

Kreisrekorde und Bestenliste

2006

NLV Kreis Emsland e. V.



Liebe Leichtathletikfreunde

in mühevoller Kleinarbeit wurde diese Bestenliste möglichst korrekt erstellt. Natürlich werden auch in diesem Jahr wieder einige Fehler zu finden sein, die einfach kaum vermeidbar sind. Wir möchten euch bitten, für die kommenden Jahre nach folgendem Schema zu verfahren: In unregelmäßigen Zeiträumen werden die akuten Bestenlisten für das laufende Jahr auf unserer Homepage www.emsland-leichtathletik.de veröffentlicht. Wenn ihr dann Fehler feststellt, benachrichtigt bitte sofort den Kreisstatistiker Frank Gerdemann-Koop. Wenn alle mithelfen, werden wir für 2007 eine fast fehlerfreie Bestenliste vorfinden.

Auch solltet ihr Ergebnisse, die bei Wettkämpfen außerhalb der Region Osnabrück erzielt wurden, dem Kreisstatistiker mitteilen. Nur so können alle Bestleistungen aufgenommen werden.

**Frank Gerdemann-Koop
Troidelweg 18
49733 Haren (Ems)
Tel. (05932) 50 42 50 (p)
Tel. (05932) 80 (d)
Fax. (05932) 8282
Mail: gerdelmann@haren.de**

www.emsland-leichtathletik.de

Mitwirkende bei der Erstellung

Johannes Gerdes
Siegfried Berenzen
Christian Kuhl
Frank Gerdemann-Koop

Kreisrekorde

NLV Kreis Emsland e. V.



NLV
KREIS EMSLAND e.V.

Männer

100m Lauf	10,4	Barlage,Bernd (47)	SV Lengerich - Handrup	Delmenhorst	12.09.65
200m Lauf	21,67*	Röttger,Stephan (87)	VfL Lingen	Schneeverdingen	02.07.06
400m Lauf	48,10	Klues,Heinz (57)	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.77
800m Lauf	1:51,50	Schlangen,Carsten (80)	SV Union Meppen	Hameln	11.06.05
1000m Lauf	2:27,47	Schlangen,Carsten (80)	SV Union Meppen	Dörpen	13.08.04
1500m Lauf	3:40,79	Schlangen,Carsten (80)	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.05
3000m Lauf	8:01,69	Schlangen,Carsten (80)	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.05
5000m Lauf	14:04,0	Hutmacher,Ulrich (46)	VfL Lingen	Berlin	12.06.76
10.000m Lauf	30:44,6	Thünemann,Andreas (64)	TV Meppen	Melle	05.10.83
1 Stunde Lauf	17.770	Heeren,Karl (43)	SG Walchum-Hasselbrock	Dersum	12.04.82
10 km Lauf	31:05	Bruns,Thomas (78)	SV Union Meppen	Lingen	04.06.05
10 km Lauf	1:43:10	SV Union Meppen		Lingen	04.07.98
Mannschaft		Hegger,Thomas (76) - Bruns,Thomas (78) - Schlangen,Carsten (80)			
Halbmarathonlauf	1:08:51	Bruns,Thomas (78)	SV Union Meppen	Bawinkel	15.04.06
Halbmarathonlauf	3:45:49	SV Concordia Emsbüren		Spelle	14.06.96
Mannschaft		Fehren,Andreas (71) - Küpker,Edu (70) - Fehren,Heinz (59)			
Marathonlauf	2:25:53	Hutmacher,Ulrich (46)	VfL Lingen	Nordholz	24.04.76
Marathonlauf	8:05:11	TuS Haren		Berlin	30.09.84
Mannschaft		Dickmann, F. (65) - Möller, O. (66) - Schepers, H. (54)			
100 km Lauf	8:38:06	Theismann,Georg (59)	VfL Lingen	Hanau	29.04.06
110m Hürden	14,8	Friedrich,Dieter (47)	VfL Lingen	Osnabrück	10.07.66
400m Hürden	55,1	Buss,Heinz (50)	VfL Lingen	Augsburg	28.08.71
3000m Hindernis	9:04,8	Gebhardt,Peter (55)	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.74
4x100m Staffel	42,54	LG Emstal Dörpen		Halberstadt	19.06.04
		Köttker,Michael (85) - Gruber,Timo (84) - Schnieders,Frank (84) - Gruber,Torsten (84)		Wolfsburg	11.06.75
4x200m Staffel	1:32,5	VfL Lingen			
		Berensen, (55) - Stock, (55) - Otten, (55) - Klues, (57)			
4x400m Staffel	3:23,37	LG Emstal Dörpen		Heilbronn	01.08.04
		Köttker,Michael (85) - Gruber,Timo (84) - Schnieders,Frank (84) - Gruber,Torsten (84)			
3x1000m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling		Ahlen	08.06.94
		Hoffmann,Patrick (75) - Kuper,Hermann (75) - Herzog,Rainer (75)			
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling		Goslar	06.06.93
		Benten,Christian (76) - Hoffmann,Patrick (75) - Leugers,Hans - Jürgen (74) - Herzog,Rainer (75)			
5x10km Staffel	3:14:31	SCSpelle - Venhaus		Rheine	06.09.97
		Grabowsky,Klaus - Dieter (53) - Revermann,Martin (64)			
		Haarkötter,Heinz - Werner (50) - Altehülsing,Laurenz (51) - Ewels,Rainer (58)			
10.000m Bahngehen	51:37,0	Krull,Franz - Josef (58)	SV DJK Geeste	Senden	23.10.76
Hochsprung	2.20	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann,Norbert (73)	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.92
Weitsprung	7.47	Gebert,Hans (48)	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.69
Dreisprung	13.84	Suer,Friedrich (66)	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Kugelstoss	16.47	Spiller,Peter (41)	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.80
Diskuswurf	45.76	Kieras,Günther (61)	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.94
Hammerwurf	51.92	Kieras,Günther (61)	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.95
Speerwurf	62.76	Obermüller,Andreas (74)	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.96
Fünfkampf	3.176	Buss,Heinz (50)	VfL Lingen	Lingen	08.08.71
		6,79 - 45,75 - 23,3 - 30,71 - 4:41,2			
Fünfkampf	8.120	TV Meppen		Osnabrück	26.09.82
Mannschaft		Gloger,M. (62) - Mogge,M. (43) - Mogge,O. (65)			
Zehnkampf	5.750	Suer,Friederich (66)	SC Osterbrock	Osnabrück	04.09./05.09.93
		11,8 - 6,41 - 11,81 - 1,90 - 57,7/16,2 - 40,32 - 3,05 - 45,36 - 5:32,6			
Zehnkampf	14.827	LG Papenburg/Aschendorf		Bersenbrück	18.09./19.09.82
Mannschaft		Bahnes, (62) - Kukulies, (64) - Beckmann, (60)			

Frauen

100m Lauf	12,07	Linke,Janine (83)	SC Osterbrock	Dresden	15.07.00
200m Lauf	24,71*	Linke,Janine (83)	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.02
400m Lauf	55,57	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Rostock	27.08.94
800m Lauf	2:02,62	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Siegburg	22.07.95
1000m Lauf	2:40,66	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Zürich	17.08.94
1500m Lauf	4:09,12	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Rhede	30.07.95
3000m Lauf	9:22,73	Thieke,Stephanie (86)	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.08.04
5000m Lauf	16:12,07	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Dörpen	27.08.99
10.000m Lauf	34:45,32	Möller,Michaela (73)	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.97
1 Stunde Lauf	13.460	Ricke,Andrea (69)	SV Lengerich-Handrup	Börger	23.08.02
10 km Lauf	37:11	Möller,Michaela (73)	SV Holtensia Holte	Paderborn	15.04.95
10 km Lauf	2:05:09	VfL Lingen		Lingen	24.05.03
Mannschaft		Musekamp,L. (86) - Friesen,H. (86) - Brink,J. (87)			
15 km Lauf	57:19	Vehring,Sonja (74)	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.93
15 km Lauf	3:22:14	SV Holtensia Holte		Husum	21.04.90
Mannschaft		Möller,M. (73) - Möller,A. (73) - Möller,S. (72)			
Halbmarathonlauf	1:18:09	Möller,Michaela (73)	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.97
Halbmarathonlauf	5:12:38	SV Lengerich-Handrup		Bawinkel	19.04.03
Mannschaft		Mersmann,Maria (66) - Ricke,Andrea (69) - Berling,Heike (69)			
Marathonlauf	3:19:20	Abels,Hella (42)	LG Papenburg/Aschendorf	Herzlake	31.10.83
Marathonlauf	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf		Herzlake	31.10.82
Mannschaft		Abels,Hella (42) - Runde, (46) - Domke, (46)			
100m Hürden	14,3	Ganseforth,Annette (79)	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.88
400m Hürden	61,9	Wiegmann,Annette (58)	VfL Lingen	Wolfsburg	04.05.78
4x100m Staffel	48,96	LG Papenburg/Aschendorf		Delmenhorst	14.06.97
		Spiller, (79) - Reiners, (78) - Kuhr, (79) - Brauer, (79)			
4x400m Staffel	3:54,5	LG Emstal Dörpen		Göttingen	12.05.90
		Banach, (71) - Meiners, (71) - Kruth, (74) - Wiebeziek, (71)			
3x800m Staffel	6:37,56	LG Emstal Dörpen		Wattenscheid	03.07.05
		Ohmstede,Dörthe (89) - Hunfeld,Karina (89) - Thieke,Stephanie (86)			
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	06.09.05
		Thieke,Stephanie (86) - Hermes,Theresa (89) - Ohmstede,Dörthe (89) - Hunfeld,Karina (89)			
5x10km Staffel	3:49:48	SCSpelle - Venhaus		Rheine	06.09.97
3000m Bahngehen	16:09,2	Kötter,Marion (67)	LSG Hümmling	Fürstenau	27.07.82
5000m Bahngehen	27:59,34	Brökerken,Maria (72)	LSG Hümmling	Lübeck	08.07.88
Hochsprung	1.77	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.96
Stabhochsprung	2.40	Herbers,Maria (74)	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
	2.40	Spiller,Christina (79)	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.09.96
Weitsprung	6.48	Ganseforth,Annette (70)	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.89
Dreisprung	12.80	Herbers,Maria (74)	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.97
Kugelstoss	14.59	Hermes,Sandra (76)	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.99
Diskuswurf	44.40	Braun,Renate (65)	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.90
Hammerwurf	40.46	Tieben,Silvia (76)	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.95
Speerwurf	38.93	Janssen,Marion (67)	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.01
Fünfkampf	3.051	Herbers,Maria (74)	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
		o.L. - o.L. - o.L. - o.L. - o.L.			
Fünfkampf	7.816	SC Osterbrock		Wilhelmshaven	30.09.01
Mannschaft		Herbers,Maria (74) - Brückner,Grete (82) - Sievers,Anne (82)			
Siebenkampf	5.265	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06./22.06.97
		15,39 - 1,63 - 10,68 - 25,50/5,89 - 36,10 - 2:16,01			
Siebenkampf	13.490	LG Papenburg/Aschendorf		Salzgitter	07.08./08.08.97
Mannschaft		Reiners, (78) - Spiller, (79) - Kuhr, (79)			
DMM Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst	20.09.98
DMM Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen		Dörpen	12.05.96
DMM Bezirksliga	4.011	VfL Lingen		Lingen	04.07.05

Männliche Jugend A

100m Lauf	10,4	Barlage,Bernd (47)	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.65
200m Lauf	21,67*	Röttger,Stephan (87)	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.06
400m Lauf	48,0	Klus,Heinz (57)	VfL Lingen	Obersuhl	16.07.76
800m Lauf	1:55,2	Lenfert,Kai (66)	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000m Lauf	2:28,6	Gebhardt,Peter (55)	VfL Lingen	Dortmund	07.07.74
1500m Lauf	3:49,0	Gebhardt,Peter (55)	VfL Lingen	Berlin	25.08.74
3000m Lauf	8:28,0	Gebhardt,Peter (55)	VfL Lingen	Lingen	13.10.73
	8:28,0	Thünemann,Andreas (64)	TV Meppen	Menden	26.09.83
5000m Lauf	14:15,0	Gebhardt,Peter (55)	VfL Lingen	Lübeck	25.05.74
10.000m Lauf	30:44,6	Thünemann,Andreas (64)	TV Meppen	Melle	05.10.83
1 Stunde Lauf	16.140	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.05
10 km Lauf	32:05	Otting,Thomas (87)	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.06
15 km Lauf	49:49:0	Strotmann,Matthias (74)	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.93
15 km Lauf	2:39:54	TuS Haren		Melle	10.04.94
Mannschaft		Kuhl,Chr. (75) - Sibum,N. (75) - Tiehen,J. (76)			
Marathonlauf	2:37:05	Möller,Olaf (66)	TuS Haren	Berlin	29.09.85
110m Hürden	15,34	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.97
400m Hürden	56,48	Cloppenburg,Thomas (67)	LG Emstal Dörpen	Schöningen	30.06.80
2000m Hindernis	5:58,16	Bruns,Thomas (78)	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.97
4x100m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen		Gretesch	06.06.03
		Köttker,Michael (85) - Gruber,Timo (84) - Schnieders,Frank (84) - Gruber,Torsten (84)			
4x400m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen		Hamel	01.06.03
		Köttker,Michael (85) - Gruber,Torsten (84) - Schnieders,Frank (84) - Gruber,Timo (84)			
3x1000m Staffel	7:55,70	LSG Hümmeling		Ahlen	08.06.94
		Hoffmann, (75) - Kuper, (75) - Herzog, (75)			
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmeling		Goslar	06.06.93
		Benten, (76) - Hoffmann, (75) - Leugers, (74) - Herzog, (75)			
Schweden - Staffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	04.09.01
		Gruber,Ti. (84) - Jönen,S. (84) - Gruber,To. (84) - Köttker,M. (85)			
5000m Bahngehen	26:05,4	Krull,Franz - Josef (58)	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.76
10.000m Bahngehen	51:37,0	Krull,Franz - Josef (58)	SV DJK Geeste	Senden	23.10.76
Hochsprung	2.20	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann,Norbert (73)	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.92
Weitsprung	7.21	Barlage,Bernd (47)	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.65
Dreisprung	13.61	Wilkens,Holger (73)	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.92
Kugelstoss	14.84	Robin,Oliver (79)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Diskuswurf	44.24	Robin,Oliver (79)	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.97
Hammerwurf	52.84	Felthaus,Michael (76)	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.95
Speerwurf	58.23	Robin,Oliver (79)	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.98
Ballwurf 200g	57.00	Roth,Alexander (85)	SV Groß Hesepe	GroßHesepe	06.10.01
Dreikampf	1.963	Schauf,Thorsten (78)	VfL Lingen	Papenburg	19.04.97
		11,5 - 6,10 - 12,75			
Fünfkampf	3.557	Röttger,Stephan (87)	VfL Lingen	Papenburg	17.06.06
		10,91* - 6,73* - 9,75 - 1,76 - 48,98			
Fünfkampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen		Papenburg	10.06.06
		Röttger,Stephan (87) - Lindner,Alexander (88)			
Zehnkampf	6.171	Mehlmann,Paul (88) - Dietz,Armin (87) - Ernstberger,Fabian (88)			
		Christel,Matthias (81)	VfL Lingen	Zeven	08.07./09.07.00
		11,27 - 6,56 - 11,61 - 1,80 - 50,79/15,32 - 31,37 - 3,00 - 37,67 - 4:52,64			
Zehnkampf Mannschaft	14.921	VfL Lingen		Lingen	04.09./05.09.96
		Schauf, (78) - Theising, (78) - Theising, (78)			
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen		Hannover	25.09.05

Weibliche Jugend A

100m Lauf	12,07	Linke,Janine (83)	SC Osterbrock	Dresden	15.07.00
200m Lauf	24,71*	Linke,Janine (83)	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.02
400m Lauf	55,59	Hunfeld,Karina (89)	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.06
800m Lauf	2:04,49	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Kassel	26.05.93
1500m Lauf	4:18,42	Thieke,Stephanie (86)	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.04
3000m Lauf	9:22,73	Thieke,Stephanie (86)	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.04
5000m Lauf	16:41,9	Bruns,Anne (74)	LAV Meppen	Lingen	11.09.93
10 km Lauf	36:45	Schwennen,Cornelia (87)	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.05
10 km Lauf Mannschaft					
100m Hürden	14,3	Ganseforth,Annette (70)	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.88
400m Hürden	62,88	Wiebeziek,Elke (71)	LG Emstal Dörpen	Göttingen	08.09.90
4x100m Staffel	48,96	LG Papenburg/Aschendorf		Delmenhorst	14.06.97
		Spiller,Christina (79) - Reiners,Jennifer (78) - Kuhr,Petra (79) - Brauer,Martina (79)		Göttingen	12.05.90
4x400m Staffel	3:54,5	Banach,Kirsten (71) - Meiners,Christiane (71) - ruth,Daniela (74) - Wiebeziek,Elke (71)		Wattenscheid	03.07.05
		LG Emstal Dörpen			
3x800m Staffel	6:37,56	Ohmstede,Dörthe (89) - Hunfeld,Karina (89) - Thieke,Stephanie (86)		Osnabrück	06.09.05
		LG Emstal Dörpen			
Olympische Staffel	4:00,93	Thieke,Stephanie (86) - Hermes,Theresa (89) - Ohmstede,Dörthe (89) - Hunfeld,Karina (89)		Lingen	19.09.00
		LG Emstal Dörpen			
Schweden - Staffel	2:24,6	Jansen,Esther (84) - Hüsing,Jill (85) - Heskamp,Kathrin (85) - Busmann,A. (85)		Fürstenuau	27.07.82
		Kötter,Marion (67)	LSG Hümmling	Lübeck	08.07.88
3000m Bahngehen	16:09,2	Brökerken,Maria (72)	LSG Hümmling	Osnabrück	19.06.96
5000m Bahngehen	27:59,34	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.93
Hochsprung	1.77	Herbers,Maria (74)	SC Osterbrock	Dörpen	14.09.96
Stabhochsprung	2.40	Spiller,Christina (79)	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	12.08.89
	2.40	Ganseforth,Annette (70)	LG Emstal Dörpen	Berlin	05.09.93
Weitsprung	6.48	Herbers,Maria (74)	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.94
Dreisprung	11.96	Hermes,Sandra (76)	LG Emstal Dörpen	Hameln	08.06.02
Kugelstoss	13.75	Niers,Claudia (83)	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	22.04.95
Diskuswurf	41.31	Tieben,Silvia (76)	TV Rütenbrock	Dörpen	16.05.99
Hammerwurf	40.46	De Vries,Nicole (81)	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.96
Speerwurf	34.30	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf		
Vierkampf	3.077	15,27 - 1,72 - 10,35 - 25,52		Hannover	01.06.96
		LG Papenburg/Aschendorf			
Vierkampf Mannschaft	11.559	Reiners,Jennifer (78) - Spiller,Christina (79) - Kuhr,Petra (79) - Kohnen,Stephanie (78)			
		Brauer,Martina (79)			
Siebenkampf	5.265	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06./22.06.97
		15,39 - 1,63 - 10,68 - 25,50/5,89 - 36,12 - 2:16,01			
Siebenkampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf		Salzgitter	07.06./08.06.97

Männliche Jugend B

100m Lauf	10,8	Gloger,Martin (62)	TV Meppen	Oldenburg	01.07.78
200m Lauf	21,8	Gloger,Martin (62)	TV Meppen	Osabrück	14.06.79
300m Lauf	35,31	Christel,Elmar (75)	VfL Lingen	Holzminden	21.06.92
400m Lauf	50,52	Hinrichs,Günther (65)	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.81
800m Lauf	1:55,2	Lenfert,Kai (66)	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000m Lauf	2:32,09	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.06
1500m Lauf	3:58,2	Lenfert,Kai (66)	TV Meppen	Melle	14.09.83
3000m Lauf	8:42,4	Funke,Wilhelm (59)	TuS Haren	Augsburg	25.07.75
5000m Lauf	15:03,2	Funke,Wilhelm (59)	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.76
1 Stunde Lauf	16.140	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.05
7,5 km Lauf	24:33,0	Berends,Torsten (76)	LSG Hümmling	Emmertahl	08.08.83
7,5 km Lauf	1:16:36	LSG Hümmling	Koblenz	25.04.93	
Mannschaft		Herzog, (75) - Benten, (76) - Berends, (76)			
10 km Lauf	32:13	Schneiders,Ingo (88)	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.05
10 km Lauf	1:39:22	SV Concordia Emsbüren		Ohrdruf	13.03.05
Mannschaft		Schneiders,Ingo (88) - Gruber,Daniel (89) - Schneiders,Marcel (88)			
110m Hürden	14,38*	Kösters,Jens (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	25.06.06
300m Hürden	40,34	Gerdas,Markus (81)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
400m Hürden	56,02	Kösters,Jens (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	10.06.06
2000m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel (88)	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.05
4x100m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen		Braunschweig	06.07.01
		Spellbring,Johannes (85) - Gruber,Timo (84) - Köttker,Michael (85) - Gruber,Torsten (84)			
3x1000m Staffel	8:03,6	VfL Lingen		Wunstorf	08.05.88
		van Hooven,Andreas (71) - Koopmann,Stephan (71) - Schröer,Carsten (71)			
Olympische Staffel	3:46,72	LG Emstal Dörpen		Osterode	17.06.01
		Gruber,Timo (84) - Gruber,Torsten (84) - Spellbring,Johannes (85) - Jönen,Sebastian (84)			
Schweden - Staffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	04.09.01
		Gruber,Timo (84) - Jönen,Sebastian (84) - Gruber,Torsten (84) - Köttker,Michael (85)			
5000m Bahngehen	27:21,5	Klose,Jörg (65)	LSG Hümmling	Lüchow	06.07.80
10km Str. - Gehen	55:27,2	Klose,Jörg (65)	LSG Hümmling	Grevenbroich	19.01.80
Hochsprung	2.12	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.96
Stabhochsprung	4.22	Schwagmann,Norbert (73)	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.90
Weitsprung	6.68	Barlage,Bernd (47)	SV Lengerich-Handrup	Lingen	13.06.64
	6.68	Vey,Alexander (73)	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	30.09.90
Dreisprung	12.91	Hinrichs,Wilfried (63)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.80
Kugelstoss	15.31	Stahl,Tobias (74)	TV Meppen	Meppen	12.09.90
Diskuswurf	44.76	Robin,Oliver (79)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.94
Hammerwurf	59.00	Dröge,Carsten (77)	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.94
Speerwurf	56.40	Robin,Oliver (79)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.08.96
Ballwurf 200g	57.00	Roth,Alexander (85)	SV Groß Hesepe	GroßHesepe	06.10.01
Fünfkampf	3.175	Röttger, Stephan (87)	VfL Lingen	Osnabrück	26.06.04
		11,25 - 5,06 - 9,62 - 1,76 - 52,28			
Fünfkampf	13.642	VfL Lingen		Papenburg	10.06.06
Mannschaft		Höckner,Jonas (90) - Dietz,Alexander (90) - Kauffmann,Sven (89) - Jäckering,Malte (90) - Friesen,Peter (89)			
Zehnkampf	5.806	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Baunatal	23.09./24.09.95
		12,30 - 5,53 - 10,62 - 1,76 - 39,76/16,77 - 25,54 - 2,50 - 34,62 - 4:53,44			
Zehnkampf	16.183	LG Emstal Dörpen		Dörpen	05.05./06.05.90
Mannschaft		Schwagmann, (73) - Kruth, (74) - Vey, (73)			
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen		Lingen	12.07.06

Weibliche Jugend B

100m Lauf	12,07	Linke,Janine (83)	SC Osterbrock	Dresden	15.07.00
200m Lauf	24,78*	Hermes,Theresa (89)	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.05
300m Lauf	40,67	Bruns,Anne (74)	TV Meppen	Schöninggen	24.06.90
400m Lauf	55,59	Hunfeld,Karina (89)	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.06
800m Lauf	2:06,98	Bruns,Anne (74)	TV Meppen	Lübeck	07.07.90
1500m Lauf	4:21,05	Thieke,Stephanie (86)	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.03
3000m Lauf	9:33,29	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.05
5000m Lauf	17:21,58	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.05
7,5 km Lauf	28:31	Musekamp,Lea (86)	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.02
7,5 km Lauf	1:34:24	VfL LingenI	Emmerthal		19.10.02
Mannschaft		Musekamp,Lea (86) - Friesen,Heike (86) - Klus,Corinna (86)			
10 km Lauf	37:19	Schwennen,Cornelia (87)	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.03
10 km Lauf	2:05:09	VfL Lingen		Lingen	24.05.03
Mannschaft		Musekamp,L. (86) - Friesen,H. (86) - Brink,J. (87)			
100m Hürden	14,64*	Kruth,Daniela (74)	LG Emstal Dörpen	Bruchköbel	15.07.90
	14,64*	Spiller,Christina (79)	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.96
300m Hürden	45,46	Tammen,Heidrun (81)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
400m Hürden	65,22	Steinmetz,Sarina (89)	LAV Meppen	Hameln	11.06.05
4x100m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen		Wunstorf	14.09.86
		Runde,Margret (70) - Wiebeziek,Elke (71) - Ganseforth,Annette (70) - Wilholt,Ursula (71)			
	50,14	LG Emstal DörpenII		Lüdenscheid	04.07.97
		Gerdes,Christine (81) - Gruber,Vanessa (82) - Galinowski,Julia (80) - Tammen,Heidrun (81)			
3x800m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen		Wilhelmshaven	09.06.01
		Jansen,Esther (84) - Heskamp,Kathrin (85) - Thieke,Stephanie (86)			
Schweden-Staffel	2:24,6	LG Emstal Dörpen		Lingen	19.09.00
		Jansen,Esther (84) - Hüsing,Jill (85) - Heskamp,Kathrin (85) - Busmann,A. (85)			
3000m Bahngehen	16:09,2	Kötter,Marion (67)	LSG Hümmling	Fürstenuau	27.07.82
5000m Bahngehen	27:59,34	Brökeren,Maria (72)	LSG Hümmling	Lübeck	08.07.88
Hochsprung	1.76	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.95
Stabhochsprung	2.40	Spiller,Christina (79)	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.09.96
Weitsprung	6.34	Ganseforth,Annette (70)	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.77
Dreisprung	11.66	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.95
Kugelstoss	13.24	Hermes,Sandra (76)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.08.93
Diskuswurf	37.46	Hermes,Sandra (76)	LG Emstal Dörpen	Hesel	25.04.93
Hammerwurf	29.46	Felthaus,Tanja (80)	LG Emstal Dörpen	Rütenbrock	13.04.96
Speerwurf	34.06	Niers,Claudia (83)	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.99
Vierkampf	2.979	Spiller,Christina (79)	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.96
		15,11 - 1,64 - 10,73 - 12,87			
Vierkampf	11.373	LG Papenburg/Aschendorf		Salzgitter	27.08.95
Mannschaft		Reiners,Jennifer (78) - Spiller,Christina (79) - Kohnen,Stephanie (78) - Kuhr,Petra (79) - Brauer,Martina (79)			
Siebenkampf	4.818	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	27.08./28.08.95
		15,25 - 1,64 - 9,11 - 13,15/5,70 - 31,36 - 2:25,47			
Siebenkampf	12.769	LG Papenburg/Aschendorf		Vaterstetten	30.08./31.08.96
Mannschaft		Spiller,Christina (79) - Kuhr,Petra (79) - Brauer,Martina (79)			
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf		Emden	24.09.06

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft 4x75m Staffel	1:06:45 40,22	VfL Lingen Nägler,Ulrich (91) - vonHaugwitz,Philipp (90) - Dietz,Alexander (90) VfL Lingen	Lingen Dörpen	06.05.03 01.07.78
3x1000m Staffel	9:53,0	Jäckering,Malte (90) - Pott,Christoph (89) - Friesen,Peter (89) - Höckner,Jonas (90) SV Sigiltra Sögel	Melle	23.04.88
Dreikampf Mannschaft	5.981	VfL Lingen Kauffmann,Sven (89) - Höckner,Jonas (90) - Pott,Christoph (89) - Friesen,Peter (89) - Jäckering,Malte (90)	Lingen Dörpen	17.08.02 30.08.03
Vierkampf Mannschaft	8.265	VfL Lingen Höckner,Jonas (90) - Jäckering,Malte (90) - Dietz,Alexander (90) - Egbers,Jannik (91) - vonHaugwitz,Pihlipp (90)	Dörpen	
DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen	Lingen	03.09.02
DSMM Gruppe 2	3.660	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.90.93

Schüler M12

75m Lauf	10,08*	Höckner,Jonas (90)	VfL Lingen	Papenburg	15.09.02
1000m Lauf	3:05,7	Hoffmann,Patrick (75)	SV Sigiltra Sögel	Osnabrück	12.09.87
2000m Lauf	6:54,5	Jäger,Timm (85)	SV Sigiltra Sögel	Nordhorn	09.04.97
5 km Lauf	20:23	Nägler,Ulrich (91)	VfL Lingen	Lingen	06.05.03
60m Hürden	9,6	Klose,Andreas (66)	SV Sigiltra Sögel	Löningen	24.09.78
2000m Bahngehen	13:14,2	Benten,Christian (76)	SV Sigiltra Sögel	Fürstenua	19.07.88
Hochsprung	1.52	Kruth,Hans (74)	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.86
Stabhochsprung	1.90	Kruth,Hans (74)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.86
Weitsprung	4.95	Höckner,Jonas (90)	VfL Lingen	Nordhorn	15.05.02
Kugelstoss	10.13	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Osnabrück	09.09.89
Diskuswurf	28.78	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Wilhelmshaven	23.09.89
Hammerwurf	22.12	Ahrens,Markus (78)	LG Rapid	Rütenbrock	12.10.90
Speerwurf	32.39	Höckner,Jonas (90)	VfL Lingen	Papenburg	15.09.02
Ballwurf 200g	57.00	Liesen,Peter (67)	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.07.79
Dreikampf	1.316	Höckner,Jonas (90) 10,53 (- 1.8) - 4,71 - 47,00	VfL Lingen	Lingen	17.08.02
Vierkampf	1.743h	Klose,Andreas (66) 10,5 - 4,82 - 1,50 - 40,00	SV Raspo Lathen	Dörpen	01.07.78
Blockwettk.L	1.644	Koch,Sebastian (94) 11,2 - 13,9 - 3,82 - 34,50 - 3:46,0	VfL Lingen	Lingen	19.09.06

Schüler M13

75m Lauf	9,77	Höckner,Jonas (90)	VfL Lingen	Lingen	15.06.03
1000m Lauf	2:59,1	Benten,Christian (76)	SV Sigiltra Sögel	Dülmen	08.10.89
2000m Lauf	6:37,7	Benten,Christian (76)	SV Sigiltra Sögel	Hamburg	01.10.89
5 km Lauf	18:27	Jäger,Timm (85)	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	18.10.89
60m Hürden					
2000m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann,Patrick (75)	SV Sigiltra Sögel	Fürstenua	19.07.88
Hochsprung	1.68	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.82
Stabhochsprung	2.60	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.92
Weitsprung	5.33	Höckner,Jonas (90)	VfL Lingen	Lingen	15.06.03
Kugelstoss	11.98	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Papenburg	16.09.90
Diskuswurf	36.16	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Papenburg	16.09.90
Hammerwurf	34.10	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Rütenbrock	12.10.90
Speerwurf	36.24	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Dörpen	02.06.90
Ballwurf 200g	62.00	Robin,Oliver (79)	SV Raspo Lathen	Werlthe	26.09.92
Dreikampf	1.381	Kauffmann,Sven (89) 10,34 (- 0.4) - 4,98 - 50,00	VfL Lingen	Lingen	17.08.02
Vierkampf	1.989	Höckner,Jonas (90) 9,89 - 5,30 - 1,60 - 49,50	VfL Lingen	Dörpen	30.08.03

Schüler A

5 km Lauf Mannschaft	56:42	SV Concordia Emsbüren	Dülmen	13.05.95
4x100m Staffel	46,07	Wagemaker,Andreas (81) - Wagemaker,Michael (81) - Wagemaker,M. (80) VfL Lingen	Wilhelmshaven	26.06.05
3x1000m Staffel	8:30,2	Jäckering, M. (90) - Dietz, A. (90) - Grambach, J. (90) - Höckner, J. (90) LSG Hümmeling	Wilhelmshaven	26.09.90
Dreikampf Mannschaft	7.310	Kuper, (75) - Benten, (76)Hoffmann, (75) VfL Lingen	Lingen	08.06.05
Vierkampf Mannschaft	10.496	Höckner,Jonas (90) - Dietz,Alexander (90) - Jäckering,Malte (90) - Grambach,Jonas (90) - vonHaugwitz,Philipp (90) LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.08.05
Achtkampf Mannschaft	12.217	Kösters,Sven (90) - Schütt,Christian (90) - Kösters,Jens (90) - Gerbrand,Thomas (90) - Bürmann,Kevin (91) LG Emstal Dörpen	Oldenburg	03.09./04.09.88
Blockwettk. Mannschaft	12.309	Schwagmann, (73) - Paetsch, (73) - Bromisch, (73) LG Papenburg/Aschendorf	Munster	19.06.05
DSMM Gruppe 2	8.496	Kösters,Jens (90) - Kösters,Sven (90) - Schütt,Christian (90) - Bloemer,Mark (92) - Bürmann,Kevin (91) VfL Lingen	Hannover	26.09.04
DSMM Gruppe 3	5.720	VfL Lingen	Lingen	21.08.02
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	02.10.05

Schüler M14

100m Lauf	11,8	Gloger,Martin (62)	TV Meppen	BadRothenfelde	04.09.76
300m Lauf	39,88	Stevens,Hannes (88)	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.02
1000m Lauf	2:35,7	Ulrich,Jens (69)	VfL Lingen	Melle	05.10.83
2000m Lauf	6:29,41	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.09.03
3000m Lauf	9:22,7	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.03
5 km Lauf	18:32	Klimt, Christopher (91)	VfL Lingen	Lingen	03.05.05
80m Hürden	11,96	Kösters, Sven (90)	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	05.09.04
Hochsprung	1.84	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.93
Stabhochsprung	3.10	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.03
Weitsprung	5.70	Höckner,Jonas (90)	VfL Lingen	Hannover	26.09.04
Kugelstoss	12.96	Schütt,Christian (90)	LG Papenburg/Aschendorf	GroßHesepe	02.10.04
Diskuswurf	38.12	Robin,Oliver (79)	LG Rapid	Peine - Vöhrum	29.08.93
Hammerwurf	43.02	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Papenburg	31.08.91
Speerwurf	40.74	Gerdes,Holger (79)	VfL Lingen	Peine - Vöhrum	28.08.93
Ballwurf 200g	60.00	Höckner,Jonas (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	08.06.04
Dreikampf	1.570	Höckner,Jonas (90) 12,1 - 5,61 - 58,00	VfL Lingen	Lingen	19.05.04
Vierkampf	2.175	Höckner,Jonas (90) 12,40 - 5,68 - 1,63 - 11,19	VfL Lingen	Bremen	29.08.04
Blockwettk.S/S	2.702	Höckner,Jonas (90) 12,35 - 12,34 - 5,26 - 1,64 - 36,16	VfL Lingen	Stade	05.06.04
Blockwettk.W	2.447	Schütt,Christian (90) 13,24 - 13,22 - 4,86 - 11,08 - 27,95	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.04

Schüler M15

100m Lauf	11,0*	Gloger,Martin (62)	TV Meppen	Wunstorf	13.08.77
300m Lauf	37,01	Stevens,Hannes (88)	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.03
800m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel (89)	SV Concordia Emsbüren	Ibbbüren	06.06.04
1000m Lauf	2:35,7	Ulrich,Jens (69)	VfL Lingen	Melle	05.10.83
2000m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel (89)	SV Concordia Emsbüren	Nordhorn	18.09.04
3000m Lauf	9:09,70	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.04
5 km Lauf	15:48	Klingenberg,Sadik (89)	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.04
80m Hürden	11,20	Kösters,Jens (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.05
300m Hürden	41,07	Kösters,Jens (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.05
3000m Bahngehen	16:08,6	Klose,Jörg (65)	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	06.09.80
5000m Bahngehen	27:21,5	Klose,Jörg (65)	LSG Hümmeling	Lüchow	07.07.80
Hochsprung	1.92	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.94
Stabhochsprung	3.40	Zumsande,Hannes (79)	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.94
Weitsprung	6.23	Höckner, Jonas (90)	VfL Lingen	Hamburg	03.09.05
Dreisprung	12.25	Osewold,Udo (83)	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.98
Kugelstoss	15.45	Stahl,Tobias (74)	TV Meppen	Meppen	08.09.89
Diskuswurf	51.82	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Dörpen	29.05.92
Hammerwurf	51.40	Dröge,Carsten (77)	LG Rapid	Dörpen	29.05.92
Speerwurf	39.43	Ziebert,Paul (87)	SV Groß Hesepe	Papenburg	26.05.02
Ballwurf 200g	71.50	Langanke,Florian (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.05
Dreikampf	1.708	Höckner,Jonas (90) 11,5 - 6,19 - 62,50	VfL Lingen	Lingen	08.06.05
Vierkampf	2.269	Kösters,Sven (90) 11,99 - 6,05 - 1,72 - 10,57	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.05

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft 4x75m Staffel	1:03:13 40,11	VfL Lingen Kock,Maren (90) - Klus,Simone (90) - Brink,Nehle (89) LG Papenburg/Aschendorf	Lingen Werlte	07.05.02 02.10.05
3x800m Staffel	7:36,86	LAV Meppen Niehaus,Laura (93) - Schulte,Alexandra (93) - Deters,Franziska (93)	Neustadt/Rbge. Meppen	23.04.06 29.08.02
Dreikampf Mannschaft	6.598	SC Osterbrockl Penning,Mareike (89) - Altevers,Julia (89) - Behlmann,Karina (89) - Warkentin,Anastasia (89) - Warkentin,Katharina (90)		
Vierkampf Mannschaft	8.713	LG Papenburg/Aschendorf Sentker,Lena (92) - Hennig,Birthe (91) - Schmitz,Marina (91) - Hensen,Cornelia (91) - Punke,Julia (91)	Werlte	18.09.04
Blockwettk. Mannschaft	9.678	VfL Lingen Bäcker,Julia (94) - Bröker,Ellen (93) - Rumpf,Marieke (93) - Bernstein,Jennifer (94) - Bernstein,Julia (94)	Lingen	19.09.06
DSMM Gruppe 1 DSMM Gruppe 2	6.654 3.682	LG Papenburg/Aschendorf LG Papenburg/Aschendorf	Werlte Dörpen	02.10.05 22.09.03

Schülerinnen W12

75m Lauf 800m Lauf 2000m Lauf 5 km Lauf 60m Hürden 2000m Bahngehen Hochsprung Weitsprung Kugelstoss Diskuswurf Speerwurf Schlagball 80g Dreikampf	10,0 2:31,6 7:11,75 20:17 10,9 12:16,7 1.55 4.83 9.59 22,10 25.74 51.50 1.416	Romanowski,Katrin (90) Tuschling,Katrin (71) Deters, Franziska (93) Lögering, Nina (92) Schulz,Sede (77) Bruns,Dorothe (70) De Vries,Nicole (81) Englisch,Therese (92) Sentker,Kathrin (89) Jehn, Johanna (93) Englisch,Therese (92) Schmitz,Silke (80) Sentker, Lena (90) 10,82 - 4,63 - 37,00	SV Sparta Werlte LG Papenburg/Aschendorf LAV Meppen LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf SV Sigiltra Sögel LG Papenburg/Aschendorf LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf LAV Meppen LG Emstal Dörpen SV Sigiltra Sögel LG Papenburg-Aschendorf	Werlte Osnabrück Papenburg Lingen Papenburg Dörpen Osnabrück Dörpen Papenburg Groß Hesepe Papenburg Werlte Werlte	07.09.02 11.09.83 12.07.05 04.05.04 17.09.89 12.06.81 12.09.93 14.05.94 09.09.01 22.04.05 17.09.94 26.09.92 18.09.04
Vierkampf	1.860	Sentker, Lena (90) 10,82 - 4,63 - 1,40 - 37,00	LG Papenburg-Aschendorf	Werlte	18.09.04
Blockwettk.S/S	2.031	Bäcker,Julia (94) 11,2 - 12,8 - 4,27 - 1,35 - 30,50	VfL Lingen	Lingen	19.09.06
Blockwettk.L	1.859	Bernstein,Jennifer (94) 11,0 - 13,2 - 3,90 - 22,00 - 2:57,8	VfL Lingen	Lingen	19.09.06

Schülerinnen W13

75m Lauf 800m Lauf 2000m Lauf 5 km Lauf 60m Hürden Hochsprung Weitsprung Kugelstoss Diskuswurf Speerwurf Ballwurf 200g Schlagball 80g Dreikampf	10,17 2:21,9 6:35,9 19:10 10,10 1.62 5.18 10.71 26.72 25.97 23.00 49.00 1.517h	Hermes,Theresa (89) Brinker,Annette (68) Hanekamp,Annette (66) Kock,Maren (90) Gruber,Vanessa (82) Reiners,Jennifer (78) Hermes,Theresa (89) DeVries,Nicole (81) Hermes,Sandra (76) Kleemann,Kristin (90) Steffens,Anne (90) Kleemann,Kristin (90) Kleemann,Kristin (90) 10,4 - 4,96 - 42,00	LG Emstal Dörpen SV Sparta Werlte SV Sparta Werlte VfL Lingen LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf LG Emstal Dörpen LG Emstal Dörpen SV Groß Hesepe LG Emstal Dörpen LG Emstal Dörpen	Emmelshausen Werlte Hannover Lingen Papenburg Hannover Papenburg Hannover Papenburg Emmelshausen GroßHesepe Lingen Werlte	03.10.02 27.06.81 29.06.79 06.05.03 29.09.95 23.06.91 30.08.02 23.06.91 17.09.89 03.10.03 14.05.03 15.06.03 31.05.03
Vierkampf	1.947	Sentker,Lena (92) 10,79 - 4,69 - 1,55 - 35,50	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	10.09.05
Blockwettk.L	2.017	Bröker,Ellen (93) 10,5 - 12,7 - 3,96 - 29,00 - 2:58,1	VfL Lingen	Lingen	19.09.06

Schülerinnen A

5 km Lauf	59:16	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.08.05
Mannschaft		Kock,Maren (90) - Stroeve,Mareen (90) - Lögering,Nina (92)		
4x75m Staffel	38,47	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.95
		Hunfeld, (80) - Galinowski, (80) - Gerdes, (81) - Tammen, (81)		
4x100m Staffel	51,04	SC Osterbrock	Celle	26.06.04
		Warkentin, Anastasia (89) - Penning,Mareike (89) - Altevers,Julia (89) - Poll,Ann-Kristin (91)		
3x800m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	06.05.00
		Hüsing,Jill (85) - Heskamp,Katrin (85) - Thieke,Stephanie (84)		
Dreikampf	7.119	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
Mannschaft		Dallherm,A. (86) - Friesen,H. (86) - Hohenberger,S. (86) - Schwerdt,D. (86) - Schwerdt,F. (86)		
Vierkampf	9.033	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
Mannschaft		Hohenberger,S. (86) - Friesen,C. (87) - Friesen,H. (86) - Brink,J. (87) - Schwerdt,D. (86)		
Siebenkampf	9.638	VfL Lingen	Delmenhorst	30.06./01.07.01
Mannschaft		Friesen,C. (87) - Dallherm,A. (86) - Friesen,H. (86)		
Blockwettk.	11.276	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
Mannschaft		Friesen,H. (86) - Friesen,C. (87) - Brink,J. (87) - Schwerdt,D. (86) - Musekamp,L. (86)		
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.00
DSMM Gruppe 3	5.289	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.09.00
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.01

Schülerinnen W14

75m Lauf	9,58	Linke,Janine (83)	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.97
100m Lauf	12,2	Ripperda,Hanni (63)	VfL Lingen	Hannover	25.09.77
300m Lauf	41,59	Hunfeld,Karina (89)	LG Emstal Dörpen	Gretesch	06.06.03
800m Lauf	2:17,69	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	02.10.04
2000m Lauf	6:23,59	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.04
3000m Lauf	9:53,2	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.04
5 km Lauf	17:50	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.04
80m Hürden	12,64	Hermes,Theresa (89)	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.03
Hochsprung	1.67	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.92
Stabhochsprung	2.10	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.92
Weitsprung	5.36	Schülting,Mareike (77)	SC Osterbrock	Papenburg	01.09.91
Kugelstoss	12.50	De Vries,Nicole (81)	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.95
Diskuswurf	28.52	Poll,Lena (88)	SC Osterbrock	Meppen	11.05.02
Hammerwurf	31.36	Felthaus,Tanja (80)	LG Emstal Dörpen	Rütenbrock	02.07.94
Speerwurf	35.98	Schülting,Mareike (77)	SC Osterbrock	Papenburg	21.04.91
Ballwurf 200g	51.00	Sandmann,Margret (61)	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.75
Dreikampf	1.456	Penning,Mareike (89)	SC Osterbrock	Lingen	02.07.03
		13,2 - 4,59 - 34,50			
Vierkampf	1.977	Poll,Lena (88)	SC Osterbrock	Lingen	17.08.02
		13,52 (+0.5) - 4,72 - 1,44 - 10,03			
Siebenkampf	3.086	Ganita,Aline (92)	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04./30.04.06
		13,29 - 1,44 - 7,00 - 13,58/4,31 - 11,77 - 2:35,97			
Blockwettk.S/S	2.441	Penning,Mareike (89)	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.03
		13,74 - 13,10 - 4,91 - 1,48 - 18,74			
Blockwettk.L	2.457	Nögel,Judith (91)	TuS Haren	Munster	18.06.05
		13,07 - 13,81 - 4,98 - 38,00 - 8:15,22			
Blockwettk.W	2.449	Poll, Lena (88)	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.02
		13,46 (- 2.1) - 14,04 (+1.0) - 4,75 - 10,22 - 25,92			

Schülerinnen W15

100m Lauf	12,1	Ripperda,Hanni (63)	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.78
300m Lauf	40,16	Hunfeld,Karina (89)	LG Emstal Dörpen	Dörpen	08.05.04
800m Lauf	2:10,13	Bruns,Anne (74)	TV Meppen	Leverkusen	05.07.89
2000m Lauf	6:16,07	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.05
3000m Lauf	9:33,29	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.05
5000m Lauf	20:09	Friesen,Claudia (87)	VfL Lingen	Xanten	13.09.02
5 km Lauf	17:14	Kock,Maren (90)	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.05
80m Hürden	11,8	Hermes,Theresa (89)	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.04
300m Hürden	47,40	Dittmar,Anna (90)	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.05
3000m Bahngehen	16:09,2	Kötter,Marion (67)	LSG Hümmling	Fürstenau	27.07.82
Hochsprung	1.67	Schülting,Mareike (77)	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
	1.67	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.92
Weitsprung	5.55	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	BadOeynhausen	08.08.93
Dreisprung	11.36	Reiners,Jennifer (78)	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.09.93
Kugelstoss	13.59	De Vries,Nicole (81)	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.96
Diskuswurf	33.82	De Vries,Nicole (81)	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.96
Hammerwurf	31.45	Mecklenborg,Helen (86)	TV Rütenbrock	Rütenbrock	10.03.01
Speerwurf	35.98	Schülting,Mareike (77)	SC Osterbrock	Papenburg	21.04.91
Ballwurf 200g	53.50	De Vries,Nicole (81)		Hannover	18.06.96
Dreikampf	1.792	Brüning,Lydia (79)	VfL Lingen	Lingen	25.08.93
		9,7 - 4,53 - 28,00			
Vierkampf	2.060	Hermes, Theresa (89)	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	12.06.04
		12,91 - 5,36 - 1,52 - 7,93			
Siebenkampf	3.661	Hermes, Theresa (89)	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06./06.06.04
		11,8 - 1,60 - 8,77 - 12,51 - 4,98 - 19,69 - 2:26,67			
Blockwettk.S/S	2.606	Nögel,Judith (91)	TuS Haren	Lage	17.06.06
		13,07 - 13,17* - 5,15* - 1,56 - 22,25			
Blockwettk.L	2.525	Nögel,Judith (91)	TuS Haren	Zeven	08.07.06
		12,94 - 13,11 - 5,09 - 40,00 - 8:21,77			
Blockwettk.W	2.506	Poll,Lena (88)	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.03
		13,27 - 13,85 - 4,93 - 10,40 - 26,28			

Bestenliste 2006

NLV Kreis Emsland e. V.



**NIEDERSÄCHSISCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND e.V.**

NLV
KREIS EMSLAND e.V.

Männer

100 m Lauf

12,68 +0,1	Beimler, Eugen	85	SC Osterbrock Papenburg	Papenburg	06.05.
12,92 *	Hildebrandt, Frank	70	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
13,30 *	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
13,33 +0,1	Kuhl, Christian	75	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,1 +1,3	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
13,40 +0,2	Jossen, Hermann	65	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
13,2	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,3	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,3 +1,0	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
13,5	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	22.06.

200 m Lauf

26,20 -1,9	Beimler, Eugen	85	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
29,0	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	09.09.
31,8	Matzdorf, Burkhard	48	VfL Lingen	Lingen	09.09.

400 m Lauf

62,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	09.09.
63,5	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	09.09.
64,5	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	09.09.

800 m Lauf

2:34,06	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.07.
---------	--------------------	----	-------------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

2:54,40	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
3:06,7	Fink, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	27.09.
3:10,42	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Dörpen	25.08.
3:10,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	27.09.

1500 m Lauf

4:48,63	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:58,3	Stock, Volker	56	VfL Lingen	Lingen	09.09.
5:12,76	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
6:59,9	Dahle, Alfred	54	VfL Lingen	Lingen	09.09.
7:00,3	Matzdorf, Burkhard	48	VfL Lingen	Lingen	09.09.
7:23,8	Thesing, Hans	42	VfL Lingen	Lingen	09.09.

3000 m Lauf

10:16,51	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
10:25,65	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
10:54,9	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	22.06.
11:38,4	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13:04,6	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13:18,7	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13:36,51	Korte, Hermann	60	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

5000 m Lauf

17:59,2	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Meppen	28.04.
19:20,0	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	Lingen	09.09.
19:55,9	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
21:09,0	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	Lingen	09.09.
22:47,0	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	09.09.
24:02,0	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	09.09.
25:33,1	Zieschang, Jürgen	43	VfL Lingen	Lingen	09.09.

10.000 m Lauf

35:05,4	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Aachen	04.08.
37:56,0	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
39:51,0	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	Lingen	02.05.
40:58,0	Wilke, Gernot	63	VfL Lingen	Lingen	02.05.
41:23,0...	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Aurich	08.04.
42:15,4	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	02.05.
43:11,0	Gravel, Christoph	69	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
47:27,1	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	02.05.
48:14,0	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
48:36,0	Over, Dr.Gerhard	52	Lauffreunde Emsland	Dörpen	01.10.
49:31,1	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	02.05.



Rolf Dreyer (LG Papenburg/Aschendorf)



links: Thomas Otting (SV Concordia Emsbüren)
rechts: Klaus-Dieter Grabowsky (SCSV Spelle-Venhaus)



Langstreckler beim Crosslauf am Tunxdorfer Waldsee

1 Stunde Lauf

16.023	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	01.09.
15.800	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
15.640	Robbers, Dietmar	61	SV Sparta Werlte	Börger	01.09.
14.580	Hanekamp, Christian	64	SV Sparta Werlte	Börger	01.09.
14.410	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	01.09.
13.890	Gravel, Christoph	69	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
13.730	Albers, Christoph	77	SV Blau-Weiß Lorup	Börger	01.09.
13.700	Bahlmann, Hermann	62	SV Herbrum	Börger	01.09.
13.660	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	01.09.
12.830	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Börger	01.09.

10 km Lauf

31:29	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
34:40	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Wolfenbüttel	02.04.
35:53	Josch, Michael	71	Haselünner SV	Lingen	13.05.
35:55	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.
36:18	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Emden	27.05.
36:20	Gerdelmann, Frank	75	TuS Haren	Emlichheim	02.06.
36:24	Fischer, Stefan	78	SV Union Meppen	Emlichheim	02.06.
36:35	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg	15.10.
36:36	Rolfes, Dieter	52	SV Germania Twist	Haren	07.07.
36:43	Stock, Volker	56	VfL Lingen	Lingen	13.05.

10 km Lauf
Mannschaft

1:49:36	SV Union Meppen Bruns, T. 78 -31:29; Fischer, S. 78 -37:54 Hegger, A. 80 -40:13			Lingen	13.05.
1:52:54	TuS Haren I Wessels, T. 86 -36:18; Gerdelmann, F. 75 -36:51 Gerdelmann, D. 79 -39:45			Emden	27.05.
1:54:52	LG Papenburg/Aschendorf Bergfeld, P. 66 -35:55; Dreyer, R. 63 -38:37 Reinert, T. 70 -40:20			Löningen	28.10.
1:55:25	VfL Lingen I Stock, V. 56 -36:43; Brockmann, M. 65 -38:57 Wilke-Ewert, G. 63 -39:45			Lingen	13.05.
2:02:49	VfL Lingen II Glashörster, A. 70 -39:47; Dr.Nadjiri, S. 56 -41:10 Frericks, R. 69 -41:52			Lingen	13.05.
2:06:55	Haselünner SV Josch, M. 71 -35:53; Hengemühle, G. 73 -39:01 Schwarte, W. 50 -52:01			Lingen	13.05.
2:10:15	TuS Haren II Veltrup, H. 80 -41:55; Veltrup, H. 86 -43:01 Veenker, H. 55 -45:19			Lingen	13.05.
2:11:01	Lauffreunde Emsland Nieberg, A. 59 -43:10; Dornbusch, M. 70 -43:53 Hemker, B. 65 -43:58			Lingen	13.05.
2:11:10	TV Meppen Ortwig, K. 47 -40:24; Ruten, H. 42 -44:28 Schick, C. 60 -46:18			Lingen	13.05.
2:12:22	VfL Lingen III Vehmeyer, E. 55 -41:56; Fockers, A. 59 -42:07 Musekamp, A. 56 -48:19			Lingen	13.05.

Halbmarathonlauf

1:08:51	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Bawinkel	15.04.
1:16:58	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Greene	09.09.
1:19:16	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	02.04.
1:22:55	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Löningen	28.10.
1:23:53	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	15.04.
1:25:12	Achter, Georg	66	TuS Haren	Bawinkel	15.04.
1:25:23	Brandt, Holger	70	Haselünner SV	Löningen	28.10.
1:26:20	Ricke, Karl-Heinz	51	VfL Lingen	Löningen	24.06.
1:26:23	Bibow, Tim	86	SuS Darne	Spelle	18.08.
1:27:49	Fischer, Stefan	78	SV Union Meppen	Bawinkel	15.04.



Thomas Bruns (SV Union Meppen)



Michael Josch (Haselünner SV)



Start 10 km beim Lingener Citylauf

Halbmarathonlauf Mannschaft

4:29:12	VfL Lingen Ricke, K. 51 -1:29:06; Thyen, W. 69 -1:29:59 Glashörster, A. 69 -1:30:07			Bawinkel	15.04.
4:46:39	TuS Haren I Achter, G. 66 -1:25:12; Pinkernell, H. 62 -1:34:12 Veltrup, H. 51 -1:46:75			Bawinkel	15.04.
4:53:59	TV Meppen Ortwig, K. 47 -1:34:17; Ruten, H. 42 -1:37:10 Wolke, A. 66 -1:42:32			Bawinkel	15.04.
5:28:12	Lauffreunde Emsland Ihnken, M. 70 -1:36:43; Scheunemann, F. 69 -1:55:37 Pelzer, P. 62 -1:55:52			Bawinkel	15.04.

Marathonlauf

2:55:47	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Löningen	24.06.
2:59:00	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Berlin	24.09.
3:23:54	Knopp, Michael	63	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	18.03.
3:26:13	Vey, Christian	74	Haselünner SV	Löningen	24.06.
3:27:23	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	23.04.
3:27:24	Ihnken, Michael	75	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
3:28:32	Köhnen, Ludwig	64	Haselünner SV	Löningen	24.06.
3:29:21	Schröter, Thomas	70	SuS Darne	Steinfurt	18.03.
3:33:36	Baalmann, Hermann	63	SV Herbrum	Löningen	24.06.
3:34:37	Hemker, Bernhard	65	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

Marathonlauf Mannschaft

100 km Lauf

8:38:06	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Rodenbach	29.04.
---------	------------------	----	------------	-----------	--------

3000 m Hindernis

11:28,51	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
----------	-----------------	----	-------------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

53,3	LG Papenburg/Aschendorf Jossen, H. 65; Dreyer, R. 63, Meyer, H. 55; Velt, H. 50			Emden	24.09.
54,6	VfL Lingen I Frericks, R. 69; Stoll, T. 75, Brockhaus, K. 68; Funk, S. 69			Lingen	22.06.
57,5	VfL Lingen II Berning, M. 62; Dallherm, H. 56, Theismann, G. 59; Weiß, A. 63			Lingen	22.06.
57,6	VfL Lingen III Matzdorf, B. 48; Grave, G. 48, Gehling, R. 54; Leopold, H. 53			Lingen	22.06.
70,8	VfL Lingen IV Schmidt, K. 45; Vössing, M. 32, Meyer, W. 40; Kamphuis, H. 44			Lingen	22.06.

Hochsprung

1,51	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	09.09.
1,50	Hildebrandt, Frank	72	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
1,41	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	09.09.
1,40	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.08.
1,36	Kaulbars, Ralf	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
1,35	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
1,35	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	09.09.
1,20	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen	09.09.

Stabhochsprung

2,20	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
------	--------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

5,44 *	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
5,21	Jossen, Hermann	65	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
4,90	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,77	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,75	Hildebrandt, Frank	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
4,74	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	09.09.
4,59	Gremme, Mathias	82	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
4,59	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
4,53	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,46	Brockhaus, Knut	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 7.26kg

13,30	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
12,00	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Papenburg	06.05.
10,63	Berning, Manfred	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.
10,17	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
9,88	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
9,49	Krone, Ulrich	71	SC osterbrock	Meppen	22.04.
9,08	Kösters, Werner	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,71	Schmitz, Friedhelm	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,66	Gremme, Mathias	62	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,50	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Verden	28.05.

Diskuswurf 2 kg

40,13	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Lingen	09.09.
34,21	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
32,56	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
29,82	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Papenburg	06.05.
29,05	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Lingen	09.09.
22,47	Wortelbur, Rolf	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.03.
19,64	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	09.09.
18,78	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Lingen	09.09.
16,61	Gründer, Heinz	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.03.

Hammerwurf 7.26kg

45,05	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.01.
37,44	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
37,28	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Verden	28.05.
36,70	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
36,46	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.01.
28,86	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Delmenhorst	25.06.
21,82	Gründer, Heinz	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.03.
21,29	Wortelbur, Rolf	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.03.

Speerwurf 800 g

54,71	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
38,34	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Papenburg	06.05.
37,90	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	22.04.
37,62	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
35,32	Kösters, Werner	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
31,48	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
28,78	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	22.04.
28,21	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
26,28	Hecht, Axel	60	VfL Lingen	Lingen	09.09.
23,64	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	09.09.

Dreikampf

440	Buss, Günter	57	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
-----	--------------	----	-------------------------	-----------	--------



Frauen

100 m Lauf

12,9 +0,5	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
13,9	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
14,39 *	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
14,4 +0,7	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
15,6 +0,5	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
16,2	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	22.06.
16,5	Löffler, Birgit	60	VfL Lingen	Lingen	22.06.
16,7	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	22.06.
16,8	Brockhaus, Susanne	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.

200 m Lauf

26,93 *	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
28,21 *	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
28,87 *	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

800 m Lauf

2:46,13	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
2:46,94	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
3:21,3	Ducki-Höckner, Claudia	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3:22,4	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3:30,53	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
3:50,2	Dulle, Mechthild	60	VfL Lingen	Lingen	22.06.

5000 m Lauf

20:20,09	Lübbers, Claudia	60	LAV Meppen	Neustadt/Rbge.	23.04.
----------	------------------	----	------------	----------------	--------

10.000 m Lauf

52:55,0	Cordes, Jana	85	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
55:54,0	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Dörpen	01.10.

1 Stunde Lauf

13.340	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Börger	01.09.
11.500	Cordes, Jana	85	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
10.605	Fleer, Marlies	60	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
10.450	Hinrichs, Thea	63	SV Sparta Werlte	Börger	01.09.
10.020	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Börger	01.09.
9.250	Kleine, Waltraud	51	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
8.900	Pohlgeers, Doris	67	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
8.810	Plaggenborg, Adele	58	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.

5 km Lauf

30:27	Bergfeld, Jana	86	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
-------	----------------	----	-------------------------	--------	--------

10 km Lauf

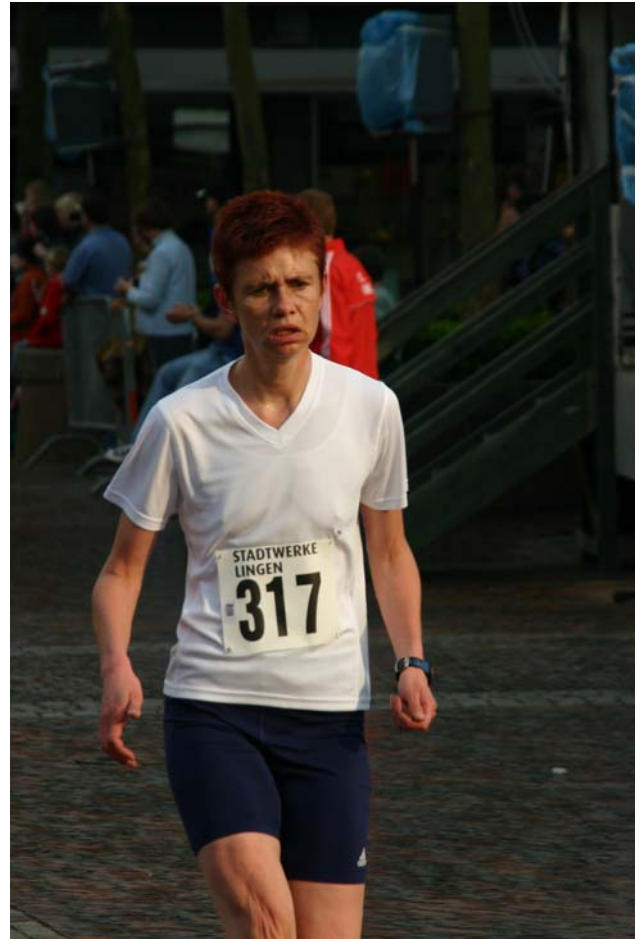
39:55	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Saerbeck	06.10.
42:59	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Lingen	13.05.
44:21	Knue, Birgit	61	VfL Lingen	Lingen	13.05.
47:36	Rüther, Anne-Kathrin	73	VfL Lingen	Lingen	13.05.
47:52	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Saerbeck	06.10.
49:21	Matzdorf, Stefanie	79	VfL Lingen	Lingen	18.09.
49:26	Kerperien, Ebbi	72	SV Union Meppen	Haren	07.07.
50:59	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.
51:19	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Haren	07.07.
52:03	Zintel, Renate	65	Lauffreunde Emsland	Spelle	18.08.

10 km Lauf Mannschaft

2:20:28	VfL Lingen			Lingen	13.05.
	Knue, B. 61 -44:21; Rüther, A. 73 -47:36				
	Remling, M. 85 -48:31				



Martha Laarmann (SCSV Spelle-Venhaus)



Claudia Lübbers (LAV Meppen)



Siegerehrung Harener Citylauf v. I. Heidelore Bensch (LG Hannover), Ebbi Kerperin (SV Union Meppen), Monika Dreyer (LG Hannover), Claudia Lübbers (LAV Meppen), Elke Vedder (SV Germania Twist)

Halbmarathonlauf

1:30:27	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Spelle	18.08.
1:49:51	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Greene	09.09.
2:00:33	Over-Deymann, Sandra	72	Lauffreunde Emsland	Leer	04.09.
2:01:26	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Lingen	18.09.
2:01:52	Wilke, Sonja	68	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	15.04.
2:36:24	Gedes, Martina	65	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	15.04.

Marathonlauf

3:40:49	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	24.06.
3:54:17	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Löningen	24.06.
3:59:14	Loxen, Ines	74	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
3:59:14	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:05:24	Berling, Heike	70	SV Lengerich-Handrup	Steinfurt	18.03.
4:23:54	Kuper, Ingrid	54	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:40:44	Hetmank, Irmgard	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:45:56	Schnieders, Renate	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:58:21	Over-Deymann, Sandra	72	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
5:49:32	Erfmann, Lena	79	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

100 m Hürden 0.840m

15,91 *	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,21 *	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,64 *	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

4 x 100 m Staffel

53,52	LG Papenburg/Aschendorf Nee, I. 88; Reiners, J. 78 Krallmann, S. 78; Krause, R. 86			Delmenhorst	14.05.
54,6	VfL Lingen I Schwerdt, D. 86; Schwerdt, F. 86 Dallherm, A. 86; Brink, J. 87			Lingen	22.06.
62,9	LG Papenburg/Aschendorf II Koch, R. 66; Mrosk, M. 67 Pohl, M. 70; Heyen, A. 61			Emden	24.09.
64,8	VfL Lingen II Dulle, M. 60; Bickers, H. 66 Brink, E. 63; Pott, T. 57			Lingen	22.06.

Hochsprung

1,55	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
1,55	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
1,48	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,40	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,40	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1,30	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
1,10	Schütt, Susan	64	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.

Weitsprung

5,24 *	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
4,89 *	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
4,83	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,82 *	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
4,19	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
3,89	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
3,74	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3,74	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
3,55	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3,32	Brockhaus, Susanne	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 4 kg

11,59	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.
9,66	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,55	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
9,20	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
9,05	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
8,95	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Meppen	22.04.
8,82	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
8,35	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	22.06.
8,34	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
8,12	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Diskuswurf 1 kg

37,48	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.10.
28,44	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Groß Hesepe	08.04.
26,57	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	22.06.
26,14	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
24,00	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
23,14	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Lingen	22.06.
22,72	Angelika, Heyen	61	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
22,11	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
17,70	Ducki-Höckner, Claudia	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Hammerwurf 4 kg

36,17	Tiben, Silvia	76	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
18,00	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Meppen	22.04.

Speerwurf 600 g

31,17	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
29,84	Krallmann, Stephanie	78	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
26,73	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
23,83	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
23,13	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
22,25	Krause, Ruth	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
20,21	Schütt, Susan	64	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
18,28	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Meppen	22.04.

Siebenkampf

3.720	Krause, Ruth 15,91*-1,48-6,53-26,93* 4,95*-22,25-2:46,94	86	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.
3.489	Reiners, Jennifer 16,21*-1,52-9,66-28,21* 4,89*-o.L.-2:46,13	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.
2.791	Krallmann, Stephanie 20,64*-1,40-8,59-28,87* 4,82*-24,91-3:30,53	78	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.

Siebenkampf Mannschaft

10.151	LG Papenburg/Aschendorf Krause, R. 86 -3.720; Reiners, J. 78 -3.489 Krallmann, S. 78 -2.942			Papenburg	17.06/18.06.
--------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----------	--------------

DMM Landesliga

6.617	VfL Lingen			Lingen	22.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

DMM Bezirksliga

3.847	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.
-------	-------------------------	--	--	-------	--------



Männliche Jugend A

100 m Lauf

10,81 *	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Wattenscheid	21.07.
11,85 *	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,04	Mehlmann, Paul	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,11 +0,8	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
12,15 *	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
12,20 *	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,22 *	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,24 *	Abramchuk, Stepan	87	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.05.
12,53 *	Ernstberger, Fabian	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,55 *	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.

200 m Lauf

21,67 *	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.
24,0	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Lingen	16.07.
24,55 +0,0	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
25,35 +0,3	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
25,59 *	Eder, Morten	88	LAV Meppen	Recklinghausen	05.06.

400 m Lauf

48,64	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Rostock	20.08.
52,21	Van Lengerich, Jan-Hen	88	VfL Lingen	Schneverdingen	01.07.
54,67	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
55,16	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
55,58	Abramchuk, Stepan	87	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
56,05	Mehlmann, Paul	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
56,87	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
56,87	Ernstberger, Fabian	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
57,80	Telgen, Ingo	87	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
58,61	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
59,14	Buss, Soeren	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.

800 m Lauf

2:09,46	Telgen, Ingo	87	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	14.05.
---------	--------------	----	------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

3:00,04	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
5:10,81	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
5:19,10	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

1500 m Lauf

4:54,44	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
5:10,81	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
5:19,10	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.

3000 m Lauf

12:00,35	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
----------	----------------	----	-------------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

19:19,7	Koop, Hermann	87	TuS Haren	Meppen	28.04.
---------	---------------	----	-----------	--------	--------

1 Stunde Lauf

14.250	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Börger	03.09.
--------	-----------------	----	-------------------	--------	--------

10 km Lauf

32:05	Otting, Thomas	87	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.
33:38	Schneiders, Ingo	88	SV Concordia Emsbüren	Wolfenbüttel	02.04.
37:20	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	02.06.
42:20	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
50:51	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.



Thomas Otting (SV Concordia Emsbüren)



Stephan Röttger (VfL Lingen)

110 m Hürden 0.991m

17,41 *	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
18,28 *	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
19,77 *	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.

2000 m Hindernis

7:28,53	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
8:24,61	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.

4 x 100 m Staffel

45,96	LG Papenburg/Aschendorf Buss, S. 87; Kösters, J. 90 Gerbrand, R. 88; Kösters, S. 90			Celle	24.09.
47,1	VfL Lingen Lindner, A. 88; Höckner, J. 90 Friesen, P. 89; Roling, N. 89			Lingen	05.07.

3 x 1000 m Staffel

9:31,1	VfL Lingen Nadjiri, L. 88; Friesen, P. 89 Röttger, S. 87			Lingen	04.10.
--------	----------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,77	Sorge, Sören	87	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.09.
1,76	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
1,76	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
1,68	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
1,68	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
1,67	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
1,64	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,56	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
1,48	Ernstberger, Fabian	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.

1,48	Mehlmann, Paul	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
------	----------------	----	------------	-----------	--------

Stabhochsprung

3,02	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
2,90	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
2,90	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.

Weitsprung

6,92 *	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Delmenhorst	14.05.
6,17 *	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.08.
6,05 *	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
5,84 *	Abramchuk, Stepan	87	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.05.
5,77 *	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
5,71 *	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
5,56	Mehlmann, Paul	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
5,48 *	Ernstberger, Fabian	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
5,24 *	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
4,75 *	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.

Dreisprung

11,81 *	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Schneverdingen	01.07.
11,64 *	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.

Kugelstoss 6 kg

11,50	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
11,48	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
11,14	Litz, Jan	87	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
10,94	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
10,47	Abramchuk, Stepan	87	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
10,33	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
9,75	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
9,15	Ernstberger, Fabian	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
9,12	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
9,05	Mehlmann, Paul	88	VfL Lingen	Papenburg	10.06.



Soeren Buss (LG Papenburg/Aschendorf)

Diskuswurf 1.75kg

38,14	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	07.10.
30,71	Litz, Jan	87	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
29,45	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
26,14	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
22,03	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.

Speerwurf 800 g

41,88	Litz, Jan	87	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
39,78	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	07.10.
39,73	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
34,62	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
23,52	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.

Fünfkampf

3.557	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98		
2.960	Lindner, Alexander	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			11,85*-6,05*-10,94-1,68-54,67		
2.664	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
			12,16*-5,70*-9,12-1,64-55,16		
2.634	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
			12,55*-5,77*-10,71-1,72-58,61		
2.497	Mehlmann, Paul	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			12,04-5,56-9,05-1,48-56,05		
2.467	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
			12,19*-5,71*-8,38-1,64-59,14		
2.444	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			12,22*-5,24*-8,25-1,68-57,61		
2.363	Ernstberger, Fabian	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			12,53*-5,48*-9,15-1,48-56,87		
1.747	Nadjiri, Lukas	88	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			12,20*-4,75*-8,00-1,56-o.L.		

Fünfkampf
Mannschaft

13.821	VfL Lingen			Papenburg	10.06.
	Röttger, S. 87 -3.557; Lindner, A. 88 -2.960				
	Mehlmann, P. 88 -2.497; Dietz, A. 87 -2.444				
	Ernstberger, F. 88 -2.363				

Zehnkampf

4.740	Plöger, Holger	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/
			18.06.		
			12,55*-5,77*-10,71-1,72-58,61		
			18,28*-30,52-2,80-34,89-5:19,10		
4.676	Gerbrand, Ralf	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/
			18.06.		
			12,16*-5,70*-9,12-1,64-55,16		
			17,41*-21,18-2,80-32,03-5:10,81		
4.397	Buss, Soeren	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/
			18.06.		
			12,19*-5,71*-8,38-1,64-59,14		
			19,77*-22,03-2,70-35,30-4:54,44		

Zehnkampf
Mannschaft

13.813	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	17.06/
	Plöger, H. 88 -4.740; Gerbrand, R. 88 -4.676		18.06.		
	Buss, S. 87 -4.397				

DJMM Gruppe 2

9.277	LG Papenburg/Aschendorf			Celle	24.09.
-------	-------------------------	--	--	-------	--------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

12,72	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Rock Creek/USA	19.05.
13,53	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	06.06.
13,6	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Lingen	22.06.
14,06 *	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
14,09 +0,0	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,13 +0,0	Jäckering, Lisa	87	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,81 +0,0	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	06.05.

200 m Lauf

26,57	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Rock Creek/USA	18.05.
27,83 *	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
28,01 *	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
28,30 *	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
28,44 *	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
29,32 +0,3	Biernat, Veronika	88	VfL Lingen	Papenburg	06.05.

800 m Lauf

2:09,97	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Celle	24.06.
2:27,44	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
2:36,83	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	30.04.
2:37,2	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Lingen	22.06.
2:44,85	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
3:01,76	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	18.06.

1500 m Lauf

4:24,20	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Wattenscheid	23.07.
---------	---------------------	----	-----------------------	--------------	--------

100 m Hürden 0.840m

16,14	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	29.04.
16,68	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Osnabrück	29.04.
18,02 +0,1	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
18,03 *	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
21,58 *	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

4 x 100 m Staffel

54,93	VfL Lingen Biernat, V. 88; Jäckering, L. 87 Dust, A. 90; Warning, L. 90			Papenburg	06.05.
-------	-------------------------------------------------------------------------------	--	--	-----------	--------

Hochsprung

1,56	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
1,50	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
1,48	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Osnabrück	29.04.
1,48	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.

Weitsprung

5,02	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Wichita/USA	26.05.
4,96 *	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	30.04.
4,78	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,73 *	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	18.06.
4,47 *	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
4,08	Schmitz, Martina	87	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Dreisprung

10,30	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	29.09.
-------	--------------------	----	---------------	-----------	--------

Kugelstoss 4 kg

11,46	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Schneverdingen	02.07.
10,87	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Silver Lake/USA	01.05.
9,30	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	06.05.
8,64	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
8,32	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
7,36	Schmitz, Martina	87	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.

Diskuswurf 1 kg

33,75	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.05.
32,46	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Pleasant Ridge/USA	02.05.

Speerwurf 600 g

28,57	Litmeyer, Kristin	88	TuS Haren	Papenburg	06.05.
27,75	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	30.04.
26,26	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	18.06.
24,37	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	18.06.
20,96	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.

Vierkampf

2.404	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	17.06.
			16,93*-1,48-10,98-28,30*		
2.300	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Papenburg	17.06.
			16,83*-1,48-8,64-27,83*		
2.224	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06.
			18,03-1,56-8,32-28,01		
1.500	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
			29,15-1,48-7,34-29,14		

Siebenkampf

3.884	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werlte	Osnabrück	29.04./
	16,14-1,44-8,63-28,40		30.04.		
	4,96-27,75-2:36,83				
3.842	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	17.06./
	18,03*-1,56-8,32-28,01*		18.06.		
	4,73*-26,26-2:27,44				
3.607	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	17.06./
	16,93*-1,48-10,94-28,30*		18.06.		
	4,73*-24,37-3:01,76				
2.942	Nee, Iris	88	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	21,58*-1,48-7,15-28,44*		18.06.		
	4,35*-20,96-2:44,85				



Christina Penning (SC Osterbrock)



Cornelia Schwennen (SV Concordia Emsbüren)

Männliche Jugend B

100 m Lauf

11,58 *	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
11,66 *	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
11,67 *	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
11,72 *	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.05.
11,5 *	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Lingen	12.07.
12,11 *	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
12,13 *	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,28 *	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
12,28 *	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
12,54 *	Friesen, Peter	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.

200 m Lauf

23,50 +0,0	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
23,64 +1,1	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	25.06.
23,5	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Lingen	16.07.
24,31 +1,1	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
24,34 *	Otten, Lennert	91	SV Union Meppen	Delmenhorst	14.05.
25,29 +0,0	Niehoff, Holger	89	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
26,37 +0,0	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.

400 m Lauf

53,24	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
54,20	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Delmenhorst	14.05.
54,27	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
54,56	Friesen, Peter	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
54,94	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
55,24	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
57,14	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
57,59	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
60,53	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
61,44	Tepper, Maik	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.

800 m Lauf

1:57,89	Gruber, Daniel	89	SV Concordia Emsbüren	Wattenscheid	21.07.
1:59,78	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Kamen	23.09.

1000 m Lauf

2:32,09	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.
2:44,24	Gruber, Daniel	89	SV Concordia Emsbüren	Lingen	24.05.
2:48,57	Wiemker, Chris	90	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
2:52,8	Friesen, Peter	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
2:55,6	Roling, Nicolas	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
2:56,08	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
3:02,87	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	24.09.
3:10,04	Specker, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
3:15,23	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.

1500 m Lauf

4:00,13	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Siegburg	02.06.
4:33,21	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Schneverdingen	02.07.
5:04,45	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
5:06,26	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
5:20,72	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
5:21,34	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.

3000 m Lauf

8:48,07	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	03.10.
10:04,1	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Haren	08.06.
10:40,2	Krupp, Armin	90	SV Union Meppen	Meppen	28.04.
13:08,0	Ubbenjans, Markus	90	SV DJK Eintracht Börger	Haren	08.06.
13:42,21	Sandker, Andreas	90	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.09.

5000 m Lauf

15:27,26	Klingenberg, Sadik	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
18:26,12	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Meppen	15.09.



Christian Schütt (LG Papenburg/Aschendorf)



Jan Brümmer (TuS Haren)

10 km Lauf

38:16	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	Wolfenbüttel	02.04.
45:36	Sandker, Andreas	90	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	02.06.
48:40	Ahlers, Markus	90	SV Sigiltra Sögel	Emlichheim	02.06.

110 m Hürden 0.914m

14,38 *	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	25.06.
15,40 *	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	11.06.
18,91 *	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
19,76	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.

400 m Hürden 0.840m

56,02	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	10.06.
-------	---------------	----	-------------------------	-------------	--------

4 x 100 m Staffel

46,46	LG Papenburg/Aschendorf Bürmann, K. 91; Schütt, C. 90 Kösters, S. 90; Kösters, J. 90			Delmenhorst	14.05.
47,83	VfL Lingen Sur, C. 91; Dietz, A. 90			Papenburg	06.05.
47,98	Jäckering, M. 90; Höckner, J. 90 LG Papenburg/Aschendorf II Kirchner, M. 90; Leinweber, A. 90 Specker, S. 90; Wiemker, C. 90			Stade	05.07.

Schweden-Staffel

2:17,0	VfL Lingen I Friesen, P. 89; Sur, C. 91 Röling, N. 89; Höckner, J. 90			Lingen	05.07.
--------	-----------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,80	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
1,76	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
1,76	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
1,76	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
1,73	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Lingen	16.07.
1,72	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Lingen	24.05.
1,72	Müller, Henning	90	VfL Lingen	Lingen	24.05.
1,68	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
1,68	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
1,44	Smidt, Dominik	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

Stabhochsprung

2,91	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
2,60	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
2,50	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.

Weitsprung

6,38 *	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.08.
6,25	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
6,06 *	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.05.
5,79 *	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
5,72	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Lingen	12.07.
5,41 *	Harwart, Stefan	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
5,34 -0,6	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
5,34 *	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
5,31	Friesen, Peter	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
5,27 *	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

Dreisprung

12,66 *	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	11.06.
12,47 *	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Delmenhorst	11.06.
11,33 *	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.

Kugelstoss 5 kg

13,42	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
12,01	Altmann, Jan	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
11,96	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
11,76	Tepper, Maik	89	VfL Lingen	Lingen	24.05.
11,61	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
11,55	Langanke, Florian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
11,24	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
10,92	Hensch, Richard	89	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
10,90	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
10,64	Leinweber, Artur	90	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.

Diskuswurf 1.5 kg

36,10	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	07.10.
30,14	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
28,91	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
25,00	Tepper, Maik	89	VfL Lingen	Delmenhorst	14.05.
22,16	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.

Speerwurf 700 g

42,70	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
42,42	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
38,65	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.08.
37,67	Voorwold, Ralf	90	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
37,45	Altmann, Jan	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
36,28	Maushake, Thomas	90	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
34,28	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.
33,70	Langanke, Florian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
31,93	Buss, Johannes	90	VfL Lingen	Lingen	24.05.
30,70	Tepper, Maik	89	VfL Lingen	Lingen	12.07.

Fünfkampf

3.046	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
			11,58*-5,79*-11,61-1,68-53,59		
3.042	Höckner, Jonas	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
			11,66*-5,79*-11,24-1,76-54,27		
2.975	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
			11,71*-6,07*-10,35-1,72-55,04		
2.812	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
			12,28*-5,27*-12,51-1,80-57,14		
2.794	Dietz, Alexander	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
			11,87*-5,49*-10,52-1,76-56,81		
2.699	Kauffmann, Sven	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
			12,13*-5,34*-10,89-1,64-55,24		
2.480	Jäckering, Malte	90	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
			12,28*-5,12*-8,89-1,72-57,59		
2.427	Friesen, Peter	89	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
			12,54*-5,03*-9,72-1,52-54,56		
2.128	Gerbrand, Thomas	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
			12,79*-4,77*-8,46-1,64-60,53		
2.116	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
			12,56-5,29-8,48-1,55-63,20		

Fünfkampf
Mannschaft

13.642	VfL Lingen	Papenburg	10.06.
	Höckner, J. 90 -3.042; Dietz, A. 90 -2.899 - Kauffmann, S. 89 -2.794; Jäckering, M. 90 -2.480 - Friesen, P. 89 -2.427		
12.696	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
	Kösters, J. 90 -3.046; Kösters, S. 90 -2.975 - Schütt, C. 90 -2.721; Gerbrand, T. 90 -2.128 - Smidt, D. 90 -1.826		

Zehnkampf

5.399	Kösters, Jens	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.
			11,58*-5,79*-11,61-1,68-53,59 -15,09*-27,79-2,60-36,13-5:21,34		
5.066	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.
			11,71*-6,07*-10,35-1,72-55,04 - 15,80*-28,91-2,30-26,36-5:20,72		
4.810	Schütt, Christian	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.
			12,78*-5,27*-12,51-1,80-57,14 - 18,91*-26,98-2,70-41,10-5:10,72		
3.719	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.
			12,56-5,29-8,48-1,55-63,20 - 19,76-22,16-2,10-25,68-5:06,26		

Zehnkampf
Mannschaft

15.275	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06/18.06.
	Kösters, J. 90 -5.399; Kösters, S. 90 -5.066, Schütt, C. 90 -4.810		

DJMM Gruppe 2

8.304	VfL Lingen	Lingen	12.07.
-------	------------	--------	--------



Sadik Klingenberg (LG Emstal Dörpen)



Jens Kösters (LG Papenburg/Aschendorf)

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

12,30 *	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	10.06.
12,81 +0,0	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
13,51 *	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
13,60 *	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
13,92	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
14,12 +0,0	Dust, Annalena	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,14 *	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
14,34	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
14,37 +0,0	Rehmann, Jana	90	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
14,40 *	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.

200 m Lauf

24,85 *	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	23.07.
25,70 +0,4	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
26,65 *	Steinmetz, Sarina	89	LAV Meppen	Recklinghausen	05.06.
27,04 *	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Delmenhorst	14.05.
27,72 +0,0	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
27,78 *	Hillebrand, Nadine	90	LAV Meppen	Delmenhorst	14.05.
27,92 +0,0	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
29,10 +0,4	Dust, Annalena	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
29,29 +0,0	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
29,34 *	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.

400 m Lauf

55,59	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.
57,30	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.
60,14	Steinmetz, Sarina	89	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
66,8	Senker, Anna	90	VfL Lingen	Lingen	27.09.

800 m Lauf

2:11,23	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.
2:11,28	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Kamen	23.09.
2:16,49	Ohmstede, Dörthe	89	LG Emstal Dörpen	Celle	24.06.
2:26,32	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
2:27,56	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
2:32,01	Klus, Simone	90	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:36,74	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
2:39,92	Senker, Anna	90	VfL Lingen	Delmenhorst	14.05.
2:46,93	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
2:48,9	Von Stumberg, Maximili	90	LAV Meppen	Lingen	24.05.

1500 m Lauf

4:29,4	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Enschede/NED	30.09.
4:45,38	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	02.07.

3000 m Lauf

9:51,95	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	03.10.
10:40,39	Stroeve, Mareen	90	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
11:15,9	Boven, Anja	89	TuS Haren	Nordhorn	22.04.
12:32,1	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.
13:34,6	Horstmann, Christina	89	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.

5000 m Lauf

19:52,2	Boven, Anja	89	TuS Haren	Meppen	28.04.
22:49,22	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	Meppen	15.09.

10 km Lauf

43:18	Boven, Anja	89	TuS Haren	Wolfenbüttel	02.04.
45:42	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Wolfenbüttel	02.04.
48:10	Veltrup, Heidrun	90	TuS Haren	Löningen	28.10.
56:58	Gersema, Julia	91	TuS Haren	Leer	02.09.



Mareen Stroeve (LG Emstal Dörpen)



Karina Hunfeld (LG Emstal Dörpen)



Weibliche Jugend B der LG Papenburg/Aschendorf
v. l. Anna Dittmar, Marina Schmitz, Cornelia Hensen

10 km Lauf
Mannschaft

2:19:03	TuS Haren Boven, A. 89 -43:18; Lampen, L. 91 -45:42 Veltrup, H. 90 -50:03			Wolfenbüttel	02.04.
---------	---------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------------	--------

100 m Hürden 0.762m

15,70 *	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	25.06.
15,81 -0,1	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	11.06.
16,78 -0,1	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
17,44 *	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
18,48 *	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.

400 m Hürden

65,30	Steinmetz, Sarina	89	LAV Meppen	Delmenhorst	14.05.
71,00	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
76,18	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Delmenhorst	14.05.

4 x 100 m Staffel

52,12	LG Papenburg/Aschendorf Bloemer, A. 90; Voße, J. 89 Korte, K. 90; Dittmar, A. 90			Wilhelmshaven	13.06.
54,58	LG Papenburg/Aschendorf II Punke, J. 91; Plock, M. 90 Hennig, B. 91; Sentker, K. 89			Wilhelmshaven	13.06.

3 x 800 m Staffel

7:13,11	LG Emstal Dörpen Behrends, A. 91; Ohmstede, D. 89 Hunfeld, K. 89			Neustadt/Rbge.	23.04.
8:07,35	LG Papenburg/Aschendorf Gerdes, D. 91; Plock, M. 90 Dittmar, A. 90			Wilhelmshaven	21.05.

Hochsprung

1,60	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
1,58	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
1,44	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
1,44	Von Stumberg, Maximili	90	LAV Meppen	Lingen	24.05.
1,44	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
1,40	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
1,40	Warning, Lisa	90	VfL Lingen	Lingen	24.05.
1,36	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
1,36	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.

Weitsprung

4,88	Hunfeld, Karina	89	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
4,84	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
4,53 *	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
4,41 *	Hermes, Theresa	89	LG Emstal Dörpen	Lingen	24.05.
4,36	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
4,22 -0,8	Rehmann, Jana	90	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,19 *	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
4,18 -0,2	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4,03 *	Rethmann, Vanessa	90	VfL Lingen	Lingen	24.05.

Dreisprung

10,38 *	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	11.06.
9,72 *	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.

Kugelstoss 4 kg

10,11	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
8,87	Punke, Julia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
8,01	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
7,79	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Lingen	24.05.
7,75	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
7,64	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
7,60	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
7,25	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Papenburg	06.05.
6,60	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.06.
6,11	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.

Diskuswurf 1 kg

33,70	Sentker, Katharina	89	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	10.06.
24,36	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
20,36	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Papenburg	06.05.
19,27	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
19,21	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
17,73	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	07.10.

Hammerwurf 4 kg

18,78	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	15.04.
-------	------------------	----	----------------	-------------	--------

Speerwurf 600 g

30,93	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
28,18	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
27,40	Sentker, Kathrin	89	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
23,82	Rethmann, Vanessa	90	VfL Lingen	Lingen	24.05.
23,41	Warkentin, Katharina	90	SC Osterbrock	Lingen	24.05.
22,33	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	07.10.
21,42	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
18,77	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
18,14	Merscher, Carina	90	SV Groß Hesepe	Papenburg	06.05.
15,42	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.

Vierkampf

2.441	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
			15,99*-1,56-7,53-13,60*		
2.318	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
			16,10-1,44-7,75-13,54		
1.997	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
			17,95-1,40-7,60-13,92		
1.883	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
			17,12-1,36-6,11-14,34		
1.834	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
			18,61*-1,44-6,60-14,40*		
1.415	Bloemer, Anke	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
			aufg.-1,36-7,48-14,16		

Vierkampf Mannschaft

10.210	LG Papenburg/Aschendorf			Papenburg	17.06.
	Voße, J. 89 -2.441; Dittmar, A. 90 -2.230				
	Korte, K. 90 -1.900; Plock, M. 90 -1.834				
	Agnesmeyer, M. 90 -1.805				

Siebenkampf

3.895	Dittmar, Anna	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04./
	16,10-1,44-7,75-13,54		30.04.		
	4,55-29,95-2:32,66				
3.480	Voße, Jana	89	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	15,99*-1,56-7,53-13,60*		18.06.		
	4,53*-15,42-2:56,43				
3.153	Agnesmeyer, Maike	90	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04./
	17,12-1,36-6,11-14,34		30.04.		
	4,36-18,77-2:36,74				
3.045	Plock, Maren	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	18,61*-1,44-6,60-14,40*		18.06.		
	4,19*-25,55-2:49,78				
2.956	Korte, Katharina	90	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06./
	18,11*-1,36-7,12-13,96*		18.06.		
	4,17*-21,42-2:56,91				

Siebenkampf
Mannschaft

10.311 LG Papenburg/Aschendorf
Dittmar, A. 90 -3.786; Voße, J. 89 -3.480
Plock, M. 90 -3.045

Papenburg

17.06/18.06.

DJMM Gruppe 4

3.779 LG Papenburg/Aschendorf

Emden

24.09.



B-Jugend des LAV Meppen
v. l. Sarina Steinmetz, Maximiliane von Stumberg,
Nadine Hillebrand



Maren Kock (LG Emstal Dörpen)



B-Jugend des TuS Haren
v. l. Heidrun Veltrup, Lena Lampen, Anja Boven

Schüler B

4 x 75 m Staffel

41,58	SV Sparta Werlte		Dörpen	10.06.
45,09	SC Osterbrock		Meppen	22.09.
46,98	Büter, F. 94; Jansen, M. 94 Muke, K. 94; Lammers, J. 93 LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	08.07.
49,3	van Deest, D. 94; Schmitz, M. 93 Kruth, M. 94; Sprengel, A. 94 VfL Lingen		Lingen	30.05.
	Lüttel, M. 93; Koch, S. 94 Knoop, F. 93; Hüer, M. 93			

3 x 1000 m Staffel

10:20,3	VfL Lingen		Lingen	04.10.
	Koch, S. 94; Wessling, M. 94 Knoop, F. 93			
10:44,4	SV Sparta Werlte		Papenburg	01.07.
	Hanekamp, L. 93; Hoormann, H. 93 Heermann, B. 94			
11:29,7	SC Osterbrock		Meppen	22.09.
	Jansen, M. 93; Büter, F. 94 Muke, K. 94			

Dreikampf Mannschaft

5.609	SV Sparta Werlte		Dörpen	13.05.
	Hoormann, H. 93 -1.295; Hinrichs, T. 93 -1.236 Hanekamp, L. 93 -1.056; Krüssel, P. 93 -1.020 Heermann, B. 94 -1.002			

DSMM Gruppe 2

2.677	VfL Lingen		Lingen	30.05.
-------	------------	--	--------	--------

Schüler M 12

75 m Lauf

10,4	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	23.06.
10,9	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	23.06.
11,0	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Meppen	23.06.
11,33	Sprengel, Alexander	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
11,2	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
11,5	Janknecht, Steffen	94	SV Groß Hesepe	Meppen	23.06.
11,79	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
11,6	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Lingen	08.07.
12,00	Meerpohl, Alexander	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.07.
11,8	Gels, Marcel	94	SV Union Meppen	Meppen	23.06.

1000 m Lauf

3:21,4	Weßling, Malte	94	VfL Lingen	Lingen	16.07.
3:21,7	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Haren	08.06.
3:24,0	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Haren	08.06.
3:25,1	Imholte, Stefan	94	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.06.
3:31,48	Janknecht, Steffen	94	SV Groß Hesepe	Dörpen	10.06.
3:34,9	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Haren	08.06.
3:35,7	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	27.09.
3:40,6	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiße Dersum	Werlte	03.06.
3:47,46	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
3:53,15	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Papenburg	10.09.

2000 m Lauf

7:44,7	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
7:46,6	Luttermann, Timo	94	TuS Haren	Meppen	28.04.
7:58,1	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	28.04.
7:59,66	Inholte, Stefan	94	TuS Haren	Meppen	15.09.
8:01,7	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
8:11,74	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Meppen	15.09.
8:18,45	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Meppen	15.09.

5 km Lauf

22:24	Imholte, Stefan	94	SV Sigiltra Sögel	Spelle	18.08.
24:21	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	02.05.

60 m Hürden 0.762m

13,9	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
------	-----------------	----	------------	--------	--------

Hochsprung

1,24	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
1,20	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
1,16	Sprengel, Alexander	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
1,12	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
1,10	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	08.07.

Weitsprung

4,26	Janknecht, Steffen	94	SV Groß Hesepe	Dörpen	10.06.
4,26	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Lingen	08.07.
4,20	Anhorn, Dennis	94	LAV Meppen	Meppen	23.06.
4,09	Born, Mirco	94	TV Rütenbrock	Meppen	23.06.
3,88	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
3,86	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Papenburg	10.09.
3,85	Sprengel, Alexander	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
3,84	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
3,82	Inholte, Stefan	94	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.
3,78	Muke, Kilian	94	SC Osterbrock	Meppen	23.06.

Kugelstoss 3 kg

6,38	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
6,30	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
4,28	Kruse, Michael	95	VfL Lingen	Lingen	08.07.

Diskuswurf 750 g

19,52	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.
18,82	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.10.
16,19	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.

Speerwurf 400 g

28,58	Jansen, Max	94	SC Osterbrock	Papenburg	10.09.
25,49	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
12,72	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Lingen	08.07.
11,50	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
9,76	Sprengel, Alexander	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Ballwurf 200g

38,50	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
38,00	Laake, Marvin	94	VfL Lingen	Lingen	16.07.
35,50	Kramer, Maik	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.07.
35,00	Kruth, Marcus	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
34,50	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
34,00	Meerpohl, Alexander	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
31,00	Nankemann, Michael	94	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	08.07.
30,00	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
29,50	Meusch, Michael	94	DJK SV Neubörger	Dörpen	13.05.
28,00	Sprengel, Alexander	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.

Dreikampf

1.002	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			12,10-3,61-38,50		
945	Kruth, Marcus	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
			12,46-3,56-35,00		
941	Meerpohl, Alexander	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			12,36-3,52-34,00		
929	Inholte, Stefan	94	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.
			12,16-3,82-25,50		
883	Kramer, Maik	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			12,64-3,27-33,00		
854	Van Deest, Dirk	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
			12,69-3,28-29,50		
824	Ubbenjans, Christoph	94	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	13.05.
			12,46-3,45-21,00		
786	Meusch, Michael	94	DJK SV Neubörger	Dörpen	13.05.
			13,49-3,16-29,50		

Vierkampf

1.386	Heermann, Bernd	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
			11,79-3,84-1,24-37,50		
1.357	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
			11,63-3,84-1,20-34,50		

Blockwettk. L

1.644	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
			11,2-13,9-3,82-34,50-3:46,0		

Schüler M 13

75 m Lauf

10,33	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
10,45	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.07.
10,94	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
10,8	Cosse, Carsten	93	TuS Haren	Meppen	23.06.
11,09	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
11,13	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Rostock	27.05.
11,0	Lüttel, Marvin	93	VfL Lingen	Lingen	08.07.
11,46	Krüssel, Patrick	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
11,4	Raasch, Hendrik	93	SV Groß Hesepe	Meppen	23.06.
11,6	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	30.05.

1000 m Lauf

3:17,84	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
3:21,7	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Haren	08.06.
3:22,2	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Werlte	03.06.
3:26,14	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
3:28,9	Möhlenkamp, Hendrik	93	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.06.
3:42,7	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Haren	08.06.
3:52,6	Meiners, Andre	93	LAV Meppen	Haren	08.06.
3:57,2	Raasch, Hendrik	93	SV Groß Hesepe	Haren	08.06.
5:37,3	Koßlik, Arne	93	TV Meppen	Haren	08.06.

2000 m Lauf

7:16,14	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Meppen	15.09.
8:00,1	Schmitz, Timo	93	TuS Haren	Nordhorn	22.04.

5 km Lauf

22:15	Hüsing, Patrick	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
23:41	Tepe, Dominik	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
23:42	Schneke, Karsten	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
23:53	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	02.05.
23:54	Sander, Philipp	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
25:49	Janz, Steffen	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
26:33	Egbers, Florian	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
26:40	Schulte, Simon	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
28:07	Thale, Oliver	93	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.

Hochsprung

1,44	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
1,40	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
1,38	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,36	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
1,32	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	24.06.
1,20	Lüttel, Marvin	93	VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,00	Schmitz, Michael	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Weitsprung

4,79	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Rostock	27.05.
4,72	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
4,42	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,37	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
4,27	Raasch, Hendrik	93	SV Groß Hesepe	Meppen	14.06.
4,25	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
4,14	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Rostock	27.05.
4,13	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	05.07.
4,11	Lüttel, Marvin	93	VfL Lingen	Lingen	30.05.
4,09	Cosse, Carsten	93	TuS Haren	Meppen	23.06.

Kugelstoss 3 kg

8,03	Lüttel, Marvin	93	VfL Lingen	Lingen	08.07.
7,53	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
5,83	Schmitz, Michael	93	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.

Diskuswurf 750 g

26,53	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
-------	--------------	----	------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

33,98	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
30,74	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
26,30	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	08.07.
18,56	Lüttel, Marvin	93	VfL Lingen	Lingen	08.07.
15,50	Schmitz, Michael	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Ballwurf 200g

50,00	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
46,00	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
46,00	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.07.
45,00	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
44,50	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	30.05.
35,00	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
35,00	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.07.
30,00	Cosse, Carsten	93	TuS Haren	Meppen	23.06.
27,50	Kohnen, Robin	93	TV Meppen	Meppen	23.06.
27,50	Raasch, Hendrik	93	SV Groß Hesepe	Meppen	23.06.

Dreikampf

1.327	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
			10,61-4,72-50,00		
1.236	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			10,97-4,42-46,00		
1.167	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
			11,47-4,25-45,00		
1.060	Kersten, Hendrik	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
			11,31-3,93-32,00		
1.046	Lammers, Jonas	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
			12,1-4,37-35,00		
1.020	Krüssel, Patrick	93	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			11,46-4,08-26,00		
903	Möhlenkamp, Hendrik	93	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.
			12,16-3,64-25,00		

Vierkampf

1.638	Hinrichs, Thilo	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
			10,98-4,39-1,40-42,50		
1.637	Hoormann, Hendrik	93	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
			10,68-4,66-1,32-40,00		
1.631	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	24.06.
			10,46-4,23-1,32-43,00		
1.615	Hanekamp, Lars	93	SV Sparta Werlte	Werlte	30.09.
			11,47-4,25-1,44-45,00		



Jonas Lammers (SC Osterbrock)



Lars Hanekamp (SV Sparta Werlte)



Start Schüler B beim Crosslauf am Tunxdorfer Waldsee

Schüler A

3 x 1000 m Staffel

9:36,5	VfL Lingen Nägler, U. 91; Fritz, C. 92 Kliemt, C. 91		Papenburg	01.07.
--------	------------------------------------------------------------	--	-----------	--------

Schüler M 14

100 m Lauf

12,81	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
13,28	Kruse, Daniel	92	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
13,78	Hain, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
14,29 *	Gruber, Ingo	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.08.
14,3	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	05.07.
14,90	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.

300 m Lauf

41,7	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Lingen	27.09.
------	---------------	----	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

2:57,21	Jungke, Simon	92	VfL Lingen	Stade	05.07.
3:08,86	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Stade	05.07.
3:18,7	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	Haren	08.06.
3:27,21	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
3:29,19	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Papenburg	06.05.
3:29,92	Krupp, Richard	92	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
4:12,2	Müller, Hannes	92	SV DJK Eintracht Börger	Haren	08.06.

2000 m Lauf

7:05,97	Fritz, Cedrik	92	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
8:26,31	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.

3000 m Lauf

11:52,6	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	Nordhorn	22.04.
12:13,0	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Nordhorn	22.04.
13:37,12	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.09.

5 km Lauf

21:31	Gravemann, Dennis	92	SC Osterbrock	Lingen	02.05.
22:02	Polatschek, Victor	92	TuS Haren	Lingen	02.05.
22:04	Bramschulte, Frank	92	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
24:13	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Spelle	18.08.
25:21	Budde, Rene	92	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
26:05	Rietmann, Nico	92	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
26:34	Reekers, Sebastian	92	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.

Hochsprung

1,53	Hein, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
1,52	Egbers, Lennart	92	VfL Lingen	Stade	05.07.
1,44	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	23.06.

Weitsprung

4,85	Hein, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
4,61	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
4,18	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
3,54	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.

Kugelstoss 4 kg

8,33	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
7,33	Hain, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	23.06.
7,29	Thyen, Pascal	92	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
5,81	Kern, Andreas	92	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.

Ballwurf 200g

43,00	Hein, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
36,00	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
35,00	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	05.07.

Dreikampf

1.281	Hein, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
			13,78-4,83-43,00		
1.097	Knoop, Felix	93	VfL Lingen	Lingen	05.07.
			14,3-4,13-35,00		
1.085	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
			14,90-4,18-36,00		

Vierkampf

1.709	Hain, Matthias	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	23.06.
			14,08-4,72-1,52-7,33		
1.557	Schütt, Clemens	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	23.06.
			15,00-4,09-1,44-7,76		

Schüler M 15

100 m Lauf

12,06	Otten, Lennert	91	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
12,46	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
12,58	Michalowski, Kevin	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
12,94	Kruse, Daniel	91	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.07.
12,7	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	19.09.
13,46	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
13,51	Irmer, Julian	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
13,60 *	Krummen, Dion	91	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
14,37	Becker, Josef	91	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.
14,94	Oestreicher, David	91	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.

300 m Lauf

38,33	Otten, Lennert	91	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
40,86	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
47,02	Krummen, Dion	91	VfL Lingen	Papenburg	06.05.

1000 m Lauf

3:05,9	Kliemt, Christopher	91	VfL Lingen	Lingen	12.07.
3:09,3	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Lingen	27.09.
3:10,81	Fritz, Cedrik	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
3:12,29	Hummeldorf, Christoph	91	VfL Lingen	Stade	05.07.
3:41,6	Grote, Sven	91	SV DJK Eintracht Börger	Haren	08.06.
3:52,9	Höper, Bastian	91	VfL Lingen	Lingen	16.07.

2000 m Lauf

7:00,21	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
7:50,37	Schepers, Bernhard	91	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.

3000 m Lauf

10:56,9	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.
11:18,1	Nägler, Ulrich	91	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
12:25,67	Schepers, Bernhard	91	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.09.
13:58,41	Schumacher, Christoph	91	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.09.
14:48,10	Becker, Josef	91	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.09.

5 km Lauf

20:58	Grolle, Lukas	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
21:10	Stilling, Christian	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
21:53	Asmus, Valerie	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
22:20	Schepers, Bernhard	91	SV Sigiltra Sögel	Spelle	18.08.
22:54	Ober, Marven	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
23:37	Beine, Frederic	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
23:42	Roling, Michael	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
25:17	Witting, Maurice	91	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.

80 m Hürden 0.840m

13,5	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	19.09.
------	--------------	----	------------	--------	--------

Hochsprung

1,72	Luhm, Marcel	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
1,60	Irmer, Julian	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
1,60	Budde, Patrick	91	VfL Lingen	Lingen	12.07.
1,55	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
1,53	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
1,44	Michalowski, Kevin	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
1,40	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.

Stabhochsprung

2,10	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
------	----------------	----	-------------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,61	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
5,60	Luhm, Marcel	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
5,46	Michalowski, Kevin	91	VfL Lingen	Stade	05.07.
4,90	Irmer, Julian	91	VfL Lingen	Stade	05.07.
4,64	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	05.07.
4,64	Sur, Carsten	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.07.
4,59	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
4,26	Krummen, Dion	91	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
4,08	Becker, Josef	91	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.
3,88	Schumacher, Christoph	91	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.

Kugelstoss 4 kg

12,50	Luhm, Marcel	91	VfL Lingen	Stade	05.07.
11,59	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
10,27	Greiwe, Lennart	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
9,42	Michalowski, Kevin	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
8,21	Schumacher, Christoph	91	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.
7,78	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
7,57	Irmer, Julian	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
6,11	Schepers, Bernhard	91	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	29.09.

Speerwurf 600 g

16,70	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	19.09.
-------	--------------	----	------------	--------	--------

Ballwurf 200g

64,00	Greiwe, Lennart	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
54,50	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Wilhelmshaven	13.06.
49,00	Luhm, Marcel	91	VfL Lingen	Lingen	16.07.
46,50	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
46,50	Scholz, Michael	91	VfL Lingen	Stade	05.07.
35,00	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	16.07.
31,50	Becker, Josef	91	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.

Dreikampf

1.494	Bürmann, Kevin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
			12,46-5,61-46,50		
1.259	Sur, Carsten	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.07.
			12,7-4,64-32,00		
1.080	Becker, Josef	91	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.05.
			14,37-4,08-31,50		

Vierkampf

1.953	Michalowski, Kevin	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
			12,58-5,33-1,44-9,42		
1.856	Schröder, Marcus	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
			13,46-4,59-1,40-11,23		
1.803	Irmer, Julian	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
			13,51-4,70-1,60-7,57		
1.769	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Nordhorn	23.06.
			12,94-4,39-1,48-7,78		

Blockwettk. S/S

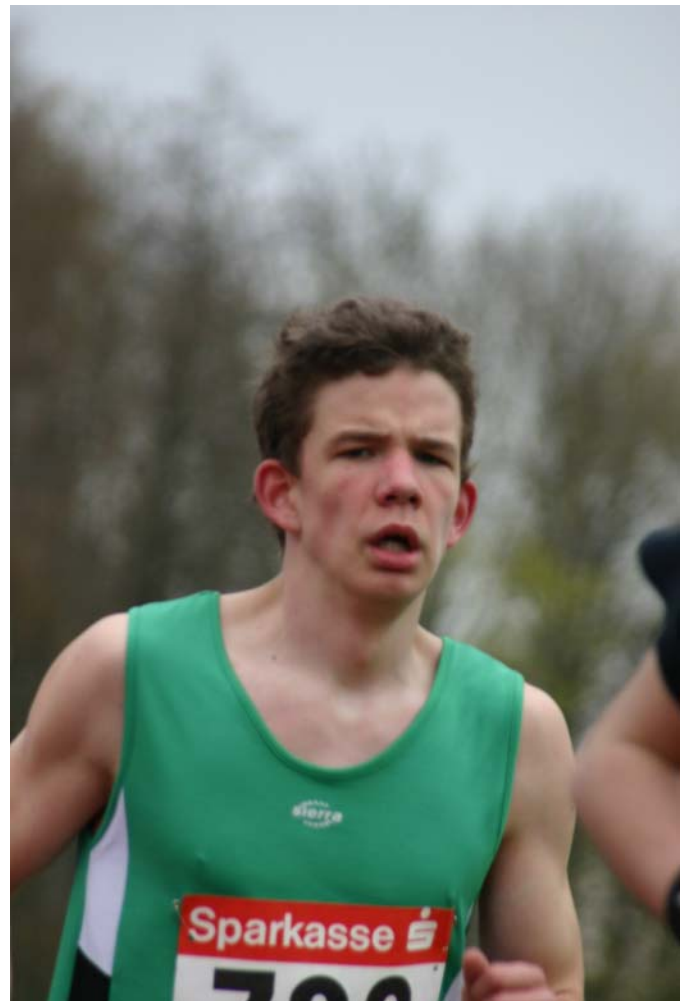
2.199	Sur, Carsten	91	VfL Lingen	Lingen	19.09.
			1,29-1,35-4,24-1,50-16,70		



Start Schüler A Crosslauf am Tunxdorfer Waldsee



Dennis Gravemann (SC Osterbrock)



Kevin Bürmann (LG Papenburg/Aschendorf)

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft

1:04:48	VfL Lingen I Supritz, F. 93 -21:35; Bernstein, J. 94 -21:36 Bernstein, J. 94 -21:37	Lingen	02.05.
1:06:43	VfL Lingen II Bäcker, J. 94 -21:38; Bröker, E. 93 -22:23 Meyer, F. 93 -22:42	Lingen	02.05.

4 x 75 m Staffel

41,87	LAV Meppen Schulte, A. 93; Voß, C. 93 Jehn, J. 93; Niehaus, L. 93	Meppen	22.09.
42,09	VfL Lingen Meyer, F. 93; Bernstein, J. 94 Bernstein, J. 94; Bröker, E. 93	Papenburg	10.09.
42,24	LG Emstal Dörpen Hoppe, K. 94; Achter, S. 93 Upadek, J. 93; Mäsker, C. 93	Papenburg	08.07.
42,70	LG Papenburg/Aschendorf I Krause, H. 94; Abeln, J. 93 Gremme, C. 94; Schöpfer, F. 95	Papenburg	10.09.
43,41	LG Papenburg/Aschendorf II Horstmann, E. 94; Kasimir, I. 93 Gremme, C. 94; Volker, N. 94	Wilhelmshaven	23.09.
43,82	SC Osterbrock Mellendorf, I. 94; Schmal, R. 94 Jakobs, N. 94; Bathke, L. 93	Dörpen	10.06.
46,37	SV Sparta Werlte Völker, K. 94; Meyer, A. 94 Spille, L. 94; Lüken, M. 94	Papenburg	08.07.
46,69	SV Grün-Weiß Dersum Kleene, M. 94; Kanne-Hunfeld, S. 94 Coßmann, K. 94; Specker, L. 94	Papenburg	08.07.

3 x 800 m Staffel

7:36,86	LAV Meppen Niehaus, L. 93; Schulte, A. 93 Deters, F. 93	Neustadt/Rbge.	23.04.
7:56,9	VfL Lingen I Bernstein, J. 94; Bernstein, J. 94 Bäcker, J. 94	Papenburg	01.07.
7:59,8	VfL Lingen II Bröker, E. 93; Meyer, F. 93 Supritz, F. 93	Papenburg	01.07.
8:40,4	SV Union Meppen Grummel, K. 93; Rolfes, T. 93 Foppe, L. 93	Meppen	22.09.
8:49,5	SC Osterbrock Höke, R. 94; Bruns, V. 94 Temmen, R. 93	Meppen	22.09.
9:15,9	LG Papenburg/Aschendorf I Völker, N. 94; Duken, V. 93 Winnen, P. 94	Papenburg	01.07.
9:17,9	LG Papenburg/Aschendorf II Lückmann, V. 94; Schütter, M. 95 Spillmann, C. 95	Papenburg	01.07.

Dreikampf
Mannschaft

6.250	SC Osterbrock Niermann, M. 94 -1.290; Hackmann, S. 93 -1.282 Lammers, L. 93 -1.274; Kleine, L. 94 -1.250 Sonnenburg, M. 93 -1.154	Meppen	14.06.
6.017	LG Emstal Dörpen Mäsker, C. 93 -1.315; Upadek, J. 93 -1.299 Hoppe, K. 94 -1.248; Achter, S. 93 -1.166 Hunfeld, A. 93 -989	Dörpen	13.05.
5.955	LAV Meppen Deters, F. 93 -1.357; Jehn, J. 93 -1.334 Niehaus, L. 93 -1.182; Voss, C. 93 -1.105 Oestreicher, A. 93 -977	Meppen	14.06.
5.865	LG Papenburg/Aschendorf Völker, N. 94 -1.238; Abeln, J. 93 -1.193 Gremme, C. 94 -1.174; Ossowski, J. 93 -1.150 Horstmann, E. 94 -1.110	Dörpen	13.05.
5.395	SV Grün-Weiß Dersum Kleene, M. 94 -1.132; Bos, I. 93 -1.127 Brand, M. 93 -1.077; Lüppen, L. 93 -1.069 Kanne-Hunfeld, S. 94 -990	Dörpen	13.05.
5.280	LG Papenburg/Aschendorf II Kasimir, I. 93 -1.078; Duken, V. 93 -1.065 Assies, M. 94 -1.057; Krause, H. 94 -1.048 Bloemer, M. 94 -1.032	Dörpen	13.05.
4.447	SV DJK Eintracht Börger Ubbenjans, C. 94 -1.125; Sievers, L. 93 -884 Geers, H. 94 -865; Sievers, H. 94 -802 Robben, C. 94 -771	Dörpen	13.05.

Vierkampf
Mannschaft

7.995	VfL Lingen Bäcker, J. 94 -1.717; Bröker, E. 93 -1.657 Bernstein, J. 94 -1.548; Passade, I. 94 -1.541 Bernstein, J. 94 -1.532	Nordhorn	24.06.
7.180	LG Papenburg/Aschendorf Gremme, C. 94 -1.591; Völker, N. 94 -1.519 Horstmann, E. 94 -1.485; Krause, H. 94 -1.471 Winnen, P. 94 -1.114	Nordhorn	24.06.
7.011	SV Grün-Weiß Dersum Lüppen, L. 93 -1.591; Specker, L. 94 -1.538 Brand, M. 93 -1.396; Jägers, M. 93 -1.386 Wegmann, F. 93 -1.100	Werlte	30.09.

Blockwettk.
Mannschaft

9.678	VfL Lingen Bäcker, J. 94 -2.031; Bröker, E. 93 -2.018 Rumpf, M. 93 -1.954; Bernstein, J. 94 -1.859 Bernstein, J. 94 -1.816	Lingen	19.09.
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	--------

DSMM Gruppe 1

6.276	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
5.750	VfL Lingen I	Lingen	30.05.

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

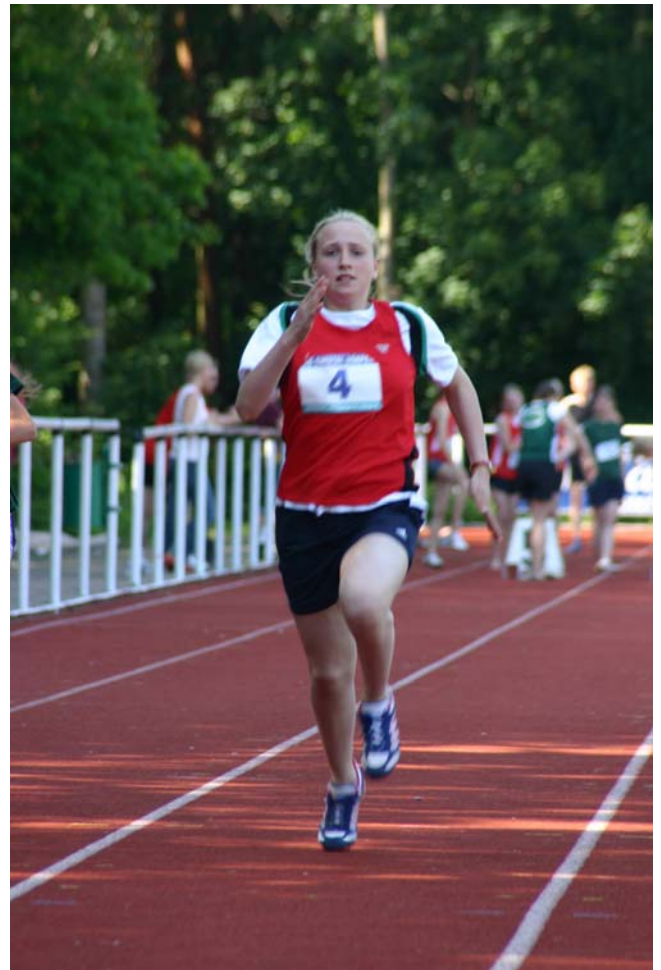
10,2	Hake, Maria	94	TuS Haren	Meppen	23.06.
10,6	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
10,87	Lüken, Marlen	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.07.
10,93	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
10,7	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
10,99	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	08.07.
11,13	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
11,14	Schöpfer, Franziska	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
11,16	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
11,18	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
11,76	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.



B-Schülerinnen des LAV Meppen



Franziska Deters (LAV Meppen)



Maria Hake (TuS Haren)

800 m Lauf

2:37,8	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	27.09.
2:39,8	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
2:44,9	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Haren	08.06.
2:45,72	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
2:47,9	Ubbenjans, Christina	94	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.06.
2:54,2	Frese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Werlte	03.06.
2:54,7	Kleine, Linda	94	SC Osterbrock	Haren	08.06.
2:55,4	Bruns, Vanessa	94	SC Osterbrock	Lingen	08.07.
2:56,0	König, Julia	94	TuS Haren	Haren	08.06.
2:58,5	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.06.
3:15,4	Passade, Irina	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.

2000 m Lauf

7:36,88	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Meppen	15.09.
7:40,0	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
7:43,1	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
7:57,7	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Nordhorn	22.04.
8:27,7	Bruns, Vanessa	94	SC Osterbrock	Meppen	28.04.
8:39,5	Höke, Rebecca	94	SC Osterbrock	Nordhorn	22.04.
8:55,1	Bloemer, Maria	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.
9:10,7	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.
9:34,4	Rolfes, Franziska	94	SV DJK Geeste	Meppen	28.04.
9:47,8	Winnen, Pia	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.

5 km Lauf

21:36	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	02.05.
21:37	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	02.05.
21:38	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	02.05.

60 m Hürden 0.762m

12,93	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
12,8	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
13,1	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
13,2	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
13,56	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
13,77	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
13,6	Passade, Irina	94	VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,45	Crone, Merle	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
14,86	Winnen, Pia	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Hochsprung

1,45	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Papenburg	10.09.
1,42	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
1,40	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1,40	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
1,37	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Lingen	08.07.
1,30	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
1,28	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
1,28	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
1,28	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
1,26	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
1,04	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.

Weitsprung

4,38	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
4,30	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,30	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
4,27	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
4,24	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	08.07.
4,15	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
4,07	Kleine, Linda	94	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
4,01	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
3,96	Schröder, Lisa	94	SV Union Meppen	Nordhorn	24.06.
3,94	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.

Kugelstoss 3 kg

6,35	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
5,80	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
5,55	Bittner, Saskia	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
5,47	Lüken, Marlen	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
4,30	Robbers, Christina	94	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.09.

Diskuswurf 750 g

14,00	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
-------	---------------	----	-------------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

19,73	Passade, Irina	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
18,50	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
16,48	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
15,87	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
14,52	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
14,11	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen	Lingen	08.07.
13,12	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
12,33	Lüken, Marlen	94	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
10,50	Winnen, Pia	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,93	Krause, Hanna	94	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Schlagball 80g

47,50	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
41,00	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
37,50	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
37,00	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
35,00	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
34,50	Schmitz, Anna	94	DJK SV Neubörger	Dörpen	13.05.
34,50	Schwenne, Yvonne	94	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
33,00	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	30.09.
32,00	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Meppen	23.06.
31,50	Kleine, Linda	94	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
31,50	Passade, Irina	94	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.

Dreikampf

1.315	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
			11,76-3,94-44,00		
1.290	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			11,42-4,30-33,50		
1.290	Niermann, Mareike	94	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
			11,0-4,38-31,00		
1.262	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	30.09.
			11,54-4,20-33,00		
1.257	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
			11,55-3,83-37,00		
1.250	Kleine, Linda	94	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
			11,1-4,07-31,50		
1.227	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
			11,65-3,94-33,50		
1.183	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
			11,01-4,04-23,00		
1.151	Pleus, Nadine	94	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
			11,6-3,86-28,50		
1.149	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	30.09.
			11,50-3,84-26,00		

Vierkampf

1.717	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen 11,22-4,30-1,32-35,00	Nordhorn	24.06.
1.703	Freese, Kathrin	94	SV Sparta Werlte 11,18-4,29-1,28-36,00	Nordhorn	24.06.
1.643	Gremme, Charlotte	94	LG Papenburg/Aschendorf 11,54-4,20-1,30-33,00	Werlte	30.09.
1.634	Spille, Luisa	94	SV Sparta Werlte 11,73-4,14-1,36-30,50	Nordhorn	24.06.
1.632	Hoppe, Kristin	94	LG Emstal Dörpen 11,17-3,87-1,24-36,50	Nordhorn	24.06.
1.581	Horstmann, Eva	94	LG Papenburg/Aschendorf 11,50-3,84-1,38-26,00	Werlte	30.09.
1.548	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen 11,28-3,84-1,28-27,00	Nordhorn	24.06.
1.541	Passade, Irina	94	VfL Lingen 11,70-3,91-1,24-31,50	Nordhorn	24.06.
1.538	Specker, Lena	94	SV Grün-Weiß Dersum 11,01-4,04-1,26-23,00	Werlte	30.09.
1.532	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen 11,07-3,95-1,20-27,50	Nordhorn	24.06.

Blockwettk. S/S

2.031	Bäcker, Julia	94	VfL Lingen 11,2-12,8-4,27-1,35-30,50	Lingen	19.09.
-------	---------------	----	-----------------------------------------	--------	--------

Blockwettk. L

1.859	Bernstein, Jennifer	94	VfL Lingen 11,0-13,2-3,90-22,00-2:57,8	Lingen	19.09.
1.816	Bernstein, Julia	94	VfL Lingen 11,4-13,1-3,63-24,00-2:58,9	Lingen	19.09.
1.683	Passade, Irina	94	VfL Lingen 12,3-13,6-3,88-23,00-3:15,4	Lingen	19.09.

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

10,31	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
10,68	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Recklinghausen	05.06.
10,69	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
10,5	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	19.09.
10,6	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
10,86	Abeln, Julia	93	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
10,7	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
10,7	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Lingen	08.07.
11,21	Achter, Svenja	93	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	24.06.
11,27	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Dörpen	10.06.

800 m Lauf

2:24,02	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Recklinghausen	05.06.
2:28,27	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Schneverdingen	01.07.
2:31,95	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Papenburg	06.05.
2:32,57	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
2:32,76	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Recklinghausen	05.06.
2:37,48	Niehoff, Anja	93	SV Union Meppen	Schneverdingen	01.07.
2:40,8	Rumpf, Marieke	93	VfL Lingen	Lingen	27.09.
2:41,32	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:44,60	Overberg, Lara	93	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
2:45,60	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Papenburg	06.05.

2000 m Lauf

6:52,23	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Schneverdingen	02.07.
7:17,0	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Meppen	28.04.
7:30,3	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
7:40,4	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Meppen	28.04.
7:43,6	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
7:46,1	Voss, Claudia	93	LAV Meppen	Nordhorn	22.04.
11:18,67	Hanekamp, Andrea	93	SV Sigiltra Sögel	Meppen	15.09.

5 km Lauf

21:35	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen	Lingen	02.05.
22:23	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	02.05.
22:42	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	02.05.
24:17	Tholen, Lisa-Marie	93	SV Sigiltra Sögel	Spelle	18.08.
25:01	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Lingen	02.05.

60 m Hürden 0.762m

10,93	Abeln, Julia	93	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
11,44	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
12,89	Ossowski, Jessica	93	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
12,7	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	19.09.
12,9	Rumpf, Marieke	93	VfL Lingen	Lingen	19.09.

Hochsprung

1,57	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Schneverdingen	01.07.
1,45	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.07.
1,44	Overberg, Lara	93	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
1,35	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
1,34	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
1,33	Achter, Svenja	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.07.
1,32	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	21.09.
1,32	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Meppen	21.09.
1,31	Rumpf, Marieke	93	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
1,30	Abeln, Julia	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
1,28	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Lingen	08.07.
1,26	Jägers, Mareike	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
1,22	Brand, Marie-Kathri	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
1,10	Wegmann, Franziska	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.

Weitsprung

4,59	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
4,49	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
4,46	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
4,45	Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen	Dörpen	10.06.
4,44	Abeln, Julia	93	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
4,36	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Dörpen	10.06.
4,35	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
4,31	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Meppen	23.06.
4,29	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
4,28	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.

Kugelstoss 3 kg

8,55	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Dörpen	10.06.
8,18	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
6,58	Abeln, Julia	93	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.

Speerwurf 400 g

20,68	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
-------	------------------	----	------------------	-----------	--------

Schlagball 80g

42,00	Overberg, Lara	93	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
40,00	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Dörpen	10.06.
37,50	Bos, Ilona	93	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	08.07.
37,00	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.05.
35,50	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Meppen	23.06.
35,00	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
35,00	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	08.07.
33,00	Meyer, Franziska	93	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
32,00	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
31,50	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
30,00	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
27,00	Jägers, Mareike	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
24,50	Brand, Marie-Kathri	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
19,00	Wegmann, Franziska	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.

Dreikampf

1.361	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
			10,64-4,59-30,00		
1.360	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
			10,69-4,28-34,00		
1.357	Deters, Franziska	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
			10,6-4,29-35,00		
1.334	Jehn, Johanna	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
			11,1-4,21-38,50		
1.322	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Meppen	14.06.
			10,8-4,16-35,00		
1.282	Hackmann, Sabrina	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
			11,3-4,46-32,00		
1.274	Lammers, Lena	93	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
			11,2-4,35-31,50		
1.193	Abeln, Julia	93	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
			11,00-3,78-26,50		
1.184	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
			11,99-3,85-33,00		
1.182	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen	Meppen	14.06.
			10,7-4,08-22,00		

Vierkampf

1.768	Upadek, Joana	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
			10,64-4,59-1,34-30,00		
1.741	Mäsker, Christin	93	LG Emstal Dörpen	Werlte	30.09.
			10,69-4,28-1,30-34,00		
1.657	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
			10,76-4,49-1,23-28,50		
1.591	Lüppen, Lena	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
			11,99-3,85-1,34-33,00		
1.530	Rumpf, Marieke	93	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
			11,47-3,86-1,31-25,00		
1.474	Fink, Franziska	93	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
			11,49-3,76-1,27-23,50		
1.422	Pott, Maike	93	VfL Lingen	Nordhorn	24.06.
			12,07-3,46-1,27-26,50		
1.396	Brand, Marie-Kathri	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
			11,98-3,64-1,22-24,50		
1.386	Jägers, Mareike	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
			12,41-3,39-1,26-27,00		
1.100	Wegmann, Franziska	93	SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	30.09.
			12,70-2,93-1,10-19,00		

Blockwettk. L

2.017	Bröker, Ellen	93	VfL Lingen	Lingen	19.09.
			10,5-12,7-3,96-29,00-2:58,1		
1.954	Rumpf, Marieke	93	VfL Lingen	Lingen	19.09.
			11,6-12,9-4,21-26,50-2:47,7		



Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel

53,76	LG Papenburg/Aschendorf I Sentker, L. 92; Brinkmann, A. 91 Hensen, C. 91; Ganita, A. 92	Papenburg	06.05.
53,98	SV Sparta Werlte Janssen, N. 91; Jasper, S. 92 Meiners, M. 91; Scholübbbers, J. 91	Papenburg	06.05.
57,17	LG Papenburg/Aschendorf II Folkerts, C. 91; Sickert, T. 92 Rusche, I. 92; Brinkmann, A. 91	Dörpen	10.06.
57,32	LG Papenburg/Aschendorf III Hennig, B. 91; van Deest, M. 92 Gerdes, C. 91; Schmitz, M. 92	Papenburg	06.05.
59,41	LG Papenburg/Aschendorf IV Pielage, J. 91; Agnesmeyer, M. 92 Janßen, R. 92; Geers, K. 92	Wilhelmshaven	23.09.

3 x 800 m Staffel

7:57,26	LG Papenburg/Aschendorf Ganita, A. 92; Eissing, M. 91 Hensen, C. 91	Wilhelmshaven	21.05.
8:39,0	LG Papenburg/Aschendorf II Gerdes, D. 91; Gerdes, C. 91 Folkerts, C. 91	Papenburg	01.07.

Dreikampf Mannschaft

6.799	LG Papenburg/Aschendorf I Sentker, L. 92 -1.430; Ganita, A. 92 -1.420 Hennig, B. 91 -1.405; Eissing, M. 91 -1.296 Brinkmann, A. 91 -1.248	Dörpen	13.05.
6.100	LG Papenburg/Aschendorf II Rusche, I. 92 -1.229; Hensen, C. 91 -1.225 Agnesmeyer, L. 92 -1.223; Gerdes, D. 91 -1.218 Velt, S. 91 -1.205	Dörpen	13.05.

Vierkampf Mannschaft

8.775	LG Papenburg/Aschendorf I Ganita, A. 92 -1.873; Sentker, L. 92 -1.802 Hensen, C. 91 -1.746; Eissing, M. 91 -1.684 Schmitz, M. 91 -1.670	Bremen	16.07.
7.818	LG Papenburg/Aschendorf II Velt, S. 91 -1.654; Brinkmann, A. 91 -1.601 Pielage, J. 91 -1.525; Folkerts, C. 91 -1.523 Agnesmeyer, L. 92 -1.515	Bremen	16.07.

Siebenkampf Mannschaft

9.031	LG Papenburg/Aschendorf I Ganita, A. 92 -3.086; Hensen, C. 91 -3.007 Schmitz, M. 91 -2.938	Osnabrück	29.04/30.04.
8.247	LG Papenburg/Aschendorf II Hennig, B. 91 -2.849; Eissing, M. 91 -2.788 Gerdes, D. 91 -2.610	Osnabrück	29.04/30.04.

Blockwettk. Mannschaft

11.265	LG Papenburg/Aschendorf Sentker, L. 92 -2.352; Ganita, A. 92 -2.298 Hensen, C. 91 -2.289; Schmitz, M. 91 -2.195 Hennig, B. 91 -2.131	Zeven	08.07.
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--------

DSMM Gruppe 1

7.844	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
-------	-------------------------	---------------	--------

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

13,06	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
13,57	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Papenburg	29.09.
13,93	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
14,12	Veenker, Tina	92	SV Union Meppen	Nordhorn	24.06.
14,15	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
14,66	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
14,67	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
14,68	Sickert, Tabea	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
14,70	Backsmann, Sarah	93	TV Meppen	Papenburg	29.09.
14,96	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.

300 m Lauf

43,0	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Lingen	27.09.
------	--------------------	----	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:25,81	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	13.06.
2:27,78	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Schneverdingen	01.07.
2:35,01	Niehoff, Anja	92	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
2:35,58	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
2:38,43	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Papenburg	06.05.
2:39,72	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Papenburg	06.05.
2:54,04	Glosemeyer, Nadine	92	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:54,04	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
3:12,52	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.

2000 m Lauf

6:51,61	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Rostock	19.08.
7:23,2	Lögering, Nina	92	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	22.04.
7:59,8	Pelzer, Laura	92	TuS Haren	Nordhorn	22.04.
8:15,08	Hüasers, Kristina	92	TuS Haren	Meppen	15.09.
8:17,01	Book, Kerstin	92	TuS Haren	Meppen	15.09.

3000 m Lauf

11:04,76	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Neustadt/Rbge.	23.04.
----------	----------------	----	------------------	----------------	--------

5 km Lauf

20:46	Lögering, Nina	92	LG Emstal Dörpen	Lingen	02.05.
20:56	Arling, Katrin	92	LG Emstal Dörpen	Bad Zwischenahn-Of	03.10.
27:38	Glosemeyer, Nadine	92	VfL Lingen	Lingen	02.05.

80 m Hürden 0.762m

13,20	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
13,29	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
13,76	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Osnabrück	29.04.
14,66	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
18,40	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.

Hochsprung

1,56	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
1,49	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
1,48	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
1,44	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
1,43	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
1,40	Veenker, Tina	92	SV Union Meppen	Nordhorn	24.06.
1,40	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
1,36	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Nordhorn	24.06.
1,32	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
1,16	Hanelt, Lisa	92	VfL Lingen	Lingen	24.05.
1,12	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.

Weitsprung

5,24	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
4,91	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Dörpen	10.06.
4,76	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	16.07.
4,68	Terhalle, Maria	92	DJK SV Neubörger	Dörpen	13.05.
4,64	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Dörpen	10.06.
4,29	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
4,13	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
4,09	Veenker, Tina	92	SV Union Meppen	Papenburg	06.05.
4,00	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
4,00	Hanelt, Lisa	92	VfL Lingen	Lingen	24.05.
3,89	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.

Kugelstoss 3 kg

9,30	Numrich, Rabiah	92	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
8,84	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
8,47	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen	Nordhorn	24.06.
8,03	Höckner, Sarah	92	VfL Lingen	Lingen	24.05.
7,96	Sickert, Tabea	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
7,91	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
7,83	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
7,25	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
7,09	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
7,01	Veenker, Tina	92	SV Union Meppen	Nordhorn	24.06.
5,96	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
5,77	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.

Diskuswurf 1 kg

18,64	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
18,44	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
17,86	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
16,21	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

Speerwurf 600 g

23,26	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
22,93	Numrich, Rabiah	92	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
21,38	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
17,74	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
13,88	Janßen, Eieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
13,63	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Ballwurf 200g

46,00	Numrich, Rabiah	92	VfL Lingen	Lingen	05.07.
38,00	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
34,00	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
27,00	Terhalle, Maria	92	DJK SV Neubörger	Dörpen	13.05.
25,00	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
23,50	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
23,50	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
20,00	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
17,00	Glosemeyer, Nadine	92	VfL Lingen	Lingen	05.07.
15,50	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
15,50	Schuldeis, Julia	92	DJK SV Neubörger	Dörpen	13.05.



von vorne: Ann-Katrin Berends (LG Emstal Dörpen), Franziska Deters (LAV Meppen),
Kathrin Arling (LG Emstal Dörpen), Christian Pszolla (SV Union Meppen)

Dreikampf

1.430	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,03-4,54-38,00	Dörpen	13.05.
1.420	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf 13,23-4,86-25,00	Dörpen	13.05.
1.319	Numrich, Rabiah	92	VfL Lingen 14,7-3,66-46,00	Lingen	05.07.
1.293	Terhalle, Maria	92	DJK SV Neubörger 14,84-4,68-27,00	Dörpen	13.05.
1.229	Rusche, Insa	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,66-4,29-23,50	Dörpen	13.05.
1.223	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf 15,65-4,00-34,00	Dörpen	13.05.
1.155	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,86-3,79-23,50	Dörpen	13.05.
1.129	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,97-3,94-20,00	Dörpen	13.05.
1.059	Glosemeyer, Nadine	92	VfL Lingen 14,6-3,58-17,00	Lingen	05.07.
1.002	Schuldeis, Julia	92	DJK SV Neubörger 15,54-3,63-15,50	Dörpen	13.05.

Vierkampf

1.929	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf 13,06-5,00-1,44-7,25	Nordhorn	24.06.
1.865	Pszolla, Christina	92	SV Union Meppen 13,68-4,86-1,36-8,47	Nordhorn	24.06.
1.816	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf 13,93-4,36-1,48-7,41	Nordhorn	24.06.
1.697	Jasper, Sarah	92	SV Sparta Werlte 14,15-4,52-1,32-6,97	Nordhorn	24.06.
1.566	Agnesmeyer, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf 15,53-3,73-1,44-6,63	Nordhorn	24.06.
1.502	Janßen, Rieke	92	LG Papenburg/Aschendorf 15,17-3,89-1,32-5,96	Nordhorn	24.06.
1.422	Geers, Katharina	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,67-4,13-1,12-5,77	Nordhorn	24.06.
1.302	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,96-o.L.-1,44-8,84	Nordhorn	24.06.
1.255	Veenker, Tina	92	SV Union Meppen 14,12-o.L.-1,40-7,01	Nordhorn	24.06.

Siebenkampf

3.086	Ganita, Aline 13,29-1,44-7,00-13,58 4,31-11,77-2:35,97	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.
2.579	Sentker, Lena 13,29-o.L.-7,91-14,34 4,44-21,11-3:12,52	92	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.

Blockwettk. S/S

2.352	Sentker, Lena	92	LG Papenburg/Aschendorf 14,00-13,20-4,48-1,40-21,91	Zeven	08.07.
2.298	Ganita, Aline	92	LG Papenburg/Aschendorf 13,11-14,82-4,81-1,48-11,37	Zeven	08.07.

Blockwettk. W

1.979	Van Deest, Maike	92	LG Papenburg/Aschendorf 15,97-14,66-3,86-8,75-17,86	Zeven	08.07.
-------	------------------	----	--------------------------------------------------------	-------	--------

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

12,92	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Schneverdingen	01.07.
13,26	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen	Dörpen	10.06.
13,53	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Papenburg	29.09.
13,73	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.
14,06	Scholiübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Nordhorn	24.06.
14,15	Meiners, Maren	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
14,15	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
14,34	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
14,43	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
14,45	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.

300 m Lauf

42,65	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
42,85	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Schneverdingen	02.07.
45,8	Göbel, Fine	91	SV Union Meppen	Lingen	27.09.
46,13	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

800 m Lauf

2:25,40	Behrends, Ann-Katrin	91	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	14.05.
2:31,00	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
2:37,77	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
2:41,02	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:41,59	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
2:49,89	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	30.04.
2:49,9	Göbel, Fine	91	SV Union Meppen	Lingen	24.05.
2:52,36	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
2:54,02	Geisler, Lisa	91	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
2:56,73	Baalmann, Ines	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
3:00,08	Lambers, Julia	91	VfL Lingen	Lingen	24.05.

2000 m Lauf

7:28,3	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.
7:33,6	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Nordhorn	22.04.
7:45,33	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
7:51,5	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.04.
8:21,77	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Zeven	08.07.
9:10,00	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
9:36,2	Gersema, Julia	91	TuS Haren	Nordhorn	22.04.

5 km Lauf

20:55	Lampen, Lena	91	TuS Haren	Lingen	02.05.
25:57	Geisler, Lisa	91	VfL Lingen	Lingen	02.05.

80 m Hürden 0.762m

13,11	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Zeven	08.07.
13,46	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
14,34	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
14,58	Meiners, Maren	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
15,21	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
16,22	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
16,59	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
17,25	Pielage, Julia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
18,09	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04.
18,67	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

300 m Hürden 0.762m

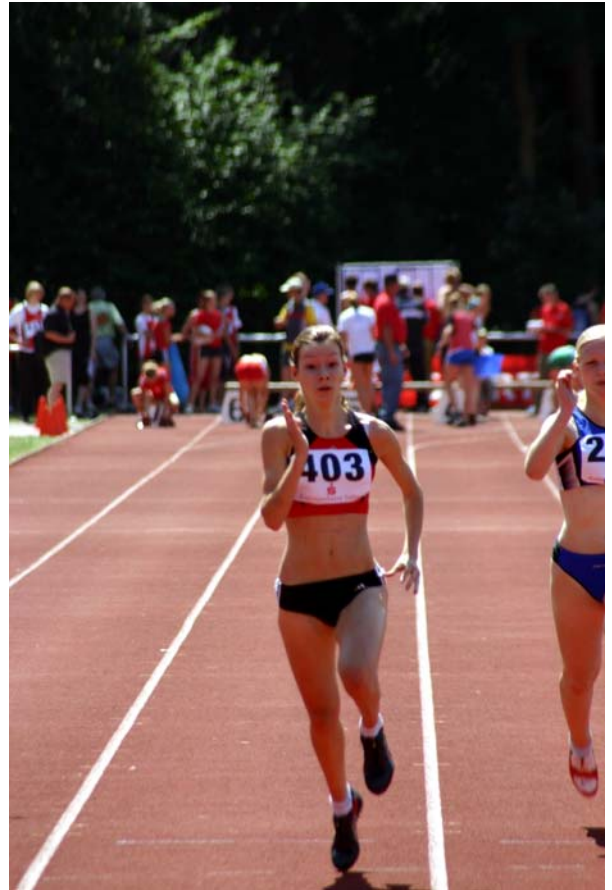
50,06	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	14.05.
-------	------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Hochsprung

1,56	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	29.04.
1,55	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.
1,48	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
1,44	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
1,40	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
1,36	Meiners, Maren	91	SV Sparta Werlte	Osnabrück	29.04.
1,36	Geiger, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
1,36	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	16.07.
1,35	Janssen, Nina	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
1,33	Pielage, Julia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	16.07.



Nina Lögering (LG Emstal Dörpen)



Judith Nögel (TuS Haren)



Kathrin Arling (LG Emstal Dörpen)



Katharina Robbers (SV Sparta Werlte, Nr. 522)

Weitsprung

5,32	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Dörpen	10.06.
4,94	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,89	Meiners, Maren	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
4,86	Poll, Ann-Kristin	91	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.
4,62	Janssen, Nina	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4,54	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
4,51	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Papenburg	06.05.
4,51	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	24.06.
4,41	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	16.07.
4,40	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
3,89	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.

Dreisprung

10,44	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Papenburg	29.09.
9,27	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Papenburg	29.09.

Kugelstoss 3 kg

9,54	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,30	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Papenburg	06.05.
8,50	Penning, Annika	91	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.
8,20	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hespe	07.10.
8,12	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
8,02	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Osnabrück	29.04.
7,77	Grummel, Jana	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
7,64	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
7,58	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
6,92	Rüther, Linda	91	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.05.
6,88	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	16.07.

Diskuswurf 1 kg

20,90	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
20,16	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
13,74	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

Hammerwurf 3 kg

22,78	Kremer, Petra	91	TV Rütenbrock	Groß Hespe	07.10.
-------	---------------	----	---------------	------------	--------

Speerwurf 600 g

26,91	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	10.06.
25,54	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Hannover	27.08.
22,80	Gerdas, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	23.09.
19,76	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
19,22	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
19,10	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Dörpen	10.06.
18,73	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
18,20	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
16,60	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	30.04.
15,31	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Ballwurf 200g

44,50	Rüther, Linda	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
44,00	Lambers, Julia	91	VfL Lingen	Lingen	16.07.
43,00	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
40,00	Nögel, Judith	91	TuS Haren	Zeven	08.07.
38,00	Fastabend, Sophia	91	VfL Lingen	Lingen	24.05.
36,00	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.
35,00	Grummel, Jana	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
33,50	Gerdas, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.05.
33,50	Cloppenburg, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	13.06.
32,00	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte	Dörpen	13.05.
28,00	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.07.

Dreikampf

1.420	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte 14,10-4,94-32,00	Dörpen	13.05.
1.405	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,45-4,33-42,00	Dörpen	13.05.
1.297	Meiners, Maren	91	SV Sparta Werlte 14,15-4,89-20,00	Dörpen	13.05.
1.296	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,43-4,41-27,50	Dörpen	13.05.
1.283	Lambers, Julia	91	VfL Lingen 15,0-3,86-40,50	Lingen	05.07.
1.248	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,62-4,40-24,00	Dörpen	13.05.
1.225	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,33-4,28-21,00	Dörpen	13.05.
1.218	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf 15,65-4,00-33,50	Dörpen	13.05.
1.205	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf 15,22-4,22-26,00	Dörpen	13.05.
1.196	Hunfeld, Judith	91	LG Emstal Dörpen 13,65-3,82-18,50	Dörpen	13.05.

Vierkampf

1.746	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,56-4,41-1,45-7,20	Bremen	16.07.
1.712	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,45-4,51-1,40-6,70	Nordhorn	24.06.
1.693	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,34-4,26-1,44-6,25	Nordhorn	24.06.
1.654	Velt, Sina	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,89-4,41-1,21-9,10	Bremen	16.07.
1.601	Brinkmann, Anna	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,64-4,28-1,36-5,82	Bremen	16.07.
1.525	Pielage, Julia	91	LG Papenburg/Aschendorf 15,05-3,84-1,33-6,27	Bremen	16.07.
1.523	Folkerts, Christina	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,99-3,94-1,27-6,66	Bremen	16.07.
1.361	Gerdes, Christin	91	LG Papenburg/Aschendorf 16,29-3,83-1,16-6,80	Nordhorn	24.06.
1.358	Scholübbbers, Juliane	91	SV Sparta Werlte 14,06-4,65-o.L.-7,67	Nordhorn	24.06.
1.346	Gerdes, Daniela	91	LG Papenburg/Aschendorf 15,95-3,55-1,16-6,80	Nordhorn	24.06.

Siebenkampf

3.358	Nögel, Judith 13,33-1,56-8,02-13,51 5,15-21,81-2:49,89	91	TuS Haren	Osnabrück	29.04/30.04.
3.007	Hensen, Cornelia 13,46-1,44-7,35-14,31 4,15-11,80-2:37,77	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.
2.938	Schmitz, Marina 14,34-1,36-6,38-14,42 4,31-18,20-2:41,59	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.
2.849	Hennig, Birthe 15,21-1,28-6,64-14,89 4,28-25,23-2:52,36	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.
2.843	Meiners, Maren 14,59-1,36-6,30-14,23 4,67-15,18-3:05,24	91	SV Sparta Werlte	Osnabrück	29.04/30.04.
2.788	Eissing, Melanie 16,81-1,32-6,22-14,50 4,08-16,60-2:33,60	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.
2.610	Gerdes, Daniela 18,09-1,28-6,87-15,93 3,78-20,91-2:46,23	91	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	29.04/30.04.

Blockwettk. S/S

2.606	Nögel, Judith	91	TuS Haren 13,07*-13,17*-5,15*-1,56-22,25	Lage	17.06.
-------	---------------	----	---------------------------------------------	------	--------

Blockwettk. L

2.525	Nögel, Judith	91	TuS Haren 12,94-13,11-5,09-40,00-8:21,77	Zeven	08.07.
2.289	Hensen, Cornelia	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,15-14,26-4,54-28,00-7:28,78	Zeven	08.07.
2.195	Schmitz, Marina	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,38-14,76-3,89-36,00-7:54,71	Zeven	08.07.
2.131	Hennig, Birthe	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,58-15,42-4,17-43,00-9:10,00	Zeven	08.07.
2.109	Eissing, Melanie	91	LG Papenburg/Aschendorf 14,52-16,22-4,18-28,50-7:45,33	Zeven	08.07.

Senioren M 30

100 m Lauf

11,55 *	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Verden	28.05.
13,33 +0,1	Kuhl, Christian	75	TuS Haren	Papenburg	06.05.
13,2	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	22.06.

400 m Lauf

64,5	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	09.09.
------	-------------	----	------------	--------	--------

10 km Lauf

36:20	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Emlichheim	02.06.
39:01	Hengemühle, Guido	73	Haselünner SV	Lingen	13.05.
39:41	Kleene, Jürgen	74	TuS Haren	Lingen	13.05.

10 km Lauf
Mannschaft

1:54:52	LG Papenburg/Aschendorf Bergfeld, P. 66 -35:55; Dreyer, R. 63 -38:37 Reinert, T. 70 -40:20			Löningen	28.10.
2:02:49	VfL Lingen I Glashörster, A. 70 -39:47; Dr.Nadjiri, S. 56 -41:10 Frericks, R. 69 -41:52			Lingen	13.05.
2:06:55	Haselünner SV Josch, M. 71 -35:53; Hengemühle, G. 73 -39:01 Schwarte, W. 52 -52:01			Lingen	13.05.
2:11:01	Lauffreunde Emsland Nieberg, A. 59 -43:10; Dornbusch, M. 70 -43:53 Hemker, B. 65 -43:58			Lingen	13.05.
2:20:58	Lauffreunde Emsland II Uphus, M. 71 -43:59; Fels, M. 54 -45:34 Vehring, K. 62 -51:25			Lingen	13.05.

Halbmarathonlauf

2:05:36	Lüken, Guido	75	Lauffreunde Emsland	Spelle	18.08.
---------	--------------	----	---------------------	--------	--------

Halbmarathonlauf
Mannschaft

5:51:51	Lauffreunde Emsland Ihnken, M. 70 -1:36:43; Scheunemann, F. 69 -1:55:37 Lüken, G. 75 -2:19:31			Bawinkel	15.04.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----------	--------

Marathonlauf

3:26:13	Vey, Christian	74	Haselünner SV	Löningen	24.06.
3:27:24	Ihnken, Michael	75	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:42:44	Hilmes, Carsten	76	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
4:44:37	Lüken, Guido	72	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

4 x 100 m Staffel

54,6	VfL Lingen Frericks, R. 69; Stoll, T. 75 Brockaus, K. 68; Funk, S. 69			Lingen	22.06.
------	-----------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,51	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	09.09.
1,50	Hildebrandt, Frank	72	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.

Weitsprung

4,90	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	22.06.
------	-------------	----	------------	--------	--------

Kugelstoss 7.26kg

7,66	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	22.06.
------	-------------	----	------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

54,71	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
23,64	Stoll, Timo	75	VfL Lingen	Lingen	09.09.

DAMM Gruppe B

3.508	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.
3.480	VfL Lingen			Lingen	22.06.

Seniorinnen W 30

10 km Lauf

46:56	Kerperien, Ebbi	72	SV Union Meppen	Lingen	13.05.
47:36	Rüther, Anne-Kathrin	73	VfL Lingen	Lingen	13.05.

Halbmarathonlauf

2:00:33	Over-Deymann, Sandra	72	Lauffreunde Emsland	Leer	04.09.
---------	----------------------	----	---------------------	------	--------

Marathonlauf

3:59:14	Loxen, Ines	74	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
3:59:14	Loxen, Heike	73	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:58:21	Over-Deymann, Sandra	72	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

4 x 100 m Staffel

62,9	LG Papenburg/Aschendorf Koch, R. 66; Mrosk, M. 67 Pohl, M. 70; Heyen, A. 61			Emden	24.09.
------	-----------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------	--------

Hammerwurf 4 kg

36,17	Tiben, Silvia	76	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
-------	---------------	----	---------------	-------------	--------

DAMM Gruppe B

3.178	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.
-------	-------------------------	--	--	-------	--------

Senioren M 35

100 m Lauf

12,92 *	Hildebrandt, Frank	70	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
13,30 *	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
13,3	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,6	Brockhaus, Knut	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.
15,2	Funk, Sergej	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.

400 m Lauf					
62,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	09.09.
1000 m Lauf					
3:06,7	Fink, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	27.09.
3:10,5	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	27.09.
10.000 m Lauf					
43:11,0	Gravel, Christoph	69	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
1 Stunde Lauf					
13.890	Gravel, Christoph	69	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
12.830	Wemken, Ralf	68	SV Herbrum	Börger	03.09.
12.095	Wöste, Alfons	71	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
11.227	Schulte, Manfred	71	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	01.09.
10 km Lauf					
35:53	Josch, Michail	71	Haselünner SV	Lingen	13.05.
37:40	Brandt, Holger	70	Haselünner SV	Emlichheim	02.06.
37:57	Küpker, Eduard	70	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
38:27	Vorloeper, Klaus	67	SV Germania Twist	Haren	07.07.
38:30	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Lingen	13.05.
38:36	Thyen, Wilderich	70	VfL Lingen	Lingen	13.05.
39:48	Glashörster, Andreas	69	VfL Lingen	Lingen	13.05.
40:20	Reinert, Thomas	70	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.
40:21	Ossowski, Eugen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.
43:53	Dornbusch, Matthias	70	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.
Halbmarathonlauf					
1:22:55	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Löningen	28.10.
1:25:23	Brandt, Holger	70	Haselünner SV	Löningen	28.10.
1:27:56	Glashörster, Andreas	70	VfL Lingen	Spelle	18.08.
1:28:05	Thyen, Wilderich	69	VfL Lingen	Spelle	18.08.
1:36:43	Ihnken, Michael	70	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	15.04.
1:54:08	Droste, Christoph	69	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Bawinkel	15.04.
1:55:37	Scheunemann, Frank	69	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	15.04.
Marathonlauf					
2:59:00	Küpker, Edu	70	SV Concordia Emsbüren	Berlin	24.09.
3:29:21	Schröter, Thomas	70	SuS Darne	Steinfurt	18.03.
3:42:22	Dornbusch, Mathias	70	SG Freren	Löningen	24.06.
Hochsprung					
1,36	Kaulbars, Ralf	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
1,35	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	09.09.
Weitsprung					
5,44 *	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
4,77	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,75	Hildebrandt, Frank	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
4,46	Brockhaus, Knut	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.
Kugelstoss 7.26kg					
12,00	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Papenburg	06.05.
9,88	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
9,49	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	22.04.
7,81	Brockhaus, Knut	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.
7,78	Funk, Sergej	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.
7,19	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Diskuswurf 2 kg

34,21	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
32,56	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
29,05	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Lingen	09.09.
19,64	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	09.09.

Hammerwurf 7.26kg

42,09	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Lingen	09.09.
37,44	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.
36,70	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.10.

Speerwurf 800 g

37,90	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	22.04.
37,62	Pahl, Ralf	68	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
28,78	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	22.04.

Seniorinnen W 35

100 m Lauf

15,6 +0,5	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
16,8	Brockhaus, Susanne	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.

1 Stunde Lauf

8.900	Pohlgeers, Doris	67	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
-------	------------------	----	-------------------------	--------	--------

10 km Lauf

39:55	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Saerbeck	06.10.
-------	--------------	----	-------------------	----------	--------

Halbmarathonlauf

1:30:27	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist	Spelle	18.08.
2:01:52	Wilke, Sonja	68	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	15.04.

Marathonlauf

3:54:17	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Löningen	24.06.
4:05:24	Berling, Heike	70	SV Lengerich-Handrup	Steinfurt	18.03.

Hochsprung

1,30	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
------	-------------	----	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

3,89	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
3,74	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
3,32	Brockhaus, Susanne	68	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 4 kg

8,82	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
8,06	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
7,83	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.

Speerwurf 600 g

26,73	Mrosk, Maria	67	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
23,83	Kruth, Gabi	68	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
23,13	Pohl, Marlen	70	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.

Senioren M 40

100 m Lauf

13,40 +0,2	Jossen, Hermann	65	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
13,3	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
13,7	Berning, Manfred	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.
14,39	Gremme, Mathias	62	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
14,7	Weß, Andreas	63	VfL Lingen	Lingen	22.06.

1000 m Lauf

2:54,40	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
---------	--------------	----	-------------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

4:48,63	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
---------	--------------	----	-------------------------	-----------	--------

3000 m Lauf

10:16,51	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
10:25,65	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

10.000 m Lauf

37:56,0	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
40:58,0	Wilke, Gernot	63	VfL Lingen	Lingen	02.05.

1 Stunde Lauf

16.023	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	01.09.
15.800	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
14.580	Hanekamp, Christian	64	SV Sparta Werlte	Börger	01.09.
14.410	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	01.09.
13.700	Bahlmann, Hermann	63	SV Herbrum	Börger	01.09.

10 km Lauf

35:55	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.
36:35	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg	15.10.
38:09	Achter, Georg	66	TuS Haren	Haren	07.07.
38:37	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.
38:40	Revermann, Martin	64	SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	02.06.
38:57	Brockmann, Michael	65	VfL Lingen	Lingen	13.05.
39:45	Wilke-Ewert, Gernot	63	VfL Lingen	Lingen	13.05.
41:24	Hermsen, Helmut	65	LAV Meppen	Spelle	18.08.
42:40	Wolke, Achim	66	TV Meppen	Neuenkirchen	26.05.
43:58	Hemker, Bernhard	65	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.

10 km Lauf Mannschaft

1:55:25	VfL Lingen I Stock, V. 55 -36:43; Brockmann, M. 65 -38:57 Wilke-Ewert, G. 63 -39:45			Lingen	13.05.
2:11:10	TV Meppen Ortwig, K. 47 -40:24; Ruten, H. 42 -44:28 Schick, C. 60 -46:18			Lingen	13.05.
2:12:22	VfL Lingen II Vehmeyer, E. 55 -41:56; Fockers, A. 59 -42:07 Musekamp, A. 56 -48:19			Lingen	13.05.

Halbmarathonlauf

1:19:16	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	02.04.
1:23:53	Wegmann, Heinz-Josef	64	SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	15.04.
1:25:12	Achter, Georg	66	TuS Haren	Bawinkel	15.04.
1:29:56	Lampe, Friedhelm	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	28.10.
1:31:34	Schröter, Thomas	66	SuS Darne	Spelle	18.08.
1:33:17	Wilke, Ulrich	66	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	15.04.
1:34:12	Pinkernell, Heinz	62	TuS Haren	Bawinkel	15.04.
1:34:49	Kohnen, Ludwig	65	Haselünner SV	Bawinkel	15.04.
1:40:27	Smitz, Heribert	64	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Bawinkel	15.04.
1:41:41	Hemker, Bernhard	65	Lauffreunde Emsland	Spelle	18.08.

Marathonlauf

3:23:54	Knopp, Michael	63	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	18.03.
3:27:23	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	23.04.
3:28:32	Kohnen, Ludwig	64	Haselünner SV	Löningen	24.06.
3:33:36	Baalmann, Hermann	63	SV Herbrum	Löningen	24.06.
3:34:37	Hemker, Bernhard	65	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
3:34:44	Klene, Günter	62	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
4:09:14	Grote, Jürgen	63	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
5:29:20	Linger, Thomas	63	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

3000 m Hindernis

11:28,51	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
----------	-----------------	----	-------------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

53,3	LG Papenburg/Aschendorf Jossen, H. 65; Dreyer, R. 63 Meyer, H. 55; Velt, H. 50			Emden	24.09.
57,5	VfL Lingen Berning, M. 62; Dallherm, H. 56 Theismann, G. 59; Weiß, A. 63			Lingen	22.06.

Weitsprung

5,21	Jossen, Hermann	65	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
4,59	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
4,04	Schulz, Michael	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Kugelstoss 7.26kg

10,63	Berning, Manfred	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.
9,08	Kösters, Werner	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,71	Schmitz, Friedhelm	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,70	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Verden	28.05.
8,66	Gremme, Mathias	62	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
7,24	Weiß, Andreas	63	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Diskuswurf 2 kg

18,78	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Lingen	09.09.
-------	--------------	----	---------------	--------	--------

Hammerwurf 7.26kg

28,86	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Delmenhorst	25.06.
-------	--------------	----	---------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

35,32	Kösters, Werner	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
14,27	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Meppen	22.04.

DAMM Gruppe B

3.282	VfL Lingen			Lingen	22.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

14,4 +0,7	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
16,7	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	22.06.

800 m Lauf

3:21,3	Ducki-Höckner, Claudia	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3:22,4	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	22.06.

1 Stunde Lauf

13.340	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Börger	01.09.
10.450	Hinrichs, Thea	63	SV Sparta Werlte	Börger	01.09.

10 km Lauf

42:59	Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	Lingen	13.05.
50:59	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.
52:03	Zintel, Renate	65	Lauffreunde Emsland	Spelle	18.08.

Halbmarathonlauf

2:01:26	Sissoko, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Lingen	18.09.
2:03:12	Sissoka, Silvia	66	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	15.04.
2:36:24	Gerdas, Martina	65	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	15.04.

Marathonlauf

3:40:49	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Löningen	24.06.
---------	-----------------	----	----------------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

64,8	VfL Lingen Dulle, M. 60; Bickers, H. 66 Brink, E. 63; Pott, T. 57			Lingen	22.06.
------	-------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,10	Schütt, Susan	64	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
------	---------------	----	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

4,19	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
3,74	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3,55	Bickers, Heike	66	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 4 kg

8,95	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Meppen	22.04.
8,12	Koch, Renate	66	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
7,84	Ducki-Höckner, Claudia	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Diskuswurf 1 kg

28,44	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Groß Hesepe	08.04.
17,70	Ducki-Höckner, Claudia	62	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Hammerwurf 4 kg

18,00	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Meppen	22.04.
-------	-------------------	----	-------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

20,21	Schütt, Susan	64	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
18,28	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist	Meppen	22.04.

DAMM Gruppe A

4.255	VfL Lingen			Lingen	22.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

Senioren M 45

100 m Lauf

14,46	Korte, Hermann	60	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
-------	----------------	----	-------------------------	-----------	--------

3000 m Lauf

13:36,51	Korte, Hermann	60	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
----------	----------------	----	-------------------------	-----------	--------

10.000 m Lauf

50:40,8	Göhler, Christian	59	VfL Lingen	Lingen	02.05.
---------	-------------------	----	------------	--------	--------

1 Stunde Lauf

15.640	Robbers, Dietmar	61	SV Sparta Werlte	Börger	03.09.
12.800	Lammers, Ansgar	57	SV Blau-Weiß Lorup	Börger	01.09.

10 km Lauf

42:07	Fockers, Alfred	59	VfL Lingen	Lingen	13.05.
43:10	Nieberg, Andreas	59	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.
43:53	Cistyakow, Vasilij	58	Lauffreunde Emsland	Spelle	18.08.
46:18	Schick, Christian	60	TV Meppen	Lingen	13.05.
46:19	Hecht, Axel	60	VfL Lingen	Spelle	18.08.
60:09	Freyhardt, Karl-Heinz	61	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.

Halbmarathonlauf

1:37:42	Brüggemann, Karl-Heinz	61	SC Spelle-Venhaus	Spelle	18.08.
1:38:23	Kruse, Hermann	60	LG Emstal Dörpen	Bawinkel	15.04.
1:38:34	Lammers, Ludger	58	SV Groß Hesepe	Bawinkel	15.04.
1:42:11	Schick, Christian	60	TV Meppen	Löningen	28.10.
1:55:58	Unkenholz, Karl-Otto	61	LG Bawinkel/Clusorth/Br	Löningen	28.10.
2:09:15	Vogler, Reinhard	57	Lauffreunde Emsland	Lingen	18.09.
2:11:45	Velt, Manfred	57	LG Papenburg/Aschendorf	Bawinkel	15.04.

Marathonlauf

2:55:47	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Löningen	24.06.
3:34:33	Kiepe, Bernhard	59	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
3:37:13	Michalak, Karl-Heinz	60	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
3:46:22	Kollesch, Ingo	60	TV Meppen	Löningen	24.06.
3:59:06	Witt, Werner	58	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:27:28	Kruse, Hermann	61	LG Emstal Dörpen	Bremerhaven	22.10.

100 km Lauf

8:38:06	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Hanau	29.04.
---------	------------------	----	------------	-------	--------

Weitsprung

4,53	Heismann, Georg	59	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,53	Theismann, Georg	59	VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,31	Korte, Hermann	60	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.

Kugelstoss 7.26kg

13,30	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Dörpen	25.08.
-------	-----------------	----	---------------	--------	--------

Diskuswurf 2 kg

40,13	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Lingen	09.09.
-------	-----------------	----	---------------	--------	--------

Hammerwurf 7.26kg

45,05	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	07.01.
-------	-----------------	----	---------------	-------------	--------

Speerwurf 800 g

38,34	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Papenburg	06.05.
26,28	Hecht, Axel	60	VfL Lingen	Lingen	09.09.

Seniorinnen W 45

100 m Lauf

16,2	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	22.06.
16,5	Löffler, Birgit	60	VfL Lingen	Lingen	22.06.

800 m Lauf

3:50,2	Dulle, Mechthild	60	VfL Lingen	Lingen	22.06.
--------	------------------	----	------------	--------	--------

5000 m Lauf					
20:20,09	Lübberts, Claudia	60	LAV Meppen	Neustadt/Rbge.	23.04.
1 Stunde Lauf					
10.605	Fleer, Marlies	60	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
8.810	Plaggenborg, Adele	58	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
10 km Lauf					
44:21	Knue, Birgit	61	VfL Lingen	Lingen	13.05.
Weitsprung					
3,20	Dulle, Mechthild	60	VfL Lingen	Lingen	22.06.
2,86	Löffler, Birgit	60	VfL Lingen	Lingen	22.06.
Kugelstoss 4 kg					
9,55	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.07.
8,35	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	22.06.
Diskuswurf 1 kg					
26,57	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	22.06.
22,72	Angelika, Heyen	61	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.09.
22,11	Heyen, Angelika	61	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.

Senioren M 50

100 m Lauf					
13,5	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	22.06.
15,0	Dallherm, Herbert	56	VfL Lingen	Lingen	22.06.
15,0 +1,2	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
200 m Lauf					
29,0	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	09.09.
800 m Lauf					
2:34,06	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	04.07.
1500 m Lauf					
4:58,3	Stock, Volker	56	VfL Lingen	Lingen	09.09.
5:12,76	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
6:59,9	Dahle, Alfred	54	VfL Lingen	Lingen	09.09.
5000 m Lauf					
1:23	Meyer, Hermann-Jose	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
19:20,0	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	Lingen	09.09.
10.000 m Lauf					
35:05,37	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Aachen	04.08.
39:51,0	Gehling, Reinhard	54	VfL Lingen	Lingen	02.05.
48:36,0	Over, Dr.Gerhard	52	Lauffreunde Emsland	Dörpen	01.10.
50:02,0	Jänen, Hermann	54	SV Raspo Lathen	Dörpen	01.10.
1 Stunde Lauf					
13.660	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	01.09.
12.450	Mäsker, Heiner	54	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
11.980	Jänen, Hermann	54	SV Raspo Lathen	Dörpen	01.10.
10.820	Düttmann, Josef	56	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	01.09.

10 km Lauf

34:40	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Wolfenbüttel	02.04.
36:36	Rolfes, Dieter	52	SV Germania Twist	Haren	07.07.
36:43	Stock, Volker	56	VfL Lingen	Lingen	13.05.
39:43	Lammers, Willi	56	Lauffreunde Emsland	Neuenkirchen	26.05.
41:10	Dr.Nadjiri, Salomon	56	VfL Lingen	Lingen	13.05.
41:49	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	15.10.
41:56	Vehmeyer, Ernst-August	55	VfL Lingen	Lingen	13.05.
43:25	Over, Dr.Gerhard	52	TV Meppen	Emlichheim	02.06.
45:19	Veenker, Hermann	55	TuS Haren	Lingen	13.05.
45:34	Fels, Manfred	54	Lauffreunde Emsland	Lingen	13.05.

Halbmarathonlauf

1:16:58	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Greene	09.09.
1:34:04	Vehmeyer, Ernst-August	55	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1:35:52	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	28.10.
1:36:31	Dr.Nadjiri, Salomon	56	VfL Lingen	Lingen	18.09.
1:52:40	Aepken, Bernhard	55	SuS Darne	Spelle	18.08.
1:55:04	Jänen, Hermann	54	SV Raspo Lathen	Spelle	18.08.
1:55:52	Pelzer, Peter	53	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	15.04.

Marathonlauf

3:44:52	Dr.Over, Gerhard	53	Lauffreunde Emsland	Steinfurt	18.03.
3:57:12	Koopmann, Werner	53	SV Lengerich-Handrup	Löningen	24.06.
3:58:19	Veltrup, Hermann	52	TuS Haren	Löningen	24.06.
4:09:11	Schnelting, Uli	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:23:54	Kuper, Hans	54	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:92:52	Jänen, Hermann	52	SV Raspo Lathen	Löningen	24.06.
5:12:34	Janikowski, Andreas	55	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

4 x 100 m Staffel

57,6	VfL Lingen Matzdorf, B. 48; Grave, G. 48 Gehling, R. 54; Leopold, H. 53			Lingen	22.06.
------	-------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,35	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
------	--------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Stabhochsprung

2,20	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
------	--------------------	----	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

4,74	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	09.09.
4,35	Dallherm, Herbert	56	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 6 kg

8,86	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	22.06.
------	----------------	----	------------	--------	--------

Hammerwurf 6 kg

20,62	Leopold, Heinz	53	VfL Lingen	Lingen	09.09.
-------	----------------	----	------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

28,21	Meyer, Herm.-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	25.06.
-------	--------------------	----	-------------------------	-------------	--------

DAMM Gruppe B

3.156	VfL Lingen			Lingen	22.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

Seniorinnen W 50

10.000 m Lauf

55:54,0	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Dörpen	01.10.
---------	---------------	----	-----------------	--------	--------

1 Stunde Lauf

10.020	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Börger	01.09.
--------	---------------	----	-----------------	--------	--------

10 km Lauf

51:19	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Haren	07.07.
52:37	Peters, Wilma	55	Haselünner SV	Spelle	18.08.
59:15	Jänen, Ingrid	52	SV Raspo Lathen	Emden	27.05.

Halbmarathonlauf

1:49:51	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	Greene	09.09.
---------	------------------	----	-------------------	--------	--------

Marathonlauf

4:23:54	Kuper, Ingrid	54	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:40:44	Hetmank, Irmgard	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.
4:45:56	Schnieders, Renate	53	Lauffreunde Emsland	Löningen	24.06.

Senioren M 55

100 m Lauf

13,1	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Emden	24.09.
15,0	Matzdorf, Burkhard	48	VfL Lingen	Lingen	22.06.
15,50 *	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Delmenhorst	25.06.

200 m Lauf

31,8	Matzdorf, Burkhard	48	VfL Lingen	Lingen	09.09.
------	--------------------	----	------------	--------	--------

400 m Lauf

63,5	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	09.09.
------	--------------	----	------------	--------	--------

1000 m Lauf

3:10,42	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Dörpen	25.08.
---------	--------------	----	------------	--------	--------

1500 m Lauf

7:00,3	Matzdorf, Burkhard	48	VfL Lingen	Lingen	09.09.
--------	--------------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf

10:54,9	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Lingen	22.06.
---------	--------------	----	------------	--------	--------

10.000 m Lauf

41:23,0	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Aurich	08.04.
54:46,0	Von der Ahe, Josef	49	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.

1 Stunde Lauf

12.830	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Börger	01.09.
11.510	Koop, Werner	50	Lauffreunde Emsland	Börger	01.09.
11.130	Schuitema, Gerrit	47	Lauffreunde Emsland	Börger	01.09.
10.940	Van der Ahe, Josef	49	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.

10 km Lauf

40:25	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Lingen	13.05.
44:35	Schophuis, Bernhard	48	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	26.05.
45:12	Kingal, Rolf	47	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	06.10.
45:52	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Emlichheim	02.06.
49:28	Kurnei, Günther	50	VfL Lingen	Spelle	18.08.
54:34	Langlitz, Johann	50	SG Freren	Spelle	18.08.

Halbmarathonlauf

1:26:20	Ricke, Karl-Heinz	51	VfL Lingen	Löningen	24.06.
1:34:17	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Bawinkel	15.04.
1:45:02	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Löningen	28.10.

Marathonlauf

3:59:28	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Hamburg	23.04.
4:35:16	Hetmank, Günter	50	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
5:12:33	Koop, Werner	50	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.
5:49:32	Erfmann, Werner	49	Lauffreunde Emsland	Berlin	24.09.

Hochsprung

1,41	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	09.09.
1,40	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.08.

Weitsprung

4,43 *	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.08.
3,91	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 6 kg

10,50	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	15.09.
9,09	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	22.06.
8,36	Matzdorf, Burkhard	48	VfL Lingen	Lingen	22.06.
7,91	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Meppen	22.04.

Diskuswurf 1.5 kg

28,15	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	25.06.
27,90	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	09.09.
26,41	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Papenburg	29.09.

Hammerwurf 6 kg

28,23	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	09.09.
26,27	Berenzen, Siegfried	49	SV Groß Hesepe	Holtland	15.09.
19,58	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Meppen	22.04.

Speerwurf 700 g

43,48	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Meppen	22.04.
32,04	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	09.09.

Seniorinnen W 55

1 Stunde Lauf

9.250	Kleine, Waltraud	51	SV DJK Eintracht Börger	Börger	01.09.
-------	------------------	----	-------------------------	--------	--------

Senioren M 60

100 m Lauf

17,6	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	22.06.
------	---------------------	----	------------	--------	--------

1500 m Lauf

7:23,8	Thesing, Hans	42	VfL Lingen	Lingen	09.09.
--------	---------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf

11:38,4	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13:04,6	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	22.06.
13:18,7	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	22.06.

5000 m Lauf

19:55,9	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Nordhorn	22.04.
21:09,0	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	Lingen	09.09.
22:47,0	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	09.09.
24:02,0	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	09.09.
25:33,1	Zieschang, Jürgen	43	VfL Lingen	Lingen	09.09.

10.000 m Lauf

42:15,4	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Lingen	02.05.
47:27,1	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	02.05.
48:14,0	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
49:31,1	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Lingen	02.05.
49:41,0	Junghänel, Dr.Jürgen	45	Lauffreunde Emsland	Dörpen	01.10.

1 Stunde Lauf

12.445	Wessels, Hermann	46	SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	01.10.
12.104	Junghänel, Dr.Jürgen	45	Lauffreunde Emsland	Dörpen	01.10.

10 km Lauf

40:31	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Emlichheim	02.06.
44:28	Ruten, Hermann	42	TV Meppen	Lingen	13.05.
47:30	Remling, Dr.Ludwig	42	VfL Lingen	Saerbeck	06.10.
49:28	Kamphuis, Horst	44	VfL Lingen	Spelle	18.08.

Halbmarathonlauf

1:37:10	Ruten, Hermann	42	TV Meppen	Bawinkel	15.04.
---------	----------------	----	-----------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

70,8	VfL Lingen Schmidt, K. 45; Vössing, M. 32 Meyer, W. 40; Kamphuis, H. 44			Lingen	22.06.
------	-------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------	--------

Weitsprung

3,46	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3,15	Thesing, Hans	42	VfL Lingen	Lingen	22.06.

Kugelstoss 5 kg

11,50	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Delmenhorst	25.06.
7,65	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	09.09.

Diskuswurf 1 kg

37,87	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Groß Hespe	07.10.
-------	--------------	----	---------------	------------	--------

Hammerwurf 5 kg

29,33	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Meppen	22.04.
-------	--------------	----	---------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

27,19	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Osnabrück	20.06.
23,45	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Lingen	09.09.

DAMM Gruppe A

4.064	VfL Lingen			Lingen	22.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

Senioren M 65

100 m Lauf

16,3 Meyer, Werner 40 VfL Lingen Lingen 22.06.

Marathonlauf

5:40:41 Dr.Huesmann, Josef 41 Lauffreunde Emsland Berlin 24.09.

Hochsprung

1,20 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 09.09.

Weitsprung

3,54 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 22.06.

Kugelstoss 5 kg

8,66 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 22.06.

6,93 Vössing, Manfred 32 VfL Lingen Lingen 22.06.

Diskuswurf 1 kg

32,45 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 22.06.

29,13 Vössing, Martin 32 VfL Lingen Lingen 22.06.

Hammerwurf 5 kg

23,21 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 09.09.

Senioren M 80

Diskuswurf 1 kg

15,92 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 20.04.

Senioren M 85

Kugelstoss 4 kg

5,57 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 05.04.

Diskuswurf 1 kg

12,05 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 08.04



Gruppenfoto der LG Papenburg/Aschendorf