

Kreis Emsland

Bestenliste 2023

Kreisrekorde

www.emsland-leichtathletik.de



Zusammenstellung:
Eva Lehmann

1

2

3

Inhalt	Seite
Kreisrekorde bis M/W12	1-17
Männer	18
Frauen	24
MJU20	32
MJU18	34
MJU16	38
M15	39
M14	42
WJU20	44
WJU18	46
WJU16	53
W15	55
W14	61
MJU14	68
M13	69
M12	73
WJU14	75
W13	77
W12	81
MU12	86
M11	87
M10	90
WU12	92
W11	93
W10	97
MU10	100
M9	101
M8 u. j.	104
WU10	106
W9	108
W8 u. j.	111
M30 – M80	114 – 130
W30 – W75	130 – 139

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
Männer							
M	100 m Lauf	10,4	Barlage Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
M	100 m Lauf	10,68	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Bremen	04.09.1982
M	200 m Lauf	21,43	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.2023
M	400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
M	800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
M	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
M	1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
M	3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
M	5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
M	10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
M	Stundenlauf	19,082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
M	10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
M	10 km Straße Mannschaft	1:40:17	Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)		SV Union Meppen	Meppen	13.06.2016
M	Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
M	Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)		SV Concordia Emsbüren	Spelle	14.06.1996
M	25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldniel	23.09.1984
M	25 km Straße Mannschaft	4:25:12	Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus (1954)		VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
M	Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
M	Marathon Mannschaft	8:05:11	Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)		TuS Haren	Berlin	30.09.1984
M	100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
M	5 x 10 km Staffel	3:13:33	Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)		TuS Haren	Oldenburg	05.07.2015
M	110 m Hürden	14,28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
M	400 m Hürden	54,52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
M	3.000 m Hindernis	9:04,80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
M	4 x 100 m Staffel	42,54	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Halberstadt	19.06.2004
M	4 x 200 m Staffel	1:32,5	Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz (1957)		VfL Lingen	Wolfsburg	11.06.1975
M	4 x 400 m Staffel	3:23,37	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Heilbronn	01.08.2004
M	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
M	4 x 1.500 m Staffel	16:54,0	Stenkhooff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)		TV Papenburg	Bersenbrück	17.05.1980
M	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
M	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M	10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
M	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
M	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
M	Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
M	Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
M	Kugelstoßen 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
M	Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
M	Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
M	Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emsstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
M	Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
M	5-Kampf (Weit-Speer 800g-200m-Diskus 2kg-1.500m)	3.176	Buss, Heinz (6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2)	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
M	5-Kampf Mannschaft	8.120	Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)		TV Meppen	Osnabrück	26.09.1982
M	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.750	Suer, Friedrich (11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60)	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.9.1993
M	10-Kampf Mannschaft	14.827	Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)		LG Papenburg/Aschendorf	Bersenbrück	18./19.09.1982
M	Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock		SC Osterbrock	Dörpen	29.05.1994
M	Landesliga	10.716	TV Papenburg		TV Papenburg	Lehrte	21.05.1995
Frauen							
W	100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
W	200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
W	400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
W	800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
W	1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
W	1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
W	3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emsstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
W	5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emsstal Dörpen	Koblentz	25.05.2011
W	10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
W	Stundenlauf	14:750	Kock, Maren	1990	LG Emsstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
W	10 km Straße	34:55	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	16.04.2023
W	10 km Straße Mannschaft	2:03:38	Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)		VfL Lingen	Lingen	24.03.2019
W	15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
W	15 km Straße Mannschaft	3:22:14	Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)		SV Holtensia Holte	Husum	21.04.1990
W	Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
W	Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)		SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	19.04.2003
W	25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W	25 km Straße Mannschaft	6:13:29	Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()		TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
W	Marathon	2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.2023
W	Marathon Mannschaft	10:36:30	Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)		LG Papenburg/Aschendorf	Herzlake	31.10.1982
W	5 x 10 km Staffel	3:49:48	Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia (1972)		SC Spelle-Venhaus	Rheine	06.09.1997
W	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
W	100 m Hürden	14,59	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.06.1999
W	400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsburg	04.05.1978
W	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	18.06.2011
W	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	14.06.1997
W	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
W	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
W	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
W	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmiling	Fürstenau	27.07.1982
W	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmiling	Lübeck	08.07.1988
W	10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmiling	Sögel	10.05.1981
W	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
W	Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
W	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
W	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
W	Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
W	Kugelstoßen 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
W	Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oidenburg	02.06.1990
W	Hammerwurf 4,0 kg	50,08	Dekic, Magdalena /CRO	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.2021
W	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
W	5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria (13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47)	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
W	5-Kampf Mannschaft	7.924	Todt, Julia (2003); Sur, Charlotte (2003); Leigers, Imke (2003)		SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.2023
W	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
W	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.08.1997
W	Regionalliga	9,792	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
W	Landesliga	7,631	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.05.1996
W	Bezirksliga	4,011	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
W	DMM Gruppe 3	7.568	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.2023

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
Männliche Jugend U20							
MJU20	100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
MJU20	100 m Lauf	10,71	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Frankfurt	09.08.1980
MJU20	200 m Lauf	21,43	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.2023
MJU20	400 m Lauf	48,13	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.2023
MJU20	800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
MJU20	1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
MJU20	1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
MJU20	3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
MJU20	5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
MJU20	10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
MJU20	Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU20	10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
MJU20	10 km Straße Mannschaft	1:44:22	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Spelle	10.06.1994
MJU20	15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
MJU20	15 km Straße Mannschaft	2:39:54	Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		TuS Haren	Melle	10.04.1994
MJU20	Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
MJU20	Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
MJU20	110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
MJU20	400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Niils	1998	SV Sparta Werite	Mannheim	26.06.2016
MJU20	2.000 m Hindernis	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
MJU20	4 x 100 m Staffel	42,86	Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Gretesch	06.06.2003
MJU20	4 x 400 m Staffel	3:25,20	Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)		LG Emstal Dörpen	Hamelh	01.06.2003
MJU20	3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)		LSG Hümmling	Ahlen	08.06.1994
MJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)		LSG Hümmling	Goslar	06.06.1993
MJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU20	5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
MJU20	10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
MJU20	Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1992
MJU20	Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
MJU20	Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
MJU20	Kugelstoßen 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 Kugel)	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU20	Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
MJU20	Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
MJU20	Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU20	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU20	3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten (11,5-6,10-12,75)	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
MJU20	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan (10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98)	1987	VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	5-Kampf Mannschaft	13.821	Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU20	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	6.171	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09.07.2000
MJU20	10-Kampf Mannschaft	15.398	Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715		LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25./26.04.2009
MJU20	DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
MJU20	DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
MJU20	DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
Weibliche Jugend U20							
WJU20	100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
WJU20	200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
WJU20	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU20	800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
WJU20	1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
WJU20	3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
WJU20	5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
WJU20	10 km Straße	35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	31.10.2021
WJU20	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea(1986); Brink, Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU20	100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1998
WJU20	100 m Hürden	14,63	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	26.06.1998
WJU20	400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	18.06.2011
WJU20	2.000 m Hindernis	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
WJU20	4 x 100 m Staffel	48,96	Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		TV Papenburg	Delmenhorst	16.06.1997
WJU20	4 x 400 m Staffel	3:48,76	Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Erfurt	22.07.2007
WJU20	3 x 800 m Staffel	6:33,07	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	16.06.2002
WJU20	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.09.2005
WJU20	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU20	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
WJU20	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
WJU20	Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
WJU20	Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU20	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.09.1996
WJU20	Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
WJU20	Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
WJU20	Kugelstoßen 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
WJU20	Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamel	08.06.2002
WJU20	Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
WJU20	Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
WJU20	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer (15,27-1,72-10,35-25,52)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
WJU20	4-Kampf Mannschaft	11.559	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	01.06.1996
WJU20	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m/Weit-Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer (15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.1997
WJU20	7-Kampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	07./08.06.1997
WJU20	DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen		VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003
WJU20	DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	18.09.2016
WJU20	DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.2016
Männliche Jugend U18							
MJU18	100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
MJU18	100 m Lauf	11,11	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	12.06.2021
MJU18	200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
MJU18	200 m Lauf	22,08	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Göttingen	30.07.1978
MJU18	300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzwinden	21.06.1992
MJU18	400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werite	Holzwinden	06.09.1981
MJU18	800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
MJU18	1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
MJU18	1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
MJU18	3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
MJU18	5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
MJU18	Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
MJU18	7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
MJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)		LSG Hümmling	Koblentz	25.04.1993
MJU18	10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
MJU18	10 km Straße Mannschaft	1:39:22	Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)		SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
MJU18	110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
MJU18	300 m Hürden	40,34	Gerdes, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
MJU18	400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Niils	1998	SV Sparta Werite	Jena	31.07.2015
MJU18	1.500 m Hindernis	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
MJU18	2.000 m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MJU18	4 x 100 m Staffel	43,86	Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)		LG Emstal Dörpen	Braunschweig	06.07.2001
MJU18	3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröder, Carsten (1971)		VfL Lingen	Wunstorf	08.05.1988
MJU18	Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönes, Sebastian (1984)		LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.2001
MJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	Gruber, Timo (1984); Jönes, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
MJU18	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Lüchow	06.07.1980
MJU18	10 km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmiling	Grevenbroich	19.10.1980
MJU18	Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
MJU18	Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
MJU18	Weitsprung	6,69	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Berlin	19.09.2023
MJU18	Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
MJU18	Kugelstoßen 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
MJU18	Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
MJU18	Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
MJU18	Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
MJU18	Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
MJU18	5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens (11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
MJU18	5-Kampf Mannschaft	13.642	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Matze (1990); Friesen, Peter (1989)		VfL Lingen	Papenburg	10.06.2006
MJU18	10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/100mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.334	Kösters, Jens (11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30-15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
MJU18	10-Kampf Mannschaft	16.183	Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)		LG Emstal Dörpen	Dörpen	06.05.1990
MJU18	DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	12.07.2006
MJU18	DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	04.07.2005
MJU18	DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	23.09.2007
Weibliche Jugend U18							
WJU18	100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
WJU18	200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
WJU18	300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
WJU18	800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
WJU18	1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
WJU18	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
WJU18	5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
WJU18	7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
WJU18	7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)		VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
WJU18	10 km Straße Mannschaft	2:05:09	Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)		VfL Lingen	Lingen	24.05.2003
WJU18	100 m Hürden	14:24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
WJU18	300 m Hürden	45:46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
WJU18	400 m Hürden	62:05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
WJU18	1.500 m Hindernis	5:10:55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
WJU18	2.000 m Hindernis	7:22,81	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.2023
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)		LG Emstal Dörpen	Wunstorf	14.09.1986
WJU18	4 x 100 m Staffel	50,14	Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Lüdenscheid	04.07.1997
WJU18	3 x 800 m Staffel	6:52,95	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.06.2001
WJU18	Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.2001
WJU18	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmiling	Fürstenau	27.07.1982
WJU18	5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökeren, Maria	1972	LG Hümmiling	Lübeck	08.07.1988
WJU18	Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
WJU18	Hochsprung	1,76	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.2012
WJU18	Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
WJU18	Dreisprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
WJU18	Kugelstoßen 3,0 kg	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	17.06.1995
WJU18	Diskuswurf 1,0 kg	14,58	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.2019
WJU18	Hammerwurf 3,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
WJU18	Speerwurf 600 g (bis 2012)	46,18	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränk.-Crumbach	13.06.2011
WJU18	Speerwurf 500 g (ab 2013)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
WJU18	4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
WJU18	4-Kampf Mannschaft	2.519	Hermes, Mara 15,63-1,48-9,09-27,26	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.2023
WJU18	4-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	11.373	Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	27.08.1995
WJU18	4-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel 4kg-200m)	10.671	Hermes, Mara (2006); Wübben, Mieke (2007); Frenicks, Anna (2006); Hempten, Hilke (2006); Nannen, Hannah-Sophie (2007)		LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.2023
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer (15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/5,70-31,36 (600g)-2:25,47)	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27.08.1995
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.854	Todt, Julia (15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/5,11-43,57(500g)-2:34,49)	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18.07.2020
WJU18	7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	4.086	Wübben, Mieke (16,51-1,38-8,74(3kg)-26,94/5,07-26,63(500g)-2:22,68)	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	12.769	Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	20./21.08.1996
WJU18	7-Kampf Mannschaft (100mH-Hoch-Kugel -200m/Weit-Speer-800m)	11.051	Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007); Frericks, Anna (2006)		LG Emstal Dörpen	Aurich	07./08.10.2023
WJU18	DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997
WJU18	DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	19.09.1998
WJU18	DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.2015
WJU18	DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.2006
Männliche Jugend U16							
MJU16	5 km Straße Mannschaft	55:24	Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)		SV Concordia Emsbüren	Löningen	27.10.1996
MJU16	4 x 100 m Staffel	46.07	Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)		VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.2005
MJU16	3 x 1.000 m Staffel	8:25.30	Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Lingen	08.05.1986
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
MJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) – 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) – 1.131		SV Sparta Werite	Lingen	25.08.2013
MJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel-Hoch)	10.496	Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Bürmann, Kevin Jens (1990); Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.08.2005
MJU16	8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	12.217	Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)		LG Emstal Dörpen	Oldenburg	03./04.09.1988
MJU16	Block Mannschaft	12.309	Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)		LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.2005
MJU16	DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen		VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
MJU16	DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
MJU16	DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werite	02.10.2005
M15							
M15	100 m Lauf	11.0	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Wunstorf	13.08.1977
M15	100 m Lauf	11.60	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	22.06.2003
M15	300 m Lauf	37.01	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
M15	800 m Lauf	1:58.96	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Ibbensbüren	06.06.2004
M15	1.000 m Lauf	2:35.7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M15	2.000 m Lauf	5:47.0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
M15	3.000 m Lauf	9:09.70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
M15	5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M15	80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
M15	300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
M15	1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
M15	3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmlling	Oldenburg	06.09.1980
M15	5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmlling	Lüchow	07.07.1980
M15	Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
M15	Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emsstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
M15	Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
M15	Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emsstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
M15	Kugelstoßen 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
M15	Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Dörpen	29.05.1992
M15	Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
M15	Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Werite	Stuhr	27.06.2009
M15	3-Kampf (100m-Weit-Ball-200g)	1.708	Höckner, Jonas (11,5-6,19-62,50)	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
M15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.582	Strehl, Leon (12,41-4,81-12,16)	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
M15	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven (11,99-6,05-10,57-1,72)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
M15	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes (12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20)	1979	LG Emsstal Dörpen	Engelsbach	19./20.08.1994
M15	9-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Hendrik (12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96)	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schorstens	04./05.10.2014
M15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas (11,93-11,97-6,20-1,84-36,81)	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
M15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.589	Heermann, Bernd (12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13)	1994	SV Sparta Werite	Stuhr	27.06.2009
M15	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens (12,45-11,33-5,85-12,05-39,13)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005
M14							
M14	100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
M14	100 m Lauf	11,86	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
M14	300 m Lauf	39,95	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
M14	800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
M14	1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1968	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
M14	2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1968	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
M14	3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emsstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
M14	5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
M14	80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamel	26.08.1995
M14	300 m Hürden	46:57	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.2019
M14	3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmlling	Ludwigshafen	09.09.1979

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M14	5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
M14	Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
M14	Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981
M14	Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
M14	Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
M14	Kugelstoßen 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
M14	Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
M14	Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Papenburg	31.08.1991
M14	Speerwurf 600 g	44,80	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.2023
M14	Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens (12,30-6,09-68,00)	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
M14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4 kg)	1.573	Schade, Micah (12,65-5,79-10,10)	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.2023
M14	4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas (12,40-5,68-11,19-1,63)	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
M14	8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias (12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93)	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
M14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas (12,35-12,34-5,26-1,64-36,16)	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
M14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05)	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
M14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian (13,24-13,22-4,86-11,08-27,95)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004
Weibliche Jugend U16							
WJU16	5 km StraÙe Mannschaft	59:16	Kock, Maren (1990); Stroeve, Maren (1990); Lögering, Nina (1992)		LG Emstal Dörpen	Lingen	28.08.2005
WJU16	4 x 75 m Staffel	38,47	Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdas, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)		LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1995
WJU16	4 x 100 m Staffel	51,04	Warkekin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)		SC Osterbrock	Celle	26.06.2004
WJU16	3 x 800 m Staffel	7:04,43	Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.2000
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdas, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422; Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) – 1.374		SV Sparta Weite	Papenburg	19.06.2010
WJU16	3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg)	7.091	Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers, Stefanie(1998) - 1.363		LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
WJU16	4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch)	9.285	Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845; Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795		LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.2009

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
WJU16	7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213		SV Sparta Werite	Edemissen	01./02.05.2010
WJU16	Block Mannschaft	11.927	Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)		SV Sparta Werite	Hamelh	02.06.2013
WJU16	DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
WJU16	DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Ling-Twist		StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
WJU16	DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werite	16.09.2011
WJU16	DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen		LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995
W15							
W15	100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
W15	100 m Lauf	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Celle	26.06.2004
W15	300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
W15	800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
W15	2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
W15	3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
W15	5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
W15	5 km StraÙe	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
W15	80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
W15	80 m Hürden	12,13	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.2022
W15	300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
W15	1.500 m Hindernis	5:25,52	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	09.07.2022
W15	3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümming	Fürstenau	27.07.1982
W15	Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
W15	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
W15	Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Bad Oeynhausen	08.08.1993
W15	Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.1993
W15	Kugelstoßen 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
W15	Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
W15	Hammerwurf 3,0 kg	45,70	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lübeck	25.06.2022
W15	Speerwurf 600 g (bis 2012)	35,70	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
W15	Speerwurf 500 g (ab 2013)	36,84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
W15	Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
W15	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth (13,42 - 4,68 - 49,50)	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	19.06.2010
W15	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara (13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83)	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
W15	7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg-Hoch/100m-Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa (11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67)	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06.06.2004
W15	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia (13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09)	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W15	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.530	Viehweger, Leni (13,46(+0,1)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53)	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.2021
W15	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena (13,27-13,85-4,93-10,40-26,28)	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003
W14							
W14	75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
W14	100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hannover	25.09.1997
W14	100 m Lauf	12,52	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Hamelh	02.07.2011
W14	300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
W14	800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
W14	2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
W14	3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
W14	5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
W14	80 m Hürden	12,34	Hermes, Mara	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	300 m Hürden	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werite	Wilhelmshaven	19.07.2014
W14	3.000 m Bahngelassen	17:26,00	Kötter, Marion	2007	LG Emstal Dörpen	Flensburg	11.09.2021
W14	Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
W14	Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
W14	Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
W14	Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
W14	Kugelstoßen 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
W14	Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angemann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
W14	Hammerwurf 3,0 kg	40,05	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2021
W14	Speerwurf 600 g (bis 2012)	31,57	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
W14	Speerwurf 500 g (ab 2013)	35,75	Todd, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
W14	Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
W14	3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth (13,8-4,38-47,50)	1995	SV Sparta Werite	Lingen	19.08.2009
W14	3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah (13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
W14	4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith (13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16)	1998	SV Sparta Werite	Hamelh	23.06.2012
W14	7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria (13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/12,86(+0,0)-28,33-2:31,77)	2000	SV Sparta Werite	Braunschweig	26./27.07.2014
W14	Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.637	Todd, Julia (13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76-1,52-32,91)	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
W14	Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werite	Edemissen	14.06.2014
W14	Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena (13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92)	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002
Männlich U14							
MU14	5 km Straße Mannschaft	58:38	Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)		Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
MU14	4 x 75 m Staffel	40:09	Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeger, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)		VfL Lingen	Lingen	26.06.2011

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
MU14	3 x 800 m Staffel	7:30,5	Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)		TV Meppen	Emmen/NED	30.06.1981
MU14	3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)		VfL Lingen	Bad Essen	25.08.1983
MU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.265	Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)		VfL Lingen	Dörpen	30.08.2003
MU14	Block Mannschaft	8.517	Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)		SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.2011
MU14	DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen		VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
MU14	DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
MU14	DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018
M13							
M13	75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
M13	1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
M13	2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
M13	3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
M13	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M13	60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
M13	2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffman, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
M13	Hochsprung	1,70	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.2021
M13	Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
M13	Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
M13	Kugelstoßen 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
M13	Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heiland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
M13	Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.1990
M13	Speerwurf 400 g	41,14	Gerdas, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
M13	Ballwurf 200 g	62,00	Robin, Oliver	1979	LG Rapid 88 Lathen	Werlte	26.09.1992
M13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas (9,65-5,25-1,64-48,00)	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
M13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
M13	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek (10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18)	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
M12							
M12	75 m Lauf	9,99	Tegeeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
M12	800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
M12	1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
M12	2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
M12	3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
M12	5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup	Melle	18.04.1993
M12	60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966	LG Hümmiling	Lönningen	24.09.1978
M12	60 m Hürden	11,35	Robin, Markus	1977	Raspo Lathen	Osnabrück	09.09.1989
M12	2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
M12	Hochsprung	1,53	Schade, Micah	2009	LG Emsal Dörpen	Dörpen	02.10.2021
M12	Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emsal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
M12	Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
M12	Kugelstoßen 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
M12	Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88 Lathen	Wilhelmshaven	23.09.1989
M12	Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88 Lathen	Rütenbrock	12.10.2002
M12	Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
M12	Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	30.12.1899
M12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens (10,2-5,29-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens (10,2-5,29-1,35-60,20)	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
M12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas (10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4)	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weiblich U14

WU14	5 km Straße Mannschaft	1:02,17	Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		VfL Lingen	Lingen	24.04.2007
WU14	4 x 75 m Staffel	40,11	Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	3 x 800 m Staffel	7:34,9	Dalherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		VfL Lingen	Lingen	14.07.1999
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995); Gerdas, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277; Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		SV Union Meppen	Meppen	11.06.2016
WU14	4-Kampf Mannschaft 75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	9.004	Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdas, Sonja (1995) - 1.624		SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
WU14	4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.359	Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaußen, Kathrin (2002) - 1.514		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.2014
WU14	Block Mannschaft	11.024	Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
WU14	DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
WU14	DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen		SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W13							
W13	75 m Lauf	9,6	Roling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Lingen	28.05.1989
W13	75 m Lauf	10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
W13	800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werite	Werite	27.06.1981
W13	2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werite	Hannover	29.06.1979
W13	5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990	LG Emsial Dörpen	Lingen	06.05.2003
W13	60 m Hürden	10:09	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
W13	2.000 m Bahngelände	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmiling	Dörpen	12.06.1981
W13	Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
W13	Weitsprung	5,43	Schütting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
W13	Kugelstoßen 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994
W13	Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Roling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
W13	Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
W13	Hammerwurf 2,0 kg	33,48	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2020
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werite	Dörpen	25.05.2014
W13	Ballwurf 200 g	50,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Meppen	29.05.2016
W13	Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin (10,4-4,96-42,00)	1990	LG Emsial Dörpen	Werite	31.05.2003
W13	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana (10,37-4,65-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth (10,76-4,57-1,44-46,00)	1995	SV Sparta Werite	Nordhorn	22.06.2008
W13	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana (10,37-4,65-1,44-48,00)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
W13	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria (10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14)	2000	SV Sparta Werite	Papenburg	06.10.2013
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth (10,80-10,52-4,59-1,46-43,50)	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	12.06.2008
W13	Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia (10,33-10,09-4,54-1,45-30,19)	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
W13	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia (10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1)	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
W13	Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia (10,58-10,91-4,37-7,28-16,26)	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	12.06.2008
W12							
W12	75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	Haselünner SV	Lingen	26.09.1987
W12	75 m Lauf	10,31	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Papenburg	17.09.2023
W12	800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
W12	2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
W12	5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
W12	60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
W12	2.000 m Bahngelände	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmiling	Dörpen	12.06.1981
W12	Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
W12	Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009

Kreisrekorde

AK	Disziplin	Leistung	Name	Jg.	Verein	Ort	Datum
W12	Kugelstoßen 3,0 kg	9,59	Sentker, Karin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
W12	Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
W12	Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
W12	Hammerwurf 2,0 kg	29,32	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
W12	Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
W12	Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena (10,82-4,63-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
W12	3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana (10,83-4,48-41,50)	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena (10,82-4,63-1,40-37,00)	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
W12	4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena (11,02-4,50-1,43-41,00)	2005	SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017
W12	Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele (12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
W12	Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth (10,6-11,2-3,99-1,38-30,50)	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
W12	Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen (10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56)	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

NLV-Kreis Emsland e.V.

Kreisbestenliste 2023

Stand: 14.01.2024

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#) [W75](#)

Männer

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Hochsprung](#)

[Stabhochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[5-Kampf](#)

[Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022:	10,86	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	10,68	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	4.09.1982
Kreisrekord Emsland:	10,4	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	12.09.1965

12,43	-1,2	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	29.09.
12,78	-0,2	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.
13,08	+1,4	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	14.07.
13,27	-1,2	Scharmann, Johannes	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
14,31	-1,1	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022:	21,47	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	21,43	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	2.07.2023

21,43	+1,8	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.
24,70	-0,1	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	29.09.
25,36	-1,0	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Lingen	18.08.
26,61	+0,0	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	14.07.
27,59	-1,0	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	18.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2022:	55,07	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	48,10	Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen	12.06.1977

48,13	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.
54,55	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Lingen	18.08.
58,95	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	18.08.
82,20	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Delmenhorst	04.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:15,69	Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2010

1:55,96	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Braunschweig	18.06.
2:07,87	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Sonsbeck	17.09.
2:11,28	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Mönchengladbach	13.08.
3:12,66	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Oldenburg	16.08.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	30.07.2008
----------------------	---------	---	------------

4:02,19	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Papenburg	29.09.
---------	-----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022:	6:06,25	Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	2.07.2005

5:18,38	Nägler, Ulrich	1991 VfL Lingen	Rheine	16.04.
5:20,33	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.09.
5:48,39	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	18.08.
6:12,16	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	18.08.
6:16,50	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Lingen	18.08.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2022:	5:07,38	Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen	
--------------	---------	-------------------------------------	--

5:05,5	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Emden	27.06.
6:51,77	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	16:39,70	Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	12.06.1976

17:30,7	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Emden	18.04.
20:32,42	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	10.05.
21:24,71	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Sarstedt	25.06.

24:11,43 Baumung, Jürgen 1955 VfL Lingen Delmenhorst 04.08.

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2022: 36:46,92 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 30:44,60 Thünemann, Andreas 1964 -- TV Meppen 5.10.1983

48:51,6 Dirschauer, Gerd 1962 VfL Lingen Großenkneten 04.11.

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 15.500 Wöste, Claus 1983 -- SV DJK Eintracht Börger
Kreisrekord Emsland: 19.082 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 28.03.1976

14.500	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Börger	30.06.
13.385	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	30.06.
13.360	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
13.040	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
12.740	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	30.06.
12.150	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
12.145	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Großenkneten	04.11.
11.870	Wilkens, Stefan	1992	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
11.730	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
11.515	Becker, Clemens	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
11.350	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
10.550	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
10.480	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.890	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
9.810	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.800	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	30.06.
9.600	Schadewaldt, Heinrich	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
9.280	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
8.685	Weber, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
8.400	Schmitz, Johannes	1965	SV Surwold	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 15:36 Willenbrock, Jos 1999 -- VfL Lingen

16:36	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Schortens	19.08.
17:21	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Meppen	02.09.
17:46	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
17:51	Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Emlichheim	26.05.
18:11	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Rheine-Mesum	02.12.
18:43	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	02.09.
20:21	Schultz, Folkert	1981	SuS Darne	Lingen	04.06.
20:23	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Herzlake	16.09.
21:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
21:11	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
21:22	Schnebeck, Christian	1972	SuS Darne	Spelle	11.08.
21:32	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
21:44	Jansen, Merlyn	1995	VfL Lingen	Steinfurt	10.06.

22:09	Gravel, Christoph	1969	SV Grün-Weiß Dersum	Haselünne	05.05.
22:11	Hermesen, Helmut	1965	Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
22:53	Schulte, Niklas	1982	VfL Lingen	Lingen	04.06.
23:14	Kremer, Andreas	1970	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
23:20	Mimjähner, Dirk	1977	Haselünner SV	Haselünne	05.05.
23:28	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Meppen	02.09.
23:32	Gloddek, Bertrand	1961	SV Union Meppen	Meppen	02.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	34:12	Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	31:05	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	4.06.2005

34:24	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Emlichheim	26.05.
35:01	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	26.05.
35:53	Schröer, Julian	1995	TuS Haren	Meppen	02.09.
35:57	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
36:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	04.06.
37:08	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	04.06.
37:17	Egbers, Markus	1995	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
38:16	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Emlichheim	26.05.
38:19	Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Meppen	02.09.
38:48	Hürer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Papenburg	23.04.

39:12	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Herzlake	16.09.
39:57	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Papenburg	23.04.
40:20	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	02.09.
40:49	Kappen, Tim	1988	SV Concordia Emsbüren	Emlichheim	26.05.
40:53	Roetmann, Bernd	1988	TuS Haren	Papenburg	23.04.
40:53	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Spelle	11.08.
40:56	Fockers, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
41:03	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Herzlake	16.09.
41:22	Knief, Norbert	1977	SV Dalum	Meppen	02.09.
41:50	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Meppen	02.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:23:00	Veldhuis, Jan 1988 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	1:07:36	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	30.04.2006

1:18:07	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	15.10.
1:19:18	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	08.04.
1:19:30	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Bawinkel	08.04.
1:24:54	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Bawinkel	08.04.
1:25:25	Zumsande, Matthias	1993	SuS Lehe	Bawinkel	08.04.
1:26:49	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Spelle	11.08.
1:36:12	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:37:52	van der Steege, Arjan	1978	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:38:53	Hennecke, Michael	1967	VfL Lingen	Paderborn	08.04.
1:38:53	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Köln	01.10.

1:41:01	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:43:27	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:44:18	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:44:38	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Spelle	11.08.
1:44:39	Höving, Björn	1978	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.

1:44:45	Schrader, Stefan	1975	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
1:46:14	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Bawinkel	08.04.
1:47:08	Rüve, Christian	1971	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
1:47:18	Rieken, Jan	1975	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
1:48:23	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022:	2:47:09	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen	
Kreisrekord Emsland:	2:25:53	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	24.04.1976

2:55:56	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
2:58:13	Kubitscheck, Henrik	1993	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:03:34	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
3:21:24	Egbers, Markus	1995	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:23:28	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
3:23:28	Fockers, Andreas	1986	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:24:47	Siepkner, Stefan	1998	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:32:28	Küpker, Eduard	1970	SV Concordia Emsbüren	Berlin	24.09.
3:37:20	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:39:37	Hennecke, Michael	1967	VfL Lingen	Hamburg	23.04.
3:40:09	Schnorrenberg, Marcus	1978	SV Alemannia Salzbergen	Münster	03.09.
3:42:14	Rieken, Jan	1985	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
3:43:23	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:45:01	Gardewin, Jan	1969	Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
3:47:46	Weßling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:53:55	Breer, Hermann-Paul	1978	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:54:27	Lohmann, Stefan	1978	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:57:13	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Salzkotten	04.06.
3:57:29	Koopmann, Dirk	1978	SuS Darne	Löningen	24.06.
3:58:26	Henzen, Jens	1973	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,72	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

1,69	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
1,66	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.06.
1,54	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
1,26	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland:	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf	14.06.1992
----------------------	------	---	------------

3,03	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.06.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	5,73	Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf
--------------	------	---

Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel 31.05.1969

5,63	+0,4	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
5,60	+0,0	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
5,54	+0,1	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
4,86	+0,0	Scharmann, Johannes	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
4,42	-0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 13,84 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock 18.09.1993

11,41	+1,2	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
-------	------	-------------------	------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2022: 10,80 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.09.1980

11,91		Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
10,71		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
10,60		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2022: 32,37 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 8.05.1994

35,99		Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
35,05		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	21.06.
32,20		Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
31,20		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	29.04.
25,82		Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Papenburg	21.06.
23,27		Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Aurich	27.07.
23,07		Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2022: 37,07 Krone, Georg 1998 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 51,92 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 28.06.1995

37,42		Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Aurich	27.07.
36,99		Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
30,36		Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
28,56		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	22.04.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022: 47,51 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 62,76 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen 26.05.1996

52,26	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Dörpen	14.10.
46,06	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Mönchengladbach	13.08.
43,48	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
41,49	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
38,09	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	24.06.
34,14	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
33,54	Scharmman, Johannes	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
24,36	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.09.

[zurück](#)

Gewicht

Kreisrekord Emsland: 14,44 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 4.10.2003

9,63	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
------	--------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Kreisrekord Emsland: 3.176 Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen 8.08.1971

1.849	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.09.
5,01(+0,0)-24,36-26,76(+0,2)-23,07-5:20,33					

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

2.228	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Dissen	22.04.
28,56-9,28-32,21-43,48-9,63					

[zurück](#)

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	Stundenlauf	5 km Str.	10 km Str.	Halbmarathon	Marathon
100 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	5-Kampf	5-Kampf Ma.
7-Kampf	7-Kampf Ma.	DMM Gruppe 3			

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 13,28 Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 11,71 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 15.06.2019

12,73	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
13,02	-0,5	Koop, Jasmin	2002	TuS Haren	Papenburg	29.09.
13,20	-0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	17.06.
13,29	-1,1	Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Delmenhorst	14.07.
13,61	-0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	06.05.

13,90	-0,4	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
13,91	+0,0	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	17.09.
13,96	-1,1	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	24.06.
14,02	-1,6	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
14,55	-0,5	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
14,68	-1,1	Schnettberg, Franziska	1993 VfL Lingen	Lingen	24.06.
14,72	-0,4	Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Lingen	06.05.
14,73	-0,4	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
14,73	-0,1	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022:	26,96	Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	24,05	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	23.06.2019

26,49	-0,3	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
26,79	+1,6	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
27,02	+0,0	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
27,12	+0,7	Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Sarstedt	20.08.
27,54	+0,7	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
27,93	+0,0	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bad Bevensen	09.07.
28,54	+1,8	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
29,59	+0,7	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
29,82	+0,9	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
30,81	+0,7	Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Lingen	06.05.
30,93	+0,7	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Lingen	06.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2022:	60,16	Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	27.08.1994

60,40		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Oldenburg	16.08.
62,06		Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	06.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:29,85	Antons, Lisa 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:02,62	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	22.07.1995

2:26,30		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Melle	25.08.
2:28,60		Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.05.
2:32,47		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
2:33,04		Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bad Bevensen	09.07.
2:41,87		Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
2:45,79		Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
2:46,86		Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
3:00,18		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
3:03,06		Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	17.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022: 4:56,57 Backsmann, Sarah 1993 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 4:09,12 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 30.07.1995

4:32,33	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Göttingen	01.07.
---------	---------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2022: 10:53,19 Backsmann, Sarah 1993 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 9:11,13 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 12.05.2011

11:35,62	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Melle	25.08.
----------	--------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 20:02,44 Antons, Lisa 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 25.05.2011

19:25,33	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
----------	--------------	------------------------------	-------------	--------

19:53,66	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	06.05.
----------	--------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 13.200 Antons, Lisa 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 14.750 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.10.2010

12.010	Ubbenjans, Nadine	1996 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
--------	-------------------	------------------------------	--------	--------

11.100	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
--------	----------------------	--------------------------	--------	--------

10.800	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	30.06.
--------	----------------	------------------------------	--------	--------

9.720	Anette, Behnen	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
-------	----------------	--------------------------	--------	--------

9.720	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
-------	----------------	--------------------------	--------	--------

9.460	Albers, Brigitte	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
-------	------------------	------------------------------	--------	--------

8.150	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
-------	---------------	--------------------------	--------	--------

8.150	Feldhues, Sandra	1980 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
-------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 18:36 Backsmann, Sarah 1993 -- VfL Lingen

18:27	Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Herzlake	16.09.
-------	------------------	-----------------	----------	--------

19:15	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
-------	--------------	------------------------------	-----------	--------

19:57	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
-------	--------------	-----------------	------------	--------

21:10	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
-------	-----------------	-----------------	------------	--------

22:07	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	04.06.
-------	-----------------	------------------------------	--------	--------

22:11	Ubbenjans, Nadine	1996 SV DJK Eintracht Börger	Herzlake	16.09.
-------	-------------------	------------------------------	----------	--------

22:16	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Haselünne	05.05.
-------	---------------------	------------------	-----------	--------

23:02	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Emlichheim	26.05.
-------	-------------------	------------------------	------------	--------

23:10	Pelzer, Laura	1992 TuS Haren	Herzlake	16.09.
-------	---------------	----------------	----------	--------

23:17	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Papenburg	23.04.
-------	----------------	----------------	-----------	--------

24:00	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
-------	-------------	------------------------------	-----------	--------

24:24	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Papenburg	23.04.
24:37	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Meppen	02.09.
24:56	Behling, Ilona	1978 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	23.04.
24:58	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Meppen	02.09.
25:10	Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Lingen	04.06.
25:13	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Meppen	02.09.
25:24	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Lingen	04.06.
25:41	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	04.06.
25:55	Heskamp, Maria	1992 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	37:39	Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	34:55	Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren	16.04.2023

34:55	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Uelzen	16.04.
37:08	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
37:47	Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
39:47	Lechowicz, Anna	1985 TuS Haren	Papenburg	23.04.
40:14	Büttner, Nina	1995 TuS Haren	Haselünne	05.05.
40:47	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Uelzen	16.04.
41:38	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
42:43	Knipper, Ulrike	1978 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
43:50	Drees, Linda	1993 SC Spelle-Venhaus	Rheine-Mesum	02.12.
47:28	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
47:54	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	26.05.
48:55	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Uelzen	16.04.
49:34	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Lingen	04.06.
49:46	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
51:38	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Emlichheim	26.05.
52:12	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Uelzen	16.04.
52:39	Bruns, Frauke	1986 SV Union Meppen	Haselünne	05.05.
52:45	Haake, Katrin	1980 Lauffreunde Emsland	Herzlake	16.09.
52:59	Strücker, Dorothee	1970 SC Spelle-Venhaus	Rheine-Mesum	02.12.
54:07	Kämmerling, Christiane	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022:	1:39:33	Drees, Linda 1993 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte	22.03.1997

1:24:45	Lechowicz, Anna	1985 TuS Haren	Bawinkel	08.04.
1:24:59	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:32:04	Büttner, Nina	1995 TuS Haren	Köln	01.10.
1:39:18	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Gütersloh	05.11.
1:39:56	Ubbenjans, Nadine	1996 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	08.04.
1:40:55	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:43:00	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:47:00	Lübbers, Jennifer	1985 SV Bawinkel	Köln	01.10.
1:48:47	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Löningen	24.06.
1:50:18	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	08.04.
1:52:22	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:54:03	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
1:55:05	Tenkleve, Mareike	1993 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.

1:56:09	Bruns, Frauke	1986	SV Union Meppen	Berlin	02.04.
1:56:45	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
1:58:28	Haake, Katrin	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:00:25	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Hannover	26.03.
2:00:37	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
2:01:29	Lübbbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Hannover	26.03.
2:01:38	Euskirchen, Conny	1966	VfL Lingen	Paderborn	08.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022:	3:53:55	Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup	
Kreisrekord Emsland:	2:55:55	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen	24.09.2023

2:55:55	Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Berlin	24.09.
3:46:47	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
3:46:59	Drees, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:50:25	Stolte, Barbara	1997	VfL Lingen	Münster	03.09.
3:51:23	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:55:02	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
4:00:22	Schleenvogt, Claudia	1987	SV Bawinkel	Frankfurt	29.10.
4:21:01	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	24.09.
4:21:20	Schepers, Birgit	1980	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
4:27:48	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.

4:28:14	Haake, Katrin	1980	Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
4:29:59	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
4:30:44	Amegashie, Carolin	1978	TV Meppen	Berlin	24.09.
4:30:45	Nüße, Marion	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
4:30:58	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
4:40:20	Robben, Franziska	1997	Lauffreunde Emsland	Köln	01.10.
4:42:56	Euskirchen, Conny	1966	VfL Lingen	Hamburg	23.04.
4:48:04	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Frankfurt	29.10.
4:50:26	Abrams-Böwer, Petra	1966	Lauffreunde Emsland	Hamburg	23.04.
5:32:51	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Frankfurt	29.10.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2022:	17,97	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emtal Dörpen	15.05.1988

15,71	+0,0	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bad Bevensen	08.07.
16,43	+0,7	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
16,72	+0,0	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
16,75	+0,7	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
16,95	+1,0	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
19,50	+0,3	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	69,87	Hardt, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	62,05	Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte	18.06.2011
Kreisrekord Emsland:	61,9	Wiegmann, Annette 1958 -- VfL Lingen	4.05.1978

67,83	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Delmenhorst	29.04.
68,36	Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Sarstedt	20.08.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022:	51,91	LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg		14.06.1997

51,35	LG Papenburg/Aschendorf I		Oldenburg	24.09.
	Laux, Deborah (2000); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)			
53,69	LG Papenburg/Aschendorf II		Oldenburg	24.09.
	Krüger, Laura (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Dillmann, Milena (2007); Kisser, Angelina (2007)			

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,49	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		16.06.1986

1,52	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,52	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
1,50	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Zeven	28.05.
1,48	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
1,47	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
1,44	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
1,32	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,27	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	17.09.
1,27	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,97	Sprengel, Melissa 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		12.08.1989

5,32	+0,6 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
5,11	+0,0 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	04.06.
5,05	+0,2 Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bad Bevensen	09.07.
5,03	-0,1 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
4,99	-0,3 Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
4,95	-1,3 Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.
4,75	+0,6 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	04.06.
4,60	-0,2 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	18.08.
4,58	+0,0 Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.05.
4,40	+1,3 Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
4,33	-0,4 Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
4,11	+0,6 Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022:	8,38	Laux, Deborah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	12,80	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock		29.06.1997

9,93	-2,0 Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.
9,92	-0,9 Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022:	14,06	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	3.10.1999

14,30	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Halle (Saale)	21.05.
12,28	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	18.06.
10,80	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
10,45	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.
10,45	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Molbergen	27.08.
10,27	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
10,14	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
9,25	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
9,07	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Zeven	28.05.
8,78	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
8,64	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
8,35	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	17.09.
8,16	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
7,39	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Dörpen	15.04.
6,51	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Lingen	06.05.
5,84	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	33,77	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe	2.06.1990

44,20	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	24.06.
37,01	Dekic, Magdalena	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.
34,19	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.03.
33,46	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
32,15	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
30,37	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Dörpen	14.10.
29,74	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Dörpen	15.04.
28,35	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
27,23	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
25,40	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Dörpen	15.04.
24,64	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
23,41	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
22,75	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
19,95	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord Emsland:	50,08	Dekic, Magdalena /CRO 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	11.06.2021
----------------------	-------	---	------------

47,79	Dekic, Magdalena	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
42,05	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
35,62	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	27.07.

32,58	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
27,02	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Dissen	22.04.
25,56	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	18.06.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	35,80	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	42,18	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		21.08.2021

36,51	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
36,08	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.05.
33,09	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.04.
32,35	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Dörpen	15.04.
29,00	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
28,04	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
23,79	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
22,35	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
21,27	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
21,25	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.05.

19,80	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Dörpen	15.04.
18,35	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Kreisrekord Emsland:	3.318	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock		1.10.2000
----------------------	-------	--------------------------------------	--	-----------

2.899	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
	13,23(+0,0)-4,93(+0,3)-9,89-1,47-2:44,83			
2.525	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
	13,79(+0,1)-4,94(+0,1)-7,27-1,43-2:51,39			
2.500	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
	13,90(+0,0)-4,61(+0,0)-9,15-1,39-2:51,53			
2.270	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Delmenhorst	17.09.
	13,91(+0,0)-4,83(+0,1)-8,35-1,27-3:03,06			
1.619	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	17.09.
	14,78(+0,0)-4,11(+0,6)-8,31-1,27-a			

[zurück](#)

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Kreisrekord Emsland:	7.924	SV Union Meppen		17.09.2023
----------------------	-------	-----------------	--	------------

7.924	SV Union Meppen		Delmenhorst	17.09.
	Todt, Julia (2003) - 2.899; Sur, Charlotte (2003) - 2.525; Leigers, Imke (2003) - 2.500			

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2022:	3.700	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
--------------	-------	--	--	--

4.286	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Bad Bevensen	08.07./ 09.07.
	15,71(+0,0)-1,48-10,13-27,93(+0,0)/5,05(+0,2)-33,05-2:33,04			
4.058	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05./ 14.05.
	16,75(+0,7)-1,44-10,00-27,02(+0,0)/4,73(-0,1)-36,51-2:41,87			
3.552	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.05./ 14.05.
	16,43(+0,7)-1,32-5,84-26,79(+1,6)/4,58(+0,0)-21,25-2:28,60			
3.505	Sur, Charlotte	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05./ 14.05.
	16,72(+0,0)-1,48-7,11-27,54(+0,7)/4,85(+0,0)-17,42-2:45,79			
3.427	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.05./ 14.05.
	16,95(+1,0)-1,44-9,25-28,54(+1,8)/4,27(+0,0)-22,35-2:46,86			
3.059	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05./ 14.05.
	19,50(+0,3)-1,48-8,78-29,82(+0,9)/4,33(-0,4)-27,02-3:00,18			

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Kreisrekord Emsland: 13.490 LG Papenburg/Aschendorf

7.08./08.08.1997

10.990	SV Union Meppen		Papenburg	13.05./ 14.05.
	Todt, Julia (2003) - 4.058; Sur, Charlotte (2003) - 3.505; Leigers, Imke (2003) - 3.427			
10.952	VfL Lingen		Papenburg	13.05./ 14.05.
	Kettler, Mia (2003) - 4.081; Böttcher, Anna (2003) - 3.552; Ivanov, Ksenia (2006) - 3.319			

[zurück](#)

DMM Gruppe 3

Bestl. 2022: 7.537 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7.568 LG Papenburg/Aschendorf

24.09.2023

7.568	LG Papenburg/Aschendorf		Oldenburg	24.09.
-------	-------------------------	--	-----------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#)
[4 x 100 m Staffel](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#) [5-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 10,86 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 10,71 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 10,4 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup

9.08.1980
12.09.1965

11,00	-0,1	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Zeven	27.05.
11,13	+0,3	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Zeven	28.05.
12,41	+0,7	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
12,44	-0,7	Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Lingen	06.05.
14,04	-0,2	Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Molbergen	06.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022: 21,47 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 21,43 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 2.07.2023

21,43	+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	02.07.
22,51	-0,7	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Hannover	13.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 48,13 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel 10.06.2023

48,13		Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.
60,20		Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
60,63		Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Rheine	16.04.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 14:15,0 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen 25.05.1974

21:41,98		Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Rheine	16.04.
23:49,32		Albers, Nils	2005	TuS Haren	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

5 km Str.

18:41		Tenkleve, Max	2005	SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
21:53		Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
22:42		Albers, Nils	2005	TuS Haren	Haselünne	05.05.
22:54		Gravel, Christoph	1969	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 32:05 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren 15.10.2006

50:11		Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
53:32		Rodekirchen, Jos	2004	TV Meppen	Meppen	02.09.

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 42,86 LG Emstal Dörpen 6.06.2003

46,87		LG Emstal Dörpen			Delmenhorst	04.06.
Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007); Blüschke, Marcel (2006); Connemann, Christian (2005)						

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,68 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,60	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
------	----------------------	-----------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	5,43	Pfleging, Finn 2004 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	7,21	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup		29.08.1965

6,03	-0,3	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Lingen	18.08.
5,78	-0,2	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,74	+0,0	Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Molbergen	06.05.
4,68	-0,4	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Kreisrekord Emsland:	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen		6.06.1998
----------------------	-------	--	--	-----------

8,81		Albers, Nils	2005 TuS Haren	Papenburg	29.09.
8,48		Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Lingen	06.05.
8,34		Bormes, Fabian	2005 Haselünner SV	Molbergen	06.05.
7,74		Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Kreisrekord Emsland:	58,23	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen		24.05.1998
----------------------	-------	--	--	------------

35,04		Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
24,90		Albers, Nils	2005 TuS Haren	Lingen	06.05.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Kreisrekord Emsland:	3.557	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		17.06.2006
----------------------	-------	-------------------------------------	--	------------

2.211		Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
		12,41(+0,7)-5,48(+0,0)-7,74-1,52-60,20			

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[110 m Hürden](#)

[4 x 100 m Staffel](#)

[Hochsprung](#)

[Stabhochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Dreisprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[5-Kampf](#)

[10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022:	11,20	Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen		
--------------	-------	-----------------------------------	--	--

Kreisrekord Emsland:	11,11	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	12.06.2021
Kreisrekord Emsland:	10,8	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	1.07.1978

11,39	-0,5	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
11,75	-0,7	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
12,08	-0,7	Kannookadan, Adone	2006	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
12,18	+1,0	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
12,35	-0,3	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,38	+1,5	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
12,50	-0,8	Borchers, Noah	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
12,69	-0,3	Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
12,89	+2,0	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
13,55	-0,6	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.
14,26	-0,7	Michel, Asdecker	2007	LAV Meppen	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022:	22,71	Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	21,8	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	15.05.1988
Kreisrekord Emsland:	22,08	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978

23,14	-0,5	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
24,47	-1,0	Kannookadan, Adone	2006	SV Union Meppen	Lingen	18.08.
24,54	-0,2	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Delmenhorst	04.06.
25,19	-1,5	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
25,77	-1,9	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
27,76	-1,9	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2022:	52,36	Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte	6.09.1981

53,42		Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
54,62		Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	17.06.
60,82		Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
62,29		Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
62,39		Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:04,55	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:35,31		Plock, Jakob	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
2:39,22		Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Rheine	16.04.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983
----------------------	--------	--------------------------------	------------

5:24,20	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
---------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 8:42,4 Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren 25.07.1975

11:32,81	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Lingen	06.05.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 21:50 Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

21:49	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
-------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 42:29 Wemhoff, Gerrit 2006 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 32:13 Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren 13.03.2005

43:04	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Lingen	04.06.
-------	-----------------	------------------------	--------	--------

44:22	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Lingen	04.06.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

50:01	Wessels, Luca	2007 SV Grün-Weiß Dersum	Spelle	11.08.
-------	---------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

110 m Hürden 0.914m

Kreisrekord Emsland: 14,22 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.08.2007

17,09	-0,2 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
-------	--------------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 50,27 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 43,86 LG Emstal Dörpen 6.07.2001

47,07	LG Emstal Dörpen		Haren	24.05.
Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007); Blüschke, Marcel (2006); Schade, Micah (2009)				

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,72 Connemann, Christian 2005 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 8.09.1996

1,86	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Berlin	19.09.
------	-----------------	-----------------------	--------	--------

1,80	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	19.09.
------	------------------	------------------------------	--------	--------

1,70	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
------	-----------------	------------------------------	-------------	--------

1,63	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
------	--------------	-----------------------	-----------	--------

1,60	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

1,56	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
------	----------------	------------------------------	--------	--------

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland: 4,22 Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Emstal Dörpen 3.06.1990

2,93	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
2,60	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
2,40	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
2,40	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 5,63 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 6,69 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Emstal Dörpen 19.09.2023

6,69	+1,7 Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Berlin	19.09.
5,85	+0,8 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
5,80	+0,0 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
5,56	+0,1 Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
5,40	+0,0 Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
5,22	-0,8 Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.
5,11	+0,3 Borchers, Noah	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,51	-0,3 Michel, Asdecker	2007 LAV Meppen	Papenburg	29.09.
4,36	+0,6 Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.

[zurück](#)

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 12,91 Hinrichs, Wilfried 1963 -- LG Emstal Dörpen 13.08.1980

12,54	+0,3 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Braunschweig	17.06.
11,92	-1,3 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022: 10,05 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 15,31 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 12.09.1990

11,55	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.10.
10,98	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Braunschweig	18.06.
9,47	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
9,36	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.
9,02	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
8,81	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
8,74	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022: 18,80 Wilhelm, Maik 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 44,76 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 28.06.1994

30,74	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
25,16	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
24,40	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
23,39	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
21,28	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
18,43	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2022:	40,86	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen		12.06.2014

36,52	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
35,29	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.04.
34,30	Plock, Jakob	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
32,73	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Berlin	19.09.
26,60	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
25,21	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Meppen	03.05.
22,98	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.04.
22,53	Borchers, Noah	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.

[zurück](#)

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Kreisrekord Emsland:	3.242	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		5.05.2007
----------------------	-------	---	--	-----------

2.433	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
	12,18(+1,0)-5,68(+0,7)-9,37-1,60-60,82			
2.410	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
	12,38(+1,5)-5,12(+0,0)-8,74-1,60-56,16			
2.223	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
	12,89(+2,0)-5,25(+0,0)-8,12-1,76-62,29			
1.752	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.
	13,55(-0,6)-4,36(+0,6)-8,28-1,50-62,39			

[zurück](#)

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Kreisrekord Emsland:	5.334	Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		5.05./06.05.2007
----------------------	-------	---	--	------------------

3.778	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10./ 08.10.
	12,47(-0,6)-5,22(-0,8)-8,00-1,58-56,98/17,09(-0,2)-o-2,10-26,60-5:24,20			

[zurück](#)

Männliche Jugend U16

[4 x 100 m Staffel](#) [3 x 1000 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 49,79 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 46,07 VfL Lingen

26.06.2005

55,01	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
Lohmann, Micha (2009); Kubenz, Keno (2008); Spekker, Silas (2008); Osteresch, Joder (2009)			

[zurück](#)

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2022: 10:09,49 TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 8:25,30 VfL Lingen

8.05.1986

9:09,97	StG Haren-Groß Hesepe	Papenburg	13.05.
Klewing, Tobias (2008); Kuhl, Fabian (2008); Brinkers, Philipp (2008)			

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[300 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[5 km Str.](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Hochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,14 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 11,60 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 11,0 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen

22.06.2003

13.08.1977

11,76	+0,2 Kohn, Jan	2008 SV Germania Twist	Hamburg	09.09.
12,02	+0,7 Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	14.07.
12,33	+0,8 Hall, Maximilian	2008 SV Sigiltra Sögel	Verden	10.06.
12,35	-1,1 Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
13,30	+1,2 Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.05.
14,81	+0,4 Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2022: 39,87 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen

21.06.2003

38,02	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Hamburg	09.09.
39,87	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Verden	11.06.
41,92	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Haren	02.07.
43,99	Grönniger, Luis	2008 SV Germania Twist	Haren	02.07.
45,72	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 1:58,96 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen

6.06.2004

2:07,86	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Sonsbeck	17.09.
2:16,25	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Verden	11.06.

2:17,60	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
2:20,90	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.
2:29,79	Kamphuis, Mattis	2008 TuS Haren	Verden	11.06.
2:47,45	Mellerke, Jamie	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 2:35,7 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 5.10.1983

2:58,18	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Papenburg	29.09.
---------	--------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 23:24 Grönniger, Robin 2007 -- SV Germania Twist
 Kreisrekord Emsland: 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.05.2004

21:20	Hunfeld, Bennet	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
23:07	Mater, Jan-Luca	2008 SC Osterbrock	Meppen	02.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,68 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Bestl. 2022: 1,68 Zumsande, Lasse 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1,92 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,80	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
1,65	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Haren	02.07.
1,63	Hall, Maximilian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.
1,61	Kohn, Jan	2008 SV Germania Twist	Lingen	06.05.
1,57	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
1,28	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 5,76 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6,23 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 3.09.2005

5,67	-0,2 Kohn, Jan	2008 SV Germania Twist	Sarstedt	24.06.
5,39	+1,0 Hall, Maximilian	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.
5,35	+1,2 Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Werite	02.06.
5,22	+0,1 Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Werite	02.06.
4,37	-0,1 Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,35	+0,2 Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
3,90	-1,4 Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Werite	02.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 11,47 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 15,45 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 8.09.1989

10,41	Kohn, Jan	2008 SV Germania Twist	Sarstedt	24.06.
8,49	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
8,32	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
7,92	Hall, Maximilian	2008 SV Sigiltra Sögel	Osnabrück	02.09.
7,19	Schüttert, Karl Christian	2008 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 51,82 Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88 29.05.1992

25,93	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
23,85	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 35,21 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 43,78 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 23.04.2005

35,03	Poll, Elias	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
25,85	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
23,87	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
23,22	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
21,14	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 80,00 Heemann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte 27.06.2009

42,50	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2022: 1.575 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1.582 Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock 10.06.2016

1.454	Poll, Elias 12,35(-1,1)-5,27-7,96	2008 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
1.431	Hall, Maximilian 12,38(+0,4)-5,24-7,59	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1.272	Schüttert, Karl Christian 13,88(-0,1)-5,22(+0,1)-7,03	2008 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
1.164	Coßmann, Hugo 14,81(+0,4)-4,16-8,49	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2022: 2.115 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

2.166	Kohn, Jan 11,82(-0,1)-5,67(-0,2)-10,41-1,56	2008 SV Germania Twist	Sarstedt	24.06.
2.061	Poll, Elias 12,35(-1,1)-5,27-7,96-1,76	2008 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
1.940	Hall, Maximilian 12,38(+0,4)-5,24-7,59-1,56	2008 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1.801	Schütter, Karl Christian 13,30(+1,2)-5,07(+0,9)-6,81-1,56	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.05.
1.526	Coßmann, Hugo 14,81(+0,4)-4,16-8,49-1,28	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Jugend M14

[100 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[800 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)[Hochsprung](#)
[4-Kampf](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022:	12,31	Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013
Kreisrekord Emsland:	11,4	Plagge, Andreas 1961 -- VfL Lingen	30.09.1975

12,60	+0,9	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
13,61	+0,0	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	06.05.
13,86	-0,3	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
14,64	+0,4	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
14,84	-0,3	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
15,59	+0,0	Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	06.05.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:18,26	Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:13,23	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	17.07.2020

2:25,97	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.
2:33,91	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Rheine	16.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,60	Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe	
Bestl. 2022:	1,60	Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	4.07.1993

1,72	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,44	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.
1,44	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	03.05.
1,44	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,44	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 5,43 Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 6,09 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

5,65	+0,3	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
4,47	+0,4	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
4,40	+1,1	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
4,07	+0,3	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 7,57 Kubenz, Keno 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 13,49 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 10.09.1988

11,52		Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
7,45		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
7,11		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland: 43,54 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen 10.10.1992

27,62		Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
16,05		Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	21.06.
11,17		Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	21.06.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 28,85 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 44,80 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 29.09.2023

44,80		Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
28,42		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2022: 1.289 Poll, Elias 2008 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 1.573 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen 26.08.2023

1.573		Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
		12,65(+0,4)-5,79-10,10			
1.156		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
		14,64(+0,4)-4,44-7,45			
1.120		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
		14,39(+0,0)-4,11(+0,0)-7,11			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2022: 1.547 Schütter, Karl Christian 2008 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 29.08.2004

2.141	Schade, Micah 12,65(+0,4)-5,79-10,10-1,68	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.604	Lohmann, Micha 14,64(+0,4)-4,44-7,45-1,44	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.563	Osteresch, Joder 14,28(+0,4)-4,15-6,78-1,44	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [100 m Hürden](#) [4 x 100 m Staffel](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,84 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

13,11	+0,6 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Zeven	28.05.
13,44	-0,3 Bernsen, Rieke	2005 TuS Haren	Papenburg	29.09.
13,45	-0,7 Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
13,83	+0,6 Rüter, Lara	2005 TuS Haren	Delmenhorst	29.04.
13,98	-0,7 Altevers, Dana	2005 SC Osterbrock	Lingen	06.05.
14,52	-0,1 Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	18.08.
14,95	-0,7 Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022: 26,77 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

28,07	+0,0 Bernsen, Rieke	2005 TuS Haren	Papenburg	29.09.
29,01	+0,0 Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Papenburg	29.09.
29,45	+0,7 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
29,67	+0,0 Rüter, Lara	2005 TuS Haren	Papenburg	29.09.
30,81	+0,7 Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
30,88	+0,0 Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 24:37 Triphaus, Franziska 2003 -- SV Bawinkel

21:42	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Herzlake	16.09.
-------	--------------	----------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 50:03 Triphaus, Franziska 2003 -- SV Bawinkel

59:16	Lübken, Lena	2005 TV Meppen	Haselünne	05.05.
-------	--------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2022:	15,53	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	14,63	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf		26.06.1998
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		15.05.1998

19,30	+1,0 Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
19,37	+1,1 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	13.05.

[zurück](#)**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2022:	50,73	LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg		16.06.1997

52,24	TuS Haren		Verden	11.06.
	Rüther, Lara (2005); Jänen, Emma (2006); Wulfekuhl, Carla (2006); Bernsen, Rieke (2005)			

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2022:	1,50	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		19.06.1996

1,68	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
1,52	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
1,36	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,32	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	13.05.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2022:	5,53	Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen		12.08.1989

5,23	+0,9 Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
5,07	+0,0 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
4,97	-0,6 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	06.05.
4,89	+0,7 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Zeven	28.05.
4,66	+0,0 Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
4,60	+0,0 Clausen, Marie	2005 VfL Lingen	Lingen	06.05.
4,30	-0,5 Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Delmenhorst	04.06.
4,08	+0,0 Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Papenburg	29.09.
3,80	-0,4 Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	15.04.

[zurück](#)**Kugelstoß 4 kg**

Bestl. 2022:	11,23	Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen		30.09.1994

9,72	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	06.05.
9,44	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Molbergen	27.08.
8,50	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	06.05.
7,37	Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
7,20	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	15.04.
6,84	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	40,20	Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	8.06.2002

22,41	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	29.09.
14,11	Altevers, Dana	2005 SC Osterbrock	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022:	37,83	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	42,18	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	21.08.2021

28,92	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	06.05.
26,10	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
22,68	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	14.05.
18,01	Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	5 km Str.	10 km Str.	100 m Hürden	400 m Hürden	2000 m Hindernis
4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Dreisprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	4-Kampf	4-Kampf Ma.
7-Kampf	7-Kampf Ma.				

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022:	12,80	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	12,07	Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock	15.07.2000

12,60	+0,7	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Verden	10.06.
13,10	+1,7	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Meppen	03.05.
13,14	-2,0	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
13,19	-0,2	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
13,35	-1,1	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	06.05.
13,41	+0,8	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Braunschweig	17.06.
13,86	-1,1	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
13,94	-0,5	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
13,95	+1,0	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.06.
14,00	-0,3	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
14,02	+0,3	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.
14,28	-1,6	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.

14,30	-0,8	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Papenburg	29.09.
14,39	-1,1	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
14,51	-0,9	Boekelo, Marie	2007 Haselünner SV	Molbergen	06.05.
14,68	-0,8	Wulfekuhl, Carla	2006 TuS Haren	Papenburg	29.09.
14,92	-1,7	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
15,02	-1,7	Menke, Carolin	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
15,83	-1,7	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022:	26,95	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	24,78	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	9.07.2005

26,73	-1,5	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
26,86	+1,3	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Lingen	06.05.
26,94	-1,3	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10.
27,26	+0,2	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
28,13	+1,2	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Garbsen	01.05.
28,30	+0,8	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
28,40	-0,3	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
28,65	-0,3	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
28,96	-1,4	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.
29,29	-0,2	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Papenburg	29.09.

29,41	+0,8	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
29,50	-0,2	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
30,41	-0,2	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Papenburg	29.09.
31,45	-0,3	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
31,65	+1,3	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
33,01	-0,1	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2022:	58,13	Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2006

57,73		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	24.06.
58,37		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lübeck	24.06.
61,07		Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	18.08.
63,06		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.
66,43		Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Lingen	18.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:16,04	Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:06,98	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	7.07.1990

2:15,91		Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.
2:16,47		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
2:27,01		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lönningen	28.06.
2:32,40		Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	08.10.
2:32,46		Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	08.10.
2:33,23		Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	04.06.
2:37,43		Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.05.

2:40,69	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Papenburg	14.05.
2:43,76	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Rheine	16.04.
2:43,81	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
2:44,23	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	08.10.
2:59,82	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
3:03,06	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Papenburg	14.05.
3:03,35	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
3:16,86	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	14.05.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022:	5:02,46	Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	4:21,05	Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen		22.06.2003

4:58,34	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	17.06.
5:06,71	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
5:24,50	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2022:	11:32,31	Magnus, Helene 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	9:33,29	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		14.07.2005

11:35,23	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	25.06.
11:52,92	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.06.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022:	21:24,15	Magnus, Helene 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	17:21,58	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		30.09.2005

21:13,62	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
----------	----------------	------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022:	20:45	Magnus, Helene 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
--------------	-------	--	--	--

22:38	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Haselünne	05.05.
25:10	Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Lingen	04.06.
25:56	Speller, Greta	2007 TuS Haren	Meppen	02.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022:	50:05	Brinker, Liv 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	37:19	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren		29.11.2003

48:06	Germing, Jette-Marit	2006 TV Meppen	Meppen	02.09.
-------	----------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022: 17,25 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 5.06.2016

15,10	+0,0	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
16,23	-0,9	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.
16,51	-0,6	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10.
16,53	-0,4	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	18.06.
16,83	+0,0	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
17,39	+0,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
17,51	+1,0	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
18,10	+0,1	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
18,31	-0,2	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
19,13	+1,2	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
20,30	+0,0	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
20,60	+1,2	Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
21,23	+0,0	Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022: 64,78 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte 18.06.2011

63,73		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Rostock	22.07.
66,45		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.
72,57		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.08.

[zurück](#)

2000 m Hindernis 0.762m

Kreisrekord Emsland: 7:22,81 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf 28.05.2023

7:22,81		Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	28.05.
---------	--	------------------	------	-------------------------	-------	--------

[zurück](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 51,87 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 50,14 LG Emstal Dörpen 14.09.1986

51,30		LG Emstal Dörpen			Braunschweig	17.06.
		Wübben, Mieke (2007); Hempen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)				
52,08		LG Papenburg/Aschendorf I			Löningen	28.06.
		Krüger, Laura (2006); Kaltwasser, Emma (2009); Dillmann, Milena (2007); Schomaker, Malena (2006)				
56,91		LG Papenburg/Aschendorf II			Löningen	28.06.
		Eiting, Alena (2009); Eilers, Annika (2007); Suermann, Leonie (2008); Suermann, Sophie (2009)				

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 7:28,86 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 6:52,95 LG Emstal Dörpen 9.06.2001

7:29,26	LG Emstal Dörpen Hempen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Wübben, Mieke (2007)	Papenburg	14.05.
---------	---	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,65	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,76	Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.07.2012
Kreisrekord Emsland:	1,76	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	13.06.1995

1,53	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
1,52	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Papenburg	13.05.
1,52	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,48	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,46	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
1,44	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,44	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,40	Zumbeel, Malin	2007 SV Bawinkel	Lingen	06.05.
1,40	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,30	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10.
1,24	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland:	2,40	Spiller, Christiane 1979 -- TV Papenburg	14.09.1996
----------------------	------	--	------------

2,13	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	5,37	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,24	-0,1 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Hannover	13.05.
5,12	+0,1 Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
4,70	-1,1 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,59	+0,0 Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Papenburg	14.05.
4,56	-0,4 Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,54	+0,2 Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
4,53	-1,2 Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,52	+0,8 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
4,51	+0,2 Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	04.06.
4,45	-0,4 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
4,38	-0,8 Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,25	-0,3 Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	15.04.
4,15	+1,4 Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
4,08	+0,1 Boekelo, Marie	2007 Haselünner SV	Molbergen	06.05.
3,61	+0,0 Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	14.05.
3,60	+0,0 Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Papenburg	14.05.
3,45	+0,2 Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2022: 10,41 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 11,66 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 17.06.1995

11,05	+0,0	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	24.06.
10,87	+0,6	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
10,15	+0,2	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	18.06.
9,35	+0,2	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
9,29	-0,7	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	27.08.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 10,72 Reicksmann, Lena 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 14,58 Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock 12.05.2019

11,56		Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lingen	06.05.
9,90		Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
9,69		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
9,65		Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
9,56		Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
8,90		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
8,82		Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.
8,43		Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Dörpen	14.10.
8,34		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
8,13		Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
7,59		Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
7,58		Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.05.
7,29		Thele, Lena	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
7,24		Ginten, Mona	2007	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
7,19		Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
7,00		Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	15.04.
6,91		Boekelo, Marie	2007	Haselünner SV	Molbergen	06.05.
6,80		Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	13.05.
6,69		Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.06.
6,47		Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 19,87 Gurda, Katarzyna 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 39,05 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 10.07.2000

32,07		Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Papenburg	21.06.
24,37		Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
21,98		Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
20,54		Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
20,17		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
17,91		Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
13,27		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

45,39	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dissen	22.04.
17,93	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.

[zurück](#)**Speerwurf 500 g**

Bestl. 2022: 28,78 Hempen, Hilke 2006 -- LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 43,57 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.07.2020

31,87	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
29,71	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
28,33	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
27,45	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
27,19	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
24,37	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
23,96	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Lingen	06.05.
23,52	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
22,20	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	08.10.
21,46	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.05.
21,30	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	29.09.
20,60	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.06.
19,74	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Lingen	06.05.
19,55	Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
15,69	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
15,52	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Papenburg	14.05.

[zurück](#)**4-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m**

Bestl. 2022: 1.799 Ivanov, Ksenia 2006 -- VfL Lingen

Kreisrekord Emsland: 2.519 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

7.10.2023

2.519	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
	15,63(+0,1)-1,48-9,09-27,26(+0,2)			
2.308	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10.
	16,51(-0,6)-1,38-8,74-26,94(-1,3)			
2.173	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10.
	16,23(-0,9)-1,42-8,82-29,73(+1,4)			
2.126	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
	17,39(+0,1)-1,44-8,34-28,44(+0,8)			
2.125	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
	16,83(+0,0)-1,44-7,59-28,65(-0,3)			
2.075	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
	16,85(-1,0)-1,52-6,30-29,37(+2,4)			
1.941	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
	18,10(+0,1)-1,28-9,05-28,30(+0,8)			
1.834	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
	19,13(+1,2)-1,52-6,89-29,97(+2,4)			
1.400	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
	20,30(+0,0)-1,24-8,99-32,73(-0,3)			
1.350	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
	21,23(+0,0)-1,24-8,11-31,45(-0,3)			
1.006	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
	20,60(+1,2)-o-8,92-33,01(-0,1)			

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m

Kreisrekord Emsland: 11.373 LG Papenburg/Aschendorf 27.08.1995

10.671	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
Hermes, Mara (2007) - 2.519; Wübben, Mieke (2007) - 2.251; Frericks, Anna (2006) - 2.126 Hempen, Hilke (2006) - 1.941; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.834			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 4.086 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen 7.10./08.10.2023

4.086	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10./ 08.10.
16,51(-0,6)-1,38-8,74-26,94(-1,3)/5,07(+0,4)-26,63-2:22,68				
3.600	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10./ 08.10.
15,58(+0,4)-1,38-9,00-28,12(+0,2)/4,47(+0,5)-21,21-2:44,23				
3.496	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10./ 08.10.
16,23(-0,9)-1,42-8,82-29,73(+1,4)/4,06(+0,3)-29,71-2:43,81				
3.365	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10./ 08.10.
17,49(-0,9)-1,34-7,38-28,62(-0,5)/4,37(+0,7)-24,55-2:32,46				
3.319	Ivanov, Ksenia	2006 VfL Lingen	Papenburg	13.05./ 14.05.
17,51(+1,0)-1,52-6,80-28,51(+0,7)/4,59(+0,0)-15,52-2:40,69				
3.316	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10./ 08.10.
18,23(-0,3)-1,30-9,43-29,41(+0,2)/4,06(+0,2)-28,10-2:32,40				
3.158	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05./ 14.05.
16,85(-1,0)-1,52-6,30-29,37(+2,4)/4,36(+0,0)-23,52-3:03,35				
3.121	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05./ 14.05.
16,83(+0,0)-1,44-7,59-28,65(-0,3)/4,15(-0,2)-19,83-2:59,82				
2.217	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05./ 14.05.
21,23(+0,0)-1,24-8,11-31,45(-0,3)/3,60(+0,0)-21,11-3:03,06				
1.662	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Papenburg	13.05./ 14.05.
20,60(+1,2)-o-8,92-33,01(-0,1)/3,61(+0,0)-15,65-3:16,86				

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 11.051 LG Emstal Dörpen 7.10./08.10.2023

11.051	LG Emstal Dörpen	Aurich	07.10./ 08.10.
Wübben, Mieke (2007) - 4.086; Hermes, Mara (2007) - 3.600; Frericks, Anna (2006) - 3.365			
9.681	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	07.10./ 08.10.
Goldenstein, Lotte (2006) - 3.496; Kisser, Angelina (2007) - 3.119; Krüger, Laura (2006) - 3.066			
6.074	SV Germania Twist	Papenburg	13.05./ 14.05.
Reckers, Anna (2007) - 2.217; Wemhoff, Leni (2008) - 2.195; Ströer, Nila (2007) - 1.662			

Weibliche Jugend U16

[zurück zum Anfang](#)

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2022: 52,39 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 51,04 SC Osterbrock 26.06.2004

53,60	StG Lingen-Meppen-Werlte Dinklage, Emilie (2009); Kaczmarek, Lisa (2008); Bölle, Mathilda (2008); Terhorst, Ida (2009)	Oldenburg	24.09.
53,69	LG Papenburg/Aschendorf II Jansen, Sina (2010); Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Schmees, Svenja (2008)	Oldenburg	24.09.
55,13	LG Emstal Dörpen Jansen, Katharina (2008); Borchers, Amelia (2009); Kruth, Wiebke (2009); Wessels, Mayra (2008)	Haren	24.05.
56,09	LG Papenburg/Aschendorf I Dillmann, Giulia (2009); Drost, Lena (2009); Kube, Maja (2008); Telgen, Pia (2008)	Oldenburg	24.09.
57,81	SV Bawinkel II Lügering, Johanna (2009); Pleus, Anna-Lena (2008); Jürgens, Hannah (2009); Strieker, Leni (2008)	Lingen	09.09.
63,44	SV Bawinkel I Hosemann, Charlotte (2009); Gödiker, Leni (2009); Pleus, Sophia (2011); Schomaker, Ida (2010)	Lingen	09.09.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 7:36,85 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 7:04,43 LG Emstal Dörpen 6.05.2000

7:42,34	LG Papenburg/Aschendorf Suermann, Sophie (2009); Eiting, Alena (2009); Suermann, Leonie (2008)	Papenburg	14.05.
8:34,91	TuS Haren Ahrens, Svenja (2009); Ahrens, Marika (2010); Speller, Leni (2009)	Haren	24.05.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 6.546 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 7.091 LG Emstal Dörpen 5.10.2013

6.631	LG Papenburg/Aschendorf Kaltwasser, Emma (2009) - 1.442; Schmees, Svenja (2008) - 1.373; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.295 Suermann, Sophie (2009) - 1.275; Suermann, Leonie (2008) - 1.246	Osnabrück	02.09.
-------	--	-----------	--------

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 8.543 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf 29.08.2009

8.872	LG Papenburg/Aschendorf Kaltwasser, Emma (2009) - 1.959; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.764; Suermann, Sophie (2009) - 1.719 Schmees, Svenja (2008) - 1.715; Suermann, Leonie (2008) - 1.715	Osnabrück	02.09.
8.083	SV Sparta Werlte Wotte, Anni Maike (2009) - 1.670; Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.648; Dinklage, Emilie (2009) - 1.622 Grummel, Zoe (2008) - 1.596; Kieselhorst, Malin (2009) - 1.547	Dörpen	26.08.

7.993	LG Emstal Dörpen Jansen, Katharina (2008) - 1.783; Borchers, Amelia (2009) - 1.675; Wessels, Mayra (2008) - 1.549 Kruth, Wiebke (2009) - 1.533; Xhafa, Elisa (2009) - 1.453	Dörpen	26.08.
7.308	LG Papenburg/Aschendorf II Südkamp, Lara (2009) - 1.540; Nitsche, Malina (2008) - 1.524; Eiting, Alena (2009) - 1.469 Dillmann, Giulia (2009) - 1.453; Magnus, Anna (2008) - 1.322	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

9.412	LG Papenburg/Aschendorf II Kaltwasser, Emma (2009) - 3.253; Renner, Anna-Lena (2009) - 3.088; Schmees, Svenja (2008) - 3.071	Sarstedt	24.06./ 25.06.
7.629	LG Papenburg/Aschendorf I Jansen, Sina (2010) - 2.800; Telgen, Pia (2008) - 2.598; Kube, Maja (2008) - 2.231	Sarstedt	24.06./ 25.06.

[zurück](#)

Block Mannschaft

Bestl. 2022: 10.752 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 11.927 SV Sparta Werlte 2.06.2013

11.101	LG Papenburg/Aschendorf Kaltwasser, Emma (2009) - 2.411; Suermann, Leonie (2008) - 2.253; Suermann, Sophie (2009) - 2.182 Renner, Anna-Lena (2009) - 2.178; Eiting, Alena (2009) - 2.077	Fallersleben	16.09.
10.535	SV Sparta Werlte Thien, Lina (2010) - 2.265; Dinklage, Emilie (2009) - 2.199; Kaczmarek, Lisa (2008) - 2.115 Wotte, Anni Maike (2009) - 1.998; Kieselhorst, Malin (2009) - 1.958	Fallersleben	16.09.

[zurück](#)

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2022: 7.530 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 8.161 StG Haren-Lingen-Twist 18.09.2016

7.655	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
7.519	StG Lingen-Meppen-Werlte	Oldenburg	24.09.

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.
80 m Hürden	300 m Hürden	1500 m Hindernis	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf
Block Lauf					

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2022: 12,99 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004
Kreisrekord Emsland: 12,1 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen 8.07.1978

13,44	+1,9	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
13,50	+0,1	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	11.06.
14,19	+1,9	Bölle, Mathilda	2008 LAV Meppen	Papenburg	13.05.
14,28	+1,9	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
14,31	-1,2	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
14,33	+1,3	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
14,46	+0,6	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
14,58	+0,0	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
14,58	+0,4	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	13.05.
14,74	+0,0	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
14,76	+0,4	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Papenburg	13.05.
14,86	-1,6	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
14,96	+0,4	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
15,06	+1,3	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Papenburg	13.05.
15,87	+0,0	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2022:	41,56	Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	40,16	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	8.05.2004

46,85		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
47,70		Albers, Anna-Lena	2008 SV Germania Twist	Lingen	06.05.
47,91		Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
48,97		Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
49,32		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	18.08.
50,71		Buss, Eva	2008 SV Germania Twist	Haren	02.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:12,27	Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:10,13	Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen	5.07.1989

2:28,13		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
2:34,93		Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
2:46,79		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Sarstedt	25.06.
2:47,44		Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	09.09.
2:53,84		Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
2:54,82		Bölle, Mathilda	2008 LAV Meppen	Papenburg	14.05.
2:58,45		Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
2:59,22		Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Papenburg	14.05.
3:14,37		Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Papenburg	14.05.
3:17,21		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	7:10,47	Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6:16,07	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	3.09.2005

7:09,86		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
7:21,14		Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
8:40,09		Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2022: 11:19,04 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

14.07.2005

11:35,44	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
11:39,99	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2022: 26:01 Speller, Greta 2007 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 17:14 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

13.05.2005

26:55	Sievert, Johanna	2008 TV Meppen	Meppen	02.09.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)**80 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022: 12,13 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 12,13 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 11,8 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen

26.06.2022
5.06.2004

13,27	+0,0 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
14,04	-1,2 Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	06.05.
14,18	-1,2 Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
14,30	-1,2 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	06.05.
14,33	-0,3 Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
14,49	-0,4 Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
14,80	-0,4 Bölle, Mathilda	2008 LAV Meppen	Papenburg	14.05.
15,73	-0,4 Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
15,84	+0,4 Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
16,82	-0,4 Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
16,84	-1,2 Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	06.05.
16,95	-0,5 Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Papenburg	29.09.
18,60	+0,4 Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.

[zurück](#)**300 m Hürden 0.762m**

Kreisrekord Emsland: 45,64 Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen

30.06.2012

52,92	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
-------	-------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)**1500 m Hindernis 0.762m**

Bestl. 2022: 5:25,52 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 5:25,52 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

9.07.2022

5:31,04	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
5:33,14	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,52 Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,74 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen

15.06.2008

1,48	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Sarstedt	24.06.
1,44	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,44	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1,40	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Papenburg	13.05.
1,40	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,40	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
1,36	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	13.05.
1,36	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	13.05.
1,32	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,24	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	13.05.
1,24	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1,24	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
1,24	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,24	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,12	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,88 Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 5,55 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

8.08.1993

4,74	+0,1 Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
4,70	+0,0 Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
4,47	-1,4 Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
4,37	-0,6 Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,36	+0,7 Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	13.05.
4,35	+0,0 Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
4,32	-0,3 Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
4,29	+0,0 Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Oldenburg	24.09.
4,22	+0,6 Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Lingen	09.09.
4,20	+0,4 Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Papenburg	13.05.
4,17	-1,0 Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	06.05.
4,13	+0,3 Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
4,03	-0,8 Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
3,89	-0,7 Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
3,77	+0,5 Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
3,75	+0,0 Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	14.05.
3,59	+0,2 Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 10,62 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf

3.10.1996

9,95	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	29.09.
9,82	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	09.09.
9,00	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Lingen	06.05.

8,46	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
8,36	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
7,42	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
7,26	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
7,25	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
7,16	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
7,03	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Dörpen	26.08.

6,79	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
6,72	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
6,45	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
6,27	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
6,25	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
5,81	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
5,57	Bölle, Mathilda	2008 LAV Meppen	Papenburg	13.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022:	28,26	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	35,60	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen		13.06.2009

28,71	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	06.05.
18,95	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Dörpen	14.10.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022:	25,41	Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	36,84	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen		25.08.2018

30,24	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Delmenhorst	25.03.
26,03	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
24,36	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Dörpen	14.10.
21,91	Wemhoff, Leni	2008 SV Germania Twist	Dörpen	15.04.
21,79	Kaczmarek, Lisa	2008 StG Lingen-Meppen-Werlte	Oldenburg	24.09.
17,37	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
16,84	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
16,49	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
16,47	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.
14,79	Bölle, Mathilda	2008 LAV Meppen	Papenburg	14.05.

14,18	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Dörpen	14.10.
13,99	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
13,40	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
12,56	Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	34,00	Eilers, Annika 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	53,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf		18.06.1996

32,50	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
30,00	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
27,50	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 1.502 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1.560 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.373	Schmees, Svenja 13,95(+0,0)-4,55-8,08	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.314	Jansen, Katharina 14,01(+0,4)-4,49-7,02	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.307	Strieker, Leni 14,82(+0,4)-4,08-9,32	2008 SV Bawinkel	Dörpen	26.08.
1.306	Kaczmarek, Lisa 14,37(+0,4)-4,49-7,42	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.252	Suermann, Leonie 15,02(+0,4)-4,49-7,25	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.231	Grummel, Zoe 14,86(-1,6)-4,22(+0,2)-7,26	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
1.222	Kube, Maja 14,64(-1,6)-4,13(+0,3)-6,96	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
1.207	Wessels, Mayra 14,62(+0,4)-4,10-6,72	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.191	Lüttel, Jana 14,59(-1,4)-4,32(-0,3)-5,81	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
1.182	Nitsche, Malina 14,96(+0,4)-4,05-6,79	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.159	Pleus, Anna-Lena 15,43(+0,4)-4,02-7,03	2008 SV Bawinkel	Dörpen	26.08.
1.061	Magnus, Anna 16,04(+0,4)-3,84-6,25	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.049	Telgen, Pia 15,50(-1,2)-3,57-6,03	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 1.939 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.845	Arndt, Nele 14,79(+0,6)-4,30(-1,1)-1,48-9,74	2008 LAV Meppen	Sarstedt	24.06.
1.832	Schmees, Svenja 13,57(+1,4)-4,67(-0,1)-1,40-7,43	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1.786	Jansen, Katharina 13,44(+1,9)-4,35(+0,0)-1,40-6,99	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1.715	Suermann, Leonie 14,93(+0,0)-4,49-1,44-7,01	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.708	Strieker, Leni 14,58(+0,4)-4,13(+0,0)-1,36-8,34	2008 SV Bawinkel	Papenburg	13.05.
1.648	Kaczmarek, Lisa 14,37(+0,4)-4,49-1,24-7,42	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.637	Bölle, Mathilda 14,19(+1,9)-4,20(+0,4)-1,40-5,57	2008 LAV Meppen	Papenburg	13.05.
1.596	Grummel, Zoe 15,22(+0,4)-4,10-1,36-6,93	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.578	Pleus, Anna-Lena 15,43(+0,4)-4,02-1,36-7,03	2008 SV Bawinkel	Dörpen	26.08.

1.565	Kube, Maja 14,46(+0,6)-3,80(-1,8)-1,24-7,55	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
1.560	Wessels, Mayra 14,28(+1,9)-4,11(+0,0)-1,24-6,40	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
1.548	Telgen, Pia 14,33(+1,3)-3,73(-0,6)-1,32-6,11	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1.524	Nitsche, Malina 14,96(+0,4)-4,05-1,24-6,79	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.322	Magnus, Anna 16,04(+0,4)-3,84-1,12-6,25	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06./07.06.2004

3.201	Arndt, Nele 14,79(+0,6)-4,30(-1,1)-9,74-1,48/14,51(-0,4)-27,87-2:46,79	2008 LAV Meppen	Sarstedt	24.06./ 25.06.
3.071	Schmees, Svenja 13,52(+0,6)-4,54(-0,4)-8,36-1,32/13,39(-0,6)-17,37-2:58,45	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06./ 25.06.
2.941	Strieker, Leni 14,58(+0,4)-4,13(+0,0)-8,34-1,36/14,44(-0,4)-20,40-2:59,22	2008 SV Bawinkel	Papenburg	13.05./ 14.05.
2.804	Bölle, Mathilda 14,19(+1,9)-4,20(+0,4)-5,57-1,40/14,80(-0,4)-14,79-2:54,82	2008 LAV Meppen	Papenburg	13.05./ 14.05.
2.749	Telgen, Pia 14,33(+1,3)-3,73(-0,6)-6,11-1,32/14,49(-0,4)-16,18-2:54,33	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05./ 14.05.
2.538	Pleus, Anna-Lena 15,06(+1,3)-3,47(+0,2)-6,17-1,36/17,29(-0,4)-13,60-2:55,89	2008 SV Bawinkel	Papenburg	13.05./ 14.05.
2.231	Kube, Maja 14,46(+0,6)-3,80(-1,8)-7,55-1,24/16,82(-0,4)-o-3:17,21	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06./ 25.06.
2.195	Wemhoff, Leni 32,73(-0,3)-3,75(+0,0)-8,99-1,24/3,75(+0,0)-20,60-3:14,37	2008 SV Germania Twist	Papenburg	13.05./ 14.05.

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2022: 2.058 Eilers, Annika 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.530 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen 13.06.2021

2.253	Suermann, Leonie 14,97(-1,2)-14,33(-0,3)-4,54(-0,6)-27,50-7:12,97	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
2.115	Kaczmarek, Lisa 14,31(-1,2)-15,84(+0,4)-4,40(-1,1)-32,50-8:40,09	2008 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
1.929	Magnus, Anna 15,95(-1,2)-18,60(+0,4)-3,89(-0,7)-30,00-7:35,80	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.

[zurück](#)

Jugend W14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	3000 m Lauf	5 km Str.
80 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf
Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block S/S
Block Lauf	Block Wurf				

100 m Lauf

Bestl. 2022:	13,49	Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,52	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	2.07.2011
Kreisrekord Emsland:	12,2	Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen	25.09.1997

13,40	+1,4	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
13,91	+0,0	Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Lingen	18.08.
13,96	+1,9	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	13.05.
14,05	-0,3	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
14,20	+0,4	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
14,29	+0,4	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
14,32	+1,4	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.05.
14,37	+0,4	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
14,50	+0,4	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
14,54	+0,4	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
14,57	+0,4	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
14,60	-1,8	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
14,75	+1,4	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
14,85	-1,8	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
14,94	+1,3	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.05.
15,29	+0,4	Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
15,29	-1,3	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
15,37	+0,4	Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
15,60	-1,3	Ahlers, Charlotte	2009	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
16,09	-0,2	Stroot, Pia	2009	SV Germania Twist	Papenburg	29.09.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2022:	46,82	Bölle, Mathilda 2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	41,30	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.09.2003

45,46		Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Lingen	06.05.
47,93		Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Haren	02.07.
49,35		Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
49,36		Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Rheine	16.04.
49,84		Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
56,46		Stroot, Pia	2009	SV Germania Twist	Haren	02.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022:	2:34,52	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:24,93		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
2:26,86		Terhorst, Ida	2009	LAV Meppen	Papenburg	29.09.
2:34,87		Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen	06.05.
2:38,13		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
2:39,95		Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
2:40,26		Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	14.05.
2:42,57		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
2:48,62		Wotte, Anni Maike	2009	StG Lingen-Meppen-Werlte	Oldenburg	24.09.

2:48,84	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
2:57,10	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
2:59,78	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Papenburg	29.09.
3:02,81	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
3:18,96	Jürgens, Emma	2009 SC Spelle-Venhaus	Lingen	06.05.
3:19,03	Reeker, Luisa	2009 SC Spelle-Venhaus	Lingen	06.05.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2022:	7:41,56	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		21.08.2004

7:14,17	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
7:45,39	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	22.04.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2022:	12:09,37	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	9:53,2	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		2.06.2004

11:21,12	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
12:20,06	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022:	22:48	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	17:50	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		11.09.2004

25:49	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Meppen	02.09.
26:42	Ahlers, Franziska	2009 TV Meppen	Haselünne	05.05.
27:18	Rotermann, Evalotta	2009 Haselünner SV	Haselünne	05.05.
27:19	Rotermann, Hilke	2009 Haselünner SV	Haselünne	05.05.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	13,09	Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	12,34	Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen		11.09.2021

13,05	-0,1 Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
13,79	+0,6 Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
13,79	-0,6 Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
13,87	+0,6 Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Sarstedt	25.06.
13,90	+0,1 Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
13,92	-0,6 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Oldenburg	24.09.
14,61	-1,3 Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
14,84	-1,5 Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
14,89	+1,0 Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
15,85	+0,1 Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
16,21	-0,1 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
16,51	+0,3 Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,52 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 1,69 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 25.08.2007

1,54	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	11.06.
1,50	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
1,44	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,44	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
1,40	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Vechta	25.06.
1,40	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,40	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,40	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
1,40	Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
1,32	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Meppen	03.05.
1,32	Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,32	Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Fallersleben	16.09.
1,28	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,24	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,24	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1,24	Khafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,24	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,04	Ahlers, Charlotte	2009	SV Germania Twist	Haren	02.07.

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,66 Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock 7.10.1990

5,00	+0,7 Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Oldenburg	24.09.
4,95	-0,1 Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,92	+2,0 Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Sarstedt	24.06.
4,45	-0,1 Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,39	-0,7 Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
4,35	-0,2 Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
4,33	-0,2 Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,30	-0,8 Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
4,26	+0,3 Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
4,18	-0,2 Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
4,16	-0,2 Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Lingen	09.09.
4,08	+0,0 Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
4,05	-0,1 Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
4,04	-0,9 Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
4,03	+0,7 Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
3,91	+0,3 Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Lingen	06.05.
3,86	-0,2 Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Meppen	15.04.
3,73	+0,1 Hosemann, Charlotte	2009	SV Bawinkel	Lingen	06.05.
3,71	-0,3 Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
3,66	+0,1 Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.

Dreisprung

Kreisrekord Emsland: 10,33 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren

26.06.2005

10,10	+0,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
10,10	+0,5	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
9,24	+0,2	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 9,71 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 12,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf

17.09.1995

9,61		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
8,79		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
7,92		Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
7,69		Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
7,39		Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Sarstedt	24.06.
7,37		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
7,32		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
6,88		Bölter, Rosa	2009	VfL Lingen	Papenburg	29.09.
6,73		Stroot, Pia	2009	SV Germania Twist	Haren	02.07.
6,63		Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

6,63		Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
6,49		Ahlers, Charlotte	2009	SV Germania Twist	Haren	02.07.
6,36		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
6,35		Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
6,29		Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
6,24		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
6,16		Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
6,02		Hosemann, Charlotte	2009	SV Bawinkel	Lingen	09.09.
5,95		Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
5,87		Südkamp, Lara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 27,07 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 32,95 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

30.08.2008

21,52		Schmidt, Paula	2009	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
18,93		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
15,75		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2022: 28,75 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 35,75 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

10.09.2017

28,54		Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Sarstedt	25.06.
26,82		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	24.09.
21,83		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
20,17		Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
20,02		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
19,65		Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	14.10.

19,02	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
18,59	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
18,36	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
16,50	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
16,22	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
15,80	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.05.
14,88	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
11,12	Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	20,00	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	53,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2017

35,50	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
33,00	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	03.05.
20,00	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
18,00	Markus, Sarah	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	03.05.

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2022:	1.379	Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.482	Dobelman, Sarah (Kugel) 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf	25.05.2014

1.442	Kaltwasser, Emma 13,91(-0,4)-4,86-8,79	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.354	Renner, Anna-Lena 14,48(+0,4)-4,39-8,98	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.275	Suermann, Sophie 14,52(-0,4)-4,36-7,32	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.272	Drost, Lena 14,57(+0,4)-4,28-7,55	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.268	Wotte, Anni Maike 14,95(-0,5)-4,34-7,92	2009 SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
1.231	Borchers, Amelia 14,20(+0,4)-4,19-6,35	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.218	Dinklage, Emilie 14,66(-2,5)-4,82(+0,0)-5,36	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
1.165	Kruth, Wiebke 15,04(+0,4)-4,13-6,36	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.161	Südkamp, Lara 14,58(-2,5)-4,04(-0,9)-5,87	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
1.158	Malachinski, Clara 14,67(-0,9)-4,03(-0,7)-5,95	2009 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
1.153	Kieselhorst, Malin 15,37(+0,4)-4,10-6,63	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.149	Dillmann, Giulia 15,18(-0,5)-4,11-6,29	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.111	Xhafa, Elisa 15,29(+0,4)-3,71-6,63	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.101	Eiting, Alena 15,32(+0,4)-3,80-6,24	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.023	Stevens, Jule 16,25(-2,5)-3,66(+0,1)-6,16	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.

992	Roschock, Lounell 16,13(+0,4)-2,94-7,37	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
968	Otten, Marie 16,37(-0,9)-3,44(-0,7)-5,80	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
880	Markus, Sarah 16,34(-2,5)-3,28(-0,9)-4,54	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2022: 1.874 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.959	Kaltwasser, Emma 13,91(-0,4)-4,86-1,52-8,79	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.810	Renner, Anna-Lena 14,29(+0,4)-4,20(+0,0)-1,44-8,86	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05.
1.737	Wotte, Anni Maike 14,95(-0,5)-4,34-1,44-7,92	2009 SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
1.722	Schmidt, Paula 14,32(-0,2)-4,92(+2,0)-1,28-7,39	2009 SV Union Meppen	Sarstedt	24.06.
1.719	Suermann, Sophie 14,52(-0,4)-4,36-1,40-7,32	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.675	Borchers, Amelia 14,20(+0,4)-4,19-1,40-6,35	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.671	Jansen, Sina 14,19(-0,2)-4,40(+0,5)-1,36-6,27	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
1.622	Dinklage, Emilie 14,37(+0,4)-4,63-1,36-5,09	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.620	Malachinski, Clara 14,61(+0,4)-4,30-1,44-5,15	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1.614	Drost, Lena 14,57(+0,4)-4,28-1,24-7,55	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.547	Kieselhorst, Malin 15,37(+0,4)-4,10-1,32-6,63	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.540	Südkamp, Lara 14,54(+0,4)-3,89-1,32-5,87	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.533	Kruth, Wiebke 15,04(+0,4)-4,13-1,28-6,36	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.469	Eiting, Alena 15,32(+0,4)-3,80-1,28-6,24	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.464	Dillmann, Giulia 15,18(-0,5)-4,11-1,20-6,29	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.453	Xhafa, Elisa 15,29(+0,4)-3,71-1,24-6,63	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.383	Otten, Marie 16,73(+0,4)-3,56-1,36-5,79	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.334	Roschock, Lounell 16,13(+0,4)-2,94-1,24-7,37	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2022: 3.274 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

3.253	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06./
-------	------------------	------------------------------	----------	---------

	13,55(+1,4)-4,84(-0,6)-8,44-1,48/13,45(-0,5)-18,64-2:48,84			25.06.
3.145	Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Sarstedt	24.06./
	14,32(-0,2)-4,92(+2,0)-7,39-1,28/13,87(+0,6)-28,54-2:40,66			25.06.
3.088	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06./
	14,38(-0,9)-4,55(+2,1)-7,68-1,40/13,79(+0,6)-24,91-2:57,10			25.06.
2.800	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06./
	14,19(-0,2)-4,40(+0,5)-6,27-1,36/14,61(-1,3)-15,15-3:08,34			25.06.
2.613	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.05./
	14,59(+1,3)-4,27(+0,0)-5,75-1,24/16,21(-0,1)-15,80-3:02,81			14.05.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2022:	2.295	Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.637	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	25.05.2017

2.411	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
	13,86(-0,7)-13,62(-1,5)-4,86(-1,3)-1,48-20,02			
2.280	Schmidt, Paula	2009 SV Union Meppen	Fallersleben	16.09.
	14,47(+0,2)-13,95(+0,6)-4,61(-0,1)-1,32-25,93			
2.265	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
	14,60(-1,8)-13,90(+0,1)-4,39(-1,6)-1,44-20,17			
2.199	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
	14,45(-1,1)-14,58(+0,1)-4,80(-0,4)-1,40-14,88			
1.998	Wotte, Anni Maïke	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
	14,85(-1,8)-14,89(+1,0)-4,30(-0,8)-1,32-11,12			
1.958	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
	15,86(-1,8)-15,85(+0,1)-4,05(-0,1)-1,32-18,59			

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2022:	2.071	Suermann, Leonie 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.493	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	14.06.2014

2.182	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
	14,68(-1,3)-13,93(+0,3)-4,39(-0,7)-20,00-7:23,04			
2.077	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
	15,29(-1,3)-16,51(+0,3)-4,06(-0,9)-35,50-7:53,46			

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2022:	2.066	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.449	Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock	9.06.2002

2.178	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Fallersleben	16.09.
	14,36(-0,3)-14,58(+0,1)-4,41(-0,1)-9,31-17,75			

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[zurück zum Anfang](#)**4 x 75 m Staffel**

Bestl. 2022: 43,13 LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

42,33	LG Emstal Dörpen Coßmann, Konrad (2010); Sandker, Henning (2011); Spellbring, Jan (2011); Kampen, Max (2011)	Papenburg	01.07.
45,63	LG Papenburg/Aschendorf Kube, Roman (2010); Hegeler, Jakob (2011); Ganita, Paul (2010); Seitz, Philipp (2010)	Papenburg	17.09.

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2022: 8:23,54 LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 7:30,5 TV Meppen 30.06.1981

8:20,75	LG Emstal Dörpen Spellbring, Jan (2011); Kampen, Max (2011); Coßmann, Konrad (2010)	Haren	24.05.
9:26,19	StG Haren-Groß Hesepe Siellies, Leo (2011); Sur, Ben (2010); Kuhl, Jannis (2011)	Haren	24.05.

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****75m-Weit-Hoch-Ball**

Kreisrekord Emsland: 8.265 VfL Lingen 30.08.2003

6.430	LG Emstal Dörpen Kampen, Max (2011) - 1.636; Coßmann, Konrad (2010) - 1.438; Spellbring, Jan (2011) - 1.321 Sandker, Henning (2011) - 1.252; Plock, Jesse (2010) - 783	Dörpen	26.08.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)**Jugend M13**

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**75 m Lauf**

Bestl. 2022: 10,37 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

10,70	+0,4 Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Papenburg	17.09.
10,75	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
10,79	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
10,93	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
10,97	+0,4 Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
11,34	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werite	02.06.
11,42	Hauptmann, Max	2010 SV Sparta Werite	Werite	02.06.
11,63	Kromer, Philip	2010 SV Sparta Werite	Werite	02.06.
11,74	Breer, Peter	2010 SV Sparta Werite	Werite	02.06.

11,74	+1,4	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
11,86	+0,2	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
11,97		Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
12,76		Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
13,57		Plock, Jesse	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
15,10		Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:51,18	Greve, Felix 2009 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:13,23	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	17.07.2020

2:34,89		Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	24.09.
2:36,77		Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
2:41,22		Breer, Peter	2010 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
2:42,56		Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
2:42,68		Dörner, Henri	2010 VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:48,57		Höving, Linus	2010 SC Spelle-Venhaus	Rheine	16.04.
2:48,94		Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
2:56,21		Hilmes, Louis	2010 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:00,20		Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:02,72		Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:03,76		Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:05,57		Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:12,26		Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022:	25:32	Wessels, Mika 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949	18.04.1993

25:59		Milzarek, Ole	2010 Haselünner SV	Haselünne	05.05.
27:14		Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	11,18	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	9,80	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	30.06.1991

16,23		Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
-------	--	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,64	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,70	Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe	10.07.2021

1,36		Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
1,35		Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
1,32		Breer, Peter	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,32		Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.

1,27	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
1,26	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
1,24	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Lingen	06.05.
1,23	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
1,20	Plock, Jesse	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,18	Dörner, Henri	2010 VfL Lingen	Lingen	06.05.
1,12	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	5,04	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen		22.09.1973

4,48	+0,0 Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
4,47	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
4,28	+0,0 Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
4,27	Breer, Peter	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
4,22	Hauptmann, Max	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
4,15	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
4,08	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
3,92	Dörner, Henri	2010 VfL Lingen	Lingen	06.05.
3,89	+0,2 Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
3,81	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
3,60	Kromer, Philip	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
3,52	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
3,50	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
3,37	+0,0 Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
2,87	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland:	12,48	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen		12.10.1991
----------------------	-------	-------------------------------------	--	------------

7,50	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
6,14	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland:	38,04	Heitland, Sven (mit 1 kg Diskus) 1980 -- SV Groß Hesepe		8.07.1993
----------------------	-------	---	--	-----------

17,69	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
-------	--------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland:	41,14	Gerdes, Holger 1979 -- VfL Lingen		21.06.1992
----------------------	-------	-----------------------------------	--	------------

22,29	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Papenburg	17.09.
21,86	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
12,01	Plock, Jesse	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	48,00	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	62,00	Robin, Oliver 1979 -- LG Rapid 88 Lathen	26.09.1992

43,00	Kromer, Philip	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
42,00	Hauptmann, Max	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
42,00	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
41,00	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Haren	02.07.
40,00	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
37,00	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
36,00	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
36,00	Breer, Peter	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
32,00	Dörner, Henri	2010 VfL Lingen	Lingen	06.05.
27,00	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
26,60	Wagner, Malte	2010 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
26,00	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
25,50	Plock, Jesse	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
25,00	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2022:	1.322	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.199	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
	10,79-4,15-42,00			
1.180	Blank, Andreas	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
	10,75-4,47-33,00			
1.149	Hauptmann, Max	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
	11,42-4,22-42,00			
1.134	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
	11,34-4,37-36,00			
1.083	Breer, Peter	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
	11,82-4,27-36,00			
1.066	Kromer, Philip	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
	11,63-3,60-43,00			
1.053	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
	12,06-4,08-37,50			
988	Hammerla, Jonah	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
	11,47-3,81-26,00			
909	Sur, Ben	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
	12,09-3,52-27,00			
712	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
	15,10-2,87-37,00			
465	Plock, Jesse	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
	13,57-o-25,50			

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2022: 1.871 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.600	Vedder, Jan 10,79-4,15-1,35-42,00	2010 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
1.564	Blank, Andreas 10,75-4,47-1,32-33,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1.467	Breer, Peter 11,82-4,27-1,32-36,00	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.438	Coßmann, Konrad 11,36-4,18-1,24-34,00	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.393	Kube, Roman 12,06-4,08-1,24-37,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.294	Hammerla, Jonah 10,93-3,64-1,23-19,50	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
1.238	Wagner, Malte 11,76(-1,4)-3,78-1,16-24,00	2010 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1.151	Sur, Ben 11,97-3,51-1,11-23,00	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
783	Plock, Jesse 13,57-o-1,20-25,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Jugend M12

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)
[Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2022: 10,95 Hammerla, Jonah 2010 -- SV Groß Hesepe
 Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,52	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
11,17	+1,0 Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,44	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
11,75	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
11,93	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
11,98	+1,0 Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
12,25	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	23.09.
12,85	Wessling, Clemens	2011 SC Osterbrock	Meppen	08.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:36,47 Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:42,11	Börger, Hannes	2011 SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	10.05.
2:48,14	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
2:53,93	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
2:56,82	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Melle	25.08.
2:57,48	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:02,71	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3:05,44	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:09,44	Thoben, Henrik	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:14,05	Rosemann, Wilhelm	2011 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.

3:15,78	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:31,49	Heuer, Oskar	2011 SV Union Meppen	Meppen	17.05.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,25	Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	1,53	Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen		2.10.2021

1,32	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,32	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
1,20	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,16	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,04	Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	5,29	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		14.09.1981

4,63	+0,0 Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
4,25	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
4,08	+0,0 Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3,98	+0,0 Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3,97	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
3,68	+0,0 Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,56	+0,0 Rosemann, Wilhelm	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
3,47	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	23.09.
3,26	Wessling, Clemens	2011 SC Osterbrock	Meppen	08.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	4,97	Rensen, Lars 2010 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	11,22	Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe		12.10.1986

6,94	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
6,13	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland:	28,78	Dröge, Carsten (mit 1 kg Diskus) 1977 -- LG Rapid 88		23.09.1989
----------------------	-------	--	--	------------

16,29	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Papenburg	21.06.
14,71	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland:	32,39	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen		15.09.2002
----------------------	-------	-----------------------------------	--	------------

31,95	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
-------	-------------	-----------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	41,50	Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

41,00	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
34,50	Silies, Leo	2011 SV Groß Hesepe	Lingen	06.05.
34,50	Heyers, Jan	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
34,00	Rosemann, Wilhelm	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
32,50	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
31,50	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
31,50	Sandker, Henning	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
28,50	Wessling, Clemens	2011 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
18,00	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Meppen	23.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2022:	1.096	Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.252	Kampen, Max 10,65-4,56-41,00	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.043	Heyers, Jan 11,55-3,81-34,50	2011 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
1.030	Silies, Leo 11,75-3,97-32,50	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
1.012	Spellbring, Jan 11,51-4,02-26,50	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
957	Sandker, Henning 12,08-3,63-31,50	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
922	Hegeler, Jakob 12,22-3,43-31,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
834	Wessling, Clemens 12,85-3,26-28,50	2011 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
815	Kuhl, Jannis 12,25-3,47-18,00	2011 TuS Haren	Meppen	23.09.

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2022:	1.277	Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1.951	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.636	Kampen, Max 10,65-4,56-1,32-41,00	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.414	Silies, Leo 11,75-3,97-1,32-32,50	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
1.321	Spellbring, Jan 11,50-3,56-1,20-32,50	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.252	Sandker, Henning 12,08-3,63-1,16-31,50	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2022: 41,99 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 40,11 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

41,79	LG Emstal Dörpen Nee, Fiona (2010); Dwersteg, Lea (2010); Wahoff, Christin (2010); Stein, Leonie (2010)	Lingen	09.09.
42,96	LG Papenburg/Aschendorf Jansen, Jette (2011); Büter, Toni (2010); Heyers, Janne (2011); Jansen, Sina (2010)	Papenburg	01.07.
43,19	SV Union Meppen II Janning, Antonia (2011); Dreyer, Laura (2010); Buchholz, Theresa (2010); Höfter, Eva (2011)	Lingen	09.09.
43,96	SV Sigiltra Sögel Heermann-Többenotke, Lotta (2010); Dierkes, Milla (2010); Funke, Sophia (2010); Sandmann, Ina (2010)	Papenburg	01.07.
44,43	LG Emstal Dörpen I Frericks, Elisabeth (2012); Grote, Martina (2011); Nannen, Greta-Marie (2010); Zumsande, Femke (2011)	Papenburg	01.07.
45,88	SV Union Meppen I Meyer, Charlotte (2012); Schulte, Carla (2012); Fehnker, Frieda (2012); Brüske, Lotta (2010)	Lingen	09.09.
46,40	StG Lingen-Meppen-Werlte Röben, Fina (2011); Arndt, Hannah (2011); Lau, Franziska (2010); Terhorst, Lotta (2012)	Lingen	09.09.
47,46	SV Germania Twist II Grünefeld, Ella (2012); Wemhoff, Thea (2011); Sroka, Lina (2011); Sulmann, Ella (2011)	Haren	02.07.
48,40	TuS Haren Zobel, Jasmin (2011); Esders, Nora (2011); Esders, Paula (2011); Goicoechea Kevenhörste, Maja (2012)	Haren	02.07.
49,37	SV Germania Twist I Lünnemann, Enya (2012); Reuvers, Lena (2011); Wilken, Lotta (2011); Reuvers, Eva (2011)	Haren	02.07.
50,25	SuS Rhede Mohs, Sarah Marie (2011); Voorwold, Fenna (2011); Dunker, Neele (2011); Hunfeld, Emmy (2011)	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 7:58,92 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 7:34,9 VfL Lingen 14.07.1999

8:44,69	LG Emstal Dörpen I Nannen, Greta-Marie (2010); Zumsande, Femke (2011); Dwersteg, Lea (2010)	Haren	24.05.
8:55,28	TuS Haren Zobel, Jasmin (2011); Esders, Paula (2011); Wielenberg, Lia (2011)	Haren	24.05.
9:01,52	SV Union Meppen Buchholz, Theresa (2010); Höfter, Eva (2011); Dreyer, Laura (2010)	Haren	24.05.
9:02,22	SV Sigiltra Sögel Sprenkel, Frieda (2011); Jansen, Mathilde (2010); Santel, Lotta (2011)	Haren	24.05.
9:04,16	StG Lingen-Meppen-Werlte Pülsken, Svenja (2010); Franziska, Lau (2010); Porten, Greta (2011)	Haren	24.05.
9:06,26	LG Papenburg/Aschendorf Büter, Toni (2010); Eilers, Isabell (2010); Heyers, Janne (2011)	Haren	24.05.
9:21,19	LG Emstal Dörpen II Nee, Fiona (2010); Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010)	Haren	24.05.
9:36,83	SV Germania Twist Lünnemann, Enya (2012); Reuvers, Eva (2011); Wemhoff, Thea (2011)	Haren	24.05.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022: 6.171 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 6.556 SV Union Meppen 11.06.2016

5.690	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
Stein, Leonie (2010) - 1.238; Dwersteg, Lea (2010) - 1.162; Zumsande, Femke (2011) - 1.136 Wahoff, Christin (2010) - 1.087; Nee, Fiona (2010) - 1.067			

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022: 7.366 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 8.359 SV Sparta Werlte (Ball 200g) 12.07.2014

7.709	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
Stein, Leonie (2010) - 1.672; Dwersteg, Lea (2010) - 1.628; Zumsande, Femke (2011) - 1.496 Nee, Fiona (2010) - 1.475; Wahoff, Christin (2010) - 1.438			

7.323	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
Thien, Lina (2010) - 1.662; Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.613; Flatken, Nora (2011) - 1.569 Porten, Greta (2011) - 1.331; Franziska, Lau (2010) - 1.148			

[zurück](#)

Jugend W13

[75 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [5 km Str.](#) [60 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Speerwurf](#) [Ballwurf 200g](#) [3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2022: 10,63 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 16.06.2013
Kreisrekord Emsland: 9,6 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 28.05.1989

10,56	+0,3	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
10,63	+0,3	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Papenburg	17.09.
10,64	-0,6	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
10,65	+0,3	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
11,02		Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,17	-0,6	Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
11,21	+0,3	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
11,25		Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
11,35		Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
11,44	-0,6	Funke, Sophia	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
11,58	+0,3	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
11,62		Brüske, Lotta	2010	SV Union Meppen	Lingen	09.09.
11,63	-0,8	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,68		Pülsken, Svenja	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
11,82	-0,8	Backsmann, Anna	2010	LAV Meppen	Papenburg	17.09.
11,86	-0,6	Heermann-Többenotke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
11,88		Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
11,94		Kruth, Julia	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
12,00	-0,6	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

12,00 -0,6 Dierkes, Milla

2010 SV Sigiltra Sögel

Papenburg

01.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022:

2:28,59

Speller, Leni 2009 -- TuS Haren

Kreisrekord Emsland:

2:21,9

Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte

27.06.1981

2:42,33	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
2:47,39	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Lingen	09.09.
2:48,99	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
2:55,13	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
2:56,16	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:00,02	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
3:00,77	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:00,80	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:04,76	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:07,36	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:08,02	Heyers, Luisa	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:08,34	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	25.06.
3:08,35	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:09,02	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:14,84	Jansen, Mathilde	2010 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:15,08	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	09.09.

[zurück](#)**5 km Str.**

Bestl. 2022:

20:42

Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland:

19:10

Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

6.05.2003

29:31	Leskow, Mia	2010 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
-------	-------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)**60 m Hürden 0.762m**

Bestl. 2022:

10,53

Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland:

10,09

Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.06.2016

11,17	+0,9 Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	17.09.
11,19	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
11,48	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
11,73	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
12,39	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
13,33	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
13,44	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Lingen	09.09.
14,15	Lau, Franziska	2010 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	09.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2022:

1,48

Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland:

1,62

Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

23.06.1991

1,44	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
------	-------------	-----------------------	--------------	--------

1,42	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
1,40	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.05.
1,40	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
1,36	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
1,36	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Haren	02.07.
1,36	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,32	Funke, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
1,32	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Haren	02.07.
1,32	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,32	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
1,32	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
1,28	Heyers, Luisa	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
1,25	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
1,25	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	06.05.
1,24	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,16	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,08	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,04	Priem, Mia	2010 VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022:	4,77	Schmidt, Paula 2009 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,93	+0,1	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	10.06.
4,39	-1,6	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Fallersleben	16.09.
4,37		Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
4,29		Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Lingen	09.09.
4,24		Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.
4,24		Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Haren	02.07.
4,22		Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
4,18		Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
4,16	-0,6	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
4,15	-0,4	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	09.09.
4,13	+0,0	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
4,09		Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
4,04		Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,98	+0,0	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3,96	+0,0	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
3,82		Klee, Charlotte	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
3,82		Funke, Sophia	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
3,80	+0,0	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,77	+0,0	Dierkes, Milla	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
3,71		Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022:	8,94	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	10,71	de Vries, Nicole 1971 -- LG Papenburg/Aschendorf	11.06.1994

6,72		Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
6,27		Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	24.06.
6,21		Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
5,86		Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.

5,39	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
5,35	Dulle, Carlotta	2010 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2022:	20,80	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	32,38	Lätzel, Simone 1979 -- SV Union Meppen		10.10.1992

21,44	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Papenburg	17.09.
18,39	Thien, Lina	2010 StG Lingen-Meppen-Werlte	Oldenburg	24.09.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2022:	40,00	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	50,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen		29.05.2016
Kreisrekord Emsland:	50,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte		25.05.2014

40,00	Silies, Helena	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
40,00	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	08.07.
37,50	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
32,00	Jansen, Sina	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
31,50	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
29,50	Volmer, Johanna	2010 VfL Lingen	Lingen	06.05.
29,50	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Haren	02.07.
29,00	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
28,50	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
26,00	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	23.09.

25,00	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
24,50	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
24,50	Jansen, Mathilde	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
23,50	Heermann-Többenotke, Lotta	2010 SV Sigiltra Sögel	Haren	02.07.
23,00	Matzke, Pia	2010 SC Osterbrock	Lingen	06.05.
23,00	Buchholz, Theresa	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
22,50	Nee, Fiona	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
21,50	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
21,00	Geers, Christine	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	02.06.
20,00	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.

20,00	Dierkes, Milla	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
-------	----------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2022:	1.328	Renner, Anna-Lena 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen		21.05.2016

1.383	Jansen, Sina 10,69-4,72-32,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	02.09.
1.378	Silies, Helena 11,00-4,37-40,00	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
1.339	Sandmann, Ina 10,83-4,06-37,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1.278	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

	10,81-4,10-29,50			
1.257	Thien, Lina 11,13-4,25-28,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
1.256	Hugenberg, Sophia 12,02-4,08-40,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	08.07.
1.209	Dwersteg, Lea 11,22-4,18-25,00	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.203	Wahoff, Christin 11,35-3,92-29,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
1.169	Buchholz, Theresa 11,25-4,04-23,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1.107	Nee, Fiona 11,46-3,90-20,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.092	Backsmann, Anna 11,93-3,65-26,00	2010 LAV Meppen	Meppen	23.09.
1.074	Funke, Sophia 11,48-3,82-18,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
1.043	Pülsken, Svenja 11,68-4,09-14,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
1.034	Nannen, Greta-Marie 11,64-3,89-15,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.032	Eilers, Isabell 12,38-3,71-22,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
1.027	Jansen, Mathilde 12,45-3,56-24,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
1.010	Kruth, Julia 11,94-3,70-17,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
984	Büter, Toni 12,00-3,77-15,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
983	Klee, Charlotte 12,57-3,82-18,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
935	Geers, Christine 12,50-3,16-21,00	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	02.06.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.785	Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.000	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.784	Jansen, Sina 10,81-4,86-1,36-29,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.672	Stein, Leonie 10,81-4,10-1,32-29,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.662	Thien, Lina 11,02-4,20-1,36-26,50	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.654	Sandmann, Ina 10,83-4,06-1,20-37,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1.633	Hugenberg, Sophia 11,88-4,09-1,31-37,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1.628	Dwersteg, Lea 11,22-4,18-1,36-25,00	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.595	Buchholz, Theresa 11,25-4,04-1,37-23,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1.481	Wahoff, Christin 11,50-3,67-1,32-21,50	2010 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	02.09.
1.475	Nee, Fiona 11,46-3,90-1,28-20,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.352	Kruth, Julia 11,94-3,70-1,24-17,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

1.267	Nannen, Greta-Marie 11,64-3,89-1,08-15,50	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.148	Franziska, Lau 12,83-3,33-1,16-14,50	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.073	Priem, Mia 12,89(-1,7)-3,16-1,04-17,50	2010 VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	60 m Hürden	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2022:	10,69	Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	10,31	Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen	17.09.2023
Kreisrekord Emsland:	9,8	Töller, Sandra 1975 -- Haselünner SV	26.09.1987

10,31	-0,5 Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Papenburg	17.09.
10,77	Wielenberg, Lia	2011 TuS Haren	Delmenhorst	29.04.
10,82	-0,5 Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
10,99	+0,3 Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
11,23	+0,3 Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
11,39	+0,3 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
11,42	+0,3 Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
11,43	-0,5 Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
11,48	-0,2 Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Haren	02.07.
11,55	+1,9 Grote, Martina	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,63	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
11,65	-0,5 Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
11,70	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	09.09.
11,70	+1,2 Haverkorn, Miriam	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,73	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
11,76	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
11,93	-0,4 Wessling, Theresa	2011 SC Osterbrock	Haren	02.07.
12,09	Feldhaus, Ria	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
12,12	Sroka, Lina	2011 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
12,15	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	08.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022:	2:49,78	Dwersteg, Lea 2010 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2:27,56	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	1.09.2018

2:43,82	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:46,59	Wielenberg, Lia	2011 TuS Haren	Rheine	16.04.
2:49,42	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
2:51,93	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
2:53,27	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:54,87	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
2:55,38	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	09.09.
2:58,34	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.

2:59,73	Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
3:01,16	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:04,79	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:09,27	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Rheine	16.04.
3:09,77	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	09.09.
3:11,40	Van der Ahe, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2022:	11,66	Thien, Lina 2010 -- StG Lingen-Meppen-Werlte	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV	15.09.1991

11,02	+0,9 Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
11,11	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	09.09.
11,23	+0,9 Nyhof, Lotta	2011 StG Lingen-Meppen-Werlte	Papenburg	17.09.
12,21	Flatken, Nora	2011 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	09.09.
12,29	Schmalfeldt, Antje	2011 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	09.09.
13,66	+1,2 Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022:	1,43	Többenottke, Lotta 2010 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	1,55	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.09.1993

1,40	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1,40	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,40	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	09.09.
1,38	Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Lingen	06.05.
1,37	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Vechta	25.06.
1,36	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
1,36	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
1,30	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
1,28	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,28	Sroka, Lina	2011 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
1,24	Wessling, Theresa	2011 SC Osterbrock	Haren	02.07.
1,24	Raming, Franziska	2011 SC Osterbrock	Haren	02.07.
1,24	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1,23	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
1,22	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
1,16	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	06.05.
1,16	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1,12	Krieger, Pia	2011 SV Bawinkel	Lingen	24.06.
1,08	Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,04	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Stabhochsprung

1,63	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.06.
------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,45 Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 5,17 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

19.08.2009

4,95	Nyhof, Lotta	2011 VfL Lingen	Lingen	09.09.
4,46	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
4,40	Flatken, Nora	2011 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
4,39	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Haren	02.07.
4,36	+0,0 Santel, Lotta	2011 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
4,30	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
4,19	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	06.05.
4,13	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
4,13	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
4,05	Sprenkel, Frieda	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
3,90	Daalmeyer, Leevke	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
3,88	Haverkorn, Miriam	2011 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
3,83	+0,0 Porten, Greta	2011 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
3,81	Röben, Fina	2011 SV Sparta Werlte	Vechta	25.06.
3,81	Wessling, Theresa	2011 SC Osterbrock	Haren	02.07.
3,81	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,71	Jacobs, Charlotte	2011 SV Bawinkel	Lingen	24.06.
3,70	+1,6 Grote, Martina	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
3,65	-0,3 Heyers, Janne	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,62	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Meppen	23.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland: 9,59 Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

9.09.2001

6,52	Wemhoff, Thea	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
5,87	Schmalfeldt, Antje	2011 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
5,69	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
5,20	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	06.05.
5,19	Sulmann, Ella	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
4,30	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland: 24,08 Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe

10.10.1992

15,48	Reuvers, Eva	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
12,77	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Dörpen	15.04.
11,78	Reuvers, Lena	2011 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland: 26,70 Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen

1.10.1994

12,16	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Dörpen	15.04.
10,95	Zumsande, Femke	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
10,18	Grote, Elisabeth	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2022: 38,50 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe
 Kreisrekord Emsland: 46,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte

28.09.2013

34,50	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
33,50	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
31,00	Schute, Franziska	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
30,00	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
29,00	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Lingen	06.05.
28,50	Wessling, Theresa	2011	SC Osterbrock	Meppen	08.07.
28,00	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
28,00	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
27,50	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
24,50	Hunfeld, Emmy	2011	SuS Rhede	Papenburg	01.07.
24,50	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Lingen	09.09.
24,00	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
24,00	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
23,00	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Osnabrück	02.09.
22,50	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Osnabrück	02.09.
22,00	Feldhaus, Ria	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
22,00	Grote, Elisabeth	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
22,00	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Haren	02.07.
21,50	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Lingen	06.05.
21,50	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Meppen	08.07.
21,50	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Osnabrück	02.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2022: 1.256 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe
 Kreisrekord Emsland: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

17.07.2015

1.272	Santel, Lotta 11,39-4,14-34,50	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
1.243	Nyhof, Lotta 10,60-4,14-23,00	2011	VfL Lingen	Osnabrück	02.09.
1.221	Höfter, Eva 11,59-4,18-30,00	2011	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1.201	Flatken, Nora 11,49-4,12-27,50	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.188	Sulmann, Ella 10,89-4,18-20,00	2011	SV Germania Twist	Meppen	08.07.
1.181	Zumsande, Femke 11,58-4,30-24,00	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
1.169	Schmalfeldt, Antje 11,73-4,10-26,50	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.167	Sprenkel, Frieda 12,46-4,05-33,50	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	26.08.
1.132	Janning, Antonia 11,63-3,81-25,50	2011	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
1.131	Wessling, Theresa 11,94-3,78-28,50	2011	SC Osterbrock	Meppen	08.07.
1.098	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

	11,86-3,80-24,00			
1.074	Reuvers, Eva 12,37-3,62-28,00	2011	SV Germania Twist	Meppen 23.09.
1.031	Röben, Fina 11,76-3,33-22,50	2011	SV Sparta Werlte	Osnabrück 02.09.
993	Sroka, Lina 12,12-3,59-18,50	2011	SV Germania Twist	Meppen 23.09.
981	Raming, Franziska 12,39-3,57-19,50	2011	SC Osterbrock	Meppen 08.07.
946	Feldhaus, Ria 12,61-3,22-22,00	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 26.08.
942	Arndt, Hannah 12,61-3,04-24,00	2011	LAV Meppen	Meppen 23.09.
923	Niehus, Ella 13,16-3,37-21,50	2011	VfL Lingen	Osnabrück 02.09.
915	Reuvers, Lena 13,40-3,42-21,50	2011	SV Germania Twist	Meppen 08.07.
877	Mohs, Sarah Marie 12,69-2,99-19,00	2011	SuS Rhede	Werlte 02.06.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2022:	1.656	Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	1.862	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	24.09.2017

1.685	Nyhof, Lotta 10,71(-3,8)-4,44-1,40-20,50	2011	VfL Lingen	Lingen 24.06.
1.613	Schmalfeldt, Antje 11,73-4,10-1,40-26,50	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen 26.08.
1.612	Santel, Lotta 11,41-4,31-1,24-32,00	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 26.08.
1.569	Flatken, Nora 11,49-4,12-1,28-27,50	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen 26.08.
1.530	Zumsande, Femke 11,97-4,23-1,32-23,50	2011	LG Emstal Dörpen	Osnabrück 02.09.
1.509	Sprenkel, Frieda 12,46-4,05-1,24-33,50	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 26.08.
1.425	Röben, Fina 11,76-3,33-1,32-22,50	2011	SV Sparta Werlte	Osnabrück 02.09.
1.420	Janning, Antonia 11,63-3,81-1,16-25,50	2011	SV Union Meppen	Meppen 23.09.
1.403	Reuvers, Eva 12,37-3,62-1,22-28,00	2011	SV Germania Twist	Meppen 23.09.
1.361	Sroka, Lina 12,12-3,59-1,28-18,50	2011	SV Germania Twist	Meppen 23.09.
1.342	Niehus, Ella 13,16-3,37-1,36-21,50	2011	VfL Lingen	Osnabrück 02.09.
1.331	Porten, Greta 11,86-3,80-1,08-24,00	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen 26.08.
1.221	Höfter, Eva 11,59-4,18-o-30,00	2011	SV Union Meppen	Meppen 23.09.
1.083	Jacobs, Charlotte 13,87(-1,7)-3,71-1,04-17,50	2011	SV Bawinkel	Lingen 24.06.
1.067	Krieger, Pia 13,50(-3,8)-3,21-1,12-15,00	2011	SV Bawinkel	Lingen 24.06.

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022: 32,68 VfL Lingen

31,54	LG Emstal Dörpen Telgen, Hannes (2012); Hoesen, Luca (2012); Xhafa, Almir (2012); Greife, Niklas (2013)	Lingen	09.09.
31,93	LG Papenburg/Aschendorf Schenkel, Emil (2013); Casjens, Linus (2012); Dirksen, Klaas (2012); Draghita, Mihai (2012)	Papenburg	17.09.
33,32	VfL Lingen Schaper, Piet (2012); Wagner, Arne (2013); Hofmann, Georg (2014); Schaper, Fiete (2013)	Lingen	09.09.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 8:31,31 TuS Haren

8:55,60	TuS Haren II Rolfes, Richard (2012); Kiepe, Luis (2012); Gerdelmann, Luis (2012)	Haren	24.05.
9:11,44	LG Emstal Dörpen I Greife, Niklas (2013); Hoesen, Luca (2012); Kossen, Nico (2012)	Haren	24.05.
9:34,58	LG Emstal Dörpen II Xhafa, Almir (2012); Even, Julian (2014); Thormann, Jaron (2012)	Haren	24.05.
9:34,66	Haselünner SV Fileas, Leopold (2012); Holt, Jakob (2012); Sandhaus, Wilhelm (2012)	Haren	24.05.
10:13,59	TuS Haren I Zobel, Luis (2013); Esders, Tom (2013); Bokholt, Henning (2013)	Haren	24.05.

[zurück](#)

Kinder M11

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 7,67 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

7,97	-2,2 Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,04	Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Lingen	09.09.
8,21	Gerdelmann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	23.09.
8,28	+0,4 Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
8,34	-0,3 Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,34	+0,4 Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
8,38	Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Meppen	23.09.
8,43	Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
8,54	-1,3 Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,66	-1,3 Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
8,81	-1,3 Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
9,00	-0,3 Odajui, Roman	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

9,07	-0,3	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
9,30		Sandhaus, Wilhelm	2012 Haselünner SV	Werlte	02.06.
9,57		Kleine, Julian	2012 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
9,68	-0,3	Rehbock, Jannik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:36,55 Tiehen, Johan 2011 -- TuS Haren

2:41,97		Kiepe, Luis	2012 TuS Haren	Rheine	16.04.
2:43,94		Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Rheine	16.04.
2:45,59		Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Rheine	16.04.
2:49,67		Nieters, Jonte	2012 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
2:58,86		Fangmeyer, Noah	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:01,56		Kossen, Nico	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:02,09		Krasniqi, Ardian	2012 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:05,60		Sandhaus, Wilhelm	2012 Haselünner SV	Meppen	17.05.
3:13,63		Holt, Jakob	2012 Haselünner SV	Meppen	17.05.
3:14,58		Kröger, Felix	2012 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:14,99		Backers, Henri	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:16,63		Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:25,56		Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,31 Borgmann, Jonas 2011 -- LG Emstal Dörpen

1,23		Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
1,22		Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,20		Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Haren	02.07.
1,14		Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,09		Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
1,06		Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,21 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

4,35		Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
4,20		Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Haren	02.07.
3,92		Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
3,88	+0,1	Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
3,78		Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
3,71		Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
3,65		Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Meppen	23.09.
3,62		Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,61		Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
3,56	+0,0	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,46		Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
3,40		Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
3,33		Kleine, Julian	2012 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
3,32		Sandhaus, Wilhelm	2012 Haselünner SV	Haren	02.07.

3,21	Odajiu, Roman	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,03	Rehbock, Jannik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 37,50 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

40,50	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
35,00	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Werlte	02.06.
35,00	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
34,00	Schaper, Piet	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
29,50	Draghita, Mihai	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
28,00	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
26,50	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
26,50	Caliof, Robert	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
25,00	Kleine, Julian	2012 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
25,00	Telgen, Hannes	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
24,00	Boger, Ben	2012 Haselünner SV	Molbergen	27.08.
23,50	Rehbock, Jannik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
22,50	Xhafa, Almir	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
20,50	Odajiu, Roman	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
19,00	Sandhaus, Wilhelm	2012 Haselünner SV	Haren	02.07.
17,50	Dirksen, Klaas	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.098 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

1.069	Seidel, Heino 7,97(-2,2)-4,35-35,00	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1.006	Casjens, Linus 8,48-3,92-40,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
977	Schaper, Piet 8,22(-2,2)-3,85-34,00	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
956	Gerdemann, Luis 8,21-3,73-33,00	2012 TuS Haren	Meppen	23.09.
846	Draghita, Mihai 8,79-3,78-26,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
819	Boger, Ben 8,38-3,65-20,50	2012 Haselünner SV	Meppen	23.09.
773	Caliof, Robert 9,12-3,39-26,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
762	Hoesen, Luca 8,94-3,39-23,50	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
756	Dirksen, Klaas 8,44-3,49-17,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
749	Telgen, Hannes 9,58-3,61-25,00	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
719	Xhafa, Almir 8,92-3,39-19,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
715	Kleine, Julian 9,57-3,33-25,00	2012 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
648	Sandhaus, Wilhelm 9,30-3,14-18,50	2012 Haselünner SV	Werlte	02.06.

625	Odajui, Roman 9,36-3,04-18,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
575	Rehbock, Jannik 10,10-2,82-21,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.396 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

1.335	Casjens, Linus 8,48-3,92-1,22-40,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.129	Draghita, Mihai 8,79-3,78-1,14-26,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.078	Telgen, Hannes 9,58-3,61-1,22-25,00	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.008	Caliof, Robert 9,12-3,39-1,06-26,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
752	Xhafa, Almir 9,80-3,09-0,94-17,50	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,02 Kossen, Nico 2012 -- LG Emstal Dörpen

7,81	+0,1 Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
8,43	+0,4 Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
8,60	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	09.09.
8,62	+0,4 Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Haren	02.07.
8,77	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Lingen	09.09.
8,79	Esders, Ole	2013 TuS Haren	Meppen	23.09.
8,98	+0,4 Zobel, Luis	2013 TuS Haren	Haren	02.07.
9,04	+0,1 von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
9,07	+0,4 Linke, Lenn	2013 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
9,32	Raming, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
9,54	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
9,57	-0,9 Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,82	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Lingen	09.09.
10,03	-0,7 Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:51,23 Helmecke, Max 2012 -- SV Bawinkel

3:04,49	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:05,28	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Rheine	16.04.

3:11,90	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:14,79	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:22,58	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Meppen	17.05.
3:27,03	Bokholt, Henning	2013 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:31,18	Hinson, Benedikt	2013 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:31,55	Bölle, Joris	2013 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:40,73	Esders, Tom	2013 TuS Haren	Rheine	16.04.
4:05,40	Witschen, Ben	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
4:07,27	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,17 Kossen, Nico 2012 -- LG Emstal Dörpen

1,22	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,16	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Haren	02.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,99 Seidel, Heino 2012 -- VfL Lingen

4,14	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
3,70	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	09.09.
3,54	Zobel, Luis	2013 TuS Haren	Haren	02.07.
3,48	+0,0 Schenkel, Emil	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,37	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Haren	02.07.
3,35	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Lingen	09.09.
3,29	Esders, Ole	2013 TuS Haren	Meppen	23.09.
3,25	Linke, Lenn	2013 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
3,12	Raming, Lennard	2013 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
3,06	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
3,04	+0,1 Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
3,00	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
2,76	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
2,46	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 39,00 Bulmaga, Dragos 2012 -- VfL Lingen

34,50	Heyers, Lutz	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
30,50	Greife, Niklas	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
30,00	Klapdor, Bruno	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
30,00	von Mondrowski, Jonah	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
29,00	Jansen, Josef	2013 SC Osterbrock	Haren	02.07.
28,30	Schaper, Fiete	2013 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
27,00	Linke, Lenn	2013 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
25,00	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
21,50	Wagner, Arne	2013 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
18,50	Esders, Ole	2013 TuS Haren	Meppen	23.09.

17,00	Wieckmann, Jannes	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
17,00	Raming, Lennard	2013 SC Osterbrock	Haren	02.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 946 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf

987	Greife, Niklas 8,17-4,14-30,50	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
844	Berning, Konrad 8,62(-1,8)-3,70-25,00	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
726	Klapdor, Bruno 9,54-3,06-30,00	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
713	Esders, Ole 8,79-3,29-18,50	2013 TuS Haren	Meppen	23.09.
695	Heyers, Lutz 10,34-3,00-34,50	2013 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
660	von Mondrowski, Jonah 9,29-2,74-25,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
624	Wagner, Arne 9,57(-0,9)-3,00-20,00	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
606	Raming, Lennard 9,32-3,12-15,00	2013 SC Osterbrock	Meppen	08.07.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.175 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.316	Greife, Niklas 8,17-4,14-1,22-30,50	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
-------	--	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022: 32,50 LG Emstal Dörpen

31,44	Haselünner SV Mimjähner, Luzia (2013); Coroneo, Victoria (2013); Barlage, Marie (2012); Schrant, Luisa (2013)	Papenburg	17.09.
32,34	LG Emstal Dörpen II Frericks, Elisabeth (2012); Stein, Emilia (2013); Rekers, Sarah (2012); Meyerrose, Enna (2012)	Papenburg	17.09.
32,71	LG Papenburg/Aschendorf Freymuth, Paula (2013); Lohmann, Fenja (2013); Frank, Sina (2012); Kaltwasser, Luisa (2013)	Lingen	09.09.
32,97	LG Papenburg/Aschendorf II Sandker, Sophia (2012); Osteresch, Marit (2012); Schomaker, Felicia (2012); Kofeet, Marie (2013)	Papenburg	17.09.
33,74	LG Emstal Dörpen I Riedemann, Marit (2013); Schmees, Leni (2013); Krallmann, Enna (2012); Langen, Anna (2013)	Papenburg	17.09.
33,88	SV Groß Hesepe	Haren	02.07.

36,12	Gostmann, Finja (2013); Raming, Emma (2013); Niers, Lea (2013); Steinkamp, Charlotte (2013) SV Union Meppen Weist, Amelie (2013); Frye, Jenna (2013); Geering, Nila (2013); Blank, Anna (2013)	Haren	02.07.
-------	--	-------	--------

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 9:27,38 LAV Meppen

9:15,44	SV Union Meppen II Schulte, Estelle (2013); Engling, Leona (2012); Schulte, Elisa (2013)	Haren	24.05.
9:24,95	Haselünner SV Barlage, Marie (2012); Hegger, Lena (2013); Mimjähner, Luzia (2013)	Haren	24.05.
9:41,17	LG Emstal Dörpen II Rekers, Sarah (2012); Stein, Emilia (2013); Frericks, Elisabeth (2012)	Haren	24.05.
9:43,05	SV Groß Hesepe Steinkamp, Marlena (2013); Sur, Grete (2013); Gostmann, Finja (2013)	Haren	24.05.
9:51,04	TuS Haren Goicoechea Kevenhörste, Maja (2012); Stilber, Annie (2013); Greve, Amelie (2013)	Haren	24.05.
10:22,98	SV Union Meppen I Frye, Jenna (2013); Blank, Anna (2013); Geering, Nila (2013)	Haren	24.05.
11:59,25	LG Emstal Dörpen I Dopp, Pia (2013); Schmees, Leni (2013); Sandker, Clara (2012)	Haren	24.05.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 5.202 SV Union Meppen

5.306	VfL Lingen Geerdsen, Maila (2013) - 1.119; Stellbrink, Carlotta (2012) - 1.115; Piehl, Mia (2012) - 1.080 Kock, Johanna (2012) - 1.069; Niehus, Hanne (2013) - 923	Lingen	24.06.
4.972	SV Union Meppen Schulte, Elisa (2013) - 1.042; Schulte, Estelle (2013) - 1.030; Meyer, Charlotte (2012) - 1.003 Blank, Anna (2013) - 976; Engling, Leona (2012) - 921	Meppen	23.09.
4.454	SV Groß Hesepe Gostmann, Finja (2013) - 1.015; Hammerla, Alina (2013) - 920; Raming, Emma (2013) - 903 Niers, Lea (2013) - 813; Sur, Grete (2013) - 803	Meppen	08.07.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022: 6.259 SV Sparta Werlte

5.372	LG Emstal Dörpen Frericks, Elisabeth (2012) - 1.310; Hertel, Leonie (2012) - 1.153; Rekers, Sarah (2012) - 1.059 Stein, Emilia (2013) - 965; Even, Leonie (2012) - 885	Dörpen	26.08.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf
4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 7,85 Wielenberg, Lia 2011 -- TuS Haren

7,39	+1,3	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Papenburg	17.09.
8,03	+0,1	Hertel, Leonie	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
8,05	-2,1	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,06	-1,0	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012 TuS Haren	Haren	02.07.
8,17		Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Meppen	23.09.
8,20	+0,1	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
8,0	+0,1	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
8,37	+1,2	Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Haren	02.07.
8,37	+1,2	Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Haren	02.07.
8,37	+1,2	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Haren	02.07.
8,45		Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
8,50		Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
8,50	-2,3	Stellbrink, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,50	-1,0	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Haren	02.07.
8,50		Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
8,59	+1,3	Determann, Emma	2012 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
8,60	-2,1	Kock, Johanna	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,61		Sandker, Sophia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
8,71	+1,3	Krallmann, Enna	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
8,77		Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Meppen	23.09.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2022: 2:56,45 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

2:56,95		Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Meppen	17.05.
3:00,20		Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:01,32		Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3:03,30		Engling, Leona	2012 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:08,76		Barlage, Marie	2012 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
3:09,51		Rekers, Sarah	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3:13,02		Kock, Johanna	2012 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:13,07		Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:14,73		Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Lingen	09.09.
3:16,08		Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3:17,53		Nüssmann, Maresa	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:19,79		Knipper, Ida	2012 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:27,88		Remmers, Thea	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:29,42		Meyerrose, Enna	2012 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:30,03		Benten, Jana	2012 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:46,89		Silies, Matilda	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
4:04,09		Adam, Delia	2012 VfL Lingen	Rheine	16.04.
4:05,17		Keppler, Inga	2012 SC Spelle-Venhaus	Rheine	16.04.
4:13,22		Richert, Olivia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2022: 1,29 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

Bestl. 2022: 1,29 Höfter, Eva 2011 -- SV Union Meppen
 Bestl. 2022: 1,29 Zumsande, Femke 2011 -- LG Emstal Dörpen

1,31	Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Haren	02.07.
1,25	Thiering, Jola	2012	SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
1,22	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Haren	02.07.
1,22	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Haren	02.07.
1,22	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1,19	Grünefeld, Ella	2012	SV Germania Twist	Lingen	06.05.
1,19	Determann, Emma	2012	SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
1,18	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
1,15	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
1,13	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
1,10	Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,06	Osteresch, Marit	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
1,02	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,55 Höfter, Eva 2011 -- SV Union Meppen

4,51	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Papenburg	17.09.
4,21	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Haren	02.07.
3,98	Fehner, Frieda	2012	SV Union Meppen	Lingen	09.09.
3,96	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3,89	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Meppen	23.09.
3,82	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Lingen	09.09.
3,81	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,81	Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Haren	02.07.
3,79	Thiering, Jola	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
3,75	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
3,74	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,71	Meyer, Charlotte	2012	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,68	Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
3,68	Engling, Leona	2012	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,61	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3,55	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
3,51	Krüßel, Maria	2012	LAV Meppen	Haren	02.07.
3,49	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,46	Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,45	Meyerrose, Enna	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 32,00 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

36,00	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen	23.09.
34,50	Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Papenburg	17.09.
30,50	Goicoechea Kevenhörste, Maja	2012	TuS Haren	Haren	02.07.
29,00	Benten, Jana	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
28,50	Kock, Johanna	2012	VfL Lingen	Lingen	24.06.
28,00	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Lingen	24.06.
27,50	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
23,50	Frank, Sina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.

22,50	Fligg, Matea	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
22,50	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
22,00	Lünnemann, Enya	2012 SV Germania Twist	Haren	02.07.
22,00	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Haren	02.07.
22,00	Kuper, Hanna	2012 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
21,00	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
20,00	Sandker, Clara	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
20,00	Frericks, Elisabeth	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
20,00	Schomaker, Felicia	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
20,00	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
19,50	Meyerrose, Enna	2012 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
18,50	Silies, Matilda	2012 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
18,50	Remmers, Thea	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
18,50	Meyer, Charlotte	2012 SV Union Meppen	Meppen	23.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.282 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

1.381	Terhorst, Lotta 7,56-4,35-36,00	2012 LAV Meppen	Meppen	23.09.
1.146	Barlage, Marie 8,52-3,67-32,00	2012 Haselünner SV	Meppen	23.09.
1.127	Benten, Jana 8,50-3,75-29,00	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.115	Stellbrink, Carlotta 8,50(-2,3)-3,74-28,00	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1.082	Kuper, Hanna 8,20-3,76-22,00	2012 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
1.080	Piehl, Mia 8,05(-2,1)-3,81-20,00	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1.069	Kock, Johanna 8,60(-2,1)-3,41-28,50	2012 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1.069	Frericks, Elisabeth 8,28-3,93-20,00	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
1.021	Fligg, Matea 8,58-3,55-22,50	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.013	Sandker, Sophia 8,61-3,47-23,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
1.003	Meyer, Charlotte 8,45-3,71-18,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
993	Hertel, Leonie 8,20-3,68-16,00	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
927	Schomaker, Felicia 8,97-3,37-20,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
925	Krüßel, Maria 8,43-3,41-15,50	2012 LAV Meppen	Meppen	23.09.
921	Engling, Leona 8,77-3,65-15,50	2012 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
892	Meyerrose, Enna 8,96-3,45-16,50	2012 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
869	Rekers, Sarah 9,04-3,33-16,50	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
861	Osteresch, Marit 9,43-3,09-21,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
846	Grünefeld, Ella	2012 SV Germania Twist	Meppen	23.09.

788	8,62-3,30-12,50 Silies, Matilda 9,35-2,75-18,50	2012 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
-----	---	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.570 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

1.456	Benten, Jana 8,50-3,75-1,22-29,00	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.310	Frericks, Elisabeth 8,23-3,94-1,14-17,00	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.268	Fligg, Matea 8,58-3,55-1,10-22,50	2012 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
1.168	Schomaker, Felicia 8,94-3,40-1,10-19,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1.153	Hertel, Leonie 8,20-3,68-0,98-16,00	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1.059	Rekers, Sarah 9,04-3,33-1,02-16,50	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
885	Even, Leonie 9,41-3,24-0,94-12,00	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
882	Remmers, Thea 9,63-2,67-0,94-18,50	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
854	Nüssmann, Maresa 9,60-2,85-0,98-12,50	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 7,76 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

7,87	+1,9 Schrant, Luisa	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
8,09	-0,5 Geering, Nila	2013 SV Union Meppen	Haren	02.07.
8,12	-1,5 Geerdsen, Maila	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,15	Schulte, Estelle	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
8,26	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
8,34	Blank, Anna	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
8,39	+1,9 Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
8,46	-0,8 Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
8,48	-0,8 Coroneo, Victoria	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
8,50	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
8,51	-0,5 Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Haren	02.07.
8,64	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
8,66	-1,3 Langen, Anna	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
8,70	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
8,76	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
8,81	+1,9 Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Papenburg	17.09.

8,82	+0,0	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
8,82	+0,6	Hegger, Lena	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
8,84	+0,9	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,84	-0,8	Robbe, Magdalena	2013 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
8,84		Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:05,28 Frericks, Elisabeth 2012 -- LG Emstal Dörpen

3:03,29		Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:03,36		Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:03,48		Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Rheine	16.04.
3:06,85		Hegger, Lena	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
3:07,82		Schulte, Estelle	2013 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:09,13		Danilova, Marina	2013 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:09,40		Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:09,57		Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Papenburg	17.09.
3:09,66		Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:11,36		Langen, Anna	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
3:12,60		Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
3:13,34		Coroneo, Victoria	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
3:15,69		Sur, Grete	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:18,29		Geering, Nila	2013 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:20,02		Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
3:20,16		Steinkamp, Marlana	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:21,35		Horstmann, Neele	2013 TuS Haren	Papenburg	17.09.
3:22,84		Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:23,33		Greve, Amelie	2013 TuS Haren	Rheine	16.04.
3:23,80		Horstmann, Hannah	2013 TuS Haren	Papenburg	17.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,20 Schulte, Carla 2012 -- SV Union Meppen

1,20		Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Papenburg	17.09.
1,11		Schrant, Luisa	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
1,11		Milbrandt, Femke	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
1,10		Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,06		Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
1,05		Lohmann, Fenja	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
1,04		Sur, Grete	2013 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
1,03		Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
1,02		Stein, Emilia	2013 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
1,02		Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,97 Piehl, Mia 2012 -- VfL Lingen

4,05		Schrant, Luisa	2013 Haselünner SV	Haren	02.07.
4,01		Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Haren	02.07.

3,96	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
3,90	Milbrandt, Femke	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
3,89	Geerdsen, Maila	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,77	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
3,75	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,72	Schulte, Estelle	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,70	Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Molbergen	27.08.
3,69	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Papenburg	17.09.
3,65	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,65	Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
3,56	Coroneo, Victoria	2013 Haselünner SV	Papenburg	17.09.
3,56	Blank, Anna	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,55	Geering, Nila	2013 SV Union Meppen	Haren	02.07.
3,50	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
3,50	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	09.09.
3,50	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
3,45	Fanta, Charlotte	2013 Haselünner SV	Haren	02.07.
3,44	Niers, Lea	2013 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 32,00 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

28,00	Schrant, Luisa	2013 Haselünner SV	Haren	02.07.
26,50	Zaudtke, Naemi	2013 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
26,00	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Werlte	02.06.
23,00	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
23,00	Geerdsen, Maila	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
23,00	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
23,00	Coroneo, Victoria	2013 Haselünner SV	Haren	02.07.
22,00	Gostmann, Finja	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
22,00	Hammerla, Alina	2013 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
22,00	Mimjähner, Luzia	2013 Haselünner SV	Molbergen	27.08.
21,50	Raming, Emma	2013 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
21,50	Freytmuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.
21,00	Voges, Anneke	2013 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
21,00	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
21,00	Struckmann, Marlene	2013 Haselünner SV	Haren	02.07.
20,00	Robbe, Magdalena	2013 SV Bawinkel	Papenburg	17.09.
20,00	Riedemann, Marit	2013 LG Emstal Dörpen	Papenburg	17.09.
20,00	Zeppenfeld, Mayla	2013 LAV Meppen	Meppen	23.09.
19,50	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
19,50	Schulte, Elisa	2013 SV Union Meppen	Meppen	23.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.304 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

1.119	Geerdsen, Maila 8,12(-1,5)-3,89-23,00	2013 VfL Lingen	Lingen	24.06.
1.106	Schrant, Luisa 8,24-3,90-23,00	2013 Haselünner SV	Werlte	02.06.
1.083	Stilber, Annie	2013 TuS Haren	Werlte	02.06.

	8,57-3,72-26,00			
1.042	Schulte, Elisa	2013	SV Union Meppen	Meppen 23.09.
	8,26-3,75-19,50			
1.030	Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Meppen 23.09.
	8,15-3,72-18,00			
1.015	Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Meppen 08.07.
	8,50-3,49-22,00			
1.008	Coroneo, Victoria	2013	Haselünner SV	Meppen 23.09.
	8,53-3,37-23,00			
1.007	Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Meppen 23.09.
	9,12-3,50-26,50			
987	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 02.06.
	9,06-3,61-23,00			
981	Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Werlte 02.06.
	8,73-3,60-20,00			
976	Blank, Anna	2013	SV Union Meppen	Meppen 23.09.
	8,34-3,56-17,00			
966	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 26.08.
	8,70-3,41-20,50			
942	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Meppen 23.09.
	9,12-3,50-21,00			
940	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Werlte 02.06.
	8,95-3,36-21,00			
923	Niehus, Hanne	2013	VfL Lingen	Lingen 24.06.
	9,06(-1,6)-3,12-23,00			
922	Zeppenfeld, Mayla	2013	LAV Meppen	Meppen 23.09.
	9,01-3,35-20,00			
920	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen 08.07.
	8,85-3,04-22,00			
913	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 26.08.
	8,64-3,07-19,50			
907	Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 02.06.
	8,76-3,26-18,00			
897	Ochel, Kim	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 02.06.
	9,03-3,48-17,00			

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2022: 1.316 Barlage, Marie 2012 -- Haselünner SV

1.213	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 26.08.
	9,10-3,57-1,10-22,00			
1.184	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 26.08.
	8,70-3,41-1,06-20,50			
1.099	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen 26.08.
	8,99-3,50-1,02-17,50			
1.073	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 26.08.
	8,64-3,07-0,98-19,50			
965	Stein, Emilia	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen 26.08.
	9,13-2,86-1,02-15,00			
822	Hackmann, Marie	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen 26.08.
	9,66-2,88-0,86-16,50			

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022: 44,55 LG Papenburg/Aschendorf

38,21	LG Papenburg/Aschendorf Bröker, Julius (2015); Vrednicu, Gabriel (2015); Eckhardt, Maik (2014); Schulte, Milo (2014)	Papenburg	01.07.
41,75	LG Emstal Dörpen Meyerrose, Lasse (2015); Rondot, Till (2014); Margraf, Arian (2015); Even, Julian (2014)	Papenburg	01.07.

[zurück](#)**3 x 800 m Staffel**

Bestl. 2022: 9:37,26 TuS Haren

9:48,69	TuS Haren VII Ahrens, Peer (2014); Held, Julius (2014); Gerdemann, Jakob (2014)	Haren	24.05.
10:08,38	TuS Haren I Kiepe, Milo (2015); Goicoechea Kevenhörste, Jon (2015); Niehaus, Samu (2015)	Haren	24.05.
10:53,54	TuS Haren II Mäsker, Jan (2014); Specken, Jonas (2014); Holt, Fabian (2014)	Haren	24.05.
11:00,88	TuS Haren III Meyerrose, Simon (2016); Held, Joscha (2016); Meyerrose, Oskar (2016)	Haren	24.05.
11:11,94	TuS Haren V Greive, Oskar (2015); Müter, Noah (2014); Dopp, Henri (2014)	Haren	24.05.
11:14,44	TuS Haren VI Wilken, Eric (2016); Yigit, Miran (2016); Lind, Maximilian (2016)	Haren	24.05.
11:24,74	LG Emstal Dörpen Meyerrose, Lasse (2015); Hüsing, Raphael (2014); Dopp, Philipp (2016)	Haren	24.05.
12:57,63	TuS Haren IV Schulte, Jannis (2017); Müller, Nico (2016); Greive, Gregor (2017)	Haren	24.05.

[zurück](#)**Kinder M09**

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**50 m Lauf**

Bestl. 2022: 8,39 Derda, Maximilian 2013 -- Haselünner SV

8,24	-0,8 Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
8,32	-0,8 Schulte, Milo	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,64	-0,3 Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Lüdinghausen	19.08.
8,82	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
8,91	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
8,94	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Lingen	09.09.
9,02	-1,3 Fehring, Theo	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,30	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
9,33	-0,8 Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
9,35	+0,6 Held, Julius	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
9,36	-0,8 Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
9,2	+0,1 Hofmann, Georg	2014 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
9,46	-1,3 Deak, Alex	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.

9,54	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
9,60	Schütten, Hannes	2014 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	02.06.
9,63	+0,6 Ahrens, Peer	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
9,66	Freericks, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
9,69	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
9,83	-1,3 Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,89	-1,3 Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:20,42 Hinson, Benedikt 2013 -- SV Sigiltra Sögel

2:52,63	Schüttert, Karl August	2014 SV Sigiltra Sögel	Lüdinghausen	19.08.
2:58,25	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Papenburg	17.09.
3:07,33	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:08,60	Arlinghaus, Paul	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:11,01	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Rheine	16.04.
3:12,71	Heyers, Tom	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:15,42	Schulte, Milo	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:18,58	Freericks, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:20,25	Held, Julius	2014 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:22,11	Egbers, Matti	2014 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:23,39	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:24,29	Jansen, Hennes	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:26,85	Grossmann, Finn	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:29,20	Keppler, Tobias	2014 SC Spelle-Venhaus	Rheine	16.04.
3:32,49	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:37,36	Wells, Sam	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:41,32	Dopp, Henri	2014 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:42,84	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	17.05.
4:12,56	Müter, Noah	2014 TuS Haren	Meppen	17.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,90 Meyerrose, Erik 2013 -- TuS Haren

3,73	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
3,71	Schulte, Milo	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,60	Heidkamp, Henri	2014 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
3,29	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Lingen	09.09.
3,27	Fehring, Theo	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,17	Deak, Alex	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,09	Held, Julius	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
3,08	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Haren	02.07.
3,01	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,00	Specken, Jonas	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
2,95	Adam, Alexandru	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
2,95	Freericks, Ben	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
2,92	Sulmann, Arne	2014 SV Germania Twist	Meppen	08.07.
2,85	Ahrens, Peer	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
2,82	Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
2,79	Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
2,78	Dopp, Henri	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
2,76	Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

2,71	Mäsker, Jan	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
2,66	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 25,50 Berning, Konrad 2013 -- VfL Lingen

33,50	Hofmann, Georg	2014 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
30,00	Schulte, Milo	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
24,50	Buhs, Hendrik	2014 SV Germania Twist	Haren	02.07.
24,50	Almandoz, Elias	2014 VfL Lingen	Lingen	09.09.
23,00	Fehring, Theo	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
23,00	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
22,50	Ahrens, Peer	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
19,50	Deak, Alex	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
19,50	Sulmann, Arne	2014 SV Germania Twist	Meppen	08.07.
18,50	Eckhardt, Maik	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
18,00	Wilming, Oskar	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
18,00	Gerbrand, Mats	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
16,00	Rondot, Till	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
15,00	Held, Julius	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
14,50	Rumpker, Fiete	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
12,50	Even, Julian	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
12,00	Müter, Noah	2014 TuS Haren	Haren	02.07.
8,50	Siemer, Paul	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 880 Derda, Maximilian 2013 -- Haselünner SV

927	Schulte, Milo 8,65-3,50-33,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
805	Adam, Alexandru 8,82-2,95-28,50	2014 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
792	Gerdemann, Jakob 8,91-3,09-25,50	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
735	Fehring, Theo 9,02(-1,3)-3,27-23,00	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
707	Specken, Jonas 9,30-3,00-21,00	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
649	Deak, Alex 9,46(-1,3)-3,17-19,50	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
640	Mäsker, Jan 9,54-2,71-20,00	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
640	Freericks, Ben 9,66-2,95-17,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
615	Sulmann, Arne 9,91-2,70-20,50	2014 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
559	Wilming, Oskar 9,83(-1,3)-2,82-18,00	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
551	Wunderlich, Daniel 10,25-2,65-17,00	2014 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
550	Rondot, Till 9,56-2,76-16,00	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

550	Schütten, Hannes 9,60-2,45-15,00	2014 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	02.06.
523	Gerbrand, Mats 10,77-2,35-22,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
511	Rumpker, Fiete 9,89(-1,3)-2,79-14,50	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
501	Even, Julian 9,91-2,55-11,50	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
495	Dopp, Henri 10,02-2,52-12,00	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
468	Hüsing, Raphael 10,50-2,20-17,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
436	Müter, Noah 10,78-2,35-13,50	2014 TuS Haren	Meppen	23.09.
427	Siemer, Paul 9,69-2,66-8,50	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,51 Heidkamp, Henri 2014 -- SV Sparta Werlte

8,73	-0,8 Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
8,78	+0,5 Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
8,95	Niehaus, Samu	2015 TuS Haren	Meppen	23.09.
9,12	-0,8 Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
9,13	Anneken, Fritz	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
9,17	+0,5 Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
9,23	-0,8 Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
9,25	-0,6 Lind, Maximilian	2016 TuS Haren	Haren	02.07.
9,34	Kisser, Adrian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
9,41	+0,2 Fritze, Ben	2015 SV Union Meppen	Haren	02.07.
9,42	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
9,50	+0,2 Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Haren	02.07.
9,52	-0,6 Held, Joscha	2016 TuS Haren	Haren	02.07.
9,60	+0,2 Kuper, Michel	2015 SC Osterbrock	Haren	02.07.
9,61	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
9,4	+0,1 Feldker, August	2015 SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
9,4	+0,1 Heskamp, Jonas	2015 SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
9,64	de Vries, Timo	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
9,66	-0,8 Margraf, Arian	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
9,69	-0,8 Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:02,84 Schüttert, Karl August 2014 -- SV Sigiltra Sögel

3:11,59	Flügge, Daniel	2015 LAV Meppen	Meppen	17.05.
3:15,22	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:15,25	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Meppen	17.05.

3:15,82	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:16,04	Kiepe, Milo	2015 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:25,65	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:26,44	Kleine, Alex	2016 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:28,69	Held, Joscha	2016 TuS Haren	Meppen	17.05.
3:30,01	Wells, Jake	2016 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:32,00	Meyerrose, Lasse	2015 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:32,84	Kirste, Tom	2016 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:37,14	Fritze, Ben	2015 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:42,00	Rolfes, Mats	2016 SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:44,95	Hempfen, Leo	2015 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:50,19	Jürgens, Oskar	2015 LAV Meppen	Meppen	17.05.
3:59,22	Abeln, Lias	2015 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
4:03,25	Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
4:27,12	Greive, Gregor	2017 TuS Haren	Meppen	17.05.
4:32,55	Gebken, Kilian	2016 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,65 Thien, Luca 2014 -- SV Sparta Werlte

3,38	Niehaus, Samu	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
3,34	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
3,28	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
3,24	Feldker, August	2015 SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
3,23	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
3,10	Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
2,99	Kisser, Adrian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
2,94	Heskamp, Jonas	2015 SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
2,92	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
2,91	Lind, Maximilian	2016 TuS Haren	Meppen	23.09.
2,90	de Vries, Timo	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
2,90	Anneken, Fritz	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
2,88	Margraf, Arian	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
2,88	Kuper, Michel	2015 SC Osterbrock	Haren	02.07.
2,87	Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
2,86	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
2,82	Held, Joscha	2016 TuS Haren	Haren	02.07.
2,77	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Haren	02.07.
2,74	Radmacher, Arne	2017 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
2,69	Meyerrose, Lasse	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 24,00 Buhs, Hendrik 2014 -- SV Germania Twist

29,00	Hackstedt, Jannes	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
27,50	Kuper, Michel	2015 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
24,00	Goicoechea Kevenhörste, Jon	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
23,50	Vrednicu, Gabriel	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
21,50	Greive, Oskar	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
21,00	Mouftah, Mohammad	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
20,50	Kinast, Lukas	2015 SV Germania Twist	Haren	02.07.
20,00	Lind, Maximilian	2016 TuS Haren	Haren	02.07.

18,50	Kronabel, Julian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
17,50	de Vries, Timo	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
17,00	Feldker, August	2015 SV Bawinkel	Nordhorn	22.04.
17,00	Klinger, Milan	2015 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.07.
17,00	Bota, Maicol	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
16,50	Schmidt, David	2015 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.07.
16,00	Niehaus, Samu	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
15,50	Bröker, Julius	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
15,50	Wilken, Eric	2016 TuS Haren	Haren	02.07.
15,50	Held, Joscha	2016 TuS Haren	Haren	02.07.
15,00	Draghita, Sebastian	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
15,00	Meyerrose, Lasse	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 807 Thien, Luca 2014 -- SV Sparta Werlte

826	Hackstedt, Jannes 8,78-3,05-29,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
698	Niehaus, Samu 8,95-3,13-15,00	2015 TuS Haren	Meppen	23.09.
691	Anneken, Fritz 9,13-2,90-19,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
687	Lind, Maximilian 9,40-2,91-21,00	2016 TuS Haren	Meppen	23.09.
681	Greive, Oskar 9,35-2,90-20,00	2015 TuS Haren	Meppen	23.09.
652	Schmidt, David 9,40-2,59-22,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
649	Kuper, Michel 9,96-2,79-23,50	2015 SC Osterbrock	Meppen	23.09.
638	Klinger, Milan 9,24-2,59-19,00	2015 SV Sigiltra Sögel	Werlte	02.06.
620	Flügge, Daniel 9,92-2,56-23,50	2015 LAV Meppen	Meppen	23.09.
605	de Vries, Timo 9,64-2,62-18,50	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
592	Anneken, Otto 9,73-2,54-19,00	2016 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
575	Kisser, Adrian 9,34-2,99-14,00	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
572	Kinast, Lukas 9,69-2,32-20,00	2015 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
525	Kirste, Tom 9,73-2,39-14,50	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
516	Vrednicu, Gabriel 10,20-2,14-21,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
505	Draghita, Sebastian 9,42-2,86-10,50	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
481	Draghita, Sebastian 10,05-2,40-12,50	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
477	Meyerrose, Lasse 10,29-2,45-13,00	2015 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
477	Dopp, Philipp 10,77-2,31-18,00	2016 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
475	Westerheide, Jarne 10,33-2,20-16,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.

Weibliche Kinder U10

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2022: 34,55 LG Papenburg/Aschendorf

35,86	LG Papenburg/Aschendorf I Seitz, Tabea (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Wiels, Zoey-Lou (2015); Hegeler, Marit (2014)	Papenburg	01.07.
36,36	SV Union Meppen II Geering, Jonna (2015); Meyer, Janna (2014); Beyer, Jule (2015); Schütte, Johanna (2015)	Haren	02.07.
37,63	LG Papenburg/Aschendorf II Niemann, Liah (2015); Wieckmann, Janna (2015); Kofoet, Ida (2015); Lüttgen, Leonie (2015)	Papenburg	01.07.
38,16	LG Emstal Dörpen II Hoesen, Greta (2015); Spellbring, Katharina (2014); Telgen, Elisa (2014); Greife, Lara (2014)	Papenburg	01.07.
38,18	LG Emstal Dörpen I von Lintel, Lotta (2015); Kersten, Vivienne (2014); Stricker, Lea (2014); Hackmann-Terhorst, Hailey (2014)	Papenburg	01.07.
39,03	SV Groß Hesepe Fangmeyer, Anni (2014); Fangmeyer, Marta (2014); Hübler, Mia (2015); Niers, Anna (2015)	Haren	02.07.
39,57	SV Union Meppen I Jansen, Leni (2014); Brümmer, Mia (2014); Düsenborg, Frieda (2014); Buchholz, Lene (2015)	Haren	02.07.
41,92	SC Osterbrock Hinken, Jana (2016); Hinken, Lara (2014); Herrmann, Lucie (2015); Maheen, But (2015)	Haren	02.07.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2022: 10:05,28 SV Union Meppen

9:45,86	SV Union Meppen I Beyer, Jule (2015); Meyer, Janna (2014); Schütte, Johanna (2015)	Haren	24.05.
9:54,51	LG Emstal Dörpen VI Spellbring, Katharina (2014); Greife, Lara (2014); Seitz, Edda (2014)	Haren	24.05.
10:18,31	LG Papenburg/Aschendorf I Seitz, Tabea (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Landel, Ria (2014)	Haren	24.05.
10:42,17	LG Papenburg/Aschendorf II Niemann, Liah (2015); Kofoet, Ida (2015); Lüttgen, Leonie (2015)	Haren	24.05.
10:43,77	SV Union Meppen II Buchholz, Lene (2015); Düsenborg, Frieda (2014); Geering, Jonna (2015)	Haren	24.05.
10:49,47	LG Emstal Dörpen I Hackmann-Terhorst, Hailey (2014); Themann, Julia (2014); Haverkorn, Marta (2014)	Haren	24.05.
11:15,31	TuS Haren III Nie, Paula (2014); Schulte, Mira (2014); Ewers, Pia (2014)	Haren	24.05.
11:15,72	LAV Meppen Kampel, Nora (2014); Höhnel, Clara (2014); Haschenhermes, Antonia (2014)	Haren	24.05.
11:20,03	TuS Haren I Hebbelmann, Johanna (2015); Gartner, Vera (2015); Meyerrose, Gesa (2015)	Haren	24.05.
11:26,15	LG Emstal Dörpen II Haskamp, Mia (2014); Bloem, Lynn (2014); Ganseforth, Eske (2014)	Haren	24.05.
11:27,15	TuS Haren II Goicoechea Kevenhörste, Lore (2015); Klose, Lena (2016); Kutscher, Alisa (2015)	Haren	24.05.
11:27,70	LG Emstal Dörpen III Gerdes, Sara (2015); Hoesen, Greta (2015); Priet, Anni (2015)	Haren	24.05.
12:01,06	LG Emstal Dörpen IV	Haren	24.05.

	Hüsing, Larissa (2016); Sandker, Leevke (2016); Keil, Alia (2015)		
12:45,38	LG Emstal Dörpen V Woortmann, Amelie (2015); Hackmann, Theresa (2015); Spellbring, Theresa (2016)	Haren	24.05.
13:19,16	TuS Haren IV Müter, Nele (2016); Neehoff, Levke (2016); Kljustrach, Emilia (2016)	Haren	24.05.
13:57,90	TuS Haren V Lind, Luisa (2017); Kljustrach, Mia (2018); Nie, Johanna (2019)	Haren	24.05.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 4.123 LG Papenburg/Aschendorf

4.153	LG Emstal Dörpen III Greife, Lara (2014) - 912; Spellbring, Katharina (2014) - 901; Haskamp, Mia (2014) - 786 Seitz, Edda (2014) - 785; Haverkorn, Marta (2014) - 769	Dörpen	26.08.
3.717	LG Emstal Dörpen II Themann, Julia (2014) - 755; Schwindel, Emma (2014) - 753; Priet, Anni (2015) - 742 Telgen, Elisa (2014) - 739; Hackmann-Terhorst, Hailey (2014) - 728	Dörpen	26.08.
3.270	LG Emstal Dörpen I Stricker, Lea (2014) - 703; Keil, Alia (2015) - 694; Ganseforth, Eske (2014) - 694 Gerdes, Sara (2015) - 603; Woortmann, Amelie (2015) - 576	Dörpen	26.08.
2.985	SC Osterbrock Kleine, Annelie (2014) - 785; Herrmann, Lucie (2015) - 714; Rosen, Rieke (2015) - 565 Maheen, But (2015) - 501; Hilbers, Mona (2014) - 420	Meppen	08.07.

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,25 Schrant, Luisa 2013 -- Haselünner SV

8,34	+0,6 Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Papenburg	17.09.
8,68	-0,2 Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,72	-0,2 Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
8,72	-0,2 Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
8,74	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
8,76	Seitz, Edda	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
8,81	-2,1 Marker, Elina	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,89	-0,2 Kösters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,92	-0,2 Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
8,93	-0,3 Holtwessels, Marie	2014 Haselünner SV	Haren	02.07.
8,99	Eberbach, Kathlina	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
9,02	-2,1 Heskamp, Liebe	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,10	Penning, Hanna	2014 SC Osterbrock	Meppen	23.09.
9,14	Prüter, Emma	2014 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
9,16	-0,3 Cosmann, Emilia	2014 Haselünner SV	Haren	02.07.
9,16	+0,5 Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
9,18	Dunker, Maresa	2014 SuS Rhede	Werlte	02.06.
9,21	+0,5 Höötman, Frieda	2014 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
9,22	Möhlenkamp, Emma	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.

9,24 Haverkorn, Marta 2014 LG Emstal Dörpen Dörpen 26.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:12,37 Sürken, Janne 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:10,07	Seitz, Edda	2014 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:13,65	Haschenhermes, Antonia	2014 LAV Meppen	Meppen	17.05.
3:16,10	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:21,57	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Meppen	17.05.
3:23,74	Holtwessels, Marie	2014 Haselünner SV	Meppen	17.05.
3:24,43	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:26,79	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:32,99	Jansen, Leni	2014 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:33,96	Heuer, Rosa	2014 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:35,21	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:36,21	Schepers, Mia	2014 SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:37,41	Stobralla, Elisabeth	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:39,73	Geiger, Merete	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
3:39,89	Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:40,39	Ganseforth, Eske	2014 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:40,59	Düsenborg, Frieda	2014 SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:40,71	Knipper, Lilli	2014 SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:41,42	Hackmann-Terhorst, Hailey	2014 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:42,38	Stricker, Lea	2014 LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
3:42,64	Cosmann, Emilia	2014 Haselünner SV	Meppen	17.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,68 Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 3,68 Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen

1.07.2022

3,69	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Haren	02.07.
3,59	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Haren	02.07.
3,53	Marker, Elina	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,50	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
3,41	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
3,27	Cosmann, Emilia	2014 Haselünner SV	Haren	02.07.
3,27	Haschenhermes, Antonia	2014 LAV Meppen	Meppen	23.09.
3,25	Heskamp, Lieke	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
3,22	Haskamp, Mia	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
3,15	Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,14	Holtwessels, Marie	2014 Haselünner SV	Haren	02.07.
3,11	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,09	Kösters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,06	Seitz, Edda	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
3,05	Landel, Ria	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,04	Hackmann-Terhorst, Hailey	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
3,01	Fangmeyer, Anni	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
3,00	Gerot, Nadia	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
2,99	Seitz, Tabea	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
2,97	Kleine, Annelie	2014 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
2,97	Themann, Julia	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 22,00 Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 22,00 Geerdsen, Maila 2013 -- VfL Lingen 1.07.2022

18,50	Steenken, Ida	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
18,00	Ahuis, Nela	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
18,00	Pohlenga, Theda-Marie	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
17,50	Kösters, Nela	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
17,50	Greife, Lara	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
17,20	Gerot, Nadia	2014 VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
17,00	Kleine, Annelie	2014 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
16,50	Hegeler, Marit	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
16,50	Scheffer, Jane	2014 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
16,00	Höhnel, Clara	2014 LAV Meppen	Haren	02.07.
16,00	Spellbring, Katharina	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
15,50	Heskamp, Lieke	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
15,50	Meyer, Janna	2014 SV Union Meppen	Haren	02.07.
15,50	Möhlenkamp, Emma	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
15,00	Cazan, Rebeca	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
15,00	Schwindeler, Emma	2014 SV DJK Geeste	Dörpen	26.08.
14,50	Hinken, Lara	2014 SC Osterbrock	Haren	02.07.
14,50	Holtwessels, Marie	2014 Haselünner SV	Haren	02.07.
14,50	Haverkorn, Marta	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
14,00	Haschenhermes, Antonia	2014 LAV Meppen	Meppen	15.04.
14,00	Telgen, Elisa	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
14,00	Lorenz, Marie	2014 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
14,00	Fangmeyer, Marta	2014 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
14,00	Themann, Julia	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 992 Schrant, Luisa 2013 -- Haselünner SV

1.000	Höhnel, Clara 8,43-3,45-19,50	2014 LAV Meppen	Meppen	23.09.
954	Meyer, Janna 8,74-3,60-16,50	2014 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
941	Seitz, Edda 8,77-3,06-22,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
912	Greife, Lara 8,85-3,41-17,50	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
901	Spellbring, Katharina 8,86-3,50-16,00	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
883	Hegeler, Marit 8,99-3,00-19,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
865	Marker, Elina 8,81(-2,1)-3,53-13,00	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
863	Haschenhermes, Antonia 9,46-3,27-18,00	2014 LAV Meppen	Meppen	23.09.
859	Bivour, Laura 9,39-2,85-22,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.

845	Heskamp, Lieke 9,02(-2,1)-3,25-15,50	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
833	Holtwessels, Marie 9,07-3,06-15,00	2014 Haselünner SV	Meppen	23.09.
818	Penning, Hanna 9,10-2,85-16,50	2014 SC Osterbrock	Meppen	23.09.
810	Pohlenga, Theda-Marie 9,50-2,95-17,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
803	Steenken, Ida 9,45-2,92-18,50	2014 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
801	Schwindel, Emma 9,35-2,84-17,00	2014 LG Emstal Dörpen	Werlte	02.06.
793	Gerot, Nadia 9,30(-0,2)-3,00-16,00	2014 VfL Lingen	Lingen	24.06.
790	Dunker, Maresa 9,18-2,87-14,50	2014 SuS Rhede	Werlte	02.06.
786	Haskamp, Mia 9,29-3,22-13,50	2014 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
785	Kleine, Annelie 9,52-2,97-17,00	2014 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
778	Fangmeyer, Anni 9,32-3,01-13,00	2014 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2022: 8,81 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

8,42	+1,4	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Haren	02.07.
8,96	+1,8	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
8,98		Rosemann, Marlen	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
9,08		Niers, Anna	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
9,12	+1,8	Kutscher, Alisa	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
9,14	+0,5	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
9,15	+0,5	Hoesen, Greta	2015 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.07.
9,28		Jansen, Luisa	2015 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.08.
9,30		Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
9,37	-1,4	Dall, Ronja	2015 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,39	+1,4	Hübler, Mia	2015 SV Groß Hesepe	Haren	02.07.
9,41	-1,4	Kofoet, Ida	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
9,42		Brümmer, Anni	2016 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
9,43	-1,8	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,45		Priet, Anni	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
9,46		Krühsel, Wenke	2015 SV DJK Geeste	Meppen	23.09.
9,47		Stürmeyer, Clara	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
9,59	-1,4	Lühn, Thomma	2016 VfL Lingen	Lingen	24.06.
9,60		Barloh, Jolien	2015 LAV Meppen	Meppen	23.09.
9,65		Herrmann, Lucie	2015 SC Osterbrock	Meppen	08.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 3:26,45 Pohlenga, Theda-Marie 2014 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:12,00	Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:17,00	Beyer, Jule	2015	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:19,00	Niers, Anna	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	17.05.
3:30,00	Krühnel, Wenke	2015	SV DJK Geeste	Meppen	17.05.
3:32,00	Buchholz, Lene	2015	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:32,00	Geering, Jonna	2015	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:40,00	Arens, Nova	2016	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:42,79	Rosemann, Marlen	2015	SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:43,00	Grünefeld, Gesa	2016	SV Germania Twist	Meppen	17.05.
3:43,13	Gartner, Vera	2015	TuS Haren	Rheine	16.04.
3:46,56	Jansen, Luisa	2015	SV Sparta Werlte	Sögel	21.04.
3:48,00	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015	TuS Haren	Meppen	17.05.
3:50,00	Klose, Lena	2016	TuS Haren	Meppen	17.05.
3:56,00	Bruns, Frieda	2016	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
3:56,29	Nieters, Imke	2016	SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
3:58,02	Gebken, Rosalie	2015	LG Emstal Dörpen	Sögel	21.04.
4:00,81	Thoben, Laura	2015	SV Sigiltra Sögel	Sögel	21.04.
4:01,87	Missel, Isabelle	2017	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	21.04.
4:02,00	Koers, Maja	2016	SV Union Meppen	Meppen	17.05.
4:02,00	Röttger, Nala	2015	LAV Meppen	Meppen	17.05.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,46 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen
Bestl. 2022: 3,46 Heskamp, Lieke 2014 -- VfL Lingen

3,73	Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
3,23	Wiels, Zoey-Lou	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
3,17	Beyer, Jule	2015	SV Union Meppen	Haren	02.07.
3,06	Niers, Anna	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
3,01	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015	TuS Haren	Haren	02.07.
3,00	Stürmeyer, Clara	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
3,00	Rosemann, Marlen	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
2,95	Seidel, Irma	2015	VfL Lingen	Lingen	24.06.
2,95	Kutscher, Alisa	2015	TuS Haren	Haren	02.07.
2,94	Gierets, Lene	2015	LAV Meppen	Meppen	23.09.
2,93	Buchholz, Lene	2015	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
2,92	Kofoet, Ida	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
2,88	Priet, Anni	2015	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
2,85	Lühn, Thomma	2016	VfL Lingen	Lingen	24.06.
2,82	Geering, Jonna	2015	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
2,80	Missel, Isabelle	2017	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
2,75	Herrmann, Lucie	2015	SC Osterbrock	Meppen	08.07.
2,73	Niemann, Liah	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
2,72	Dall, Ronja	2015	VfL Lingen	Lingen	24.06.
2,71	Krühnel, Wenke	2015	SV DJK Geeste	Haren	02.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2022: 23,00 Bivour, Laura 2014 -- LG Papenburg/Aschendorf

25,00	Schütte, Johanna	2015 SV Union Meppen	Haren	02.07.
21,00	Niemann, Liah	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
21,00	Wiels, Zoey-Lou	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
17,00	Ehrlich, Paula	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
16,50	Goicoechea Kevenhörste, Lore	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
16,00	Keil, Alia	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
15,00	Seidel, Irma	2015 VfL Lingen	Lingen	24.06.
15,00	Herrmann, Lucie	2015 SC Osterbrock	Haren	02.07.
14,50	Buchholz, Lene	2015 SV Union Meppen	Haren	02.07.
14,50	Priet, Anni	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
14,00	Kofoet, Ida	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
14,00	Hackmann, Theresa	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
13,50	Schulz, Emma	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
13,00	Kutscher, Alisa	2015 TuS Haren	Haren	02.07.
13,00	Beyer, Jule	2015 SV Union Meppen	Haren	02.07.
13,00	Krühsel, Wenke	2015 SV DJK Geeste	Haren	02.07.
13,00	Niers, Anna	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	08.07.
12,50	Behrendt, Franziska	2015 VfL Lingen	Lingen	24.06.
12,50	Caliof, Raluca	2016 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.07.
12,50	Ahlers, Leni	2016 SV Union Meppen	Haren	02.07.
12,50	Koers, Maja	2016 SV Union Meppen	Haren	02.07.
12,50	Geering, Jonna	2015 SV Union Meppen	Haren	02.07.
12,50	Woortmann, Amelie	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2022: 935 Schütte, Johanna 2015 -- SV Union Meppen

990	Schütte, Johanna 8,60-3,73-17,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
895	Wiels, Zoey-Lou 9,24-3,22-21,00	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.08.
884	Rosemann, Marlen 8,98-3,00-19,50	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
773	Beyer, Jule 9,30-2,97-13,00	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
761	Seidel, Irma 9,43(-1,8)-2,95-15,00	2015 VfL Lingen	Lingen	24.06.
756	Niers, Anna 9,08-3,06-9,50	2015 SV Groß Hesepe	Meppen	23.09.
750	Gierets, Lene 9,85-2,94-15,00	2015 LAV Meppen	Meppen	23.09.
742	Priet, Anni 9,45-2,88-14,50	2015 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
726	Geering, Jonna 9,86-2,82-14,50	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
721	Stürmeyer, Clara 9,47-3,00-10,00	2015 SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
714	Sroka, Ella 9,80-2,62-15,50	2015 SV Germania Twist	Meppen	23.09.
714	Herrmann, Lucie 9,65-2,75-15,00	2015 SC Osterbrock	Meppen	08.07.
706	Buchholz, Lene 9,81-2,93-11,50	2015 SV Union Meppen	Meppen	23.09.
706	Niemann, Liah	2015 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.

	10,26-2,60-18,00				
694	Keil, Alia	2015	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.08.
	9,94-2,67-16,00				
692	Brümmer, Anni	2016	SV Union Meppen	Meppen	23.09.
	9,42-2,52-12,50				
686	Krühnel, Wenke	2015	SV DJK Geeste	Meppen	23.09.
	9,46-2,64-11,00				
685	Kofoet, Ida	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.06.
	9,65-2,65-12,00				
676	Jansen, Luisa	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	02.06.
	9,33-2,60-10,00				
670	Barloh, Jolien	2015	LAV Meppen	Meppen	23.09.
	9,60-2,67-10,50				

[zurück](#)

Senioren M30

[200 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)
[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

25,36	-1,0	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Lingen	18.08.
-------	------	---------------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:18,38		Nägler, Ulrich	1991	VfL Lingen	Rheine	16.04.
---------	--	----------------	------	------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 11.040 Müller, Jan-Bernd 1988 -- SV DJK Eintracht Börger

11.870		Wilkens, Stefan	1992	SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
--------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 17:52 Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen

17:51		Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Emlichheim	26.05.
-------	--	--------------	------	-----------------	------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 34:12 Schutte, Hendrik 1988 -- TuS Haren

38:48		Hüer, Tobias	1993	SV Union Meppen	Papenburg	23.04.
46:33		Rezler, Dennis	1991	SV Union Meppen	Meppen	02.09.
63:35		Hegger, Alexander	1990	SV Union Meppen	Haselünne	05.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:23:00 Veldhuis, Jan 1988 -- SC Spelle-Venhaus

1:25:25	Zumsande, Matthias	1993 SuS Lehe	Bawinkel	08.04.
1:58:59	Sander, Philipp	1993 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.

[zurück](#)

Marathon

2:58:13	Kubitscheck, Henrik	1993 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
---------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 15.500 Wöste, Claus 1983 -- SV DJK Eintracht Börger

13.385	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	30.06.
12.740	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Börger	30.06.
11.515	Becker, Clemens	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
10.550	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.810	Müller, Jan-Bernd	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 19:31 Dall, Tobias 1986 -- TuS Haren

16:36	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Schortens	19.08.
25:24	Müller, Thomas	1984 TV Meppen	Meppen	02.09.
31:49	Nee, Thomas	1985 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 35:04 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

34:24	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Emlichheim	26.05.
35:05	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Lingen	04.06.
35:57	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
40:49	Kappen, Tim	1988 SV Concordia Emsbüren	Emlichheim	26.05.
40:53	Roetmann, Bernd	1988 TuS Haren	Papenburg	23.04.
40:53	Berghaus, Jürgen	1988 SuS Darne	Spelle	11.08.
40:56	Fockers, Andreas	1986 SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
42:09	Ennenga, Raimund	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
44:53	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Emlichheim	26.05.
48:47	Jansen, Markus	1985 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

49:21	Kipp, Sebastian	1984 VfL Lingen	Lingen	04.06.
54:20	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Meppen	02.09.
55:47	Bohlen, Christoph	1986 Lauffreunde Emsland	Haselünne	05.05.
61:13	Assies, Stefan	1985 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
68:49	Tebbe, Thomas	1987 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:28:19 Wöste, Claus 1983 -- SV DJK Eintracht Börger

1:18:07	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	15.10.
1:24:54	Berghaus, Jürgen	1988 SuS Darne	Bawinkel	08.04.
1:26:49	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Spelle	11.08.
1:46:14	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Bawinkel	08.04.
1:48:42	Kipp, Sebastian	1984 VfL Lingen	Köln	01.10.
1:48:52	Rumpke, Florian	1984 SV Bawinkel	Köln	01.10.
1:59:18	Hermes, Stefan	1987 SV Neubörger	Spelle	11.08.
2:20:03	Freese, Christian	1984 SV Bawinkel	Köln	01.10.
2:41:44	Müller, Jan-Bernd	1988 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	24.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 2:59:11 Wöste, Claus 1983 -- SV DJK Eintracht Börger

3:23:28	Fockers, Andreas	1986 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:42:14	Rieken, Jan	1985 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
4:04:28	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Frankfurt	29.10.

[zurück](#)

Weitsprung

5,60	+0,0 Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Papenburg	29.09.
------	-------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

11,91	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

35,99	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Dörpen	15.04.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

[1500 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

6:12,16	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	18.08.
---------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 11.650 Lübbers, Andreas 1980 -- SV DJK Eintracht Börger

14.500	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Börger	30.06.
10.480	Behnen, Stephan	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
9.280	Geesken, Christian	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 18:24 Lübken, Sven 1980 -- SV Union Meppen

18:11	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Rheine-Mesum	02.12.
20:21	Schultz, Folkert	1981 SuS Darne	Lingen	04.06.
22:53	Schulte, Niklas	1982 VfL Lingen	Lingen	04.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 35:48 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

35:01	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	26.05.
39:57	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Papenburg	23.04.
45:21	Greife, Thomas	1980 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
45:30	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Meppen	02.09.
46:54	Rosken, Hubert	1979 SV Dalum	Meppen	02.09.
50:16	Abeln, Stefan	1980 Lauffreunde Emsland	Haselünne	05.05.
51:34	Deters, Thomas	1980 SV Eintracht Neulangen	Emlichheim	26.05.
53:41	Struckmann, Michael	1979 Haselünner SV	Haselünne	05.05.
53:56	Ottens, Jürgen	1979 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:25:58 Kuhl, Marcus 1981 -- Lauffreunde Emsland

1:19:18	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	08.04.
1:48:46	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
1:50:04	Heidkamp, Bernd	1983 SV Sparta Werlte	Paderborn	08.04.
1:54:34	Jansen, Tobias	1980 SV Bawinkel	Köln	01.10.
1:54:54	Schmitz, Christian	1982 SC Osterbrock	Löningen	24.06.
1:54:57	Rosken, Hubert	1979 SV Dalum	Spelle	11.08.
1:55:05	Abeln, Stefan	1980 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
1:57:03	Lübbers, Klaus	1980 SV Bawinkel	Köln	01.10.
2:09:11	Struckmann, Michael	1979 Haselünner SV	Löningen	24.06.
2:11:31	Deters, Thomas	1980 SV Eintracht Neulangen	Bremen	01.10.
2:20:08	Leitmann, Jens	1982 SC Osterbrock	Löningen	24.06.
2:36:34	Thale, Dennis	1981 SC Spelle-Venhaus	Löningen	24.06.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 2:47:09 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

2:55:56	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:03:34	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
4:04:27	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Frankfurt	29.10.
4:59:15	Struckmann, Michael	1979 Haselünner SV	Köln	01.10.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

41,49	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
-------	------------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M45

[200 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)

[400 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[800 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[Stundenlauf](#)
[Kugelstoß](#)

[5 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[10 km Str.](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

27,59	-1,0 Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	18.08.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

58,95	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	18.08.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2022: 2:15,69 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:11,28	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Mönchengladbach	13.08.
---------	------------------	-----------------	-----------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 11.950 Antons, Stephan 1975 -- SV DJK Eintracht Börger

11.730	Antons, Stephan	1975 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
7.120	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 17:55 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

17:46	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
20:23	Eilermann, Stefan	1975 SV Union Meppen	Herzlake	16.09.
23:20	Mimjähner, Dirk	1977 Haselünner SV	Haselünne	05.05.
25:10	Robbe, Andreas	1976 SV Eintracht Neulangen	Herzlake	16.09.
27:01	Franzke, Sandro	1975 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
27:14	Ahlers, Patrick	1976 VfL Lingen	Lingen	04.06.
28:28	Möheken, Heiner	1977 SV Sigiltra Sögel	Löningen	24.06.
36:37	Nintemann, Mathias	1975 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 36:33 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

37:08	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.06.
38:16	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Emlichheim	26.05.
41:22	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Meppen	02.09.
41:50	Eilermann, Stefan	1975 SV Union Meppen	Meppen	02.09.
43:05	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Haselünne	05.05.
44:05	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Emlichheim	26.05.
44:26	Schrader, Stefan	1975 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
46:08	Ahlering, Jürgen	1977 SV Concordia Emsbüren	Lingen	04.06.
48:27	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
48:49	Höving, Björn	1978 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
52:08	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Meppen	02.09.
55:02	Niehaus, Henrik	1975 Lauffreunde Emsland	Haselünne	05.05.
82:28	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Coesfeld	14.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:39:30 Wöste, Rolf 1974 -- SuS Darne

3:14	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
1:37:52	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:44:38	Wöste, Rolf	1974 SuS Darne	Spelle	11.08.
1:44:39	Höving, Björn	1978 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
1:44:45	Schrader, Stefan	1975 Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
1:47:18	Rieken, Jan	1975 Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
2:01:00	Ahlering, Jürgen	1977 SV Concordia Emsbüren	Spelle	11.08.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 3:19:36 Gerdemann, Frank 1975 -- TuS Haren

3:40:09	Schnorrenberg, Marcus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Münster	03.09.
3:53:55	Breer, Hermann-Paul	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
3:54:27	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:57:29	Koopmann, Dirk	1978 SuS Darne	Löningen	24.06.
3:59:59	Ahlering, Jürgen	1977 SV Concordia Emsbüren	Köln	01.10.
4:00:46	Niehaus, Michael	1975 Lauffreunde Emsland	Hamburg	23.04.
4:51:16	Oltmann, Arne Paul	1974 VfL Lingen	Köln	01.10.
6:23:48	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.

[zurück](#)

Hochsprung

1,66	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	24.06.
------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2022: 10,80 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,71	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2022: 32,37 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

31,20	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	29.04.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2022: 47,51 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

46,06	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Mönchengladbach	13.08.
38,09	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Senioren M50

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 13.035 Schwarte, Andreas 1969 -- SV DJK Eintracht Börger

13.360	Schwarte, Andreas	1969 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.
12.150	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 25:42 Schröter, Achim 1969 -- SuS Darne

21:22	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Spelle	11.08.
22:09	Gravel, Christoph	1969 SV Grün-Weiß Dersum	Haselünne	05.05.
23:14	Kremer, Andreas	1970 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
23:57	Bohle, Frank	1973 TV Meppen	Meppen	02.09.
24:35	Börger, Andre	1971 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.

26:40	Sielker, Thomas	1972 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
26:42	Behrendt, Jürgen	1971 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
27:53	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Emlichheim	26.05.
28:01	Speller, Martin	1969 TuS Haren	Meppen	02.09.
32:00	Maue, Günter	1970 SV Lengerich-Handrup	Meppen	02.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 46:07 Thole, Norbert 1968 -- VfL Lingen

22:09	Gravel, Christoph	1969 SV Grün-Weiß Dersum	Haselünne	05.05.
46:16	Kreimer, Frank	1969 SV Alemannia Salzbergen	Rheine-Mesum	02.12.
49:46	Schade, Gerd	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
50:12	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Papenburg	23.04.
50:29	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Herzlake	16.09.
50:41	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Spelle	11.08.
53:14	Huallpayunca, Ronald	1972 SV Eintracht Neulangen	Haselünne	05.05.
57:02	Schröter, Achim	1969 SuS Darne	Spelle	11.08.
60:05	Drees, Jürgen	1973 TV Meppen	Herzlake	16.09.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:43:51 Ümken, Willy 1972 -- Lauffreunde Emsland

1:36:12	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:43:27	Gardewin, Jan	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:47:08	Rüve, Christian	1971 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
1:50:09	Untiet, Werner	1972 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
1:50:18	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Bawinkel	08.04.
1:54:14	Droste, Christoph	1969 SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
1:56:46	Peters, Jürgen	1969 Haselünner SV	Bawinkel	08.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 3:28:00 Schoo, Heinz 1969 -- Lauffreunde Emsland

3:23:28	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
3:32:28	Küpker, Eduard	1970 SV Concordia Emsbüren	Berlin	24.09.
3:45:01	Gardewin, Jan	1969 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
3:58:26	Henzen, Jens	1973 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
4:05:16	Rüve, Christian	1971 Lauffreunde Emsland	Hamburg	23.04.
4:21:06	Ümken, Willy	1972 Lauffreunde Emsland	Hamburg	23.04.
4:57:39	Ripperda, Carsten	1971 SuS Darne	Köln	01.10.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2022: 11,64 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

10,78	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022: 38,72 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

34,30	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
32,49	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2022: 42,96 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

42,04	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Aurich	27.07.
39,05	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	24.06.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2022: 34,29 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

36,45	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2022: 14,77 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

14,19	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Bremen	02.09.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M55

[100 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#)
[Halbmarathon](#) [Marathon](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#)
[Speerwurf](#) [Gewicht](#) [Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

14,31	-1,1 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.06.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:48,39	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	18.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 22:38,98 Benner, Oliver 1966 -- VfL Lingen

20:32,42	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	10.05.
----------	---------------	------------------------	--------------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2022: 13.170 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

11.350	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
9.600	Schadewaldt, Heinrich	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
8.685	Weber, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
8.400	Schmitz, Johannes	1965	SV Surwold	Börger	30.06.

5 km Str.

Bestl. 2022: 21:00 Hermsen, Helmut 1965 -- LAV Meppen

21:11	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
22:11	Hermsen, Helmut	1965	Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
23:43	Els, Bernhard	1965	Lauffreunde Emsland	Lingen	04.06.
24:31	Zintel, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Lingen	04.06.
25:40	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
26:09	Kamp, Rainer	1965	SV Lengerich-Handrup	Lingen	04.06.
29:45	Kappenberg, Martin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Meppen	02.09.
30:25	Herbers, Thomas	1964	VfL Lingen	Haselünne	05.05.
36:38	Nintemann, Jürgen	1965	SV Neurhede	Papenburg	23.04.
38:20	Jasper, Klaus	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

10 km Str.

Bestl. 2022: 41:17 Achter, Georg 1966 -- TuS Haren

40:20	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	02.09.
42:00	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Emlichheim	26.05.
43:44	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
46:26	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	23.04.
46:27	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Papenburg	23.04.
46:28	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
47:28	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
48:01	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Papenburg	23.04.
48:57	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Lingen	04.06.
49:46	Zintel, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Emlichheim	26.05.
50:06	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Haselünne	05.05.
50:15	Bertelmann, Manfred	1964	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.06.
51:17	Dickmann, Norbert	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
54:21	Germing, Christoph	1965	TV Meppen	Meppen	02.09.
54:40	Schmees, Norbert	1968	SV Eintracht Neulangen	Emlichheim	26.05.
56:01	Bergfeld, Peter	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
57:01	Schröter, Thomas	1966	SuS Darne	Spelle	11.08.
57:51	Steinhoff, Michael	1968	VfL Lingen	Hannover	26.03.
58:13	Wessendorf, Thomas	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
63:31	Lesemann, Thorsten	1968	VfL Lingen	Lingen	04.06.

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:40:46 Herbers, Ralf 1967 -- VfL Lingen

1:38:53	Hennecke, Michael	1967 VfL Lingen	Paderborn	08.04.
1:38:53	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Köln	01.10.
1:44:18	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:48:23	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
1:54:38	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	11.08.
1:57:26	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:01:44	Schulte, Manfred	1964 SV Eintracht Neulangen	Bremen	01.10.
2:04:02	Kohle, Martin	1965 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	15.10.
2:06:15	Steinhoff, Michael	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
2:07:10	Schmees, Norbert	1968 SV Eintracht Neulangen	Bremen	01.10.
2:20:55	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	01.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 3:51:35 Rensmann, Bernhard 1964 -- SV Bawinkel

3:37:20	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:39:37	Hennecke, Michael	1967 VfL Lingen	Hamburg	23.04.
3:43:23	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
3:57:13	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Salzkotten	04.06.
4:28:31	Heet, Manfred	1966 SC Spelle-Venhaus	Münster	03.09.
5:34:51	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 3,82 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

4,42	-0,2 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.06.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2022: 8,56 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

11,37	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Zeven	10.09.
9,67	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.06.
8,65	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	22.04.

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2022: 29,42 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

39,29	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Nordenham	07.05.
27,20	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.06.
25,89	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	25.03.

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2022: 28,51 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

43,21	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	22.04.
27,90	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	25.03.

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2022: 21,92 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

28,49	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	22.04.
22,00	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.06.
19,48	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	22.04.

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2022: 9,97 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

14,07	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	02.09.
9,49	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	22.04.

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2022: 2.228 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

3.169	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	22.04.
	43,21-9,81-36,86-28,49-12,01			
2.146	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	22.04.
	27,13-8,65-25,32-19,48-9,49			

[zurück](#)

Senioren M60

[1500 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[10000 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2022: 6:06,25 Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen

6:16,50	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Lingen	18.08.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

10000 m Lauf

Bestl. 2022: 50:31,0 Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen

48:51,6	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Großenkneten	04.11.
---------	------------------	-----------------	--------------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 12.860 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

13.040	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
12.145	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Großenkneten	04.11.
9.890	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
5.600	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 21:51 Cistjakov, Vasilij 1958 -- Lauffreunde Emsland

23:28	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Meppen	02.09.
23:32	Gloddek, Bertrand	1961 SV Union Meppen	Meppen	02.09.
35:32	Gnaß, Christian	1961 VfL Lingen	Haselünne	05.05.
35:48	Kremer, Wolfgang	1961 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	11.08.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 52:20 Baudein, Dirk 1960 -- LG Emstal Dörpen

41:03	Gries, Dr. Andreas	1963 SV Union Meppen	Herzlake	16.09.
43:19	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
44:55	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Herzlake	16.09.
54:18	Baudein, Dirk	1960 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
58:21	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Haselünne	05.05.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:42:49 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:41:01	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	08.04.
1:50:54	Möller, Friedhelm	1962 SV Bawinkel	Bawinkel	08.04.
2:09:47	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Löningen	24.06.
2:28:54	Jansen, Johnny	1959 VfL Lingen	Köln	01.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 3:53:02 Vehring, Dr. Karl-Heinz 1962 -- Lauffreunde Emsland

3:47:46	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
5:08:19	Scheer, Stefan	1961 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.

[zurück](#)

Senioren M65

[400 m Lauf](#)
[Marathon](#)

[800 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

82,20	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Delmenhorst	04.08.
-------	-----------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

3:12,66	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Oldenburg	16.08.
---------	-----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

4:02,19	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Papenburg	29.09.
---------	-----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2022: 23:10,94 Baumung, Jürgen 1955 -- VfL Lingen

24:11,43	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Delmenhorst	04.08.
----------	-----------------	-----------------	-------------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 44:12 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

48:27	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Haselünne	05.05.
-------	-----------------	-----------------	-----------	--------

55:12	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Meppen	02.09.
-------	-----------------	----------------	--------	--------

60:17	Berlin, Henry	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
-------	---------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:35:04 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

2:20:10	Berlin, Henry	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	24.06.
---------	---------------	------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 4:19:41 Reiter, Hans 1957 -- Lauffreunde Emsland

4:32:21	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

5:23:20	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
---------	-------------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2022: 11,73 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

11,38	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dörpen	14.10.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 38,66 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

36,02	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dörpen	14.10.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2022: 31,15 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

30,77	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dörpen	14.10.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[5000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5000 m Lauf

21:24,71	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Sarstedt	25.06.
----------	-------------------------	------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 9.950 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

9.800	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	30.06.
-------	------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

21:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
-------	-------------------------	------------------------	--------	--------

29:12	Over, Dr. Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
-------	-------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 55:36 Siepker, Gerhard 0 -- SV Alemannia Salzbergen

43:28	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Uelzen	16.04.
-------	-------------------------	------------------------	--------	--------

60:24	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Meppen	02.09.
-------	------------------	----------------	--------	--------

61:50	Over, Dr. Gerhard	1953 Lauffreunde Emsland	Herzlake	16.09.
-------	-------------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:27:39 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

1:49:31	Henzen, Jens	1953 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
---------	--------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 4:48:55 Siepker, Gerhard 1952 -- SV Alemannia Salzbergen

4:56:24	Siepker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
---------	------------------	------------------------------	--------	--------

5:33:41	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Hamburg	23.04.
---------	------------------	----------------	---------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2022: 1,25 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,26	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.06.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Senioren M75

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

31:45	Lenger, Hans	1948 Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
-------	--------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 49:05 Schmidt, Karl Heinz 1945 -- VfL Lingen

50:20	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
-------	---------------------	-----------------	------------	--------

59:25	Grandt, Wilfried	1944 Lauffreunde Emsland	Neuenkirchen	12.05.
-------	------------------	--------------------------	--------------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

2:28:57	Lösche, Werner	1948 Lauffreunde Emsland	Berlin	02.04.
---------	----------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M80

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2022: 6,76 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

6,28	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Coesfeld	14.10.
------	--------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

14,52	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Coesfeld	14.10.
-------	--------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

19,89	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Coesfeld	14.10.
-------	--------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

11,15	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Coesfeld	14.10.
-------	--------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Gewicht

7,58	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Coesfeld	14.10.
------	--------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

1.575	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Coesfeld	14.10.
19,89-6,28-14,52-11,15-7,58				

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[100 m Lauf](#)
 [200 m Lauf](#)
 [3000 m Lauf](#)
 [5 km Str.](#)
 [10 km Str.](#)
 [Halbmarathon](#)
[Marathon](#)
 [Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

14,68	-1,1 Schnettberg, Franziska	1993 VfL Lingen	Lingen	24.06.
14,72	-0,4 Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Lingen	06.05.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2022: 29,19 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

30,81	+0,7 Bröker, Ellen	1993 VfL Lingen	Lingen	06.05.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2022: 11:34,96 Senker, Anna 1990 -- VfL Lingen

11:35,62	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Melle	25.08.
----------	--------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 20:12 Senker, Anna 1990 -- VfL Lingen

18:27	Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Herzlake	16.09.
19:57	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
23:10	Pelzer, Laura	1992 TuS Haren	Herzlake	16.09.
25:55	Heskamp, Maria	1992 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	23.04.
27:08	Fockers, Janina	1992 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	05.05.
28:10	Deckers, Sonja	1992 VfL Lingen	Haselünne	05.05.
29:06	Krause, Janin	1992 VfL Lingen	Meppen	02.09.
29:47	Borchert, Julia	1993 SV Eintracht Neulangen	Meppen	02.09.
31:50	Kreuzenberg, Maren	1991 SC Spelle-Venhaus	Rheine-Mesum	02.12.
32:12	Kossen, Vera	1989 TV Meppen	Meppen	02.09.
33:19	Beumer, Katharina	1990 SV Alemannia Salzbergen	Löningen	24.06.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 41:12 Eilermann, Constanze 1991 -- VfL Lingen

37:08	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
37:47	Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
41:38	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
43:50	Drees, Linda	1993 SC Spelle-Venhaus	Rheine-Mesum	02.12.
47:06	Radtko, Rejane	1991 SuS Darne	Haselünne	05.05.
55:08	Fockers, Janina	1992 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	23.04.
72:51	Nijenhuis, Melanie	1989 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.

[zurück](#)

Halbmarathon

1:24:59	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:55:05	Tenkleve, Mareike	1993 SC Spelle-Venhaus	Spelle	11.08.
2:15:05	Deckers, Sonja	1992 VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
2:36:49	Bröker, Jennifer	1993 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 5:25:28 Kappenberg, Simone Martha 1988 -- SV Alemannia Salzbergen

2:55:55	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Berlin	24.09.
3:46:59	Drees, Linda	1993 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2022: 4,79 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

4,39	Schnettberg, Franziska	1993 VfL Lingen	Lingen	24.06.
------	------------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W35

[100 m Lauf](#)

[Stundenlauf](#)

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

13,96	-1,1	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	24.06.
-------	------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 10.868 Bloem, Jessica 1986 -- LG Papenburg/Aschendorf

10.800	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	30.06.
9.460	Albers, Brigitte	1984 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 27:15 Wessendorf, Stephanie 1986 -- SV Eintracht Neulangen

22	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	04.06.
36:50	Kruse, Julia	1984 SuS Rhede	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 37:39 Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren

39:47	Lechowicz, Anna	1985 TuS Haren	Papenburg	23.04.
47:54	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	26.05.
52:12	Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Uelzen	16.04.
52:39	Bruns, Frauke	1986 SV Union Meppen	Haselünne	05.05.
64:34	Rieken, Marita	1986 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:39:39 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

1:24:45	Lechowicz, Anna	1985 TuS Haren	Bawinkel	08.04.
1:47:00	Lübbers, Jennifer	1985 SV Bawinkel	Köln	01.10.
1:56:09	Bruns, Frauke	1988 SV Union Meppen	Berlin	02.04.
2:16:42	Rieken, Marita	1987 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:41:34	Lohle, Carina	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.

[zurück](#)

Marathon

3:55:02	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
4:00:22	Schleenvogt, Claudia	1987 SV Bawinkel	Frankfurt	29.10.

[zurück](#)

Weitsprung

4,60	-0,2 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	18.08.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2022: 9,68 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

10,14	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2022: 28,18 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

32,15	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	24.06.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

32,58	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W40

[Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 9.310 Breer, Claudia 1980 -- Lauffreunde Emsland
Bestl. 2022: 9.310 Korte, Sasbine 1978 -- SV Surwold

8.150	Feldhues, Sandra	1980 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
-------	------------------	--------------------------	--------	--------

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 21:34 Berning, Amna 1982 -- VfL Lingen

21:10	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Emlichheim	26.05.
28:04	Puppe, Mareike	1980 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 42:20 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

52:45	Haake, Katrin	1980 Lauffreunde Emsland	Herzlake	16.09.
63:18	Niehaus, Jasmin	1983 SV Raspo Lathen	Papenburg	23.04.
70:40	Gardewin, Petra	1981 VfL Lingen	Hannover	26.03.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:45:25 Knipper, Ulrike 1978 -- SV Sigiltra Sögel

1:40:55	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:58:28	Haake, Katrin	1981 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:13:52	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:16:42	Heermann-Többenotke, Nicole	1981 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:30:06	Timpe, Kristin	1982 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
2:36:50	Dewenter, Marion	1983 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 4:42:27 Heermann-Többenotke, Nicole 1981 -- Lauffreunde Emsland

3:46:47	Kock-Neehoff, Daniela	1981 VfL Lingen	Oldenburg	15.10.
4:21:20	Schepers, Birgit	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
4:28:14	Haake, Katrin	1980 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[5 km Str.](#)

[10 km Str.](#)

[Halbmarathon](#)

[Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 22:28 Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen

24:37	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Meppen	02.09.
24:56	Behling, Ilona	1978 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	23.04.
25:24	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Lingen	04.06.
31:39	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Spelle	11.08.

36:29	Lüken, Ruth	1974 VfL Lingen	Spelle	11.08.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 45:46 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

42:43	Knipper, Ulrike	1978 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
66:03	Ginten, Cornelia	1976 VfL Lingen	Löningen	24.06.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:02:22 Sander, Marion 1975 -- VfL Lingen

1:39:18	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Gütersloh	05.11.
1:43:00	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Hannover	26.03.
1:52:22	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Hannover	26.03.
2:00:25	Behrendt, Sandra	1978 VfL Lingen	Hannover	26.03.
2:01:59	Fiedler, Heike	1974 VfL Lingen	Hannover	26.03.
2:13:17	Schüttert, Eva Maria	1975 SV Sigiltra Sögel	Löningen	24.06.
2:26:51	Sprenkel, Sonja	1976 SV Sigiltra Sögel	Löningen	24.06.
2:27:54	Steinhoff, Conny	1974 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.

[zurück](#)

Marathon

4:30:44	Amegashie, Carolin	1978 TV Meppen	Berlin	24.09.
---------	--------------------	----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[Stundenlauf](#) [5 km Str.](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#) [Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 11.600 Over-Deymann, Sandra 1972 -- Lauffreunde Emsland

11.100	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
8.150	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.

[zurück](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 25:10 Köbbe, Monika 1968 -- SV Lengerich-Handrup

25:13	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Meppen	02.09.
27:19	Maue, Stephanie	1973 SV Lengerich-Handrup	Meppen	02.09.
27:37	Poll, Maria	1969 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
28:07	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Spelle	11.08.
30:44	Kappenberg, Ingrid	1969 SV Alemannia Salzbergen	Meppen	02.09.
31:24	Schwarte, Karin	1970 VfL Lingen	Meppen	02.09.

31:43	Herbers, Elisabeth	1971 VfL Lingen	Haselünne	05.05.
31:53	Mimjähner, Andrea	1970 Haselünner SV	Haselünne	05.05.
32:02	Plock Sondag, Erika	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
32:24	Künneken, Hedi	1971 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2022: 47:55 Over-Deymann, Sandra 1972 -- Lauffreunde Emsland

47:28	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Meppen	02.09.
52:59	Strücker, Dorothee	1970 SC Spelle-Venhaus	Rheine-Mesum	02.12.
54:07	Kämmerling, Christiane	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
54:32	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Herzlake	16.09.
60:03	Schröer, Michaela	1969 SV Sigiltra Sögel	Haselünne	05.05.
64:53	Schoo, Kerstin	1971 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
64:53	Böhmer, Silvia	1969 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 1:59:36 Rother, Marion 1968 -- SC Spelle-Venhaus

1:48:47	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Löningen	24.06.
1:54:03	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
1:56:45	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
2:10:41	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:11:23	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:18:48	Schaposchnikov, Larissa	1969 VfL Lingen	Berlin	02.04.
2:20:54	Benner, Wiebke	1970 VfL Lingen	Hannover	26.03.
2:22:36	Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:23:34	Eilers, Sabine	1969 VfL Lingen	Köln	01.10.
2:25:31	Busmann, Stephanie	1970 VfL Lingen	Hannover	26.03.
2:41:28	Darpel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
2:41:45	Herbers, Elisabeth	1971 VfL Lingen	Köln	01.10.
3:17:58	Hanenkamp, Maike	1972 VfL Lingen	Köln	01.10.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 4:18:26 Gentle, Michaela 1970 -- SV Alemannia Salzbergen

4:29:59	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
4:30:58	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

9,10	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.04.
------	-----------------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[5 km Str.](#)[10 km Str.](#)[Halbmarathon](#)[Marathon](#)[zurück zum Anfang](#)**5 km Str.**

Bestl. 2022: 22:48 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

24:24	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Papenburg	23.04.
24:58	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Meppen	02.09.
25:41	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	04.06.
26:25	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Papenburg	23.04.
26:45	Köbbe, Monika	1968 SV Lengerich-Handrup	Lingen	04.06.
30:15	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Papenburg	23.04.
30:18	Dickmann, Marita	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	23.04.
35:08	Pusch, Mechthild	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2022: 47:33 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

48:55	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Uelzen	16.04.
49:46	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
55:13	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Meppen	02.09.
61:41	Behnen, Anette	1964 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
64:35	Abrams-Böwer, Petra	1966 Lauffreunde Emsland	Lübeck	14.10.
68:25	Bamming, Marlies	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

[zurück](#)**Halbmarathon**

Bestl. 2022: 1:49:06 Bohnen, Cornelia 1964 -- SC Spelle-Venhaus

1:50:18	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	08.04.
2:00:37	Künнемann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
2:01:29	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Hannover	26.03.
2:01:38	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Paderborn	08.04.
2:03:47	Schöppner, Ilka	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:09:28	Czyzkowski, Gabriele	1966 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:09:28	von Hebbel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:09:42	Brinkmann, Hanna	1967 SV Sparta Werlte	Löningen	24.06.
2:14:08	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:14:34	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Salzkotten	04.06.
2:19:02	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:19:35	Abrams-Böwer, Petra	1966 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:21:11	Sander, Renate	1964 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:27:48	Lüken, Petra	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	02.04.
2:44:48	Bünker, Anja	1966 VfL Lingen	Köln	01.10.

[zurück](#)**Marathon**

Bestl. 2022: 3:53:55 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

3:51:23	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
---------	------------------	------------------------	--------	--------

4:21:01	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	24.09.
4:27:48	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	24.09.
4:30:45	Nüße, Marion	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
4:42:56	Euskirchen, Conny	1966	VfL Lingen	Hamburg	23.04.
4:50:26	Abrams-Böwer, Petra	1966	Lauffreunde Emsland	Hamburg	23.04.

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[Stundenlauf](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

Stundenlauf

Bestl. 2022: 10.930 Lehmann, Eva 1958 -- Lauffreunde Emsland

9.720	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Börger	30.06.
-------	----------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

59:34	Kompter, Margot	1961	Lauffreunde Emsland	Spelle	11.08.
-------	-----------------	------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

Bestl. 2022: 2:15:30 Zech, Erika 1960 -- VfL Lingen

2:03:57	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
2:14:08	Reker, Hedwig	1959	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:19:26	Hebbeler, Ingrid	1962	SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
2:26:40	Zech, Erika	1960	VfL Lingen	Berlin	02.04.
2:30:05	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	02.04.
2:36:51	Kruse, Biggy	1961	VfL Lingen	Köln	01.10.
2:47:58	Fastabend, Sabine	1963	VfL Lingen	Köln	01.10.
2:55:41	Meyer, Renate	1960	VfL Lingen	Köln	01.10.

[zurück](#)

Marathon

4:48:04	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Frankfurt	29.10.
---------	--------------------------	------	---------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[5 km Str.](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

Bestl. 2022: 32:08 Koetsenruijter-Fritz, Ella 1955 -- VfL Lingen

26:14	Lehmann, Eva	1958 Lauffreunde Emsland	Haselünne	05.05.
-------	--------------	--------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W70

[5 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Marathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

5 km Str.

37:46	Werth, Christa	1953 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

2:37:39	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Köln	01.10.
---------	----------------------	-----------------	------	--------

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2022: 5:42:53 Seybering, Elisabeth 1953 -- VfL Lingen

5:32:51	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Frankfurt	29.10.
---------	----------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W75

[10 km Str.](#) [Halbmarathon](#)

[zurück zum Anfang](#)

10 km Str.

70:48	Kappel, Erika	1945 Lauffreunde Emsland	Hannover	26.03.
-------	---------------	--------------------------	----------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

2:19:05	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Bremen	01.10.
---------	---------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.9.3 / 2.2.9.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
