

# NLV-Kreis Emsland e.V.

## Kreisbestenliste 2021

Stand: 13.10.2021

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Senioreninnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W55](#) [W60](#)

## Männer

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Stabhochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 12,06 Schnettberg, Dennis 1990 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 4.09.1982

11,89	-1,7	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	26.06.
12,51	-1,0	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
12,89	+0,9	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
13,22	+0,9	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	24.09.
13,44	+0,1	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
13,75	-1,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
13,93	-1,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
15,53	+1,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.07.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2020: 24,45 Janzen, Lennart 1997 -- TV Rütenbrock  
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

23,27	+1,5	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	26.06.
27,81	+0,7	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.

[zurück](#)

### 400 m Lauf

Bestl. 2020: 55,47 Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

53,84	Hoffmann, Henning	1995 SV Concordia Emsbüren	Lingen	10.07.
56,99	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Lingen	19.09.
72,10	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:05,2	Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen		5.06.2010

2:04,29	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
2:09,66	Olthoff, Andre	1993 SV Union Meppen	Oldenburg	01.09.
2:13,79	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Meppen	05.06.
2:15,10	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	27.08.
2:48,39	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:58,6	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	23.09.

[zurück](#)

### 1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:39,54	Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen		2.07.2005

4:52,02	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	17.07.
5:46,01	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Melle	27.08.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	8:01,69	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen		9.07.2005
----------------------	---------	--	--	-----------

10:01,98	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Oldenburg	21.07.
11:02,50	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Haren	20.03.
13:56,38	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2020:	19:10,23	Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen		12.06.1976

16:35,66	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Haren	20.03.
17:13,05	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	26.06.
17:18,13	Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Melle	27.08.
17:35,00	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	27.08.
18:59,23	Stevens, Thorsten	1980 TuS Haren	Haren	20.03.
19:17,80	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haren	20.03.
19:43,93	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	20.03.
20:03,66	Esders, Thomas	1976 TuS Haren	Haren	20.03.
20:28,60	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Haren	20.03.
21:37,70	Kaller, Julian	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
22:04,24	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	26.06.
23:22,78	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
25:05,28	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 30:44,60 Thünemann, Andreas 1964 -- TV Meppen 5.10.1983

35:42,56	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	03.07.
36:26,76	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,64	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,56	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,52	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,52	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Lingen	19.09.
1,45	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
1,41	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	17.07.
1,36	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Lingen	26.06.
1,32	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,30	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland: 4,50 Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf 14.06.1992

3,20	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Schortens	04.09.
------	--------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 5,10 Horstkamp, Jannes 1999 -- SV Groß Hesepe  
Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel 31.05.1969

5,61	-0,1 Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Lingen	19.09.
5,30	+0,3 Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3,64	+0,2 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,55	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020: 13,41 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.09.1980

10,54	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	19.09.
10,52	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
9,78	Jacobs, Ansgar	1978 SV Bawinkel	Meppen	18.07.
9,74	Hammerla, Thomas	1974 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
9,13	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	18.07.
7,99	Backers, Thomas	1985 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
7,11	van Ommen, Patrick	1984 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

### Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020: 40,16 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock  
 Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 8.05.1994

32,70	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
29,31	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	19.09.
28,45	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	18.07.
27,00	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Minden	07.08.

[zurück](#)

### Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020: 40,23 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock  
 Kreisrekord Emsland: 51,92 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 28.06.1995

33,96	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Minden	07.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 48,31 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 62,76 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen 26.05.1996

49,62	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Meppen	18.07.
48,00	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
39,62	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	18.07.
39,02	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	26.06.
34,73	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	26.06.
29,71	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
21,20	Backers, Thomas	1985 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
20,79	van Ommen, Patrick	1984 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## Frauen

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">200 m Lauf</a>	<a href="#">400 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>	<a href="#">5000 m Lauf</a>
<a href="#">10 km Str.</a>	<a href="#">100 m Hürden</a>	<a href="#">400 m Hürden</a>	<a href="#">4 x 100 m Staffel</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Stabhochsprung</a>
<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">DMM Gruppe 3</a>				

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 11,71 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 15.06.2019

13,11	+0,6 Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,89	+1,0 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,26	-1,8 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
14,43	+1,0 Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Lingen	19.09.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2020: 28,03 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
 Kreisrekord Emsland: 24,05 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

23.06.2019

26,90	-0,4	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
28,67	+0,2	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	03.07.
29,33	+0,2	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2020: 60,86 Fockenbrock, Lena 1995 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 55,57 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

27.08.1994

60,61		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Göttingen	18.06.
-------	--	----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:15,93 Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 2:02,62 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

22.07.1995

2:31,64		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:31,72		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
2:46,25		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
2:48,11		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
2:52,42		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:54,38		Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	19.09.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:11,13 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

12.05.2011

12:23,90		Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Melle	27.08.
12:43,64		Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2020: 20:40,13 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

25.05.2011

17:30,20		Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Melle	27.08.
19:10,85		Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
20:29,26		Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	26.06.
20:39,29		Achter, Nina	1998 TuS Haren	Haren	20.03.
20:43,32		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
23:32,75		Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
23:48,70		Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Bestl. 2020: 38:58 Senker, Anna 1990 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 35:39 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 13.09.2008

35:52 Fritz, Wiebke 1989 VfL Lingen Dresden 21.03.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020: 17,80 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
Kreisrekord Emsland: 14,59 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1999  
Kreisrekord Emsland: 14,3 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emtal Dörpen 15.05.1988

17,35 +1,2 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist Papenburg 03.07.

18,34 +1,2 Kuhr, Frieda 2001 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 03.07.

[zurück](#)

## 400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 61,9 Wiegmann, Annette 1958 -- VfL Lingen 4.05.1978

68,73 Niemann, Wemke 1996 VfL Lingen Zeven 10.07.

[zurück](#)

## 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 48,96 TV Papenburg 14.06.1997

52,94 LG Papenburg/Aschendorf I Lingen 19.09.  
Sprengel, Melissa (2002); Kuhr, Frieda (2001); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004)

56,24 LG Papenburg/Aschendorf II Lingen 19.09.  
Antons, Lisa (2000); Klapperich, Clara (2004); Sinnigen, Laura (2000); Evering, Hannah (2005)

56,28 SC Osterbrock Lingen 26.06.  
Griep, Jule (2003); Altevers, Dana (2005); Leigers, Nadine (2002); Krone, Isabell (2001)

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,52 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
Kreisrekord Emsland: 1,77 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 16.06.1986

1,56 Kuhr, Frieda 2001 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 19.09.

1,53 Rhode, Alina 2001 SC Osterbrock Papenburg 24.09.

1,52 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist Meppen 05.06.

1,40 Feldmann, Jana 2000 VfL Lingen Lingen 19.09.

1,36 Frenzer, Juline 1999 VfL Lingen Lingen 19.09.

1,26 Krallmann, Stephanie 1978 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 26.06.

[zurück](#)

## Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland: 2,40 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 14.09.1996  
Kreisrekord Emsland: 2,40 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 18.09.1993

1,90 Rhode, Alina 2001 SC Osterbrock Schortens 04.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 4,92 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 6,48 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen 12.08.1989

4,65	+0,4	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,64	+0,0	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
4,59		Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Schortens	04.09.
4,45	-0,5	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
4,27	+0,0	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
4,20	-0,9	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,18	-1,4	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 12,80 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 29.06.1997

10,12	+0,0	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
9,47	+0,0	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020: 12,35 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
 Kreisrekord Emsland: 14,59 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen 3.10.1999

11,92		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	05.06.
10,77		Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,74		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
9,62		Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,71		Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
8,65		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
8,50		Koers, Jennifer	1986 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
7,98		Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	19.09.
5,72		Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	17.07.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020: 31,38 Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 44,40 Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe 2.06.1990

33,05		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
32,42		Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
30,19		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
25,35		Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	26.06.
18,47		Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,00		Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	17.07.

[zurück](#)

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020: 27,62 Schulte, Lara 1996 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 50,08 Dekic, Magdalena /CRO 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf

11.06.2021

50,08	Dekic, Magdalena /CRO	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
-------	-----------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2020: 31,30 Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 39,98 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

4.07.2021

39,98	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	04.07.
33,61	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
28,80	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
28,56	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
25,44	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
24,83	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
23,89	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
23,14	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
14,71	Koers, Jennifer	1986 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2020: 3.993 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist  
Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

21.06./22.06.1997

3.785	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	03.07./ 04.07.
		17,35(+1,2)-1,48-11,58-28,67(+0,2)/4,64(+0,0)-28,56-2:46,25		
3.347	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07./ 04.07.
		18,34(+1,2)-1,52-8,65-29,33(+0,2)/4,27(+0,0)-27,23-2:48,11		

[zurück](#)

## DMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 7.212 LG Papenburg/Aschendorf

19.09.2021

7.212	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
-------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[200 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 12,08 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 10,71 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 10,4 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup

9.08.1980

12.09.1965

12,43	-0,4 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
-------	------------------------	------------------------------	-----------	--------



[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2020: 25,31 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

24,08 +1,7 Jansen, Heinrich 2003 SV Sigiltra Sögel Molbergen 18.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 1:51,99 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.07.2008

2:06,43 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Göttingen 18.06.

2:07,07 Kettler, Luc 2003 VfL Lingen Lingen 19.09.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2020: 4:39,14 Gravel, Max 2002 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 3:49,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen 25.08.1974

4:30,81 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 26.06.

4:42,80 Gravel, Max 2002 LG Emstal Dörpen Lingen 26.06.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 14:15,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen 25.05.1974

20:35,10 Achter, Tim 2002 TuS Haren Haren 20.03.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,76 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,68 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 26.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 5,43 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 7,21 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 29.08.1965

5,51 -0,2 Landeck, Tom 2003 VfL Lingen Lingen 10.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020: 9,42 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 14,84 Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

9,90	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
9,42	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1.75kg

Kreisrekord Emsland: 44,24 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 14.09.1997

22,47	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Minden	07.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hammerwurf 6 kg

Kreisrekord Emsland: 52,84 Felthaus, Michael (mit 6,25 kg) 1976 -- LG Emstal Dörpen 15.05.1995

30,19	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Minden	07.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 31,18 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 58,23 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 24.05.1998

32,30	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
32,27	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[200 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[3000 m Lauf](#)  
[5-Kampf](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 11,51 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 11,11 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 12.06.2021  
Kreisrekord Emsland: 10,8 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 15.05.1988

11,11	+1,8	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Bremen	12.06.
11,70	+1,1	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Lingen	19.09.
11,95	+0,4	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Zeven	10.07.
12,56	+0,6	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	10.07.
13,12	-1,7	Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Lingen	26.06.

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2020: 22,78 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
Kreisrekord Emsland: 21,8 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 15.05.1988  
Kreisrekord Emsland: 22,08 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 30.07.1978

22,19	+0,0	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	20.06.
23,58	-0,6	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Göttingen	20.06.
24,12	-1,1	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Berlin	18.07.
26,81	+0,5	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

#### 400 m Lauf

Bestl. 2020: 53,50 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel  
 Kreisrekord Emsland: 50,52 Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte 6.09.1981

54,03		Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
55,94		Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Bremen	12.06.

[zurück](#)

#### 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:00,89 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 1:55,2 Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen 31.08.1983

2:40,8		Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	23.09.
--------	--	----------------	------	-------------------	--------------	--------

[zurück](#)

#### 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 8:42,4 Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren 25.07.1975

15:15,94		Albers, Nils	2005	TuS Haren	Haren	20.03.
----------	--	--------------	------	-----------	-------	--------

[zurück](#)

#### Hochsprung

Bestl. 2020: 1,73 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel  
 Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 8.09.1996

1,68		Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
------	--	----------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

#### Weitsprung

Bestl. 2020: 5,11 Pflöging, Finn 2004 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 6,68 Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1990  
 Kreisrekord Emsland: 6,68 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 13.06.1964

5,67	-0,5	Pflöging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
5,34	-0,5	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.

[zurück](#)

#### Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020: 10,35 Hackling, Oliver 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 15,31 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 12.09.1990

9,22		Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
------	--	----------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020: 20,98 Krone, Silas 2003 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 44,76 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 28.06.1994

25,26	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2020: 34,73 Hackling, Oliver 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 45,87 Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen 12.06.2014

42,41	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
10,42	Brinkers, Simon	2005 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Kreisrekord Emsland: 3.242 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 5.05.2007

2.731	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
11,78(-1,0)-5,25(-0,1)-9,22-1,68-54,03				

[zurück](#)

---

## Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)      [Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 46,07 VfL Lingen 26.06.2005

51,19	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
Höpper, Sören (2007); Bivour, Jeremy (2006); Casjens, Julius (2007); Kusber, Maksymilian (2006)			

[zurück](#)

### DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 6.061 VfL Lingen 30.06.1998

4.708	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
-------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Jugend M15

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)

[300 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[80 m Hürden](#)  
[4-Kampf](#)

[300 m Hürden](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,00	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,60	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	22.06.2003
Kreisrekord Emsland:	11,0	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	13.08.1977

11,90	+0,0	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Göttingen	19.06.
12,74	+1,6	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
13,39	+0,5	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	10.07.
13,74	+1,1	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2020:	38,86	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	37,01	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	21.06.2003

37,61		Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Hannover	05.09.
41,71		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	06.06.
44,52		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	1:58,96	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.06.2004
----------------------	---------	---	-----------

2:09,67		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Lingen	26.06.
2:15,27		Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
2:27,89		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:28,42		Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:29,83		Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	9:09,70	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	4.09.2004
----------------------	---------	---	-----------

9:44,14		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Berlin	17.07.
---------	--	---------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	12,98	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,20	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	2.07.2005

13,66	-0,6	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.
14,02	-1,4	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

## 300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	46,96	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
--------------	-------	-----------------------------------	--

Kreisrekord Emsland: 41,07 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.09.2005

46,23	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
50,97	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,64 Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Bestl. 2020: 1,64 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,52	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,40	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 5,08 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 6,23 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 3.09.2005

5,43	-0,7 Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	26.06.
5,05	+0,1 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,63	+0,0 Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020: 9,67 Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 15,45 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 8.09.1989

7,81	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
------	----------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2020: 33,50 Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 43,78 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 23.04.2005

16,74	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
16,19	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord Emsland: 2.269 Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 10.07.2005

1.675	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

13,74(+1,1)-4,63(+0,0)-7,76-1,38

[zurück](#)

---

## Jugend M14

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)  
[Weitsprung](#)  
[Block S/S](#)

[800 m Lauf](#)  
[Dreisprung](#)  
[Block Lauf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[80 m Hürden](#)  
[Speerwurf](#)

[300 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2020: 12,80 Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 11,86 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 16.06.2013  
Kreisrekord Emsland: 11,4 Plagge, Andreas 1961 -- VfL Lingen 30.09.1975

12,40	+0,1	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
12,98	+0,1	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,94	-1,0	Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
14,81	+0,1	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2020: 40,66 Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland: 39,35 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 1.09.2019

41,85		Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
-------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:13,23 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 2:13,23 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren 17.07.2020

2:26,22		Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
---------	--	---------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:08,5 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 8.10.1983

7:51,60		Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
---------	--	-----------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020: 14,57 Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11,81 Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen 26.08.1995

13,43	+0,0	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
13,90	-0,6	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.
13,94	-1,0	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## 300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020: 49,14 Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 46,57 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 27.09.2019

49,47	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020:	1,49	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen		4.07.1993

1,60	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
1,60	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
1,46	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020:	4,31	Moritz, Eric 2006 -- SV Sigiltra Sögel		
Kreisrekord Emsland:	6,09	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		10.10.1983

5,29	+0,2 Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
4,70	-0,7 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
4,52	-0,3 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,40	+0,0 Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

## Dreisprung

Kreisrekord Emsland:	11,79	Osewold, Udo 1983 -- LG Emstal Dörpen		10.10.1979
----------------------	-------	---------------------------------------	--	------------

9,97	+0,0 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
------	----------------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord Emsland:	13,49	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen		10.09.1988
----------------------	-------	---------------------------------	--	------------

10,88	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
8,31	Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
7,01	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
6,15	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	17,10	Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	38,76	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		4.09.2004

36,51	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
29,85	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
20,03	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g



Kreisrekord Emsland: 68,00 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen

10.10.1983

38,00 Zumsande, Lasse 2007 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen

29.08.2004

1.952 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen Papenburg 03.07.  
12,40(+0,1)-4,78(+0,0)-9,55-1,50  
1.580 Zumsande, Lasse 2007 LG Emstal Dörpen Papenburg 03.07.  
14,81(+0,1)-4,47(+0,0)-6,15-1,54  
1.214 Casjens, Julius 2007 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 03.07.  
13,48(+1,1)-4,37(+0,0)-7,01-o

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2020: 1.955 Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 2.702 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen

5.06.2004

2.556 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
12,74(+0,0)-13,43(+0,0)-5,16(+0,8)-1,60-33,31

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord Emsland: 2.258 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

26.05.2019

1.963 Zumsande, Lasse 2007 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
15,17(+0,1)-14,26(-0,1)-4,44(+0,0)-38,00-7:51,60

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)      [200 m Lauf](#)      [400 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [1500 m Lauf](#)      [5000 m Lauf](#)  
[10 km Str.](#)      [100 m Hürden](#)      [400 m Hürden](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Dreisprung](#)  
[Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)      [Hammerwurf](#)      [Speerwurf](#)      [4-Kampf](#)      [4-Kampf Ma.](#)  
[7-Kampf](#)      [7-Kampf Ma.](#)      [Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,48 Pohlabein, Lara 2002 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

28.05.2016

12,61 +1,4 Jüngerink, Eva 2003 SV Sparta Werlte Berlin 17.07.  
12,61 +1,8 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen Papenburg 24.09.  
12,88 +1,9 Niehoff, Mia 2003 SV Sparta Werlte Bremen 29.05.  
13,36 +0,7 Leigers, Imke 2003 SV Union Meppen Melle 29.05.

13,57	+0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,61	+0,5	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
13,67	+1,8	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,73	+1,9	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
13,75	+0,8	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,96	+1,3	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen	10.07.
14,29	-0,6	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,55	+1,8	Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## 200 m Lauf

Bestl. 2020:	28,44	Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	24,63	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.07.2015

25,82	+0,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
26,37	+1,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
26,84	-0,8	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
27,14	-0,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
27,24	+0,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
27,77	+0,8	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
28,16	-0,9	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
28,54	-0,4	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
29,56	+1,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
29,62	-0,9	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05.06.

[zurück](#)

## 400 m Lauf

Bestl. 2020:	62,15	Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2006

60,72		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	10.07.
61,17		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:15,93	Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:04,49	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	26.05.1993

2:14,08		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Hannover	05.05.
2:28,20		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
2:31,22		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Meppen	06.06.
2:32,09		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
2:33,60		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
2:36,38		Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
2:40,50		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
2:41,02		Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2:41,88		Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	04.07.
3:13,84		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06.

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 4:18,42 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen

16.07.2004

4:22,71 Heymann, Nele 2003 TuS Haren Pfungstadt 29.05.

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 16:41,9 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

11.09.1993

21:58,61 Triphaus, Franziska 2003 SV Bawinkel Lingen 26.06.

[zurück](#)

## 10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 36:45 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

17.03.2005

52:42 Triphaus, Franziska 2003 SV Bawinkel Uelzen 25.09.

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020: 18,05 Menke, Maarla 2002 -- SV Union Meppen

Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf

26.06.1998

Kreisrekord Emsland: 14,3 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen

15.05.1988

15,50 +0,1 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen Wesel 20.08.

16,15 +1,5 Kettler, Mia 2003 VfL Lingen Papenburg 03.07.

16,61 -0,5 Niehoff, Mia 2003 SV Sparta Werlte Meppen 05.06.

16,92 +0,1 Leigers, Imke 2003 SV Union Meppen Meppen 05.06.

17,99 +0,6 Sur, Charlotte 2003 SV Union Meppen Papenburg 03.07.

18,43 -0,5 Menke, Maarla 2002 SV Union Meppen Meppen 05.06.

20,59 +0,1 Kartzinski, Viola 2003 SV Union Meppen Meppen 05.06.

[zurück](#)

## 400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte

18.06.2011

69,78 Böttcher, Anna 2003 VfL Lingen Bremen 12.06.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,52 Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 1,77 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

19.06.1996

1,56 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen Meppen 05.06.

1,56 Kettler, Mia 2003 VfL Lingen Meppen 05.06.

1,52 Niehoff, Mia 2003 SV Sparta Werlte Meppen 05.06.

1,46 Sur, Charlotte 2003 SV Union Meppen Lingen 26.06.

1,40 Menke, Maarla 2002 SV Union Meppen Meppen 05.06.

1,40 Leigers, Imke 2003 SV Union Meppen Meppen 05.06.

1,36 Kartzinski, Viola 2003 SV Union Meppen Meppen 05.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 4,83 Sprengel, Melissa 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6,48 Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen 12.08.1989

5,44	-0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
5,30	+0,3	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
5,04	+1,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
5,01	-0,3	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
4,70	+0,0	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
4,55	-0,1	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
4,50	+0,0	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
4,47	-0,3	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen	10.07.
4,38	-0,7	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
4,24	+0,9	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
3,71	+0,2	Türkmen, Müberra	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
3,49	+0,0	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2020: 9,90 Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11,96 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 5.09.1993

8,69	+0,0	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
------	------	-------------	------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020: 12,80 Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock  
Kreisrekord Emsland: 13,75 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1994

13,34		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Rostock	31.07.
11,05		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
10,76		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
10,49		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
9,64		Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
9,64		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
9,35		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
9,10		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,70		Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,31		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
8,15		Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
7,30		Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
7,09		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
6,91		Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020: 34,25 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 41,31 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 8.06.2002

38,65		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
-------	--	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

34,74	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Lingen	26.06.
29,33	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
26,21	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
25,18	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Minden	07.08.
22,77	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	33,28	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	1.07.2012

37,75	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.
34,13	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.
29,39	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	29,15	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	42,18	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	21.08.2021

42,18	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Wesel	21.08.
33,33	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
33,10	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
25,79	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
23,68	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
19,63	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
18,63	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	04.07.
18,41	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
17,83	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
16,79	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
15,12	Hoyer, Vivienne	2003 SC Osterbrock	Lingen	26.06.
13,76	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2020:	2.045	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	31.08.1996

2.782	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
	15,55(+1,5)-1,56-9,98-26,03(+0,2)			
2.455	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	06.06.
	16,61(-0,5)-1,52-8,70-26,84(-0,8)			
2.423	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
	16,15(+1,5)-1,56-8,76-28,54(-0,4)			
2.142	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
	16,92(+0,1)-1,40-9,25-29,14(-0,9)			
2.005	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
	17,99(+0,6)-1,44-6,64-27,77(+0,8)			
1.807	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
	18,43(-0,5)-1,40-7,09-29,62(-0,9)			
1.762	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
	20,59(+0,1)-1,36-8,31-28,16(-0,9)			

[zurück](#)

#### 4-Kampf Ma.

##### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Kreisrekord Emsland:	11.559	LG Papenburg/Aschendorf	1.06.1996
----------------------	--------	-------------------------	-----------

10.231	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
Todt, Julia (2003) - 2.732; Leigers, Imke (2003) - 2.142; Menke, Maarla (2002) - 1.807 Sur, Charlotte (2003) - 1.788; Kartzinski, Viola (2003) - 1.762			

[zurück](#)

#### 7-Kampf

##### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2020:	3.273	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	21.06./22.06.1997

4.864	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Wesel	20.08./ 21.08.
15,50(+0,1)-1,56-10,76-25,82(+0,0)/5,33(-0,6)-42,18-2:33,78				
4.059	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	03.07./ 04.07.
16,15(+1,5)-1,56-8,76-28,54(-0,4)/4,70(+0,0)-32,74-2:35,26				
3.768	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./ 04.07.
16,88(+0,0)-1,52-8,36-27,26(+0,8)/4,50(+0,0)-23,68-2:36,38				
3.309	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	03.07./ 04.07.
17,99(+0,6)-1,44-6,64-27,77(+0,8)/4,74(-0,2)-18,63-2:41,88				
3.076	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	06.06./ 05.06.
20,59(+0,1)-1,36-8,31-28,16(-0,9)/4,38(-0,7)-17,83-2:32,09				
2.754	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	06.06./ 05.06.
18,43(-0,5)-1,40-7,09-29,62(-0,9)/4,55(-0,1)-18,41-3:13,84				
2.680	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	03.07./ 04.07.
17,42(+0,0)-1,32-9,17-28,35(+0,8)/3,49(+0,0)-13,76-3:13,47				

[zurück](#)

#### 7-Kampf Ma.

##### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Kreisrekord Emsland:	13.490	LG Papenburg/Aschendorf	7.06./08.06.1997
----------------------	--------	-------------------------	------------------

10.716	SV Union Meppen	Papenburg	03.07./ 04.07.
Todt, Julia (2003) - 4.727; Sur, Charlotte (2003) - 3.309; Leigers, Imke (2003) - 2.680			

[zurück](#)

#### DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland:	4.998	LG Papenburg/Aschendorf	18.09.2016
----------------------	-------	-------------------------	------------

3.586	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
-------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[400 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[3000 m Lauf](#)[100 m Hürden](#)

**100 m Lauf**

Bestl. 2020: 12,93 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock 15.07.2000

12,79	+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
13,50	+0,1	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
13,52	-0,3	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
13,81	-0,1	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
13,82	-0,6	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
13,86	+0,2	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,94	+0,8	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
14,33	+0,8	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
14,33	-0,7	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,43	+0,0	Wuestefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Papenburg	24.09.
14,46	-0,3	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
14,64	-0,7	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
14,83	-0,5	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Haren	20.03.
14,86	-0,1	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
14,87	+1,3	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
15,30	-1,2	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,34	+1,3	Yaygan, Felek	2005	LAV Meppen	Lingen	10.07.
15,57	-0,1	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2020: 26,57 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 9.07.2005

27,25	+0,3	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
28,22	+1,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
28,41	+1,2	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Melle	29.05.
28,70	+0,6	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
29,36	+0,6	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
29,41	+0,1	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Lingen	10.07.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2020: 61,89 Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

65,35		Speller, Mia	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.
72,02		Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
73,14		Heymann, Fiona	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2020: 2:18,22 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen

Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

7.07.1990

2:28,43	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
2:34,01	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
2:38,31	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	04.07.
2:39,08	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	04.07.
2:57,80	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	19.09.
3:01,03	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
3:09,15	Heymann, Fiona	2005 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

14.07.2005

11:43,50	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Melle	28.05.
----------	--------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

## 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020: 15,18 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen

5.06.2016

15,65	-0,4	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,81	-0,5	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Göttingen	19.06.
15,81	-0,7	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
17,45	-0,3	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
18,20	-1,6	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	26.06.
19,18	-0,3	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
20,20	-0,6	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
20,70	-0,6	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,60 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.07.2012

Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

13.06.1995

1,66	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,56	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,48	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
1,44	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
1,44	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,42	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,41	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	10.07.
1,40	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
1,32	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,32	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	05.06.
1,28	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,24	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.

[zurück](#)

## Weitsprung



Bestl. 2020:	5,29	Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,56	+0,5	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	18.07.
5,55	+1,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
5,33	-0,3	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	12.09.
5,25	+0,3	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,97	+1,5	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
4,75	+1,5	Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,53	-0,4	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,49	+0,0	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
4,35		Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
4,29		Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
4,26	+0,5	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,09	-1,5	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
3,59	-0,5	Freimuth, Verena	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

[zurück](#)

### Dreisprung

Bestl. 2020:	9,09	Eiken, Amelie 2003 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

10,56	+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Göttingen	18.06.
8,44	-0,8	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	12,56	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	12.05.2019

10,63		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
9,83		Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
9,73		Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
8,71		Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
8,26		Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,26		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
8,16		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
7,99		Wuestefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Papenburg	24.09.
5,29		Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	43,57	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	43,57	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	18.07.2020

27,83		Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
26,55		Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
25,41		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
25,23		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
25,11		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
24,62		Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
22,43		Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Meppen	06.06.
10,52		Herdin, Sophie	2005	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2020: 2.891 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 2.979 Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 22.06.1996

2.660	Friedemann, Nike 15,65(-0,4)-1,44-10,18-12,79(+0,1)	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
2.521	Kuhr, Grete 15,81(-0,7)-1,56-8,16-13,50(+0,1)	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
2.324	Wahler, Jana 16,15(-0,3)-1,32-9,83-13,52(-0,3)	2005 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
2.009	Albers, Charleen 17,45(-0,3)-1,40-8,26-14,46(-0,3)	2004 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
1.612	Albers, Lore 20,20(-0,6)-1,24-9,55-14,86(-0,1)	2004 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
1.502	Plock, Emma 20,70(-0,6)-1,32-8,71-15,57(-0,1)	2004 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
1.405	Machatsch, Svea 19,18(-0,3)-1,28-5,29-15,30(-1,2)	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020: 4.854 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 4.854 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 17.07./18.07.2020

4.080	Kuhr, Grete 15,81(-0,7)-1,56-8,16-13,50(+0,1)/4,90(+0,0)-25,11-2:34,01	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07./ 04.07.
4.018	Friedemann, Nike 15,65(-0,4)-1,44-10,18-12,79(+0,1)/5,19(+0,0)-25,41-3:01,03	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./ 04.07.
3.765	Wahler, Jana 16,15(-0,3)-1,32-9,83-13,52(-0,3)/4,92(+0,0)-21,67-2:39,08	2005 VfL Lingen	Papenburg	03.07./ 04.07.
3.414	Albers, Charleen 17,45(-0,3)-1,40-8,26-14,46(-0,3)/4,49(+0,0)-25,23-2:38,31	2004 VfL Lingen	Papenburg	03.07./ 04.07.

[zurück](#)

## Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[4-Kampf Ma.](#)[7-Kampf Ma.](#)[Block Mannschaft](#)[Gruppe 2](#)[Gruppe 3](#)[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 51,04 SC Osterbrock 26.06.2004

53,08	LG Emstal Dörpen Düthmann, Lea (2006); Wessels, Mayra (2008); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)	Lingen	19.09.
53,93	StG Lingen-Meppen-Werlte Ivanov, Ksenia (2006); Humbert, Ida (2007); Schüttert, Sophia (2006); Einspanier, Fenja (2007)	Lingen	19.09.
55,07	LG Papenburg/Aschendorf I Schomaker, Malena (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Dillmann, Milena (2007); Krüger, Laura (2006)	Papenburg	12.09.

58,33 LG Papenburg/Aschendorf II Lingen 19.09.  
Brinker, Liv (2006); Tolksdorf, Stella (2008); Klapperich, Charlotte (2007); Kisser, Angelina (2007)

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020: 7:41,71 LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 7:04,43 LG Emstal Dörpen 6.05.2000

8:01,33 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.07.  
Suermann, Leonie (2008); Magnus, Helene (2006); Dillmann, Milena (2007)

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2020: 8.882 VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf 29.08.2009

8.669 LG Emstal Dörpen Papenburg 03.07.  
Hermes, Mara (2007) - 1.881; Frericks, Anna (2006) - 1.776; Wübben, Mieke (2007) - 1.728  
Hempfen, Hilke (2006) - 1.649; Dühmann, Lea (2006) - 1.635

7.887 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 03.07.  
Goldenstein, Lotte (2006) - 1.608; Drost, Jana (2006) - 1.591; Krüger, Laura (2006) - 1.587  
Kisser, Angelina (2007) - 1.577; Gurda, Malgorzata (2006) - 1.524

[zurück](#)

### 7-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020: 9.735 VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

9.513 LG Emstal Dörpen Papenburg 03.07./  
Hermes, Mara (2007) - 3.238; Frericks, Anna (2006) - 3.160; Wübben, Mieke (2007) - 3.115 04.07.

8.646 SV Sparta Werlte Papenburg 03.07./  
Kaczmarek, Johanna (2006) - 3.014; Schüttert, Sophia (2006) - 2.961; Stammermann, Verena (2006) - 2.671 04.07.

8.204 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 03.07./  
Goldenstein, Lotte (2006) - 2.790; Drost, Jana (2006) - 2.745; Kisser, Angelina (2007) - 2.669 04.07.

[zurück](#)

### Block Mannschaft

Bestl. 2020: 10.366 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 11.927 SV Sparta Werlte 2.06.2013

10.943 LG Emstal Dörpen Stuhr 12.06.  
Hermes, Mara (2007) - 2.308; Frericks, Anna (2006) - 2.254; Wübben, Mieke (2007) - 2.200  
Hempfen, Hilke (2006) - 2.198; Dühmann, Lea (2006) - 1.983

[zurück](#)

### DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland: 8.161 StG Haren-Lingen-Twist 18.09.2016

7.841	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	19.09.
7.219	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.

[zurück](#)

### DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf 16.09.2011

4.865	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
-------	------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Jugend W15

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">3000 m Lauf</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>
<a href="#">300 m Hürden</a>	<a href="#">1500 m Hindernis</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>
<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>	<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>
<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>				

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,08 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
 Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004  
 Kreisrekord Emsland: 12,1 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen 8.07.1978

12,90	+1,5 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Berlin	17.07.
13,40	+1,1 Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,80	+0,5 Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,89	-0,4 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
13,93	+1,0 Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,07	-0,6 Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
14,26	-0,4 Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
14,34	+0,1 Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
14,37	+0,8 Dühmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
14,42	-1,5 Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
14,44	-1,5 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
14,56	+0,8 Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
14,91	-0,4 Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,35	-1,2 Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,38	-1,2 Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,61	-1,2 Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,62	-1,2 Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
16,38	-0,6 Wulfekuhl, Carla	2006 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

### 300 m Lauf

Bestl. 2020: 44,92 Eving, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

43,83	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Göttingen	20.06.
44,98	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Göttingen	20.06.
45,24	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Göttingen	20.06.
46,53	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.

48,95	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
53,14	Fortwengel, Lena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:31,67	Speller, Mia 2005 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	2:10,13	Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen		5.07.1989

2:22,45	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Göttingen	18.06.
2:25,94	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Göttingen	18.06.
2:28,78	Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Göttingen	18.06.
2:32,47	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:39,79	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
2:39,79	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
2:44,95	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
2:45,51	Steffens, Luka	2006 TuS Haren	Haren	20.03.
2:46,30	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:48,99	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Lingen	26.06.
2:53,23	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:09,83	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:12,18	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:31,81	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:57,57	Machatsch, Svea 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	6:16,07	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		3.09.2005

7:15,53	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Stuhr	13.06.
7:28,68	Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Göttingen	19.06.
7:43,75	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	9:33,29	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		14.07.2005
----------------------	---------	--------------------------------------	--	------------

12:51,21	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
----------	--------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	12,71	Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	11,8	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen		5.06.2004
Kreisrekord Emsland:	12,19	Gruber, Vanessa 1982 -- LG Emstal Dörpen		12.07.1997

12,99	-0,1 Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,47	+0,6 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
13,90	-0,6 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
13,93	-0,9 Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
14,30	+0,6 Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
14,36	-1,7 Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
14,45	+1,4 Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.

14,53	+0,0	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
15,23	-0,3	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Lingen	12.08.
15,42	+0,6	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
15,50	+1,4	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	19.09.
15,53	-0,4	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
15,74	+0,0	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
16,34	-0,4	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

### 300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	49,86	Wahler, Jana 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	45,64	Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen	30.06.2012

47,22		Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Flensburg	11.09.
49,89		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
50,30		Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
52,87		Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
53,95		Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
54,54		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.

[zurück](#)

### 1500 m Hindernis 0.762m

Kreisrekord Emsland:	5:49,21	Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	24.09.2021
----------------------	---------	---	------------

5:49,21		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
5:49,25		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
5:53,21		Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

### Hochsprung

Bestl. 2020:	1,52	Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	15.06.2008

1,52		Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	05.06.
1,52		Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,50		Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,48		Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	05.06.
1,44		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,44		Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,42		Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,40		Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
1,40		Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
1,38		Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1,36		Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
1,34		Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,30		Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,28		Fortwengel, Lena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
1,26		Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,22		Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 5,28 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 5,55 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 8.08.1993

5,05	+0,0	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Göttingen	19.06.
4,93	+0,6	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,80	-0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Markt Schwaben	08.08.
4,55	-1,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
4,52	+0,9	Schütttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
4,52	+0,6	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
4,45	+1,0	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
4,44	-0,6	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,33	+0,4	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,26	+0,7	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,15	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
4,14	+0,0	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
4,07	+0,0	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
3,95	+0,6	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
3,84	+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
3,68	+0,0	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2020: 10,18 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 11,36 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 18.09.1993

9,07	+0,0	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
8,87	+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020: 9,24 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.10.1996

9,13		Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,86		Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	05.06.
8,43		Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
8,33		Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
8,33		Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
8,05		Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
7,88		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
7,68		Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
7,53		Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
7,25		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	05.06.
7,13		Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
7,08		Schütttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
7,08		Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
6,35		Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
5,81		Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
5,68		Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.

[zurück](#)



## Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 35,60 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 13.06.2009

20,51	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
17,82	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
15,58	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.

[zurück](#)

## Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord Emsland: 44,74 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 30.08.2009

20,05	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
19,16	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2020: 31,50 Bregen-Meiners, Sina 2005 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 36,84 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 25.08.2018

28,57	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
27,34	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
26,40	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
24,74	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
24,15	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
23,10	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	19.09.
23,00	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
21,71	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
21,10	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	06.06.
20,53	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	19.09.
18,27	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
17,50	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
15,57	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
13,57	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2020: 23,00 Machatsch, Svea 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 53,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 18.06.1996

39,00	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Stuhr	13.06.
28,50	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2020: 2.033 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.989	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	06.06.
	13,35(-0,7)-4,69(+0,2)-1,52-8,86			



1.851	Viehweger, Leni 13,66(-0,7)-4,54(+0,3)-1,48-7,25	2006 VfL Lingen	Meppen	06.06.
1.790	Frericks, Anna 14,19(-0,4)-4,55(-1,1)-1,44-7,35	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
1.766	Posmyk, Laura 14,91(-0,4)-4,40(+0,0)-1,50-7,53	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1.709	Kaczmarek, Johanna 14,26(-0,4)-4,27(+0,0)-1,30-8,33	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1.692	Stammermann, Verena 15,35(-1,2)-4,07(+0,0)-1,38-9,04	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1.667	Hempen, Hilke 14,51(-0,7)-4,32(+0,3)-1,28-7,97	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
1.662	Schütter, Sophia 14,46(-0,4)-4,25(+0,2)-1,34-7,08	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1.635	Düthmann, Lea 14,49(-0,1)-3,82(+0,0)-1,38-7,13	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1.611	Goldenstein, Lotte 14,48(-0,4)-4,05(+0,9)-1,40-5,81	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	06.06.
1.600	Krüger, Laura 14,71(-0,4)-3,95(+0,6)-1,44-5,68	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	06.06.
1.591	Drost, Jana 15,61(-1,2)-3,68(+0,0)-1,38-8,21	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1.524	Gurda, Malgorzata 15,38(-1,2)-4,14(+0,0)-1,22-7,43	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1.505	Gurda, Katarzyna 15,62(-1,2)-4,07(+0,0)-1,26-6,96	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020: 3.356 Bregen-Meiners, Sina 2005 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06./07.06.2004

3.264	Viehweger, Leni 13,66(-0,7)-4,54(+0,3)-7,25-1,48/13,64(+0,6)-21,10-2:30,82	2006 VfL Lingen	Meppen	06.06./ 05.06.
3.187	Frericks, Anna 14,19(-0,4)-4,55(-1,1)-7,35-1,44/13,47(+0,6)-23,13-2:39,79	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06./ 05.06.
3.014	Kaczmarek, Johanna 14,26(-0,4)-4,27(+0,0)-8,33-1,30/14,51(-1,7)-21,85-2:44,95	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./ 04.07.
2.978	Hempen, Hilke 14,51(-0,7)-4,32(+0,3)-7,97-1,28/15,44(+0,6)-21,49-2:34,12	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06./ 05.06.
2.961	Schütter, Sophia 14,46(-0,4)-4,25(+0,2)-7,08-1,34/14,36(-1,7)-18,27-2:39,22	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./ 04.07.
2.790	Goldenstein, Lotte 14,42(-1,5)-4,15(+0,0)-5,69-1,38/14,30(+0,6)-13,57-2:53,23	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07./ 04.07.
2.745	Drost, Jana 15,61(-1,2)-3,68(+0,0)-8,21-1,38/15,42(+0,6)-21,55-3:12,18	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07./ 04.07.
2.671	Stammermann, Verena 15,35(-1,2)-4,07(+0,0)-9,04-1,38/16,34(-0,4)-14,89-3:31,81	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07./ 04.07.
2.399	Krüger, Laura 14,44(-1,5)-3,94(+0,0)-4,89-1,46/14,00(+0,6)-o-3:09,83	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07./ 04.07.

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2020: 2.258 Evering, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

2.254	Frericks, Anna 14,15(+0,6)-13,58(+0,1)-4,30(-0,4)-1,40-17,87	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
2.198	Hempen, Hilke 14,19(+0,6)-14,53(+0,0)-4,45(+1,0)-1,36-18,23	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
1.983	Düthmann, Lea 14,61(+0,6)-15,74(+0,0)-3,84(+0,0)-1,32-15,57	2006 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.

[zurück](#)**Block Lauf****100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Bestl. 2020: 1.868 Machatsch, Svea 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 2.530 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen

13.06.2021

2.530	Viehweger, Leni 13,46(+0,1)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53	2006 VfL Lingen	Stuhr	13.06.
2.204	Schüttert, Sophia 14,34(+0,1)-15,34(-0,2)-4,52(+0,9)-28,50-7:41,39	2006 SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.

[zurück](#)**Jugend W14**

<a href="#">100 m Lauf</a>	<a href="#">300 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">2000 m Lauf</a>	<a href="#">80 m Hürden</a>	<a href="#">300 m Hürden</a>
<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Dreisprung</a>	<a href="#">Kugelstoß</a>	<a href="#">Diskuswurf</a>	<a href="#">Hammerwurf</a>
<a href="#">Speerwurf</a>	<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">7-Kampf</a>	<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>

[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2020: 13,02 Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren  
 Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 12,2 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen

2.07.2011  
25.09.1977

13,10	+1,0 Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen	19.09.
13,23	-0,1 Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
13,67	+0,5 Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,89	-1,4 Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
14,08	-0,4 Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,14	-0,4 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,36	+0,4 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,44	-0,7 Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	26.06.
14,59	+0,4 Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,80	-1,2 Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Papenburg	03.07.
14,89	+0,8 Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
14,90	+0,4 Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
14,97	+1,2 Jule, Heidkamp	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,01	+1,2 Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,10	+0,2 Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
15,50	+1,2 Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,54	-1,2 Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,77	+1,2 Book, Emma	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## 300 m Lauf

Bestl. 2020: 44,29 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 41,30 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.09.2003

43,55	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	06.06.
44,64	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
46,19	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	06.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:23,93 Hempten, Hilke 2006 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 2:16,40 Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2000

2:18,11	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Göttingen	18.06.
2:25,06	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
2:29,94	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Göttingen	18.06.
2:36,17	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
2:41,49	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
2:46,60	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:50,10	Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:50,25	Speller, Greta	2007 TuS Haren	Meppen	05.06.
2:56,86	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
3:05,58	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.

3:18,72	Herding, Lykka	2007 TuS Haren	Haren	20.03.
---------	----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Bestl. 2020: 7:49,14 Magnus, Helene 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 6:23,59 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 21.08.2004

7:18,22	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.
7:28,32	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020: 13,15 Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 12,34 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 11.09.2021

12,34	+0,1 Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Flensburg	11.09.
14,13	-1,7 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.07.
14,37	+0,5 Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
14,92	-0,9 Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,02	-0,3 Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	12.08.
15,14	-1,1 Konen, Henrieke	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
15,39	-0,6 Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
15,46	+1,3 Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	18.07.
16,58	+0,5 Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
16,65	-1,7 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

## 300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	48,61	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	46,31	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	19.07.2014

55,29	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.
56,05	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020:	1,48	Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2020:	1,48	Posmyk, Laura 2006 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,69	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	25.08.2007

1,48	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,45	Zumbeel, Malin	2007 SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,45	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,36	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,30	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
1,22	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,06	Herding, Laura	2007 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020:	5,38	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,94	-0,3 Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen	10.07.
4,79	-0,9 Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,73	+0,0 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
4,62	+0,2 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,57	+0,1 Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,52	+0,0 Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
4,38	-0,5 Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,27	+0,9 Konen, Henrieke	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
4,12	-0,3 Jule, Heidkamp	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,11	+0,4 Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,03	-1,0 Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
3,93	+0,0 Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
3,87	-0,2 Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
3,81	-0,1 Book, Emma	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
3,71	+0,0 Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## Dreisprung

Bestl. 2020:	8,68	Düthmann, Lea 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,33	Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren	26.06.2005

9,90	-0,3 Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
9,60	+0,0 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,68	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.09.1995

9,42	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	19.09.
8,50	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
7,04	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
6,74	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
6,40	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
6,10	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
5,57	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	18,92	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2008

25,78	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	18.07.
20,23	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

### Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord Emsland:	40,05	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	3.10.2021
----------------------	-------	-----------------------------------	-----------

40,05	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Bremen	03.10.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	24,68	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	35,75	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

25,16	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	18.07.
20,49	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
19,64	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
18,32	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
17,63	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	26.06.
15,89	Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,80	Bramsmann, Merle	2007 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	28,00	Magnus, Helene 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	53,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2017

38,00	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
-------	---------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2020:	1.772	Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.005	Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte	23.06.2012

1.881	Hermes, Mara 13,23(-0,1)-4,52(+0,0)-1,46-7,44	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1.728	Wübben, Mieke 14,14(-0,4)-4,73(+0,0)-1,34-6,84	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1.704	Arndt, Nele 14,80(-1,2)-4,14(+0,0)-1,46-7,19	2008 LAV Meppen	Papenburg	03.07.
1.577	Kisser, Angelina 14,64(-1,5)-4,51(+0,0)-1,30-5,57	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1.577	Wessels, Mayra 14,08(-0,4)-4,31(+0,0)-1,30-5,24	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1.425	Eilers, Annika 15,54(-1,2)-3,93(+0,0)-1,22-6,10	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020:	3.118	Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Bestl. 2020:	3.118	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	3.461	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Wertle	26.07./27.07.2014

3.238	Hermes, Mara 13,23(-0,1)-4,52(+0,0)-7,44-1,46/12,52(-0,4)-16,38-2:44,69	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07./ 04.07.
3.115	Wübben, Mieke 14,14(-0,4)-4,73(+0,0)-6,84-1,34/14,13(-1,7)-19,89-2:28,28	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07./ 04.07.
3.014	Arndt, Nele 14,80(-1,2)-4,14(+0,0)-7,19-1,46/15,75(-1,7)-23,11-2:35,01	2008 LAV Meppen	Papenburg	03.07./ 04.07.
2.669	Kisser, Angelina 14,64(-1,5)-4,51(+0,0)-5,57-1,30/16,65(-1,7)-18,32-3:05,58	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07./ 04.07.

[zurück](#)

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2020:	2.155	Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.637	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	25.05.2017

2.308	Hermes, Mara 13,78(+0,0)-12,81(+0,1)-4,26(-0,6)-1,40-16,69	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
-------	---	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2020:	1.795	Magnus, Helene 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.493	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Wertle	14.06.2014

2.200	Wübben, Mieke 14,37(+0,0)-15,78(+0,2)-4,27(-0,8)-38,00-8:02,59	2007 LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
-------	---	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2020: 44,30 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

43,57	LG Emstal Dörpen Koop, Ben-Luca (2008); Poll, Elias (2008); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)	Dörpen	02.10.
44,87	LG Papenburg/Aschendorf Radtke, Conrad (2008); Lohmann, Micha (2009); Eckhardt, Kevin (2008); Osteresch, Joder (2009)	Papenburg	12.09.
47,41	SV Groß Hesepe Fangmeyer, Paul (2009); Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009); Nürnberg, Max (2009)	Lingen	18.09.

[zurück](#)

## 3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 7:30,5 TV Meppen 30.06.1981

8:07,08	SV Groß Hesepe II Brinkers, Philipp (2008); Klewing, Tobias (2008); Nürnberg, Max (2009)	Papenburg	04.07.
9:02,47	LG Emstal Dörpen Poll, Elias (2008); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)	Papenburg	04.07.
9:46,57	SV Groß Hesepe I Wittenberg, Jan (2009); Sur, Ben (2010); Fangmeyer, Paul (2009)	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

## 3-Kampf Ma.

### 75m-Weit-Ball

Kreisrekord Emsland: 6.072 VfL Lingen 30.08.2007

4.633	LG Papenburg/Aschendorf Osteresch, Joder (2009) - 1.001; Spekker, Silas (2008) - 963; Lohmann, Micha (2009) - 911 Radtke, Conrad (2008) - 905; Pohlenga, Meyel (2009) - 853	Papenburg	17.06.
-------	---	-----------	--------

[zurück](#)

## DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 3.251 LG Papenburg/Aschendorf 29.09.2018

3.090	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3.004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.

[zurück](#)

---

## Jugend M13

[75 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [2000 m Lauf](#)      [3000 m Lauf](#)      [60 m Hürden](#)      [Hochsprung](#)  
[Weitsprung](#)      [Kugelstoß](#)      [Speerwurf](#)      [Ballwurf 200g](#)      [3-Kampf](#)      [Block S/S](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 75 m Lauf

Bestl. 2020: 9,80 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen

5.07.2003

9,73	+0,5	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.
10,94		Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
11,01	-0,8	Schüttert, Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
11,11		Koop, Ben-Luca	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
11,28	-0,9	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
11,33	+0,7	Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
11,45		Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,20		Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,58		Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,70		Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:16,56 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf

15.09.2013

2:25,75		Schüttert, Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
2:27,04		Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
2:27,21		Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	12.09.
2:45,25		Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
2:46,21		Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:46,39		Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
2:52,41		Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
2:59,09		Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:02,24		Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:05,17		Kamphuis, Mattis	2008 TuS Haren	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen

8.10.1983

7:36,42		Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Haren	20.03.
8:20,93		Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.
8:59,79		Kamphuis, Mattis	2008 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 10:05,84 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen

20.08.1983

11:47,69		Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	04.07.
----------	--	--------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020: 10,66 Moor, Kirill 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 9,80 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen

30.06.1991

11,60		Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	--	-------------------	---------------------	-------	--------

[zurück](#)



## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,60 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 1,70 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe 10.07.2021

1,70	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,40	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,40	Schüttert, Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	02.10.
1,16	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 5,03 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 5,41 Korte, Günter 1960 -- TV Meppen 22.09.1973

5,10	+0,0	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Mettingen	05.08.
4,73		Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
4,49	+0,1	Schüttert, Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
4,29	+0,0	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	12.09.
4,14		Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,95		Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,94	+0,0	Radtko, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,85		Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,82	+0,0	Koop, Ben-Luca	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3,79		Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3,46		Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,18	+0,0	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Mettingen	05.08.

[zurück](#)

## Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 12,48 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen 12.10.1991

7,00		Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
------	--	---------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2020: 28,53 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 41,14 Gerdes, Holger 1979 -- VfL Lingen 21.06.1992

18,38		Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.
15,85		Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.

[zurück](#)

## Ballwurf 200g

Bestl. 2020: 53,00 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 62,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

36,50		Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
35,00		Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
34,00		Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
30,00		Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
25,00		Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

22,50	Koop, Ben-Luca	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
18,50	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.423	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

963	Spekker, Silas 12,20-3,85-30,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
905	Radtke, Conrad 11,73-3,85-18,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020:	2.098	Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	2.193	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen		1.09.2018

1.991	Brinkers, Philipp 10,95-11,60-3,85-1,57-13,27	2008 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	--	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Jugend M12

<a href="#">75 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">60 m Hürden</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Speerwurf</a>
<a href="#">Ballwurf 200g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>	<a href="#">4-Kampf</a>	<a href="#">Block S/S</a>	<a href="#">Block Lauf</a>	

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,94	Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe		
Kreisrekord Emsland:	9,99	Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen		15.05.2011

11,18	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
11,19	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,54	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	10.07.
11,66	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
11,77	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
12,15	Kückelmann, Til	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
12,19	+0,6 Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
12,20	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,54	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,57	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,60	Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
12,71	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
12,5	Hofmann, Philipp	2009 VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
12,85	+0,7 Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
13,58	+1,0 Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
17,4	Rothlübbers, Florian	2009 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

**800 m Lauf**

Bestl. 2020: 2:41,52 Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren  
 Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:55,06	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
2:57,94	Pieper, Jan	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
2:58,86	Lünnemann, Tim	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
2:59,52	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:01,41	Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:05,01	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:17,94	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3:18,66	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2020: 13,53 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 11,35 Robin, Markus 1977 -- SV Raspo Lathen 9.09.1989  
 Kreisrekord Emsland: 9,6 Klose, Andreas 1966 -- LG Hümmling 24.09.1978

13,50	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
13,53	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2020: 1,40 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe  
 Kreisrekord Emsland: 1,53 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 2.10.2021

1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,38	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,33	Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,31	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,25	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,16	Mielke, Fritz	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020: 4,25 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe  
 Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,35	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
4,10	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
4,09	Hilbers, Bjarne	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,89	Pieper, Jan	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,88	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,84	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,82	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,75	+0,0 Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3,63	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
3,55	+0,0 Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3,43	Lünnemann, Tim	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.

3,42	Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,30	Hofmann, Philipp	2009 VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
3,20	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3,00	Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,03	Rothlübbers, Florian	2009 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	23,75	Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	32,39	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen		15.09.2002

26,46	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
22,76	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
19,90	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
18,33	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,60	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	35,00	Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

48,50	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
35,00	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
30,00	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
28,00	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
27,50	Kückelmann, Til	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
26,00	Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
26,00	Hofmann, Philipp	2009 VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
25,00	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
24,00	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
22,00	Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
21,00	Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
17,50	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,00	Rothlübbers, Florian	2009 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.003	Berning, Paul 2008 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

1.001	Osteresch, Joder 11,58-3,88-28,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
911	Lohmann, Micha 12,54-3,62-30,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
853	Pohlenga, Meyel 12,15-3,76-17,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
828	Hofmann, Philipp 12,5-3,30-26,00	2009 VfL Lingen	Nordhorn	09.10.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2020: 1.387 Berning, Paul 2008 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.369	Osteresch, Joder 11,58-3,88-1,29-28,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
-------	---	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Block S/S

### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020: 1.501 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.549	Fangmeyer, Paul 12,03-13,53-3,53-1,25-12,38	2009 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	--	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

## Block Lauf

### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord Emsland: 1.806 Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen 18.09.2007

1.597	Nürnberg, Max 11,48-13,50-3,51-32,50-2:55,06	2009 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	---	---------------------	-------	--------

[zurück](#)

---

## Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 2](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2020: 42,48 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 40,11 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

42,53	LG Papenburg/Aschendorf I Kaltwasser, Emma (2009); Tolksdorf, Stella (2008); Drost, Lena (2009); Renner, Anna-Lena (2009)	Dörpen	02.10.
42,66	LG Papenburg/Aschendorf II Kaltwasser, Emma (2009); Tolksdorf, Stella (2008); Schmees, Svenja (2008); Renner, Anna-Lena (2009)	Papenburg	12.09.
44,00	LG Papenburg/Aschendorf III Suermann, Leonie (2008); Plate, Mathea (2008); Suermann, Sophie (2009); Korporal, Kira (2008)	Papenburg	12.09.
44,38	LG Emstal Dörpen Jansen, Katharina (2008); Roschock, Lounell (2009); Kruth, Wiebke (2009); Wessels, Mayra (2008)	Lingen	18.09.
45,18	StG Lingen-Meppen-Werlte I Dinklage, Emilie (2009); Flatken, Klara (2008); Kieselhorst, Malin (2009); Grummel, Zoe (2008)	Dörpen	02.10.
46,56	StG Lingen-Meppen-Werlte II Wotte, Anni Maike (2009); Stevens, Jule (2009); Markus, Marie (2008); Otten, Marie (2009)	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020: 8:51,61 LG Papenburg/Aschendorf

8:16,84	LG Papenburg/Aschendorf Suermann, Sophie (2009); Eiting, Alena (2009); Telgen, Pia (2008)	Papenburg	04.07.
8:50,81	SV Bawinkel Schwindeler, Therese (2008); Pleus, Anna-Lena (2008); Strieker, Leni (2008)	Papenburg	04.07.
9:11,56	LG Emstal Dörpen Jansen, Katharina (2008); Brinker, Lena (2009); Kruth, Wiebke (2009)	Papenburg	04.07.

[zurück](#)**3-Kampf Ma.****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2020: 6.169 LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 6.556 SV Union Meppen

11.06.2016

6.206	LG Papenburg/Aschendorf II Tolksdorf, Stella (2008) - 1.287; Kube, Maja (2008) - 1.263; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.249 Kaltwasser, Emma (2009) - 1.244; Drost, Lena (2009) - 1.163	Papenburg	17.06.
5.622	LG Papenburg/Aschendorf I Suermann, Leonie (2008) - 1.157; Beckefeld, Mara (2009) - 1.140; Korporal, Kira (2008) - 1.122 Eiting, Alena (2009) - 1.103; Nitsche, Malina (2008) - 1.100	Papenburg	17.06.
5.075	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 1.270; Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.136; Lügering, Johanna (2009) - 1.057 Hosemann, Charlotte (2009) - 891; Jürgens, Hannah (2009) - 721	Nordhorn	09.10.
4.898	LG Papenburg/Aschendorf III Dillmann, Giulia (2009) - 1.061; Suermann, Sophie (2009) - 1.043; Magnus, Anna (2008) - 1.030 Telgen, Pia (2008) - 949; Koop, Neele (2008) - 815	Papenburg	17.06.

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2020: 8.183 LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 8.359 SV Sparta Werlte (Ball 200g)

12.07.2014

7.956	LG Papenburg/Aschendorf Renner, Anna-Lena (2009) - 1.649; Kaltwasser, Emma (2009) - 1.644; Kube, Maja (2008) - 1.558 Suermann, Leonie (2008) - 1.557; Korporal, Kira (2008) - 1.548	Papenburg	17.06.
6.762	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 1.645; Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.511; Lügering, Johanna (2009) - 1.379 Hosemann, Charlotte (2009) - 1.131; Jürgens, Hannah (2009) - 1.096	Nordhorn	09.10.

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 2**

Kreisrekord Emsland: 6.654 LG Papenburg/Aschendorf

2.10.2005

6.060	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
5.211	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	18.09.

[zurück](#)**DJMM DSMM Gruppe 3**

Kreisrekord Emsland: 3.988 SV Union Meppen

25.09.2016

3.284	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
-------	------------------	--------	--------

## Jugend W13

[75 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)  
[Block S/S](#)

[800 m Lauf](#)  
[Diskuswurf](#)

[2000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)  
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)  
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2020: 10,40 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 16.06.2013

10,79	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
10,90	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
10,99	-1,5 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
11,08	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,11	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
10,9	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
11,29	Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,33	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
11,41	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,44	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
11,52	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,68	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
11,5	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
11,80	Lillie, Maike	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.
11,93	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
12,06	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,23	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,27	Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
12,38	Schöer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,59	-0,8 Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:23,76 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 2:21,9 Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte 27.06.1981

2:30,18	Bölle, Mathilda	2008 LAV Meppen	Lingen	26.06.
2:32,66	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	10.07.
2:37,28	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:40,53	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:41,50	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:44,04	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	26.06.
2:49,87	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:54,79	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Rheine	19.09.
3:11,36	Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
4:24,50	Schröer, Marie	2008 VfL Lingen	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

### 2000 m Lauf

Bestl. 2020: 7:24,66 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 6:35,9 Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte

29.06.1979

8:00,43	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
---------	------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020: 10,48 Passow, Pearl 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 10,09 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.06.2016

11,13	-0,8	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Papenburg	12.09.
11,16	-0,8	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
11,83		Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
11,91	+1,6	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	18.07.
12,58		Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,45 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 1,62 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

23.06.1991

1,46		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Papenburg	03.07.
1,39		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
1,37		Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,35		Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,31		Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,30		Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1,30		Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
1,30		Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
1,29		Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1,17		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,12		Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 4,64 Passow, Pearl 2007 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock

7.10.1990

4,58		Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,52	+0,2	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,29	+0,5	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,20		Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
4,19		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
4,19	+0,1	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
4,17		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
4,09		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,07		Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,06		Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
4,04		Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
3,98		Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
3,85		Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,85		Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.



3,82	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,82	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,53	Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,52	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,06	+0,2 Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
2,96	Schöer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	10.07.

[zurück](#)

### Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020: 8,05 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,90	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
7,96	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bad Harzburg	17.07.
6,87	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
5,40	Eden, Anouk	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
5,24	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

### Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020: 25,03 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

27,36	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Papenburg	12.09.
-------	-------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 400 g

Bestl. 2020: 20,98 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.06.2008

29,30	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
16,61	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.

[zurück](#)

### Ballwurf 200g

Bestl. 2020: 39,00 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2016  
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

41,50	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
35,50	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Meppen	18.07.
34,00	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
32,00	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
29,00	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
28,00	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
26,00	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
25,50	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
24,00	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
24,00	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Meppen	18.07.

23,00	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
23,00	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

20,50	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
20,00	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,00	Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
19,50	Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
15,50	Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020: 1.371 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 1.531 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 21.05.2016

1.287	Tolksdorf, Stella 11,08-4,06-34,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.270	Strieker, Leni 10,9-4,04-33,00	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.263	Kube, Maja 11,41-4,04-35,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.157	Suermann, Leonie 11,71-4,19-24,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.136	Pleus, Anna-Lena 11,5-4,20-22,00	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.122	Korporal, Kira 11,52-3,85-23,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.100	Nitsche, Malina 12,06-3,64-28,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.030	Magnus, Anna 12,09-3,52-22,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
949	Telgen, Pia 12,23-3,19-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
815	Koop, Neele 13,61-2,90-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
620	Plate, Mathea 11,54-o-15,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2020: 1.840 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen  
 Kreisrekord Emsland: 2.000 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 21.05.2016

1.645	Strieker, Leni 10,9-4,04-1,29-33,00	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.558	Kube, Maja 11,41-4,04-1,17-35,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.557	Suermann, Leonie 11,71-4,19-1,33-24,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.548	Korporal, Kira 11,52-3,85-1,37-23,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.511	Pleus, Anna-Lena 11,5-4,20-1,29-22,00	2008 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.422	Nitsche, Malina 12,06-3,64-1,21-28,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Block S/S

### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2020: 1.768 Kissler, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 2.530 Todt, Julia (Speer 400g) 2003 -- SV Union Meppen

18.06.2016

2.210	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
	11,44-11,61-4,17-1,37-29,30			

[zurück](#)

## Jugend W12

[75 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [2000 m Lauf](#)      [60 m Hürden](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)  
[Kugelstoß](#)      [Diskuswurf](#)      [Speerwurf](#)      [Ballwurf 200g](#)      [3-Kampf](#)      [4-Kampf](#)  
[Block Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 75 m Lauf

Bestl. 2020: 10,82 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 10,35 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

29.08.2009

10,79	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
11,21	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,28	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,30	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
11,56	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
11,57	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Lingen	10.07.
11,66	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
11,75	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,80	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Lingen	10.07.
11,91	-0,7 Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
11,93	Böringschulte, Johanna	2009 VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,00	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,11	Brake, Maybrit	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
12,15	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
12,0	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
12,31	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,31	Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
12,35	Brinker, Lena	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
12,42	Vehmeyer, Antonia	2009 VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,45	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:45,62 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

1.09.2018

2:32,44	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Meppen	05.06.
2:34,35	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	10.07.
2:36,16	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
2:45,91	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:46,43	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
2:47,65	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
2:53,47	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Melle	29.05.

2:54,24	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Lingen	10.07.
2:55,55	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Rheine	19.09.
2:56,15	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:00,91	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3:04,34	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.

[zurück](#)

## 2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 7:05,9 Müller, Nicole 1972 -- VfL Lingen 17.07.1984

7:46,76	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
8:03,51	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
8:07,48	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Haren	20.03.
9:01,16	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Haren	20.03.
9:07,32	Hagen, Jana	2009 TuS Haren	Haren	20.03.
10:53,85	Gerdelmann, Finja	2009 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020: 13,08 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 10,71 Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV 15.09.1991

11,30	-0,6	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Papenburg	12.09.
11,43		Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,43		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
12,89		Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,30 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen  
 Bestl. 2020: 1,30 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 1,55 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.09.1993

1,43		Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,39		Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
1,38		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,36		Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
1,32		Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,32		Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,28		Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
1,27		Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
1,21		Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1,17		Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,16		Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,10		Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,09		Hosemann, Charlotte	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 4,51 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

4,60	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,41	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,35	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,27	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
4,26	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
4,00	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,96	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
3,94	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,77	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,75	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,70	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,64	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,57	Böringschulte, Johanna	2009 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,53	Brinker, Lena	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,51	Gödiker, Leni	2009 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,46	Brake, Maybrit	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,46	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,41	Hosemann, Charlotte	2009 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,32	Markus, Sarah	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
3,24	Vehmeyer, Antonia	2009 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,24	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2020: 6,38 Kube, Maja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 9,59 Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf 9.09.2001

8,68	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
5,65	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
5,62	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

Kreisrekord Emsland: 24,08 Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe 10.10.1992

17,83	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Papenburg	12.09.
-------	----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Bestl. 2020: 18,89 Kube, Maja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
 Kreisrekord Emsland: 26,70 Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen 1.10.1994

25,32	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Papenburg	12.09.
14,64	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
14,44	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Bestl. 2020: 37,00 Kube, Maja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 46,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte

28.09.2013

34,50	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Meppen	18.07.
33,00	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
32,50	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
32,00	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
31,00	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
29,00	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
27,50	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
25,50	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
25,50	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
25,00	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
25,00	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
21,50	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
21,00	Hosemann, Charlotte	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
18,50	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
18,00	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
18,00	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
17,50	Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,50	Brinker, Lena	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
13,50	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020: 1.182 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen  
Kreisrekord Emsland: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

17.07.2015

1.249	Renner, Anna-Lena 11,21-4,10-30,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.244	Kaltwasser, Emma 11,02-4,29-25,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.163	Drost, Lena 11,66-4,12-25,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.140	Beckefeld, Mara 12,31-3,77-33,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.103	Eiting, Alena 12,00-3,70-27,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.061	Dillmann, Giulia 11,75-3,44-24,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.057	Lügering, Johanna 12,4-3,64-28,00	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.043	Suermann, Sophie 11,76-3,76-18,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
891	Hosemann, Charlotte 12,3-2,86-21,00	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
721	Jürgens, Hannah 12,0-o-31,00	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2020: 1.534 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 1.862 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel

24.09.2017

1.649	Renner, Anna-Lena 11,21-4,10-1,33-30,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.644	Kaltwasser, Emma 11,02-4,29-1,33-25,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.443	Suermann, Sophie 11,76-3,76-1,33-18,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.398	Eiting, Alena 12,00-3,70-1,17-27,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.379	Lügering, Johanna 12,4-3,64-1,21-28,00	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.131	Hosemann, Charlotte 12,3-2,86-1,09-21,00	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.096	Jürgens, Hannah 12,0-o-1,29-31,00	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.

[zurück](#)

## Block Lauf

### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2020:	1.860	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.456	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	1.09.2018

2.166	Schmidt, Paula 11,30-12,30-4,27-32,50-2:35,36	2009 LAV Meppen	Stuhr	12.06.
-------	--	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

## Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2020:	32,82	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	31,59	LG Papenburg/Aschendorf	13.06.2015

33,23	LG Emstal Dörpen II Coßmann, Konrad (2010); Spellbring, Jan (2011); Sandker, Henning (2011); Kampen, Max (2011)		Dörpen	02.10.
33,36	LG Emstal Dörpen Coßmann, Konrad (2010); Rensen, Lars (2010); Borgmann, Jonas (2011); Kampen, Max (2011)		Lingen	18.09.
34,04	SV Groß Hesepe Wittenberg, Ole (2011); Burgtorf, Luis (2010); Sur, Ben (2010); Silies, Leo (2011)		Lingen	18.09.
34,37	LG Papenburg/Aschendorf Pudlo, Frederik (2010); Kannegießer, Tom (2011); Seitz, Philipp (2010); Kube, Roman (2010)		Papenburg	11.09.
36,77	LG Emstal Dörpen I Kuper, Jannes (2011); Rensen, Lars (2010); Borgmann, Jonas (2011); Uhlenberg, Anton (2011)		Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020:	9:21,11	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	8:48,33	LG Papenburg/Aschendorf	8.05.2015

9:10,76	LG Emstal Dörpen Kampen, Max (2011); Spellbring, Jan (2011); Coßmann, Konrad (2010)		Papenburg	04.07.
---------	--	--	-----------	--------

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020: 4.127 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 4.226 LG Papenburg/Aschendorf 12.07.2014

3.831	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
Kube, Roman (2010) - 859; Seitz, Philipp (2010) - 802; Hegeler, Jakob (2011) - 766 Mikhiel, Jonathan (2010) - 719; Kannegießer, Tom (2011) - 685			

[zurück](#)

### 4-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020: 5.265 LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 5.284 LG Papenburg/Aschendorf 12.07.2014

4.892	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
Kube, Roman (2010) - 1.094; Seitz, Philipp (2010) - 1.085; Mikhiel, Jonathan (2010) - 930 Kannegießer, Tom (2011) - 896; Falge, Lukas (2011) - 887			

[zurück](#)

### DSMM Gruppe 2

2.574	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
2.469	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.

[zurück](#)

## Kinder M11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020: 7,92 Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 7,88 Hüsken, Paul 2004 -- SV Union Meppen 14.06.2015

7,78	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,19	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
8,38	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,70	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,71	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,73	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,78	Albers, Jarno	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
9,01	Marc, Mumber	2010 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
9,13	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
9,17	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Lingen	10.07.
9,19	Pudlo, Frederik	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,25	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
9,29	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,45	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.



10,1	Hangbers, Daniel	2010 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,45	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020:	3:27,66	Fangmeyer, Paul 2009 -- SV Groß Hesepe		
Kreisrekord Emsland:	2:38,12	Wübbold, Marius 2003 -- LG Emstal Dörpen		2.05.2014

2:37,33	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3:00,72	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:06,90	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:10,53	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Haren	20.03.
3:12,13	Albers, Jarno	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:14,23	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Haren	20.03.
3:21,34	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
3:28,70	Herding, Linus	2010 TuS Haren	Haren	20.03.
3:41,31	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Melle	29.05.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020:	1,31	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	21:34	Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen		29.04.2014

1,20	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,11	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,03	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,02	Pudlo, Frederik	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,02	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020:	3,98	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	4,34	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		9.09.2017

3,90	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3,82	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3,71	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,49	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,34	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,32	Marc, Mumber	2010 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,31	Pudlo, Frederik	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,27	Pinkhaus, Theo	2010 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,22	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,15	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.

3,07	Vähning, Leo	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,04	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,03	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
2,92	Hangbers, Daniel	2010 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,71	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,69	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2020:	41,50	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	46,50	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	13.08.2017
Kreisrekord Emsland:	46,50	Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	28.09.2014

37,00	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
35,50	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
26,00	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
25,50	Albers, Jarno	2010 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
25,50	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
25,50	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
25,00	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
25,00	Vähning, Leo	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
24,50	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
24,00	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
24,00	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
21,00	Pudlo, Frederik	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
20,50	Hangbers, Daniel	2010 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
16,50	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,00	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

[zurück](#)

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	958	Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	945	Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

859	Kube, Roman 9,02-3,71-31,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
852	Hammerla, Jonah 8,10-3,44-23,50	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
829	Wagner, Malte 8,4-3,68-24,00	2010 VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
802	Seitz, Philipp 8,73-3,49-24,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
719	Mikhiel, Jonathan 9,29-3,22-24,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
664	Pudlo, Frederik 9,19-3,31-17,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
554	Ganita, Paul 9,45-2,69-16,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
451	Burgtorf, Luis 9,65-2,25-14,50	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.274	Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	21:34	Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen	29.04.2014

1.094	Kube, Roman 9,02-3,71-1,06-31,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.085	Seitz, Philipp 8,73-3,49-1,14-24,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
930	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

	9,29-3,22-1,02-24,50			
875	Pudlo, Frederik	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
	9,19-3,31-1,02-17,00			
714	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
	9,45-2,69-0,94-16,50			

[zurück](#)

## Kinder M10

<a href="#">50 m Lauf</a>	<a href="#">800 m Lauf</a>	<a href="#">Hochsprung</a>	<a href="#">Weitsprung</a>	<a href="#">Schlagball 80g</a>	<a href="#">3-Kampf</a>
<a href="#">4-Kampf</a>					

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020:	8,70	Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2020:	8,70	Mey, Paul 2010 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	8,04	Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.09.2019
Kreisrekord Emsland:	8,04	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	12.07.2014

7,81	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
8,01	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,25	Vygodner, Mark	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,31	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,34	Tiehen, Johan	2011 TuS Haren	Lingen	10.07.
8,35	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,39	Minani, Walter	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,43	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,62	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
8,67	Kuper, Jannes	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,71	Knipper, Konstantin	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,71	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
8,76	Kannegießer, Tom	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,97	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,98	Uhlenberg, Anton	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,99	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
9,05	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Papenburg	11.09.
9,05	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,19	Stierle, Jannes	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
9,4	Plas, Bennet	2011 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:58,17	Laukötter, Till 2010 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:44,41	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	6.05.2016

2:37,28	Tiehen, Johan	2011 TuS Haren	Papenburg	11.09.
2:54,02	Kuper, Jannes	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
2:59,04	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:05,72	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Papenburg	11.09.
3:06,32	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:11,36	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
3:13,38	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:14,22	Uhlenberg, Anton	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:15,36	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.

3:19,37	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:53,65	Gerdemann, Elias	2011 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020:	1,13	Heermann-Többenotke, Leo 2010 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2:48,23	Koers, Simon 2004 -- LAV Meppen	3.05.2014

1,08	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,02	Kannegießer, Tom	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,02	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020:	3,68	Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	4,11	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	29.05.2016

3,96	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,73	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,68	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3,66	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,60	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,57	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
3,50	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,49	Minani, Walter	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,46	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,45	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,43	Kuper, Jannes	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,41	Kannegießer, Tom	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,36	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,35	Knipper, Konstantin	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,35	Uhlenberg, Anton	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,34	Vygodner, Mark	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,28	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Papenburg	11.09.
3,27	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,25	Stierle, Jannes	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,15	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2020:	32,00	Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	40,00	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	29.05.2016

37,50	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
34,00	Uhlenberg, Anton	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
33,00	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
29,50	Knipper, Konstantin	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
29,00	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
28,50	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
27,00	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
25,50	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
25,50	Borgmann, Jonas	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

25,00	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
23,50	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
23,50	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
20,50	Krüssel, Julian	2011 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
20,50	Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
20,00	Kuper, Jannes	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
18,00	Kannegießer, Tom	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,00	Plas, Bennet	2011 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,00	Plas, Matthis	2011 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,00	Reiners, Paul	2011 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	829	Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	829	Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

766	Hegeler, Jakob 8,97-3,45-23,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
685	Kannegießer, Tom 8,92-3,20-18,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
676	Falge, Lukas 9,79-3,06-26,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.058	Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	828	Mikhiel, Jonathan 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

896	Kannegießer, Tom 8,92-3,20-1,02-18,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
887	Falge, Lukas 9,79-3,06-1,02-26,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)      [3 x 800 m Staffel](#)      [3-Kampf Ma.](#)      [Gruppe 1](#)

[zurück zum Anfang](#)

#### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2020:	31,20	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	29,59	LG Papenburg/Aschendorf	12.09.2015
Kreisrekord Emsland:	29,59	LG Papenburg/Aschendorf	12.09.2015

31,10	SV Sparta Werlte II Gross, Alissa (2010); Flatken, Nora (2011); Porten, Greta (2011); Thien, Lina (2010)		Dörpen	02.10.
31,13	LG Papenburg/Aschendorf I Zumdohme, Emilia (2010); Jansen, Jette (2011); Kissler, Juliana (2010); Jansen, Sina (2010)		Dörpen	02.10.
31,30	LG Emstal Dörpen Zumsande, Femke (2011); Wahoff, Christin (2010); Abels, Judith (2011); Stein, Leonie (2010)		Lingen	18.09.

31,75	LG Papenburg/Aschendorf Janssen, Jette (2011); Goldenstein, Janne (2010); Eilers, Isabell (2010); Jansen, Sina (2010)	Papenburg	11.09.
32,91	LG Emstal Dörpen III Dwersteg, Lea (2010); Nannen, Greta-Marie (2010); Overberg, Nina (2010); Borghorst, Merle (2011)	Dörpen	02.10.
33,62	SV Sparta Werlte I Röben, Fina (2011); Schmalfeldt, Antje (2011); Cordes, Celine (2010); Franziska, Lau (2010)	Dörpen	02.10.
34,43	LG Emstal Dörpen I Haverkorn, Miriam (2011); Grote, Martina (2011); Schlöter, Luisa (2011); Hermes, Mathilda (2010)	Dörpen	02.10.
34,54	LG Emstal Dörpen II Kruth, Julia (2010); Brinker, Elisa (2011); Fehrmann, Sarah (2011); Kampen, Kathrin (2011)	Dörpen	02.10.
35,12	SV Groß Hesepe Fangmeyer, Eva (2011); Stobralla, Annabell (2010); van Ommen, Zoey (2011); Silies, Helena (2010)	Papenburg	11.09.
35,21	LG Papenburg/Aschendorf II Doornbos, Henrieke (2011); Büter, Toni (2010); Eilers, Isabell (2010); Goldenstein, Janne (2010)	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2020:	8:52,87	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	8:55,66	VfL Lingen	1.07.2015

9:11,87	LG Emstal Dörpen I Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010); Dwersteg, Lea (2010)	Papenburg	04.07.
9:41,37	LG Emstal Dörpen II Zumsande, Femke (2011); Overberg, Nina (2010); Borghorst, Merle (2011)	Papenburg	04.07.
9:49,06	SV Groß Hesepe Fangmeyer, Eva (2011); Silies, Matilda (2012); Silies, Helena (2010)	Papenburg	04.07.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	5.655	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5.451	LG Papenburg Aschendorf	3.07.2014

4.562	LG Papenburg/Aschendorf Jansen, Sina (2010) - 1.060; Goldenstein, Janne (2010) - 963; Jansen, Jette (2011) - 940 Eilers, Isabell (2010) - 805; Büter, Toni (2010) - 794	Papenburg	17.06.
-------	---	-----------	--------

[zurück](#)

### DSMM Gruppe 1

4.381	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3.877	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.

[zurück](#)

## Kinder W11

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)  
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020:	7,86	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7,53	Springfeld, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen	9.09.2017

7,82	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
7,91	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,06	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,15	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,20	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,30	Zumdohme, Emilia	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,36	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,39	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Papenburg	11.09.
8,55	Redeker, Johanna	2010 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,57	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,59	Gross, Alissa	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,4	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,66	Ahrens, Marika	2010 TuS Haren	Lingen	10.07.
8,72	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,73	Overberg, Nina	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
8,80	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,80	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,83	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,84	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,90	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:40,67 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 2:38,04 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren 20.09.2014

2:53,34	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:06,61	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:09,07	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:09,94	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:10,30	Ahrens, Marika	2010 TuS Haren	Lingen	10.07.
3:12,19	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Melle	29.05.
3:12,41	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Rheine	19.09.
3:17,03	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
3:18,66	Stobralla, Annabell	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,37 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 24:41 Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen 29.04.2014

1,29	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
1,29	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,23	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,20	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
1,18	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
1,14	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,12	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
1,11	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
1,02	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)



## Weitsprung

Bestl. 2020: 4,17 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen  
Kreisrekord Emsland: 4,39 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 30.09.2014

4,30	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,21	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
4,00	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,87	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,70	Gross, Alissa	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,67	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,67	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,60	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Papenburg	11.09.
3,56	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,55	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,53	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,52	Zumdohme, Emilia	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,51	Redeker, Johanna	2010 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,51	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3,44	Overberg, Nina	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,42	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,33	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,32	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,26	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,12	Daalmeyer, Leevke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2020: 34,00 Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 44,50 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 24.07.2014

33,00	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
30,00	Hermes, Mathilda	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
28,50	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
28,00	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
27,00	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
25,00	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
24,50	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
23,00	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
21,00	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
20,50	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
20,50	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
19,50	Zumdohme, Emilia	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
19,00	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
18,50	Meiners, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
18,00	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
17,00	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,50	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,00	Stobralla, Annabell	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
16,00	Overberg, Nina	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
15,50	Gross, Alissa	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

## 3-Kampf



## 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020: 1.220 Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 986 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf 1.10.2020

1.098	Silies, Helena 8,24-3,56-26,00	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
1.060	Jansen, Sina 8,09-3,91-18,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
963	Goldenstein, Janne 8,90-3,26-23,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
922	Schomaker, Ida 8,4-3,61-15,00	2010 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
805	Eilers, Isabell 9,47-2,76-20,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
794	Büter, Toni 8,95-2,99-14,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
732	Daalmeyer, Leevke 9,78-3,12-13,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
673	Stobralla, Annabell 9,89-2,70-14,00	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

[zurück](#)

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2020: 1.627 Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 877 van Brakel, Johanna 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf 1.10.2020

1.413	Silies, Helena 8,24-3,56-1,20-26,00	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
1.362	Jansen, Sina 8,09-3,91-1,18-18,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.238	Goldenstein, Janne 8,90-3,26-1,14-23,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
995	Eilers, Isabell 9,47-2,76-1,02-20,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
893	Büter, Toni 8,95-2,99-0,90-14,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Kinder W10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020: 8,12 Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte  
Kreisrekord Emsland: 7,80 Evering, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.09.2015

8,21	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,31	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
8,35	Eva, Höfter	2011 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,52	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,52	Borghorst, Merle	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,53	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,55	Fangmeyer, Eva	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,60	Haverkorn, Miriam	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

8,62	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
8,66	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,69	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,75	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,76	Abels, Judith	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
8,77	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
8,80	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,83	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,85	Müller, Hellena	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,87	Schulz, Carlotta	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
8,92	Fübbeker, Josefine	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,95	Doornbos, Henrieke	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020:	3:20,2	Schomaker, Ida 2010 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	2:48,69	Speller, Mia 2005 -- TuS Haren	12.09.2015

3:00,85	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3:07,09	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:08,79	Hermeling, Jette	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:10,75	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3:10,79	Schulz, Carlotta	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:12,67	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:13,89	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3:14,81	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Rheine	19.09.
3:15,38	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:16,59	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3:19,57	Fübbeker, Josefine	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:27,89	Quadt, Lana	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:31,64	Achilles, Leonie	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3:36,88	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Lingen	10.07.
3:37,11	Schepers, Margaretha	2011	TuS Haren	Haren	20.03.
3:47,27	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3:51,86	Lambers, Maja	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:54,48	Kampen, Kathrin	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020:	1,16	Albers, Marieke 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	24:37	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen	2105

1,21	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
1,20	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
1,08	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
1,05	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
1,05	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020:	3,73	Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	4,15	Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen	29.06.2019

4,01	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,83	Eva, Höfter	2011 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,80	Borghorst, Merle	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,77	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,69	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,46	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,44	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,43	Fangmeyer, Eva	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3,42	Quadt, Lana	2011 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,40	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,38	Janssen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,38	Doornbos, Henrieke	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,37	van Ommen, Zoey	2011 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
3,37	Haverkorn, Miriam	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,35	Wielenberg, Lia	2011 TuS Haren	Papenburg	11.09.
3,35	Abels, Judith	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3,27	Knipper, Louise	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,24	Fehrmann, Sarah	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,16	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,14	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Lingen	10.07.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2020:	28,00	Hugenberg, Sophia 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	34,50	Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen	3.07.2014

27,00	Lammers, Grete	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
24,50	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
24,00	Fangmeyer, Eva	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
23,50	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
23,50	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
22,50	Borghorst, Merle	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
21,50	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
21,50	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
21,00	Böttcher, Diana	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
20,00	Achilles, Leonie	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
20,00	Kampen, Kathrin	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
20,00	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
19,50	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
19,00	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
17,50	Brinker, Elisa	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,50	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Meppen	18.07.
16,50	Grote, Elisabeth	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,50	Wolthoff, Ina	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,00	Knipper, Louise	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
16,00	Grote, Martina	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.007	Hugenberg, Sophia 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	970	Kisser, Juliana 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

940	Jansen, Jette 8,80-3,44-19,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
884	Fangmeyer, Eva 8,79-3,01-19,00	2011 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
818	Pleus, Sophia 9,0-3,08-16,50	2011 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
769	van Ommen, Zoey 10,13-3,37-15,50	2011 SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

[zurück](#)

## Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)      [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Kreisrekord Emsland:      33,42      LG Papenburg/Aschendorf      13.06.2015

34,93	LG Papenburg/Aschendorf Casjens, Linus (2012); Pudlo, Johan (2012); Wiepking, Jelte (2012); Widemann, Mats (2012)	Papenburg	11.09.
39,51	LG Emstal Dörpen Kuper, Mats (2013); von Hebel, Simon (2012); Xhafa, Almir (2012); Thormann, Jaron (2012)	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:      3.262      LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland:      4.125      SV Sigiltra Sögel      17.07.2015

3.476	LG Papenburg/Aschendorf Casjens, Linus (2012) - 829; Pudlo, Johan (2012) - 733; Wiepking, Jelte (2012) - 724 Sellere, Lasse (2013) - 608; Widemann, Mats (2012) - 582	Papenburg	11.09.
-------	---	-----------	--------

[zurück](#)

## Kinder M09

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020:      8,68      Amegashie, Thore 2011 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland:      8,09      Heuel, Florian 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf      16.06.2017

8,0	Helmecke, Max	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,4	Dulle, Leonhard	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,65	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
8,81	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,85	Thormann, Jaron	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,96	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,97	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
8,98	Pudlo, Johan	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

9,14	Widemann, Mats	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,2	Fangmeyer, Noah	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
9,66	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,74	Borchers, Moritz	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,86	Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,88	Boltjes, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,7	Moß, Henning	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
9,99	Reznichenko, Alexander	2012 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
9,8	Fangmeyer, Michel	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,0	Backers, Henri	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,36	von Hebel, Simon	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
10,38	Belling, Nico	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 3:33,19 Kuhl, Jannis 2011 -- TuS Haren  
 Kreisrekord Emsland: 2:46,48 Moritz, Eric 2006 -- SV Sigiltra Sögel 12.09.2015

3:00,66	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.
3:12,46	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:44,00	Schepers, Tobias	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 3,35 Amegashie, Thore 2011 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 3,79 Köchling, Paul 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.07.2014

3,54	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,48	Helmecke, Max	2012 SV Bawinkel	Papenburg	11.09.
3,40	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,33	Dulle, Leonhard	2012 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,33	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,22	Pudlo, Johan	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,18	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,10	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.
3,08	Thormann, Jaron	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,96	Widemann, Mats	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,84	Schepers, Tobias	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.
2,82	Moß, Henning	2012 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2,77	Backers, Henri	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,75	Schmees, Tim	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,64	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,62	Borchers, Moritz	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,58	Reznichenko, Alexander	2012 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2,51	Boltjes, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,49	Büld, Bastian	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,47	Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2020: 34,00 Berning, Jacob 2011 -- VfL Lingen  
 Kreisrekord Emsland: 38,50 Jansen, Anton 2006 -- SV Sigiltra Sögel 17.07.2015

Kreisrekord Emsland:	38,50	Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe	29.09.2018
Kreisrekord Emsland:	38,50	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	26.05.2018

32,50	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
29,00	Helmecke, Max	2012 SV Bawinkel	Papenburg	11.09.
29,00	Dulle, Leonhard	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
26,00	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
26,00	Moß, Henning	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
25,50	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
25,00	Pudlo, Johan	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
22,00	Fangmeyer, Noah	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
22,00	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
21,00	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
21,00	Thormann, Jaron	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
20,00	von Hebel, Simon	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
19,00	Backers, Henri	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
18,00	Büld, Bastian	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
17,50	Fangmeyer, Michel	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
16,50	Strootbernd, Justin	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
16,00	Schmees, Tim	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,50	Belling, Nico	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,00	Borchers, Moritz	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
14,00	Widemann, Mats	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	787	Berning, Jacob 2011 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	691	Stieger, Richard 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

906	Helmecke, Max 8,0-3,60-29,00	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
862	Dulle, Leonhard 8,4-3,58-29,00	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
829	Casjens, Linus 9,03-3,54-30,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
813	Bulmaga, Dragos 8,65-3,40-26,00	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
770	Schubert, Till 8,97-3,33-25,50	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
733	Pudlo, Johan 8,98-3,08-25,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
724	Wiepking, Jelte 8,81-3,18-21,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
619	Moß, Henning 9,7-2,75-26,00	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
582	Widemann, Mats 9,14-2,96-13,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
488	Schmees, Tim 10,39-2,75-16,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
409	Belling, Nico 10,38-2,24-15,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
407	Boltjes, Linus 9,88-2,51-9,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

# Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

## 50 m Lauf

Bestl. 2020: 8,78 Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 8,48 Moor, Kirill 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf 13.06.2015

9,15	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,24	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
9,29	Kuper, Mats	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,34	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,36	Schüttert, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,68	Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
9,72	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
9,79	von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,91	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
10,20	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
10,21	Zerbe, Niktia	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
10,24	Ahrens, Peer	2014	TuS Haren	Papenburg	11.09.
10,35	Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
10,64	Knipper, Bastian	2015	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
10,6	Birkoben, Rene	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,6	Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,88	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
11,43	Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,6	Strootbernd, Tyler	2014	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
12,43	Boltjes, Maarten	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 3:17,93 Gerdemann, Luis 2012 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland: 2:59,65 Moritz, Eric 2006 -- SV Sigiltra Sögel 2.05.2014

3:20,09	Schüttert, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:20,92	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:40,03	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:52,94	Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
4:28,26	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 3,29 Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 3,50 Koers, Noah 2007 -- LAV Meppen 5.06.2015

3,05	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
2,94	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,93	Kuper, Mats	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,85	Schüttert, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,77	Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2,64	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,63	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.



2,60	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
2,53	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,49	Grossmann, Finn	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,44	Birkoben, Rene	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,44	Ahrens, Peer	2014 TuS Haren	Papenburg	11.09.
2,40	Zerbe, Niktia	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,38	Witschen, Ben	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,35	Falge, Anton	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,30	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,27	Strootbernd, Tyler	2014 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,20	Knipper, Bastian	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,13	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,82	Boltjes, Maarten	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

### Schlagball 80g

Bestl. 2020:	31,00	Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	33,00	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	13.07.2014

23,50	Kuper, Mats	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
21,00	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
20,50	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
20,00	Gieseke, Carlo	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
18,00	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
18,00	Müller, Vincent	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,00	Sellere, Lasse	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
16,00	Falge, Anton	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
15,00	Grossmann, Finn	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
14,00	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
14,00	Knipper, Bastian	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
13,50	Witschen, Ben	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,00	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
13,00	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
12,50	Birkoben, Rene	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
11,50	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
10,00	Ahrens, Peer	2014 TuS Haren	Papenburg	11.09.
9,50	Strootbernd, Tyler	2014 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
9,00	Zerbe, Niktia	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
7,00	Spener, Damian	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	768	Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	746	Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

608	Sellere, Lasse 9,15-2,94-16,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
595	Berning, Konrad 9,68-2,77-21,00	2013 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
554	Schüttert, Karl August 9,36-2,85-14,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
548	Gieseke, Carlo 9,91-2,63-20,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.



538	Hackstedt, Jannes 9,72-2,60-18,00	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
515	Heyers, Tom 9,34-2,64-13,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
442	Grossmann, Finn 10,35-2,49-15,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
401	Eckhardt, Maik 10,20-2,30-13,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
392	Falge, Anton 10,88-2,30-16,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
378	Ahrens, Peer 10,24-2,44-10,00	2014 TuS Haren	Papenburg	11.09.
368	Knipper, Bastian 10,64-2,20-14,00	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
360	Zerbe, Niktia 10,21-2,40-9,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
278	Wieckmann, Jannes 11,43-2,13-11,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
123	Boltjes, Maarten 12,43-1,82-6,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
99	Spener, Damian 12,90-1,80-7,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
32	Bergemann, Lars 13,65-1,49-6,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)      [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 4 x 50 m Staffel

Kreisrekord Emsland:      32,79      LG Papenburg/Aschendorf      20.09.2014

36,04	LG Papenburg/Aschendorf III Paula, Freymuth (2013); Sürken, Janne (2013); Ochel, Kim (2013); Kofeet, Marie (2013)	Dörpen	02.10.
36,49	LG Papenburg/Aschendorf Freymuth, Paula (2013); Kofeet, Marie (2013); Lohmann, Fenja (2013); Frank, Sina (2012)	Papenburg	11.09.
37,27	LG Emstal Dörpen II Bloem, Jill (2012); Klasen, Mia (2013); Frericks, Elisabeth (2012); Hertel, Leonie (2012)	Dörpen	02.10.
37,91	LG Papenburg/Aschendorf I Stange, Emma (2012); Kuchta, Henrike (2012); Osteresch, Marit (2012); Lohmann, Fenja (2013)	Dörpen	02.10.
38,86	SV Sparta Werlte Cloppenburg, Leni (2013); Stindt, Fiona (2012); Voges, Anneke (2013); Fligg, Matea (2012)	Dörpen	02.10.
38,90	SV Groß Hesepe Steinkamp, Marlena (2013); Silies, Matilda (2012); Gostmann, Finja (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)	Papenburg	11.09.
39,79	LG Emstal Dörpen I Nüssmann, Maresa (2012); Sandker, Clara (2012); Ganseforth, Nele (2012); Rekers, Sarah (2012)	Dörpen	02.10.
40,94	LG Papenburg/Aschendorf II Depeweg, Alena (2012); Niemeyer, Sophie (2012); Rosenke, Emily (2012); Rahla, Lilyan (2013)	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:      3.473      LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland:      4.396      LG Papenburg Aschendorf      17.07.2015

3.788	LG Papenburg/Aschendorf II Kofoet, Marie (2013) - 791; Sürken, Janne (2013) - 783; Kruse Toledo, Larissa (2012) - 751 Ochel, Kim (2013) - 732; Paula, Freymuth (2013) - 731	Papenburg	17.06.
3.272	LG Papenburg/Aschendorf I Osteresch, Marit (2012) - 683; Kaltwasser, Luisa (2013) - 681; Lohmann, Fenja (2013) - 675 Stange, Emma (2012) - 618; Frank, Sina (2012) - 615	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Kinder W09

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020:                      8,50      Höfter, Eva 2011 -- SV Union Meppen  
Kreisrekord Emsland:        8,19      Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen                      26.08.2017

8,22	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Papenburg	11.09.
8,34	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,46	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,67	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,6	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,87	Bloem, Jill	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,95	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,95	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,06	Gerdelmann, Sina	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.
9,19	Kuchta, Henrike	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,20	Determann, Emma	2012 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
9,21	Kruse Toledo, Larissa	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,28	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
9,33	Stach, Sofia	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,34	Assies, Pauline	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,39	Brandt, Lia	2012 VfL Lingen	Lingen	10.07.
9,39	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
9,51	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
9,55	Ganseforth, Nele	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,55	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020:                      3:12,56      Wielenberg, Lia 2011 -- TuS Haren  
Kreisrekord Emsland:        2:54,7      Segger, Lotta 2006 -- SC Spelle-Venhaus                      29.05.2015

3:23,78	Gerdelmann, Sina	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.
3:33,59	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:38,22	Silies, Matilda	2012 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
3:42,63	Gerdelmann., Sina	2012 TuS Haren	Lingen	10.07.
3:49,91	Brandt, Lia	2012 VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:53,20	Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	10.07.
4:12,91	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 3,96 Niehus, Ella 2011 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 3:25,44 Krüger, Sina 2005 -- DJK GW Spahnharrenstätte

2.05.2014

3,77	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Papenburg	11.09.
3,43	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,32	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,20	Bloem, Jill	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,10	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,03	Stach, Sofia	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,02	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,02	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,92	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,89	Determann, Emma	2012 SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2,87	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,76	Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	10.07.
2,74	Kahle, Louisa	2012 VfL Lingen	Lingen	10.07.
2,73	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,73	Stange, Emma	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,72	Kuchta, Henrike	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,72	Nüssmann, Maresa	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,71	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,68	Niemeyer, Sophie	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,65	Kruse Toledo, Larissa	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2020: 19,70 Passow, Ani 2011 -- LAV Meppen

20,00	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Meppen	18.07.
20,00	Stach, Sofia	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
19,50	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Papenburg	11.09.
19,00	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
18,00	Stindt, Fiona	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
17,50	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
16,00	Kruse Toledo, Larissa	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,00	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,00	Depeweg, Alena	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
14,50	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
14,50	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
14,00	Kuchta, Henrike	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
13,50	Stange, Emma	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
13,00	Nünning, Johanna	2012 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
12,50	Sandker, Clara	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,50	Bloem, Jill	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,00	Silies, Matilda	2012 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
12,00	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
11,50	Rosenke, Emily	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
10,50	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

## 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020: 916 Höfter, Eva 2011 -- SV Union Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 898 Jansen, Jette 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.10.2020

1.048	Terhorst, Lotta 8,22-3,77-19,50	2012 LAV Meppen	Papenburg	11.09.
939	Thiering, Jola 8,6-3,36-20,00	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
830	Dervishaj, Liana 9,39-3,02-19,00	2012 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
751	Kruse Toledo, Larissa 9,21-2,65-16,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
726	Rekers, Sarah 9,51-2,86-14,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
722	Knipper, Ida 8,46-2,87-8,00	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
690	Frank, Sina 9,79-2,71-14,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
683	Osteresch, Marit 9,91-2,73-14,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
656	Stange, Emma 9,62-2,60-12,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
651	Kuchta, Henrike 9,80-2,72-12,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
622	Silies, Matilda 9,99-2,63-12,00	2012 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
600	Assies, Pauline 9,34-2,48-9,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [Weitsprung](#)      [Schlagball 80g](#)      [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 50 m Lauf

Bestl. 2020: 8,36 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen  
 Kreisrekord Emsland: 8,00 Evering, Paula 2007 -- LG Papenburg Aschendorf

3.07.2014

9,11	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,11	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,16	Paula, Freymuth	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,23	Marker, Elina	2014 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
9,30	Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
9,37	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,39	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
9,43	Freymuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,56	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,58	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,61	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,66	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
9,71	Drost, Nele	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,72	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,80	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
9,81	Frank, Anna	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,7	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,05	Cloppenburg, Leni	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.

10,08	Knipper, Lilli	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,9	Quedenbaum, Hannah	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020:	3:28,51	Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	3:15,69	Einspanier, Fenja 2007 -- LAV Meppen		22.05.2015

3:39,18	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
3:42,63	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:46,00	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:58,48	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4:02,40	Geiger, Merete	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4:02,40	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4:02,56	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020:	3,52	Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	3:24,33	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		2.05.2014

3,23	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,08	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,92	Drost, Nele	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,91	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,90	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
2,89	Marker, Elina	2014 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2,80	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,80	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,80	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
2,76	Kösters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,73	Paula, Freymuth	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,70	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,70	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,70	Cloppenborg, Leni	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
2,68	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,64	Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,62	Pohlenga, Theda	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,57	Steinkamp, Marlena	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
2,55	Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,53	Frank, Anna	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

[zurück](#)

## Schlagball 80g

Bestl. 2020:	19,50	Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen	
--------------	-------	------------------------------------	--

20,00	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,00	Drost, Nele	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
20,00	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
19,00	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
19,00	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
16,50	Paula, Freymuth	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,00	Frank, Anna	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

15,00	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
14,00	Pohlenga, Theda	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
14,00	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
14,00	Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
14,00	Cloppenburg, Leni	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
13,50	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,50	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
13,00	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,00	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
13,00	Klasen, Mia	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
13,00	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
12,50	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,50	Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
12,50	Steinkamp, Marlena	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
12,50	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.

[zurück](#)

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2020:	1.002	Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	676	Niehus, Hanne 2013 -- VfL Lingen	4.09.2020
Kreisrekord Emsland:	676	Osteresch, Marit 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.10.2020

791	Kofoet, Marie 9,51-2,73-20,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
783	Sürken, Janne 9,60-2,91-18,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
776	Zaudtke, Naemi 9,66-2,80-19,00	2013 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
757	Gostmann, Finja 9,39-2,90-15,00	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
736	Bivour, Laura 9,61-2,68-17,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
732	Ochel, Kim 9,61-3,13-12,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
731	Paula, Freymuth 9,59-2,68-16,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
727	Drost, Nele 9,71-2,72-16,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
716	Freytmuth, Paula 9,43-2,80-13,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
681	Kaltwasser, Luisa 9,11-2,70-10,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
680	Lohmann, Fenja 9,69-2,80-12,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
667	Steinkamp, Charlotte 9,30-2,55-12,00	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
640	Marker, Elina 9,23-2,89-7,50	2014 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
621	Pohlenga, Theda-Marie 9,72-2,37-13,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
613	Pohlenga, Theda 10,55-2,62-14,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
594	Steinkamp, Marlena 10,39-2,57-12,50	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
581	Frank, Anna 9,81-1,90-16,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

578	Seitz, Tabea 10,27-2,70-10,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
571	Kösters, Nela 10,62-2,76-10,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
468	Wiels, Zoey-Lou 10,56-2,36-8,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

[zurück](#)

## Senioren M30

[800 m Lauf](#)      [5000 m Lauf](#)      [10000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

Bestl. 2020:                      2:05,2      Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:04,29	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
---------	----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

### 5000 m Lauf

16:35,66	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Haren	20.03.
21:37,70	Kaller, Julian	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

[zurück](#)

### 10000 m Lauf

35:42,56	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	03.07.
----------	------------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Senioren M35

[100 m Lauf](#)      [400 m Lauf](#)      [800 m Lauf](#)      [1500 m Lauf](#)      [Kugelstoß](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

15,6	van Ommen, Patrick	1984 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	--------------------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 400 m Lauf

72,10	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### 800 m Lauf

2:48,39	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	26.06.
---------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2020: 5:46,32 Hartmann, Wladimir 1982 -- VfL Lingen

5:46,01	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Melle	27.08.
---------	--------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020: 13,41 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

7,99	Backers, Thomas	1985 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	-----------------	---------------------	-------------	--------

7,11	van Ommen, Patrick	1984 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	--------------------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

21,20	Backers, Thomas	1985 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	-----------------	---------------------	-------------	--------

20,79	van Ommen, Patrick	1984 SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
-------	--------------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M40

[100 m Lauf](#)  
[Hochsprung](#)

[800 m Lauf](#)  
[Kugelstoß](#)

[1500 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

13,75	-1,1	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	------	-------------------	-----------------	--------	--------

13,93	-1,1	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:14,46 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:15,10	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	27.08.
---------	------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

## 1500 m Lauf

Bestl. 2020: 4:39,54 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

4:52,02	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	17.07.
---------	--------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

10:01,98	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Oldenburg	21.07.
----------	------------------	-----------------	-----------	--------



[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2020: 19:10,23 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren

17:13,05	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	26.06.
17:35,00	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	27.08.
18:59,23	Stevens, Thorsten	1980 TuS Haren	Haren	20.03.
19:17,80	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## 10000 m Lauf

36:26,76	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Papenburg	03.07.
----------	------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,64	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,52	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

9,78	Jacobs, Ansgar	1978 SV Bawinkel	Meppen	18.07.
------	----------------	------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 39,29 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

39,02	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	26.06.
34,73	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

---

## Senioren M45

[5000 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

19:43,93	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	20.03.
20:03,66	Esders, Thomas	1976 TuS Haren	Haren	20.03.
20:28,60	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Haren	20.03.

[zurück](#)

## Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020: 10,59 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf  
Kreisrekord Emsland: 10,35 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

11.062021

10,52	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
9,74	Hammerla, Thomas	1974 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020: 30,64 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

32,70	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2020: 48,31 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

48,00	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M50

[800 m Lauf](#)  
[Hammerwurf](#)

[3000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:47,47 Thole, Norbert 1968 -- VfL Lingen  
Kreisrekord Emsland: 2:58,6 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

23.09.2021

2:58,6	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	23.09.
--------	---------------	------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

## 3000 m Lauf

13:56,38	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Haren	20.03.
----------	----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2020: 21:32,53 Thole, Norbert 1968 -- VfL Lingen

25:05,28	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,24 Schmidt, Achim 1966 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,41	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	17.07.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020: 11,75 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

12,04	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
10,05	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	17.07.
9,29	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
7,39	Wittenberg, Maik	1970 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020: 40,37 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

39,38	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.07.
36,05	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Aurich	26.09.
29,88	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	17.07.

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020: 39,74 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

47,26	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Baunatal	10.09.
37,30	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2020: 37,77 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

27,82	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	17.07.
21,68	Wittenberg, Maik	1970 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

[zurück](#)

---

## Senioren M55

[5000 m Lauf](#)  
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

22:04,24	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	26.06.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

1,32	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	26.06.
------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

3,64	+0,2 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	26.06.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020: 9,11 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

9,16	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	17.07.
8,63	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020: 29,43 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

27,89	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	26.06.
27,66	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020: 29,91 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

28,51	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	17.09.
-------	--------------	--------------------	----------------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2020: 24,64 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

23,17	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	17.07.
20,00	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	17.07.

[zurück](#)

---

## Senioren M60

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,28 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,44	+0,1 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
-------	------------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### 200 m Lauf

Bestl. 2020: 27,37 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

27,81	+0,7	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
-------	------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,50 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,45		Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
1,36		Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020: 14,05 Köhler, Harald 1960 -- VfL Lingen

14,00		Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,00		Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

37,56		Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	26.06.
31,59		Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Lingen	26.06.

[zurück](#)

## Speerwurf 600 g

35,74		Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Lingen	26.06.
-------	--	----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M70

[100 m Lauf](#)

[80 m Hürden](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[5-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 100 m Lauf

Bestl. 2020: 15,45 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

15,53	+1,6	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.07.
-------	------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020: 18,20 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

18,34	+0,6	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Brandenburg/Bbg.	04.09.
-------	------	--------------	------------------------------	------------------	--------

[zurück](#)

## Hochsprung

Bestl. 2020: 1,29 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,30	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## Weitsprung

Bestl. 2020: 3,91 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,55	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Kugelstoß 4 kg

8,04	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Diskuswurf 1 kg

23,95	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
-------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

## Speerwurf 500 g

24,11	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.07.
-------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

## 5-Kampf

Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

22,73	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
-------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M75

### [5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

## 5000 m Lauf

Bestl. 2020: 23:05,58 Schmidt, Karl-Heinz 1945 -- VfL Lingen

23:22,78	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
----------	---------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

---

## Senioren M80

---

[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**Kugelstoß 3 kg**

9,55	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	17.07.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

22,38	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**Hammerwurf 3 kg**

26,50	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Baunatal	10.09.
-------	-------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

---

**Seniorinnen W30**[100 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[5000 m Lauf](#)[10 km Str.](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

13,89	+1,0 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	19.09.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:31,72	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
---------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

17:30,20	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Melle	27.08.
----------	---------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2020: 38:58 Senker, Anna 1990 -- VfL Lingen

35:52	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Dresden	21.03.
-------	---------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2020: 4,54 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

---

4,45	-0,5 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	24.09.
------	--------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

7,98	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	19.09.
------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W35

[Kugelstoß](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### Kugelstoß 4 kg

Kreisrekord Emsland:      10,77      Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe      27.08.2021

10,77	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	----------------	---------------------	-------------	--------

8,50	Koers, Jennifer	1986 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	-----------------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

Kreisrekord Emsland:      25,44      Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe      27.08.2021

25,44	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	----------------	---------------------	-------------	--------

14,71	Koers, Jennifer	1986 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	-----------------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W40

[5000 m Lauf](#)      [Hochsprung](#)      [Kugelstoß](#)      [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

Bestl. 2020:      20:40,13      Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

20:29,26	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	26.06.
----------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Hochsprung

1,26	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
------	----------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

8,71	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
------	----------------------	------------------------------	--------	--------



[zurück](#)

### Speerwurf 600 g

24,83	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
-------	----------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W45

[800 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 800 m Lauf

2:52,42	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:54,38	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	19.09.

[zurück](#)

### 3000 m Lauf

12:23,90	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Melle	27.08.
----------	----------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

### Kugelstoß 4 kg

5,72	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	17.07.
------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

### Diskuswurf 1 kg

14,00	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	17.07.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W55

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

### 5000 m Lauf

23:32,75	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
23:48,70	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Papenburg	03.07.

[zurück](#)

---

## Seniorinnen W60

[zurück zum Anfang](#)

---

