

NLV - Kre. Meppen

LEICHTATHLETIK 1995

KREISBESTENLISTE

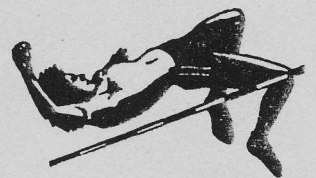
1995



NLV - KREIS MEPPEN

Leichtathletik 1995

Zusammenstellung: Manfred Mogge



Wir machen den Weg frei.



Emsländische Volksbank eG

Kreisvorsitzender Nr. 7400
 Manfred Mogge
 Krokusstraße 56
 49716 Meppen
 Tel. 05931/14385 P
 Tel. 05931/3031 D

Wettkampfwart
 Hermann Schepers
 Uferstraße 7
 49733 Haren 1
 Tel. 05932/2286

Statistiker
 Manfred Mogge
 Krokusstraße 56
 49716 Meppen
 Tel. 05931/14385

Volkslaufwart
 Jürgen Bradler
 Kruppstraße 39
 49716 Meppen
 Tel. 05931/6984

Seniorenwart
 Christian Schick
 Ludgeristr. 6a
 49716 Meppen
 Tel. 05931/20860

Pressewart
 Hans-Georg Bongartz
 Ketteler Straße 14
 49716 Meppen
 Tel. 05931/3585

LA-Fachwarte der Vereine

SV Dalum Nr. 7401
 Siegward Lenz
 Danziger Straße 7
 49744 Geeste-Dalum
 Tel. 05937/8273

DJK Geeste Nr. 7403
 Anna Bohlen
 Paulusstraße 42
 49744 Geeste 2
 Tel. 05907/1518

TuS Haren Nr. 7404
 Heinz Riddering
 49733 Haren
 Uferstraße 63
 Tel. 05932/4214

SV Haselünne Nr. 7405
 Reinhild Koopmann
 49770 Herzlake
 Nelkenstraße 26
 Tel. 05962/2500

SV Groß-Hesepe Nr. 7407
 Erwin Obergöker
 Feldgarten 9
 49744 Geeste/Groß-Hesepe
 Tel. 05937/1615

SUS Groß-Hesepe Nr. 7408
 Reinhard Schmidt
 Kirschenstraße 50
 49744 Geeste/Groß-Hesepe
 Tel. 05937/926087D

SV Holte Nr. 7409
 Alfons Winkler
 Holter Hauptstraße 13
 49744 Lähden-Holte
 Tel. 05964/695

TV Meppen Nr. 7411
 Erich Aschenbrenner
 Karlstraße 8
 49716 Meppen
 Tel. 05931/20972

Union Meppen Nr. 7412
 Hermann Schnieders
 Orffstraße 1
 49716 Meppen
 Tel. 05931/16208

SC Osterbrock Nr. 7413
 Hans-Georg Bongartz
 Ketteler Straße 14
 49716 Meppen
 Tel. 05931/3585

TV Rütenbrock Nr. 7414
 Günter Kieras
 Nordstraße 5
 49733 Haren 1
 Tel. 05932/4997

Conc. Schöningsdorf Nr. 7415
 Hermann Walter
 Ginsterweg 6
 49767 Twist/Schöningsdorf
 Tel. 05935/1409

TuS Versen Nr. 7416
 Fried Allerbeck
 Grünfelder Str. 1
 49716 Meppen-Versen
 Tel. 05935/707191 D
 Tel. 05931/5819 P

LAV Meppen Nr. 7419
 Gerd Kuhnke
 Droste-Hülshoff-Straße 6
 49716 Meppen
 Tel. 05931/16274

KREISREKORDE 95

KREISREKORDE 95

KREISREKORDE 95

Schüler D / 8-9 Jahre

3-Kampf E	1001 Pkt	Jens Havekost 8,0 sec - 3,69 m - 40,0 m	72	SC Osterbrock	Haren	14.06.80
3-Kampf M	4030 Pkt	Union Meppen Uhlen, 81 - Schnieders, 81 - Moorkamp, 81 Kamin, 81 - Sandhaus, 82			Meppen	19.05.90

Schüler C / 10-11 Jahre

50 m	7,3 sec	Christoph Niemeyer	82	Union Meppen	Osnabrück	21.08.93
1000 m	3:15,9 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Bersenbrück	14.06.81
2000 m	6:52,3 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Bersenbrück	15.09.81
4 x 50 m	30,9 sec	Union Meppen Bruns, 78 - Rolfes, 78 - Blum, 79 - Mebben, 79			Dörpen	04.06.89
3 x 1000 m	11:03,6 min	TV Meppen Haak, 71 - Bohn, 70 - St. Mogge, 70			Meppen	17.09.80
1000 m						
Bahngehen	6:20,9 min	Thomas Fischer	83	SV Groß-Hesepe	Dalum	09.09.93
Hochsprung	1,46 m	Robert Göing	68	TV Meppen	Bad Rothenf.	02.06.79
Weitsprung	4,59 m	Ulrich Havekost	70	SC Osterbrock	Haren	22.08.81
Ball 80 Gr	57,00 m	Alexander Rubin	81	LAV Meppen	Hesepe	06.06.92
3-Kampf E	1 152 Pkt	Alexander Rubin 7,8 sec - 4,10 m - 52,00 m	81	LAV Meppen	Meppen	07.08.92
3-Kampf M	4 406 Pkt	LAV Meppen Köster, 83 - Krüßel, 83 - Schottel, 84 Jönen, 84 - Lakeberg, 84			Meppen	09.09.94
4-Kampf E	1 525 Pkt	Alexander Rubin 7,8 sec - 4,10 m - 1,30 m - 52,00 m	81	LAV Meppen	Meppen	07.08.92
4-Kampf M	5 764 Pkt	Union Meppen Moorkamp, 81 - Schnieders, 81 - B. Niemann, 81 Bromkamp, 81 - K. Niemann, 82			Meppen	07.08.92

Schüler B / 12-13 Jahre

50 m	7,03 sec el	Dirk Schnieders	82	Union Meppen	Dörpen	17.06.95
1000 m	2:58,0 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Rheine	15.08.83
2000 m	6:24,2 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Lingen	08.10.83
3000 m	10:05,84 min	Stefan Mogge	70	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.83
60 m Hürden						
4 x 50 m	28,61 sec	Union Meppen Niemeyer, 82 - Schmidt, 80 - Wessels, 80 - Sasse, 80			Dörpen	13.06.93
3 x 1000 m	9:27,1 min	TV Meppen Jeremies, 69 - Orlik, 69 - Th. Brinkers, 69			Wolfsburg	20.05.82
2000 m						
Bahngehen	13:00,0 min	Andreas Röckers	78	SC Osterbrock	Dalum	05.09.91
Hochsprung	1,60 m	Christoph Schnieders	81	Union Meppen	Dörpen	16.07.94
Stabhoch						
Weitsprung	5,41 m	Günter Korte	60	TV Meppen	Haren	22.09.73
Kugel 3 kg	11,64 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	08.07.93
Diskus 750 g	27,58 m	Daniel Behrens	81	LAV Meppen	Hesepe	08.07.94
neu						
Hammer 3 kg	25,26 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Rütenbrock	22.07.93
Speer 400 Gr	38,42 m	Sven Heitland	80	SV Groß-Hesepe	Dörpen	13.06.93
Ball 200 Gr	55,00 m	Gerd Suelmann	70	TV Rütenbrock	Dalum	02.10.83
		Thomas Hammerla	74	SV Groß-Hesepe	Osterbrock	27.06.87
3-Kampf E	1 282 Pkt	Michael Struckmann 7,0 sec - 4,79 m - 40,50 m	79	SV Haselünne	Meppen	08.08.92
3-Kampf M	5 285 Pkt	Union Meppen Mebben, 79 - Kamin, 79 - Wessels, 80 Moorkamp, 81 - Konken, 79			Dörpen	16.05.92
4-Kampf E	1 762 Pkt	Christoph Schnieders 7,4 sec - 4,74 m - 1,60 m - 42,00 m	81	Union Meppen	Dörpen	16.07.94
4-Kampf M	7 376 Pkt	Union Meppen Chr. Schnieders, 81 - D. Schieders, 82 - Moorkamp, 81 - T. Behrens, 82 - Schmidt, 82			Meppen	10.09.94

Blockmehrkämpfe

S/E

L/E

W/E

Blockmehrkämpfe M

Schüler A / 14-15 Jahre

75 m	8,8 sec	Karl-Heinz Stahl	53	TV Meppen	Meppen	28.05.67
800 m						
1000 m	2:40,6 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Lingen	27.09.86
2000 m	5:52,0 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Haren	30.08.74
3000 m	9:15,39 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Wunstorf	14.09.86
80 m Hürden	12,23 sec el	Jens Kamin	79	Union Meppen	Oldenburg	25.06.94
4 x 75 m	36,23 sec	Union Meppen			Papenburg	19.09.93
		Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Dat Tran, 79				
		Blum, 78				

3 x 1000 m	8:49,17 min	Union Meppen			Winsen/Luhe	25.05.95
		Behrens, 80 - Wiggermann, 80 - Schlangen 80				

3000 m						
Bahngehen	16:32,01 min	Boris Kowalewski	74	SV Groß-Hesepe	Scheeßel	16.07.89
5 km Straße E	20:55,0 min	Jens Schmidt	80	SV Haselünne	Emsbüren	20.10.91
5 km Straße M						

Hochsprung	1,80 m	Jens Kamin	79	Union Meppen	Oldenburg	25.06.94
	1,80 m	Michael Sasse	80	Union Meppen	Hameln	27.08.95
Stabhoch	2,60 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Dörpen	01.09.84
Weitsprung	6,04 m	Georg Meyering	54	TuS Haren	Meppen	24.05.69
Dreisprung	11,68 m	Andreas Thole	69	SC Osterbrock	Dörpen	25.09.84
Kugel 4 kg	15,45 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	08.09.89
Diskus 1 kg	46,70 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Scheeßel	16.07.89
Hammer 4 kg	31,66 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Rütenbrock	12.10.90
Speer 600 Gr	46,70 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.90

Ball 200 Gr	70,00 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	03.06.89
-------------	---------	--------------	----	-----------	--------	----------

Ball 80 Gr						
3-Kampf E	1 629 Pkt	Christian Sievers	79	SC Osterbrock	Lingen	07.09.94
		9,3 sec - 5,80 m - 64,00 m				

3-Kampf M	6 027 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	17.06.88
		Kalmer, 73 - Hilbers, 74 - Timmer, 73 - Stüve, 73 - Wessling, 73				

4-Kampf E	2 179 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Wunstorf	11.06.89
		9,1 sec - 5,10 m - 1,44 m - 14,27 m				

4-Kampf M	9 299 Pkt	Union Meppen			Meppen	10.09.94
		Kamin, 79 - Struckmann, 79 - Sasse, 80				
		K. Behrens, 79 - St. Behrens, 80				

8-Kampf E

8-Kampf M

Blockmehrkämpfe

S/E	2 755 Pkt el	Jens Kamin	79	Union Meppen	Oldenburg	25.06.94
		9,56 sec - 12,23 sec - 5,02 m - 1,80 m - 34,60 m				

L/E	2 316 Pkt el	Kai Behrens	79	Union Meppen	Oldenburg	25.06.94
		10,28 sec - 15,00 sec - 4,80 m - 57,00 m - 7:01,94 min				

W/E	2 790 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Lingen	19.07.89
		9,0 sec - 14,6 sec - 5,15 m - 13,80 m - 42,10m				

Blockmehrkämpfe M

Männliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	10,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	01.07.78
	11,30 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Göttingen	30.07.78
200 m	22,0 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Hildesheim	09.07.78
	22,08 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Göttingen	30.07.78

300 m	36,30 sec el	Christian Hösel	74	Union Meppen	Zeven	23.06.91
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:53,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Melle	14.09.83
3000 m	8:42,4 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Augsburg	25.07.75
5000 m	15:03,2 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.76
7,5 km Straße	24:55,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Emsbüren	20.10.91
25 km Straße	1:42,17 h	Hans-Bernd Krümpelmann	64	VfL Herzlake	Papenburg	24.10.81
110 m Hürden	15,46 sec el	Oliver Pohl	76	Union Meppen	Papenburg	20.06.93
300 m Hürden	41,5 sec	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Dörpen	22.09.90
2000 m Hind.	6:36,61 min	Thomas Bruns	78	Union Meppen	Papenburg	30.09.94
4 x 100 m	47,30 sec	Union Meppen Heuer, 77 - Stricker, 76 - Blum, 78 - Pohl, 76			Lingen	07.08.93
3 x 1000 m	8:21,4 min	TuS Haren Backs, 59 - Funke, 59 - Otten, 58			Lingen	11.05.74
Olymp.Staff.	3:56,21 min el	Union Meppen Struckmann, 79 - Kamin, 79 - K. Behrens, 78 - Bruns, 78			Oldendorf	17.06.95
5000 m						
Bahngehen	27:46,6 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Walsrode	06.04.75
Hochsprung	1,88 m	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Dalum	10.09.79
Stabhoch	3,00 m	Herbert Rolfes	50	SV Haseilünne	Gm-Hütte	31.08.66
Weitsprung	6,53 m	Hans-Jürgen Groß	55	TV Meppen	Rhede	21.08.71
Dreisprung	12,58 m	Udo Tietz	69	SC Osterbrock	Lingen	03.09.86
Kugel	15,31 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	12.09.90
Diskus 1,5 kg	43,92 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Rütenbrock	03.07.89
Hammer 5 kg	52,56 m	Martin Specken	72	TV Rütenbrock	Meppen	03.07.89
Speer 600 Gr	54,06 m	Marius Schulte	75	SV Groß-Hesepe	Papenburg	25.04.92
3-Kampf E	1 945 Pkt	Stefan Mogge 11,2 sec - 6,30 m - 10,71 m	70	TV Meppen	Lingen	09.10.87
3-Kampf M	7 747 Pkt	TV Meppen Kuhnke, 72 - C. Kuiper, 73- Borchardt, 73 Reiners, 73 - Stahl, 74			Lingen	09.09.89
5-Kampf E	3 052 Pkt	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Lingen	11.07.90
5-Kampf M	11 512 Pkt	11,7 sec - 5,57 m - 14,22 m - 1,69 m - 39,3 sec TV Meppen Strehl, 71 - Kuhnke, 72 - Tappel, 71 - V. Kuiper, 71 - Borchardt, 73			Papenburg	07.05.88
10-Kampf E	5 030 Pkt el	Martin Knief 12,30 sec - 5,53 m - 10,62 m - 1,76 m - 39,76 sec 16,77 sec - 25,54 m - 2,50 m - 34,62 m - 4:53,44 min	75	SC Osterbrock	Papenburg	23./24.05.92
10-Kampf M						
Männliche Jugend A / 18 - 19 Jahre						
100 m	10,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bad Rothenfelde	15.05.80
	10,71 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Frankfurt	09.08.80
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
	22,03 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Wilhelmshaven	29.06.80
400 m	49,4 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Coesfeld	09.05.81
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
1500 m	3:52,2 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Saarbrücken	26.07.77
3000 m	8:28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
5000 m	14:47,3 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Baunatal	03.06.83
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
15 km Straße	49:49,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Melle	18.04.93
15 km Straße M	2:39,54 h	TuS Haren Kuhl, 75 - Sibum, 75 - Tichen, 76 Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Paderborn	13.08.83
25 km Straße	1:22,03 h	TuS Haren			Papenburg	16.10.83
25 km Straße M	4:41,46 h	Wessels, 66 - Dickmann, 65 - Möller, 66				
Halbmarathon Einzel	1:21,00	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Bremen	19.12.93
Marathon E Marathon M	2:37,05 h	Olaf Müller	66	TuS Haren	Berlin	29.09.85
100 m Hürden	16,4 sec	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Rheine	08.09.91
400 m Hürden	56,76sec el	Uwe Nehus	73	Union Meppen	Osnabrück	14.06.92

2000 m Hindernis	6:22,2 min	Heinz-Georg Wessels	66	TuS Haren	Osnabrück	27.05.84
3000 m Hindernis	9:47,0 min	Guido Sand	67	TV Meppen	Lingen	14.05.86
4 x 100 m	46,0 sec	TV Meppen Graber, 49 - Eichmann, 49 - Feldhaus, 51 - Schneiders, 49			Meppen	07.10.67
4 x 400 m	3:44,6 min	TV Meppen Hoffmann, 52 - Kip, 52 - Heise, 53 - Stahl, 53			Neuenhaus	28.09.69
3 x 1000 m	8:08,33 min el	Union Meppen Hegger, 76 - Heuer, 77 - Bruns, 78			Winsen/Luhe	25.05.95
5000 m Bahngehen	26:05,4 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Bielefeld	17.04.76
10 000 m Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Hochsprung	1,97 m	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Hesepe	23.07.83
Stabhoch	3,10 m	Herbert Rolfes	50	SV Haselünne	Paris	19.10.68
Weitsprung	6,76 m	Martin Gloger	62	TV Meppen	Sromvallen	27.05.80
Dreisprung	13,25 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Leer	07.09.85
Kugel 6,25 kg	13,37 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Lingen	11.07.90
Diskus 1,75 kg	2,76 m	Ralph Kuhake	72	TV Meppen	Hesepe	07.07.90
Hammer 6,25 kg	51,22 m	Martin Specken	72	TV Rütenbrock	Osnabrück	12.05.91
Speer 800 Gr	49,20 m	Ralph Kuhnke	72	TV Meppen	Sarstedt	22.04.90
3-Kampf E	1 944 Pkt	Oliver Mogge 11,3 sec - 5,99 m - 12,16 m	65	TV Meppen	Fürstenuau	30.07.83
3-Kampf M						
5-Kampf E	3 054 Pkt	Oliver Mogge 11,3 sec - 5,99 m - 12,16 m - 1,72 m - 56,1 sec	65	TV Meppen	Fürstenuau	30.07.83
5-Kampf M	10 641 Pkt	TV Meppen Kuhnke, 72 - Stahl, 74 - Leuker, 74 - Reiners, 73 - Borchardt, 73			Melle	12.05.90
10-Kampf E	5 107 Pkt	Ralph Kuhnke 11,9 sec - 5,57 m - 13,37 m - 1,60 m - 61,2 sec 17,6 sec - 38,86 m - 2,70 m - 47,78 - 5:21,7 min	72	TV Meppen	Lingen	11./12.07.90
10-Kampf M						

Männer - 20 Jahre und älter

100 m	10,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bad Rothenfelde	15.05.80
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bremen	04.09.82
400 m	21,95 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
800 m	49,4 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	25.09.82
1000 m	1:55,2 min	Martin Gloger	62	TV Meppen	Coesfeld	09.05.81
1500 m	2:32,4 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
2000 m	3:52,9 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	Ibbenbüren	21.06.69
3000 m	5:36,6 min	Wilhelm Funke	59	TuS Haren	Saarbrücken	20.07.77
5000 m	8:28,0 min	Wilhelm Schwarte	44	TV Meppen	Münster	09.05.67
10 000 m	14:36,46 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26.09.83
25 km Straße E	30:44,6 min	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Troisdorf	24.08.84
25 km Straße M	1:21,15 h	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
Halb-marathon E	4:32,00 h	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Waldniel	22.09.84
Halb-marathon M		TV Meppen H. Jeremies, 57 - M. Jeremies, 61 - Aschenbrenner, 42			Papenburg	17.10.82
Marathon E	1:13,38 h	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Löningen	16.11.94
Marathon M	4:27,31 h	TV Meppen Quappen, 44 - Aschenbrenner, 42 - Schick, 60			Bawinkel	02.04.94
100 km	2:32,23 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	04.10.87
1 Stunde	8:05,11 h	TuS Haren Dickmann, 65 - Möller, 66 - Schepers, 54			Berlin	30.09.84
110 m Hürden	10:48,55 h	Rüdiger Smorra	42	TV Meppen	Unna	07.09.75
400 m Hürden	17,430 km	Matthias Jeremies	61	TV Meppen	Dersum	12.04.82
3000 m Hind.	15,3 sec	Ralf Müntel	62	TV Rütenbrock	Bersenbrück	19.09.82
4 x 100 m	58,1 sec	Arno Meyer	68	Union Meppen	Fürstenuau	02.09.90
	9:08,25 min	Hermann Jeremies	57	TV Meppen	Göttingen	13.08.83
	44,90 sec el	SC Osterbrock Suer, 66 - Krone, 71 - Krabbe, 76 - Schulte, 73			Dörpen	18.06.94

4 x 400 m	3:32,3 min	TV Meppen Schnieders, 48 - Lampe - Bohn, 43- Schneiders, 49		Osnabrück	04.06.67
4 x 800 m	8:14,49 min el	Union Meppen C. Hösel, 74 - U. Nehus, 73 - G. Janning, 56 - A. Meyer, 68		Dörpen	20.05.93
3 x 1000 m	8:03,9 min	TV Meppen Krüger, 43 - Ebker - Temme, 45		Osnabrück	04.06.67
4 x 1500 m	16:43,7 min	TV Meppen Ebbing, 60 - Thünemann, 64 - Wesseln, 63 - Jeremies, 57		Lingen	23.04.83
Olymp.Staff.	3:45,6 min	Union Meppen Hegger, 76 - Pohl, 76 - Heuer, 77 - Tappel, 71		Emsteck	09.06.95
10 000 m Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden 23.10.76
Weitsprung	7,16 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Lingen 09.10.87
Hochsprung	1,98 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Papenburg 16.05.93
Stabhoch	3,40 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
Dreisprung	13,84 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
Kugel 7,25 kg	14,86 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Meppen 05.02.94
Speer 800 Gr	54,10 m	Arne Conermann	55	SV Groß-Hesepe	Wunstorf 17.06.90
Diskus 2 kg	45,76 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Osnabrück 08.05.94
Hammer 7,25 kg	51,92 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Rütenbrock 28.06.95
3-Kampf E	1 943 Pkt	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen 30.08.91
		11,8 sec - 6,43 m - 12,19 m			
3-Kampf M	2 881 Pkt 5194	SC Osterbrock Poll, 68 - Schulte, 73 - Krone, 71		Lingen	07.09.94
5-Kampf E	2 881 Pkt	Martin Gloger	62	TV Meppen	Osnabrück 26.09.82
		6,10 m - 36,02 m - 22,4 sec - 25,18 m - 4:37,4 min			
5-Kampf M	8 120 Pkt	TV Meppen Gloger, 62 - M. Mogge, 43 - O. Mogge, 65		Osnabrück	26.09.82
10-Kampf E	5 750 Pkt	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Osnabrück 04./05.09.93
		11,8 sec - 6,41 m - 11,81 m - 1,90 m - 57,7 sec			
		16,2 sec - 40,32 m - 3,05 m - 45,36 m - 5:32,6 min			
10-Kampf M	14 248 Pkt	SC Osterbrock Suer, 66 - Knief, 75 - Krone, 71		Osnabrück	04./05.09.93
Schülerinnen D / 8 - 9 Jahre und jünger					
3-Kampf E	1 105 Pkt	Birgit Haschenhermes	85	LAV Meppen	Papenburg 17.09.94
		8,39 sec - 3,92 m - 24,00 m			
3-Kampf M	4 146 Pkt	SV Groß-Hesepe Berenzen, 81 - Veen, 81 - Matzat, 82 - Michaelis, 82 - Fischer, 81		Hesepe	31.05.90
Schülerinnen C / 10 - 11 Jahre					
50 m	7,4 sec	Sandra Töller	75	SV Haselünne	Rheine 06.06.85
	7,4 sec	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück 14.05.88
	7,4 sec	Claudia Niers	83	SV Groß-Hesepe	Dörpen 16.07.94
800 m	2:36,8 min	Marion Eckholt	73	SV Haselünne	Lingen 29.09.84
2000 m	7:43,8 min	Julia-Yvonne Prues	80	DJK Geeste	Lingen 27.04.91
4 x 50 m	31,0 sec	SV Groß-Hesepe Heidkamp, 72 - Tallen, 72 - Koers, 72 - Obergöker, 72		Dalum	13.06.82
	31,0 sec	DJK Geeste Wilmes, 80 - Radmacher, 80 - Möckel, 80 - Prues, 80		Osnabrück	30.06.91
3 x 800 m	8:39,9 min	SV Holte Kroner, 79 - Grawe, 78 - Brunn, 79		Lingen	15.04.89
1000 m Bahngehen	6:34,0 min	Sabrina Michaelis	82	SV Groß-Hesepe	Dalum 11.09.92
Weitsprung	4,68 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück 11.09.88
Hochsprung	1,40 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Roxel 02.10.88
Ball 80 Gr	39,50 m	Maïke Dopp	84	LAV Meppen	Hesepe 12.08.95
3-Kampf E	1 306 Pkt	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück 14.05.88
		7,4 sec - 4,32 m - 30,00 m			
3-Kampf M	5 155 Pkt	LAV Meppen Wübben, 83 - Pott, 83 - Faust, 84 B. Jongebloed, 84 - Beniermann, 84		Meppen	09.09.94
4-Kampf E	1 674 Pkt	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück 14.05.88
		7,4 sec - 4,32 m - 1,28 m - 30,00 m			

4-Kampf M	5 086 Pkt	SV Holte Brunn, 79 - Kroner, 79 - Sandmann, 80 Nieters, 80 - Kremer, 79	Holte	10.06.89
-----------	-----------	---	-------	----------

Schülerinnen B / 12 - 13 Jahre

50 m	6,9 sec	Tanja Hogeback	79	SV Haselünne	Lingen	15.05.91
800 m	2:23,2 min	Beate Schepers	63	TuS Haren	Dortmund	11.06.78
2000 m	7:09,6 min	Martina Bruns	69	TuS Haren	Lingen	02.10.82
2000 m						
Bahngehen	12:35,2 min	Karina Berenzen	81	SV Groß-Hesepe	Dalum	21.09.94
60 m Hürden	10,71 sec	Tanja Hogeback	79	SV Hselünne	Papenburg	15.09.91
4 x 50 m	29,31 sec el	LAV Meppen Buhs, 82 - Jongebloed, 82 - Pott, 83 Wübben, 83			Recklinghausen	05.06.95
3 x 800 m	7:57,3 min	DJK Geeste Möckel, 80 - Wilmes, 80 - Prues, 80			Dörpen	20.05.93
Weitsprung	5,43 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.90
Hochsprung	1,57 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Bad Pyrmont	23.06.90
Stabhoch						
Ball 80 Gr	53,50 m	Marion Kemper	70	SV Groß-Hesepe	Dalum	02.10.82
Ball 200 Gr						
Kugel 3 kg	10,70 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	09.09.89
Diskus 750 Gr	27,56 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.89
Speer 400 Gr	31,72 m	Denise Exner	82	Union Meppen	Osnabrück	20.08.95
3-Kampf E	1 415 Pkt	Mareike Schülting 7,3 sec - 4,72 m - 35,00 m	77	SC Osterbrock	Osnabrück	27.05.89
3-Kampf M	6 049 Pkt	SV Groß-Hesepe Berenzen, 81 - Matzat, 82 - Niers, 83 Fischer, 81 - Grummier, 81			Dörpen	16.07.94
4 Kampf E	1 884 Pkt	Mareike Schülting 7,3 sec - 4,72 m - 1,44 m - 35,00 m	77	SC Osterbrock	Osnabrück	27.05.89
4-Kampf M	7 686 Pkt	SV Groß-Hesepe Berenzen, 81 - Niers, 83 - Matzat, 82 Grummier, 81 - Fischer, 81			Dörpen	16.07.94

Blockmehrkämpfe

S/E	2 134 Pkt	Eva-Maria Wübben, 83 7,8 sec - 12,7 sec - 4,41 m - 1,42 m - 34,00 m	LAV Meppen	Lingen	29.07.95
-----	-----------	--	------------	--------	----------

L/E

W/E

Mannschaft

Schülerinnen A / 14 - 15 Jahre

75 m	9,6 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Lingen	28.05.89
800 m	2:10,13 min el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Leverkusen	05.07.89
2000 m	7:06,2 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen	24.09.88
3000 m						
5 km Straße						
3000 m						
Bahngehen	18:03,17 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dortmund	21.07.89
80 m Hürden	12,42 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Papenburg	01.09.91
4 x 75 m	39,79 sec el	Union Meppen Lätzel, 79 - Czynsz, 79 - Richter, 79 - Hogeback, 79			Papenburg	19.09.93
3 x 800 m	7:21,4 min	TV Meppen Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66			Bersenbrück	22.09.81
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	1,50 m	Ruth Lätzel	76	Union Meppen	Dörpen	14.09.91
Weitsprung	5,50 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dörpen	21.05.92
	5,50 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Rheine	16.06.89
Kugel 3 kg	11,71 m	Monika Nünning	67	SC Osterbrock	Bad Essen	31.05.81
Diskus 750 Gr	30,90 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Hesepe	12.10.91

Speer 400 Gr	39,46 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Celle	04.09.94
Ball 80 Gr						
Ball 200 Gr	53,00 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Lingen	22.06.94
Hammer 3 kg	21,38 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	06.07.91
3-Kampf E	1 516 Pkt	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Hesepe	28.07.88
		10,1 sec - 5,20 m - 37,50 m				
3-Kampf M	6 344 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	17.06.88
		Herbers, 74 - Kalmer, 74 - Pleus, 75 Röper, 74 - Theil, 74				
4-Kampf E	2 112 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Wesel	06.07.91
		10,30 sec - 5,34 m - 1,56 m - 10,41 m				
4-Kampf M	8 388 Pkt	SC Osterbrock			Melle	20.05.89
		Röling, 76 - Wessels, 75 - Schülting, 77 Pleus, 75 - Berentzen, 75				
7-Kampf E	3 504 Pkt	Tanja Hogeback	79	Union Meppen	Papenburg	11./12.06.94
		12,62 sec - 1,48 m - 8,52 m - 9,97 sec - 4,77 m - 32,28 m - 2:38,51 min				
7-Kampf M	9 678 Pkt el	Union Meppen			Papenburg	11./12.06.94
		Hogeback, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79				

Blockwettkämpfe

S/E	2 691 Pkt el	Mareike Schülting	74	SC Osterbrock	Illerissen	11.08.91
		10,18 sec - 13,08 sec - 5,35 m - 1,60 m - 30,56 m				
L/E	2 184 Pkt el	Stefanie Richter	79	Union Meppen	Oldenburg	26.06.94
		10,37 sec - 16,45 sec - 4,35 m - 31,00 m - 7:50,54 min				
W/E	2 443 Pkt el	Birgit Röling	76	SC Osterbrock	Bad Oeynhausen	19.08.90
		10,24 sec - 15,02 sec - 5,04 m - 11,05 m - 25,54 m				
Mannschaft	11 342 Pkt	Union Meppen			Oldenburg	26.06.94
		Hogeback, 79 - Czysz, 79 - Richter, 79 Lätzel, 79 - Pientka, 79				

Weibliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	12,3 sec	Birgit Röling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	26,0 sec	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen	09.09.89
300 m	40,67 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Schöningen	24.06.90
800 m	2:06,98 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lübeck	07.07.90
1500 m	4:50,2 min	Ute Haak	66	TV Meppen	Dissen	29.09.82
3000 m	9:52,0 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Bad Oeynhausen	20.04.91
7,5 km Straße	30:32,0 min	Elke Machmüller	76	SV Holte	Stuhr	21.03.92
100 m Hürden	14,66 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Oldenburg	13.06.93
300 m Hürden	47,4 sec	Ruth Lätzel	76	Union Meppen	Rheine	15.05.92
3000 m						
Bahngehen	17:21,46 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Schöningen	24.06.90
4 x 100 m	51,0 sec	SC Osterbrock			Osnabrück	02.06.91
		Schülting, 77 - Schmidt, 76 - Thünemann, 75 - Röling, 76				
3 x 800 m	6:55,75 min	TV Meppen			Bremen	25.06.83
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,10 m	Sandra Schnieders	74	Union Meppen	Dörpen	14.09.91
Weitsprung	5,75 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	02.05.93
Dreisprung	11,05 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	14.09.91
Kugel 4 kg	11,63 m	Birgit Röling	76	SC Osterbrock	Holzminden	20.06.92
Hammer 3 kg	44,28 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Augsburg	19.09.93
Diskus 1 kg	38,24 m 36,32	Nicole Dupis	74	SV Groß-Hesepe	Osnabrück Hesepe	13.10.90
Speer 600 Gr	39,72 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Lingen	09.09.96
3-Kampf E	1 843 Pkt	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
		13,0 sec - 5,20 m - 9,56 m				
3-Kampf M	6 976 Pkt	SC Osterbrock			Osterbrock	21.07.84
		P. Droste, 68 - M. Droste, 69 - Stellmach, 68 - Schipptritt, 69 - Holtgreve, 68				
4-Kampf E	2 810 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Hannover	15.05.93
		15,29 sec - 1,64 m - 9,62 m - 13,30 m				
4-Kampf M						

7-Kampf E	4 733 Pkt el	Mareike Schülting 15,29 sec - 1,64 m - 9,62 m - 13,30 sec - 5,61 m - 36,18 m - 2:37,93 min	77	SC Osterbrock	Hannover	15./16.05.93
7-Kampf M	9 128 Pkt el	SC Osterbrock Herbers, 74 - Wessels, 75 - Kalmer, 74			Papenburg	05./06.05.90

Weibliche Jugend A / 18 und 19 Jahre

100m	12,3 sec	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Osnabrück	17.05.92
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	25,87 sec el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	29.05.93
400 m	56,07 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	07.08.93
800 m	2:04,49 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Kassel	26.05.93
1500 m	4:20,02 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	San Sebastian	01.08.93
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04.92
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09.93
3000 m Bahngehen	17:21,46 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Schöningen	24.06.90
5000 m Bahngehen	29:41,1 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dalum	11.09.92
15 km Straße E	58:53,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Celle	23.03.91
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte M. Möller, 73 - A. Möller, 73 - S. Möller, 72			Husum	21.04.90
100 m Hürden	15,24 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
400 m Hürden	72,9 sec	Sandra Schnieders	74	Union Meppen	Rheine	15.05.92
4 x 100 m	49,34 sec el	SC Osterbrock Roling, 76 - Schülting, 77 - Thünemann, 75 - Herbers, 74			Goslar	05.06.93
4 x 400 m	4:21,5 min	SC Osterbrock Herbers, 74 - Roling, 76 - Dobrzinski, 75 - Kalmer, 74			Osnabrück	22.08.92
3 x 800 m	6:55,75 min	TV Meppen Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66			Bremen	25.06.83
Olymp-Staff.	4:20,19 min	Union Meppen Schnieders, 74 - Brunklaus, 73 - Manthey, 74 - Lätzl, 76			Osnabrück	14.06.92
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Weitsprung	5,75 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Osnabrück	02.05.93
Dreisprung	11,96 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Berlin	05.09.93
Kugel 4 kg	11,87 m	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Lingen	07.10.95
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.95
Diskus 1 kg	38,24 m	Nicole Dups	73	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	13.10.90
Speer 600 Gr	39,72 m	Simone Lätzl	79	Union Meppen	Lingen	09.09.95
3-Kampf E	1 957 Pkt	Maria Herbers 12,7 sec - 5,28 m - 10,16 m	74	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
3-Kampf M	8 489 Pkt	SC Osterbrock Herbers, 74 - Thünemann, 75 - Roling, 76 Schülting, 77 - Dobrzinski, 75			Lingen	20.08.92
4-Kampf E	2 769 Pkt el	Mareike Schülting 15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 m	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
4-Kampf M						
7-Kampf E	4 611 Pkt el	Mareike Schülting 15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 m 5,41 m - 34,42 m - 2:37,09 min	77	SC Osterbrock	Dresden	22./23.05.93
7-Kampf M						

Frauen / 20 Jahre und älter

100 m	12,3 sec	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Osnabrück	17.05.92
100 m	12,3 sec	Birgit Roling	76	SC Osterbrock	Osnabrück	02.06.91
200 m	25,77 sec el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	25.06.94
400 m	55,57 sec el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rostock	27.08.94
800 m	2:02,62 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Siegburg	22.07.95
1500 m	4:09,12 min el	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rhede	30.07.95
3000 m	9:34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04.92
5000 m	16:41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09.93
10 000 m	37:13,8 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Dörpen	18.06.94

15 km Straße E	58:53,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Celle	23.03.91
15 km Straße M	3:22,14 h	SV Holte			Husum	21.1.190
25 km Straße E	2:00,58 h	M. Möller, 73 - A. Möller, 73 - S. Möller, 72				
Marathon E	4:09,23 h	Maria Möller	70	SV Holte	Herzlake	25.10.87
Marathon M	14:19,23 h	Ursula Krüssel	47	TV Meppen	Herzlake	25.10.87
		SV Holte			Hamburg	24.04.87
		Feldhaus, 44 - Molitor, 43 - Köster, 67				
Halb-marathon E	1:25,11 h	Michaela Möller	73	SV Holte	Salzgitter	19.03.95
5000 m						
Bahngehen	29:41,1 min	Anja Kalmer	74	SC Osterbrock	Dalum	11.09.92
100 m Hürden	15,24 sec el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
400 m Hürden	72,9 sec	Sandra Schnieders	74	Union Meppen	Rheine	15.05.92
4 x 100 m	49,34 sec el	SC Osterbrock			Goslar	05.06.93
		Roling, 76 - Schülting, 77 - Thünemann, 75 - Herbers, 74				
4 x 400	4:21,5 min	SC Osterbrock			Osnabrück	22.08.92
		Herbers, 74 - Roling, 76 - Dobrzinski, 75 - Kamlmer, 74				
3 x 800	6:55,75 min el	TV Meppen			Bremen	25.06.83
		Schnieders, 68 - Ahlers, 67 - Haak, 66				
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Weitsprung	6,00 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.06.94
Dreisprung	12,52 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Ahlen	07.08.94
Kugel 4 kg	12,28 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Osnabrück	05.06.88
Diskus 1 kg	44,40 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Oldenburg	02.06.90
Speer 600 Gr	39,20 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Lingen	09.09.95
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.95
3-Kampf E	1 957 Pkt	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Lingen	26.08.93
		12,7 sec - 5,28 m - 10,16 m				
3-Kampf M	2180 Pkt 5492 Pkt	SC Osterbrock			Lingen	20.08.92
		Herbers, 74 - Thünemann, 75, Roling, 76				
		Schülting, 77 - Dobrzinski, 75				
4-Kampf E	2 769 Pkt el	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Dresden	22.05.93
		15,24 sec - 1,63 m - 9,97 m - 27,62 sec				
4-Kampf M						
7-Kampf E	4 650 Pkt el	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Oldenburg	25./26.06.94
		16,84 sec - 1,52 m - 10,17 m - 25,77 sec				
		5,66 m - 36,70 m - 2:30,89 min				
7-Kampf M						

KREISMEISTER CROSS / WALDLAUF MEPPEN - 15.01.95

Schülerinnen D - W 8 und jünger Laura Pohlmann	LAV Meppen	Schülerinnen A - W 15 Julia-Yvonne Prues	DIK Geeste
Schülerinnen D - W 9 Christine Wolken	SV Groß-Hesepe	Schüler A - M 14 Daniel Behrens	LAV Meppen
Schüler D - M 8 und jünger Tobias Merscher	SV Groß-Hesepe	Schüler A - M 15 Carsten Schlangen	Union Meppen
Schüler D - M 9 Moritz Rehberg	LAV Meppen	weibliche Jugend B - W 16/17 Karin Pientka	Union Meppen
Schülerinnen C - W 10 Birgit Haschenhermes	LAV Meppen	männliche Jugend B - M 16-17 Thomas Bruns	Union Meppen
Schülerinnen C - W 11 Maike Döpp	LAV Meppen	weibliche Jugend A - W 18-19 Ruth Lützel	LAV Meppen
Schüler C - M 10 Florian Kleene	SV Groß-Hesepe	männliche Jugend A - M 18/19 Jan Tichen	TuS Haren
Schüler C - M 11 Alexander Behnen	SV Groß-Hesepe	Frauen - kurz W 20 und älter Michaela Möller	SV Holte
Schülerinnen B - W 12 Eva-Maria Wübben	LAV Meppen	Männer - kurz M 20 und älter Carsten Tappel	Union Meppen
Schülerinnen B - W 13 Andrea Jongebloed	LAV Meppen	Männer AK M 35 Gerhard Janning	Union Meppen
Schüler B - M 12. Rüdiger Küster	LAV Meppen	Männer AK M 45 Klaus Ortwig	TV Meppen
Schüler B - M 13 Daniel Abein	SV Holte	Männer - lang M 26 und älter Christian Kuhl	TuS Haren
Schülerinnen A - W 14 Michaela Fischer	SV Groß-Hesepe	Mannschaft - Schülerinnen D - W 8/9 Augustin-Sielker - Pohlmann	LAV Meppen
		Mannschaft - Schüler D - M 8/9 Rehberg - Pohlmann - Held	LAV Meppen
		Mannschaft - Schülerinnen C - W 10/11 Haschenhermes - Döpp - Faust	LAV Meppen

M

**BEZIRKSMEISTER - CROSSLAUF
BENTHEIM - 22.01.95**

Schülerinnen B - W 12
Eva-Maria Wübben

Schüler B - M 12
Rüdiger Köster

Schülerinnen A - W 15
Julia-Yvonne Pruss

Schüler A - M 15
Carsten Schlangen

männliche Jugend B - M 16/17
Thomas Bruns

weibliche Jugend A - W 18/19
Ruth Lätzl

Frauen - kurz - W 20 und älter
Anne Bruns

Männer AK - M 45 kurz
Klaus Ortwig

Männer AK - M 50 kurz
Erich Aschenbrenner

Männer AK - M 45 lang
Klaus Ortwig

Mannschaft - Schülerinnen A - W 14/15
Fischer - Berenzen - Leigers

Mannschaft Frauen - kurz 20 Jahre und älter
K. Kleene - M. Kleene - Silies

Mannschaft männliche Jugend B - M 16/17
Brunns - C. Tapforn - K. Behrens

Mannschaft männliche Jugend A - M 18/19
Hegger - Fieuer - Kremp

Mannschaft Männer - M 20 Jahre und älter
Gardelmann - C. Kuhl - Albers

LAV Meppen

LAV Meppen

DJK Geeste

Union Meppen

Union Meppen

LAV Meppen

LAV Meppen

TV Meppen

TV Meppen

TV Meppen

SV Groß-Hesepe

SV Groß-Hesepe

Union Meppen

Union Meppen

TuS Haren

Noch unbekannt

Mannschaft - Schüler C - M 10/11
Behnen - Kleene - Elge

Mannschaft - Schülerinnen B - W 12/13
Jongbloed - Wübben - Buhs

Mannschaft - Schüler B - M 12/13
Abeln - Bruns - Volker

Mannschaft - Schülerinnen A - W 14/15
Pruss - Möckel - Wilmes

Mannschaft - Schüler A M 14/15
Schlangen - Albers - C. Albers

Mannschaft - weibliche Jugend B - 16/17
Pientka - Schlömer - M. Exner

Mannschaft - männliche Jugend B - 16/17
Brunns - Tapforn - K. Behrens

Mannschaft - weibliche Jugend A - 18/19
Heinig - Bruns - Meer

Mannschaft - männliche Jugend A - 18/19
M. Behrens - Schlexer - S. Krüßel

Mannschaft Frauen - 20 Jahre und älter
K. Kleene - M. Kleene - Silies

Mannschaft Männer - kurz M 20 und älter
Schmiers - Silies - Kleene

Mannschaft Männer - kurz M 50 und älter
Aschenbrenner - Ruten - Terborg

Mannschaft Männer - lang - M 20 und älter
Kuhl - J. Deymann - Albers

Noch unbekannt von Seite 11

SV Groß-Hesepe

LAV Meppen

SVHole

DJK Geeste

Union Meppen

Union Meppen

Union Meppen

DJK Geeste

LAV Meppen

SV Groß-Hesepe

SV Groß-Hesepe

TV Meppen

TuS Haren

**NLV - CROSSLAUF
LÖNINGEN - 12.02.95
PLATZ 1 - 6 - EINZEL**

PLATZ 1 - 3 MANNSCHAFTEN

1. Platz	Thomas Bruns männliche Jugend B Union Meppen	
1. Platz	Union Meppen männliche Jugend B T. Bruns - C. Taphorn - K. Behrens	
1. Platz	Anne Bruns Frauen LAV Meppen	Kurzstrecke
3. Platz	SV Groß-Hesepe Frauen K. Kleene - M. Kleenc - Siltjes	Kurzstrecke
3. Platz	TuS Haren Junioren J. Sibum - F. Gerdelmann - Ch. Kuhl	
6. Platz	Jan Tieben männliche Jugend A TuS Haren	Langstrecke

**NLV-WALDLAUF
VERDEN - 11.03.95
PLATZ 1 - 6 EINZEL
PLATZ 1 - 3 MANNSCHAFTEN**

5. Platz	Carsten Schlangen Schüler M 15 Union Meppen
----------	---

**NLV - HALLE
HANNOVER 21.01.95
PLATZ 1 - 6 EINZEL**

1. Platz	Anne Bruns Frauen LAV Meppen	3000 m	9:25,93 min
3. Platz	Maria Herbers Frauen SC Osterbrock	Dreisprung	11,93 m
4. Platz	Mareike Schütting weibliche Jugend A SC Osterbrock	Hochsprung	1,66 m
5. Platz	Maria Herbers Frauen SC Osterbrock	Weisprung	5,66 m
5. Platz	Michaela Möller Frauen SV Holte	3000 m	11:11,70 min
6. Platz	Mareike Schütting weibliche Jugend A SC Osterbrock	Weisprung	5,35 m

**NLV - HALBMARATHON
SALZGITTER - 19.03.95
PLATZ 1 - 6 EINZEL**

5. Platz	Michaela Möller Frauen SV Holte	Halbmarathon	1:25,11 h
----------	---------------------------------------	--------------	-----------

**DLV - HALLE
SINDELFINGEN - 25./26.02.95**

2. Platz	Anne Bruns Frauen LAV Meppen	800 m	2:06,78 min
----------	------------------------------------	-------	-------------

KREISMEISTER BAHN 1995

KREISMEISTER BAHN 1995

Schüler D.-M.8

50 m Dennis Wilmes
Weitsprung Dennis Wilmes
Ball Dennis Wilmes
3-Kampf E Dennis Wilmes

DIK Geeste
DIK Geeste
DIK Geeste
DIK Geeste

9,4 sec
3,20 m
32,00m
771 Pkt

LAV Meppen
LAV Meppen
LAV Meppen
SV Groß-Hesepe
LAV Meppen
LAV Meppen

8,0 sec
3:05,2 min
4,14 m
1,02 m
31,00 m
1.008 Pkt

Schüler D.-M.2

3-Kampf E Sebastian Pirsig
3-Kampf M SV Groß-Hesepe
Pirsig - Seiffens - Schulte -
Kamps - Merscher

SV Groß-Hesepe

720 Pkt
3171 Pkt

Schülerinnen C.-W.10

50 m Birgit Haschenhermes
800 m Birgit Haschenhermes
Weitsprung Birgit Haschenhermes
Hochsprung Marion Niers
Ball Julia Kuck
3-Kampf E Birgit Haschenhermes

LAV Meppen
LAV Meppen
LAV Meppen
SV Groß-Hesepe
LAV Meppen
LAV Meppen

8,6 sec
3:02,5 min
3,64 m
1,10 m
39,50 m
1.120 Pkt
5.011 Pkt

Schülerinnen D.-W.8 und jüngere

50 m Lena Brümmer
Weitsprung Melanie Riebert
Ball Kathrin Aufenteich

SV Groß-Hesepe
SV Groß-Hesepe
SV Groß-Hesepe

9,9 sec
2,90 m
15,00 m

Betina Wahnes
Nicole Schütte
Christine Roing
Christina Seiffens
Maike Dopp
Maike Dopp
LAV Meppen
Dopp - Haschenhermes - Beniermann -
Jongebloed - Kuck

LAV Meppen
LAV Meppen
SC Osterbeck
SV Groß-Hesepe
LAV Meppen
LAV Meppen

8,6 sec
3:02,5 min
3,64 m
1,10 m
39,50 m
1.120 Pkt
5.011 Pkt

Schülerinnen C.-W.9

50 m Hanna Augustin
Weitsprung Hanna Augustin
Ball Christine Wolken
3-Kampf E Christine Wolken

LAV Meppen
LAV Meppen
SV Groß-Hesepe
SV Groß-Hesepe

8,0 sec
3,35 m
25,50 m
936 Pkt

Schüler B.-M.12

50 m Florian Albers
Weitsprung Florian Albers
Ball Florian Albers
Kugel Florian Albers
Diskus Florian Albers

Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen

8,0 sec
3,96 m
41,50 m
6,77 m
20,74 m

Schüler C.-M.10

50 m Johannes Dickebohm
1000 m Tino Schwieters
Weitsprung Johannes Dickebohm
Hochsprung Thomas Rülher
Ball Johannes Dickebohm
3-Kampf E Johannes Dickebohm
1000 m G Konstantin Behnen

LAV Meppen
DIK Geeste
LAV Meppen
SV Groß-Hesepe
LAV Meppen
LAV Meppen
SV Groß-Hesepe

8,0 sec
3:51,4 min
3,79 m
0,98 m
47,00 m
917 Pkt
6:27,4 min

Schüler E.-M.13

50 m Dirk Schnieders
1000 m Martinus Bruns
2000 m Martinus Bruns
Hochsprung Dirk Schnieders
Ball Jochen Wiggermann
Kugel Dirk Schnieders
Diskus Dirk Schnieders
Speer Dirk Schnieders
4-Kampf E Dirk Schnieders
4-Kampf M Union Meppen

Union Meppen
SV Holte
SV Holte
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen
Union Meppen

7,1 sec
3:25,6 min
7:20,4 min
4,59 m
1,42 m
51,00 m
8,68 m
20,54 m
33,48 m
1.605 Pkt
6.690 Pkt

Schüler C.-M.11

50 m Frank Schnieders
1000 m Sebastian Jönen
Weitsprung Frank Schnieders
Hochsprung Sebastian Jönen
Ball Frank Schnieders
3-Kampf E Frank Schnieders
3-Kampf M Frank Schnieders
Jönen - Dickebohm - Lakeberg
Kugler - Vieck

Union Meppen
LAV Meppen
Union Meppen
LAV Meppen
Union Meppen
Union Meppen

7,5 sec
3:51,5 min
4,12 m
1,26 m
41,00 m
1.052 Pkt
3.960 Pkt

Schnieders - Behrens - Albers -
Schmidt - Kerperien

KREISMEISTER BAHN 1995

Schülerinnen B - W 12

50 m Claudia Niers
 800 m Eva-Maria Wübben
 Weitsprung Eva-Maria Wübben
 Hochsprung Eva-Maria Wübben
 Ball Eva-Maria Wübben
 Kugel Eva-Maria Wübben
 Diskus Kerstin Post
 Speer Eva-Maria Wübben
 4-Kampf E Eva-Maria Wübben

SV Groß-Hesepe
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 LAV Meppen

7,5 sec
 2:59,2 min
 4,46 m
 1,42 m
 37,50 m
 7,68 m
 16,30 m
 21,94 m
 1 837 Pkt

Schülerinnen B - W 13

50 m Kathrin Matzat
 800 m Andrea Jongebloed
 Weitsprung Kathrin Buhs
 Hochsprung Andrea Jongebloed
 Kathrin Matzat
 Kathrin Buhs
 Ball Andrea Jongebloed
 Kugel Denise Exner
 Diskus Kathrin Matzat
 4-Kampf E Andrea Jongebloed
 3 x 800 m LAV Meppen

SV Groß-Hesepe
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 SV Groß-Hesepe
 LAV Meppen
 LAV Meppen
 Union Meppen
 SV Groß-Hesepe
 LAV Meppen

7,4 sec
 2:49,7 min
 4,30 m
 1,34 m
 1,34 m
 1,34 m
 37,00 m
 7,83 m
 21,34 m
 1 683 Pkt
 8:16,4 min

Schüler A - M 14

75 m Christopher Schnieders
 Weitsprung Christopher Schnieders
 Hochsprung Christopher Schnieders
 Ball Christopher Schnieders
 Kugel Christopher Schnieders
 Diskus Christopher Schnieders
 Speer Christopher Schnieders
 4-Kampf E Christopher Schnieders

Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen

10,2 sec
 4,76 m
 1,70 m
 56,50 m
 10,09 m
 24,38 m
 31,20 m
 1 869 Pkt

Schüler A - M 15

75 m Michael Sasse
 1000 m Matthias Wiggemann
 Weitsprung Michael Sasse
 Hochsprung Michael Sasse
 Ball Matthias Wiggemann
 Kugel Alexander Hegger
 Diskus Sven Heitland
 Speer Sven Heitland
 4-Kampf E Michael Sasse
 4-Kampf M Union Meppen

Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 Union Meppen
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 Union Meppen

9,9 sec
 2:58,0 min
 5,36 m
 1,70 m
 49,00 m
 12,21 m
 38,54 m
 40,12 m
 2 034 Pkt
 8 769 Pkt

Sasse - Ch. Schnieders - Behrens -
 Tallen - Hegger

KREISMEISTER BAHN 1995

Schülerinnen A - W 14

75 m Karina Berenzen
 800 m Michaela Fischer
 Weitsprung Karina Berenzen
 Hochsprung Karina Berenzen
 Ball Michaela Fischer
 Kugel Michaela Fischer
 Diskus Michaela Fischer
 Speer Karina Berenzen
 4-Kampf E Karina Berenzen

SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe

10,6 sec
 2:58,0 min
 4,89 m
 1,38 m
 31,00 m
 9,47 m
 28,26 m
 28,20 m
 1 757 Pkt

Schülerinnen A - W 15

75 m Sabrina Möckel
 800 m Julia-Yvonne Prues
 Weitsprung Daniela Wilmes
 Ball Diane Brümmer
 Kugel Nele Bobn
 Diskus Nina Kleene
 Speer Diane Brümmer
 3000 m G Sabine Leigers

DJK Geeste
 DJK Geeste
 DJK Geeste
 SV Groß-Hesepe
 LAV Meppen
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe
 SV Groß-Hesepe

10,8 sec
 2:46,4 min
 4,72 m
 34,50 m
 9,37 m
 26,22 m
 29,68 m
 23:40,8 min

EMSLANDMEISTER 1995 BAHN UND STRASSE

Männer 20 Jahre und älter

Kugel	Günther Kieras	13,47 m
Diskus	Günther Kieras	42,36 m
Hammer	Günther Kieras	49,26 m
100 m	Ralph Schulte	11,5 sec
1500 m	Carsten Tappel	4:16,4 min
5000 m	Matthias Strommann	15:37,8 min

TV Rütenbrock
TV Rütenbrock
TV Rütenbrock
SC Osterbrock
Union Meppen
SV Holte

weibliche Jugend A / 18 - 19 Jahre

Kugel	Birgit Roling	10,81 m
Diskus	Mareike Schütling	27,24 m

SC Osterbrock
SC Osterbrock

männliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

3 x 1000 m	Union Meppen	8:43,4 min
100 m	Bruus - Taphorn - Ch. Behrens	12,0 sec
300 m	Christian Behrens	38,9 sec
	Markus Ahlers	

Union Meppen
SC Osterbrock

weibliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

300 m	Karin Pienka	45,5 sec
Speer	Simone Lätzl	39,72 m

Union Meppen
Union Meppen

WESER-EMS-MEISTERSCHAFTEN MEHRKAMPF SCHORTENS - 06./07.05.95

1. Platz	Maria Herbes Frauen SC Osterbrock	7-Kampf	4 569 Pkt
----------	---	---------	-----------

BEZIRKSMEISTER 1995 BAHN UND STRASSE

Staffeln - LINGEN 29.04.95

Schüler B			
LAV Meppen	3 x 1000 m		10:16,2 min
Krüfel - Köster - Jönen			
Jugend B			
Union Meppen	3 x 1000 m		8:43,4 min
Bruus - Taphorn - Ch. Behrens			

Einzel Jugend A und Schüler A - PAPENBURG 07.05.95

männliche Jugend A			
Oliver Pohl	100 m		11,67 sec
Union Meppen			
männliche Jugend A			
Oliver Pohl	200 m		24,64 sec
Union Meppen			
männliche Jugend A			
Thomas Hegger	800 m		2:02,02 min
Union Meppen			
männliche Jugend A			
Jan Tischen	3000 m		9:21,74 min
TuS Haren			
männliche Jugend A			
Union Meppen	4 x 100 m		48,31 sec
Behrens - Hegger - Heuer - Pohl			
männliche Jugend A			
Maik Beckel	Diskus		38,10 m
SV Groß-Hesepe			
weibliche Jugend A			
Ruth Lätzl	1500 m		5:02,11 min
LAV Meppen			
weibliche Jugend A			
Mareike Schütling	Speer		33,52 m
SC Osterbrock			
Schüler - W 15			
Michael Sasse	Weitsprung		5,35 m
Union Meppen			
Schüler A - W 15			
Michael Sasse	Hochsprung		1,70 m
Union Meppen			

BEZIRKSMEISTER 1995 BAHN UND STRASSE

Schüler A - M 15 Sven Heitland SV Groß-Hesepe	Kugel	13,31 m	
Schüler A - M 15 Sven Heitland SV Groß-Hesepe	Diskus	41,22 m	
Schüler A - 15 Sven Heitland SV Groß-Hesepe	Speer	42,26 m	
Schüler A - M 14 Christopher Schnieders Union Meppen	Hochsprung	1,64 m	
Schüler A - M 14 Christopher Schnieders Union Meppen	Kugel	10,21 m	
Schülerinnen A - W 15 Sabine Leigers SV Groß-Hesepe	800 m	2:34,05 min	
Schülerinnen A - W 15 Daniela Wilmes DJK Geeste	Weitsprung	4,74 m	
Schülerinnen A - W 15 Diana Brümmer SV Groß-Hesepe	Speer	31,64 m	
Schülerinnen A - W 14 Michaela Fischer SV Groß-Hesepe	Diskus	27,38 m	
Schülerinnen A - W 14 Karina Berenzen SV Groß-Hesepe	Speer	30,28 m	
Einzel Männer, Frauen und Jugend B - DÖRPEN - 14.05.95			
Männer Mathias Strommann SV Holte	5000 m	16:01,34 min	
Männer Friedrich Suer SC Osterbrock	Weitsprung	6,77 m	
Männer Günther Kieras TV Rütenbrock	Diskus	43,28 m	

BEZIRKSMEISTER 1995 BAHN UND STRASSE

Frauen Anne Bruns LAV Meppen	800 m	2:08,66 min	
Frauen Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,93 m	
männliche Jugend B Markus Behrens LAV Meppen	800	2:09,52 min	
männliche Jugend B Thomas Bruns Union Meppen	3000 m	9:13,02 min	
männliche Jugend B Christian Behrens Union Meppen	Speer	47,58 m	
weibliche Jugend B Simone Lätzel Union Meppen	Kugel	9,41 m	
weibliche Jugend B Simone Lätzel Union Meppen	Diskus	26,40 m	
weibliche Jugend B Simone Lätzel Union Meppen	Speer	35,16 m	
4-Kampf Schüler und Schülerinnen B - LINGEN 11.06.95			
Schülerinnen B - W 12 Eva-Maria Wübben LAV Meppen	4-Kampf	1 775 Pkt	
Einzel Schüler B - OSNABRÜCK 20.08.95			
Eva-Maria Wübben, W 12 LAV Meppen	Hochsprung	1,45	
Eva-Maria Wübben, W 12 LAV Meppen	Weitsprung	4,38 m	
Vierkampf Schüler A - DÖRPEN 19.08.95			
Michael Sasse, M 15 Union Meppen	4-Kampf	2 122 Pkt	
Mannschaft M 14/15 Union Meppen M. Sasse - M. Wiggemann - C. Tailen - S. Behrens - A. Hegger	4-Kampf	9 291 Pkt	

BEZIRKSMEISTER 1995 BAHN UND STRASSE

Langstrecke - NORDHORN 01.09.95

Marius Bruns, M 13
SV Holte

2000 m

7:20,4 min

Senfaren - Langstrecke - LINGEN 09.09.95

Erich Aschenbrenner, M 50
TV Meppen

1500 m

4:41,8 min

Erich Aschenbrenner, M 50
TV Meppen

5000 m

19:03,9 min

NLV-MEISTERSCHAFTEN BAHN UND STRASSE 1995 PLATZ 1 - 6 EINZEL PLATZ 1 - 3 MANNSCHAFT

NLV - Staffeln - WISEN/LIHE 25.05.95

3. Platz Union Meppen-Schiller A
St. Behrens - M. Wiggermann - C. Schlangen

8:49,17 min

3 x 1000 m

NLV Einzel Männer und Frauen - GÖTTINGEN 10./11.06.95

1. Platz Anne Bruns, Frauen
LAV Meppen

2:08,38 min

800 m

3. Platz Maria Herbers, Frauen
SC Osterbrock

12,14 m

Dreisprung

Einzel NLV - Senfaren - OLDENBURG 10./11.06.95

1. Platz Siegwald Lenz, M 65
SV Dalum

12,74 m

Kugel

3. Platz Erich Aschenbrenner, M 45
TV Meppen

2:13,67 min

800 m

4. Platz Gerd Janning, M 35
Union Meppen

2:08,05 min

800 m

5. Platz Gerd Kuhnke, M 50
LAV Meppen

11,30 m

Kugel

6. Platz Klaus Ortwig, M 45
TV Meppen

18:13,89 min

5000 m

5. Platz Siegwald Lenz, M 65
SV Dalum

32,28 m

Diskus

Einzel NLV - Jugend A und Jugend B - OLDENDORF 17./18.06.95

3. Platz Thomas Bruns, m.Jug. B
Union Meppen

9:05,71 min

3000 m

4. Platz Thomas Hegger, m.Jug. A
Union Meppen

2:00,57 min

800 m

5. Platz Birgit Roing, w.Jug. A
SC Osterbrock

11,30 m

Kugel

5. Platz Guido Quappan, m.Jug. B
Union Meppen

1,80 m

Hochsprung

**NORDDEUTSCHE JUNIOREN
HAMBURG - 30.07.1995
Platz 1 - 6**

6. Platz	Tanja Hogebeck, w. Jug. B Union Meppen	100 m	13,09 sec
6. Platz	Simone Lätzl, w. Jug. B Union Meppen	Speer	34,26 m
6. Platz	Marius Behrens, m. Jug. B LAV Meppen	800 m	2:03,62 min
6. Platz	Christian Taphorn, m. Jug. B Union Meppen	1500 m	4:33,53 min

4. Platz	Michaela Möller SV Holte	1500 m	4:51,27 min
5. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Weitsprung	5,60 m
5. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Dreisprung	11,67 m
6. Platz	Marthias Srotmann SV Holte	5000 m	15:40,72 min

**NORDDEUTSCHE SENIOREN
BAD OLDESLOE - 30.07.95
Platz 1 - 6**

2. Platz	Sven Heitland, M 15 SV Groß-Hesepe	Diskus	42,94 m
2. Platz	Michael Sasse, M 15 Union Meppen	Hochsprung	1,80 m
3. Platz	Christopher Schmieders, M 14 Union Meppen	Hochsprung	1,66 m
4. Platz	Carsten Schlangen, M 15 Union Meppen	3000 m	9:51,77 min
4. Platz	Michaela Fischer, W 14 SV Groß-Hesepe	Diskus	28,78 m
5. Platz	Karina Berenzen, W 14 SV Groß-Hesepe	Weitsprung	4,81 m
5. Platz	Sven Heitland, M 15 SV Groß-Hesepe	Kugel	13,30 m

1. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	800 m	2:11,96 min
2. Platz	Siegward Lenz, M 65 SV Dalm	Kugel	11,96 m
4. Platz	Renate Grünanger, W 30 SV Groß-Hesepe	Diskus	35,06 m

**DLV - BAHN UND STRASSE
Platz 1 - 16 EINZEL
Platz 1 - 8 MANNSCHAFT**

DLV Einzel Frauen - Bremen - 30.06. - 02.07.95

1. Platz	Anne Bruns LAV Meppen	800 m	2:04,24 min
12. Platz	Maria Herbers SC Osterbrock	Dreisprung	11,70 m

DLV Einzel Jugend B - Rheide - 07.07. - 09.07.95

6. Platz	Thomas Bruns Union Meppen	3000 m	8:57,16 min
----------	------------------------------	--------	-------------

DLV-Senioren MINDEN 18. - 20.06.95

3. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	800 m	2:10,56 min
3. Platz	Erich Aschenbrenner, M 50 TV Meppen	1500 m	4:28,24 min
5. Platz	Sigward Lenz, M 65 SV Dalum	Kugel	12,17 m
12. Platz	Gerd Kuhnke, M 50 LAV Meppen	Diakus	34,54 m

Kleine DLV-Meisterschaften GELNHAUSEN - 02.09 - 03.09.95

7. Platz	Maria Herbers, Frauen SC Osterbrock	Weitsprung	5,51 m
----------	--	------------	--------

EINLADUNGEN VOM DLV

Länderkampf U 23 - KEVELAER

Anne Bruns LAV Meppen	800 m	2:06,08 min
--------------------------	-------	-------------

Länderkampf U 23 - SANKT PETERSBURG

Anne Bruns LAV Meppen	1500 m	4:14,93 min
--------------------------	--------	-------------

Start bei den 5. Weltmeisterschaften - GÖTTERBORG

Anne Bruns LAV Meppen	800 m	2:03,16 min
--------------------------	-------	-------------

EINLADUNGEN VON NLV

Nord-Cup Jugend B - HALSTERBECK

Thomas Bruns Union Meppen	3000 m	8:45,43 min
------------------------------	--------	-------------

KREISBESTENLISTE 1995 FRAUEN AB 20 JAHRE

KREISBESTENLISTE 1995

100 m	12,68 sec	Maria Herbers	74	SCO	Bad Oeynhausen	05.06.
200 m	25,77 sec	Maria Herbers	74	SCO	Schortens	06.05.
800 m	2:02,62 min 2:43,51 min	Anne Bruns Maria Herbers	74 74	LAV M SCO	Siegburg Schortens	22.07. 07.05.
1500 m	4:09,12 min 4:51,27 min	Anne Bruns Michaela Möller	74 73	LAV M SV H	Rhede Hamburg	30.07. 30.07.
10000 m StraÙe	37:11,0 min 40:38,7 min 1:07:09,4 h	Michaela Möller Reinhold Koopmann Helga Hauptmann	73 67 33	SV H HSV TVM	Paderborn Lingen Lingen	19.08. 19.08.
Halbmarathon	1:25,11 h	Michaela Möller	73	SV H	Salzgitter	19.03.
100 m Hürden	16,67 sec	Maria Herbers	74	SCO	Schortens	06.05.
Weitsprung	5,93 m	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	14.05.
Hochsprung	1,60 m	Maria Herbers	74	SCO	Schortens	06.05.
Dreisprung	12,14 m	Maria Herbers	74	SCO	Göttingen	11.06.
Kugel 4 kg	10,81 m 10,80 m	Renate Grünninger Maria Herbers	65 74	SV Grffe SCO	Lingen Schortens	07.10. 06.05.
Diskus 1 kg	35,36 m 26,34 m	Renate Grünninger Maria Herbers	65 74	SV Grffe SCO	Hesepe Hesepe	27.05. 27.05.
Speer 600 Gr	36,90 m	Maria Herbers	74	SCO	Dörpen	14.05.
3-Kampf E	1 888 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Lingen	06.09.
7-Kampf E	4 596 Pkt	Maria Herbers	74	SCO	Schortens	06.07.05.
100 m	13,47 sec	Birgit Roling	76	SCO	Rheine	01.05.
200 m	27,92 m	Birgit Roling	76	SCO	Papenburg	29.09.
1500 m	5:02,11 min	Ruth Lätzel	76	LAV M	Papenburg	07.05.
Weitsprung	5,00 m	Birgit Roling	76	SCO	Rheine	01.05.

WEIBLICHE JUGEND A 18 - 19 JAHRE

KREISBESTENLISTE 1995

Kugel 4 kg		800 m	
11,87 m	76	2:42,3 min	79
10,29 m	77	2:45,8 min	78
8,05 m	76		
Diskus 1 kg		1500 m	
29,82 m	76	5:16,55 min	79
27,24 m	77		
24,06 m	76	4 x 100 m	
22,40 m	76		
Speer 600 Gr		51,62 sec	
33,52 m	77		
32,68 m	76		
20,80 m	76		
13,46 m	76		
Hammer 4 kg		Hochsprung	
40,46 m	76	1,44 m	79
		1,40 m	79
3-Kampfe		Weitsprung	
1 779 Pkt	76	5,07 m	79
100 m		Kugel 4 kg	
12,92 sec	79	9,95 m	79
13,19 sec	79	8,08 m	80
13,63 sec	79	7,59 m	79
		6,59 m	79
		6,04 m	79
200 m		Diskus 1 kg	
27,2 sec	79	26,74 m	79
		26,40 m	79
		22,34 m	80
		18,40 m	78
		16,14 m	79
300 m		Speer 600 Gr	
43,16 sec	79	39,72 m	79
45,16 sec	79	24,32 m	79
45,5 sec	79	23,70 m	79
		22,54 m	78

KREISBESTENLISTE 1995

Birgit Roling	Lingen	Stefanie Richter	Lingen
Mareike Schülting	Rütenbrock	Jessica Schlömer	Lingen
Sylvia Tiben	Göttingen		
Birgit Roling		Katrin Pientka	
Mareike Schülting	Lingen		
Monika Silies	Rütenbrock		
Sylvia Tiben	Papenburg		
	Göttingen		
Mareike Schülting		Union Meppen	
Monika Silies	Papenburg	Czysz, 79 - Pienka, 79 -	Oldendorf
Birgit Roling	Hesepe	Schlömer, 78 - Hogeback, 79	Oldendorf
Sylvia Tiben	Hesepe		
	Göttingen		
Sylvia Tiben		Uda Wißkopp	
	Rütenbrock	Tanja Hogeback	Lingen
Birgit Roling		Tanja Hogeback	
	Lingen		
Tanja Hogeback		Simone Lätzel	
Meike Czysz	Oldendorf	Nele Bohn	Oldendorf
Stefanie Richter	Dörpen	Uda Wißkopp	Meppen
	Lingen	Verena Oldiges	Hesepe
		Kathrin Kötter	Hesepe
			Meppen
Meike Czysz		Uda Wißkopp	
	Hogeveen	Simone Lätzel	Hesepe
		Nele Bohn	Dörpen
		Maren Exner	Rütenbrock
		Kathrin Kötter	Dörpen
			Meppen
Meike Czysz		Simone Lätzel	
	Oldendorf	Uda Wißkopp	Lingen
	Rheine	Verena Oldiges	Hesepe
	Lingen	Maren Exner	Hesepe

WEIBLICHE JUGEND B 16 - 17 JAHRE

17,06.	Union M	Oldendorf	17.06.
10,05.	Union M	Lingen	10.05.
18,06.	Union M	Oldendorf	18.06.
25,03.	Union M	Lingen	25.03.
25,03.	Union M	Lingen	25.03.
04,02.	Union M	Meppen	04.02.
25,03.	Union M	Hesepe	25.03.
14,05.	Union M	Dörpen	14.05.
22,04.	Union M	Rütenbrock	22.04.
14,05.	Union M	Dörpen	14.05.
04,03.	Union M	Meppen	04.03.
09,09.	Union M	Lingen	09.09.
25,03.	Union M	Hesepe	25.03.
25,03.	Union M	Hesepe	25.03.
14,05.	Union M	Dörpen	14.05.

KREISBESTENLISTE 1995 SCHÜLERINNEN A / 14 - 15 JAHRE

KREISBESTEN LISTE 1995

75 m		Hochsprung	
20:07,4 min	81	Karina Berenzen	1,50 m
23:40,8 min	80	Diane Brümmer	1,44 m
23:41,2 min	81	Michaela Fischer	1,34 m
23:41,2 min	80	Andrea Koers	1,25 m
	81	Manuela Grumler	1,24 m
800 m		Ball 200 Gr	
2:34,85 min	80	SV GrHe	42,00 m
2:36,28 min	80	DJK G	40,00 m
2:53,34 min	80	Union M	36,00 m
2:58,0 min	81	LAV M	35,00 m
3:08,4 min	80	DJK G	34,50 m
3:13,1 min	81	SV GrHe	25,00 m
3:25,1 min	80	SV GrHe	24,00 m
	81	Manuela Grumler	20,00 m
	80	Sabrina Möckel	18,00 m
1000 m		Kugel	
3:26,8 min	80	SV GrHe	10,05 m
	80	DJK G	9,49 m
	80	DJK G	8,93 m
	80	DJK G	8,85 m
	81	SV GrHe	7,80 m
	81	SV GrHe	7,78 m
	81	SV GrHe	6,95 m
	80	SV GrHe	6,84 m
	80	DJK G	6,67 m
3000 m Gehen		Diskus 750 Gr	
20:07,4 min	81	SV GrHe	28,78 m
23:40,8 min	80	SV GrHe	27,38 m
23:41,2 min	80	SV GrHe	26,22 m
23:41,2 min	80	SV GrHe	25,30 m
	81	Union M	23,42 m
	80	Meppen	22,74 m
	81	Meppen	16,34 m
	81	LAV M	13,06 m
Weit sprung		Speer 400 Gr	
4,89 m	81	SV GrHe	31,64 m
4,83 m	80	DJK G	30,28 m
4,76 m	80	LAV M	29,28 m
4,51 m	80	DJK G	27,74 m
4,41 m	80	DJK G	26,94 m
4,36 m	81	Union M	22,78 m
4,34 m	81	SV D	
4,29 m	81	SV GrHe	
4,16 m	80	SV GrHe	
4,06 m	80	SV GrHe	

3,48

KREISBESTENLISTE 1991

2-Kampf M

1 275 Pkt	Karina Berenzen	81	SV GrfHe	Hesepe	26.05.
1 265 Pkt	Michaela Fischer	81	SV GrfHe	Hesepe	26.05.
1 256 Pkt	Julia Fuhr	80	SV GrfHe	Hesepe	26.05.
1 138 Pkt	Diane Brümmer	80	SV GrfHe	Hesepe	26.05.
995 Pkt	Manuela Grumler	81	SV GrfHe	Hesepe	26.05.
910 Pkt	Deniela Wilmes	80	DJK G	Hesepe	26.05.

2-Kampf M

5 889 Pkt	SV Groß-Hesepe			Hesepe	26.05.
	Berenzen, 82 - Fischer, 81 - Fuhr, 80				
	Brümmer, 80 - Grumler 81				

4-Kampf E

1 870 Pkt	Karina Berenzen	81	SV GrfHe	Dörpen	19.08.
1 680 Pkt	Michaela Fischer	81	SV GrfHe	Dörpen	19.08.
1 530 Pkt	Diane Brümmer	80	SV GrfHe	Dörpen	19.08.
1 424 Pkt	Manuela Grumler	81	SV GrfHe	Dörpen	19.08.

4 x 75 M

4367 sec	SV Groß-Hesepe			Papenburg	07.05.
	Fuhr, 80 - Grumler, 81 - Matzat, 82				
	Berenzen, 81				

SCHÜLERINNEN B / 12 - 13 JAHRE

50 M

7,2 sec	Claudia Niers	83	SV GrfHe	Osnabrück	20.08.
7,54 sec	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Rheine	01.05.
7,3 sec	Karin Matzat	82	SVGrHe	Osnabrück	20.08.
7,4 sec	Janni Linke	83	DJK G	Hesepe	26.05.
7,4 sec	Anne Sievers	82	Union M	Osnabrück	20.08.
7,74 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Rheine	01.05.
7,6 sec	Kathrin Buhs	82	LAV M	Hesepe	12.08.
7,93 sec	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Chemnitz	25.05.
8,02 sec	Denise Exner	82	Union M	Rheine	01.05.
8,0 sec	Christine Augustin	82	LAV M	Lingen	21.06.

KREISBESTENLISTE 1995

200 M

2:38,65 min	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Dörpen	17.06.
2:49,96 min	Kerstin Pott	83	LAV M	Rheine	01.05.
2:55,37 min	Kathrin Buhs	82	LAV M	Rheine	01.05.
2:55,86 min	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Recklinghausen	05.06.
2:59,7 min	Claudia Niers	83	SV GrfHe	Dalum	11.08.
3:06,6 min	Janni Linke	83	DJK G	Dalum	11.08.
3:09,8 min	Karin Matzat	82	SV GrfHe	Dalum	11.08.
3:16,7 min	Sabrina Michaelis	82	SVGrfHe	Dalum	11.08.
3:19,2 min	Maria-Aneia v.d.Becke	83	SV H	Dalum	11.08.
3:20,1 min	Kathrin Schütte	82	SV GrfHe	Dalum	11.08.

60 m Hürden

11,7 sec	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Lingen	29.07.
12,3 sec	Kathrin Buhs	82	LAV M	Lingen	29.07.
12,7 sec	Sarah Übermühlen	83	LAV M	Lingen	21.06.
12,7 sec	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Lingen	29.07.

4 x 50 M

29,31 sec	LAV Meppen			Recklinghausen	05.06.
	Buhs, 82 - Jongebloed, 82 -				
	Pott, 83 - Wübben, 83				

2 x 200 M

8:16,4 min	LAV Meppen I			Lingen	29.04.
	Jongebloed, 82 - Buhs, 82 - Wübben, 83				

8:50,8 min

8:50,8 min	SV Groß-Hesepe			Lingen	29.04.
	Matzat, 82 - Schütte, 82 - Niers, 83				

9:07,8 min

9:07,8 min	LAV Meppen II			Lingen	29.04.
	Pott, 83 - Dopp, 84 - Beniermann, 84				

Weisprung

4,68 m	Claudia Niers	83	SV GrfHe	Lingen	11.06.
4,58 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Bad Oeynhausen	22.04.
4,58 m	Kathrin Buhs	82	LAV M	Bad Oeynhausen	22.04.
4,42 m	Karin Matzat	82	SV GrfHe	Lingen	11.06.
4,24 m	Andrea Jongebloed	82	LAV M	Rheine	01.05.
4,14 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Bad Oeynhausen	22.04.
4,14 m	Susanne Knief	83	SV D	Lingen	10.05.
4,09 m	Anne Sievers	82	Union M	Osnabrück	20.08.
4,03 m	Christine Augustin	82	LAV M	Lingen	21.06.
4,02 m	Janni Linke	83	DJK G	Hesepe	26.05.

KREISBESTENLISTE 1995

KREISBESTENLISTE 1995

Hochsprung

1,45 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Osnabrück	20.08.
1,43 m	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Rheine	24.09.
1,34 m	Kathrin Buhs	82	LAV m	Meppen	19.05.
1,34 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Meppen	04.08.
1,29 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Rheine	24.09.
1,24 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Lingen	10.05.
1,16 m	Gabi Bunten	83	Union M	Meppen	19.05.
1,08 m	Lucia Cadeddu	83	Union M	Meppen	19.05.
1,04 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Meppen	19.05.
1,04 m	Kathrin Schütte	82	SV GrHe	Meppen	19.05.

Ball 20 Gr

40,50 m	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Osnabrück	20.08.
40,00 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	19.05.
37,00 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Meppen	19.05.
35,00 m	Claudia Niers	83	SVGrHe	Hesepe	25.03.
35,00 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Meppen	19.05.
28,00 m	Janine Linke	83	DJK	Hesepe	26.05.
27,50 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Meppen	19.05.
27,50 m	Lucia Cadeddu	83	Union M	Meppen	19.05.
26,50 m	Kathrin Buhs	82	LAV M	Meppen	19.05.
24,00 m	Gabi Bunten	83	Union M	Meppen	19.05.

Kugel 2 kg

7,83 m	Denise Exner	82	Union M	Meppen	13.05.
7,74 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Meppen	13.05.
7,68 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	13.05.
6,86 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Meppen	13.05.
6,48 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	13.05.
5,95 m	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Meppen	13.05.
5,90 m	Kathrin Buhs	82	LAV M	Meppen	13.05.
5,81 m	Kathrin Schütte	82	SV GrHe	Hesepe	25.03.
5,31 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Hesepe	25.03.

Diskus 750 Gr

21,64 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Hesepe	25.03.
18,86 m	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Meppen	13.05.
16,96 m	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Hesepe	25.03.
16,30 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	13.05.
16,30 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Meppen	13.05.
15,52 m	Kathrin Buhs	82	LAV M	Meppen	13.05.
15,26 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	13.05.
11,84 m	Denise Exner	82	Union M	Meppen	13.05.

Speer 400 Gr

31,72 m	Denise Exner	82	Union M	Osnabrück	20.08.
21,94 m	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	13.05.
20,82 m	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Hesepe	25.03.
18,20 m	Claudia Niers	83	SV GrHe	Meppen	13.05.
9,98 m	Kerstin Pott	83	LAV M	Meppen	13.05.

2000 m Gehen

13:51,1 min	Claudia Niers	83	SV GrHe	Dalum	07.09.
-------------	---------------	----	---------	-------	--------

3-Kämpfe

1 367 Pkt	Claudia Niers	83	SV GrHe	Lingen	11.06.
1 343 Pkt	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Lingen	11.06.
1 326 Pkt	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Lingen	11.06.
1 286 Pkt	Kerstin Pott	83	LAV M	Lingen	11.06.
1 275 Pkt	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Lingen	11.06.
1 249 Pkt	Janine Linke	83	DJK	Hesepe	26.05.
1 168 Pkt	Kathrin Buhs	82	LAV M	Lingen	11.06.
1 045 Pkt	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Hesepe	26.05.

4-Kämpfe

1 837 Pkt	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Meppen	19.05.
1 696 Pkt	Claudia Niers	83	SV GrHe	Lingen	11.06.
1 694 Pkt	Katrin Matzat	82	SV GrHe	Lingen	11.06.
1 683 Pkt	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Meppen	19.05.
1 615 Pkt	Kerstin Pott	83	LAV M	Lingen	11.06.
1 574 Pkt	Kathrin Buhs	82	LAV M	Meppen	19.05.
1 277 Pkt	Sabrina Michaelis	82	SV GrHe	Meppen	19.05.
1 218 Pkt	Gabi Bunten	83	Union M	Meppen	19.05.
1 209 Pkt	Lucia Cadeddu	83	Union M	Meppen	19.05.
1 138 Pkt	Kathrin Schütte	82	SVGrHe	Meppen	19.05.

Blockwettkampf Sprint

2 134 Pkt	Eva-Maria Wübben	83	LAV M	Lingen	29.07.
2 059 Pkt	Andrea Jongebroed	82	LAV M	Lingen	29.07.
1 971 Pkt	Kathrin Buhs	82	LAV M	Lingen	29.07.

DSMM

5 780 Pkt	LAV Meppen		Lingen	21.06.
	Augustin, 82 - Übermühlen, 83 - Jongebroed, 82 - Buhs, 82 - Wübben, 83			

KREISBESTENLISTE 1995 SCHÜLERINNEN C / 10 - 11 JAHRE

50 m

8,22 sec	84	Ines Beniermann	LAV M	Bad Oeynhaus	22.04.
8,0 sec	85	Birgit Haschenhermes	LAV M	Hesepe	12.08.
8,3 sec	85	Jessica Suhr	DJK G	Hesepe	12.08.
8,3 sec	85	Marion Niers	SV GrHe	Hesepe	12.08.
8,6 sec	84	Bettina Wahmes	LAV M	Hesepe	12.08.
8,7 sec	84	Christine Roling	SCO	Hesepe	26.05.
8,8 sec	84	Maike Dopp	LAV M	Meppen	19.05.
8,8 sec	84	Christiane Steffens	SV GrHe	Hesepe	26.05.
8,9 sec	85	Svenja Michaelis	SV GrHe	Hesepe	12.08.
8,9 sec	85	Anke Jacobs	DJK G	Hesepe	12.08.
8,9 sec	84	Nicole Schütte	LAV M	Hesepe	12.08.

800 m

3:02,5 min	84	Nicole Schütte	LAV M	Dalum	11.08.
3:04,28 min	85	Birgit Haschenhermes	LAV M	Bad Oeynhaus	22.04.
3:04,3 min	84	Bettina Wahmes	LAV M	Dalum	11.08.
3:08,0 min	85	Annika Schulte	SV GrHe	Dalum	11.08.
3:09,6 min	85	Marion Niers	SV GrHe	Dalum	11.08.
3:10,4 min	84	Christiane Steffens	SV GrHe	Dalum	11.08.
3:13,4 min	85	Anke Jacobs	DJK G	Dalum	11.08.
3:17,1 min	84	Bianca Mollen	SVH	Dalum	11.08.
3:18,5 min	85	Jessica Suhr	DJK G	Dalum	11.08.
3:22,7 min	84	Beate Jongebloed	LAV M	Dalum	11.08.

1000 m Gehen

7:06,2 min	84	Christiane Steffens	SV GrHe	Dalum	07.09.
7:26,1 min	85	Marion Niers	SV GrHe	Dalum	07.09.
7:39,4 min	85	Svenja Michaelis	SV GrHe	Dalum	07.09.

Weitsprung

4,14 m	85	Birgit Haschenhermes	LAV M	Hesepe	12.08.
3,89 m	84	Ines Beniermann	LAV M	Bad Oeynhaus	22.04.
3,64 m	84	Christine Roling	SCO	Hesepe	12.08.
3,59 m	84	Bettina Wahmes	LAV M	Meppen	04.07.
3,54 m	84	Maike Dopp	LAV M	Hesepe	12.08.
3,41 m	85	Jessica Suhr	DJK G	Hesepe	12.08.
3,36 m	85	Marion Niers	SVGrHe	Meppen	19.05.
3,36 m	84	Christiane Steffens	SV GrHe	Hesepe	26.05.
3,29 m	84	Nicole Schütte	LAV M	Hesepe	12.08.
3,28 m	85	Lena Hölscher	SV GrHe	Hesepe	26.05.

KREISBESTENLISTE

Hochsprung

1,10 m	85	Birgit Haschenhermes	LAV M	Meppen	04.07.
1,10 m	84	Christina Steffens	SV GrHe	Meppen	04.08.
1,06 m	84	Nicole Schütte	LAV M	Meppen	04.08.
1,06 m	84	Christine Roling	SCO	Meppen	04.08.
1,02 m	85	Marion Niers	SV GrHe	Meppen	04.08.
1,02 m	84	Bettina Wahmes	LAV M	Meppen	04.08.
0,92 m	85	Lena Hölscher	SV GrHe	Meppen	04.08.
0,90 m	84	Beate Jongebloed	LAV M	Meppen	04.08.

Ball 80 Gr					
39,50 m	84	Maike Dopp	LAV M	Hesepe	12.08.
35,00 m	84	Beate Jongebloed	LAV M	Meppen	19.05.
33,00 m	85	Svenja Michaelis	SV GrHe	Hesepe	25.03.
33,00 m	84	Christiane Steffens	SV GrHe	Hesepe	25.03.
31,00 m	85	Julia Kuck	LAV M	Hesepe	12.08.
28,00 m	85	Birgit Haschenhermes	LAV M	Hesepe	12.08.
26,00 m	85	Jessica Suhr	DJK G	Hesepe	12.08.
24,00 m	84	Ines Beniermann	LAV M	Bad Oeynhaus	22.04.
23,50 m	84	Christiane Roling	SCO	Hesepe	12.08.
21,00 m	85	Marion Niers	SV GrHe	Hesepe	25.03.

3-Kampf E

1 120 Pkt	84	Maike Dopp	LAV M	Meppen	19.05.
1 024 Pkt	84	Christina Steffens	SV GrHe	Hesepe	26.05.
1 008 Pkt	85	Birgit Haschenhermes	LAV M	Meppen	19.05.
998 Pkt	84	Ines Beniermann	LAV M	Meppen	19.05.
979 Pkt	84	Christiane Roling	SCO	Hesepe	26.05.
973 Pkt	84	Beate Jongebloed	LAV M	Meppen	19.05.
935 Pkt	85	Jessica Suhr	DJK G	Hesepe	26.05.
912 Pkt	85	Julia Kuck	LAV M	Meppen	19.05.
898 Pkt	85	Marion Niers	SV GrHe	Meppen	19.05.
895 Pkt	85	Svenja Michaelis	SV GrHe	Hesepe	26.05.

3-Kampf M

5 011 Pkt		LAV Meppen		Meppen	19.05.
		Dopp, 84 - Haschenhermes, 85, -			
		Beniermann, 84 - Jongebloed, 84, - Kuck, 85			
4 301 Pkt		SV Groß-Hesepe		Meppen	19.05.
		Steffens, 84 - Niers, 85 - Michaelis, 85 -			
		Hölscher, 85 - Schulte, 85			

KREISBESTENLISTE 199

SCHÜLERINNEN D / 8 - 9 JAHRE

3-Kampf E

936 Pkt	Christina Wolken	86	SV GrHe	Meppen	19.05.
917 Pkt	Hanna Augustin	86	LAV M	Meppen	19.05.
872 Pkt	Maja Kleinschmidt	86	LAV M	Meppen	19.05.
821 Pkt	Theresia Stenzel	86	SV GrHe	Hesepe	26.05.
788 Pkt	Birgit Roing	86	SCO	Hesepe	26.05.
718 Pkt	Anja Wolken	86	SCO	Meppen	19.08.
673 Pkt	Anke Sulker	86	LAV M	Meppen	19.08.
660 Pkt	Vera Stenzel	86	SV GrHe	Hesepe	26.05.
620 Pkt	Nina Skinosko	86	SV GrHe	Hesepe	26.05.
612 Pkt	Melanie Schulte	87	SV GrHe	Hesepe	26.05.

3-Kampf M

3 637 Pkt	SV Groß-Hesepe	Hesepe	26.05.
	Wolken, 86 - Th. Stenzel, 86 - V. Stenzel, 86 - Skinosko, 86 - Schulte, 87		

MÄNNER / 20 JAHRE UND ÄLTER

100 m

11,1 sec	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	06.09.
11,50 sec	Ulrich Krone	71	SCO	Rheine	01.05.
11,96 sec	Martin Knief	75	SCO	Schorrens	06.05.
11,97 sec	Ludger Poll	68	SCO	Dörpen	14.05.
12,16 sec	Carsten Tappel	71	Union M	Rheine	01.05.
12,69 sec	Ingo Schmiers	74	SV GrHe	Dörpen	14.05.
12,5 sec	Friedrich Suer	67	SCO	Lingen	06.09.
12,8 sec	Ulrich Hävekost	70	SCO	Lingen	06.09.

400 m

53,24 sec	Carsten Tappel	71	Union M	Rheine	01.05.
56,14 sec	Ingo Schmiers	74	SV GrHe	Dörpen	14.05.
57,00 sec	Gerhard Janning	56	Union M	Rheine	01.05.
58,05 sec	Martin Knief	75	SCO	Schorrens	06.05.
59,68 sec	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Dörpen	14.05.

800 m

1:58,9 min	Carsten Tappel	71	Union M	Oldenburg	21.06.
2:06,8 min	Gerhard Janning	56	Union M	Oldenburg	21.06.
2:10,56 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Minden	18.08.

KREISBESTENLISTE 1995

1000 m

2:34,1 min	Carsten Tappel	71	Union M	Oldenburg	26.07.
2:45,4 min	Gerhard Janning	56	Union M	Oldenburg	26.07.
2:52,40 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Papenburg	29.09.

1500 m

4:01,5 min	Carsten Tappel	71	Union M	Melle	05.09.
4:11,0 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Dörpen	14.05.
4:24,4 min	Gerhard Janning	56	Union M	Oldenburg	28.06.
4:27,78 min	Frank Gerdelmann	75	TuS H	Dörpen	14.05.
4:28,24 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Minden	20.08.
4:50,07 min	Jürgen Kleene	74	SV GrHe	Dörpen	14.05.

2000 m

9:00,7 min	Carsten Tappel	71	Union M	Minden	29.09.
11:35,4 min	Christian Schick	60	TVM	Oldenburg	28.06.

5000 m

15:19,0 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Melle	05.09.
16:30,2 min	Carsten Tappel	71	Union M	Lingen	09.09.
16:57,1 min	Hermann Walter	57	Con.Schön.	Lingen	09.09.
18:13,89 min	Klaus Ortwig	47	TVM	Oldenburg	11.06.
19:03,9 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Lingen	09.09.
19:51,5 min	Hermann Ruten	42	TVM	Lingen	09.09.

10.000 m Bahn

31:34,20 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Köln	29.04.
--------------	--------------------	----	------	------	--------

10.000 m Straße

32:27,0 min	Matthias Strotmann	74	SV H	Paderborn	
33:57,7 min	Thomas Bruns, Jug.B	78	Union M	Lingen	19.08.
35:05,7 min	Norbert Sibum	75	TuS H	Lingen	19.08.
35:14,5 min	Hermann Walter	57	Con.Schön.	Lingen	19.08.
40:11,0 min	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Elite	06.05.
41:17,7 min	Bernad Hamacher, Jug.A	77	WSV M	Lingen	19.08.
42:41,8 min	Christian Schick	60	TVM	Lingen	19.08.
42:49,4 min	Thomas Sibum	72	TVM	Lingen	19.08.
45:54,1 min	Christian Taphorn, Jug.B	79	Union M	Lingen	19.08.

KREISBESTENLISTE 1995

KREISBESTENLISTE 1995

Halbmarathon

1:16,9 h	Hermann Walter	57	Conc.Schön.	Löningen	29.10.
1:17,45 h	Matthias Strotmann	74	SV H	Löningen	29.10.
1:25,12 h	Erich Aschenbrenner	42	TVM	Löningen	29.10.
1:26,40 h	Wilfried Sannen	71	TVM	Bawinkel	15.04.
1:27,26 h	Ulrich Havekost	70	SCO	Spelle	06.09.
1:28,40 h	Christian Schick	60	TVM	Löningen	29.10.
1:31,23 h	Hermann Ruten	42	TVM	Bawinkel	15.04.
1:33,42 h	Willi Schulte	62	HSV	Bawinkel	15.04.
1:37,20 h	Hermann Veltrup	51	TuS H	Bawinkel	15.04.
1:40,07 h	Albert Thüнемann	38	TVM	Bawinkel	15.04.

Halbmarathon M

4:33,00 h	TV Meppen			Löningen	29.10.
	Aschenbrenner, 42 - Schick, 60 - Ruten, 42				

Marathon

3:02,29 h	Norbert Cordes	56	TuS H	Berlin	24.09.
3:03,58 h	Friedhelm Diekmann	66	TuS H	Berlin	24.09.
3:15,11 h	Werner Fitz	51	TuS H	Berlin	24.09.
3:25,05 h	Hermann Schepers	54	TuS H	Berlin	24.09.
3:25,36 h	Christian Schick	60	TVM	Enschede	18.06.
3:29,43 h	Rolf Greve	50	TVM	Steinfurt	18.03.
3:27,03 h	Heinz Boven	56	TuS H	Berlin	24.09.

110 m Hürden

18,14 sec	Martin Knief	75	SCO	Schortens	07.05.
-----------	--------------	----	-----	-----------	--------

3 x 1000 m

8:22,3 min	Union Meppen			Lingen	14.09.
	Janning, 56 - Heuer, 77 - Tappel, 71				

4 x 800 m

8:26,2 min	Union Meppen			Lingen	29.04.
	Hegger, 76 - Heuer, 77 - Tappel, 71 - Janning, 56				

Olympiastaffel

3:45,6 min	Union Meppen			Ernstede	09.06.
	Hegger, 76 - Pohl, 76 - Heuer, 77 - Tappel, 71				

Weisprung

6,77 m	Friedrich Suer	66	SCO	Dörpen	14.05.
6,24	Ralph Schulte	73	SCO	Rheine	01.05.
6,24 m	Oliver Mogge	65	Union M	Wittlich	25.07.
5,79 m	Martin Knief	75	SCO	Rheine	01.05.
5,78 m	Ludger Poll	67	SCO	Dörpen	14.05.
5,17 m	Ulrich Havekost	70	SCO	Lingen	06.09.

Hochsprung

1,76 m	Martin Knief	75	SCO	Schortens	06.05.
--------	--------------	----	-----	-----------	--------

Dreisprung

12,49 m	Friedrich Suer	66	SCO	Dörpen	16.09.
---------	----------------	----	-----	--------	--------

Stabhochsprung

2,50 m	Martin Knief	75	SCO	Schortens	07.05.
--------	--------------	----	-----	-----------	--------

Kugel 7,25 kg

14,20 m	Günther Kieras	61	TVR	Dörpen	14.05.
12,62 m	Oliver Mogge	65	Union M	Wittlich	25.07.
11,92 m	Friedrich Suer	66	SCO	Rüthenbrock	22.04.
11,08 m	Martin Runow	73	SCO	Hesepe	25.03.
11,00 m	Martin Specken	72	TVR	Göttingen	13.08.
10,94 m	Ralf Pohl	68	TVR	Göttingen	13.08.
10,89 m	Gerd Sueßmann	70	TVR	Göttingen	13.08.
9,44 m	Martin Knief	75	SCO	Hesepe	25.03.
9,33 m	Ulrich Havekost	70	SCO	Lingen	06.09.
9,01 m	Volker Schumacher	72	TVR	Göttingen	13.08.

Kugel 6,25 kg

11,79 m	Gerd Kuhnke	42	LAV M	Rheine	01.05.
---------	-------------	----	-------	--------	--------

Kugel 5 kg

12,74 m	Siegward Lenz	30	SVD	Oldenburg	10.06.
8,11 m	Heinrich Behrens	31	LAV M	Meppen	02.06.

KREISBESTENLISTE 1995

KREISBESTENLISTE 1995

Diskus 2 kg

43,28 m	Günther Kieras	TVR	Dörpen	14.05.
40,86 m	Friedrich Suer	SCO	Dörpen	14.05.
36,20 m	Ralf Pohl	TVR	Rütenbrock	28.06.
35,28 m	Martin Specken	TVR	Göttingen	13.08.
33,56 m	Gerd Suelmann	SCO	Hesepe	25.03.
27,56 m	Martin Runow	SCO	Schwotens	07.05.
25,38 m	Martin Knief	TVR	Rütenbrock	28.06.
24,60 m	Ulrich Bentlage	TVR	Göttingen	13.08.
24,18 m	Volker Schumacher	TVR	Meppen	01.01.
20,50 m	Heinz Bentlage			

Diskus 1,5 kg

40,26 m	Gerd Kuhnke	LAV M	Lingen	07.10.
---------	-------------	-------	--------	--------

Diskus 1 kg

35,44 m	Siegward Lenz	SVD	Hesepe	25.03.
20,94 m	Heinrich Behrens	LAV M	Meppen	02.06.

Speer 900 Gr

50,30 m	Friedrich Suer	SCO	Dörpen	16.09.
40,84 m	Günther Kieras	TVR	Göttingen	13.08.
40,68 m	Gerd Suelmann	TVR	Göttingen	13.08.
40,68 m	Ralf Pohl	TVR	Göttingen	13.08.
33,84 m	Martin Knief	SCO	Schwotens	07.05.
32,68 m	Gerd Kuhnke	LAV M	Buffalo/USA	22.07.
30,60 m	Martin Specken	TVR	Göttingen	13.08.
25,86 m	Volker Schumacher	TVR	Göttingen	13.08.
25,44 m	Ulrich Bentlage	TVR	Rütenbrock	28.06.

Hammer 7,25 kg

51,92 m	Günther Kieras	TVR	Rütenbrock	28.06.
47,32 m	Martin Specken	TVR	Göttingen	13.08.
46,17 m	Michael Fekthaus	TVR	Augsburg	22.07.
37,78 m	Ralf Pohl	TVR	Rütenbrock	04.03.
33,35 m	Gerd Suelmann	TVR	Leichlingen	30.05.
30,36 m	Ulrich Bentlage	TVR	Dissen	21.05.
27,34 m	Volker Schumacher	TVR	Göttingen	13.08.
22,50 m	Heinz Bentlage	TVR	Leichlingen	30.04.

Hammer 6,25 kg

25,14 m	Gerd Kuhnke	LAV M	Rütenbrock	28.06.
---------	-------------	-------	------------	--------

3-Kampf E

1 756 Pkt	Ralph Schulte	73	SCO	Lingen	06.09.
1 724 Pkt	Friedrich Suer	66	SCO	Lingen	06.09.
1 321 Pkt	Ulrich Havelkost	70	SCO	Lingen	06.09.

10-Kampf E

4 162 Pkt	Martin Knief	75	SCO	Schwotens	06.07.05.
-----------	--------------	----	-----	-----------	-----------

MÄNNLICHE JUGEND A / 18 - 19 JAHRE

100 m

11,67 sec	Oliver Pohl	76	Union M	Papenburg	07.06.
11,68 sec	Olaf Krabbe	76	SCO	Dörpen	14.05.
12,09 sec	Thomas Hegger	76	Union M	Papenburg	07.05.
12,47 sec	Christoph Heuer	77	Union M	Papenburg	07.05.
12,9 sec	Thorsten Schlieper	77	LAV M	Meppen	04.07.

200 m

24,58 sec	Thomas Hegger	76	Union M	Dörpen	14.05.
24,64 sec	Oliver Pohl	76	Union M	Papenburg	07.05.
26,08 sec	Christian Sievers	79	SCO	Papenburg	29.09.

400 m

53,91 sec	Thomas Hegger	76	Union M	Dörpen	14.05.
56,64 sec	Christoph Heuer	77	Union M	Rheine	01.05.
59,77 sec	Thorsten Schlieper	77	LAV M	Chernitz	25.05.

800 m

2:00,57 min	Thomas Hegger	76	Union M	Oidendorf	17.06.
2:09,79 min	Thorsten Schlieper	77	LAV M	Papenburg	07.05.

1500 m

4:24,18 min	Jan Tichen	76	TuS H	Papenburg	24.05.
-------------	------------	----	-------	-----------	--------

5000 m

16:45,9 min	Jan Tichen	76	TuS H	Northorn	02.09.
-------------	------------	----	-------	----------	--------

KREISBESTENLISTE 1995

KREISBESTENLISTE MÄNNLICHE JUGEND B / 16 - 17 JAHRE

4 x 100 m	Union Meppen Behrens, 78 - Hegger, 76 - Heuer, 77 - Pohl, 76	Papenburg	07.05.	100 m	Tran Dat Christian Behrens	78 79	Union M Union M	Lingen Rheine	09.09. 01.05.
48,31 sec				12,15 sec	Jens Karnin	79	Union M	Dörpen	14.05.
1 x 1000 m	Union Meppen Hegger, 76 - Heuer, 77 - Bruns, 78	Winsen	25.05.	12,18 sec	Markus Ahrens	78	SCO	Lingen	09.05.
8:08,33 min				12,23 sec	Peter Zippenmiesel	79	SV D	Lingen	10.05.
Weisprung	Olaf Krabbe Oliver Pohl	Oldendorf Papenburg	18.06. 07.05.	12,34 sec	Michael Wilmes	78	SCO	Lingen	09.09.
6,31 m				12,40 sec	Guido Qusppe	78	SCO	Papenburg	09.09.
6,11 m				12,2 sec	Christian Sievers	79	SCO	Lingen	06.09.
Dreisprung	Olaf Krabbe	Bad Oeynhausen	05.06.	12,48 sec	Kai Behrens	79	Union M	Dörpen	14.05.
12,44 m				12,67 sec	Michael Struckmann	79	Union M	Dörpen	14.05.
Kugel 6,25 m	Michael Feldhaus Oliver Pohl Olaf Krabbe	Rütenbrock Rheine Rütenbrock	28.06. 01.05. 22.04.	300 m	Markus Ahrens Kai Behrens	78 79	SCO Union M	Lingen Lingen	09.09. 09.05.
11,82 m				40,1 sec	Christian Sievers	79	SCO	Lingen	20.09.
11,37 m				43,48 sec	Christian Behrens	78	Union M	Rheine	01.05.
10,72 m				800 m	Markus Behrens	78	LAV M	Oldendorf	18.06.
Diskus 1,75 kg	Maik Bekel Michael Feldhaus Olaf Krabbe Thorsten Schleper	Papenburg Rütenbrock Rütenbrock Meppen	07.05. 28.06. 28.06. 22.04. 02.06.	2:03,62 min	Thomas Bruns	78	Union M	Lingen	10.05.
38,10 m				1000 m	Markus Behrens	78	LAV M	Lingen	10.05.
33,50 m				2:42,53 min	Christian Taphorn	79	Union M	Lingen	10.05.
25,10 m				2:54,4 min	Tom Kuper	78	Union M	Lingen	10.05.
21,32 m				3:06,7 min	Markus Behrens	78	LAV M	Chernitz	25.05.
Speer 800 Gr	Oliver Fohl Michael Feldhaus Christoph Heuer	Dörpen Rütenbrock Papenburg	14.05. 28.06. 07.05.	1500 m	Christian Taphorn Franz Kremp	79 79	Union M Union M	Oldendorf Lingen	17.06. 09.09.
42,36 m				4:23,56 min	Thomas Bruns	78	Union M	Halstenbach	16.09.
41,58 m				5:19,0 min	Union Meppen Kamin, 79 - Ch. Behrens, 78 - K. Behrens, 79 - Struckmann, 79	78	Union M	Emsteck	09.06.
38,62 m				3000 m	47,5 sec				
Hammer 6,25 kg	Michael Feldhaus	Rütenbrock	28.06.	8:45,43 min	4 x 100 m				
50,12 m				47,5 sec					

KREISBESTENLISTE 1995

KREISBESTENLISTE 1995

Olympiastaffel

3:56,21 min
Union Meppen
Struckmann, 79 - Kamin, 79 -
Ch. Behrens, 78 - Bruns, 78

Oldendorf

Christian Sievers
Michael Struckmann

79
79

Hesepe
Oldendorf

27.05.
18.06.

3 x 1000m

8:43,4 min
Union Meppen
Bruns, 78 - Tspohrn, 79 - Ch. Behrens, 78

Lingen

Christian Behrens
Christian Sievers
Jens Kamin
Kai Behrens
Markus Behrens

78
79
79
79
78

Dörpen
Papenburg
Lingen
Dörpen
Lingen

14.05.
01.06.
10.05.
14.05.
10.05.

Weitsprung

5,71 m
5,63 m
5,61 m
5,61 m
5,61 m
5,53 m
5,44 m

Markus Ahrens
Jens Kamin
Christian Sievers
Guido Quappen
Michael Wilmes
Michael Struckmann
Peter Zippenmeisel

Lingen
Dörpen
Lingen
Papenburg
Lingen
Dörpen
Lingen

10.05.
14.05.
10.05.
01.06.
09.09.
14.05.
10.05.

3-Kampf E

1 609 Pkt

Christian Sievers

79

Lingen

06.09.

Hochsprung

1,80 m
1,76 m
1,75 m
1,64 m
1,60 m
1,56 m
1,36 m

Guido Quappen
Christian Sievers
Jens Kamin
Hubert Rosken
Markus Behrens
Thomas Bruns
Tom Kuper

Lingen
Dörpen
Lingen
Lingen
Lingen
Lingen

17.06.
10.05.
14.05.
10.05.
10.05.
10.05.
10.05.

75 m

9,72 sec
10,13 sec
10,16 sec
10,17 sec
10,39 sec
10,2 sec
10,62 sec
10,6 sec
10,7 sec
11,46 sec

Michael Sasse
Christopher Tallen
Christopher Schnieders
Matthias Wiggermann
Stefan Behrens
Sven Heitland
Robert Köster
Patrick Schulte
Sebastian Saturna
Daniel Behrens

80
80
81
80
80
80
80
80
80
81

Rheine
Rheine
Rheine
Dörpen
Dörpen
Hesepe
Chernitz
Meppen
LAV M
Chernitz

01.05.
01.05.
01.05.
19.08.
19.08.
26.05.
25.05.
19.05.
19.05.
25.05.

Dreisprung

12,30 m
11,05 m

Guido Quappen
Christian Sievers

Dörpen
Dörpen

16.09.
16.09.

Kugel 5 kg

11,92 m
11,67 m
11,25 m
10,34 m
10,21 m
9,68 m
9,61 m
8,14 m
6,79 m

Christian Sievers
Markus Ahrens
Christian Behrens
Michael Struckmann
Thomas Hessel
Kai Behrens
Markus Behrens
Patrick Schulte
Tom Kuper

Lingen
Lingen
Hesepe
Dörpen
Lingen
Lingen
Meppen
Lingen
Lingen

07.10.
10.05.
26.05.
14.05.
10.05.
10.05.
01.01.
10.05.
10.05.

1000 m

2:53,7 min
2:54,29 min
2:57,3 min
2:58,14 min
3:06,99 min
3:15,55 min
3:31,7 min

Carsten Schlangen
Matthias Wiggermann
Stefan Behrens
Alexander Hegger
Meinholt Topphoff
Daniel Behrens
Jens Schmidt

80
80
80
80
80
81
80

Papenburg
Hameln
Papenburg
Hameln
Lingen
Lingen
Datum

07.05.
28.08.
07.05.
28.08.
10.05.
10.05.
11.08.

3000 m

9:51,77 min

Carsten Schlangen

80

Hameln

28.08.

KREISBESTENLISTE 1995

4-Kampf M

Union Meppen
Sasse, 80 - Wiggerman, 80 - Tallen, 80 -
St. Behrens, 80 - Hegger, 80

Dörpen

18.08.

2000 m

7:20,4 min
7:21,1 min
7:43,7 min
7:51,7 min

Matthias Bruns
Norbert Abeln
Jürgen Völker
Michael Ostermann

82
82
82
82

SV H
SV H
SV H
SV H

01.09.
01.09.
01.09.
01.09.

Block-Sprint/Sprung

2.488 Pkt Michael Sasse 80 Union M Hannover 17.06.

SCHÜLER B / 12-13 JAHRE

50 m

7,03 sec Dirk Schnieders 82 Union M Dörpen 17.06.
7,4 sec Martin Vieler 83 LAV M Lingen 21.06.
7,71 sec Michael Krübel 83 LAV M Chemnitz 25.05.
7,84 sec Rüdiger Köster 83 LAV M Chemnitz 25.05.
7,7 sec Jochen Wiggermann 82 Union M Osnabrück 20.08.
7,7 sec Bernd Wiggermann 82 Union M Osnabrück 20.08.
8,00 sec Marco Schmidt 82 Union M Rheine 01.05.
7,8 sec Martin Krübel 82 LAV M Meppen 19.05.
8,0 sec Florian Albers 83 Union M Hesepe 12.08.
8,4 sec Alexander Wilmes 83 DJK G Hesepe 26.05.

800 m

2:40,9 min Florian Albers 83 Union M Lingen 10.05.
2:42,7 min Christopher Kerpetin 82 Union M Lingen 10.05.
2:44,0 min Jochen Wiggermann 82 Union M Lingen 10.05.

1000 m

3:18,36 min Matthias Bruns 82 SV H Dörpen 17.06.
3:19,86 min Norbert Abeln 82 SV H Dörpen 17.06.
3:19,95 min Rüdiger Köster 83 LAV M Dörpen 17.06.
3:29,1 min Florian Taphorn 82 Union M Hesepe 11.08.
3:31,4 min Michael Krübel 83 LAV M Lingen 21.06.
3:33,91 min Martin Krübel 82 LAV M Rheine 01.05.
3:35,9 min Florian Albers 83 Union M Osnabrück 20.08.
3:40,0 min Michael Ostermann 82 SV H Hesepe 11.08.
3:43,9 min Jürgen Völker 82 SV H Osnabrück 20.08.
3:59,9 min Marco Schmidt 82 Union M Osnabrück 20.08.

KREISBESTENLISTE 1995

Union Meppen
Schmidt, 82 - J. Wiggermann, 82 -
B. Wiggermann, 82 - F. Schnieders, 82

20.08.

LAV Meppen
Köster, 83 - Michael Krübel, 83 -
Martin Krübel, 82 - Vieler, 83

21.06.

3 x 1000 m

10:16,2 min
10:36,2 min

LAV Meppen
Michael Krübel, 83 - Köster, 83 - Jönen, 84
Union Meppen
Albers, 83 - Schmidt, 82 - Taphorn 82

29.04.

29.04.

60 m Hürden

12,5 sec

Martin Krübel 82 LAV M Lingen 21.06.

Weitsprung

4,66 m
4,49 m
4,40 m
4,37 m
4,31 m
4,18 m
4,07 m
3,96 m
3,95 m
3,65 m

Dirk Schnieders 82 Union M Rheine 01.05.
Rüdiger Köster 83 LAV M Rheine 01.05.
Bernd Wiggermann 82 Union M Hesepe 12.08.
Jochen Wiggermann 82 Union M Hesepe 12.08.
Michael Krübel 83 LAV M Hesepe 01.05.
Martin Krübel 82 LAV M Rheine 01.05.
Thomas Fischer 83 SV GrHe Hesepe 12.08.
Florian Albers 82 Union M Hesepe 12.08.
Marco Schmidt 82 Union M Osnabrück 20.08.
Andreas Waidenburger 83 LAV M Lingen 21.06.

KREISBESTENLISTE 1995

KREISBESTENLISTE 1995

Hochsprung

1,48 m	Jochen Wiggermann	82	Union M	Lingen	10.05.
1,35 m	Bernd Wiggermann	82	Union M	Osnabrück	20.08.
1,34 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	04.08.
1,30 m	Rüdiger Köster	83	LAV M	Lingen	11.06.
1,26 m	Michael Krüßel	82	LAV M	Meppen	04.08.
1,22 m	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Lingen	11.06.
1,22 m	Martin Vieler	83	LAV M	Lingen	21.06.

Ball 200 Gr

51,00 m	Dirk Schmieders	82	Union M	Hesepe	12.08.
43,50 m	Bernd Wiggermann	82	Union M	Hesepe	12.08.
41,50 m	Florian Albers	83	Union M	Hesepe	12.08.
40,50 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	19.05.
37,50 m	Jochen Wiggermann	82	Union M	Hesepe	12.08.
35,00 m	Thomas Fischer	83	SV GrHe	Hesepe	25.03.
33,00 m	Rüdiger Köster	83	LAV M	Lingen	11.06.
30,50 m	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Lingen	21.06.
27,00 m	Michael Krüßel	83	LAV M	Meppen	19.05.

Kugel 3 kg

8,68 m	Dirk Schmieders	82	Union M	Meppen	13.05.
7,86 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	13.05.
7,45 m	Timo Behrens	82	Union M	Meppen	13.05.
6,77 m	Florian Albers	83	Union M	Meppen	13.05.
6,63 m	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	13.05.

Diskus 1 kg

20,87 m	Florian Albers	83	Union M	Meppen	13.05.
20,54 m	Dirk Schmieders	82	Union M	Meppen	13.05.
19,98 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	13.05.
15,08 m	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	13.05.

Speer 400 Gr

33,50 m	Dirk Schmieders	82	Union M	Dörpen	17.06.
30,54 m	Florian Albers	83	Union M	Meppen	13.05.
26,04 m	Timo Behrens	82	Union M	Meppen	13.05.
19,98 m	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	13.05.
19,34 m	Thomas Fischer	83	SV GrHe	Hesepe	26.05.

3-Kampf E

1 095 Pkt	Rüdiger Köster	83	LAV M	Lingen	11.06.
1 067 Pkt	Martin Krüßel	82	LAV M	Lingen	11.06.
975 Pkt	Michael Krüßel	83	LAV M	Lingen	11.06.
925 Pkt	Alexander Wilmes	83	DK G	Hesepe	26.05.
872 Pkt	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Lingen	11.06.
837 Pkt	Thomas Fischer	83	SV GrHe	Hesepe	26.05.

4-Kampf E

1 605 Pkt	Dirk Schmieders	82	Union M	Meppen	19.05.
1 464 Pkt	Martin Krüßel	82	LAV M	Meppen	19.05.
1 468 Pkt	Rüdiger Köster	83	LAV M	Lingen	11.06.
1 326 Pkt	Michael Krüßel	83	LAV M	Meppen	19.05.
1 309 Pkt	Timo Behrens	82	Union M	Meppen	19.05.
1 288 Pkt	Florian Albers	83	Union M	Meppen	19.05.
1 277 Pkt	Marcó Schmidt	82	Union M	Meppen	19.05.
1 211 Pkt	Christoph Kerperin	82	Union M	Meppen	19.05.
1 201 Pkt	Andreas Waldenburger	83	LAV M	Lingen	11.06.
1 077 Pkt	Florian Taphorn	82	Union M	Meppen	19.05.

4-Kampf M

6 690 Pkt	Union Meppen			Meppen	19.05.
	Schmieders, 82 - Behrens, 82 - Albers, 83				
	Schmidt, 82 - Kerperin, 82				

DSMM

4 662 Pkt	LAV Meppen			Lingen	21.06.
	Vicier, 83 - Waldenburger, 83 - Rüdiger Köster, 83				
	Michael Krüßel, 83 - Martin Krüßel 82				

SCHÜLER C / 10 - 11 JAHRE

50 m	Frank Schmieders	84	Union M	Osnabrück	20.08.
7,2 sec	Timo Schwiebers	85	DK G	Hesepe	26.05.
7,78 sec	Alexander Behnen	84	SV GrHe	Hesepe	12.08.
7,8 sec	Johann Dickebohm	85	LAV M	Hesepe	12.08.
8,0 sec	Daniel Taphorn	84	Union M	Hesepe	12.08.
8,1 sec	Patrick Büge	84	SV GrHe	Hesepe	12.08.
8,5 sec	Sebastian Jönen	84	LAV M	Meppen	19.05.
8,6 sec	Florian Kleene	85	SV GrHe	Hesepe	26.05.
8,7 sec	Alexander Kugler	84	LAV M	Meppen	19.05.
8,8 sec	Thomas Merscher	85	SV GrHe	Hesepe	12.08.
9,0 sec	Thomas Rütger	85	SV GrHe	Hesepe	12.08.

KREISBESTENLISTE 1995

1000 m

Sebastian Jönen	84	LAV M	Dalum	11.08.
Alexander Behnen	84	SV GrHe	Dalum	11.08.
Timo Schwieters	85	DJK G	Dalum	11.08.
Patrick Büge	84	SV GrHe	Dalum	11.08.
Thomas Rütter	85	SV GrHe	Dalum	11.08.
Konstantin Behnen	85	SV GrHe	Dalum	11.08.
Thomas Merscher	85	SV GrHe	Dalum	11.08.

Watsprung

Frank Schnieders	84	Union M	Rheine	01.05.
Sebastian Jönen	84	LAV M	Meppen	19.05.
Alexander Behnen	84	SVGrHe	Meppen	19.05.
Timo Schwieters	85	DJK G	Hesepe	26.05.
Johannes Dickebohm	85	LAV M	Hesepe	12.08.
Daniel Taphorn	84	Union M	Hesepe	12.08.
Alexander Kugler	84	LAV M	Meppen	19.05.
Florian Kleene	85	SV GrHe	Hesepe	26.05.
Christoph Lakeberg	84	LAV M	Hesepe	12.08.
Michael Fuhr	84	SV GrHe	Meppen	19.05.

Hochsprung

Sebastian Jönen	84	LAV M	Meppen	04.08.
Alexander Behnen	84	SV GrHe	Meppen	04.08.
Frank Schnieders	84	Union M	Meppen	04.08.
Christoph Lakeberg	84	LAV M	Meppen	04.08.
Thomas Rütter	85	SV GrHe	Meppen	04.08.
Florian Kleene	85	SV GrHe	Meppen	04.08.
Thomas Merscher	85	SV GrHe	Meppen	04.08.

Ball 80 Gr

Johannes Dickebohm	85	LAV M	Hesepe	12.08.
Frank Schnieders	84	Union M	Meppen	19.05.
Sebastian Jönen	84	LAV M	Meppen	19.05.
Alexander Behnen	84	SV GrHe	Meppen	19.05.
Michael Fuhr	84	SV GrHe	Meppen	19.05.
Timo Schwieters	85	DJK G	Hesepe	12.08.
Thomas Rütter	85	SVGrHe	Hesepe	12.08.
Florian Kleene	85	SV GrHe	Hesepe	26.05.
Christoph Lakeberg	84	LAV M	Meppen	19.05.
Daniel Taphorn	84	Union M	Meppen	19.05.

1000 m Gehen

Alexander Behnen	84	SV GrHe	Dalum	09.07.
Konstantin Behnen	85	SV GrHe	Dalum	09.07.
Thomas Rütter	85	SV GrHe	Dalum	09.07.
Florian Kleene	85	SV GrHe	Dalum	09.07.
Thomas Merscher	85	SV GrHe	Dalum	09.07.

KREISBESTENLISTE 1995

3-Kampf E

Frank Schnieders	84	Union M	Meppen	19.05.
Sebastian Jönen	84	LAV M	Meppen	19.05.
Timo Schwieters	85	DJK G	Hesepe	26.05.
Alexander Behnen	84	SV GrHe	Meppen	19.05.
Johannes Dickebohm	85	LAV M	Meppen	19.05.
Florian Kleene	85	SVGrHe	Hesepe	26.05.
Daniel Taphorn	84	Union M	Meppen	19.05.
Michael Fuhr	84	SV GrHe	Meppen	19.05.
Christoph Lakeberg	84	LAV M	Meppen	19.05.
Thomas Rütter	84	SV GrHe	Hesepe	26.05.

3-Kampf M

LAV Meppen	3 960 Pkt	Meppen	19.05.
Jönen, 84 - Dickebohm, 85 - Lakeberg, 84 - Kugler, 84 - Vick, 85			
SV Groß-Hesepe	3 739 Pkt	Hesepe	26.05.
Behnen, 84 - Kleene, 85 - Fuhr, 84 - Rütter, 85 - Merscher, 85			

SCHÜLER D / 8 - 9 JAHRE UND JÜNGER

3-Kampf E

Sebastian Pirsig	86	SV GrHe	Hesepe	26.05.
Marin Steffens	87	SV GrHe	Meppen	19.05.
Michael Schulte	86	SV GrHe	Meppen	19.05.
Michael Kamps	86	SV GrHe	Meppen	19.05.
Michael Arens	86	Union M	Meppen	19.05.
Tobias Merscher	87	SV GrHe	Hesepe	26.05.
Felix-Joost Osmer	86	LAV M	Meppen	19.05.
Andre Vogelfänger	86	Union M	Meppen	19.05.
Dave Kozok	86	LAV M	Meppen	19.05.
Johannes Kamps	87	SV GrHe	Hesepe	26.05.

3-Kampf M

SV Groß-Hesepe	3 171 Pkt	Meppen	19.05.
Pirsig, 86 - Steffens, 87 - Schulte, 86 - M. Kamps, 86 - Merscher, 87			
Union Meppen	2 272 Pkt	Meppen	19.05.
Arens, 86 - Vogelfänger, 86 - Kuper, 86 - Köhnen, 86 - Giehl, 86			

ENDE