

# NLV-Kreis Emsland e.V.

## Kreisbestenliste 2020

Stand: 14.09.2020

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M70](#) [M75](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W55](#) [W60](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[3000 m Hindernis](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019: 11,93 Lake, Jens 1995 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen

4.09.1982

12,06	+1,1	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
12,48	-3,4	Janzen, Lennart	1997 TV Rütenbrock	Lingen	04.07.
12,87	-3,4	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	04.07.
13,28	-0,5	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
13,94	-0,2	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
14,69	+0,5	Schulz, Simon	1999 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
15,45	-0,3	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2019: 23,92 Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen

2.07.2006

24,45	-4,5	Janzen, Lennart	1997 TV Rütenbrock	Lingen	04.07.
24,59	+1,4	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
25,85	-4,5	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	04.07.
26,22	-4,5	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	04.07.
27,55	+0,3	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
28,54	-3,5	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
30,01	-0,3	Schulz, Simon	1999 SV Union Meppen	Lingen	22.08.
30,20	-0,3	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2019: 50,50 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen

12.06.1977

55,47	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Oldenburg	26.08.
61,12	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.07.
63,36	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
66,56	Feuerhelm, Kevin	1991	VfL Lingen	Lingen	04.07.
67,63	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:02,02	Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2010

2:05,2	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Bad Bentheim	09.09.
2:06,15	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	22.08.
2:14,46	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Dortmund	15.08.
2:19,9	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	09.09.
2:20,21	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
2:47,47	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:19,39	Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	2.07.2005

4:39,54	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	22.07.
4:54,82	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
5:46,32	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

## 1 Meilen-Lauf

5:02,93	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2019:	16:32,91	Rahmati, Mohammadmahdi 1993 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	12.06.1976

19:10,23	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Melle	28.08.
19:15,0	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Bad Bentheim	09.09.
21:32,46	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	05.09.
21:32,53	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Lingen	05.09.
23:05,58	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2019:	33:26	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	31:05	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	4.06.2005

35:56	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Vreden	29.02.
41:30	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.

[zurück](#)

## Marathon

Bestl. 2019:	2:55:56	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen	
--------------	---------	--	--

Kreisrekord Emsland: 2:25:53 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen

24.04.1976

2:53:16	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Wesel	05.01.
---------	---------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Hindernis

Kreisrekord Emsland: 9:04,80 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen

27.06.1974

11:51,22	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rheine	01.08.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019: 1,88 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen

6.06.1998

1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
1,29	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,24	Schmidt, Achim	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2019: 6,57 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel

31.05.1969

4,67	+0,1 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	05.09.
3,91	-0,1 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 10,15 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.09.1980

13,41	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
10,59	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
9,01	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019: 30,78 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

8.05.1994

40,16	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Hannover	13.09.
30,64	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
28,96	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Berlin	25.01.
22,01	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Dissen	30.08.

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 41,27 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 51,92 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

28.06.1995

39,90	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Berlin	25.01.
32,65	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Dissen	30.08.

30,51	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2019:	57,67	Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen		26.05.1996

48,31	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
39,29	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## Gewicht

Kreisrekord Emsland:	14,44	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock		4.10.2003
----------------------	-------	---------------------------------------	--	-----------

11,91	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	29.07.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Frauen

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">1 Meilen-Lauf</a>
<a href="#">3000 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>	<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">100 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>
<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,71	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	11,71	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		15.06.2019

13,79	-3,5 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	-------------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2019:	24,05	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	24,05	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		23.06.2019

28,03	+0,4 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07.
28,12	-0,3 Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	22.08.
32,62	-0,3 Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	22.08.
33,40	+0,0 Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2019:	59,45	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		27.08.1994

60,86	Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Lingen	04.07.
63,97	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Lingen	04.07.
64,09	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Hannover	12.09.
75,82	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:26,03 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 2:02,62 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 22.07.1995

2:15,93	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Melle	22.07.
2:37,57	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
2:49,66	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2019: 5:14,49 Senker, Anna 1990 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 4:09,12 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 30.07.1995

5:08,84	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	05.09.
6:00,17	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:05,67	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:15,51	Seiler, Nadine	1982	VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:27,05	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

### 1 Meilen-Lauf

6:27,85	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	05.09.
7:21,16	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Bestl. 2019: 10:25,98 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 8:01,69 Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen 9.07.2005

11:26,34	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Dortmund	15.08.
----------	--------------	------	------------	----------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019: 19:02,0 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 25.05.2011

20:40,13	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	05.09.
21:24,90	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Melle	28.08.
21:34,67	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2019: 37:39 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 35:39 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 13.09.2008

38:58	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	08.03.
39:48	Smid, Nanke	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.
47:00	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.

[zurück](#)

### 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019: 15,72 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 14,59 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1999

17,80	-0,9	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07.
-------	------	------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019:	1,53	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		16.06.1986

1,52		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07.
------	--	------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019:	5,23	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		12.08.1989

4,92	+1,9	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	04.07.
4,54	-0,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
4,47	+0,5	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Zeven	29.08.
4,16	+1,9	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,84	+0,4	Klumpe, Irmgard	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	11,56	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen		3.10.1999

12,35		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	12.09.
11,53		Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Hannover	12.09.
11,25		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	34,22	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe		2.06.1990

23,44		Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	--	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	43,85	Lenger, Daniela 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen		1.07.2012

27,62		Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Delmenhorst	21.08.
24,92		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	35,61	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	38,93	Janssen, Marion 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf		12.05.2001

31,08		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
-------	--	------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2019: 3.899 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 21.06./22.06.1997

3.993	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07./ 18.07.
-------	------------------	------------------------	--------	-------------------

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[200 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[400 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019: 11,94 Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 10,71 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 9.08.1980

12,08	-0,2 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
-------	------------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2019: 23,21 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

25,31	-3,5 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
-------	------------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2019: 51,80 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 48,64 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 20.08.2006

53,95	Urbanek, Julius	2001 VfL Lingen	Lingen	04.07.
55,77	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2019: 5:44,48 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlthe  
Kreisrekord Emsland: 3:49,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen 25.08.1974

4:39,14	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.08.
4:47,07	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2019: 39:15 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 32:05 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren 15.10.2006

41:02	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	08.03.
-------	-------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,76 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,76 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 14.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019: 10,00 Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 14,84 Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

9,42 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 43,48 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 58,23 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 24.05.1998

31,18 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.07.

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)

[200 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[400 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[2000 m Hindernis](#)  
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,32 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11,24 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 7.09.2004  
Kreisrekord Emsland: 11,24 Schnieders, Dirk 1982 -- SV Union Meppen 30.05.1999

11,51 +2,0 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Zeven 25.07.

12,72 +0,8 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Verden 22.07.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2019: 25,72 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg-Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 22,08 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 30.07.1978

22,88 +1,3 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Zeven 25.07.

26,16 +1,7 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Verden 22.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2019: 54,93 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 50,52 Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte 6.09.1981

53,50 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Bremen 20.06.

53,52 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Leer 29.08.

[zurück](#)



## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:03,02 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1:55,2 Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen 31.08.1983

2:00,89 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 22.08.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2019: 4:23,73 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 3:58,2 Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen 14.09.1983

4:16,40 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Hannover 11.08.

[zurück](#)

## 2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2019: 6:55,03 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6:16,77 Schneiders, Marcel 1988 -- SV Concordia Emsbüren 14.05.2005

6:45,65 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Rheine 01.08.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,80 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 8.09.1996

1,73 Jansen, Heinrich 2003 SV Sigiltra Sögel Papenburg 14.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 5,34 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6,68 Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1990  
Kreisrekord Emsland: 6,68 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 13.06.1964

5,11 +0,0 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Delmenhorst 12.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019: 10,17 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 15,31 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 12.09.1990

10,35 Hackling, Oliver 2003 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019: 26,79 Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 44,76 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 28.06.1994

20,98 Krone, Silas 2003 SC Osterbrock Dissen 30.08.

[zurück](#)

## Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019: 25,35 Krone, Silas 2003 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 59,00 Dröge, Carsten 1977 -- LG Emstal Dörpen

25.06.1994

28,93 Krone, Silas 2003 SC Osterbrock Dissen 30.08.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2019: 39,95 Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 45,87 Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen

12.06.2014

29,78 Hackling, Oliver 2003 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.07.

[zurück](#)

## Jugend M15

[100 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[300 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[300 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,11 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 11,60 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen

22.06.2003

12,00 +0,7 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Verden 22.07.  
12,21 +0,7 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Verden 22.07.  
12,69 -0,9 Schmees, Soeren 2005 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 11.07.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2019: 38,95 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen

21.06.2003

38,86 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Hannover 13.09.  
38,87 Schmees, Soeren 2005 LG Papenburg/Aschendorf Hannover 13.09.

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019: 14,19 Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11,20 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

2.07.2005

12,98 +1,4 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Lingen 11.07.  
13,12 +1,4 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Lingen 11.07.

[zurück](#)

## 300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019: 46,49 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 41,07 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

3.09.2005

46,96 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Verden 22.07.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019:	1,72	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,92	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994

1,64	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,64	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,55	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,52	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,30	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019:	5,38	Gärtner, Michael 2004 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6,23	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	3.09.2005

5,08	+1,2 Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	04.07.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	10,98	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15,45	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	8.09.1989

9,67	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
7,29	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland:	51,82	Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88	29.05.1992
----------------------	-------	------------------------------------	------------

28,40	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.
-------	-----------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	36,67	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	43,78	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.04.2005

33,50	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
20,94	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.

[zurück](#)

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)      [300 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [3000 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,29	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013

12,80	-0,2 Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	11.07.
14,42	-0,2 Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2019: 39,35 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 39,35 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 1.09.2019

40,66	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	22.08.
43,10	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Lingen	11.07.
46,01	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Lingen	11.07.
47,18	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:22,08 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 2:13,23 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren 17.07.2020

2:13,23	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Delmenhorst	17.07.
---------	---------------	----------------	-------------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:22,7 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 27.09.2003

9:49,61	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Hannover	12.09.
13:03,53	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.08.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,63 Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1,84 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 4.07.1993

1,49	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,46	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,35	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 5,19 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6,09 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

4,31	+0,2 Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Lingen	11.07.
------	-------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[100 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[4-Kampf](#)

[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,88 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

14,14	-0,6 Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
14,28	+0,2 Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2019: 28,03 Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

28,44	-2,3	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
28,67	+0,4	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
29,00	+0,4	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
29,30	+0,4	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2019: 57,93 Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

62,15		Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
62,82		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	04.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:12,54 Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:15,93		Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Melle	22.07.
2:53,62		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:55,56		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:59,44		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019: 15,28 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1998

18,05	+1,1	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
18,68	-0,9	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
21,31	-0,9	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,68 Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock  
 Kreisrekord Emsland: 1,77 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 19.06.1996

1,52		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,44		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,36		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 4,82 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 6,48 Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen 12.08.1989

4,83	+0,5	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
------	------	-------------------	------	-------------------------	-------------	--------

4,64	-0,7	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
4,40	+1,6	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
3,70	+1,3	Türkmen, Müberra	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.

[zurück](#)

## Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 11,96 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 5.09.1993

9,68	-0,1	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
------	------	--------------	------	-------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019: 11,79 Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock  
 Kreisrekord Emsland: 13,75 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1994

12,16		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	21.08.
8,54		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
7,07		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
5,41		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 35,11 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 41,31 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 8.06.2002

30,50		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Dissen	30.08.
-------	--	-----------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019: 28,76 Sinnigen, Laura 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 49,22 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 1.07.2012

33,28		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	21.08.
23,16		Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2019: 31,98 Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 38,75 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf 30.06.2012

29,15		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
19,52		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
15,65		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2019: 2.389 Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock  
 Kreisrekord Emsland: 3.077 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 31.08.1996

2.045		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
		18,68(-0,9)-1,52-8,41-29,00(+0,4)				
1.912		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	18.07.

1.439	18,50(-0,9)-1,44-7,07-28,67(+0,4) Sprengel, Melissa 21,31(-0,9)-1,36-5,41-29,30(+0,4)	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
-------	---	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2019:	3.623	Dobelman, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	21.06./22.06.1997

3.273	Kuhr, Frieda 18,68(-0,9)-1,52-8,41-29,00(+0,4)/4,14(+0,6)-29,15-2:53,62	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
2.958	Menke, Maarla 18,50(-0,9)-1,44-7,07-28,67(+0,4)/4,37(-0,9)-19,52-2:59,44	2002 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
2.564	Sprengel, Melissa 21,31(-0,9)-1,36-5,41/29,30(+0,4)-4,81(+0,1)-15,65-2:55,56	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U18

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">1500 m Lauf</a>	<a href="#">100 m Hürden</a>
<a href="#">400 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>
<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf Ma.</a>		

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,86	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	12,07	Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock	15.07.2000

12,93	+1,9 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	12.07.
12,96	-0,6 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
13,34	-1,4 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
13,49	-0,6 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
13,88	-0,6 Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
14,03	-0,9 Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	04.07.
14,05	-0,9 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	04.07.
14,07	-0,6 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.
14,09	-2,6 Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	04.07.
14,13	-0,6 Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
14,65	-0,9 Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2019:	26,63	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	24,78	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	9.07.2005

26,81	-0,2 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
27,45	-1,7 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
27,88	-1,7 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Lingen	22.08.
28,27	-3,9 Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	04.07.
28,72	-1,7 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2019:	61,25	Leigers, Imke 2003 -- SV Union Meppen	
--------------	-------	---------------------------------------	--

Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen

22.07.2006

61,89	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Hagen	05.09.
62,56	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Lingen	04.07.
63,80	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
65,09	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:17,24 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

7.07.1990

2:18,22	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:30,08	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
2:30,99	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:33,09	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
2:34,49	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
2:35,33	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2019: 4:47,34 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen

22.06.2003

4:43,02	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Dortmund	15.08.
4:47,28	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Melle	22.07.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 15,28 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen

5.06.2016

15,18	+0,7 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
15,49	+0,7 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
16,14	+0,7 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
16,70	+0,7 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.
17,31	-4,3 Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	04.07.
18,79	+0,7 Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
19,44	+0,7 Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## 400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 67,48 Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte

18.06.2011

68,47	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	22.08.
71,58	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	22.08.
72,74	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Verden	22.07.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,56 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.07.2012

13.06.1995



1,60	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,55	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,51	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Vaterstetten	21.08.
1,44	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,40	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,40	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,28	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019:	5,05	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,29	+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
5,17	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	12.07.
5,11	-0,5	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
4,97	-0,2	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	18.07.
4,71	-0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
4,61	-0,9	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
4,41	-0,4	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
3,72	-1,4	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	12.05.2019

12,56		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
11,63		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.
11,48		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
10,55		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
10,18		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
8,86		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Papenburg	05.07.
8,09		Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
7,96		Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
7,29		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	32,08	Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	39,05	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	10.07.2000

32,37		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
28,69		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
25,07		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

[zurück](#)

## Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019:	39,82	Vesper, Anneke 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	46,18	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2011

39,57		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.
38,79		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
31,12		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	41,42	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	43,57	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	18.07.2020

43,57	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
34,36	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
32,35	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
27,93	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
24,61	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
21,44	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	18.07.
20,64	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	05.07.
20,55	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2019:	2.670	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2.979	Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	22.06.1996

2.891	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
	15,18(+0,7)-1,48-12,56-12,96(-0,6)			
2.699	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
	15,49(+0,7)-1,60-8,09-12,94(-0,6)			
2.479	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
	16,14(+0,7)-1,44-10,18-13,49(-0,6)			
2.048	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.
	16,70(+0,7)-1,36-7,29-14,07(-0,6)			
1.968	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
	18,79(+0,7)-1,40-8,37-13,88(-0,6)			
1.950	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
	19,44(+0,7)-1,28-11,48-14,13(-0,6)			

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019:	4.520	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	4.854	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	17.07./18.07.2020

4.854	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
	15,18(+0,7)-1,48-12,56-12,96(-0,6)/5,11(-0,5)-43,57-2:34,49			
4.429	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
	15,49(+0,7)-1,60-8,09-12,94(-0,6)/4,92(+0,0)-33,17-2:33,09			
3.888	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
	16,14(+0,7)-1,44-10,18-13,49(-0,6)/4,71(-0,6)-20,55-2:35,33			
3.596	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
	16,70(+0,7)-1,36-7,29-14,07(-0,6)/4,97(-0,2)-21,44-2:30,99			
3.295	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
	18,79(+0,7)-1,40-8,37-13,88(-0,6)/4,18(-0,5)-19,78-2:30,08			

[zurück](#)

## 7-Kampf Ma.

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019:	10.451	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12.769	LG Papenburg/Aschendorf	21.08./22.08.1996

12.037	SV Union Meppen		Meppen	17.07./ 18.07.
	Todt, Julia (2003) - 4.854; Leigers, Imke (2003) - 3.888; Kartzinski, Viola (2003) - 3.295			

## Weibliche Jugend U16

[4-Kampf Ma.](#)[7-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019: 8.327 LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf 29.08.2009

8.882	VfL Lingen	Meppen	17.07.
	Reicksmann, Lena (2005) - 1.924; Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.872; Wahler, Jana (2005) - 1.835 Viehweger, Leni (2006) - 1.716; Lüken, Lara (2006) - 1.535		
8.172	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
	Evering, Hannah (2005) - 1.848; Hackling, Christiane (2005) - 1.718; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.707 Krüger, Laura (2006) - 1.598; Magnus, Helene (2006) - 1.301		

[zurück](#)

### 7-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 8.937 LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

9.735	VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
	Bregen-Meiners, Sina (2005) - 3.356; Reicksmann, Lena (2005) - 3.235; Wahler, Jana (2005) - 3.144		
8.854	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
	Evering, Hannah (2005) - 3.125; Hackling, Christiane (2005) - 2.969; Krüger, Laura (2006) - 2.760		
8.795	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
	Frericks, Anna (2006) - 3.118; Hermes, Mara (2007) - 3.080; Hempten, Hilke (2006) - 2.597		
8.731	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
	Friedemann, Nike (2005) - 3.343; Posmyk, Laura (2006) - 2.768; Stammermann, Verena (2006) - 2.620		

[zurück](#)

## Jugend W15

[100 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)[300 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)[80 m Hürden](#)  
[3-Kampf](#)[300 m Hürden](#)  
[4-Kampf](#)[Hochsprung](#)  
[7-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,39 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004

13,08	+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
13,51	+0,8	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
13,56	+0,4	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
13,61	+0,1	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
14,36	+0,1	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
14,48	-0,8	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
14,53	+0,0	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Lingen	11.07.
14,61	+0,8	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
15,79	-0,8	Yaygan, Felek	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2019: 44,54 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

44,92	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	13.09.
46,40	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
46,61	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
48,64	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	11.07.
50,38	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:34,95 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen 5.07.1989

2:31,67	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Melle	28.08.
2:35,34	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:36,09	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:37,77	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:52,60	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:56,62	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
2:58,18	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 12,94 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11,8 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 5.06.2004

12,71	+1,1	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
12,83	+0,1	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
13,02	+0,1	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
13,63	+1,1	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
13,64	+0,5	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
14,82	-1,2	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
14,91	-1,0	Gedes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
15,02	+0,1	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	06.09.

[zurück](#)

### 300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 49,35 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 45,64 Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen 30.06.2012

49,86	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Verden	22.07.
52,45	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019: 1,60 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 1,74 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 15.06.2008

1,52	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,48	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,48	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.09.
1,36	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,36	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,32	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
1,25	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 4,85 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 5,55 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 8.08.1993

5,28	+2,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
5,27	+0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
5,14	+1,7	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
5,11	+1,5	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
5,02	+1,0	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,74	+2,0	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
4,60	+0,4	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
4,45	+0,5	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
4,06	+0,2	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
3,81	-0,1	Yaygan, Felek	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 9,69 Garmash, Polina 2004 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.10.1996

9,24		Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
9,18		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
8,80		Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
8,77		Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
8,48		Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
7,94		Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
7,38		Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
6,65		Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
5,45		Yaygan, Felek	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2019: 30,69 Albers, Lore 2004 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 36,84 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 25.08.2018

31,50		Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	18.07.
27,23		Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	06.09.
24,30		Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
22,57		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	06.09.
20,66		Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	06.09.
15,26		Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 1.560 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.246		Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
		14,48(-0,8)-4,06(+0,2)-7,38				
1.031		Yaygan, Felek	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
		15,79(-0,8)-3,81(-0,1)-5,45				

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019: 1.796 Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

2.033	Friedemann, Nike 13,15(+0,5)-5,19(+0,8)-1,48-8,80	2005 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.09.
1.924	Reicksmann, Lena 14,36(+0,1)-4,87(+1,5)-1,52-8,77	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.883	Wahler, Jana 13,56(+0,4)-4,93(+1,2)-1,36-8,48	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
1.872	Bregen-Meiners, Sina 13,51(+0,8)-5,14(+1,7)-1,28-8,80	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.848	Evering, Hannah 13,61(+0,1)-4,74(+2,0)-1,48-6,65	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.718	Hackling, Christiane 14,61(+0,8)-4,45(+0,5)-1,36-7,77	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 3.521 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06./07.06.2004

3.356	Bregen-Meiners, Sina 13,51(+0,8)-5,14(+1,7)-8,80-1,28/13,72(+0,1)-31,50-2:35,34	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
3.343	Friedemann, Nike 13,08(+0,1)-5,05(+0,6)-9,18-1,44/12,96(+0,1)-20,64-2:56,62	2005 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
3.258	Reicksmann, Lena 14,43(-0,3)-4,88(+1,2)-8,69-1,48/15,02(+0,1)-27,23-2:38,48	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.255	Wahler, Jana 13,56(+0,4)-4,93(+1,2)-8,48-1,36/12,94(+0,4)-20,66-2:46,20	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.125	Evering, Hannah 13,61(+0,1)-4,74(+2,0)-6,65-1,48/13,02(+0,1)-15,26-2:52,60	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
2.969	Hackling, Christiane 14,61(+0,8)-4,45(+0,5)-7,77-1,36/14,82(-1,2)-23,46-2:58,18	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.

[zurück](#)

## Jugend W14

[100 m Lauf](#)      [300 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [2000 m Lauf](#)      [80 m Hürden](#)      [300 m Hürden](#)  
[Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Kugelstoß](#)      [Speerwurf](#)      [4-Kampf](#)      [7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,21 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 2.07.2011

13,02	+0,0 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Hannover	12.09.
13,84	+0,8 Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
13,86	-0,2 Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
13,87	+0,0 Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
14,04	+0,2 Hempten, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
14,11	+0,1 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
14,13	+0,2 Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
14,49	+0,8 Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
14,65	+0,0 Dühmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
14,73	+0,2 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

15,44	+0,2	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
15,95	+0,8	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
15,96	-0,5	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2019:	46,97	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	41,30	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.09.2003

44,29		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	22.08.
44,66		Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	22.08.
44,83		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
47,11		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
49,18		Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
51,94		Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
52,81		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:32,15	Eder, Annalena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:23,93		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Hannover	13.09.
2:25,01		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:35,88		Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:40,18		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
2:43,11		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:57,46		Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
3:01,99		Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
3:07,41		Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
3:22,49		Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2019:	7:42,80	Eder, Annalena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	21.08.2004

7:49,14		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
7:54,25		Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.08.

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	12,98	Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,59	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

13,15	+1,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
13,19	+1,5	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
13,67	-1,0	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
14,24	-1,3	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
14,83	-1,0	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
14,87	-1,8	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
15,32	-1,2	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
15,73	-1,3	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
15,93	-1,3	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Meppen	18.07.
17,04	-1,8	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
18,42	-1,3	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

### 300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 49,91 Wahler, Jana 2005 -- VfL Lingen

48,61	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Verden	22.07.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019: 1,56 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6,49 Stammermann, Verena 2006 -- SV Sparta Werlte

17.07.2020

6,49	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,48	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,48	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.
1,44	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1,43	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	13.09.
1,40	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.
1,36	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,35	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,32	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
1,28	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,25	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,25	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,16	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2019: 5,28 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock

7.10.1990

5,38	+1,5 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Lingen	11.07.
4,72	+1,0 Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,70	-0,7 Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,69	+1,6 Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
4,62	+0,7 Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,43	-0,6 Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
4,40	+0,9 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,31	+0,1 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
4,23	+0,5 Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,75	-0,7 Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,61	+0,3 Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 10,31 Drees, Catharina 2005 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 12,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf

17.09.1995

8,16	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
7,62	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
7,39	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
7,00	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
6,62	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
6,49	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
6,16	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.



6,09	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
5,87	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
5,66	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
5,66	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
5,16	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2019: 28,71 Bregen-Meiners, Sina 2005 -- SV Bawinkel  
 Kreisrekord Emsland: 35,75 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 10.09.2017

24,68	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
23,04	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
22,67	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	21.08.
21,39	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
21,18	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
20,40	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
18,30	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
17,95	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.
16,77	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
16,69	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
16,66	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
14,48	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
13,29	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
12,29	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019: 1.959 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
 Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.772	Hermes, Mara 13,87(+0,0)-4,25(+1,0)-1,40-7,69	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1.740	Frericks, Anna 14,18(+0,6)-4,52(+2,1)-1,44-6,34	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1.724	Hempen, Hilke 14,04(+0,2)-4,43(-0,6)-1,32-7,56	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
1.716	Viehweger, Leni 13,84(+0,8)-4,60(+0,5)-1,36-6,16	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.707	Kuhlmann, Lina 14,15(+0,2)-4,21(-1,2)-1,32-7,96	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.692	Posmyk, Laura 14,49(+0,8)-4,21(+0,0)-1,48-6,09	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1.598	Krüger, Laura 14,73(+0,2)-4,17(+1,2)-1,44-5,16	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.535	Lüken, Lara 14,13(+0,2)-3,90(-0,2)-1,28-5,66	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.531	Stammermann, Verena 15,44(+0,2)-4,06(+2,2)-1,32-6,49	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1.301	Magnus, Helene 15,95(+0,8)-3,56(+2,0)-1,16-5,87	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 3.262 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
 Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

3.118	Frericks, Anna 14,18(+0,6)-4,52(+2,1)-6,34-1,44/13,15(+1,1)-19,76-2:40,18	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.118	Viehweger, Leni 13,84(+0,8)-4,60(+0,5)-6,16-1,36/13,77(-1,2)-17,95-2:25,01	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
3.080	Hermes, Mara 13,87(+0,0)-4,25(+1,0)-7,69-1,40/13,19(+1,5)-18,30-2:51,52	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.023	Hempen, Hilke 14,04(+0,2)-4,43(-0,6)-7,56-1,32/15,32(-1,2)-16,77-2:27,26	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07./ 18.07.
2.768	Posmyk, Laura 14,49(+0,8)-4,21(+0,0)-6,09-1,48/16,18(-1,2)-16,02-3:07,41	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
2.760	Krüger, Laura 14,73(+0,2)-4,17(+1,2)-5,16-1,44/14,24(-1,3)-14,48-3:01,99	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
2.705	Lüken, Lara 14,13(+0,2)-3,90(-0,2)-5,66-1,28/15,93(-1,3)-12,29-2:35,88	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
2.620	Stammermann, Verena 15,44(+0,2)-4,06(+2,2)-6,49-1,32/15,73(-1,3)-19,89-3:22,49	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
2.363	Magnus, Helene 15,95(+0,8)-3,56(+2,0)-5,87-1,16/18,42(-1,3)-13,29-2:43,11	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.

[zurück](#)

## Jugend M13

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>
---------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------------

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,34	Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	9,65	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.07.2003

10,08	+0,2	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
10,99	+0,2	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	14,99	Keimer, Alexander 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9,80	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	30.06.1991

10,66	+1,4	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
10,84	+1,4	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,11	+1,4	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019:	1,52	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,68	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	15.08.1992

1,41		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
------	--	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2019:	4,60	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen	22.09.1973

5,03	+0,8	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
4,11	+0,2	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 33,80 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren  
 Kreisrekord Emsland: 41,14 Gerdes, Holger 1979 -- VfL Lingen 21.06.1992

28,53	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 50,00 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren  
 Kreisrekord Emsland: 62,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

47,50	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Jugend M12

[75 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [2000 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Speerwurf](#)  
[Ballwurf 200g](#)      [3-Kampf](#)      [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2019: 10,40 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,94	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
11,44	+1,2 Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
11,75	+0,0 Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,97	+1,2 Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,14	+1,0 Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,20	+0,0 Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
12,94	+0,2 Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
13,27	+1,0 Mertineit, Sören	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
13,73	+1,2 Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:47,29 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:41,52	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Delmenhorst	17.07.
2:54,54	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
3:30,73	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:27,6 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 29.09.1982

7:30,34	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Melle	28.08.
8:50,97	Kamphuis, Matthis	2008 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,40 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 1,52 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen 7.09.1986

1,32	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
1,26	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,23	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,23	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,12	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 4,46 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,25	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
3,77	+0,3 Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,73	+0,6 Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,62	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,32	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,95	+0,5 Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 23,27 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 32,39 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 15.09.2002

23,75	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
-------	-------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 50,50 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 60,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

35,00	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
34,50	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
26,00	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
20,00	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Papenburg	10.07.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2019: 1.276 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.003	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
	11,75(+0,0)-3,62-34,50			
869	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
	12,20(+0,0)-3,32-26,00			

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019: 1.688 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen

26.09.1981

1.387	Berning, Paul 11,75(+0,0)-3,62-1,32-34,50	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
1.140	Vehmeyer, Christian 12,20(+0,0)-3,32-1,12-26,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U14

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2019: 6.048 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6.556 SV Union Meppen

11.06.2016

4.890	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 1.123; Jürgens, Hannah (2009) - 1.026; Deters, Julia (2009) - 997 Pleus, Anna-Lena (2008) - 936; Schwindeler, Therese (2008) - 808		Lingen	04.09.
-------	--	--	--------	--------

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019: 8.095 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 8.359 SV Sparta Werlte (Ball 200g)

12.07.2014

6.384	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 1.438; Jürgens, Hannah (2009) - 1.314; Deters, Julia (2009) - 1.285 Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.278; Schwindeler, Therese (2008) - 1.069		Lingen	04.09.
-------	--	--	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend W13

[75 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)

[60 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Ballwurf 200g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2019: 10,34 Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen

16.06.2013

10,78	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
11,42	+0,9 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,49	+0,9 Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,59	+0,0 Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
11,62	+0,9 Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
11,67	+0,9 Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,97	-1,1 Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
11,98	+0,0 Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,51	-1,1 Ginten, Mona	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
12,66	-1,1 Linnenbäumer, Maya	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
12,92	-1,6 Klus, Johanna	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.

13,23	-1,1	Rudminat, Aloha	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
15,20	-1,6	Becker, Alina	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:31,92	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:21,9	Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte	27.06.1981

2:23,76		Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:33,94		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hannover	13.09.
2:39,15		Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:39,37		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
2:48,44		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.08.
2:53,48		Speller, Greta	2007 TuS Haren	Melle	28.08.
3:06,38		Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Lingen	22.08.
3:27,07		Ginten, Mona	2007 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2019:	7:23,62	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:35,9	Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte	29.06.1979

7:24,66		Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Melle	28.08.
7:31,26		Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Melle	28.08.
7:31,50		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	10,52	Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,09	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	18.06.2016

10,48	+0,1	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	11.07.
10,59	+0,1	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
12,64	-0,5	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,72	+0,1	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
13,00	-0,5	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019:	1,42	Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2019:	1,42	Drost, Jana 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2019:	1,42	Posmyk, Laura 2006 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,62	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.06.1991

1,40		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1,26		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,26		Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,26		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,23		Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,23		Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019:	5,05	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,64	+1,6	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	11.07.
4,51	+0,3	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Stuhr	04.07.
4,42	+1,6	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,25	+1,0	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
4,04	+0,4	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,92	+1,8	Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,78		Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,76	+1,6	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,63	+0,0	Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
3,61		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,46	+0,2	Linnenbäumer, Maya	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,30	+0,5	Ginten, Mona	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,17	-0,2	Klus, Johanna	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,05	+0,0	Rudminat, Aloha	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 7,09 Keuter, Charlotte 2006 -- SV Bawinkel  
 Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,05		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dissen	30.08.
7,69		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
6,48		Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.

[zurück](#)

### Diskuswurf 750 g

Bestl. 2019: 19,66 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

23,23		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Papenburg	10.07.
-------	--	----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2019: 29,32 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 33,03 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen 14.07.2020

33,03		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Papenburg	14.07.
-------	--	----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 22,81 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.06.2008

20,98		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dissen	30.08.
18,57		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	21.08.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 41,00 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2016  
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

33,00		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
31,00		Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.

30,00	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2019:	1.388	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.335	Terhorst, Paula 10,78-4,45-31,00	2007 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
1.173	Einspanier, Fenja 11,59(+0,0)-3,78-30,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.145	Schute, Teresa 11,98(+0,0)-3,61-33,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019:	1.756	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.000	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.280	Terhorst, Paula 10,95(+0,0)-4,46-o-26,50	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.173	Einspanier, Fenja 11,59(+0,0)-3,78-o-30,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.145	Schute, Teresa 11,98(+0,0)-3,61-o-33,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Jugend W12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>			

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,89	Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	10,35	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	29.08.2009

10,82	+0,4 Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
11,14	-2,3 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,31	+0,4 Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,45	+0,4 Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
11,69	-1,7 Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,80	-0,4 Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,84	-2,3 Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
11,90	+0,4 Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,01	-0,4 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,06	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,38	-2,3 Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,44	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
12,56	-0,9 Valerius, Emily	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
12,57	-0,9 Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,69	-0,4 Lenz, Gwendolyne	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)



## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:33,27 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

1.09.2018

2:57,6	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Bad Bentheim	09.09.
--------	----------------	------------------	--------------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2019: 1,42 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Bestl. 2019: 1,42 Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 1,55 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf

12.09.1993

1,29	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,28	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1,24	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,20	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,20	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,15	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,12	Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 4,48 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 5,17 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

19.08.2009

4,34	-0,5 Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
4,07	+0,1 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,02	+0,6 Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,00	+1,9 Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,93	+0,3 Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,83	+1,1 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,80	+1,1 Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
3,75	+0,4 Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,74	+0,7 Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,59	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,52	+0,7 Lenz, Gwendolyne	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,38	+0,8 Valerius, Emily	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,29	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
3,10	-0,7 Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,05	Schöer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 8,32 Ströer, Nila 2007 -- SV Germania Twist  
Kreisrekord Emsland: 9,59 Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

9.09.2001

6,38	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
------	------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 20,18 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 26,70 Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen

1.10.1994

18,89	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
-------	------------	------------------------------	-----------	--------

**Ballwurf 200g**

Bestl. 2019:	36,00	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	46,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	28.09.2013

36,50	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
29,50	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
19,00	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
18,00	Schöer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
16,50	Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2019:	1.223	Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1.417	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	17.07.2015

1.166	Arndt, Nele 12,06-3,59-36,50	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.123	Strieker, Leni 12,05-3,71-29,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.026	Jürgens, Hannah 12,57-3,51-26,00	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
997	Deters, Julia 12,66-3,52-23,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
936	Pleus, Anna-Lena 12,44-3,29-19,00	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
864	Schöer, Marie 12,84-3,05-18,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
808	Schwindeler, Therese 13,03-2,87-16,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

**4-Kampf****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2019:	1.680	Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1.862	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	24.09.2017

1.534	Arndt, Nele 12,06-3,59-1,28-36,50	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.438	Strieker, Leni 12,05-3,71-1,20-29,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.278	Pleus, Anna-Lena 12,44-3,29-1,24-19,00	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.069	Schwindeler, Therese 13,03-2,87-1,12-16,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
864	Schöer, Marie 12,84-3,05-0-18,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

**Männliche Kinder U12**[3-Kampf Ma.](#)**3-Kampf Ma.**

## 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 4.295 LG Emstal Dörpen

4.087	VfL Lingen	Lingen	04.09.
Hilbers, Bjarne (2009) - 923; Mess, Luca (2009) - 870; Dervishaj, Lorian (2009) - 802 Mielke, Fritz (2009) - 755; Mey, Paul (2010) - 737			

[zurück](#)

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,05 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

8,10	+0,0 Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
8,12	+0,0 Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,78	+0,0 Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,83	+0,0 Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
8,94	+0,0 Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,96	+0,0 Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,06	+0,0 Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:58,00 Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren

3:27,66	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
---------	-----------------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2019: 4,23 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

3,70	+1,8 Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
3,51	+0,5 Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
3,03	+0,4 Mertineit, Sören	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2019: 47,50 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

36,50	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
34,00	Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
30,50	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
25,50	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
25,50	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
19,00	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
13,00	Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 934 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

958	Nürnberg, Max 8,10(+0,0)-3,42-36,50	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
923	Hilbers, Bjarne 8,12(+0,0)-3,90-25,50	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
870	Mess, Luca 8,96(+0,0)-3,56-34,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
843	Fangmeyer, Paul 8,83(+0,0)-3,83-25,50	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
802	Dervishaj, Lorian 8,94(+0,0)-3,22-30,50	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
755	Mielke, Fritz 8,78(+0,0)-3,58-19,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
624	Körbe, Hennes 9,06(+0,0)-3,28-13,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Kinder M10

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 7,99 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

8,70	+0,0 Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,64	+0,0 Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,01	+0,0 Bremer, Henry	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:55,36 Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe

2:58,17	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Melle	28.08.
---------	-----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2019: 44,00 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

21,50	Bremer, Henry	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
21,00	Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
20,00	Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.057 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

737	Mey, Paul 8,70(+0,0)-3,29-20,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
664	Feld, Johann 9,64(+0,0)-3,27-21,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
560	Bremer, Henry 10,01(+0,0)-2,67-21,50	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.

## Weibliche Kinder U12

### [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 5.793 LG Papenburg/Aschendorf

5.199	LAV Meppen Terhorst, Ida (2009) - 1.135; Burghardt, Greta (2009) - 1.084; Rah, Franziska (2009) - 1.051 Passow, Bella (2010) - 985; Backsmann, Anna (2010) - 944	Lingen	04.09.
4.413	SV Bawinkel Lügering, Johanna (2009) - 978; Keuter, Theresa (2009) - 954; Schomaker, Ida (2010) - 874 Gödicker, Leni (2009) - 834; Palm, Jolyn (2010) - 773	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Kinder W11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [2000 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)  
[3-Kampf](#)      [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 7,78 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

7,93	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
8,23	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
8,66	+0,0 Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,69	+0,0 Keuter, Theresa	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,01	+0,0 Zumbeel, Nele	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,61	+0,0 Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,64	+0,0 Gödicker, Leni	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:57,46 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel

2:40,67	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Melle	28.08.
2:40,92	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	22.08.
3:00,53	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Melle	28.08.
3:20,6	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Bad Bentheim	09.09.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2019: 8:18,63 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

9:05,31	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Melle	28.08.
---------	----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019: 1,35 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

1,32	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,32	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,16	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,16	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 4,28 Sentker, Caroline 2008 -- VfL Lingen

3,95	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
3,68	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
3,64	+0,8 Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,57	+1,1 Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2019: 34,00 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen

33,50	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
24,50	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
24,00	Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
22,50	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
21,50	Gödicker, Leni	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
21,00	Zumbeel, Nele	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
21,00	Keuter, Theresa	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.241 Tolksdorf, Stella 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.165	Terhorst, Ida 7,93-3,95-24,50	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
1.084	Burghardt, Greta 8,24(+0,0)-3,77-22,50	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.051	Rah, Franziska 8,66(+0,0)-3,71-24,00	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
978	Lügering, Johanna 9,61(+0,0)-3,05-33,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
954	Keuter, Theresa 8,69(+0,0)-3,27-21,00	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
939	Zumbeel, Nele 9,01(+0,0)-3,39-21,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
834	Gödicker, Leni 9,64(+0,0)-2,97-21,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.570 Tolksdorf, Stella 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.314	Jürgens, Hannah 12,57-3,51-1,16-26,00	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.285	Deters, Julia 12,66-3,52-1,16-23,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 7,95 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,68	+0,0	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
8,72	+0,0	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,80		Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
8,97	+0,0	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,14	+0,0	Kraemer, Leonie	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,29	+0,0	Wolters, Malin	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,45	+0,0	Hürkamp, Sophie	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,45	+0,0	Böle, Lina	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,84	+0,0	Lampe, Neele	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
10,12	+0,0	Hermanns, Yvonne	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
10,29	+0,0	Palm, Jolyn	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:40,83 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

3:20,2		Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Bad Bentheim	09.09.
--------	--	----------------	------------------	--------------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2019: 4,15 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

3,29		Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
------	--	-----------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2019: 31,50 Beckefeld, Mara 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

28,00		Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
22,50		Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
21,00		Palm, Jolyn	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
19,00		Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
18,50		Böle, Lina	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
15,00		Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
14,00		Wolters, Malin	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
13,50		Kraemer, Leonie	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
13,00		Lampe, Neele	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,00		Hermanns, Yvonne	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
12,00		Hürkamp, Sophie	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.186 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.007	Hugenberg, Sophia 8,97(+0,0)-3,27-28,00	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
985	Passow, Bella 8,72(+0,0)-3,73-19,00	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
944	Backsmann, Anna 9,23(+0,0)-3,44-22,50	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
874	Schomaker, Ida 8,68(+0,0)-3,27-15,00	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
839	Böle, Lina 9,45(+0,0)-3,18-18,50	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
773	Palm, Jolyn 10,29(+0,0)-2,94-21,00	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
743	Wolters, Malin 9,29(+0,0)-2,85-14,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
720	Kraemer, Leonie 9,14(+0,0)-2,65-13,50	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
713	Hürkamp, Sophie 9,45(+0,0)-2,96-12,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
686	Lampe, Neele 9,84(+0,0)-2,87-13,00	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
612	Hermanns, Yvonne 10,12(+0,0)-2,63-12,00	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### Kinder M09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,71 Ganita, Paul 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,68	+0,0 Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,31	+0,0 Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,75	+0,0 EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
10,50	+0,0 Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 3:01,46 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

3:33,19	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Melle	28.08.
---------	--------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2019: 3,64 Gerdemann, Simon 2010 -- TuS Haren

3,35	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
3,14	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,60	Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,40	EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)



## Schlagball 80g

Bestl. 2019: 34,50 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

34,00	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
19,00	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
17,50	Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
15,50	EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 834 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

787	Berning, Jacob 9,31(+0,0)-3,14-34,00	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
736	Amegashie, Thore 8,68(+0,0)-3,35-19,00	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
478	EL-Basyouni, Elias 9,75(+0,0)-2,40-15,50	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
476	Bartosch, Fiete 10,50(+0,0)-2,60-17,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

---

## Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,35 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

8,78	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,22	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,37	Derda, Maximilian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
10,35	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,70	Wiedenhöfer, Colin	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,22	Kemper, Leo	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,07	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:56,86 Schockmann, Julian 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:17,93	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Melle	28.08.
3:57,21	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 3,42 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

3,29	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,12	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,89	Derda, Maximilian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,37	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.

2,35	Wiedenhöfer, Colin	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,12	Kemper, Leo	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,11	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2019: 32,00 Schockmann, Julian 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf

24,00	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
23,00	Derda, Maximilian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
18,50	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
14,00	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,50	Kemper, Leo	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
11,50	Wiedenhöfer, Colin	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,50	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 795 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

768	Seidel, Heino 8,78-3,29-24,00	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
656	Derda, Maximilian 9,37-2,89-23,00	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
653	Schubert, Till 9,22-3,12-18,50	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
412	Berning, Konrad 10,35-2,37-14,00	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
354	Wiedenhöfer, Colin 10,70-2,35-11,50	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
288	Kemper, Leo 11,22-2,12-11,50	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
229	Röckers, Adrian 12,07-2,11-10,50	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,39 Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte

8,50	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
8,79	+0,0 Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
8,88	Klimansky, Louisa	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,95	Augustin, Sophia	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,98	+0,0 Passow, Ani	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,00	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,10	+0,0 Fübmaker, Josefine	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,14	+0,0 Hambach, Tomma	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,35	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,41	+0,0 Nottbeck, Henriette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,55	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,58	+0,0 Bruns, Maira	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

9,62	+0,0 Krüßel, Johanna	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,73	+0,0 Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,77	Brögber, Lea	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2019: 3:07,35 Passow, Bella 2010 -- LAV Meppen

3:12,56	Wielenberg, Lia	2011 TuS Haren	Melle	28.08.
3:22,25	Ahrens, Marika	2011 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 3,51 Passow, Bella 2010 -- LAV Meppen

3,96	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,47	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,44	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
3,42	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
3,16	Passow, Ani	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,09	Klimansky, Louisa	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,06	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
2,99	Augustin, Sophia	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,97	Nottbeck, Henriette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,93	Fübbeker, Josefine	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,82	Peter, Celin	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,74	Bruns, Maira	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,73	Krüßel, Johanna	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,66	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,59	Hambach, Tomma	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2019: 29,50 Hugenberg, Sophia 2010 -- SV Union Meppen

19,70	Passow, Ani	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
18,00	Klimansky, Louisa	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
17,00	Brögber, Lea	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
17,00	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
16,50	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
15,10	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
14,90	Peter, Celin	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
14,80	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
14,50	Fübbeker, Josefine	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
14,20	Augustin, Sophia	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
13,50	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
12,50	Krieger, Pia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
12,10	Bruns, Maira	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
11,50	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
11,40	Hambach, Tomma	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

916	Höfter, Eva 8,50-3,44-15,10	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
894	Passow, Ani 8,98(+0,0)-3,16-19,70	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
891	Hermeling, Jette 9,00-3,47-16,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
880	Janning, Antonia 8,79(+0,0)-3,42-14,80	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
872	Klimansky, Louisa 8,88-3,09-18,00	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
858	Niehus, Ella 9,55-3,96-13,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
812	Pleus, Sophia 9,35-3,06-17,00	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
797	Augustin, Sophia 8,95-2,99-14,20	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
780	Fübbeker, Josefine 9,10(+0,0)-2,93-14,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
712	Peter, Celin 9,78-2,82-14,90	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
678	Hambach, Tomma 9,14(+0,0)-2,59-11,40	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
677	Brögber, Lea 9,77-2,38-17,00	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
674	Bruns, Maira 9,58(+0,0)-2,74-12,10	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
656	Nottbeck, Henriette 9,41(+0,0)-2,97-8,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
639	Arndt, Hannah 9,73(+0,0)-2,66-11,50	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,64 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

8,36	+0,0 Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,83	+0,0 Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,05	+0,0 Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,14	+0,0 Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,32	+0,0 Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,45	+0,0 Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,63	+0,0 Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,76	+0,0 Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,79	+0,0 Meyer, Nala	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,02	+0,0 Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,50	+0,0 Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,58	+0,0 Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,78	+0,0 Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 3:12,01 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

3:28,51	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Melle	28.08.
---------	-----------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 3,47 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

3,52	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,15	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
3,09	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,00	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,72	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,72	Meyer, Nala	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,69	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,69	Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
2,65	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,53	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,49	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,41	Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,17	Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2019: 27,00 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

19,50	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
16,00	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
15,00	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
14,50	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
13,50	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
13,50	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
13,00	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
12,00	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,00	Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,50	Meyer, Nala	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,00	Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,00	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,00	Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.001 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

1.002	Terhorst, Lotta 8,36(+0,0)-3,52-19,50	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
829	Thiering, Jola 9,14(+0,0)-3,15-16,00	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
828	Piehl, Mia 8,83(+0,0)-3,09-14,50	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
778	Fehnker, Frieda 9,05(+0,0)-3,00-13,50	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
704	Krüßel, Maria 9,32(+0,0)-2,65-13,50	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
681	Schulte, Carla 9,63(+0,0)-2,72-13,00	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
676	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.

	10,02(+0,0)-2,69-15,00			
650	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
	9,45(+0,0)-2,53-12,00			
609	Meyer, Nala	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
	9,79(+0,0)-2,72-9,50			
596	Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
	9,76(+0,0)-2,69-9,00			
513	Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
	10,58(+0,0)-2,41-10,00			
511	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
	10,50(+0,0)-2,49-9,00			
443	Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
	10,78(+0,0)-2,17-9,00			

[zurück](#)

## Senioren M30

[100 m Lauf](#)      [200 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [10 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

12,06	+1,1 Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
-------	--------------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

24,59	+1,4 Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
-------	--------------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019:                      2:02,45    Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:05,2	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Bad Bentheim	09.09.
--------	--------------	-----------------	--------------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2019:                      34:52    Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

35:56	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Vreden	29.02.
-------	----------------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Senioren M35

[1500 m Lauf](#)      [5000 m Lauf](#)      [Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)      [Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 1500 m Lauf

5:46,32	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

21:32,46	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 6,61 Eberbach, Matthias 1984 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,41	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

40,16	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Hannover	13.09.
-------	---------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

30,51	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M40

[200 m Lauf  
Hochsprung](#)

[400 m Lauf  
Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[3000 m Hindernis](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

28,54	-3,5 Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

61,12	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:13,19 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:14,46	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Dortmund	15.08.
---------	------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2019: 4:38,15 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

4:39,54	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	22.07.
---------	------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019: 17:52,86 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

---

19:10,23	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Melle	28.08.
19:15,0	Stevens, Thorsten	1980 TuS Haren	Bad Bentheim	09.09.

[zurück](#)

### 3000 m Hindernis

11:51,22	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rheine	01.08.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019: 1,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 37,82 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

39,29	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M45

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2019: 34,28 Brümmer, Matthias 1972 -- LAV Meppen

30,20	-0,3 Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	22.08.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

67,63	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 11,57 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

10,59	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
9,01	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019: 32,38 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

30,64	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
28,96	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Berlin	25.01.



[zurück](#)

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 41,27 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

39,90	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Berlin	25.01.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 50,03 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

48,31	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
-------	---------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Gewicht

Bestl. 2019: 14,19 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

11,91	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	29.07.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M50

[400 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)  
[Gewicht](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2019: 62,66 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

63,36	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
-------	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:24,23 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

2:47,47	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

21:32,53	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2019: 1,40 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

1,24	Schmidt, Achim	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
------	----------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2019: 3,39 Lücht, Heiko 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,67	+0,1	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	05.09.
------	------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019: 11,98 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

11,75		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Zeven	30.08.
-------	--	------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019: 39,98 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

40,37		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Zeven	29.08.
29,84		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2019: 40,76 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

39,74		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	29.07.
-------	--	------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2019: 38,07 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

37,77		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
-------	--	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Gewicht

Bestl. 2019: 15,52 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

15,62		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	29.07.
-------	--	------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M55

[100 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,71 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

13,94	-0,2	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019: 9,07 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

9,11	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
8,95	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019: 27,73 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

29,43	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Berlin	25.01.
27,05	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### Hammerwurf 6 kg

29,91	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 700 g

Bestl. 2019: 24,22 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

24,64	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
21,68	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

### Gewicht

10,03	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	29.07.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M60

[100 m Lauf](#)      [200 m Lauf](#)      [Kugelstoß](#)      [Hammerwurf](#)      [Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,11 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,28	-0,5 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
-------	------------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2019: 27,22 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

27,55	+0,3 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
-------	------------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019: 12,03 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

14,05	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Erfurt	29.02.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019: 41,09 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

35,26	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dissen	29.07.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Gewicht

Bestl. 2019: 16,26 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

15,11	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dissen	29.07.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M70

[100 m Lauf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

15,45	-0,3 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
-------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 80 m Hürden 0.762m

18,20	+0,0 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
-------	-------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

1,29	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

3,91	-0,1 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M75

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019: 28:17,35 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

23:05,58	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Seniorinnen W30

[400 m Lauf](#)[1500 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Weitsprung](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 400 m Lauf

63,97	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

5:08,84	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	05.09.
---------	--------------	-----------------	--------	--------

6:05,67	Schwerdt, Verena	1986 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

11:26,34	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Dortmund	15.08.
----------	--------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

### 10 km Str.

Bestl. 2019: 37:39 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

38:58	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	08.03.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Weitsprung

Bestl. 2019: 4,09 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

4,47	+0,5 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Zeven	29.08.
------	--------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 31,86 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

23,44	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W35

[200 m Lauf](#)[1500 m Lauf](#)[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

33,40	+0,0 Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

6:15,51	Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W40

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 200 m Lauf

32,62	-0,3	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	22.08.
-------	------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

75,82		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:48,8 Mülstegen, Tanja 1978 -- VfL Lingen

2:49,66		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

6:27,05		Berning, Nadine	1977 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019: 23:40,78 Brauer, Martina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf

20:40,13		Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W45

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 1500 m Lauf

6:00,17		Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2019: 21:48,18 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

21:34,67		Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W55

---

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Weitsprung

3,84	+0,4 Klumpe, Irmgard	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
------	----------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

7,40	Klumpe, Irmgard	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
------	-----------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W60

---

[zurück zum Anfang](#)

---

Erstellt mit COSA WIN 3.3.2 / 2.2.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: [renziesoft@aol.com](mailto:renziesoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)  
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.

---