



Kreisbestenliste Kreisrekorde 2018

Zusammenstellung: Eva Lehmann
Fotos: Carsten Nitze

www.emsland-leichtathletik.de



Kreisrekorde (Stand 31.12.2018)

Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:40:17	SV Union Meppen Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)			Meppen	13.03.2016
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984

25 km Straße Mannschaft	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus(1954)	4:25:12	1946	VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
Marathon	Hutmacher, Ulrich	2:25:53	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	8:05:11	1959	VfL Lingen	Berlin	30.09.1984
100 km	Theismann, Georg	8:38:06	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)	3:13:33			Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	Kösters, Jens	14:28	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	Kösters, Sven	54:52	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	Gebhardt, Peter	9:04:80	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	LG Erntal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	42:54			Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)	1:32,5			Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	LG Erntal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	3:23,37			Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	7:55:70			Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	TV Papenburg Stenkhoﬀ, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	16:54,0			Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	3:32,6			Goslar	06.06.1993
5.000 m Bahngehen	Krull, Franz-Josef	26:05,4	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05- 45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Herrmann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

Frauen

100 m Lauf	11,72	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Heilbronn	30.06.2018
200 m Lauf	24,46	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Hannover	12.05.2018
400 m Lauf	55:57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02:62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40:66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09:12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54:00	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45:32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()			Papenburg	17.10.1982

Marathon	3:16:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.2013
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia 1972()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3 14,59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1987	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsbrüg	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 1979	SC Osterbrock TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990

Hammerwurf 4,0 kg	49.22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38.93	Janssen, Marion	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel- Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)			Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- 200m/Weit-Speer- 800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)			Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen			Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen			Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005

Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0 48,64	Klus, Heinz Röttger, Stefan	1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008

5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:27:59	Varnhorn, Michael	1983	SV Haselünne	Bawinkel	30.03.2002
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	54:62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hameln	01.06.2003
3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Erstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkins, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel)	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	1987	VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25./26. 04.2009
DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen			Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 14,63	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1987	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)			Osnabrück	04.09.2001

3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröderken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamel	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,75	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.2012
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)			Hannover	01.06.1996
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen			Wunstorf	29.09.2003
DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen			Lingen	18.09.2016
DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	18.09.2016

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10,8 11,24 11,24	Gloger, Martin Schnieders, Dirk Röttger, Stephan	1962 1982 1987	TV Meppen SV Union Meppen VfL Lingen	Oldenburg Osnabrück Osnabrück	01.07.1978 30.05.1999 07.09.2004
200 m Lauf	21,8 22,08	Gloger, Martin Gloger, Martin	1962 1962	TV Meppen TV Meppen	Osnabrück Göttingen	14.06.1979 30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Bente, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)			Koblenz	25.04.1993
10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)			Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40,34	Gerdes, Markus	1981	LG Erstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Jena	31.07.2015
1.500 m Hind.	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986

2.000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)			Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68 6,68	Barlage, Bernd Vey, Alexander	1947 1973	SV Lengerich-Handrup LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006

10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen,			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24.78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40.67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55.59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06.98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21.05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3.000 m Lauf	9:33.29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	17:21.58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003

100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Ermtal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Weite	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Ermtal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)			Wunstorf	14.09.1986
	50,14	LG Ermtal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Lüdenscheid	04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Ermtal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Ermtal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)			Osnabrück	04.09.2001
	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
	1,76	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Ermtal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Imelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 600 g (bis Ende 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Weite	Papenburg	09.10.2011
Speerwurf 600 g (ab 2013)	38,71	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	23.09.2016

4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel - 100m/Weit- Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen		Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen		Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen		Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf		Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)		Löningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)		Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schrör, Carsten (1974); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)		Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	SV Sparta Werlte Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) - 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) - 1.131		Lingen	25.08.2013

4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel- Hoch)	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	12.217	LG Erstal Dörpen Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Erstal Dörpen	Wunstorf Schneverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Erstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Erstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Erstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989 LG Erstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989 LG Erstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972 DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980

5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.582	Strehl, Leon 12,41-4,81-12,16	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08./1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Weite	Stuhr-Moordeich	27.06.2009

Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005
---	-------	---	------	-------------------------	-------	------------

Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Plagge, Andreas Tegeder, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
800 m Lauf	2:15,50	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.2017
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hameln	26.08.1995
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10 3,10	Liesen, Peter Zumsande, Hannes	1967 1979	LG Emstal Dörpen LG Emstal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988

Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.418 w	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werlitz	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.122	Blömer, Mark 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.2005
Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)			Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdes, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)			Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)			Celle	26.06.2004

3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Osnabrück	06.05.2000
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg)	7.091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers, Stefanie(1998) - 1.363	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Sprint/Sprung Mannschaft (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	11.927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)	Hamel	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011
DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995
<h2>Jugend W15</h2>				
100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	Hildesheim Celle	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	Hildesheim	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	Leverkusen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	Hamburg	03.09.2005

3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren		1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia		1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren		1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa		1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
	12,19	Gruber, Vanessa		1982	LG Emstal Dörpen	Osterode	12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith		1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion		1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra		1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer		1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer		1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer		1978	TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole		1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid		1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid		1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf 500 g	36,84	Todt, Julia		2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole		1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50		1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
				1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83		1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10.2013
				1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg-Hoch/100m-Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67		1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004

Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia 13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.527	Teiken, Lana 13,14(+0,8)-13,26(+0,6)-4,70(-1,1)-47,00-8:08,65	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003
Jugend W14						
75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,59	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008

Hammerwurf 3,0 kg	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf 500 g	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpke, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Weite	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Weite	Hamelh	23.06.2012
7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Weite	Braunschweig	26./27. 07.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.637	Todt, Julia 13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76- 1,52-32,91,	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Weite	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuijper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981

3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)	Dörpen	30.08.2003
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)	Dörpen	30.08.2003
DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018

Jugend M13

75 m Lauf	9.65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
800 m Lauf	2:16.56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9.80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973

Kugelstoss 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	41,14	Gedes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
Ballwurf 200 g	62,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hümmling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989
2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989

Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,25,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf 75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06			Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maïke (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)			Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)			Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)			Nordhorn	22.06.2008

3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	SV Union Meppen Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277 Kartziński, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100	Meppen	11.06.2016
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werlte Eriken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514	Papenburg	12.07.2014
Block Sprint/Sprung Mannschaft (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059	Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016

Jugend W13

75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	1976 SC Osterbrock 2000 VfL Lingen	Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990 LG Erntal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994

Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Röling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Ballwurf 200 g	50,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.2014
	50,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.2016
Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.965	Klumppe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumppe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumppe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
<h2>Jugend W12</h2>						
75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	SV Haselünne	Lingen	26.09.1987
	10,35	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Nordhorn	29.08.2009

800 m Lauf	2:27.56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelstoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena 11,02-4,50-1,43-41,00	2005	SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007

Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen 10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
---	-------	--	------	------------	--------	------------

NLV-Kreis Emsland e.V.

Kreisbestenliste 2018

Endfassung

Stand: 31.12.2018

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2017: 11,60 Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 4.09.1982

11,71	+0,7	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
11,81	-0,5	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Verden	16.09.
12,09	-0,6	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Minden	10.08.
12,12	+0,8	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
12,12	+0,8	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
12,17	-1,0	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
12,52	-1,0	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Verden	16.09.
12,87	-1,0	Schülting, Lukas	1995 VfL Lingen	Verden	16.09.
12,99	-0,6	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Delmenhorst	29.04.
13,55	-1,0	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,60	-0,5	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,93	+0,8	Faqiri, Kazam	1998 SV Bawinkel	Papenburg	06.05.
14,05	-0,5	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
15,65	+0,1	Nguyen, Van Ngoc	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017: 22,89 Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

23,25	-0,7	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	17.06.
23,28	+0,0	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
24,32	-1,8	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hannover	02.09.
24,61	-1,8	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
25,67	+0,0	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
25,80	-0,3	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Hannover	02.09.
25,86	-3,9	Olthoff, Andre	1993 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
26,25	-1,8	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
26,48	-3,9	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
27,03	-0,3	Schülting, Lukas	1995 VfL Lingen	Hannover	02.09.
28,85	-3,9	Faqiri, Kazam	1998 SV Bawinkel	Papenburg	06.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017: 52,84 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

50,69		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	08.07.
-------	--	----------------	-----------------------	---------	--------

54,12	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Leer	01.09.
54,73	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
55,46	Olthoff, Andre	1993 SV Union Meppen	Delmenhorst	12.06.
55,91	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
58,43	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	02.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	1:58,7	Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2010

2:01,85	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Verden	16.09.
2:06,7	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lohne/Oldbg.	22.04.
2:15,31	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
2:26,94	Oumar, Diallo	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.
2:32,91	Faqiri, Kazam	1998 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
2:39,38	Rahimi, Moheb	1996 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:08,03	Nguyen, Van Ngoc	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	2:57,49	Olthoff, Andre 1993 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	30.07.2008

2:37,70	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
2:43,66	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
2:44,14	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
2:56,01	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
3:00,3	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	11.04.
3:39,7	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Lingen	11.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:18,38	Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	2.07.2005

4:44,86	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4:51,19	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
5:01,99	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:12,50	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:35,66	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hannover	02.09.
5:35,83	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Hannover	02.09.
5:40,25	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5:49,36	Schülting, Lukas	1995 VfL Lingen	Hannover	02.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2017:	10:01,76	Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	8:01,69	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	9.07.2005

9:58,75	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
10:29,69	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	27.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	17:14,2	Koch, Sebastian 1994 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	12.06.1976

17:24,76	Wilmes, Julian	1995 SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
19:21,02	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
22:19,40	Rahimi, Moheb	1996 SV Bawinkel	Papenburg	06.05.

10 km Str.

Bestl. 2017:	32:47	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	31:05	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	4.06.2005

33:44	Hüer, Tobias	1993 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
35:04	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
35:34	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Meppen	01.09.
35:54	Heymann, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Haren	20.07.
37:11	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.

37:49	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	22.06.
37:53	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Meppen	01.09.
37:58	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
38:05	Rosenow, Philipp	1989 SV Dalum	Haren	20.07.
38:57	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
39:15	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	01.09.
39:55	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
40:00	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	27.05.
40:09	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Meppen	01.09.
40:20	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Meppen	01.09.
40:23	Bußmann, Johannes	1984 SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
40:28	Kappen, Tim	1988 SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
40:38	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Meppen	01.09.
40:47	Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Spelle	10.08.
40:55	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:51:52	SV Concordia Emsbüren	
Kreisrekord Emsland:	1:40:17	SV Union Meppen	13.03.2016

2:01:32	SV Union Meppen I		Lingen	27.05.
	Hüer, Tobias (1993) - 35:44; Gries, Dr. Andreas (1963) - 39:28; Ahlers, Christian (1975) - 46:20			
2:03:05	VfL Lingen I		Lingen	27.05.
	Krannich, Ingmar (1977) - 37:27; Exeler, Christoph (1974) - 41:50; Thole, Norbert (1968) - 43:48			
2:03:27	SV Sparta Werlte I		Papenburg	22.04.
	Hanekamp, Lars (1993) - 40:55; Hanekamp, Christian (1964) - 41:07; Hanekamp, Klaus (1969) - 41:25			
2:05:34	TuS Haren I		Lingen	27.05.
	Gerdemann, Frank (1975) - 39:57; Lampen, Otto (1967) - 41:55; Deymann, Ralf (1974) - 43:42			
2:18:01	VfL Lingen II		Lingen	27.05.
	Schulte, Holger (1970) - 44:52; Kremer, Andreas (1970) - 45:10; Petz, Sven (1972) - 47:59			
2:18:33	TuS Haren II		Lingen	27.05.
	Veltrup, Holger (1980) - 44:50; Veltrup, Hannes (1986) - 45:48; Albers, Günter (1968) - 47:55			
2:19:55	SC Spelle-Venhaus I		Lingen	27.05.
	Wilke, Ulrich (1968) - 44:15; Achter, Heinz (1965) - 45:50; Lohmann, Stefan (1978) - 49:50			
2:22:38	LG Papenburg/Aschendorf I		Papenburg	22.04.
	Dreyer, Rolf (1963) - 42:41; Gerbrand, Kai (1998) - 47:27; Berlin, Henry (1957) - 52:30			
2:23:47	Lauffreunde Emsland I		Papenburg	22.04.
	Behnen, Werner (1962) - 44:03; Els, Bernhard (1965) - 45:14; Niehaus, Henrik (1975) - 54:30			
2:25:01	Lauffreunde Emsland II		Lingen	27.05.
	Knese, Christian (1981) - 43:45; Reiter, Hans (1957) - 50:30; Reisüber, Michael (1970) - 50:46			
2:28:52	SuS Darne		Lingen	27.05.
	Schröter, Thomas (1966) - 43:37; Kufeld, Johannes (1984) - 49:43; Möhlenkamp, Frank (1968) - 55:32			
2:33:27	SV Eintracht Neulangen		Lingen	27.05.
	Hillmann, Frank (1981) - 49:30; Borchert, Hannes (1990) - 51:58; Schmees, Norbert (1968) - 51:59			
2:43:05	VfL Lingen III		Lingen	27.05.
	Börsting, Dr. Thomas (1966) - 50:13; Stepping, Andreas (1975) - 54:20; Behrendt, Jürgen (1971) - 58:32			
2:44:58	SV Herbrum		Papenburg	22.04.
	Wemken, Ralf (1968) - 49:31; Ahlers, Hans (1961) - 55:43; Robin, Wilhelm (1963) - 59:44			
3:04:37	Lauffreunde Emsland III		Papenburg	22.04.
	Klass, Florian (1968) - 57:36; Landwehr, Andreas (1983) - 61:21; Lüken, Guido (1975) - 65:40			

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:24:18	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Concordia Emsbüren	
Kreisrekord Emsland:	1:07:36	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	30.04.2006

1:20:05	Grünke, Nico	1983 SuS Darne	Hannover	08.04.
1:20:54	Hüer, Tobias	1993 SV Union Meppen	Oldenburg	21.10.
1:21:26	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:23:54	Heymann, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	31.03.
1:24:20	Wöste, Claus	1969 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	23.06.
1:26:02	Gries, Andreas	1963 SV Union Meppen	Löningen	23.06.
1:26:14	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Hannover	08.04.
1:28:06	Lindemann, Eike	1993 SuS Darne	Hannover	08.04.
1:28:29	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:29:16	Feuerhelm, Kevin	1991 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.

1:30:15	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:30:47	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Bawinkel	31.03.
1:31:57	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:32:40	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:32:48	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Bawinkel	31.03.
1:33:16	Hanekamp, Christian	1964	SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:33:29	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:34:24	Thole, Norbert	1968	VfL Lingen	Löningen	23.06.
1:35:02	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Bawinkel	31.03.
1:35:07	Rosen, Hans-Hermann	1975	SC Osterbrock	Bawinkel	31.03.

Marathon

Bestl. 2017:	3:04:33	Wöste, Claus 1969 -- SV DJK Eintracht Börger	
Kreisrekord Emsland:	2:25:53	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	24.04.1976

2:56:28	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Löningen	23.06.
2:56:32	Wöste, Claus	1983	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:06:28	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:20:07	Hanekamp, Christian	1964	SV Sparta Werlte	Hamburg	29.04.
3:22:39	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
3:22:58	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Münster	09.09.
3:25:19	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Hamburg	29.04.
3:28:00	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:31:55	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hamburg	29.04.
3:34:13	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
3:34:37	Merting, Manfred	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:37:46	Krummen-Bojer, Frank	1968	SuS Darne	Berlin	16.09.
3:38:59	van der Steege, Arjan	1978	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:40:40	Marting, Manfred	1968	SuS Darne	Hannover	08.04.
3:41:09	Rosen, Hans-Hermann	1975	SC Osterbrock	Hamburg	29.04.
3:41:56	Knese, Christian	1981	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:44:28	Büter, Florian	1987	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:47:58	Moß, Peter	1970	Haselünner SV	Hamburg	29.04.
3:49:02	Havers, Michael	1978	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
3:49:47	Gerwien, Peter	1950	SuS Darne	Düsseldorf	29.04.

110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2017:	17,84	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,28	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.2011

17,31	+0,9	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
-------	------	--------------	------	---------------	-----------	--------

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	62,13	Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	54,52	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	2.06.2012

65,47		Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
-------	--	------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,72	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

1,83		Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
1,73		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,66		Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
1,60		Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
1,50		Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
1,45		Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Baunatal	22.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2017:	3,50	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf	14.06.1992

3,40		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	03.06.
------	--	--------------	------	---------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2017: 6,44 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel 31.05.1969

6,21	+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
6,07	-0,2	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
6,01	-0,4	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,89	-1,3	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
5,83	+0,2	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Verden	16.09.
5,82	+0,1	Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,62	-0,4	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
5,47	+0,0	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hannover	02.09.
5,11	+0,0	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
5,07	+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
5,06	-0,8	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
4,88	+0,0	Schülting, Lukas	1995	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,67	+0,3	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Möchengldbach	29.06.
4,40	-0,3	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
3,59	+0,0	Nguyen, Van Ngoc	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017: 11,73 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.09.1980

14,45		Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
11,08		Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	06.01.
11,00		Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
10,85		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
10,37		Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
10,14		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
9,83		Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	06.01.
9,23		Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
8,75		Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
8,66		Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,39		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Baunatal	22.09.
7,13		Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
5,76		Nguyen, Van Ngoc	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017: 36,44 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 8.05.1994

42,47		Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
31,66		Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	06.01.
31,54		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen	27.05.
31,28		Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
28,93		Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	06.01.
28,65		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	03.06.
28,03		Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
26,96		Gerbrand, Ralf	1988	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
26,91		Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
26,14		Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
25,61		Schülting, Lukas	1995	VfL Lingen	Hannover	02.09.
24,53		Janssen, Jonas	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
24,53		Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
24,05		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Verden	16.09.
24,04		Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
23,99		Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
23,90		Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
20,00		Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Meppen	06.01.
19,97		Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Hannover	02.09.

19,87 Hanekamp, Kai 1998 SV Sparta Werlte Papenburg 21.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017: 44,06 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 51,92 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 28.06.1995

40,69	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	06.01.
39,77	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
37,25	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
36,45	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Meppen	06.01.
28,41	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
24,98	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Meppen	06.01.
21,05	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
19,84	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	14.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017: 52,12 Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 62,76 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen 26.05.1996

56,10	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
53,37	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.
48,67	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Büdelsdorf	17.06.
45,89	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
43,54	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
42,15	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
39,21	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
38,98	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
36,30	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
35,68	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
34,73	Schülting, Lukas	1995 VfL Lingen	Hannover	02.09.
34,65	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
31,85	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
29,82	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
25,26	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
24,75	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.

Gewicht

Bestl. 2017: 11,68 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 14,44 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 4.10.2003

12,18	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
11,76	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2017: 2.403 Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 3.176 Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen 8.08.1971

2.897	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
	6,07(-0,2)-45,89-23,28(+0,0)-24,53-4:44,86			
2.503	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
	5,62(-0,4)-43,54-25,67(+0,0)-26,91-5:01,99			
2.494	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
	6,01(-0,4)-38,98-24,61(-1,8)-24,04-5:12,50			
2.448	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hannover	02.09.
	5,97(-0,1)-37,78-24,32(-1,8)-27,77-5:35,66			
2.192	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
	5,82(+0,1)-39,21-26,25(-1,8)-24,53-5:40,25			
2.097	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
	5,04(-1,3)-5,04(-1,3)-25,84(+0,1)-26,14-5:46,95			
1.964	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Hannover	02.09.
	5,47(+0,0)-30,53-25,80(-0,3)-19,97-5:35,83			
1.860	Schülting, Lukas	1995 VfL Lingen	Hannover	02.09.
	4,88(+0,0)-34,73-27,03(-0,3)-25,61-5:49,36			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2017:	6.399	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	8.120	TV Meppen	26.09.1982

7.894	SV Sparta Werlte I	Hannover	02.09.
	Hanekamp, Nils (1998) - 2.897; Hanekamp, Lars (1993) - 2.503; Jüngerink, Jan (1998) - 2.494		
6.553	SV Sparta Werlte II	Hannover	02.09.
	Hanekamp, Klaus (1969) - 2.264; Janssen, Jonas (1998) - 2.192; Hanekamp, Dirk (2000) - 2.097		
5.435	VfL Lingen	Hannover	02.09.
	Frericks, Paul (1997) - 1.964; Schülting, Lukas (1995) - 1.860; Frericks, Reinhard (1969) - 1.611		

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2017:	4.597	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	5.750	Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock	4.09./05.09.1993

4.666	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	02.06./ 03.06.
	12,17(-1,0)-5,81(+0,0)-9,63-1,68-58,43/18,94(-0,3)-28,65-3,40-37,05-5:49,08			

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2017:	11,96	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,72	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	30.06.2018

11,72	+1,8	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Heilbronn	30.06.
13,14	+1,6	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Leer	01.09.
13,30	+0,0	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
13,52	+0,0	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
13,82	+0,0	Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,04	+0,6	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	02.09.
14,34	+0,2	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
16,43	+0,0	Janssen, Anita	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	24,55	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	24,06	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	8.07.2018

24,06	+0,5	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Hamburg	08.07.
26,85	+1,3	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Leer	01.09.
27,85	+1,2	Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Zeven	20.05.
28,95	+0,0	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
29,39	+0,6	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.

400 m Lauf

Bestl. 2017:	61,23	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	27.08.1994

59,31	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
-------	----------------	-----------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:27,2	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:02,62	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	22.07.1995

2:23,66	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
2:39,87	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	02.09.
2:42,28	Dittmar, Anna	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:54,1	Mühlstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Gildehaus	23.05.

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:40,66	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	17.08.1994
----------------------	---------	--------------------------------	------------

3:39,59	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Lingen	06.09.
---------	---------------	-----------------	--------	--------

3:41,31	Sentker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:43,8	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	11.04.
3:56,8	Jansen, Gaby	1973 VfL Lingen	Lingen	11.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	20:33,83	Tammer, Anne 1978 -- SV Bawinkel		
Kreisrekord Emsland:	15:54,00	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		25.05.2011

19:44,32	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
20:57,94	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Molbergen	29.04.
21:27,36	Achter, Nina	1998 TuS Haren	Papenburg	21.09.
22:20,54	Pieper-Cordes, Margret	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	29.04.

10 km Str.

Bestl. 2017:	39:25	Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	35:39	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren		13.09.2008

38:51	Veltmann, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
41:00	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	10.08.
42:07	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
42:07	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
43:00	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
43:43	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Spelle	10.08.
45:22	Schlimme, Laura	1990 SuS Darne	Lingen	27.05.
45:24	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Meppen	01.09.
46:02	Pütz, Tanja	1976 SuS Darne	Haren	20.07.
46:30	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Altenrheine	31.12.

46:53	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
47:23	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
47:50	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Haren	20.07.
49:01	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Haren	20.07.
49:27	Poppe, Claudia	1978 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.
49:28	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Salzbergen	25.08.
49:35	Lübberts, Sabine	1970 SuS Darne	Spelle	10.08.
50:19	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	10.08.
50:46	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
50:54	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	2:17:37	VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	2:05:09	VfL Lingen		24.05.2003

2:23:47	VfL Lingen I Fritz, Wiebke (1989) - 44:14; Heskamp, Kathy (1974) - 44:41; Wesselink, Wiebke (1985) - 54:52		Lingen	27.05.
2:28:54	SC Spelle-Venhaus I Veltmann, Anna (1993) - 41:47; Bohnen, Cornelia (1964) - 51:30; Wilke, Sonja (1968) - 55:37		Papenburg	22.04.
2:29:36	LG Papenburg/Aschendorf I Evers, Kerstin (1977) - 41:07; Dittmar, Anna (1990) - 52:36; Röwer, Nicole (1995) - 55:53		Papenburg	22.04.
2:37:07	SV Alemannia Salzbergen Künnemann, Renate (1968) - 50:45; Poppe, Claudia (1978) - 50:57; Wargers, Judith (1988) - 55:25		Lingen	27.05.
2:38:15	Lauffreunde Emsland Els, Andrea (1969) - 50:02; Over-Deymann, Sandra (1972) - 53:07; Grothe, Ulrike (1969) - 55:06		Papenburg	22.04.
2:59:07	SC Spelle-Venhaus II Drees, Linda (1993) - 57:50; Bohlin, Annette (1969) - 59:27; Moeken, Marlies (1966) - 61:50		Lingen	27.05.
3:08:27	VfL Lingen II Heimann, Kornelia (1958) - 59:49; Pruisken, Andrea (1978) - 63:52; Meyer, Bettina (1963) - 64:46		Lingen	27.05.
3:20:59	LG Papenburg/Aschendorf II Schoenmaker, Silke (1995) - 57:34; Berlin, Simone (1963) - 68:01; Pusch, Mechthild (1968) - 75:24		Papenburg	22.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:33:43	Veltmann, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus		
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte		22.03.1997

1:33:37	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:39:10	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:39:10	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.

1:40:41	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:43:45	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:44:15	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:46:11	Pütz, Tanja	1976 SuS Darne	Hannover	08.04.
1:46:27	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Hannover	08.04.
1:47:01	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:47:51	Goosmann, Miriam	1979 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:48:52	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:52:30	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:52:30	Jansen, Gaby	1973 VfL Lingen	Löningen	23.06.
1:53:24	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	31.03.
1:54:21	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:54:42	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:54:46	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	21.10.
1:54:59	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:55:36	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Hamburg	29.04.
1:55:43	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.

Marathon

Bestl. 2017:	3:23:52	Giesen, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland	
Kreisrekord Emsland:	3:16:30	Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup	29.09.2013

3:18:26	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:52:16	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Hannover	08.04.
4:08:59	Künemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:15:07	Hilmes, Maria	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:26:30	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
4:29:16	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:30:03	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:30:03	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:31:04	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:31:14	Lübbers, Claudia	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:34:50	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:36:42	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:37:28	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:37:29	Mielke-Jungke, Ruth	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:38:58	Moll, Katharina	1990 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:41:11	Klene, Nele	1995 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:42:19	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Löningen	23.06.
4:47:47	Zobjack, Sabrina	1984 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:56:21	Grote, Amelie	1991 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:57:43	Abrams-Böwer, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

100 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
----------------------	-------	--	------------

15,73	+0,0	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	17.06.
16,69	-0,9	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
18,15	+0,3	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg	14.06.1997
----------------------	-------	--------------	------------

56,13	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
Trouw, Sophie (1998); Wiemker, Hannah (1999); Janssen, Anita (1995); Dittmar, Anna (1990)			

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,56	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986

1,47	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	02.09.
------	------------------	------------------------	----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,61	Janssen, Julia 1995 -- SV Sparta Werlte	
--------------	------	---	--

5,58	+1,3	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Verden	16.09.
4,84	-0,9	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	02.09.
4,73	-0,3	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,71	-0,3	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4,60	+0,0	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
4,54	+0,0	Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Papenburg	21.09.

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 12,80 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock

29.06.1997

9,25	+0,0	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
------	------	---------------	------------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kgBestl. 2017: 11,55 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 14,59 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

3.10.1999

11,52		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
11,42		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
9,27		Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
8,40		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Verden	16.09.
8,15		Koers, Jennifer	1986 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	20.10.
7,85		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.

Diskuswurf 1 kgBestl. 2017: 37,83 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 44,40 Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe

2.06.1990

36,47		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
33,96		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	21.09.
32,83		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
26,26		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Meppen	06.01.

Hammerwurf 4 kgBestl. 2017: 37,58 Angermann, Alexandra 1991 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 49,22 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

1.07.2012

43,40		Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
39,67		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
37,86		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Meppen	06.01.
35,40		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Delmenhorst	08.04.

Speerwurf 600 gBestl. 2017: 31,05 Laake, Nina 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 38,93 Janssen, Marion 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf

12.05.2001

30,75		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Groß Hesepe	20.10.
29,79		Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
29,39		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
27,52		Dittmar, Anna	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
23,34		Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
21,15		Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

Gewicht

Bestl. 2017: 11,66 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

10,37		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	14.04.
-------	--	------------------	------------------------	--------	--------

5-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**Bestl. 2017: 2.765 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 3.318 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock

1.10.2000

2.857		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	02.09.
-------	--	------------------	------------------------	----------	--------

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

21.06./22.06.1997

3.547	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	02.06./ 03.06.
	18,15(+0,3)-1,44-10,50-28,95(+0,0)/4,50(+0,0)-28,36-2:44,29			

Wurf-Fünfkampf**Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)**

Bestl. 2017: 2.726 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

Kreisrekord Emsland: 2.564 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

14.09.2014

2.510	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	14.04.
	32,72-10,31-28,85-28,70-10,37			

Männliche Jugend U20**100 m Lauf**

Bestl. 2017: 11,42 Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 10,71 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen

9.08.1980

11,52	-0,5 Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
12,59	-1,2 Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
12,98	-1,2 Jansen, Nils	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
13,49	-0,1 Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
13,74	+0,2 Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

200 m Lauf

Bestl. 2017: 23,50 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen

2.07.2006

24,08	-3,9 Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
25,02	-3,9 Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
25,80	-3,9 Jansen, Nils	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
25,84	+0,1 Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
28,16	+0,0 Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

400 m Lauf

Bestl. 2017: 50,83 Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 48,64 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen

20.08.2006

53,00	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
60,51	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2017: 2:47,81 Willenbrock, Jos 1999 -- VfL Lingen

Kreisrekord Emsland: 2:24,51 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen

30.07.2008

3:23,11	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Lingen	06.09.
---------	-------------------	---------------------	--------	--------

1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 3:49,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen

25.08.1974

4:56,39	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	27.05.
5:46,95	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 17:54,05 Willenbrock, Jos 1999 -- VfL Lingen

Kreisrekord Emsland: 14:15,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen

25.05.1974

17:48,28	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Molbergen	29.04.
18:20,73	Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Papenburg	06.05.

19:53,03	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
----------	-------------------	---------------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017:	40:44	Gerbrand, Kai 1998 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	32:05	Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren		15.10.2006

40:33	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Haren	20.07.
-------	---------------	----------------	-------	--------

43:26	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	01.09.
-------	-------------------	---------------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,90	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen		6.06.1998

1,92	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Verden	28.04.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

1,70	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	28.04.
------	------------------	--------------------	--------	--------

1,55	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	28.04.
------	-------------------	---------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2017:	6,54	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	7,21	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup		29.08.1965

5,04	-1,3 Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
------	---------------------	-----------------------	----------	--------

4,98	+0,0 Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
------	--------------------------	-----------------	-----------	--------

4,96	-0,7 Jansen, Nils	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

4,22	+0,0 Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.
------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2017:	10,91	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen		6.06.1998

9,97	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
------	----------------	-----------------------	-----------	--------

8,08	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
------	---------------------	-----------------	-----------	--------

7,49	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
------	---------------	------------------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2017:	22,05	Krone, Georg 1998 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	44,24	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen		14.09.1997

26,85	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017:	29,23	Schröer, Steffen 1999 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	58,23	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen		24.05.1998

41,27	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
-------	----------------	-----------------------	----------	--------

30,43	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
-------	---------------	------------------------------	-----------	--------

28,35	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
-------	---------------------	-----------------	-----------	--------

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2017:	3.431	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	3.557	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		17.06.2006

2.226	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
-------	---------------------	-----------------	-----------	--------

13,74(+0,2)-4,98(+0,0)-8,08-1,92-60,51

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,06	Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	11,24	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		7.09.2004
Kreisrekord Emsland:	11,24	Schnieders, Dirk 1982 -- SV Union Meppen		30.05.1999

12,52	-0,2 Phan, Duy Nam	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
-------	--------------------	------------------------------	-------------	--------

12,76	+1,7 Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
-------	----------------	------------------------	-----------	--------

12,78	+0,0	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Minden	10.08.
13,38	+0,2	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

200 m Lauf

Bestl. 2017:	23,79	Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	22,08	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978

25,57	+0,5	Phan, Duy Nam	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
27,32	-0,3	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:06,47	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:17,98		Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:18,69		Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
2:18,89		Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Meppen	26.05.
2:41,38		Wilke, Patrick	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:45,32		Brüning, Luca	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	3:02,84	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:32,09	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	28.07.2006

3:02,95		Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.
3:04,02		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.09.
3:19,50		Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	21.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:29,75	Lammers, Maik 2000 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983

4:56,39		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	27.05.
---------	--	-------------	-----------------------	-------------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017:	37:41	Lammers, Maik 2000 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	32:13	Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren	13.03.2005

43:07		Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Hannover	08.04.
46:26		Strothmann, Nick	2003 TV Meppen	Meppen	01.09.
48:35		Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Hannover	08.04.
54:55		Wilken, Patrick	1986 SuS Lehe	Altenrheine	31.12.
58:45		Hermet, Julian	2001 TuS Haren	Haren	20.07.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2017:	16,47	Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	14,22	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.08.2007

17,56	+0,9	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
-------	------	--------------	-----------------	-----------	--------

400 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland:	55,33	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	31.07.2015
----------------------	-------	---	------------

69,41		Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
-------	--	--------------	-----------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,92	Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2,12	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	8.09.1996

1,55		Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
------	--	-------------------	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,97	Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,68	Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1990
Kreisrekord Emsland:	6,68	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	13.06.1964

5,30	+0,0	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
4,98	-0,4	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
4,72	+0,0	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2017:	42,21	Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen	12.06.2014

39,56		Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
-------	--	-------------------	-----------------	-----------	--------

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	53,42	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	46,07	VfL Lingen	26.06.2005

51,58		VfL Lingen		Lingen	06.09.
Theune, Moritz (2005); Pfleging, Finn (2004); Schulz, Jannis (2004); Lillie, Torben (2005)					

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2017:	12,29	Phan, Duy Nam 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,60	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	22.06.2003

12,57	+0,0	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
12,57	+1,5	Leis, Daniel	2003 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
13,10	-0,6	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
13,56	-0,6	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
13,57	-0,1	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.

300 m Lauf

Bestl. 2017:	40,22	Phan, Duy Nam 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	37,01	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	21.06.2003

44,03		Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
47,12		Freytmuth, Jonas	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:14,87	Achter, Tim 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1:58,96	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.06.2004

2:09,22		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
2:12,60		Leis, Daniel	2003 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:14,19		Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:54,10		Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	5.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

2:52,90		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.09.
3:01,02		Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.09.
3:02,28		Leis, Daniel	2003 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	5:47,0	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	18.09.2004
----------------------	--------	---	------------

6:30,04		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
---------	--	------------------------	------------------------------	-----------	--------

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	9:09,70	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	4.09.2004
----------------------	---------	---	-----------

10:09,14		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	25.08.
----------	--	------------------------	------------------------------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2017: 19:57 Gravel, Max 2002 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.05.2004

21:59	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.
22:43	Ginten, Jakob	2003	SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
22:56	Maue, Alexander	2003	SV Lengerich-Handrup	Meppen	01.09.
23:44	Wessels, Luca	2003	LG Emstal Dörpen	Haren	20.07.
36:54	Norda, Hannes	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017: 12,47 Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 11,20 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 2.07.2005

13,43	+1,8 Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
-------	-----------------------	------	-------------------	--------	--------

1500 m Hindernis

Kreisrekord Emsland: 4:48,90 Meiners, Volkhard 1972 -- DJK GW Spahnharrenstätte 6.09.1987

5:03,30	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
---------	------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,59 Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,69	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Berlin	15.07.
1,44	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.

Weitsprung

Bestl. 2017: 5,19 Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 6,23 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 3.09.2005

5,37	-0,8 Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
4,89	-1,1 Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
4,53	-1,3 Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
4,51	+0,0 Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
4,44	+0,0 Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017: 8,44 Klahren, Bastian 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 15,45 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 8.09.1989

9,80	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
9,36	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
8,11	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,00	Leis, Daniel	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
7,23	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 51,82 Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88 29.05.1992

21,21	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	06.01.
-------	------------------	------	-------------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017: 41,46 Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 43,78 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 23.04.2005

34,58	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
23,36	Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2017: 1.312 Phan, Duy Nam 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1.582 Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock 10.06.2016

1.394	Leis, Daniel 12,60(+2,1)-4,89(-1,1)-8,00	2003 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
1.381	Jansen, Heinrich 12,86(+2,1)-5,37(-0,8)-7,23	2003 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
1.272	Ziolkowski, Maximilian 13,64(+2,1)-4,53(-1,3)-8,11	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2017:	1.674	Phan, Duy Nam 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.269	Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	10.07.2005

1.777	Hackling, Oliver 13,30(-0,1)-4,44(+0,0)-8,95-1,44	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
-------	--	------------------------------	----------	--------

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2017:	2.343	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.954	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	18.06.2005

2.529	Jansen, Heinrich 12,57(+0,0)-13,43(+1,8)-5,23(-0,1)-1,68-23,36	2003 SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.06.
-------	---	------------------------	--------	--------

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2017:	13,14	Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013

13,15	-1,1 Pflöging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	18.08.
13,21	+1,2 Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
13,92	-1,3 Lügering, Ben	2004 SV Germania Twist	Papenburg	09.09.
14,14	-0,1 Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
15,46	-1,3 Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.09.

300 m Lauf

Bestl. 2017:	45,32	Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	39,88	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	3.10.2002

43,96	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.09.
-------	----------------	------------------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:15,50	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:15,50	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	19.08.2017

2:33,13	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.08.
2:33,69	Nortmann, Niklas	2004 TuS Haren	Meppen	26.05.
2:34,46	Nortmann, Lennart	2004 TuS Haren	Meppen	26.05.
2:51,39	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	26.05.
2:57,26	Vogel, Joris	2004 TuS Haren	Meppen	26.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2017:	2:58,25	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	5.10.1983

3:24,24	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.09.
---------	----------------	------------------------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2017:	18:55	Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	17:45	Dust, Stefan 1986 -- SV Concordia Emsbüren	16.04.2000

21:50	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	11.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

80 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland: 11,81 Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen 26.08.1995

15,62 -1,2 Schulz, Jannis 2004 VfL Lingen Coesfeld 25.05.

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,66 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 1,84 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 4.07.1993

1,46 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Lingen 18.08.
1,42 Schulz, Jannis 2004 VfL Lingen Lingen 18.08.
1,40 Gerdes, Ben 2004 LG Emstal Dörpen Papenburg 06.05.
1,35 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Papenburg 09.09.

Weitsprung

Bestl. 2017: 5,11 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 6,09 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

5,21 -0,5 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Lingen 18.08.
4,79 -0,3 Schulz, Jannis 2004 VfL Lingen Lingen 18.08.
4,67 +0,0 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Papenburg 09.09.
4,53 -0,9 Bowe, Tobias 2004 SV Sigiltra Sögel Werlte 22.06.
4,16 Lügering, Ben 2004 SV Germania Twist Meppen 14.09.
4,11 +0,8 Kleefeld, Lorenz 2004 SV Sigiltra Sögel Lingen 18.08.
3,90 -0,6 Gerdes, Ben 2004 LG Emstal Dörpen Papenburg 06.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017: 8,14 Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 13,49 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 10.09.1988

7,73 Hüsken, Paul 2004 SV Union Meppen Groß Hesepe 20.10.
7,40 Lügering, Ben 2004 SV Germania Twist Meppen 14.09.
7,39 Weidner, Henning 2004 SV Germania Twist Groß Hesepe 21.04.
7,00 Schulz, Jannis 2004 VfL Lingen Nordhorn 16.06.
6,57 Bowe, Tobias 2004 SV Sigiltra Sögel Werlte 22.06.
6,05 Kleefeld, Lorenz 2004 SV Sigiltra Sögel Papenburg 09.09.
4,80 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Nordhorn 16.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017: 29,06 Hackling, Oliver 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 38,76 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 4.09.2004

25,81 Hüsken, Paul 2004 SV Union Meppen Groß Hesepe 20.10.
24,12 Gerdes, Ben 2004 LG Emstal Dörpen Papenburg 06.05.
18,41 Schulz, Jannis 2004 VfL Lingen Coesfeld 25.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2017: 1.291 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 1.418 Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock 7.06.2015

1.172 Lügering, Ben 2004 SV Germania Twist Meppen 14.09.
13,97-4,16-7,40
1.104 Bowe, Tobias 2004 SV Sigiltra Sögel Werlte 22.06.
14,88(+2,1)-4,53(-0,9)-6,57

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2017: 1.670 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 29.08.2004

1.598 Schulz, Jannis 2004 VfL Lingen Nordhorn 16.06.
14,14(-0,1)-4,45(+0,0)-7,00-1,40
1.488 Pfleging, Finn 2004 VfL Lingen Nordhorn 16.06.
13,92(-0,6)-4,43(+0,0)-4,80-1,40

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord Emsland: 2.702 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.06.2004

1.994	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Coesfeld	25.05.
14,29(+0,8)-15,62(-1,2)-4,36(+0,9)-1,36-18,41				

Weibliche Jugend U20**100 m Lauf**

Bestl. 2017: 12,78 Borgmann, Anne 1998 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

12,60	+0,4 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
13,05	+0,2 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
13,91	+0,2 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	06.05.

200 m Lauf

Bestl. 2017: 27,09 Borgmann, Anne 1998 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

26,13	+0,4 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Hamburg	08.07.
29,91	+0,5 Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
30,88	+0,2 Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
31,01	+0,4 Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
32,08	+0,4 Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:13,66 Koers, Anna-Lena 1999 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:32,37	Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
2:34,85	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:45,45	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:50,23	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 22:17,21 Achter, Nina 1998 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 16:41,9 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 11.09.1993

22:25,07	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 36:45 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 17.03.2005

44:19	Kossen, Pia	2000 TuS Haren	Haren	20.07.
-------	-------------	----------------	-------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2017: 16,31 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1998

15,72	-0,9 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
19,88	-0,4 Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
20,19	+0,4 Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,17	+0,4 Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
21,73	+0,4 Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017: 53,63 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 48,96 TV Papenburg 16.06.1997

54,71	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
Antons, Lisa (2000); Sprengel, Melissa (2002); Sinnigen, Laura (2000); Wacker, Inka (2001)			

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,60	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996

1,44	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1,44	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,36	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,09	Griep, Nina 1999 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,00	+0,5 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Minden	10.08.
4,90	+0,0 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,69	+0,0 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
4,26	+0,0 Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
4,09	-0,2 Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3,99	+0,0 Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	21.09.

Dreisprung

Bestl. 2017:	10,51	Griep, Nina 1999 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	11,96	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	5.09.1993

10,18	+0,8 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Schortens	05.05.
10,02	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
8,11	+0,0 Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	9,42	Sievers, Jennifer 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1994

9,26	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,22	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Minden	10.08.
7,93	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	21.09.
7,74	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
7,69	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
6,65	Buss, Jessica	1999 SV Lengerich-Handrup	Groß Hesepe	20.10.
6,42	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
5,30	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
5,27	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	30,83	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	8.06.2002

32,84	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Zeven	20.05.
31,16	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Oldenburg	26.08.
22,06	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	35,95	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	38,75	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf	30.06.2012

33,66	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Oldenburg	25.08.
21,41	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	21.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2017:	2.428	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	31.08.1996

2.323	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
	15,94(-0,3)-1,44-6,42-26,57(-0,8)			
1.668	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
	19,88(-0,4)-1,44-7,69-30,88(+0,2)			

1.398	Frenzer, Juline 20,19(+0,4)-1,36-5,30-31,01(+0,4)	1999 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
1.339	Feldmann, Jana 21,17(+0,4)-1,44-5,27-32,08(+0,4)	2000 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Kreisrekord Emsland: 11.559 LG Papenburg/Aschendorf 1.06.1996

7.684	VfL Lingen Hansmann, Patricia (2000) - 2.323; Hater, Mattea (2000) - 1.668; Frenzer, Juline (1999) - 1.398 Feldmann, Jana (2000) - 1.339; Frericks, Meta (2001) - 956		Papenburg	02.06.
-------	---	--	-----------	--------

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2017: 12,61 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock 15.07.2000

13,09	-2,0	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,30	-2,0	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,68	-2,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
13,69	+0,0	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
13,71	-2,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,04	-2,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
14,18	-1,0	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
14,19	-0,9	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
14,22	+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
14,23	-2,0	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,33	-0,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
14,65	-0,6	Ahrens, Lea-Marie	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
15,53	-0,6	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	21.09.

200 m Lauf

Bestl. 2017: 26,47 Albers, Sophia 2001 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 9.07.2005

27,11	+0,5	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
27,18	-0,7	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,29	+1,6	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
27,36	-0,7	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
27,44	-2,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
27,50	-0,7	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,71	-0,5	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
27,89	+0,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
28,36	+1,6	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
29,53	+1,1	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
29,78	+1,6	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
32,47	+0,4	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	02.06.

400 m Lauf

Bestl. 2017: 57,71 Vedder, Amelie 2001 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

57,68		Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
59,83		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	06.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:13,69 Vedder, Amelie 2001 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 7.07.1990

2:13,69		Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Rostock	28.07.
---------	--	----------------	------	-----------------	---------	--------

2:20,61	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Rheine	15.04.
2:28,92	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Rheine	15.04.
2:36,97	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:40,76	Mörker, Lynn	2002 TuS Haren	Papenburg	06.05.
2:48,85	Achter, Michelle	2001 TuS Haren	Papenburg	06.05.
2:49,88	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
2:50,92	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.06.
2:56,86	Pohlabeln, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
3:00,66	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	4:48,31	Vedder, Amelie 2001 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	4:21,05	Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen		22.06.2003

4:43,95	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Hamburg	08.07.
---------	---------------	-----------------	---------	--------

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	17:21,58	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		30.09.2005
----------------------	----------	--------------------------------------	--	------------

22:40,65	Achter, Michelle	2001 TuS Haren	Papenburg	21.09.
----------	------------------	----------------	-----------	--------

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	14,54	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	14,24	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen		5.06.2016

15,99	+0,8	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
16,20	-0,1	Pohlabeln, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
17,31		Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
17,57	+0,2	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
17,95		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
18,82	+0,2	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
21,67	-3,0	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Papenburg	06.05.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,66	Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	1,76	Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf		7.07.2012
Kreisrekord Emsland:	1,76	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		13.06.1995

1,64		Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Meppen	28.04.
1,61		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,53		Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
1,48		Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,32		Pohlabeln, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland:	2,40	Spiller, Christiane 1979 -- TV Papenburg		14.09.1996
----------------------	------	--	--	------------

1,80		Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Schortens	14.10.
------	--	--------------	--------------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,13	Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		12.09.1987

5,01	+0,1	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.05.
4,87	-2,0	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,55	-0,0	Pohlabeln, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
4,54	+0,0	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
4,46	-0,5	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
4,44	-1,1	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4,43	+0,0	Vedder, Amelie	2001 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
4,35	+0,0	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	03.06.
4,22	+0,0	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.06.
4,21	-0,2	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
3,67	-1,0	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
3,11	+0,0	Finner, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.

Dreisprung

Bestl. 2017: 11,14 Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 11,66 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 17.06.1995

9,37	+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
9,10	+0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
8,70	+0,0	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017: 11,02 Sinnigen, Laura 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 13,59 De Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.10.1996

12,80		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
11,00		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
10,88		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
10,70		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Delmenhorst	08.04.
10,32		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,69		Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.
9,62		Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
8,03		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
7,90		Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
7,78		Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
7,32		Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	28.04.
7,25		Ahrens, Lea-Marie	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
6,76		Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017: 30,83 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 39,05 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 10.07.2000

33,88		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	16.06.
29,51		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
26,97		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
26,11		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,62		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
22,86		Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	06.01.
19,53		Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.
16,89		Reckers, Anna	2001	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017: 27,47 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 46,18 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 13.06.2011

27,45		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
25,61		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Meppen	06.01.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017: 34,15 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 38,71 Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen 23.09.2016

31,24		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
28,58		Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
28,01		Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.
26,37		Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,49		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
21,33		Reckers, Anna	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	28.04.
19,76		Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	28.04.
19,15		Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2017: 2.544 Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 2.979 Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 22.06.1996

2.446	Rhode, Alina 17,31-1,60-9,52-13,71(+0,0)	2001 SC Osterbrock	Papenburg	02.06.
2.093	Brinkmann, Hanna 17,57(+0,2)-1,48-7,78-14,19(-0,9)	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
2.024	Kuhr, Frieda 17,95-1,48-8,03-14,49(-0,9)	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
2.024	Pohlabein, Lara 16,50(+0,2)-1,32-6,76-13,89(-0,9)	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
1.931	Janssen, Maria 18,82(+0,2)-1,44-7,90-14,18(-1,0)	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
956	Frericks, Meta 21,73(+0,4)-o.g.V.-8,91-32,47(+0,4)	2001 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2017:	4.086	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	4.818	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.08./27.08.1995

3.218	Kuhr, Frieda 17,95-1,48-8,03-14,49(-0,9)/4,22(+0,0)-24,94-2:50,92	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06./ 03.06.
3.167	Janssen, Maria 18,82(+0,2)-1,44-7,90-14,18(-1,0)/4,54(+0,0)-28,01-3:00,66	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./ 03.06.
3.133	Pohlabein, Lara 16,50(+0,2)-1,32-6,76-13,89(-0,9)/4,55(-0,0)-19,15-2:56,86	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./ 03.06.
2.946	Brinkmann, Hanna 17,57(+0,2)-1,48-7,78-14,19(-0,9)/4,34(-0,2)-o.g.V.-2:49,88	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06./ 03.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2017:	10.567	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12.769	LG Papenburg/Aschendorf	21.08./22.08.1996

9.246	SV Sparta Werlte Janssen, Maria (2001) - 3.167; Pohlabein, Lara (2002) - 3.133; Brinkmann, Hanna (2002) - 2.946		Papenburg	02.06./ 03.06.
-------	--	--	-----------	-------------------

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:04:45	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	59:16	LG Emstal Dörpen	28.08.2005

1:07:50	VfL Lingen I Böttcher, Anna (2003) - 21:10; Albers, Charleen (2004) - 21:49; Lögering, Sophie (2003) - 24:51		Lingen	11.04.
1:17:09	VfL Lingen II Willenbrock, Lotta (2004) - 25:27; Kettler, Mia (2003) - 25:48; Santel, Friederike (2004) - 25:54		Lingen	11.04.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2017:	52,48	StG Haren-Lingen-Meppen	
Kreisrekord Emsland:	51,04	SC Osterbrock	26.06.2004

52,74	StG Lingen-Meppen I Lögering, Sophie (2003); Albers, Charleen (2004); Böttcher, Anna (2003); Sur, Charlotte (2003)		Lingen	06.09.
53,40	SV Sparta Werlte I Hanekamp, Ina (2004); Haring, Leona (2004); Niehoff, Mia (2003); Friedemann, Nike (2005)		Verden	16.09.
55,65	StG Lingen-Meppen II Kamlage, Linn (2003); Lübbbers, Amelie (2003); Eder, Charlotte (2003); Theisling, Leonie (2004)		Lingen	06.09.
56,34	LG Emstal Dörpen Hermes, Emma (2003); Plock, Emma (2004); Garmash, Polina (2004); Albers, Lore (2004)		Papenburg	06.05.
57,36	SV Sparta Werlte II Albers, Elisa (2004); Stüver, Anke (2004); Brinkmann, Anne (2004); Deters, Caroline (2004)		Papenburg	06.05.
58,33	StG Lingen-Meppen III Santel, Friederike (2004); Willenbrock, Lotta (2004); Goossens, Jenny (2003); Martens, Paula (2004)		Lingen	06.09.
58,51	LG Papenburg/Aschendorf Vesper, Anneke (2003); Wollert, Selma (2004); Weßling, Jelka (2003); Lücht, Merle (2003)		Papenburg	06.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 7:17,72 StG Haren-Lingen-Meppen
Kreisrekord Emsland: 7:04,43 LG Emstal Dörpen 6.05.2000

9:14,96 LG Emstal Dörpen Dörpen 04.05.
Albers, Lore (2004); Plock, Emma (2004); Garmash, Polina (2004)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017: 6.399 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 7.091 LG Emstal Dörpen 5.10.2013

6.225 SV Sparta Werlte Werlte 22.06.
Menke, Alexandra (2003) - 1.297; Wessels, Annika (2003) - 1.257; Hanekamp, Ina (2004) - 1.246
Haring, Leona (2004) - 1.233; Brinkmann, Anne (2004) - 1.192

5.969 LG Emstal Dörpen Werlte 22.06.
Plock, Emma (2004) - 1.326; Lager, Hanne (2003) - 1.197; Garmash, Polina (2004) - 1.156
Albers, Lore (2004) - 1.155; Hermes, Emma (2003) - 1.135

5.868 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 22.06.
Lücht, Merle (2003) - 1.317; Jansen, Rebecca (2003) - 1.306; Vesper, Anneke (2003) - 1.205
Klapperich, Clara (2004) - 1.066; Schaa, Pia Marie (2004) - 974

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2017: 8.510 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf 29.08.2009

8.439 VfL Lingen Nordhorn 16.06.
Kettler, Mia (2003) - 1.775; Albers, Charleen (2004) - 1.748; Böttcher, Anna (2003) - 1.695
Koopmann, Merle (2004) - 1.670; Lübbers, Amelie (2003) - 1.551

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

9.329 VfL Lingen Bad Harzburg 23.06./
Kettler, Mia (2003) - 3.150; Böttcher, Anna (2003) - 3.149; Albers, Charleen (2004) - 3.030 24.06.

Block Mannschaft

Kreisrekord Emsland: 11.927 SV Sparta Werlte 2.06.2013

11.501 SV Sparta Werlte Lingen 10.06.
Jüngerink, Eva (2003) - 2.507; Menke, Alexandra (2003) - 2.265; Hanekamp, Ina (2004) - 2.252
Niehoff, Mia (2003) - 2.250; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 2.227

11.017 VfL Lingen Lingen 10.06.
Albers, Charleen (2004) - 2.324; Koopmann, Merle (2004) - 2.248; Kettler, Mia (2003) - 2.212
Wahler, Jana (2005) - 2.139; Gaida, Kira (2004) - 2.094

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2017: 7.840 StG Haren-Lingen-Meppen
Kreisrekord Emsland: 8.161 StG Haren-Lingen-Twist 18.09.2016

7.636 StG Lingen-Meppen Verden 16.09.

7.536 SV Sparta Werlte Verden 16.09.

6.271 LG Papenburg/Aschendorf Wilhelmshaven 26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2017: 4.245 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf 16.09.2011

4.648 SV Sparta Werlte I Dörpen 29.09.

4.266 LG Emstal Dörpen Dörpen 29.09.

4.127 StG Lingen-Meppen Wilhelmshaven 26.05.

3.707 SV Sparta Werlte II Dörpen 29.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2017: 12,52 Koop, Jasmin 2002 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004

13,14	+0,8	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
13,24	-0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
13,55	+1,8	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
13,56	+0,8	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,63	-0,4	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,64	-0,5	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
13,68	-0,7	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.
13,75	-1,1	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
13,77	+1,8	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
14,01	+1,8	Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
14,01	+0,0	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
14,06	+1,7	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,18	-1,1	Kamlage, Linn	2003	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,31	+0,4	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
14,36	+0,4	Feldmann, Judith	2003	VfL Lingen	Verden	28.04.
14,46	+0,8	Wessels, Annika	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
14,54	+1,3	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,57	-0,4	Lübberts, Amelie	2003	VfL Lingen	Lingen	18.08.
14,58		Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Meppen	24.06.
14,59	+1,4	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	27.06.

300 m Lauf

Bestl. 2017: 43,71 Greiving, Eva 2002 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

43,29		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	26.05.
44,10		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Berlin	15.07.
44,36		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	06.05.
45,20		Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	06.09.
45,31		Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	21.05.
45,42		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	26.05.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:17,72 Greiving, Eva 2002 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen 5.07.1989

2:19,01		Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Verden	16.09.
2:19,53		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	17.06.
2:34,01		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
2:39,42		Schulte, Theresa	2003	TuS Haren	Meppen	26.05.
2:48,05		Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
2:51,34		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
3:15,08		Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Bad Harzburg	24.06.
3:18,68		Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3:30,58		Brüning, Merle	2003	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:16,07 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.09.2005

6:39,36		Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Oldenburg	25.08.
7:39,76		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Coesfeld	25.05.
8:08,65		Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.
8:21,06		Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
8:24,10		Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2017: 10:19,07 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 14.07.2005

10:13,88	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Papenburg	17.06.
----------	---------------	-----------------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2017:	20:03	Segger, Nele 2002 -- SC Spelle-Venhaus		
Kreisrekord Emsland:	17:14	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		13.05.2005

18:05	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Meppen	01.09.
21:10	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	11.04.
24:25	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Lingen	27.05.
24:51	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	11.04.
24:58	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	27.05.
29:19	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	22.04.
31:41	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.
38:32	Warketin, Anastasia	2003 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	12,87	Pohlabein, Lara 2002 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	11,8	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen		5.06.2004
Kreisrekord Emsland:	12,19	Gruber, Vanessa 1982 -- LG Emstal Dörpen		12.07.1997

12,56	-1,0 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.
13,09	+0,4 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
13,20	-1,4 Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
13,51	+0,4 Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
13,52	+0,4 Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
13,54	+1,0 Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Bad Harzburg	24.06.
13,70	+0,9 Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,06	+0,6 Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
15,22	+0,4 Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
15,61	+0,6 Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	10.06.
15,77	+0,9 Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland:	45,64	Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen		30.06.2012
----------------------	-------	-------------------------------------	--	------------

49,34	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Stuhr	16.05.
50,42	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
51,67	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,52	Brinkmann, Hanna 2002 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen		15.06.2008

1,56	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
1,52	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Lingen	10.06.
1,52	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,51	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
1,49	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
1,48	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
1,45	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
1,40	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,36	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
1,32	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,28	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
1,24	Lübbers, Amelie	2003 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,24	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Meppen	24.06.
1,16	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,15	Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Lingen	18.08.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,98	Greiving, Eva 2002 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		8.08.1993

5,51	+0,0	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Göttingen	21.06.
4,91	-0,4	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Lingen	10.06.
4,85	+0,3	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,85		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
4,80	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4,65		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
4,62		Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Meppen	24.06.
4,58	-0,3	Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,42	+1,8	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06.
4,36	+0,2	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
4,32	+0,0	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,31	+0,8	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	10.06.
4,31	-0,1	Wessels, Annika	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
4,21	+0,0	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
4,20	+0,0	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
4,14	+0,0	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
4,14	+1,3	Goossens, Jenny	2003	VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,14	+0,0	Hermes, Emma	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
4,04	+0,7	Ahrens, Lina	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
4,02	+0,0	Lager, Hanne	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.

Dreisprung

Bestl. 2017:	9,74	Brinkmann, Hanna 2002 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	11,36	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.09.1993

10,21	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	25.08.
-------	------	----------------	------	------------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	11,68	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	13,59	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.10.1996

11,00		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
10,88		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.05.
10,32		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,48		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
9,20		Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
9,11		Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Verden	16.09.
8,74		Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
8,21		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
8,11		Lager, Hanne	2003	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
7,93		Schmidt, Lucy	2003	VfL Lingen	Lingen	18.08.

7,86		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Berlin	24.09.
7,40		Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
7,37		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
7,26		Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
7,05		Lübbbers, Amelie	2003	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
7,05		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06.
6,99		Wessels, Annika	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
6,74		Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06.
6,68		Hermes, Emma	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
6,67		Menke, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	28,33	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	35,60	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2009

29,51		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
26,11		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
25,62		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
21,61		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Verden	28.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	25,67	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	36,84	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	25.08.2018

36,84	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.
32,30	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
29,29	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Papenburg	06.05.
28,72	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
27,90	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
24,70	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
24,00	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
21,30	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
20,29	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
19,05	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
18,34	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
17,25	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Verden	16.09.
16,64	Schmidt, Lucy	2003 VfL Lingen	Lingen	18.08.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	32,40	Bleumer, Kirsten 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	53,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.06.1996

51,00	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Berlin	24.09.
46,00	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Berlin	24.09.
35,50	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
26,00	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Coesfeld	25.05.
19,00	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.329	Pohlabeln, Lara 2002 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1.560	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	5.10.2013

1.465	Todt, Julia 13,31-4,85-8,21	2003 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.371	Leigers, Imke 13,72-4,65-7,37	2003 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.317	Lücht, Merle 14,62(+0,0)-3,92(-1,3)-9,69	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
1.306	Jansen, Rebecca 15,17(+0,8)-3,86(-0,8)-10,54	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
1.297	Menke, Alexandra 14,01(+0,0)-4,49(-1,5)-6,67	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.257	Wessels, Annika 14,46(+0,8)-4,31(-0,1)-6,99	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.205	Vesper, Anneke 15,54(+0,0)-3,53(-0,6)-9,64	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
1.197	Lager, Hanne 15,36(+0,8)-3,89(-1,8)-8,11	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.142	Hoyer, Vivienne 15,29-3,99-6,57	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1.135	Hermes, Emma 15,21(+0,0)-3,92(-0,8)-6,49	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.099	Eiken, Amelie 15,31(+0,8)-3,63(-1,7)-6,63	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.042	Pötter, Isabell 15,54(+0,8)-3,58(-1,2)-5,92	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
939	Jansen, Lena 16,54(+0,0)-3,12(-1,3)-6,24	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.804	Brinkmann, Hanna 2002 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2.153	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	5.10.2013

2.043	Teiken, Lana 13,29(-0,4)-5,19(+0,0)-1,52-8,74	2003 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
-------	--	----------------------	----------	--------

1.836	Sur, Charlotte 13,64(+3,6)-4,84(+1,0)-1,44-6,74	2003 LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06.
1.790	Böttcher, Anna 13,52(+2,7)-4,42(+1,8)-1,40-7,05	2003 VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06.
1.775	Kettler, Mia 14,83(-0,6)-4,22(+0,0)-1,44-8,91	2003 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.736	Lücht, Merle 14,75(+0,7)-4,14(+0,0)-1,32-9,88	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1.713	Kartzinski, Viola 14,31(+0,4)-4,20(+0,0)-1,40-7,27	2003 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1.551	Lübbers, Amelie 14,58(-0,1)-3,96(+0,0)-1,24-7,05	2003 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.544	Lögering, Sophie 13,76(-0,4)-4,21(+0,0)-1,16-6,11	2003 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06./07.06.2004

3.150	Kettler, Mia 14,52(+2,6)-4,10(+0,2)-8,63-1,44/13,51(+0,4)-26,89-2:51,34	2003 VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
3.149	Böttcher, Anna 13,52(+2,7)-4,42(+1,8)-7,05-1,40/13,52(+0,4)-17,99-2:35,43	2003 VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
3.020	Sur, Charlotte 13,64(+3,6)-4,84(+1,0)-6,74-1,44/13,54(+1,0)-16,93-3:15,08	2003 LAV Meppen	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord Emsland: 2.681 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 10.06.2018

2.681	Todt, Julia 13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09	2003 SV Union Meppen	Lingen	10.06.
2.507	Jüngerink, Eva 13,49(+2,5)-13,09(+0,4)-4,59(-0,7)-1,52-24,00	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
2.442	Sur, Charlotte 13,55(+1,8)-13,75(+1,2)-4,91(-0,4)-1,52-18,61	2003 LAV Meppen	Lingen	10.06.
2.265	Menke, Alexandra 13,70(+2,5)-13,70(+0,9)-4,49(+0,0)-1,28-21,25	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
2.265	Kettler, Mia 14,75(-0,9)-13,98(-1,7)-3,89(-0,1)-1,48-25,08	2003 VfL Lingen	Coesfeld	25.05.
2.187	Friedemann, Lia 13,82(+2,5)-15,77(+0,9)-4,39(+0,0)-1,36-20,29	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord Emsland: 2.527 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 10.06.2018

2.527	Teiken, Lana 13,14(+0,8)-13,26(+0,6)-4,70(-1,1)-47,00-8:08,65	2003 SV Union Meppen	Lingen	10.06.
2.273	Böttcher, Anna 13,96(-0,1)-13,67(-0,3)-4,33(+0,5)-26,00-7:39,76	2003 VfL Lingen	Coesfeld	25.05.
2.250	Niehoff, Mia 14,06(+1,7)-14,06(+0,6)-4,28(-0,4)-35,50-8:24,10	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
2.052	Lögering, Sophie 13,56(+0,8)-15,61(+0,6)-4,14(+0,1)-19,00-8:21,06	2003 VfL Lingen	Lingen	10.06.

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland: 2.506 Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock 31.05.2003

2.212	Kettler, Mia 14,54(+1,3)-13,69-4,31(+0,8)-8,81-20,36	2003 VfL Lingen	Lingen	10.06.
-------	---	-----------------	--------	--------

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2017: 13,08 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 2.07.2011

13,50	-0,6	Wollert, Selma	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
13,54	+1,8	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
13,65	+1,4	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,70	+1,4	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Molbergen	24.06.
13,75	+1,2	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
14,01	+0,5	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
14,06	+0,8	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,07	+1,5	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
14,22	+1,0	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,32	+0,7	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Wilhelmshaven	26.05.
14,35	+1,0	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	10.06.
14,37	+0,4	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
14,46	-0,2	Stüver, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
14,49	+0,0	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
14,57	-0,7	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Papenburg	09.09.
14,63	-0,4	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
14,64	+1,5	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
14,76	+0,4	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
14,77	+0,6	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
14,83	+1,1	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.

300 m Lauf

Bestl. 2017: 44,76 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 41,30 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.09.2003

44,37		Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	06.09.
46,75		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	06.09.
49,04		Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
50,52		Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:19,09 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 2:16,40 Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2000

2:31,55		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Oldenburg	26.08.
2:34,30		Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
2:37,50		Bruns, Pia	2004 TuS Haren	Meppen	26.05.
2:43,31		Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:44,55		Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
2:44,92		Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
2:46,67		Stüver, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
2:51,17		Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
2:53,06		Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
2:56,34		Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
2:56,46		Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3:02,28		Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3:04,84		Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Wilhelmshaven	26.05.
3:05,99		Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
3:14,25		Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Wilhelmshaven	26.05.
3:26,37		Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2017: 6:40,68 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 6:23,59 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 21.08.2004

7:27,59		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
7:48,79		Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
8:32,70		Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
9:18,92		Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	10.06.

5 km Str.

Bestl. 2017:	18:37	Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	17:50	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	11.09.2004

21:49	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:18	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Meppen	01.09.
25:02	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	27.05.
25:27	Willenbrock, Lotta	2004 VfL Lingen	Lingen	11.04.
25:54	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	11.04.
27:21	Tegeder, Annik	2004 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017:	12,59	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	12,59	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

13,30	-0,3 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	25.08.
13,67	+1,0 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
13,93	+0,0 Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,13	+0,0 Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
14,15	-0,5 Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
14,69	+0,9 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,96	+1,6 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	10.06.
15,09	+1,0 Stüver, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
15,10	+0,9 Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
15,34	+1,5 Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Bad Harzburg	24.06.
15,70	+0,0 Kollmitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
15,80	+0,5 Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
15,86	+0,9 Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	10.06.
16,98	-0,5 Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,56	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,69	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	25.08.2007

1,60	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,45	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,41	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
1,40	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
1,40	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Coesfeld	25.05.
1,40	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,40	Kramer, Ann-Sophie	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
1,36	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1,36	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
1,29	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Molbergen	24.06.
1,28	Wollert, Selma	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,28	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1,28	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1,28	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1,25	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Papenburg	09.09.
1,24	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,20	Kollmitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
1,13	Einspanier, Lea	2004 LAV Meppen	Meppen	24.06.
1,00	Willenbrock, Lotta	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
0,95	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Meppen	24.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	5,30	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,74	+1,5 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,57	-0,7 Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
4,45	+1,4 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.09.
4,43	+0,0 Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.

4,41	+0,0	Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
4,38	+0,1	Leis, Meike	2004	SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
4,33	-0,0	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
4,33	+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
4,31	+1,7	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
4,30	+0,9	Bojara, Lätizia	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,22		Theisling, Leonie	2004	LAV Meppen	Meppen	14.09.
4,22	+0,0	Deters, Caroline	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4,17	-0,9	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
3,97	+1,5	Wollert, Selma	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3,94	+1,0	Albers, Elisa	2004	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
3,94	+1,6	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
3,91	-0,8	Stüver, Anke	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
3,90	+0,4	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3,87	-0,0	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
3,84	+0,0	Martens, Paula	2004	LAV Meppen	Meppen	24.06.

Dreisprung

Bestl. 2017:	9,69	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	10,33	Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren	26.06.2005

9,68	+0,0	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
------	------	-------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	10,04	Jansen, Rebecca 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.09.1995

8,87		Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,45		Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Verden	16.09.
7,35		Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
7,18		Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
7,11		Beel, Anna	2004	SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
7,00		Wollert, Selma	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
6,92		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
6,83		Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
6,71		Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
6,70		Martens, Paula	2004	LAV Meppen	Verden	16.09.
6,66		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
6,62		Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
6,31		Theisling, Leonie	2004	LAV Meppen	Meppen	14.09.
5,91		Deters, Caroline	2004	SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
5,90		Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
5,78		Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
5,66		Albers, Elisa	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
5,59		Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
5,51		Stüver, Anke	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
4,58		Schaa, Pia Marie	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	27,27	Jansen, Rebecca 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2008

16,64		Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.06.
-------	--	--------------------	------	------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017:	35,75	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	35,75	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

25,55		Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
25,22		Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
22,79		Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
21,85		Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
20,41		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
20,21		Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	18.08.

18,09	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
18,01	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
16,79	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
16,13	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
14,96	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
14,34	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
13,58	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	53,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	53,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2017

34,50	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
29,00	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
25,50	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
24,00	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.388	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1.482	Dobelmann, Sarah (Kugel) 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf	25.05.2014

1.326	Plock, Emma 14,77(+0,2)-4,37(+0,1)-8,87	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.246	Hanekamp, Ina 13,99(+2,2)-4,06(-1,7)-6,62	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.233	Haring, Leona 13,88(+0,2)-3,85(-1,4)-6,71	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.194	Theisling, Leonie 14,73-4,22-6,31	2004 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.192	Brinkmann, Anne 14,94(+0,2)-4,17(-0,9)-6,66	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.156	Garmash, Polina 14,39(+0,2)-3,82(-1,7)-6,03	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.155	Albers, Lore 14,67(+0,2)-3,85(-1,7)-6,32	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.135	Martens, Paula 14,86-3,68-6,60	2004 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.123	Stüver, Anke 14,63(+2,2)-3,91(-0,8)-5,51	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.121	Beel, Anna 14,92(+2,2)-3,80(-0,8)-6,11	2004 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
1.108	Albers, Elisa 14,75(+2,2)-3,79(-1,3)-5,66	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.091	Deters, Caroline 15,49(+0,2)-4,15(-0,8)-5,46	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.066	Klapperich, Clara 15,00(+2,2)-3,62(-0,1)-5,59	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
974	Schaa, Pia Marie 15,16(+2,2)-3,43(-1,4)-4,58	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2017:	1.899	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2.005	Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte	23.06.2012

1.854	Kuhr, Grete 13,87(+0,4)-4,33(+0,0)-1,60-6,66	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1.748	Albers, Charleen 14,01(+0,5)-4,45(+0,0)-1,40-6,92	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.732	Plock, Emma 14,76(+0,4)-4,28(+0,0)-1,36-8,79	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1.670	Koopmann, Merle 13,74(+0,5)-4,30(+0,0)-1,36-5,78	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.654	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06.

	14,50(+3,0)-3,86(+0,5)-1,40-7,20			
1.641	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
	14,30(-0,4)-4,05(+0,0)-1,36-6,65			
1.577	Wollert, Selma	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
	13,50(-0,6)-3,94(+0,0)-1,16-7,00			
1.562	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
	14,47(-0,4)-3,84(+0,0)-1,28-6,86			
1.535	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
	14,95(-0,4)-3,89(+0,0)-1,28-6,87			
1.529	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
	14,34(-0,4)-4,10(+0,0)-1,24-5,90			
1.509	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
	15,07(+0,5)-3,82(+0,0)-1,28-6,69			
1.503	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
	15,63(+0,5)-4,17(+0,0)-1,32-5,91			
1.485	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
	14,79(+0,7)-3,91(+0,0)-1,28-5,62			
972	Willenbrock, Lotta	2004 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
	16,88(+0,5)-3,07(+0,0)-1,00-4,14			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

3.030	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	13,84(+3,0)-4,67(+0,8)-6,20-1,36/13,95(+0,5)-16,67-2:38,73			
2.786	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Bad Harzburg	23.06./ 24.06.
	14,50(+3,0)-3,86(+0,5)-7,20-1,40/15,34(+1,5)-17,41-3:05,99			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2017: 2.637 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 2.637 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 25.05.2017

2.248	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
	13,65(+1,4)-13,73(+2,1)-4,57(-0,7)-1,36-14,34			
2.069	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
	14,26-14,19(+1,3)-3,90(+0,0)-1,28-16,13			

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2017: 2.190 Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2.493 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 14.06.2014

2.324	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
	14,08(+0,8)-14,13(+1,6)-4,64(+1,2)-29,00-7:27,59			
2.252	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
	13,85(+0,8)-14,69(+0,9)-4,02(-0,0)-34,50-7:48,79			
2.094	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
	14,22(+1,0)-15,10(+0,9)-4,33(-0,0)-25,50-8:32,70			
1.940	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	10.06.
	14,49(+0,9)-15,86(+0,9)-4,10(-0,0)-24,00-9:18,92			

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland: 2.449 Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock 9.06.2002

1.953	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	10.06.
	14,83(+1,1)-15,55(+1,9)-3,87(-0,0)-7,70-16,64			

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2017: 42,75 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen

26.06.2011

42,51 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 29.09.
Bröring, Lukas (2006); Jansen, Philipp (2005); Schmees, Soeren (2005); Jansen, Jonathan (2005)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 8:13,8 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 7:30,5 TV Meppen

30.06.1981

7:53,03 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 04.05.
Blüschke, Marcel (2006); Schmees, Soeren (2005); Hövelmann, Fynn Luca (2006)

7:56,40 SV Sigiltra Sögel Dörpen 04.05.
Motitz, Eric (2006); von Wewel, Niklas (2005); Santel, Leo (2006)

8:30,00 VfL Lingen Lingen 06.09.
Berndt, Laurenz (2006); Lillie, Torben (2005); Theune, Moritz (2005)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Kreisrekord Emsland: 6.072 VfL Lingen

30.08.2007

4.751 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 22.09.
Jansen, Jonathan (2005) - 1.155; Blüschke, Marcel (2006) - 1.075; Jansen, Philipp (2005) - 1.051
Keimer, Alexander (2006) - 950; Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 520

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 8.265 VfL Lingen

30.08.2003

6.712 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 22.09.
Jansen, Jonathan (2005) - 1.603; Blüschke, Marcel (2006) - 1.502; Jansen, Philipp (2005) - 1.435
Keimer, Alexander (2006) - 1.312; Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 860

DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland: 5.450 LG Papenburg/Aschendorf

25.09.2016

5.442 LG Papenburg/Aschendorf Wilhelmshaven 26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2017: 3.223 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 3.251 LG Papenburg/Aschendorf

29.09.2018

3.251 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 29.09.

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2017: 10,36 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen

5.07.2003

10,03 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen Papenburg 09.09.

10,34 Schmees, Soeren 2005 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 09.09.

10,57 Lillie, Torben 2005 VfL Lingen Lingen 01.09.

11,17 von Wewel, Niklas 2005 SV Sigiltra Sögel Dörpen 22.09.

11,21 Jansen, Jonathan 2005 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 22.09.

11,21 Connemann, Christian 2005 LG Emstal Dörpen Dörpen 22.09.

11,27 Jansen, Philipp 2005 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.09.

12,39 Kuhr, Lars 2005 SC Osterbrock Meppen 24.06.

12,81 Hussein, Khalil 2005 SV Sparta Werlte Werlte 22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:32,27 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 2:16,56 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf

15.09.2013

2:23,56	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.08.
2:42,91	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
2:45,56	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
2:54,27	Rolfes, Eka-Jonathan	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
2:56,98	Brameyer, Ben	2005	SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
3:08,72	Khalil, Hussien	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.

5 km Str.

Bestl. 2017:	22:04	Schulz, Jannis 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949	18.04.1993

25:16	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	11.04.
26:04	Peters, Gomez	2005	Haselünner SV	Meppen	01.09.
34:33	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland:	9,80	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	30.06.1991
----------------------	------	-------------------------------------	------------

10,85	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.
11,12	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,28	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,62	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,68	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	15.08.1992

1,56	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,52	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,48	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,45	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,40	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,32	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,81	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen	22.09.1973

4,94	Schmees, Soeren	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
4,86	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
4,75	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,33	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,13	von Wewel, Niklas	2005	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
4,11	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
4,11	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
3,42	Hussein, Khalil	2005	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
3,40	Kuhr, Lars	2005	SC Osterbrock	Meppen	24.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	10,35	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,48	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	12.10.1991

8,53	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
------	------------------	------	-------------------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	30,92	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	41,14	Gedes, Holger 1979 -- VfL Lingen	21.06.1992

21,95	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.
20,44	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	09.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	52,00	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	62,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

47,00	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	18.08.
46,00	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.

44,50	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
40,00	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
39,00	Hussein, Khalil	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
33,50	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
33,00	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
33,00	Kuhr, Lars	2005 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
32,50	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
31,50	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	1.327	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.277	Theune, Moritz 10,37-4,36-44,00	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.229	Jansen, Jonathan 11,30-4,86-42,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1.211	Lillie, Torben 10,75-4,08-44,50	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.188	Schmees, Soeren 10,59-4,40-33,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
1.148	von Wewel, Niklas 11,17-4,13-40,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.097	Connemann, Christian 11,21-4,08-33,50	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.051	Jansen, Philipp 11,43-3,98-31,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
930	Hussein, Khalil 12,81-3,42-39,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	1.816	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.025	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.07.2003

1.746	Theune, Moritz 10,37-4,36-1,48-44,00	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.677	Jansen, Jonathan 11,30-4,86-1,44-42,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1.638	Lillie, Torben 10,75-4,08-1,40-44,50	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.566	Connemann, Christian 11,21-4,08-1,48-33,50	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.435	Jansen, Philipp 11,43-3,98-1,32-31,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.148	von Wewel, Niklas 11,17-4,13-o.g.V.-40,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord Emsland:	2.193	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	1.09.2018
----------------------	-------	-----------------------------------	-----------

2.193	Theune, Moritz 10,22-11,12-4,20-1,53-19,11	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
2.172	Lillie, Torben 10,57-10,97-4,32-1,45-21,95	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2017:	10,74	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9,99	Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	15.05.2011

11,17	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

11,30	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	14.09.
11,43	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
11,63	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
11,81	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,91	Hövelmann, Fynn Luka	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
12,23	Wessels, Luca	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
12,33	Lohmann, Fabian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
12,43	Herbers, Jonah	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
12,45	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
12,47	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
12,47	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
12,51	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
12,70	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
12,78	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017:	2:32,30	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:24,2	Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen	24.07.1981

2:28,30	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	09.09.
2:32,04	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
2:48,81	Lohmann, Fabian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
2:49,07	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:56,30	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
2:57,31	Herbers, Jonah	2006 SV Sigiltra Sögel	Meppen	26.05.
3:00,96	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.
3:11,17	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:27,08	Wessels, Luca	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949	18.04.1993
----------------------	-------	--	------------

23:29	Krull, Marten	2006 SV Lengerich-Handrup	Salzbergen	25.08.
25:24	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	11.04.

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland:	11,35	Robin, Markus 1977 -- SV Raspo Lathen	9.09.1989
Kreisrekord Emsland:	9,6	Klose, Andreas 1966 -- LG Hümmling	24.09.1978

11,30	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
13,84	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,43	Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,52	Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen	7.09.1986

1,40	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
1,40	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
1,32	Hövelmann, Fynn Luka	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,28	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,24	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1,20	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,17	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
1,04	Wessels, Luca	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,50	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5,29	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	14.09.1981

4,50	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,45	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Lingen	18.08.
4,17	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,86	Lohmann, Fabian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
3,84	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
3,71	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.

3,70	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,67	Wessels, Luca	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
3,57	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
3,53	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3,44	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3,33	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
3,25	Herbers, Jonah	2006 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
3,16	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	24.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	6,94	Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	11,22	Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe		12.10.1986

8,48	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
------	-------------------	------------------------------	--------	--------

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland:	28,78	Dröge, Carsten (mit 1 kg Diskus) 1977 -- LG Rapid 88		23.09.1989
----------------------	-------	--	--	------------

27,38	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	19,84	Leifeld, Simon 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	32,39	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen		15.09.2002

30,80	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	09.09.
29,83	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	37,50	Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

43,50	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
43,50	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	14.09.
36,50	Wessels, Luca	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
36,00	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
36,00	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
32,00	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
31,00	Lohmann, Fabian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
29,00	Stüwe, Ben	2006 SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
28,00	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
26,50	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	05.05.
26,50	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
24,50	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
23,00	Herbers, Jonah	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
22,00	Hövelmann, Fynn Luka	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
18,50	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	1.041	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

1.164	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	14.09.
	11,30-4,17-43,50			
1.075	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	11,39-4,19-31,00			
1.062	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
	11,81-4,08-36,00			
952	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
	12,47-3,57-36,00			
950	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	12,51-3,46-38,00			
949	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
	11,70-3,62-26,50			

920	Lohmann, Fabian 12,33-3,51-31,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
916	Wessels, Luca 12,46-3,35-34,50	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
866	Wilhelm, Maik 12,70-3,63-25,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
831	Wemhoff, Gerrit 12,47-3,70-18,50	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
817	Rindler, Justin 12,78-3,33-24,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
520	Hövelmann, Fynn Luka 12,33-o.g.V.-22,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
480	Herbers, Jonah 12,63-o.g.V.-20,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	1.440	Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.951	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.502	Blüschke, Marcel 11,39-4,19-1,40-31,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.489	Moritz, Eric 11,81-4,08-1,40-36,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.312	Keimer, Alexander 12,51-3,46-1,28-38,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.292	Santel, Leo 12,47-3,57-1,24-36,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.267	Berndt, Laurenz 11,70-3,62-1,20-26,50	2006 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.139	Wessels, Luca 12,46-3,35-1,04-34,50	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
860	Hövelmann, Fynn Luka 12,33-o.g.V.-1,24-22,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord Emsland:	1.806	Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen	18.09.2007
----------------------	-------	-----------------------------------	------------

1.542	Berndt, Laurenz 11,67-13,84-3,84-26,50-2:58,90	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
-------	---	-----------------	--------	--------

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

Bestl. 2017:	1:10:48	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1:02:17	VfL Lingen	24.04.2007

1:06:55	VfL Lingen Viehweger, Leni (2006) - 21:25; Brockhaus, Sina (2005) - 22:43; Eder, Annalena (2005) - 22:47		Lingen	11.04.
---------	---	--	--------	--------

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2017:	41,71	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	40,11	LG Papenburg/Aschendorf	2.10.2005

41,36	StG Lingen-Meppen I Kropp, Marleen (2006); Wahler, Jana (2005); Viehweger, Leni (2006); Lücken, Lara (2006)		Lingen	06.09.
42,83	LG Papenburg/Aschendorf I Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Evering, Hannah (2005)		Papenburg	09.09.
43,66	SV Sparta Werlte Posmyk, Laura (2006); Stammermann, Verena (2006); Friedemann, Nike (2005); Krüger, Sina Elisabeth (2005)		Papenburg	01.09.
44,23	LG Emstal Dörpen Hempfen, Hilke (2006); Gedes, Alina (2005); Krone, Nele (2005); Dütthmann, Lea (2006)		Wilhelmshaven	26.05.
44,43	SV Union Meppen Hugenberg, Luisa (2006); Hake, Nina (2006); Otten, Sarah (2005); Germing, Jette-Marit (2006)		Meppen	26.05.

44,60	SV Bawinkel Keuter, Charlotte (2006); Kraemer, Emily (2005); Reicksmann, Lena (2005); Bregen-Meiners, Sina (2005)	Lingen	18.08.
45,25	LG Papenburg/Aschendorf II Gurda, Malgorzata (2006); Magnus, Helene (2006); Wilson-Ramirez, Tyra (2006); Hackling, Christiane (2005)	Dörpen	29.09.
45,37	StG Lingen-Meppen II Brockhaus, Sina (2005); Eder, Annalena (2005); Kordecki, Lise Lotte (2006); Lange, Nele (2006)	Lingen	06.09.
49,74	StG Lingen-Meppen III Gerdes, Mia (2006); Aliji, Jehona (2006); Rudminat, Aloha (2007); Lampka, Anna Sofie (2006)	Lingen	06.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017:	8:14,2	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	7:34,9	VfL Lingen	14.07.1999

7:52,41	StG Lingen-Meppen Eder, Annalena (2005); Viehweger, Leni (2006); Kropp, Marleen (2006)	Lingen	06.09.
8:42,00	LG Papenburg/Aschendorf Magnus, Helene (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006)	Lingen	06.09.
8:57,14	LG Emstal Dörpen II Frericks, Anna (2006); Dütthmann, Lea (2006); Hempen, Hilke (2006)	Dörpen	04.05.
9:08,35	SV Sparta Werlte Fortwengel, Laura (2006); Kaczmarek, Johanna (2006); Friedemann, Nike (2005)	Dörpen	04.05.
9:37,89	LG Emstal Dörpen I Krone, Nele (2005); Wilken, Emma (2006); Dütthmann, Judith (2006)	Dörpen	04.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	6.025	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6.556	SV Union Meppen	11.06.2016

6.105	VfL Lingen Kropp, Marleen (2006) - 1.368; Wahler, Jana (2005) - 1.275; Brockhaus, Sina (2005) - 1.168 Viehweger, Leni (2006) - 1.151; Eder, Annalena (2005) - 1.143	Lingen	05.05.
5.825	SV Sparta Werlte Friedemann, Nike (2005) - 1.414; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.324; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.103 Posmyk, Laura (2006) - 997; Stammermann, Verena (2006) - 987	Dörpen	22.09.
5.817	LG Papenburg/Aschendorf I Kuhlmann, Lina (2006) - 1.217; Evering, Hannah (2005) - 1.216; Machatsch, Svea (2005) - 1.164 Hackling, Christiane (2005) - 1.125; Drost, Jana (2006) - 1.095	Dörpen	22.09.
5.778	SV Bawinkel Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.458; Reicksmann, Lena (2005) - 1.310; Kraemer, Emily (2005) - 1.111 Giese, Hannah (2005) - 1.015; Keuter, Charlotte (2006) - 884	Nordhorn	16.06.
5.598	LG Emstal Dörpen Frericks, Anna (2006) - 1.177; Gerdes, Alina (2005) - 1.162; Hempen, Hilke (2006) - 1.094 Dütthmann, Lea (2006) - 1.085; Krone, Nele (2005) - 1.080	Dörpen	22.09.
5.432	LAV Meppen Rübertus, Elaine (2005) - 1.218; Kirchkesner, Kristina (2006) - 1.143; Keuter, Josefina (2005) - 1.112 Wüstefeld, Ella (2005) - 1.097; Schomakers, Sarah (2006) - 862	Meppen	14.09.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017:	8.002	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	8.359	SV Sparta Werlte (Ball 200g)	12.07.2014

7.854	VfL Lingen Kropp, Marleen (2006) - 1.697; Wahler, Jana (2005) - 1.630; Eder, Annalena (2005) - 1.524 Viehweger, Leni (2006) - 1.506; Brockhaus, Sina (2005) - 1.497	Lingen	05.05.
7.650	LG Papenburg/Aschendorf I Evering, Hannah (2005) - 1.709; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.559; Machatsch, Svea (2005) - 1.479 Drost, Jana (2006) - 1.463; Hackling, Christiane (2005) - 1.440	Dörpen	22.09.
7.604	SV Sparta Werlte Friedemann, Nike (2005) - 1.858; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.768; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.364 Posmyk, Laura (2006) - 1.339; Stammermann, Verena (2006) - 1.275	Dörpen	22.09.
7.591	SV Bawinkel Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.826; Reicksmann, Lena (2005) - 1.779; Kraemer, Emily (2005) - 1.479 Giese, Hannah (2005) - 1.383; Leigers, Carina (2006) - 1.124	Nordhorn	16.06.
7.512	LG Emstal Dörpen Gerdes, Alina (2005) - 1.556; Krone, Nele (2005) - 1.549; Frericks, Anna (2006) - 1.545 Dütthmann, Lea (2006) - 1.453; Hempen, Hilke (2006) - 1.409	Dörpen	22.09.
6.310	LG Papenburg/Aschendorf II	Nordhorn	16.06.

Schomaker, Malena (2006) - 1.384; Hackling, Christiane (2005) - 1.350; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.340
 Gurda, Malgorzata (2006) - 1.267; Gurda, Katarzyna (2006) - 969

Block Mannschaft

Kreisrekord Emsland: 11.024 SV Sparta Werlte 12.06.2008

10.718	VfL Lingen I Kropp, Marleen (2006) - 2.456; Wahler, Jana (2005) - 2.154; Viehweger, Leni (2006) - 2.153 Eder, Annalena (2005) - 2.031; Kordecki, Lise Lotte (2006) - 1.924	Lingen	01.09.
8.831	VfL Lingen II Lüken, Lara (2006) - 1.900; Brockhaus, Sina (2005) - 1.879; Lange, Nele (2006) - 1.743 Fangmeyer, Maren Paula (2005) - 1.705; Dijksterhuis, Anouk (2006) - 1.604	Lingen	01.09.

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2017: 5.753 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6.654 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

5.720	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
5.528	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 3.988 SV Union Meppen 25.09.2016

3.553	StG Lingen-Meppen	Dörpen	29.09.
3.528	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
3.519	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3.273	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
2.995	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2017: 10,56 Koopmann, Merle 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 16.06.2013
 Kreisrekord Emsland: 9,6 Rohling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 28.05.1989

10,41	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
10,52	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
10,54	Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
10,60	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
10,62	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
10,72	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
10,96	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,99	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
11,00	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Werlte	22.06.
11,01	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
11,13	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	14.09.
11,22	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
11,30	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
11,35	Rübertus, Elaine	2005 LAV Meppen	Meppen	14.09.
11,43	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
11,44	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
11,45	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,62	Keuter, Josefina	2005 LAV Meppen	Meppen	14.09.
11,63	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	24.06.
11,68	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	05.05.
11,68	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	24.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:32,70 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2:21,9 Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte 27.06.1981

2:34,62	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Papenburg	09.09.
2:41,95	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:46,48	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:47,65	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:53,50	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
2:54,43	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
2:57,37	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:01,47	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:02,98	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:12,52	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:26,60	Lippport, Paula	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:35,9 Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte 29.06.1979

8:13,83	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	10.06.
---------	--------------	-----------------	--------	--------

5 km Str.

Bestl. 2017: 22:25 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 19:10 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 6.05.2003

22:43	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	11.04.
22:47	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	11.04.
25:13	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	11.04.
28:39	Tegeder, Merle	2005 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.
33:35	Samoltska, Dariya	2005 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.
38:38	Ogiela, Carolin	2005 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017: 10,67 Koopmann, Merle 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 10,09 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 18.06.2016

10,69	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
10,70	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
10,88	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
11,68	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
11,95	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,03	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
12,08	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,55	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
12,91	Fangmeyer, Maren Paula	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
13,12	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
13,93	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,56 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,62 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 23.06.1991

1,48	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,44	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1,44	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
1,44	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1,40	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,40	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
1,40	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,40	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,36	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1,32	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,31	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	24.06.
1,31	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
1,28	Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1,28	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.

1,28	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1,28	Giese, Hannah	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1,28	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	24.06.
1,28	Fangmeyer, Maren Paula	2005 VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,26	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,25	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
1,25	Krone, Madleen	2005 SC Osterbrock	Meppen	24.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,61	Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,73	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,64	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
4,57	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Lingen	18.08.
4,52	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
4,52	Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Lingen	18.08.
4,46	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
4,46	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4,41	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Dörpen	29.09.
4,37	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
4,33	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
4,33	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
4,31	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
4,23	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
4,17	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
4,12	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
4,10	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Werlte	22.06.
3,98	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,93	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
3,91	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,89	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	14.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017:	7,78	Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,71	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	11.06.1994

8,53	Bregen Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
8,52	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
7,40	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Verden	16.09.
6,54	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	09.09.
6,01	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
5,00	Giese, Hannah	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	21.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017:	26,26	Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	43,50	Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte	12.06.2008

24,80	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
23,62	Bregen Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
21,39	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
17,82	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
13,73	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
12,47	Fangmeyer, Maren Paula	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
10,32	Giese, Hannah	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	21.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017:	38,00	Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	50,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2016
Kreisrekord Emsland:	50,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	25.05.2014

45,00	Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
42,50	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	18.08.
36,50	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	18.08.

33,50	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
33,50	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
33,00	Rübertus, Elaine	2005 LAV Meppen	Meppen	14.09.
31,50	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Werlte	22.06.
30,00	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
30,00	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
30,00	Gerdas, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
29,50	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
29,00	Giese, Hannah	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
29,00	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
28,00	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
27,00	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	14.09.
26,00	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
25,50	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
25,00	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	24.06.
25,00	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	14.09.
25,00	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Meppen	14.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017:	1.378	Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.458	Bregen-Meiners, Sina 10,67-4,47-45,00	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1.414	Friedemann, Nike 10,41-4,64-33,50	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.400	Reicksman, Lena 11,01-4,50-41,00	2005 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1.343	Krüger, Sina Elisabeth 10,60-4,44-30,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
1.285	Wahler, Jana 11,18-4,46-29,50	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.278	Brockmeyer, Emma 11,00-4,10-31,50	2005 SuS Rhede	Werlte	22.06.
1.271	Bernsen, Rieke 10,72-4,31-25,00	2005 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.264	Kuhr, Ann-Kathrin 10,62-4,61-20,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1.237	Santel, Emma 10,99-3,93-29,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.218	Rübertus, Elaine 11,35-3,77-33,00	2005 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.216	Evering, Hannah 10,67-4,33-19,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.202	Otten, Sarah 11,30-4,23-24,50	2005 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1.200	Speller, Mia 11,13-3,89-27,00	2005 TuS Haren	Meppen	14.09.
1.184	Eder, Annalena 11,84-4,18-28,00	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.168	Brockhaus, Sina 11,68-3,76-30,50	2005 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1.167	Kraemer, Emily 11,46-3,98-25,50	2005 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
1.164	Machatsch, Svea 11,43-4,17-22,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.162	Gerdas, Alina 11,82-3,96-28,50	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.132	Krone, Nele 11,22-4,01-19,50	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.125	Hackling, Christiane 12,04-3,98-26,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017: 1.788 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.000 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 21.05.2016

1.869	Reicksmann, Lena 11,01-4,50-1,44-41,00	2005 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1.858	Friedemann, Nike 10,41-4,64-1,40-33,50	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.826	Bregen-Meiners, Sina 10,67-4,47-1,28-45,00	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1.768	Krüger, Sina Elisabeth 10,63-4,45-1,40-28,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.709	Evering, Hannah 10,67-4,33-1,48-19,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.658	Kuhr, Ann-Kathrin 10,62-4,61-1,32-20,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1.656	Santel, Emma 10,99-3,93-1,36-29,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.646	Otten, Sarah 11,30-4,23-1,40-24,50	2005 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1.630	Wahler, Jana 11,08-4,45-1,26-27,50	2005 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1.578	Eder, Annalena 11,84-4,18-1,32-28,00	2005 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.556	Gedes, Alina 11,82-3,96-1,32-28,50	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.554	Bernsen, Rieke 10,99-4,40-1,22-22,00	2005 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
1.549	Krone, Nele 11,73-4,18-1,44-17,00	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.515	Kraemer, Emily 11,48-4,17-1,26-22,50	2005 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1.497	Brockhaus, Sina 11,68-3,76-1,22-30,50	2005 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1.479	Machatsch, Svea 11,43-4,17-1,20-22,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.440	Hackling, Christiane 12,04-3,98-1,20-26,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.383	Giese, Hannah 12,58-3,22-1,28-29,00	2005 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
1.342	Fangmeyer, Maren Paula 12,20-3,54-1,22-21,50	2005 VfL Lingen	Lingen	05.05.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2017: 2.217 Koopmann, Merle 2004 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2.530 Todt, Julia (Speer 400g) 2003 -- SV Union Meppen 18.06.2016

2.227	Krüger, Sina Elisabeth 14,06(+0,8)-14,39(+0,8)-4,36(+1,0)-1,40-18,01	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	10.06.
1.705	Fangmeyer, Maren Paula 12,04-12,91-3,55-1,19-12,47	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord Emsland: 2.354 Friesen, Claudia 1987 -- VfL Lingen 28.06.2000

2.154	Wahler, Jana 10,96-11,01-4,24-24,50-2:46,48	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
2.031	Eder, Annalena 11,45-12,03-3,96-26,00-2:44,27	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.
1.879	Brockhaus, Sina 12,02-13,93-3,41-35,00-2:47,65	2005 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2017: 10,64 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 10,35 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

29.08.2009

10,52	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,15	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
11,17	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,18	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
11,20	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,23	Germing, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
11,25	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
11,45	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
11,52	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	18.08.
11,56	Wilson Ramirez, Tyra	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
11,57	Lange, Nele	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
11,64	Rohe, Sina	2006 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
11,65	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
11,69	Kirchkesner, Kristina	2006 LAV Meppen	Meppen	14.09.
11,71	Hake, Nina	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,74	Kordecki, Lise Lotte	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,78	Wilson-Ramires, Tyra	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
11,80	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
11,86	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	24.06.
11,93	Gerdas, Mia	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:38,78 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

1.09.2018

2:27,56	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
2:36,56	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
2:44,23	Steffens, Luka Katharina	2006 TuS Haren	Meppen	26.05.
2:46,63	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
2:46,88	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
2:48,47	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
2:48,48	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
2:52,89	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
2:53,66	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
2:59,29	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	09.09.
3:00,54	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:00,97	Hake, Nina	2006 SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:01,82	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:03,90	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:04,97	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:05,09	Lange, Nele	2006 VfL Lingen	Lingen	18.08.
3:05,18	Schneider, Malin	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.
3:05,97	Fortwengel, Lena	2006 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.05.
3:13,19	Becker, Luise	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:15,56	Aliji, Jehona	2006 VfL Lingen	Papenburg	09.09.

5 km Str.

Bestl. 2017: 22:57 Brockhaus, Sina 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 19:57 Lögering, Nina 1992 -- SC Osterbrock

4.05.2004

21:25	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	11.04.
24:39	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	22.04.
27:14	Dijksterhuis, Anouk	2006 VfL Lingen	Lingen	11.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2017: 11,62 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 10,71 Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV

15.09.1991

10,81	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

10,90	Germing, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Lingen	18.08.
11,69	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
11,81	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
12,08	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,14	Kordecki, Lise Lotte	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
12,68	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
12,74	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.08.
13,11	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
13,17	Lange, Nele	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.

13,49	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
13,68	Dijksterhuis, Anouk	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,43	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	
Bestl. 2017:	1,43	Evering, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,55	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.09.1993

1,35	Dijksterhuis, Anouk	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,34	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,32	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
1,31	Kordecki, Lise Lotte	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
1,28	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,28	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1,28	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	18.08.
1,28	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
1,28	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
1,28	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.

1,26	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,24	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,24	Germing, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Nordhorn	16.06.
1,24	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
1,22	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,20	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1,16	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,16	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
1,16	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
1,15	Rohe, Sina	2006 SC Osterbrock	Meppen	24.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	4,60	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5,17	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.08.2009

4,51	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,39	Germing, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Lingen	18.08.
4,38	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
4,13	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
4,05	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,04	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
4,04	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
3,98	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
3,96	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,95	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.

3,95	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
3,93	Kordecki, Lise Lotte	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
3,87	Rohe, Sina	2006 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
3,80	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,75	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3,74	Hake, Nina	2006 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
3,74	Kirchkesner, Kristina	2006 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,70	Aliji, Jehona	2006 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,70	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
3,69	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017: 6,20 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 9,59 Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf 9.09.2001

6,23	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
5,82	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
5,80	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017: 20,11 Brockhaus, Sina 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 26,70 Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen 1.10.1994

19,52	Gerding, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Papenburg	09.09.
17,38	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
17,02	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.09.
15,18	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.
14,33	Kordecki, Lise Lotte	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
12,69	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
9,94	Dijksterhuis, Anouk	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2017: 41,00 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 46,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 28.09.2013

40,00	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
38,00	Gerding, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Lingen	18.08.
36,50	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Lingen	18.08.
33,00	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
32,50	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.08.
32,00	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
32,00	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
30,50	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
29,50	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
28,00	Kirchkesner, Kristina	2006 LAV Meppen	Meppen	14.09.
27,50	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
27,50	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	16.06.
27,00	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
26,00	Viehweiger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
25,50	Steingass, Laura	2006 TuS Haren	Meppen	24.06.
25,50	Keuter, Charlotte	2006 SV Bawinkel	Gildehaus	24.08.
25,00	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	14.09.
24,50	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.
23,00	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
22,50	Leigers, Carina	2006 SV Bawinkel	Nordhorn	16.06.
22,50	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2017: 1.399 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 17.07.2015

1.368	Kropp, Marleen 10,64-4,32-35,00	2006 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1.313	Gerding, Jette-Marit 11,27-4,19-37,50	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.231	Kuhlmann, Lina 11,26-3,95-31,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
1.178	Viehweiger, Leni 11,40-4,18-23,50	2006 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
1.177	Frericks, Anna 11,52-4,02-26,50	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.143	Kirchkesner, Kristina 11,69-3,74-28,00	2006 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.127	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	16.06.

	11,65-3,86-24,50			
1.126	Hugenberg, Luisa 12,45-3,67-34,00	2006	SV Union Meppen	Meppen 14.09.
1.124	Greve, Emma 11,90-3,96-25,00	2006	TuS Haren	Meppen 14.09.
1.109	Hempen, Hilke 12,20-3,73-29,00	2006	LG Emstal Dörpen	Nordhorn 16.06.
1.103	Kaczmarek, Johanna 12,47-3,70-31,00	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen 22.09.
1.096	Schomaker, Malena 11,57-3,88-20,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 16.06.
1.095	Drost, Jana 12,37-3,69-29,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 22.09.
1.085	Düthmann, Lea 11,88-3,83-22,50	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen 22.09.
1.070	Rohe, Sina 11,70-3,80-20,00	2006	SC Osterbrock	Meppen 14.09.
1.053	Gurda, Katarzyna 12,38-3,39-29,00	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 22.09.
1.047	Steingass, Laura 12,08-3,54-24,00	2006	TuS Haren	Meppen 14.09.
1.039	Hake, Nina 11,71-3,65-19,00	2006	SV Union Meppen	Meppen 14.09.
1.036	Lüken, Lara 11,30-3,77-14,50	2006	VfL Lingen	Nordhorn 16.06.
1.035	Gurda, Malgorzata 12,72-3,62-26,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 22.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2017: 1.862 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel
 Kreisrekord Emsland: 1.862 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel 24.09.2017

1.697	Kropp, Marleen 10,64-4,32-1,22-35,00	2006	VfL Lingen	Lingen 05.05.
1.622	Germing, Jette-Marit 11,23-4,19-1,24-33,00	2006	SV Union Meppen	Nordhorn 16.06.
1.581	Kuhlmann, Lina 11,23-4,03-1,28-27,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 16.06.
1.546	Viehweger, Leni 11,40-4,18-1,28-23,50	2006	VfL Lingen	Nordhorn 16.06.
1.545	Frericks, Anna 11,52-4,02-1,28-26,50	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen 22.09.
1.495	Krüger, Laura 11,65-3,86-1,28-24,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 16.06.
1.463	Drost, Jana 12,37-3,69-1,28-29,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 22.09.
1.453	Düthmann, Lea 11,88-3,83-1,28-22,50	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen 22.09.
1.423	Hugenberg, Luisa 12,20-3,34-1,24-31,50	2006	SV Union Meppen	Nordhorn 16.06.
1.409	Hempen, Hilke 12,19-3,40-1,20-32,00	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen 22.09.
1.384	Schomaker, Malena 11,57-3,88-1,16-20,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 16.06.
1.378	Lüken, Lara 11,30-3,77-1,24-14,50	2006	VfL Lingen	Nordhorn 16.06.
1.368	Gurda, Katarzyna 12,38-3,39-1,20-29,00	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 22.09.
1.364	Kaczmarek, Johanna 12,47-3,70-1,12-31,00	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen 22.09.
1.340	Goldenstein, Lotte 12,80-3,17-1,24-29,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 16.06.
1.339	Posmyk, Laura 12,42-3,46-1,24-22,50	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen 22.09.
1.296	Gurda, Malgorzata 12,72-3,62-1,12-26,50	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 22.09.

1.276	Stammermann, Verena 12,51-3,12-1,16-27,00	2006 SV Sparta Werlte	Nordhorn	16.06.
1.233	Magnus, Helene 12,46-3,80-1,08-19,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.229	Dijksterhuis, Anouk 12,96-3,13-1,28-17,50	2006 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord Emsland: 2.167 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.05.2007

1.924	Kordecki, Lise Lotte 11,74-12,14-3,93-1,31-14,33	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
1.900	Lüken, Lara 11,17-12,68-3,98-1,27-12,69	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
1.604	Dijksterhuis, Anouk 13,11-13,68-3,16-1,35-9,94	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord Emsland: 2.456 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen 1.09.2018

2.456	Kropp, Marleen 10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
2.153	Viehweger, Leni 11,20-11,69-4,38-26,00-2:38,14	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.
1.743	Lange, Nele 11,74-13,17-3,66-18,50-3:05,93	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 30,27 LG Papenburg/Aschendorf

29,54	LG Papenburg/Aschendorf I Casjens, Julius (2007); Meyer, Hennes (2007); Moor, Nikita (2007); Moor, Kirill (2007)	Wilhelmshaven	26.05.
31,19	LG Emstal Dörpen Rindler, Dominik (2008); Wessels, Luca (2007); Schade, Micah (2009); Lissner, Robin (2007)	Papenburg	01.09.
34,21	LG Papenburg/Aschendorf II Radtke, Conrad (2008); Schmitz, Tizian (2008); Schmitz, Jonathan (2007); Möller, Ben (2008)	Papenburg	08.09.
34,55	SV Groß Hesepe Nürnberg, Max (2009); Reiners, Lukas (2007); Klewing, Tobias (2008); Schippritt, Luca (2007)	Dörpen	29.09.
34,97	VfL Lingen Berning, Paul (2008); Vehmeyer, Christian (2008); Midden, Finn (2008); Brögber, Jan (2008)	Lingen	06.09.
37,44	LG Papenburg/Aschendorf III Janzen, Timo (2007); Oporum, Emmanuel (2007); Craayvanger, Fin (2008); Spekker, Silas (2008)	Papenburg	08.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 8:37,8 SV Sigiltra Sögel

9:02,66	LG Emstal Dörpen Schade, Micah (2009); Coßmann, Hugo (2008); Wessels, Luca (2007)	Dörpen	04.05.
9:14,92	SV Sigiltra Sögel Arlinghaus, Tilen (2008); Sprunk, Sebastian (2009); Leis, Florian (2007)	Dörpen	04.05.
9:15,21	LG Papenburg/Aschendorf II Meyer, Hennes (2007); Casjens, Julius (2007); Moor, Nikita (2007)	Dörpen	04.05.
9:23,70	LG Papenburg/Aschendorf I Spekker, Silas (2008); Moor, Kirill (2007); Radtke, Conrad (2008)	Dörpen	04.05.
9:35,05	SV Groß Hesepe Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009); Nürnberg, Max (2009)	Lingen	06.09.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 4.647 LG Papenburg/Aschendorf

4.877	LG Papenburg/Aschendorf I Moor, Nikita (2007) - 1.073; Moor, Kirill (2007) - 1.004; Meyer, Hennes (2007) - 988 Casjens, Julius (2007) - 939; Kruse, Elias (2007) - 873	Dörpen	22.09.
3.855	LG Emstal Dörpen Lissner, Robin (2007) - 1.060; Rindler, Dominik (2008) - 805; Rosenke, Nico (2008) - 695 Coßmann, Hugo (2008) - 662; Plock, Julius (2008) - 633	Werlte	22.06.
3.218	LG Papenburg/Aschendorf II Oporum, Emmanuel (2007) - 711; Radtke, Conrad (2008) - 645; Schmitz, Tizian (2008) - 644 Spekker, Silas (2008) - 610; Craayvanger, Fin (2008) - 608	Werlte	22.06.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017: 6.259 LG Papenburg/Aschendorf

6.508	LG Papenburg/Aschendorf Moor, Nikita (2007) - 1.413; Meyer, Hennes (2007) - 1.372; Moor, Kirill (2007) - 1.322 Casjens, Julius (2007) - 1.210; Kruse, Elias (2007) - 1.191	Dörpen	22.09.
-------	--	--------	--------

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2017: 4.240 LG Papenburg/Aschendorf

4.340	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3.787	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.

DSMM Gruppe 2

2.769	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
-------	------------------	---------------	--------

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2017: 7,84 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,59	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
7,63	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
7,75	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
7,95	Meyer, Hennes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
8,23	Leis, Florian	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
8,28	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,34	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
8,49	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,56	Kruse, Elias	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
8,81	Timmer, Carsten	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
8,86	Hardt, Jarne	2007 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
9,49	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
9,70	Sur, Marek	2007 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
10,17	Janzen, Timo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:34,29 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren

2:50,46	Koers, Noah	2007 LAV Meppen	Meppen	26.05.
2:57,87	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:04,08	Meyer, Hennes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:06,54	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:10,22	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:24,52	Timmer, Carsten	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.

5 km Str.

Bestl. 2017: 28:13 Wiechert, Devin 2006 -- Haselünner SV

24:49	Darpel, Tom	2007 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.
-------	-------------	------------------------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,36 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,40	Meyer, Hennes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
1,24	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,24	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,24	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,20	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,20	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,20	Kruse, Elias	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,20	Reiners, Lukas	2007 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
1,12	Leis, Florian	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1,04	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,04	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2017: 4,34 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,38	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
4,20	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
4,17	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,14	Meyer, Hennes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
4,02	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
3,95	Schipptritt, Luca	2007 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
3,86	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3,77	Leis, Florian	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
3,61	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
3,54	Kruse, Elias	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,50	Timmer, Carsten	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
3,25	Jagus, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,10	Hardt, Jarne	2007 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
2,96	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
2,80	Sur, Marek	2007 SC Osterbrock	Meppen	24.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2017: 46,50 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren

43,00	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
42,50	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
40,00	Reiners, Lukas	2007 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
39,00	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
37,50	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
37,00	Meyer, Hennes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
37,00	Niemeyer, Mika	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.
35,00	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
33,00	Schipptritt, Luca	2007 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
31,50	Braun, Jason	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	21.04.
31,00	Leis, Florian	2007 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
30,00	Kruse, Elias	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
29,50	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
28,50	Hardt, Jarne	2007 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
23,50	Timmer, Carsten	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
23,50	Sur, Marek	2007 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
22,00	Janzen, Timo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
20,00	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
19,00	Jagus, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.093 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.073	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	7,90-4,05-39,00			

1.060	Lissner, Robin 7,59-4,00-33,00	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.016	Moor, Kirill 7,70-4,22-26,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
988	Meyer, Hennes 8,13-3,66-37,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
959	Casjens, Julius 8,48-3,82-35,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
873	Kruse, Elias 8,56-3,54-30,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
873	Leis, Florian 8,64-3,60-30,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
857	Schmitz, Jonathan 8,57-3,45-29,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
776	Hardt, Jarne 8,86-3,10-28,50	2007 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
754	Wessels, Luca 8,68-3,41-20,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
746	Timmer, Carsten 8,81-3,17-23,50	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
711	Oporum, Emmanuel 9,49-2,74-33,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.483 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.413	Moor, Nikita 7,90-4,05-1,24-39,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.372	Meyer, Hennes 8,13-3,66-1,32-37,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.322	Moor, Kirill 7,84-4,02-1,20-29,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.299	Casjens, Julius 8,48-3,82-1,24-35,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1.191	Kruse, Elias 8,56-3,54-1,20-30,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.144	Leis, Florian 8,64-3,60-1,12-30,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.080	Schmitz, Jonathan 8,57-3,45-1,04-29,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1.001	Wessels, Luca 8,68-3,41-1,08-20,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
897	Oporum, Emmanuel 10,09-2,96-1,00-33,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2017: 7,82 Moor, Kirill 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,12	Kraß, Tamino	2008 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,18	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
8,49	Rosenke, Nico	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,51	Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,54	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	22.06.
8,59	Rindler, Dominik	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,64	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
8,74	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,78	Röper, Till	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,81	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
8,85	Voskuhl, Simon	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,99	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
9,02	Hunfeld, Lennox	2008 SuS Rhede	Werlte	22.06.

9,02	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	08.09.
9,04	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
9,04	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
9,07	Drees, Louis	2008 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
9,17	Nieters, Ole	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
9,20	Rohe, Bernd	2008 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
9,20	Schulte, Noah	2008 SV DJK Geeste	Meppen	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:48,08 Koers, Noah 2007 -- LAV Meppen

2:48,19	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
2:49,36	Albers, Luca	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	08.09.
3:00,15	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	08.09.
3:00,96	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
3:05,44	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
3:06,96	Mater, Jan-Luca	2008 SC Osterbrock	Meppen	26.05.
3:07,04	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3:07,06	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:11,72	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:17,10	Nieters, Ole	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.
3:17,31	Rohe, Bernd	2008 SC Osterbrock	Meppen	26.05.
3:20,81	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:24,46	Wallat, Joel	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:38,23	Voskuhl, Simon	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,39 Meyer, Hennes 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,28	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
1,12	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1,08	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,00	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,00	Rindler, Dominik	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
0,92	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
0,88	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
0,80	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.

Weitsprung

Bestl. 2017: 3,97 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

4,00	Kraß, Tamino	2008 TuS Haren	Meppen	24.06.
3,87	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
3,69	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Meppen	24.06.
3,61	Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,50	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
3,47	Röper, Till	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,47	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3,46	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
3,41	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3,29	Rindler, Dominik	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
3,29	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,25	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,25	Rohe, Bernd	2008 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
3,22	Rosenke, Nico	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
3,15	Drees, Louis	2008 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,14	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	22.06.
3,04	Voskuhl, Simon	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
3,00	Hunfeld, Lennox	2008 SuS Rhede	Werlte	22.06.
2,98	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
2,95	Midden, Finn	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2017:	35,00	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
Bestl. 2017:	35,00	Oporum, Emmanuel 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

36,50	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
35,00	Mater, Jan-Luca	2008 SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.
30,00	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	01.09.
28,50	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
28,00	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
28,00	Rindler, Dominik	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
27,50	Rohe, Bernd	2008 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
27,50	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
25,50	Drees, Louis	2008 SV Germania Twist	Groß Hesepe	21.04.
25,00	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Meppen	24.06.
24,50	Craayvanger, Fin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
24,50	Kraß, Tamino	2008 TuS Haren	Meppen	14.09.
24,00	Röper, Till	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
23,00	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	24.06.
21,00	Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
20,50	Plock, Julius	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
20,00	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
20,00	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
18,50	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
18,50	Nieters, Ole	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:	962	Meyer, Hennes 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
--------------	-----	---

914	Kraß, Tamino 8,12-3,90-24,50	2008 TuS Haren	Meppen	14.09.
875	Brinkers, Philipp 8,18-3,87-21,50	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
828	Möller, Ben 9,27-3,29-36,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
817	Arlinghaus, Tilen 8,64-3,29-28,00	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
806	Brögber, Jan 8,51-3,61-21,00	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
805	Rindler, Dominik 8,59-3,29-26,00	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
795	Henzen, Mateo 8,54-3,14-26,50	2008 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	22.06.
791	Röper, Till 8,78-3,47-24,00	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
779	Berning, Paul 9,04b-3,25-28,50	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
777	Coßmann, Hugo 9,19-3,40-27,50	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
756	Kuhl, Fabian 9,04-3,65-20,50	2008 TuS Haren	Meppen	14.09.
754	Rohe, Bernd 9,23-3,25-27,50	2008 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
737	Schmitz, Tizian 8,76-3,33-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
697	Drees, Louis 9,39-3,15-24,00	2008 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
695	Rosenke, Nico 8,49-3,22-15,00	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
667	Radtke, Conrad 8,91-3,32-15,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
633	Plock, Julius 9,33-2,88-20,50	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
633	Nieters, Ole 9,17-2,94-18,50	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	22.06.
628	Hunfeld, Lennox	2008 SuS Rhede	Werlte	22.06.

626	9,02-3,00-16,00 Spekker, Silas 9,53-2,98-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
-----	--	------------------------------	-----------	--------

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.384 Meyer, Hennes 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.075	Möller, Ben 9,27-3,29-1,08-36,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.057	Arlinghaus, Tilen 9,03-3,46-1,12-26,00	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
935	Schmitz, Tizian 8,76-3,33-1,00-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
898	Coßmann, Hugo 9,19-3,40-0,88-27,50	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
773	Spekker, Silas 9,53-2,98-0,92-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
733	Radtke, Conrad 8,91-3,32-0,80-15,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.

Weibliche Kinder U12

5 km Str. Ma.

1:30:10	VfL Lingen Greis, Mala (2008) - 27:53; Storm, Leni (2007) - 27:55; Sentker, Caroline (2008) - 34:22		Lingen	11.04.
---------	--	--	--------	--------

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 29,67 LG Emstal Dörpen

30,59	LG Emstal Dörpen I Jansen, Katharina (2008); Nannen, Hannah-Sophie (2007); Wessels, Mayra (2008); Wübben, Mieke (2007)		Dörpen	29.09.
30,70	LG Papenburg/Aschendorf Schmees, Svenja (2008); Hermesdorf, Noelle (2007); Kube, Maja (2008); Kisser, Angelina (2007)		Dörpen	29.09.
31,08	LAV Meppen I Passow, Pearl (2007); Schute, Teresa (2007); Einspanier, Fenja (2007); Terhorst, Paula (2007)		Meppen	26.05.
31,98	SV Sparta Werlte II Lüttel, Jana (2008); Kieselhorst, Abbie (2007); Breer, Laura (2007); Nematov, Viktoria (2007)		Papenburg	01.09.
32,78	SV Bawinkel Pleus, Anna-Lena (2008); Jürgens, Hannah (2009); Ostermann, Nele (2008); Strieker, Leni (2008)		Wilhelmshaven	26.05.
32,98	VfL Lingen IV Sentker, Caroline (2008); Greis, Mala (2008); Humbert, Ida (2007); Hofschlag, Maja (2008)		Lingen	06.09.
33,82	LAV Meppen II Hoops, Johanna (2008); Arndt, Nele (2008); Poll, Sophie (2009); Lammers, Leonie (2008)		Dörpen	29.09.
34,07	VfL Lingen I Storm, Leni (2007); Kahle, Aneta (2008); Wieschebrock, Finja (2007); Heinig, Elisa (2007)		Lingen	06.09.
34,79	SV Sparta Werlte I Kaczmarek, Lisa (2008); Stindt, Sina-Kristin (2007); Heidkamp, Jule (2007); Markus, Marie (2008)		Papenburg	01.09.
35,08	VfL Lingen III Lillie, Maike (2008); Kesse, Mia-Jo (2007); Schiwietz, Mia (2007); Danilova, Sophia (2007)		Lingen	06.09.
35,91	VfL Lingen V Lenz, Gwendolyne (2008); Schulz, Mara (2008); Manze, Lena (2007); Muke, Larissa (2007)		Lingen	06.09.
36,36	SV Groß Hesepe Schiecho, Avesta (2007); Wefers, Fatima (2007); de Carne, Stine (2008); Pelle, Leonie (2007)		Dörpen	29.09.
37,15	VfL Lingen II Zaksek, Lena (2008); Schoo, Hilke (2007); Urban, Marlene (2007); Lammers, Mette (2007)		Lingen	06.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 8:47,42 VfL Lingen

8:36,01	LAV Meppen Passow, Pearl (2007); Einspanier, Fenja (2007); Terhorst, Paula (2007)		Molbergen	29.04.
9:07,59	LG Emstal Dörpen II Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007); Hunfeld, Finja (2007)		Dörpen	04.05.
9:23,42	LG Papenburg/Aschendorf I Dillmann, Milena (2007); Kube, Maya (2008); Pfeiffer, Sophie (2007)		Dörpen	04.05.

9:41,79	SV Sparta Werlte III Breer, Laura (2007); Kaczmarek, Lisa (2008); Pavlúk, Viktoria (2007)	Dörpen	04.05.
9:42,41	LG Papenburg/Aschendorf III Eilers, Annika (2007); Leifeld, Hannah (2008); Schockmann, Emily (2008)	Dörpen	04.05.
9:51,17	SV Bawinkel Pleus, Anna-Lena (2008); Ostermann, Nele (2008); Strieker, Leni (2008)	Lingen	06.09.
9:52,92	LG Emstal Dörpen I Jansen, Katharina (2008); Nannen, Hannah-Sophie (2007); Vahling, Jara (2007)	Dörpen	04.05.
9:58,35	SV Sparta Werlte II Jordan, Imke (2007); Banedt, Amelie (2007); Book, Emma (2007)	Dörpen	04.05.
9:58,40	VfL Lingen Heinig, Elisa (2007); Greis, Mala (2008); Hofschlag, Maja (2008)	Lingen	06.09.
10:27,78	SV Sigiltra Sögel Immenga, Charlotte (2008); Klümper, Lisa (2008); Malachinski, Clara (2009)	Dörpen	04.05.
10:28,45	LG Papenburg/Aschendorf II Magnus, Anna (2008); Korporal, Kira (2008); Klee, Sophie (2008)	Dörpen	04.05.
10:30,89	SV Sparta Werlte I Grummel, Zoe (2008); Markus, Marie (2008); Stindt, Sina-Kristin (2007)	Dörpen	04.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 5.732 LG Emstal Dörpen

5.408	LG Emstal Dörpen I Wübben, Mieke (2007) - 1.190; Terhorst, Jette (2007) - 1.111; Wessels, Mayra (2008) - 1.110 Hermes, Mara (2007) - 1.048; Jansen, Katharina (2008) - 949	Dörpen	22.09.
5.306	LG Papenburg/Aschendorf I Kisser, Angelina (2007) - 1.148; Hermesdorf, Noelle (2007) - 1.148; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.047 Möller, Nele (2007) - 983; Wedler, Emily (2008) - 980	Werlte	22.06.
5.230	LAV Meppen Passow, Pearl (2007) - 1.142; Terhorst, Paula (2007) - 1.111; Schnieders, Maren (2008) - 999 Schute, Teresa (2007) - 992; Kötting, Mia-Jo (2007) - 986	Meppen	14.09.
5.058	VfL Lingen I Wieschebrock, Finja (2007) - 1.114; Schiwietz, Mia (2007) - 1.091; Lammers, Mette (2007) - 973 Sentker, Caroline (2008) - 953; Zaksek, Lena (2008) - 927	Lingen	05.05.
4.863	SV Sparta Werlte I Breer, Laura (2007) - 1.018; Kieselhorst, Abbie (2007) - 1.007; Nematov, Viktoria (2007) - 984 Kaczmarek, Lisa (2008) - 958; Schmalfeldt, Louisa (2008) - 896	Dörpen	22.09.
4.718	SV Germania Twist Reckers, Anna (2007) - 1.074; Ströer, Nila (2007) - 1.010; Aehlen, Fiona (2007) - 941 Wemhoff, Leni (2008) - 929; Bräuer, Marie-Sophie (2008) - 764	Meppen	14.09.
4.702	LG Papenburg/Aschendorf II Korporal, Kira (2008) - 958; Drost, Lena (2009) - 945; Dillmann, Milena (2007) - 941 Renner, Anna-Lena (2009) - 930; Möller, Nele (2007) - 928	Dörpen	22.09.
4.625	SV Bawinkel Linnenbäumer, Maya (2007) - 988; Jürgens, Hannah (2009) - 942; Strieker, Leni (2008) - 935 Ostermann, Nele (2008) - 927; Pleus, Anna-Lena (2008) - 833	Dörpen	22.09.
4.516	LG Papenburg/Aschendorf III Genova, Zlatimira (2007) - 923; Eilers, Annika (2007) - 914; Nitsche, Malina (2008) - 912 Elting, Martha (2007) - 899; Dillmann, Giulia (2009) - 868	Dörpen	22.09.
4.405	VfL Lingen II Rudminat, Aloha (2007) - 908; Muke, Larissa (2007) - 899; Schoo, Hilke (2007) - 870 Lillie, Maïke (2008) - 867; Valerius, Emily (2008) - 861	Lingen	05.05.
4.269	SV Sparta Werlte II Book, Emma (2007) - 886; Grummel, Zoe (2008) - 874; Lüttel, Jana (2008) - 860 Jule, Heidkamp (2007) - 859; Sina-Kristin, Stindt (2007) - 790	Dörpen	22.09.
4.155	LG Emstal Dörpen II Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 938; Vahling, Jara (2007) - 887; Hunfeld, Finja (2007) - 851 Lager, Antonia (2007) - 762; Buss, Susan (2007) - 717	Dörpen	22.09.
3.945	LG Papenburg/Aschendorf IV Pfeiffer, Sophie (2007) - 832; Magnus, Anna (2008) - 787; Leifeld, Hannah (2008) - 787 Eberbach, Marielena (2008) - 783; Fischer, Nina (2007) - 756	Papenburg	15.05.
3.775	VfL Lingen III Greis, Mala (2008) - 853; Hofschlag, Maja (2008) - 835; Kahle, Aneta (2008) - 702 Becker, Nika (2008) - 699; Urban, Marlene (2007) - 686	Lingen	05.05.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017: 7.219 LG Emstal Dörpen

6.918	LG Emstal Dörpen I Wübben, Mieke (2007) - 1.478; Terhorst, Jette (2007) - 1.453; Wessels, Mayra (2008) - 1.398 Hermes, Mara (2007) - 1.390; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.199	Dörpen	22.09.
6.667	LG Papenburg/Aschendorf I Kisser, Angelina (2007) - 1.447; Hermesdorf, Noelle (2007) - 1.366; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.357 Pfeiffer, Sophie (2007) - 1.259; Kube, Maja (2008) - 1.238	Dörpen	22.09.
6.002	SV Sparta Werlte I Breer, Laura (2007) - 1.306; Kieselhorst, Abbie (2007) - 1.240; Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.162 Nematov, Viktoria (2007) - 1.159; Grummel, Zoe (2008) - 1.135	Dörpen	22.09.
5.875	LG Papenburg/Aschendorf II Renner, Anna-Lena (2009) - 1.218; Möller, Nele (2007) - 1.189; Dillmann, Milena (2007) - 1.174 Drost, Lena (2009) - 1.149; Nitsche, Malina (2008) - 1.145	Dörpen	22.09.
5.562	LG Papenburg/Aschendorf III Korporal, Kira (2008) - 1.133; Elting, Martha (2007) - 1.132; Eilers, Annika (2007) - 1.118 Genova, Zlatimira (2007) - 1.098; Eberbach, Marielena (2008) - 1.081	Dörpen	22.09.
5.350	SV Bawinkel Linnenbäumer, Maya (2007) - 1.163; Ostermann, Nele (2008) - 1.102; Strieker, Leni (2008) - 1.080 Jürgens, Hannah (2009) - 1.057; Pleus, Anna-Lena (2008) - 948	Dörpen	22.09.
5.280	SV Sparta Werlte II Schmalfeldt, Louisa (2008) - 1.100; Jule, Heidkamp (2007) - 1.063; Book, Emma (2007) - 1.061 Sina-Kristin, Stindt (2007) - 1.051; Lüttel, Jana (2008) - 1.005	Dörpen	22.09.
4.946	LG Emstal Dörpen II Jansen, Katharina (2008) - 1.153; Vahling, Jara (2007) - 1.062; Hunfeld, Finja (2007) - 1.055 Lager, Antonia (2007) - 907; Buss, Susan (2007) - 769	Dörpen	22.09.
3.614	SV Sparta Werlte III Jordan, Imke (2007) - 923; Markus, Marie (2008) - 888; Flatken, Klara (2008) - 780 Ridiger, Luisa (2008) - 558; Rumpke, Anne (2008) - 465	Dörpen	22.09.

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2017: 4.369 LG Papenburg/Aschendorf

4.683	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
4.649	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	29.09.
4.611	LAV Meppen	Dörpen	29.09.
4.055	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
4.016	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	29.09.
3.878	LG Papenburg/Aschendorf III	Dörpen	29.09.

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2017: 3.284 LG Emstal Dörpen

3.053	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
2.769	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
2.375	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.

Kinder W11**50 m Lauf**

Bestl. 2017: 7,53 Springfield, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

7,80	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
7,88	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
7,92	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
7,93	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Meppen	14.09.
8,03	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,10	Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	22.06.
8,11	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,16	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,22	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
8,31	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,31	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	14.09.
8,33	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	24.06.

8,34	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,37	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,39	Nematov, Viktoria	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
8,42	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
8,44	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,47	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,49	Pavlük, Viktoria	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
8,54	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	24.06.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:36,89 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

2:44,11	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Osnabrück	04.06.
2:47,39	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
2:49,35	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Osnabrück	04.06.
2:52,79	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
2:57,18	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	26.05.
2:59,96	Speller, Greta	2007 TuS Haren	Papenburg	08.09.
3:00,00	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Meppen	26.05.
3:01,64	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3:02,06	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:02,62	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3:05,86	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Werlte	27.04.
3:07,34	Hunfeld, Finja	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
3:07,62	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:08,61	Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3:08,73	Herding, Lykka	2007 TuS Haren	Papenburg	08.09.
3:09,39	Pavlük, Viktoria	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:12,20	Jordan, Imke	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:12,84	Albers, Anna	2007 SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:13,35	Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:14,30	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.

2000 m Lauf

7:46,86	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Rheine	22.04.
8:02,03	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Rheine	22.04.

5 km Str.

27:55	Storm, Leni	2007 VfL Lingen	Lingen	11.04.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,30 Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,32	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
1,28	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
1,24	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,24	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
1,24	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1,20	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
1,20	Gisel, Alison	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
1,16	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,16	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
1,16	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
1,16	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,16	Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	01.09.
1,16	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,16	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
1,16	Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,16	Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
1,12	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,12	Korte, Emilia	2007 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	01.09.
1,12	Nematov, Viktoria	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
1,12	Kötting, Mia-Jo	2007 LAV Meppen	Dörpen	29.09.

1,12	Stindt, Sina-Kristin	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
1,12	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2017: 4,29 Springfield, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

4,11	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Meppen	14.09.
4,09	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
4,07	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,05	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
4,05	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
3,91	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3,90	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3,88	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
3,73	Kötting, Mia-Jo	2007 LAV Meppen	Meppen	24.06.
3,72	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
3,69	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
3,66	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3,65	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
3,63	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
3,62	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
3,62	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Dörpen	22.09.
3,61	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,56	Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,53	Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	22.09.
3,53	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2017: 39,00 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

36,00	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
34,50	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
31,00	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
30,00	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
29,50	Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	22.09.
29,00	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
28,00	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
27,50	Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
27,50	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
26,50	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
26,50	Linnenbäumer, Maya	2007 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
26,00	Kötting, Mia-Jo	2007 LAV Meppen	Meppen	24.06.
25,50	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
25,50	Zaudtke, Mariella	2007 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
25,50	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Papenburg	08.09.
25,50	Gisel, Alison	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
25,00	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	24.06.
25,00	Korte, Emilia	2007 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	01.09.
25,00	Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
24,50	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Groß Hesepe	21.04.
24,50	Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	20.10.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.320 Springfield, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

1.190	Wübben, Mieke 8,56-3,90-34,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.186	Kisser, Angelina 8,37-4,03-30,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.148	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

	8,37-3,72-30,00			
1.142	Passow, Pearl 7,93-4,11-21,00	2007 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.114	Wieschebrock, Finja 7,92-4,07-19,00	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1.111	Terhorst, Jette 8,52-4,00-25,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.111	Terhorst, Paula 8,15-4,06-21,00	2007 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.095	Hermes, Mara 8,11-3,64-23,50	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
1.091	Schiwietz, Mia 8,31-3,61-25,50	2007 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1.087	Heinemann, Lene 8,67-3,53-29,50	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	22.09.
1.074	Reckers, Anna 8,56-3,42-28,50	2007 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.047	Klapperich, Charlotte 7,80-3,52-18,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
1.021	Einspanier, Fenja 8,55-3,62-21,50	2007 LAV Meppen	Dörpen	22.09.
1.018	Breer, Laura 8,65-3,63-22,00	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.010	Ströer, Nila 8,65-3,43-23,50	2007 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.007	Kieselhorst, Abbie 8,42-3,51-20,50	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.001	Pelle, Leonie 8,65-3,50-22,00	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
996	Strauch, Fenja 8,88-3,45-24,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
992	Schute, Teresa 8,31-3,21-21,50	2007 LAV Meppen	Meppen	14.09.
988	Linnenbäumer, Maya 9,25-3,44-26,50	2007 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.662 Springfield, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

1.478	Wübben, Mieke 8,56-3,90-1,16-34,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.453	Terhorst, Jette 8,52-4,00-1,24-25,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.447	Kisser, Angelina 8,37-4,03-1,12-30,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.412	Hermesdorf, Noelle 8,48-3,29-1,24-29,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1.390	Hermes, Mara 8,38-3,91-1,24-19,50	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.357	Klapperich, Charlotte 8,22-3,77-1,20-19,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.348	Heinemann, Lene 8,67-3,53-1,12-29,50	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	22.09.
1.306	Breer, Laura 8,65-3,63-1,16-22,00	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.284	Strauch, Fenja 8,88-3,45-1,16-24,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
1.259	Pfeiffer, Sophie 8,93-3,22-1,16-25,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.240	Kieselhorst, Abbie 8,42-3,51-1,08-20,50	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1.210	Dillmann, Milena 8,53-3,30-1,16-17,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1.199	Nannen, Hannah-Sophie 9,02-3,44-1,12-20,50	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.189	Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.

	9,55-3,26-1,12-25,50				
1.164	Nehe, Hannah	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	8,92-3,35-1,12-18,00				
1.163	Linnenbäumer, Maya	2007	SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
	9,25-3,44-1,00-26,50				
1.159	Nematov, Viktoria	2007	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	8,43-3,39-1,00-20,00				
1.132	Elting, Martha	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	9,23-3,14-1,08-22,00				
1.118	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	9,15-3,16-1,04-22,50				
1.102	Evering, Miriam	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	8,90-3,10-1,04-20,00				

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2017: 8,05 Klapperich, Charlotte 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,92	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
8,12	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
8,19	Sentker, Caroline	2008	VfL Lingen	Papenburg	08.09.
8,40	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
8,44	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	26.05.
8,55	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Werlte	22.06.
8,55	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,58	Ostermann, Nele	2008	SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
8,58	Schnieders, Maren	2008	LAV Meppen	Meppen	24.06.
8,64	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
8,65	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
8,69	Korporal, Kira	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
8,70	Wedler, Emily	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,71	Zaksek, Lena	2008	VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,74	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
8,76	Eberbach, Marielena	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,77	Heydt, Charlotte	2008	LAV Meppen	Meppen	24.06.
8,83	Lillie, Maike	2008	VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,86	Schockmann, Emily	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
8,86	Bölle, Mathilda	2008	SV Union Meppen	Meppen	14.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:56,67 Ziolkowski, Eva 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:56,48	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
2:59,56	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3:05,14	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:05,52	Leifeld, Hannah	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:06,31	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
3:06,64	Immenga, Charlotte	2008	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.
3:07,80	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Werlte	27.04.
3:08,36	Ostermann, Nele	2008	SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:08,66	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Dörpen	29.09.
3:09,45	Lammers, Leonie	2008	LAV Meppen	Meppen	26.05.
3:10,58	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:16,39	Heydt, Charlotte	2008	LAV Meppen	Meppen	26.05.
3:22,34	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3:25,26	Schockmann, Emily	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:25,63	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:27,50	Klee, Sophie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:28,23	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:29,08	Lake, Mia	2008	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.
3:30,28	Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:30,59	Hoops, Johanna	2008	LAV Meppen	Meppen	26.05.

5 km Str.

27:53	Greis, Mala	2008 VfL Lingen	Lingen	11.04.
34:22	Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	11.04.

Hochsprung

Bestl. 2017:	1,15	Hermesdorf, Noelle 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Bestl. 2017:	1,15	Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen

1,20	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
1,16	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1,12	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,12	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,12	Lammers, Leonie	2008 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
1,08	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
1,08	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
1,08	Eberbach, Marielena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,08	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,04	Hoops, Johanna	2008 LAV Meppen	Meppen	24.06.
1,04	Schockmann, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,04	Schmalfeldt, Louisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,04	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
1,01	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Meppen	24.06.
1,00	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
0,96	Wilhelm, Milena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
0,96	Leifeld, Hannah	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
0,96	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
0,96	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
0,95	Backs, Emma	2008 LAV Meppen	Meppen	24.06.

Weitsprung

Bestl. 2017:	3,95	Wieschebrock, Finja 2007 -- VfL Lingen
--------------	------	--

3,90	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3,69	Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,69	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3,59	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
3,55	Schnieders, Maren	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,52	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
3,52	Lammers, Leonie	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,52	Bölle, Mathilda	2008 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,50	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
3,50	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3,47	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,45	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
3,44	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.
3,43	Hofschlag, Maja	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,43	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,42	Wedler, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
3,37	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,35	Schmalfeldt, Louisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
3,32	Zaksek, Lena	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,32	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2017:	34,00	Hermesdorf, Noelle 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
--------------	-------	--

28,50	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
27,00	Schockmann, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
26,50	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	26.05.
26,00	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
26,00	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
25,50	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

25,00	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
24,00	Schnelte, Madita	2008 SV DJK Geeste	Meppen	14.09.
23,00	Bräuer, Marie-Sophie	2008 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
23,00	Heydt, Charlotte	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
23,00	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
22,00	Schnieders, Maren	2008 LAV Meppen	Meppen	24.06.
22,00	Burrichter, Clara	2008 VfL Lingen	Papenburg	08.09.
21,50	Wedler, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
21,50	Lillie, Maike	2008 VfL Lingen	Gildehaus	24.08.
21,50	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
21,00	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
20,50	Schmalfeldt, Louisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
20,00	Greis, Mala	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
19,50	Hoops, Johanna	2008 LAV Meppen	Meppen	24.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.111 Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.110	Wessels, Mayra 8,21-3,90-23,00	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
1.073	Strieker, Leni 8,56-3,50-27,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	05.05.
1.034	Kube, Maja 8,63-3,47-25,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1.031	Schmees, Svenja 8,22-3,48-21,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
999	Schnieders, Maren 8,74-3,55-22,00	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
980	Wedler, Emily 8,70-3,42-21,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
958	Korporal, Kira 9,14-3,31-24,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
958	Kaczmarek, Lisa 8,79-3,32-21,50	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
957	Arndt, Nele 9,01-3,43-22,00	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
953	Sentker, Caroline 8,22-3,69-13,50	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
949	Jansen, Katharina 8,52-3,50-17,00	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
939	Heydt, Charlotte 8,88-3,11-23,00	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
929	Wemhoff, Leni 9,09-3,02-25,00	2008 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
927	Ostermann, Nele 8,81-3,55-17,00	2008 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
927	Schockmann, Emily 8,99-3,02-24,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
927	Zaksek, Lena 8,71-3,32-18,50	2008 VfL Lingen	Lingen	05.05.
922	Lammers, Leonie 9,10-3,52-19,00	2008 LAV Meppen	Meppen	14.09.
915	Schnelte, Madita 9,28-3,12-24,00	2008 SV DJK Geeste	Meppen	14.09.
912	Nitsche, Malina 9,39-3,08-25,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
896	Schmalfeldt, Louisa 9,36-3,35-20,50	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.372 Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.398	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
-------	----------------	-----------------------	--------	--------

	8,21-3,90-1,16-23,00			
1.292	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	8,22-3,48-1,12-21,00			
1.238	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	8,63-3,47-1,04-25,00			
1.162	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	8,79-3,32-1,04-21,50			
1.153	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
	8,52-3,50-1,04-17,00			
1.145	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	9,39-3,08-1,08-25,00			
1.135	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	8,99-3,45-1,12-15,50			
1.133	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	9,14-3,31-1,00-24,50			
1.102	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
	8,81-3,55-1,00-17,00			
1.102	Schockmann, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	8,99-3,02-1,00-24,00			
1.100	Schmalfeldt, Louisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	9,36-3,35-1,04-20,50			
1.081	Eberbach, Marielena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	8,94-3,16-1,08-16,00			
1.080	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
	9,05-3,34-0,96-21,50			
1.005	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	8,98-3,34-0,96-15,50			
1.005	Wilhelm, Milena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	8,94-3,14-0,96-17,00			
948	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
	9,32-3,14-0,92-17,50			
924	Leifeld, Hannah	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
	9,22-2,75-0,96-17,00			
888	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
	9,29-2,85-0,92-16,00			
803	Winter, Luna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	9,47-2,85-0,92-11,50			
787	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
	9,33-2,82-17,50-17,50			

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 36,89 LG Papenburg/Aschendorf

34,10	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	01.09.
	Seitz, Philipp (2010); Oporum, Samuel (2009); Osteresch, Joder (2009); Kuhlmann, Timo (2010)		
38,89	LG Emstal Dörpen I	Papenburg	01.09.
	Schoe, Christian (2009); Buss, Hannes (2009); Thormann, Jonas (2009); Vahling, Linus (2009)		
41,91	LG Emstal Dörpen II	Papenburg	01.09.
	Frericks, Johann (2009); Kampen, Ben (2009); Wolters, Julian (2009); Frericks, Maximilian (2009)		
42,28	LG Emstal Dörpen III	Papenburg	01.09.
	Wessels, Jarne (2010); Kerßens, Frederik (2010); Rensen, Lars (2010); Coßmann, Konrad (2010)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 10:43,2 LG Papenburg/Aschendorf

9:44,15	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	04.05.
	Osteresch, Joder (2009); Seitz, Philipp (2010); Kuhlmann, Timo (2010)		
9:54,03	LG Emstal Dörpen III	Dörpen	04.05.
	Coßmann, Konrad (2010); Vahling, Linus (2009); Wessels, Jarne (2010)		
10:16,51	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	04.05.
	Schoe, Christian (2009); Buss, Hannes (2009); Dykhoff, Ole (2009)		
10:28,19	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	04.05.
	Oporum, Samuel (2009); Schlereth, Ole (2009); Englisch, Emile (2009)		
11:11,40	LG Emstal Dörpen VI	Dörpen	04.05.
	Bicker, Jannes (2009); Ottens, Marlon (2009); Frericks, Johann (2009)		

11:12,31	LG Emstal Dörpen V Schlöter, Laurens (2009); Thormann, Jonas (2009); Uhlenberg, Anton (2011)	Dörpen	04.05.
11:14,41	LG Emstal Dörpen II Kampen, Ben (2009); Frericks, Maximilian (2009); Fiebig, Paul (2010)	Dörpen	04.05.
12:46,45	LG Emstal Dörpen IV Rensen, Lars (2010); Freemann, Max (2009); van Rijn, Guy (2009)	Dörpen	04.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 3.497 LG Emstal Dörpen

3.698	LG Papenburg/Aschendorf I Osteresch, Joder (2009) - 788; Kuhlmann, Timo (2010) - 774; Oपुरum, Samuel (2009) - 743 Englisch, Emile (2009) - 736; Schmidt, Raphael (2009) - 657	Papenburg	15.05.
3.492	LG Emstal Dörpen I Schade, Micah (2009) - 945; Vahling, Linus (2009) - 670; Dykhoff, Ole (2009) - 641 Schoe, Christian (2009) - 633; Thormann, Jonas (2009) - 603	Werlte	22.06.
2.973	VfL Lingen Hilbers, Bjarne (2009) - 773; Dervishaj, Lorian (2009) - 643; Behnke, Florian (2009) - 565 Berning, Jacob (2011) - 536; Vedder, Tim (2011) - 456	Lingen	05.05.
2.812	LG Emstal Dörpen II Frericks, Maximilian (2009) - 602; Buss, Hannes (2009) - 593; Wessels, Jarne (2010) - 561 Coßmann, Konrad (2010) - 546; Kampen, Ben (2009) - 510	Werlte	22.06.
2.782	LG Papenburg/Aschendorf II Schockmann, Julian (2011) - 607; Averdung, Theo (2010) - 569; Schlereth, Ole (2009) - 566 Pohlenga, Meyel (2009) - 527; Kube, Roman (2010) - 513	Papenburg	15.05.
2.095	LG Papenburg/Aschendorf III Nehe, Jakob (2009) - 446; Hackstette, Leon (2009) - 434; Kostilew, Dominik (2010) - 430 Schlegel, Björn (2010) - 394; Köchling, Fiete (2009) - 391	Papenburg	15.05.
1.665	LG Emstal Dörpen III Honstein, Dominik (2010) - 446; Kerßens, Frederik (2010) - 346; Rensen, Lars (2010) - 343 Freemann, Max (2009) - 330; Brück, Maximilian (2010) - 200	Dörpen	22.09.

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2017: 8,09 Heuel, Florian 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,10	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,28	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,36	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
8,52	Rollwage, Julius	2009 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
8,66	Strauch, Anton	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
8,69	Oपुरum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,75	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,78	Ključtrach, Maxim	2009 LAV Meppen	Meppen	24.06.
8,88	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
9,04	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
9,07	Englisch, Emile	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
9,07	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
9,10	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Papenburg	08.09.
9,25	Buss, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,26	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,30	Thormann, Jonas	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,31	Gels, Louis	2009 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
9,31	Frericks, Maximilian	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,31	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
9,32	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:55,74 Albers, Luca 2008 -- DJK GW Spahnharrenstätte

2:58,23	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
2:59,08	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
2:59,45	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.

3:12,99	Kljustrach, Maxim	2009 LAV Meppen	Meppen	26.05.
3:19,06	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	26.05.
3:20,73	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:25,79	Strauch, Anton	2009 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	24.06.
3:26,44	Oporum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:27,69	Kampen, Ben	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:36,31	Gels, Louis	2009 SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:49,85	Frericks, Johann	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:53,11	Wolters, Julian	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:58,10	Bicker, Jannes	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2017: 3,63 Mater, Jan-Luca 2008 -- SC Osterbrock

4,00	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
3,60	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,56	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,45	Rollwage, Julius	2009 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
3,45	Kljustrach, Maxim	2009 LAV Meppen	Meppen	24.06.
3,40	Strauch, Anton	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
3,40	Oporum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,32	Englisch, Emile	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,30	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
3,20	Gels, Louis	2009 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
3,19	Buss, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
3,15	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Papenburg	08.09.
3,14	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
3,12	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,10	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3,05	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
3,02	Frericks, Maximilian	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
2,93	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
2,90	Rademacher, Ole	2009 SV DJK Geeste	Meppen	14.09.
2,89	Dykhoff, Ole	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2017: 32,00 Mater, Jan-Luca 2008 -- SC Osterbrock

40,00	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.09.
39,50	Kljustrach, Maxim	2009 LAV Meppen	Meppen	24.06.
38,50	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.09.
30,50	Rollwage, Julius	2009 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
29,50	Oporum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
26,00	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Papenburg	08.09.
26,00	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
25,00	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
24,50	Gels, Louis	2009 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
24,00	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
24,00	Wolters, Julian	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
24,00	Strauch, Anton	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
23,50	Dykhoff, Ole	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
23,00	Englisch, Emile	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
23,00	Frericks, Maximilian	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
23,00	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
22,50	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
22,00	Bicker, Jannes	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
21,50	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
21,00	Schlereth, Ole	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
21,00	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017:

877

Heuel, Florian 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

955	Schade, Micah 8,43-3,88-33,50	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
845	Nürnberg, Max 8,63-3,30-31,00	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
809	Oporum, Samuel 9,01-3,40-29,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
805	Osteresch, Joder 8,50-3,48-22,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
773	Hilbers, Bjarne 8,88-3,60-21,50	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
771	Strauch, Anton 8,66-3,22-24,00	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
741	Dervishaj, Lorian 9,10-3,15-26,00	2009 VfL Lingen	Papenburg	08.09.
736	Englisch, Emile 9,07-3,32-23,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
733	Hüerkamp, Fiete 9,04-3,05-26,00	2009 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
709	Schoe, Christian 9,28-3,10-25,00	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
683	Sprunck, Sebastian 9,07-2,91-23,00	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
670	Vahling, Linus 8,90-2,64-24,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
657	Schmidt, Raphael 9,37-3,12-20,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
641	Dykhoff, Ole 9,61-2,89-23,50	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
622	Rademacher, Ole 9,44-2,90-20,00	2009 SV DJK Geeste	Meppen	14.09.
612	Gels, Louis 9,38-2,55-23,50	2009 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
603	Thormann, Jonas 9,37-2,72-20,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
602	Frericks, Maximilian 9,69-2,98-19,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
593	Buss, Hannes 9,39-2,66-20,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
571	Bicker, Jannes 9,90-2,65-22,00	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.

Kinder M08 u.j.**50 m Lauf**

Bestl. 2017:

8,45

Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

8,66	Kuhlmann, Timo	2010 TV Papenburg	Werlte	22.06.
8,76	Schütte, Elia	2010 SuS Rhede	Werlte	22.06.
8,87	Schockmann, Julian	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,92	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,97	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,98	Marvellous, Müller	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
9,06	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
9,30	Karlin, Lukas	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
9,34	Ümken, Leon	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.
9,36	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,38	Averdung, Theo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
9,40	Amegashie, Tore	2011 SV Union Meppen	Papenburg	08.09.
9,45	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	14.09.
9,49	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
9,54	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.

9,60	Sievering, Benedikt	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,61	Hertel, Felix	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
9,61	Korporal, Kai	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
9,64	Wessels, Henry	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
9,67	Sek, Dominik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 3:06,97 Sprunck, Sebastian 2009 -- SV Sigiltra Sögel

3:05,56	Schockmann, Julian	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:09,64	Kuhlmann, Timo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:13,80	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:13,93	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
3:13,99	Wessels, Maro	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:15,03	Herding, Linus	2010 TuS Haren	Papenburg	08.09.
3:15,99	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:19,61	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Meppen	26.05.
3:25,66	Buhs, Philipp	2011 SV Germania Twist	Meppen	26.05.
3:26,77	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	26.05.
3:27,59	Gerdelmann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	26.05.
3:27,81	Ümken, Leon	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:29,60	Hardt, Marten	2010 SC Osterbrock	Meppen	26.05.
3:30,19	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:30,46	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:33,94	Benten, Tim	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
3:35,94	Jansen, Konrad	2010 SC Osterbrock	Meppen	26.05.
3:43,95	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:44,16	Kirste, Bennet	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:46,46	Sek, Dominik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2017: 3,40 Kuhlmann, Timo 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,28	Kuhlmann, Timo	2010 TV Papenburg	Papenburg	15.05.
3,14	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
3,10	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
3,06	Marvellous, Müller	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
3,03	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
3,00	Schockmann, Julian	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
2,98	Gerdelmann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	24.06.
2,95	Amegashie, Tore	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
2,89	Hardt, Marten	2010 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
2,85	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
2,85	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
2,82	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
2,80	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
2,79	Korporal, Kai	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
2,72	Ümken, Leon	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
2,70	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
2,68	Klaß, Justus	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
2,68	Averdung, Theo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
2,67	Herding, Linus	2010 TuS Haren	Papenburg	08.09.
2,66	Buhs, Philipp	2011 SV Germania Twist	Meppen	24.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2017: 32,00 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

27,50	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
27,00	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
26,50	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
26,50	Schockmann, Julian	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
26,00	Kuhlmann, Timo	2010 TV Papenburg	Werlte	22.06.
24,00	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	14.09.

22,50	Hardt, Marten	2010 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
22,00	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
21,00	Kastrati, Jonas	2010 VfL Lingen	Lingen	05.05.
21,00	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	05.05.
21,00	Deutsch, Aurel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
21,00	Klaß, Justus	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
20,50	Vedder, Tim	2011 VfL Lingen	Lingen	05.05.
20,50	Averdung, Theo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
20,00	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	14.09.
20,00	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
19,50	Marvellous, Müller	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
19,00	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
18,50	Wessels, Henry	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
18,00	Deutsch, Gabriel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 859 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

774	Kuhlmann, Timo 8,81-3,28-25,00	2010 TV Papenburg	Papenburg	15.05.
718	Arlinghaus, Milan 9,33-3,03-27,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
715	Schockmann, Julian 9,21-3,00-26,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
713	Kampen, Max 9,07-2,89-26,50	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
672	Seitz, Philipp 8,97-3,06-19,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
629	Vedder, Jan 9,65-2,80-24,00	2010 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
612	Hardt, Marten 9,86-2,89-22,50	2010 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
611	Gerdemann, Simon 9,45-2,83-20,00	2010 TuS Haren	Meppen	14.09.
605	Schütte, Elia 8,76-2,55-17,50	2010 SuS Rhede	Werlte	22.06.
604	Marvellous, Müller 9,17-2,76-18,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
590	Kube, Roman 10,04-2,53-27,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
570	Amegashie, Tore 9,64-2,95-16,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
569	Averdung, Theo 9,46-2,61-19,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
561	Wessels, Jarne 9,46-2,83-15,50	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
555	Deutsch, Aurel 9,93-2,62-21,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
549	Blank, Andreas 9,87-2,85-17,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
549	Wessels, Henry 9,64-2,60-18,50	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
546	Coßmann, Konrad 9,54-2,64-17,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
542	Klaß, Justus 9,97-2,55-21,00	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
536	Berning, Jacob 10,14-2,59-21,00	2011 VfL Lingen	Lingen	05.05.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2017: 33,89 LG Papenburg/Aschendorf

33,24	LG Papenburg/Aschendorf I Dillmann, Giulia (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Kaltwasser, Emma (2009); Meyer, Mandy (2009)	Papenburg	08.09.
34,01	LAV Meppen Terhorst, Ida (2009); Passow, Bella (2010); Poll, Sophie (2009); Schmidt, Paula (2009)	Meppen	26.05.
34,08	LG Papenburg/Aschendorf II Drost, Lena (2009); Meyer, Levke (2010); Schmitz, Imke (2009); Beckefeld, Mara (2009)	Papenburg	08.09.
35,29	SV Bawinkel Lügering, Johanna (2009); Keuter, Theresa (2009); Jürgens, Hannah (2009); Deters, Julia (2009)	Lingen	06.09.
35,50	SV Union Meppen I Wemhoff, Lina (2009); Hake, Kati (2009); Wemhoff, Luca-Marie (2009); Hugenberg, Sophia (2010)	Papenburg	08.09.
35,81	LG Papenburg/Aschendorf III Eberbach, Amber (2010); Kisser, Juliana (2010); Wucherpfennig, Pia (2009); Engelberts, Zoe (2010)	Papenburg	08.09.
36,50	SV Union Meppen II Brüske, Lotta (2010); Redeker, Johanna (2010); Hille, Paula (2010); Brüske, Emma (2010)	Meppen	26.05.
37,14	LG Emstal Dörpen I Hertel, Fiona (2009); Dwersteg, Lea (2010); Stein, Leonie (2010); Kruth, Wiebke (2009)	Papenburg	01.09.
37,58	SV Union Meppen III Höfter, Eva (2011); Dreyer, Laura (2010); Rehers, Miriam (2010); Bölscher, Lia (2010)	Meppen	26.05.
40,33	LG Emstal Dörpen II Roschock, Lounell (2009); Kruth, Julia (2010); Wahoff, Christin (2010); Feimann, Lea-Sophie (2009)	Papenburg	01.09.
40,65	LG Emstal Dörpen III Hüppmeier, Lina-Kristin (2010); Nee, Fiona (2010); Mayer, Ulyana (2009); Hermes, Mathilda (2010)	Papenburg	01.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2017: 9:38,3 LG Papenburg/Aschendorf

9:37,45	LAV Meppen Schmidt, Paula (2009); Terhorst, Ida (2009); Poll, Sophie (2009)	Dörpen	04.05.
9:40,39	LG Papenburg/Aschendorf IV Renner, Anna-Lena (2009); Meyer, Levke (2010); Dillmann, Giulia (2009)	Dörpen	04.05.
10:08,78	LG Emstal Dörpen IV Borchers, Amelia (2009); Kruth, Julia (2010); Gaab, Celina (2009)	Dörpen	04.05.
10:33,54	LG Papenburg/Aschendorf II Eberbach, Amber (2010); Beckefeld, Mara (2009); Schmitz, Imke (2009)	Dörpen	04.05.
10:34,16	LG Papenburg/Aschendorf I Engelberts, Zoe (2010); Wucherpfennig, Pia (2009); Drost, Lena (2009)	Dörpen	04.05.
10:41,53	SV Sparta Werlte I Pülsken, Svenja (2010); Thien, Lina (2010); Markus, Sarah (2009)	Dörpen	04.05.
10:50,04	SV Bawinkel Lügering, Johanna (2009); Deters, Julia (2009); Jürgens, Hannah (2009)	Lingen	06.09.
10:50,22	LG Emstal Dörpen VII Stein, Leonie (2010); Dwersteg, Lea (2010); Nannen, Greta-Marie (2010)	Dörpen	04.05.
10:58,82	LG Papenburg/Aschendorf V Klee, Charlotte (2010); Goldenstein, Janne (2010); Meyer, Mandy (2009)	Dörpen	04.05.
11:03,87	SV Sparta Werlte II Lau, Franziska (2010); Heermann-Tobbenotke, Lotta (2010); Cordes, Celine (2010)	Dörpen	04.05.
11:05,71	LG Papenburg/Aschendorf III Eilers, Isabell (2010); van Brakel, Johanna (2009); Radtke, Johanna (2010)	Dörpen	04.05.
11:08,48	LG Emstal Dörpen II Hertel, Fiona (2009); Kruth, Wiebke (2009); Giese, Hannah (2009)	Dörpen	04.05.
11:20,32	LG Emstal Dörpen III Wahoff, Christin (2010); Roschock, Lounell (2009); Hermes, Mathilda (2010)	Dörpen	04.05.
11:45,61	LG Emstal Dörpen V Brinker, Lena (2009); Osewold, Paula (2009); Nee, Fiona (2010)	Dörpen	04.05.
12:10,89	LG Emstal Dörpen VI Potts, Maresa (2010); Hüppmeier, Lina-Kristin (2010); Sellere, Maya (2010)	Dörpen	04.05.
12:14,63	LG Emstal Dörpen I Meiners, Fiona (2010); Mayer, Uljana (2009); Ottens, Lena (2009)	Dörpen	04.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 4.344 LG Papenburg/Aschendorf

4.563	LG Papenburg/Aschendorf I Renner, Anna-Lena (2009) - 977; Beckefeld, Mara (2009) - 960; Meyer, Mandy (2009) - 886	Papenburg	08.09.
-------	--	-----------	--------

4.362	Drost, Lena (2009) - 875; Dillmann, Giulia (2009) - 865 VfL Lingen I Quadt, Jule (2009) - 990; Schoppe, Juli (2009) - 897; Zumbel, Nele (2009) - 837 Exeler, Charlotte (2009) - 833; Hüsken, Greta (2009) - 805	Lingen	05.05.
4.223	LAV Meppen Terhorst, Ida (2009) - 955; Poll, Sophie (2009) - 891; Rah, Franziska (2009) - 837 Passow, Bella (2010) - 814; Backsmann, Anna (2010) - 726	Meppen	14.09.
3.944	SV Union Meppen Wemhoff, Lina (2009) - 917; Hugenberg, Sophia (2010) - 822; Wemhoff, Luca-Marie (2009) - 821 Bölscher, Lia (2010) - 762; Höfter, Eva (2011) - 622	Lingen	05.05.
3.934	LG Papenburg/Aschendorf II Kaltwasser, Emma (2009) - 836; Wucherpfennig, Pia (2009) - 815; Meyer, Levke (2010) - 809 Schmitz, Imke (2009) - 767; Engelberts, Zoe (2010) - 707	Papenburg	08.09.
3.775	LG Emstal Dörpen I Stein, Leonie (2010) - 770; Hertel, Fiona (2009) - 757; Borchers, Amelia (2009) - 751 Kruth, Wiebke (2009) - 750; Giese, Hannah (2009) - 747	Dörpen	22.09.
3.664	SV Sparta Werlte I Kieselhorst, Malin (2009) - 776; Thien, Lina (2010) - 757; Lau, Franziska (2010) - 715 Cordes, Celine (2010) - 715; Stevens, Jule (2009) - 701	Werlte	22.06.
3.467	VfL Lingen II Petz, Lene (2009) - 795; Claas, Lara (2009) - 697; de Bruyn, Sharon (2009) - 675 Böle, Lina (2010) - 652; Varel, Paula (2009) - 648	Lingen	05.05.
3.158	LG Papenburg/Aschendorf III van Brakel, Johanna (2009) - 649; Kisser, Juliana (2010) - 649; Eberbach, Amber (2010) - 644 Brake, Maybrit (2009) - 620; Leffers, Leonie (2010) - 596	Papenburg	15.05.
2.905	SV Sparta Werlte II Pülsken, Svenja (2010) - 700; Markus, Sarah (2009) - 644; Otten, Marie (2009) - 629 Marlena, Toben (2009) - 555; Thoben, Ines (2009) - 377	Werlte	22.06.
2.843	LG Emstal Dörpen II Meiners, Fiona (2010) - 616; Kruth, Julia (2010) - 595; Nee, Fiona (2010) - 554 Potts, Maresa (2010) - 543; Nannen, Greta-Marie (2010) - 535	Dörpen	22.09.
2.487	VfL Lingen III Niemann, Hanna (2009) - 624; Hürkamp, Sophie (2010) - 555; Quadt, Lana (2011) - 539 Wolters, Malin (2010) - 495; Wolters, Lisa (2010) - 274	Lingen	05.05.

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2017: 8,19 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

8,23	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Meppen	24.06.
8,38	Meyer, Mandy	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,46	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,53	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
8,63	Quadt, Jule	2009 VfL Lingen	Papenburg	08.09.
8,64	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,67	Wemhoff, Lina	2009 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
8,67	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Papenburg	08.09.
8,74	Welp, Mayra	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
8,75	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	24.06.
8,77	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,79	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,81	Schoppe, Juli	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,81	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
8,86	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
8,86	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
8,91	Wallberg, Marleen	2009 SV DJK Geeste	Meppen	24.06.
8,92	Niehues, Hannah	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
8,98	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
8,98	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 3:04,07 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel

2:54,33	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Meppen	26.05.
---------	---------------	-----------------	--------	--------

2:56,04	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Meppen	26.05.
2:58,20	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Papenburg	08.09.
3:05,99	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:07,09	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3:11,75	Wemhoff, Luca-Marie	2009 SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:14,85	Wemhof, Lina	2009 SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:14,89	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:17,14	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:18,29	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:19,27	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	26.05.
3:19,60	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:21,21	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Papenburg	08.09.
3:21,35	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:23,15	Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:24,24	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:28,06	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:29,35	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:31,17	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
3:31,18	Markus, Sarah	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,02 Schmidt, Paula 2009 -- LAV Meppen

1,16	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,12	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
1,04	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
1,04	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
0,96	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
0,92	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
0,92	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2017: 3,57 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

3,76	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,72	Quadt, Jule	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,68	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Dörpen	29.09.
3,54	Welp, Mayra	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,47	Niehues, Hannah	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,47	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3,47	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3,43	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,40	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
3,39	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.
3,39	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
3,31	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
3,28	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,28	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.
3,27	Schoppe, Juli	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
3,23	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
3,22	Wallberg, Marleen	2009 SV DJK Geeste	Meppen	24.06.
3,22	Meyer, Mandy	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
3,22	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,17	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	05.05.

Schlagball 80g

Bestl. 2017: 24,50 Schockmann, Emily 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

24,00	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Wilhelmshaven	26.05.
23,50	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
23,00	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
22,50	Wemhoff, Lina	2009 SV Union Meppen	Papenburg	08.09.
22,00	Wemhoff, Luca-Marie	2009 SV Union Meppen	Papenburg	08.09.

21,50	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
21,50	Wolters, Jasmin	2009 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
21,50	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
19,50	Foullois, Laura	2009 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	22.09.
19,00	Exeler, Charlotte	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
19,00	Quadt, Jule	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
19,00	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
18,00	Zumbeel, Nele	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
18,00	Kuhr, Anna	2009 SC Osterbrock	Meppen	24.06.
18,00	Meyer, Mandy	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
18,00	Hake, Kati	2009 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
17,50	Schoppe, Juli	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
17,50	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Papenburg	08.09.
17,50	Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Meppen	14.09.
17,50	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 1.020 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel

990	Quadt, Jule 8,66-3,72-19,00	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
977	Renner, Anna-Lena 8,53-3,47-19,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
960	Beckefeld, Mara 8,81-3,17-23,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
955	Terhorst, Ida 8,50-3,76-15,00	2009 LAV Meppen	Meppen	14.09.
955	Schmidt, Paula 8,67-3,61-17,50	2009 LAV Meppen	Papenburg	08.09.
945	Drost, Lena 8,86-3,28-21,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
942	Jürgens, Hannah 8,97-3,39-21,00	2009 SV Bawinkel	Dörpen	22.09.
920	Dillmann, Giulia 8,46-3,40-15,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
917	Wemhoff, Lina 8,67-2,98-21,00	2009 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
914	Meyer, Mandy 8,38-3,17-16,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
897	Schoppe, Juli 8,81-3,27-17,50	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
891	Poll, Sophie 8,87-3,43-16,00	2009 LAV Meppen	Meppen	14.09.
862	Deters, Julia 8,81-3,11-16,50	2009 SV Bawinkel	Werlte	22.06.
859	Wemhoff, Luca-Marie 9,14-2,80-22,00	2009 SV Union Meppen	Papenburg	08.09.
856	Welp, Mayra 8,74-3,54-12,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
837	Rah, Franziska 9,28-3,15-17,50	2009 LAV Meppen	Meppen	14.09.
837	Zumbeel, Nele 9,22-3,07-18,00	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
836	Kaltwasser, Emma 8,68-3,47-11,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
833	Exeler, Charlotte 9,10-2,86-19,00	2009 VfL Lingen	Lingen	05.05.
827	Ahrens, Svenja 9,26-3,22-16,00	2009 TuS Haren	Meppen	14.09.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2017:

8,52

Meyer, Mandy 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,74	Meyer, Levke	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
8,76	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
8,80	Engelberts, Zoe	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
9,00	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
9,06	Pülsken, Svenja	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
9,09	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
9,09	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.09.
9,13	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
9,15	Lau, Franziska	2010	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	22.06.
9,16	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.06.
9,16	Passow, Bella	2010	LAV Meppen	Meppen	14.09.
9,17	Brüske, Emma	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.06.
9,17	Klee, Charlotte	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
9,19	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
9,19	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
9,28	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.06.
9,28	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	14.09.
9,34	Altevers, Anna	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.06.
9,35	Geers, Christine	2010	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	22.06.
9,36	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017:

3:02,04

Speller, Leni 2009 -- TuS Haren

3:09,33	Passow, Bella	2010	LAV Meppen	Meppen	26.05.
3:12,44	Meyer, Levke	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:14,01	Brüske, Emma	2010	SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:20,13	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	26.05.
3:20,98	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	26.05.
3:21,10	Engelberts, Zoe	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:24,61	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:26,02	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:28,19	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:29,02	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:30,91	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:31,34	Klee, Charlotte	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.04.
3:31,98	Eberbach, Amber	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.
3:32,00	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.
3:35,74	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.04.
3:36,34	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.
3:37,71	Von der Ahe, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	08.09.
3:39,25	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Rheine	15.04.
3:40,09	Weinand, Lyn Sophie	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	27.04.
3:40,69	Hermes, Mathilda	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2017:

3,34

Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,22	Passow, Bella	2010	LAV Meppen	Meppen	14.09.
3,20	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
3,15	Engelberts, Zoe	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,12	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,11	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
3,10	Meyer, Levke	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
3,05	Klee, Charlotte	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
3,03	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.
3,02	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.09.
3,02	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
3,00	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
2,97	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

2,97	Meer, Laura	2010 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
2,90	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	24.06.
2,90	Brüske, Emma	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
2,89	Hille, Paula	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
2,86	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
2,86	Geers, Christine	2010 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	01.09.
2,86	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
2,85	Müller, Merit	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2017: 19,50 Quartd, Jule 2009 -- VfL Lingen

27,00	Meer, Laura	2010 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
23,50	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	24.06.
23,50	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
21,50	Bölscher, Lia	2010 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
19,00	Geers, Christine	2010 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	01.09.
18,50	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
17,50	Hermes, Mathilda	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.
17,00	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Meppen	24.06.
17,00	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Meppen	24.06.
16,50	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.09.

16,00	Gehrs, Jette	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
15,50	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.09.
15,50	Schlöter, Luisa	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
15,00	Böle, Lina	2010 VfL Lingen	Lingen	05.05.
15,00	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.05.
15,00	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.
15,00	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	14.09.
15,00	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
15,00	Potts, Maresa	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
14,50	Stach, Sofia	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2017: 914 Quartd, Jule 2009 -- VfL Lingen

919	Meer, Laura 9,38-2,97-27,00	2010 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
901	Santel, Lotta 9,36-3,11-23,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
874	Hugenberg, Sophia 9,19-3,12-20,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
822	Meyer, Levke 8,74-3,04-14,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
821	Passow, Bella 9,24-3,16-16,00	2010 LAV Meppen	Papenburg	08.09.
802	Engelberts, Zoe 9,10-3,15-14,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
799	Stein, Leonie 8,88-2,92-14,50	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	22.06.
782	Geers, Christine 9,59-2,80-19,00	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	22.09.
771	Cordes, Celine 9,36-2,98-15,00	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.
766	Eilers, Isabell 9,77-2,84-18,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.
762	Bölscher, Lia 9,59-2,45-21,50	2010 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
757	Thien, Lina 9,00-2,98-12,00	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	22.06.
753	Sulmann, Ella 9,28-2,70-16,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
746	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.

741	9,19-2,97-12,50 Klee, Charlotte	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	22.06.
736	9,18-3,05-11,50 Gehrs, Jette	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	22.09.
726	9,69-2,82-16,00 Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	14.09.
715	9,59-2,80-15,00 Lau, Franziska	2010 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	22.06.
713	9,15-2,84-11,50 Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
713	9,74-2,79-15,00 Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	22.09.
	9,35-3,02-11,00			

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2017: 13,35 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,14	+0,1 Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
-------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2017: 52,39 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

54,12	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Leer	01.09.
-------	--------------	-----------------	------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2017: 1:58,7 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:01,85	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Verden	16.09.
---------	--------------	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

Bestl. 2017: 2:35,63 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:37,70	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Papenburg	21.09.
---------	--------------	-----------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017: 33:35 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

37:49	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	22.06.
40:23	Bußmann, Johannes	1984 SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
40:28	Kappen, Tim	1988 SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
42:57	Kufeld, Johannes	1984 SuS Darne	Salzbergen	25.08.
44:01	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Haren	20.07.
55:41	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Meppen	01.09.
56:44	Bohlen, Christoph	1986 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:26:03 Grünke, Nico 1983 -- SuS Darne

1:26:14	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Hannover	08.04.
1:38:57	Kufeld, Johannes	1984 SuS Darne	Hannover	08.04.
1:40:52	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Löningen	23.06.
1:41:05	Wilken, Patrick	1986 SuS Lehe	Löningen	23.06.
1:52:56	Köbbe, Markus	1985 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:57:26	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	21.10.
1:59:45	Kuckshinrichs, Hermann	1986 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	23.06.
2:13:31	Schröer, Jürgen	1985 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	23.06.

Marathon

Bestl. 2017: 4:25:18 Korte, Tobias 1985 -- Lauffreunde Emsland

3:06:28	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
3:44:28	Büter, Florian	1987 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:57:14	Dörr, Jan	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.

48:52	Hillmann, Frank	1981 SV Eintracht Neulangen	Haren	20.07.
50:46	Löcken, Christian	1980 SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
51:24	Deters, Thomas	1980 SV Eintracht Neulangen	Meppen	01.09.
61:21	Landwehr, Andreas	1983 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.
67:34	Albers, Jens	1982 TuS Haren	Haren	20.07.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:24:18 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Concordia Emsbüren

1:20:05	Grünke, Nico	1983 SuS Darne	Hannover	08.04.
1:21:26	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:23:54	Heymann, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	31.03.
1:41:15	Knese, Christian	1981 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:42:27	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Bawinkel	31.03.
1:45:40	Hart, Alexander	1983 SV Sigiltra Sögel	Hannover	08.04.
1:46:02	Brämsmann, Sascha	1980 SV Alemannia Salzbergen	Löningen	23.06.
1:46:49	Ewels, Patrick	1981 SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
1:48:33	Brinker, Felix	1981 SV Bawinkel	Löningen	23.06.
1:50:22	Schütte, Frank	1980 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:56:10	Lübbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	21.10.
1:57:40	Lucks, Andreas	1980 SV Groß Hesepe	Oldenburg	21.10.
2:13:30	Sebers, Daniel	1982 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	23.06.

Marathon

Bestl. 2017: 3:19:08 Kuhl, Marcus 1981 -- Lauffreunde Emsland

2:56:28	Heymann, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Löningen	23.06.
2:56:32	Wöste, Claus	1983 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:41:56	Knese, Christian	1981 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:50:05	Schoneville, Frank	1983 TV Rütenbrock	Berlin	16.09.
3:56:58	Schütt, Frank	1983 VfL Lingen	Hannover	08.04.
4:03:03	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Berlin	16.09.
4:03:39	Brämsmann, Sascha	1980 SV Alemannia Salzbergen	Münster	09.09.
4:09:14	Wehlage, Andreas	1979 SV Lengerich-Handrup	Hamburg	29.04.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2017: 12,95 Penniggers, Robert 1977 -- VfL Lingen

13,55	-1,0	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
13,60	-0,5	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Baunatal	22.09.

800 m Lauf

Bestl. 2017: 2:16,51 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:14,17		Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Verden	16.09.
---------	--	------------------	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

2:55,96		Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	06.09.
3:24,65		Gövert, Ansgar	1975 VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017: 5:05,54 Knief, Martin 1975 -- SC Osterbrock

4:42,09		Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	25.08.
---------	--	------------------	-----------------	--------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2017: 10:01,76 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

9:58,75		Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
---------	--	------------------	-----------------	----------	--------

5000 m Lauf

17:12,78	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Verden	16.09.
18:27,85	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Papenburg	21.09.
19:50,05	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Papenburg	21.09.

10 km Str.

Bestl. 2017: 36:32 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

35:34	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Meppen	01.09.
37:53	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Meppen	01.09.
39:55	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
40:09	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Meppen	01.09.
40:20	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Meppen	01.09.
40:47	Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Spelle	10.08.
42:23	Janssen, Thomas	1977 SV Sigiltra Sögel	Meppen	01.09.
43:58	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Papenburg	22.04.
44:36	Ahlers, Christian	1975 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
45:17	Rosen, Hans-Hermann	1975 SC Osterbrock	Lingen	27.05.
45:27	Jansen, Jürgen	1975 SV Sigiltra Sögel	Haren	20.07.
46:16	Brandt, Harald	1974 SV Neurhede	Papenburg	22.04.
46:24	Mimjähner, Dirk	1977 Haselünner SV	Meppen	01.09.
46:42	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
49:23	Kluth, Frank	1976 SV Eintracht Neulangen	Spelle	10.08.
54:07	Niehaus, Henrik	1975 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
54:20	Stepping, Andreas	1975 VfL Lingen	Lingen	27.05.
54:39	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Haren	20.07.
56:03	Nintemann, Jürgen	1976 SV Neurhede	Haren	20.07.
60:27	Rusche, Robert	1978 SV Eintracht Neulangen	Papenburg	22.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:27:14 Gövert, Ansgar 1975 -- VfL Lingen

1:30:47	Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Bawinkel	31.03.
1:32:48	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Bawinkel	31.03.
1:35:02	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Bawinkel	31.03.
1:35:07	Rosen, Hans-Hermann	1975 SC Osterbrock	Bawinkel	31.03.
1:35:24	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Bawinkel	31.03.
1:36:02	Janssen, Thomas	1977 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	21.10.
1:43:17	Grummel, Hermann	1978 SV Sparta Werlte	Löningen	23.06.
1:48:32	Gebbeken, Matthias	1975 SV Bawinkel	Löningen	23.06.
1:53:01	Mimjähner, Dirk	1977 Haselünner SV	Oldenburg	21.10.
2:05:34	Niehaus, Henrik	1975 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
2:14:30	Lüssing, Stefan	1977 TuS Haren	Hannover	08.04.
2:32:22	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.

Marathon

Bestl. 2017: 3:52:24 Hengemühle, Guido 1973 -- Haselünner SV

3:25:19	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Hannover	08.04.
3:38:59	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:41:09	Rosen, Hans-Hermann	1975 SC Osterbrock	Hannover	08.04.
3:49:02	Havers, Michael	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
3:58:38	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Hannover	08.04.
4:07:45	Leugers, Hans-Jürgen	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:17:18	Fankhänel, Christian	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
5:18:50	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Frankfurt/M.	20.10.

4 x 400 m Staffel

4:44,01	StG Lingen-Nordhorn		Lingen	06.09.
Krannich, Ingmar (1977); Weiß, Andreas (1963); Dirschauer, Gerd (1962); Gövert, Ansgar (1975)				

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,73	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schöningen	26.05.
1,50	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
1,45	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017: 5,42 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

5,07	+0,0 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
5,06	-0,8 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Baunatal	22.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017: 10,23 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,85	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
8,66	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017: 31,56 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

31,54	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen	27.05.
23,90	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017: 24,64 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

48,64	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Schöningen	26.05.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017: 47,96 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

48,67	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Büdelndorf	17.06.
41,71	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Gewicht

Bestl. 2017: 7,87 Kuhrs, Matthias 1974 -- SC Osterbrock

8,39	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	14.04.
7,22	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2017: 2.361 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

2.292	Obermüller, Andreas 19,84-9,68-30,03-46,78-8,39	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	14.04.
1.959	Kuhrs, Matthias 21,05-8,66-23,90-41,71-7,22	1974 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Senioren M45

200 m Lauf

Bestl. 2017: 29,30 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

29,24	+0,1 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Hannover	02.09.
29,41	+0,0 Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
29,85	+0,0 Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Hannover	02.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017: 5:33,77 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

5:26,00	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
---------	-----------------	-----------------------	----------	--------

5:40,87	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Hannover	02.09.
6:12,74	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Hannover	02.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 21:33,1 Thole, Norbert 1968 -- VfL Lingen

21:48,79	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	25.08.
----------	------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017: 39:43 Willen, Holger 1969 -- Haselünner SV

38:57	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
40:00	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	27.05.
41:21	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
43:30	Kreimer, Frank	1969 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	25.08.
44:14	Jüngerhans, Rainer	1972 TuS Haren	Haren	20.07.
44:52	Schulte, Holger	1970 VfL Lingen	Lingen	27.05.
45:10	Kremer, Andreas	1970 VfL Lingen	Lingen	27.05.
45:37	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Meppen	01.09.
45:41	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Meppen	01.09.
46:50	Schepers, Thorsten	1970 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.

47:24	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Spelle	10.08.
47:57	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	22.06.
48:50	Meyering, Gerhard	1969 SuS Lehe	Papenburg	22.04.
50:03	Tegeder, Uwe	1969 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
50:46	Reisüber, Michael	1970 Lauffreunde Emsland	Lingen	27.05.
52:07	Schröter, Achim	1969 SuS Darne	Salzbergen	25.08.
53:56	Pache, Heiko	1970 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
54:02	Sielker, Thomas	1972 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
54:23	Behrendt, Jürgen	1971 VfL Lingen	Salzbergen	25.08.
66:59	Schmees, Günter	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:30:09 Olliges, Heinz 1968 -- Lauffreunde Emsland

1:24:20	Wöste, Claus	1969 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	23.06.
1:30:15	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:33:29	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:36:56	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Löningen	23.06.
1:40:58	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	31.03.
1:43:32	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Löningen	23.06.
1:43:48	Spekowijs, Andreas	1969 SV Groß Hesepe	Spelle	10.08.
1:45:32	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Bawinkel	31.03.
1:48:25	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:49:16	Droste, Christoph	1969 SV Bawinkel	Bawinkel	31.03.

1:54:26	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	23.06.
1:57:40	Lucks, Andreas	1970 SV Groß Hesepe	Oldenburg	21.10.
1:59:23	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:06:54	Behrendt, Jürgen	1971 VfL Lingen	Löningen	23.06.
2:08:58	Reisüber, Michael	1970 Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
2:31:57	Egbers, Ralf	1973 VfL Lingen	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017: 3:04:33 Wöste, Claus 1969 -- SV DJK Eintracht Börger

3:22:58	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Münster	09.09.
3:34:13	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
3:47:58	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Hamburg	29.04.
3:54:55	Spekowijs, Andreas	1969 SV Groß Hesepe	Oldenburg	21.10.
3:55:57	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Hannover	08.04.
4:03:05	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Hannover	08.04.
4:16:13	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:16:21	Albrecht, Carsten	1971 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

4:24:03	Hengemühle, Guido	1973	Haselünner SV	Hamburg	29.04.
4:52:00	Tieke, Alfred	1973	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.

5:02:03	Schröteler, Andreas	1969	Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
---------	---------------------	------	---------------------	---------	--------

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,51 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

1,50	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	23.06.
1,35	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2017: 4,90 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

4,61	+0,0	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
4,49	-0,1	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
4,08	+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2017: 11,73 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

11,08	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	06.01.
9,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
8,90	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Verden	16.09.
8,75	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2017: 36,44 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

31,28	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
29,92	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Holtland	18.08.
27,76	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
23,99	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
20,75	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2017: 44,06 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

40,88	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.
39,77	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2017: 38,31 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

35,86	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
35,68	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
26,27	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
25,57	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.
25,26	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Horneburg	05.05.

Gewicht

Bestl. 2017: 13,54 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

13,15	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
11,76	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2017: 2.247 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

2.264	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Hannover	02.09.
	4,49(-0,1)-35,86-29,41(+0,0)-20,75-5:26,00				
1.836	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Hannover	02.09.
	4,08(+0,0)-26,27-29,85(+0,0)-23,85-6:12,74				
1.611	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Hannover	02.09.

Wurf-Fünfkampf**Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)**

Bestl. 2017: 3.323 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

3.175	Mastebroek, Rudolf 39,77-10,81-31,28-35,68-13,15	1970 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
2.597	Krone, Ulrich 37,18-8,94-28,59-24,40-11,16	1971 SC Osterbrock	Meppen	14.04.

Wurf-Fünfkampf Ma.**Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)**

7.731	SC Osterbrock Mastebroek, Rudolf (1970) - 3.175; Krone, Ulrich (1971) - 2.597; Kuhrs, Matthias (1974) - 1.959		Meppen	14.04.
-------	--	--	--------	--------

Senioren M50**100 m Lauf**

Bestl. 2017: 13,72 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

14,05	-0,5 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Baunatal	22.09.
14,40	+0,4 Schulz, Reiner	1965 SV Union Meppen	Lingen	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2017: 37:11 Gries, Andreas 1963 -- SV Union Meppen

39:15	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	01.09.
40:38	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Meppen	01.09.
41:07	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.04.
41:29	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Meppen	01.09.
41:48	Wiesner, Udo	1968 SV Alemannia Salzbergen	Meppen	01.09.
42:05	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
42:23	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Salzbergen	25.08.
42:43	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Papenburg	22.04.
43:32	Santen, Bernhard	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Meppen	01.09.
44:03	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
44:39	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
44:43	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Spelle	10.08.
44:59	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Meppen	01.09.
45:27	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
45:30	Niemann, Dietmar	1968 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
45:56	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Meppen	01.09.
46:31	Germing, Christoph	1965 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
46:42	Dickmann, Norbert	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	01.09.
47:17	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
47:55	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Lingen	27.05.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:26:18 Gries, Andreas 1963 -- SV Union Meppen

1:32:40	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:33:16	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Bawinkel	31.03.
1:34:24	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Löningen	23.06.
1:36:27	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:39:14	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Hamburg	29.04.
1:40:10	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	31.03.
1:42:09	Kämper, Stefan	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:42:38	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Spelle	10.08.
1:46:00	Harms, Detlef	1967 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	10.08.
1:46:17	Klaphecke, Hans-Jürgen	1965 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.

1:46:48	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:48:15	Franken, Bodo	1964 SuS Darne	Bawinkel	31.03.
1:50:18	Bölle, Andreas	1968 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	31.03.
1:52:09	Kohle, Martin	1965 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:53:36	Steinhoff, Michael	1968 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:57:43	Niemann, Dietmar	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
1:58:07	Lücht, Heiko	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
2:05:23	Kerperien, Lothar	1967 SV Union Meppen	Spelle	10.08.
2:16:25	Schmitz, Johannes	1965 SV Surwold	Löningen	23.06.

Marathon

Bestl. 2017: 3:44:19 Rensmann, Bernhard 1964 -- SV Bawinkel

3:20:07	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Hannover	08.04.
3:28:00	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:34:37	Merting, Manfred	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
3:37:46	Krummen-Bojer, Frank	1968 SuS Darne	Berlin	16.09.
3:40:40	Marting, Manfred	1968 SuS Darne	Hannover	08.04.
3:49:54	Klene, Günter	1964 Lauffreunde Emsland	Frankfurt/M.	20.10.
3:51:09	Harms, Detlef	1967 SV Alemannia Salzbergen	Münster	09.09.
3:57:44	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Hannover	08.04.
4:13:44	Kämper, Stefan	1965 Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
4:14:44	Beumer, Helmut	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:20:11	Steinhoff, Michael	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:28:22	Scheer, Stefan	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:51:09	Deitmer, Matthias	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
5:11:41	Jansen, Martin	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
5:20:09	Kerperien, Lothar	1967 SV Union Meppen	Münster	09.09.
5:20:17	Janikowski, Slawomir	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
5:29:38	Kappenburg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.

Hochsprung

Bestl. 2017: 1,40 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1,38	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Verden	23.06.
1,36	Schulz, Reiner	1965 SV Union Meppen	Lingen	25.08.

Weitsprung

Bestl. 2017: 5,23 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

4,55	+1,9 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Verden	23.06.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2017: 12,73 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

12,53	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Aurich	08.06.
11,53	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
9,44	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	25.08.
8,71	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	25.08.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2017: 44,96 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

42,27	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
41,01	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Möchengldbach	29.06.
29,09	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	25.08.
28,56	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	06.01.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2017: 43,68 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

44,56	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
38,70	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
29,48	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	06.01.

20,50	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Meppen	14.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2017:	36,58	Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock
--------------	-------	---------------------------------------

34,56	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
25,46	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	25.08.
20,84	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Kirchdorf	16.09.

Gewicht

Bestl. 2017:	9,78	Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock
--------------	------	------------------------------------

15,77	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
10,67	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.
8,86	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Meppen	14.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2017:	2.007	Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen
--------------	-------	-----------------------------------

3.329	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Horneburg	05.05.
	44,56-12,16-36,07-34,56-15,11			
1.920	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Meppen	14.04.
	20,50-9,14-26,83-24,84-8,86			

Senioren M55

1000 m Lauf

3:31,89	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Lingen	06.09.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2017:	5:42,3	Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen
--------------	--------	-------------------------------------

5:06,62	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
5:36,64	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Lingen	25.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2017:	22:40,9	Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen
--------------	---------	-------------------------------------

21:06,55	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Lingen	25.08.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017:	42:15	Behnen, Werner 1962 -- SV Sparta Werlte
--------------	-------	---

37:58	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
42:00	Witzel, Lars	1963 VfL Lingen	Meppen	01.09.
42:41	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.
44:03	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.
47:14	Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Spelle	10.08.
49:51	Lenzing, Jürgen	1963 TuS Haren	Haren	20.07.
50:50	Vehring, Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Lingen	27.05.
55:02	Sander, Josy	1960 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
55:43	Ahlers, Hans	1961 SV Herbrum	Papenburg	22.04.
59:44	Robin, Wilhelm	1963 SV Herbrum	Papenburg	22.04.
62:31	Schade, Hans Hermann	1960 SV Herbrum	Papenburg	22.04.
67:00	Jansen, Johnny	1959 VfL Lingen	Meppen	01.09.
76:02	Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	20.07.

Halbmarathon

Bestl. 2017:	1:33:45	Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland
--------------	---------	--

1:26:02	Gries, Andreas	1963 SV Union Meppen	Löningen	23.06.
---------	----------------	----------------------	----------	--------

1:31:57	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:39:17	Wessling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Löningen	23.06.
1:51:55	Vehring, Karl-Heinz	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:57:23	Robin, Wilhelm	1963	SV Herbrum	Löningen	23.06.
2:15:19	Ruelmann, Martin	1963	SV Sigiltra Sögel	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017: 3:44:58 Korte, Albrecht 1959 -- Lauffreunde Emsland

3:22:39	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
4:11:17	Wessling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:18:00	Geers, Hans-Jürgen	1961	Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
4:43:50	Vehring, Karl-Heinz	1962	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:57:40	Jansen, Werner	1962	SV Raspo Lathen	Hamburg	29.04.
5:52:39	Schellbach, Frank	1962	Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
6:05:50	Unkenholz, Karl-Otto	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2017: 12,08 Köhler, Harald 1960 -- VfL Lingen

9,69	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
8,60	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Groß Hesepe	20.10.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2017: 29,16 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

27,16	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
-------	----------------------	------	------------	-------------	--------

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2017: 40,45 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

34,51	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Delmenhorst	08.04.
-------	----------------------	------	------------	-------------	--------

Speerwurf 700 g

35,65	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
-------	----------------------	------	------------	-------------	--------

Gewicht

13,04	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Groß Hesepe	21.04.
-------	----------------------	------	------------	-------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

2.270	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Meppen	14.04.
o.g.V.-9,29-25,65-35,39-12,71					

Senioren M60

100 m Lauf

13,11	+1,2 Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.
-------	------------------------	------	-------------------------	------	--------

200 m Lauf

27,37	+0,0 Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
-------	------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

62,59	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	01.09.
-------	-------------------	------	-------------------------	------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017: 39:09 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

50:30	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Lingen	27.05.
51:09	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	20.07.
52:14	Hoffmann, Josef	1954	TuS Haren	Meppen	01.09.
56:10	Rother, Joachim	1955	SC Spelle-Venhaus	Meppen	01.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:26:27 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

1:44:44	Fels, Manfred	1954 VfL Lingen	Bawinkel	31.03.
1:50:00	Berlin, Henry	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	23.06.

Marathon

Bestl. 2017: 4:24:24 Vogler, Reinhard 1957 -- Lauffreunde Emsland

4:20:39	Berlin, Henry	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	16.09.
4:28:05	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
5:12:50	Kuper, Hans	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
5:19:16	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Berlin	16.09.
5:47:34	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Berlin	16.09.

Hochsprung

1,50	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2017: 4,68 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

4,67	+0,3 Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Möchengldbach	29.06.
------	----------------------	----------------------	---------------	--------

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2017: 12,56 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

12,22	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Möchengldbach	30.06.
-------	-----------------	----------------------	---------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017: 41,52 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

41,08	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	14.04.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2017: 41,38 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

42,40	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Horneburg	05.05.
-------	-----------------	----------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017: 32,68 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

31,80	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Horneburg	05.05.
-------	-----------------	----------------------	-----------	--------

Gewicht

Bestl. 2017: 15,70 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

16,00	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Groß Hesepe	20.10.
-------	-----------------	----------------------	-------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2017: 3.449 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

3.556	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Horneburg	05.05.
42,40-11,92-38,60-31,80-15,61				

Senioren M65

10 km Str.

Bestl. 2017: 48:22 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

47:41	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
50:46	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Meppen	01.09.
51:32	Siepkers, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Meppen	01.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:42:14 Gerwien, Peter 1950 -- SuS Darne

1:48:49	Gerwien, Peter	1950 SuS Darne	Hannover	08.04.
1:57:45	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	23.06.

Marathon

Bestl. 2017: 4:25:05 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

3:49:47	Gerwien, Peter	1950 SuS Darne	Düsseldorf	29.04.
4:33:12	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Hamburg	29.04.
5:12:45	Högemann, Johann	1953 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

Senioren M70

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 22:26,58 Ortwig, Klaus 1947 -- TV Meppen

29:34,60	Kamphuis, Horst	1944 VfL Lingen	Lingen	25.08.
----------	-----------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017: 46:18 Schmidt, Karl-Heinz 1945 -- VfL Lingen

48:03	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Uelzen	22.04.
56:10	Schlüter, Udo	1944 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	10.08.
57:29	Lösche, Werner	1946 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.

Marathon

3:58:58	Koops, Jürgen	1948 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
5:14:46	Lösche, Werner	1946 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017: 8,09 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

9,20	Jüttner, Wolfram	1948 SV Bawinkel	Groß Hesepe	20.10.
------	------------------	------------------	-------------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017: 27,58 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

22,88	Meiners, Bernhard	1947 DJK GW Spahnharrenstätte	Groß Hesepe	20.10.
20,67	Jüttner, Wolfram	1948 SV Bawinkel	Groß Hesepe	21.04.

Senioren M75

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017: 8,27 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

7,98	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Horneburg	05.05.
------	--------------	--------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017: 23,50 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

23,12	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017: 23,47 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

22,76	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2017: 17,27 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

17,06	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Gewicht

Bestl. 2017: 9,19 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

9,28	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
------	--------------	--------------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2017: 2.413 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

2.404	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Aurich	30.09.
22,76-7,83-23,12-17,06-9,28				

Senioren M80

Hochsprung

1,10	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Schöningen	26.05.
------	-------------------	-----------------	------------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2017: 10,50 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

10,25	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	25.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017: 27,17 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

25,08	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Schöningen	27.05.
-------	-------------------	-----------------	------------	--------

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2017: 34,27 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

30,45	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Salzgitter-Bad	25.05.
-------	-------------------	-----------------	----------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2017: 16,95 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

18,25	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Schöningen	26.05.
-------	-------------------	-----------------	------------	--------

Gewicht

Bestl. 2017: 15,76 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

12,18	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Aurich	30.09.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2017: 3.777 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

3.153	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	14.04.
29,24-10,09-24,35-15,62-9,64				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

14,03	+1,0 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	06.05.
-------	--------------------	-----------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017: 44:34 Köbbe, Jessica 1983 -- SV Lengerich-Handrup

43:00	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
54:52	Wesselink, Wiebke	1985 VfL Lingen	Lingen	27.05.
55:00	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.

60:23	Burrichter, Susanne	1986 VfL Lingen	Haren	20.07.
-------	---------------------	-----------------	-------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2017:	2:05:03	Jaske, Marion 1985 -- SuS Darne
--------------	---------	---------------------------------

1:33:37	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
---------	--------------	--------------------------	----------	--------

Marathon

Bestl. 2017:	4:47:43	Sontag, Iris 1983 -- Lauffreunde Emsland
--------------	---------	--

3:18:26	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
---------	--------------	--------------------------	--------	--------

4:47:47	Zobjack, Sabrina	1984 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
---------	------------------	--------------------------	---------	--------

4 x 400 m Staffel

5:01,07	VfL Lingen		Lingen	06.09.
Bonnekessel, Kirsten (1986); Mülstegen, Tanja (1978); Seiler, Nadine (1982); Heskamp, Kathy (1974)				

Weitsprung

4,21	+0,6 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Minden	10.08.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2017:	11,46	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
--------------	-------	--

11,52	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	08.04.
-------	--------------------	--------------------	-------------	--------

8,15	Koers, Jennifer	1986 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	20.10.
------	-----------------	---------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2017:	37,83	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
--------------	-------	--

36,47	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	27.05.
-------	--------------------	--------------------	-------------	--------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2017:	42,45	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
--------------	-------	--

43,40	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

39,67	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
-------	--------------------	--------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2017:	29,28	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
--------------	-------	--

29,39	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
-------	--------------------	--------------------	-----------	--------

Gewicht

Bestl. 2017:	11,77	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
--------------	-------	--

11,52	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
-------	--------------------	--------------------	-----------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2017:	2.726	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock
--------------	-------	--

2.874	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Horneburg	05.05.
39,67-10,63-34,50-29,39-11,52				

Seniorinnen W35

1000 m Lauf

3:45,01	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	06.09.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

6:02,66	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	25.08.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 20:23,83 Tammer, Anne 1978 -- SV Bawinkel

22:17,78 Brauer, Martina 1979 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 06.05.

10 km Str.

Bestl. 2017: 47:00 Hinken, Andrea 1981 -- VfL Lingen

46:30 Köbbe, Jessica 1983 SV Lengerich-Handrup Altenrheine 31.12.
52:39 Lohmann, Sabrina 1981 SC Spelle-Venhaus Salzbergen 25.08.
53:08 Stern, Jessica 1983 SV Surwold Papenburg 22.04.
56:12 Zitzer, Kristina 1980 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 22.04.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:44:48 Hinken, Andrea 1981 -- VfL Lingen

1:46:27 Köbbe, Jessica 1983 SV Lengerich-Handrup Hannover 08.04.
1:47:01 Heinig, Mareike 1980 VfL Lingen Oldenburg 21.10.
1:47:51 Goosmann, Miriam 1979 VfL Lingen Oldenburg 21.10.
1:57:46 Wölke, Julia 1983 Lauffreunde Emsland Lönigen 23.06.
1:57:59 Müller, Claudia 1982 SV Sparta Werite Lönigen 23.06.
2:03:22 Heermann-Többenotke, Nicole 1981 DJK GW Spahnharrenstätte Lönigen 23.06.
2:09:59 Wöste, Christine 1979 SV Dalum Bawinkel 31.03.

Seniorinnen W40

800 m Lauf

2:54,1 Mühlstegen, Tanja 1978 VfL Lingen Gildehaus 23.05.

1000 m Lauf

3:43,8 Mühlstegen, Tanja 1978 VfL Lingen Lingen 11.04.
3:44,87 Heskamp, Kathy 1974 VfL Lingen Lingen 06.09.

1500 m Lauf

5:45,49 Heskamp, Kathy 1974 VfL Lingen Lingen 25.08.
5:47,38 Werner, Daniela 1976 VfL Lingen Lingen 25.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 20:55,24 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

20:57,94 Heskamp, Kathy 1974 VfL Lingen Molbergen 29.04.

10 km Str.

Bestl. 2017: 39:25 Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf

41:00 Evers, Kerstin 1977 LG Papenburg/Aschendorf Spelle 10.08.
43:43 Heskamp, Kathy 1974 VfL Lingen Spelle 10.08.
46:02 Pütz, Tanja 1976 SuS Darne Haren 20.07.
49:27 Poppe, Claudia 1978 SV Alemannia Salzbergen Salzbergen 25.08.
54:52 Schütte, Kathrin 1978 SV Groß Hesepe Oldenburg 21.10.
57:38 Morhaus, Elke 1977 SC Spelle-Venhaus Altenrheine 31.12.
63:52 Pruiskens, Andrea 1978 VfL Lingen Lingen 27.05.
66:16 Knief, Edith 1977 SV Dalum Spelle 10.08.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:38:53 Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen

1:39:10 Heskamp, Kathy 1974 VfL Lingen Oldenburg 21.10.
1:39:10 Werner, Daniela 1976 VfL Lingen Oldenburg 21.10.
1:46:11 Pütz, Tanja 1976 SuS Darne Hannover 08.04.
1:53:24 Morhaus, Elke 1977 SC Spelle-Venhaus Bawinkel 31.03.
1:54:46 Knipper, Ulrike 1978 SV Sigiltra Sögel Oldenburg 21.10.
1:55:43 Behrendt, Sandra 1978 VfL Lingen Oldenburg 21.10.
1:55:51 Amegashie, Carolin 1978 TV Meppen Hannover 08.04.

Seniorinnen W45

1000 m Lauf

3:52,36	Jansen, Gaby	1973 VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:22,56	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2017: 5:42,5 Willenbrock, Isa 1972 -- VfL Lingen

6:16,18	Jansen, Gaby	1973 VfL Lingen	Lingen	25.08.
---------	--------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2017: 22:22,40 Willenbrock, Isa 1972 -- VfL Lingen

22:20,54	Pieper-Cordes, Margret	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	29.04.
----------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2017: 45:26 Els, Andrea 1969 -- Lauffreunde Emsland

46:53	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
49:35	Lübbers, Sabine	1970 SuS Darne	Spelle	10.08.
50:46	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
51:03	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
51:53	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	22.06.
56:23	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
58:59	Schoo, Kerstin	1971 Lauffreunde Emsland	Salzbergen	25.08.
59:53	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
62:55	Greitens, Ute	1973 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.
73:07	Künneken, Hedwig	1973 Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
77:36	Weih, Doris	1969 VfL Lingen	Spelle	10.08.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:48:22 Kretschmann, Sabine 1968 -- VfL Lingen

1:43:45	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:52:30	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:52:30	Jansen, Gaby	1973 VfL Lingen	Löningen	23.06.
1:55:36	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Hamburg	29.04.
2:08:19	Kerperien, Ebby	1972 SV Union Meppen	Spelle	10.08.
2:09:59	Knief, Sandra	1973 SC Osterbrock	Bawinkel	31.03.
2:16:04	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.

Marathon

Bestl. 2017: 3:55:43 Kretschmann, Sabine 1968 -- Lauffreunde Emsland

4:29:16	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:30:03	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:30:03	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:37:28	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
5:03:49	Darpel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
5:14:35	Puls, Simone	1973 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.

4 x 400 m Staffel

5:54,71	VfL Lingen	Lingen	06.09.
Brockhaus, Susanne (1968); Benner, Wiebke (1970); Becker, Claudia (1967); Bickers, Heike (1966)			

Seniorinnen W50

800 m Lauf

3:25,23	Brinkmann, Hannah	1967 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
---------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

1000 m Lauf

4:22,65	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:27,70	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	06.09.
4:50,56	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Lingen	06.09.

1500 m Lauf

6:21,08	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Lingen	25.08.
6:56,37	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	25.08.

10 km Str.

Bestl. 2017: 46:21 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

45:24	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Meppen	01.09.
47:23	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
47:50	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Haren	20.07.
49:01	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Haren	20.07.
50:19	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	10.08.
51:55	Nüsse, Marion	1968 VfL Lingen	Meppen	01.09.
51:59	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
55:37	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	22.04.
55:56	Mielke, Ruth	1966 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.
59:06	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
63:47	Schadewaldt, Manuela	1965 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
63:53	Soring, Alois	1965 LG Emstal Dörpen	Haren	20.07.
64:57	Pusch, Mechthild	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:43:21 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

1:44:15	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:54:21	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Oldenburg	21.10.
1:54:59	Nüsse, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:56:20	Jansen-Pollmann, Monika	1964 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
1:57:25	Lübbers, Claudia	1966 Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
1:57:40	Mielke, Ruth	1966 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	31.03.
1:58:27	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Bawinkel	31.03.
1:59:00	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:59:07	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Hannover	08.04.
1:59:29	Schöppner, Ilka	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
2:02:04	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	08.04.
2:07:47	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Spelle	10.08.
2:23:58	Abrams, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
2:27:52	Prigge, Ines	1968 VfL Lingen	Hannover	08.04.
2:31:56	Busmann, Stephanie	1968 VfL Lingen	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017: 3:45:26 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

3:52:16	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Hannover	08.04.
4:08:59	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:15:07	Hilmes, Maria	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	16.09.
4:31:04	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:31:14	Lübbers, Claudia	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:36:42	Nüsse, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:37:29	Mielke-Jungke, Ruth	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.
4:42:19	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Löningen	23.06.
4:57:43	Abrams-Böwer, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2017: 51:35 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

50:54	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Meppen	01.09.
56:24	Kompter, Margot	1961	Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
59:05	Reker, Hedwig	1959	SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
61:25	Meyer, Bettina	1963	VfL Lingen	Meppen	01.09.
61:51	Schaposchnikov, Larissa	1963	VfL Lingen	Meppen	01.09.
62:11	Berlin, Simone	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.10.
70:23	Fastabend, Sabine	1963	VfL Lingen	Spelle	10.08.
89:45	Gels, Rita	1963	VfL Lingen	Spelle	10.08.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:57:49 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:54:42	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:07:08	Nägler, Birgit	1961	Lauffreunde Emsland	Löningen	23.06.
2:19:03	Berlin, Simone	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	23.06.
2:38:24	Meyer, Bettina	1963	VfL Lingen	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017: 4:21:06 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

4:26:30	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	21.10.
4:34:50	Nägler, Birgit	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	16.09.

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2017: 45:23 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

49:28	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Salzbergen	25.08.
58:25	Heimann, Kornelia	1958	VfL Lingen	Meppen	01.09.

Halbmarathon

Bestl. 2017: 1:45:51 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

2:19:52	Heimann, Kornelia	1958	VfL Lingen	Hannover	08.04.
2:58:11	Deymann, Uta	1956	VfL Lingen	Hannover	08.04.

Marathon

Bestl. 2017: 5:21:20 Kuper, Ingrid 1956 -- Lauffreunde Emsland

5:34:17	Seybering, Elisabeth	1956	VfL Lingen	Hannover	08.04.
---------	----------------------	------	------------	----------	--------

Seniorinnen W65

Halbmarathon

2:33:57	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Löningen	23.06.
---------	----------------------	------	------------	----------	--------

Erstellt mit COSA WIN 3.1.0 / 2.0.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
