

EMSLAND LEICHTATHLETIK



BESTENLISTE KREISREKORDE 2025

zusammengestellt von Eva Lehmann

emsland-leichtathletik.de

Inhalt	Seite
Kreisrekorde männlich	3 – 10
Kreisrekorde weiblich	11 – 19
Männer	20 – 25
Frauen	25 – 31
MJU20	32 – 34
WJU20	34 – 38
MJU18	38 – 42
WJU18	42 – 48
MJU16	48
M15	48 – 51
M14	51 – 53
WJU16	53 – 54
W15	55 – 59
W14	59 – 65
MJU14	65
M13	65 – 68
M12	68 – 70
WJU14	70 – 71
W13	71 – 77
W12	77 – 82
MU12	82 – 83
M11	83 – 85
M10	85 – 87
WU12	87 – 88
W11	88 – 91
W10	91 – 94
MU10	95
M9	95 – 97
M8 u. j.	97 – 100
WU10	100 – 101
W9	101 – 103
W8 u. j.	103 – 105
Sen*innen	105 – 130

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M	100 m Lauf	10,60	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	02.06.2024
M	200 m Lauf	20,79	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Mönchengladbach	07.07.2024
M	400 m Lauf	46,42	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Berlin	26.07.2024
M	800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Ernstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
M	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Ernstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
M	1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
M	3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
M	5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
M	10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
M	Stundenlauf	19,082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
M	5 km Straße	15:20	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Witten	31.10.2025
M	10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
M	10 km Straße Mannschaft	1:40:17	Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)		SV Union Meppen	Meppen	13.06.2016
M	Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
M	Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	Fehren, Andreas (1971); Kúpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)		SV Concordia Emsbüren	Spelle	14.06.1996
M	25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984
M	25 km Straße Mannschaft	4:25:12	Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus (1954)		VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
M	Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Northolz	24.04.1976
M	Marathon Mannschaft	8:05:11	Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)		TuS Haren	Berlin	30.09.1984
M	100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
M	5 x 10 km Staffel	3:13:33	Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter; Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)		TuS Haren	Oldenburg	05.07.2015
M	110 m Hürden	14,28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
M	400 m Hürden	54,52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
M	3.000 m Hindernis	9:04,80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
M	4 x 100 m Staffel	42,54	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Ernstal Dörpen	Halberstadt	19.06.2004
M	4 x 200 m Staffel	1:32,5	Bemsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz (1957)		VfL Lingen	Wolfsburg	11.06.1975
M	4 x 400 m Staffel	3:23,37	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Ernstal Dörpen	Heilbronn	01.08.2004
M	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
M	4 x 1.500 m Staffel	16:54,0	Stenkhoff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)		TV Papenburg	Bersenbrück	17.05.1980
M	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
M	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
M	10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
M	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
M	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M	Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
M	Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
M	Kugelsstoßen 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
M	Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
M	Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
M	Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
M	Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
M	5-Kampf (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1.500m)	3.176	Buss, Heinz (6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2)	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
M	5-Kampf Mannschaft	8.120	Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)		TV Meppen	Osnabrück	26.09.1982
M	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.750	Suer, Friedrich (11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60)	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.9.1993
M	10-Kampf Mannschaft	14.827	Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)		LG Papenburg/Aschendorf	Bersenbrück	18./19.09.1982
M	Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock		SC Osterbrock	Dörpen	29.05.1994
M	Landesliga	10.716	TV Papenburg		TV Papenburg	Lehrte	21.05.1995
MJU20	100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
MJU20	100 m Lauf	10,71	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Frankfurt	09.08.1980
MJU20	200 m Lauf	21,43	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.2023
MJU20	400 m Lauf	48,13	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.2023
MJU20	800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
MJU20	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
MJU20	1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
MJU20	3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
MJU20	5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
MJU20	10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
MJU20	Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU20	5 km Straße	15:20	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Witten	31.10.2025
MJU20	10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
MJU20	10 km Straße Mannschaft	1:44:22	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Spelle	10.06.1994
MJU20	15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
MJU20	15 km Straße Mannschaft	2:39:54	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Melle	10.04.1994
MJU20	Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
MJU20	Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
MJU20	110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
MJU20	400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
MJU20	2.000 m Hindernis	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
MJU20	4 x 100 m Staffel	42,86	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Gretesch	06.06.2003
MJU20	4 x 400 m Staffel	3:25,20	Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)		LG Emstal Dörpen	Hameln	01.06.2003

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU20	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
MJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
MJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU20	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
MJU20	10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
MJU20	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1992
MJU20	Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
MJU20	Dreisprung	13,61	Wilkins, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
MJU20	Kugelstoßen 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 Kugel)	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
MJU20	Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
MJU20	Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
MJU20	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU20	3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten (11.5-6,10-12,75)	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
MJU20	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan (10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98)	1987	VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	5-Kampf Mannschaft	13.821	Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstsberger, Fabian (1988)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	6.171	Christel, Matthias(11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64)	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09.07.2000
MJU20	10-Kampf Mannschaft	15.398	Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715		LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25./26.04.2009
MJU20	DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
MJU20	DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
MJU20	DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
MJU18	100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
MJU18	100 m Lauf	11,11	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	12.06.2021
MJU18	200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
MJU18	200 m Lauf	22,08	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Göttingen	30.07.1978
MJU18	300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
MJU18	400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
MJU18	800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
MJU18	1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
MJU18	1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
MJU18	3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
MJU18	5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
MJU18	Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU18	5 km Straße	18:27	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Haren	15.06.2024
MJU18	7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:16,36	Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)		LSG Hümmling	Koblenz	25.04.1993
MJU18	10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
MJU18	10 km Straße Mannschaft	1:39:22	Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)		SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
MJU18	110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
MJU18	300 m Hürden	40,34	Gerdas, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU18	400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Jena	31.07.2015
MJU18	1.500 m Hindernis	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
MJU18	2.000 m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
MJU18	4 x 100 m Staffel	43,86	Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Braunschweig	06.07.2001
MJU18	3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröder, Carsten (1971)		VfL Lingen	Wunstorf	08.05.1988
MJU18	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)		LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.2001
MJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU18	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
MJU18	10 km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
MJU18	Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
MJU18	Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
MJU18	Weitsprung	7,16	Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Essen	31.05.2025
MJU18	Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
MJU18	Kugelstoßen 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
MJU18	Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
MJU18	Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
MJU18	Speerwurf 700 g	51,15 m	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.05.2024
MJU18	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU18	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.595	Schade, Micah Johannes (11,33(0,0)-6,81(+0,7)-13,42-1,92-54,65)	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.2025
MJU18	5-Kampf Mannschaft	13.642	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU18	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.951	Schade, Micah Johannes (11,33(0,0)-6,81(+0,7)-13,42-1,92-54,65/15,90-38,52-3,30-47,12-aufg.)	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.2025
MJU18	10-Kampf Mannschaft	16.183	Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)		LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.05.1990
MJU18	DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	12.07.2006
MJU18	DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
MJU18	DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	23.09.2007
MJU16	5 km Straße Mannschaft	55:24	Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)		SV Concordia Emsbüren	Löningen	27.10.1996
MJU16	4 x 100 m Staffel	46,07	Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)		VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.2005
MJU16	3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Lingen	08.05.1986

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) – 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) – 1.131		SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.2013
MJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel-Hoch)	10.496	Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990); Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.08.2005
MJU16	8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	12.217	Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)		LG Emstal Dörpen	Oldenburg	03./04.09.1988
MJU16	Block Mannschaft	12.309	Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.2005
MJU16	DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
MJU16	DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
MJU16	DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
M15	100 m Lauf	11,0	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Wunstorf	13.08.1977
M15	100 m Lauf	11,47	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.2024
M15	300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
M15	800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
M15	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M15	2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
M15	3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
M15	5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
M15	80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
M15	300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
M15	1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
M15	3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Oldenburg	06.09.1980
M15	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Lüchow	07.07.1980
M15	Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
M15	Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
M15	Weitsprung	6,68	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Koblenz	27.07.2024
M15	Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
M15	Kugelstoßen 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
M15	Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Speerwurf 600 g	53,52	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Hannover	24.08.2024
M15	Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr	27.06.2009
M15	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas (11,5-6,19-62,50)	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
M15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.865	Schade, Micah (11,62-6,18-14,01)	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.2024
M15	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg-Hoch)	2.509	Schade, Micah (11,62-6,18-14,01-1,84)	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.2024
M15	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes (12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20)	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20.08.1994

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M15	9-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Diskus-Stab-Speer-1.000m)	5.394	Schade, Micah (11,83-6,47-14,04-1,77/11,81-45,56-3,20-53,52-3:20,50)	2009	LG Emsal Dörpen	Hannover	23./24.08.2024
M15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas (11,93-11,97-6,20-1,84-36,81)	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
M15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.589	Heermann, Bernd (12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13)	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr	27.06.2009
M15	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.997	Schade, Micah (11,80(-0,6) -11,86 (-1,2)-6,48 (-0,1)-13,41-36,53)	2009	LG Emsal Dörpen	Stuhr	25./26.05.2024
M14	100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
M14	100 m Lauf	11,86	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
M14	300 m Lauf	39,95	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
M14	800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
M14	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M14	2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
M14	3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emsal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
M14	5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
M14	80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamelh	26.08.1995
M14	300 m Hürden	46,57	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.2019
M14	3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
M14	5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
M14	Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsal Dörpen	Menden	04.07.1993
M14	Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emsal Dörpen	Oidenburg	28.06.1981
M14	Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
M14	Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	Kugelstoßen 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
M14	Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
M14	Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Papenburg	31.08.1991
M14	Speerwurf 600 g	44,80	Schade, Micah	2009	LG Emsal Dörpen	Papenburg	29.09.2023
M14	Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens (12,30-6,09-68,00)	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.573	Schade, Micah (12,65-5,79-10,10)	2009	LG Emsal Dörpen	Dörpen	26.08.2023
M14	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas (12,40-5,68-11,19-1,63)	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
M14	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias (12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93)	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
M14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas (12,35-12,34-5,26-1,64-36,16)	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
M14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05)	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
M14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian (13,24-13,22-4,86-11,08-27,95)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MU14	5 km StraÙe Mannschaft	58:38	Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)		Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
MU14	4 x 75 m Staffel	40,09	Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)		VfL Lingen	Lingen	26.06.2011
MU14	3 x 800 m Staffel	7:30,5	Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)		TV Meppen	Emmen/NED	30.06.1981
MU14	3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Heige (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Bad Essen	25.08.1983
MU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.265	Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	Block Mannschaft	8.517	Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)		SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.2011
MU14	DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
MU14	DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
MU14	DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018
M13	75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
M13	1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
M13	2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
M13	3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
M13	5 km StraÙe	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M13	60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
M13	2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
M13	Hochsprung	1,70	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.2021
M13	Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Ernstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
M13	Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
M13	Kugelstoßen 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
M13	Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
M13	Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.1990
M13	Speerwurf 400 g	41,14	Gerdes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
M13	Ballwurf 200 g	62,00	Robin, Oliver	1979	LG Rapid 88 Lathen	Werlte	26.09.1992
M13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas (9,65-5,25-1,64-48,00)	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
M13	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek (10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18)	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
M12	75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
M12	800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
M12	1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
M12	2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982

Kreisrekorde männlich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M12	3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
M12	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M12	60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966	LG Hümmiling	Löningen	24.09.1978
M12	60 m Hürden	11,35	Robin, Markus	1977	Raspo Lathen	Osnabrück	09.09.1989
M12	2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
M12	Hochsprung	1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2021
M12	Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
M12	Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
M12	Kugelstoßen 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
M12	Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88 Lathen	Wilhelmshaven	23.09.1989
M12	Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.2002
M12	Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
M12	Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens (10,2-5,29-1,35-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas (10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4)	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W	100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
W	200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
W	400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
W	800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
W	1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
W	1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
W	3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
W	5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
W	10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
W	Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
W	5 km Straße	17:20	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Coesfeld	12.10.2024
W	10 km Straße	34:55	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	16.04.2023
W	10 km Straße Mannschaft	2:03:38	Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)		VfL Lingen	Lingen	24.03.2019
W	15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
W	15 km Straße Mannschaft	3:22:14	Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)		SV Holtensia Holte	Husum	21.04.1990
W	Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
W	Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)		SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.2003
W	25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
W	25 km Straße Mannschaft	6:13:29	Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()		TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
W	Marathon	2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.2023
W	Marathon Mannschaft	10:36:30	Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Getrud(1946)		LG Papenburg/Aschendorf	Herzlake	31.10.1982
W	5 x 10 km Staffel	3:49:48	Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia (1972)		SC Spelle-Venhaus	Rheine	06.09.1997
W	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
W	100 m Hürden	14,54	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.2025
W	400 m Hürden	61,03	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Hannover	08.06.2024
W	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	14.06.1997
W	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
W	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
W	Olympische Staffel (400-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
W	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
W	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
W	10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
W	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
W	Stabhochsprung	2,60	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.2025

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
W	Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
W	Kugelstoßen 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
W	Diskuswurf 1,0 kg	44,83	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Halle/Saale	26.05.2024
W	Hammerwurf 4,0 kg	50,08	Dekic, Magdalena /CRO	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.2021
W	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
W	5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria (13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47)	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
W	5-Kampf Mannschaft	7.924	Todt, Julia (2003); Sur, Charlotte (2003); Leigers, Imke (2003)		SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.2023
W	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
W	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.08.1997
W	Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
W	Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.05.1996
W	Bezirksliga	4.011	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
W	DMM Gruppe 3	7.568	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.2023
WJU20	100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
WJU20	200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
WJU20	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU20	800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
WJU20	1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
WJU20	3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
WJU20	5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
WJU20	5 km Straße	19:43	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen	25.05.2025
WJU20	10 km Straße	35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	31.10.2021
WJU20	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea(1986); Brink, Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU20	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1998
WJU20	100 m Hürden	14,54	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.2025
WJU20	400 m Hürden	61,03	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.06.2024
WJU20	2.000 m Hindernis	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
WJU20	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	16.06.1997
WJU20	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
WJU20	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
WJU20	Olympische Staffel (400-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
WJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU20	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmiling	Fürstenau	27.07.1982
WJU20	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmiling	Lübeck	08.07.1988
WJU20	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
WJU20	Stabhochsprung	2,60	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.2025
WJU20	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
WJU20	Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
WJU20	Kugelstoßen 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
WJU20	Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamelh	08.06.2002
WJU20	Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
WJU20	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
WJU20	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer (15,27-1,72-10,35-25,52)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
WJU20	4-Kampf Mannschaft	11.559	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	01.06.1996
WJU20	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit-Speer 600g-800m)	99914	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
WJU20	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.06.1997
WJU20	DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen		VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003
WJU20	DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	18.09.2016
WJU20	DJMM Gruppe 3	5.111	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.2025
WJU18	100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
WJU18	200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
WJU18	300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU18	800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
WJU18	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
WJU18	5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
WJU18	5 km Straße	19:43	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen	25.05.2025
WJU18	7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
WJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)		VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
WJU18	10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
WJU18	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU18	100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
WJU18	300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
WJU18	400 m Hürden	61,03	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.06.2024
WJU18	1.500 m Hindernis	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
WJU18	2.000 m Hindernis	7:22,81	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.2023

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Runde, Margret (1970); Wiebeziele, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)		LG Emstal Dörpen	Wunstorf	14.09.1986
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Gerdies, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Lüdenscheid	04.07.1997
WJU18	3 x 800 m Staffel	6:52,95	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.06.2001
WJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU18	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmeling	Fürstenau	27.07.1982
WJU18	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmeling	Lübeck	08.07.1988
WJU18	Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
WJU18	Hochsprung	1,76	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.2012
WJU18	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
WJU18	Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
WJU18	Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
WJU18	Kugelstoßen 3,0 kg	14,58	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.2019
WJU18	Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
WJU18	Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränk.-Crumbach	13.06.2011
WJU18	Speerwurf 600 g (bis 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
WJU18	Speerwurf 500 g (ab 2013)	43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina (15,11-1,64-10,73-12,87)	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2.789	Kaltwasser, Emma (15,83(-1,2)-1,56-11,89-27,01(-0,6))	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.2025
WJU18	4-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	11.373	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	27.08.1995
WJU18	4-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	10.671	Hermes, Mara (2006); Wübben, Mieke (2007); Frericks, Anna (2006); Hempten, Hilke (2006); Nannen, Hannah-Sophie (2007)		LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.2023
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer (15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/5,70-31,36 (600g)-2:25,47)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27.08.1995
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.854	Todt, Julia (15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/5,11-43,57(500g)-2:34,49)	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18.07.2020
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	4.358	Kaltwasser, Emma (15,83(-1,2)-1,56-11,89 (3kg) -27,01(-0,6) / 5,05(0,0)-28,12(500g)-2:41,59)	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.2025
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	12.769	Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	20./21.08.1996
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	11.051	Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007); Frericks, Anna (2006)		LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023
WJU18	DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
WJU18	DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	19.09.1998
WJU18	DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.2015
WJU18	DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.2006

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU16	5 km Straße Mannschaft	59:16	Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)		LG Emstal Dörpen	Lingen	28.08.2005
WJU16	4 x 75 m Staffel	38,47	Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdes, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1995
WJU16	4 x 100 m Staffel	51,04	Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Alteviers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)		SC Osterbrock	Celle	26.06.2004
WJU16	3 x 800 m Staffel	7:04,43	Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.2000
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422; Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) – 1.374		SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg)	7.091	Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers,Stefanie(1998) – 1.363		LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
WJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch)	9.285	Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845;Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795		LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.2009
WJU16	7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213		SV Sparta Werlte	Edemissen	01./02.05.2010
WJU16	Block Mannschaft	11.927	Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)		SV Sparta Werlte	Hamelh	02.06.2013
WJU16	DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
WJU16	DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Lingen-Twist		StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
WJU16	DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011
WJU16	DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995
W15	100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
W15	100 m Lauf	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Celle	26.06.2004
W15	300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
W15	800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
W15	2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
W15	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
W15	5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
W15	5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
W15	80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
W15	80 m Hürden	12,13	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.2022
W15	300 m Hürden	44,62	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Hamburg	27.09.2025
W15	1.500 m Hindernis	5:24,06	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Koblenz	27.07.2024
W15	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmeling	Fürstenau	27.07.1982
W15	Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
W15	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
W15	Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Bad Oeynhausen	08.08.1993
W15	Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993
W15	Kugelstoßen 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W15	Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
W15	Hammerwurf 3,0 kg	45,70	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lübeck	25.06.2022
W15	Speerwurf 600 g (bis 2012)	35,70	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
W15	Speerwurf 500 g (ab 2013)	36,84	Todd, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
W15	Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
W15	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth (13,42 - 4,68 - 49,50)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
W15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg-Hoch/100m-Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa (11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67)	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06.06.2004
W15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.681	Todd, Julia (13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09)	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
W15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.530	Viehweger, Leni (13,46(+01)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53)	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.2021
W15	Block Wurf 100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena (13,27-13,85-4,93-10,40-26,28)	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003
W14	75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
W14	100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hannover	25.09.1977
W14	100 m Lauf	12,52	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Hameln	02.07.2011
W14	300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
W14	800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
W14	2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
W14	3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
W14	5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
W14	80 m Hürden	12,14	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Dörpen	06.09.2025
W14	300 m Hürden	44,62	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Hamburg	27.09.2025
W14	3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	2007	LG Emstal Dörpen	Flensburg	11.09.2021
W14	Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
W14	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
W14	Weitsprung	5,48	Terhorst, Lotta	2012	LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.2025
W14	Kugelstoßen 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
W14	Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
W14	Hammerwurf 3,0 kg	40,05	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2021
W14	Speerwurf 600 g (bis 2012)	31,57	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
W14	Speerwurf 500 g (ab 2013)	35,75	Todd, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
W14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth (13,8-4,38-47,50)	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
W14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah (13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W14	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith (13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16)	1998	SV Sparta Werlte	Hamelh	23.06.2012
W14	7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria (13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/12,86(+0,0)-28,33-2:31,77)	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27.07.2014
W14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.637	Todt, Julia (13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76-1,52-32,91)	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
W14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
W14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena (13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92)	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002
WU14	5 km Straße Mannschaft	1:02,17	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		VfL Lingen	Lingen	24.04.2007
WU14	4 x 75 m Staffel	40,11	Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	3 x 800 m Staffel	7:34,9	Dalherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	14.07.1999
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995); Gerdess, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277; Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		SV Union Meppen	Meppen	11.06.2016
WU14	4-Kampf Mannschaft 75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	9.004	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdess, Sonja (1995) - 1.624		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.359	Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.2014
WU14	Block Mannschaft	11.024	Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerling, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
WU14	DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen		SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016
W13	75 m Lauf	9,6	Röling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Lingen	28.05.1989
W13	75 m Lauf	10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
W13	800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
W13	2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
W13	5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990	LG Emsland Dörpen	Lingen	06.05.2003
W13	60 m Hürden	9,78	Terhorst, Lotta	2012	LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.2025
W13	2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmeling	Dörpen	12.06.1981
W13	Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
W13	Stabhochsprung	1,92	Zumsande, Femke	2011	LG Emsland Dörpen	Papenburg	19.08.2024
W13	Weitsprung	5,48	Terhorst, Lotta	2012	LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.2025

Kreisrekorde weiblich

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W13	Kugelstoßen 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994
W13	Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Roling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
W13	Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
W13	Hammerwurf 2,0 kg	33,48	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2020
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.2014
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.2016
W13	Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin (10,4-4,96-42,00)	1990	LG Emsal Dörpen	Werlte	31.05.2003
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana (10,37-4,65-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth (10,76-4,57-1,44-46,00)	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana (10,37-4,65-1,44-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria (10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14)	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth (10,80-10,52-4,59-1,46-43,50)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia (10,33-10,09-4,54-1,45-30,19)	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
W13	Block Lauf ((75m-60mH-Weit-Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia (10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1)	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
W13	Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia (10,58-10,91-4,37-7,28-16,26)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
W12	75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	Haselünner SV	Lingen	26.09.1987
W12	75 m Lauf	10,31	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Papenburg	17.09.2023
W12	800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
W12	2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
W12	5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
W12	60 m Hürden	10,71	Hogebach, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
W12	2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmeling	Dörpen	12.06.1981
W12	Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
W12	Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
W12	Kugelstoßen 3,0 kg	9,59	Sentker, Karin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
W12	Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
W12	Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
W12	Hammerwurf 2,0 kg	29,32	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
W12	Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
W12	Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena (10,82-4,63-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.451	Terhorst, Lotta (10,48-4,70-38,00)	2012	LAV Meppen	Meppen	14.09.2024
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena (10,82-4,63-1,40-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.864	Terhorst, Lotta (10,48-4,70-1,35-38,00)	2012	LAV Meppen	Meppen	14.09.2024
W12	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele (12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
W12	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth (10,6-11,2-3,99-1,38-30,50)	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
W12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen (10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56)	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

NLV-Kreis Emsland e.V.

Kreisbestenliste 2025

Stand: 4.01.2026

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#) [M85](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

Männer

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[3000 m Hindernis](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[5-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 10,60 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 10,60 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel

2.06.2024

10,89	+1,4	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
10,92	+0,2	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dresden	24.05.
11,88	-0,9	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,29	-0,8	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,39	+0,4	Grote, Timon	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
13,09	+0,2	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Nordhorn	10.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024: 20,79 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 20,79 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel

7.07.2024

21,09	+0,6	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	08.06.
21,93	+1,0	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Rostock	29.06.
25,38	+0,1	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
25,87	+0,6	Grote, Timon	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
26,67	-2,2	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024: 46,42 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 46,42 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel

26.07.2024

46,48		Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dresden	02.08.
-------	--	----------------	------	-------------------	---------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:05,51	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2010

1:59,21	Ivanovskyi, Mykola	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.08.
2:16,82	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Bad Salzuflen	01.05.
2:18,81	Schröer, Julian	1995	SV Union Meppen	Meppen	28.05.
2:24,06	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
2:57,79	Koers, Henrik	1987	SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2024:	2:42,00	Ivanovskyi, Mykola 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	30.07.2008

2:43,77	Ivanovskyi, Mykola	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
---------	--------------------	------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:	4:44,30	Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	2.07.2005

3:49,50	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Wattenscheid	12.07.
4:54,84	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Rheine	27.04.
5:12,69	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2024:	20:26,39	Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	12.06.1976

17:57,41	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
17:58,50	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
18:10,37	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Rheine	27.04.
19:45,1	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Emden	01.04.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024:	14.400	Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	19.082	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	28.03.1976

16.730	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
15.080	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emden	26.10.
13.410	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
12.930	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
12.620	Maul, Stanislaw	1991	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
12.270	Schütte, Patrick	1993	SuS Lehe	Börger	27.06.
12.230	Schürmann, Ole	2004	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
12.170	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	27.06.
12.030	Antons, Stefan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
11.890	Wilkens, Stefan	1992	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
11.890	Albers, Andreas	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
11.540	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
11.200	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Börger	27.06.
11.030	Lübbbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

10.940	Klaas, Martin	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.800	Schürmann, Thomas	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.520	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	27.06.
10.400	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.400	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.340	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	16:43	Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	15:20	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	31.10.2025

15:20	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Witten	31.10.
16:50	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	25.05.
16:55	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	27.04.
17:16	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
17:22	Schröer, Julian	1995	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
17:30	Kuhl, Thomas	1992	SuS Darne	Haselünne	09.05.
17:37	Lammers, Maik	2000	TuS Haren	Papenburg	27.04.
17:49	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
19:04	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
19:53	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.

19:59	Matthes, Jan	1985	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
20:02	Schnieders, Frank	1984	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
20:17	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
20:48	Schütte, Florian	1979	SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
21:06	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Meppen	06.09.
21:24	Jansen, Merlyn	1995	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
21:29	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
21:34	Kremer, Andreas	1970	VfL Lingen	Lingen	25.05.
21:55	Höhle, Tobias Jens	1994	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
21:57	Taphorn, Christian	1979	SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	34:11	Schröer, Julian 1995 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	31:05	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	4.06.2005

35:03	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
35:10	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	14.06.
35:17	Kuhl, Thomas	1992	SuS Darne	Meppen	06.09.
35:19	Wiggerthale, Julius	2000	SuS Darne	Haren	14.06.
36:01	Schröer, Julian	1995	SuS Darne	Lingen	25.05.
36:49	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	25.05.
36:58	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.
37:04	Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Meppen	06.09.
37:42	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Papenburg	27.04.
37:48	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Papenburg	27.04.

38:15	Esders, Thomas	1976	VfL Lingen	Meppen	06.09.
38:31	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	27.04.
38:54	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
39:25	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
39:27	Egbers, Markus	1997	SC Spelle-Venhaus	Haren	14.06.
40:16	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Haselünne	09.05.
40:22	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Haselünne	09.05.
40:25	Wortelen, Enno	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	25.05.
41:18	Foppe, Maximilian	2000	SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
42:03	Focks, Oliver	1993	SV Eintracht Neulangen	Haselünne	09.05.

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:16:18 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1:07:36 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

30.04.2006

1:27:20	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bawinkel	19.04.
1:30:24	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
1:30:56	Foppe, Maximilian	2000	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
1:31:57	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	06.04.
1:33:05	Esders, Thomas	1976	VfL Lingen	Löningen	28.06.
1:36:33	Palten, Henning	1992	TV Meppen	Bawinkel	19.04.
1:37:14	Fockers, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:37:48	Grünloh, Matthias	1975	Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
1:38:20	Schnieders, Frank	1984	SV Germania Twist	Bremen	05.10.
1:39:20	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Bawinkel	19.04.
1:39:51	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:40:08	Schütte, Florian	1979	SV Union Meppen	Bawinkel	19.04.
1:40:34	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	19.04.
1:40:53	Greife, Thomas	1975	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
1:40:55	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:41:07	Brinker, Ansgar	1979	SV Germania Twist	Hannover	06.04.
1:41:42	Gertken, Johannes	1998	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	28.06.
1:41:48	Lügering, Daniel	1987	VfL Lingen	Bawinkel	19.04.
1:42:22	Schulte, Manfred	1967	SV Eintracht Neulangen	Bremen	05.10.
1:42:57	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	06.04.
1:42:57	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Hamburg	27.04.

Marathon

Bestl. 2024: 2:50:49 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2:25:53 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen

24.04.1976

2:41:30	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	06.04.
2:58:03	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bremen	05.10.
2:58:26	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	21.09.
3:26:11	Sürken, Michael	1985	SV Grün-Weiß Dersum	Bremen	05.10.
3:32:38	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
3:38:30	Kersch, Edgar	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
3:46:14	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.
3:46:47	Merting, Manfred	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	06.04.
3:46:47	Krummen-Bojer, Frank	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	06.04.
3:47:13	Hankowitz, Niklas	2001	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
3:57:50	Lübbes, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	06.04.
4:01:37	Rüve, Christian	1970	Lauffreunde Emsland	Freiburg	12.04.
4:04:41	Rieken, Jan	1983	Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
4:10:32	Greife, Thomas	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	21.09.
4:11:46	Leugers, Hans-Jürgen	1973	Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
4:17:07	Ahlborn, Jens	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
4:20:02	Bruns, Eckehard	1963	Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.
4:23:07	Albers, Herbert	1958	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
4:31:44	Lüders, Bernd	1987	Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.
4:35:43	Meiners, Peter	1982	SV Raspo Lathen	Münster	21.09.

3000 m Hindernis 0.914m

Kreisrekord Emsland: 9:04,80 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen

27.06.1974

12:10,70	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Papenburg	26.09.
----------	-------------------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,73	Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

2,00	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Rostock	29.06.
1,76	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
1,72	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,69	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Gotha	23.08.
1,64	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,50	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Dörpen	01.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	5,73	Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7,47	Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel	31.05.1969

5,68	+0,0 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,65	+0,0 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5,60	-0,2 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5,53	+0,3 Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
5,19	+0,0 Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Molbergen	04.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2024:	10,75	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	16,47	Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.09.1980

11,53	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
7,93	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.
7,58	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
4,89	Walker, Philipp	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2024:	34,09	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	45,76	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	8.05.1994

35,31	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
30,08	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	19.01.
27,25	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
24,25	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
23,54	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
21,61	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2024:	38,94	Krone, Georg 1998 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	51,92	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	28.06.1995

40,28	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Olfen	31.05.
36,59	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	24.08.

32,12	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Olfen	31.05.
29,16	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	27.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024:	48,75	Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.05.1996

44,96	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	09.08.
44,30	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
32,19	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
32,12	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
24,32	Grote, Timon	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2024:	9,25	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,44	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	4.10.2003

10,03	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
-------	--------------	------	---------------	----------	--------

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Kreisrekord Emsland:	3.176	Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen	4.10.2003
----------------------	-------	--------------------------------	-----------

1.989	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
5,10(+1,6)-32,12-26,67(-2,2)-21,34-5:12,69					

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	5000 m Lauf	Stundenlauf
5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	100 m Hürden	400 m Hürden
4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	5-Kampf	7-Kampf	DMM Gruppe 3

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	12,90	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,71	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	15.06.2019

12,81	+0,5	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,95	+0,2	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
13,03	+0,6	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
13,09	+1,2	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Oldenburg	02.07.
13,18	+0,5	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
13,33	+0,3	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
13,55	-0,7	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Hamburg	11.05.
13,55	+0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
14,19	+0,7	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	23.08.
14,25	+0,7	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Nordhorn	10.05.
14,29	-1,1	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
14,34	-0,2	Butzelar, Kristin	1998	SC Osterbrock	Rheine	06.09.

200 m Lauf

Bestl. 2024: 26,73 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 24,05 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 23.06.2019

25,81	+0,7	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hamburg	20.07.
26,03	-0,9	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
26,56	-0,8	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
26,64	+0,0	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
26,70	+0,5	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Hamburg	20.07.
26,81	+0,0	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
27,60	-1,3	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
27,93	-2,0	Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Halver	13.09.
28,54	-0,2	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	24.05.
28,95	-0,3	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
28,97	-1,3	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
30,91	+0,8	Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

400 m Lauf

Bestl. 2024: 59,99 Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 55,57 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 27.08.1994

56,98		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.05.
58,53		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
60,04		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	08.08.
60,98		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Regensburg	15.06.

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:25,73 Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2:02,62 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 22.07.1995

2:19,26		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.08.
2:24,28		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	11.07.
2:27,45		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
2:37,75		Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	25.05.
2:41,29		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	25.05.
2:42,79		Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	25.05.
2:46,12		Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Rheine	07.09.
2:47,03		Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	25.05.
2:58,80		Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2024: 22:08,67 Triphaus, Franziska 2003 -- SV Bawinkel
 Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 25.05.2011

20:28,75		Sandhaus, Marina	1999 VfL Lingen	Papenburg	26.09.
21:38,97		Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Rheine	27.04.

Stundenlauf

Bestl. 2024: 11.260 Bloem, Jessica 1986 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 14.750 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

3.10.2010

13.280	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Börger	27.06.
11.260	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
10.760	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
10.390	Gerdes, Rebecca	1988	SV Sparta Werlte	Börger	27.06.
9.950	Eilers, Anne	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
9.320	Spark, Annika	1989	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 16:47 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren (nicht vermessen)
 Kreisrekord Emsland: 17:20 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren

12.10.2024

18:19	Jansen, Sarah	1993	VfL Lingen	Spelle	08.08.
19:26	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
19:47	Foppe, Aylin	1998	VfL Lingen	Spelle	08.08.
20:05	Wittmoser, Katrin	1985	BV Clusorth-Bramhar	Meppen	06.09.
20:20	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
20:40	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Meppen	06.09.
20:51	Heinig-Kremer, Mareike	1980	VfL Lingen	Papenburg	27.04.
20:58	Sandhaus, Marina	1999	VfL Lingen	Lingen	25.05.
22:31	Rohde, Maren	1987	VfL Lingen	Spelle	08.08.
22:32	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Emlichheim	06.06.
22:34	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Haselünne	09.05.
22:44	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.
22:55	Frenzer, Juline	1999	SuS Darne	Haselünne	09.05.
23:45	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:40	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:52	Hartmann, Anika	1985	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
24:52	Lübbbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Lingen	25.05.
24:53	Fiedler, Heike	1973	VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:57	Achter, Michelle	2001	TuS Haren	Meppen	06.09.
24:59	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Haselünne	09.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 36:24 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 34:55 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren

16.04.2023

41:29	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Meppen	06.09.
41:54	Ubbenjans, Nadine	1996	TuS Haren	Meppen	06.09.
41:59	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Haselünne	09.05.
42:05	Knipper, Dr. Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Hamburg	27.04.
43:04	Stolte, Barbara	1997	VfL Lingen	Haren	14.06.
44:11	Wilken, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Meppen	06.09.
44:45	Gerling, Eva	1982	VfL Lingen	Spelle	08.08.
45:20	Vorloeper, Frauke	1997	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
46:15	Schnieders, Isabel	1990	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
47:49	Radtke, Rejane	1991	SuS Darne	Haselünne	09.05.
47:56	Büttner, Nina	1995	TuS Haren	Haren	14.06.
48:21	Huke, Kerstin	1992	TuS Haren	Papenburg	27.04.
48:30	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.05.
48:37	Rensmann, Charlotte	2002	SV Bawinkel	Haren	14.06.
48:49	Janssen, Hannah	2005	TV Meppen	Meppen	06.09.
49:25	Polenz, Lieza-Marie	1996	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	27.04.
49:58	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	27.04.
50:07	Bruns, Frauke	1986	SV Union Meppen	Meppen	06.09.

50:27	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	09.05.
50:29	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:	1:25:43	Rauen, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte	22.03.1997

1:23:51	Rauen, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:32:38	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:33:31	Knipper, Dr. Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Hamburg	27.04.
1:35:57	Achter, Nina	1998 TuS Haren	Löningen	28.06.
1:41:16	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:41:46	Schnieders, Isabel	1990 SV Germania Twist	Hannover	06.04.
1:43:52	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Bremen	05.10.
1:46:31	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bremen	05.10.
1:47:26	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:52:55	Lichtenstein, Heike	1978 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.

1:54:01	Rensmann, Charlotte	2002 SV Bawinkel	Löningen	28.06.
1:54:57	van Voorst, Astrid	1980 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:55:52	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Köln	05.10.
1:57:17	Bohnen, Conny	1964 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:58:52	Fockers, Janina	1992 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:59:23	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.
2:01:09	Vehring, Irene	1963 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:01:37	Runde, Lisann	1996 SV Eintracht Neulangen	Bremen	05.10.
2:02:45	Albers, Elisa	2000 VfL Lingen	Köln	05.10.
2:03:02	Meiners, Stefanie	1986 VfL Lingen	Köln	05.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:	3:45:54	Wilken, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland	
Kreisrekord Emsland:	2:55:55	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen	24.09.2023

3:20:39	Gerling, Eva	1982 VfL Lingen	Münster	21.09.
3:31:07	Knipper, Dr. Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Löningen	28.06.
3:31:37	Stolte, Barbara	1997 VfL Lingen	Köln	05.10.
3:47:40	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Münster	21.09.
3:51:35	Schleenvoigt, Claudia	1988 SV Bawinkel	Münster	21.09.
4:33:23	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
4:34:25	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Hamburg	27.04.
4:34:30	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
4:35:46	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
4:39:05	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.

4:40:41	Abrams-Böwer, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
4:41:50	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
4:56:18	Strothmann, Tanja	1972 TV Meppen	Münster	21.09.
4:57:48	Breer, Claudia	1980 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
5:23:14	Darpel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
5:24:13	Fiedler, Heike	1973 VfL Lingen	Köln	05.10.
5:24:13	Sander, Marion	1975 VfL Lingen	Köln	05.10.
5:31:55	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
5:42:57	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:	15,63	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen	
--------------	-------	---------------------------------	--

14,54	+1,8	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
15,79	-0,9	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.06.
16,14	-0,5	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
16,36	+1,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
16,45	-0,3	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
16,83	+0,4	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
17,02	-1,5	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
17,85	-0,7	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.05.
18,59	-0,5	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
19,74	-1,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.

[zurück](#)**400 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2024: 61,03 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 61,03 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

8.06.2024

61,52	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
65,77	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Hamburg	19.07.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2024: 52,67 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 48,96 TV Papenburg

16.06.1997

51,85	LG Papenburg/Aschendorf II			Lingen	28.09.
	Krüger, Laura (2006); Schomaker, Malena (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Kuhr, Grete (2004)				
54,09	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	06.09.
	Sprengel, Melissa (2002); Kuhr, Frieda (2001); Laux, Deborah (2000); Schmees, Svenja (2008)				

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024: 1,52 Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 1,77 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

16.06.1986

1,56	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
1,56	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
1,55	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
1,52	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
1,50	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Hannover	20.06.
1,48	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
1,48	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
1,44	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
1,44	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.05.
1,39	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	31.08.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Kreisrekord Emsland: 2,55 Goldenstein, Lotte 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.06.2025

2,55	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Holzminden	07.06.
------	--------------------	------	-------------------------	------------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024: 5,08
Kreisrekord Emsland: 6,48

Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen

12.08.1989

5,29	+0,8 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Lingen	24.08.
5,28	+0,0 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
5,17	+0,6 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
4,96	+0,7 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Stuhr	10.05.
4,87	-1,0 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	24.08.
4,87	-0,2 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
4,83	+0,0 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,81	-0,6 Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
4,78	+0,1 Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,73	+0,0 Reicksman, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	25.05.
4,52	+0,0 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	25.05.
4,47	+0,6 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	25.05.
4,22	-1,8 Butzlar, Kristin	1998 SC Osterbrock	Rheine	06.09.
4,15	+0,1 Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,13	-0,3 Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 14,29
Kreisrekord Emsland: 14,59

Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock
Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

3.10.1999

12,85	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
11,98	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
10,76	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
10,40	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
10,34	Reicksman, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	24.08.
10,33	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
9,85	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
9,71	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
9,20	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
9,18	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
8,34	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
7,82	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Rheine	06.09.
6,58	Butzlar, Kristin	1998 SC Osterbrock	Rheine	06.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 44,83
Kreisrekord Emsland: 44,83

Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf

26.05.2024

43,21	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	20.07.
33,40	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.08.
32,14	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
31,28	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
26,59	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
23,86	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
21,64	Kirsch, Daniela	1974 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2024: 48,94
Kreisrekord Emsland: 50,08

Dekic, Magdalena 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Dekic, Magdalena 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf

11.06.2021

36,56	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	19.01.
-------	--------------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 36,36 Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 42,18 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 21.08.2021

36,63	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	10.05.
34,10	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	23.08.
31,46	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	25.05.
30,46	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
27,15	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
24,59	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
24,32	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	25.05.
23,74	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
19,85	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

Gewicht

11,29	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
-------	--------------------	------	---------------	----------	--------

5-Kampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m**

Bestl. 2024: 2.585 Griep, Nina 1999 -- SC Osterbrock
 Kreisrekord Emsland: 3.318 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 1.10.2000

2.559	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Delmenhorst	31.08.
13,53(-1,6)-4,98(+0,0)-8,86-1,39-2:59,65					

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m**

Bestl. 2024: 4.250 Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 21.06./22.06.1997

4.173	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05./
16,37(-0,5)-1,44-10,33-26,81(+0,0)/4,67(+0,0)-36,36-2:37,75					25.05.
3.994	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./
16,14(-0,5)-1,48-9,85-26,64(+0,0)/5,28(+0,0)-27,15-2:58,80					25.05.
3.726	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	24.05./
18,59(-0,5)-1,48-11,94-28,95(-0,3)/4,47(+0,6)-31,46-2:41,29					25.05.
3.681	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	24.05./
17,85(-0,7)-1,44-9,71-28,54(-0,2)/4,73(+0,0)-30,95-2:42,79					25.05.
3.573	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.05./
17,02(-1,5)-1,36-9,20-27,60(-1,3)/5,03(+0,2)-21,53-2:47,94					25.05.
3.253	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.05./
19,74(-1,5)-1,48-9,18-28,97(-1,3)/4,52(+0,0)-24,32-2:47,03					25.05.

DMM Gruppe 3

Bestl. 2024: 7.419 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7.568 LG Papenburg/Aschendorf 24.09.2023

7.432	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	28.09.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[400 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[5-Kampf](#)

[Stundenlauf](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	10,75	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	9.08.1980
Kreisrekord Emsland:	10,4	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	12.09.1965

10,89	+1,4	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
11,88	-0,9	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
12,29	-0,8	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	22,16	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	21,43	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	2.07.2023

21,93	+1,0	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Rostock	29.06.
25,38	+0,1	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	49,92	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	48,13	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	10.06.2023

53,30		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
55,22		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:	4:08,91	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	3:49,0	Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen	25.08.1974

3:49,50		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Wattenscheid	12.07.
5:09,88		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
5:41,56		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024:	12.760	Többen, Lukas 2006 -- SV DJK Eintracht Börger	
Kreisrekord Emsland:	16.140	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	2.10.2005

12.750		Többen, Lukas	2006 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
--------	--	---------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	16:46	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	15:20	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	31.10.2025

15:20	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Witten	31.10.
22:00	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	06.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024:	50:59	Wemhoff, Gerrit 2006 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	32:05	Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren	15.10.2006

42:48	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Lingen	25.05.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2024:	18,63	Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	13,95	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	30.05.2009

20,48	+0,0 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
-------	--------------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,68	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

2,00	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Rostock	29.06.
1,78	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
1,72	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,64	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024:	2,91	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1992

3,80	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,10	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	5,56	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7,21	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	29.08.1965

5,68	+0,0 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,60	-0,2 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5,53	+0,3 Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024:	11,50	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 Kugel) 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

8,81	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

8,52	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
7,74	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2024:	25,32	Stammermann, Verena 2006 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	8.06.2002

22,84	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
-------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Kreisrekord Emsland:	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 Hammer) 1976 -- LG Emstal Dörpen	15.05.1995
----------------------	-------	--	------------

22,14	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
-------	--------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024:	30,29	Bormes, Fabian 2005 -- Haselünner SV	
Kreisrekord Emsland:	58,23	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen	24.05.1998

45,12	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
31,68	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
25,02	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2024:	2.489	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3.557	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	10.06.2006

2.758	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	11,88(-0,9)-5,68(+0,0)-8,81-1,72-55,22			
2.592	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	12,29(-0,8)-5,50(+0,0)-7,74-1,64-53,30			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2024:	4.094	Kusber, Maksymilian 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6.171	Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen	8.07./09.07.2000

4.472	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
	11,88(-0,9)-5,68(+0,0)-8,81-1,72-55,22/a-25,82-3,70-40,68-5:41,56			25.05.
4.091	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./
	12,29(-0,8)-5,50(+0,0)-7,74-1,64-53,30/20,48(+0,0)-21,60-3,10-o-5:09,88			25.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	Halbmarathon
100 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Hammerwurf	Speerwurf	4-Kampf	7-Kampf

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,15 Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

12,81	+0,5	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,95	+0,2	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
13,18	+0,5	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
13,52	+0,8	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
14,10	-0,1	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
14,12	-1,6	Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Dörpen	01.06.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2024: 26,81 Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

25,81	+0,7	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hamburg	20.07.
26,03	-0,9	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
26,56	-0,8	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
26,70	+0,5	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Hamburg	20.07.
27,83	+0,6	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
28,02	-0,2	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
29,12	-0,8	Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Dörpen	01.06.
29,30	+0,6	Schütter, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
29,49	-0,8	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2024: 58,88 Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

56,98		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.05.
58,53		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
60,98		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Regensburg	15.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2024: 2:25,34 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:19,26		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.08.
2:27,45		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
2:33,22		Schütter, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.05.
2:49,05		Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
2:49,20		Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2024: 22:06 Greve, Emma 2006 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 19:43 Speller, Leni 2009 -- TuS Haren 25.05.2025

21:30		Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Lingen	25.05.
-------	--	-----------------------	-----------------	--------	--------

22:29	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	06.09.
22:31	Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Lüdinghausen	19.09.
24:04	Roosen, Leonie	2006 TV Meppen	Meppen	06.09.
31:39	Ginten, Mona	2007 VfL Lingen	Lingen	25.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

1:49:53	Zumbeel, Johanna	2006 SV Bawinkel	Bawinkel	19.04.
---------	------------------	------------------	----------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2024:	14,82	Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	14,54	Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen	14.06.2025

14,54	+1,8	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
15,79	-0,9	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.06.
16,45	-0,3	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
16,83	+0,4	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024:	61,03	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	61,03	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen	8.06.2024

61,52	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Regensburg	14.06.
65,77	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Hamburg	19.07.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	50,68	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg	22.07.2007

51,19	LG Emstal Dörpen I	Lingen	28.09.
Hermes, Mara (2007); Hempen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Wübben, Mieke (2007)			
53,66	LG Emstal Dörpen II	Lingen	28.09.
Borchers, Amelia (2009); Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Kruth, Wiebke (2009)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,60	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996

1,58	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	24.08.
1,52	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
1,48	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,47	Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Oldenburg	02.07.
1,44	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Bestl. 2024:	2,21	Goldenstein, Lotte 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2,60	Goldenstein, Lotte 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	21.06.2025

--	--	--	--	--

2,60	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	5,22	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,29	+0,8	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Lingen	24.08.
4,87	-1,0	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	24.08.
4,83	+0,0	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,71	-0,8	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
4,70	-1,2	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
4,66	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,43	+0,1	Schütttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.
3,93	-0,7	Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
3,55	+0,0	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Verden	26.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024:	9,92	Goldenstein, Lotte 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,96	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	5.09.1993

10,61	-1,5	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.05.
10,41	-0,1	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:	10,98	Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1994

10,05		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Oldenburg	22.06.
9,44		Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Oldenburg	22.06.
8,64		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
8,41		Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
8,00		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
7,36		Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
6,65		Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,63		Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	1.07.2012
----------------------	-------	--	-----------

39,92		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Oldenburg	22.06.
-------	--	-------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:	32,60	Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	42,18	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	21.08.2021

29,27		Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
27,90		Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Oldenburg	21.06.
26,90		Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
23,85		Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
22,96		Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Dörpen	01.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2024: 2.211 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 3.077 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 31.08.1996

2.718	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
	14,87(-0,7)-1,52-8,64-26,27(+0,1)			
2.270	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	16,45(-0,3)-1,44-8,41-28,02(-0,2)			
2.236	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	16,28(-0,6)-1,48-6,65-27,83(+0,6)			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2024: 3.524 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 21.06./22.06.1997

3.574	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./ 25.05.
	16,45(-0,3)-1,44-8,41-28,02(-0,2)/4,44(+0,0)-26,90-2:49,05			
3.541	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./ 25.05.
	16,28(-0,6)-1,48-6,65-27,83(+0,6)/4,67(+0,0)-23,85-2:49,20			

DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 5.111 LG Emstal Dörpen 28.09.2025

5.111	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
-------	------------------	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
5 km Str.	10 km Str.	110 m Hürden	4 x 100 m Staffel	3 x 1000 m Staffel	Hochsprung
Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf
10-Kampf					

100 m Lauf

Bestl. 2024: 12,17 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 11,11 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 12.06.2021
Kreisrekord Emsland: 10,8 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 1.07.1978

11,27	+1,5 Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	23.08.
12,05	-0,5 Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
12,30	+1,7 Theune, Jonas	2008 VfL Lingen	Lingen	23.08.
12,61	+0,5 Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
12,70	-0,8 Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.

200 m Lauf

Bestl. 2024:	25,04	Hall, Maximilian 2008 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	21,8	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	14.06.1979

24,01	+0,4	Schütttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
25,06	+0,4	Theune, Jonas	2008	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
25,15	+1,2	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Dörpen	01.06.
25,45	+0,5	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
25,93	+0,7	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	53,25	Schütttert, Karl Christian 2008 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Wertte	6.09.1981

51,04		Schütttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	21.06.
54,65		Schade, Micah Johannes	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
56,62		Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	23.08.
57,86		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Meppen	28.05.
58,73		Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
60,02		Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:08,98	Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:02,41		Schütttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Olfen	17.05.
2:07,27		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Dörpen	01.06.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:32,09	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	28.07.2006
----------------------	---------	---	------------

3:26,61		Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
---------	--	------------------	------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:	5:50,70	Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983

4:25,98		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Delmenhorst	08.08.
4:38,43		Schütttert, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
5:33,43		Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
5:35,17		Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	18:27	Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	18:27	Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren	15.06.2024

19:17		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Haren	14.06.
24:01		Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	25.05.
25:52		Bojkovski, Gregori	2008	TV Meppen	Meppen	06.09.
27:27		Stehr, Amare	2008	SV Union Meppen	Meppen	06.09.

10 km Str.

Bestl. 2024: 46:06 Schneider, Levin 2007 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 32:13 Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren

13.03.2005

46:53	Greve, Felix	2009 TuS Haren	Meppen	06.09.
-------	--------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)**110 m Hürden 0.914m**

Kreisrekord Emsland: 14,22 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

3.08.2007

15,90	-0,2	Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.05.
16,06	+1,1	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Lingen	24.08.
17,75	-0,3	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
18,37	-0,2	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Kreisrekord Emsland: 43,86 LG Emstal Dörpen

6.07.2001

48,16	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
Lohmann, Micha (2009); Khulaf, Ahmad (2010); Osteresch, Joder (2009); Seitz, Philipp (2010)			

[zurück](#)**3 x 1000 m Staffel**

Bestl. 2024: 9:30,05 StG Haren-Hesepe-Twist
 Kreisrekord Emsland: 8:03,6 VfL Lingen

8.05.1988

9:17,64	StG Haren-Hesepe-Twist	Bremen	05.04.
Kamphuis, Mattis (2008); Brinkers, Philipp (2008); Kuhl, Fabian (2008)			

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024: 1,94 Zumsande, Lasse 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen

8.09.1996

1,92	Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
1,88	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Lingen	23.08.
1,74	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,64	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)**Stabhochsprung**

Bestl. 2024: 3,61 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 4,22 Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Emstal Dörpen

3.06.1990

3,30	Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.05.
3,00	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2,30	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.
2,30	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	6,15	Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	7,16	Schade, Micah Johannes 2009 -- LG Emstal Dörpen	31.05.2025
Kreisrekord Emsland:	7,16	Schade, Micah Johannes 2009 -- LG Emstal Dörpen	31.05.2025

7,16	+0,3	Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Essen	31.05.
6,22	+1,4	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Lingen	24.08.
6,05	+0,0	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
5,05	+0,3	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2024:	11,73	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	15,31	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	12.09.1990

13,46		Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
10,86		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
9,03		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
8,41		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Dülmen	03.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024:	36,60	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	44,76	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen	28.06.1994

42,96		Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	24.08.
23,49		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
22,93		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.05.
21,29		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2024:	51,15	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	51,15	Schade, Micah Johannes 2009 -- LG Emstal Dörpen	15.04.2024

49,51		Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
41,56		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
38,17		Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
36,10		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
33,43		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Stuhr	10.05.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2024:	2.482	Schüttert, Karl Christian 2008 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	3.595	Schade, Micah Johannes 2009 -- LG Emstal Dörpen	24.05.2025

3.595		Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.
		11,33(+0,0)-6,81(+0,7)-13,42-1,92-54,65			
2.832		Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
		12,09(+0,0)-5,29(+0,0)-8,27-1,84-52,17			
2.300		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
		12,79(-0,4)-5,05(+0,3)-10,16-1,64-60,02			
2.251		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
		12,89(-0,2)-5,11(+0,0)-7,60-1,72-58,73			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2024:	3.817	Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5.951	Schade, Micah Johannes 2009 -- LG Emstal Dörpen	24.05./25.05.2025

5.951	Schade, Micah Johannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05./25.05.
	11,33(+0,0)-6,81(+0,7)-13,42-1,92-54,65/15,90(-0,2)-38,52-3,30-47,12-a			
5.123	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./25.05.
	12,09(+0,0)-5,29(+0,0)-8,27-1,84-52,17/17,21(-0,2)-21,29-3,00-33,24-4:38,43			
4.023	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./25.05.
	12,79(-0,4)-5,05(+0,3)-10,16-1,64-60,02/17,75(-0,3)-22,93-2,30-27,60-5:33,43			
3.900	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./25.05.
	12,89(-0,2)-5,11(+0,0)-7,60-1,72-58,73/18,37(-0,2)-20,12-2,10-33,82-5:35,17			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	100 m Hürden	2000 m Hindernis
4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	4-Kampf	7-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	12,78	Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	12,07	Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock	15.07.2000

13,09	+0,3 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
13,43	+1,8 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
13,75	+0,2 Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
13,78	+0,9 Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
13,78	+0,5 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	26.09.
13,82	-0,7 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
13,84	-1,3 Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
13,88	-0,9 Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
13,96	-1,3 Speller, Leni	2009 TuS Haren	Osnabrück	23.05.
13,96	-1,0 Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Oldenburg	21.06.
13,97	+0,5 Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
14,01	+0,9 Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
14,14	-1,3 Albers, Anna-Lena	2008 SV Germania Twist	Osnabrück	23.05.
14,29	-1,3 Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
14,41	+0,5 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
14,88	-1,1 Markus, Sarah	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.
15,02	+1,8 Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2024:	25,90	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	24,78	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	9.07.2005

27,01	-0,6 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
27,94	-2,0 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
27,94	-0,7 Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
28,36	+0,7 Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.
28,55	-0,7 Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
28,58	-2,1 Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
28,69	+1,3 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.

28,84	+0,3	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
29,00	-2,3	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
29,07	-0,2	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

29,07	+1,1	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
29,35	-0,4	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
30,39	-0,7	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
31,11	-0,7	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2024:	55,86	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2006

62,96	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
65,39	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
66,67	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Meppen	28.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:15,35	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2:06,98	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	24.06.1990

2:21,34	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.06.
2:22,71	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Meppen	28.05.
2:30,68	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
2:33,40	Albers, Anna-Lena	2008	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
2:41,06	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
2:41,59	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
2:46,58	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
2:46,61	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.09.
2:48,49	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Rheine	27.04.
2:48,71	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Rheine	27.04.
2:49,73	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
2:50,31	Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Rheine	27.04.
2:53,99	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2:54,60	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2024:	4:58,50	Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	4:21,05	Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.06.2003

4:55,66	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
5:12,85	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	23.08.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2024:	10:54,04	Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9:33,29	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	14.07.2005

11:09,79	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Garbsen	01.05.
11:17,86	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 17:21,58 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

30.03.2005

20:53,06	Buss, Eva	2008 SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
----------	-----------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 20:07 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 19:43 Speller, Leni 2009 -- TuS Haren

25.05.2025

19:43	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Lingen	25.05.
19:55	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	27.04.
21:20	Wichmann, Marie	2009 VfL Lingen	Lingen	25.05.
21:24	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	27.04.
23:26	Schomaker, Dana	2008 TuS Haren	Haren	14.06.
23:44	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Haselünne	09.05.
25:01	Rotermann, Hilke	2009 LG Emsland Mitte	Haselünne	09.05.
25:45	Vehmeyer, Antonia	2009 VfL Lingen	Lingen	25.05.
26:15	Sievert, Johanna	2008 TV Meppen	Meppen	06.09.
27:17	Manthey, Janna	2009 SV Union Meppen	Meppen	06.09.

32:54	Meyer, Milena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.05.
-------	---------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 41:45 Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 37:19 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

29.11.2003

42:27	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	30.03.
43:33	Buss, Eva	2008 SV Germania Twist	Haselünne	09.05.
46:18	Tappel, Carla	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
46:39	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	30.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord Emsland: 2:31:41 Ruiter, Julia 2008 -- TV Meppen

28.06.2025

1:48:56	Tappel, Carla	2009 SV Groß Hesepe	Bawinkel	19.04.
2:31:41	Ruiter, Julia	2008 TV Meppen	Löningen	28.06.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2024: 14,52 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen

5.06.2016

15,83	-1,2 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
17,18	-0,4 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
17,43	+0,5 Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
17,65	+0,5 Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
18,22	-2,7 Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
18,25	+0,4 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
18,29	-0,9 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Dörpen	01.06.
18,55	-1,2 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
19,31	-2,7 Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
19,99	-1,2 Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

2000 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2024: 7:36,52 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7:22,81 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

28.05.2023

7:26,21	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
7:29,62	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.06.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2024: 54,78 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 50,14 LG Emstal Dörpen

14.09.1986

53,34	LG Emstal Dörpen		Dörpen	06.09.
Borchers, Amelia (2009); Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Kruth, Wiebke (2009)				

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2024: 7:39,82 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6:52,95 LG Emstal Dörpen

9.06.2001

8:55,78	LG Emstal Dörpen		Nordhorn	10.05.
Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Kruth, Wiebke (2009)				

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2024: 1,56 Nannen, Hannah-Sophie 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

7.07.2012
13.06.1995

1,56	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,52	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
1,52	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
1,48	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
1,44	Südkamp, Lara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,40	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
1,40	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
1,40	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
1,40	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
1,36	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,34	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Dörpen	01.06.
1,32	Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
1,24	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2024: 5,11 Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6,34 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen

12.09.1987

5,49	+1,4 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	20.07.
4,81	+1,1 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,72	+0,1 Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Stuhr	10.05.
4,72	+1,7 Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,67	+0,0 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
4,47	-0,1 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	04.05.

4,43	+0,6	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,13	+0,0	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	25.05.
4,09	-0,3	Deters, Julia	2009	SV Bawinkel	Dörpen	01.06.
4,05	+0,0	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	25.05.
4,02	+0,0	Markus, Sarah	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,98	+0,1	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
3,56	+0,9	Timme, Luise	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2024:	10,83	Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

11,04	+0,7	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	19.07.
10,05	-0,3	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	11,04	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	12.05.2019

12,08		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	26.09.
11,89		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
9,23		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Dörpen	01.06.
8,92		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
8,87		Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
8,54		Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
8,20		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
8,01		Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
7,94		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
7,78		Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
7,78		Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	26.09.
7,11		Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
6,64		Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
6,46		Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
6,29		Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
6,14		Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,54		Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Dörpen	01.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	32,53	Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	39,05	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	10.07.2000

37,97		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Dörpen	01.06.
21,02		Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
20,01		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.03.
19,67		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2024:	39,94	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	46,18	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2011

37,69		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	23.08.
-------	--	-------------	------	------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2024:	34,51	Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	43,57	Todt, Julia (500 g ab 2013) 2003 -- SV Union Meppen	18.07.2020

33,43	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Dörpen	01.06.
31,69	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Krummhörn	25.06.
29,73	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
29,71	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
27,30	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	24.08.
27,03	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
26,30	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
23,25	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	26.09.
19,29	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
18,14	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
17,37	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
16,49	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Stuhr	10.05.
14,77	Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Dörpen	01.06.

4-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m**

Bestl. 2024:	2.653	Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.789	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	24.05.2025

2.789	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	15,83(-1,2)-1,56-11,89-27,01(-0,6)				
2.032	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	18,55(-1,2)-1,44-8,44-28,19(-0,2)				
1.998	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	24.05.
	17,43(+0,5)-1,32-8,54-28,58(-2,1)				
1.932	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
	18,17(+0,5)-1,52-6,29-29,37(-2,1)				
1.876	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
	18,50(+0,4)-1,40-9,11-30,39(-0,7)				
1.861	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	17,65(+0,5)-1,36-6,64-29,00(-2,3)				
1.804	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
	18,25(+0,4)-1,40-6,46-29,35(-0,4)				
1.747	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
	18,22(-2,7)-1,24-7,94-29,25(-2,1)				
1.687	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
	19,99(-1,2)-1,44-6,14-29,07(-0,2)				
1.635	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
	19,31(-2,7)-1,40-7,30-31,11(-0,7)				

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2024:	2.786	Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	4.358	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	24.05./25.05.2025

4.358	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05./ 25.05.
	15,83(-1,2)-1,56-11,89-27,01(-0,6)/5,05(+0,0)-28,12-2:41,59				
3.024	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	24.05./ 25.05.
	18,50(+0,4)-1,40-9,11-30,39(-0,7)/4,05(+0,0)-25,14-2:51,94				
2.900	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./ 25.05.
	18,22(-2,7)-1,24-7,94-29,25(-2,1)/4,43(+0,5)-19,29-2:49,73				

2.898	Malachinski, Clara 18,17(+0,5)-1,52-6,29-29,37(-2,1)/4,33(+1,5)-12,85-2:53,99	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./ 25.05.
2.892	Dinklage, Emilie 18,25(+0,4)-1,40-6,46-29,35(-0,4)/4,67(+0,0)-15,13-2:54,60	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./ 25.05.
2.726	Pleus, Anna-Lena 19,31(-2,7)-1,40-7,30-31,11(-0,7)/4,13(+0,0)-19,83-2:49,66	2008 SV Bawinkel	Papenburg	24.05./ 25.05.

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [3 x 1000 m Staffel](#) [Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2024:	52,50	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	46,07	VfL Lingen	26.06.2005

54,37	StG Haren-Hesepe-Twist Silies, Leo (2011); Hammerla, Jonah (2010); Wittenberg, Ole (2011); Burgtorf, Luis (2010)	Dörpen	26.04.
-------	---	--------	--------

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	8:25,30	VfL Lingen	8.05.1986
----------------------	---------	------------	-----------

10:21,68	LG Emstal Dörpen Pott, Silas (2010); Spellbring, Jan (2011); Coßmann, Konrad (2010)	Nordhorn	10.05.
----------	--	----------	--------

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland:	8.496	VfL Lingen	26.09.2004
----------------------	-------	------------	------------

7.409	StG Haren-Hesepe-Twist	Lingen	28.09.
-------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	3-Kampf
4-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	11,47	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,47	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	8.06.2024
Kreisrekord Emsland:	11,0	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	13.08.1977

12,34	+0,5 Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
12,74	+0,1 Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
13,04	+0,5 Khulaf, Ahmad	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
13,07	+0,5 Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
14,28	-1,4 Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
15,52	+1,0 Mater, Lennox	2010 SC Osterbrock	Nordhorn	10.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

	Bestl. 2024:	38,14	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		
	Kreisrekord Emsland:	37,01	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen		21.06.2003
39,81	Seitz, Philipp		2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
46,17	Hammerla, Jonah		2010 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland:		1:58,96	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.06.2004	
2:20,64	Pott, Silas	2010	LG Emstal Dörpen	Leer	04.05.
2:23,72	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
2:38,31	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
2:38,81	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
2:46,66	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Dörpen	26.04.
2:47,57	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	28.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

	Bestl. 2024:	3:20,50	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		
	Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		5.10.1983
3:15,57	Seitz, Philipp		2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:		15:48	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	4.05.2004	
20:20	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
22:02	Renner, Taylor	2010	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
26:06	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	25.05.
26:43	Knief, Lukas	2010	TV Meppen	Meppen	06.09.
28:38	Sievert, Felix	2010	TV Meppen	Meppen	06.09.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

	Bestl. 2024:	11,81	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen			
	Kreisrekord Emsland:	11,20	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf			2.07.2005
13,57	-1,3	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
14,74	+0,0	Plock, Jesse	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
16,17	-1,3	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
18,58	+0,8	Mater, Lennox	2010	SC Osterbrock	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

	Bestl. 2024:	1,84	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		
	Kreisrekord Emsland:	1,92	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994	
1,68	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,66	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
1,43	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1,28	Mater, Lennox	2010	SC Osterbrock	Papenburg	24.05.

Weitsprung

Bestl. 2024: 6,68 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 6,68 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 27.07.2024

5,10	+0,0	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
4,89	+0,0	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
4,49	+0,4	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
4,46	+0,0	Khulaf, Ahmad	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
3,92	+0,3	Mater, Lennox	2010 SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
3,76	-0,8	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 14,36 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 15,45 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 8.09.1989

11,09		Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
10,80		Schlegel, Björn	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
9,52		Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
9,37		Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
9,09		Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
5,56		Mater, Lennox	2010 SC Osterbrock	Coesfeld	29.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 45,56 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 51,82 Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88 Lathen 29.05.1992

29,41		Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
-------	--	--------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Kreisrekord Emsland: 53,52 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 24.08.2024

32,20		Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Lingen	28.09.
-------	--	-------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2024: 1.865 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

1.413		Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Edemissen	17.05.
		13,16(+1,1)-4,67(-1,1)-10,05			
1.408		Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
		12,74(+0,1)-4,49(+0,4)-9,52			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2024: 2.509 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

2.045	Seitz, Philipp 12,61(+0,5)-5,10(+0,0)-9,37-1,68	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1.940	Vedder, Jan 13,19(+0,5)-4,83(+0,0)-11,09-1,48	2010 SV Germania Twist	Papenburg	24.05.
1.851	Hammerla, Jonah 12,74(+0,1)-4,49(+0,4)-9,52-1,43	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.242	Mater, Lennox 15,61(+0,5)-3,78(+0,0)-4,90-1,28	2010 SC Osterbrock	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

Jugend M14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g
3-Kampf	4-Kampf	Block S/S			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024:	13,13	Blank, Andreas 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013

12,67	-0,3 Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
12,96	+0,5 Lutev, Daniel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
13,88	-1,4 Nottberg, Malte	2011 SV Germania Twist	Lingen	28.09.
14,95	+0,8 Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
15,41	+0,5 Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2024:	40,74	Blank, Andreas 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	39,95	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	1.09.2019

43,22	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.06.
45,06	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024:	2:24,16	Blank, Andreas 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:13,23	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	17.07.2020

2:28,56	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
2:40,34	Nottberg, Malte	2011 SV Germania Twist	Lingen	28.09.
2:46,59	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Dörpen	06.09.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	5.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

2:29,53	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
---------	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:	21:23	Renner, Taylor 2010 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	17:45	Dust, Stefan 1986 -- SV Concordia Emsbüren	16.04.2000

22:57	Löcken, Bennet	2011	SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
24:00	Börger, Hannes	2011	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
24:00	Straten, Felix	2011	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
25:18	Greife, Niklas	2011	Lauffreunde Emsland	Haren	14.06.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland:	11,81	Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen	26.08.1995
----------------------	-------	---------------------------------------	------------

12,50	+0,0 Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
16,55	-1,3 Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024:	1,56	Blank, Andreas 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	4.07.1993

1,56	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Dörpen	26.04.
1,44	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
1,27	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	4,81	Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,09	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	10.10.1983

5,33	+0,0 Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
4,43	+0,5 Lutev, Daniel	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,35	-0,1 Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
4,22	+0,5 Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024:	9,85	Vedder, Jan 2010 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	13,49	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	10.09.1988

10,06	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
7,25	Lutev, Daniel	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
6,97	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	18,03	Hammerla, Jonah 2010 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	43,54	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	10.10.1992

28,21	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
19,06	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024:	26,20	Vedder, Jan 2010 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	44,80	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	29.09.2023

40,68	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
35,65	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
23,03	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	28.09.
20,67	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Lingen	28.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland:	68,00	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	10.10.1983
----------------------	-------	---------------------------------	------------

51,00	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Leer	04.05.
-------	-------------	-----------------------	------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2024:	1.321	Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf
--------------	-------	--

1.276	Lutev, Daniel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
	12,96(+0,5)-4,43(+0,5)-7,25			
1.087	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
	14,95(+0,8)-4,22(+0,5)-6,97			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2024:	1.830	Blank, Andreas 2010 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2.175	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	29.08.2004

1.444	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
	14,95(+0,8)-4,22(+0,5)-6,97-1,27			

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord Emsland:	2.702	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.06.2004
----------------------	-------	-----------------------------------	-----------

2.443	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
	12,79(-0,4)-13,72(+0,0)-5,11(+0,0)-1,44-32,39			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#)
[3 x 800 m Staffel](#)
[4-Kampf Ma.](#)
[7-Kampf Ma.](#)
[Block Mannschaft](#)
[Gruppe 2](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	51,04	SC Osterbrock	26.06.2004
----------------------	-------	---------------	------------

52,65	StG Lingen-Sögel-Werlte	Oldenburg	21.06.
	Sprenkel, Frieda (2011); Thien, Lina (2010); Santel, Lotta (2011); Nyhof, Lotta (2011)		
53,24	LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.

	Höfter, Eva (2011); Buchholz, Theresa (2010); Dreyer, Laura (2010); Terhorst, Lotta (2012)		
53,85	LG Emstal Dörpen I	Oldenburg	21.06.
	Nee, Fiona (2010); Dwersteg, Lea (2010); Wahoff, Christin (2010); Stein, Leonie (2010)		
54,98	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
	Büter, Toni (2010); Goldenstein, Janne (2010); Eilers, Isabell (2010); Heyers, Janne (2011)		
56,43	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	26.04.
	Grote, Martina (2011); Fehrmann, Sarah (2011); Schröer, Alena (2012); Frericks, Elisabeth (2012)		
57,17	StG Lingen-Sögel-Werlte II	Lingen	28.09.
	Benten, Jana (2012); Theune, Anna Katharina (2012); Stellbrink, Carlotta (2012); Niehus, Ella (2011)		
62,81	SV Bawinkel	Dörpen	26.04.
	Pleus, Sophia (2011); Krieger, Pia (2011); Jacobs, Charlotte (2011); Schomaker, Ida (2010)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

	Kreisrekord Emsland:	7:04,43	LG Emstal Dörpen	6.05.2000
8:02,12	StG Lingen-Sögel-Werlte		Nordhorn	10.05.
	Nyhof, Lotta (2011); Niehus, Ella (2011); Volmer, Johanna (2010)			
8:56,68	TuS Haren		Nordhorn	10.05.
	Backers, Isabel (2013); Greve, Amelie (2013); Esders, Paula (2011)			

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

	Kreisrekord Emsland:	9.285	LG Papenburg/Aschendorf	29.08.2009
8.751	LG Emsland Mitte		Edemissen	17.05.
	Buchholz, Theresa (2010) - 1.838; Terhorst, Lotta (2012) - 1.825; Höfter, Eva (2011) - 1.819 Dreyer, Laura (2010) - 1.642; Schulte, Carla (2012) - 1.627			

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

	Kreisrekord Emsland:	9.834	SV Sparta Werlte	1.05./02.05.2010
9.178	SV Sigiltra Sögel		Papenburg	24.05./ 25.05.
	Santel, Lotta (2011) - 3.243; Sprenkel, Frieda (2011) - 3.049; Sandmann, Ina (2010) - 2.886			
9.077	LG Emsland Mitte		Edemissen	17.05./ 18.05.
	Buchholz, Theresa (2010) - 3.130; Höfter, Eva (2011) - 3.125; Dreyer, Laura (2010) - 2.822			

[zurück](#)

Block Mannschaft

	Kreisrekord Emsland:	11.927	SV Sparta Werlte	2.06.2013
10.834	LG Emsland Mitte		Stuhr	14.06.
	Terhorst, Lotta (2012) - 2.366; Buchholz, Theresa (2010) - 2.267; Höfter, Eva (2011) - 2.201 Dreyer, Laura (2010) - 2.042; Schulte, Carla (2012) - 1.958			

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

	Kreisrekord Emsland:	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	18.09.2016
7.882	StG Lingen-Sögel-Werlte		Lingen	28.09.
6.521	LG Emsland Mitte		Lingen	28.09.

Jugend W15

[100 m Lauf](#)
[80 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[300 m Lauf](#)
[300 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[2000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

[3000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[4-Kampf](#)

[5 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004
 Kreisrekord Emsland: 12,1 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen 8.07.1978

13,58	-0,4	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
13,59	+0,9	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
13,65	+1,2	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Dörpen	26.04.
13,68	-0,4	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
13,77	+0,7	Buchholz, Theresa	2010	LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.
14,02	-0,4	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
14,35	+0,6	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
14,41	+0,6	Dreyer, Laura	2010	LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
14,60	-0,4	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
14,83	+0,6	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
16,26	+1,2	Lüske, Ida	2010	LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

300 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

43,23		Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Gladbeck	28.06.
43,73		Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	21.06.
45,85		Buchholz, Theresa	2010	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
47,47		Dreyer, Laura	2010	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
49,02		Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
53,11		Schomaker, Ida	2010	SV Bawinkel	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 5.07.1989

2:25,76		Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Lingen	24.08.
2:26,52		Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.09.
2:40,35		Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
2:42,94		Dreyer, Laura	2010	LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
2:48,58		Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
2:49,48		Buchholz, Theresa	2010	LG Emsland Mitte	Edemissen	18.05.
2:53,79		Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
2:59,79		Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
3:06,37		Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
3:22,67		Zumdohme, Emilia	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:16,07 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.09.2005

7:36,55	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
---------	---------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 14.07.2005

12:16,63	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Dörpen	01.06.
12:40,94	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 17:14 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 13.05.2005

22:05	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	25.05.
23:41	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.05.
24:01	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 12,13 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2022
Kreisrekord Emsland: 11,8 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 5.06.2004

13,31	-0,1 Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
13,83	+0,2 Buchholz, Theresa	2010 LG Emsland Mitte	Edemissen	18.05.
14,13	-0,9 Dreyer, Laura	2010 LG Emsland Mitte	Oldenburg	22.06.
14,19	+0,0 Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
14,55	-1,2 Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Rheine	07.09.
14,80	-0,5 Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
14,82	+0,2 Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 44,62 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen 27.09.2025

49,30	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Hannover	24.05.
-------	---------------	-----------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord Emsland: 1,74 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 15.06.2008

1,50	Buchholz, Theresa	2010 LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.
1,47	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,44	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
1,39	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Rheine	06.09.
1,36	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
1,36	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
1,33	Dreyer, Laura	2010 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
1,32	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	23.05.
1,28	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1,26	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord Emsland: 5,55 Reiners, Jennifer 1978 -- TV Papenburg

8.08.1993

5,14	-0,2	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.06.
4,75	+0,3	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
4,71	+0,4	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	06.09.
4,68	+0,9	Buchholz, Theresa	2010	LG Emsland Mitte	Oldenburg	22.06.
4,53	+0,5	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
4,45	+0,1	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
4,41	+1,1	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.
4,41	+0,9	Dreyer, Laura	2010	LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
4,34	-0,7	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,11	+0,0	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
3,93	-0,3	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.
3,79	+0,1	Lüske, Ida	2010	LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
3,68	+0,0	Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.05.
3,51	+0,1	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 11,36 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

18.09.1993

10,74	+0,2	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
-------	------	-------------	------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf

3.10.2009

9,19		Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
8,33		Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
8,33		Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
7,98		Buchholz, Theresa	2010	LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
7,96		Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
7,91		Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
7,90		Dreyer, Laura	2010	LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
7,59		Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
7,25		Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
6,64		Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
5,98		Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
5,61		Rosen, Malina	2010	SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
5,47		Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 35,60 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

13.06.2009

17,77		Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
17,30		Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
17,24		Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Dörpen	29.03.
14,31		Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Kreisrekord Emsland: 36,84 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

25.08.2018

23,57	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Papenburg	26.09.
23,03	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
22,42	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
22,24	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Stuhr	10.05.
21,89	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
21,75	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
21,38	Buchholz, Theresa	2010	LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
20,10	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
19,33	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
15,50	Dreyer, Laura	2010	LG Emsland Mitte	Rheine	07.09.
12,49	Rosen, Malina	2010	SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
10,15	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 53,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 18.06.1996

19,50	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
-------	---------------	------	------------------	-------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.409	Thien, Lina 14,06(+2,3)-4,94(-0,7)-8,12	2010	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1.386	Silies, Helena 13,88(+2,3)-4,52(+0,3)-8,33	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.381	Volmer, Johanna 13,86(+2,3)-4,75(+0,3)-7,59	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
1.369	Buchholz, Theresa 13,80(+3,6)-4,45(+0,0)-7,98	2010	LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1.333	Sandmann, Ina 14,20(+0,5)-4,53(+0,5)-7,67	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
1.300	Dreyer, Laura 14,41(+0,6)-4,30(-0,3)-7,85	2010	LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.900	Thien, Lina 13,58(-0,4)-4,83(-1,1)-1,36-9,19	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
1.838	Buchholz, Theresa 13,80(+3,6)-4,45(+0,0)-1,44-7,98	2010	LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1.830	Silies, Helena 13,78(-1,1)-4,71(+0,4)-1,39-7,81	2010	SV Groß Hesepe	Rheine	06.09.
1.737	Sandmann, Ina 13,68(-0,4)-3,96(-0,7)-1,36-7,91	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
1.736	Volmer, Johanna 13,86(+2,3)-4,75(+0,3)-1,26-7,59	2010	VfL Lingen	Meppen	16.08.
1.728	Goldenstein, Janne 14,55(-0,4)-4,30(-0,5)-1,44-7,20	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.
1.659	Dreyer, Laura 15,03(-1,0)-4,31(-0,1)-1,33-7,90	2010	LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
1.559	Eilers, Isabell 14,60(-0,4)-3,97(+0,8)-1,28-6,64	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.05.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen

6.06./07.06.2004

3.216	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05./ 25.05.
	13,58(-0,4)-4,83(-1,1)-9,19-1,36/13,63(+0,0)-22,25-2:53,79			
3.130	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Rheine	06.09./ 07.09.
	13,78(-1,1)-4,71(+0,4)-7,81-1,39/14,55(-1,2)-23,10-2:48,58			
3.130	Buchholz, Theresa	2010 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05./ 18.05.
	13,80(+3,6)-4,45(+0,0)-7,98-1,44/13,83(+0,2)-19,37-2:49,48			
2.886	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./ 25.05.
	13,68(-0,4)-3,96(-0,7)-7,91-1,36/14,19(+0,0)-14,47-3:06,37			
2.856	Dreyer, Laura	2010 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09./ 07.09.
	15,03(-1,0)-4,31(-0,1)-7,90-1,33/14,60(-1,2)-15,50-2:52,00			

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord Emsland: 2.681 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

10.06.2018

2.425	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Stuhr	15.06.
	13,91(-1,2)-13,31(-0,1)-4,85(+0,6)-1,44-22,42			
2.267	Buchholz, Theresa	2010 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
	14,11(-1,2)-13,88(+0,0)-4,51(+1,8)-1,44-15,98			
2.042	Dreyer, Laura	2010 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
	14,71(-0,3)-14,86(+0,0)-4,41(+0,9)-1,28-14,46			

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord Emsland: 2.530 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen

13.06.2021

2.112	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
	14,17(-0,1)-14,80(-0,5)-4,10(+0,0)-19,50-7:36,55			

[zurück](#)

Jugend W14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.	80 m Hürden
300 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block S/S

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 12,2 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen

2.07.2011
 25.09.1977

12,58	+0,4 Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
13,11	-0,4 Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
13,12	+0,3 Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	21.06.
13,26	+0,5 Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
13,91	+0,3 Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.
14,37	+0,0 Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Stuhr	15.06.
14,38	-1,2 Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Nordhorn	10.05.

14,39	+0,7 Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
14,47	+0,5 Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
14,50	+0,2 Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
14,50	+1,6 Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Meppen	16.08.
14,63	+0,3 Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	24.05.
14,67	+1,1 Cordes, Christina	2011 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
14,83	+0,3 Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Oldenburg	21.06.
14,94	+0,7 Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
15,30	+0,1 Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.
15,41	+1,6 Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.
15,42	+0,0 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
15,47	-0,2 Kaupa, Emilia	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
15,63	+0,3 Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Papenburg	24.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 41,30 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.09.2003

41,56	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
43,80	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
46,20	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
47,18	Esders, Paula	2011 TuS Haren	Meppen	28.05.
51,46	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
55,18	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	28.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:16,40 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2000

2:25,89	Esders, Paula	2011 TuS Haren	Dörpen	01.06.
2:37,86	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Meppen	28.05.
2:43,98	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2:47,04	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
2:49,40	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Edemissen	18.05.
2:51,96	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
2:52,80	Kämper, Marta	2011 LG Emsland Mitte	Meppen	28.05.
2:54,00	Cordes, Christina	2011 LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
2:55,31	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
2:59,34	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
3:01,31	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	23.05.
3:10,72	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:53,2 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 2.06.2004

11:20,34	Esders, Paula	2011 TuS Haren	Delmenhorst	08.08.
----------	---------------	----------------	-------------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 17:50 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 11.09.2004

24:48	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
24:50	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Meppen	06.09.
26:35	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Haselünne	09.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 12,14 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen 6.09.2025

12,14	-0,3	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
12,77	-2,3	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
13,01	-1,5	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	28.09.
13,28	+1,9	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
13,50	+0,0	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
13,78	-1,0	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.06.
14,45	+0,0	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
14,91	+0,0	Grote, Martina	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
15,05	-1,2	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	07.09.
15,13	+0,0	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
17,10	+1,9	Janning, Antonia	2011 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
17,29	-0,3	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Dörpen	06.09.
18,10	-0,7	Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 44,62 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen 27.09.2025

44,62		Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Hamburg	27.09.
-------	--	--------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord Emsland: 1,69 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 25.08.2007

1,58		Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
1,48		Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Stuhr	10.05.
1,44		Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
1,44		Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
1,43		Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
1,43		Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Dörpen	06.09.
1,40		Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Osnabrück	23.05.
1,40		Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Stuhr	15.06.
1,35		Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,35		Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
1,31		Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Dörpen	06.09.
1,20		Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Meppen	28.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord Emsland: 5,48 Terhorst, Lotta 2012 -- LG Emsland Mitte 21.06.2025

5,48	+1,2	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.
5,25	-0,8	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Lingen	28.09.
4,87	-0,1	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Meppen	16.08.
4,80	-0,8	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
4,67	+0,5	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,63	+0,1	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Stuhr	10.05.
4,57	-0,5	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	28.09.
4,51	+0,5	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.

4,38	-0,9 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dortmund	31.05.
4,18	+0,0 Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Dörpen	06.09.
4,16	+0,5 Rüschen, Tabea	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,12	+0,0 Kaupa, Emilia	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,09	+0,5 Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,95	+0,1 Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.
3,88	-0,5 Cordes, Christina	2011 LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
3,84	+0,3 Janning, Antonia	2011 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
3,71	+0,5 Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Werlte	27.06.
3,70	+0,0 Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
3,57	+0,5 Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Werlte	27.06.
3,43	-0,2 Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 12,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 17.09.1995

8,89	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	06.09.
8,76	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
8,48	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
7,76	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
7,52	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
7,49	Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Meppen	16.08.
7,48	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Dissen	27.04.
7,23	Kaupa, Emilia	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
6,91	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Meppen	16.08.
6,70	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Dörpen	06.09.
6,61	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
6,14	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
5,52	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,88	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Werlte	27.06.
4,84	Rüschen, Tabea	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 32,95 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 30.08.2008

20,06	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
18,81	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord Emsland: 40,05 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen 3.10.2021

18,98	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Dissen	27.04.
-------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Kreisrekord Emsland: 35,75 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 10.09.2017

25,89	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.05.
24,34	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
24,10	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	07.09.
22,34	Janning, Antonia	2011 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
22,04	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Dörpen	06.09.

20,22	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
19,50	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Edemissen	18.05.
19,00	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Minden	03.05.
18,68	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Dörpen	26.04.
15,92	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Rheine	04.05.
15,33	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Dörpen	06.09.
13,58	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
13,39	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	07.09.
11,72	Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
11,18	Hackmann, Mathilda	2011 SC Osterbrock	Dörpen	26.04.
9,74	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 53,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2017

33,00	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Osnabrück	23.05.
-------	------------------	----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.431	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
	13,11(-0,4)-5,20(-0,1)-6,30			
1.403	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
	13,38(+0,1)-4,53(+0,2)-7,76			
1.400	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
	13,93(+0,2)-4,84(-0,7)-7,93			
1.319	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
	13,26(+0,5)-4,67(+0,5)-5,52			
1.311	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
	14,48(+1,6)-4,57(+1,0)-7,52			
1.300	Dreyer, Laura	2010 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
	14,41(+0,6)-4,30(-0,3)-7,85			
1.259	Steinadler, Luna	2011 LAV Meppen	Meppen	16.08.
	14,50(+1,6)-4,15(+0,7)-7,49			
1.236	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
	14,47(+0,5)-4,49(+0,5)-6,14			
1.203	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.
	15,30(+0,1)-3,95(+0,1)-8,00			
1.196	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
	14,70(+0,5)-4,09(+0,5)-6,61			
1.183	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
	14,50(+0,2)-4,12(-1,3)-5,98			
1.129	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.
	15,41(+1,6)-3,43(-0,2)-7,95			
1.103	Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
	14,94(+0,7)-3,42(+0,5)-6,75			
1.072	Kaupa, Emilia	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
	15,90(+0,5)-3,86(+0,5)-6,25			
1.071	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Meppen	16.08.
	16,14(+0,1)-3,70(-0,4)-6,91			
1.059	Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
	14,39(+0,7)-3,81(-1,1)-4,29			
1.037	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Werlte	27.06.
	15,84(+0,5)-3,71(+0,5)-5,85			
999	Rüsch, Tabea	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
	16,13(+0,5)-4,16(+0,5)-4,50			
954	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Werlte	27.06.
	16,04(+0,5)-3,57(+0,5)-4,88			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.887	Santel, Lotta 13,84(+0,3)-4,80(-0,8)-1,48-7,74	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05.
1.867	Terhorst, Lotta 13,42(-1,1)-4,81(+0,3)-1,48-6,55	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
1.819	Höfter, Eva 13,93(+0,2)-4,84(-0,7)-1,36-7,93	2011 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1.768	Sprenkel, Frieda 14,48(+1,6)-4,57(+1,0)-1,42-7,52	2011 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
1.716	Steinadler, Luna 14,50(+1,6)-4,15(+0,7)-1,42-7,49	2011 LAV Meppen	Meppen	16.08.
1.642	Dreyer, Laura 14,41(+0,6)-4,30(-0,3)-1,24-7,85	2010 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1.627	Schulte, Carla 14,50(+0,2)-4,12(-1,3)-1,40-5,98	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1.610	Wemhoff, Thea 15,30(+0,1)-3,95(+0,1)-1,34-8,00	2011 SV Germania Twist	Meppen	16.08.
1.533	Röben, Fina 14,98(+1,6)-3,85(+0,7)-1,34-6,18	2011 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1.530	Raming, Franziska 15,96(+0,3)-3,70(+0,0)-1,44-6,48	2011 SC Osterbrock	Papenburg	24.05.
1.522	Barlage, Marie 14,94(+0,7)-3,42(+0,5)-1,36-6,75	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1.395	Pleus, Sophia 15,63(+0,3)-3,40(-1,9)-1,28-6,18	2011 SV Bawinkel	Papenburg	24.05.
1.374	Meyer, Charlotte 14,39(+0,7)-3,81(-1,1)-1,20-4,29	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 27.07./28.07.2014

3.277	Terhorst, Lotta 13,42(-1,1)-4,81(+0,3)-6,55-1,48/13,05(-1,2)-24,10-2:44,31	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09./ 07.09.
3.243	Santel, Lotta 13,84(+0,3)-4,80(-0,8)-7,74-1,48/13,50(+0,0)-21,23-2:43,98	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./ 25.05.
3.125	Höfter, Eva 13,93(+0,2)-4,84(-0,7)-7,93-1,36/13,61(+1,6)-19,50-2:49,40	2011 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05./ 18.05.
3.049	Sprenkel, Frieda 14,56(+0,3)-4,19(+1,9)-7,52-1,44/14,45(+0,0)-25,89-2:51,96	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.05./ 25.05.
2.822	Dreyer, Laura 14,41(+0,6)-4,30(-0,3)-7,85-1,24/14,55(+0,1)-12,86-2:48,32	2010 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05./ 18.05.
2.738	Schulte, Carla 14,68(-0,8)-4,27(+0,9)-6,50-1,30/15,05(-1,2)-13,39-2:52,82	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09./ 07.09.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Kreisrekord Emsland: 2.637 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 25.05.2017

2.496	Santel, Lotta 13,30(+0,1)-13,81(+0,4)-4,80(+1,0)-1,56-20,86	2011 SV Sigiltra Sögel	Stuhr	15.06.
2.467	Nyhof, Lotta 12,96(+0,0)-12,57(-0,1)-4,87(-1,0)-1,40-17,02	2011 VfL Lingen	Stuhr	15.06.
2.366	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.

	13,47(+0,0)-12,96(-0,7)-4,92(+0,0)-1,44-12,26			
2.301	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Stuhr	15.06.
	14,37(+0,0)-14,49(+0,4)-4,58(+1,0)-1,40-25,22			
2.201	Höfter, Eva	2011 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
	14,25(+0,0)-13,81(-0,1)-4,28(+0,0)-1,36-17,52			
2.075	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Stuhr	15.06.
	15,42(+0,0)-14,62(+0,4)-4,24(+1,0)-1,44-13,58			
1.958	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
	15,01(-0,2)-15,73(-0,1)-4,00(-0,4)-1,36-12,45			
1.462	Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	15.06.
	14,46(-0,2)-18,10(-0,7)-3,83(-0,1)-o-11,72			

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

43,92	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
	Telgen, Hannes (2012); Hoesen, Luca (2012); Xhafa, Almir (2012); Greife, Niklas (2013)		
45,40	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
	Dirksen, Klaas (2012); Draghita, Mihai (2012); Casjens, Linus (2012); Sürken, Phil (2012)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 7:30,5 TV Meppen 30.06.1981

7:47,45	StG Haren-Hesepe-Twist	Nordhorn	10.05.
	Gerdemann, Luis (2012); Kiepe, Luis (2012); Meyerrose, Erik (2013)		
8:47,81	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
	Dirksen, Klaas (2012); Casjens, Linus (2012); Sürken, Phil (2012)		
9:14,12	StG Lingen-Sögel-Werlte	Nordhorn	10.05.
	Wagner, Arne (2013); Schaper, Piet (2012); ()		
9:17,74	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.05.
	Greife, Niklas (2013); Hoesen, Luca (2012); Even, Julian (2014)		

[zurück](#)

Jugend M13

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[60 m Hürden](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

11,00	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
11,05	+1,5 Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
11,26	+0,6 Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	28.06.
11,42	+0,3 Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
11,58	+1,5 Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
11,65	+0,3 Sürken, Phil	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
11,82	+0,3 Schneider, Quentin	2012 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
12,00	+1,5 Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
12,09	+0,4 Gorny, Luis	2012 SV Germania Twist	Meppen	28.06.

12,16	+0,6 Boger, Ben	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
12,21	+0,0 Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
13,21	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:16,56 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf 15.09.2013

2:23,73	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Oldenburg	21.06.
2:41,28	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Nordhorn	03.06.
2:41,32	Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Meppen	28.05.
2:41,73	Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Nordhorn	03.06.
2:55,05	Nieters, Jonte	2012 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	04.05.
2:56,84	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
2:57,10	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
2:58,44	Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 -- SV Listrup 18.04.1993

19:43	Nieters, Jonte	2012 SV Sigiltra Sögel	Meppen	06.09.
19:46	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	06.09.
23:04	Sandhaus, Wilhelm	2012 LG Emsland Mitte	Haselünne	09.05.
24:08	Leopold, Fileas	2012 LG Emsland Mitte	Haselünne	09.05.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 9,80 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen 30.06.1991

11,92	-0,5 Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
12,50	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
14,63	-0,5 Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord Emsland: 1,70 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe 10.07.2021

1,48	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
1,44	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
1,44	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Nordhorn	03.06.
1,43	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	28.06.
1,39	Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Dörpen	26.04.
1,38	Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord Emsland: 5,41 Korte, Günter 1960 -- TV Meppen 22.09.1973

4,65	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	28.06.
4,23	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
4,19	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
4,17	Sürken, Phil	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
4,04	Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.

3,62	+0,2 Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
3,57	Boger, Ben	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
3,43	+0,2 Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
3,40	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,38	+0,2 Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 12,48 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen 12.10.1991

7,42	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
6,79	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
6,56	Boger, Ben	2012 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland: 38,04 Heiland, Sven (mit 1,0 Kg) 1980 -- SV Groß Hesepe 8.07.1993

22,95	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.
15,36	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland: 41,14 Gerdas, Holger 1979 -- VfL Lingen 21.06.1992

25,83	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	10.05.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 62,00 Robin, Oliver 1979 -- LG Rapid 88 Lathen 26.09.1992

43,50	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
39,00	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	29.08.
36,00	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
34,50	Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
29,50	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
28,00	Sürken, Phil	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
24,50	Gorny, Luis	2012 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
24,50	Boger, Ben	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.186	Casjens, Linus 11,00-4,13-43,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
1.145	Gerdemann, Luis 11,38-4,32-39,00	2012 TuS Haren	Meppen	29.08.
1.100	Hoesen, Luca 11,30-4,03-36,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.031	Telgen, Hannes 11,58-3,88-32,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
988	Sürken, Phil 12,00-4,07-28,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
871	Boger, Ben 12,29-3,49-24,50	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.

771	Caliof, Robert 13,21-3,05-27,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
-----	------------------------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.581	Casjens, Linus 11,00-4,13-1,34-43,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
1.559	Hoesen, Luca 11,30-4,03-1,46-36,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.556	Gerdemann, Luis 11,38-4,32-1,37-39,00	2012 TuS Haren	Meppen	29.08.
1.448	Telgen, Hannes 11,58-3,88-1,38-32,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
771	Caliof, Robert 13,21-3,05-o-27,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Jugend M12

75 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

11,04	+0,6 Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.06.
11,54	+0,4 Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	28.06.
12,04	+0,4 Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	28.06.
12,28	+0,8 Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Dörpen	26.04.
12,33	-0,6 Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
12,43	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:44,86	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
2:45,10	Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	28.05.
2:52,07	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
3:05,00	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Meppen	28.05.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 -- SV Listrup 18.04.1993

22:19	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.04.
22:44	Ahlers, Matti	2013 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
23:36	Börger, Lutz	2013 SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
26:46	Schwerdt, Nico	2013 VfL Lingen	Lingen	25.05.
28:14	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Lingen	25.05.
34:15	Heister, Kalle Matti	2013 TV Meppen	Meppen	06.09.

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 11,35 Robin, Markus 1977 -- Raspo Lathen 9.09.1989
 Kreisrekord Emsland: 9,6 Klose, Andreas 1966 -- LG Hümmling 24.09.1978

11,52	-0,5	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
13,71	+0,5	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Dörpen	26.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Kreisrekord Emsland: 1,53 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 2.10.2021

1,42	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
------	----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,55	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
4,18	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,82	Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	28.06.
3,57	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Kreisrekord Emsland: 11,22 Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe 12.10.1986

6,12	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
------	----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

Kreisrekord Emsland: 32,39 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 15.09.2002

17,73	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**Ballwurf 200g**

Kreisrekord Emsland: 60,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

39,00	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
36,00	Meyerrose, Erik	2013 TuS Haren	Meppen	28.06.
28,00	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
26,00	Sternberg, Raphael	2013 LAV Meppen	Meppen	28.06.
24,00	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.

[zurück](#)**3-Kampf****75m-Weit-Ball**

1.179	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
	11,05-4,55-36,00			

883	Sternberg, Raphael 12,07-3,62-22,00	2013 LAV Meppen	Meppen	16.08.
866	Schaper, Fiete 12,43-3,57-24,00	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.574	Greife, Niklas 11,05-4,55-1,34-36,00	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
866	Schaper, Fiete 12,43-3,57-o-24,00	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 40,11 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

42,32	LG Papenburg/Aschendorf Freymuth, Paula (2013); Kofoet, Marie (2013); Kaupa, Luisa (2013); Sandker, Sophia (2012)	Papenburg	14.09.
42,64	StG Lingen-Sögel-Werlte Michalowski, Jana (2013); Bollmann, Greta (2013); Theune, Anna Katharina (2012); Piehl, Mia (2012)	Dörpen	06.09.
43,25	LG Emstal Dörpen Frericks, Elisabeth (2012); Rekers, Sarah (2012); Riedemann, Marit (2013); Schröer, Alena (2012)	Dörpen	06.09.
43,88	LG Emsland Mitte Schulte, Estelle (2013); Blank, Anna (2013); Frye, Jenna (2013); Engling, Leona (2012)	Papenburg	14.09.
45,69	TuS Haren Stilber, Annie (2013); Horstmann, Neele (2013); Backers, Isabel (2013); Goicoechea Kevenhörste, Maja (2012)	Meppen	28.06.
46,61	SV Groß Hesepe Hammerla, Alina (2013); Raming, Emma (2013); Sur, Grete (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)	Meppen	28.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 7:34,9 VfL Lingen 14.07.1999

8:38,72	LG Emstal Dörpen Riedemann, Marit (2013); Schröer, Alena (2012); Frericks, Elisabeth (2012)	Papenburg	30.08.
8:46,20	StG Lingen-Sögel-Werlte I Stellbrink, Carlotta (2012); Piehl, Mia (2012); Theune, Anna Katharina (2012)	Nordhorn	10.05.
8:47,68	LG Papenburg/Aschendorf Freymuth, Paula (2013); Schomaker, Felicia (2012); Kaupa, Luisa (2013)	Papenburg	30.08.
9:33,53	LG Emsland Mitte Engling, Leona (2012); Geering, Nila (2013); Meyer, Charlotte (2012)	Nordhorn	10.05.
9:47,06	SV Groß Hesepe Hammerla, Alina (2013); Steinkamp, Marlena (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)	Nordhorn	10.05.
9:55,91	StG Lingen-Sögel-Werlte II Brönstrup, Katherina (2013); Bollmann, Greta (2013); Michalowski, Jana (2013)	Nordhorn	10.05.
9:56,82	StG Lingen-Sögel-Werlte III Mkwacha, Chikomborero Mika (2013); Reim, Laura (2013); Heinen, Johanna (2013)	Nordhorn	10.05.
11:12,06	StG Lingen-Sögel-Werlte IV Bölter, Edna (2013); Keller, Mia (2014); Danilova, Marina (2013)	Nordhorn	10.05.
11:34,08	StG Lingen-Sögel-Werlte V Chomitsch, Mia (2013); Klefing, Nila (2013); Marker, Elina (2014)	Nordhorn	10.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Ball

Kreisrekord Emsland: 6.780 SV Sparta Werlte 22.06.2008

6.112	LG Emsland Mitte I Terhorst, Lotta (2012) - 1.429; Barlage, Marie (2012) - 1.225; Schulte, Elisa (2013) - 1.166 Mimjähner, Luzia (2013) - 1.154; Schulte, Carla (2012) - 1.138	Meppen	29.08.
5.905	LG Papenburg/Aschendorf Kaupa, Luisa (2013) - 1.345; Freymuth, Paula (2013) - 1.247; Kofoet, Marie (2013) - 1.197 Lohmann, Fenja (2013) - 1.068; Frank, Sina (2012) - 1.048	Werlte	20.09.
5.638	SV Sparta Werlte Benten, Jana (2012) - 1.372; Kerßens, Levke (2012) - 1.147; Fligg, Matea (2012) - 1.107 Voges, Anneke (2013) - 1.078; Wotte, Marie (2013) - 934	Werlte	27.06.
5.323	VfL Lingen Piehl, Mia (2012) - 1.266; Michalowski, Jana (2013) - 1.143; Theune, Anna Katharina (2012) - 1.023 Schrot, Zoe (2013) - 1.013; Chomitsch, Mia (2013) - 878	Meppen	29.08.
4.604	LG Emsland Mitte II Meyer, Charlotte (2012) - 1.095; Geering, Nila (2013) - 1.073; Heuer, Luise (2013) - 1.010 Milzarek, Clara (2012) - 881; Hegger, Lena (2013) - 545	Meppen	29.08.

4-Kampf Ma.

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 8.359 SV Sparta Werlte 12.07.2014

8.101	LG Emsland Mitte Terhorst, Lotta (2012) - 1.873; Barlage, Marie (2012) - 1.688; Schulte, Carla (2012) - 1.582 Schulte, Elisa (2013) - 1.554; Meyer, Charlotte (2012) - 1.404	Meppen	29.08.
7.782	LG Papenburg/Aschendorf Kaupa, Luisa (2013) - 1.752; Freymuth, Paula (2013) - 1.602; Kofoet, Marie (2013) - 1.578 Lohmann, Fenja (2013) - 1.500; Frank, Sina (2012) - 1.350	Werlte	20.09.
7.030	SV Sparta Werlte Benten, Jana (2012) - 1.667; Fligg, Matea (2012) - 1.488; Kerßens, Levke (2012) - 1.397 Voges, Anneke (2013) - 1.396; Wotte, Marie (2013) - 1.082	Werlte	20.09.
6.843	VfL Lingen Piehl, Mia (2012) - 1.654; Michalowski, Jana (2013) - 1.431; Schrot, Zoe (2013) - 1.301 Theune, Anna Katharina (2012) - 1.270; Chomitsch, Mia (2013) - 1.187	Meppen	29.08.

Block Mannschaft

Kreisrekord Emsland: 11.024 SV Sparta Werlte 12.06.2008

9.070	LG Papenburg/Aschendorf Kaupa, Luisa (2013) - 2.081; Lohmann, Fenja (2013) - 1.843; Freymuth, Paula (2013) - 1.807 Kofoet, Marie (2013) - 1.803; Schneider, Elina (2012) - 1.536	Stuhr	14.06.
-------	--	-------	--------

Jugend W13

75 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf
4-Kampf	Block S/S	Block Lauf	Block Wurf		

75 m Lauf

10,10	+0,9	Terhorst, Lotta	2012	LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
10,42	+1,6	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
10,64	+1,6	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Papenburg	14.09.
10,70	+1,6	Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
10,70		Schröer, Alena	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
10,82		Fricks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
10,86	+0,8	Engling, Leona	2012	LG Emsland Mitte	Nordhorn	10.05.
10,86	+1,1	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Meppen	28.06.
11,04	+0,3	Schulte, Carla	2012	LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
11,10	+0,8	Meyer, Charlotte	2012	LG Emsland Mitte	Nordhorn	10.05.
11,11	+0,9	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Dörpen	26.04.
11,14		Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
11,17	+0,7	Barlage, Marie	2012	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
11,50	+1,1	Grünefeld, Ella	2012	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
11,59		Kerßens, Levke	2012	StG Lingen-Sögel-Werlte	Werlte	27.06.
11,62	+1,1	Steffens, Charlotte	2012	TuS Haren	Meppen	28.06.
11,69	+1,1	Redeker, Madlen	2012	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
11,74		Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
11,76		Determann, Pauline	2012	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
11,77		Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:34,07		Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Meppen	28.05.
2:35,22		Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Meppen	28.05.
2:39,12		Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
2:41,23		Schröer, Alena	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
2:43,18		Fehnker, Frieda	2012	LG Emsland Mitte	Nordhorn	03.06.
2:44,31		Terhorst, Lotta	2012	LG Emsland Mitte	Rheine	07.09.
2:47,48		Meyer, Charlotte	2012	LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
2:51,73		Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
2:52,19		Theune, Anna Katharin	2012	VfL Lingen	Lingen	28.09.
2:52,82		Schulte, Carla	2012	LG Emsland Mitte	Rheine	07.09.
2:53,03		Lünnemann, Enya	2012	SV Germania Twist	Meppen	28.05.
2:53,53		Engling, Leona	2012	LG Emsland Mitte	Meppen	28.05.
2:57,88		Höving, Lina Sophia	2012	SC Spelle-Venhaus	Rheine	27.04.
2:58,62		Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
2:58,87		Kerßens, Levke	2012	StG Lingen-Sögel-Werlte	Meppen	28.05.
2:59,49		Grünefeld, Ella	2012	SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:01,78		Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
3:14,68		Keuter, Anni	2012	VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:50,80		Keppler, Inga	2012	SC Spelle-Venhaus	Rheine	27.04.

[zurück](#)**5 km Str.**

31:48		Leskow, Sofia	2012	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

9,78	+1,1	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
10,45	+1,2	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Dörpen	26.04.
10,85	+1,2	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
10,95		Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	14.06.
11,13	+1,1	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
11,35	-0,2	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Papenburg	14.09.
12,19	+1,1	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.04.
12,47	-0,5	Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
12,54		Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.05.
12,61	-0,5	Determann, Pauline	2012 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
13,12		Theune, Anna Katharin	2012 VfL Lingen	Minden	03.05.
13,59		Schneider, Elina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord Emsland: 1,62 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 23.06.1991

1,54		Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Celle	18.06.
1,52		Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
1,44		Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Nordhorn	03.06.
1,43		Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.
1,38		Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1,31		Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1,30		Determann, Pauline	2012 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	06.09.
1,29		Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1,28		Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
1,26		Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
1,23		Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
1,22		Kerßens, Levke	2012 StG Lingen-Sögel-Werlte	Dörpen	26.04.
1,22		Theune, Anna Katharina	2012 VfL Lingen	Dörpen	06.09.
1,20		Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.
1,20		Engling, Leona	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
1,18		Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,17		Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
1,14		Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1,13		Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
1,09		Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord Emsland: 5,48 Terhorst, Lotta 2012 -- LG Emsland Mitte 21.06.2025

5,48	+1,2	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Oldenburg	21.06.
4,81		Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Werlte	20.09.
4,60		Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Meppen	28.06.
4,57		Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012 TuS Haren	Meppen	28.06.
4,50		Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
4,50	+0,0	Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Dörpen	06.09.
4,45		Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Nordhorn	03.06.
4,43		Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
4,36		Engling, Leona	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
4,31		Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
4,31		Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	16.08.
4,25		Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Meppen	16.08.
4,09		Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
4,09		Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
4,02		Kerßens, Levke	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.

3,96	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Meppen	28.06.
3,94	Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
3,94	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
3,88	-0,6 Theune, Anna Katharin	2012 VfL Lingen	Lingen	28.09.
3,82	+0,2 Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

9,01	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
7,30	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Papenburg	14.09.
7,14	Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
6,55	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
6,50	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Rheine	06.09.
6,46	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Dörpen	26.04.
6,22	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
6,15	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
5,34	Engling, Leona	2012 LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
5,27	Schneider, Elina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
4,29	Meyer, Charlotte	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	17.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

18,29	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
11,70	Schneider, Elina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

[zurück](#)

Hammerwurf 2 kg

Kreisrekord Emsland: 33,48 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen 3.10.2020

26,57	Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Bremen	03.05.
11,61	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	18.05.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland: 32,38 Lätzel, Simone 1979 -- SV Union Meppen 10.10.1992

26,95	Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Lingen	28.09.
23,80	Benten, Jana	2012 StG Lingen-Sögel-Werlte	Lingen	28.09.
21,40	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
15,36	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
11,61	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Edemissen	18.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2016
Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

43,00	Barlage, Marie	2012 LG Emsland Mitte	Oldenburg	24.05.
41,50	Terhorst, Lotta	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
40,00	Jana, Benten	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.

39,50	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Nordhorn	03.06.
39,00	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012 TuS Haren	Meppen	29.08.
38,00	Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	06.09.
35,00	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Werlte	20.09.
29,50	Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
28,50	Fehnker, Frieda	2012 LG Emsland Mitte	Nordhorn	03.06.
28,00	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
26,50	Milzarek, Clara	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
26,00	Remmers, Thea	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.04.
26,00	Kerßens, Levke	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
25,50	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.05.
25,00	Determann, Pauline	2012 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
25,00	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Meppen	16.08.
25,00	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
25,00	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
23,50	Schröer, Alena	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
22,00	Schulte, Carla	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	16.08.
22,00	Theune, Anna Katharin	2012 VfL Lingen	Meppen	29.08.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball		Kreisrekord Emsland: 1.531	Teiken, Lana 2003	---	SV Union Meppen	21.05.2016	
1.477	Terhorst, Lotta 10,13-4,63-37,50	2012	LG Emsland Mitte		Meppen		16.08.
1.422	Kuper, Hanna 10,65-4,81-35,00	2012	SC Osterbrock		Werlte		20.09.
1.379	Barlage, Marie 11,18-4,43-41,50	2012	LG Emsland Mitte		Meppen		16.08.
1.372	Benten, Jana 11,14-4,43-40,00	2012	SV Sparta Werlte		Werlte		27.06.
1.339	Goicoechea Kevenhörste, Maja 11,36-4,39-39,00	2012	TuS Haren		Meppen		29.08.
1.288	Piehl, Mia 10,56-4,32-25,00	2012	VfL Lingen		Meppen		16.08.
1.271	Stellbrink, Carlotta 11,32-4,25-32,00	2012	VfL Lingen		Meppen		16.08.
1.251	Frericks, Elisabeth 10,82-4,31-24,00	2012	LG Emstal Dörpen		Werlte		27.06.
1.203	Schröer, Alena 10,84-4,09-22,00	2012	LG Emstal Dörpen		Meppen		16.08.
1.201	Schulte, Carla 11,14-4,31-22,00	2012	LG Emsland Mitte		Meppen		16.08.
1.164	Sandker, Sophia 11,74-3,84-29,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte		27.06.
1.150	Kerßens, Levke 11,64-3,92-26,00	2012	SV Sparta Werlte		Werlte		20.09.
1.121	Knipper, Ida 10,81-3,94-16,00	2012	SV Sigiltra Sögel		Meppen		16.08.
1.114	Fligg, Matea 11,87-3,94-24,00	2012	SV Sparta Werlte		Meppen		16.08.
1.095	Meyer, Charlotte 11,28-3,80-19,00	2012	LG Emsland Mitte		Meppen		29.08.
1.048	Frank, Sina 12,13-3,49-25,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte		20.09.
1.043	Schomaker, Felicia 11,77-3,55-21,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf		Meppen		16.08.
1.043	Determann, Pauline 11,82-3,62-20,50	2012	SV Sigiltra Sögel		Meppen		16.08.
1.029	Theune, Anna Katharina 12,08-3,68-20,50	2012	VfL Lingen		Meppen		16.08.
1.021	Rekers, Sarah 12,04-3,71-19,00	2012	LG Emstal Dörpen		Meppen		16.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 2.000 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

21.05.2016

1.952	Terhorst, Lotta 10,13-4,63-1,45-37,50	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	16.08.
1.878	Barlage, Marie 11,18-4,43-1,49-41,50	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	16.08.
1.722	Stellbrink, Carlotta 11,32-4,25-1,41-32,00	2012 VfL Lingen	Meppen	16.08.
1.695	Benten, Jana 11,46-4,50-1,29-36,00	2012 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1.654	Piehl, Mia 10,61-4,43-1,31-22,00	2012 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1.652	Schulte, Carla 11,14-4,31-1,41-22,00	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	16.08.
1.572	Frericks, Elisabeth 10,99-4,29-1,22-25,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.489	Fligg, Matea 11,87-3,94-1,29-24,00	2012 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1.430	Schröer, Alena 10,70-3,75-1,14-20,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.418	Determann, Pauline 11,82-3,62-1,29-20,50	2012 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
1.416	Knipper, Ida 10,81-3,94-1,17-16,00	2012 SV Sigiltra Sögel	Meppen	16.08.
1.404	Meyer, Charlotte 11,28-3,80-1,19-19,00	2012 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.397	Kerßens, Levke 11,64-3,92-1,10-26,00	2012 StG Lingen-Sögel-Werlte	Werlte	20.09.
1.350	Frank, Sina 12,13-3,49-1,18-25,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.297	Theune, Anna Katharina 12,08-3,68-1,13-20,50	2012 VfL Lingen	Meppen	16.08.
1.289	Rekers, Sarah 12,04-3,71-1,13-19,00	2012 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
1.283	Schomaker, Felicia 11,77-3,55-1,09-21,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord Emsland: 2.530 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.06.2016

2.234	Barlage, Marie 11,30-10,95-4,03-1,44-23,13	2012 LG Emsland Mitte	Stuhr	14.06.
-------	---	-----------------------	-------	--------

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord Emsland: 2.354 Friesen, Claudia 1987 -- VfL Lingen

28.06.2000

2.176	Piehl, Mia 10,60-10,85-4,34-23,00-2:51,21	2012 VfL Lingen	Minden	03.05.
1.649	Theune, Anna Katharin 12,19-13,12-3,36-18,00-3:10,59	2012 VfL Lingen	Minden	03.05.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Kreisrekord Emsland: 2.133 Klumpe, Julia 1995 -- SV Sparta Werlte

12.06.2008

1.536	Schneider, Elina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
	12,49-13,59-3,51-5,27-11,70			

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	5 km Str.	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf
Block S/S	Block Lauf	Block Wurf			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 10,31 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 9,8 Töller, Sandra 1975 -- Haselünner SV

17.09.2023

26.09.1987

10,52	-1,7	Kaupa, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
11,03	+0,8	Michalowski, Jana	2013 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
11,06	+0,8	Schulte, Estelle	2013 LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
11,10	+0,6	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Meppen	28.06.
11,13	-0,3	Mkwacha, Chikomborero Mika	2013 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
11,17	-1,1	Blank, Anna	2013 LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
11,22		Schulte, Elisa	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
11,30		Kramer, Johanna	2014 SC Osterbrock	Meppen	16.08.
11,48		Freyruth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
11,50	+0,9	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
11,56	+1,2	Sieperda, Elvira	2013 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
11,58	+0,6	Mimjähner, Luzia	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
11,59		Geering, Nila	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
11,65	+0,9	Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
11,68		Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
11,72		Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
11,76	-1,1	Frye, Jenna	2013 LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
11,77	-0,5	Coroneo, Victoria	2013 LG Emsland Mitte	Dörpen	06.09.
11,80		Schrot, Zoe	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.
11,81		Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

1.09.2018

2:45,32		Kaupa, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
2:46,43		Michalowski, Jana	2013 VfL Lingen	Meppen	28.05.
2:53,17		Voges, Anneke	2013 StG Lingen-Sögel-Werlte	Meppen	28.05.
2:56,00		Danilova, Marina	2013 StG Lingen-Sögel-Werlte	Papenburg	14.09.
2:56,50		Brönstrup, Katherina	2013 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
2:56,65		Mkwacha, Chikomborero Mika	2013 VfL Lingen	Meppen	28.05.
2:58,88		Hegger, Lena	2013 LG Emsland Mitte	Dörpen	06.09.
2:59,40		Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:00,99		Weist, Amelie	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	28.05.
3:01,18		Mimjähner, Luzia	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	28.05.

3:02,00	Geering, Nila	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	28.05.
3:02,62	Sur, Grete	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:05,20	Wotte, Marie	2013	SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:08,86	Greve, Amelie	2013	TuS Haren	Dörpen	26.04.
3:09,85	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:10,57	Bollmann, Greta	2013	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
3:11,24	Reim, Laura	2013	VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:13,25	Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:15,67	Thien, Inka	2013	SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:16,24	Backers, Isabel	2013	TuS Haren	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 19:57 Lögering, Nina 1992 -- SC Osterbrock 4.05.2004

26:36	Schumacher, Emilia	2013	SV Bawinkel	Haselünne	09.05.
-------	--------------------	------	-------------	-----------	--------

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 10,71 Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV 15.09.1991

11,00	+0,4 Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
11,98	-0,7 Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
12,02	-1,1 Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
12,57	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
12,69	-1,4 Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
12,71	-1,4 Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
12,74	Mimjähner, Luzia	2013	LG Emsland Mitte	Stuhr	14.06.
13,03	+0,8 Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Kreisrekord Emsland: 1,55 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.09.1993

1,44	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
1,34	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,32	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
1,32	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
1,31	Jeckering, Greta	2013	SC Osterbrock	Meppen	29.08.
1,31	Schulte, Elisa	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1,29	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
1,29	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1,25	Brönstrup, Katherina	2013	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
1,25	Blank, Anna	2013	LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
1,25	Frye, Jenna	2013	LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
1,22	Greve, Amelie	2013	TuS Haren	Meppen	29.08.
1,22	Geering, Nila	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1,21	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
1,20	Weist, Amelie	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
1,20	Heuer, Luise	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
1,19	Chomitsch, Mia	2013	StG Lingen-Sögel-Werlte	Meppen	29.08.
1,18	Coroneo, Victoria	2013	LG Emsland Mitte	Dörpen	06.09.
1,17	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1,17	Sur, Grete	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Kreisrekord Emsland: 5,17 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

19.08.2009

4,53	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	28.06.
4,40	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
4,37	Schulte, Elisa	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
4,20	Schulte, Estelle	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	28.06.
4,07	+0,0 Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
4,04	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
4,03	+0,0 Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
3,95	Mkwacha, Chikomborero Mika	2013	VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,95	+0,0 Michalowski, Jana	2013	VfL Lingen	Dörpen	06.09.
3,94	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
3,94	+0,1 Blank, Anna	2013	LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.
3,89	Jeckering, Greta	2013	SC Osterbrock	Meppen	29.08.
3,88	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
3,86	Greve, Amelie	2013	TuS Haren	Meppen	29.08.
3,84	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
3,77	Mimjähner, Luzia	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
3,75	Geering, Nila	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
3,74	Reim, Laura	2013	VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,74	+0,0 Sieperda, Elvira	2013	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	14.09.
3,71	Heuer, Luise	2013	LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
3,71	-0,2 Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 9,59 Sentker, Karin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

9.09.2001

8,57	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
7,16	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
6,23	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.04.
5,58	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
5,19	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
5,04	Frye, Jenna	2013	LG Emsland Mitte	Papenburg	14.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland: 24,08 Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe

10.10.1992

19,23	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
18,24	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
17,82	Kaupa, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
11,69	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland: 26,70 Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen

1.10.1994

18,78	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
17,08	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
13,30	Riedemann, Marit	2013	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

36,50	Freymuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
33,00	Mimjähner, Luzia	2013 LG Emsland Mitte	Oldenburg	24.05.
33,00	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Meppen	28.06.
33,00	Mkwacha, Chikomborero Mika	2013 VfL Lingen	Meppen	28.06.
33,00	Jeckering, Greta	2013 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
33,00	Kaupa, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
31,00	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
29,00	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
28,50	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
28,50	Riedemann, Marit	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.09.
27,00	Schrant, Luisa	2013 LG Emsland Mitte	Dörpen	26.04.
26,00	Backers, Isabel	2013 TuS Haren	Meppen	28.06.
26,00	Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	06.09.
26,00	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
25,50	Coroneo, Victoria	2013 LG Emsland Mitte	Dörpen	06.09.
24,00	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
23,50	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	03.06.
23,00	Klefling, Nila	2013 StG Lingen-Sögel-Werlte	Meppen	28.06.
23,00	Michalowski, Jana	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.
22,00	Greve, Amelie	2013 TuS Haren	Meppen	29.08.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.345	Kaupa, Luisa 10,56-4,20-33,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.276	Stilber, Annie 11,19-4,23-31,50	2013 TuS Haren	Meppen	29.08.
1.247	Freymuth, Paula 11,48-3,92-35,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.197	Kofoet, Marie 11,72-4,00-31,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.184	Raming, Emma 11,68-4,04-28,50	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.179	Jeckering, Greta 12,00-3,89-33,00	2013 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
1.166	Schulte, Elisa 11,22-4,21-20,50	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.154	Mimjähner, Luzia 11,80-3,77-30,00	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.143	Michalowski, Jana 11,14-3,74-23,00	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1.121	Voges, Anneke 11,92-3,87-26,00	2013 StG Lingen-Sögel-Werlte	Werlte	20.09.
1.103	Hammerla, Alina 11,80-3,88-23,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.102	Kramer, Johanna 11,30-3,83-19,50	2014 SC Osterbrock	Meppen	16.08.
1.086	Lohmann, Fenja 11,95-3,84-23,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
1.073	Geering, Nila 11,59-3,75-20,00	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.058	Greve, Amelie 12,20-3,86-22,00	2013 TuS Haren	Meppen	29.08.
1.045	Riedemann, Marit 12,47-3,45-28,00	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
1.013	Schrot, Zoe 11,80-3,50-19,00	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1.010	Heuer, Luise 12,17-3,71-19,00	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
968	Steinkamp, Charlotte	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.

948	11,90-3,62-14,50 Sur, Grete 12,35-3,33-19,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
-----	--	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Kreisrekord Emsland: 1.864 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen 14.09.2024

1.752	Kaupa, Luisa 10,56-4,20-1,34-33,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.608	Freymuth, Paula 11,50-3,89-1,29-34,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	16.08.
1.578	Kofoet, Marie 11,72-4,00-1,30-31,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.567	Jeckering, Greta 12,00-3,89-1,31-33,00	2013 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
1.554	Schulte, Elisa 11,22-4,21-1,31-20,50	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.506	Raming, Emma 11,68-4,04-1,21-28,50	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.500	Lohmann, Fenja 11,81-3,65-1,38-22,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.473	Voges, Anneke 11,92-3,88-1,29-23,50	2013 SV Sparta Werlte	Meppen	16.08.
1.431	Michalowski, Jana 11,14-3,74-1,16-23,00	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1.402	Geering, Nila 11,59-3,75-1,22-20,00	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.398	Hammerla, Alina 11,80-3,88-1,17-23,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.387	Greve, Amelie 12,20-3,86-1,22-22,00	2013 TuS Haren	Meppen	29.08.
1.367	Riedemann, Marit 12,47-3,45-1,21-28,00	2013 LG Emstal Dörpen	Meppen	16.08.
1.319	Heuer, Luise 12,17-3,71-1,19-19,00	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.
1.301	Schrot, Zoe 11,80-3,50-1,16-19,00	2013 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1.243	Sur, Grete 12,35-3,33-1,17-19,00	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.208	Steinkamp, Charlotte 11,90-3,62-1,09-14,50	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	16.08.
1.187	Chomitsch, Mia 13,53-3,32-1,19-20,00	2013 StG Lingen-Sögel-Werlte	Meppen	29.08.
1.082	Wotte, Marie 12,23-3,06-1,02-16,50	2013 StG Lingen-Sögel-Werlte	Werlte	20.09.
813	Hegger, Lena 12,07-o-1,13-13,00	2013 LG Emsland Mitte	Meppen	29.08.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.843	Lohmann, Fenja 12,07-12,15-3,61-1,24-16,99	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
1.807	Freymuth, Paula 11,65-13,15-3,54-1,20-18,78	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Kreisrekord Emsland: 2.456 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

1.09.2018

1.868	Mimjähner, Luzia 11,80-12,74-3,69-29,50-3:07,04	2013 LG Emsland Mitte	Stuhr	14.06.
-------	--	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)**Block Wurf****75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)**

2.081	Kaupa, Luisa 10,84-11,22-4,21-7,13-17,82	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
1.803	Kofoet, Marie 12,20-12,57-3,76-6,54-18,24	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.
1.404	Kaltwasser, Luisa 12,94-14,40-2,91-5,58-11,69	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	14.06.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[4-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)**4 x 50 m Staffel**

32,50	SV Sigiltra Sögel Schütter, Karl August (2014); Geik, Elias (2015); Adam, Alexandru (2014); Heyers, Tom (2014)	Papenburg	14.09.
34,52	LG Emstal Dörpen Even, Julian (2014); Wilberts, Max (2015); Schulte, Valentin (2015); Keil, Emil (2016)	Papenburg	30.08.
37,92	VfL Lingen Stepping, Jakob (2015); Wilming, Oskar (2014); Schulte, Adrian Joel (2015); Albers, Moritz (2014)	Meppen	28.06.

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

9:44,96	TuS Haren Meyerrose, Simon (2016); Meyerrose, Oskar (2016); Kiepe, Milo (2015)	Nordhorn	10.05.
---------	---	----------	--------

[zurück](#)**3-Kampf Ma.****50m-Weit Zone-S.-Ball**

4.454	TuS Haren Goicoechea Kevenhörste, Jon (2015) - 1.011; Gerdemann, Jakob (2014) - 904; Greive, Oskar (2015) - 861 Mäsker, Jan (2014) - 844; Specken, Jonas (2014) - 834	Meppen	29.08.
3.947	LG Emstal Dörpen Schulte, Valentin (2015) - 862; Berling, Piet (2015) - 828; Wilberts, Max (2015) - 794 Gebken, Mats (2014) - 733; Even, Julian (2014) - 730	Werlte	20.09.
3.590	LG Papenburg/Aschendorf Schneider, Ben (2015) - 822; Brelage, Marlon (2015) - 796; Janssen, Mattis (2015) - 787 Grote, Liam (2015) - 658; Muckli, Hannes (2014) - 527	Werlte	20.09.

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball**

4.952	LG Emstal Dörpen Schulte, Valentin (2015) - 1.073; Berling, Piet (2015) - 1.039; Wilberts, Max (2015) - 980	Werlte	20.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,79	-0,6	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
7,99	-0,6	Adam, Alexandru	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
8,06	-0,6	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
8,43	+0,6	Manthey, Arne	2014	LAV Meppen	Meppen	28.06.
8,46		Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	29.08.
8,52	+0,6	Buhs, Hendrik	2014	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
8,66		Specken, Jonas	2014	TuS Haren	Meppen	29.08.
8,71	-0,6	Even, Julian	2014	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.05.
8,74		Mäsker, Jan	2014	TuS Haren	Meppen	29.08.
8,84		Wunderlich, Daniel	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
8,99	+0,6	Albers, Moritz	2014	VfL Lingen	Meppen	28.06.
9,10		Gebken, Mats	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
9,18		Siemer, Paul	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
9,18	+0,6	Wilming, Oskar	2014	VfL Lingen	Meppen	28.06.
9,28		Muckli, Hannes	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,50		Gerbrand, Mats	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
10,84		Hüsing, Raphael	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:49,47		Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
2:50,83		Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	28.05.
3:01,01		Manthey, Arne	2014	LAV Meppen	Meppen	28.05.
3:03,85		Specken, Jonas	2014	TuS Haren	Meppen	28.05.
3:05,96		Mäsker, Jan	2014	TuS Haren	Meppen	28.05.
3:07,08		Keppler, Tobias	2014	SC Spelle-Venhaus	Rheine	27.04.
3:15,94		Even, Julian	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
3:18,51		Albers, Moritz	2014	VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:30,61		van der Giesen, Max	2014	TuS Haren	Meppen	28.05.
3:32,72		Rumpker, Fiete	2014	VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:33,07		Siemer, Paul	2014	SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.

[zurück](#)

Hochsprung

1,34		Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
1,18		Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
1,04		Even, Julian	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.

[zurück](#)

Weitsprung

4,10		Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
3,92		Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	28.06.
3,85		Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.

3,84	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
3,77	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
3,74	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
3,66	Manthey, Arne	2014 LAV Meppen	Meppen	28.06.
3,58	Albers, Moritz	2014 VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,45	Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,44	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	28.06.

3,40	Wunderlich, Daniel	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,39	Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
3,39	Gebken, Mats	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
3,17	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,00	Gerbrand, Mats	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
2,89	Muckli, Hannes	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
2,50	Hüsing, Raphael	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

44,00	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
33,00	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
32,00	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
32,00	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
30,00	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
28,00	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
27,00	Albers, Moritz	2014 VfL Lingen	Meppen	28.06.
25,50	Gebken, Mats	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
24,00	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
24,00	Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.

23,50	Hüsing, Raphael	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
22,50	Gerbrand, Mats	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
20,50	Wunderlich, Daniel	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
13,00	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
11,00	Muckli, Hannes	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

1.009	Heyers, Tom 7,90-4,10-30,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
914	Schüttert, Karl August 8,19-3,85-26,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
904	Gerdemann, Jakob 8,46-3,51-33,00	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
844	Mäsker, Jan 8,74-3,32-32,00	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
834	Specken, Jonas 8,66-3,74-24,00	2014 TuS Haren	Meppen	29.08.
743	Wunderlich, Daniel 8,84-3,40-20,50	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
733	Gebken, Mats 9,10-3,39-22,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
730	Even, Julian 8,75-3,16-21,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
644	Gerbrand, Mats 9,50-3,00-21,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
600	Siemer, Paul 9,18-3,17-13,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
527	Muckli, Hannes 9,29-2,89-11,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
501	Hüsing, Raphael	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)**4-Kampf****50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball**

941	Even, Julian 8,75-3,16-1,02-21,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
919	Gebken, Mats 9,10-3,39-0,98-22,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)**Kinder M10**[50 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)[800 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

7,79	-0,3	Siepkker, Christoph	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
8,03		Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
8,34		Brelage, Marlon	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,59		Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
8,66		Berling, Piet	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
8,67		Janssen, Mattis	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,72		Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
8,77		Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
9,02		Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,03		Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
9,13		Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,13		Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
9,15		Geik, Elias	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
9,20	-0,3	Schulte, Adrian Joel	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
9,33		Goldenstein, Bruno	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
9,43	-0,3	Jürgens, Oskar	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
10,05		Hempfen, Leo	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
10,05	-0,3	Stepping, Jakob	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
10,37		Telgen, Jonas	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:54,76		Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
3:12,97		Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:16,73		Chernousov, Damir	2015 LAV Meppen	Meppen	28.05.
3:22,22		Schulte, Adrian Joel	2015 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:31,58		Janssen, Mattis	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:44,79		Langen, Johannes	2015 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:55,68		Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.

[zurück](#)**Hochsprung**

1,18		Brelage, Marlon	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,15		Siepkker, Christoph	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
1,02		Berling, Piet	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1,02		Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

Weitsprung

4,15	Sieper, Christoph	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
3,83	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
3,56	Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
3,50	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
3,50	Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,46	Berling, Piet	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
3,39	Janssen, Mattis	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,37	Geik, Elias	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
3,31	Schulte, Adrian Joel	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,28	Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
3,25	Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,24	Brelage, Marlon	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,19	Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
3,19	Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
3,14	Jürgens, Oskar	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
3,10	Goldenstein, Bruno	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,08	Mouftah, Mohammad	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2,80	Stepping, Jakob	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
2,65	Hempfen, Leo	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
2,50	Telgen, Jonas	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.

Schlagball 80g

36,00	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Meppen	28.06.
36,00	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
35,00	Sieper, Christoph	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
31,50	Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
31,50	Mouftah, Mohammad	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
31,50	Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
28,00	Stepping, Jakob	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
27,00	Berling, Piet	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
27,00	Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
25,50	Janssen, Mattis	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
25,00	Geik, Elias	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
23,00	Schulte, Adrian Joel	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
23,00	Brelage, Marlon	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
22,00	Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
22,00	Telgen, Jonas	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
21,00	Goldenstein, Bruno	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
21,00	Jürgens, Oskar	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
18,00	Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
17,50	Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
14,00	Hempfen, Leo	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

1.033	Sieper, Christoph 7,88-4,15-32,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
1.011	Goicoechea Kevenhörste, Jon 8,03-3,83-36,00	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
862	Schulte, Valentin 8,73-3,49-31,50	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
861	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.

828	8,72-3,50-31,00 Berling, Piet	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
822	8,66-3,46-27,00 Schneider, Ben	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
796	9,02-3,47-30,00 Brelage, Marlon	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
794	8,34-3,24-23,00 Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
787	8,77-3,28-27,00 Janssen, Mattis	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
738	8,67-3,39-23,50 Geik, Elias	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
714	9,15-3,32-24,00 Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
667	9,03-3,19-22,00 Goldenstein, Bruno	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
665	9,33-3,10-21,00 Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
658	9,13-3,19-18,00 Grote, Liam	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
516	9,22-3,25-17,50 Telgen, Jonas	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
474	10,37-2,50-22,00 Hempfen, Leo	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
	10,05-2,65-14,00			

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.102	Brelage, Marlon	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
	8,34-3,24-1,18-23,00			
1.073	Schulte, Valentin	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
	8,73-3,49-1,02-31,50			
1.039	Berling, Piet	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
	8,66-3,46-1,02-27,00			
980	Wilberts, Max	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
	8,77-3,28-0,98-27,00			
665	Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
	9,13-3,19-0-18,00			

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

32,00	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	14.09.
	Hegeler, Marit (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Krist, Jolina (2015); Wiels, Zoey-Lou (2015)		
32,41	SV Union Meppen I	Meppen	28.06.
	Meyer, Janna (2014); Geering, Jonna (2015); Buchholz, Lene (2015); Schütte, Johanna (2015)		
32,69	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	14.09.
	Seitz, Tabea (2014); Kofoet, Ida (2015); Lüttgen, Leonie (2015); Kösters, Nela (2014)		
33,38	VfL Lingen I	Meppen	28.06.
	Wienöbst, Marlene (2014); Marker, Elina (2014); Heskamp, Lieke (2014); Keuter, Anni (2014)		
33,67	LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
	Telgen, Elisa (2014); Keil, Alia (2015); von Lintel, Lotta (2015); Greife, Lara (2014)		
33,88	SV Union Meppen II	Meppen	28.06.
	Heuer, Rosa (2014); Düsenborg, Frieda (2014); Lohmann, Julia (2014); Schulte, Kaya (2014)		
34,18	VfL Lingen II	Meppen	28.06.
	Gerot, Nadia (2014); Behrendt, Franziska (2015); Seidel, Irma (2015); Lühn, Tomma (2016)		

34,81	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
	Fangmeyer, Anni (2014); Fangmeyer, Marta (2014); Böhme, Carlotta (2015); Schippritt, Lina (2014)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

9:19,10	SV Union Meppen	Nordhorn	10.05.
	Schütte, Johanna (2015); Beyer, Jule (2015); Geering, Jonna (2015)		
9:20,41	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
	Seitz, Tabea (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Geiger, Merete (2014)		
9:42,18	VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
	Keuter, Anni (2014); Ernst, Nele (2014); Wienöbst, Marlene (2014)		
10:19,58	TuS Haren	Nordhorn	10.05.
	Gartner, Vera (2015); Meyerrose, Gesa (2015); Pieper, Amelie (2015)		
10:36,11	LG Emstal Dörpen I	Nordhorn	10.05.
	Gerdess, Sara (2015); Greife, Lara (2014); Sandmann, Edda (2016)		
11:08,98	LG Emstal Dörpen II	Nordhorn	10.05.
	von Lintel, Lotta (2015); Ganseforth, Eske (2014); Hoesen, Greta (2015)		

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

5.494	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte	20.09.
	Hegeler, Marit (2014) - 1.183; Wiels, Zoey-Lou (2015) - 1.179; Pohlenga, Theda-Marie (2014) - 1.068 Bruns, Annika (2015) - 1.058; Kösters, Nela (2014) - 1.006		
5.127	SV Union Meppen	Meppen	29.08.
	Schütte, Johanna (2015) - 1.197; Schulte, Kaja (2014) - 1.029; Geering, Jonna (2015) - 1.024 Beyer, Jule (2015) - 969; Buchholz, Lene (2015) - 908		
4.957	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
	Telgen, Elisa (2014) - 1.039; Keil, Alia (2015) - 1.032; Greife, Lara (2014) - 1.017 von Lintel, Lotta (2015) - 942; Ganseforth, Eske (2014) - 927		
4.927	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
	Ostermann, Ella (2015) - 1.090; Jansen, Luisa (2015) - 1.022; Steenken, Ida (2014) - 955 Stürmeyer, Clara (2015) - 934; Dierkes, Matilda (2014) - 926		
4.506	LG Papenburg/Aschendorf II	Werlte	20.09.
	Seitz, Tabea (2014) - 1.006; Kofoet, Ida (2015) - 987; Krist, Jolina (2015) - 914 Geiger, Merete (2014) - 829; Wieckmann, Janna (2015) - 770		

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

6.861	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
	Wiels, Zoey-Lou (2015) - 1.508; Pohlenga, Theda-Marie (2014) - 1.423; Hegeler, Marit (2014) - 1.373 Seitz, Tabea (2014) - 1.281; Bruns, Annika (2015) - 1.276		
5.635	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
	Telgen, Elisa (2014) - 1.314; Greife, Lara (2014) - 1.207; Keil, Alia (2015) - 1.162 von Lintel, Lotta (2015) - 1.041; Hoesen, Greta (2015) - 911		

[zurück](#)

Kinder W11

50 m Lauf	800 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf
4-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

7,55	+1,0 Kramer, Johanna	2014 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
8,01	Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.

8,07	+1,0 Penning, Hanna	2014 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
8,12	+1,0 Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
8,15	-1,1 Bazhenova, Yeva	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
8,17	+0,2 Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.05.
8,20	-0,3 Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
8,21	+0,2 Ernst, Nele	2014 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
8,22	+0,7 Schulte, Kaya	2014 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
8,24	-0,3 Schwindel, Emma	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.

8,31	Marker, Elina	2014 VfL Lingen	Meppen	29.08.
8,31	-0,4 Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
8,32	+0,8 Schippritt, Lina	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
8,44	+0,7 Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	28.06.
8,45	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,47	Köstters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,51	+1,0 Gerot, Nadia	2014 VfL Lingen	Meppen	28.06.
8,53	Schulte, Kaja	2014 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
8,55	Telgen, Elisa	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
8,61	+0,7 Albers, Marie	2014 TuS Haren	Meppen	28.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:43,07	Penning, Hanna	2014 SC Osterbrock	Papenburg	14.09.
2:48,66	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:00,66	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:01,16	Bazhenova, Yeva	2014 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
3:02,38	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	28.05.
3:04,48	Heskamp, Lieke	2014 VfL Lingen	Memmingen	31.05.
3:04,66	Schwindel, Emma	2014 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:06,50	Marker, Elina	2014 StG Lingen-Sögel-Werlte	Meppen	28.05.
3:09,93	Heuer, Rosa	2014 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:10,68	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.

3:10,80	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:12,67	Telgen, Elisa	2014 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:17,94	Thomes, Marlena	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:19,03	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:19,59	Brümmer, Mia	2014 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:22,32	Geiger, Merete	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:22,74	Vooren, Katja	2014 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:25,33	Stricker, Lea	2014 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:25,68	Albers, Marie	2014 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:27,81	Prins, Frieda	2014 Haselünner SV	Meppen	28.05.

[zurück](#)

Hochsprung

1,30	Kramer, Johanna	2014 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
1,26	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,24	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
1,22	Köstters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,21	Schippritt, Lina	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
1,20	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
1,18	Penning, Hanna	2014 SC Osterbrock	Nordhorn	14.06.
1,18	Fangmeyer, Marta	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
1,18	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1,14	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.

1,14	Telgen, Elisa	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1,10	Keller, Mia	2014 StG Lingen-Sögel-Werlte	Papenburg	14.09.
1,02	Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,02	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

Weitsprung

4,36	Kramer, Johanna	2014	SC Osterbrock	Nordhorn	14.06.
4,10	Spellbring, Katharina	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
3,90	Schulte, Kaya	2014	SV Union Meppen	Meppen	28.06.
3,85	Meyer, Janna	2014	SV Union Meppen	Meppen	28.06.
3,81	Schwindel, Emma	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
3,81	Bazhenova, Yeva	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
3,80	Höhnel, Clara	2014	LAV Meppen	Meppen	29.08.
3,80	Hegeler, Marit	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,75	Greife, Lara	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
3,74	Marker, Elina	2014	VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,73	Steenken, Ida	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,73	Schulte, Kaja	2014	SV Union Meppen	Meppen	29.08.
3,71	Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,70	Heskamp, Lieke	2014	VfL Lingen	Memmingen	31.05.
3,70	Penning, Hanna	2014	SC Osterbrock	Meppen	28.06.
3,70	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,68	Ernst, Nele	2014	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
3,66	Schippriitt, Lina	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
3,53	Telgen, Elisa	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
3,52	Albers, Marie	2014	TuS Haren	Meppen	28.06.

Schlagball 80g

28,50	Hegeler, Marit	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
27,50	Schwindel, Emma	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
27,00	Penning, Hanna	2014	SC Osterbrock	Meppen	28.06.
25,00	Höhnel, Clara	2014	LAV Meppen	Meppen	28.06.
24,50	Gerot, Nadia	2014	VfL Lingen	Meppen	28.06.
24,50	Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
24,00	Telgen, Elisa	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
24,00	Stricker, Lea	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
23,00	Meyer, Janna	2014	SV Union Meppen	Meppen	28.06.
22,50	Greife, Lara	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
22,50	Kramer, Johanna	2014	SC Osterbrock	Werlte	20.09.
22,50	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
21,00	Fangmeyer, Anni	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
21,00	Schulte, Kaja	2014	SV Union Meppen	Meppen	29.08.
21,00	Bazhenova, Yeva	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
21,00	Kösters, Nela	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
20,00	Bolhuis, Babette	2014	SuS Rhede	Werlte	27.06.
20,00	Spellbring, Katharina	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
20,00	Ganseforth, Eske	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
19,00	Dierkes, Matilda	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
19,00	Marker, Elina	2014	VfL Lingen	Meppen	29.08.

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

1.186	Kramer, Johanna 7,72-4,36-20,00	2014	SC Osterbrock	Nordhorn	14.06.
1.183	Hegeler, Marit 8,01-3,80-28,50	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.

1.112	Penning, Hanna 8,16-3,69-25,00	2014 SC Osterbrock	Nordhorn	14.06.
1.081	Spellbring, Katharina 8,35-4,10-20,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
1.068	Pohlenga, Theda-Marie 8,31-3,70-22,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.053	Höhnel, Clara 8,51-3,80-22,00	2014 LAV Meppen	Meppen	29.08.
1.039	Telgen, Elisa 8,55-3,53-24,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.029	Schulte, Kaja 8,53-3,73-21,00	2014 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
1.021	Greife, Lara 8,33-3,75-18,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
1.011	Marker, Elina 8,31-3,60-19,00	2014 VfL Lingen	Meppen	29.08.
1.006	Seitz, Tabea 8,45-3,58-20,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.006	Kösters, Nela 8,47-3,50-21,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
965	Bolhuis, Babette 8,74-3,48-20,00	2014 SuS Rhede	Werlte	27.06.
958	Steenken, Ida 8,76-3,70-17,50	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
927	Ganseforth, Eske 8,88-3,30-20,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
926	Dierkes, Matilda 8,83-3,35-19,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
920	Stricker, Lea 9,27-3,15-24,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
854	Jansen, Marika 8,92-3,08-17,00	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
843	Heuer, Rosa 9,72-3,43-18,00	2014 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
830	Cosmann, Emilia 9,48-3,28-17,00	2014 Haselünner SV	Meppen	29.08.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.541	Kramer, Johanna 7,72-4,36-1,26-20,00	2014 SC Osterbrock	Nordhorn	14.06.
1.423	Pohlenga, Theda-Marie 8,31-3,70-1,26-22,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.414	Penning, Hanna 8,16-3,69-1,18-25,00	2014 SC Osterbrock	Nordhorn	14.06.
1.373	Hegeler, Marit 8,01-3,80-1,02-28,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.314	Telgen, Elisa 8,55-3,53-1,14-24,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.281	Seitz, Tabea 8,45-3,58-1,14-20,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.260	Steenken, Ida 8,76-3,70-1,18-17,50	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1.253	Kösters, Nela 8,47-3,50-1,10-21,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.207	Greife, Lara 8,20-3,60-1,02-18,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
928	Geiger, Merete 8,88-3,08-0,90-15,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.

[zurück](#)

Kinder W10

50 m Lauf

7,83	-0,8	Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
8,02		Ostermann, Ella	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
8,04		Jansen, Luisa	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
8,15	+1,2	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015	TuS Haren	Meppen	28.06.
8,21		Wiels, Zoey-Lou	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,28	-1,1	Moorkamp, Leni	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
8,34	+1,2	Seidel, Irma	2015	VfL Lingen	Meppen	28.06.
8,46		Krist, Jolina	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,46		Bruns, Annika	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,49	-0,1	Geering, Jonna	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
8,58		Gerdas, Sara	2015	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
8,65	-0,4	Beyer, Jule	2015	SV Union Meppen	Nordhorn	10.05.
8,66		Keil, Alia	2015	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
8,68		Wester, Lina	2015	SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
8,70		Stürmeyer, Clara	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
8,70		Kamprolf, Marta	2015	SuS Darne	Meppen	28.06.
8,71		Kofoet, Ida	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,73		Meyerrose, Gesa	2015	TuS Haren	Meppen	28.06.
8,76		Hoesen, Greta	2015	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
8,85		von Lintel, Lotta	2015	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.

[zurück](#)**800 m Lauf**

2:56,22		Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:05,50		Geering, Jonna	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
3:05,52		Beyer, Jule	2015	SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:05,92		Krist, Jolina	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:07,83		Buchholz, Lene	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
3:09,59		Moorkamp, Leni	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
3:16,10		Meyerrose, Gesa	2015	TuS Haren	Meppen	28.05.
3:19,34		Schwarte, Anni	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:20,88		Leopold, Sofia	2015	Haselünner SV	Meppen	28.05.
3:31,72		Telgen, Mila	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:35,92		Kamprolf, Marta	2015	SuS Darne	Meppen	28.05.
3:38,61		von Lintel, Lotta	2015	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:40,73		Keil, Alia	2015	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:45,46		Wegmann, Klara	2015	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:46,81		Christians, Mia	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:51,39		Hoesen, Greta	2015	LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:57,85		Böhme, Carlotta	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
4:36,83		Ghica, Diana	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.

[zurück](#)**Hochsprung**

1,30		Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Oldenburg	24.05.
1,22		Wiels, Zoey-Lou	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,18		Krist, Jolina	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,18		Geering, Jonna	2015	SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
1,14		Ostermann, Ella	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1,14		Jansen, Luisa	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1,14		Kofoet, Ida	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,09		Buchholz, Lene	2015	SV Union Meppen	Meppen	28.06.

1,06	Bruns, Annika	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1,04	Gerdas, Sara	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.

[zurück](#)

Weitsprung

4,40	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
4,23	Ostermann, Ella	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
4,09	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,86	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
3,80	Bruns, Annika	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,78	Moorkamp, Leni	2015 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
3,78	Jansen, Luisa	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
3,72	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
3,70	Keil, Alia	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
3,63	Kofoet, Ida	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,58	Stürmeyer, Clara	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,55	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,50	von Lintel, Lotta	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
3,49	Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
3,37	Buchholz, Lene	2015 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
3,33	Meyerrose, Gesa	2015 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,31	Gerdas, Sara	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
3,29	Krist, Jolina	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,15	Wester, Lina	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
3,12	Milzarek, Hannah	2015 Haselünner SV	Meppen	29.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

28,50	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
28,00	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Oldenburg	24.05.
27,50	Kamprolf, Marta	2015 SuS Darne	Meppen	28.06.
27,50	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
27,00	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
26,00	Herrmann, Lucie	2015 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
25,00	Meyerrose, Gesa	2015 TuS Haren	Meppen	28.06.
24,00	Keil, Alia	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
23,00	Ostermann, Ella	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.08.
22,00	Kofoet, Ida	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
22,00	Bruns, Annika	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
22,00	Jansen, Luisa	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
21,50	von Lintel, Lotta	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
21,00	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Meppen	28.06.
21,00	Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
21,00	Buchholz, Lene	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
21,00	Gerdas, Sara	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
20,00	Brackmann, Hermine	2015 Haselünner SV	Meppen	28.06.
19,50	Macke, Marleen	2015 Haselünner SV	Meppen	28.06.
19,50	Krist, Jolina	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
19,50	Moorkamp, Leni	2015 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

1.197	Schütte, Johanna 8,09-4,18-26,50	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
-------	-------------------------------------	----------------------	--------	--------

1.179	Wiels, Zoey-Lou 8,21-4,09-27,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.140	Ostermann, Ella 8,02-4,23-20,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1.116	Goicoechea Kevenhörste, Lore 8,53-3,86-27,00	2015 TuS Haren	Meppen	29.08.
1.103	Jansen, Luisa 8,04-3,78-22,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1.058	Bruns, Annika 8,46-3,80-22,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.032	Keil, Alia 8,66-3,56-24,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.024	Geering, Jonna 8,82-3,72-23,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
987	Kofoet, Ida 8,71-3,63-20,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
969	Beyer, Jule 8,83-3,49-21,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
942	von Lintel, Lotta 8,99-3,50-20,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
934	Stürmeyer, Clara 8,70-3,58-16,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
914	Krist, Jolina 8,46-3,29-16,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
908	Buchholz, Lene 9,21-3,30-21,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
838	Hoesen, Greta 8,76-2,95-16,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
820	Wester, Lina 8,68-3,15-12,50	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
770	Wieckmann, Janna 9,72-2,98-17,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
758	Lüttgen, Leonie 8,96-2,80-13,50	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
700	Milzarek, Hannah 10,21-3,12-13,50	2015 Haselünner SV	Meppen	29.08.
660	Eissing, Tilda 9,93-3,10-10,00	2015 SuS Rhede	Werlte	27.06.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.568	Schütte, Johanna 8,17-4,04-1,30-28,00	2015 SV Union Meppen	Oldenburg	24.05.
1.508	Wiels, Zoey-Lou 8,21-4,09-1,22-27,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.415	Ostermann, Ella 8,02-4,23-1,14-20,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1.378	Jansen, Luisa 8,04-3,78-1,14-22,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
1.276	Bruns, Annika 8,46-3,80-1,06-22,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.262	Kofoet, Ida 8,71-3,63-1,14-20,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.162	Keil, Alia 8,66-3,56-0,94-24,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
1.104	Krist, Jolina 8,46-3,29-1,02-16,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
1.041	von Lintel, Lotta 8,99-3,50-0,90-20,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
911	Hoesen, Greta 9,09-3,00-0,90-16,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

35,53	LG Papenburg/Aschendorf I Kronabel, Julian (2016); Luitjens, Jannis (2016); Basi, Tashin Ivrachim (2016); Gerbrand, Tom (2017)	Papenburg	30.08.
37,10	LG Emstal Dörpen Klaas, Theo (2017); Boberg, Jelto (2016); Borgmann, Toni (2016); Kirste, Tom (2016)	Papenburg	30.08.
39,51	LG Papenburg/Aschendorf II David, Justin (2017); Backers, Joost (2016); Draghita, Sebastian (2016); Backers, Helge (2016)	Papenburg	30.08.
43,60	SC Osterbrock Hinken, Felix (2018); Herbers, Clemens (2017); Herbers, Anton (2017); Vages, Valentin (2017)	Meppen	28.06.
50,41	SV Groß Hesepe Koers, Moritz (2020); Sendler, Ben (2017); Bruns, Paul (2017); de Carne, Oskar (2019)	Meppen	28.06.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

10:47,60	SV Union Meppen Horstmann, Janno (2018); Janzen, Lenn (2018); Berger, Jakob (2018)	Nordhorn	10.05.
----------	---	----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

3.697	LG Emstal Dörpen Keil, Emil (2016) - 856; Kirste, Tom (2016) - 768; Borgmann, Toni (2016) - 729 Baumann, Joos (2016) - 682; Schulte, Severin (2017) - 662	Werlte	20.09.
2.650	LG Papenburg/Aschendorf Kronabel, Julian (2016) - 734; Gerbrand, Tom (2017) - 567; Backers, Joost (2016) - 560 Backers, Helge (2016) - 463; Appeldorn, Knut (2017) - 326	Werlte	27.06.

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

8,06	+0,5 Meyerrose, Oskar	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
8,39	+0,5 Lind, Maximilian	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
8,57	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
8,57	Keil, Emil	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
8,57	Luitjens, Jannis	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
8,72	+0,5 Meyerrose, Simon	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
8,82	Wells, Jake	2016 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
8,88	Feiling, Mika	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
9,09	Baumann, Joos	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
9,12	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,13	Basi, Tashin Ivrachim	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,27	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,28	Boberg, Jelto	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
9,38	+0,0 Borgmann, Toni	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
9,49	+0,0 Bolhuis, Viggo	2016 SuS Rhede	Papenburg	30.08.
9,53	+0,0 Backers, Joost	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.

9,60	Osewold, Theo	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
9,64	+0,0 Bohlen, Bente	2016 SuS Rhede	Papenburg	30.08.
9,72	Hüntelmann, Konstantin	2016 SV Sigiltra Sögel	Werlte	20.09.
9,79	Rolfes, Mats	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:53,52	Meyerrose, Oskar	2016 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:06,74	Heuer, Mats	2016 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:08,88	Meyerrose, Simon	2016 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:09,59	Keil, Emil	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:19,59	Borgmann, Toni	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:28,72	Yigit, Miran	2016 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:29,42	Janzen, Timo	2016 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:38,83	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:39,75	Boberg, Jelto	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:42,89	Soring, Jorah	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.

[zurück](#)

Weitsprung

3,95	Lind, Maximilian	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,90	Meyerrose, Oskar	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,42	Meyerrose, Simon	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,33	Luitjens, Jannis	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
3,32	Keil, Emil	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
3,30	Wells, Jake	2016 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.08.
3,24	Basi, Tashin Ivrachim	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
3,22	Feiling, Mika	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,20	Bolhuis, Viggo	2016 SuS Rhede	Werlte	27.06.
3,17	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
3,12	Borgmann, Toni	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
3,07	Bohlen, Bente	2016 SuS Rhede	Papenburg	30.08.
3,00	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,99	Backers, Joost	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
2,79	Hüntelmann, Konstantin	2016 SV Sigiltra Sögel	Werlte	20.09.
2,72	Osewold, Theo	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,71	Baumann, Joos	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,68	Backers, Helge	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
2,68	Soring, Jorah	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,65	Rolfes, Mats	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
2,65	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

33,00	Lind, Maximilian	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
30,50	Keil, Emil	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
30,00	Meyerrose, Oskar	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
28,00	Wells, Jake	2016 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
27,00	Luitjens, Jannis	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
26,50	Borgmann, Toni	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
24,50	Meyerrose, Simon	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
24,50	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
24,00	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
23,00	Bohlen, Bente	2016 SuS Rhede	Papenburg	30.08.
22,00	Basi, Tashin Ivrachim	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
20,00	Bolhuis, Viggo	2016 SuS Rhede	Werlte	27.06.

19,50	Boberg, Jelto	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
18,00	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
17,50	Rolfes, Mats	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
16,00	Backers, Joost	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
14,50	Backers, Helge	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
8,00	Ungefug, Arthur	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

856	Keil, Emil 8,59-3,21-28,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
824	Wells, Jake 8,82-3,13-28,00	2016 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
786	Feiling, Mika 8,88-3,22-22,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
768	Kirste, Tom 8,85-3,00-23,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
734	Kronabel, Julian 9,28-3,00-24,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
729	Borgmann, Toni 9,39-3,12-22,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
696	Bolhuis, Viggo 9,65-3,20-20,00	2016 SuS Rhede	Werlte	27.06.
682	Baumann, Joos 9,09-2,71-20,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
592	Boberg, Jelto 9,28-2,33-18,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
560	Backers, Joost 9,89-2,60-16,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
550	Hüntelmann, Konstantin 9,72-2,79-11,50	2016 SV Sigiltra Sögel	Werlte	20.09.
549	Osewold, Theo 9,60-2,72-11,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
533	Rolfes, Mats 9,79-2,65-17,50	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
510	Soring, Jorah 10,06-2,68-11,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
463	Backers, Helge 10,46-2,47-12,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
395	Ungefug, Arthur 10,05-2,21-8,00	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

8,78	+0,8 Hilkmann, Moritz	2017 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
8,92	Adam, Leon	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
8,94	+0,8 Ciszowic, Lukas	2017 TuS Haren	Meppen	28.06.
9,05	-0,7 Radmacher, Arne	2017 SV DJK Geeste	Meppen	28.06.
9,17	Hackstedt, Piet	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
9,18	-0,7 Greive, Gregor	2017 TuS Haren	Meppen	28.06.
9,29	Fuentes, Lino	2017 TuS Haren	Meppen	29.08.
9,29	Gerbrand, Tom	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
9,37	Enneken, Benedikt Elias	2018 SV Groß Hesepe	Meppen	29.08.
9,40	-0,7 Seidel, Hans	2017 VfL Lingen	Meppen	28.06.

9,41	Klaas, Theo	2017 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
9,44	Kronabel, Jonas	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
9,50	-0,7 John, Emil	2017 SuS Darne	Meppen	28.06.
9,57	Schulte, Severin	2017 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
9,62	Fuhlendorf, Jasper	2018 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
9,65	Otten, Jannis	2018 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
9,69	+0,8 Vages, Valentin	2017 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
9,76	Horstmann, Janno	2018 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
9,81	+1,1 Hinken, Felix	2018 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
9,81	+1,0 Lühn, Joppe	2018 VfL Lingen	Meppen	28.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

3:11,50	Hilkmann, Moritz	2017 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:13,86	Ciszowic, Lukas	2017 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:20,22	John, Emil	2017 SuS Darne	Meppen	28.05.
3:20,60	Schulte, Jannis	2017 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:21,36	Horstmann, Janno	2018 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:21,66	Lühn, Joppe	2018 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:27,91	Fuentes, Lino	2017 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:35,41	Hensen, Simon	2017 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:36,44	Enneken, Benedikt Elias	2018 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:38,72	Janzen, Lenn	2018 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:40,87	Schulte, Severin	2017 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:43,00	Schröer, Thore	2018 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:45,20	Bruns, Paul	2017 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:49,03	Krüßel, Jonas	2018 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:53,34	Horstmannn, Silas	2018 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:59,44	Bruns, Leon	2017 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
4:00,53	Rösner, Hannes	2018 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
4:04,73	Yigit, Diyar	2019 TuS Haren	Meppen	28.05.
4:07,01	Held, Jona	2020 TuS Haren	Meppen	28.05.
4:08,59	Dulle, Toni	2018 TuS Haren	Meppen	28.05.

[zurück](#)

Weitsprung

3,44	Hilkmann, Moritz	2017 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
3,23	Gerbrand, Tom	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,22	Ciszowic, Lukas	2017 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,20	Fuentes, Lino	2017 TuS Haren	Meppen	29.08.
3,15	Adam, Leon	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
3,08	Radmacher, Arne	2017 SV DJK Geeste	Meppen	28.06.
3,04	Greive, Gregor	2017 TuS Haren	Meppen	28.06.
3,00	Schulte, Severin	2017 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,95	Klaas, Theo	2017 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
2,86	John, Emil	2017 SuS Darne	Meppen	28.06.
2,86	Vages, Valentin	2017 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
2,85	Seidel, Hans	2017 VfL Lingen	Meppen	28.06.
2,85	Diestel, Liam	2017 VfL Lingen	Meppen	28.06.
2,82	Lühn, Joppe	2018 VfL Lingen	Meppen	28.06.
2,80	Horstmann, Janno	2018 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
2,79	Kronabel, Jonas	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
2,78	Hackstedt, Piet	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
2,73	Otten, Jannis	2018 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,71	Janzen, Lenn	2018 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
2,64	Bruns, Paul	2017 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
2,64	David, Justin	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.

Schlagball 80g

26,50	Vages, Valentin	2017	SC Osterbrock	Meppen	28.06.
25,00	Ciszowic, Lukas	2017	TuS Haren	Meppen	28.06.
25,00	Horstmann, Janno	2018	SV Union Meppen	Meppen	29.08.
24,50	David, Justin	2017	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
23,50	Greive, Gregor	2017	TuS Haren	Meppen	29.08.
22,50	Hilkmann, Moritz	2017	SV Union Meppen	Meppen	28.06.
22,00	Fuentes, Lino	2017	TuS Haren	Meppen	29.08.
20,00	John, Emil	2017	SuS Darne	Meppen	28.06.
20,00	Radmacher, Arne	2017	SV DJK Geeste	Meppen	28.06.
20,00	Otten, Jannis	2018	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
19,50	Klaas, Theo	2017	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
19,00	Lühn, Joppe	2018	VfL Lingen	Meppen	28.06.
19,00	Seidel, Hans	2017	VfL Lingen	Meppen	28.06.
19,00	Niemeyer, Luca	2018	SV Germania Twist	Meppen	28.06.
19,00	Janzen, Lenn	2018	SV Union Meppen	Meppen	28.06.
19,00	Schulte, Jannis	2017	TuS Haren	Meppen	29.08.
18,00	Diestel, Liam	2017	VfL Lingen	Meppen	28.06.
18,00	Gerbrand, Tom	2017	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
17,50	Adam, Leon	2017	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.08.
17,00	Beitz, Sönke	2018	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
17,00	Penning, Theo	2018	SC Osterbrock	Meppen	29.08.
17,00	Schulte, Severin	2017	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
17,00	Ehrlich, Piet	2018	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.

3-Kampf**50m-Weit Zone-S.-Ball**

729	Gerbrand, Tom 9,29-3,23-20,00	2017	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
715	Adam, Leon 8,92-3,08-17,00	2017	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
692	Fuentes, Lino 9,29-3,20-22,00	2017	TuS Haren	Meppen	29.08.
689	Hackstedt, Piet 9,17-2,78-21,00	2017	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
673	Ciszowic, Lukas 9,09-2,92-22,00	2017	TuS Haren	Meppen	29.08.
662	Schulte, Severin 9,57-3,00-18,50	2017	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
653	Greive, Gregor 9,56-2,95-23,50	2017	TuS Haren	Meppen	29.08.
631	Horstmann, Janno 9,76-2,80-25,00	2018	SV Union Meppen	Meppen	29.08.
611	Otten, Jannis 9,65-2,73-17,50	2018	LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
585	Vages, Valentin 9,97-2,86-21,00	2017	SC Osterbrock	Meppen	29.08.
583	Kronabel, Jonas 9,44-2,79-12,50	2018	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
575	Fuhlendorf, Jasper 9,62-2,60-15,50	2018	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
534	Beitz, Sönke 10,23-2,52-17,00	2018	LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
532	Bruns, Leon 9,98-2,60-14,00	2017	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
510	Enneken, Benedikt Elias	2018	SV Groß Hesepe	Meppen	29.08.

501	9,37-2,45-15,00 Ehrlich, Piet	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
486	10,10-2,41-14,50 Penning, Theo	2018 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
477	9,93-2,43-17,00 Janzen, Lenn	2018 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
469	10,46-2,59-17,50 Schröer, Thore	2018 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
424	10,14-2,25-14,00 Schulte, Jannis	2017 TuS Haren	Meppen	29.08.
	10,64-2,20-19,00			

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#) [3 x 800 m Staffel](#) [3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

35,51	Haselünner SV	Meppen	28.06.
	Rolfes, Clara (2017); Sandhaus, Hanna (2017); Lücke, Hanna (2017); Strodtkötter, Emily (2017)		
36,16	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
	Devermann, Ida (2017); Schulz, Emma (2016); Olliges, Henna (2017); Ehrlich, Paula (2016)		
36,48	SV Germania Twist I	Meppen	28.06.
	Popovic, Stella (2016); Thalken, Lia (2016); Niemeyer, Amelie (2016); Schnieders, Maila (2016)		
38,16	VfL Lingen	Meppen	28.06.
	Peiffer, Luzie (2016); Rumpker, Juna (2016); Bührs, Ilvy (2016); Ahues, Frieda (2016)		
38,57	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
	Borchers, Malena (2017); Jahns, Lilli (2017); Pötter, Jana (2016); Wilberts, Lea (2016)		
40,07	SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
	Lüpkes, Sophia (2017); Koers, Pia (2018); Rönker, Jana (2018); Gödde, Greta (2018)		
40,42	SV Union Meppen	Meppen	28.06.
	Beyer, Evi (2018); Düsenborg, Clara (2017); Hüser, Edith (2018); Kienetz, Madita (2017)		
41,32	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.08.
	Stammermann, Luisa (2017); Siemer, Iva (2017); Kitunzi, Esther (2017); Ostermann, Martha (2017)		
43,03	SV Germania Twist II	Meppen	28.06.
	Schnieders, Elina (2018); Janning, Letje (2017); Meghea, Daria (2017); Fühler, Madelon (2017)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

10:54,23	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
	Thomes, Johanna (2016); Schulz, Emma (2016); Olliges, Henna (2017)		
10:59,28	SuS Darne	Nordhorn	10.05.
	Terhorst, Carla (2016); Lewicki, Klara (2017); John, Emil (2017)		

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

4.160	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
	Ehrlich, Paula (2016) - 953; Schulz, Emma (2016) - 915; Olliges, Henna (2017) - 843 Kern, Charlotte (2016) - 783; Petcu, Rebeca (2017) - 666		
4.071	LG Emstal Dörpen I	Werlte	20.09.
	Wilberts, Lea (2016) - 935; Robin, Hannah Elise (2016) - 857; Brintrup Krüger, Lea (2016) - 817 Hunfeld, Pauline (2016) - 759; Pötter, Jana (2016) - 703		
3.910	SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
	Dierkes, Kristin (2016) - 976; Ostermann, Martha (2017) - 749; Rosentreter, Zoey (2017) - 734 Richter, Madeleine (2017) - 733; Bualli, Melissa (2016) - 718		
3.763	SV Germania Twist	Meppen	29.08.
	Schnieders, Maila (2016) - 918; Popovic, Stella (2016) - 821; Thalken, Lia (2016) - 711 Janning, Letje (2017) - 657; Fühler, Madelon (2017) - 656		

3.626	Haselünner SV Strodtkötter, Emily (2017) - 839; Sandhaus, Hanna (2017) - 756; Rolfes, Clara (2017) - 717 Radke, Fenna (2017) - 662; Schröder, Johanna (2016) - 652	Meppen	29.08.
2.902	LG Emstal Dörpen II Brake, Johanna (2017) - 700; Abheiden, Mia (2016) - 682; Hüsing, Larissa (2016) - 626 Pistor, Greta (2017) - 450; Hermes, Ella Sophia (2017) - 444	Werlte	20.09.

[zurück](#)

Kinder W09

50 m Lauf	800 m Lauf	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf
zurück zum Anfang				

50 m Lauf

8,54	Wilberts, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
8,58	-0,3 Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
8,72	Robin, Hannah Elise	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
8,76	-0,3 Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
8,79	-0,3 Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
8,80	Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
8,83	+0,1 Bührs, Ilvy	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
8,84	+0,3 Walter, Luisa	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
8,90	-1,6 Sandmann, Edda	2016 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.05.
8,91	-0,3 Hinken, Jana	2016 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
8,93	Neehoff, Levke	2016 TuS Haren	Meppen	29.08.
8,93	Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,11	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
9,12	Bruns, Frieda	2016 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
9,13	-0,3 Schulte, Elise	2016 TuS Haren	Meppen	28.06.
9,16	Brintrup Krüger, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
9,21	Kuper, Liz	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
9,24	+0,1 Thalken, Lia	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
9,26	Kern, Charlotte	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
9,30	+0,3 Popovic, Stella	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

3:10,15	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:14,41	Arens, Nova	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:15,84	Bruns, Frieda	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:18,75	Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:18,77	Elbershausen, Annelie	2016 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:19,96	Bührs, Ylvy	2016 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:22,35	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:25,01	Wessels, Pauline	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:26,12	Hemker, Frieda	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:27,13	Kreimer, Anni	2016 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:29,43	Schwindel, Mia	2016 LG Emstal Dörpen	Meppen	28.05.
3:33,08	Telgen, Lenja	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:34,33	Krüssel, Maja	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:34,47	Peiffer, Luzie	2016 VfL Lingen	Meppen	28.05.
3:36,04	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:36,90	Thomes, Johanna	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:37,54	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:37,85	Feritzi, Sofi	2016 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:39,09	Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:39,50	Abrams, Sophia	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.05.

Weitsprung

3,43	Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
3,42	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
3,36	Wilberts, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
3,27	Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
3,25	Bührs, Ilvy	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,25	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
3,23	Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
3,19	Bruns, Frieda	2016 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
3,16	Hinken, Jana	2016 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
3,13	Popovic, Stella	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
3,12	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
3,07	Robin, Hannah Elise	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
3,00	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
2,93	Thalken, Lia	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
2,92	Brintrup Krüger, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,90	Pötter, Jana	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,89	Niemeyer, Amelie	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
2,85	Neehoff, Levke	2016 TuS Haren	Meppen	29.08.
2,85	Hunfeld, Pauline	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
2,81	Ahues, Frieda	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

28,00	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
27,50	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
23,00	Niemeyer, Amelie	2016 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
23,00	Caliof, Raluca	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
22,00	Reh, Vemi	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
20,50	Dierkes, Kristin	2016 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.08.
20,00	Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
20,00	Lühn, Tomma	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
19,50	Schröder, Johanna	2016 Haselünner SV	Meppen	29.08.
18,50	Rumpker, Juna	2016 VfL Lingen	Meppen	28.06.
18,00	Popovic, Stella	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
17,50	Wilberts, Lea	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
17,00	Neehoff, Levke	2016 TuS Haren	Meppen	29.08.
16,50	Schnieders, Maila	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
15,00	Jansen, Lotta	2016 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
14,50	Pötter, Jana	2016 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
14,00	Kuper, Liz	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
14,00	Bruns, Frieda	2016 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
14,00	Hinken, Jana	2016 SC Osterbrock	Meppen	28.06.
14,00	Thalken, Lia	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
14,00	Deli, Selin	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit Zone-S.-Ball**

976	Dierkes, Kristin 8,80-3,43-21,00	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
953	Ehrlich, Paula 9,17-3,25-24,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
935	Wilberts, Lea 8,66-3,30-17,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

918	Schnieders, Maila 8,66-3,42-16,50	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
915	Schulz, Emma 9,35-3,05-25,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
857	Robin, Hannah Elise 8,72-3,03-14,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
821	Popovic, Stella 9,50-3,13-18,00	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
820	Neehoff, Levke 8,93-2,85-17,00	2016 TuS Haren	Meppen	29.08.
817	Brintrup Krüger, Lea 9,16-2,92-16,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
783	Kern, Charlotte 9,26-2,66-17,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
770	Kuper, Liz 9,21-2,80-14,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
765	Bruns, Frieda 9,12-3,19-11,50	2016 SV Union Meppen	Meppen	29.08.
759	Hunfeld, Pauline 9,95-2,85-17,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
718	Bualli, Melissa 9,50-2,70-13,00	2016 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
711	Thalken, Lia 9,66-2,84-14,00	2016 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
703	Pötter, Jana 9,60-2,90-10,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
682	Abheiden, Mia 9,97-2,80-12,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
667	Schwindel, Mia 9,41-2,44-11,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
652	Schröder, Johanna 10,46-2,33-19,50	2016 Haselünner SV	Meppen	29.08.
626	Hüsing, Larissa 10,71-2,60-14,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

8,73	Janssen, Lisa	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,79	Olliges, Henna	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
8,89	-0,2 Strodtkötter, Emily	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
9,00	Wloka, Emma	2017 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
9,03	-0,2 Janneschütz, Nele	2017 LAV Meppen	Meppen	28.06.
9,11	-0,2 Sandhaus, Hanna	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
9,20	Richter, Madeleine	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
9,20	Kuper, Lea	2018 SC Osterbrock	Werlte	20.09.
9,23	Rohr, Luise	2017 TuS Haren	Meppen	29.08.
9,25	Donhauser, Leonie	2017 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.08.
9,29	+0,4 Fühler, Madelon	2017 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
9,29	+0,0 Götde, Greta	2018 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
9,32	Rosentreter, Zoey	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
9,33	Deitermann, Vera Linh	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
9,34	+0,5 Schnieders, Elina	2018 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
9,34	+0,3 Lewicki, Klara	2017 SuS Darne	Meppen	28.06.
9,34	Devermann, Ida	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
9,37	+0,4 Lücke, Hanna	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
9,39	-0,2 Rolfes, Clara	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
9,41	Ostermann, Martha	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.

800 m Lauf

3:17,78	Olliges, Henna	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:20,52	Bippen, Enna	2017 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:21,70	Koers, Pia	2018 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
3:22,77	Schnieders, Elina	2018 SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:22,91	Deeken, Selma	2017 LAV Meppen	Meppen	28.05.
3:29,05	Fühler, Madelon	2017 SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:30,21	Rohr, Luise	2017 TuS Haren	Meppen	28.05.
3:32,12	Janneschütz, Nele	2017 LAV Meppen	Meppen	28.05.
3:32,40	Beyer, Evi	2018 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:32,76	Sandhaus, Hanna	2017 Haselünner SV	Meppen	28.05.
3:33,52	Karl, Charlotte	2017 SuS Darne	Meppen	28.05.
3:34,40	Siemer, Iva	2017 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:36,69	Radke, Fenna	2017 Haselünner SV	Meppen	28.05.
3:39,87	Janning, Letje	2017 SV Germania Twist	Meppen	28.05.
3:43,74	Braun, Ida	2017 LAV Meppen	Meppen	28.05.
3:46,71	Janssen, Lisa	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	28.05.
3:47,90	Kopmann, Fritz	2017 SuS Darne	Meppen	28.05.
3:53,79	Stammermann, Luisa	2017 SV Sparta Werlte	Meppen	28.05.
3:55,64	Düsenborg, Clara	2017 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
3:56,86	Thien, Franz	2017 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.

Weitsprung

3,15	Olliges, Henna	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
3,14	Strodtkötter, Emily	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.
3,07	Lewicki, Klara	2017 SuS Darne	Meppen	28.06.
3,07	Janneschütz, Nele	2017 LAV Meppen	Meppen	29.08.
3,05	Kuper, Lea	2018 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
3,04	Koers, Pia	2018 SV Groß Hesepe	Meppen	29.08.
3,00	Rosentreter, Zoey	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
2,99	Schnieders, Elina	2018 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
2,98	Devermann, Ida	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
2,98	Janssen, Lisa	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
2,95	Borchers, Malena	2017 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
2,95	Ostermann, Martha	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
2,90	Richter, Madeleine	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
2,89	Skodzik, Alia	2020 TuS Haren	Meppen	29.08.
2,89	Rohr, Luise	2017 TuS Haren	Meppen	29.08.
2,86	Grote, Lia	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
2,85	Wloka, Emma	2017 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
2,85	Ouhbout, Selma	2018 SV DJK Geeste	Meppen	28.06.
2,85	Rolfes, Clara	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.
2,85	Radke, Fenna	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.

Schlagball 80g

20,50	Kuper, Lea	2018 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
20,00	Olliges, Henna	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
17,50	Strodtkötter, Emily	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
17,00	Janning, Letje	2017 SV Germania Twist	Meppen	28.06.
16,50	Ouhbout, Selma	2018 SV DJK Geeste	Meppen	28.06.
16,50	Evertz, Marie	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
16,50	Liszka, Julia	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
16,00	Fühler, Madelon	2017 SV Germania Twist	Meppen	28.06.

16,00	Düsenborg, Clara	2017 SV Union Meppen	Meppen	28.06.
15,50	Ostermann, Martha	2017 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.08.
15,00	Koers, Pia	2018 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
15,00	Sandhaus, Hanna	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.
14,50	Radke, Fenna	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
14,50	Borchers, Malena	2017 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.08.
14,00	Lüpkes, Sophia	2017 SV Groß Hesepe	Meppen	28.06.
14,00	Rolfes, Clara	2017 Haselünner SV	Meppen	28.06.
14,00	Vähning, Heidi	2017 LAV Meppen	Meppen	29.08.
14,00	Devermann, Ida	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.08.
13,50	Donhauser, Leonie	2017 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
13,50	Robin, Charlotte	2018 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

905	Olliges, Henna 8,90-3,05-20,00	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
852	Kuper, Lea 9,40-3,05-20,50	2018 SC Osterbrock	Meppen	29.08.
839	Strodtkötter, Emily 9,17-3,14-17,00	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.
823	Janssen, Lisa 8,73-2,98-12,50	2018 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	20.09.
756	Sandhaus, Hanna 9,29-2,83-15,00	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.
749	Ostermann, Martha 9,41-2,95-12,00	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
744	Richter, Madeleine 9,37-2,90-12,00	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
735	Janneschütz, Nele 9,28-3,07-11,50	2017 LAV Meppen	Meppen	29.08.
734	Rosentreter, Zoey 9,32-3,00-10,00	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
719	Liszka, Julia 9,69-2,81-13,00	2017 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.06.
718	Wloka, Emma 9,00-2,85-8,50	2017 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
717	Rolfes, Clara 9,60-2,85-14,00	2017 Haselünner SV	Meppen	29.08.
715	Rohr, Luise 9,23-2,89-11,50	2017 TuS Haren	Meppen	29.08.
706	Donhauser, Leonie 9,66-2,66-13,50	2017 SV Sigiltra Sögel	Werlte	27.06.
701	Grota, Lia 9,74-2,63-14,00	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.
700	Brake, Johanna 9,90-2,80-13,00	2017 LG Emstal Dörpen	Werlte	20.09.
697	Schnieders, Elina 9,38-2,98-10,50	2018 SV Germania Twist	Meppen	29.08.
693	Borchers, Malena 9,74-2,95-10,00	2017 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.06.
678	Grote, Lia 10,24-2,86-12,50	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.
677	Deitermann, Vera Linh 9,33-2,66-9,50	2017 SV Sparta Werlte	Werlte	20.09.

[zurück](#)

W30

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 17:58 Jansen, Sarah 1993 -- VfL Lingen

18:19	Jansen, Sarah	1993 VfL Lingen	Spelle	08.08.
25:10	Schepers, Janin	1992 VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
27:39	Langen, Julia	1995 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	06.06.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2024: 38:50 Rauen, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus

47:49	Radtke, Rejane	1991 SuS Darne	Haselünne	09.05.
47:56	Büttner, Nina	1995 TuS Haren	Haren	14.06.
48:21	Huke, Kerstin	1992 TuS Haren	Papenburg	27.04.
55:41	Reimann, Franziska	1994 SV Eintracht Neulangen	Haselünne	09.05.
56:08	Albers, Verena	1993 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	27.04.
58:15	Kuhl, Janine	1994 SuS Darne	Meppen	06.09.
63:50	Geers, Hanna	1994 SV DJK Eintracht Börger	Haselünne	09.05.
69:45	Rosen, Christa	1994 Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2024: 1:25:43 Rauen, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus

1:23:51	Rauen, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:58:52	Fockers, Janina	1992 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:04:58	Brümmer, Nora	1993 SV Germania Twist	Löningen	28.06.
2:06:31	Langen, Julia	1995 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:06:48	Schepers, Janin	1992 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:10:52	Rosen, Christa	1994 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:13:02	Gertken, Miriam	1992 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	28.06.

[zurück](#)**M30**

800 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf	

[zurück zum Anfang](#)**800 m Lauf**

2:18,81	Schröer, Julian	1995 SV Union Meppen	Meppen	28.05.
---------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)**Stundenlauf**

12.620	Maul, Stanislaw	1991 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
12.270	Schütte, Patrick	1993 SuS Lehe	Börger	27.06.
11.890	Wilkens, Stefan	1992 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2024: 22:17 Stapper, Michael 1992 -- SC Spelle-Venhaus

17:22	Schröer, Julian	1995	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
17:30	Kuhl, Thomas	1992	SuS Darne	Haselünne	09.05.
19:04	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
21:24	Jansen, Merlyn	1995	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
21:55	Höhle, Tobias Jens	1994	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
33:05	Lilotte, Marc	1991	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 36:53 Kuhl, Thomas 1992 -- SuS Darne

35:17	Kuhl, Thomas	1992	SuS Darne	Meppen	06.09.
36:01	Schröer, Julian	1995	SuS Darne	Lingen	25.05.
42:03	Focks, Oliver	1993	SV Eintracht Neulangen	Haselünne	09.05.
42:39	Palten, Henning	1992	TV Meppen	Meppen	06.09.
49:10	Höhle, Tobias Jens	1994	VfL Lingen	Hamm	18.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:28:55 Meer, Niklas 1991 -- SV DJK Geeste

1:31:57	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hannover	06.04.
1:36:33	Palten, Henning	1992	TV Meppen	Bawinkel	19.04.
1:54:23	Brümmer, Michael	1992	SV Germania Twist	Löningen	28.06.
2:00:05	Höhle, Tobias Jens	1994	VfL Lingen	Hannover	06.04.
2:00:12	Krieger, Tim	1992	VfL Lingen	Hamburg	27.04.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

11,53	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
4,89	Walker, Philipp	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

35,31	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

29,16	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2024: 48,75 Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock

44,30	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Gewicht

10,03	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
-------	--------------	------	---------------	----------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.282	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
29,16-10,78-32,96-37,98-9,98					

[zurück](#)

W35

100 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2024: 13,97 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

14,19	+0,7 Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	23.08.
-------	--------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024: 11.260 Bloem, Jessica 1986 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 47:49 Radtke, Rejane 1991 -- SuS Darne 9.05.2025

10.760	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
10.390	Gerdess, Rebecca	1988	SV Sparta Werlte	Börger	27.06.
9.950	Eilers, Anne	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
9.320	Spark, Annika	1989	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:30 Wargers, Judith 1988 -- SV Alemannia Salzbergen

20:40	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Meppen	06.09.
22:31	Rohde, Maren	1987	VfL Lingen	Spelle	08.08.
22:33	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Meppen	06.09.
24:46	Bruns, Frauke	1986	SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
26:18	Meiners, Stefanie	1986	VfL Lingen	Lingen	25.05.
26:46	Schwerdt, Verena	1986	VfL Lingen	Lingen	25.05.
29:31	Tappel, Franziska	1987	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 37:19 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

44:11	Wilken, Tina	1988	Lauffreunde Emsland	Meppen	06.09.
46:15	Schnieders, Isabel	1990	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
50:07	Bruns, Frauke	1986	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
53:12	Wessels, Annika	1987	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
55:00	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	09.05.
55:13	Thien, Marion	1990	SV Eintracht Neulangen	Meppen	06.09.
59:00	Jetter, Juliane	1987	VfL Lingen	Haselünne	09.05.

59:56	Meyer, Johanna	1989 SV Eintracht Neulangen	Meppen	06.09.
60:22	Focks, Marion	1988 SV Eintracht Neulangen	Meppen	06.09.
63:50	Eilers, Anne	1986 SV DJK Eintracht Börger	Haselünne	09.05.
63:53	Kierstein, Daniela	1986 VfL Lingen	Meppen	06.09.
65:41	Cordes, Daniela	1986 SV Eintracht Neulangen	Haselünne	09.05.
65:42	Schmitz, Sandra	1988 TuS Haren	Haselünne	09.05.
67:59	Brink, Anne	1990 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:30:19 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

1:32:38	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:41:46	Schnieders, Isabel	1990 SV Germania Twist	Hannover	06.04.
1:47:26	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
2:03:02	Meiners, Stefanie	1986 VfL Lingen	Köln	05.10.
2:17:30	Rieken, Marita	1986 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	19.04.
2:17:31	Eilers, Anne	1986 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	19.04.
2:24:12	Kierstein, Daniela	1986 VfL Lingen	Bremen	05.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:45:54 Wilken, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland

3:47:40	Wilken, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Münster	21.09.
3:51:35	Schleenvoigt, Claudia	1988 SV Bawinkel	Münster	21.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2024: 9,83 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

9,71	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024: 27,73 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

32,14	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2024: 33,17 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

36,56	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	19.01.
-------	--------------------	--------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 23,36 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

23,74	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

Gewicht

Bestl. 2024: 9,82 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

11,29	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Hannover	04.05.
-------	--------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2024: 2.179 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

2.361	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	27.04.
	34,18-9,71-32,14-23,74-10,51			

[zurück](#)

M35

[800 m Lauf
Marathon](#)[5000 m Lauf](#)[Stundenlauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

2:57,79	Koers, Henrik	1987 SV Groß Hesepe	Meppen	28.05.
---------	---------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

17:57,41	Leuschner, Joachim	1987 VfL Lingen	Papenburg	26.09.
----------	--------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024: 12.880 Rieken, Jan 1985 -- SV DJK Eintracht Börger

16.730	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
12.930	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
11.540	Becker, Clemens	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.340	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
9.530	Müller, Jan-Bernd	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
9.140	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 16:43 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren

16:55	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	27.04.
17:49	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Emlichheim	06.06.
21:29	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Emlichheim	06.06.
23:41	Meyering, Henning	1986 TuS Haren	Haren	14.06.
23:42	Kuper, Hermann	1987 SV Grün-Weiß Dersum	Haren	14.06.
24:05	Schwieters, Johannes	1987 VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:05	John, Martin	1990 SuS Darne	Spelle	08.08.
24:55	Teunis, Frank	1988 SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.

24:58	Görlitz, Johannes	1988	TV Meppen	Haselünne	09.05.
26:49	Reimer, Andreas	1986	VfL Lingen	Lingen	25.05.
27:07	Feimann, Christian	1986	TuS Haren	Haren	14.06.
27:34	Schade, Jens	1986	SV Neurhede	Papenburg	27.04.
29:15	Laarmann, Michael	1987	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
33:15	Kösters, Dennis	1987	SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 35:40 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

35:10	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	14.06.
36:49	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	25.05.
37:42	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Papenburg	27.04.
37:48	Leuschner, Joachim	1987	VfL Lingen	Papenburg	27.04.
40:22	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Haselünne	09.05.
40:25	Wortelen, Enno	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	25.05.
42:53	Reker, Matthias	1987	SC Spelle-Venhaus	Meppen	06.09.
42:55	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	09.05.
46:24	Roetmann, Bernd	1988	TuS Haren	Haren	14.06.
46:43	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Meppen	06.09.
50:30	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	27.04.
50:35	Wilken, Patrick	1986	SuS Lehe	Spelle	08.08.
52:58	Stolte-Neehoff, Christian	1986	SV Union Meppen	Haren	14.06.
54:43	Tappel, Sven	1987	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
56:22	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Haselünne	09.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:16:18 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf

1:27:20	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bawinkel	19.04.
1:37:14	Fockers, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:41:48	Lügering, Daniel	1987	VfL Lingen	Bawinkel	19.04.
2:08:04	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 2:50:49 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:41:30	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	06.04.
2:58:03	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bremen	05.10.
4:31:44	Lüders, Bernd	1987	Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.

[zurück](#)

W40

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 30:46 Berning, Nina 1983 -- SC Spelle-Venhaus

20:05	Wittmoser, Katrin	1985	BV Clusorth-Bramhar	Meppen	06.09.
24:52	Hartmann, Anika	1985	VfL Lingen	Haselünne	09.05.
26:27	Blome, Kathrin	1982	SV Groß Hesepe	Haselünne	09.05.
29:01	Berning, Nina	1983	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
32:01	Maas, Anne	1985	SuS Darne	Lingen	25.05.
32:46	Gauf, Marina	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
32:50	Menneböck, Daleen	1981	SV Germania Twist	Haren	14.06.
32:50	Sandmann, Tanja	1981	SV Sparta Werlte	Löningen	28.06.
34:29	Reimer, Anke	1985	VfL Lingen	Lingen	25.05.
36:35	Schmalfeldt, Anika	1982	SV Sparta Werlte	Löningen	28.06.
37:16	Gabe, Anna-Carina	1984	SuS Darne	Lingen	25.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 48:03 Vidal Murcia, Verena 1983 -- SV Alemannia Salzbergen

41:29	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Meppen	06.09.
44:45	Gerling, Eva	1982	VfL Lingen	Spelle	08.08.
53:12	Hilkmann, Ruth	1983	SV Union Meppen	Meppen	06.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:41:57 Kock-Neehoff, Daniela 1981 -- VfL Lingen

2:13:46	Lohmann, Sabrina	1981	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:32:45	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Bremen	05.10.
2:32:45	Heskamp, Petra	1983	SV Lengerich-Handrup	Bremen	05.10.
3:03:30	König, Jessica	1984	VfL Lingen	Köln	05.10.

[zurück](#)

Marathon

3:20:39	Gerling, Eva	1982	VfL Lingen	Münster	21.09.
---------	--------------	------	------------	---------	--------

[zurück](#)

M40

5000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon
-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

18:10,37	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Rheine	27.04.
----------	--------------------	------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024: 12.160 Veltrup, Holger 1980 -- TuS Haren

11.890	Albers, Andreas	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.940	Klaas, Martin	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.400	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024:		18:39	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen		
19:59	Matthes, Jan	1985	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
20:02	Schnieders, Frank	1984	SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
24:07	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Haren	14.06.
26:22	Haase, Karsten	1982	TuS Haren	Haren	14.06.
zurück					

10 km Str.

Bestl. 2024:		36:55	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen		
36:58	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.
43:54	Schultz, Folkert	1981	SuS Darne	Lingen	25.05.
44:01	Schnieders, Frank	1984	SV Germania Twist	Lingen	25.05.
44:34	Matthes, Jan	1985	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
46:53	Rösner, Bastian	1983	TV Meppen	Meppen	06.09.
47:25	Hillmann, Frank	1981	SV Eintracht Neulangen	Haselünne	09.05.
50:29	Kierstein, Daniel	1981	VfL Lingen	Meppen	06.09.
50:59	Schwäke, Dennis	1983	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
51:28	Abeln, Stefan	1981	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
52:16	Gödiker, Daniel	1984	SV Concordia Emsbüren	Spelle	08.08.
52:59	Grabowski, Waldemar	1981	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
58:12	Wessels, Daniel	1985	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
61:59	Schmitz, Bernd	1985	SV Eintracht Neulangen	Lingen	25.05.
zurück					

Halbmarathon

Bestl. 2024:		1:24:19	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen		
Kreisrekord Emsland:		1:38:20	Schnieders, Frank 1984 -- SV Germania Twist		
					5.10.2025
1:38:20	Schnieders, Frank	1984	SV Germania Twist	Bremen	05.10.
1:43:49	Lünnemann, Günter	1983	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
1:52:23	Meiners, Peter	1982	SV Raspo Lathen	Bawinkel	19.04.
1:52:40	Hillmann, Frank	1981	SV Eintracht Neulangen	Bremen	05.10.
2:13:43	Wilmes, Christopher	1982	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
zurück					

Marathon

Bestl. 2024:		2:51:57	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen		
3:26:11	Sürken, Michael	1985	SV Grün-Weiß Dersum	Bremen	05.10.
4:04:41	Rieken, Jan	1983	Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
4:35:43	Meiners, Peter	1982	SV Raspo Lathen	Münster	21.09.
zurück					

W45

5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	zurück zum Anfang	
---------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--

5 km Str.

Bestl. 2024:		26:24	Behrendt, Sandra 1978 -- VfL Lingen		
--------------	--	-------	-------------------------------------	--	--

20:51	Heinig-Kremer, Mareike	1980 VfL Lingen	Papenburg	27.04.
25:22	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Papenburg	27.04.
26:36	Bengtsson, Vanessa	1979 VfL Lingen	Papenburg	27.04.
32:01	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	25.05.
34:24	Seitz, Corinna	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
36:29	Schramm, Angi	1980 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 43:39 Knipper, Dr. Ulrike 1978 -- SV Sigiltra Sögel

42:05	Knipper, Dr. Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Cloppenburg	27.09.
50:59	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	09.05.
53:30	van Voorst, Astrid	1980 Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.
69:05	Ginten, Cornelia	1976 VfL Lingen	Löningen	28.06.
73:40	Schubert, Nicole	1976 VfL Lingen	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:39:00 Knipper, Dr. Ulrike 1978 -- SV Sigiltra Sögel

1:33:31	Knipper, Dr. Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Hamburg	27.04.
1:41:16	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:52:55	Lichtenstein, Heike	1978 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
1:54:57	van Voorst, Astrid	1980 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
2:16:55	Etmann, Maresa	1977 VfL Lingen	Köln	05.10.
2:25:58	Breer, Claudia	1980 Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.
2:25:58	Heermann-Többenotke, Nicole	1980 Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.
2:32:09	Timpe, Kristin	1979 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.
2:36:26	Moebes, Anja	1978 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:36:59	Schubert, Nicole	1976 VfL Lingen	Köln	05.10.
2:38:04	Brauer, Martina	1979 VfL Lingen	Hannover	06.04.
3:10:12	Gardewin, Petra	1979 Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 4:05:58 Schepers, Birgit 1978 -- SV Alemannia Salzbergen

3:31:07	Knipper, Dr. Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Löningen	28.06.
4:57:48	Breer, Claudia	1980 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.

[zurück](#)

M45

800 m Lauf	5000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon	Hochsprung				

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

Bestl. 2024: 2:15,29 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:21,6 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen 1.04.2025

2:16,82	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Bad Salzuflen	01.05.
---------	------------------	-----------------	---------------	--------

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 19:45,1 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren

1.04.2025

17:58,50	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Papenburg	26.09.
19:45,1	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Emden	01.04.

StundenlaufBestl. 2024: 14.400 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 15.080 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

26.10.2025

15.080	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Emden	26.10.
11.030	Lübberts, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.400	Geesken, Christian	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

5 km Str.

Bestl. 2024: 19:42 Morhaus, Markus 1976 -- SC Spelle-Venhaus

20:48	Schütte, Florian	1979 SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
21:57	Taphorn, Christian	1979 SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
22:12	Kuttner, Rene	1980 SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
22:13	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Emlichheim	06.06.
25:26	Löcken, Uli	1978 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
26:44	Nintemann, Jürgen	1976 SV Neurhede	Papenburg	27.04.
26:49	Gelker, Marius	1980 VfL Lingen	Haselünne	09.05.

10 km Str.

Bestl. 2024: 37:43 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

35:03	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
38:15	Esders, Thomas	1976 VfL Lingen	Meppen	06.09.
38:54	Morhaus, Markus	1976 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
40:16	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haselünne	09.05.
42:48	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Haselünne	09.05.
46:55	Veer, Alfons	1977 SV Bawinkel	4655Meppen	06.09.
47:15	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Haselünne	09.05.
47:37	Kuttner, Rene	1980 SV Union Meppen	Papenburg	27.04.
48:21	Taphorn, Christian	1979 SV Union Meppen	Münster	27.04.
48:45	Oechtering, Sebastian	1980 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
52:05	Berning, Martin	1979 SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
52:35	Deters, Thomas	1980 SV Eintracht Neulangen	Haselünne	09.05.
52:52	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Haselünne	09.05.
53:13	Heydt, Hendrik	1978 Haselünner SV	Haselünne	09.05.
55:38	Kluthe, Frank	1976 SV Eintracht Neulangen	Meppen	06.09.

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:38:39 Eilermann, Stefan 1975 -- SV Union Meppen

1:33:05	Esders, Thomas	1976 VfL Lingen	Löningen	28.06.
1:40:08	Schütte, Florian	1979 SV Union Meppen	Bawinkel	19.04.

1:41:07	Brinker, Ansgar	1979	SV Germania Twist	Hannover	06.04.
1:46:35	Veer, Alfons	1977	SV Bawinkel	Bremen	05.10.
1:50:36	Ahlering, Jürgen	1977	SV Concordia Emsbüren	Spelle	08.08.
1:54:40	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Löningen	28.06.
1:58:12	Hozak, Petr	1978	Haselünner SV	Löningen	28.06.
1:58:51	Brämsmann, Sascha	1980	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.
2:08:22	Deters, Thomas	1980	SV Eintracht Neulangen	Bremen	05.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 2:54:21 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:58:26	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Berlin	21.09.
3:57:50	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	06.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2024: 1,62 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,69	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Gotha	23.08.
------	---------------	------	------------	-------	--------

[zurück](#)

W50

5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf					

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 25:20 Fiedler, Heike 1973 -- VfL Lingen

24:53	Fiedler, Heike	1973	VfL Lingen	Lingen	25.05.
27:13	Gels, Britta	1974	VfL Lingen	Papenburg	27.04.
27:56	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Spelle	08.08.
28:14	Heymann, Doris	1973	Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.
28:15	Wallat, Elke	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
32:02	Künneken, Hedi	1971	Lauffreunde Emsland	Meppen	06.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 46:16 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

52:44	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
55:58	Steinhoff, Conny	1974	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
58:13	Greitens, Ute	1973	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
59:23	Book, Silvia	1973	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
61:39	Scheid, Oksana	1973	VfL Lingen	Spelle	08.08.
62:13	Görken, Gaby	1972	Haselünner SV	Löningen	28.06.
72:48	Andres, Yvonne	1971	VfL Lingen	Löningen	28.06.
77:35	Lüken, Ruth	1974	VfL Lingen	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024:

1:42:37

Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

2:07:31	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:14:06	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:17:31	Book, Silvia	1973	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
2:19:20	Heimann, Doris	1973	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:30:17	Heidötting, Britta	1972	VfL Lingen	Hannover	06.04.
2:32:10	Otterbach, Petra	1974	VfL Lingen	Köln	05.10.
2:48:15	Otten, Daniela	1974	VfL Lingen	Hannover	06.04.

[zurück](#)**Marathon**

4:41:50	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
4:56:18	Strothmann, Tanja	1972	TV Meppen	Münster	21.09.
5:23:14	Darpel, Anke	1972	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
5:24:13	Fiedler, Heike	1973	VfL Lingen	Köln	05.10.
5:24:13	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Köln	05.10.

[zurück](#)**Kugelstoß 3 kg**

Bestl. 2024:

10,09

Kirsch, Daniela 1974 -- LG Emstal Dörpen

9,20	Kirsch, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Zeven	06.09.
------	-----------------	------	------------------	-------	--------

[zurück](#)**Diskuswurf 1 kg**

21,64	Kirsch, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
-------	-----------------	------	------------------	--------	--------

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

18,64	Kirsch, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	29.03.
-------	-----------------	------	------------------	--------	--------

[zurück](#)**M50**[Stundenlauf](#)
[Diskuswurf](#)[5 km Str.](#)
[Hammerwurf](#)[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)[Halbmarathon](#)
[Gewicht](#)[Marathon](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)[Kugelstoß](#)[zurück zum Anfang](#)**Stundenlauf**

Bestl. 2024:

13.850

Wessels, Wolfgang 1973 -- SV Grün-Weiß Dersum

Kreisrekord Emsland:

25:07

Behrendt, Jürgen 1971 -- VfL Lingen

25.05.2025

12.030	Antons, Stefan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
10.800	Schürmann, Thomas	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2024:

25:54

Behrendt, Jürgen 1971 -- VfL Lingen

19:53	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
-------	-------------------	------	-----------------	------------	--------

24:15	Greife, Thomas	1975	Lauffreunde Emsland	Spelle	08.08.
25:07	Behrendt, Jürgen	1971	VfL Lingen	Lingen	25.05.
25:32	Börger, Andre	1971	SC Spelle-Venhaus	Spelle	08.08.
31:05	Schnieders, Ralf	1975	TV Meppen	Meppen	06.09.
31:37	Wieczorek, Stefan	1971	TV Meppen	Lingen	25.05.
35:15	König, Thorsten	1974	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	27.04.
35:26	Hermes, Jürgen	1971	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
37:11	Nintemann, Mathias	1975	SV Neurhede	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 42:39 Wessels, Wolfgang 1973 -- SV Grün-Weiß Dersum

38:31	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	27.04.
42:33	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Lingen	25.05.
44:07	Greife, Thomas	1975	Lauffreunde Emsland	Lingen	25.05.
44:48	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Emlichheim	06.06.
45:04	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	27.04.
47:43	Leugers, Hans-Jürgen	1974	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
49:12	Schade, Gerd	1972	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
49:15	Schrader, Stefan	1975	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
51:48	Burghardt, Marius	1975	Haselünner SV	Haselünne	09.05.
52:57	Stepping, Andreas	1975	VfL Lingen	Lingen	25.05.
53:13	Hovest, Thomas	1971	Haselünner SV	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:38:42 Wessels, Wolfgang 1973 -- SV Grün-Weiß Dersum

1:37:48	Grünloh, Matthias	1975	Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
1:39:20	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Bawinkel	19.04.
1:40:34	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	19.04.
1:40:53	Greife, Thomas	1975	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
1:54:13	Rosen, Hans-Hermann	1975	SC Osterbrock	Bawinkel	19.04.
2:01:20	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:11:10	Petz, Sven	1972	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:16:50	Thomes, Ingo	1974	SV Sigiltra Sögel	Löningen	28.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:58:50 Ahlborn, Jens 1970 -- SV Alemannia Salzbergen

4:10:32	Greife, Thomas	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	21.09.
4:11:46	Leugers, Hans-Jürgen	1973	Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
6:36:02	Lüken, Guido	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	21.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 11,60 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

11,82	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	07.09.
9,67	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Hannover	04.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

	Bestl. 2024:	38,41	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf			
	Kreisrekord Emsland:	30,71	Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen			4.10.2003
37,34	Obermüller, Andreas		1974	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	05.07.
31,75	Krone, Ulrich		1971	SC Osterbrock	Berlin	02.02.
zurück						

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2024:		43,44	Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock		
41,74	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Olfen	31.05.
zurück					

Speerwurf 700 g

	Bestl. 2024:	47,06	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf			
	Kreisrekord Emsland:	45,75	Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen			4.10.2003
47,59	Obermüller, Andreas		1974	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	06.07.
25,39	Krone, Ulrich		1971	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
zurück						

Gewicht

Bestl. 2024:		14,80	Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock		
14,85	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bremen	30.08.
zurück					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2024:		2.536	Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock		
2.518	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
37,00-9,67-30,08-25,39-13,19					
zurück					

W55

Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	zurück zum Anfang
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------------------------

Stundenlauf

11.260	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
zurück					

5 km Str.

Bestl. 2024:		24:32	Lübberts, Claudia 1966 -- LAV Meppen		
24:40	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:52	Lübberts, Claudia	1966	LAV Meppen	Lingen	25.05.
25:54	Köbbe, Monika	1967	SV Lengerich-Handrup	Meppen	06.09.

26:02	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	25.05.
28:29	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.
30:46	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
31:10	Kappenberg, Ingrid	1969 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.
32:19	Schwarte, Karin	1970 VfL Lingen	Emlichheim	06.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 49:31 Wiemker, Annette 1966 -- LG Papenburg/Aschendorf

48:30	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.05.
50:27	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	09.05.
55:27	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Spelle	08.08.
66:06	Böhmer, Silvia	1968 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:51:00 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:46:31	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bremen	05.10.
1:55:52	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Köln	05.10.
1:59:23	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.
2:04:33	Reiners, Margret	1968 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:05:31	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Bremen	05.10.
2:07:31	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:07:57	Tenkleve, Elisabeth	1967 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:08:43	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
2:20:30	Abrams-Böwer, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:21:23	Busmann, Stephanie	1969 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:22:11	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:27:02	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:27:07	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Hamburg	27.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 4:14:38 Künnemann, Renate 1968 -- SV Alemannia Salzbergen

4:33:23	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
4:34:25	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Hamburg	27.04.
4:34:30	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
4:35:46	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.
4:40:41	Abrams-Böwer, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Hamburg	27.04.

[zurück](#)

M55

Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Kugelstoß
Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf	

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024: 12.880 Rieken, Jan 1985 -- SV DJK Eintracht Börger

13.410	Schwarte, Andreas	1969 SV DJK Eintracht Börger	Börger	27.06.
--------	-------------------	------------------------------	--------	--------

12.170	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	27.06.
10.520	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	27.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 20:41 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

20:17	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Haselünne	09.05.
21:06	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Meppen	06.09.
21:34	Kremer, Andreas	1970 VfL Lingen	Lingen	25.05.
23:53	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Emlichheim	06.06.
24:46	Böttcher, Claus	1967 VfL Lingen	Lingen	25.05.
24:53	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	25.05.
25:34	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
26:47	Speller, Martin	1969 TuS Haren	Lingen	25.05.
26:50	Schröter, Achim	1969 SuS Darne	Spelle	08.08.
28:36	Sellere, Reinmund	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
29:01	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.
29:30	Wessendorf, Thomas	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
33:15	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 40:07 Achter, Georg 1966 -- TuS Haren

42:05	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	06.09.
43:42	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Meppen	06.09.
45:34	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	25.05.
45:53	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Emlichheim	06.06.
46:30	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Spelle	08.08.
47:37	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	27.04.
51:01	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Haselünne	09.05.
51:18	Conen, Wilfried	1970 TV Meppen	Meppen	06.09.
51:32	Schulte, Manfred	1967 SV Eintracht Neulangen	Haren	14.06.
53:18	Griep, Klaus	1969 TuS Haren	Haselünne	09.05.
54:12	Kerperien, Lothar	1967 SV Union Meppen	Emlichheim	06.06.
57:05	Tegeder, Uwe	1969 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:39:11 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

1:39:51	Gardewin, Jan	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:40:55	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:42:22	Schulte, Manfred	1967 SV Eintracht Neulangen	Bremen	05.10.
1:42:57	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:46:24	Rüve, Christian	1970 Lauffreunde Emsland	Mainz	04.05.
1:48:43	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Löningen	28.06.
1:48:47	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
1:59:09	Runde, Manfred	1966 SV Eintracht Neulangen	Bremen	05.10.
2:01:42	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:05:31	Speller, Martin	1966 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:10:40	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Köln	05.10.
2:17:56	Plog, Hubert	1966 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:32:50 Schoo, Heinz 1969 -- Lauffreunde Emsland					
3:32:38	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
3:46:14	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Löningen	28.06.
3:46:47	Krummen-Bojer, Frank	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	06.04.
3:46:47	Merting, Manfred	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	06.04.
4:01:37	Rüve, Christian	1970	Lauffreunde Emsland	Freiburg	12.04.
4:17:07	Ahlborn, Jens	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2024: 10,60 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen					
9,95	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2024: 38,33 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen					
36,72	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	08.08.

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2024: 40,19 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen					
35,44	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Berlin	06.07.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2024: 28,73 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen					
26,70	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2024: 14,34 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen					
11,76	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)					
Bestl. 2024: 2.928 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen					
2.928	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Hannover	28.04.
	30,06-10,60-36,94-28,73-13,42				
2.728	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	27.04.
	30,96-9,95-35,70-26,70-11,76				

W60

[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 29:15 Kremer, Maria 1961 -- SV Herbrum

24:59	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Haselünne	09.05.
26:00	Dirschauer, Karin	1961 VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
27:51	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
28:16	Behlau, Sabine	1965 VfL Lingen	Papenburg	27.04.
35:20	Papen, Angelika	1961 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
35:25	Kösters, Hildegard	1965 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
36:07	Fastabend, Sabine	1963 VfL Lingen	Haselünne	09.05.
36:30	Berlin, Simone	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2024: 49:59 Bohnen, Cornelia 1964 -- SC Spelle-Venhaus

50:29	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.05.
60:08	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 1:53:16 Bohnen, Cornelia 1964 -- SC Spelle-Venhaus

1:57:17	Bohnen, Conny	1964 SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:01:09	Vehring, Irene	1963 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:22:22	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:34:54	Kruse, Birgit	1963 VfL Lingen	Hamburg	27.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024: 3:56:14 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

4:39:05	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	26.10.
---------	--------------------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

M60

[Stundenlauf](#)[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[Speerwurf](#)[Gewicht](#)[Wurf-Fünfkampf](#)[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2024: 13.410 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

9.380	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Börger	27.06.
-------	-----------------	------------------------	--------	--------

5 km Str.

Bestl. 2024: 21:27 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

23:27	Pyschik, Martin	1963	Lauffreunde Emsland	Meppen	06.09.
23:28	Achelwilm, Klaus	1963	Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
24:44	Hermesen, Helmut	1965	LAV Meppen	Spelle	08.08.
25:10	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Papenburg	27.04.
26:47	Schlüter, Ansgar	1964	Lauffreunde Emsland	Emlichheim	06.06.
27:16	Korn, Goy Hinrich	1964	SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
28:16	Behlau, Sabine	1965	VfL Lingen	Papenburg	27.04.
31:45	Schmitz, Johannes	1965	Lauffreunde Emsland	Spelle	08.08.
37:04	Herbers, Thomas	1964	VfL Lingen	Lingen	25.05.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2024: 41:40 Gries, Dr. Andreas 1963 -- SV Union Meppen

42:56	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Meppen	06.09.
44:49	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
45:15	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.
46:20	Santen, Bernd	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Haselünne	09.05.
47:15	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	09.05.
52:59	Bertelmann, Manfred	1964	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	09.05.
54:13	Germing, Christoph	1965	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
57:18	Heuving, Helmut	1963	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
65:28	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2024: 1:38:10 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:30:24	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	19.04.
1:50:27	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:06:37	Heet, Manfred	1962	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:10:54	Kamp, Rainer	1963	SV Lengerich-Handrup	Hannover	06.04.
2:17:30	Schlüter, Ansgar	1964	SV Raspo Lathen	Bawinkel	19.04.
2:19:19	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:26:52	Scheer, Stefan	1964	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.
2:46:33	Schmitz, Johannes	1965	Lauffreunde Emsland	Bremen	05.10.

[zurück](#)**Marathon**

Bestl. 2024: 4:05:57 Weißling, Michael 1963 -- SV Alemannia Salzbergen

3:38:30	Kerscher, Edgar	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
4:20:02	Bruns, Eckehard	1963	Lauffreunde Emsland	Lönningen	28.06.
4:55:06	Pyschek, Martin	1963	Lauffreunde Emsland	Berlin	21.09.

[zurück](#)**Kugelstoß 5 kg**

8,85	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dissen	27.04.
------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

30,11	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

30,62	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	30.08.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

19,78	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Gewicht

10,61	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	30.08.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.065	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hannover	04.05.
29,30-8,77-28,86-19,39-9,32					

[zurück](#)

W65

[5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

26:59	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	25.05.
27:29	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Meppen	06.09.

[zurück](#)

10 km Str.

58:19	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Papenburg	27.04.
-------	--------------	------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2024: 2:16:28 Reker, Hedwig 1959 -- SC Spelle-Venhaus

2:22:10	Reker, Hedwig	1959	SC Spelle-Venhaus	Bochum	07.09.
2:23:54	Zech, Erika	1960	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
2:32:09	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	08.08.

[zurück](#)

Marathon

5:42:57	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	21.09.
---------	------------------	------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

M65

5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon	Kugelstoß	Diskuswurf
Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht	Wurf-Fünfkampf		

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

	Bestl. 2024:	23:55	Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen		
25:21	Möckel, Peter	1957	SuS Darne	Lingen	25.05.
25:36	Baudein, Dirk	1960	LG Emstal Dörpen	Haselünne	09.05.
35:26	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

10 km Str.

	Bestl. 2024:	49:25	Albers, Herbert 1958 -- VfL Lingen		
49:39	Albers, Herbert	1958	VfL Lingen	Emlichheim	06.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

	Bestl. 2024:	1:54:36	Albers, Herbert 1958 -- VfL Lingen		
2:02:12	Albers, Herbert	1958	VfL Lingen	Bawinkel	19.04.
2:30:05	Eilermann, Rüdiger	1959	VfL Lingen	Köln	05.10.

[zurück](#)

Marathon

	Bestl. 2024:	4:21:23	Albers, Herbert 1958 -- VfL Lingen		
	Kreisrekord Emsland:	4:23:07	Albers, Herbert 1958 -- VfL Lingen		27.04.2025
4:23:07	Albers, Herbert	1958	VfL Lingen	Hamburg	27.04.
4:42:09	Vehring, Karl-Heinz	1958	Lauffreunde Emsland	Berlin	21.09.
6:06:29	Durschlag, Klaus	1958	Lauffreunde Emsland	Berlin	21.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

	Bestl. 2024:	11,54	Janning, Martin 1957 -- SC Osterbrock		
13,27	Werking, Rainer	1959	LG Papenburg/Aschendorf	Gotha	23.08.
11,00	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

	Bestl. 2024:	40,25	Janning, Martin 1957 -- SC Osterbrock		
37,30	Janning, Martin	1957	SC Osterbrock	Dörpen	29.03.
34,93	Werking, Rainer	1959	LG Papenburg/Aschendorf	Oerel	25.04.

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2024: 36,74 Janning, Martin 1957 -- SC Osterbrock

31,65	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Hannover	04.05.
-------	-----------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2024: 31,81 Janning, Martin 1957 -- SC Osterbrock

30,79	Werking, Rainer	1959 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.03.
29,55	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Dörpen	29.03.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2024: 12,93 Janning, Martin 1957 -- SC Osterbrock

13,22	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Hannover	04.05.
-------	-----------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2024: 3.154 Janning, Martin 1957 -- SC Osterbrock

3.057	Janning, Martin	1957 SC Osterbrock	Hannover	04.05.
31,65-10,69-34,09-28,15-13,22				

[zurück](#)

W70

[5 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2024: 31:52 Seybering, Elisabeth 1953 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 37:00 Werth, Christa 1953 -- LG Papenburg/Aschendorf 27.04.2025

31:52	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Emlichheim	06.06.
37:00	Werth, Christa	1953 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Kreisrekord Emsland: 2:30:17 Seybering, Elisabeth 1953 -- VfL Lingen 6.04.2025

2:30:17	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Hannover	06.04.
---------	----------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

Marathon

5:31:55	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Hamburg	27.04.
---------	----------------------	-----------------	---------	--------

[zurück](#)**M70**

400 m Lauf	1500 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon
Marathon					

[zurück zum Anfang](#)**400 m Lauf**

84,67	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Molbergen	07.09.
-------	-----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

6:38,72	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Molbergen	07.09.
---------	-----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**Stundenlauf**

Bestl. 2024: 10.530 Over, Dr. Gerhard 1953 -- TV Meppen

11.200	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Börger	27.06.
10.190	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	27.06.
9.530	Over, Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Emden	26.10.

[zurück](#)**5 km Str.**Bestl. 2024: 26:37 Siepker, Gerhard 1952 -- SV Alemannia Salzbergen
Kreisrekord Emsland: 24:59 Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen

25.05.2025

24:37	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Spelle	08.08.
26:50	Over, Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	06.06.
27:37	Siepker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	25.05.
31:17	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Haselünne	09.05.
36:42	Steinkamp, Josef	1954 SC Osterbrock	Meppen	06.09.

[zurück](#)**10 km Str.**Bestl. 2024: 54:20 Hoffmann, Josef 1954 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 59:59 Over, Gerhard 1953 -- Lauffreunde Emsland
Kreisrekord Emsland: 59:59 Over, Dr. Gerhard 1953 -- TV Meppen

9.05.2025

9.05.2025

58:04	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Meppen	06.09.
59:59	Over, Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Haselünne	09.05.
63:33	Vorwerk, Gerhard	1955 Haselünner SV	Löningen	28.06.
65:07	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Emlichheim	06.06.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2024: 2:33:06 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

2:47:04	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	28.06.
---------	------------------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2024:	4:57:01	Siepker, Gerhard 1952 -- SV Alemannia Salzbergen		
Kreisrekord Emsland:	5:58:33	Over, Gerhard 1953 -- Lauffreunde Emsland		21.09.2025

5:37:48	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Hamburg	27.04.
5:58:33	Over, Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Münster	21.09.

[zurück](#)

M80

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

26:59	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Meppen	06.09.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

M85

Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
Wurf-Fünfkampf					

[zurück zum Anfang](#)

Weitsprung

Bestl. 2024:	2,61	Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen		
--------------	------	--------------------------------------	--	--

2,55	+0,2 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Zeven	07.09.
------	------------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2024:	8,48	Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen		
--------------	------	--------------------------------------	--	--

8,70	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
------	-------------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2024:	19,26	Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen		
--------------	-------	--------------------------------------	--	--

20,12	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Zeven	07.09.
-------	-------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2024:	24,67	Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen		
--------------	-------	--------------------------------------	--	--

23,60	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
-------	-------------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

14,15	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Porta Westfalica	27.09.
-------	-------------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Gewicht

7,54	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
------	-------------------	-----------------	------------------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

2.463	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Porta Westfalica	28.06.
23,60-8,70-18,37-14,10-7,54				

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.6 / 2.2.9.4 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
