

Kreisbestenliste und Kreisrekorde 2007



www.emsland-leichtathletik.de

Zusammengestellt von Frank Gerdemann-Koop und Christian Kuhl

Kreisrekorde

NLV Kreis Emsland e. V.

Männer

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst 12.09.65
200 m Lauf	21,67*	Röttger, Stephan (87) VfL Lingen	Schneeverdingen 02.07.06
400 m Lauf	48,10	Kues, Heinz (57) VfL Lingen	Waiblingen 12.06.77
800 m Lauf	1:51,50	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Hamel 11.06.05
1000 m Lauf	2:27,47	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Dörpen 13.08.04
1500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Wattenscheid 02.07.05
3000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Cuxhaven 09.07.05
5000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich (46) VfL Lingen	Berlin 12.06.76
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas (64) TV Meppen	Melle 05.10.83
1 Stunde Lauf	17.770	Heeren, Karl (43) SG Walchum-Hasselbrock	Dersum 12.04.82
10 km Lauf	31:05	Bruns, Thomas (78) SV Union Meppen	Lingen 04.06.05
10 km Lauf Mannschaft	1:43:10	SV Union Meppen I Hegger, Thomas (76) Bruns, Thomas (78) Schlangen, Carsten (80)	Lingen 04.07.98
Halbmarathonlauf	1:07:36	Bruns, Thomas (78) SV Union Meppen	Duisburg 30.04.06
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (71) Küpker, Edu (70) Fehren, Heinz (59)	Spelle 14.06.96
Marathonlauf	2:25:53	Hutmacher, Ulrich (46) VfL Lingen	Nordholz 24.04.76
Marathonlauf Mannschaft	8:05:11	TuS Haren I Dickmann, Friedhelm (65) Möller, Olaf (66) Schepers, Hermann (54)	Berlin 30.09.84
100 km Lauf	8:38:06	Theismann, Georg (59) VfL Lingen	Hanau 29.04.06
110 m Hürden	14,80	Friedrich, Dieter (47) VfL Lingen	Osnabrück 10.07.66
400 m Hürden	55,10	Buss, Heinz (50) VfL Lingen	Augsburg 28.08.71
3000 m Hindernis	9:04,80	Gebhardt, Peter (55) VfL Lingen	Osnabrück 27.06.74
4 x 100 m Staffel	42,54	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (85) Gruber, Timo (84) Schnieders, Frank (84) Gruber, Torsten (84)	Halberstadt 19.06.04

Männer

4 x 200 m Staffel	1:32,5	VfL Lingen I Berensen, (55) Stock, (55) Otten, (55) Klues, (57)	Wolfsburg 11.06.75
4 x 400 m Staffel	3:23,37	LG Emstal Dörpen I Köttker, Michael (85) Gruber, Timo (84) Schnieders, Frank (84) Gruber, Torsten (84)	Heilbronn 01.08.04
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (75) Kuper, Hermann (75) Herzog, Rainer (75)	Ahlen 08.06.94
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling I Benten, Christian (76) Hoffmann, Patrick (75) Leugers, Hans-Jürgen (74) Herzog, Rainer (75)	Goslar 06.06.93
5 x 10 km Staffel	3:14:31	SC Spelle-Venhaus I Grabowsky, Klaus-Dieter (53) Revermann, Martin (64) Haarkötter, Heinz-Werner (50) Altehülsing, Laurenz (51) Ewels, Rainer (58)	Rheine 06.09.97
10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef (58)	Senden 23.10.76
Hochsprung	2.20	SV DJK Geeste Zumsande, Hannes (79)	Oldenburg 06.06.98
Stabhochsprung	4.50	LG Emstal Dörpen Schwagmann, Norbert (73)	Osnabrück 14.06.92
Weitsprung	7.47	LG Papenburg/Aschendorf Gebert, Hans (48)	Oldenburg 31.05.69
Dreisprung	13.84	SV Sigiltra Sögel Suer, Friedrich (66)	Dörpen 18.09.93
Kugelstoss	16.47	SC Osterbrock Spiller, Peter (41)	Sögel 07.09.80
Diskuswurf	45.76	LG Papenburg/Aschendorf Kieras, Günther (61)	Osnabrück 08.05.94
Hammerwurf	51.92	TV Rütenbrock Kieras, Günther (61)	Rütenbrock 28.06.95
Speerwurf	62.76	Obermüller, Andreas (74) LG Emstal Dörpen	Scheeßel 26.05.96
Fünfkampf	3.176	Buss, Heinz (50) VfL Lingen	Lingen 08.08.71
Fünfkampf Mannschaft	8.120	6,79-45,75-23,30-30,71-4:41,20 TV Meppen I Gloger, M. (62) Mogge, M. (43) Mogge, O. (65)	Osnabrück 26.09.82
Zehnkampf	5.750	Suer, Friedrich (66) SC Osterbrock	Osnabrück 04.09./05.09.93
Zehnkampf Mannschaft	14.827	11,80-6,41-11,81-1,90-5,77 16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60 LG Papenburg/Aschendorf I Bahnes, (62) Kukulies, (64) Beckmann, (60)	Bersenbrück 18.09./19.09.82
Werfer-Fünfkampf	2.268	Kremer, Stefan (86) TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe 06.10.07
		40,52-10,21-26,28-28,82-	

Männer

Werfer-Fünfkampf Mannschaft	6.952	TV Rütenbrock I Kieras, Günther (61) Suelmann, Gerd (70) Kuhnke, Gerd (42)	Meppen 28.04.07
DMM Bezirksliga	4.444	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden

Frauen

100 m Lauf	12,07*	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m Lauf	24,71*	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Mönchengladbach 29.06.02
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Rostock 27.08.94
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Siegburg 22.07.95
1000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Zürich 17.08.94
1500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Rhede 30.07.95
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Dessau 04.08.04
5000 m Lauf	16:12,07	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Dörpen 27.08.99
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela (73) SV Holtensia Holte	Osnabrück 24.05.97
1 Stunde Lauf	13.460	Ricke, Andrea (69) SV Lengerich-Handrup	Börger 23.08.02
10 km Lauf	37:11	Möller, Michaela (73) SV Holtensia Holte	Paderborn 15.04.95
10 km Lauf Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen I Musekamp, L. (86) Friesen, H. (86) Brink, J. (87)	Lingen 24.05.03
15 km Lauf	57:19	Vehring, Sonja (74) SV Concordia Emsbüren	Melle 19.04.93
15 km Lauf Mannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte I Möller, M. (73) Möller, A. (73) Möller, S. (72)	Husum 21.04.90
Halbmarathonlauf	1:18:09	Möller, Michaela (73) SV Holtensia Holte	Neustadt 22.03.97
Halbmarathonlauf Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup I Mersmann, Maria (66) Ricke, Andrea (69) Berling, Heike (69)	Bawinkel 19.04.03
Marathonlauf	3:19:20	Abels, Hella (42) LG Papenburg/Aschendorf	Herzlake 31.10.83
Marathonlauf Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf I Abels, Hella (42) Runde, (46) Domke, (46)	Herzlake 31.10.82
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette (79) LG Emstal Dörpen	Osnabrück 15.05.88
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette (58) VfL Lingen	Wolfsburg 04.05.78
4 x 100 m Staffel	48,96	LG Papenburg/Aschendorf I Spiller, Christina(79) Reiners, Jennifer (78) Kuhr, Petra (79) Brauer, Martina(79)	Delmenhorst 14.06.97

Frauen

4 x 400 m Staffel	3:54,5	LG Emstal Dörpen I Banach, (71) Meiners, (71) Kruth, (74) Wiebeziek, (71)	Göttingen 12.05.90
3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Emstal Dörpen I Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89) Thieke, Stephanie (86)	Wattenscheid 03.07.05
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen I Thieke, Stephanie (86) Hermes, Theresa (89) Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89)	Osnabrück 06.09.05
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus I	Rheine 06.09.97
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmling	Fürstenau 27.07.82
5000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria (72) LSG Hümmling	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1.77	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 16.06.96
Stabhochsprung	2.40	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
	2.40	Spiller, Christina (79) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6.48	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	12.80	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Frankfurt 29.06.97
Kugelstoss	14.59	Hermes, Sandra (76) LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.99
Diskuswurf	44.40	Braun, Renate (65) SV Groß Hesepe	Oldenburg 02.06.90
Hammerwurf	40.46	Tieben, Silvia (76) TV Rütenbrock	Rütenbrock 22.04.95
Speerwurf	38.93	Janssen, Marion (67) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.05.01
Fünfkampf	3.051	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Wilhelmshaven 30.09.01
Fünfkampf Mannschaft	7.816	13,45-1,60-9,96-5,47-2:55,92 SC Osterbrock I Herbers, Maria (74) Brückner, Grete (82) Sievers, Anna (82)	Wilhelmshaven 30.09.01
Siebenkampf	5.265	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf 2 15,39-1,63-10,68-25,50 5,89-36,10-2:16,01	Bernhausen 1.06./22.06.97
Siebenkampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf I Reiners, (78) Spiller, (79) Kuhr, (79)	Salzgitter 08.08./09.08.97
Werfer-Fünfkampf	2.014	Penning, Christina (87) SC Osterbrock	Gr.-Hesepe 06.10.07
DMM Regionalliga	9.792	22,30-9,80-29,35-19,69- LG Emstal Dörpen I	Delmenhorst
DMM Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen I	Dörpen
DMM Bezirksliga	4.011	VfL Lingen I	Lingen

Männliche Jugend A

200 m Lauf	21,67*	Röttger, Stephan (87) VfL Lingen	Schneverdingen 02.07.06
400 m Lauf	48,0	Klus, Heinz (57) VfL Lingen	Obersuhl 16.07.76
800 m Lauf	1:54,44	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren 15.09.07
1000 m Lauf	2:28,39	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Leverkusen 10.08.07
1500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter (55) VfL Lingen	Berlin 25.08.74
3000 m Lauf	8:28,0	Gebhardt, Petter (55) VfL Lingen	Lingen 13.10.73
	8:28,0	Thünemann, Andreas (64) TV Meppen 2	Menden 6.09.83
5000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter (55) VfL Lingen	Lübeck 25.05.74
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas (64) TV Meppen	Melle 05.10.83
1 Stunde Lauf	16.140	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Dörpen 02.10.05
10 km Lauf	32:05	Otting, Thomas (87) SV Concordia Emsbüren	Oldenburg 15.10.06
10 km Lauf Mannschaft	1:44:22	TuS Haren I Kuhl, Christian (75) Sibum, Norbert (75) Tiehen, Jan (76)	Spelle 10.06.94
15 km Lauf	49:49:0	Strotmann, Matthias (74) SV Holtensia Holte	Melle 18.04.93
15 km Lauf Mannschaft	2:39:54	TuS Haren I Kuhl, Christian (75) Sibum, Norbert (75) Tiehen, Jan (76)	Melle 10.04.94
Marathonlauf	2:37:05	Möller, Olaf (66) TuS Haren	Berlin 29.09.85
110 m Hürden	14,41*	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 25.08.07
400 m Hürden	56,48	Cloppenburg, Thomas (67) LG Emstal Dörpen	Schöningen 30.06.80
2000 m Hindernis	5:58,16	Bruns, Thomas (78) SV Union Meppen	Oldenburg 08.06.97
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen I Köttker, Michael (85) Gruber, Timo (84) Schnieders, Frank (84)	Gretesch 06.06.03
4 x 400 m Staffel	3:25,20	Gruber, Torsten (84) LG Emstal Dörpen I Köttker, Michael (85) Gruber, Torsten (84) Schnieders, Frank (84)	Hamel 01.06.03
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	Gruber, Timo (84) LSG Hümmling I Hoffman, (75) Kuper, (75) Herzog, (75)	Ahlen 08.06.94
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling I Benten, Christian(76) Hoffmann, Patrick(75) Leugers, Stefan(74) Herzog, Rainer(75)	Goslar 06.06.93

Männliche Jugend A

Schweden-Staffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen I Gruber, Timo (84) Jönen, S. (84) Gruber, Torsten (84) Köttker, Michael (85)	Osnabrück 04.09.01
5000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef (58) SV DJK Geeste	Bielefeld 17.04.76
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef (58) SV DJK Geeste	Senden 23.10.76
Hochsprung	2.20	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann, Norbert (73) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 14.06.92
Weitsprung	7.21	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Handrup 29.08.65
Dreisprung	13.61	Wilkens, Holger (73) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 27.09.92
Kugelstoss	14.84	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
Diskuswurf	44.24	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Leer 14.09.97
Hammerwurf	52.84	Felthaus, Michael (76) LG Emstal Dörpen	Dissen 15.05.95
Speerwurf	58.23	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Papenburg 24.05.98
Ballwurf 200g	71.50	Langhanke, Florian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 28.06.05
Dreikampf	1.963	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen 11,5-6,10-12,75	Papenburg 19.04.97
Fünfkampf	3.557	Röttger, Stephan (87) VfL Lingen 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	Papenburg 17.06.06
Fünfkampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen I Röttger, Stephan (87) Lindner, Alexander (88) Mehlmann, Paul (88) Dietz, Armin (87) Ernstberger, Fabian (88)	Papenburg 10.06.06
Zehnkampf	6.171	Christel, Matthias (81) VfL Lingen 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79 15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64	Zeven 09.07./10.07.00
Zehnkampf Mannschaft	14.921	VfL Lingen I Schauf, (78) Theising, (78) Theising, (78)	Lingen 05.09./06.09.96
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen I	Hannover
DJMM Gruppe 3	4.464	VfL Lingen I	Lingen

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m Lauf	24,71*	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Mönchengladbach 29.06.02
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Wattenscheid 22.07.06
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Kassel 26.05.93
1500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA 16.07.04

Weibliche Jugend A

3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Dessau 04.06.04
5000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Lingen 11.09.93
10 km Lauf	36:45	Schwennen, Cornelia (87) SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf 17.03.05
10 km Lauf Mannschaft	2:08:16	VfL Lingen I Musekamp, Lea (86) Klus, Corinna (86) Friesen, Heike (86)	Lingen 28.03.04
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Osnabrück 15.05.88
400 m Hürden	62,88	Wiebeziek, Elke (71) LG Emstal Dörpen	Göttingen 08.09.90
4 x 100 m Staffel	48,96	LG Emstal Dörpen I Spiller, Christina (79) Reiners, Jennifer (78) Kuhr, Petra (79) Brauer, Martina (79)	Delmenhorst 14.06.97
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen I Ohmstede, Dörthe (89) Hermes, Theresa (89) Behrends, Ann-Katrin (91) Hunfeld, Karina (89)	Erfurt 22.07.07
3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Emstal Dörpen I Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89) Thieke, Stephanie (86)	Wattenscheid 03.07.05
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen I Thieke, Stephanie (86) Hermes, Theresa (89) Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89)	Osnabrück 06.09.05
Schweden-Staffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen I Jansen, Esther (84) Thieke, Stefanie (86) Heskamp, Kathrin (85) Busmann, (85)	Osnabrück 04.09.01
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmling	Fürstenau 27.07.82
5000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria (72) LSG Hümmling	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1.77	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 19.06.96
Stabhochsprung	2.40	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
	2.40	Spiller, Christina (79) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6.48	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	11.96	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Berlin 05.09.93
Kugelstoss	13.75	Hermes, Sandra (76) LG Emstal Dörpen	Papenburg 30.09.94
Diskuswurf	41.31	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Hameln 08.06.02
Hammerwurf	40.46	Tieben, Silvia (76) TV Rütenbrock	Rütenbrock 22.04.95

Weibliche Jugend A

Speerwurf	34.30	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Osnabrück 21.05.00
	34.30	De Vries, Nicole (81) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 16.05.99
Vierkampf	3.077	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf 15,27-1,72-10,35-25,52	Vaterstetten 31.08.96
Vierkampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf I Reiners, Jennifer (78) Spiller, Christina (79) Kuhr, Petra (79) Kohnen, Stephanie (78) Brauher, Martina (79)	Hannover 01.06.96
Siebenkampf	5.265	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf 15,39-1,63-10,68-25,50 5,89-36,12-2:16,01	Bernhausen 22.06./23.06.97
Siebenkampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf I Reiners, Jennifer (78) Spiller, Christina (79) Kuhr, Petra (79)	Salzgitter 08.06./09.06.97
DJMM Gruppe 1	9.283	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden

Männliche Jugend B

100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin (62) TV Meppen	Oldenburg 01.07.78
200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin (62) TV Meppen	Osnabrück 14.06.79
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar (75) VfL Lingen	Holzminden 21.06.92
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther (65) SV Sparta Werlte	Holzminden 06.09.81
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai (66) TV Meppen	Weyhe 31.08.83
1000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Leverkusen 28.07.06
1500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai (66) TV Meppen	Melle 14.09.83
3000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm (59) TuS Haren	Augsburg 25.07.75
5000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm (59) TuS Haren	Bremerhaven 07.08.76
1 Stunde Lauf	16.140	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Dörpen 02.10.05
7,5 km Lauf	24:33,0	Berends, Thomas (76) LSG Hümmling	Emmerthal 19.10.02
7,5 km Lauf Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling I Herzog, Rainer (75) Benten, Christian (76) Berends, Torsten (76)	Koblenz 25.04.93
10 km Lauf	32:13	Schneiders, Ingo (88) SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf 13.03.05
10 km Lauf Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren I Schneiders, Ingo (88) Gruber, Daniel (89) Schneiders, Marcel (88)	Ohrdruf 13.03.05
110 m Hürden	14,22*	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Ulm 03.08.07
300 m Hürden	40,34	Gerdes, Markus (81) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98

Männliche Jugend B

400 m Hürden	56,02	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 10.06.06
2000 m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel (88) SV Concordia Emsbüren	Zeven 14.05.05
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen I Spellbring, Johannes (85) Gruber, Timo (84) Köttker, Michael (85) Gruber, Torsten (84)	Braunschweig 06.07.01
3 x 1000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen I van Hooven, Andreas (71) Koopmann, Stephan (71) Schröer, Carsten (71)	Wunstorf 08.05.88
Olympische Staffel	3:46,72	LG Emstal Dörpen I Gruber, Timo (84) Gruber, Torsten (84) Spellbring, Johannes (85) Jönen, Sebastian (84)	Osterode 17.06.01
Schweden-Staffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen I Gruber, Timo (84) Jönen, Sebastian (84) Gruber, Torsten (84) Köttker, Michael (85)	Osnabrück 04.09.01
5000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg (65) LSG Hümmling	Lüchow 06.07.80
10 km Str.-Gehen	55:27,2	Klose, Jörg (65) LSG Hümmling	Grevenbroich 19.01.80
Hochsprung	2.12	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Eberstadt 08.09.96
Stabhochsprung	4.22	Schwagmann, Norbert (73) LG Emstal Dörpen	Scheeßel 03.06.90
Weitsprung	6.68	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Lingen 13.06.64
	6.68	Vey, Alexander (73) LG Emstal Dörpen	Osnabrück 30.09.90
Dreisprung1	2.91	Hinrichs, Wilfried (63) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 13.08.80
Kugelstoss	15.31	Stahl, Tobias (74) TV Meppen	Meppen 12.09.90
Diskuswurf	44.76	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 28.06.94
Hammerwurf	59.00	Dröge, Carsten (77) LG Emstal Dörpen	Salzgitter 25.06.94
Speerwurf	44.30	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 12.06.07
Ballwurf 200g	71.50	Langanke, Florian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 28.06.05
Fünfkampf	3.242	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 05.05.07
Fünfkampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Dietz, Alexander (90) Kauffmann, Sven (89) Jäckering, Malte (90) Friesen, Peter (89)	Papenburg 10.06.06
Zehnkampf	5.334	Kösters, Sven (90) LG Papenburg/Aschendorf 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	Osnabrück 05.05./06.05.07

Männliche Jugend B

Zehnkampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen I Schwagmann, Norbert (73) Kruth, Hans(74) Vey, Alexander (73)	Dörpen 06.05./07.05.90
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen I	Lingen

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m Lauf	24,78*	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven 09.07.05
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Schöningen 24.06.90
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Wattenscheid 22.07.06
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Lübeck 07.07.90
1500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Mannheim 22.06.03
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR 14.07.05
5000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Papenburg 30.09.05
7,5 km Lauf	28:31	Musekamp, Lea (86) VfL Lingen	Emmerthal 19.10.02
7,5 km Lauf Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen I Musekamp, Lea (86) Friesen, Heike (86) Klus, Corinna (86)	Emmerthal 19.10.02
10 km Lauf	37:19	Schwennen, Cornelia (87) SV Concordia Emsbüren	Mesum 29.11.03
10 km Lauf Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (86) Friesen, Heike (86) Brink, Janne (87)	Lingen 24.05.03
100 m Hürden	14,64*	Kruth, Daniela (74) LG Emstal Dörpen	Bruchköbel 15.07.90
	14,64*	Spiller, Christina (79) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 16.06.96
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun (81) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
400 m Hürden	65,22	Steinmetz, Sarina (89) LAV Meppen	Hamel 11.06.05
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen I Wunstorf Runde, Margret (70) Wiebeziek, Elke (71) Ganseforth, Annette (70) Wilholt, Ursula (71)	14.09.86
	50,14	LG Emstal Dörpen II Gerdes, Christine (81) Gruber, Vanessa (82) Galinowski, Julia (80) Tammen, Heidrun (81)	Lüdenscheid 04.07.97
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen I Jansen, Esther (84) Heskamp, Kathrin (85) Thieke, Stephanie (86)	Wilhelmshaven 09.06.01

Weibliche Jugend B

Schweden-Staffel	2:24,6	LG Emstal Dörpen I Jansen, Esther (84) Hüsing, Jill (85) Heskamp, Kathrin (85) Busmann, A. (86)	Lingen 19.09.00
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmling	Fürstenau 27.07.82
5000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria (72) LSG Hümmling	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1.76	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 13.06.95
Stabhochsprung	2.40	Spiller, Christiane (79) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6.34	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Leer 12.09.87
Dreisprung	11.66	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf 17.06.95
Kugelstoss	13.24	Hermes, Sandra (76) LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.08.93
Diskuswurf	39.05	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Aurich 10.07.00
Hammerwurf	29.46	Felthaus, Tanja (80) LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 13.04.96
Speerwurf	34.30	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Osnabrück 21.05.00
Vierkampf	2.979	Spiller, Christina (79) LG Papenburg/Aschendorf 15,11-1,64-10,73-12,87	Winsen/Luhe 22.06.96
Vierkampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf I Reiners, Jennifer (78) Spiller, Christina (79) Kohnen, Steohanie (78) Kuhr, Petra (79) Brauer, Martina (79)	Salzgitter 27.08.95
Siebenkampf	4.818	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf 15,25-1,64-9,11-13,15 5,70-31,36-2:25,47	Salzgitter 28.08./29.08.95
Siebenkampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf I Spiller, Christina (79) Kuhr, Petra (79) Brauer, Martina (79)	Vaterstetten 21.08./22.08.96
DJMM Gruppe 2	5.527	VfL Lingen I	Lingen
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup e. V.1949 I Wagemaker, A. (81) Wagemaker, M. (81) Schröder, (81)	Melle 18.04.93
4 x 75 m Staffel	40,22	VfL Lingen I Jäckering, Malte (90) Pott, Christoph (89) Friesen, Peter (89) Höckner, Jonas (90)	Dörpen 15.09.02
3 x 1000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen I Koopmann, S. (71) Hoffmann, H. (72) Van Hooven, A. (71)	Bad Essen 25.08.83

Schüler B

Dreikampf Mannschaft	6.072	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Dietz, Alexander (90) Jäckering, Malte (90) Egbers, Jannik (91) von Haugwitz, Philipp (90)	Dörpen 30.08.03
Vierkampf Mannschaft	8.265	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Jäckering, Malte (90) Dietz, Alexander (90) Egbers, Jannik (91) Von Haugwitz, Philipp (90)	Dörpen 30.08.03
DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen I	Lingen
DSMM Gruppe 2	3.660	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen

Schüler M 12

75 m Lauf	10,08	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Papenburg 15.09.02
1000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Dortmund 04.10.81
2000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Dissen 29.09.82
3000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Lingen 02.10.82
5 km Lauf	18:25	Wagemaker, Andreas (81) SV Listrup	Melle 18.04.93
60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas (66) SV Sigiltra Sögel	Löningen 24.09.78
2000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert (77) SV Raspo Lathen	Lathen 02.07.89
Hochsprung	1.52	Kruth, Hans (74) LG Emstal Dörpen	Melle 07.09.86
Stabhochsprung	1.90	Kruth, Hans (74) LG Emstal Dörpen	Dörpen 15.08.86
Weitsprung	5.29	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Osnabrück 14.09.81
Kugelstoss	11.22	Hammerla, Thomas (74) SV Groß Hesepe	Dalum 12.10.86
Diskuswurf	28.78	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Wilhelmshaven 23.09.89
Hammerwurf	22.12	Ahrens, Markus (78) LG Rapid	Rütenbrock 12.10.90
Speerwurf	32.39	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Papenburg 15.09.02
Ballwurf 200g	60.20	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 29.09.81
Dreikampf	1.551	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Vierkampf	1.951	10,2-5,29-60,20 Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Blockwettk. L	1.806	10,2-5,29-1,35-60,20 Krämer, Niklas (95) VfL Lingen	Lingen 18.09.07
		10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	

Schüler M 13

75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Werlte 05.07.03
1000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Osnabrück 12.09.82
2000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Lingen 08.10.83
3000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Wilhelmshaven 20.08.83
5 km Lauf	18:25	Wagemaker, Andreas (81) SV Listrup	Melle 18.04.93
60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen	Osnabrück 30.06.91
2000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick (75) SV Sigiltra Sögel	Fürstenau 19.07.88
Hochsprung	1.68	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Dörpen 15.08.92
Stabhochsprung	2.60	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Dörpen 27.09.92
Weitsprung	5.41	Korte, Günter (60) TV Meppen	Haren 22.09.73
Kugelstoss	12.48	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen	Hesepe 12.10.91
Diskuswurf	38.04	Heitland, Sven (80) SV Groß Hesepe	Rütenbrock 08.07.93
Hammerwurf	34.10	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Rütenbrock 12.10.90
Speerwurf	41.14	Gedes, Holger (79) VfL Lingen	Papenbrug 21.06.92
Ballwurf 200g	62.00	Robin, Oliver (79) SV Raspo Lathen	Lingen 26.09.92
Dreikampf	1.551	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Vierkampf	2.025	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Werlte 05.07.03
Blockwettk. L	1.908	9,65-5,25-1,64-48,00 Wessling, Malte (94) VfL Lingen	Lingen 18.09.07
		10,8-11,8-3,81-38,50-3:26,7	

Schüler A

5 km Lauf Mannschaft	56:22:0	LSG Hümmling I Herzog, Rainer (75) Wilms, (76) Steinmetz, (75)	Melle 08.04.90
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen I Jäckering, Malte (90) Dietz, Alexander (90) Grambach, Jonas (90) Höckner, Jonas (90)	Wilhelmshaven 26.06.05
3 x 1000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen I Schrör, C. (71) Hoffmann, H. (72) Van Hooven, A. (71)	Lingen 08.05.86
Dreikampf Mannschaft	7.310	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Dietz, Alexander (90) Jäckering, Malte (90) Grambach, Jonas (90) von Haugwitz, Philipp (90)	Lingen 08.06.05

Schüler A

Vierkampf Mannschaft	10.496	LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, Sven (90) Schütt, Christian (90) Kösters, Jens (90) Gerbrand, Thomas (90) Bürmann, Kevin (91)	Lingen 28.08.05
Achtkampf Mannschaft	12.217	LG Emstal Dörpen I Schwagmann, (73) Paetsch, (73) Bromisch, (73)	Oldenburg 04.09./05.09.88
Blockwettk. Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, Jens (90) Kösters, Sven (90) Schütt, Christian (90) Bloemer, Mark (92) Bürmann, Kevin (91)	Munster 19.06.05
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen I	Hannover
DSMM Gruppe 3	5.720	VfL Lingen I	Lingen
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte

Schüler M 14

100 m Lauf	11,4 *	Plagge, Andreas (61) VfL Lingen	Wilhelmshaven 30.09.75
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes (88) LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.02
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Melle 05.10.83
2000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Wilhelmshaven 30.09.75
3000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 27.09.03
5 km Lauf	17:45,0	Dust, Stefan (86) SV Concordia Emsbüren	Melle 16.04.00
80 m Hürden	11,81*	Christel, Matthias (81) VfL Lingen	Hameln 26.08.95
3000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg (65) LSG Hümmling	Wilhelmshaven 30.09.75
5000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg (65) LSG Hümmling	Wilhelmshaven 30.09.75
Hochsprung	1.84	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Menden 04.07.93
Stabhochsprung	3.10	Liesen, Peter (67) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 28.06.81
	3.10	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Dörpen 18.09.93
Weitsprung	6.09*	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Lingen 10.10.83
Dreisprung	11.79*	Osewold, Udo (83) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 10.10.79
Kugelstoss	13.49	Stahl, Tobias (74) TV Meppen	Dalum 10.09.88
Diskuswurf	43.54	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen	Hesepe 10.10.92
Hammerwurf	43.02	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Papenburg 31.08.91
Speerwurf	38.76	Schütt, Christian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.09.04
Ballwurf 200g	68.00	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Lingen 10.10.83

Schüler M 14

Dreikampf	1.646	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen 12,30-6,09-68,00	Lingen 10.10.83
Vierkampf	2.175	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen 12,40-5,68-1,63-11,19	Bremen 29.08.04
Achtkampf	4.037	Christel, Matthias (81) VfL Lingen 12,40-5,69-10,42-1,55 32,32-2,20-33,18-3:17,93	Gelsenkirchen 01.10./02.10.95
Blockwettk. S/S	2.702	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	Stade 05.06.04
Blockwettk. L	2.122	Blömer, Mark (92) LG Papenburg/Aschendorf 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	Munster 18.06.05
Blockwettk. W	2.447	Schütt, Christian (90) LG Papenburg/Aschendorf 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	Stade 05.06.04

Schüler M 15

100 m Lauf	11,0 *	Gloger, Martin (62) TV Meppen	Wunstorf 13.08.77
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes (88) LG Emstal Dörpen	Schneverdingen 21.06.03
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren 06.06.04
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Melle 05.10.83
2000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 18.09.04
3000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Berlin 04.09.04
5 km Lauf	15:48	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Lingen 04.05.04
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 02.07.05
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg 03.09.05
3000 m Bahngehen	16:08,4	Kowalewski, Boris (65) LSG Hümmeling	Oldenburg 06.09.80
5000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg (65) SV Sigiltra Sögel	Lüchow 07.07.80
Hochsprung	1.92	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 25.06.94
Stabhochsprung	3.40	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Papenburg 12.06.94
Weitsprung	6.23	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Hamburg 03.09.05
Dreisprung	12.25	Osewold, Udo (83) LG Emstal Dörpen	Oldendorf 18.07.98
Kugelstoss	15.45	Stahl, Tobias (74) TV Meppen	Meppen 08.09.89
Diskuswurf	51.82	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Dörpen 29.05.92
Hammerwurf	51.40	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Dörpen 29.05.92
Speerwurf	43.78	Schütt, Christian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 23.04.05
Ballwurf 200g	71.50	Langanke, Florian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 28.06.05

Schüler M 15

Dreikampf	1.708	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen 11,5-6,19-62,50	Lingen 08.06.05
Vierkampf	2.269	Kösters, Sven (90) LG Papenburg/Aschendorf 11,99-6,05-1,72-10,57	Nordhorn 10.07.05
Achtkampf	4.554	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen 12,40-5,68-12,18-1,88 35,92-3,20-38,40-3:00,20	Engelsbach 20.08./21.08.94
Blockwettk. S/S	2.954	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	Munster 18.06.05
Blockwettk. L	2.122	Blömer, Mark (92) LG Papenburg/Aschendorf 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	Munster 18.06.05
Blockwettk. W	2.883	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	Rhede 06.08.05

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen I Bernstein, Jennifer (94) Bernstein, Julia (94) Bäcker, Julia (94)	Lingen 24.04.07
	1:02:17	VfL Lingen II Thieke, (86) Musekamp, (86) Klus, (86)	Lingen 12.10.99
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (92) Van Deest, Maike (92) Ganita, Aline (92) Sentker, Lena (92)	Werlte 02.10.05
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen II Dallherm, (86) Thieke, (86) Friesen, (86)	Lingen 14.07.99
Ballwurf 200g	24.00	Niemann, Maren (95) SV DJK Geeste	Groß Hesepe 14.04.07
Dreikampf Mannschaft	6.598	SC Osterbrock I Penning, Mareike (89) Altevers, Julia (89) Behlmann, Karina (89) Warkentin, Anastasia (89) Warkentin, Katharina (90)	Meppen 29.08.02
Vierkampf Mannschaft	8.713	LG Papenburg/Aschendorf I Sentker, Lena (92) Henning, Birthe (91) Schmitz, Marina (91) Hensen, Cornelia (91) Punke, Julia (91)	Werlte 18.09.04
Blockwettk. Mannschaft	10.357	SV Sparta Werlte I Klumpe, Elisabeth (95) Jüngerink, Luisa (95) Spille, Luisa (94) Klumpe, Julia (95) Klumpe, Theresa (95)	Hinte 12.05.07
DSMM Gruppe 1	6.654	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte
DSMM Gruppe 2	3.758	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen

Schülerinnen W 12

75 m Lauf	10,0	Romanowski, Katrin (90) SV Sparta Werlte	Werlte 07.09.02
800 m Lauf	2:29,7	Müller, Nicole (72) VfL Lingen	Osnabrück 27.05.84
2000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole (72) VfL Lingen	Lingen 17.07.84
5 km Lauf	19:57	Lögering, Nina (92) SC Osterbrock	Lingen 04.05.04
60 m Hürden	10,71	Hogebach, Tanja (79) Haselünner SV	Papenburg 15.09.91
2000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe (70) SV Sigiltra Sögel	Dörpen 12.06.81
Hochsprung	1.55	De Vries, Nicole (81) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 12.09.93
Weitsprung	4.94	Poll, Ann Kristin (91) SC Osterbrock	Meppen 26.06.03
Kugelstoss	9.59	Sentker, Kathrin (89) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 09.09.01
Diskuswurf	24.08	Fuhr, Julia (80) SV Groß Hesepe	Hesepe 10.10.92
Speerwurf	26.70	Exner, Denise (82) SV Union Meppen	Hesepe 01.10.94
Ballwurf 200g	24.00	Niemann, Maren (95) SV DJK Geeste	Groß Hesepe 14.04.07
Schlagball 80g	53.50	Kemper, Marion (70) SV Groß Hesepe	Dalum 02.10.82
Dreikampf	1.416	Sentker, Lena (92) LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 18.09.04
Vierkampf	1.860	Sentker, Lena (92) LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 18.09.04
Blockwettk. S/S	2.167	Klumpe, Elisabeth (95) SV Sparta Werlte	Hinte 12.05.07
Blockwettk. L	2.146	Jüngerink, Luisa (95) SV Sparta Werlte	Hinte 12.05.07
		11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	

Schülerinnen W 13

75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra (75) Haselünner SV	Rheine 18.06.87
	9,8	Brüning, Lydia (79) VfL Lingen	Lingen 30.05.92
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette (68) SV Sparta Werlte	Werlte 27.06.81
2000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette (66) SV Sparta Werlte	Hannover 29.06.79
5000 m Lauf	22:53	Brink, Nehle (89) VfL Lingen	Xanten 13.09.02
5 km Lauf	19:10	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Lingen 06.05.03
60 m Hürden	10,10	Klumpe, Kathrin (88) SV Sparta Werlte	Dörpen 22.09.01
	10,10	Gruber, Vanessa (82) LG Emstal Dörpen	Papenburg 29.09.95
Hochsprung	1.62	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Hannover 23.06.91
Weitsprung	5.43	Schülting, Mareike (77) SC Osterbrock	Gelsenkirchen 07.10.90

Schülerinnen W 13

Kugelstoss	10.71	DeVries, Nicole (81) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 11.06.94
Diskuswurf	27.56	Roling, Birgit (76) SC Osterbrock	Rütenbrock 07.10.89
Speerwurf	32.38	Lätzel, Simone (79) SV Union Meppen	Hesepe 10.10.92
Ballwurf 200g	34.00	Pleus, Nadine (94) SC Osterbrock	Gr.-Hesepe 06.10.07
Schlagball 80g	53.50	Kemper, Marion (70) SV Groß Hesepe	Dalum 02.10.82
Dreikampf	1.517	Kleemann, Kristin (90) LG Emstal Dörpen 10,4-4,96-42,00	Werlte 31.05.03
Vierkampf	1.947	Sentker, Lena (92) LG Papenburg/Aschendorf 10,79-4,69-1,55-35,50	Werlte 10.09.05
Blockwettk. S/S	2.078	Schimanski, Rebecca (87) LG Papenburg/Aschendorf 10,6-12,7-4,58-1,28-30,00	Papenburg 07.09.03
Blockwettk. L	2.354	Friesen, Claudia (87) VfL Lingen 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	Lingen 28.06.00
Blockwettk. W	1.655	Dietrich, Anne (87) VfL Lingen 12,0-14,5-3,99-6,05-15,02	Lingen 28.06.00

Schülerinnen A

5 km Lauf Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen I Lingen Kock, Maren (90) Stroeve, Mareen (90)	28.08.05
4 x 75 m Staffel	38,47	Lögering, Nina (92) LG Emstal Dörpen I Hunfeld, (80) Galinowski, (80) Gerdes, (81) Tammen, (81)	Emmelshausen 03.10.95
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock I Warkentin, Anastasia (89) Penning, Mareike (89) Altevers, Julia (89) Poll, Ann-Kristin (91)	Celle 26.06.04
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen I Hüsing, Jill (85) Heskamp, Katrin (85) Thieke, Stephanie (84)	Osnabrück 06.05.00
Dreikampf Mannschaft	7.119	VfL Lingen I Dallherm, A. (86) Friesen, H. (86) Hohenberger, S. (86) Schwerdt, D. (86) Schwerdt, F. (86)	Lingen 29.08.01
Vierkampf Mannschaft	9.034	SC Osterbrock I Penning, C. (87) Poll, L. (88) Penning, M. (89) Kleine, A. (87) Altevers, J. (89)	Lingen 17.08.02
Siebenkampf Mannschaft	9.638	VfL Lingen I Friesen, C. (87) Dallherm, A. (86) Friesen, H. (86)	Delmenhorst 01.07./02.07.01

Schülerinnen A

Blockwettk. Mannschaft	11.555	LG Papenburg/Aschendorf I Dittmar, A. (90) Korte, K. (90) Plock, M. (90) Schmitz, M. (91) Agnesmeyer, M. (90)	Munster 18.06.05
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen I	Dörpen
DSMM Gruppe 2	7.807	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte
DSMM Gruppe 3	5.310	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen

Schülerinnen W 14

75 m Lauf	9,58	Linke, Janine (83) SV DJK Geeste	Dörpen 01.06.97
100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni (63) VfL Lingen	Hannover 25.09.77
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Bremen 06.09.03
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie (86) LG Emstal Dörpen	Dessau 22.07.00
2000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Bremen 21.08.04
3000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Melle 02.06.04
10.000 m Lauf	58:07	Baalmann, Ines (93) SV Herbrum	Dörpen 07.10.07
1 Stunde Lauf	10.370	Baalmann, Ines (93) SV Herbrum	Dörpen 07.10.07
5 km Lauf	17:50	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 11.09.04
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen	Schneverdingen 21.06.03
3000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion (67) LSG Hümmling	Dörpen 01.07.81
Hochsprung	1.69	Schulte, Alexandra (93) LAV Meppen	Wilhelmshaven 25.08.07
Stabhochsprung	2.10	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz 01.08.92
Weitsprung	5.43*	Schülting, Mareike (77) SC Osterbrock	Gelsenkirchen 07.10.90
Kugelstoss	12.50	De Vries, Nicole (81) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 17.09.95
Diskuswurf	28.52	Poll, Lena (88) SC Osterbrock	Meppen 11.05.02
Hammerwurf	31.36	Felthaus, Tanja (80) LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 02.07.94
Speerwurf	24.92	Sentker, Kathrin (89) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 07.09.03
Ballwurf 200g	51.00	Sandmann, Margret (61) SV Sparta Werlte	Werlte 07.06.75
Dreikampf	1.463	Mäsker, Christina (93) LG Emstal Dörpen	Dörpen 09.06.07
Vierkampf	1.977	13,44-4,65-34,50 Poll, Lena (88) SC Osterbrock	Lingen 17.08.02
Siebenkampf	3.275	13,52(+0.5)-4,72-1,44-10,03 Friesen, Claudia (87) VfL Lingen	Delmenhorst 30.06./01.07.01
		13,44-1,40-9,13-13,72 4,43-18,77-2:28,98	

Schülerinnen W 14

Blockwettk. S/S	2.441	Penning, Mareike (89) SC Osterbrock 13,74-13,10-4,91-1,48-18,74	Nienhagen 31.05.03
Blockwettk. L	2.457	Nögel, Judith (91) TuS Haren 13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22	Munster 18.06.05
Blockwettk. W	2.449	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,46(-2.1)-14,04(+1.0)-4,75-10,22-25,92	Oldenburg 09.06.02

Schülerinnen W 15

100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni (63) VfL Lingen	Hildesheim 08.07.78
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Dörpen 08.05.04
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne (74) TV Meppen	Leverkusen 05.07.89
2000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Hamburg 03.09.05
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR 14.07.05
5000 m Lauf	20:09	Friesen, Claudia (87) VfL Lingen	Xanten 13.09.02
5 km Lauf	17:14	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Emlichheim 13.05.05
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen	Stade 05.06.04
300 m Hürden	47,40	Dittmar, Anna (90) LG Papenburg/Aschendorf	Leer 30.04.05
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmeling	Fürstenau 27.07.82
Hochsprung	1.67	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Aurich 26.09.92
	1.67	Schülting, Mareike (77) SC Osterbrock	Aurich 26.09.92
Stabhochsprung	2.10	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz 01.08.92
Weitsprung	5.55	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen 08.08.93
Dreisprung	11.36	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 18.09.93
Kugelstoss	13.59	De Vries, Nicole (81) LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen 03.10.96
Diskuswurf	31.59	Sentker, Kathrin (89) LG Papenburg/Aschendorf	Celle 26.06.04
Hammerwurf	31.45	Mecklenborg, Helen (86) TV Rütenbrock	Rütenbrock 10.03.01
Speerwurf	29.19	Dittmar, Anna (90) LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 07.06.05
Ballwurf 200g	53.50	De Vries, Nicole (81) LG Papenburg/Aschendorf 1	Hannover 8.06.96
Dreikampf	1.565	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,1-5,01-41,50	Lingen 02.07.03
Vierkampf	2.060	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen 12,91-5,36-1,52-7,93	Nordhorn 12.06.04
Siebenkampf	3.661	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen 11,8-1,60-8,77-12,51 4,98-19,69-2:26,67	Stade 06.06./07.06.04

Schülerinnen W 15

Blockwettk. S/S	2.606	Nögel, Judith (91) TuS Haren 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25	Lage 17.06.06
Blockwettk. L	2.525	Nögel, Judith (91) TuS Haren 12,94-13,11-5,09-40,00-8:21,77	Zeven 08.07.06
Blockwettk. W	2.506	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	Nienhagen 31.05.03

Kreisbestenliste NLV Kreis Emsland e. V.

Männer

100 m Lauf

11,51 +0,6	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
11,76	Obergöker, Timo	82	TuS Haren	Papenburg	28.09.
12,33 -1,5	Schmidt, Edvard	86	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
12,36 -1,5	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
12,52	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Papenburg	28.09.
12,54 -1,5	Beimler, Eugen	85	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
12,54	Müller, Andre	76	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
13,1	Schröer, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13,2	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13,4	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13,77	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
15,6	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.
15,7	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
17,0	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	19.06.

200 m Lauf

23,57 -0,2	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
25,74	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Papenburg	28.09.
27,7	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
27,9	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.

400 m Lauf

54,86	Schmidt, Edvard	86	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
58,08	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Leer	08.09.
60,10	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.

Männer

800 m Lauf

2:11,22	Schleper, Thorsten	77	LAV Meppen	Recklinghausen	28.05.
2:13,99	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Osnabrück	03.06.
2:15,26	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.

1000 m Lauf

2:51,55	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2:59,10	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Dörpen	17.08.

1500 m Lauf

5:15,3	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
5:25,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
5:49,2	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
5:54,4	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.

3000 m Lauf

11:42,8	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
12:49,6	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13:51,6	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	19.06.

5000 m Lauf

17:53,9	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Meppen	08.06.
18:07,03	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
18:08,2	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Meppen	08.06.
19:12,84	Veltrup, Holger	80	TuS Haren	Dörpen	13.05.
19:54,1	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	08.09.
19:59,0	Weiß, Andreas	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.
20:28,23	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
21:35,7	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Lingen	19.06.
22:09,9	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
22:35,00	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Meppen	08.06.

10.000 m Lauf

36:57	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.
40:55	Reinert, Thomas	70	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.10.
43:49	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.10.
45:29	Kleemann, Gerd	59	SV Eintracht Neulangen	Dörpen	07.10.
45:51	Baalman, Hermann	63	SV Herbrum	Dörpen	07.10.
48:20	Wemken, Ralf	70	SV Herbrum	Dörpen	07.10.
50:21	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.
51:31	Over, Dr. Gerhard	53	TV Meppen	Dörpen	07.10.
52:27	Düthmann, Christian	83	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.

Männer

1 Stunde Lauf

16.235	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.
14.261	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
13.100	Weihrauch, Volker	57	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
13.065	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
13.020	Baalman, Hermann	63	SV Herbrum	Dörpen	07.10.
13.020	Kleemann, Gerd	59	SV Eintracht Neulangen	Dörpen	07.10.
12.850	Wemken, Ralf	70	SV Herbrum	Dörpen	07.10.
12.780	Perk, Hermann	55	DJK Spahnharrenstätte	Börger	31.08.
12.750	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Börger	31.08.
12.700	Jansen, Jürgen	75	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
12.650	Meyer, Manfred	63	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
12.650	Middendorf, Hermann	61	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
12.640	Sievers, Martin	61	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
12.100	Walker, Martin	62	SV DJK Eintracht Börger	Börger	31.08.

5 km Lauf

19:44	Veltrup, Holger	80	TuS Haren	Spelle	17.08.
19:46	Baumung, Jürgen	55	VfL Lingen	Spelle	17.08.
19:54	Hermsen, Helmut	65	LAV Meppen	Lingen	07.10.
19:55	Barkmann, Michael	69	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
20:13	Veltrup, Hannes	86	TuS Haren	Spelle	17.08.
21:18	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	Lingen	07.10.
21:34	Kröger, Winfried	64	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
21:38	Cistjakov, Vasilij	58	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.
21:41	Zintel, Andreas	68	SV Concordia Emsbüren	Spelle	17.08.
21:51	Schophuis, Bernhard	48	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
22:17	Goldschmidt, Axel	65	VfL Lingen	Spelle	17.08.
23:06	Seegers, Dennis	80	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
23:14	Senker, Bernhard	57	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
25:11	Wenninghoff, Andreas	69	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.

10 km Lauf

32:21	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
32:35	Otting, Thomas	87	SV Concordia Emsbüren	Mannheim	16.09.
35:40	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Lingen	12.05.
35:45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
35:50	Josch, Michael	72	Haselünner SV	Oldenburg	21.10.
36:16	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Haren	20.07.
36:35	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Spelle	17.08.
36:44	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Emlichheim	25.05.
36:47	Brandt, Holger	70	Haselünner SV	Verl	04.11.
37:17	Stock, Volker	56	VfL Lingen	Lingen	12.05.
37:30	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Lingen	12.05.
37:40	Mörker, Klaus	68	TuS Haren	Haren	20.07.
37:43	Thyen, Wilderich	69	VfL Lingen	Lingen	12.05.
38:12	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
38:15	Achter, Georg	66	TuS Haren	Haren	20.07.



Thomas Bruns
SV Union Meppen



Thomas Otting
Concordia Emsbüren



Rolf Dreyer
LG Papenburg-Aschendorf



Michael Josch
Haselünner SV

Männer

Halbmarathonlauf

1:08:33	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Löningen	23.06.
1:17:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
1:17:44	Josch, Michael	72	Haselünner SV	Verl	04.11.
1:19:18	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	07.10.
1:20:32	Gerdelmann, Frank	75	TuS Haren	Spelle	17.08.
1:20:33	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:20:50	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	07.04.
1:20:55	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Löningen	07.10.
1:23:29	Mörker, Klaus	68	TuS Haren	Löningen	23.06.
1:23:36	Achter, Georg	66	TuS Haren	Bawinkel	07.04.
1:25:38	Glashörster, Andreas	70	VfL Lingen	Spelle	17.08.
1:25:41	Revermann, Martin	64	SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	10.08.
1:26:05	Gerdelmann, Dirk	79	TuS Haren	Bawinkel	07.04.
1:26:49	Vorloeper, Klaus	67	SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:27:04	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Bawinkel	07.04.

Halbmarathonlauf Mannschaft

4:13:57	TuS Haren I Achter, G. 66 -1:23:36; Gerdelmann, F. 75 -1:24:16 Gerdelmann, D. 79 -1:26:05	Bawinkel	07.04.
4:45:33	SC Spelle-Venhaus Grabowsky, K. 53 -1:17:07; Altehüsing, L. 51 -1:46:40 Schophuis, B. 48 -1:41:46	Neuenkirchen	13.10.
4:54:23	TuS Haren II Pinkernell, H. 62 -1:36:25; Schepers, K. 74 -1:38:44 Albers, G. 68 -1:39:14	Bawinkel	07.04.



von vorne: Torsten Wessels, Frank Gerdelmann-Koop, Dirk Gerdelmann, Georg Achter
alle TuS Haren



Torsten Wallraven
TuS Haren

Männer

Marathonlauf

2:28:07	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Hamburg	29.04.
2:42:31	Josch, Michael	72	Haselünner SV	Mailand/ITA	02.12.
2:51:20	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Berlin	30.09.
2:55:59	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Hamburg	29.04.
2:56:34	Achter, Georg	66	TuS Haren	Hannover	06.05.
2:57:00	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Hannover	06.05.
2:58:54	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Köln	07.10.
2:59:48	Rolfes, Thomas	69	SV Germania Twist	Köln	07.10.
3:03:04	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Hamburg	29.04.
3:03:17	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Hamburg	29.04.
3:05:27	Thyen, Wilderich	69	VfL Lingen	Bremen	30.09.
3:05:29	Glashörster, Andreas	70	VfL Lingen	Köln	07.10.
3:07:38	Revermann, Martin	64	SC Spelle-Venhaus	Berlin	30.09.
3:10:18	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:12:03	Schöter, Thomas	66	SuS Darne	Berlin	30.09.

Marathonlauf Mannschaft

12:11:07	Lauffreunde Emsland I Winkler, H. 56 -3:50:30; Brink, A. 58 -3:53:23 Schnelting, U. 55 -4:27:14		Steinfurt	17.03.
----------	---	--	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

46,64	SC Osterbrock Amaro, D. 89; Schulte, R. 73; Beimler, E. 85; Hensch, R. 89		Dörpen	13.05.
58,4	VfL Lingen I Frericks, R. 69; Schröer, C. 71; Hecht, A. 60; Fockers, A. 59		Lingen	19.06.
66,6	VfL Lingen II Kügler, C. 45; Steen, U. 43; Richtering, B. 41; Remling, D. 42		Lingen	19.06.

Hochsprung

1,50	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
1,43	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
1,41	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.

Weitsprung

6,21 *	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
5,76 -0,1	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
5,64 +0,1	Müller, Andre	76	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
5,37 +0,1	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
5,22	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	19.06.
5,03	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
4,77	Schröer, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
4,70	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	19.06.
4,58	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
4,53	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,78	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,76	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,36	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,20	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Männer

Kugelstoss 7.26kg

12,90	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
12,21	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	05.08.
10,52	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
10,27	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
10,21	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
9,92	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
9,41	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
8,68	Schröer, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,40	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Dörpen	13.05.
8,33	Wortelbur, Rolf	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
8,32	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,00	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
6,45	Hecht, Axel	60	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 2 kg

36,38	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
30,15	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
27,35	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
26,28	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
24,49	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	08.09.
22,40	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
22,36	Wortelbur, Rolf	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
20,73	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Gr.-Hesepe	06.10.
20,47	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
17,10	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.

Hammerwurf 7.26kg

41,84	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
40,52	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
39,55	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
34,13	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
28,19	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
25,57	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Holtland	21.04.
24,60	Gründer, Heinz	86	TV Rütenbrock	Holtland	21.04.
19,65	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	14.04.
19,47	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Gr.-Hesepe	06.10.
18,98	Wortelbur, Rolf	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Speerwurf 800 g

41,58	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.
40,86	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	14.04.
37,20	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Dörpen	17.08.
36,86	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Dörpen	13.05.
29,59	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Gr.-Hesepe	06.10.
28,82	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
26,67	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
26,63	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
24,22	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	08.09.
18,49	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.

Männer

Fünfkampf

1.813	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
	5,03-26,63-27,7-22,40-5:15,3				
1.678	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
	4,82-21,74-27,9-24,43-5:25,5				
775	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
	4,58-26,67--17,10-				

Werfer-Fünfkampf

2.268	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
	40,52-10,21-26,28-28,82-				
1.860	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
	34,13-9,41-27,25-18,49-				
1.530	Runde, Stephan	80	LG Emstal Dörpen	Gr.-Hesepe	06.10.
	19,47-9,43-20,73-29,59-				



Klaus-Dieter Grabowsky
SC Spelle-Venhaus



Ulrich Krone
SC Osterbrock



Ralf Pahl
LG Emstal Dörpen

Männer

Werfer-Fünfkampf Mannschaft

6.952	TV Rütenbrock I Kieras, G. 61 -2.847; Suelmann, G. 70 -2.225 Kuhnke, G. 42 -1.880	Meppen	28.04.
6.218	TV Rütenbrock II Kremer, S. 86 -2.268; Kuhnke, G. 42 -2.090 Stroot, M. 87 -1.860	Gr.-Hesepe	06.10.

DMM Bezirksliga

4.444	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden	23.09.
-------	---------------------------	-------	--------

Frauen

100 m Lauf

13,05	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	16.07.
14,61	Brauer, Martina	79	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
14,88 -1,4	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
16,0	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	19.06.
16,0	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.
18,4	Vehmeyer, Doris	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.

200 m Lauf

26,78 +2,1	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
------------	--------------	----	-------------------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:10,26	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Leverkusen	10.08.
2:26,28	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Zittau	06.07.
2:49,95	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

1500 m Lauf

4:29,83	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Mannheim	22.06.
5:07,19	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Zittau	08.07.

5000 m Lauf

20:52,38	Lübbbers, Claudia	66	LAV Meppen	Alfeld	22.04.
----------	-------------------	----	------------	--------	--------

1 Stunde Lauf

12.470	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Börger	31.08.
11.865	Mersch, Juliane	77	SV Lengerich-Handrup	Börger	31.08.
11.140	Meyer, Marita	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
10.660	Hinrichs, Thea	63	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
10.390	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Börger	31.08.
10.370	Fleers, Marlies	60	SV DJK Eintracht Börger	Börger	31.08.
10.350	Sievers, Margret	62	SV DJK Eintracht Börger	Börger	31.08.
10.300	Becker, Annegret	62	SV Sigiltra Sögel	Börger	31.08.
10.160	Middendorf, Doris	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
9.860	Kleine, Waltraud	51	SV DJK Eintracht Börger	Börger	31.08.

Frauen

5 km Lauf

26:29	Bohlin, Annette	69	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
26:30	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
26:40	Gottschalk, Edeltraud	71	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
27:56	Hoffrogge, Ulla	68	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
27:58	Felix, Jutta	70	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
27:59	Becke, Sabine	69	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.

10 km Lauf

41:07	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Lingen	12.05.
46:07	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Haren	20.07.
46:42	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
47:39	Knue, Birgit	61	VfL Lingen	Spelle	17.08.
48:08	Kerperien, Ebbi	72	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
48:42	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
50:16	Pientka, Katrin	79	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
50:51	Kompter, Margot	61	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.
50:53	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.
51:23	Rüther, Ann-Katrin	73	VfL Lingen	Lingen	12.05.
51:38	Peters, Wilma	55	Haselünner SV	Lingen	07.10.
51:56	Dieckmännken, Maria	51	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	24.03.
52:25	Hoffrogge, Marita	68	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
53:13	Robbers, Bettina	67	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.



Elke Vedder
SV Germania Twist



Claudia Lübbers
LAV Meppen

Frauen

Halbmarathonlauf

1:37:13	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.
1:46:40	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
1:51:15	Winkler, Lenie	58	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:51:23	Grothe, Ulrike	69	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:52:38	Mersch, Juliane	74	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.
1:52:58	Hoffrogge, Marita	68	SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
1:59:27	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:01:11	Robbers, Bettina	67	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.
2:02:46	Gill, Gaby	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.
2:03:30	Speet, Angela	60	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:03:41	Schnelting, Renate	54	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:04:46	Sasse, Ilona	69	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
2:06:03	Becker, Annegret	62	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.
2:06:03	Hinrichs, Thea	63	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.
2:06:04	Anton, Daniela	76	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.

Halbmarathonlauf Mannschaft

5:42:23	Lauffreunde Emsland I Winkler, L. 58 -1:51:15; Grothe, U. 69 -1:51:23 Sissoko, S. 66 -1:59:45		Bawinkel	07.04.
---------	---	--	----------	--------

Marathonlauf

3:38:27	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Münster	09.09.
3:47:26	Zintel, Renate	65	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:01:33	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
4:03:57	Jänen, Marlen	60	SV Eintracht Neulangen	Berlin	30.09.
4:11:58	Grothe, Ulrike	69	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:14:41	Loxen, Ines	74	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
4:14:41	Wolken, Kerstin	79	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
4:16:05	Lübberts, Claudia	66	LAV Meppen	Hamburg	29.04.
4:27:34	Knipper, Kerstin	83	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:30:41	Hetmank, Irmgard	52	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:47:36	Müller, Belinda	70	Haselünner SV	Hannover	06.05.
4:47:36	Peters, Wilma	55	Haselünner SV	Hannover	06.05.
4:49:01	Jürgensen, Beate	53	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:55:53	Schnelting, Renate	54	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:56:41	Kuper, Ingrid	56	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

Marathonlauf Mannschaft

12:45:10	Lauffreunde Emsland I Grothe, U. 69 -4:11:58; Loxen, H. 73 -4:16:36 Loxen, I. 74 -4:16:36		Steinfurt	17.03.
14:40:50	Lauffreunde Emsland II Jürgensen, B. 53 -4:49:01; Schnelting, R. 54 -4:55:53 Kuper, I. 56 -4:55:56		Steinfurt	17.03.

100 m Hürden 0.840m

15,96 +0,1	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06.
16,42 +1,1	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.

Frauen

4 x 100 m Staffel

65,8	VfL Lingen I Brockhaus, S. 68; Bickers, H. 63; Brink, E. 63; Vehmeyer, D. 71	Lingen	19.06.
------	---	--------	--------

Hochsprung

1,47	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,40	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.

Weitsprung

5,49 +3,0	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	30.06.
5,08 +0,2	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,26 -0,4	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
3,73	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,65	Bickers, Heike	66 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,05	Vehmeyer, Doris	71 VfL Lingen	Lingen	19.06.

Dreisprung

10,30 +0,0	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
10,30 +0,0	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 4 kg

13,24	Rensen, Sandra	76 LG Emstal Dörpen	Braunschweig	30.06.
12,03	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
11,26	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
8,85	Berenzen, Karina	81 SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
7,16	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

Diskuswurf 1 kg

37,88	Niers, Claudia	83 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
32,35	Rensen, Sandra	76 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
31,49	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
21,92	Berenzen, Karina	81 SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
19,23	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.

Hammerwurf 4 kg

22,30	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
22,29	Berenzen, Karina	81 SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.

Speerwurf 600 g

28,22	Brauer, Martina	79 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
23,25	Krause, Ruth	86 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.
21,60	Berenzen, Karina	81 SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
19,69	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.

Frauen

Siebenkampf

3.784 W	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06/ 17.06.
	15,96(+0.1)-1,44-6,83-26,79(+0.6)				
	5,32(+0.1)-23,25-2:50,39				

Werfer-Fünfkampf

2.014	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
	22,30-9,80-29,35-19,69-				
1.842	Berenzen, Karina	81	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
	22,29-8,85-21,92-21,60-				

DMM Bezirksliga

3.663	LG Papenburg/Aschendorf I			Emden	23.09.
-------	---------------------------	--	--	-------	--------

Männliche Jugend A

100 m Lauf

11,89 +1,8	Amaro, Diego	89	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
12,03 -0,1	van Lengerich, Jan-Hen	88	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
12,05 +1,0	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
12,11 +0,1	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
12,61 +1,0	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.

200 m Lauf

24,40 -0,7	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
25,25 -0,4	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Coesfeld	02.09.



Nr. 182 Daniel Gruber
Nr. 184 Sadik Klingenberg

beide

LG Emstal Dörpen

Männliche Jugend A

400 m Lauf

51,69	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
52,59	van Lengerich, Jan-Hen	88	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
53,44	Amaro, Diego	89	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
54,80	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.
55,59	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

800 m Lauf

1:54,44	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	15.09.
---------	----------------	----	------------------	------------	--------

1000 m Lauf

2:28,39	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	10.08.
2:31,28	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	10.08.

1500 m Lauf

3:57,83	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	30.06.
3:58,46	Gruber, Daniel	89	LG Emstal Dörpen	Ulm	04.08.
5:07,18	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.

3000 m Lauf

8:39,22	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.08.
---------	--------------------	----	------------------	---------------	--------

5000 m Lauf

19:02,25	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Dörpen	13.05.
20:50,85	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.

1 Stunde Lauf

13.230	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	31.08.
--------	---------------	----	-------------------------	--------	--------

5 km Lauf

18:21	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Spelle	17.08.
19:25	Schürmeyer, Henning	89	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
21:20	Welling, Nils	89	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.

10 km Lauf

37:27	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
52:20	Welling, Nils	89	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

Halbmarathonlauf

1:42:08	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Aschendorf	Bramfeld	21.10.
---------	---------------	----	-------------------------	----------	--------

Männliche Jugend A

110 m Hürden 0.991m

14,41 +1,2	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.08.
16,34 -0,0	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.07.

400 m Hürden 0.914m

65,81	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Papenburg	28.09.
-------	--------------	----	-----------	-----------	--------

2000 m Hindernis

7:35,61	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
---------	---------------	----	-------------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

46,28	LG Papenburg/Aschendorf Plöger, H. 88; Schütt, C. 90; Kösters, J. 90; Kösters, S. 90		Dörpen		13.05.
-------	---	--	--------	--	--------

4 x 400 m Staffel

3:33,9	LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, J. 90; Kösters, S. 90; Schütt, C. 90; Gerbrand, R. 88		Nordhorn		28.04.
--------	---	--	----------	--	--------

Hochsprung

1,77	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,56	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.

Stabhochsprung

2,80	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
------	----------------	----	-------------------------	-----------	--------

Weitsprung

6,05 +0,4	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
6,04 +1,2	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
5,54 +0,1	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
5,18 +1,7	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.

Dreisprung

11,87 +0,1	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
11,53 +0,2	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 6 kg

12,38	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Coesfeld	02.09.
9,91	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
8,64	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.
7,38	Hartung, Paul	89	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.

Männliche Jugend A

Diskuswurf 1.75kg

38,78	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
30,51	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	26.05.

Hammerwurf 6 kg

29,23	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Gr.-Hesepe	06.10.
-------	----------------	----	-------------------------	------------	--------

Speerwurf 800 g

39,12	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.
38,51	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Coesfeld	02.09.
27,50	Hartung, Paul	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.

Fünfkampf

2.893	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	12,05(+1,0)-6,04(+1,2)-9,91-1,77-55,59				
2.398	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Osnabrück	05.05.
	12,61(+1,0)-5,18(+1,7)-8,64-1,56-54,80				

Zehnkampf

5.040 W	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06/ 17.06.
	12,28(-0.9)-5,45(+0.4)-9,89-1,72-55,94				
	16,65(-1.0)-29,42-2,80-39,12-5:07,18				

DJMM Gruppe 3

4.464	VfL Lingen I			Lingen	11.07.
-------	--------------	--	--	--------	--------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

12,33 +0,1	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
13,07 +0,3	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
13,26 +0,0	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
13,61 +0,3	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
13,70 +0,3	Altevers, Julia	89	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
14,40 +0,3	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.

200 m Lauf

25,04 -0,0	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.07.
26,45 -0,5	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
27,38 -0,5	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
28,18 -0,5	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
29,08	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

Weibliche Jugend A

400 m Lauf

57,97	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Ulm	04.08.
58,23	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.

5 km Lauf

25:32	Schepers, Anke	89	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.
-------	----------------	----	-------------------	--------	--------

100 m Hürden 0.840m

17,30 +0,6	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
17,34 +0,6	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	03.06.



Theresa Hermes
LG Emstal Dörpen



Karina Hunfeld
LG Emstal Dörpen



Dörthe Ohmstede
LG Emstal Dörpen

Weibliche Jugend A

4 x 100 m Staffel

49,33	LG Emstal Dörpen		Papenburg	15.07.
	Hunfeld, J. 91; Hunfeld, K. 89; Behrends, A. 91; Hermes, T. 89			
53,00	SC Osterbrock		Dörpen	13.05.
	Warkentin, A. 89; Penning, M. 89; Altevers, J. 89; Poll, L. 88			

4 x 400 m Staffel

3:48,76	LG Emstal Dörpen I		Erfurt	22.07.
	Ohmstede, D. 89; Hermes, T. 89; Behrends, A. 91; Hunfeld, K. 89			

3 x 800 m Staffel

7:29,10	LG Papenburg/Aschendorf I		Alfeld	22.04.
	Schmitz, M. 91; Eissing, M. 91; Dittmar, A. 90			
8:30,2	LG Papenburg/Aschendorf II		Nordhorn	28.04.
	Plock, M. 90; Gerdes, C. 91; Gerdes, D. 91			

Hochsprung

1,49	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
------	------------	----	-------------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,00 -0,2	Altevers, Julia	89	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,85 +0,0	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Osnabrück	03.06.
4,81 +0,5	Penning, Mareike	89	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,54 +0,0	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
4,23 +0,0	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

Dreisprung

8,82 +0,0	Penning, Mareike	89	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
-----------	------------------	----	---------------	-----------	--------

Kugelstoss 4 kg

10,27	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
7,62	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	14.04.

Diskuswurf 1 kg

33,64	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.07.
25,65	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.

Speerwurf 600 g

23,64	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	14.04.
19,46	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	14.04.

DJMM Gruppe 1

9.283	LG Papenburg/Aschendorf I		Emden	23.09.
-------	---------------------------	--	-------	--------

Männliche Jugend B

100 m Lauf

11,25 +2,5	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
11,50 -0,5	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	30.06.
11,73 +1,9	Otten, Lennart	91	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
12,41 +1,1	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
12,55 +0,6	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
12,79 +1,5	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.

200 m Lauf

23,12 -0,9	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Coesfeld	02.09.
24,20 -0,7	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
24,54 +1,4	Otten, Lennart	91	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
25,22 +1,6	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
26,20 -0,7	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Dörpen	13.05.

400 m Lauf

53,30	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
53,38	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
55,95	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
56,77	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.



Sven und Jens Kösters
LG Papenburg-Aschendorf



Christian Schütt
LG Papenburg-Aschendorf

800 m Lauf

2:43,8	Höper, Bastian	91	VfL Lingen	Lingen	26.09.
--------	----------------	----	------------	--------	--------

1000 m Lauf

3:16,95	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Lingen	27.05.
---------	--------------	----	-----------------	--------	--------

Männliche Jugend B

1500 m Lauf

5:03,30	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
5:20,88	Graf, Vadym	91	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.
5:27,85	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

5000 m Lauf

18:58,81	Plüster, Bernd	91	SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	28.09.
23:50,1	Höper, Bastian	91	VfL Lingen	Meppen	08.06.

1 Stunde Lauf

14.666	Plüster, Bernd	91	SV DJK Eintracht Börger	Börger	31.08.
--------	----------------	----	-------------------------	--------	--------

5 km Lauf

19:51	Vadym, Graf	91	VfL Lingen	Lingen	07.10.
19:57	Schepers, Bernhard	91	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.
21:14	Ahlers, Markus	90	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.

10 km Lauf

42:26	Schulz, Timo	91	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
44:32	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Lingen	07.10.
46:32	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Haren	20.07.

110 m Hürden 0.914m

14,22 +0,5	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.
14,69 -0,5	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Schweinfurt	24.06.
19,40 +0,1	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

400 m Hürden 0.840m

59,04	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	30.06.
-------	---------------	----	-------------------------	--------------	--------

Hochsprung

1,80	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,80	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	27.05.
1,76	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.06.
1,73	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
1,60	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Osnabrück	03.06.

Stabhochsprung

3,00	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
2,80	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
2,50	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

Männliche Jugend B

Weitsprung

6,43 +2,0	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
6,15 +0,3	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
5,68 +0,0	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
5,40	Otten, Lennart	91	SV Union Meppen	Lingen	27.05.
4,64 +0,5	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
4,49	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	27.05.

Dreisprung

12,49 +0,0	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
------------	---------------	----	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoss 5 kg

13,43	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Gr.-Hesepe	06.10.
11,96	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Gr.-Hesepe	06.10.
11,50	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
11,18	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Lingen	27.05.
10,31	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
4,71	Wortelbur, Martin	90	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Diskuswurf 1.5 kg

33,42	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Gr.-Hesepe	06.10.
30,83	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
26,65	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
25,75	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
10,23	Wortelbur, Martin	90	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Hammerwurf 5 kg

22,62	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Gr.-Hesepe	06.10.
13,84	Wortelbur, Martin	90	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Speerwurf 700 g

44,30	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.06.
42,72	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	21.01.
39,56	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Groß Hesepe	14.04.
38,16	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Lingen	27.05.
31,49	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
23,98	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Lingen	27.05.

Fünfkampf

3.242	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38				
3.138	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30				
2.789	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	12,41(+1,1)-5,37(+1,4)-12,69-1,71-55,95				

Männliche Jugend B

Zehnkampf

5.334	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8				
5.276	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38 14,77(-1,2)-30,83-2,50-39,34-aufg.				
4.933	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	12,41(+1,1)-5,37(+1,4)-12,69-1,71-55,95 19,40(+0,1)-26,65-3,00-40,47-5:03,3				

Zehnkampf Mannschaft

15.543	LG Papenburg/Aschendorf			Osnabrück	05.05.
	Kösters, S. 90 -5.334; Kösters, J. 90 -5.276 Schütt, C. 90 -4.933				

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

12,89 +1,4	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	03.06.
13,08 +1,7	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.
13,19 +1,7	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
13,28 +0,7	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
13,36	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
13,82	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
13,84	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
14,04 +2,6	Göbel, Fine	91	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
14,10 +0,2	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
14,35 +0,7	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
14,56	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
14,58 +1,9	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
14,76 +0,2	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
14,87 +0,2	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06.
14,99 +0,7	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

200 m Lauf

26,54	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
26,67 +2,0	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	03.06.
26,78 +2,0	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
27,19	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
27,60 +0,7	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	01.07.
28,10	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
28,64	Hillebrand, Nadine	90	LAV Meppen	Dörpen	13.05.
28,92	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
29,21 +2,0	Göbel, Fine	91	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
29,86 -0,1	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.
30,97	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.

Weibliche Jugend B

400 m Lauf

59,27	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
63,24	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Recklinghausen	01.09.
65,70	Senker, Anna	90	VfL Lingen	Osnabrück	03.06.
66,1	Klus, Simone	90	VfL Lingen	Lingen	26.09.



I. Christina Pszolla (SV Union Meppen)
r. Judith Nögel (TuS Haren)



Maren Kock
LG Emstal Dörpen

800 m Lauf

2:10,96	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	10.08.
2:21,25	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
2:25,37	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
2:25,77	Robbers, Katharina	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
2:27,40	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
2:28,08	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
2:30,05	von Stumberg, Maximili	90	LAV Meppen	Lingen	27.05.
2:33,76	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
2:39,42	Göbel, Fine	91	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	12.06.
2:43,16	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
2:44,05	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
2:44,44	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
2:54,27	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.
2:54,28	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
3:13,59	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

1500 m Lauf

4:22,43	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Utrecht	05.09.
4:49,69	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	01.07.
4:49,71	Robbers, Katharina	91	SV Sparta Werlte	Braunschweig	01.07.
4:49,97	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.
5:23,64	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	26.05.
5:44,11	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	26.05.

Weibliche Jugend B

3000 m Lauf

9:44,06	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.07.
11:25,90	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.04.
12:02,10	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.04.
12:21,40	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.04.
12:24,90	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Dörpen	14.04.
12:29,70	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.04.
12:53,90	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.04.

5000 m Lauf

22:03,84	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
----------	-----------------	----	-------------------------	-----------	--------

10 km Lauf

45:25	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
50:11	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
52:14	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
52:19	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
53:10	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
53:51	Lösche, Carmen	91	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
54:12	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
55:15	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	Wolfenbüttel	18.03.
58:59	Hanekamp, Kristina	91	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

10 km Lauf Mannschaft

2:30:51	TuS Haren Lampen, L. 91 -45:25; Book, K. 92 -50:11 Veltrup, H. 90 -55:15			Wolfenbüttel	18.03.
2:37:43	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. 90 -52:14; Eissing, M. 91 -53:10 Schmitz, M. 91 -52:19			Oldenburg	21.10.

100 m Hürden 0.762m

15,61 +0,9	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Coesfeld	02.09.
17,44 +1,8	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
18,03 +2,9	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
18,43 -0,3	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06.
18,78 +2,4	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
19,26	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
20,06 +1,8	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
20,56	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	Papenburg	28.09.
23,27 +2,9	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
31,47 +2,4	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

4 x 100 m Staffel

53,79	LG Papenburg/Aschendorf Bloemer, A. 90; Brinkmann, A. 91; Korte, K. 90; Dittmar, A. 90			Dörpen	13.05.
56,48	LG Papenburg/Aschendorf Eissing, M. 91; Plock, M. 90; Folkerts, C. 91; Schmitz, M. 91			Dörpen	13.05.



Anna Dittmer
LG Papenburg-Aschendorf



Mareen Stroeve
LG Emstal Dörpen



Ann-Katrin Behrends
LG Emstal Dörpen



Katharina Robbers
SV Sparta Werlte

Weibliche Jugend B

3 x 800 m Staffel

7:16,4 LG Emstal Dörpen I Nordhorn 28.04.
Arling, K. 92; Behrends, A. 91; Stroeve, M. 90

Hochsprung

1,56	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Wilhelmshaven	12.06.
1,53	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
1,50	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,48	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
1,47	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,44	Göbel, Fine	91	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	12.06.
1,40	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06.
1,35	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,35	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,26	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,23	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
1,20	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

Weitsprung

5,36 +0,1	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
5,29 +1,4	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Braunschweig	30.06.
5,15 +0,0	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,98 +0,1	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
4,79	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
4,78 +0,5	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
4,68	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
4,62	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Lingen	27.05.
4,44 +0,0	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
4,08 +0,2	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
4,01 +0,1	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.
3,72	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
2,96	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

Dreisprung

10,54	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
10,25 -0,1	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Papenburg	28.09.
9,20 -0,1	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
9,06 +0,0	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.



Weibliche Jugend B

Kugelstoss 4 kg

9,25	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
8,55	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Lingen	27.05.
8,02	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
7,90	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	12.06.
7,86	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
7,71	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
7,51	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
7,40	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
7,35	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
7,25	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
7,15	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
7,11	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Papenburg	28.09.
6,97	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
6,64	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
6,36	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

Diskuswurf 1 kg

24,43	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
24,03	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.06.
23,28	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Gr.-Hesepe	06.10.
21,48	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
18,86	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
17,06	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.

Hammerwurf 4 kg

21,55	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
19,84	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Holtland	21.04.

Speerwurf 600 g

30,05	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
28,71	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Lingen	27.05.
27,71	Folkerts, Christina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
26,91	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
26,62	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	14.04.
25,57	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
23,86	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
21,21	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
21,15	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
19,29	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.
18,28	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
17,53	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
15,90	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	17.06.

Weibliche Jugend B

Vierkampf

2.439	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	15,88(+1,8)-1,50-7,51-13,28(+0,7)				
1.900	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	17,44(+1,8)-1,35-7,11-14,35(+0,7)				
1.882	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	18,78(+2,4)-1,47-6,36-14,10(+0,2)				
1.876	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	18,03(+2,9)-1,47-6,64-14,76(+0,2)				
1.708 W	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06.
	18,43(-0,3)-1,40-6,08-14,87(+0,2)				
1.605	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	20,06(+1,8)-1,35-6,95-14,58(+1,9)				
1.477	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	21,39(+3,1)-1,26-8,83-14,99(+0,7)				
1.121	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	23,27(+2,9)-1,20-7,25-15,66(+0,7)				
1.019	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	31,47(+2,4)-1,23-6,97-15,85(+0,5)				

Vierkampf Mannschaft

8.581 W	LG Papenburg/Aschendorf I			Hannover	16.06.
	Dittmar, A. 90 -2.346; Brinkmann, A. 91 -1.747				
	Schmitz, M. 91 -1.708; Folkerts, C. 91 -1.563				
	Plock, M. 90 -1.217				

Siebenkampf

4.104	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	15,88(+1,8)-1,50-7,51-13,28(+0,7)				
	4,86-25,57-2:25,54				
3.219	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	18,03(+2,9)-1,47-6,64-14,76(+0,2)				
	4,68-22,30-2:43,16				
2.915 W	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06/ 17.06.
	18,90(-0,2)-1,40-5,60-14,10(+0,2)				
	4,67(+1,3)-19,29-2:54,27				
2.811	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	20,06(+1,8)-1,35-6,95-14,58(+1,9)				
	3,72-27,71-2:44,05				
2.682	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	17,44(+1,8)-1,35-7,11-14,35(+0,7)				
	3,92-17,53-3:13,59				
2.231 W	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	16.06/ 17.06.
	18,43(-0,3)-1,40-6,08-14,87(+0,2)				
	4,01(+0,1)-15,90-				
2.224	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	21,39(+3,1)-1,26-8,83-14,99(+0,7)				
	4,37-16,82-3:32,79				
2.199	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	31,47(+2,4)-1,23-6,97-15,85(+0,5)				
	4,79-18,28-2:54,28				
2.090	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
	23,27(+2,9)-1,20-7,25-15,66(+0,7)				
	2,96-23,33-2:44,87				

Weibliche Jugend B

Siebenkampf Mannschaft

9.548 W	LG Papenburg/Aschendorf I Dittmar, A. 90 -4.041; Brinkmann, A. 91 -2.915 Plock, M. 90 -2.592	Hannover	16.06/ 17.06.
---------	--	----------	------------------

DJMM Gruppe 2

5.527	VfL Lingen I	Lingen	11.07.
-------	--------------	--------	--------

Schüler D

4 x 50 m Staffel

34,22	SV Sparta Werlte Renken, S. 98; Hanekamp, N. 98; Jüngerink, J. 98; Jansen, J. 98	Papenburg	15.09.
34,24	SV Sparta Werlte Renken, S. 98; Hanekamp, N. 98; Janssen, J. 98; Wilmes, D. 98	Werlte	02.09.
34,4	SV Union Meppen Kerperien, S. 99; Hagemann, M. 98; Altmeppen, N. 99; Menke, M. 98	Meppen	20.09.
36,14	LG Papenburg/Aschendorf Bemker, S. 99; Milnikel, C. 98; Dobelmann, M. 99; Schmitz, F. 99	Papenburg	15.09.
36,5	VfL Lingen Zander, F. 98; Struck, M. 98; Klein, D. 99; Martel, J. 98	Lingen	04.07.
37,4	VfL Lingen Bäcker, M. 99; Wenink, T. 99; Hopster, T. 98; Deing, S. 99	Lingen	04.07.
39,72	LG Papenburg/Aschendorf Thagi, E. 99; Schmitz, C. 99; Kramer, J. 99; Pohl, H. 99	Papenburg	15.09.
40,10	SV Sigiltra Sögel Robbers, S. 99; Klaß, J. 99; Sandker, C. 99; Mösker, S. 99	Werlte	02.09.
40,6	VfL Lingen Mounchid, P. 98; Struck, M. 98; Hopster, T. 98; Hartel, M. 98	Lingen	10.10.
44,0	VfL Lingen Bäcker, M. 99; Richterling, M. 00; Dilworth, O. 00; Klein, D. 99	Lingen	10.10.
46,34	SV Sigiltra Sögel Hinrichs, C. 99; Kuhnke, N. 01; Klaß, D. 01; Schlangen, R. 01	Werlte	02.09.

3 x 1000 m Staffel

13:09,1	SV Union Meppen Kerperien, S. 99; Hagemann, M. 98; Menke, M. 98	Meppen	20.09.
14:09,0	VfL Lingen Hartel, M. 98; Zander, F. 98; Hopster, T. 98	Lingen	10.10.

Schüler D

Dreikampf Mannschaft

3.684	SV Sparta Werlte Renken, S. 98 -823; Hanekamp, N. 98 -779 Köbbe, H. 99 -732; Offen, G. 98 -678 Jüngerink, J. 98 -672	Papenburg	15.09.
3.684	VfL Lingen Struck, M. 98 -801; Kropp, A. 99 -783 Zander, F. 98 -749; Klein, D. 98 -728 Hopster, T. 98 -623	Lingen	19.09.
3.472	VfL Lingen Struck, M. 98 -788; Zander, F. 98 -770 Klein, D. 99 -665; Martel, J. 98 -628 Hopster, T. 98 -621	Lingen	04.07.
3.229	LG Papenburg/Aschendorf Schmitz, F. 99 -795; Dobelmann, M. 99 -662 Pohl, H. 99 -634; Thagi, E. 99 -593 Milnikel, C. 98 -545	Papenburg	15.09.
3.029	SV Sparta Werlte Renken, S. 98 -824; Hanekamp, N. 98 -732 Köbbe, H. 99 -554; Janssen, J. 98 -476 Schomaker, J. 00 -443	Werlte	29.09.
2.860	SV Union Meppen I Menke, M. 98 -836; Hagemann, M. 98 -667 Kerperin, S. 99 -545; Altmoppen, N. 99 -447 Korfhage, N. 00 -365	Meppen	13.07.
2.661	VfL Lingen Deing, S. 99 -610; Wenink, T. 99 -563 Bäcker, M. 99 -530; Hartel, M. 98 -512 Mouchid, P. 98 -446	Lingen	04.07.
2.218	LG Papenburg/Aschendorf Schmitz, C. 99 -515; Bemker, S. 99 -471 Kramer, J. 99 -458; Gerbrand, K. 98 -412 Brelage, N. 99 -362	Papenburg	15.09.
2.170	VfL Lingen Bäcker, M. 99 -546; Wenink, T. 98 -527 Hartl, M. 98 -449; Mouchid, P. 98 -352 Dilworth, O. 00 -296	Lingen	19.09.
1.941	SV Sparta Werlte Jundi, S. 99 -421; Hanekamp, D. 00 -420 Ulfers, L. 00 -416; Klaßen, N. 00 -390 Hanekamp, K. 98 -294	Werlte	29.09.



Start Schüler D 1000 m in Papenburg

Schüler M 8

50 m Lauf

8,32	Hoormann, Jannik	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
8,36	Jannik, Hoormann	99	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,41	Schmitz, Fabian	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,83	Dobelman, Marten	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
9,04	Köbbe, Hannes	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
9,20 +0,0	Ricke, Jan-Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
9,28	Robbers, Sven	99	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
9,28	Pohl, Henrik	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
9,30	Stevens, Hendrik	99	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
9,31	Pinkernell, Janek	99	TuS Haren	Papenburg	15.09.
9,1	Kropp, Alexander	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
9,40 +0,0	Kerperin, Steffen	99	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
9,2	Klein, Daniel	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
9,2	Ricke, Jan.Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
9,55	Bakker, Tom	99	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.

1000 m Lauf

3:42,5	Hoormann, Jannik	99	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:57,8	Kropp, Alexander	99	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:59,58	Schmitz, Fabian	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
4:04,7	Ontijd, Simon	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
4:06,7	Ricke, Jan-Niklas	00	TV Meppen	Meppen	08.06.
4:07,1	Stevens, Hendrik	99	TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
4:12,10	Köbbe, Hannes	99	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
4:17,2	Klein, Daniel	99	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:20,6	Meyer, Lukas	00	TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
4:23,2	Dobelman, Marten	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
4:23,7	Pohl, Henrik	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
4:28,7	Bäcker, Moritz	99	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:29,3	Robbers, Sven	99	SV Sigiltra Sögel	Werlte	28.04.
4:33,30	Pinkernell, Janek	99	TuS Haren	Papenburg	15.09.
4:37,6	Kerperien, Steffen	99	SV Union Meppen	Meppen	08.06.

Weitsprung

3,73	Hoormann, Jannik	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
3,52	Kropp, Alexander	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,42	Jannik, Hoormann	99	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
3,35	Dobelman, Marten	99	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
3,28	Pinkernell, Janek	99	TuS Haren	Meppen	21.06.
3,28	Klein, Daniel	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,26	Schmitz, Fabian	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
3,23	Ricke, Jan-Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
3,23 +0,0	Ricke, Jan.Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
3,18	Hacke, Maximilian	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
3,16	Köbbe, Hannes	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
3,15	Wenink, Tim	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,12	Deing, Simon	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,10	Stevens, Hendrik	99	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
2,92	Kerperien, Steffen	99	SV Union Meppen	Meppen	21.06.

Schüler D

Schlagball 80g

40,00	Jannik, Hoormann	99	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
38,00	Hoormann, Jannik	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
28,00	Kropp, Alexander	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
27,00	Köbbe, Hannes	99	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
26,50	Hacke, Maximilian	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
25,50	Ricke, Jan-Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
25,50	Ricke, Jan.Niklas	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
25,00	Schmitz, Fabian	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
24,50	Mösker, Sebastian	99	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
23,00	Pinkernell, Janek	99	TuS Haren	Meppen	21.62.
22,50	Pohl, Henrik	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
22,00	Kramer, Jan	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
21,50	Thagi, Emrah	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,50	Deing, Simon	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
20,50	Dobelmann, Marten	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.

Dreikampf

982	Hoormann, Jannik 8,32-3,73-38,00	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
795	Schmitz, Fabian 8,41-3,14-25,00	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
783	Kropp, Alexander 9,1-3,52-28,00	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
732	Köbbe, Hannes 9,31-3,16-27,00	99	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
717	Ricke, Jan.Niklas 9,2-3,23(+0.0)-25,50	00	TV Meppen	Meppen	13.07.
690	Dobelmann, Marten 9,24-3,35-19,50	99	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
689	Hacke, Maximilian 9,6-3,18-26,50	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
673	Pinkernell, Janek 9,31-3,02-22,50	99	TuS Haren	Papenburg	15.09.
665	Klein, Daniel 9,2-3,28-19,50	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
634	Pohl, Henrik 9,28-2,72-22,50	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
610	Deing, Simon 9,8-3,12-20,50	99	VfL Lingen	Lingen	04.07.
606	Stevens, Hendrik 9,3-3,00-18,00	99	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
593	Thagi, Emrah 9,71-2,74-21,50	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
580	Bakker, Tom 9,55-2,81-18,00	99	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
576	Hunfeld, Maik 9,1-2,78-16,5	99	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.

Schüler M 9

50 m Lauf

8,24	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
8,55	Wilmes, Daniel	98	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,5	Menke, Maarten	98	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
8,75	Brauer, Tobias	98	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
8,75	Nintemann, Marten	98	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
8,77	Schlegel, Arthur	98	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
8,80	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
8,6	Vedder, Alex	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
8,6	Struck, Marian	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,89	Janssen, Jonas	98	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
8,7	Schmitz, Christopher	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
8,7	Klein, Daniel	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,98	Offen, Gregor	98	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,8	Brackmann, Niklas	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
9,08	Mettjes, Marvin	98	SuS Rhede	Papenburg	15.09.

1000 m Lauf

3:43,64	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3:45,90	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
4:01,2	Menke, Marten	98	SV Union Meppen	Meppen	08.06.
4:05,9	Krüger, Christian	98	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	28.04.
4:10,2	Brauer, Tobias	98	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
4:11,7	Zander, Florian	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:12,5	Jüngerink, Jan	98	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
4:24,5	Janssen, Jonas	98	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
4:33,6	Struck, Marian	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:41,1	Martel, Jonas	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:46,6	Hopster, Tim	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:51,2	Hartel, Maximilian	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:53,1	Hanekamp, Kai	98	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
4:54,3	Gerbrand, Kai	98	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
5:18,1	Mounchid, Pascal	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.

5 km Lauf

22:02	Vedder, Alex	98	SV Germania Twist	Lingen	07.10.
-------	--------------	----	-------------------	--------	--------

Weitsprung

3,90	Menke, Maarten	98	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
3,86	Menke, Marten	98	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
3,78	Vedder, Alex	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
3,75	Struck, Marian	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,49	Schmitz, Christopher	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,48	Hagemann, Maurice	98	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
3,46	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,41	Kotirre, Maximilian	98	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
3,29	Janssen, Jonas	98	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
3,28	Zander, Florian	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,23	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,19	Nintemann, Marten	98	SuS Rhede	Dörpen	09.06.
3,19	Tieben, Jonas	98	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
3,16	Klein, Daniel	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,15	Hopster, Timo	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Schüler M 9

Schlagball 80g

36,50	Mettjes, Marvin	98	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
35,00	Kotirre, Maximilian	98	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
31,00	Krüger, Christian	98	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
30,00	Brackmann, Niklas	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
29,50	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
29,50	Nintemann, Marten	98	SuS Rhede	Dörpen	09.06.
29,50	Zander, Florian	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
29,00	Schmitz, Christopher	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
28,50	Struck, Marian	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
28,00	Vedder, Alex	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
26,00	Heet, Marcel	98	SV Groß Hesepe	Meppen	21.06.
25,50	Offen, Gregor	98	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
25,00	Wilmes, Daniel	98	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
24,50	Geiger, Niklas	98	SuS Rhede	Werlte	29.09.
24,00	Menke, Marten	98	SV Union Meppen	Meppen	21.06.

Dreikampf

858	Vedder, Alex	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
	8,6-3,78-28,00				
836	Menke, Maarten	98	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
	8,5-3,90-23,00				
824	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
	8,24-3,37-23,00				
823	Schmitz, Christopher	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
	8,7-3,49-29,00				
810	Mettjes, Marvin	98	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
	9,08-3,02-36,50				
801	Struck, Marian	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
	8,6-3,28-28,50				
779	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
	9,01-3,23-28,50				
778	Brackmann, Niklas	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
	8,8-3,14-30,00				
770	Zander, Florian	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
	8,9-3,28-28,00				
768	Krüger, Christian	98	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
	9,22-3,12-31,00				
763	Nintemann, Marten	98	SuS Rhede	Dörpen	09.06.
	9,24-3,19-29,50				
753	Janssen, Jonas	98	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
	8,89-3,29-23,50				
730	Brauer, Tobias	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
	8,80-3,01-24,00				
728	Klein, Daniel	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
	8,7-3,16-23,00				
678	Offen, Gregor	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
	9,02-2,73-24,50				

Schüler C

5 km Lauf Mannschaft

1:20:06	VfL Lingen I Hensen, L. 97 -26:15; Frericks, P. 97 -26:42 Achelwilm, L. 96 -27:09	Lingen	24.04.
1:22:52	VfL Lingen II Kettler, J. 96 -27:15; Achelwilm, L. 96 -27:48 Frericks, P. 97 -27:49	Lingen	07.10.

4 x 50 m Staffel

31,6	VfL Lingen Rumpf, M. 97; Alten-Mönnink, Y. 96; Wolbeck, M. 96; Henßen, L. 97	Lingen	10.10.
32,80	SV Sparta Werlte Sandmann, D. 96; Schrand, M. 96; König, H. 97; Meier, M. 96	Werlte	02.09.
33,3	VfL Lingen Hauschildt, M. 97; Klaashaus, H. 97; Greis, N. 97; Lindt, S. 97	Lingen	10.10.
33,4	TV Rütenbrock Hoesen, J. 96; Meyer, L. 96; Fischer, N. 96; Stevens, M. 96	Meppen	20.09.
34,30	LG Papenburg/Aschendorf de Vries, N. 97; Kösters, N. 97; Roose, H. 97; Hildebrandt, J. 96	Papenburg	15.09.
34,9	VfL Lingen Henßen, L. 97; Achelwilm, L. 96; Hauschildt, M. 97; Scheipermeyer, L. 97	Lingen	04.07.
36,4	VfL Lingen Rumpf, M. 97; Wolbeck, M. 96; Hueske, L. 97; Alten-Mönnink, Y. 96	Lingen	04.07.
41,7	VfL Lingen Frericks, P. 97; Klaashaus, H. 97; Daum, L. 97; Diersen, N. 97	Lingen	04.07.

3 x 1000 m Staffel

11:25,0	VfL Lingen Rumpf, M. 97; Greis, N. 97; Alten-Mönnink, Y. 96	Lingen	10.10.
12:09,6	TV Rütenbrock Stevens, M. 96; Fischer, N. 96; Meyer, L. 96	Meppen	20.09.
14:14,7	VfL Lingen Henßen, L. 97; Wolbeck, M. 96; Fiedler, T. 97	Lingen	10.10.

Dreikampf Mannschaft

4.185	VfL Lingen Henßen, L. 97 -923; Hauschildt, M. 97 -860 Achelwilm, L. 96 -824; Hueske, L. 97 -800 Klaashaus, H. 97 -778	Lingen	04.07.
3.675	VfL Lingen Alten-Mönnink, Y. 96 -767; Wolbeck, M. 96 -749 Lindt, S. 97 -743; Rumpf, M. 97 -711 Scheipermeyer, L. 97 -705	Lingen	04.07.

Schüler C

Vierkampf Mannschaft

4.969	VfL Lingen Henßen, L. 97 -1.090; Hauschildt, M. 97 -1.027 Hueske, L. 97 -967; Klaashaus, H. 97 -945 Rumpf, M. 97 -940	Lingen	04.07.
4.120	VfL Lingen Alten-Mönnink, Y. 96 -934; Wolbeck, M. 96 -916 Lindt, S. 97 -910; Scheipermeyer, L. 97 -872 Daum, L. 97 -488	Lingen	04.07.

DSMM Gruppe 2

2.407	VfL Lingen I	Lingen	23.05.
2.077	VfL Lingen II	Lingen	23.05.

Schüler M 10

50 m Lauf

8,0	Henßen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,31	de Vries, Nils	97 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,38	Krieger, Daniel	97 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8,41	König, Henning	97 SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,3	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Meppen	21.06.
8,55	Langen, Timo	97 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
8,4	Gravemann, Steffen	97 SC Osterbrock	Meppen	13.07.
8,79	Kösters, Nils	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
8,6	Hauschildt, Moritz	97 VfL Lingen	Lingen	04.07.
8,93	Wigbers, Bernd	97 DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
8,7	Stix, Florian	97 TV Meppen	Meppen	21.06.
8,97	Kässens, Jonas	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
8,8	Rumpf, Michel	97 VfL Lingen	Lingen	04.07.
8,8	Scheipermeyer, Lars	97 VfL Lingen	Lingen	04.07.
8,8	Lindt, Steffen	97 VfL Lingen	Lingen	19.09.

1000 m Lauf

3:41,9	Rumpf, Michel	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:48,3	Greis, Noah	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:49,1	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Meppen	08.06.
3:56,0	Henßen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:57,8	Hauschild, Moritz	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:59,4	Poseck, Paul	97 SV Union Meppen	Meppen	08.06.
4:00,7	Lindt, Steffen	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:01,9	Gravemann, Steffen	97 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
4:10,1	Klaashaus, Hannes	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:11,2	Kässens, Jonas	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	28.04.
4:13,1	Kösters, Nils	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
4:25,2	Frericks, Paul	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.
4:29,8	Langen, Timo	97 SV Sigiltra Sögel	Werlte	28.04.
4:34,6	Hermsen, Pascal	97 SV Germania Twist	Meppen	08.06.
5:04,9	Fiedler, Tom	97 VfL Lingen	Lingen	26.09.

Schüler M 10

5 km Lauf

26:15	Hensen, Lukas	97	VfL Lingen	Lingen	24.04.
26:36	Hoffrogge, Tobias	97	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
26:42	Frericks, Paul	97	VfL Lingen	Lingen	24.04.

Hochsprung

1,10	Kässens, Jonas	97	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
1,10	Kösters, Nils	97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,06	Henßen, Lukas	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1,05	Rumpf, Michel	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,95	Hauschildt, Moritz	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,95	Hueske, Lennart	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,95	Klaashaus, Hannes	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,95	Lindt, Steffen	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,95	Scheipermeyer, Lars	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,90	Daum, Leon	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,90	König, Henning	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.

Weitsprung

3,77	Gravemann, Steffen	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,73	Henßen, Lukas	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,70	Schmitt, Marius	97	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
3,59	Hauschildt, Moritz	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,55	Kösters, Nils	97	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
3,49	Hueske, Lennart	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,48	Stix, Florian	97	TV Meppen	Meppen	21.06.
3,43	Kässens, Jonas	97	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
3,40	Wigbers, Bernd	97	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
3,38	Schmitz, Simon	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,36	Aschermann, Leon	97	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
3,34	Lindt, Steffen	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,33	Krieger, Daniel	97	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3,31	König, Henning	97	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
3,30	Grubbert, Maurice	97	SV DJK Geeste	Meppen	21.06.

Schlagball 80g

46,00	Krieger, Daniel	97	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
36,00	Henßen, Lukas	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
36,00	Wigbers, Bernd	97	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
35,50	Kösters, Nils	97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
34,50	König, Henning	97	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
33,50	Klaashaus, Hannes	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
32,00	Schmitt, Marius	97	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
31,50	Stix, Florian	97	TV Meppen	Meppen	21.06.
31,00	Hauschildt, Moritz	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
31,00	Lakeberg, Dennis	97	TV Meppen	Meppen	13.07.
30,50	Langen, Timo	97	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
30,00	Gravemann, Steffen	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
29,50	Hueske, Lennart	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
29,00	Stix, Sebastian	97	TV Meppen	Meppen	21.06.
26,00	Schmitz, Simon	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.

Schüler M 10

Dreikampf

923	Henßen, Lukas 8,4-3,63-36,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
893	Gravemann, Steffen 8,4-3,77-30,00	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
880	Schmitt, Marius 8,4-3,66-30,00	97	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
860	Hauschildt, Moritz 8,6-3,59-31,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
859	Kösters, Nils 9,07-3,55-34,00	97	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
854	König, Henning 8,55-3,15-33,50	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
800	Hueske, Lennart 9,0-3,49-29,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
783	Stix, Florian 8,9-3,38-28,00	97	TV Meppen	Meppen	13.07.
778	Klaashaus, Hannes 9,2-3,18-33,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
757	Schmitz, Simon 9,0-3,38-26,00	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
753	Lindt, Steffen 8,8-3,32-24,50	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
711	Rumpf, Michel 8,8-3,29-20,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
705	Scheipermeyer, Lars 8,8-3,17-21,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
699	Lakeberg, Dennis 9,7-3,03-31,00	97	TV Meppen	Meppen	13.07.
678	Meers, Dennis 9,3-3,29-21,50	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.

Vierkampf

1.184	Henßen, Lukas 8,0-3,73-1,06-32,50	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.032	Kösters, Nils 8,79-3,50-1,00-28,50	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1.027	Hauschildt, Moritz 8,6-3,59-0,95-31,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
988	König, Henning 8,55-3,15-0,90-33,50	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
967	Hueske, Lennart 9,0-3,49-0,95-29,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
945	Klaashaus, Hannes 9,2-3,18-0,95-33,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
940	Rumpf, Michel 8,8-3,29-1,05-20,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
910	Lindt, Steffen 9,0-3,34-0,95-25,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
872	Scheipermeyer, Lars 8,8-3,17-0,95-21,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
488	Daum, Leon 10,4-2,19-0,90-13,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Schüler M 11

50 m Lauf

7,81	Eikens, Frederik	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
7,91	Meier, Matthias	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
7,7	Fischer, Niklas	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
7,97	Meier, Mathias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
7,8	Temmen, Simon	96	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
7,9	Brackmann, Marcel	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
7,9	Stevens, Michale	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
8,23	Völker, Marten	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
8,0	Stevens, Michael	96	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
8,1	Lammers, David	96	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
8,41	Schulz, Lennart	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
8,2	Meyer, Lars	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
8,53	Schrand, Michael	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
8,5	Achelwilm, Lukas	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
8,7	Alten-Mönnink, Yascha	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.

1000 m Lauf

3:29,11	Lampe, Benedikt	96	LAV Meppen	Recklinghausen	06.05.
3:29,53	Meyer, Lars	96	TV Rütenbrock	Papenburg	17.06.
3:31,3	Bartels, Felix	96	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:34,82	Fischer, Niklas	96	TV Rütenbrock	Papenburg	17.06.
3:35,9	Eikens, Frederik	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	28.04.
3:52,9	Meier, Matthias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:53,7	Priehof, Lukas	96	SV Union Meppen	Meppen	08.06.
3:58,4	Husen, Julian	96	TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
3:58,9	Hildebrandt, Jan	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.

5 km Lauf

21:14	Eikens, Frederik	96	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.
27:09	Achelwilm, Lukas	96	VfL Lingen	Lingen	24.04.
27:15	Kettler, Jan	96	VfL Lingen	Lingen	07.10.

Hochsprung

1,25	Meier, Mathias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,20	Völker, Marten	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
1,15	Meier, Mathias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1,05	Schrand, Michael	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
0,98	Achelwilm, Lukas	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
0,95	Alten-Mönnink, Yascha	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
0,95	Wolbeck, Malte	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.



Schüler M 11

Weitsprung

4,24	Stevens, Michael	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
4,20	Meier, Mathias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
4,19	Eikens, Frederik	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
4,17	Lammers, David	96	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
4,16	Fischer, Niklas	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
4,11	Meyer, Lars	96	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
4,10	Meier, Matthias	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,10	Temmen, Simon	96	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
4,08	Stevens, Michael	96	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
3,83	Brackmann, Marcel	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,70	Sandmann, David	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
3,62	Fickers, Max	96	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
3,60	Prosek, Paul	96	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
3,43	Schrand, Michael	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
3,42	Achelwilm, Lukas	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Schlagball 80g

48,50	Meier, Matthias	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
43,50	Lammers, David	96	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
42,00	Temmen, Simon	96	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
41,50	Eikens, Frederik	96	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
39,50	Brackmann, Marcel	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
38,00	Meier, Mathias	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
35,50	Völker, Marten	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
35,00	Prosek, Paul	96	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
34,50	Hildebrandt, Jan	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
33,50	Alten-Mönnink, Yascha	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
33,00	Stevens, Michael	96	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
29,50	Hildebrandt, Jan	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
29,00	Achelwilm, Lukas	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
27,50	Wolbeck, Malte	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.



Start 5 km Lauf Lingen

Schüler M 11

Dreikampf

1.143	Meier, Matthias 7,91-4,10-48,50	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.107	Eikens, Frederik 7,86-4,15-41,50	96	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
1.024	Brackmann, Marcel 7,9-3,83-39,50	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.001	Stevens, Michael 7,9-4,24-30,50	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
978	Fischer, Niklas 7,7-4,16-26,00	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
855	Meyer, Lars 8,2-4,11-19,50	96	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
850	Prosek, Paul 9,1-3,60-35,00	96	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
829	Alten-Mönnink, Yascha 8,7-3,25-33,50	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
824	Achelwilm, Lukas 8,5-3,42-28,00	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
801	Schrand, Michael 8,53-3,43-23,00	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
766	Wolbeck, Malte 8,7-3,14-27,50	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
760	Hildebrand, Jan 9,45-3,30-29,50	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
717	Schulz, Lennart 8,41-3,20-16,50	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.

Vierkampf

1.310	Meier, Matthias 8,07-3,93-1,15-36,50	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.030	Schrand, Michael 8,53-3,43-1,05-23,00	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.005	Achelwilm, Lukas 8,6-3,38-0,98-29,00	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
934	Alten-Mönnink, Yascha 9,2-3,35-0,95-29,50	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
916	Wolbeck, Malte 9,0-3,36-0,95-25,50	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft

1:01:02	VfL Lingen Krämer, N. 95 -19:47; Koch, S. 94 -20:16 Weßling, M. 94 -20:59			Lingen	07.10.
---------	---	--	--	--------	--------

4 x 75 m Staffel

44,2	SC Osterbrock Jansen, M. 94; Büter, F. 94; Muke, K. 94; Jaske, D. 95			Meppen	20.09.
------	---	--	--	--------	--------

Schüler B

3 x 1000 m Staffel

11:51,3	SC Osterbrock Jansen, M. 94; Büter, F. 94; Muke, K. 94	Meppen	20.09.
---------	---	--------	--------

Dreikampf Mannschaft

5.250	SC Osterbrock I Jansen, M. 94 -1.128; Büter, F. 94 -1.073 Schulte-Huxel, N. 94 -1.061; Jaske, D. 95 -1.039 Sur, M. 94 -949	Meppen	13.07.
-------	---	--------	--------

DSMM Gruppe 2

2.975	VfL Lingen I	Lingen	22.05.
-------	--------------	--------	--------

Schüler M 12

75 m Lauf

10,83	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
11,00	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
11,3	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
11,56	Jaske, Dario	95	SC Osterbrock	Papenburg	16.09.
11,4	Niemeyer, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
11,66	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
11,6	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
11,93	Schmitz, Matthias	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
12,1	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Meppen	13.07.
12,3	Braun, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
12,5	Herbers, Tobias	95	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.
12,6	Wilmlink, Nico	95	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.
13,52	Gebel, Daniel	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
13,3	Wallat, Jonas	95	TV Meppen	Meppen	13.07.

1000 m Lauf

3:12,82	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
3:13,02	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
3:14,21	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Recklinghausen	06.05.
3:27,40	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Papenburg	16.09.
3:49,6	Niemeyer, Christoph	95	SC Osterbrock	Lingen	26.09.
3:50,1	Schmitz, Matthias	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
4:09,9	Gebel, Daniel	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
4:11,6	Braun, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	08.06.

2000 m Lauf

7:04,10	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:20,60	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Dörpen	14.04.

Schüler M 12

5 km Lauf

19:03	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Lingen	24.04.
19:07	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Lingen	24.04.
19:47	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	07.10.
20:28	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Lingen	24.04.

60 m Hürden 0.762m

12,3	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	18.09.
------	----------------	----	------------	--------	--------

Hochsprung

1,25	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,20	Schmitz, Mathias	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.

Weitsprung

4,07	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
4,05	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Meppen	21.06.
4,03	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Meppen	21.06.
4,00	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Papenburg	17.06.
3,99	Jaske, Dario	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,98	Niemeyer, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
3,89	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
3,86	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
3,84	Luttermann, Timo	95	TuS Versen	Meppen	13.07.
3,82	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Meppen	21.06.
3,76	Walter, Kai	95	SV DJK Geeste	Meppen	21.06.
3,61	Braun, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,53	Wallat, Jonas	95	TV Meppen	Meppen	13.07.
3,43	Schmitz, Matthias	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
3,37	Herbers, Tobias	95	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.

Kugelstoss 3 kg

6,25	Weß, Niklas	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
4,93	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
4,78	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.

Diskuswurf 750 g

14,80	Weß, Niklas	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
-------	-------------	----	------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

20,60	Weß, Niklas	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
20,33	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
12,51	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.

Schüler M 12

Ballwurf 200g

37,00	Luttermann, Timo	95	TuS Haren	Meppen	21.06.
34,00	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
33,50	Jaske, Dario	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
32,00	Jasper, Simon	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
32,00	Walter, Kai	95	SV DJK Geeste	Meppen	21.06.
31,50	Wilmink, Nico	95	SV Groß Hesepe	Meppen	21.06.
31,00	Temmen, Daniel	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
30,50	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
30,00	Krämer, Niklas	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
29,00	Wallat, Jonas	95	TV Meppen	Meppen	13.07.
28,00	Schmitz, Matthias	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
27,00	Herbers, Tobias	95	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.
26,50	Rolfs, Hannes	95	SV DJK Geeste	Meppen	21.06.
25,50	Braun, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
24,50	Niemeyer, Christoph	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.

Dreikampf

1.073	Plogmann, Rafael 11,00-3,89-30,50	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.064	Krämer, Niklas 10,91-3,78(+0.0)-30,00	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.057	Temmen, Christian 11,3-3,95-34,00	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
1.048	Jaske, Dario 11,4-3,99-33,50	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.014	Jasper, Simon 11,66-3,79-32,00	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
990	Temmen, Daniel 11,6-3,78-31,00	95	LAV Meppen	Meppen	13.07.
980	Luttermann, Timo 12,1-3,84-34,00	95	TuS Versen	Meppen	13.07.
916	Schmitz, Matthias 11,96-3,43-28,00	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
916	Niemeyer, Christoph 11,4-3,44-24,50	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
876	Braun, Christoph 12,3-3,61-25,50	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
844	Herbers, Tobias 12,5-3,37-27,00	95	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.
826	Wallat, Jonas 13,3-3,53-29,00	95	TV Meppen	Meppen	13.07.
802	Wilmink, Nico 12,6-3,07-27,50	95	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.
388	Gebel, Daniel 13,52-o.L.-16,50	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.

Vierkampf

1.261	Jasper, Simon 11,87-3,86-1,12-30,00	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
-------	--	----	------------------	----------	--------

Blockwettk. L

1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	95	VfL Lingen	Lingen	18.09.
-------	---	----	------------	--------	--------

Schüler M 13

75 m Lauf

9,9	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
10,81	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
10,87	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
10,8	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
11,16	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
11,0	Schulte-Huxel, Nils	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
11,2	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	13.07.
11,53	Beusing, Johannes	94	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
11,63	Beusing, Hannes	94	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
11,4	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Lingen	30.06.
11,4	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
11,4	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
11,71	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
11,84	Geiger, Philipp	94	SuS Rhede	Werlte	29.09.
11,97	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.



Mirco Born
TV Rütenbrock

1000 m Lauf

3:03,29	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
3:12,7	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:16,47	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
3:20,32	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
3:23,71	Heerman, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
3:28,4	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:40,7	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	28.04.
3:43,6	Kramer, Maik	94	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
4:15,4	Fickers, Max	94	SV Union Meppen	Meppen	08.06.

Schüler M 13

2000 m Lauf

6:46,00	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:03,60	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:18,10	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:38,80	Herrmann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

20:16	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	07.10.
20:59	Weßling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	07.10.
21:11	Senker, Christian	94	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.

60 m Hürden 0.762m

11,8	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
12,8	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.

Hochsprung

1,40	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,35	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
1,32	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1,30	Geiger, Philipp	94	SuS Rhede	Werlte	02.09.
1,15	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.

Weitsprung

4,94	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
4,63	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Recklinghausen	06.05.
4,63	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
4,32	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Lingen	30.06.
4,29	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
4,23	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	13.07.
4,22	Schulte-Huxel, Nils	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
4,20	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,15	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
4,01	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
3,95	Geiger, Philipp	94	SuS Rhede	Werlte	29.09.
3,90	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
3,85	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
3,81	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
3,69	Sur, Marcus	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.

Kugelstoss 3 kg

8,35	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	30.06.
7,42	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	30.06.
7,25	Heerman, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
7,20	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
6,93	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

Diskuswurf 750 g

20,94	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
20,71	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.

Schüler M 13

Speerwurf 400 g

31,17	Heerman, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
31,06	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	16.09.
25,07	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	30.06.
23,69	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Lingen	30.06.
23,46	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	30.06.
16,43	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.

Ballwurf 200g

47,00	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
46,00	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
44,50	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
43,50	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
40,00	Kotirre, Marius	94	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
40,00	Geiger, Philipp	94	SuS Rhede	Werlte	02.09.
38,50	Wessling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
38,00	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
35,00	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
34,00	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	21.06.
33,50	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
33,50	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
32,50	Annhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	13.07.
32,00	Beusing, Johannes	94	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
29,00	Sur, Marcus	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.

Dreikampf

1.341	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
	10,0-4,80-44,50				
1.250	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
	10,87-4,63-43,00				
1.200	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
	11,16-4,20-47,00				
1.128	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
	11,4-4,01-45,50				
1.085	Annhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	13.07.
	11,2-4,23-32,50				
1.082	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
	11,4-4,29-33,50				
1.061	Schulte-Huxel, Nils	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
	11,0-4,22-27,00				
1.052	Geiger, Philipp	94	SuS Rhede	Werlte	29.09.
	11,84-3,95-37,00				
997	Beusing, Johannes	94	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
	11,53-3,55-32,00				
983	Foulois, Daniel	94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
	12,07-3,72-33,50				
949	Sur, Marcus	94	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
	11,8-3,69-29,00				
775	Fickers, Maximilian	94	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
	12,5-3,29-20,00				

Schüler M 13

Vierkampf

1.634	Koch, Sebastian 10,87-4,63-1,32-43,00	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.458	Heermann, Bernd 11,61-4,20-1,25-39,00	94	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.346	Foulois, Daniel 12,00-3,90-1,30-28,50	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
1.341	Geiger, Philipp 11,84-3,95-1,15-37,00	94	SuS Rhede	Werlte	29.09.

Blockwettk. L

1.908	Wessling, Malte 10,8-11,8-3,81-38,50-3:26,7	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1.873	Koch, Sebastian 10,9-12,8-4,12-43,50-3:32,9	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.

Schüler A

DSMM Gruppe 3

5.450	SV Sparta Werlte I		Wilhelmshaven	02.06.
-------	--------------------	--	---------------	--------

Schüler M 14

100 m Lauf

12,12	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.08.
13,18	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
13,37	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
13,49	Gerdas, Sebastian	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
13,95	Strel, Igor	93	SV Groß Hesepe	Papenburg	16.09.
13,9	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
14,97	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.

300 m Lauf

40,13	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.08.
-------	--------------	----	------------------	---------------	--------

1000 m Lauf

2:56,12	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Papenburg	14.07.
3:07,27	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
3:14,99	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
3:21,80	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
3:21,9	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:29,6	Pinkpank, Jacob	93	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:43,43	Foulois, Daniel	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3:44,4	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Meppen	08.06.

Schüler M 14



Ingo Gruber
LG Emstal Dörpen



Lars Hanekamp
SV Sparta Werlte

2000 m Lauf

7:01,67	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
---------	----------------	----	------------------	-----------	--------

3000 m Lauf

10:32,43	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.07.
11:53,20	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
13:12,60	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

22:05	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Lingen	24.04.
23:45	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.

80 m Hürden 0.840m

13,30 +0,4	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
13,39	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
16,90	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.

300 m Hürden

48,21	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
48,41	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

Schüler M 14

Hochsprung

1,59	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
1,54	Korte, Tim	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,50	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.
1,40	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.

Stabhochsprung

1,80	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
1,80	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
1,60	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.

Weitsprung

5,20	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
5,18	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,88 +0,0	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,69	Korte, Tim	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
4,50 +0,0	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,28	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Kugelstoss 4 kg

9,50	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
8,80	Strel, Igor	93	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
8,67	Korte, Tim	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
7,12	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.
6,17	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.

Diskuswurf 1 kg

24,87	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
20,95	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
20,03	Strel, Igor	93	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
17,35	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.

Speerwurf 600 g

33,72	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
29,21	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.05.
28,65	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
27,02	Gerdes, Sebastian	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
20,51	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.

Ballwurf 200g

61,00	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
53,00	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
46,00	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
43,00	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
40,00	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.

Schüler M 14

Dreikampf

1.436	Gruber, Ingo 12,57-5,16-46,00	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
1.410	Hoormann, Hendrik 13,34-5,18-53,00	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.397	Hinrichs, Thilo 13,37-4,66-61,00	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.195	Knoop, Felix 13,9-4,28-43,00	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.109	Hanekamp, Lars 14,97-4,20-40,00	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.

Vierkampf

1.769	Hinrichs, Thilo 13,69-4,57-1,48-8,71	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.740	Hoormann, Hendrik 13,18-5,09-1,40-7,00	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.

Achtkampf

3.459	Hinrichs, Thilo 13,89-4,78-8,80-1,44-24,87 1,80-22,53-3:21,80	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.
3.409	Hoormann, Hendrik 13,99-5,02-7,12-1,38-20,95 1,80-29,21-3:14,99	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.
3.104	Hanekamp, Lars 16,90-4,29-5,88-1,50-17,35 1,60-25,73-3:14,36	93	SV Sparta Werlte	Osnabrück	05.05.

Schüler M 15

100 m Lauf

12,55 +0,6	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
13,00	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
13,31	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Papenburg	16.09.
15,78	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.

300 m Lauf

39,23	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Papenburg	15.07.
-------	---------------	----	-----------------	-----------	--------

1000 m Lauf

3:00,93	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Wilhelmshaven	12.06.
3:02,62	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Aschendorf	Coesfeld	02.09.
3:16,6	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:24,24	Polatschek, Viktor	92	TuS Haren	Papenburg	17.06.
3:43,46	Theus, Pascal	92	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3:45,05	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Dörpen	13.05.

Schüler M 15

2000 m Lauf

7:09,0	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
--------	---------------	----	-------------------------	------	--------

5 km Lauf

21:22	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Lingen	24.04.
-------	--------------------	----	-----------	--------	--------

Hochsprung

1,60	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,56	Hesping, Lukas	92	VfL Lingen	Wilhelmshaven	12.06.
1,45	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Dörpen	13.05.

Weitsprung

4,91	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
4,28	Theus, Pascal	92	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,96	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.

Dreisprung

10,24	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
9,69	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 4 kg

8,06	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
------	------------------	----	----------------	------------	--------

Diskuswurf 1 kg

24,20	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
18,08	Tophoff, Thomas	92	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.

Speerwurf 600 g

25,15	Gottschlich, Kai	92	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.
19,62	Tophoff, Thomas	92	SV Groß Hesepe	Gr.-Hesepe	06.10.

Ballwurf 200g

61,00	Pahl, Dominik	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
43,50	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.

Dreikampf

1.422	Pahl, Dominik 13,38-4,91-61,00	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
1.053	Kern, Andreas 15,78-3,96-43,50	92	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

34,38	DJK GW Spahnharrenstätte Konen, S. 98; Wigbers, J. 98; Kamlage, J. 98; Jansen, C. 99	Werlte	02.09.
34,4	VfL Lingen Weerts, K. 98; Schwenen, H. 98; Schomakers, N. 98; Santel, M. 98	Lingen	10.10.
35,22	LG Papenburg/Aschendorf Sinningen, L. 00; Tammen, C. 99; Dobelmann, S. 00; Wettscherek, C. 98	Werlte	02.09.
35,54	SV Sparta Werlte Borgmann, A. 98; Wessels, F. 99; Wilbers, A. 98; Bergfeld, L. 98	Werlte	02.09.
35,78	LG Emstal Dörpen Sievers, J. 98; Sievers, S. 98; Thieke, V. 98; Ahlers, H. 98	Werlte	02.09.
35,6	VfL Lingen Schomakers, N. 98; Santel, M. 98; Schwenen, H. 98; Scheipermeyer, M. 98	Lingen	04.07.
36,5	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Ten Brink, J. 99; Lübken, K. 99; Holt, S. 98; Leigers, M. 98	Lingen	10.10.
36,91	LG Papenburg/Aschendorf Sinningen, L. 00; Hebbelmann, R. 98; Tammen, C. 99; Dobelmann, S. 00	Papenburg	15.09.
36,9	TV Rütenbrock Martin, S. 98; Berends, V. 99; Weinans, C. 98; Meyer, H. 98	Meppen	20.09.
37,4	VfL Lingen Weinstock, E. 98; Kettler, E. 98; Hoffschroer, M. 98; Budde, A. 98	Lingen	10.10.
37,4	VfL Lingen Dilworth, L. 99; Mars, A. 99; Höge, L. 99; Lampen, C. 99	Lingen	10.10.
37,8	SC Osterbrock Sur, F. 99; Sur, V. 98; Brinker, L. 99; Hahn, R. 00	Meppen	20.09.
38,1	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Ten Brink, J. 99; Lübken, K. 99; Holt, S. 98; Leigers, M. 98	Lingen	04.07.
38,7	VfL Lingen Weerts, K. 98; Mars, A. 99; Schnauber, J. 98; Fähmann, L. 00	Lingen	04.07.
38,9	SV Union Meppen Quest, L. 00; Huerkamp, S. 00; Schröder, S. 98; Nitze, J. 99	Meppen	20.09.

3 x 800 m Staffel

10:06,3	TV Rütenbrock Weinans, C. 98; Berends, V. 99; Meyer, H. 98	Meppen	20.09.
10:34,4	VfL Lingen Weerts, K. 98; Schomakers, N. 98; Santel, M. 98	Lingen	10.10.
10:36,2	SC Osterbrock Sur, F. 99; Sur, V. 98; Brinker, L. 99	Meppen	20.09.
10:58,1	VfL Lingen Lampen, C. 99; Mars, A. 99; Höge, L. 99	Lingen	10.10.
11:21,7	VfL Lingen Weinstock, E. 98; Hoffschroer, M. 98; Budde, A. 98	Lingen	10.10.
11:23,8	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Ten Brink, J. 99; Holt, S. 98; Leigers, M. 98	Lingen	10.10.

Schülerinnen D

Dreikampf Mannschaft

4.402	VfL Lingen Schomakers, N. 98 -932; Santel, M. 98 -897 Weerts, K. 98 -869; Lübken, K. 99 -866 Schwenen, H. 98 -838	Lingen	19.09.
4.297	TV Rütenbrock Meyer, H. 98 -980; Weinans, C. 98 -914 Brümmer, M. 98 -860; Fischer, J. 98 -816 Gräwer, S. 98 -727	Meppen	13.07.
3.983	VfL Lingen Schomakers, N. 98 -941; Scheipermeyer, M. 98 -774 Schwenen, H. 98 -765; Santel, M. 98 -765 Weerts, K. 98 -738	Lingen	04.07.
3.770	VfL Lingen Kettler, E. 98 -809; Mars, A. 99 -793 Weinstock, E. 98 -728; Höger, L. 99 -724 Lampen, C. 99 -716	Lingen	19.09.
3.616	SC Osterbrock I Sur, V. 98 -860; Sur, F. 99 -808 Griep, N. 99 -726; Brinker, L. 99 -620 Hahn, R. 00 -602	Meppen	13.07.
3.588	LG Papenburg/Aschendorf Hebbelmann, R. 98 -807; Dobelmann, S. 00 -712 Rave, J. 99 -711; Sinnigen, L. 00 -683 Tammen, C. 99 -675	Papenburg	15.09.
3.346	LG Emstal Dörpen Heitker, L. 98 -840; Ahlers, H. 98 -776 Sievers, J. 98 -681; Sievers, S. 98 -613 Wübbold, V. 00 -436	Werlte	29.09.
3.304	TuS Haren Hölscher, T. 98 -952; Jüngerhans, E. 00 -683 Schmitz, A. 98 -668; Hagen, E. 00 -631 Schepers, L. 99 -370	Papenburg	15.09.
3.260	SV Sparta Werlte Wilbers, A. 98 -792; Wessels, F. 99 -693 Schrand, L. 00 -616; Brinkmann, M. 00 -592 Borgmann, U. 00 -567	Werlte	29.09.
3.248	SV Groß Hesepe I Schnieders, M. 98 -778; Herbers, L. 98 -768 Heet, S. 98 -744; Geers, J. 98 -485 Brüning, A. 98 -473	Meppen	13.07.
3.099	SV Sparta Werlte Wesels, F. 99 -705; Schrand, L. 00 -704 Lembeck, A. 98 -696; Slaghekke, J. 00 -531 Felker, V. 99 -463	Papenburg	15.09.
3.013	LG Papenburg/Aschendorf Reemts, A. 00 -620; Schepers, M. 99 -615 Potthast, L. 00 -605; Trouw, S. 98 -589 Heidelberg, N. 00 -584	Papenburg	15.09.
2.979	VfL Lingen Budde, A. 98 -712; Bort, N. 99 -674 Fährmann, L. 00 -600; Dilbow, L. 99 -521 Frericks, M. 01 -472	Lingen	19.09.
2.813	SV Union Meppen I Krüssel, V. 98 -731; Nitze, J. 99 -646 Schonhoff, L. 99 -517; Huerkamp, S. 00 -479 Kuhl, L. 00 -440	Meppen	13.07.
2.705	LG Papenburg/Aschendorf Schröder, M. 98 -573; Albers, T. 00 -555 Wichmann, P. 01 -540; Robben, M. 00 -533 Schütte, P. 00 -504	Papenburg	15.09.

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

8,69	Eikens, Nele	99	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
8,82	Wessels, Frederike	99	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,84	Jansen, Caroline	99	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
9,16	Wesels, Frederike	99	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
9,20	Wiemker, Hannah	99	SuS Rhede	Werlte	02.09.
9,30	Dobelman, Sarah	00	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
9,30	Borgmann, Ute	00	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
9,36	Schulte, Carolin	99	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
9,44	Tammen, Carolin	99	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
9,2	Lampen, Christina	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
9,51	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
9,3	Lübken, Kim	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
9,56	Specker, Franziska	99	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
9,4	Sur, Franziska	99	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
9,67	Brand, Anna	99	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.

800 m Lauf

3:10,1	Sur, Franziska	99	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:26,1	Muke, Eva-Maria	99	LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:27,6	Lampen, Christine	99	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:29,2	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:35,2	Brinker, Laureen	99	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:40,6	Heidelberg, Nele	00	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
3:43,1	Janssen, Maria	01	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:43,5	Höge, Lotta	99	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:43,6	Koller, Nele	00	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:44,1	Borgmann, Ute	00	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:44,6	Emzenga, Chiara	00	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
3:46,1	Sannen, Lena	00	LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:47,0	Mars, Ariane	99	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:47,64	Tammen, Carolin	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:47,5	Dobelman, Sarah	00	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.

5 km Lauf

26:47	Eikens, Nele	99	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.
-------	--------------	----	-------------------	--------	--------

Weitsprung

3,37	Jansen, Caroline	99	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
3,33	Eikens, Nele	99	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
3,18	Sur, Franziska	99	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
3,10	Lampen, Christina	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,09	Jansen, Carolin	99	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
3,06	Mars, Ariane	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,05	Wiemker, Hannah	99	SuS Rhede	Werlte	02.09.
3,04	Holtgreve, Luisa	99	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
3,02	Muke, Eva-Maria	99	LAV Meppen	Meppen	21.06.
3,00	Berends, Verena	99	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
2,98	Wessels, Frederike	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
2,97	Lübken, Kim	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
2,94	Höger, Lotta	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
2,90	Griep, Nina	99	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
2,87	Borgmann, Ute	00	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.

Schülerinnen W 8

Schlagball 80g

23,50	Lübken, Kim	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
23,00	Schulte, Carolin	99	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
21,00	Berends, Verena	99	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
20,50	Sur, Franziska	99	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
20,00	Holtgreve, Luisa	99	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
18,50	Assies, Jana	99	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
18,50	Rave, Janna	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
18,00	Enzenga, Chiara	00	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
18,00	Mars, Ariane	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
17,50	Höger, Lotta	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
17,00	Eikens, Nele	99	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
17,00	Bort, Nicole	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
16,50	Griep, Nina	99	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
16,50	Schlömer, Lena	99	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
15,50	Wiemker, Hannah	99	SuS Rhede	Papenburg	15.09.

Dreikampf

868	Eikens, Nele 8,75-3,06-17,00	99	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
866	Lübken, Kim 9,3-2,97-23,50	99	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
808	Schulte, Carolin 9,56-2,70-22,00	99	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
808	Sur, Franziska 9,4-3,11-18,00	99	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
793	Mars, Ariane 9,5-3,06-18,00	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
777	Jansen, Carolin 9,04-3,09-12,50	99	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
768	Wiemker, Hannah 9,32-2,88-15,50	99	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
745	Wessels, Frederike 9,13-2,98-12,00	99	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
726	Griep, Nina 9,8-2,90-16,50	99	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
724	Höger, Lotta 10,1-2,94-17,50	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
716	Lampen, Christina 9,2-3,10-11,00	99	VfL Lingen	Lingen	19.09.
711	Rave, Janna 9,99-2,58-18,50	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
707	Assies, Jana 9,90-2,51-18,50	99	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
705	Wesels, Frederike 9,16-2,78-11,50	99	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
696	Brand, Insa 9,85-2,84-14,00	99	SuS Lehe	Dörpen	09.06.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

8,28	Wettscherek, Cassandra	98	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
8,39	Ahlers, Hilke	98	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
8,47	Borgmann, Anne	98	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,3	Hölscher, Tabea	98	TuS Haren	Meppen	13.07.
8,3	Weinans, Christina	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
8,64	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
8,4	Leigers, Maike	98	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
8,5	Meyer, Helena	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
8,6	Schomakers, Nicole	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
8,6	Stottko, Pauline	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
8,85	Wilbers, Annika	98	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,7	Heet, Sarah	98	SV Groß Hesepe	Meppen	13.07.
8,7	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,97	Kamlage, Judith	98	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
9,05	Hebbelmann, Rahel	98	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

800 m Lauf

3:06,72	Hölscher, Tabea	98	TuS Haren	Papenburg	15.09.
3:07,9	Wigbers, Johanna	98	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	28.04.
3:11,9	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:16,1	Wilbers, Annika	98	SV Sparta Werlte	Werlte	28.04.
3:20,1	Konen, Sabine	98	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	28.04.
3:21,5	Schmitz, Alina	98	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:21,7	Meer, Meike	98	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:22,4	Stottko, Pauline	98	SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:28,6	Speck, Hellena	98	SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:32,4	Schnieders, Manon	98	SV Groß Hesepe	Meppen	08.06.
3:33,23	Hebbelmann, Rahel	98	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:33,3	Bruns, Jacqueline	98	SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:33,8	Wettscherek, Cassandra	98	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.04.
3:34,3	Schomakers, Nicole	98	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:35,9	Herbers, Rebecca	98	TuS Haren	Meppen	08.06.

Weitsprung

3,63	Wettscherek, Cassandra	98	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
3,62	Meyer, Helena	98	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.
3,55	Schomakers, Nicole	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,46	Hölscher, Tabea	98	TuS Haren	Meppen	13.07.
3,45	Brümmer, Martina	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
3,43	Kamlage, Judith	98	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
3,41	Weinans, Christina	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
3,40	Borgmann, Anne	98	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
3,37	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
3,36	Kettler, Eva	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,33	Stottko, Pauline	98	SV Germania Twist	Meppen	21.06.
3,32	Jesgarzewski, Nele	98	SV DJK Geeste	Meppen	21.06.
3,32	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,30	Fischer, Janina	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
3,28	Brümmer, Marina	98	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.

Schülerinnen W 9

Schlagball 80g

22,00	Herbers, Lydia	98	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
22,00	Schomakers, Nicole	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
22,00	Leigers, Maike	98	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
21,00	Ahlers, Hilke	98	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
20,50	Meyer, Helena	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
20,50	Stottko, Pauline	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
20,50	Weerts, Katharina	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
20,00	Wettscherek, Cassandra	98	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
19,50	Meer, Meike	98	TuS Haren	Meppen	21.06.
19,50	Hölscher, Tabea	98	TuS Haren	Papenburg	15.09.
19,00	Bölscher, Jana	98	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
18,50	Sur, Verena	98	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
18,00	Scheipermeyer, Maike	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
18,00	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
18,00	Schwenen, Hannah	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.

Dreikampf

980	Meyer, Helena 8,5-3,55-20,50	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
963	Leigers, Maike 8,5-3,28-22,00	98	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
952	Hölscher, Tabea 8,60-3,33-19,50	98	TuS Haren	Papenburg	15.09.
942	Ahlers, Hilke 8,74-3,22-21,00	98	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
941	Schomakers, Nicole 8,6-3,19-22,00	98	VfL Lingen	Lingen	04.07.
929	Stottko, Pauline 8,6-3,24-20,50	98	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
914	Weinans, Christina 8,3-3,41-15,50	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
897	Santel, Marlene 8,7-3,32-18,00	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
869	Weerts, Katharina 9,2-3,20-20,50	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.
860	Brümmer, Martina 9,0-3,45-16,00	98	TV Rütenbrock	Meppen	13.07.
860	Sur, Verena 9,0-3,25-18,00	98	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
850	Heitker, Lara 8,7-3,17-16,00	98	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
846	Bröer, Anna 9,10-3,15-17,00	98	SuS Lehe	Dörpen	09.06.
840	Borgmann, Anne 8,55-3,40-11,00	98	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
838	Schwenen, Hannah 9,3-3,28-18,00	98	VfL Lingen	Lingen	19.09.

Schülerinnen C

5 km Lauf Mannschaft

72:52	VfL Lingen Niemann, W. 96; Schnauber, C. 96 Ruhmke, D. 97 -24:55	Lingen	07.10.
-------	--	--------	--------

4 x 50 m Staffel

31,09	LG Papenburg/Aschendorf Huwig, L. 97; Mrosk, U. 97; Dobelmann, M. 96; Wilhelm, L. 96	Werlte	02.09.
31,29	LG Papenburg/Aschendorf Mrosk, U. 97; Dobelmann, M. 96; Wilhelm, L. 96; Bohse, A. 96	Papenburg	15.09.
31,3	VfL Lingen Niedling, L. 97; Klein, L. 97; Bäcker, K. 97; Elsbecker, L. 97	Lingen	04.07.
31,66	LG Emstal Dörpen Ahlers, H. 98; Norda, C. 97; Gabriel, N. 96; Meyer, A. 96	Papenburg	15.09.
31,6	VfL Lingen Niedling, L. 97; Klein, L. 97; Hoheisel, A. 97; Kock, R. 97	Lingen	10.10.
31,92	LG Papenburg/Aschendorf Schierholt, J. 97; Kruth, N. 97; Meerjanssen, E. 96; Huwig, L. 97	Papenburg	15.09.
32,03	LG Emstal Dörpen Gabriel, N. 96; Norda, C. 97; Heitker, K. 97; Meyer, A. 96	Werlte	02.09.
31,8	VfL Lingen Wessling, J. 97; Bäcker, K. 97; Niemeyer, K. 96; Laake, N. 97	Lingen	10.10.
32,2	SV Union Meppen Krüssel, V. 98; Ruhmke, M. 97; Fühner, F. 96; Ruhmke, J. 96	Meppen	20.09.
32,47	LG Papenburg/Aschendorf Schmitz, N. 96; Milnikel, L. 96; Kruth, N. 97; Meerjanssen, E. 96	Werlte	02.09.
32,48	SV Sparta Werlte Jansen, K. 96; Romanowski, N. 97; Hanekamp, J. 96; Meier, M. 96	Werlte	02.09.
32,6	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Telkmann, L. 97; Meemann, P. 97; Griep, T. 97; Wienhoff, N. 97	Lingen	10.10.
32,7	SC Osterbrock Sur, S. 97; Sur, L. 97; Sur, H. 97; Unkenholz, K. 97	Meppen	20.09.
33,23	DJK GW Spahnharrenstätte Wimberg, A. 96; Krüger, M. 97; Plüster, K. 97; Beusing, J. 97	Werlte	02.09.
33,31	TuS Haren Spinneker, H. 96; Albers, A. 97; Wittstruck, L. 97; Hölscher, T. 98	Papenburg	15.09.



Start Schülerinnen C beim Crosslauf Lingen

Schülerinnen C

3 x 800 m Staffel

8:32,7	LG Papenburg/Aschendorf Bohse, A. 96; Kruth, N. 97; Barnkothe, L. 96	Dörpen	05.05.
9:09,7	TuS Haren Spinneker, H. 96; Hölscher, T. 98; Hölscher, V. 96	Meppen	20.09.
9:11,4	SV Sparta Werlte Robbers, J. 97; Romanowski, N. 97; Hanekamp, J. 96	Dörpen	05.05.
9:15,3	LG Papenburg/Aschendorf Schmitz, N. 96; Wichmann, L. 96; Meerjansen, E. 96	Dörpen	05.05.
9:33,7	VfL Lingen Bäcker, K. 97; Wessling, J. 97; Niedling, L. 97	Lingen	10.10.
9:34,9	LG Emstal Dörpen Heitker, K. 97; Gabriel, N. 96; Meyer, A. 96	Dörpen	05.05.
9:40,9	TuS Haren Wittstruck, M. 96; Schemmer, S. 97; Wittstruck, L. 97	Meppen	20.09.
9:51,6	SV Germania Twist Becker, K. 97; Grönniger, L. 97; Vorloeper, F. 97	Meppen	20.09.
10:16,8	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Griep, T. 97; Meemann, P. 97; Wienhoff, N. 97	Lingen	10.10.
10:27,6	LG Emstal Dörpen Sievers, J. 98; Brümmer, A. 96; Schneider, V. 96	Dörpen	05.05.
10:33,2	SuS Rhede Schütte, V. 97; Bouma, L. 98; Geiger, M. 97	Dörpen	05.05.
10:42,4	TV Rütenbrock Teiken, L. 96; Fischer, V. 96; Berends, K. 96	Meppen	20.09.



LG Papenburg-Aschendorf

Schülerinnen C

Dreikampf Mannschaft

5.250	SC Osterbrock Niermann, V. 96 -1.149; Unkenholz, K. 97 -1.076 Sur, L. 97 -1.043; Sur, H. 97 -1.020 Schulte-Huxel, S. 96 -962	Meppen	13.07.
5.238	VfL Lingen Niedling, L. 97 -1.090; Bäcker, K. 97 -1.051 Elsbecker, L. 97 -1.047; Hoheisel, A. 97 -1.043 Laake, N. 97 -1.007	Lingen	04.07.
5.227	VfL Lingen Elsbecker, L. 97 -1.093; Niedling, L. 97 -1.078 Niemeyer, K. 96 -1.062; Wessling, J. 97 -1.027 Schöpping, L. 97 -967	Lingen	19.09.
5.156	SV Sparta Werlte Meier, M. 96 -1.084; Hanekamp, J. 96 -1.070 Ostermann, A. 96 -1.034; Mohamoud, A. 96 -1.019 Romanowski, N. 97 -949	Werlte	29.09.
5.109	TuS Haren Hölscher, V. 96 -1.251; Schemmer, S. 97 -990 Spinneker, H. 96 -985; Albers, A. 97 -969 Wittstruck, M. 96 -914	Meppen	13.07.
4.719	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Griep, T. 97 -1.078; Wienhoff, N. 97 -933 Meemann, P. 97 -933; Rosen, H. 96 -926 Telkmann, L. 97 -849	Lingen	04.07.
4.695	LG Papenburg/Aschendorf Mrosk, U. 97 -972; Huwig, L. 97 -953 Meerjanssen, E. 96 -951; Kruth, N. 97 -920 Schierholt, J. 97 -899	Werlte	29.09.
4.577	VfL Lingen Niemeyer, K. 96 -979; Klein, L. 97 -938 Niemann, W. 96 -910; Kock, R. 97 -903 Heil, S. 96 -847	Lingen	04.07.
4.068	VfL Lingen Laake, N. 97 -963; Heil, S. 96 -845 Kock, R. 97 -829; Bodke, M. 97 -716 Gruber, J. 97 -715	Lingen	19.09.
3.786	SV Sparta Werlte Köbbe, T. 97 -849; Cloppenburg, T. 97 -780 Meerpohl, K. 97 -770; Lünswilken, F. 97 -743 Robbers, J. 97 -644	Werlte	29.09.
3.475	VfL Lingen Schnauber, C. 96 -816; Henßen, L. 97 -736 Fährmann, M. 97 -711; Gruber, J. 97 -624 Alscher, S. 97 -588	Lingen	04.07.

Schülerinnen C

Vierkampf Mannschaft

6.208	SV Sparta Werlte Hanekamp, J. 96 -1.419; Ostermann, A. 96 -1.315 Meier, M. 96 -1.259; Romanowski, N. 97 -1.196 Mohamoud, A. 96 -1.019	Werlte	29.09.
6.127	VfL Lingen Bäcker, K. 97 -1.379; Ruhmke, D. 97 -1.260 Klein, L. 97 -1.216; Hoheisel, A. 97 -1.175 Schnauber, C. 96 -1.097	Lingen	19.09.
5.822	LG Papenburg/Aschendorf Mrosk, U. 97 -1.219; Meerjanssen, E. 96 -1.198 Kruth, N. 97 -1.167; Huwig, L. 97 -1.128 Schierholt, J. 97 -1.110	Werlte	29.09.
4.068	VfL Lingen Laake, N. 97 -963; Heil, S. 96 -845 Kock, R. 97 -829; Bodke, M. 97 -716 Gruber, J. 97 -715	Lingen	19.09.

DSMM Gruppe 1

4.643	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	22.09.
3.891	LG Emstal Dörpen II	Lingen	23.05.

DSMM Gruppe 2

3.078	VfL Lingen I	Lingen	23.05.
2.810	VfL Lingen II	Lingen	23.05.
2.714	VfL Lingen III	Lingen	23.05.
2.616	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
2.580	SuS Rhede	Dörpen	22.09.
2.452	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	22.09.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

7,7	Niedling, Lea	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
7,8	Bäcker, Katharina	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,08	Norda, Carmen	97	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
8,16	Beusing, Judith	97	DJK Spahnharrenstätte	Werlte	02.09.
8,24	Mrosk, Ulrike	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
8,28	Romanowski, Nicole	97	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
8,1	Klein, Luisa	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
8,1	Elsbecker, Laura	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,1	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,1	Wessling, Judith	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,1	Wienhoff, Nora	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
8,44	Gerdes, Anna	97	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
8,45	Mosk, Ulrike	97	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
8,50	Wiemker, Astrid	97	SuS Rhede	Werlte	02.09.
8,50	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.

Schülerinnen W 10

800 m Lauf

2:58,5	Vorloeper, Frauke	97	SV Germania Twist	Meppen	08.06.
2:59,27	Kruth, Nele	97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:59,4	Grönniger, Laura	97	SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:03,27	Anhorn, Laura	97	LAV Meppen	Papenburg	15.09.
3:04,0	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:04,1	Wichtrup, Mara	97	LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:08,1	Bäcker, Katharina	97	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:09,1	Wittstruck, Lisa	97	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:10,5	Niedling, Lea	97	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:11,1	Wessling, Judith	97	VfL Lingen	Lingen	26.09.
3:13,0	Schemmer, Sophie	97	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:14,1	Becker, Katrin	97	SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:14,7	Unkenholz, Katharina	97	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:14,8	Sur, Hanna	97	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:14,8	Hoheisel, Anna-Lena	97	VfL Lingen	Lingen	26.09.

5 km Lauf

24:55	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	07.10.
26:47	Wilke, Julia	97	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
27:03	Hoheisel, Anna-Lena	97	VfL Lingen	Lingen	24.04.

Hochsprung

1,24	Romanowski, Nicole	97	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,16	Sur, Hanna	97	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
1,16	Bäcker, Katharina	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1,15	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,12	Klein, Luisa	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1,10	Kruth, Nele	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
1,10	Mrosk, Ulrike	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
1,05	Heitker, Kathrin	97	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
1,04	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1,00	Wiemker, Astrid	97	SuS Rhede	Papenburg	15.09.
1,00	Hoheisel, Anna-Lena	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1,00	Cloppenburg, Theresa	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1,00	Huwig, Lara	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1,00	Robbers, Judith	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.

Weitsprung

3,99	Niedling, Lea	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,90	Elsbecker, Laura	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,78	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,75	Wessling, Judith	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,70	Wienhoff, Nora	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
3,68	Bäcker, Katharina	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,68	Klein, Luisa	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,67	Norda, Carmen	97	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
3,67	Beusing, Judith	97	DJK Spahnharrenstätte	Dörpen	09.06.
3,64	Unkenholz, Katharina	97	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
3,64	Griep, Tabea	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
3,62	Sur, Hanna	97	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
3,56	Wichtrup, Mara	97	LAV Meppen	Meppen	21.06.
3,55	Schemmer, Sophie	97	TuS Haren	Meppen	13.07.
3,54	Albers, Anja	97	TuS Haren	Meppen	13.07.

Schülerinnen W 10

Schlagball 80g

31,50	Unkenholz, Katharina	97	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
31,00	Laake, Nina	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
30,00	Sur, Lena	97	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
28,50	Hoheisel, Anna-Lena	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
28,00	Griep, Tabea	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
27,50	Grönniger, Laura	97	SV Germania Twist	Meppen	13.07.
27,50	Schöpping, Lea-Anabel	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
27,00	Huwig, Lara	97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
27,00	Meemann, Pia	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
27,00	Sur, Hanna	97	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
26,50	Heitker, Kathrin	97	LG Erstal Dörpen	Dörpen	09.06.
26,00	Sur, Stephanie	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
25,00	Heitker, Katrin	97	SuS Lehe	Werlte	02.09.
24,50	Schemmer, Sophie	97	TuS Haren	Meppen	13.07.
24,00	Anhorn, Laura	97	LAV Meppen	Meppen	13.07.

Dreikampf

1.093	Elsbecker, Laura 8,1-3,78-24,00	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.090	Niedling, Lea 7,8-3,99-19,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.078	Griep, Tabea 8,5-3,64-28,00	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	04.07.
1.076	Unkenholz, Katharina 8,6-3,53-30,00	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.051	Bäcker, Katharina 8,2-3,68-22,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.043	Hoheisel, Anna-Lena 8,5-3,32-28,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.043	Sur, Lena 8,8-3,47-29,50	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.040	Wienhoff, Nora 8,1-3,70-20,50	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.
1.028	Huwig, Lara 8,57-3,29-26,00	97	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
1.027	Wessling, Judith 8,1-3,75-19,00	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.020	Sur, Hanna 8,5-3,40-25,50	97	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.007	Laake, Nina 9,0-3,21-31,00	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.002	Gerdes, Anna 8,44-3,30-22,50	97	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.002	Heitker, Kathrin 8,87-3,28-26,50	97	LG Erstal Dörpen	Dörpen	09.06.
999	Meemann, Pia 8,9-3,40-27,00	97	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen	19.09.

Schülerinnen W 10

Vierkampf

1.379	Bäcker, Katharina 7,8-3,64-1,16-22,50	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.260	Ruhmke, Denise 8,1-3,78-1,04-21,00	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.219	Mrosk, Ulrike 8,36-3,39-1,10-18,50	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1.216	Klein, Luisa 8,1-3,68-1,12-14,50	97	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.196	Romanowski, Nicole 8,60-3,35-1,10-19,00	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.181	Hoheisel, Anna-Lena 8,5-3,32-0,95-28,50	97	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.167	Kruth, Nele 8,69-3,20-1,10-19,00	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1.128	Huwig, Lara 8,75-3,12-1,00-23,00	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1.125	Heitker, Kathrin 8,90-3,27-1,05-19,50	97	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
1.110	Schierholt, Johanna 8,50-3,32-1,05-15,00	97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
955	Cloppenburg, Theresa 8,91-2,86-1,00-14,00	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
952	Wiemker, Astrid 8,95-3,10-1,00-12,00	97	SuS Rhede	Werlte	29.09.
819	Robbers, Judith 9,63-2,70-1,00-11,00	97	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,72	Kuper, Imke	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
7,6	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Meppen	13.07.
7,6	Rumpke, Janet	96	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
7,92	Wilhelm, Lisa	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
7,7	Otten, Kristin	96	TV Meppen	Meppen	21.06.
8,02	Wilhelm, Lia	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
8,05	Barnkothe, Linda	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
8,10	Robbers, Kirsten	96	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
8,10	Meyer, Alicia	96	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8,15	Bohse, Annika	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,24	Dobelman, Maike	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
8,0	Ruhmke, Janet	96	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
8,32	Geiger, Merle	96	SuS Rhede	Werlte	29.09.
8,33	Meier, Maria	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
8,1	Gabriel, Nele	96	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.

Schülerinnen W 11

800 m Lauf

2:41,05	Niermann, Verena	96	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	12.06.
2:46,3	Ruhmke, Janet	96	SV Union Meppen	Meppen	08.06.
2:47,84	Schulte, Lara	96	LAV Meppen	Recklinghausen	06.05.
2:49,2	Otten, Kristin	96	TV Meppen	Meppen	08.06.
2:51,0	Barnkothe, Linda	96	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
2:52,8	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Meppen	08.06.
2:53,89	Hanekamp, Jana	96	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
2:54,6	Spinneker, Helen	96	TuS Haren	Meppen	08.06.
2:57,0	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen	Lingen	26.09.
2:59,1	Kleine, Svenja	96	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:59,1	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen	Lingen	30.06.
3:01,2	Meyer, Alicia	96	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
3:06,3	Kleine, Jana	96	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:12,8	Bruns, Verena	96	VfL Lingen	Lingen	30.06.
3:13,0	Berends, Karina	96	TV Rütenbrock	Meppen	08.06.

5 km Lauf

23:36	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen	Lingen	07.10.
24:21	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen	Lingen	07.10.

Hochsprung

1,25	Schulte, Lara	96	LAV Meppen	Meppen	06.09.
1,25	Hanekamp, Jana	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1,20	Bohse, Annika	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,15	Meerjanssen, Emma	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
1,15	Milnikel, Lina	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
1,15	Ostermann, Anna	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,10	Jansen, Katrin	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,10	Wichmann, Lara	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,05	Dobelmann, Maike	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,05	Gabriel, Nele	96	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
1,04	Hoveling, Lotta	96	LAV Meppen	Meppen	06.09.
1,04	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1,00	Niemeyer, Klara	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1,00	Meier, Maria	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
0,95	Geiger, Merle	96	SuS Rhede	Werlte	29.09.

Weitsprung

4,44	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Meppen	13.07.
4,25	Niermann, Verena	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
4,10	Ruhmke, Janet	96	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
4,02	Robbers, Kirsten	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
4,00	Barnkothe, Linda	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
4,00	Kuper, Imke	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
3,95	Otten, Kristin	96	TV Meppen	Meppen	21.06.
3,94	Wilhelm, Lisa	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,93	Schulte, Lara	96	LAV Meppen	Meppen	21.06.
3,86	Meier, Maria	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
3,82	Niemeyer, Klara	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3,80	Wilhelm, Lia	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
3,75	Meyer, Alicia	96	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3,71	Bohse, Annika	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,70	Haar, Nadine	96	TV Rütenbrock	Meppen	21.06.

Schülerinnen W 11

Schlagball 80g

36,00	Jansen, Katrin	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
33,00	Barnkothe, Linda	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
33,00	Jansen, Kathrin	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
33,00	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Meppen	21.06.
33,00	Robbers, Kirsten	96	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
30,00	Hoveling, Lotta	96	LAV Meppen	Meppen	21.06.
29,50	Gabriel, Nele	96	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
29,50	Hanekamp, Jana	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
28,50	Wichmann, Lara	96	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
28,00	Wittstruck, Marie	96	TuS Haren	Meppen	21.06.
28,00	Meier, Maria	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
27,50	Ostermann, Anna	96	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
27,00	Schulte, Lara	96	LAV Meppen	Meppen	13.07.
26,50	Mohamoud, Asha	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
26,00	Shamo, Vinouar	96	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.

Dreikampf

1.251	Hölscher, Vera 7,6-4,44-26,00	96	TuS Haren	Meppen	13.07.
1.225	Barnkothe, Linda 8,05-3,81-33,00	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
1.186	Robbers, Kirsten 8,10-3,87-29,00	96	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	09.06.
1.157	Rumpke, Janet 7,6-4,08-21,50	96	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
1.149	Niermann, Verena 8,1-4,25-24,00	96	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.104	Meier, Maria 8,43-3,73-26,50	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.099	Schulte, Lara 8,4-3,81-27,00	96	LAV Meppen	Meppen	13.07.
1.092	Gabriel, Nele 8,50-3,44-29,50	96	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
1.081	Otten, Kristin 8,1-3,88-22,00	96	TV Meppen	Meppen	13.07.
1.070	Meyer, Alicia 8,16-3,49-23,50	96	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
1.070	Hanekamp, Jana 8,64-3,50-28,00	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.062	Niemeyer, Klara 8,2-3,82-22,00	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.059	Jansen, Kathrin 8,94-3,25-33,00	96	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.034	Ostermann, Anna 8,44-3,37-24,50	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.027	Wichmann, Lara 8,46-3,51-22,50	96	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.

Schülerinnen W 11

Vierkampf

1.419	Hanekamp, Jana 8,64-3,50-1,25-28,00	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.315	Ostermann, Anna 8,44-3,37-1,15-24,50	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.275	Gabriel, Nele 8,50-3,47-1,05-26,50	96	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
1.259	Meier, Maria 8,41-3,63-1,00-25,50	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.198	Meerjanssen, Emma 8,73-3,52-1,10-18,50	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1.154	Niemeyer, Klara 8,6-3,52-1,00-21,50	96	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.136	Geiger, Merle 8,32-3,51-0,95-19,00	96	SuS Rhede	Werlte	29.09.
1.097	Schnauber, Carolin 8,7-3,50-1,04-16,00	96	VfL Lingen	Lingen	19.09.
1.019	Mohamoud, Asha 9,05-3,54-26,50-	96	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
824	Milnikel, Lina 8,70-3,08-o.g.V.-13,50	96	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft

1:02:17	VfL Lingen I Bernstein, J. 94 -20:35; Bernstein, J. 94 -20:36 Bäcker, J. 94 -21:06		Lingen	24.04.
1:05:10	VfL Lingen II Bernstein, J. 94 -21:15; Bernstein, J. 94 -21:16 Bäcker, J. 94 -22:39		Lingen	07.10.



**Julia und Jennifer Bernstein
VfL Lingen**

Schülerinnen B

4 x 75 m Staffel

41,16	LG Papenburg/Aschendorf Krause, H. 94; Behrends, A. 95; Völker, N. 94; Schöpfer, F. 95	Papenburg	16.09.
41,76	SV Sparta Werlte Frese, K. 94; Spille, L. 94; Klumpe, J. 95; Klumpe, E. 95	Papenburg	17.06.
42,30	SV Sparta Werlte Gerdes, S. 95; Klumpe, T. 95; Klumpe, J. 95; Klumpe, E. 95	Papenburg	16.09.
42,1	VfL Lingen Bernstein, J. 94; Bäcker, J. 94; Schröder, V. 95; Bernstein, J. 94	Lingen	30.06.
42,54	SV Sparta Werlte Freese, K. 94; Spille, L. 94; Klumpe, J. 95; Klumpe, E. 95	Werlte	02.09.
42,80	LG Papenburg/Aschendorf Krause, H. 94; Behrens, A. 95; Völker, N. 94; Kron, A. 95	Werlte	02.09.
43,13	LG Papenburg/Aschendorf Behrens, A. 95; Schütter, M. 95; Bloemer, M. 94; Schöpfer, F. 95	Papenburg	17.06.
43,16	SV Sparta Werlte Droste, I. 95; Klumpe, T. 95; Gerdes, S. 95; Jüngerink, L. 95	Papenburg	17.06.
43,30	LG Papenburg/Aschendorf Kron, A. 95; Abeln, J. 95; Ossowski, J. 95; Schütter, M. 95	Papenburg	16.09.
43,2	SV Union Meppen Liesen, V. 95; Schwenne, Y. 94; Schröder, L. 94; Nitze, L. 95	Meppen	20.09.
44,03	SV Union Meppen Schröder, L. 94; Hagemann, M. 95; Liesen, V. 95; Ruhmke, J. 96	Papenburg	17.06.
44,33	SV Sparta Werlte Droste, I. 95; Janssen, J. 95; Spille, L. 94; Jüngerink, L. 95	Papenburg	16.09.
44,40	SV Sparta Werlte Droste, I. 95; Gerdes, S. 95; Klumpe, T. 95; Jüngerink, L. 95	Werlte	02.09.
44,90	LG Papenburg/Aschendorf Krause, H. 94; Horstmann, E. 94; Völker, N. 94; Kron, A. 95	Papenburg	17.06.
44,7	SC Osterbrock Niermann, V. 96; Niermann, M. 95; Berentzen, A. 95; Pleus, N. 94	Meppen	20.09.

3 x 800 m Staffel

7:54,0	VfL Lingen I Bernstein, J. 94; Milcarek, E. 95; Bernstein, J. 94	Nordhorn	28.04.
8:10,9	SV Sparta Werlte Janssen, J. 95; Klumpe, E. 95; Jüngerink, L. 95	Dörpen	05.05.
8:40,8	LG Papenburg/Aschendorf Völker, N. 94; Schepers, N. 95; Abeln, J. 95	Dörpen	05.05.
8:47,9	SC Osterbrock Niermann, V. 96; Berentzen, A. 95; Niermann, M. 95	Meppen	20.09.
8:54,7	SV Sparta Werlte Gerdes, S. 95; Droste, I. 95; Klumpe, T. 95	Dörpen	05.05.
8:59,7	LG Papenburg/Aschendorf Ontijd, L. 95; Eissing, M. 95; Horstmann, E. 94	Dörpen	05.05.
9:08,9	LG Emstal Dörpen Hüller, S. 95; Wacker, M. 95; Hoppe, K. 94	Dörpen	05.05.
9:21,7	LG Papenburg/Aschendorf Spillmann, C. 95; Bloemer, M. 94; Schonebeck, N. 95	Dörpen	05.05.
9:40,1	VfL Lingen II Schendler, F. 97; Wessling, J. 97; Bäcker, K. 97	Nordhorn	28.04.
9:46,2	VfL Lingen III Niedling, L. 97; Niemann, W. 96; Santel, M. 97	Nordhorn	28.04.

Schülerinnen B

Dreikampf Mannschaft

6.558	SV Sparta Werlte I Frese, K. 94 -1.387; Klumpe, J. 95 -1.327 Spille, L. 94 -1.292; Klumpe, E. 95 -1.283 Jüngerink, L. 95 -1.269	Nordhorn	07.07.
6.200	VfL Lingen I Bäcker, J. 94 -1.417; Bernstein, J. 94 -1.293 Bernstein, J. 94 -1.246; Mielcarek, E. 95 -1.131 Hübner, N. 95 -1.113	Nordhorn	07.07.
6.194	SV Sparta Werlte II Klumpe, J. 95 -1.306; Klumpe, E. 95 -1.260 Klumpe, T. 95 -1.259; Spille, L. 94 -1.193 Jüngerink, L. 95 -1.176	Werlte	29.09.
6.093	LG Papenburg/Aschendorf I Völker, N. 94 -1.457; Krohn, A. 95 -1.238 Schöpfer, F. 95 -1.206; Bloemer, M. 94 -1.126 Velt, A. 95 -1.066	Nordhorn	07.07.
4.928	SV Union Meppen Schröder, L. 94 -1.213; Nitze, L. 95 -1.082 Liesen, V. 95 -1.081; Hagemann, M. 95 -1.007 Krüssel, R. 95 -545	Meppen	13.07.

Vierkampf Mannschaft

8.096	SV Sparta Werlte Klumpe, J. 95 -1.750; Klumpe, E. 95 -1.641 Jüngerink, L. 95 -1.589; Klumpe, T. 95 -1.574 Spille, L. 94 -1.542	Werlte	29.09.
-------	---	--------	--------

Blockwettk. Mannschaft

10.357	SV Sparta Werlte I Klumpe, E. 95; Jüngerink, L. 95 Spille, L. 94; Klumpe, J. 95 Klumpe, T. 95	Hinte	12.05.
--------	--	-------	--------

DSMM Gruppe 1

6.444	SV Sparta Werlte I	Dörpen	22.09.
6.408	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	22.09.
5.789	VfL Lingen I	Lingen	22.05.

DSMM Gruppe 2

3.305	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	22.09.
-------	--------------------	--------	--------

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

10,44	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
10,63	Behrends, Annika	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
10,64	Behrens, Annika	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
10,81	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
10,99	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,12 -0,1	Hölscher, Vera	96	TuS Haren	Osnabrück	16.05.
11,15	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
11,17	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
11,19	Upadek, Isa-Sophie	95	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
11,21	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
11,22	Upadek, Isa-Sophia	95	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
11,24	Droste, Indra	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
11,33	Ruhmke, Janet	96	SV Union Meppen	Papenburg	17.06.
11,1	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
11,35	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

800 m Lauf

2:38,82	Milcarek, Elise	95	VfL Lingen	Lingen	27.05.
2:39,3	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:40,63	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
2:44,44	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
2:47,06	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
2:49,17	Abeln, Jana	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2:55,0	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
2:58,21	Eissing, Michelle	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3:08,7	Agnesmeyer, Anne	95	SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:09,44	Schepers, Nele	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

2000 m Lauf

7:16,80	Schulte, Sarah	95	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	14.04.
7:20,20	Milcarek, Elise	95	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:47,90	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Dörpen	14.04.
8:24,30	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	14.04.

5 km Lauf

21:29	Mielcarek, Elise	95	VfL Lingen	Lingen	24.04.
23:00	Kropik, Merle	95	VfL Lingen	Lingen	24.04.
28:21	Hanekamp, Theresa	95	SV Sigiltra Sögel	Löninge	07.10.

60 m Hürden 0.762m

10,94	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
11,1	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
11,45	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
12,6	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
13,0	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
13,2	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.

Schülerinnen W 12

Hochsprung

1,48	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
1,40	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,38	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
1,36	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1,36	Nitze, Laura	95	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
1,33	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Papenburg	16.09.
1,28	Schröder, Valeria	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
1,28	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1,25	Dallherm, Lea	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
1,25	Hübner, Nina	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
1,25	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,25	Abeln, Jana	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1,20	Velt, Ann-Katrin	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,15	Schepers, Nele	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,15	Droste, Indra	95	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.

Weitsprung

4,73	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,41	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
4,34	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
4,15	Schütter, Mira	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
4,15	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
4,13	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
4,10	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
4,04	Eissing, Michelle	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
4,04	Mielcarek, Elise	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
3,96	Abeln, Jana	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
3,96	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
3,95	Hübner, Nina	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
3,86	Richter, Vanessa	95	SuS Rhede	Leer	28.04.
3,86	Book, Carmen	95	TuS Haren	Meppen	21.06.
3,84	Krohn, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.

Kugelstoss 3 kg

8,38	Behrens, Annika	95	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
7,96	Behrends, Annika	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
7,08	Klumpe, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
6,06	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
5,58	Schütter, Mira	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
5,14	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.

Diskuswurf 750 g

18,46	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
17,71	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
16,15	Droste, Indra	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
13,71	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.

Schülerinnen W 12

Speerwurf 400 g

19,74	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
17,75	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
17,71	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
17,63	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
17,20	Dallherm, Lea	95	VfL Lingen	Lingen	30.06.
15,39	Schonebeck, Nina	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
14,78	Velt, Ann-Kathrin	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
13,62	Upadek, Isa-Sophie	95	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
7,62	Wessels, Gesa	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

Ballwurf 200g

24,00	Niemann, Maren	95	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.
-------	----------------	----	---------------	-------------	--------

Schlagball 80g

37,00	Schulte, Sarah	95	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
36,50	Kron, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
36,00	Klumpe, Theresa	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
34,50	Krohn, Anita	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
34,00	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
32,50	Behrens, Annika	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
31,50	Klumpe, Elisabeth	95	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
30,00	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
30,00	Berentzen, Annika	95	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
29,50	Schonebeck, Nina	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
28,00	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
28,00	Schmitz, Daniela	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
27,50	Schütter, Mira	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
27,00	Bretz, Wiebke	95	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
27,00	Niermann, Meike	95	SC Osterbrock	Meppen	21.06.



Autogrammstunde mit Carsten Schlangen

Schülerinnen W 12

Dreikampf

1.335	Klumpe, Julia 10,56-4,73-25,50	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.283	Klumpe, Elisabeth 10,91-4,15-30,00	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.269	Jüngerink, Luisa 11,17-4,06-32,00	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.259	Klumpe, Theresa 11,53-4,08-34,00	95	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.253	Berentzen, Annika 11,1-4,36-28,50	95	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
1.238	Kron, Anita 11,50-3,84-34,50	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1.209	Gerdes, Sonja 11,41-3,96-29,50	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.206	Schütter, Mira 1,46-4,15-27,50	95	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
1.206	Schöpfer, Franziska 11,01-4,13-24,00	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1.199	Schulte, Sarah 12,07-3,71-37,00	95	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.131	Mielcarek, Elise 11,52-3,99-23,00	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.130	Upadek, Isa-Sophie 11,0-3,51-26,00	95	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
1.126	Upadek, Isa-Sophia 11,22-3,63-24,00	95	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
1.113	Hübner, Nina 11,94-3,94-25,00	95	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.109	Janssen, Julia 11,84-3,65-27,00	95	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.

Vierkampf

1.771	Klumpe, Julia 10,64-4,68-1,40-26,00	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.702	Klumpe, Elisabeth 10,91-4,15-1,36-30,00	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.688	Jüngerink, Luisa 11,17-4,06-1,36-32,00	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.670	Klumpe, Theresa 11,27-4,03-1,36-31,50	95	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.574	Schöpfer, Franziska 11,01-4,13-1,28-24,00	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1.499	Krohn, Anita 11,50-3,84-1,12-34,50	95	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1.423	Gerdes, Sonja 11,61-3,86-1,15-26,00	95	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.342	Abeln, Jana 11,87-3,57-1,25-18,50	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.
1.334	Upadek, Isa-Sophie 11,37-3,10-1,15-25,00	95	LG Emstal Dörpen	Werlte	29.09.
1.331	Janssen, Julia 12,03-3,58-1,15-24,00	95	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.297	Droste, Indra 11,75-3,32-1,15-22,00	95	SV Sparta Werlte	Werlte	29.09.
1.055	Schepers, Nele 12,74-3,30-1,05-15,00	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	29.09.

Schülerinnen W 12

Blockwettk. S/S

2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
2.052	Klumpe, Julia 10,4-11,5-3,93-1,35-22,50	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
1.935	Klumpe, Theresa 11,1-12,6-3,62-1,26-32,50	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
1.417	Gerdes, Sonja 11,2-13,0--1,15-30,00	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.

Blockwettk. L

2.146	Jüngerink, Luisa 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
1.822	Janssen, Julia 11,7-13,2-3,35-27,50-2:50,7	95	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

10,46	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
10,59	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
10,60	Krause, Hannah	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
10,67 +1,0	Hake, Maria	94	TuS Haren	Osnabrück	16.05.
10,76	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
10,81	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
10,83	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
10,83	Frese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
10,6	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
10,87	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
10,92 +0,0	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
10,7	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Meppen	21.06.
10,95	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
10,8	Schröder, Lisa	94	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
11,19	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.

800 m Lauf

2:37,06	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
2:38,19	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
2:38,45	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Osnabrück	16.05.
2:39,0	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:40,2	Bruns, Vanessa	94	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:40,65	König, Julia	94	TuS Haren	Papenburg	28.09.
2:41,05	Niermann, Verena	94	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	12.06.
2:43,16	Grönniger, Eva-Maria	94	SV Germania Twist	Wilhelmshaven	12.06.
2:51,85	Niemeyer, Nicole	94	SV DJK Geeste	Lingen	27.05.

2000 m Lauf

7:30,00	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:35,00	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
7:36,00	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Dörpen	14.04.
8:02,00	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Dörpen	14.04.

Schülerinnen W 13

5 km Lauf

20:35	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	24.04.
20:36	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	24.04.
21:06	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	24.04.
29:16	Robbers, Christina	94	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.10.

60 m Hürden 0.762m

10,87	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,48	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Papenburg	16.09.
11,4	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
11,6	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.

Hochsprung

1,44	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	12.06.
1,42	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,42	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
1,41	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,40	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	27.05.
1,36	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1,36	Schwenne, Yvonne	94	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
1,36	Vinke, Linda	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,35	Schröder, Liesa	94	SV Union Meppen	Papenburg	17.06.
1,32	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
1,30	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
1,28	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1,28	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1,25	Kleene, Mareike	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	02.09.
1,24	Bloemer, Maria	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.

Weitsprung

4,65	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	18.09.
4,58	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
4,48	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
4,40	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,38	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
4,35	Schröder, Lisa	94	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
4,34	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
4,34	Schröder, Liesa	94	SV Union Meppen	Nordhorn	07.07.
4,27	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
4,22	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
4,17	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
4,10	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
4,04 +0,2	Schwenne, Yvonne	94	SV Union Meppen	Dörpen	13.05.
4,03	Vinke, Linda	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
4,00	Niermann, Verena	94	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	12.06.

Schülerinnen W 13

Kugelstoss 3 kg

8,78	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Lingen	27.05.
7,13	König, Julia	94	TuS Haren	Papenburg	17.06.
6,96	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
6,82	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
6,72	Hake, Maria	94	TuS Haren	Papenburg	17.06.

Diskuswurf 750 g

25,14	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Papenburg	16.09.
20,16	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.

Speerwurf 400 g

27,90	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.
20,41	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	30.06.
18,74	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
18,64	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
18,49	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
16,14	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.

Ballwurf 200g

34,00	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
31,00	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.

Schlagball 80g

49,00	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.
49,00	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.09.
42,00	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
40,00	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.09.
38,50	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
38,00	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
37,50	Schwenne, Yvonne	94	SV Union Meppen	Meppen	21.06.
36,00	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
34,00	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
32,00	Hake, Maria	94	TuS Haren	Meppen	21.06.
32,00	Kleine, Linda	94	SC Osterbrock	Meppen	21.06.
29,50	Krause, Hannah	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
28,00	Robbers, Christina	94	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.09.
27,50	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
27,00	Kleene, Mareike	94	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.

Schülerinnen W 13

Dreikampf

1.457	Völker, Nadine 11,04-4,58-44,50	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1.417	Bäcker, Julia 10,92-4,60-38,50	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.393	Frese, Kathrin 11,06-4,27-41,50	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.364	Spille, Luisa 11,19-4,40-38,00	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	09.06.
1.351	Hoppe, Kristin 10,6-3,92-39,00	94	LG Emstal Dörpen	Leer	28.04.
1.293	Bernstein, Julia 10,76-4,34-27,50	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.277	Krause, Hannah 10,60-3,89-29,50	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.06.
1.265	Specker, Lena 10,70-4,38-24,00	94	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.246	Bernstein, Jennifer 10,81-4,22-25,00	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.196	Schröder, Liesa 11,12-4,34-22,00	94	SV Union Meppen	Nordhorn	07.07.
1.185	Schwenne, Yvonne 11,88-3,79-33,00	94	SV Union Meppen	Nordhorn	07.07.
1.151	Kleene, Mareike 11,66-3,87-27,00	94	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.126	Bloemer, Maria 11,68-3,96-24,00	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
705	Theus, Marisa 17,76-3,01-27,00	94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.

Vierkampf

1.861	Bäcker, Julia 10,92(+0.0)-4,60-1,40-38,50	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.825	Völker, Nadine 11,04-4,58-1,28-44,50	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.
1.736	Spille, Luisa 11,20-4,24-1,40-32,50	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.675	Frese, Kathrin 10,83-3,99-1,16-42,00	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	07.07.
1.665	Bernstein, Jennifer 10,81-4,22-1,36-25,00	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.661	Bernstein, Julia 10,76-4,34-1,28-27,50	94	VfL Lingen	Nordhorn	07.07.
1.590	Schröder, Liesa 11,12-4,34-1,32-22,00	94	SV Union Meppen	Nordhorn	07.07.
1.579	Schwenne, Yvonne 11,88-3,79-1,32-33,00	94	SV Union Meppen	Nordhorn	07.07.
1.468	Bloemer, Maria 11,68-3,96-1,24-24,00	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	07.07.

Blockwettk. S/S

2.057	Spille, Luisa 11,3-11,6-3,86-1,35-32,00	94	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.
-------	--	----	------------------	-------	--------

Schülerinnen W 13

Blockwettk. L

2.212	Bäcker, Julia 11,2-11,4-4,65-35,50-2:49,0	94 VfL Lingen	Lingen	18.09.
-------	--	---------------	--------	--------

Schülerinnen A

5 km Lauf Mannschaft

1:09:02	VfL Lingen II Supritz, F. 93 -21:08; Meyer, F. 93 -22:57 Krämer, L. 93 -24:57		Lingen	07.10.
1:10:24	VfL Lingen I Rumpf, M. 93 -21:29; Supritz, F. 93 -22:42 Fink, F. 93 -26:13		Lingen	24.04.

4 x 100 m Staffel

54,14	LAV Meppen Voss, C. 93; Niehaus, L. 93; Deters, F. 93; Schulte, A. 93		Dörpen	13.05.
55,79	VfL Lingen Pott, M. 93; Meyer, F. 93; Rumpf, M. 93; Bröker, E. 93		Papenburg	17.06.
55,80	LG Papenburg/Aschendorf Janßen, R. 92; Geers, K. 92; van Deest, M. 92; Ganita, A. 92		Dörpen	13.05.
56,69	LG Papenburg/Aschendorf Geers, K. 92; Janßen, R. 92; Agnesmeyer, L. 92; Ganita, A. 92		Papenburg	17.06.

3 x 800 m Staffel

7:21,93	LAV Meppen I Schulte, A. 93; Niehaus, L. 93; Deters, F. 93		Alfeld	22.04.
7:30,0	LAV Meppen II Deters, F. 93; Voß, C. 94; Niehaus, L. 93		Nordhorn	28.04.
7:43,0	SV Union Meppen I Rolfes, T. 93; Rolfes, A. 93; Pszolla, C. 92		Nordhorn	28.04.
7:49,9	VfL Lingen I Pott, M. 93; Rumpf, M. 93; Bäcker, J. 94		Nordhorn	28.04.
8:14,6	TuS Haren Papen, M. 93; Book, K. 92; Hüsters, K. 92		Meppen	20.09.
8:15,4	LG Papenburg/Aschendorf I Janßen, R. 92; Geers, K. 92; Ganita, A. 92		Nordhorn	28.04.

DSMM Gruppe 3

5.310	LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmshaven	02.06.
5.118	VfL Lingen I		Lingen	23.05.

DSMM Gruppe 4

2.930	LG Papenburg/Aschendorf I		Dörpen	22.09.
-------	---------------------------	--	--------	--------

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

13,03	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
13,32	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.08.
14,11	Hake, Maria	94	TuS Haren	Papenburg	17.06.
14,42	Pott, Maike	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
14,8	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	18.09.
15,38	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
15,3	Theising, Meike	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
15,55	Theising, Maike	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
15,64	Brand, Marie-Katrin	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
15,64	Hunfeld, Alexandra	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
15,85	Jägers, Mareike	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
15,99	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
16,25	Fabro, Theresa	93	SV Union Meppen	Papenburg	17.06.
16,56 -0,5	Fabro, Thresa	93	SV Union Meppen	Dörpen	13.05.

300 m Lauf

43,5	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Lingen	26.09.
44,1	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Lingen	26.09.
44,76	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
44,6	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Lingen	26.09.
46,00	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Recklinghausen	06.05.
46,06	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Dörpen	13.05.
46,9	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	26.09.
47,8	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	26.09.
49,8	Krämer, Lena	93	VfL Lingen	Lingen	26.09.

800 m Lauf

2:21,74	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Recklinghausen	06.05.
2:24,05	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Papenburg	28.09.
2:29,98	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
2:33,71	Rumpf, Marieke	93	VfL Lingen	Osnabrück	16.05.
2:34,28	Rolfes, Teresa	93	SV Union Meppen	Papenburg	14.07.
2:34,58	Niehoff, Anja	93	SV Union Meppen	Papenburg	14.07.
2:36,34	Voß, Claudia	93	LAV Meppen	Papenburg	17.06.
2:46,04	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Osnabrück	16.05.
2:49,4	Temmen, Rieke	93	SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:50,35	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	27.05.
2:52,94	Grummel, Katarina	93	SV Union Meppen	Dörpen	13.05.

2000 m Lauf

7:00,21	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Papenburg	15.07.
7:01,33	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Papenburg	15.07.
7:17,00	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:28,31	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	16.09.
7:33,70	Voß, Claudia	93	LAV Meppen	Dörpen	14.04.
7:39,70	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Dörpen	14.04.



**Alexandra Schulte
LAV Meppen**



**Franziska Deters
LAV Meppen**



800 m in Meppen



**Fiona Supritz
VfL Lingen**

Schülerinnen W 14

5 km Lauf

21:08	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Lingen	07.10.
21:29	Rumpf, Mareike	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.
22:57	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	07.10.
23:37	Tholen, Lisa-Marie	93	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.
24:57	Krämer, Lena	93	VfL Lingen	Lingen	07.10.
26:13	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.
26:50	Kröger, Sarah	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
27:48	Kropik, Imke	93	VfL Lingen	Lingen	24.04.

80 m Hürden 0.762m

15,78	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
-------	------------------	----	------------	-----------	--------

300 m Hürden

52,04	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	28.09.
-------	------------------	----	------------	-----------	--------

Hochsprung

1,69	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.
1,40	Schröder, Lisa	93	SV Union Meppen	Dörpen	17.08.
1,36	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	12.06.
1,36	Schwenne, Yvonne	93	SV Union Meppen	Dörpen	17.08.
1,24	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Lingen	27.05.

Weitsprung

4,94	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	30.06.
4,65	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Lingen	27.05.
4,65	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
4,51	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
4,25	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	30.06.
4,19	Schröder, Lisa	93	SV Union Meppen	Dörpen	17.08.
4,18	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	18.09.
3,89	Pott, Maike	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
3,88	Schwenne, Yvonne	93	SV Union Meppen	Dörpen	17.08.
3,65	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
3,61	Jägers, Mareike	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
3,55	Brand, Marie-Katrin	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
3,51	Theising, Maike	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
3,30 +0,1	Fabro, Thresa	93	SV Union Meppen	Dörpen	13.05.
3,25	Hunfeld, Alexandra	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.

Kugelstoss 3 kg

8,28	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Lingen	27.05.
4,64	Nähring, Jessica	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

Speerwurf 600 g

19,73	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
16,53	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
7,07	Nähring, Jessica	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

Schülerinnen W 14

Ballwurf 200g

41,50	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
35,00	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Lingen	27.05.
34,50	Mäsker, Christina	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
33,50	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
32,00	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
30,50	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	18.09.
28,50	Jägers, Mareike	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
26,50	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
24,50	Brand, Marie-Katrin	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
23,50	Hunfeld, Alexandra	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
21,00	Theising, Meike	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Dreikampf

1.463	Mäsker, Christin 13,44-4,65-34,50	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
1.315	Bröker, Ellen 13,7-4,33-26,50	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.
1.154	Lüppen, Lena 15,99-3,65-33,50	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.115	Jägers, Mareike 15,85-3,61-28,50	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.083	Brand, Marie-Katrin 15,64-3,55-24,50	93	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	09.06.
1.033	Hunfeld, Alexandra 15,64-3,25-23,50	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	09.06.
674	Theising, Meike 15,3-o.g.V.-21,00	93	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Blockwettk. L

2.074	Meyer, Franziska 14,8-15,9-4,18-30,50-7:56,6	93	VfL Lingen	Lingen	18.09.
-------	---	----	------------	--------	--------

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

12,91	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
13,19 +1,7	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Osnabrück	03.06.
14,46	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
15,02	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,59	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
15,8	Reisch, Charlotte	92	VfL Lingen	Lingen	04.07.

300 m Lauf

41,78	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Papenburg	15.07.
-------	--------------------	----	-----------------	-----------	--------

Schülerinnen W 15



Katrin Arling
LG Emstal Dörpen



Aline Ganita
LG Papenburg-Aschendorf

800 m Lauf

2:28,08	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
2:31,10	Hüasers, Kristina	92	TuS Haren	Papenburg	14.07.
2:32,07	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Lingen	27.05.
2:33,07	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Papenburg	14.07.
2:37,46	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.
2:54,0	Niemann, Kim	92	SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:13,6	Wolter, Jana	92	SV DJK Geeste	Meppen	08.06.

2000 m Lauf

6:50,44	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.07.
8:34,20	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Dörpen	14.04.

3000 m Lauf

10:35,38	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Alfeld	22.04.
----------	----------------	----	------------------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

12,93	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.07.
13,78	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.

Schülerinnen W 15

300 m Hürden

48,40	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Papenburg	28.09.
-------	--------------------	----	-----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,52	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,40	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	12.06.
1,35	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
1,25	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.

Weitsprung

5,05	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Lingen	27.05.
4,96	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
4,47	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
4,22	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
3,88 +0,1	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
3,78	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.

Dreisprung

9,22	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
8,90	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.

Kugelstoss 3 kg

9,21	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
9,19	Behlmann, Theresa	92	SC Osterbrock	Lingen	27.05.
6,73	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.

Diskuswurf 1 kg

20,24	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
18,37	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
16,74	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
14,09	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

Speerwurf 600 g

21,49	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
17,63	van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
15,63	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	06.05.

Ballwurf 200g

37,50	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
34,50	Behlmann, Theresa	92	SC Osterbrock	Lingen	27.05.
28,50	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
25,50	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
21,50	Reisch, Charlotte	92	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Schülerinnen W 15

Dreikampf

1.471	Ganita, Aline 13,03-4,87-28,50	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
1.249	Janßen, Rieke 14,52-4,22-25,50	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
1.229	Agnesmeyer, Lena 15,59-3,78-37,50	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.62.
649	Reisch, Charlotte 15,8-o.g.V.-21,50	92	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Siebenkampf

3.171	Ganita, Aline 13,86-1,50-6,73-13,31 4,56-15,63-2:37,46	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.
-------	--	----	-------------------------	-----------	--------

Senioren M 30

100 m Lauf

11,51 +0,6	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
12,54	Müller, Andre	76	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.

200 m Lauf

23,57 -0,2	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
------------	----------------	----	---------------	------------	--------



Ralph Schulte
SC Osterbrock

Senioren M 30

800 m Lauf

2:11,22	Schleper, Thorsten	77	LAV Meppen	Recklinghausen	28.05.
---------	--------------------	----	------------	----------------	--------

1500 m Lauf

5:49,2	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Lingen	08.09.
--------	----------------	----	---------------	--------	--------

5000 m Lauf

19:56,5	Schepers, Konni	74	TuS Haren	Meppen	08.06.
---------	-----------------	----	-----------	--------	--------

10 km Lauf

38:53	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Emlichheim	25.05.
40:55	Kleene, Jürgen	74	TuS Haren	Lingen	12.05.
43:50	Morhaus, Markus	76	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.

Halbmarathonlauf

1:20:32	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Spelle	17.08.
1:27:04	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Bawinkel	07.04.
1:38:44	Schepers, Konni	74	TuS Haren	Bawinkel	07.04.
1:49:35	Ihnken, Michael	75	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:00:17	Engelhardt, Thorsten	73	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.

Marathonlauf

2:57:00	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Hannover	06.05.
3:03:17	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Hamburg	29.04.
4:19:28	Lüssing, Stefan	77	TuS Haren	Hamburg	29.04.
4:35:59	Gerdes, Torsten	74	VfL Lingen	Hannover	06.05.
4:41:49	Lüken, Guido	75	Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.

Weitsprung

6,21 *	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
5,64 +0,1	Müller, Andre	76	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.

DAMM Gruppe B

3.809	LG Papenburg/Aschendorf I			Emden	23.09.
-------	---------------------------	--	--	-------	--------

Seniorinnen W 30

10 km Lauf

46:42	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
51:23	Rüther, Ann-Katrin	73	VfL Lingen	Lingen	12.05.

Halbmarathonlauf

1:52:38	Mersch, Juliane	74	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.
2:06:04	Anton, Daniela	76	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.

Seniorinnen W 30

Marathonlauf

4:01:33	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
4:14:41	Loxen, Ines	74	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.

Kugelstoss 4 kg

13,24	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	30.06.
8,02	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynhausen	29.07.

Diskuswurf 1 kg

32,35	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
20,98	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynhausen	29.07.

Hammerwurf 4 kg

36,85	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynhausen	29.07.
-------	---------------	----	---------------	----------------	--------

Speerwurf 600 g

14,75	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynhausen	29.07.
-------	---------------	----	---------------	----------------	--------

Gewichtswurf

11,14	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynhausen	29.07.
-------	---------------	----	---------------	----------------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.092	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Bad Oeynhausen	29.07.
8,02-20,98-36,85-14,75-11,14					

DAMM Gruppe B

3.263	LG Papenburg/Aschendorf I			Emden	23.09.
-------	---------------------------	--	--	-------	--------

Senioren M 35

100 m Lauf

13,1	Schröer, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13,2	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	19.06.

200 m Lauf

27,7	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
27,9	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.

400 m Lauf

58,08	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Leer	08.09.
-------	--------------------	----	-----------	------	--------

Senioren M 35

800 m Lauf

2:13,99	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Osnabrück	03.06.
---------	--------------------	----	-----------	-----------	--------

1000 m Lauf

2:59,10	Wallraven, Torsten	69	TuS Haren	Dörpen	17.08.
3:15,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	26.09.

1500 m Lauf

5:15,3	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
5:25,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.

5000 m Lauf

18:07,03	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
19:54,1	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	08.09.

10.000 m Lauf

40:55	Reinert, Thomas	70	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.10.
48:20	Wemken, Ralf	70	SV Herbrum	Dörpen	07.10.

5 km Lauf

26:47	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
37:01	Walter, Roman	72	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.

10 km Lauf

35:40	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Lingen	12.05.
35:50	Josch, Michael	72	Haselünner SV	Oldenburg	21.10.
36:35	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Spelle	17.08.
36:47	Brandt, Holger	70	Haselünner SV	Verl	04.11.
37:40	Mörker, Klaus	68	TuS Haren	Haren	20.07.
37:43	Thyen, Wilderich	69	VfL Lingen	Lingen	12.05.
38:12	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
42:51	Gravel, Christoph	72	SV Grün-Weiß Dersum	Emlichheim	25.05.
44:14	Szczepanski, Gregor	70	SuS Groß Hesepe	Spelle	17.08.

Halbmarathonlauf

1:17:44	Josch, Michael	72	Haselünner SV	Verl	04.11.
1:20:33	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:20:50	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	07.04.
1:20:55	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Löningen	07.10.
1:23:29	Mörker, Klaus	68	TuS Haren	Löningen	23.06.
1:25:38	Glashörster, Andreas	70	VfL Lingen	Spelle	17.08.
1:27:59	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
1:30:12	Jeremies, Wolfgang	69	TV Meppen	Löningen	07.10.
1:31:38	Thien, Andreas	68	SG Freren	Spelle	17.08.

1:34:07	Gravel, Christoph	69	SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	07.10.
1:39:14	Albers, Günter	68	TuS Haren	Bawinkel	07.04.
1:43:02	Droste, Christoph	69	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Spelle	17.08.
1:44:34	Uphus, Matthias	71	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.
1:52:46	Moog, Laurent	68	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.

Senioren M 35

Marathonlauf

2:42:31	Josch, Michael	72	Haselünner SV	Mailand/ITA	02.12.
2:51:20	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Berlin	30.09.
2:58:54	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Köln	07.10.
2:59:48	Rolfes, Thomas	69	SV Germania Twist	Köln	07.10.
3:05:27	Thyen, Wilderich	69	VfL Lingen	Bremen	30.09.
3:05:29	Glashörster, Andreas	70	VfL Lingen	Köln	07.10.
3:10:18	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:30:57	Albers, Günter	68	TuS Haren	Hamburg	29.04.
3:50:25	Gravel, Christoph	72	SV Grün-Weiß Dersum	Bremen	30.09.
3:52:10	Thien, Antonius	68	SG Freren	Berlin	30.09.
4:04:34	Rolfes, Kornelius	68	SV Germania Twist	Köln	07.10.
4:15:19	Hilmes, Carsten	72	Lauffreunde Emsland	Hannover	06.05.
4:24:49	Jüngerhans, Rainer	72	TuS Haren	Bremen	30.09.

Hochsprung

1,50	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
------	------------	----	------------------	--------	--------

Weitsprung

5,37 +0,1	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
5,22	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	19.06.
5,03	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
4,77	Schröer, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
4,58	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.

Kugelstoss 7.26kg

12,21	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	05.08.
10,54	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
10,50	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.
8,68	Schröer, Carsten	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,32	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 2 kg

37,76	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
32,74	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
30,15	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Dörpen	13.05.
24,49	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	08.09.
22,40	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
17,10	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.

Hammerwurf 7.26kg

41,84	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
40,41	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Salzgitter	10.06.
36,83	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.

Senioren M 35

Speerwurf 800 g

41,58	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	03.06.
37,77	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.
30,95	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
26,67	Scheipermeyer, Guido	69	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
26,63	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
24,22	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	08.09.

Gewichtswurf

12,32	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Bad Oeynhausen	28.07.
12,30	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
10,32	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.

Werfer-Fünfkampf

2.653	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Bad Oeynhausen	28.07.
			11,57-35,74-40,56-36,38-12,32		
2.266	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
			39,26-10,06-28,97-28,38-		
2.260	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	18.08.
			10,50-32,55-34,45-34,34-9,90		

Seniorinnen W 35

100 m Lauf

18,4	Vehmeyer, Doris	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	-----------------	----	------------	--------	--------

10 km Lauf

48:08	Kerperien, Ebbi	72	SV Union Meppen	Lingen	12.05.
52:25	Hoffrogge, Marita	68	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
53:53	Wilke, Sonja	68	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
58:01	Hoffrogge, Ursula	68	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.

Halbmarathonlauf

1:51:23	Grothe, Ulrike	69	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:52:58	Hoffrogge, Marita	68	SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
2:04:46	Sasse, Ilona	69	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.

Marathonlauf

4:11:58	Grothe, Ulrike	69	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:47:36	Müller, Belinda	70	Haselünner SV	Hannover	06.05.
5:15:10	Robben, Jutta	68	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

Weitsprung

3,05	Vehmeyer, Doris	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	-----------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoss 4 kg

5,94	Vehmeyer, Doris	71	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	-----------------	----	------------	--------	--------

Senioren M 40

200 m Lauf

27,7	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
------	--------------	----	------------	----------	--------

400 m Lauf

59,4	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	26.09.
60,10	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	08.09.

800 m Lauf

2:15,26	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
2:26,6	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	26.09.

1000 m Lauf

2:51,55	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
---------	--------------	----	-------------------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:15,3	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
--------	--------------	----	------------	----------	--------

5000 m Lauf

17:59,6	Achter, Georg	66	TuS Haren	Meppen	08.06.
19:59,0	Weß, Andreas	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.

10.000 m Lauf

36:57	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.
45:51	Baalman, Hermann	63	SV Herbrum	Dörpen	07.10.

5 km Lauf

28:39	Hoffrogge, Dieter	65	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
-------	-------------------	----	-------------------	--------	--------

10 km Lauf

36:44	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Emlichheim	25.05.
38:15	Achter, Georg	66	TuS Haren	Haren	20.07.
38:17	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
38:54	Schröter, Thomas	66	SuS Darne	Spelle	17.08.
40:32	Brockmann, Michael	65	VfL Lingen	Lingen	12.05.
40:37	Weß, Andreas	63	VfL Lingen	Haren	20.07.
40:56	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
42:32	Hermsen, Helmut	65	LAV Meppen	Haren	20.07.
42:37	Hemker, Bernhard	65	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.
45:37	Hartmann, Mario	67	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
45:58	Frecken, Klaus	63	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
50:56	Linger, Thomas	65	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.
53:14	Robbers, Werner	66	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.

Senioren M 40

Halbmarathonlauf

1:19:18	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	07.10.
1:23:36	Achter, Georg	66	TuS Haren	Bawinkel	07.04.
1:25:41	Revermann, Martin	64	SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	10.08.
1:26:49	Vorloeper, Klaus	67	SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:33:53	Burrichter, Uwe	66	SV Union Meppen	Löningen	23.06.
1:35:27	Dickmann, Clemens	67	SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	23.06.
1:35:42	Wittstruck, Heinz	66	TuS Haren	Löningen	23.06.
1:37:06	Hemker, Bernhard	65	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.
1:42:23	Hamm, Thomas	66	TuS Haren	Löningen	23.06.
1:51:13	Kerperin, Lothar	67	SV Union Meppen	Spelle	17.08.
1:52:58	Hoffrogge, Dieter	65	SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
2:04:51	Linger, Thomas	65	Haselünner SV	Spelle	17.08.

Marathonlauf

2:55:59	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Hamburg	29.04.
2:56:34	Achter, Georg	66	TuS Haren	Hannover	06.05.
3:07:38	Revermann, Martin	64	SC Spelle-Venhaus	Berlin	30.09.
3:12:03	Schöter, Thomas	66	SuS Darne	Berlin	30.09.
3:13:39	Wittstruck, Heinz	66	TuS Haren	Hamburg	29.04.
3:15:06	Vorloeper, Klaus	67	SV Germania Twist	Steinfurt	17.03.
3:27:01	Wilke-Ewert, Gernot	63	VfL Lingen	Bremen	30.09.
3:28:47	Knopp, Michael	65	SuS Darne	Löningen	23.06.
3:30:32	Ahlers, Hermann-Josef	66	SV Eintracht Neulangen	Berlin	30.09.
3:36:25	Frecken, Klaus	63	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:41:01	Hoffrogge, Dieter	65	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:42:03	Lampe, Friedhelm	66	SV Lengerich-Handrup	Steinfurt	17.03.
3:43:49	Hermsen, Helmut	65	LAV Meppen	Hamburg	29.04.
3:55:15	Cordes, Hermann	64	TuS Haren	Bremen	30.09.
4:24:51	Jüngerhans, Hans	65	TuS Haren	Bremen	30.09.

Weitsprung

5,03	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
------	--------------	----	------------	----------	--------

Kugelstoss 7.26kg

8,08	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Salzgitter	14.04.
------	--------------	----	---------------	------------	--------

Diskuswurf 2 kg

22,40	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
21,22	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	18.08.

Hammerwurf 7.26kg

29,14	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
-------	--------------	----	---------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

26,63	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Nordhorn	28.04.
20,68	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.

Senioren M 40

Gewichtswurf

9,30	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
------	--------------	----	---------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

1.520	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
	7,77-21,22-28,25-20,25-8,80				

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

14,88 -1,4	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
16,0	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	19.06.
16,0	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.

5000 m Lauf

20:52,38	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Alfeld	22.04.
----------	------------------	----	------------	--------	--------

5 km Lauf

36:57	Walter, Claudia	66	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
-------	-----------------	----	-------------------	--------	--------

10 km Lauf

41:07	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Lingen	12.05.
46:07	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Haren	20.07.
50:53	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.
53:13	Robbers, Bettina	67	SV Sigiltra Sögel	Spelle	17.08.
53:24	Frecken, Ursula	65	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
53:39	Bohnen, Cornelia	64	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
58:00	Spahn, Anita	63	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
58:25	Tenkleve, Elisabeth	67	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.

Halbmarathonlauf

1:35:06	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:37:13	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.
1:59:27	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:01:11	Robbers, Bettina	67	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.
2:02:46	Gill, Gaby	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.
2:06:03	Hinrichs, Thea	63	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.
2:18:25	Gerdes, Martina	65	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:20:37	Wegmann, Bernhardine	64	SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	23.06.

Marathonlauf

3:38:27	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Münster	09.09.
3:47:26	Zintel, Renate	65	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:16:05	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Hamburg	29.04.
5:19:30	Claas, Monika	64	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:36:55	Gerdes, Martina	65	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

Seniorinnen W 40

Hochsprung

1,40	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
------	--------------	----	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

4,26 -0,4	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
3,73	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,65	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Kugelstoss 4 kg

8,51	Büter, Angelika	63	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.
6,50	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	19.06.
5,97	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Senioren M 45

5000 m Lauf

21:35,7	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Lingen	19.06.
---------	-----------------	----	------------	--------	--------

10.000 m Lauf

45:29	Kleemann, Gerd	59	SV Eintracht Neulangen	Dörpen	07.10.
42:58,0	Bertels, Andreas	60	VfL Lingen	Lingen	24.04.
50:52,0	Göhler, Christian	59	VfL Lingen	Lingen	24.04.

10 km Lauf

41:15	Miethke, Norbert	59	Haselünner SV	Lingen	12.05.
43:32	Listjakov, Vasilij	60	Lauffreunde Emsland	Emlichheim	25.05.
43:48	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Lingen	12.05.
46:09	Schick, Christian	60	TV Meppen	Emlichheim	25.05.

Halbmarathonlauf

1:30:02	Behnen, Werner	62	SV Sparta Werlte	Bawinkel	07.04.
1:35:14	Bertels, Andreas	60	VfL Lingen	Löningen	23.06.
1:36:07	Brüggemann, Karl-Heinz	61	SC Spelle-Venhaus	Spelle	17.08.
1:36:25	Pinkernell, Heinz	62	TuS Haren	Bawinkel	07.04.
1:38:02	Gerdes, Bernd	60	SV Sparta Werlte	Löningen	23.06.
1:42:49	Holthaus, Hermann	58	SG Freren	Spelle	17.08.
1:45:43	Sentker, Jürgen	60	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.
1:47:09	Schick, Christian	60	TV Meppen	Bawinkel	07.04.
1:48:24	Göhler, Christian	59	VfL Lingen	Lingen	07.10.
1:51:48	Uhlen, Karl Heinz	58	SV Lengerich-Handrup	Löningen	23.06.

Senioren M 45

Marathonlauf

3:24:54	Behnen, Werner	62	SV Sparta Werlte	Hamburg	29.04.
3:37:36	Zintel, Roland	62	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:38:43	Lammers, Ludger	58	SV Groß Hesepe	Bremen	30.09.
3:42:46	Hemeltjen, Siegfried	61	SuS Darne	Münster	09.09.
3:42:53	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Hamburg	29.04.
3:46:37	Cordes, Norbert	59	TuS Haren	Bremen	30.09.
3:53:23	Brink, Alfred	58	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
3:54:27	Kiepe, Dieter	62	TuS Haren	Bremen	30.09.
3:54:45	Uhlen, Karl-Heinz	58	SV Lengerich-Handrup	Münster	09.09.
3:57:37	Cordes, Helmut	61	TuS Haren	Bremen	30.09.
3:59:15	Durschlag, Klaus	58	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:04:27	Holthaus, Hermann	58	SG Freren	Berlin	30.09.
4:12:27	Uhlen, Karl Heinz	58	SV Lengerich-Handrup	Berlin	30.09.
5:19:30	Claas, Stefan	62	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

Kugelstoss 7.26kg

12,90	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
9,60	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Holtland	07.06.
6,45	Hecht, Axel	60	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 2 kg

38,93	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.
24,73	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Holtland	07.06.

Hammerwurf 7.26kg

44,46	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
-------	-----------------	----	---------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

36,62	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Delmenhorst	05.08.
-------	-----------------	----	---------------	-------------	--------

Gewichtswurf

12,84	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.
-------	-----------------	----	---------------	--------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.847	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	28.04.
12,78-38,93-42,29-36,26-12,84					

Seniorinnen W 45

800 m Lauf

2:26,28	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Zittau	06.07.
---------	---------------	----	------------------	--------	--------

Seniorinnen W 45

1500 m Lauf

5:07,19	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Zittau	06.07.
---------	---------------	----	------------------	--------	--------

10 km Lauf

47:39	Knue, Birgit	61	VfL Lingen	Spelle	17.08.
50:51	Kompter, Margot	61	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.

Halbmarathonlauf

1:51:15	Winkler, Lenie	58	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
2:03:30	Speet, Angela	60	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:06:03	Becker, Annegret	62	SV Sigiltra Sögel	Löningen	07.10.

Marathonlauf

4:03:57	Jänen, Marlen	60	SV Eintracht Neulangen	Berlin	30.09.
---------	---------------	----	------------------------	--------	--------

Kugelstoss 4 kg

9,59	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
5,99	Agnesmeyer, Bernadette	62	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.

Diskuswurf 1 kg

21,63	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
-------	-----------------	----	-------------------------	-------------	--------

Senioren M 50

100 m Lauf

13,4	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	----------------	----	------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:32,28	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
---------	----------------------	----	-------------------------	-------------	--------

5000 m Lauf

19:47,6	Baumung, Jürgen	55	VfL Lingen	Meppen	08.06.
20:28,23	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.

10.000 m Lauf

43:49	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.10.
51:31	Over, Dr. Gerhard	53	TV Meppen	Dörpen	07.10.

Senioren M 50

10 km Lauf

35:32	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Wolfenbüttel	18.03.
37:17	Stock, Volker	56	VfL Lingen	Lingen	12.05.
40:16	Brink, Detlef	57	VfL Lingen	Emlichheim	25.05.
41:34	Vehmeyer, Ernst-August	55	VfL Lingen	Lingen	12.05.
41:54	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
42:30	Baumann, Jürgen	57	VfL Lingen	Emlichheim	25.05.
43:51	Veenker, Hermann	55	TuS Haren	Garrel	15.09.
43:56	Lünnemann, Alfons	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	27.10.
44:55	Fels, Manfred	54	Lauffreunde Emsland	Lingen	12.05.
44:56	Over, Dr. Gerhard	53	TV Meppen	Garrel	15.09.
47:39	Perk, Hermann	55	DJK Spahnharrenstätte	Lingen	07.10.
51:39	Gauglitz, Hans-Christi	53	VfL Lingen	Lingen	12.05.
52:09	Thien, Franz-Josef	55	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.
52:24	Rother, Joachim	55	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
54:46	Menke, Bernd	56	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.

Halbmarathonlauf

1:17:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
1:44:22	Veenker, Hermann	55	TuS Haren	Spelle	17.08.
1:48:49	Schnelting, Uli	55	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:52:11	Winkler, Hermann	56	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.

Marathonlauf

3:42:51	Jung, Richard	53	SV Concordia Emsbüren	Münster	09.09.
3:50:30	Winkler, Hermann	56	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:05:16	Fels, Manfred	54	Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
4:23:20	Schnelting, Uli	55	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:28:57	Janikowski, Andreas	56	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:34:01	Jänen, Hermann	54	SV Raspo Lathen	Berlin	30.09.
4:45:14	Reiter, Hans	57	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:50:20	Kauhn, Manfred	56	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:56:40	Kuper, Hans	54	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

Hochsprung

1,40	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
------	----------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Stabhochsprung

2,26	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
------	----------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

4,70	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	----------------	----	------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

27,91	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	05.08.
-------	----------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Seniorinnen W 50

10 km Lauf

48:42	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
51:38	Peters, Wilma	55	Haselünner SV	Lingen	07.10.
56:22	Haarkötter, Monika	55	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	24.03.
58:03	Sopper, Elisabeth	53	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
59:46	Abendroth, Maria	53	SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	10.08.

Halbmarathonlauf

1:46:40	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
2:03:41	Schnelting, Renate	54	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:06:59	Weber, Mechtild	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.

Marathonlauf

4:47:36	Peters, Wilma	55	Haselünner SV	Hannover	06.05.
4:49:01	Jürgensen, Beate	53	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:55:53	Schnelting, Renate	54	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	17.03.
4:56:41	Kuper, Ingrid	56	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

Kugelstoss 3 kg

7,75	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	--------------	----	------------	--------	--------

Senioren M 55

100 m Lauf

13,77	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
-------	--------------	----	------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:31,0	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	26.09.
--------	--------------	----	------------	--------	--------

5000 m Lauf

22:35,00	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Meppen	08.06.
----------	------------------	----	-----------	--------	--------

10.000 m Lauf

39:59,8	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	24.04.
---------	--------------	----	------------	--------	--------

10 km Lauf

38:39	Ricke, Karl-Heinz	51	VfL Lingen	Spelle	17.08.
45:07	Altehüsing, Laurens	51	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
46:20	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Haren	20.07.
54:05	Schophuis, Bernhard	55	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.
1:01,45	Abendroth, Jürgen	50	SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
1:06,49	Haarkötter, Hans-Werne	50	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.

Senioren M 55

Halbmarathonlauf

1:41:46	Schophuis, Bernhard	48	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
1:41:48	Gossert, Dieter	48	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:44:23	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Spelle	17.08.
1:46:40	Altehüsing, Laurenz	51	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	13.10.
1:51:28	Wöckener, Hartmut	50	SuS Darne	Bawinkel	07.04.
1:55:52	Krawczyk, Johannes	51	SV Sparta Werlte	Bawinkel	07.04.
2:15:37	Abendroth, Jürgen	50	SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	10.08.

Marathonlauf

3:57:03	Wöckener, Hartmut	50	SuS Darne	Hamburg	29.04.
4:01:25	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Löningen	23.06.
4:10:04	Altehüsing, Laurenz	51	SC Spelle-Venhaus	Remscheid	28.10.
4:24:27	Langlitz, Johann	50	SG Freren	Hamburg	29.04.
4:45:07	Hetmank, Günter	50	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:49:39	Abendroth, Jürgen	50	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.

Hochsprung

1,43	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
1,41	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.

Weitsprung

4,53	Velt, Heiner	50	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
------	--------------	----	------------------	--------	--------

Kugelstoss 6 kg

9,86	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	07.06.
------	---------------------	----	----------------	----------	--------

Diskuswurf 1.5 kg

28,20	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
28,14	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	05.08.

Hammerwurf 6 kg

27,60	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
25,25	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	07.06.

Speerwurf 700 g

29,15	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	08.09.
-------	-------------	----	------------	--------	--------

Seniorinnen W 55

10 km Lauf

51:56	Dieckmännken, Maria	51	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	24.03.
55:12	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Löningen	27.10.
58:03	Determann, Hedwig	51	SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.

Seniorinnen W 55

Marathonlauf

4:30:41	Hetmank, Irmgard	52	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:06:27	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Berlin	30.09.

Senioren M 60

100 m Lauf

15,6	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.
15,7	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
16,28 -0,4	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Delmenhorst	05.08.

1000 m Lauf

3:27,2	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	26.09.
--------	---------------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf

11:42,8	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
13:51,6	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	19.06.

10.000 m Lauf

50:21	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.
42:08,0	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	24.04.

10 km Lauf

41:40	Schmidt, Karl-Heinz	47	VfL Lingen	Haren	20.07.
45:58	Kingal, Rolf	47	SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	25.05.
51:15	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Emlichheim	25.05.
53:51	Lösche, Werner	46	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.

Halbmarathonlauf

1:43:04	Kingal, Rolf	47	SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	10.08.
1:48:23	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	07.10.

Marathonlauf

4:17:39	Lösche, Werner	46	Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
---------	----------------	----	---------------------	---------	--------

Hochsprung

1,20	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Lingen	08.09.
------	-------------------	----	-----------------------	--------	--------

Weitsprung

3,95	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Lingen	08.09.
3,76	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,36	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Senioren M 60

Kugelstoss 5 kg

8,92	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Delmenhorst	05.08.
8,80	Kügler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	19.06.
7,85	Steen, Ulrich	43	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 1 kg

28,14	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Gr.-Hesepe	06.10.
-------	-------------------	----	-----------------------	------------	--------

Hammerwurf 5 kg

17,11	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Delmenhorst	05.08.
-------	-------------------	----	-----------------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

43,06	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Lingen	08.09.
-------	-------------------	----	-----------------------	--------	--------

Seniorinnen W 60

Halbmarathonlauf

2:06:58	Kappel, Erika	45	SV Union Meppen	Löningen	23.06.
---------	---------------	----	-----------------	----------	--------

Senioren M 65

100 m Lauf

17,0	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	----------------------	----	------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:54,4	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
--------	---------------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf

12:49,6	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	19.06.
---------	---------------------	----	------------	--------	--------

5000 m Lauf

22:09,9	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
31:28	von der Burg, Robert	38	SC Spelle-Venhaus	Rheine	31.12.

10 km Lauf

42:45	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	Saerbeck	24.03.
47:17	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Emlichheim	25.05.

Senioren M 65

Halbmarathonlauf

1:42:14	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Spelle	17.08.
1:51:49	Scheepers, Norbert	41	VfL Lingen	Spelle	17.08.
2:05:12	Tallen, Hermann	38	Lauffreunde Emsland	Spelle	17.08.

Weitsprung

3,39	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.
3,20	Richtering, Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Kugelstoss 5 kg

10,60	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Holtland	07.06.
7,21	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Diskuswurf 1 kg

35,67	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	06.10.
-------	--------------	----	---------------	------------	--------

Hammerwurf 5 kg

40,57	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
-------	--------------	----	---------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

24,66	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Riccione/ITA	14.09.
19,55	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	08.09.

Gewichtswurf

11,46	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Osnabrück	07.08.
-------	--------------	----	---------------	-----------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.136	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Riccione/ITA	14.09.
10,22-35,28-28,22-24,66-11,22					

Senioren M 70 und älter

Hochsprung

1,20	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	08.09.
------	-------------------	----	------------	--------	--------

Weitsprung

3,78	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	19.06.
------	-------------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoss 4 kg

9,50	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	08.09.
------	-------------------	----	------------	--------	--------

Senioren M 70 und älter

Diskuswurf 1 kg

34,90	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	08.09.
25,20	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen	Lingen	19.06.
15,38	Kellner, Walter	18	VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.

Hammerwurf 4 kg

27,17	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Salzgitter	10.06.
-------	-------------------	----	------------	------------	--------



Gruppenbild nach dem Training mit Carsten Schlangen