



Kreisbestenliste Kreisrekorde 2016

zusammengestellt von Eva Lehmann
Fotos: Carsten Nltze

www.emsland-leichtathletik.de



Kreiskrekorde (Stand 31.12.2016)

Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:40:17	SV Union Meppen Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)			Meppen	13.03.2016
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriël	23.09.1984

25 km Straße Mannschaft	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus(1954)	4:25:12	1946	VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
Marathon	Hutmacher, Ulrich	2:25:53	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	8:05:11	1959	VfL Lingen	Berlin	30.09.1984
100 km	Theismann, Georg	8:38:06	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)	3:13:33			Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	Kösters, Jens	14:28	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	Kösters, Sven	54:52	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	Gebhardt, Peter	9:04:80	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	42:54			Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)	1:32,5			Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	3:23,37			Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	7:55:70			Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	TV Papenburg Stenkhoﬀ, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	16:54,0			Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	3:32,6			Goslar	06.06.1993

5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Siglira Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6.41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05- 45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

Frauen

100 m Lauf	11.88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24.63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55.57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02.62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40.66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09.12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11.13	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54.00	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45.32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982

25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()		Papenburg	17.10.1982
Marathon	3:16:30	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.2013
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)		Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmänken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia 1972()		Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3 14:59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 LG Emstal Dörpen 1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958 VfL Lingen	Wolfsbrüg	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48:96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33:07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00:93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröderken, Maria	1972 LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966 LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2.40 2.40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 SC Osterbrock 1979 TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6.48	Ganseforth, Annette	1970 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989

Dreisprung	12.80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,93	Janssen, Marion	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel- Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)			Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- 200m/Weit-Speer- 800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)			Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen			Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen			Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005

Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0 48,64	Klus, Heinz Röttger, Stefan	1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006

800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:27:59	Varnhorn, Michael	1983	SV Haselünne	Bawinkel	30.03.2002
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hamelin	01.06.2003

3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)	Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)	Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel) 1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer) 1976 LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75 1978 VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98 1987 VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)	Papenburg	10.06.2006

10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25./26. 04.2009
DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen			Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 14,63	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1987	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009

4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)	Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)	Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	Dörpen	18.09.1993
	2,40	Spiller, Christina	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	Hamel	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,75	Völker, Nadine	Celle	30.06.2012
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3,077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11,559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)	Hannover	01.06.1996

7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/W eit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36, 12-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen			Wunstorf	29.09.2003
DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen			Lingen	18.09.2016
DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	18.09.2016

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10,8 11,24 11,24	Gloger, Martin Schnieders, Dirk Röttger, Stephan	1962 1982 1987	TV Meppen SV Union Meppen VfL Lingen	Oldenburg Osnabrück Osnabrück	01.07.1978 30.05.1999 07.09.2004
200 m Lauf	21,8 22,08	Gloger, Martin Gloger, Martin	1962 1962	TV Meppen TV Meppen	Osnabrück Göttingen	14.06.1979 30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werthe	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993

7,5 km Straße Mannschaft	1:16.36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Bente, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)	Koblenz	25.04.1993
10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo 1988 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)	Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14:22	Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40:34	Gedes, Markus 1981 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55:33	Hanekamp, Nils 1998 SV Sparta Werfle	Jena	31.07.2015
2.000 m Hind.	6:16.77	Schneiders, Marcel 1988 SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43:86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)	Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)	Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46.72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)	Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03.56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg 1965 LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg 1965 LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2:12	Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4:22	Schwagmann, Norbert 1973 LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6:68 6:68	Barlage, Bernd Vey, Alexander 1947 SV Lengerich-Handrup 1973 LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried 1963 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias 1974 TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994

Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen,			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003

3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werthe	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14 50,14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971) LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Wunstorf Lüdenscheid	14.09.1986 04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmitz, Verena	1978 1996	LG Papenburg/Aschendorf LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996

Weitsprung	6.34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Imelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 600 g (bis Ende 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
Speerwurf 600 g (ab 2013)	38,71	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	23.09.2016
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen			Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)	Löningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)	Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	SV Sparta Werlte Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) - 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) - 1.131	Lingen	25.08.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel- Hoch)	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Emstal Dörpen	Wunstorf Schneverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003

800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.582	Strehl, Leon 12,41-4,81-12,16	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016

4-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08.1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch/80mH-Diskus- Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005

Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Plagge, Andreas Tegeer, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
800 m Lauf	2:15,72	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Celle	30.06.2012
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hameln	26.08.1995
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979

5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen		
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6.09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.418 w	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit- Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.122	Blömer, Mark 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.2005
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)	Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38:47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdes, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)	Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)	Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Osnabrück	06.05.2000
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit- Kugel 3kg)	7.091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers,Stefanie(1998) - 1.363	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	SV Sparta Werlte Jungerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Sprint/Sprung Mannschaft (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	11.927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)	Hameln	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016

DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	Werlitz	16.09.2011
DSMM Gruppe 4	4.008	LG Erstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995

Jugend W15

100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	1963 VfL Lingen 1989 LG Erstal Dörpen	Hildesheim Celle	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989 LG Erstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Erstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Erstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987 VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990 LG Erstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8 12,19	Hermes, Theresa Gruber, Vanessa	1989 LG Erstal Dörpen 1982 LG Erstal Dörpen	Stade Osterode	05.06.2004 12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Celle	30.06.2012
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978 TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009

Speerwurf 500 g	35.70	Völker, Nadine (mit 600 gr Speer)	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
Ballwurf 200 g	53.50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Weite	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf (100m, Weit, Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10.2013
7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg- Hoch/100m- Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06, 06.2004
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.606	Nögel, Judith 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25(600g)	1991	TuS Haren	Lage	17.06.2006
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.526	Brinkmann, Maria 13,50(+1,5) -12,71(-0,8)-4,41(-1,0)-42,00-7:30,05	2000	SV Sparta Weite	Papenburg	05.07.2015
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

Jugend W14

75 m Lauf	9:58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41:30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16.40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2.000 m Lauf	6:23.59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004

3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf 3,0 kg	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf 500 g	33,38	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Bernhausen	31.08.2014
Ballwurf 200 g	51,00	Sandmann, Margret	1961	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.1975
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1482	Dobermann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hamel	23.06.2012
7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27. 07.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.522	Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)- 1,42-25,30(600g)	1995	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009

Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 1,3,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 1,3,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40:09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981
3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2007
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen			Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	25.09.2016
DSMM Gruppe 3	2.992	Tus Haren			Werlte	28.09.2013

Jugend M13

75 m Lauf	9.65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
800 m Lauf	2:16.56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9.80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1.68	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
Stabhochsprung	2.60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5.41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
Kugelstoss 3,0 kg	12.48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	41,14	Gedes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
Ballwurf 200 g	62,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hümmling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989
2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974	LG Erstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Erstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,25,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981

Block Lauf 75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.2007
---	-------	---	-----------------	--------	------------

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1.02.17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		Nordhorn	22.06.2008
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	SV Union Meppen Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277 Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		Meppen	11.06.2016
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624		Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514		Papenburg	12.07.2014
Block Sprint/Sprung Mannschaft (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen		Dörpen	25.09.2016

Jugend W13

75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	1976 2000	SC Osterbrock VfL Lingen	Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994
Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Röling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Ballwurf 200 g	50,00 50,00	Erken, Sina Teiken, Lana	2001 2003	SV Sparta Werlte SV Union Meppen	Dörpen Meppen	25.05.2014 29.05.2016
Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Erstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008

4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Jugend W12

75 m Lauf	9,8 10,35	Töller, Sandra Wulf, Jasmin	1975 1997	SV Haselünne VfL Lingen	Lingen Nordhorn	26.09.1987 29.08.2009
800 m Lauf	2:28,77	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	13.09.2015
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelstoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001

Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.804	Brinkmann, Maria 10,76-4,18-1,46-33,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.2012
Block Basis (75m-60mH-Weit- Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-Hü-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 80g-800m)	2.146	Jüngerink, Luisa 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007

NLV-Kreis Emsland e.V.

Kreisbestenliste 2016

Endfassung

Stand: 23.12.2016

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2015: 11,64 Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 4.09.1982

11,87	+0,2	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	30.04.
11,88	+2,0	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	01.07.
11,95	+1,2	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
12,25	+0,9	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
12,32	-0,3	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
12,67	+0,2	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Essen	03.09.
12,70	+1,8	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Essen	03.09.
12,87	+1,2	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
12,93	+0,5	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	12.05.
13,03	+1,1	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
13,16	-0,8	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Oldenburg	03.08.
13,83	-0,8	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Schöningen	26.06.
14,43	+0,5	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.
14,50	+0,5	Börsting, Thomas	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 23,56 Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

24,02	+1,7	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
24,12	+0,6	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	01.07.
24,60	+0,0	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
26,02	+1,6	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	30.04.
26,24	-1,2	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
26,30	-0,1	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
26,39	+0,0	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
26,75	+0,0	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
26,80	-1,5	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
26,86	+1,6	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Lingen	30.04.
30,76	+0,5	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	30.04.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 51,89 Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

51,88		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
-------	--	-------------------	------------------------------	--------	--------

51,96	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Lingen	30.04.
52,14	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Wilhelmshaven	04.06.
53,95	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.
56,77	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Oldenburg	03.08.
57,45	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.
65,3	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.08.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	1:57,13	Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2010

1:56,50	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
1:58,79	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
2:00,08	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Hamm	17.09.
2:08,70	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Delmenhorst	22.07.
2:10,88	Würth, Stefan	1984 VfL Lingen	Lingen	12.05.
2:12,59	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.
2:19,40	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
2:24,50	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
2:25,18	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
2:40,11	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Essen	03.09.
2:47,77	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	12.05.
2:47,85	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lotte-Halen	16.04.
2:59,84	Börsting, Thomas	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.
3:17,43	Weß, Andreas	1963 VfL Lingen	Lingen	12.05.
3:56,05	Göhler, Christian	1959 VfL Lingen	Lingen	12.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2015:	2:57,8	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	30.07.2008

2:37,38	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
2:38,61	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
2:44,69	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	31.08.
3:19,88	Jilloul, Youness	1995 SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
3:40,82	Niemann, Horst	1954 VfL Lingen	Papenburg	23.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	4:08,81	Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	2.07.2005

4:30,71	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
4:45,02	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
5:35,19	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Delmenhorst	07.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:56,79	Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	8:01,69	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	9.07.2005

10:17,39	Würth, Stefan	1984 VfL Lingen	Essen	03.09.
10:59,23	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Essen	03.09.
12:48,78	Lindemann, Stefan	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.
12:51,42	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Lingen	12.05.
13:07,20	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	19:08,75	Ahrens, Markus 1979 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	12.06.1976

16:10,63	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Papenburg	23.09.
16:23,34	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
17:42,36	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Oldenburg	03.08.
18:17,73	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
18:30,84	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	30.04.
18:48,65	Wilmes, Julian	1995 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.

18:50,14	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
18:56,85	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	23.09.
19:21,00	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
19:25,86	Schleinhege, Lars	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
20:17,7	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	20.08.
21:29,0	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
21:30,2	Wilke-Ewert, Gernot	1963	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
21:30,7	Maaßen, Niels	1995	VfL Lingen	Lingen	20.08.
23:04,94	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	03.08.
28:08,1	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	20.08.

10000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 30:44,60 Thünemann, Andreas 1964 -- TV Meppen 5.10.1983

40:01,61	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
----------	---------------	------	-------------------	----------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2015: 15.000 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 19.082 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 28.03.1976

16.810	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Börger	05.08.
15.600	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Börger	05.08.
15.200	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Börger	05.08.
14.800	Wöste, Claus	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
14.120	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Börger	05.08.
13.850	Steffens, Rolf	1972	TuS Haren	Börger	05.08.
13.700	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
13.600	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.
13.570	Bergfeld, Peter	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.
13.480	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	05.08.
13.430	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	05.08.
13.320	Bartling, Christoph	1968	TuS Haren	Börger	05.08.
12.860	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
12.600	Korte, Lukas	1968	SV Surwold	Börger	05.08.
12.150	Kuckshinrichs, Hermann	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
12.070	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
11.880	Fleer, Johannes	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
11.830	Lübbbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
11.720	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	05.08.
11.010	Wöste, Jan	2008	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 32:46 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 31:05 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen 4.06.2005

32:06	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
33:04	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Meppen	13.03.
33:48	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Meppen	13.03.
33:56	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
34:15	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
35:22	Heymann, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Haselünne	29.04.
36:58	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Papenburg	17.04.
36:59	Gries, Andreas	1963	SV Union Meppen	Papenburg	17.04.
37:47	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Meppen	13.03.
37:54	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haselünne	29.04.
38:03	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
38:08	Ten Brink, Christian	1978	VfL Lingen	Haselünne	29.04.
38:08	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Haselünne	29.04.
38:29	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
38:34	Rosenow, Philipp	1989	SV Dalum	Papenburg	17.04.
38:35	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Neuenkirchen	20.05.
39:03	Schröter, Thomas	1966	SuS Darne	Meppen	04.09.

39:09	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Papenburg	17.04.
39:10	Aminie, Rehase	1984 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
39:15	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
39:15	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Emlichheim	13.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015: 1:47:51 SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1:40:17 SV Union Meppen 13.03.2016

1:40:17	SV Union Meppen		Meppen	13.03.
	Bruns, Thomas (1978) - 32:06; Muke, Kilian (1994) - 33:56; Hüer, Tobias (1993) - 34:15			
1:58:29	TuS Haren I		Haselünne	29.04.
	Gerdemann, Frank (1975) - 37:54; Gerdemann, Dirk (1979) - 39:41; Steffens, Rolf (1972) - 40:54			
2:01:42	TuS Haren II		Haselünne	29.04.
	Achter, Georg (1966) - 38:08; Lampen, Otto (1967) - 39:18; Veltrup, Holger (1980) - 44:16			
2:03:41	VfL Lingen I		Haselünne	29.04.
	Ten Brink, Christian (1978) - 38:08; Brink, Detlef (1956) - 42:41; Exeler, Christoph (1974) - 42:52			
2:07:25	SC Spelle-Venhaus		Haselünne	29.04.
	Grabowsky, Klaus-Dieter (1953) - 39:21; Achter, Heinz (1965) - 42:56; Lohmann, Stefan (1978) - 45:08			
2:09:42	VfL Lingen II		Haselünne	29.04.
	Brockhaus, Knut (1968) - 43:00; Benner, Oliver (1966) - 43:07; Wilke-Ewert, Gernot (1963) - 43:35			
2:16:21	Lauffreunde Emsland		Haselünne	29.04.
	Zintel, Andreas (1968) - 41:49; Wöste, Rolf (1974) - 45:48; Sievers, Martin (1961) - 48:44			
2:17:10	SV Alemannia Salzbergen		Haselünne	29.04.
	Rehase, Aminie (1984) - 40:32; Tieke, Alfred (1973) - 45:32; Siepker, Gerhard (1952) - 51:06			
2:17:13	Haselünner SV		Haselünne	29.04.
	Langen, Philipp (1997) - 43:50; Hengemühle, Holger (1990) - 44:42; Schulte, Willi (1962) - 48:41			
2:18:18	VfL Lingen III		Haselünne	29.04.
	Meemann, Helmut (1961) - 46:04; Schmidt, Karl-Heinz (1945) - 46:07; Petz, Sven (1972) - 46:07			
2:20:31	SC Osterbrock		Haselünne	29.04.
	Wilmes, Julian (1995) - 42:59; Griep, Klaus (1969) - 46:16; Roling, Thomas (1994) - 51:16			
2:24:49	LG Papenburg/Aschendorf		Haselünne	29.04.
	Neuenstein, Bernd (1961) - 44:56; Bertelmann, Manfred (1964) - 48:33; Berlin, Henry (1957) - 51:20			
2:29:11	TuS Haren III		Haselünne	29.04.
	Schepers, Hermann (1954) - 48:14; Veltrup, Hermann (1951) - 50:19; Hoffmann, Josef (1954) - 50:38			

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:16:40 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen
Kreisrekord Emsland: 1:07:36 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen 30.04.2006

1:12:51	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Berlin	03.04.
1:18:06	Hüer, Tobias	1993 SV Union Meppen	Bawinkel	26.03.
1:21:58	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:25:14	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:26:30	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	23.10.
1:26:46	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:28:23	Rosenow, Philipp	1989 SV Dalum	Bawinkel	26.03.
1:28:23	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	26.03.
1:29:52	Rehase, Aminie	1984 SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	13.05.
1:30:43	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Berlin	03.04.
1:31:47	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Berlin	03.04.
1:33:24	Schleinhege, Lars	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	23.10.
1:34:49	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:35:07	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	26.03.
1:35:39	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Bremen	02.10.
1:35:56	Wöste, Rolf	1974 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:37:06	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	26.03.
1:37:46	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:37:47	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:37:47	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Köln	02.10.

Marathon

Bestl. 2015: 2:45:23 Wagemaker, Marc 1980 -- SV Alemannia Salzbergen
Kreisrekord Emsland: 2:25:53 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 24.04.1976

2:45:13	Wagemaker, Marc	1980	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
2:52:45	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Hannover	10.04.
3:00:52	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Hamburg	17.04.
3:05:09	Rosenow, Philipp	1989	SV Dalum	Hannover	10.04.
3:16:54	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Hamburg	17.04.
3:18:02	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:19:10	Schnorrenberg, Marcus	1978	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
3:23:10	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:25:44	Möckel, Peter	1957	SuS Darne	Münster	11.09.
3:31:24	Rischling, Jens	1972	SV Bawinkel	Löningen	25.06.
3:32:31	Korte, Albrecht	1959	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:32:56	Krummen-Bojer, Frank	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:33:59	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:35:14	Herbers, Andreas	1971	SV Alemannia Salzbergen	Münster	11.09.
3:35:16	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
3:36:15	Richter, Paul	1963	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
3:36:59	Bartling, Christoph	1968	TuS Haren	Löningen	25.06.
3:37:49	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Hamburg	17.04.
3:38:37	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:40:30	van der Steege, Arjan	1978	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Marathon Ma.

Kreisrekord Emsland: 8:05:11 TuS Haren 30.09.1984

12:09:32	Lauffreunde Emsland			Bertlich	14.02.
Fels, Manfred (1954) - 3:52:09; Weiß, Hermann (1966) - 3:52:09; Krallmann, Jörg (1964) - 4:25:14					

400 m Hürden 0.914m

Kreisrekord Emsland: 54,52 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 2.06.2012

68,72	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	--------------	------	------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015: 46,56 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 42,54 LG Emstal Dörpen 19.06.2004

46,65	SV Union Meppen			Lingen	31.08.
Kolb, Pawel (1994); Dehoust, Andre (1991); Ricke, Jan-Niklas (2000); Henne, Max (1998)					

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2015: 8:21,14 SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 7:55,70 LSG Hümmling 8.06.1994

8:32,64	SV Union Meppen			Löningen	24.04.
Dehoust, Andre (1991); Jansen, Merlyn (1995); Muke, Kilian (1994)					

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,81 Büter, Fabian 1994 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,78	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
1,72	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,69	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
1,66	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
1,60	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Essen	03.09.
1,50	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Bad Zwischenahn	27.05.
1,48	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,45	Penniggers, Robert	1977	VfL Lingen	Lingen	20.08.
1,38	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Schöningen	25.06.
1,36	Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
1,24	Lindemann, Stefan	1967	VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,12	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	12.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2015: 3,00 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 4,50 Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf 14.06.1992

2,95	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schneverdingen	28.09.
2,50	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schöningen	26.06.

Weitsprung

Bestl. 2015: 6,00 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel 31.05.1969

6,34	-0,7	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
5,59	+1,8	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Essen	03.09.
5,37	+0,9	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	30.04.
5,26	+0,0	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
5,20	-1,5	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schöningen	26.06.
4,74	+0,0	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Telgte	17.06.
4,68	+0,0	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
4,54	-0,6	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	30.04.
4,52	+0,0	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	20.08.
4,31	+0,2	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.
3,45	-0,9	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 13,84 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock 18.09.1993

10,96	+0,1	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Schöningen	25.06.
-------	------	-----------------	--------------------	------------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015: 12,13 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.09.1980

11,86	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Essen	03.09.
11,63	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
11,30	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
11,29	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	03.04.
11,02	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
11,01	Pahl, Dominik	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
10,75	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	16.04.
9,68	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
9,66	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
9,54	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
8,90	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Telgte	17.06.
8,47	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
8,15	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	30.04.
7,02	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015: 37,23 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 8.05.1994

36,01	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
35,88	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
33,20	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
32,16	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
31,98	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Essen	03.09.
31,18	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
30,70	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	16.04.
30,24	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	20.08.
29,34	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
25,22	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.
24,96	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.

19,15 Brockhaus, Knut 1968 VfL Lingen Lingen 12.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015: 42,35 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 51,92 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 28.06.1995

43,85	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
41,22	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	09.04.
38,25	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
37,19	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
36,90	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
21,77	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015: 45,68 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 62,76 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen 26.05.1996

50,92	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
48,21	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
42,61	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Leinefelde	09.07.
41,87	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	30.04.
37,29	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hannover	04.09.
36,05	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
35,57	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
32,95	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
32,78	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
32,64	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
30,86	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
28,76	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.
25,29	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.

Gewicht

Bestl. 2015: 13,38 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 14,44 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 4.10.2003

11,75	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
11,46	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
7,03	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2015: 11,98 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

11,88	+0,9 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Weinheim	28.05.
13,55	-0,9 Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
16,23	+1,2 Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	12.05.
19,94	+1,2 Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Lingen	12.05.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

24,68	+0,1 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Regensburg	04.06.
27,61	+0,2 Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Nordkirchen	27.08.
28,18	+0,3 Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Hamm	17.09.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 60,70 Fockenbrock, Lena 1995 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 55,57 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 27.08.1994

60,29	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
61,32	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Hamm	17.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:29,49 Backsmann, Sarah 1993 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 2:02,62 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 22.07.1995

2:21,81	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Rheine	09.04.
2:26,67	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
3:13,09	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	12.05.
3:17,23	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	12.05.
3:19,24	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	12.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2015: 3:37,4 Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:40,66 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 17.08.1994

3:45,43	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Lingen	31.08.
4:00,71	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	31.08.
4:11,66	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	31.08.

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:11,13 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 12.05.2011

13:02,11	Rumke, Janet	1996	SV Union Meppen	Rheine	09.04.
----------	--------------	------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 21:51,98 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 25.05.2011

20:53,6	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
21:50,98	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
23:48,00	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.

Stundenlauf

Bestl. 2015: 11.330 Ubbenjans, Christina 1994 -- SV DJK Eintracht Börger
Kreisrekord Emsland: 14.750 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.10.2010

12.400	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.
11.510	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
11.200	Lehmann, Eva-Maria	1958	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
9.950	Albers, Brigitte	1984	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
9.780	Kappel, Erika	1945	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
9.070	Olischewsky, Anastasja	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 39:35 Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 35:39 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 13.09.2008

39:24	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.
43:03	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
43:59	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Meppen	04.09.
44:03	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Haselünne	29.04.
44:06	Backsmann, Sarah	1993	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
44:45	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Haren	22.07.
45:00	Grever, Katrin	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.
45:06	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Papenburg	17.04.
45:40	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Meppen	04.09.
45:51	Ruhmke, Janet	1996	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
45:59	Willenbrock, Isa	1972	VfL Lingen	Spelle	12.08.
46:18	Els, Andrea	1969	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
46:53	Lonnemann, Sara	1996	SV Union Meppen	Meppen	13.03.
46:58	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
46:58	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Meppen	04.09.
47:13	Lübbbers, Sabine	1970	SuS Darne	Lingen	22.05.
47:14	Hinken, Andrea	1981	VfL Lingen	Lingen	22.05.
47:16	Schlimme, Laura	1990	SuS Darne	Papenburg	17.04.

47:21	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	17.04.
48:06	Schulte, Thea	1962 LG Emstal Dörpen	Haren	22.07.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	2:18:18	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:05:09	VfL Lingen	24.05.2003

2:16:40	VfL Lingen		Haselünne	29.04.
	Werner, Daniela (1976) - 44:03; Niemann, Martina (1956) - 45:54; Willenbrock, Isa (1972) - 46:43			
2:16:50	SV Union Meppen		Meppen	13.03.
	Backsmann, Sarah (1993) - 44:06; Ruhmke, Janet (1996) - 45:51; Lonemann, Sara (1996) - 46:53			
2:25:39	SC Spelle-Venhaus I		Haselünne	29.04.
	Bohnen, Cornelia (1964) - 48:09; Morhaus, Elke (1977) - 48:10; Wilke, Sonja (1968) - 49:20			
2:39:03	Lauffreunde Emsland		Haselünne	29.04.
	Friedrich-Meier, Susanne (1962) - 49:18; Grothe, Ulrike (1969) - 50:39; Kappel, Erika (1945) - 59:06			
2:42:56	SC Spelle-Venhaus II		Haselünne	29.04.
	Rietmann, Margret (1964) - 50:30; Lohmann, Sabrina (1981) - 56:06; Reker, Hedwig (1959) - 56:20			

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:31:38	Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte	22.03.1997

1:40:22	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Ibbenbüren	05.08.
1:42:59	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
1:45:07	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
1:48:24	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Hannover	10.04.
1:50:01	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:50:47	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
1:50:47	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
1:51:00	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:52:00	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Löningen	25.06.
1:53:07	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:53:14	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Löningen	25.06.
1:55:36	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:56:11	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:56:33	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Löningen	25.06.
1:56:38	Brinkmann, Hanna	1967 SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.
1:57:40	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:59:01	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
1:59:39	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:00:01	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:00:17	Funke, Eva-Maria	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.

Marathon

Bestl. 2015:	3:19:30	Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3:16:30	Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup	29.09.2013

3:26:30	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
3:41:36	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Berlin	25.09.
3:57:11	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:00:00	Kuite, Tanja	1973 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:03:47	Overberg, Britta	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:09:24	Czykowski, Gabi	1966 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	30.10.
4:11:20	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:13:11	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:14:32	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:15:47	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:21:54	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Münster	11.09.
4:24:14	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Münster	11.09.
4:26:06	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Münster	11.09.
4:35:58	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Hamburg	17.04.
4:45:50	Puls, Simone	1973 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:47:24	Speet, Angela	1960 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:47:37	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

4:47:37	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:47:38	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
4:49:13	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.

4:49:13	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015:	15,17	Klumpe, Elisabeth 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999

18,72	-0,1 Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Lingen	30.04.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg	14.06.1997
----------------------	-------	--------------	------------

55,14	StG Meppen-Osterbrock		Lingen	31.08.
	Backsmann, Sarah (1993); Ruhmke, Janet (1996); Göbel, Fine (1994); Vedder, Amelie (2001)			

4 x 400 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	3:48,76	LG Emstal Dörpen	22.07.2007
----------------------	---------	------------------	------------

4:17,31	VfL Lingen		Lingen	31.08.
	Weeme, Marie (1999); Fockenbrink, Lena (1995); Staudenmeyer, Judith (1999); Niemann, Wemke (1996)			

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,64	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986

1,53	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
1,16	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,20	Klumpe, Elisabeth 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

4,88	+0,0 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
4,73	+0,0 Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
4,17	+0,0 Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
3,75	-0,3 Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	12.05.
3,50	-0,4 Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	12.05.
2,98	-0,7 Hinken, Andrea	1981 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	11,12	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	3.10.1999

11,15	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
10,65	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
9,53	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
8,95	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
8,68	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
8,25	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
8,18	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
7,26	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	21.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	32,61	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe	2.06.1990

33,25	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
30,78	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
28,49	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
23,42	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	21.05.
22,84	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	12.05.
21,32	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015: 42,28 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 49,22 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 1.07.2012

41,25	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	21.05.
36,81	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Dissen	09.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015: 33,41 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 38,93 Janssen, Marion 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.05.2001

34,05	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
29,36	Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Lingen	30.04.
23,12	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
22,73	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
22,32	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2015: 11,47 Muco, Bajram 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 10,71 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 9.08.1980

11,45	+0,1	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.
11,63	+1,7	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,67	+1,7	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
11,71	-0,3	Henne, Max	1998 SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
11,92	+0,1	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.
12,16	+1,8	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
12,31	+1,8	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
12,71	+1,4	Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	14.08.
14,36	-0,3	Hommenga, Pascal	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 23,09 Muco, Bajram 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

22,77	+1,8	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Zeven	15.05.
23,22	-0,2	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
23,60	+0,2	Henne, Max	1998 SV Union Meppen	Papenburg	23.09.
23,92	+0,8	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Molbergen	14.08.
26,00	+0,8	Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	14.08.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 51,92 Gerbrand, Steffen 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 48,64 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 20.08.2006

50,90		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
52,85		Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
53,75		Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.
54,14		Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	30.04.
57,39		Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
59,37		Backsmann, Johannes	1998 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 1:58,89 Gerbrand, Steffen 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1:51,99 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.07.2008

2:07,98		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:17,99		Backsmann, Johannes	1998 SV Union Meppen	Rheine	09.04.

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 14:15,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen 25.05.1974

17:54,17	Khouma Keita, Mor Thalla	1997 TuS Haren	Papenburg	23.09.
19:38,70	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.

10 km Str.

Bestl. 2015:	43:47	Langen, Philipp 1997 -- Haselünner SV		
Kreisrekord Emsland:	32:05	Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren		15.10.2006

43:50	Langen, Philipp	1997 Haselünner SV	Haselünne	29.04.
47:47	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.
52:31	Berlin, Tom	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.

400 m Hürden 0.914m

Kreisrekord Emsland:	54,62	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte		26.06.2016
----------------------	-------	---	--	------------

54,62	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.
63,22	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Schortens	08.05.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	52,80	LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	42,86	LG Emstal Dörpen		6.06.2003

45,20	SV Sparta Werlte		Delmenhorst	28.08.
Jüngerink, Jan (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)				

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,72	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen		6.06.1998

1,78	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	28.08.
1,75	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
1,72	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	6,45	Muco, Bajram 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	7,21	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup		29.08.1965

6,23	+1,4 Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
6,03	-0,4 Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
5,99	-0,2 Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.
5,98	+0,0 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
5,84	-0,4 Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Lingen	18.09.
5,73	-0,4 Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
4,54	+0,0 Hommenga, Pascal	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Dreisprung

Bestl. 2015:	12,22	Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	13,61	Wilkens, Holger 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf		27.09.1992

12,98	+0,2 Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Leer	03.09.
12,88	+0,0 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
11,81	+0,0 Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015:	10,43	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen		6.06.1998

11,09	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
10,93	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
9,69	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
9,43	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
8,99	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
8,11	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.

Diskuswurf 1.75kg

Kreisrekord Emsland:	44,24	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen		14.09.1997
----------------------	-------	--	--	------------

19,51	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
-------	--------------	--------------------	-------------	--------

Hammerwurf 6 kg

Kreisrekord Emsland: 52,84 Felthaus, Michael (mit 6,25 kg) 1976 -- LG Emstal Dörpen 15.05.1995

20,02	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
-------	--------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015: 46,68 Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 58,23 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 24.05.1998

38,00	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
35,71	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
29,78	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
29,64	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2015: 2.425 Gerbrand, Steffen 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 3.557 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 17.06.2006

3.150	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
	11,63(+1,7)-6,03(-0,4)-11,09-1,76-52,85			
3.056	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
	11,67(+1,7)-5,98(+0,0)-8,99-1,72-50,94			
2.476	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
	12,47(+1,3)-5,47(+0,1)-8,11-1,72-57,39			

DJMM Gruppe 3

Bestl. 2015: 4.940 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 5.825 LG Emstal Dörpen 21.09.1997

5.777	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
-------	------------------	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2015: 11,60 Schröder, Steffen 1999 -- SC Osterbrock
 Kreisrekord Emsland: 11,24 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 7.09.2004
 Kreisrekord Emsland: 11,24 Schnieders, Dirk 1982 -- SV Union Meppen 30.05.1999

11,37	+1,8 Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	04.06.
12,03	+1,6 Siemer, Patrick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
12,35	+2,0 Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
13,12	+1,3 Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
13,62	+0,7 Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
14,32	+0,1 Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
14,41	+0,1 Christian, Geppert	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 23,56 Schröder, Steffen 1999 -- SC Osterbrock
 Kreisrekord Emsland: 22,08 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 30.07.1978

23,38	-0,1 Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
24,77	+1,3 Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
25,97	+1,3 Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 51,93 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 50,52 Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte 6.09.1981

55,20	Füllbrun, Lucas	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	19.08.
57,64	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Lingen	30.04.
59,35	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:06,38 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 1:55,2 Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen 31.08.1983

2:08,69	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	22.05.
2:09,01	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
2:10,14	Siemer, Patrick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
2:11,20	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Lingen	30.04.
2:20,68	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:25,14	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2015: 2:59,37 Willenbrock, Jos 1999 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:32,09 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 28.07.2006

2:57,02	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Lingen	31.08.
---------	-------------------	----------------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2015: 4:50,97 Willenbrock, Jos 1999 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 3:58,2 Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen 14.09.1983

4:35,57	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Rheine	09.04.
4:57,50	Bolle, David	2000 TuS Haren	Rheine	09.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 18:24,31 Willenbrock, Jos 1999 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 15:03,2 Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren 7.08.1976

18:13,94	Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Lingen	18.09.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 44:12 Gerbrand, Kai 1998 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 32:13 Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren 13.03.2005

39:11	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Meppen	13.03.
39:46	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
40:17	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	13.03.
54:18	Hagen, Martin	1999 TuS Haren	Haren	22.07.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2015: 16,56 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 14,22 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.08.2007

17,72	-0,2 Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	14.05.
-------	----------------------------	------------------------------	-------	--------

2000 m Hindernis

Kreisrekord Emsland: 6:16,77 Schneiders, Marcel 1988 -- SV Concordia Emsbüren 14.05.2005

7:03,57	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Papenburg	23.09.
7:13,98	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 8:03,6 VfL Lingen 8.05.1988

8:53,20	StG Haren-Meppen Bolle, David (2000); Lammers, Maik (2000); Ricke, Jan-Niklas (2000)		Löningen	24.04.
---------	---	--	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,76 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 8.09.1996

1,88	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,76	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	03.09.
1,64	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,88	Janssen, Jonas 1998 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6,68	Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1990
Kreisrekord Emsland:	6,68	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	13.06.1964

5,12	+1,3	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	03.09.
4,87	+0,3	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
4,87	+0,2	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
4,77	+0,0	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
3,80	+1,3	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
3,56	+1,6	Christian, Geppert	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.

Dreisprung

Bestl. 2015:	12,53	Piechatzek, Lukas 1998 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12,91	Hinrichs, Wilfried 1963 -- LG Emstal Dörpen	13.08.1980

11,83	+0,0	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
10,31	+0,0	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2015:	10,42	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15,31	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	12.09.1990

10,06		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
8,56		Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2015:	43,28	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen	12.06.2014

40,92		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
35,69		Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
32,97		Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
29,72		Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2015:	2.966	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	3.242	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	5.05.2007

2.111		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
13,12(+1,3)-4,87(+0,2)-8,11-1,64-59,35					

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Bestl. 2015:	1:08:56	SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	55:24	SV Concordia Emsbüren	27.10.1996

1:09:22		SC Spelle-Venhaus		Lingen	13.04.
Ginten, David (2001) - 19:37; Wilke, Patrick (2001) - 23:50; Brüning, Luca (2001) - 25:55					

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	46,07	VfL Lingen		26.06.2005
----------------------	-------	------------	--	------------

57,50		VfL Lingen		Lingen	30.04.
Werner, Noah (2002); Brockhaus, Moritz (2002); Niedling, Luca (2002); Borgel, Maximilian (2002)					

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	8:20,60	SC Spelle-Venhaus	
--------------	---------	-------------------	--

8:16,13		VfL Lingen		Lingen	31.08.
Kettler, Luc (2003); Brockhaus, Moritz (2002); Werner, Noah (2002)					

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2015: 12,92 Goltschewski, Stefan 2000 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 11,60 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 22.06.2003

12,30	+0,9	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Rheine	04.06.
13,22	-0,3	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
14,82		Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	10.06.

300 m Lauf

Bestl. 2015: 41,49 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 21.06.2003

46,72		Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
47,19		Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:05,16 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1:58,96 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06.2004

2:16,43		Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
2:23,33		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen	30.04.
2:47,6		Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.07.
2:48,77		Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	09.04.

1500 m Lauf

5:05,82		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Rheine	09.04.
---------	--	--------------	------	-----------	--------	--------

2000 m Lauf

Bestl. 2015: 6:35,37 Bolle, David 2000 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 5:47,0 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 18.09.2004

7:07,20		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	11.09.
---------	--	--------------	------	-----------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2015: 18:34 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.05.2004

17:49		Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
19:13		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	17.04.
22:30		Längert, Carlos	2001	TV Meppen	Haselünne	29.04.
22:35		Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Lingen	22.05.
23:13		Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
24:56		Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.05.

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,78 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,56		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen	30.04.
1,55		Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Rheine	04.06.
1,50		Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.

Weitsprung

Bestl. 2015: 5,47 Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 6,23 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 3.09.2005

5,04	+0,4	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Lingen	13.08.
4,65	+0,0	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
4,45	+0,0	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	11.09.
3,72		Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	10.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015: 10,84 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 15,45 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 8.09.1989

13,09	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
9,63	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
7,04	Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	10.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2015:	1.488	Goltschewski, Stefan 2000 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1.582	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	10.06.2016

1.582	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.
	12,41-4,81-12,16				
1.042	Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	10.06.
	14,82-3,72-7,04				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,78	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013

13,52	-0,3	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
14,13		Thole, Lennart	2002	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
14,33		Niedling, Luca	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
14,57		Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
15,06		Nintemann, Daniel	2002	SuS Rhede	Dörpen	10.06.
15,16		Hart, Jan	2002	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
15,44		Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
15,88		Borgel, Maximilian	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
16,22		Niermann, Jonas	2002	SC Osterbrock	Dörpen	21.05.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	51,05	Wilke, Patrick 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	39,88	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	3.10.2002

42,63		Achter, Tim	2002	TuS Haren	Lingen	13.08.
-------	--	-------------	------	-----------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:22,30	Jordan, Oliver 2001 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2:15,72	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	30.06.2012

2:16,92		Achter, Tim	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
2:35,91		Borgel, Maximilian	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
2:51,55		Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
2:53,45		Thole, Lennart	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.05.
2:59,21		Köster, Marlon	2002	LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:03,97		Niermann, Jonas	2002	SC Osterbrock	Meppen	06.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:04,12	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	6:08,5	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	8.10.1983

7:03,23		Achter, Tim	2002	TuS Haren	Papenburg	11.09.
---------	--	-------------	------	-----------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2015:	20:13	Ginten, David 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	17:45	Dust, Stefan 1986 -- SV Concordia Emsbüren	16.04.2000

21:09		Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Meppen	04.09.
22:16		Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Meppen	04.09.
24:52		Gutschner, Elias	2002	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.

80 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland:	11,81	Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen	26.08.1995
----------------------	-------	---------------------------------------	------------

15,26	+2,0	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	30.04.
16,17	+2,0	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	30.04.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,51	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	4.07.1993

1,42		Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Lingen	13.08.
1,36		Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,36		Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,36		Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,28		Borgel, Maximilian	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,24		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1,20		Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,59	Brüning, Luca 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	6,09	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	10.10.1983

4,90	+0,3	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,52	+0,7	Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Lingen	13.08.
4,29		Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
4,15		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
4,01		Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
3,90		Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
3,80	+0,0	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	30.04.
3,72		Borgel, Maximilian	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
3,63		Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015:	11,48	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	13,49	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	10.09.1988

7,10		Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
6,92		Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
6,71		Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
6,44		Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
6,18		Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
5,90		Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
5,67		Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
5,63		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
5,56		Borgel, Maximilian	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland:	43,54	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	10.10.1992
----------------------	-------	-------------------------------------	------------

17,80		Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
-------	--	-----------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	20,27	Weidner, Julian 2001 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	38,76	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	4.09.2004

31,92		Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
28,24		Achter, Tim	2002 TuS Haren	Lingen	30.04.
25,48		Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	13.08.
16,35		Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2015:	1.418	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	1.418	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	7.06.2015

1.202		Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
		13,78-4,53-6,92			
1.089		Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
		14,13-4,35-5,67			

1.043	Nintemann, Daniel 15,06-4,01-6,71	2002 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
1.033	Gravel, Max 14,57-4,15-5,63	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
1.016	Niedling, Luca 14,33-3,20-7,10	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.006	Brockhaus, Moritz 15,44-4,29-5,90	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
973	Hart, Jan 15,16-3,90-5,78	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
896	Borgel, Maximilian 15,88-3,72-5,56	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
881	Niermann, Jonas 16,22-3,63-5,85	2002 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2015:	1.887	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	2.175	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	29.08.2004

1.608	Werner, Noah 13,78-4,53-6,92-1,36	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.516	Thole, Lennart 14,13-4,35-5,67-1,40	2002 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.422	Niedling, Luca 14,33-3,20-7,10-1,36	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.412	Brockhaus, Moritz 15,44-4,29-5,90-1,36	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.258	Borgel, Maximilian 15,88-3,72-5,56-1,28	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.199	Niermann, Jonas 16,22-3,63-5,85-1,20	2002 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
923	Gravel, Max 15,23-o.g.V.-5,60-1,24	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2015:	44,98	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	40,09	VfL Lingen	26.06.2011

42,66	LG Papenburg/Aschendorf Ziolkowski, Maximilian (2003); Hackling, Oliver (2003); Freymuth, Jonas (2003); Hellmann, Jannis (2003)	Dörpen	25.09.
49,83	TV Rütenbrock Arling, Hendrik (2005); Arling, Jonas (2006); Nortmann, Niklas (2004); Nortmann, Lennart (2004)	Meppen	06.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	8:27,46	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7:30,5	TV Meppen	30.06.1981

7:53,55	LG Papenburg/Aschendorf I Hellmann, Jannis (2003); Hackling, Oliver (2003); Ziolkowski, Maximilian (2003)	Werlte	13.05.
8:46,75	LG Papenburg/Aschendorf II Mekelburg, Kevin (2004); Freymuth, Jonas (2003); Kretschmer, Mark (2004)	Werlte	13.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Kreisrekord Emsland:	6.072	VfL Lingen	30.08.2007
----------------------	-------	------------	------------

5.051	LG Papenburg/Aschendorf Hellmann, Jannis (2003) - 1.230; Keimer, Julian (2004) - 1.160; Ziolkowski, Maximilian (2003) - 1.086 Kretschmer, Mark (2004) - 828; Casjens, Marius (2004) - 747	Dörpen	10.06.
-------	---	--------	--------

DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland:	5.450	LG Papenburg/Aschendorf	25.09.2016
----------------------	-------	-------------------------	------------

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,5	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	9,65	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.07.2003

10,42	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
10,72	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
10,8	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
11,34	Freymuth, Jonas	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
11,44	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
11,50	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
11,56	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
13,65	Machatsch, Lennart	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:19,42	Achter, Tim 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:16,56	Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	15.09.2013

2:21,15	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2:34,17	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
2:38,98	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2:41,29	Freymuth, Jonas	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2:50,62	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:44,6	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	12.09.1982
----------------------	--------	---------------------------------	------------

3:03,23	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
---------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	6:24,2	Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen	8.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

7:07,0	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Köln	02.10.
--------	------------------------	------------------------------	------	--------

5 km Str.

Bestl. 2015:	21:11	Achter, Tim 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949	18.04.1993

19:46	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	13.04.
22:58	Rensmann, Moritz	2003 SV Bawinkel	Haselünne	29.04.
24:11	Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
25:20	Maue, Alexander	2003 SV Lengerich-Handrup	Haselünne	29.04.

60 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland:	9,80	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	30.06.1991
----------------------	------	-------------------------------------	------------

12,12	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
12,64	Freymuth, Jonas	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,35	Achter, Tim 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1,68	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	15.08.1992

1,52	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.08.
1,32	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,30	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,22	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,20	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,15	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,29	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen	22.09.1973

4,64	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
4,64	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,61	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
4,13	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
4,00	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,92	Freytmuth, Jonas	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,61	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	11.06.
2,48	Machatsch, Lennart	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland:	12,48	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	12.10.1991
----------------------	-------	-------------------------------------	------------

7,85	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
5,99	Machatsch, Lennart	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland:	38,04	Heitland, Sven (mit 1 kg Diskus) 1980 -- SV Groß Hesepe	8.07.1993
----------------------	-------	---	-----------

19,45	Freytmuth, Jonas	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	17,40	Niermann, Jonas 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	41,14	Gerdas, Holger 1979 -- VfL Lingen	21.06.1992

17,98	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	42,00	Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	62,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

51,00	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
36,00	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
35,00	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
34,00	Machatsch, Lennart	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
30,00	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
29,00	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	21.05.
28,00	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.152	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.258	Hellmann, Jannis 10,42-4,34-42,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.156	Jansen, Heinrich 10,72-4,64-27,00	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.122	Kettler, Luc 10,8-4,40-30,00	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.086	Ziolkowski, Maximilian 11,50-4,13-35,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
981	Fänger, Jakob 11,62-3,61-30,00	2003 LAV Meppen	Meppen	11.06.
962	Hackling, Oliver 11,77-3,68-28,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	1.512	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.025	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.07.2003

1.610	Hellmann, Jannis 10,79-3,92-1,32-51,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
-------	---	------------------------------	--------	--------

1.587	Jansen, Heinrich 11,09-4,46-1,48-29,00	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	21.05.
1.495	Kettler, Luc 10,8-4,40-1,30-30,00	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.352	Ziolkowski, Maximilian 11,63-3,71-1,20-36,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.291	Hackling, Oliver 11,77-3,68-1,22-28,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2015: 10,84 Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,41	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Lotte-Halen	16.04.
10,95	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
10,97	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
11,12	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	29.05.
11,27	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
11,56	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	13.08.
12,09	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
12,15	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
12,1	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
12,36	Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
12,37	Schmitz, Kilian	2004 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
12,56	Casjens, Marius	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
12,73	Lügering, Ben	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
12,73	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
12,83	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
12,92	Schmees, Jonah	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:35,2 Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:39,51	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.08.
2:44,36	Schmidtmeier, Jonas	2004 TuS Haren	Lingen	13.08.
2:47,57	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
2:49,06	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.
2:56,99	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	06.05.
3:10,70	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	06.05.
3:25,10	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:26,12	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,35 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 1,52 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen 7.09.1986

1,50	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,32	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1,32	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1,32	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
1,31	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,24	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1,10	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,10	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
1,06	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Weitsprung

Bestl. 2015: 4,43 Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,76	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
------	----------------	------------------------------	--------	--------

4,41	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
4,33	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.08.
4,18	Gerdas, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
4,10	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	29.05.
3,92	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3,69	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,65	Casjens, Marius	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,55	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,43	Schmitz, Kilian	2004 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
3,39	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Lingen	13.08.
3,31	Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
3,28	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
3,13	Lügering, Ben	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	8,25	Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,22	Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe	12.10.1986

8,43	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
5,76	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Groß Hesepe	16.04.

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland:	32,39	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	15.09.2002
----------------------	-------	-----------------------------------	------------

24,55	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
24,40	Gerdas, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	45,00	Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

46,50	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
39,50	Gerdas, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	13.08.
38,00	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
34,00	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
29,50	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	29.05.
29,00	Schmees, Jonah	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
28,50	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
28,00	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
27,00	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
27,00	Lügering, Ben	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
27,00	Casjens, Marius	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
24,00	Schmitz, Kilian	2004 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
21,00	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
20,00	Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
20,00	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
17,50	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.157	Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.207	Keimer, Julian 11,23-4,34-46,50	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.114	Hüsken, Paul 10,97-3,77-38,00	2004 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.108	Gerdas, Ben 11,35-4,11-36,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1.083	Finke, Thorben 11,06-4,20-28,00	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
921	Rindler, Micha 12,36-3,69-28,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
884	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.

853	11,4-3,69-17,50 Schmitz, Kilian	2004 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
836	12,37-3,43-24,00 Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
828	12,1-3,55-20,00 Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
820	12,73-3,12-29,00 Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
805	12,40-3,11-25,00 Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
747	12,36-3,31-20,00 Casjens, Marius	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
	12,78-2,99-21,50			

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015: 1.475 Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.655	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
	11,23-4,34-1,44-46,50			
1.492	Gerdas, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
	11,35-4,11-1,32-36,50			
1.474	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
	11,37-3,97-1,32-36,50			
1.434	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
	11,06-4,20-1,26-28,00			
1.261	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
	12,36-3,69-1,24-28,50			
1.119	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
	11,4-3,69-1,06-17,50			
1.095	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
	12,1-3,55-1,10-20,00			
1.006	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
	12,40-3,11-0,98-25,00			

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015: 31,59 LG Papenburg/Aschendorf

31,31	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	10.09.
	Jansen, Philipp (2005); Bogena, Marten (2006); Hövelmann, Fynn Luka (2006); Schmees, Soeren (2005)		
34,22	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	10.09.
	Beer, Henry (2006); Wilhelm, Maik (2006); Keimer, Alexander (2006); Bröring, Lukas (2006)		
34,49	SC Osterbrock	Meppen	06.05.
	Hüer, Simon (2006); Bleumer, Matthias (2006); Wessling, Moritz (2005); Schnieders, Till (2005)		
34,77	SV Union Meppen	Meppen	06.05.
	Blank, Maxim (2006); Hartmann, Silas (2006); Holtkamp, Jan (2005); Schnaider, Samuel (2006)		
39,51	LAV Meppen	Meppen	06.05.
	Moß, Florian (2005); Otten, Paul (2005); Eilermann, Jan (2006); Hirnstein, Niclas (2005)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 8:38,93 LG Papenburg/Aschendorf

8:42,91	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen	31.08.
	Beer, Henry (2006); Schmees, Soeren (2005); Leifeld, Simon (2005)		
9:07,39	LG Emstal Dörpen	Werlte	13.05.
	Lissner, Robin (2007); Rindler, Justin (2006); Blüschke, Marcel (2006)		
9:09,28	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte	13.05.
	Bogena, Marten (2006); Hövelmann, Fynn Luka (2006); Jansen, Philipp (2005)		
9:18,02	VfL Lingen	Lingen	31.08.
	Berndt, Laurenz (2006); Varel, Henner (2006); Lillie, Torben (2005)		
9:20,62	TuS Haren	Löningen	24.04.
	Hamm, Matthis (2006); Kuhl, Fabian (2008); Heymann, Luis (2006)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 3.863 VfL Lingen

4.499	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
Jansen, Jonathan (2005) - 941; Gerdes, Jan (2005) - 916; Leifeld, Simon (2005) - 897 Jansen, Philipp (2005) - 878; Keimer, Alexander (2006) - 867			

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.630	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
Schmees, Soeren (2005) - 1.322; Jansen, Philipp (2005) - 1.204; Leifeld, Simon (2005) - 1.104 Keimer, Alexander (2006) - 1.013; Hövelmann, Fynn Luka (2006) - 987			

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2015: 3.831 LG Papenburg/Aschendorf

4.081	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	25.09.
3.531	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	25.09.

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2015: 7,88 Hüsken, Paul 2004 -- SV Union Meppen

7,91	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
7,96	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,15	Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
8,17	Bonhold, Justus	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
8,24	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
8,25	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,27	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,28	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
8,1	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
8,39	Gerdes, Jan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,56	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Meppen	29.05.
9,01	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
9,23	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
10,03	Hoops, Jannik	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.
11,08	Walker, Lennard	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:43,84 Koers, Simon 2004 -- LAV Meppen

2:46,52	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
2:50,66	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
2:56,95	Läken, Andre	2005 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
2:57,15	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
2:58,34	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	06.05.
2:58,43	Wessling, Moritz	2005 SC Osterbrock	Meppen	06.05.
3:03,90	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.
3:08,66	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:12,70	Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:18,36	Gerdes, Jan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:25,00	Arling, Hendrik	2005 TV Rütenbrock	Meppen	06.05.
3:28,70	Wessels, Bennet	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:46,39	Moß, Florian	2005 LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:48,08	Schnieders, Till	2005 SC Osterbrock	Meppen	06.05.

5 km Str.

28:43	Gomez, Peters	2005 Haselünner SV	Haselünne	29.04.
-------	---------------	--------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,36 Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,28	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,21	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
1,16	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,16	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
1,15	Bonhold, Justus	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
1,03	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
0,92	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.

Weitsprung

Bestl. 2015: 4,17 Gerdes, Ben 2004 -- LG Emstal Dörpen

4,25	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
4,19	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.
3,93	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3,91	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,85	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3,75	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Meppen	29.05.
3,72	Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
3,72	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,60	Bonhold, Justus	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
3,52	Gerdes, Jan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,34	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,31	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
3,26	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
2,92	Hoops, Jannik	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.
2,03	Walker, Lennard	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 44,00 Hüsken, Paul 2004 -- SV Union Meppen

43,50	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
37,50	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
34,00	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
33,50	Gerdes, Jan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
33,00	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
33,00	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
31,50	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
31,00	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
30,50	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
28,00	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
27,50	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Meppen	29.05.
27,00	Bonhold, Justus	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
23,50	Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
18,50	Schnieders, Till	2005 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
15,00	Hoops, Jannik	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.075 Gerdes, Ben 2004 -- LG Emstal Dörpen

1.062	Hirnstain, Niclas 7,94-4,19-36,00	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.
971	Lillie, Torben 8,1-3,91-34,00	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
960	Schmees, Soeren 8,13-4,00-28,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
941	Jansen, Jonathan 8,64-3,59-39,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.

933	Jansen, Philipp 8,38-3,86-30,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
931	Theune, Moritz 8,2-3,72-33,00	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
916	Gerdes, Jan 8,39-3,52-33,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
897	Leifeld, Simon 8,25-3,34-32,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
855	Holtkamp, Jan 8,15-3,71-21,00	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
766	de Grave, Jean Pierre 9,23-3,31-28,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
525	Hoops, Jannik 10,03-2,92-15,00	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.334 Gerdes, Ben 2004 -- LG Emstal Dörpen

1.322	Schmees, Soeren 8,13-4,00-1,28-28,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.204	Jansen, Philipp 8,38-3,86-1,12-30,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.104	Leifeld, Simon 8,64-2,91-1,16-33,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
939	von Wewel, Niklas 9,03-3,21-0,92-30,50	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2015: 8,14 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,95	Hüer, Simon	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
7,95	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	10.09.
7,96	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
8,30	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
8,32	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
8,54	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
8,56	Hövelmann, Fynn Luka	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,63	Kewe, Jonas	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
8,64	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
8,66	Schnaider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
8,72	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
8,77	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,77	Hamm, Matthis	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
8,78	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
8,80	Ihmels, Lennart	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,85	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
8,87	Beer, Henry	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
8,87	Krüssel, Finn	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
8,91	Schrandt, Kristof	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
8,94	Hartmann, Silas	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:48,87 Köchling, Paul 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:37,97	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	10.09.
2:37,98	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
2:51,44	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
2:52,19	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
2:53,96	Hüer, Simon	2006 SC Osterbrock	Meppen	06.05.
2:57,32	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Papenburg	10.09.

2:58,13	Beer, Henry	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3:02,94	Schnaider, Samuel	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:11,26	Hövelmann, Fynn Luka	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:11,98	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:12,65	Hergert, Michael	2006	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:13,07	Hamm, Matthis	2006	TuS Haren	Meppen	06.05.
3:15,14	Krüssel, Finn	2006	TuS Haren	Papenburg	10.09.
3:15,67	Schade, Lukas	2006	SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:16,53	Rindler, Justin	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:19,10	Bröring, Lukas	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:20,06	Bleumer, Matthias	2006	SC Osterbrock	Meppen	06.05.
3:22,49	Wilhelm, Maik	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:31,18	Hartmann, Silas	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:31,53	Arling, Jonas	2006	TV Rütenbrock	Meppen	06.05.

5 km Str.

32:27	Wiechert, Devin	2006	Haselünner SV	Haselünne	29.04.
-------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,21 Hirnstein, Niclas 2005 -- LAV Meppen

1,22	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
1,21	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
1,12	Santel, Leo	2006	SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
1,09	Hövelmann, Fynn Luka	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
1,04	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,03	Eilermann, Jan	2006	LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,00	Wilhelm, Maik	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
0,96	Ihmels, Lennart	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
0,96	Bröring, Lukas	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
0,96	Kewe, Jonas	2006	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
0,95	Beer, Henry	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
0,80	Bogena, Marten	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

Weitsprung

Bestl. 2015: 3,80 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,11	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	29.05.
4,10	Hüer, Simon	2006	SC Osterbrock	Meppen	11.06.
3,96	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
3,76	Moritz, Eric	2006	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3,73	Jansen, Anton	2006	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3,71	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,68	Kewe, Jonas	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
3,63	Hamm, Matthis	2006	TuS Haren	Meppen	11.06.
3,57	Keimer, Alexander	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,55	Santel, Leo	2006	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
3,55	Schnaider, Samuel	2006	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
3,54	Hövelmann, Fynn Luka	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,51	Krüssel, Finn	2006	TuS Haren	Meppen	11.06.
3,47	Beer, Henry	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
3,44	Bogena, Marten	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
3,39	Bröring, Lukas	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,36	Bleumer, Matthias	2006	SC Osterbrock	Meppen	11.06.
3,32	Klaß, Michael	2006	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
3,29	Eilermann, Jan	2006	LAV Meppen	Meppen	29.05.
3,26	Grote, Til	2006	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	10.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 36,00 Wucherpennig, Ben 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

41,00	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	11.06.
-------	---------------	------	-----------	--------	--------

36,00	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
35,50	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
34,00	Hüer, Simon	2006 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
34,00	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
34,00	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
33,00	Schnaider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
33,00	Hamm, Matthis	2006 TuS Haren	Meppen	29.05.
30,00	Eilermann, Jan	2006 LAV Meppen	Meppen	29.05.
30,00	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
30,00	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
29,00	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
28,00	Klaß, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
26,00	Grote, Til	2006 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	10.06.
26,00	Hartmann, Silas	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
26,00	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
25,00	Krüssel, Finn	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
25,00	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	17.06.
24,00	Hövelmann, Fynn Luka	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
24,00	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015:

937

Werner, Mo 2005 -- VfL Lingen

1.051	Heymann, Luis 8,16-3,99-41,00	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
996	Hüer, Simon 7,95-4,10-29,00	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
987	Blüschke, Marcel 8,18-3,90-34,00	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
937	Jansen, Anton 8,32-3,60-34,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
871	Hamm, Matthis 8,77-3,63-31,00	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
867	Keimer, Alexander 8,83-3,34-35,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
843	Berndt, Laurenz 8,4-3,71-25,00	2006 VfL Lingen	Lingen	17.06.
820	Hövelmann, Fynn Luka 8,56-3,54-24,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
797	Krüssel, Finn 8,87-3,51-25,00	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
788	Klaß, Michael 8,99-3,32-28,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
780	Bogena, Marten 8,66-3,18-25,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
761	Hartmann, Silas 8,94-3,20-26,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
746	Grote, Til 9,20-3,26-26,00	2006 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	10.06.
734	Kewe, Jonas 8,75-3,30-20,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
725	Blank, Maxim 8,87-2,88-26,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
689	Bleumer, Matthias 9,10-3,36-18,00	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
682	Bröring, Lukas 8,77-3,39-14,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
682	Rindler, Justin 9,26-2,95-24,00	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
655	Wilhelm, Maik 9,39-2,94-22,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
592	Ihmels, Lennart 9,22-2,78-17,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

592	Krämer, Julian 9,28-3,08-14,00	2006 SV Bawinkel	Meppen	11.06.
-----	-----------------------------------	------------------	--------	--------

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.203 Köchling, Paul 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.305	Blüschke, Marcel 8,18-3,90-1,20-34,00	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.204	Moritz, Eric 8,30-3,57-1,20-28,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
1.143	Santel, Leo 8,78-3,44-1,12-34,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
1.013	Keimer, Alexander 8,74-3,05-1,04-29,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
987	Hövelmann, Fynn Luka 8,66-3,17-1,04-24,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
907	Kewe, Jonas 8,75-3,30-0,96-20,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
850	Bröring, Lukas 8,87-3,28-0,96-16,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
846	Bogena, Marten 8,66-3,18-0,80-25,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
765	Ihmels, Lennart 9,22-2,78-0,96-17,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015: 33,42 LG Papenburg/Aschendorf

33,89	LG Papenburg/Aschendorf I Casjens, Julius (2007); Meyer, Hennes (2007); Moor, Nikita (2007); Moor, Kirill (2007)	Dörpen	20.08.
37,14	LG Emstal Dörpen Coßmann, Hugo (2008); Rindler, Dominik (2008); Dwersteg, Ben (2008); Lissner, Robin (2007)	Dörpen	20.08.
38,22	LG Papenburg/Aschendorf II Bechtluft, Joost (2007); Stephan, Morten (2008); Schmitz, Titzian (2008); Meyer, Jannik (2007)	Dörpen	20.08.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 9:29,28 TuS Haren

10:26,51	LG Papenburg/Aschendorf Meyer, Hennes (2007); Schmitz, Titzian (2008); Wucherpfennig, Tom (2007)	Werlte	13.05.
10:36,54	SV Sparta Werlte Thoben, Hannes (2007); Schrandt, Henrik (2008); Fligg, Jan Georg (2008)	Werlte	13.05.
10:54,41	LG Emstal Dörpen II Nee, Julian (2007); Krallmann, Jost (2007); Janssen, Bennet (2007)	Werlte	13.05.
12:03,15	LG Emstal Dörpen I Voskuhl, Simon (2008); Hugo, Coßmann (2008); Dwersteg, Ben (2008)	Werlte	13.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 4.125 SV Sigiltra Sögel

3.953	LG Papenburg/Aschendorf Moor, Nikita (2007) - 912; Moor, Kirill (2007) - 906; Meyer, Hennes (2007) - 745 Casjens, Julius (2007) - 714; Schmitz, Jonathan (2007) - 676	Dörpen	10.06.
3.458	LG Emstal Dörpen I Lissner, Robin (2007) - 903; Janssen, Bennet (2007) - 698; Hilgefert, Erik (2007) - 654 Rindler, Dominik (2008) - 633; Rosenke, Nico (2008) - 570	Dörpen	10.06.
2.261	LG Emstal Dörpen II Nee, Julian (2007) - 560; Dwersteg, Ben (2008) - 531; Coßmann, Hugo (2008) - 522 Poll, Elias (2008) - 394; Kock, Luca (2008) - 254	Dörpen	10.06.

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2015: 8,27 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren

7,99	Moor, Kirill	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,05	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,16	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
8,24	Thomes, Nick	2007	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
8,44	Koers, Noah	2007	LAV Meppen	Meppen	11.06.
8,51	Bonhold, Jonathan	2007	SV Germania Twist	Meppen	29.05.
8,55	Hirnstein, Julian	2007	LAV Meppen	Meppen	29.05.
8,64	Meyer, Hennes	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
8,70	Wucherpennig, Tom	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,74	Leis, Florian	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
8,79	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
8,98	Thoben, Hannes	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
9,03	Asdecker, Michel	2007	LAV Meppen	Meppen	29.05.
9,08	Hirnstein, Moritz	2007	LAV Meppen	Meppen	11.06.
9,15	Altevers, Finn	2007	SC Osterbrock	Meppen	11.06.
9,16	Hüerkamp, Philipp	2007	SC Osterbrock	Meppen	11.06.
9,17	Hilgefert, Erik	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
9,20	Pülksen, Arne	2007	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
9,21	Janssen, Bennet	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
9,22	Hardt, Jarne	2007	SC Osterbrock	Meppen	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:46,48 Moritz, Eric 2006 -- SV Sigiltra Sögel

2:52,79	Koers, Noah	2007	LAV Meppen	Meppen	06.05.
2:54,81	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
3:03,39	Wucherpennig, Tom	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:07,82	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:11,33	Thomes, Nick	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:19,63	Casjens, Julius	2007	TV Papenburg	Dörpen	25.09.
3:22,49	Liesen, Tim	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:23,29	Leis, Florian	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:24,22	Hirnstein, Julian	2007	LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:24,37	Meyer, Hennes	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:28,94	Meyer, Jannik	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:30,32	Prues, Lucas	2007	SV DJK Geeste	Meppen	06.05.
3:30,36	Pülksen, Arne	2007	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	23.04.
3:55,04	Krallmann, Jost	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
4:09,04	Krömer, Patrick	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
4:37,57	Bock, Riccardo	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

Weitsprung

Bestl. 2015: 3,70 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen

4,25	Koers, Noah	2007	LAV Meppen	Meppen	11.06.
3,88	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
3,83	Moor, Kirill	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,70	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,63	Leis, Florian	2007	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
3,62	Thomes, Nick	2007	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
3,59	Bonhold, Jonathan	2007	SV Germania Twist	Meppen	29.05.
3,59	Meyer, Hennes	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,49	Wucherpennig, Tom	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3,43	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
3,32	Hirnstein, Julian	2007	LAV Meppen	Meppen	29.05.
3,30	Hirnstein, Moritz	2007	LAV Meppen	Meppen	11.06.
3,25	Altevers, Finn	2007	SC Osterbrock	Meppen	11.06.
3,21	Janssen, Bennet	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.

3,10	Pülsken, Arne	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
3,05	Thoben, Hannes	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
3,03	Bruns, Jos	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
3,00	Hardt, Jarne	2007 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
2,96	Schröder, Hannes	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2,93	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 38,50 Jansen, Anton 2006 -- SV Sigiltra Sögel

34,50	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
33,00	Thomes, Nick	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
32,50	Korolenko, Vincent	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
31,00	Leis, Florian	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
29,50	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
28,50	Wucherpennig, Tom	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
28,00	Hirnstain, Moritz	2007 LAV Meppen	Meppen	29.05.
26,50	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
26,00	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
26,00	Koers, Noah	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
25,00	Bonhold, Jonathan	2007 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
24,50	Gersema, Raphael	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
24,00	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
23,50	Meyer, Hennes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
23,50	Pülsken, Arne	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	20.08.
23,00	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
23,00	Altevers, Finn	2007 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
22,00	Janssen, Bennet	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
21,00	Hilgefert, Erik	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
21,00	Höpper, Sören	2007 SuS Rhede	Dörpen	10.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 958 Jansen, Anton 2006 -- SV Sigiltra Sögel

934	Koers, Noah 8,44-4,25-26,00	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
912	Moor, Nikita 8,05-3,70-26,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
906	Moor, Kirill 7,99-3,83-23,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
903	Lissner, Robin 8,28-3,88-25,50	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
898	Thomes, Nick 8,24-3,50-29,50	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
840	Wucherpennig, Tom 8,70-3,49-28,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
805	Leis, Florian 8,96-3,50-27,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
772	Casjens, Julius 9,05-3,20-28,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
745	Meyer, Hennes 8,93-3,25-23,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
742	Hirnstain, Moritz 9,08-3,30-24,00	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
720	Altevers, Finn 9,15-3,25-23,00	2007 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
698	Janssen, Bennet 9,22-3,20-22,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
697	Pülsken, Arne 9,20-3,10-23,00	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
676	Schmitz, Jonathan 9,25-2,90-24,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
660	Thoben, Hannes 8,98-3,05-18,00	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.

654	Hilgefort, Erik 9,17-2,90-21,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
622	Höpper, Sören 9,42-2,82-21,00	2007 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
621	Hüerkamp, Philipp 9,16-2,88-18,00	2007 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
614	Schröder, Hannes 9,4-2,96-20,00	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
592	Hardt, Jarne 9,22-2,70-18,00	2007 SC Osterbrock	Meppen	11.06.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2015: 8,48 Moor, Kirill 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,68	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	20.08.
8,70	Rindler, Dominik	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
9,07	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
9,07	Brökerken, Jakob	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
9,08	Rosenke, Nico	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
8,9	Höting, Hannes	2008 VfL Lingen	Lingen	17.06.
9,19	Rollwage, Julius	2009 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
9,21	Albers, Luca	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
9,32	Julius, Rollwage	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
9,33	von Garrel, Noah	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
9,34	Hermes, John	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
9,36	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	29.05.
9,36	Dwersteg, Ben	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
9,40	Kljustrach, Maxim	2009 LAV Meppen	Meppen	11.06.
9,44	Kuhlmann, Timo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
9,45	Michels, Luis	2009 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
9,46	Strauch, Anton	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
9,49	Bechtluft, Joost	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,58	Lelonek, Eddy	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,59	Hermet, Nils	2009 TuS Haren	Meppen	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 3:04,25 Koers, Noah 2007 -- LAV Meppen

2:58,62	Albers, Luca	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
3:06,11	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	23.04.
3:08,06	Stephan, Morten	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:12,14	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Rheine	09.04.
3:17,27	Dwersteg, Ben	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:19,29	Nieters, Ole	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3:21,25	Kuhlmann, Timo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:22,05	Schade, Felix	2008 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:23,34	Schütte, Silas	2008 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:24,80	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:25,16	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3:27,83	Läken, Timo	2009 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:32,17	Strauch, Anton	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:34,10	Lelonek, Eddy	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:34,26	Korten, Simon	2008 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	23.04.
3:34,79	Jansen, Nico	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	23.04.
3:36,01	Rindler, Dominik	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:37,56	Ahrens, Johannes	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	23.04.
3:38,76	Michels, Luis	2009 SV Neubörger	Papenburg	23.04.
3:41,56	Schütte, Elia	2010 SuS Rhede	Papenburg	23.04.

Weitsprung

Bestl. 2015: 3,50 Koers, Noah 2007 -- LAV Meppen

3,31	Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	20.08.
3,17	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
3,09	Rindler, Dominik	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
3,02	Brökerken, Jakob	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
3,00	Lonnemann, Mathis	2008	SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
3,00	Lelonek, Eddy	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
2,93	Rosenke, Nico	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
2,91	Barwisch, Dominik	2008	LAV Meppen	Meppen	29.05.
2,90	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
2,90	von Garrel, Noah	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
2,89	Höting, Hannes	2008	VfL Lingen	Lingen	17.06.
2,86	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg	10.09.
2,85	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
2,85	Rollwage, Julius	2009	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
2,83	Albers, Luca	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
2,80	Frericks, Maximilian	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
2,80	Jolte, Brinker	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
2,80	Strauch, Anton	2009	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
2,78	Hermes, John	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
2,76	Schmitz, Titzian	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 29,00 Leis, Florian 2007 -- SV Sigiltra Sögel
 Bestl. 2015: 29,00 Wucherpennig, Tom 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

29,00	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
25,50	Meyering, Justus	2009	TuS Haren	Meppen	29.05.
25,00	Kljustrach, Maxim	2009	LAV Meppen	Meppen	11.06.
25,00	Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	20.08.
24,50	Rindler, Dominik	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
23,00	Höting, Hannes	2008	VfL Lingen	Lingen	17.06.
23,00	von Garrel, Noah	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
22,00	Dykhoff, Ole	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
21,00	Schlöter, Laurens	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
21,00	Stephan, Morten	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
20,50	Michels, Luis	2009	SV Neubörger	Dörpen	10.06.
20,50	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
20,00	Kuhlmann, Timo	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
20,00	Gröninger, Simon	2008	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.10.
19,50	Albers, Luca	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
19,00	Ahrens, Johannes	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
18,50	Schockmann, Tobias	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
18,00	Barwisch, Dominik	2008	LAV Meppen	Meppen	11.06.
18,00	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
17,50	Rollwage, Julius	2009	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
17,50	Schlereth, Ole	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
17,50	Oporum, Samuel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 778 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

724	Schade, Micah 9,29-2,95-29,00	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
706	Rindler, Dominik 8,98-3,02-23,00	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
675	Höting, Hannes 8,9-2,89-23,00	2008	VfL Lingen	Lingen	17.06.
668	Henzen, Mateo 8,96-3,10-18,00	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	10.06.
660	von Garrel, Noah	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.

	9,33-2,90-23,00				
639	Kljustrach, Maxim 9,40-2,65-25,00	2009	LAV Meppen	Meppen	11.06.
625	Albers, Luca 9,21-2,83-19,50	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
609	Rollwage, Julius 9,19-2,85-17,50	2009	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
600	Brinkers, Philipp 9,45-2,90-18,00	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
587	Brökeren, Jakob 9,07-2,73-16,00	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
582	Hermes, John 9,34-2,78-17,00	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
570	Rosenke, Nico 9,08-2,93-12,50	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
563	Lelonek, Eddy 9,58-3,00-14,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
557	Kuhlmann, Timo 9,85-2,66-20,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
555	Stephan, Morten 9,92-2,61-21,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
542	Michels, Luis 9,45-2,31-20,50	2009	SV Neubörger	Dörpen	10.06.
531	Dwersteg, Ben 9,36-2,64-14,50	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
527	Ahrens, Johannes 10,10-2,65-19,00	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
522	Coßmann, Hugo 9,69-2,85-13,50	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
521	Barwisch, Dominik 10,14-2,70-18,00	2008	LAV Meppen	Meppen	11.06.

Senioren M30

Stundenlauf

Bestl. 2015: 10.050 Behnen, Stephan 1983 -- SV DJK Eintracht Börger

15.200	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Börger	05.08.
13.430	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	05.08.
12.150	Kuckshinrichs, Hermann	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
11.880	Fleer, Johannes	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
10.120	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 36:36 Bach, Sebastian 1981 -- SV Concordia Emsbüren

36:58	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Papenburg	17.04.
39:10	Aminie, Rehase	1984	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
44:12	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Spelle	12.08.
45:46	Schlichter, Maximilian	1986	TuS Haren	Meppen	04.09.
48:48	Schütt, Frank	1983	VfL Lingen	Lingen	22.05.
50:03	Rehnen, Marcus	1983	SV Eintracht Neulangen	Haren	22.07.
50:04	Wind, Christian	1983	SV Sparta Werlte	Meppen	04.09.
53:44	Korte, Ansgar	1984	VfL Lingen	Meppen	04.09.
59:03	Feimann, Matthias	1985	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:16:40 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen

1:21:58	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:29:52	Rehase, Aminie	1984	SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	13.05.
2:08:15	Plogmann, Simon	1986	VfL Lingen	Hannover	10.04.
2:21:36	Scheepers, Sebastian	1985	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.

Marathon

Bestl. 2015: 2:53:40 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen

2:52:45	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Hannover	10.04.
3:50:08	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Hamburg	17.04.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015: 6,23 Herbers, Wolfgang 1981 -- VfL Lingen

10,75	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	16.04.
-------	----------------	--------------------	-------------	--------

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015: 32,61 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

32,16	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
-------	----------------	--------------------	--------	--------

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015: 42,28 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

37,19	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
-------	----------------	--------------------	--------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2015: 12,75 Theisling, Holger 1978 -- VfL Lingen

12,67	+0,2 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Essen	03.09.
12,70	+1,8 Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Essen	03.09.
12,93	+0,5 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	18.09.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 26,63 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

26,39	+0,0 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	------------------------	-----------------	------------	--------

800 m Lauf

2:40,11	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Essen	03.09.
2:47,77	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	12.05.

3000 m Lauf

10:59,23	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Essen	03.09.
----------	----------------	-----------------	-------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 19:08,75 Ahrens, Markus 1979 -- VfL Lingen

18:17,73	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
19:25,86	Schleinhege, Lars	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Stundenlauf

Bestl. 2015: 15.000 Gerdemann, Dirk 1979 -- TuS Haren

16.810	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Börger	05.08.
13.480	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	05.08.
11.830	Lübbbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
10.930	Gedes, Christoph	1981 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
9.820	Lüken-Dreesmann, Martin	1981 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
8.880	Schröer, Daniel	1981 SV Neubörger	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 32:46 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

32:06	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Meppen	13.03.
35:22	Heymann, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Haselünne	29.04.
37:47	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Meppen	13.03.
38:08	Ten Brink, Christian	1978 VfL Lingen	Haselünne	29.04.

39:09	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Papenburg	17.04.
40:15	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
40:45	Schleinhege, Lars	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Emlichheim	13.05.
42:47	Stephan, Andreas	1980 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
42:56	Beckering, Johannes	1977 SV Sigiltra Sögel	Spelle	12.08.
43:22	Sievert, Jan	1977 TV Meppen	Neuenkirchen	20.05.

43:58	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Haren	22.07.
44:57	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Meppen	04.09.
45:08	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	29.04.
45:15	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Spelle	12.08.
48:36	Brüning, Matthias	1980 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
49:55	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Meppen	04.09.
50:40	Fernandez, Domingo	1981 SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
51:28	Fernando Domingo, Juan	1981 SV Lengerich-Handrup	Haselünne	29.04.
53:02	Poppe, Markus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
53:09	Rusche, Robert	1978 SV Eintracht Neulangen	Haren	22.07.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:29:40 Ten Brink, Christian 1978 -- VfL Lingen

1:12:51	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Berlin	03.04.
1:26:30	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	23.10.
1:33:24	Schleinhege, Lars	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	23.10.
1:40:48	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:42:36	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:45:47	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Spelle	12.08.
1:46:19	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:47:26	Löcken, Christian	1980 SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
1:48:26	Eissing, Michael	1978 SC Osterbrock	Löningen	25.06.
1:49:11	Dwillies, Marcel	1978 SV Dalum	Löningen	25.06.
1:49:28	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	26.03.
1:51:04	Wehlage, Andreas	1979 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	26.03.
1:54:52	Lübbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.

Marathon

Bestl. 2015: 2:45:23 Wagemaker, Marc 1980 -- SV Alemannia Salzbergen

2:45:13	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
3:16:54	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Hamburg	17.04.
3:19:10	Schnorrenberg, Marcus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
3:40:30	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:51:01	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
3:55:00	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Wien	10.04.
4:18:47	hanneken, Holger	1980 Lauffreunde Emsland	Hamburg	17.04.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2015: 19,56 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

19,46	+1,4 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	--------------------	-----------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,72	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,60	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Essen	03.09.
1,45	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2015: 3,00 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

2,95	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schneverdingen	28.09.
------	---------------	-----------------	----------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2015: 5,49 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

5,59	+1,8	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Essen	03.09.
5,20	-1,5	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schöningen	26.06.
4,68	+0,0	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015: 8,62 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

8,15		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	30.04.
------	--	---------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015: 40,52 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

41,87		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	30.04.
36,05		Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
30,86		Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Senioren M40

200 m Lauf

26,30	-0,1	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
-------	------	---------------	--------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

18:56,85		Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Papenburg	23.09.
20:17,7		Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Stundenlauf

Bestl. 2015: 13.600 Jansen, Jürgen 1975 -- SV Sigiltra Sögel

13.850		Steffens, Rolf	1972 TuS Haren	Börger	05.08.
12.070		Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
10095		Meyners, Klaus	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 36:24 Rolfes, Dieter 1972 -- TuS Haren
Bestl. 2015: 36:24 Gerdemann, Frank 1975 -- TuS Haren

37:54		Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haselünne	29.04.
38:35		Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Neuenkirchen	20.05.
39:19		Rischling, Jens	1972 SV Bawinkel	Meppen	04.09.
40:54		Steffens, Rolf	1972 TuS Haren	Haselünne	29.04.
42:37		Ahlers, Christian	1975 SV Union Meppen	Haselünne	29.04.
42:50		Jüngerhans, Rainer	1972 TuS Haren	Lingen	22.05.
42:52		Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Haselünne	29.04.
43:29		Wöste, Rolf	1974 Lauffreunde Emsland	Meppen	04.09.
44:23		Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	17.04.
45:31		Gövert, Ansgar	1975 VfL Lingen	Salzbergen	27.08.
45:32		Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	29.04.
45:39		Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Papenburg	17.04.
46:24		Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	17.04.
46:54		Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Haren	22.07.
49:30		Barloh, Ralf	1972 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
51:54		Wilken, Günter	1972 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	17.04.
54:45		Kluthe, Frank	1976 SV Eintracht Neulangen	Haren	22.07.
54:48		Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:37:28 Wiltig, Klaus 1974 -- VfL Lingen

1:35:07		Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	26.03.
1:35:56		Wöste, Rolf	1974 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:40:18		Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	26.03.

1:42:31	Rischling, Jens	1972 SV Bawinkel	Bawinkel	26.03.
1:43:37	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:51:34	Krieger, Dieter	1972 BV Clusorth-Bramhar	Spelle	12.08.
1:51:51	Stepping, Andreas	1975 VfL Lingen	Hannover	10.04.
1:53:33	Hennekes, Thomas	1973 SC Osterbrock	Löningen	25.06.
1:54:26	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
1:54:49	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	26.03.

1:55:30	Mensler, Uwe	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	25.06.
2:07:39	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
2:21:45	Egbers, Ralf	1973 VfL Lingen	Hannover	10.04.
2:32:26	Untiet, Werner	1976 SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.

Marathon

Bestl. 2015: 3:31:51 Hengemühle, Guido 1973 -- Haselünner SV

3:00:52	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Hamburg	17.04.
3:31:24	Rischling, Jens	1972 SV Bawinkel	Löningen	25.06.
3:48:45	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	17.04.
4:07:30	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:44:56	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,46 Kuhrs, Matthias 1974 -- SC Osterbrock

1,69	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
1,50	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Bad Zwischenahn	27.05.

Weitsprung

4,74	+0,0 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Telgte	17.06.
------	----------------------	--------------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015: 9,92 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

11,29	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	03.04.
8,90	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Telgte	17.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015: 30,13 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

30,24	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	20.08.
24,96	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015: 42,35 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

21,77	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
-------	-----------------	--------------------	------------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015: 45,68 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

48,21	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
42,61	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Leinefelde	08.07.

Gewicht

Bestl. 2015: 12,73 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

7,03	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
------	-----------------	--------------------	------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2015: 2.643 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

1.884	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
21,77-8,38-23,00-39,28-7,03				

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2015: 12,97 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

13,03	+1,1	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
13,8		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 26,34 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

26,80	-1,5	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
-------	------	--------------	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:24,87 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

2:19,40		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
2:24,50		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
2:25,18		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2015: 5:05,90 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

4:45,02		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
---------	--	-----------------	-----------------------	-----------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2015: 12:38,07 Benner, Oliver 1966 -- VfL Lingen

12:48,78		Lindemann, Stefan	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.
13:07,20		Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 19:30,6 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

19:21,00		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
----------	--	---------------	------------------------	--------	--------

10000 m Lauf

40:01,61		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
----------	--	---------------	------------------------	----------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2015: 13.850 Dickmann, Clemens 1967 -- SV Grün-Weiß Dersum

14.800		Wöste, Claus	1969 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
14.120		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Börger	05.08.
13.700		Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
13.320		Bartling, Christoph	1968 TuS Haren	Börger	05.08.
12.600		Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 37:58 Achter, Georg 1966 -- TuS Haren

39:15		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
39:15		Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Emlichheim	13.05.
41:22		Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	13.05.
41:40		Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	17.04.
41:41		Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Meppen	04.09.
41:44		Bartling, Christoph	1968 TuS Haren	Haselünne	29.04.
42:12		Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Haren	22.07.
43:00		Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Haselünne	29.04.
43:41		Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Meppen	04.09.
43:43		Wiesner, Udo	1968 SV Alemannia Salzbergen	Haren	22.07.
44:46		Willenbrock, Hendrick	1970 VfL Lingen	Lingen	22.05.

44:47	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Meppen	04.09.
45:05	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Lingen	22.05.
46:16	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Haselünne	29.04.
46:48	Deitermann, Ralph	1968 SV Sigiltra Sögel	Haselünne	29.04.
46:57	Meyering, Gerhard	1969 SuS Lehe	Papenburg	17.04.
47:01	Albers, Frank	1971 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	17.04.
47:20	Lindemann, Stefan	1967 VfL Lingen	Papenburg	17.04.
47:30	Korte, Lukas	1968 Lauffreunde Emsland	Papenburg	17.04.
47:35	Dickmann, Norbert	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	04.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:27:16 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

1:28:23	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	26.03.
1:30:43	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Berlin	03.04.
1:34:49	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:37:06	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	26.03.
1:37:46	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:37:47	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:38:12	Schoo, Heinz	1969 SV DJK Geeste	Löningen	25.06.
1:38:33	Herbers, Ralf	1967 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:39:31	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Löningen	25.06.
1:40:11	Gravemann, Stefan	1970 SV Bawinkel	Berlin	03.04.
1:41:07	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:41:18	Krummen-Bojer, Frank	1968 SuS Darne	Bawinkel	26.03.
1:43:09	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	13.05.
1:44:14	Albers, Frank	1971 DJK GW Spahnharrenstätte	Löningen	25.06.
1:45:42	Niemann, Dietmar	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:48:38	Kessens, Frank	1967 LAV Meppen	Bawinkel	26.03.
1:48:42	Harms, Detlef	1967 SV Alemannia Salzbergen	Oldenburg	23.10.
1:48:58	Dickmann, Norbert	1968 LG Emstal Dörpen	Bawinkel	26.03.
1:51:15	Vehring, Christian	1968 SV Bawinkel	Bawinkel	26.03.
1:51:40	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Bawinkel	26.03.

Marathon

Bestl. 2015: 3:14:48 Küpker, Eduard 1970 -- SV Concordia Emsbüren

3:18:02	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:32:56	Krummen-Bojer, Frank	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:33:59	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:35:14	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Münster	11.09.
3:36:59	Bartling, Christoph	1968 TuS Haren	Löningen	25.06.
3:43:30	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Hamburg	17.04.
3:43:38	Merting, Manfred	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:56:14	Strotmann, Frank	1970 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:58:00	Hennecke, Michael	1967 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
3:58:18	Meyering, Gerhard	1969 SuS Lehe	Löningen	25.06.
4:09:24	Pengemann, Walter	1967 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	30.10.
4:13:20	Höllmann, Jürgen	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:13:36	Schmees, Norbert	1968 SV Eintracht Neulangen	Oldenburg	23.10.
4:17:23	Spekowijs, Andreas	1969 SV Groß Hesepe	Hamburg	17.04.
4:30:47	Bölle, Andreas	1968 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
4:31:32	Steinhoff, Michael	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
4:45:19	Pache, Heiko	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:47:35	Schmidt, Dieter	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:50:28	Finke, Thilo	1970 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
4:51:28	Puls, Alexander	1971 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2015: 20,35 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

20,55	+0,4 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	-------------------	-----------------	------------	--------

400 m Hürden 0.914m

68,72	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	--------------	-----------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,52 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

1,48	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.
1,24	Lindemann, Stefan	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2015: 2,56 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

2,50	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schöningen	26.06.
------	--------------	-----------------	------------	--------

Weitsprung

Bestl. 2015: 5,59 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

4,86	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
------	--------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2015: 12,13 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

11,63	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
11,30	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
9,66	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
8,47	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
7,02	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2015: 37,23 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

35,88	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
33,20	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
29,34	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
25,22	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.
19,15	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2015: 42,00 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

43,85	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
41,22	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	09.04.
38,25	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2015: 37,91 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

32,95	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
32,78	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Gronau	12.06.
32,64	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
28,76	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.
25,29	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.

Gewicht

Bestl. 2015: 13,38 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

11,75	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
11,46	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2015: 3.268 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

3.053	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	03.10.
-------	------------	-----------------------	--------	--------

	37,64-11,06-33,31-32,64-11,75			
2.671	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Salzgitter 13.08.
	39,53-9,54-26,37-25,29-11,46			

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2015: 13,36 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

13,83	-0,8	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Schöningen	26.06.
14,43	+0,5	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.
14,50	+0,5	Börsting, Thomas	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.
14,4		Schulz, Reiner	1965 SV Union Meppen	Lingen	20.08.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 28,22 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

30,5		Schulz, Reiner	1965 SV Union Meppen	Lingen	20.08.
30,76	+0,5	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	30.04.

400 m Lauf

65,3		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.08.
------	--	----------------	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:59,84		Börsting, Thomas	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.
3:17,43		Weß, Andreas	1963 VfL Lingen	Lingen	12.05.

5000 m Lauf

2:13,0		Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
--------	--	---------------------	-----------------	-----------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2015: 13.960 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

13.600		Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.
13.570		Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.
9.780		Schmitz, Johannes	1965 SV Surwold	Börger	05.08.
9.580		Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 38:08 Gries, Andreas 1963 -- SV Union Meppen

36:59		Gries, Andreas	1963 SV Union Meppen	Papenburg	17.04.
38:08		Achter, Georg	1966 TuS Haren	Haselünne	29.04.
39:03		Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Meppen	04.09.
41:15		Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
41:38		Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Haselünne	29.04.
42:05		Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Meppen	04.09.
42:51		Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.05.
43:00		Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	22.07.
43:02		Santen, Bernhard	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Haselünne	29.04.
43:02		Bruns, Wolfgang	1963 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
43:07		Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Haselünne	29.04.
43:35		Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Haselünne	29.04.
43:46		Kämper, Stefan	1965 TV Meppen	Meppen	04.09.
43:53		Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Papenburg	17.04.
45:13		Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.
47:16		Schulte, Willi	1962 Haselünner SV	Spelle	12.08.
47:49		Börsting, Thomas	1966 VfL Lingen	Lingen	22.05.
48:33		Bertelmann, Manfred	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.
49:02		Germing, Christoph	1965 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
49:12		Jansen, Karl-Heinz	1965 SV Dalum	Meppen	04.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015:

1:28:15

Hanekamp, Christian 1964 -- SV Sparta Werlte

1:26:46	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	26.03.
1:31:47	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Berlin	03.04.
1:35:39	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Bremen	02.10.
1:37:47	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Köln	02.10.
1:38:51	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Bawinkel	26.03.
1:39:15	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
1:39:32	Jansen, Klaus	1963 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:43:35	Edelkamp, Heinz	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	23.10.
1:43:45	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	05.08.
1:45:43	Sebers, Bernd	1962 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:47:41	Schulte, Willi	1962 Haselünner SV	Bawinkel	26.03.
1:48:18	Lampe, Friedhelm	1966 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
1:48:25	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Hannover	10.04.
1:54:43	Fels, Ansgar	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
1:54:57	Gerding, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
1:56:09	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:58:36	Kamlage, Bernd	1963 DJK GW Spahnharrenstätte	Löningen	25.06.
1:59:30	Jansen, Karl-Heinz	1965 SV Dalum	Bawinkel	26.03.
2:07:43	Schellbach, Frank	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
2:18:28	Klaphecke, Hans-Jürgen	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.

Marathon

Bestl. 2015:

3:11:53

Hanekamp, Christian 1964 -- SV Sparta Werlte

3:23:10	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:35:16	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
3:36:15	Richter, Paul	1963 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
3:37:49	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Hamburg	17.04.
3:43:55	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Bremen	02.10.
3:48:38	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:48:59	Pollak, Christian	1962 Lauffreunde Emsland	Münster	11.09.
3:51:22	Jansen, Klaus	1963 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:53:40	Schulte, Willi	1962 Haselünner SV	Hamburg	17.04.
3:59:34	Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Hamburg	17.04.
4:03:38	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
4:14:11	Fels, Ansgar	1965 Lauffreunde Emsland	Hamburg	17.04.
4:14:35	Scheer, Stefan	1964 Lauffreunde Emsland	Hamburg	17.04.
4:25:14	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Bertlich	14.02.
4:30:31	Knese, Siegfried	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:39:53	Schellbach, Frank	1962 Lauffreunde Emsland	Hamburg	17.04.
4:41:22	Janikowski, Slawomir	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:47:37	Moll, Torsten	1962 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:47:39	Gerding, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
5:15:05	Grote, Jürgen	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

100 m Hürden 0.914m

59,99	+0,6 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
-------	---------------------	-----------------	------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015:

1,30

Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1,38	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Schöningen	25.06.
1,36	Schulz, Reiner	1965 SV Union Meppen	Lingen	20.08.

Weitsprung

Bestl. 2015:

4,54

Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

4,54	-0,6 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	30.04.
4,31	+0,2 Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Dreisprung

10,96	+0,1	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Schöningen	25.06.
-------	------	-----------------	------	---------------	------------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015: 13,43 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

13,45		Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
12,95		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	07.06.
9,58		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	30.04.
9,14		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	30.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2015: 44,37 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

44,61		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
44,36		Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
29,90		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	30.04.
27,38		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.
15,15		Schulz, Reiner	1965	SV Union Meppen	Lingen	20.08.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2015: 37,01 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

46,94		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	25.09.
37,11		Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
29,78		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
22,02		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2015: 33,98 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

39,56		Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
37,82		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
26,70		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.
24,27		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.

Gewicht

Bestl. 2015: 13,25 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

15,33		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
14,10		Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
11,28		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2015: 3.162 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

3.606		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
		44,23-12,67-44,52-37,82-15,33				
3.424		Arkenau, Jens	1964	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
		37,11-13,20-42,69-39,56-14,10				
2.234		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter	13.08.
		29,00-8,90-29,82-22,88-11,28				

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2015: 13,12 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

12,87	+1,2	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
14,1		Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 26,93 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

26,75	+0,0	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
-------	------	-------------------	------	-------------------------	-----------	--------

800 m Lauf

3:56,05		Göhler, Christian	1959	VfL Lingen	Lingen	12.05.
---------	--	-------------------	------	------------	--------	--------

Stundenlauf

12.860		Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
--------	--	-----------------	------	---------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 42:35 Baudein, Dirk 1960 -- LG Emstal Dörpen

40:09		Robbers, Dietmar	1961	SV Sparta Werlte	Haselünne	29.04.
44:37		Neuenstein, Bernd	1961	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
45:59		Baudein, Dirk	1960	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.05.
46:04		Meemann, Helmut	1961	VfL Lingen	Haselünne	29.04.
48:10		Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
50:12		Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
50:21		Schneider, Jörg	1957	SV Raspo Lathen	Haren	22.07.
50:24		Ahlers, Hans	1961	SV Herbrum	Papenburg	17.04.
50:56		Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
56:05		Schade, Hans Hermann	1960	SV Herbrum	Papenburg	17.04.

68:42		Velt, Manfred	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
-------	--	---------------	------	-------------------------	-----------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:48:53 Völkert, Clemens 1956 -- Lauffreunde Emsland

1:45:44		Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:48:32		Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	25.06.
1:51:52		Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:55:19		Lammers, Ludger	1958	SV Groß Hesepe	Löningen	25.06.
2:03:17		Pohlmann, Klaus	1959	LAV Meppen	Bawinkel	26.03.
2:08:09		Büter, Bernhard	1958	SV Sigiltra Sögel	Löningen	25.06.
2:22:23		Unkenholz, Karl-Otto	1961	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:32:25		Niehoff, Bernd	1958	SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.

Marathon

Bestl. 2015: 3:32:17 Cistjakov, Vasilij 1958 -- Lauffreunde Emsland

3:25:44		Moeckel, Peter	1957	SuS Darne	Münster	11.09.
3:32:31		Korte, Albrecht	1959	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:38:37		Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:58:18		Geers, Hans-Jürgen	1961	Lauffreunde Emsland	Hamburg	17.04.
3:58:52		Grote-Wiegerink, Gerold	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:00:30		Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:11:01		Meemann, Helmut	1961	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:14:48		Durschlag, Klaus	1958	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:30:36		Stubben, Paul	1959	SV Raspo Lathen	Münster	11.09.
5:37:23		Uhlen, Karl Heinz	1958	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.

Weitsprung

Bestl. 2015: 4,87 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,52	+0,0	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
------	------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2015: 12,69 Köhler, Harald 1960 -- VfL Lingen

12,47		Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	30.04.
11,09		Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	30.04.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2015: 36,48 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

35,32		Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Groß Hesepe	16.04.
-------	--	-----------------	------	-----------------	-------------	--------

35,31	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2015:	37,63	Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen
--------------	-------	---

36,91	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Groß Hesepe	16.04.
-------	-----------------	----------------------	-------------	--------

33,50	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Dissen	10.06.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2015:	33,16	Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen
--------------	-------	---

32,18	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	20.08.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

Senioren M60

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:46,4	Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen
--------------	--------	------------------------------------

2:47,85	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lotte-Halen	16.04.
---------	-----------------	-----------------	-------------	--------

1000 m Lauf

3:40,82	Niemann, Horst	1954 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
---------	----------------	-----------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:41,69	Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen
--------------	---------	------------------------------------

5:35,19	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Delmenhorst	07.06.
---------	-----------------	-----------------	-------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2015:	11:56,79	Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen
--------------	----------	------------------------------------

12:51,42	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Lingen	12.05.
----------	---------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	21:33,84	Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen
--------------	----------	------------------------------------

18:50,14	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
----------	-------------------------	------------------------	----------	--------

21:29,0	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
---------	-----------------	-----------------	-----------	--------

23:04,94	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	03.08.
----------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2015:	12.080	Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren
--------------	--------	------------------------------------

10.430	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Börger	05.08.
--------	-------------------	----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015:	38:35	Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus
--------------	-------	---

38:03	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
-------	-------------------------	------------------------	--------	--------

42:41	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Haselünne	29.04.
-------	---------------	-----------------	-----------	--------

48:14	Schepers, Hermann	1954 TuS Haren	Haselünne	29.04.
-------	-------------------	----------------	-----------	--------

48:52	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
-------	----------------------	------------------------------	------	--------

49:43	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Meppen	04.09.
-------	-----------------	----------------	--------	--------

50:25	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Meppen	13.03.
-------	-------------------	----------------	--------	--------

51:06	Sieper, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	29.04.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

53:39	Mäsker, Heiner	1954 Lauffreunde Emsland	Haselünne	29.04.
-------	----------------	--------------------------	-----------	--------

54:27	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.
-------	-----------------	------------------------	--------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2015:	1:25:28	Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus
--------------	---------	---

1:25:14	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
---------	-------------------------	------------------------	----------	--------

1:43:37	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
---------	---------------	--------------------------	----------	--------

1:54:21	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Löningen	25.06.
---------	-----------------	----------------	----------	--------

1:58:25	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Bawinkel	26.03.
2:19:31	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Bremen	02.10.

Marathon

Bestl. 2015: 4:13:39 Siepker, Gerhard 1952 -- SV Alemannia Salzbergen

3:52:09	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bertlich	14.02.
4:36:26	Siepker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:44:40	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Oldenburg	23.10.
5:28:00	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Berlin	25.09.
5:42:56	Kuper, Hans	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
6:13:55	Hetmank, Günter	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Kugelstoß 5 kg

6,72	Murra, Klaus	1954 VfL Lingen	Lingen	12.05.
------	--------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

16,95	Murra, Klaus	1954 VfL Lingen	Lingen	12.05.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

Senioren M65

Stundenlauf

11.720	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	05.08.
9.980	Swara, Burkhard	1947 Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 49:29 Kingal, Rolf 1947 -- SC Spelle-Venhaus

49:42	Ortwig, Klaus	1947 TV Meppen	Emden	28.05.
49:52	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Meppen	04.09.
49:58	Kingal, Rolf	1947 SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.

Halbmarathon

1:57:24	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	25.06.
---------	------------------	----------------	----------	--------

Marathon

Bestl. 2015: 5:10:41 Krage, Hermann 1948 -- Lauffreunde Emsland

4:30:29	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Berlin	25.09.
4:54:54	Gossert, Dieter	1948 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Kugelstoß 5 kg

8,33	Jüttner, Wolfram	1948 SV Bawinkel	Lingen	30.04.
7,86	Meiners, Bernhard	1947 DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	30.04.

Diskuswurf 1 kg

20,88	Meiners, Bernhard	1947 DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	30.04.
18,36	Jüttner, Wolfram	1948 SV Bawinkel	Lingen	30.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015: 28,70 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

29,07	Meiners, Bernhard	1947 DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	30.04.
18,16	Jüttner, Wolfram	1948 SV Bawinkel	Lingen	30.04.

Senioren M70

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 21:53,09 Schmidt, Karl-Heinz 1945 -- VfL Lingen

28:08,1	Kamphuis, Horst	1944 VfL Lingen	Lingen	20.08.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2015: 8.750 Kiener, Otto 1945 -- SV Sparta Werlte

9.400 Kiener, Otto 1945 SV Sparta Werlte Börger 05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 46:12 Schmidt, Karl-Heinz 1945 -- VfL Lingen

46:07 Schmidt, Karl-Heinz 1945 VfL Lingen Haselünne 29.04.

57:08 Wessels, Hermann 1946 SV Grün-Weiß Dersum Papenburg 17.04.

57:49 Schlüter, Udo 1944 SV Alemannia Salzbergen Papenburg 17.04.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015: 10,07 Meier-Kay, Walter 1945 -- SV Sigiltra Sögel

8,93 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Holtland 21.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015: 25,18 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

26,94 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Holtland 21.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2015: 23,87 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

24,86 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Groß Hesepe 22.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015: 17,30 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

16,98 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Lingen 20.08.

Gewicht

Bestl. 2015: 8,83 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

9,49 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Salzgitter 13.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2015: 2.173 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

2.154 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Salzgitter 13.08.
24,67-8,06-22,88-16,06-9,49

Senioren M75

100 m Lauf

17,6 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Lingen 20.08.

Hochsprung

1,12 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Lingen 12.05.

Weitsprung

3,45 -0,9 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Lingen 12.05.

Kugelstoß 4 kg

8,90 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Groß Hesepe 16.04.

Diskuswurf 1 kg

26,74 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Groß Hesepe 16.04.

Hammerwurf 4 kg

27,17 Schneider, Martin 1937 VfL Lingen Lingen 20.08.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2015: 11,98 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

11,88	+0,9	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Weinheim	28.05.
12,69	-0,6	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
13,10	-1,3	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
13,15	+0,4	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
13,60	-0,1	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.09.
14,25	-1,3	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	22.05.
14,33	+0,4	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
14,51	-0,4	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.09.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

24,64	+0,6	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Wattenscheid	24.07.
25,92	-0,8	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
26,33	-0,8	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
27,08	-0,5	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
27,26	-0,8	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
28,98	-0,5	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
29,18	-0,5	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 59,29 Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

61,07		Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
-------	--	-----------------	-----------------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:21,84 Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:29,46		Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:35,63		Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.09.
2:36,21		Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	12.06.
2:39,27		Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	12.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 25:11,9 Wilke, Julia 1997 -- SC Spelle-Venhaus
Kreisrekord Emsland: 16:41,9 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 11.09.1993

21:43,21		Achter, Nina	1998 TuS Haren	Papenburg	23.09.
23:23,56		Wilke, Julia	1997 SC Spelle-Venhaus	Rheine	09.04.

10 km Str.

Bestl. 2015: 45:29 Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 36:45 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 17.03.2005

45:12		Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Meppen	13.03.
-------	--	------------------	-----------------------	--------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2015: 16,02 Schierholt, Johanna 1997 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1998

15,32	+0,0	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
15,47	+0,0	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
16,06	-0,1	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
16,72	-0,1	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
19,68	+0,0	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte 18.06.2011

64,90	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Gladbeck	14.05.
-------	-----------------	-----------------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015: 53,36 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 48,96 TV Papenburg 16.06.1997

49,82	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.	
Brinkmann, Hanna (2002); Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)				

50,75	VfL Lingen I	Lingen	30.04.	
Hater, Mattea (2000); Kadell, Jana (2000); Hansmann, Patricia (2000); Wulf, Jasmin (1997)				

51,62	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen	18.09.	
Trouw, Sophie (1998); Sinnigen, Laura (2000); Kötter, Fiona (1999); Dobelmann, Sarah (2000)				

53,93	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.	
Sievers, Stefanie (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Gravel, Hannah (1998)				

56,16	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen	18.09.	
Laux, Deborah (2000); Heidelberg, Nele (2000); Wiemker, Hannah (1999); Assies, Christina (1999)				

58,07	VfL Lingen II	Lingen	18.09.	
Voges, Lena (2000); Feldmann, Jana (2000); Santel, Marlene (1998); Wiegmann, Paulina (2002)				

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,61 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1,77 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 19.06.1996

1,64	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
------	---------------	-----------------------	-----------	--------

1,60	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.
------	--------------	-----------------	--------	--------

1,56	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

1,40	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

1,36	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

1,25	Nee, Leonie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	-------------	------------------------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2015: 5,27 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 6,48 Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen 12.08.1989

5,48	+1,2 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	04.06.
------	--------------------	-----------------------	---------------	--------

5,29	-0,4 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

5,00	+0,0 Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

4,97	+0,0 Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
------	---------------------	-----------------------	--------	--------

4,92	+0,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
------	------------------------	-----------------------	--------	--------

4,77	+0,0 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
------	-----------------------	-----------------------	--------	--------

4,67	+0,0 Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
------	------------------------	-----------------------	--------	--------

4,57	+0,0 Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
------	----------------------	-----------------------	-----------	--------

4,49	+0,0 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.09.
------	--------------------	-----------------------	-----------	--------

4,14	+0,2 Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
------	---------------------	-----------------------	-----------	--------

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 11,96 Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock 5.09.1993

11,89	+1,6 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	08.05.
-------	--------------------	-----------------------	-----------	--------

10,70	+2,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	08.05.
-------	------------------------	-----------------------	-----------	--------

10,16	+0,0 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.09.
-------	-----------------------	-----------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015: 10,18 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 13,75 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1994

10,67	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	22.05.
-------	------------------	------------------------	-----------	--------

9,76	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
------	-------------------	-----------------------	-----------	--------

9,15	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
------	---------------	-----------------------	-------------	--------

8,97	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

8,95	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
------	------------------	------------------------------	--------	--------

8,59	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
------	-----------------	------------------------------	--------	--------

8,45	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
------	-------------	-----------------	--------	--------

8,16	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
7,61	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
7,56	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	18.09.
7,51	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
7,17	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
7,10	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
6,26	Nee, Leonie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	29,62	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	8.06.2002

29,65	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Lingen	30.04.
21,31	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
18,50	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	18.09.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	1.07.2012
----------------------	-------	--	-----------

23,85	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Dissen	09.04.
-------	------------------	------------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015:	33,46	Laake, Nina 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	38,75	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf	30.06.2012

32,94	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
32,59	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Wilhelmshaven	04.06.
31,40	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
29,36	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
28,59	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
25,10	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.
24,75	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
24,34	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Groß Hesepe	16.04.
22,50	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
19,02	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2015:	1.916	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	31.08.1996

2.745	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
	15,32(+0,0)-1,64-8,89-27,08(-0,5)			
2.698	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
	15,47(+0,0)-1,56-8,97-26,36(-0,5)			
2.113	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
	17,21(+0,0)-1,36-9,76-28,98(-0,5)			
1.787	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06.
	19,68(+0,0)-1,40-8,09-29,18(-0,5)			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2015:	3.225	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	21.06./22.06.1997

4.331	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./
	15,32(+0,0)-1,64-8,89-27,08(-0,5)/5,14(+1,4)-24,42-2:36,21			12.06.
3.591	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./
	17,21(+0,0)-1,36-9,76-28,98(-0,5)/4,86(+0,7)-24,62-2:39,27			12.06.
3.200	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./
	19,68(+0,0)-1,40-8,09-29,18(-0,5)/4,38(+0,7)-27,97-2:39,60			12.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

11.122	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	11.06./ 12.06.
Heitker, Lara (1998) - 4.331; Sievers, Jennifer (1998) - 3.591; Sievers, Stefanie (1998) - 3.200			

DJMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland: 8.173 VfL Lingen 18.09.2016

8.173	VfL Lingen	Lingen	18.09.
-------	------------	--------	--------

DJMM Gruppe 3

Bestl. 2015: 4.783 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 4.998 LG Papenburg/Aschendorf 18.09.2016

4.998	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
-------	-------------------------	--------	--------

Weibliche Jugend U18**100 m Lauf**

Bestl. 2015: 12,79 Borgmann, Anne 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock 15.07.2000

12,40	+0,5	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
13,07	+0,9	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Gladbeck	14.05.
13,09	+1,3	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
13,29	+1,3	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
13,30	+0,1	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	30.04.
13,62	-1,4	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
14,07	+1,3	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
14,12	+0,1	Barthel, Helen	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
14,39	+0,1	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
14,46	-0,2	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
14,46	+0,1	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
14,58	+0,1	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
14,65	+0,1	Ricken, Jaqueline	2000 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
14,86	+1,3	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
14,88	+0,0	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Lingen	18.09.
14,90	+0,1	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Lingen	30.04.
15,30	-0,2	Böhle, Vanessa	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

200 m Lauf

Bestl. 2015: 26,53 Borgmann, Anne 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 9.07.2005

26,04	+0,4	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
26,75	+1,9	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
26,77	-2,1	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
27,04	-0,8	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	05.06.
29,49	+0,5	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Nordkirchen	27.08.
29,97	-0,1	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
30,76	-0,3	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	22.05.

400 m Lauf

Bestl. 2015: 58,98 Koers, Anna-Lena 1999 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

59,96		Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	30.04.
60,84		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
61,05		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	22.07.
61,74		Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Wilhelmshaven	04.06.
67,97		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	03.08.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:16,49	Koers, Anna-Lena 1999 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:06,98	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	7.07.1990

2:13,31	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Mönchengladbach	29.07.
2:25,28	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.
2:27,63	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:27,99	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
2:30,74	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	05.06.
2:32,10	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
2:39,47	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
2:43,03	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Papenburg	04.05.
2:43,92	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2015:	5:29,60	Aeilts, Franziska 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	4:21,05	Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.06.2003

5:57,19	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Rheine	09.04.
6:06,47	Lübbbers, Lisann	1999 LAV Meppen	Rheine	09.04.

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	9:33,29	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	14.07.2005
----------------------	---------	--------------------------------------	------------

11:57,00	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Papenburg	22.05.
11:59,89	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	30.04.

5000 m Lauf

Bestl. 2015:	22:15,73	Möller, Lea 1999 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	17:21,58	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	30.09.2005

24:21,4	Kemmer, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	16.04.
---------	-------------	------------------------	--------	--------

10 km Str.

Kreisrekord Emsland:	37:19	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren	29.11.2003
----------------------	-------	---	------------

47:15	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Meppen	13.03.
53:15	Esders, Greta	2002 VfL Lingen	Lingen	22.05.
58:09	Peters, Malaika	2002 Haselünner SV	Lingen	22.05.
61:43	Krüger, Moisha	2002 SuS Darne	Lingen	22.05.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	15,28	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	14,24	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	5.06.2016

14,24	+1,8 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.
15,76	+0,4 Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	63,27	Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	62,05	Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte	18.06.2011

66,16	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Berlin	09.07.
-------	------------------	-----------------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	52,82	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	50,14	LG Emstal Dörpen	14.09.1986

53,23	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	22.05.
	Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000); Kötter, Fiona (1999); Sinnigen, Laura (2000)			
55,31	VfL Lingen		Lingen	30.04.
	Frenzer, Juline (1999); Voges, Lena (2000); Feldmann, Jana (2000); Wehming, Ellen (2001)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	7:52,32	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6:52,95	LG Emstal Dörpen	9.06.2001

7:44,12	LG Papenburg/Aschendorf Assies, Christina (1999); Aeilts, Franziska (1999); Wacker, Inka (2001)	Löningen	24.04.
---------	--	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,64	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,76	Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.07.2012
Kreisrekord Emsland:	1,76	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	13.06.1995

1,56	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
1,55	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,48	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
1,48	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,40	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Lingen	30.04.
1,40	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	04.05.
1,40	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Papenburg	04.05.
1,36	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	04.05.
1,35	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	30.04.
1,35	Böhle, Vanessa	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,35	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,30	Barthel, Helen	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,30	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,34	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,20	+0,0 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Olfen	11.06.
5,04	+1,4 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
4,96	+1,4 Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	03.09.
4,96	-0,5 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
4,50	+0,2 Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
4,47	+0,9 Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
4,47	-0,9 Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
4,44	-1,6 Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	14.05.
4,40	+0,0 Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
4,39	-0,3 Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
4,38	+0,4 Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	18.09.
4,28	+1,2 Schade, Marie	1999 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
4,24	+1,0 Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	30.04.
3,83	-0,5 Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	22.05.
3,80	+1,2 Ricken, Jaqueline	2000 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
3,66	+2,0 Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
3,22	+0,0 Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Dreisprung

Bestl. 2015:	11,25	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

10,80	+1,4 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	05.06.
10,51	-0,5 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	28.08.
10,20	+0,0 Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
9,72	+0,0 Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
9,00	-1,2 Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	03.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	11,71	Sievers, Jennifer 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	13,59	De Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.10.1996

10,25	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.04.
9,86	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.10.
9,83	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
9,77	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Olfen	11.06.
9,52	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
9,32	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	16.04.

9,07	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.
8,92	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
8,91	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
8,89	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	03.09.
8,50	Barthel, Helen	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
8,37	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
8,17	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Groß Hesepe	16.04.
7,45	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
6,98	Böhle, Vanessa	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	28,60	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	39,05	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	10.07.2000

30,13	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	30.04.
26,12	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
24,26	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
21,96	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
20,62	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
19,93	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
19,46	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	18.09.
18,80	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
17,55	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß Hesepe	16.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	27,31	Schmees, Anna-Sophie 1999 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	46,18	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2011

32,81	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.10.
30,01	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Delmenhorst	03.04.
24,91	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
20,71	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	36,27	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	38,71	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen	23.09.2016

38,71	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
32,20	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
28,81	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Groß Hesepe	16.04.
27,47	Dobelman, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
26,50	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
25,64	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
25,44	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	30.04.
24,74	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	22.07.
23,05	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	24.05.
15,56	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.10.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2015:	2.875	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.979	Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	22.06.1996

2.557	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	11.06.
	15,76(+0,4)-1,56-8,92-13,62(-1,4)			

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Kreisrekord Emsland:	59:16	LG Emstal Dörpen		28.08.2005
----------------------	-------	------------------	--	------------

1:10:57	SC Spelle-Venhaus		Lingen	13.04.
	Segger, Nele (2002) - 21:27; Beckmann, Michelle (2001) - 23:04; Brüning, Merle (2003) - 26:26			

1:11:19	VfL Lingen Greiving, Eva (2002) - 21:42; Wiegmann, Paulina (2002) - 22:59; Kettler, Mia (2003) - 26:38	Lingen	13.04.
---------	---	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2015:	52,31	StG Lingen-Twist	
Kreisrekord Emsland:	51,04	SC Osterbrock	26.06.2004

52,05	StG Haren-Lingen-Twist II Koop, Jasmin (2002); Albers, Sophia (2001); Junk, Katharina (2001); Vedder, Amelie (2001)	Lingen	18.09.
53,26	StG Haren-Lingen-Twist I Rohde, Annika (2002); Greiving, Eva (2002); Kampel, Paulina (2001); Lögering, Sophie (2003)	Lingen	18.09.
53,81	SV Sparta Werlte Janssen, Maria (2001); Brinkmann, Hanna (2002); Sanders, Theresa (2002); Pohlabein, Lara (2002)	Delmenhorst	27.08.
53,86	SV Union Meppen Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003); Røling, Nadine (2001); Klaas, Katharina (2001)	Delmenhorst	27.08.
53,92	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Melissa (2002); Snieders, Rahel Hannah (2001); Kuhr, Frieda (2001); Wacker, Inka (2001)	Delmenhorst	27.08.
55,37	VfL Lingen Rhode, Annika (2002); Wiegmann, Paulina (2002); Kampel, Paulina (2001); Degenhardt, Hanna (2002)	Lingen	31.08.
56,53	SC Osterbrock Rhode, Alina (2001); Leigers, Nadine (2002); Sur, Christina (2001); Bleumer, Kirsten (2002)	Meppen	06.05.
58,38	SV Bawinkel Triphaus, Julia (2001); Menke, Eva (2001); Witschen, Charlene (2001); Triphaus, Hanna (2001)	Lingen	18.09.
1:00,79	TV Rütenbrock II Rüther, Meike (2002); Einspanier, Melanie (2003); Tiek, Maja (2002); Poker, Eva (2003)	Meppen	06.05.
1:07,80	TV Rütenbrock I Schütte, Johanna (2003); Rüther, Kristin (2003); Teiken, Marie (2002); Teiken, Kathrin (2003)	Meppen	06.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	10:38,23	LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	7:04,43	LG Emstal Dörpen	6.05.2000

7:24,64	StG Haren-Lingen-Twist Greiving, Eva (2002); Schmidtmeier, Sarah (2002); Vedder, Amelie (2001)	Werlte	13.05.
8:58,65	LG Papenburg/Aschendorf Brelage, Hannah (2001); Heyen, Imke (2002); Kuhr, Frieda (2001)	Werlte	13.05.
9:19,86	SV Sparta Werlte Roosmann, Eva (2002); Jansen, Maria (2001); Klaßen, Kathrin (2002)	Werlte	13.05.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	6.978	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7.091	LG Emstal Dörpen	5.10.2013

6.365	LG Papenburg/Aschendorf Wacker, Inka (2001) - 1.335; Kuhr, Frieda (2001) - 1.282; Snieders, Rahel Hannah (2001) - 1.266 Lenger, Nele (2002) - 1.256; Brelage, Hannah (2001) - 1.226	Dörpen	21.05.
6.197	SV Sparta Werlte Jansen, Maria (2001) - 1.327; Sanders, Theresa (2002) - 1.307; Pohlabein, Lara (2002) - 1.290 Brinkmann, Hanna (2002) - 1.260; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.013	Dörpen	21.05.
6.179	VfL Lingen Kampel, Paulina (2001) - 1.258; Reiners, Marie (2002) - 1.242; Wehming, Ellen (2001) - 1.240 Riddering, Celia (2001) - 1.226; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.213	Dörpen	21.05.
5.648	SV Bawinkel Triphaus, Hanna (2001) - 1.270; Menke, Eva (2001) - 1.176; Witschen, Charlene (2001) - 1.151 Rensmann, Charlotte (2002) - 1.029; Merscher, Ida (2001) - 1.022	Dörpen	21.05.
5.347	SV Sigiltra Sögel Schaper, Stefanie (2001) - 1.164; Glogowska, Paulina (2002) - 1.106; Rickermann, Kim (2001) - 1.037 Gövert, Franziska (2002) - 1.027; Osterkamp, Theresa (2002) - 1.013	Dörpen	10.06.

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015:	8.909	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	9.285	LG Papenburg/Aschendorf	29.08.2009

8.534	LG Papenburg/Aschendorf Wacker, Inka (2001) - 1.779; Kuhr, Frieda (2001) - 1.775; Lenger, Nele (2002) - 1.700 Snieders, Rahel Hannah (2001) - 1.660; Brelage, Hannah (2001) - 1.620	Dörpen	21.05.
-------	---	--------	--------

8.214	SV Sparta Werlte Jansen, Maria (2001) - 1.771; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.729; Pohlabeln, Lara (2002) - 1.684 Sanders, Theresa (2002) - 1.675; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.355	Dörpen	21.05.
8.096	VfL Lingen Wehming, Ellen (2001) - 1.634; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.632; Kampel, Paulina (2001) - 1.626 Reiners, Marie (2002) - 1.610; Riddering, Celia (2001) - 1.594	Dörpen	21.05.
7.612	SV Bawinkel Triphaus, Hanna (2001) - 1.739; Witschen, Charlene (2001) - 1.595; Menke, Eva (2001) - 1.544 Rensmann, Charlotte (2002) - 1.397; Merscher, Ida (2001) - 1.337	Dörpen	21.05.

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015:	9.625	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	9.834	SV Sparta Werlte	2.05./03.05.2010

8.923	SV Sparta Werlte Janssen, Maria (2001) - 3.075; Brinkmann, Hanna (2002) - 2.932; Pohlabeln, Lara (2002) - 2.916	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
-------	--	--------------	-------------------

Block Mannschaft

Bestl. 2015:	11.406	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11.927	SV Sparta Werlte	2.06.2013

9.891	LG Papenburg/Aschendorf Wacker, Inka (2001) - 2.459; Brelage, Hannah (2001) - 1.936; Sprengel, Melissa (2002) - 1.924 Terbogat, Fleur (2001) - 1.907; Reemts, Vanessa (2002) - 1.665	Stuhr	19.06.
-------	--	-------	--------

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2015:	7.920	StG Lingen-Twist	
Kreisrekord Emsland:	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	18.09.2016

8.161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.
7.054	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2015:	4.450	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	16.09.2011

4.701	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
4.115	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
4.008	SV Bawinkel	Lingen	18.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2015:	12,63	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12,40	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	26.06.2004

12,95	+1,6 Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Wilhelmshaven	04.06.
13,34	+0,3 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
13,50	-0,4 Krone, Isabell	2001 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
13,53	Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
13,55	+0,4 Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Lingen	30.04.
13,57	+0,0 Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
13,66	+1,9 Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen	30.04.
13,67	+0,4 Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
13,80	-0,4 Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
13,96	Klaas, Katharina	2001 SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
14,17	-0,5 Katharina, Klaas	2001 SV Union Meppen	Coesfeld	05.05.
14,30	+1,9 Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	30.04.
14,37	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
14,38	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
14,44	+0,5 Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
14,52	+0,4 Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Lingen	30.04.

14,74	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
14,79	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
14,85	Otten, Pia	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
15,28	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	43,12	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	40,16	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	8.05.2004

42,16	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Delmenhorst	28.08.
42,68	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Lingen	30.04.
43,16	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	28.08.
45,17	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Delmenhorst	22.07.
45,43	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Rheine	04.06.
48,03	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
48,31	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	13.08.
51,46	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Lingen	30.04.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:24,06	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2:10,13	Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen	5.07.1989

2:19,18	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Bremen	06.08.
2:28,45	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
2:40,20	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Lingen	30.04.
2:56,99	Achter, Michelle	2001 TuS Haren	Papenburg	23.09.
2:57,10	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3:07,78	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:07,28	Santel, Klara 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:16,07	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	3.09.2005

7:37,20	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
9:06,15	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	9:33,29	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	14.07.2005
----------------------	---------	--------------------------------------	------------

11:21,03	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Wesseling	07.05.
12:36,51	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Löningen	24.04.

5 km Str.

Bestl. 2015:	19:39	Kossen, Pia 2000 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	17:14	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	13.05.2005

21:59	Beckmann, Michelle	2001 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	29.04.
22:57	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Lingen	13.04.
26:47	Kreimer, Paulina	2001 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	29.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	12,21	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,8	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2004

13,22	+1,8 Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Lingen	13.08.
13,35	+1,8 Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Lingen	13.08.
13,41	+0,2 Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
13,82	+0,1 Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	28.08.
13,84	+0,7 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
14,57	-0,2 Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	30.04.
14,76	+0,0 Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
16,02	-0,1 Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	46,15	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	45,64	Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen	30.06.2012

49,53	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.08.
52,29	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Schortens	08.05.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,56	Heidelberg, Nele 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	15.06.2008

1,62	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Lingen	13.08.
1,52	Otten, Pia	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1,48	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,44	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1,44	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1,44	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,40	Witschen, Charlene	2001 SV Bawinkel	Lingen	30.04.
1,40	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	30.04.
1,40	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,36	Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Papenburg	04.05.
1,33	Krone, Isabell	2001 SC Osterbrock	Lingen	13.08.
1,32	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
1,32	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,32	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,28	Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,28	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,28	Menke, Eva	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1,20	Merscher, Ida	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1,16	Triphaus, Julia	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,25	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	8.08.1993

5,11	+0,9 Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Lingen	18.09.
5,05	+0,0 Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.08.
4,89	+0,0 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4,80	+0,5 Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen	18.09.
4,75	Klaas, Katharina	2001 SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
4,65	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	23.09.
4,60	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
4,59	-0,4 Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	18.09.
4,55	Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
4,50	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
4,46	Otten, Pia	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
4,45	+0,0 Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	30.04.
4,35	+0,0 Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Lingen	30.04.
4,20	+1,5 Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,12	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,97	Menke, Eva	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
3,94	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
3,94	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
3,90	Witschen, Charlene	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
3,89	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.

Dreisprung

Bestl. 2015:	10,48	Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	11,36	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.09.1993

9,58	+1,5 Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Schortens	08.05.
9,55	+0,0 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
8,84	+0,0 Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	9,64	Sinnigen, Laura 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2015:	9,64	Voges, Lena 2000 -- VfL Lingen	

9,90	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Delmenhorst	28.08.
9,40	Egbers, Franziska	2001 VfL Lingen	Lingen	18.09.
9,05	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
8,84	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,48	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Groß Hesepe	16.04.
7,97	Klaas, Katharina	2001 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
7,80	Menke, Eva	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
7,70	Witschen, Charlene	2001 SV Bawinkel	Papenburg	11.09.
7,70	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
7,27	Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
7,21	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
7,17	Katharina, Klaas	2001 SV Union Meppen	Coesfeld	05.05.
7,14	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
7,06	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.10.
6,97	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
6,91	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
6,91	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
6,77	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
6,72	Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
6,69	Cordes, Luisa	2001 SuS Rhede	Dörpen	10.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	21,41	Vehring, Pia 2000 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	35,60	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2009

29,78	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
22,78	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
14,55	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Groß Hesepe	16.04.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	24,66	Vehring, Pia 2000 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	44,74	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2009

25,80	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
25,65	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Groß Hesepe	22.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	34,59	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	35,70	Völker, Nadine (mit 600 g Speer) 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf	30.08.2009

28,99	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
25,35	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
23,27	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	18.09.
22,28	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Lingen	30.04.
22,05	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
21,28	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	30.04.
18,27	Witschen, Charlene	2001 SV Bawinkel	Papenburg	11.09.
16,49	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.10.
13,00	Reckers, Anna	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.10.
12,60	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	42,00	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Bestl. 2015:	42,00	Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	53,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.06.1996

44,50	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
36,00	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
33,00	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
27,50	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
25,00	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	16.04.
18,50	Reckers, Anna	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	16.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015: 1.475 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 1.560 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen

5.10.2013

1.387	Klaas, Katharina 13,96-4,75-7,90	2001 SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
1.368	Roling, Nadine 13,56-4,55-7,27	2001 SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
1.364	Wacker, Inka 13,63-4,78-6,77	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.327	Janssen, Maria 14,13-4,73-6,94	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.311	Katharina, Klaas 14,17(-0,5)-4,51(+1,9)-7,17	2001 SV Union Meppen	Coesfeld	05.05.
1.282	Kuhr, Frieda 14,50-4,50-7,10	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.270	Triphaus, Hanna 14,38-3,94-8,09	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.266	Snieders, Rahel Hannah 14,60-4,50-6,91	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.258	Kampel, Paulina 13,82-4,46-5,69	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.240	Wehming, Ellen 14,74-4,27-7,14	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.226	Brelage, Hannah 14,96-3,89-8,16	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.226	Riddering, Celia 14,52-4,19-6,72	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.177	Otten, Pia 14,85-4,46-5,60	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.176	Menke, Eva 15,63-3,97-7,80	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.168	Terbogt, Fleur 15,28-4,12-6,77	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.164	Schaper, Stefanie 15,33-3,94-7,21	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.151	Witschen, Charlene 15,58-3,90-7,38	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.069	Cordes, Luisa 15,87-3,65-6,69	2001 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
1.037	Rickermann, Kim 15,94-3,57-6,32	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.022	Merscher, Ida 15,97-3,44-6,40	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015: 1.947 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen

5.10.2013

1.827	Janssen, Maria 13,81(-2,6)-4,77(-1,6)-1,44-6,97	2001 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1.779	Wacker, Inka 13,64-4,47-1,40-6,91	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.775	Kuhr, Frieda 14,50-4,50-1,48-7,10	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.739	Triphaus, Hanna 14,38-3,94-1,44-8,09	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.735	Roling, Nadine 13,53-4,45-1,32-6,90	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.694	Otten, Pia 14,85-4,46-1,52-5,60	2001 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.660	Snieders, Rahel Hannah 14,60-4,50-1,32-6,91	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.634	Wehming, Ellen 14,74-4,27-1,32-7,14	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.

1.626	Kampel, Paulina 13,82-4,46-1,28-5,69	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.620	Brelage, Hannah 14,96-3,89-1,32-8,16	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.595	Witschen, Charlene 15,58-3,90-1,40-7,38	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.594	Riddering, Celia 14,52-4,19-1,28-6,72	2001 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.544	Menke, Eva 15,63-3,97-1,28-7,80	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.540	Terbogt, Fleur 15,37-4,03-1,32-6,64	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.337	Merscher, Ida 15,97-3,44-1,20-6,40	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.287	Triphaus, Julia 15,45-3,39-1,16-5,46	2001 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06./07.06.2004

3.075	Janssen, Maria 13,81(-2,6)-4,77(-1,6)-6,97-1,44/13,87(-0,7)-22,05-3:07,78	2001 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
-------	--	-----------------------	--------------	-------------------

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2015: 2.484 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2.606 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren 17.06.2006

1.907	Terbogt, Fleur 15,37(+0,0)-14,76(+0,0)-3,81(+0,1)-1,28-12,60	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
-------	---	------------------------------	-------	--------

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015: 2.526 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.526 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 5.07.2015

2.459	Wacker, Inka 13,34(+0,3)-13,87(+0,2)-4,82(-1,5)-36,00-7:37,20	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
2.373	Janssen, Maria 13,57(+0,0)-13,41(+0,2)-4,60(-1,0)-44,50-9:06,15	2001 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland: 2.506 Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock 31.05.2003

1.936	Brelage, Hannah 14,84(+0,1)-16,02(-0,1)-3,68(-1,2)-8,28-16,71	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
-------	--	------------------------------	-------	--------

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2015: 13,15 Junk, Katharina 2001 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 2.07.2011

12,94	+1,0 Koop, Jasmin	2002 TuS Haren	Lingen	13.08.
13,40	+0,4 Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
13,74	+0,4 Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
13,79	+0,2 Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
13,86	+0,0 Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	27.08.
13,88	+1,1 Wilke, Sarah	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
13,88	-0,3 Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Papenburg	23.09.

14,04	+1,0	Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
14,06	-0,2	Rohde, Annika	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
14,11	+1,0	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
14,19	+0,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
14,36		Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
14,38	-0,3	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
14,45		Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
14,49	-0,7	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Coesfeld	05.05.
14,60	+0,6	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	30.04.
14,77	+1,0	Heyen, Imke	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
14,82	-0,2	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
14,90	+0,6	Glogowska, Paulina	2002	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
15,19	+0,1	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Papenburg	11.09.

300 m Lauf

Bestl. 2015:	42,21	Vedder, Amelie 2001 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	41,30	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.09.2003

44,04		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
45,55		Fennen, Elisa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	31.08.
45,95		Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
46,97		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	31.08.
47,11		Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	31.08.
52,20		Klaßen, Kathrin	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
54,08		Roosmann, Eva	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:19,57	Vedder, Amelie 2001 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:20,80		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Rheine	04.06.
2:25,98		Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Delmenhorst	01.07.
2:33,10		Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Molbergen	12.06.
2:38,06		Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Lingen	30.04.
2:41,31		Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
2:45,75		Heyen, Imke	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
2:48,18		Mörker, Lynn	2002	TuS Haren	Papenburg	23.09.
2:48,87		Antons, Anna-Lena	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
2:55,56		Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Papenburg	04.05.
3:03,79		Klaßen, Kathrin	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
3:07,09		Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
3:08,19		Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
3:11,11		Pohl, Christina	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3:13,76		Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
3:20,61		Roosmann, Eva	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
3:53,12		Otten, Leonie	2002	SV DJK Geeste	Meppen	06.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2015:	7:43,19	Wacker, Inka 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	21.08.2004

12:22,72		Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
----------	--	-----------------	------	-------------------------	-------	--------

5 km Str.

Bestl. 2015:	22:38	Beckmann, Michelle 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	17:50	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	11.09.2004

20:58		Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
21:42		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.04.
22:59		Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	13.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	13,82	Janssen, Maria 2001 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,64	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	21.06.2003

13,15	-0,7	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
14,05	+0,4	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
14,75	+0,4	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
15,00	-0,7	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	13.08.
15,20	-0,7	Heyen, Imke	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
16,40	-0,8	Roosmann, Eva	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	30.04.
17,00	-0,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
19,19	+0,0	Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,49	Janssen, Maria 2001 -- SV Sparta Werlte	
Bestl. 2015:	1,49	Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	1,69	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	25.08.2007

1,48		Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1,44		Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1,41		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
1,40		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	30.04.
1,40		Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,38		Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,38		Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	11.09.
1,36		Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,36		Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1,32		Heyen, Imke	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.

1,32		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	04.05.
1,32		Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
1,32		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
1,30		Glogowska, Paulina	2002	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
1,28		Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1,28		Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,28		Rensmann, Charlotte	2002	SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1,24		Rohde, Annika	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,24		Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,24		Klaßen, Kathrin	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	5,06	Albers, Sophia 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,93	-0,1	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
4,81	+0,9	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,64		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
4,62		Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
4,49	+0,8	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Lingen	18.09.
4,43		Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
4,41	+0,0	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
4,32	+0,4	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Lingen	13.08.
4,31	+0,0	Rohde, Annika	2002	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
4,30	+1,0	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	13.08.

4,29	+1,6	Jansing, Lea	2002	TuS Haren	Lingen	13.08.
4,14	-0,4	Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
4,12		Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
4,12	+1,9	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
4,12	+0,0	Glogowska, Paulina	2002	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
4,10		Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
4,01	+0,0	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	30.04.
3,98		Heyen, Imke	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,97		Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
3,89	-1,0	Klaßen, Kathrin	2002	SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	9,60	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.09.1995

9,43	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.08.
9,43	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Papenburg	11.09.
8,87	Jansing, Lea	2002	TuS Haren	Papenburg	11.09.
8,28	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Lingen	30.04.
7,96	Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
7,51	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
7,46	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
7,18	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
6,65	Vinke, Hannah	2002	SuS Rhede	Dörpen	10.06.
6,65	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
6,57	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
6,49	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
6,42	Klaßen, Kathrin	2002	SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
6,20	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
6,19	Antons, Anna-Lena	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
6,17	Bora, Dilan	2002	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
6,12	Wessels, Julia	2002	SuS Rhede	Dörpen	10.06.
6,07	Degenhardt, Hanna	2002	VfL Lingen	Dörpen	21.05.
6,06	Glogowska, Paulina	2002	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
6,04	Roosmann, Eva	2002	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015:	22,25	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2008

19,93	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
19,73	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
19,12	Bleumer, Kirsten	2002	SC Osterbrock	Lingen	13.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2015:	21,92	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	35,01	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	28.08.2008

19,71	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.10.
-------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2015:	24,26	Janssen, Maria 2001 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	33,38	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	31.08.2014

24,58	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
23,91	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
23,61	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
23,25	Koopmann, Alexandra	2002	TuS Haren	Lingen	18.09.
22,88	Prigge, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	23.09.
22,16	Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Lingen	13.08.
21,30	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
20,28	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	13.08.
19,98	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
17,72	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Lingen	30.04.
17,60	Gerbrand, Marit	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
17,47	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.06.
16,71	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
11,75	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	30,00	Wacker, Inka 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	51,00	Sandmann, Margret 1961 -- SV Sparta Werlte	7.06.1975

31,50	Reemts, Vanessa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
-------	-----------------	------	-------------------------	-------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2015: 1.333 Wacker, Inka 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1.482 Dobelmann, Sarah (Kugel) 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf 25.05.2014

1.338	Sanders, Theresa 13,87-4,77-6,65	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
1.290	Pohlabeln, Lara 13,44-4,08-6,57	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.261	Brinkmann, Hanna 14,24-4,45-6,41	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
1.256	Lenger, Nele 14,54-4,43-6,80	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.242	Reiners, Marie 14,36-4,12-6,99	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.213	Wiegmann, Paulina 14,85-4,10-7,18	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.187	Bleumer, Kirsten 15,58-3,79-8,48	2002 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
1.165	Menke, Maarla 14,82-3,96-6,49	2002 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.162	Rohde, Annika 14,62-4,13-5,73	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.158	Degenhardt, Hanna 14,65-3,97-6,07	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.136	Prigge, Eva 15,11-3,99-6,20	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.129	Sprengel, Melissa 14,45-4,23-4,69	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.106	Glogowska, Paulina 15,01-3,75-6,06	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.102	Reemts, Vanessa 15,59-4,06-5,96	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.068	Heyen, Imke 15,00-3,98-4,83	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.055	Wessels, Julia 15,71-3,68-6,12	2002 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
1.029	Rensmann, Charlotte 15,95-3,87-5,44	2002 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.027	Gövert, Franziska 15,97-3,69-5,87	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.013	Osterkamp, Theresa 15,69-3,51-5,71	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.013	Vinke, Hannah 15,81-3,20-6,65	2002 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
1.013	Klaßen, Kathrin 15,96-3,58-5,85	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2015: 1.732 Janssen, Maria 2001 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.780	Brinkmann, Hanna 14,02(+0,5)-4,36(+0,4)-1,48-6,80	2002 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1.700	Lenger, Nele 14,54-4,43-1,40-6,80	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.684	Pohlabeln, Lara 13,44-4,08-1,32-6,57	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.676	Sanders, Theresa 13,93(-0,6)-4,93(-0,1)-1,28-5,81	2002 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06.
1.632	Wiegmann, Paulina 14,85-4,10-1,36-7,18	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.610	Reiners, Marie 14,36-4,12-1,28-6,99	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.584	Menke, Maarla 14,82-3,96-1,36-6,49	2002 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.581	Bleumer, Kirsten 15,58-3,79-1,32-8,48	2002 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.

1.530	Prigge, Eva 15,11-3,99-1,32-6,20	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.504	Rohde, Annika 14,62-4,13-1,24-5,73	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.500	Degenhardt, Hanna 14,65-3,97-1,24-6,07	2002 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.397	Rensmann, Charlotte 15,95-3,87-1,28-5,44	2002 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.355	Klaßen, Kathrin 15,96-3,58-1,24-5,85	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2015: 2.985 Janssen, Maria 2001 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

2.932	Brinkmann, Hanna 14,02(+0,5)-4,36(+0,4)-6,80-1,48/14,75(+0,4)-17,47-3:08,19	2002 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
2.916	Pohlabein, Lara 13,43(-0,6)-3,85(-0,7)-6,29-1,36/13,51(+0,4)-19,98-3:07,09	2002 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.
2.824	Sanders, Theresa 13,93(-0,6)-4,93(-0,1)-5,81-1,28/14,05(+0,4)-15,84-3:13,76	2002 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	04.06./ 05.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2015: 2.288 Janssen, Maria 2001 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.522 Klumpe, Elisabeth (Speer 600g) 1995 -- SV Sparta Werlte 27.06.2009

2.154	Brinkmann, Hanna 14,24(+0,0)-15,55(-0,2)-4,36(-0,8)-1,44-15,54	2002 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
2.144	Sanders, Theresa 14,06(+0,0)-14,49(+0,1)-4,48(-1,3)-1,28-16,71	2002 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
2.141	Pohlabein, Lara 13,64(+0,0)-13,82(+0,1)-3,73(-0,5)-1,28-18,35	2002 SV Sparta Werlte	Stuhr	19.06.
1.924	Sprengel, Melissa 14,56(+0,0)-17,00(-0,2)-4,14(-1,1)-1,32-11,75	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2015: 2.349 Wacker, Inka 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2.493 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 14.06.2014

1.665	Reemts, Vanessa 15,57(-0,1)-19,19(+0,0)-4,14(-0,4)-31,50-12:22,72	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	19.06.
-------	--	------------------------------	-------	--------

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

Bestl. 2015: 1:07:40 VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 1:02:17 VfL Lingen 24.04.2007

1:12:51	VfL Lingen Böttcher, Anna (2003) - 24:02; Lögering, Sophie (2003) - 24:06; Schiwietz, Noemi (2003) - 24:43	Lingen	13.04.
---------	---	--------	--------

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2015: 41,3 StG Lingen-Twist
 Kreisrekord Emsland: 40,11 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

40,31	SV Union Meppen I Kartzinski, Viola (2003); Leigers, Imke (2003); Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)	Dörpen	25.09.
41,03	StG Haren-Lingen-Twist Koopmann, Merle (2004); Feldmann, Judith (2003); Schnitker, Hannah (2003); Lögering, Sophie (2003)	Papenburg	11.09.
41,79	VfL Lingen Schnitker, Hannah (2003); Feldmann, Judith (2003); Böttcher, Anna (2003); Lögering, Sophie (2003)	Lingen	31.08.

43,15	LAV Meppen Theisling, Leonie (2004); Rübertus, Pia (2003); Seiler, Maira (2003); Sur, Charlotte (2003)	Dörpen	25.09.
43,49	SV Sparta Werlte Brinkmann, Anne (2004); Wessels, Annika (2003); Menke, Alexandra (2003); Friedemann, Lia (2003)	Dörpen	25.09.
43,58	LG Emstal Dörpen Gauf, Kristina (2004); Hermes, Emma (2003); Albers, Lore (2004); Reimann, Jennifer (2003)	Papenburg	11.09.
43,76	LG Papenburg/Aschendorf Vesper, Anneke (2003); Neuenstein, Leonie (2003); Weßling, Jelka (2003); Thomas, Jule (2004)	Papenburg	11.09.
46,16	SC Osterbrock Korolenko, Alisa (2004); Bleumer, Judith (2004); Havekost, Samira (2004); Griep, Jule (2003)	Meppen	06.05.
46,81	TV Rütenbrock Rüther, Lara (2005); Teiken, Kathrin (2003); Einspanier, Melanie (2003); Poker, Eva (2003)	Meppen	06.05.
48,80	SV Union Meppen II Steffens, Wiebke (2004); Bayer, Jule (2004); Blaauw, Fiona (2004); Speller, Lynn (2004)	Meppen	06.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015:	7:52,1	StG Lingen-Twist	
Kreisrekord Emsland:	7:34,9	VfL Lingen	14.07.1999

8:20,52	SV Sparta Werlte I Haring, Leona (2004); Albers, Elisa (2004); Hanekamp, Ina (2004)	Lingen	31.08.
8:26,27	VfL Lingen Böttcher, Anna (2003); Albers, Charleen (2004); Lögering, Sophie (2003)	Lingen	31.08.
8:31,92	LAV Meppen Sur, Charlotte (2003); Rübertus, Pia (2003); Schute, Marit (2003)	Löningen	24.04.
8:48,16	LG Papenburg/Aschendorf I Fennen, Judith (2003); Kuhr, Grete (2004); Bojara, Lätizia (2004)	Werlte	13.05.
8:54,30	SV Bawinkel Beel, Anna (2004); Triphaus, Franziska (2003); Reicksmann, Lena (2005)	Werlte	13.05.
9:13,86	SV Sparta Werlte II Jüngerink, Eva (2003); Menke, Alexandra (2003); Deters, Caroline (2004)	Werlte	13.05.
9:56,88	LG Papenburg/Aschendorf II Vesper, Anneke (2003); Jansen, Rebecca (2003); Weßling, Jelka (2003)	Werlte	13.05.
9:57,43	LG Emstal Dörpen Albers, Lore (2004); Hermes, Emma (2003); Reimann, Jennifer (2003)	Werlte	13.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	6.085	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	6.556	SV Union Meppen	11.06.2016

6.556	SV Union Meppen I Teiken, Lana (2003) - 1.521; Todt, Julia (2003) - 1.477; Leigers, Imke (2003) - 1.277 Kartzinski, Viola (2003) - 1.181; Hessel, Selma (2003) - 1.100	Meppen	11.06.
5.941	SV Sparta Werlte I Jüngerink, Eva (2003) - 1.223; Friedemann, Lia (2003) - 1.218; Hanekamp, Ina (2004) - 1.201 Menke, Alexandra (2003) - 1.198; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.101	Dörpen	21.05.
5.812	LG Emstal Dörpen Reimann, Jennifer (2003) - 1.291; Gauf, Kristina (2004) - 1.156; Hermes, Emma (2003) - 1.136 Albers, Lore (2004) - 1.126; Plock, Emma (2004) - 1.103	Werlte	04.09.
5.807	VfL Lingen Koopmann, Merle (2004) - 1.206; Feldmann, Judith (2003) - 1.194; Albers, Charleen (2004) - 1.180 Schiwietz, Noemi (2003) - 1.115; Schnitker, Hannah (2003) - 1.112	Lingen	17.06.
5.730	LG Papenburg/Aschendorf Jansen, Rebecca (2003) - 1.206; Weßling, Jelka (2003) - 1.176; Vesper, Anneke (2003) - 1.162 Fennen, Judith (2003) - 1.130; Neuenstein, Leonie (2003) - 1.056	Dörpen	10.06.
4.885	SV Bawinkel Reicksmann, Lena (2005) - 1.186; Triphaus, Franziska (2003) - 1.022; Kraemer, Emily (2005) - 928 Triphaus, Annika (2003) - 883; Boyer, Fenja (2005) - 866	Dörpen	21.05.
4.793	SV Sparta Werlte II Haring, Leona (2004) - 1.021; Brinkmann, Anne (2004) - 997; Albers, Elisa (2004) - 960 Finner, Lara (2003) - 937; Stüver, Anke (2004) - 878	Werlte	04.09.
4.472	SV Union Meppen II Wehlen, Lynn (2003) - 1.045; Blaauw, Fiona (2004) - 936; Böckermann, Maja (2004) - 858 Speller, Lynn (2004) - 854; Bayer, Jule (2004) - 779	Meppen	11.06.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015:	7.765	VfL Lingen
--------------	-------	------------

7.647	SV Sparta Werlte I Jüngerink, Eva (2003) - 1.642; Hanekamp, Ina (2004) - 1.543; Friedemann, Lia (2003) - 1.533 Menke, Alexandra (2003) - 1.486; Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.443	Dörpen	21.05.
7.517	VfL Lingen Koopmann, Merle (2004) - 1.587; Feldmann, Judith (2003) - 1.496; Böttcher, Anna (2003) - 1.485 Albers, Charleen (2004) - 1.482; Gaida, Kira (2004) - 1.467	Lingen	17.06.
7.214	LG Emstal Dörpen Reimann, Jennifer (2003) - 1.566; Gauf, Kristina (2004) - 1.458; Hermes, Emma (2003) - 1.411 Albers, Lore (2004) - 1.401; Plock, Emma (2004) - 1.378	Werlte	04.09.
7.132	LG Papenburg/Aschendorf Kuhr, Grete (2004) - 1.601; Fennen, Judith (2003) - 1.489; Jansen, Rebecca (2003) - 1.431 Neuenstein, Leonie (2003) - 1.315; Vesper, Anneke (2003) - 1.296	Dörpen	21.05.
6.159	SV Sparta Werlte II Brinkmann, Anne (2004) - 1.352; Haring, Leona (2004) - 1.350; Albers, Elisa (2004) - 1.262 Finner, Lara (2003) - 1.127; Stüver, Anke (2004) - 1.068	Werlte	04.09.
5.924	SV Bawinkel Reicksmann, Lena (2005) - 1.501; Triphaus, Franziska (2003) - 1.310; Triphaus, Annika (2003) - 1.144 Kraemer, Emily (2005) - 1.103; Boyer, Fenja (2005) - 866	Dörpen	21.05.

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2015: 5.637 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6.654 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

5.773	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
5.728	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2015: 3.667 SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 3.988 SV Union Meppen 25.09.2016

3.988	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
3.402	LAV Meppen	Dörpen	25.09.
3.349	LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2015: 10,26 Koop, Jasmin 2002 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 16.06.2013

10,24	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
10,33	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
10,46	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
10,64	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
10,69	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Lingen	13.08.
10,79	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
10,82	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Lingen	13.08.
10,94	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
10,96	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
11,01	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
11,13	Holthaus, Emma	2003 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
11,13	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
11,17	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
11,18	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
11,0	Schnitker, Hannah	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
11,27	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
11,30	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Lingen	13.08.
11,38	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
11,38	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
11,48	Hermes, Emma	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:28,22 Schmidtmeier, Sarah 2002 -- TuS Haren

2:22,75	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Lingen	18.09.
2:23,28	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Papenburg	23.09.
2:43,51	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Rheine	09.04.
2:48,25	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	04.05.
2:48,8	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
2:49,77	Schulte, Theresa	2003 TuS Haren	Papenburg	23.09.
2:51,50	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	06.05.
2:54,7	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
2:55,66	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.05.
2:58,31	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Rheine	09.04.

3:00,68	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:01,28	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Rheine	09.04.
3:06,90	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Rheine	09.04.
3:08,80	Pötker, Isabell	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:09,72	Wessels, Leonie	2003 SV DJK Geeste	Meppen	06.05.
3:10,58	Schade, Hanna	2003 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:10,64	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:11,05	Läken, Carolin	2003 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:11,14	Hermes, Emma	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:12,53	Wehlen, Lynn	2003 SV Union Meppen	Meppen	06.05.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:35,9 Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte

29.06.1979

6:53,25	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Delmenhorst	27.08.
---------	---------------	-----------------	-------------	--------

5 km Str.

Bestl. 2015: 20:45 Segger, Nele 2002 -- SC Spelle-Venhaus

Kreisrekord Emsland: 19:10 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

6.05.2003

19:56	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Haselünne	29.04.
24:02	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	13.04.
24:06	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	13.04.
24:33	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	01.10.
24:43	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	13.04.
26:38	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	13.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015: 10,95 Koop, Jasmin 2002 -- TuS Haren

Kreisrekord Emsland: 10,09 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.06.2016

10,09	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Stuhr	18.06.
10,85	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Lingen	13.08.
11,57	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
11,64	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,66	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,74	Schnittker, Hannah	2003 VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,85	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
13,40	Wehlen, Lynn	2003 SV Union Meppen	Lingen	13.08.

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,40 Sanders, Theresa 2002 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 1,62 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

23.06.1991

1,49	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
1,48	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
1,40	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Lingen	13.08.
1,38	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,35	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,34	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
1,33	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,32	Wessels, Annika	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
1,31	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	11.09.

1,30	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,28	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	04.05.
1,27	Triphaus, Annika	2003 SV Bawinkel	Meppen	29.05.
1,24	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1,23	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
1,22	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	17.06.
1,21	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,20	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Papenburg	04.05.
1,20	Kamlage, Linn	2003 VfL Lingen	Papenburg	04.05.
1,20	Schnittker, Hannah	2003 VfL Lingen	Papenburg	04.05.
1,20	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Dörpen	21.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,67	Koop, Jasmin 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

5,01	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
4,94	+0,0 Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Lingen	30.04.
4,60	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
4,44	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
4,39	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
4,39	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
4,35	+0,1 Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
4,35	Wessels, Annika	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
4,27	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
4,18	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
4,18	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
4,17	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
4,14	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
4,13	Holthaus, Emma	2003 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
4,05	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
4,03	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Papenburg	11.09.
4,03	Wehlen, Lynn	2003 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
4,01	Wessels, Leonie	2003 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
3,98	Schiwietz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,98	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	8,72	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	10,71	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	11.06.1994

8,64	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
7,65	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
7,08	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
6,80	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	13.08.
6,71	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
6,49	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
6,11	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
6,07	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015:	19,75	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	27,56	Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock	7.10.1989

25,62	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
18,22	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
18,15	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015:	17,85	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	43,50	Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte	12.06.2008

30,19	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Stuhr	18.06.
27,88	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.

23,18	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
22,57	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
15,89	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
14,25	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015:	35,50	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	50,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2016
Kreisrekord Emsland:	50,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	25.05.2014

50,00	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
46,00	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
39,00	Rübertus, Pia	2003 LAV Meppen	Meppen	29.05.
36,50	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
34,00	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
33,50	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
33,00	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
32,00	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
31,00	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
30,50	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
30,00	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
29,50	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
29,00	Wessels, Annika	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
28,50	Holthaus, Emma	2003 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
28,00	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
27,50	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
27,50	Mödden, Judith	2003 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
27,00	Hermes, Emma	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
26,50	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
26,50	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015:	1.308	Koopmann, Alexandra 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	2003 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.507	Todt, Julia 10,48-4,87-43,00	2003 SV Union Meppen	Dörpen	21.05.
1.291	Reimann, Jennifer 11,09-4,33-31,00	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.277	Leigers, Imke 10,66-4,31-25,00	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.235	Friedemann, Lia 10,84-3,96-27,00	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
1.223	Jüngerink, Eva 11,52-3,93-33,00	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.222	Menke, Alexandra 11,62-3,99-33,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.206	Jansen, Rebecca 11,91-4,12-32,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.194	Feldmann, Judith 11,0-3,88-27,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.181	Kartzinski, Viola 11,25-4,01-24,50	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.176	Weßling, Jelka 11,18-4,05-23,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.162	Vesper, Anneke 11,60-3,77-29,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.147	Wessels, Annika 11,83-3,80-29,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.147	Fennen, Judith 11,17-3,53-26,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.147	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Dörpen	21.05.

	11,38-3,87-24,00			
1.146	Hermes, Emma 11,53-3,89-25,00	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen 10.06.
1.130	Lögering, Sophie 10,90-3,89-18,00	2003	VfL Lingen	Dörpen 21.05.
1.123	Schute, Marit 11,19-3,87-20,00	2003	LAV Meppen	Meppen 11.06.
1.115	Schiwietz, Noemi 11,3-3,98-21,00	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.
1.112	Schnitker, Hannah 11,0-3,82-20,00	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015: 1.680 Sanders, Theresa 2002 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 2.000 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 21.05.2016

2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen 21.05.
1.976	Todt, Julia 10,48-4,87-1,44-43,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen 21.05.
1.642	Jüngerink, Eva 11,52-3,93-1,36-33,00	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen 21.05.
1.596	Leigers, Imke 11,05-4,24-1,24-27,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen 21.05.
1.569	Friedemann, Lia 10,98-3,81-1,26-28,00	2003	SV Sparta Werlte	Werlte 04.09.
1.566	Reimann, Jennifer 11,09-4,33-1,14-31,00	2003	LG Emstal Dörpen	Werlte 04.09.
1.524	Menke, Alexandra 11,62-3,99-1,18-33,00	2003	SV Sparta Werlte	Werlte 04.09.
1.503	Jansen, Rebecca 11,63-3,74-1,22-31,00	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 04.09.
1.496	Feldmann, Judith 11,0-3,88-1,18-27,50	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.
1.489	Fennen, Judith 11,17-3,53-1,24-26,50	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 21.05.
1.485	Böttcher, Anna 11,2-3,73-1,30-22,00	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.
1.476	Wessels, Annika 11,83-3,80-1,22-29,00	2003	SV Sparta Werlte	Werlte 04.09.
1.473	Kartzinski, Viola 11,46-3,74-1,34-18,50	2003	SV Union Meppen	Coesfeld 05.05.
1.466	Kettler, Mia 12,4-3,45-1,30-34,00	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.
1.414	Schnitker, Hannah 11,0-3,82-1,18-20,00	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.
1.411	Hermes, Emma 11,54-3,82-1,14-25,00	2003	LG Emstal Dörpen	Werlte 04.09.
1.394	Brüning, Merle 11,9-3,79-1,22-23,00	2003	SC Spelle-Venhaus	Lingen 17.06.
1.391	Lögering, Sophie 10,90-3,89-1,12-18,00	2003	VfL Lingen	Dörpen 21.05.
1.362	Schiwietz, Noemi 11,3-3,98-1,10-21,00	2003	VfL Lingen	Lingen 17.06.
1.361	Neuenstein, Leonie 11,89-3,65-1,14-25,00	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 04.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Kreisrekord Emsland: 2.530 Todt, Julia (Speer 400g) 2003 -- SV Union Meppen 18.06.2016

2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr 18.06.
-------	--	------	-----------------	--------------

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2015:	10,5	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Bestl. 2015:	10,74	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	10,35	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	29.08.2009

10,83	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
10,87	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
11,09	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
11,28	Korolenko, Alisa	2004 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
11,32	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
11,1	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
11,37	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
11,38	Thomas, Jule	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
11,40	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
11,43	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
11,57	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
11,60	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
11,75	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
11,75	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
11,81	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
11,81	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
11,85	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
11,86	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
11,87	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
11,91	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2015:	2:28,77	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:28,77	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren	13.09.2015

2:38,22	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
2:43,08	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2:47,96	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
2:48,77	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	13.08.
2:49,96	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	13.08.
2:51,4	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	27.05.
2:52,17	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
2:55,9	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Gildehaus	27.05.
2:56,59	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Lingen	13.08.
2:59,57	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Rheine	09.04.
3:00,06	Müller, Lisa-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:02,60	Korolenko, Alisa	2004 SC Osterbrock	Meppen	06.05.
3:06,71	Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:06,99	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
3:07,70	Stephan, Marieke	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3:10,93	Stüver, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
3:12,48	Speller, Lynn	2004 SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:14,50	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:15,46	Eden, Judith	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:16,79	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.

5 km Str.

Bestl. 2015:	20:48	Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	19:57	Lögering, Nina 1992 -- SC Osterbrock	4.05.2004

24:36	Stephan, Marieke	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
27:40	Steffens, Wiebke	2004 SV Union Meppen	Papenburg	17.04.
31:35	Weis, Christiana	2004 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
32:40	Janßen, Charlotte	2004 Haselünner SV	Haselünne	29.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2015:	11,03	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV	15.09.1991

11,45	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,68	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	13.08.
11,80	Thomas, Jule	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
12,23	Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
12,73	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
13,63	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2015:	1,40	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,55	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.09.1993

1,48	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
1,40	Thomas, Jule	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
1,35	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,34	Korolenko, Alisa	2004 SC Osterbrock	Papenburg	11.09.
1,30	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,29	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,28	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
1,26	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,26	Stephan, Marieke	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
1,26	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.

1,23	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,20	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1,20	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
1,20	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
1,20	Speller, Lynn	2004 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
1,19	Brümmer, Lara	2004 LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,19	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Meppen	29.05.
1,18	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,18	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1,16	Stüver, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1,16	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1,16	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.

Weitsprung

Bestl. 2015:	4,53	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	5,17	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.08.2009

4,35	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.08.
4,30	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,28	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
4,07	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	13.08.
4,04	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.
3,95	+0,3 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Molbergen	12.06.
3,94	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,91	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
3,89	Korolenko, Alisa	2004 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
3,88	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.
3,84	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
3,75	Albers, Elisa	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
3,71	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
3,70	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	13.08.
3,66	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
3,64	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Lingen	17.06.
3,59	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
3,58	+0,8 Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3,58	Blaauw, Fiona	2004 SV Union Meppen	Papenburg	11.09.
3,56	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015:	7,65	Jansen, Rebecca 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
--------------	------	---

Kreisrekord Emsland: 9,59 Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf 9.09.2001

6,45	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
5,73	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
4,51	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2015: 15,72 Vesper, Anneke 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 24,08 Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe 10.10.1992

16,31	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.
-------	-----------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2015: 23,52 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 26,70 Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen 1.10.1994

19,76	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
14,84	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Groß Hesepe	16.04.
11,54	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Groß Hesepe	16.04.
10,52	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Groß Hesepe	16.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2015: 44,50 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 46,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 28.09.2013

33,50	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
33,50	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	13.08.
33,50	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
30,50	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
29,50	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
28,00	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Meppen	29.05.
26,50	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	13.08.
26,00	Korolenko, Alisa	2004 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
25,00	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
25,00	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.

25,00	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
24,50	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
23,50	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
23,00	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
23,00	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
23,00	Kollmitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
22,50	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
22,50	Wessels, Franziska	2004 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
22,00	Havekost, Samira	2004 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
22,00	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.

22,00	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2015: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 17.07.2015

1.206	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
	10,8-4,28-22,00			
1.201	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
	11,32-3,85-29,50			
1.186	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
	11,99-3,91-33,50			
1.182	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
	10,90-3,72-25,00			
1.180	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
	11,2-4,11-25,00			
1.156	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
	12,05-3,91-30,50			

1.150	Albers, Lore 12,02-3,70-32,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
1.128	Wahler, Jana 11,40-3,81-23,00	2005 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.122	Korolenko, Alisa 11,28-3,60-24,00	2004 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
1.112	Gaida, Kira 11,1-3,94-19,50	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.103	Plock, Emma 12,31-3,57-31,50	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.101	Krüger, Sina Elisabeth 11,57-3,71-23,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.094	Haring, Leona 11,22-3,53-21,50	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.073	Bleumer, Judith 11,89-3,66-23,50	2004 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
1.062	Klaß, Anna 11,90-3,58-23,50	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.037	Garmash, Polina 12,00-3,56-22,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.019	Beenen, Ina 11,7-3,64-19,00	2004 SC Spelle-Venhaus	Lingen	17.06.
1.004	Albers, Elisa 11,60-3,31-19,00	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
997	Brinkmann, Anne 12,19-3,37-22,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
981	Kollnitz, Inga 12,08-3,39-19,50	2004 SV Germania Twist	Meppen	11.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2015: 1.781 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 1.804 Brinkmann, Maria (Ball 200g) 2000 -- SV Sparta Werlte 8.09.2012

1.601	Kuhr, Grete 10,90-3,72-1,36-25,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.587	Koopmann, Merle 10,8-4,28-1,30-22,00	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.543	Hanekamp, Ina 11,32-3,85-1,24-29,50	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.501	Reicksmann, Lena 11,99-3,91-1,20-33,50	2005 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.
1.482	Albers, Charleen 11,2-4,11-1,18-25,00	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.467	Gaida, Kira 11,1-3,94-1,26-19,50	2004 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.458	Gauf, Kristina 12,05-3,91-1,18-30,50	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.443	Krüger, Sina Elisabeth 11,57-3,71-1,24-23,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.441	Bleumer, Judith 11,89-3,66-1,28-23,50	2004 SC Osterbrock	Dörpen	21.05.
1.416	Wahler, Jana 11,40-3,81-1,16-23,00	2005 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1.408	Albers, Lore 12,02-3,49-1,20-29,00	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.05.
1.378	Plock, Emma 12,31-3,57-1,14-31,50	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.352	Brinkmann, Anne 12,19-3,37-1,26-22,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.350	Haring, Leona 11,99-3,59-1,22-20,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.292	Albers, Elisa 11,60-3,31-1,16-19,00	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.255	Garmash, Polina 12,00-3,56-1,06-22,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.237	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Lingen	17.06.

	11,7-3,64-1,06-19,00			
1.227	Deters, Caroline 13,17-3,49-1,16-21,50	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.
1.186	Stephan, Marieke 12,71-3,07-1,16-20,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	21.05.
1.160	Stüver, Anke 12,67-3,24-1,16-15,50	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	21.05.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015: 29,59 LG Papenburg/Aschendorf

29,81	LG Papenburg/Aschendorf I Evering, Hannah (2005); Terveer, Anna (2005); Kuhlmann, Lina (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)		Dörpen	25.09.
30,97	SV Union Meppen I Berensen, Rieke (2005); Thole, Marleen (2005); Wehlen, Luca-Pauline (2006); Germing, Jette-Marit (2006)		Dörpen	25.09.
31,14	LG Emstal Dörpen Düthmann, Lea (2006); Gedes, Alina (2005); Frericks, Anna (2006); Springfield, Jasmin (2006)		Papenburg	10.09.
31,61	SV Union Meppen Otten, Sarah (2005); Strothmann, Mia (2005); Hake, Nina (2006); Masch, Franziska (2005)		Dörpen	25.09.
32,14	SV Sparta Werlte I Krüger, Sina Elisabeth (2005); Garrel, Sophie von (2005); Kewe, Hannah (2005); Friedemann, Nike (2005)		Dörpen	20.08.
32,86	LG Papenburg/Aschendorf II Drost, Jana (2006); Albers, Yvonne (2005); Goldenstein, Lotte (2006); Krüger, Laura (2006)		Dörpen	25.09.
34,39	LAV Meppen Fehrmann, Lea (2005); Schnieders, Nele (2005); Wüstefeld, Ella (2005); Keuter, Josefine (2005)		Meppen	06.05.
34,41	SC Osterbrock Lange, Emmy-Lou (2007); Stüwe, Lorena (2005); Krone, Madleen (2005); Spies, Lotta (2005)		Meppen	06.05.
34,42	SV Bawinkel Tammer, Felicitas (2006); Keuter, Charlotte (2006); Kraemer, Emily (2005); Reicksmann, Lena (2005)		Meppen	06.05.
36,32	LG Papenburg/Aschendorf III Müller, Zoe (2006); Engelberts, Mirja (2006); Magnus, Helene (2006); Gurda, Malgorzata (2006)		Wilhelmshaven	28.05.
36,75	SV Union Meppen III Bosch, Linda (2005); Wemhoff, Lara (2005); Geers, Leonie (2006); Grote, Leoni (2005)		Meppen	06.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 8:55,66 VfL Lingen

8:34,00	VfL Lingen Brockhaus, Sina (2005); Wahler, Jana (2005); Kropp, Marleen (2006)		Lingen	31.08.
9:05,00	SV Bawinkel Boyer, Fenja (2005); Kraemer, Emily (2005); Reicksmann, Lena (2005)		Lingen	31.08.
9:08,72	SV Sparta Werlte I Krüger, Sina Elisabeth (2005); Kaczmarek, Johanna (2006); Friedemann, Nike (2005)		Werlte	13.05.
9:09,14	LG Emstal Dörpen I Frericks, Anna (2006); Gedes, Alina (2005); Hempen, Hilke (2006)		Werlte	13.05.
9:14,01	LG Papenburg/Aschendorf I Krüger, Laura (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)		Werlte	13.05.
9:36,75	LG Papenburg/Aschendorf III Evering, Hannah (2005); Goldenstein, Lotte (2006); Terveer, Anna (2005)		Werlte	13.05.
9:54,46	TuS Haren II Meyering, Kaya (2006); Achter, Luisa (2006); Steffens, Luka Katharina (2006)		Löningen	24.04.
10:07,31	TuS Haren I Schepers, Madita (2006); Held, Sophia (2005); Speller, Mia (2005)		Löningen	24.04.
10:10,80	LG Emstal Dörpen II Düthmann, Lea (2006); Tafa, Ogesta (2006); Springfield, Jasmin (2006)		Werlte	13.05.
10:26,84	LG Papenburg/Aschendorf IV Müller, Zoe (2006); Albers, Yvonne (2005); Droste, Jana (2006)		Werlte	13.05.
10:41,64	LAV Meppen Wüstefeld, Ella (2005); Brümmer, Lotta (2006); Keuter, Josefine (2005)		Werlte	13.05.
10:46,60	SV Sparta Werlte II Litzenberger, Wlada (2005); Röwe, Carolin (2006); Posmyk, Laura (2006)		Werlte	13.05.
11:07,61	SV DJK Eintracht Börger Grote, Andrea (2005); Henzen, Emma (2006); Reichenberg, Nele (2005)		Werlte	13.05.

11:17,01 LG Papenburg/Aschendorf II Werlte 13.05.
Magnus, Helene (2006); Gurda, Malgorzata (2006); Gurda, Katarzyna (2006)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 5.328 LG Emstal Dörpen

5.608	SV Union Meppen I	Meppen	11.06.
	Bernsen, Rieke (2005) - 1.164; Germing, Jette-Marit (2006) - 1.135; Otten, Sarah (2005) - 1.122 Willms, Maia Fee (2005) - 1.119; Thole, Marleen (2005) - 1.068		
5.406	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	10.06.
	Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 1.209; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.119; Evering, Hannah (2005) - 1.096 Terveer, Anna (2005) - 1.006; Albers, Yvonne (2005) - 976		
5.032	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
	Springfeld, Jasmin (2006) - 1.098; Gerdes, Alina (2005) - 1.028; Frericks, Anna (2006) - 994 Hempfen, Hilke (2006) - 962; Dühmann, Lea (2006) - 950		
4.968	SV Union Meppen II	Meppen	11.06.
	Wehlen, Luca Pauline (2006) - 1.065; Strothmann, Mia (2005) - 1.018; Hugenberg, Luisa (2006) - 983 Funke, Johanna (2006) - 953; Schulte, Elisa (2005) - 949		
4.952	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
	Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.171; von Garrel, Sophie (2005) - 1.036; Kaczmarek, Johanna (2006) - 929 Kewe, Hannah (2005) - 915; Stammermann, Verena (2006) - 901		
4.818	SC Osterbrock	Meppen	11.06.
	Drees, Catharina (2005) - 1.047; Spies, Lotta (2005) - 971; Altevers, Dana (2005) - 942 Korolenko, Victoria (2006) - 934; Krone, Madleen (2005) - 924		
4.386	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	10.06.
	Goldenstein, Lotte (2006) - 930; Grave, Sophie (2005) - 885; Krüger, Laura (2006) - 880 Hackling, Christiane (2005) - 867; Engelberts, Mirja (2006) - 824		

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015: 6.633 LG Papenburg/Aschendorf

6.209	SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
	Krüger, Sina Elisabeth (2005) - 1.513; Friedemann, Nike (2005) - 1.352; von Garrel, Sophie (2005) - 1.151 Kewe, Hannah (2005) - 1.119; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.074		
6.163	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
	Gerdes, Alina (2005) - 1.343; Springfield, Jasmin (2006) - 1.302; Hempfen, Hilke (2006) - 1.195 Frericks, Anna (2006) - 1.169; Dühmann, Lea (2006) - 1.154		
5.940	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte	04.09.
	Kuhlmann, Lina (2006) - 1.294; Drost, Jana (2006) - 1.216; Krüger, Laura (2006) - 1.175 Grave, Sophie (2005) - 1.128; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.127		
4.318	LG Papenburg/Aschendorf II	Werlte	04.09.
	Wilson Ramirez, Tyra (2006) - 1.026; Hackling, Christiane (2005) - 976; Magnus, Helene (2006) - 808 Lüppens, Finja (2006) - 795; Stindt, Rieke (2005) - 713		

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2015: 4.453 LG Papenburg/Aschendorf

4.839	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
4.510	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
4.275	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
3.710	LAV Meppen	Dörpen	25.09.

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2015: 3.152 LG Emstal Dörpen

3.000	LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.
2.944	SV Bawinkel	Dörpen	25.09.

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2015: 7,71 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,62	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

7,71	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
7,89	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
7,92	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
8,05	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
8,08	Möhlenkamp, Lina	2005 TuS Haren	Meppen	11.06.
7,9	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	17.06.
8,14	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,17	Albers, Yvonne	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
8,24	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
8,28	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	29.05.
8,30	Thole, Marleen	2005 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
8,33	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
8,34	Grave, Sophie	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
8,1	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
8,37	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
8,39	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
8,39	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
8,41	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Dörpen	25.09.
8,43	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
8,43	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:47,41 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte

2:44,23	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Papenburg	10.09.
2:46,1	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Gildehaus	27.05.
2:47,51	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	13.08.
2:47,98	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
2:56,16	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
2:56,17	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	06.05.
2:58,32	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Meppen	06.05.
2:59,32	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
3:00,25	Thole, Marleen	2005 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
3:01,49	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:03,1	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Gildehaus	27.05.
3:05,24	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:11,05	Strothmann, Mia	2005 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
3:12,59	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:13,21	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:13,39	Held, Sophia	2005 TuS Haren	Meppen	06.05.
3:15,5	Boyer, Fenja	2005 SV Bawinkel	Gildehaus	27.05.
3:22,96	Steinbild, Pauline	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:23,62	Wedel, Isabel	2005 LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:25,83	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	06.05.

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,43 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,37	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
1,31	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Papenburg	10.09.
1,27	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,21	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
1,20	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1,16	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Dörpen	21.05.
1,16	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
1,16	Steinbild, Pauline	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
1,15	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,15	Albers, Yvonne	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
1,15	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
1,12	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
1,12	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.05.

1,12	Krone, Madleen	2005 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
1,09	Lonnemann, Jule	2005 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
1,08	Grave, Sophie	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,06	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
1,06	Boyer, Fenja	2005 SV Bawinkel	Meppen	29.05.
1,04	Kewe, Hannah	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1,00	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Dörpen	21.05.

1,00	Lippport, Paula	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
------	-----------------	------------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2015: 4,07 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen

4,63	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
4,26	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	25.09.
4,24	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
4,23	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	25.09.
4,08	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	13.08.
4,07	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,83	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
3,82	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,81	Willms, Maia Fee	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
3,80	Albers, Yvonne	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.

3,79	Möhlenkamp, Lina	2005 TuS Haren	Meppen	11.06.
3,78	Grave, Sophie	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
3,78	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.
3,78	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Dörpen	25.09.
3,76	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
3,71	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
3,70	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
3,67	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
3,66	Garrel, Sophie von	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
3,65	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 38,00 Albers, Lore 2004 -- LG Emstal Dörpen

35,00	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Meppen	29.05.
35,00	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
29,50	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
29,50	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
29,50	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
29,50	Strothmann, Mia	2005 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
29,00	Willms, Maia Fee	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
27,50	Brockmeyer, Emma	2005 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
26,00	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
25,00	Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.

25,00	Spies, Lotta	2005 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
25,00	von Garrel, Sophie	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
24,50	Schulte, Elisa	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
24,50	Held, Sophia	2005 TuS Haren	Papenburg	10.09.
24,00	Wemhoff, Lara	2005 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
24,00	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	29.05.
24,00	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.
24,00	Thole, Marleen	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
24,00	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
23,50	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.

23,50	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
-------	------------------------	-----------------------	--------	--------

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.194 Albers, Lore 2004 -- LG Emstal Dörpen

1.261	Reicksmann, Lena 7,9-4,20-33,00	2005 SV Bawinkel	Lingen	17.06.
1.209	Kuhr, Ann-Kathrin 7,71-4,45-21,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.171	Krüger, Sina Elisabeth 7,89-4,05-23,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.164	Bernsen, Rieke 7,99-4,24-22,00	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.130	Brockmeyer, Emma 8,11-3,56-27,50	2005 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
1.127	Wahler, Jana 8,1-4,06-24,00	2005 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.122	Otten, Sarah 8,47-3,65-29,50	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.119	Willms, Maia Fee 8,44-3,81-27,00	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.096	Evering, Hannah 7,74-4,07-16,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.086	Friedemann, Nike 8,45-3,55-27,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
1.074	Schmees, Paula 8,74-3,52-29,00	2005 SV Germania Twist	Meppen	11.06.
1.074	Möhlenkamp, Lina 8,08-3,79-20,00	2005 TuS Haren	Meppen	11.06.
1.068	Thole, Marleen 8,37-3,61-24,00	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.063	Schnieders, Nele 8,43-3,62-24,00	2005 LAV Meppen	Meppen	11.06.
1.059	Santel, Emma 8,43-3,64-23,50	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
1.047	Drees, Catharina 8,85-3,83-24,00	2005 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
1.036	von Garrel, Sophie 8,57-3,44-25,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.028	Gerdas, Alina 8,39-3,60-21,00	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.018	Strothmann, Mia 8,69-3,26-26,50	2005 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.009	Kraemer, Emily 8,2-3,65-19,50	2005 SV Bawinkel	Lingen	17.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.631 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.513	Krüger, Sina Elisabeth 7,89-4,05-1,24-23,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.352	Friedemann, Nike 8,31-3,72-1,04-29,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.343	Gerdas, Alina 8,39-3,60-1,20-21,00	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.151	von Garrel, Sophie 8,57-3,44-0,92-25,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.131	Steinbild, Pauline 8,52-3,14-1,16-13,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
1.128	Grave, Sophie 8,49-3,78-1,08-11,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.119	Kewe, Hannah 8,56-3,22-1,04-17,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
976	Hackling, Christiane 9,03-2,99-0,96-17,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
936	Lippert, Paula 9,78-2,95-1,00-17,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
713	Stindt, Rieke 9,99-2,59-0,80-17,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2015: 7,80 Evering, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,77	Springfeld, Jasmin	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
7,78	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
8,20	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
8,22	Germing, Jette Marit	2006	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
8,23	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,24	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
8,34	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
8,36	Korten, Hannah	2006	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
8,46	Brümmer, Lotta	2006	LAV Meppen	Meppen	29.05.
8,49	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
8,52	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
8,54	Achter, Luisa	2006	TuS Haren	Meppen	11.06.
8,55	Wehlen, Luca Pauline	2006	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
8,58	Hake, Nina	2006	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
8,61	Rollwage, Lilli	2006	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
8,66	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	11.06.
8,67	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
8,67	Steffens, Luka Katharina	2006	TuS Haren	Papenburg	10.09.
8,71	Schepers, Madita	2006	TuS Haren	Meppen	29.05.
8,77	Funke, Johanna	2006	SV Union Meppen	Meppen	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:48,69 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren

2:44,3	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Gildehaus	27.05.
2:56,43	Steffens, Luka Katharina	2006	TuS Haren	Papenburg	10.09.
2:57,16	Achter, Luisa	2006	TuS Haren	Papenburg	10.09.
2:59,09	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
2:59,79	Segger, Lotta	2006	SC Spelle-Venhaus	Rheine	09.04.
3:00,29	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
3:02,43	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:06,10	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
3:06,47	Wehlen, Luca Pauline	2006	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
3:06,49	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3:07,57	Meyering, Kaya	2006	TuS Haren	Meppen	06.05.
3:09,02	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:09,43	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
3:11,47	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3:13,29	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	06.05.
3:13,33	Wilson Ramirez, Tyra	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
3:13,83	Schepers, Madita	2006	TuS Haren	Meppen	06.05.
3:15,88	Lögers, Lina	2006	SV DJK Geeste	Meppen	06.05.
3:17,93	Germing, Jette-Marit	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:19,95	Hanneken, Nele	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.

5 km Str.

28:33	Freericks, Benita	2006	Haselünner SV	Haselünne	29.04.
-------	-------------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,24 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,15	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
1,15	Hugenberg, Luisa	2006	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
1,12	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
1,12	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
1,10	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
1,10	Springfeld, Jasmin	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.

1,09	Wehlen, Luca Pauline	2006 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
1,06	Brake, Sarah	2006 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
1,05	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
1,05	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
1,05	Korolenko, Victoria	2006 SC Osterbrock	Papenburg	10.09.
1,04	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1,03	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
1,00	Wilson Ramirez, Tyra	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
0,97	Imhoff, Finja	2006 LAV Meppen	Meppen	29.05.
0,96	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
0,96	Röwe, Carolin	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
0,96	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
0,96	Korten, Hannah	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
0,94	Schlangen, Sofia	2006 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.

Weitsprung

Bestl. 2015: 4,11 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,15	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
4,00	Germing, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
3,88	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
3,81	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.
3,65	Wehlen, Luca Pauline	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
3,65	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
3,60	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,60	Hake, Nina	2006 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
3,55	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
3,55	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
3,55	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	10.09.
3,52	Korten, Hannah	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
3,49	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
3,38	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Meppen	11.06.
3,38	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
3,38	Schomakers, Sarah	2006 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
3,37	Merkers, Alina	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
3,34	de Grave, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
3,34	Korolenko, Victoria	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
3,32	Funke, Johanna	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 30,50 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel

32,50	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	28.05.
32,00	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
30,00	Mikhiel, Joni	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
30,00	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
29,50	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	17.06.
29,50	Germing, Jette-Marit	2006 SV Union Meppen	Dörpen	25.09.
27,00	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
25,50	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
25,00	Wehlen, Luca Pauline	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
25,00	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
23,00	Remmers, Lara-Maria	2006 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	10.06.
23,00	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.09.
22,50	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Meppen	29.05.
22,50	Brake, Sarah	2006 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
22,50	Tafa, Ogesta	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
22,50	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
22,00	Korolenko, Viktoria	2006 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
22,00	Funke, Johanna	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
22,00	Keuter, Charlotte	2006 SV Bawinkel	Dörpen	25.09.
21,00	Korolenko, Victoria	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.

21,00	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
21,00	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.145 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel

1.184	Kropp, Marleen 7,9-3,86-29,50	2006 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.135	Germing, Jette-Marit 8,32-3,83-27,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.119	Kuhlmann, Lina 8,40-3,60-29,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1.098	Springfeld, Jasmin 8,22-3,68-24,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.065	Wehlen, Luca Pauline 8,55-3,65-25,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
1.012	Frericks, Anna 8,49-3,71-19,50	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
993	Hempen, Hilke 8,68-3,46-22,00	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
983	Drost, Jana 8,88-3,49-22,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
983	Hugenberg, Luisa 8,90-3,24-25,50	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
963	Brümmer, Lotta 8,50-3,38-19,00	2006 LAV Meppen	Meppen	11.06.
955	Greve, Emma 8,66-3,55-18,00	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
953	Funke, Johanna 8,90-3,32-22,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
952	Goldenstein, Lotte 9,26-3,38-24,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
950	Düthmann, Lea 8,57-3,39-18,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
943	Kaczmarek, Johanna 8,86-3,17-22,50	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
942	Krüger, Laura 8,66-3,25-20,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
934	Korolenko, Victoria 8,98-3,34-21,00	2006 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
918	Achter, Luisa 8,54-3,28-17,00	2006 TuS Haren	Meppen	11.06.
907	Korten, Hannah 8,83-3,52-16,00	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
907	Tafa, Ogesta 9,25-3,17-22,50	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.406 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel

1.302	Springfeld, Jasmin 8,22-3,68-1,04-24,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.294	Kuhlmann, Lina 8,54-3,53-1,04-28,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.216	Drost, Jana 8,88-3,49-1,08-22,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.195	Hempen, Hilke 8,67-3,36-1,08-20,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.175	Krüger, Laura 8,66-3,25-1,08-20,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.169	Frericks, Anna 8,61-3,56-1,00-20,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.
1.154	Düthmann, Lea 8,57-3,39-1,04-18,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	04.09.

1.127	Goldenstein, Lotte 9,26-3,38-1,00-24,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
1.074	Kaczmarek, Johanna 8,98-3,11-0,96-23,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.052	Korten, Hannah 8,83-3,52-0,96-16,00	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
1.046	Stammermann, Verena 9,06-3,23-0,96-20,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
1.026	Wilson Ramirez, Tyra 9,17-3,08-1,00-18,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
862	Röwe, Carolin 9,44-2,98-0,96-12,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
821	de Grave, Laura 9,23-2,61-0,92-13,50	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
808	Magnus, Helene 9,25-2,98-0,80-15,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
795	Lüppens, Finja 9,59-2,80-0,88-14,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
704	Helmer, Dana 9,86-2,75-15,50-15,50	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2015: 35,12 LG Papenburg/Aschendorf

33,95	LG Papenburg/Aschendorf I Schmees, Svenja (2008); Wilhelm, Milena (2008); Nehe, Hannah (2007); Klapperich, Charlotte (2007)	Papenburg	10.09.
36,73	SV Union Meppen I Bölle, Mathilda (2008); Klafki, Leonie (2007); Heumann, Jette (2007); Herbers, Melina (2007)	Meppen	06.05.
37,05	LAV Meppen I Einspanier, Fenja (2007); Schute, Teresa (2007); Terhorst, Paula (2007); Wüstefeld, Greta (2007)	Meppen	06.05.
37,39	SV Sparta Werlte Kaczmarek, Lisa (2008); Thele, Lena (2007); Banedt, Amelie (2007); Markus, Marie (2008)	Dörpen	20.08.
37,57	LG Papenburg/Aschendorf II Leifeld, Hannah (2008); Averdung, Matilda (2008); Nitsche, Malina (2008); Evering, Miriam (2007)	Dörpen	20.08.
37,68	SuS Rhede Schade, Fiona (2007); Heyers, Pia (2007); Brockmeyer, Hannah (2007); Schade, Marie (2007)	Dörpen	20.08.
39,68	SV Union Meppen III Westermann, Amelie (2008); Wasilenko, Beate (2008); van Veen, Esmee (2009); van Veen, Daphne (2009)	Meppen	06.05.
39,91	LAV Meppen II Terhorst, Ida (2009); Martens, Frida (2007); Martens, Carla (2007); Schnieders, Maren (2008)	Meppen	06.05.
41,76	LG Emstal Dörpen Uhlenberg, Josefa (2008); Schoe, Paula (2008); Hertel, Lena (2008); Pott, Leonie (2008)	Dörpen	20.08.
46,55	SV Union Meppen II Klafki, Paula (2008); Albers, Anna (2007); Jansen, Lia (2008); Thole, Amelie (2008)	Meppen	06.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2015: 9:52,42 TuS Haren

10:10,75	LG Papenburg/Aschendorf I Eilers, Annika (2007); Klapperich, Charlotte (2007); Wilhelm, Milena (2008)	Werlte	13.05.
10:21,59	LG Papenburg/Aschendorf III Kube, Maja (2008); Nehe, Hannah (2007); Leifeld, Hannah (2008)	Werlte	13.05.
10:32,53	SV Sparta Werlte III Jordan, Imke (2007); Kieselhorst, Abbie (2007); Kuper, Charlotte (2007)	Werlte	13.05.
10:42,03	LAV Meppen Schute, Teresa (2007); Wüstefeld, Greta (2007); Terhorst, Paula (2007)	Werlte	13.05.
11:03,22	SV Sparta Werlte I Kaczmarek, Lisa (2008); Markus, Marie (2008); Stindt, Sina-Kristin (2007)	Werlte	13.05.
11:24,93	LG Papenburg/Aschendorf II Olker, Rieke (2008); Kruse, Wemke (2008); Averdung, Matilda (2008)	Werlte	13.05.
11:34,95	LG Emstal Dörpen Dopp, Ann-Kathrin (2007); Nannen, Hannah-Sophie (2007); Antonia, Lager (2007)	Werlte	13.05.
12:49,31	SV Sparta Werlte II Pia, Grüßing (2008); Rumpke, Anne (2008); Sandker, Carolin (2009)	Werlte	13.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 4.396 LG Papenburg Aschendorf

4.181	LG Papenburg/Aschendorf I Hermesdorf, Noelle (2007) - 974; Klapperich, Charlotte (2007) - 843; Nehe, Hannah (2007) - 792 Evering, Miriam (2007) - 786; Schmees, Svenja (2008) - 786	Papenburg	10.09.
3.882	LAV Meppen Terhorst, Paula (2007) - 894; Schute, Teresa (2007) - 833; Wüstefeld, Greta (2007) - 782 Schnieders, Maren (2008) - 691; Hoops, Johanna (2008) - 682	Meppen	11.06.
3.798	VfL Lingen Wieschebrock, Finja (2007) - 838; Schiwietz, Mia (2007) - 835; Burrichter, Clara (2008) - 758 Valerius, Emily (2008) - 714; Storm, Leni (2007) - 653	Lingen	17.06.
3.770	LG Emstal Dörpen I Terhorst, Jette (2007) - 823; Wessels, Mayra (2008) - 809; Lager, Antonia (2007) - 731 Quast, Aliyah (2007) - 718; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 689	Dörpen	10.06.
3.729	SV Sparta Werlte I Kieselhorst, Abbie (2007) - 826; Kuper, Charlotte (2007) - 786; Kaczmarek, Lisa (2008) - 760 Jordan, Imke (2007) - 709; Banedt, Amelie (2007) - 648	Werlte	04.09.
3.593	SV Neubörger Wübben, Mieke (2007) - 847; Hermes, Mara (2007) - 788; Jansen, Leni (2007) - 724 Kampen, Laura (2008) - 633; Wessels, Anna (2007) - 601	Dörpen	10.06.
3.535	LG Papenburg/Aschendorf II Wilhelm, Milena (2008) - 729; Schockmann, Emily (2008) - 721; Moor, Vera (2007) - 705 Gouterney, Sarah (2007) - 693; Eilers, Annika (2007) - 687	Papenburg	10.09.
3.250	SV Sigiltra Sögel Strauch, Fenja (2007) - 909; Manns, Daniela (2007) - 746; Schischkin, Hailey (2008) - 691 Schmees, Lotta (2008) - 597; Manns, Sandra (2007) - 307	Dörpen	10.06.
3.204	LG Papenburg/Aschendorf III Plock, Finja (2007) - 647; Nitsche, Malina (2008) - 647; Jurasova, Dzenifera (2007) - 645 Koop, Neele (2008) - 634; Apfel, Liv (2007) - 631	Papenburg	10.09.
3.064	LG Emstal Dörpen II Hertel, Lena (2008) - 675; Collmann, Jasmin (2008) - 656; Buß, Susan (2007) - 596 Vahling, Jara (2007) - 585; Albers, Martha (2008) - 552	Dörpen	10.06.
2.991	SV Union Meppen Herbers, Melina (2007) - 760; Albers, Anna (2007) - 618; Westermann, Amelie (2008) - 555 Bölle, Mathilda (2008) - 536; Wasilenko, Beate (2008) - 522	Papenburg	10.09.
2.930	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 793; Konermann, Mira (2007) - 617; Deters, Julia (2009) - 596 Tammer, Clara (2009) - 529; Hosemann, Charlotte (2009) - 395	Lingen	17.06.
2.868	LG Papenburg/Aschendorf IV Averdung, Matilda (2008) - 601; Eberbach, Marielena (2008) - 588; Eden, Anouk (2008) - 567 Bolinius, Zoe (2008) - 567; Owtscharow, Jolina (2008) - 545	Papenburg	10.09.
2.832	SV Sparta Werlte II Sina-Kristin, Stindt (2007) - 634; Grummel, Zoe (2008) - 596; Markus, Marie (2008) - 561 Book, Emma (2007) - 536; Pia, Grüßing (2008) - 505	Werlte	04.09.

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2015: 8,20 Springfield, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

8,21	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
8,45	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	20.08.
8,47	Lange, Emmy-Lou	2007 SC Osterbrock	Meppen	29.05.
8,67	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
8,68	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
8,70	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
8,76	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
8,81	Hermes, Mara	2007 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
8,87	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	29.05.
8,90	Wübben, Mieke	2007 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
8,90	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
8,94	Sanders, Kerstin	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	10.06.
9,03	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.

9,04	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	11.06.
9,05	Steenken, Anna-Maria	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	20.08.
9,12	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
9,13	Tobler, Lauren	2007 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
9,14	Schade, Marie	2007 SuS Rhede	Dörpen	10.06.
8,9	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
9,16	Brunsen, Ruby	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 2:54,7 Segger, Lotta 2006 -- SC Spelle-Venhaus

3:06,36	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
3:08,46	Wübben, Mieke	2007 SV Neubörger	Papenburg	23.04.
3:08,82	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
3:11,01	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3:11,39	Ziolkowski, Eva	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:11,97	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	06.05.
3:12,66	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:15,26	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:19,12	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.
3:21,02	Lange, Emmy-Lou	2007 SC Osterbrock	Meppen	06.05.
3:21,65	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:22,07	Brockmeyer, Hannah	2007 SuS Rhede	Papenburg	23.04.
3:25,07	Herbers, Melina	2007 SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:25,53	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:27,33	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	23.04.
3:31,43	Albers, Anna	2007 SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:32,80	Brunsen, Ruby	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3:33,40	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:35,27	Quast, Aliyah	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:35,36	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.

Weitsprung

Bestl. 2015: 3,83 Springfeld, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

3,67	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Dörpen	25.09.
3,54	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,51	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,48	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
3,35	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	11.06.
3,30	Wüstefeld, Greta	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
3,25	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
3,24	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	20.08.
3,22	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
3,19	Brockmeyer, Hannah	2007 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
3,19	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
3,18	Wübben, Mieke	2007 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
3,14	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
3,12	Tobler, Lauren	2007 SV DJK Geeste	Meppen	11.06.
3,09	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,07	Herbers, Melina	2007 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
3,06	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
3,06	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
3,01	Heumann, Jette	2007 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
3,01	Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
3,01	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 32,00 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

29,50	Hermesdorf, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.
21,50	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	20.08.

21,50	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
21,50	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	10.09.
21,00	Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
21,00	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	11.06.
21,00	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
20,50	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
20,00	Schade, Fiona	2007 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
18,00	Steenken, Anna-Maria	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	20.08.
18,00	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
18,00	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
17,00	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
17,00	Korte, Emilia	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	10.06.
17,00	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
17,00	Schade, Marie	2007 SuS Rhede	Dörpen	20.08.
17,00	Jurasova, Dzenifera	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
17,00	Lange, Emmy-Lou	2007 SC Osterbrock	Papenburg	10.09.
16,50	Havekost, Kira	2007 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
16,50	Banedt, Amelie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
16,50	Moor, Vera	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
16,50	Sanders, Kerstin	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 1.148 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

974	Hermesdorf, Noelle 9,26-3,17-28,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
944	Heinemann, Lene 8,75-3,19-21,50	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	04.09.
931	Reckers, Anna 9,04-3,35-21,00	2007 SV Germania Twist	Meppen	11.06.
923	Klapperich, Charlotte 8,35-3,38-15,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
909	Strauch, Fenja 8,68-3,48-15,50	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	10.06.
894	Terhorst, Paula 8,90-3,37-17,00	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
860	Kuper, Charlotte 8,83-3,06-17,00	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
847	Wübben, Mieke 8,90-3,18-15,50	2007 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
839	Lange, Emmy-Lou 8,63-2,77-17,00	2007 SC Osterbrock	Papenburg	10.09.
838	Wieschebrock, Finja 8,9-3,51-13,50	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
838	Pelle, Leonie 9,44-2,93-21,00	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	11.06.
836	Kieselhorst, Abbie 9,01-3,17-15,50	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
835	Schiwietz, Mia 9,3-2,97-21,00	2007 VfL Lingen	Lingen	17.06.
833	Schute, Teresa 8,83-3,25-13,50	2007 LAV Meppen	Meppen	11.06.
823	Terhorst, Jette 9,03-3,14-15,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
814	Nehe, Hannah 9,41-3,02-18,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
805	Ströer, Nila 9,76-2,83-21,50	2007 SV Germania Twist	Papenburg	10.09.
793	Havekost, Kira 9,39-3,00-16,50	2007 SC Osterbrock	Meppen	11.06.
788	Hermes, Mara 8,81-2,95-13,00	2007 SV Neubörger	Dörpen	10.06.
786	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

Kinder W08 u.j.**50 m Lauf**

Bestl. 2015: 8,84 Strauch, Fenja 2007 -- SV Sigiltra Sögel

8,78	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
8,83	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
8,86	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,98	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Meppen	29.05.
9,03	Schnelte, Madita	2008	SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
9,04	van Veen, Esmee	2009	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
9,07	Meyer, Mandy	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,09	Konen, Wiebke	2008	LAV Meppen	Meppen	29.05.
9,14	Lonnemann, Emma	2008	SV DJK Geeste	Meppen	11.06.
9,28	Schischkin, Hailey	2008	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
9,30	van Veen, Daphne	2009	SV Union Meppen	Meppen	11.06.
9,34	Wilhelm, Milena	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,38	Averdung, Matilda	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
9,42	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
9,43	Burrichter, Meike	2008	LAV Meppen	Meppen	29.05.
9,2	Burrichter, Clara	2008	VfL Lingen	Lingen	17.06.
9,46	Quappen, Corinna	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	10.06.
9,49	Hoops, Johanna	2008	LAV Meppen	Meppen	29.05.
9,56	Bölle, Mathilda	2008	SV Union Meppen	Meppen	29.05.
9,57	Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Meppen	29.05.

800 m Lauf

Bestl. 2015: 3:15,69 Einspanier, Fenja 2007 -- LAV Meppen

3:13,23	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Papenburg	10.09.
3:16,82	Konen, Wiebke	2008	LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:17,98	Bölle, Mathilda	2008	SV Union Meppen	Meppen	06.05.
3:19,06	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Meppen	06.05.
3:20,52	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:21,37	Leifeld, Hannah	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:22,19	Immenga, Charlotte	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.
3:23,32	Wilhelm, Milena	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:23,69	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
3:26,22	Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Meppen	06.05.
3:29,78	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:32,06	Meyer, Mandy	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:33,00	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
3:34,17	Averdung, Matilda	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:35,29	Schockmann, Emily	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:35,52	Arling, Corinna	2008	TV Rütenbrock	Meppen	06.05.
3:40,19	Soppa, Merle	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:41,84	Eberbach, Marielena	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:41,87	Olker, Rieke	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:42,14	Wessling, Sarah	2008	SC Osterbrock	Meppen	06.05.

Weitsprung

Bestl. 2015: 3,35 Heinemann, Lene 2007 -- DJK GW Spahnharrenstätte

3,29	Schischkin, Hailey	2008	SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
3,24	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	04.09.
3,12	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
3,08	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	17.06.
3,05	Burrichter, Clara	2008	VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,04	Konen, Wiebke	2008	LAV Meppen	Meppen	29.05.
3,02	Valerius, Emily	2008	VfL Lingen	Lingen	17.06.

2,98	Schnelte, Madita	2008 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
2,95	Collmann, Jasmin	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
2,95	Lonnemann, Emma	2008 SV DJK Geeste	Meppen	11.06.
2,95	Gövert, Emma	2008 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2,87	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
2,86	Greiß, Mala	2008 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2,86	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
2,85	Immenga, Charlotte	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	20.08.
2,83	van Veen, Daphne	2009 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
2,83	Wilhelm, Milena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
2,82	Schnieders, Maren	2008 LAV Meppen	Meppen	11.06.
2,82	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
2,81	van Veen, Esmee	2009 SV Union Meppen	Meppen	11.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2015: 19,00 Ströer, Nila 2007 -- SV Germania Twist

18,00	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	10.09.
17,00	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
16,50	Eden, Anouk	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
16,00	Behnes, Josefine	2009 LAV Meppen	Meppen	29.05.
16,00	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
16,00	Schockmann, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
15,50	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Meppen	29.05.
15,00	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
15,00	Wilhelm, Milena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
15,00	Schnieders, Maren	2008 LAV Meppen	Meppen	11.06.
15,00	Hoops, Johanna	2008 LAV Meppen	Meppen	11.06.
15,00	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	20.08.
14,50	Schnelte, Madita	2008 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
14,50	Konen, Wiebke	2008 LAV Meppen	Meppen	29.05.
14,50	Schwindler, Mia	2008 SV DJK Geeste	Meppen	29.05.
14,50	Bolinius, Zoe	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
14,00	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
14,00	Hake, Kati	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.05.
14,00	Kruse, Wemke	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
14,00	Burrichter, Clara	2008 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,00	Hertel, Lena	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
14,00	Pott, Leonie	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.08.
14,00	Schürmann, Ida	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	20.08.
14,00	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.08.
14,00	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2015: 861 Heinemann, Lene 2007 -- DJK GW Spahnharrenstätte

859	Kube, Maja 8,81-3,14-16,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
857	Strieker, Leni 9,01-3,07-18,00	2008 SV Bawinkel	Papenburg	10.09.
809	Wessels, Mayra 8,83-3,12-13,00	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
786	Schmees, Svenja 8,86-2,87-14,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
760	Kaczmarek, Lisa 9,56-2,82-17,00	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	04.09.
758	Burrichter, Clara 9,2-3,05-14,00	2008 VfL Lingen	Lingen	17.06.
758	Schnelte, Madita 9,07-2,92-13,00	2008 SV DJK Geeste	Meppen	11.06.
740	Lonnemann, Emma 9,14-2,95-12,00	2008 SV DJK Geeste	Meppen	11.06.

729	Wilhelm, Milena 9,34-2,83-13,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
729	van Veen, Esmee 9,04-2,81-12,00	2009 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
724	Schischkin, Hailey 9,66-3,29-11,00	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	04.09.
721	Schockmann, Emily 9,63-2,69-16,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
714	Valerius, Emily 9,6-3,02-13,50	2008 VfL Lingen	Lingen	17.06.
700	Nitsche, Malina 9,66-2,66-15,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
691	Schnieders, Maren 10,07-2,82-15,00	2008 LAV Meppen	Meppen	11.06.
683	van Veen, Daphne 9,30-2,83-10,50	2009 SV Union Meppen	Meppen	11.06.
682	Hoops, Johanna 9,97-2,70-15,00	2008 LAV Meppen	Meppen	11.06.
675	Hertel, Lena 9,68-2,71-13,00	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
668	Meyer, Mandy 9,07-2,65-10,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
659	Wemhoff, Leni 9,95-2,74-13,00	2008 SV Germania Twist	Papenburg	10.09.
659	Quappen, Corinna 9,46-2,53-12,50	2008 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	10.06.

Seniorinnen W30

Stundenlauf

9.950	Albers, Brigitte	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.
9.070	Olischewsky, Anastasja	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	05.08.

10 km Str.

Bestl. 2015: 44:52 Vidal Murcia, Verena 1983 -- SV Alemannia Salzbergen

49:12	Lampen, Britta	1984 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	12.08.
51:55	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Lingen	22.05.
51:58	Albers, Britta	1982 TuS Haren	Meppen	04.09.
54:43	Overhoff, Ina	1986 VfL Lingen	Spelle	12.08.
59:25	Neehoff-Tylla, Christiane	1985 VfL Lingen	Lingen	22.05.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:49:13 Fehrrolfes, Sarah 1984 -- VfL Lingen

2:20:10	Neehoff-Tylla, Christiane	1985 VfL Lingen	Hannover	10.04.
2:35:29	Otten, Daniela	1986 VfL Lingen	Hannover	10.04.

Marathon

Bestl. 2015: 3:56:44 Vidal Murcia, Verena 1983 -- SV Alemannia Salzbergen

4:13:11	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:15:47	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

4 x 100 m Staffel

67,34	VfL Lingen Dall, Anke (1964); Brockhaus, Susanne (1968); Hinken, Andrea (1981); Werner, Daniela (1976)		Lingen	12.05.
-------	---	--	--------	--------

Seniorinnen W35

10 km Str.

Bestl. 2015: 39:35 Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf

39:24	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.
47:14	Hinken, Andrea	1981 VfL Lingen	Lingen	22.05.
48:10	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	29.04.
49:14	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
51:54	Poppe, Claudia	1978 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
54:47	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
57:11	Stilber, Kerstin	1978 TuS Haren	Spelle	12.08.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:31:38 Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf

1:50:01	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:57:47	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	03.04.
2:08:09	Klimansky, Christina	1977 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
2:11:56	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:15:21	Heermann-Többenotke, Nicole	1981 DJK GW Spahnharrenstätte	Löningen	25.06.

Weitsprung

2,98	-0,7 Hinken, Andrea	1981 VfL Lingen	Lingen	12.05.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

Seniorinnen W40

100 m Lauf

16,23	+1,2 Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	12.05.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

3:17,23	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	12.05.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

3:45,43	Willenbrock, Isa	1972 VfL Lingen	Lingen	31.08.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 48:49 Over-Deymann, Sandra 1972 -- Lauffreunde Emsland

44:03	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Haselünne	29.04.
44:45	Heskamp, Kathy	1974 Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
45:00	Grever, Katrin	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	29.04.
45:59	Willenbrock, Isa	1972 VfL Lingen	Spelle	12.08.
50:20	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
50:29	Friedmann, Doris	1973 SV Sparta Werlte	Meppen	04.09.
53:30	Görken, Gaby	1972 Haselünner SV	Rheine	01.07.
53:55	Wigbers, Maria	1972 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	17.04.
55:03	Gross, Korinna	1973 Haselünner SV	Meppen	04.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:58:40 Over-Deymann, Sandra 1972 -- Lauffreunde Emsland

1:40:22	Heskamp, Kathy	1974 Lauffreunde Emsland	Ibbenbüren	05.08.
1:50:47	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
2:03:52	Wigbers, Maria	1972 DJK GW Spahnharrenstätte	Löningen	25.06.
2:04:06	Schiewe, Katrin	1976 VfL Lingen	Hannover	10.04.
2:09:51	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:13:48	Puls, Simone	1973 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
2:16:08	Darpel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
2:16:10	Balcke, Heike	1972 TuS Haren	Bawinkel	26.03.

Marathon

Bestl. 2015: 4:10:00 Lambers, Ramona 1972 -- Lauffreunde Emsland

3:41:36	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Berlin	25.09.
4:00:00	Kuite, Tanja	1973 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:03:47	Overberg, Britta	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:26:06	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Münster	11.09.

4:45:50	Puls, Simone	1973	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:47:38	Loxen, Ines	1974	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
5:09:29	Darpel, Anke	1972	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

Weitsprung

3,50	-0,4 Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	12.05.
------	----------------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

11,15	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
-------	----------------	------	------------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

30,78	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
-------	----------------	------	------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

22,73	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
-------	----------------	------	------------------	--------	--------

Seniorinnen W45

1000 m Lauf

Bestl. 2015: 4:17,2 Brockhaus, Susanne 1968 -- VfL Lingen

4:11,66	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	31.08.
---------	--------------------	------	------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2015: 23:11,8 Wilke, Sonja 1968 -- SC Spelle-Venhaus

23:48,00	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.04.
----------	--------------	------	-------------------	----------	--------

Stundenlauf

12.400	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	05.08.
--------	------------------------	------	-------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 39:34 Vedder, Elke 1967 -- SV Germania Twist

46:18	Els, Andrea	1969	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
47:13	Lübbers, Sabine	1970	SuS Darne	Lingen	22.05.
47:21	Künemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	17.04.
49:20	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Haselünne	29.04.
49:53	Kretschmann, Sabine	1968	VfL Lingen	Meppen	04.09.
50:39	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Haselünne	29.04.
53:27	Brinkmann, Hanna	1967	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.04.
53:27	Beumer, Annette	1967	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	17.04.
53:39	Becker, Claudia	1967	VfL Lingen	Meppen	04.09.
53:41	Rother, Marion	1968	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	24.06.
53:43	Bohlin, Annette	1969	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
59:39	Voss, Simone	1971	Lauffreunde Emsland	Papenburg	17.04.
64:42	Möller, Sabine	1967	VfL Lingen	Lingen	22.05.
64:43	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen	22.05.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:39:29 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:51:00	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:53:14	Kretschmann, Sabine	1968	VfL Lingen	Löningen	25.06.
1:56:38	Brinkmann, Hanna	1967	SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.
1:57:40	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:59:01	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
1:59:39	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:00:01	Beumer, Annette	1967	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:00:17	Funke, Eva-Maria	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
2:04:45	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
2:07:44	Bohlin, Annette	1969	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	26.03.

2:12:36	Lügering-Birck, Tanja	1971	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
2:13:03	Nüße, Marion	1968	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:13:03	Schoo, Kerstin	1971	VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:13:49	Steffens, Bree	1969	TuS Haren	Bawinkel	26.03.
2:14:01	Lüken, Petra	1970	Lauffreunde Emsland	Bremen	02.10.
2:23:51	Rischling, Ines	1971	SV Bawinkel	Löningen	25.06.

Marathon

Bestl. 2015: 3:33:45 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

3:57:11	Kretschmann, Sabine	1968	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:11:20	Becker, Claudia	1967	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:21:54	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Münster	11.09.
4:24:14	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Münster	11.09.
4:53:21	Schoo, Kerstin	1971	VfL Lingen	Berlin	25.09.
4:53:22	Nüße, Marion	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:00:43	Busmann, Stephanie	1968	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.

Hochsprung

Bestl. 2015: 1,21 Brockhaus, Susanne 1968 -- VfL Lingen

1,16	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	12.05.
------	--------------------	------	------------	--------	--------

Weitsprung

3,75	-0,3	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	12.05.
------	------	--------------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2015: 8,98 Kruth-Heege, Marianne 1970 -- LG Emstal Dörpen

8,68	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
8,18	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015: 23,08 Kruth-Heege, Marianne 1970 -- LG Emstal Dörpen

21,32	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
-------	----------------	------	------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2015: 23,68 Kruth-Heege, Marianne 1970 -- LG Emstal Dörpen

23,12	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.
22,32	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Lingen	30.04.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

19,94	+1,2	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	12.05.
-------	------	------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

3:13,09	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lingen	12.05.
---------	------------	------	------------	--------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2015: 10.240 Geers, Anni 1961 -- SV DJK Eintracht Börger

11.510	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
--------	--------------------------	------	---------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 46:54 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

43:59	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Meppen	04.09.
46:58	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Meppen	13.03.
46:58	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Meppen	04.09.
48:06	Schulte, Thea	1962	LG Emstal Dörpen	Haren	22.07.

48:43	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Meppen	13.03.
49:18	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Haselünne	29.04.
49:54	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
51:15	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Haselünne	29.04.
54:20	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
56:49	Middendorf, Doris	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
58:50	van Eck, Sylvia	1965 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
60:56	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Haselünne	29.04.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:43:51 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

1:42:59	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
1:50:47	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
1:52:00	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Löningen	25.06.
1:53:07	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Hannover	10.04.
1:55:36	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:56:33	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Löningen	25.06.
2:02:15	Rexeis, Ricarda	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
2:12:27	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
2:12:55	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:17:47	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:18:31	van Eck, Sylvia	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.03.
2:18:42	Piechot-Schepers, Renate	1966 TuS Haren	Emsdetten	13.05.
2:44:13	Fastabend, Sabine	1963 VfL Lingen	Berlin	03.04.

Marathon

Bestl. 2015: 3:43:47 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

3:26:30	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
4:09:24	Czykowski, Gabi	1966 Lauffreunde Emsland	Frankfurt	30.10.
4:14:31	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:35:58	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Hamburg	17.04.
4:47:37	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:49:13	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
5:10:24	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015: 10,90 Grönniger, Renate 1965 -- SV Germania Twist

9,93	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Gildehaus	15.10.
------	-------------------	------------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015: 30,64 Grönniger, Renate 1965 -- SV Germania Twist

28,49	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Papenburg	23.09.
-------	-------------------	------------------------	-----------	--------

Seniorinnen W55

Stundenlauf

11.200	Lehmann, Eva	1958 Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.
--------	--------------	--------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 44:55 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

52:45	Kompter, Margot	1961 Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
55:09	Heimann, Kornelia	1958 VfL Lingen	Meppen	04.09.
56:20	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	29.04.
59:15	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	13.05.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 1:43:57 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

1:56:11	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:04:18	Heimann, Kornelia	1958 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:09:57	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.

Marathon

Bestl. 2015: 4:19:55 Knoche, Elfriede 1959 -- SV Alemannia Salzbergen

4:47:24	Speet, Angela	1960 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:47:37	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2015: 7,97 Pott, Traute 1957 -- VfL Lingen

7,59	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	12.05.
------	--------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2015: 23,47 Pott, Traute 1957 -- VfL Lingen

22,84	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	12.05.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

Seniorinnen W60

800 m Lauf

3:19,24	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	12.05.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

4:00,71	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	31.08.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

21:50,98	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Papenburg	23.09.
----------	------------------	-----------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2015: 59:25 Krüssel, Doris 1954 -- VfL Lingen

45:06	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Papenburg	17.04.
57:45	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Meppen	04.09.

Halbmarathon

Bestl. 2015: 2:04:22 Krüssel, Doris 1954 -- VfL Lingen

1:45:07	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Bawinkel	26.03.
2:12:14	Koetsenruijter-Fritz, Ella	1955 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:12:15	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:23:51	Seybering, Elisabeth	1956 VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:36:25	Deymann, Uta	1956 VfL Lingen	Berlin	03.04.

Marathon

Bestl. 2015: 5:03:50 Jürgensen, Beate 1953 -- Lauffreunde Emsland

4:49:13	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
5:42:56	Kuper, Ingrid	1956 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:56:32	Jürgensen, Beate	1953 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
6:26:40	Jänen, Ingrid	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Seniorinnen W65

Halbmarathon

Bestl. 2015: 2:08:11 Diekmännken, Maria 1948 -- SC Spelle-Venhaus

2:01:48	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
---------	---------------------	------------------------	------	--------

Seniorinnen W70

Stundenlauf

9.780	Kappel, Erika	1945 Lauffreunde Emsland	Börger	05.08.Ä
-------	---------------	--------------------------	--------	---------

10 km Str.

Bestl. 2015: 57:01 Kappel, Erika 1945 -- Lauffreunde EmslandÄ

59:06	Kappel, Erika	1945 Lauffreunde Emsland	Haselünne	29.04.Ä
-------	---------------	--------------------------	-----------	---------

Erstellt mit COSA WIN 2.7.3 / 1.6.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
