

EMSLAND LEICHTATHLETIK



BESTENLISTE KREISREKORDE 2024

zusammengestellt von Eva Lehmann

emsland-leichtathletik.de

Inhalt	Seite
Kreisrekorde bis M/W12	3 – 19
Männer	20 – 25
Frauen	25 – 32
MJU20	32 – 35
MJU18	35 – 38
MJU16	38 – 39
M15	39 – 42
M14	42 – 44
WJU20	45 – 48
WJU18	48 – 54
WJU16	54 – 56
W15	56 – 62
W14	62 – 68
MJU14	68 – 69
M13	69 – 71
M12	71 – 74
WJU14	74 – 76
W13	76 – 81
W12	81 – 85
MU12	85 – 86
M11	86 – 88
M10	88 – 91
WU12	91 – 92
W11	92 – 96
W10	96 – 99
MU10	99 – 100
M9	100 – 102
M8 u. j.	102 – 105
WU10	105 – 106
W9	106 – 109
W8 u. j.	109 – 111
M30 – M85	111 – 128
W30 – W75	128 – 136

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
Männer							
M	100 m Lauf	10.60	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	02.06.2024
M	200 m Lauf	20.79	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Mönchengladbach	07.07.2024
M	400 m Lauf	46.42	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Berlin	26.07.2024
M	800 m Lauf	1:51.09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
M	1.000 m Lauf	2:24.51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
M	1.500 m Lauf	3:40.79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
M	3.000 m Lauf	8:01.69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
M	5.000 m Lauf	14:04.00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
M	10.000 m Lauf	30:44.60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
M	Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
M	10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
M	10 km Straße Mannschaft	1:40:17	Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)		SV Union Meppen	Meppen	13.06.2016
M	Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
M	Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)		SV Concordia Emsbüren	Spelle	14.06.1996
M	25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldniel	23.09.1984
M	25 km Straße Mannschaft	4:25:12	Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus (1954)		VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
M	Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
M	Marathon Mannschaft	8:05:11	Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)		TuS Haren	Berlin	30.09.1984
M	100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
M	5 x 10 km Staffel	3:13:33	Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)		TuS Haren	Oldenburg	05.07.2015
M	110 m Hürden	14.28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
M	400 m Hürden	54.52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
M	3.000 m Hindernis	9:04.80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
M	4 x 100 m Staffel	42.54	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Halberstadt	19.06.2004
M	4 x 200 m Staffel	1:32.5	Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz (1957)		VfL Lingen	Wolfsburg	11.06.1975
M	4 x 400 m Staffel	3:23.37	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Heilbronn	01.08.2004
M	3 x 1.000 m Staffel	7:55.70	Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
M	4 x 1.500 m Staffel	16:54.0	Stenkhoff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Zolkowski, Manfred (1955)		TV Papenburg	Bersenbrück	17.05.1980
M	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32.6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
M	5.000 m Bahngehen	26:05.4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
M	10.000 m Bahngehen	51:37.00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
M	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
M	Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
M	Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
M	Kugelstoßen 7,26 kg	16,47	Spoiler, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
M	Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
M	Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
M	Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emsstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
M	Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
M	5-Kampf (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1.500m)	3.176	Buss, Heinz (6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2)	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
M	5-Kampf Mannschaft	8.120	Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)		TV Meppen	Osnabrück	26.09.1982
M	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.750	Suer, Friedrich (11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60)	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.9.1993
M	10-Kampf Mannschaft	14.827	Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)		LG Papenburg/Aschendorf	Bersenbrück	18./19.09.1982
M	Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock		SC Osterbrock	Dörpen	29.05.1994
M	Landesliga	10.716	TV Papenburg		TV Papenburg	Lehrte	21.05.1995
Frauen							
W	100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weizlar	15.06.2019
W	200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
W	400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rosstock	27.08.1994
W	800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
W	1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
W	1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
W	3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emslal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
W	5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emslal Dörpen	Koblentz	25.05.2011
W	10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
W	Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emslal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
W	10 km Straße	34:55	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	16.04.2023
W	10 km Straße Mannschaft	2:03:38	Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)		VfL Lingen	Lingen	24.03.2019
W	15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
W	15 km Straße Mannschaft	3:22:14	Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)		SV Holtensia Holte	Husum	21.04.1990
W	Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
W	Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)		SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.2003
W	25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
W	25 km Straße Mannschaft	6:13:29	Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()		TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W	Marathon	2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.2023
W	Marathon Mannschaft	10:36:30	Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)		LG Papenburg/Aschendorf	Herzlake	31.10.1982
W	5 x 10 km Staffel	3:49:48	Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia (1972)		SC Spelle-Venhaus	Rheine	06.09.1997
W	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
W	100 m Hürden	14,59	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.06.1999
W	400 m Hürden	61,03	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.2024
W	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	14.06.1997
W	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
W	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
W	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
W	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmiling	Fürstenau	27.07.1982
W	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmiling	Lübeck	08.07.1988
W	10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmiling	Sögel	10.05.1981
W	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
W	Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
W	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
W	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
W	Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
W	Kugelstoßen 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
W	Diskuswurf 1,0 kg	44,83	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Halle/Saale	26.05.2024
W	Hammerwurf 4,0 kg	50,08	Dekic, Magdalena /CRO	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.2021
W	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
W	5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	3:318	Herbers, Maria (13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47)	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
W	5-Kampf Mannschaft	7.924	Todt, Julia (2003); Sur, Charlotte (2003); Leigers, Imke (2003)		SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.2023
W	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
W	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.08.1997
W	Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
W	Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.05.1996
W	Bezirksliga	4.011	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
W	DMM Gruppe 3	7.568	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Oidenburg	24.09.2023
Männliche Jugend U20							
MJU20	100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
MJU20	100 m Lauf	10,71	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Frankfurt	09.08.1980

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU20	200 m Lauf	21,43	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.2023
MJU20	400 m Lauf	48,13	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.2023
MJU20	800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
MJU20	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
MJU20	1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
MJU20	3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
MJU20	5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
MJU20	10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
MJU20	Stundenlauf	16:140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU20	10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
MJU20	10 km Straße Mannschaft	1:44:22	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Spelle	10.06.1994
MJU20	15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
MJU20	15 km Straße Mannschaft	2:39:54	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Melle	10.04.1994
MJU20	Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
MJU20	Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
MJU20	110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
MJU20	400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werite	Mannheim	26.06.2016
MJU20	2.000 m Hindernis	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
MJU20	4 x 100 m Staffel	42,86	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Gretesch	06.06.2003
MJU20	4 x 400 m Staffel	3:25,20	Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)		LG Emstal Dörpen	Hameln	01.06.2003
MJU20	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
MJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
MJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU20	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
MJU20	10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
MJU20	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1992
MJU20	Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
MJU20	Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
MJU20	Kugelstoßen 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 Kugel)	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
MJU20	Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
MJU20	Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
MJU20	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU20	3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schau, Thorsten (11,5-6,10-12,75)	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
MJU20	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan (10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98)	1987	VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU20	5-Kampf Mannschaft	13.821	Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	6.171	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09.07.2000
MJU20	10-Kampf Mannschaft	15.398	Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715		LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25./26.04.2009
MJU20	DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
MJU20	DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
MJU20	DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
Weibliche Jugend U20							
WJU20	100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
WJU20	200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
WJU20	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU20	800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
WJU20	1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
WJU20	3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
WJU20	5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
WJU20	10 km Straße	35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	31.10.2021
WJU20	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU20	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1998
WJU20	100 m Hürden	14,63	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	26.06.1998
WJU20	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
WJU20	400 m Hürden	61,03	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.06.2024
WJU20	2.000 m Hindernis	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
WJU20	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	16.06.1997
WJU20	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
WJU20	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
WJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
WJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU20	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmiling	Fürstenau	27.07.1982
WJU20	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brörken, Maria	1972	LG Hümmiling	Lübeck	08.07.1988
WJU20	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
WJU20	Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
WJU20	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.09.1996
WJU20	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
WJU20	Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU20	Kugelstoßen 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
WJU20	Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamelh	08.06.2002
WJU20	Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
WJU20	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
WJU20	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer (15,27-1,72-10,35-25,52)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
WJU20	4-Kampf Mannschaft	11.559	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	01.06.1996
WJU20	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m/Weit-Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2;16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
WJU20	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.06.1997
WJU20	DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen		VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003
WJU20	DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	18.09.2016
WJU20	DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.2016
Männliche Jugend U18							
MJU18	100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
MJU18	100 m Lauf	11,11	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	12.06.2021
MJU18	200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
MJU18	200 m Lauf	22,08	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Göttingen	30.07.1978
MJU18	300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
MJU18	400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werite	Holzminden	06.09.1981
MJU18	800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
MJU18	1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
MJU18	1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
MJU18	3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
MJU18	5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
MJU18	Stundenlauf	16:140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU18	7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
MJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:16,36	Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)		LSG Hümmling	Koblentz	25.04.1993
MJU18	10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
MJU18	10 km Straße Mannschaft	1:39:22	Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)		SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
MJU18	110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
MJU18	300 m Hürden	40,34	Gerdes, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU18	400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werite	Jena	31.07.2015
MJU18	1.500 m Hindernis	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
MJU18	2.000 m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
MJU18	4 x 100 m Staffel	43,86	Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Braunschweig	06.07.2001

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU18	3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröder, Carsten (1971)		VfL Lingen	Wunstorf	08.05.1988
MJU18	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)		LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.2001
MJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU18	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Lüchow	06.07.1980
MJU18	10 km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Grevenbroich	19.10.1980
MJU18	Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
MJU18	Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
MJU18	Weitsprung	6,69	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Berlin	19.09.2023
MJU18	Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
MJU18	Kugelstoßen 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
MJU18	Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
MJU18	Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
MJU18	Speerwurf 700 g	51,15 m	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.05.2024
MJU18	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU18	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens (11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
MJU18	5-Kampf Mannschaft	13.642	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU18	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.334	Kösters, Jens (11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30-15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
MJU18	10-Kampf Mannschaft	16.183	Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)		LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.05.1990
MJU18	DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	12.07.2006
MJU18	DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
MJU18	DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	23.09.2007
Weibliche Jugend U18							
WJU18	100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
WJU18	200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
WJU18	300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU18	800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
WJU18	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
WJU18	5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
WJU18	7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
WJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)		VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
WJU18	10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
WJU18	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
WJU18	300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
WJU18	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	18.06.2011
WJU18	400 m Hürden	61,03	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.06.2024
WJU18	1.500 m Hindernis	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
WJU18	2.000 m Hindernis	7:22,81	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.2023
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Runde, Margret (1970); Wiebezieck, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)		LG Emstal Dörpen	Wunstorf	14.09.1986
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Lüdenscheid	04.07.1997
WJU18	3 x 800 m Staffel	6:52,95	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.06.2001
WJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU18	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmiling	Fürstenau	27.07.1982
WJU18	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmiling	Lübeck	08.07.1988
WJU18	Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
WJU18	Hochsprung	1,76	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.2012
WJU18	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
WJU18	Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
WJU18	Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
WJU18	Kugelstoßen 3,0 kg	14,58	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.2019
WJU18	Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
WJU18	Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränk.-Crumbach	13.06.2011
WJU18	Speerwurf 600 g (bis 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	09.10.2011
WJU18	Speerwurf 500 g (ab 2013)	43,57	Todd, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina (15,11-1,64-10,73-12,87)	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2.653	Hermes, Mara (14,68-1,44-8,76-26,37)	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.2024
WJU18	4-Kampf Mannschaft	11.373	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	27.08.1995
WJU18	4-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	10.671	Hermes, Mara (2006); Wübben, Mieke (2007); Frenicks, Anna (2006); Hempen, Hilke (2006); Nannen, Hannah-Sophie (2007)		LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.2023
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer (15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/5,70-31,36 (600g)-2:25,47)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27.08.1995
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.854	Todd, Julia (15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/5,11-43,57(500g)-2:34,49)	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18.07.2020
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	4.086	Wübben, Mieke (16,51-1,38-8,74(3kg)-26,94/5,07-26,63(500g)-2:22,68)	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	12.769	Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	20./21.08.1996

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	11.051	Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007); Freticks, Anna (2006)		LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023
WJU18	DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
WJU18	DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	19.09.1998
WJU18	DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.2015
WJU18	DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.2006
Männliche Jugend U16							
MJU16	5 km Straße Mannschaft	55:24	Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)		SV Concordia Emsbüren	Löhningen	27.10.1996
MJU16	4 x 100 m Staffel	46:07	Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)		VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.2005
MJU16	3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Lingen	08.05.1986
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) – 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) – 1.131		SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.2013
MJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel-Hoch)	10.496	Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990); Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.08.2005
MJU16	8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	12.217	Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)		LG Emstal Dörpen	Oldenburg	03./04.09.1988
MJU16	Block Mannschaft	12.309	Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.2005
MJU16	DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
MJU16	DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
MJU16	DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
M15							
M15	100 m Lauf	11:10	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Wunstorf	13.08.1977
M15	100 m Lauf	11:47	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.2024
M15	300 m Lauf	37:01	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
M15	800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
M15	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1989	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M15	2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
M15	3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
M15	5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
M15	80 m Hürden	11:20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
M15	300 m Hürden	41:07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
M15	1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M15	3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Oldenburg	06.09.1980
M15	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Lüchow	07.07.1980
M15	Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
M15	Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
M15	Weitsprung	6,68	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Koblenz	27.07.2024
M15	Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
M15	Kugelstoßen 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
M15	Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Speerwurf 600 g	53,52	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Hannover	24.08.2024
M15	Ballwurf 200 g	80,00	Heermann, Bernd	1994	SV Sparta Werite	Stuhr	27.06.2009
M15	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas (11,5-6,19-62,50)	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
M15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.865	Schade, Micah (11,62-6,18-14,01)	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.2024
M15	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg-Hoch)	2.509	Schade, Micah (11,62-6,18-14,01-1,84)	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.2024
M15	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes (12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20)	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20.08.1994
M15	9-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Diskus-Stab-Speer-1.000m)	5.394	Schade, Micah (11,83-6,47-14,04-1,77/11,81-45,56-3,20-53,52-3:20,50)	2009	LG Emstal Dörpen	Hannover	23./24.08.2024
M15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas (11,93-11,97-6,20-1,84-36,81)	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
M15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.589	Heermann, Bernd (12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13)	1994	SV Sparta Werite	Stuhr	27.06.2009
M15	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.997	Schade, Micah (11,80(-0,6) -11,86 (-1,2)-6,48 (-0,1)-13,41-36,53)	2009	LG Emstal Dörpen	Stuhr	25./26.05.2024
M14							
M14	100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
M14	100 m Lauf	11,86	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
M14	300 m Lauf	39,95	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
M14	800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
M14	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1968	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M14	2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1968	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
M14	3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
M14	5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Ermsbüren	Melle	16.04.2000
M14	80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamel	26.08.1995
M14	300 m Hürden	46:57	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.2019
M14	3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmiling	Ludwigshafen	09.09.1979
M14	5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmiling	Fürstenau	06.07.1979
M14	Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
M14	Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M14	Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
M14	Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
M14	Kugelstoßen 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
M14	Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
M14	Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Papenburg	31.08.1991
M14	Speerwurf 600 g	44,80	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.2023
M14	Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens (12,30-6,09-68,00)	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.573	Schade, Micah (12,65-5,79-10,10)	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.2023
M14	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas (12,40-5,68-11,19-1,63)	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
M14	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias (12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93)	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
M14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas (12,35-12,34-5,26-1,64-36,16)	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
M14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05)	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
M14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian (13,24-13,22-4,86-11,08-27,95)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16

WJU16	5 km Straße Mannschaft	59:16	Kock, Maren (1990); Stroeve, Maren (1990); Lögering, Nina (1992)		LG Emstal Dörpen	Lingen	28.08.2005
WJU16	4 x 75 m Staffel	38,47	Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdes, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1995
WJU16	4 x 100 m Staffel	51,04	Warkefkin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Alteviers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)		SC Osterbrock	Celle	26.06.2004
WJU16	3 x 800 m Staffel	7:04,43	Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.2000
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422; Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374		SV Sparta Werite	Papenburg	19.06.2010
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg)	7.091	Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers, Stefanie(1998) - 1.363		LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
WJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch)	9.285	Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845; Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795		LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.2009
WJU16	7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213		SV Sparta Werite	Edemissen	01./02.05.2010

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU16	Block Mannschaft	11.927	Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)		SV Sparta Werite	Hamel	02.06.2013
WJU16	DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
WJU16	DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Ling-Twist		StG Haren-Ling-Twist	Lingen	18.09.2016
WJU16	DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werite	16.09.2011
WJU16	DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995
W15							
W15	100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
W15	100 m Lauf	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Celle	26.06.2004
W15	300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
W15	800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
W15	2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
W15	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
W15	5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
W15	5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
W15	80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
W15	80 m Hürden	12,13	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.2022
W15	300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
W15	1.500 m Hindernis	5:24,06	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Koblenz	27.07.2024
W15	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
W15	Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
W15	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
W15	Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Bad Oeynhausen	08.08.1993
W15	Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993
W15	Kugelstoßen 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
W15	Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
W15	Hammerwurf 3,0 kg	45,70	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Lübeck	25.06.2022
W15	Speerwurf 600 g (bis 2012)	35,70	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
W15	Speerwurf 500 g (ab 2013)	36,84	Todd, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
W15	Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
W15	3-Kampf (100m-Weit-Ball- 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth (13,42 - 4,68 - 49,50)	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	19.06.2010
W15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg-Hoch/100m-Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa (11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67)	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06.06.2004
W15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.681	Todd, Julia (13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09)	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
W15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.530	Viehweger, Leni (13,46(+01)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53)	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.2021
W15	Block Wurf 100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena (13,27-13,85-4,93-10,40-26,28)	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W14							
W14	75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
W14	100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hannover	25.09.1997
W14	100 m Lauf	12,52	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Hamel	02.07.2011
W14	300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emsstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
W14	800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stephanie	1986	LG Emsstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
W14	2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emsstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
W14	3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emsstal Dörpen	Melle	02.06.2004
W14	5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emsstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
W14	80 m Hürden	12,34	Hermes, Mara	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	300 m Hürden	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werite	Wilhelmshaven	19.07.2014
W14	3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	2007	LG Emsstal Dörpen	Flensburg	11.09.2021
W14	Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
W14	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
W14	Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Geisenkirchen	07.10.1990
W14	Dreisprung	10,73	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werite	Molbergen	22.09.2024
W14	Kugelstoßen 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
W14	Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
W14	Hammerwurf 3,0 kg	40,05	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2021
W14	Speerwurf 600 g (bis 2012)	31,57	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
W14	Speerwurf 500 g (ab 2013)	35,75	Todd, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
W14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth (13,8-4,38-47,50)	1995	SV Sparta Werite	Lingen	19.08.2009
W14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah (13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
W14	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith (13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16)	1998	SV Sparta Werite	Hamel	23.06.2012
W14	7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria (13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/12,86(+0,0)-28,33-2:31,77)	2000	SV Sparta Werite	Braunschweig	26./27.07.2014
W14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.637	Todd, Julia (13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76-1,52-32,91)	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
W14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werite	Edemissen	14.06.2014
W14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena (13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92)	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002
Männlich U14							
MU14	5 km Straße Mannschaft	58:38	Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)		Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
MU14	4 x 75 m Staffel	40:09	Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)		VfL Lingen	Lingen	26.06.2011
MU14	3 x 800 m Staffel	7:30,5	Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)		TV Meppen	Emmen/NED	30.06.1981
MU14	3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Bad Essen	25.08.1983

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.265	Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	Block Mannschaft	8.517	Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)		SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.2011
MU14	DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
MU14	DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
MU14	DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018
M13							
M13	75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
M13	1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
M13	2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
M13	3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
M13	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M13	60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
M13	2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffman, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
M13	Hochsprung	1,70	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.2021
M13	Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsial Dörpen	Dörpen	27.09.1992
M13	Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
M13	Kugelstoßen 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
M13	Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heiland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
M13	Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.1990
M13	Speerwurf 400 g	41,14	Gerdes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
M13	Ballwurf 200 g	62,00	Robin, Oliver	1979	LG Rapid 88 Lathen	Werlte	26.09.1992
M13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas (9,65-5,25-1,64-48,00)	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
M13	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek (10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18)	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
M12							
M12	75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
M12	800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
M12	1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
M12	2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
M12	3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
M12	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M12	60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966	LG Hümmiling	Löningen	24.09.1978
M12	60 m Hürden	11,35	Robin, Markus	1977	Raspo Lathen	Osnabrück	09.09.1989
M12	2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
M12	Hochsprung	1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2021
M12	Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
M12	Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
M12	Kugelstoßen 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
M12	Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88 Lathen	Wilhelmshaven	23.09.1989
M12	Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.2002
M12	Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
M12	Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	30.12.1899
M12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens (10,2-5,29-1,35-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas (10,8-12,3-3,70-29,00-3,23,4)	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weiblich U14

WU14	5 km StraÙe Mannschaft	1:02,17	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		VfL Lingen	Lingen	24.04.2007
WU14	4 x 75 m Staffel	40,11	Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	3 x 800 m Staffel	7:34,9	Dalherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	14.07.1999
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995); Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277; Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		SV Union Meppen	Meppen	11.06.2016
WU14	4-Kampf Mannschaft 75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	9.004	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.359	Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaußen, Kathrin (2002) - 1.514		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.2014
WU14	Block Mannschaft	11.024	Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
WU14	DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen		SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016

W13

W13	75 m Lauf	9,6	Röling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Lingen	28.05.1989
W13	75 m Lauf	10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
W13	800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W13	2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werite	Hannover	29.06.1979
W13	5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
W13	60 m Hürden	10,06	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Dörpen	01.09.2024
W13	2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmiling	Dörpen	12.06.1981
W13	Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
W13	Stabhochsprung	1,92	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	19.08.2024
W13	Weitsprung	5,43	Schütting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
W13	Kugelstoßen 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994
W13	Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Rolling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
W13	Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
W13	Hammerwurf 2,0 kg	33,48	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2020
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werite	Dörpen	25.05.2014
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.2016
W13	Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin (10,4-4,96-42,00)	1990	LG Emstal Dörpen	Werite	31.05.2003
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana (10,37-4,65-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth (10,76-4,57-1,44-46,00)	1995	SV Sparta Werite	Nordhorn	22.06.2008
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana (10,37-4,65-1,44-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria (10,61-10,20-4,24-38,00-8.09,14)	2000	SV Sparta Werite	Papenburg	06.10.2013
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth (10,80-10,52-4,59-1,46-43,50)	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	12.06.2008
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.530	Todd, Julia (10,33-10,09-4,54-1,45-30,19)	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
W13	Block Lauf ((75m-60mH-Weit-Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia (10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1)	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
W13	Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia (10,58-10,91-4,37-7,28-16,26)	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	12.06.2008
W12							
W12	75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	Haselünner SV	Lingen	26.09.1987
W12	75 m Lauf	10,31	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Papenburg	17.09.2023
W12	800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
W12	2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
W12	5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
W12	60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
W12	2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmiling	Dörpen	12.06.1981
W12	Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
W12	Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
W12	Kugelstoßen 3,0 kg	9,59	Senfker, Karin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
W12	Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
W12	Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
W12	Hammerwurf 2,0 kg	29,32	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W12	Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werite	Werite	28.09.2013
W12	Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Seniker, Lena (10,82-4,63-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werite	18.09.2004
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.451	Terhorst, Lotta (10,48-4,70-38,00)	2012	LAV Meppen	Meppen	14.09.2024
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Seniker, Lena (10,82-4,63-1,40-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werite	18.09.2004
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.864	Terhorst, Lotta (10,48-4,70-1,35-38,00)	2012	LAV Meppen	Meppen	14.09.2024
W12	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele (12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
W12	Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth (10,6-11,2-3,99-1,38-30,50)	1995	SV Sparta Werite	Hinte	12.05.2007
W12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen (10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56)	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

Männer

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	110 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,43	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	10,60	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	2.06.2024

10,60	+1,5	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	02.06.
10,75	+1,8	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Rostock	15.06.
12,52	+0,9	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Dörpen	20.04.
12,64	-0,3	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
13,06	+0,2	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Nordhorn	27.04.
16,41	-1,4	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	21,43	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	20,79	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	7.07.2024

20,79	-1,3	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Mönchengladbach	07.07.
34,56	-1,1	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Delmenhorst	15.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	48,13	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	46,42	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	26.07.2024

46,42		Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Berlin	26.07.
55,30		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Haren	08.05.
85,19		Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Oldenburg	31.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 1:55,96 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1:51,09 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 5.06.2010

2:05,51	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Dörpen	04.05.
2:15,29	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rathenow	29.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 4:02,19 Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:24,51 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 30.07.2008

2:42,00	Ivanovskyi, Mykola	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
2:58,94	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Oldenburg	31.07.
4:07,72	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Oldenburg	31.07.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 5:18,38 Nägler, Ulrich 1991 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 3:40,79 Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen 2.07.2005

4:44,30	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rathenow	30.06.
6:29,53	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Molbergen	22.09.
7:12,26	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Delmenhorst	15.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 17:30,7 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 14:04,00 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 12.06.1976

20:26,39	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.
----------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2023: 48:51,6 Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 30:44,60 Thünemann, Andreas 1964 -- TV Meppen 5.10.1983

37:29,46	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Delmenhorst	02.08.
----------	------------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 14.500 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 19.082 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 28.03.1976

14.400	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Börger	13.09.
13.850	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	13.09.
13.750	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
13.480	Schwarte, Andreas	1969 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
13.410	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	13.09.
12.880	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
12.830	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
12.820	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
12.780	Eckmann, Marc	1987 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
12.680	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	13.09.

12.160	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	13.09.
12.160	Rüve, Christian	1971	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
12.120	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
12.040	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
11.910	Ümken, Willy	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
11.600	Kuckshinrichs, Hermann	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
11.550	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
11.435	Klaas, Martin	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
11.300	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Börger	13.09.
11.280	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 16:36 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren

16:43	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Meppen	07.09.
17:21	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Spelle	09.08.
18:26	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Emlichheim	17.05.
18:27	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Haren	15.06.
18:39	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Schüttorf	25.07.
18:44	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Haren	15.06.
18:45	Schmees, Hermann	1986	SV Grün-Weiß Dersum	Haren	15.06.
18:53	Siemer, Falk	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	09.08.
19:06	Siepker, Stefan	1998	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	02.06.
19:08	Jansen, Merlyn	1995	VfL Lingen	Lingen	02.06.
19:26	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	21.04.
19:29	Linnemann, Malte	1995	TV Meppen	Meppen	07.09.
19:42	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
19:45	Esders, Thomas	1976	TuS Haren	Haren	15.06.
19:50	Schultz, Folkert	1981	SuS Darne	Lingen	02.06.
19:50	Hopster, Johannes	1983	Haselünner SV	Haren	15.06.
20:34	Siegert, Niklas	1997	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
20:41	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	25.07.
20:54	Roetmann, Bernd	1988	TuS Haren	Haren	15.06.
21:19	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 34:24 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 31:05 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

4.06.2005

34:11	Schröer, Julian	1995	TuS Haren	Papenburg	21.04.
34:20	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Haselünne	03.05.
35:40	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Haselünne	03.05.
36:06	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
36:53	Kuhl, Thomas	1992	SuS Darne	Altenrheine	31.12.
36:55	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	03.05.
37:12	Janssen, Georg	1984	TuS Haren	Papenburg	21.04.
37:25	Egbers, Markus	1997	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
37:43	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	17.03.
37:49	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Meppen	07.09.
38:22	Wortelen, Enno	1987	SV Concordia Emsbüren	Haren	15.06.
38:50	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	21.04.
39:00	Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Lingen	02.06.
39:12	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Lingen	02.06.
40:07	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Papenburg	21.04.
40:08	Janning, Daniel	1983	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
40:13	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Haren	15.06.
41:05	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Meppen	07.09.

41:37	Eilermann, Stefan	1975 SV Union Meppen	Haren	15.06.
41:40	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Haselünne	03.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023:	1:18:07	Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1:07:36	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	30.04.2006

1:16:18	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
1:24:19	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:26:52	Wortelen, Enno	1987 SV Concordia Emsbüren	Löningen	22.06.
1:28:06	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.
1:28:55	Meer, Niklas	1991 SV DJK Geeste	Bawinkel	30.03.
1:34:34	Fockers, Andreas	1986 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:37:47	Linnemann, Malte	1995 TV Meppen	Köln	06.10.
1:38:10	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
1:38:36	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	22.06.
1:38:39	Eilermann, Stefan	1975 SV Union Meppen	Löningen	22.06.
1:39:11	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	30.03.
1:39:52	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
1:42:54	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	20.10.
1:43:00	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Löningen	22.06.
1:43:19	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Bawinkel	30.03.
1:43:22	Palten, Henning	1992 TV Meppen	Bawinkel	30.03.
1:45:34	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Spelle	09.08.
1:46:33	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:46:56	Gardewin, Jan	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:47:50	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023:	2:55:56	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen	
Kreisrekord Emsland:	2:25:53	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	24.04.1976

2:50:49	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Köln	06.10.
2:51:57	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:54:21	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:09:25	Manske, Leon	1996 SuS Darne	Berlin	29.09.
3:12:36	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Berlin	29.09.
3:17:45	Schulte, Christian	1976 SuS Darne	Berlin	29.09.
3:30:34	Heßling, Linus	1999 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:32:50	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
3:37:52	Gardewin, Jan	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:41:17	Linnemann, Malte	1995 TV Meppen	Hamburg	18.04.
3:54:16	Breer, Hermann-Paul	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:57:13	Havers, Michael	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:58:50	Ahlborn, Jens	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:00:09	Ahlering, Jürgen	1977 SV Concordia Emsbüren	Köln	06.10.
4:02:00	Kösters, Tobias	1996 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:05:57	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:06:38	Grünloh, Matze	1977 Lauffreunde Emsland	Hamburg	18.04.
4:07:25	Schepers, Christian	2003 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:13:14	Leugers, Hans-Jürgen	1974 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
4:21:23	Albers, Herbert	1958 VfL Lingen	Köln	06.10.

[zurück](#)

110 m Hürden 1.067m

Kreisrekord Emsland: 14,28 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

26.06.2011

22,21 -0,4 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 04.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 42,54 LG Emstal Dörpen

19.06.2004

47,69 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 04.05.

Casjens, Julius (2007); Nintemann, Daniel (2002); Bivour, Jeremy (2006); Kusber, Maksymilian (2006)

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,69 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen

6.06.1998

1,73 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 26.05.

1,62 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Rheine 31.08.

1,60 Horstkamp, Jannes 1999 SV Groß Hesepe Papenburg 27.09.

1,25 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 25.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,63 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel

31.05.1969

5,73 +1,0 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 04.05.

4,94 +0,0 Horstkamp, Jannes 1999 SV Groß Hesepe Dörpen 04.05.

3,81 +0,0 Brümmer, Matthias 1972 LAV Meppen Delmenhorst 15.09.

3,53 +0,0 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 25.05.

2,61 +0,9 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Rheine 31.08.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023: 11,41 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 13,84 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

18.09.1993

11,40 -0,8 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Zeven 19.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2023: 11,91 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.09.1980

10,75 Jaske, Dario 1995 SC Osterbrock Oldenburg 26.05.

7,98 Krone, Georg 1998 SC Osterbrock Meppen 03.02.

7,46 Horstkamp, Jannes 1999 SV Groß Hesepe Dörpen 04.05.

7,17 Krone, Silas 2003 SC Osterbrock Meppen 03.02.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2023: 35,99 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

8.05.1994

34,09	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	13.04.
30,22	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
27,15	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Papenburg	19.08.
24,89	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Papenburg	19.08.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2023:	37,42	Krone, Georg 1998 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	51,92	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	28.06.1995

38,94	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Meppen	11.08.
34,99	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	23.03.
33,08	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Papenburg	19.08.
30,31	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	13.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023:	52,26	Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen	26.05.1996

48,75	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Dörpen	20.04.
42,12	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	13.04.
37,33	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Rheine	31.08.
30,73	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2023:	9,63	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,44	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	4.10.2003

9,25	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	13.04.
------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2023:	2.228	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
--------------	-------	------------------------------------	--

2.193	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	13.04.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf
Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Marathon
100 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	5-Kampf	7-Kampf
7-Kampf Ma.	DMM Gruppe 3				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	12,73	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlter	
Kreisrekord Emsland:	11,71	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	15.06.2019

12,90	+0,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Bremen	07.09.
13,39	+2,0	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	20.04.
13,43	+0,9	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
13,45	+0,9	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
13,52	-0,8	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Dörpen	20.04.
13,85	-0,3	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Bremen	07.09.
13,97	+0,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Dörpen	04.05.
14,03	+0,0	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Dörpen	04.05.
14,18	+0,0	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
14,65	-0,8	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
14,78	-0,8	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
14,95	-0,3	Butzelar, Kristin	1998	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	26,49	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	24,05	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	23.06.2019

26,73	+1,3	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	02.08.
27,55	+1,2	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Sarstedt	11.08.
27,72	+0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
27,84	+0,3	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
28,10	-0,4	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
28,54	-1,7	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Garbsen	01.05.
29,18	+1,0	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
29,20	+0,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
29,55	+0,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Dörpen	04.05.
29,77	+0,0	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
30,77	+0,1	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	60,40	Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	27.08.1994

59,99		Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Bremen	07.09.
72,37		Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Haren	08.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:26,30	Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:02,22	Lehmann, Eva 1958 -- Lauffreunde Emsland	12.12.2024

2:25,73		Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Verden	29.09.
2:32,61		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Verden	29.09.
2:33,54		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	02.06.
2:37,62		Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
2:42,18		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.
2:44,77		Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
2:47,55		Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	15.09.
2:52,16		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.
3:05,28		Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:32,33 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 4:09,12 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

30.07.1995

4:30,63 Heymann, Nele 2003 TuS Haren Mönchengladbach 05.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 19:25,33 Antons, Lisa 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

25.05.2011

22:08,67 Triphaus, Franziska 2003 SV Bawinkel Rheine 14.04.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 12.010 Ubbenjans, Nadine 1996 -- SV DJK Eintracht Börger
Kreisrekord Emsland: 14.750 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

3.10.2010

11.260	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	13.09.
10.920	Breer, Claudia	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
10.860	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
10.090	Eilers, Anne	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
10.030	Rieken, Marita	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
10.030	Jänen, Marlen	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
10.030	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
8.010	Wessels, Petra	1984	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
8.010	Kuckshinrichs, Anastasja	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 18:27 Backsmann, Sarah 1993 -- VfL Lingen

16:47	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Rietberg	14.12.
17:58	Jansen, Sarah	1993	VfL Lingen	Haren	15.06.
19:38	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	07.09.
20:45	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Emlichheim	17.05.
21:12	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Haselünne	03.05.
21:13	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Haren	15.06.
21:30	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
21:56	Pelzer, Laura	1992	TuS Haren	Meppen	07.09.
22:40	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
22:41	Beckmann, Michelle	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
23:00	Vorloeper, Frauke	1997	SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
23:14	Bohlin, Lara	1997	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
24:10	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Meppen	07.09.
24:32	Lübbbers, Claudia	1966	Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.
24:34	Tenkleve, Hanna	2002	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
24:34	Fockers, Janina	1992	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
24:48	Polenz, Lieza-Marie	2000	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
25:20	Fiedler, Heike	1974	VfL Lingen	Papenburg	21.04.
25:20	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Lingen	02.06.
25:20	Traband, Sarah	1996	Haselünner SV	Haren	15.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 34:55 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren

36:24	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Lingen	17.03.
37:19	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Lingen	17.03.
38:50	Rauen, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
41:34	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	17.03.
42:44	Büttner, Nina	1995	TuS Haren	Haren	15.06.
42:51	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Haren	15.06.
43:21	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Haselünne	03.05.
43:39	Knipper, Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Haren	15.06.
44:53	Niehof, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
46:16	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	17.03.
46:32	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	17.05.
47:27	Schnieders, Isabel	1990	SV Germania Twist	Haren	15.06.
47:52	Vorloeper, Frauke	1997	SV Germania Twist	Haselünne	03.05.
48:03	Vidal Murcia, Verena	1983	SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
48:08	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Haren	15.06.
48:10	Wilken, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
48:29	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Rheine	21.06.
49:31	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
49:49	Bruns, Frauke	1986	SV Union Meppen	Münster	07.07.
49:58	van Voorst, Astrid	1980	Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.

[zurück](#)**10 km Str. Ma.**

2:05:09	VfL Lingen			Lingen	17.03.
	Fritz, Wiebke (1989) - 37:19; Senker, Anna (1990) - 41:34; Heskamp, Kathy (1974) - 46:16				

[zurück](#)**Halbmarathon**

1:25:43	Rauen, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:30:19	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	04.04.
1:39:00	Knipper, Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.
1:39:06	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Löningen	22.06.
1:41:57	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:42:37	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Dortmund	03.10.
1:42:37	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Dortmund	03.10.
1:44:13	Niehof, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:45:20	Schleenvogt, Claudia	1987	SV Bawinkel	Bawinkel	30.03.
1:47:50	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Berlin	04.04.
1:51:00	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	04.04.
1:53:16	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:54:36	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
1:54:44	Löcken, Marion	1983	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:55:18	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:55:35	Fockers, Janina	1992	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:55:44	Wilken, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
1:55:51	Polenz, Lieza-Marie	2000	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:56:17	Jansen, Gaby	1973	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:56:26	Greiten, Sigrid	1972	VfL Lingen	Berlin	04.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023:	2:55:55	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:55:55	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen	24.09.2023

3:45:54	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
3:54:44	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:56:14	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:05:58	Schepers, Birgit	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:13:24	Amegashie, Carolin	1978 TV Meppen	Berlin	29.09.
4:14:38	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:26:34	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
4:36:17	Nüsse, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Hamburg	18.04.
4:49:41	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:18:00	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Hamburg	18.04.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023:	15,71	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emtal Dörpen	15.05.1988

15,63	-0,1	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
16,21	+0,3	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	26.05.
16,98	-0,8	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
17,12	-0,8	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
18,08	+0,1	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
18,55	-0,8	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	67,83	Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	61,03	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen	8.06.2024

61,03		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.
71,78		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Sarstedt	11.08.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	51,35	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg	14.06.1997

52,67		LG Papenburg/Aschendorf I		Verden	29.09.
		Krüger, Laura (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Kuhr, Grete (2004); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)			
53,40		LG Papenburg/Aschendorf II		Verden	29.09.
		Laux, Deborah (2000); Lücht, Merle (2003); Schmees, Svenja (2008); Kisser, Angelina (2007)			
56,45		SC Osterbrock		Dörpen	04.05.
		Griep, Jule (2003); Griep, Nina (1999); Leigers, Nadine (2002); Altevers, Dana (2005)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,52	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2023:	1,52	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986

1,52		Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,52		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
1,52		Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
1,48		Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.

1,48	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	30.08.
1,44	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
1,40	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
1,40	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Verden	29.09.
1,37	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Rheine	07.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,32	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,08	-1,4	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	08.09.
5,05	+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	04.05.
5,01	+0,0	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
4,81	+0,4	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	26.05.
4,78	-0,1	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	19.06.
4,77	-0,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	26.05.
4,74	+0,1	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Osnabrück	12.05.
4,49		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
4,44	-0,2	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
4,28	+0,1	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Rheine	07.09.

4,08		Butzelar, Kristin	1998	SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
------	--	-------------------	------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023:	14,30	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	3.10.1999

14,29		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Bremen	08.09.
11,69		Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
11,34		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
10,99		Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
10,84		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
10,51		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
10,50		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	26.05.
9,83		Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
9,55		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Bremen	08.09.
9,06		Dekic, Magdalena	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.

8,73		Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Rheine	07.09.
8,24		Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Verden	29.09.
7,72		Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Rheine	07.09.
7,44		Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
7,05		Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	44,20	Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	44,83	Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.05.2024

44,83		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Halle/Saale	26.05.
37,04		Dekic, Magdalena	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
35,73		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Dörpen	04.05.
33,20		Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
30,13		Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	20.04.
27,73		Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
26,18		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	11.08.
18,12		Barloh, Christina	1988	LAV Meppen	Meppen	11.08.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2023: 47,79 Dekic, Magdalena 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 50,08 Dekic, Magdalena /CRO 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.2021

48,94	Dekic, Magdalena	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	16.06.
41,01	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.08.
34,63	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	11.08.
33,17	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	25.05.
29,14	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Erfurt	15.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 36,51 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 42,18 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 21.08.2021

36,36	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	07.07.
36,19	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Zeven	18.05.
30,24	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
24,01	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Rheine	08.09.
23,36	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
23,10	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
22,31	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
20,37	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
19,47	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.

Gewicht

Kreisrekord Emsland: 11,66 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock 5.08.2017

9,82	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
------	--------------------	------	---------------	----------	--------

5-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

Bestl. 2023: 2.899 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 3.318 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 1.10.2000

2.585	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	15.09.
13,50(-0,7)-4,99(+0,0)-8,56-1,31-2:47,55					

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Bestl. 2023: 4.286 Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 21.06./22.06.1997

4.250	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06./ 02.06.
15,63(-0,1)-1,52-10,51-27,84(+0,3)/4,58(+0,0)-33,49-2:33,54					
3.680	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	01.06./ 02.06.
18,08(+0,1)-1,52-11,69-29,18(+1,0)/4,44(-0,2)-28,15-2:44,77					
3.453	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Rheine	07.09./ 08.09.
17,35(-0,1)-1,37-8,73-28,25(-0,1)/4,89(-1,9)-24,01-2:50,13					

3.329	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	17,12(-0,8)-1,48-9,12-27,72(+0,6)/4,68(+0,5)-o-2:42,18			
2.964	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	18,55(-0,8)-1,44-7,44-29,20(+0,3)/4,69(+0,0)-19,47-3:05,28			
2.702	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	a-1,40-5,94-27,09(-0,6)/4,30(+0,1)-25,90-2:52,16			

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2023:	10.990	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	13.490	LG Papenburg/Aschendorf	7.08./08.08.1997

8.995	SV Union Meppen		Papenburg	01.06./ 02.06.
	Leigers, Imke (2003) - 3.329; Sur, Charlotte (2003) - 2.964; Todt, Julia (2003) - 2.702			

[zurück](#)

DMM Gruppe 3

Bestl. 2023:	7.568	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7.568	LG Papenburg/Aschendorf	24.09.2023

7.419	LG Papenburg/Aschendorf		Verden	29.09.
-------	-------------------------	--	--------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf
Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	110 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf
10-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	11,00	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	9.08.1980

10,75	+1,8 Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Rostock	15.06.
11,19	+0,1 Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Zeven	18.05.
11,64	+1,2 Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Zeven	18.05.
12,30	+0,1 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
12,44	+1,2 Grote, Timon	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
12,98	+1,2 Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Papenburg	27.09.
13,00	+0,9 Borchers, Noah	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
13,06	-0,7 Mohammadi, Mobin	2006 SV Union Meppen	Ibbenbüren	25.08.
13,26	-2,8 Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Oldenburg	26.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023:	21,43	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	21,43	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	2.07.2023

22,16	+1,4 Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Hannover	09.06.
22,67	+0,0 Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Zeven	19.05.
23,73	+0,5 Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Nordhorn	27.04.
26,55	-0,6 Mohammadi, Mobin	2006 SV Union Meppen	Ibbenbüren	25.08.

27,29	-2,1	Bormes, Fabian	2005	Haselünner SV	Oldenburg	26.05.
-------	------	----------------	------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023:	48,13	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	48,13	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	10.06.2023

49,92	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.
54,50	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	08.06.
61,69	Bormes, Fabian	2005	Haselünner SV	Haren	08.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	1:51,99	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	26.07.2008
----------------------	---------	---	------------

2:08,92	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
---------	--------------	------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	3:49,0	Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen	25.08.1974
----------------------	--------	------------------------------------	------------

4:08,91	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Bremen	07.09.
5:04,78	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023:	21:41,98	Stappers, Nico 2005 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	14:15,0	Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen	25.05.1974

21:14,43	Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.
----------	----------------	------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Kreisrekord Emsland:	16.410	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	2.10.2005
----------------------	--------	---	-----------

12.760	Többen, Lukas	2006	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
--------	---------------	------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:	18:41	Tenkleve, Max 2005 -- SC Spelle-Venhaus	
--------------	-------	---	--

16:46	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Haren	15.06.
20:39	Bergmann, Tobias	2006	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
21:12	Bormes, Fabian	2005	Haselünner SV	Haselünne	03.05.
21:22	Wemhoff, Gerrit	2006	SV Germania Twist	Haselünne	03.05.
21:33	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
21:41	Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	25.07.
22:43	Robin, Stephan	2006	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
23:17	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Lingen	02.06.
27:52	Mohammadi, Mobin	2006	SV Union Meppen	Meppen	07.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 50:11 Stappers, Nico 2005 -- SC Spelle-Venhaus
Kreisrekord Emsland: 32:05 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren 15.10.2006

50:59	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Lingen	17.03.
52:35	Kock, Henning	2005 SV Raspo Lathen	Meppen	07.09.
52:40	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Emlichheim	17.05.

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Kreisrekord Emsland: 13,95 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 30.05.2009

18,63	-0,4 Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
20,52	+0,7 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 46,87 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 42,86 LG Emstal Dörpen 6.06.2003

44,55	LG Emstal Dörpen		Dörpen	04.05.
Poll, Elias (2008); Schade, Micah (2009); Blüschke, Marcel (2006); Lissner, Robin (2007)				

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,60 Connemann, Christian 2005 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,68	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland: 4,50 Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf 14.06.1992

2,91	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 6,03 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 7,21 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 29.08.1965

5,56	-0,3 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
4,88	-0,5 Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Oldenburg	26.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023: 8,81 Albers, Nils 2005 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 14,84 Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

11,50	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
8,67	Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
8,61	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

8,51	Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Papenburg	27.09.
8,01	Borchers, Noah	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
7,31	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Kreisrekord Emsland: 44,24 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 14.09.1997

21,19	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
-------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 35,04 Connemann, Christian 2005 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 58,23 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 24.05.1998

30,29	Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Oldenburg	26.05.
23,22	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2023: 2.211 Connemann, Christian 2005 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 3.557 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 17.06.2006

2.489	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
12,30(+0,1)-5,56(-0,3)-7,31-1,68-56,30				

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Kreisrekord Emsland: 6.171 Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen 8.07./09.07.2000

4.094	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
12,30(+0,1)-5,56(-0,3)-7,31-1,68-56,30/20,52(+0,7)-21,19-2,60-23,22-5:04,78				

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5 km Str.
10 km Str.	3 x 1000 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf	10-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,39 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 11,11 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 12.06.2021
 Kreisrekord Emsland: 10,8 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 1.07.1978

12,17	-0,3 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
12,20	+0,5 Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
12,52	+0,5 Pöll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
12,60	+0,9 Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
12,97	+0,7 Theune, Jonas	2008 VfL Lingen	Papenburg	27.09.

13,00 -3,5 Hall, Maximilian

2008 SV Sigiltra Sögel

Dülmen

27.04.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2023:	23,14	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	21,8	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	15.05.1988
Kreisrekord Emsland:	22,08	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978

25,04	-1,3	Hall, Maximilian	2008 SV Sigiltra Sögel	Dülmen	27.04.
25,16	-0,2	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
26,11	-0,1	Theune, Jonas	2008 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
26,15	-0,1	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	27.09.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2023:	53,42	Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte	6.09.1981

53,25		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Bremen	07.09.
55,88		Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Osnabrück	12.05.
58,08		Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Rheine	14.04.
60,53		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2023:	2:35,31	Plock, Jakob 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:08,98		Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Dörpen	04.05.
2:10,11		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.05.
2:25,18		Kamphuis, Mattis	2008 TuS Haren	Haren	08.05.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

Bestl. 2023:	5:24,20	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983

5:50,70		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
---------	--	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2023:	21:49	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
--------------	-------	---	--

18:27		Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Haren	15.06.
19:34		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.04.
22:41		Eltayeb, Amin	2008 TV Meppen	Meppen	07.09.
23:34		Hövelkamp, Leonard	2007 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
24:08		Stappers, Jannis	2008 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2023:	43:04	Wemhoff, Gerrit 2006 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	32:13	Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren	13.03.2005

46:06	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Lingen	02.06.
56:11	Halimian, Mehrdad	2008 SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 8:03,6 VfL Lingen 8.05.1988

9:30,05	StG Haren-Hesepe-Twist Kamphuis, Mattis (2008); Brinkers, Philipp (2008); Kuhl, Fabian (2008)		Papenburg	02.06.
---------	--	--	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,86 Zumsande, Lasse 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 8.09.1996

1,94	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
1,80	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
1,76	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.05.
1,76	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	22.09.
1,68	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,59	Hall, Maximilian	2008 SV Sigiltra Sögel	Dülmen	27.04.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2023: 2,93 Zumsande, Lasse 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 4,22 Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Emstal Dörpen 3.06.1990

3,61	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 6,69 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 6,69 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen 19.09.2023

6,15	+0,0 Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
5,91	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
5,55	-0,2 Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	26.05.
5,50	+0,0 Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Braunschweig	12.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023: 12,54 Zumsande, Lasse 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 12,91 Hinrichs, Wilfried 1963 -- LG Emstal Dörpen 13.08.1980

11,80	+0,0 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Edeweicht	03.05.
-------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 11,55 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 15,31 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 12.09.1990

11,73	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
-------	----------------	-----------------------	--------	--------

9,53	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
7,26	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023:	30,74	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	44,76	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen		28.06.1994

36,60	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
21,20	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023:	36,52	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	51,15	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		14.05.2024

51,15	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.05.
41,36	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
35,05	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Braunschweig	12.06.
33,70	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
32,94	Mantovani, Matteo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2023:	2.433	Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	3.242	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		5.05.2007

2.482	Schüttert, Karl Christian 12,60(+0,9)-5,48(+0,0)-7,26-1,72-55,38	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
2.451	Casjens, Julius 12,33(+0,2)-5,51(+0,4)-9,53-1,68-60,53	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2023:	3.778	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	5.334	Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		5.05./06.05.2007

3.817	Casjens, Julius 12,33(+0,2)-5,51(+0,4)-9,53-1,68-60,53/a-21,20-3,00-37,86-5:50,70	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
-------	--	------------------------------	-----------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023:	55,01	LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	46,07	VfL Lingen		26.06.2005

52,70	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	01.09.
-------	-------------------------	--	--------	--------

52,80	Lohmann, Micha (2009); Seitz, Philipp (2010); Ganita, Paul (2010); Osteresch, Joder (2009) LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
55,78	Kampen, Max (2011); Pott, Silas (2010); Coßmann, Konrad (2010); Schade, Micah (2009) StG Haren-Hesepe-Twist	Meppen	18.08.
	Sur, Ben (2010); Hammerla, Jonah (2010); Burgtorf, Luis (2010); Silies, Leo (2011)		

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord Emsland: 10.496 LG Papenburg/Aschendorf 28.08.2005

7.889	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
	Seitz, Philipp (2010) - 1.810; Osteresch, Joder (2009) - 1.785; Kube, Roman (2010) - 1.469 Lohmann, Micha (2009) - 1.430; Meinen, Dominik (2009) - 1.395		

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 6.061 VfL Lingen 30.06.1998

4.679	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
4.430	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
4.032	StG Haren-Hesepe-Twist	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

Jugend M15

100 m Lauf	300 m Lauf	1000 m Lauf	80 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	4-Kampf
9-Kampf	Block S/S	Block Wurf			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 11,76 Kohn, Jan 2008 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 11,47 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 8.06.2024

11,47	+0,3 Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.
12,34	-0,4 Madzudzo, Justin	2009 SV Sigilträ Sögel	Papenburg	17.05.
13,35	+0,4 Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
13,43	-0,4 Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
15,09	-0,5 Meinen, Dominik	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2023: 38,02 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 21.06.2003

38,14	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Zeven	18.05.
-------	---------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 2:58,18 Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 2:35,7 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 5.10.1983

3:20,50	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Hannover	24.08.
---------	---------------	-----------------------	----------	--------

80 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland: 11,20 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 2.07.2005

11,81	-0,4	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Hannover	23.08.
13,09	+0,1	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
15,20	-0,8	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,80 Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,84	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,64	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,52	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1,48	Kruth, Frederik	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
1,40	Meinen, Dominik	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland: 3,40 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 12.06.1994

3,21	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
2,21	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,67 Kohn, Jan 2008 -- SV Germania Twist
 Kreisrekord Emsland: 6,68 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 27.07.2024

6,68	+0,4	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Koblenz	27.07.
5,51	+0,0	Madzudzo, Justin	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
5,45	+0,0	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
4,49	+0,0	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,96	+1,6	Meinen, Dominik	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 10,41 Kohn, Jan 2008 -- SV Germania Twist
 Kreisrekord Emsland: 15,45 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 8.09.1989

14,36	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
9,71	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
9,26	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
9,13	Madzudzo, Justin	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
5,48	Meinen, Dominik	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 25,93 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe
 Kreisrekord Emsland: 51,82 Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88 29.05.1992

45,56	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Hannover	24.08.
-------	---------------	-----------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	35,03	Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	53,52	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		24.08.2024

53,52	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Hannover	24.08.
35,41	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
25,01	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2023:	1.454	Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen
--------------	-------	--------------------------------------

1.865	Schade, Micah 11,62(-0,3)-6,18(+0,3)-14,01	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.531	Madzudzo, Justin 12,34(-0,4)-5,51(+0,0)-9,09	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
1.430	Lohmann, Micha 13,67(+0,0)-5,59(+3,3)-9,26	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1.336	Osteresch, Joder 13,43(-0,4)-4,49(+0,0)-9,23	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
968	Meinen, Dominik 15,09(-0,5)-3,96(+1,6)-5,48	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023:	2.166	Kohn, Jan 2008 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	2.509	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		1.06.2024

2.509	Schade, Micah 11,62(-0,3)-6,18(+0,3)-14,01-1,84	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.831	Lohmann, Micha 13,45(-0,3)-5,04(+0,0)-8,59-1,48	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.785	Osteresch, Joder 13,79(-0,5)-4,41(+1,2)-9,18-1,52	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1.395	Meinen, Dominik 15,09(-0,5)-3,96(+1,6)-5,48-1,40	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Kreisrekord Emsland:	5.394	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		23.08./24.08.2024
----------------------	-------	--	--	-------------------

5.394	Schade, Micah 11,83(-0,1)-6,47(+1,3)-14,04-1,77/11,81(-0,4)-45,56-3,20-53,52-3:20,50	2009 LG Emstal Dörpen	Hannover	23.08./ 24.08.
-------	---	-----------------------	----------	-------------------

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord Emsland: 2.954 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen

18.06.2005

2.518	Lohmann, Micha 13,53(+0,1)-13,09(+0,1)-4,93(+0,0)-1,64-35,41	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
2.056	Osteresch, Joder 14,31(-0,6)-15,20(-0,8)-4,00(+0,0)-1,40-25,01	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland: 2.997 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

26.05.2024

2.997	Schade, Micah 11,80(-0,6)-11,86(-1,2)-6,48(-0,1)-13,41-36,53	2009 LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.05.
-------	---	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

Jugend M14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.	Hochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf	4-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,60 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 11,86 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 11,4 Plagge, Andreas 1961 -- VfL Lingen

16.06.2013

30.09.1975

13,13	+0,7 Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Nordhorn	27.04.
13,33	-1,5 Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
13,37	+0,2 Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
13,67	+0,0 Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
13,97	+0,2 Kramer, Silas	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
14,31	+0,7 Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
14,37	+0,2 Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
14,75	+0,0 Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
15,10	-1,5 Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
15,24	+1,5 Pott, Silas	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

300 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 39,35 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen

1.09.2019

40,74	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Delmenhorst	02.08.
46,87	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Dörpen	04.05.
47,64	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:25,97 Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe
 Kreisrekord Emsland: 2:13,23 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren

17.07.2020

2:24,16	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Haren	08.05.
2:27,50	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
2:27,81	Pott, Silas	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
2:31,18	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
2:41,93	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.

2:46,54	Burgtorf, Luis	2010 StG Haren-Hesepe-Twist	Dörpen	01.09.
2:47,69	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
2:54,35	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Haren	08.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:22,7 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 27.09.2003

12:23,92	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Osnabrück	12.05.
----------	----------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

21:23	Renner, Taylor	2010 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
25:15	Milzarek, Ole	2010 Haselünner SV	Haselünne	03.05.
26:12	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Papenburg	21.04.
31:51	Knieper, Jonas	2010 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,72 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1,84 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 4.07.1993

1,56	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1,52	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,48	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Osnabrück	24.08.
1,36	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,36	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1,34	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Molbergen	22.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 5,65 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 6,09 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

4,81	-0,5 Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
4,72	+0,0 Kramer, Silas	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
4,72	-0,4 Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Osnabrück	24.08.
4,44	-0,7 Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
4,39	+0,0 Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
4,20	-0,8 Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
4,04	+0,0 Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Dörpen	04.05.
3,89	+0,1 Hammerla, Jonah	2010 StG Haren-Hesepe-Twist	Molbergen	22.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2023: 11,52 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 13,49 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 10.09.1988

9,85	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Dörpen	01.09.
8,77	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
7,98	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
7,66	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
7,50	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
6,73	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
6,65	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.

6,51	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
6,28	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
6,25	Kramer, Silas	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
5,97	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	27,62	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	43,54	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	10.10.1992

18,03	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	11.08.
17,59	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	44,80	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	44,80	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	29.09.2023

26,20	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
23,31	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2023:	1.573	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
--------------	-------	--	--

1.321	Seitz, Philipp 13,33(-1,5)-4,81(-0,5)-7,98	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1.321	Blank, Andreas 13,30(-0,1)-4,44(-0,7)-8,77	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.316	Vedder, Jan 13,96(-1,5)-4,72(-0,4)-9,18	2010 SV Germania Twist	Osnabrück	24.08.
1.151	Kramer, Silas 13,97(+0,2)-4,52(+0,0)-6,25	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
1.103	Coßmann, Konrad 14,38(-0,1)-4,39(+0,0)-6,17	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.063	Kube, Roman 15,10(-1,5)-4,20(-0,8)-6,73	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2023:	2.141	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.175	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	29.08.2004

1.830	Blank, Andreas 13,30(-0,1)-4,44(-0,7)-8,77-1,56	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.810	Seitz, Philipp 13,33(-1,5)-4,81(-0,5)-7,98-1,52	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1.785	Vedder, Jan 13,96(-1,5)-4,72(-0,4)-9,18-1,48	2010 SV Germania Twist	Osnabrück	24.08.
1.509	Coßmann, Konrad 14,38(-0,1)-4,39(+0,0)-6,17-1,36	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.469	Kube, Roman 15,10(-1,5)-4,20(-0,8)-6,73-1,36	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)[200 m Lauf](#)[400 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[100 m Hürden](#)[400 m Hürden](#)[4 x 100 m Staffel](#)[4 x 400 m Staffel](#)[Hochsprung](#)[Stabhochsprung](#)[Weitsprung](#)[Dreisprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[4-Kampf](#)[7-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,11 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

13,15	-0,9	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
13,20	+0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Zeven	18.05.
13,20	+0,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Verden	29.09.
13,51	-0,6	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
13,65	+0,0	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Dörpen	04.05.
13,72	-1,7	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
13,98	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
14,01	-1,7	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Dörpen	04.05.
14,17	-0,6	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Papenburg	27.09.
14,97	-1,7	Wulfekuhl, Carla	2006	TuS Haren	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2023: 28,07 Bernsen, Rieke 2005 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

26,81	-3,6	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
27,00	-0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.
27,01	-1,8	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Hannover	09.06.
27,29	+0,5	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
29,50	-3,6	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
30,39	-0,1	Schütttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

58,88		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	07.09.
60,46		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lübeck	14.07.
61,29		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bremen	07.09.
65,69		Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Haren	08.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:25,34		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Verden	29.09.
2:32,67		Schütttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
2:33,95		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
2:57,12		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 21:42 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren

22:06	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	21.04.
22:06	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	02.06.
25:59	Lübken, Lena	2005 TV Meppen	Meppen	07.09.
30:50	Albers, Charlotte	2005 SV Raspo Lathen	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 59:16 Lübken, Lena 2005 -- TV Meppen
Kreisrekord Emsland: 35:42 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren 31.10.2021

48:58	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	21.04.
59:52	Gladen, Pia	2006 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2023: 19,30 Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1998
Kreisrekord Emsland: 14,3 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen 15.05.1998

14,82	+1,2	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Hannover	09.06.
16,32	+1,2	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	09.06.
17,08	-1,3	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
17,39	-0,1	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.
17,76	-0,4	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
20,35	-0,1	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 61,03 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen 8.06.2024

61,03	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.
64,02	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Koblenz	28.07.
68,33	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
73,94	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Zeven	19.05.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 52,24 TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 48,96 TV Papenburg 16.06.1997

50,68	LG Emstal Dörpen	Lübeck	13.07.
	Hermes, Mara (2007); Hempfen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Wübben, Mieke (2007)		
51,85	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
	Krüger, Laura (2006); Kisser, Angelina (2007); Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006)		
52,68	TuS Haren	Dörpen	04.05.
	Wulfekuhl, Carla (2006); Jänen, Emma (2006); Rüter, Lara (2005); Bernsen, Rieke (2005)		

[zurück](#)

4 x 400 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 3:48,76 LG Emstal Dörpen 22.07.2007

4:01,07	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	29.06.
---------	------------------	--------------	--------

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023:	1,68	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996

1,60	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
1,52	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
1,44	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,40	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Verden	29.09.
1,37	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.
1,29	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	27.09.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Kreisrekord Emsland:	2,40	Spiller, Christina 1979 -- TV Papenburg	14.09.1996
Kreisrekord Emsland:	2,40	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	18.09.1993

2,21	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2023:	5,23	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,22	+0,0 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Dörpen	04.05.
4,98	-0,6 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.
4,97	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
4,91	-0,8 Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
4,84	+0,5 Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
4,58	+0,0 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
4,55	+0,7 Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
4,34	-0,8 Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
4,33	+0,2 Rüter, Lara	2005 TuS Haren	Papenburg	27.09.
4,30	+0,3 Bernsen, Rieke	2005 TuS Haren	Papenburg	27.09.
3,81	+0,4 Wulfekuhl, Carla	2006 TuS Haren	Papenburg	27.09.
3,62	+0,3 Greve, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	27.09.

[zurück](#)**Dreisprung**

Kreisrekord Emsland:	11,96	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	5.09.1993
----------------------	-------	--------------------------------------	-----------

9,92	+0,0 Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Edeweicht	03.05.
------	-------------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2023:	9,72	Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1994

10,98	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Zeven	18.05.
9,14	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
8,28	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Molbergen	22.09.
7,74	Hempten, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.

6,52	Rüther, Lara	2005 TuS Haren	Papenburg	27.09.
6,47	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
5,73	Schütter, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.
5,49	Wulfekuhl, Carla	2006 TuS Haren	Papenburg	27.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023:	22,41	Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe		8.06.2002

25,32	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.08.
22,48	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Verden	29.09.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023:	28,92	Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	42,18	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		21.08.2021

32,60	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Hannover	08.06.
30,08	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Zeven	18.05.
28,36	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
24,16	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.
23,13	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
22,19	Schütter, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		31.08.1996
----------------------	-------	---	--	------------

2.211	Friedemann, Nike 17,39(-0,1)-1,37-9,02-27,00(-0,1)	2005 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.
2.057	Frericks, Anna 17,76(-0,4)-1,44-6,47-27,29(+0,5)	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.464	Schütter, Sophia 20,35(-0,1)-1,37-5,73-30,39(-0,1)	2006 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		21.06./22.06.1997
----------------------	-------	---	--	-------------------

3.524	Friedemann, Nike 17,39(-0,1)-1,37-9,02-27,00(-0,1)/4,98(-0,6)-24,16-2:57,12	2005 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09./ 08.09.
3.496	Frericks, Anna 17,76(-0,4)-1,44-6,47-27,29(+0,5)/4,58(+0,0)-23,13-2:33,95	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.759	Schütter, Sophia 20,35(-0,1)-1,37-5,73-30,39(-0,1)/4,09(+0,5)-22,19-2:34,66	2006 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09./ 08.09.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	100 m Hürden	400 m Hürden	2000 m Hindernis	4 x 100 m Staffel
3 x 800 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf

100 m Lauf

Bestl. 2023: 12,60 Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock 15.07.2000

12,78	+0,9	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	12.06.
13,08	+1,8	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
13,38	+0,1	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
13,53	+0,0	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
13,79	+1,8	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
13,81	+0,4	Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
13,93	+0,1	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werite	Oldenburg	26.05.
14,15	-1,2	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
14,21	+1,8	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
14,31	-1,1	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Nordhorn	27.04.
14,31	-1,0	Boekelo, Marie	2007	Haselünner SV	Dörpen	04.05.
14,48	+1,8	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
14,68	+0,3	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
14,77	+0,1	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werite	Oldenburg	26.05.
14,90	-1,0	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Molbergen	22.09.
14,92	-1,0	Bormes, Sina	2007	Haselünner SV	Dörpen	04.05.
14,94	-0,6	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.
14,98	-1,0	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
15,42	-0,1	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Molbergen	22.09.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2023: 26,73 Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 9.07.2005

25,90	-0,2	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hannover	09.06.
26,37	+0,6	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
28,46	-0,1	Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
29,13	-0,1	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
29,32	-1,8	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
30,86	-2,5	Bormes, Sina	2007	Haselünner SV	Oldenburg	26.05.
30,93	+0,4	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
31,22	+0,4	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2023: 57,73 Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

55,86		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Zeven	18.05.
63,08		Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Haren	08.05.
63,78		Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.
64,62		Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Hannover	08.06.
67,80		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	08.05.
71,24		Boekelo, Marie	2007	Haselünner SV	Haren	08.05.
76,84		Bormes, Sina	2007	Haselünner SV	Haren	08.05.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2023: 2:15,91 Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen

7.07.1990

2:15,35	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	12.06.
2:29,48	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
2:29,61	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
2:36,97	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
2:38,90	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	12.06.
2:43,90	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
2:54,07	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Haren	08.05.
2:54,12	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	02.06.
2:55,71	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2023: 4:58,34 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen

22.06.2003

4:58,50	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	15.06.
5:01,49	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	15.06.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 11:35,23 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

14.07.2005

10:54,04	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	08.09.
12:08,56	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
13:06,38	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 22:38 Greve, Emma 2006 -- TuS Haren

20:07	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Greene	21.04.
21:26	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Greene	21.04.
23:26	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Meppen	07.09.
24:31	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.04.
24:38	Sievert, Johanna	2008	TV Meppen	Meppen	07.09.
25:33	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Haren	15.06.
26:04	Tenkleve, Paula	2007	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
26:04	Morhaus, Sina	2008	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
27:43	Bormes, Sina	2007	Haselünner SV	Haselünne	03.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 48:06 Germing, Jette-Marit 2006 -- TV Meppen
Kreisrekord Emsland: 37:19 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

29.11.2003

41:45	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
46:56	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Papenburg	21.04.
54:20	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Lingen	17.03.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 15,10 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen

5.06.2016

14,52	+0,1	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Mönchengladbach	07.07.
16,85	+0,5	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19,13	+1,5	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
19,43	+1,5	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 63,73 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 61,03 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

8.06.2024

61,03		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.
-------	--	---------------	------	------------------	----------	--------

[zurück](#)

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2023: 7:22,81 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7:22,81 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

28.05.2023

7:36,52		Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
7:37,02		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
9:04,95		Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 51,30 LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 50,14 LG Emstal Dörpen

14.09.1986

54,78		LG Papenburg/Aschendorf I Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Telgen, Pia (2008); Dillmann, Milena (2007)			Papenburg	14.05.
58,87		LG Papenburg/Aschendorf II Magnus, Anna (2008); Eiting, Alena (2009); Eilers, Annika (2007); Suermann, Leonie (2008)			Papenburg	14.05.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 7:29,26 LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 6:52,95 LG Emstal Dörpen

9.06.2001

7:39,82		LG Papenburg/Aschendorf Suermann, Sophie (2009); Dillmann, Milena (2007); Suermann, Leonie (2008)			Papenburg	02.06.
---------	--	--	--	--	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,53 Nannen, Hannah-Sophie 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.07.2012

13.06.1995

1,56		Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
1,50		Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
1,48		Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	12.06.
1,47		Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werite	Oldenburg	26.05.
1,44		Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,40		Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1,39		Hoops, Johanna	2008	LAV Meppen	Papenburg	19.08.
1,32		Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.

1,32	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
1,28	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,24	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		12.09.1987

5,11	+0,5 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	12.06.
4,94	+0,0 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
4,51	+1,6 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
4,48	+0,9 Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
4,42	+0,0 Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
4,40	+0,0 Boekelo, Marie	2007 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
4,33	+0,6 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Molbergen	22.09.
4,31	+0,0 Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
4,21	+0,0 Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
4,09	-0,5 Bormes, Sina	2007 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
4,07	-0,3 Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
3,90	-0,1 Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3,87	-0,1 Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
3,55	-0,2 Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2023:	11,05	Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		17.06.1995

10,83	+0,0 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	15.06.
-------	-----------------------	------------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	11,56	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock		12.05.2019

11,04	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	03.02.
10,31	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Meppen	03.02.
9,73	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Molbergen	22.09.
9,68	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
9,34	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
8,76	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
8,56	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	12.06.
8,49	Bormes, Sina	2007 Haselünner SV	Oldenburg	26.05.
8,19	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
8,12	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
7,43	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
7,24	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
7,23	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
7,08	Boekelo, Marie	2007 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
6,86	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
6,63	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
6,44	Jordan, Imke	2007 SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
6,23	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
6,22	Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 32,07 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 39,05 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 10.07.2000

32,53	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Bremen	07.09.
25,65	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	03.02.
21,26	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	11.08.
19,95	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2023: 45,39 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 46,18 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 13.06.2011

39,94	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	03.02.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023: 31,87 Hempten, Hilke 2006 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 43,57 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 18.07.2020

34,51	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Oldenburg	26.05.
29,23	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.05.
28,92	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
26,81	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
24,28	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
24,27	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
22,69	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
21,35	Bormes, Sina	2007 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
20,41	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
19,65	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
18,95	Jordan, Imke	2007 SV Sparta Werlte	Oldenburg	26.05.
18,63	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	02.06.
16,71	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
16,51	Boekelo, Marie	2007 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
15,48	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
15,32	Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.04.
14,45	Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Bestl. 2023: 2.519 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2.653 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 1.06.2024

2.653	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
	14,68(+0,6)-1,44-8,76-26,37(+0,6)			
1.623	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
	19,13(+1,5)-1,28-8,58-30,93(+0,4)			
1.549	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
	19,43(+1,5)-1,40-6,23-31,22(+0,4)			

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 4.086 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 4.086 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

7.10./08.10.2023

2.786	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	01.06./ 02.06.
	19,13(+1,5)-1,28-8,58-30,93(+0,4)/3,99(+0,0)-28,62-2:55,71			
2.528	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	01.06./ 02.06.
	19,43(+1,5)-1,40-6,23-31,22(+0,4)/3,94(-0,1)-18,63-2:54,12			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel Gruppe 2](#) [3 x 800 m Staffel Gruppe 3](#) [3-Kampf Ma.](#) [4-Kampf Ma.](#) [7-Kampf Ma.](#) [Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2023: 53,60 StG Lingen-Meppen-Werlte
 Kreisrekord Emsland: 51,04 SC Osterbrock 26.06.2004

53,03	LG Papenburg/Aschendorf I	Hannover	09.06.
	Südkamp, Lara (2009); Drost, Lena (2009); Jansen, Sina (2010); Kaltwasser, Emma (2009)		
53,95	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	01.09.
	Borchers, Amelia (2009); Dwersteg, Lea (2010); Kruth, Wiebke (2009); Stein, Leonie (2010)		
54,56	StG Lingen-Sögel-Werlte I	Verden	29.09.
	Sandmann, Ina (2010); Malachinski, Clara (2009); Dinklage, Emilie (2009); Thien, Lina (2010)		
54,72	SV Union Meppen	Meppen	18.08.
	Höfter, Eva (2011); Dreyer, Laura (2010); Schmidt, Paula (2009); Buchholz, Theresa (2010)		
57,54	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	01.09.
	Nee, Fiona (2010); Roschock, Lounell (2009); Nannen, Greta-Marie (2010); Wahoff, Christin (2010)		
58,22	LG Papenburg/Aschendorf II	Verden	29.09.
	Zumdohme, Emilia (2010); Goldenstein, Janne (2010); Kisser, Juliana (2010); Eilers, Isabell (2010)		
58,48	StG Lingen-Sögel-Werlte II	Dörpen	04.05.
	Funke, Sophia (2010); Wotte, Anni Maike (2009); Dierkes, Milla (2010); Heermann-Többenotke, Lotta (2010)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 7:42,34 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7:04,43 LG Emstal Dörpen 6.05.2000

7:53,48	LG Emstal Dörpen I	Papenburg	02.06.
	Nannen, Greta-Marie (2010); Kruth, Wiebke (2009); Dwersteg, Lea (2010)		
8:19,90	StG Lingen-Sögel-Werlte	Nordhorn	27.04.
	Volmer, Johanna (2010); Vehmeyer, Antonia (2009); Wiechmann, Marie (2009)		
8:56,30	SV Bawinkel	Nordhorn	27.04.
	Deters, Julia (2009); Lügering, Johanna (2009); Pleus, Sophia (2011)		
9:27,91	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	20.04.
	Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010); Nee, Fiona (2010)		
11:33,81	SC Osterbrock	Nordhorn	27.04.
	Matzke, Pia (2010); Rosen, Malina (2010); Kuper, Hanna (2012)		

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 6.631 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7.091 LG Emstal Dörpen 5.10.2013

6.908	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
	Kaltwasser, Emma (2009) - 1.514; Jansen, Sina (2010) - 1.385; Drost, Lena (2009) - 1.373 Renner, Anna-Lena (2009) - 1.351; Südkamp, Lara (2009) - 1.285		

6.100	LG Emstal Dörpen Borchers, Amelia (2009) - 1.284; Kruth, Wiebke (2009) - 1.250; Dwersteg, Lea (2010) - 1.190 Stein, Leonie (2010) - 1.189; Nee, Fiona (2010) - 1.187	Papenburg	01.06.
6.011	SV Sparta Werlte Dinklage, Emilie (2009) - 1.280; Wotte, Anni Maike (2009) - 1.243; Thien, Lina (2010) - 1.230 Stevens, Jule (2009) - 1.151; Markus, Sarah (2009) - 1.107	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	8.872	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9.285	LG Papenburg/Aschendorf	29.08.2009

9.274	LG Papenburg/Aschendorf Kaltwasser, Emma (2009) - 2.031; Jansen, Sina (2010) - 1.878; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.844 Drost, Lena (2009) - 1.792; Südkamp, Lara (2009) - 1.729	Papenburg	01.06.
8.308	SV Union Meppen Buchholz, Theresa (2010) - 1.756; Höfter, Eva (2011) - 1.742; Schmidt, Paula (2009) - 1.723 Dreyer, Laura (2010) - 1.567; Hugenberg, Sophia (2010) - 1.520	Edemissen	15.06.
8.010	LG Emstal Dörpen Borchers, Amelia (2009) - 1.777; Stein, Leonie (2010) - 1.608; Nee, Fiona (2010) - 1.555 Kruth, Wiebke (2009) - 1.538; Dwersteg, Lea (2010) - 1.532	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	9.412	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9.834	SV Sparta Werlte	2.05./03.05.2010

9.668	LG Papenburg/Aschendorf II Kaltwasser, Emma (2009) - 3.416; Renner, Anna-Lena (2009) - 3.185; Drost, Lena (2009) - 3.067	Papenburg	01.06./ 02.06.
9.001	SV Union Meppen I Schmidt, Paula (2009) - 3.145; Höfter, Eva (2011) - 2.936; Buchholz, Theresa (2010) - 2.920	Edemissen	15.06./ 16.06.
7.852	SV Union Meppen II Hugenberg, Sophia (2010) - 2.686; Dreyer, Laura (2010) - 2.584; Janning, Antonia (2011) - 2.582	Edemissen	15.06./ 16.06.
7.814	LG Papenburg/Aschendorf I Südkamp, Lara (2009) - 2.799; Jansen, Sina (2010) - 2.673; Büter, Toni (2010) - 2.342	Papenburg	01.06./ 02.06.

[zurück](#)

Block Mannschaft

Bestl. 2023:	11.101	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11.927	SV Sparta Werlte	2.06.2013

11.674	LG Papenburg/Aschendorf Kaltwasser, Emma (2009) - 2.521; Jansen, Sina (2010) - 2.371; Drost, Lena (2009) - 2.328 Suermann, Sophie (2009) - 2.299; Renner, Anna-Lena (2009) - 2.155	Stuhr	25.05.
9.673	SV Union Meppen Höfter, Eva (2011) - 2.244; Schmidt, Paula (2009) - 2.241; Buchholz, Theresa (2010) - 2.068 Hugenberg, Sophia (2010) - 1.599; Dreyer, Laura (2010) - 1.521	Stuhr	25.05.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2023:	7.655	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	18.09.2016

7.463	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
7.376	StG Lingen-Sögel-Werlte	Verden	29.09.

7.239 LG Emstal Dörpen Dörpen 01.09.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf 16.09.2011

4.391 SV Union Meppen Dörpen 01.09.

[zurück](#)

Jugend W15

[100 m Lauf](#) [300 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5 km Str.](#)
[80 m Hürden](#) [300 m Hürden](#) [1500 m Hindernis](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)
[7-Kampf](#) [Block S/S](#) [Block Lauf](#) [Block Wurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,44 Jansen, Katharina 2008 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004

13,27	+0,1	Kaltwasser, Emma	2009	TV Papenburg	Papenburg	01.06.
13,37	-0,5	Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Dörpen	04.05.
13,52	+0,1	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
13,56	+1,2	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	12.06.
14,05	+0,7	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Nordhorn	27.04.
14,12	+0,8	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	09.06.
14,19	-0,5	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
14,26	+0,1	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
14,36	-0,1	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
14,38	-0,4	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
14,40	-0,3	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
14,48	+0,2	Exeler, Charlotte	2009	VfL Lingen	Dörpen	01.09.
14,49	-0,6	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
14,55	-0,3	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
14,85	+1,6	Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
15,24	-0,4	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Papenburg	27.09.
15,28	-3,0	Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
15,60	-0,7	Gödiker, Leni	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	27.04.
15,92	+0,2	Rotermann, Evalotta	2009	Haselünner SV	Meppen	18.08.
16,10	+1,6	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2023: 46,85 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

43,53		Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Dörpen	04.05.
44,32		Speller, Leni	2009	TuS Haren	Dörpen	04.05.
45,82		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	08.05.
46,75		Exeler, Charlotte	2009	VfL Lingen	Dörpen	04.05.
46,78		Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Hannover	08.06.
47,82		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
48,70		Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Osnabrück	12.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:28,13 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen 5.07.1989

2:18,17	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Zeven	19.05.
2:25,03	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	19.06.
2:30,12	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Haren	08.05.
2:37,92	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Haren	08.05.
2:40,26	Vehmeyer, Antonia	2009 VfL Lingen	Dörpen	04.05.
2:40,31	Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
2:40,46	Exeler, Charlotte	2009 VfL Lingen	Rheine	14.04.
2:42,05	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
2:42,62	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
2:43,63	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
2:44,97	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
2:45,00	Wichmann, Marie	2009 StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
2:55,83	Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
2:56,27	Malachinski, Clara	2009 StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
2:57,19	Drost, Lena	2009 TV Papenburg	Papenburg	02.06.
3:03,62	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2023: 7:09,86 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 6:16,07 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.09.2005

7:12,06	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
8:21,01	Wichmann, Marie	2009 VfL Lingen	Uslar	19.10.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2023: 11:35,44 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 14.07.2005

11:25,14	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	08.06.
----------	------------------	------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 26:55 Sievert, Johanna 2008 -- TV Meppen

20:30	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Greene	21.04.
21:13	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Haren	15.06.
21:14	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Greene	21.04.
24:29	Moorkamp, Greta	2009 TV Meppen	Meppen	07.09.
28:08	Manthey, Janna	2009 SV Union Meppen	Meppen	07.09.
30:14	Albers, Gesine	2009 SV Raspo Lathen	Papenburg	21.04.
31:50	Paura, Leni	2009 TV Meppen	Meppen	07.09.
31:51	Behnes, Josi	2009 TV Meppen	Meppen	07.09.
35:38	Morhaus, Finja	2009 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 13,27 Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 12,13 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2022

13,09	+0,3 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
13,55	-1,0 Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
13,56	+0,3 Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
13,57	+0,3 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
13,64	+0,3 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
13,79	+0,0 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Hannover	08.06.
14,11	+0,0 Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
14,55	+0,1 Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
15,69	+1,2 Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
15,93	+0,0 Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	52,92	Telgen, Pia 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	45,64	Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen	30.06.2012

52,74	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
-------	--------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2023:	5:31,04	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5:24,06	Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	27.07.2024

5:24,06	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Koblenz	27.07.
---------	------------------	------------------------------	---------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,48	Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	15.06.2008

1,55	Vehmeyer, Antonia	2009 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1,52	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,48	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,48	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,48	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Verden	29.09.
1,45	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.08.
1,44	Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
1,44	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1,40	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,39	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
1,39	Gödiker, Leni	2009 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
1,33	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Löningen	13.06.
1,32	Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1,31	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
1,24	Kruth, Wiebke	2009 SV Viktoria Ahlen-Steinbild	Papenburg	14.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,74	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	8.08.1993

5,29	+1,5 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
4,96	+0,3 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
4,92	+0,0 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
4,66	-0,7 Vehmeyer, Antonia	2009 VfL Lingen	Lingen	25.05.
4,64	+1,0 Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

4,57	+0,0	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
4,57	+1,6	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
4,50	+0,0	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
4,48	+0,0	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
4,43	+0,0	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
4,38	-2,2	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
4,32	+0,0	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
4,05	+0,0	Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
4,02	+0,0	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
4,01	+0,0	Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,99	+0,0	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,86	+0,0	Markus, Sarah	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
3,83	+0,0	Exeler, Charlotte	2009	StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
3,71	+0,0	Gödiker, Leni	2009	SV Bawinkel	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 11,36 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 18.09.1993

10,76	-0,8	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	08.06.
9,84	+0,3	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Molbergen	22.09.
9,80	+1,4	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Molbergen	22.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 9,95 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.10.1996

10,32		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
10,30		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
8,88		Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
8,28		Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
8,22		Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
8,21		Bölter, Rosa	2009	StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
8,05		Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
8,02		Suermann, Sophie	2009	TV Papenburg	Papenburg	14.05.
7,74		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
7,67		Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.

7,02		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
6,76		Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
6,44		Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
6,39		Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
6,30		Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
6,20		Markus, Sarah	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
6,13		Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Meppen	18.08.
6,10		Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
6,07		Gödiker, Leni	2009	SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
5,85		Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 28,71 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 35,60 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 13.06.2009

23,13		Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
17,98		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
17,30		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

15,33	Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
11,86	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2023:	30,24	Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	36,84	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		25.08.2018

28,48	Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
26,32	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
24,79	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
23,49	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
23,26	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.
22,26	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
21,77	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
21,58	Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
19,07	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
15,53	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
14,32	Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	32,50	Kaczmarek, Lisa 2008 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	53,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf		18.06.1996

22,50	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
-------	------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.373	Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
--------------	-------	---	--	--

1.520	Kaltwasser, Emma 13,53(+2,8)-4,91(+0,0)-9,82	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
1.373	Drost, Lena 14,21(-0,1)-4,52(+0,0)-8,59	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.351	Renner, Anna-Lena 14,47(-0,1)-4,28(+0,0)-9,22	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.329	Schmidt, Paula 14,22(-1,1)-4,38(-0,1)-7,98	2009 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.301	Wotte, Anni Maike 15,07(-1,1)-4,57(+1,6)-8,22	2009 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.298	Borchers, Amelia 13,52(+0,1)-4,34(+0,0)-6,26	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
1.285	Südkamp, Lara 13,73(-0,1)-4,32(+0,0)-6,39	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.280	Dinklage, Emilie 14,26(+0,1)-4,76(+0,0)-6,10	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
1.277	Vehmeyer, Antonia 15,28(-3,0)-4,56(+1,9)-8,05	2009 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.250	Kruth, Wiebke 14,36(-0,1)-4,17(+0,0)-7,02	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.184	Malachinski, Clara 14,23(+2,8)-4,02(+0,0)-5,85	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
1.151	Stevens, Jule 14,85(+1,6)-4,01(+0,0)-6,11	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
1.107	Markus, Sarah 14,87(+2,8)-3,62(+0,0)-6,20	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.

1.095	Otten, Marie 16,10(+1,6)-3,99(+0,0)-6,62	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
-------	---	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023:	1.845	Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2.153	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	5.10.2013

2.031	Kaltwasser, Emma 13,27(+0,1)-4,81(+0,0)-1,52-9,39	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.844	Renner, Anna-Lena 14,47(-0,1)-4,28(+0,0)-1,48-9,22	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.792	Drost, Lena 14,21(-0,1)-4,52(+0,0)-1,36-8,59	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.777	Borchers, Amelia 13,87(+0,1)-4,38(-2,2)-1,48-6,44	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.770	Wotte, Anni Maïke 15,07(-1,1)-4,57(+1,6)-1,44-8,22	2009 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.746	Vehmeyer, Antonia 15,28(-3,0)-4,56(+1,9)-1,44-8,05	2009 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.729	Südkamp, Lara 13,73(-0,1)-4,32(+0,0)-1,40-6,39	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.723	Schmidt, Paula 14,22(-1,1)-4,38(-0,1)-1,32-7,98	2009 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.688	Dinklage, Emilie 14,87(-3,0)-4,86(+2,3)-1,44-5,57	2009 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.538	Kruth, Wiebke 14,36(-0,1)-4,17(+0,0)-1,16-7,02	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023:	3.201	Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	3.661	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.06./07.06.2004

3.416	Kaltwasser, Emma 13,27(+0,1)-4,81(+0,0)-9,39-1,52/13,09(+0,3)-21,67-2:43,63	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.185	Renner, Anna-Lena 14,47(-0,1)-4,28(+0,0)-9,22-1,48/14,92(-1,1)-26,32-2:42,62	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.145	Schmidt, Paula 14,22(-1,1)-4,38(-0,1)-7,98-1,32/13,55(-1,0)-26,35-2:40,31	2009 SV Union Meppen	Edemissen	15.06./ 16.06.
3.067	Drost, Lena 14,21(-0,1)-4,52(+0,0)-8,59-1,36/13,94(-1,1)-21,13-2:57,19	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.980	Wotte, Anni Maïke 14,71(-0,7)-4,47(+0,3)-8,00-1,39/14,60(+1,4)-23,26-3:03,62	2009 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09./ 08.09.
2.799	Südkamp, Lara 13,73(-0,1)-4,32(+0,0)-6,39-1,40/16,91(-1,1)-14,32-2:55,83	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord Emsland:	2.681	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.06.2018
----------------------	-------	-------------------------------------	------------

2.521	Kaltwasser, Emma 13,56(+1,0)-13,26(-0,4)-4,91(-0,1)-1,52-23,49	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
2.328	Drost, Lena 14,31(-2,0)-13,64(+0,3)-4,66(-0,3)-1,40-22,26	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
2.246	Dinklage, Emilie 14,46(-2,0)-13,57(+0,3)-4,70(+0,0)-1,40-15,39	2009 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.

2.241	Schmidt, Paula 14,17(-0,6)-14,01(-0,4)-4,27(-0,1)-1,28-26,53	2009 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
1.991	Südkamp, Lara 14,14(-2,0)-15,69(+1,2)-4,01(+0,0)-1,36-10,19	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2023:	2.253	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.530	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	13.06.2021

2.299	Suermann, Sophie 14,38(-0,4)-13,56(+0,3)-4,64(+1,0)-22,50-7:12,06	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
-------	--	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland:	2.506	Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock	31.05.2003
----------------------	-------	----------------------------------	------------

2.182	Wotte, Anni Maike 14,55(-0,3)-14,11(+0,0)-4,21(+0,0)-8,13-23,13	2009 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
-------	--	-----------------------	-------	--------

2.155	Renner, Anna-Lena 14,40(-0,3)-14,55(+0,1)-4,38(+0,0)-9,01-17,30	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
-------	--	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Jugend W14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf
3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block S/S	Block Wurf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023:	13,40	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,52	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	2.07.2011
Kreisrekord Emsland:	12,2	Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen	25.09.1997

13,29	+0,1 Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Hannover	09.06.
13,48	+0,2 Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
13,64	-0,9 Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Hannover	09.06.
13,73	+0,9 Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	01.06.
13,87	-0,7 Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
14,05	-0,6 Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
14,07	+0,4 Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
14,10	-1,4 Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Molbergen	22.09.
14,34	+0,2 Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
14,44	-2,0 Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
14,53	+0,4 Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
14,59	+0,0 Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
14,65	-0,3 Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
14,69	-1,1 Dierkes, Milla	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
14,73	+0,3 Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
14,73	+0,2 Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
14,83	+0,3 Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
14,98	+0,4 Funke, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
15,02	-1,1 Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

15,06 +1,8 Nannen, Greta-Marie

2010 LG Emstal Dörpen

Dörpen

20.04.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2023: 45,46 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 41,30 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.09.2003

46,43	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
49,65	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
50,78	Backsmann, Anna	2010 Haselünner SV	Molbergen	22.09.
51,00	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2023: 2:24,93 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2:16,40 Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2000

2:27,60	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Hannover	09.06.
2:31,67	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2:33,16	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Hannover	09.06.
2:46,29	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Haren	08.05.
2:58,02	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
3:03,51	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
3:06,03	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Rheine	08.09.
3:07,84	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
3:10,46	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	02.06.
3:11,15	Zumdohme, Emilia	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
3:11,81	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	02.06.
3:15,94	Franziska, Lau	2010 StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
3:28,75	Rosendahl, Vera	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Bestl. 2023: 7:14,17 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6:23,59 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 21.08.2004

7:54,21	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Uslar	19.10.
---------	-----------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2023: 25:49 Malachinski, Clara 2009 -- SV Sigiltra Sögel

22:12	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	02.06.
23:28	Nannen, Greta-Marie	2010 SV Blau-Weiß Dörpen	Meppen	07.09.
25:49	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	07.09.

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2023: 13,05 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 12,34 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 11.09.2021

13,06	-0,2 Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Verden	29.09.
13,52	+1,2 Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
13,54	-2,3 Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.

14,07	+0,0	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	26.05.
14,30	-0,2	Heermann-Töbбенotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
14,78	-1,8	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
16,45	-0,2	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
16,90	-1,2	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
17,01	+0,0	Rosendahl, Vera	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
17,02	-0,4	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
17,21	-1,2	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
17,56	-1,2	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,54	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,69	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	25.08.2007

1,48	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,48	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1,45	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Löningen	13.06.
1,44	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1,40	Heermann-Töbбенotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
1,40	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1,36	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	01.06.
1,36	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1,36	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1,35	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
1,31	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
1,28	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,28	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1,28	Rosendahl, Vera	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1,27	Funke, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
1,24	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,20	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	5,00	Dinklage, Emilie 2009 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,71	+1,3	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
4,70	+1,0	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
4,64	+0,9	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
4,58	-0,1	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	26.05.
4,50	+1,0	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
4,43	+1,0	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
4,33	+0,0	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
4,30	+0,6	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
4,28	+0,1	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
4,26	+0,4	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
4,16	+0,5	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
4,15	+0,0	Heermann-Töbбенotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
4,14	-0,1	Backsmann, Anna	2010 Haselünner SV	Molbergen	22.09.
4,12	+1,6	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
4,10	+0,0	Dierkes, Milla	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
4,10	+0,0	Lüske, Ida	2010 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
4,07	-0,1	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
4,07	+1,3	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
4,02	+0,0	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3,93	+0,0	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.

Dreisprung

Bestl. 2023:	10,10	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
Bestl. 2023:	10,10	Dinklage, Emilie 2009 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland:	10,73	Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte

22.09.2024

10,73	-0,3	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Molbergen	22.09.
-------	------	-------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2023:	9,61	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf

17.09.1995

8,05	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
7,77	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Meppen	18.08.
7,65	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
7,60	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
7,32	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
7,27	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
7,24	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
7,15	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
7,00	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
6,95	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Molbergen	22.09.

6,74	Funke, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
6,55	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
6,52	Rosendahl, Vera	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
6,52	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
6,49	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
6,33	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
6,28	Dierkes, Milla	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
6,15	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
6,07	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
5,80	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2023:	21,52	Schmidt, Paula 2009 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

30.08.2008

18,52	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
16,84	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	26.05.
16,48	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
15,56	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
15,07	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
13,80	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
13,26	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
11,77	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2023:	28,54	Schmidt, Paula 2009 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland:	35,75	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

10.09.2017

25,46	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
25,41	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

20,07	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
19,03	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
18,54	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	29.09.
18,49	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	02.06.
17,46	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
17,00	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
16,93	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
16,18	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

15,53	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
15,15	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
15,09	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
13,69	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.
13,65	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
12,64	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.04.
12,12	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
11,87	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
11,54	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	02.06.
9,92	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 1.442 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.388	Jansen, Sina 13,72(+0,0)-4,53(+1,2)-8,05	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1.351	Thien, Lina 14,22(-2,8)-4,71(+1,3)-7,65	2010 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.294	Stein, Leonie 13,96(-2,0)-4,26(+0,4)-7,09	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.289	Silies, Helena 13,73(+0,9)-4,28(+0,0)-6,56	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	01.06.
1.263	Volmer, Johanna 14,59(+0,0)-4,64(+0,9)-6,52	2010 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.263	Buchholz, Theresa 14,05(-0,6)-4,30(+0,6)-6,49	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.232	Nee, Fiona 14,83(+0,3)-4,07(+1,3)-7,60	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.206	Goldenstein, Janne 14,79(+0,4)-4,04(+0,0)-7,09	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
1.206	Dwersteg, Lea 14,07(+0,4)-4,04(+0,0)-6,01	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
1.200	Wahoff, Christin 14,53(+0,4)-4,22(+0,0)-6,15	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
1.199	Dreyer, Laura 14,92(-1,0)-4,27(+2,3)-6,55	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.178	Hugenberg, Sophia 15,65(-1,0)-4,20(+0,7)-7,27	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.164	Heermann-Többenotke, Lotta 15,11(+0,2)-4,15(+0,0)-6,39	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
1.117	Kisser, Juliana 14,65(-0,3)-3,85(+0,0)-5,56	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.112	Büter, Toni 14,34(+0,2)-3,79(+0,0)-5,18	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.083	Dierkes, Milla 14,93(-0,2)-3,61(+0,0)-5,86	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
1.044	Rosendahl, Vera 15,75(+0,3)-3,56(+2,4)-6,24	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
876	Franziska, Lau 17,34(-0,2)-3,21(+0,0)-5,61	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2023: 1.959 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte

23.06.2012

1.878	Jansen, Sina 13,51(+0,9)-4,53(+0,5)-1,48-7,60	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.763	Stein, Leonie 13,96(-2,0)-4,26(+0,4)-1,44-7,09	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.756	Buchholz, Theresa 14,05(-0,6)-4,30(+0,6)-1,48-6,49	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.745	Thien, Lina 14,22(-2,8)-4,71(+1,3)-1,32-7,65	2010 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.742	Höfter, Eva 14,58(-0,6)-4,72(+1,1)-1,40-7,07	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.708	Silies, Helena 13,73(+0,9)-4,28(+0,0)-1,36-6,56	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	01.06.
1.682	Volmer, Johanna 14,59(+0,0)-4,64(+0,9)-1,36-6,52	2010 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.651	Nee, Fiona 14,83(+0,3)-4,07(+1,3)-1,36-7,60	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.608	Heermann-Töbбенotke, Lotta 15,11(+0,2)-4,15(+0,0)-1,40-6,39	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
1.594	Goldenstein, Janne 15,55(-2,0)-3,90(+2,3)-1,40-7,32	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.
1.570	Dwersteg, Lea 14,37(-2,8)-4,12(+1,6)-1,32-5,67	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.567	Dreyer, Laura 14,92(-1,0)-4,27(+2,3)-1,28-6,55	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.520	Hugenberg, Sophia 15,65(-1,0)-4,20(+0,7)-1,24-7,27	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.496	Janning, Antonia 15,42(-1,0)-4,13(+0,8)-1,28-6,13	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.485	Kisser, Juliana 14,65(-0,3)-3,85(+0,0)-1,28-5,56	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.468	Wahoff, Christin 14,64(-0,3)-3,92(+0,0)-1,24-5,54	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.427	Büter, Toni 14,34(+0,2)-3,79(+0,0)-1,20-5,18	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.412	Rosendahl, Vera 15,75(+0,3)-3,56(+2,4)-1,28-6,24	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2023: 3.253 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte

26.07./27.07.2014

2.936	Höfter, Eva 14,58(-0,6)-4,72(+1,1)-7,07-1,40/13,88(-1,9)-16,93-3:06,59	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06./ 16.06.
2.920	Buchholz, Theresa 14,05(-0,6)-4,30(+0,6)-6,49-1,48/14,78(-1,8)-15,53-2:58,02	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06./ 16.06.
2.686	Hugenberg, Sophia 15,65(-1,0)-4,20(+0,7)-7,27-1,24/16,90(-1,2)-25,46-3:03,51	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06./ 16.06.
2.673	Jansen, Sina 13,51(+0,9)-4,53(+0,5)-7,60-1,48/14,22(+0,0)-14,35-a	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.623	Heermann-Töbбенotke, Lotta 15,11(+0,2)-4,15(+0,0)-6,39-1,40/15,92(-1,1)-11,54-3:10,46	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.584	Dreyer, Laura 14,92(-1,0)-4,27(+2,3)-6,55-1,28/17,21(-1,2)-10,89-2:54,71	2010 SV Union Meppen	Edemissen	15.06./ 16.06.
2.582	Janning, Antonia 15,42(-1,0)-4,13(+0,8)-6,13-1,28/17,56(-1,2)-17,00-2:54,48	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06./ 16.06.
2.487	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Rheine	07.09./

	14,11(-1,3)-4,57(+0,5)-7,20-1,21/13,69(+0,5)-o-3:06,03			08.09.
2.422	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	01.06./ 02.06.
	13,73(+0,9)-4,28(+0,0)-6,56-1,36/a-18,49-3:11,81			
2.342	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
	14,34(+0,2)-3,79(+0,0)-5,18-1,20/17,02(-0,4)-8,71-3:14,56			
1.942	Rosendahl, Vera	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
	15,56(+0,2)-3,33(+0,0)-5,82-1,24/17,79(-1,1)-o-3:28,75			

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2023:	2.411	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.637	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	25.05.2017

2.371	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
	13,63(+0,2)-13,52(+1,2)-4,70(+1,0)-1,48-16,18			
2.295	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
	14,75(-0,3)-13,30(+0,7)-4,57(+1,0)-1,44-19,03			
2.244	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
	14,44(-2,0)-13,54(-2,3)-4,55(+1,0)-1,44-14,40			
2.068	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
	14,23(-0,6)-15,78(+1,2)-3,97(+1,0)-1,40-14,95			
1.599	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
	15,72(-0,6)-17,23(+1,6)-4,43(+1,0)-o-21,64			
1.521	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
	14,90(-2,0)-17,96(+1,6)-4,50(+1,0)-o-12,12			

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2023:	2.178	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.449	Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock	9.06.2002

2.093	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Stuhr	26.05.
	14,28(-0,6)-14,07(+0,0)-4,58(-0,1)-6,54-16,84			

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023:	42,33	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	40,09	VfL Lingen	26.06.2011

43,90	StG Lingen-Sögel-Werlte	Papenburg	15.09.
	Bulmaga, Dragos (2012); Schaper, Fiete (2013); Schaper, Piet (2012); Seidel, Heino (2012)		
45,94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
	Spellbring, Jan (2011); Hoesen, Luca (2012); Telgen, Hannes (2012); Xhafa, Almir (2012)		
47,09	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
	Draghita, Mihai (2012); Caliof, Robert (2012); Casjens, Linus (2012); Sek, Dominik (2012)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:20,75 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 7:30,5 TV Meppen

30.06.1981

8:53,74	StG Lingen-Sögel-Werlte Schaper, Piet (2012); Seidel, Heino (2012); Bulmaga, Dragos (2012)	Nordhorn	27.04.
9:30,94	LG Emstal Dörpen Hoesen, Luca (2012); Sandker, Henning (2011); Kampen, Max (2011)	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 3.251 LG Papenburg/Aschendorf

29.09.2018

2.783	StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
2.078	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

Jugend M13

75 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf
4-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,70 Wagner, Malte 2010 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen

5.07.2003

10,35	+0,4 Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
10,88	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
11,31	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
11,38	+0,4 Ostwald, Leon	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
11,40	+0,4 Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
12,45	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	14.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:34,89 Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2:16,56 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf

15.09.2013

2:44,64	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
2:59,20	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Haren	08.05.
3:06,02	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 25:59 Milzarek, Ole 2010 -- Haselünner SV

22:39	Löcken, Bennet	2011 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
-------	----------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 16,23 Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 9,80 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen

30.06.1991

11,00	+0,0 Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
-------	------------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,36	Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	1,70	Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe		10.07.2021

1,36	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1,36	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland:	2,60	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen		27.09.1992
----------------------	------	---	--	------------

2,16	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	19.08.
------	-------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,48	Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen		22.09.1973

4,98	+0,9 Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
4,38	+0,0 Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
4,20	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Osnabrück	24.08.
3,85	+0,1 Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3,72	+0,0 Ostwald, Leon	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
3,40	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	14.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	7,50	Rensen, Lars 2010 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	12,48	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen		12.10.1991

7,65	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
5,92	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	17,69	Rensen, Lars 2010 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	38,04	Heitland, Sven (mit 1 kg Diskus) 1980 -- SV Groß Hesepe		8.07.1993

21,98	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
-------	-------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	22,29	Wagner, Malte 2010 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	41,14	Gerdas, Holger 1979 -- VfL Lingen		21.06.1992

29,21	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
20,21	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023: 43,00 Kromer, Philip 2010 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 62,00 Robin, Oliver 1979 -- LG Rapid 88 Lathen 26.09.1992

51,00	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
38,50	Ostwald, Leon	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
37,00	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Osnabrück	24.08.
34,00	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
33,00	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
23,50	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	14.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.199 Vedder, Jan 2010 -- SV Germania Twist

1.308	Kampen, Max 10,73-4,85-46,50	2011 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.081	Silies, Leo 11,31-3,87-36,00	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
1.074	Ostwald, Leon 11,38(+0,4)-3,72(+0,0)-38,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	17.05.
994	Sandker, Henning 11,40(+0,4)-3,65(+0,0)-28,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
839	Kuhl, Jannis 12,45-3,40-23,50	2011 TuS Haren	Meppen	14.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.600 Vedder, Jan 2010 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.714	Kampen, Max 10,73-4,85-1,36-46,50	2011 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.476	Silies, Leo 11,31-3,87-1,34-36,00	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,52 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,82	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
11,04	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
11,09	+0,0 Sek, Dominik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
11,27	Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
11,43	Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	14.09.
11,53	+0,0 Gerdelmann, Luis	2012 TuS Haren	Dörpen	17.08.
11,68	+0,4 Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
11,74	-0,3 Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.

11,84	+0,0	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
11,85		Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
12,03		Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
12,35	-0,3	Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
12,40	+0,3	Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Meppen	18.08.
13,28	-0,3	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
14,32		Krasniqi, Lorik	2012 VfL Lingen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:42,11	Börger, Hannes 2011 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	2:24,2	Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen	24.07.1981

2:41,64		Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
2:41,94		Nieters, Jonte	2012 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
2:42,64		Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Haren	08.05.
2:42,89		Gerdelmann, Luis	2012 TuS Haren	Haren	08.05.
2:55,46		Sandhaus, Wilhelm	2012 Haselünner SV	Dörpen	04.05.
3:06,53		Sek, Dominik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:11,27		Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.

[zurück](#)

5 km Str.

22:43		Schneider, Quentin	2012 VfL Lingen	Lingen	02.06.
22:45		Leopold, Fileas	2012 Haselünner SV	Haselünne	03.05.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland:	11,35	Robin, Markus 1977 -- SV Raspo Lathen	9.09.1989
Kreisrekord Emsland:	9,6	Klose, Andreas 1966 -- LG Hümmeling	24.09.1978

11,70		Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
12,13	+0,0	Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,32	Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen	
Bestl. 2023:	1,32	Silies, Leo 2011 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	1,53	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	2.10.2021

1,32		Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,32		Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1,28		Gerdelmann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	14.09.
1,27		Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
1,22		Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1,18		Bulmaga, Dragos	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1,12		Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,63	Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	5,29	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	14.09.1981

4,39		Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
------	--	---------------	-----------------	--------	--------

4,30	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Lingen	25.05.
4,27	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
4,21	Schaper, Piet	2012	StG Lingen-Sögel-Werlte	Papenburg	15.09.
4,08	Kiepe, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	14.09.
3,94	+0,0 Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3,88	+0,0 Sek, Dominik	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3,72	Dirksen, Klaas	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,66	+0,1 Draghita, Mihai	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3,64	+0,0 Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,58	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
3,42	+0,2 Xhafa, Almir	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3,27	+0,0 Boger, Ben	2012	Haselünner SV	Dörpen	04.05.
3,18	+1,9 Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	6,94	Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,22	Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe	12.10.1986

6,04	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
4,42	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	16,29	Silies, Leo 2011 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	28,78	Dröge, Carsten (mit 1 kg Diskus) 1977 -- LG Rapid 88	23.09.1989

18,65	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
14,00	Draghita, Mihai	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,05	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	31,95	Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	32,39	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	15.09.2002

23,50	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
17,29	Draghita, Mihai	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,78	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	41,00	Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

40,50	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Dörpen	04.05.
39,00	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
39,00	Seidel, Heino	2012	VfL Lingen	Lingen	25.05.
33,50	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	18.08.
32,00	Draghita, Mihai	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
30,50	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
30,50	Krasniqi, Lorik	2012	StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
27,00	Telgen, Hannes	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
26,00	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
25,00	Boger, Ben	2012	Haselünner SV	Dörpen	04.05.

23,00	Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	14.09.
20,00	Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
18,50	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.252 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

1.178	Seidel, Heino 11,10-4,39-39,00	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1.082	Bulmaga, Dragos 11,41-3,87-37,50	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1.075	Gerdemann, Luis 11,54-4,21-32,50	2012 TuS Haren	Meppen	14.09.
1.031	Casjens, Linus 11,68(+0,4)-3,55(+0,0)-39,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
997	Kiepe, Luis 11,43-4,08-23,00	2012 TuS Haren	Meppen	14.09.
951	Hoesen, Luca 11,98(+0,4)-3,57(+0,0)-30,50	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
947	Draghita, Mihai 12,03-3,66-29,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
904	Telgen, Hannes 11,74(-0,3)-3,48(+0,0)-23,50	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
811	Dirksen, Klaas 12,23(-0,3)-3,39(+0,0)-18,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
805	Xhafa, Almir 12,35(-0,3)-3,30(+0,0)-20,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
694	Caliouf, Robert 13,28(-0,3)-2,65(+0,0)-24,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.636 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen

26.09.1981

1.507	Seidel, Heino 11,10-4,39-1,22-39,00	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1.437	Gerdemann, Luis 11,54-4,21-1,28-32,50	2012 TuS Haren	Meppen	14.09.
1.394	Casjens, Linus 11,81-3,58-1,32-37,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.388	Bulmaga, Dragos 11,41-3,87-1,18-37,50	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1.333	Hoesen, Luca 11,85-3,50-1,32-30,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.218	Draghita, Mihai 12,03-3,66-1,12-29,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 2](#)

[Gruppe 3](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2023:	41,79	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	40,11	LG Papenburg/Aschendorf	2.10.2005

41,59	StG Lingen-Sögel-Werlte I Nyhof, Lotta (2011); Niehus, Ella (2011); Stellbrink, Carlotta (2012); Piehl, Mia (2012)	Dörpen	01.09.
43,49	StG Lingen-Sögel-Werlte II Fligg, Matea (2012); Benten, Jana (2012); Röben, Fina (2011); Knipper, Ida (2012)	Dörpen	04.05.
43,65	LAV Meppen Krüßel, Maria (2012); Steinadler, Luna (2011); Arndt, Hannah (2011); Terhorst, Lotta (2012)	Meppen	18.08.
44,11	LG Emstal Dörpen Zumsande, Femke (2011); Frericks, Elisabeth (2012); Rekers, Sarah (2012); Schröer, Alena (2012)	Dörpen	04.05.
44,70	LG Papenburg/Aschendorf Feldhaus, Ria (2011); Schomaker, Felicia (2012); Frank, Sina (2012); Heyers, Janne (2011)	Papenburg	15.09.
45,26	SV Union Meppen Schulte, Elisa (2013); Schulte, Estelle (2013); Redeker, Madlen (2012); Engling, Leona (2012)	Dörpen	01.09.
45,74	SV Germania Twist Sroka, Lina (2011); Reuvers, Eva (2011); Wemhoff, Thea (2011); Grünefeld, Ella (2012)	Meppen	18.08.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023:	8:44,69	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	7:34,9	VfL Lingen	14.07.1999

8:47,03	StG Lingen-Sögel-Werlte I Nyhof, Lotta (2011); Niehus, Ella (2011); Piehl, Mia (2012)	Nordhorn	27.04.
9:20,11	LG Emstal Dörpen Frericks, Elisabeth (2012); Fehrmann, Sarah (2011); Zumsande, Femke (2011)	Dörpen	20.04.
9:25,94	SV Union Meppen Schulte, Carla (2012); Meyer, Charlotte (2012); Engling, Leona (2012)	Nordhorn	27.04.
9:41,77	StG Lingen-Sögel-Werlte Röben, Fina (2011); Flatken, Nora (2011); Fligg, Matea (2012)	Dörpen	20.04.
9:55,08	StG Lingen-Sögel-Werlte II Stellbrink, Carlotta (2012); Theune, Anna (2012); Keuter, Anni (2012)	Nordhorn	27.04.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023:	5.690	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	6.556	SV Union Meppen	11.06.2016

5.704	SV Sparta Werlte Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.241; Flatken, Nora (2011) - 1.177; Benten, Jana (2012) - 1.170 Röben, Fina (2011) - 1.133; Fligg, Matea (2012) - 983	Werlte	25.08.
5.624	VfL Lingen Nyhof, Lotta (2011) - 1.352; Piehl, Mia (2012) - 1.174; Stellbrink, Carlotta (2012) - 1.151 Niehus, Ella (2011) - 1.086; Theune, Anna (2012) - 861	Lingen	25.05.
5.128	LG Emstal Dörpen Zumsande, Femke (2011) - 1.226; Frericks, Elisabeth (2012) - 1.090; Schröer, Alena (2012) - 1.083 Rekers, Sarah (2012) - 925; Even, Leonie (2012) - 804	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	7.709	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	8.359	SV Sparta Werlte (Ball 200g)	12.07.2014

7.695	SV Sparta Werlte Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.710; Röben, Fina (2011) - 1.577; Flatken, Nora (2011) - 1.571 Benten, Jana (2012) - 1.512; Fligg, Matea (2012) - 1.325	Werlte	25.08.
7.335	VfL Lingen Nyhof, Lotta (2011) - 1.793; Niehus, Ella (2011) - 1.554; Piehl, Mia (2012) - 1.548	Osnabrück	24.08.

Rein, Alexia (2011) - 1.302; Sherri, Alessia (2011) - 1.138

6.777	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
	Höfter, Eva (2011) - 1.687; Fehnker, Frieda (2012) - 1.573; Meyer, Charlotte (2012) - 1.284		
	Janning, Antonia (2011) - 1.187; Schulte, Carla (2012) - 1.046		

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland: 6.654 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

6.575	StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
5.132	SV Union Meppen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 3.988 SV Union Meppen 25.09.2016

3.040	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
2.890	StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	01.09.
2.507	LAV Meppen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

Jugend W13

75 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung
Weitsprung	Kugelstoß	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023: 10,56 Sandmann, Ina 2010 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 16.06.2013
Kreisrekord Emsland: 9,6 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 28.05.1989

10,21	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
10,48	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,56	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
11,00	+1,5 Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Meppen	18.08.
11,02	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,13	+0,0 Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
11,14	+0,4 Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
11,21	+0,4 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
11,22	Sroka, Lina	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
11,33	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
11,36	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
11,48	-0,8 Schmitz, Paula	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
11,52	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,53	+0,0 Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
11,60	+0,4 Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
11,61	+0,0 Feldhaus, Ria	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
11,68	+1,5 Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Meppen	18.08.
11,73	Schepers, Margaretha	2011 TuS Haren	Meppen	14.09.
11,79	Fehrmann, Sarah	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
11,84	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:42,33 Dwersteg, Lea 2010 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2:21,9 Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte

27.06.1981

2:34,74	Esders, Paula	2011 TuS Haren	Papenburg	15.09.
2:43,56	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Rheine	14.04.
2:49,25	Schepers, Margaretha	2011 TuS Haren	Oldenburg	19.06.
2:53,06	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
2:54,48	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
2:54,71	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
2:57,59	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Haren	08.05.
3:00,66	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Osnabrück	12.05.
3:02,99	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:03,05	Feldhaus, Ria	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:06,59	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Edemissen	16.06.
3:07,43	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:16,64	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:17,78	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Papenburg	15.09.
3:19,39	Rein, Alexia	2011 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
3:20,05	Sherri, Alessia	2011 VfL Lingen	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 29:31 Leskow, Mia 2010 -- SC Spelle-Venhaus

24:49	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Lingen	02.06.
26:16	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Haselünne	03.05.
26:38	Schepers, Margaretha	2011 TuS Haren	Haren	15.06.
27:02	Rüchel, Juliana	2011 BV Clusorth-Bramhar	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023: 11,17 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe
Kreisrekord Emsland: 10,06 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen

1.09.2024

10,06	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
10,64	+0,0 Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
10,69	+0,0 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
11,13	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
11,57	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.09.
13,39	+0,4 Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
19,90	Rein, Alexia	2011 VfL Lingen	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,44 Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 1,62 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

23.06.1991

1,48	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1,48	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.09.
1,46	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
1,44	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Stuhr	26.05.
1,44	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1,40	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1,38	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1,36	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1,35	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1,32	Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Osnabrück	24.08.

1,32	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1,32	Sroka, Lina	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1,28	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1,28	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Meppen	18.08.
1,28	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1,26	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1,20	Rein, Alexia	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1,20	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1,16	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1,16	Feldhaus, Ria	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.

1,16	Mohs, Sarah Marie	2011 SuS Rhede	Werlte	25.08.
------	-------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Femke 2011 -- LG Emstal Dörpen 19.08.2024

1,92	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	19.08.
------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,93 Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock 7.10.1990

5,13	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
4,72	+1,1 Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
4,37	+0,0 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
4,32	+0,0 Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
4,30	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
4,24	Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Osnabrück	24.08.
4,20	+0,0 Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
4,17	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Meppen	18.08.
4,13	+0,8 Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
4,13	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.

4,01	+0,0 Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
4,01	+0,0 Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,99	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.09.
3,97	Sroka, Lina	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,94	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
3,93	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
3,87	+0,0 Haverkorn, Miriam	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,86	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
3,80	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,72	Fehrmann, Sarah	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 6,72 Kruth, Julia 2010 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1971 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

7,28	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
7,07	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
6,97	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
6,60	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
6,53	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Dörpen	04.05.
6,07	Kaupa, Emilia	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
5,75	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
5,29	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Dörpen	20.04.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	21,44	Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	32,38	Lätzel, Simone 1979 -- SV Union Meppen	10.10.1992

20,95	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Verden	29.09.
19,64	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
9,76	Rein, Alexia	2011 VfL Lingen	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	40,00	Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe	
Bestl. 2023:	40,00	Hugenberg, Sophia 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	50,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2016
Kreisrekord Emsland:	50,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	25.05.2014

40,00	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
39,00	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
33,00	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
33,00	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
30,50	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
30,00	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Osnabrück	24.08.
30,00	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Dörpen	01.09.
29,00	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
29,00	Sherri, Alessia	2011 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
28,50	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	18.08.

28,00	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Papenburg	17.05.
27,50	Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Osnabrück	24.08.
27,00	Rein, Alexia	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
27,00	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
26,00	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Molbergen	22.09.
25,50	Schmitz, Paula	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
25,50	Feldhaus, Ria	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
25,00	Brinker, Elisa	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
24,50	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Dörpen	04.05.
24,50	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2023:	1.383	Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
--------------	-------	--	--

1.413	Santel, Lotta 10,56-4,30-40,00	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1.378	Nyhof, Lotta 10,26(+0,4)-4,59(+0,0)-28,00	2011 VfL Lingen	Papenburg	17.05.
1.298	Höfter, Eva 14,58(-0,6)-4,72(+1,1)-7,07	2011 SV Union Meppen	Edemissen	15.06.
1.269	Sprenkel, Frieda 11,78-4,12-38,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1.249	Steinadler, Luna 11,11-4,24-27,50	2011 LAV Meppen	Osnabrück	24.08.
1.241	Schmalfeldt, Antje 11,33-4,30-28,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.226	Zumsande, Femke 11,21(+0,4)-4,37(+0,0)-24,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
1.204	Flatken, Nora 11,44-3,89-30,50	2011 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.

1.203	Jansen, Jette 11,14(+0,4)-4,20(+0,0)-23,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
1.187	Janning, Antonia 11,52-3,64-33,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.172	Heyers, Janne 10,58-3,93-18,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.159	Reuvers, Eva 11,84-3,69-32,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.159	Röben, Fina 11,60(+0,4)-4,01(+0,0)-25,50	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
1.143	Sroka, Lina 11,22-3,97-21,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.135	Niehus, Ella 11,76-4,04-24,00	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.110	Raming, Franziska 11,90-3,92-24,00	2011 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1.076	Schepers, Margaretha 11,73-3,54-24,00	2011 TuS Haren	Meppen	14.09.
1.043	Wemhoff, Thea 12,31-3,80-22,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.039	Feldhaus, Ria 11,99-3,31-25,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
987	Rein, Alexia 13,22-3,48-27,00	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023:	1.784	Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.000	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.906	Santel, Lotta 10,56-4,30-1,48-40,00	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1.793	Nyhof, Lotta 10,36-5,13-1,36-22,50	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.738	Sprenkel, Frieda 11,78-4,12-1,44-38,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1.710	Schmalfeldt, Antje 11,33-4,30-1,44-28,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.691	Höfter, Eva 11,27-4,38-1,36-30,00	2011 SV Union Meppen	Osnabrück	24.08.
1.643	Steinadler, Luna 11,11-4,24-1,32-27,50	2011 LAV Meppen	Osnabrück	24.08.
1.577	Röben, Fina 12,00-3,95-1,40-27,00	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.572	Flatken, Nora 11,44-3,89-1,28-30,50	2011 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.557	Zumsande, Femke 11,90-4,33-1,36-22,00	2011 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	24.08.
1.554	Niehus, Ella 11,76-4,04-1,36-24,00	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.537	Sroka, Lina 11,22-3,97-1,32-21,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.523	Raming, Franziska 11,90-3,92-1,35-24,00	2011 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1.516	Jansen, Jette 11,21-4,10-1,28-20,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.474	Reuvers, Eva 11,84-3,69-1,20-32,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.460	Heyers, Janne 10,58-3,93-1,16-18,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.398	Wemhoff, Thea 12,31-3,80-1,26-22,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.327	Feldhaus, Ria	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.

	11,99-3,31-1,16-25,50			
1.302	Rein, Alexia	2011 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
	13,22-3,48-1,20-27,00			
1.261	Mohs, Sarah Marie	2011 SuS Rhede	Werlte	25.08.
	11,89-3,10-1,16-21,00			
1.187	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
	11,52-3,64-o-33,00			

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2023:	10,31	Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	10,31	Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen	17.09.2023

10,33	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Dörpen	01.09.
10,54	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
11,09	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
11,12	+1,0 Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
11,15	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
11,16	Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
11,24	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Bremen	11.05.
11,29	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,44	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
11,52	+1,0 Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
11,55	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Bremen	11.05.
11,61	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
11,73	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
11,78	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
11,84	+0,1 Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
12,16	-0,5 Stoyarova, Sanya	2012 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
12,16	Deternann, Pauline	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
12,18	+0,0 Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
12,24	+0,0 Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
12,27	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023:	2:43,82	Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:27,56	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	1.09.2018

2:45,78	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
2:46,97	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Verden	29.09.
2:52,44	Lünnemann, Enya	2012 SV Germania Twist	Haren	08.05.
2:52,68	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Haren	08.05.
2:56,85	Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
2:57,51	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012 TuS Haren	Haren	08.05.
2:57,88	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
2:57,98	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
2:59,75	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Haren	08.05.
3:02,46	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
3:04,45	Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:05,82	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3:07,24	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.

3:07,51	Meyerrose, Enna	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
3:11,33	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Rheine	14.04.
3:12,49	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Haren	08.05.
3:13,58	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:15,19	Redeker, Madlen	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
3:16,33	Haschenhermes, Anna	2012 LAV Meppen	Osnabrück	12.05.
3:16,83	Schneider, Elina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2023:	11,02	Zumsande, Femke 2011 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV	15.09.1991

11,67	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
11,76	+0,0 Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Dörpen	04.05.
12,13	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Bremen	11.05.
12,26	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
12,78	Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
13,02	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
13,14	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.09.
13,92	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
14,20	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
17,74	+0,4 Richert, Olivia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023:	1,40	Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen	
Bestl. 2023:	1,40	Niehus, Ella 2011 -- VfL Lingen	
Bestl. 2023:	1,40	Schmalfeldt, Antje 2011 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,55	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.09.1993

1,42	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Lingen	25.05.
1,35	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1,35	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
1,32	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1,27	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Meppen	18.08.
1,26	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Dörpen	04.05.
1,26	Fehner, Frieda	2012 SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
1,24	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Bremen	11.05.
1,24	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1,22	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
1,20	Deternann, Pauline	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1,20	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,20	Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
1,16	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1,15	Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
1,10	Stoyarova, Sanya	2012 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
1,08	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,08	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1,05	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Meppen	18.08.
1,03	Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023:	4,95	Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	5,17	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.08.2009

4,70	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
4,47	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.

4,19	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
4,04	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Meppen	14.09.
4,03	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
3,97	+0,0 Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,95	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
3,91	+0,3 Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Dörpen	04.05.
3,87	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
3,84	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.

3,78	Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
3,67	+0,0 Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	04.05.
3,66	Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,65	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
3,57	+0,0 Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
3,57	+0,0 Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,51	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	18.08.
3,46	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
3,37	+0,0 Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
3,36	Stoyarova, Sanya	2012 SV Union Meppen	Meppen	18.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023:	6,52	Wemhoff, Thea 2011 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	9,59	Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf	9.09.2001

7,92	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Molbergen	22.09.
6,17	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Dörpen	04.05.
5,60	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2023:	15,48	Reuvers, Eva 2011 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	24,08	Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe	10.10.1992

12,92	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023:	12,16	Arndt, Hannah 2011 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	26,70	Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen	1.10.1994

20,40	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
20,24	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Stuhr	21.09.
14,63	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,13	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,59	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
12,11	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2023:	34,50	Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	46,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	28.09.2013

38,00	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
36,00	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Meppen	18.08.
36,00	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Dörpen	01.09.
33,00	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.

30,50	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
27,50	Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
26,00	Remmers, Thea	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
25,50	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
22,00	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
22,00	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
22,00	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
21,50	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	06.04.
21,00	Deternann, Pauline	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
21,00	Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
20,50	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
20,50	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
20,00	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
19,00	Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
18,50	Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
18,50	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2023: 1.272 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

1.451	Terhorst, Lotta 10,48-4,70-38,00	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.240	Barlage, Marie 11,72-4,04-35,50	2012 Haselünner SV	Meppen	14.09.
1.235	Benten, Jana 11,25(-0,2)-3,97(+0,0)-31,00	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
1.233	Piehl, Mia 10,81-4,46-20,50	2012 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.218	Fehnker, Frieda 11,29-3,90-30,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.151	Stellbrink, Carlotta 11,55-3,79-27,00	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1.149	Frericks, Elisabeth 11,15-3,88-22,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.133	Kuper, Hanna 11,12-3,46-25,50	2012 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1.083	Schröer, Alena 11,22(-0,2)-3,57(+0,0)-20,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
1.054	Sandker, Sophia 12,30(-0,2)-3,57(+0,0)-26,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
1.051	Meyer, Charlotte 11,79-3,84-18,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.031	Krüßel, Maria 11,73-3,47-20,50	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.019	Fligg, Matea 12,37-3,65-22,00	2012 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
980	Deternann, Pauline 12,16-3,31-21,00	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
925	Rekers, Sarah 12,65(-0,1)-3,37(+0,0)-18,50	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
891	Redeker, Madlen 12,50-3,20-16,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
864	Osteresch, Marit 13,38(-0,1)-3,00(+0,0)-22,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
861	Theune, Anna 13,04-3,35-15,50	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
804	Even, Leonie 12,72(-0,2)-3,10(+0,0)-12,00	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
684	Knipper, Ida 11,09-o-17,50	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2023: 1.685 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 1.864 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

14.09.2024

1.864	Terhorst, Lotta 10,48-4,70-1,35-38,00	2012 LAV Meppen	Meppen	14.09.
1.634	Barlage, Marie 11,72-4,04-1,32-35,50	2012 Haselünner SV	Meppen	14.09.
1.573	Fehnker, Frieda 11,29-3,90-1,26-30,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.548	Piehl, Mia 10,81-4,46-1,20-20,50	2012 VfL Lingen	Osnabrück	24.08.
1.512	Benten, Jana 11,58-3,82-1,24-29,00	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.506	Stellbrink, Carlotta 11,55-3,79-1,26-27,00	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.
1.464	Frericks, Elisabeth 11,15-3,88-1,20-22,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.428	Kuper, Hanna 11,12-3,46-1,17-25,50	2012 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1.361	Fligg, Matea 12,37-3,65-1,24-22,00	2012 SV Sparta Werlte	Osnabrück	24.08.
1.295	Deternann, Pauline 12,16-3,31-1,20-21,00	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
1.284	Meyer, Charlotte 11,79-3,84-1,08-18,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.132	Rekers, Sarah 12,30-3,15-1,08-16,50	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.046	Schulte, Carla 11,78-o-1,32-20,00	2012 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
972	Knipper, Ida 11,09-o-1,16-17,50	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	25.08.
861	Theune, Anna 13,04-3,35-o-15,50	2012 VfL Lingen	Lingen	25.05.

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[Gruppe 2](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 31,54 LG Emstal Dörpen

35,05	LG Emstal Dörpen Gebken, Mats (2014); Rondot, Till (2014); Even, Julian (2014); Greife, Niklas (2013)	Dörpen	17.08.
-------	--	--------	--------

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 8:55,60 TuS Haren

10:21,09	LG Emstal Dörpen Greife, Niklas (2013); Rondot, Till (2014); Müller, Leon (2015)	Dörpen	20.04.
----------	---	--------	--------

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.532	VfL Lingen	Lingen	25.05.
Almandoz, Elias (2014) - 777; Fehring, Theo (2014) - 775; Wagner, Arne (2013) - 712 Wilming, Oskar (2014) - 678; Rumpker, Fiete (2014) - 590			

[zurück](#)

DSMM Gruppe 2

2.340	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
-------	------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,97 Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen

7,86	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
7,98	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,44	+0,0 Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
8,46	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
8,55	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
8,61	Bölle, Joris	2013 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
8,62	Raming, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
8,62	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
8,63	Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	18.08.
8,88	-0,7 Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Nordhorn	27.04.
9,62	+0,5 Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
10,08	Krane, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
10,70	Prasov, Yehor	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:41,97 Kiepe, Luis 2012 -- TuS Haren

2:44,15	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Haren	08.05.
2:47,42	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
2:51,70	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
2:54,33	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
3:04,68	Horb, Borys	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:07,64	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
3:08,90	Ernst, Luis	2013 SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.
3:23,00	Esders, Ole	2013 TuS Haren	Haren	08.05.
3:24,94	Bokholt, Henning	2013 TuS Haren	Haren	08.05.
3:55,54	Esders, Tom	2013 TuS Haren	Haren	08.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,23 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,42	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
------	----------------	-----------------------	--------	--------

1,21	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
1,21	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	18.08.
1,16	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,35 Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen

4,38	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
4,02	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,68	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,56	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
3,55	Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	18.08.
3,34	+0,0 Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
3,31	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,31	Raming, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
3,21	Bölle, Joris	2013 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,02	Krane, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
2,93	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
2,75	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
2,46	Prasov, Yehor	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 40,50 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf

38,00	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
35,00	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
35,00	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
34,00	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
33,50	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
22,50	Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	18.08.
21,50	Bölle, Joris	2013 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
21,00	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Lingen	25.05.
20,50	Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
18,00	Raming, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
17,00	Krane, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
14,50	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
11,00	Prasov, Yehor	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.069 Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen

1.062	Greife, Niklas 7,99(+0,5)-4,38-34,00	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
1.031	Meyerrose, Erik 7,98-4,02-35,00	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
899	Klapdor, Bruno 8,46-3,50-32,50	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
750	Bölle, Joris 8,61-3,21-21,50	2013 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
727	Raming, Lennard 8,62-3,31-18,00	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
712	Wagner, Arne 9,12-3,31-21,00	2013 VfL Lingen	Lingen	25.05.

525	Wieckmann, Jannes 9,62(+0,5)-2,75-14,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
363	Prasov, Yehor 10,70-2,46-11,00	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.335 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.441	Greife, Niklas 7,86-4,18-1,36-31,50	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.194	Klapdor, Bruno 8,46-3,50-1,16-32,50	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
363	Prasov, Yehor 10,70-2,46-o-11,00	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,81 Greife, Niklas 2013 -- LG Emstal Dörpen

8,17	+0,5	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
8,18		Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
8,23	+0,0	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
8,34		Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
8,47	+0,1	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Nordhorn	27.04.
8,50		Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
8,58		Freericks, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
8,68		Gerdelmann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,80		Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8,82		Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,87		Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,88		Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	18.08.
8,88		Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
8,99		Fehring, Theo	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
9,02		Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
9,03	+0,5	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
9,14	+0,7	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
9,28		Sulmann, Arne	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
9,33	+0,0	Gebken, Mats	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
9,76	+0,7	Gerbrand, Mats	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:04,49 Greife, Niklas 2013 -- LG Emstal Dörpen

2:53,00		Gerdelmann, Jakob	2014 TuS Haren	Rheine	14.04.
2:55,30		Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3:05,00		Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Haren	08.05.
3:05,53		Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:12,04		Keppler, Tobias	2014 SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.

3:12,65	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	26.04.
3:19,55	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Haren	08.05.
3:22,27	Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:26,22	Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3:33,09	Münninghoff, Theo	2014 SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.
3:33,86	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Haren	08.05.
3:40,66	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:48,46	Wunderlich, Daniel	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
4:00,09	Müter, Noah	2014 TuS Haren	Haren	08.05.
4:03,22	Kail, Luis	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,22 Greife, Niklas 2013 -- LG Emstal Dörpen

1,26	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
1,12	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
1,05	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
1,04	Gebken, Mats	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,04	Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,00	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	18.08.
1,00	Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,14 Greife, Niklas 2013 -- LG Emstal Dörpen

3,90	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3,90	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3,79	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	22.09.
3,78	Fehring, Theo	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,71	Freericks, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,64	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,63	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,62	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Lingen	25.05.
3,52	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,45	+0,0 Schulte, Milo	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
3,40	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,38	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	18.08.
3,34	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,30	Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,30	+0,0 Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,24	Gebken, Mats	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
3,20	Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
3,17	Sulmann, Arne	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
3,12	Dopp, Henri	2014 TuS Haren	Meppen	18.08.
3,08	Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	18.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 34,50 Heyers, Lutz 2013 -- LG Emstal Dörpen

41,00	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
31,00	Schulte, Milo	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
30,00	Freericks, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
29,00	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
29,00	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.

27,00	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
26,00	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
22,00	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
22,00	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
21,50	Sulmann, Arne	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
21,00	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
21,00	Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
21,00	Gerbrand, Mats	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
21,00	Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	18.08.
20,50	Fehring, Theo	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
19,50	Gebken, Mats	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
19,00	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
17,50	Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
17,50	Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
17,00	Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 987 Greife, Niklas 2013 -- LG Emstal Dörpen

883	Buhs, Hendrik 8,50-3,64-29,00	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
855	Gerdemann, Jakob 8,68-3,55-29,00	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
843	Heidkamp, Henri 8,17(+0,5)-3,63-21,00	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
801	Freericks, Ben 8,68(+0,7)-3,71-21,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
793	Mäsker, Jan 8,87-3,34-27,00	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
777	Almandoz, Elias 8,79-3,52-22,00	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
775	Fehring, Theo 8,99-3,78-20,50	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
752	Specken, Jonas 8,82-3,34-22,00	2014 TuS Haren	Meppen	14.09.
710	Eckhardt, Maik 9,03(+0,5)-3,40-19,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
684	Sulmann, Arne 9,28-3,17-21,50	2014 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
678	Wilming, Oskar 9,02-3,30-17,00	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
653	Rondot, Till 9,08-3,20-16,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
619	Gebken, Mats 9,41(+0,5)-3,24-15,50	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
617	Even, Julian 8,94-2,95-15,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
590	Rumpker, Fiete 9,83-2,82-21,00	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
574	Siemer, Paul 9,14(+0,7)-3,00-12,50	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
559	Gerbrand, Mats 9,76(+0,7)-2,70-19,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.316 Greife, Niklas 2013 -- LG Emstal Dörpen

962	Freericks, Ben 8,58-3,37-0,96-23,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
851	Rondot, Till 9,08-3,20-1,00-16,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
840	Even, Julian 8,94-2,95-1,04-15,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
808	Gebken, Mats 9,44-3,22-1,04-13,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Gruppe 1](#)

[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 31,44 Haselünner SV

31,07	LG Papenburg/Aschendorf I Freytmuth, Paula (2013); Lohmann, Fenja (2013); Kaltwasser, Luisa (2013); Kaupa, Luisa (2013)	Dörpen	01.09.
31,22	SV Union Meppen I Geering, Nila (2013); Schulte, Estelle (2013); Schulte, Elisa (2013); Blank, Anna (2013)	Meppen	18.08.
33,02	Haselünner SV Mimjähner, Luzia (2013); Coroneo, Victoria (2013); Cosmann, Emilia (2014); Jansen, Iris (2013)	Meppen	18.08.
33,12	SV Groß Hesepe I Sur, Grete (2013); Steinkamp, Charlotte (2013); Niers, Lea (2013); Hammerla, Alina (2013)	Meppen	18.08.
33,36	LG Papenburg/Aschendorf II Seitz, Tabea (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Lohmann, Fenja (2013); Basha, Maryam (2014)	Papenburg	15.09.
33,60	SV Union Meppen II Meyer, Janna (2014); Jansen, Leni (2014); Brümmer, Mia (2014); Schütte, Johanna (2015)	Meppen	18.08.
33,60	LG Papenburg/Aschendorf III Thomes, Marlana (2014); Landel, Ria (2014); Ochel, Kim (2013); Sürken, Janne (2013)	Papenburg	15.09.
33,82	LG Emstal Dörpen I Seitz, Edda (2014); Spellbring, Katharina (2014); Greife, Lara (2014); Schwindel, Emma (2014)	Dörpen	17.08.
34,02	SV Union Meppen III Düsenborg, Frieda (2014); Dehr, Larah (2013); Weist, Amelie (2013); Frye, Jenna (2013)	Meppen	18.08.
34,93	SV Groß Hesepe II Fangmeyer, Anni (2014); Schippritt, Lina (2014); Steinkamp, Marlana (2013); Stobralla, Elisabeth (2014)	Meppen	18.08.
35,06	SV Sparta Werlte Dierkes, Matilda (2014); Budde, Nele (2014); Steenken, Ida (2014); Voges, Anneke (2013)	Papenburg	15.09.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 9:15,44 SV Union Meppen

10:06,43	SV Union Meppen I Geering, Nila (2013); Frye, Jenna (2013); Weist, Amelie (2013)	Nordhorn	27.04.
10:20,08	LG Emstal Dörpen I Langen, Anna (2013); Seitz, Edda (2014); Bloem, Lynn (2014)	Dörpen	20.04.
10:20,22	SV Groß Hesepe I Sur, Grete (2013); Steinkamp, Charlotte (2013); Steinkamp, Marlana (2013)	Nordhorn	27.04.
10:36,68	SV Union Meppen II Heuer, Luise (2013); Düsenborg, Frieda (2014); Blank, Anna (2013)	Nordhorn	27.04.
10:37,31	LG Emstal Dörpen II Stein, Emilia (2013); Greife, Lara (2014); Riedemann, Marit (2013)	Dörpen	20.04.
11:33,27	LG Emstal Dörpen III Haskamp, Mia (2014); Siebert, Anna (2014); Graef, Shirin (2015)	Dörpen	20.04.
11:54,67	LG Emstal Dörpen IV Haasken, Anni (2014); Hackmann-Terhorst, Hailey (2014); Kersten, Vivienne (2014)	Dörpen	20.04.
12:52,66	SV Groß Hesepe II	Nordhorn	27.04.

[zurück](#)**3-Kampf Ma.****50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2023: 5.306 VfL Lingen

5.223	SV Union Meppen I Schulte, Elisa (2013) - 1.088; Schulte, Estelle (2013) - 1.051; Meyer, Janna (2014) - 1.048 Geering, Nila (2013) - 1.033; Weist, Amelie (2013) - 1.003	Meppen	14.09.
4.973	LG Papenburg/Aschendorf Kofoet, Marie (2013) - 1.076; Freymuth, Paula (2013) - 1.021; Lohmann, Fenja (2013) - 963 Kaltwasser, Luisa (2013) - 961; Bivour, Laura (2014) - 952	Papenburg	17.05.
4.568	LG Emstal Dörpen Riedemann, Marit (2013) - 998; Greife, Lara (2014) - 928; Seitz, Edda (2014) - 927 Spellbring, Katharina (2014) - 889; Stein, Emilia (2013) - 826	Werlte	25.08.
4.538	SV Groß Hesepe Steinkamp, Charlotte (2013) - 965; Sur, Grete (2013) - 953; Fangmeyer, Marta (2014) - 931 Niers, Lea (2013) - 886; Fangmeyer, Anni (2014) - 803	Meppen	14.09.
4.355	SV Union Meppen II Heuer, Luise (2013) - 977; Blank, Anna (2013) - 969; Frye, Jenna (2013) - 945 Heuer, Rosa (2014) - 745; Jansen, Leni (2014) - 719	Meppen	14.09.
4.322	SV Sparta Werlte Voges, Anneke (2013) - 1.028; Dierkes, Matilda (2014) - 861; Steenken, Ida (2014) - 859 Budde, Nele (2014) - 832; Benke, Millenia (2014) - 742	Werlte	25.08.

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

Bestl. 2023: 5.372 LG Emstal Dörpen

6.178	LG Papenburg/Aschendorf Freymuth, Paula (2013) - 1.373; Kofoet, Marie (2013) - 1.357; Lohmann, Fenja (2013) - 1.245 Pohlenga, Theda-Marie (2014) - 1.160; Seitz, Tabea (2014) - 1.043	Werlte	25.08.
5.532	LG Emstal Dörpen Riedemann, Marit (2013) - 1.231; Greife, Lara (2014) - 1.132; Spellbring, Katharina (2014) - 1.122 Seitz, Edda (2014) - 1.042; Hackmann-Terhorst, Hailey (2014) - 1.005	Werlte	25.08.
5.423	SV Sparta Werlte Voges, Anneke (2013) - 1.343; Dierkes, Matilda (2014) - 1.094; Steenken, Ida (2014) - 1.092 Budde, Nele (2014) - 1.007; Benke, Millenia (2014) - 887	Werlte	25.08.

[zurück](#)**DSMM Gruppe 1**

4.436	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
4.085	SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
3.951	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
3.950	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.

[zurück](#)**DSMM Gruppe 2**

2.250	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
-------	------------------	--------	--------

[zurück](#)**Kinder W11**[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[4-Kampf](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,39 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

7,83	Schulte, Elisa	2013	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
7,84	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
7,93	Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
8,11	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	14.09.
8,17	Blank, Anna	2013	SV Union Meppen	Meppen	18.08.
8,18	Geering, Nila	2013	SV Union Meppen	Meppen	18.08.
8,20	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
8,21	Sieperda, Elvira	2013	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
8,32	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
8,34	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
8,37	Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Bremen	11.05.
8,42	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
8,43	Steinkamp, Charlotte	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
8,44	Jeckering, Greta	2013	SC Osterbrock	Meppen	14.09.
8,47	-0,1 Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
8,49	Niers, Lea	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
8,52	Coroneo, Victoria	2013	Haselünner SV	Meppen	18.08.
8,52	Frye, Jenna	2013	SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
8,53	+0,8 Sur, Grete	2013	SV Groß Hesepe	Nordhorn	27.04.
8,54	Weist, Amelie	2013	SV Union Meppen	Meppen	14.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2023: 2:56,95 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

2:57,99	Sur, Grete	2013	SV Groß Hesepe	Osnabrück	12.05.
3:03,10	Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Bremen	11.05.
3:07,88	Steinkamp, Marlena	2013	SV Groß Hesepe	Haren	08.05.
3:07,92	Sieperda, Elvira	2013	SV Sigiltra Sögel	Werlte	26.04.
3:08,80	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:10,21	Freytmuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:12,11	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:12,14	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Haren	08.05.
3:14,70	Blank, Anna	2013	SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:18,26	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Haren	08.05.
3:21,48	Stein, Emilia	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:22,60	Greve, Amelie	2013	TuS Haren	Haren	08.05.
3:22,98	Steinkamp, Charlotte	2013	SV Groß Hesepe	Haren	08.05.
3:24,19	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:24,61	Horstmann, Neele	2013	TuS Haren	Haren	08.05.
3:25,08	Horstmann, Hannah	2013	TuS Haren	Haren	08.05.
3:31,87	Brehsan, Milla	2013	SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2023: 1,31 Barlage, Marie 2012 -- Haselünner SV

1,24	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
1,24	Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
1,22	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
1,22	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
1,21	Coroneo, Victoria	2013	Haselünner SV	Meppen	18.08.

1,21	Sur, Grete	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
1,21	Greve, Amelie	2013 TuS Haren	Meppen	18.08.
1,20	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1,20	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1,15	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
1,14	Blank, Anna	2013 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
1,13	Riedemann, Marit	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
1,12	Weist, Amelie	2013 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
1,12	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
1,10	Frye, Jenna	2013 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
1,09	Geering, Nila	2013 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
1,06	Wiebeziek, Rebecca	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
1,03	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,51 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

4,20	Kaupa, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
4,07	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
4,04	Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Lingen	25.05.
4,00	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Meppen	18.08.
3,96	Schulte, Estelle	2013 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
3,88	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
3,77	Greve, Amelie	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,72	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
3,70	Heinen, Johanna	2013 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,69	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,68	Coroneo, Victoria	2013 Haselünner SV	Meppen	18.08.
3,68	Weist, Amelie	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,65	Jeckering, Greta	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
3,64	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
3,60	Blank, Anna	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,58	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
3,58	Sieperda, Elvira	2013 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3,55	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,54	Frye, Jenna	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,53	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 36,00 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

31,50	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
30,50	Riedemann, Marit	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
30,00	Jeckering, Greta	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
30,00	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
29,00	Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Meppen	18.08.
28,50	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
27,00	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.09.
26,50	Sieperda, Elvira	2013 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
25,00	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
24,00	Wiebeziek, Rebecca	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
24,00	Coroneo, Victoria	2013 Haselünner SV	Meppen	18.08.
22,00	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
22,00	Geering, Nila	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
21,00	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
21,00	Heuer, Luise	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.

21,00	Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
20,50	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
20,00	Stein, Emilia	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
20,00	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
20,00	Möller, Lisa	2013 SV DJK Geeste	Meppen	18.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.381 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

1.202	Stilber, Annie 8,11-3,92-30,00	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
1.131	Jeckering, Greta 8,44-3,65-30,00	2013 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
1.115	Mimjähner, Luzia 8,53-4,04-25,00	2013 Haselünner SV	Lingen	25.05.
1.088	Schulte, Elisa 7,83-4,05-16,50	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.085	Zaudtke, Naemi 8,89-3,52-31,50	2013 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
1.076	Kofoet, Marie 8,61(+0,2)-3,78-25,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
1.058	Freytmuth, Paula 8,35-3,61-23,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.051	Schulte, Estelle 7,93-3,90-16,00	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.033	Geering, Nila 8,26-3,43-22,00	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.028	Voges, Anneke 8,42-3,72-20,00	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.003	Weist, Amelie 8,54-3,68-19,50	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
998	Riedemann, Marit 9,28-3,37-28,50	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
985	Greve, Amelie 8,63-3,77-18,00	2013 TuS Haren	Meppen	14.09.
977	Heuer, Luise 8,63-3,40-21,00	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
969	Blank, Anna 8,25-3,60-15,50	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
965	Steinkamp, Charlotte 8,43-3,16-21,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
963	Lohmann, Fenja 8,74(+0,2)-3,42-20,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
961	Kaltwasser, Luisa 8,47(-0,1)-3,55-17,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
953	Sur, Grete 8,67-3,44-19,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
945	Frye, Jenna 8,61-3,54-17,00	2013 SV Union Meppen	Meppen	14.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.456 Benten, Jana 2012 -- SV Sparta Werlte

1.373	Freytmuth, Paula 8,35-3,61-1,20-23,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.357	Kofoet, Marie 8,56-3,80-1,20-21,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.343	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

	8,42-3,72-1,20-20,00				
1.245	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
	8,89-3,38-1,20-19,50				
1.231	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
	9,28-3,37-1,08-28,50				
941	Stein, Emilia	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
	9,21-2,88-0,92-19,00				

[zurück](#)

Kinder W10

50 m Lauf	800 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf
4-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 7,87 Schrant, Luisa 2013 -- Haselünner SV

8,29	Höhnel, Clara	2014	LAV Meppen	Meppen	14.09.
8,30	Meyer, Janna	2014	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
8,39	Greife, Lara	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
8,39	Seitz, Edda	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
8,53	Penning, Hanna	2014	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
8,56	Greve, Mona	2014	SC Osterbrock	Meppen	14.09.
8,57	Schippritt, Lina	2014	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
8,58	+0,0 Schwindel, Emma	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
8,59	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
8,65	Marker, Elina	2014	VfL Lingen	Lingen	25.05.
8,75	Dunker, Maresa	2014	SuS Rhede	Werlte	25.08.
8,76	+0,8 Telgen, Elisa	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
8,77	+0,0 Spellbring, Katharina	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
8,81	Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
8,84	Schmer, Yasmina	2014	SV Bawinkel	Papenburg	15.09.
8,88	+0,0 Thomes, Marlena	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
8,88	Fangmeyer, Marta	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
8,89	Hackmann-Terhorst, Hailey	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
8,92	Landel, Ria	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,95	Bolhuis, Babette	2014	SuS Rhede	Werlte	25.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:03,29 Sürken, Janne 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:57,49	Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:59,86	Haschenhermes, Antonia	2014	LAV Meppen	Osnabrück	12.05.
3:01,22	Penning, Hanna	2014	SC Osterbrock	Haren	08.05.
3:03,14	Seitz, Edda	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
3:06,68	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:12,51	Spellbring, Katharina	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:16,20	Steenken, Ida	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:16,28	Jansen, Leni	2014	SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:17,38	Thomes, Marlena	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:20,13	Kleine, Annelie	2014	SC Osterbrock	Haren	08.05.
3:24,86	Brümmer, Mia	2014	SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:26,01	Holtwessels, Marie	2014	Haselünner SV	Haren	08.05.
3:26,73	Albers, Marie	2014	TuS Haren	Haren	08.05.
3:30,21	Greife, Lara	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:30,40	Möhlenkamp, Emma	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.

3:31,72	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:32,48	Dierkes, Matilda	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:35,74	Hackmann-Terhorst, Hailey	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:37,70	Cosmann, Emilia	2014 Haselünner SV	Haren	08.05.
3:38,51	Ganseforth, Eske	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,20 Gostmann, Finja 2013 -- SV Groß Hesepe

1,16	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
1,16	Schippritt, Lina	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
1,14	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
1,09	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
1,08	Dierkes, Matilda	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1,08	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1,08	Bolhuis, Babette	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
1,08	Vinke, Lina	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
1,05	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,04	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,04	Hackmann-Terhorst, Hailey	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1,04	Dunker, Maresa	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
1,03	Telgen, Elisa	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
1,00	Budde, Nele	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 4,05 Schrant, Luisa 2013 -- Haselünner SV

3,74	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Osnabrück	12.05.
3,68	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3,62	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
3,57	+0,0 Schwindel, Emma	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,50	Marker, Elina	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,48	Seitz, Edda	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.09.
3,45	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
3,43	Fangmeyer, Marta	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
3,39	Schippritt, Lina	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
3,39	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,35	Dierkes, Matilda	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,33	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,30	Greve, Mona	2014 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
3,29	+0,0 Telgen, Elisa	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,27	Penning, Hanna	2014 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
3,24	Keuter, Anni	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,24	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
3,23	Dunker, Maresa	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
3,22	+0,3 Haschenhermes, Antonia	2014 LAV Meppen	Meppen	06.04.
3,22	Bolhuis, Babette	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 28,00 Schrant, Luisa 2013 -- Haselünner SV

28,00	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
23,00	Penning, Hanna	2014 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
22,00	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	14.09.

21,50	Schwindel, Emma	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
21,00	Dierkes, Matilda	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
21,00	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	14.09.
20,00	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
19,50	Budde, Nele	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
19,50	Mahr, Sophie	2014 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
19,00	Schippriitt, Lina	2014 SV Groß Hesepe	Dörpen	01.09.
19,00	Fangmeyer, Marta	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
19,00	Tolkmitt, Frederike	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
19,00	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
18,50	Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
18,00	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
18,00	Keuter, Anni	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
18,00	Düsenborg, Frieda	2014 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
18,00	Vinke, Lina	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
18,00	Basha, Maryam	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
17,50	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
17,50	Cosmann, Emilia	2014 Haselünner SV	Meppen	18.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.119 Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen

1.048	Meyer, Janna 8,30-3,58-22,00	2014 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
1.042	Höhnel, Clara 8,29-3,62-21,00	2014 LAV Meppen	Meppen	14.09.
964	Schwindel, Emma 8,73(+0,4)-3,32-21,50	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
952	Bivour, Laura 9,20(+2,3)-3,02-28,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
931	Fangmeyer, Marta 8,88-3,43-19,00	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
928	Greife, Lara 8,39-3,45-15,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
927	Pohlenga, Theda-Marie 8,59-3,23-18,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
927	Seitz, Edda 8,41-3,46-15,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
912	Penning, Hanna 8,79-3,27-18,50	2014 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
892	Seitz, Tabea 9,01(+0,4)-3,33-18,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
889	Spellbring, Katharina 8,80-3,53-14,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
884	Marker, Elina 8,65-3,50-13,50	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.
869	Bolhuis, Babette 8,95-3,22-17,00	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
866	Telgen, Elisa 8,76(+0,8)-3,16-16,00	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
861	Dierkes, Matilda 9,52-3,14-21,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
859	Steenken, Ida 9,09-3,24-17,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
855	Vinke, Lina 9,00-3,05-18,00	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
855	Dunker, Maresa 8,75-3,23-14,50	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
847	Keuter, Anni 9,37-3,24-18,00	2014 VfL Lingen	Lingen	25.05.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.213 Kofoet, Marie 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.160	Pohlenga, Theda-Marie 8,59-3,23-1,08-18,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.132	Greife, Lara 8,39-3,45-1,04-15,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.122	Spellbring, Katharina 8,80-3,53-1,08-14,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.102	Bolhuis, Babette 8,95-3,22-1,08-17,00	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
1.094	Dierkes, Matilda 9,52-3,14-1,08-21,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.092	Steenken, Ida 9,09-3,24-1,08-17,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.088	Vinke, Lina 9,00-3,05-1,08-18,00	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
1.059	Dunker, Maresa 8,75-3,23-1,04-14,50	2014 SuS Rhede	Werlte	25.08.
1.043	Seitz, Tabea 8,81-3,16-1,00-16,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
1.042	Seitz, Edda 8,41-3,46-0,92-15,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
1.007	Budde, Nele 9,45-3,03-1,00-19,50	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
1.005	Hackmann-Terhorst, Hailey 8,89-2,94-1,04-14,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
887	Benke, Millenia 9,24-2,75-0,96-14,50	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
870	Basha, Maryam 9,35-2,76-0,96-14,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
645	Micka, Valeria 9,86-2,55-o-13,50	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
595	Robin, Sophia 9,98-2,55-o-11,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
463	Kersten, Vivienne 11,08-2,24-o-10,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 38,21 LG Papenburg/Aschendorf

36,84	LG Papenburg/Aschendorf I Kisser, Adrian (2016); Schneider, Ben (2015); Kronabel, Julian (2016); Bröker, Julius (2015)	Dörpen	17.08.
38,88	LG Emstal Dörpen Kirste, Tom (2016); Schulte, Valentin (2015); Keil, Emil (2016); von Hebel, Harm (2017)	Dörpen	17.08.
39,59	LG Papenburg/Aschendorf II Janssen, Mattis (2015); Backers, Helge (2016); Grote, Liam (2015); Bota, Maicol (2016)	Dörpen	17.08.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 9:48,69 TuS Haren

10:17,83	LG Emstal Dörpen I Keil, Emil (2016); Kirste, Tom (2016); Wilberts, Max (2015)	Dörpen	20.04.
12:04,87	LG Emstal Dörpen II von Hebel, Harm (2017); Hoesen, Greta (2015); Soring, Jorah (2016)	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.676	TuS Haren Goicoechea Kevenhörste, Jon (2015) - 967; Meyerrose, Oskar (2016) - 823; Kiepe, Milo (2015) - 696 Meyerrose, Simon (2016) - 673; Gröninger, Henri (2015) - 517	Meppen	14.09.
3.157	LG Papenburg/Aschendorf Draghita, Sebastian (2016) - 664; Schneider, Ben (2015) - 651; Janssen, Mattis (2015) - 627 Kronabel, Julian (2016) - 622; Grote, Liam (2015) - 593	Werlte	25.08.
2.970	SV Sparta Werlte Hackstedt, Jannes (2015) - 791; Heidkamp, Leo (2016) - 600; Fligg, Oskar (2016) - 568 Abeln, Lias (2015) - 555; Wiederspan, Leon (2016) - 456	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,24 Heidkamp, Henri 2014 -- SV Sparta Werlte

8,30	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,35	Jeckering, Hinnerk	2015 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
8,40	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
8,44	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
8,55	Niehaus, Samu	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.
8,71	Holtschlag, Pepe	2015 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
8,91	+0,0 Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
8,91	Kiepe, Milo	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,95	+0,0 Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
9,12	+0,0 Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
9,14	Fritze, Ben	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
9,33	Bolgar, Noel	2015 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
9,40	+0,0 Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,44	+0,0 Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,52	Kuper, Michel	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
9,57	Janssen, Mattis	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
9,61	+0,4 Vrednicu, Gabriel	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
9,65	Krane, Jonathan	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
9,71	Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
9,72	Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:52,63 Schütter, Karl August 2014 -- SV Sigiltra Sögel

3:01,56	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Haren	08.05.
---------	-----------------------------	----------------	-------	--------

3:04,17	Holtschlag, Pepe	2015 SC Osterbrock	Haren	08.05.
3:09,35	Kiepe, Milo	2015 TuS Haren	Haren	08.05.
3:14,10	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Haren	08.05.
3:15,87	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:19,11	Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:25,80	Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:28,13	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Haren	08.05.
3:29,08	Gröninger, Henri	2015 TuS Haren	Haren	08.05.
3:37,17	Bippen, Jan	2015 TuS Haren	Haren	08.05.
3:43,66	Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:47,57	Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:55,47	Langen, Johannes	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:58,48	Kronenberg, Michael	2015 TuS Haren	Haren	08.05.
3:59,96	Müller, Leon	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
4:28,75	Siemer, Florian	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,73 Gerdelmann, Jakob 2014 -- TuS Haren

3,59	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,48	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,38	Jeckering, Hinnerk	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
3,35	Holtschlag, Pepe	2015 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
3,34	Niehaus, Samu	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.
3,21	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
3,16	Kiepe, Milo	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,14	Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
3,08	Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
3,07	Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
3,03	Kuper, Michel	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
2,97	Krane, Jonathan	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
2,97	Flügge, Daniel	2015 LAV Meppen	Meppen	18.08.
2,96	Bippen, Jan	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.
2,90	Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2,86	Bolgar, Noel	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
2,82	Fritze, Ben	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
2,80	Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
2,80	Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
2,75	Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 33,50 Hofmann, Georg 2014 -- VfL Lingen

38,00	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
30,00	Flügge, Daniel	2015 LAV Meppen	Meppen	18.08.
29,50	Jeckering, Hinnerk	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
29,00	Kuper, Michel	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
28,50	Bolgar, Noel	2015 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
27,50	Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
26,00	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
25,50	Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
25,00	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
24,50	Stepping, Jakob	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
24,00	Vrednicu, Gabriel	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
23,00	Fritze, Ben	2015 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
22,00	Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.

22,00	Krane, Jonathan	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
21,00	Holtschlag, Pepe	2015 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
20,50	Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
19,50	Gröninger, Henri	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.
19,50	Kiepe, Milo	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
17,50	Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
17,50	Bippen, Jan	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 927 Schulte, Milo 2014 -- LG Papenburg/Aschendorf

967	Goicoechea Kevenhörste, Jon 8,30-3,59-38,00	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
849	Jeckering, Hinnerk 8,35-3,38-27,00	2015 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
791	Hackstedt, Jannes 8,44-3,21-18,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
754	Holtschlag, Pepe 8,71-3,35-21,00	2015 SC Osterbrock	Meppen	14.09.
751	Schmidt, David 8,98(+0,4)-3,37-23,00	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
696	Kiepe, Milo 8,91-3,16-19,50	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
677	Bolgar, Noel 9,39-2,86-26,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
660	Fritze, Ben 9,14-2,82-22,50	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
651	Schneider, Ben 9,72-2,80-21,50	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
633	Wilberts, Max 9,24-2,76-16,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
627	Janssen, Mattis 9,57-2,70-19,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
596	Vrednicu, Gabriel 9,61(+0,4)-2,54-24,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
593	Grote, Liam 9,54-2,88-13,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
585	Stepping, Jakob 9,96-2,61-24,50	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
555	Abeln, Lias 9,71-2,74-12,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
518	Kinast, Lukas 9,83-2,13-24,00	2015 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
517	Gröninger, Henri 9,86-2,43-19,50	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
515	Bippen, Jan 10,23-2,75-17,50	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
464	Müller, Leon 9,83(+0,1)-2,51-13,50	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
430	Langen, Johannes 10,31(+0,1)-2,43-14,50	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,73 Hackstedt, Jannes 2015 -- SV Sparta Werlte

8,29	Meyerrose, Oskar	2016	TuS Haren	Meppen	14.09.
8,79	+0,0 Kirste, Tom	2016	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
8,85	+0,0 Keil, Emil	2016	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
9,22	Draghita, Sebastian	2016	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
9,25	+0,0 Kisser, Adrian	2016	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,27	Lüken, Mathis	2016	SV Germania Twist	Meppen	18.08.
9,27	Bohlen, Bente	2016	SuS Rhede	Werlte	25.08.
9,28	Held, Joscha	2016	TuS Haren	Meppen	18.08.
9,36	Heidkamp, Leo	2016	SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
9,40	+0,0 Adam, Leon	2017	SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
9,50	Meyerrose, Simon	2016	TuS Haren	Meppen	14.09.
9,56	Hackstedt, Piet	2017	SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
9,59	Yigit, Miran	2016	TuS Haren	Meppen	14.09.
9,61	Kronabel, Julian	2016	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
9,71	Schulte, Jannis	2017	TuS Haren	Meppen	14.09.
9,75	+0,0 Freericks, Mika	2016	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,78	Greive, Gregor	2017	TuS Haren	Meppen	14.09.
9,90	Fligg, Oskar	2016	SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
9,93	+0,0 Gerbrand, Tom	2017	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
10,20	+0,0 Hensen, Simon	2017	SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
10,20	Robben, Max	2017	SuS Rhede	Werlte	25.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:11,59 Flügge, Daniel 2015 -- LAV Meppen

3:03,96	Meyerrose, Oskar	2016	TuS Haren	Haren	08.05.
3:16,35	Held, Joscha	2016	TuS Haren	Haren	08.05.
3:21,86	Heidkamp, Leo	2016	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:24,58	Münninghoff, Hannes	2016	SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.
3:25,60	Kleine, Alex	2016	SV Sigiltra Sögel	Werlte	26.04.
3:26,58	Meyerrose, Simon	2016	TuS Haren	Haren	08.05.
3:26,67	Keil, Emil	2016	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:29,61	Kirste, Tom	2016	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:31,08	Wells, Jake	2016	SV Sigiltra Sögel	Werlte	26.04.
3:39,93	Greive, Gregor	2017	TuS Haren	Haren	08.05.
3:42,19	Veenker, Jonah	2017	TuS Haren	Haren	08.05.
3:44,48	Yigit, Miran	2016	TuS Haren	Haren	08.05.
3:46,58	Soring, Jorah	2016	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
3:51,95	Janzen, Timo	2016	TuS Haren	Haren	08.05.
3:57,62	Albers, Jannes	2016	TuS Haren	Haren	08.05.
4:32,83	Assenheimer, Jay	2016	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
4:39,48	Eilers, Lukas	2017	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
4:42,07	von Hebel, Harm	2017	LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
4:43,71	Fligg, Oskar	2016	SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
4:44,77	Mörker, Rüdiger	2019	TuS Haren	Haren	08.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,38 Niehaus, Samu 2015 -- TuS Haren

3,57	Meyerrose, Oskar	2016	TuS Haren	Meppen	14.09.
3,18	Keil, Emil	2016	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
3,18	Meyerrose, Simon	2016	TuS Haren	Meppen	14.09.
2,93	Draghita, Sebastian	2016	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
2,86	Fligg, Oskar	2016	SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

2,83	Freericks, Mika	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
2,83	Heidkamp, Leo	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
2,83	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
2,82	Lüken, Mathis	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
2,79	Held, Joscha	2016 TuS Haren	Meppen	18.08.
2,72	Kisser, Adrian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2,64	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
2,58	Beckmann, Jonas	2017 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
2,57	Greive, Gregor	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
2,55	Gerbrand, Tom	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2,52	Bohlen, Bente	2016 SuS Rhede	Werlte	25.08.
2,52	Schulte, Jannis	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
2,50	Backers, Helge	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2,50	Adam, Leon	2017 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
2,48	Wiederspan, Leon	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 29,00 Hackstedt, Jannes 2015 -- SV Sparta Werlte

26,00	Lüken, Mathis	2016 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
22,00	Meyerrose, Simon	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
21,00	Meyerrose, Oskar	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
20,50	Keil, Emil	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
19,50	Greive, Gregor	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
19,00	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
18,50	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
18,00	Beckmann, Jonas	2017 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
17,50	Kisser, Adrian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
17,50	Held, Joscha	2016 TuS Haren	Meppen	18.08.
16,00	Bota, Maicol	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
16,00	David, Justin	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
15,50	Freericks, Mika	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
15,00	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
15,00	Niemeyer, Luca	2018 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
14,50	Fligg, Oskar	2016 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
14,50	Eilers, Lukas	2017 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
14,00	Gerbrand, Tom	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
14,00	Schulte, Jannis	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
13,50	Hensen, Simon	2017 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
13,50	Ehrlich, Piet	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 826 Hackstedt, Jannes 2015 -- SV Sparta Werlte

823	Meyerrose, Oskar 8,29-3,57-21,00	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
759	Keil, Emil 8,96-3,17-21,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
673	Meyerrose, Simon 9,50-3,18-22,00	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
670	Lüken, Mathis 9,36-2,79-26,00	2016 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
664	Draghita, Sebastian 9,22-2,76-19,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
622	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.

	9,61-2,83-17,00			
600	Heidkamp, Leo	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
	9,36-2,83-13,00			
576	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
	8,85(+0,4)-2,64-14,50			
568	Fligg, Oskar	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
	9,90-2,86-13,50			
554	Bohlen, Bente	2016 SuS Rhede	Werlte	25.08.
	9,27-2,52-12,00			
543	Greive, Gregor	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
	9,78-2,57-19,50			
538	Hackstedt, Piet	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
	9,56-2,46-13,50			
526	Freericks, Mika	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
	9,91(+0,4)-2,83-15,50			
495	Beckmann, Jonas	2017 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
	10,26-2,58-18,00			
490	Adam, Leon	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
	9,63-2,36-11,00			
481	Schulte, Jannis	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
	9,71-2,52-14,00			
456	Wiederspan, Leon	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
	10,67-2,48-13,00			
451	Klaas, Hackling	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
	10,27-2,26-13,00			
448	Yigit, Miran	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
	9,59-2,40-12,00			
428	Robben, Max	2017 SuS Rhede	Werlte	25.08.
	10,20-2,19-11,50			

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2023: 35,86 LG Papenburg/Aschendorf

36,26	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	17.08.
	Deli, Selin (2016); Ehrlich, Paula (2016); Kofoet, Ida (2015); Thomes, Johanna (2016)		
36,38	SV Union Meppen	Meppen	18.08.
	Schnieders, Lena (2015); Bruns, Frieda (2016); Buchholz, Lene (2015); Brümmer, Anni (2016)		
36,96	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	17.08.
	Krist, Jolina (2015); Bruns, Annika (2015); Schulz, Emma (2016); Wieckmann, Janna (2015)		
39,43	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	17.08.
	Gerdas, Sara (2015); Keil, Alia (2015); Claßen, Anna (2015); Hoesen, Greta (2015)		
39,92	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	17.08.
	Brintrup Krüger, Lea (2016); Sandmann, Edda (2016); Klasen, Gesa (2016); Schwindel, Mia (2016)		
40,21	SV Germania Twist	Meppen	18.08.
	Grünefeld, Gesa (2016); Nottberg, Teresa (2015); Niemeyer, Amelie (2016); Schnieders, Maila (2016)		
40,39	LG Emstal Dörpen III	Dörpen	17.08.
	Spellbring, Theresa (2016); Zumsande, Anni (2015); Blodkamp, Ella (2015); Schwering, Marla (2016)		
41,32	LG Papenburg/Aschendorf III	Dörpen	17.08.
	Telgen, Lenja (2016); Wessels, Pauline (2016); Hohmann, Greta (2016); Telgen, Mila (2015)		
42,56	LG Emstal Dörpen IV	Dörpen	17.08.
	von Lintel, Lotta (2015); Abheiden, Mia (2016); Schleicher, Alexia (2015); Richter, Emilia (2016)		
43,86	SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
	Lüpkes, Sophia (2017); Niers, Anna (2015); Hübler, Mia (2015); Ghica, Diana (2015)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2023: 9:45,86 SV Union Meppen

10:53,53	SV Sparta Werlte Bualli, Melissa (2016); Ostermann, Ella (2015); Rosemann, Marlen (2015)	Dörpen	20.04.
11:37,57	LG Emstal Dörpen I Priet, Anni (2015); Reh, Vemi (2016); Keil, Alia (2015)	Dörpen	20.04.
12:18,27	LG Emstal Dörpen II Heßling, Johanna (2016); Abheiden, Mia (2016); Wilberts, Lea (2016)	Dörpen	20.04.
12:36,12	LG Emstal Dörpen III Bintrup Krüger, Lea (2016); Pötker, Jana (2016); Kersten, Marieke (2017)	Dörpen	20.04.
13:14,53	LG Emstal Dörpen IV Hemker, Frieda (2016); von Lintel, Lotta (2015); Pohlmann, Johanna (2016)	Dörpen	20.04.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 4.153 LG Emstal Dörpen

4.499	SV Union Meppen Schütte, Johanna (2015) - 1.183; Geering, Jonna (2015) - 911; Beyer, Jule (2015) - 851 Brümmer, Anni (2016) - 832; Koers, Maja (2016) - 722	Meppen	14.09.
4.128	LG Emstal Dörpen I Gerdes, Sara (2015) - 844; Sandmann, Edda (2016) - 839; Keil, Alia (2015) - 818 Priet, Anni (2015) - 816; von Lintel, Lotta (2015) - 811	Werlte	25.08.
4.004	TuS Haren Goicoechea Kevenhörste, Lore (2015) - 988; Meyerrose, Gesa (2015) - 864; Neehoff, Levke (2016) - 735 Pieper, Amelie (2015) - 715; Gartner, Vera (2015) - 702	Meppen	14.09.
3.818	SV Sparta Werlte Ostermann, Ella (2015) - 933; Jansen, Luisa (2015) - 885; Dierkes, Kristin (2016) - 754 Frerichs, Nora (2016) - 673; Bualli, Melissa (2016) - 573	Werlte	25.08.
3.785	VfL Lingen Seidel, Irma (2015) - 883; Dall, Ronja (2015) - 844; Lühn, Tomma (2016) - 746 Rumpker, Juna (2016) - 678; Behrendt, Franziska (2015) - 634	Lingen	25.05.
3.784	LG Emstal Dörpen II Hoesen, Greta (2015) - 791; Wilberts, Lea (2016) - 775; Schmees, Emma (2016) - 751 Robin, Hannah Elise (2016) - 749; Brintrup Krüger, Lea (2016) - 718	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,34 Höhnel, Clara 2014 -- LAV Meppen

8,00	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Oldenburg	23.06.
8,39	Ostermann, Ella	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
8,43	Jansen, Luisa	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
8,55	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
8,75	Niers, Anna	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
8,81	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
8,81	Dall, Ronja	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
8,83	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
8,85	-0,2 Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
8,86	+0,0 Bruns, Annika	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
8,87	+0,0 Wester, Lina	2015 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
8,89	Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
8,93	Hoesen, Greta	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
8,96	Gierets, Lene	2015 LAV Meppen	Meppen	18.08.

9,01	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
9,02	+0,0 Kofoet, Ida	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,02	Schnieders, Lena	2015 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
9,02	Sroka, Ella	2015 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
9,06	von Lintel, Lotta	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
9,10	Meyerrose, Gesa	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:10,07 Seitz, Edda 2014 -- LG Emstal Dörpen

2:54,95	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:07,99	Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:17,04	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:25,32	Buchholz, Lene	2015 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
3:31,19	Stürmeyer, Clara	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:33,38	Schnieders, Lena	2015 SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:35,53	Ostermann, Ella	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
4:03,55	Keil, Alia	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
4:07,38	Lembeck, Ella	2015 SV Union Meppen	Haren	08.05.
4:14,13	Hoesen, Greta	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.
4:40,13	von Lintel, Lotta	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

1,16	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
------	------------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,69 Meyer, Janna 2014 -- SV Union Meppen

4,19	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
3,83	Ostermann, Ella	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
3,63	Dall, Ronja	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,44	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,38	Bruns, Annika	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,32	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,30	Kofoet, Ida	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
3,30	Gerdes, Sara	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
3,30	Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,30	Meyerrose, Gesa	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,24	Stürmeyer, Clara	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,23	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
3,23	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,22	Jansen, Luisa	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
3,22	Keil, Alia	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
3,19	Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
3,15	Gartner, Vera	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
3,10	Herrmann, Lucie	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
3,05	Niers, Anna	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	18.08.
3,01	Priet, Anni	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 18,50 Steenken, Ida 2014 -- SV Sparta Werlte

27,00	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
25,00	Koers, Louisa	2015 LAV Meppen	Meppen	18.08.
23,00	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
23,00	Nottberg, Teresa	2015 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
19,50	Buchholz, Lene	2015 SV Union Meppen	Dörpen	01.09.
19,50	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
19,50	Sroka, Ella	2015 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
19,00	Meyerrose, Gesa	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.
18,00	Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
18,00	Herrmann, Lucie	2015 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
17,50	Keil, Alia	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
17,50	Bruns, Annika	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
17,00	Hoesen, Greta	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
17,00	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
17,00	Wieckmann, Janna	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
17,00	Schnieders, Lena	2015 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
16,50	Woortmann, Amelie	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
16,50	Pieper, Amelie	2015 TuS Haren	Meppen	18.08.
16,00	von Lintel, Lotta	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
16,00	Ghica, Diana	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 1.000 Höhnel, Clara 2014 -- LAV Meppen

1.183	Schütte, Johanna 8,14-4,06-27,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
988	Goicoechea Kevenhörste, Lore 8,55-3,23-23,00	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
933	Ostermann, Ella 8,39-3,83-10,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
911	Geering, Jonna 9,01-3,32-19,50	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
888	Rosemann, Marlen 8,85(-0,2)-3,19-18,00	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	17.05.
885	Jansen, Luisa 8,43-3,22-12,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
883	Seidel, Irma 8,83-3,23-17,00	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
883	Wiels, Zoey-Lou 8,81-3,44-15,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
871	Nottberg, Teresa 9,29-2,90-23,00	2015 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
864	Meyerrose, Gesa 9,12-3,30-17,00	2015 TuS Haren	Meppen	14.09.
861	Sroka, Ella 9,02-2,96-19,50	2015 SV Germania Twist	Meppen	14.09.
851	Beyer, Jule 8,95-3,30-15,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
844	Gerdes, Sara 9,30-3,30-15,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
844	Dall, Ronja 8,81-3,63-11,00	2015 VfL Lingen	Lingen	25.05.
842	Kofoet, Ida 9,05(+0,3)-3,30-15,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
836	Niers, Anna 8,75-3,04-15,00	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	14.09.
835	Hoesen, Greta 8,93-2,95-17,00	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.05.
818	Keil, Alia 9,18-3,22-13,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.

818	Bruns, Annika 9,02(+0,3)-3,38-12,50	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
816	Priet, Anni 9,11-3,01-14,50	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2023: 8,42 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

9,03	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
9,06	Koers, Maja	2016 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
9,07	+0,0 Sandmann, Edda	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
9,08	+0,0 Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,09	Neehoff, Levke	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
9,10	Robin, Hannah Elise	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
9,11	+0,0 Thomes, Johanna	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,15	Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
9,15	Wilberts, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
9,16	+0,0 Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
9,18	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
9,22	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
9,32	Grünefeld, Gesa	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
9,34	+0,4 Missel, Isabelle	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
9,36	Rohr, Luise	2017 TuS Haren	Meppen	14.09.
9,37	+0,0 Wessels, Pauline	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
9,43	+0,3 Watermann, Katharina	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
9,45	+0,0 Schwering, Marla	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
9,45	Strodtkötter, Emily	2017 Haselünner SV	Meppen	18.08.
9,58	Schulte, Elise	2016 TuS Haren	Meppen	18.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 3:12,00 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

3:16,18	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:27,68	Neehoff, Levke	2016 TuS Haren	Haren	08.05.
3:29,01	Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:30,23	Rohr, Luise	2017 TuS Haren	Haren	08.05.
3:31,37	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Haren	08.05.
3:32,19	Gerdes, Emma	2016 TuS Haren	Haren	08.05.
3:33,23	Wessels, Pauline	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:34,89	Holtwessels, Jolie	2017 Haselünner SV	Haren	08.05.
3:36,07	Bualli, Melissa	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	26.04.
3:36,39	Thomes, Johanna	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:36,76	Niemeyer, Amelie	2016 SV Germania Twist	Haren	08.05.
3:39,54	Fühler, Madelon	2017 SV Germania Twist	Haren	08.05.
3:39,66	Klose, Lena	2016 TuS Haren	Haren	08.05.
3:45,16	Liszka, Julia	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:45,98	Bruns, Frieda	2016 SV Union Meppen	Haren	08.05.
3:46,04	Schulte, Elise	2016 TuS Haren	Haren	08.05.
3:46,69	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
3:47,33	Koers, Pia	2018 SV Groß Hesepe	Haren	08.05.
3:47,96	Wilberts, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	26.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2023: 3,73 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

3,22	Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
3,13	Thomes, Johanna	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
3,10	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
3,05	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
3,05	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
2,95	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2,93	Watermann, Katharina	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
2,91	Schulte, Elise	2016 TuS Haren	Meppen	18.08.
2,90	Missel, Isabelle	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
2,90	Schmees, Emma	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
2,88	Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
2,88	Wilberts, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
2,88	Sandmann, Edda	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
2,86	Robin, Hannah Elise	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
2,85	Rumpker, Juna	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
2,84	Schwering, Marla	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
2,83	Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
2,82	Lücke, Hanna	2017 Haselünner SV	Meppen	18.08.
2,81	Sijp, Femke	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
2,81	Augustin, Charlotte	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2023: 25,00 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

24,00	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
23,00	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
18,00	Caliof, Raluca	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
17,00	Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
17,00	Niemeyer, Amelie	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
16,50	Neehoff, Levke	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
16,00	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	18.08.
15,00	Masbaum, Maria	2017 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
15,00	Lohmann, Henriette	2017 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.08.
15,00	Richter, Madeleine	2017 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.08.
15,00	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
14,50	Rumpker, Juna	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
14,50	Brintrup Krüger, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.
14,50	Crage, Lily Alexandra	2016 Haselünner SV	Meppen	18.08.
13,50	Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
13,50	Hohmann, Greta	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
13,50	Thomes, Johanna	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.08.
13,50	Grünefeld, Gesa	2016 SV Germania Twist	Meppen	18.08.
13,00	Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
13,00	Sandmann, Edda	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2023: 990 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

877	Ehrlich, Paula 9,18-2,88-22,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
839	Sandmann, Edda 9,18-2,88-18,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
832	Brümmer, Anni 9,03-3,10-16,00	2016 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
793	Schulz, Emma 9,62-2,75-19,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
785	Deli, Selin 9,15-3,10-11,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	25.08.
775	Wilberts, Lea 9,15-2,88-13,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
754	Dierkes, Kristin 9,30-2,83-13,00	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
751	Schmees, Emma 9,69-2,90-14,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
749	Robin, Hannah Elise 9,10-2,86-11,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
746	Lühn, Tomma 9,15-2,88-13,00	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
735	Neehoff, Levke 9,09-2,42-16,50	2016 TuS Haren	Meppen	14.09.
722	Koers, Maja 9,06-2,78-12,00	2016 SV Union Meppen	Meppen	14.09.
718	Brintrup Krüger, Lea 10,03-2,73-16,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	25.08.
678	Rumpker, Juna 10,21-2,85-14,50	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
673	Frerichs, Nora 9,66-2,72-10,50	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	25.08.
666	Watermann, Katharina 9,43(+0,3)-2,92-9,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
652	Missel, Isabelle 9,34(+0,4)-2,90-8,50	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
644	Caliof, Raluca 10,54(+0,3)-2,44-18,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.
631	Brauer, Amalia 9,84-2,72-11,00	2016 VfL Lingen	Lingen	25.05.
629	Liszka, Julia 9,91(+0,4)-2,75-11,00	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.05.

[zurück](#)

Senioren M30

[100 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

12,52	+0,9 Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Dörpen	20.04.
-------	--------------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023:

17:51

Hüer, Tobias 1993 -- SV Union Meppen

22:17	Stapper, Michael	1992 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
23:40	Höhle, Tobias Jens	1994 Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 38:48 Hüer, Tobias 1993 -- SV Union Meppen

36:53	Kuhl, Thomas	1992 SuS Darne	Altenrheine	31.12.
39:12	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Lingen	02.06.
42:52	Palten, Henning	1992 TV Meppen	Lingen	02.06.
43:18	Niehof, Tobias	1994 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
45:54	von Zoest, Daniel	1991 TV Meppen	Meppen	07.09.
54:02	Franzen, Erik	1994 LG Emstal Dörpen	Haren	15.06.
59:02	Hegger, Alexander	1990 SV Union Meppen	Meppen	07.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:25:25 Zumsande, Matthias 1993 -- SuS Lehe

1:28:55	Meer, Niklas	1991 SV DJK Geeste	Bawinkel	30.03.
1:39:07	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
1:43:22	Palten, Henning	1992 TV Meppen	Bawinkel	30.03.
2:18:57	Krieger, Tim	1992 VfL Lingen	Berlin	04.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 2:58:13 Kubitscheck, Henrik 1993 -- SV Alemannia Salzbergen

4:30:57	Behr, Tim	1992 SV DJK Geeste	Hamburg	18.04.
---------	-----------	--------------------	---------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

48,75	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Dörpen	20.04.
-------	-------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 13.385 Ennenga, Raimund 1986 -- LG Papenburg/Aschendorf

12.880	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
12.780	Eckmann, Marc	1987 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
11.600	Kuckshinrichs, Hermann	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
11.280	Becker, Clemens	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
10.680	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 16:36 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren

16:43	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Meppen	07.09.
18:44	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Haren	15.06.
18:45	Schmees, Hermann	1986 SV Grün-Weiß Dersum	Haren	15.06.
20:54	Roetmann, Bernd	1988 TuS Haren	Haren	15.06.

22:59	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Emlichheim	17.05.
23:31	Langen, Christian	1985	SuS Rhede	Papenburg	21.04.
26:41	Feimann, Christian	1986	TuS Haren	Haren	15.06.
27:25	Schade, Jens	1986	SV Neurhede	Papenburg	21.04.
27:57	Lüsing-Hauert, Gerrit	1987	SuS Rhede	Papenburg	21.04.
29:09	Nee, Thomas	1985	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 34:24 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren

35:40	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Haselünne	03.05.
36:06	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
37:49	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Meppen	07.09.
38:22	Wortelen, Enno	1987	SV Concordia Emsbüren	Haren	15.06.
43:48	Polke, Christoph	1986	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
44:40	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Münster	07.07.
44:56	Jansen, Markus	1985	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
46:48	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Lingen	02.06.
47:32	Schlichter, Max	1986	TuS Haren	Haren	15.06.
48:49	Stolte, Christian	1986	SV Union Meppen	Meppen	07.09.

49:26	von Bosse, Michael	1985	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
49:37	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Haren	15.06.
51:45	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht Börger	Haselünne	03.05.
52:06	Ubbenjans, Hermann	1988	SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	21.04.
54:45	Sommer, Thomas	1986	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
55:40	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Haselünne	03.05.
59:48	Wessels, Daniel	1985	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
64:46	Kappen, Tim	1988	SV Concordia Emsbüren	Emsdetten	26.04.
74:52	Kuckshinrichs, Hermann	1986	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:18:07 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf

1:16:18	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
1:26:52	Wortelen, Enno	1987	SV Concordia Emsbüren	Löningen	22.06.
1:34:34	Fockers, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:39:52	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
1:42:54	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	20.10.
1:50:27	Ubbenjans, Hermann	1988	SV DJK Eintracht Börger	Köln	06.10.
1:58:04	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:23:28 Fockers, Andreas 1986 -- SC Spelle-Venhaus

2:50:49	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	06.10.
4:41:13	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Köln	06.10.

[zurück](#)

Senioren M40

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 14.500 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren

12.160	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	13.09.
11.435	Klaas, Martin	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
10.790	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
7.730	Remmers, Christoph	1984	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 18:11 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

18:39	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Schüttorf	25.07.
19:50	Schultz, Folkert	1981	SuS Darne	Lingen	02.06.
19:50	Hopster, Johannes	1983	Haselünner SV	Haren	15.06.
21:37	Ull, Oliver	1980	SuS Darne	Spelle	09.08.
22:05	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Ermlichheim	17.05.
22:17	Wolters, Niels	1981	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
22:27	Bergemann, Fabian	1984	Haselünner SV	Haselünne	03.05.
23:09	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Haselünne	03.05.
23:43	Brämsmann, Sascha	1980	SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.
24:55	Haase, Karsten	1982	VfL Lingen	Haren	15.06.
25:31	Stickeln, Jens	1981	Haselünner SV	Haselünne	03.05.
26:01	Leopold, Sebastian	1983	Haselünner SV	Haselünne	03.05.
28:16	Puppe, Martin	1982	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
30:45	Grabowski, Waldemar	1981	SV Union Meppen	Meppen	07.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 35:01 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

36:55	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	03.05.
37:12	Janssen, Georg	1984	TuS Haren	Papenburg	21.04.
40:08	Janning, Daniel	1983	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
43:01	Greife, Thomas	1980	Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.
45:48	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Haren	15.06.
46:12	Kuttner, Rene	1980	SV Union Meppen	Haren	15.06.
47:32	Huke, Florian	1983	TuS Haren	Haren	15.06.
48:06	Schulte, Niklas	1982	VfL Lingen	Lingen	02.06.
49:26	Öchtering, Sebastian	1980	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
49:34	Meiners, Peter	1982	SV Raspo Lathen	Lingen	02.06.
49:56	Abeln, Stefan	1981	Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
51:52	Ull, Oliver	1980	SuS Darne	Spelle	09.08.
52:01	Deters, Thomas	1980	SV Eintracht Neulangen	Papenburg	21.04.
53:59	Hoffhaus, Andreas	1982	SuS Darne	Lingen	02.06.
66:34	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:19:18 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

1:24:19	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:28:06	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.
1:51:14	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Löningen	22.06.
1:54:09	Nadorp, Björn	1981	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.

1:55:16	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
2:01:26	Lübbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.
2:08:53	Abeln, Stefan	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
2:08:54	Soppa, Daniel	1982 SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 2:55:56 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

2:51:57	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:57:13	Havers, Michael	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:28:36	Meiners, Peter	1982 SV Raspo Lathen	Münster	08.09.

[zurück](#)

Senioren M45

[800 m Lauf](#)
 [1000 m Lauf](#)
 [1500 m Lauf](#)
 [10000 m Lauf](#)
 [Stundenlauf](#)
 [5 km Str.](#)
[10 km Str.](#)
 [Halbmarathon](#)
 [Marathon](#)
 [Hochsprung](#)
 [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2023: 2:11,28 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:15,29	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rathenow	29.06.
---------	------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

2:58,94	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Oldenburg	31.07.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:44,30	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rathenow	30.06.
---------	------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

37:29,46	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Delmenhorst	02.08.
----------	------------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 11.730 Antons, Stephan 1975 -- SV DJK Eintracht Börger

14.400	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Börger	13.09.
13.750	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
12.120	Antons, Stephan	1975 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
8.000	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 17:46 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

19:42	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
19:45	Esders, Thomas	1976	TuS Haren	Haren	15.06.
22:05	Bührmann, Dieter	1975	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
23:31	Robbe, Andreas	1976	SV Eintracht Neulangen	Papenburg	21.04.
25:53	Höving, Björn	1978	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
26:56	Löcken, Uli	1978	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
27:50	Stappers, Holger	1977	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
28:01	Franzke, Sandro	1975	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
30:45	Krüssel, Markus	1978	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
31:51	Knieper, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
32:01	Rosen, Hans-Hermann	1975	SC Osterbrock	Meppen	07.09.
37:08	Nintemann, Mathias	1975	SV Neurhede	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 37:08 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

37:43	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	17.03.
38:50	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	21.04.
41:05	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Meppen	07.09.
41:37	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Haren	15.06.
41:51	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Haren	15.06.
42:20	Schulte, Christian	1976	SuS Darne	Lingen	02.06.
46:37	Lüssing, Stefan	1977	TuS Haren	Haselünne	03.05.
47:25	Merting, Thomas	1979	SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
49:24	Hilkmann, Markus	1977	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
49:26	Stepping, Andreas	1975	VfL Lingen	Lingen	02.06.
51:37	Lohmann, Stefan	1978	SC Spelle-Venhaus	Rheine	21.06.
52:13	Greve, Marco	1977	TuS Haren	Haselünne	03.05.
52:26	Seggering, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
52:56	Taphorn, Christian	1979	SV Union Meppen	Papenburg	21.04.
53:07	Löcken, Uli	1978	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
64:34	Lüken, Guido	1975	Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
74:34	Steinke, Mario	1979	SV Lengerich-Handrup	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 3:14:49 Lüken, Guido 1975 -- Lauffreunde Emsland

1:38:39	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Löningen	22.06.
1:51:06	Ahlering, Jürgen	1977	SV Concordia Emsbüren	Spelle	09.08.
1:55:50	Lohmann, Stefan	1978	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:59:16	Höving, Björn	1978	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:59:24	Breer, Hermann-Paul	1978	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:40:09 Schnorrenberg, Marcus 1978 -- SV Alemannia Salzbergen

2:54:21	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:12:36	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Berlin	29.09.
3:17:45	Schulte, Christian	1976	SuS Darne	Berlin	29.09.
3:54:16	Breer, Hermann-Paul	1978	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:00:09	Ahlering, Jürgen	1977	SV Concordia Emsbüren	Köln	06.10.
4:06:38	Grünloh, Matze	1977	Lauffreunde Emsland	Hamburg	18.04.
4:25:21	Sprenkel, Thomas	1977	SV Sigiltra Sögel	Hamburg	18.04.

6:30:17 Lügen, Guido 1975 Lauffreunde Emsland Berlin 29.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,66 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,62 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Rheine 31.08.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2023: 46,06 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

37,33 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Rheine 31.08.

[zurück](#)

Senioren M50

[200 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[5-Kampf](#)

[Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

34,56 -1,1 Brümmer, Matthias 1972 LAV Meppen Delmenhorst 15.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

7:12,26 Brümmer, Matthias 1972 LAV Meppen Delmenhorst 15.09.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 13.360 Schwarte, Andreas 1969 -- SV DJK Eintracht Börger

13.850 Wessels, Wolfgang 1973 SV Grün-Weiß Dersum Börger 13.09.

12.820 Henzen, Jens 1973 SV DJK Eintracht Börger Börger 13.09.

12.160 Rüge, Christian 1971 Lauffreunde Emsland Börger 13.09.

12.040 Untiet, Werner 1972 Lauffreunde Emsland Börger 13.09.

11.910 Ümken, Willy 1972 Lauffreunde Emsland Börger 13.09.

10.420 Schürmann, Thomas 1973 SV DJK Eintracht Börger Börger 13.09.

7.730 Wessels, Frank 1972 SV DJK Eintracht Börger Börger 13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 21:22 Schnebeck, Christian 1972 -- SuS Darne

25:54 Behrendt, Jürgen 1971 VfL Lingen Papenburg 21.04.

26:21 Lünemann, Markus 1971 SC Spelle-Venhaus Spelle 09.08.

26:38 Tieke, Alfred 1973 SV Alemannia Salzbergen Altenrheine 31.12.

27:57 Sielker, Thomas 1972 SC Spelle-Venhaus Altenrheine 31.12.

31:10 Lindemann, Thomas 1971 SC Spelle-Venhaus Spelle 09.08.

32:32 Maue, Günter 1970 SV Lengerich-Handrup Haren 15.06.

36:23	König, Thorsten	1974	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	21.04.
-------	-----------------	------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 46:16 Kreimer, Frank 1969 -- SV Alemannia Salzbergen

42:39	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Haren	15.06.
43:45	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Emlichheim	17.05.
49:48	Schade, Gerd	1972	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
50:10	Liene, Bernd	1973	SuS Darne	Lingen	02.06.
50:59	Lüken, Michael	1973	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
53:54	Kamphuis, Norbert	1972	VfL Lingen	Lingen	02.06.
56:19	Tieke, Alfred	1973	SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	26.04.
59:48	Wöhl, Gerit	1971	SV Dalum	Meppen	07.09.
61:18	Meiburg, Ansgar	1971	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
62:43	Belz, Ingo	1972	VfL Lingen	Lingen	02.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:36:12 Schoo, Heinz 1969 -- Lauffreunde Emsland

1:38	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	22.06.
57:10	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.
1:43:19	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Bawinkel	30.03.
1:51:39	Rüve, Christian	1970	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
1:53:45	Ümken, Willy	1972	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:03:18	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
2:24:17	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Berlin	04.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:23:28 Schoo, Heinz 1969 -- Lauffreunde Emsland

3:58:50	Ahlborn, Jens	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:13:14	Leugers, Hans-Jürgen	1974	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Weitsprung

3,81	+0,0	Brümmer, Matthias	1972	LAV Meppen	Delmenhorst	15.09.
------	------	-------------------	------	------------	-------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023: 10,78 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

11,60	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.04.
9,46	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	13.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023: 34,30 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

38,41	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
-------	---------------------	------	-------------------------	--------	--------

32,45	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	03.02.
26,43	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Delmenhorst	15.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2023: 42,04 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

43,44	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	11.08.
27,94	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023: 36,45 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

47,06	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Erding	15.06.
24,07	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Delmenhorst	15.09.
23,82	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Hannover	28.04.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2023: 14,19 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

14,80	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Bremen	31.08.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

1.404	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Delmenhorst	15.09.
3,81(+0,0)-24,07-34,56(-1,1)-26,43-7:12,26				

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

2.536	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	13.04.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[Stundenlauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Hammerwurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[Halbmarathon](#)
[Gewicht](#)

[Marathon](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2023: 20:32,42 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

20:26,39	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	14.04.
----------	---------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 11.350 Olliges, Heinz 1968 -- Lauffreunde Emsland

13.480	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
12.680	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	13.09.
11.550	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
9.650	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	13.09.
8.710	Schmitz, Heiko	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 21:11 Benner, Oliver 1966 -- VfL Lingen

20:41	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	25.07.
21:19	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Papenburg	21.04.
21:21	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Haren	15.06.
21:53	Hermsen, Helmut	1965	Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
22:55	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
23:23	Griep, Klaus	1969	SC Osterbrock	Emlichheim	17.05.
23:52	Kamp, Rainer	1965	SV Lengerich-Handrup	Papenburg	21.04.
24:59	Speller, Martin	1969	TuS Haren	Papenburg	21.04.
25:21	Zintel, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Altenrheine	31.12.
27:56	Sellere, Reimund	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
28:07	Micka, Jaroslav	1965	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.04.
28:35	Kappenberg, Martin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.
30:45	Pante, Wolfgang	1966	SV Union Meppen	Meppen	07.09.
33:39	Schmitz, Johannes	1965	Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
34:39	Wymbs, Robin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
37:10	Nintemann, Jürgen	1965	SV Neurhede	Papenburg	21.04.
37:13	Klass, Florian J.	1968	Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 40:20 Achter, Georg 1966 -- TuS Haren

40:07	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Papenburg	21.04.
42:39	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
42:45	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Papenburg	21.04.
44:29	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Lingen	02.06.
45:14	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
45:35	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	21.04.
46:50	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Haren	15.06.
47:50	Griep, Klaus	1969	SC Osterbrock	Papenburg	21.04.
47:57	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Haren	15.06.
48:06	Kreimer, Frank	1969	SV Alemannia Salzbergen	Rheine	21.06.
48:06	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Spelle	09.08.
48:28	Els, Bernhard	1965	Lauffreunde Emsland	Haselünne	03.05.
49:23	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Papenburg	21.04.
51:24	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
54:06	Schmees, Norbert	1968	SV Eintracht Neulangen	Haren	15.06.
54:11	Zintel, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
56:35	Heet, Manfred	1966	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
58:07	Wessendorf, Thomas	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
60:21	Lesemann, Thorsten	1968	VfL Lingen	Lingen	02.06.
62:08	Kappenberg, Martin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	26.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:38:53 Benner, Oliver 1966 -- VfL Lingen
Bestl. 2023: 1:38:53 Hennecke, Michael 1967 -- VfL Lingen

1:39:11	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	30.03.
1:43:00	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Löningen	22.06.
1:45:34	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Spelle	09.08.
1:46:33	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:46:56	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:47:50	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Löningen	22.06.
1:49:56	Els, Bernhard	1965	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:50:21	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:50:45	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Löningen	22.06.
1:50:46	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.
1:54:25	Hermsen, Helmut	1965	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:57:22	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Berlin	04.04.
2:03:41	Heet, Manfred	1966	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:07:13	Schmees, Norbert	1968	SV Eintracht Neulangen	Löningen	22.06.
2:07:50	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
2:16:07	Kamp, Rainer	1965	SV Lengerich-Handrup	Berlin	04.04.
2:16:27	Plog, Hubert	1968	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:36:01	Börsting, Thomas	1966	VfL Lingen	Köln	06.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:37:20 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

3:32:50	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
3:37:52	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:10:57	Steinhoff, Michael	1968	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
5:45:25	Kappenberg, Martin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2023: 11,37 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

10,60	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Hannover	28.04.
8,28	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	03.02.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2023: 39,29 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

38,33	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Aurich	14.09.
27,18	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	25.05.

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2023: 43,21 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

40,19	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	11.08.
27,76	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	11.08.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2023: 28,49 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

28,73	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Hannover	28.04.
18,78	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	03.02.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2023: 14,07 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

14,34	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	31.08.
9,10	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	13.04.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2023: 3.169 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

2.928	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Hannover	28.04.
1.891	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	13.04.

[zurück](#)

Senioren M60

[Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 13.040 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

13.410	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	13.09.
12.830	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
10.540	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 23:28 Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen

21:27	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	09.08.
23:23	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
24:36	Baudein, Dirk	1960 LG Emstal Dörpen	Haren	15.06.
25:29	Gloddek, Bertrand	1961 SV Union Meppen	Emsdetten	26.04.
28:29	Schlüter, Ansgar	1964 SV Raspo Lathen	Papenburg	21.04.
29:20	Preun, Hermann	1964 SC Spelle-Venhaus	Altenheine	31.12.
33:21	Herbers, Thomas	1964 VfL Lingen	Haselünne	03.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 41:03 Gries, Dr. Andreas 1963 -- SV Union Meppen

41:40	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Haselünne	03.05.
42:25	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

43:37	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Haselünne	03.05.
46:03	Schulte, Manfred	1964	SV Eintracht Neulangen	Papenburg	21.04.
46:35	Santen, Bernd	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	21.04.
46:50	Achelwilm, Klaus	1963	Lauffreunde Emsland	Lingen	17.03.
50:15	Bertelmann, Manfred	1964	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
55:45	Heuving, Helmut	1963	SV Union Meppen	Meppen	07.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:41:01 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:38:10	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
1:52:50	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Bawinkel	30.03.
1:56:23	Weßling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
2:03:56	Jansen, Werner	1962	SV Raspo Lathen	Löningen	22.06.
2:31:33	Scheer, Stefan	1964	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
3:05:09	Herbers, Thomas	1964	VfL Lingen	Berlin	04.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:47:46 Weßling, Michael 1963 -- SV Alemannia Salzbergen

4:05:57	Weßling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:54:07	Janikowski, Slawo	1964	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:06:03	Jansen, Werner	1962	SV Raspo Lathen	Hamburg	18.04.

[zurück](#)

Senioren M65

400 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.
Halbmarathon	Marathon	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf
Gewicht	Wurf-Fünfkampf				

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Bestl. 2023: 82,20 Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen

85,19	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Oldenburg	31.07.
-------	-----------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2023: 4:02,19 Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen

4:07,72	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Oldenburg	31.07.
---------	-----------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

6:29,53	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Molbergen	22.09.
---------	-----------------	------	------------	-----------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

11.300	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Börger	13.09.
--------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

23:55	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
24:31	Möckel, Peter	1957 SuS Darne	Lingen	02.06.
25:54	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	09.08.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 48:27 Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen

49:25	Albers, Herbert	1958 VfL Lingen	Emlichheim	17.05.
-------	-----------------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 2:20:10 Berlin, Henry 1957 -- LG Papenburg/Aschendorf

1:54:36	Albers, Herbert	1958 VfL Lingen	Bawinkel	30.03.
1:56:16	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1958 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:27:46	Eilermann, Rüdiger	1959 VfL Lingen	Köln	06.10.
3:23:28	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Berlin	04.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:32:21 Durschlag, Klaus 1958 -- Lauffreunde Emsland

4:21:23	Albers, Herbert	1958 VfL Lingen	Köln	06.10.
5:06:39	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:34:19	Zintel, Roland	1958 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
6:42:53	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2023: 11,38 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

11,54	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 36,02 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

40,25	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

36,74	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2023: 30,77 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

31,81	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Dissen	13.04.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Gewicht

12,93	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Dissen	13.04.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.154	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Dissen	13.04.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[100 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[Stundenlauf](#)
[Weitsprung](#)

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

16,41	-1,4 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
-------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 9.800 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

10.530	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Börger	13.09.
--------	-------------------	----------------	--------	--------

9.660	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	13.09.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 21:07 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

26:37	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

26:39	Over, Dr. Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
-------	-------------------	--------------------------	-------	--------

30:01	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Haren	15.06.
-------	------------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 43:28 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

54:20	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Papenburg	21.04.
-------	-----------------	----------------	-----------	--------

55:24	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	26.04.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

57:32	Over, Dr. Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Rheine	21.06.
-------	-------------------	--------------------------	--------	--------

62:39	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Haselünne	03.05.
-------	------------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:49:31 Henzen, Jens 1953 -- Lauffreunde Emsland

2:33:06	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	22.06.
---------	------------------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:56:24 Siepker, Gerhard 1952 -- SV Alemannia Salzbergen

4:57:01	Siepker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
5:29:54	Kuper, Hans	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:40:24	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Berlin	29.09.
5:53:51	Over, Dr. Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
6:28:03	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Berlin	29.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2023: 1,26 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,25	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

3,53	+0,0 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
------	-------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

8,01	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

25,20	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
-------	--------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M75

[5 km Str.](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 31:45 Lenger, Hans 1948 -- Lauffreunde Emsland

30:38	Hüer, Herbert	1948 Haselünner SV	Haselünne	03.05.
-------	---------------	--------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Marathon

5:09:57	Högemann, Johann	1949 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

Senioren M80

[10 km Str.](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

59:17	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Neuenkirchen	17.05.
-------	------------------	------	---------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 6,28 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

6,45	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	06.10.
------	--------------	------	---------------	--------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2023: 14,52 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

12,98	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	06.10.
-------	--------------	------	---------------	--------------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2023: 19,89 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

18,82	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	06.10.
-------	--------------	------	---------------	--------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2023: 11,15 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

9,97	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	06.10.
------	--------------	------	---------------	--------------	--------

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2023: 7,58 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

7,05	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	06.10.
------	--------------	------	---------------	--------------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2023: 1.575 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

1.463	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	06.10.
-------	--------------	------	---------------	--------------	--------

[zurück](#)

Senioren M85

[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)

Weitsprung

2,61	+0,9	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Rheine	31.08.
------	------	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

8,48		Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Rheine	31.08.
------	--	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

19,26		Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	11.08.
-------	--	-------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

24,67		Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Porta Westfalica	22.09.
-------	--	-------------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 18:27 Backsmann, Sarah 1993 -- VfL Lingen

17:58	Jansen, Sarah	1993 VfL Lingen	Haren	15.06.
21:56	Pelzer, Laura	1992 TuS Haren	Meppen	07.09.
24:34	Fockers, Janina	1992 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
26:18	Schepers, Janin	1993 VfL Lingen	Spelle	09.08.
26:29	Deckers, Sonja	1992 VfL Lingen	Haselünne	03.05.
28:07	Tenkleve, Mareike	1993 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
28:08	Papen, Cornelia	1990 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	21.04.
31:10	Raddatz, Johanna	1993 VfL Lingen	Haren	15.06.
32:49	Beumer, Katharina	1990 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
33:12	Hanekamp, Andrea	1993 SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.
33:26	Mertens, Carina	1991 SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 37:08 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

38:50	Rauen, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
41:34	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	17.03.
44:53	Niehof, Linda	1993 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
47:27	Schnieders, Isabel	1990 SV Germania Twist	Haren	15.06.

53:18	Joachimmeyer, Charlotte	1993	SV Lengerich-Handrup	Löningen	22.06.
64:28	Rosen, Christa	1994	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:24:59 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

1:25:43	Rauen, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:44:13	Niehof, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:55:35	Fockers, Janina	1992	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:08:56	Schepers, Janin	1993	VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
2:12:14	Rosen, Christa	1994	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.

[zurück](#)

Seniorinnen W35

100 m Lauf	200 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
Wurf-Fünfkampf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2023: 13,96 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

13,97	+0,0 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Dörpen	04.05.
-------	--------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

29,55	+0,0 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Dörpen	04.05.
-------	--------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 10.800 Bloem, Jessica 1986 -- LG Papenburg/Aschendorf

11.260	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	13.09.
10.090	Eilers, Anne	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
10.030	Rieken, Marita	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
8.010	Kuckshinrichs, Anastasja	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 22:07 Wargers, Judith 1988 -- SV Alemannia Salzbergen

21:30	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
26:18	Hartmann, Annika	1985	VfL Lingen	Lingen	02.06.
27:17	Wessendorf, Stephanie	1986	SV Eintracht Neulangen	Haren	15.06.
29:13	Focks, Marion	1988	SV Eintracht Neulangen	Haselünne	03.05.
29:30	Cordes, Daniela	1986	SV Eintracht Neulangen	Haren	15.06.
29:31	Meyer, Johanna	1989	SV Eintracht Neulangen	Haselünne	03.05.
31:44	Stappers, Lena	1985	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
37:50	Seibring, Karolin	1985	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
39:55	Sandfort, Michaela	1988	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.

10 km Str.

Bestl. 2023: 39:47 Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren

37:19	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Lingen	17.03.
46:32	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	17.05.
48:08	Lechowicz, Anna	1985 TuS Haren	Haren	15.06.
48:10	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
49:49	Bruns, Frauke	1986 SV Union Meppen	Münster	07.07.
51:10	Wessels, Annika	1987 SV Union Meppen	Haren	15.06.
51:36	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.03.
58:55	Jetter, Juliane	1987 VfL Lingen	Haren	15.06.
66:33	Eilers, Anne	1986 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.
74:51	Kuckshinrichs, Anastasja	1986 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2023: 1:24:45 Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren

1:30:19	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Berlin	04.04.
1:45:20	Schleenvogt, Claudia	1987 SV Bawinkel	Berlin	04.04.
1:55:44	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:01:00	Hartmann, Annika	1985 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
2:04:28	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
2:15:52	Rieken, Marita	1986 SV DJK Eintracht Börger	Berlin	04.04.
2:15:56	Eilers, Anne	1986 SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	20.10.

[zurück](#)**Marathon**

Bestl. 2023: 3:55:02 Wargers, Judith 1988 -- SV Alemannia Salzbergen

3:45:54	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
3:54:44	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2023: 10,14 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

9,83	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Hannover	28.04.
------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

Bestl. 2023: 32,15 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

27,73	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Hannover	28.04.
18,12	Barloh, Christina	1988 LAV Meppen	Meppen	11.08.

[zurück](#)**Hammerwurf 4 kg**

Bestl. 2023: 32,58 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

33,17	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	25.05.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

23,36	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Hannover	28.04.
-------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)**Gewicht**

9,82	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Hannover	28.04.
------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)**Wurf-Fünfkampf**

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.179	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Hannover	28.04.
-------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)**Seniorinnen W40**

[Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)**Stundenlauf**

Bestl. 2023: 8.150 Feldhues, Sandra 1980 -- Lauffreunde Emsland

10.920	Breer, Claudia	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.
8.010	Wessels, Petra	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	13.09.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2023: 21:10 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

30:46	Berning, Nina	1983 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
31:32	Gebing, Inka	1983 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
37:50	Wolters, Stephanie	1981 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2023: 52:45 Haake, Katrin 1980 -- Lauffreunde Emsland

48:03	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
49:58	van Voorst, Astrid	1980 Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
56:42	Breer, Claudia	1982 Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
58:39	Hilkmann, Ruth	1983 SV Union Meppen	Meppen	07.09.
68:17	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Rheine	21.06.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2023: 1:40:55 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

1:41:57	Kock-Neehoff, Daniela	1981 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:54:44	Löcken, Marion	1983 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:59:27	Breer, Claudia	1982 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:00:47	Blome, Kathrin	1982 SV Groß Hesepe	Löningen	22.06.
2:07:46	Knief, Anne	1983 SV Dalum	Löningen	22.06.
2:14:12	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Löningen	22.06.
2:18:45	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:21:30	Soppa, Kerstin	1983 SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.
2:55:31	König, Jessica	1984 VfL Lingen	Köln	06.10.

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 24:37 Behrendt, Sandra 1978 -- VfL Lingen

26:24	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Meppen	07.09.
27:11	Löcken, Marion	1975 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
27:33	Schütter, Eva Maria	1975 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.04.
28:05	Sander, Marion	1975 VfL Lingen	Haren	15.06.
30:05	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Leverkusen	03.03.
35:38	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 42:43 Knipper, Ulrike 1978 -- Lauffreunde Emsland

43:39	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Haren	15.06.
53:42	Hilgefort, Petra	1976 SV Eintracht Neulangen	Papenburg	21.04.
55:12	Hömmcke, Juliane	1975 Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
64:05	Sprenkel, Sonja	1976 SV Sigiltra Sögel	Meppen	07.09.
67:36	Ginten, Cornelia	1976 VfL Lingen	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:39:18 Knipper, Ulrike 1978 -- SV Sigiltra Sögel

1:39:00	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.
1:42:37	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Dortmund	03.10.
2:09:20	Sander, Marion	1975 VfL Lingen	Köln	06.10.
2:20:52	Ginten, Cornelia	1976 VfL Lingen	Köln	06.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:30:44 Amegashie, Carolin 1978 -- TV Meppen

4:05:58	Schepers, Birgit	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:13:24	Amegashie, Carolin	1978 TV Meppen	Berlin	29.09.

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[Stundenlauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 11.100 Over-Deymann, Sandra 1972 -- Lauffreunde Emsland

10.860	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
--------	----------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 25:13 Krieger, Daniela 1969 -- VfL Lingen

25:20	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
27:28	Wallat, Elke	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
28:27	Maue, Stephanie	1973 SV Lengerich-Handrup	Haren	15.06.
30:17	Künneken, Hedi	1971 Lauffreunde Emsland	Haselünne	03.05.
32:25	Schwarte, Karin	1970 VfL Lingen	Spelle	09.08.
34:39	Gude, Sandra	1971 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
36:42	Otterbach, Petra	1974 VfL Lingen	Lingen	02.06.
39:26	Klapperich, Dorothee	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 47:28 Over-Deymann, Sandra 1972 -- Lauffreunde Emsland

46:16	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	17.03.
51:23	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
55:09	Greitens, Ute	1973 Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.
57:16	Steinhoff, Conny	1974 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
59:45	Scheid, Oksana	1972 VfL Lingen	Spelle	09.08.
69:40	Künneken, Hedi	1971 Lauffreunde Emsland	Lönigen	22.06.
79:24	Lüken, Ruth	1974 VfL Lingen	Lönigen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:48:47 Krieger, Daniela 1969 -- VfL Lingen

1:42:37	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Dortmund	03.10.
1:56:17	Jansen, Gaby	1973 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:56:26	Greiten, Sigrid	1972 VfL Lingen	Berlin	04.04.
1:59:06	Steinhoff, Conny	1974 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
2:04:07	Strothmann, Tanja	1972 TV Meppen	Berlin	04.04.
2:11:49	vom Bruch, Petra	1973 VfL Lingen	Köln	06.10.
2:20:52	Fiedler, Heike	1973 VfL Lingen	Köln	06.10.
2:24:26	Scheid, Oksana	1972 VfL Lingen	Berlin	04.04.
2:29:28	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Lönigen	22.06.
2:32:20	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Berlin	04.04.
2:46:02	Heidötting, Britta	1972 VfL Lingen	Köln	06.10.
2:47:05	Otterbach, Petra	1974 VfL Lingen	Köln	06.10.
2:53:11	Herbers, Elisabeth	1971 VfL Lingen	Berlin	04.04.
3:02:03	Lüken, Ruth	1974 VfL Lingen	Köln	06.10.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2023: 9,10 Kruth-Heege, Marianne 1970 -- LG Emstal Dörpen

10,09	Kirsch, Daniela	1974 LG Emstal Dörpen	Winsen	15.06.
-------	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 24:24 Lübbers, Claudia 1966 -- LAV Meppen

24:32	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Papenburg	21.04.
25:20	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Lingen	02.06.
25:23	Köbbe, Monika	1968 SV Lengerich-Handrup	Papenburg	21.04.
26:25	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
26:47	Schöppner, Ilka	1968 Lauffreunde Emsland	Rheine	21.06.
27:37	von Hebbel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.
29:20	Dickmann, Marita	1968 LG Emstal Dörpen	Haren	15.06.
29:29	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
29:56	Kappenberg, Ingrid	1969 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	03.05.
30:54	Abrams-Böwer, Petra	1966 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
32:10	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
32:10	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
32:40	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
32:41	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
32:48	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
34:39	Altevolmer, Sabine	1965 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 48:55 Wiemker, Annette 1966 -- LG Papenburg/Aschendorf

49:31	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
52:11	Tenkleve, Elisabeth	1967 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	21.04.
54:32	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Rheine	21.06.
65:15	Böhmer, Silvia	1969 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
68:34	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 1:50:18 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:51:00	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	04.04.
1:54:36	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
1:55:18	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
2:01:09	Brinkmann, Hanna	1967 SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.
2:05:02	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:05:52	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	04.04.
2:06:42	Nüsse, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
2:09:00	Behlau, Sabine	1965 VfL Lingen	Köln	06.10.
2:10:28	Stroot, Sonja	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:12:53	Köbbe, Monika	1968 SV Lengerich-Handrup	Berlin	04.04.

2:16:30	Moeken, Marlies	1966	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:16:50	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Berlin	04.04.
2:16:58	Bohlin, Annette	1969	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
2:27:53	Schaposchnikov, Larissa	1969	VfL Lingen	Köln	06.10.
2:29:28	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:42:05	Lüken, Petra	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	04.04.
2:44:55	Eilers, Sabine	1969	VfL Lingen	Berlin	04.04.
3:14:58	Abel, Anne	1966	VfL Lingen	Köln	06.10.
3:15:00	Schröer, Silke	1965	VfL Lingen	Köln	06.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 3:51:23 Bohnen, Cornelia 1964 -- SC Spelle-Venhaus

4:14:38	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:26:34	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
4:36:17	Nüsse, Marion	1968	Lauffreunde Emsland	Hamburg	18.04.
5:18:00	Euskirchen, Conny	1966	VfL Lingen	Hamburg	18.04.

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2023: 9.720 Behnen, Anette 1964 -- Lauffreunde Emsland

10.030	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.
10.030	Jänen, Marlen	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	13.09.

[zurück](#)

5 km Str.

29:15	Kremer, Maria	1961	SV Herbrum	Papenburg	21.04.
32:10	Hebbeler, Ingrid	1962	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2023: 59:34 Kompter, Margot 1961 -- Lauffreunde Emsland

49:59	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	21.04.
57:31	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Haren	15.06.
59:51	Behlau, Sabine	1964	VfL Lingen	Haselünne	03.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2023: 2:03:57 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:53:16	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
1:58:22	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Löningen	22.06.
2:00:41	Vehring, Irene	1964	VfL Lingen	Köln	06.10.
2:14:43	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.

2:18:25	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:41:46	Zech, Erika	1960 VfL Lingen	Berlin	04.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2023: 4:48:04 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

3:56:14	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:49:41	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Halbmarathon

2:16:28	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	20.10.
---------	---------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W70

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2023: 37:46 Werth, Christa 1953 -- LG Papenburg/Aschendorf

31:52	Siebering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Emlichheim	17.05.
38:17	Werth, Christa	1953 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.3 / 2.2.9.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
 eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
 Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.