

Statistik



Kreisbestenliste
1993
NLU - Kreis Meppen
Leichtathletik '93

Zusammenstellung: Manfred Mogge

Gehrmann

Praxis für physikalische Medizin &
Staatl. anerkannte Lehranstalt für
Krankengymnastik und Massage

GEHRMANN · Lingener Straße 17 · 4470 Meppen

1

KREISMEISTER CROSS / WALDLAUF

HOLTE - 17.01.93

Schülerinnen D - W 8 und jünger Anke Jakobs	DJK Geeste	Männer - lang Friedhelm Dickmann	TuS Haren
Schüler D - M 8 und jünger Timo Schwieters	DJK Geeste	Frauen Michaela Möller	SV Holte
Schüler D - M 9 Alexander Behnen	SV Groß-Hesepe	Männer AK - M 35 Hermann Walter	Conc. Schöningsdorf
Schülerinnen C - W 9 Christina Steffens	SV Groß-Hesepe	Männer AK - M 50 Erich Aschenbrenner	TV Meppen
Schülerinnen C - W 10 Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	Mannschaft - Schüler D Jansen - Schwieters - Meiners	DJK Geeste
Schüler C - M 10 Alexander Wilmes	DJK Geeste	Mannschaft - Schülerinnen C Niers - Beniermann - Steffens	SV Groß-Hesepe
Schüler C - M 11 Matthias Bruns	SV Holte	Mannschaft - Schüler C Niemeyer - Taphorn - Albers	Union Meppen
Schülerinnen B - W 11 Katrin Matzat	SV Groß-Hesepe	Mannschaft - Schülerinnen B Berenzen - Matzat - Fischer	SV Groß-Hesepe
Schülerinnen B - W 12 Karina Berenzen	SV Groß-Hesepe	Mannschaft - Albers - Sasse Schmidt	Union Meppen
Schüler B - M 12 Daniel Behrens	LAV Meppen	Mannschaft - Schülerinnen A Czys - Pientka - Hogeback	Union Meppen
Schüler B - M 13 Jens Schmidt	Union Meppen	Mannschaft - Schüler A Bruns - Struckmann - Taphorn	Union Meppen
Schülerinnen A - W 13 Julia-Yvonne Preus	DJK Geeste	Mannschaft - weibliche Jugend A Lätzel - Schnieders - Exner	Union Meppen
Schülerinnen A - W 14 Meiek Czys	Union Meppen	Mannschaft - männliche Jugend A Spölming - Schniers - Kleene	SV Groß-Hesepe
Schüler A - M 14 Micheel Struckmann	Union Meppen	Mannschaft - männliche Jugend B Heuer - Hegger - Schulte	Union Meppen
Schüler A - M 15 Thomas Bruns	Union Meppen	Männer - kurz Janning - Meyer - Nehus	Union Meppen
männliche Jugend B Jan Tiehen	TuS Haren	Männer - lang Dickmann - Albers - Deymann	TuS Haren
männliche Jugend A Ingo Spölming	SV Groß-Hesepe	Mannschaft Männer - M 30/35 Teuber - Berens - Bethke	SV Haselünne
weibliche Jugend A Ruth Lätzel	Union Meppen	Mannschaft Männer - M 50/55 Aschenbrenner - Ruten - Thünemann	TV. Meppen
Männer - kurz Carsten Bohn	LAV Meppen		

BEZIRKSMEISTER - CROSSLAUF
OSTERCAPPELN - 24.01.93

Schüler A - M 15
Markus Behrens
LAV Meppen

männliche Jugend B
Jan Tiehen
TuS Haren

weibliche Jugend A
Anne Bruns
LAV Meppen

Frauen - kurz
Michaela Möller
SV Holte

Männer AK - M 35 kurz
Hermann Walter
Conc. Schöningsdorf

Männer AK - M 50 kurz
Erich Aschenbrenner
TV Meppen

Männer AK - M 55 kurz
Albert Thünemann
TV Meppen

Mannschaft - Schülerinnen B
Berenzen - Fischer - Matzat
SV Groß-Hesepe

Mannschaft - weibliche Jugend A
Altevers - Schniers - Sillies
SV Groß-Hesepe

Mannschaft - männliche Jugend A
Kuhl - Gerdelmann - Sibum
TuS Haren

Mannschaft - Männer lang
Dickmann - Wicks - Albers
TuS Haren

NLV - CROSSLAUF
MÄNNER, FRAUEN und JUGEND

VERDEN - 14.02.93 / PLATZ 1 - 6

1. Platz Ruth Lätzel
weibliche Jugend A
Union Meppen
Kurzstrecke

1. Platz TuS Haren
männliche Jugend A
Kuhl - Tiehen - Gerdelmann
Langstrecke

2. Platz Christian Kuhl
männliche Jugend A
TuS Haren
Langstrecke

4. Platz Jan Tiehen
männliche Jugend A
TuS Haren
Langstrecke

5. Platz Michaela Möller
Frauen
SV Holte
Kurzstrecke

NLV - HALLE

MÄNNER, FRAUEN und JUGEND

HANNOVER 23.-24.01.93 / PLATZ 1 - 6

2. Platz Maria Herbers
weibliche Jugend A
SC Osterbrock
Weitsprung 5,74 m

2. Platz Maria Herbers
weibliche Jugend A
SC Osterbrock
Dreisprung 11,59 m

4. Platz Michaela Möller
Frauen
SV Holte
3000 m 10:06,48 min

4. Platz Andrea Thünemann
weibliche Jugend A
SC Osterbrock
Kugel 11,80 m

5. Platz SC Osterbrock
weibliche Jugend A
Röling - Schültling - Thünemann - Herbers
4 x 200 m 1:47,70 min

DLV - HALLE / JUGEND A

DORTMUND 20.-21.2.93 / PLATZ 1 - 16

12. Platz Maria Herbers
weibliche Jugend A
SC Osterbrock
Dreisprung 11,37 m

DLV - CROSSLAUF

RHEDE 06.- 07.03.93

PLATZ 1 - 20 EINZEL

PLATZ 1 - 8 MANNSCHAFTEN

5. Platz	Anne Bruns weibliche Jugend A LAV Meppen	Kurzstrecke 2,8 km
6. Platz	TuS Haren männliche Jugend A Kuhl - Tiehen - Gerdelmann	Langstrecke 7,6 km
9. Platz	Michaela Möller Juniorinnen SV Holte	5,2 km
17. Platz	Erich Aschenbrenner M 50 TV Meppen	7,6 km

NLV - WALDLAUF

AURICH - 14.03.93

Platz 1 - 6 EINZEL

PLATZ 1 - 3 MANNSCHAFTEN

2. Platz	Thomas Bruns M 15	Union Meppen
4. Platz	Erich Aschenbrenner M 50	TV Meppen
4. Platz	Albert Thünemann M 55	TV Meppen

KREISMEISTER 1993

Schüler D - M 8 und Jünger

50 m	Timo Schwieters	DJK Geeste	9,5 sec
------	-----------------	------------	---------

Schüler D - M 9

50 m	Alexander Behnen Weitsprung Alexander Behnen Ball	SV Groß-Hesepe SV Groß-Hesepe SV Groß-Hesepe	8,7 sec 3,42 m 26,0 m
------	--	--	-----------------------------

Schülerinnen D - W 8 und Jünger

50 m	Jessica Suhr Weitsprung Marion Niers Ball	DJK Geeste SV Groß-Hesepe LAV Meppen	9,8 sec 2,90 m 15,50 m
------	--	--	------------------------------

Schüler C - M 10

50 m	Florian Albers	Union Meppen	8,2 sec
50 m	Rüdiger Köster	LAV Meppen	8,2 sec
1000 m	Rüdiger Köster	LAV Meppen	2:38,7 min
Weitsprung	Rüdiger Köster	LAV Meppen	3,53 m
Hochsprung	Rüdiger Köster	LAV Meppen	1,14 m
Ball	Florian Albers	Union Meppen	36,50 m
1000 m G	Thomas Fischer	SV Groß-Hesepe	6:20,9 min

Schüler C - M 11

50 m	Christophor Niemeyer	Union Meppen	7,9 sec
1000 m	Martin Krübel	LAV Meppen	3:42,5 min
Weitsprung	Christophor Niemeyer	Union Meppen	4,27 m
Hochsprung	Christophor Niemeyer	Union Meppen	1,22 m

Schülerinnen C - W 9

50 m	Anne Morris	SC Osterbrock	9,1 sec
800 m	Ina Meyer	Union Meppen	3:11,5 min
Weitsprung	Anne Morris	SC Osterbrock	3:21,0 min
Ball	Andreas Hilbers	SC Osterbrock	32,00 m

Schülerinnen C - W 10

50 m	Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	8,0 sec
800 m	Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	3:02,1 min
Weitsprung	Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	3,78 m
Hochsprung	Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	1,14 m
Ball	Eva-Maria Wübben	LAV Meppen	29,50 m
1000 m G	Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	6:54,1 min

KREISMEISTER 1993

KREISMEISTER 1993

Schüler B - M 12

50 m Christopher Schnieders
 Weitsprung Christopher Schnieders
 Hochsprung Christoher Schnieders
 Hochsprung Alexander Robin
 Kugel Daniel Behrens
 Diskus Stefan Haupt
 Speer Stefan Haupt
 Ball Alexander Robin

Union Meppen 8,2 sec
 Union Meppen 3,70 m
 Union Meppen 1,38 m
 LAV Meppen 1,38 m
 LAV Meppen 7,32 m
 SV Groß-Hesepe 16,38 m
 SV Groß-Hesepe 24,90 m
 LAV Meppen 46,00 m

Schüler A - M 15

75 m Michael Struckmann
 1000 m Thomas Bruns
 Hochsprung Markus Behrens
 Ball Jens Brümmer
 Kugel Dennis Blum
 Diskus Dennis Blum
 Speer Thomas Bruns

Union Meppen 10,0 sec
 Union Meppen 2:58,6 min
 LAV Meppen 1,54 m
 SC Osterbrock 47,5 m
 Union Meppen 10,69 m
 Union Meppen 32,66 m
 Union Meppen 39,04 m

Schüler B - M 13

50 m Sven Heitland
 1000 m Michael Sasse
 3000 m Carsten Schlangen
 Weitsprung Sven Heitland
 Hochsprung Michael Sasse
 Kugel Sven Heitland
 Diskus Sven Heitland
 Speer Sven Heitland
 Ball Sven Heitland

SV Groß-Hesepe 7,6 sec
 Union Meppen 3:21,3 min
 Union Meppen 10:46,4 min
 SV Groß-Hesepe 4,23 m
 Union Meppen 1,42 m
 SV Groß-Hesepe 11,30 m
 SV Groß-Hesepe 30,80 m
 SV Groß-Hesepe 37,64 m
 SV Groß-Hesepe 52,50 m

Schülerinnen A - W 13

75 m Daniela Wilmes
 800 m Julia Yvonne Prues
 2000 m Julia Yvonne Prues
 Weitsprung Daniela Wilmes
 Hochsprung Nina Kleene
 Kugel Nele Bohn
 Diskus Julia Fuhr
 Speer Julia Fuhr
 3000 m G Nina Kleene

DJK Geeste 11,1 sec
 DJK Geeste 2:39,4 min
 DJL Geeste 7:23,0 min
 DJK Geeste 4,30 m
 SV Groß-Hesepe 1,30 m
 LAV Meppen 8,28 m
 SV Groß-Hesepe 21,82 m
 SV Groß-Hesepe 26,68 m
 SV Groß-Hesepe 21:40,2 min

Schülerinnen B - W 11

50 m Katrin Matzat
 800 m Katrin Matzat
 Weitsprung Andrea Jongbleod
 Hochsprung Andrea Jongbleod
 Kugel Katrin Matzat
 Speer Nicole Poker
 Ball Andrea Jongbleod
 2000 m G Sabrina Michaelis

SV Groß-Hesepe 8,3 sec
 SV Groß-Hesepe 2:47,0 min
 LAV Meppen 3,58 m
 LAV Meppen 1,14 m
 SV Groß-Hesepe 4,83 m
 SV Groß-Hesepe 14,64 m
 LAV Meppen 30,00 m
 SV Groß-Hesepe 14:08,5 min

Schülerinnen A - W 14

75 m Uda Wikopp
 800 m Meike Czysz
 2000 m Meike Czysz
 Weitsprung Uda Wikopp
 Hochsprung Uda Wikopp
 Ball Julia Fuhr
 Kugel Simone Lätzel
 Diskus Uda Wikopp
 Speer Simone Lätzel
 3000 m G Verena Oldiges
 3 x 800 m Union Meppen
 Pientka - Richter - Czysz

SV Groß-Hesepe 11,0 sec
 Union Meppen 2:35,1 min
 Union Meppen 7:28,0 min
 SV Groß-Hesepe 4,26 m
 SV Groß-Hesepe 1,42 m
 SV Groß-Hesepe 33,5 m
 Union Meppen 9,19 m
 SV Groß-Hesepe 25,24 m
 Union Meppen 33,16 m
 SV Groß-Hesepe 22:22,4 min
 SV Groß-Hesepe 7:41,68 min

Schülerinnen B - W 12

50 m Karina Berenzen
 800 m Karina Berenzen
 2000 m Karina Berenzen
 Weitsprung Karina Berenzen
 Hochsprung Karina Berenzen
 Kugel Michaela Fischer
 Diskus Michaela Fischer
 Speer Karina Berenzen
 Ball Michaela Fischer
 2000 m G Karina Berenzen

SV Groß-Hesepe 8,2 sec
 SV Groß-Hesepe 2:48,3 min
 SV Groß-Hesepe 8:07,5 min
 SV Groß-Hesepe 3,89 m
 SV Groß-Hesepe 1,94 m
 SV Groß-Hesepe 6,42 m
 SV Groß-Hesepe 20,22 m
 SV Groß-Hesepe 16,28 m
 SV Groß-Hesepe 26,00 m
 SV Groß-Hesepe 12:36,6 min

männliche Jugend B - 16/17 Jahre

100 m Oliver Pohl
 300 m Christoph Heuer
 1500 m Thomas Hegger
 Weitsprung Ingo Stricker
 Kugel Oliver Pohl
 Diskus Oliver Pohl
 Speer Oliver Pohl
 5-Kampf Oliver Pohl

Union Meppen 11,87 sec
 Union Meppen 40,74 sec
 Union Meppen 4:31,92 min
 Union Meppen 5,72 m
 Union Meppen 12,17 m
 Union Meppen 31,34 m
 Union Meppen 40,48 m
 Union Meppen 6 070 Pkt

Schüler A - M 14

1000 m Christian Taphorn
 Hochsprung Jens Kamin
 Diskus Michael Struckmann
 Speer Jens Kamin

weibliche Jugend B - 15/16 Jahre

Kugel Tanja Schniers
 Diskus Mechthild Steffens
 Speer Tanja Schniers

SV Groß-Hesepe 7,70 m
 SV Groß-Hesepe 23,94 m
 SV Groß-Hesepe 21,02 m

KREISMEISTER 1993

EMSLANDMEISTER 1993

männliche Jugend A - 18/19 Jahre

Kugel Marius Schulte 12,20 m
 Diskus Marius Schulte 32,42 m
 Speer Marius Schulte 42,86 m

weibliche Jugend A 100 m 13,06 sec
 Anne Bruns
 LAV Meppen

männliche Jugend B 100 m 11,87 sec
 Oliver Pohl
 Union Neppen

weibliche Jugend A - 17/18/19 Jahre

100 m Anne Bruns 13,06 sec
 Weitsprung Maria Herbers 5,76 m
 Dreisprung Maria Herbers 11,45 m
 Kugel Andrea Thünemann 10,52 m
 Diskus Andrea Thünemann 32,48 m
 Speer Birgit Altevers 35,52 m
 Hammer Sylvia Tiben 32,60 m

männliche Jugend B 300 m 40,74 sec
 Christoph Heuer
 Union Neppen

weibliche Jugend A 400 m 56,02 sec
 Anne Bruns
 LAV Meppen

Männer 400 m 52,59 sec
 Arno Meyer
 Union Neppen

Männer ab 20 Jahre

100 m Ulrich Krone 12,04 sec
 400 m Arno Meyer 52,59 sec
 3000 m Walter Teuber 17:18,6 min
 Marathon E Hermann Walter
 Weitsprung Friedrich Suer
 Dreisprung Friedrich Suer
 Kugel Friedrich Suer 11,74 m
 Diskus Friedrich Suer 39,52 m
 Speer Gerd Suelmann 45,36 m
 Hammer Günther Kieras 46,38 m
 10-Kampf Friedrich Suer 5 750 Pkt

männliche Jugend A 400 m 52,44 sec
 Christian Hösel
 Union Meppen

männliche Jugend A 100 m 11,75 sec
 Christian Hösel
 Union Meppen

Männer Weitsprung 6,95 m
 Friedrich Suer
 SC Osterbrock

weibliche Jugend A Weitsprung 5,67 m
 Maria Herbers
 SC Osterbrock

Frauen ab 20 Jahre

Kugel Renate Grönninger 11,58 m
 Diskus Renate Grönninger 38,24 m
 Speer Nicole Dups 31,98 m

männliche Jugend B Weitsprung 5,72 m
 Ingo Stricker
 Union Neppen

weibliche Jugend B Weitsprung 4,82 m
 Tanja Hogeback
 Union Neppen

Männer Hochsprung 1,95 m
 Friedrich Suer
 SC Osterbrock

weibliche Jugend A Hochsprung 1,64 m
 Maria Herbers
 SC Osterbrock

**BEZIRKSMEISTER 1993
BAHN UND STRASSE**

Strassenlauf - MELLE 18.04.93

männliche Jugend A
Matthias Strotmann
SV Holte
15 km
49:49,0 min

Bästel_Jugend A und Schüler A - OSNABRÜCK 02.05.93

männliche Jugend A
Christian Hösel
Union Meppen
400 m
51,41 sec

männliche Jugend A
Christian Kuhl
TuS Haren
1500 m
4:02,56 min

männliche Jugend A
Jan Tiehen
TuS Haren
3000 m
9:20 14 min

männliche Jugend A
Martin Knief
SC Osterbrock
Hochsprung
1,73 m

weibliche Jugend A
Maria Herbers
SC Osterbrock
100 m
13,04 sec

weibliche Jugend A
Anne Bruns
LAV Meppen
800 m
2:10,54 min

weibliche Jugend A
Anne Bruns
LAV Meppen
1500 m
4:37,52 min

weibliche Jugend A
Anja Kalmer
SC Osterbrock
5000 m Gehen
31:19,7 min

weibliche Jugend A
Mareike Schülting
SC Osterbrock
Hochsprung
1,66 m

weibliche Jugend A
Nadine Dups
SV Groß-Hesepe
Speer
33,40 m

Schüler A - M 15
Markus Behrens
LAV Meppen
1000 m
2:48,98 min

BEZIRKSMEISTER 1993

Schüler A - M 15
Andreas Röckers
SC Osterbrock
3000 m Gehen
18:26,1 min

Schülerinnen A - W 13
Daniela Wilmes
DJK Geeste
Weitsprung
4,49 m

Schülerinnen A - W 13
Julia Fuhr
SV Groß-Hesepe
Speer
25,94 m

Schülerinnen A - W 14
Tanja Hogeback
Union Meppen
Weitsprung
4,77 m

Schülerinnen A - W 14
Simone Lätzel
Union Meppen
Kugel
9,24 m

Schülerinnen A - W 14
Simone Lätzel
Union Mppen
Speer
30,38 m

Schülerinnen A - W 14
Uda Wiszkopp
SV Groß-Hesepe
Diskus
24,62 m

Einzel_Männer, Frauen und Jugend B - LINGEN 09.05.93

Männer
Günther Kiras
TV Rütenbrock
Kugel
14,27 m

Männer
Günther Kiras
TV Rütenbrock
Diskus
40,32 m

Männer
Friedrich Suer
SC Osterbrock
Hochsprung
1,89 m

Frauen
Maria Herbers
SC Osterbrock
100 m
12,72 m

Frauen
Anne Bruns
LAV Meppen
800 m
2:13,24 min

Frauen
Anne Bruns
LAV Meppen
1500 m
4:46,28 min

**NLV-MEISTERSCHAFTEN
BAHN UND STRASSE 1993
PLATZ 1 - 6 EINZEL
PLATZ 1 - 3 MANNSCHAFT**

3. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	200 m	26,49 sec
3. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,63 m
3. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Dreisprung	11,36 m
3. Platz	Silvia Tiben TV Rütenbrock	Hammer	34,72 m
5. Platz	Ruth Lätzel Union Meppen	800 m	2:28,97 min
6. Platz	Birgit Rolling SC Osterbrock	Kugel	11,07 m

NLV - Senioren Einzel - Winsen 05./06.93

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	1500 m	4:28,52 min
1. Platz	Günter Kieras, M 30 TV Rütenbrock	Hammer	44,94 m
2. Platz	Günter Kieras, M 30 TV Rütenbrock	Kugel	14,11 m
2. Platz	Günter Kieras, M 30 TV Rütenbrock	Diskus	43,04 m

NLV - Jugend B Einzel - Oldenburg 12./13.06.93

1. Platz	Mareike Schülting SC Osterbrock	Weitsprung	5,48 m
1. Platz	Mareike Schülting SC Osterbrock	100 m Hürden	14,68 sec
2. Platz	Mareike Schülting SC Osterbrock	Hochsprung	1,63 m
3. Platz	Jan Tiehen TuS Haren	3000 m	9:18,32 min

NLV - Blockwettkämpfe Jugend B und Mehrkampf Jugend A - Papenburg 19./20.06.93

1. Platz	Mareike Schülting, w.Jug.B SC Osterbrock	Block S/S	5 245 Pkt
6. Platz	Maria Herbers, w.Jug.A SC Osterbrock	Vierkampf	3 838 Pkt
6. Platz	Maria Herbers, w.Jug.A SC Osterbrock	Siebenkampf	6 813 Pkt

NLV-Mehrkampf Jugend B - Hannover 15/16.05.93

1. Platz	Mareike Schülting, w.Jug.B SC Osterbrock	7-Kampf	6 987 Pkt
----------	---	---------	-----------

NLV-Langstrecke Jugend A und B - Hannover 15.05.94

1. Platz	Matthias Strotmann, Jugend A SV Holte	5000 m	15:17,04 min
2. Platz	Christian Kuhl, Jugend A TuS Haren	5000 m	15:35,34 min
4. Platz	Jan Tiehen, Jugend B TuS Haren	5000 m	16:23,27 min

NLV-Block-Mehrkampf Schüler A - Zeven 16.05.93

4. Platz	Tanja Hogeback, W 14 Union Meppen	B/Lauf	4 462 Pkt
----------	--------------------------------------	--------	-----------

NLV-Staffeln - Dörpen 16.05.93

3. Platz	Union Meppen, W 13/14 K. Pientka - St. Richter - N. Czysz	3 x 800	7:41,68 min
----------	--	---------	-------------

NLV - Jugend A Einzel - Goslar 05./06.06.93

1. Platz	Anne Bruns LAV Meppen	800 m	2:19,01 min
1. Platz	Anne Bruns LAV Meppen	1500 m	4:43,39 min
1. Platz	Christian Kuhl TuS Haren	1500 m	4:05,99 min
1. Platz	Matthias Strotmann SV Holte	3000 m	8:55,26 min
2. Platz	SC Osterbrock B. Rolling - M. Schülting - A. Thünemann - M. Herbers	4 x 100 m	49,71 sec

DLV - BAHN UND STRASSE

PLATZ 1 - 20 EINZEL

PLATZ 1 - 8 MANNSCHAFT

DLV Jugend A und B Einzel - Dortmund 02. - 04.07.93

1. Platz	Anne Bruns, w. Jugend A LAV Meppen	1500 m	4:25,12 min
5. Platz	Sylvia Tiben, w. Jugend A TV Rütenbrock	Hammer	38,12 m
8. Platz	Matthias Strotmann, m. Jug. B SV Holte	5000 m	15:59,37 min

DLV Mehrkampf w. Jugend B / Block - Bad Oeynhausen 08.08.93

2. Platz	Mareike Schülting, w. Jugend B SC Osterbrock	Block S/5	5 245 Pkt
----------	---	-----------	-----------

DLV Senioren - Minden 27. - 29.08.93

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	800	2:09,30 min
4. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	1500 m	4:27,62 min

DLV Jugend B / 7-Kampf - Lüneburg 03.-04.09.93

11. Platz	Mareike Schülting SC Osterbrock	7-Kampf	6 936 Pkt
-----------	------------------------------------	---------	-----------

DLV Junioren Einzel - Berlin 05.09.93

6. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Dreisprung	11,96 m
----------	--------------------------------	------------	---------

DLV Kleine Meisterschaften - Alzenau 25. - 26.09.93

4. Platz	Maria Herbers, Frauen SC Osterbrock	Dreisprung	11,60 m
----------	--	------------	---------

Europameisterschaften Junioren - San Sebastian, Spanien
29.07. - 01.08.93

3. Platz	Anne Bruns LAV Meppen	1500 m	4:20,02 min
----------	--------------------------	--------	-------------

NLV Männer und Frauen Einzel - Hameln 19./20.06.93

2. Platz	Nicole Dups SV Groß-Hesepe	Diskus	40,32 m
4. Platz	Renate Grönnlinger SV Groß-Hesepe	Diskus	39,32 m
<u>NLV - Straßenlauf - Emmertal 08.08.93</u>			
2. Platz	Matthias Strotmann, m. Jug. A SV Holte	15 km	51:35,0 min
2. Platz	TuS Haren - A-Jugend Tiehen + Sibum - Gerdelmann	15 km	2:46,36 h

NLV Schüler A Einzel - Peine 27.28.08.93

2. Platz	Dat Hong Tran, M 14 Union Meppen	75 m	9,34 sec
3. Platz	Thomas Bruns, M 15 Union Meppen	3000 m	9:37,35 min

NORDDEUTSCHE SENIOREN

SCHWERIN - 25.07.93

PLATZ 1 - 8

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	800 m	2:16,73 min
----------	--	-------	-------------

NORDDEUTSCHE JUNIORINNEN

OSTERODE - 08.08.93

4. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Dreisprung	11,76 m
4. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,63 m

NORDDEUTSCHE MARATHON

HERZLAKE - 31.10.93

3. Platz	Hermann Walter, M 35 Conc. Schöningdorf	2:46,24 h
8. Platz	Albert Thünemann, M 55 TV Meppen	3:30,23 h

KREISBESTENLISTE 1993
FRAUEN ab 20 JAHRE

100 m									
14,8 sec	Nicole Dups	72 SV GrHe	Hesepe						05.06.
15,0 sec	Sonja Hülers	70 SV GrHe	Hesepe						05.06.
15,9 sec	Renate Grönninger	65 SV GrHe	Hesepe						05.06.
1500 m									
5:21,26 min	Reinhild Koopmann	67 HSV	Lingen						09.05.
3000 m									
10:39,71 min	Michaela Möller	73 SV H	Hamel						20.06.
11:40,49 min	Reinhild Koopmann	67 HSV	Lingen						07.08.
5000 m									
19:59,1 min	Michaela Möller	73 SV H	Hamel						11.09.
Marathon									
4:51,58 h	Anne Feldhaus	44 SV H	Hamburg						23.05.
4:57,09 h	Brigitte Köster	67 SV H	Hamburg						23.05.
Weitsprung									
4,46 m	Nicole Dups	72 SV GrHe	Hesepe						05.06.
3,84 m	Renate Grönninger	65 SV GrHe	Hesepe						05.06.
3,61 m	Sonja Hülers	70 SV GrHe	Hesepe						05.06.
Hochsprung									
1,40 m	Nicole Dups	72 SV GrHe	Hesepe						05.06.
1,20 m	Renate Grönninger	65 SV GrHe	Hesepe						05.06.
1,15 m	Sonja Hülers	70 SV GrHe	Hesepe						05.06.
Kugel 4 kg									
11,59 m	Nicole Dups	72 SV GrHe	Lingen						09.05.
11,60 m	Renate Grönninger	65 SV GrHe	Hesepe						05.06.
8,01 m	Sonja Hülers	70 SV GrHe	Rütenbrock						22.07.
Diskus 1 kg									
41,12 m	Renate Grönninger	65 SV GrHe	Rütenbrock						08.07.
40,32 m	Nicole Dups	72 SV GrHe	Hamel						20.06.
26,92 m	Sonja Hülers	70 SV GrHe	Rütenbrock						22.07.

KREISBESTENLISTE 1993

Speer 600 kg

34,72 m	Nicole Dups	72 SV GrHe	Lingen						09.05.
23,46 m	Renate Grönninger	65 SV GrHe	Hesepe						24.04.
16,78 m	Karin Kleene	70 SV GrHe	Hesepe						24.04.
7-Kampf									
4 611 Pkt	Mareike Schülting	77 SCO	Dresden						22./23.05
4 437 Pkt	Maria Herbers	74 SCO	Papenburg						19./20.06

WEIBLICHE JUGEND A
17 - 19 JAHRE

100 m									
12,72 sec	Maria Herbers	74 SCO	Lingen						09.05.
13,06 sec	Anne Bruns	74 LAV M	Lingen						07.08.
13,35 sec	Birgit Rolling	76 SCO	Lingen						09.05.
13,62 sec	Andrea Thünemann	75 SCO	Lingen						07.08.
13,9 sec	Stephanie Dobrzinski	75 SCO	Oldenburg						16.06.
14,39 sec	Ruth Lätzel	76 Union M	Osnabrück						02.05.
14,40 sec	Anette Schmidt	76 SCO	Oldenburg						29.05.
200 m									
25,87 sec	Maria Herbers	74 SCO	Oldenburg						29.05.
26,95 sec	Mareike Schülting	77 SCO	Osnabrück						02.05.
28,54 sec	Birgit Rolling	76 SCO	Papenburg						01.10.
400 m									
56,08 sec	Anne Bruns	74 LAV M	Lingen						07.08.
63,82 sec	Ruth Lätzel	75 Union M	Lingen						07.08.
68,39 sec	Stephanie Dobrzinski	75 SCO	Osnabrück						02.05.
800 m									
2:04,49 min	Anne Bruns	74 LAV M	Kassel						26.05.
2:27,24 min	Ruth Lätzel	76 Union M	Goslar						05.08.
2:32,70 min	Maria Herbers	74 SCO	Papenburg						20.06.
1500 m									
4:20,02 min	Anne Bruns	74 LAV M	San Sebastian						01.08.
5:10,30 min	Ruth Lätzel	75 Papenburg	Papenburg						16.05.

KREISBESTENLISTE 1993
WEIBLICHE JUGEND B
15 - 16 JAHRE

100_m					
12,91 sec	Mareike Schülting	77	SCO	Lingen	09.05.
15,4 sec	Jessica Pütz	78	SV GrHe Hesepe		05.06.
300_m					
43,64 sec	Mareike Schülting	77	SCO	Dülmen	24.04.
800_m					
2:37,07 min	Mareike Schülting	77	SCO	Dresden	23.05.
3:02,72 min	Maren Exner	78	Union M Lingen		09.05.
3000_m					
14:47,98 min	Maren Exner	78	Union M Lingen		07.08.

100_m_Hürden

14,66 sec	Mareike Schülting	77	SCO	Oldenburg	13.06.
-----------	-------------------	----	-----	-----------	--------

Weitsprung

5,75 m	Mareike Schülting	77	SCO	Osnabrück	02.05.
4,15 m	Birgit Manthey	77	Union M Lingen		13.05.
4,08 m	Jessica Pütz	78	SV GrHe Hesepe		05.06.

Hochsprung

1,66 m	Mareike Schülting	77	SCO	Osnabrück	02.05.
1,28 m	Birgit Manthey	77	Union M Lingen		13.05.

Kugel

10,03 m	Mareike Schülting	77	SCO	Osterbr.	28.07.
8,20 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe Lingen		09.05.
7,55 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe Lingen		09.10.
6,65 m	Jessica Pütz	78	SV GrHe Lingen		09.05.
5,80 m	Maren Exner	78	Union M Hesepe		24.04.

Diskus

24,48 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe Hesepe		24.04.
22,10 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe Hesepe		24.04.
21,90 m	Jessica Pütz	78	SV GrHe Rütenbr.		17.04.
14,24 m	Maren Exner	78	Union M Hesepe		24.04.

KREISBESTENLISTE 1993

Speer

36,18 m	Mareike Schülting	77	SCO	Hannover	16.05.
21,02 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe Hesepe		24.04.
19,46 m	Jessica Pütz	78	SV GrHe Hesepe		24.04.
18,68 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe Hesepe		24.04.
14,84 m	Maren Exner	78	Union M Hesepe		24.04.

Hammer 3_kg

14,64 m	Jessica Pütz	78	SV GrHe Rütenbr.		17.04.
---------	--------------	----	------------------	--	--------

3-Kampf

2 856 Pkt	Mareike Schülting	77	SCO	Lingen	25.08.
-----------	-------------------	----	-----	--------	--------

7-Kampf

6 987 Pkt	Mareike Schülting	77	SCO	Hannover	15./16.05.
-----------	-------------------	----	-----	----------	------------

Block S/S

5 245 Pkt	Mareike Schülting	77	SCO	Bad Oeynhausen	08.08.
-----------	-------------------	----	-----	----------------	--------

Schülerinnen A / 13 - 14 JAHRE

75_m

9,7 sec	Tanja Hogeback	79	Union M Dissen		26.05.
9,9 sec	Stefanie Richter	79	Union M Dissen		26.05.
10,45 sec	Meike Czysz	79	Union M Peine		29.08.
10,87 sec	Nele Bohn	80	LAV M Rheine		01.05.
10,7 sec	Uda Wißkopp	79	SV GrHe Lingen		24.05.
11,07 sec	Simone Lätzel	79	Union M Zeven		16.05.
11,23 sec	Katrin Pientka	79	Union M Lingen		13.05.
11,34 sec	Yvonne Prues	80	DJK G Osnabrück		02.05.
11,1 sec	Daniela Wilmes	80	DJK G Hesepe		08.05.
11,49 sec	Sabrina Möckel	80	DJK G Osnabrück		02.05.

800_m

2:30,98 min	Meike Czysz	79	Union M Peine		29.08.
2:32,0 min	Stefanie Richter	79	Union M Dissen		26.05.
2:32,78 min	Katrin Pientka	79	Union M Peine		29.08.
2:33,29 min	Yvonne Prues	80	DJK G Peine		29.08.
2:36,69 min	Sabrina Möckel	80	DJK G Peine		29.08.
2:45,02 min	Tanja Hogeback	79	Union M Zeven		15.05.
2:45,3 min	Daniela Wilmes	80	DJK G Lohne		28.05.
2:47,68 min	Astrid Manthey	80	Union M Lingen		13.05.
2:48,5 min	Nina Kleene	80	SV GrHe Lingen		13.05.
3:02,2 min	Verena Oldiges	79	SVGrhe Lohne		28.05.

KREISBESTENLISTE 1993

2000 m

7:23,0 min	Yvonne Prues	80	DJK G	Lingen	11.09
7:28,0 min	Meike Czysz	79	Union M	Lingen	11.09.
7:32,2 min	Katrin Pientka	79	Union M	Lingen	11.09.
7:39,0 min	Stefanie Richter	79	Union M	Lingen	11.09.

3000 m Gehen

21:40,0 min	Nina Kleene	80	SV GrHe	Dalum	09.09.
22:22,4 min	Verena Oldiges	79	SV GrHe	Dalum	09.09.
22:23,8 min	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Dalum	09.09.
23:28,4 min	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Dalum	09.09.

3 x 800 m

7:41,68 min	Union Meppen			Dörpen	20.05.
	Pientka, 79 - Richter, 79 - Czysz, 79				

7:57,3 min

	DJK Geeste			Dörpen	20.05.
	Möckel, 80 - Wilmes, 80 - Prues, 80				

4 x 75 m

39,79 sec	Union Meppen			Papenburg	19.09.
	Lätzel, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79 - Hogeback, 79				

44,11 sec

	DJK Geeste			Osnabrück	02.05.
	Radmacher, 80 - Möckel, 80 - Prues, 79 Wilmes, 79				

80 m Hürden

16,44 sec	Simone Lätzel	79	Union M	Zeven	16.05.
-----------	---------------	----	---------	-------	--------

Weitsprung

5,05 m	Tanja Hogeback	79	Union M	Lingen	13.05.
4,57 m	Uda Wißkopp	79	Union M	Lingen	24.05.
4,49 m	Daniela Wilmes	80	DJK G	Osnabrück	02.05.
4,46 m	Nele Bohn	80	LAV M	Hesepe	05.06.
4,34 m	Simone Lätzel	79	Union M	Lingen	07.08.
4,26 m	Verena Oldiges	79	SV GrHe	Hesepe	05.06.
4,09 m	Meike Czysz	79	Union M	Melle	14.08.
4,02 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Meppen	11.09.
4,02 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Meppen	11.09.
4,00 m	Katrin Pientka	79	Union M	Melle	14.08.

KREISBESTENLISTE 1993

Hochsprung

1,48 m	Tanja Hogeback	79	Union M	Lingen	13.05.
1,47 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	04.06.
1,38 m	Meike Czysz	79	Union M	Melle	14.08.
1,36 m	Simone Lätzel	79	Union M	Zeven	16.05.
1,35 m	Verena Oldiges	79	SV GrHe	Hesepe	04.06.
1,32 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Lohne	28.05.
1,30 m	Nele Bohn	80	LAV M	Rheine	01.05.
1,30 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	04.06.
1,30 m	Stefanie Richter	79	Union M	Melle	14.08.
1,30 m	Katrin Pientka	79	Union M	Meppen	20.08.

Ball 200 gr

43,00 m	Simone Lätzel	79	Union M	Dissen	26.05.
38,50 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	04.06.
38,00 m	Nele Bohn	80	LAV M	Meppen	11.09.
33,50 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	04.06.
33,50 m	Verena Oldiges	79	SV GrHe	Meppen	11.09.
29,50 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	08.05.
28,00 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Hesepe	04.06.
25,00 m	Miranda Bardhi	79	SCO	Hesepe	04.06.
19,50 m	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Hesepe	04.06.

Kugel 3 kg

9,99 m	Simone Lätzel	79	Union M	Peine	28.08.
9,13 m	Tanja Hogeback	79	Union M	Hesepe	24.04.
8,82 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Lingen	09.10.
8,28 m	Nele Bohn	80	LAV M	Hesepe	24.04.
7,96 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Meppen	11.09.
7,69 m	Verena Oldiges	79	SV GrHe	Meppen	11.09.
7,41 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	24.04.
7,16 m	Meike Czysz	79	Union M	Melle	14.08.
6,78 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Meppen	11.09.
6,52 m	Stefanie Richter	79	Union M	Melle	14.08.

Diskus 750 gr

26,80 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	04.06.
24,58 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Lingen	09.10.
22,28 m	Simone Lätzel	79	Union M	Osnabrück	02.05.
21,72 m	Verena Oldiges	79	SV GrHe	Hesepe	24.04.
20,88 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Osnabrück	22.05.
18,32 m	Nele Bohn	80	LAV M	Hesepe	24.04.
17,06 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Hesepe	04.06.

KREISBESTENLISTE 1993

KREISBESTENLISTE 1993

Speer_400_gk

31,74 m	Simone Lätzel	79	Union M Peine	29.08.
30,20 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe Hesepe	04.06.
26,68 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe Hesepe	24.04.
26,00 m	Verena Oldiges	79	SV GrHe Osnabrück	02.05.
25,58 m	Nina Kleene	80	LAV M Osnabrück	02.05.
24,32 m	Nele Bohn	80	LAV M Hesepe	24.04.
24,08 m	Meike Cysz	79	Union M Osnabrück	02.05.
21,80 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe Hesepe	24.04.
16,70 m	Katrin Pientka	79	Union M Hesepe	24.04.

3-Kampf_R

2 315 Pkt	Nele Bohn	80	LAV M Meppen	11.09.
2 294 Pkt	Uda Wißkopp	79	SV GrHe Hesepe	04.06.
2 239 Pkt	Julia Fuhr	80	SV GrHe Hesepe	04.06.
2 193 Pkt	Verena Oldiges	79	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 973 Pkt	Nina Kleene	80	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 717 Pkt	Diane Brümmer	80	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 499 Pkt	Miranda Bardhi	79	SCO Hesepe	04.06.
1 458 Pkt	Kerstin Thien	80	SV GrHe Hesepe	04.06.

3-Kampf_M

10 372 Pkt	SV Groß-Hesepe	04.06.
	Wißkopp, 79 - Fuhr, 80 - Oldiges, 79	
	Kleene, 80 - Brümmer, 80	

4-Kampf_R

3 503 Pkt	Tanja Hogeback	79	Union M Melle	14.08.
3 262 Pkt	Uda Wißkopp	79	SVGrHe Meppen	11.09.
3 218 Pkt	Simone Lätzel	79	Union M Melle	14.08.
3 188 Pkt	Meike Cysz	79	Union M Melle	14.08.
2 923 Pkt	Stefanie Richter	79	Union M Melle	14.08.
2 859 Pkt	Verena Oldiges	79	SV GrHe Meppen	11.09.
2 785 Pkt	Katrin Pientka	79	Union M Melle	14.08.
2 696 Pkt	Nina Kleene	80	SV GrHe Meppen	11.09.
2 649 Pkt	Julia Fuhr	80	SV GrHe Meppen	11.09.
2 326 Pkt	Diane Brümmer	80	SV GrHe Meppen	11.09.

4-Kampf_M

15 617 Pkt	Union Meppen	14.08.
	Hogeback, 79 - Lätzel, 79 - Cysz, 79	
	Richter, 79 - Pientka, 79	

13 792 Pkt

SV Groß-Hesepe	Meppen	11.09.
Wißkopp, 79 - Oldiges, 79 - Kleene, 80		
Fuhr, 80 - Brümmer, 80		

Block_S/S

3 877 Pkt	Simone Lätzel	79	Union M Zeven	15.05.
-----------	---------------	----	---------------	--------

Block_J

4 462 Pkt	Tanja Hogeback	79	Union M Zeven	15.05.
-----------	----------------	----	---------------	--------

SCHÜLERINNEN B / 11 -- 12 JAHRE

50_m

7,5 sec	Karina Berenzen	81	SV GrHe Lingen	25.08.
7,6 sec	Nicole Veen	81	SV GrHe Lohne	28.05.
7,7 sec	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Lohne	28.05.
8,03 sec	Andrea Koers	81	LAV M Dörpen	13.05.
8,1 sec	Katrin Matzat	82	SV GrHe Lingen	24.05.
8,2 sec	Kathrin Buhs	82	Union M Hesepe	08.05.
8,2 sec	Stefanie Kotte	81	DJK G Hesepe	08.05.
8,2 sec	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Lingen	24.05.
8,2 sec	Michaela Fischer	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
8,59 sec	Andrea Jongebloed	82	LAV M Dörpen	13.06.

800_m

2:47,0 min	Katrin Matzat	82	SV GrHe Hesepe	07.05.
2:48,3 min	Karina Berenzen	81	SV GrHe Hesepe	07.05.
2:48,7 min	Andrea Koers	81	LAV M Hesepe	07.05.
2:56,84 min	Kathrin Buhs	82	Union M Dörpen	13.06.
2:57,7 min	Andrea Jongebloed	82	LAV M Dörpen	13.06.
3:04,4 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe Hesepe	07.05.
3:07,9 min	Manuela Grumler	81	SV GrHe Hesepe	07.05.
3:10,8 min	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Hesepe	07.05.
3:11,4 min	Inga Walter	81	DJK G Hesepe	07.05.
3:11,9 min	Annika Wolter	82	DJK G Hesepe	07.05.

2000_m

8:07,5 min	Karina Berenzen	81	SV GrH Lingen	11.09.
8:14,5 min	Andrea Jongebloed	82	LAV M Lingen	11.09.
8:27,3 min	Andrea Koers	81	LAV M Lingen	11.09.
8:45,0 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe Lingen	11.09.
8:46,5 min	Manuela Grumler	81	SV GrHe Lingen	11.09.
9:06,9 min	Matrin Matzat	82	SV GrHe Lingen	11.09.

4 x 50_m

30,18 sec	SV Groß-Hesepe	Dörpen	13.06.
	Berenzen, 81 - Veen, 81 - Niers, 81 - Grumler, 82		

KREISBESTENLISTE 1993

2000_m_Gehen

12:36,6 min	Karina Berenzen	81	SV GrHe Dalum	09.05.
12:41,2 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe Dalum	09.05.
14:08,5 min	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Dalum	09.05.
14:58,5 min	Katrin Matzat	82	SV GrHe Dalum	09.05.
14:59,9 min	Manuela Grumler	81	SV GrHe Dalum	09.05.

Weitsprung

4,28 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe Lohne	28.05.
3,98 m	Andrea Koers	81	LAV M Rheine	01.05.
3,92 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
3,86 m	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
3,68 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M Hesepe	04.06.
3,66 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
3,51 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
3,29 m	Stefanie Kotte	81	DJK G Hesepe	04.06.
3,26 m	Nicole Poker	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
3,20 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe Hesepe	04.06.

Hochsprung

1,34 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe Meppen	20.08.
1,30 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe Meppen	20.08.
1,20 m	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Meppen	20.08.
1,18 m	Andrea Koers	81	LAV M Meppen	20.08.
1,14 m	Andre Jongebloed	82	LAV M Meppen	20.08.
1,10 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe Meppen	20.08.
1,06 m	Manuela Fischer	81	SV GrHe Meppen	20.08.
0,98 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Meppen	20.08.

Ball_80_gz

37,00 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M Hesepe	04.06.
32,50 m	Andrea Koers	81	LAV M Dörpen	13.06.
30,00 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe Osterbr.	28.07.
29,50 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe Osterbr.	28.07.
25,50 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe Osnabrück	21.08.
25,00 m	Nicole Poker	82	SV GrHe Meppen	11.09.
21,50 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
20,50 m	Nicole Veen	81	SV GrHe Osterbr.	28.07.
20,00 m	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
19,50 m	Kathrin Buhs	82	Union M Hesepe	08.05.

Kugel_3_kg

6,74 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
6,28 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
5,48 m	Andrea Koers	81	LAV M Hesepe	24.04.
4,94 m	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
4,90 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
4,66 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
4,49 m	Nicole Poker	82	SV GrHe Hesepe	24.04.
4,02 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M Hesepe	24.04.

KREISBESTENLISTE 1993

Diskus_750_gz

19,28 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
17,22 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
15,18 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
14,80 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
14,48 m	Andrea Koers	81	LAV M Hesepe	24.04.

Speer_400_gz

18,06 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe Dörpen	13.06.
17,03 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
15,90 m	Denise Exner	82	Union M Dörpen	13.06.
15,18 m	Andrea Koers	81	LAV M Hesepe	24.04.
14,64 m	Nicole Poker	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
13,28 m	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
12,32 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M Hesepe	24.04.
12,00 m	Kathrin Buhs	81	Union M Dörpen	13.06.

3-Kampf_E

2 058 Pkt	Karina Berenzen	81	SV GrHe Lingen	25.08.
1 884 Pkt	Michaela Fischer	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 836 Pkt	Andrea Jongebloed	82	LAV M Hesepe	04.06.
1 755 Pkt	Katrin Matzat	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 675 Pkt	Nadine Wilmes	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 586 Pkt	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 501 Pkt	Nicole Poker	82	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 489 Pkt	Nicole Veen	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 413 Pkt	Manuela Grumler	81	SV GrHe Hesepe	04.06.
1 098 Pkt	Nadine Peters	82	SV GrHe Hesepe	04.06.

3-Kampf_M

8 806 Pkt	SV Groß-Hesepe	81 - Fischer, 81 - Matzat, 82 Wilmes, 81 - Michaelis, 82	04.06.
-----------	----------------	--	--------

SCHÜLERINNEN C / 9 - 10 JAHRE

50_m

7,68 sec	Claudia Niers	83	SV GrHe Dörpen	03.06.
8,3 sec	Eva-Maria Wübben	83	LAV M Rheine	01.05.
8,60 sec	Silke Richter	84	Union M Dörpen	13.06.
8,5 sec	Janine Linke	83	DJK G Hesepe	08.05.
8,9 sec	Anne Morfis	84	SCC Hesepe	07.08.
8,9 sec	Alexandra Faust	84	LAV M Meppen	11.09.
9,0 sec	Andrea Grüter	83	SV GrHe Hesepe	04.06.
9,1 sec	Inga Meyer	84	Union M Hesepe	08.05.
9,2 sec	Meike Beniermann	83	SV GrHe Hesepe	04.06.
9,3 sec	Ines Beniermann	84	SV GrHe Hesepe	04.06.

KREISBESTENLISTE 1993

800_m

Claudia Niers	83	SV GrHe	Dalum	07.05.
Silke Richter	83	Union M	Dalum	07.05.
Ina Meyer	84	Union M	Dalum	07.05.
Andrea Hilbers	84	SCO	Dalum	07.05.
Christina Steffens	84	SV GrHe	Dalum	07.05.
Mareike Kleene	83	SV GrHe	Dalum	07.05.
Ines Beniermann	84	SV GrHe	Dalum	07.05.
Janine Linke	83	DJK G	Dalum	07.05.
Simone Ewers	84	DJK G	Dalum	07.05.
Andrea Grüter	83	SV GrHe	Dalum	07.05.

1000_m_Gehen

Meike Beniermann	83	SV GrHe	Dalum	09.09.
Andrea Grüter	83	SV GrHe	Dalum	09.09.
Christina Steffens	84	SV GrHe	Dalum	09.09.
Andrea Grumler	84	SV GrHe	Dalum	09.09.

Weisprung

Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Hesepe	04.06.
Janine Linke	83	DJK G	Hesepe	08.05.
Alexandra Faust	84	LAV M	Meppen	11.09.
Anne Morris	84	SCO	Hesepe	08.05.
Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Christine Roling	84	SCO	Osterbr.	28.07.
Andrea Grüter	83	SV GrHe	Osterbr.	28.07.
Christina Steffens	84	SV GrHe	Osterbr.	28.07.
Andrea Hilbers	84	SCO	Hesepe	08.05.

Hochsprung

Claudia Niers	83	SV GrHe	Lingen	24.05.
Christina Steffens	84	SV GrHe	Meppen	20.08.
Andrea Grüter	93	SV GrHe	Meppen	20.08.

Ball_80_gr

Andrea Hilbers	84	SCO	Hesepe	08.05.
Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Hesepe	08.05.
Beate Jongeblod	84	LAV M	Meppen	11.09.
Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	08.05.
Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Christina Steffens	84	SV GrHe	Osterbr.	28.07.
Alexandra Faust	84	LAV M	Hesepe	04.06.
Mareike Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	08.05.
Ines Beniermann	84	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Andrea Grüter	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.

KREISBESTENLISTE 1993

3-Kampf_E

Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Hesepe	04.06.
Alexandra Faust	84	LAV M	Meppen	11.09.
Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Andrea Grüter	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Christina Steffens	84	SV GrHe	Osterbr.	28.07.
Ines Beniermann	84	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Beate Jongeblod	84	LAV M	Meppen	11.09.
Mareike Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Christine Roling	84	SCO	Osterbr.	28.07.

3-Kampf_M

SV Groß-Hesepe		Hesepe	04.06.
Niers, 83 - M. Beniermann, 83 - Grüter, 83			
I. Beniermann, 84 - Steffens, 84			

SCHÜLERINNEN D

8 JAHRE UND JÜNGER

3-Kampf_E

Svenja Michaelis	85	SV GrHe	Meppen	11.09.
Marion Niers	85	SV GrHe	Meppen	11.09.
Nina Ksionsko	86	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Annika Schulte	86	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Sabrina Steinke	86	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Julia Kuck	86	LAV M	Meppen	11.09.
Jutta Zimmermann	86	SV GrHe	Hesepe	04.06.
Ines Masselink	85	SCO	Osterbr.	28.07.
Birgit Roling	86	SCO	Osterbr.	28.07.
Andrea Stehmann	85	SCO	Osterbr.	28.07.
Lena Poll	88	SCO	Osterbr.	28.07.

3-Kampf_M

SV Groß-Hesepe		Hesepe	04.06.
Michaelis, 85 - Niers, 85 - Ksionsko, 86			
Schulte, 86 - Steinke, 86			

KREISBESTENLISTE 1993
MÄNNER AB 20 JAHRE

KREISBESTENLISTE 1993

100 m

11,2 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	28.08.
11,19 sec	Arno Meyer	68	Union M	Rheine	01.05.
11,74 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Oldenburg	29.05.
11,8 sec	Friedrich Suer	66	SCO	Osnabrück	04.09.
12,23 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Lingen	09.03.
12,5 sec	Ludger Poll	67	SCO	Osterbr.	28.07.

5000 m

17:18,63 min	Walter Teuber	58	HSV	Lingen	07.08.
17:22,5 min	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Oldenburg	23.06.
17:49,0 min	Hermann Schepers	54	TuS H	Dörpen	14.05.
18:13,80 min	Ulrich Havekost	70	SCO	Lingen	07.08.
19:04,5 min	Hermann Ruten	42	TV M	Oldenburg	28.07.
19:28,20 min	Viktor Berens	48	HSV	Lingen	07.08.
19:32,9 min	Christian Schick	60	TV M	Dörpen	14.05.
19:36,6 min	Albert Thünemann	38	TV M	Dörpen	14.05.
19:39,43 min	Peter Zeltmann	60	HSV	Lingen	07.08.

10 000 m

36:58,0 min	Hermann Schepers	54	TuS H	Dörpen	26.05.
37:42,6 min	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Dörpen	26.05.
40:16,2 min	Hermann Ruten	42	TV M	Dörpen	26.05.

Halbmarathon

1:23,52 h	Manfred Wessels	67	LAV M	Bawinkel	10.04.
1:25,44 h	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Bawinkel	10.04.
1:30,28 h	Christian Schick	60	TV M	Melle	18.04.
1:34,51 h	Albert thünemann	38	TV M	Bawinkel	10.04.
1:48,19 h	Hubert Sellmeyer	49	TV M	Bawinkel	10.04.

Halbmarathon M

4:32,30 h	TV Meppen			Bawinkel	10.04.
	Aschenbrenner, 42 - Schick, 60 - Thünemann, 38				

Marathon E

2:46,24 h	Hermann Walter	57	Conc.	Herzlake	31.10.
3:05,23 h	Werner Fietz	50	TuS H	Schön.	
3:17,19 h	Matthias Proske	67	Union M	Berlin	26.09.
3:17,20 h	Christian Schick	60	TV M	Hamburg	23.05.
3:25,17 h	Rolf Greve	50	TV M	Steinfurt	20.03.
3:30,23 h	Albert Thünemann	38	TV M	Herzlake	31.10.

110 m Hürden

16,2 sec	Friedrich Suer	66	SCO	Osnabrück	05.09.
17,2 sec	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	05.09.
20,3 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Osnabrück	05.09.
22,1 sec	Matthias Kuhrs	74	SCO	Osnabrück	05.09.

400 m Hürden

59,60 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Hamel	18.06.
-----------	-----------	----	---------	-------	--------

200 m

23,77 sec	Arno Meyer	68	Union M	Rheine	01.05.
23,87 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Lingen	09.05.
24,65 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Lingen	09.05.

400 m

51,69 sec	Arno Meyer	68	Union M	Hamel	18.06.
52,95 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Lingen	07.08.
55,8 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Osnabrück	05.09.
57,7 sec	Friedrich Suer	67	SCO	Osnabrück	05.09.
60,30 sec	Erich Aschenbrenner	41	TV M	Lingen	07.08.
67,16 sec	Hermann Ruten	42	TV M	Lingen	07.08.

800 m

2:07,71 min	Gerhard Janning	56	Union M	Lingen	09.05.
2:08,53 min	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Papenburg	16.05.

1000 m

2:47,1 min	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Oldenburg	21.07.
3:17,9 min	Hermann Ruten	42	TV M	Oldenburg	21.07.

1500 m

4:26,8 min	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Oldenburg	28.07.
5:20,5 min	Ulrich Krone	71	SCO	Osnabrück	05.09.
5:32,6 min	Friedrich Suer	66	SCO	Osnabrück	05.09.

3000 m

11:49,5 min	Erich Aschenbrenner	42	TV M	Oldenburg	16.06.
11:02,28 min	Hermann Ruten	42	TV M	Oldenburg	16.06.
11:21,9 min	Albert Thünemann	38	TV M	Dörpen	07.05.
11:24,9 min	Christian Schick	60	TV M	Dörpen	07.05.

KREISBESTENLISTE 1993

4 x 100 m

46.29 sec SC Osterbrock Lingen 02.05.
Krone, 71 - Suer, 66 - Knief, 75 - Poll, 67

4 x 800 m

8:14.49 min Union Meppen Dörpen 20.05.
Hösel, 74 - Nehus, 73 - Janning, 56 - Meyer, 68

Weitsprung

6.95 m Friedrich Suer 66 SCO Lingen 07.08.
6.22 m Ludger Poll 67 SCO Lingen 07.08.
6.08 m Ulrich Krone 71 SCO Lingen 07.08.
5.98 m Ralph Schulte 73 SCO Lingen 28.08.
5.33 m Martin Runow 73 SCO Papenburg 16.05.

Hochsprung

2.00 m Friedrich Suer 66 SCO Lingen 07.08.
1.54 m Ulrich Krone 71 SCO Osnabrück 04.09.

Stabhochsprung

3.40 m Friedrich Suer 66 SCO Dörpen 18.09.
2.25 m Ulrich Krone 71 SCO Osnabrück 05.09.

Dreisprung

13.84 m Friedrich Suer 66 SCO Dörpen 18.09.
12.00 m Ulrich Krone 71 SCO Dörpen 18.09.
10.64 m Martin Runow 73 SCO Dörpen 18.09.

Kugel 7.25 kg

14.59 m Günther Kieras 61 TVR Lingen 20.03.
12.64 m Wolfgang Krallmann 65 TVR Lingen 09.05.
12.05 m Ludger Poll 67 SCO Waterford 16.07.
12.06 m Friedrich Suer 66 SCO Lingen 09.10.
11.29 m Gerd Suelmann 70 TVR Lingen 20.03.
11.03 m Martin Specken 72 TVR Lingen 09.05.
11.01 m Ralf Pahl 68 TVR Rütenbr. 08.07.
10.57 m Martin Runow 73 SCO Papenburg 16.05.
9.40 m Ulrich Krone 71 SCO Lingen 09.10.
9.34 m Ulrich Bentlage 72 TVR Rütenbr. 17.04.

Kugel 6.25 kg

12.43 m Gerd Kuhnke 42 LAV M Meppen 06.08.

KREISBESTENLISTE 1993

Kugel 5 kg

11.64 m Siegward Lenz 30 SV D Rütenbr. 17.04.

Diskus 2 kg

43.22 m Günther Kieras 61 TVR Rütenbr. 06.02.
40.44 m Friedrich Suer 66 SCO Rütenbr. 10.04.
37.42 m Ludger Poll 67 SCO Waterford 16.07.
36.78 m Ralf Pahl 68 TVR Rütenbr. 22.07.
35.64 m Martin Specken 72 TVR Lingen 09.05.
34.98 m Gerd Suelmann 70 TVR Rütenbr. 17.04.
34.40 m Wolfgang Krallmann 65 TVR Lingen 09.05.
31.02 m Gerd Kuhnke 42 LAV M Lingen 09.05.
28.82 m Ulrich Bentlage 72 TVR Daltum 24.04.
25.14 m Martin Runow 73 SCO Rütenbr. 10.04.

Diskus 1.5 kg

42.34 m Gerd Kuhnke 42 LAV M Osnabrück 07.09.

Diskus 1 kg

34.96 m Siegward Lenz 30 SV D Rütenbr. 17.04.

Speer 800 gr

45.36 m Friedrich Suer 66 SCO Osnabrück 05.09.
42.38 m Gerd Suelmann 70 TVR Lingen 20.03.
39.86 m Günther Kieras 61 TVR Lingen 20.03.
38.16 m Ludger Poll 67 SCO Waterford 16.07.
35.12 m Bernhard Kuhrs 68 SCO Waterford 16.07.
31.12 m Martin Specken 72 TVR Lingen 20.30.
25.90 m Ulrich Bentlage 72 TVR Lingen 20.03.

Hammer 7.25 kg

49.54 m Günther Kieras 61 TVR Rütenbr. 03.04.
46.34 m Martin Specken 72 TVR Meppen 01.01.
38.94 m Wolfgang Krallmann 65 TVR Rütenbr. 08.07.
34.22 m Gerd Suelmann 70 TVR Rütenbr. 03.04.
33.12 m Ralf Pahl 68 TVR Rütenbr. 22.07.
31.78 m Ulrich Bentlage 72 TVR Rütenbr. 17.04.

Hammer 6.25 kg

25.76 m Gerd Kuhnke 42 LAV M Rütenbr. 22.07.

KREISBESTENLISTE 1993

3-Kampf E

1 905 Pkt	Friedrich Suer	66	SCO	Lingen	28.08.
1 722 Pkt	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	28.08.
1 597 Pkt	Ulrich Krone	71	SCO	Lingen	28.08.
1 578 Pkt	Ludger Poll	67	SCO	Lingen	28.08.

10-Kampf E

5 750 Pkt	Friedrich Suer	66	SCO	Osnabrück	04./05.09
4 478 Pkt	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	04./05.09
4 021 Pkt	Ulrich Krone	71	SCO	Osnabrück	04./05.09
3 242 Pkt	Matthias Kuhrs	74	SCO	Osnabrück	04./05.09

10-Kampf M

14 248 Pkt	SC Osterbrock			Osnabrück	04./05.09
	Suer, 66 - Knief, 75 - Krone, 71				

MÄNNLICHE JUGEND A
18 - 19 JAHRE

100 m

11,56 sec	Christian Hösel	74	Union M	Papenburg	16.05.
12,27 sec	Martin Knief	75	SCO	Papenburg	19.06.
13,0 sec	Matthias Kuhrs	74	SCO	Osnabrück	04.09.

200 m

23,48 sec	Christian Hösel	74	Union M	Papenburg	16.05.
24,37 sec	Olaf Krabbe	76	SCO	Papenburg	01.10.
24,78 sec	Martin Knief	75	SCO	Papenburg	16.05.

400 m

51,41 sec	Christian Hösel	74	Union M	Osnabrück	02.05.
55,61 sec	Martin Knief	75	SCO	Papenburg	19.06.
56,03 sec	Olaf Krabbe	76	SCO	Papenburg	19.06.
64,4 sec	Matthias Kuhrs	74	SCO	Osnabrück	04.09.

800 m

1:56,90 min	Christian Kuhl	75	TuS H	Oldenburg	29.05.
2:04,56 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Oldenburg	29.05.
2:07,53 min	Christian Hösel	74	Union M	Lingen	09.05.

KREISBESTENLISTE 1993

1500 m

4:01,69 min	Christian Kuhl	75	TuS H	Dortmund	03.07.
4:06,00 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Osnabrück	02.05.
4:25,81 min	Frank Gerdelmann	75	TuS H	Lingen	09.05.
4:51,52 min	Martin Knief	75	SCO	Papenburg	20.06.
5:29,9 min	Matthias Kuhrs	74	SCO	Osnabrück	05.09.

3000 m

8:55,26 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Goslar	06.06.
9:31,70 min	Frank Gerdelmann	75	TuS H	Goslar	06.06.

110 m Hürden

17,14 sec	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	02.05.
-----------	--------------	----	-----	-----------	--------

3 x 1000 m

8:10,97 min	TuS Haren			Dörpen	20.05.
	Gerdelmann, 75 - Tiehen, 76 - Kuhl, 75				

5000 m

15:17,04 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Hannover	15.05.
15:35,34 min	Christoph Kuhl	75	TuS H	Hannover	15.05.
16:57,94 min	Frank Gerdelmann	75	TuS H	Hannover	15.05.
18:00,1 min	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Lingen	11.09.

15 km Straße E

49:49,0 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Melle	18.04.
53:42,0 min	Jan Tiehen	76	TuS H	Emmertal	08.08.
55:12,0 min	Norbert Sibum	75	TuS H	Emmertal	08.08.
57:41,0 min	Frank Gerdelmann	75	TuS H	Emmertal	08.08.

15 km Straße M

2:46,35 h	TuS Haren			Emmertal	08.08.
	Tiehen, 76 - Sibum, 75 - Gerdelmann, 75				

Weitsprung

5,69 m	Martin Knief	75	SCO	Lingen	07.08.
5,01 m	Matthias Kuhrs	74	SCO	Osnabrück	05.09.

Hochsprung

1,90 m	Martin Knief	75	SCO	Lingen	07.08.
1,65 m	Matthias Kuhrs	74	SCO	Waterford	16.07.

KREISBESTENLISTE 1993

KREISBESTENLISTE 1993

**MÄNNLICHE JUGEND B
16 - 17 JAHRE**

Stabhochsprung

2,80 m Martin Knief 75 SCO Papenburg 20.06.

Dreisprung

12,05 m Martin Knief 75 SCO Dörpen 18.09.

Kugel 6,25 kg

12,38 m Marius Schulte 75 SV GrHe Osnabrück 02.05.
11,21 m Thomas Hammerla 74 SV GrHe Lingen 09.10.
9,86 m Martin Knief 75 SCO Waterford 16.07.
9,37 m Olaf Krabbe 76 SCO Papenburg 19.06.
8,89 m Matthias Kuhrs 74 SCO Lingen 25.08.
7,64 m Thorsten Schleper 77 LAV M Meppen 11.09.

Diskus 1,75 kg

36,64 m Marius Schulte 75 SV GrHe Osnabrück 02.05.
32,14 m Thomas Hammerla 74 SV GrHe Osnabrück 31.08.
25,30 m Martin Knief 75 SCO Hesepe 05.06.

Speer 800 gr

42,86 m Marius Schulte 75 SV GrHe Hesepe 24.04.
37,26 m Matthias Kuhrs 74 SCO Waterford 16.07.
33,84 m Martin Knief 75 SCO Waterford 16.07.
32,42 m Thomas Hammerla 74 SV GrHe Hesepe 24.04.

3-Kampf E

2 933 Pkt Matthias Kuhrs 74 SCO Lingen 25.08.

5-Kampf E

5 688 Pkt Martin Knief 75 SCO Papenburg 19.06.
5 479 Pkt Olaf Krabbe 76 SCO Papenburg 19.06.

10-Kampf E

10 933 Pkt Martin Knief 75 SCO Papenburg 19./20.06

100 m

11,2 sec Oliver Pohl 76 Union M Dissem 26.05.
11,86 sec Ingo Stricker 76 Union M Lingen 13.05.
11,7 sec Olaf Krabbe 76 SCO Dörpen 14.08.
12,1 sec Christian Trinkaus 77 LAV M Dissem 26.05.
12,5 sec Christoph Heuer 77 Union M Dörpen 14.08.
12,76 sec Ulrich Kuper 77 SCO Lingen 13.05.
13,44 sec Michael Goldschmitt 77 SCO Lingen 09.05.
13,4 sec Maik Bekel 77 SV GrHe Hesepe 05.06.

300 m

38,84 sec Olaf Krabbe 76 SCO Lingen 09.05.
38,8 sec Oliver Pohl 76 Union M Dörpen 14.08.
40,74 sec Christoph Heuer 77 Union M Lingen 07.08.
40,78 sec Thomas Hegger 76 Union M Lingen 07.08.
42,97 sec Carsten Schulte 77 Union M Lingen 07.08.

800 m

2:05,80 min Thomas Hegger 76 Union M Oldenburg 12.06.
2:15,22 min Thorsten Schleper 77 LAV M Lingen 09.05.
2:17,82 min Christoph Heuer 77 Union M Papenburg 16.05.

1000 m

2:50,77 min Thomas Hegger 76 Union M Papenburg 01.10.
2:56,55 min Thorsten Schleper 77 LAV M Lingen 13.05.

1500 m

4:20,6 min Jan Tiehen 76 TuS H Oldenburg 28.07.
4:31,92 min Thomas Hegger 76 Union M Lingen 07.08.
4:32,86 min Markus Behrens 78 LAV M Lingen 07.08.
4:36,32 min Christoph Heuer 77 Union M Oldenburg 12.06.
4:40,15 min Thorsten Schleper 77 LAV M Lingen 07.08.

3000 m

9:18,32 min Jan Tiehen 76 TuS H Oldenburg 13.06.
9:58,27 min Ingö Schölming 76 SV GrHe Lingen 09.05.
10:32,57 min Christoph Heuer 77 Union M Rheine 01.05.
10:37,79 min Thomas Hegger 76 Union M Lingen 09.05.
11:53,65 min Carsten Schulte 77 Union M Rheine 01.05.

KREISBESTENLISTE 1993

<u>5000 m</u>	16:23,27 min	Jan Tiehen	76	TuS H Hannover	15.05.
	18:14,2 min	Thomas Hegger	76	Union M Lingen	11.09.
	19:02,7 min	Christoph Heuer	77	Union M Lingen	11.05.
<u>4 x 100 m</u>	47,30 sec	Union Meppen Heuer, 77, Schulte, 77 - Stricker, 76 - Blum, 78		Lingen	07.08.
<u>3 x 1000 m</u>	8:47,74 min	Union Meppen Heuer, 77 - Schulte, 77 - Hegger, 76		Dörpen	20.05.
<u>110 m Hürden</u>	15,46 sec	Oliver Pohl	76	Union M Papenburg	19.06.

KREISBESTENLISTE 1993

<u>Kugel 5 kg</u>	12,31 m	Oliver Pohl	76	Union M Lingen	13.05.
	11,05 m	Olaf Krabbe	76	SCO Dörpen	14.08.
	10,69 m	Maik Bekel	77	SV GrHe Hesepe	05.06.
	9,99 m	Ulrich Kuper	77	SCO Lingen	13.05.
	9,43 m	Christian Trinkaus	77	LAV M Hesepe	24.04.
	8,65 m	Christoph Heuer	77	Union M Hesepe	24.04.
	7,80 m	Thorsten Schleper	77	LAV M Hesepe	24.04.
<u>Diskus 1,5 kg</u>	33,24 m	Maik Bekel	77	SV GrHe Meppen	06.08.
	31,34 m	Oliver Pohl	76	Union M Hesepe	24.04.
	27,14 m	Olaf Krabbe	76	SCO Hesepe	05.06.
	20,88 m	Christoph Heuer	77	Union M Hesepe	24.04.
	20,30 m	Ulrich Kuper	77	SCO Hesepe	24.04.
	19,58 m	Thorsten Schleper	77	LAV M Hesepe	24.04.
<u>Speer 600 gr</u>	47,70 m	Oliver Pohl	76	Union M Lingen	13.05.
	36,32 m	Christoph Heuer	77	Union M Hesepe	24.04.
	30,72 m	Christian Trinkaus	77	LAV M Hesepe	24.04.
	23,86 m	Olaf Krabbe	76	SCO Hesepe	24.04.

Olympiastaffel

3:59,78 min	Union Meppen Heuer, 77 - Pohl, 76 - Stricker, 76 - Hegger, 76	Oldenburg	12.06.
-------------	--	-----------	--------

Weitsprung

6,26 m	Ingo Stricker	76	Union M Oldenburg	12.06.
6,11 m	Olaf Krabbe	76	SCO Dörpen	14.08.
5,88 m	Oliver Pohl	76	Union M Papenburg	19.06.
5,41 m	Christoph Heuer	77	Union M Dörpen	14.08.
5,28 m	Maik Bekel	77	SV GrHe Hesepe	05.06.
5,18 m	Christian Trinkaus	77	LAV M Dissen	26.05.
5,09 m	Carsten Schulte	77	Union M Lingen	07.08.
4,95 m	Thorsten Schleper	77	LAV M Lingen	13.05.

Hochsprung

1,71 m	Oliver Pohl	76	Union M Rheine	01.05.
1,65 m	Maik Bekel	77	SV GrHe Hesepe	05.06.
1,64 m	Olaf Krabbe	76	SCO Dörpen	14.08.
1,52 m	Christoph Heuer	77	Union M Dörpen	14.08.
1,42 m	Thorsten Schleper	77	LAV M Meppen	11.09.

SCHÜLER A / 14 - 15 JAHRE

<u>Block S/S</u>	6 066 Pkt	Oliver Pohl	76	Union M Papenburg	19.06.
<u>5-Kampf E</u>	6 070 Pkt	Oliver Pohl	76	Union M Dörpen	14.08.
	5 935 Pkt	Olaf Krabbe	76	SCO Dörpen	14.08.
	5 242 Pkt	Christoph Heuer	77	Union M Dörpen	14.08.
<u>3-Kampf E</u>	3 298 Pkt	Olaf Krabbe	76	SCO Lingen	25.08.
<u>75 m</u>	9,34 sec	Dat Hong Tran	79	Union M Peine	29.08.
	9,53 sec	Dennis Blum	78	Union M Peine	29.08.
	9,82 sec	Michael Struckmann	79	Union M Peine	29.08.
	9,8 sec	Jens Kamin	79	Union M Melle	14.08.
	10,17 sec	Heiner Mebben	79	Union M Osnabrück	02.05.
	10,56 sec	Jens Brümmer	78	SCO Osnabrück	02.05.
	10,93 sec	Stefan Krügel	79	LAV M Rheine	01.05.
	10,7 sec	Thomas Bruns	78	Union M Hesepe	07.05.
	10,7 sec	Michael Sasse	80	Union M Melle	14.08.
	11,14 sec	Christoph Tenbruck	79	LAV M Rheine	01.05.

KREISBESTENLISTE 1993

KREISBESTENLISTE 1993

1000 m

2:47,0 min	Markus Behrens	78	LAV M	Dissen	26.05.
2:54,22 min	Thomas Bruns	78	Union M	Osnabrück	02.05.
3:11,59 min	Christian Taphorn	79	Union M	Peine	29.08.
3:16,05 min	Michael Went	79	SV H	Lingen	13.05.
3:18,7 min	Dennis Blum	78	Union m	Dalum	07.05.
3:21,83 min	Jens Kamin	79	Union M	Lingen	13.05.
3:54,4 min	Heiner Mebben	79	Union M	Dalum	07.05.

3000 m

9:37,35 min	Thomas Bruns	78	Union M	Peine	29.08.
10:55,0 min	Christian Taphorn	79	Union M	Lingen	11.09.
11:44,4 min	Andreas Röckers	78	SCO	Lingen	11.09.
12:44,0 min	Michael Struckmann	79	Union M	Lingen	11.09.

4 x 75 m

36,23 sec	Union Meppen			Papenburg	19.09.
	Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Blum, 78 - Tran, 79				

3 x 1000 m

9:17,54 min	Union Meppen			Dörpen	20.05.
	Taphorn, 79 - Blum, 78 - Bruns, 78				

80 m Hürden

12,73 sec	Michael Struckmann	79	Union M	Peine	29.08.
12,74 sec	Dennis Blum	78	Union M	Zeven	15.05.

3000 m Gehen

18:26,1 min	Andreas Röckers	78	SCO	Osnabrück	02.05.
19:39,4 min	Matthias Temmen	78	SCO	Osnabrück	02.05.
20:27,4 min	Jens Brümmer	78	SCO	Osnabrück	02.05.

Weitsprung

5,55 m	Dennis Blum	78	Union M	Rheine	01.05.
5,46 m	Dat Hong Tran	79	Union M	Peine	29.08.
5,26 m	Michael Struckmann	79	Union M	Rheine	01.05.
5,05 m	Jens Brümmer	78	SCO	Osnabrück	02.05.
5,03 m	Thomas Bruns	78	Union M	Lingen	13.05.
4,55 m	Jens Kamin	79	Union M	Zeven	15.05.
4,54 m	Christoph Tenbruck	79	LAV M	Rheine	01.05.
4,04 m	Stefan Krübel	79	LAV M	Rheine	01.05.
3,70 m	Christian Taphorn	79	Union M	Lingen	13.05.
3,55 m	Milot Bardhi	78	SCO	Hesepe	04.06.

Hochsprung

1,64 m	Jens Kamin	79	Union M	Lingen	13.05.
1,56 m	Markus Behrens	78	AV M	Lingen	13.05.
1,46 m	Thomas Bruns	78	Union M	Meppen	20.08.
1,42 m	Michael Struckmann	79	Union M	Osnabrück	02.05.
1,40 m	Heiner Mebben	79	Union M	Melle	14.08.
1,36 m	Dennis Blum	78	Union M	Melle	14.08.
1,28 m	Marco Bettermann	79	SCO	Meppen	20.08.
1,26 m	Jens Brümmer	78	LAV M	Rheine	01.05.
1,25 m	Stefan Krübel	79	Union M	Meppen	20.08.
1,22 m	Christian Taphorn	79	Union M	Meppen	20.08.

Kugel 4 kg

10,71 m	Dennis Blum	78	Union M	Melle	14.08.
10,04 m	Daniel Gebbeken	78	TVR	Rütenbr.	08.07.
9,91 m	Michael Struckmann	79	Union M	Melle	14.08.
9,78 m	Markus Behrens	78	LAV M	Rütenbr.	22.07.
9,06 m	Jens Brümmer	78	SCO	Lingen	09.10.
8,57 m	Jens Kamin	79	Union M	Melle	14.08.
8,36 m	Michael Sasse	80	Union M	Melle	14.08.
7,73 m	Stefan Krübel	79	LAV M	Hesepe	08.05.
7,66 m	Andreas Röckers	78	SCO	Hesepe	24.04.
6,17 m	Marco Bettermann	79	Union M	Melle	14.08.

Diskus 1 kg

34,26 m	Dennis Blum	78	Union M	Peine	29.08.
28,48 m	Michael Struckmann	79	Union M	Hesepe	24.04.
28,46 m	Markus Behrens	78	LAV M	Rütenbr.	22.07.
28,36 m	Jens Brümmer	78	SCO	Lingen	09.10.
25,32 m	Daniel Gebbeken	78	TVR	Rütenbr.	22.07.
25,18 m	Christoph Tenbruck	79	LAV M	Hesepe	24.04.
22,60 m	Stefan Krübel	79	LAV M	Hesepe	24.04.
19,02 m	Jens Kamin	79	Union M	Hesepe	24.04.
18,26 m	Andreas Röckers	78	SCO	Hesepe	24.04.

Speer 600 gr

36,10 m	Dennis Blum	78	Union M	Peine	29.08.
29,98 m	Thomas Bruns	78	Union M	Hesepe	24.04.
28,12 m	Markus Behrens	78	LAV M	Hesepe	24.04.
26,72 m	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	24.04.
24,38 m	Stefan Krübel	79	LAV M	Hesepe	24.04.
22,18 m	Christoph Tenbruck	79	LAV M	Hesepe	24.04.
21,64 m	Andreas Röckers	78	SCO	Hesepe	24.04.

Hammer 4 kg

27,56 m	Markus Behrens	78	LAV M	Hesepe	24.04.
---------	----------------	----	-------	--------	--------

KREISBESTENLISTE 1993

KREISBESTENLISTE 1993

Ball 200 gr

Jens Kamin 79 Union M Lingen 13.05.
 Jens Brümmer 78 SCO Hesepe 08.05.
 Michael Struckmann 79 Union M Hesepe 08.05.
 Stefan Krübel 79 LAV M Meppen 11.09.
 Milot Bardhi 78 SCO Hesepe 04.06.
 Christoph Tenbruck 79 LAV M Hesepe 08.05.

1000 m

Michael Sasse 80 Union M Dörpen 13.06.
 Robert Köster 80 LAV M Dalum 07.05.
 Christian Albers 80 Union M Dalum 07.05.
 Daniel Behrens 81 LAV M Dörpen 13.06.
 Jens Schmidt 80 Union M Dörpen 13.06.
 Christoph Schnieders 81 Union M Hesepe 07.05.
 Benedikt Niemann 81 Union M Dörpen 13.06.

3-Kampf E

Milot Bardhi 78 SCO Hesepe 04.06.

3000 m

Carsten Schlangen 80 Union M Lingen 11.09.
 Jens Schmidt 80 Union M Lingen 11.09.
 Christian Albers 80 Union M Lingen 11.09.
 Daniel Behrens 81 LAV M Lingen 11.09.

4-Kampf E

Dennis Blum 78 Union M Melle 14.08.
 Jens Kamin 79 Union M Melle 14.08.
 Michael Struckmann 79 Union M Melle 14.08.
 Michael Sasse 80 Union M Melle 14.08.
 Marco Bettermann 79 Union M Melle 14.08.

4 x 50 m

Union Meppen
 Niemeyer, 82 - Schmidt, 80 -
 Wessels, 80 -Sasse, 80 13.06.

4-Kampf M

Union Meppen
 Blum, 78 - Kamin, 79 - Struckmann, 79
 Sasse, 80 - Bettermann, 79 14.08.

3 x 1000 m

Union Meppen
 Sasse, 80 - Albers, 80 - Schmidt, 80 20.05.

Block S/S

Jens Kamin 79 Union M Zeven 15.05.

Weitsprung

Michael Sasse 80 Union M Melle 14.08.
 Sven Heitland 80 SV GrHe Lingen 13.05.
 Jens Schmidt 80 Union M Rheine 01.05.
 Christoph Schnieders 81 Union M Rheine 01.05.
 Alexander Robin 81 LAV M Meppen 11.09.
 Robert Köster 80 LAV M Hesepe 08.05.
 Thomas Moorkamp 81 Union M Osnabrück 21.08.
 Stefan Haupt 81 SV GrHe Hesepe 04.06.
 Sebastian Saturna 80 LAV M Meppen 11.09.
 Christian Albers 80 Union M Rheine 01.05.

Block Wurf

Dennis Blum 78 Union M Zeven 15.05.

SCHÜLER B / 12 - 13 JAHRE

50 m

Michael Sasse 80 Union M Osnabrück 21.08.
 Sven Heitland 80 SV GrHe Osnabrück 21.08.
 Frederik Wessels 80 Union M Dörpen 13.06.
 Robert Köster 80 LAV M Hesepe 08.05.
 Thomas Moorkamp 81 Union M Dörpen 13.06.
 Jens Schmidt 80 Union M Rheine 01.05.
 Alexander Robin 81 LAV M Meppen 11.09.
 Christian Albers 80 Union M Hesepe 08.05.
 Patrick Schulte 80 SCO Hesepe 05.06.
 Christoph Schnieders 81 Union M Osnabrück 21.08.

Hochsprung

Michael Sasse 80 Union M Melle 14.08.
 Christoph Schnieders 81 Union M Osnabrück 21.08.
 Alexander Robin 81 LAV M Meppen 20.08.
 Sven Heitland 80 SV GrHe Osnabrück 21.08.
 Thomas Moorkamp 81 Union M Osnabrück 21.08.
 Andreas Günther 80 SCO Lingen 13.05.
 Dirk Kamin 81 Union M Osnabrück 21.08.
 Sebastian Saturna 80 LAV M Meppen 11.09.
 Robert Köster 80 LAV M Meppen 20.08.
 Patrick Schulte 80 SCO Meppen 20.08.
 Alexander Hegger 80 Union M Meppen 20.08.
 Jens Schmidt 80 Union M Meppen 20.80.
 Christian Albers 80 Union M Osnabrück 21.08.

KREISBESTENLISTE 1993

KREISBESTENLISTE 1993

Ball 200 gr

53,00 m	Sven Heitland	80	SV GrHe	Osnabrück	21.08.
50,00 m	Alexander Robin	81	LAV M	Meppen	11.09.
40,50 m	Patrick Schulte	80	SCO	Hesepe	05.06.
40,00 m	Alexander Hegger	80	Union M	Osnabrück	21.08.
39,00 m	Christoph Schnieders	81	Union M	Hesepe	08.05.
39,00 m	Daniel Behrens	81	LAV M	Hesepe	08.05.
39,00 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Hesepe	08.05.
39,00 m	Michael Sasse	80	Union M	Hesepe	08.05.
39,00 m	Christoph Niemeyer	82	Union M	Osnabrück	21.08.
38,50 m	Stefan Haupt	81	SV GrHe	Hesepe	08.05.

Kugel 3 kg

11,64 m	Sven Heitland	80	SV GrHe	Rütenbr.	07.08.
7,66 m	Patrick Schulte	80	SCO	Hesepe	05.06.
7,62 m	Daniel Behrens	81	Union M	Dörpen	13.06.
7,05 m	Stefan Haupt	81	SV GrHe	Hesepe	04.06.
7,00 m	Christoph Schnieders	81	Union M	Hesepe	24.04.
6,88 m	Rocco Pregnitz	81	SV GrHe	Hesepe	24.04.
6,74 m	Sebastian Saturna	80	LAV M	Hesepe	24.04.
5,88 m	Dirk Kamin	81	Union M	Hesepe	24.04.

Diskus 1 kg

38,04 m	Sven Heitland	80	SV GrHe	Rütenbr.	07.08.
19,36 m	Daniel Behrens	81	LAV M	Rütenbr.	22.07.
18,18 m	Stefan Haupt	81	SV GrHe	Hesepe	04.06.
16,80 m	Patrick Schulte	80	SCO	Hesepe	24.04.
13,90 m	Rocco Pregnitz	81	SV GrHe	Hesepe	24.04.

Speer 400 gr

38,42 m	Sven Heitland	80	SV GrHe	Dörpen	13.06.
26,30 m	Stefan Haupt	81	SV GrHe	Hesepe	04.06.
26,22 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Dörpen	13.06.
24,34 m	Christoph Schnieders	81	Union M	Dörpen	13.06.
24,04 m	Daniel Behrens	81	LAV M	Hesepe	24.04.
22,10 m	Rocco Pregnitz	81	SV GrHe	Hesepe	24.04.
21,90 m	Patrick Schulte	80	SCO	Hesepe	24.04.
19,80 m	Sebastian Saturna	80	LAV M	Hesepe	24.04.
17,84 m	Dirk Kamin	81	Union M	Hesepe	24.04.
17,82 m	Martin Krübel	81	LAV M	Hesepe	24.04.

3-Kampf E

2 434 Pkt	Sven Heitland	80	SV GrHe	Osterbr.	28.07.
2 330 Pkt	Alexander Robin	81	LAV M	Meppen	11.09.
2 052 Pkt	Patrick Schulte	80	SCO	Hesepe	04.06.
1 740 Pkt	Stefan Haupt	81	SV GrHe	Hesepe	04.06.

4-Kampf E

3 386 Pkt	Michael Sasse	80	Union M	Osnabrück	21.08.
2 946 Pkt	Christoph Schnieders	81	Union M	Osnabrück	21.08.
2 921 Pkt	Christoph Niemeyer	82	Union M	Osnabrück	21.08.
2 878 Pkt	Thomas Moorkamp	81	Union M	Osnabrück	21.08.
2 739 Pkt	Dirk Schnieders	82	Union M	Osnabrück	21.08.
2 637 Pkt	Jens Schmidt	80	Union M	Osnabrück	21.08.
2 520 Pkt	Christian Albers	80	Union M	Osnabrück	21.08.
2 492 Pkt	Dirk Kamin	81	Union M	Osnabrück	21.08.
2 288 Pkt	Alexander Hegger	80	Union M	Osnabrück	21.08.
2 192 Pkt	Marco Schmidt	82	Union M	Osnabrück	21.08.

4-Kampf M

14 870 Pkt	Union Meppen I	Osnabrück	21.08.
	Sasse, 80 - Chr. Schnieders, 81 - Niemeyer, 82		
	Moorkamp, 81 - D. Schnieders, 82		
12 129 Pkt	Union Meppen II	Osnabrück	21.08.
	J. Schmidt, 80 - Albers, 80 - Kamin, 81		
	Hegger, 80 - M. Schmidt, 82		

50 m

7,3 sec	Christoph Niemeyer	82	Union M	Osnabrück	21.08.
7,7 sec	Dirk Schnieders	82	Union M	Osnabrück	21.08.
8,07 sec	Jens Niemeyer	82	Union M	Rheine	01.05.
8,30 sec	Martin Krübel	82	LAV M	Rheine	01.05.
8,2 sec	Florian Albers	83	Union M	Hesepe	08.05.
8,2 sec	Rüdiger Köster	83	LAV M	Hesepe	08.05.
8,3 sec	Alexander Wilms	83	DJK G	Hesepe	08.05.
8,4 sec	Stefan Günemann	83	DJK G	Hesepe	08.05.
8,4 sec	Marco Schmidt	82	Union M	Osnabrück	21.08.
8,4 sec	Michael Krübel	83	LAV M	Meppen	11.09.

1000 m

3:38,7 min	Rüdiger Köster	83	LAV M	Dalum	07.05.
3:42,5 min	Martin Krübel	82	LAV M	Dalum	07.05.
3:44,0 min	Alexander Schnieders	82	SCO	Dalum	07.05.
3:50,99 min	Florian Taphorn	82	Union M	Dörpen	13.06.
3:56,2 min	Marco Schmidt	82	Union M	Dalum	07.05.
4:07,1 min	Karsten Niemann	82	Union M	Dalum	07.05.
4:07,4 min	Thomas Fischer	83	SV GrHe	Dalum	07.05.
4:17,4 min	Kai Köster	83	SVGrHe	Dalum	07.05.
4:20,0 min	Simon Vehrung	83	SCO	Dalum	07.05.
4:44,7 min	Florian Albers	83	Union M	Dalum	07.05.

SCHÜLER C / 10 - 11 JAHRE

KREISBESTENLISTE 1993

1000 m Gehen

Thomas Fischer	83	SV GrHe	Dalum	09.09.
Alexander Schnieders	82	SCO	Dalum	09.09.
Simon Vehrung	83	SCO	Dalum	09.09.

Weitsprung

Christoph Niemeier	82	Union M	Hesepe	08.05.
Jens Niemeier	82	Union M	Rheine	01.05.
Dirk Schnieders	82	Union M	Dörpen	13.06.
Martin Krübel	82	LAV M	Hesepe	08.05.
Marco Schmidt	82	Union M	Rheine	01.05.
Rüdiger Köster	83	LAV M	Hesepe	08.05.
Karsten Niemann	82	Union M	Hesepe	08.05.
Michael Krübel	83	LAV M	Meppen	04.05.
Simon Vehrung	83	SCO	Hesepe	11.09.
Sebastian Weberskirch	83	SV GrHe	Meppen	11.09.

Hochsprung

Dirk Schnieders	82	Union M	Osnabrück	21.08.
Christoph Niemeier	82	Union M	Meppen	20.08.
Martin Krübel	82	LAV M	Meppen	11.09.
Rüdiger Köster	83	LAV M	Meppen	20.08.
Marco Schmidt	82	Union M	Osnabrück	21.08.
Michael Krübel	83	LAV M	Meppen	20.08.

Ball 80 gr

Christoph Niemeier	82	Union M	Hesepe	08.05.
Martin Krübel	82	LAV M	Meppen	11.09.
Florian Albers	83	Union M	Hesepe	08.05.
Thomas Fischer	83	SV GrHe	Meppen	11.05.
Rüdiger Köster	83	LAV M	Hesepe	08.05.
Michael Krübel	83	LAV M	Meppen	11.09.
Hendrik Stehmann	82	SCO	Osterbr.	28.07.
Kai Köster	83	SV GrHe	Hesepe	04.05.
Simon Vehrung	83	SCO	Osterbr.	28.07.
Sebastian Weberskirch	83	SV GrHe	Meppen	11.09.

3-Kampf E

Martin Krübel	82	LAV M	Hesepe	04.05.
Michael Krübel	83	LAV M	Meppen	11.09.
Sebastian Weberskirch	83	SV GrHe	Meppen	11.09.
Thomas Fischer	83	SV GrHe	Meppen	11.09.
Simon Vehrung	83	SCO	Hesepe	04.05.
Kai Köster	83	SV GrHe	Hesepe	04.05.

KREISBESTENLISTE 1993

4-Kampf E

Martin Krübel	82	LAV M	Meppen	11.09.
---------------	----	-------	--------	--------

8 - 9 JAHRE UND JÜNGER

3-Kampf E

1 638 Pkt	Sebastian Jönen	84	LAV M	Meppen	11.09.
1 588 Pkt	Alexander Behnen	84	SV GrHe	Meppen	11.09.
1 249 Pkt	Patrick Büge	84	SV GrHe	Meppen	11.09.
1 120 Pkt	Alexander Kugler	84	LAV M	Meppen	11.09.
1 101 Pkt	Christoph Lakeberg	84	LAV M	Meppen	11.09.
1 072 Pkt	Marius Nolte	85	LAV M	Meppen	11.09.
1 035 Pkt	Daniel Poll	86	SCO	Osterbr.	28.07.
318 Pkt	Sascha Stehmann	87	SCO	Osterbr.	28.07.

E N D E



KREISREKORDE

KREISREKORDE

KREISREK

Schüler D / 8-9 Jahre

3-Kampf E	1981 Pkt	Jens Havekost	72	SC Osterbrock	Haren	14.06.80
		8,0 sec - 3,69 m - 40,0 m				
3-Kampf M	7792 Pkt	Union Meppen			Meppen	19.05.90
		Uhlen, 81 - Schnieders, 81 - Moorkamp, 81 Kamin, 81 - Sandhaus, 82				

Schüler C / 10-11 Jahre

50 m	7,3 sec	Christoph Niemeyer	82	Union Meppen	Osnabrück	21.08.935
1000 m	3:15,9 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	-Bersenbrück	14.06.81
2000 m	8:52,3 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Bersenbrück	15.09.81
4 x 50 m	30,9 sec	Union Meppen			Dörpen	04.06.89
		Bruns, 78 - Rolfes, 78 - Blum, 79 - Mebben, 79				
3 x 1000 m	11:03,6 min	TV Meppen			Meppen	17.09.80
		Haak, 71 - Bohn, 70 - St. Mogge, 70				
1000 m						
Bahngehen	6:20,9 min	Thomas Fischer	83	SV Groß-Hesepe	Dalum	09.09.93
Hochsprung	1,46 m	Robert Göing	68	TV Meppen	Bad Rothenf.	02.06.79
Weitsprung	4,59 m	Ulrich Havekost	70	SC Osterbrock	Haren	22.08.81
Ball 80 Gr	57,00 m	Alexander Rubin	81	LAV Meppen	Hesepe	06.06.92
3-Kampf E	2 307 Pkt	Alexander Rubin	81	LAV Meppen	Meppen	07.08.92
		7,8 sec - 4,10 m - 52,00 m				
3-Kampf M	8 462 Pkt	Union Meppen			Meppen	07.08.92
		Moorkamp, 81 - Schnieders, 81 - B. Niemann, 81 Bromkamp, 81 - K. Niemann, 82				
4-Kampf E	3 096 Pkt	Alexander Rubin	81	LAV Meppen	Meppen	07.08.92
		7,8 sec - 4,10 m - 1,30 m - 52,00 m				
4-Kampf M	11 553 Pkt	Union Meppen			Meppen	07.08.92
		Moorkamp, 81 - Schnieders, 81 - B. Niemann, 81 Bromkamp, 81. - K. Niemann, 82				

Schüler B / 12-13 Jahre

50 m	7,13 sec el	Michael Struckmann	79	SV Haselünne	Osnabrück	06.09.92
1000 m	2:58,0 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Rheine	15.08.83
2000 m	6:24,2 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Lingen	08.10.83
3000 m	10:05,84 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.83
60 m Hürden	10,05 sec el	Michael Struckmann	79	SV Haselünne	Papenburg	13.09.92
4 x 50 m	28,61 sec	Union Meppen			Dörpen	13.06.93
		Niemeyer, 82 - Schmidt, 80 - Wessels, 80 - Sasse, 80				
3 x 1000 m	9:27,1 min	TV Meppen			Wolfsburg	20.05.82
		Jeremies, 69 - Orlik, 69 - Th. Brinkers, 69				
2000 m						
Bahngehen	13:00,0 min	Andreas Röckers	78	SC Osterbrock	Dalum	05.09.91
Hochsprung	1,52 m	Michael Sasse	80	Union Meppen	Melle	14.08.93
Stabhoch						
Weitsprung	5,41 m	Günter Korte	60	TV Meppen	Haren	22.09.73
Kugel 3 kg	11,64 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	08.07.93
Diskus 1 kg	38,04 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	08.07.93
Hammer 3 kg	25,26 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	22.07.93
Speer 400 Gr	38,42 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Dörpen	13.06.93
Ball 200 Gr	55,00 m	Gerd Suelmann	70	TV Rütenbrock	Dalum	02.10.83
		Thomas Hammerla	74	SV Groß-Hesepe	Osterbrock	27.06.87
3-Kampf E	2 637 Pkt	Michael Struckmann	79	SV Haselünne	Meppen	08.08.92
		7,0 sec - 4,79 m - 40,50 m				
3-Kampf M	10 611 Pkt	Union Meppen			Dörpen	16.05.92
		Mebben, 79 - Kamin, 79 - Wessels, 80 Moorkamp, 81 - Konken, 79				
4-Kampf E	3 571 Pkt	Michael Struckmann	79	SV Haselünne	Meppen	08.08.92
		7,0 sec - 4,79 m - 1,44 m - 40,50 m				
4-Kampf M	14 870 Pkt	Union Meppen			Osnabrück	21.08.93
		Sasse, 80 - C. Schnieders, 81 - Niemeyer, 82 - Moorkamp, 81 - D. Schnieders, 82				

Blockmehrkämpfe

S/S E	3 635 Pkt	Thomas Hegger	76	Union Meppen	Fürstenau	22.08.89
L E		7,8 sec - 11,9 sec - 3,93 m - 1,26 m - 3:26,0 min				

Blockmehrkämpfe M

Schüler A / 14-15 Jahre

75 m	8,8 sec	Karl-Heinz Stahl	53	TV Meppen	Meppen	28.06.87
1000 m	2:40,6 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Lingen	27.09.86
2000 m	5:52,0 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Haren	30.08.74
3000 m	9:15,39 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Wunstorf	14.09.86
80 m Hürden	12,0 sec	Hubert Strehl	59	TV Meppen	Haren	07.09.73
4 x 75 m	36,23 sec	Union Meppen			Papenburg	19.09.93
		Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Dat Tron, 79 Blum, 78				
3 x 1000 m	8:57,6 min	TV Meppen			Lingen	26.09.84
		Bohn, 70 - Buschbaum, 70 - St. Mogge, 70				
3000 m						
Bahngehen	16:32,01 min	Boris Kowalewski	74	SV Groß-Hesepe	Scheeßel	16.07.89
5 km Straße E	20:55,0 min	Jens Schmidt	80	SV Haselünne	Emsbüren	20.10.91
5 km Straße M						
Hochsprung	1,74 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Osnabrück	23.06.84
Stabhoch	2,60 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Dörpen	01.09.84
Weitsprung	6,04 m	Georg Meyering	54	TuS Haren	Meppen	24.06.89
Dreisprung	11,68 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Dörpen	25.09.84
Kugel 4 kg	15,46 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	08.09.89
Diskus 1 kg	46,70 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Scheeßel	16.07.89
Hammer 4 kg	31,66 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Rütenbrock	12.10.90
Speer 600 Gr	46,70 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.90
Ball 200 Gr	70,00 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	03.06.89
3-Kampf E	3 035 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Osterbrock	22.07.89
		9,5 sec - 4,89 m - 65,50 m				

3-Kampf M	11 871 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	17.06.88
		Kalmer, 73 - Hilbers, 74 - Timmer, 73 - Stüve, 73 - Wessling, 73				
4-Kampf E	4 470 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Wunstorf	11.08.89
		9,1 sec - 5,10 m - 14,27 m				
4-Kampf M	18126 Pkt	Union Meppen			Melle	14.08.93
		Blum, 78 - Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Sasse, 80 - Bettermann, 79				
8-Kampf E						
8-Kampf M						

Blockmehrkämpfe

S/S E	4 739 Pkt el	Jens Kamin	Union Meppen	Zeven	16.05.93	
		10,18 sec - 13,10 sec - 4,55 m - 1,60 m - 27,52 m				
L E						
W E	5 958 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Lingen	19.07.89
		9,0 sec - 14,6 sec - 5,15 m - 13,80 m - 42,10 m				

Blockmehrkämpfe M

Männliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	10,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	01.07.78
	11,30 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Göttingen	30.07.78
200 m	22,0 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Hildesheim	09.07.78
	22,08 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Göttingen	30.07.78
300 m	36,30 sec el	Christian Hösel	74	Union Meppen	Zeven	23.06.91
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:58,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Melle	14.09.83
3000 m	8:42,4 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Augsburg	25.07.75
5000 m	15:03,2 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.76

7,5 km						
Straße	24:55,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Emabüren	20.10.91
25 km Straße	1:42,17 h	Hans-Bernd Krümpelmann		VFL Herzlake	Papenburg	24.10.81
110 m Hürden	16,46 sec el	Oliver Pohl	76	Union Meppen	Papenburg	20.06.93
300 m Hürden	41,5 sec	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Dörpen	22.09.90
2000 m Hind.	6:46,5 min	Carsten Bohn	70	TV Meppen	Lingen	03.06.87
4 x 100 m	47,3 sec	TV Meppen			Osnabrück	01.06.75
		Korte, 58 - Bartels, 58 - Schlömer, 58 Bruns, 58				
3 x 1000 m	8:21,4 min	TuS Haren			Lingen	11.05.74
		Backs, 59 - Funke, 59 - Otten, 58				
Olymp.Staff.	3:59,78 min el	Union Meppen			Oldenburg	13.06.93
		Heuer, 77 - Stricker, 76 - Pohl, 76 - Hegger, 76				
5000 m						
Bahngehen	27:46,6 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Walsrode	06.04.75
Hochsprung	1,88 m	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Dalum	10.09.79
Stabhoch	3,00 m	Herbert Rolfes	50	SV Haselünne	Gm-Hütte	31.08.66
Weitsprung	6,53 m	Hans-Jürgen Groß	55	TV Meppen	Rhede	21.08.71
Dreisprung	12,58 m	Udo Tietz	69	SC Osterbrock	Lingen	03.09.86
Kugel	15,31 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	12.09.90
Diskus 1,5 kg	43,92 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Rütenbrock	03.07.89
Hammer 5 kg	52,56 m	Martin Specken	72	TV Rütenbrock	Meppen	03.07.89
Speer 600 Gr	54,06 m	Marius Schulte	75	SV Groß-Hesepe	Papenburg	25.04.92
3-Kampf E	3 666 Pkt	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Lingen	09.10.87
		11,2 sec - 6,30 m - 9,71 m				
3-Kampf M	16 141 Pkt	TV Meppen			Lingen	09.09.89
		Kuhnke, 72 - C. Kuiper, 73- Borchardt, 73 Reiners, 73 - Stahl, 74				
5-Kampf E	6 079 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Lingen	11.07.90
		11,7 sec - 5,57 m - 14,22 m - 1,69 m - 39,3 sec				
5-Kampf M	26 074 Pkt	TV Meppen			Papenburg	07.05.88
		Strehl, 71 - Kuhnke, 72 - Tappel, 71 - V. Kuiper, 71 - Borchardt, 73				
10-Kampf E	11 019 Pkt el	Martin Knief	75	SC Osterbrock	Papenburg	23./24.05.92
		12,30 sec - 5,53 m - 10,62 m - 1,76 m -39,76 sec 16,77 sec - 25,54 m - 2,50 m - 34,62 m - 4:53,44 min				
10-Kampf M						
Blockmehrkämpfe						
S/S E	6 066 Pkt	Oliver Pohl	76	Union Meppen	Papenburg	20.06.93
		11,74 sec - 15,46 sec - 5,88 m -1,64 m 42,10 m				
L E	5 850 Pkt	Martin Knief	75	SC Osterbrock	Wunstorf	31.05.92
		12,01sec - 17,27 sec - 5,53 m - 1,72 m - 2:54,99 min				
W E	6 314 Pkt	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Lingen	19.07.89
		11,7 sec - 16,9 sec - 5,80 m - 14,31 m - 40,44 m				
Blockmehrkampf M						
Männliche Jugend A / 18 - 19 Jahre						
100 m	10,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bad Rothenfelde	15.05.80
	10,71 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Frankfurt	09.08.80
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
	22,03 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Wilhelmshaven	29.06.80
400 m	49,4 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Coesfeld	09.05.81
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:52,2 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Saarbrücken	26.07.77
3000 m	8:28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
5000 m	14:47,3 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Baunatal	03.06.83
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
15 km Straße	49:49,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Melle	18.04.93
15 km Straße M	2:46,35 h	TuS Haren			Emmertal	08.08.93
		Tieben, 76 - Sibum, 75 - Gerdemann, 75				
25 km Straße	1:22,03 h	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Paderborn	13.08.83

25 km Straße M	4:41.46 h	TuS Haren Wessels, 66 - Dickmann, 65 - Möller, 66		Papenburg	16.10.83	
Marathon E	2:37,05 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	29.09.85
Marathon M						
100 m Hürden	16,4 sec	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Rheine	08.09.91
400 m Hürden	56,76sec el	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Osnabrück	14.08.92
2000 m						
Hindernis	6:22,2 min	Heinz-Georg Wessels	66	TuS Haren	Osnabrück	27.05.84
3000 m						
Hindernis	9:47,0 min	Guido Sand	67	TV Meppen	Lingen	14.05.86
4 x 100 m	46,0 sec	TV Meppen Gruber, 49 - Eichmann, 49 - Feldhaus, 51 - Schneiders, 49			Meppen	07.10.67
4 x 400 m	3:44,6 min	TV Meppen Hoffmann, 52 - Kip, 52 - Heise, 53 - Stahl, 53			Neuenhaus	28.09.69
3 x 1000 m	8:10,97 min el	TuS Haren Gerdemann, 75 - Tiehen, 76 - Kuhl, 76			Dörpen	20.05.93
5000 m						
Bahngehen	26:05,4 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Bielefeld	17.04.76
10 000						
Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Hochsprung	1,97 m	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Hesepe	23.07.83
Stabhoch	3,10 m	Herbert Rolfes	50	SV Haselünne	Paris	19.10.68
Weitsprung	6,76 m	Martin Gloger	62	TV Meppen	Sromvallen	27.05.80
Dreisprung	13,25 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Leer	07.09.85
Kugel 6,25 kg	13,37 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Lingen	11.07.90
Diskus 1,75 kg	42,76 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Hesepe	07.07.90
Hammer 6,25 kg	51,22 m	Martin Specken	72	TV Rütenbrock	Osnabrück	12.05.91
Speer 800 Gr	49,20 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Sarstedt	22.04.90
3-Kampf E	3 745 Pkt	Oliver Mogge	65	TV Meppen	Fürstenau	30.07.83
		11,3 sec - 5,99 m - 12,16 m				
3-Kampf M						
5-Kampf E	6 114 Pkt	Oliver Mogge	65	TV Meppen	Fürstenau	30.07.83
		11,3 sec - 5,99 m - 12,16 m - 1,72 m - 56,1 sec				
5-Kampf M	25 312 Pkt	TV Meppen Kuhnke, 72 - Stahl, 74 - Leuker, 74 - Reiners, 73 - Borchardt, 73			Melle	12.05.90
10-Kampf E	11 296 Pkt	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Melle	12./13.05.90
		11,9 sec - 5,57 m - 13,37 m - 1,60 m - 61,2 sec 17,6 sec - 38,86 m - 2,70 m - 47,78 - 5:21,7 min				
10-Kampf M						
Männer - 20 Jahre und älter						
100 m	10,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bad Rothenfelde	15.05.80
	10,68 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bremen	04.09.82
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
	21,95 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	25.09.82
400 m	49,4 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Coesfeld	09.05.81
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:52,9 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Saarbrücken	20.07.77
2000 m	5:36,6 min	Wilhelm Schwarte	44	TV Meppen	Münster	09.05.67
3000 m	8:28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
5000 m	14:36,46 min	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Troisdorf	24.08.84
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
25 km Straße E	1:21,15 h	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Waldniel	22.09.84
25 km Straße M	4:32.00 h	TV Meppen H. Jeremies, 57 - M. Jeremies, 61 - Aschenbrenner, 42			Papenburg	17.10.82
Halb-marathon E	1:23,52 h	Manfred Wessels	67	LAV Meppen	Bawinkel	10.04.93
Halb-marathon M	4:32,30 h	TV Meppen Aschenbrenner, 42 - Schick, 60 - Thünemann, 38			Bawinkel	10.04.93
Marathon E	2:32,23 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	04.10.87

Marathon M	8:05.11 h	TuS Haren Dickmann, 65 - Möller, 66 - Schepers, 54	Berlin	30.09.84
100 km	10:48,55 h	Rüdiger Smorra 42	TV Meppen	Unna 07.09.75
1 Stunde	17,430 km	Matthias Jeremies 61	TV Meppen	Dersum 12.04.82
110 m Hürden	15,3 sec	Ralf Müntel 62	TV Rütenbrock	Bersenbrück 19.09.82
400 m Hürden	58,1 sec	Arno Meyer 68	Union Meppen	Fürstenau 02.09.90
3000 m Hind.	9:08,25 min	Hermann Jeremies 57	TV Meppen	Göttingen 13.08.83
4 x 100 m	45,5 sec	TV Meppen Schnieders, 48 - Schneiders, 49 - Eichmann - Lampe		Meppen 07.10.87
4 x 400 m	3:32,3 min	TV Meppen Schnieders, 48 - Lampe - Bohn, 43- Schneiders, 49	Osnabrück	04.06.67
4 x 800 m	8:14,49 min el	Union Meppen C. Hösel, 74 - U. Nehus, 73 - G. Janning, 56 - A. Meyer, 68	Dörpen	20.05.93
3 x 1000 m	8:03,9 min	TV Meppen Krüger, 43 - Ebker - Temme, 45	Osnabrück	04.06.67
4 x 1500 m	16:43,7 min	TV Meppen Ebbing, 60 - Thünemann, 64 - Wesseln, 63 - Jeremies, 57	Lingen	23.04.83
10 000 m				
Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull 58	SV Geeste	Senden 23.10.76
Weitsprung	7,16 m	Friedrich Suer 66	SC Osterbrock	Lingen 09.10.87
Hochsprung	1,98 m	Friedrich Suer 66	SC Osterbrock	Papenburg 16.05.93
Stabhoch	3,40 m	Friedrich Suer 66	SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
Dreisprung	13,84 m	Friedrich Suer 66	SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
Kugel 7,25 kg	14,78 m	Günter Kieras 61	TV Rütenbrock	Osnabrück 02.06.91
Speer 800 Gr	54,10 m	Arne Conermann 55	SV Groß-Hesepe	Wunstorf 17.06.90
Diskus 2 kg	43,84 m	Günter Kieras 61	TV Rütenbrock	Rütenbrock 25.03.89
Hammer 7,25 kg	49,54 m	Günter Kieras 61	TV Rütenbrock	Rütenbrock 03.04.93
3-Kampf E	1 933 Pkt	Friedrich Suer 66	SC Osterbrock	Dörpen 30.08.91
		11,8 sec - 6,43 m - 12,19 m		
5-Kampf E	2 904 Pkt	Martin Gloger 62	TV Meppen	Osnabrück 26.09.82
		6,10 m - 36,02 m - 22,4 sec - 25,18 m - 4:37,4 min		
5-Kampf M	8 182 Pkt	TV Meppen Gloger, 62 - M. Mogge, 43 - O. Mogge, 65	Osnabrück	26.09.82
10-Kampf E	5 750 Pkt	Friedrich Suer 66	SC Osterbrock	Osnabrück 04./05.09.93
		11,8 sec - 6,41 m - 11,81 m - 1,90 m - 57,7 sec		
		16,2 sec - 40,32 m - 3,05 m - 45,36 m - 5:32,6 min		
10-Kampf M	14 248 Pkt	SC Osterbrock Suer, 66 - Knief, 75 - Krone, 70	Osnabrück	04./05.09.93
Schülerinnen D / 8 Jahre und jünger				
3-Kampf E	1 761 Pkt	Tanja Hogeback 79	SV Haselünne	Rheine 18.06.87
		8,1 sec - 3,75 m - 22,50 m		
3-Kampf M	6 110 Pkt	SV Groß-Hesepe Schniers, 77 - Römer, 77 - Hessel, 77 - Steffens, 77 - Schulze, 77	Fürstenau	13.09.85
Schülerinnen C / 9 - 10 Jahre				
50 m	7,4 sec	Sandra Töller 75	SV Haselünne	Rheine 06.06.85
800 m	2:39,8 min	Marion Eckholt 73	SV Haselünne	Melle 14.09.83
2000 m	8:55,5 min	Michaela Fischer 81	SV Groß-Hesepe	Lingen 27.04.91
4 x 50 m	31,0 sec	SV Groß-Hesepe Heidkamp, 72 - Tallen, 72 - Koers, 72 - Obergöker, 72	Dalum	13.06.82
3 x 800 m	9:21,7 min	SV Holte Kroner, 79 - Grawe, 79 - Brunn, 78	Dalum	16.04.88
1000 m				
Bahngehen	6:34,0 min	Sabrina Michaelis 82	SV Groß-Hesepe	Dalum 11.09.92
Weitsprung	4,50 m	Mareike Schülting 77	SC Osterbrock	Dörpen 03.09.87
Hochsprung	1,30 m	Silke Stremlau 68	TV Meppen	Meppen 13.09.78
Ball 80 Gr	37,50 m	Melanie Pleus 75	SC Osterbrock	Meppen 27.09.85
3-Kampf E	1 977 Pkt	Ester Brunn 79	SV Holte	Holte 10.06.89
		7,9 sec - 3,70 m - 33,00 m		
3-Kampf M	8 200 Pkt	SV Groß-Hesepe Heidkamp, 72 - Tallen, 72 - Dups, 72 - Koers, 72 - Lammers	Hesepe	25.09.82
4-Kampf E	2 661 Pkt	Mareike Schülting 77	SC Osterbrock	Fürstenau 21.08.87
		7,8 sec - 3,90 m - 1,25 m - 29,00 m		

4-Kampf M 8 613 Pkt SV Holte Holte 10.06.89
 Brunn, 79 - Kroner, 79 - Sandmann, 80
 Nieters, 80 - Kremer, 79

Schülerinnen B / 11 - 12 Jahre

50 m 6,9 sec Tanja Hogeback 79 SV Haselünne Lingen 15.05.91
 800 m 2:33,0 min Marion Eckholt 73 SV Haselünne Rheine 06.06.85
 2000 m 7:23,1 min Michaela Möller 73 SV Holte Haselünne 12.08.85
 2000 m
 Bahngehen 12:36,6 min Karina Berenzen 81 SV Groß-Hesepe Dalum 09.09.93
 60 m Hürden 10,71 sec Tanja Hogeback 79 SV Haselünne Papenburg 15.09.91
 4 x 50 m 29,73 sec el DJK Geeste Papenburg 21.06.92
 Möckel, 80 - Rademacher, 80 - Prues, 80
 Wilmes, 80
 3 x 800 m 8:18,3 min TV Meppen Bersenbrück 03.05.80
 Steinbrink, 68 - Stremlau, 68 - Schnieders, 68
 Weitsprung 4,89 m Annette Schmidt 76 SV Haselünne Osterbrock 17.06.88
 Hochsprung 1,48 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Lingen 07.06.89
 Stabhoch
 Ball 80 Gr 53,50 m Marion Kemper 70 SV Groß-Hesepe Dalum 02.10.82
 Kugel 3 kg 9,13 m Birgit Roling 76 SC Osterbrock Münster 02.10.88
 Diskus 750 Gr 25,20 m Birgit Roling 76 SC Osterbrock Hesepe 15.10.88
 Speer 400 Gr 26,06 m Julia Fuhr 80 SV Groß-Hesepe Papenburg 13.09.92
 3-Kampf E 2 432 Pkt Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Osnabrück 27.05.89
 7,3 sec - 4,72 m - 35,00 m
 3-Kampf M 8 806 Pkt SV Groß-Hesepe Hesepe 04.06.93
 Berenzen, 81 - Fischer, 81 - Matzat, 82
 Wilmes, 81 - Michaelis, 82
 4 Kampf E 3 391 Pkt Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Osnabrück 27.05.89
 7,3 sec - 4,72 m - 1,44 m - 35,00 m
 4-Kampf M 11 846 Pkt SC Groß-Hesepe Dörpen 16.05.92
 Fuhr, 80 - Kleene, 80 - Brümmer, 80
 Berenzen, 81 - Fischer, 81

Blockmehrkämpfe

S/S E 3 523 Pkt Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Fürstenu 16.07.88
 7,4 sec - 12,9 sec - 4,61 m - 12,90 m - 1,30 m
 L E
 W E

Mannschaft

Schülerinnen A / 13 - 14 Jahre

75 m 9,6 sec Birgit Roling 76 SC Osterbrock Lingen 28.05.89
 800 m 2:16,4 min Ute Haak 66 TV Meppen Bersenbrück 02.10.80
 2000 m 7:06,2 min Anne Bruns 74 TV Meppen Lingen 24.09.88
 5 km Straße
 3000 m
 Bahngehen 18:12,0 min Anja Kalmer 74 SC Osterbrock Osnabrück 05.06.88
 80 m Hürden 12,42 sec el Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Papenburg 01.09.91
 4 x 75 m 39,79 sec el Union Meppen Papenburg 19.09.93
 Lätzel, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79 - Hogeback, 79
 3 x 800 m 7:22,6 min TuS Haren Salzgitter 20.05.78
 Nüsse, 64 - Schepers, 65 - Gerdas, 64
 Hochsprung 1,63 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Papenburg 31.08.91
 Stabhoch
 Weitsprung 5,43 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Gelsenkirchen 07.10.90
 Kugel 3 kg 11,71 m Monika Nünning 67 SC Osterbrock Bad Essen 31.05.81
 Diskus 750 Gr 30,90 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Hesepe 12.10.91
 Speer 400 Gr 35,98 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Papenburg 20.04.91
 Ball 200 Gr 48,50 m Petra Droste 68 SC Osterbrock Rütenbrock 09.10.82
 Marion Kemper 70 SV Groß-Hesepe Dalum 02.10.83
 3-Kampf E 2 768 Pkt Maria Herbers 74 SC Osterbrock Hesepe 28.07.88
 10,1 sec - 5,20 m - 37,50 m
 3-Kampf M 11 256 Pkt SC Osterbrock Osterbrock 17.06.88
 Herbers, 74 - Kalmer, 74 - Pleus, 75
 Röper, 74 - Theil, 74

4-Kampf E	3 959 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Wesel	06.07.91
		10,30 sec - 5,34 m - 1,56 m - 10,41 m				
4-Kampf M	15 806 Pkt	SC Osterbrock			Melle	20.05.89
		Röling, 76 - Wessels, 75 - Schülting, 77 Pleus, 75 - Berentzen, 75				

Blockmehrkämpfe

S/S E	4 974 Pkt el	Mareike Schülting	74	SC Osterbrock	Illertissen	11.08.91
		10,18 sec - 13,08 sec - 5,35 m - 1,60 m - 30,56 m				
L E	4 462 Pkt el	Tanja Hogeback	79	Union Meppen	Zeven	16.05.93
		10,07 sec - 15,0 sec - 4,85 m - 1,48 m - 2:45,02 min				
W E	4 351 Pkt el	Birgit Röling	76	SC Osterbrock	Bad Oeynhausen	19.08.90
		10,24 sec - 15,02 sec - 5,04 m - 11,05 m - 25,54 m				

Mannschaft

Weibliche Jugend B / 15 - 16 Jahre

100 m	12,3 sec	Birgit Röling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	26,0 sec	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen	09.09.89
300 m	40,67 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Schöningen	24.06.90
800 m	2:06,98 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lübeck	07.07.90
1500 m	4:50,2 min	Ute Haak	66	TV Meppen	Dissen	29.09.82
3000 m	10:16,8 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Papenburg	21.04.90
7,5 km Straße	30:32,0 min	Elke Machmüller	76	SV Holte	Stuhr	21.03.92
100 m Hürden	14,66 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Oldenburg	13.06.93
300 m Hürden	47,4 sec	Ruth Lätzel	76	Union Meppen	Rheine	15.05.92
3000 m						
Bahngehen	17:21,46 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Schöningen	24.06.90
4 x 100 m	51,0 sec	SC Osterbrock			Osnabrück	02.06.91
		Schülting, 77 - Schmidt, 76 - Thünemann, 75 - Röling, 76				
3 x 800 m	7:03,1 min	TV Meppen			Wolfburg	20.05.81
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				

Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	1,90 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	22.09.90
Weitsprung	5,75 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	02.05.93
Dreisprung	10 53 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	22.09.90
Kugel 4 kg	11,63 m	Birgit Röling	76	SC Osterbrock	Holzminden	20.06.92
Hammer 3 kg	37,38 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Lüchow	09.08.92
Diskus 1 kg	31,78 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Dörpen	12.07.81
Speer 600 Gr	37,60 m	Birgit Altevers	75	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	02.06.91
Ball 200 Gr	48,50 m	Petra Droste	68	SC Osterbrock	Rütenbrock	09.10.82

3-Kampf E	2 856 Pkt	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
		13,0 sec - 5,20 m - 9,56 m				

3-Kampf M	12 019 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	21.07.84
		P. Droste, 68 - M. Droste, 69 - Stellmach, 68 - Schipptritt, 69 - Holtgreve, 68				

7-Kampf E	6 987 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Hannover	15./16.05.93
		15,29 sec - 1,64 m - 9,62 m - 13,30 sec - 5,61 m - 36,18 m - 2:37,93 min				

7-Kampf M	16 594 Pkt	SC Osterbrock			Papenburg	05./06.05.90
		Herbers, 74 - Wessels, 75 - Kalmer, 74				

Blockmehrkämpfe

S/S E	5 245 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Papenburg	19.06.93
-------	--------------	-------------------	----	---------------	-----------	----------

Weibliche Jugend A / 17, 18 und 19 Jahre

100m	12,3 sec	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Osnabrück	17.05.92
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	25,87 sec el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	29.05.93
400 m	56,07 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	07.08.93
800 m	2:04,49 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Kassel	26.06.93
1500 m	4:20,02 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	San Sebastian	01.08.93
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04.92
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09.93
3000 m						
Bahngehen	17:21,46 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Schöningen	24.08.90
5000 m						
Bahngehen	29:41,1 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dalum	11.09.92
15 km Straße E	58:53,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Celle	23.03.91
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte			Husum	21.04.90
		M. Möller, 73 - A. Möller, 73 - S. Möller, 72				
100 m Hürden	15,24 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
400 m Hürden	72,9 sec	Sandra Schnieders	74	Union Meppen	Rheine	15.05.92
4 x 100 m	49,34 sec el	SC Osterbrock			Goslar	05.08.93
		Roling, 76 - Schülting, 77 - Thünemann, 75 - Herbers, 74				
4 x 400 m	4:21,5 min	SC Osterbrock			Osnabrück	22.08.92
		Herbers, 74 - Roling, 76 - Dobrzinski, 75 - Kalmer, 74				
3 x 800 m	8:55,75 min	TV Meppen			Bremen	25.06.83
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				
Olymp-Staff.	4:20,19 min	Union Meppen			Osnabrück	14.06.92
		Schnieders, 74 - Brunklaus, 73 - Manthey, 74 - Lätzel, 76				
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Weitsprung	5,76 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	02.05.93
Dreisprung	11,98 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Berlin	05.09.93
Kugel 4 kg	11,63 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Holzminen	20.06.92
Hammer 4 kg	40,12 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	08.07.93
Diskus 1 kg	38,24 m	Nicole Dups	73	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	13.10.90

Speer 600 Gr	37,60 m	Birgit Altevers	75	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	02.06.91
3-Kampf E	2 971 Pkt	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
3-Kampf M	13 542 Pkt	12,7 sec - 6,28 m - 10,16 m		SC Osterbrock	Lingen	20.08.92
		Herbers, 74 - Thünemann, 75 - Roling, 76				
		Schülting, 77 - Dobrzinski, 75				
4-Kampf E	4 012 Pkt el	Mareike Schültings	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
		15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 m				
4-Kampf M						
7-Kampf E	6 959 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22./23.05.93
		15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 m				
		5,41 m - 34,42 m - 2:37,09 min				
7-Kampf M						

Frauen / 20 Jahre und älter

100 m	12,3 sec	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Osnabrück	17.05.92
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	25,87 sec el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	29.05.93
400 m	56,07 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	07.08.93
800 m	2:04,49 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Kassel	26.05.93
1500 m	4:20,02 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	San Sebastian	01.08.93
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04.92
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09.93
10 000 m						
15 km Straße E	58:53,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Celle	23.03.91
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte			Husum	21.04.90
		M. Möller, 73 - A. Möller, 73 - S. Möller, 72				
25 km Straße E	2:00,58 h	Maria Möller	70	SV Holte	Herzlake	25.10.87
Marathon E	4:09,23 h	Ursula Krüssel	47	TV Meppen	Herzlake	25.10.87
Marathon M	14:19,23 h	SV Holte			Hamburg	24.04.87
		Feldhaus, 44 - Molitor, 43 - Köster, 67				
5000 m						
Bahngehen	29:41,1 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dalum	11.09.92

100 m Hürden	15,24 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
400 m Hürden						
4 x 100 m	49,34 sec el	SC Osterbrock			Goslar	05.06.93
		Roling, 76 - Schülting, 77 - Thünemann, 75 - Herbers, 74				
4 x 400	4:21,5 min	SC Osterbrock			Osnabrück	22.08.92
		Herbers, 74 - Roling, 76 - Dobrzinski, 75 - Kamlmer, 74				
3 x 800	6:55,75 min el	TV Meppen			Bremen	25.06.83
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				
Hochsprung	1,87 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Weitsprung	6,75 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	02.05.93
Dreisprung	11,96 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Berlin	05.09.93
Kugel 4 kg	12,28 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	05.06.88
Diskus 1 kg	44,40 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Oldenburg	02.06.90
Speer 600 Gr	37,60 m	Birgit Altevers	75	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	02.06.91
Hammer 4 kg	40,12 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	08.07.93
3-Kampf E	2 071 Pkt	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
		12,7 sec - 5,28 m - 10,16 m				
3-Kampf M	9 042 Pkt	SC Osterbrock			Lingen	20.08.92
		Herbers, 74 - Thünemann, 75, Roling, 76				
		Schülting, 77 - Dobrzinski, 75				
4-Kampf E	2 769 Pkt	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
		15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,82 sec				
4-Kampf M						
7-Kampf E	4 611 Pkt el	Mareike Schülting		SC Osterbrock	Dresden	22./23.05.93
		15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 sec				
		5,41 m - 34,42 m - 2:37,09 min				
7-Kampf M						

