

3-

Leichtathletik '90

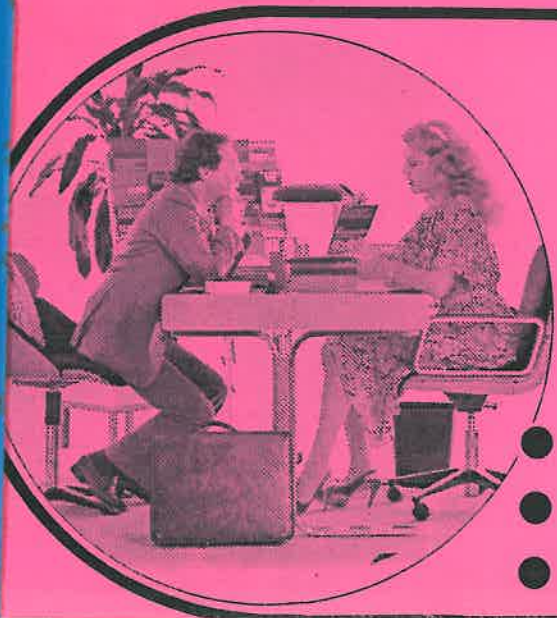
**Für Ihre Gesundheit
machen wir uns stark.**



Kreisbestenliste 1990 NLU - Kreis Meppen

Leichtathletik '90

Zusammenstellung: Manfred Mogge



LBS

Bausparkasse der Sparkassen und der NORD/LB

Ihr Experte in allen Fragen
„rund ums Haus“.

- Bausparen
- Versicherungen
- Baufinanzierungen

LBS

Heinz-Wolbert Kuiper
LBS-Bezirksleiter

Beratungsstelle: 4470 Meppen
Nicolaus-Augustin-Str. 6 · Tel. (05931) 14671

weibliche Jugend B

Bruns, Anne

TV Meppen

Weibliche Jugend A

Möller, Michaela

SV Holte

Frauen

Kevenhörster, Inga

TuS Haren

Frauen - W30

Feldhaus, Änne

SV Holte

Männliche Jugend B

Strotmann, Matthias

SV Holte

Männliche Jugend A

Dycker, Manuel

TV Meppen

Männer - Mittelstrecke

Girmann, Dirk

Union Meppen

Senioren - M 30

Walter, Hermann

Concordia Schöningsdorf

Senioren - M 35

Schepers, Hermann

TuS Haren

Senioren - M 40

Fietz, Werner

TuS Haren

Senioren - M 45

Aschenbrenner, Erich

TV Meppen

Senioren - M 50

Thünemann, Albert

TV Meppen

Männer - Langstrecke

Girmann, Dirk

Union Meppen

Mannschaft - Schülerinnen D

SV Groß-Hesepe

Matzat - Michaelis - M. Kleene

Mannschaft - Schüler D

Union Meppen I

Schnieders - Taphorn - Moorkamp

Mannschaft - Schülerinnen C

SV Groß-Hesepe

N. Kleene - Fischer - Stütz

Mannschaft - Schüler C

Union Meppen I
Tapphorn - Albers - Niemann

Mannschaft - Schülerinnen B

SV Holte I
Brunn - Grave - Kroner

Mannschaft - Schüler B

Union Meppen
Heuer - Bruns - Blum

Mannschaft - Schülerinnen A

SV Groß-Hesepe
Schwering - Möller - Schniers

Mannschaft - Schüler A

TuS Haren
Kuhl - Gerdemann - Tiehen

Mannschaft - weibliche Jugend B

SC Osterbrock
Kalmer - Wessels - Herbers

Mannschaft - männliche Jugend B

TV Meppen
Reiners - Kuiper - Kraus

Mannschaft - weibliche Jugend A

SV Holte
M. Möller - A. Möller - S. Möller

Mannschaft - männliche Jugend A

TV Meppen
M. Dycker - O. Dycker - Wilken

Mannschaft Senioren - M 30/M35

Concordia Schöningsdorf
Walter - Jacobs - Sulmann

Mannschaft Männer - Langstrecke

TuS Haren
Dickmann - Albers - Wicks

Bezirksmeister

CROSSLAUF - OSNABRÜCK - 21.01.90

- | | | | |
|----------|--|------------------------|---------------------------|
| 1. Platz | Michaela Möller | SV Holte | weibliche Jugend A |
| 1. Platz | Mannschaft - SV Holte
M. Möller - A. Möller - S. Möller | | weibliche Jugend A |
| 1. Platz | Hermann Walter | Conc.
Schöningsdorf | Senioren M 30/Langstrecke |



NLV - CROSSMEISTERSCHAFTEN

6

SUDERBERG - 11.02.1990 - PLATZ 1 - 6

1. Platz	Michaela Möller weibl. Jugend A	SV Holte	lang
1. Platz	Mannschaft - weibliche Jugend A SV Holte Michaela Möller - Angelika Möller - Sylvia Möller		lang
4. Platz	Angelika Möller weibl. Jugend A	SV Holte	lang

NLV - Waldlauf

Winsen / Luhe - 18.03.1990 - Platz 1 - 6

2. Platz	Ruth Lätzel Schülerinnen W 14	Union Meppen	
3. Platz	Torsten Berends Schüler M 14	TV Meppen	

DLV - CROSSLAUF

RHEINZABERN - 11.03.1990 - Platz 1- 20

1. Platz	Anne Bruns weibl. Jugend B	TV Meppen	
4. Platz	Mannschaft - weibl. Jugend A SV Holte Michaela Möller - Angelika Möller - Sylvia Möller		lang
7. Platz	Michaela Möller weibl. Jugend A	SV Holte	lang
17. Platz	Angelika Möller weibl. Jugend A	SV Holte	lang

KREISMEISTER 1990**KREISMEISTER 1990****7****Schüler D - M 8 und jünger**

50 m	Daniel Sandhaus	Union Meppen	8.5 sec
Weit	Michael Ostermann	SV Holte	3,35 m
Ball	Jürgen Völker	SV Holte	21.00 m
3-Kampf E	Daniel Sandhaus	Union Meppen	1 458 Pkt

Schüler D - M 9

50 m	Christian Engemann	Union Meppen	8,6 sec
Weit	Thomas Moorkamp	Union Meppen	3.20 m
3-Kampf E	Jens Uhlen	Union Meppen	1 648 Pkt
3-Kampf M	Union Meppen Uhlen-Schnieders-Moorkamp Kamin-Sandhaus		7 792 Pkt

Schülerinnen D - W 8 und jünger

50 m	Katrin Matzat	SV Groß-Hesepe	9.1 sec
3-Kampf E	Katrin Matzat	SV Groß-Hesepe	1 071 Pkt

Schüler C - M 10

50 m	Christoph von der Ahe	SV Holte	8.4 sec
1000 m	Christian Albers	Union Meppen	3:51,23 min
2000 m	Jens Schmidt	SV Haselünne	7:45,6 min
Weit	Jens Schmidt	SV Haselünne	3,41 m
Ball	Robert Köster	TV Meppen	32,50 m
4-Kampf E	Christoph von der Ahe	SV Holte	2 153 Pkt

Schüler C - M 11

50 m	Stefan Krübel	TV Meppen	7,7 sec
1000 m	Christian Taphorn	Union Meppen	3:40.39 min
2000 m	Christian Taphorn	Union Meppen	7:44,3 min
Weit	Stefan Krübel	TV Meppen	3.96 m
Ball	Stefan Krübel	TV Meppen	36.00 m
4-Kampf E	Stefan Krübel	TV Meppen	2 521 Pkt
4-Kampf M	Union Meppen		10 906 Pkt
M 10/11	Kamin-Konken-Havers-Albers		

Schülerinnen C - W 9

50 m	Nicole Veen	SV Groß-Hesepe	8.6 sec
800 m	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	3:20.24 min
2000 m	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	9:09.6 min
Weit	Karin Berenzen	SV Groß-Hesepe	3.07 m
Ball	Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	18.00 m
1000 m Gehen	Karin Berenzen	SV Groß-Hesepe	6:51.9 min
4-Kampf E	Nicole Veen	SV Groß-Hesepe	1 404 Pkt

Schülerinnen C - W 10

50 m	Eva-Maria Sandmann	SV Holte	8.3 sec
800 m	Annika Hennl	Union Meppen	3:06.41 min
2000 m	Nele Bohn	TV Meppen	9:06.2 min
Weit	Nele Bohn	TV Meppen	3.59 m
Ball	Nele Bohn	TV Meppen	26.00 m
1000 m Gehen	Diane Brümmer	SV Groß-Hesepe	6:54.7 min
4-Kampf E	Nele Bohn	TV Meppen	2 232 Pkt
4-Kampf M	SV Groß-Hesepe Fuhr-Kleene-Grümmer-Wilmes- Stütz		7 981 Pkt

KREISMEISTER 1990

KREISMEISTER 1990



Schüler B - M 12

50 m	Guido Quappen	Union Meppen	7.6 sec
1000 m	Markus Behrens	TV Meppen	3:40.37 min
3000 m	Tobias Bruns	Union Meppen	11:24.1 min
Weit	Guido Quappen	Union Meppen	4.07 m
Diskus	Jens Brümmer	SC Osterbrock	15.38 m
Speer	Dennis Blum	Union Meppen	23.08 m
Ball	Julian Brunn	SV Holte	39.50 m
4-Kampf E	Guido Quappen	Union Meppen	2 996 Pkt

Schüler B - M 13

1000 m	Christoph Heuer	Union Meppen	3:21.55 min
3000 m	Christoph Heuer	Union Meppen	11:23.9 min
Kugel	Timo Kleemann	SV Groß-Hesepe	6.25 m
Diskus	Christian Heuer	Union Meppen	17.56 m
Speer	Bernd Jansing	SC Osterbrock	25.78 m
4-Kampf M	Union Meppen		13 186 Pkt
M 12/13	Quappen-Heuer-Blum-Bruns-Kamin		

Schülerinnen B - W 11

50 m	Meike Czysz	Union Meppen	7.8 sec
800 m	Meike Czysz	Union Meppen	2:50.97 min
2000 m	Esther Brunn	SV Holte	7:56.8 min
Weit	Vera Theil	SC Osterbrock	3.78 m
Diskus	Meike Czysz	Union Meppen	13.24 m
Speer	Meike Czysz	Union Meppen	17.26 m
4-Kampf E	Meike Czysz	Union Meppen	2 562 Pkt

Schülerinnen B - W 12

50 m	Susanne Heil	TV Meppen	8.2 sec
2000 m	Agnes Grave	SV Holte	8:37.1 min
4-Kampf E	Eva Nitschmann	Union Meppen	2 149 Pkt
4-Kampf M	Union Meppen		10 313 Pkt
W 11/12	Czysz-Nitschmann-Lätzel-Eikens-Mebben		

Schüler A - M 14

3000 m	Torsten Berends	TV Meppen	10:07.2 min
Ball	Ingo Brüggemann	SC Osterbrock	45.50 m
3000 m Gehen	Ansgar Raming	Sc Osterbrock	18.46,7 min
4-Kampf E	Jürgen Lonnemann	DJK Geeste	3 318 Pkt

Schüler A - M 15

75 m	Christian Kuhl	TuS Haren	9.3 sec
1000 m	Thomas Hegger	Union Meppen	3:05.46 min
3000 m	Christian Kuhl	TuS Haren	9:47.2 min
Weit	Christian Kuhl	TuS Haren	5.12 m
Kugel	Daniel Brunn	SV Holte	6.81 m
Diskus	Klaus Silies	SV Groß-Hesepe	16.58 m
Speer	Klaus Silies	SV Groß-Hesepe	23.88 m
4-Kampf E	Marius Schulte	SC Osterbrock	3 672 Pkt

Schülerinnen A W 13

75 m	Mareike Schülting
800 m	Astrid Deisting
2000 m	Astrid Deisting
Weit	Mareike Schülting
Kugel	Mareike Schülting
Diskus	Mareike Schülting
Speer	Mareike Schülting
Ball	Mareike Schülting
4-Kampf E	Mareike Schülting

SC Osterbrock	10.4 sec
TV Meppen	2:45.97 min
TV Meppen	8:18.3 min
SC Osterbrock	4.51 m
SC Osterbrock	8.70 m
SC Osterbrock	22.04 m
SC Osterbrock	25.24 m
SC Osterbrock	38.00 m
SC Osterbrock	3 228 Pkt

Schülerinnen A - W 14

75 m	Birgit Roling
800 m	Ruth Lätzel
2000 m	Ruth Lätzel
Weit	Birgit Roling
Kugel	Birgit Roling
Diskus	Birgit Roling
Speer	Nadine Dups
4-Kampf E	Birgit Roling
4-Kampf M	SV Groß-Hesepe
W 13/14	Dups-Möller-Silies-Steffens-Mess

SC Osterbrock	10.2 sec
Union Meppen	2:46.82 min
Union Meppen	8:07.9 min
SC Osterbrock	4.38 m
SC Osterbrock	10.05 m
SC Osterbrock	27.82 m
SV Groß-Hesepe	21.20 m
SC Osterbrock	32 98 Pkt
	13,607 Pkt

Männl. Jugend B - M 16/17

100 m	Tobias Stahl
300 m	Christian Hösel
1500 m	Uwe Nehus
5000 m	Uwe Nehus
Hoch	Martin Runow
Kugel	Tobias Stahl
Diskus	Tobias Stahl
Speer	Tobias Stahl
5-Kampf E	Tobias Stahl
Block-Mehrkr.	Christoph Kuiper
Lauf	

TV Meppen	11.6 sec
Union Meppen	38.7 sec
Union Meppen	4:30.9 min
Union Meppen	17:57.8 min
SC Osterbrock	1.75 m
TV Meppen	13.35 m
TV Meppen	34.22 m
TV Meppen	40.03 m
TV Meppen	6 079 Pkt
TV Meppen	5 183 Pkt

Weibliche Jugend B - W 15/16

100 m	Maria Herbers
3000 m	Birgit Altevers
Weit	Maria Herbers
Hoch	Maria Herbers
Kugel	Diane Knitsch
Diskus	Maria Herbers
Speer	Maria Herbers
7-Kampf E	Sandra Schnieders
7-Kampf M	SC Osterbrock
	Herbers-Wessels-Kalmer

SC Osterbrock	12.7 sec
SV Groß-Hesepe	12:23.5 min
SC Osterbrock	5.64 m
SC Osterbrock	1.50 m
TV Meppen	8.49 m
SC Osterbrock	23.64 m
SC Osterbrock	30.76 m
Union Meppen	6 439 Pkt
	16 594 Pkt

KREISMEISTER 1990

KREISMEISTER 1990

Männl. Jugend A - M 18/19

3000 m	Manuel Dycker
5000 m	Michael Reiners
Kugel	Ralph Kuhnke
Diskus	Ralph Kuhnke
Speer	Ralph Kuhnke
Hammer	Martin Specken

TV Meppen	10:02,1 min
TV Meppen	17:57.3 min
TV Meppen	13.16 m
TV Meppen	36.96 m
TV Meppen	49.14 m
TV Rütenbrock	46.82 m

Weibl. Jugend A - W 17/18/19

Kugel	Nicole Dups
Diskus	Nicole Dups
Speer	Nicole Dups
15 km Straße	Michaela Möller
15 km Straße	Mannschaft M. Möller-S. Möller- A Möller

SV Groß-Hesepe	10.69 m
SV Groß-Hesepe	35.74 m
SV Groß-Hesepe	30.32 m
SV Holte	1:16.39 h
SV Holte	3:52.00 h

Männer ab 20 Jahre

100 m	Arno Meyer
1500 m	Dirk Girmann
5000 m	Hubert Burchert
Kugel	Günter Kiras
diskus	Günter Kiras
Speer	Arne Conermann
Hammer	Günter Kiras

Union Meppen	11.7 sec
Union Meppen	4:13.2 min
VFL Emslage	16:59.3 min
TV Rütenbrock	13.99 m
TV Rütenbrock	41.62 m
SV Groß-Hesepe	51.95 m
TV Rütenbrock	47.08 m

Frauen ab 20 Jahre

3000 m	Anne Feldhaus
Kugel	Renate Braun
Diskus	Renate Braun
Speer	Sonja Kemper

SV Holte	14:46.1 min
SV Groß-Hesepe	11.55 m
SV Groß-Hesepe	41.86 m
SV Groß-Hesepe	27.88 m

Senioren

5000 m	Hermann Walter, M 30
5000 m	Bernhard Wolken, M 35
5000 m	Viktor Berens, M 40
25 km Straße	Hermann Walter, M 30
25 km Straße	Mannschaft Senioren Ch. Schick-A. Thünemann- W. Wallies
Marathon	Hermann Walter, M 30

Conc.Schöningsdorf	16:40.1 min
VFL Emslage	17:44.8 min
SV Haselünne	18:22.7 min
Conc.Schöningsdorf	1:32.15 h
TV Meppen	5:35.09 h
Con. Schöningsdorf	2:48.25 h

Bezirksmeister

BAHN UND STRASSE

Langstrecke Schüler und Jugend - Papenburg 21.04.90

1. Platz	Anne Bruns, w. Jugend B TV Meppen	3000 m	10:16,8 Min
----------	--------------------------------------	--------	-------------

Mehrkampf Schülerinnen A - Dörpen 12.05.90

1. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	4-Kampf	3 493 Pkt
----------	--	---------	-----------

1. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	4-Kampf	3 732 Pkt
----------	--------------------------------------	---------	-----------

Jugend A und Schüler A - Osnabrück 20.05.90

1. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	Diskus	28,84 m
----------	--------------------------------------	--------	---------

1. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	Kugel	10,84 m
----------	--------------------------------------	-------	---------

1. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	Hochsprung	1,47 m
----------	--	------------	--------

1. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	80 m Hürden	13,7 sec
----------	--	-------------	----------

1. Platz	Christian Kuhl, M 15 TuS Haren	1000 m	2:44,9 min
----------	-----------------------------------	--------	------------

1 Platz	Nicole Dups, w. Jugend A SV Groß-Hesepe	Diskus	36,86 m
---------	--	--------	---------

1. Platz	Nicole Dups, w. Jugend A SV Groß-Hesepe	Kugel	11,03 m
----------	--	-------	---------

1. Platz	Anne Bruns, w. Jugend A TV Mepen	400 m	56,2 sec
----------	-------------------------------------	-------	----------

1. Platz	Ralph Kuhnke, m. Jugend A TV Meppen	Diskus	39,64 m
----------	--	--------	---------

1. Platz	Ralph Kuhnke, n. Jugend A TV Meppen	Speer	45,80 m
----------	--	-------	---------

1. Platz	Martin Specken, m. Jugend A TV Rütenbrock	Hammer	48,18 m
----------	--	--------	---------

Männer, Frauen und Jugend B - Lingen 27.05.90

1. Platz	Birgit Roling, w. Jugend B SC Osterbrock	100 m	12,8 sec
----------	---	-------	----------

1. Platz	Anne Bruns, w. Jugend B TV Meppen	300 m	41,4 sec
----------	--------------------------------------	-------	----------

1. Platz	Anne Bruns, w. Jugend B TV Meppen	800 m	2:24,4 min
----------	--------------------------------------	-------	------------

1. Platz	Anja Kalmer, w. Jugend B SC osterbrock	Speer	31,18 m
----------	---	-------	---------

1. Platz	Tobias Stahl, m. Jugend B TV Meppen	Kugeld	14.00 m
----------	--	--------	---------

1. Platz	Rudolf Heit, Männer TV Meppen	800 m	2:00,0 min
----------	----------------------------------	-------	------------

1. Platz	Renate Braun, Frauen SV Groß-Hesepe	Diskus	41,82 m
----------	--	--------	---------

Schüler B Einzel - Osnabrück 16.02.90

1. Platz	Meike Czysz, W 11 Union Meppen	Speer	19,68 m
1. Platz	Thomas Bruns, M 12 Union Meppen	1000 m	3:09,8 min

Block-Mehrkampf Jugend B - Lingen 01.09.90

1. Platz	Christoph Kuiper TV Meppen	Block lauf	5 183 Pkt
----------	-------------------------------	------------	-----------

Senioren Einzel - Fürstenau 02.09.90

1. Platz	Hermann Walter, M 30 Conc. Schöningsdorf	800 m	2:08,1 min
1. Platz	Arne Conermann, M 35 SV Groß-Hesepe	Speer	51,06 m
1. platz	Arne Conermann, M 35 SV Groß-Hesepe	Kugel	12,21 m
1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 45 TV Meppen	800 m	2:09,6 min
1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 45 TV Meppen	1500 m	4:43,5 min
1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 40 TV Meppen	5000 m	17:39,4 min
1. Platz	Gerd Kuhnke, M 45 TV Meppen	Kugel	11.35 m
1. Platz	Siegward Lenz, M 60 SV Dalum	Kugel	12.68 m

Bez - Hürden, Männer, Frauen und Jugend - Fürstenau 02.09.90

1. Platz	Arno Meyer, Männer Union Meppen	400 m Hürden	58,1 se
1. Platz	Sandra Schnieders, W. Jugend B Union Meppen	300 m Hürden	47.6 sec

Straßenlauf - Schladen 24.03.90

1. Platz	Michaela Möller, w. Jugend A SV Holte	15 km	1:00,42 h
2. Platz	SV Holte - männl. Jugend A Matthias Strotmann- Sven Prante Thomas Gödje	15 km	3:04,22 h

Mehrkampf w. Jugend B - Cuxhaven 09.-10.06.90

5. Platz	Sandra Schnieders, w. Jugend B Union Meppen	7-Kampf	6 497 Pkt
6. Platz	Sandra Schnieders, w. Jugend B Union Meppen	4-Kampf	3 744 Pkt

Mehrkampf Schülerin A - Papenburg 10.06.90

1. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	4-Kampf	3 763 Pkt
1. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	4-Kampf	3 765 Pkt

Senioren Einzel - Wunstorf 17.06.90

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 45 TV Meppen	800 m	2:11,00 min
2. Platz	Erich Aschenbrenner, M 45 TV Meppen	1500 m	4:22,97 min
2. Platz	Arne Conermann, M 35 SV Groß-Hesepe	Speer	54,10 m
2. Platz	Arne Conermann, M 35 SV Groß-Hesepe	Kugel	12,94 m
6. Platz	Arne Conermann, M 35 SV Groß-Hesepe	Diskus	34,14 m
5. Platz	Gerd Kuhnke, M 45 TV Meppen	Kugel	10,95 m
5. Platz	Gerd Kuhnke, M 45 TV Meppen	Diskus	30,98 Pkt

Schüler / Schülerinnen A Einzel - Bad Pyrmont 23.-24.06.90

14

1. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	Weitsprung	5,31 m
1. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	Hochsprung	1,57 m
1. Platz	Thorsten Behrends, M 14 TV Meppen	3000 m	9:53,04 min
1. Platz	Christian Kuhl, M 15 TuS Haren	3000 m	10:03,55 min
2. Platz	Ruth Lätzel, M 14 Union Meppen	800 m	2:25.36 min
2. Platz	Thomas Hegger, M 14 Union Meppen	1000 m	2:53,37 m
2. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	Kugel	11,31 m
3. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	75 m	9,75 sec
3. Platz	Jan Tiehen, M 14 TuS Haren	3000 m	10:22,85 min

B-Jugend Einzel - Schöningen 23. - 24.06.90

1. Platz	Anne Bruns TV Meppen	300 m	40,67 sec
1. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,41 m
2. Platz	Anja Kalmer SC Osterbrock	3000 m Gehen	17:21,46 min
3. Platz	Tobias Stahl TV Meppen	Kugel	14,93 m
5. Platz	Sandra Schnieders Union Meppen	100 m Hürden	15,50 sec
5. Platz	Anne Bruns TV Meppen	100 m	12,91 sec

A-Jugend Einzel - Verden 30.06. - 01.07.90

3. Platz	Michaela Möller SV Holte	3000 m	10:15,44 min
4. Platz	Nicole Dups SV Groß-Hesepe	Diskus	36,08 m

weibl. Jugend B - Blockmehrkampf - Goslar 08.07.90

15

5. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Sprint/Sprung	4 802 Pkt
----------	--------------------------------	---------------	-----------

Schülerinnen A Blockmehrkampf - Wilhelmshaven 15.07.90

3. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	Sprint/Sprung	6 603 Pkt
----------	--	---------------	-----------

3. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	Wurf	4 330 Pkt
----------	--------------------------------------	------	-----------

Männer und Frauen Einzel - Oldenburg 14.-15.07.90

2. Platz	Renate Braun SV Groß-Hesepe	Diskus	42,40 m
----------	--------------------------------	--------	---------

6. Platz	Renate Braun SV Groß-Hesepe	Kugel	11,65 m
----------	--------------------------------	-------	---------

PLATZ 1 - 20DLV Straße Hersum 21.04.90

2. Platz	SV Holte, w. Jugend A Michaela Möller - Angelika Möller Sylvia Möller	15 km	3:22,14 h
6. Platz	SV Holte, m. Jugend A Matthias Strotmann - Sven Prante - Thomas Gödje	15 km	3:01,13 h
5. Platz	Michaela Möller, w. Jugend A SV Holte	15 km	1:01,31 h
11. Platz	Maria Möller, Juniorinnen SV Holte	15 km	1:06,36 h
19. Platz	Angelika Möller, w. Jugend A SV Holte	15 km	1:07,33 h

Schüler A Mehrkampf - Bietigheim-Bissingen 07.07.90

4. Platz	Mareike Schülting, W 13 SC Osterbrock	4-Kampf	3 595 Pkt
15. Platz	Birgit Roling, W 14 SC Osterbrock	4-Kampf	3 747 Pkt

B-Jugend Einzel - Bruchköbel 13.-15.07.90

1. Platz	Anne Bruns TV Meppen	800 m	2:10,12 min
7. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,54 m
7. Platz	Anja Kalmer SC Osterbrock	3000 m Gehen	17:42,31 min

A-Jugend Einzel - Heilbronn 20. - 22.07.90

12. Platz	Anne Bruns TV Meppen	400 m	57,28 sec
-----------	-------------------------	-------	-----------

Senioren Einzel - Bad Oeynhausen 24.-26.08.90

6. Platz	Erich Aschenbrenner, M 45 TV Meppen	800 m	2:07.94 min
8. Platz	Erich Aschenbrenner, M 45 TV Meppen	1500 m	4:24.58 min

Blockmehrkampf Schüler und Jugend B - Bad Oeynhausen 18.-19.08.90

6. Platz	Mareike Schülting, W13 SC Osterbrock	Sprint/Sprung	4 496 Pkt
13 Platz	Birgit Roling, W14 SC Osterbrock	Wurf	4 351 Pkt
20 Platz	Sandra Schnieders, w.Jugend B Union Meppen	Sprint/Sprung	4 719 Pkt

Junioren Weltmeisterschaften in Plowdiw / Bulgarien 08.-12.08.90

11. Platz	Anne Bruns TV Meppen	800 m	2:08.84 min
-----------	-------------------------	-------	-------------



Birgit Roling
Mareike Schülting
Anja Kalmer
Maria Herbers
SC Osterbrock



Anne Bruns
TV Meppen

KREISBESTENLISTE 1990MÄNNER ab 20 JAHRE100 m

11.2 sec	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.
11.5 sec	Oliver Mogge	65	TVM	Oldenburg	13.06.
11.6 sec	Udo Tietz	69	SCO	Lingen	27.05.
11.6 sec	Arno Meyer	68	Union M	Oldenburg	22.08.
11.8 sec	Stefan Mogge	70	TVM	Lingen	30.06.
12.0 sec	Friedrich Sur	66	SCO	Rheine	01.05.
12.8 sec	Dirk Girmann	65	Union M	Lingen	30.06.

200 m

23.6 sec	Arno Meyer	68	Union M	Oldenburg	25.07.
----------	------------	----	---------	-----------	--------

400 m

50.5 sec	Arno Meyer	68	Union M	Osnabrück	30.09.
51.53 sec	Rudolf Heit	69	TVM	Oldenburg	14.07.
54.2 sec	Dirk Girmann	65	Union M	Lingen	30.06.
62,6 sec	Bernhard Sulmann	48	Conc.Sch.	Fürstenau	02.09.
65.6 sec	Hermann Ruten	42	TCM	Fürstenau	02.09.

800 m

2:00.0 min	Rudolf Heit	69	TVM	Lingen	27.05.
2:02.18 min	Dirk Girmann	65	Union M	Oldenburg	02.06.
2:05.5 min	Hubert Burchert	61	VFL E	Lingen	27.05.
2:07,74 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Bad Oeynhausen	24.08.
2:08.16 min	Bernd Wolken	55	VFL E	Trier	23.09.
2:08.1 min	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Fürstenau	02.09.
2:12,1 min	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Fürstenau	02.09.

1000 m

2:44.4 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Oldenburg	01.08.
2:13.6 min	Hermann Ruten	42	TCM	Oldenburg	01.08.
3:25.1 min	Christian Schick	60	TVM	Papenburg	21.04.

1500 m

4:03.7 min	Dirk Girmann	65	Union M	Oldenburg	22.08.
4:22.97 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Wunstorf	17.06.
4:28.4 min	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Lingen	30.06.
4:30.2 min	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Lingen	30.06.
4:36.9 min	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.
5:08,0 min	Bernhard Sulmann	48	Conc.Sch.	Fürstenau	02.09.
5:12.7 min	Hermann Ruten	42	TVM	Lingen	30.06.
5:37.1 min	Albert Thünemann	38	TVM	Lingen	30.06.

3000 m

8:59.3 min	Olaf Möller	66	TuS H	Oldenburg	18.07.
9:30.5 min	Hubert Burchert	61	VFL E	Rheine	01.05.
9:35.4 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Oldenburg	18.07.
9:50.2 min	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Papenburg	06.05.
9:55.5 min	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Rheine	01.05.
10:06.6 min	Bernhard Wolken	55	VFL E	Rheine	01.05.
10:59.3 min	Hermann Ruten	42	TVM	Oldenburg	18.07.
11:26.1 min	Albert Thünemann	38	TVM	Oldenburg	18.07.
11:31.2 min	Wolfgang Wallies	46	TVM	Oldenburg	18.07.
11:51.3 min	Christian Schick	60	TVM	Oldenburg	18.07.

3000 m Hindernis

10:09.7 min	Dirk Girmann	65	Union M	Papenburg	28.09.
-------------	--------------	----	---------	-----------	--------

5000 m

15:34.2 min	Olaf Möller	66	TuSH	Oldenburg	25.07.
16:35.7 min	Hubert Burchert	61	VFL E	Lingen	27.05.
16:36.4 min	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Fürstenau	02.09.
16:44.0 min	Walter Teuber	58	HSV	Haselünne	08.09.
16:58.38 min	Bernhard Wolken	55	VFL E	Trier	22.09.
17:19.8 min	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Lingen	27.05.
17:39.4 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Fürstenau	02.09.
17:50.3 min	Hermann Schepers	54	TuS H	Haselünne	08.09.
18:22.7 min	Viktor Berens	48	HSV	Haselünne	08.09.
18:28.6 min	Hermann Ruten	42	TVM	Papenburg	28.09.
18:10.5 min	Hermann-Josef Niemann	52	Union M	Haselünne	08.09.

10 000 m

32:38.4 min	Olaf Möller	66	TuS H	Lingen	06.06.
34:47.4 min	Hubert Burchert	61	VFL E	Lingen	06.06.
35:53.9 min	Werner Fietz	51	TuS H	Lingen	06.06.
36:14.1 min	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Lingen	06.06.
36:19.6 min	Bernhard Wolken	55	VFL E	Lingen	06.06.
36:32.4 min	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Lingen	06.06.
36:38.8 min	Hermann Schepers	54	TuS H	Lingen	06.06.
37:36.1 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Lingen	06.06.

25 km Straße

1:32.15 h	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Papenburg	14.10.
1:39.18 h	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Papenburg	14.10.
1:39.22 h	Bernd Wolken	55	VFL E	Husum	21.04.
1:40.03 h	Friedhelm Dickmann	65	TuS H	Herzlake	28.10.
1:44.35 h	Albert Thünemann	38	TVM	Oldenburg	10.03.
1:46.32 h	Hermann Schepers	54	TVM	Herzlake	28.10.
1:48.24 h	Christian Schick	60	TVM	Papenburg	14.10.
1:51.18 h	Wolfgang Wallies	46	TVM	Schortens	08.04.
1:56.00 h	Hermann Veltrup	51	TuS H	Herzlake	28.10.
2:04.25 h	Manfred Wessels	67	TVM	Herzlake	28.10.

25 km Straße Mannschaft

5:22.35 h	TuS Haren Dickmann - Schepers - Veltrup			Herzlake	28.10.
5:33.49 h	TV Meppen Thünemann - Wallies - Schick			Oldenburg	10.03.

Marathon

2:48.25 h	Hermann Walter	57	Conc.Sch.	Herzlake	28.10.
2:57.10 h	Bernd Wolken	55	VFL E	Frankfurt	28.10.
2:57.27 h	Werner Fietz	51	TuS H	Hamburg	20.05.
3:03.31 h	Hermann-Josef Niemann	52	Union M	Karlsruhe	07.10.
3:04.55 h	Lothar Jacobs	58	Conc.-Sch.	Herzlake	28.10.
3:07.36 h	Norbert Cordes	59	TuSH	Frankfurt	28.10.
3:13.18 h	Christian Schick	60	TVM	Herzlake	28.10.
3:27.52 h	Albert Thünemann	38	TVM	Herzlake	28.10.
3:34.44 h	Björn Wicks, m. Jugend A	72	TuS H	Frankfurt	28.10.
3:36.33 h	Günther Albers	68	TuS H	Frankfurt	28.10.

Marathon Mannschaft

10:18,53 h	TuS Haren Cordes- Wicks-Albers			Frankfurt	28.10.
------------	-----------------------------------	--	--	-----------	--------

110 m Hürden

15.9 sec	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.
----------	-------------	----	-----	-----------	--------

400 m Hürden

58.1 sec	Arno Meyer	68	Union M	Fürstenu	02.09.
60.7 sec	Dirk Girmann	65	Union M	Fürstenu	02.09.

Weitsprung

6.92 m	Friedrich Sur	66	SCO	Rheine	01.05.
6.55 m	Stefan Mogge	70	TVM	Lingen	30.06.
6.34 m	Oliver Mogge	65	TVM	Lingen	27.05.
6.23 m	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.
5.54 m	Udo Tietz	69	SCO	Lingen	27.05.

Dreisprung

13.52 m	Friedrich Sur	66	SCO	Lingen	27.05.
---------	---------------	----	-----	--------	--------

Hochsprung

1.93 m	Rudolf Heit	69	TVM	Lingen	11.07.
1.88 m	Friedrich Sur	66	SCO	Papenburg	06.05.
1.75 m	Arno Meyer	68	Union M	Lingen	30.06.

Stabhochsprung

2.50 m	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.
--------	-------------	----	-----	-----------	--------

Kugel

14.68 m	Günter Kieras	61	TVR	Rütenbrock	14.05.
12.94 m	Arne Cornermann	55	SV GrHe	Lingen	27.05.
12.32 m	Ludger Poll	67	SCO	Meppen	27.01.
12.15 m	Wolfgang Krallmann	65	TVR	Lingen	27.05.
11.92 m	Friedrich Sur	66	SCO	Hesepe	07.07.
11.90 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	27.05.
11.84 m	Oliver Mogge	65	TVM	Oldenburg	13.06.
11.35 m	Gerd Kuhnke	42	TVM	Hesepe	31.03.
11.19 m	Gerd Suelmann	70	TVR	Papenburg	06.05.
11.09 m	Manfred Stroot	70	TRV	Meppen	27.01.

Kugel 5 kg

13.10 m	Siegward Lenz	30	SV D	Osnabrück	18.09.
---------	---------------	----	------	-----------	--------

Diskus

43.66 m	Günter Kieras	61	TVR	Rütenbrock	14.05.
38.46 m	Friedrich Sur	66	SCO	Meppen	01.01.
36.40 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	27.05.
35.26 m	Wolfgang Krallmann	65	TVR	Rütenbrock	14.05.
34.44 m	Gerd Kuhnke	42	TVM	Osnabrück	17.07.
34.14 m	Arne Conermann	55	SV GrHe	Wunstorf	16.06.
33.78 m	Ludger Poll	67	SCO	Meppen	20.01.
32.70 m	Gerd Suelmann	70	TVR	Meppen	14.09.
28.44 m	Manfred Stroot	70	TVR	Meppen	27.01.
25.87 m	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.

Diskus

43.66 m	Günter Kieras	61	TVR	Rütenbrock	14.05.
38.46 m	Friedrich Suer	66	SCO	Meppen	01.01.
36.40 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	27.05.
35.26 m	Wolfgang Krallmann	65	TVR	Rütenbrock	14.05.
34.44 m	Gerd Kuhnke	42	TVM	Osnabrück	17.07.
34.14 m	Arne Conermann	55	SV GrHe	Wunstorf	16.06.
33.78 m	Ludger Poll	67	SCO	Meppen	20.01.
32.70 m	Gerd Suelmann	70	RV	Mepen	14.09.
28.44 m	Manfred Stroot	70	TVR	Meppen	27.01.
25.87 m	Rüdolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.

Diskus 1.5 kg

38.38 m	Siegward Lenz	30	SV D	Rütenbrock	14.05.
---------	---------------	----	------	------------	--------

Speer

54.10 m	Arne Conermann	55	SV GrHe	Wunstorf	17.06.
45.82 m	Oliver Mogge	65	TVM	Lingen	27.05.
43.28 m	Lothar Jacobs	58	Conc.Sch.	Hesepe	31.03.
42.74 m	Friedrich Suer	66	SCO	Hesepe	07.07.
37.96 m	Rudolf Heit	69	TVM	Dalum	29.04.
33.34 m	Gerd Kuhnke	42	TVM	Hesepe	07.07.
25.20 m	Erwin Obergöker	39	SV GrHe	Hesepe	31.07.

Hammer

47.88 m	Günter Kieras	61	TVR	Rütenbrock	14.05.
43.66 m	Martin Specken	72	TRV	Lingen	27.05.
36.54 m	Wolfgang Krallmann	65	TVR	Lingen	27.05.
30.30 m	Manfred Stroot	70	TRV	Rütenbrock	12.10.
29.68 m	Gerd Suelmann	70	TVR	Rütenbrock	14.05.
25.32 m	Peter Wilmes	64	TVR	Lingen	27.05.
21.12 m	Friedrich Suer	66	SCO	Rütenbrock	14.05.

10-Kampf

5 630 Pkt	Rudolf Heit	69	TVM	Osnabrück	16.09.
-----------	-------------	----	-----	-----------	--------

MÄNNL. Jugend A / 18-19 Jahre

100 m

11.9 sec	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	11.07.
12.5 sec	Carsten Borchard	72	TVM	Papenburg	06.05.

200 m

25.0 sec	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	27.05.
----------	--------------	----	-----	--------	--------

400 m

56.9 sec	Michael Reiners	73	TVM	Melle	12.05.
58.5 sec	Ralph Kuhnke	72	TVM	Melle	12.05.
59.4 sec	Tobias Stahl	74	TVM	Melle	12.05.
62.2 sec	Carsten Borchardt	72	TVM	Melle	12.05.
63.7 sec	Matthias Leuker	73	TVM	Melle	12.05.

KREISBESTENLISTE 1990

22

1500 m

5:16.2 min	Ralph Kuhnke	72	TVM	Melle	13.05.
------------	--------------	----	-----	-------	--------

3000 m

10:02.1 min	Manuel Dycker	72	TVM	Lingen	30.06.
10:47.2 min	Matthias Warmbold	71	VFL E	Lingen	30.06.
10:50.6 min	Oliver Dycker	71	TVM	Lingen	30.06.

5000 m

18:15.1 min	Manuel Dycker	72	TVM	Haselünne	08.09.
19:01.5 min	Matthias Warmbold	71	VFL E	Papenburg	21.04.
19:12.0 min	Oliver Dycker	71	TVM	Haselünne	08.09.

400 m Hürden

69.73 sec	Ralph Kuhnke	72	TVM	Ahlen	04.06.
-----------	--------------	----	-----	-------	--------

4 x 100 m

48.51 sec	TV Meppen Borchardt, 72 - Reiners, 73 - Stahl, 74 Kuhnke, 72			Ahlen	04.06.
-----------	--	--	--	-------	--------

Hochsprung

1,63 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Papenburg	06.05.
1,41	Carsten Borchardt	72	TVM	Melle	12.05.

Weitsprung

5.57 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	12.07.
4.77 m	Carsten Borchardt	72	TVM	Melle	12.05.

Stabhochsprung

2.70 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	12.07.
--------	--------------	----	-----	--------	--------

110 m Hürden

17.6 sec	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	12.07.
21.4 sec	Tobias Stahl	74	TVM	Melle	13.05.

Kugel

13.37 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Lingen	11.07.
11.52 m	Martin Specken	72	TVR	Meppen	14.09.
10.93 m	Tobias Stahl	72	TVM	Melle	12.05.
9.00 m	Ulrich Bentlage	72	TVR	Rütenbrock	14.05.
8.79 m	Carsten Borchardt	72	TVM	Dalum	29.04.
7,36 m	Michael Reiners	73	TVM	Melle	12.05.
6.72 m	Matthias Leuker	73	TVM	Melle	12.05.

Diskus

42.76 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Hesepe	07.07.
35.76 m	Martin Specken	72	TVR	Osnabrück	30.09.
32.10 m	Tobias Stahl	74	TVM	Melle	13.05.
25.68 m	Carsten Borchardt	72	TVM	Hesepe	31.03.
23.20 m	Ulrich Bentlage	72	TVR	Rütenbrock	13.04.

Speer

49.20 m	Ralph Kuhnke	72	TVM	Sarstedt	22.04.
30.30 m	Carsten Borchardt	72	TVM	Hesepe	07.07.
29.40 m	Tobias Stahl	74	TVM	Melle	13.05.

Hammer

51.10 m	Martin Specken	72	TVR	Zeven	02.06.
23.80 m	Ulrich Bentlage	72	TVR	Rütenbrock	12.10.
21.16 m	Dietmar Thien	72	TVR	Rütenbrock	13.04.
16.70 m	Helmut Vehus	72	TVR	Rütenbrock	13.04.

5-Kampf

5 684 Pkt	Ralph Kuhnke	72	TVM	Melle	12.05.
5 409 Pkt	Tobias Stahl	72	TVM	Melle	12.05.
4 981 Pkt	Michael Reiners	73	TVM	Melle	12.05.
4 767 Pkt	Carsten Bochart	72	TVM	Melle	12.05.
4 471 Pkt	Matthias Leuker	73	TVM	Melle	12.05.

5-Kampf Mannschaft

25 312 Pkt	TV Meppen Kuhnke, 72 - Stahl, 74 - Reiners, 73 -- Borchardt, 72 - Leuker, 73			Melle	12.05.
------------	---	--	--	-------	--------

10-Kampf

11 074 Pkt	Ralph Kuhnke	72	TVM	Melle	12./13.05.
8 420 Pkt	Tobias Stahl	74	TVM	Melle	12./13.05.

15km - Straße

55:48.00 min	Matthias Strotmann	74	SVH	Husum	21.04.
59:08.00 min	Sven Prante	74	SVH	Husum	21.04.
1:06.17 h	Thomas Gödje	71	SVH	Husum	21.04.

15 km - Straße / Mannschaft

3:01.13 h	SV Hölte Strotmann - Prante - Gödje			Husum	21.04.
-----------	--	--	--	-------	--------

Nachtrag männl. Jugend A

5000 m

18:15.0 min	Thomas Gödje	71	SVH	Lingen	06.06.
-------------	--------------	----	-----	--------	--------

24

KREISBESTENLISTE 1990

MÄNNL. JUGEND B / 16 - 17 JAHRE

100 m

11.3 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	27.05.
11.5 sec	Christian Hösel	74	Union M	Oldenburg	08.09.
11.6 sec	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	30.06.
11.7 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Lingen	30.06.
11.8 sec	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	11.07.
12.2 sec	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Lingen	11.07.
12.73 sec el.	Michael Reiners	73	TVM	Ahlen	03.06.
12.6 sec	Oliver Utz	74	SCO	Papenburg	28.09.
13.3 sec	Matthias Leuker	73	TVM	Melle	12.05.
13.5 sec	Ansgar Otten	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.

300 m

37.9 sec	Christian Hösel	74	Union M	Dörpen	05.05.
38.3 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Lingen	27.05.
38.5 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	11.07.
39.14 sec	Michael Reiners	73	TVM	Ahlen	03.06.
39.3 sec	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	11.07.
39.3 sec	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	11.07.
41.8 sec	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Lingen	11.07.
44.18 sec	Jürgen Brinker	73	TVM	Ahlen	03.06.
44.8 sec	Matthias Leuker	73	TVM	Lingen	11.07.

110 m Hürden

16.2 sec	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	12.07.
20.7 sec	Michael Reiners	73	TVM	Lingen	01.09.
20.9 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	01.09.
21.7 sec	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	01.09.

300 m Hürden

41.5 sec	Uwe Nehus	73	Union M	Dörpen	22.09.
44.0 sec	Christoph Kuiper	73	TVM	Fürstenu	02.09.

800 m

2:04.94 min	Michael Reiners	73	TVM	Schöningen	23.06.
2:06.4 min	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	27.05.

1000 m

2:43.1 min	Michael Reiners	73	TVM	Papenburg	06.05.
3:00.2 min	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	01.09.
3:20.7 min	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	12.07.

1500 m

4:25.85 min	Christoph Kuiper	73	TVM	Schöningen	24.06.
4:30.9 min	Uwe Nehus	73	Union M	Lingen	30.06.
4:32.95 min	Michael Reiners	73	TVM	Ahlen	03.06.
4:40.8 min	Matthias Strotmann	74	SVH	Lingen	30.06.
4:56.8 min	Ingo Schniers	74	SV GrHe	Lingen	30.06.

KREISBESTENLISTE 1990

25

3000 m

10:02.5 min	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Lingen	30.06.
10:10.5 min	Matthias Strotmann	74	SVH	Osnabrück	20.05.
10:23.5 min	Ralf Deymann	74	TuS H	Lingen	27.05.
10:38.6 min	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	30.06.
10:43.7 min	Jörg Deymann	73	TuS H	Papenburg	06.05.

5000 m

16:37.4 min	Matthias Strotmann	74	SVH	Melle	05.09.
17:21.2 min	Michael Reiners	73	TVM	Papenburg	21.04.
17:57.8 min	Uwe Nehus	73	Union M	Haselünne	08.09.
17:59.7 min	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Lingen	06.06.
18:18.8 min	Jörg Deymann	73	TuS H	Lingen	06.06.
18:45.0 min	Ralf Deymann	74	TuS H	Lingen	06.06.
19:34.9 min	Matthias Leuker	73	TVM	Haselünne	08.09.
24:29.9 min	Jürgen Hegger	74	SVH	Lingen	06.06.

7.5 km - Straße

26:35.0 min	Matthias Strotmann	74	SVH	Melle	08.04.
-------------	--------------------	----	-----	-------	--------

25 km - Straße

1:43.58 h	Jörg Deymann	73	TuS H	Herzlake	28.10.
1:57.50 h	Holger Kraus	73	TVM	Herzlake	28.10.

2000 m Hindernis

6:56.3 min	Uwe Nehus	73	Union M	Papenburg	28.09.
------------	-----------	----	---------	-----------	--------

Hochsprung

1.75 m	Martin Runow	73	SCO	Lingen	30.06.
1.73 m	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	11.07.
1.69 m	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	11.07.
1.56 m	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Lingen	11.07.
1.52 m	Michael Reiners	73	TVM	Lingen	11.07.
1.49 m	Matthias Leuker	73	TVM	Melle	12.05.
1.45 m	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	30.06.
1.44 m	Ingo Schniers	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1.36 m	Christian Hösel	74	Union M	Dörpen	05.05.

Stabhochsprung

2.70 m	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	12.07.
--------	--------------	----	-----	--------	--------

Weitsprung

5.93 m	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Lingen	11.07.
5.82 m	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	01.09.
5.76 m	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	11.07.
5.52 m	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	01.09.
5.36 m	Michael Reiners	73	TVM	Lingen	01.09.
5.20 m	Christian Hösel	74	Union M	Dörpen	05.05.
4.89 m	Ingo Schniers	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.
4.50 m	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.
4.43 m	Matthias Leuker	73	TVM	Melle	12.05.
4.43 m	Ansgar Otten	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.

KREISBESTENLISTE 1990Kugel

15.31 m	Tobias Stahl	74	TVM	Meppen	12.09.
12.36 m	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Hesepe	13.10.
11.55 m	Martin Runow	73	SCO	Dalum	29.04.
10.10 m	Christian Hösel	74	Union M	Dörpen	05.05.
9.74 m	Carsten Timmer	73	SCO	Dalum	29.04.
9.52 m	Ansgar Otten	74	SV GrHe	Dalum	29.04.
9.43 m	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	11.07.
8,25 m	Michael Reiners	73	TVM	Hesepe	07.07.
8.03 m	Matthias Leuker	73	TVM	Lingen	11.07.
7.36 m	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.

Diskus

40.72 m	Tobias Stahl	74	TVM	Osnabrück	30.09.
32.82 m	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Hesepe	13.10.
26.92 m	Martin Runow	73	SCO	Dalum	29.04.
22.51 m	Christian Hösel	74	Union M	Hesepe	31.03.
20.08 m	Jürgne Kleene	74	SV GrHe	Hesepe	06.07.
19.02 m	Ingo Schniers	74	SV GrHe	Hesepe	13.10.

Speer

43.82 m	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	12.07.
41.90 m	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Hesepe	13.10.
36.30 m	Christian Hösel	74	Union M	Lingen	27.05.
33.32 m	Ansgar Otten	74	SV GrHe	Hesepe	13.10.
27.04 m	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Dalum	29.04.
25.78 m	Ingo Schniers	74	SV GrHe	Hesepe	31.03.
21.98 m	Carsten Timmer	73	SCO	Dalum	29.04.

5-Kampf

6 079 Pkt	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	11.07.
5 953 Pkt	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	11.07.
5 632 Pkt	Thomas Hammerla	74	SV GrHe	Lingen	11.07.
5 471 Pkt	Christian Hösel	74	Union M	Dörpen	05.05.
5 384 Pkt	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	11.07.
5 81 Pkt	Michael Reiners	73	TVM	Lingen	11.07.
4 585 Pkt	Matthias Leuker	73	TVM	Lingen	11.07.

Block - Lauf

5 183 Pkt	Christoph Kuiper	73	TVM	Lingen	01.09.
5 167 Pkt	Michael Reiners	73	TVM	Lingen	01.09.
2 205 Pkt	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	01.09.

Block - Wurf

6 284 Pkt	Tobias Stahl	74	TVM	Lingen	01.09.
-----------	--------------	----	-----	--------	--------

SCHÜLER A / 14 - 15 JAHRE

75 m

9.1 sec	Christian Kuhl	75	TuSH	Dörpen	02.06.
9,6 sec	Oliver Utz	75	SCO	Osnabrück	20.05.
10.12 sec	Jürgen Lonnemann	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
10.6 sec	Marius Schulte	75	SCO	Dörpen	12.05.
10.7 sec	Frank Gerdelmann	75	TuSH	Dörpen	02.06.
10.7 sec	Thomas Hegger	76	Union M	Papenburg	16.09.
11.0 sec	Ingo Brüggemann	76	SCO	Mepen	05.05.
11.35 sec	Jens Lonnemann	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
11.4 sec	Torsten Berends	76	TVM	Meppen	05.05.
11.4 sec	Jan Tiehen	76	TVM	Dörpen	02.06.
11.4 sec	Klaus Silies	75	SV GrHe	Hesepe	06.07.
11.4 sec	Torsten Begerow	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.

1000 m

2:44.9 min	Christian Kuhl	75	TuSH	Osnabrück	20.05.
2:53.37 min	Thomas Hegger	76	Union M	Bad Pyrmont	23.06.
3:00.1 min	Torsten Berends	76	TVM	Osnabrück	20.05.
3:00.4 min	Frank Gerdelmann	75	TuSH	Osnabrück	20.05.
3:11.3 min	Jan Tiehen	76	TuSH	Dörpen	02.05.
3:14.21 min	Ingo Brüggemann	76	SCO	Oldenburg	12.06.
3:17.25 min	Ansgar Raming	76	SCO	Oldenburg	12.06.
3:22.67 min	Georg Wessling	76	SCO	Oldenburg	12.06.
3:23.4 min	Klaus Silies	75	SV GrHe	Meppen	05.05.

3000 m

9.47.2 min	Christian Kuhl	75	TuSH	Haselünne	08.09.
9:53.04 min	Torsten Berends	76	TVM	Bad Pyrmont	23.06.
10:22.85 min	Jan Tiehen	76	TuSH	Bad Pyrmont	23.06.
10:30.24 min	Frank Gerdelmann	75	TuSH	Haselünne	08.09.
11.17.6 min	Volker Wicks	75	TuSH	Haselünne	08.09.
11:18.7 min	Thomas Hegger	76	Union M	Haselünne	08.09.
12:08.6 min	Ansgar Ramin	76	SCO	Haselünne	08.09.
12:55.8 min	Jens Lonnemann	76	DJK G	Haselünne	08.09.
13:15.9 min	Vitus Kuhl	76	SCO	Haselünne	08.09.

2000 m

6:22.6 min	Christian Kuhl	75	TuSH	Papenburg	16.09.
6:42.0 min	Frank Gerdelmann	75	TuSH	Papenburg	16.09.
7:10.0 min	Jan Tiehen	76	TuSH	Papenburg	16.09.

Hochsprung

1.56 m	Jürgen Lonnemann	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
1.36 m	Marius Schulte	75	SCO	Dörpen	12.05.
1.36 m	Ansgar Raming	76	SCO	Oldenburg	12.06.
1.32 m	Oliver Utz	75	SCO	Dörpen	12.05.
1.30 m	Torsten Begerow	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1.28 m	Marcus Klingberg	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
1.25 m	Klaus Silies	75	SV GRHe	Hesepe	06.07.
1.10 m	Thomas Hegger	76	Union M	Hesepe	31.05.

3000 m Bahngehen

18:46.7 min	Ansgar Raming	76	SCO	Dalum	04.09.
18:46.7 min	Ingo Brüggemann	76	SCO	Dalum	04.09.
23:16.7 min	Vitus Kuhl	76	SCO	Dalum	04.09.

Weitsprung

5.37 m	Oliver Utz	75	SCO	Dörpen	12.05.
5.12 m	Christian Kuhl	75	TuSH	Meppen	05.05.
4.83 m	Marius Schulte	75	SCO	Hesepe	31.05.
4.59 m	Thomas Hegger	76	Union M	Rheine	01.05.
4.40 m	Bernd Over	76	SCO	Oldenburg	12.06.
4.30 m	Jürgen Lonnemann	76	DJK G	Hesepe	31.05.
4.19 m	Ingo Brüggemann	76	SCO	Meppen	05.05.
4.12 m	Klaus Silies	75	SV GrHe	Meppen	05.05.
4.09 m	Jens Lonnemann	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
3.96 m	Marius Klingberg	76	DJK G	Hesepe	31.05.

Kugel

13.52 m	Marius Schulte	75	SCO	Meppen	07.09.
10.78 m	Matthias Wessling	75	SCO	Rütenbrock	12.10.
8.96 m	Stefan Fangmeier	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.
8.88 m	Ingo Brüggemann	76	SCO	Rütenbrock	12.10.
8,54 m	Jürgen Lonnemann	76	DJK G	Hesepe	31.05.
8,49 m	Oliver Utz	75	SCO	Rütenbrock	12.10.
8.38m	Bernd Over	76	SCO	Oldenburg	12.06.
7.71 m	Marius Klingberg	75	DJK G	Hesepe	13.10.
7.52 m	Matthias Lonnemann	77	DJK G	Oldenburg	12.06.
7.23 m	Torsten Begerow	76	SV GRHe	Hesepe	31.05.

Diskus

36.86 m	Marius Schulte	75	SCO	Hesepe	13.10.
27.64 m	Oliver utz	75	SCO	Hesepe	13.10.
25.46 m	Matthias Wessling	75	SCO	Rütenbrock	12.10.
25.42 m	Ingo Brüggemann	76	SCO	Rütenbrock	12.10.
23.02 m	Marius Klingberg	75	DJK G	Hesepe	13.10.
20.84 m	Ansgar Raming	76	SCO	Hesepe	13.10.
16.80 m	Klaus Silies	75	SV GrHe	Hesepe	31.03.
15.88 m	Torsten Begerow	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.

Speer

46.70 m	Marius Schulte	75	SCO	Papenburg	28.09.
26.96 m	Oliver Utz	75	SCO	Hesepe	13.10.
25.50 m	Klaus Silies	75	SV GrHe	Hesepe	31.03.
24.86 m	Marius Klingberg	75	DJK G	Hesepe	13.10.
21.26 m	Daniel Brunn	76	SVH	Dalum	29.04.
19.40 m	Tosten Begerow	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.
18.14 m	Ansgar Raming	76	SCO	Hesepe	13.10.

Hammer

31.66 m	Marius Schulte	75	SCO	Rütenbrock	12.10.
---------	----------------	----	-----	------------	--------

KREISBESTENLISTE 1990

Ball

67.00 m	Marius Schulte	75	SCO	Hesepe	06.07.
57.00 m	Jürgen Lonnemann	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
45.50 m	Ingo Brüggemann	76	SCO	Meppen	05.05.
45.00 m	Daniel Brunn	76	SVH	Meppen	05.05.
44.50 m	Vitus Kuhl	76	SCO	Oldenburg	12.06.
40.50 m	Andre Bojer	76	DJK G	Oldenburg	12.06.
40.00 m	Oliver Utz	75	SCO	Hesepe	13.10.
38.00 m	Torsten Berends	76	TVM	Meppen	05.05.
37.00 m	Klaus Silies	75	SV GrHe	Hesepe	31.03.
36.00 m	Marius Klingberg	75	DJK G	Hesepe	13.10.

4-Kampf

3 842 Pkt	Oliver Utz	75	SCO	Dörpen	12.05.
3 672 Pkt	Marius Schulte	75	SCO	Hesepe	31.05.
3 318 Pkt	Jürgen Lonnemann	76	DJK G	Hesepe	31.05.
2 720 Pkt	Torsten Begerow	76	SV GrGe	Hesepe	31.05.
2 680 Pkt	Thomas Hegger	76	Union M	Hesepe	31.05.
2 324 Pkt	Marius Klingberg	75	DJK G	Hesepe	31.05.
2 310 Pkt	Klaus Silies	75	SV GrGe	Hesepe	31.05.

SCHÜLER B / 12 - 13 JAHRE

50 m

7.1 sec	Guido Quappen	78	Union M	Hesepe	31.05.
7.2 sec	Christoph Heuer	77	Union M	Hesepe	31.05.
7.7 sec	Julian Brunn	78	SVH	Meppen	05.05.
7.7 sec	Dennis Blum	78	Union M	Hesepe	31.05.
7.9 sec	Jens Brümmer	78	SCO	Meppen	05.05.
7.9 sec	Alexander Huer	78	HSV	Rheine	14.06.
8.0 sec	Tobias Rolfes	78	Union M	Rheine	01.05.
8.0 sec	Johannes Krone	78	SCO	Meppen	05.05.
8.0 sec	Bernhard Held	78	TuSH	Dörpen	02.06.
8.0 sec	Tino Kleemann	77	SV GrHe	Hesepe	06.07.

4 x 50 m

29.5 sec	Union Meppen			Papenburg	16.09.
	T. Bruns, 78 - T. Rolfes, 78 - D. Blum, 78- Chr. Heuer, 77				

1000 m

3:09.8 min	Thomas Bruns	78	Union M	Osnabrück	16.06.
3:11.5 min	Christoph Heuer	77	Union M	Rheine	01.05.
3:24.3 min	Thomas Möller	77	SVH	Meppen	05.05.
3:28.8 min	Bernhard Held	78	TuSH	Dörpen	02.06.
3:39.2 min	Alexander Huer	78	HSV	Rheine	14.06.
3:40.4 min	Markus Behrens	78	TVM	Meppen	05.05.
3:42.7 min	Andreas Röckers	78	SCO	Meppen	05.05.
3:47.9 min	Tino Kleemann	77	SV GrHe	Meppen	05.05.
3:55.9 min	Daniel Keuter	77	DJK G	Mepen	05.05.
3:58.1 min	Christian Schwindler	78	DJK G	Meppen	05.05.

KREISBESTENLISTE 1990

3000 m

11:13.9 min	Thomas Möller	77	SVH	Lingen	06.06.
11:23.9 min	Christoph Heuer	77	Union M	Haselünne	08.09.
11:24.1 min	Thomas Bruns	78	Union M	Haselünne	08.09.
11:58.0 min	Markus Behrens	78	TVM	Haselünne	08.09.
12:32.8 min	Andreas Röckers	78	SCO	Haselünne	08.09.
14:05.1 min	Daniel Keuter	77	DJK G	Haaselünne	08.09.
16:33.0 min	Jörg Wilmink	77	DJK G	Haselünne	08.09.
16:48.0 min	Andreas Sur	77	DJK G	Haselünne	08.09.

2000 m Bahngehen

13:40.9 min	Bernd Jansing	77	SCO	Dalum	04.09.
13:43.1 min	Jens Brümmer	78	SCO	Dalum	04.09.

Hochsprung

1.30 m	Tobias Rolfes	78	Union M	Papenburg	16.09.
1.28 m	Guido Quappen	78	Union M	Hesepe	31.05.
1.16 m	Thomas Bruns	78	Union M	Hesepe	31.05.
1.16 m	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	31.05.
1.15 m	Christoph Heuer	77	Union M	Papenburg	16.09.
1.08 m	Andreas Röckers	78	SCO	Hesepe	31.05.
1.08 m	Dennis Blum	78	Union M	Hesepe	31.05.

Weitsprung

4.28 m	Guido Quappen	78	Union M	Osnabrück	16.06.
4.15 m	Alexander Huer	78	HSV	Rheine	14.06.
4.01 m	Thomas Bruns	78	Union M	Rheine	01.05.
4.01 m	Dennis Blum	78	Union M	Rheine	01.05.
3.98 m	Markus Behrens	78	TVM	Meppen	05.05.
3.92 m	Christian Heuer	77	Union M	Papenburg	16.09.
3.88 m	Tobias Rolfes	78	Union M	Rheine	01.05.
3.84 m	Johannes Krane	78	SCO	Meppen	05.05.
3.83 m	Jens Brümmer	78	SCO	Meppen	05.05.
3.80 m	Julian Brunn	78	SVH	Meppen	05.05.

Kugel

6.51 m	Timo Kleemann	77	SV GrHe	Hesepe	13.10.
6.11 m	Bernd Jansing	77	SCO	Dalum	29.04.
5.59 m	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	13.10.

Diskus

18.38 m	Dennis Blum	78	Union M	Osnabrück	16.06.
17.56 m	Christoph Heuer	77	Union M	Dalum	29.04.
17.02 m	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	13.10.
16.14 m	Bernd Jansing	77	SCO	Dalum	29.04.
15.06 m	Tobias Rolfes	78	Union M	Dalum	29.04.
13.24 m	Timo Kleemann	77	SV GrHe	Dalum	29.04.

KREISBESTENLISTE 1990

31

Speer

28.68 m	Christian Heuer	77	Union M	Osnabrück	16.06.
26.60 m	Tobias Rolfes	78	Union M	Meppen	19.05.
25.78 m	Bernd Jansing	77	SCO	Dalum	29.04.
25.30 m	Timo Kleemann	77	SV GrHe	Hesepe	13.10.
25.00 m	Dennis Blum	78	Union M	Osnabrück	16.06.
21.04 m	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	13.10.
16.05 m	Stefan Fischer	78	Union M	Meppen	19.05.

Ball

41.50 m	Christian heuer	77	Union M	Meppen	05.05.
39.50 m	Julian Brunn	78	SVH	Meppen	05.05.
39.00 m	Timo Kleemann	77	SV GrHe	Meppen	05.05.
36.00 m	Markus Behrens	78	TVM	Ahlen	03.06.
34.50 m	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	13.10.
33.00 m	Andreas Röckers	78	SCO	Meppen	05.05.
30.00 m	Dennis Blum	78	Union M	Hesepe	31.05.
30.00 m	Jens Kamin	79	Union M	Hesepe	31.03.
29.00 m	Tobias Rolfes	78	Union M	Meppen	05.05.
27.00 m	Thomas Bruns	78	Union M	Hesepe	31.05.
27.00 m	Guido Quappen	78	Union M	Hesepe	31.05.

4-Kampf

2 996 Pkt	Guido Quappen	78	Union M	Hesepe	31.05.
2 725 Pkt	Christian Heuer	77	Union M	Hesepe	31.05.
2 575 Pkt	Dennis Blum	78	Union M	Hesepe	31.05.
2 482 Pkt	Jens Brümmer	78	SCO	Hesepe	31.05.
2 454 Pkt	Thomas Bruns	78	Union M	Hesepe	31.05.
2 436 Pkt	Jens Kamin	79	Union M	Hesepe	31.05.
2 089 Pkt	Andreas Röckers	78	SCO	Hesepe	31.05.

4-Kampf Mannschaft

13 186 Pkt	Union Meppen			Hesepe	31.05.
	Quappen, 78 - Heuer, 77 - Blum, 78				
	Bruns, 78 - Kamin, 79				

SCHÜLER C / 10 - 11 JAHRE50 m

7.4 sec	Heiner Mebben	79	Union M	Papenburg	16.09.
7.6 sec	Michael Struckmann	79	HSV	Rheine	14.06.
7.84 sec el.	Stefan Krübel	79	TVM	Ahlen	04.06.
7.8 sec	Dirk Gerdemann	79	TuSH	Meppen	05.05.
8.0 sec	Jens Kamin	79	Union M	Meppen	05.05.
8.2 sec	Andreas Ortman	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
8.2 sec	Andre Niemann	79	Union M	Papenburg	16.09.
8.4 sec	Christian Albers	80	Union M	Meppen	05.05.
8.4 sec	Christoph v.d. Ahe	80	SVH	Meppen	05.05.
8.4 sec	Christian Taphorn	79	Union M	Meppen	19.05.
8.4 sec	Michael Sasse	80	HSV	Rheine	14.06.

KREISBESTENLISTE 19904 x 50 m

32.0 sec	Union Meppen I			Papenburg	16.09.
	Taphorn, 79 - Kohnken, 79 - Kamin, 79 - Mebben, 79				
32.8 sec	Union Meppen II			Papenburg	16.09.
	Niemann, 79 - Hegger, 80 - Havers, 79 - Albers, 80				

1000 m

3:26.3 min	Dirk Gerdelmann	79	TuSH	Dörpen	02.06.
3:31.6 min	Jens Schmidt	80	HSV	Papenburg	16.09.
3:40.4 min	Christian Taphorn	79	Union M	Meppen	05.05.
3:43.5 min	Stefan Krübel	79	TVM	Meppen	05.05.
3:44.6 min	Andre Niemann	79	Union M	Meppen	05.05.
3:48.1 min	Ingo Engwicht	80	DJK G	Meppen	05.05.
3:49.6 min	Michael Struckmann	79	HSV	Rheine	14.06.
3:51.3 min	Christian Albers	79	Union M	Meppen	05.05.
3:52.9 min	Robert Köster	80	TVM	Meppen	05.05.
3:55.5 min	Michael Sasse	80	HSV	Rheine	14.06.

3 x 1000 m

11:28.4 min	Union Meppen			Dörpen	22.09.
	Taphorn, 79 - Albers, 80 - Hegger, 80				

1000 m Bahngehen

6:58.6 min	Hendrik Haverkamp	80	SCO	Dalum	04.09.
7:14.6 min	Sven Heitland	80	SV GRHe	Dalum	04.09.

2000 m

7:44,3 min	Christian Taphorn	79	Union M	Haselünne	08.09.
7:45.6 min	Jens Schmidt	80	HSV	Haselünne	08.09.
8:10.5 min	Christian Albers	80	Union M	Haselünne	08.09.
8:17.6 min	Alexander Hegger	80	Union M	Haselünne	08.09.
8:20.8 min	Michael Sasse	80	HSV	Haselünne	08.09.
8:22.9 min	Andre Niemann	79	Union M	Haselünne	08.09.
8:24.9 min	Christian Engemann	80	Union M	Haselünne	08.09.
8:35.3 min	Robert Köster	80	TV.M	Haselünne	08.09.
9:05.9 min	Stefan Krübel	79	TVM	Haselünne	08.09.
9:12.5 min	Matthias Westermann	80	SVH	Haselünne	08.09.
9:22.9 min	Ingo Engwicht	80	DJK G	Haselünne	08.09.

Hochsprung

1.20 m	Jens Kamin	79	Union M	Papenburg	16.09.
1.20 m	Thomas Köhnken	79	Union M	Papenburg	16.09.
1.15 m	Andre Niemann	79	Union M	Papenburg	16.09.
1.12 m	Christoph v.d. Ahe	80	SVH	Meppen	19.05.
1.05 m	Jens Schmidt	80	HSV	Papenburg	16.09.
1.04 m	Stefan Krübel	79	TVM	Meppen	19.05.
1.04 m	Heiner Mebben	79	Union M	Meppen	19.05.
1.04 m	Tobias Havers	79	Union M	Meppen	19.05.
1.04 m	Matthias Westermann	80	SV H	Meppen	19.05.
1.00 m	Alexander Hegger	80	Union M	Meppen	19.05.
1.00 m	Christoph Tallen	80	Union M	Meppen	19.05.

KREISBESTENLISTE 1990Weitsprung

4.03 m	Heiner Mebben	79	Union M	Papenburg	16.09.
3.96 m	Stefan Krübel	79	TVM	Meppen	05.05.
3.70 m	Michael Struckmann	79	HSV	Papenburg	16.09.
3.64 m	Michael Sasse	80	HSV	Rheine	14.06.
3.62 m	Jens Kamin	79	Union M	Meppen	05.05.
3.57 m	Robert Köster	80	TVM	Ahlen	04.06.
3.55 m	Thomas Kohnken	79	Union M	Meppen	19.05.
3.52 m	Christian Tenbrück	79	TVM	Meppen	05.05.
3.40 m	Christian Taphorn	79	Union M	Papenburg	16.09.
3.35 m	Tobias Havers	79	Union M	Meppen	19.05.

Ball

37.00 m	Tobias Havers	79	Union M	Papenburg	16.09.
37.00 m	Christoph Tenbrück	79	TVM	Hesepe	06.07.
36.50 m	Julian Heuer	80	Union M	Papenburg	16.09.
36.00 m	Stefan Krübel	79	TVM	Meppen	05.05.
34.00 m	Sven Heitland	80	SV GrHe	Hesepe	31.05.
33.00 m	Christian Albers	80	Union M	Meppen	19.05.
33.00 m	Thomas Kohnken	79	Union M	Meppen	19.05.
33.00 m	Jens Kamin	79	Union M	Meppen	19.05.
33.00 m	Michael Sasse	80	HSV	Papenburg	16.09.
32.50 m	Robert Köster	80	TVM	Meppen	05.05.

3-Kampf

1 929 Pkt	Stefan Krübel	79	TVM	Hesepe	06.07.
1 690 Pkt	Christoph Tenbrück	79	TVM	Hesepe	06.07.
1 592 Pkt	Andreas Ortmann	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1 494 Pkt	Robert Köster	80	TVM	Hesepe	06.07.
1 423 Pkt	Timo Delator	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1 348 Pkt	Sven Heitland	80	SV GrHe	Hesepe	31.05.

4-Kampf

2 521 Pkt	Stefan Krübel	79	TVM	Meppen	19.05.
2 313 Pkt	Jens Kamin	79	Union M	Meppen	19.05.
2 239 Pkt	Heiner Mebben	79	Union M	Meppen	19.05.
2 170 Pkt	Thomas Kohnken	79	Union M	Meppen	19.05.
2 153 Pkt	Christoph v.d. Ahe	80	SVH	Meppen	19.05.
2 126 Pkt	Tobias Havers	79	Union M	Meppen	19.05.
2 085 Pkt	Matthias Westermann	80	SVH	Meppen	19.05.
2 058 Pkt	Christian Albers	80	Union M	Meppen	19.05.
1 940 Pkt	Robert Köster	79	TVM	Meppen	19.05.
1 856 Pkt	Christopher Tallen	80	Union M	Meppen	19.05.

4-Kampf Mannschaft

10 906 Pkt	Union Meppen I			Meppen	19.05.
	Kamin, 79 - Mebben, 79 - Kohnken, 79 - Havers, 79 - Albers, 80				
8 703 Pkt	Union Meppen II			Meppen	19.05.
	Tallen, 80 - Engemann, 80 - Hegger, 80 - Taphorn, 79 - Heuer, 80				

SCHÜLER D / 8-9 JAHRE u. JÜNGER

50 m

8.3 sec	Daniel Sandhaus	82	Union M	Meppen	19.05.
8.3 sec	Jens Uhlen	81	Union M	Papenburg	16.09.
8.5 sec	Michael Ostermann	82	SVH	Meppen	05.05.
8.5 sec	Christopher Schnieders	81	Union M	Meppen	19.05.
8.5 sec	Thomas Moorkamp	81	Union M	Meppen	19.05.
8.5 sec	Dirk Kamin	81	Union M	Meppen	19.05.
8.6 sec	Jan Hoffmann	81	Union M	Meppen	19.05.
8.6 sec	Björn Weidemann	81	TVM	Hesepe	06.07.
9.2 sec	Jürgen Völker	82	SVH	Meppen	19.05.
9.3 sec	Thomas Westermann	82	SVH	Meppen	05.05.

4 x 50 m

32.4 sec	Union Meppen			Papenburg	16.09.
	Loley, 81 - Moorkamp, 81 - Schnieders, 81				
	Uhlen, 81				

Weitsprung

3.45 m	Michael Ostermann	82	SVH	Meppen	19.05.
3.32 m	Jens Uhlen	81	Union M	Papenburg	16.09.
3.30 m	Björn Weidemann	81	TVM	Hesepe	06.07.
3.30 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Papenburg	16.09.
3.24 m	Jan Hoffmann	81	Union M	Meppen	19.05.
3.20 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Meppen	05.05.
3.20 m	Dirk Kamin	81	Union M	Meppen	19.05.
3.15 m	Daniel Sandhaus	82	Union m	Meppen	19.05.
3.10 m	Daniel Behrens	81	TVM	Meppen	19.05.
3.00 m	Benedikt Niemann	81	Union M	Meppen	19.05.

Ball

33.50 m	Christopher Schnieders	81	Union M	Papenburg	16.09.
31.50 m	Jens Uhlen	81	Union M	Meppen	19.05.
31.50 m	Thomas Moorkamp	81	Union M	Papenburg	16.09.
30.00 m	Daniel Behrens	81	TVM	Ahlen	03.06.
30.00 m	Björn Weidemann	81	TVM	Hesepe	06.07.
26.50 m	Dirk Kamin	81	Union M	Meppen	19.05.
23.00 m	Florian Albers	83	Union M	Papenburg	16.09.
22.00 m	Daniel Sandhaus	82	Union M	Meppen	19.05.
21.00 m	Jürgen Völker	82	SVH	Meppen	05.05.
20.00 m	Rüdiger Köster	82	TVM	Meppen	05.05.

3-Kampf

1 648 Pkt	Jens Uhlen	81	Union M	Papenburg	16.09.
1 637 Pkt	Christopher Schnieders	81	Union M	Papenburg	16.09.
1 584 Pkt	Thomas Moorkamp	81	Union M	Meppen	19.05.
1 580 Pkt	Björn Weidemann	81	TVM	Hesepe	06.07.
1 511 Pkt	Dirk Kamin	81	Union M	Meppen	19.05.
1 458 Pkt	Daniel Sandhaus	82	Union M	Meppen	19.05.
1 443 Pkt	Michael Ostermann	82	SVH	Meppen	19.05.
1 349 Pkt	Daniel Behrens	81	TVM	Meppen	19.05.
1 316 Pkt	Jan Hoffmann	81	Union M	Meppen	19.05.
1 123 Pkt	Jürgen Völker	82	SVH	Meppen	19.05.

3-Kampf Mannschaft

7 792 Pkt	Union Meppen			Meppen	19.05.
	Uhlen, 81 - Schnieders, 81 - Moorkamp, 81-				
	Kamin, 79 - Sandhaus, 82				

KREISBESTENLISTE 1990

FRAUEN - 20 JAHRE UND ÄLTER

100 m

15.7 sec Sonja Kemper 69 SV GrHe Hesepe 15.07.

3000 m

14.46.1 min Anne Feldkamp 44 SVH Haselünne 08.09.
 14:48.6 min Hildegard Schomaker 51 DJK G Haselünne 08.09.
 14:48.6 min Brigitte Köster 67 SVH Haselünne 08.09.

15 km Straße

1:06.36 h Maria Möller 70 SVH Husum 21.04.

Marathon

4:49.39 h Anne Feldhaus 44 SVH Hamburg 20.05.
 4:57.31 h Karin Kohnken 66 SVH Hamburg 20.05.
 5:11.07 h Brigitte Köster 67 SVH Hamburg 20.05.

Marathon Mannschaft

14:58.17 h **SV Holte** Hamburg 20.05.
 Feldhaus, 44 - Kohnken, 66 - Köster, 67

Kugel

12,18 m Renate Braun 65 SV GRHe Lingen 27.05.
 7.98 m Sonja Kemper 69 SV GrHe Lingen 29.04.
 7.13 m Karin Kleene 70 SV GrHe Lingen 29.04.

Diskus

44.40 m Renate Braun 65 SV GrHe Oldenburg 02.06.
 23.50 m Sonja Kohnken 69 SV GrHe Hesepe 13.10.

Speer

28.36 m Sonja Kemper 69 SV GrHe Hesepe 31.03.
 25.24 m Renate Braun 65 SV GrHe Dalum 29.04.
 15.20 m Karin Kleene 70 SV GrHe Dalum 29.04.

Weitsprung

3.70 m Sonja Kemper 69 SV GrHe Hesepe 06.07.

WEIBL. JUGEND A - 17/18/19 JAHRE

100 m

16.2 sec Kerstin Heitkamp 72 SV GrHe Hesepe 06.07.

200 m

29.7 sec Beate Sandmann 73 SVH Osnabrück 20.05.

KREISBESTENLISTE μ 1990

37

200 m

26.2 sec	Anne Bruns	74	TVM	Osnabrück	20.05.
26.6 sec	Maria Herbers	74	SCO	Papenburg	28.08.
27.6 sec	Sandra Schnieders	74	Union M	Rheine	01.05.
28.0 sec	Iris Manthey	74	Union M	Rheine	01.05.

300 m

40.67 sec	Anne Bruns	74	TVM	Schöningen	24.06.
43.62 sec	Maria Herbers	74	SCO	Oldenburg	02.06.

800 m

2:06.98 min	Anne Bruns	74	TVM	Lübeck	07.07.
2:32.23 min	Sandra Schnieders	74	Union M	Cuxhaven	10.06.
2:36.1 min	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Lingen	30.0.5.
2:47.8 min	Anja Kalmer	74	SCO	Papenburg	28.09.
2:58.5 min	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	06.05.
2:58.7 min	Michaela Wessels	74	SCO	Dörpen	06.05.

1500 m

5:37.5 min	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Lingen	30.06.
------------	-----------------	----	---------	--------	--------

3000 m

10:16.8 min	Anne Bruns	74	TVM	Papenburg	21.04.
11:52.6 min	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Papenburg	21.04.
13:00.8 min	Anja Kalmer	74	SCO	Rheine	01.05.
14:23.4 min	Sandra Tolkmitt	75	DJK G	Haselünne	08.09.

110 m Hürden

14.8 sec	Sandra Schnieders	74	Union M	Oldenburg	08.09.
17.1 sec	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	05.05.
17.5 sec	Iris Manthey	74	Union M	Oldenburg	08.09.
18.0 sec	Birgit Roling	76	SCO	Lingen	01.09.
20.0 sec	Anja Kalmer	74	SCO	Lingen	01.09.
20.4 sec	Michaela Wessels	74	SCO	Dörpen	05.05.

300 m Hürden

47.6 sec	Sandra Schnieders	74	Union M	Fürstenau	02.09.
49.8 sec	Iris Manthey	74	Union M	Fürstenau	02.09.
53.6 sec	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	22.09.
55.2 sec	Anja Kalmer	74	SCO	Dörpen	22.09.

3000 m Gehen

17:26.46 min	Anja Kalmer	74	SCO	Schöningen	23.06.
22:02.3 min	Maria Herbers	74	SCO	Dalum	04.09.

4 x 100 m

53.0 sec	SC Osterbrock			Lingen	27.05.
	Wessel, 74 - Roling, 76 - Kalmer, 74 - Herbers, 74				

Weitsprung

5.64 m	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	30.06.
5.17 m	Sandra Schnieders	74	Union M	Bad Oeynhausen	19.08.
4.73 m	Iris Manthey	74	Union M	Fürstenau	02.09.
4.70 m	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Hesepe	06.07.
4.53 m	Michaela Wessels	74	SCO	Dörpen	06.05.
4.32 m	Anja Kalmer	74	SCO	Lingen	30.06.
4.27 m	Saskia Trinkaus	75	TVM	Hesepe	07.07.

Hochsprung

1.60 m	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	11.07.
1.56 m	Sandra Schnieders	74	Union M	Dörpen	05.05.
1.55 m	Michaela Wessels	74	SCO	Lingen	27.05.
1.40 m	Anja Kalmer	74	SCO	Dörpen	05.05.
1.40 m	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Hesepe	06.07.

Stabhochsprung

1.90 m	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	22.09.
--------	---------------	----	-----	--------	--------

Dreisprung

10.53 m	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	22.09.
8.88 m	Anja Kalmer	74	SCO	Dörpen	22.09.

Kugel

9.68 m	Birgit Roling	76	SCO	Lingen	01.09.
9.24 m	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	01.09.
8.49 m	Diane Knitsch	74	TVM	Dalum	29.04.
8,27 m	Melanie Pleus	75	SCO	Dalum	29.04.
8.27 m	Sandra Schnieders	74	Union M	Ahlen	04.06.
7.62 m	Ursula Berentzen	75	SCO	Dalum	29.04.
7.31 m	Saskia Trinkaus	75	TVM	Hesepe	07.07.
7.13 m	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Dalum	29.04.

Diskus

29.72 m	Maria Herbers	74	SCO	Hesepe	13.10.
24.74 m	Birgit Roling	76	SCO	Lingen	01.09.
23.62 m	Anja Kalmer	74	SCO	Meppen	07.09.
20.04 m	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Dalum	29.04.
16.52 m	Melanie Pleus	75	SCO	Dalum	29.04.

Speer

32.30 m	Maria Herbers	74	SCO	Papenburg	21.04.
31.18 m	Anja Kalmer	74	SCO	Lingen	27.05.
30.04 m	Birgit Altevers	75	SV GrHe	Hesepe	13.10.
29.72 m	Sandra Schnieders	74	Union M	Lingen	27.05.
19.66 m	Saskia Trinkaus	75	TVM	Hesepe	07.07.

KREISBESTENLISTE 1990

4-Kampf

3 744 Pkt	el. Sandra Schnieders	74	Union M	Cuxhaven	09.06.
3 783 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	11.07.
3 141 Pkt	Michaela Wessels	75	SCO	Dörpen	05.05.
2 846 Pkt	Anja Kalmer	74	SCO	Dörpen	05.05.

7-Kampf

6 497 Pkt	Sandra Schnieders	74	Union M	Cuxhaven	09./10.06.
6 172 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	05./06.05.
5 284 Pkt	Michaela Wessels	75	SCO	Dörpen	05./06.05.
5 138 Pkt	Anja Kalmer	74	SCO	Dörpen	05./06.05.

7-Kampf - Mannschaft

16 594 Pkt	SC Osterbrock			Dörpen	05./06.05.
	Herbers, 74 - Wessels, 75 - Kalmer, 74				

Block - Sprint

4 802 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Goslar	08.07.
4 757 Pkt	Sandra Schnieders	74	Union M	Ahlen	29.04.
3 808 Pkt	Anja Kalmer	74	SCO	Lingen	01.09.

Block - Wurf

4 347 Pkt	Birgit Roling	76	SCO	Lingen	01.09.
4 342 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	01.09.

Schülerinnen A / 13-14 JAHRE

75 m

9.6 sec	Birgit Roling	76	SCO	Papenburg	16.09.
9.9 sec	Ruth Lätzel	76	Union M	Papenburg	16.09.
10.29 sec	el. Mareike Schülting	77	SCO	Wilhelmshaven	15.07.
10.8 sec	Annette Schmidt	76	HSV	Papenburg	16.09.
10.9 sec	Karola Köster	76	TVM	Meppen	05.05.
11.2 sec	Heike Bruns	76	DJK G	Meppen	05.05.
11.3 sec	Sandra Möller	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
11.3 sec	Monika Silies	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
11.4 sec	Kristina Mess	77	SV GrHe	Meppen	05.05.
11.6 sec	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	06.07.
11.6 sec	Nadine Dups	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.

80 m Hürden

12.7 sec	Mareike Schülting	77	SCO	Essen	29.09.
13.9 sec	Ruth Lätzel	76	Union M	Papenburg	16.09.
14.3 sec	Birgit Roling	76	SCO	Dörpen	02.06.

KREISBESTENLISTE 1990800 m

2:25.36 min	Ruth Lätzel	76	Union M	Bad Pyrmont	23.06.
2:35.29 min	Astrid Deisting	77	TVM	Ahlen	04.06.
2:43.6 min	Karola Köster	76	TVM	Papenburg	21.04.
2:49.4 min	Mareike Schülting	77	SCO	Meppen	05.05.
2:53.8 min	Martina Schwering	77	SV GrHe	Meppen	05.05.
2:54.9 min	Heike Bruns	76	DJK G	Meppen	05.05.
2:56.7 min	Monika Silies	76	SV GrHe	Meppen	05.05.
2:57.7 min	Stefanie Helming	76	DJK G	Meppen	05.05.
3:00.8 min	Sandra Möller	76	SV GrHe	Meppen	05.05.
3:05.7 min	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Meppen	05.05.

2000 m

7:43.3 min	Karola Köster	76	TVM	Papenburg	21.04.
8:07.9 min	Ruth Lätzel	76	Union M	Haselünne	08.09.
8:11.9 min	Martina Schwering	77	SV GrHe	Papenburg	21.04.
8:15.7 min	Stefanie Helming	76	DJK G	Haselünne	08.09.
8:18.3 min	Astrid Deisting	77	TVM	Haselünne	08.09.
8:26.7 min	Heike Bruns	76	DJK G	Haselünne	08.09.
8:30.7 min	Monika Silies	76	SV GrHe	Papenburg	21.04.
9:14.4 min	Sandra Möller	76	SV GrHe	Papenburg	21.04.
9:56.6 min	Carmen Robben	77	DJK G	Haselünne	08.09.

3000 m Bahngehen

23:42.7 min	Mareike Schülting	77	SCO	Dalum	04.09.
23:42.7 min	Birgit Roling	76	SCO	Dalum	04.09.

Hochsprung

1.57 m	Mareike Schülting	77	SCO	Bad Pyrmont	23.06.
1.44 m	Birgit Roling	76	SCO	Dörpen	12.05.
1.30 m	Nadine Dups	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1.30 m	Sandra Möller	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1.26 m	Ruth Lätzel	76	Union M	Hesepe	31.05.
1.26 m	Mechthild Steffen	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1.26 m	Monika Silies	76	SV GRHe	Hesepe	31.05.
1.20 m	Kristina Mess	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1.15 m	Birgit Manthey	77	Union M	Hesepe	31.05.
1.14 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.

Weitsprung

5.43 m	Mareike Schülting	77	SCO	Gelsenkirchen	07.10.
5.04 m	Birgit Roling	76	SCO	Bad Oeynhausen	19.08.
4.55 m	Ruth Lätzel	76	Union M	Papenburg	16.09.
4.54 m	Anette Schmidt	76	HSV	Papenburg	16.09.
4.10 m	Nadine Dups	76	SV GrHe	Hesepe	06.07.
3.93 m	Monika Silies	76	SV GrHe	Meppen	05.05.
3.88 m	Karola Köster	76	TVM	Meppen	05.05.
3.85 m	Birgit Manthey	77	Union M	Hesepe	31.05.
3.75 m	Sandra Möller	76	SV GrHe	Meppen	05.05.
3.73 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.

KREISBESTENLISTE 1990Kugel

11.50 m	Birgit Roling	76	SCO	Hamburg	09.09.
9.88 m	Nadine Dups	76	SV GrHe	Osnabrück	20.05.
9.68 m	Mareike Schülting	77	SCO	Essen	29.09.
7.96 m	Kristina Mess	77	SV GrHe	Dalum	29.04.
7.87 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	06.07.
7.84 m	Sandra Möller	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
7.19 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe	Hesepe	06.07.
6.94 m	Ruth Lätzel	76	Union M	Hesepe	31.05.
6.94 m	Monika Silies	76	SV GrHe	Hesepe	13.10.
5.50 m	Birgit Manthey	77	Union M	Hesepe	31.05.

Diskus

30.46 m	Nadine Dups	76	SV GrHe	Hesepe	13.10.
30.22 m	Birgit Roling	76	SCO	Hesepe	13.10.
25.64 m	Mareike Schülting	77	SCO	Hesepe	13.10.
24.90 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe	Hesepe	13.10.
22.70 m	Kristina Mess	77	SV GrHe	Osnabrück	20.05.
21.82 m	Monika Silies	76	SV GrHe	Hesepe	13.10.
21.30 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	31.03.

Speer

31.70 m	Mareike Schülting	77	SCO	Papenburg	16.09.
23.20 m	Nadine Dups	76	SV GrHe	Hesepe	13.10.
23.02 m	Sabine Janning	77	HSV	Papenburg	16.09.
22.90 m	Birgit Roling	76	SCO	Hesepe	13.10.
20.90 m	Mechthild Steffens	77	SV GrHe	Hesepe	06.07.
20.02 m	Monika Silies	76	SV GrGe	Dalum	29.04.
19.86 m	Sandra Möller	76	SV GrHe	Hesepe	31.03.
17.20 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	13.10.

Ball

40.00 m	Nadine Dups	76	SV GrHe	Oldenburg	12.06.
38.00 m	Mareike Schülting	77	SCO	Meppen	05.05.
32.00 m	Monika Silies	76	SV GrHe	Hesepe	31.03.
30.00 m	Kristina Mess	77	SV GrHe	Hesepe	31.03.
29.00 m	Birgit Roling	76	SCO	Hesepe	13.10.
29.00 m	Sandra Möller	76	SV GrHe	Hesepe	13.10.
24.00 m	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	13.10.
21.50 m	Martina Schwering	77	SV GrHe	Hesepe	31.03.
21.00 m	Mechthild Steffens	76	SV GrHe	Hesepe	09.07.

4-Kampf

3 890 Pkt	Mareike Schülting	77	SCO	Gelsenkirchen	07.10.
3 747 Pkt el	Birgit Roling	76	SCO	Bietigheim	07.07.
2 973 Pkt	Ruth Lätzel	76	Union M	Hesepe	31.05.
2 921 Pkt	Nadine Dups	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
2 816 Pkt	Sandra Möller	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
2 696 Pkt	Monika Silies	76	SV GrHe	Hesepe	31.05.
2 607 Pkt	Mechthild Steffens	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.
2 563 Pkt	Kristina Mess	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.
2 443 Pkt	Tanja Schniers	77	SV GrHe	Hesepe	31.05.
2 206 Pkt	Birgit Manthey	77	Union M	Hesepe	31.05.

KREISBESTENLISTE 1990

41

4-Kampf - Mannschaft

13 603 Pkt	SV Groß-Hesepe			Hesepe	31.05.
	Dups, 76 - Möller, 76 - Silies, 76				
	Steffens, 77 - Mess, 77				

Block - Sprint/Sprung

4 603 Pkt	Mareike Schülting	77	SCO	Wilhemshaven	15.07.
-----------	-------------------	----	-----	--------------	--------

Block - Wurf

4 330 Pkt	Birgit Roling	76	SCO	Wilhelmshaven	15.07.
-----------	---------------	----	-----	---------------	--------

SCHÜLERINNEN B / 11-12 JAHRE

50 m

7.7 sec	Meike Czysz	79	Union M	Papenburg	16.09.
7.8 sec	Elke Kroner	79	SVH	Meppen	05.05.
8.0 sec	Simone Lätzel	79	Union M	Meppen	05.05.
8.0 sec	Susanne Heil	78	TVM	Hesepe	06.07.
8.1 sec	Vera Theil	79	SCO	Meppen	05.05.
8.1 sec	Anke Schepergerdes	78	Union M	Papenburg	16.09.
8.2 sec	Anke Willen	78	HSV	Rheine	14.06.
8.3 sec	Agnes Grave	78	SVH	Meppen	05.05.
8.4 sec	Petra Büld	78	SV GrHe	Hesepe	06.07.
8.5 sec	Anke Schleper	78	SVH	Meppen	05.05.
8.5 sec	Eva Nitschmann	78	Unionm	Hesepe	31.05.
8.5 sec	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	06.07.
8.3 <i>all</i>	<i>Sandra Meppen</i>	<i>79</i>	<i>Union M</i>	<i>Meppen</i>	<i>05.05.</i>

800 m

2:43.18 min	Meike Czysz	79	Union M	Ahlen	02.06.
2:43.4 min	Agnes Grave	78	SVH	Osnabrück	16.06.
2:53.1 min	Elke Kroner	79	SVH	Meppen	05.05.
2:53.8 min	Anke Willen	78	HSV	Papenburg	16.09.
3:03.6 min	Vera Theil	79	SCO	Meppen	05.05.
3:06.8 min	Katrin Gorges	78	DJK G	Meppen	05.05.
3:08.9 min	Anja Kuper	79	SCO	Meppen	05.05.
3:09.2 min	Ruth Freese	78	SVH	Osnabrück	16.06.

2000 m

7:47.5 min	Esther Brunn	79	SVH	Papenburg	21.04.
8:03.9 min	Agnes Grave	78	SVH	Lingen	06.06.
8:34.8 min	Meike Czysz	79	Union M	Haselünne	08.09.
8:43.6 min	Anke Willen	78	HSV	Haselünne	08.09.
8:48.7 min	Elke Kroner	79	SVH	Haselünne	08.09.
9:20.6 min	Ruth Freese	78	SVH	Haselünne	08.09.
10:08.0 min	Katja Niemann	79	DJK G	Haselünne	08.09.
10:18.3 min	Elke Schomaker	79	DJK G	Haselünne	08.09.
10:19.7 min	Brigitte Kramer	79	SVH	Haselünne	08.09.
10:34.1 min	Katrin Wenker	78	DJK G	Haselünne	08.09.

Weitsprung

3.95 m	Anke Schepergerdes	78	Union M	Papenburg	16.09.
3.78 m	Vera Theil	79	SCO	Meppen	05.05.
3.76 m	Anke Willen	78	HSV	Papenburg	16.09.
3.57 m	Susanne Heil	78	TVM	Hesepe	06.07.
3.52 m	Meike Czysz	79	Union M	Hesepe	31.05.
3.50 m	Petra Büld	78	SV GrHe	Hesepe	06.07.
3.47 m	Elke Kroner	79	SVH	Meppen	05.05.
3.46 m	Eva Nitschmann	78	Union M	Hesepe	31.05.
3.45 m	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	06.07.
3.40 m	Simone Lätzel	79	Union M	Hesepe	31.05.

Hochsprung

1.16 m	Meike Czysz	79	Union M	Hesepe	31.05.
1.12 m	Petra Büld	78	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1.08 m	Eva Nitschmann	78	Union M	Hesepe	31.05.
1.04 m	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1.04 m	Nicole Eikens	78	Union M	Hesepe	31.05.
1.04 m	Esther Hacker	78	Union M	Hesepe	31.05.
1.00 m	Simone Lätzel	79	Union M	Hesepe	31.05.
1.04 m	<i>Sandra Meppen</i>	<i>79</i>	<i>Union M</i>	<i>Hesepe</i>	<i>31.05.</i>

Kugel

5.23 m	Petra Büld	78	SV GrHe	Hesepe	06.07.
4.63 m	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	13.10.

Diskus

13.24 m	Meike Czysz	7979	Union M	Dalum	29.04.
12.96 m	Simone Lätzel	79	Union M	Dalum	29.04.

Speer

21.44 m	Meike Czysz	79	Union M	Papenburg	16.09.
19.54 m	Simone Lätzel	79	Union M	Papenburg	16.09.
17.04 m	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	06.07.
16.90 m	Eva Nitschmann	78	Union M	Meppen	19.05.
12.90 m	Nicole Eikens	78	Union M	Meppen	19.05.

Ball

37.00 m	Esther Brunn	79	SVH	Meppen	05.05.
28.00 m	Susanne Heil	78	TVM	Meppen	05.05.
27.50 m	Meike Czysz	79	Union M	Hesepe	31.05.
27.50 m	Eva Nitschmann	78	Union M	Hesepe	31.05.
27.00 m	Anja Kuper	79	SCO	Meppen	05.05.
25.00 m	Simone Lätzel	79	Union M	Hesepe	31.05.
23.00 m	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	13.10.
22.00 m	Nicole Eikens	78	Union M	Hesepe	31.05.
22.00 m	Petra Büld	78	SV GrHe	Hesepe	31.05.
21.00 m	Anke Hölscher	78	SV GrHe	Hesepe	31.05.

43

KREISBESTENLISTE 1990

4-Kampf

2 562 Pkt	Meike Czysz	79	Union M	Hesepe	31.05.
2 149 Pkt	Eva Nitschmann	78	Union M	Hesepe	31.05.
1 973 Pkt	Petra Büld	78	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 968 Pkt	Simone Lätzel	79	Union m	Hesepe	31.05.
1 931 Pkt	Nicole Eikens	78	Union M	Hesepe	31.05.
1 848 Pkt	Uta Wißkopp	79	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 563 Pkt	Esther Hacker	78	Union M	Hesepe	31.05.
1 453 Pkt	Anke Hölscher	78	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 231 Pkt	Stefanie Prange	78	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 703 Pkt	Sandra Meppen	79	Union M	Hesepe	31.05.

4-Kampf - Mannschaft

10 313 Pkt	Union Meppen			Hesepe	31.05.
	Czysz, 79 - Lätzel, 79 - Nitschmann, 78				
	Eikens, 78 - Meppen 79				

SCHÜLERINNEN C / 9-10 JAHRE

50 m

7.9 sec	Nele Bohn	80	TVM	Hesepe	06.07.
8.3 sec	Eva-Maria Sandmann	80	SVH	Meppen	05.05.
8,3 sec	Julia Pruis	80	DJK G	Meppen	05.05.
8,4 sec	Astrid Manthey	80	Union m	Hesepe	31.05.
8.5 sec	Janine Rademacher	80	DJK G	Meppen	05.05.
8,5 sec	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
8,6 sec	Nicole Veen	81	SV GRHe	Meppen	05.05.
8.6 sec	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
8.7 sec	Anke Peterberns	80	SCO	Meppen	05.05.
8.7 sec	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Meppen	05.05.

800

3:06.5 min	Annika Hennl	80	Union M	Meppen	05.05.
3:16.4 min	Eva-Maria Sandmann	80	SVH	Meppen	05.05.
3:20.3 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Meppen	05.05.
3:22.0 min	Nele Bohn	80	TVM	Meppen	05.05.
3:29.5 min	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Meppen	05.05.
3:31.5 min	Eva Krane	81	SCO	Meppen	05.05.
3:31.5 min	Sabrina Stütz	80	SV GrHe	Meppen	05.05.
3:41.7 min	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Meppen	05.05.

2000 m

9:06.2 min	Nele Bohn	80	TVM	Haselünne	08.09.
9:06.9 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Haselünne	08.09.
9:11.2 min	Julia Pruis	80	DJK G	Haselünne	08.09.
9:19,1 min	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Haselünne	08.09.
9:31.1 min	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Haselünne	08.09.
9:36.6 min	Ina Walter	81	DJK G	Haselünne	08.09.
9:53.7 min	Sabrina Möckel	80	DJK G	Haselünne	08.09.
9:55.2 min	Janine Rademacher	80	DJK G	Haselünne	08.09.
9:55.8 min	Esther Meiners	80	DJK G	Haselünne	08.09.
10:30.3 min	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Haselünne	08.09.

KREISBESTENLISTE 1990

1000 m Bahngehen

6:51.9 min	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Dalum	04.09.
6:52.3 min	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Dalum	04.09.
6:54.7 min	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Dalum	04.09.
7:23.3 min	Sandra Backers	80	SV GrHe	Dalum	04.09.
7:24.0 min	Nicole Veen	81	SV GrHe	Dalum	04.09.
7: 33.0 min	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Dalum	04.09.
7:36.3 min	Julia Ners	80	SV GrHe	Dalum	04.09.

Hochsprung

1.16 m	Nele Bohn	80	TVM	Meppen	19.05.
1.05 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	06.07
1.00 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1.00 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1.00 m	Sabrina Stütz	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
0.95 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Hesepe	06.07.
0.95 m	Julia Ners	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
0.92 m	N. Wilmes	80	SV GrHe	Meppen	19.05.
0.90 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Hesepe	06.07.
0.90 m	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.

Weitsprung

3.93 m	Nele Bohn	80	TVM	Ahlen	04.06.
3.60 m	Astid Manthey	80	Union M	Hesepe	31.05.
3.50 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	31.05.
3.44 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
3.25 m	Anke Peterberns	80	SCO	Meppen	05.05.
3.20 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Meppen	19.05.
3.14 m	N. Wilmes	80	SV GrHe	Hesepe	19.05.
3.10 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
3.08 m	Nicole Veen	81	SV GrHe	Meppen	19.05.
2.96 m	Sabrina Stütz	80	SV GrHe	Meppen	19.05.

Ball

30.00 m	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
26.00 m	Nele Bohn	80	TVM	Meppen	05.05.
26.00 m	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	31.05.
24.00 m	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Hesepe	31.03.
23.00 m	Astrid Manthey	80	Union M	Hesepe	31.05.
22.00 m	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Hesepe	31.03.
21.00 m	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
20.00 m	Nicole	81	SV GrHe	Hesepe	31.03.
19.00 m	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Hesepe	31.03.
19.00 m	Christiane Otten	80	TVM	Meppen	05.05.

3-Kampf -Mannschaft

6 988 Pkt	SV Groß-Hesepe			Hesepe	31.05.
	Kleene, 80 - Fuhr, 80 - Berenzen, 81 - Veen, 81 - Brümmer, 80				

KREISBESTENLISTE 1990

3-Kampf

1 813 Pkt	Nele Bohn	80	TM	Hesepe	06.07.
1 719 Pkt	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1 587 Pkt	Nina Kleene	80	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 394 Pkt	Karina Berenzen	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 381 Pkt	Nicole Veen	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 374 Pkt	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1 109 Pkt	Sabrina Stütz	80	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 106 Pkt	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 094 Pkt	Kerstin Thien	80	SV GrHe	Hesepe	06.07.
1 083 Pkt	Ivana Kasumic	80	TVM	Hesepe	06.07.

4-Kampf

2 232 Pkt	Nele Bohn	80	TVM	Meppen	19.05.
1 821 Pkt	Julia Fuhr	80	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 732 Pkt	Nina Kleene	80	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 661 Pkt	Astrid Manthey	80	Union M	Hesepe	31.05.
1 526 Pkt	Diane Brümmer	80	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 445 Pkt	Sabrina Stütz	80	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 404 Pkt	Nicole Veen	81	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 307 Pkt	Michaela Fischer	81	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 151 Pkt	Sara Hacker	81	Union M	Meppen	19.05.
1 457 Pkt	N. Wilmes	80	SV GrHe	Meppen	19.05.

4-Kampf - Mannschaft

7 981 Pkt	SV Groß-Hesepe			Meppen	19.05.
	Fuhr, 80 - Kleene, 80 - Brümmer, 80 - Wilmes, 80 - Stütz, 80				

SCHÜLERINNEN D/8JAHRE UND JÜNGER

50 m

9,1 sec	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Meppen	05.05.
9.3 sec	Kerstin Schenkewitz	82	DJK G	Meppen	05.05.
9.5 sec	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Meppen	05.05.
9.7 sec	Tina Engwicht	82	DJK G	Meppen	05.05.
9.8 sec	Bettina Ahlers	82	Union M	Meppen	05.05.
10.0 sec	Yessica Wolters	82	SVH	Meppen	05.05.
10.1 sec	Jana Gerberding	82	Union M	Meppen	19.05.
10.1 sec	Bettina Freese	82	Union M	Meppen	19.05.
10.2 sec	Annika Wolter	82	DJK G	Meppen	05.05.
10.2 sec	Mareike Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.
10.2 sec	Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.

Weitsprung

3.05 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Meppen	05.05.
2.97 m	Matrin Matzat	82	SV GrHe	Meppen	05.05.
2.75 m	Jana Gerberding	82	Union M	Meppen	19.05.
2.50 m	Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	06.07.
2.45 m	Jana Grundszinski	82	Union M	Meppen	19.05.
2.40 m	Bettina Freese	82	Union M	Meppen	19.05.
2.10 m	Mareike Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.

46

KREISBESTENLISTE 1990

Ball

21.00 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Hesepe	31.03.
20.00	Mareike Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	31.03.
15.00 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Hesepe	31.05.
14.50 m	Jana Grundsinski	82	Union M	Meppen	19.05.
14.50 m	Jana Gerberding	82	Union M	Meppen	19.05.
14.00 m	Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.
8.00 m	Bettina Freese	82	Union M	Meppen	19.05.
8.00 m	Karina Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.

3-Kampf

1 121 Pkt	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Hesepe	31.05.
1 113 Pkt	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Hesepe	31.05.
930 Pkt	Jana Gerberding	82	Union M	Meppen	19.05.
836 Pkt	Meike Beniermann	83	SV GrHe	Hesepe	06.07.
719 Pkt	Jana Grundsinski	82	Union M	Meppen	19.05.
698 Pkt	Bettina Freese	82	Union M	Meppen	19.05.
695 Pkt	Mareike Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.
346 Pkt	Karina Kleene	83	SV GrHe	Hesepe	31.05.

3-Kampf - Mannschaft

3 952 Pkt	SV Groß-Hesepe			Hesepe	31.05.
	Matzat, 82 - Michaelis, 82 - Beniermann, 83 -				
	M. Kleene, 83 - K. Kleene, 83				

- KREISRECORDE KREISRECORDE -

1990

SCHUELER D 8 - 9 JAHRE

3-KAMPF E 1981 PKT. J.HAVEKOST (72) SC OSTERBROCK,HAREN 14.06.80

8.0 SEC. - 3.69 M - 40.00 M

3-KAMPF M 7792 PKT. UNION MEPPEN MEPPEN 19.05.90

UHLIN(81) - SCHNIEDERS(81) - MOORKAMP(81) - D.KAMIN(81) - SANDHAUS(82)

#####

SCHUELER C 10 - 11 JAHRE

50 M 7.4 SEC D.GERDELMANN (79) TUS HAREN,DOERPEN 04.06.89

50 M 7.4 SEC H.MEBBEN(79) UNION MEPPEN,PAPENBURG 16.09.90

1000 M 3:15.9 MIN ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,BERSENBRUECK 14.06.81

2000 M 6:52.3 MIN ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,BERSENBRUECK 15.09.81

4*50 M 30.9 SEC UNION MEPPEN DOERPEN,04.06.89

BRUNS(78) - ROLFES(78) - BLUM(79) - MEBBEN(79)

3*1000 M 11:03.6 MIN TV MEPPEN MEPPEN 17.09.80

HAAK(71) - C.BOHN(70) - ST.MOGGE(70)

1000 M 6:46.7 MIN A.ROECKERS(78) SC OSTERBROCK,DALUM 21.09.89

(BAHNGEHEN)

HOCHSPR. 1.46 M R.GOEING (68) TV MEPPEN,BAD-ROTHFELDE 02.06.79

WEITSPR. 4.59 M U.HAVEKOST (70) SC OSTERBROCK,HAREN 22.08.81

BALL 80GR 48.00 M G.SUELMMANN (70) TV RUETENBROCK,DALUM 28.09.80

3-KAMPF E 2189 PKT. J.WILL (72) TV MEPPEN,MEPPEN 16.09.82

7.8 SEC. - 4.21 M - 41.00 M

3-KAMPF M 8385 PKT. TV MEPPEN TV MEPPEN,MEPPEN 15.07.79

KAISER(69) - BOHN(70) - ST.MOGGE(70) - BUSCHBAUM(70) - BRINKERS(69)

4-KAMPF E 2633 PKT. J.BRUNN (78) SV HOLTE,HOLTE 10.06.89

7.6 SEC. - 4.15 M - 1.04 M - 35.00 M

4-KAMPF M 10906 PKT. UNION MEPPEN MEPPEN 19.05.90

J.KAMIN(79) - MEBBEN(79) - KONKEN(79) - HAVERS(79) - ALBERS(80)

#####

SCHUELER B 12 - 13 JAHRE

50 M 7.1 SEC C.KUHL (75) TUS HAREN,HASELUENNE 13.08.88

50 M 7.1 SEC I.BRUEGEMANN(76) SC OSTERBROCK,DOERPEN 17.06.89

1000 M 2:58.0 MIN ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,RHEINE 15.08.83

2000 M 6:24.2 MIN ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,LINGEN 08.10.83

3000 M 10:05.84 MIN ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,W HAVEN 20.08.83

60 M 10.7 SEC R.GOEING (68) TV MEPPEN,GRETESCH 14.09.80

(HUERDEN)

4*50 M 29.5 SEC UNION MEPPEN PAPENBURG 16.09.90

BRUNS(78) - ROLFES(78) - BLUM(78) - HEUER(77)

3*1000 M 9:27.1 MIN TV MEPPEN WOLFSBURG 20.05.82

JEREMIES(69) - ORLIK(69) - TH.BRINKERS(69)

2000 M 13:40.9 MIN B.JANSING(77) SC OSTERBROCK,DALUM 04.09.90

(BAHNGEHEN)

HOCHSPR. 1.50 M G.KORTE (60) TV MEPPEN,HAREN 03.06.73

STABH.

WEIT 5.41 M G.KORTE (60) TV MEPPEN,HAREN 22.09.73

KUGEL 3KG 11.22 M TH.HAMMERLA (74) SV GR HESEPE,DALUM 11.10.86

DISKUS 1KG 27.83 M TH.HAMMERLA (74) SV GR HESEPE,HESEPE 30.07.87

HAMMER 3KG

SPEED 400GR 28.30 M C.HEUER(77) UNION MEPPEN,MEPPEN 19.05.90

BALL 200GR 55.00 M G.SUELMMANN (70) TV RUETENBROCK,DALUM 02.10.83

TH.HAMMERLA (74)

SV GR HESEPE,OSTERBR. 27.06.87

3-KAMPF E 2263 PKT. I. BRUEGGEMANN(76) SC OSTERBROCK, HESEPE 13.05.89
 7.5 SEC - 4.32 M - 33.00 M
 3-KAMPF M 9361 PKT. SV. GR. HESEPE HESEPE 28.07.88
 U. SCHWERING(75) - K. SILIES(75) - D. KOWALEWSKI(75) -
 M. MALACHINSKI(76) - CH. MALACHINSKI(76)
 4-KAMPF E 3030 PKT. I. BRUEGEMANN(76) SC OSTERBROCK, HESEPE 13.05.89
 7.5 SEC - 4.32 M - 1.28M - 33.00 M
 4-KAMPF M 13186 PKT. UNION MEPPEN HESEPE 31.05.90
 QUAPPEN(78) - HUER(77) - BLUM(78) - BRUNS(78) - KAMIN(79)
 BLOCKWEHRKAMPFE
 S/S E
 L E 3635 PKT. T. HEGGER (76) UNION MEPPEN, FUERSTENAU 22.08.89
 7.8SEC - 11.9SEC - 3.93M - 1.26M - 3:26.0MIN
 W E
 BLOCKWEHRKAMPFE M

 SCHUELER A 14 - 15 JAHRE

 75 M. 8.8 SEC K.H. STAHL (53) TV MEPPEN, MEPPEN 28.05.67
 1000 M 2:40.6 MIN C. TAPPEL (71) TV MEPPEN, LINGEN 27.09.86
 2000 M 5:52.0 MIN W. FUNKE (59) TUS HAREN, HAREN 30.08.74
 3000 M 9:15.39 MIN C. TAPPEL (71) TV MEPPEN, WUNSTORF 14.09.86
 80 M 12.0 SEC H. STREHL (59) TV MEPPEN, HAREN 07.09.73
 (HUERDEN)
 4*75 M 39.7 SEC SV GR HESEPE LINGEN 15.04.89
 SCHNIERS(74) - KOWALEWSKI(74) - OTTEN(74) - HAMMERLA(74)
 3*1000 M 8:57.6 MIN TV MEPPEN LINGEN 26.09.84
 BOHN(70) - BUSCHBAUM(70) - ST. MOGGE(70)
 3000 M 16:32.01 MIN B. KOWALEWSKI (74) SV GR HESEPE, SCHEESZEL 16.07.89
 (BAHNGEHEN)

5 KM
 (STRASSE)
 5 KM M
 (STRASSE)
 ROCH 1.74 M A. THOLE (69) SC OSTERBROCK, OSNABRUECK 23.06.84
 STABH. 2.60 M A. THOLE (69) SC OSTERBROCK, DOERPEN 01.09.84
 WEIT 6.04 M G. MEYERING (54) TUS HAREN, MEPPEN 24.05.69
 DREISPR. 11.68 M A. THOLE (69) SC OSTERBROCK, DOERPEN 25.09.84
 KUGEL 4KG 15.45 M T. STAHL (74) TV MEPPEN, MEPPEN 08.09.89
 DISKUS 1KG 46.70 M T. STAHL (74) TV MEPPEN, SCHEESZEL 16.07.89
 HAMMER 4KG 31.66 M M. SCHULTE(75) SC OSTERBROCK, RUETENBROCK 12.10.90
 SPEER 600GR 46.70 M M. SCHULTE(75) SC OSTERBROCK, PAPPENBURG 28.09.90
 BALL 200GR 70.00 M T. STAHL(74) TV MEPPEN, MEPPEN 03.06.89
 3-KAMPF E 3035 PKT. T. STAHL 874) TV MEPPEN, OSTERBROCK 22.07.89
 9.5SEC - 4.89 M - 65.50 M
 3-KAMPF M 11871 PKT. SC. OSTERBROCK OSTERBROCK 17.06.88
 KALMER(73) - HILBERS(74) - TIMMER(73) - STUEVE(73) - WESSLING(73)
 4-KAMPF E 4470 PKT. T. STAHL (74) TV MEPPEN, WUNSTORF 11.06.89
 9.1SEC - 5.10M - 1.44M - 14.27M
 4-KAMPF M 17108 PKT. SV GR HESEPE MELLE 20.05.89
 HAMMERLA(74) - OTTEN(74) - SCHNIERS(74) - SCHWERING(75) - KLEENE(74)
 8-KAMPF E
 8-KAMPF M
 BLOCKWEHRKAMPFE
 S/S E
 L E
 W E 5958 PKT., T. STAHL (74) TV MEPPEN, LINGEN 19.07.89
 9.0SEC - 14.6SEC - 5.15M - 13.80M - 42.10M
 BLOCKWEHRKAMPFE M

MAENNLICHE JUGEND B 16 - 17 JAHRE

100 M 10.8 SEC M.GLOGER (62) TV MEPPEN,OLDENBURG 01.07.78
 11.30 SEC (EL.) " " GOETTINGEN 30.07.78
 200 M 22.0 SEC M.GLOGER (62) TV MEPPEN,HILDESHEIM 09.07.78
 22.08 SEC (EL.) " " GOETTINGEN 30.07.78
 300 M 37.7 SEC M.STREHL (71) TV MEPPEN,OSNABRUECK 05.06.88
 800 M 1:55.2 MIN K.LENFERT (66) TV MEPPEN,WEYHE 31.08.83
 1000 M 2:32.4 MIN G.KIP (52) TV MEPPEN,IBBENBUEREN 21.06.69
 1500 M 3:58.2 MIN K.LENFERT (66) TV MEPPEN,MELLE 14.09.83
 3000 M 8:42.4 MIN W.FUNKE (59) TUS HAREN,AUGSBURG 25.07.75
 5000 M 15:03.2 MIN W.FUNKE (59) TUS HAREN,BREMERRHAVEN 07.08.76
 7.5 KM 26:35.0 MIN M.STROTMANN(74) SV HOLTE,MELLE 08.04.90
 (STRAZSE)
 110 M 15.8 SEC H.STREHL (59) TV MEPPEN,BAD ROTHFELDE 29.06.74
 (HUERDEN)
 300 M 41.5 SEC U.NEHUS(73) UNION MEPPEN,DOERPEN 22.09.90
 (HUERDEN)
 2000 M 6:46.5 MIN C.BOHN (70) TV MEPPEN,LINGEN 03.06.87
 (HINDERNIS)
 4*100 M 47.3 SEC TV MEPPEN OSNABRUECK 01.06.75
 KORTE(58) - BARTELS(58) - SCHLOEMER(58) - BRUNS(58)
 3*1000 M 8:21.4 MIN TUS HAREN LINGEN 11.05.74
 BACKS(59) - FUNKE(59) - J.OTTEN(58)
 5000 M 27:46.6 MIN F.J.KRULL (58) SV GEESTE,WALSRODE 06.04.75
 (BAHNGEHEN)
 HOCH 1.88 M B.MUENTEL (62) TV RUETENBROCK,DALUM 10.09.79
 STABH 3.00 M H.ROLFES (50) HASELUENNER SV,G.M.HUETTE 31.08.66
 WELT 6.53 M H.J.GROSS (55) TV MEPPEN,RHEDE 21.08.71
 DREISPR 12.58 M U.TIETZ (69) SC OSTERBROCK,LINGEN 03.09.86

KUGEL 5KG 15.31 M T.STAHL(74) TV MEPPEN,MEPPEN 12.09.90
 DISKUS 1.5KG 43.92M R.KUHNKE (73) TV MEPPEN,RUETENBROCK 07.10.89
 HAMMER 5KG 52.56 M M.SPECKEN (73) TV RUETENBROCK,MEPPEN 03.07.89
 SPEER 600GR 51.48 M R.KUHNKE (73) TV MEPPEN,PAPENBURG 04.05.89
 3-KAMPF E 3665 PKT. ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,LINGEN 09.10.87
 11.2 SEC - 6.30 M - 9.71 M
 3-KAMPF M 16141 PKT. TV MEPPEN LINGEN 09.09.89
 KUHNKE(72) - C.KUIPER(73) - BORCHORDT(73) - REINERS(73) - STAHL(74)
 5-KAMPF E 6079 PKT. T.STAHL(74) TV MEPPEN,LINGEN 11.07.90
 11.7 SEC - 5.57 M - 14.22 M - 1.69 M - 39.3 SEC
 5-KAMPF M 26074 PKT. TV.MEPPEN TV MEPPEN,PAPENBURG 07.05.88
 STREHL(71) - KUHNKE(72) - TAPPEL(71) - V.KUIPER(71) - EORCHORDT(73).
 10-KAMPF E 10315 PKT. R.KUHNKE (72) PAPENBURG 07.05-08.05.88
 12.7 SEC - 4.90 M - 12.64 M - 1.52 M - 42.2 SEC
 18.8 SEC - 31.76 M - 1.60 M - 46.20 M 5:11.3 MIN
 10-KAMPF M
 BLOCKMEHRKAMPFE
 S/S E 5427 PKT. TH.BUSCHBAUM (70) TV MEPPEN,DOERPEN 31.08.86
 12.3 SEC - 18.4 SEC - 5.89 M - 1.64 M - 25.20 M
 L E 5511 PKT. ST.MOGGE (70) TV MEPPEN,DOERPEN 31.08.86
 12.6 SEC - 19.0 SEC - 5.80 M - 1.52 M - 2:51.9 MIN
 W E 6314 PKT. R.KUHNKE (72) TV MEPPEN,LINGEN 19.07.89
 11.7SEC - 16.9SEC - 5.80M - 14.31M - 40.44M
 BLOCKMEHRKAMPF M
 #####
 MAENNLICHE JUGEND A 18 - 19 JAHRE

 100 M 10.5 SEC M.GLOGER (62) TV MEPPEN,BAD ROTHENFELDE 15.05.80
 10.71 SEC (EL.) " " FRANKFURT 09.08.80
 200 M 21.5 SEC M.GLOGER (62) TV MEPPEN,BERSENBRUECK 27.04.80
 22.03 SEC (EL.) " " W'HAVEN 29.06.80

400 M 49.4 SEC M. GLOGER (62) TV MEPPEN, COESFELD 09.05.81
800 M 1:55.2 MIN K. LENFERT (66) TV MEPPEN, WEYHE 31.08.83
1000 M 2:32.4 MIN G. KIP (52) TV MEPPEN, IBBENBUEREN 21.06.69
1500 M 3:52.2 MIN W. FUNKE (59) TUS HAREN, SAARBRUECKEN 26.07.77
3000 M 8:28.0 MIN A. THUENEMANN (64) TV MEPPEN, MENDEN 26.09.83
5000 M 14:47.3 MIN A. THUENEMANN (64) TV MEPPEN, BAUNATAL 03.06.83
10000 M 30:44.6 MIN A. THUENEMANN (64) TV MEPPEN, MELLE 05.10.83
15 KM 55:48.0 MIN M. STROTMANN (74) SV HOLTE, HARSUM 21.04.90
(STRASSE)
15KM M 3:01.13 STD SV HOLTE HARSUM 21.04.90
(STRASSE)
M. STROTMANN(74) - S. PRANTE(74) - T. GOEDJE(71)
MARATHON E 2:37.05 STD O. MOELLER (66) TUS HAREN, BERLIN 29.09.85
MARATHON M
110 M 16.77 SEC B. MUMENTEL (62) TV RUETENBROCK, LUECHOW 05.07.80
(HUERDEN)
400 M 61.6 SEC O. MOGGE (65) TV MEPPEN, FUERSTENAU 16.09.84
(HUERDEN)
2000 M 6:22.2 MIN H.G. WESSELS (66) TUS HAREN, OSNABRUECK 27.05.84
(HINDERNIS)
3000 M 9:47.0 MIN G. SAND (67) TV MEPPEN, LINGEN 14.05.86
(HINDERNIS)
4*100 M 46.0 SEC TV MEPPEN MEPPEN 07.10.67
GRUBER(49) - EICHMANN(49) - FELDHAUS(51) - M. SCHNEIDERS(49)
4*400 M 3:44.6 MIN TV MEPPEN NEUENHAUS 28.09.69
HOFFMANN(52) - KIP(52) - HEISE(53) - STAHL(53)
3:1000M 8:18.2 MIN TUS HAREN LINGEN 08.05.76
BACKS(58) - FUNKE(59) - OTTEN(58)
5000 M 26:05.4 MIN F.J. KRULL (58) SV GEESTE, BIELEFELD 17.04.76
(BAHNGEHEN)

10000 M 51:37.0 MIN F. J. KRULL (58) SV GEESTE, SENDEN 23.10.76
(BAHNGEHEN)
HOCH 1.97 M B. MUMENTEL (62) TV RUETENBROCK, HESEPE 23.07.83
STABH 3.10 M H. ROLFES (50) SV HASELJENNE, PARIS 19.10.68
WEIT 6.76 M M. GLOGER (62) TV MEPPEN, SROMVALLEN 27.05.80
DREISPR. 13.25 M F. SUER (66) SC OSTERBROCK, LEER 07.09.85
KUGEL 6.25KG 13.37 M R. KUHNKE(72) TV MEPPEN, LINGEN 11.07.90
DISKUS 1.75KG 42.76 M R. KUHNKE(72) TV MEPPEN, HESEPE 07.07.90
HAMMER 6.25KG 51.10 M M. SPECKEN (72) TV RUETENBROCK, ZEVEN 02.06.90
SPEER 800GR 49.20 M R. KUHNKE(72) TV MEPPEN, SARSTEDT 22.04.90
3-KAMPF E 3745 PKT. O. MOGGE (65) TV MEPPEN, FUERSTENAU 30.07.83
11.3 SEC - 5.99 M - 12.16 M
3-KAMPF M
5-KAMPF E 6114 PKT. O. MOGGE (65) TV MEPPEN, FUERSTENAU 30.07.83
11.3 SEC - 5.99 M - 12.16 M - 1.72 M - 56.1 SEC
5-KAMPF M 25312 PKT TV MEPPEN MELLE 12.05.90
R. KUHNKE(72) - T. STAHL(74) - M. LEUKER(74) - M. REINERS(73) - C. BORCHARDT(73)
10-KAMPF E 11047 PKT R. KUHNKE(72) TV MEPPEN, LINGEN 11/12.07.90
12.1 SEC - 5.37 M - 13.27 M - 1.61 M - 58.5 SEC
18.6 SEC - 38.22 M - 2.30 M - 43.84 M - 5:16.2 MIN
10-KAMPF M

MAENNER 20 JAHRE UND AELTER

100 M 10.5 SEC M. GLOGER (62) TV MEPPEN, B. ROTHENFELDE 15.05.80
100 M (EL.) 10.68 SEC " " " " BREMEN 04.09.82
200 M 21.5 SEC M. GLOGER (62) TV MEPPEN, BERSENBRUECK 27.04.80
200 M (EL.) 21.95 SEC " " " " OLDENBURG 25.09.82
400 M 49.4 SEC M. GLOGER (62) TV MEPPEN, COESFELD 09.05.81

800 M 1:55.2 MIN K.LENFERT (66) TV MEPPEN, WEYHE 31.08.83
1000 M 2:32.4 MIN G.KIP (52) TV MEPPEN, IBBENBUEREN 21.06.69
1500 M 3:52.9 MIN W.FUNKE (59) TUS HAREN, SAARBUECKEN 20.07.77
2000 M 5:36.6 MIN W.SCHWARTE (44) TV MEPPEN, MUENSTER 09.05.67
3000 M 8:28.0 MIN A.THUENEMANN (64) TV MEPPEN, MENDEN 26.09.83
5000 M 14:36.46 MIN H.JEREMIES (57) TV MEPPEN, TROISDORF 24.08.84
10000 M 30:44.6 MIN A.THUENEMANN (64) TV MEPPEN, MELLE 05.10.83
25 KM E 1:21.15 STD H.JEREMIES (57) TV MEPPEN, WALDNIEL 22.09.84
25 KM M 4:32.00 STD TV MEPPEN PAPPENBURG 17.10.82
H.JEREMIES(57) - M.JEREMIES(61) - E.ASCHBRENNER(42)
MARATHON E 2:32.23 STD O.MOELLER(66) TUS HAREN, BERLIN 04.10.87
MARATHON M 8:05.11 STD TUS HAREN BERLIN 30.09.84
F.DICKMANN(65) - O.MOELLER(66) - H.SCHEPERS(54)
100 KM 10:48.55 STD R.SHORRA (42) TV MEPPEN, UNNA 07.09.75
1 STD 17.430 KM M.JEREMIES (61) TV MEPPEN, DERSUM 12.04.82
110 M 15.3 SEC R.MUENTTEL (62) TV RUETENBROCK, BERSENBRUECK 19.09.82
(HUERDEN)
400 M 58.1 SEC A.MEYER (68) UNION MEPPEN, FUERSTENAU 02.09.90
(HUERDEN)
3000 M 9:08.25 MIN H.JEREMIES (57) TV MEPPEN, GOETTINGEN 13.08.83
(HINDERNIS)
4*100 M 45.5 SEC TV MEPPEN TV MEPPEN, MEPPEN 07.10.67
H.SCHNIEDERS(48) - M.SCHNIEDERS(49) - W.EICHMANN - LAMPE
4*400 M 3:32.3 MIN TV MEPPEN OSNABRUECK 04.06.67
H.SCHNIEDERS(48) - LAMPE - BOHN(43) - M.SCHNIEDERS(49)
4*800 M 9:09.0 MIN TV MEPPEN MEPPEN 17.09.80
M.MOGGE(43) - K.BOHN(43) - H.JEREMIES(57) - J.EBBING(60)
3*1000 M 8:03.9 MIN TV MEPPEN TV MEPPEN, OSNABRUECK 04.06.67
B.KRUEGER(48) - EBKER - J.TEMME(45)
4*1500 M 16:43.7 MIN TV MEPPEN LINGEN 23.04.83
EBBING(60) - THUENEMANN(64) - WESSELN(63) - JEREMIES(57)

10000 M 51:37.0 MIN F.J.KRULL (58) SV GEESTE, SENDEN 23.10.76
(BAHNGEHEHEN)
WEIT 7.16 M F.SUER (66) SC OSTERBROCK, LINGEN 09.10.87
HOCH 1.97 M R.MUENTTEL (62) TV RUETENBROCK, HESEPE 23.07.83
STABHOCH 3.30 M D.BOLL (43) TV MEPPEN, OSNABRUECK 13.06.65
DREISPR 13.68 M F.SUER (66) SC OSTERBROCK, LINGEN 07.09.88
KUGEL 7.25KG 14.68 M G.KIERAS (61) TV RUETENBROCK, RUETENBROCK 14.05.90
SPEER 800GR 54.10 M A.CONERMANN (55) SV GR HESEPE, WUNSTORF 17.06.90
DISKUS 2KG 43.84 M G.KIERAS (61) TV RUETENBROCK, RUETENBROCK 25.03.89
HAMMER 7.25KG 47.88 M G.KIERAS(61) TV RUETENBROCK, RUETENBROCK 14.05.90
3-KAMPF E 1885 PKT. F.SUER (66) SC OSTERBROCK, LINGEN 27.08.88
11.7SEC - 6.57M - 10.70M
5-KAMPF E 2904 PKT. M.GLOGER(62) TV MEPPEN, OSNABRUECK 26.09.82
6.10 M - 36.02 M - 22.4 SEC - 25.18 M - 4:37.4 MIN
5-KAMPF M 8182 PKT. TV MEPPEN OSNABRUECK 26.09.82
GLOGER(62) - M.MOGGE(43) - O.MOGGE(65)
10-KAMPF E 5630 PKT. R.HEIT(69) TV MEPPEN, OSNABRUECK 15/16.09.90
11.2 SEC - 6.23 M - 9.58 M - 1.84 M - 52.1 SEC
15.9 SEC - 25.78 M - 2.50 M - 33.74 M - 4:36.9 MIN

SCHUELERINNEN D 8 JAHRE UND JUENGER

3-KAMPF E 1761 PKT. T.HOGEBACK(79) HASELJUNNER SV, RHEINE 18.06.87
8.1 SEC - 3.75 M - 22.50 M
3-KAMPF M 6110 PKT. SV GROSZ HESEPE
SCHNIERS(77) - ROEMER(77) - HESSEL(77) - STEFFENS(77) - SCHULZE(77) FURSTENAU 13.09.85

SCHUELERINNEN C 9 - 10 JAHRE

50 M 7.4 SEC S. TOELLER (75) HASELUENNER SV, RHEINE 06.06.85
800 M 2:39.8 MIN M. ECKHOLT (73) HASELUENNER SV, MELLE 14.09.83
2000 M
4*50 M 31.0 SEC SV GROSZ HESEPE DALUM 13.06.82
HEIDKAMP (72) - TALLEN (72) - OBERGOEKER (72) - KOERS (72)
3*800 M 9:21.7 MIN SV HOLTE DALUM 16.04.88
E. KRONER (79) - A. GRAWE (79) - E. BRUNN (78)
1000 M 6:51.9 MIN K. BERENZEN (81) SV GR HESEPE, DALUM 04.09.90
(BAHNGEHEN)
WEIT 4.50 M M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, DOERPEN 03.09.87
HOCH 1.30 M S. STREMLAU (68) TV MEPPEN, MEPPEN 13.09.78
BALL 80GR 37.50 M M. PLEUS (75) SC OSTERBROCK, MEPPEN 27.09.85
3-KAMPF E 1977 PKT. E. BRUNN (79) SV HOLTE, HOLTE 10.06.89
7.9 SEC - 3.70 M - 33.00 M
3-KAMPF M 8200 PKT. SV GR HESEPE HESEPE 25.09.82
HEIDKAMP (72) - TALLEN (72) - DUPS (72) - KOERS (72) - LAMMERS
4-KAMPF E 2661 PKT. M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, FUERSTENAU 21.08.87
7.8 SEC - 3.90 M - 1.25 M - 29.00 M
4-KAMPF M 8613 PKT. SV HOLTE HOLTE 10.06.89
BRUNN (79) - KRONER (79) - SANDMANN (80) - NIETERS (80) - KREMER (79)

SCHUELERINNEN B 11 - 12 JAHRE

50 M 7.1 SEC B. ROLLING (76) SC OSTERBROCK, RHEINE 01.05.88
800 M 2:33.0 MIN M. ECKHOLT (73) HASELUENNER SV, RHEINE 06.06.85
2000 M 7:23.1 MIN M. MOELLER (73) SV HOLTE, HASELUENNE 12.06.85
2000 M 13:14.0 MIN A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, DALUM 25.09.86
(BAHNGEHEN)
60 M 10.5 SEC M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, DOERPEN 17.06.89
(FUEHRUNG)

4*50 M 30.8 SEC SV GR HESEPE HASELUENNE 13.08.88

SCHNIERS (76) - DUPS (76) - MOELLER (76) - SILIES (76)
3*800 M 8:16.3 MIN TV MEPPEN BERSENBRUECK 03.05.80
STEINBRINK (68) - STREMLAU (68) - SCHNIEDERS (68)
WEIT 4.89 M A. SCHMIDT (76) SV HASELUENNE, OSTERBROCK 17.06.88
HOCH 1.48 M M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, LINGEN 07.06.89
STABHOCH
BALL 80GR 53.50 M M. KEMPER (70) SV GR HESEPE, DALUM 02.10.82
KUGEL 3KG 9.13 M B. ROLLING (76) SC OSTERBROCK, MUENSTER 02.10.88
DISKUS 750GR 25.20 M B. ROLLING (76) SC OSTERBROCK, HESEPE 15.10.88
SPEER 400GR 25.48 M N. DUPS (76) SV GR HESEPE, FARBURG 20.11.88
3-KAMPF E 2432 PKT. M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, OSNABRUECK 27.05.89
7.3 SEC - 4.72 M - 35.00 M
3-KAMPF M 8726 PKT. SC OSTERBROCK OSTERBROCK 17.06.88
SCHUELTING (77) - ROLLING (76) - KROEGER (77) - ALTEVERS (77) - STEINKAMP (77)
4-KAMPF E 3391 PKT. M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, OSNABRUECK 27.05.89
7.3 SEC - 4.72 M - 1.44 M - 35.00 M
4-KAMPF M 10313 PKT. UNION MEPPEN HESEPE 31.05.90
CZYSZ (79) - NITSCHMANN (78) - B. LAETZEL (79) - EIKENS (78) - MEBBEN (79)
BLOCKMEHRKAMPFE
S/S E 3.523 PKT. M. SCHUELTING (77) SC OSTERBROCK, FUERSTENAU 16.07.88
7.4 SEC - 12.9 SEC - 4.61 M - 12.90 M - 1.30 M
L E
W E
MANNSCHAFT

SCHUELERINNEN A 13 - 14 JAHRE

75 M 9.6 SEC B. ROLLING (76) SC OSTERBROCK, LINGEN 28.05.89
800 M 2:16.4 MIN U. HAAK (66) TV MEPPEN, BERSENBRUECK 02.10.80

2000 M 7:06.2 MIN A. BRUNS (74) TV MEPPEN, LINGEN 24.09.88
 5 KM (STRASZE)
 3000 M 18:12.00 MIN A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, OSNABRUECK 05.06.88
 (BAHNGEHEN)
 80 M 12.7 SEC M. SCHUELTING(77) SC OSTERBROCK, ESSEN 29.09.90
 (HUERDEN)
 4*75 M 40.7 SEC SC. OSTERBROCK LINGEN 28.05.89
 3*800 M SCHUELTING(77) - WESSELS(75) - PLEUS(75) - ROLLING(76) SALZGITTER 20.05.78
 HOCH NUESSE(64) - SCHEPERS(65) - GERDES(64)
 STABHOCH 1.57 M A. KALMER(74) SC OSTERBROCK, AURICH 26.05.88
 WEIT 5.43 M M. SCHUELTING(77) SC OSTERBROCK, GELSENK. 07.10.90
 KUGEL 3KG 11.71 M M. NUENNING (67) SC OSTERBROCK, B. ESSEN 31.05.81
 DISKUS 750GR 30.46 M N. DUPS(76) SC OSTERBROCK, HESEPE 13.10.90.89
 SPEER 400GR 33.52 M A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, PAPANBURG 11.09.88
 BALL 200GR 48.50 M P. DROSTE (68) SC OSTERBROCK, RUETENBROCK 09.10.82
 3-KAMPF E 2768 PKT. M. KEMPER (70) SV GR HESEPE, DALUM 02.10.83
 M. HERBERS (74) - A. KALMER(74) - M. PLEUS(75) - B. ROEPER(74) - E. THEIL(74)
 3-KAMPF M 11256 PKT. SC OSTERBROCK OSTERCKOCK 17.06.88
 4-KAMPF E 3890 PKT. M. SCHUELTING(77) SC OSTERBROCK, GELSENK. 07.10.90
 10.3 SEC - 5.43 M - 1.55 M - 9.24 M
 4-KAMPF M 15806 PKT. SC OSTERBROCK MELLE 20.05.89
 ROLLING(76) - WESSELS(75) - SCHUELTING(77) - PLEUS(75) - BERENTZEN(75)
 BLOCKMEHRKAMPFE
 S/5 E 4620 PKT. M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, OLDENBURG 04.09.88
 9.75EC - 14.25EC - 4.84M - 1.48M - 25.70M

L E 3608 PKT. K. KOESTER (76) TV MEPPEN, OSNABRUECK 06.05.89
 10.65EC - 18.35EC - 4.03M - 1.24M - 2:43.9MIN
 W E 4351 PKT. B. ROLLING (76) SC OSTERBROCK, BAD OEYENH. 19.08.90
 (EL.)
 10.24 SEC - 15.02 SEC - 5.04 M - 11.05 M - 25.54 M
 MANNSCHAFT
 #####
 WEIBLICHE JUGEND B 15 - 16 JAHRE

 100 M 12.4 SEC M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, OLDENBURG 01.08.90
 200 M 26.0 SEC A. BRUNS (74) TV MEPPEN, LINGEN 09.09.89
 300 M 40.67 SEC A. BRUNS (74) TV MEPPEN, SCHOENINGEN 24.06.90
 800 M 2:06.98 MIN A. BRUNS (74) TV MEPPEN, LUEBECK 07.07.90
 (EL.)
 1500 M 4:50.2 MIN U. HAAK (66) TV MEPPEN, DISSEN 29.09.82
 3000 M 10:16.8 MIN A. BRUNS (74) TV MEPPEN, PAPANBURG 21.04.90
 7.5 KM (STRASZE)
 100 M 14.8 SEC S. SCHNIEDERS (74) UNION MEPPEN, OLDENBURG 08.09.90
 (HUERDEN)
 300 M 47.6 SEC S. SCHNIEDERS (74) UNION MEPPEN, FUERSTENAU 02.09.90
 (HUERDEN)
 3000 M 17:21:46 MIN A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, SCHOENINGEN 24.06.90
 (BAHNGEHEN)
 4*100 M 52.9 SEC TUS HAREN BAD ROTHENFELDE 23.05.90
 SCHULTE(66) - H. SCHNIEDERS(65) - SCHEPERS(65) - TOEPKER(65)
 3*800 M 7:03.1 MIN TV MEPPEN WOLFSBURG 20.05.81
 E. SCHNIEDERS(68) - AHLERS(67) - HAAK(66)
 HOCH 1.66 M H. BUSCH (63) TV MEPPEN, BRAUNSCHWEIG 15.07.79
 STABHOCH 1.90 M M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, DOERPEN 22.09.90
 WEIT 5.64 M M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, LINGEN 30.06.90
 DREISPRUNG 10.53 M M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, DOERPEN 22.09.90

KUGEL 4K G 10.41 M M. NUENNING (67) SC OSTERBROCK, OSNABRUECK 16.05.82
DISKUS 1KG 31.78 M R. BRAUN (65) SV GR HESEPE, DOERPEN 12.07.81
SPEER 600GR 32.94 M N. DUPS (72) SV GR HESEPE, OSNABRUECK 31.05.87
BALL 200GR 48.50 M P. DROSTE (68) SC OSTERBROCK, RUETENBROCK 09.10.82
KEMPER(70)
3-KAMPF E 2793 PKT. M. HERBERS (74) SV GR HESEPE, DALUM 02.10.83
12.8 SEC - 5.14 M - 8.37 M
3-KAMPF M 12019 PKT. SC OSTERBROCK OSTERBROCK 21.07.84
P. DROSTE(68) - M. DROSTE(69) - STELMACH(68) - SCHIPPRITT(69) - HOLTGREVE(68)
4-KAMPF E 3744 PKT. S. SCHNIEDERS (74) UNION MEPPEN, CUXHAVEN 09.06.90
(EL.)
15.17 SEC - 1.52 M - 7.78 M - 13.20 SEC
4-KAMPF M
7-KAMPF E 6497 PKT. S. SCHNIEDERS (74) UNION MEPPEN, CUXHAVEN 9/10.06.90
15.17SEC - 1.52 M - 7.78 M - 13.20 SEC - 5.07 M - 25.44 M - 2:32.23 MIN
7-KAMPF M 16594 PKT. SC OSTERBROCK PAPENBURG 5/6.05.90
M. HERBERS(74) - WESSELS(75) - A. KALMER(74)
BLOCKMEHRKAMPF
S/S E 4802 PKT. M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, GOSLAR 08.07.90
(EL.)
12.84 SEC - 17.44 SEC - 5.34 M - 1.56 M - 26.52 M
L E 4648 PKT. S. SCHNIEDERS (74) UNION MEPPEN, PAPENBURG 09.07.89
13.4 SEC - 16.0 SEC - 4.47 M - 1.52 M - 2:36.2 MIN
W E 4347 PKT. B. ROLING (76) SC OSTERBROCK, LINGEN 01.09.90
12.9 SEC - 18.0 SEC - 5.02 M - 9.68 M - 24.74 M
MANNSCHAFT

WEIBLICHE JUGEND A 17, 18, 19 JAHRE

100 M 12.4 SEC M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, OLDENBURG 01.08.90
200 M 26.0 SEC A. BRUNS (74) TV MEPPEN, LINGEN 09.09.89
400 M 56.2 SEC A. BRUNS (74) TV MEPPEN, OSNABRUECK 20.05.90

800 M 2:06.98 MIN A. BRUNS (74) TV MEPPEN, LUEBECK 07.07.90
(EL.)
1500 M 4:30.7 MIN U. HAAK (66) TV MEPPEN, BOZEN 08.09.85
3000 M 10:15.44 MIN M. MOELLER (73) SV HOLTE, VERDEN 30.06.90
5000 M 18:31.3 MIN U. HAAK (66) TV MEPPEN, MELLE 22.09.84
3000 M 17:21.46 MIN A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, SCHOENINGEN 24.06.90
(BAHNGEHEN)
5000 M 31:04.8 MIN A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, LINGEN 28.05.89
(BAHNGEHEN)
15 KM 1:00.42 STD M. MOELLER (73) SV HOLTE, SCHLADEN 24.03.90
(STRASZE)
15 KM
(STRASZE) 3:22.14 STD SV HOLTE HUSUM 21.04.90
M. MOELLER(73) - A. MOELLER(73) - S. MOELLER(72)
100 M 15.6 MIN U. WILBERS (56) SC OSTERBROCK, BAD ROTHENFELDE 24.05.75
(HUERDEN)
400 M
(HUERDEN)
4*100 M 52.9 SEC TUS HAREN BAD ROTHENFELDE 23.05.81
SCHULTE(66) - H. SCHNIEDERS(65) - SCHEPERS(65) - TOEPKER(65)
4*400 M 4:22.1 MIN SV HOLTE LINGEN 15.04.89
M. MOELLER(70) - A. MOELLER(73) - B. SANDMANN(73) - M. MOELLER(73)
3*800 M 6:55.75 MIN TV MEPPEN BREMEN 25.06.83
E. SCHNIEDERS(68) - AHLERS(67) - HAAK(66)
HOCH 1.66 M H. BUSCH(63) TV MEPPEN, BRAUNSCHWEIG 15.07.79
STABHOCH 1.90 M M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, DOERPEN 22.09.90
WEIT 5.64 M M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, LINGEN 30.06.90
DREISPRUNG 10.53 M M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, DOERPEN 22.09.90
KUGEL 4KG 11.36 M N. DUPS(72) SV GR HESEPE, OSNABRUECK 30.09.90
DISKUS 1KG 38.24 M N. DUPS(72) SV GR HESEPE, HESEPE 13.10.90

SPEER 600GR 34.80 M U. WILBERS (56) SC OSTERBROCK, MEPPEN 24.05.75
 3-KAMPF E 2793 PKT. M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, LINGEN 09.09.89
 12.8 SEC - 5.14 M - 8.37 M
 3-KAMPF M 12599 PKT. SC OSTERBROCK LINGEN 01.07.86
 P. DROSTE(68) - M. DROSTE(69) - STELLMACH(68) - SCHIPPRIT(69) - HEILEN(70)
 4-KAMPF E 3532 PKT. A. OBERGOEKER (69) SV GR HESEPE, OSNABRUECK 03.05.86
 17.6 SEC - 1.50 M - 8.77 M - 28.4 SEC
 4-KAMPF M
 7-KAMPF E
 7-KAMPF M
 #####
 FRAUEN 20 JAHRE UND AELTER

 100 M 12.4 SEC M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, OLDENBURG 01.08.90
 200 M 26.0 SEC A. BRUNS (74) TV MEPPEN, LINGEN 09.09.89
 400 M 56.2 SEC A. BRUNS(74) TV MEPPEN, OSNABRUECK 20.05.90
 800 M 2:06.98 MIN A. BRUNS(74) TV MEPPEN, LUEBECK 07.07.90
 (EL.)
 1500 M 4:30.7 MIN U. HAAK (66)
 3000 M 10:15.44 MIN M. MOELLER (73) SV HOLTE, VERDEN 30.06.90
 5000 M 18:31.3 MIN U. HAAK (66) TV MEPPEN, MELLE 22.09.84
 10000 M
 15 KM 1:00.42 STD M. MOELLER (73) SV HOLTE, SCHLADEN 24.03.90
 (STRASSE)
 15 KM M 3:22.14 STD SV HOLTE HUSUM 21.04.90
 (STRASSE) M. MOELLER(73) - A. MOELLER(73) - S. MOELLER(72)
 25 KM 2:00.58 STD M. MOELLER (70) SV HOLTE, HERZLAKE 25.10.87
 (STRASSE)
 MARATHON E 4:09.23 STD U. KRUESSEL (47) TV MEPPEN, HERZLAKE 25.10.87
 MARATHON M 14:19.23 STD SV HOLTE HAMBURG 24.04.87
 A. FELDRAUS(44) - MOLLITOR(43) - KOESTER(67)

5000 M 31:04.8 MIN A. KALMER (74) SC OSTERBROCK, LINGEN 28.05.89
 (BAHNGEHEN)
 100 M 15.6 MIN U. WILBERS (56) SC OSTERBROCK, B. ROTHENFELDE 24.05.75
 (HUERDEN)
 400 M
 (HUERDEN)
 4*100 M 52.9 SEC TUS HAREN BAD ROTHFELDE 23.05.81
 SCHULTE(66) - H. SCHNIEDERS(65) - SCHEPERS(65) - TOEPKER(65)
 4*400 M 4:22.1 MIN SV HOLTE LINGEN 15.04.89
 M. MOELLER(70) - A. MOELLER(73) - B. SANDMANN(73) - M. MOELLER(73)
 3*800 M 6:55.75 MIN TV MEPPEN BREMEN 25.06.83
 (EL.)
 E. SCHNIEDERS(68) - AHLERS(67) - HAAK(66)
 HOCH 1.66 M H. BUSCH (63) TV MEPPEN, BRAUNSCHWEIG 15.07.79
 STABHOCH 1.90 M M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, DOERPEN 22.09.90
 WEIT 5.64 M M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, LINGEN 30.06.90
 DREISPRUNG 10.53 M M. HERBERS(74) SC OSTERBROCK, DOERPEN 22.09.90
 KUGEL 4KG 12.28 M R. BRAUN (65) SV GR HESEPE, OSNABRUECK 05.06.88
 DISKUS 1KG 44.40 M R. BRAUN (65) SV GR HESEPE, OLDENBURG 02.06.90
 SPEER 600GR 34.80 M U. WILBERS (56) SC OSTERBROCK, MEPPEN 24.05.75
 3-KAMPF E 2793 PKT. M. HERBERS (74) SC OSTERBROCK, LINGEN 09.09.89
 12.8 SEC - 5.14 M - 8.37 M
 3-KAMPF M 12599 PKT. SC OSTERBROCK LINGEN 01.07.88
 P. DROSTE(68) - M. DROSTE(69) - STELLMACH(68) - SCHIPPRIT(69) - HEILEN(70)
 4-KAMPF E 3532 PKT. A. OBERGOEKER (69) SV GR HESEPE, OSNABRUECK 03.05.86
 17.6 SEC - 1.50 M - 8.77 M - 28.4 SEC
 4-KAMPF M
 7-KAMPF E
 7 KAMPF M