

# BM Langhürden und Langstaffeln

**Samstag, 29. April 2023 in Delmenhorst  
im Rahmen des 29. Läufertag 2023**

**Veranstaltungsnummer: 23K0900000002601**

**Veranstalter:** NLV - Bezirk Weser-Ems  
**Ausrichter:** NLV Kreis Delme-Hunte e.V.  
**Ort:** Delmenhorster Stadion an der Düsternortstraße 55  
**Beginn:** 11.00 Uhr  
Zeitplan unter [www.NLV-Kreis-Delme-Hunte.de](http://www.NLV-Kreis-Delme-Hunte.de)

**Wettbewerbe:** Männer: 400 mH, 4x400 m, 3x1000 m  
Frauen: 400 mH, 4x400 m, 3x800 m  
MJ U 20: 400 mH, 4x400 m, 3x1000 m  
WJ U 20: 400 mH, 4x400 m, 3x800 m  
MJ U 18: 400 mH, 3x1000 m  
WJ U 18: 400 mH, 3x800 m  
MJ U 16: 3x1000 m  
WJ U 16: 3x800 m

Hinweise:

a) Die Bezirksmeisterschaft wird im Rahmen des 29. Läufertag des NLV Kreis Delme-Hunte e.V. ausgetragen

Info: [www.NLV-Kreis-Delme-Hunte.de](http://www.NLV-Kreis-Delme-Hunte.de)

b) Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art

**Startgeld:** Erwachsene und Jugend U20 / U18 – 4,00 Euro  
Jugend U16 – 3,00 Euro

**Anfahrt:** [www.NLV-Kreis-Delme-Hunte.de](http://www.NLV-Kreis-Delme-Hunte.de)

**Meldungen:** bis Montag, 23. April 2023, über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

**Kontakt:** Richard Schmid  
Mobil: 01520 8826815  
E-Mail: richardschmid@gmx.de

**Der NLV Kreis Delme-Hunte wünscht allen Teilnehmern / innen  
eine gute Anreise und viel Erfolg!**