

MEISTERTAFEL
BESTENLISTE
UND
KREISRECORDE

2000

NLV - KREIS EMSLAND

LANDKREIS
EMSLAND



ZUSAMMENGESTELLT VON HERMANN SCHEPERS
NLV - LANDKREIS EMSLAND STATISTIKER


Liebe Leichtathletik-Freunde/innen....

Zum zweiten Mal ist jetzt eine Bestenliste für unseren Emsland-Kreis fertiggestellt worden, welche die (soweit vorhanden) 10 besten Saisonergebnisse in den jeweiligen Altersklassen dokumentiert. Für diese akribische Arbeit gebührt unserem Statistiker Hermann Schepers ein besonderer Dank. Anschließen möchte ich hier aber auch gleich eine dringende Bitte: Versorgt unseren Statistiker möglichst zügig mit Ergebnissen, damit die Bestenliste Ende 2001 möglichst noch früher vorliegen kann.

Wer sich jetzt die Bestenliste sorgfältig anschaut, wird sicher wie ich auch ein zwiespältiges Gefühl dabei haben. In den Schülerklassen (hier mehr noch bei den Schülerinnen) und in den Seniorenklassen haben wir noch oder wieder volle „Felder“, aber dazwischen tun sich bedenkliche Lücken auf. Nicht eine einzige Disziplin bei der männlichen und weiblichen Jugend A weist 10 Ergebnisse nach. Hinzu kommt, dass hinter teilweise überragenden Aktiven große Abstände zu den Nächstplatzierten sichtbar werden.

In der Leistungsspitze sind wir – wie man auch der Meistertafel entnehmen kann, ganz gut dabei, aber was danach kommt, lässt mich fragen: Leichtathletik im Emsland – wohin gehst du? – Wer findet Lösungswege? – Es ist dringend notwendig, über den Tellerrand hinaus zu schauen, und nicht nur im „eigenen Saft zu schmoren“.

Mannschaftswettkämpfe sollten noch viel mehr in den Vordergrund rücken; denn auf diesem Weg lassen sich eventuell dem Schüler/innenalter entwachsene Aktive länger „bei der Stange halten“. Vielleicht zeigt ja auch das am 10. Februar anstehende Seminar „Fun in athletics“ Wege aus dem Dilemma auf. Die Einladungen hierzu sind allen Vereinen mittlerweile zugegangen.


Vorsitzender



**Claudia Niers (SV Groß Hesepe):
Norddeutsche Meisterin im Diskuswurf
der weiblichen Jugend B.**



**Janine Linke (SC Osterbrock, 2 v.l.) :
Norddeutsche Meisterin und
Deutsche Vizemeisterin über 100 m
der weiblichen Jugend B.**



**Sandra Hermes und Annette Koop (beide LG Emstal Dörpen, v.l.):
Sandra Hermes beste bei den Norddeutschen.- und kleinen Deutschen
Meisterschaften mit der Kugel bei den Frauen.
Annette Koop schnellste in der Klasse W40 bei den Europäischen
Senloren / innen Meisterschaften über 800 und 1500 m.**



**Klaus-Dieter Grabowsky (SVSC Spelle Venhaus, M45):
Deutscher Seniorenmeister über 10.000 m und
Norddeutscher Meister im Halbmarathon.**



**Hannes Zumsande (LG Emstal Dörpen):
Norddeutscher Meister im Hochsprung
in der Halle.**

Meistertafel für das Jahr

2000

NLV / BLV Hallenmeisterschaften, Männer, Frauen, Jugend Hannover, 16.01.2000

Hallenmeister

Frauen				
3000 m	Bruns, Anne	74	TV Meppen	9:18 min
Kugelstoß	Hermes, Sandra		LG Emstal Dörpen	13,57 m
Weibliche Jugend A				
Kugelstoß	de Vries, Nicole	81	LG Papenburg/Aschendorf	11,79 m
Weitsprung	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	5,67 m

NLV Bezirksmeisterschaften Crosslauf Schüler / innen B+A, Männliche / Weibliche Jugend B+A Männer, Frauen, Senioren / innen Papenburg, 23.01.2000

Bezirksmeister

Schülerinnen A, W14, ca. 2300 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen
Schülerinnen A, W14 + W15 Mannschaft, ca. 2300 m	Thieke-Heskamp-Depping	86/85/85	LG Emstal Dörpen
Schüler A, M14, ca. 2800 m	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsbüren
Schüler A, M15, ca. 2800 m	Tan, Jochen	85	LAV Meppen
Schüler A, M14 + M15 Mannschaft, ca. 2800 m	Dusl-Keller-Schwennen	86/86/86	SV Concordia Emsbüren
Weibliche Jugend B, ca. 3200 m	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen
Weibliche Jugend B Mannschaft, ca. 3200 m	Jansen-Hüsing-Sorge	83/85/83	LG Emstal Dörpen
Männliche Jugend B Mannschaft, ca. 3200 m	Brinkhus-Köster-Voß	84/83/84	LAV Meppen
Mittelstrecke			
Männer, ca. 3200 m	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen
Männer, Mannschaft, ca. 3200 m	Schlangen-Taphorn-Kremp	80/79/79	SV Union Meppen
Senioren M35, ca. 3200 m	Brockmann, Michael	65	VfL Lingen
Senioren M45, ca. 3200 m	Ricke, Karl-Heinz	54	VfL Lingen
Mannschaft, Senioren M40/M45	Ricke-Gehling-Bertels	51/54/60	VfL Lingen
Senioren M50, ca. 2800 m	Grave, Georg	48	VfL Lingen
Senioren M55, ca. 2800 m	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen
Senioren M60, ca. 2800 m	van Zadel, Willi	40	LG Papenburg/Aschendorf
Mannschaft, Senioren M50/M55	Grave-Kampschulte-Ricke	48/50/47	VfL Lingen
Frauen, ca. 2800 m	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen
Langstrecke			
Männer, ca. 9500 m	Robbers, Dielmar	61	SV Sparta Werlte

Männer, Mannschaft, ca. 9500 m	Robbers-Hanekamp-Knese	61/64/66	SV Sparta Werlte
Senioren M35, ca. 9500 m	Brockmann, Michael	65	VfL Lingen
Mannschaft, Senioren M30/M35	Dreyer-Bergfeld-Meyer	63/66/55	LG Papenburg/Aschendorf
Senioren M45, ca. 9500 m	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus
Mannschaft, Senioren M40/M45	Ricke-Gehling-Bertels	51/54/60	VfL Lingen
Mannschaft, Senioren M50/M55	Kampschulte-Ricke-Grave	50/47/48	VfL Lingen
Senioren M60, ca. 6300 m	van Zadel, Willi	40	LG Papenburg/Aschendorf

Norddeutsche LA - Hallenmeisterschaften

Männer und Frauen

Halle / Saale, 30.01.2000

Hallenmeister

Männer

Hochsprung	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal Dörpen	2,18 m
------------	------------------	----	------------------	--------

Frauen

Olympische Staffel (800-200-200-400 m)	Koop-Tammen-Gerdes-Gruber	58/81/81/82	LG Emstal Dörpen	4:11,11 min
--	---------------------------	-------------	------------------	-------------

NLV / BLV Meisterschaften Crosslauf 2000

TSG Hatten-Sandkrug, 09.02.2000

Landesmeister

Schülerinnen A (W14)	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen
Schülerinnen A (Mannschaft)	Thieke,S.-Heskamp,K.-Hüsing,J.	86/85/85	LG Emstal Dörpen
Weibliche Jugend B (Mannschaft)	Jansen,E.-Depping,A.-Sorge,K.	84/85/83	LG Emstal Dörpen
Seniorinnen W40	Koop, Anette	58	LG Emstal Dörpen
Senioren M45	Grabowski, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus

Emslandmeisterschaften im Crosslauf

Schüler.- / Innen, weibl.-/ männliche Jugend A + B, Männer, Frauen, Senioren.- / Innen

Dörpen, 27.02.2000

Emslandmeister

Schülerinnen A (W15), ca. 2900 m	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen
Schüler A (M14), ca. 2900 m	Dust, Stefan	86	Concordia Emsbüren
Schüler A (M15), ca. 2900 m	Tan, Jochen	85	LAV Meppen
Schüler A (W15), Mannschaft, ca. 2900 m	Dust-Keller-Schwannen	86/86/86	Concordia Emsbüren
Männliche Jugend B, ca. 3090 m	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen
Männliche Jugend B, Mannschaft, ca. 3090 m	Brinkhus-Voß-Lakeberg	84/84/84	LAV Meppen

Mittelstrecke

Senioren M35, ca. 3090 m	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg / Aschendorf
Senioren M30, Mannschaft, ca. 3090 m	Dreyer-Lange-Kukulies	63/55/64	LG Papenburg / Aschendorf

Langstrecke

Männer, ca. 9900 m	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen
Männer (Mannschaft), ca. 9900 m	Schlangen-Kremp-Taphorn	80/79/79	SV Union Meppen
Senioren (Mannschaft), M30/M35, ca. 9900 m	Robbers-Hanekamp K.-Hannekamp C.	61/69/63	SV Sparta Werlte
Senioren M35, ca. 9900 m	Robbers, Dietmar	61	SV Sparta Werlte

Senioren M40, ca. 9900 m	Greis, Dr. Michael	59	VfL Lingen
Senioren M45, ca. 9900 m	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus
Senioren M50, ca. 9900 m	Haarkötter, Hans-Werner	50	SCSV Spelle-Venhaus
Senioren (Mannschaft), ca. 9900 m	Grave-Kampschulte-Ricke	48/50/47	VfL Lingen

Norddeutsche Meisterschaften im Halbmarathon Magdeburg, 04.03.2000

Norddeutscher Meister, Senioren M45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	01:14:32 h
-------------------------------------	-------------------------	----	---------------------	------------

NLV / BLV Meisterschaften 10 km Straßenlauf Greene, 19.03.2000

Niedersachsenmeister Senioren M45

10000 m	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle Venhaus	33.20 min
---------	-------------------------	----	---------------------	-----------

Bezirksmeisterschaften Langstrecke Nordhorn, 08.04.2000

Bezirksmeister

Schüler A W14, 3000 m	Dust, Stefan	86	Concordia Emsbüren	9:56,6 min
Schülerinnen A W14, 2000 m	Thieke, Stephanie	86	LG Erstal Dörpen	6:45,1 min
Schülerinnen A W15, 2000 m	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	6:55,5 min
Senioren M35, 10000 m	Revermann, Martin	64	SCSV Spelle Venhaus	36:19,3 min
Senioren M40, 10000 m	Greis, Michael	59	VfL Lingen	33:49,1 min
Senioren M45, 10000 m	Grabowsky, Klaus-Dieter	55	SCSV Spelle Venhaus	33:25,1 min
Senioren M50, 10000 m	Haarkötter, Hans Werner	50	SCSV Spelle Venhaus	40:17,8 min

NLV Landesmeisterschaften Niedersachsen/Bremen Langstrecken und Langstaffeln Männer / Frauen / Jugend A und B / Schüler/innen A / Senioren / innen Neustadt a. Rbge. 30.04.2000

Schülerinnen A W14, 2000 m	Thieke, Stephanie	86	LG Erstal Dörpen	6:42,21 min
Schülerinnen A W15, 2000 m	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	6:46,91 min

Emslandmeisterschaften, Hammerwurf Meppen, 05.05.2000

Emslandmeister

Hammerwurf 7,26 kg	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	46,62 m
--------------------	----------------	----	---------------	---------

Emslandmeisterschaften Meppen, 13.05.2000

Emslandmeister

SchülerInnen W14 100 m	Hegemann, Silvia	86	LG Erstal Dörpen	14,01 sec
Hochsprung	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	1,58 m
Weitsprung	Thieke, Stephanie	86	LG Erstal Dörpen	4,47 m
Diskuswurf 1,0 kg	Teipen, Kerstin	86	SC Osterbrock	19,88 m
SchülerInnen W15 100 m	Busmann, Anna	85	LG Erstal Dörpen	13,72 sec

800 m	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	2:30,40 min
Hochsprung	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	1,55 m
Weitsprung	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	4,57 m
Kugelstoß 3,0 kg	Busmann, Anna	85	LG Papenburg/Aschendorf	9,33 m
Schülerinnen, 4x100 m	Busmann, Anna Hegemann, Christine Heskamp, Katrin Hegemann, Silvia	85 85 85 86	LG Emstal Dörpen	51,76 sec
Schüler M14				
100 m	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	13,78 sec
1000 m	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	3:06,56 min
Weitsprung	Knippenberg, Denis	86	LG Emstal Dörpen	4,46 m
Diskuswurf 1,0 kg	Érosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	19,39 m
Schüler M15				
100 m	Költker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	12,87 sec
Weitsprung	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	5,31 m
Speerwurf 600g	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	33,76 m
Weibliche Jugend B				
100 m	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	13,43 sec
200 m	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	27,18 sec
Weitsprung	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	5,21 m
Kugelstoß 4,0 kg	Wübben, Eva-Maria	83	LAV Meppen	11,10 m
Speerwurf 600g	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	29,53 m
Männliche Jugend B				
100 m	Schnieders, Frank	84	SV Union Meppen	12,49 sec
1500 m	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	4:33,93 min
3000 m	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	11:13,82 min
Weitsprung	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	5,80 m
Kugelstoß 5,0 kg	Stuckert, Roman	83	TV Meppen	11,64 m
Weibliche Jugend A				
100 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	12,60 sec
200 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	26,04 sec
100 m Hürden	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	15,83 sec
Männliche Jugend A				
100 m	Schnieders, Dirk	82	SV Union Meppen	11,85 sec
200 m	Schnieders, Dirk	82	SV Union Meppen	23,54 sec
5000 m	Voß, Heinrich	84	LAV Meppen	18:38,70 min
Frauen				
5000 m	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	24:24,03 min
Kugelstoß 4,0 kg	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	14,20 m
Diskuswurf 1,0 kg	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	36,11 m

Männer					
200 m	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	22,96 sec	
1500 m	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	4:03,09 min	
5000 m	Taphorn, Christian	79	SV Union Meppen	17:54,47 min	
Kugelstoß 7,26 kg	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	13,58 m	
Diskuswurf 2,0 kg	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	41,75 m	
Speerwurf 800g	Robin, Oliver	79	LG Emstal Dörpen	53,61 m	

**Bezirksmeisterschaften Jugend A / Schüler A
Osnabrück 21.05.2000**

Bezirksmeister

Schüler A

4x100 m	Brand, Jan-Dirk	85	LG Emstal Dörpen	50,58 sec	
	Knippenberg, Dennis	86			
	Költker, Michael	85			
	Spellbring, Johannes	85			

Schüler A W14

1000 m	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsbüren	3:00,57 min	
Diskuswurf	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	24,15 m	
Speerwurf	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	27,78 m	

Schüler A W15

Hochsprung	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	1,56 m	
Speerwurf	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	35,00 m	

SchülerInnen A

4x100 m	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	52,08 sec	
	Hegemann, Katrin	85			
	Heskamp, Katrin	85			
	Busmann, Anna	85			

SchülerInnen A, W14

100 m	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	13,65 sec	
300 m	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	46,58 sec	
800 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	2:17,05 min	
80 m Hürden	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	13,76 sec	
Hochsprung	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	1,46 m	
Weitsprung	Schwerdtl, Friederike	86	VfL Lingen	4,36 m	
Speerwurf	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	20,49 m	

SchülerInnen A, W15

100 m	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	13,40 sec	
300 m	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	42,66 sec	
800 m	Haschenhermes, Birgit	70	LAV Meppen	2:21,42 min	
80 m Hürden	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	12,97 min	
Weitsprung	Hegemann, Christine	85	LG Emstal Dörpen	4,62 m	
Kugelstoßen	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	9,67 m	
Diskuswurf	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	20,76 m	
Speerwurf	Cloppenburger, Maren	85	VfL Lingen	26,08 m	

Männliche Jugend A				
200 m	Schnieders, Dirk	82	SV Union Meppen	22,99 sec
Hochsprung	Schnieders, Christopher	81	SV Union Meppen	1,85 m
Weibliche Jugend A				
100 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	12,53 sec
200 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	25,51 sec
800 m	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	2:26,41 min
100 m Hürden	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	15,42 sec
Weitsprung	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	5,49 m
Kugelstoßen	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	11,77 m
Diskuswurf	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	36,76 m
Speerwurf	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	34,30 m
Bezirksmelsterschaften				
Dörpen, 28.05.00				
Bezirksmeister				
Männliche Jugend B				
100 m	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	12,55 sec
400 m	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	54,66 sec
3000 m	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	10:06,10 min
Hochsprung	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	1,73 m
Weitsprung	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	5,79 m
Weibliche Jugend B				
100 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	13,01 m
Weitsprung	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	5,24 m
Kugelstoss 4,0 kg	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	11,74 m
Diskuswurf 1,0 kg	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	34,82 m
Speerwurf 600g	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	32,06 m
Männer				
100 m	Schulle, Ralph	73	SC Osterbrock	11,41 sec
5000 m	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle Venhaus	16:19,06 min
Hochsprung	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal Dörpen	2,05 m
Weitsprung	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal Dörpen	6,57 m
Kugelstoss 7,26 kg	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	13,43 m
Diskuswurf 2,0 kg	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	42,05 m
Frauen				
800 m	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	2:21,62 min
100 m Hürden 0,840 m	Gerdas, Christine	81	LG Emstal Dörpen	16,70 sec
Hochsprung	Wiebeziak, Anita	75	LG Emstal Dörpen	1,63 m
	Smelczyes, Sarah	82	LG Emstal Dörpen	1,63 m
Weitsprung	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	5,77 m

Kugelstoss 4,0 kg	Hermes, Sandra	75	LG Emstal Dörpen	14,26 m
Diskuswurf 1,0 kg	Hermes, Sandra	75	LG Emstal Dörpen	37,28 m

**NLV/BLV Meisterschaften
Jugend A und B
Bremen 17./18.06.2000**

Niedersachsenmeisterin

Weibliche Jugend B

100 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	12,29 sec
200 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	24,85 sec

Weibliche Jugend A

Weitsprung	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	5,87 m
------------	-----------------	----	------------------	--------

**Norddeutsche Senioren.- und Jugend A Meisterschaften
Winsen / Luhe 24.06.2000**

Norddeutsche Meisterin

Weibliche Jugend A

800 m	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	2:16,38 min
Weitsprung	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	5,69 m
Olympische Staffel	Jansen,E.-Gerdes,CH -Tammen,H.- Gruber,V.	84/81/81/82	LG Emstal Dörpen	4:12,09 min

**Emslandmeisterschaften, 10 km Strasse
Lingen 01.07.2000**

Emslandmeister

Männer	Grave, Carsten	79	VfL Lingen	36:27 min
Senioren M30	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	35:18 min
Senioren M40	Brink, Delff	56	VfL Lingen	37:01 min
Senioren M45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle Venhaus	33:30 min
Senioren M50	Grave, Georg	48	VfL Lingen	37:52 min
Senioren M55	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	40:57 min
Senioren M60	von der Burg, Robert	38	SCSV Spelle Venhaus	44:53 min
Mannschaft Männer	Grabowsky, Klaus-Dieter Revermann, Bernhard Veldhuis, Alfred	53 58 54	SCSV Spelle Venhaus	1:47:53 h
Seniorinnen W30	Koopmann, Reinhild	67	Haselünner SV	39:25 min
Seniorinnen W35	Fröhking, Susanne	64	Haselünner SV	42:56 min

**Bezirksmeisterschaften, 10 km Strasse
Lingen 01.07.2000**

Bezirksmeister

Senioren M45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle Venhaus	33:30 min
--------------	-------------------------	----	---------------------	-----------

**Landesmeisterschaften Bremen / Niedersachsen
Braunschweig 01. / 02.07.2000**

Landesmeister

Schülerinnen A 3x800 m	Hüsing, Jill Heskamp, Katrin Thieke, Stephanie	85 85 86	LG Emstal Dörpen	7:12,00 min
Frauen 800 m	Bruns, Anne	74	TV Meppen	2:09,76 min
1500 m	Bruns, Anne	74	TV Meppen	4:19,26 min
Kugelstoss 4,0 kg	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	13,66 m

Norddeutsche Meisterschaften Mehrkampf

**Männer, Frauen, Junioren, Juniorinnen, Jugend A + B
Zeven 8. / 9.7.2000**

Norddeutscher Meister

Männliche Jugend A 5 Kampf	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	3501 Pkt
-------------------------------	--------------------	----	------------	----------

Europäische Seniorenmeisterschaften

Yväskylä / Finnland 10. - 14.07.2000

Europameisterin

Frauen 1500 m	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	4:38,78 min
800 m	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	2:13,37 min
400 m 3. Platz	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	1:00,08 min
4x100 m Staffel 1. Platz	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	50,74 sec
4x400 m Staffel 1. Platz	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	4 10,54 min

Deutsche B-Jugendmeisterschaften

Dresden 14. - 16.07.2000

2. Platz 100 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	12,07 sec
4. Platz 200 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	24,89 sec

**Norddeutsche Junioren.- und Schülermeisterschaften M/W 15
Dessau 23.07.2000**

Norddeutsche Meisterin

Schülerinnen A W15 800 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal/Dörpen	2 16,40 min
-----------------------------	-------------------	----	------------------	-------------

**Deutsche Senorenmeisterschaften
Ludwigshafen 4. - 6.8.2000**

Deutscher Meister, Senoren M45

10000 m	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle Venhaus	34:06,09 min
---------	-------------------------	----	---------------------	--------------

Emslandmeisterschaft im Halbmarathon

Spelle / Venhaus, 18.08.2000

Emslandmeister

Männer, M20	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	01:15:32 h
Senioren, M30	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	01:18:44 h

Senioren, M40	Brink, Dettel	56	VfL Lingen	01:25:48 h
Senioren, M45	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	01:23:40 h
Mannschaftsmeister (Offene Klasse)	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	04.17.56 h
	Brink, Dettel	56		
	Vehmeyer, Ernst-August	55		

**Bezirksmeisterschaften im Halbmarathon
Spelle / Venhaus, 18.08.2000**

Bezirksmeister

Männer, M20	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	01:15:32 h
-------------	---------------	----	-----------------	------------

**Norddeutsche Meisterschaften, Männer, Frauen und Jugend B
Hamburg, 26. / 27.08.2000**

Norddeutsche MeisterIn

Weibliche Jugend B

100 m	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	12,41 sec
Diskuswurf 1,0 kg	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	37,23 m
Frauen Kugel 4,0 kg	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	13,95 m

**Kleine Deutsche Meisterschaften
Lübeck 02. / 03.09.2000**

Meisterin

Frauen

Kugelstoß 4,0 kg	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	14,19 m
------------------	----------------	----	------------------	---------

**NLV Meisterschaften Einzel, Schüler/Schülerinnen A
Wilhelmshaven 08./09.08.2000**

Landesmeisterin

Schülerinnen A W14

800 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	2 20,47 min
-------	-------------------	----	------------------	-------------

Schülerinnen A W15

800 m	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	2:26,42 min
-------	-----------------------	----	------------	-------------

**Bezirksmeisterschaften-Mehrkampf Männer/Frauen
Männer / Frauen / Junioren / innen / weibl. / männl. Jugend A / B
Osnabrück 16./17.09.2000**

Bezirksmeister

Schüler A 4-Kampf, W14	Reining, Florian	86	VfL Lingen	1968 Pkt.
Schülerinnen A 4-Kampf, W14	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	1882 Pkt.
Schülerinnen A 4-Kampf, W15	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	2018 Pkt.
Mannschaft Schülerinnen A 4-Kampf	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	8.801 Pkt
	Dallherm, Anne	86		
	Sasse, Janine	85		
	Semennik, Alexandra	85		
	Friesen, Claudia	87		

**Deutsche Crosslauf - Meisterschaften
Wetter / Ruhr, 2./3.12.2000**

Senioren M45, ca. 7200 m 3. Platz	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle Venhaus
Seniorinnen W45, ca. 4900 m 2. Platz	Kemper, Vera	53	TV Meppen

NLV - Emsland Bestenliste 2000

Schülerinnen A100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,08	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.00
2	13,10	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.06.00
3	13,13	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.00
4	13,30	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
5	13,30	Augustin, Hanna	86	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
6	13,32	Heskamp, Kathrin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
7	13,40	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
8	13,50	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
9	13,70	Kraus, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.00
10	13,79	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00

300 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	42,66	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
2	43,18	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	Dessau	23.07.00
3	43,33	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Dortmund	18.06.00
4	43,90	Depping, Anne	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
5	44,98	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Dortmund	18.06.00
6	46,45	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Dortmund	18.06.00
7	46,48	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Dortmund	18.06.00
8	47,20	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Osnabrück	21.05.00
9	47,53	Oevermann, Johanna	86	VfL Lingen	Dortmund	18.06.00

400 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	60,08	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	63,95	Depping, Renate	85	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
3	72,37	Zwake, Katharina	85	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00

800 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:16,40	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Dessau	23.07.00
2	02:21,42	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Osnabrück	21.05.00
3	02:21,57	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Dessau	23.07.00
4	02:24,82	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
5	02:25,05	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.07.00
6	02:25,10	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.07.00
7	02:25,19	Hüsing, Jill	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
8	02:31,09	Depping, Anne	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
9	02:33,58	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
10	02:38,83	Wessels, Sandra	85	SV Sparta Werle	Osnabrück	21.05.00

2000 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	06:42,21	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
2	06:46,91	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
3	06:43,91	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Hamburg	16.09.00
4	06:58,51	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
5	06:59,71	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
6	07:06,51	Hüsing, Jill	85	LG Emstal Dörpen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
7	07:34,4	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	10.09.00
8	07:35,85	Depping, Anne	85	LG Emstal Dörpen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
9	07:43,1	Klus, Corinna	86	VfL Lingen	Nordhorn	08.04.00
10	07:47,8	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Nordhorn	08.04.00

80 m Hürden

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,60	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.00
2	13,36	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
3	13,52	Hegemann, Christina	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
4	13,61	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00
5	14,07	Barkmann, Maike	85	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
6	14,21	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.00
7	14,30	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
8	14,32	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
9	14,47	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
10	14,56	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00

4 X 100 m Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	51,76	Busmann, A.-Hegemann, C.-Heskamp, K.-Hegemann, S.	85/85/85/86	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
4	53,76	Kuhr, M.-Ruhmkorff, S.-Krause, R.-Schmidt, A.	85/86/85/86	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.00
5	54,20	Hohenberger, S.-Sasse, J.-Schwerdt, D.-Friesen, H.	86/85/86/86	VfL Lingen I	Papenburg	10.09.00
7	55,47	Cloppenburg, M.-Esders, M.-Barkmann, M.-Becker, F.	85/85/85/85	VfL Lingen II	Osnabrück	21.05.00
8	56,70	Litmeyer, S.-Haschenhermes, B.-Sielker, A.-Augustin, H.	86/85/86/86	LAV Meppen	Meppen	26.08.00

3x800 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	07:04,43	Hüsing, J.-Heskamp, K.-Thieke, S.	85/85/86	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.00
2	07:20,1	Musekamp, L.-Friesen, H.-Dallherm, A.	86/86/85	VfL Lingen I	Emlichheim	07.10.00
3	08:09,9	Schwerdt, F.-Schwerdt, D.-Klus, C.	86/86/86	VfL Lingen II	Lingen	17.07.00

5,0 km (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	19:39	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Halterm-Sylthen	07.10.00
2	19:39	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Halterm-Sylthen	07.10.00
3	19:43	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Lingen	09.05.00
4	21:28	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.00
5	22:17	Hüsing, Jill	85	LG Emstal Dörpen	Halterm-Sylthen	07.10.00
6	24:06	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.00

5,0 km (Strasse), Mannschaft

Platz	Leistung	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:01:35	Heskamp, K.-Thieke, S.-Hüsing, J.	85/86/85	LG Emstal Dörpen	Halterm-Sylthen	07.10.00
2	01:01:57	Dallherm, A.-Brink, J.-Remling, M.	86/87/85	VfL Lingen	Lingen	09.05.00

Kugel; 3,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9,88	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.00
2	9,51	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00
3	9,46	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
4	9,36	Bock, Mareike	85	VfL Lingen	Peine	29.06.00
5	9,04	Semenik, Alexandra	85	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
6	8,60	Zwake, Katharina	85	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00
7	8,51	Wessels, Sandra	85	SV Sparta Werthe	Osnabrück	16.09.00
8	8,48	Röling, Birgit	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00
9	8,40	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
10	8,30	Schulte, Kathrin	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.00

Speer; 600g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	28,98	Semenik, Alexandra	85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
2	28,72	Cloppenburg, Maren	85	VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00
3	27,38	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.00
4	24,86	Zwake, Katharina	85	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00
5	24,02	Röling, Birgit	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00
6	23,99	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
7	21,60	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
8	21,49	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
9	21,10	Mescher, Anne	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
10	20,65	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00

Diskus; 1,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	23,70	Semenik, Alexandra	85	VfL Lingen	Papenburg	10.09.00
2	23,33	Röling, Birgit	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00
3	22,98	Teipen, Kerstin	86	SC Osterbrock	Osterbrock	08.04.00
4	20,79	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00
5	20,76	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
6	20,68	Ruhmkorff, Sabine	85	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
7	20,33	Schulte, Kathrin	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
8	19,85	Mecklenborg, Helen	86	TV Rütenbrock	Osnabrück	21.05.00
9	18,60	Mescher, Anne	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
10	17,77	Cloppenburg, Maren	85	VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00

Ball, 200 g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	43,50	Semennik, Alexandra	85	VfL Lingen	Peine	29.06.00
2	37,00	Wolken, Christine	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00
3	35,00	Röling, Brigit	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00
4	34,50	Cloppenburg, Maren	85	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
5	34,00	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
6	33,50	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Peine	29.06.00
7	32,00	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
8	31,50	Ruhmkorf, Sabine	85	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.00
9	30,00	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
10	29,00	Arendt, Eugenia	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.07.00

Hammer, 3,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	21,34	Mecklenborg, Helen	86	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00
2	17,47	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Meppen	05.05.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,07	Hegemann, Christine	85	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
2	4,90	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
3	4,90	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Peine	29.06.00
4	4,75	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
5	4,70	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.00
6	4,69	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Rheine	11.06.00
7	4,66	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.00
8	4,65	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
9	4,62	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
10	4,60	Barkmann, Maike	85	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,60	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
2	1,58	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Meppen	13.05.00
3	1,56	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	09.09.00
4	1,52	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	20.06.00
5	1,48	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
6	1,46	Schmidt, Anika	86	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
7	1,44	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00
8	1,43	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Osnabrück	21.05.00
9	1,41	Mescher, Anne	86	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.00
10	1,40	Wessels, Sandra	85	SV Sparta Werlte	Meppen	13.05.00

Dreikampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1825	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.00
2	1526	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
3	1450	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
4	1411	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.06.00
5	1389	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
6	1368	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
7	1339	Semennik, Alexandra	85	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
8	1324	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
9	1302	Esders, Mareike	85	VfL Lingen	Lingen	16.06.00
10	1294	Litmeyer, Simone	86	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

Dreikampf (Mannschaft)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6722	Dallherm,A.-Sasse,J.-Semennik,A.-Friesen,H.-Esders,M	86/85/85/86/85	VfL Lingen I	Lingen	16.06.00
2	5950	Hohenberger,S.-Oevermann,J.-Barkmann,M.-Musekamp,L.-Remling,M.	86/86/85/86/85	VfL Lingen II	Lingen	16.06.00

Vierkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2018	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
2	1882	Hasken, Renate	86	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
3	1876	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
4	1808	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
5	1785	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
6	1777	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Osnabrück	16.09.00
7	1763	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
8	1729	Semennik, Alexandra	85	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
9	1714	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
10	1662	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00

Vierkampf (Mannschaft)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	8948	Hasken,R.-Busmann,A.-Thieke,S -Mescher,A - Hegemann C.	86/85/86/86/85	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	09.09.00
2	8801	Hohenberger,S.-Dallherm,A.-Sasse,J.- Semennik,A.-Friesen,C.	86/86/85/85/87	VfL Lingen I	Osnabrück	16.09.00
3	8138	Friesen,H.-Schwerdt,D.-Schwerdt,F.- Oevermann,J.-Remling,M.	86/86/86/86/85	VfL Lingen II	Osnabrück	16.09.00

Siebenkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3262	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.00
2	3112	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
3	3098	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
4	3084	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
5	3057	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
6	2961	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.00
7	2931	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
8	2921	Semenik, Alexandra	85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
9	2808	Ruhmkorf, Sabine	85	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.00
10	2800	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

Siebenkampf (Mannschaft)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9294	Hohenberger, S.-Dallherm, A.-Sasse, J	86/86/85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
2	8909	Friesen, H.-Schwerdt, D.-Semenik, A.	86/86/85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
3	8217	Kuhr, M.-Ruhmkorf, S.-Schmidt, A	85/85/86	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.00

Blockwettkamp Lauf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2264	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
1	2264	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
3	2052	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
4	1830	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Lingen	03.06.00

Blockwettkamp Sprint/Sprung

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2169	Sasse, Janine	85	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
2	2136	Esders, Mareike	85	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
3	2050	Barkmann, Maika	85	VfL Lingen	Lingen	03.06.00

Blockwettkamp Wurf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2026	Semenik, Alexandra	85	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
2	1925	Becker, Hannah	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00
3	1767	Oevermann, Johanna	86	VfL Lingen	Lingen	03.06.00

Blockwettkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	10980	Friesen, H.-Dallherm, A.-Sasse, J.-Hohenberger, S.- Esders, M.	86/86/85/86/85	VfL Lingen I	Lingen	03.06.00
2	10244	Schwerdt, F.-Schwerdt, D.-Musekamp, L.- Barkmann, M.-Semennik, A.	86/86/86/85/85	VfL Lingen II	Lingen	03.06.00

DSMM Gruppe 1

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	8739			LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
2	8406			VfL Lingen	Oldenburg	23.09.00

DSMM Gruppe 3

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5289			LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.00

DJMM Gruppe 4

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3701	Litmeyer, S.-Haschenhermes, B.-Sielker, A - Augustin, H.	86/85/86/86	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
2	3520	Jäckering, L.-Brink, J.-Friesen, C.-Esders, H.	87/87/87/85	VfL Lingen I	Lingen	27.09.00
3	3114	Remling, M.-Wolny, J.-Becker, H.-Dahle, L.	85/87/86/87	VfL Lingen II	Lingen	27.09.00

Weibliche Jugend B

100 m						
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,07	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	Dresden	15.07.00
2	13,20	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
3	13,40	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
4	13,43	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Meppen	13.05.00
5	13,90	Sperver, Julia	83	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
6	14,10	Minde, Stephanie	84	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
7	14,10	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Lingen	05.09.00
8	14,20	Simke, Ann-Kristin	84	VfL Lingen	Lingen	05.09.00
9	14,30	Hackmann, Mareike	84	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
10	14,71	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

200 m						
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	24,85	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	Bremen	17.06.00
2	26,85	Lünnemann, Maria	84	SV Sparte Werlte	Bremen	17.06.00
3	27,18	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
4	27,69	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Köln	01.06.00
5	28,00	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
6	29,76	Sperver, Julia	83	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
7	30,78	Hackmann, Mareike	84	VfL Lingen	Meppen	13.05.00

400 m						
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	59,6	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	62,27	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Bremen	18.06.00

800 m						
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:16,38	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Winsen/Luhe	24.06.00
2	02:29,96	Sorge, Kerstin	83	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
3	02:39,19	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
4	02:42,11	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
5	02:48,00	Saturna, Sabrina	84	LAV Meppen	Meppen	13.05.00
6	02:54,40	Hackmann, Mareike	84	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
7	03:04,47	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

1000 m						
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:04,26	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00

1500 m						
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:56,6	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Hamburg	27.08.00
2	05:00,3	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Hamburg	27.08.00

100 m Hürden, 0,762 m						
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16,96	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Dörpen	28.05.00
2	17,62	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Dörpen	28.05.00
3	17,93	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
4	18,41	Stossberg, Kathrin	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
5	18,80	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
6	19,45	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
7	20,16	Hebler, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00

4 X 100 m Staffel						
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	51,93	Sorge, K.-Heskamp, K.-Hegemann, C.-Busmann, A.	83/85/85/85	LG Emstal/Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	53,56	Esdler, M.-Barkmann, M.-Becker, F.-Sperver, J.	85/85/85/83	VfL Lingen II	Lingen	31.05.00
3	53,80	Sperver, J.-Simke, A.-Remling, B.-Warning, S.	83/84/83/84	VfL Lingen I	Lingen	17.07.00

3 X 800 m Staffel						
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	07:52,10	Hackmann, M.-Esdler, M.-Barkmann, M.	84/85/85	VfL Lingen	Osnabrück	06.05.00

Schwedenstaffel						
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:24,6	Jansen, E.-Hüsing, J.-Heskamp, K.-Busmann, A.	84/85/85/85	LG Emstal/Dörpen	Lingen	19.09.00
2	02:39,1	Becker, F.-Barkmann, M.-Esdler, M.-Sperver, J.	85/85/85/83	VfL Lingen	Lingen	19.09.00

Kugel; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,46	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Oldenburg	20.06.00
2	11,24	Wübben, Eva-Maria	83	LAV Meppen	Bremen	17.06.00
3	10,15	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
4	8,27	Simke, Ann-Kristin	84	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
5	7,41	Röling, Christine	83	SC Osterbrock	Groß Hesepe	08.04.00
6	7,36	Olberding, Irmgard	83	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
7	7,36	Hackmann, Marsiike	84	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
8	7,31	Hebler, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00
9	7,13	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
10	6,80	Sperver, Julia	83	VfL Lingen	Meppen	13.05.00

Speer; 600 g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	34,30	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
2	27,07	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
3	25,12	Hebler, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00
4	24,70	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00
5	22,81	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
6	21,19	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
7	17,49	Röling, Christine	84	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00

Diskus; 1,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	39,05	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.00
2	21,56	Röling, Christine	84	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00
3	18,91	Hebler, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00
4	18,82	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,63	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.00
2	4,91	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werle	Meppen	13.05.00
3	4,81	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Bremen	18.06.00
4	4,76	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
5	4,72	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
6	4,55	Simke, Ann-Kristin	84	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
7	4,52	Sperver, Julia	83	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
8	4,41	Stoßberg, Kathrin	84	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
9	4,26	Röling, Christine	84	SC Osterbrock	Meppen	13.05.00
10	4,22	Olberding, Irmgard	83	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,60	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Lingen	31.05.00
2	1,53	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Dörpen	28.05.00
3	1,50	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Dörpen	28.05.00
4	1,46	Wübben, Eva-maria	83	LAV Meppen	Meppen	26.05.00
5	1,46	Röling, Christine	84	SC Osterbrock	Meppen	26.05.00
6	1,44	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
7	1,36	Stoßberg, Kathrin	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
8	1,32	Olberding, Irmgard	83	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00

Dreikampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1118	Minde, Stephanie	84	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
2	884	Saturna, Sabrina	84	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

Vierkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2102	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
2	1954	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
3	1936	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
4	1903	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
5	1721	Stoßberg, Kathrin	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

Vierkampf (Mannschaft)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9329	Remling, B.-Barthel, F.-Simke, A.C.-Stoßberg, K.-Warning, S.	83/83/84/84/84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

Siebenkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3495	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
2	3242	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
3	2870	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

DJMM Gruppe 2

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5837			VfL Lingen	Lingen	13.06.00

DJMM Gruppe 3

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3786			VfL Lingen	Lingen	13.06.00

Weibliche Jugend A**100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,63	Schwarz, Jana	82	SV Union Meppen	Scheeßel	11.06.00
2	13,28	Gerdes, Christine	81	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
3	13,40	Buse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
4	13,61	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
5	13,77	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.00
6	14,08	Kuhr, Gabi	81	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
7	14,12	Tepe, Yvonne	82	SV Union Meppen	Dörpen	28.05.00
8	16,80	Rühlmann, Daniela	81	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	26,96	Schwarz, Jana	82	SV Union Meppen	Bremen	17.06.00
2	26,96	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.00
3	27,09	Gerdes, Christine	81	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
4	27,93	Buse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
5	29,57	Kuhr, Gabi	81	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00

400 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	63,97	Buse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.00

800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:39,88	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Meppen	13.05.00

5000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	22:19,74	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Neustadt am Rbg.	30.04.00

100 m Hürden, 0,840 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	15,33	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	Bremen	18.06.00
2	16,70	Gerdes, Christine	81	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
3	17,32	Smelczyes, Sarah	82	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00

4 X 100 m Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	50,48	Buse,A.-Gruber,V.-Gerdes,C.-Tammen,H.	82/82/81/81	LG Emstal Dörpen	Winsen/Luhe	24.06.00

4 X 400 m Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:08,7	Jansen,E.-Gerdes,C.-Sorge,K.-Gruber,V.	84/81/83/82	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.00

Olympische Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:12,09	Gruber,V.-Gerdes,C.-Tammen,H.-Jansen,E.	82/81/81/84	LG Emstal Dörpen	Winsen/Luhe	25.06.00

Stundenlauf

Platz	Leistung [km]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,150	Jäger, Anika	82	Sigiltra Sögel	Börger	22.09.00

Kugel; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,12	de Vries, Nicole	81	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	21.05.00
2	9,80	Tepe, Yvonne	82	SV Union Meppen	Osnabrück	21.05.00
3	9,22	Berenzen, Karina	81	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00
4	8,07	Schwerdt, Christina	82	VfL Lingen	Lingen	05.09.00
5	7,95	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	05.09.00
6	6,50	Rühlmann, Daniela	81	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

Speer, 600 g, Neu ab 01.01.99

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	31,98	Schwarz, Jana	82	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.00
2	27,59	de Vries, Nicole	83	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	21.05.00

Diskus; 1,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	29,97	de Vries, Nicole	83	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	21.05.00
2	17,17	Tepe, Yvonne	82	SV Union Meppen	Osnabrück	21.05.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,87	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	Bremen	17.06.00
2	5,25	Tepe, Yvonne	82	SV Union Meppen	Scheeßel	11.06.00
3	5,21	Gerdes, Christine	81	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
4	4,52	Smelczyes, Sarah	82	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
5	4,45	Sievers, Anne	62	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.00
6	4,34	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	05.09.00
7	3,62	Rühlmann, Daniela	81	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
8	3,44	Busse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,63	Smelczyes, Sarah	82	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00

DJMM Gruppe 2

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5284			VfL Lingen	Lingen	05.09.00

DJMM Gruppe 3

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3359			VfL Lingen	Lingen	05.09.00

Frauen und Seniorinnen**100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,20	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.00
2	15,00	Brüning, Lydia	79	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
3	15,30	Ducky-Höckner, Claudia (W35)	62	VfL Lingen	Lingen	26.05.00
4	15,80	Willems, Silke (W35)	65	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
5	16,00	Efkemann, Gisela (W45)	53	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
6	16,40	Jäckering, Edeltrud (W45)	54	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
7	16,40	Jehn, Michaela (W35)	61	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
8	16,60	Schulte, Doris (W40)	59	VfL Lingen	Lingen	26.05.00
9	17,00	Blume, Karen (W30)	67	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
10	17,30	Bottek, Gaby	62	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

400 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	60,08	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Yvaskylä (Finnland)	12.07.00

800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:05,14	Bruns, Anne	74	TV Meppen	Jena	03.06.00
2	02:13,37	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Yvaskylä (Finnland)	14.07.00
3	02:16,06	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.05.00
4	02:29,01	Albers, Simone	78	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
5	02:46,47	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.00

1500 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:17,44	Bruns, Anne	74	TV Meppen	Cuxhaven	19.07.00
2	04:38,8	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Yvaskylä (Finnland)	10.07.00

3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11:01,25	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
2	11:12,51	Albers, Simone	78	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00

5000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	24:24,03	Lübbbers, Claudia	66	LAV Meppen	Meppen	13.05.00
2	24:44,83	Meyer, Wiltrud	61	LAV Meppen	Meppen	13.05.00
3	27:06,44	Kutzki, Bärbel	65	LAV Meppen	Meppen	13.05.00

4 X 100 m Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	51,14	Buse,A.-Gruber,V.-Gardes,C.-Wiebeziek,A.	82/82/81/75	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	67,90	Blume,K.-Lühn,T.-Ducky-Höckner,C.-Jäckering,E.	67/49/62/54	Vfl Lingen	Lingen	13.06.00
3	66,00	Bottek,G.-Brüning,L.-Dallherm,B.-Rühlmann,D.	62/79/57/81	Vfl Lingen	Lingen	12.09.00
4	68,30	Buss,I.-Lühn,T.-Jäckering,E.-Schulle,D.	53/49/54/59	Vfl Lingen	Lingen	26.05.00

10 km (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	39:14,0	Koopmann, Reinhild (W30)	67	SV Haselünne	Spelle	18.08.00
2	42:31,0	Fröhking, Susanne (W35)	64	SV Haselünne	Spelle	18.08.00
3	43:46,0	Kompter, Margot (W35)	61	SG Freren	Lingen	01.07.00
4	46:15,0	Kortemeyer, Marion (W30)	69	Vfl Lingen	Lingen	01.07.00
5	47:27,0	Lübbbers, Claudia (W30)	66	LAV Meppen	Lönningen	22.10.00
6	47:45,0	Dieckmännken, Maria (W50)	48	SCSV Spelle Venhaus	Spelle	18.08.00
7	48:25,0	Kock, Kerstin (W35)	63	Vfl Lingen	Spelle	18.08.00
8	51:02,0	Witte, Daniela (W35)	64	SV Haselünne	Lingen	01.07.00
9	52:38,0	Brink, Elke (W35)	63	Vfl Lingen	Lingen	01.07.00
10	56:48,0	Röttger, Helma (W60)	38	SuS Darne	Spelle	18.08.00

10 km Mannschaft (Strasse)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:13:23	Koopmann,R.-Fröhking,S.-Witte,D.	67/64/64	SV Haselünne	Lingen	01.07.00

Halbmarathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:39:43	Kompter, Margot (W35)	61	SG Freren	Spelle	18.08.00
2	01:45:23	Frecken, Kunigunde (W35)	62	SCSV Spelle Venhaus	Bawinkel	22.04.00
3	01:51:30	Dieckmännken, Maria (W50)	48	SCSV Spelle Venhaus	Bawinkel	22.04.00
4	01:52:01	Brinkmann, Christa (W40)	60	SCSV Spelle Venhaus	Bawinkel	22.04.00
5	02:07:50	Nee, Maria (W50)	48	LG Papenburg/Aschendorf	Bawinkel	22.04.00

Marathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:34:40	Fröhking, Susanne (W35)	64	Haselünner SV	Hamburg	16.04.00
2	03:49:55	Neumann, Bärbel (W50)	50	SG Freren	Hamburg	16.04.00
3	03:54:00	Köhne, Barbara	79	SV Concordia Emsbüren	Hamburg	16.04.00
4	05:20:40	van Eck, Sylvia (W35)		SG Freren	Berlin	10.09.00
5	03:44:41	Kamp, Amelie	71	TV Meppen	Hamburg	16.04.00

Stundenlauf

Platz	Leistung [km]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,625	Müller, Margret (W30)	68	DJK Eintracht Börger	Börger	22.09.00
2	11,530	Sievers, Margret (W35)	62	DJK Eintracht Börger	Börger	22.09.00
3	11,415	Hinnchs, Thea (W35)	63	Sigiltra Sögel	Börger	22.09.00
4	11,410	Meyer, Marita (W30)	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
5	11,325	Weihrauch, Gabi (W40)	58	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
6	11,035	Geers, Anni (W35)	61	DJK Eintracht Börger	Börger	22.09.00
7	10,925	Zeiger, Beate (W35)	63	Sigiltra Sögel	Börger	22.09.00
8	10,920	Fleer, Marlies (W40)	60	DJK Eintracht Börger	Börger	22.09.00
9	10,872	Middendorf, Doris (W30)	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
10	10,500	Welling, Irmgard (W35)	64	Sigiltra Sögel	Börger	22.09.00

Kugel; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	14,26	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	11,67	Jansen, Marion (W30)	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
3	11,06	Roling, Birgit	76	SC Osterbrock	Meppen	13.05.00
4	10,48	Grönninger, Renate (W35)	65	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00
5	10,44	Herbers, Mana	74	SC Osterbrock	Wilhelmhaven	01.10.00
6	10,08	Kruth, Daniela	74	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
7	8,02	Jehn, Michaela (W35)	61	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
8	7,83	Buss, Ilseanne (W45)	53	Vfl Lingen	Lingen	12.09.00
9	7,71	Sylvia, Tiben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	04.03.00
10	7,67	Ducky-Höckner, Claudia (W35)	62	Vfl Lingen	Lingen	13.06.00

Diskus; 1,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	38,68	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
2	37,86	Grönniger, Renate (W35)	65	SV Groß Hesepe	Osterbrock	08.04.00
3	31,56	Jansen, Marion (W30)	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
4	30,26	Roling, Birgil	76	SC Osterbrock	Meppen	13.05.00
5	26,38	Kruth, Daniela	74	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00

Hammer; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	39,57	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Dissen	05.07.00

Speer, 600g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	38,31	Jansen, Marion (W30)	67	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.00
2	28,00	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00

Weltsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,64	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.00
2	4,74	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
3	4,17	Brüning, Lydia	81	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
4	3,94	Willems, Silke (W35)	65	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
5	3,90	Ducky-Höckner, Claudia (W35)	62	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
6	3,70	Efkemann, Gisela (W45)	53	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
7	3,63	Jehn, Michaela (W35)	61	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
8	3,59	Jäckering, Edeltrud (W45)	54	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
9	3,25	Buss, Ilseanne (W45)	53	VfL Lingen	Lingen	26.05.00
10	2,52	Saremba, Dagmar (W30)	68	VfL Lingen	Lingen	13.06.00

Dreisprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,62	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Dissen	02.09.00
2	10,29	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,63	Wiebezieck, Anita	75	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.05.00
2	1,64	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.00
3	1,52	Kruth, Daniela	74	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00

Stabhochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2,30	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Dissen	02.09.00

Dreikampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	911	Willems, Silke (W35)	65	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
2	884	Jehn, Michaela (W35)	61	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
3	852	Efkemann, Gisela (W45)	53	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

Vierkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
-------	----------------	---------------	----------	--------	-------------------	-------

Fünfkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3318	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.00

DMM - Durchgang Frauen

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9433			LG Emstal Dörpen	Oldenburg	23.09.00
2	2800			VfL Lingen I	Lingen	13.06.00
3	2799			VfL Lingen II	Lingen	12.09.00

DAMM - Durchgang SeniorInnen W40 Gruppe 2

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2584			VfL Lingen	Lingen	26.05.00

NLV - Emsland Bestenliste 2000

Schüler A100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,49	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
2	12,56	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
3	12,68	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Papenburg	10.09.00
4	12,80	Brüning, Björn	85	VfL Lingen	Lingen	26.05.00
5	13,00	Nadjiri, Jonathan	85	VfL Lingen	Lingen	27.09.00
6	13,10	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
7	13,11	Roth, Alexander	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
8	13,36	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
9	13,40	Merscher, Thomas	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
10	13,41	Matthes, Jan	85	VfL Lingen	Oldenburger	20.06.00

200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	25,39	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00

1000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:56,29	Tan, Jochen	85	LAV Meppen	Osnabrück	21.05.00
2	02:56,80	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
3	02:58,26	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsbüren	Wilhelmshaven	09.07.00
4	03:06,56	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Meppen	13.05.00
5	03:06,65	Schwennen, Christian	86	SV Concordia Emsbüren	Osnabrück	21.05.00
6	03:15,69	Kalinowski, Michael	86	VfL Lingen	Osnabrück	21.05.00
7	03:24,27	Baal, Sergej	86	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
8	03:24,60	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
9	03:35,26	Assies, Martin	86	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
10	03:37,70	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

2000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	06:31,01	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
2	06:53,41	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Papenburg	10.09.00
3	07:39,98	Assies, Simon	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00

3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:55,7	Tan, Jochen	85	LAV Meppen	Nordhorn	08.04.00
2	09:56,6	Dust, Stefan	86	Concordia Emsbüren	Nordhorn	08.04.00
3	10:32,5	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	08.04.00
4	11:10,5	Horstmann, Daniel	86	TuS Haren	Nordhorn	08.04.00
5	11:13,0	Schwennen, Christian	86	Concordia Emsbüren	Nordhorn	08.04.00
6	11:14,0	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Nordhorn	08.04.00

80 m Hürden; 0,84 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,5	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
2	13,6	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

4 X 100 m, Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	50,32	Brand, J.D.-Köttker, M.-Knippenberg, D.-Spellbring, J.	85/85/86/85	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.07.00
2	55,10	Ibrahim, F.-Röttger, S.L.-Dietz, A.-Nadjiri, J.	86/87/87/85	VfL Lingen	Lingen	27.09.00

3 X 1000 m, Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:58,6	Spellbring, J.-Assies, M.-Köttker, M.	85/85/85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.00

3000 m Bahngehen

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	21:31,0	Bär, Arthur	86	TV Meppen	Dafum	14.09.00

5 km Strasse

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	17:45	Dust, Stefan	86	SC Concordia Emsbüren	Melle	16.04.00
2	21:11	Horstmann, Daniel	86	TuS Haren	Löningen	22.10.00
3	21:12	Vellrup, Hannes	86	TuS Haren	Löningen	22.10.00

5 km Strasse (Mannschaft)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:57:09	Dust, S.-Otting, T.-Schwemmen, C.	86/87/86	SC Concordia Emsbüren	Melle	16.04.00
2	01:01:57	Wessels, T.-Horstmann, D.-Veltrup, H.	86/86/86	TuS Haren	Lönigen	22.10.00

Kugel; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9,89	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
2	9,70	Obermann, Viktor	86	VfL Lingen	Osnabrück	21.05.00
3	9,56	Nadjiri, Jonathan	85	VfL Lingen	Lingen	27.09.00
4	9,52	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	05.05.00
5	9,40	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Meppen	05.05.00
6	9,27	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
7	8,84	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Meppen	05.05.00
8	8,76	Kerssens, Sebastian	85	Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.00
9	8,70	Merscher, Thomas	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
10	8,59	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.00

Speer; 600 g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	35,00	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
2	33,76	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	13.05.00
3	31,47	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
4	27,81	Kerssens, Sebastian	85	Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.00
5	27,78	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
6	26,20	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.00
7	25,44	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Papenburg	10.09.00
8	22,77	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
9	21,84	Gillner, Sebastian	85	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00

Diskus; 1,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	31,73	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	05.05.00
2	29,24	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Meppen	05.05.00
3	27,35	Gillner, Sebastian	85	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
4	24,15	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.00
5	22,34	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
6	19,46	Merscher, Thomas	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00
7	19,09	Assies, Simon	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
8	17,89	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.00

Hammer; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	21,77	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	05.05.00

Ball; 200 g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	55,00	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
2	52,50	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Groß Hesepe	08.04.00
3	46,00	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	08.04.00
4	37,00	Urbanski, Christoph	86	TV Meppen	Groß Hesepe	07.07.00
5	34,00	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.00
6	25,00	Knack, Markus	85	DJK Geeste	Groß Hesepe	07.07.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,64	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
2	5,18	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
3	5,10	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
4	5,01	Kötiker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
5	4,93	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Papenburg	10.09.00
6	4,89	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
7	4,85	Brand, Jan-Dirk	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
8	4,78	Kerssens, Sebastian	85	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.00
9	4,73	Brüning, Björn	85	VfL Lingen	Lingen	26.05.00
10	4,68	Matthes, Jan	85	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,70	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
2	1,58	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
3	1,58	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
4	1,56	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
5	1,54	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
6	1,50	Abels, Martin	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.00
7	1,50	Spellbrink, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
8	1,50	Merscher, Thomas	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
9	1,46	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
10	1,34	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00

Stabhoch

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,70	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
2	1,50	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

Dreikampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1411	Kuhr, Marina	85	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.06.00
2	1370	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
3	1133	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
4	1024	Urbanski, Christoph	86	TV Meppen	Groß Hesepe	07.07.00

Vierkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1978	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
2	1968	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Osnabrück	16.09.00
3	1957	Spellbrink, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
4	1870	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
5	1861	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
6	1850	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.00
7	1796	Merscher, Thomas	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
8	1662	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	16.09.00
9	1538	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
10	1334	Assies, Simon	86	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00

Achtkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3670	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
2	3339	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	03.09.00

DSMM Gruppe 4

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3906	Spellbrink, J.-Köttker, M.-Brand, J.-D.-Assies, M.	85/85/85/85	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
2	3433	Nadjiri, J.-Röttger, St.-Diek, A.-Ibrahim, F.	85/87/87/86	VfL Lingen	Lingen	27.09.00

Männliche Jugend B**100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,12	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
2	12,20	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
3	12,24	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
4	12,0	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
5	12,4	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
6	12,46	Schnieders, Frank	84	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.00
7	12,5	Voß, Heinrich	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
8	12,6	Lück, Andreas	84	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
9	12,6	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
10	12,8	Rakers, Hendrik	84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	24,21	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
2	24,29	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
3	24,60	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
4	25,39	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00

400 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	53,99	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Bremen	18.06.00
2	57,90	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
3	59,76	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
4	62,72	de Vries, Torsten	84	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.00

800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:08,30	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Köln	01.06.00
2	02:19,98	Sudowe, Patrick	84	SV Sigiltra Sögel	Osnabrück	21.05.00

1000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:51,30	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Lingen	31.05.00
2	03:01,53	Hellmann, Johannes	83	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
3	03:18,4	Voß, Heinrich	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00

1500 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:33,93	Brinkhus, hendrick	84	LAV Meppen	Meppen	13.05.00
2	04:52,14	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Dörpen	28.05.00
3	04:58,88	Hellmann, Johannes	83	VfL Lingen	Meppen	13.05.00
4	05:04,05	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Dörpen	28.05.00

3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:47,72	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Bremen	17.06.00
2	10:26,61	Sudowe, Patrik	84	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.00
3	10:30,31	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Bremen	17.06.00
4	10:49,30	Voß, Heinrich	84	LAV Meppen	Bremen	17.06.00
5	10:57,95	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Bremen	17.06.00

5000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	17:05,9	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Nordhorn	08.04.00
2	17:07,8	Bußmann, Johannes	84	Concordia Emsbüren	Nordhorn	08.04.00
3	18:23,41	Köster, Rüdiger	84	LAV Meppen	Neustadt am Rbg.	30.04.00
4	18:38,70	Voss, Heinrich	84	LAV Meppen	Meppen	13.05.00
5	18:55,98	Sudowe, Patrick	84	SV Sigiltra Sögel	Meppen	13.05.00
6	19:29,01	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Neustadt am Rbg.	30.04.00

4 X 100 m, Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	47,59	Spellbring, J.-Köttker, M.-Gruber, To.-Gruber, Ti	85/85/84/84	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	49,10	Kolassa, M.-Christel, M.-Wilbers, E.-Schulle, N.	82/81/82/82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
3	50,00	Brüning, B.-Lück, A.-Berghues, J.-Krämer, S.	85/84/83/84	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
4	51,20	Voß, H.-Brinkhus, H.-Vehring, D.-Köster, R	84/84/85/83	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
5	51,30	Merg, A.-Hellmann, J.-Oevermann, A.-Rakers, H.	83/83/84/84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

Schwedenstaffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:16,4	Gruber, Ti.-Gruber, To.-Köttker, M.-Spellbring, J.	84/84/85/85	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.00
2	02:22,6	Hellmann, J.-Dahm, F.-Rakers, H.-Oevermann, A.	83/83/84/84	VfL Lingen	Lingen	19.09.00

7, 5 km (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	28:09:00	Varnhorn, Michael	83	SV Haselünne	Löningen	22.10.00
2	29:11:00	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Löningen	22.10.00
3	30:12:00	Borrmann, Felix	83	SV Haselünne	Löningen	22.10.00
4	31:58:00	Voss, Heinrich	84	LAV Meppen	Löningen	22.10.00

Kugel; 5,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,92	Spiller, Jörg	83	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
2	12,38	Stuckert, Roman	83	TV Meppen	Bremen	18.06.00
3	12,08	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
4	11,36	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
5	10,95	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
6	10,18	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
7	9,54	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
8	9,49	Oevermann, Andreas	84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
9	9,21	Kantlehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Osterbrock	08.04.00
10	9,03	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00

Speer; 600 g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	45,74	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
2	41,17	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
3	36,35	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Groß Hesepe	08.04.00
4	22,36	Oevermann, Andreas	84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
5	22,35	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
6	17,99	Rakers, Hendrik	84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

Diskus; 1,5 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	20,48	Mecklenborg, Norbert	83	TV Rütenbrock	Meppen	05.02.00
2	21,90	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Groß Hesepe	08.04.00
3	30,73	Spiller, Jörg	83	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00

Hammer; 5,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	19,24	Mecklenborg, Norbert	83	TV Rütenbrock	Rütenbrock	04.03.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,80	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Meppen	13.05.00
2	5,78	Schnieders, Frank	84	SV Union Meppen	Meppen	17.06.00
3	5,76	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
4	5,67	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
5	5,56	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
6	5,48	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
7	5,45	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
8	5,25	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Meppen	13.05.00
9	5,22	Voß, heinrich	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
10	5,22	Schnieders, Frank	84	SV Union Meppen	Dörpen	28.05.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,80	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.00
2	1,79	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Köln	01.06.00
3	1,73	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Dörpen	28.05.00
4	1,65	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
5	1,62	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
6	1,62	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
7	1,58	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
8	1,31	Rakers, Hendrik	84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

Vierkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1974	Köster, Rüdiger	83	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
2	1383	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Meppen	03.09.00
3	1381	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Meppen	03.09.00

Fünfkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2403	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00
2	2360	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	16.09.00

DJMM Gruppe 2

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	7108	Voß, H.-Brinkhus, H.-Vehring, D.-Köster, R.	84/84/85/83	LAV Meppen	Meppen	26.08.00
2	6027	Merg, A.-Hellmann, J.-Oevermann, A.-Rakers, H.	83/83/84/84	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

DJMM Gruppe 4

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3813			VfL Lingen	VfL Lingen	13.06.00

Männliche Jugend A**100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,27	Chrißel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
2	11,29	Schnieders, Dirk	82	SV Union Meppen	Winsen/Luhe	25.06.00
3	12,20	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
4	12,21	Schnieders, Cristopher	81	SV Union Meppen	Dörpen	28.05.00
5	13,10	Wilbers, Eicke	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
6	13,30	Kolassa, Martin	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00

200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	22,51	Schnieders, Dirk	82	SV Union Meppen	Bremen	17.06.00
2	22,91	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Dortmund	13.07.00
3	24,62	Schnieders, Christopher	81	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
4	25,38	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Dortmund	13.07.00

400 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	50,79	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

1500 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:52,64	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

5000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16:13,17	Wagemaker, Michael	81	SV Concordia Emsbüren	Neustadt am Rbg	30.04.00

110 m Hürden (0,840 m)

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	15,32	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
2	16,20	Schnieders, Christopher	81	SV Union Meppen	Osnabrück	21.05.00

Kugel; 6,250 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,61	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00
2	11,49	Schnieders, Christopher	81	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.00
3	9,29	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
4	9,01	Kolassa, Martin	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00
5	7,98	Wilkens, Eike	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00

Speer; 800 g

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	37,67	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	31,37	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6,61	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Lingen	13.05.00
2	6,06	Schnieders, Christopher	81	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.00
3	5,77	Schnieders, Dirk	82	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.00
4	5,16	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	13.06.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,94	Schnieders, Christopher	81	Union Meppen	Bremen	17.06.00
2	1,82	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Osnabrück	21.05.00

Stabhoch

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3,00	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

Fünfkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3501	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

Zehnkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6171	Christel, Matthias	81	VfL Lingen	Zeven	08.07.00

DJMM Gruppe 4

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	4370				VfL Lingen	13.06.00

Männer und Senioren**100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,23	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Braunschweig	02.07.00
2	12,26	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
3	12,45	Behrens, Christian	78	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
4	12,55	Behrens, Stefan	80	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.00
5	12,57	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
6	12,80	Christel, Norbert (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
7	13,00	Grave, Carsten	79	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
8	13,25	Gebben, Markus	80	LG Bawinkel/Clus./Bramahr	Dörpen	28.05.00
9	13,90	Hüer, Helmud (M50)	49	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
10	14,08	Meiners, Bernhard (M50)	47	DJK Spahnharrenställe	Celle	04.06.00

200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	22,48	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Braunschweig	01.07.00
2	24,9	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
3	28,90	Meiners, Bernhard (M50)	47	DJK Spahnharrenställe	Delmenhorst	02.07.00
4	30,5	Grave, Georg (M50)	48	VfL Lingen	Osnabrück	09.09.00

400 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	64,01	Meiners, Bernhard (M50)	47	DJK Spahnharrenställe	Oldenburg	12.07.00
2	65,80	Grave, Georg (M50)	48	VfL Lingen	Osnabrück	09.09.00

800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:21,4	Grave, Georg (M50)	48	VfL Lingen	Osnabrück	09.09.00
2	02:28,8	Kampschulte, Bernd	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
3	02:38,6	Ricke, Hermann (M50)	47	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
4	02:57,3	Remling, Ludwig (M55)	43	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

1000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:45,73	Dreyer, Rolf (M35)	63	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	16.08.00
2	02:45,98	Taphorn, Christian	79	Union Meppen	Papenburg	30.09.00
3	03:00,66	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
4	03:23,91	Schnieders, Holger	75	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00

1500 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:03,09	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
2	04:26,82	Taphorn, Christian	79	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
3	04:27,07	Dreyer, Rolf (M35)	63	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	09.09.00
4	04:35,89	Kremp, Franz	79	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
5	04:49,77	Schleper, Thorsten	78	LAV Meppen	Dörpen	28.05.00

3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11:14,5	Kampschulte, Bernd (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
2	11:39,2	Ricke, Hermann (M50)	47	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
3	11:53,0	Richter, Bernd (M55)	41	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
4	11:56,3	Sterrenberg, Bernd (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
5	12:25,0	Remling, Ludwig (M55)	42	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
6	15:14,5	Diakamp, Heinz (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
7	16:24,0	Meyer, Werner (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

5000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	15:10,99	Schlangen, Christian	80	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.00
2	16:00,87	Grabowsky, Klaus-Dieter (M45)	53	SCSV Spelle-Venhaus	Winsen/Luhe	24.06.00
3	17:28,04	Bergfeld, Peter (M30)	66	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.00
4	17:54,47	Taphorn, Christian	79	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
5	18:01,86	Gerdelmann, Frank	75	TuS Haren	Meppen	13.05.00
6	18:02,00	Revermann, Martin (M35)	64	SCSV Spelle-Venhaus	Dörpen	28.05.00
7	18:27,57	Kremp, Franz	79	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
8	18:33,10	Veldhuis, Alfred (M45)	54	SCSV Spelle-Venhaus	Osnabrück	09.09.00
9	18:44,30	Meyer, Hermann-Josef (M45)	55	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	16.08.00
10	18:54,42	Deymann, Jörg	73	TuS Haren	Meppen	13.05.00

10000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	34:06,09	Grabowsky, Klaus-Dieter (M45)	53	SCSV Spelle-Venhaus	Ludwigshafen	06.08.00
2	36:19,3	Revermann, Martin (M35)	64	SCSV Spelle-Venhaus	Nordhorn	08.04.00
3	36:26,2	Gerdelmann, Frank	75	TuS Haren	Nordhorn	08.04.00

4 X 100 m, Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	52,5	Grave, C.-dallherm, H.-Christel, N.-Schröer, C.	79/56/50/71	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
2	54,2	Kampschulte, B.-Christel, N.-Grave, G.-Hüer, H.	50/50/48/49	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
3	59,5	Schwerdt, A.-Buss, H.-Matzdorf, B.-Steen, U.	50/50/48/43	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
4	62,8	Meyer, W.-Liedtke, M.-Sterrenberg, B.-Vössing, M.	40/33/40/32	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

3 X 1000 m, Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:53,0	Christel, N.-Grave, G.-Kampschulte, B.	50/48/50	VfL Lingen	Lingen	04.07.00

10 km (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	0:33:20	Grabowsky, Klaus-Dieter (M45)	53	SCSV Spelle-Venhaus	Greene	19.03.00
2	0:34:59	Bergfeld, Peter (M30)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Oldenburg	11.03.00
3	0:35:53	Revermann, Martin (M35)	64	SCSV Spelle-Venhaus	Lingen	01.07.00
4	0:36:24	Brockmann, Michael (M35)	65	VfL Lingen	Spelle	18.08.00
5	0:36:27	Grave, Christian	79	VfL Lingen	Lingen	01.07.00
6	0:36:30	Klus, Ernst (M45)	51	SuS Darne	Lingen	01.07.00
7	0:37:01	Brink, Dettlef (M40)	56	VfL Lingen	Lingen	01.07.00
8	0:37:21	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	Lingen	01.07.00
9	0:37:52	Grave, Georg (M50)	48	VfL Lingen	Lingen	01.07.00
10	0:38:15	Meyer, Hermann-Josef (M45)	55	LG Papenburg-Aschendorf	Ofen	03.10.00
11	0:38:30	Veldhuis, Alfred (M45)	54	SCSV Spelle-Venhaus	Lingen	01.07.00
12	0:38:53	Walter, Gerhard (M35)	62	DJK Geeste	Spelle	18.08.00
13	0:38:57	Bertels, Andreas (M40)	60	VfL Lingen	Lingen	01.07.00
14	0:39:22	Josch, Michael	71	SV Haselünne	Lingen	01.07.00
15	0:39:46	Dornbusch, Matthias (M30)	70	SG Freren	Lingen	01.07.00
16	0:39:51	Aschenbrenner, Erich (M55)	42	TV Meppen	Spelle	18.08.00

10 km Mannschaft (Strasse)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:47:53	Grabowsky, A.-Revermann, M.-Veldhuis, A.	53/64/54	SCSV Spelle-Venhaus I	Lingen	01.07.00
2	01:50:49	Grave, C.-Brink, D.-Gehling, R.	79/56/54	VfL Lingen I	Lingen	01.07.00
3	01:57:51	Grave, G.-Bertels, A.-Vehmeyer, E.	48/60/55	VfL Lingen II	Lingen	01.07.00
4	02:06:33	Aschenbrenner, E.-Ruten, H.-Schick, Ch.	42/42/60	TV Meppen	Lingen	01.07.00
5	02:06:41	Dornbusch, M.-Holthaus, H.-Korte, P.	70/58/51	SG Freren	Lingen	01.07.00
6	02:09:04	Wilke, U.-Schophuis, B.-Rother, J.	68/48/55	SCSV Spelle-Venhaus II	Lingen	01.07.00
7	02:09:29	Herbers, M.-Helman, G.-Revermann, B.	67/50/58	SG Bramsche	Lingen	01.07.00

Halbmarathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:14:32	Grabowsky, Klaus-Dieter (M45)	53	SCSV Spelle-Venhaus	Magdeburg	04.03.00
2	01:15:32	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Spelle	18.08.00
3	01:18:44	Bergfeld, Peter (M30)	66	LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	18.08.00
3	01:20:18	Ricke, Karl-Heinz (M45)	51	VfL Lingen	Löningen	22.10.00
4	01:21:28	Revermann, Martin (M35)	64	SCSV Spelle-Venhaus	Bawinkel	22.04.00
5	01:23:11	Hanekamp, Klaus (M30)	69	SV Sparta Werlte	Löningen	22.10.00
6	01:23:40	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	Spelle	18.08.00
7	01:25:48	Brink, Dettlef (M40)	56	VfL Lingen	Spelle	18.08.00
8	01:28:28	Vehmeyer, Ernst-August (M45)	55	VfL Lingen	Spelle	18.08.00
9	01:28:40	Küpker, Franz	71	SV Concordia Emsbüren	Spelle	18.08.00
10	01:28:50	Kampschulte, Bernd (M50)	50	VfL Lingen	Spelle	18.08.00
11	01:29:14	Bertling, Stefan (M30)	70	SV Concordia Emsbüren	Spelle	18.08.00
12	01:29:15	Conen, Wilfried (M30)	70	TV Meppen	Bawinkel	22.04.00
13	01:29:54	Pisch, Torsten (M40)	58	VfL Lingen	Bawinkel	22.04.00
14	01:31:17	Walter, Gerhard (M35)	62	DJK Geeste	Bawinkel	22.04.00
15	01:32:51	Schick, Christian (M40)	60	TV Meppen	Verl	05.11.00
16	01:33:06	Thien, Anlonius (M30)	68	SG Freren	Spelle	18.08.00
17	01:33:35	Sibum, Thomas	72	TV Meppen	Bawinkel	22.04.00
18	01:33:58	Dornbusch, Matthias (M30)	70	SG Freren	Spelle	18.08.00
19	01:34:52	Wallies, Wolfgang (M50)	46	TV Meppen	Bawinkel	22.04.00
20	01:37:04	Jansen, Thomas		SG Freren	Spelle	18.08.00
21	01:37:12	Korte, Peter (M45)		SG Freren	Spelle	18.08.00
22	01:38:19	Althüssing, Thomas	77	SCSV Spelle-Venhaus	Bawinkel	22.04.00
23	01:38:53	Althüssing, Thomas (M45)	51	SCSV Spelle-Venhaus	Bawinkel	22.04.00
24	01:39:12	Schröder, Günter (M55)	44	TV Meppen	Bawinkel	22.04.00
25	01:39:24	Nee, Heinz (M55)	45	LG Papenburg/Aschendorf	Bawinkel	22.04.00

Halbmarathon (Mannschaft)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:17:56	Gehling, R.-Brink, D.-Vehmeyer, E.A.	54/56/55	VfL Lingen	Spelle	18.08.00
2	04:34:44	Küpker, F.-Berling, S.-Smit, S.	71/70/66	SV Concordia Emsbüren	Spelle	18.08.00
3	04:44:08	Thien, A.-Dombusch, M.-Jansen, T.	68/70/80	SG Freren	Spelle	18.08.00

25 km (Strasse)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:56:17	Wallies, Wolfgang (M50)	46	TV Meppen	Oldenburg	11.03.00
2	01:59:00	Schick, Christian (M40)	60	TV Meppen	Oldenburg	11.03.00
3	02:11:08	Dopp, Josef (M45)	53	SG Spahnharrenstätte	Oldenburg	11.03.00

Marathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:51:52	Robbers, Dielmar (M35)	61	SV Sparta Werlte	Hamburg	16.04.00
2	02:53:53	Revermann, Martin (M35)		SCSV Spelle Venhaus	Steinfurt	17.03.00
3	02:55:00	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Köln	01.10.00
4	02:59:50	Dornbusch, Matthias (M30)	70	SG Freren	Hamburg	16.04.00
5	03:00:47	Bergfeld, Peter (M30)	66	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	10.09.00
6	03:02:03	Ricke, Karl-Heinz (M45)		VfL Lingen	Berlin	10.09.00
7	03:04:55	Brnk, Dellef (M40)		VfL Lingen	Berlin	10.09.00
8	03:05:00	Greis, Michael (M40)	59	VfL Lingen	Hamburg	16.04.00
9	03:10:35	Gärwien, Peter (M50)	50	SuS Darne	Hamburg	16.04.00
10	03:11:24	Küpker, Franz	71	Lauffreunde Emsland	Berlin	10.09.00
11	03:16:22	Josch, Michael	71	Haselünner SV	Berlin	10.09.00
12	03:17:25	Albers, Günter (M30)	68	TuS Haren	Hamburg	16.04.00
13	03:21:09	Dickmann, Friedhelm (M35)	65	TuS Haren	Köln	01.10.00
14	03:21:20	Gehling, Reinhard (M45)		VfL Lingen	Berlin	10.09.00
15	03:22:14	Knese, Franz (M30)	66	SV Sparta Werlte	Hamburg	16.04.00
16	03:22:24	Walter, Gerhard (M35)	62	SV DJK Geeste	Hamburg	16.04.00
17	03:24:11	Bahlmann, Wilhelm (M55)		Lauffreunde Emsland	Berlin	10.09.00
18	03:27:20	Bertels, Andreas (M40)		VfL Lingen	Berlin	10.09.00
19	03:28:03	Rosen, Alfons (M45)		Lauffreunde Emsland	Berlin	10.09.00
20	03:31:08	Deymann, Jörg	73	TuS Haren	Hamburg	16.04.00
21	03:31:19	Schick, Christian (M40)	60	TV Meppen	Hamburg	16.04.00
22	03:31:46	Vehmeyer, Ernst-August (M45)		VfL Lingen	Berlin	10.09.00
23	03:35:18	Untiet, Werner	72	SV Sparta Werlte	Hamburg	16.04.00
24	03:37:45	Greve, Rolf		TV Meppen	Klazienaveen (NL)	27.05.00
25	03:38:41	Hensen, Peter (M30)	69	SuS Darne	Hamburg	16.04.00

Marathon (Mannschaft)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:28:19	Ricke, K.H.-Gehling, R.-Brink, D.	M40	VfL Lingen	Berlin	10.09.00
2	10:19:16	Küpker, F.-Hamann, J.-Rosen, A.		Lauffreunde Emsland	Berlin	10.09.00
3	10:27:03	Albers, G.-Deymann, J.-Vellrup, H.	68/73/51	TuS Haren	Hamburg	16.04.00
4	10:32:54	Dombusch, M.-Korte, P.-Nieberg, A.	70/51/59	SG Freren	Hamburg	16.04.00
5	10:42:18	Küker, F.-Hilen, F.-Klase, G.	71/65/64	Lauffreunde Emsland	Hamburg	16.04.00

Stundenlauf

Platz	Leistung [km]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	17,100	Robbers, Dielmar (M35)	61	Sparta Werlte	Börger	22.09.00
2	16,940	Bruns, Thomas	78	Union Meppen	Börger	22.09.00
3	16,426	Bergfeld, Peter (M30)	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
4	15,470	Hanekamp, Klaus (M30)	69	Sparta Werlte	Börger	22.09.00
5	15,200	Draier, Rolf (M35)	63	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
6	14,890	Hanekamp, Christian (M35)	64	Sparta Werlte	Börger	22.09.00
7	14,860	Meyer, Hermann-Josef (M45)	55	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
8	14,410	Weihrauch, Volker (M40)	57	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00
9	13,780	Kollesch, Ingo (M40)	58	TV Meppen	Börger	22.09.00
10	13,510	Middendorf, Hermann (M35)	61	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.09.00

Kugel; 7,260 kg, Männer + Senioren bis M45

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,6	Kieras, Günther (M35)	61	TV Rütenbrock	Meppen	01.01.00
2	12,00	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.00
3	11,73	Mogge, Oliver	65	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
4	11,52	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
5	10,28	Suelmann, Gerd (M30)	70	TV Rütenbrock	Dörpen	28.05.00
6	10,24	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
7	10,14	Behrens, Christian	78	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
8	10,08	Krone, Ulrich	71	SC Oslerbrock	Groß Hesepe	07.10.00
9	9,84	Schnieders, Holger	75	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
10	9,26	Bentlage, Ulrich	72	TV Rütenbrock	Rütenbrock	04.03.00

Kugel; 6,250 kg, Senioren M50 bis M55

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,54	Berenzen, Siegfried (M50)	49	SV Groß Hesepe	Meppen	05.05.00
2	10,82	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Porta-Wesifalica	17.09.00
3	10,14	Jüttner, Wolfram (M50)	48	LG Bawinkel /Clus./Bramhar	Groß Hesepe	08.04.00
4	9,37	Beckmann, Klaus (M55)	42	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
5	8,85	Sextro, Gerd (M50)	49	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
6	8,35	Christel, Norbert (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
7	8,19	Buss, Heinz (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
8	8,05	Oevermann, Martin (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

Kugel; 5,00 kg, Senioren M60 bis M65

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9,45	Diekamp, Heinz	40	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
2	8,95	Liedtke, Manfred	33	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
3	8,86	Obergöker, Erwin	39	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
4	7,11	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
5	6,95	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

Kugel; 4,00 kg, Senioren M70 und älter

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,03	Lenz, Siegfried (M70)	30	SV Groß Hesepe	Winsen/Luhe	25.06.00
2	6,26	Kellner, Walter (M80)	18	VfL Lingen	Meppen	01.01.00

Speer; 800 g, Männer + Senioren bis M55

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	54,44	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.05.00
2	53,73	Robin, Oliver	79	LG Erstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
3	48,62	Behrens, Christian	78	LG Erstal Dörpen	Papenburg	30.09.00
4	40,80	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	13.05.00
5	40,33	Suer, Christian (M30)	66	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.00
6	40,20	Melners, Bernhard (M50)	47	DJK Spahnharrenstätte	Celle	04.06.00
7	39,32	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	13.05.00
8	39,17	Mogge, Oliver	65	SV Union Meppen	Meppen	13.05.00
9	36,80	Gebbe, Markus	80	LG Bawinkel/Clusorth/Bramh	Groß Hesepe	07.10.00
10	26,56	Kuhnke, Gerd (M55)	43	LAV Meppen	Osnabrück	30.05.00

Diskus; 2,0 kg, Männer + Senioren bis M45

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	42,05	Kieras, Günther (M35)	61	TV Rütenbrock	Dörpen	28.05.00
2	39,46	Suer, Friedrich (M30)	66	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.00
3	33,89	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
4	32,39	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	13.05.00
5	31,67	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	13.05.00
6	27,57	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.00
7	24,28	Bentlage, Ulrich	72	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00
8	23,68	Schnieders, Holger	75	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.00
9	22,91	Bentlage, Heinz	69	TV Rütenbrock	Meppen	13.05.00
10	17,09	Born, Georg	64	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00

Diskus; 1,5 kg, Senioren bis M50 bis M55

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	36,29	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Delmenhorst	02.07.00
2	28,13	Oevermann, Martin	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
3	27,45	Meiners, Bernhard (M50)	47	DJK Spahnharrenstätte	Celle	04.06.00
4	25,72	Beckmann, Klaus	42	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

Diskus; 1,0 kg, Senioren bis M60 und älter

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	28,29	Liedtke, Manfred	33	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
2	27,97	Sterrenberg, Bernd	40	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
3	27,83	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
4	18,76	Modlich, Jochen	37	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
5	18,37	Kellner, Walter (M80)	18	VfL Lingen	Meppen	05.02.00
6	17,23	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	12.09.00

Hammer; 7,260 kg, Männer + Senioren bis M45

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	46,62	Kieras, Günther (M35)	61	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00
2	33,81	Suelmann, Gerd (M30)	70	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00
3	30,58	Bentlage, Ulrich	72	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00
4	20,10	Born, Georg (M35)	64	TV Rütenbrock	Meppen	05.05.00
5	19,74	Neehoff, Jens	76	TV Rütenbrock	Meppen	05.02.00

Hammer; 6,250 kg, Senloren M50 bis M55

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	25,24	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Osnabrück	09.09.00

Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6,57	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
2	5,99	Böhrens, Christian	78	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.00
3	5,90	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Dörpen	28.05.00
4	5,37	Gebben, Markus	80	LG Bawinkel/Clus./Bramahr	Dörpen	28.05.00
5	5,19	Schröder, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
6	4,81	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
7	4,65	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.07.00
8	4,25	Oevermann, Martin	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
9	3,84	Meiners, Bernhard (M50)	47	DJK Spahnharrenstätte	Osnabrück	09.09.00
10	3,81	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2,14	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal Dörpen	Lorsch	10.06.00
2	1,31	Schwerdt, Andreas (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
3	1,30	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
4	1,27	Matzdorf, Burghardt (M50)	48	VfL Lingen	Lingen	12.09.00
5	1,25	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	15.06.00
6	1,10	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	15.06.00

DAMM Gruppe A

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	7013			VfL Lingen I (M50)	Lingen	15.06.00
2	5705			VfL Lingen II (M50)	Lingen	12.09.00

DAMM

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	4420			VfL Lingen (M60)	Lingen	15.06.00

KREISREKORDE NLV - KREIS EMSLANDMänner - 20 Jahre und älter

100 m	10,4 sec	Bernd Barlage	47	VFL Handrup	Delmenhorst	12.09.65
	10,68 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bremen	04.09.82
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
	21,95 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	25.09.82
400 m	48,10 sec	Heinz Klues	57	VFL Lingen	Waiblingen	12.06.77
800 m	1:54,8 min	Hermann Wesseln	36	SV Sig. Sögel	Münster	06.06.62
1000 m	2:28,6 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Dortmund	07.07.74
1500 m	3:49,0 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Berlin	25.08.74
2000 m	5:36,6 min	Wilhelm Schwarte	44	TV Meppen	Münster	09.05.67
3000 m	8:09,8 min	Ulrich Hutmacher	46	VFL Lingen	Dortmund	06.06.76
5000 m	14:04,0 min	Ulrich Hutmacher	46	VFL Lingen	Berlin	12.06.76
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
10 km-Straße E	31:49,0 min	Matthias Strolmann	74	SV Holle	Paderborn	11.04.98
10 km-Str M	1:43,08,6 h	Union Meppen Hegger - Bruns - Schlangen	76/78/80		Lingen	04.07.98
Halbmarathon E	1:11,4 h	Andreas Fehren	71	SV Conc Emsbüren	Melle	19.04.93
Halbmarathon M	3:45,49 h	SV Conc Emsbüren A Fehren - Kuepker - H.Fehren	71/70/59		Spelle	14.06.96
Marathon E	2:25:53 h	Ulrich Hutmacher	46	VFL Lingen	Nordholz	24.04.76
Marathon M	8:05,11 h	TuS Haren Dickmann,F. - Möller,O. - Schepers,H.	65/66/54		Berlin	30.09.84
100 km	9:05,47 h	Hubert Röhrich	43	DJK Sp Werlte	Winschoten NL	12.09.87
1 Stunde	17 770 m	Karl Heeren	43	SG Walchum-Hasselb.	Dersum	12.04.82
110 m Hürden	14,8 sec	Dieter Friedrich	47	VFL Lingen	Osnabrück	10.07.66
400 m Hürden	55,1 sec	Heinz Buss	50	VFL Lingen	Augsburg	28.08.71
3000 m Hind.	9:04,8 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Osnabrück	27.06.74
4 x 100 m	44,90 sec el	SC Osterbrock Suer - Krone - Krabbe - Schulte	66/71/76/73		Dörpen	18.06.94
4 x 400 m	3:26,2 min	VFL Lingen Berensen - Stock - Otten - Klues	55/56/55/57		Lüchow	15.06.75
4 x 800 m	7:52,4 min	VFL Lingen Dallherm - Klues - Ziolkowski - Gebhardt	56/57/55/55		Berlin	24.08.74
3 x 1000 m	7:55,70 min	LSG-Hümmling Hoffmann - Kuper - Herzog	75/75/75		Ahlen	08.06.94
4 x 1500 m	16:43,7 min	TV Meppen Thünemann - Jeremies - Ebbeng - Wesseln	64/57/60/63		Lingen	23.04.83
Olymp.Staff. 400-200-200-800 m	3:32,6 min	LSG-Hümmling Benten - Hoffmann - Leugers - Herzog	76/75/74/75		Goslar	06.06.93
4x200 m.	1:32,5 min	VFL Lingen Berensen - Stock - Otten - Klues	55/55/55/57		Wolfsburg	11.06.75
5x10 km Staff.	3:14,31 h	SC Spelle-Vennhaus Grabowsky - Revermann - Haarkötter - Allehüsing - Ewels	3/64/50/51/58		Rheine	06.09.97
10000 m Bahngeh.	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Weitsprung	7,47 m	Hans Gebert	48	SV Sig.Sögel	Oldenburg	31.05.69
Hochsprung	2,20 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal-Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Stabhoch	4,50 m	Norbert Schwagmann	73	TV Papenburg	Osnabrück	14.06.92
Dreisprung	13,84 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Kugel 7,25 kg	16,47 m	Peter Spiller	41	TV Papenburg	Sögel	07.09.80
Speer 800 Gr	62,76 m	Andreas Obermüller	74	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.96
Diskus 2 kg	45,76 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.94
Hammer 7,25 kg	51,92 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.95
5-Kampf E	3 178 Pkt	Heinz Buss 6,79 m - 45,75 m - 23,3 sec - 30,71 m - 4:41,2 min	50	VFL Lingen	Lingen	08.08.71
5-Kampf M	8 120 Pkt	TV Meppen Gloger - M. Mogge - O. Mogge	62/43/65		Osnabrück	26.09.82
10-Kampf E	5 750 Pkt	Friedrich Suer 11,8 sec - 6,41 m - 11,81 m - 1,90 m - 57,7 sec 16,2 sec - 40,32 m - 3,05 m - 45,36 m - 5:32,6 min	66	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.09.93

Männliche Jugend A / 18 - 19 Jahre

100 m	10,4 sec	Bernd Barlage	47	VFL Handrup	Delmenhorst	12.09.65
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
400 m	48,0 sec	Heinz Klus	57	VFL Lingen	Oberstuhl	16.07.76
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:28,6 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Dortmund	07.07.74
1500 m	3:49,0 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Berlin	25.08.74
3000 m	8:28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
	8:28,0 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Lingen	13.10.73
5000 m	14:15,0 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Lübeck	25.05.74
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
10 km Straße E	34:01 min	Torsten Berends	76	LSG Hümmling	Lingen	09.07.94
15 km Straße E	49:49,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Melle	18.04.93
15 km Straße M	2:39,54 h	TuS Haren Kuhl,Ch. - Sibum,N. - Tiehen,J.	75/75/76		Melle	10.04.94
Halbmarathon E	1:21,00 h	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Bremen	19.12.93
Marathon E	2:37,05 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	29.09.85
110 m Hürden	15,1 sec 15,34 sec el	Holger Wilkens Hannes Zumsande	73 79	TV Papenburg LG Emstal Dörpen	Osnabrück Dörpen	17.05.92 01.06.97
400 m Hürden	56,48 sec el	Thomas Cloppenburg	67	LG Emstal Dörpen	Schöningen	30.06.80
2000 m Hindernis	5:58,16 min	Thomas Bruns	78	Union Meppen	Oldenburg	08.06.97
4 x 100 m	44,9 sec	TV Papenburg Wilkens - Schwagmann - Osteresch - Metz	73/73/73/73		Osnabrück	17.05.92
4 x 400 m	3:31,8 min	VFL Lingen Vogler - Ulrich - Wegjan - Merforth	69/69/69/69		Osterode	28.05.87
3 x 1000 m	7:55,70 min	LSG Hümmling Hoffmann - Kuper - Herzog	75/75/75		Ahlen	08.06.94
Olymp Staffel 400-200-200-800 m	3:32,6 min	LSG Hümmling Benlen - Hoffmann - Leugers - Herzog	76/75/74/75		Goslar	06.06.93
Schwedenstaffel 400-300-200-100 m	2:08,0 min	LG Emstal-Dörpen Grummel - Hinrichs - Wermes - Tranel	62/63/63/62		Coesfeld	31.08.80
5000 m Bahngeh	26:05,4 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Bielefeld	17.04.76
10000 m Bahngeh	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Hochsprung	2,20 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Stabhoch	4,50 m	Norbert Schwagmann	73	TV Papenburg	Osnabrück	14.06.92
Weilsprung	7,21 m	Bernd Barlage	47	VFL Handrup	Handrup	29.08.65
Dreisprung	13,61 m	Holger Wilkens	73	TV Papenburg	Dörpen	27.09.92
Kugel 6,25 kg	14;84 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Diskus 1,75 kg	44,24 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.97
Hammer 6,25 kg	52,84 m	Michael Felthaus	76	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.95
Speer 800 Gr	58,23 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.98
3-Kampf E	1 963 Pkt	Thorsten Schauf 11,5 sec - 6,10 m - 12,75 m	78	VFL Lingen	Papenburg	19.04.97
5-Kampf E	3501 Pkt	Christel, Matthias 11,27 sec - 6,56 m - 11,61 m - 1,80 m - 50,79 sec	81	VFL Lingen	Zeven	08.07.00
5-Kampf M	13 206 Pkt el	VFL Lingen Theisling - Schauf - Höling - Buss - Rolfes	87/87/79/78/77		Hannover	01.06.96
10-Kampf E	6171 Pkt	Christel, Matthias 11,27 sec - 6,56 m - 11,61 m - 1,80 m - 50,79 sec 15,32 sec - 31,37 m - 3,00 m - 37,67 m - 4:52,64 min	81	VFL Lingen	Zeven	08.07.00
10-Kampf M	14.921 Pkt	VFL Lingen Schauf - Theisling - Thesing	78/78/78		Lingen	04./05.09.96

Männliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	10,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	01.07.78
200 m	21,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Osnabrück	14.06.79
300 m	35,31 sec	Elmar Christel	75	VFL Lingen	Holzminden	21.06.92
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:58,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Melle	14.09.83
3000 m	8:42,4 min	Wilhelm Funke	59	LG. Kr. Meppen	Augsburg	25.07.75
5000 m	15:03,2 min	Wilhelm Funke	59	LG. Kr. Meppen	Bremerhaven	07.08.76
7,5 Straße E	24:33,0 min	Torsten Berends	76	LSG Hümmling	Emmertahl	08.08.93
7,5 Straße M	1:16,36 h	LSG Hümmling Herzog,75 - Benten,76 - Berends,76			Koblenz	25.04.93
110 m Hürden	15,01 sec el	Norbert Schwagmann	73	LG Emstal Dörpen	Schöningen	24.06.90
300 m Hürden	40,34 sec el	Markus Gerdas	81	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
2000 m Hind.	6:23,95 min	Torsten Berends	76	LSG Hümmling	Papenburg	01.10.93
4 x 100 m	45,35 sec el	LSG Hümmling S.Leugers - H.Leugers - Moritz - Westermann	76/74/74/75		Zeven	23.06.91
3 x 1000 m	8:03,6 min	VFL Lingen van Hooven - Koopmann - Schröder	71/71/71		Wunstorf	08.05.88
5000 m Bahngeh.	27:46,6 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Walsrode	06.04.75
Hochsprung	2,12 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.96
Stabhoch	4,22 m	Norbert Schwagmann	73	TV Papenburg	Scheeßel	03.06.90
Weitsprung	6,68 m	Bernd Barlage	47	VFL Handrup	Lingen	13.06.64
	6,68 m	Alexander Vey	73	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	30.09.90
Dreisprung	12,91 m	Wilfried Hinrichs	63	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.80
Kugel	15,31 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	12.09.90
Diskus 1,5 kg	44,76 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.94
Hammer 5 kg	59,00 m	Carsten Dröge	77	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.94
Speer 600 Gr.bis 1998	56,40 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.96
Speer.600 Gr.ab 1999	40,22 m	Paul Piwowarczyk	82	VFL Lingen	Delmenhorst	23.06.99
3-Kampf E	1 945 Pkt	Stefan Mogge 11,2 sec - 6,30 m - 10,71 m	70	TV Meppen	Lingen	09.10.87
3-Kampf M	7 747 Pkt	TV Meppen Kuhnke - C. Kuiper - Borchardt - Reiners - Stah	2/73/73/73/74		Lingen	09.09.89
5-Kampf E	3 063 Pkt el	Hannes Zumsande 12,50 sec - 5,96, m - 11,48 m - 1,96 m - 40,05 sec	79	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21.09.96
5-Kampf M	13 105 Pkt	VFL Lingen Schauf - Theisling - Höting - Thesing - Simoneit	8/78/79/78/79		Lingen	22.04.95
10-Kampf E	5 806 Pkt el	Hannes Zumsande 12,30 sec - 5,53 m - 10,62 m - 1,76 m - 39,76 sec 16,77 sec - 25,54 m - 2,50 m - 34,62 m - 4.53,44 min	79	LG Emstal Dörpen	Baunatal	23./24.09.95
10-Kampf M	16 183 Pkt	LG Emstal-Dörpen Schwagmann - Kruth - Vey	73/74/73		Dörpen	05./06.05.90

Schüler A / 14-15 Jahre

75 m	8,7 sec	Stefan Leugers	76	LSG Hümmling	Osnabrück	09.05.91
1000 m	2:35,7 min	Jens Ulrich	69	VFL Lingen	Melle	05.10.83
2000 m	5:52,0 min	Wilhelm Funke	59	LG. Kr. Meppen	Haren	30.08.74
3000 m	9:15,39 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Wunstorf	14.09.86
80 m Hürden	11,3 sec	Carsten Paelsch	73	LG Emstal Dörpen	Sögel	13.08.88
4 x 75 m	35,62 sec el	LSG Hümmling Westermann - Hoffmann - Kuper - Leugers	75/75/75/76		Wilhelshaven	26.09.90
3 x 1000 m	8:30,2 min	LSG Hümmling Kuper - Benten - Hoffmann	75/76/75		Wilhelmshaven	26.09.90
3000 m Bahngeh.	16:32,01 min	Boris Kowalewski	74	SV Groß-Hesepe	Scheeßel	16.07.89
5 km Straße E	16,44,0 min	Christian Benten	76	LSG Hümmling	Melle	14.04.91
5 km Straße M	56,42;0 min	Conc.Emsbüren A.Wagemaker -M.Wagemaker -M.Wagemaker	81/81/80		Dülmen	13.05.95

Hochsprung	1,92 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.94
Stabhoch	3,40 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.94
Weitsprung	6,07 m	Alexander Vey	73	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.88
Dreisprung	12,25 m	Udo Osewold	83	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.98
Kugel 4 kg	15,45 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	08.09.89
Diskus 1 kg	51,82 m	Carsten Dröge	77	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.92
Hammer 4 kg	51,40 m	Carsten Dröge	77	LG Rapid 88	Rütenburg	11.04.92
Speer 600 Gr bis 1998	46,70 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.90
Speer 600 Gr.ab 1999	33,14 m	Alexander Roth	85	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.99
Ball 200 Gr	70,00 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	03.06.89
3-Kampf E	1 629 Pkt	Christian Sievers 9,3 sec - 5,80 m - 64,00 m	79	SC Osterbrock	Lingen	07.09.94
3-Kampf M	7 202 Pkt	VFL Lingen Schauf -Theisling -Gerdes - Höling - Thesing	8/78/79/79/78		Lingen	25.08.93
4-Kampf E	2 283 Pkt el	Hannes Zumsande 9,98 sec - 5,68 m - 1,92 m - 11,38 m	79	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	16.07.94
4-Kampf M	10 057 Pkt	LG Emstal-Dörpen Vey - Bromisch - Schwagmann - Krulh - Wilkens	3/73/73/74/73		Dörpen	17.09.88
8-Kampf E	4 554 Pkt el	Hannes Zumsande 12,40 sec - 5,68 m - 12,18 m - 1,88 m 35,92 m - 3,20 m - 38,40 m - 3:00,20 min	79	LG Emstal Dörpen	Egelsbach	20./21.08.94
8-Kampf M	12 217 Pkt	LG Emstal-Dörpen Schwagmann - Paetsch - Bromisch	73/73/73		Oldenburg	03./04.09.88
Blockwettkämpfe						
S/E	2 892 Pkt el	Hannes Zumsande 9,87 sec - 12,16 sec - 5,53 m - 1,92 m - 43,02 m	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.94
L/E	2 343 Pkt	Jens Christel 10,0 sec - 12,7 sec - 4,52 m - 52,00 m - 7:07,7 min	80	VFL Lingen	Gelsenkirchen	14.08.94
W/E	3 042 Pkt	Thorsten Schauf 9,4 sec - 11,4 sec - 5,55 m - 14,73 m - 49,90 m	78	VFL Lingen	Lingen	31.07.93
<u>Frauen / 20 Jahre und älter</u>						
100 m	11,9 sec	Dorie Malachowicz	57	VFL Lingen	Lüchow	19.06.77
200 m	24,84 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Bremen	17.06.00
400 m	55,57 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rostock	27.08.94
1000 m	2 40,66 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Zürich	17.08.94
800 m	2:02,62 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Siegburg	22.07.95
1500 m	4:09,12 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rhede	30.07.95
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04.92
5000 m	16:12,07 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Dörpen	27.08.99
10 000 m	34:45,32 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Osnabrück	24.05.97
10 km Straße E	37:11,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Paderborn	15.04.95
15 km Straße E	57:19 min	Sonja Vehring	74	SV Con.Emsbüren	Melle	19.04.93
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte M.Möller - A. Möller - S. Möller	73/73/72		Husum	21.04.90
Halbmarathon E	1:18,09 h	Michaela Möller	73	SV Holte	Neustadt	22.03.97
Halbmarathon M	5:15,13 h	SC Spelle-Venhaus Lampen - Brinkmann - Dieckmännken	56/60/48		Bawinkel	29.03.97
Marathon E	3:19,20 h	Hella Abels	42	TV Papenburg	Herzlake	31.10.83
Marathon M	10:36,30 h	TV Papenburg Abels - Runde - Domke	42/46/46		Herzlake	30.10.82
5000 m Bahngeh.	27:59,34 min	Maria Brörcken	72	LSGHümmiling	Lübeck	08.07.88
100 m Hürden	14,3 sec	Annette Ganseforth	79	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.88
400 m Hürden	61,9 sec	Annette Wiegmann	58	VFL Lingen	Wolfsburg	04.05.78

4 x 100 m	48,96 sec el	LG Papenburg-Aschendorf Spiller - Reiners - Kuhr - Brauer	79/78/79/79	Delmenhorst	14.06.97
4 x 400 m	3:54,5 sec	LG Emstal-Dörpen Banach - Meiners - Kruth - Wiebeziek	71/71/74/71	Göttingen	12.05.90
3 x 800 m	6:55,75 min	TV Meppen Schnieders - Ahlers - Haak	68/67/66	Bremen	25.06.83
5 x 10 km Staff.	3:49,48 h	SC Spelle-Venhaus		Rheine	06.09.97
Olymp.Staff. 400-200-200-800 m	4:12,09 min	LG Emstal Dörpen Gruber, V.-Gerdes,Ch.-Tammen,H.-Jansen,E.	82/81/81/84	Winsen/Luhe	24.06.00
Hochsprung	1,77 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Osnabrück 16.06.96
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
	2,40 m	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6,48 m	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	12,80 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Frankfurt 29.06.97
Kugel 4 kg	14,59 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.99
Diskus 1 kg	44,40 m	Renale Braun	65	SV Groß-Hesepe	Oldenburg 02.06.90
Speer 600 Gr bis 1998	44,70 m	Astrid Strack	70	TV Papenburg	Rostock 08.09.91
Speer 600 Gr ab 1999	37,68 m	Christina Spiller	79	LG Papenburg//Aschendorf	Schwerin 20.06.99
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock 22.04.95
5-Kampf E	2 872 Pkt	Dorie Malachowcz 17,2 sec - 9,06 m - 1,63 m - 5,41m - 2:57,9 min	57	VFL Lingen	Münster .06-01.07.79
7-Kampf E	5 265 Pkt el	Jennifer Reiners 15,39 sec - 1,63,m - 10,68 m - 25,50 sec 5,89 m - 6,12 m - 2:16,01 min	78	TV Papenburg	Bernhausen 21./22.06.97
7-Kampf M	13 490 Pkt el	TV Papenburg Reiners,78 - Spiller,79 - Kuhr,79		Salzgitter	07./08.08.97

Weibliche Jugend A / 18 und 19 Jahre

100m	12,07 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m	24,84 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Bremen 17.06.00
400 m	55,9 sec	Margret Wessels	61	DJK SP. Werlte	Hildesheim 09.07.83
800 m	2:04,49 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Kassel 26.05.93
1500 m	4:20,02 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	San Sebastian 01.08.93
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen 25.04.92
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen 11.09.93
3000 m Bahngeh	16.12,15 min	Maria Bröderken	72	LSG Hümmeling	Ludwigshafen 30.07.88
5000 m Bahngeh	27,59,34 min	Maria Bröderken	72	LSG Hümmeling	Lübeck 08.07.88
15 km Straße E	57.19 min	Sonja Vehring	74	SV Conc. Emsbüren.	Melle 18.04.93
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte M. Möller - A. Möller - S. Möller	73/73/72		Husum 21.04.90
100 m Hürden	14,3 sec	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Osnabrück 15.05.88
400 m Hürden	62,88 sec el	Elke Wiebeziek	71	LG Emstal Dörpen	Göttingen 08.09.90
4 x 100 m	48,96 sec el	LG Papenburg-Aschendorf Spiller - Reiners - Kuhr - Brauer	79/78/79/79	Delmenhorst	14.06.97
4 x 400 m	3:54,5 min	LG Emstal-Dörpen Banach - Meiners - Kruth - Wiebeziek	71/71/74/71	Göttingen	12.05.90
3 x 800 m	6:55,75 min	TV Meppen Schnieders - Ahlers - Haak	68/67/66	Bremen	25.06.83
Olymp-Staffel 400-200-200-800 m	4:12,09 min	LG Emstal Dörpen Gruber, V.-Gerdes,Ch.-Tammen,H.-Jansen,E.	82/81/81/84	Winsen/Luhe	24.06.00
Schwedenslaffel 400-300-200-100 m	2:24,6 min	LG Emstal-Dörpen Jansen,E.-Hüsing,J.-Heskamp,K.-Busmann,A	84/85/85/85	Lingen	19.09.00

Hochsprung	1,77 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Osnabrück	31.01.01	19.06.96
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen		18.09.93
	2,40 m	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Dörpen		14.09.96
Weitsprung	6,48 m	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Hamburg		12.08.89
Dreisprung	11,96 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Berlin		05.09.93
Kugel 4 kg	13,75 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Papenburg		30.09.94
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock		22.04.95
Diskus 1 kg	39,46 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Salzgitter		25.06.94
Speer 600 Gr bis 1998	40,12 m	Jennifer Reiners	78	LG Papenbg.-Aschend.	Ljubljana/SLO		27.07.97
Speer 600 Gr.ab 1999	34,30 m	Nicole de Vries	81	LG Papenbg/Aschend	Dörpen		16.05.99
3-Kampf E	2 093 Pkt	Jennifer Reiners	78	LG Papenbg-Aschend	Papenburg		19.04.97
		12,5 sec - 5,57 m - 10,43 m					
3-Kampf M	8 489 Pkt	SC Osterbrock			Lingen		20.08.92
		Herbers - Thünemann - Roling - Schülting - Dobrzinski					
		4/75/76/77/75					
4-Kampf E	3 077 Pkt el	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Vatersteden		31.08.96
		15,27 sec - 1,72 m - 10,35 m - 25,52sec					
4-Kampf M	11 599 Pkt el	TV Papenburg			Hannover		01.06.96
		Reiners - Spiller - Kuhr - Kohnen - Brauer		8/79/79/78/79			
7-Kampf E	5 265 Pkt el	Jennifer Reiners	78	LG Papenbg.-Aschend.	Bernhausen		21/22.06.97
		15,39 sec - 1,63 m - 10,68 m - 25,50 sec					
		5,89 m - 36,12 m - 2:16,01 min					
7-Kampf M	13 490 Pkt el	LG Papenburg-Aschendorf			Salzgitter		07./08.06.97

Weibliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	12,07 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Dresden		15.07.00
200 m	24,84 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Bremen		17.06.00
300 m	40,67 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Schöningen		24.06.90
800 m	2:06,98 sec	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lübeck		07.07.90
1500 m	4:30,47 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Leverkusen		29.05.82
3000 m	9:36,6 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Koblenz		18.05.83
5000 m	17:40,0 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen		27.04.91
7,5 km Straße E	30:32,0 min	Elke Machmüller	76	SV Holte	Stuhr		21.03.92
100 m Hürden	14,63 sec el	Christina Spiller	79	LG Papenb-Achend.	Berlin		27.06.98
300 m Hürden	45,46 sec el	Heidrun Tammen	81	LG Emstal Dörpen	Oldenburg		06.06.98
3000 m Bahngeh.	16:12,15 min	Maria Brörcken	72	LSG Hümmling	Ludwigshafen		30.07.80
5000 m Bahngeh.	27:59,34 min	Maria Brörcken	72	LSG Hümmling	Lübeck		08.07.88
4 x 100 m	50,14 sec el	LG Emstal-Dörpen			Wunstorf		14.09.86
		Runde - Wiebezieik - Ganseforth - Wilholt		70/71/70/71			
	50,14 sec el	LG Emstal-Dörpen			Lüdenscheid		04.07.97
		Gerdas - Gruber - Galinowski - Tammen		81/82/80/81			
3 x 800 m	6 55,75 min	TV Meppen			Bremen		25.06.83
		Schnieders - Ahlers - Haak		68/67/66			
Schwedenstaffel	2.24,6 min	LG Emstal-Dörpen			Lingen		19.09.00
400-300-200-100 m		Jansen,E.-Hüsing,J.-Heskamp,K.-Busmann,A		84/85/85/85			
Hochsprung	1,76 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Oldenburg		13.06.95
Stabhoch	2,40 m	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Dörpen		14.09.96
Weitsprung	6,34 m	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Leer		12.09.77
Dreisprung	11,66 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Oldendorf		17.06.95
Kugel 4 kg	13,24 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Dörpen		28.08.93
Hammer 3 kg	44,28 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Augsburg		19.09.93
Diskus 1 kg	37,46 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Hesel		25.04.93
Speer 600 Gr bis 1998	39,82 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Osnabrück		16.06.96
Speer 600 Gr.ab 1999	34,06 m	Claudia Niers	83	SV Groß Hesepe	Papenburg		12.09.99
3-Kampf E	1 846 Pkt	Jennifer Reiners78	78	TV Papenburg	Papenburg		18.08.95
		12,8 sec - 5,11 m - 9,47 m					
3-Kampf M	8 052 Pkt	TV Papenburg			Papenburg		18.05.95
		Reiners - Spiller - Brauer - Kuhr - Kohnen		8/79/79/79/78			
4-Kampf E	2 979 Pkt el	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Winsen/Luhe		22.06.96
		15,11 sec - 1,64 m - 10,73 m - 12,87 sec					

4-Kampf M	11 373 Pkt el	TV Papenburg Reiners - Spiller - Kohnen - Kuhr - Brauer	8/79/78/79/79	Salzgitter	31.01.01 27.08.95
7-Kampf E	4 818 Pkt el	Jennifer Reiners 15,25 sec - 1,64 m - 9,11 m - 13,15 sec 5,70 m - 31,36 m - 2 .25,47 min	78	TV Papenburg	Salzgitter 27./28 08.95
7-Kampf M	12 769 Pkt el	TV Papenburg Spiller - Kuhr - Brauer	79/79/79	Vaterstetten	08.-01.09 96

SchülerInnen A / 14 - 15 Jahre

75 m	9,58 sec el	Janine Linke	83	DJK Geeste	Dörpen	01.06.97
800 m	2.10,13 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Leverkusen	05.07.89
2000 m	6:35,9 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Hannover	29.06.79
3000 m	9:51,18 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Göttingen	20.06.81
5 km Straße E	19:29,0 min	Stephanie Thieke	86	VFL Lingen	Lingen	25.05.99
5 km Straße M	01:01:35 Std.	LG Emstal Dörpen Heskamp,K.-Thieke,S.-Hüsing,J.	85/84/85		Haltern/Sythen	07.10.00
3000 m Bahngeh.	17:26,0 min	Marion Kötter	67	LG Hümmling	Dörpen	01.07.81
80 m Hürden	12,19 sec	Vanessa Gruber	82	LG Emstal Dörpen	Osterode	12.07.97
4 x 75 m	38,47 sec el	LG Emstal-Dörpen Hunfeld - Galinowski - Gerdes - Tammen	80/80/81/81		Emmelshausen	03.10.95
3 x 800 m	7:04,43 min	LG Emstal Dörpen HüsingJ.-Heskamp,K.-Thieke,S.	85/85/84		Osnabrück	06.05.00
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülling	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
	1,67 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,10 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Ohz-Scharmbeck	01.08.92
Weitsprung	5,55 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Bad Oeynhausen	08.08.93
Dreisprung	11,36 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Dörpen	18.09.93
Kugel 3 kg	13,59 m	Nicole de Vries	81	TuS Aschendorf	Emmelshausen	03.10.96
Diskus 750 Gr	34,15 m	Claudia Niers	83	SV Groß Hesepe	Gildehaus	17.10.98
Speer 400 Gr	39,46 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Celle	04.09.94
Ball 200 Gr	53,50 m	Nicole de Vries	81	TuS Aschendorf	Hannover	18.06.96
	53,50 m	Nicole de Vries	81	TuS Aschendorf	Delmenhorst	18.06.96
Hammer 3 kg	31,36 m	Tanja Felthaus	80	LG Emstal Dorpen	Rütenbrock	02.07.94
3-Kampf E	1 551 Pkt el	Vanessa Gruber 10,38 sec - 5,00 m - 45,50 m	82	LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.09.97
3-Kampf M	6 961 Pkt	LG Emstal-Dörpen Galinowski - Gerdes - Sebers - Tammen - Felthaus	0/81/80/81/80		Dörpen	03.06.95
4-Kampf E	2 112 Pkt el	Mareike Schülling 10,30 sec - 5,34 m - 1,56 m - 10,41 m	77	SC Osterbrock	Wesel	06.07.91
4-Kampf M	9 113 Pkt el	LG Emstal-Dörpen Galinowski - Gerdes - Hunfeld - Sebers - Tammen	0/81/80/80/81		Hannover	10.06.95
7-Kampf E	3 509 Pkt el	Vanessa Gruber 12,57 sec - 1,48 m - 8,29 m - 10,01 sec 4,69 m - 27,00 m - 2.29,82 min	82	LG Emstal Dörpen	Hannover	28./29.06.97
7-Kampf E (ab 01.01.2000, zwei geänderte Disziplin)	3262 Pkt	Busmann, Anna 13,1 sec - 4,12 m - 1,29 m - 9,88 m - 12,6 sec - 27,38 m - 2:48,4 min	85	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.09.00
7-Kampf M	9 678 Pkt el	Union Meppen Hogeback - Czysz - Richter	79/79/79		Papenburg	11./12.06.94
Blockwettkämpfe						
S/E	2 743 Pkt el	Christina Spiller 10,30 sec - 12,48 sec - 5,14 m - 1,60 m - 36,30 m	79	TV Papenburg	Oldenburg	26.06.94
L/E	2 507 Pkt el	Julia Galinowski 10,23 sec - 12,94 sec - 4,82 m - 42,00 m - 7:51,30 min	80	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.94
W/E	2 476 Pkt el	Nicole de Vries 10,24 sec - 15,02 sec - 5,04 m - 11,05 m - 25,54 m	81	TuS Aschendorf	Oldenburg	08.06.96
Mannschaft	11 572 Pkt el	LG Emstal-Dörpen Galinowski - Gerdes - Sebers - Hunfeld - Tamm	0/81/80/80/81		Hannover	18.06.95