

NLV-Kreis Emsland e.V.

Neue Bankverbindung

Konto: 24 20 814 000

BLZ: 280 699 91

Volksbank Emstade eG

EMSLAND
BESTENLISTE
UND
KREISRECORDE
DES
NLV - KREIS EMSLAND E.V.
FÜR DAS JAHR

2002

**LANDKREIS
EMSLAND**



ZUSAMMENGESTELLT VON HERMANN SCHEPERS
NLV - LANDKREIS EMSLAND E.V., STATISTIKER
FOTOS: HANS - GEORG BONGARTZ, CHRISTIAN KUHL

Bestenliste

2002

Zahlenspiegel
der emsländischen Leichtathletik



Meister 2002

NLV-Winterwurf Jugend A und B

Lehrte, 12.01.2002

Weibl. Jugend A, Diskus Niers, Claudia SV Groß Hesepe 35,56 m

NLV-Meisterschaften Halle Jugend B

Hannover, 13.01.2002

Weibl. Jugend B, 400 m Heskamp, Katrin LG Emstal Dörpen 59,94 sec
Weibl. Jugend B, 800 m Thieke, Stephanie LG Emstal Dörpen 2:19,78 min
Staffel 4x200 m Hegemann-Heskamp-Hegemann-Thieke LG Emstal Dörpen 1:50,64 min

NLV-Meisterschaften Halle Männer, Frauen und Jugend A

Hannover, 19.-20.01.2002

Frauen, Kugelstoßen, 2. Platz Hermes, Sandra LG Emstal Dörpen 13,58 m
Männl. Jugend A, 200 m, 3. Platz Gruber, Thorsten LG Emstal Dörpen 23,32 sec
Weibl. Jugend A, 60 m, 1. Platz Linke, Janne SC Osterbrock 7,67 sec
Weibl. Jugend A, 200 m, 3. Platz Linke, Janine SC Osterbrock 25,54 sec
Weibl. Jugend A, 400 m, 1. Platz Heskamp, Katrin LG Emstal Dörpen 59,61 sec
Weibl. Jugend A, 800 m, 1. Platz Jansen, Esther LG Emstal Dörpen 2:19,97 min
Olympische Staffel, 1. Platz Thieke-Heskamp-Hagemann-Jansen LG Emstal Dörpen 4:13,87 min
Kugelstoßen, 2. Platz Niers, Claudia SV Groß Hesepe 11,77 m

Bezirksmeisterschaften Crosslauf

Ostercappeln, 20.01.2002

Kurzstrecke 2400 m
Senioren M40 Greis, Michael VfL Lingen
Senioren M45 Grabowsky, Klaus-Dieter SCSV Spelle-Venhaus
Senioren M40-M45, Mannschaft Greis-Brink-Gehling VfL Lingen
Senioren M50 Ricke, Karl-Heinz VfL Lingen
Senioren M50-M55, Mannschaft Ricke-Grave-Kampschulle VfL Lingen
Senioren M60 Aschenbrenner, Erich TV Meppen
Langstrecke 6000 m
Männer
Senioren M45 Wagemaker, Michael SV Concordia Emsbüren
Senioren M50 Grabowsky, Klaus-Dieter SCSV Spelle-Venhaus
Senioren M50 Ricke, Karl-Heinz VfL Lingen
Senioren M50-M55, Mannschaft Ricke-Kampschulle-Grave VfL Lingen
Seniorinnen W40 Frecken, Kunigunde SCSV Spelle-Venhaus
Seniorinnen W40-W45, Mannschaft Frecken-Lampen-Kotte-Roosmann SCSV Spelle-Venhaus
Seniorinnen W50 Dieckmännken, Maria SCSV Spelle-Venhaus
Schülerinnen B W12, 2000 m Kock, Maren VfL Lingen
Schülerinnen B W12-W13, Mannschaft Steinmetz-Urbanski-Schröder LAV Meppen
Schüler B M12, 2000 m Kock, Tim LAV Meppen
Schüler B M13, 2000 m Brümmer, Jan TuS Haren
Schülerinnen A W15, 2400 m Ellermann, Christine LAV Meppen
Schüler A M15, 2400 m Otting, Thomas SV Concordia Emsbüren
Weibl. Jugend B, 3600 m, Mannschaft Musekamp-Friesen-Klus VfL Lingen
Männl. Jugend B, 3600 m Dust, Stefan SV Concordia Emsbüren

Norddeutsche Hallenmeisterschaften Männer und Frauen

Neubrandenburg, 26.- 27.01.2002

Weibl. Jugend A, 60 m, 3. Platz Linke, Janine SC Osterbrock 7,81 sec

NLV-Meisterschaften Crosslauf

Müden-Örtze, 03.02.2002

Schülerinnen W15, 2. Platz Schwennen, Cornelia SV Concordia Emsbüren
Weibl. Jugend B
2. Platz Thieke, Stephanie LG Emstal Dörpen
3. Platz Musekamp, Lea VfL Lingen
Mannschaft, 1. Platz Musekamp-Friesen-Klus VfL Lingen
Weibl. Jugend A, 3. Platz Jansen, Esther LG Emstal Dörpen
Seniorinnen W40, 2. Platz Koop, Annette LG Emstal Dörpen

Senioren M45, 1. Platz
Senioren M45, 1. Platz

Grabowsky, Klaus-Dieter
Ricke, Karl-Heinz

SVSC Spelle-Venhaus
VfL Lingen

**Emslandmeisterschaften im Crosslauf
Dörpen, 17.02.2002**

Langstrecke 9900 m

Männer

M35

M40

M45

Frauen

Kurzstrecke, weiblich, 2900 m

Weibl. Jugend B

Kurzstrecke, männlich, 3090 m

Männl. Jugend B

Männl. Jugend A

Schüler A, M14, 2900 m

Schüler A, M15, 2900 m

Schüler B, M12, 1680 m

Schüler C, M10, 1680 m

Schüler D, M08 u. Jünger, 850 m

Schüler D, M09, 850 m

Schülerinnen A, W14, 2900 m

Schülerinnen B, W12, 1680 m

Schülerinnen B, W13, 1680 m

Schülerinnen C, W10, 1680 m

Schülerinnen C, W11, 1680 m

Schülerinnen D, W08 u. jünger, 850 m

Schülerinnen D, W09, 850 m

Wagemaker, Michael
Bergfeld, Peter
Rolfes, Hartmut
Grabowsky, Klaus-Dieter
Wermes, Antonia

Thieke, Stephanle

Wessels, Torsten
Brinkhus, Hendrik
Reinhard, Nils
Otting, Thomas
König, Alexander
Blömer, Mark
Fehren, Nils
Gruber, Ingo
Ellermann, Christine
Urbanski, Sibille
Rosen, Vanessa
Book, Kerstin
Robbers, Katharina
Abeln, Jana
Supritz, Fiona

SV Concordia Emsbüren
LG Papenburg-Aschendorf
Germania Twist
SC Spelle-Venhaus
TuS Haren

LG Emstal-Dörpen

TuS Haren
LAV Meppen
LG Papenburg-Aschendorf
SV Concordia Emsbüren
SV Sparta Werlte
SV Sparta Werlte
SV Concordia Emsbüren
LG Emstal Dörpen
LAV Meppen
LAV Meppen
SV Sparta Werlte
TuS Haren
SV Sparta Werlte
LG Papenburg-Aschendorf
VfL Lingen

**Norddeutsche Crosslaufmeisterschaften
Syke, 24.02.2002**

Weibl. Jugend B, 3. Platz

Seniorinnen W40

Senioren M45

Senioren M50

Musekamp, Lea
Koop, Annette
Grabowsky, Klaus-Dieter
Ricke, Karl-Heinz

VfL Lingen
LG Emstal Dörpen
SVSC Spelle-Venhaus
VfL Lingen

**NLV-Meisterschaften 10 km Strasse
Stuhr, 17.03.2002**

Senioren M45, 2. Platz

Grabowsky, Klaus-Dieter

SCSV Spelle-Venhaus 33:33 min

**Bezirksmeisterschaften im Halbmarathon
Bawinkel, 30.03.2002**

Männer

M30

M40

M45

M50

W35

Herren, Mannschaft

Wagemaker, Michael
Küpker, Edu
Robbers, Dietmar
Grabowski, Klaus-Dieter
Haarkötter, Hans-Werner
Kock, Kerstin
Wagemaker-Küker, E.-Küpker, Fr.

SV Concordia Emsbüren 01:15:31
SV Concordia Emsbüren 01:16:42
SV Sparta Werlte 01:19:49
SCSV Spelle-Venhaus 01:16:06
SCSV Spelle-Venhaus 01:24:53
VfL Lingen 01:38:56
SV Concordia Emsbüren 04:00:04

**Bezirksmeisterschaften Langstrecken
Nordhorn, 20.04.2002**

Männl. Jugend B, 5000 m

Weibl. Jugend B, 3000 m

Schüler B M13, 2000 m

Schüler A M15, 3000 m

Schülerinnen B W12, 2000 m

Schülerinnen A W14, 2000 m

Schülerinnen A W15, 2000 m

Senioren M45, 10000 m

Dust, Stefan
Musekamp, Lea
Brümmer, Jan
Otting, Thomas
Kock, Maren
Ellermann, Christine
Schwennen, Cornelia
Grabowsky, Klaus-Dieter

SV Concordia Emsbüren 16:34,5 min
VfL Lingen 10:19,9 min
TuS Haren 6:45,7 min
SV Concordia Emsbüren 10:09,7 min
VfL Lingen 7:17,0 min
LAV Meppen 7:32,4 min
SV Concordia Emsbüren 6:59,2 min
SCSV Spelle-Venhaus 34:04,8 min

Bezirksmesterschaften Langstaffeln**Dörpen, 27.04.2002**

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------|------------------|-------------|
| Schülerinnen C, 3X800 m | Fühler-Lampen-Book | TuS Haren | 9:11,3 min |
| Schüler C, 3X1000 m | Kulas-Backs-Tengen | TuS Haren | 11:29,7 min |
| Schülerinnen B, 3X800 m | Lübbbers-Schröder-Steinmetz | LAV Meppen | 8:02,1min |
| Schülerinnen A, 3X800 m | Bender-Hermes-Hunfeld | LG Emstal Dörpen | 8:13,5 min |

NLV-Meisterschaften Langstrecken und Langstaffeln**Bremen, 28.04.2002**

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
| Weibl. Jugend A, 5000 m, 3. Platz | Haschenhermes, Birgit | LAV Meppen | 18:45,0 min |
| Weibl. Jugend B, 3000 m, 1. Platz | Thieke, Stephanie | LG Emstal Dörpen | 10:12,1 min |
| Weibl. Jugend B, 3000 m, 2. Platz | Musekamp, Lea | VfL Lingen | 10:40,6 min |
| Weibl. Jugend B, 3000 m, 3. Platz | Friesen, Heike | VfL Lingen | 11:09,2 min |
| Schülerinnen W15, 2000 m, 1. Platz | Schwennen, Cornelia | SV Concordia Emsbüren | 6:50,2 min |
| Schülerinnen W15, 2000 m, 3. Platz | Friesen, Claudia | VfL Lingen | 7:10,3 min |

Bezirksmesterschaften Mehrkampf**Osnabrück, 04.- 05.05.2002**

| | | | |
|-------------------------------|-------------------|------------------|-----------|
| Schüler A M15, 8 - Kampf | Sorge, Sören | SV Sparta Werlte | 3856 Pkt. |
| Schülerinnen A W14, 7 - Kampf | Klumpe, Katharina | SV Sparta Werlte | 2977 Pkt. |
| Weibl. Jugend A, 7 - Kampf | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 3396 Pkt. |

Kreismeisterschaft Emsland, Einzel**Meppen, 11.05.2002****Männer**

| | | | |
|------------|---------------------|-------------------------|-------------|
| 5000 m | Wagemaker, Michael | SV Concordia Emsbüren | 16:15,7 min |
| Weilsprung | Schnieders, Frank | SV Union Meppen | 6,31 m |
| Kugelstoss | Kieras, Günther | TV Rütenbrock | 13,36 m |
| Diskuswurf | Kieras, Günther | TV Rütenbrock | 41,35 m |
| Speerwurf | Obermüller, Andreas | LG Papenburg-Aschendorf | 55,03 m |

Frauen

| | | | |
|------------|--------------------|-----------------|--------------|
| 100 m | Manthey, Iris | SV Union Meppen | 13,5 sec |
| 3000 m | Kerperien, Martina | SV Union Meppen | 11:49, 4 min |
| Weilsprung | Kerperien, Martina | SV Union Meppen | 4,75 m |

männl. Jugend A

| | | | |
|-------|-----------------|------------------|----------|
| 100 m | Gruber, Torsten | LG Emstal Dörpen | 11,4 sec |
| 200 m | Gruber, Torsten | LG Emstal Dörpen | 22,8 sec |

weibl. Jugend A

| | | | |
|------------|----------------|----------------|----------|
| 100 m | Linke, Janine | SC Osterbrock | 12,2 sec |
| 200 m | Linke, Janine | SC Osterbrock | 25,5 sec |
| Weilsprung | Linke, Janine | SC Osterbrock | 5,27 m |
| Kugelstoss | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 11,53 m |

männl. Jugend B

| | | | |
|------------|---------------------|-----------------------|------------|
| 100 m | Köllker, Michael | LG Emstal Dörpen | 11,8 sec |
| 200 m | Köttker, Michael | LG Emstal Dörpen | 23,8 sec |
| 3000 m | Dust, Stefan | SV Concordia Emsbüren | 9:25,1 min |
| Kugelstoss | Erosenko, Waldemar | SV Groß Hesepe | 11,45 m |
| Diskuswurf | Janning, Torsten | VfL Lingen | 29,69 m |
| Speerwurf | Dickebohm, Johannes | LAV Meppen | 41,32 m |

weibl. Jugend B

| | | | |
|------------|-----------------|-------------------------|----------|
| 100 m | Heskamp, Katrin | LG Emstal Dörpen | 12,9 sec |
| 200 m | Heskamp, Katrin | LG Emstal Dörpen | 26,5 sec |
| Hochsprung | Krause, Ruth | LG Papenburg-Aschendorf | 1,52 m |
| Kugelstoss | Röling, Birgit | SC Osterbrock | 8,66 m |
| Diskuswurf | Röling, Birgit | SC Osterbrock | 21,55 m |
| Speerwurf | Sandmann, Jutta | SV Sparta Werlte | 29,90 m |

Schüler A, M14

| | | | |
|------------|-----------------|------------------|------------|
| 100 m | Nadjiri, Lukas | VfL Lingen | 12,3 sec |
| 1000 m | Nadjiri, Lukas | VfL Lingen | 3:05,5 min |
| Weilsprung | Stevens, Hannes | LG Emstal Dörpen | 4,76 m |
| Kugelstoss | Nadjiri, Lukas | VfL Lingen | 9,78 m |

Schüler A, M15

| | | | |
|----------------------------|-----------------------|-------------------------|------------|
| 100 m | Röttger, Stephan | VfL Lingen | 12,9 sec |
| 1000 m | Kamps, Johannes | SV Groß Hesepe | 3:01,4 min |
| Weitsprung | Röttger, Stephan | VfL Lingen | 5,14 m |
| Kugelstoss | Stroot, Michael | TV Rütenbrock | 10,55 m |
| Speerwurf | Ziebert, Paul | SV Groß Hesepe | 35,98 m |
| Schülerinnen A, W14 | | | |
| 100 m | Poll, Lena | SC Osterbrock | 13,3 sec |
| 800 m | Steinmetz, Sarina | LAV Meppen | 2:30,2 min |
| Hochsprung | Klumpe, Katharina | SV Sparta Werlte | 1,39 m |
| Weitsprung | Poll, Lena | SC Osterbrock | 4,87 m |
| Schülerinnen A, W15 | | | |
| 100 m | Schütte, Ann-Christin | LG Papenburg-Aschendorf | 13,2 sec |
| 300 m | Schulz-Bender, Laura | LG Emstal Dörpen | 47,0 sec |
| 80 m Hürden | Gerdas, Ricarda | SV Sparta Werlte | 13,5 sec |
| Hochsprung | Schmitz, Martina | LG Papenburg-Aschendorf | 1,48 m |

Bezirksmeisterschaften Jugend A, Schüler / Innen A

Papenburg, 26.05.2002

männl. Jugend A

| | | | |
|------------|-------------------|------------------|-----------|
| 100 m | Gruber, Timo | LG Emstal Dörpen | 11,54 sec |
| 400 m | Gruber, Timo | LG Emstal Dörpen | 52,02 sec |
| Weitsprung | Schnieders, Frank | SV Union Meppen | 6,49 m |
| Speerwurf | Nadjiri, Jonathan | VfL Lingen | 39,33 m |

weibl. Jugend A

| | | | |
|------------|-----------------|------------------|--------------|
| 100 m | Linke, Janine | SC Osterbrock | 12,66 sec |
| 400 m | Heskamp, Katrin | LG Emstal Dörpen | 59,33 sec |
| 800 m | Jansen, Esther | LG Emstal Dörpen | 2:15,98 min |
| 3000 m | Musekamp, Lea | VfL Lingen | 10:18,07 min |
| Weitsprung | Linke, Janine | SC Osterbrock | 5,11 m |
| Kugelstoss | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 11,26 m |
| Diskuswurf | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 38,17 m |
| Speerwurf | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 31,30 m |

Schüler A, M14

| | | | |
|------------|----------------|------------|-----------|
| 100 m | Nadjiri, Lukas | VfL Lingen | 12,25 sec |
| Kugelstoss | Nadjiri, Lukas | VfL Lingen | 10,27 m |

Schüler A, M15

| | | | |
|------------|-----------------|------------------|---------|
| Hochsprung | Sorge, Sören | SV Sparta Werlte | 1,56 m |
| Diskuswurf | Stroot, Michael | TV Rütenbrock | 37,10 m |
| Speerwurf | Ziebert, Paul | SV Groß Hesepe | 39,43 m |

Schülerinnen A, W14

| | | | |
|------------|-----------------|------------------|-----------|
| 100 m | Hermes, Theresa | LG Emstal Dörpen | 13,48 sec |
| Kugelstoss | Poll, Lena | SC Osterbrock | 9,85 m |

Schülerinnen A, W15

| | | | |
|-------------|-----------------------|-------------------------|-------------|
| 80 m Hürden | Schütte, Ann-Christin | LG Papenburg-Aschendorf | 13,60 sec |
| 100 m | Schütte, Ann-Christin | LG Papenburg-Aschendorf | 13,48 sec |
| 300 m | Schütte, Ann-Christin | LG Papenburg-Aschendorf | 45,64 sec |
| 800 m | Friesen, Claudia | VfL Lingen | 2:29,47 min |
| Weitsprung | Penning, Christlina | SC Osterbrock | 4,93 m |
| Hochsprung | Maushake, Verena | SV Union Meppen | 1,46 m |
| Diskuswurf | Penning, Christlina | SC Osterbrock | 23,87 m |
| Speerwurf | Kleine, Andrea | SC Osterbrock | 19,74 m |

Schülerinnen A

| | | | |
|-------------------|----------------------------|---------------|-----------|
| 4 x 100 m Staffel | Penning-Büter-Altvers-Poll | SC Osterbrock | 53,17 sec |
|-------------------|----------------------------|---------------|-----------|

Emslandmeisterschaften 10 km Strasse

Lingen, 01.06.2002

| | | | |
|-------------------|---------------------|-------------------------|-----------|
| Männer HK M20 | Wibbelt, Axel | VfL Lingen | 35:56 min |
| Männer AK M30 | Küpker, Edu | SV Concordia Emsbüren | 35:35 min |
| Männer AK M35 | Bergfeld, Peter | LG Papenburg-Aschendorf | 35:10 min |
| Männer AK M40 | Bertels, Andreas | VfL Lingen | 39:06 min |
| Männer AK M45 | Stock, Volker | VfL Lingen | 36:20 min |
| Männer Mannschaft | Wibbelt-Stock-Brink | VfL Lingen | 1:48:37 h |
| Frauen AK W35 | Koopmann, Reinhild | Haselünner SV | 40:48 min |

Bezirksmesterschaften Einzel**Osnabrück, 02.06.2002**

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------|
| Männer, Hochsprung | Knief, Martin | SC Osterbrock | 1,87 m |
| Männer, Speerwurf 800 g | Obermüller, Andreas | LG Papenburg/Aschendorf | 53,42 m |
| Frauen, Diskuswurf 1 kg | Niers, Claudla | SV Groß Hesepe | 39,07 m |
| Männl. Jugend B, Hochsprung | Reining, Florian | VfL Lingen | 1,67 m |
| Männl. Jugend B, Diskuswurf 1,5 kg | Erosenko, Waldemar | SV Groß Hesepe | 29,54 m |
| Männl. Jugend B, Speerwurf 600 g | Nadjiri, Jonathan | VfL Lingen | 43,41 m |
| Weibl. Jugend B, 100 m | Heskamp, Katrin | LG Emstal Dörpen | 13,29 sec |
| Weibl. Jugend B, 400 m | Heskamp, Katrin | LG Emstal Dörpen | 59,20 sec |
| Weibl. Jugend B, 800 m | Thieke, Stephanie | LG Emstal Dörpen | 2:10,35 min |
| Weibl. Jugend B, 4x100 Staffel | Hegemann-Mescher-Hegemann-Heskamp | LG Emstal Dörpen | 52,23 sec |
| Weibl. Jugend B, Hochsprung | Krause, Ruth | LG Papenburg/Aschendorf | 1,46 m |
| Weibl. Jugend B, Weitsprung | Hegemann, Silvia | LG Emstal Dörpen | 4,87 m |
| Weibl. Jugend B, Kugelstoss 4 kg | Roling, Birgit | SC Osterbrock | 9,16 m |
| Weibl. Jugend B, Diskuswurf 1 kg | Roling, Birgit | SC Osterbrock | 27,13 m |

NLV-Meisterschaften Jugend A und B**Hamel, 08.-09.06.2002**

| | | | |
|---------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|
| Männl. Jugend A | | | |
| 100 m, 3. Platz | Gruber, Timo | LG Emstal Dörpen | 11,42 sec |
| 200 m, 3. Platz | Gruber, Timo | LG Emstal Dörpen | 22,60 sec |
| 400 m, 2. Platz | Gruber, Torsten | LG Emstal Dörpen | 49,79 sec |
| 4x100 m Staffel, 2. Platz | Naumann-Gruber-Köttker-Gruber | LG Emstal Dörpen | 43,70 sec |
| Weibl. Jugend A | | | |
| 100 m, 1. Platz | Linke, Janine | SC Osterbrock | 12,31 sec |
| 200 m, 2. Platz | Linke, Janine | SC Osterbrock | 24,99 sec |
| 800 m, 2. Platz | Jansen, Esther | LG Emstal Dörpen | 2:17,46 min |
| 3000 m, 1. Platz | Musekamp, Lea | VfL Lingen | 10:29,92 min |
| 3000 m, 3. Platz | Klus, Corinna | VfL Lingen | 11:08,39 min |
| Kugelstoß, 2. Platz | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 11,52 m |
| Diskuswurf, 1. Platz | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 41,31 m |
| Weibl. Jugend B | | | |
| 400 m, 1. Platz | Heskamp, Katrin | LG Emstal Dörpen | 58,64 sec |
| 800 m, 1. Platz | Thieke, Stephanie | LG Emstal Dörpen | 2:12,17 min |
| 1500 m, 1. Platz | Thieke, Stephanie | LG Emstal Dörpen | 4:35,11 min |

NLV-Meisterschaften Blockwettkampf Schüler / Innen A**Oidenburg, 09.06.2002**

Block Wurf

| | | | |
|---------------|------------|---------------|-----------|
| W14, 2. Platz | Poll, Lena | SC Osterbrock | 2449 Pkt. |
|---------------|------------|---------------|-----------|

Kreismeisterschaft Schüler B, C, D**Meppen, 13.-14.06.2002**

Schüler D M08 u.j.

| | | | |
|----------------|----------------------|-----------------|------------|
| 1000 m | Steinmetz, Christoph | LAV Meppen | 4:02,8 min |
| 50 m | Muke, Kilian | SC Ostebrock | 8,8 sec |
| Weitsprung | Muke, Kilian | SC Ostebrock | 3,20 m |
| Schlagball 80g | Riepe, Christian | SV Union Meppen | 23,00 m |

Schüler D M09

| | | | |
|----------------|------------------|-----------------|------------|
| 1000 m | Lammers, Jonas | SC Osterbrock | 3:53,8 min |
| 50 m | Beider, Daniel | SV Union Meppen | 8,9 sec |
| Weitsprung | Lammers, Jonas | SC Osterbrock | 3,35 m |
| Schlagball 80g | Sandmann, Markus | SV Groß Hesepe | 30,00 m |

Schüler C M10

| | | | |
|----------------|-------------------|---------------|------------|
| 1000 m | Gravemann, Dennis | SC Osterbrock | 3:33,9 min |
| 50 m | Gravemann, Dennis | SC Osterbrock | 8,0 sec |
| Weitsprung | Gravemann, Dennis | SC Osterbrock | 3,80 m |
| Schlagball 80g | Maul, Oliver | SC Osterbrock | 35,50 m |

Schüler C M11

| | | | |
|------------|-------------------|-----------|---------|
| 50 m | Tengen, Sebastian | TuS Haren | 8,2 sec |
| Weitsprung | Tengen, Sebastian | TuS Haren | 4,09 m |

| | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------|------------|
| Schlagball 80g Schüler B M12 1000 m | Fischer, Malte | TV Rütenbrock | 41,00 m |
| 75 m | Kock, Rim | LAV Meppen | 3:31,1 min |
| Weitsprung | Jehn, Lutz | LAV Meppen | 10,6 sec |
| Ballwurf 200g | Maushake, Thomas | SV Union Meppen | 4,27 m |
| Schüler B M13 1000 m | Möller, Johannes | SV Union Meppen | 34,00 m |
| 75 m | Brümmer, Jan | TuS Haren | 3:09,5 min |
| Weitsprung | Jehn, Ulrich | LAV Meppen | 10,6 sec |
| Ballwurf 200g | Jehn, Ulrich | LAV Meppen | 4,80 m |
| Schülerinnen D W08 u.j. 800 m | Brümmer, Jan | TuS Haren | 31,50 m |
| 50 m | Otten, Anne | LAV Meppen | 3:28,4 min |
| Weitsprung | Fischer, Jana | TV Rütenbrock | 8,7 sec |
| Schlagball 80g | Behlmann, Elena | SC Osterbrock | 3,19 m |
| Schülerinnen D W09 800 m | Kleras, Lena | TV Rütenbrock | 18,00 m |
| 50 m | Voss, Claudia | LAV Meppen | 3:01,2 min |
| Weitsprung | Jehn, Johanna | LAV Meppen | 8,1 sec |
| Schlagball 80g | Jehn, Johanna | LAV Meppen | 3,65 m |
| Schülerinnen C W10 800 m | Jehn, Johanna | LAV Meppen | 22,00 m |
| 50 m | Book, Kerstin | TuS Haren | 2:53,8 min |
| Weitsprung | Müller, Laura | TuS Haren | 8,1 sec |
| Schlagball 80g | Schulte-Übermühlen, K. | TV Meppen | 3,95 m |
| Schülerinnen C W11 800 m | Müller, Laura | TuS Haren | 25,00 m |
| 50 m | Weger, Natalie | TuS Haren | 2:47,4 min |
| Weitsprung | Poll, Ann-Christin | SC Osterbrock | 7,9 sec |
| Schlagball 80g | Poll, Ann-Christin | SC Osterbrock | 4,31 m |
| Schülerinnen B W12 800 m | Chichoszewski, Cathl. | SC Osterbrock | 37,00 m |
| 75 m | Hillebrand, Nadine | TV Meppen | 2:44,0 min |
| Weitsprung | Hillebrand, Nadine | TV Meppen | 11,5 sec |
| Schlagball 80g | Hillebrand, Nadine | TV Meppen | 4,12 m |
| Schülerinnen B W13 800 m | Warkentin, Katharina | SC Osterbrock | 33,00 m |
| 75 m | Schröder, Lisa | LAV Meppen | 2:35,2 min |
| Weitsprung | Schröder, Lisa | LAV Meppen | 10,5 sec |
| Schlagball 80g | Altevers, Julla | SC Osterbrock | 4,86 m |
| Schüler C, 4 x 50 m | Behlmann, Karina | SC Osterbrock | 39,00 m |
| | SC Osterbrock | | |
| | Maul-Wefers-Wegener-Vehring | SC Osterbrock | 33,7 sec |
| Schülerinnen C, 4 x 50 m | SC Osterbrock | | |
| | Poll-Nünning-Lögering-Chichoszewski | SC Osterbrock | 32,7 sec |

NLV-Meisterschaften Einzel Männer, Frauen, Hindernis Jugend A/B, Langstaffeln Jugend A/B und Schüler / Innen A

Delmenhorst, 15.-16.06.2002

| | | | |
|--|------------------------------|-------------------------|-------------|
| Männer 1500 m, 1. Platz | Schlangen, Carsten | SV Union Meppen | 3:59,87 min |
| Frauen 100 m, 2. Platz | Linke, Janine | SC Osterbrock | 12,19 sec |
| 800 m, 2. Platz | Kuhr, Petra | LG Papenburg-Aschendorf | 2:11,39 min |
| Kugelstoß, 2. Platz | Hermes, Sandra | LG Emstal Dörpen | 11,97 min |
| Kugelstoß, 3. Platz | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 11,08 m |
| Diskuswurf, 3. Platz | Niers, Claudia | SV Groß Hesepe | 37,73 m |
| Weibl. Jugend A 4x400 m Staffel, 1. Platz | Jansen-Thieke-Hüsing-Heskamp | LG Emstal Dörpen | 3:56,17 min |
| 3x800 m Staffel, 1. Platz | Jansen-Heskamp-Thieke | LG Emstal Dörpen | 6:33,07 min |
| Weibl. Jugend B, 3x800 m Staffel, 1. Platz | Friesen-Dallherm-Friesen | VfL Lingen | 7:20,53 min |

NLV-Meisterschaften Mehrkampf Männer, Frauen, Junioren / Innen, Jugend A und B

Langen, 22.- 23.06.2002

Weibl. Jugend A

| | | | |
|-------------------|------------------|------------------|-----------|
| 4-Kampf, 3. Platz | Lünnemann, Maria | SV Sparta Werthe | 2050 Pkt. |
| 7-Kampf, 3. Platz | Lünnemann, Maria | SV Sparta Werthe | 3365 Pkt. |

**Deutsche Jugendmeisterschaften
Mönchengladbach, 28.-30.06.2002**

| | | | |
|-------------------------|-------------------|------------------|-------------|
| Weibl. Jugend B, 1500 m | Thieke, Stephanie | LG Emstal Dörpen | 4:24,78 min |
|-------------------------|-------------------|------------------|-------------|

13th European Veterans Athletics Championchips

Potsdam, 15.-25.08.2002

| | | | |
|------------------|----------------------|-----------|-------------|
| 1500 m, 1. Platz | Aschenbrenner, Erich | TV Meppen | 4:42,70 min |
| 800 m, 2. Platz | Aschenbrenner, Erich | TV Meppen | 2:20,30 min |

Bezirksmelsterschaften, 10 km Strasse

Spelle/Venhaus, 16.08.2002

| | | | |
|--------------------------|---------------------------|---------------|-----------|
| Senioren M45 | Brink, Detlef | VfL Lingen | 38:00 min |
| Senioren M50 | Kampschulte, Bernd | VfL Lingen | 41:15 min |
| Senioren M50, Mannschaft | Kampschulte-Ricke-Schmidt | VfL Lingen | 2:04:48 h |
| Frauen | Koopmann, Reinhild | Haselünner SV | 41:29 min |

Bezirksmeisterschaften Schüler/Innen A und B Dreik- und Vierkampf

Lingen, 17.08.2002

| | | | |
|---------------------------------|---|------------------|----------|
| Schüler A, M14, Vierkampf | Nadjiri, Lucas | VfL Lingen | 1914 Pkt |
| Schüler B, M12, Dreikampf | Höckner, Jonas | VfL Lingen | 1316 Pkt |
| Schüler B, M13, Dreikampf | Kaufmann, Sven | VfL Lingen | 1381 Pkt |
| Schüler B Mannschaft, Dreikampf | Kaufmann-Höckner-Poll-Friesen-Jäckering | VfL Lingen | 5981 Pkt |
| Schüler B M12, Vierkampf | Höckner, Jonas | VfL Lingen | 1722 Pkt |
| Schüler B M13, Vierkampf | Kaufmann, Sven | VfL Lingen | 1910 Pkt |
| Schüler B Mannschaft, Vierkampf | Kaufmann-Höckner-Poll-Friesen-Jäckering | VfL Lingen | 8111 Pkt |
| Schülerinnen A, W14, Vierkampf | Poll, Lena | SC Osterbrock | 1977 Pkt |
| Schülerinnen A, W15, Vierkampf | Penning, Christina | SC Osterbrock | 1996 Pkt |
| Schülerinnen A, Vierkampf | Penning-Poll-Penning-Kleine-Altevers | SC Osterbrock | 9034 Pkt |
| Schülerinnen B, W12, Dreikampf | Kleemann, Kristin | LG Emstal Dörpen | 1380 Pkt |
| Schülerinnen B, W12, Vierkampf | Romanowski, Katrin | SV Sparta Werthe | 1834 Pkt |

Bezirksmelsterschaften Einzel Schüler/Innen B

Papenburg, 24.08.2002

Schüler B, M12

| | | | |
|---------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------|
| 60 m Hürden | Kösters, Sven | LG Papenburg-Aschendorf | 11,18 sec |
| 75 m | Höckner, Jonas | VfL Lingen | 10,51 sec |
| 1000 m | Kock, Tim | LAV Meppen | 3:26,85 min |
| Weitsprung | Kösters, Sven | LG Papenburg-Aschendorf | 4,88 m |
| Kugelstoss | Schütt, Christian | LG Papenburg-Aschendorf | 8,04 m |
| Ballwurf 200g | Schütt, Christian | LG Papenburg-Aschendorf | 40,50 m |
| 4 x 75 m Staffel | Jäckering-Pott-Friesen-Höckner | VfL Lingen | 42,05 sec |
| Schüler B, M13 | | | |
| 75 m | Jehn, Ulrich | LAV Meppen | 10,18 sec |
| 1000 m | Brümmer, Jan | TuS Haren | 3:09,66 min |
| Hochsprung | Kaufmann, Sven | VfL Lingen | 1,55 m |
| Weitsprung | Jehn, Ulrich | LAV Meppen | 4,77 m |
| Kugelstoss | Kaufmann, Sven | VfL Lingen | 9,82 m |
| Ballwurf 200g | Kaufmann, Sven | VfL Lingen | 46,00 m |
| Schülerinnen B, W12 | | | |
| 75 m | Romanowski, Katrin | SV Sparta Werthe | 10,64 m |
| 800 m | Kock, Maren | VfL Lingen | 2:36,48 min |
| Hochsprung | Romanowski, Katrin | SV Sparta Werthe | 1,31 m |
| Weitsprung | Kleemann, Kristin | LG Emstal Dörpen | 4,55 m |
| Schlagball 80g | Kleemann, Kristin | LG Emstal Dörpen | 42,00 m |
| 4 x 75 m Staffel | Behlmann-Kramer-Altevers-Penning | SC Osterbrock | 42,94 sec |
| Schülerinnen B, W13 | | | |
| 75 m | Hermes, Theresa | LG Emstal Dörpen | 10,28 m |
| 800 m | Steinmetz, Sarina | LAV Meppen | 2:27,50 min |
| Schlagball 80g | Behlmann, Karina | SC Osterbrock | 40,00 m |

Norddeutsche Meisterschaften Einzel-Schüler / Innen M / W und Jugend A**Osterode, 24.-25.08.2002**

Weibl. Jugend A

| | | | |
|---------------------------|--|-----------------------|-------------|
| 800 m, 1. Platz | Thieke, Stephanie | LG Erstal Dörpen | 2:11,95 min |
| 800 m, 3. Platz | Jansen, Esther | LG Erstal Dörpen | 2:15,41 min |
| 1500 m, 2. Platz | Jansen, Esther | LG Erstal Dörpen | 4:50,81 min |
| Schülerinnen A, W15 | | | |
| 800 m, 1. Platz | Schwennen, Cornelia | SV Concordia Emsbüren | 2:16,00 min |
| 2000 m, 1. Platz | Schwennen, Cornelia | SV Concordia Emsbüren | 6:49,46 min |
| Männl. Jugend A | | | |
| 4x100 m Staffel, 2. Platz | Schweers-Gruber,ti.-Köttker-Gruber,To. | LG Erstal Dörpen | 44,36 sec |

NLV-Meisterschaften Schüler / Innen A**Zeven, 31.08.-01.09.2002**

W15

| | | | |
|---------------------|---------------------|-----------------------|-------------|
| 800 m, 1. Platz | Schwennen, Cornelia | SV Concordia Emsbüren | 2:16,68 min |
| Kugelstoß, 3. Platz | Penning, Christina | SC Osterbrock | 11,83 m |

NLV-Meisterschaften Vierkampf Schüler / Innen A**Celle, 08.09.2002**

W15

| | | | |
|---------------------|--------------------|---------------|-----------|
| Vierkampf, 2. Platz | Penning, Christine | SC Osterbrock | 2039 Pkt. |
|---------------------|--------------------|---------------|-----------|

NLV-Meisterschaften DJMM Endkampf**Wolfsburg, 22.09.2002**

Weibl. Jugend A, Gruppe 1, 3. Platz

| | |
|------------|-----------|
| VfL Lingen | 9607 Pkt. |
|------------|-----------|

NLV-Meisterschaften Im Halbmarathon, Männer, Frauen, Senioren / Innen und Straßenlauf Jugend A und B**Emmerthal, 19.10.2002**

Weibl. Jugend B

| | | | |
|--|-------------------------|---------------------|--------------|
| 7,5 km, 1. Platz | Musekamp, Lea | VfL Lingen | 28:31 min |
| 7,5 km Mannschaft, 1. Platz | Musekamp-Friesen-Klus | VfL Lingen | 1:34,24 Std. |
| Männl. Jugend B; 7,5 km Mannschaft; 3. Platz | Wessels-Hüasers-Veltrup | TuS Haren | 1:27,32 Std. |
| Halbmarathon | | | |
| Senioren M45, 1. Platz | Grabowsky, Klaus-Dieter | SVSC Spelle-Venhaus | 1:15,48 Std. |
| Senioren M55, 2. Platz | Ortwig, Klaus | TV Meppen | 1:26,56 Std. |



Stephanie Thieke auf dem Weg zur deutschen Meisterschaft über 1500 m (weibl. Jugend B) in Mönchengladbach



Schnelles Trio vom VfL Lingen (v. links: Claudia Friesen, Lea Musekamp und Heike Friesen)

Emsländische Bestenliste

Männer

| | | | |
|-------------|------------------------|----------------------------|--------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 11,00 | Schulte, Ralph | 73 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 12,16 -1,5 | Knief, Martin | 75 SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| 12,72 +0,0 | Holstermann, Christian | 79 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 12,5 | Wallraven, Torsten | 69 LAV Meppen | Meppen 11.05. |
| 13,9 | Kleene, Jürgen | 74 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 14,2 | Lammers, Lambert | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 14,6 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 14,9 | Hatesaul, Henner | 42 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 15,1 | Schneider, Martin | 37 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 16,2 | Meyer, Werner | 40 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 200 m Lauf | | | |
| 22,73 +0,0 | Schulte, Ralph | 73 SC Osterbrock | Papenburg 27.09. |
| 24,84 | Wallraven, Torsten | 69 LAV Meppen | Oldenburg 31.07. |
| 25,96 +0,0 | Holstermann, Christian | 79 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 400 m Lauf | | | |
| 52,52 | Schulte, Ralph | 73 SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| 55,56 | Knief, Martin | 75 SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| 55,78 | Wallraven, Torsten | 69 LAV Meppen | Osnabrück 02.06. |
| 64,4 | Kampschulte, Bernhard | 50 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 64,5 | Gebhardt, Heinz-Peter | 55 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 68,8 | Grave, Georg | 48 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 72,5 | Fockers, Alfred | 59 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 800 m Lauf | | | |
| 1:55,81 | Schlangen, Carsten | 80 SV Union Meppen | Berlin 03.08. |
| 2:10,54 | Wallraven, Torsten | 69 TV Meppen | Oldenburg 31.07. |
| 2:17,95 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Potsdam 22.08. |
| 1000 m Lauf | | | |
| 2:58,12 | Wallraven, Torsten | 69 TV Meppen | Papenburg 27.09. |
| 3:01,54 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Papenburg 27.09. |
| 1500 m Lauf | | | |
| 3:59,87 | Schlangen, Carsten | 80 SV Union Meppen | Delmenhorst 16.06. |
| 4:42,70 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Potsdam 19.08. |
| 4:47,9 | Kleene, Jürgen | 74 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 5:13,46 | Knief, Martin | 75 SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| 5:36,90 | Schulte, Ralph | 73 SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 10:04,8 | Stock, Dr., Volker | 56 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10:08,5 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 31.08. |
| 10:30,7 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Aurich 21.09. |
| 10:40,5 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10:41,1 | Gehling, Reinhard | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 11:13,6 | Ricke, Hermann | 47 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 11:43,3 | Schmidt, Karl-Heinz | 45 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 12:05,4 | Sterrenberg, Bernt | 40 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 12:10,0 | Richtering, Bernhard | 41 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 12:14,0 | Remling, Dr., Ludwig | 42 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 5000 m Lauf | | | |
| 16:15,7 | Wagemaker, Michael | 81 SV Concordia Emsbüren | Meppen 11.05. |
| 17:01,8 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 17:56,1 | Gerdemann, Frank | 75 TuS Haren | Meppen 11.05. |
| 18:30,9 | Dreyer, Rolf | 63 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 19:28,87 | Schnieders, Holger | 75 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |

| | | | |
|----------|----------------------|----------------------------|-------------------|
| 19:47,0 | Taphorn, Christian | 79 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 19:52,26 | Belling, Jürgen | 74 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 21:20,6 | Remling, Dr., Ludwig | 42 VfL Lingen | Ravensberg 21.06. |

10.000 m Lauf

| | | | |
|---------|------------------------|----------------------------|-----------------|
| 34:04,8 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Nordhorn 20.04. |
| 35:51,2 | Greis Dr., Michael | 59 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 39:43,4 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Nordhorn 20.04. |
| 39:53,9 | Schepers, Hermann | 54 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 40:14,8 | Fietz, Werner | 50 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 41:18,5 | Meyer, Hermann-J. | 55 LG Papenburg/Aschendorf | Nordhorn 20.04. |
| 41:31,0 | Schmidt, Karl-Heinz | 45 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 43:10,0 | Remling, Dr., Ludwig | 42 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |

1 Stunde Lauf

| | | | |
|--------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 16.420 | Robbers, Dietmar | 61 SV Sparta Werlte | Börger 23.08. |
| 14.490 | Zeiger, Alois | 63 SV Sigiltra Sögel | Börger 23.08. |
| 13.795 | Wegmann, Heinz-Josef | 64 SV Grün-Weiß Dersum | Dörpen 06.10. |
| 13.630 | Fietz, Werner | 50 TuS Haren | Börger 23.08. |
| 13.400 | Jansen, Dieter | 59 SV Herbrum | Dörpen 06.10. |
| 13.340 | Meyer, Hermann-J. | 55 LG Papenburg/Aschendorf | Börger 23.08. |
| 13.340 | Weihrauch, Volker | 57 LG Papenburg/Aschendorf | Börger 23.08. |
| 13.245 | Kiener, Stephan | 78 SV Sparta Werlte | Börger 23.08. |
| 13.100 | Ballmann, Hermann | 63 SV Herbrum | Dörpen 06.10. |
| 13.067 | Hampel, Gunter | 39 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |

5 km Lauf

| | | | |
|-------|------------------|----------------------|---------------|
| 21:45 | Kuhl, Christian | 75 TuS Haren | Spelle 16.08. |
| 24:36 | Deymann, Ralf | 74 TuS Haren | Spelle 16.08. |
| 28:32 | Rekers, Christof | 67 SC Spelle-Venhaus | Spelle 16.08. |

10 km Lauf

| | | | |
|-------|------------------------|----------------------------|-----------------|
| 32:28 | Bruns, Thomas | 78 SV Union Meppen | Nordhorn 14.09. |
| 33:33 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Stuhr 17.03. |
| 35:10 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 01.06. |
| 35:35 | Küpker, Edu | 70 SV Concordia Emsbüren | Lingen 01.06. |
| 35:56 | Wibbelt, Axel | 76 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 36:01 | Gerdemann, Frank | 75 TuS Haren | Lingen 01.06. |
| 36:20 | Stock, Dr., Volker | 56 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 36:21 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 36:29 | Lampe, Friedhelm | 66 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 37:04 | Bruns, Hubert | 63 TuS Haren | Lingen 01.06. |

10 km Lauf

Mannschaft

| | | | |
|---------|---|--|---------------|
| 1:48:37 | VfL Lingen I | | Lingen 01.06. |
| | Wibbelt, A. 76 -35:56; Stock, V. 56 -36:20 | | |
| | Brink, D. 56 -36:21 | | |
| 1:52:46 | TuS Haren I | | Lingen 01.06. |
| | Gerdemann, F. 75 -36:01; Bruns, H. 63 -37:04 | | |
| | Schepers, H. 54 -39:41 | | |
| 1:54:07 | LG Papenburg/Aschendorf I | | Lingen 01.06. |
| | Bergfeld, P. 66 -35:10; Dreyer, R. 63 -38:47 | | |
| | van Zadel, W. 40 -40:10 | | |
| 1:56:39 | VfL Lingen II | | Lingen 01.06. |
| | Gehling, R. 60 -37:29; Bertels, A. 60 -39:06 | | |
| | Vehmeyer, E. 55 -40:04 | | |
| 1:59:49 | TV Meppen I | | Lingen 01.06. |
| | Ortwig, K. 47 -39:18; Aschenbrenner, E. 42 -39:42 | | |
| | Bär, P. 53 -40:49 | | |
| 2:02:16 | SV Haselünne I | | Lingen 01.06. |
| | Josch, M. 71 -39:00; Hengemühle, G. 73 -39:50 | | |
| | Berens, V. 48 -43:26 | | |
| 2:07:09 | SuS Darne I | | Lingen 01.06. |
| | Wess, A. 63 -41:20; Elfert, K. 63 -42:45 | | |
| | Brockmann, N. 61 -43:04 | | |
| 2:13:25 | TuS Haren II | | Lingen 01.06. |
| | Gerdemann, D. 79 -41:56; Veltrup, H. 51 -44:51 | | |
| | Veltrup, H. 80 -46:38 | | |

Halbmarathonlauf

| | | | |
|----------|------------------------|----------------------------|-----------------|
| 01:10:13 | Bruns, Thomas | 78 SV Union Meppen | Spelle 16.08. |
| 01:15:31 | Wagemaker, Michael | 81 SV Concordia Emsbüren | Bawinkel 30.03. |
| 01:16:06 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 01:16:42 | Küpker, Edu | 70 SV Concordia Emsbüren | Bawinkel 30.03. |
| 01:18:01 | Hanekamp, Klaus | 69 SV Sparta Werlte | Bawinkel 30.03. |
| 01:18:17 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Bawinkel 30.03. |
| 01:19:49 | Robbers, Dietmar | 61 SV Sparta Werlte | Bawinkel 30.03. |
| 01:22:09 | Rolfes, Dieter | 72 SV Germania Twist | Spelle 16.08. |
| 01:22:16 | Lampe, Friedhelm | 66 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 01:24:10 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |

Halbmarathonlauf

Mannschaft

| | | | |
|---------|---|--|-----------------|
| 4:00:04 | SV Concordia Emsbüren I | | Bawinkel 30.03. |
| | Wagemaker, M. 81 -01:15:31; Küpker, E. 70 -01:16:42 | | |
| | Küpker, F. 71 -01:27:51 | | |
| 4:05:39 | SV Sparta Werlte I | | Bawinkel 30.03. |
| | Hanekamp, K. 69 -01:18:01; Robbers, D. 61 -01:19:49 | | |
| | Hannekamp, C. 64 -01:27:49 | | |
| 4:14:48 | VfL Lingen I | | Bawinkel 30.03. |
| | Brink, D. 56 -01:24:10; Gehling, R. 54 -01:24:22 | | |
| | Bartels, A. 60 -01:26:16 | | |
| 4:15:08 | SC Spelle-Venhaus I | | Bawinkel 30.03. |
| | Grabowsky, K. 53 -01:16:06; Haarkötter, H. 50 -01:24:53 | | |
| | Althüssing, T. 77 -01:34:09 | | |
| 4:20:49 | SV Haselünne I | | Bawinkel 30.03. |
| | Borrmann, F. 82 -01:24:46; Varnkorn, M. 83 -01:27:59 | | |
| | Kohnen, L. 65 -01:28:04 | | |
| 4:34:31 | TV Meppen I | | Bawinkel 30.03. |
| | Ortwig, K. 47 -01:28:14; Aschenbrenner, E. 42 -01:29:45 | | |
| | Ruten, H. 42 -01:36:32 | | |
| 4:43:09 | TuS Haren I | | Bawinkel 30.03. |
| | Gerdelmann, F. 75 -01:27:47; Fietz, W. 50 -01:31:26 | | |
| | Veltrup, H. 51 -01:43:56 | | |
| 4:45:47 | SC Spelle-Venhaus II | | Bawinkel 30.03. |
| | Altehüsing, L. 51 -01:34:21; Ewels, R. 58 -01:34:37 | | |
| | Wilke, U. 68 -01:36:49 | | |
| 4:54:18 | SV Sparta Werlte II | | Bawinkel 30.03. |
| | Behnen, W. 62 -01:36:55; Rohde, A. 69 -01:36:56 | | |
| | Krawczk, J. 51 -01:40:27 | | |
| 4:54:36 | SV Haselünne II | | Bawinkel 30.03. |
| | Hengemühle, G. 73 -01:28:18; Mathlage, J. 58 -01:41:24 | | |
| | Mathlage, B. 57 -01:44:54 | | |

Marathonlauf

| | | | |
|---------|------------------------|--------------------------|----------------|
| 2:30:27 | Bruns, Thomas | 78 SV Union Meppen | Berlin 29.09. |
| 2:37:42 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Postdam 25.08. |
| 2:44:19 | Hanekamp, Klaus | 69 SV Sparta Werlte | Hamburg 21.04. |
| 2:47:06 | Küpker, Eduard | 69 SV Concordia Emsbüren | Hamburg 21.04. |
| 2:51:49 | Robbers, Dietmar | 61 SV Sparta Werlte | Hamburg 21.04. |
| 3:08:54 | Gerdelmann, Frank | 75 TuS Haren | Hamburg 21.04. |
| 3:13:22 | Hengemühle, Guido | 73 SV Haselünne | Hamburg 21.04. |
| 3:13:57 | Vorloeper, Klaus | 67 SV Germania Twist | Köln 05.10. |
| 3:15:28 | Bruns, Hubert | 63 TuS Haren | Hamburg 21.04. |
| 3:15:44 | Albers, Günter | 68 TuS Haren | Hamburg 21.04. |

Marathonlauf

Mannschaft

| | | | |
|----------|--|--|----------------|
| 8:52:13 | SV Sparta Werlte I | | Hamburg 21.04. |
| | Hanekamp, K. 69 -2:44:02; Robbers, D. 61 -2:51:31 | | |
| | Hanekamp, C. 64 -3:16:40 | | |
| 9:40:06 | TuS Haren I | | Hamburg 21.04. |
| | Gerdelmann, F. 75 -3:08:54; Bruns, H. 63 -3:15:28 | | |
| | Albers, G. 68 -3:15:44 | | |
| 9:46:03 | SV Haselünne I | | Hamburg 21.04. |
| | Hengemühle, G. 73 -3:13:22; Kohnen, L. 65 -3:15:59 | | |
| | Miethke, H. 59 -3:16:42 | | |
| 10:28:05 | SV Haselünne II | | Hamburg 21.04. |

| | | | | | |
|---------------------|------------------------|-----------------------|-------------|-------------------------|--------------------|
| | Bormann, F. | -3:26:27; | Vorwerk, H. | -3:29:17 | |
| | Mitteldor, J. | -3:32:21 | | | |
| 10:43:46 | SV Sparta Werlte II | | | | Hamburg 21.04. |
| | Koller, M. | -3:22:30; | Knese, F. | -3:24:22 | |
| | Untied, W. | -3:56:54 | | | |
| 11:24:02 | SV Lengerich-Handrup I | | | | Hamburg 21.04. |
| | Gill, H. | -3:29:18; | Uhlen, K. | -3:42:39 | |
| | Koopmann, W. | -4:12:05 | | | |
| 11:45:37 | SG Freren I | | | | Hamburg 21.04. |
| | Nieberg, A. | -3:53:24; | Jansen, T. | -3:54:28 | |
| | Holthaus, H. | -3:57:45 | | | |
| 110 m Hürden 1.067m | | | | | |
| 17,24 | -1,6 | Knief, Martin | 75 | SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| 23,90 | -1,2 | Schulte, Ralph | 73 | SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,90 | | Knief, Martin | 75 | SC Osterbrock | Berlin 03.08. |
| 1,70 | | Schulte, Ralph | 73 | SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 2,90 | | Knief, Martin | 75 | SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,29 | | Schulte, Ralph | 73 | SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 5,80 | | Knief, Martin | 75 | SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| 4,94 | | Suer, Friedrich | 66 | SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 4,59 | | Kleene, Jürgen | 74 | SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 4,45 | | Dallherm, Herbert | 56 | VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 4,33 | | Buss, Heinz | 50 | VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 4,22 | | Velt, Heiner | 50 | LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 4,15 | | Gebhardt, Heinz-Peter | 55 | VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 4,07 | | Schneider, Martin | 37 | VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 3,71 | | Krone, Ulrich | 71 | SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| Kugelstoss 7.26kg | | | | | |
| 13,43 | | Kieras, Günther | 61 | TV Rütenbrock | Groß Hesepe 12.10. |
| 11,80 | | Suer, Friedrich | 66 | SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 11,39 | | Obermüller, Andreas | 74 | LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 11,26 | | Pahl, Ralf | 68 | TV Rütenbrock | Meppen 11.05. |
| 11,15 | | Heitland, Sven | 80 | SV Groß Hesepe | Dörpen 29.09. |
| 10,13 | | Knief, Martin | 75 | SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| 10,04 | | Suelmann, Gerd | 70 | TV Rütenbrock | Meppen 01.01. |
| 10,03 | | Behrens, Christian | 78 | LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 9,95 | | Krone, Ulrich | 71 | SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 8,99 | | Schulte, Ralph | 73 | SC Osterbrock | Arnsberg 06.09. |
| Diskuswurf 2 kg | | | | | |
| 44,10 | | Kieras, Günther | 61 | TV Rütenbrock | Hesel 27.04. |
| 39,75 | | Pahl, Ralf | 68 | TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 38,80 | | Suer, Friedrich | 66 | SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 37,16 | | Specken, Martin | 72 | TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 33,43 | | Heitland, Sven | 80 | SV Groß Hesepe | Meppen 01.01. |
| 33,43 | | Suelmann, Gerd | 70 | TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 32,67 | | Obermüller, Andreas | 74 | LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 27,39 | | Krone, Ulrich | 71 | SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 24,17 | | Schulte, Ralph | 73 | SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| 24,15 | | Knief, Martin | 75 | SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| Hammerwurf 7.26kg | | | | | |
| 47,68 | | Kieras, Günther | 61 | TV Rütenbrock | Delmenhorst 15.09. |
| 41,32 | | Specken, Martin | 72 | TV Rütenbrock | Rütenbrock 03.04. |
| 39,75 | | Pahl, Ralf | 68 | TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 34,82 | | Suelmann, Gerd | 70 | TV Rütenbrock | Delmenhorst 15.09. |
| 30,66 | | Krone, Ulrich | 71 | SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 30,55 | | Bentlage, Ulrich | 72 | TV Rütenbrock | Rütenbrock 03.04. |
| 29,31 | | Suer, Friedrich | 66 | SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 24,00 | | Bentlage, Heinz | 69 | TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 23,40 | | Heitland, Sven | 80 | SV Groß Hesepe | Meppen 01.01. |

Speerwurf 800 g

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| 55,03 | Obermüller, Andreas | 74 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 50,89 | Robin, Oliver | 79 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 43,89 | Behrens, Christian | 78 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 43,77 | Suer, Friedrich | 66 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 43,00 | Suelmann, Gerd | 70 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 41,95 | Knief, Martin | 75 SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| 41,03 | Heitland, Sven | 80 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 38,03 | Schulte, Ralph | 73 SC Osterbrock | Arnsberg 07.09. |
| 37,70 | Pahl, Ralf | 68 TV Rütenbrock | Meppen 13.04. |
| 36,80 | Gebben, Markus | 80 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |

Zehnkampf

| | | | |
|-------|--|------------------|---------------------------|
| 5.186 | Knief, Martin | 75 SC Osterbrock | Arnsberg 06.09/ 07.09. |
| | 12,16 (-1.5) -5,80-10,13-1,90-55,56 | | |
| | 17,24 (-1.6) -24,15-2,90-41,95-5:13,46 | | |
| 4.358 | Schulte, Ralph | 73 SC Osterbrock | Arnsberg 06.09/ 07.09. |
| | 11,28 (-1.5) -6,29-8,99-1,70-52,52 | | |
| | 23,90 (-1.2) -24,17-o.L.-38,03-5:36,90 | | |

Frauen**100 m Lauf**

| | | | |
|-------|------------------------|---------------------|------------------|
| 13,5 | Manthey, Iris | 74 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 14,14 | Gerdes, Christine | 81 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 13,9 | Sackarendt, Birgit | 76 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 14,5 | Augustin, Anne | 79 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 16,1 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 16,2 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 16,4 | Schulte, Doris | 59 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 16,6 | Rühlmann, Daniela | 81 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 16,9 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 18,2 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 10.09. |

200 m Lauf

| | | | |
|------|----------------|--------------------|---------------|
| 28,6 | Manthey, Iris | 74 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 30,1 | Pientka, Karin | 79 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |

400 m Lauf

| | | | |
|------|--------------------|--------------------|---------------|
| 67,4 | Kerperien, Martina | 76 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
|------|--------------------|--------------------|---------------|

800 m Lauf

| | | | |
|---------|---------------|----------------------------|--------------------|
| 2:11,39 | Kuhr, Petra | 79 LG Papenburg/Aschendorf | Delmenhorst 15.06. |
| 2:52,4 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Lingen 23.05. |

3000 m Lauf

| | | | |
|---------|------------------------|--------------------|---------------|
| 11:49,4 | Kerperien, Martina | 76 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 12:53,0 | Manthey, Iris | 74 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 12:58,9 | Manthey, Astrid | 80 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 13:10,0 | Boven, Ulla | 73 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 13:25,9 | Albers, Andrea | 70 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 15:06,5 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 15:32,9 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

1 Stunde Lauf

| | | | |
|--------|------------------|----------------------------|---------------|
| 13.460 | Ricke, Andrea | 69 SV Lengerich-Handrup | Börger 23.08. |
| 12.740 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Börger 23.08. |
| 11.620 | Jäger, Annika | 82 SV Sigiltra Sögel | Börger 23.08. |
| 11.200 | Meyer, Marita | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Börger 23.08. |
| 10.870 | Hinrichs, Thea | 63 SV Sigiltra Sögel | Börger 23.08. |
| 10.800 | Hampel, Ursula | 40 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |
| 10.700 | Fleer, Marlies | 60 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |
| 10.490 | Sievers, Margret | 62 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |
| 10.470 | Welling, Irmgard | 64 SV Sigiltra Sögel | Börger 23.08. |
| 10.450 | Müller, Margret | 67 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |

| | | | |
|--------------------------------|--|-------------------------|------------------|
| 5 km Lauf | | | |
| 30:59 | Koop, Gabi | 81 TuS Haren | Spelle 16.08. |
| 35:00 | Claas, Monika | 64 SC Spelle-Venhaus | Spelle 16.08. |
| 10 km Lauf | | | |
| 40:48 | Koopmann, Reinhild | 67 SV Haselünne | Lingen 01.06. |
| 43:40 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 43:42 | Fröhlking, Susanne | 64 SV Haselünne | Spelle 16.08. |
| 44:09 | Ricke, Andrea | 69 SV Lengerich-Handrup | Spelle 16.08. |
| 45:43 | Kompter, Margot | 61 SG Freren | Lingen 01.06. |
| 46:47 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 49:00 | Berling, Heike | 69 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 49:01 | Gill, Gaby | 64 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 51:30 | Glandorf, Dagmar | 74 TuS Haren | Löningen 26.10. |
| 53:28 | Gleissner, Marianne | 57 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 10 km Lauf Mannschaft | | | |
| 2:24:48 | SV Lengerich-Handrup I | | Lingen 01.06. |
| | Mersmann, M. 66 -46:47; Berling, H. 69 -49:00 | | |
| | Gill, G. 64 -49:01 | | |
| 2:30:37 | VfL Lingen I | | Lingen 01.06. |
| | Kock, K. 63 -43:40; Gleissner, M. 57 -53:28 | | |
| | Brink, E. 63 -53:29 | | |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 01:38:56 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:41:32 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 01:44:40 | Kompter, Margot | 61 SG Freren | Spelle 16.08. |
| 01:44:51 | Ricke, Andrea | 69 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 01:47:49 | Gill, Gabriele | 64 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 01:51:57 | Berlage, Heike | 69 SV Lengerich-Handrup | Spelle 16.08. |
| 01:54:16 | Lampen, Anni | 56 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 01:55:36 | Husmann, Maria | 55 TuS Haren | Bawinkel 30.03. |
| 01:58:59 | Laarmann, Martha | 55 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| Halbmarathonlauf Mannschaft | | | |
| 5:14:12 | SV Lengerich-Handrup I | | Bawinkel 30.03. |
| | Mersmann, M. 66 -01:41:32; Ricke, A. 69 -01:44:51 | | |
| | Gill, G. 64 -01:47:49 | | |
| 5:46:58 | SC Spelle-Venhaus I | | Bawinkel 30.03. |
| | Dieckmännken, M. 48 -01:53:43; Lampen, A. 56 -01:54:16 | | |
| | Laarmann, M. 55 -01:58:59 | | |
| Marathonlauf | | | |
| 3:28:45 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Hamburg 21.04. |
| 3:29:24 | Vedder, Elke | 65 SV Germania Twist | Münster 14.09. |
| 3:53:02 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Münster 14.09. |
| 3:56:10 | Gill, Gabriele | 64 SV Lengerich-Handrup | Münster 14.09. |
| 4:01:12 | Koch, Cornelia | 64 SV Haselünne | Steinfurt 16.03. |
| 4:58:31 | Abendroth, Maria | 57 SC Spelle-Venhaus | Münster 08.09. |
| Marathonlauf Mannschaft | | | |
| 13:41:15 | SV Lengerich-Handrup I | | Hamburg 21.04. |
| | Berling, H. 69 -4:12:04; Mersmann, M. 66 -4:44:35 | | |
| | Gill, G. 64 -4:44:36 | | |
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 54,9 | SV Union Meppen I | | Meppen 11.05. |
| | Sackarendt, B. 76; Kerperien, M. 76 | | |
| | Augustin, A. 79; Manthey, I. 74 | | |
| 60,7 | VfL Lingen I | | Lingen 23.05. |
| | Remling, B. 82; Sperver, J. 83 | | |
| | Oevermann, E. 82; Rühlmann, D. 81 | | |
| 62,5 | VfL Lingen II | | Lingen 23.05. |
| | Pott, T. 57; von Lengerich, A. 82 | | |
| | Schwerdt, C. 82; Kock, K. 63 | | |

| | | | |
|-------------------|------------------------|---------------------|--------------------|
| 5 x 10 km Staffel | | | |
| 3:49:48 | SC Spelle-Venhaus | | Rheine 06.09. |
| Hochsprung | | | |
| 1,52 | Herbers, Maria | 74 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 1,50 | Wiebeziek, Anita | 75 LG Emstal Dörpen | Papenburg 27.09. |
| 1,41 | Schwerdt, Christina | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 1,41 | Von Lengerich, Adelhei | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| Stabhochsprung | | | |
| 1,80 | Herbers, Maria | 74 SC Osterbrock | Papenburg 27.09. |
| Weitsprung | | | |
| 5,37 | Herbers, Maria | 74 SC Osterbrock | Delmenhorst 15.06. |
| 4,84 | Gerdes, Christine | 81 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 4,75 | Kerperien, Martina | 76 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 4,40 | Sackarendt, Birgit | 76 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 4,34 | Von Lengerich, Adelhei | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 4,10 | Oevermann, Eva | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 3,99 | Augustin, Anne | 79 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 3,57 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 3,50 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 3,40 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 12,89 | Hermes, Sandra | 76 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 10,50 | Herbers, Maria | 74 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 10,14 | Von Lengerich, Adelhei | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 9,64 | Berenzen, Karina | 82 SV Groß Hesepe | Meppen 01.01. |
| 8,58 | Oevermann, Eva | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 8,42 | Schwerdt, Christina | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 7,48 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 7,44 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 7,05 | Rühlmann, Daniela | 81 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 6,24 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 34,76 | Hermes, Sandra | 76 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 28,80 | Gerdes, Christine | 81 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 27,04 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 26,33 | Fischer, Michaela | 81 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 25,78 | Herbers, Maria | 74 SC Osterbrock | Osnabrück 02.06. |
| 21,88 | Berenzen, Karina | 82 SV Groß Hesepe | Meppen 01.01. |
| 21,79 | Oevermann, Eva | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 19,79 | Schwerdt, Christina | 82 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 17,20 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 16,33 | Schulte, Doris | 59 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| Hammerwurf 4 kg | | | |
| 20,87 | Berenzen, Karina | 82 SV Groß Hesepe | Meppen 01.01. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 28,84 | Herbers, Maria | 74 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| DMM Landesliga | | | |
| 5.245 | VfL Lingen I | | Lingen 23.05. |
| DMM Bezirksliga | | | |
| 3.379 | VfL Lingen I | | Lingen 23.05. |

Männliche Jugend A

| | | | |
|-------------------|------|----------------------------------|---|
| 100 m Lauf | | | |
| 11,26 | +1,7 | Gruber, Timo | 84 LG Emstal Dörpen Emmelshausen 03.10. |
| 11,47 | +1,7 | Gruber, Torsten | 84 LG Emstal Dörpen Emmelshausen 03.10. |
| 11,6 | | Schnieders, Frank | 84 SV Union Meppen Meppen 11.05. |
| 12,02 | | Naumann, Martin | 84 LG Emstal Dörpen Osnabrück 02.06. |
| 12,1 | +1,5 | Mohamadi, Pyman | 83 LAV Meppen Lingen 06.09. |
| 12,4 | | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen Meppen 11.05. |
| 12,5 | | Merg, Andre | 83 VfL Lingen Lingen 23.05. |
| 200 m Lauf | | | |
| 22,60 | +1,0 | Gruber, Timo | 84 LG Emstal Dörpen Hameln 08.06. |
| 22,83 | +1,0 | Gruber, Torsten | 84 LG Emstal Dörpen Emmelshausen 03.10. |
| 23,9 | | Schnieders, Frank | 84 SV Union Meppen Meppen 11.05. |
| 24,7 | | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen Meppen 11.05. |
| 24,8 | | Bußmann, Johannes | 84 SV Concordia Emsbüren Meppen 11.05. |
| 400 m Lauf | | | |
| 49,65 | | Gruber, Torsten | 84 LG Emstal Dörpen Kassel 18.05. |
| 52,02 | | Gruber, Timo | 84 LG Emstal Dörpen Papenburg 10.04. |
| 56,3 | | Brinkhues, Hendrik | 84 LAV Meppen Lingen 06.09. |
| 56,8 | | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen Lingen 06.09. |
| 60,5 | | Mohamadi, Pyman | 83 LAV Meppen Lingen 06.09. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:04,08 | | Brinkhus, Hendrik | 84 LAV Meppen Hameln 08.06. |
| 1000 m Lauf | | | |
| 3:35,1 | | Merg, Andre | 83 VfL Lingen Lingen 23.05. |
| 1500 m Lauf | | | |
| 4:32,9 | | Brinkhus, Hendrik | 84 LAV Meppen Meppen 11.05. |
| 5000 m Lauf | | | |
| 18:13,50 | | Voss, Heinrich | 84 LAV Meppen Nordhorn 20.04. |
| 5 km Lauf | | | |
| 0:19,35 | | Varnhorn, Michael | 83 SV Haselünne Spelle/Venhaus 16.08. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 01:27:59 | | Varnkorn, Michael | 83 SV Haselünne Bawinkel 30.03. |
| 01:37:30 | | Voss, Heinrich | 84 LAV Meppen Bawinkel 30.03. |
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 43,70 | | LG Emstal Dörpen | Hameln 08.06. |
| | | Naumann, M. 84; Gruber, T. 84 | |
| | | Köttker, M. 85; Gruber, T. 84 | |
| 47,93 | | VfL Lingen | Papenburg 10.04. |
| | | Stiller, T. 85; Nadjiri, J. 85 | |
| | | Berensen, K. 86; Reining, F. 86 | |
| 48,92 | | LAV Meppen | Papenburg 10.04. |
| | | Beimler, E. 85; Dickebohm, J. 85 | |
| | | Brinkhus, H. 84; Vehring, D. 85 | |
| 4 x 400 m Staffel | | | |
| 3:56,9 | | VfL Lingen I | Lingen 10.09. |
| | | Pott, P. 84; Nadjiri, J. 85 | |
| | | Berensen, K. 86; Stiller, T. 85 | |
| Hochsprung | | | |
| 1,69 | | Merg, Andre | 83 VfL Lingen Lingen 23.05. |
| 1,48 | | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen Lingen 06.09. |
| 1,48 | | Brinkhues, Hendrik | 84 LAV Meppen Lingen 06.09. |
| 1,36 | | Mohamdi, Pyman | 83 LAV Meppen Lingen 06.09. |

| | | | |
|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Weitsprung | | | |
| 6,64 | Schnieders, Frank | 84 SV Union Meppen | Papenburg 27.09. |
| 5,30 | Mohamdi, Pyman | 83 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| 5,27 | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 5,02 | Brinkhues, Hendrik | 84 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| Kugelstoss 6.25kg | | | |
| 12,37 | Spiller, Jörg | 83 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 10,52 | Mohamadi, Pyman | 83 LAV Meppen | Groß Hesepe 12.10. |
| 9,30 | Brinkhues, Hendrik | 84 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| 9,00 | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| Diskuswurf 1.75kg | | | |
| 36,22 | Mohamadi, Pyman | 83 LAV Meppen | Osnabrück 02.06. |
| 27,60 | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 21,70 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| Hammerwurf 6.25kg | | | |
| 26,23 | Mohamadi, Pyman | 83 LAV Meppen | Groß Hesepe 12.10. |
| Speerwurf 800 g | | | |
| 38,01 | Mohamadi, Pyman | 83 LAV Meppen | Papenburg 27.09. |
| Fünfkampf | | | |
| 2.401 | Pott, Philipp | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 11,8(+2.8)-5,27-9,00-1,48-56,8 | | |
| 2.277 | Brinkhues, Hendrik | 84 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| | 12,4(+2.8)-5,02-9,30-1,48-56,3 | | |
| 2.210 | Mohamdi, Pyman | 83 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| | 12,1(+1.5)-5,30-10,25-1,36-60,5 | | |
| DJMM Gruppe 2 | | | |
| 8.096 | VfL Lingen I | | Lingen 23.05. |

Weibliche Jugend A

| | | | |
|-------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 12,11 +0,1 | Linke, Janine | 83 SC Osterbrock | Mönchengladbach 28.06. |
| 12,9 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 13,3 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 13,5 | Simke, Ann-Christin | 84 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 14,1 | Minde, Stephanie | 84 LAV Meppen | Meppen 11.05. |
| 14,4 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 15,1 | Sperver, Julia | 83 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 200 m Lauf | | | |
| 24,71 +0,1 | Linke, Janine | 83 SC Osterbrock | Mönchengladbach 29.06. |
| 27,2 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 28,2 | Jansen, Esther | 84 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 29,2 | Simke, Ann-Christin | 84 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 29,8 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 30,0 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 400 m Lauf | | | |
| 59,3 | Jansen, Esther | 84 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:14,87 | Jansen, Esther | 84 LG Emstal Dörpen | Kassel 18.05. |
| 2:42,44 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Langen 23.06. |
| 2:58,28 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Osnabrück 05.05. |
| 2:59,4 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | Lingen 07.09. |
| 3:27,0 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Lingen 07.09. |

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|---------------------|--|------------------------|
| 1500 m Lauf | | | | |
| 4:50,81 | Jansen, Esther | 84 LG Emstal Dörpen | | Osterode 25.08. |
| 3000 m Lauf | | | | |
| 12:55,1 | Kerckhoff, Sabine | 83 SV Union Meppen | | Meppen 11.05. |
| 100 m Hürden 0.840m | | | | |
| 17,99 -0,8 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | | Langen 22.06. |
| 19,4 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | | Lingen 06.09. |
| 20,5 | Stoßberg, Kathrin | 84 VfL Lingen | | Lingen 06.09. |
| 20,6 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | | Lingen 06.09. |
| 4 x 100 m Staffel | | | | |
| 51,9 | LG Emstal Dörpen | | | Meppen 11.05. |
| | Thieke, S. 86; Jansen, E. 84 | | | |
| | Heskamp, K. 85; Mescher, A. 86 | | | |
| 53,2 | VfL Lingen II | | | Lingen 05.06. |
| | Hohenberger, S. 86; Schwerdt, D. 86 | | | |
| | Simke, A. 84; Friesen, H. 86 | | | |
| 53,4 | VfL Lingen III | | | Lingen 05.06. |
| | Friesen, C. 87; Schwerdt, F. 86 | | | |
| | Dallherm, A. 86; Remling, B. 83 | | | |
| 55,1 | VfL Lingen I | | | Meppen 11.05. |
| | Stoßberg, K. 84; Warning, S. 84 | | | |
| | Remling, B. 83; Simke, A. 84 | | | |
| 4 x 400 m Staffel | | | | |
| 3:56,17 | LG Emstal Dörpen I | | | Delmenhorst 16.06. |
| | Jansen, E. 84; Thieke, S. 86 | | | |
| | Hüsing, J. 85; Heskamp, K. 85 | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | |
| 6:33,07 | LG Emstal Dörpen I | | | Delmenhorst 15.06. |
| | Jansen, E. 84; Heskamp, K. 85 | | | |
| | Thieke, S. 86 | | | |
| 8:34,2 | VfL Lingen I | | | Lingen 05.06. |
| | Hohenberger, S. 86; Remling, M. 85 | | | |
| | Remling, B. 83 | | | |
| 8:41,5 | VfL Lingen II | | | Lingen 05.06. |
| | Klus, C. 86; Schwerdt, F. 86 | | | |
| | Warning, S. 84 | | | |
| Olympische Staffel | | | | |
| 4:07,44 | LG Emstal Dörpen I | | | Osnabrück 03.09. |
| | Jansen, E. 84; Heskamp, K. 85 | | | |
| | Hegemann, S. 86; Thieke, S. 86 | | | |
| Schweden-Staffel | | | | |
| 2:54,4 | VfL Lingen I | | | Lingen 05.06. |
| | Stoßberg, K. 84; Warning, S. 84 | | | |
| | Remling, B. 83; Simke, A. 84 | | | |
| Hochsprung | | | | |
| 1,43 | Stoßberg, Kathrin | 84 VfL Lingen | | Meppen 11.05. |
| 1,42 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | | Lingen 06.09. |
| 1,38 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | | Osnabrück 04.04. |
| 1,38 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | | Lingen 06.09. |
| 1,36 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | | Langen 22.06. |
| Weitsprung | | | | |
| 5,27 | Linke, Janine | 83 SC Osterbrock | | Meppen 11.05. |
| 5,02 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | | Friederichsfehn 22.05. |
| 4,72 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | | Osabrück 02.06. |
| 4,54 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | | Lingen 07.09. |
| 4,49 | Stoßberg, Kathrin | 84 VfL Lingen | | Meppen 11.05. |
| 4,42 | Sperver, Julia | 83 VfL Lingen | | Lingen 23.05. |
| 4,37 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | | Meppen 11.05. |

| | | | |
|-----------------|------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 11,64 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Osabrück 02.06. |
| 9,13 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 8,84 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Oldenburg 19.06. |
| 8,69 | Simke, Ann-Christin | 84 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 6,89 | Stoßberg, Kathrin | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 5,80 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 41,31 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Hameln 08.06. |
| Hammerwurf 4 kg | | | |
| 23,91 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Wirdum 23.03. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 31,93 | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 23,45 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 21,40 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | Lingen 07.09. |
| 21,19 | Stoßberg, Kathrin | 84 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 19,80 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Lingen 23.06. |
| Vierkampf | | | |
| 2.157 W | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Osnabrück 04.05. |
| | 18,42(+4.2)-1,38-11,53-28,53(+2.3) | | |
| 2.050 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Lingen 22.06. |
| | 17,99(-0.8)-1,36-8,82-27,90(-0.2) | | |
| 1.685 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 20,6-1,42-8,56-29,8 | | |
| 1.457 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 19,4-1,38-5,80-31,4 | | |
| 1.106 | Stoßberg, Kathrin | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 20,5-1,42-6,89-aufg. | | |
| Siebenkampf | | | |
| 3.396 W | Niers, Claudia | 83 SV Groß Hesepe | Osnabrück 04.04/ 05.05. |
| | 18,42(+4.2)-1,38-11,53-28,53(+2.3) | | |
| | 4,25-30,75-2:58,28 | | |
| 3.365 | Lünnemann, Maria | 84 SV Sparta Werlte | Lingen 22.06/ 23.06. |
| | 17,99(-0.8)-1,36-8,82-27,90(-0.2) | | |
| | 4,72(+2.2)-19,80-2:42,44 | | |
| 2.589 | Remling, Beate | 83 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 20,6-1,42-8,56-29,8 | | |
| | 4,54-21,21-3:27,0 | | |
| 2.536 | Warning, Sonja | 84 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 19,4-1,38-5,80-31,4 | | |
| | 4,36-21,40-2:59,4 | | |
| DJMM Gruppe 1 | | | |
| 9.607 | VfL Lingen I | | Wolfsburg 22.09. |

Männliche Jugend B

| | | | |
|------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 11,74 +0,8 | Köttker, Michael | 85 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 11,8 | Schmidt, Eduard | 86 SV Sparta Werlte | Oldenburg 19.06. |
| 12,40 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 12,2 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Meppen 11.05. |
| 12,46 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 12,56 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 12,75 | Beimler, Eugen | 85 LAV Meppen | Papenburg 26.05. |
| 12,89 | Kamps, Michael | 86 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 12,95 | Roth, Alexander | 85 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 12,8 +1,5 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |

| | | | |
|---------------------------|--|--------------------------|-----------------------|
| 200 m Lauf | | | |
| 23,65 +1,0 | Köttker, Michael | 85 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 24,46 +0,0 | Schmidt, Eduard | 86 SV Sparta Werlte | Papenburg 27.09. |
| 27,00 | Stiller, Torsten | 86 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 400 m Lauf | | | |
| 53,75 | Köttker, Michael | 85 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 57,63 | Wessels, Torsten | 86 TuS Haren | Osnabrück 02.06. |
| 57,5 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 58,2 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 58,9 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 59,40 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| 60,36 | Stiller, Torsten | 85 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 61,70 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| 64,4 | Pott, Henning | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 69,1 | Janning, Thorsten | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:08,26 | Wessels, Torsten | 86 TuS Haren | Hameln 08.06. |
| 2:21,82 | Niemann, Markus | 85 VfL Lingen | Papenburg 10.04. |
| 1000 m Lauf | | | |
| 2:45,43 | Wessels, Thorsten | 86 TuS Haren | Papenburg 27.09. |
| 3:17,2 | Niemann, Markus | 85 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 3:22,8 | Stiller, Torsten | 85 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 1500 m Lauf | | | |
| 4:34,60 | Wessels, Torsten | 86 TuS Haren | Meppen 11.05. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 9:14,2 | Dust, Stefan | 86 SV Concordia Emsbüren | Melle 29.05. |
| 10:15,72 | Veltrup, Hermann | 86 TuS Haren | Hameln 08.06. |
| 11:14,20 | Kamps, Michael | 86 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 5000 m Lauf | | | |
| 16:33,4 | Dust, Stefan | 86 SV Concordia Emsbüren | Bremen 28.04. |
| 19:13,60 | Kamps, Michael | 86 SV Groß Hesepe | Nordhorn 20.04. |
| 19:36,90 | Niemann, Markus | 85 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 19:54,70 | Korth, Timo | 85 SV Groß Hesepe | Nordhorn 20.04. |
| 7,5 km Lauf | | | |
| 26:28 | Wessels, Torsten | 86 TuS Haren | Emmerthal 19.10. |
| 31:59 | Veltrup, Hannes | 86 TuS Haren | Emmerthal 19.10. |
| 7,5 km Lauf Mannschaft | | | |
| 1:27:32 | TuS Haren I | | Emmerthal 19.10. |
| | Wessels, T. 86 -26:28; Hüasers, J. 87 -29:05 | | |
| | Veltrup, H. 86 -31:59 | | |
| 10 km Lauf | | | |
| 33:59 | Dust, Stefan | 86 SV Concordia Emsbüren | Leverkusen 03.03. |
| 39:26 | Wessels, Torsten | 86 TuS Haren | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 43:11 | Veltrup, Hannes | 86 TuS Haren | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 45:40 | Niemann, Markus | 85 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 110 m Hürden 0.914m | | | |
| 16,7 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Osnabrück 02.06. |
| 17,58 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Osnabrück 02.06. |
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 47,47 | VfL Lingen | | Osnabrück 02.06. |
| | Stiller, T. 85; Nadjiri, J. 85 | | |
| | Berensen, K. 86; Reining, F. 86 | | |
| Schweden-Staffel | | | |
| 2:15,0 | VfL Lingen I | | Lingen 05.06. |
| | Nadjiri, J. 85; Stiller, T. 85 | | |
| | Reining, F. 86; Berensen, K. 86 | | |

Hochsprung

| | | | |
|------|---------------------|-------------------|------------------|
| 1,74 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 1,71 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Papenburg 27.09. |
| 1,67 | Roth, Alexander | 85 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 1,64 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Meppen 16.05. |
| 1,60 | Stiller, Torsten | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1,60 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1,60 | Pott, Henning | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1,56 | Schoo, Andre | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,56 | Janning, Thorsten | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1,32 | Niemann, Markus | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |

Stabhochsprung

| | | | |
|------|---------------------|---------------|------------------|
| 2,50 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Papenburg 27.09. |
| 2,30 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Papenburg 27.09. |

Weitsprung

| | | | |
|------|---------------------|-------------------|------------------|
| 5,64 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 5,34 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 5,32 | Roth, Alexander | 85 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 5,19 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| 5,12 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 5,10 | Stiller, Torsten | 85 VfL Lingen | Papenburg 10.04. |
| 5,10 | Matthes, Jan | 85 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 5,09 | Schoo, Andre | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 4,83 | Pott, Henning | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 4,81 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |

Kugelstoss 5 kg

| | | | |
|-------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 11,50 | Matthes, Jan | 85 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 11,45 | Erosenko, Waldemar | 86 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 10,82 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 10,55 | Gillner, Sebastian | 85 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 10,50 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| 10,21 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 9,78 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Groß Hesepe 12.10. |
| 9,75 | Janning, Thorsten | 86 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 9,71 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 9,65 | Kremer, Stefan | 86 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 12.10. |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | |
|-------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 30,36 | Gillner, Sebastian | 85 SV Union Meppen | Groß Hesepe 20.04. |
| 29,69 | Janning, Thorsten | 86 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 29,54 | Erosenko, Waldemar | 86 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 28,58 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Groß Hesepe 20.04. |
| 27,27 | Kremer, Stefan | 86 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 12.10. |
| 25,73 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 25,66 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Groß Hesepe 12.10. |
| 24,57 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 23,46 | Gründer, Heinz | 86 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |

Hammerwurf 5 kg

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------|--------------------|
| 33,77 | Kremer, Stefan | 86 TV Rütenbrock | Meppen 13.04. |
| 25,95 | Gründer, Heinz | 86 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 24,90 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Meppen 14.09. |
| 24,77 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Groß Hesepe 12.10. |
| 23,55 | Erosenko, Waldemar | 86 SV Groß Hesepe | Meppen 01.01. |

Speerwurf 600 g

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------|------------------|
| 43,41 | Nadjiri, Jonathan | 85 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 42,34 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Osnabrück 02.06. |
| 41,07 | Roth, Alexander | 85 SV Groß Hesepe | Osnabrück 02.06. |
| 38,82 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 36,56 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Meppen 11.05. |
| 32,03 | Beel, Christopher | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 28,20 | Janning, Thorsten | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 21,18 | Gründer, Heinz | 86 TV Rütenbrock | Meppen 13.04. |
| 19,18 | Kremer, Stefan | 86 TV Rütenbrock | Meppen 13.04. |

| Fünfkampf | | | |
|-----------|----------------------------------|---------------|---------------|
| 2.690 | Reining, Florian | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 11,7(+2.8)-5,56-10,81-1,68-58,2 | | |
| 2.488 | Berensen, Kai | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 11,9(+2.8)-5,12-10,21-1,60-57,5 | | |
| 2.217 | Dickebohm, Johannes | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| | 12,8(+1.5)-5,19-10,50-1,60-61,70 | | |
| 2.179 | Vehring, Dennis | 85 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| | 12,3(+2.8)-4,81-8,34-1,60-59,40 | | |
| 1.967 | Stiller, Torsten | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 12,7(+2.8)-4,94-7,21-1,60-62,3 | | |
| 1.936 | Pott, Henning | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 12,7(+3.9)-4,83-8,09-1,60-64,4 | | |
| 1.665 | Niemann, Markus | 85 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 12,3(+3.9)-4,38-9,22-1,32-69,5 | | |
| 1.623 | Janning, Thorsten | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| | 14,0(+1.5)-4,63-9,29-1,56-69,1 | | |

| Fünfkampf Mannschaft | | | |
|-------------------------|---|--|---------------|
| 10.750 | VfL Lingen I | | Lingen 06.09. |
| | Reining, F. 86 -2.690; Berensen, K. 86 -2.488 | | |
| | Stiller, T. 85 -1.967; Pott, H. 85 -1.940 | | |
| | Niemann, M. 85 -1.665 | | |

| DJMM Gruppe 2 | | | |
|---------------|--------------|--|---------------|
| 6.979 | VfL Lingen I | | Lingen 26.09. |

Weibliche Jugend B

| | | | |
|------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 12,9 | Heskamp, Katrin | 85 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 13,2 | Krause, Ruth | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 13,59 | Schütte, Ann-Christin | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| 13,61 +0,0 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Wolfsburg 22.09. |
| 13,62 | Hegemann, Silvia | 86 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 13,75 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Wilhelmshaven 28.05. |
| 13,7 | Mescher, Anne | 86 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 14,01 +0,0 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Wolfsburg 22.09. |
| 14,3 | Kuhr, Marina | 85 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 14,3 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 200 m Lauf | | | |
| 26,5 | Heskamp, Katrin | 85 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 27,5 | Krause, Ruth | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 27,5 | Thieke, Stephanie | 86 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 28,00 +0,7 | Hegemann, Silvia | 86 LG Emstal Dörpen | Osterode 25.08. |
| 28,9 | Mescher, Anne | 86 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 30,79 +0,0 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Papenburg 27.09. |
| 400 m Lauf | | | |
| 58,30 | Heskamp, Katrin | 85 LG Emstal Dörpen | Mönchengladbach 28.06. |
| 59,5 | Thieke, Stephanie | 86 LG Emstal Dörpen | Meppen 11.05. |
| 60,81 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 63,09 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 63,15 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 63,90 | Hüsing, Jill | 85 LG Emstal Dörpen | Papenburg 26.05. |
| 65,6 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:10,22 | Thieke, Stephanie | 86 LG Emstal Dörpen | Leverkusen 27.07. |
| 2:21,39 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Lendringsen 23.08. |
| 2:23,3 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Leer 14.09. |
| 2:23,82 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Wilhelmshaven 28.05. |
| 2:29,66 | Hüsing, Jill | 85 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |

| | | | |
|---------------------------|---|----------------------------|------------------------|
| 2:32,31 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Osnabrück 02.06. |
| 2:41,94 | Remling, Monika | 85 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 2:43,73 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Langen 23.06. |
| 2:46,76 | Krause, Ruth | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 05.05. |
| 2:55,8 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Lingen 07.09. |
| 1500 m Lauf | | | |
| 4:24,78 | Thieke, Stephanie | 86 LG Emstal Dörpen | Mönchengladbach 29.06. |
| 4:49,24 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Menden 03.05. |
| 4:53,75 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Menden 03.05. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 10:09,44 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Mönchengladbach 28.06. |
| 10:12,1 | Thieke, Stephanie | 86 LG Emstal Dörpen | Bremen 28.04. |
| 11:08,39 | Klus, Corinna | 86 VfL Lingen | Hamel 08.06. |
| 11:09,2 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Bremen 28.04. |
| 11:56,30 | Remling, Monika | 85 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 5000 m Lauf | | | |
| 18:11,4 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Melle 04.09. |
| 18:55,5 | Haschenhermes, Birgit | 85 LAV Meppen | Bremen 28.04. |
| 20:51,6 | Klus, Corinna | 86 VfL Lingen | Melle 04.09. |
| 21:17,2 | Remling, Monika | 85 VfL Lingen | Ravensberg 21.06. |
| 7,5 km Lauf | | | |
| 28:31 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Emmerthal 19.10. |
| 32:41 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Emmerthal 19.10. |
| 33:12 | Klus, Corinna | 86 VfL Lingen | Emmerthal 19.10. |
| 7,5 km Lauf Mannschaft | | | |
| 1:34:24 | VfL Lingen I | | Emmerthal 19.10. |
| | Musekamp, L. 86 -28:31; Friesen, H. 86 -32:41 | | |
| | Klus, C. 86 -33:12 | | |
| 10 km Lauf | | | |
| 37:55 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Xanten 13.09. |
| 42:21 | Klus, Corinna | 86 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 43:52 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Xanten 13.09. |
| 47:55 | Remling, Monika | 85 VfL Lingen | Neuenkirchen 28.06. |
| 10 km Lauf Mannschaft | | | |
| 2:05:35 | VfL Lingen I | | Xanten 13.09. |
| | Musekamp, L. 86 -37:55; Klus, C. 86 -43:48 | | |
| | Friesen, H. 86 -43:52 | | |
| 100 m Hürden 0.762m | | | |
| 17,9 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 17,9 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 18,1 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 18,2 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 18,4 | Wald, Sara | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 18,95 +0,4 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Osnabrück 04.05. |
| 18,8 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 19,2 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 19,2 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 20,18 +0,0 | Krause, Ruth | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 51,77 | LG Emstal Dörpen | | Papenburg 26.05. |
| | Hegemann, C. 85; Mescher, A. 86 | | |
| | Hegemann, S. 86; Heskamp, K. 85 | | |
| 52,83 | LG Papenburg/Aschendorf | | Osnabrück 02.06. |
| | Thieke, C. 86; Schütte, A. 86 | | |
| | Kuhr, M. 85; Krause, R. 86 | | |

| | | | |
|-------------------|--|----------------------------|----------------------|
| 53,12 | VfL Lingen I Jäckering, L. 87; Schwerdt, D. 86 Schwerdt, F. 86; Dallherm, A. 86 | | Wilhelmshaven 28.05. |
| 53,81 | VfL Lingen II Becker, F. 85; Friesen, C. 87 Friesen, H. 86; Hohenberger, S. 86 | | Wilhelmshaven 28.05. |
| 4 x 400 m Staffel | | | |
| 4:16,8 | VfL Lingen Hohenberger, S. 86; Dallherm, A. 86 Friesen, H. 86; Schwerdt, D. 86 | | Lingen 10.09. |
| 3 x 800 m Staffel | | | |
| 7:11,52 | VfL Lingen I Friesen, H. 86; Dallherm, A. 86 Friesen, C. 87 | | Dortmund 04.09. |
| 8:23,00 | VfL Lingen II Schwerdt, F. 86; Hohenberger, S. 86 Remling, M. 85 | | Dörpen 27.04. |
| Schweden-Staffel | | | |
| 2:34,8 | VfL Lingen I Musekamp, L. 86; Friesen, C. 87 Hohenberger, S. 86; Schwerdt, F. 86 | | Lingen 05.06. |
| 2:41,1 | VfL Lingen II Schwerdt, D. 86; Dallherm, A. 86 Remling, M. 85; Friesen, H. 86 | | Lingen 05.06. |
| Hochsprung | | | |
| 1,55 | Thieke, Stephanie | 86 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 1,52 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Wolfsburg 22.09. |
| 1,50 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Papenburg 27.09. |
| 1,50 | Rohling, Birgit | 86 SC Osterbrock | Papenburg 27.09. |
| 1,46 | Krause, Ruth | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| 1,44 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,42 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1,36 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,36 | Oevermann, Johanna | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,36 | Sielker, Anke | 86 LAV Meppen | Meppen 16.05. |
| Weitsprung | | | |
| 4,88 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 4,87 | Hegemann, Silvia | 86 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 4,83 | Hegemann, Christine | 85 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 02.06. |
| 4,80 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Wilhelmshaven 28.05. |
| 4,79 +0,3 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Wolfsburg 22.09. |
| 4,70 | Krause, Ruth | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 4,69 | Kuhr, Marina | 85 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| 4,50 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 4,50 | Ruhmkorf, Sabine | 85 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 4,45 | Schütte, Ann-Christin | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| Dreisprung | | | |
| 9,23 +0,0 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Papenburg 27.09. |
| 9,03 +0,0 | Rohling, Birgit | 86 SC Osterbrock | Papenburg 27.09. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 9,16 | Röling, Birgit | 86 SC Osterbrock | Osnabrück 02.06. |
| 9,06 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Peine 11.06. |
| 8,68 | Book, Mareike | 85 VfL Lingen | Wilhelmshaven 28.05. |
| 8,14 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Oldenburg 19.06. |
| 8,09 | Ruhmkorf, Sabine | 85 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 8,07 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Osnabrück 04.05. |
| 7,81 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 7,61 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 7,60 | Mecklenborg, Helen | 86 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 7,26 | Sielker, Anke | 86 LAV Meppen | Meppen 13.04. |

| | | | |
|-------------------------|--|----------------------------|----------------------------|
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 27,13 | Roling, Birgit | 86 SC Osterbrock | Osnabrück 02.06. |
| 26,25 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Osnabrück 02.06. |
| 25,12 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 24,70 | Ruhmkorf, Sabine | 85 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 22,12 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Wolfsburg 22.09. |
| 20,54 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Osnabrück 02.06. |
| 19,92 | Schulte, Kathrin | 85 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 19,27 | Mecklenborg, Helen | 86 TV Rütenbrock | Meppen 13.04. |
| 17,39 | Sielker, Anke | 86 LAV Meppen | Meppen 13.04. |
| Hammerwurf 3 kg | | | |
| 27,29 | Mecklenborg, Helen | 86 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 19,30 | Sielker, Anke | 86 LAV Meppen | Meppen 14.09. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 29,90 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 29,03 | Roling, Birgit | 86 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 28,26 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Wolfsburg 22.09. |
| 27,44 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 25,71 | Dallherm, Anne | 86 VfL Lingen | Lingen 07.09. |
| 25,26 | Hermes, Nina | 85 TuS Haren | Osnabrück 02.06. |
| 24,31 | Hohenberger, Simone | 86 VfL Lingen | Lingen 07.09. |
| 21,12 | Ruhmkorf, Sabine | 85 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 20,23 | Musekamp, Lea | 86 VfL Lingen | Peine 11.06. |
| 19,66 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Osnabrück 05.05. |
| Dreikampf | | | |
| 1.157 | Krause, Ruth 13,3-4,70-o.g.v. | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| Vierkampf | | | |
| 2.023 | Dallherm, Anne 17,9-1,46-7,61-13,8 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.982 | Hohenberger, Simone 18,2-1,50-6,51-13,7 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.798 | Schwerdt, Friederike 19,2-1,42-8,11-14,4 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.786 | Schwerdt, Dorothea 18,8-1,38-7,80-14,3 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.771 | Sandmann, Jutta 19,06(-2.2)-1,48-7,78-15,41(-2.5) | 86 SV Sparta Werlte | Langen 22.06. |
| 1.696 | Brink, Janne 18,1-1,38-5,79-14,5 | 87 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.480 | Wald, Sara 18,4-1,26-6,08-15,1 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.476 | Friesen, Heike 20,3-1,30-6,00-14,2 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1.291 | Sielker, Anke 20,8-1,34-6,21-15,7 | 86 LAV Meppen | Lingen 06.09. |
| Vierkampf Mannschaft | | | |
| 9.285 | VfL Lingen I Dallherm, A. 86 -2.023; Hohenberger, S. 86 -1.982 Schwerdt, F. 86 -1.798; Schwerdt, D. 86 -1.786 Brink, J. 87 -1.696 | | Lingen 06.09. |
| Siebenkampf | | | |
| 3.630 | Dallherm, Anne 17,9-1,46-7,61-13,8 4,85-25,71-2:30,1 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| 3.363 | Hohenberger, Simone 18,2-1,50-6,51-13,7 4,89-24,31-2:48,2 | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| 3.336 | Krause, Ruth 16,35(+2.3)-1,44-5,88-13,33(+2.5) 4,31-18,04-2:46,76 | 86 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 04.05/ 05.05. |

| | | | |
|-------|---|---------------------|----------------------------|
| 3.060 | Sandmann, Jutta | 86 SV Sparta Werlte | Langen 22.06/ 23.06. |
| | 19,06(-2.2)-1,48-7,78-15,41(-2.5) 4,22(+0.0)-25,89-2:43,73 | | |
| 3.025 | Schwerdt, Friederike | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 19,2-1,42-8,11-14,4 4,39-27,05-2:55,8 | | |
| 2.998 | Wessels, Sandra | 85 SV Sparta Werlte | Osnabrück 04.05/ 05.05. |
| | 18,95(+0.4)-1,32-8,07-14,38(+3.3) 4,08-19,66-2:36,38 | | |
| 2.941 | Schwerdt, Dorothea | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 18,8-1,38-7,80-14,3 4,28-26,28-2:58,9 | | |
| 2.858 | Friesen, Heike | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 20,3-1,30-6,00-14,2 4,57-16,25-2:28,2 | | |
| 2.834 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 18,1-1,38-5,79-14,5 4,08-18,25-2:41,5 | | |
| 1.806 | Wald, Sara | 86 VfL Lingen | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | 18,4-1,26-6,08-15,1 4,08-aufg.-aufg. | | |

Siebenkampf
Mannschaft

| | | | |
|--------|---|--|-------------------------|
| 10.018 | VfL Lingen I | | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | Dallherm, A. 86 -3.630; Hohenberger, S. 86 -3.363 Schwerdt, F. 86 -3.025 | | |
| 8.633 | VfL Lingen II | | Lingen 06.09/ 07.09. |
| | Schwerdt, D. 86 -2.941; Friesen, H. 86 -2.858 Brink, J. 87 -2.834 | | |

Schüler D

4 x 50 m Staffel

| | | | |
|-------|--|--|------------------|
| 35,94 | TuS Haren | | Papenburg 14.09. |
| | Lüer, F. 95; Paul, L. 94 Schmitz, T. 93; Cosse, C. 93 | | |
| 36,30 | LG Papenburg/Aschendorf I | | Papenburg 14.09. |
| | Nee, J. 95; Velt, A. 95 Leffers, P. 95; Wiels, F. 95 | | |
| 36,9 | SV Sparta Werlte | | Werlte 07.09. |
| | Anselm, D. 93; Heermann, B. 94 Hanekamp, L. 93; Hoormann, H. 93 | | |
| 43,0 | LG Papenburg/Aschendorf II | | Werlte 07.09. |
| | Terhorst, T. 94; Feske, N. 94 Benkowitz, L. 94; Velt, A. 95 | | |

Dreikampf
Mannschaft

| | | | |
|-------|---|--|------------------|
| 3.524 | SC Osterbrock | | Meppen 29.08. |
| | Egbers, M. 93 -810; Neumann, M. 93 -750 Behnen, L. 93 -691; Unkenholz, M. 94 -643 Muke, K. 94 -630 | | |
| 3.068 | LG Papenburg/Aschendorf I | | Papenburg 14.09. |
| | Wiels, F. 93 -895; Leffers, P. 95 -635 Gerdes, M. 94 -571; Nee, J. 95 -569 Velt, A. 95 -398 | | |
| 2.899 | SV Sparta Werlte | | Papenburg 15.06. |
| | Hanekamp, L. 93 -719; Anselm, D. 93 -623 Heermann, B. 94 -606; Leißing, F. 94 -521 Anselm, A. 95 -430 | | |
| 2.572 | SV Union Meppen | | Meppen 29.08. |
| | Beider, D. 93 -778; Kues, L. 93 -720 Riepe, C. 94 -546; Maushake, D. 94 -292 Pszolla, H. 94 -236 | | |

1.544 LG Papenburg/Aschendorf II Papenburg 18.06.
 Olker, S. 95 -365; Velt, A. 95 -326
 Terhorst, T. 94 -287; Bekowitz, L. 94 -285
 Grumbach, C. 95 -281

Schüler M 8

50 m Lauf

| | | | |
|------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 8,8 | Muke, Kilian | 94 SC Osterbrock | Meppen 14.06. |
| 8,9 | Büter, Fabian | 94 LAV Meppen | Meppen 14.06. |
| 8,9 | Heidrich, Marcel | 94 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |
| 9,0 | Unkenholz, Michael | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 9,0 | Leffers, Pierre | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Werlte 07.09. |
| 9,37 | Nee, Johannes | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 9,44 | Paul, Lennard | 94 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 9,48 | Lüer, Fiete | 95 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 9,3 | Thyen, Niklas | 94 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| 9,5 | Steinmetz, Christoph | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 9,5 | Zeiger, Jannik | 94 SV Sigiltra Sögel | Werlte 07.09. |

1000 m Lauf

| | | | |
|---------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 3:50,4 | Steinmetz, Christoph | 94 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 4:01,6 | Büter, Fabian | 94 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 4:07,9 | Luttermann, Timo | 95 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 4:08,8 | Muke, Kilian | 94 SC Osterbrock | Meppen 13.09. |
| 4:25,6 | Thyen, Niklas | 94 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 4:33,98 | Gerdes, Matthias | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 4:39,84 | Leffers, Pierre | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 4:40,24 | Velt, Alexander | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 4:42,46 | Biesebaum, Max | 95 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 14.09. |
| 4:45,97 | Heermann, Bernd | 94 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |

Weitsprung

| | | | |
|------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 3,20 | Muke, Kilian | 94 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3,18 | Unkenholz, Michael | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 3,10 | Büter, Fabian | 94 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3,10 | Steinmetz, Christoph | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 3,10 | Leffers, Pierre | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Werlte 07.09. |
| 3,02 | Heidrich, Marcel | 94 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |
| 2,88 | Nee, Johannes | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Werlte 07.09. |
| 2,86 | Paul, Lennard | 94 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 2,81 | Thyen, Niklas | 94 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| 2,77 | Riepe, Christian | 94 SV Union Meppen | Haren/Ems 10.08. |

Schlagball 80g

| | | | |
|-------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 26,00 | Riepe, Christian | 94 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| 25,50 | Leffers, Pierre | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Werlte 07.09. |
| 25,00 | Heermann, Bernd | 94 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 24,50 | Steinmetz, Christoph | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 24,00 | Luttermann, Timo | 94 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 23,50 | Büter, Fabian | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 23,00 | Lüer, Fiete | 95 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 23,00 | Gerdes, Matthias | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 22,50 | Luttermann, Timo | 95 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 20,50 | Leißing, Florian | 94 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |

Dreikampf

| | | | |
|-----|----------------------|------------------|---------------|
| 689 | Büter, Fabian | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 9,1-3,09-23,50 | | |
| 667 | Steinmetz, Christoph | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 9,5-3,10-24,50 | | |
| 647 | Heidrich, Marcel | 94 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |
| | 8,9-3,02-18,50 | | |

| | | | |
|-----|--------------------------------------|----------------------------|------------------|
| 643 | Unkenholz, Michael 9,0-3,18-17,00 | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 635 | Leffers, Pierre 9,41-2,91-21,00 | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 630 | Muke, Kilian 8,8-3,17-14,50 | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 606 | Heermann, Bernd 10,00-2,75-25,00 | 94 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 605 | Lüer, Fiete 9,48-2,66-22,00 | 95 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 571 | Gerdes, Matthias 9,96-2,61-23,00 | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 569 | Nee, Johannes 9,37-2,83-15,50 | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |

Schüler M 9

50 m Lauf

| | | | |
|-----------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| 7,90 | Hoormann, Hendrik | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 8,06 | Gruber, Ingo | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 8,20 +0,0 | Wiels, Florian | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 8,1 | Cosse, Carsten | 93 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 8,63 | Hegemann, Thomas | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 8,70 | Feiling, Nico | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 8,72 | Ostermann, Matthias | 93 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 14.09. |
| 8,6 | Kues, Lukas | 93 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| 8,6 | Behnen, Lukas | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 8,7 | Elpermann, Jan-Hubert | 93 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |

1000 m Lauf

| | | | |
|---------|---------------------|----------------------|------------------|
| 3:37,10 | Hoormann, Hendrik | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3:49,8 | Lammers, Jonas | 93 SC Osterbrock | Meppen 13.09. |
| 3:57,50 | Lindemann, Jannik | 93 DJK SV Neubörger | Dörpen 03.05. |
| 4:01,40 | Hanekamp, Lars | 93 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |
| 4:06,80 | Ostermann, Matthias | 93 SV Sigiltra Sögel | Dörpen 03.05. |
| 4:12,8 | Kalmer, Jens | 93 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 4:14,30 | Hegemann, Thomas | 93 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 4:15,80 | Kersten, Hendrik | 93 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 4:17,60 | Gruber, Ingo | 93 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 4:24,8 | Sandmann, Markus | 93 SV Groß Hesepe | Meppen 13.06. |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| 3,80 | Gruber, Ingo | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 3,61 | Hoormann, Hendrik | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3,57 | Cosse, Carsten | 93 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 3,47 | Ostermann, Matthias | 93 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.06. |
| 3,43 | Hegemann, Thomas | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 3,43 | Elpermann, Jan-Hubert | 93 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 3,38 | Kues, Lukas | 93 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| 3,35 | Lammers, Jonas | 93 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3,30 +0,0 | Wiels, Florian | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 3,27 | Egbers, Marcel | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |

Schlagball 80g

| | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| 37,00 | Gruber, Ingo | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 36,50 | Wiels, Florian | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 35,00 | Elpermann, Jan-Hubert | 93 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 33,00 | Egbers, Marcel | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 33,00 | Beider, Daniel | 93 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| 30,00 | Sandmann, Markus | 93 SV Groß Hesepe | Meppen 13.06. |
| 28,50 | Hegemann, Thomas | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 27,50 | Hanekamp, Lars | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 27,50 | Neumann, Mirco | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 27,00 | Ostermann, Matthias | 93 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 14.09. |



A.-Chr. Schütte von der LG Papenburg/
Aschendorf wurde Bez.-meisterin in der
Altersklasse W15 über 80 m Hürden,
100 m und 300 m



Alle Sieger bei den KM-Mehrkampf EL_Mitte in der Altersklasse Schi D im 3-Kampf

Dreikampf

| | | | |
|-------|---|----------------------------|------------------|
| 1.011 | Gruber, Ingo 8,06-3,80-37,00 | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 932 | Wiels, Florian 8,70-2,94-36,00 | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 918 | Hoormann, Hendrik 7,90-3,61-26,00 | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 864 | Elpermann, Jan-Hubert 8,7-3,43-35,00 | 93 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 840 | Hegemann, Thomas 8,63-3,43-28,50 | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 818 | Cosse, Carsten 8,1-3,57-21,00 | 93 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 810 | Egbers, Marcel 8,9-3,27-33,00 | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 802 | Ostermann, Matthias 8,72-3,30-27,00 | 93 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 14.09. |
| 778 | Beider, Daniel 9,1-3,15-33,00 | 93 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| 750 | Neumann, Mirco 9,0-3,22-27,50 | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |

Schüler C

4 x 50 m Staffel

| | | |
|-------|--|------------------|
| 32,4 | VfL Lingen Fuest, D. 92; Kliemt, C. 91 Paschkowski, T. 91; Kuhl, T. 92 | Lingen 05.06. |
| 32,86 | LG Emstal Dörpen Cordes, M. 92; Stahlhöfer, N. 92 Hegemann, T. 93; Gruber, I. 93 | Papenburg 14.09. |
| 33,7 | SC Osterbrock II Maul, O. 92; Wefers, D. 92 Wegener, M. 92; Vehring, R. 92 | Meppen 13.06. |
| 34,0 | SC Osterbrock I Muke, K. 94; Lammers, J. 93 Neumann, M. 93; Gravemann, D. 92 | Meppen 13.06. |

3 x 1000 m Staffel

| | | |
|----------|---|---------------|
| 11:29,70 | TuS Haren Kulas, J. 92; Backs, S. 92 Tengen, S. 91 | Dörpen 27.04. |
| 12:39,80 | LG Emstal Dörpen Beumer, N. 91; Hegemann, T. 93 Gruber, I. 93 | Dörpen 27.04. |

Dreikampf

Mannschaft

| | | |
|-------|--|------------------|
| 4.272 | LG Emstal Dörpen I Stahlhöfer, N. 92 -1.065; Cordes, M. 92 -908 Beumer, N. 91 -893; Kleemann, J. 91 -779 Assies, J. 91 -627 | Papenburg 15.06. |
| 4.197 | VfL Lingen I Kuhl, T. 92 -932; Kliemt, C. 91 -840 Paschkowski, T. 91 -830; Nägler, U. 91 -810 Fuest, D. 92 -785 | Lingen 05.06. |

DSMM Gruppe 1

| | | |
|-------|--------------|---------------|
| 3.730 | VfL Lingen I | Lingen 03.09. |
|-------|--------------|---------------|

Schüler M 10

50 m Lauf

| | | | |
|-----------|--------------------|----------------------------|------------------|
| 7,76 | Stahlhöfer, Niklas | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 7,91 -0,1 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 7,97 | Jansen, Dirk | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 8,0 | Kuhl, Thomas | 92 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 8,0 | Gravemann, Dennis | 92 SC Osterbrock | Meppen 14.06. |
| 8,30 | Cordes, Michael | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 8,44 -0,1 | Backs, Simon | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 8,2 | Thyen, Pascal | 92 TV Meppen | Meppen 14.06. |
| 8,3 | Cedrik, Fritz | 92 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 8,58 | Hein, Mathias | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |

1000 m Lauf

| | | | |
|---------|-------------------|----------------------------|------------------|
| 3:33,9 | Gravemann, Dennis | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:36,00 | Backs, Simon | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 3:36,16 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 3:43,8 | Kock, Malte | 92 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:55,8 | Maul, Oliver | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:57,3 | Thyen, Pascal | 92 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 4:03,40 | Jansen, Dirk | 92 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |
| 4:11,6 | Muke, Lucas | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 4:18,50 | Langen, Stefan | 92 DJK SV Neubörger | Dörpen 03.05. |
| 4:18,8 | Wefers, Dennis | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |

2000 m Lauf

| | | | |
|--------|-------------------|-------------------|---------------|
| 7:29,9 | Gravemann, Dennis | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.09. |
| 8:27,5 | Otten, Steffen | 92 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 9:17,4 | Lerch, Sebastian | 92 SV Groß Hesepe | Meppen 13.09. |

Hochsprung

| | | | |
|------|--------------------|----------------------------|------------------|
| 1,26 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 1,18 | Kuhl, Thomas | 92 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 1,10 | Stahlhöfer, Niklas | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 1,06 | Wiels, Florian | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 0,98 | Hill, Johannes | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 0,92 | Lerch, Sebastian | 92 SV Groß Hesepe | Meppen 16.05. |
| 0,90 | Meyer, Patrick | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|--------------------|----------------------------|------------------|
| 4,16 | Stahlhöfer, Niklas | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| 4,02 | Backs, Simon | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 3,94 | Cordes, Michael | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 3,90 | Kuhl, Thomas | 92 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 3,82 | Jansen, Dirk | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 3,82 +0,0 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 3,80 | Gravemann, Dennis | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3,74 | König, Christian | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 3,73 | Maul, Oliver | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3,68 | Hein, Mathias | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |

Speerwurf

| | | | |
|-------|------------------|-------------------|--------------------|
| 12,90 | Lerch, Sebastian | 92 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
|-------|------------------|-------------------|--------------------|

Schlagball 80g

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------|------------------|
| 40,00 | Stahlhöfer, Niklas | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 37,00 | Spiekermann, Marcel | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 36,00 | Maul, Oliver | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 36,00 | Hesping, Lucas | 92 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 35,50 | König, Christian | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 35,50 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 35,00 | Backs, Simon | 92 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 33,00 | Wefers, Dennis | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 31,00 | Wefers, Daniel | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 30,00 | Kuhl, Thomas | 92 VfL Lingen | Lingen 03.09. |

Dreikampf

| | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------|------------------|
| 1.079 | Stahlhöfer, Niklas | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 7,98(+0.0)-4,12(+0.0)-40,00 | | |
| 991 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,17(+0.0)-3,82(+0.0)-35,50 | | |
| 956 | Jansen, Dirk | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| | 7,97-3,82-28,50 | | |
| 932 | Kuhl, Thomas | 92 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| | 8,0-3,90-28,00 | | |
| 908 | König, Christian | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| | 8,91-3,74-35,50 | | |
| 908 | Cordes, Michael | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| | 8,30-3,94-25,50 | | |
| 908 | Backs, Simon | 92 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| | 8,3-3,48-35,00 | | |
| 904 | Maul, Oliver | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 8,4-3,47-36,00 | | |
| 890 | Hesping, Lucas | 92 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| | 8,4-3,36-36,00 | | |
| 877 | Thyen, Pascal | 92 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 8,2-3,50-29,50 | | |

Vierkampf

| | | | |
|-------|----------------------------------|----------------------------|------------------|
| 1.338 | Stahlhöfer, Niklas | 92 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 7,98(+0.0)-4,12(+0.0)-1,10-40,00 | | |
| 1.320 | Bloemer, Mark | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,17(+0.0)-3,82(+0.0)-1,22-35,50 | | |
| 1.167 | Wiels, Florian | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,20(+0.0)-3,30(+0.0)-1,06-36,50 | | |
| 899 | Hill, Johannes | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 9,66(+0.0)-3,14(+0.0)-,98-28,50 | | |
| 709 | Meyer, Patrick | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 9,63(+0.0)-2,98(+0.0)-,90-16,00 | | |

Schüler M 11**50 m Lauf**

| | | | |
|------|-------------------|----------------------------|------------------|
| 8,00 | Tengen, Sebastian | 91 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 8,2 | Nägler, Ulrich | 91 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 8,3 | Fischer, Malte | 91 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |
| 8,59 | Langen, Rene | 91 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 14.09. |
| 8,4 | Kliemt, Christoph | 91 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 8,4 | Paschowski, Tim | 91 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 8,4 | Runge, Thorsten | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 8,70 | Reinhard, Stephan | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 8,5 | Pieper, Steffen | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 8,5 | Kötting, Jens | 91 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |

1000 m Lauf

| | | | |
|---------|-------------------|----------------------|------------------|
| 3:29,50 | Nägler, Ulrich | 91 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 3:29,70 | Tengen, Sebastian | 91 TuS Haren | Papenburg 24.08. |
| 3:52,95 | Beumer, Nils | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| 3:59,50 | Langen, Rene | 91 SV Sigiltra Sögel | Dörpen 03.05. |
| 4:03,0 | Luhm, Marcel | 91 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 4:07,00 | Stephan, Reinhard | 91 DJK SV Neubörger | Dörpen 03.05. |
| 4:38,0 | Schwenen, Maik | 91 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |

5 km Lauf

| | | | |
|----------|-------------------|---------------|---------------|
| 20:23,00 | Tengen, Sebastian | 91 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| 20:38,00 | Nägler, Ulrich | 91 VfL Lingen | Lingen 07.05. |

| | | | |
|-----------------------|--|----------------------------|------------------|
| Hochsprung | | | |
| 1,30 | Luhm, Marcel | 91 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 1,15 | Kleemann, Jannik | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| 1,15 | Langen, Rene | 91 SV Sigilträ Sögel | Papenburg 14.09. |
| 0,98 | Beumer, Nils | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 0,84 | Riepe, Martin | 91 SV Union Meppen | Meppen 16.05. |
| | | | |
| Weitsprung | | | |
| 4,09 | Tengen, Sebastian | 91 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 3,99 | Nägler, Ulrich | 91 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 3,83 | Runge, Thorsten | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 3,80 | Fischer, Malte | 91 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |
| 3,75 | Pieper, Steffen | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 3,65 | Kliemt, Christoph | 91 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 3,65 | Beumer, Nils | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 3,65 | Paschowski, Tim | 91 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 3,57 | Hahnenkamp, Felix | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 3,48 | Reinhardt, Stephan | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| | | | |
| 3,48 | Langen, Rene | 91 SV Sigilträ Sögel | Papenburg 14.09. |
| | | | |
| Schlagball 80g | | | |
| 41,00 | Fischer, Malte | 91 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |
| 38,00 | Tengen, Sebastian | 91 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 37,00 | Pieper, Steffen | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 36,00 | Riepe, Martin | 91 SV Union Meppen | Haren/Ems 10.08. |
| 35,50 | Kötting, Jens | 91 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |
| 35,50 | Beumer, Nils | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| 33,00 | Siebert, Johannes | 91 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |
| 29,00 | Kleemann, Jannik | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 28,50 | Assies, Jan | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 28,50 | Paschowski, Tim | 91 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| | | | |
| Dreikampf | | | |
| 936 | Pieper, Steffen 8,5-3,75-37,00 | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 895 | Nägler, Ulrich 8,2-3,99-25,00 | 91 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 893 | Beumer, Nils 8,79-3,65-33,50 | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 887 | Tengen, Sebastian 8,2-3,36-33,00 | 91 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 882 | Kötting, Jens 8,5-3,40-35,50 | 91 SV DJK Geeste | Meppen 29.08. |
| 847 | Paschowski, Tim 8,6-3,65-28,50 | 91 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 840 | Kliemt, Christoph 8,4-3,65-25,50 | 91 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 832 | Hahnenkamp, Felix 8,85-3,57-28,00 | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 828 | Runge, Thorsten 8,4-3,83-22,00 | 91 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 796 | Reinhardt, Stephan 8,70-3,45-26,50 | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | | | |
| Vierkampf | | | |
| 1.033 | Beumer, Nils 8,94(+0.0)-3,39(+0.0)-,98-33,50 | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 1.029 | Kleemann, Jannik 9,13(+0.0)-3,20(+0.0)-1,10-29,00 | 91 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |

Schüler B

| | | |
|-------------------------|---|------------------|
| 4 x 75 m Staffel | | |
| 40,22 | VfL Lingen Jäckering, M. 90; Pott, C. 89 Friesen, P. 89; Höckner, J. 90 | Papenburg 15.09. |
| 41,49 | LG Papenburg/Aschendorf III Voorwold, R. 90; Kösters, J. 90 Kösters, S. 90; Schenkel, L. 90 | Papenburg 15.09. |
| 42,10 | LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, S. 90; Schenkel, L. 90 Kösters, J. 90; Schütt, C. 90 | Osnabrück 02.06. |
| 42,68 | LG Papenburg/Aschendorf II Voorwoold, R. 90; Kösters, J. 90 Kösters, S. 90; Schütt, C. 90 | Papenburg 24.08. |
| 43,61 | LG Emstal Dörpen Blodkamp, D. 89; Voss, C. 90 Selle, S. 89; Haverkorn, A. 89 | Papenburg 24.08. |
| 3 x 1000 m Staffel | | |
| 10:22,60 | LG Papenburg/Aschendorf I Schenkel, L. 90; Kösters, S. 90 Schütt, C. 90 | Dörpen 27.04. |
| 10:23,00 | LAV Meppen I Lögermann, S. 90; Kock, T. 89 Hagel, S. 89 | Dörpen 27.04. |
| 12:21,8 | VfL Lingen I von Haugwitz, P. 90; Rauch, F. 90 Dietz, A. 90 | Lingen 18.09. |
| Dreikampf Mannschaft | | |
| 5.981 | VfL Lingen Kauffmann, S. 89 -1.381; Höckner, J. 90 -1.316 Pott, C. 89 -1.142; Friesen, P. 89 -1.114 Jäckering, M. 90 -1.028 | Lingen 17.08. |
| 5.554 | LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, S. 90 -1.224; Kösters, J. 90 -1.139 Voorworld, R. 90 -1.125; Schütt, C. 90 -1.090 Benkowitz, S. 90 -976 | Papenburg 15.06. |
| 5.424 | LG Papenburg/Aschendorf III Schenkel, L. 90 -1.117; Bicker, C. 89 -1.117 Kösters, S. 90 -1.115; Schütt, C. 90 -1.057 Benkowitz, S. 90 -1.018 | Papenburg 18.06. |
| 4.952 | LG Emstal Dörpen Haverkorn, A. 89 -1.224; Selle, S. 89 -1.043 Blodkamp, D. 89 -1.023; Voss, C. 90 -942 Soring, B. 90 -720 | Papenburg 15.06. |
| Vierkampf Mannschaft | | |
| 8.111 | VfL Lingen Kauffmann, S. 89 -1.910; Höckner, J. 90 -1.722 Pott, C. 89 -1.569; Friesen, P. 89 -1.498 Jäckering, M. 90 -1.412 | Lingen 17.08. |
| 7.265 | LG Papenburg/Aschendorf Schenkel, L. 90 -1.560; Kösters, S. 90 -1.550 Kösters, J. 90 -1.518; Schütt, C. 90 -1.405 Rademaker, C. 90 -1.232 | Lingen 17.08. |
| DSMM Gruppe 1 | | |
| 5.717 | VfL Lingen I | Lingen 03.09. |

Schüler M 12

| | | | |
|--------------------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 75 m Lauf | | | |
| 10,08 +0,4 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 10,60 | Jehn, Lutz | 90 LAV Meppen | Osnabrück 02.06. |
| 10,63 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 10,97 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 10,8 | Möller, Johannes | 90 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 10,9 | Maushake, Thomas | 90 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 11,21 -1,8 | Schenkel, Lennard | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 11,21 | Schmitz, Marcel | 90 TuS Haren | Papenburg 15.09. |
| 11,27 +0,0 | Jäckering, Malte | 90 VfL Lingen | Papenburg 24.08. |
| 11,42 | Voorworld, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 11,42 | Voorwold, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 1000 m Lauf | | | |
| 3:20,10 | Schenkel, Lennart | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen 03.05. |
| 3:26,21 | König, Alexander | 90 SV Sparta Werlte | Osnabrück 09.06. |
| 3:26,85 | Kock, Tim | 90 LAV Meppen | Papenburg 24.08. |
| 3:30,48 | Jäckering, Malte | 90 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 3:35,67 | Schmitz, Marcel | 90 TuS Haren | Papenburg 15.09. |
| 3:45,01 | Ahlers, Markus | 90 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.09. |
| 4:00,1 | Book, Stefan | 90 SV Groß Hesepe | Meppen 13.06. |
| 4:01,50 | Voss, Christoph | 90 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 4:02,13 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 4:02,0 | Jehn, Lutz | 90 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 2000 m Lauf | | | |
| 7:19,00 | Kock, Tim | 90 LAV Meppen | Nordhorn 20.04. |
| 5 km Lauf | | | |
| 23:33 | Von Haugwitz, Pilipp | 90 VfL Lingen | Lingen 07.05. |
| 60 m Hürden 0.762m | | | |
| 10,81 +0,0 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 10,84 +0,0 | Schenkel, Lennart | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 11,19 +0,0 | Köster, Jens | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 11,23 -0,4 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Osnabrück 09.06. |
| 13,97 +0,2 | Rademaker, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| Hochsprung | | | |
| 1,41 | Rademaker, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 1,40 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,36 | Schenkel, Lennard | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,36 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,36 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,32 | Jäckering, Malte | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,24 | Maushake, Thomas | 90 SV Union Meppen | Osnabrück 09.06. |
| 1,24 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,20 | Ahlers, Markus | 90 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.09. |
| 1,15 | Voorwoold, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| Weitsprung | | | |
| 4,95 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 4,88 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 4,70 | Schenkel, Lennard | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| 4,39 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 4,28 | Maushake, Thomas | 90 SV Union Meppen | Papenburg 15.09. |
| 4,27 | Möller, Johannes | 90 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 4,24 | Dietz, Alexander | 90 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 4,16 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 4,10 | Voorwold, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| 4,06 | Jäckering, Malte | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| Kugelstoss 3 kg | | | |
| 9,74 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 8,04 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 7,34 | Voorwoold, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |

| | | | |
|------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| 7,20 | Dietz, Alexander | 90 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 5,10 | Von Haugwitz, Philipp | 90 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 5,00 | Rademaker, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 4,29 | Rauscher, Florian | 90 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| Diskuswurf 750 g | | | |
| 22,20 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 19,56 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |

| | | | |
|-----------------|-------------------|----------------------------|------------------|
| Speerwurf 400 g | | | |
| 32,39 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 25,27 | Schenkel, Lennart | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 24,29 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 20,99 | Jäckering, Malte | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 15,53 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |

| | | | |
|---------------|-------------------|----------------------------|------------------|
| Ballwurf 200g | | | |
| 47,00 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 43,00 | Voorwold, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 42,50 | König, Alexander | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 41,00 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 40,00 | Möller, Johannes | 90 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| 35,50 | Buss, Johannes | 90 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 35,50 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| 35,00 | Maushake, Thomas | 90 SV Union Meppen | Osnabrück 09.06. |
| 35,00 | Schenkel, Lennard | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 35,00 | Dietz, Alexander | 90 VfL Lingen | Lingen 03.09. |

| | | | |
|-----------|------------------------------|----------------------------|------------------|
| Dreikampf | | | |
| 1.316 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 10,53(-1.8)-4,71-47,00 | | |
| 1.224 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| | 10,63-4,61-35,50 | | |
| 1.154 | Schenkel, Lennard | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,21(-1.8)-4,51-35,00 | | |
| 1.152 | Möller, Johannes | 90 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| | 10,8-4,06-40,00 | | |
| 1.139 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| | 10,97-4,39-31,50 | | |
| 1.125 | Voorwold, Ralf | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| | 11,42-3,95-43,00 | | |
| 1.095 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,55(-0.8)-3,98(+0.0)-39,50 | | |
| 1.074 | König, Alexander | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| | 11,86-3,86-42,50 | | |
| 1.051 | Maushake, Thomas | 90 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| | 11,7-4,16-34,50 | | |
| 1.038 | Dietz, Alexander | 90 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| | 11,4-3,84-34,50 | | |

| | | | |
|-----------|-----------------------------------|----------------------------|------------------|
| Vierkampf | | | |
| 1.722 | Höckner, Jonas | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 10,53(-1.8)-4,71-1,36-47,00 | | |
| 1.583 | Kösters, Sven | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,03(-0.8)-4,75(+0.0)-1,40-29,50 | | |
| 1.560 | Schenkel, Lennard | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,21(-1.8)-4,51-1,36-35,00 | | |
| 1.518 | Kösters, Jens | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,34(-1.8)-4,33-1,36-33,50 | | |
| 1.435 | Schütt, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,55(-0.8)-3,98(+0.0)-1,24-39,50 | | |
| 1.412 | Jäckering, Malte | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 11,73(-1.8)-3,90-1,32-33,00 | | |
| 1.363 | Rademaker, Christian | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 12,12(-0.8)-4,04(-0.1)-1,36-25,50 | | |
| 1.268 | Buss, Jonas | 90 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| | 11,8-3,70-1,12-35,50 | | |

| | | | |
|-------|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| 1.212 | Cyris, Jan-Chris. | 90 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| | 11,9-3,80-1,08-30,50 | | |
| 1.164 | Voss, Christoph | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 12,72(-0.8)-3,72(+0.0)-1,08-31,00 | | |

Schüler M 13

75 m Lauf

| | | | |
|------------|--------------------|----------------------------|------------------|
| 10,18 +0,0 | Jehn, Ulrich | 89 LAV Meppen | Papenburg 24.08. |
| 10,20 +0,1 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 10,33 +0,0 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Papenburg 24.08. |
| 10,91 +0,7 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 11,10 +0,7 | Niehoff, Holger | 89 SV Union Meppen | Papenburg 15.09. |
| 10,9 | Bicker, Christian | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 11,23 +0,8 | Blodkamp, Daniel | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 24.08. |
| 11,26 +0,9 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 11,1 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 11,2 | Kamps, Andreas | 89 SV Groß Hesepe | Meppen 29.08. |

1000 m Lauf

| | | | |
|---------|--------------------|---------------------|------------------|
| 3:06,8 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Meppen 11.05. |
| 3:09,99 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Papenburg 27.09. |
| 3:17,7 | Hagel, Steffen | 89 LAV Meppen | Meppen 11.05. |
| 3:26,9 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 3:27,9 | Jehn, Ullrich | 89 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:32,79 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.09. |
| 3:48,8 | Kamps, Andreas | 89 SV Groß Hesepe | Meppen 13.06. |
| 3:50,00 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 3:53,90 | Blodkamp, Daniel | 89 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 3:54,4 | Teiken, Heiko | 89 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |

2000 m Lauf

| | | | |
|---------|----------------|---------------|-----------------|
| 6:45,70 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 7:17,50 | Hagel, Steffen | 89 LAV Meppen | Nordhorn 20.04. |

5 km Lauf

| | | | |
|---------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 0:19,28 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| 0:21,06 | Schürmeyer, Henning | 89 SC Spelle-Venhaus | Spelle/Venhaus 16.08. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | |
|------|----------------|---------------|---------------|
| 10,3 | Kaufmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
|------|----------------|---------------|---------------|

2000 m Bahngehen

| | | | |
|---------|----------------|-------------------|--------------|
| 14:53,6 | Kamps, Andreas | 89 SV Groß Hesepe | Dalum 05.09. |
|---------|----------------|-------------------|--------------|

Hochsprung

| | | | |
|------|--------------------|---------------------|------------------|
| 1,60 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,43 | Blodkamp, Daniel | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 1,40 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,36 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 1,32 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,24 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 1,24 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Lingen 17.08. |
| 1,20 | Hagel, Stefan | 89 VfL Lingen | Osnabrück 09.06. |
| 1,16 | Niehoff, Holger | 89 SV Union Meppen | Meppen 16.05. |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|--------------------|---------------------|------------------|
| 5,09 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 4,80 | Jehn, Ulrich | 89 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 4,60 | Niehoff, Holger | 89 SV Union Meppen | Papenburg 15.09. |
| 4,53 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 4,50 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 4,48 | Blodkamp, Daniel | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 24.08. |
| 4,40 +0,0 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 4,35 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Meppen 13.06. |

| | | | |
|------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 4,33 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 4,08 | Bicker, Christian | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 4,08 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| Kugelstoss 3 kg | | | |
| 11,28 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 8,49 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 8,38 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 8,18 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 7,20 | Kamps, Andreas | 89 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 6,97 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 6,95 | Berens, Christopher | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 6,26 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| Diskuswurf 750 g | | | |
| 17,14 | Kamps, Andreas | 89 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 16,35 | Berens, Christopher | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Speerwurf 400 g | | | |
| 25,70 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 22,55 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.09. |
| 16,90 | Kamps, Andreas | 89 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 14,40 | Berens, Christopher | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Ballwurf 200g | | | |
| 50,00 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 46,50 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 41,00 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 39,00 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Lingen 17.08. |
| 37,00 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 35,50 | Bicker, Christian | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 34,00 | Brümmer, Jan | 89 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 33,00 | Jehn, Ulrich | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 31,50 | Berens, Christopher | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 29,50 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| Dreikampf | | | |
| 1.381 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 10,34(-0.4)-4,98-50,00 | | |
| 1.230 | Jehn, Ulrich | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 10,2-4,65-33,00 | | |
| 1.224 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| | 10,25-4,14-37,50 | | |
| 1.142 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 11,59(-1.8)-4,31-41,50 | | |
| 1.117 | Bicker, Christian | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| | 10,9-4,08-35,50 | | |
| 1.114 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 10,96(-0.4)-4,39-28,00 | | |
| 1.100 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| | 11,76(-0.4)-4,08-41,00 | | |
| 1.085 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,63(-0.8)-4,40(+0.0)-32,00 | | |
| 1.031 | Blodkamp, Daniel | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,60(-0.8)-4,25(+0.0)-26,50 | | |
| 1.006 | Kohnen, Sascha | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| | 11,3-4,02-26,00 | | |
| Vierkampf | | | |
| 1.910 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 10,34(-0.4)-4,98-1,60-50,00 | | |
| 1.569 | Pott, Christoph | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 11,59(-1.8)-4,31-1,40-41,50 | | |
| 1.498 | Friesen, Peter | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 10,96(-0.4)-4,39-1,32-28,00 | | |
| 1.491 | Selle, Sebastian | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,63(-0.8)-4,40(+0.0)-1,36-32,00 | | |
| 1.487 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 10,53(-0.8)-4,11(+0.0)-1,16-37,50 | | |

| | | | |
|-------|-----------------------------------|---------------------|------------------|
| 1.440 | Rosen, Chris | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| | 11,76(-0.4)-4,08-1,24-41,00 | | |
| 1.437 | Blodkamp, Daniel | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,60(-0.8)-4,25(+0.0)-1,36-26,50 | | |

Schüler A

| | | | |
|-------------------------|--|--|---------------|
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 50,5 | VfL Lingen I | | Lingen 21.08. |
| | Kauffmann, S. 89; Dietz, A. 87 | | |
| | Röttger, S. 87; Nadjiri, L. 88 | | |
| 58,5 | VfL Lingen II | | Lingen 21.08. |
| | Friesen, P. 89; Pott, C. 89 | | |
| | Diekamp, H. 87; Wessels, K. 88 | | |
| 3 x 1000 m Staffel | | | |
| 9:44,70 | VfL Lingen I | | Dörpen 27.04. |
| | Dietz, A. 87; Nadjiri, L. 88 | | |
| | van Lengerich, J. 87 | | |
| Vierkampf Mannschaft | | | |
| 9.048 | VfL Lingen I | | Lingen 17.08. |
| | Röttger, S. 87 -2.026; Nadjiri, L. 88 -1.914 | | |
| | Dietz, A. 87 -1.907; Kuitert, M. 87 -1.604 | | |
| | Mühlfried, S. 88 -1.597 | | |
| DSMM Gruppe 3 | | | |
| 5.720 | VfL Lingen I | | Lingen 21.08. |
| DSMM Gruppe 4 | | | |
| 3.082 | VfL Lingen I | | Lingen 21.08. |

Schüler M 14

| | | | |
|-------------|------------------------|---------------------|---------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 12,14 +0,1 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Zeven 01.09. |
| 12,32 +0,4 | Stevens, Hannes | 88 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 13,21 | Buchholz, Paul | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 13,2 | Van Lengerich, Jan-Hen | 88 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 13,3 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 13,81 | Haverkorn, Andreas | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 26.05. |
| 14,22 | Raschdorf, Jens | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 14,46 | Mühlfried, Sven | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 14,4 | Wessels, Klaus | 88 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 15,10 +0,0 | Hahnenkamp, Jan | 88 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.09. |
| 300 m Lauf | | | |
| 39,88 | Stevens, Hannes | 88 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 40,12 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 43,20 | van Lengerich, Jan | 88 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 1000 m Lauf | | | |
| 3:05,5 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 3:08,26 | Ernstberger, Fabian | 88 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 3:10,55 | Majer, Alexander | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 3:16,8 | Van Lengerich, Jan | 88 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 3:24,86 | Wessels, Patrick | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 26.05. |
| 3:32,51 | Runde, Philipp | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 26.05. |

| | | | |
|-----------------|---|----------------------------|-----------------------|
| 2000 m Lauf | | | |
| 7:27,84 | Wessels, Patrick | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 7:52,95 | Hermes, Heinz | 88 TuS Haren | Papenburg 15.09. |
| 5 km Lauf | | | |
| 24:49 | Veldhuis, Jan | 88 SC Spelle-Venhaus | Spelle/Venhaus 16.08. |
| Hochsprung | | | |
| 1,48 | Stevens, Hannes | 88 LG Emstal Dörpen | Lingen 17.08. |
| 1,48 | Raschdorf, Jens | 88 SV Union Meppen | Papenburg 15.09. |
| 1,44 | Nadjiri, Lucas | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,36 | Buchholz, Paul | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 1,36 | Langen, Christoph | 88 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 1,35 | Wessels, Patrick | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 1,28 | Van Lengerich, Jan-Hen | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,25 | Hahnenkamp, Jan | 88 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 1,24 | Mühlfried, Sven | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| Weitsprung | | | |
| 5,41 | Stevens, Hannes | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 4,93 +0,0 | Buchholz, Paul | 88 SV Union Meppen | Papenburg 27.09. |
| 4,64 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 4,56 | Van Lengerich, Jan-Hen | 88 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 4,25 | Lützenkirchen, Jens | 88 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 4,23 | Raschdorf, Jens | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 4,21 | Mühlfried, Sven | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 4,13 | Langen, Christoph | 88 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 3,86 | Wessels, Patrick | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 26.05. |
| 3,78 | Runde, Philipp | 88 LG Emstal Dörpen | Papenburg 26.05. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 10,30 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 10,06 | Mühlfried, Sven | 88 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 8,96 | Raschdorf, Jens | 88 SV Union Meppen | Papenburg 26.05. |
| 8,62 | Van Lengerich, Jan-Hen | 88 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 8,12 | Stevens, Hannes | 88 LG Emstal Dörpen | Lingen 17.08. |
| 7,93 | Buchholz, Paul | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 6,21 | Wessels, Klaus | 88 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 5,58 | Langen, Christoph | 88 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 27,80 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 25,99 | Lützenkirchen, Jens | 88 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 23,10 | Buchholz, Paul | 88 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 17,37 | Raschdorf, Jens | 88 SV Union Meppen | Groß Hesepe 20.04. |
| Ballwurf 200g | | | |
| 51,00 | Kauffmann, Sven | 89 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 50,00 | Nadjiri, Lukas | 88 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 47,50 | Mühlfried, Sven | 88 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 28,00 | Hermes, Heinz | 88 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| Dreikampf | | | |
| 1.390 | Nadjiri, Lukas 12,5-4,64-50,00 | 88 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 1.288 | Kauffmann, Sven 13,3-4,28-51,00 | 89 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| Vierkampf | | | |
| 1.914 | Nadjiri, Lukas 12,28(+1.1)-4,63-9,48-1,44 | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1.869 | Stevens, Hannes 12,61(+1.1)-4,90-8,12-1,48 | 88 LG Emstal Dörpen | Lingen 17.08. |
| 1.742 | Buchholz, Paul 13,21-4,89-7,93-1,36 | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 1.601 | Raschdorf, Jens 14,22-4,23-8,57-1,32 | 88 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 1.597 | Mühlfried, Sven 14,46-4,21-9,94-1,24 | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |

| | | | |
|-------|------------------------|----------------------|---------------|
| 1.560 | Van Lengerich, Jan-Hen | 88 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 14,13-4,00-8,57-1,28 | | |
| 1.388 | Langen, Christoph | 88 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| | 15,26-4,13-5,58-1,36 | | |

Schüler M 15

| | | | |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 12,34 +0,0 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 13,06 +0,0 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 13,42 -0,9 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldenburg 09.06. |
| 13,57 | Kamps, Johannes | 87 SV Groß Hesepe | Papenburg 26.05. |
| 13,60 -0,6 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 13,84 | Stöckler, Jan Philipp | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 13,6 | Buss, Sören | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 13,86 -0,1 | Kuiter, Michael | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 13,86 -0,6 | Kerssens, Stefan | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 13,7 | Diekamp, Henning | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 300 m Lauf | | | |
| 41,06 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 42,23 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Papenburg 26.05. |
| 43,12 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Papenburg 26.05. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:18,25 | Otting, Thomas | 87 SV Concordia Emsbüren | Oldenburg 31.07. |
| 1000 m Lauf | | | |
| 2:58,12 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Zeven 01.09. |
| 2:58,39 | Otting, Thomas | 87 SV Concordia Emsbüren | Zeven 01.09. |
| 3:01,54 | Zaack, Dario | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 3:01,4 | Kamps, Johannes | 87 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 3:04,08 | Sorge, Soeren | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 23.06. |
| 3:10,55 | Majer, Alexander | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 3:12,25 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 27.09. |
| 3:13,3 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 3:14,78 | Koers, Hendrik | 87 SV Groß Hesepe | Papenburg 26.05. |
| 3:16,2 | Buss, Soren | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 2000 m Lauf | | | |
| 6:42,63 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Papenburg 15.09. |
| 7:11,15 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.09. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 10:09,70 | Otting, Thomas | 87 SV Concordia Emsbüren | Nordhorn 20.04. |
| 10:32,60 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Nordhorn 20.04. |
| 10:36,30 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 10:45,90 | Kamps, Johannes | 87 SV Groß Hesepe | Nordhorn 20.04. |
| 12:10,40 | Koers, Henrik | 87 SV Groß Hesepe | Nordhorn 20.04. |
| 5 km Lauf | | | |
| 17:19 | Otting, Thomas | 87 SV Concordia Emsbüren | Nordhorn 14.09. |
| 19:10 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| 7,5 km Lauf | | | |
| 29:05 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Emmerthal 19.10. |
| 80 m Hürden 0.840m | | | |
| 12,40 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 15,08 | Merscher, Tobias | 87 SV Groß Hesepe | Papenburg 26.05. |
| 15,46 | Koers, Henrik | 87 SV Groß Hesepe | Papenburg 26.05. |
| 300 m Hürden | | | |
| 48,60 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Zeven 01.09. |

| | | | |
|------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| Hochsprung | | | |
| 1,66 | Sorge, Soeren | 87 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 1,60 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,56 | Knoll, Tobias | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,56 | Kerssens, Stefan | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 1,56 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,48 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 1,44 | Stöckler, Jan-Philipp | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,44 | Pape, Philipp | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 1,36 | Kuiter, Michael | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| Stabhochsprung | | | |
| 2,50 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 23.06. |
| Weitsprung | | | |
| 5,54 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 5,25 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Osnabrück 04.04. |
| 5,05 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 4,92 | Kerssens, Stefan | 87 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 26.05. |
| 4,88 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.09. |
| 4,82 | Knoll, Tobias | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 4,70 | Buss, Sören | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 4,49 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 4,34 | Kuiter, Michael | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 4,32 | Koers, Henrik | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 11,15 | Stroot, Michael | 87 TV Rütenbrock | Papenburg 26.05. |
| 10,80 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 10,53 | Ziebert, Paul | 87 SV Groß Hesepe | Haren/Ems 10.08. |
| 10,30 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 22.06. |
| 9,95 | Kerssens, Stefan | 87 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 26.05. |
| 9,56 | Merscher, Tobias | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 9,53 | Diekamp, Henning | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 9,36 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Meppen 11.05. |
| 8,90 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 8,43 | Titov, Alexej | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 37,10 | Stroot, Michael | 87 TV Rütenbrock | Papenburg 26.05. |
| 34,78 | Merscher, Tobias | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 31,53 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 23.06. |
| 25,39 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 27.09. |
| 24,89 | Ziebert, Paul | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 12.10. |
| 24,20 | Steffens, Martin | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 12.10. |
| 19,04 | Koers, Henrik | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| Hammerwurf 4 kg | | | |
| 31,52 | Stroot, Michael | 87 TV Rütenbrock | Meppen 13.04. |
| 23,66 | Merscher, Tobias | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 39,43 | Ziebert, Paul | 87 SV Groß Hesepe | Papenburg 26.05. |
| 32,55 | Merscher, Tobias | 87 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 31,33 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 23.06. |
| 30,98 | Steffens, Martin | 87 SV Groß Hesepe | Meppen 11.05. |
| 30,32 | Buss, Sören | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 21,50 | Titov, Alexej | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 20,60 | Stroot, Michael | 87 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 14,10 | Koers, Henrik | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| Ballwurf 200g | | | |
| 54,50 | Ziebert, Paul | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 12.10. |
| 53,00 | Schmidt, Niclas | 87 VfL Lingen | Nordhorn 15.05. |
| 51,50 | Buss, Sören | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 50,00 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 48,00 | Steffens, Martin | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 12.10. |
| 37,00 | Merscher, Tobias | 87 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 36,50 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 34,00 | Hüasers, Jens | 87 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |

| | | | |
|-----------------|---|----------------------|----------------------------|
| Dreikampf | | | |
| 1.361 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| | 12,4-5,07-36,50 | | |
| 1.338 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| | 13,2-4,72-50,00 | | |
| Vierkampf | | | |
| 2.026 | Röttger, Stephan | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 12,42(-0.6)-5,33-8,90-1,60 | | |
| 1.907 | Dietz, Armin | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 13,06(+0.0)-4,92-8,90-1,56 | | |
| 1.868 | Kerssens, Stefan | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| | 13,86(-0.6)-4,74-9,93-1,56 | | |
| 1.861 | Schmidt, Viktor | 87 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| | 13,60(-0.6)-4,51-10,80-1,48 | | |
| 1.604 | Kuiter, Michael | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 13,86(-0.1)-4,34-7,34-1,36 | | |
| 1.492 | Stöckler, Jan Philipp | 87 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 13,84-3,54-7,83-1,28 | | |
| Achtkampf | | | |
| 3.998 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 22.06/ 23.06. |
| | 12,70(+0.0)-4,81(+0.1)-10,30-1,56 | | |
| | 31,53-2,50-31,33-3:04,08 | | |
| Blockwettk. S/S | | | |
| 2.489 | Sorge, Sören | 87 SV Sparta Werlte | Oldenburg 09.06. |
| | 13,42(-0.9)-12,84(-0.6)-5,04-1,64-28,13 | | |

Schülerinnen D

| | | | |
|------------------|-------------------------------------|--|------------------|
| 4 x 50 m Staffel | | | |
| 33,7 | VfL Lingen II | | Lingen 18.09. |
| | Bröker, E. 93; Kock, J. 93 | | |
| | Eißing, C. 93; Gebhardt, B. 93 | | |
| 34,46 | LG Papenburg/Aschendorf III | | Papenburg 14.09. |
| | Velt, A. 95; Bloemer, M. 94 | | |
| | Abeln, J. 93; Kasimir, I. 93 | | |
| 34,4 | LG Papenburg/Aschendorf I | | Werlte 07.09. |
| | Blömer, M. 94; Hartung, Y. 93 | | |
| | Abeln, J. 93; Kasimir, I. 93 | | |
| 37,2 | SV Sparta Werlte I | | Werlte 07.09. |
| | Koop, C. 93; Klumpe, J. 95 | | |
| | Kleymann, A. 95; Klumpe, E. 95 | | |
| 38,0 | SC Osterbrock | | Meppen 13.06. |
| | Deitermann, V. 93; Heidemann, K. 94 | | |
| | Behlmann, E. 94; Pleus, N. 94 | | |
| 38,2 | SV Sparta Werlte II | | Werlte 07.09. |
| | Kania, S. 93; Menne, M. 94 | | |
| | Klumpe, T. 95; Jüngerink, L. 95 | | |
| 39,00 | SV Sigiltra Sögel | | Papenburg 14.09. |
| | Robbers, C. 94; Tholen, A. 93 | | |
| | Gehrs, L. 94; Tholen, L. 93 | | |
| 41,1 | SV Sparta Werlte III | | Werlte 07.09. |
| | Meyer, A. 94; Spille, L. 94 | | |
| | Albers, C. 94; Gerdes, S. 95 | | |
| 43,3 | SV Sparta Werlte V | | Werlte 07.09. |
| | Neubert, J. 96; Hanekamp, J. 96 | | |
| | John, S. 94; Lamping, N. 94 | | |
| 43,6 | LG Papenburg/Aschendorf II | | Werlte 07.09. |
| | Abeln, J. 95; Schade, K. 94 | | |
| | Schöpfer, F. 95; Velt, A. 95 | | |

| | | | |
|-------------------|---|--|------------------|
| 3 x 800 m Staffel | | | |
| 9:04,6 | LAV Meppen I | | Lingen 18.09. |
| | Schulte, A. 93; Jehn, J. 93 | | |
| | Voss, C. 93 | | |
| Dreikampf | | | |
| Mannschaft | | | |
| 4.176 | VfL Lingen I | | Lingen 18.09. |
| | Bröcker, E. 93 -911; Pott, M. 93 -880 | | |
| | Kock, J. 93 -810; Eißing, C. 93 -791 | | |
| | Leifeld, K. 94 -784 | | |
| 4.072 | LAV Meppen I | | Meppen 29.08. |
| | Jehn, J. 93 -1.019; Voss, C. 93 -904 | | |
| | Schulte, A. 93 -881; Fischer, C. 94 -655 | | |
| | Otten, A. 94 -613 | | |
| 4.016 | SC Osterbrock I | | Meppen 29.08. |
| | Lammers, L. 93 -855; Sonnenburg, M. 93 -806 | | |
| | Hackmann, S. 93 -794; Deitermann, V. 93 -778 | | |
| | Behlmann, E. 94 -783 | | |
| 4.009 | LG Emstal Dörpen I | | Papenburg 15.06. |
| | Mäsker, C. 93 -940; Achter, S. 93 -865 | | |
| | Klasen, L. 93 -797; Clasen, C. 93 -730 | | |
| | Hunfeld, A. 93 -677 | | |
| 3.751 | LG Papenburg/Aschendorf IV | | Papenburg 14.09. |
| | Kasimir, I. 93 -911; Abeln, J. 93 -858 | | |
| | Bloemer, M. 94 -689; Kube, S. 95 -658 | | |
| | Schade, K. 94 -635 | | |
| 3.730 | SV Sparta Werlte I | | Papenburg 15.06. |
| | Koop, C. 93 -860; Untiedt, M. 93 -744 | | |
| | Klumpe, E. 95 -731; Kleymann, A. 95 -704 | | |
| | Klumpe, J. 95 -691 | | |
| 3.694 | LG Papenburg/Aschendorf II | | Papenburg 18.06. |
| | Kasimir, I. 93 -861; Abeln, J. 93 -807 | | |
| | Bloemer, M. 94 -686; Hanneken, A. 94 -673 | | |
| | Schade, K. 94 -667 | | |
| 3.087 | TV Meppen I | | Meppen 29.08. |
| | Backsmann, S. 93 -884; Foppe, L. 93 -724 | | |
| | Bartalov, C. 93 -573; Voskors, L. 94 -640 | | |
| | Rosen, R. 93 -266 | | |
| 2.945 | SV Sparta Werlte II | | Papenburg 15.06. |
| | Klumpe, T. 95 -625; Jüngerink, L. 95 -607 | | |
| | Gerdes, S. 95 -606; Spille, L. 94 -554 | | |
| | Menne, M. 94 -553 | | |
| 2.933 | VfL Lingen II | | Lingen 05.06. |
| | Leifeld, K. 94 -684; Mücke, K. 93 -586 | | |
| | Gebhardt, B. 93 -578; Paschkowski, H. 94 -558 | | |
| | Dallherm, L. 95 -527 | | |

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

| | | | |
|------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 8,7 | Fischer, Jana | 94 TV Rütenbrock | Meppen 14.06. |
| 9,08 | Bloemer, Maria | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 9,14 | Klumpe, Julia | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 8,9 | Leifeld, Klara | 94 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 9,17 | Klumpe, Elisabeth | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 9,0 | Behlmann, Elena | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 9,37 | Kleymann, Ann-Sophie | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 9,4 | Niermann, Mareike | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 9,4 | Pleus, Nadine | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 9,5 | Fischer, Charleen | 94 LAV Meppen | Meppen 29.08. |

800 m Lauf

| | | | |
|--------|---------------|---------------------|---------------|
| 3:16,7 | Otten, Anne | 94 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 3:27,0 | Klumpe, Julia | 95 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |

| | | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------------|------------------|
| 3:31,0 | Koch, Jenifer | 94 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 3:31,85 | Menne, Madlen | 94 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3:34,90 | Meyer, Ann-Christin | 94 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3:37,67 | Jüngerink, Luisa | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3:37,9 | Behlmann, Elena | 94 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:38,7 | Wemhof, Miriam | 95 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 3:39,0 | Niermann, Mareike | 94 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:39,19 | Gehrs, Linda | 94 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 14.09. |
| Weitsprung | | | |
| 3,19 | Behlmann, Elena | 94 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3,19 | Bloemer, Maria | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 3,17 | Fischer, Jana | 94 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |
| 3,14 | Abeln, Jana | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 2,98 | Klumpe, Julia | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 2,98 | Leifeld, Klara | 94 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 2,97 | Klumpe, Elisabeth | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 2,96 | Niermann, Mareike | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 2,90 | Schade, Kira | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 2,90 | Hanneken, Annika | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| Schlagball 80g | | | |
| 18,00 | Kieras, Lena | 94 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |
| 17,00 | Pleus, Nadine | 94 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 17,00 | Niermann, Mareike | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 16,50 | Kube, Sabine | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 16,00 | Fischer, Jana | 94 TV Rütenbrock | Meppen 13.06. |
| 15,50 | Gehrs, Linda | 94 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.06. |
| 14,50 | Dallherm, Lea | 95 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 14,50 | Gerdes, Sonja | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 14,50 | Book, Carmen | 95 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 14,50 | Leifeld, Klara | 94 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| Dreikampf | | | |
| 784 | Leifeld, Klara | 94 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| | 8,9-2,98-14,50 | | |
| 783 | Behlmann, Elena | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 9,0-3,16-13,50 | | |
| 774 | Niermann, Mareike | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 9,4-2,96-17,00 | | |
| 746 | Pleus, Nadine | 94 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 9,4-2,86-16,00 | | |
| 731 | Klumpe, Elisabeth | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| | 9,17-2,97-11,50 | | |
| 712 | Velt, Ann-Kathrin | 95 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | 10,20-2,81-9,50 | | |
| 704 | Kleymann, Ann-Sophie | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| | 9,37-2,68-13,50 | | |
| 698 | Gehrs, Linda | 94 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.06. |
| | 9,75-2,65-15,50 | | |
| 691 | Klumpe, Julia | 95 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| | 9,14-2,98-9,00 | | |
| 689 | Bloemer, Maria | 94 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| | 9,08-2,93-9,00 | | |

Schülerinnen W 9

| | | | |
|------------------|--------------------|---------------------|------------------|
| 50 m Lauf | | | |
| 8,32 | Meyering, Annika | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| 8,1 | Jehn, Johanna | 93 LAV Meppen | Meppen 14.06. |
| 8,1 | Bröcker, Ellen | 93 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 8,3 | Voss, Claudia | 93 LAV Meppen | Meppen 14.06. |
| 8,74 | Mäsker, Christin | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 8,6 | Kock, Julia | 93 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 8,7 | Schulte, Alexandra | 93 LAV Meppen | Meppen 14.06. |



Spannender Dreikampf bei Emslandmeisterschaften im Crosslauf
(v. links: Johannes Kamp SV Groß Hesepe, Thomas Otting Concordia Emsbüren
und Jens Hüasers vom TuS Haren)



Thomas Bruns vom SV Union Meppen auf dem
Weg zum Sieg über die Halbmarathonstrecke
bei dem Sommernachtslauf in Spelle/Venhaus
mit einer Zeit von 01:10:13 Std.

| | | | |
|----------------|---------------------|----------------------------|------------------|
| 8,7 | Lammers, Lena | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 8,7 | Pott, Maike | 93 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 8,7 | Supritz, Fiona | 93 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:58,4 | Jehn, Johanna | 93 LAV Meppen | Meppen 13.09. |
| 2:59,3 | Deters, Franziska | 93 TV Meppen | Meppen 13.09. |
| 3:01,2 | Voss, Claudia | 93 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:02,3 | Schulte, Alexandra | 93 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:14,4 | Sonnenburg, Marleen | 93 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:14,8 | Abeln, Julia | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen 03.05. |
| 3:17,18 | Kasimir, Isabell | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 3:19,4 | Foppe, Linda | 93 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:21,4 | Lammers, Lena | 93 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:28,5 | Klasen, Lisa | 93 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| Weitsprung | | | |
| 3,65 | Jehn, Johanna | 93 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3,54 | Voss, Claudia | 93 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3,50 | Gebhardt, Birte | 93 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 3,45 | Schulte, Alexandra | 93 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 3,43 | Deters, Franziska | 93 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3,40 | Supritz, Fiona | 93 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 3,40 +0,0 | Kasimir, Isabell | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 3,40 | Bröcker, Ellen | 93 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 3,33 | Meyering, Annika | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| 3,32 | Lammers, Lena | 93 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| Schlagball 80g | | | |
| 24,50 | Jehn, Johanna | 93 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 24,50 | Schmitz, Jana | 93 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| 23,50 | Backsmann, Sarah | 93 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| 21,50 | Mäsker, Christin | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| 19,50 | Pott, Maike | 93 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 19,00 | Achter, Svenja | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 18,50 | Eißing, Charlotte | 93 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 18,00 | Kock, Julia | 93 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 18,00 | Lockhorn, Julia | 93 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 18,00 | Niehoff, Anja | 93 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 18,00 | Koop, Christina | 93 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 18,00 | Kasimir, Isabell | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 18,00 | Mucke, Kathrin | 93 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| Dreikampf | | | |
| 1.019 | Jehn, Johanna | 93 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 8,6-3,56-24,50 | | |
| 945 | Kasimir, Isabell | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | 9,00-3,04-15,00 | | |
| 940 | Mäsker, Christin | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.06. |
| | 8,74-3,15-21,50 | | |
| 919 | Meyering, Annika | 93 LG Emstal Dörpen | Papenburg 14.09. |
| | 8,32-3,33-15,00 | | |
| 911 | Bröcker, Ellen | 93 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| | 8,1-3,40-14,00 | | |
| 909 | Schmitz, Jana | 93 SV Germania Twist | Meppen 29.08. |
| | 9,3-3,20-24,50 | | |
| 904 | Voss, Claudia | 93 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 8,6-3,40-17,00 | | |
| 884 | Backsmann, Sarah | 93 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 9,3-3,10-23,50 | | |
| 881 | Schulte, Alexandra | 93 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 9,0-3,45-17,50 | | |
| 878 | Abeln, Julia | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | 9,20-2,98-12,50 | | |

Schülerinnen C

| | | |
|-------------------------------------|--|------------------|
| 5 km Lauf Mannschaft 01:09:52 | TuS Haren I Lampen, L. 91 -22:31:00; Book, K. 92 -23:36:00 Weger, N. 91 -23:45:00 | Lingen 07.05. |
| 4 x 50 m Staffel | | |
| 30,26 | LG Papenburg/Aschendorf I Eissing, M. 91; Punke, J. 91 Sentker, L. 92; Henning, B. 91 | Papenburg 14.09. |
| 31,5 | SV Sparta Werlte I Janssen, N. 91; Wilmes, L. 92 Dopp, I. 91; Jasper, S. 92 | Werlte 07.09. |
| 32,2 | LG Papenburg/Aschendorf II Sprengel, M. 92; Ganita, A. 92 Agnesmeyer, L. 92; Maihöfer, C. 92 | Werlte 07.09. |
| 32,2 | SV Sparta Werlte II Friedemann, I. 91; Robbers, K. 91 Meiners, M. 91; Gerdes, L. 92 | Werlte 07.09. |
| 32,6 | SuS Lehe I Mardink, L. 93; Ahrens, T. 92 Jansen, M. 92; Heitker, M. 92 | Werlte 07.09. |
| 32,7 | SC Osterbrock I Poll, A. 91; Nünning, J. 92 Lögering, N. 92; Chichoszewski, C. 91 | Meppen 13.06. |
| 32,8 | TuS Haren I Müller, L. 92; Fuhler, N. 92 Sommer, A. 91; Weger, N. 91 | Meppen 13.06. |
| 32,8 | VfL Lingen III Kock, J. 93; Supritz, F. 93 Eißing, C. 92; Bröker, E. 93 | Lingen 03.09. |
| 33,0 | LG Emstal Dörpen I Hunfeld, J. 91; Wacker, A. 92 Bretz, S. 92; Mäsker, C. 93 | Werlte 07.09. |
| 33,5 | VfL Lingen I Kock, J. 93; Hanelt, L. 92 Supritz, F. 93; Eißing, C. 92 | Lingen 05.06. |
| 3 x 800 m Staffel | | |
| 8:36,2 | TuS Haren I Book, K. 92; Lampen, L. 91 Weger, N. 91 | Lingen 18.09. |
| 9:07,3 | TuS Haren II Müller, L. 92; Pelzer, L. 92 Gersema, J. 91 | Lingen 18.09. |
| 10:20,4 | VfL Lingen I Eißing, C. 92; Bröker, E. 93 Hanelt, L. 92 | Lingen 18.09. |
| 10:22,0 | LG Emstal Dörpen I Hunfeld, J. 91; Wacker, A. 92 Bretz, S. 92 | Dörpen 27.04. |
| Dreikampf Mannschaft | | |
| 5.567 | LG Papenburg/Aschendorf I Henning, B. 91 -1.217; Schmitz, M. 91 -1.155 Sentker, L. 92 -1.110; Punke, J. 91 -1.099 Weihrauch, S. 91 -986 | Papenburg 30.08. |
| 5.332 | TuS Haren I Weger, N. 91 -1.145; Sommer, A. 91 -1.097 Müller, L. 92 -1.059; Fuhler, N. 92 -1.034 Book, K. 92 -997 | Meppen 29.08. |
| 5.190 | SV Sparta Werlte I Dopp, I. 91 -1.183; Jasper, S. 92 -1.039 Janssen, N. 91 -1.033; Wilmes, L. 92 -1.008 Robbers, K. 91 -927 | Papenburg 15.06. |

| | | |
|-------------------------|--|------------------|
| 5.044 | SC Osterbrock I Cichoszewski, C. 91 -1.149; Nünning, J. 92 -1.039 Penning, A. 91 -986; Behlmann, T. 92 -981 Meiners, M. 92 -889 | Meppen 29.08. |
| 5.001 | SV Concordia Emsbüren II Keute, C. 91 -1.106; Hartke, L. 92 -1.066 Rolink, A. 91 -1.027; Hasken, C. 91 -980 Pölker, K. 91 -822 | Lingen 18.09. |
| 4.989 | SV Concordia Emsbüren I Roling, A. 91 -1.108; Keutz, C. 91 -1.045 Hartke, L. 92 -1.004; Hasken, C. 91 -998 Hinterding, L. 91 -834 | Lingen 05.06. |
| 4.396 | LG Papenburg/Aschendorf II Velt, F. 92 -929; Kasimir, I. 93 -902 Ganita, A. 92 -866; Janssen, R. 92 -862 Agnesmeyer, L. 92 -837 | Papenburg 30.08. |
| 4.258 | LG Papenburg/Aschendorf III Sprengel, M. 92 -940; Weihrauch, S. 92 -868 Agnesmeyer, L. 92 -835; Geers, K. 92 -811 Schwietert, E. 91 -804 | Papenburg 18.06. |
| 4.218 | VfL Lingen I Eißing, C. 92 -959; Paschkowski, L. 91 -850 Hanelt, L. 92 -812; Gruber, L. 92 -805 Märzmollenbr., A. 92 -792 | Lingen 18.09. |
| 4.046 | SV Sparta Werlte II Gerdes, L. 92 -892; Merkel, C. 91 -866 Meyer, V. 92 -794; Roosmann, I. 92 -773 Gering, K. 91 -721 | Papenburg 15.06. |
| Vierkampf Mannschaft | | |
| 6.893 | LG Papenburg/Aschendorf I Hennig, B. 91 -1.505; Punke, J. 91 -1.441 Sentker, L. 92 -1.398; Schmitz, M. 91 -1.359 Weihrauch, S. 91 -1.190 | Papenburg 30.08. |
| 6.646 | SV Sparta Werlte I Dopp, I. 91 -1.506; Jasper, S. 92 -1.439 Janssen, N. 91 -1.290; Robbers, K. 91 -1.224 Scholübbbers, J. 91 -1.187 | Papenburg 30.08. |
| 5.412 | LG Papenburg/Aschendorf II Janssen, R. 92 -1.123; Agnesmeyer, L. 92 -1.098 Velt, F. 92 -1.074; Ganita, A. 92 -1.070 Kasimir, I. 93 -1.047 | Papenburg 30.08. |
| DSMM Gruppe 2 | | |
| 2.470 | VfL Lingen I | Lingen 03.09. |
| 2.374 | VfL Lingen II | Lingen 03.09. |

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

| | | | |
|-----------|--------------------|----------------------------|------------------|
| 8,11 | Müller, Laura | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 8,16 | Sentker, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 8,18 +0,0 | Jasper, Sarah | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 8,20 | Gerdes, Lena | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 8,1 | Nünning, Jesica | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 8,41 | Wilmes, Lena | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 8,41 | Fuhler, Nicola | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 8,2 | Pszolla, Christina | 92 SV Union Meppen | Haren/Ems 10.08. |
| 8,57 | Ganita, Alina | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 8,60 | Sprengel, Miriam | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |

800 m Lauf

| | | | |
|--------|----------------|------------------|---------------|
| 2:53,8 | Book, Kerstin | 92 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 2:56,4 | Lögering, Nina | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |

| | | | |
|----------------|--|----------------------------|------------------|
| 3:01,7 | Müller, Laura | 92 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 3:03,9 | Nünning, Jesica | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 3:04,5 | Pszolla, Christina | 92 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:05,1 | Fuhler, Nicola | 92 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 3:10,25 | Tebben, Linda | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3:12,2 | Pelzer, Laura | 92 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 3:16,1 | Wilmes, Lena | 92 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |
| 3:18,6 | Stolte, Carolin | 92 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 2000 m Lauf | | | |
| 8:01,5 | Lögering, Nina | 92 SC Osterbrock | Meppen 13.09. |
| 5 km Lauf | | | |
| 23:36 | Book, Kerstin | 92 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| Hochsprung | | | |
| 1,28 | Jasper, Sarah | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1,16 | Sentker, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,15 | Möller, Judith | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 1,13 | Agnesmeyer, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 1,12 | Janssen, Rieke | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,04 | Veenker, Tina | 92 SV Union Meppen | Meppen 16.05. |
| 1,04 | Nünning, Jesica | 92 SC Osterbrock | Meppen 16.05. |
| 1,04 | Pszolla, Christina | 92 SV Union Meppen | Meppen 16.05. |
| 1,04 | Sprengel, Miriam | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,04 | Ganita, Alina | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| Weitsprung | | | |
| 3,95 | Schulte-Überm., Klar. | 92 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3,89 | Jasper, Sarah | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3,85 | Nünning, Jesica | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 3,74 | Gerdes, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 3,72 | Sentker, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 3,70 | Eißing, Christiane | 92 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| 3,69 | Müller, Laura | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 3,67 | Fuhler, Nicola | 92 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 3,66 +0,0 | Agnesmeyer, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 3,58 | Pszolla, Christina | 92 SV Union Meppen | Haren/Ems 10.08. |
| Schlagball 80g | | | |
| 31,00 | Hartke, Lisa | 92 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| 27,50 | Hartke, Julia | 92 SV Concordia Emsbüren | Lingen 05.06. |
| 27,00 | Sentker, Lena | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 26,00 | Book, Kerstin | 92 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 26,00 | Behlmann, Theresa | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 25,00 | Müller, Laura | 92 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 24,00 | Thäsler, Neele | 92 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 23,50 | Veenker, Tina | 92 SV Union Meppen | Meppen 13.06. |
| 23,50 | Fuhler, Nicola | 92 TuS Haren | Papenburg 14.09. |
| 21,50 | Jasper, Sarah | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| Dreikampf | | | |
| 1.131 | Sentker, Lena 8,30-3,32-20,00 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 1.071 | Jasper, Sarah 8,18(+0.0)-3,70(+0.0)-21,50 | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1.061 | Hartke, Lisa 8,5-3,26-31,00 | 92 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| 1.059 | Müller, Laura 8,0-3,43-24,00 | 92 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 1.039 | Nünning, Jesica 8,1-3,85-19,00 | 92 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 1.034 | Fuhler, Nicola 8,3-3,67-22,00 | 92 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 1.017 | Möller, Judith 8,90-3,08-19,00 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 1.007 | Velt, Franziska 9,10-3,11-19,50 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 1.004 | Hartke, Julia 8,8-3,33-27,50 | 92 SV Concordia Emsbüren | Lingen 05.06. |

| | | | |
|-----------|--|----------------------------|------------------|
| 997 | Sprengel, Miriam 8,60-2,99-16,00 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 997 | Book, Kerstin 8,4-3,56-21,00 | 92 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 997 | Pszolla, Christina 8,2-3,50-20,00 | 92 SV Union Meppen | Meppen 29.08. |
| Vierkampf | | | |
| 1.439 | Jasper, Sarah 8,18(+0.0)-3,70(+0.0)-1,28-21,50 | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1.398 | Sentker, Lena 8,31(+0.0)-3,62(+0.0)-1,16-27,00 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1.123 | Janssen, Rieke 9,15(+0.0)-3,15(+0.0)-1,12-18,50 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1.119 | Tebben, Linda 8,72(+0.0)-3,36(+0.0)-1,00-19,50 | 92 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1.098 | Agnesmeyer, Lena 8,84(+0.0)-3,66(+0.0)-1,12-10,50 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1.074 | Velt, Franziska 8,68(+0.0)-3,41(+0.0)-,96-17,50 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1.070 | Ganita, Alina 8,71(+0.0)-3,18(+0.0)-1,04-15,50 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1.047 | Kasimir, Isabell 8,99(+0.0)-3,40(+0.0)-,96-18,00 | 93 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 774 | Sprengel, Miriam 8,65(+0.0)-o.L.-1,04-17,50 | 92 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

| | | | |
|-----------|---------------------|----------------------------|------------------|
| 7,6 | Rohling, Anna-Maria | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 05.06. |
| 7,8 | Nögel, Judith | 91 TV Rütenbrock | Meppen 29.08. |
| 8,07 +0,0 | Meiners, Maren | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 8,08 | Janssen, Nina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.06. |
| 7,9 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Meppen 14.06. |
| 7,9 | Sommer, Anna | 91 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 8,0 | Rolink, Anna-Maria | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| 8,28 +0,0 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 8,30 +0,0 | Schmitz, Marina | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 8,34 +0,0 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 8,1 | Keutz, Caroline | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 05.06. |
| 8,1 | Auris, Judith | 91 LAV Meppen | Meppen 14.06. |
| 8,1 | Weger, Natalie | 91 TuS Haren | Meppen 29.08. |

800 m Lauf

| | | | |
|---------|--------------------|----------------------------|------------------|
| 2:46,46 | Robbers, Katharina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 2:47,4 | Weger, Natalie | 91 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 2:47,4 | Auris, Judith | 91 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 2:48,8 | Lampen, Lena | 91 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 3:01,11 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 14.09. |
| 3:07,7 | Schmitz, Marina | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen 03.05. |
| 3:11,2 | Borken, Vanessa | 91 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 3:12,6 | Janssen, Nina | 91 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |
| 3:14,0 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen 03.05. |
| 3:14,2 | Gersema, Julia | 91 TuS Haren | Meppen 13.06. |

5 km Lauf

| | | | |
|-------|----------------|--------------|---------------|
| 22:31 | Lampen, Lena | 91 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| 23:45 | Weger, Natalie | 91 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| 26:57 | Gersema, Julia | 91 TuS Haren | Lingen 07.05. |

| | | | |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------|
| 1000 m Bahngelien | | | |
| 7:23,6 | Steffens, Lisa | 91 SV GroÙ Hesepe | Dalum 05.09. |
| 7:24,0 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Dalum 05.09. |
| Hochsprung | | | |
| 1,38 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Meppen 16.05. |
| 1,24 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,21 | Robbers, Katharina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 1,20 | Dopp, Ines | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1,16 | Baudis, Theresa | 91 LAV Meppen | Meppen 16.05. |
| 1,16 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,16 | Scholübbbers, Juliane | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1,15 | Janssen, Nina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 1,08 | Zibert, Lina | 91 SV GroÙ Hesepe | Meppen 16.05. |
| 1,08 | Merkel, Christina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| Weitsprung | | | |
| 4,34 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Haren/Ems 10.08. |
| 4,20 | Nögel, Judith | 91 TV Rütenbrock | Meppen 29.08. |
| 4,12 | Weger, Natalie | 91 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| 4,06 | Sommer, Anna | 91 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 3,96 +0,0 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 3,94 | Janssen, Nina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3,89 | Rohling, Anna-Maria | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 05.06. |
| 3,81 | Meiners, Maren | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 14.09. |
| 3,80 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 3,80 +0,0 | Schmitz, Marina | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| Schlagball 80g | | | |
| 37,00 | Cichoszewski, Cathleen | 91 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 35,50 | Dopp, Ines | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 33,00 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 29,00 | Schmitz, Mariana | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 28,00 | Weger, Natalie | 91 TuS Haren | Meppen 13.06. |
| 28,00 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 27,00 | Ziebert, Lina | 91 SV GroÙ Hesepe | Haren/Ems 10.08. |
| 27,00 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 26,50 | Keuts, Carolin | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| 26,00 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 26,00 | Sommer, Anna | 91 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 26,00 | Nögel, Judith | 91 TV Rütenbrock | Meppen 29.08. |
| Dreikampf | | | |
| 1.218 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | 8,40-3,62-25,00 | | |
| 1.217 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,28(+0.0)-3,96(+0.0)-33,00 | | |
| 1.199 | Nögel, Judith | 91 TV Rütenbrock | Meppen 29.08. |
| | 7,8-4,20-26,00 | | |
| 1.191 | Dopp, Ines | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 8,52(+0.0)-3,75(+0.0)-35,50 | | |
| 1.157 | Schmitz, Marina | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | 8,80-3,46-25,50 | | |
| 1.149 | Cichoszewski, Cathleen | 91 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 8,4-3,63-34,00 | | |
| 1.145 | Weger, Natalie | 91 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| | 8,1-4,12-25,00 | | |
| 1.108 | Rohling, Anna-Maria | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 05.06. |
| | 7,6-3,89-19,50 | | |
| 1.106 | Keuts, Carolin | 91 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| | 8,2-3,75-26,50 | | |
| 1.097 | Sommer, Anna | 91 TuS Haren | Meppen 29.08. |
| | 7,9-3,78-22,50 | | |
| Vierkampf | | | |
| 1.506 | Dopp, Ines | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 8,52(+0.0)-3,75(+0.0)-1,20-35,50 | | |
| 1.505 | Hennig, Birthe | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,28(+0.0)-3,96(+0.0)-1,16-33,00 | | |

| | | | |
|-------|----------------------------------|----------------------------|------------------|
| 1.441 | Punke, Julia | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,62(+0.0)-3,79(+0.0)-1,24-27,00 | | |
| 1.359 | Schmitz, Marina | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,30(+0.0)-3,80(+0.0)-1,04-29,00 | | |
| 1.290 | Janssen, Nina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 8,24(+0.0)-3,63(+0.0)-1,12-19,50 | | |
| 1.224 | Robbers, Katharina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 8,68(+0.0)-3,52(+0.0)-1,16-17,00 | | |
| 1.190 | Weihrauch, Sabrina | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 8,81(+0.0)-3,41(+0.0)-1,04-23,00 | | |
| 1.187 | Scholübbbers, Juliane | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 9,02(+0.0)-3,34(+0.0)-1,16-18,50 | | |
| 1.138 | Merkel, Christina | 91 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 9,18(+0.0)-3,16(+0.0)-1,08-22,00 | | |
| 893 | Schwietert, Elisa | 91 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 9,82(+0.0)-2,98(+0.0)-,96-16,00 | | |

Schülerinnen B

5 km Lauf

Mannschaft

| | | |
|----------|--|---------------|
| 01:03:13 | VfL Lingen I | Lingen 07.05. |
| | Kock, M. 90 -20:17:00; Klus, S. 90 -20:18:00 | |
| | Brink, N. 89 -22:38:00 | |

4 x 75 m Staffel

| | | |
|-------|--------------------------------------|------------------|
| 40,13 | SC Osterbrock I | Papenburg 15.09. |
| | Warkentin, A. 89; Poll, A. 91 | |
| | Altevers, J. 89; Penning, M. 89 | |
| 40,96 | LG Emstal Dörpen | Osnabrück 09.06. |
| | Sandmann, J. 90; Hunfeld, K. 89 | |
| | Kleemann, K. 90; Hermes, T. 89 | |
| 42,04 | LG Papenburg/Aschendorf I | Papenburg 15.09. |
| | Wesselmann, S. 90; Dittmar, A. 90 | |
| | Barghausen, C. 89; Sentker, K. 89 | |
| 42,9 | SC Osterbrock II | Meppen 13.06. |
| | Warkentin, A. 89; Kramer, C. 89 | |
| | Altevers, J. 89; Penning, M. 89 | |
| 43,06 | SV Sparta Werlte I | Papenburg 24.08. |
| | Gerdes, A. 90; Schomakers, A. 89 | |
| | Voss, C. 89; Romanowski, K. 90 | |
| 44,59 | LG Papenburg/Aschendorf II | Papenburg 24.08. |
| | Wesselmann, S. 90; Meyer, K. 89 | |
| | Barghausen, C. 89; Kothe, M. 89 | |
| 44,94 | VfL Lingen I | Papenburg 24.08. |
| | Dust, A. 90; Senker, A. 90 | |
| | Brink, N. 89; Deister, L. 89 | |
| 48,4 | SV Groß Hesepe I | Meppen 13.06. |
| | Merscher, C. 90; Ahlers, M. 91 | |
| | Steffens, A. 90; Sandmann, K. 90 | |
| 50,6 | TV Meppen I | Meppen 13.06. |
| | Hillebrand, N. 90; Wiegmann, H. 90 | |
| | Borken, V. 91; Schulte-Überm., K. 92 | |

3 x 800 m Staffel

| | | |
|--------|-----------------------------------|---------------|
| 8:00,4 | LAV Meppen I | Lingen 18.09. |
| | Lübbbers, A. 89; Schröder, L. 89 | |
| | Steinmetz, S. 89 | |
| 8:03,3 | VfL Lingen I | Lingen 18.09. |
| | Kock, M. 90; Deister, L. 89 | |
| | Brink, N. 89 | |
| 8:48,6 | LG Papenburg/Aschendorf I | Dörpen 27.04. |
| | Barkhausen, C. 89; Dittmar, A. 90 | |
| | Voße, J. 89 | |

| | | |
|-------------------------|---|------------------|
| 9:27,7 | SV Concordia Emsbüren I Keuts, C. 90; Meiners, S. 90 Rolink, A. 90 | Lingen 18.09. |
| Dreikampf Mannschaft | | |
| 6.598 | SC Osterbrock I Penning, M. 89 -1.365; Altevers, J. 89 -1.362 Behlmann, K. 89 -1.301; Warkentin, A. 89 -1.285 Warkentin, K. 90 -1.285 | Meppen 29.08. |
| 6.405 | LG Emstal Dörpen I Hermes, T. 89 -1.410; Kleemann, K. 90 -1.393 Hunfeld, K. 89 -1.268; Sandmann, J. 90 -1.253 Brand, A. 89 -1.081 | Papenburg 15.06. |
| 6.161 | LG Papenburg/Aschendorf I Sentker, K. 89 -1.363; Vosse, J. 89 -1.265 Meyer, K. 89 -1.244; Barhausen, C. 89 -1.213 Agnesmeyer, M. 90 -1.076 | Papenburg 15.06. |
| 5.940 | SV Sparta Werlte I Romanowski, K. 90 -1.396; Gerdes, A. 90 -1.226 Rosen, V. 89 -1.142; Voss, C. 89 -1.120 Schomakers, A. 89 -1.056 | Papenburg 30.08. |
| 5.455 | VfL Lingen I Deister, L. 89 -1.224; Brink, N. 89 -1.163 Klus, S. 90 -1.028; Senker, A. 90 -1.025 Schrader, M. 90 -1.015 | Lingen 17.08. |
| Vierkampf Mannschaft | | |
| 7.791 | SV Sparta Werlte I Romanowski, K. 90 -1.853; Gerdes, A. 90 -1.581 Voss, C. 89 -1.501; Rosen, V. 89 -1.471 Schomakers, A. 89 -1.385 | Papenburg 30.08. |
| 7.780 | LG Emstal Dörpen I Hermes, T. 89 -1.919; Kleemann, K. 90 -1.790 Hunfeld, K. 89 -1.676; Sandmann, J. 90 -1.556 Hunfeld, J. 91 -839 | Papenburg 30.08. |
| 7.621 | LG Papenburg/Aschendorf I Sentker, K. 89 -1.730; Dittmer, A. 90 -1.502 Wesselmann, S. 90 -1.495; Agnesmeyer, M. 90 -1.469 Weirauch, M. 89 -1.425 | Lingen 17.08. |
| 7.614 | SC Osterbrock I Poll, A. 91 -1.660; Warkentin, A. 89 -1.542 Kramer, C. 89 -1.474; Behlmann, K. 89 -1.473 Warkentin, K. 90 -1.465 | Lingen 17.08. |
| 6.996 | VfL Lingen I Deister, L. 89 -1.618; Brink, N. 89 -1.557 Schrader, M. 90 -1.303; Klus, S. 90 -1.289 Senker, A. 90 -1.229 | Lingen 17.08. |
| DSMM Gruppe 2 | | |
| 3.340 | VfL Lingen I | Lingen 03.09. |

Schülerinnen W 12

| | | | |
|------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 75 m Lauf | | | |
| 10,53 -0,4 | Romanowski, Katrin | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 24.08. |
| 10,6 | Hillebrand, Nadine | 90 TV Meppen | Meppen 14.06. |
| 10,85 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 11,08 -0,8 | Dust, Anna-Lena | 90 VfL Lingen | Papenburg 24.08. |
| 11,11 +0,5 | Poll, Ann-Kristin | 91 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 11,18 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 11,38 +0,0 | Gerdes, Alexandra | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.09. |

| | | | |
|---------------------------|----------------------|----------------------------|---------------------|
| 11,43 +1,6 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 11,49 +0,0 | Dittmar, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 11,50 +0,0 | Schrader, Maike | 90 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:35,74 | Rosen, Vanessa | 90 SV Sparta Werlte | Osnabrück 09.06. |
| 2:35,97 | Kock, Maren | 90 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 2:39,96 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 15.09. |
| 2:44,0 | Hillebrand, Nadine | 90 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 2:46,1 | Romanowski, Kathrin | 90 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |
| 2:48,74 | Urbanski, Sibille | 90 LAV Meppen | Papenburg 24.08. |
| 2:54,74 | Dittmar, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 2:55,6 | Agnesmeyer, Maike | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen 03.05. |
| 2:56,0 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Dörpen 03.05. |
| 2:58,14 | Veltrup, Heidrun | 90 TuS Haren | Papenburg 24.08. |
| 2000 m Lauf | | | |
| 7:17,00 | Kock, Maren | 90 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 7:32,00 | Klus, Simone | 90 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 7:49,00 | Urbanski, Sibille | 90 LAV Meppen | Nordhorn 20.04. |
| 7:56,00 | Veltrup, Heidrun | 90 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 10:25,3 | Merscher, Carina | 90 SV Groß Hesepe | Meppen 13.09. |
| 5 km Lauf | | | |
| 20:17,00 | Kock, Maren | 90 VfL Lingen | Lingen 07.05. |
| 20:18,00 | Klus, Simone | 90 VfL Lingen | Lingen 07.05. |
| 24:10,00 | Veltrup, Heidrun | 90 TuS Haren | Lingen 07.05. |
| 60 m Hürden 0.762m | | | |
| 12,02 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 12,65 | Dittmar, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 13,64 +0,0 | Klus, Simone | 90 VfL Lingen | Papenburg 24.08. |
| 2000 m Bahngehen | | | |
| 16:02,7 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Dalum 05.09. |
| 16:02,7 | Steffens, Anne | 90 SV Groß Hesepe | Dalum 05.09. |
| 16:29,2 | Merscher, Carina | 90 SV Groß Hesepe | Dalum 05.09. |
| Hochsprung | | | |
| 1,44 | Penning, Mareike | 90 SC Osterbrock | Osnabrück 09.06. |
| 1,44 | Romanowski, Katrin | 90 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 1,38 | Agnesmeyer, Maike | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 1,31 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 1,30 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 1,28 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,26 | Gerdes, Alexandra | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1,24 | Dittmer, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,20 | Steffens, Anne | 90 SV Groß Hesepe | Meppen 16.05. |
| 1,18 | Bloemer, Anke | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| Weitsprung | | | |
| 4,64 | Rohmanowski, Katrin | 90 SV Sparta Werlte | Osnabrück 09.06. |
| 4,58 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 4,55 | Poll, Ann-Kristin | 90 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 4,30 | Hillebrand, Nadine | 90 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| 4,21 +0,0 | Agnesmeyer, Maike | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 4,17 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 4,13 +0,0 | Gerdes, Alexandra | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 4,08 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 4,07 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 4,02 | Dittmer, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| Kugelstoss 3 kg | | | |
| 7,22 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 6,09 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 5,92 | Merscher, Carina | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 5,85 | Meiners, Stefanie | 90 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| 5,47 | Sandmann, Katrin | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 5,16 | Jung, Sophie | 90 SV Concordia Emsbüren | Lingen 18.09. |
| 4,96 | Veltrup, Heidi | 90 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |

| | | | |
|------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 4,87 | Steffens, Anne | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 4,80 | Warning, Lisa | 90 VfL Lingen | Lingen 18.09. |
| 4,78 | Betsch, Alina | 90 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Diskuswurf 750 g | | | |
| 19,63 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 15,43 | Merscher, Carina | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 12,63 | Steffens, Anne | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 12,24 | Betsch, Alina | 90 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Speerwurf 400 g | | | |
| 19,10 | Cichoszowski, Cathleen | 90 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 16,70 | Winderlich, Jana | 90 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 13,90 | Merscher, Carina | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 12,58 | Steffens, Anne | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 12,46 | Zibert, Lina | 91 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 12,00 | Steffens, Lisa | 91 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 26.07. |
| 11,10 | Sandmann, Katrin | 90 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| Schlagball 80g | | | |
| 43,50 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 09.06. |
| 39,50 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 35,00 | Romanowski, Katrin | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 34,50 | Buß, Franziska | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 34,00 | Senker, Anna | 90 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 33,00 | Hillebrand, Nadine | 90 TV Meppen | Meppen 13.06. |
| 29,50 | Gerdes, Alexandra | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 28,00 | Poll, Ann-Kristin | 90 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 28,00 | Dittmer, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 26,00 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| Dreikampf | | | |
| 1.409 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,20(+0.0)-4,48(+0.1)-42,00 | | |
| 1.396 | Romanowski, Katrin | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 10,66(+0.0)-4,48(+0.0)-35,00 | | |
| 1.285 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 11,6-4,07-39,50 | | |
| 1.241 | Poll, Ann-Kristin | 90 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| | 11,35(-0.6)-4,32-28,00 | | |
| 1.226 | Gerdes, Alexandra | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 11,45(+0.0)-4,13(+0.0)-29,50 | | |
| 1.222 | Hillebrand, Nadine | 90 TV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 11,5-4,30-29,50 | | |
| 1.175 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,61(+0.0)-4,13(+0.1)-26,00 | | |
| 1.172 | Dittmar, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,49(+0.0)-3,84(+0.0)-28,00 | | |
| 1.127 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,66(+0.0)-3,82-25,50 | | |
| 1.110 | Klus, Simone | 90 VfL Lingen | Lingen 05.06. |
| | 11,5-4,01-22,50 | | |
| Vierkampf | | | |
| 1.853 | Romanowski, Katrin | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 10,66(+0.0)-4,48(+0.0)-1,42-35,00 | | |
| 1.790 | Kleemann, Kristin | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,20(+0.0)-4,48(+0.1)-1,30-42,00 | | |
| 1.660 | Poll, Ann-Kritin | 91 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| | 11,35(-0.6)-4,32-1,36-28,00 | | |
| 1.581 | Gerdes, Alexandra | 90 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 11,45(+0.0)-4,13(+0.0)-1,26-29,50 | | |
| 1.556 | Sandmann, Jessica | 90 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 11,61(+0.0)-4,13(+0.1)-1,30-26,00 | | |
| 1.527 | Agnesmeyer, Maike | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,97(+0.0)-4,21(+0.0)-1,38-21,00 | | |
| 1.502 | Dittmer, Anna | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,83(-1.1)-4,02-1,24-27,50 | | |
| 1.500 | Von Stumberg, Maximili | 90 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| | 12,22(-0.6)-4,04-1,28-27,50 | | |

| | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------|---------------|
| 1.495 | Wesselmann, Svenja | 90 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,66(+0.0)-3,82-1,28-25,50 | | |
| 1.465 | Warkentin, Katharina | 90 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| | 11,76(-0.2)-3,89-1,16-30,00 | | |

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

| | | | |
|------------|----------------------|----------------------------|---------------------|
| 10,17 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Emmelshausen 03.10. |
| 10,42 +0,0 | Schröder, Lisa | 89 LAV Meppen | Papenburg 24.08. |
| 10,49 +0,0 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 24.08. |
| 10,65 +0,0 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Papenburg 24.08. |
| 10,76 +0,4 | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock | Osnabrück 09.06. |
| 10,6 | Steinmetz, Sarina | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 11,00 -0,2 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 11,03 -0,4 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 11,10 -1,3 | Voss, Christin | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 10,9 | Deister, Lena | 89 VfL Lingen | Lingen 03.09. |

800 m Lauf

| | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| 2:27,50 | Steinmetz, Sarina | 89 LAV Meppen | Papenburg 24.08. |
| 2:28,82 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 24.08. |
| 2:35,2 | Schröder, Lisa | 89 LAV Meppen | Meppen 13.06. |
| 2:36,53 | Lübbbers, Ann-Kristin | 89 LAV Meppen | Papenburg 24.08. |
| 2:37,68 | Rosen, Vanessa | 89 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.09. |
| 2:38,03 | Deister, Lea | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 2:47,1 | Voss, Christin | 89 SV Sparta Werlte | Dörpen 03.05. |
| 2:47,37 | Brink, Nehle | 89 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 2:48,58 | Boven, Anja | 89 TuS Haren | Papenburg 15.09. |
| 2:50,22 | Barkhausen, Corinna | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |

2000 m Lauf

| | | | |
|---------|-----------------------|---------------|-----------------|
| 7:48,00 | Steinmetz, Sarina | 89 LAV Meppen | Nordhorn 20.04. |
| 7:52,00 | Schröder, Lisa | 89 LAV Meppen | Nordhorn 20.04. |
| 7:55,00 | Brink, Nehle | 89 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 8:05,00 | Deisler, Lena | 89 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 8:06,00 | Bunnefeld, Sarah | 89 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 8:19,00 | Lübbbers, Ann-Kristin | 89 LAV Meppen | Nordhorn 20.04. |

5 km Lauf

| | | | |
|-------|------------------|---------------|---------------|
| 22:38 | Brink, Nehle | 89 VfL Lingen | Lingen 07.05. |
| 25:21 | Bunnefeld, Sarah | 89 TuS Haren | Lingen 07.05. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | |
|------------|---------------------|----------------------------|------------------|
| 10,34 -0,6 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Osnabrück 09.06. |
| 10,57 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Osnabrück 02.06. |
| 11,58 | Barghausen, Corinna | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |

Hochsprung

| | | | |
|------|------------------------|----------------------------|------------------|
| 1,44 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Meppen 16.05. |
| 1,44 | Schröder, Lisa | 89 LAV Meppen | Osnabrück 09.06. |
| 1,42 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 1,41 | Voße, Jana | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| 1,40 | Steinmetz, Sarina | 89 LAV Meppen | Meppen 16.05. |
| 1,36 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,34 | Von Stumberg, Maximili | 89 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.09. |
| 1,32 | Deister, Lena | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,32 | Brink, Nehle | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| 1,30 | Voss, Christin | 89 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| 1,30 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 1,30 | Rosen, Vanessa | 89 SV Sparta Werlte | Papenburg 15.09. |

| | | | |
|-------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------|
| Weitsprung | | | |
| 5,18 +0,0 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 4,90 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Osnabrück 02.06. |
| 4,86 | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock | Meppen 13.06. |
| 4,65 | Schröder, Lisa | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 4,31 | Voss, Christin | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 4,31 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 24.08. |
| 4,30 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 4,30 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 4,28 | Behlmann, Karina | 89 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 4,26 | Voße, Jana | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 02.06. |
| Kugelstoss 3 kg | | | |
| 8,80 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 7,98 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 7,82 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 6,56 | Meyer, Kerstin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 6,55 | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 6,52 | Von Stumberg, Maximili | 89 SV Sigiltra Sögel | Papenburg 15.09. |
| 6,35 | Behlmann, Karina | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 6,15 | Niers, Sabine | 89 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 5,69 | Kothe, Marina | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 24.08. |
| 5,62 | Bunnefeld, Sarah | 89 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| Diskuswurf 750 g | | | |
| 23,65 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 18,04 | Meyer, Kerstin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 17,92 | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 17,77 | Behlmann, Karina | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 15,86 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Speerwurf 400 g | | | |
| 21,15 | Behlmann, Karina | 89 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 14,50 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 14,40 | Niers, Sabine | 89 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 8,30 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Schlagball 80g | | | |
| 44,50 | Behlmann, Karina | 89 SC Osterbrock | Osnabrück 09.06. |
| 33,00 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 33,00 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 33,00 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 33,00 | Deister, Lena | 89 VfL Lingen | Lingen 03.09. |
| 32,00 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 32,00 | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| 31,00 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| 29,50 | Steinmetz, Sarina | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| 29,00 | Meyer, Kerstin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| 29,00 | Barghausen, Corinna | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| Dreikampf | | | |
| 1.462 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 10,57(+0.0)-5,18(+0.0)-33,00 | | |
| 1.365 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 10,8-4,71-33,00 | | |
| 1.363 | Sentker, Katrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| | 7713,63-,55-,55 | | |
| 1.362 | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 10,6-4,60-32,00 | | |
| 1.356 | Schröder, Lisa | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 10,3-4,65-28,00 | | |
| 1.301 | Behlmann, Karina | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 11,7-4,13-41,50 | | |
| 1.295 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 10,82(+0.0)-4,09(+0.0)-31,00 | | |
| 1.294 | Steinmetz, Sarina | 89 LAV Meppen | Meppen 29.08. |
| | 10,6-4,23-29,50 | | |

| | | | |
|------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------|
| 1.285 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Meppen 29.08. |
| | 11,0-4,25-32,00 | | |
| 1.244 | Meyer, Kerstin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.06. |
| | Warkentin | Anastasia 897729Lingen | 1708 77 1227 |
| Vierkampf | | | |
| 1.919 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 10,57(+0.0)-5,18(+0.0)-1,42-33,00 | | |
| 1.730 | Sentker, Kathrin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 11,13(-0.3)-4,30-1,36-33,00 | | |
| 1.676 | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen | Papenburg 30.08. |
| | 10,82(+0.0)-4,09(+0.0)-1,30-31,00 | | |
| 1.618 | Deister, Lena | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 11,17(-0.5)-4,08-1,32-27,50 | | |
| 1.557 | Brink, Nehle | 89 VfL Lingen | Lingen 17.08. |
| | 11,60(-0.3)-4,17-1,32-24,50 | | |
| 1.542 | Warkentin, Anastasia | 89 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| | 11,00(-0.2)-4,30-1,20-24,00 | | |
| 1.501 | Voss, Christin | 89 SV Sparta Werlte | Papenburg 30.08. |
| | 11,33(+0.0)-4,12(+0.0)-1,30-19,50 | | |
| 1.497 | Barghausen, Corinna | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,72(+0.0)-4,11(+0.8)-1,18-29,00 | | |
| 1.489 | Rosen, Vanessa | 89 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| | 11,56(-0.3)-3,98-1,28-22,50 | | |
| 1.480 | Meyer, Kerstin | 89 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 30.08. |
| | 11,60(+0.0)-4,11(+0.0)-1,14-29,00 | | |

Schülerinnen A

5 km Lauf

Mannschaft

| | | |
|---------|--|---------------|
| 1:04:27 | VfL Lingen I | Xanten 13.09. |
| | Friesen, C. 87 -20:09; Brink, J. 87 -21:25 | |
| | Brink, N. 89 -22:53 | |

4 x 100 m Staffel

| | | |
|-------|-------------------------------------|------------------|
| 53,17 | SC Osterbrock I | Papenburg 26.05. |
| | Penning, C. 87; Büter, I. 88 | |
| | Altevers, J. 89; Poll, L. 88 | |
| 53,37 | LG Papenburg/Aschendorf I | Papenburg 26.05. |
| | Schütte, A. 87; Sentker, K. 89 | |
| | Schmitz, M. 87; Hermes, C. 87 | |
| 54,19 | LG Emstal Dörpen I | Papenburg 26.05. |
| | Mäsker, N. 88; Hunfeld, K. 89 | |
| | Schulz-Bender, L. 88; Hermes, T. 88 | |
| 59,5 | VfL Lingen I | Lingen 21.08. |
| | Deister, L. 89; Brink, J. 87 | |
| | Brink, N. 89; Friesen, C. 87 | |

3 x 800 m Staffel

| | | |
|--------|-------------------------------------|---------------|
| 8:13,5 | LG Emstal Dörpen I | Dörpen 27.04. |
| | Schulz-Bender, L. 88; Hermes, T. 89 | |
| | Hunfeld, K. 89 | |

Vierkampf

Mannschaft

| | | |
|-------|---|---------------|
| 9.034 | SC Osterbrock I | Lingen 17.08. |
| | Penning, C. 87 -1.996; Poll, L. 88 -1.977 | |
| | Penning, M. 89 -1.762; Kleine, A. 87 -1.706 | |
| | Altevers, J. 89 -1.593 | |

DSMM Gruppe 4

| | | |
|-------|--------------|---------------|
| 3.501 | VfL Lingen I | Lingen 21.08. |
|-------|--------------|---------------|

Schülerinnen W 14

| | | | |
|---------------------------|------|----------------------|---|
| 100 m Lauf | | | |
| 13,41 | +0,8 | Hermes, Theresa | 89 LG Emstal Dörpen Cuxhaven 20.07. |
| 13,46 | -2,1 | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock Oldenburg 09.06. |
| 13,91 | +1,5 | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren Celle 08.09. |
| 13,98 | | Altevers, Julia | 89 SC Osterbrock Papenburg 26.05. |
| 14,02 | | Schulz-Bender, Laura | 88 LG Emstal Dörpen Papenburg 26.05. |
| 13,8 | | Hunfeld, Karina | 89 LG Emstal Dörpen Meppen 11.05. |
| 14,07 | | Dutz, Dorothee | 88 SV Sparta Werlte Papenburg 26.05. |
| 13,9 | | Büter, Yvonne | 88 SC Osterbrock Meppen 11.05. |
| 13,9 | | Kohnen, Nicole | 88 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 18.06. |
| 14,19 | +0,5 | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock Lingen 17.08. |
| 300 m Lauf | | | |
| 47,0 | | Schulz-Bender, Laura | 88 LG Emstal Dörpen Meppen 11.05. |
| 48,95 | | Falk, Ulrike | 88 VfL Lingen Papenburg 26.05. |
| 49,38 | | Mäsker, Nadine | 88 LG Emstal Dörpen Papenburg 26.05. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:42,32 | | Klumpe, Katharina | 88 SV Sparta Werlte Oldendorf 23.06. |
| 2:44,6 | | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren Meppen 11.05. |
| 2:53,3 | | Mäsker, Nadine | 88 LG Emstal Dörpen Meppen 11.05. |
| 2:56,91 | | Girew, Irene | 88 SV Sigiltra Sögel Papenburg 27.09. |
| 2000 m Lauf | | | |
| 7:32,40 | | Ellermann, Christine | 88 LAV Meppen Nordhorn 20.04. |
| 8:16,30 | | Girew, Irene | 88 SV Sigiltra Sögel Nordhorn 20.04. |
| 5 km Lauf | | | |
| 23:36 | | Veltrup, Mareike | 88 TuS Haren Lönningen 26.10. |
| 80 m Hürden 0.762m | | | |
| 13,53 | +0,4 | Klumpe, Katharina | 88 SV Sparta Werlte Oldenburg 09.06. |
| 13,54 | | Penning, Mareike | 89 SC Osterbrock Papenburg 15.09. |
| 14,04 | +1,0 | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock Oldenburg 09.06. |
| Hochsprung | | | |
| 1,52 | | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren Meppen 16.05. |
| 1,43 | | Mäsker, Nadine | 88 LG Emstal Dörpen Papenburg 15.09. |
| 1,40 | | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock Meppen 16.05. |
| 1,40 | | Klumpe, Katharina | 88 SV Sparta Werlte Papenburg 26.05. |
| 1,35 | | Girew, Irene | 88 SV Sigiltra Sögel Papenburg 15.09. |
| 1,25 | | Stoll, Tatjana | 88 TuS Haren Meppen 11.05. |
| 1,25 | | Pansegrau, Jana | 88 SV Sigiltra Sögel Papenburg 15.09. |
| Weitsprung | | | |
| 4,96 | | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock Papenburg 26.05. |
| 4,53 | | Kohnen, Nicole | 88 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 18.06. |
| 4,42 | -0,8 | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren Celle 08.09. |
| 4,23 | | Klumpe, Katharina | 88 SV Sparta Werlte Meppen 11.05. |
| 4,23 | | Büter, Yvonne | 88 SC Osterbrock Papenburg 26.05. |
| 4,05 | | Pansegrau, Jana | 88 SV Sigiltra Sögel Papenburg 15.09. |
| 4,02 | | Stoll, Tatjana | 88 TuS Haren Papenburg 26.05. |
| 3,73 | | Dutz, Dorothee | 88 SV Sparta Werlte Papenburg 26.05. |
| 3,65 | | Girew, Irene | 88 SV Sigiltra Sögel Papenburg 15.09. |
| 3,10 | | Van Zadel, Tanja | 88 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 26.05. |
| Kugelstoss 3 kg | | | |
| 10,64 | | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock Groß Hesepe 20.04. |
| 9,08 | | Falk, Ulrike | 88 VfL Lingen Papenburg 15.09. |
| 8,83 | | Pansegrau, Jana | 88 SV Sigiltra Sögel Papenburg 15.09. |
| 8,41 | | Mäsker, Nadine | 88 LG Emstal Dörpen Papenburg 15.09. |
| 8,02 | | Klumpe, Katharina | 88 SV Sparta Werlte Papenburg 26.05. |
| 7,11 | | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren Haren/Ems 10.08. |

| | | | |
|------------------|--|----------------------------|----------------------------|
| 7,03 | Büter, Yvonne | 88 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 6,31 | Veltrup, Mareike | 88 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| Diskuswurf 750 g | | | |
| 28,52 | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 18,74 | Büter, Yvonne | 88 SC Osterbrock | Papenburg 26.05. |
| Speerwurf 400 g | | | |
| 24,70 | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 22,61 | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren | Papenburg 27.09. |
| 18,62 | Falk, Ulrike | 88 VfL Lingen | Papenburg 15.09. |
| 18,43 | Klumpe, Katharina | 88 SV Sparta Werlte | Oldenburg 09.06. |
| 16,90 | Büter, Yvonne | 88 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Ballwurf 200g | | | |
| 36,00 | Poll, Lena | 88 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 36,00 | Litmeyer, Kristin | 88 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 30,00 | Deister, Lena | 88 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 23,00 | Büter, Yvonne | 88 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 23,00 | Kohnen, Nicole | 88 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 22,00 | Veltrup, Mareike | 88 TuS Haren | Haren/Ems 10.08. |
| 20,00 | Dittmar, Isabell | 88 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| Dreikampf | | | |
| 1.289 | Kohnen, Nicole 13,9-4,53-23,00 | 88 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 1.275 | Deister, Lena 14,1-3,98-30,00 | 88 VfL Lingen | Lingen 26.09. |
| 484 | Dittmar, Isabell 15,80-dis.-20,00 | 88 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| Vierkampf | | | |
| 1.977 | Poll, Lena 13,52(+0.5)-4,72-1,44-10,03 | 88 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 1.828 | Litmeyer, Kristin 14,24(-0.1)-4,42-1,48-8,05 | 88 TuS Haren | Lingen 17.08. |
| 1.762 | Penning, Mareike 14,19(+0.5)-4,37-1,44-7,18 | 89 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 1.651 | Klumpe, Katharina 14,70(-0.1)-3,76-1,40-7,69 | 88 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 1.649 | Schulz-Bender, Laura 14,06(+1.2)-4,33-1,28-6,82 | 88 LG Emstal Dörpen | Lingen 17.08. |
| 1.638 | Pansegrau, Jana 14,97(+1.2)-4,07-1,28-8,70 | 88 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| 1.593 | Altevers, Julia 14,45(-0.6)-4,43-1,24-6,55 | 89 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 1.355 | Girew, Irene 15,90(+1.2)-3,59-1,24-5,73 | 88 SV Sigiltra Sögel | Lingen 17.08. |
| Siebenkampf | | | |
| 2.978 | Klumpe, Katharina 13,55(+0.2)-1,36-7,79-14,40(+0.0) 3,90(-1.4)-16,72-2:42,32 | 88 SV Sparta Werlte | Oldendorf 22.06/ 23.06. |
| Blockwettk. S/S | | | |
| 2.157 | Klumpe, Katharina 14,49(-1.4)-13,53(+0.4)-3,63-1,40-18,43 | 88 SV Sparta Werlte | Oldenburg 09.06. |
| Blockwettk. W | | | |
| 2.449 | Poll, Lena 13,46(-2.1)-14,04(+1.0)-4,75-10,22-25,92 | 88 SC Osterbrock | Oldenburg 09.06. |

Schülerinnen W 15

| | | | |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 13,3 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 13,3 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Meppen 11.05. |
| 13,60 -0,5 | Maushake, Verena | 87 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 13,4 | Friesen, Claudia | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 13,75 +0,0 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 13,90 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Osnabrück 02.06. |
| 13,97 +0,0 | Jäckering, Lisa | 87 VfL Lingen | Peine 11.06. |
| 13,9 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 14,1 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 15,46 -1,3 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 300 m Lauf | | | |
| 45,64 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 48,70 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:16,00 | Schwennen, Cornelia | 87 SV Concordia Emsbüren | Osterode 25.08. |
| 2:21,97 | Friesen, Claudia | 87 VfL Lingen | Lendringsen 23.08. |
| 2:29,68 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lendringsen 23.08. |
| 2:37,66 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 05.05. |
| 3:02,20 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 23.06. |
| 2000 m Lauf | | | |
| 6:49,46 | Schwennen, Cornelia | 87 SV Concordia Emsbüren | Osterode 24.08. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 10:41,7 | Schwennen, Cornelia | 87 SV Concordia Emsbüren | Meppen 11.05. |
| 5000 m Lauf | | | |
| 20:09 | Friesen, Claudia | 87 VfL Lingen | Xanten 13.09. |
| 21:25 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Xanten 13.09. |
| 5 km Lauf | | | |
| 18:45 | Schwennen, Cornelia | 87 SV Concordia Emsbüren | Leverkusen 03.03. |
| 80 m Hürden 0.762m | | | |
| 13,40 +0,2 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Oldenburg 09.06. |
| 13,60 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 13,64 +0,5 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Oldenburg 09.06. |
| 13,69 +0,0 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 14,12 +0,0 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| Hochsprung | | | |
| 1,52 | Maushake, Verena | 87 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| 1,52 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 1,48 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Meppen 16.05. |
| 1,44 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 1,40 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 1,40 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 1,40 | Pielage, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 1,38 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lingen 06.09. |
| 1,32 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| Weitsprung | | | |
| 4,93 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Papenburg 26.05. |
| 4,87 +0,0 | Maushake, Verena | 87 SV Union Meppen | Papenburg 27.09. |
| 4,72 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 15.09. |
| 4,59 | Hermes, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 4,56 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Osnabrück 05.05. |
| 4,53 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 4,39 | Friesen, Claudia | 87 VfL Lingen | Wilhelmshaven 28.05. |
| 4,37 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 26.05. |
| 4,17 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 4,08 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lingen 07.09. |



Kristin Litmeyer (W14) vom TuS Haren in voller Aktion.
Ihre Bestleistung im Hochsprung in der Saison 2002 liegt bei 1,52 m



Lena Poll. Talentierte Mehrkämpferin des
SC Osterbrock. So wurde Sie Vize_Landesmeisterin
im Blockwettkampf Wurf in der Saison 2002



Zwei erfolgreiche Vertreter der männlichen Jugend B. Torsten Wessels vom TuS Haren mit einer Bestzeit über 1000 m von 2:08:26 min. Daneben Stefan Dust von der Concordia Emsbüren. Er lief die 10 km in 33:59 min bei einem Straßenlauf in Leverkusen (v.Links).



Schnellste Staffel über 4 x 100 m bei den Schülerinnen A war in der Saison 2002 die des SC Osterbrocks

| | | | |
|------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Dreisprung | | | |
| 10,35 +0,0 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Papenburg 27.09. |
| Kugelstoss 3 kg | | | |
| 11,83 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Zeven 31.08. |
| 8,99 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| 8,93 | Maushake, Verena | 87 SV Union Meppen | Haren/Ems 10.08. |
| 8,89 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| 8,68 | Friesen, Claudia | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 8,24 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 7,93 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| 7,81 | Brink, Janne | 87 VfL Lingen | Lingen 21.08. |
| 7,27 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| Diskuswurf 750 g | | | |
| 24,82 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| 19,57 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 19,36 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Oldenburg 09.06. |
| Speerwurf 400 g | | | |
| 22,19 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Papenburg 15.09. |
| 21,40 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 21,37 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 21,36 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 05.05. |
| 20,59 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 23.06. |
| 18,60 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| Ballwurf 200g | | | |
| 37,50 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 35,00 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 32,50 | Schenkel, Almuth | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 29,00 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| 23,50 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| Dreikampf | | | |
| 1.429 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| | 13,9-4,64-37,50 | | |
| 1.318 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Leer 27.04. |
| | 13,30-3,88-29,00 | | |
| 1.259 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| | 13,6-4,03-23,50 | | |
| 1.107 | Schenkel, Almuth | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| | 15,6-3,28-32,50 | | |
| Vierkampf | | | |
| 2.039 | Penning, Christina | 87 SC Osterbrock | Celle 08.09. |
| | 13,97(+1.9)-4,90(+0.0)-1,48-11,45 | | |
| 1.923 | Maushake, Verena | 87 SV Union Meppen | Lingen 17.08. |
| | 13,60(-0.5)-4,53-1,52-8,23 | | |
| 1.873 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Lingen 17.08. |
| | 13,92(-1.3)-4,49-1,44-8,89 | | |
| 1.843 | Schmitz, Martina | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 14,35(-1.9)-4,67-1,48-7,93 | | |
| 1.765 | Hermes, Carolin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 14,13(-1.9)-4,53-1,40-7,27 | | |
| 1.718 | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 17.08. |
| | 14,41(-1.9)-4,36-1,32-8,24 | | |
| 1.706 | Kleine, Andrea | 87 SC Osterbrock | Lingen 17.08. |
| | 15,46(-1.3)-4,17-1,40-8,99 | | |
| Siebenkampf | | | |
| 3.071 W | Schütte, Ann-Christin | 87 LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 04.05/ 05.05. |
| | 14,02(+1.8)-1,30-7,07-13,53(+4.6) | | |
| | 4,30-21,36-2:37,66 | | |
| 3.039 | Gerdes, Ricarda | 87 SV Sparta Werlte | Oldendorf 22.06/ 23.06. |
| | 13,47(+0.0)-1,32-8,06-13,80(+0.0) | | |
| | 4,44(+0.2)-20,59-3:02,20 | | |

Blockwettk. S/S
 2.284 Gerdes, Ricarda 87 SV Sparta Werlte Oldenburg 09.06.
 13,64(-0.5)-13,40(+0.2)-4,36-1,32-19,90

Blockwettk. W
 2.324 Penning, Christina 87 SC Osterbrock Oldenburg 09.06.
 14,29(-2.1)-13,64(+0.5)-4,47-10,94-19,32
 2.225 Schütte, Ann-Christin 87 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 09.06.
 13,47(-0.4)-13,61(+0.5)-4,10-7,96-19,36

Senioren M 30

100 m Lauf
 12,50 Wallraven, Torsten 69 LAV Meppen Meppen 11.05.

200 m Lauf
 24,84 Wallraven, Torsten 69 LAV Meppen Oldenburg 31.07.

400 m Lauf
 55,78 Wallraven, Torsten 69 TV Meppen Osnabrück 02.06.

800 m Lauf
 2:10,54 Wallraven, Torsten 69 TV Meppen Oldenburg 31.07.

1000 m Lauf
 2:58,12 Wallraven, Torsten 69 TV Meppen Papenburg 27.09.

10 km Lauf
 35:35 Küpker, Edu 70 SV Concordia Emsbüren Lingen 01.06.
 39:00 Josch, Michael 71 SV Haselünne Lingen 01.06.
 46:04 Merting, Manfred 68 SuS Darne Lingen 01.06.

Halbmarathonlauf
 01:16:42 Küpker, Edu 70 SV Concordia Emsbüren Bawinkel 30.03.
 01:18:01 Hanekamp, Klaus 69 SV Sparta Werlte Bawinkel 30.03.
 01:22:09 Rolfes, Dieter 72 SV Germania Twist Spelle/Venhaus 16.08.
 01:27:51 Küpker, Franz 71 SV Concordia Emsbüren Bawinkel 30.03.
 01:29:18 Havekost, Ulrich 70 SC Osterbrock Bawinkel 30.03.
 01:29:19 Thien, Antonius 68 SG Freren Bawinkel 30.03.
 01:36:49 Wilke, Ulrich 68 SC Spelle-Venhaus Bawinkel 30.03.
 01:36:56 Rohde, Alwin 69 SV Sparta Werlte Bawinkel 30.03.
 01:42:48 Gerdemann, Frank 72 TuS Haren Lönningen 26.10.
 01:45:09 Dornbusch, Matthias 70 SG Freren Spelle/Venhaus 16.08.

Marathonlauf
 2:44:05 Hanekamp, Klaus 69 SV Sparta Werlte Hamburg 21.04.
 2:47:06 Küpker, Eduard 70 SV Concordia Emsbüren Hamburg 21.04.
 3:15:44 Albers, Günter 68 TuS Haren Hamburg 21.04.
 3:18:43 Dornbusch, Matthias 70 SG Freren Berlin 29.09.
 3:52:50 Wilke, Ulrich 68 SC Spelle-Venhaus Münster 14.09.

Weitsprung
 3,71 Krone, Ulrich 71 SC Osterbrock Meppen 11.05.

Kugelstoss 7.26kg
 11,26 Pahl, Ralf 68 TV Rütenbrock Meppen 11.05.
 10,04 Suelmann, Gerd 70 TV Rütenbrock Meppen 01.01.
 9,95 Krone, Ulrich 71 SC Osterbrock Groß Hesepe 20.04.

| | | | |
|-------------------|------------------|------------------|--------------------|
| Diskuswurf 2 kg | | | |
| 39,75 | Pahl, Ralf | 68 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 37,16 | Specken, Martin | 72 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 33,43 | Suelmann, Gerd | 70 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 27,39 | Krone, Ulrich | 71 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 24,00 | Bentlage, Heinz | 69 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| Hammerwurf 7.26kg | | | |
| 41,32 | Specken, Martin | 72 TV Rütenbrock | Rütenbrock 03.04. |
| 39,75 | Pahl, Ralf | 68 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| 34,82 | Suelmann, Gerd | 70 TV Rütenbrock | Delmenhorst 15.09. |
| 30,66 | Krone, Ulrich | 71 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 30,55 | Bentlage, Ulrich | 72 TV Rütenbrock | Rütenbrock 03.04. |
| 24,00 | Bentlage, Heinz | 69 TV Rütenbrock | Rütenbrock 23.02. |
| Speerwurf 800 g | | | |
| 43,00 | Suelmann, Gerd | 70 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| 38,08 | Pahl, Ralf | 68 TV Rütenbrock | Meppen 11.05. |

Seniorinnen W 30

| | | | |
|------------------|----------------|-------------------------|-----------------|
| 3000 m Lauf | | | |
| 13:25,90 | Albers, Andrea | 70 SV Union Meppen | Meppen 11.05. |
| 1 Stunde Lauf | | | |
| 13.460 | Ricke, Andrea | 69 SV Lengerich-Handrup | Dörpen 23.08. |
| 10 km Lauf | | | |
| 44:09 | Ricke, Andrea | 69 SV Lengerich-Handrup | Spelle 16.08. |
| 49:00 | Berling, Heike | 69 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 1:44:51 | Ricke, Andrea | 69 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 1:51:57 | Berlage, Heike | 69 SV Lengerich-Handrup | Spelle 16.08. |
| DAMM Gruppe B | | | |
| 2.626 | VfL Lingen I | | Lingen 10.09. |

Senioren M 35

| | | | |
|---------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 3000 m Lauf | | | |
| 10:08,5 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 31.08. |
| 5000 m Lauf | | | |
| 17:01,80 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 18:30,90 | Dreyer, Rolf | 63 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |
| 1 Stunde Lauf | | | |
| 14.490 | Zeiger, Alois | 63 SV Sigiltra Sögel | Börger 23.08. |
| 13.910 | Ahlens, Hermamm-Jo. | 63 SV Langen | Börger 23.08. |
| 13.795 | Wegmann, Heinz-Josef | 64 SV Grün-Weiß Dersum | Dörpen 06.10. |
| 13.100 | Baalmann, Hermann | 63 SV Herbrum | Dörpen 06.10. |
| 12.130 | Grote, Hans-Dieter | 65 DJK Spahnharrenstätte | Börger 23.08. |
| 11.900 | Meyer, Manfred | 63 LG Papenburg/Aschendorf | Börger 23.08. |
| 11.430 | Többen-Behrens, Herman | 64 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |
| 10.415 | Geesken, Georg | 65 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |
| 5 km Lauf | | | |
| 28:32 | Rekers, Christof | 67 SC Spelle-Venhaus | Spelle/Venhaus 16.08. |

| | | | |
|--------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| 10 km Lauf | | | |
| 35:10 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 01.06. |
| 36:29 | Lampe, Friedhelm | 66 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 37:04 | Bruns, Hubert | 63 TuS Haren | Lingen 01.06. |
| 37:45 | Dreyer, Rolf | 63 LG Papenburg/Aschendorf | Oldenburg 09.03. |
| 41:20 | Wess, Andreas | 63 SuS Darne | Lingen 01.06. |
| 42:45 | Elfert, Klaus | 63 SuS Darne | Lingen 01.06. |
| 43:25 | Brinkers, Hans | 63 LAV Meppen | Lingen 01.06. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 01:18:17 | Bergfeld, Peter | 66 LG Papenburg/Aschendorf | Bawinkel 30.03. |
| 01:22:16 | Lampe, Friedhelm | 66 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 01:27:21 | Vorloeper, Klaus | 67 SV Germania Twist | Löningen 26.10. |
| 01:27:49 | Hanekamp, Christian | 64 SV Sparta Werlte | Bawinkel 30.03. |
| 01:28:04 | Kohnen, Ludwig | 65 SV Haselünne | Bawinkel 30.03. |
| 01:32:16 | Behrens, Heinrich | 67 SV Sigiltra Sögel | Löningen 26.10. |
| 01:33:58 | Behrens, Heiner | 67 SV Sigiltra Sögel | Bawinkel 30.03. |
| 01:42:27 | Wolke, Achim | 66 TV Meppen | Bawinkel 30.03. |
| 01:42:45 | Hoffrogge, Dieter | 65 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 01:44:06 | Klene, Günter | 64 Lauffreunde Emsland | Bawinkel 30.03. |
| Marathonlauf | | | |
| 3:13:57 | Vorloeper, Klaus | 67 SV Germania Twist | Köln 05.10. |
| 3:15:28 | Bruns, Hubert | 63 TuS Haren | Hamburg 21.04. |
| 3:15:59 | Kohnen, Ludwig | 65 SV Haselünne | Hamburg 21.04. |
| 3:16:40 | Hanekamp, Christian | 64 SV Sparta Werlte | Hamburg 21.04. |
| 3:22:30 | Koller, Mario | 66 SV Sparta Werlte | Hamburg 21.04. |
| 3:24:22 | Knese, Franz | 66 SV Sparta Werlte | Hamburg 21.04. |
| Weitsprung | | | |
| 4,94 | Suer, Friedrich | 66 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| Kugelstoss 7.26kg | | | |
| 11,80 | Suer, Friedrich | 66 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| Diskuswurf 2 kg | | | |
| 38,80 | Suer, Friedrich | 66 SC Osterbrock | Meppen 11.05. |
| Hammerwurf 7.26kg | | | |
| 29,31 | Suer, Friedrich | 66 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |
| Speerwurf 800 g | | | |
| 43,77 | Suer, Friedrich | 66 SC Osterbrock | Groß Hesepe 20.04. |

Seniorinnen W 35

| | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 16,9 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 17,1 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 800 m Lauf | | | |
| 2:52,4 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 15:06,5 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 5 km Lauf | | | |
| 35:00 | Claas, Monika | 64 SV Bawinkel | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 10 km Lauf | | | |
| 40:48 | Koopmann, Reinhild | 67 SV Haselünne | Lingen 01.06. |
| 43:40 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 43:42 | Fröhlking, Susanne | 64 SV Haselünne | Spelle 16.08. |
| 46:47 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 49:01 | Gill, Gaby | 64 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |

| | | | |
|-------------------------|-----------------|-------------------------|------------------|
| 53:29 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 58:18 | Behnen, Anette | 64 SV Sparta Werlte | Lingen 01.06. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 01:38:56 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:41:32 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| 01:47:49 | Gill, Gabriele | 64 SV Lengerich-Handrup | Bawinkel 30.03. |
| Marathonlauf | | | |
| 3:28:45 | Kock, Kerstin | 63 VfL Lingen | Hamburg 21.04. |
| 3:29:24 | Vedder, Elke | 65 SV Germania Twist | Münster 14.09. |
| 3:53:02 | Mersmann, Maria | 66 SV Lengerich-Handrup | Münster 14.09. |
| 3:56:10 | Gill, Gabriele | 64 SV Lengerich-Handrup | Münster 14.09. |
| 4:01:12 | Koch, Cornelia | 64 SV Haselünne | Steinfurt 16.03. |
| Weitsprung | | | |
| 3,40 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 6,13 | Brink, Elke | 63 VfL Lingen | Lingen 10.09. |

Senioren M 40

| | | | |
|-------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|
| 400 m Lauf | | | |
| 72,5 | Fockers, Alfred | 58 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10.000 m Lauf | | | |
| 35:51,2 | Greis Dr., Michael | 59 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
| 5 km Lauf | | | |
| 34:57 | Niehaus, Paul | 58 SC Spelle-Venhaus | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 10 km Lauf | | | |
| 37:26 | Walter, Gerhard | 62 SV DJK Geeste | Lingen 01.06. |
| 39:06 | Bertels, Andreas | 60 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 43:00 | Behnen, Werner | 62 SV Sparta Werlte | Lingen 01.06. |
| 43:04 | Brockmann, Norbert | 61 SuS Darne | Lingen 01.06. |
| 43:21 | Schick, Christian | 60 TV Meppen | Oldenburg 20.10. |
| 46:48 | Uhlen, Karl-Heinz | 58 SV Lengerich-Handrup | Lingen 01.06. |
| 48:04 | Göhler, Christian | 59 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 50:56 | Schonhoff, Klaus | 60 SuS Darne | Lingen 01.06. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 01:19:49 | Robbers, Dietmar | 61 SV Sparta Werlte | Bawinkel 30.03. |
| 01:24:26 | Theismann, Georg | 59 VfL Lingen | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 01:25:35 | Walter, Gerhard | 62 SV DJK Geeste | Bawinkel 30.03. |
| 01:26:16 | Bartels, Andreas | 60 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:29:15 | Pisch, Torsten | 58 Lauffreunde Emsland | Bawinkel 30.03. |
| 01:30:01 | Kock, Godehard | 60 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:31:20 | Kruse, Hermann | 60 SV Blau-Weiß Dörpen | Bawinkel 30.03. |
| 01:34:37 | Ewels, Rainer | 58 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 01:34:39 | Schick, Christian | 60 TV Meppen | Löningen 26.10. |
| 01:34:41 | Nieberg, Andreas | 59 SG Freren | Löningen 26.10. |
| Marathonlauf | | | |
| 2:51:31 | Robbers, Dietmar | 61 SV Sparta Werlte | Hamburg 21.04. |
| 3:07:05 | Walter, Gerhard | 62 SV DJK Geeste | Hamburg 21.04. |
| 3:08:43 | Theismann, Georg | 59 VfL Lingen | Münster 14.09. |
| 3:09:44 | Kok, Godehard | 60 VfL Lingen | Hamburg 21.04. |
| 3:16:42 | Miethke, Norbert | 59 SV Haselünne | Hamburg 21.04. |
| 3:25:16 | Schick, Christian | 60 TV Meppen | Berlin 29.09. |
| 3:28:09 | Kruse, Hermann | 60 LG Emstal Dörpen | Münster 08.09. |
| 3:37:34 | Holthaus, Hermann | 60 SG Freren | Köln 05.10. |
| 3:37:53 | Gerdes, Bernhard | 60 SV Sparta Werlte | Köln 05.10. |
| 3:45:24 | Nieberg, Andreas | 59 SG Freren | Münster 14.09. |

| | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| Kugelstoss 7.26kg 13,43 | Kieras, Günther | 61 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 12.10. |
| Diskuswurf 2 kg 44,10 | Kieras, Günther | 61 TV Rütenbrock | Hesel 27.04. |
| Hammerwurf 7.26kg 47,68 | Kieras, Günther | 61 TV Rütenbrock | Delmenhorst 15.09. |
| Speerwurf 800 g 39,20 | Kieras, Günther | 61 TV Rütenbrock | Groß Hesepe 26.07. |
| 30,14 | Hecht, Axel | 60 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

Seniorinnen W 40

| | | | |
|-----------------------------|-----------------|----------------|-----------------------|
| 100 m Lauf 16,4 | Schulte, Doris | 59 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 5 km Lauf 36:13 | Paul, Anita | 60 SV Bawinkel | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 10 km Lauf 45:43 | Kompter, Margot | 61 SG Freren | Lingen 01.06. |
| 55:33 | Wermes, Antomia | 59 TuS Haren | Spelle 16.08. |
| Halbmarathonlauf 1:44:40 | Kompter, Margot | 61 SG Freren | Spelle 16.08. |
| 2:21:58 | Bednarz, Helga | 62 TV Meppen | Spelle 16.08. |
| Marathonlauf 4:57:19 | Bednarz, Helga | 62 TV Meppen | Berlin 29.09. |
| Kugelstoss 4 kg 5,57 | Schulte, Doris | 59 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| Diskuswurf 1 kg 16,33 | Buss, Ilseanne | 59 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 16,33 | Schulte, Doris | 59 VfL Lingen | Lingen 10.09. |

Senioren M 45

| | | | |
|-------------------------|---------------------|----------------------------|------------------|
| 100 m Lauf 14,2 | Buss, Günter | 57 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 14,2 | Lammers, Lambert | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 14,6 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 400 m Lauf 64,5 | Gebhardt, Peter | 55 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 3000 m Lauf 10:04,8 | Stock, Dr., Volker | 56 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10:40,5 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10:41,1 | Gehling, Reinhard | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 5000 m Lauf 19:15,80 | Meyer, Hermann-Jos. | 55 LG Papenburg/Aschendorf | Meppen 11.05. |

| | | | |
|-------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 10.000 m Lauf | | | |
| 34:04,80 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Nordhorn 20.04. |
| 39:53,90 | Schepers, Hermann | 54 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 41:18,5 | Meyer, Hermann-J. | 55 LG Papenburg/Aschendorf | Nordhorn 20.04. |
| 1 Stunde Lauf | | | |
| 13.340 | Weihrauch, Volker | 57 LG Papenburg/Aschendorf | Börger 23.08. |
| 13.340 | Meyer, Hermann-Jo. | 55 LG Papenburg/Aschendorf | Börger 23.08. |
| 12.210 | Kremer, Heiner | 56 SV Herbrum | Dörpen 06.10. |
| 12.000 | Perk, Hermann | 53 DJK Spahnharrenstätte | Börger 23.08. |
| 11.640 | Geers, Bernhard | 55 SV DJK Eintracht Börger | Börger 23.08. |
| 11.390 | Düthmann, Josef | 56 SV Grün-Weiß Dersum | Börger 23.08. |
| 10 km Lauf | | | |
| 33:33 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Stuhr 17.03. |
| 36:20 | Stock, Dr., Volker | 56 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 36:21 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 37:29 | Gehling, Reinhard | 54 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 39:41 | Schepers, Hermann | 54 TuS Haren | Lingen 01.06. |
| 39:49 | Lübbers, Klaus | 53 LAV Meppen | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 40:04 | Vehmeyer, August | 55 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| 40:49 | Bär, Peter | 53 LAV Meppen | Lingen 01.06. |
| 41:03 | Meyer, Hermann-J. | 55 LG Papenburg/Aschendorf | Lingen 01.06. |
| 43:49 | Veenker, Hermann | 55 TuS Haren | Löningen 26.10. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 01:15:48 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Emmerthal 19.10. |
| 01:24:10 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:24:22 | Gehling, Reinhard | 54 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:27:32 | Lübbers, Klaus | 53 LAV Meppen | Bawinkel 30.03. |
| 01:38:28 | Aepken, Bernhard | 55 SuS Darme | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 01:44:54 | Mathlage, Bernhard | 57 SV Haselünne | Bawinkel 30.03. |
| Marathonlauf | | | |
| 2:37:42 | Grabowsky, Klaus-Diete | 53 SC Spelle-Venhaus | Postdam 25.08. |
| 3:10:04 | Lübbers, Klaus | 53 LAV Meppen | Hamburg 21.04. |
| 3:18:16 | Veldhuis, Alfred | 54 SC Spelle-Venhaus | Steinfurt 16.03. |
| 4:01:11 | Aepken, Bernhard | 55 SuS Darme | Münster 14.09. |
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 57,2 | VfL Lingen I | | Lingen 10.09. |
| | Brink, D. 56; Gebhardt, P. 55 | | |
| | Gehling, R. 54; Dallherm, H. 56 | | |
| Weitsprung | | | |
| 4,45 | Dallherm, Herbert | 56 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 4,15 | Gebhardt, Heinz-Peter | 55 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 3,88 | Buss, Günter | 57 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 18.06. |
| 3,55 | Brink, Detlef | 56 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Kugelstoss 7.26kg | | | |
| 8,20 | Lammers, Lambert | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 7,48 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 7,05 | Gebhardt, Peter | 55 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 7,05 | Gebhardt, Heinz-Peter | 55 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 6,96 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 6,24 | Jäckering, Edeltraut | 54 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| Diskuswurf 2 kg | | | |
| 25,55 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |

Seniorinnen W 45

| | | | |
|-------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 16,1 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 16,2 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 18,2 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 3000 m Lauf | | | |
| 15:32,9 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10 km Lauf | | | |
| 53:28 | Gleissner, Marianne | 57 VfL Lingen | Lingen 01.06. |
| Halbmarathonlauf | | | |
| 1:54:16 | Lampen, Anni | 56 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 1:55:36 | Husmann, Maria | 55 TuS Haren | Bawinkel 30.03. |
| 1:58:59 | Laarmann, Martha | 55 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| Marathonlauf | | | |
| 4:33:00 | Laarmann, Martha | 55 SC Spelle-Venhaus | Münster 14.09. |
| 4:44:37 | Wegener, Molly | 55 SV Lengerich-Handrup | Hamburg 21.04. |
| 4:44:38 | Kribber, Hildegard | 55 SV Lengerich-Handrup | Hamburg 21.04. |
| 4:58:31 | Abendroth, Maria | 57 SC Spelle-Venhaus | Münster 08.09. |
| 4 x 100 m Staffel | | | |
| 66,9 | VfL Lingen I | | Lingen 10.09. |
| | Brink, E. 63; Pott, T. 57 | | |
| | Schulte, D. 59; Jäckering, E. 54 | | |
| Weitsprung | | | |
| 3,57 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 3,50 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 7,48 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 7,44 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 6,24 | Schmied-Jäcker, Edeltr | 54 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 27,04 | Pott, Traute | 57 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
| 17,20 | Buss, Ilseanne | 53 VfL Lingen | Lingen 23.05. |

Senioren M 50

| | | | |
|---------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 13,94 +0,0 | Velt, Heiner | 50 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 400 m Lauf | | | |
| 64,4 | Kampschulte, Bernhard | 50 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 68,8 | Grave, Georg | 48 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 10.000 m Lauf | | | |
| 40:14,8 | Fietz, Werner | 50 TuS Haren | Nordhorn 20.04. |
| 1 Stunde Lauf | | | |
| 13.630 | Fietz, Werner | 50 TuS Haren | Börger 23.08. |
| 12.290 | Krawczyk, Johannes | 51 SV Sparta Werlte | Börger 23.08. |
| 10.600 | Von der Ahe, Josef | 49 SV Grün-Weiß Dersum | Dörpen 06.10. |
| 10 km Lauf | | | |
| 41:15 | Kampschulte, Bernd | 50 VfL Lingen | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 43:26 | Berens, Viktor | 48 SV Haselünne | Lingen 01.06. |
| 44:51 | Veltrup, Hermann | 51 TuS Haren | Lingen 01.06. |

Halbmarathonlauf

| | | | |
|----------|------------------------|----------------------|-----------------------|
| 01:24:53 | Haarkötter, Hans-Werne | 50 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 01:29:24 | Kampschulte, Bernd | 50 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |
| 01:31:26 | Fietz, Werner | 50 TuS Haren | Bawinkel 30.03. |
| 01:33:18 | Freking, Peter | 51 SV Esterwegen | Bawinkel 30.03. |
| 01:34:21 | Altehüsing, Laurenz | 51 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
| 01:40:27 | Krawczyk, Johannes | 51 SV Sparta Werlte | Bawinkel 30.03. |
| 01:43:56 | Veltrup, Hermann | 51 TuS Haren | Bawinkel 30.03. |
| 01:46:55 | Lewicki, Klaus | 48 SuS Darne | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 02:13:38 | Wintering, Heinrich-G. | 50 SuS Darne | Spelle/Venhaus 16.08. |

Marathonlauf

| | | | |
|---------|------------------------|----------------------------|------------------|
| 3:22:07 | Goevert, Berthold | 51 SuS Darne | Hamburg 21.04. |
| 3:44:25 | Schmitz, Rudi | 50 SV DJK Eintracht Börger | Steinfurt 16.03. |
| 3:45:00 | Veltrup, Hermann | 51 TuS Haren | Berlin 29.09. |
| 3:52:50 | Haarkötter, Hans-Werne | 50 SC Spelle-Venhaus | Münster 14.09. |
| 4:03:20 | Lewicki, Klaus | 48 SuS Darne | Münster 14.09. |
| 4:08:46 | Wöckener, Hartmut | 50 SuS Darne | Berlin 29.09. |
| 4:33:39 | Jansen, Hermann | 52 SG Freren | Berlin 29.09. |
| 4:41:07 | Korte, Peter | 51 SG Freren | Berlin 29.09. |

Weitsprung

| | | | |
|-----------|-------------------|----------------------------|------------------|
| 4,33 | Buss, Heinz | 50 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 4,22 +0,0 | Velt, Heiner | 50 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |
| 3,56 | Schwerdt, Andreas | 50 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 3,36 | Grave, Georg | 48 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

Kugelstoss 6.25kg

| | | | |
|-------|---------------------|----------------------------|------------------|
| 10,73 | Berenzen, Siegfried | 49 SV Groß Hesepe | Lingen 31.08. |
| 9,69 | Buss, Heinz | 50 VfL Lingen | Meppen 14.09. |
| 8,72 | Sextro, Gerd | 49 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 7,06 | Velt, Heiner | 50 LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg 27.09. |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------|--------------------|
| 31,74 | Berenzen, Siegfried | 49 SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 20.04. |
| 30,12 | Buss, Heinz | 50 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 24,74 | Sextro, Gerd | 49 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

Hammerwurf 6.25kg

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------|---------------|
| 28,44 | Berenzen, Siegfried | 49 SV Groß Hesepe | Lingen 31.08. |
| 28,25 | Buss, Heinz | 50 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 22,29 | Sextro, Gerd | 49 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

Speerwurf 800 g

| | | | |
|-------|---------------------|-------------------|---------------|
| 31,54 | Buss, Heinz | 50 VfL Lingen | Meppen 14.09. |
| 22,77 | Berenzen, Siegfried | 49 SV Groß Hesepe | Meppen 13.04. |
| 15,57 | Sextro, Gerd | 49 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

Seniorinnen W 50

100 m Lauf

| | | | |
|------|------------|---------------|---------------|
| 18,3 | Lühn, Tina | 49 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
|------|------------|---------------|---------------|

Halbmarathonlauf

| | | | |
|----------|---------------------|----------------------|-----------------|
| 01:53:43 | Dieckmännken, Maria | 48 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |
|----------|---------------------|----------------------|-----------------|

Marathonlauf

| | | | |
|---------|---------------------|----------------------|----------------|
| 3:59:52 | Naumann, Bärbel | 50 SG Freren | Hamburg 21.04. |
| 4:19:28 | Dieckmännken, Maria | 48 SC Spelle-Venhaus | Münster 14.09. |

Kugelstoss 3 kg

| | | | |
|------|------------|---------------|---------------|
| 6,66 | Lühn, Tina | 49 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
|------|------------|---------------|---------------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | |
|-------|------------|---------------|---------------|
| 16,13 | Lühn, Tina | 49 VfL Lingen | Lingen 23.05. |
|-------|------------|---------------|---------------|

Senioren M 55

3000 m Lauf

| | | | |
|---------|---------------------|---------------|---------------|
| 11:13,6 | Ricke, Hermann | 47 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 11:43,3 | Schmidt, Karl-Heinz | 45 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 14:21,5 | Kamphuis, Horst | 44 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

10.000 m Lauf

| | | | |
|---------|---------------------|---------------|-----------------|
| 41:31,0 | Schmidt, Karl-Heinz | 45 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |
|---------|---------------------|---------------|-----------------|

10 km Lauf

| | | | |
|---------|---------------------|---------------|-----------------------|
| 0:39,18 | Ortwig, Klaus | 47 LAV Meppen | Lingen 01.06. |
| 0:41,26 | Ricke, Hermann | 47 VfL Lingen | Spelle/Venhaus 16.08. |
| 0:42,07 | Schmidt, Karl-Heinz | 45 VfL Lingen | Spelle/Venhaus 16.08. |

Halbmarathonlauf

| | | | |
|----------|---------------|----------------------|------------------|
| 01:26:56 | Ortwig, Klaus | 47 TV Meppen | Emmerthal 19.10. |
| 01:46:56 | Kingal, Rolf | 47 SC Spelle-Venhaus | Bawinkel 30.03. |

Marathonlauf

| | | | |
|---------|---------------|--------------|----------------|
| 3:28:17 | Ortwig, Klaus | 47 TV Meppen | Münster 14.09. |
|---------|---------------|--------------|----------------|

Senioren M 60

100 m Lauf

| | | | |
|------|------------------|---------------|---------------|
| 14,9 | Hatesaul, Henner | 42 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| 16,2 | Meyer, Werner | 40 VfL Lingen | Lingen 10.09. |

800 m Lauf

| | | | |
|---------|----------------------|--------------|----------------|
| 2:17,95 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Potsdam 22.08. |
|---------|----------------------|--------------|----------------|

1000 m Lauf

| | | | |
|---------|----------------------|--------------|------------------|
| 3:01,54 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Papenburg 27.09. |
|---------|----------------------|--------------|------------------|

1500 m Lauf

| | | | |
|---------|----------------------|--------------|----------------|
| 4:42,70 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Potsdam 19.08. |
|---------|----------------------|--------------|----------------|

1 Meile

| | | | |
|---------|----------------------|--------------|------------------|
| 5:13,90 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Osnabrück 13.08. |
|---------|----------------------|--------------|------------------|

3000 m Lauf

| | | | |
|---------|-----------------------|---------------|---------------|
| 10:30,7 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Aurich 26.07. |
| 12:05,4 | Sterrenberg, Bernt | 40 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 12:10,0 | Richterling, Bernhard | 41 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| 12:14,0 | Remling, Dr., Ludwig | 42 VfL Lingen | Lingen 10.09. |

5000 m Lauf

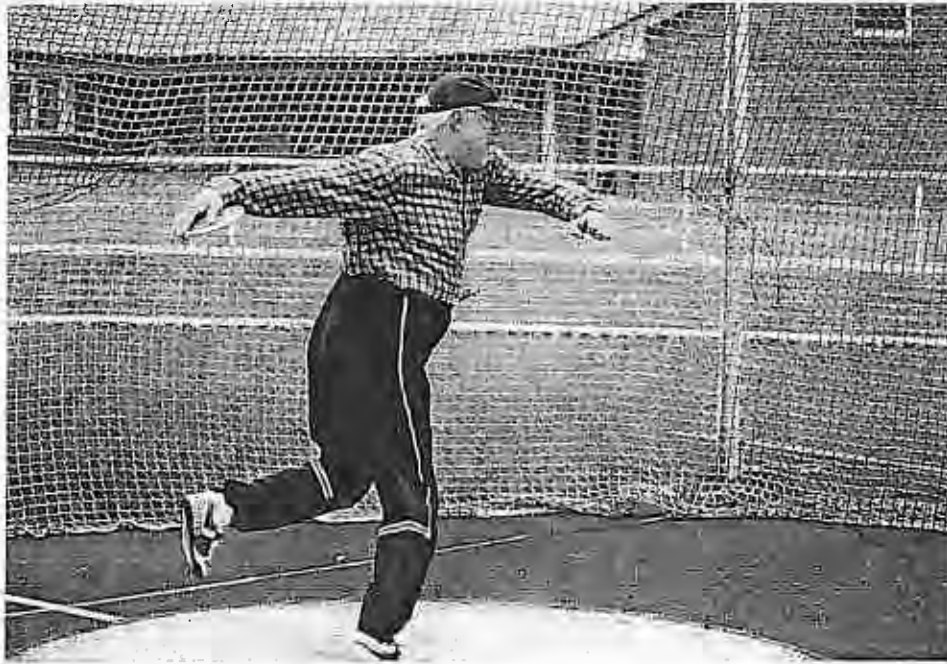
| | | | |
|---------|----------------------|---------------|-------------------|
| 21:20,6 | Remling, Dr., Ludwig | 42 VfL Lingen | Ravensberg 21.06. |
|---------|----------------------|---------------|-------------------|

10.000 m Lauf

| | | | |
|----------|----------------------|---------------|-----------------|
| 39:43,40 | Aschenbrenner, Erich | 42 TV Meppen | Nordhorn 20.04. |
| 43:10,00 | Remling, Ludwig | 42 VfL Lingen | Nordhorn 20.04. |

1 Stunde Lauf

| | | | |
|--------|------------------|----------------------------|---------------|
| 13.057 | Hampel, Gunter | 39 SV DJK Eintracht Börger | Dörpen 23.08. |
| 12.230 | Röhrich, Hubert | 42 SV Sparta Werlte | Dörpen 23.08. |
| 11.220 | Kampen, Heinrich | 41 SV Grün-Weiß Dersum | Dörpen 23.08. |



Einer der bekanntesten Altersklassensportler im Emsland ist wohl Gerd Kuhnke. Er ist ein anerkannter Fachmann in Sachen Diskus-, Kugel- und Hammerwurf. Höhepunkt in der Saison 2002 war für Ihn die Teilnahme an den Senioren Europameisterschaften in Potsdam.



Ralf Schulte, Mehrkämpfer vom SC Osterbrock. Seine Jahresbestleistung im Weitsprung der Saison 2002 liegt bei 6,29 m.

| | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|---------------|
| Kugelstoss 5 kg | | | |
| 8,49 | Schneider, Martin | 37 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 27,33 | Schneider, Martin | 37 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Hammerwurf 5 kg | | | |
| 23,65 | Schneider, Martin | 37 VfL Lingen | Lingen 31.08. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 26,34 | Schneider, Martin | 37 VfL Lingen | Lingen 31.08. |

Senioren M 70

| | | | |
|-----------------|------------------|---------------|---------------|
| 100 m Lauf | | | |
| 17,1 | Vössing, Manfred | 32 VfL Lingen | Lingen 10.09. |
| Kugelstoss 4 kg | | | |
| 8,90 | Vössing, Manfred | 32 VfL Lingen | Meppen 14.09. |
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 27,70 | Vössing, Manfred | 32 VfL Lingen | Meppen 14.09. |
| Hammerwurf 4 kg | | | |
| 18,90 | Vössing, Manfred | 32 VfL Lingen | Meppen 14.09. |
| Speerwurf 600 g | | | |
| 30,96 | Vössing, Manfred | 32 VfL Lingen | Meppen 14.09. |

Senioren M 75

| | | | |
|------------------|------------------|---------------|-----------------|
| Halbmarathonlauf | | | |
| 02:34:28 | Lindner, Norbert | 27 VfL Lingen | Bawinkel 30.03. |

Senioren M 80

| | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|--------------------|
| Diskuswurf 1 kg | | | |
| 15,92 | Kellner, Walter | 18 VfL Lingen | Groß Hesepe 20.04. |

Kreisrekorde NLV – Kreis Emsland e.V.

Männer

| | | | | | |
|--------------------------------|---------|--|-------------------------|------------------|----------|
| 100 m Lauf | 10,4 | Barlage, Bernd (47) | SV Lengerich-Handrup | Delmenhorst | 12.09.65 |
| | 10,68 | Gloger, Martin (62) | TV Meppen | Bremen | 04.09.82 |
| 200 m Lauf | 21,5 | Gloger, Martin (47) | TV Meppen | Bersenbrück | 27.04.80 |
| | 21,95 | Gloger, Martin (62) | TV Meppen | Oldenburg | 25.09.82 |
| 400 m Lauf | 48,10 | Klues, Heinz (57) | VfL Lingen | Waiblingen | 12.06.77 |
| 800 m Lauf | 1:54,8 | Wesseln, Hermann (36) | SV Sigiltra Sögel | Münster | 06.06.62 |
| 1000 m Lauf | 2:28,6 | Gebhardt, Peter (55) | VfL Lingen | Dortmund | 07.07.74 |
| 1500 m Lauf | 3:49,0 | Gebhardt, Peter (55) | VfL Lingen | Berlin | 25.08.74 |
| 2000 m Lauf | 5:36,6 | Schwarte, Wilhelm (44) | TV Meppen | Münster | 09.05.67 |
| 3000 m Lauf | 8:09,8 | Hutmacher, Ulrich (46) | VfL Lingen | Dortmund | 06.06.76 |
| 5000 m Lauf | 14:04,0 | Hutmacher, Ulrich (46) | VfL Lingen | Berlin | 12.06.76 |
| 10.000 m Lauf | 30:44,6 | Thünemann, Andreas (64) | TV Meppen | Melle | 05.10.83 |
| 1 Stunde Lauf | 17.770 | Heeren, Karl (43) | SG Walchum-Hasselbrock | Dersum | 12.04.82 |
| 10 km Lauf | 31:49 | Strotmann, Matthias (74) | SV Holtensia Holte | Paderborn | 11.04.98 |
| 10 km Lauf Mannschaft | 1:43:08 | SV Union Meppen Heger, (76) - Bruns, (78) Schlangen, (80) | | Lingen | 04.07.98 |
| 100 km Lauf | 9:05:47 | Röhrich, Hubert (43) | SV Sparta Werlte | Windschoten (NL) | 12.09.87 |
| Halbmarathonlauf | 1:10:13 | Bruns, Thomas (78) | SV Union Meppen | Spelle/Venhaus | 15.08.02 |
| Halbmarathonlauf Mannschaft | 3:45:49 | SV Concordia Emsbüren Fehren, A. (71) - Kuepker, (70) Fehren, H. (59) | | Spelle | 14.06.96 |
| Marathonlauf | 2:25:53 | Hutmacher, Ulrich (46) | VfL Lingen | Nordholz | 24.04.76 |
| Marathonlauf Mannschaft | 8:05:11 | TuS Haren Dickmann, F. (65) - Möller, O. (66) Schepers, H. (54) | | Berlin | 30.09.84 |
| 110 m Hürden | 14,8 | Friedrich, Dieter (47) | VfL Lingen | Osnabrück | 10.07.66 |
| 400 m Hürden | 55,1 | Buss, Heinz (50) | VfL Lingen | Augsburg | 28.08.71 |
| 3000 m Hindernis | 9:04,8 | Gebhardt, Peter (55) | VfL Lingen | Osnabrück | 27.06.74 |
| 4 x 100 m Staffel | 43,86 | LG Emstal Dörpen Spellbrink, J. (85) - Gruber, Ti. (84) Köttker, M. (85) - Gruber, t. (84) | | Braunschweig | 06.07.01 |
| 4 x 200 m Staffel | 1:32,5 | VfL Lingen Berensen, (55) - Stock, (55) Otten, (55) - Klues, (57) | | Wolfsburg | 11.06.75 |
| 4 x 400 m Staffel | 3:26,2 | VfL Lingen Berensen, (55) - Stock, (56) Otten, (55) - Klues, (57) | | Lüchow | 15.06.75 |
| 4 x 800 m Staffel | 7:52,4 | VfL Lingen Dallherm, (56) - Klues, (57) Ziolkowski, (55) - Gebhardt, (55) | | Berlin | 24.08.74 |
| 3 x 1000 m Staffel | 7:55,70 | LSG Hümmling Hoffmann, (75) - Kuper, (75) Herzog, (75) | | Ahlen | 08.06.94 |
| 4 x 1500 m Staffel | 16:43,7 | TV Meppen Thünemann, (64) - Jeremies, (57) Ebbeng, (60) - Wesseln, (63) | | Lingen | 23.04.83 |
| Olympische Staffel | 3:32,6 | LSG Hümmling Benten, (76) - Hoffmann, (75) Leugers, (74) - Herzog, (75) | | Goßlar | 06.06.93 |
| 5 x 10 km Staffel | 3:14:31 | SC Spelle-Venhaus Grabowsky, (53) - Revermann, (64) Haarkötter, (50) - Altehüsing, (51) Eweis, (58) | | Rheine | 06.09.97 |
| 10.000 m Bahngehen | 51:37,0 | Krull, Franz-Josef (58) | SV DJK Geeste | Senden | 23.10.76 |
| Hochsprung | 2.20 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg | 06.05.98 |
| Stabhochsprung | 4.50 | Schwagmann, Norbert (73) | LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück | 14.06.92 |
| Weitsprung | 7.47 | Gebert, Hans (48) | SV Sigiltra Sögel | Oldenburg | 31.05.69 |
| Dreisprung | 13.84 | Suer, Friedrich (66) | SC Osterbrock | Dörpen | 18.09.93 |
| Kugelstoss | 16.47 | Spiller, Peter (41) | LG Papenburg/Aschendorf | Sögel | 07.09.80 |
| Diskuswurf | 45.76 | Kieras, Günther (61) | TV Rütenbrock | Osnabrück | 08.05.94 |
| Hammerwurf | 51.92 | Kieras, Günther (61) | TV Rütenbrock | Rütenbrock | 28.06.95 |
| Speerwurf | 62.76 | Obermüller, Andreas (74) | LG Papenburg/Aschendorf | Scheeßel | 26.05.96 |
| Fünfkampf | 3.176 | Buss, Heinz (50) 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2 | VfL Lingen | Lingen | 08.08.71 |
| Fünfkampf Mannschaft | 8.120 | TV Meppen Gloger, M. (62) - Mogge, M. (43) Mogge, O. (65) | | Osnabrück | 26.09.82 |
| Zehnkampf | 5.750 | Suer, Friederich (66) | SC Osterbrock | Osnabrück | |
| 04.09./05.09.93 | | | | | |
| Zehnkampf | 14.827 | 11,8-6,41-11,81-1,90-57,7/16,2-40,32-3,05-45,36-5:32,6 | | Bersenbrück | |
| 18.09./19.09.82 | | LG Papenburg/Aschendorf | | | |
| Mannschaft | | Bahnes, (62) - Kukulies, (64) Beckmann, (60) | | | |

Frauen

| | | | | | |
|--------------------|----------|---|-------------------------|----------------|----------|
| 100 m Lauf | 12,07 | Linke, Janine (83) | SC Osterbrock | Dresden | 15.07.00 |
| 200 m Lauf | 24,85 | Linke, Janine (83) | SC Osterbrock | Bremen | 17.06.00 |
| 400 m Lauf | 55,57 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Rostock | 27.08.94 |
| 800 m Lauf | 2:02,62 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Siegburg | 22.07.95 |
| 1000 m Lauf | 2:40,66 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Zürich | 17.08.94 |
| 1500 m Lauf | 4:09,12 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Rhede | 30.07.95 |
| 3000 m Lauf | 9:34,0 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Bad Oeynhausen | 25.04.92 |
| 5000 m Lauf | 16:12,07 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Dörpen | 27.08.99 |
| 10.000 m Lauf | 34:45,32 | Möller, Michaela (73) | SV Holtensia Holte | Osnabrück | 24.05.97 |
| 1 Stunde Lauf | 13.460 | Ricke, Andrea (69) | SV Lengerich-Handrup | Börger | 23.08.02 |
| 10 km Lauf | 37:11 | Möller, Michaela (73) | SV Holtensia Holte | Paderborn | 15.04.95 |
| 10 km Lauf | 02:24:15 | VfL Lingen | | Lingen | 09.06.01 |
| Mannschaft | | Kock, K. (63) - Willenbrock, J. (72) | | | |
| | | Brink, E. (63) | | | |
| 15 km Lauf | 57:19 | Vehring, Sonja (74) | SV Concordia Emsbüren | Melle | 19.04.93 |
| 15 km Lauf | 3:22:14 | SV Holtensia Holte | | Husum | 21.04.90 |
| Mannschaft | | Möller, M. (73) - Möller, A. (73) | | | |
| | | Möller, S. (72) | | | |
| Halbmarathonlauf | 01:18:09 | Möller, Michaela (73) | SV Holtensia Holte | Neustadt | 22.03.97 |
| Halbmarathonlauf | 5:14:12 | SV Lengerich-Handrup I | | Bawinkel | 30.03.02 |
| Mannschaft | | Mersmann, Maria (66) - Ricke, Andrea (69) | | | |
| | | Gill, Gabriele (64) | | | |
| Marathonlauf | 3:19:20 | Abels, Hella (42) | LG Papenburg/Aschendorf | Herzlake | 31.10.83 |
| Marathonlauf | 10:36:30 | LG Papenburg/Aschendorf | | Herzlake | 31.10.82 |
| Mannschaft | | Abels, Hella (42) - Runde, (46) | | | |
| | | Domke, (46) | | | |
| 100 m Hürden | 14,3 | Ganseforth, Annette (79) | LG Emstal Dörpen | Osnabrück | 15.05.88 |
| 400 m Hürden | 61,9 | Wiegmann, Annette (58) | VfL Lingen | Wolfsburg | 04.05.78 |
| 4 x 100 m Staffel | 48,96 | LG Papenburg/Aschendorf | | Delmenhorst | 14.06.97 |
| | | Spiller, (79) - Reiners, (78) | | | |
| | | Kuhr, (79) - Brauer, (79) | | | |
| 4 x 400 m Staffel | 3:54,5 | LG Papenburg/Aschendorf | | Göttingen | 12.05.90 |
| | | Banach, (71) - Meiners, (71) | | | |
| | | Kruth, (74) - Wiebezieck, (71) | | | |
| 3 x 800 m Staffel | 6:55,75 | TV Meppen | | Bremen | 25.06.83 |
| | | Schnieders, (68) - Ahlers, (67) | | | |
| | | Haak, (66) | | | |
| Olympische Staffel | 4:12,09 | LG Emstal Dörpen | | Winsen/Luhe | 24.06.00 |
| | | Gruber, V. (82) - Gerdas, Ch. (81) | | | |
| | | Tammen, H. (81) - Jansen, E. (84) | | | |
| 5 x 10 km Staffel | 3:49:48 | SC Spelle-Venhaus | | Rheine | 06.09.97 |
| 5000 m Bahngehen | 27:59,34 | Bröderken, Maria (72) | LSG Hümmling | Lübeck | 08.07.88 |
| Hochsprung | 1.77 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück | 16.06.96 |
| Stabhochsprung | 2.40 | Herbers, Maria (74) | SC Osterbrock | Dörpen | 18.09.93 |
| | 2.40 | Spiller, Christina (79) | LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen | 14.09.96 |
| Weitsprung | 6.48 | Ganseforth, Annette (70) | LG Emstal Dörpen | Hamburg | 12.08.89 |
| Dreisprung | 12.80 | Herbers, Maria (74) | SC Osterbrock | Frankfurt | 29.06.97 |
| Kugelstoß | 14.59 | Hermes, Sandra (76) | LG Emstal Dörpen | Emmelshausen | 03.10.99 |
| Diskuswurf | 44.40 | Braun, Renate (65) | SV Groß Hesepe | Oldenburg | 02.06.90 |
| Hammerwurf | 40.46 | Tieben, Silvia (76) | TV Rütenbrock | Rütenbrock | 22.04.95 |
| Speerwurf | 38.93 | Janssen, Marion (67) | LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg | 12.05.01 |
| Fünfkampf | 3.051 | Herbers, Maria (74) | SC Osterbrock | Wilhelmshaven | 30.09.01 |
| Fünfkampf | 7.816 | SC Osterbrock | | Wilhelmshaven | 30.09.01 |
| Mannschaft | | Herbers, M. (74) - Brückner, G. (82) | | | |
| | | Sievers, A. (82) | | | |
| Siebenkampf | 5.265 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Bernhausen | |
| 21.06./22.06.97 | | 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01 | | | |
| Siebenkampf | 13.490 | LG Papenburg/Aschendorf | | Salzgitter | |
| 07.08./08.08.97 | | Reiners, (78) - Spiller, (79) | | | |
| Mannschaft | | Kuhr, (79) | | | |

Männliche Jugend A

| | | | | | |
|---------------|---------|--------------------------|----------------------|-------------|----------|
| 100 m Lauf | 10,4 | Barlage, Bernd (47) | SV Lengerich-Handrup | Delmenhorst | 12.09.65 |
| 200 m Lauf | 21,5 | Gloger, Martin (62) | TV Meppen | Bersenbrück | 27.04.80 |
| 400 m Lauf | 48,0 | Klus, Heinz (57) | VfL Lingen | Oberstuhl | 16.07.76 |
| 800 m Lauf | 1:55,2 | Lenfert, Kai (66) | VfL Meppen | Weyhe | 31.08.83 |
| 1000 m Lauf | 2:28,6 | Gebhardt, Peter (55) | TV Lingen | Dortmund | 07.07.74 |
| 1500 m Lauf | 3:49,0 | Gebhardt, Peter (55) | VfL Lingen | Berlin | 25.08.74 |
| 3000 m Lauf | 8:28,0 | Gebhardt, Peter (55) | VfL Lingen | Lingen | 13.10.73 |
| | 8:28,0 | Thünemann, Andreas (64) | TV Meppen | Menden | 26.09.83 |
| 5000 m Lauf | 14:15,0 | Gebhardt, Peter (55) | VfL Lingen | Lübeck | 25.05.74 |
| 10.000 m Lauf | 30:44,6 | Thünemann, Andreas (64) | TV Meppen | Melle | 05.10.83 |
| 10 km Lauf | 34:01 | Berends, Torsten (76) | LSG Hümmling | Lingen | 09.07.94 |
| 15 km Lauf | 49:49:0 | Strotmann, Matthias (74) | SV Holtensia Holte | Melle | 18.04.93 |

| | | | | |
|--|---------|---|-------------------------|----------------------|
| 15 km Lauf Mannschaft | 2:39:54 | TuS Haren Kuhl, Chr. (75) - Sibum, N. (75) Tiehen, J. (76) | Melle | 10.04.94 |
| Halbmarathonlauf | 1:21:00 | Strotmann, Matthias (74) | SV Holtensia Holte | Bremen 19.12.93 |
| Marathonlauf | 2:37:05 | Möller, Olaf (66) | TuS Haren | Berlin 29.09.85 |
| 110 m Hürden | 15,34 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Dörpen 01.06.97 |
| | 15,1 | Wilkens, Holger (73) | LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 17.05.92 |
| 400 m Hürden | 56,48 | Cloppenburg, Thomas (67) | LG Emstal Dörpen | Schöningen 30.06.80 |
| 2000 m Hindernis | 5:58,16 | Bruns, Thomas (78) | SV Union Meppen | Oldenburg 08.06.97 |
| 4 x 100 m Staffel | 43,70 | LG Emstal Dörpen II Naumann, Martin (84) - Gruber, Timo (84) Köttker, Michael (85) - Gruber, Torsten (84) | Hameln | 08.06.02 |
| 4 x 400 m Staffel | 3:31,8 | VfL Lingen Vogler, (69) - Ulrich, (69) Wegjan, (69) - Merforth, (69) | Osterode | 28.05.87 |
| 3 x 1000 m Staffel | 7:55,70 | LSG Hümmling Hoffmann, (75) - Kuper, (75) Herzog, (75) | Ahlen | 08.06.94 |
| Olympische Staffel | 3:32,6 | LSG Hümmling Benten, (76) - Hoffmann, (75) Leugers, (74) - Herzog, (75) | Goslar | 06.06.93 |
| Schweden-Staffel | 2:03,56 | LG Emstal Dörpen Gruber, Ti. (84) - Jönen, S. (84) Gruber, To. (84) - Köttker, M. (85) | Osnabrück | 04.09.01 |
| 5000 m Bahngehen | 26:05,4 | Krull, Franz-Josef (58) | SV DJK Geeste | Bielefeld 17.04.76 |
| 10.000 m Bahngehen | 51:37,0 | Krull, Franz-Josef (58) | SV DJK Geeste | Senden 23.10.76 |
| Hochsprung | 2.20 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg 06.06.98 |
| Stabhochsprung | 4.50 | Schwagmann, Norbert (73) | LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 14.06.92 |
| Weitsprung | 7.21 | Barlage, Bernd (47) | SV Lengerich-Handrup | Handrup 29.08.65 |
| Dreisprung | 13.61 | Wilkens, Holger (73) | LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen 27.09.92 |
| Kugelstoss | 14.84 | Robin, Oliver (79) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg 06.06.98 |
| Diskuswurf | 44.24 | Robin, Oliver (79) | LG Emstal Dörpen | Leer 14.09.97 |
| Hammerwurf | 52.84 | Feldhaus, Michael (76) | LG Emstal Dörpen | Dissen 15.05.95 |
| Speerwurf | 58.23 | Robin, Oliver (79) | LG Emstal Dörpen | Papenburg 24.05.98 |
| Ballwurf 200g | 57.00 | Roth, Alexander (85) | SV Groß Hesepe | Groß Hesepe 06.10.01 |
| Dreikampf | 1.963 | Schauf, Thorsten (78) 11,5-6,10-12,75 | VfL Lingen Papenburg | 19.04.97 |
| Fünfkampf | 3.501 | Christel, Matthias (81) 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79 | VfL Lingen Zeven | 08.07.00 |
| Fünfkampf Mannschaft | 13.615 | LG Emstal Dörpen Gruber, Ti. (84) - Gruber, To. (84) Jönen, S. (84) - Köttker, M. (85) Spellbrink, J. (85) | Zeven | 30.06.01 |
| Zehnkampf 08.07./09.07.00 | 6.171 | Christel, Matthias (81) 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64 | VfL Lingen Lingen | |
| Zehnkampf 04.09./05.09.96 Mannschaft | 14.921 | VfL Lingen Schauf, (78) - Theising, (78) Theising, (78) | Lingen | |

Weibliche Jugend A

| | | | | |
|--------------------------|----------|---|-------------------------|----------------------------|
| 100 m Lauf | 12,07 | Linke, Janine (83) | SC Osterbrock | Dresden 15.07.00 |
| 200 m Lauf | 24,71* | Linke, Janine (83) | SC Osterbrock | Mönchengladbach 29.06.02 |
| 400 m Lauf | 55,9 | Wessels, Margret (61) | SV Sparta Werlte | Hildesheim 09.07.83 |
| 800 m Lauf | 2:04,49 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Kassel 26.05.93 |
| 1500 m Lauf | 4:20,02 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | San Sebastian (S) 01.08.93 |
| 3000 m Lauf | 9:34,0 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Bad Oeynhausen 25.04.92 |
| 5000 m Lauf | 16:41,9 | Bruns, Anne (74) | LAV Meppen | Lingen 11.09.93 |
| 10 km Lauf | 52:49 | Jäger, Annika (82) | SV Sigilträ Sögel | Löningen 27.10.01 |
| 15 km Lauf | 57:19 | Vehring, Sonja (74) | SV Concordia Emebüren | Melle 18.04.93 |
| 15 km Lauf Mannschaft | 3:22:14 | SV Holtensia Holte Möller, M. (73) - Möller, A. (73) Möller, S. (72) | Husum | 21.04.90 |
| 100 m Hürden | 14,3 | Ganseforth, Annette (70) | LG Emstal Dörpen | Osnabrück 15.05.88 |
| 400 m Hürden | 62,88 | Wiebeziek, Elke (71) | LG Emstal Dörpen | Göttingen 08.09.90 |
| 4 x 100 m Staffel | 48,96 | LG Papenburg/Aschendorf Spiller, (79) - Reiners, (78) Kuhr, (79) - Brauer, (79) | Delmenhorst | 14.06.97 |
| 4 x 400 m Staffel | 3:54,5 | LG Emstal Dörpen Banach, (71) - Meiners, (71) Kruth, (74) - Wiebeziek, (71) | Göttingen | 12.05.90 |
| 3 x 800 m Staffel | 6:33,07 | LG Emstal Dörpen I Jansen, Esther (84) - Heskamp, Katrin (85) Thieke, Stephanie (86) | Delmenhorst | 15.06.02 |
| Olympische Staffel | 4:07,44 | LG Emstal Dörpen I Jansen, E. (84) - Heskamp, K. (85) Hegemann, S. (86) - Thieke, S. (86) | Osnabrück | 03.09.02 |
| Schweden-Staffel | 2:24,6 | LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (84) - Hüsing, Jill (85) Heskamp, Kathrin (85) - Busmann, A. (85) | Lingen | 19.09.00 |
| 3000 m Bahngehen | 16:12,15 | Bröderken, Maria (72) | LSG Hümmling | Ludwigshafen 30.07.88 |
| 5000 m Bahngehen | 27:59,34 | Bröderken, Maria (72) | LSG Hümmling | Lübeck 08.07.88 |
| Hochsprung | 1.77 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Osnabrück 19.06.96 |

| | | | | | |
|-------------------------|--------|---|-------------------------|--------------|----------|
| Stabhochsprung | 2.40 | Herbers, Maria (74) | SC Osterbrock | Dörpen | 18.09.93 |
| | 2.40 | Spiller, Christina (79) | LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen | 14.09.96 |
| Weitsprung | 6.48 | Ganseforth, Annette (70) | LG Emstal Dörpen | Hamburg | 12.08.89 |
| Dreisprung | 11.96 | Herbers, Maria (74) | SC Osterbrock | Berlin | 05.09.93 |
| Kugelstoß | 13.75 | Hermes, Sandra (76) | LG Emstal Dörpen | Papenburg | 30.09.94 |
| Diskuswurf | 41.31 | Niers, Claudia (83) | SV Groß Hesepe | Hamel | 08.06.02 |
| Hammerwurf | 40.46 | Tieben, Silvia (76) | TV Rütenbrock | Rütenbrock | 22.04.95 |
| Speerwurf | 34.30 | De Vries, Nicole (81) | LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen | 16.05.99 |
| Dreikampf | 2.093 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg | 19.04.97 |
| | | 12,5-5,57-10,43 | | | |
| Dreikampf Mannschaft | 6.489 | SC Osterbrock | | Lingen | 20.08.92 |
| | | Herbers, (74) - Thünemann, (75) | | | |
| | | Röling, (76) - Schülting, (77) | | | |
| | | Dobrzinski, (75) | | | |
| Vierkampf | 3.077 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Vaterstetten | 31.08.96 |
| | | 15,27-1,72-10,35-25,52 | | | |
| Vierkampf Mannschaft | 11.599 | LG Papenburg/Aschendorf | | Hannover | 01.06.96 |
| | | Reiners, (78) - Spiller, (79) | | | |
| | | Kuhr, (79) - Kohnen, (78) | | | |
| | | Brauer, (79) | | | |
| Siebenkampf | 5.265 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Bernhausen | |
| 21.06./22.06.97 | | | | | |
| | | 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01 | | | |
| Siebenkampf | 13.490 | LG Papenburg/Aschendorf | | Salzgitter | |
| 07.06./08.06.97 | | | | | |

Männliche Jugend B

| | | | | | |
|---------------------------|---------|--|-------------------------|--------------|----------|
| 100 m Lauf | 10,8 | Gloger, Martin (62) | TV Meppen | Oldenburg | 01.07.78 |
| 200 m Lauf | 21,8 | Gloger, Martin (62) | TV Meppen | Osnabrück | 14.06.79 |
| 300 m Lauf | 35,31 | Christel, Elmar (75) | VfL Lingen | Holzminde | 21.06.92 |
| 400 m Lauf | 50,52 | Hinrichs, Günther (65) | SV Sparta Werlte | Holzminde | 06.09.81 |
| 800 m Lauf | 1:55,2 | Lenfert, Kai (66) | TV Meppen | Weyhe | 31.08.83 |
| 1000 m Lauf | 2:32,4 | Kip, Gerd (52) | TV Meppen | Ibbenbüren | 21.06.69 |
| 1500 m Lauf | 3:58,2 | Lenfert, Kai (66) | TV Meppen | Melle | 14.09.83 |
| 3000 m Lauf | 8:42,4 | Funke, Wilhelm (59) | TuS Haren | Augsburg | 25.07.75 |
| 5000 m Lauf | 15:03,2 | Funke, Wilhelm (59) | TuS Haren | Bremerhaven | 07.08.76 |
| 7,5 km Lauf | 24:33,0 | Brends, Torsten (76) | LSG Hümmling | Emmertahl | 08.08.83 |
| 7,5 km Lauf Mannschaft | 1:16:36 | LSG Hümmling | | Koblenz | 25.04.93 |
| | | Herzog, (75) - Benten, (76) | | | |
| | | Berends, (76) | | | |
| 10 km Lauf | 33:59 | Dust, Stefan (86) | SV Concordia Emsbüren | Leverkusen | 03.03.02 |
| 110 m Hürden | 15,01 | Schwagmann, Norbert (73) | LG Emstal Dörpen | Schöningen | 24.06.90 |
| 300 m Hürden | 40,34 | Gerdes, Markus (81) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg | 06.06.98 |
| 2000 m Hindernis | 6:23,95 | Berends, Torsten (76) | LSG Hümmling | Papenburg | 01.10.93 |
| 4 x 100 m Staffel | 43,86 | LG Emstal Dörpen | | Braunschweig | 06.07.01 |
| | | Spellbrink, J. (85) - Gruber, Ti. (84) | | | |
| | | Köttker, M. (85) - Gruber, T. (84) | | | |
| 3 x 1000 m Staffel | 8:03,6 | VfL Lingen | | Wunstorf | 08.05.88 |
| | | van Hooven, (71) - Koopmann, (71) | | | |
| | | Schröder, (71) | | | |
| Olympische Staffel | 3:46,72 | LG Emstal Dörpen | | Osterode | 17.06.01 |
| | | Gruber, Ti. (84) - Gruber, To. (84) | | | |
| | | Spellbrink, J. (85) - Jönen, S. (84) | | | |
| Schweden-Staffel | 2:03,56 | LG Emstal Dörpen | | Osnabrück | 04.09.01 |
| | | Gruber, Ti. (84) - Jönen, S. (84) | | | |
| | | Gruber, To. (85) - Köttker, M. (85) | | | |
| 5000 m Bahngehen | 27:21,5 | Klose, Jörg (65) | LSG Hümmling | Lüchow | 06.07.80 |
| 10 km Str.-Gehen | 55:27,2 | Klose, Jörg (65) | LSG Hümmling | Grevenbroich | 19.10.80 |
| Hochsprung | 2.12 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Eberstadt | 08.09.96 |
| Stabhochsprung | 4.22 | Schwagmann, Norbert (73) | LG Papenburg/Aschendorf | Scheeßel | 03.06.90 |
| Weitsprung | 6.68 | Barlage, Bernd (47) | SV Lengerich-Handrup | Lingen | 13.06.64 |
| | 6.68 | Vey, Alexander (73) | LG Emstal Dörpen | Osnabrück | 30.09.90 |
| Dreisprung | 12.91 | Hinrichs, Wilfried (63) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg | 13.08.80 |
| Kugelstoß | 15.31 | Stahl, Tobias (74) | TV Meppen | Meppen | 12.09.90 |
| Diskuswurf | 44.76 | Robin, Oliver (79) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg | 28.06.94 |
| Hammerwurf | 59.00 | Dröge, Carsten (77) | LG Emstal Dörpen | Salzgitter | 25.06.94 |
| Speerwurf | 43.41 | Nadjiri, Jonathan (85) | VfL Lingen | Osnabrück | 02.06.02 |
| Ballwurf 200g | 57.00 | Roth, Alexander (85) | SV Groß Hesepe | Groß Hesepe | 06.10.01 |
| Dreikampf | 1.945 | Mogge, Stefan (70) | TV Meppen | Lingen | 09.10.87 |
| | | 11,2-6,30-10,71 | | | |
| Dreikampf Mannschaft | 7.747 | TV Meppen | | Lingen | 09.09.89 |
| | | Kuhnke, (72) - Kuiper, C. (73) | | | |
| | | Borchardt, (73) - Reiners, (73) | | | |
| | | Stahl, (74) | | | |
| Fünfkampf | 3.063 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Osnabrück | 21.09.96 |
| | | 12,50-5,96-11,48-1,96-40,05 | | | |
| Fünfkampf Mannschaft | 13.615 | LG Emstal Dörpen | | Zeven | 30.06.01 |
| | | Gruber, Ti. (84) - Gruber, To. (84) | | | |
| | | Jönen, S. (84) - Köttker, M. (85) | | | |
| | | Spellbrink, J. (85) | | | |
| Zehnkampf | 5.806 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Baunatal | |
| 23.09./24.09.95 | | | | | |
| | | 12,30-5,53-10,62-1,76-39,76/16,77-25,54-2,50-34,62-4:53,44 | | | |



Carsten Schlangen vom SV Union Meppen wurde in der Saison 2002 Landesmeister über 1500 m der Männer



Altersklassenläufer bei einem Wettkampf in Dörpen. Im Vordergrund der Europameister (M60) über 1500 m Erich Aschenbrenner und dahinter sein Vereinskamarad Klaus Ortwig vom TV Meppen. Ihnen dahinter folgen Willi van Zadel und Hermann-Josef Meyer von der LG Papenburg / Aschendorf

| | | | | | |
|-------------------------------|---------|--|-----------------------|---------------|----------|
| 3000 m Lauf | 9:15,39 | Tappel, Carsten (71) | TV Meppen | Wunstorf | 14.09.86 |
| 5 km Lauf | 16:34 | Dust, Stefan (86) | SV Concordia Emsbüren | Epe | 23.09.01 |
| 5 km Lauf Mannschaft | 56:42:0 | SV Concordia Emsbüren Wagemaker, A. (81) - Wagemaker, M. (81) Wagemaker, (80) | | Dülmern | 13.05.95 |
| 7,5 km Lauf | 29:05 | Hüasers, Jens (87) | TuS Haren | Emmerthal | 19.10.02 |
| 80 m Hürden | 11,3 | Paetsch, Carsten (73) | LG Emstal Dörpen | Sögel | 13.08.88 |
| 4 x 75 m Staffel | 35,62 | LSG Hümmling Westermann, (75) - Hoffmann, (75) Kuper, (75) - Leugers, (76) | | Wilhelmshaven | 26.09.90 |
| 4 x 100 m Staffel | 49,19 | VfL Lingen van Lengerich, Jan (88) - Dietz, Armin (87) Röttger, Stephan (87) - Nadjiri, Lukas (88) | | Papenburg | 26.05.02 |
| 3 x 1000 m Staffel | 8:30,2 | LSG Hümmling Kuper, (75) - Benten, (76) Hoffmann, (75) | | Wilhelmshaven | 26.09.90 |
| 3000 m Bahngehen | 16:08,4 | Kowalewski, Boris (65) | LSG Hümmling | Oldenburg | 06.09.80 |
| Hochsprung | 1.92 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg | 25.06.94 |
| Stabhochsprung | 3.40 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Papenburg | 12.06.94 |
| Weitsprung | 6.07 | Vey, Alexander (73) | LG Emstal Dörpen | Papenburg | 11.09.88 |
| Dreisprung | 12.25 | Oesewold, Udo (83) | LG Emstal Dörpen | Oldendorf | 18.07.98 |
| Kugelstoß | 15.45 | Stahl, Tobias (74) | TV Meppen | Meppen | 08.09.89 |
| Diskuswurf | 51.82 | Dröge, Carsten (77) | LG Rapid | Dörpen | 29.05.92 |
| Hammerwurf | 51.40 | Dröge, Carsten (77) | LG Rapid | Rütenbrock | 11.04.92 |
| Speerwurf | 39.43 | Ziebert, Paul (87) | SV Groß Hesepe | Papenburg | 26.05.02 |
| Ballwurf 200g | 70.00 | Stahl, Tobias (74) | TV Meppen | Meppen | 03.06.89 |
| Dreikampf | 1.454 | Brendsen, Kai (86) | VfL Lingen | Lingen | 29.08.01 |
| Dreikampf Mannschaft | 6.349 | VfL Lingen Berendsen, K. (86) - Reining, F. (86) Röttger, St. (87) - Dietz, A. (87) van Lengerich, J.-H. (88) | | Lingen | 29.08.01 |
| Vierkampf | 2.110 | Reining, Florian (86) | VfL Lingen | Dörpen | 18.08.01 |
| Vierkampf Mannschaft | 9.396 | VfL Lingen Reining, F. (86) - Berendsen, K. (86) Röttger, S. (87) - Janning, T. (86) Schoo, A. (86) | | Dörpen | 18.08.01 |
| Achtkampf | 3.998 | Sorge, Sören (87) | SV Sparta Werlte | Oldendorf | |
| 22.06./23.06.02 Achtkampf | 12.217 | LG Emstal Dörpen Schwagmann, (73) - Paetsch, (73) Bromisch, (73) | | Oldenburg | |
| 03.09./04.09.88 Mannschaft | | | | | |
| Blockwettk. S/S | 2.892 | Zumsande, Hannes (79) | LG Emstal Dörpen | Oldenburg | 25.06.94 |
| Blockwettk. L | 2.343 | Christel, Jens (80) | VfL Lingen | Gelsenkirchen | 14.08.94 |
| Blockwettk. W | 3.042 | Schauf, Thorsten (78) | VfL Lingen | Lingen | 31.07.93 |
| DSMM Gruppe 3 | 5.720 | VfL Lingen I | | Lingen | 21.08.02 |
| DSMM Gruppe 4 | 3.906 | LG Emstal Dörpen | | Dörpen | 24.09.00 |

Schülerinnen A

| | | | | | |
|-------------------------|---------|---|-------------------------|------------------|----------|
| 75 m Lauf | 9,58 | Linke, Janine (83) | SV DJK Geeste | Dörpen | 01.06.97 |
| 100 m Lauf | 12,1 | Ripperda, Hanni (63) | VfL Lingen | Hildesheim | 08.07.78 |
| 300 m Lauf | 42,66 | Heskamp, Katrin (85) | LG Emstal Dörpen | Osnabrück | 21.05.00 |
| 800 m Lauf | 2:10,13 | Bruns, Anne (74) | TV Meppen | Leverkusen | 05.07.89 |
| 2000 m Lauf | 6:35,9 | Hanekamp, Annette (66) | SV Sparta Werlte | Hannover | 29.06.79 |
| 3000 m Lauf | 9:51,18 | Hanekamp, Annette (66) | SV Sparta Werlte | Göttingen | 20.06.81 |
| 5 km Lauf | 18:45 | Schwennen, Cornelia (87) | SV Concordia Emsbüren | Leverkusen | 03.03.02 |
| 5 km Lauf Mannschaft | 59:35 | VfL Lingen Musekamp, Lea (86) - Friesen, Claudia (87) Friesen, Heike (86) | | Lingen | 08.05.01 |
| 80 m Hürden | 12,19 | Gruber, Vanessa (82) | LG Emstal Dörpen | Osterode | 12.07.97 |
| 4 x 75 m Staffel | 38,47 | LG Emstal Dörpen Hunfeld, (80) - Galinowski, (80) Gerdes, (81) - Tammen, (81) | | Emmelshausen | 03.10.95 |
| 4 x 100 m Staffel | 51,76 | LG Emstal Dörpen Hegemann, S. (86) - Heskamp, K. (85) Hegemann, C. (86) - Busmann, A. (85) | | Meppen | 13.05.00 |
| 3 x 800 m Staffel | 7:04,43 | LG Emstal Dörpen Hüssing, Jill (85) - Heskamp, Kathrin (85) Thieke, Stephanie (84) | | | 06.05.00 |
| 3000 m Bahngehen | 17:26,0 | Kötter, Marion (67) | LSG Hümmling | Dörpen | 01.07.81 |
| Hochsprung | 1.67 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Aurich | 26.09.92 |
| | 1.67 | Schülting, Mareike (77) | SC Osterbrock | Aurich | 26.09.92 |
| Stabhochsprung | 2.10 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Osterholz-Scharm | 01.08.92 |
| Weitsprung | 5.55 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Bad Oeynhausen | 08.08.93 |
| Dreisprung | 11.36 | Reiners, Jennifer (78) | LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen | 18.09.93 |
| Kugelstoß | 13.59 | De Vries, Nicole (81) | LG Papenburg/Aschendorf | Emmelshausen | 03.10.96 |
| Diskuswurf | 28.52 | Poll, Lena (88) | SC Osterbrock | Meppen | 11.05.02 |
| Hammerwurf | 31.45 | Mecklenborg, Helen (86) | TV Rütenbrock | Rütenbrock | 10.03.01 |
| Speerwurf | 28.98 | Semenik, Alexandra (85) | VfL Lingen | Dörpen | 24.06.00 |
| Ballwurf 200g | 53.50 | De Vries, Nicole (81) | LG Papenburg/Aschendorf | Hannover | 18.06.96 |
| Dreikampf | 1.429 | Schmitz, Martina (87) | LG Papenburg/Aschendorf | Papenburg | 18.06.02 |
| Dreikampf Mannschaft | 7.119 | VfL Lingen Dallherm, A. (86) - Friesen, H. (86) Hohenberger, S. (86) - Schwerdt, D. (86) Schwerdt, F. (86) | | Lingen | 29.08.01 |
| Vierkampf | 2.039 | Penning, Christina (87) | SC Osterbrock | Celle | 08.09.02 |

| | | | | |
|--|--------|---|-------------------------|--------------------|
| Vierkampf Mannschaft | 9.033 | VfL Lingen Hohenberger, S. (86) - Friesen, C. (87) Friesen, H. (86) - Brink, J. (87) Schwerdt, D. (86) | Dörpen | 18.08.01 |
| Siebenkampf 30.06./01.07.01 | 3.275 | Friesen, Claudia (87) | VfL Lingen | Delmenhorst |
| Siebenkampf 30.06./01.07.01 Mannschaft | 9.638 | VfL Lingen Friesen, C. (87) - Dallherm, A. (86) Friesen, H. (86) | Delmenhorst | |
| Blockwettk. S/S | 2.374 | Pielage, Carolin (87) | LG Papenburg/Aschendorf | Wunstorf 17.06.01 |
| Blockwettk. L | 2.388 | Friesen, Heike (86) | VfL Lingen | Wunstorf 17.06.01 |
| Blockwettk. W | 2.449 | Poll, Lena (88) | SC Osterbrock | Oldenburg 09.06.02 |
| Blockwettk. Mannschaft | 11.276 | VfL Lingen Friesen, H. (86) - Friesen, C. (87) Brink, J. (87) - Schwerdt, D. (86) Musekamp, L. (86) | Wunstorf | 17.06.01 |
| DSMM Gruppe 1 | 8.739 | LG Emstal | Dörpen | 24.09.00 |
| DSMM Gruppe 3 | 5.289 | LG Papenburg/Ascendorf | Dörpen | 24.09.00 |
| DSMM Gruppe 4 | 3.740 | LG Papenburg/Aschendorf | Dörpen | 22.09.01 |