

Bestenliste



NIEDERSÄCHSISCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND e.V.

NLV

KREIS EMSLAND e.V.

2005

Inhaltsverzeichnis

Männer	Seite 3
Frauen	Seite 10
Männliche Jugend A	Seite 14
Weibliche Jugend A	Seite 19
Männliche Jugend B	Seite 24
Weibliche Jugend B	Seite 29
Schüler A - M 15	Seite 34
Schüler A - M 14	Seite 40
Schüler A	Seite 43
Schülerinnen A - W 15	Seite 44
Schülerinnen A - W 14	Seite 49
Schülerinnen A	Seite 55
Schüler B - M 13	Seite 59
Schüler B - M 12	Seite 61
Schüler B	Seite 64
Schülerinnen B - W 13	Seite 65
Schülerinnen B - W 12	Seite 70
Schülerinnen B	Seite 75
M50, M55	Seite 78
M60, M65, M70, M75, M80	Seite 79

www.emsland-leichtathletik.de

Mitwirkende bei der Erstellung

Johannes Gerdes
Siegfried Berenzen
Christian Kuhl

Männer

100m Lauf

11,09	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Schweinfurt	9.7
12,39	Wilkens Holger	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
12,49	Beimler, Jürgen	85	SC Osterbrock	Meppen	7.5
12,83	Walker, Stephan	82	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
12,86	Wilkens, Matthias	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
13,1	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	21.6
13,2	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	Lingen	21.6
13,58	Schwagmann, Norbert	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
13,4	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	21.6
14,02	Velt, Heiner	50	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7

200m Lauf

22,08	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Schweinfurt	10.7
25,32	Beimler, Jürgen	85	SC Osterbrock	Meppen	7.5
27,5	Hildebrandt, Frank	70	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6

400m Lauf

57,5	Wallraven, Torsten	69	SV Union Meppen	Meppen	7.5
62,4	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	28.9
64,6	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	28.9

800m Lauf

1:51,50	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Hamel	11.6
2:09,39	Wallraven, Torsten	69	SV Union Meppen	Papenburg	22.5
2:10,08	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
2:26,9	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	21.6
2:32,2	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	Lingen	21.6

1.000m Lauf

2:53,46	Wallraven, Torsten	69	SV Union Meppen	Osnabrück	4.5
2:55,25	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg-Aschendorf	Oldenburg	6.7
3:06,5	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Melle	31.8
3:21,7	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Marienhafe	6.7
3:32,1	Ricke, Hermann	47	VfL Lingen	Melle	31.8

1.500m Lauf

3:40,79	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Wattenscheid	3.7
4:59,9	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Gildehaus	22.4
5:27,6	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6
6:34,2	Kruth, Georg	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6
6:34,5	Voße, Stephan	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6



Thomas Bruns (Union Meppen)



Klaus Ortwig (TV Meppen)



**Klaus-Dieter Grabowsky
(Sc Spelle-Venhaus)**



Carsten Schlangen (Union Meppen)

3.000m Lauf

8:01,69	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Cuxhaven	9.7
10:22,89	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
10:45,2	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Nordhorn	3.6
10:48,3	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	Lingen	21.6
11:19,5	Ricke, Hermann	47	VfL Lingen	Lingen	21.6
11:20,1	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	21.6
12:58,70	Meyer, Manfred	63	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
13:01,3	Richtering Bernhard	41	VfL Lingen	Lingen	21.6
13:31,3	Kamphuis, Horst	41	VfL Lingen	Lingen	21.6
14:12,76	Velt, Heiner	50	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4

5.000m Lauf

17:04,3	Grabowski, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Sulingen	24.4
17:18,23	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Meppen	7.5
17:46,30	Fischer, Stefan	78	SV Union Meppen	Papenburg	22.5
18:55,76	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Meppen	7.5
18:56,7	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Sulingen	24.4
19:01,80	Taphorn, Christian	79	SV Union Meppen	Meppen	7.5
22:03,50	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4

10.000m Lauf

39:27,8	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Nordhorn	9.4
39:44,2	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Nordhorn	9.4
41:29,9	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	3.5
42:07,8	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	3.5

Stundenlauf

16.190	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Dörpen	2.10
16.140	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	2.10
15.920	Josch, Michael	71	SV Haselünne	Dörpen	2.10
15.780	Wegmann, Heinz-Hosef	64	SV GW Dersum	Börger	26.8
15.610	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Börger	26.8
15.210	Fischer, Stefan	78	SV Union Meppen	Börger	26.8
15.200	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Börger	26.8
15.080	Zeiger, Alois	63	SV Sigiltra Sögel	Börger	26.8
14.600	Brandt, Holger	70	SV Haselünne	Dörpen	2.10
14.345	Hanekamp, Christian	64	SV Sparta Werlte	Börger	26.8

10km Lauf

31:11	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Emlichheim	13.5
34:33	Grabowski, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Otterndorf	11.9
35:10	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Cloppenburg	24.09.
35:22	Josch, Michail	71	SC Haselünne	Haren	22.7
35:26	Rolfes, Dieter	72	SV Germania Twist	Haren	22.7
36:35	Bruns, Hubert	63	TuS Haren	Lingen	4.6
36:42	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Spelle	19.8
37:13	Fischer, Stefan	78	SV Union Meppen	Haren	11.7
37:29	Wegemann, Heinz-Josef	64	SV GW Dersum	Haren	11.7



von links: Torsten Wallraven, Carsten Schlangen, Thomas Bruns (alle Union Meppen)



**von links: Torsten Wessels, Frank Gerdemann, unbekannt,
Dieter Rolfes, Stefan Fischer, Hubert Bruns**

10km Lauf Mannschaft

1:55:44	TuS Haren			Haren	22.7
	Gerdemann, F.	75	35:32		
	Achter, G	66	38:45		
	Albers, G.	68	41:27		

Halbmarathon

1:18:24	Grabowski, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.8
1:21:06	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Bawinkel	26.3
1:23:04	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Dersum	Bawinkel	26.3
1:24:24	Ricke, Karl-Heinz	51	VfL Lingen	Löningen	25.6
1:25:23	Brink, Detlef	56	VfL Lingen	Bawinkel	26.3
1:26:16	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Bawinkel	26.3
1:26:33	Walter, Gerhard	62	DJK Geeste	Bawinkel	26.3
1:26:39	Gerdemann, Dirk	79	TuS Haren	Bawinkel	26.3
1:26:46	Hengemühle, Guido	73	SV Haselünne	Bawinkel	26.3
1:26:55	Gravemann, Stefan	70	LG BCB	Bawinkel	26.3

Halbmarathon Mannschaft

4:17:22	VfL Lingen			Bawinkel	26.3
	Theismann, G	59	01:21:06		
	Brink, D.	56	01:25:23		
	Vehmeyer, E.-A.	55	01:30:53		
4:25:20	TuS Haren			Bawinkel	26.3
	Gerdemann, F.	75	01:26:16		
	Gerdemann, D.	79	01:26:39		
	Pinkernell, H.	62	01:32:24		
4:49:39	SV Sparta Werlte			Bawinkel	26.3
	Behnen, W.	62	01:26:58		
	Gerdes, B.	60	01:35:26		
	Kuwaczyk, J.	51	01:47:14		
4:56:18	LG BCB			Bawinkel	26.3
	Gravemann, S.	70	01:26:55		
	Smitz, H.	64	01:43:49		
	Hansmann, T.	63	01:45:34		

Marathon

2:55:47	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Löningen	25.6
2:57:46	Vorloeper, Klaus	67	SV Germania Twist	Bremen	25.9
2:59:45	Gerwien, Peter	50	SUS Darne	Leipzig	17.4
2:59:62	Wegmann, Heinz-Josef	64	GW Dersum	Hamburg	24.4
3:00:34	Brink, Detlef	56	VfL Lingen	Hamburg	24.4
3:06:04	Hanekamp, Christian	64	Sparta Werlte	Hamburg	24.4
3:07:21	Behnen, Werner	62	Sparta Werlte	Hamburg	24.4
3:09:26	Hengemühle, Guido	73	SV Haselünne	Bremen	25.9
3:15:52	Walter, Gerhard	62	SV DJK Geeste	Hamburg	24.4
3:19:19	Albers, Günter	68	TuS Haren	Hamburg	24.4

4x100m Staffel

56,8	VfL Lingen Christel, N. Grave, G.	M 50 50 48	Oevermann, D. Leopold, H.	50 53	Lingen	21.6
58,7	VfL Lingen Weß, A. Fockers, A.	M 40 63 59	Dallherm, H. Brink, D.	56 58	Lingen	21.6
61,8	VfL Lingen Frericks, R. Sterrenberg, B	M 30 69 40	Hecht, A. Schäfer, W.	60 73	Lingen	21.6

Hochsprung

1,41	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	21.6
1,40	Hildebrand, Frank	70	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6
1,35	Velt, Heiner	50	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
1,26	Oevermann, Dr. Martin	50	VfL Lingen	Lingen	21.6
1,20	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6

Weitsprung

6,34	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Papenburg	22.5
5,66	Wilkens, Holger	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
4,82	Leopolt, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	21.6
4,76	Walter, Stephan	82	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
4,74	Wilkens, Matthias	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
4,74	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	Lingen	2.6
4,72	Weß, Andreas	63	VfL Lingen	Lingen	21.6
4,58	Schwagmann, Norbert	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
4,43	Velt, Heiner	50	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
4,24	Voße, Stefan	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6

Kugel

13,35	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	Meppen	3.9
11,42	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Papenburg	22.5
11,30	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Groß Hesepe	8.10
10,85	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
10,06	Wilkens, Holger	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
10,04	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	3.9
9,75	Mohammadi, Peyman	83	SV Union Meppen	Papenburg	22.5
9,04	Kösters, Werner	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
8,80	Schwagmann, Norbert	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
8,27	Wilkens, Matthias	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7

Diskus

43,12	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.1
36,69	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	2.4
34,13	Mohammadi, Peyman	83	SV Union Meppen	Papenburg	22.5
34,04	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	2.4
30,56	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Groß Hesepe	8.10
30,29	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	3.9
25,87	Kösters, Werner	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4

Hammer

44,21	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	2.4
40,99	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	2.4
38,34	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Delmenhorst	9.4
35,02	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	2.4
27,37	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Groß Hesepe	8.10
25,82	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Groß Hesepe	8.10

Speer

52,92	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
51,26	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Groß Hesepe	8.10
39,58	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	3.9
37,77	Kieras, Günter	61	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	2.4
37,42	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Meppen	3.9
36,43	Wilkens, Holger	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
34,70	Wilkens, Matthias	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
34,58	Kösters, Werner	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
31,81	Kirmes, Andreas	73	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7



Ralph Schulte (SC Osterbrock)

Frauen

100m Lauf

15,3	Pott, Frauke	57	VFL Lingen	Lingen	21.6
15,6	Brink, Elke	63	VFL Lingen	Lingen	21.6
15,7	Schulte, Doris	59	VFL Lingen	Lingen	21.6

800m Lauf

2:20,02	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	22.5
2:29,44	Koop, Annette	58	LG Emstal- Dörpen	San-Sebastian/ Esp.	28.8
3:01,00	Schulte, Doris	59	VFL Lingen	Lingen	21.6
3:20,50	Brink, Elke	63	VFL Lingen	Lingen	21.6

1000m Lauf

3:03,28	Koop, Annette	58	LG Emstal- Dörpen	Dortmund	16.6
---------	---------------	----	-------------------	----------	------

5000m Lauf

23:41,24	Kerperien, Ebby	72	SV Union Meppen	Meppen	7.5
----------	-----------------	----	-----------------	--------	-----

Stundenlauf

11585 m	Lohmann, Anni	64	SV Werpeloh	Börger	26.8
10790 m	Meyer, Anita	66	LG Papenburg- schendorf	Börger	26.8
10655 m	Fleer, Marlies	60	SV DJK Eintracht Börger	Börger	26.8
10570 m	Hinrichs, Thea	63	SV Sigiltra Sögel	Börger	26.8
10550 m	Becker, Annegret	62	SV Sigiltra Sögel	Börger	26.8
10440 m	Geers, Sabine	78	SV DJK Eintracht Börger	Börger	26.8
10170 m	Plüster, Anneliese	58	SV DJK Eintracht Börger	Börger	26.8
10030 m	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Börger	26.8
9790 m	Kleine, Waltraud	51	SV DJK Eintracht Börger	Börger	26.8

4x 100m

62,3	VfL Lingen			Lingen	21.6
	Ducki-Höcker, L.	62	Pott, T.	57	
	Brink, E.	63	Schulte, D	59	

10 Km

40:40	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Emlicheim	13.5
40:52	Fröhlking, Susanne	64	Haselünner SV	Lingen	4.6
42:09	Lübbbers, Claudia	66	LAV Meppen	Haren	11.7
44:24	Knue, Birgit	61	VFL Lingen	Lingen	4.6
45:48	Koopmann, Reinhild	67	Haselünner SV	Lingen	25.6
46:41	Laarmann, Martha	55	SC Spelle Venhaus	Ottendorf	20.3
49:05	Over-Deymann, Sandra	72	Lauffreunde Emsland	Haren	11.7
49:44	Grothe, Ulrike	69	Lauffreunde Emsland	Lingen	4.6
50:06	Müller, Margret	55	DJK SV Neubörger	Haren	11.7
50:25	Wilke, Sonja	68	SC Spelle Venhaus	Emden	28.5

10 Km Mannschaft

2:42,45	SC Spelle Venhaus			Emden	28.5
	Wilke, S	50	50:25,0		
	Tenkleve, E	67	56:10,0		
	Hoffrogge, M	68	56:10,0		

Halbmarathon

1:31,55	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Bawinkel	26.3
1:32,39	Fröhking, Susanne	67	Haselünner SV	Löningen	25.6
1:38,38	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Spelle	19.8
1:39,44	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich- Handrup	Bawinkel	26.3
1:39,45	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich- Handrup	Bawinkel	26.3
1:44,51	Kompter, Margret	61	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.3
1:45,59	Wolken, Kerstin	79	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.6
1:46,01	Loxen, Ines	74	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.3
1:46,58	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	26.3
1:47,53	Gill, Gabriele	64	SV Lengerich- Handrup	Bawinkel	26.3

Halbmarathon Mannschaft

5:07,22	SV Lengerich- Handrup			Bawinkel	26.3
	Ricke, A	69	1:39,44		
	Meersman, M.	66	1:39,45		
	Hoffrogge, M	68	1:47,53		

Marathon

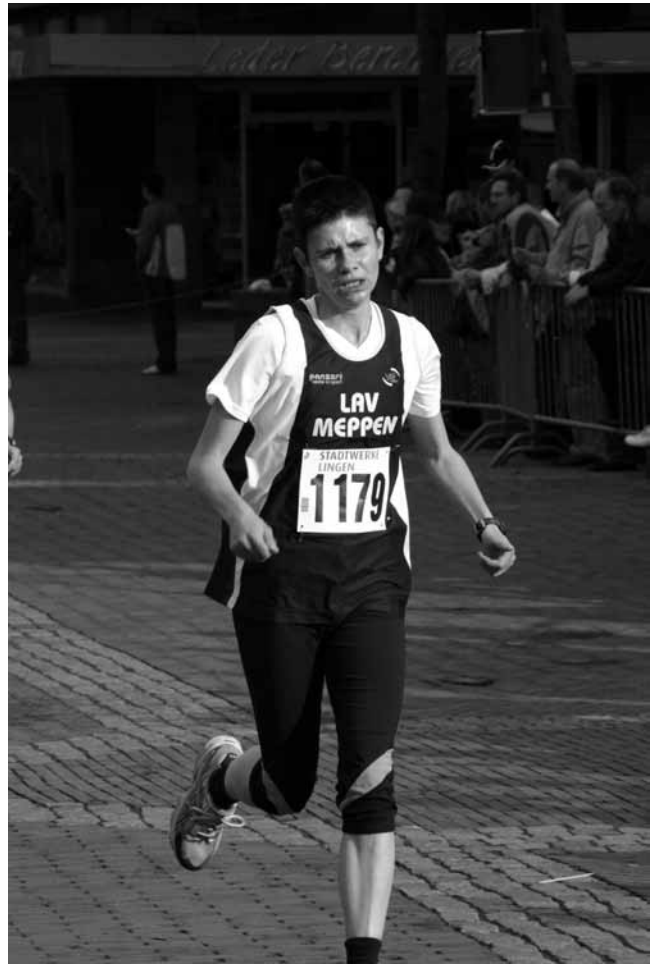
3:40:55	Meersmann, Maria	66	SC Spelle Venhaus	Löningen	25.6
3:56:11	Jänen, Marlen		SV Langen	Dortmund	17.04.
3:59:46	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.6
3:59:47	Loxen, Ines	74	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.6
4:00:21	Winkler, Leni		Lauffreunde Emsland	Dortmund	17.4
4:01:37	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Münster	11.9
4:06:38	Gill, Gabriele	64	SV Lengerich- Handrup	Löningen	25.6
4:08:16	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich- Handrup	Löningen	25.6
4:24:11	Kuper, Ingrid		Lauffreunde Emsland	Löningen	25.6
4:24:44	Kompter, Margot	61	SG Freren	Löningen	25.6

Hochsprung

1,61	Tepe, Yvonne	82	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
1,40	Koch, Renate	66	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
1,35	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6
1,30	Kohnen, Monika	76	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6
1,30	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6
1,20	Michels, Barbara	70	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6



Elke Vedder (Germania Twist)



Claudia Lübbers (LAV Meppen)



Petra Kuhr (LG Papenburg-Aschendorf)

Weitsprung

5,08	Tepe, Yvonne	82	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
4,55	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6
4,13	Koch, Renate	66	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
4,04	Brauer, Martina	79	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
4,01	Schulte, Doris	59	VFL Lingen	Lingen	21.6
3,92	Pohl, Marleen	70	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6
3,88	Brink, Ike	63	VFL Lingen	Lingen	21.6
3,84	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
3,60	Meyer, Angelika	61	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
3,54	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6

Dreisprung

10,44	Tepe, Yvonne	82	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	10.6
-------	--------------	----	--------------------------	-----------	------

Kugel

12,52	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	8.10
9,47	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
9,36	Tepe, Yvonne	82	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
9,32	Koch, Renate	66	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
8,54	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	23.4
8,54	Deters, Simone	79	LG BCB Bawinkel	Groß Hesepe	2.4
8,28	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	23.4
7,98	Pott, Frauke	57	VFL Lingen	Lingen	21.6
7,48	Ducki-Höckner, Claudia	62	VFL Lingen	Lingen	21.6
7,43	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7

Diskus

39,92	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	8.10
27,88	Pott, Frauke	57	VFL Lingen	Lingen	21.6
26,04	Heysen, Angelika	61	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
24,74	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
24,70	Koch, Renate	66	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	30.9
23,48	Ducki-Höckner, Claudia	62	VFL Lingen	Lingen	21.6

Hammer

34,68	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
25,24	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	8.10

Speer

34,18	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Meppen	7.5
29,17	Brauer, Martina	79	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	30.9
26,30	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
23,54	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
21,95	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7
18,90	Wolf, Sabine	66	LG Papenburg- Aschendorf	Papenburg	12.7

männliche Jugend A

100m Lauf

10,88	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Braunschweig	29.7
11,9	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Leer	10.9
12,10	Plogmann, Simon	86	VfL Lingen	Meppen	7.5
12,17	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9

200m Lauf

22,13	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Lübeck	14.8
-------	------------------	----	------------	--------	------

400m

50,6	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Leer	10.9
55,7	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Leer	10.9
56,22	Lubitz, Alexander	86	SV Union Meppen	Meppen	7.5
57,71	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
65,71	Telgen, Ingo	87	LG Emstal-Dörpen	Meppen	7.5

800m Lauf

2:06,2	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Meppen	9.6
2:08,99	Hüasers, Jens	87	TuS Haren	Papenburg	22.5
2:13,5	Telgen, Ingo	87	LG Emstal-Dörpen	Leer	10.9

1.000m Lauf

2:55,35	Telgen, Ingo	87	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	30.9
---------	--------------	----	------------------	-----------	------

1.500m Lauf

4:26,82	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Papenburg	22.5
4:42,73	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5

3.000m Lauf

9:02,12	Otting, Thomas	87	Concordia Emsbüren	Wilhelmshaven	25.6
10:12,7	Hüasers, Jens	87	TuS Haren	Meppen	15.4
10:23,9	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.4
10:25,6	Koop, Hermann	87	TuS Haren	Meppen	15.4
10:36,24	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	25.6

5.000m Lauf

16:20,9	Otting, Thomas	87	Concordia Emsbüren	Suhlingen	24.4
17:59,9	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	9.4
18:00,64	Lubitz, Alexander	86	SV Union Meppen	Meppen	7.5
18:19,35	Koop, Hermann	87	TuS Haren	Meppen	7.5

10.000m Lauf

37:56,8	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Lingen	3.5
---------	-----------------	----	-------------------	--------	-----

10km

33:20	Otting, Thomas	87	Concordia Emsbrüen	Nordhorn	10.9
36:26	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Haren	22.7
37:59	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	23.5
38:06	Hüasers, Jens	87	TuS Haren	Ottendorf	20.3
38:18	Koop, Hermann	87	TuS Haren	Ottendorf	20.3
39:41	Veltrup, Hannes	86	TuS Haren	Haren	22.7

Halbmarathon

1:29:21	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Bawinkel	26.3
---------	-----------------	----	-------------------	----------	------

10km

Mannschaft

1:53:57	TuS Haren			Otterndorf	20.3
	Wessels, T.	86	37:33		
	Hüasers, J.	87	38:06		
	Koop, H.	87	38:18		
2:13:42	SV Sigiltra Sögel			Emlichheim	13.5
	Schmidt, V.	87	37:59		
	Langen		47:09		
	Welling		48:34		

110m Hürden Lauf

18,75	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
19,61	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
19,93	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9

4x100m Staffel

45,01	VfL Lingen			Meppen	7.5
	Lindner, A.	88	Röttger, S.	87	
	Plogmann, S.	86	Nadjin, L.	88	

4x400m Staffel

3:33,7	VfL Lingen			Suhlingen	24.4
	Röttger, S.	87	Plogmann, S.	86	
	Nadjiri, L.	88	van Lengerich, J.-H	88	

3x1.000m Staffel

9:16,82	LG Papenburg-Aschendorf			Leer	30.4
	Buss, S.	87	Plöger, H.	88	
	Gerbrand, R.	88			

Hochsprung

1,80	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1,67	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9

Stabhochsprung

2,55	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
------	-------------	----	-------------------------	-----------	------



**Torsten Wessels
(Nr. 680 - TuS Haren)**



**von links: Marcel Schneiders,
Thomas Otting, Ingo Schneiders
(alle Concordia Emsbüren)**



**Waldemar Erosenko
(SV Groß Hesepe)**



**Stephan Röttger
(VfL Lingen)**

Weitsprung

6,41	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5
5,75	Abrauchuk, Stephan	87	SC Osterbrock	Papenburg	30.9
5,71	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6

Kugel

11,30	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.4
11,28	Ellermann, Rainer	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.4
11,01	Lütz, Jan	87	VfL Lingen	Meppen	7.5
10,75	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Papenburg	22.5
10,59	Ziebert, Paul	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.4
10,29	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.4
9,70	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.4
9,63	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
9,20	Wortelboer, Rolf	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
9,03	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9

Diskus

32,91	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.4
32,01	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Papenburg	22.5
30,39	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
29,03	Litz, Jan	86	VfL Lingen	Meppen	7.5
28,45	Ellermann, Rainer	86	TV Rütenbrock	Meppen	7.5
28,00	Buss, Sören	87	LG Aschendorf-Papenburg	Papenburg	24.9
26,63	Plöger, Holger	88	LG Aschendorf-Papenburg	Papenburg	24.9
25,76	Gründer, Heinz	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
24,21	Wortelboer, Rolf	86	TV Rütenbrock	Meppen	7.5
22,99	Gerbrand, Ralf	88	LG Aschendorf-Papenburg	Papenburg	24.9

Hammer

36,70	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
33,99	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
25,12	Wortelboer, Rolf	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
24,28	Gründer, Heinz	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	8.10
16,42	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	8.10

Speer

43,07	Litz, Jan	87	VfL Lingen	Meppen	7.5
38,51	Ziebert, Paul	87	SV Groß Hesepe	Meppen	7.5
37,06	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Groß Hesepe	8.10
35,81	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
31,74	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
26,74	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Meppen	7.5
25,74	Ellermann, Rainer	86	TV Rütenbrock	Meppen	7.5
19,75	Wortelboer, Rolf	86	TV Rütenbrock	Meppen	7.5

Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)

3.352 Pkt.	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
	11,01/ 6,32/ 9,26/ 1,80/ 51,00				
2.572 Pkt.	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
	12,60/ 5,74/ 9,63/ 1,73/ 58,35				
2.547 Pkt.	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
	12,17/ 5,67/ 8,55/ 1,67/ 57,71				
2.456 Pkt.	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
	12,38/ 5,29/ 9,03/ 1,67/ 57,80				

10-Kampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400 / 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500m)

4.581 Pkt.	Buss, Sören	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9
	12,17/ 5,67/ 8,55/ 1,67/ 57,71 19,61/ 28,00/ 2,55/ 35,63/ 4:53,71				
4.383 Pkt.	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9
	12,60/ 5,74/ 9,63/ 1,73/ 58,35 19,93/ 29,63/ 2,55/ 35,81/ 5:37,22				
4.153 Pkt.	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9
	12,38/ 5,29/ 9,03/ 1,67/ 57,80 18,75/ 22,99/ 2,45/ 31,74/ 5:38,57				

10-Kampf Mannschaft

13.117 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf			Papenburg	24./25.9
	Buss, S.	87	4.581 Pkt.		
	Plöger, H.	88	4.383 Pkt.		
	Gerbrand, R.	88	4.153 Pkt.		



Werferteam TV Rütenbrock

weibliche Jugend A

100m Lauf

13,04	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	25.6
13,3	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	4.7
13,62	Jäckering, Lisa	87	VfL Lingen	Meppen	7.5
13,4	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	4.7
13,67	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Meppen	7.5
13,6	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Lingen	4.7
13,8	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Leer	10.9
14,40	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Meppen	7.5

200m Lauf

26,79	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6
27,51	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
27,75	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
27,61	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
27,96	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
28,32	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6

400m Lauf

60,58	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Osnabrück	5.7
60,66	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Menden	30.7

800m Lauf

2:10,98	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal-Dörpen	Lübeck	13.8
2:13,07	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Wilhelmshaven	9.7
2:21,17	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5
2:25,64	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2:38,55	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2:41,20	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2:42,83	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2:49,05	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6

1.500m Lauf

4:23,20	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal-Dörpen	Potsdamm	28.5
4:27,46	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Potsdamm	28.5

5.000 m Lauf

18.48,6	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Sulingen	24.4
---------	---------------	----	------------	----------	------

10km

36:45	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Otterndorf	13.3
38,66	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Otterndorf	20.3
42:41	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Otterndorf	13.3



**Lea Musekamp
(VfL Lingen)**



**von links:
Claudia Niers (SV Groß Hesepe)
Christina Penning (SC Osterbrock)**



**Ruth Krause
(LG Papenburg-Aschendorf)**



**Cornelia Schwennen
(Concordia Emsbüren)**

100m Hürden Lauf

15,76	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6
17,11	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
17,16	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
17,26	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	30.9
17,87	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
18,80	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
18,81	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
18,87	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	18.6

400m Hürden Lauf

64,3	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Meppen	15.4
65,9	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Meppen	15.4
74,25	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	30.4

3x800m Staffel

6:37,56	LG Emstal-Dörpen Ohmstede, D. Thieke, S.	89 86	Hunfeld, K.	89	Wattenscheid	3.7
7:10,37	VfL Lingen Brink, J. Musekamp, L.	87 86	Dallherm, A.	86	Leer	30.4

Olympische Staffel

4:00,39	LG Emstal-Dörpen Thieke, S. Ohmstede, D.	86 89	Hermes, T. Hunfeld, K.	89 89	Osnabrück	6.9
---------	--	----------	---------------------------	----------	-----------	-----

Hochsprung

1,60	Hoffrogge, Stefanie	86	VfL Lingen	Hannover	25.9
1,56	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1,56	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1,56	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6
1,48	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1,45	Schmitz, Martina	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7.
1,40	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1,40	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6

Weitsprung

5,00	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	4.7
5,00	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	19.6
4,77	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5
4,77	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	22.5
4,71	Häckering, Lisa	87	VfL Lingen	Meppen	7.5
4,68	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	7.5
4,55	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	19.6
4,24	Schmitz, Martina	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
4,17	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Papenburg	19.6

Dreisprung

10,48	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Leer	30.4
-------	--------------------	----	---------------	------	------

Kugel

11,50	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	26.6
9,51	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Leer	10.9
8,20	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
8,70	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
6,92	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
7,21	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
6,29	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6

Diskus

29,51	Roling, Birgit	86	SC Osterbrock	Lübeck	13.8
27,80	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Meppen	7.5
23,43	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5
23,10	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5

Speer

30,97	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5
29,96	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Leer	10.9
29,68	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	22.5
28,66	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	22.5
28,36	Roling, Birgit	86	SC Osterbrock	Papenburg	22.5
25,46	Schmitz, Martina	87	VfL Lingen	Papenburg	23.4
22,00	Krause Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4

4-Kampf (100m Hürden, Hochprung, Kugel, 200m)

2.452 Pkt.	Krause, Ruth 15,76/ 1,56/ 6,29/ 26,79	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6
2.283 Pkt.	Brink, Janne 17,11/ 1,56/ 7,21/ 27,61	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2.260 Pkt.	Dallherm, Anne 17,16/ 1,48/ 8,20/ 27,51	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2.172 Pkt.	Hohenberger, Simone 17,87/ 1,56/ 6,92/ 27,75	86	VfL Lingen	Papenburg	18.6
2.052 Pkt.	Biernat, Veronika 17,19/ 1,44/ 6,22/ 27,92	88	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1.999 Pkt.	Schwerdt, Dorothea 18,81/ 1,40/ 8,70/ 27,96	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6
1.984 Pkt.	Schwerdt, Friederike 18,80/ 1,40/ 8,89/ 28,32	87	VfL Lingen	Papenburg	18.6

4-Kampf Mannschaft

10.766	VfL Lingen			Papenburg	18.6
	Brink, J.	87	2.283 Pkt.		
	Dallherm, A.	86	2.260 Pkt.		
	Hohenberger, S.	86	2.172 Pkt.		
	Biernat, V.	88	2.052 Pkt.		

7-Kampf (100m Hürden, Hochsprung, Kugel, 200m - Weit, Speer, 800m)

3.978	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	18./19.6
	17,16/ 1,48/ 8,20/ 27,51- 4,86/ 28,41/ 2:25,64				
3.904	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18./19.6
	17,11/ 1,56/ 7,21/ 27,61- 4,77/ 26,73/ 2:28,82				
3.653	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Papenburg	18./19.6
	17,87/ 1,56/ 6,92/ 27,75- 4,86/ 25,93/ 2:41,20				
3.398	Schwerdt, Dorothea	87	VfL Lingen	Papenburg	18./19.6
	18,81/ 1,40/ 8,70/ 27,96- 4,55/ 27,46/ 2:42,835				
3.350	Schwerdt, Friederike	87	VfL Lingen	Papenburg	18./19.6
	18,80/ 1,40/ 8,89/ 28,32 - 4,17/ 27,55/ 2:38,55				
3.223	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	18./19.6
	17,19/ 1,44/ 6,22/ 27,92- 4,55/ 13,55/ 2:41,13				
2.897	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9
	(Aufgeg./ 1,47/ 6,22/ 26,7- 4,89/ 20,83/ 2:49,05)				

7-Kampf Mannschaft

11.535	VfL Lingen I			Papenburg	18./19.6
	Dallherm, A.	86	3.978 Pkt.		
	Brink, J.	87	3.904 Pkt.		
	Hohenberger, S.	86	3.653 Pkt.		
9.971	VfL Lingen II			Papenburg	18./19.6
	Schwerdt, D.	87	3.398 Pkt.		
	Schwerdt, F.	87	3.350 Pkt.		
	Biernat, V.	88	3.223 Pkt.		



Mehrkampfteam Weibliche Jugend A vom VfL Lingen

männliche Jugend B

100m Lauf

11,3	Lindner, Alexander	88	LG Papenburg-Aschendorf	Lingen	4.7
11,68	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Hameln	11.6
11,75	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Meppen	7.5
11,9	van Lengerich, Jan-H.	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
12,0	Buttler, Rene	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
12,38	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
12,55	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6
12,59	Altmann, Jan	89	VfL Lingen	Meppen	7.5
12,76	Eder, Marten	88	LAV Meppen	Meppen	7.5

200m Lauf

23.20	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Osnabrück	7.6
24,18	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Meppen	7.5
24,21	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Papenburg	22.5
24,60	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
24,8	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6
24,85	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
25,4	Fabrizius, Dimitrij	89	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.6
26,30	Wallasch, Reinhold	88	SV Union Meppen	Papenburg	30.9
26,54	Eder, Marten	88	LAV Meppen	Meppen	7.5

400m Lauf

51,32	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Papenburg	22.5
53,81	van Lengerich, Jan-H.	88	VfL Lingen	Wilhelmshaven	10.7
54,12	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	18.6
54,45	Chwallek, Daniel	88	LAV Meppen	Papenburg	22.5
56,66	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6
57,78	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	18.6

1.000 m Lauf

2:40,40	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	30.9
3:03,8	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Lingen	4.7

1.500m Lauf

4:13,23	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal-Dörpen	Ibbenbüren	25.9
5:31,59	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.6
5:33,02	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.6

3.000m Lauf

8:55,82	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal-Dörpen	Lübeck	13.8
9:13,54	Schneiders, Marcel	88	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	13.7
9:24,20	Schneiders, Ingo	88	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	13.7
10:20,49	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Meppen	7.5
11:40,3	Langen, Christof	88	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.4
12:29,6	Fabrizius, Dimitrij	89	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.4
12:34,1	Welling, Nils	89	SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.9

5.000m Lauf

16:06,8	Schneiders, Marcel	88	SV Concordia Emsbüren	Sulingen	24.4
16:20,8	Schneiders, Ingo	88	SV Concordia Emsbüren	Sulingen	24.4

10km

32:13	Schneiders, Ingo	88	SV Concordia Emsbüren	Otterndorf	13.3
32:59	Schneiders, Marcel	88	SV Concordia Emsbüren	Otterndorf	20.3
33:37	Gruber, Daniel	89	SV Concordia Emsbüren	Otterndorf	13.3
37:35	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Otterndorf	20.3
47:09	Langen, Christof	88	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	13.5
48:34	Welling, Nils	89	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	13.5
49:08	Fabrizius, Dimitrij	89	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	13.5

10km Mannschaft

1:39:22	SV Concordia Emsbüren			Emlichheim	13.5
	Schneiders, I.	88	32:13		
	Schneiders, M.	88	33:32		
	Gruber, D.	89	33:37		
2:24:51	SV Sigiltra Sögel			Emlichheim	13.5
	Langen C.	88	47:09		
	Welling, N.	89	48:34		
	Fabrizius, D.	89	49:08		

110m Hürden Lauf

16,44	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
18,31	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.6
21.62	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.6

2.000m Hindernis Lauf

6:16,77	Schneiders, Marcel	88	SV Concordia Emsbüren	Zeven	22.6
6:24,53	Schneiders, Ingo	88	SV Concordia Emsbüren	Zeven	22.6
7:21,55	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Papenburg	30.9

4x100m Staffel

46,0	VfL Lingen			Lingen	22.6
	Lindner, A.	88	van Lengerich, J.-H.	88	
	Nadjiri, L.	88	Höckner		
47,19	LG Papenburg-Aschendorf			Papenburg	22.5
	Koshi, G.	89	Plöger, H	88	
	Kösters, J.	90	Kösters, S.	90	

Schwedenstaffel

2:08,9	VfL Lingen			Lingen	22.6
	van Lengerich, J.-H.	88	Lindner, A.	88	
	Nadjiri, L.	88	Buttler, R.	88	

Hochsprung

1,76	Buttler, Rene	88	VfL Lingen	Lingen	31.5
1,73	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1,67	Gerbrand, Rolf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9



Lukas Nadjiri (VfL Lingen)

Stabhochsprung

2,55	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
2,45	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9

Weitsprung

6,13	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Meppen	7.5
5,94	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
5,74	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
5,29	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
5,14	Altmann, Jan	89	VfL Lingen	Lingen	4.7
4,97	Koshi, Genti	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
4,95	Niehoff, Holger	89	SV Union Meppen	Meppen	7.5

Dreisprung

12,16	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Papenburg	30.9
11,58	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	10.6

Kugel

12,05	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Groß Hesepe	8.10
11,92	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
11,41	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Papenburg	22.5
11,15	van Lengerich, Jan-H.	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
11,11	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Meppen	7.5
11,06	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	22.5
11,06	Altmann, Jan	89	VfL Lingen	Lingen	4.7
10,64	Tepper, Maik	89	VfL Lingen	Lingen	4.7
10,35	Rott, Fabian	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
9,69	Niehoff, Holger	89	SV Union Meppen	Groß Hesepe	22.4.

Diskus

38,73	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	7.5
27,21	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
22,05	Welling, Nils	89	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.4
20,82	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.6
19,39	Fabrizius, Dimitrij	89	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.4

Speer

38,57	Plöger, Holger	88	LG Papenburg-Aschendorf	Groß Hesepe	8.10
37,73	Riepe, Matthias	88	SV Union Meppen	Groß Hesepe	22.4
37,23	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.7
36,53	Schütt, Chrisitan	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
29,40	Rosen, Chris	89	Sparta Werlte	Meppen	7.5
22,46	Langen Christof	88	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	23.4

5- Kampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)

2.941 Pkt. Lindner, Alexander 88 VfL Lingen Papenburg 18.6
11,57/ 5,61/ 10,83/ 1,68/ 54,12

2.480 Pkt. Plöger, Holger 88 LG Papenburg-Aschendorf Papenburg 18.6
122,55/ 5,06/ 10,02/ 1,72/ 57,78

2.437 Pkt. Gerbrand, Ralf 88 LG Papenburg-Aschendorf Papenburg 18.6
12,47/ 5,24/ 8,84/ 1,64/ 56,66

10-Kampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m- 110m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500m)

4.182 Pkt Plöger, Holger 88 LG Papenburg-Aschendorf Papenburg 18./19.6
12,55/ 5,06/ 10,02/ 1,72/ 57,78- 21,62/33,60/ 2,20/ 34,50/
5:31,59

Gerbrand, Ralf 88 LG Papenburg-Aschendorf Papenburg 18./19.6
12,47/ 5,24/ 8,84/ 1,64/ 56,66- 18,31/ 20,82/ 2,30/ 29,95/ 5:33,02



**Männliche Jugend B Concordia Emsbüren
von links: Marcel Schneiders, Daniel Gruber, Ingo Schneiders**

weibliche Jugend B

100m Lauf

12,23	Hermes, Theresa	89	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	9.7
12,98	Warkentin, Anastasia	89	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	25.6
13,07	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	22.5
13,1	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
13,41	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Meppen	7.5
13,46	Penning, Mareike	89	SC Osterbrock	Papenburg	22.5
13,72	Altevers, Julia	89	SC Osterbrock	Meppen	7.5
13,77	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	18.6
13,83	Eick, Annemarie	89	VfL Lingen	Papenburg	22.5
14,21	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	19.6

200m Lauf

24,78	Hermes, Theresa	89	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	10.7
26,16	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal-Dörpen	Ibbenbüren	24.9
27,90	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.9
27,92	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	18.6
28,3	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	10.6
28,56	Eick, Annemarie	89	VfL Lingen	Papenburg	22.5
28,79	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.9
28,99	Warkentin, Anastasia	89	SC Osterbrock	Meppen	7.5
29,09	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Papenburg	22.5
30,09	Senker, Anna	90	VfL Lingen	Papenburg	22.5

400m Lauf

56,12	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal-Dörpen	Schweinfurt	25.6
58,75	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	10.7
59,97	Steinmetz, Sarina	89	LAV Mepen	Meppen	7.5

800m Lauf

2:12,50	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal-Dörpen	Braunschweig	29.7
2:12,69	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	9.7
2:36,50	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	19.6
2:41,13	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	19.6
2:48,44	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	19.6
2:58,77	Gerdes, Carina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
2:59,91	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
3:18,95	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9

1.500m Lauf

4:30,54	Kock Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Mannheim	18.6
4:44,34	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	10.7
4:50,76	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal-Dörpen	Lübeck	14.8
6:10,43	Horstmann, Christina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5

3.000m Lauf

11:36,3	Boven, Anja	89	TuS Haren	Nordhorn	9.4
13:11,14	Horstmann, Christina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	7.5

5.000m Lauf

17:21,58	Kock, Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	30.9
----------	-------------	----	------------------	-----------	------

10km

45:06	Boven, Anja	89	TuS Haren	Haren	22.7
-------	-------------	----	-----------	-------	------

100m Hürden Lauf

15,94	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Wilhelmshaven	10.7
16,12	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.9
17,02	Voße, Jana	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
17,96	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	19.6
18,75	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
21.53	Horstmann, Christina	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
21.99	Rieken, Carolin	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
22.23	Gerdes, Carina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
31.39	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9

400m Hürden Lauf

65,22	Steinmetz, Sarina	89	LAV Meppen	HamelIn	11.6
72,44	Voße, Jana	89	LG Papanburg-Aschendorf	Leer	30.4
78,4	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Meppen	15.4

4x100m Staffel

50,82	SC Osterbrock			HamelIn	12.6
	Warkentin, A.	89	Penning, M.	89	
	Altevers, J.	89	Poll, L	88	
53,28	VfL Lingen			Papenburg	22.5
	Biernat, V.	88	Dust	90	
	Eick, A.	89	Warnius	90	

3x800m Staffel

6:54,22	LG Emstal-Dörpen			Verden	10.9
	Ohmstede, D.	89	Hunfeld, K.	89	
	Kock, M.	90			

Hochsprung

1,63	Hermes, Theresa	89	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	30.9
1,61	Voße, Jana	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
1,56	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	19.6
1,48	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	19.6
1,44	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1,44	Sentker, Katharina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1,44	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	19.6
1,26	Gerdes, Carina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1,17	Horstmann, Christina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1,08	Rieken, Carolin	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9



**Theresa Hermes
(LG Emstal Dörpen)**



**Sarina Steinmetz
LAV Meppen)**



**Karina Hunfeld
(LG Emstal Dörpen)**



**Kristin Litmeyer
(TuS Haren)**

Weitsprung

5,30	Hermes, Theresa	89	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	7.6
5,04	Penning, Mareike	89	SC Osterbrock	Papenburg	22.6
4,78	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
4,69	Litmeyer, Kristin	88	Tus Haren	Papenburg	19.6
4,56	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
4,56	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	19.6
4,52	Voße, Jana	89	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	7.5
4,12	Sentker, Katharina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
3,66	Gedes, Carina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9

Dreisprung

9,55	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Wilhelmshaven	25.6
------	-------------------	----	-----------	---------------	------

Kugel

8,79	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	23.4
8,29	Behlmann, Karina	89	SC Osterbrock	Meppen	7.5
7,68	Litmeyer, Kristin	88	Tus Haren	Papenburg	19.6
7,61	Warkentin, Anastasia	89	SC Osterbrock	Groß Hesepe	2.4
7,54	Voße, Jana	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4
7,16	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Lingen	4.7
7,13	Dust, Anna-Lena	90	VfL Lingen	Lingen	4.7
7,08	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4
6,99	Korte, Katharina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.6
10,56	Sentker, Katharina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.6

Diskus

32,61	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	25.6
23,27	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	23.4
22,50	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5

Speer

29,42	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	22.5
28,87	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
27,58	Klumpe, Katharina	88	Sparta Werlte	Papenburg	23.4
26,80	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.6
25,42	Behlmann, Karina	89	SC Osterbrock	Papenburg	22.5
24,28	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	22.5
18,90	Nee, Iris	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.9
17,53	Voße, Jana	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4
17,24	Gedes, Carina	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.4
13,55	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	19.6

4-Kampf (100m Hürden, Hoch, Kugel, 100m)

2.261 Pkt.	Klumpe, Katharina 16,99/1,48/ 8,38/ 13,77	88	Sparta, Werlte	Papenburg	18.9
2.133 Pkt.	Litmeyer, Kristin 17,96/ 1,56/ 7,08/ 14,21	88	TuS Haren	Papenburg	18.9
2.036 Pkt.	Sentker, Kathrin 18,75/ 1,44/ 9,55/ 14,24	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1.634 Pkt.	Nee, Iris 21,39/ 1,44/ 6,78/ 14,28	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1.117 Pkt.	Gerdas, Carina 22,23/ 1,26/ 5,09/ 15,50	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
1.034 Pkt.	Horstmann, Christina 21,53/ 1,17/ 5,54/ 16,07	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9
993 Pkt.	Rieken, Carolin 21,99/ 1,08/ 5,83/ 15,67	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.9

7-Kampf (100m Hürden, Hoch, Kugel, 100m - Weitsprung, Speer, 800m)

3.695 Pkt.	Klumpe, Katharina 16,99/1,48/ 8,38/ 13,77- 4,56/ 24,74/ 2:36,50	88	Sparta Werlte	Papenburg	18./19.6
3.519 Pkt.	Litmeyer, Kristin 17,96/ 1,56/ 7,08/ 14,21- 4,68/ 27,66/ 2:48,44	88	TuS Haren	Papenburg	18./19.6
2.970 Pkt.	Sentker, Kathrin 18,75/ 1,44/ 9,55/ 14,24- 4,12/ 25,37/ 3:18,95	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9
2.711 Pkt.	Nee, Iris 21,39/ 1,44/ 6,78/ 14,28- 4,56/ 18,90/ 2:59,91	88	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9
1.921 Pkt.	Gerdas, Carina 22,23/ 1,26/ 5,09/ 15,50- 3,66/ 14,87/ 2:58,77	89	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.9

Schüler A - M 15

100m Lauf

11,62	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Wilhelmshaven	25.06.
11,93	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
11,99	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
12,1	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	04.07.
12,49	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
12,93	Grambach, Jonas	90	VfL Lingen	Meppen	07.05.
13,04	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
13,28	Smidt, Dominik	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
13,51	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Meppen	07.05.

300m Lauf

38,31	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.
38,63	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
39,12	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
41,60	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

1.000m Lauf

2:58,28	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	25.06.
3:10,70	Läken, Dominik	90	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.06.
3:13,97	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
3:14,1	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Meppen	09.06.
3:15,01	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.06.
3:16,4	von Haugwitz, Phillip	90	VfL Lingen	Lingen	28.09.
3:22,71	Specker, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	18.09.
3:25,28	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
3:30,93	Voorwold, Ralf	90	LG Papenburg-Aschendorf	Lingen	31.05.

3.000m Lauf

10:49,43	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Nordhorn	09.04.
13:17,9	Ahlers, Markus	90	SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.09.

5km

20:30	von Haugwitz, Phillip	90	VfL Lingen	Lingen	03.05.
-------	-----------------------	----	------------	--------	--------

80m Hürden

11,20	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
11,37	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	26.06.
11,59	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Rhede	06.08.
12,27	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.

300m Hürden

41,07	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Hamburg	03.09.
43,44	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Hamburg	03.09.
46,37	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	30.04.



Sven Kösters (LG Papenburg-Aschendorf)



Jens Kösters (LG Papenburg-Aschendorf)

Hochsprung

1,84	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Munster	19.06.
1,80	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	19.09.
1,72	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
1,69	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1,60	Grambach, Jonas	90	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
1,59	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	18.09.
1,58	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Papenburg	22.05.
1,48	Smitz, Dominik	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1,40	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Papenburg	04.09.

Stabhochsprung

2,35	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
2,15	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.

Weitsprung

6,23	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Hamburg	03.09.
6,08	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Lübeck	13.08.
5,85	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Rhede	06.08.
5,71	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.
5,67	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
5,37	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.
5,10	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
4,52	Smidt, Dominik	90	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.

Dreisprung

12,10	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Lübeck	14.08.
11,48	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.

Kugel

14,14	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
12,56	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Lingen	21.09.
12,17	Langhanke, Florian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	18.09.
12,05	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Rhede	06.08.
11,12	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
11,12	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Meppen	07.05.
10,75	Gtrambach, Jonas	90	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
10,74	Leinweber, Artur	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	18.09.
10,01	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Papenburg	04.09.
9,99	Voorwold, Ralf	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.

Diskus

42,85	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
36,42	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.

Speer

43,78	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
42,50	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
34,03	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Dörpen	02.07.
34,02	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
33,56	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
31,72	Schmitz, Marcel	90	TuS Haren	Groß Hesepe	22.04.

Ball

71,50	Langhanke, Florian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.06.
67,50	Voorwold, Ralf	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	18.09.
66,00	Goldschmidt, Björn	90	VfL Lingen	Hannover	25.09.
62,50	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	22.05.
62,50	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.
62,00	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	22.05.
62,50	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Lingen	06.08.
54,00	Leinweber, Artur	90	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	18.09.
48,50	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	22.05.
45,00	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.

Dreikampf (100m, Weit, Ball)

1.708 Pkt.	Höckner, Jonas 11,5/ 6,05/ 62,50	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.569Pkt.	Dietz, Alexander 11,9/ 5,71/ 52,50	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.562 Pkt.	Kösters, Jens 12,35/ 5,31/ 62,00	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.494 Pkt.	Schütt, Christian 12,97/ 5,42/ 62,00	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.492 Pkt.	Kösters, Sven 12,40/ 5,42/ 48,50	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.462 Pkt.	Jäckering, Malte 12,2/ 5,37/ 45,00	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.380 Pkt.	Grambach, Jonas 12,3/ 4,74/ 43,50	90	VfL Lingen	Lingen	08.06.

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)

2.269 Pkt.	Kösters, Sven 11,99/ 6,05/ 1,72/ 10,57	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.07.
2.250 Pkt.	Schütt, Christian 12,75/ 5,39/ 1,72/ 13,57	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
2.248 Pkt.	Höckner, Jonas 12,1/ 5,66/ 1,66/ 12,56	90	VfL Lingen	Lingen	21.09.
2.216 Pkt.	Kösters, Jens 11,93/ 5,61/ 1,64/ 11,08	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.904	Gerbrand, Thomas 13,17/ 5,03/ 1,57/ 8,69	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.8
1.649	Smidt, Dominik 13,28/ 4,22/ 1,48/ 6,38	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.



Jonas Höckner (VfL Lingen)



Armin Krupp (Union Meppen)

Achtkampf (80m Hürden, Weit, Kugel, Hoch - Diskus, Stabhoch, Speer, 1.000m Lauf)

4.237 Pkt.	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	11,47/ 6,51/ 11,08/ 1,64- 37,66/ 2,35/ 33,39/ 3:13,97				
4.187 Pkt.	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	12,89/ 5,67/ 12,81/ 1,67- 36,42/ 2,15/ 37,84/ 3:25,28				

Blockwettkampf S/S (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer)

2.954 Pkt	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Munster	19.06.
	11,93/ 11,97/ 6,20/ 1,84/ 36,81				
2.788 Pkt.	Kösters, Sven	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
	12,40/ 11,66/ 5,81/ 1,68/ 33,56				

Blockwettkampf W (100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus)

2.883	Kösters, Jens	90	LG Papenburg-Aschendorf	Rhede	06.08.
	12,45/ 11,33/ 5,85/ 12,05/ 39,13				
2.741	Schütt, Christian	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
	12,84/ 12,27/ 5,67/ 13,74/ 30,23				



Christian Schütt (LG Papenburg-Aschendorf)

Schüler A - M 14

100m Lauf

12,79	Otten, Lennart	91	SV Union Meppen	Meppen	07.05.
12,81	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
13,14	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
13,6	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	21.09.
14,05	Tengen, Sebastian	91	TuS Haren	Dörpen	02.07.
14,57	Kersten, Sven	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.

1.000m Lauf

3:09,08	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Lingen	31.05.
3:14,82	Klimt, Christopher	91	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
3:18,96	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	07.05.
3:29,19	Tengen, Sebastian	91	TuS Haren	Dörpen	02.07.
3:40,19	Otten, Lennart	91	SV Union Meppen	Meppen	07.05.
4:05,9	Höper, Bastian	91	VfL Lingen	Lingen	28.09.

2.000m Lauf

7:14,13	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
---------	----------------	----	-------------------------	---------	--------

3.000m Lauf

10:43,7	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
11:12,6	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
11:58,9	Tengen, Sebastian	91	TuS Haren	Meppen	15.04.
13:00,1	Schepers, Bernhard	91	SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.09.
13:55,4	Langen, René	91	SV Sigiltra Sögel	Meppen	23.09.

5km

18:32	Kliemt, Christopher	91	VfL Lingen	Lingen	03.05.
20:44	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Lingen	03.05.
21:32	Tengen, Sebastian	91	TuS Haren	Lingen	03.05.

80m Hürden

14,29	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
14,46	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.

Hochsprung

1,50	Arbers, Mario	91	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	04.09.
1,48	Buddek, Patrick	91	VfL Lingen	Lingen	31.05.
1,46	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1,38	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	21.09.
1,30	Tengen, Sebastian	91	TuS Haren	Papenburg	04.09.

Weitsprung

5,44	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
5,29	Erudin, Mikail	91	LG Papenburg-Aschendorf	Stade	28.06.
4,32	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	21.09.
3,69	Kersten, Sven	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.06.

Kugel

9,59	Budde, Patrick	91	VfL Lingen	Lingen	31.05.
9,04	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
6,97	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	21.09.
6,90	Kersten, Sven	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.

Speer

31,44	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	07.05.
-------	----------------	----	-------------------------	--------	--------

Ball

51,50	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
48,00	Budde, Patrick	91	VfL Lingen	Lingen	31.05.
35,00	Kersten, Sven	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
32,50	Langen, André	91	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.

Dreikampf

1.090 Pkt.	Fritz, Cedrik 14,0/ 4,40/27,00	92	VfL Lingen	Lingen	08.06.
1.044 Pkt.	Kersten, Sven 14,57/ 3,69/ 35,00	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
955 Pkt.	Langen, André 15,66/ 3,68/ 32,50	91	Sv Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel)

1.865 Pkt.	Bürmann, Kevin 13,18/ 5,22/ 1,45/ 8,76	91	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1.594 Pkt.	Sur, Carsten 13,6/ 4,32/ 1,38/ 6,97	91	VfL Lingen	Lingen	03.09.

Blockwettkampf L (100m, 80m Hürden, Weit, Ball,m 2.000m)

2.122 Pkt.	Bloemer, Mark 13,14/ 15,10/ 4,21/ 39,50/ 7:16,57	92	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.
1.841	Bürmann, Kevin 12,81/ 14,46/ o.g.V./ 51:50	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	19.06.



Kevin Bürmann (LG Papenburg-Aschendorf)



Ulrich Nägler (VfL Lingen)

Schüler A

4x100m Staffel

46,07	VfL Lingen			Wilhelmshaven	26.06.
	Jäckering, M.	90	Dietz, A.	90	
	Grambach, J.	90	Höckner, J.	90	
47,61	LG Papenburg-Aschendorf			Werlte	02.10.
	Smidt, D.	90	Schütt, C.	90	
	Kösters, J.	90	Kösters, S.	90	

5km Mannschaft

59:46	VfL Lingen			Lingen	03.05.
	Kliemt, C.	91		18:32	
	von Haugwitz, P.	90		20:30	
	Nägler, U.	91		20:44	

Dreikampf Mannschaft

7.310	VfL Lingen			Lingen	08.06.
	Höckner, J.	90	1.708 Pkt.		
	Dietz, A.	90	1.569 Pkt.		
	Jäckering, M.	90	1.462 Pkt.		
	Grambach	90	1.380 Pkt.		
	von Haugwitz, P.	90	1.191 Pkt.		

Vierkampf Mannschaft

10.496 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf			Bremen	28.08.
	Kösters, S.	90	2.266 Pkt.		
	Schütt, C.	90	2.250 Pkt.		
	Kösters, J.	90	2.211 Pkt.		
	Gerbrand, T.	90	1.904 Pkt.		
	Bürmann, K.	91	1.865 Pkt.		

Blockwettkampf Mannschaft

12.309 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf			Munster	19.06.
	Kösters, J.	90	2.817 Pkt.		
	Kösters, S.	90	2.788 Pkt.		
	Schütt, C.	90	2.741 Pkt.		
	Bloemer, M.	92	2.122 Pkt.		
	Bürmann, K.	91	1841 Pkt.		

DSMM Gruppe 2

8.106	VfL Lingen			Hannover	25.09.
-------	------------	--	--	----------	--------

DSMM Gruppe 4

4.555	LG Papenburg-Aschendorf			Werlte	02.10.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

Schülerinnen A - W 15

100m Lauf

13,19	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
13,36	Dust, Anna-Lena	90	VfL Lingen	Wilhelmshaven	25.06.
13,66	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
13,92	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
14,04	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
14,05	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Nordhorn	10.07.
14,29	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
14,32	Hillebrand, Nadine	90	Lav Meppen	Meppen	07.05.
16,10	v.d. Pütten Jana	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.

300m Lauf

44,46	Kock, Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Meppen	07.05.
45,10	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Papenburg	23.04.
45,14	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
46,22	Hillebrand, Nadine	90	LAV Meppen	Meppen	07.05.
46,74	Dust, Anna-Lena	90	VfL Lingen	Meppen	07.05.
46,99	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,46	Senker, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,80	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,84	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,95	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

800m Lauf

2:12,18	Kock, Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Ibbenbüren	24.09.
2:22,90	v.Stumberg, Maximiliane	90	LAV Meppen	Papenburg	22.05.
2:23,00	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	20.09.
2:26,99	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
2:49,77	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
3:06,47	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
3:15,21	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.

2.000m Lauf

6:16,07	Kock, Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Hamburg	03.09.
6:37,13	Stroeve, Mareen v.Stumberg,	90	LG Emstal-Dörpen	Hamburg	03.09.
6:51,18	Maximiliane	90	LAV Meppen	Lübeck	13.08.
7:12,64	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	26.06.
7:20,2	Kluse, Simone	90	VfL Lingen	Meppen	15.04.
7:47,1	Hillebrand, Nadine	90	LAV Meppen	Meppen	23.09.
7:55,4	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
8:25,3	Urbanski, Sibille	90	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	15.04.

3.000m Lauf

9:33,29	Kock, Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Marrakesch/ MAR	14.07.
10:22,51	Stroeve, Mareen v.Stumberg,	90	LG Emstal-Dörpen	Hamel	11.06.
10:49,9	Maximiliane	90	LAV Meppen	Nordhorn	09.04.
13:25,1	Urbanski, Sibille	90	LAV Meppen	Nordhorn	09.04.

5km

17:14	Kock, Maren	90	LG Emstal-Dörpen	Emlichheim	13.05.
18:57	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal-Dörpen	Emlichheim	13.05.
20:36	Klus, Simone	90	VfL Lingen	Lingen	03.05.
21:41	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Lingen	03.05.
25:17	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	Neuenkirchen	27.05.
22.12	Senker, Anna	90	VfL Lingen	Lingen	03.05.

80m Hürden

12,77	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
13,05	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
13,40	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
14,27	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
15,60	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	07.05.

300m Hürden

47,40	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	30.04.
52,83	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	30.04.

Hochsprung

1,45	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1,44	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
1,40	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Nordhorn	10.07.
1,38	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1,36	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
1,33	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1,16	Rehmann, Jana	90	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.

Weitsprung

4,96	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
4,66	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
4,61	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	07.05.
4,61	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
4,37	Rehmann, Jana	90	Sparta Werlte	Meppen	07.05.
4,35	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
4,32	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Nordhorn	10.07.
4,12	Dust, Anna-Lena	90	VfL Lingen	Lingen	04.07.
2,85	v.d.Pütten, Jana	70	LG Papenburg-Aschendorf	Meppen	07.05.

Dreisprung

10,58	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
10,33	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.
8,54	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
8,53	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.



Anna Dittmar (LG Papenburg-Aschendorf)



Maren Kock (LG Emstal Dörpen)

Kugel

8,87	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
8,75	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Groß Hesepe	02.04.
8,60	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
8,50	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
7,42	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
7,41	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
6,67	Rehmann, Jana	90	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
6,25	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Nordhorn	10.07.
5,65	v.d. Pütten, Jana	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.

Diskus

23,45	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
20,00	Merscher, Carina	90	SV Groß-Hesepe	Groß Hesepe	02.04.
19,62	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Groß Hesepe	02.04.
15,50	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

Speer

29,19	Dittmar, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	07.06.
25,92	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
21,32	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
18,03	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
13,86	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

Hammer

23,65	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	02.04.
-------	------------------	----	----------------	-------------	--------

Ball

45,00	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
41,00	Plock, Maren	90	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
32,00	Korte, Katharina	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
29,00	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
21,50	Rehmann, Jana	90	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
20,50	Schrader, Maike	90	VfL Lingen	Lingen	21.09.

Dreikampf

1.535 Pkt.	Dittmar, Anna 13,27/ 4,63/ 44,00	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.361 Pkt.	Korte, Katharina 14,19/ 4,29/ 32,00	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.333 Pkt.	Agnesmeyer, Maike 14,12/ 4,41/ 29,00	90	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.159 Pkt.	Rehmann, Jana 14,67/ 3,88/ 21,50	90	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.

Vierkampf

1.971 Pkt.	Dittmar, Anna 13,27/ 4,95/ 1,45/ 8,60	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1.765 Pkt.	Bloemer, Anke 14,09/ 4,29/ 1,38/ 8,08	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.751 Pkt.	Korte, Katharina 13,92/ 4,45/ 1,28/ 8,50	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
1.697 Pkt.	Warning, Lisa 14,05/ 4,32/ 1,40/ 6,25	90	VfL Lingen	Nordhorn	10.07.
1.692 Pkg.	Plock, Maren 14,60/ 4,24/ 1,39/ 7,29	90	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1.668 Pkt.	Agnesmeyer, Maike 14,16/ 4,32/ 1,28/ 7,41	90	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.

Siebenkampf (80m Hürden, Hoch, Kugel, 100m - Weit, Speer, 800m)

3.386 Pkt.	Dittmar, Anna 13,47/ 1,44/ 8,01/ 13,25- 4,53/ 27,33/ 2:29,23	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
2,941 Pkt.	Plock, Maren 14,56/ 1,38/ 7,13/ 14,52- 4,13/ 20,81/ 2:49,77	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
2.815 Pkt.	Bloemer, Anke 17,66/ 1,38/ 8,08/ 14,09- 4,29/ 18,03/ 3:06,47	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
2.279 Pkt.	Korte, Katharina aufgeg./ 1,29/ 7,64/ 14,45- 3,66/ 17,64/ 3:15,21	90	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.

Blockwettkampf S/S (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer)

2.268 Pkt.	Korte, Katharina 13,97/ 13,45/ 4,577 1,28/ 21,32	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
2.254 Pkt.	Plock, Maren 14,29/ 14,27/ 4,35/ 1,36/ 23,87	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
2.222 Pkt.	Agnesmeyer, Maike 13,04/ 13,05/ 4,48/ 1,36/ 12,61	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.

Blockwettkampf L (100m, 80m Hürden, Weit, Ball, 2.000m)

2.576 Pkt.	Dittmar, Anna 13,19/ 12,87/ 4,65/ 45,00/ 7:38,76	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.6
------------	--	----	-------------------------	---------	------

Blockwettkampf W (100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus)

2.125 Pkt.	Bloemer, Anke 13,66/ 16,79/ 4,36/ 7,98/ 21.42	90	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
------------	--	----	-------------------------	---------	--------

Schülerinnen A - W 14

100m Lauf

12,82	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Wilhelmshaven	25.06.
13,49	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	25.06.
13,59	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,62	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Meppen	07.05.
13,85	Scholübbbers, Juliane	91	Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.06.
13,95	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
14,01	Janssen, Nina	91	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
14,08	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
14,27	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
14,33	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
14,33	Jasper, Sarah	92	Sparta Werlte	Meppen	07.05.

300m Lauf

43,39	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Papenburg	12.07.
46,47	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
48,26	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
48,38	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
50,18	Brinkmann, Anne	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
52,18	Gerdess, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

800m Lauf

2:27,37	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	25.06.
2:34,6	Robbers, Katharina	91	Sparta Werlte	Löningen	03.06.
2:37,90	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Dörpen	02.07.
2:38,61	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
2:43,24	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
2:43,80	Hennig, Brithe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
2:46,81	Gerdess, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
2:55,7	Lambers, Julia	91	VfL Lingen	Löningen	28.9
2:58,40	Gerdess, Christin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
3:01,60	Gersema, Julia	91	TuS Haren	Dörpen	02.07.

2.000m Lauf

6:59,18	Robbers, Katharina	91	Sparta Werlte	Wilhelmshaven	26.06.
7:23,51	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
7:24,44	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Papenburg	12.07.
7:29,36	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	26.06.
8:15,22	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Munster	18.06.
8:19,1	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
8:25,8	Gersema, Julia	91	TuS Haren	Meppen	15.04.
8:28,4	Hennig, birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
8:45,1	Gerdess, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
8:58,3	Gerdess, Christin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.

5km

21:11	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Lingen	03.05.
24:31	Gersema, Julia	91	TuS Haren	Lingen	03.05.
22:37	Kreutz, Carolin	91	Concordia Emsbüren	Spelle	18.08.



Judith Nögel
(TuS Haren)



Cornelia Hensen
(LG Papenburg-Aschendorf)



Katharina Robbers
(SV Sparta Werlte)



Mareen Stroeve
(LG Emstal Dörpen)

80 m Hürden

13,48	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
13,81	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Munster	18.06.
14,00	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,69	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
15,13	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
16,09	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
16,56	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
17,83	Rusche, Insa	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
17,87	Hanssen, Rieke	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
17,89	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.

300m Hürden

50,7	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Meppen	07.05.
------	---------------	----	-----------	--------	--------

Hochsprung

1,54	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Dörpen	02.07.
1,54	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	02.07.
1,48	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Rhede	31.05.
1,42	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1,42	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
1,40	Robbers, Katharina	91	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
1,26	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
1,36	Meiners, Maren	91	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
1,36	Janssen, Nina	91	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
1,35	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.

Weitsprung

4,98	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Munster	18.06.
4,98	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	02.07.
4,65	Meiners, Maren	91	Sparta Werlte	Meppen	07.05.
4,59	Scholübbbers, Juliane	91	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
4,47	Janssen, Nina	91	Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
4,40	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
4,38	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
4,37	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
4,35	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
4,31	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.

Kugel

9,43	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
9,24	Velt, Sina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,84	Kieras, Julia	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
7,51	Scholübbbers, Juliane	91	Sparta Werlte	Meppen	07.05.
7,23	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.09.
6,96	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
6,93	Schöpfer, Tuth	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
6,90	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
6,86	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorh	10.07.
6,83	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.

Diskus

20,23	Kieras, Julia	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
17,76	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.
17,66	Velt, Sina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
17,55	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
16,71	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
15,81	Schöpfer, Ruth	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
12,53	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

Hammer

22,19	Kieras, Julia	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	02.04.
18,09	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	08.10.

Speer

24,36	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
22,23	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
20,65	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
16,18	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
16,17	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
15,95	Jungebloed, Carina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
15,52	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
15,23	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,79	Velt, Sina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,28	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	25.09.

Ball

42,50	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
39,50	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Lingen	21.09.
39,00	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
38,00	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Munster	18.06.
35,00	Lambers, Julia	91	VfL Lingen	Lingen	21.09.
30,50	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
29,00	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
25,00	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
21,00	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
18,50	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.

Dreikampf

1.376 Pkt.	Hennig, Birthe 14,34/ 4,05/ 41,50	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.298 Pkt.	Punke, Julia 14,62/ 4,31/ 30,50	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.295 Pkt.	Schmitz, Marina 14,33/ 3,78/ 35,00	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.259 Pkt.	Meiners, Maren 14,30/ 4,50/ 21,50	91	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
1.215 Pkt.	Eissing, Melanie 14,85/ 3,86/ 29,00	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.166	Hunfeld, Judith 13,95/ 3,77/ 18,50	91	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
1.166 Pkt.	Brinkmann, Anna 14,86/ 4,10/ 21,00	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
954 Pkt.	Hensen, Cornelia 1,44/ 2,16/ 25,00	91	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.

Vierkampf

1.860 Pkt.	Sentker, Lena 13,95/ 4,46/ 1,50/ 7,90	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.752 Pkt.	Ganita, Aline 13,59/ 4,22/ 1,41/ 6,74	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.721 Pkt.	Punke, Julia 14,50/ 4,18/ 1,30/ 9,26	91	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1.714 Pkt.	Janssen, Nina 14,01/ 4,47/ 1,36/ 6,51	91	SV Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
1.678 Pkt.	Meiners, Maren 14,47/ 4,54/ 1,36/ 6,51	91	SV Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
1.676 Pkt.	Schmitz, Marina 14,52/ 1,42/ 4,31/ 6,28	91	LG Papenburg-Aschendorf	Bremen	28.08.
1.657 Pkt.	Hennig, Birthe 14,27/ 4,32/ 1,35/ 6,41	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1.656 Pkt.	Hensen, Cornelia 14,58/ 4,21/ 1,40/ 6,48	91	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
1.611 Pkt.	Robbers, Katharina 14,61/ 4,13/ 1,40/ 5,81	91	SV Sparta Werlte	Nordhorn	10.07.
1.599 Pkt.	Eissing, Melanie 14,57/ 4,05/ 1,41/ 5,58	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.

Siebenkampf (80m Hürden, Hoch, Kugel, 100m- Weit, Speer, 800m)

3.137 Pkt.	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	13,81/ 1,50/ 7,90/ 13,95- 4,46/ 20,65/ 2:56,87				
2.960 Pkt.	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	14,20/ 1,44/ 6,38/ 14,53/-4,00/ 14,28/ 2:30,14				
2.913 Pkt.	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	16,17/ 1,35/ 6,41/ 14,27-4,32/ 23,64/ 2:43,80				
2.730 Pkt.	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	14,69/ 1,26/ 6,16/ 14,66-3,82/ 15,51/ 2:43,24				
2.720 Pkt.	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	17,89/ 1,41/ 5,58/ 14,57- 4,05/ 15,23/ 2:39,34				
2.638 Pkt.	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	19,05/ 1,26/ 6,83/ 15,28- 4,11/ 20,59/ 2:46,81				
2.566 Pkt.	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	16,56/ 1,35/ 5,08/ 14,86- 3,88/ 16,17/ 3:04,55				
2.515 Pkt.	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	14,00/ 1,41/ 6,74/ 13,59- 4,22/ 11,26/ aufgeg.				
2.480 Pkt.	Janssen, Rieke	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	17,87/ 1,32/ 5,31/ 15,22-3,77/ 11,80/ 2:48,81				
2.454 Pkt.	Rusche, Insa	91	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24./25.09.
	17,83/ 1,26/ 6,25/ 14,78- 4,00/ 10,87/ 3:10,27				

Blockwettkampf L (100m, 80m Hürden, Weit, Ball, 2.000m)

2.457 Pkt.	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Munster	18.06.
	13,07/ 13,81/ 4,98/ 38,00/ 8:15,22				
2.235 Pkt.	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
	14,38/ 15,05/ 4,21/ 35,00/ 7:40,83				

Blockwettkampf W (100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus)

2.048 Pkt.	Punke, Julia	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
	14,38/ 16,09/ 4,02/ 8,76/ 17,55				
2.009 Pkt.	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg-Aschendorf	Munster	18.06.
	14,37/ 15,66/ 4,37/ 7,23/ 15,90				



Birthe Hennig
(LG Papenburg-Aschendorf)



Julia Punke
(LG Papenburg-Aschendorf)

Schülerinnen A

4x100m Staffel

53,16	LG Papenburg-Aschendorf I Bloemer, A. 90 Korte, K. 90	Agnesmeyer, M 90 Dittmar, M. 90	Wilhelmshaven	26.06.
54,89	LG Papenburg-Aschendorf II Hensen, C. 91 Schmitz, M. 91	Plock, M. 91 Hennig, B. 91	Werlte	02.10.
56,79	SV Sparta Werlte Scholübbbers, J. 91 Meiners, M. 91	Rehmann, J. 90 Janssen, N. 91	Meppen	07.05.
63,97	LG Aschendorf-Papenburg III Gerdes, C. 91 Velt, Sina 91	v.d. Pütten, J. 90 Gerdes, D. 91	Papenburg	04.09.

3x800m Staffel

7:18,33	LG Emstal-Dörpen Kock, M. 90 Arling, K. 92	Stroeve, M. 90	Leer	30.04.
7:31,6	LG Papenburg-Aschendorf Dittmar, A. 90 Hensen, C. 91	Schmitz, M. 91	Sulingen	24.04.
8:23,7	LG Papenburg-Aschendorf Gerdes, D. 91 Hennig, B. 91	Plock, M. 90	Meppen	17.09.
8:30,1	S'V Sparta Werlte Binner, M. 91 Tebben, L. 92	Robbers, K. 91	Papenburg	10.06.

5km Mannschaft

59:16	LG Emstal-Dörpen Kock, M. 90 Stroeve, M. 90 Lögering, N. 92	18:32 19:53 20:51	Lingen	28.08.
1:12:23	TuS Haren Lampen, L. 91 Gersema, J. 91 Veltrup, H. 90	21:34 25:18 25:31	Lingen	28.08.

**Dreikampf
Mannschaft**

8.942 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf I			Papenburg	24.09.
	Dittmar, A.	90	1.894 Pkt.		
	Sentker, L.	92	1.860 Pkt.		
	Bloemer, A.	90	1.765 Pkt.		
	Ganita, A.	92	1.752 Pkt.		
	Plock, M.	90	1.671 Pkt.		
8.021 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf II			Papenburg	24.09.
	Hennig, B.	91	1.657 Pkt.		
	Hensen, C.	90	1.655 Pkt.		
	Eissing, M.	91	1.599 Pkt.		
	Korte, K.	90	1.586 Pkt.		
	Gerdes, D.	91	1.542 Pkt.		
7.388 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf III			Papenburg	24.09.
	Rusche, I.	92	1.516 Pkt.		
	Schmitz, M.	91	1.499 Pkt.		
	Brinkmann, A.	91	1.493 Pkt.		
	Janssen, R.	92	1.448 Pkt.		
	Velt, S.	91	1.432 Pkt.		

**Siebenkampf
Mannschaft**

9.483 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf I			Papenburg	24./25.09.
	Dittmar, A.	90	3.386 Pkt.		
	Sentker, L.	92	3.137 Pkt.		
	Hensen, C.	91	2.960 Pkt.		
8.669 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf II				
	Plock, M.	90	2.941 Pkt.		
	Hennig, B.	91	2.913 Pkt.		
	Bloemer, A.	90	2.815 Pkt.		
8.088 Pkt.	Schmitz, M.	91	2.730 Pkt.		
	Eissing, M.	91	2.720 Pkt.		
	Gerdes, D.	91	2.638 Pkt.		
7.561 Pkt.	Brinkmann, A.	91	2.566 Pkt.		
	Ganita, A.	92	2.515 Pkt.		
	Janssen, R.	92	2.480 Pkt.		
6.948 Pkt.	Rusche, I.	92	2.454 Pkt.		
	Korte, K.	90	2.515 Pkt.		
	Velt, S.	91	2.215 Pkt.		

**Blockwettkampf
Mannschaft**

11.555 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf			Munster	18.06.
	Dittmar, A.	90	Korte, K.	90	
	Plock, M.	90	Schmitz, M.	91	
	Agnesmeyer, M.	90			

DSMM Gr. 2

8.807 Pkt.	LG Papenburg-Aschendorf			Werlte	02.10.
	Dittmar, A.	90	Bloemer, A.	90	
	Agnesmeyer, M.	90	Korte, K.	90	
	Plock, M.	90	Punke, J.	90	
	Hennig, B.	90			

DSMM Gr. 4

3.316	LG Papenburg-Aschendorf			Werlte	02.10.
	Schöpfer, R.	91	Brinkmann, A.	91	
	Gedes, D.	91	Grothuis, S.	91	
	Gedes, C.	91			



Mehrkampfteam LG Papenburg-Aschendorf

Schüler B - M 13

75m Lauf

10,14	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
10,63	Thyen, Pascal	92	TV Meppen	Dörpen	02.07.
11,48	Machleit, Peter	92	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
11,61	Upadek, Jonas	92	LG Emstal	Lingen	22.06.

1.000 m Lauf

3:07,09	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Papenburg	23.04.
3:14,52	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.
3:30,0	Machleit, Peter	92	Sparta Werlte	Löningen	03.06.
3:35,4	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	Meppen	09.06.
3:35,8	Thyen, Pascal	92	TV Meppen	Meppen	09.06.
3:36,8	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Meppen	09.06.
3:36,8	Krupp, Richard	92	Union Meppen	Meppen	09.06.
3:37,7	Brand, Thomas	92	TV Rütenbrock	Meppen	09.06.
3:38,64	Kern, Andreas	92	Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:54,13	Upadek, Jonas	92	LG Emstal	Dörpen	02.07.

2000m Lauf

7:12,8	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
7:16,57	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg/Aschendorf	Münster	19.06.
7:46,9	Kern, Andreas	92	Sigiltra Sögel	Meppen	15.04.
7:55,8	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	Meppen	15.04.

5 km

19:31	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Lingen	03.05.
21:34	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Lingen	03.05.
22:43	Kern, Andreas	92	Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.
23:36	Schürmann, Jonas	92	SC Spelle/Vennhaus	Spelle	19.08.

60 m Hürden

10,76	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
-------	---------------	----	-------------------------	--------	--------

Hochsprung

1,46	Albers, Sebastian	92	Union Meppen	Dörpen	02.07.
1,46	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.
1,30	Machleit, Peter	92	Sparta Werlte	Dörpen	02.07.

Weitsprung

4,85	Thyen, Pascal	92	TV Meppen	Meppen	17.06.
4,62	Bloemer, Mark	92	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
4,09	Machleit, Peter	92	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
4,03	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
3,95	Krupp, Richard	92	Union Meppen	Dörpen	02.07.
3,55	Upadek, Jonas	92	LG Emstal	Dörpen	02.07.

Speer

29,51 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 04.09.

Ball

45,00 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 10.09.
38,00 Thyen, Pascal 92 TV Meppen Dörpen 02.07.
32,50 Machleit, Peter 92 Sparta Werlte Dörpen 28.05.
30,00 Upadek, Jonas 92 LG Emstal Lingen 22.06.
28,50 Brand, Thomas 92 TV Rütenbrock Gr.-Hesepe 22.04.
28,00 Kollmer, Tim 92 TV Rütenbrock Gr.-Hesepe 22.04.
26,50 Schütt, Clemens 92 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 02.10.

3 Kampf

1318 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 10.09.
10,14/ 4,45/ 45,00
1067 Machleit, Peter 92 Sparta Werlte Dörpen 28.05.
11,48/ 4,09/ 32,50
999 Upadek, Jonas 92 LG Emstal Lingen 22.06.
11,8/ 3,52/ 30,00

4 Kampf

1771 Bloemer, Mark 92 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 10.09.



Cedrik Fritz (VfL Lingen)

Schüler B - M 12

75 m Lauf

10,59	Gruber, Ingo	93	LG Emstal	Dörpen	02.07.
10,64	Hoormann, Hendrik	93	Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
10,9	Cosse, Carsten	93	TuS Haren	Meppen	09.09.
11,31	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal	Papenburg	04.09.
11,38	Nwadishi, Kevin	93	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
11,49	Scholübbbers, Marvin	93	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
11,55	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Papenburg	04.09.
11,76	Ostermann, Matthias	93	Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.
11,9	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
12,02	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Werlte	10.09.

1.000m Lauf

3:16,96	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal	Papenburg	04.09.
3:19,0	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Löningen	03.06.
3:36,4	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Meppen	09.06.
3:44,31	Möhlenkamp, Hendrik	93	Sigiltra Sögel	Papenburg	23.04.
3:45,5	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Meppen	09.06.
4:11,43	Grote, Sebastian	93	DJK Spahnharrenstätte	Papenburg	23.04.
4:25,83	Schmitz, Michael	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.

2.000m Lauf

7:17,03	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
7:24,0	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Meppen	23.09.
7:49,3	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Meppen	15.04.
8:13,1	Ostermann, Matthias	93	Sigiltra Sögel	Meppen	15.04.
8:39,8	Möhlenkamp, Hendrik	93	Sigiltra Sögel	Meppen	15.04.

5 Km

23:11	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	03.05.
23:14	Ostermann, Matthias	93	Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.

60m Hürden

11,75	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
-------	----------------	----	---------------	--------	--------

Hochsprung

1,42	Nwadishi, Kevin	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.
1,40	Hoormann, Hendrik	93	Sparta Werlte	Dörpen	02.07.
1,35	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Werlte	25.06.
1,30	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	25.06.
1,15	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.

Weitsprung

4,75	Hoormann, Hendrik	93	Sparta Werlte	Werlte	10.09.
4,61	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
4,43	Nwadishi, Kevin	93	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
4,35	Cosse, Carsten	93	TuS Haren	Meppen	09.09.
4,28	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Werlte	10.09.
4,19	Scholübbbers, Marvin	93	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
4,06	Ostermann, Matthias	93	Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.
4,05	Kersten Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.05.
3,97	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3,90	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Papenburg	04.09.

Diskus

23,09	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.09.
-------	--------------	----	------------------	-----------	--------

Speer

27,37	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.07.
27,19	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Papenburg	02.07.

Ball

48,50	Hoormann, Hendrik	93	Sparta Werlte	Werlte	10.09.
47,00	Nwadishi, Kevin	93	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
44,00	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.07.
44,00	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
40,50	Hanekamp, Lars	93	Sparta Werlte	Werlte	10.09.
39,00	Beneke, Lukas	93	SV Gr.-Hesepe	Gr.-Hesepe	22.04.
36,50	Bär, Alexander	93	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	22.04.
36,00	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
35,50	Ostermann, Matthias	93	Sigiltra Sögel	Dörpen	28.05.
34,00	Scholübbbers, Marvin	93	Sparta Werlte	Dörpen	28.05.



Hendrik Kersten (LG Emstal Dörpen)

Dreikampf

1283	Hoormann, Hendrik 11,00/ 4,75/ 48,50	93	Sparta Werlte	Werlte	10.9
1203	Gruber, Ingo 11,02/ 4,61/ 38,00	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
1195	Nwadishi, Kevin 11,50/ 4,43/ 47,00	93	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1098	Hanekamp, Lars 12,02/ 4,28/ 40,50	93	Sparta Werlte	Werlte	10.09.
1096	Kersten, Hendrik 11,36/ 4,05/ 36,00	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
1093	Cosse, Carsten 10,9/ 4,35/ 28,00	93	TuS Haren	Meppen	9.9
1088	Scholübbbers, Marvin 11,49/ 4,19/ 34,00	93	Sparta Werlte	Dörpen	28.5
1074	Knoop, Felix 11,9/ 3,97/ 44,00	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1061	Ostermann, Matthias 11,76/ 4.06/ 35,50	93	Sigiltra Sögel	Dörpen	28.5
930	Hunfeld, Patrick 12,33/ 3,71/ 29,00	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.5

Vierkampf

1684	Hoormann, Hendrik 11,00/ 4,75/ 1,35/ 48,50	93	SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
1596	Nwadishi, Kevin 11,50/ 4,43/ 1,35/ 47,00	93	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.
1576	Gruber, Ingo 11,2/ 4,61/ 1,30/ 38,00	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
1408	Hanekamp, Lars 11,92/ 4,04/ 1,28/ 35,50	93	Sparta Werlte	Nordhorn	09.07.
1385	Kersten, Hendrik 11,36/ 4,05/ 1,15/ 36,00	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	10.09.
1351	Knoop, Felix 11,9/ 3,97/ 1,13/ 44,00	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft

1:12:02	SV Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.
	A. Kern (92) 22:43/ M. Ostermann (93) 23:14 / H. Möhlenkamp (93) 26:05		

4 x 75 m Staffel

42,97	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.
	Fiedler H (93), Nwadishi K. (93), Schütt C (92), Bloemer, M. (92)		

43,71	Sparta Werlte	Werlte	02.10.
	Heermann, B (94), Machleit , P. (92), Hanekamp L. (93) , Hoormann, H. (93)		

44,19	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.07.
	Kersten H (93), Upadek J (92), Hunfeld P. (93), Gruber, J (93)		

50,30	TV Rütenbrock	Meppen	17.09.
	Scholtysik, F. (93), Seelhorst, B. (92), Kollmer, Tim (92), Brand, T. (92)		

3 x 1000 m Staffel

10:42,2	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.06.
	Hanekamp L. (93), Hoormann, H. (93), Machleit, P. (92)		

11:30,7	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.06.
	Kern, A. (92), Möhlenkamp, H (93), Imholte (94)		

DSMM Gruppe 2

3.234	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	2.10
3.214	SV Sparta Werlte	Werlte	02.10.

Schülerinnen B - W 13

75m Lauf

10,23	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
10,7	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Meppen	09.09.
10,73	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
10,85	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
10,89	Spengel, Miriam	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
11,05	van Dreest, Maike	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	25.06.
11,07	Bretz, Sarah	92	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
10,9	Numrich Robiah	92	VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,15	Litmeyer, Tanja	92	TuS Haren	Dörpen	02.07.
11,22	Müller, Laura	92	TuS Haren	Dörpen	02.07.

800m Lauf

2:29,71	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Stade	28.06.
2:36,15	Lögering, Nina	92	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
2:38,14	Arling, Kathrin	92	LG Emstal-Dörpen	Meppen	07.05.
2:39,27	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
2:44,5	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Meppen	09.06.
2:44,51	Janssen, Rieke	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.
2:45,27	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Meppen	07.05.
2:48,7	Hüasers, Kristina	92	TuS Haren	Meppen	09.06.
2:51,46	Tebben, Linda	92	SV Sparta Werlte	Papenburg	23.04.
2:54,38	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	23.04.

2.000m Lauf

7:13,38	Arling, Katrin	92	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	26.06.
7:14,48	Lögering, Nina	92	LG Emstal-Dörpen	Wilhelmshaven	26.06.
7:53,04	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Papenburg	12.07.
7:54,7	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Meppen	15.04.
8:27,7	Janssen, Rieke	92	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
9:27,7	Pieper, Julia	92	SV Germania Twist	Meppen	15.04.
10:16,3	Hoorn, Nasrin	92	SV Germania Twist	Meppen	15.04.
11:06,6	Lüer, Vera	92	TuS Haren	Meppen	17.06.

5km

19:33	Lögering, Nina	92	LG Emstal-Dörpen	Lingen	03.05.
20:43	Arling, Katrin	92	LG Emstal-Dörpen	Ofen	03.10.
22:37	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Lingen	03.05.
23:47	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Lingen	03.05.

60m Hürden

10,14	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
10,20	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.

Hochsprung

1,55	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1,45	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	30.09.
1,41	van Dreest, Maike	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	25.06.
1,38	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Meppen	24.06.
1,38	Meiners, Marie	92	SC Osterbrock	Meppen	24.06.
1,35	Rusche, Insa	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
1,35	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
1,32	Janssen, Rieke	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
1,30	Bretz, Sarah	92	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
1,24	Hoorn, Nasrin	92	SV Germania Twist	Meppen	24.06.

Weitsprung

5,04	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
4,77	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	25.06.
4,70	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Dörpen	02.07.
4,40	Spengel, Miriam	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
4,33	Rusche, Insa	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
4,22	Wolter, Jana	92	SC Osterbrock	Meppen	09.09.
4,18	Bretz, Sarah	92	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
4,15	Velt, Franziska	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
4,13	Sickert, Tabea	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
4,10	Geers, Katharina	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.

Kugel

8,32	v. Deest, Maike	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
7,90	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
6,99	Bretz, Sarah	92	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
6,74	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
6,64	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
6,28	Müller, Laura	92	TuS Haren	Groß Hesepe	22.04.
6,25	Rusche, Insa	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	24.09.
5,56	Velt, Franziska	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
5,31	Janssen, Rieke	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
5,09	Geers, Katharina	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.

Diskus

12,20	Hoorn, Nasrin	92	SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.04.
8,85	Pieper, Julia	92	SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.04.

Speer

20,99	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
18,70	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
12,61	Müller, Laura	92	TuS Haren	Groß Hesepe	22.04.
11,90	Ganita, Aline	92	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	04.09.
9,21	Pieper, Julia	92	SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.04.
6,63	Hoorn, Nasrin	92	SV Germania Twist	Groß Hesepe	22.04.



von links: Nina Lögering, Kathrin Arling (beide LG Emstal Dörpen)



Christina Pszolla (Union Meppen)

Ball

37,00	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
36,50	Sentker, Lena	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
35,00	Terhalle, Maria	92	SV Neubörger	Papenburg	28.05.
33,50	Velt, Franziska	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
33,50	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Jeppen	09.09.
33,50	Numrich, Robiah	92	VfL Lingen	Lingen	22.06.
31,00	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Groß Hesepe	22.04.
31,00	Bretz, Sarah	92	LG Emstal-Dörpen	Werlte	10.09.
30,00	Tebben, Linda	92	SV Sparta Werlte	Dörpen	28.05.

Dreikampf

1.424 Pkt.	Sentker, Lena 10,73/ 4,66/ 36,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.391 Pkt.	Ganita, Aline 10,45/ 5,04/ 26,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1.356 Pkt.	Pszolla, Christina 10,7/ 4,50/ 33,50	92	SV Union Meppen	Meppen	09.09.
1.316 Pkt.	Jasper, Sarah 10,85/ 4,38/ 30,00	92	SV Sparta Werlte	Dörpen	28.05.
1.310 Pkt.	Terhalb, Maria 11,45/ 4,37/ 35,00	92	SV Neubörger	Dörpen	28.05.
1.272 Pkt.	Bretz, Sarah 11,07/ 4,15/ 30,00	92	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
1.257 Pkt.	Velt, Franziska 11,47/ 4,15/ 32,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.239 Pkt.	Tebben, Linda 11,49/ 4,09/ 31,50	92	SV Sparta Werlte	Werlte	10.9
1.181 Pkt.	Litmeyer, Tanja 11,4/ 4,82/ 28,00	92	TuS Haren	Meppen	09.09.
1.159	Agnesmeyer, Lena 12,15/ 3,67/ 34,00	92	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.

Vierkampf

1.947 Pkt.	Sentker, Lena 10,79/ 4,69/ 1,55/ 33,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1.804 Pkt.	Ganita, Aline 10,45/ 5,04/ 1,35/ 26,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1.726 Pkt.	Jasper, Sarah 10,99/ 4,81/ 1,35/ 26,50	92	SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
1.629 Pkt.	Bretz, Sarah 11,37/ 4,12/ 1,30/ 31,00	92	LG Emstal-Dörpen	Werlte	10.09.
1.588 Pkt.	Tebben, Linda 11,49/ 4,09/ 1,25/ 31,50	92	SV Sparta Werlte	Werlte	10.09.
1.550 Pkt.	Rumnich, Rabiah 10,9/ 4,02/ 1,13/ 33,50	92	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1.527 Pkt.	Agnesmeyer, Lena 12,15/ 4,08/ 1,28/ 24,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
1.523 Pkt.	Rusche, Insa 11,57/ 4,08/ 1,28/ 24,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
1.498 Pkt.	Janssen, Rieke 11,44/ 3,65/ 1,28/ 26,00	92	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
1.254 Pkt.	Geers, Kathrin 11,56/ 3,80/ 1,08/ 16,50	92	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.

Schülerinnen B - W 12

75m Lauf

10,69	Upadek, Joana	93	LG Emstal-Dörpen	Werlte	02.10.
10,7	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,09	Abeln, Julia	93	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	10.07.
11,13	Geeler, Anna	93	LAV Meppen	Dörpen	02.07.
11,27	Achter, Svenja	93	LG Emstal-Dörpen	Lingen	22.06.
11,1	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
11,2	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
11,2	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,2	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
11,2	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Meppen	09.09.

800m Lauf

2:32,56	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Dörpen	02.07.
2:34,99	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Recklinghausen	16.05.
2:35,40	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
2:42,8	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Meppen	09.06.
2:43,31	Overberg, Lara	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
2:45,80	Rumpf, Mareike	93	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
2:46,3	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Meppen	09.06.
2:47,7	Niehoff, Anja	93	SV Union Meppen	Meppen	09.06.
2:50,00	Tholen, Lisa-Marie	93	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	02.07.
2:48,0	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Meppen	09.06.

2.000m Lauf

7:11,75	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Papenburg	12.07.
7:27,1	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Meppen	15.04.
7:42,9	Voss, Klaudia	93	LAV Meppen	Meppen	15.04.
7:46,2	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Meppen	15.04.
7:46,9	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Nordhorn	09.04.
7:54,9	Overberg, Lara	93	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
8:01,0	Tholen, Lisa-Marie	93	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.04.
8:17,4	Abeln, Julia	93	LG Papenburg-Aschendorf	Nordhorn	09.04.
11:29,5	Hanekamp, Andrea	93	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.04.

5km

22:38	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Lingen	28.08.
22:44	Tholen, Lisa-Marie	93	SV Sigiltra Sögel	Lingen	03.05.
25:06	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	03.05.
27:25	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	03.05.

60m Hürden

12,72	Ossowski, Jessica	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
-------	-------------------	----	-------------------------	--------	--------



Franziska Deters (LAV Meppen)



Johanna Jehn (LAV Meppen)

Hochsprung

1,48	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Dörpen	02.07.
1,35	Upadek, Joana	93	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	04.09.
1,32	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
1,30	Overberg, Lara	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1,28	Hackmann, Sabrina	93	SV Osterbrock	Meppen	09.09.
1,24	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
1,22	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1,20	Abeln, Julia	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
1,19	Achter, Svenja	93	LG Emstal-Dörpen	Lingen	22.06.
1,19	Rump, Mareike	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Weitsprung

4,60	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
4,40	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
4,36	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Meppen	09.09.
4,35	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Dörpen	02.07.
4,33	Frink, Franziska	93	VfL Lingen	Dörpen	02.07.
4,32	Upadek, Joana	93	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	04.09.
4,22	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
4,21	Achter, Svenja	93	LG Emstal-Dörpen	Werlte	10.09.
4,18	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
4,17	Abeln, Julia	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	25.06.

Kugel

8,18	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
6,76	Upadek, Joana	93	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
6,67	Terhorst, Hannah	93	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
6,62	Abeln, Julia	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
6,37	Overberg, Lara	93	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	02.07.
5,92	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
5,78	Achter, Svenja	93	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
5,68	Mäsker, Christin	93	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
5,61	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
4,95	Szatronek, Laura	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.

Diskus

22,10	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
16,39	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
14,12	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
13,67	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.
12,58	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.04.

Speer

17,93	Mäsker, Christin	93	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	04.09.
14,47	Abeln, Julia	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
13,36	Duken, Vanessa	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
12,45	Szatronek, Laura	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.
8,04	Kasimir, Isabell	93	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.07.

Ball

45,00	Terhorst, Hannah	93	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	02.07.
43,00	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Dörpen	02.07.
36,00	Schmitz, Jana	93	SV Germania Twist	Meppen	09.09.
35,50	Overberg, Lara	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.
34,50	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
34,00	Mäsker, Christina	93	LG Emstal-Dörpen	Lingen	22.06.
33,00	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Meppen	09.09.
32,00	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Groß Hesepe	22.04.
31,50	Bos, Ilona	93	GW Dersum	Dörpen	28.05.
28,00	Ossowski, Jessica	93	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.08.
28,00	Doan, Yen	93	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	22.04.

Dreikampf

1.362 Pkt.	Jehn, Johanna 11,2/ 4,22/ 42,50	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.280 Pkt.	Deters, Franziska 11,2/ 4,15/ 34,50	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.265 Pkt.	Backsmann, Sarah 11,2/ 4,15/ 33,00	93	TV Meppen	Meppen	09.09.
1.264 Pkt.	Bröker, Ellen 10,7/ 4,54/ 24,50	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1.260 Pkt.	Overberg, Lara 11,44/ 4,02/ 34,00	93	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	28.05.
1.250 Pkt.	Mäsker, Christin 11,2/ 3,94/ 34,00	93	LG Emstal-Dörpen	Lingen	28.05.
1.215 Pkt.	Fink, Franziska 11,2/ 4,21/ 27,50	93	VfL Lingen	Lingen	28.05.
1.207 Pkt.	Schulte, Alexandra 11,1/ 4,40/ 24,00	93	LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.205 Pkt.	Terhorst, Hannah 11.93/ 3,60/ 38,00	93	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	28.05.
1.192 Pkt.	Lammers, Lena 11,6/ 4,06/ 30,00	93	SC Osterbrock	Meppen	09.09.

Vierkampf

1.640 Pkt.	Overberg, Lara 11,49/ 4,05/ 1,30/ 34,00	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1.576 Pkt.	Upadek, Joana 10,96/ 4,32/ 1,25/ 23,50	93	LG Emstal-Dörpen	Werlte	10.09.
1.552 Pkt.	Bröker, Ellen 10,7/ 4,54/ 1,16/ 24,50	93	VfL Lingwn	Lingen	22.06.
1.456 Pkt.	Mäsker, Christin 11,61/ 3,80/ 1,10/ 33,00	93	LG Emstal-Dörpen	Werlte	10.09.
1.448 Pkt.	Achter, Svenja 11,2/ 4,05/ 1,19/ 22,50	93	LG Emstal-Dörpen	Lingen	22.06.
1.359 Pkt.	Ossowski, Jessica 12,05/ 3,77/ 1,15/ 24,50	93	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	10.09.
1.363 Pkt.	Rumpf, Mareike 12,0/ 3,78/ 1,19/ 23,50	93	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1.263 Pkt.	Brand, Marie-Katrin 12,05/ 3,70, 1,10/ 20,00	93	GW Dersum	Werlte	10.09.
1.126 Pkt.	Hunfeld, Alexandra 12,77/ 3,32/ 1,00/ 23,00	93	LG Emstal-Dörpen	Werlte	10.09.



Alexandra Schulte (LAV Meppen)

Schülerinnen B

4x75m Staffel

42,32	LG Papenburg-Aschendorf I				Dörpen	02.07.
	Spengel, M.	92	Abeln, J.	93		
	Rusche, I.	92	Ganita, A.	92		
42,62	LG Papenburg-Aschendorf II				Dörpen	02.07.
	Overberg, L.	93	Geers, K.	92		
	Velt, F.	92	Janssen, R.	92		
42,7	LAV Meppen				Meppen	17.09.
	Jehn, J.	93	Schulte, A.	93		
	Deters, F.	93	Geelen, A.	93		
43,01	VfL Lingen				Dörpen	02.07.
	Numrich, R.	92	Fink, F.	93		
	Rumpf, M.	93	Bröker, E.	93		
43,19	LG Emstal-Dörpen				Werlte	02.10.
	Hoppe, K.	94	Achter, S.	93		
	Upadek, J.	93	Mäsker, C.	93		
44,11	SC Osterbrock				Dörpen	02.10.
	Meiners, M.	92	Sonnenberg, M.	93		
	Hackmann, S.	93	Lammers, L.	93		
45,3	SV Germania Twist				Meppen	17.09.
	Pieper, J.	92	Hoorn, N.	92		
	Schmitz, J.	93	Stottko, H.	94		
45,74	LG Papenburg-Aschendorf III				Dörpen	02.07.
	Szafranek, L.	93	Kasimir, J.	93		
	Agnesmeyer, L.	92	Ossowski, J.	93		

3 x 800 m Staffel

7:43,24	LAV Meppen Niehaus, L. Jehn, J.	93 93	Deters, F.	93	Leer	30.4
8:11,8	LG Papenburg/Aschendorf I Janßen, R. Ganita, A.	92 92	Overberg, L.	93	Papenburg	10.06.
8:26,8	LG Emstal Hoppe, K. Arling, K.	94 92	Lügering, N.	92	Papenburg	10.06.
8:31,0	VfL Lingen Bröker, E. Supritz, F.	93 93	Fink, F.	93	Meppen	17.09.
8:44,2	LG Papenburg/Aschendorf II Ossowski, J. Szafranek, L.	93 93	Abeln, J.	93	Papenburg	10.06.
9:08,4	LG Papenburg/Aschendorf III Sprengel, M Rusche, J.	92 92	Velt, F	92	Papenburg	10.06.
9:28,1	Sigiltra Sögel Kessen, L Tholen, L.	94 93	Robbers, C.	94	Papenburg	10.06.
9:38,7	LG Papenburg/Aschendorf IV Sickert, T Kasimir, J.	93 93	Meiners, C	92	Papenburg	10.06.
11:02,8	VfL Lingen II Kropik, J. Fastabend, J.	93 94	Bittner, S.	94	Lingen	05.10.

3 Kampf Mannschaft

6429	LG Papenburg/Aschendorf Sentker, L. (92) 1412, Ganita, A. (92) 1391, Overberg, L. (93) 1259, Velt, F. (92) 1253, Agnesmeyer, L. (92) 1114	Werlte	10.09.
6085	LAV Meppen Jehn, J. (93) 1362, Deters, F. (93) 1280, Schulte, A. (93) 1207 Voss, C. (93) 1122, Niehaus, L. (93) 1114	Meppen	09.09.
5945	VfL Lingen Numrich, R. (92) 1282, Bröker, E. (93) 1264, Fink, F. (93) 1215 Supritz, F. (93) 1130, Rumpf, M. (93) 1054	Lingen	22.06.
5862	LG Emstal Dörpen Bretz, S. (92) 1272, Terhorst, H. (93) 1205, Mäsker, C. (93) 1170 Upadek, J. (93) 1149, Achter, S. (93) 1066	Dörpen	28.05.
5493	SC Osterbrock Lammers, L. (92) 1192, Hackmann, S. (93) 1188, Meiners, M. (92) 1150 Sonnenburg, M. (93) 1034, Temmen, R. (93) 929	Meppen	09.09.
5397	LG Papenburg/Aschendorf II Rusche, J. (92) 1155, Szufranek, L. (93) 1130, Ossowski, J. (93) 1062 Geers, K. (92) 1029, Kasimir, J. (93) 1021	Dörpen	28.05.
5204	Union Meppen Pszolla, C (92) 1356, Veenker, T. (92) 1128, Niehoff, A. (93) 1058 Grummel, K. (93) 908, Rolfes, T. (93) 755	Meppen	09.09.
4839	GW Dersum Bos, J. (93) 1089, Lüppen, L. (92) 1000, Brand, M. (93) 972 Wegmann, F. (93) 910, Jägers, M. (93) 868	Dörpen	28.05.

4 Kampf Mannschaft

8145	LG Papenburg/Aschendorf Sentker, L. (92) 1947, Ganita, A. (92) 1804, Overberg, L. (93) 1640 Agnesmeyer, L. (92) 1395, Ossowski, J. (93) 1359	Werlte	10.09.
7187	LG Emstal Dörpen Bretz, S. (92) 1629, Upadek, J. (93) 1576, Mäsker, C. (93) 1456 Achter, S. (93) 1400, Hunfeld, A. (93) 1126	Werlte	10.09.

Männer M 50

Kugel

10,58	Schauf, Norbert	52	VfL Lingen	Lingen	21.06.
Diskus					
31,13	Schauf, Norbert	52	VFL Lingen	Lingen	21.6

Männer M 55

Kugel

10,93	Berenzen Siegfried	49	SV Gr.-Hesepe LG	Osnabrück	23.04.
10,37	Jüttner, Wolfram	48	Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Gr.-Hesepe	08.01.
9,67	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	21.06.
8,29	Meiners, Bernd	47	DJK Spahnharrenstätte	Gr.-Hesepe	08.01.
6,98	Oevermann, Dr. Mar	50	VFL Lingen	Lingen	21.6

Diskus

28,92	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	21.06.
28,68	Meiners, Bernd	47	DJK Spahnharrenstätte	Gr.-Hesepe	08.01.
28,40	Berenzen, Siegfried	49	SV Gr.-Hesepe	Osnabrück	23.08.
28,00	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	Lingen	21.6
24,44	Jüttner, Wolfram	48	LG Bawinkel/Clusorth/Bram	Gr.-Hesepe	21.6
24,20	Oevermann Dr. Mar	50	VfL Lingen	Lingen	21.6

Speer

42,70	Meiners, Bernd	47	DJK Spahnharrenstätte	Celle	26.06.
26,69	Jüttner, Wolfram	48	LG Bawinkel/Clusorh/Bram	Gr.-Hesepe	02.04.
23,38	Berenzen, Siegfried	49	SV Gr.-Hesepe	Leverkusen	11.06.

Hammer

31,83	Berenzen, Siegfried	49	SV Gr.-Hesepe	Osnabrück	23.4
17.52	Meiners, Bernd	47	DJK Spahnharrenstätte	Gr.-Hesepe	08.01.

Gewicht

10,39	Berenzen, Siegfried	49	SV Gr.-Hesepe	Leverkusen	12.06.
-------	---------------------	----	---------------	------------	--------

Werferfünfkampf

1871	Berenzen, Siegfried	49	SV Gr.-Hesepe	Leverkusen	12.06.
	10,21/ 26,57/ 26,53/ 23,38/ 10,39				

Männer M 60

Kugel

11,55	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Nammen	26.06.
10,80	Mogge, Manfred	43	TV Meppen	Meppen	03.09.
9,86	Bechmann, Klaus	42	VfL Lingen	Lingen	21.06.
9,10	Eichstädt, Adolf	42	VfL Lingen	Lingen	21.06.
8,35	Kügeler, Christian	45	VfL Lingen	Lingen	21.06.

Diskus

38,64	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Osnabrück	15.10
32,47	Mogge, Manfred	43	TV Meppen	Meppen	3.9
26,60	Beckmann, Klaus	42	VFL Lingen	Lingen	21.6

Speer

29,59	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Gr.-Hesepe	02.04.
-------	--------------	----	---------------	------------	--------

Hammer

30,18	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Osnabrück	23.04.
-------	--------------	----	---------------	-----------	--------

Gewicht

12,60	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Osnabrück	06.08.
-------	--------------	----	---------------	-----------	--------

Werferfünfkampf

2303	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Stade	9.4
10,85/ 38,59/ 28,72/ 27,62/ 11,46					

Männer M 65

Kugel

9,24	Schneider, Martin	37	VFL Lingen	Lingen	21.6
------	-------------------	----	------------	--------	------

Diskus

29,76	Schneider, Martin	37	VFL Lingen	Lingen	21.6
-------	-------------------	----	------------	--------	------

Männer M 70

Speer

28,48	Vössing, Manfred	32	VFL Lingen	Osnabrück	8.10
-------	------------------	----	------------	-----------	------

Männer M 80

Diskus

10,29	Kellner, Walter	18	VFL Lingen	Gr.-Hesepe	8.10
-------	-----------------	----	------------	------------	------



von links: Sarina Steinmetz, Lisa Schröder, Ann-Kristin Lübbers (alle LAV Meppen)



LG Papenburg-Aschendorf