

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
Männer							
M	100 m Lauf	10,4	Barlage Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
M	100 m Lauf	10,68	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Bremen	04.09.1982
M	200 m Lauf	21,43	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.2023
M	400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
M	800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
M	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
M	1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
M	3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
M	5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
M	10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
M	Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
M	10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
M	10 km Straße Mannschaft	1:40:17	Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)		SV Union Meppen	Meppen	13.06.2016
M	Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
M	Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)		SV Concordia Emsbüren	Spelle	14.06.1996
M	25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldniel	23.09.1984
M	25 km Straße Mannschaft	4:25:12	Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred 1940); Murra, Klaus(1954)		VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
M	Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
M	Marathon Mannschaft	8:05:11	Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)		TuS Haren	Berlin	30.09.1984
M	100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
M	5 x 10 km Staffel	3:13:33	Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)		TuS Haren	Oldenburg	05.07.2015
M	110 m Hürden	14,28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
M	400 m Hürden	54,52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
M	3.000 m Hindernis	9:04,80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
M	4 x 100 m Staffel	42,54	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Halberstadt	19.06.2004
M	4 x 200 m Staffel	1:32,5	Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)		VfL Lingen	Wolfsburg	11.06.1975
M	4 x 400 m Staffel	3:23,37	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Heilbronn	01.08.2004
M	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
M	4 x 1.500 m Staffel	16:54,0	Stenkhooff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)		TV Papenburg	Bersenbrück	17.05.1980
M	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
M	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M	10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
M	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
M	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
M	Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
M	Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
M	Kugelstoßen 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
M	Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
M	Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
M	Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
M	Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
M	5-Kampf (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1.500m)	3.176	Buss, Heinz (6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2)	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
M	5-Kampf Mannschaft	8.120	Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)		TV Meppen	Osnabrück	26.09.1982
M	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.750	Suer, Friedrich (11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60)	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.9.1993
M	10-Kampf Mannschaft	14.827	Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)		LG Papenburg/Aschendorf	Bersenbrück	18./19.09.1982
M	Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock		SC Osterbrock	Dörpen	29.05.1994
M	Landesliga	10.716	TV Papenburg		TV Papenburg	Lehrte	21.05.1995

Frauen

W	100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
W	200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
W	400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
W	800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
W	1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
W	1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
W	3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
W	5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
W	10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
W	Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
W	10 km Straße	34:55	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	16.04.2023
W	10 km Straße Mannschaft	2:03:38	Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)		VfL Lingen	Lingen	24.03.2019
W	15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
W	15 km Straße Mannschaft	3:22:14	Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)		SV Holtensia Holte	Husum	21.04.1990
W	Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
W	Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)		SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.2003
W	25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W	25 km Straße Mannschaft	6:13:29	Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()		TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
W	Marathon	2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.2023
W	Marathon Mannschaft	10:36:30	Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)		LG Papenburg/Aschendorf	Herzlake	31.10.1982
W	5 x 10 km Staffel	3:49:48	Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia (1972)		SC Spelle-Venhaus	Rheine	06.09.1997
W	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
W	100 m Hürden	14,59	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.06.1999
W	400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsburg	04.05.1978
W	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
W	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	14.06.1997
W	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
W	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
W	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
W	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmlling	Fürstenau	27.07.1982
W	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmlling	Lübeck	08.07.1988
W	10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmlling	Sögel	10.05.1981
W	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
W	Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
W	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
W	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
W	Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
W	Kugelstoßen 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
W	Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
W	Hammerwurf 4,0 kg	50,08	Dekic, Magdalena /CRO	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.2021
W	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
W	5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria (13,20-1,64-10,44-5,64-2:46,47)	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
W	5-Kampf Mannschaft	7.924	Todt, Julia (2003); Sur, Charlotte (2003); Leigers, Imke (2003)		SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.2023
W	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
W	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.08.1997
W	Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
W	Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.05.1996
W	Bezirksliga	4.011	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
W	DMM Gruppe 3	7.568	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.2023

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
Männliche Jugend U20							
MJU20	100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
MJU20	100 m Lauf	10,71	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Frankfurt	09.08.1980
MJU20	200 m Lauf	21,43	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.2023
MJU20	400 m Lauf	48,13	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.2023
MJU20	800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
MJU20	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
MJU20	1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
MJU20	3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
MJU20	5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
MJU20	10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
MJU20	Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU20	10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
MJU20	10 km Straße Mannschaft	1:44:22	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Spelle	10.06.1994
MJU20	15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
MJU20	15 km Straße Mannschaft	2:39:54	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Melle	10.04.1994
MJU20	Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
MJU20	Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
MJU20	110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
MJU20	400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
MJU20	2.000 m Hindernis	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
MJU20	4 x 100 m Staffel	42,86	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Gretesch	06.06.2003
MJU20	4 x 400 m Staffel	3:25,20	Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)		LG Emstal Dörpen	Hameln	01.06.2003
MJU20	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)		LSG Hümmeling	Ahlen	08.06.1994
MJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmeling	Goslar	06.06.1993
MJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU20	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
MJU20	10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
MJU20	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1992
MJU20	Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
MJU20	Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
MJU20	Kugelstoßen 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 Kugel)	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
MJU20	Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
MJU20	Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU20	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU20	3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten (11,5-6,10-12,75)	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
MJU20	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan (10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98)	1987	VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	5-Kampf Mannschaft	13.821	Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	6.171	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09.07.2000
MJU20	10-Kampf Mannschaft	15.398	Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715		LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25./26.04.2009
MJU20	DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
MJU20	DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
MJU20	DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20

WJU20	100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
WJU20	200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
WJU20	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU20	800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
WJU20	1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
WJU20	3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
WJU20	5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
WJU20	10 km Straße	35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	31.10.2021
WJU20	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU20	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1998
WJU20	100 m Hürden	14,63	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	26.06.1998
WJU20	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
WJU20	2.000 m Hindernis	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
WJU20	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	16.06.1997
WJU20	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
WJU20	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
WJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
WJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU20	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmlling	Fürstenu	27.07.1982
WJU20	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmlling	Lübeck	08.07.1988
WJU20	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
WJU20	Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU20	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.09.1996
WJU20	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
WJU20	Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
WJU20	Kugelstoßen 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
WJU20	Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamelin	08.06.2002
WJU20	Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
WJU20	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
WJU20	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer (15,27-1,72-10,35-25,52)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
WJU20	4-Kampf Mannschaft	11.559	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	01.06.1996
WJU20	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m/Weit-Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
WJU20	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.06.1997
WJU20	DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen		VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003
WJU20	DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	18.09.2016
WJU20	DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.2016
Männliche Jugend U18							
MJU18	100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
MJU18	100 m Lauf	11,11	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	12.06.2021
MJU18	200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
MJU18	200 m Lauf	22,08	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Göttingen	30.07.1978
MJU18	300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
MJU18	400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
MJU18	800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
MJU18	1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
MJU18	1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
MJU18	3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
MJU18	5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
MJU18	Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU18	7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
MJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:16,:36	Herzog, Patrick (1975); Bente, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)		LSG Hümmling	Koblenz	25.04.1993
MJU18	10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohdruf	13.03.2005
MJU18	10 km Straße Mannschaft	1:39:22	Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)		SV Concordia Emsbüren	Ohdruf	13.03.2005
MJU18	110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
MJU18	300 m Hürden	40,34	Gerdies, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU18	400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Jena	31.07.2015
MJU18	1.500 m Hindernis	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
MJU18	2.000 m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU18	4 x 100 m Staffel	43,86	Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Braunschweig	06.07.2001
MJU18	3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)		VfL Lingen	Wunstorf	08.05.1988
MJU18	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)		LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.2001
MJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU18	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmlling	Lüchow	06.07.1980
MJU18	10 km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmlling	Grevenbroich	19.10.1980
MJU18	Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
MJU18	Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
MJU18	Weitsprung	6,69	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Berlin	19.09.2023
MJU18	Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
MJU18	Kugelstoßen 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
MJU18	Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
MJU18	Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
MJU18	Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
MJU18	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU18	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens (11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
MJU18	5-Kampf Mannschaft	13.642	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU18	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.334	Kösters, Jens (11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30-15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
MJU18	10-Kampf Mannschaft	16.183	Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)		LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.05.1990
MJU18	DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	12.07.2006
MJU18	DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
MJU18	DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18

WJU18	100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
WJU18	200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
WJU18	300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU18	800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
WJU18	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
WJU18	5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
WJU18	7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
WJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)		VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
WJU18	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU18	100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
WJU18	300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
WJU18	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
WJU18	1.500 m Hindernis	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
WJU18	2.000 m Hindernis	7:22,81	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.2023
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)		LG Emstal Dörpen	Wunstorf	14.09.1986
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Lüdenscheid	04.07.1997
WJU18	3 x 800 m Staffel	6:52,95	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.06.2001
WJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU18	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmlling	Fürstenau	27.07.1982
WJU18	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmlling	Lübeck	08.07.1988
WJU18	Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
WJU18	Hochsprung	1,76	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.2012
WJU18	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
WJU18	Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
WJU18	Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
WJU18	Kugelstoßen 3,0 kg	14,58	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.2019
WJU18	Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
WJU18	Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränk.-Crumbach	13.06.2011
WJU18	Speerwurf 600 g (bis 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
WJU18	Speerwurf 500 g (ab 2013)	43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2.519	Hermes, Mara 15,63-1,48-9,09-27,26	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.2023
WJU18	4-Kampf Mannschaft	11.373	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	27.08.1995
WJU18	4-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	10.671	Hermes, Mara (2006); Wübben, Mieke (2007); Frericks, Anna (2006); Hempen, Hilke (2006); Nannen, Hannah-Sophie (2007)		LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.2023
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer (15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/5,70-31,36 (600g)-2:25,47)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27.08.1995
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.854	Todt, Julia (15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/5,11-43,57(500g)-2:34,49)	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18.07.2020
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	4.086	Wübben, Mieke (16,51-1,38-8,74(3kg)-26,94/5,07-26,63(500g)-2:22,68)	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	12.769	Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	20./21.08.1996
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	11.051	Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007); Frericks, Anna (2006)		LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023
WJU18	DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
WJU18	DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	19.09.1998
WJU18	DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.2015
WJU18	DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16

MJU16	5 km Straße Mannschaft	55:24	Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)		SV Concordia Emsbüren	Löningen	27.10.1996
MJU16	4 x 100 m Staffel	46,07	Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)		VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.2005
MJU16	3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Lingen	08.05.1986
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) – 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) – 1.131		SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.2013
MJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel-Hoch)	10.496	Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990); Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.08.2005
MJU16	8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	12.217	Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)		LG Emstal Dörpen	Oldenburg	03./04.09.1988
MJU16	Block Mannschaft	12.309	Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.2005
MJU16	DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
MJU16	DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
MJU16	DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

M15

M15	100 m Lauf	11,0	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Wunstorf	13.08.1977
M15	100 m Lauf	11,60	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	22.06.2003
M15	300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
M15	800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
M15	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M15	2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
M15	3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
M15	5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M15	80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
M15	300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
M15	1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
M15	3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmlling	Oldenburg	06.09.1980
M15	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmlling	Lüchow	07.07.1980
M15	Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
M15	Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
M15	Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
M15	Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
M15	Kugelstoßen 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
M15	Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
M15	Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr	27.06.2009
M15	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas (11,5-6,19-62,50)	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
M15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.582	Strehl, Leon (12,41-4,81-12,16)	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
M15	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven (11,99-6,05-10,57-1,72)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
M15	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes (12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20)	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20.08.1994
M15	9-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Hendrik (12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96)	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05.10.2014
M15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas (11,93-11,97-6,20-1,84-36,81)	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
M15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.589	Heermann, Bernd (12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13)	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr	27.06.2009
M15	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens (12,45-11,33-5,85-12,05-39,13)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005
M14							
M14	100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
M14	100 m Lauf	11,86	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
M14	300 m Lauf	39,95	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
M14	800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
M14	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1968	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M14	2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1968	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
M14	3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
M14	5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
M14	80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hameln	26.08.1995
M14	300 m Hürden	46,57	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.2019
M14	3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmlling	Ludwigshafen	09.09.1979

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M14	5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
M14	Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
M14	Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981
M14	Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
M14	Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
M14	Kugelstoßen 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
M14	Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
M14	Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Papenburg	31.08.1991
M14	Speerwurf 600 g	44,80	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.2023
M14	Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens (12,30-6,09-68,00)	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.573	Schade, Micah (12,65-5,79-10,10)	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.2023
M14	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas (12,40-5,68-11,19-1,63)	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
M14	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias (12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93)	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
M14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas (12,35-12,34-5,26-1,64-36,16)	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
M14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05)	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
M14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian (13,24-13,22-4,86-11,08-27,95)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16

WJU16	5 km Straße Mannschaft	59:16	Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)		LG Emstal Dörpen	Lingen	28.08.2005
WJU16	4 x 75 m Staffel	38,47	Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdes, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1995
WJU16	4 x 100 m Staffel	51,04	Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)		SC Osterbrock	Celle	26.06.2004
WJU16	3 x 800 m Staffel	7:04,43	Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.2000
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422; Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374		SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg)	7.091	Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers,Stefanie(1998) - 1.363		LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
WJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch)	9.285	Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845;Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795		LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.2009

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU16	7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213		SV Sparta Werlte	Edemissen	01./02.05.2010
WJU16	Block Mannschaft	11.927	Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)		SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.2013
WJU16	DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
WJU16	DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Ling-Twist		StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
WJU16	DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011
WJU16	DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995

W15

W15	100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
W15	100 m Lauf	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Celle	26.06.2004
W15	300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
W15	800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
W15	2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
W15	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
W15	5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
W15	5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
W15	80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
W15	80 m Hürden	12,13	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.2022
W15	300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
W15	1.500 m Hindernis	5:25,52	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	09.07.2022
W15	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmlling	Fürstenau	27.07.1982
W15	Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
W15	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
W15	Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Bad Oeynhausen	08.08.1993
W15	Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993
W15	Kugelstoßen 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
W15	Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
W15	Hammerwurf 3,0 kg	45,70	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lübeck	25.06.2022
W15	Speerwurf 600 g (bis 2012)	35,70	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
W15	Speerwurf 500 g (ab 2013)	36,84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
W15	Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
W15	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth (13,42 - 4,68 - 49,50)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
W15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg-Hoch/100m-Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa (11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67)	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06.06.2004
W15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia (13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09)	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.530	Viehweger, Leni (13,46(+01)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53)	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.2021
W15	Block Wurf 100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena (13,27-13,85-4,93-10,40-26,28)	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

W14

W14	75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
W14	100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hannover	25.09.1997
W14	100 m Lauf	12,52	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Hameln	02.07.2011
W14	300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
W14	800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
W14	2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
W14	3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
W14	5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
W14	80 m Hürden	12,34	Hermes, Mara	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	300 m Hürden	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.2014
W14	3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	2007	LG Emstal Dörpen	Flensburg	11.09.2021
W14	Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
W14	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
W14	Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
W14	Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
W14	Kugelstoßen 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
W14	Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
W14	Hammerwurf 3,0 kg	40,05	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2021
W14	Speerwurf 600 g (bis 2012)	31,57	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
W14	Speerwurf 500 g (ab 2013)	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
W14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth (13,8-4,38-47,50)	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
W14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah (13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
W14	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith (13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16)	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.2012
W14	7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria (13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/12,86(+0,0)-28,33-2:31,77)	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27.07.2014
W14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.637	Todt, Julia (13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76-1,52-32,91)	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
W14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
W14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena (13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92)	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männlich U14

MU14	5 km Straße Mannschaft	58:38	Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)		Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
MU14	4 x 75 m Staffel	40,09	Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)		VfL Lingen	Lingen	26.06.2011

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MU14	3 x 800 m Staffel	7:30,5	Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)		TV Meppen	Emmen/NED	30.06.1981
MU14	3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Bad Essen	25.08.1983
MU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.265	Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	Block Mannschaft	8.517	Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)		SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.2011
MU14	DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
MU14	DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
MU14	DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018
M13							
M13	75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
M13	1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
M13	2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
M13	3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
M13	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M13	60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
M13	2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffman, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
M13	Hochsprung	1,70	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.2021
M13	Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
M13	Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
M13	Kugelstoßen 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
M13	Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
M13	Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.1990
M13	Speerwurf 400 g	41,14	Gerdes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
M13	Ballwurf 200 g	62,00	Robin, Oliver	1979	LG Rapid 88 Lathen	Werlte	26.09.1992
M13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas (9,65-5,25-1,64-48,00)	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
M13	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek (10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18)	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
M12							
M12	75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
M12	800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M12	1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
M12	2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
M12	3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
M12	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M12	60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966	LG Hümmlling	Löningen	24.09.1978
M12	60 m Hürden	11,35	Robin, Markus	1977	Raspo Lathen	Osnabrück	09.09.1989
M12	2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
M12	Hochsprung	1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2021
M12	Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
M12	Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
M12	Kugelstoßen 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
M12	Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88 Lathen	Wilhelmshaven	23.09.1989
M12	Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.2002
M12	Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
M12	Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	30.12.1899
M12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens (10,2-5,29-1,35-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas (10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4)	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weiblich U14

WU14	5 km Straße Mannschaft	1:02,17	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		VfL Lingen	Lingen	24.04.2007
WU14	4 x 75 m Staffel	40,11	Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	3 x 800 m Staffel	7:34,9	Dallherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	14.07.1999
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995); Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277; Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		SV Union Meppen	Meppen	11.06.2016
WU14	4-Kampf Mannschaft 75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	9.004	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.359	Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.2014
WU14	Block Mannschaft	11.024	Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
WU14	DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen		SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W13							
W13	75 m Lauf	9,6	Roling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Lingen	28.05.1989
W13	75 m Lauf	10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
W13	800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
W13	2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
W13	5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
W13	60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
W13	2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmlling	Dörpen	12.06.1981
W13	Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
W13	Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
W13	Kugelstoßen 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994
W13	Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Roling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
W13	Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
W13	Hammerwurf 2,0 kg	33,48	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2020
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.2014
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.2016
W13	Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin (10,4-4,96-42,00)	1990	LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana (10,37-4,65-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth (10,76-4,57-1,44-46,00)	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana (10,37-4,65-1,44-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria (10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14)	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth (10,80-10,52-4,59-1,46-43,50)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia (10,33-10,09-4,54-1,45-30,19)	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
W13	Block Lauf ((75m-60mH-Weit-Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia (10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1)	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
W13	Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia (10,58-10,91-4,37-7,28-16,26)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
W12							
W12	75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	Haselünner SV	Lingen	26.09.1987
W12	75 m Lauf	10,31	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Papenburg	17.09.2023
W12	800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
W12	2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
W12	5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
W12	60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
W12	2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmlling	Dörpen	12.06.1981
W12	Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
W12	Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W12	Kugelstoßen 3,0 kg	9,59	Sentker, Karin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
W12	Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
W12	Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
W12	Hammerwurf 2,0 kg	29,32	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
W12	Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
W12	Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena (10,82-4,63-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana (10,83-4,48-41,50)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena (10,82-4,63-1,40-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena (11,02-4,50-1,43-41,00)	2005	SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017
W12	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele (12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
W12	Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth (10,6-11,2-3,99-1,38-30,50)	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
W12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen (10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56)	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018