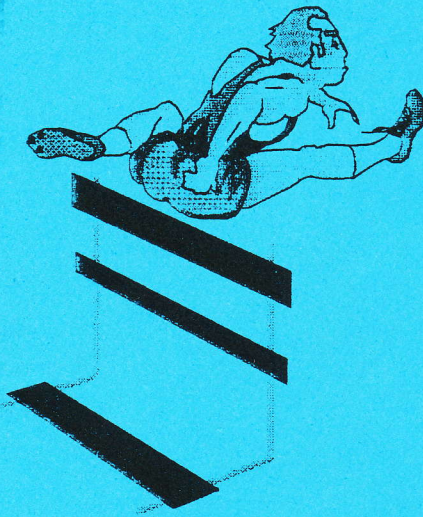
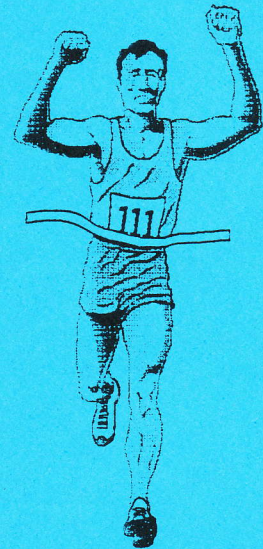


# Leichtathletik 1996

## Kreisbestenliste



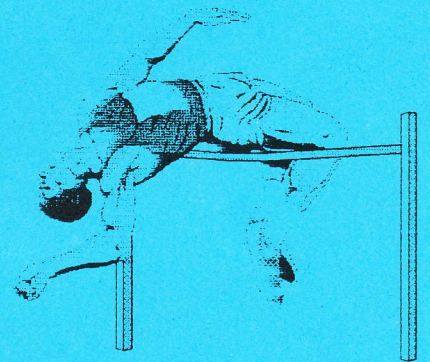
1996



## NLV - Kreis Meppen

Leichtathletik 1996

Zusammenstellung: *Manfred Mogge*



Wir machen den Weg frei.



**Emsländische Volksbank eG**



## KREISMEISTER WALDLAUF HOLTE - 23.01.96

Schülerinnen D - W 8 und jünger Kerstin Hackmann	DJK Geeste
Schülerinnen D - W 9 Verena Stenzel	SV Groß-Hesepe
Schüler D - M 9 Tobias Merscher	SV Groß-Hesepe
Schülerinnen C - W 10 Birgit Roling	SC Osterbrock
Schülerinnen C - W 11 Birgit Haschenhermes	LAV Meppen
Schüler C - M 10 Sebastian Pirsig	SV Groß-Hesepe
Schüler C - M 11 Timo Schwieters	DJG Geeste
Schülerinnen B - W 12 Christiane Steffens	SV Groß-Hesepe
Schülerinnen B - W 13 Eva-Maria Wübben	LAV Meppen
Schüler B - M 12 Sebastian Jönen	LAV Meppen
Schüler B - M 13 Rüdiger Köster	LAV Meppen
Schülerinnen A - W 14 Andrea Jongbloed	LAV Meppen
Schülerinnen A - W 15 Vanessa Voigt	Union Meppen
Schüler A - M 14 Matthias Bruns	SV Holte
Mannschaft Schülerinnen D - W 8/9 Stenzel - Kock - Birkoben	SV Groß-Hesepe
Mannschaft Schüler D - M 8/9 Merscher - Steffens - Schulte	SV Groß-Hesepe

## KREISMEISTER WALDLAUF

Mannschaft Schülerinnen C - W 10/11 Pfeiffer - Roling - Teifen	SC Osterbrock
Mannschaft Schüler C - M 10/11 Kleene - Pirsig - Behnen	SV Groß-Hesepe
Mannschaft Schülerinnen B - M 12/13 Wübben - Pott - Jongbloed	LAV Meppen
Mannschaft Schüler B - M 12/13 Köster - Jönen - Krüßel	LAV Meppen
Schülerinnen A - W 14/15 Fischer - Berenzen - Grumler	SV Groß-Hesepe
Schüler A - M 14/15 Bruns - Abelh - Ostermann	SV Holte

## EMSLANDMEISTER CROSSLAUF HOLTE - 23.01.96

Männer kurz - M 20 und älter Matthias Strotmann	SV Holte
Männer kurz - M 35 Hermann Walter	Conc. Schöninghsdorf
Männer lang - M 20 und älter Matthias Strotmann	SV Holte
Männer lang - M 50 Erich Aschenbrenner	TV Meppen
Frauen kurz - W 20 und älter Michaela Möller	SV Holte
weibliche Jugend B - W 16/17 Julia-Yvonne Prues	LAV Meppen
männliche Jugend B - M 16/17 Christian Taphorn	Union Meppen
männliche Jugend A - M 18/19 Thomas Bruns	Union Meppen

## EMSLANDMEISTER CROSSLAUF

**Mannschaft männliche Jugend B**  
Taphorn - Kremp - Schmidt

Union Meppen

**Mannschaft Männer kurz**  
Schmiers - Kleene - Silies

SV Groß-Hesepe

**Mannschaft M 30/35 kurz**  
Dickmann - Boven - Schepers

TuS Haren

**Mannschaft M 50 und älter kurz**  
Aschenbrenner - Thünemann - Terborg

TV Meppen

## BEZIRKSMEISTER CROSSLAUF MEPPEN - 28.01.96

**Schülerinnen B - W 13**  
Eva-Maria Wübben

LAV Meppen

**Frauen kurz - W 20 und älter**  
Michaela Möller

SV Holte

**Männer kurz - M 50**  
Erich Aschenbrenner

TV Meppen

**weibliche Jugend B - W 16/17**  
Karin Pientka

Union Meppen

**männliche Jugend B - M 16/17**  
Carsten Schlangen

Union Meppen

**männliche Jugend A - M 18/19**  
Thomas Bruns

Union Meppen

**Junioren bis M 22**  
Matthias Strotmann

SV Holte

**Frauen lang - W 20 und älter**  
Michaela Möller

SV Holte

**Mannschaft Schüler A - M 14/15**  
Abeln - Ostermann - Bruns

SV Holte

**Mannschaft männliche Jugend B - M 16/17**  
Schlangen - M. Wiggemann - Taphorn

Union Meppen

**Mannschaft männliche Jugend A - M 18/19**  
Brunns - Heuer - Kremp

Union Meppen

## NLV - CROSSLAUF SEESSEN - 11.02.96

**Junioren bis M 22**

2. Platz

Matthias Strotmann

SV Holte

## NLV - WALDLAUF STEYERBERG - 11.02.96

**Schülerinnen A - W 14**

2. Platz

Andrea Jongbloed

LAV Meppen

## NLV - Halle Hannover - 20./21.01.96

1. Platz

Anne Bruns  
3000 m, **Frauen**

LAV Meppen  
9:15,43 min

6. Platz

Maria Herbers  
Weitsprung, **Frauen**

SC Osterbrock  
5,48 m

6. Platz

Maria Herbers

SC Osterbrock

Dreisprung, **Frauen**

11,69 m

## KREISMEISTER BAHN 1996

### Schüler D - M 8 und jünger

50 m

Weitsprung

Ball

Simon Schwieters

Simon Schwieters

Orkan Mohamed

DJK Geeste

DJK Geeste

SV Groß-Hesepe

8,4 sec

3,35 m

30,50 m

### Schüler D - M 9

50 m

Weitsprung

Ball

3-Kampf E

3-Kampf M

Magnus Gebken

Martin Steffens

Martin Steffens

Martin Steffens

**SV Groß-Hesepe**

DJK Geeste

SV Groß-Hesepe

SV Groß-Hesepe

SV Groß-Hesepe

8,5 sec

3,45 m

36,00 m

773 Pkt

2 776 Pkt

Steffens - Kamps- Merscher - Schulte - Rütger

# KREISMEISTER BAHN 1996

## Schülerinnen D - W 8 und jünger

50 m	Lena Poll	SC Osterbrock	8,8 sec
Weitsprung	Lena Poll	SC Osterbrock	3,02 m
Ball	Michaela Pfeifer	SC Osterbrock	19,00 m
3-Kampf E	Julia Althevers	SC Osterbrock	616 Pkt

## Schülerinnen D - W 9

50 m	Anja Masseling	SC Osterbrock	8,8 sec
Weitsprung	Christina Penning	SC Osterbrock	3,20 m
Ball	Sandra Bild	Union Meppen	23,00 m
3-Kampf E	Anja Masseling	SC Osterbrock	829 Pkt
3-Kampf M	SV Groß-Hesepe		2 827 Pkt

Stenzel - Aurenfehn - Brümmer - Rothlütbers - Book

## Schüler C - M 10

50 m	Sebastian Pirsig	SV Groß-Hesepe	8,2 sec
1000 m	Matthias Klüne	LAV Meppen	3:54,2 min
Weitsprung	Sebastian Pirsig	SV Groß-Hesepe	3,85 m
Ball	Daniel Hackmann	DJK Geeste	37,00 m
3-Kampf E	Moritz Rehberg	LAV Meppen	778 Pkt

## Schüler C - M 11

50 m	Johannes Dickeboom	LAV Meppen	7,3 sec
1000 m	Johannes Dickeboom	LAV Meppen	3:36,4 min
Weitsprung	Johannes Dickeboom	LAV Meppen	4,11 m
Hochsprung	Johannes Dickeboom	LAV Meppen	1,21 m
Ball	Johannes Dickeboom	LAV Meppen	48,00 m
1000 m	Florian Kleene	SV Groß-Hesepe	6:02,3 min
3-Kampf E	Johannes Dickeboom	LAV Meppen	1015 Pkt
3-Kampf M	LAV Meppen		3 924 Pkt

Dickeboom - Rehberg - Nolte - Vieck- Klüne

## Schülerinnen C - W 10

50 m	Hanna Augustin	LAV Meppen	7,7 sec
800 m	Hanna Augustin	LAV Meppen	3:04,6 min
Weitsprung	Hanna Augustin	LAV Meppen	3,90 m
Hochsprung	Christina Penning	SC Osterbrock	1,24 m
Ball	Christina Wolken	SV Groß-Hesepe	28,50 m
1000 m Gehen	Verena Gebben	SV Groß-Hesepe	7:38,2 min
3-Kampf E	Christine Wolken	SV Groß-Hesepe	1 029 Pkt

# KREISMEISTER BAHN 1996

## Schülerinnen C - W 11

50 m	Birgit Haschenhermes	LAV Meppen	7,6 sec
800m	Birgit Haschenhermes	LAV Meppen	2:54,7 min
Weitsprung	Birgit Haschenhermes	LAV Meppen	4,12 m
Hochsprung	Birgit Haschenhermes	LAV Meppen	1,30 m
Ball	Jennifer Suer	DJK Geeste	28,00 m
1000 m Gehen	Marion Niers	SV Groß-Hesepe	6:49,6 min
3-Kampf E	Birgit Haschenhermes	LAV Meppen	1 122 Pkt
3-Kampf M	SV Groß-Hesepe		4 315 Pkt

Wolken - Niers - Michaelis - Schulte - Ksionsko

## Schüler E - M 12

50 m	Frank Schmieders	Union Meppen	7,4 sec
1000 m	Sebastian Jönen	LAV Meppen	3:27,0 min
Weitsprung	Frank Schmieders	Union Meppen	4,57 m
Hochsprung	Sebastian Jönen	LAV Meppen	1,38 m
Ball	Sebastian Jönen	LAV Meppen	37,00 m
Kugel	Frank Schmieders	Union Meppen	6,98 m
Diskus	Alexander Bennen	SC Groß-Hesepe	17,26 m
Speer	Frank Schmieders	Union Meppen	25,84 m
2000 m Gehen	Patrick Büge	SV Groß-Hesepe	13:48,6 min
4-Kampf E	Sebastian Jönen	LAV Meppen	1 518 Pkt

## Schüler E - M 13

1000 m	Klaus Lammers	SV Groß-Hesepe	3:25,5 min
Weitsprung	Rüdiger Köster	LAV Meppen	4,32 m
Hochsprung	Rüdiger Köster	LAV Meppen	1,42 m
4-Kampf E	Rüdiger Köster	LAV Meppen	1 448 Pkt
4-Kampf M	LAV Meppen		6 478 Pkt

Jönen - Köster - Krüßel - Kugler - Lakeberg

## Schülerinnen E - W 12

50 m	Christina Steffen	SV Groß-Hesepe	8,4 sec
800 m	Christina Steffen	SV Groß-Hesepe	3:00,1 min
Weitsprung	Christina Steffen	SV Groß-Hesepe	3,79 m
Hochsprung	Christina Steffen	SV Groß-Hesepe	1,26 m
Ball	Maika Dopp	LAV Meppen	40,50 m
Kugel	Beate Jongebloed	LAV Meppen	5,66 m
Diskus	Christina Steffens	SV Groß-Hesepe	17,46 m
Speer	Christina Steffens	SV Groß-Hesepe	21,32 m
2000 m Gehen	Anne Schulte	SV Groß-Hesepe	15:54,9 min
4-Kampf E	Christina Steffens	SV Groß-Hesepe	1 627 Pkt



# Kreismeister Bahn 1996

## Schülerinnen B - W 13

50 m	Janine Linke	DJK Geeste	7,0 sec
800 m	Kerstin Pott	LAV Meppen	2:52,0 min
Weitsprung	Eva-Maria Wübben	LAV Meppen	4,75 m
Hochsprung	Eva-Maria Wübben	LAV Meppen	1,50 m
Ball	Kerstin Pott	LAV Meppen	42,00 m
2000 m Gehen	Claudia Niers	SV Groß-Hesepe	13:49,8 min
4-Kampf E	Eva-Maria Wübben	LAV Meppen	1 894 Pkt

## Schüler A - M 14

1000 m	Matthias Bruns	SV Holte	3:21,8 min
Kugel	Florian Albers	Union Meppen	6,42 m
Diskus	Florian Albers	Union Meppen	16,66 m
Speer	Florian Albers	Union Meppen	24,80 m

## Schüler A - M 15

Weitsprung	Christopher Schmieders	Union Meppen	5,19 m
Ball	Christopher Schmieders	Union Meppen	59,50 m
Kugel	Christopher Schmieders	Union Meppen	10,47 m
Diskus	Thomas Moorkamp	Union Meppen	28,54 m
Speer	Christopher Schmieders	Union Meppen	35,54 m
4-Kampf E	Christopher Schmieders	Union Meppen	2 183 Pkt

## Schülerinnen A - W 14

keine Titel vergeben

## Schülerinnen A - W 15

75 m	Karina Berenzen	SV Groß-Hesepe	10,7 sec
800 m	Vanessa Voigt	Union Meppen	2:41,8 min
Weitsprung	Karina Berenzen	SV Groß-Hesepe	4,70 m
Hochsprung	Karina Berenzen	SV Groß-Hesepe	1,50 m
Ball	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	32,00 m
Kugel	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	9,58 m
Diskus	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	28,24 m
Speer	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	22,60 m
3000 m Gehen	Manuela Grumler	SV Groß-Hesepe	26:16,2 min
4-Kampf E	Karina Berenzen	SV Groß-Hesepe	1 911 Pkt
4-Kampf M	<b>SV Groß-Hesepe</b>		7 714 Pkt

Berenzen - Fischer - Niers - Grumler - Schütte

# EMSLANDMEISTER 1996 BAHN UND STRASSE

## Männliche Jugend B - 16/17 Jahre

<b>Union Meppen</b>	3 x 1000 m	8:31,6 min
Schlangen - Taphorn - M. Wiggemann		
<b>Christian Taphorn</b>	1500 m	4:26,14 min
Union Meppen		
<b>Carsten Schlangen</b>	5000 m	18:22,33 min
Union Meppen		
<b>Michael Sasse</b>	Hochsprung	1,80 m
Union Meppen		
<b>Christian Taphorn</b>	2000 m Hindernis	7:29,46 min
Union Meppen		

## Weibliche Jugend B - 16/17 Jahre

<b>Katrin Pientka</b>	3000 m	12:09,9 min
Union Meppen		
<b>Simone Lätzel</b>	Speer	34,72 m
Union Meppen		
<b>Guido Quappen</b>	Hochsprung	1,80 m
SC Osterbrock		

## Männliche Jugend A - 18/19 Jahre

## Männer - 20 Jahre und älter

<b>Günther Kieras</b>	Kugel	14,21 m
<b>Günther Kieras</b>	Diskus	43,82 m
<b>Günther Kieras</b>	Hammer	49,48 m
TV Rütenbrock		
<b>Ralph Schulte</b>	100 m	11,45 sec
<b>Ralph Schulte</b>	Weitsprung	6,26 m
SC Osterbrock		
<b>Martin Knief</b>	Hochsprung	1,85 m
SC Osterbrock		
<b>Renate Grönninger</b>	Diskus	37,12 m
SV Groß-Hesepe		



## BEZIRKSMEISTER 1996 BAHN UND STRASSE

<u>Langstrecke - NORDHORN 22.04.96</u> Rüdiger Köster, M 13 LAV Meppen	2000 m	7:03,2 min
Andrea Jongebloed, W 14 LAV Meppen	2000 m	7:26,8 min
Karin Pienka, weibl. Jugend B Union Meppen	3000 m	12:09,9 min
<u>Langstaffeln - LINGEN 27.04.96</u> Schüler B, M 12/13 LAV Meppen	3 x 1000 m	10:08,6 min
M. Krüfel - Jönen - R. Köster		
<u>Männliche Jugend E</u> Union Meppen	3 x 1000	8:31,6 min
Schlangen - Taphorn - M. Wiggemann		
<u>Einzel Jugend A und Schüler A - LINGEN 05.05.96</u> Dirk Schmieders, M 14 Union Meppen	75 m	9,95 sec
Dirk Schmieders, M 14 Union Meppen	Speer	31,86 m
Christopher Schmieders, M 15 Union Meppen	Hochsprung	1,67 m
Christopher Schmieders, M 15 Union Meppen	Speer	35,54 m
Daniel Behrens, M 15 LAV Meppen	1000 m	3:01,81 min
Thomas Moorkamp, M 15 Union Meppen	Diskus	31,24 m
Karina Berenzen, W 15 SV Groß-Hesepe	Speer	29,50 m
Miaik Bekeel, männl. Jugend A SV Groß-Hesepe	Diskus	40,14 m
Denise Exner, W 14 SC Osterbrock	Speer	28,76 m

### Stabhochsprung, Dreisprung, Hammer, 300 m und 400 m Hürden - DORPEN 14.09.96

Maria Herbers, Frauen  
SC Osterbrock

Dreisprung  
11,36 m

## BEZIRKSMEISTER 1996

<u>Mehrkampf Schütler (I) B - LINGEN 09.06.96</u> Eva-Maria Wübben, W 13 LAV Meppen	4-Kampf	1 827 Pkt
<u>Einzel Männer, Frauen und Jugend B - OSNABRÜCK 16.06.96</u> Maria Herbers, Frauen SC Osterbrock	100 m	12,72 sec
Maria Herbers, Frauen SC Osterbrock	200 m	26,04 sec
Renate Gröninger, Frauen SV Groß-Hesepe	Diskus	38,62 m
Günter Kieras, Männer TV Rütenbrock	Diskus	40,92 m
Simone Lätzel, weibl. Jugend B Union Meppen	Speer	39,82 m
Carsten Schlangen, männl. Jugend B Union Meppen	3000 m	9:51,23 min
<u>Halbmarathon Männer - SPELLE-VENNHAUS 14.06.96</u> Herrmann Walter, M 35 Concordia Schöninghsdorf		1:21,53 h
<u>Schütler (I) B Einzel - DORPEN 31.08.96</u> Florian Albers, M 13 Union Meppen	Speer	31,72 m
Janne Linke, W 13 DJK Geeste	50 m	7,05 sec
Eva-Maria Wübben, W 13 LAV Meppen	Hochsprung	1,47 m
Eva-Maria Wübben, W 13 LAV Meppen	Weitsprung	4,89 m
Claudia Niers, W 13 SV Groß-Hesepe	Kugel	7,45 m
Beate Jongebloed, W 12 LAV Meppen	Kugel	6,31 m
Christina Steffen, W 12 SV Groß-Hesepe	Ball	39,00 m

### 2000 - Hindernis - PAPENBURG 27.09.96

Christian Taphorn, männl. Jugend B  
Union Mennen

2000 m Hindernis  
7:29,46 min

### Senioren Einzel - LINGEN 07.09.96

Herrmann Walter, M 35  
Concordia Schöninghsdorf

5000 m  
16:27,4 min



**NLV - MEISTERSCHAFTEN  
BAHN UND STRASSE 1996  
PLATZ 1 - 6 EINZEL  
PLATZ 1 - 3 MANNSCHAFT**

NLV Einzel Männer und Frauen - Langstrecke Jugend - ZEVEN 01.06. - 02.06.96

2. Platz	Thomas Bruns, Jugend A Union Meppen	2000 m Hind.	6:13,87 min
6. Platz	Maria Herbers, Frauen SC Osterbrock	200m	26,68 sec

NLV - Einzel Senioren - OSTERODE 01.06. - 02.06.96

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	80 m	2:19,52 min
2. Platz	Gerhard Janning, M 40 Union Meppen	800 m	2:09,22 min
3. Platz	Gerd Kuhnke, M 50 LAV Meppen	Kugel	11,63 m
4. Platz	Gerd Kuhnke, M 50 LAV Meppen	Diskus	35,38 m

NLV - Einzel Jugend A und B - LEHRTE 08.06. - 09.06.96

1. Platz	Maik Bekel, m. Jugend A SV Groß-Hesepe	Diskus	42,16 m
4. Platz	Guido Quappen, m. Jugend A SC Osterbrock	Dreisprung	12,45 m
4. Platz	Christian Taphorn, m. Jugend B Union Meppen	1500 m	4:20,75 m
5. Platz	Thomas Bruns, m. Jugend A Union Meppen	1500 m	4:11,56 m
5. Platz	Carsten Schlangen, m. Jugend B Union Meppen	3000 m	9:33,33 min
6. Platz	Simone Lätzel, w. Jugend B Union Meppen	Speer	35,24 m
6. Platz	Michael Sasse, m. Jugend B Union Meppen	Hochsprung	1,82 m

NLV Einzel Schütler A - PAPENBURG 24.08 - 25.08.96

1. Platz	Christoph Schmieders, M 15 Union Meppen	Hochsprung	1,83 m
4. Platz	Dirk Schmieders, M 14 Union Meppen	Speer	34,84 m
5. Platz	Andrea Jongebloed, W 14 LAV Meppen	2000 m	7:08,45 min

NLV-Block Mehrkampf - OLDENBURG - 08.06.96

4. Platz	Christopher Schmieder, M 15 Union Meppen	Sprint/Sprung	2 744 Pkt
----------	---	---------------	-----------

**NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN  
MÄNNER UND FRAUEN - EINZEL  
PLATZ 1 - 6 / BLANKENBURG 13.-14.07.96**

5. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Dreisprung	11,99 m
6. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,88 m

**NORDDEUTSCHE SENIOREN  
BERLIN - 14.07.96  
PLATZ 1 - 6**

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	800 m	2:22,15 min
6. Platz	Gerd Kuhnke, M 50 LAV Meppen	Kugel	11,45 m

**DLV - BAHN UND STRASSE  
PLATZ 1 - 16 EINZEL  
PLATZ 1 - 8 MANNSCHAFT**

DLV Einzel Jugend A - ERFURT 05.07. - 07.07.96

15. Platz	Thomas Bruns Union Meppen	2000 m Hindernis	6:15,86 min
-----------	------------------------------	---------------------	-------------

DLV Senioren II Einzel - LEINFELDEN 16.08. - 18.08.96

5. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50	800 m	2:11,42 min
6. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	1500 m	4:34,47 min



# KREISBESTENLISTE 1996 FRAUEN UND WEIBLICHE JUGEND A

## KREISBESTENLISTE 1996

<b>100 m</b>						
12,72 sec	Maria Herbers	74	SCO	Osnabrück	16.06.	
13,79 sec	Birgit Roling	76	SCO	Dörpen	17.08.	
15,6 sec	Anja Rohling	69	SV GrHe	Hesepe	01.06.	
<b>200 m</b>						
25,7 sec	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	02.08.	
28,70 sec	Birgit Roling	76	SCO	Papenburg	27.09.	
<b>800 m</b>						
2:59,33 min	Maria Herbers	74	SCO	Osnabrück	22.09.	
3:01,9 min	Maren Exner, w. Jug. A	78	SCO	Rheine	01.05.	
<b>5000 m</b>						
24:23,8 min	Wiltrud Meyer	61	LAV M	Nordhorn	20.04.	
<b>10 km Straße</b>						
39:34,0 min	Reinhild Koopmann	67	HSV	Lingen	24.08.	
45:08,0 min	Katrin Pientka, w. Jug. B	79	Union M	Lingen	24.08.	
<b>Halbmarathon</b>						
1:29,34 h	Reinhild Koopmann	67	HSV	Löningen	27.10.	
<b>100 m Hürden</b>						
17,76 sec	Maria Herbers	74	SCO	Osnabrück	21.09.	
<b>Weitsprung</b>						
5,88 m	Maria Herbers	74	SCO	Blankenburg	13.07.	
4,75 m	Birgit Roling	76	SCO	Rheine	01.05.	
3,99 m	Anja Rohling	69	SV GrHe	Hesepe	01.06.	
<b>Hochsprung</b>						
1,55 m	Maria Herbers	74	SCO	Osnabrück	21.09.	
<b>Stabhochsprung</b>						
2,20 m	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	14.09.	
<b>Dreisprung</b>						
11,99 m	Maria Herbers	74	SCO	Blankenburg	14.07.	
9,48 m	Birgit Roling	76	SCO	Dörpen	14.09.	
<b>Kugel 4 kg</b>						
12,02 m	Birgit Roling	76	SCO	Rütenbrock	13.04.	
11,86 m	Andrea Thünemann	75	SCO	Hesepe	20.04.	
11,11 m	Renate Grönninger	65	SV GrHe	Hesepe	20.04.	
10,70 m	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	26.08.	
<b>Diskus 1 kg</b>						
38,62 m	Renate Grönninger	65	SV GrHe	Osnabrück	16.06.	
32,68 m	Birgit Roling	76	SCO	Zeven	02.06.	
31,68 m	Andrea Thünemann	75	SCO	Zeven	02.06.	
27,40 m	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	12.10.	
26,10 m	Maren Exner, w. Jug. A	78	SCO	Rütenbrock	13.04.	
<b>Speer 600 Gramm</b>						
32,92 m	Maria Herbers	74	SCO	Osnabrück	22.09.	
28,82 m	Monika Siies	76	SV GrHe	Hesepe	20.04.	
<b>Hammer 4 kg</b>						
39,26 m	Sylvia Tiben	76	TVR	Rütenbrock	13.04.	
<b>3-Kampf</b>						
2 132 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	26.08	
<b>7-Kampf</b>						
4 064 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Osnabrück	21./22.09.	

## KREISBESTENLISTE 1996 WEIBLICHE JUGEND B / 16 - 17 JAHRE

<b>100 m</b>									
13,88 sec	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Osnabrück	16.06.				
14,15 sec	Stefanie Richter	79	Union M	Lingen	14.05.				
15,04 sec	Daniela Wilmes	80	DJK G	Dörpen	17.08.				
15,88 sec	Sabine Niemann	81	DJK G	Lingen	14.05.				
<b>300 m</b>									
44,25 sec	Sabrina Möckel	80	LAV M	Rheine	01.05.				
45,03 sec	Katrin Pientka	79	Union M	Rheine	01.05.				
46,11 sec	Yvonne Prues	80	LAV M	Rheine	01.05.				
<b>800 m</b>									
2:34,80 min	Katrin Pientka	79	Union M	Dörpen	17.08.				
2:44,9 min	Stefanie Richter	79	Union M	Lingen	14.05.				
2:56,54 min	Daniela Wilmes	80	DJK G	Lingen	14.05.				
3:04,52 min	Nina Kleene	80	SV GrHe	Lingen	14.05.				
<b>1500 m</b>									
5:21,66 min	Katrin Pientka	79	Union M	Osnabrück	16.06.				
<b>3000 m</b>									
12:09,9 min	Katrin Pientka	79	Union M	Nordhorn	20.04.				
12:18,0 min	Yvonne Prues	80	LAV M	Nordhorn	20.04.				
<b>3 x 800 m</b>									
8:18,9 min	LAV Meppen N. Bohn, 80 - S. Möckel, 80 - Y. Prues, 80			Lingen	27.04.				
<b>Weitsprung</b>									
4,88 m	Daniela Wilmes	80	DJK G	Hesepe	01.06.				
4,53 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Lingen	14.05.				
3,76 m	Daniela Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	01.06.				

## KREISBESTENLISTE 1996

<b>Hochsprung</b>									
1,48 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Lingen	14.05.				
1,40 m	Stefanie Richter	79	Union M	Lingen	14.05.				
<b>Kugel 4 kg</b>									
9,96 m	Simone Lätzel	79	Union M	Lingen	14.05.				
9,25	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Papenburg	27.09.				
<b>Diskus 1 kg</b>									
24,36 m	Simone Lätzel	79	Union M	Osnabrück	16.06.				
23,08 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	01.06.				
<b>Speer 600 Gramm</b>									
39,82 m	Simone Lätzel	79	Union M	Osnabrück	16.06.				
27,22 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Lingen	14.05.				
27,14 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Dörpen	17.08.				
27,08 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Lingen	14.05.				
25,70 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	20.04.				
<b>75 m</b>									
10,47 sec	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Osnabrück	15.09.				
10,8 sec	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	09.08.				
11,43 sec	Vanessa Voigt	81	Union M	Lingen	05.05.				
11,2 sec	Andrea Jongbloed	82	LAV M	Hesepe	31.05.				
11,5 sec	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Meppen	09.08.				
11,6 sec	Kathrin Buhs	82	LAV M	Rheine	06.06.				
12,0 sec	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Meppen	09.08.				
12,1 sec	Kathrin Schütte	82	SV GrHe	Meppen	09.08.				
<b>80 m Hürden</b>									
16,4 sec	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Lingen	21.06.				

## SCHÜLERINNEN A / 14 - 15 JAHRE

<b>100 m</b>									
13,88 sec	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Osnabrück	15.09.				
14,15 sec	Stefanie Richter	79	Union M	Lingen	14.05.				
15,04 sec	Daniela Wilmes	80	DJK G	Dörpen	17.08.				
15,88 sec	Sabine Niemann	81	DJK G	Lingen	14.05.				
<b>300 m</b>									
44,25 sec	Sabrina Möckel	80	LAV M	Rheine	01.05.				
45,03 sec	Katrin Pientka	79	Union M	Rheine	01.05.				
46,11 sec	Yvonne Prues	80	LAV M	Rheine	01.05.				
<b>800 m</b>									
2:34,80 min	Katrin Pientka	79	Union M	Dörpen	17.08.				
2:44,9 min	Stefanie Richter	79	Union M	Lingen	14.05.				
2:56,54 min	Daniela Wilmes	80	DJK G	Lingen	14.05.				
3:04,52 min	Nina Kleene	80	SV GrHe	Lingen	14.05.				
<b>1500 m</b>									
5:21,66 min	Katrin Pientka	79	Union M	Osnabrück	16.06.				
<b>3000 m</b>									
12:09,9 min	Katrin Pientka	79	Union M	Nordhorn	20.04.				
12:18,0 min	Yvonne Prues	80	LAV M	Nordhorn	20.04.				
<b>3 x 800 m</b>									
8:18,9 min	LAV Meppen N. Bohn, 80 - S. Möckel, 80 - Y. Prues, 80			Lingen	27.04.				
<b>Weitsprung</b>									
4,88 m	Daniela Wilmes	80	DJK G	Hesepe	01.06.				
4,53 m	Uda Wißkopp	79	SV GrHe	Lingen	14.05.				
3,76 m	Daniela Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	01.06.				



## KREISBESTENLISTE 1996

### 800 m

2:32,62 min	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Lingen	05.05.
2:40,50 min	Kathrin Buhs	82	LAV M	Bad Oeynhausen	14.07.
2:41,8 min	Vanessa Voigt	81	Union M	Dalum	24.05.
2:52,73 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Lingen	14.05.
3:12,0 min	Kerstin Brümmer	82	SV H	Dalum	24.05.
3:48,0 min	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Dalum	24.05.

### 2000 m

7:08,95 min	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Papenburg	25.08.
-------------	-------------------	----	-------	-----------	--------

### 3000 m Gehen

26:16,2 min	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Dalum	22.08.
26:16,3 min	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Dalum	22.08.

### 5 km - Straße

24:33,0 min	Jessica Wolters	82	SV H	Lönningen	27.10.
-------------	-----------------	----	------	-----------	--------

### 3 x 800 m

8:20,4 min	LAV Meppen Buhs, 82 - Wübben, 83 - A. Jongebloed, 82			Lingen	27.04.
------------	---	--	--	--------	--------

### Weitsprung

4,93 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Dörpen	17.08.
4,49 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Rheine	06.06.
4,20 m	Kathrin Buhs	82	LAV M	Hesepe	31.05.
3,74 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Meppen	09.08.
3,66 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
3,50 m	Kathrin Matzat	82	SV GrHe	Meppen	09.08.

### Hochsprung

1,52 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Lingen	14.05.
1,49 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Rheine	06.06.
1,35 m	Kathrin Buhs	82	SV GrHe	Rheine	06.06.
1,30 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Meppen	16.08.
1,30 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Meppen	16.08.

## KREISBESTENLISTE 1996

### Ball 200 Gramm

34,00 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Hesepe	31.05.
32,00 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
32,00 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
22,50 m	Kathrin Buhs	82	LAV M	Hesepe	31.05.
20,00 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.

### Kugel 3 Kg

11,29 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Osnabrück	15.09.
9,81 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Lingen	05.05.
7,37 m	Manuela Grumler	81	SVGrHe	Hesepe	20.04.
6,46 m	Sabine Niemann	81	DIK G	Lingen	14.05.
5,48 m	Kathrin Schütte	82	SV GrHe	Meppen	09.08.
5,22 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Meppen	01.01.

### Diskus 750 Gramm

28,24 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Hesepe	20.04.
27,72 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Hesepe	05.10.
20,46 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Hesepe	20.04.
14,32 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Meppen	01.01.

### Speer 400 Gramm

31,80 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Gildehaus	26.10.
28,76 m	Denise Exner	82	SCO	Lingen	05.05.
22,60 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Hesepe	20.04.
14,86 m	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Hesepe	05.10.

### 4-Kampf

1 932 Pkt	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Osnabrück	15.06.
1 610 Pkt	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Meppen	09.08.
1 589 Pkt	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	09.08.
1 470 Pkt	Manuela Grumler	81	SV GrHe	Meppen	09.08.
1 187 Pkt	Kathrin Schütte	82	SV GrHe	Meppen	09.08.

### Block - Wurf

2 236 Pkt	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Lingen	21.06.
-----------	-----------------	----	---------	--------	--------

### 4-Kampf M

7 714 Pkt	SV Groß-Hesepe Berenzen, 81 - Fischer, 81 - Niers, 83 Grumler, 81 - Schütte 82			Meppen	09.08.
-----------	--	--	--	--------	--------

# KREISBESTENLISTE 1996 SCHÜLERINNEN B / 12 - 13 JAHRE

## 50 m

7,05 sec	Janine Linke	83	DJK G	Dörpen	31.08.
7,30 sec	Kerstin Pott	83	LAV M	Bad Oeynhausen	14.07.
7,2 sec	Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.
7,5 sec	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	09.08.
7,85 sec	Ines Beniermann	84	LAV M	Lingen	09.06.
8,09 sec	Christina Steffens	84	SV GrHe	Dörpen	31.08.
7,9 sec	Alexandra Faust	84	LAV M	Meppen	09.08.
8,28 sec	Christina Roling	84	SCO	Dörpen	31.08.
8,7 sec	Maike Dopp	84	LAV M	Hesepe	31.05.
8,9 sec	Beate Jongebloed	84	LAV M	Hesepe	31.05.

## 800 m

2:45,07 min	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Rheine	01.05.
2:46,64 min	Alexandra Faust	84	LAV M	Dörpen	31.08.
2:48,82 sec	Kerstin Pott	84	LAV M	Bad Oeynhausen	14.07.
2:52,4 min	Claudia Niers	83	SV GrHe	Dalum	24.05.
2:58,7 min	Janine Linke	83	DJK G	Dalum	24.05.
3:00,1 min	Christina Steffens	84	SV GrHe	Dalum	24.05.
3:00,3 min	Maike Dopp	84	LAV M	Dalum	24.05.
3:06,2 min	Ines Beniermann	84	LAV M	Lingen	26.09.
3:17,9 min	Dörte Dopp	84	LAV M	Lingen	26.09.
4:16,0 min	Julia Knese	83	SV H	Dalum	24.05.

## 3 x 800 m

8:37,7 min	LAV Meppen			Lingen	27.04.
	Haschenhermes, 85 - Faust, 83 - Pott, 83				

## 60 m Hürden

11,7 sec	Janine Linke	83	DJK G	Lingen	21.06.
----------	--------------	----	-------	--------	--------

## 2000m

8:07,8 min	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Nordhorn	20.04.
8:24,7 min	Kerstin Pott	83	LAV M	Nordhorn	20.04.

# KREISBESTENLISTE 1996

## Weitsprung

4,89	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Dörpen	21.08.
4,60 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Lingen	09.06.
4,54 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.
4,33 m	Janine Linke	83	DJK G	Hesepe	31.05.
3,99 m	Alexandra Faust	84	LAV M	Dörpen	31.08.
3,95 m	Christina Steffens	84	SV GrHe	Meppen	09.08.
3,94 m	Ines Beniermann	84	LAV M	Lingen	09.06.
3,81 m	Christine Roling	84	SCO	Dörpen	31.08.
3,60 m	Beate Jongebloed	84	LAV M	Hesepe	31.05.
3,57 m	Maike Dopp	84	LAV M	Hesepe	31.05.

## Hochsprung

1,50 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	16.08.
1,40 m	Janine Linke	83	DJK G	Lingen	09.06.
1,35 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Rheine	06.06.
1,30 m	Christina Steffen	84	SV GrHe	Osnabrück	15.09.
1,26 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	16.08.
1,26 m	Christine Roling	84	SCO	Meppen	16.08.
1,22 m	Ines Beniermann	84	LAV M	Lingen	09.06.
1,20 m	Alexandra Faust	84	LAV M	Meppen	09.08.
1,14 m	Maike Dopp	84	LAV M	Meppen	16.08.
1,10 m	Beate Jongebloed	84	LAV M	Meppen	16.08.

## Ball 80 Gramm

42,00 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Hesepe	31.05.
41,00 m	Maike Dopp	84	LAV M	Lingen	14.05.
41,00 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Hesepe	31.05.
39,00 m	Christina Steffens	84	SV GrHe	Dörpen	31.08.
35,00 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.
35,00 m	Beate Jongebloed	84	LAV M	Bad Oeynhausen	14.05.
33,50 m	Janine Linke	83	DJK G	Hesepe	31.05.
29,50 m	Ines Beniermann	84	LAV M	Hesepe	20.04.
25,50 m	Alexandra Faust	84	LAV M	Meppen	09.08.
24,00 m	Christine Roling	84	SCO	Hesepe	31.05.

## Kugel 3 kg

7,84 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	01.01.
7,51 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	05.10.
6,45 m	Beate Jongebloed	84	LAV M	Papenburg	07.09.
5,93 m	Christina Steffens	84	SV GrHe	Hesepe	05.10.
5,09 m	Ines Beniermann	84	LAV M	Hesepe	20.04.



## KREISBESTENLISTE 1996

### Diskus 750 Gramm

22,74 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	05.10.
18,12 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	01.01.
17,46 m	Christina Steffens	84	SV GrHe	Hesepe	20.04.
16,42 m	Ines Beniermann	84	LAV M	Hesepe	20.04.
14,56 m	Beate Jongebloed	84	LAV M	Hesepe	20.04.

### Speer 400 Gramm

25,24 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Hesepe	05.10.
23,16 m	Christina Steffens	84	SV GrHe	Hesepe	05.10.
16,30 m	Beate Jongebloed	84	LAV M	Hesepe	20.04.
12,24 m	Ines Beniermann	84	LAV M	Hesepe	20.04.

### 2000 m Gehen

13:49,8 min	Claudia Niers	83	SV GrHe	Dalum	22.08.
15:55,5 min	Christina Steffens	84	SV GrHe	Dalum	22.08.

### 3-Kampf E

1 399 Pkt	Kerstin Pott	83	LAV M	Lingen	09.06.
1 346 Pkt	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Lingen	09.06.
1 169 Pkt	Ines Beniermann	84	LAV M	Lingen	09.06.
1 137 Pkt	Christina Steffens	84	SV GrHe	Lingen	09.06.
1 105 Pkt	Maïke Dopp	84	LAV M	Lingen	09.06.
1 105 Pkt	Alexandra Faust	84	LAV M	Lingen	09.06.

### 3-Kampf M

6 124 Pkt	LAV Meppen			Lingen	09.06.
	Pott, 83 - Wübben, 83 - Beniermann, 84 - M. Dopp, 84 - Faust 84				

### 4-Kampf E

1 894 Pkt	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	09.08.
1 838 Pkt	Kerstin Pott	83	LAV M	Meppen	09.08.
1 788 Pkt	Janine Linke	83	DJK G	Lingen	09.06.
1 627 Pkt	Christina Steffens	84	SV GrHe	Meppen	09.08.
1 589 Pkt	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	09.08.
1 498 Pkt	Ines Beniermann	84	LAV M	Lingen	09.06.
1 467 Pkt	Alexandra Faust	84	LAV M	Meppen	09.08.
1 352 Pkt	Maïke Dopp	84	LAV M	Lingen	09.06.
1 303 Pkt	Beate Jongebloed	84	LAV M	Meppen	09.08.

## KREISBESTENLISTE 1996

### 4-Kampf M

7 838 Pkt	LAV Meppen			Lingen	09.06.
	Wübben, 83 - Pott, 83 - Beniermann, 84 - Faust, 84 - M. Dopp, 84				

### Block Sprint/Sprung

2 211 Pkt	Janine Linke	83	DJK G	Lingen	21.06.
-----------	--------------	----	-------	--------	--------

## SCHÜLERINNEN C / 10 - 11 JAHRE

### 50 m

7,6 sec	Birgit Haschenhermes	85	LAV M	Hesepe	31.05.
7,7 sec	Hanna Augustin	86	LAV M	Hesepe	31.05.
7,7 sec	Kathrin Pfeifer	85	SCO	Hesepe	31.05.
8,03 sec	Christina Wolken	86	SV GrHe	Osnabrück	15.09.
8,12 sec	Marion Niers	85	SV GrHe	Osnabrück	15.09.
8,20 sec	Kerstin Teipen	86	SCO	Papenburg	07.09.
8,22 sec	Alina Hinrichs	85	Union M	Lingen	14.05.
8,1 sec	Jessica Suhr	85	DJK G	Hesepe	31.05.
8,5 sec	Hanna Schreiber	85	SCO	Hesepe	31.05.
8,5 sec	Hanna Möhlenkamp	86	LAV M	Meppen	21.09.

### 4 x 50 m

32,95 sec	SC Osterbrock			Papenburg	07.09.
	Arendt, 85 - Roling, 86 - Teipen, 86 - Pfeifer, 85				

### 800 m

2:46,97 min	Birgit Haschenhermes	85	LAV M	Dörpen	31.08.
2:55,1 min	Kathrin Pfeifer	85	SCO	Dalum	24.05.
3:04,6 min	Hanna Augustin	86	LAV M	Dalum	24.05.
3:06,5 min	Anke Stielker	86	LAV M	Lingen	26.09.
3:07,1 min	Annika Schulte	85	SV GrHe	Dalum	24.05.
3:09,1 min	Christina Wolken	86	SV GrHe	Dalum	24.05.
3:10,60 min	Birgit Roling	86	SCO	Papenburg	07.09.
3:10,5 min	Marion Niers	85	SV GrHe	Dalum	24.05.
3:15,67 min	Jessica Suhr	85	DJK G	Lingen	14.05.
3:27,4 min	Hanna Möhlenkamp	86	LAV M	Lingen	26.09.

## KREISBESTENLISTE 1996

## KREISBESTENLISTE 1996

### 3 x 800 m

SC Osterbrock  
Röling, 86, - Teipen, 86 - Pfeifer, 85

Lingen

26.09.

### 2000 m

Birgit Haschenhermes 85 LAV M Nordhorn

20.04.

### 1000 m Gehen

Marion Niers 85 SV GrHe Dalum  
Svenja Michaelis 85 SV GrHe Dalum  
Annika Schulte 85 SV GrHe Dalum  
Vera Remmers 85 SCO Dalum  
Kathrin Pfeifer 85 SCO Dalum  
Verena Gebbeken 86 SV GrHe Dalum  
Eugenia Arendt 86 SCO Dalum  
Anja Wolken 86 SCO Dalum

22.08.  
22.08.  
22.08.  
22.08.  
22.08.  
22.08.  
22.08.  
22.08.

### Weitsprung

Birgit Haschenhermes 85 LAV M Papenburg  
Hanna Augustin 85 LAV M Papenburg  
Marion Niers 85 SV GrHe Osnabrück  
Kerstin Teipen 86 SCO Papenburg  
Christina Wolken 86 SV GrHe Osnabrück  
Kathrin Pfeifer 85 SCO Papenburg  
Julia Thien 86 Union M Hesepe  
Hanna Möhlenkamp 86 LAV M Hesepe  
Yvonne Schmidt 85 DJK G Hesepe  
Eugenia Arendt 86 SCO Papenburg

07.09.  
07.09.  
15.08.  
07.09.  
15.09.  
07.09.  
31.05.  
31.05.  
31.05.  
07.09.

### Hochsprung

Birgit Haschenhermes 85 LAV M Meppen  
Christina Penning 87 SCO Meppen  
Christina Wolken 86 SVGrHe Meppen  
Hanna Augustin 85 LAV M Meppen  
Kathrin Pfeifer 85 SCO Meppen  
Anke Stielker 86 LAV M Meppen  
Marion Niers 85 SV GrHe Meppen

16.08.  
16.08.  
16.08.  
16.08.  
16.08.  
16.08.  
16.08.

### Ball 80 Gramm

30,50 m Christina Wolken 86 SV GrHe Meppen 21.09.  
29,50 m Svenja Michaelis 85 SV GrHe Meppen 21.09.  
28,00 m Sabine Telgen 86 SCO Hesepe 31.05.  
28,00 m Jessica Suhr 85 DJK G Hesepe 31.05.  
27,50 m Birgit Haschenhermes 85 LAV M Meppen 21.09.  
24,50 m Birgit Röling 86 SCO Meppen 21.09.  
24,50 m Vera Remmers 86 SCO Meppen 21.09.  
22,50 m Kathrin Pfeifer 85 SCO Meppen 21.09.  
21,50 m Marion Niers 85 SV GrHe Hesepe 31.05.  
20,50 m Hannah Schreiber 85 SCO Hesepe 31.05.  
20,50 m Anja Wolken 86 SCO Meppen 21.09.

### 3-Kampf E

1 180 Pkt Birgit Haschenhermes 85 LAV M Meppen 21.09.  
1 149 Pkt Christina Wolken 86 SV GrHe Meppen 21.09.  
1 079 Pkt Hanna Augustin 86 LAV M Meppen 21.09.  
1 069 Pkt Kathrin Pfeifer 85 SCO Meppen 21.09.  
1 006 Pkt Marion Niers 85 SV GrHe Meppen 21.09.  
956 Pkt Svenja Michaelis 85 SV GrHe Meppen 21.09.  
946 Pkt Birgit Röling 86 SCO Meppen 21.09.  
901 Pkt Vera Remmers 86 SCO Meppen 21.09.  
890 Pkt Kerstin Teipen 86 SCO Meppen 21.09.  
Annika Schulte 85 SV GrHe Meppen 21.09.

### 3-Kampf M

4 738 Pkt SC Osterbrock Meppen 21.09.  
Pfeifer, 85 - Röling, 86 - Remmers, 86 -  
Teipen, 86 - Wolken, 86  
4 681 Pkt SV Groß-Hesepe Meppen 21.09.  
Wolken, 86 - Niers, 85 - Michaelis, 85 -  
Schulte, 85 - Gebbeken, 86  
4 077 Pkt LAV Meppen Meppen 10.05.  
Haschenhermes, 85 - Augustin, 86 - Stielker, 86  
Möhlenkamp, 86 - Jansen, 86



22

## KREISBESTENLISTE 1996 SCHÜLERINNEN D / 8 - 9 JAHRE

### 3-Kampf E

954 Pkt	Verena Maushake	87	Union M	Meppen	21.09.
915 Pkt	Svenja Brockmann	87	LAV M	Meppen	21.09.
889 Pkt	Anna Knoll	87	SCO	Meppen	21.09.
849 Pkt	Anja Masselink	87	SCO	Meppen	10.05.
846 Pkt	Vera Stenzel	87	SV GrHe	Meppen	21.09.
838 Pkt	Michaela Pfeifer	88	SCO	Meppen	21.09.
836 Pkt	Andra Bild	87	Union M	Papenburg	07.09.
790 Pkt	Christina Penning	87	SCO	Meppen	10.05.
762 Pkt	Andrea Kleine	87	SCO	Meppen	21.09.
727 Pkt	Mareike Penning	88	SCO	Meppen	21.09.

### 3-Kampf M

3 759 Pkt	<b>SC Osterbrock</b> Knoll, 87 - Pfeifer, 88 - Kleine, 87 - Penning, 88 - Stehmann, 88	Meppen	21.09.
3 223 Pkt	<b>SV Groß-Hesepe</b> Stenzel, 87 - Erhardt, 88 - Aufenfehn, 87 Rotlübbers, 87 - Book, 87	Meppen	21.09.

## MÄNNER UND MÄNNLICHE JUGEND A

### 100 m

11,36 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Osnabrück	16.06.
11,89 sec	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	21.09.
11,8 sec	Olaf Krabbe	76	SCO	Lingen	26.08.
12,08 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Rheine	01.05.
12,26 sec	Thomas Hegger	76	Union M	Oldenburg	31.07.
13,2 sec	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Hesepe	01.06.
13,5 sec	Maik Bekel,				
	<b>männl. Jugend A</b>	77	SV GrHe	Hesepe	01.06.

### 200 m

23,2 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Dörpen	02.08.
23,58 sec	Martin Knief	75	SCO	Papenburg	27.09.
25,08 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Bad Oeynhausen	27.05.

## KREISBESTENLISTE 1996

### 400 m

53,09 sec	Thomas Hegger	76	Union M	Oldenburg	31.07.
53,45 sec	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	21.09.
54,83 sec	Thomas Bruns,				
	<b>männl. Jugend A</b>	78	Union M	Rheine	01.05.
55,83 sec	Christoph Heuer,				
	<b>männl. Jugend A</b>	77	Union M	Rheine	01.05.
56,15 sec	Thorsten Schleper,				
	<b>männl. Jugend A</b>	77	LAV M	Dörpen	17.08.

### 4 x 400 m

3:38,5 min	<b>Union Meppen</b> Heuer, 77 - Janning, 56 - Bruns, 78 - Hegger, 76	Lingen	27.04.
------------	---	--------	--------

### 800 m

1:57,83 min	Thomas Hegger	76	Union M	Osnabrück	16.06.
2:04,64 min	Thorsten Schleper	77	LAV M	Lehrte	08.06.
	<b>männl. Jugend A</b>				
2:05,29 min	Thomas Bruns	78	Union M	Rheine	01.05.
	<b>männl. Jugend A</b>				
2:05,92 min	Gerd Janning	56	Union M	Osnabrück	16.06.
2:11,42 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Leinfelden	16.08.

### 1000 m

2:34,04 min	Thomas Hegger	76	Union M	Papenburg	27.09.
2:45,96 min	Gerd Janning	56	Union M	Papenburg	27.09.
2:49,09 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Papenburg	27.09.
3:01,49 min	Christoph Heuer	77	Union M	Papenburg	27.09.
	<b>männl. Jugend A</b>				
3:06,7 min	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Dörpen	02.08.

### 1500 m

4:09,26 min	Thomas Bruns	78	Union M	Lingen	05.05.
	<b>männl. Jugend A</b>				
4:10,28 min	Thomas Hegger	76	Union M	Dörpen	17.08.
4:26,62 min	Gerd Janning	56	Union M	Dörpen	17.08.
4:34,47 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Leinfelden	18.08.
5:02,03 min	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	22.09.

**KREISBESTENLISTE 1996**

**KREISBESTENLISTE 1996**

**5000 m**

16:27,4 min	Herrmann Walter	Lingen	07.09.
16:36,81 min	Jan Tiehn	Papenburg	27.09.
17:36,9 min	Thorsten Schlieper	Nordhorn	20.04.
17:52,6 min	<b>männl. Jugend A</b>		
	Markus Behrens	Nordhorn	20.04.
18:01,7 min	<b>männl. Jugend A</b>		
	Gerd Janning	Lingen	07.09.
18:10,8 min	Klaus Ortwig	Dörpen	02.08.
18:22,39 min	Herrmann Schepers	Dörpen	17.08.
19:36,4 min	Erich Aschenbrenner	Dörpen	02.08.

**10 km Straße E**

33:52,8min	Thomas Bruns	Lingen	24.08.
35:12,0 min	<b>männl. Jugend A</b>		
	Herrmann Walter	Lingen	24.08.
35:24,0 min	Thomas Hegger	Lingen	24.08.
36:53,4 min	Gerd Janning	Lingen	24.08.
37:32,6 min	Werner Fretz	Lingen	24.08.
37:57,0 min	Erich Aschenbrenner	Stadskanaal	08.04.
37:58,7 min	Ingo Schniers	Lingen	24.08.
39:16,0 min	Guido Hengemühle	Löningen	27.10.
39:17,3 min	Frank Becker	Lingen	24.08.
41:16,3 min	Christian Taphorn	Lingen	24.08.
41:18,8 min	<b>männl. Jugend A</b>		
	Viktor Berens	Lingen	24.08.
41:56,1 min	Christian Schick	Lingen	24.08.
42:43,0 min	Willi Schulte	Löningen	27.10.
43:49,8 min	Franz Kremp	Lingen	24.08.
43:54,9 min	<b>männl. Jugend A</b>		
	Jens Schmidt	Lingen	24.08.
49:17,5 min	<b>männl. Jugend A</b>		
	Herrmann Terborg	Lingen	24.08.
50:20,0 min	Thomas Linger	Lingen	24.08.

**10 km Straße M**

3:11,16 h	<b>Union Meppen</b>	Lingen	24.08.
	Bruns, 78 - Hegger, 76 - Janning, 56 - Taphorn, 79 - Kremp, 79		

**Halbmarathon E**

1:21,53 h	Herrmann Walter	Spelle	57	Conc.Schö	14.05.
1:25,28 h	Wilfried Conen	Bawinkel	70	TVM	06.04.
1:25,31 h	Erich Aschenbrenner	Löningen	42	TVM	27.10.
1:29,55 h	Christian Schick	Löningen	60	TVM	27.10.
1:30,39 h	Klaus Ortwig	Bawinkel	47	TVM	06.04.
1:46,23 h	Michael Thesing	Bawinkel	77	TVM	06.04.
	<b>männl. Jugend A</b>				
1:47,16 h	Thomas Sibum	Bawinkel	72	TVM	06.04.
1:30,48 h	Guido Hengemühle	Bawinkel	73	HSV	06.04.
1:36,34 h	Willi Schulte	Bawinkel	62	HSV	06.04.
1:42,25 h	Herrmann Veltrup	Bawinkel	51	TuS H	06.04.

**Halbmarathon M**

4:42,30 h	<b>TV Meppen</b>	Bawinkel	06.04.
	Conen, 70 - Ortwig, 47 - Thesing, 77		

**Marathon E**

3:23,04 h	Christian Schick	Hamburg	60	TVM	21.04.
3:44,34 h	Willi Schulte	Hamburg	62	HSV	21.04.
3:44,35 h	Guido Hengemühle	Hamburg	73	HSV	21.04.

**110 m Hürden**

16,58 sec	Martin Knief	Dörpen	75	SCO	17.08.
-----------	--------------	--------	----	-----	--------

**4 x 100 m**

45,47 sec	<b>SC Osterbrock</b>	Osnabrück	16.06.
	Knief, 75 - Krone, 71 - Schulte, 73 - Quappen, 78		

**2000 m Hindernis**

6:12,68 min	Thomas Bruns	Erfurt	78	Union M	05.07.
	<b>männl. Jugend A</b>				



**KREISBESTENLISTE 1996**

Weitsprung

6,26 m	Ralph Schulte	73	SCO	Dörpen	17.08.
5,98 m	Olaf Krabbe	76	SCO	Lingen	26.08.
5,55 m	Guido Quappen	78	SCO	Lingen	05.05.
5,36 m	<b>männl. Jugend A</b>				
5,35 m	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	21.09.
5,26 m	Ingo Schmiers	74	SVGrHe	Hesepe	01.06.
	Maik Bekel	77	SVGrHe	Hesepe	01.06.
	<b>männl. Jugend A</b>				

Hochsprung

1,85 m	Martin Knief	75	SCO	Rheine	01.05.
1,80 m	Guido Quappen	78	SCO	Lingen	05.05.
	<b>männl. Jugend A</b>				

Dreisprung

12,45 m	Guido Quappen	78	SCO	Lehrte	08.06.
11,69 m	<b>männl. Jugend A</b>				
	Martin Knief	75	SCO	Dörpen	14.09.

Stabhochsprung

2,92 m	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	22.09.
--------	--------------	----	-----	-----------	--------

3-Kampf E

1 686 Pkt	Olaf Krabbe	76	SCO	Lingen	26.08.
-----------	-------------	----	-----	--------	--------

10-Kampf E

5 059 Pkt	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	21./22.09.
-----------	--------------	----	-----	-----------	------------

Kugel 7,26 kg

14,52 m	Günther Kieras	61	TVR	Lingen	23.03.
11,73 m	Friedrich Suer	68	SCO	Hesepe	05.10.
11,50 m	Ralf Pahl	78	TVR	Osnabrück	16.06.
11,20 m	Gerd Suelmann	70	TVR	Osnabrück	16.06.
11,08 m	Siegfried Berenzen	49	SVGrHe	Nordhorn	19.10.
11,06 m	Martin Specken	72	TVR	Rütenbrock	31.03.
10,64 m	Michael Feldhaus	76	TVR	Rütenbrock	13.04.
10,45 m	Martin Runow	73	SCO	Hesepe	05.10.
10,38 m	Martin Knief	75	SCO	Lingen	23.03.
9,96 m	Ulrich Krone	71	SCO	Lingen	23.03.

**KREISBESTENLISTE 1996**

Kugel 6,25 kg

12,34 m	Maik Bekel	77	SVGrHe	Hesepe	20.04.
11,63 m	<b>männl. Jugend A</b>				
	Gerd Kuhnke, M 50	42	LAV M	Osnabrück	01.06.

Kugel 5 kg

12,20 m	Siegward Lenz, M 65	30	SVGrHe	Lingen	12.10.
---------	---------------------	----	--------	--------	--------

Diskus 2 kg

43,82 m	Günther Kieras	61	TVR	Rütenbrock	13.04.
36,78 m	Gerd Suelmann	70	TVR	Osnabrück	16.06.
36,58 m	Ralf Pahl	68	TVR	Osnabrück	16.06.
35,96 m	Martin Specken	72	TVR	Rütenbrock	31.03.
34,88 m	Friedrich Suer	68	SCO	Hesepe	05.10.
29,88 m	Michael Feldhaus	76	TVR	Rütenbrock	13.04.
27,50 m	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	22.09.
25,94 m	Ulrich Bentlage	72	TVR	Rütenbrock	13.04.

Diskus 1,75 kg

43,24 m	Maik Bekel	77	SVGrHe	Hesepe	01.06.
	<b>männl. Jugend A</b>				

Diskus 1,5 kg

37,82 m	Gerd Kuhnke, M 50	42	LAV M	Meppen	16.08.
---------	-------------------	----	-------	--------	--------

Diskus 1 kg

34,58 m	Siegward Lenz, M 65	30	SVGrHe	Hesepe	05.10.
---------	---------------------	----	--------	--------	--------

Speer 800 Gramm

43,40 m	Friedrich Suer	68	SCO	Hesepe	05.10.
39,50 m	Gerd Suelmann	70	TVR	Rütenbrock	19.10.
38,94 m	Günther Kieras	61	TVR	Rütenbrock	19.10.
37,74 m	Ralf Pahl	68	TVR	Rütenbrock	19.10.
31,96 m	Martin Specken	72	TVR	Rütenbrock	19.10.
31,26 m	Martin Runow	73	SCO	Hesepe	05.10.
28,48 m	Martin Knief	75	SCO	Osnabrück	22.09.
29,64 m	Gerd Kuhnke	42	LAV M	Rütenbrock	21.03.
25,80 m	Heinz Bentlage	69	TVR	Rütenbrock	13.04.

## KREISBESTENLISTE 1996

### Hammer 7,26 kg

50,06 m	Günther Kieras	61	TV R	Rütenbrock	31.03.
47,86 m	Michael Feldhaus	76	TV R	Rütenbrock	13.04.
47,14 m	Martin Specken	72	TV R	Rütenbrock	31.03.
38,34 m	Ralf Pahl	68	TV R	Rütenbrock	19.10.
34,32 m	Gerd Suelmann	70	TV R	Rütenbrock	19.10.
32,18 m	Ulrich Bentlage	72	TV R	Rütenbrock	13.04.
22,14 m	Heinz Bentlage	69	TV R	Rütenbrock	13.04.

### Hammer 6,25 kg

24,42 m	Gerd Kuhnke	42	LAV M	Rütenbrock	31.03.
	M 50				

### Werfer - 5-Kampf

3 498 Pkt	Günther Kieras	61	TV R	Rütenbrock	31.03.
2 995 Pkt	Martin Specken	62	TV R	Rütenbrock	31.03.
2 225 Pkt	Gerd Kuhnke	42	LAV M	Rütenbrock	31.03.
	M 50				

### Werfer - 10-Kampf

7 002 Pkt	Günther Kieras	61	TV R	Rütenbrock	19.10.
	M 35				
6 078 Pkt	Ralf Pahl	68	TV R	Rütenbrock	19.10.
5 745 Pkt	Martin Specken	72	TV R	Rütenbrock	19.10.
5 738 Pkt	Gerd Suelmann	70	TV R	Rütenbrock	19.10.
3 625 Pkt	Heinz Bentlage	69	TV R	Rütenbrock	19.10.

## MÄNNLICHE JUGEND B / 16 - 17 JAHRE

### 100 m

12,46 sec	Michael Sasse	80	Union M	Osnabrück	16.06.
12,3 sec	Christian Sievers	79	SCO	Lingen	26.08.
12,70 sec	Christopher Schmieders	81	Union M	Dörpen	17.08.
12,85 sec	Thomas Moorkamp	81	Union M	Dörpen	17.08.
13,17 sec	Christopher Tallen	80	Union M	Osnabrück	16.06.
13,0 sec	Sven Heitland	80	SV GrHe	Hesepe	01.06.

### 300 m

41,14 sec	Christian Sievers	79	SCO	Lingen	03.08.
-----------	-------------------	----	-----	--------	--------

## KREISBESTENLISTE 1996

### 800 m

2:09,27 min	Christian Taphorn	79	Union M	Rheine	01.05.
2:09,61 min	Matthias Wiggermann	80	Union M	Rheine	01.05.
2:15,23 min	Alexander Hegger	80	Union M	Rheine	01.05.
2:17,60 min	Carsten Schlangen	80	Union M	Rheine	01.05.

### 1000 m

2:49,69 min	Christian Taphorn	79	Union M	Oldenburg	31.07.
3:05,70 min	Carsten Schlangen	80	Union M	Papenburg	27.09.
3:17,45 min	Timo Delatour	79	SV GrHe	Lingen	14.05.

### 3 x 1000 m

8:31,6 min	Union Meppen I Schlangen, 80 - Taphorn, 79 - Wiggermann, 80			Lingen	27.04.
------------	--	--	--	--------	--------

### 9:06,58 min

Union Meppen II  
Hegger, 80 - Kremp, 79 - Osmers, 79

### 1500 m

4:26,14 min	Christian Taphorn	79	Union M	Dörpen	17.08.
4:35,3 min	Carsten Schlangen	80	Union M	Dalum	24.05.
4:53,1 min	Alexander Hegger	80	Union M	Dalum	24.05.
5:19,73 min	Franz Kremp	79	Union M	Osnabrück	16.06.

### 2000 m Hindernis

7:29,46 min	Christian Taphorn	79	Union M	Papenburg	27.09.
8:20,84 min	Franz Kremp	79	Union M	Papenburg	27.09.

### 3000 m

9:51,23 min

9:51,23 min	Carsten Schlangen	80	Union M	Osnabrück	16.06.
-------------	-------------------	----	---------	-----------	--------

### 5000 m

18:16,7 min	Christian Taphorn	80	Union M	Nordhorn	22.04.
18:22,33 min	Carsten Schlangen	80	Union M	Dörpen	17.08.



## KREISBESTENLISTE 1996

### 110 m Hürden

16,69 sec Michael Sasse 80 Union M Osnabrück 16.06.

### Weitsprung

5,69 m Christian Sivers 79 SCO Dörpen 17.08.  
 5,66 m Michael Sasse 80 Union M Lingen 14.05.  
 5,32 m Nils Osmer 79 Union M Lingen 14.05.  
 4,90 m Sven Heitland 80 SV GrHe Hesepe 01.06.  
 4,49 m Christopher Tallen 80 Union M Osnabrück 16.06.

### Hochsprung

1,80 m Christian Sivers 79 SCO Lingen 20.05.  
 1,80 m Michael Sasse 80 Union M Meppen 16.08.  
 1,68 m Matthias Wiggermann 80 Union M Lingen 14.05.  
 1,68 m Patrik Schulte 80 SCO Lingen 20.05.

### Kugel 5 kg

12,87 m Sven heitland 80 SV GrHe Lingen 14.05.  
 12,60 m Christian Sivers 79 SCO Lingen 23.03.  
 11,41 m Thomas Hessel 79 SVGrH Lingen 14.05.  
 10,26 m Kai Behrens 79 Union M Lingen 23.03.

### Diskus 1,5 kg

35,20 m Sven Heitland 80 SV GrHe Hesepe 20.04.  
 33,34 m Christian Sivers 79 SCO Lingen 12.10.  
 24,50 m Kai Behrens 79 Union M Lingen 23.03.

### Speer 600 Gramm

46,62 m Sven Heitland 80 SV GrHe Lingen 14.05.  
 43,42 m Christian Sivers 79 SCO Osnabrück 16.06.

### Hammer 5 kg

19,78 m Sven Heitland 80 SV GrHe Rütenbrock 31.03.

## KREISBESTENLISTE 1996

### Werfer - 5-Kampf

2 795 Pkt Sven Heitland 80 SV GrHe Rütenbrock 31.03.

### 3-Kampf E

1 641 Pkt Christian Sivers 79 SCO Lingen 26.08.

### 5-Kampf E

2 766 Pkt Christian Sivers 79 SCO Lingen 03.08.

## SCHÜLER A / 14 - 15 JAHRE

### 75 m

9,67 sec Dirk Schmieders 82 Union M Papenburg 08.09.  
 9,69 sec Christopher Schmieders 81 Union M Osnabrück 15.06.  
 9,8 sec Thomas Moorkamp 81 Union M Meppen 09.08.  
 11,03 sec Bernd Wiggermann 82 Union M Lingen 14.05.  
 11,9 sec Martin Krüßel 82 LAV M Hesepe 31.05.  
 12,0 sec Florian Taphorn 82 Union M Meppen 09.08.

### 1000 m

3:00,81 min Daniel Behrens 81 LAV M Lingen 14.05.  
 3:21,8 min Matthias Bruns 82 SV H Dalum 24.05.  
 3:26,5 min Michael Ostermann 82 SV H Dalum 24.05.  
 3:30,71 min Florian Taphorn 82 Union M Lingen 05.05.  
 3:41,69 min Martin Krüßel 82 LAV M Rheine 01.05.  
 3:47,6 min Jürgen Völker 82 SV H Dalum 24.05.  
 3:50,7 min Björn Wolters 81 SV H Dalum 24.05.

### 3000 m

10:45,6 min Daniel Behrens 81 LAV M Nordhorn 20.04.  
 12:33,5 min Martin Krüßel 82 LAV M Nordhorn 20.04.

## KREISBESTENLISTE 1996

### 5000 m Straße E

20:43,0 min	Matthias Bruns	82	SV H	Löningen	27.10.
21:33,0 min	Michael Ostermann	82	SV H	Löningen	27.10.
21:48,0 min	Norbert Ahrens	82	SV H	Löningen	27.10.
23:09,0 min	Jürgen Feldkamp	82	SV H	Löningen	27.10.

### 5000 m Straße M

1:04,04 h	SV Holte			Löningen	27.10.
	Bruns, 82 - Ostermann, 82 - Ahrens, 83				

### 80 m Hürden

11,79 sec	Christopher Schnieders	81	Union M	Oldenburg	08.06.
-----------	------------------------	----	---------	-----------	--------

### Weitsprung

5,46 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Meppen	09.08.
4,90 m	Dirk Schnieders	82	Union M	Dörpen	02.08.
4,87 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Meppen	09.08.
3,77 m	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	09.08.
3,66 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Hesepe	31.05.

### Hochsprung

1,83 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Papenburg	25.08.
1,50 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Osnabrück	15.06.
1,40 m	Bernd Wiggemann	82	Union M	Lingen	14.05.
1,40 m	Dirk Schnieders	82	Union M	Meppen	09.08.
1,20 m	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	09.08.

### Ball 200 Gramm

59,50 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Hesepe	31.05.
53,00 m	Dirk Schnieders	82	Union M	Hesepe	31.05.
50,50 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Hesepe	31.05.
48,00 m	Daniel Behrens	81	LAV M	Lingen	05.05.
40,00 m	Bernd Wiggemann	82	Union M	Lingen	14.05.
36,00 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Hesepe	31.05.

## KREISBESTENLISTE 1996

### Kugel 4 kg

12,69 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Lingen	12.10.
11,33 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Meppen	09.08.
9,90 m	Dirk Schnieders	82	Union M	Meppen	09.08.
9,22 m	Daniel Behrens	81	LAV M	Lingen	14.05.
6,85 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	01.01.
6,50 m	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	09.08.
6,42 m	Florian Albers	83	Union M	Hesepe	20.04.
6,24 m	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Hesepe	20.04.

### Diskus 1 kg

34,44 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Lingen	12.10.
25,36 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Hesepe	20.04.
24,94 m	Dirk Schnieders	82	Union M	Hesepe	20.04.
16,66 m	Florian Taphorn	82	Union M	Hesepe	20.04.
15,24 m	Florian Albers	83	Union M	Hesepe	20.04.
13,76 m	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Hesepe	20.04.
11,98 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	01.01.

### Speer 600 Gramm

37,80 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Nordhorn	19.10.
35,84 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Coesfeld	15.05.
34,84 m	Dirk Schnieders	82	Union M	Papenburg	24.08.
24,80 m	Florian Albers	83	Union M	Hesepe	20.04.
16,85 m	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Hesepe	20.04.

### 4-Kampf E

2 201 Pkt	Christopher Schnieders	81	Union M	Osnabrück	15.06.
1 897 Pkt	Thomas Moorkamp	81	Union M	Meppen	09.08.
1 874 Pkt	Dirk Schnieders	82	Union M	Meppen	09.08.
1 287 Pkt	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	09.08.

### Blockmehrkampf Sprint

2 745 Pkt	Christopher Schnieders	81	Union M	Coesfeld	16.05.
-----------	------------------------	----	---------	----------	--------





## KREISBESTENLISTE 1996

## KREISBESTENLISTE 1996 Schüler C / 10 - 11 Jahre

### Diskus 750 Gramm

17,26 m	Alexander Behnen	84	SV GrHe	Hesepe	20.04.
17,06 m	Daniel Taphorn	84	Union M	Hesepe	20.04.
14,32 m	Frank Schmieders	84	Union M	Hesepe	20.04.

### Speer 400 Gramm

25,84 m	Frank Schmieders	84	Union M	Hesepe	20.04.
20,51 m	Alexander Behnen	84	SV GrHe	Hesepe	20.04.
20,18 m	Patrik Büge	84	SV GrHe	Hesepe	20.04.
18,26 m	Daniel Taphorn	84	Union M	Hesepe	20.04.

### 3-Kampf E

1 143 Pkt	Sebastian Jönen	84	LAV M	Lingen	09.06.
1 114 Pkt	Frank Schmieders	84	Union M	Lingen	09.06.
1 095 Pkt	Alexander Behnen	84	SV GrHe	Lingen	09.06.
1 093 Pkt	Rüdiger Köster	83	LAV M	Lingen	09.06.
1 065 Pkt	Florian Albers	83	Union M	Lingen	09.06.
1 062 Pkt	Michael Krüßel	83	LAV M	Lingen	09.06.
909 Pkt	Daniel Taphorn	84	Union M	Lingen	09.06.

### 4-Kampf E

1 538 Pkt	Sebastian Jönen	84	LAV M	Lingen	09.06.
1 482 Pkt	Alexander Behnen	84	SV GrHe	Lingen	09.06.
1 479 Pkt	Michel Krüßel	83	LAV M	Lingen	09.06.
1 466 Pkt	Rüdiger Köster	83	LAV M	Lingen	09.06.
1 435 Pkt	Frank Schmieders	84	Union M	Meppen	09.08.
1 354 Pkt	Florian Albers	84	Union M	Meppen	09.08.
1 212 Pkt	Patrik Büge	84	SV GrHe	Meppen	09.08.
1 192 Pkt	Daniel Taphorn	84	Union M	Lingen	09.06.
1 144 Pkt	Alexander Kugler	84	LAV M	Meppen	09.08.
1 025 Pkt	Christoph Lakeberg	84	LAV M	Meppen	09.08.

### 4-Kampf M

6 478 Pkt	LAV Meppen			Meppen	09.08.
	Jönen, 84 - Köster, 83 - Krüßel, 83				
	Kugler, 84 - Lakeberg, 84				

### 50 m

7,3 sec	Johannes Dickebohm	85	LAV M	Hesepe	31.05.
7,7sec	Timo Schwiteters	85	DJK G	Hesepe	31.05.
8,0 sec	Christian Thien	85	Union M	Hesepe	31.05.
8,2 sec	Sebastian Pirsig	86	SV GrHe	Hesepe	31.05.
8,3 sec	Matthias Klune	86	LAV M	Hesepe	31.05.
8,5 sec	Richard Shala	85	SV GrHe	Hesepe	31.05.
8,6 sec	Moritz Rehberg	86	LAV M	Meppen	10.05.
8,6 sec	Christopher Kessens	86	LAV M	Meppen	31.05.
8,6 sec	Konstantin Behnen	86	SV GrHe	Meppen	31.05.
8,6 sec	Florian Kleene	85	SV GrHe	Mepepn	21.09.

### 1000 m

3:36,3 min	Johannes Dickebohm	85	LAV M	Dalum	24.05.
3:38,3 min	Timo Schwiteters	85	DJK G	Dalum	24.05.
3:41,92 min	Matthias Klune	86	LAV M	Bad Oeyn hausen	14.07.
3:58,7 min	Michael Kamp	86	SV GrHe	Dalum	24.05.
4:00,2 min	Heinrich Frese	85	SV H	Dalum	24.05.
4:01,8 min	Thomas Rütter	85	SV GrHe	Dalum	24.05.
4:02,3 min	Konstantin Behnen	86	SV GrHe	Dalum	24.05.
4:07,3 min	Richard Shala	85	SV GrHe	Dalum	24.05.
4:09,3 min	Sebastian Pirsig	86	SV GrHe	Dalum	24.05.
4:09,6 min	Marius Nolte	85	LAV M	Dalum	24.05.

### 5 km StraÙe

23:25,0 min	Heinrich Frese	85	SV H	Löningen	27.10.
-------------	----------------	----	------	----------	--------

### 1000 m Gehen

6:02,3 min	Florian Kleene	85	SV GrHe	Dalum	22.08.
6:02,4 min	Konstantin Behnen	85	SV GrHe	Dalum	22.08.
6:43,8 min	Thomas Rütter	85	SV GrHe	Dalum	22.08.
6:57,9 min	Richard Shala	85	SV GrHe	Dalum	22.08.
8:11,8 min	Thomas Merscher	85	SV Gr He	Dalum	22.08.



KREISBESTENLISTE 1996

**3-Kampf M**

3 924 Pkt	LAV Meppen Dickebohm, 85 - Rehberg, 86 - Nolte, 85 Vieck, 85 - Klune, 86	Meppen	10.05.
3 858 Pkt	SV Groß-Hesepe Kleene, 85 - Shala, 85 - Pirsig, 86 - Herber, 85 - Rütter, 85	Meppen	10.05.

SCHÜLER D / 8 - 9 JAHRE UND JÜNGER

**3-Kampf E**

783 Pkt	Martin Steffens	87 SV GrHe	Meppen	21.09.
676 Pkt	Kai Witschen	87 SV GrHe	Osnabrück	15.09.
651 Pkt	Tobias Merscher	87 SV GrHe	Meppen	21.09.
635 Pkt	Johannes Kamps	88 SV GrHe	Osnabrück	15.09.
542 Pkt	Moritz Möhlenkamp	88 LAV M	Meppen	21.09.
512 Pkt	Jens Schulte	88 SVGrHe	Meppen	21.09.
480 Pkt	Michael Rütter	87 SV GrHe	Mepepn	21.09.

**3-Kampf M**

3 050 Pkt	SV Groß-Hesepe Steffens, 87 - Merscher, 87 - Kamps, 88 Schulte, 88 - Rütter, 87	Meppen	21.09.
-----------	---	--------	--------

ENDE

KREISBESTENLISTE 1996

**Weitsprung**

4,11 m	Johannes Dickebohm	85 LAV M	Hesepe	31.05.
4,11 m	Florian Kleene	85 SV GrHe	Meppen	21.09.
4,10 m	Timo Schwiewers	85 DJK G	Hesepe	31.05.
3,85 m	Sebastian Oirsig	86 SV GrHe	Hesepe	31.05.
3,78 m	Christian Thien	85 Union M	Hesepe	31.05.
3,75 m	Matthias Klune	86 LAV M	Meppen	21.09.
3,53 m	Christopher Kessens	86 LAV M	Hesepe	31.05.
3,53 m	Richard Shala	85 SVGrHe	Hesepe	31.05.
3,45 m	Moritz Rehberg	86 LAV M	Meppen	10.05.
3,42 m	Marius Nolte	85 LAV M	Meppen	10.05.

**Hochsprung**

1,21 m	Johannes Dickebohm	85 LAV M	Meppen	16.08.
1,15 m	Thomas Rütter	85 SV GrHe	Meppen	16.08.
1,06 m	Thomas Merscher	85 SV GrHe	Meppen	16.08.
0,94 m	Michael Kamps	86 SV GrHe	Meppen	16.08.
0,94 m	Sascha Vieck	85 LAV M	Meppen	16.08.

**Ball 80 Gramm**

48,00 m	Johannes Dickebohm	85 LAV M	Hesepe	31.05.
40,00 m	Florian Kleene	85 SV GrHe	Hesepe	05.10.
39,00 m	Christian Thien	85 Union M	Hesepe	31.05.
37,00 m	Daniel Hackmann	86 DJK G	Hesepe	31.05.
35,00 m	Timo Schwiewers	85 DJK G	Hesepe	31.05.
35,00 m	Sebastian Pirsig	86 SV GrHe	Hesepe	05.10.
31,50 m	Christopher Kessens	86 LAV M	Meppen	21.09.
31,00 m	Thomas Rütter	85 SV GrHe	Hesepe	31.05.
30,00 m	Vitali Herber	85 SV GrHe	Meppen	10.05.
30,00 m	Sascha Vieck	85 LAV M	Hesepe	31.05.

**3-Kampf E**

1 015 Pkt	Johannes Dickebohm	85 LAV M	Meppen	10.05.
960 Pkt	Florian Kleene	85 SV GrHe	Meppen	21.09.
850 Pkt	Matthias Klune	86 LAV M	Meppen	21.09.
845 Pkt	Christian Thien	85 Union M	Meppen	10.05.
822 Pkt	Christopher Kessens	86 LAV M	Meppen	21.09.
778 Pkt	Moritz Rehberg	86 LAV M	Meppen	10.05.
772 Pkt	Richard Shala	85 SV GrHe	Meppen	10.05.
763 Pkt	Sebastian Pirsig	86 SV GrHe	Meppen	10.05.
761 Pkt	Marius Nolte	85 LAV M	Meppen	10.05.
737 Pkt	Thomas Rütter	85 SV GrHe	Meppen	21.09.



**NLV - KREIS MEPPEN**

**1996**



Zusammenstellung: Manfred Mogge



# KREISREKORDE 96      KREISREKORDE 96      KREISREKORDE 96

## Schüler D / 8-9 Jahre

3-Kampf E	1001 Pkt	Jens Havekost 8,0 sec - 3,69 m - 40,0 m	72	SC Osterbrock	Haren	14.06.80
3-Kampf M	4030 Pkt	Union Meppen Uhlen, 81 - Schnieders, 81 - Moorkamp, 81 Kamin, 81 - Sandhaus, 82			Meppen	19.05.90

## Schüler C / 10-11 Jahre

50 m	7,2 sec	Frank Schnieders	84	Union Meppen	Osnabrück	20.08.95
1000 m	3:15,9 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Bersenbrück	14.06.81
2000 m	6:52,3 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Bersenbrück	15.09.81
4 x 50 m	30,9 sec	Union Meppen Bruns, 78 - Rolfes, 78 - Blum, 79 - Mebben, 79			Dörpen	04.06.89
3 x 1000 m	11:03,6 min	TV Meppen Haak, 71 - Bohn, 70 - St. Mogge, 70			Meppen	17.09.80
1000 m						
Bahngehen	6:02,3 min	Florian Kleene	85	SV Groß-Hesepe	Dalum	22.08.96
Hochsprung	1,46 m	Robert Göing	68	TV Meppen	Bad Rothenfelde	02.06.79
Weitsprung	4,59 m	Ulrich Havekost	70	SC Osterbrock	Haren	22.08.81
Ball 80 Gr	57,00 m	Alexander Robin	81	LAV Meppen	Hesepe	06.06.92
3-Kampf E	1 152 Pkt	Alexander Robin 7,8 sec - 4,10 m - 52,00 m	81	LAV Meppen	Meppen	07.08.92
3-Kampf M	4 406 Pkt	LAV Meppen Köster, 83 - Krübel, 83 - Schottel, 84 Jönen, 84 - Lakeberg, 84			Meppen	09.09.94
4-Kampf E	1 525 Pkt	Alexander Rubin 7,8 sec - 4,10 m - 1,30 m - 52,00 m	81	LAV Meppen	Meppen	07.08.92
4-Kampf M	5 764 Pkt	Union Meppen Moorkamp, 81 - Schnieders, 81 - B. Niemann, 81 Bromkamp, 81. - K. Niemann, 82			Meppen	07.08.92

## Schüler B / 12-13 Jahre

50 m	7,03 sec el	Dirk Schnieders	82	Union Meppen	Dörpen	17.06.95
1000 m	2:58,0 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Rheine	15.08.83
2000 m	6:24,2 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Lingen	08.10.83
3000 m	10:05,84 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.83
60 m Hürden	12,38 sec	Alexander Behnen	84	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	15.09.96
4 x 50 m	28,61 sec	Union Meppen Niemeyer, 82 - Schmidt, 80 - Wessels, 80 - Sasse, 80			Dörpen	13.06.93
3 x 1000 m	9:27,1 min	TV Meppen Jeremies, 69 - Orlik, 69 - Th. Brinkers, 69			Wolfsburg	20.05.82
2000 m						
Bahngehen	13:00,0 min	Andreas Röckers	78	SC Osterbrock	Dalum	05.09.91
Hochsprung	1,60 m	Christoph Schnieders	81	Union Meppen	Dörpen	16.07.94
Stabhoch						
Weitsprung	5,41 m	Günter Korte	60	TV Meppen	Haren	22.09.73
Kugel 3 kg	11,64 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	08.07.93
Diskus 750 g neu	27,58 m	Daniel Behrens	81	LAV Meppen	Hesepe	08.07.94
Hammer 3 kg	25,26 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	22.07.93
Speer 400 Gr	38,42 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Dörpen	13.06.93
Ball 200 Gr	55,00 m	Gerd Suelmann	70	TV Rütenbrock	Dalum	02.10.83
		Thomas Hammerla	74	SV Groß-Hesepe	Osterbrock	27.06.87
3-Kampf E	1 282 Pkt	Michael Struckmann 7,0 sec - 4,79 m - 40,50 m	79	SV Haselünne	Meppen	08.08.92
3-Kampf M	5 285 Pkt	Union Meppen Mebben, 79 - Kamin, 79 - Wessels, 80 Moorkamp, 81 - Konken, 79			Dörpen	16.05.92
4-Kampf E	1 762 Pkt	Christoph Schnieders 7,4 sec - 4,74 m - 1,60 m - 42,00 m	81	Union Meppen	Dörpen	16.07.94
4-Kampf M	7 376 Pkt	Union Meppen Chr. Schnieders, 81 - D. Schieders, 82 - Moorkamp, 81 - T. Behrens, 82 - Schmidt, 82			Meppen	10.09.94

**Blockmehrkämpfe**

- S/E
- L/E
- W/E

**Blockmehrkämpfe M**

**Schüler A / 14-15 Jahre**

75 m	8,8 sec	Karl-Heinz Stahl	53	TV Meppen	Meppen	28.05.67
800 m						
1000 m	2:40,6 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Lingen	27.09.86
2000 m	5:52,0 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Haren	30.08.74
3000 m	9:15,39 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Wunstorf	14.09.86
80 m Hürden I	11,79 sec el	Christopher Schnieders	81	Union Meppen	Oldenburg	08.06.96
4 x 75 m	36,23 sec el	Union Meppen Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Dat Tran, 79 Blum, 78			Papenburg	19.09.93
3 x 1000 m	8:49,17 min	Union Meppen Behrens, 80 - Wiggermann, 80 - Schlangen 80			Winsen/Luhe	25.05.95
3000 m						
Bahngehen	16:32,01 min	Boris Kowalewski	74	SV Groß-Hesepe	Scheeßel	16.07.89
5 km Straße E	20:55,0 min	Jens Schmidt	80	SV Haselünne	Emsbüren	20.10.91
5 km Straße M						
Hochsprung	1,83 m	Christopher Schnieders	81	Union Meppen	Papenburg	25.08.96
Stabhoch	2,60 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Dörpen	01.09.84
Weitsprung	6,04 m	Georg Meyering	54	TuS Haren	Meppen	24.05.69
Dreisprung	11,68 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Dörpen	25.09.84
Kugel 4 kg	15,45 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	08.09.89
Diskus 1 kg	46,70 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Scheeßel	16.07.89
Hammer 4 kg	31,66 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Rüitenbrock	12.10.90
Speer 600 Gr	46,70 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.90
Ball 200 Gr	70,00 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	03.06.89
Ball 80 Gr						
3-Kampf E	1 629 Pkt	Christian Sievers 9,3 sec - 5,80 m - 64,00 m	79	SC Osterbrock	Lingen	07.09.94
3-Kampf M	6 027 Pkt	SC Osterbrock Kalmer, 73 - Hilbers, 74 - Timmer, 73 - Stüve, 73 - Wessling, 73			Osterbrock	17.06.88
4-Kampf E	2 201 Pkt el	Christoper Schnieders 9,96 sec - 5,40 m - 1,74 m - 11,26 m	81	Union Meppen	Osnabrück	15.06.96
4-Kampf M	9 299 Pkt	Union Meppen Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Sasse, 80 K. Behrens, 79 - St. Behrens, 80			Meppen	10.09.94
8-Kampf E						
8-Kampf M						

**Blockmehrkämpfe**

S/E	2 755 Pkt el	Jens Kamin 9,56 sec - 12,23 sec - 5,02 m - 1,80 m - 34,60 m	79	Union Meppen	Oldenburg	25.06.94
L/E	2 316 Pkt el	Kai Behrens 10,28 sec - 15,00 sec - 4,80 m - 57,00 m - 7:01,94 min	79	Union Meppen	Oldenburg	25.06.94
W/E	2 790 Pkt	Tobias Stahl 9,0 sec - 14,6 sec - 5,15 m - 13,80 m - 42,10m	74	TV Meppen	Lingen	19.07.89

**Blockmehrkämpfe M**

**Männliche Jugend B / 16 - 17 Jahre**

100 m	10,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	01.07.78
	11.30 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Göttingen	30.07.78
200 m	22.0 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Hildesheim	09.07.78
	22.08 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Göttingen	30.07.78
300 m	36.30 sec el	Christian Hösel	74	Union Meppen	Zeven	23.06.91



800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:58,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Melle	14.09.83
3000 m	8:42,4 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Augsburg	25.07.75
5000 m	15:03,2 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.76
7,5 km Straße	24:55,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Emsbüren	20.10.91
25 km Straße	1:42,17 h	Hans-Bernd Krümpelmann	64	VFL Herzlake	Papenburg	24.10.81
110 m Hürden	15,46 sec el	Oliver Pohl	76	Union Meppen	Papenburg	20.06.93
300 m Hürden	41,5 sec	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Dörpen	22.09.90
2000 m Hind.	6:36,61min	Thomas Bruns	78	Union Meppen	Papenburg	30.09.94
4 x 100 m	47,30 sec	Union Meppen Heuer, 77 - Stricker, 76 - Blum, 78 - Pohl, 76			Lingen	07.08.93
3 x 1000 m	8:21,4 min	TuS Haren Backs, 59 - Funke, 59 - Otten, 58			Lingen	11.05.74
Olymp.Staff.	3:56,21 min el	Union Meppen Struckmann, 79 - Kamin, 79 - K. Behrens, 78 - Bruns, 78			Oldendorf	17.06.95
5000 m Bahngehen	27:46,6 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Walsrode	06.04.75
Hochsprung	1,88 m	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Dalum	10.09.79
Stabhoch	3,00 m	Herbert Rolfes	50	SV Haselünne	Gm-Hütte	31.08.66
Weitsprung	6,53 m	Hans-Jürgen Groß	55	TV Meppen	Rhede	21.08.71
Dreisprung	12,58 m	Udo Tietz	69	SC Osterbrock	Lingen	03.09.86
Kugel	15,31 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	12.09.90
Diskus 1,5 kg	43,92 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Rütenbrock	03.07.89
Hammer 5 kg	52,56 m	Martin Specken	72	TV Rütenbrock	Meppen	03.07.89
Speer 600 Gr	54,06 m	Marius Schulte	75	SV Groß-Hesepe	Papenburg	25.04.92
3-Kampf E	1 945 Pkt	Stefan Mogge 11,2 sec - 6,30 m - 10,71 m	70	TV Meppen	Lingen	09.10.87
3-Kampf M	7 747 Pkt	TV Meppen Kuhnke, 72 - C. Kuiper, 73- Borchardt, 73 Reiners, 73 - Stahl, 74			Lingen	09.09.89
5-Kampf E	3 052 Pkt	Tobias Stahl 11,7 sec - 5,57 m - 14,22 m - 1,69 m - 39,3 sec	74	TV Meppen	Lingen	11.07.90
5-Kampf M	11 512 Pkt	TV Meppen Strehl, 71 - Kuhnke, 72 - Tappel, 71 - V. Kuiper, 71 - Borchardt, 73			Papenburg	07.05.88
10-Kampf E	5 030 Pkt el	Martin Knief 12,30 sec - 5,53 m - 10,62 m - 1,76 m - 39,76 sec 16,77 sec - 25,54 m - 2,50 m - 34,62 m - 4:53,44 min	75	SC Osterbrock	Papenburg	23./24.05.92
10-Kampf M						

### Männliche Jugend A / 18 - 19 Jahre

100 m	10,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bad Rothenfelde	15.05.80
	10,71 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Frankfurt	09.08.80
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
	22,03 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Wilhelmshaven	29.06.80
400 m	49,4 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Coesfeld	09.05.81
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:52,2 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Saarbrücken	26.07.77
3000 m	8:28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
5000 m	14:47,3 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Baunatal	03.06.83
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
15 km Straße	49:49,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Melle	18.04.93
15 km Straße M	2:39,54 h	TuS Haren Kuhl, 75 - Sibum, 75 - Tiehen, 76			Melle	10.04.94
25 km Straße	1:22,03 h	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Paderborn	13.08.83
25 km Straße M	4:41,46 h	TuS Haren Wessels, 66 - Dickmann, 65 - Möller, 66			Papenburg	16.10.83
Halbmarathon Einzel	1:21,00	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Bremen	19.12.93
Marathon E	2:37,05 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	29.09.85
Marathon M						
100 m Hürden	16,4 sec	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Rheine	08.09.91

400 m Hürden	56,76sec el	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Osnabrück	14.06.92
2000 m Hindernis	6:12,68 min	Thomas Bruns	78	Union Meppen	Erfurt	05.07.96
3000 m Hindernis	9:47,0 min	Guido Sand	67	TV Meppen	Lingen	14.05.86
4 x 100 m	46,0 sec	TV Meppen Gruber, 49 - Eichmann, 49 - Feldhaus, 51 - Schneiders, 49			Meppen	07.10.67
4 x 400 m	3:44,6 min	TV Meppen Hoffmann, 52 - Kip, 52 - Heise, 53 - Stahl, 53			Neuenhaus	28.09.69
3 x 1000 m	8:08,33 min el	Union Meppen Hegger, 76 - Heuer, 77 - Bruns, 78			Winsen/Luhe	25.05.95
5000 m Bahngehen	26:05,4 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Bielefeld	17.04.76
10 000 Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Hochsprung	1,97 m	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Hesepe	23.07.83
Stabhoch	3,10 m	Herbert Rolfes	50	SV Haselünne	Paris	19.10.68
Weitsprung	6,76 m	Martin Gloger	62	TV Meppen	Sromvallen	27.05.80
Dreisprung	13,25 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Leer	07.09.85
Kugel 6,25 kg	13,37 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Lingen	11.07.90
Diskus 1,75 kg	43,24 m	Maik Bekel	77	SV Groß-Hesepe	Hesepe	01.06.96
Hammer 6,25 kg	51,22 m	Martin Specken	72	TV Rütenbrock	Osnabrück	12.05.91
Speer 800 Gr	49,20 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Sarstedt	22.04.90
3-Kampf E	1 944 Pkt	Oliver Mogge 11,3 sec - 5,99 m - 12,16 m	65	TV Meppen	Fürstenu	30.07.83
3-Kampf M						
5-Kampf E	3 054 Pkt	Oliver Mogge 11,3 sec - 5,99 m - 12,16 m - 1,72 m - 56,1 sec	65	TV Meppen	Fürstenu	30.07.83
5-Kampf M	10 641 Pkt	TV Meppen Kuhnke, 72 - Stahl, 74 - Leuker, 74 - Reiners, 73 - Borchardt, 73			Melle	12.05.90
10-Kampf E	5 107 Pkt	Ralph Kuhnke 11,9 sec - 5,57 m - 13,37 m - 1,60 m - 61,2 sec 17,6 sec - 38,86 m - 2,70 m - 47,78 - 5:21,7 min	72	TV Meppen	Lingen	11./12.07.90
10-Kampf M						

**Männer - 20 Jahre und älter**

100 m	10,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bad Rothenfelde	15.05.80
200 m	10,68 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bremen	04.09.82
400 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
800 m	21,95 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	25.09.82
1000 m	49,4 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Coesfeld	09.05.81
1500 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
2000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
3000 m	3:52,9 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Saarbrücken	20.07.77
5000 m	5:36,6 min	Wilhelm Schwarte	44	TV Meppen	Münster	09.05.67
10 000 m	8:28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
25 km Straße E	14:36,46 min	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Troisdorf	24.08.84
25 km Straße M	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
Halb-marathon E	1:21,15 h	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Waldniel	22.09.84
Halb-marathon M	4:32,00 h	TV Meppen H. Jeremies, 57 - M. Jeremies, 61 - Aschenbrenner, 42			Papenburg	17.10.82
Marathon E	1:13,38 h	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Löningen	16.11.94
Marathon M	4:27,31 h	TV Meppen Quappen, 44 - Aschenbrenner, 42 - Schick, 60			Bawinkel	02.04.94
100 km	2:32,23 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	04.10.87
1 Stunde	8:05,11 h	TuS Haren Dickmann, 65 - Möller, 66 - Schepers, 54			Berlin	30.09.84
110 m Hürden	10:48,55 h	Rüdiger Smorra	42	TV Meppen	Unna	07.09.75
400 m Hürden	17,430 km	Matthias Jeremies	61	TV Meppen	Dersum	12.04.82
	15,3 sec	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Bersenbrück	19.09.82
	58,1 sec	Arno Meyer	68	Union Meppen	Fürstenu	02.09.90



3000 m Hind. 4 x 100 m	9:08,25 min 44,90 sec el	Hermann Jeremies SC Osterbrock Suer, 66 - Krone, 71 - Krabbe, 76 - Schulte, 73	57	TV Meppen	Göttingen Dörpen	13.08.83 18.06.94
4 x 400 m	3:32,3 min	TV Meppen Schnieders, 48 - Lampe - Bohn, 43- Schneiders, 49			Osnabrück	04.06.67
4 x 800 m	8:14,49 min el	Union Meppen C. Hösel, 74 - U. Nehus, 73 - G. Janning, 56 - A. Meyer, 68			Dörpen	20.05.93
3 x 1000 m	8:03,9 min	TV Meppen Krüger, 43 - Ebker - Temme, 45			Osnabrück	04.06.67
4 x 1500 m	16:43,7 min	TV Meppen Ebbing, 60 - Thünemann, 64 - Wesseln, 63 - Jeremies, 57			Lingen	23.04.83
Olymp.Staff.	3:45,6 min	Union Meppen Hegger, 76 - Pohl, 76 - Heuer, 77 - Tappel, 71			Emsteck	09.06.95
10 000 m Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Weitsprung	7,16 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Lingen	09.10.87
Hochsprung	1,98 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Papenburg	16.05.93
Stabhoch	3,40 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Dreisprung	13,84 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Kugel 7,25 kg	14,86 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Meppen	05.02.94
Speer 800 Gr	54,10 m	Ame Conermann	55	SV Groß-Hesepe	Wunstorf	17.06.90
Diskus 2 kg	45,76 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.94
Hammer 7,25 kg	51,92 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.95
3-Kampf E	1 943 Pkt	Friedrich Suer 11,8 sec - 6,43 m - 12,19 m	66	SC Osterbrock	Dörpen	30.08.91
3-Kampf M	5194 8.458 Pkt	SC Osterbrock Poll, 68 - Schulte, 73 - Krone, 71 - <del>Krabbe, 76 - Runow, 73</del>			Lingen	07.09.94
5-Kampf E	2 881 Pkt	Martin Gloger 6,10 m - 36,02 m - 22,4 sec - 25,18 m - 4:37,4 min	62	TV Meppen	Osnabrück	26.09.82
5-Kampf M	8 120 Pkt	TV Meppen Gloger, 62 - M. Mogge, 43 - O. Mogge, 65			Osnabrück	26.09.82
10-Kampf E	5 750 Pkt	Friedrich Suer 11,8 sec - 6,41 m - 11,81 m - 1,90 m - 57,7 sec 16,2 sec - 40,32 m - 3,05 m - 45,36 m - 5:32,6 min	66	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.09.93
10-Kampf M	14 248 Pkt	SC Osterbrock Suer, 66 - Knief, 75 - Krone, 71			Osnabrück	04./05.09.93
<b>Schülerinnen D / 8 - 9 Jahre und jünger</b>						
3-Kampf E	1 105 Pkt	Birgit Haschenhermes 8,39 sec - 3,92 m - 24,00 m	85	LAV Meppen	Papenburg	17.09.94
3-Kampf M	4 146 Pkt	SV Groß-Hesepe Berenzen, 81 - Veen, 81 - Matzat, 82 - Michaelis, 82 - Fischer, 81			Hesepe	31.05.90
<b>Schülerinnen C / 10 - 11 Jahre</b>						
50 m	7,4 sec	Sandra Töller	75	SV Haselünne	Rheine	06.06.85
	7,4 sec	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	14.05.88
	7,4 sec	Claudia Niers	83	SV Groß-Hesepe	Dörpen	16.07.94
800 m	2:36,8 min	Marion Eckholt	73	SV Haselünne	Lingen	29.09.84
2000 m	7:43,8 min	Julia-Yvonne Prues	80	DJK Geeste	Lingen	27.04.91
4 x 50 m	31,0 sec	SV Groß-Hesepe Heidkamp, 72 - Tallen, 72 - Koers, 72 - Obergöker, 72			Dalum	13.06.82
	31,0 sec	DJK Geeste Wilmes, 80 - Radmacher, 80 - Möckel, 80 - Prues, 80			Osnabrück	30.06.91
3 x 800 m	8:39,9 min	SV Holte Kroner, 79 - Grawe, 78 - Brunn, 79			Lingen	15.04.89
1000 m Bahngehen	6:34,0 min	Sabrina Michaelis	82	SV Groß-Hesepe	Dalum	11.09.92
Weitsprung	4,68 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	11.09.88
Hochsprung	1,40 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Roxel	02.10.88
Ball 80 Gr	39,50 m	Maika Dopp	84	LAV Meppen	Hesepe	12.08.95
3-Kampf E	1 306 Pkt	Mareike Schülting 7,4 sec - 4,32 m - 30,00 m	77	SC Osterbrock	Osnabrück	14.05.88
3-Kampf M	5 155 Pkt	LAV Meppen Wübben, 83 - Pott, 83 - Faust, 84 B. Jongebloed, 84 - Beniermann, 84			Meppen	09.09.94

4-Kampf E	1 674 Pkt	Mareike Schülting 7,4 sec - 4,32 m - 1,28 m - 30,00 m	77	SC Osterbrock	Osnabrück	14.05.88
4-Kampf M	5 086 Pkt	SV Holte Brunn, 79 - Kroner, 79 - Sandmann, 80 Nieters, 80 - Kremer, 79			Holte	10.06.89
<b>Schülerinnen B / 12 - 13 Jahre</b>						
S						
50 m	7,05 sec el	Janine Linke	83	DJK Geeste	Dörpen	31.08.96
800 m	2:23,2 min	Beate Schepers	65	TuS Haren	Dortmund	11.06.78
2000 m	7:09,6 min	Martina Bruns	69	TuS Haren	Lingen	02.10.82
2000 m						
Bahngehen	12:35,2 min	Karina Berenzen	81	SV Groß-Hesepe	Dalum	21.09.94
60 m Hürden	10,71 sec el	Tanja Hogeback	79	SV Haselünne	Papenburg	15.09.91
4 x 50 m	29,31 sec el	LAV Meppen Buhs, 82 - Jongebloed, 82 - Pott, 83 Wübben, 83			Recklinghausen	05.06.95
3 x 800 m	7:57,3 min	DJK Geeste Möckel, 80 - Wilmes, 80 - Prues, 80			Dörpen	20.05.93
Weitsprung	5,43 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.90
Hochsprung	1,57 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Bad Pyrmont	23.06.90
Stabhoch						
Ball 80 Gr	53,50 m	Marion Kemper	70	SV Groß-Hesepe	Dalum	02.10.82
Ball 200 Gr						
Kugel 3 kg	10,70 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	09.09.89
Diskus 750 Gr	27,56 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.89
Speer 400 Gr	31,72 m	Denise Exner	82	Union Meppen	Osnabrück	20.08.95
3-Kampf E	1 415 Pkt	Mareike Schülting 7,3 sec - 4,72 m - 35,00 m	77	SC Osterbrock	Osnabrück	27.05.89
3-Kampf M	6 124 Pkt	LAV Meppen Pott, 83 - Wübben, 83 - Beniermann, 84 Faust, 84 - Dopp, 84			Lingen	09.06.96
4 Kampf E	1 894 Pkt	Eva-Maria Wübben 7,5 sec - 4,74 m - 1,48 m - 36,00 m	83	LAV Meppen	Meppen	09.08.96
4-Kampf M	7 838 Pkt	LAV Meppen Wübben, 83 - Pott, 83 - Beniermann, 84 Faust, 84 - Dopp, 84			Lingen	09.06.96
<b>Blockmehrkämpfe</b>						
S/E	2 211 Pkt	Janine Linke 7,0 sec - 11,7 sec - 4,14 m - 1,40 m - 30,00 m	83	DJK Geeste	Lingen	21.06.96
L/E						
W/E						
<b>Mannschaft</b>						
<b>Schülerinnen A / 14 - 15 Jahre</b>						
75 m	9,6 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Lingen	28.05.89
800 m	2:10,13 min el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Leverkusen	05.07.89
2000 m	7:06,2 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen	24.09.88
3000 m						
5 km Straße						
3000 m						
Bahngehen	18:03,17 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dortmund	21.07.89
80 m Hürden	12,42 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Papenburg	01.09.91
4 x 75 m	39,79 sec el	Union Meppen Lätzel, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79 - Hogeback, 79			Papenburg	19.09.93
3 x 800 m	7:21,4 min	TV Meppen Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66			Bersenbrück	22.09.81
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92



Stabhoch	1,50 m	Ruth Lätzel	76	Union Meppen	Dörpen	14.09.91
Weitsprung	5,50 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dörpen	21.05.92
	5,50 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Rheine	16.06.89
Kugel 3 kg	11,71 m	Monika Nünning	67	SC Osterbrock	Bad Essen	31.05.81
Diskus 750 Gr	30,90 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Hesepe	12.10.91
Speer 400 Gr	39,46 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Celle	04.09.94
Ball 80 Gr						
Ball 200 Gr	53,00 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Lingen	22.06.94
Hammer 3 kg	21,38 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	06.07.91
3-Kampf E	1 516 Pkt	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Hesepe	28.07.88
		10,1 sec - 5,20 m - 37,50 m				
3-Kampf M	6 344 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	17.06.88
		Herbers, 74 - Kalmer, 74 - Pleus, 75				
		Röper, 74 - Theil, 74				
4-Kampf E	2 112 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Wesel	06.07.91
		10,30 sec - 5,34 m - 1,56 m - 10,41 m				
4-Kampf M	8 388 Pkt	SC Osterbrock			Melle	20.05.89
		Roling, 76 - Wessels, 75 - Schülting, 77				
		Pleus, 75 - Berentzen, 75				
7-Kampf E	3 504 Pkt	Tanja Hogeback	79	Union Meppen	Papenburg	11./12.06.94
		12,62 sec - 1,48 m - 8,52 m -				
		9,97 sec - 4,77 m - 32,28 m - 2:38,51 min				
7-Kampf M	9 678 Pkt el	Union Meppen			Papenburg	11./12.06.94
		Hogeback, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79				
<b>Blockmehrkämpfe</b>						
S/E	2 691 Pkt el	Mareike Schülting	74	SC Osterbrock	Illertissen	11.08.91
		10,18 sec - 13,08 sec - 5,35 m - 1,60 m - 30,56 m				
L/E	2 184 Pkt el	Stefanie Richter	79	Union Meppen	Oldenburg	26.06.94
		10,37 sec - 16,45 sec - 4,35 m - 31,00 m - 7:50,54 min				
W/E	2 443 Pkt el	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Bad Oeynhausen	19.08.90
		10,24 sec - 15,02 sec - 5,04 m - 11,05 m - 25,54 m				
<b>Mannschaft</b>	11 342 Pkt	<b>Union Meppen</b>			Oldenburg	26.06.94
		Hogeback, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79				
		Lätzel, 79 - Pientka, 79				
<b>Weibliche Jugend B / 16 - 17 Jahre</b>						
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	26,0 sec	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen	09.09.89
300 m	40,67 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Schöningen	24.06.90
800 m	2:06,98 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lübeck	07.07.90
1500 m	4:50,2 min	Ute Haak	66	TV Meppen	Dissen	29.09.82
3000 m	9:52,0 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Bad Oeynhausen	20.04.91
5 km Straße	30:32,0 min	Elke Machmüller	76	SV Holte	Stuhr	21.03.92
100 m Hürden	14,66 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Oldenburg	13.06.93
300 m Hürden	47,4 sec	Ruth Lätzel	76	Union Meppen	Rheine	15.05.92
3000 m Bahngehen	17:21,46 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Schöningen	24.06.90
4 x 100 m	51,0 sec	SC Osterbrock			Osnabrück	02.06.91
		Schülting, 77 - Schmidt, 76 - Thiinemann, 75 - Roling, 76				
3 x 800 m	6:55,75 min	TV Meppen			Bremen	25.06.83
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,10 m	Sandra Schnieders	74	Union Meppen	Dörpen	14.09.91
Weitsprung	5,75 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	02.05.93
Dreisprung	11,05 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	14.09.91
Kugel 4 kg	11,63 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Holzminden	20.06.92
Hammer 3 kg	44,28 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Augsburg	19.09.93
Diskus 1 kg	28,24 m	Nicole Dups	73	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	13.10.90
Speer 600 Gr	39,82 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Osnabrück	16.06.96
3-Kampf E	1 843 Pkt	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
		13,0 sec - 5,20 m - 9,56 m				
3-Kampf M	6 976 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	21.07.84
		P. Droste, 68 - M. Droste, 69 - Stellmach, 68 - Schipptritt, 69 - Holtgreve, 68				
4-Kampf E	2 810 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Hannover	15.05.93
		15,29 sec - 1,64 m - 9,62 m - 13,30 m				

8

4-Kampf M

7-Kampf E 4 733 Pkt el Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Hannover 15./16.05.9

15,29 sec - 1,64 m - 9,62 m - 13,30 sec - 5,61 m - 36,18 m - 2:37,93 min

7-Kampf M 9 128 Pkt el SC Osterbrock Papenburg 05./06.05.9

Herbers, 74 - Wessels, 75 - Kalmer, 74

**Weibliche Jugend A / 18 und 19 Jahre**

100m	12,3 sec	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Osnabrück	17.05.92
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	25,87 sec el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	29.05.93
400 m	56,07 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	07.08.93
800 m	2:04,49 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Kassel	26.05.93
1500 m	4:20,02 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	San Sebastian	01.08.93
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhaus	25.04.92
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09.93

3000 m Bahngehen 17:21,46 min Anja Kalmer 74 SC Osterbrock Schöningen 24.06.90

5000 m Bahngehen 29:41,1 min Anja Kalmer 74 SC Osterbrock Dalum 11.09.92

15 km Straße E 58:53,0 min Michaela Möller 73 SV Holte Celle 23.03.91

15 km Straße M 3:22,14 h SV Holte Husum 21.04.90

100 m Hürden 15,24 sec el Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Dresden 22.05.93

400 m Hürden 72,9 sec Sandra Schnieders 74 Union Meppen Rheine 15.05.92

4 x 100 m 49,34 sec el SC Osterbrock Goslar 05.06.93

Roling, 76 - Schülting, 77 - Thünemann, 75 - Herbers, 74

4 x 400 m 4:21,5 min SC Osterbrock Osnabrück 22.08.92

Herbers, 74 - Roling, 76 - Dobrzinski, 75 - Kalmer, 74

3 x 800 m 6:55,75 min TV Meppen Bremen 25.06.83

Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66

Olymp-Staff. 4:20,19 min Union Meppen Osnabrück 14.06.92

Schnieders, 74 - Brunklaus, 73 - Manthey, 74 - Lätzel, 76

Hochsprung 1,67 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Aurich 26.09.92

Stabhoch 2,40 m Maria Herbers 74 SC Osterbrock Dörpen 18.09.93

Weitsprung 5,75 m Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Osnabrück 02.05.93

Dreisprung 11,96 m Maria Herbers 74 SC Osterbrock Berlin 05.09.93

Kugel 4 kg 11,87 m Birgit Roling 76 SC Osterbrock Lingen 07.10.95

Hammer 4 kg 40,46 m Silvia Tieben 76 TV Rütenbrock Rütenbrock 22.04.95

Diskus 1 kg 38,24 m Nicole Dups 73 SV Groß-Hesepe Osnabrück 13.10.90

Speer 600 Gr 39,82 m Simone Lätzel 79 Union Meppen Osnabrück 16.06.96

3-Kampf E 1 957 Pkt Maria Herbers 74 SC Osterbrock Lingen 26.08.93

12,7 sec - 5,28 m - 10,16 m

3-Kampf M 8 489 Pkt SC Osterbrock Lingen 20.08.92

Herbers, 74 - Thünemann, 75 - Roling, 76 Schülting, 77 - Dobrzinski, 75

4-Kampf E 2 769 Pkt el Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Dresden 22.05.93

15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 m

4-Kampf M 7-Kampf E 4 611 Pkt el Mareike Schülting 77 SC Osterbrock Dresden 22./23.05.

15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 m 5,41 m - 34,42 m - 2:37,09 min

7-Kampf M

**Frauen / 20 Jahre und älter**

100 m	12,3 sec	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Osnabrück	17.05.92
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	25,77 sec el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	25.06.94
400 m	55,57 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rostock	27.08.94
800 m	2:02,62 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Siegburg	22.07.95



1500 m	4:09,12 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rhede	30.07
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09
10 000 m	37:13,8 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Dörpen	18.06
15 km Straße E	58:53,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Celle	23.03
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte			Husum	21.04
		M.Möller, 73 - A. Möller, 73 - S. Möller, 72				
25 km Straße E	2:00,58 h	Maria Möller	70	SV Holte	Herzlake	25.10
Marathon E	4:09,23 h	Ursula Krüssel	47	TV Meppen	Herzlake	25.10
Marathon M	14:19,23 h	SV Holte			Hamburg	24.04
		Feldhaus, 44 - Molitor, 43 - Köster, 67				
Halb-marathon E	1:25,11 h	Michaela Möller	73	SV Holte	Salzgitter	19.03
5000 m						
Bahngehen	29:41,1 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dalum	11.09
100 m Hürden	15,24 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05
400 m Hürden	72,9 sec	Sandra Schnieders	74	Union Meppen	Rheine	15.05
4 x 100 m	49,34 sec el	SC Osterbrock			Goslar	05.06
		Roling, 76 - Schülting, 77 - Thünemann, 75 - Herbers, 74				
4 x 400	4:21,5 min	SC Osterbrock			Osnabrück	22.05
		Herbers, 74 - Roling, 76 - Dobrzinski, 75 - Kamlmer, 74				
3 x 800	6:55,75 min el	TV Meppen			Bremen	25.06
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09
Weitsprung	6,00 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09
Dreisprung	12,52 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Ahlen	07.09
Kugel 4 kg	12,28 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	05.09
Diskus 1 kg	44,40 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Oldenburg	02.09
Speer 600 Gr	39,82 m	Simone Lätzfel	79	Union Meppen	Osnabrück	16.09
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.09
3-Kampf E	2 132 Pkt	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Lingen	26.09
		12,8 sec - 5,82 m - 10,70 m				
3-Kampf M	<del>5492 Pkt</del> 5492 Pkt	SC Osterbrock			Lingen	20.08
		Herbers, 74 - Thünemann, 75, Roling, 76				
		<del>Schülting, 77 - Dobrzinski, 75</del>				
4-Kampf E	2 769 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05
		15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 sec				
4-Kampf M						
7-Kampf E	4 650 Pkt el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	25./26.
		16,84 sec - 1,52 m - 10,17 m - 25,77 sec				
		5,66 m - 36,70 m - 2:30,89 min				
7-Kampf M						