



# LG Papenburg - Aschendorf

Leichtathletik - Gemeinschaft  
TV Papenburg - TUS Aschendorf

[www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)



Ausschreibung

Stand 25.05.2023

## **33. landesoffenes Flutlicht-Abendsportfest am Freitag, dem 29. September 2023, ab 16.45 Uhr**

VA-Nr.: ??

### **Ausgeschriebene Wettbewerbe:**

**Männer, männl.** 100 m, 200 m, 1000 m, 5000 m,\* (Mä./U 20), 3000 m Hind. (Mä.), 2000 m  
**Jugend U20/U18** Hindernis (U 20/18), Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung (AH 1,40),  
Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

**Männl. Jugend U 16:** 100 m, 1000 m, 1.500 m Hind. (M15), Hochsprung (AH 1,40),  
Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Sperrwurf

**Frauen, weibl.** : 100 m Hürd., 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m \* (Fr/U20), 3.000 m Hind. (Fr.)  
**Jugend U20/U18** 2.000 m Hind. (U20/U18), Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, (AH 1,25m),  
Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

**Weibl. Jugend U 16:** 80 m Hürd., 100 m, 800 m, 1.500 m Hind., Hochsprung (AH 1,20),  
Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

---

**Hinweise :** : Kugel, Diskus, Speer - mit möglicher Wertung Senioren M 50/ M 60  
: U 16: keine Jahrgangswertung !!  
: Dreisprung: 11, 9 und 7 m Brett auf einer Anlage

\* über 5000 m sollten die Starter/innen ein aktuelles Leistungsvermögen von mind. 22:00 Min. haben,

**Meldungen/** : **bis Freitag, 22.09.232** (Eingang!) bevorzugt online: [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder per Mail:

**Meldeschluss** [wettkampf@lg-papenburg-aschendorf.de](mailto:wettkampf@lg-papenburg-aschendorf.de) / Keine telefonischen Meldungen! kein Fax!!

**Achtung** Nach den Erfahrungen der Vorjahre empfiehlt sich eine frühzeitige Meldung. Die Startplätze sind begrenzt um die Einhaltung des Zeitplanes zu gewährleisten. Meldungen können daher auch trotz Einhaltung des Meldetermins abgewiesen werden- **entscheidend ist der Meldeeingang!**

Nach dem Meldeschluss werden die Teilnehmerlisten auf unserer Homepage veröffentlicht – dort entdeckte Fehler bitte vor der Veranstaltung mitteilen!!

Wegen der Laufeinteilung bitte mit der Meldung für **alle Läufe** die aktuelle Bestzeit angeben!

**Nachmeldungen:** sind am Wettkampftag grundsätzlich nicht mehr möglich!!

**Stellplatz** : Für alle Läufe bis einschl. 200 m sind Stellplatzkarten bis **spätestens** 45 Min. vor dem Start abzugeben.

**Startgeld** : 4,00 Euro pro Disziplin

**Ergebnislisten** : im Internet unter [www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)

**Kampfrichter** : Das umfangreiche Angebot ist nur zu schaffen wenn uns die Vereine unterstützen. Wir bitten daher darum, **Kampfrichter** /**Helfer** zu stellen.

\*\* im Prinzip für die gesamte VA, Abprachen möglich: [meyer-bunger@web.de](mailto:meyer-bunger@web.de)

Pro gestelltem und mit der Meldung angegebenen Kampfrichter\*\*reduziert sich das Startgeld um 20 €.

**Auszeichnungen:** für Sieger/in in den bis zum Meldeschluss jeweils am stärksten besetzten Wettbewerb der 8 Klassen Urkunden sind selbst ausdrückbar.

**Siegerehrungen: Nur für die Pokalvergabe**

**Durchführung/** : Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der IWB durchgeführt, ist **Genehmigung** genehmigt und wird beaufsichtigt.

**Erklärung:** Mit der Meldung erfolgt das Einverständnis, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und im Zusammenhang mit dem Wettkampf erzielte Ergebnisse, Fotos, Filmaufnahmen, Interviews an die Presse, Rundfunk, Fernsehen u. Verbände ohne Vergütungsanspruch unsererseits genutzt und auch an unsere Sponsoren und Partner weitergegeben werden dürfen.

gez. Hermann-J. Meyer / Karl.-H. Assmann / Carina Sextro - LG Papenburg-Aschendorf -

Zeitplan Flutlicht Abendsportfest der LG Papenburg-Aschendorf -29.09.2023 Stand:25.05.23  
**Änderungen nach Meldeschl. möglich**

Zeit	Männer	M.J. U20	M. J. U18	M.J.U16	Frauen	W.J. U20	W.J.U18	W.J.U16
16.50				1.500 m H.				1.500 m H.
17.00					2.000 m H	2.000 m H.	2.000 m H	
17.10					3.000 m H.			
17.30		2.000 m H.	2.000 m H.					
17.45	3.000 m H.							
18.00	3-Sprung Kugel III	3-Sprung Kugel III	Weitspr.I Diskus II	Weit VII Diskus II	Hoch I Speer IV-	Hoch I	Hoch I Kugel IV	Hoch II 80 m H.Z Speer III
18.10					100m H. Z	100m H. Z	100m H. Z	
18.20	100 m Z							
18.25			100 m Z					
18.30				100m Z				
18.40		100 m Z	Dreispr.	Dreispr.				
18.45								Diskus II
18.50					100 m Z	Kugel IV		
18.55						100 m Z		
19.00					Kugel III		100 m Z	
19.05					Weit I	Weit VII Speer III	Speer IV	
19.10							3-Sprung	
19.15							Weit VI	100 m Z
19.25			Speer III					
19.30								
19.40	Hoch I 200 m Z	Hoch I	Hoch I					
19.45		200 m Z			Speer IV	3-Sprung	3-Sprung	
19.50	Diskus II	Diskus II	200 m Z					Kugel IV
19.55					200 m Z	200 m Z		
20.00							200m Z	
20.05	Weit I	Weit I	Kugel III	Kugel III				
20.10	1000 m	1000 m						
20.15			1000 m		Diskus I	Diskus I		
20.20				1000 m				
20.30	Speer IV	Speer IV						
20.40					800 m	800 m	800 m Diskus II	3-Sprung Weit VI/VII
20.45								800 m
21.00	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m		

**Ende - Änderungen nach Meldeschl. möglich.**