

Kreisbestenliste und Kreisrekorde 2008



www.emsland-leichtathletik.de

Zusammengestellt von Frank Gerdemann-Koop und Christian Kuhl

Kreisrekorde

NLV Kreis Emsland e. V.

Männer

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst 12.09.65
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan (87) VfL Lingen	Schneverdingen 02.07.06
400 m Lauf	48,10	Kues, Heinz (57) VfL Lingen	Waiblingen 12.06.77
800 m Lauf	1:51,50	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Hameln 11.06.05
1000 m Lauf	2:27,47	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Dörpen 13.08.04
1500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Wattenscheid 02.07.05
3000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten (80) SV Union Meppen	Cuxhaven 09.07.05
5000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich (46) VfL Lingen	Berlin 12.06.76
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas (64) TV Meppen	Melle 05.10.83
1 Stunde Lauf	17.770	Heeren, Karl (43) SG Walchum-Hasselbrock	Dersum 12.04.82
10 km Lauf	31:05	Bruns, Thomas (78) SV Union Meppen	Lingen 04.06.05
10 km Lauf Mannschaft	1:43:10	SV Union Meppen I Hegger, Thomas (76) Bruns, Thomas (78) Schlangen, Carsten (80)	Lingen 04.07.98
Halbmarathonlauf	1:07:36	Bruns, Thomas (78) SV Union Meppen	Duisburg 30.04.06
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (71) Küpker, Edu (70) Fehren, Heinz (59)	Spelle 14.06.96
Marathonlauf	2:25:53	Hutmacher, Ulrich (46) VfL Lingen	Nordholz 24.04.76
Marathonlauf Mannschaft	8:05:11	TuS Haren I Dickmann, Friedhelm (65) Möller, Olaf (66) Schepers, Hermann (54) Theismann, Georg (59)	Berlin 30.09.84
100 km Lauf	8:38:06	VfL Lingen	Hanau 29.04.06
110 m Hürden	14,80	Friedrich, Dieter (47) VfL Lingen	Osnabrück 10.07.66
400 m Hürden	55,10	Buss, Heinz (50) VfL Lingen	Augsburg 28.08.71
3000 m Hindernis	9:04,80	Gebhardt, Peter (55) VfL Lingen	Osnabrück 27.06.74
4 x 100 m Staffel	42,54	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (85) Gruber, Timo (84) Schnieders, Frank (84) Gruber, Torsten (84)	Halberstadt 19.06.04
4 x 200 m Staffel	1:32,5	VfL Lingen I Berensen, (55) Stock, (55) Otten, (55) Klues, (57)	Wolfsburg 11.06.75

Männer

4 x 400 m Staffel	3:23,37	LG Emstal Dörpen I Köttker, Michael (85) Gruber, Timo (84) Schnieders, Frank (84) Gruber, Torsten (84)	Heilbronn 01.08.04
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (75) Kuper, Hermann (75) Herzog, Rainer (75)	Ahlen 08.06.94
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling I Benten, Christian (76) Hoffmann, Patrick (75) Leugers, Hans-Jürgen (74) Herzog, Rainer (75)	Goslar 06.06.93
5 x 10 km Staffel	3:14:31	SC Spelle-Venhaus I Grabowsky, Klaus-Dieterr (53) Revermann, Martin (64) Haarkötter, Heinz-Werner (50) Altehülsing, Laurenz (51) Ewels, Rainer (58)	Rheine 06.09.97
10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef (58) SV DJK Geeste	Senden 23.10.76
Hochsprung	2.20	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann, Norbert (73) TV Papenburg	Osnabrück 14.06.92
Weitsprung	7.47	Gebert, Hans (48) SV Sigiltra Sögel	Oldenburg 31.05.69
Dreisprung	13.84	Suer, Friedrich (66) SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
Kugelstoss	16.47	Spiller, Peter (41) TV Papenburg	Sögel 07.09.80
Diskuswurf	45.76	Kieras, Günther (61) TV Rütenbrock	Osnabrück 08.05.94
Hammerwurf	51.92	Kieras, Günther (61) TV Rütenbrock	Rütenbrock 28.06.95
Speerwurf	62.76	Obermüller, Andreas (74) LG Emstal Dörpen	Scheeßel 26.05.96
Gewichtswurf	12.91	Kieras, Günther (61) TV Rütenbrock	Meppen 27.04.08
Fünfkampf	3.176	Buss, Heinz (50) VfL Lingen 6,79-45,75-23,30-30,71-4:41,20	Lingen 08.08.71
Fünfkampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (62) Mogge, Manfred (43) Mogge, Oliver (65)	Osnabrück 26.09.82
Zehnkampf	5.750	Suer, Friedrich (66) SC Osterbrock 11,80-6,41-11,81-1,90-5,77 16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60	Osnabrück 04.09./05.09.93
Zehnkampf Mannschaft	14.827	TV Papenburg Bahnes, Hermann(62) Kukulies, Michael(64) Beckmann, Rolf(60)	Bersenbrück 18.09./19.09.82

Frauen

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Mönchengladbach 29.06.02
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Rostock 27.08.94

Frauen

800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Siegburg 22.07.95
1000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Zürich 17.08.94
1500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Rhede 30.07.95
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Dessau 04.08.04
5000 m Lauf	16:12,07	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Dörpen 27.08.99
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela (73) SV Holtensia Holte	Osnabrück 24.05.97
1 Stunde Lauf	13.460	Ricke, Andrea (69) SV Lengerich-Handrup	Börger 23.08.02
10 km Lauf	35:39	Schwennen, Cornelia (87) SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe 13.09.08
10 km Lauf Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen I Musekamp, L. (86) Friesen, H. (86) Brink, J. (87)	Lingen 24.05.03
15 km Lauf	57:19	Vehring, Sonja (74) SV Concordia Emsbüren	Melle 19.04.93
15 km Lauf Mannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte I Möller, M. (73) Möller, A. (73) Möller, S. (72)	Husum 21.04.90
Halbmarathonlauf	1:18:09	Möller, Michaela (73) SV Holtensia Holte	Neustadt 22.03.97
Halbmarathonlauf Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup I Mersmann, Maria (66) Ricke, Andrea (69) Berling, Heike (69)	Bawinkel 19.04.03
Marathonlauf	3:19:20	Abels, Hella (42) TV Papenburg	Herzlake 31.10.83
Marathonlauf Mannschaft	10:36:30	TV Papenburg Abels, Hella (42) Runde, (46) Domke, (46)	Herzlake 31.10.82
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette (79) LG Emstal Dörpen	Osnabrück 15.05.88
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette (58) VfL Lingen	Wolfsburg 04.05.78
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, (79) Reiners, (78) Kuhr, (79) Brauer, (79)	Delmenhorst 14.06.97
4 x 400 m Staffel	3:54,5	LG Emstal Dörpen I Banach, (71) Meiners, (71) Kruth, (74) Wiebeziek, (71)	Göttingen 12.05.90
3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Emstal Dörpen I Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89) Thieke, Stephanie (86)	Wattenscheid 03.07.05
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen I Thieke, Stephanie (86) Hermes, Theresa (89) Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89)	Osnabrück 06.09.05
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus I Heimann, S. Diekmännken, M. Brinkmann, C. Lampen, A. Roling, C.	Rheine 06.09.97

Frauen

3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmeling	Fürstenu 27.07.82
5000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria (72) LSG Hümmeling	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1.77	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Osnabrück 16.06.86
Stabhochsprung	2.40	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
	2.40	Spiller, Christina (79) TV Papenburg	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6.48	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	12.80	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Frankfurt 29.06.97
Kugelstoss	14.59	Hermes, Sandra (76) LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.99
Diskuswurf	44.40	Braun, Renate (65) SV Groß Hesepe	Oldenburg 02.06.90
Hammerwurf	40.46	Tieben, Silvia (76) TV Rütenbrock	Rütenbrock 22.04.95
Speerwurf	38.93	Janssen, Marion (67) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.05.01
Fünfkampf	3.051	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Wilhelmshaven 30.09.01
		13,45-1,60-9,96-5,47-2:55,92	
Fünfkampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock I Herbers, Maria (74) Brückner, Grete (82) Sievers, Anna (82)	Wilhelmshaven 30.09.01
Siebenkampf	5.265	Reiners, Jennifer (78) LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen 21.06./22.06.97
		15,39-1,63-10,68-25,50 5,89-36,10-2:16,01	
Siebenkampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf I Reiners, (78) Spiller, (79) Kuhr, (79)	Salzgitter 08.08./09.08.97
DMM Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen I	Delmenhorst
DMM Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen I	Dörpen
DMM Bezirksliga	4.011	VfL Lingen I	Lingen

Männliche Jugend A

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst 12.09.65
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan (87) VfL Lingen	Schneverdingen 02.07.06
400 m Lauf	48,0	Klus, Heinz (57) VfL Lingen	Obersuhl 16.07.76
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Recklinghausen 26.07.08
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Leverkusen 30.07.08
1500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter (55) VfL Lingen	Berlin 25.08.74
3000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Berlin 20.07.08
5000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter (55) VfL Lingen	Lübeck 25.05.74
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas (64) TV Meppen	Melle 05.10.83
1 Stunde Lauf	16.140	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Dörpen 02.10.05

Männliche Jugend A

10 km Lauf	32:05	Otting, Thomas (87) SV Concordia Emsbüren	Oldenburg 15.10.06
10 km Lauf Mannschaft	1:44:22	TuS Haren I Kuhl, Christian (75) Sibum, Norbert (75) Tiehen, Jan (76)	Spelle 10.06.94
15 km Lauf	49:49:0	Strotmann, Matthias (74) SV Holtensia Holte	Melle 18.04.93
15 km Lauf Mannschaft	2:39:54	TuS Haren I Kuhl, Christian (75) Sibum, Norbert (75) Tiehen, Jan (76)	Melle 10.04.94
Marathonlauf	2:37:05	Möller, Olaf (66) TuS Haren	Berlin 29.09.85
110 m Hürden	14,05	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Berlin 19.07.08
400 m Hürden	56,48	Cloppenburg, Thomas (67) LG Emstal Dörpen	Schöningen 30.06.80
2000 m Hindernis	5:58,16	Bruns, Thomas (78) SV Union Meppen	Oldenburg 08.06.97
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen I Köttker, Michael (85) Gruber, Timo (84) Schnieders, Frank (84)	Gretesch 06.06.03
4 x 400 m Staffel	3:25,20	Gruber, Torsten (84) LG Emstal Dörpen I Köttker, Michael (85) Gruber, Torsten (84) Schnieders, Frank (84) Gruber, Timo (84)	Hameln 01.06.03
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmeling I Hoffman, (75) Kuper, (75) Herzog, (75)	Ahlen 08.06.94
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmeling I Benten, (76) Hoffmann, (75) Leugers, (74) Herzog, (75)	Goslar 06.06.93
Schweden-Staffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen I Gruber, Timo (84) Jönen, S. (84) Gruber, Torsten (84) Köttker, Michael (85)	Osnabrück 04.09.01
5000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef (58) SV DJK Geeste	Bielefeld 17.04.76
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef (58) SV DJK Geeste	Senden 23.10.76
Hochsprung	2.20	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann, Norbert (73) TV Papenburg	Osnabrück 14.06.92
Weitsprung	7.21	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Handrup 29.08.65
Dreisprung	13.61	Wilkens, Holger (73) TV Papenburg	Dörpen 27.09.92
Kugelstoss (6,25 Kg)	14.84	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
Diskuswurf	44.24	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Leer 14.09.97
Hammerwurf (6,25 Kg)	52.84	Felthaus, Michael (76) LG Emstal Dörpen	Dissen 15.05.95
Speerwurf	58.23	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Papenburg 24.05.98
Ballwurf 200g	71.50	Langhanke, Florian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 28.06.05
Dreikampf	1.963	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen 11,5-6,10-12,75	Papenburg 19.04.97
Fünfkampf	3.557	Röttger, Stephan (87) VfL Lingen 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	Papenburg 17.06.06

Männliche Jugend A

Fünfkampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen I Röttger, Stephan (87) Lindner, Alexander (88) Mehlmann, Paul (88) Dietz, Armin (87) Ernstberger, Fabian (88)	Papenburg 10.06.06
Zehnkampf	6.171	Christel, Matthias (81) VfL Lingen 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79 15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64	Zeven 09.07./10.07.00
Zehnkampf Mannschaft	15.241	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (90) Kösters, Sven (90) Schütt, Christian (90)	Osnabrück 03.05./04.05.08
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen I	Hannover
DJMM Gruppe 3	5.223	LG Papenburg/Aschendorf	Emden

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Mönchengladbach 29.06.02
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Wattenscheid 22.07.06
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Kassel 26.05.93
1500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA 16.07.04
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Dessau 04.06.04
5000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Lingen 11.09.93
10 km Lauf	36:45	Schwennen, Cornelia (87) SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf 17.03.05
10 km Lauf Mannschaft	2:08:16	VfL Lingen I Musekamp, (86) Klus, (86) Friesen, (86)	Lingen 28.03.04
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Osnabrück 15.05.88
400 m Hürden	62,88	Wiebeziek, Elke (71) LG Emstal Dörpen	Göttingen 08.09.90
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (79) Reiners, Jennifer (78) Kuhr, Petra (79)	Delmenhorst 14.06.97
4 x 400 m Staffel	3:48,76	Brauer, Martina (79) LG Emstal Dörpen I Ohmstede, Dörthe (89) Hermes, Theresa (89) Behrends, Ann-Katrin (91) Hunfeld, Karina (89)	Erfurt 22.07.07
3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Emstal Dörpen I Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89) Thieke, Stephanie (86)	Wattenscheid 03.07.05
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen I Thieke, Stephanie (86) Hermes, Theresa (89) Ohmstede, Dörthe (89) Hunfeld, Karina (89)	Osnabrück 06.09.05
Schweden-Staffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen I Jansen, (84) Thieke, (86) Heskamp, (85) Busmann, (85)	Osnabrück 04.09.01

Weibliche Jugend A

3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmling	Fürstenu 27.07.82
5000 m Bahngehen	27:59,34	Brökeren, Maria (72) LSG Hümmling	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1.77	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Osnabrück 19.06.96
Stabhochsprung	2.40	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Dörpen 18.09.93
	2.40	Spiller, Christina (79) TV Papenburg	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6.48	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Hamburg 12.08.89
Dreisprung	11.96	Herbers, Maria (74) SC Osterbrock	Berlin 05.09.93
Kugelstoss	13.75	Hermes, Sandra (76) LG Emstal Dörpen	Papenburg 30.09.94
Diskuswurf	41.31	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Hameln 08.06.02
Hammerwurf	40.46	Tieben, Silvia (76) TV Rütenbrock	Rütenbrock 22.04.95
Speerwurf (600 Gr. ab 1999)	34.30	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Osnabrück 21.05.00
	34.30	De Vries, Nicole (81) TuS Aschendorf	Dörpen 16.05.99
Vierkampf	3.077	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Vaterstetten 31.08.96
		15,27-1,72-10,35-25,52 TV Papenburg	Hannover 01.06.96
Vierkampf Mannschaft	11.559	Reiners, Jennifer (78) Spiller, Christina (79) Kuhr, Petra (79) Kohnen, Stephanie (78) Brauer, Martina (79)	
Siebenkampf	5.265	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Bernhausen 22.06./23.06.97
		15,39-1,63-10,68-25,50 5,89-36,12-2:16,01 TV Papenburg	
Siebenkampf Mannschaft	13.490	Reiners, Jennifer (78) Spiller, Christina (79) Kuhr, Petra (79)	Salzgitter 08.06./09.06.97
DJMM Gruppe 1	9.283	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden

Männliche Jugend B

100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin (62) TV Meppen	Oldenburg 01.07.78
200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin (62) TV Meppen	Osnabrück 14.06.79
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar (75) VfL Lingen	Holzminden 21.06.92
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther (65) SV Sparta Werlte	Holzminden 06.09.81
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai (66) TV Meppen	Weyhe 1.08.83
1000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Leverkusen 28.07.06
1500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai (66) TV Meppen	Melle 14.09.83
3000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm (59) TuS Haren	Augsburg 25.07.75
5000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm (59) TuS Haren	Bremerhaven 07.08.76
1 Stunde Lauf	16.140	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Dörpen 02.10.05

Männliche Jugend B

7,5 km Lauf	24:33,0	Berends, Torsten (76) LSG Hümmling	Emmerthal 19.10.02
7,5 km Lauf Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling I Herzog, (75) Benten, (76) Berends, (76)	Koblenz 25.04.93
10 km Lauf	32:13	Schneiders, Ingo (88) SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf 13.03.05
10 km Lauf Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren I Schneiders, Ingo (88) Gruber, Daniel (89) Schneiders, Marcel (88)	Ohrdruf 13.03.05
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Ulm 03.08.07
300 m Hürden	40,34	Gerdes, Markus (81) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
400 m Hürden	56,02	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 10.06.06
2000 m Hindernis	6:16,77	Schneiders, Marcel (88) SV Concordia Emsbüren	Zeven 14.05.05
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen I Spellbring, Johannes (85) Gruber, Timo (84) Köttker, Michael (85) Gruber, Torsten (84)	Braunschweig 06.07.01
3 x 1000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen I van Hooven, Andreas (71) Koopmann, Stephan (71) Schröer, Carsten (71)	Wunstorf 08.05.88
Olympische Staffel	3:46,72	LG Emstal Dörpen I Gruber, Timo (84) Gruber, Torsten (84) Spellbring, Johannes (85) Jönen, Sebastian (84)	Osterode 17.06.01
Schweden-Staffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen I Gruber, Timo (84) Jönen, Sebastian (84) Gruber, Torsten (84) Köttker, Michael (85)	Osnabrück 04.09.01
5000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg (65) LSG Hümmling	Lüchow 06.07.80
10 km Str.-Gehen	55:27,2	Klose, Jörg (65) LSG Hümmling	Grevenbroich 19.01.80
Hochsprung	2.12	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Eberstadt 08.09.96
Stabhochsprung	4.22	Schwagmann, Norbert (73) LG Emstal Dörpen	Scheeßel 03.06.90
Weitsprung	6.68	Barlage, Bernd (47) SV Lengerich-Handrup	Lingen 13.06.64
	6.68	Vey, Alexander (73) LG Emstal Dörpen	Osnabrück 30.09.90
Dreisprung	12.91	Hinrichs, Wilfried (63) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 13.08.80
Kugelstoss	15.31	Stahl, Tobias (74) TV Meppen	Meppen 12.09.90
Diskuswurf	44.76	Robin, Oliver (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 28.06.94
Hammerwurf	59.00	Dröge, Carsten (77) LG Emstal Dörpen	Salzgitter 25.06.94
Speerwurf	44.30	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 12.06.07
Ballwurf 200g	71.50	Langanke, Florian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 28.06.05
Fünfkampf	3.242	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 05.05.07
		11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	

Männliche Jugend B

Fünfkampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Dietz, Alexander (90) Kauffmann, Sven (89) Jäckering, Malte (90) Friesen, Peter (89)	Papenburg 10.06.06
Zehnkampf	5.334	Kösters, Sven (90) LG Papenburg/Aschendorf 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	Osnabrück 05.05./06.05.07
Zehnkampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen I Schwagmann, (73) Kruth, (74) Vey, (73)	Dörpen 06.05./07.05.90
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen I	Lingen

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine (83) SC Osterbrock	Dresden 15.07.00
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven 09.07.05
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Schöningen 24.06.90
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Wattenscheid 22.07.06
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne (74) LAV Meppen	Lübeck 07.07.90
1500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie (86) LG Emstal Dörpen	Mannheim 22.06.03
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR 14.07.05
5000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Papenburg 30.09.05
7,5 km Lauf	28:31	Musekamp, Lea (86) VfL Lingen	Emmerthal 19.10.02
7,5 km Lauf Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen I Musekamp, Lea (86) Friesen, Heike (86) Klus, Corinna (86)	Emmerthal 19.10.02
10 km Lauf	37:19	Schwennen, Cornelia (87) SV Concordia Emsbüren	Mesum 29.11.03
10 km Lauf Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (86) Friesen, Heike (86) Brink, Janne (87)	Lingen 24.05.03
100 m Hürden	14,64	Kruth, Daniela (74) LG Emstal Dörpen	Bruchköbel 15.07.90
	14,64	Spiller, Christina (79) TV Papenburg	Osnabrück 16.06.96
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun (81) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 06.06.98
400 m Hürden	65,22	Steinmetz, Sarina (89) LAV Meppen	Hameln 11.06.05
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen I Runde, Margret (70) Wiebeziek, Elke (71) Ganseforth, Annette (70) Wilholt, Ursula (71)	Wunstorf 14.09.86
	50,14	LG Emstal Dörpen II Gerdes, Christine (81) Gruber, Vanessa (82) Galinowski, Julia (80) Tammen, Heidrun (81)	Lüdenscheid 04.07.97
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen I Jansen, Esther (84) Heskamp, Kathrin (85) Thieke, Stephanie (86)	Wilhelmshaven 09.06.01

Weibliche Jugend B

Schweden-Staffel	2:24,6	LG Emstal Dörpen I Jansen, Esther (84) Hüsing, Jill (85) Heskamp, Kathrin (85) Busmann, A. (86)	Lingen 19.09.00
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmeling	Fürstenuau 27.07.82
5000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria (72) LSG Hümmeling	Lübeck 08.07.88
Hochsprung	1.76	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Oldenburg 13.06.95
Stabhochsprung	2.40	Spiller, Christiane (79) TV Papenburg	Dörpen 14.09.96
Weitsprung	6.34	Ganseforth, Annette (70) LG Emstal Dörpen	Leer 12.09.87
Dreisprung	11.66	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Oldendorf 17.06.95
Kugelstoss	13.24	Hermes, Sandra (76) LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.08.93
Diskuswurf (1 Kg)	39.05	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Aurich 10.07.00
Hammerwurf	40.12	Tieben, Silvia (76) TV Rütenbrock	Rütenbrock 08.07.93
Speerwurf (600 Gr. ab 1999)	34.30	Niers, Claudia (83) SV Groß Hesepe	Osnabrück 21.05.00
Vierkampf	2.979	Spiller, Christina (79) TV Papenburg 15,11-1,64-10,73-12,87	Winsen/Luhe 2.06.96
Vierkampf Mannschaft	11.373	TV Papenburg Reiners, Jennifer (78) Spiller, Christina (79) Kohnen, Steohanie (78) Kuhr, Petra (79) Braucher, Martina (79)	Salzgitter 27.08.95
Siebenkampf	4.818	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg 15,25-1,64-9,11-13,15 5,70-31,36-2:25,47	Salzgitter 28.08./29.08.95
Siebenkampf Mannschaft	12.769	TV Papenburg Spiller, Christina (79) Kuhr, Petra (79) Braucher, Martina (79)	Vaterstetten 21.08./22.08.96
DJMM Gruppe 2	5.527	VfL Lingen I	Lingen
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup e. V.1949 I Wagemaker, A. (81) Wagemaker, M. (81) Schröder, (81)	Melle 18.04.93
4 x 75 m Staffel	40,22	VfL Lingen I Jäckering, Malte (90) Pott, Christoph (89) Friesen, Peter (89) Höckner, Jonas (90)	Dörpen 15.09.02
3 x 1000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen I Koopmann, S. (71) Hoffmann, H. (72) Van Hooven, A. (71)	Bad Essen 25.08.83
Dreikampf Mannschaft	6.072	VfL Lingen I Höckner, J. (90) Dietz, A. (90) Jäckering, M. (90) Egbers, J. (91) von Haugwitz, P. (90)	Dörpen 30.08.07

Schüler B

Vierkampf Mannschaft	8.265	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Jäckering, Malte (90) Dietz, Alexander (90) Egbers, Jannik (91) Von Haugwitz, Philipp (90)	Dörpen 30.08.03
DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen I	Lingen
DSMM Gruppe 2	3.660	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen

Schüler M 12

75 m Lauf	10,08	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Papenburg 15.09.02
1000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Dortmund 04.10.81
2000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Dissen 29.09.82
3000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Lingen 02.10.82
5 km Lauf	18:25	Wagemaker, Andreas (81) SV Listrup	Melle 18.04.93
60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas (66) SV Sigiltra Sögel	Löningen 24.09.78
2000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert (77) SV Raspo Lathen	Lathen 02.07.89
Hochsprung	1.52	Kruth, Hans (74) LG Emstal Dörpen	Melle 07.09.86
Stabhochsprung	1.90	Kruth, Hans (74) LG Emstal Dörpen	Dörpen 15.08.86
Weitsprung	5.29	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Osnabrück 14.09.81
Kugelstoss (3 Kg)	11.22	Hammerla, Thomas (74) SV Groß Hesepe	Dalum 12.10.86
Diskuswurf	28.78	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Wilhelmshaven 23.09.89
Hammerwurf	22.12	Ahrens, Markus (78) LG Rapid	Rütenbrock 12.10.90
Speerwurf	32.39	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Papenburg 15.09.02
Ballwurf 200g	60.20	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Dreikampf	1.551	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Vierkampf	1.951	10,2-5,29-60,20 Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Blockwettk. L	1.806	10,2-5,29-1,35-60,20 Krämer, Niklas (95) VfL Lingen	Lingen 18.09.07
		10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	

Schüler M 13

75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Werlte 05.07.03
1000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Osnabrück 12.09.82
2000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Lingen 08.10.83
3000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan (70) TV Meppen	Wilhelmshaven 20.08.83
5 km Lauf	18:25	Wagemaker, Andreas (81) SV Listrup	Melle 18.04.93
60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen	Osnabrück 30.06.91
2000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick (75) SV Sigiltra Sögel	Fürstenu 19.07.88

Schüler M 13

Hochsprung	1.68	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Dörpen 15.08.92
Stabhochsprung	2.60	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Dörpen 27.09.92
Weitsprung	5.41	Korte, Günter (60) TV Meppen	Haren 22.09.73
Kugelstoss (3 Kg)	12.48	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen	Hesepe 12.10.91
Diskuswurf (750 Gr.)	38.04	Heitland, Sven (80) SV Groß Hesepe	Rütenbrock 08.07.93
Hammerwurf	34.10	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Rütenbrock 12.10.90
Speerwurf (400 Gr.)	41.14	Gerdes, Holger (79) VfL Lingen	Papenburg 21.06.92
Ballwurf 200g	62.20	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Dreikampf	1.551	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Rheine 26.09.81
Vierkampf	2.025	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Werlte 05.07.03
Blockwettk. L	1.984	Kusber, Marek (95) LG Papenburg/Aschendorf 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	Papenburg 12.06.08

Schüler A

5 km Lauf Mannschaft	56:22:0	LSG Hümmling I Herzog, (75) Wilms, (76) Steinmetz, (75)	Melle 08.04.90
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen I Jäckering, M. (90) Dietz, A. (90) Grambach, J. (90) Höckner, J. (90)	Wilhelmshaven 26.06.05
3 x 1000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen I Schrör, C. (71) Hoffmann, H. (72) Van Hooven, A. (71)	Lingen 08.05.86
Dreikampf Mannschaft	7.310	VfL Lingen I Höckner, Jonas (90) Dietz, Alexander (90) Jäckering, Malte (90) Grambach, Jonas (90) von Haugwitz, Philipp (90)	Lingen 08.06.05
Vierkampf Mannschaft	10.496	LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, Sven (90) Schütt, Christian (90) Kösters, Jens (90) Gerbrand, Thomas (90) Bürmann, Kevin (91)	Lingen 28.08.05
Achtkampf Mannschaft	12.217	LG Emstal Dörpen I Schwagmann, (73) Paetsch, (73) Bromisch, (73)	Oldenburg 04.09./05.09.88
Blockwettk. Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf I Kösters, Jens (90) Kösters, Sven (90) Schütt, Christian (90) Bloemer, Mark (92) Bürmann, Kevin (91)	Munster 19.06.05
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen I	Hannover
DSMM Gruppe 3	5.720	VfL Lingen I	Lingen
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte

Schüler M 14

100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas (61) VfL Lingen	Wilhelmshaven 30.09.75
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes (88) LG Emstal Dörpen	Emmelshausen 03.10.02
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Melle 05.10.83
2000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Wilhelmshaven 30.09.75
3000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 27.09.03
5 km Lauf	17:45,0	Dust, Stefan (86) SV Concordia Emsbüren	Melle 16.04.00
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias (81) VfL Lingen	Hameln 26.08.95
3000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg (65) LSG Hümmeling	Wilhelmshaven 30.09.75
5000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg (65) LSG Hümmeling	Wilhelmshaven 30.09.75
Hochsprung	1.84	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Menden 04.07.93
Stabhochsprung	3.10	Liesen, Peter (67) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 28.06.81
	3.10	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Dörpen 18.09.93
Weitsprung	6.09	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Lingen 10.10.83
Dreisprung	11.79	Osewold, Udo (83) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 10.10.79
Kugelstoss (4 Kg)	13.49	Stahl, Tobias (74) TV Meppen	Dalum 10.09.88
Diskuswurf (1 Kg)	43.54	Schauf, Thorsten (78) VfL Lingen	Hesepe 10.10.92
Hammerwurf	43.02	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Papenburg 31.08.91
Speerwurf (600 Gr. ab 1999)	38.76	Schütt, Christian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 04.09.04
Ballwurf 200g	68.00	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Lingen 10.10.83
Dreikampf	1.646	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Lingen 10.10.83
		12,30-6,09-68,00	
Vierkampf	2.175	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Bremen 29.08.04
		12,40-5,68-1,63-11,19	
Achtkampf	4.037	Christel, Matthias (81) VfL Lingen	Gelsenkirchen 01.10./02.10.95
		12,40-5,69-10,42-1,55	
Blockwettk. S/S	2.702	32,32-2,20-33,18-3:17,93 Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Stade 05.06.04
		12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	
Blockwettk. L	2.122	Blömer, Mark (92) LG Papenburg/Aschendorf	Munster 18.06.05
		13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	
Blockwettk. W	2.447	Schütt, Christian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 05.06.04
		13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	

Schüler M 15

100 m Lauf	11,0	Gloger, Martin (62) TV Meppen	Wunstorf 13.08.77
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes (88) LG Emstal Dörpen	Schneverdingen 21.06.03
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren 06.06.04
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens (69) VfL Lingen	Melle 05.10.83
2000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel (89) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 18.09.04

Schüler M 15

3000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Berlin 04.09.04
5 km Lauf	15:48	Klingenberg, Sadik (89) LG Emstal Dörpen	Lingen 04.05.04
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 02.07.05
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg 03.09.05
3000 m Bahngehen	16:08,4	Kowalewski, Boris (65) LSG Hümming	Oldenburg 06.09.80
5000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg (65) SV Sigiltra Sögel	Lüchow 07.07.80
Hochsprung	1.92	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Oldenburg 25.06.94
Stabhochsprung	3.40	Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Papenburg 12.06.94
Weitsprung	6.23	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Hamburg 03.09.05
Dreisprung	12.25	Osewold, Udo (83) LG Emstal Dörpen	Oldendorf 18.07.98
Kugelstoss	15.45	Stahl, Tobias (74) TV Meppen	Meppen 08.09.89
Diskuswurf	51.82	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Dörpen 29.05.92
Hammerwurf	51.40	Dröge, Carsten (77) LG Rapid	Dörpen 29.05.92
Speerwurf (600 Gr. ab 1999)	43.78	Schütt, Christian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 23.04.05
Ballwurf 200g	71.50	Langanke, Florian (90) LG Papenburg/Aschendorf	Stade 28.06.05
Dreikampf	1.708	Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Lingen 08.06.05
Vierkampf	2.269	11,5-6,19-62,50 Kösters, Sven (90) LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 10.07.05
Achtkampf	4.554	11,99-6,05-1,72-10,57 Zumsande, Hannes (79) LG Emstal Dörpen	Engelsbach 20.08./21.08.94
Blockwettk. S/S	2.954	12,40-5,68-12,18-1,88 35,92-3,20-38,40-3:00,20 Höckner, Jonas (90) VfL Lingen	Munster 18.06.05
Blockwettk. L	2.265	11,93-11,97-6,20-1,84-36,81 Hoormann, Hendrik (93) SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.08
Blockwettk. W	2.883	13,70(-0.4)-13,79(-0.2)-5,00(0.5)-48,00-7:16,36 Kösters, Jens (90) LG Papenburg/Aschendorf	Rhede 06.08.05
		12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen I Bernstein, Jennifer (94) Bernstein, Julia (94) Bäcker, Julia (94)	Lingen 24.04.07
	1:02:17	VfL Lingen II Thieke, (86) Musekamp, (86) Klus, (86)	Lingen 12.10.99
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (92) Van Deest, Maike (92) Ganita, Aline (92) Sentker, Lena (92)	Werlte 02.10.05
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen II Dallherm, (86) Thieke, (86) Friesen, (86)	Lingen 14.07.99

Schülerinnen B

Dreikampf Mannschaft	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (95) Klumpe, Theresa (95) Klumpe, Julia (95) Gerdes, Sonja (95) Droste, Indra (95)	Nordhorn 22.06.08
Vierkampf Mannschaft	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (95) Klumpe, Theresa (95) Klumpe, Julia (95) Jüngerink, Luisa (95) Gerdes, Sonja (95)	Nordhorn 22.06.08
Blockwettk. Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (95) Klumpe, Theresa (95) Klumpe, Julia (95) Jüngering, Luisa (95) Janssen, Julia (95)	Papenburg 12.06.08
DSMM Gruppe 1	6.654	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte
DSMM Gruppe 2	3.758	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen

Schülerinnen W 12

75 m Lauf	10,0	Romanowski, Katrin (90) SV Sparta Werlte	Werlte 07.09.02
800 m Lauf	2:29,7	Müller, Nicole (72) VfL Lingen	Osnabrück 27.05.84
2000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole (72) VfL Lingen	Lingen 17.07.84
5 km Lauf	19:57	Lögering, Nina (92) SC Osterbrock	Lingen 04.05.04
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja (79) Haselünner SV	Papenburg 15.09.91
2000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe (70) SV Sigiltra Sögel	Dörpen 12.06.81
Hochsprung	1.55	De Vries, Nicole (81) TuS Aschendorf	Osnabrück 12.09.93
Weitsprung	4.94	Poll, Ann Kristin (91) SC Osterbrock	Meppen 26.06.03
Kugelstoss	9.59	Sentker, Kathrin (89) LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 09.09.01
Diskuswurf (750 Gr.)	24.08	Fuhr, Julia (80) SV Groß Hesepe	Hesepe 10.10.92
Speerwurf (400 Gr.)	26.70	Exner, Denise (82) SV Union Meppen	Hesepe 01.10.94
Ballwurf 200g	24.00	Niemann, Maren (95) SV DJK Geeste	Groß Hesepe 14.04.07
Schlagball 80g	53.50	Kemper, Marion (70) SV Groß Hesepe	Dalum 02.10.82
Dreikampf	1.416	Sentker, Lena (92) LG Papenburg/Aschendorf 10,82-4,63-37,00	Werlte 18.09.04
Vierkampf	1.860	Sentker, Lena (92) LG Papenburg/Aschendorf 10,82-4,63-1,40-37,00	Werlte 18.09.04
Blockwettk. S/S	2.167	Klumpe, Elisabeth (95) SV Sparta Werlte 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	Hinte 12.05.07
Blockwettk. L	2.146	Jüngerink, Luisa (95) SV Sparta Werlte 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	Hinte 12.05.07

Schülerinnen W 13

75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra (75) Haselünner SV	Rheine 18.06.87
	9,8	Brüning, Lydia (79) VfL Lingen	Lingen 30.05.92
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette (68) SV Sparta Werlte	Werlte 27.06.81
2000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette (66) SV Sparta Werlte	Hannover 29.06.79
5000 m Lauf	22:53	Brink, Nehle (89) VfL Lingen	Xanten 13.09.02
5 km Lauf	19:10	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Lingen 06.05.03
60 m Hürden	10,10	Klumpe, Kathrin (88) SV Sparta Werlte	Dörpen 22.09.01
	10,10	Gruber, Vanessa (82) LG Emstal Dörpen	Papenburg 29.09.95
2000m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe (70) SV Sigiltra Sögel	Dörpen 12.06.81
Hochsprung	1.62	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Hannover 23.06.91
Weitsprung	5.43	Schülting, Mareike (77) SC Osterbrock	Gelsenkirchen 07.10.90
Kugelstoss (3 Kg)	10.71	DeVries, Nicole (81) TuS Aschendorf	Osnabrück 11.06.94
Diskuswurf (750 Gr.)	27.56	Roling, Birgit (76) SC Osterbrock	Rütenbrock 07.10.89
Speerwurf (400 Gr.)	32.38	Lätzel, Simone (79) SV Union Meppen	Hesepe 10.10.92
Ballwurf 200g	34.00	Pleus, Nadine (94) SC Osterbrock	Gr.-Hesepe 06.10.07
Schlagball 80g	58.00	Völker, Nadine (94) LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 02.06.07
Dreikampf	1.517	Kleemann, Kristin (90) LG Emstal Dörpen	Werlte 31.05.03
		10,4-4,96-42,00	
Vierkampf	1.965	Klumpe, Elisabeth (95) SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.08
		10,76-4,57-1,44-46,00	
Blockwettk. S/S	2.480	Klumpe, Elisabeth (95) SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.08
		10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	
Blockwettk. L	2.354	Friesen, Claudia (87) VfL Lingen	Lingen 28.06.00
		10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	
Blockwettk. W	2.133	Klumpe, Julia (95) SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.08
		10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	

Schülerinnen A

5 km Lauf Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen I Kock, Maren (90) Stroeve, Mareen (90)	Lingen 28.08.05
4 x 75 m Staffel	38,47	Lögering, Nina (92) LG Emstal Dörpen I Hunfeld, (80) Galinowski, (80) Gerdes, (81) Tammen, (81)	Emmelshausen 03.10.95
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock I Warkentin, Anastasia (89) Penning, Mareike (89) Altevers, Julia (89) Poll, Ann-Kristin (91)	Celle 26.06.04
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen I Hüsing, Jill (85) Heskamp, Katrin (85) Thieke, Stephanie (84)	Osnabrück 06.05.00

Schülerinnen A

Dreikampf Mannschaft	7.119	VfL Lingen I Dallherm, A. (86) Friesen, H. (86) Hohenberger, S. (86) Schwerdt, D. (86) Schwerdt, F. (86)	Lingen 29.08.01
Vierkampf Mannschaft	9.034	SC Osterbrock I Penning, C. (87) Poll, L. (88) Penning, M. (89) Kleine, A. (87) Altevers, J. (89)	Lingen 17.08.02
Siebenkampf Mannschaft	9.638	VfL Lingen I Friesen, C. (87) Dallherm, A. (86) Friesen, H. (86)	Delmenhorst 01.07./02.07.01
Blockwettk. Mannschaft	11.555	LG Papenburg/Aschendorf I Dittmar, A. (90) Korte, K. (90) Plock, M. (90) Schmitz, M. (91) Agnesmeyer, M. (90)	Munster 18.06.05
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen I	Dörpen
DSMM Gruppe 2	7.807	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte
DSMM Gruppe 3	5.310	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen

Schülerinnen W 14

75 m Lauf	9,58	Linke, Janine (83) SV DJK Geeste	Dörpen 01.06.97
100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni (63) VfL Lingen	Hannover 25.09.77
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Bremen 06.09.03
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie (86) LG Emstal Dörpen	Dessau 22.07.00
2000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Bremen 21.08.04
3000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Melle 02.06.04
5 km Lauf	17:50	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Nordhorn 11.09.04
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen	Schneverdingen 21.06.03
3000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion (67) LSG Hümmeling	Dörpen 01.07.81
Hochsprung	1.69	Schulte, Alexandra (93) LAV Meppen	Wilhelmshaven 25.08.07
Stabhochsprung	2.10	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Osterholz 01.08.92
Weitsprung	5.43	Schülting, Mareike (77) SC Osterbrock	Gelsenkirchen 07.10.90
Dreisprung	10.33	Nögel, Judith (91) TuS Haren	Wilhelmshaven 26.06.05
Kugelstoss	12.50	De Vries, Nicole (81) TuS Aschendorf	Papenburg 17.09.95
Diskuswurf	32.95	Angermann, Adelheid (94) LAV Meppen	Bremen 30.08.08
Hammerwurf	35.01	Angermann, Adelheid (94) LAV Meppen	Rütenbrock 28.08.08

Schülerinnen W 14

Speerwurf (600 Gr. ab 2000)	31.57	Völker, Nadine (94) LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.08
Ballwurf 200g	51.00	Sandmann, Margret (61) SV Sparta Werlte	Werlte 07.06.75
Dreikampf	1.463	Mäsker, Christina (93) LG Emstal Dörpen 13,44-4,65-34,50	Dörpen 09.06.07
Vierkampf	1.977	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,52(+0.5)-4,72-1,44-10,03	Lingen 17.08.02
Siebenkampf	3.275	Friesen, Claudia (87) VfL Lingen 13,44-1,40-9,13-13,72 4,43-18,77-2:28,98	Delmenhorst 30.06./01.07.01
Blockwettk. S/S	2.441	Penning, Mareike (89) SC Osterbrock 13,74-13,10-4,91-1,48-18,74	Nienhagen 31.05.03
Blockwettk. L	2.457	Nögel, Judith (91) TuS Haren 13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22	Munster 18.06.05
Blockwettk. W	2.449	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,46(-2.1)-14,04(+1.0)-4,75-10,22-25,92	Oldenburg 09.06.02

Schülerinnen W 15

100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni (63) VfL Lingen	Hildesheim 08.07.78
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina (89) LG Emstal Dörpen	Dörpen 08.05.04
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne (74) TV Meppen	Leverkusen 05.07.89
2000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Hamburg 03.09.05
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR 14.07.05
5000 m Lauf	20:09	Friesen, Claudia (87) VfL Lingen	Xanten 13.09.02
5 km Lauf	17:14	Kock, Maren (90) LG Emstal Dörpen	Emlichheim 13.05.05
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen	Stade 05.06.04
300 m Hürden	47,40	Dittmar, Anna (90) LG Papenburg/Aschendorf	Leer 30.04.05
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion (67) LSG Hümmling	Fürstenu 27.07.82
Hochsprung	1.74	Schulte, Alexandra (93) LAV Meppen	Bremen 15.06.08
Stabhochsprung	2.10	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Osterholz 01.08.92
Weitsprung	5.55	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Bad Oeynhausen 08.08.93
Dreisprung	11.36	Reiners, Jennifer (78) TV Papenburg	Dörpen 18.09.93
Kugelstoss	13.59	De Vries, Nicole (81) TuS Aschendorf	Emmelshausen 03.10.96
Diskuswurf 1 Kg ab 2000)	31.59	Sentker, Kathrin (89) LG Papenburg/Aschendorf	Celle 26.06.04
Hammerwurf	31.45	Mecklenborg, Helen (86) TV Rütenbrock	Rütenbrock 10.03.01

Schülerinnen W 15

Speerwurf (600 Gr. ab 2000)	29.19	Dittmar, Anna (90) LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 07.06.05
Ballwurf 200g	53.50	De Vries, Nicole (81) TuS Aschendorf	Hannover 18.06.96
Dreikampf	1.565	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,1-5,01-41,50	Lingen 02.07.03
Vierkampf	2.060	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen 12,91-5,36-1,52-7,93	Nordhorn 12.06.04
Siebenkampf	3.661	Hermes, Theresa (89) LG Emstal Dörpen 11,8-1,60-8,77-12,51 4,98-19,69-2:26,67	Stade 06.06./07.06.04
Blockwettk. S/S	2.606	Nögel, Judith (91) TuS Haren 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25	Lage 17.06.06
Blockwettk. L	2.525	Nögel, Judith (91) TuS Haren 12,94-13,11-5,09-40,00-8:21,77	Zeven 08.07.06
Blockwettk. W	2.506	Poll, Lena (88) SC Osterbrock 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	Nienhagen 31.05.03



Kreisbestenliste

NLV Kreis Emsland e. V.

Männer

100 m Lauf

11,73	+0,9	Schmidt, Edvard	86 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
11,8	+0,7	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
12,23	+0,0	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Dörpen	17.05.
12,0	-4,0	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
12,33	+1,6	Müller, Andre	76 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	15.08.
12,1	-4,0	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
12,4		Hildebrand, Frank	70 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
12,70	-0,0	Robben, Timo	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
12,6	+0,5	Folkerts, Matthias	58 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
13,79	+1,0	Velt, Heiner	50 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	08.08.
14,3	+0,5	Weihrauch, Folker	57 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
15,22	+0,0	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Dörpen	17.05.
15,1		Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Emden	28.09.
15,8		Steen, Ulrich	43 VfL Lingen	Lingen	17.06.
16,0		Matzdorf, Burghard	48 VfL Lingen	Lingen	17.06.

200 m Lauf

23,57		Schmidt, Edvard	86 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.05.
24,94	-1,4	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
26,27	-0,1	Wallraven, Torsten	69 TuS Haren	Delmenhorst	08.08.
28,74	+0,0	Velt, Heiner	50 LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
31,11	-0,0	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Dörpen	17.05.

400 m Lauf

56,19		Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.05.
59,41		Wallraven, Torsten	69 TuS Haren	Papenburg	25.05.
62,06		Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.05.
62,67		Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.05.

800 m Lauf

2:17,01		Wallraven, Torsten	69 TuS Haren	Delmenhorst	03.08.
2:21,3		Finke, Georg	67 VfL Lingen	Lingen	02.07.
2:27,85		Grave, Georg	48 VfL Lingen	Delmenhorst	03.08.

1000 m Lauf

2:52,72		Schmidt, Eduard	86 SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
3:02,53		Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Papenburg	26.09.
3:17,78		Grave, Georg	48 VfL Lingen	Papenburg	26.09.
3:26,84		Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	09.07.
3:57,0		Remling, Dr. Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen	02.07.

1500 m Lauf

5:00,07		Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	04.05.
5:12,80		Grave, Georg	48 VfL Lingen	Dörpen	17.05.
5:17,36		Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	18.06.
5:24,49		Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	04.05.
5:48,94		Remling, Dr. Ludwig	42 VfL Lingen	Schweinfurt	13.07.
5:51,93		Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	04.05.

3000 m Lauf

10:24,42	Dreyer, Rolf	63 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 09.07.
11:43,99	Meyer, Hermann-Joseff	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.
12:31,1	Schmidt, Karl-Heinz	45 VfL Lingen	Lingen 17.06.
13:05,4	Remling, Dr. Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen 17.06.

5000 m Lauf

15:28,39	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg 16.07.
17:03,10	Grabowsky,Klaus-Dieter	53 SC Spelle-Venhaus	Unterlüß 27.04.
17:24,80	Gerdelmann, Frank	75 TuS Haren	Papenburg 26.09.
17:42,6	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Meppen 23.05.
17:47,08	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
18:24,7	Gerdelmann, Dirk	79 TuS Haren	Meppen 23.05.
18:37,71	Dreyer, Rolf	63 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.
19:19,01	Veltrup, Holger	80 TuS Haren	Papenburg 26.09.
19:36,03	Meyer, Hermann-Jose	55 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.

10.000 m Lauf

36:38,99	Grabowsky,Klaus-Dieter	53 SC Spelle-Venhaus	Schweinfurt 11.07.
37:09,0	Wegmann, Heinz-Josef	64 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
38:20,10	Gerdelmann, Dirk	79 TuS Haren	Nordhorn 19.04.
41:29,4	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Nordhorn 19.04.
41:56,3	Hemeltjen, Jürgen	62 VfL Lingen	Lingen 06.05.
42:34,00	Veltrup, Holger	80 TuS Haren	Nordhorn 19.04.
42:42,5	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen 06.05.
43:06,0	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
44:07,0	Baalmann, Hermann	63 SV Herbrum	Dörpen 05.10.
44:43,0	Dickmann, Clemens	67 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
45:24,0	Wessels, Wolfgang	73 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
46:09,0	Weemken, Ralf	70 SV Herbrum	Dörpen 05.10.
47:23,0	Wessels, Hermann	46 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
48:40,0	Remling, Dr. Ludwig	42 VfL Lingen	Lingen 06.05.
51:20,0	Over, Dr. Gerhard	53 TV Meppen	Dörpen 05.10.

1 Stunde Lauf

16.140	Wegmann, Heinz-Josef	64 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
16.010	Grabowsky,Klaus-Dieter	53 SC Spelle-Venhaus	Börger 22.08.
15.880	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Börger 22.08.
15.427	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Börger 22.08.
15.360	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Börger 22.08.
14.070	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Börger 22.08.
13.740	Wemken, Ralf	70 SV Herbrum	Börger 22.08.
13.680	Baalmann, Hermann	63 SV Herbrum	Dörpen 05.10.
13.600	Dickmann, Clemens	67 SV Grün-Weiß Dersum	Börger 22.08.
13.200	Wessels, Wolfgang	73 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
12.670	Veltrup, Hermann	51 TuS Haren	Börger 22.08.
12.570	Sebers, Bernhard	62 SV DJK Eintracht Börger	Börger 22.08.
12.165	Wessels, Hermann	46 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.
11.660	Over, Dr. Gerhard	53 TV Meppen	Dörpen 05.10.
10.950	Lüken, Guido	75 Lauffreunde Emsland	Börger 22.08.

5 km Lauf

17:11	Bach, Sebastian	81 SV Concordia Emsbüren	Spelle 15.08.
18:24	Wilke, Ulrich	68 SC Spelle-Venhaus	Emsdetten 09.05.
19:46	Veltrup, Holger	80 TuS Haren	Spelle 15.08.
22:00	Hartmann, Mario	67 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
22:23	Bohlin, Gerd	66 SC Spelle-Venhaus	Emsdetten 09.05.
22:51	Seegers, Jens	80 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
26:17	Korte, Matthias	67 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
27:07	Kohl, Manfred	70 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
28:25	Rekers, Christof	67 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
28:52	Bröcker, Andreas	68 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.



Thomas Otting - SV Concordia Emsbüren

10 km Lauf

31:29	Otting, Thomas	87 SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe 13.09.
32:26	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Emlichheim 09.05.
35:43	Wegmann, Heinz-Josef	64 SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg 12.10.
35:46	Gerdelmann, Frank	75 TuS Haren	Ofen 03.10.
35:50	Grabowsky, Klaus-Dieter	53 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim 09.05.
36:40	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Lingen 31.05.
36:41	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Spelle 15.08.
36:42	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Emlichheim 09.05.
36:47	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Lingen 31.05.
36:52	Zobel, Leo	87 TuS Haren	Haren 25.07.
36:57	Bergfeld, Peter	66 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 12.10.
37:51	Gerdelmann, Dirk	79 TuS Haren	Spelle 15.08.
37:55	Stock, Volker	56 VfL Lingen	Lingen 31.05.
38:03	Achter, Georg	66 TuS Haren	Spelle 15.08.
38:30	Schulte, Hans-Theo	64 SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg 12.10.

Halbmarathonlauf

1:11:49	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Hamburg 30.03.
1:18:38	Grabowsky, Klaus-Dieter	53 SC Spelle-Venhaus	Lingen 05.10.
1:18:38	Wegmann, Heinz-Josef	64 SV Grün-Weiß Dersum	Bourtange 26.10.
1:21:36	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Bawinkel 22.03.
1:22:35	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Bawinkel 22.03.
1:23:33	Althülsing, Thomas	77 SC Spelle-Venhaus	Rheine 06.09.
1:24:34	Robbers, Dietmar	61 SV Sparta Werlte	Löningen 28.06.
1:24:50	Steinhaus, Mario	66 SG Freren	Spelle 15.08.
1:25:30	Glashörster, Andreas	70 VfL Lingen	Bawinkel 22.03.
1:25:38	Achter, Georg	66 TuS Haren	Bawinkel 22.03.
1:26:09	Vorloeper, Klaus	67 SV Germania Twist	Bawinkel 22.03.
1:26:40	Küpker, Heinz	57 SV Concordia Emsbüren	Spelle 15.08.
1:26:43	Gravemann, Stefan	70 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Spelle 15.08.
1:26:50	Thien, Antonius	68 SG Freren	Spelle 15.08.
1:27:30	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Bawinkel 22.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

4:22:23	TuS Haren I		Bawinkel 22.03.
	Wessels, T. 86 -1:22:35; Achter, G. 66 -1:25:38		
	Pinkernell, H. 62 -1:34:08		
4:47:36	SV Grün-Weiß Dersum I		Bawinkel 22.03.
	Wegmann, H. 64 -1:21:57; Diekmann, C. 67 -1:36:50		
	Brüning, F. 52 -1:48:48		
4:53:49	Lauffreunde Emsland I		Bawinkel 22.03.
	Wilbers, A. 60 -1:35:00; Hemker, B. 65 -1:35:14		
	Lünnemann, A. 53 -1:43:34		
5:12:05	TuS Haren II		Bawinkel 22.03.
	Albers, G. 68 -1:41:42; Lüssing, S. 77 -1:44:15		
	Veltrup, H. 51 -1:46:07		
5:12:49	VfL Lingen		Bawinkel 22.03.
	Glashörster, A. 70 -1:25:30; Kamphuis, H. 44 -1:53:39		
	Göhler, C. 59 -1:53:39		
5:22:33	SV DJK Eintracht Börger		Bawinkel 22.03.
	Sebers, B. 62 -1:46:46; Sievers, M. 61 -1:46:51		
	Schmitz, R. 50 -1:48:55		
6:00:00	Lauffreunde Emsland II		Bawinkel 22.03.
	Germing, M. 64 -1:45:14; Kuipers, U. 70 -1:53:11		
	Lüken, G. 75 -2:21:34		

Marathonlauf

2:27:40	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Hamburg 27.04.
2:58:25	Küpker, Edu	70 SV Concordia Emsbüren	Berlin 28.09.
3:06:05	Wessels, Torsten	86 TuS Haren	Hamburg 27.04.
3:12:40	Wilke, Ulrich	68 SC Spelle-Venhaus	Münster 14.09.
3:14:14	Vorloeper, Klaus	67 SV Germania Twist	Hannover 04.05.
3:16:23	Dickmann, Friedhelm	65 TuS Haren	Köln 05.10.
3:19:28	Brandt, Harald	74 SV Neurhede	Berlin 28.09.
3:20:09	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Lönningen 28.06.
3:21:13	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Hamburg 27.04.
3:31:36	Kotmann, Gerhard	56 Lauffreunde Emsland	Bremen 28.09.
3:32:26	Schpers, Konni	74 TuS Haren	Münster 14.09.
3:32:34	Boven, Heinz	57 TuS Haren	Berlin 28.09.
3:32:35	Möckel, Peter	57 SuS Darne	Steinfurt 15.03.
3:33:00	Hemker, Bernhard	65 Lauffreunde Emsland	Lönningen 28.06.
3:34:29	Koopmann, Dirk	75 SuS Darne	Hamburg 27.04.

110 m Hürden 1.067m

18,38	-0,9	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
20,58	-0,9	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
22,25	-0,9	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

400 m Hürden 0.914m

64,81		Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.
-------	--	----------------	----------------------------	------------------

4 x 100 m Staffel

47,6		LG Papenburg/Aschendorf		Emden 28.09.
		Hildebrand, F. 76; Buss, S. 87		
		Plöger, H. 88; Gerbrand, R. 88		
63,7		VfL Lingen		Lingen 17.06.
		Matzdorf, B. 48; Kügler, C. 45		
		Meyer, W. 40; Steen, U. 43		

4 x 400 m Staffel

3:56,78		LG Papenburg/Aschendorf I		Emden 12.04.
		Plöger, H. 88; Dreyer, R. 63		
		Buss, S. 87; Gerbrand, R. 88		

Hochsprung

1,74		Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,71		Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,59		Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,41		Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
1,41		Velt, Heiner	50 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
1,30		Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.

Stabhochsprung

3,02		Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.
2,90		Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
2,70		Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
1,80		Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.

Weitsprung

6,26 +0,0	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
6,18 +0,0	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
5,90 -3,6	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
5,68 +0,0	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
5,51 -1,5	Müller, Andre	76 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.
5,23 -1,3	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 03.08.
5,16 -2,6	Folkerts, Matthias	58 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
5,10 +0,0	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
5,01 -6,4	Hildebrand, Frank	70 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
4,86 +0,0	Robben, Timo	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
4,40 +0,2	Velt, Heiner	50 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 08.06.
4,14 -3,5	Weihrauch, Volker	57 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
4,01 -0,8	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
3,96	Schneider, Martin	37 VfL Lingen	Lingen 17.06.
3,61	Kügler, Christian	45 VfL Lingen	Lingen 17.06.

Dreisprung

12,00 +0,0	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.
11,61 +0,0	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.
11,29 +0,0	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.

Kugelstoss 7.26kg

14,94	Sjoerds, Peter	76 VfL Lingen	Verden 21.06.
12,43	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
12,09	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Delmenhorst 08.06.
11,57	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 15.03.
10,51	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Rütenbrock 28.08.
10,19	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 09.08.
10,18	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
9,78	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.
9,72	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Meppen 09.08.
9,56	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
9,25	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Meppen 27.04.
8,87	Janning, Martin	57 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
8,52	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.
7,94	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
7,65	Hildebrand, Frank	70 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Diskuswurf 2 kg

39,82	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
37,61	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
37,22	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 15.03.
35,85	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
31,83	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.
31,07	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
30,47	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
29,69	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.
29,41	Janning, Martin	57 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
28,95	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Groß Hesepe 06.04.
27,47	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Meppen 27.04.
27,45	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
24,63	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Delmenhorst 03.08.
22,82	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

Hammerwurf 7.26kg

42,31	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 27.04.
42,26	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
39,89	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 08.06.
37,87	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
36,66	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
34,14	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
34,13	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.
30,20	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Meppen 19.04.
28,83	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.
14,94	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Meppen 27.04.

Speerwurf 800 g

42,10	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
39,78	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
39,69	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Meppen 27.04.
39,20	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Ahlen 23.08.
37,03	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Groß Hesepe 06.04.
36,49	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.
36,09	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
36,08	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen 09.08.
33,84	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
31,78	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 11.10.
29,01	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 09.08.
24,60	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Delmenhorst 03.08.
21,37	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
21,16	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 11.10.

Gewichtswurf

12,91	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.
12,78	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 27.04.
12,57	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Ahlen 23.08.
10,78	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
10,13	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.
9,05	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Meppen 09.08.
8,83	Meiners, Bernhard	47 DJK Spahnharrenstätte	Meppen 27.04.
8,45	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Meppen 27.04.

Zehnkampf

4.749	Gerbrand, Ralf	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	12,07(+0.0)-5,85(-0.6)-9,56-1,74-56,19		
	18,38(-0.9)-27,45-2,70-33,84-5:24,49		
4.237	Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	12,17(+0.0)-5,68(+0.0)-7,94-1,59-62,06		
	20,58(-0.9)-22,82-2,90-37,92-5:00,07		
4.217	Plöger, Holger	88 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	12,31(+0.0)-5,49(+0.0)-10,81-1,71-62,67		
	22,25(-0.9)-35,38-2,70-36,09-5:51,93		

**Zehnkampf
Mannschaft**

13.203	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	Gerbrand, R. 88 -4.749; Buss, S. 87 -4.237	
	Plöger, H. 88 -4.217	

Werfer-Fünfkampf

2.718	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
	13,92-37,61-34,14-41,64-10,78		
2.713	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen 09.08.
	11,92-37,72-40,36-36,08-12,44		
2.562	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Ahlen 23.08.
	11,24-36,17-32,30-39,20-12,57		
2.318	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 09.08.
	10,19-29,11-39,80-29,01-12,27		
2.272	Kremer, Stefan	86 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 11.10.
	36,85-9,74-29,30-31,78-		
2.230	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.
	9,75-31,67-33,79-36,49-10,13		
1.991	Stroot, Michael	87 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 11.10.
	31,48-10,07-28,85-21,16-		
1.962	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Meppen 09.08.
	9,72-27,35-25,90-36,83-9,05		
1.572	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Meppen 27.04.
	8,18-21,70-27,83-23,54-8,45		

**Werfer-Fünfkampf
Mannschaft**

6.225 TV Rütenbrock Groß Hesepe 11.10.
Kremer, S. 86 -2.272; Stroot, M. 87 -1.991
Kuhnke, G. 42 -1.962

DMM Bezirksliga

4.458 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.

Frauen

100 m Lauf

13,68 +0,0	Brinkmann, Jana	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
16,2	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen 17.06.
16,9	Bickers, Heike	66 VfL Lingen	Lingen 17.06.
17,5	Brockhaus, Susanne	68 VfL Lingen	Lingen 17.06.

200 m Lauf

28,01 -0,7	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05.
28,37 +0,5	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.

800 m Lauf

2:26,48	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
2:27,92	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Ljubljana/Slowenien 02.08.
2:33,99	Brinkmann, Jana	88 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
2:53,03	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück 04.05.
3:25,1	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 17.06.
3:25,1	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 17.06.

1500 m Lauf

4:34,27	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Bremen 15.06.
5:04,31	Koop, Annette	58 LG Emstal Dörpen	Schweinfurt 13.07.

3000 m Lauf

9:32,75	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Leverkusen 30.07.
---------	---------------------	--------------------------	-------------------

5000 m Lauf

17:01,90	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Recklinghausen 26.07.
----------	---------------------	--------------------------	-----------------------

1 Stunde Lauf

11.990	Loxen, Ines	74 Lauffreunde Emsland	Börger 22.08.
11.060	Robbers, Bettina	67 SV Sigiltra Sögel	Börger 22.08.

5 km Lauf

21:44	Krömer, Ricarda	66 SC Spelle-Venhaus	Rheine 07.06.
26:04	Bohlin, Anette	69 SC Spelle-Venhaus	Rheine 06.09.
26:04	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Rheine 06.09.
28:13	Bockhöfer, Andrea	63 SC Spelle-Venhaus	Rheine 06.09.
29:20	Flosdorf, Betty	66 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
31:05	Knieper, Annika	76 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
35:11	Beine, Barbara	65 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

10 km Lauf

35:39	Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe 13.09.
41:27	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Lingen 31.05.
45:14	Knue, Birgit	61 VfL Lingen	Spelle 15.08.
45:32	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Lingen 31.05.
47:56	Bahlmann, Helga	76 LG Papenburg/Aschendorf	Haren 25.07.
48:21	Bohnen, Conny	64 SC Spelle-Venhaus	Lingen 31.05.
48:52	Wilke, Sonja	68 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen 23.08.
49:21	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen 23.08.
49:36	Müller, Belinda	70 Haselünner SV	Spelle 15.08.
50:04	Krieger, Lisa	67 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 05.10.
51:02	Lohuis, Silvia	67 Lauffreunde Emsland	Emlichheim 09.05.
51:14	Rüther, Anne-Kathrin	73 VfL Lingen	Lingen 31.05.
53:04	Dieckmännken, Maria	48 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
54:33	Boven, Marlies	59 TuS Haren	Haren 25.07.
54:58	Büker, Nicola	67 Lauffreunde Emsland	Emlichheim 09.05.

Halbmarathonlauf

1:40:06	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Löningen 28.06.
1:44:03	Loxen, Ines	74 Lauffreunde Emsland	Bourtange 26.10.
1:49:06	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Bawinkel 22.03.
1:50:02	Laarmann, Martha	55 SC Spelle-Venhaus	Lingen 05.10.
1:50:04	Grothe, Ulrike	69 Lauffreunde Emsland	Bawinkel 22.03.
1:55:09	Müller, Belinda	70 Haselünner SV	Löningen 28.06.
1:55:33	Lohuis, Silvia	67 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
1:57:07	Hoffrogge, Marita	68 SC Spelle-Venhaus	Recke 22.03.
1:57:08	Wilke, Sonja	68 SC Spelle-Venhaus	Recke 22.03.
1:57:18	Meyer, Marita	66 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 07.09.
1:57:47	Boven, Marlies	59 TuS Haren	Spelle 15.08.
1:58:03	Robbers, Betina	67 SV Sigiltra Sögel	Löningen 28.06.
1:58:37	Mersch, Juliane	77 SV Lengerich-Handrup	Löningen 28.06.
1:58:48	Krieger, Lisa	67 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Löningen 28.06.
2:02:15	Hüsing, Claudia	67 Lauffreunde Emsland	Bawinkel 22.03.

Marathonlauf

3:27:00	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Berlin 28.09.
4:07:57	Bohnen, Cornelia	64 SC Spelle-Venhaus	Münster 14.09.
4:07:57	Wilke, Sonja	68 SC Spelle-Venhaus	Münster 14.09.
4:14:15	Schnelting, Renate	54 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
4:16:12	Jürgensen, Beate	53 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
4:19:54	Boven, Marlies	59 TuS Haren	Berlin 28.09.
4:20:26	Speet, Angela	60 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
4:21:24	Loxen, Ines	74 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
4:21:28	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Hamburg 27.04.
5:00:44	Jänen, Ingrid	52 SV Raspo Lathen	Hamburg 27.04.
5:09:19	Hetmank, Irmgard	52 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
5:15:25	Claas, Monika	64 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.

100 m Hürden 0.840m

16,07 +1,1	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg 25.05.
17,71 -1,0	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.

4 x 100 m Staffel

64,9	VfL Lingen		Lingen 17.06.
	Pott, T. 57; Bickers, H. 66		
	Brink, E. 63; Brockhaus, S. 68		

Hochsprung

1,56	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
1,46	Strack, Astrid	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
1,41	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück 03.05.
1,39	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.

Weitsprung

5,02	-1,2	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück	04.05.
4,82	-1,8	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück	04.05.
3,85		Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,66		Bickers, Heike	66 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,56		Brockhaus, Susanne	68 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Kugelstoss 4 kg

12,78		Rensen, Sandra	76 LG Emstal Dörpen	Bremen	14.06.
11,89		Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	25.05.
9,22		Strack, Astrid	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
8,63		Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück	03.05.
7,92		Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
7,32		Dr. Mrosk, Maria	67 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

Diskuswurf 1 kg

35,16		Rensen, Sandra	76 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.05.
32,75		Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Papenburg	25.05.
17,14		Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Meppen	27.04.

Hammerwurf 4 kg

37,34		Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Rütenbrock	15.03.
28,08		Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Meppen	27.04.

Speerwurf 600 g

33,34		Strack, Astrid	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
29,19		Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück	04.05.
27,02		Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Meppen	09.08.
26,75		Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	08.06.
24,41		Mrosk, Maria	67 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	08.06.
15,73		Schütt, Susann	64 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	08.06.
12,21		Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Meppen	27.04.

Gewichtswurf

11,25		Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
9,87		Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Meppen	27.04.

Siebenkampf

3.960	Brink, Janne	87 VfL Lingen	Osnabrück	03.05/ 04.05.
	17,71(-1.0)-1,56-8,63-28,37(+0.5)			
	4,82(-1.8)-29,19-2:26,48			
3.832	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Osnabrück	03.05/ 04.05.
	16,41(+0.3)-1,41-11,64-28,01(-0.7)			
	5,02(-1.2)-24,84-2:53,03			

Werfer-Fünfkampf

2.393	Penning, Christina	87 SC Osterbrock	Meppen	09.08.
	10,97-31,77-26,65-27,02-9,51			
1.963	Tiben, Sylvia	76 TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
	7,92-17,14-36,14-12,21-11,25			



Jens Kösters - LG Papenburg-Aschendorf

Männliche Jugend A

100 m Lauf

11,09 +0,8	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln 28.06.
11,37 +0,8	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln 28.06.
11,7 +1,4	Meyering, Tobias	90 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
12,70 +1,1	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
12,75 +0,0	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
13,10 +0,3	Hartung, Paul	89 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.

200 m Lauf

22,79 +0,0	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
22,99	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
23,87	Gruber, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
24,93 +0,0	Meyering, Tobias	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.

400 m Lauf

51,27	Gruber, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
54,01	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
54,62	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
58,04	Hartung, Paul	89 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.
59,07	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.

800 m Lauf

1:51,99	Gruber, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Recklinghausen 26.07.
2:04,05	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Papenburg 25.05.

1000 m Lauf

2:24,51	Gruber, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Leverkusen 30.07.
3:16,8	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
3:18,7	Heinen, Eike	90 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

1500 m Lauf

3:56,68	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Amsterdam 02.08.
3:58,60	Gruber, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Bremen 15.06.
4:32,13	Hartung, Paul	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
5:23,44	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
5:24,73	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
5:52,69	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

3000 m Lauf

8:27,30	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Berlin 20.07.
10:08,8	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Meppen 04.04.

5000 m Lauf

14:49,79	Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	Berlin 18.07.
15:42,59	Gruber, Daniel	89 LG Emstal Dörpen	Unterlüß 27.04.
17:39,87	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Papenburg 26.09.
19:38,90	Hartung, Paul	90 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.

5 km Lauf

18:29	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Spelle 15.08.
19:56	Schürmeyer, Henning	89 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

10 km Lauf

38:58	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Lingen 31.05.
43:34	Heinen, Eike	90 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 12.10.
48:04	Schmitz, Marcel	90 TuS Haren	Spelle 15.08.

110 m Hürden 0.991m

14,05 -0,5	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin 19.07.
14,73 +0,7	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin 19.07.
19,12 -1,8	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

400 m Hürden 0.914m

57,87	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.
64,73	Brümmer, Jan	89 TuS Haren	Papenburg 29.08.

4 x 100 m Staffel

45,69	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
	Bürmann, K. 91; Schütt, C. 90	
	Kösters, J. 90; Kösters, S. 90	
47,8	LG Papenburg/Aschendorf II	Emden 28.09.
	Heinen, E. 89; Schütt, C. 90	
	Meyer, P. 91; Meyering, T. 89	

4 x 400 m Staffel

3:49,00	LG Papenburg/Aschendorf	Emden 12.04.
	Kösters, S. 90; Schütt, C. 90	
	Hartung, P. 89; Kösters, J. 90	

Hochsprung

1,77	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,75	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
1,68	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.

Stabhochsprung

3,13	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
2,80	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

Weitsprung

6,35 -0,6	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
6,34 -0,5	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
5,65 +5,6	Heinen, Eike	90 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
5,57 -0,5	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
5,54 +4,2	Meyering, Tobias	89 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Dreisprung

12,42 +0,0	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 29.08.
------------	---------------	----------------------------	------------------

Kugelstoss 6 kg

12,10	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
11,02	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Papenburg 25.05.
10,57	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
9,36	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
8,95	Meyering, Tobias	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
5,38	Wortelboer, Martin	90 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.



Sven Kösters - LG Papenburg-Aschendorf (links)



Daniel Gruber - LG Emstal Dörpen (Nr. 885)

Diskuswurf 1.75kg

33,73	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Papenburg 25.05.
32,75	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Papenbrug 25.05.
30,33	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
28,58	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

Hammerwurf 6 kg

30,48	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Groß Hesepe 11.10.
17,64	Wortelboer, Martin	90 TV Rütenbrock	Meppen 19.04.

Speerwurf 800 g

43,89	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
39,60	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
36,47	Maushake, Thomas	90 SV Union Meppen	Papenburg 25.05.
26,53	Hartung, Paul	89 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
23,34	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

Fünfkampf

3.209	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
	11,35(+0.0)-6,35(-0.6)-10,57-1,77-54,01		
2.965	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
	11,68(+0.0)-6,34-9,36-1,68-54,62		
2.616	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
	12,75(+0.0)-5,57(-0.5)-12,10-1,71-59,07		

Zehnkampf

5.355	Kösters, Jens	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	11,35(+0.0)-6,35(-0.6)-10,57-1,77-54,01		
	15,02(-0.8)-28,58--39,60-5:24,73		
5.054	Kösters, Sven	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	11,68(+0.0)-6,34(-0.5)-9,36-1,68-54,62		
	15,36(-1.8)-30,33-2,80-23,34-5:52,69		
4.832	Schütt, Christian	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	12,75(+0.0)-5,57(-0.5)-12,10-1,71-59,07		
	19,12(-1.8)-30,91-3,10-43,89-5:23,44		

**Zehnkampf
Mannschaft**

15.241	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	Kösters, J. 90 -5.355; Kösters, S. 90 -5.054	
	Schütt, C. 90 -4.832	

DJMM Gruppe 3

5.223	LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
-------	-------------------------	--------------



Sadik Klingenberg - LG Emstal Dörpen

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

12,99 +0,0	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
14,26 +0,2	Rehmann, Jana	90 SV Sparta Werlte	Papenburg 25.05.
14,1 +5,4	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
15,0 -5,4	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

200 m Lauf

26,53 +0,0	Hunfeld, Karina	89 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
29,72 +1,3	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
29,93 +1,3	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
31,27 +1,3	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.

400 m Lauf

59,37	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
-------	-------------	---------------------	---------------

800 m Lauf

2:11,79	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	Koblenz 18.05.
2:58,70	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
3:00,66	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
3:20,14	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.

1500 m Lauf

4:25,37	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	Regensburg 08.06.
---------	-------------	---------------------	-------------------

3000 m Lauf

9:40,23	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	Menden 15.06.
---------	-------------	---------------------	---------------

5 km Lauf

29:20	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
29:21	Giese, Linda	89 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

100 m Hürden 0.840m

16,81 +0,0	Voße, Jana	89 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
18,50 +0,0	Korte, Katharina	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
20,11 +0,0	Plock, Maren	90 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.

4 x 100 m Staffel

56,11	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
	Agnesmeyer, M. 90; Plock, M. 90	
	Korte, K. 90; Dittmar, A. 90	

4 x 400 m Staffel

4:11,28	StG Haren-Meppen	Unterlüß 27.04.
	Book, K. 92; Nögel, J. 91	
	Hüusers, K. 92; Pszolla, C. 92	
4:41,66	LG Papenburg/Aschendorf I	Emden 12.04.
	Brinkmann, A. 91; Plock, M. 90	
	Korte, K. 90; Eissing, M. 91	



4 x 400m Staffel StG Haren-Meppen - Book, Nögel, Hüasers, Pszolla



3 x 800m Staffel LG Emstal Dörpen - Behrends, Arling, Kock

3 x 800 m Staffel

7:08,12 LG Emstal Dörpen Unterlüß 27.04.
Arling, K. 92; Behrends, A. 91
Kock, M. 90

Hochsprung

1,56 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
1,41 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
1,38 Plock, Maren 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
1,32 Agnesmeyer, Maike 90 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.

Stabhochsprung

1,75 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 08.07.

Weitsprung

4,32 +0,0 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 17.05.
4,24 +0,3 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.
4,12 +6,9 Agnesmeyer, Maike 90 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.
4,11 -2,6 Plock, Maren 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 04.05.

Dreisprung

8,70 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 26.09.

Kugelstoss 4 kg

7,67 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
6,62 Plock, Maren 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
6,55 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.

Hammerwurf 4 kg

21,93 Merscher, Carina 90 SV Groß Hesepe Meppen 19.04.

Speerwurf 600 g

28,81 Plock, Maren 90 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 25.05.
28,77 Warkentin, Katharina 90 SC Osterbrock Papenburg 26.09.
25,34 Dittmar, Anna 90 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 17.05.
21,16 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 04.05.
15,72 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 04.05.

Vierkampf

2.152 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
16,99(+0.0)-1,56-7,67-29,93(+1.3)
1.769 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
18,50(+0.0)-1,41-6,55-29,72(+1.3)
1.492 Plock, Maren 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05.
20,11(+0.0)-1,38-6,62-31,27(+1.3)

Siebenkampf

3.034 Voße, Jana 89 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05/
16,99(+0.0)-1,56-7,67-29,93(+1.3) 04.05.
4,27(+0.0)-21,16-3:20,14
2.664 Korte, Katharina 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05/
18,50(+0.0)-1,41-6,55-29,72(+1.3) 04.05.
4,08(-1.8)-15,72-3:00,66
2.581 Plock, Maren 90 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05/
20,11(+0.0)-1,38-6,62-31,27(+1.3) 04.05.
4,11(-2.6)-24,84-2:58,70

Siebenkampf Mannschaft

8.279 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 03.05/
Voße, J. 89 -3.034; Korte, K. 90 -2.664 04.05.
Plock, M. 90 -2.581

DJMM Gruppe 1

8.477 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.

Männliche Jugend B

100 m Lauf

11,64 +0,0	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
12,14	Michalowski, Kevin	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
12,26 +0,3	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
12,36 -0,0	Backs, Tim	91 SV Union Meppen	Papenburg 26.09.
12,71	Hummeldorf, Christoph	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
12,5 +1,4	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
12,90 +0,0	Sur, Carsten	91 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
12,8 +1,4	Westhus, Jonas	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
13,20 +1,6	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
13,28 +1,6	Otten, Andreas	92 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
13,4 +1,4	Meyer, Philipp	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

200 m Lauf

23,72 +0,0	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
25,16 +0,0	Backs, Tim	91 SV Union Meppen	Papenburg 26.09.
25,82 -1,4	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
27,99 -1,4	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.

400 m Lauf

56,22	Thyen, Pascal	92 SV Union Meppen	Papenburg 25.05.
58,76	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
61,34	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.

800 m Lauf

2:11,9	Backs, Tim	91 SV Union Meppen	Lingen 02.07.
2:16,9	Thyen, Pascal	92 SV Union Meppen	Lingen 02.07.

1000 m Lauf

2:54,40	Thyen, Pascal	92 SV Union Meppen	Papenburg 26.09.
3:00,8	Westhus, Jonas	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
3:02,84	Jungke, Simon	92 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
3:03,80	Fritz, Cedirc	92 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
3:20,7	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
3:26,0	Höper, Bastian	91 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3:45,78	Grote, Fabian	92 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.

1500 m Lauf

4:55,05	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
---------	---------------	----------------------------	------------------

3000 m Lauf

10:49,6	Polatschek, Victor	92 TuS Haren	Nordhorn 19.04.
10:52,2	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
11:00,4	Nägler, Ulrich	91 VfL Lingen	Nordhorn 19.04.
11:50,8	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
12:41,7	Gravemann, Dennis	92 SC Osterbrock	Meppen 04.04.
13:30,7	Gottschlich, Kai	92 SV Groß Hesepe	Meppen 04.04.

10.000 m Lauf

40:59,4	Nägler, Ulrich	91 VfL Lingen	Lingen 06.05.
---------	----------------	---------------	---------------

10 km Lauf

43:48	Polatschek, Victor	92 TuS Haren	Haren 25.07.
-------	--------------------	--------------	--------------

4 x 100 m Staffel

48,4	LG Papenburg/Aschendorf		Emden 28.09.
	Westhus, J. 92; Vinke, H. 93		
	Bloemer, M. 92; Pahl, D. 92		

Hochsprung

1,60	Egbers, Jannik	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
1,59	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,56	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
1,52	Irmer, Julian	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.

Weitsprung

5,96 -0,7	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
5,68	Michalowski, Kevin	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
5,08	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
5,08 +3,6	Westhus, Jonas	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
5,07 +2,3	Meyer, Philipp	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
5,05	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Kugelstoss 5 kg

12,09	Greiwe, Lennart	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
11,17	Schröder, Marcus	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
10,56	Grote, Fabian	92 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
10,35	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
10,19	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
8,33	Meyer, Philipp	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
7,55	Bloemer, Mark	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
7,21	Kollmer, Tim	92 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
6,86	Topphoff, Thomas	92 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 06.04.

Diskuswurf 1.5 kg

18,74	Kollmer, Tim	92 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
-------	--------------	------------------	-------------------

Hammerwurf 5 kg

21,75	Kollmer, Tim	92 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
-------	--------------	------------------	-------------------

Speerwurf 700 g

28,08	Schröder, Marcus	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
26,25	Greiwe, Lennart	91 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
22,52	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
21,84	Grote, Fabian	92 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
21,00	Topphoff, Thomas	92 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 06.04.

Fünfkampf

2.589	Bürmann, Kevin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
	12,26(+0.3)-5,96(-0.7)-10,19-1,59-58,76		
1.992	Pahl, Dominik	92 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
	13,37(-0.6)-4,70(+0.4)-9,50-1,56-61,34		

DJMM Gruppe 3

5.158	LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
-------	-------------------------	--------------

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

12,47 -0,0	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Papenburg 25.05.
12,68 +1,0	Ganita, Aline	92 LG Emstal Dörpen	Bremen 14.06.
13,04 +1,6	Hunfeld, Judith	91 LG Emstal Dörpen	Papenburg 25.05.
13,21	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Wilhelmshaven 10.06.
13,48	Behrends, Ann-Katrin	91 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
13,59 +2,9	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
13,67 +0,0	Hüasers, Kristina	92 TuS Haren	Papenburg 25.05.
13,96	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Oldenburg 09.07.
14,19	Penning, Annika	91 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
14,48	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
14,73	Meyer, Madeline	91 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
15,10 +0,4	Folkerts, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.
15,0 -5,4	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
15,70 +0,6	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.

200 m Lauf

25,98 +0,0	Ganita, Aline	92 LG Emstal Dörpen	Bremen 15.06.
26,14	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Papenburg 25.05.
26,51 +0,2	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Rostock 22.06.
26,57 +0,0	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
27,19	Hunfeld, Judith	91 LG Emstal Dörpen	Papenburg 25.05.
27,48 +0,0	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Papenburg 26.09.
27,49	Hüasers, Kristina	92 TuS Haren	Papenburg 25.05.
27,91 +0,0	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
28,02 +0,0	Behrends, Ann-Katrin	91 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
28,75 +0,0	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 26.09.
29,95 +0,2	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
31,29 -1,5	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Recklinghausen 12.05.

400 m Lauf

59,48	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Papenburg 25.05.
59,96	Behrends, Ann-Katrin	91 LG Emstal Dörpen	Rostock 22.06.
62,49	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Bremen 14.06.
62,94	Hüasers, Kristina	92 TuS Haren	Dörpen 17.05.
64,66	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.

800 m Lauf

2:23,01	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
2:26,86	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 26.09.
2:28,47	Hüasers, Kristina	92 TuS Haren	Bremen 14.06.
2:29,31	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
2:33,14	Göbel, Fine	91 SV Union Meppen	Helmstedt 01.07.
2:35,56	Book, Kerstin	92 TuS Haren	Recklinghausen 12.05.
2:35,81	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
2:50,5	Folkerts, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.



Katrin Arling - LG Emstal Dörpen



Katharina Robbers - SV Sparta Werlte

1500 m Lauf

4:39,96	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	Bremen 15.06.
4:55,69	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Papenburg 25.05.
5:01,41	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Papenburg 25.05.
5:37,27	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
5:53,36	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.
6:08,98	Gerdes, Christin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.

3000 m Lauf

10:25,73	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	Berlin 18.07.
10:30,56	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	Bremen 14.06.
12:31,9	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
12:51,60	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
13:07,9	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
14:55,0	Gerdes, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

5 km Lauf

32:06	Lüer, Vera	92 TuS Haren	Spelle 15.08.
-------	------------	--------------	---------------

10 km Lauf

47:19	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 12.10.
48:31	Lampen, Lena	91 TuS Haren	Lingen 31.05.
51:09	Gerdes, Christin	91 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 31.05.

100 m Hürden 0.762m

15,74 +0,0	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Papenburg 26.09.
18,23 +0,9	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.

4 x 100 m Staffel

50,18	LG Emstal Dörpen Hunfeld, J. 91; Behrends, A. 91 Mäsker, C. 93; Ganita, A. 92		Rostock 22.06.
54,08	LG Papenburg/Aschendorf Vinke, L. 94; Bloemer, M. 94 Völker, N. 94; Krause, H. 94		Papenburg 25.05.
57,20	LG Papenburg/Aschendorf Folkerts, C. 91; van Deest, M. 92 Velt, S. 91; Brinkmann, A. 91		Dörpen 17.05.
62,1	LG Papenburg/Aschendorf III Gerdes, C. 91; Gerdes, D. 91 Velt, S. 91; Eissing, M. 91		Emden 28.09.

4 x 400 m Staffel

4:15,36	StG Haren-Meppen Book, K. 92; Nögel, J. 91 Backsmann, S. 93; Pszolla, C. 92		Emden 12.04.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------	--	--------------

Hochsprung

1,60	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Helmstedt 01.07.
1,48	Göbel, Fine	91 SV Union Meppen	Lingen 20.05.
1,36	Van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Weitsprung

5,23 +0,0	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Wilhelmshaven 10.06.
5,13	Pszolla, Christina	92 SV Union Meppen	Wilhelmshaven 10.06.
4,82 +0,0	Scholübbbers, Juliane	91 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
4,69 +0,0	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 18.06.
4,64	Penning, Annika	91 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
4,41 +0,0	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
4,28 +0,0	Meyer, Madeline	91 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
3,43	Folkerts, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.

Kugelstoss 4 kg

9,46	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
9,01	Fastabend, Sophia	91 VfL Lingen	Groß Hesepe 06.04.
8,81	Penning, Annika	91 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
8,43	Folkerts, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
8,43	van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
7,99	Behlmann, Theresa	92 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
7,57	Nögel, Judith	91 TuS Haren	Papenburg 26.09.
7,46	Kremer, Petra	92 TV Rütenbrock	Rütenbrock 28.08.

Diskuswurf 1 kg

24,90	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
24,40	Folkerts, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
20,42	Fastabend, Sophia	91 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
17,25	van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.

Hammerwurf 4 kg

32,87	Angermann, Alexandra	91 LAV Meppen	Groß Hesepe 11.10.
27,36	Kremer, Petra	91 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.

Speerwurf 600 g

26,70	Fastabend, Sophia	91 VfL Lingen	Groß Hesepe 06.04.
25,96	Folkerts, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 25.05.
22,84	Brinkmann, Anna	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
22,21	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
20,00	Velt, Sina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
19,69	Behlmann, Theresa	92 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
18,69	Gerdes, Christina	91 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
17,27	Van Deest, Maike	92 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 11.10.

Schüler D

4 x 50 m Staffel

35,71	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
	Schmitz, C. 99; Kramer, J. 99	
	Pohl, H. 99; Schmitz, F. 99	
37,02	LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
	Whitmire, J. 00; Buß, F. 00	
	Dykhoff, B. 99; Heege, J. 00	
37,31	SV Sigilträ Sögel	Werlte 06.07.
	Sandker, C. 99; Robbers, S. 99	
	Hinrichs, C. 99; Mösker, S. 99	
37,32	SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
	Brinkmann, H. 00; Hanekamp, D. 00	
	Schomaker, J. 00; Köbbe, H. 99	
37,63	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
	Meerjanssen, T. 00; Kramer, J. 99	
	Schmitz, C. 99; Dobelmann, M. 99	
45,57	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
	Albers, A. 02; Abeln, L. 01	
	Mrosk, F. 01; Kruth, T. 01	

3 x 1000 m Staffel

13:15,8 TuS Haren Meppen 19.09.
Hagen, L. 01; Drees, L. 99
Poker, M. 99

Dreikampf Mannschaft

4.248 VfL Lingen Lingen 10.09.
Tegeder, T. 99 -1.025; Kropp, A. 99 -894
Klein, D. 99 -831; Meyer, J. 99 -812
Bäcker, M. 99 -686

3.446 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 28.06.
Schmitz, F. 99 -851; Dobelmann, M. 99 -846
Kramer, J. 99 -633; Schmitz, C. 99 -570
Benker, S. 99 -546

3.275 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 13.09.
Pohl, H. 99 -785; Schmitz, F. 99 -721
Benker, S. 99 -641; Kramer, J. 99 -591
Schmitz, C. 99 -537

3.166 SV Sparta Werlte Dörpen 28.06.
Hoormann, J. 99 -1.064; Hanekamp, D. 00 -649
Klaßen, N. 00 -595; Kröger, M. 01 -458
Eilers, L. 01 -400

3.023 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
Dykhoff, B. 99 -628; Heege, J. 00 -621
Goltschewski, M. 00 -600; Buß, F. 00 -594
Goltschewski, S. 00 -580

2.786 SV Sparta Werlte Papenburg 13.09.
Hoormann, J. 99 -1.059; Schomaker, J. 00 -679
Schomaker, S. 02 -396; Felker, M. 01 -350
Brinkmann, H. 00 -302

2.777 SV Sparta Werlte Werlte 27.09.
Schomaker, J. 00 -631; Ulfers, L. 00 -587
Jundi Kret, S. 99 -561; Klaßen, N. 00 -549
Schomaker, S. 02 -449

2.718 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.09.
Dykhoff, B. 99 -701; Heege, J. 00 -661
Buß, F. 00 -583; Whitmire, J. 00 -493
Heege, M. 01 -280

2.615 TuS Haren Papenburg 13.09.
Poker, M. 99 -753; Jaspers, M. 00 -489
Hermet, J. 01 -489; Hölscher, D. 00 -446
Achter, F. 01 -438

2.198 SV Sigiltra Sögel Werlte 27.09.
Mösker, S. 99 -727; Hinrichs, C. 99 -510
Schlangen, R. 01 -371; Flickner, N. 02 -333
Hart, J. 02 -257

2.043 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 27.09.
Schmitz, C. 99 -515; Benker, N. 01 -455
Meerjanssen, T. 00 -406; Kruth, T. 01 -404
Albers, A. 02 -263

1.867 SV Sparta Werlte Werlte 27.09.
Knese, M. 01 -430; Felker, M. 01 -402
Malchow, S. 01 -381; Jerzembeck, H. 01 -349
Brinkmann, H. 00 -305

1.588 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 13.09.
Kruth, T. 01 -471; Benker, N. 01 -439
Mrosk, F. 01 -278; Albers, A. 02 -219
Abeln, L. 01 -181

1.216 SV Sparta Werlte Dörpen 28.06.
Jerzembeck, H. 01 -360; Knese, M. 01 -346
Brinkmann, H. 00 -310; Hermühlen, C. 01 -132
Brinkmann, T. 03 -68

Schüler M 8

50 m Lauf

8,5	Ricke, Jan-Niklas	00 TV Meppen	Meppen 04.07.
8,79	Schomaker, Jan	00 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
8,83	Heege, Jonas	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
8,8	Krämer, Luca	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
9,11	Goltschewski, Stefan	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
9,18	Deitermann, Laurenz	01 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
9,32	Schulte, Gerrit	00 TV Rütenbrock	Werlte 26.04.
9,43	Schlangen, Raffael	01 SV Sigiltra Sögel	Werlte 06.07.
9,2	Schmid, Christian	00 TV Meppen	Meppen 05.06.
9,46	Meyer, Lukas	00 TV Rütenbrock	Werlte 26.04.
9,46	Brand, Niklas	00 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
9,49	Wilken, Lars	00 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
9,50	Hanekamp, Dirk	00 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
9,63	Buß, Florian	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
9,4	Hater, Mattea	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.

1000 m Lauf

4:04,00	Heege, Jonas	00 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
4:04,3	Meyer, Lukas	00 TV Rütenbrock	Meppen 23.05.
4:08,0	Bolle, David	00 TuS Haren	Meppen 23.05.
4:13,60	Hanekamp, Dirk	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
4:18,4	Ricke, Jan-Niklas	00 TV Meppen	Meppen 23.05.
4:28,1	Hermesen, Niklas	01 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
4:32,8	Schlangen, Raffael	01 SV Sigiltra Sögel	Meppen 04.04.
4:35,1	Jaspers, Marc	00 TuS Haren	Meppen 23.05.
4:39,20	Kässens, Lukas	00 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 26.04.
4:39,9	Hagen, Lucas	01 TuS Haren	Meppen 23.05.
4:41,44	Stüver, Michael	00 DJK Spahnharrenstätte	Papenburg 13.09.
4:45,70	Bröckel, Felix von	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
4:47,60	Ulfers, Lukas	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
5:06,20	Nykamp, Dany	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
5:17,50	Lütke-Harmann, Lukas	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.

Weitsprung

3,70	Ricke, Jan-Niklas	00 TV Meppen	Meppen 04.07.
3,45	Schmid, Christian	00 TV Meppen	Meppen 05.06.
3,15	Meyer, Lukas	00 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
3,15	Nortmann, Martin	00 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
3,13	Schomaker, Jan	00 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
3,12	Heege, Jonas	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
2,90	Schulte, Gerrit	00 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
2,88	Hölscher, David	00 TuS Haren	Meppen 05.06.
2,87	Hanekamp, Dirk	00 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
2,80	Jaspers, Marc	00 TuS Haren	Papenburg 13.09.
2,79	Krämer, Luca	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
2,77	Sombrowsky, Leon	01 SV DJK Geeste	Haren (Ems) 09.05.
2,75	Jerzenbeck, Hans-Wilhe	01 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
2,73	Goltschewski, Markus	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
2,71	Hater, Mattea	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
2,71	Struck, Helge	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.

Schlagball 80g

31,50	Bolle, David	00 TuS Haren	Meppen 05.06.
27,50	Buß, Florian	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
26,00	Klaßen, Niklas	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
26,00	Ricke, Jan-Niklas	00 TV Meppen	Meppen 05.06.
26,00	Hanekamp, Dirk	00 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
25,50	Ulfers, Lukas	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
24,00	Deitermann, Laurenz	01 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
23,00	Bröckel, Felix von	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
23,00	Nykamp, Dany	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
22,00	Goltschewski, Markus	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
22,00	Hermet, Julian	01 TuS Haren	Meppen 04.07.
21,00	Schulte, Gerrit	00 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
21,00	Kässens, Lukas	00 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
20,50	Meyer, Lukas	00 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
20,00	Brand, Niklas	00 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.

Dreikampf

818	Ricke, Jan-Niklas 8,5-3,70-23,50	00 TV Meppen	Meppen 04.07.
679	Schomaker, Jan 8,94-3,13-18,50	00 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
661	Heege, Jonas 9,00-3,00-19,00	00 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
650	Deitermann, Laurenz 9,18-2,67-24,00	01 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
649	Hanekamp, Dirk 9,50-2,72-26,00	00 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
600	Goltschewski, Markus 9,67-2,73-22,00	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
595	Klaßen, Niklas 10,15-2,68-26,00	00 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
594	Buß, Florian 9,63-2,56-23,50	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
587	Ulfers, Lukas 10,01-2,59-25,50	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
580	Goltschewski, Stefan 9,11-2,59-17,50	00 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
579	Brand, Niklas 9,46-2,60-20,00	00 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
570	Schmid, Christian 9,3-3,17-13,00	00 TV Meppen	Meppen 04.07.
568	Krämer, Luca 8,8-2,79-13,50	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
566	Hermet, Julian 9,7-2,64-22,00	01 TuS Haren	Meppen 04.07.
550	Meyer, Lukas 9,4-2,77-16,50	00 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.

Schüler M 9

50 m Lauf

8,09	Hoormann, Jannik	99 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
8,12	Schmitz, Fabian	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
8,0	Tegeder, Tobias	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,48	Köbbe, Hannes	99 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
8,51	Dobelmann, Marten	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
8,60	Pohl, Hendrik	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
8,79	Klein, Daniel	99 VfL Lingen	Papenburg 13.09.
8,84	Stevens, Hendrik	99 TV Rütenbrock	Werlte 26.04.
8,84	Poker, Marek	99 TuS Haren	Papenburg 13.09.
8,92	Möscher, Sebastian	99 SV Sigiltr Sögel	Werlte 06.07.
8,93	Robbers, Sven	99 SV Sigiltr Sögel	Werlte 06.07.
8,7	Hackmann, Steffen	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
8,7	Klaas, Jan-Bernd	99 SV DJK Geeste	Meppen 04.07.
8,7	Kropp, Alexander	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.

1000 m Lauf

4:02,40	Schmitz, Fabian	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
4:03,30	Dobelmann, Marten	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
4:09,80	Poker, Marek	99 TuS Haren	Papenburg 13.09.
4:10,20	Stevens, Hendrik	99 TV Rütenbrock	Werlte 26.04.
4:19,06	Schmitz, Christian	99 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
4:21,00	Pohl, Hendrik	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
4:21,80	Mösker, Sebastian	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
4:29,30	Eiken, Jens	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
4:34,38	Kramer, Jan	99 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
4:39,20	Robbers, Sven	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
4:40,80	Dykhoff, Benjamin	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
4:42,0	Kerperien, Steffen	99 SV Union Meppen	Meppen 23.05.
4:42,30	Roomann, Paul	99 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 26.04.
4:44,37	Sandker, Christoph	99 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 13.09.

5 km Lauf

27:05	Bäcker, Moritz	99 VfL Lingen	Lingen 06.05.
-------	----------------	---------------	---------------

Hochsprung

0,86	Vorloeper, Thorben	99 SV Germania Twist	Meppen 19.09.
------	--------------------	----------------------	---------------

Weitsprung

4,00	Hoormann, Jannik	99 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
3,95	Tegeder, Tobias	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,75	Dobelmann, Marten	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
3,71	Kropp, Alexander	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,60	Hackmann, Steffen	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
3,60	Mösker, Sebastian	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 06.07.
3,55	Schmitz, Fabian	99 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
3,53	Köbbe, Hannes	99 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
3,51	Meyer, Jakob	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,50	Hasters, Johan	99 TV Meppen	Meppen 04.07.
3,40	Poker, Marek	99 TuS Haren	Meppen 05.06.
3,40	Robbers, Sven	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 06.07.
3,37	Kerperien, Steffen	99 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
3,37	Klein, Daniel	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,35	Stevens, Hendrik	99 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.

Schlagball 80g

43,00	Hoormann, Jannik	99 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
39,00	Tegeder, Tobias	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
34,50	Kropp, Alexander	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
34,00	Klein, Daniel	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
34,00	Pohl, Henrik	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
33,50	Mösker, Sebastian	99 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 28.06.
33,50	Köbbe, Hannes	99 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
32,50	Dobelmann, Marten	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
32,00	Drees, Lennard	99 TuS Haren	Meppen 04.07.
28,50	Liesen, Phil	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
28,50	Meyer, Jakob	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
27,50	Brümmer, Sebastian	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
27,00	Hasters, Johan	99 TV Meppen	Meppen 04.07.
27,00	Poker, Marek	99 TuS Haren	Meppen 04.07.
25,50	Pohl, Hendrik	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.

Dreikampf

1.064	Hoormann, Jannik 8,18-4,00-43,00	99 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
1.025	Tegeder, Tobias 8,0-3,95-39,00	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
894	Kropp, Alexander 8,7-3,71-34,50	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
891	Köbbe, Hannes 8,48-3,39-33,50	99 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
851	Schmitz, Fabian 8,35-3,55-24,80	99 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
846	Dobelmann, Marten 8,67-3,58-27,50	99 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
831	Klein, Daniel 8,9-3,37-34,00	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
812	Meyer, Jakob 8,8-3,51-28,50	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
808	Pohl, Henrik 8,86-3,00-34,00	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
806	Mösker, Sebastian 9,24-3,28-33,50	99 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 28.06.
798	Hasters, Johan 8,8-3,50-27,00	99 TV Meppen	Meppen 04.07.
783	Hackmann, Steffen 8,7-3,60-23,00	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
756	Klaas, Jan-Bernd 8,7-3,27-24,50	99 SV DJK Geeste	Meppen 04.07.
753	Poker, Marek 8,84-3,07-26,00	99 TuS Haren	Papenburg 13.09.
724	Stevens, Hendrik 8,8-3,35-21,00	99 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.



Start 1000m Schüler D

Schüler C

5 km Lauf Mannschaft

1:12:19 VfL Lingen Lingen 06.05.
Henßen, L. 97 -22:54; Rumpf, M. 97 -22:59
Frericks, P. 97 -26:26

4 x 50 m Staffel

31,4 VfL Lingen Lingen 17.09.
Henßen, L. 97; Hauschildt, M. 97
Greis, N. 97; Frericks, P. 97

32,66 SV Sparta Werlte Dörpen 20.09.
Janssen, J. 98; Jüngerink, J. 98
Hanekamp, N. 98; Köbbe, H. 99

32,6 VfL Lingen Lingen 17.09.
Struck, M. 98; Hueske, L. 97
Nüsse, T. 98; Zander, F. 98

33,0 VfL Lingen L 02.07.
Frericks, P. 97; Rumpf, M. 97
Struck, M. 98; Greis, N. 97

33,34 SV Union Meppen Papenburg 13.09.
Schmitt, M. 97; Menke, M. 98
Hagemann, M. 98; Kerperien, S. 99

34,21 SV Sparta Werlte Papenburg 13.09.
Hanekamp, K. 98; Schnelten, L. 98
Jüngerink, J. 98; Hanekamp, N. 98

34,36 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.
Zorn, O. 97; Rensen, S. 97
Dykhoff, B. 99; Heege, L. 97

34,69 SV Sparta Werlte Werlte 06.07.
Janssen, J. 98; Hanekamp, N. 98
Jüngerink, J. 98; Renken, S. 98

34,7 VfL Lingen Lingen 17.09.
Bäcker, M. 99; Hopster, T. 98
Mounchid, P. 98; Wenink, T. 98

34,9 VfL Lingen Lingen 20.05.
Bäcker, M. 99; Hopster, T. 98
Wenink, T. 98; Klein, D. 99

36,06 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 13.09.
Watermann, L. 98; Gerbrand, K. 98
Schlegel, A. 98; Hommenga, P. 97

37,1 SV Union Meppen Meppen 19.09.
Kerperien, S. 99; Hagemann, M. 98
Menke, M. 98; Schmitt, M. 97

3 x 1000 m Staffel

11:42,51 SV Sparta Werlte Dörpen 28.06.
Jüngerink, J. 98; Renken, S. 98
Hanekamp, N. 98

12:21,44 DJK GW Spahnharrenstätte Dörpen 28.06.
Thomes, M. 97; Sanders, H. 98
Krüger, C. 98

12:23,3 SV Union Meppen Meppen 19.09.
Hagemann, M. 98; Schmitt, M. 97
Menke, M. 98

12:36,16 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
Heege, L. 97; Nykamp, J. 98
Dykhoff, B. 99

13:29,9 VfL Lingen Lingen 17.09.
Hopster, T. 98; Zander, F. 98
Nüsse, T. 98

13:39,4 VfL Lingen Lingen 17.09.
Mounchid, P. 98; Wenink, T. 98
Bäcker, M. 99

**Dreikampf
Mannschaft**

4.983	VfL Lingen Brinker, S. 98 -1.125; Greis, N. 97 -1.048 Henssen, L. 97 -1.009; Schulte, F. 98 -939 Hueske, L. 97 -862	Lingen 10.09.
4.280	SV Sparta Werlte Renken, S. 98 -957; Wilmes, D. 98 -904 Hanekamp, N. 98 -853; Janssen, J. 98 -787 Jüngerink, J. 98 -779	Dörpen 28.06.
4.210	SV Sparta Werlte Köbbe, H. 99 -891; Renken, S. 98 -890 Janssen, J. 98 -856; Jüngerink, J. 98 -803 Schnelten, L. 98 -770	Werlte 27.09.
3.936	LG Papenburg/Aschendorf Harry-Hommenga, P. 97 -1.021; Schmitz, F. 99 -839 Dobelmann, M. 99 -809; Pohl, H. 99 -808 Gerbrand, K. 98 -459	Werlte 27.09.
3.903	VfL Lingen Klaashaus, H. 97 -816; Zander, F. 98 -805 Nüsse, T. 98 -804; Lindt, S. 97 -742 Frericks, P. 97 -736	Lingen 10.09.

**Vierkampf
Mannschaft**

5.913	VfL Lingen Brinker, S. 98 -1.378; Henssen, L. 97 -1.292 Schulte, F. 98 -1.131; Hueske, L. 97 -1.109 Zander, F. 98 -1.003	Lingen 10.09.
5.383	SV Sparta Werlte Janssen, J. 98 -1.162; Renken, S. 98 -1.149 Jüngerink, J. 98 -1.086; Hanekamp, N. 98 -1.030 Schnelten, L. 98 -956	Werlte 27.09.
5.248	LG Papenburg/Aschendorf Harry-Hommenga, P. 97 -1.304; Dobelmann, M. 99 -1.160 Schmitz, F. 99 -1.122; Pohl, H. 99 -1.043 Gerbrand, K. 98 -619	Werlte 27.09.
3.963	VfL Lingen Frericks, P. 97 -903; Hopster, T. 98 -850 Lindt, S. 97 -808; Wenink, T. 98 -739 Mounchid, P. 98 -663	Lingen 10.09.

Schüler M 10

50 m Lauf

8,00	Brinker, Steffen	98 VfL Lingen	Papenburg 13.09.
8,11	Renken, Stefan	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
8,16	Menke, Maarten	98 SV Union Meppen	Papenburg 13.09.
8,0	Schulte, Fabian	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,25	Schnelten, Lukas	98 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
8,29	Wilmes, Daniel	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
8,36	Hanekamp, Nils	98 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
8,41	Janssen, Jonas	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
8,43	Nintemann, Marten	98 SuS Rhede	Werlte 06.07.
8,58	Schlegel, Arthur	98 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
8,5	Schmid, Hendrik	98 LAV Meppen	Meppen 05.06.
8,5	Vedder, Alex	98 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
8,6	Brackmann, Niklas	98 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
8,6	Kieras, Jan	98 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
8,6	Nüsse, Till	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.

1000 m Lauf

3:31,70	Brinker, Steffen	98 VfL Lingen	Lingen 30.08.
3:38,96	Hanekamp, Nils	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
3:41,7	Vedder, Alex	98 SV Germania Twist	Meppen 23.05.
3:49,4	Menke, Maarten	98 SV Union Meppen	Meppen 23.05.
3:51,4	Temmen, Johannes	98 LAV Meppen	Meppen 23.05.
3:52,44	Jüngerink, Jan	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
3:58,81	Hanekamp, Kai	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
3:59,0	Jüngerhans, Nils	98 TuS Haren	Meppen 23.05.
4:04,9	Nüsse, Till	98 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4:15,9	Mettjes, Marvin	98 SuS Rhede	Leer 26.04.
4:16,90	Wenink, Tim	98 VfL Lingen	Lingen 30.08.
4:22,6	Zander, Florian	98 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4:24,8	Struck, Marian	98 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4:52,10	Gerbrand, Kai	98 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
5:43,70	Offen, Gregor	98 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.

2000 m Lauf

8:22,8	Vedder, Alex	98 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
8:47,1	Menke, Maarten	98 SV Union Meppen	Meppen 04.04.
10:32,3	Schmid, Hendrik	98 LAV Meppen	Meppen 04.04.

5 km Lauf

21:44	Vedder, Alex	98 SV Germania Twist	Lingen 05.10.
-------	--------------	----------------------	---------------

Hochsprung

1,26	Dobelmann, Marten	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1,18	Janssen, Jonas	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1,15	Renken, Stefan	98 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
1,14	Hanekamp, Nils	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1,14	Jüngerink, Jan	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1,14	Schmitz, Fabian	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1,13	Brinker, Steffen	98 VfL Lingen	Papenburg 13.09.
1,10	Nintemann, Marten	98 SuS Rhede	Werlte 06.07.
1,06	Pohl, Henrik	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1,02	Merschendorf, Tobias	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1,00	Zander, Florian	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
0,99	Schulte, Fabian	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
0,98	Schnelten, Lukas	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
0,95	Hopster, Tim	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
0,94	Gerbrand, Kai	98 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.

Weitsprung

4,41	Brinker, Steffen	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
4,15	Menke, Maarten	98 SV Union Meppen	Haren (Ems) 09.05.
4,12	Renken, Stefan	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
4,06	Vedder, Alex	98 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
3,85	Schulte, Fabian	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,85	Menke, Marten	98 SV Union Meppen	Papenburg 13.09.
3,84	Hagemann, Maurice	98 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
3,82	Hanekamp, Nils	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
3,60	Struck, Marian	98 VfL Lingen	Lingen 20.05.
3,59	Schmitz, Christopher	98 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,58	Nüsse, Till	98 VfL Lingen	Lingen 20.05.
3,57	Zander, Florian	98 VfL Lingen	Lingen 20.05.
3,55	Brackmann, Niklas	98 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,53	Kieras, Jan	98 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
3,52	Janssen, Jonas	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.

Schlagball 80g

46,00	Brinker, Steffen	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
43,00	Mettjes, Marvin	98 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
40,00	Sanders, Hendrik	98 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 28.06.
34,50	Renken, Stefan	98 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
34,00	Heet, Marcel	98 SV Groß Hesepe	Meppen 05.06.
33,00	Menke, Maarten	98 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
32,50	Zander, Florian	98 VfL Lingen	Lingen 20.05.
32,50	Wilmes, Daniel	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
32,00	Vedder, Alex	98 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
31,50	Hanekamp, Nils	98 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
31,00	Schmitz, Christopher	98 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
31,00	Nykamp, Joey	98 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
30,50	Jüngerink, Jan	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
30,00	Esders, Marvin	98 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
30,00	Janssen, Jonas	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.

Dreikampf

1.125	Brinker, Steffen 8,0-4,41-46,00	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
957	Renken, Stefan 8,27-4,12-28,50	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
939	Schulte, Fabian 8,0-3,85-29,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
932	Vedder, Alex 8,5-4,06-32,00	98 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
930	Menke, Maarten 8,1-4,13-26,00	98 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
904	Wilmes, Daniel 8,29-3,41-32,50	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
902	Mettjes, Marvin 8,96-3,29-43,00	98 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
891	Köbbe, Hannes 8,48-3,39-33,50	99 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
867	Sanders, Hendrik 9,09-3,27-40,00	98 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 28.06.
856	Janssen, Jonas 8,61-3,44-30,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
853	Hanekamp, Nils 8,81-3,82-26,50	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
839	Schmitz, Fabian 8,24-3,38-24,50	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
809	Dobelmann, Marten 8,75-3,28-28,50	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
808	Pohl, Henrik 8,86-3,00-34,00	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
805	Zander, Florian 8,9-3,56-28,00	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.



Vierkampf

1.378	Brinker, Steffen 8,0-4,41-1,09-46,00	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.162	Janssen, Jonas 8,61-3,44-1,18-30,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.160	Dobelmann, Marten 8,75-3,28-1,26-28,50	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.149	Renken, Stefan 8,37-3,66-1,10-28,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.131	Schulte, Fabian 8,0-3,85-0,99-29,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.122	Schmitz, Fabian 8,24-3,38-1,14-24,50	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.086	Jüngerink, Jan 8,90-3,21-1,14-30,50	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.043	Pohl, Henrik 8,86-3,00-1,06-34,00	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.030	Hanekamp, Nils 9,08-2,93-1,14-30,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.003	Zander, Florian 8,9-3,56-1,00-28,00	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
956	Schnelten, Lukas 8,49-3,23-0,98-22,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
891	Köbbe, Hannes 8,48-3,39-o.g.V.-33,50	99 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
850	Hopster, Tim 9,1-3,08-0,95-23,00	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
834	Merschendorf, Tobias 9,65-2,68-1,02-25,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
739	Wenink, Tim 9,5-3,37-0,80-21,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.

Schüler M 11

50 m Lauf

8,06	Hommenga, Pascal	97 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
8,14	Rensen, Simon	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
7,9	Henssen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,19	Heege, Lennart	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
8,0	Bergmann, Justin	97 SV DJK Geeste	Meppen 04.07.
8,0	Greis, Noah	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,26	Schütte, Carsten	97 SuS Rhede	Papenburg 13.09.
8,32	Langen, Timo	97 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
8,1	Gravemann, Steffen	97 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
8,1	Schallenberg, Jan-Marc	97 SV Germania Twist	Meppen 05.06.
8,39	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Papenburg 13.09.
8,2	Hensen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
8,45	Zorn, Oskar	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
8,56	Langen, Tino	97 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 28.06.

1000 m Lauf

3:35,1	Bergmann, Justin	97 SV DJK Geeste	Meppen 23.05.
3:49,1	Greis, Noah	97 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3:51,1	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Meppen 23.05.
3:51,1	Rumpf, Michael	97 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3:52,6	Henßen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4:23,10	Kässens, Jonas	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 26.04.
4:25,5	Frericks, Paul	97 VfL Lingen	Lingen 02.07.
4:26,40	Schütte, Carsten	97 SuS Rhede	Werlte 26.04.
4:38,93	Langen, Timo	97 SV Sigiltra Sögel	Papenburg 13.09.
4:51,70	Quindt, Tom	97 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.

2000 m Lauf

8:58,7	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Meppen 04.04.
9:09,4	Gravemann, Steffen	97 SC Osterbrock	Meppen 04.04.
9:51,9	Hermsen, Pascal	97 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
10:49,4	Langen, Timo	97 SV Sigilträ Sögel	Meppen 04.04.

5 km Lauf

22:54	Henßen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 06.05.
22:59	Rumpf, Michel	97 VfL Lingen	Lingen 06.05.
26:26	Frericks, Paul	97 VfL Lingen	Lingen 06.05.
30:09	Hueske, Lennart	97 VfL Lingen	Lingen 05.10.

Hochsprung

1,20	Heege, Lennart	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
1,14	Henssen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1,14	Harry-Hommenga, Pascal	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1,10	Kässens, Jonas	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
1,08	Hueske, Lennart	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1,08	Langen, Timo	97 SV Sigilträ Sögel	Werlte 27.09.
1,05	Rensen, Simon	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
1,02	Schütte, Carsten	97 SuS Rhede	Werlte 27.09.
0,95	Frericks, Paul	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
0,80	Lindt, Steffen	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.

Weitsprung

4,04	Hensen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
4,04	Gravemann, Steffen	97 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
4,02	Heege, Lennart	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
3,96	Bergmann, Justin	97 SV DJK Geeste	Haren (Ems) 09.05.
3,92	Schütte, Carsten	97 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
3,89	Henssen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,83	Schallenberg, Jan-Marc	97 SV Germania Twist	Meppen 05.06.
3,79	Greis, Noah	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,75	Krone, Richard	97 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,72	Hommenga, Pascal	97 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3,71	Langen, Tino	97 SV Sigilträ Sögel	Dörpen 28.06.
3,64	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Haren (Ems) 09.05.
3,55	Zorn, Oskar	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
3,50	Langen, Timo	97 SV Sigilträ Sögel	Werlte 26.04.

Schlagball 80g

48,00	Hommenga, Pascal	97 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
45,00	Greis, Noah	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
38,00	Gravemann, Steffen	97 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
37,00	Hermsen, Pascal	97 SV Germania Twist	Meppen 05.06.
36,50	Henssen, Lukas	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
36,50	Klaashaus, Hannes	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
34,50	Hueske, Lennart	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
34,00	Schallenberg, Jan-Marc	97 SV Germania Twist	Meppen 05.06.
34,00	Bergmann, Justin	97 SV DJK Geeste	Meppen 04.07.
33,50	Thomes, Matthias	97 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 28.06.
32,00	Schmitt, Marius	97 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
31,00	Kässens, Jonas	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
30,00	Timmer, Mark	97 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
29,50	Langen, Timo	97 SV Sigilträ Sögel	Werlte 06.07.

Dreikampf

1.048	Greis, Noah 8,0-3,79-45,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.021	Harry-Hommenga, Pascal 8,19-3,52-45,00	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.009	Henssen, Lukas 7,9-3,89-36,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
968	Bergmann, Justin 8,0-3,79-34,00	97 SV DJK Geeste	Meppen 04.07.
862	Hueske, Lennart 8,7-3,45-34,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
859	Schmitt, Marius 8,6-3,51-32,00	97 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
859	Kässens, Jonas 8,62-3,41-31,00	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
846	Langen, Tino 8,56-3,71-24,50	97 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 28.06.
845	Schütte, Carsten 8,67-3,92-23,00	97 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
838	Heege, Lennart 8,30-3,79-20,00	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
835	Thomes, Matthias 9,08-3,40-33,50	97 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 28.06.
816	Klaashaus, Hannes 9,2-3,30-36,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
812	Langen, Timo 8,45-3,00-29,50	97 SV Sigiltra Sögel	Werlte 27.09.
742	Lindt, Steffen 9,0-3,26-26,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
738	Krone, Richard 8,6-3,25-22,00	97 SC Osterbrock	Meppen 04.07.

Vierkampf

1.304	Harry-Hommenga, Pascal 8,19-3,52-1,14-45,00	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.292	Henssen, Lukas 7,9-3,89-1,14-36,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.118	Kässens, Jonas 8,62-3,41-1,10-31,00	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
1.109	Hueske, Lennart 8,7-3,45-1,08-34,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.059	Langen, Timo 8,45-3,00-1,08-29,50	97 SV Sigiltra Sögel	Werlte 27.09.
1.016	Schütte, Carsten 8,38-3,34-1,02-23,00	97 SuS Rhede	Werlte 27.09.
903	Frericks, Paul 9,1-3,32-0,95-25,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
808	Lindt, Steffen 9,0-3,26-0,80-26,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft

1:05:03	VfL Lingen I Krämer, N. 95 -20:32; Bartels, F. 96 -21:12 Kettler, J. 96 -23:19	Lingen 05.10.
---------	--------------------------------------------------------------------------------------	---------------

4 x 75 m Staffel

42,9	VfL Lingen Bartels, F. 96; Krämer, N. 96 Henßen, L. 97; Plogmann, R. 95	Lingen 02.07.
44,05	LG Osnabrück Quante, J. 95; Plemper, J. 95 Weghorst, T. 95; Lienenkamp, D. 96	Dörpen 01.06.
44,17	LG Papenburg/Aschendorf Völker, M. 96; Schmitz, M. 95 Vinke, J. 95; Kusber, M. 95	Werlte 06.07.
46,43	LG Papenburg/Aschendorf Gebel, D. 95; Schulz, L. 96 Pötker, M. 95; Schmitz, M. 95	Dörpen 01.06.
46,54	LG Osnabrück Kentsch, N. 95; Schirmbeck, L. 95 Rennemann, P. 96; Heinisch, M. 96	Dörpen 01.06.

3 x 1000 m Staffel

10:09,7	VfL Lingen Bartels, F. 96; Plogmann, R. 95 Krämer, N. 95	Meppen 19.09.
11:22,93	LG Papenburg/Aschendorf Hildebrandt, J. 96; Schmitz, M. 95 Kusber, M. 95	Papenburg 29.08.
11:57,4	VfL Lingen Alten-Mönnink, Y. 96; Hauschildt, M. 97 Greis, N. 97	Lingen 17.09.
12:23,3	VfL Lingen , . ; , . , .	Meppen 19.09.

Blockwettk. Mannschaft

6.417	LG Papenburg/Aschendorf Kusber, M. 95 -1.984; Pötker, M. 95 -1.258 Gebel, D. 95 -1.149; Hildebrandt, J. 96 -1.051 Schmitz, M. 95 -975	Papenburg 12.06.
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------

Schüler M 12

75 m Lauf

11,23	Eikens, Frederik	96 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 01.06.
11,1	Fischer, Niklas	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
11,1	Temmen, Simon	96 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
11,4	Bartels, Felix	96 VfL Lingen	Lingen 20.05.
11,4	Brackmann, Marcel	96 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
11,87	Stevens, Michael	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
11,90	Völker, Marten	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
11,8	Kettler, Jan	96 VfL Lingen	Lingen 20.05.
11,8	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
12,10	Schulz, Lennard	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
12,0	Lampe, Benedikt	96 LAV Meppen	Meppen 05.06.
12,30	Kamlage, Simon	96 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
12,41	Kamphuis, Hannes	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
12,92	Hoesen, Julian	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
12,94	Sandmann, David	96 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.

1000 m Lauf

3:20,8	Bartels, Felix	96 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3:27,44	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
3:31,69	Fischer, Niklas	96 TuS Haren	Lingen 20.05.
3:32,15	Lampe, Benedikt	96 LAV Meppen	Dörpen 01.06.
3:39,16	Bruns, Marcel	96 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
3:39,30	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
4:08,0	Hoesen, Julian	96 TV Rütenbrock	Meppen 23.05.

2000 m Lauf

7:22,20	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Unterlüß 27.04.
7:32,22	Fischer, Niklas	96 TuS Haren	Unterlüß 27.04.
8:08,0	Lampe, Benedikt	96 LAV Meppen	Nordhorn 19.04.

5 km Lauf

19:47	Bartels, Felix	96 VfL Lingen	Lingen 06.05.
21:22	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 12.10.
23:19	Kettler, Jan	96 VfL Lingen	Lingen 05.10.
26:04	Achelwilm, Lukas	96 VfL Lingen	Lingen 06.05.

60 m Hürden 0.762m

19,74	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
-------	------------------	----------------------------	------------------

Hochsprung

1,46	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
1,30	Völker, Marten	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
1,22	Kamlage, Simon	96 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
1,20	Eikens, Frederik	96 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 01.06.
1,15	Hoesen, Julian	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
1,15	Sandmann, David	96 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.

Weitsprung

4,23	Eikens, Frederik	96 SV Sigiltra Sögel	Dörpen 01.06.
4,15	Völker, Marten	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
4,06	Temmen, Simon	96 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
3,98	Fischer, Niklas	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
3,97	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Meppen 04.07.
3,75	Brackmann, Marcel	96 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,68	Kamphuis, Hannes	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
3,67	Stevens, Michael	96 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
3,55	Hoesen, Julian	96 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
3,49	Lampe, Benedikt	96 LAV Meppen	Meppen 05.06.
3,48	Alten-Mönnick, Yascha	96 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,44	Kamlage, Simon	96 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
3,41	Schulz, Lennard	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
3,38	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
3,38	Sandmann, David	96 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.

Kugelstoss 3 kg

6,94	Hoesen, Julian	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
6,13	Stevens, Michael	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
4,77	Kamphuis, Hannes	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.

Speerwurf 400 g

20,90	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
-------	------------------	----------------------------	------------------



Frederik Eikens - SV Sigiltra Sögel



Lars Meyer - TuS Haren

Ballwurf 200g

43,00	Eikens, Frederik	96 SV Sigilträ Sögel	Dörpen 01.06.
37,50	Brackmann, Marcel	96 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
36,00	Temmen, Simon	96 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
35,00	Bartels, Felix	96 VfL Lingen	Lingen 20.05.
34,50	Völker, Marten	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
34,00	Stevens, Michael	96 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
33,00	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
33,00	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
32,00	Sandmann, David	96 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
30,50	Wolbeck, Malte	96 VfL Lingen	Lingen 20.05.
30,00	Alten-Mönnink, Yascha	96 VfL Lingen	Lingen 20.05.
27,50	Fischer, Niklas	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
24,00	Kamphuis, Hannes	96 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
24,00	Kamlage, Simon	96 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.

Dreikampf

1.099	Temmen, Simon	96 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
	11,1-4,06-36,00		
944	Meyer, Lars	96 TuS Haren	Meppen 04.07.
	12,2-3,97-28,00		
930	Stevens, Michael	96 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.
	12,1-3,48-33,00		
859	Kamlage, Simon	96 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
	12,30-3,44-24,00		
836	Alten-Mönnick, Yascha	96 VfL Lingen	Lingen 10.09.
	13,1-3,48-29,50		
797	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
	13,29-3,38-25,50		
768	Wolbeck, Malte	96 VfL Lingen	Lingen 10.09.
	13,4-3,11-29,00		

Vierkampf

1.188	Kamlage, Simon	96 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
	12,30-3,44-1,22-24,00		
797	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
	13,29-3,38-o.L.-25,50		

Blockwettk. L

1.051	Hildebrandt, Jan	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
	13,99-19,74-3,10-26,00-4:01,92		

Schüler M 13

75 m Lauf

10,50	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
10,3	Plogmann, Rafael	95 VfL Lingen	Lingen 20.05.
10,8	Krämer, Niklas	95 VfL Lingen	Lingen 10.09.
11,11	Vinke, Jan	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
11,35	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
11,3	Niemeyer, Christoph	95 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
11,65	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
11,8	Jaske, Dario	95 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
12,1	Krüssel, Jonas	95 TuS Haren	Meppen 04.07.
12,35	Gebel, Daniel	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
12,39	Pötker, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
12,5	Book, Julian	95 TuS Haren	Meppen 05.06.
12,9	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Meppen 04.07.

100 m Lauf

13,63 +0,0	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
------------	---------------	----------------------------	---------------

1000 m Lauf

3:07,37	Höing, Tilmann	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
3:11,38	Göhler, Michael	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
3:13,42	Temmen, Christian	95 LAV Meppen	Recklinghausen 12.05.
3:13,3	Krämer, Niklas	95 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3:15,06	Temmen, Daniel	95 LAV Meppen	Recklinghausen 12.05.
3:16,37	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3:26,48	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Papenburg 14.09.
3:28,14	Wilmlink, Nico	95 SV Groß Hesepe	Lingen 20.05.
3:48,6	Plogmann, Rafael	95 VfL Lingen	Lingen 02.07.
3:56,5	Niemeyer, Christoph	95 SC Osterbrock	Meppen 23.05.
3:56,70	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
4:00,1	Krüssel, Jonas	95 TuS Haren	Meppen 23.05.
4:07,6	Book, Julian	95 TuS Haren	Meppen 23.05.

2000 m Lauf

7:01,0	Temmen, Christian	95 LAV Meppen	Nordhorn 19.04.
7:01,0	Temmen, Daniel	95 LAV Meppen	Nordhorn 19.04.
7:08,00	Krämer, Niklas	95 VfL Lingen	Unterlüß 27.04.
7:20,28	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Unterlüß 27.04.
7:40,6	Kusper, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
7:59,8	Wilmlink, Nico	95 SV Groß Hesepe	Meppen 04.04.
8:40,7	Niemeyer, Christoph	95 SC Osterbrock	Nordhorn 19.04.
9:05,8	Krüssel, Jonas	95 TuS Haren	Meppen 04.04.
9:14,6	Book, Julian	95 TuS Haren	Meppen 04.04.

5 km Lauf

19:18	Temmen, Daniel	95 LAV Meppen	Lingen 05.10.
19:25	Krämer, Niklas	95 VfL Lingen	Lingen 06.05.
20:40	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Spelle 15.08.
22:35	Egbers, Markus	95 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.

60 m Hürden 0.762m

11,32	Wagenknecht, Tobias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
11,62	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
12,02	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
12,46	Vinke, Jan	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
13,21	Pötker, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
14,64	Gebel, Daniel	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
17,52	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Hochsprung

1,56	Markus, Daniel	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
1,48	Pieper, Lucas	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
1,32	Spieß, Lois	95 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,32	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
1,25	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
1,25	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
1,24	Penning, Sven	95 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,24	Jaske, Dario	95 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
1,20	Vinke, Jan	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
1,16	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Lingen 20.05.
1,15	Gebel, Daniel	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
1,12	Schroer, Julian	95 SV Groß Hesepe	Meppen 19.09.

Weitsprung

4,83	Markus, Daniel	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
4,56	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
4,50	Plogmann, Rafael	95 VfL Lingen	Lingen 20.05.
4,43	Wagenknecht, Tobias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
4,30	Niemeyer, Christoph	95 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
4,14	Krämer, Niklas	95 VfL Lingen	Lingen 10.09.
4,12	Vinke, Jan	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
3,99	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
3,91	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
3,90	Jaske, Dario	95 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,60	Gebel, Daniel	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
3,60	Krüssel, Jonas	95 TuS Haren	Meppen 04.07.
3,56	Pötker, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
3,42	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Meppen 04.07.
3,30	Weß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.

Kugelstoss 3 kg

10,52	Altmann, Max	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
10,08	Moik, Andreas	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
9,01	Markus, Daniel	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
7,31	Weß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
6,36	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
5,80	Kollmer, Michael	95 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.

Diskuswurf 750 g

18,31	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
17,67	Weß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.

Hammerwurf 3 kg

15,05	Kollmer, Michael	95 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
-------	------------------	------------------	-------------------

Speerwurf 400 g

26,78	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Papenburg 14.09.
25,28	Vinke, Jan	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
23,97	Weß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
20,19	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
19,76	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
14,90	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.

Ballwurf 200g

55,00	Pieper, Lucas	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
50,00	Moik, Andreas	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
49,00	Kusber, Marek	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
47,00	Altmann, Max	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
40,00	Weß, Niklas	95 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
36,50	Jaske, Dario	95 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
36,50	Jasper, Simon	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
36,00	Vinke, Jan	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
34,50	Krämer, Niklas	95 VfL Lingen	Lingen 10.09.
31,00	Luttermann, Timo	95 TuS Haren	Meppen 04.07.
29,00	Schmitz, Mathias	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
28,50	Krüssel, Jonas	95 TuS Haren	Meppen 05.06.
28,50	Niemeyer, Christoph	95 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
21,50	Book, Julian	95 TuS Haren	Meppen 05.06.
19,00	Gebel, Daniel	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.

Dreikampf

1.298	Kusber, Marek 10,55-4,56-47,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
1.125	Krämer, Niklas 10,8-4,14-34,50	95 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.092	Vinke, Jan 11,50-4,12-36,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
1.028	Niemeyer, Christoph 11,5-4,20-28,50	95 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
1.014	Jasper, Simon 11,65-3,78-32,00	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
936	Schmitz, Mathias 11,83-3,66-25,50	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
900	Krüssel, Jonas 12,1-3,60-27,00	95 TuS Haren	Meppen 04.07.
853	Luttermann, Timo 12,9-3,42-31,00	95 TuS Haren	Meppen 04.07.

Vierkampf

1.648	Kusber, Marek 10,52-4,33-1,32-45,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
1.354	Jasper, Simon 11,65-3,78-1,24-32,00	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.

Blockwettk. S/S

1.149	Gebel, Daniel 13,52-14,64-3,30-1,10-17,50	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
-------	----------------------------------------------	----------------------------	------------------

Blockwettk. L

1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
1.258	Pötter, Mathias 13,02-13,84-3,49-18,00-4:27,18	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
975	Schmitz, Mathias 11,79-17,52-3,60-22,50-	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Schüler A

5 km Lauf Mannschaft

57:02 VfL Lingen Lingen 06.05.
Knoop, F. 93 -18:17; Koch, S. 94 -19:20
Krämer, N. 95 -19:25

4 x 100 m Staffel

51,10 SV Sparta Werlte Dörpen 20.09.
Hinrichs, T. 93; Heermann, B. 94
Hoormann, H. 93; Gerdes, S. 93
53,47 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 20.09.
Kusber, M. 95; Deest, D. 94
Gerbrand, U. 93; Vinke, H. 93
54,2 VfL Lingen Lingen 02.07.
Koch, S. 94; Weßling, M. 94
Zink, M. 94; Knoop, F. 93

3 x 1000 m Staffel

9:01,3 VfL Lingen Lingen 17.09.
Weßling, M. 94; Koch, S. 94
Knoop, F. 93
9:03,89 VfL Lingen Emden 12.04.
Knoop, F. 93; Koch, S. 94
Weßling, M. 94

Achtkampf

3.781 Hinrichs, Thilo 93 SV Sparta Werlte Osnabrück 03.05/
04.05.
3.527 Hoormann, Hendrik 93 SV Sparta Werlte Osnabrück 03.05/
04.05.
3.368 Hanekamp, Lars 93 SV Sparta Werlte Osnabrück 03.05/
04.05.

Achtkampf Mannschaft

10.676 SV Sparta Werlte Osnabrück 03.05/
Hinrichs, T. 93 -3.781; Hoormann, H. 93 -3.527
Hanekamp, L. 93 -3.368 04.05.

Schüler M 14

100 m Lauf

12,8 Born, Mirko 94 TV Rütenbrock Meppen 04.07.
13,0 Kolb, Pavel 94 LAV Meppen Meppen 04.07.
13,2 Wessling, Malte 94 VfL Lingen Lingen 20.05.
13,3 Büter, Fabian 94 SC Osterbrock Meppen 04.07.
13,5 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Lingen 20.05.
13,84 Heermann, Bernd 94 SV Sparta Werlte Papenburg 12.06.
14,5 Jansen, Max 94 SC Osterbrock Meppen 04.07.
15,00 Nankemann, Michael 94 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 28.06.
15,24 +0,0 Deest, Dirk van 94 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 20.09.
15,25 Foulois, Daniel 94 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
15,3 Letterhaus, Johannes 94 TV Meppen Meppen 05.06.

300 m Lauf

41,68 Hinrichs, Thilo 93 SV Sparta Werlte Dörpen 17.05.

800 m Lauf

2:25,1 Weßling, Malte 94 VfL Lingen Lingen 02.07.
2:25,9 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Lingen 02.07.
2:48,0 Zink, Marcel 94 VfL Lingen Lingen 02.07.

1000 m Lauf

2:57,08 Weßling, Malte 94 VfL Lingen Dörpen 17.05.
3:01,39 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Dörpen 01.06.
3:05,95 Fritz, Cedric 94 VfL Lingen Lingen 20.05.
3:12,23 Heermann, Bernd 94 SV Sparta Werlte Dörpen 01.06.
3:13,64 Muke, Kilian 94 SC Osterbrock Lingen 20.05.

2000 m Lauf

6:30,40 Weßling, Malte 94 VfL Lingen Papenburg 14.09.
6:41,96 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Papenburg 14.09.

3000 m Lauf

10:01,37 Wessling, Malte 94 VfL Lingen Hameln 29.06.
10:36,73 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Hameln 29.06.

5 km Lauf

19:20 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Lingen 06.05.
21:10 Senker, Christian 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
22:10 Ricker, Tim 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
22:10 Steffen, Jannik 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
22:31 Sener, Yusuf 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
23:23 Bünker, Michael 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
23:26 Kramer, Kai 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
25:23 Asma, Samet 94 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.

60 m Hürden

16,19 +0,8 Heermann, Bernd 94 SV Sparta Werlte Dörpen 17.05.

80 m Hürden 0.840m

16,49 Heermann, Bernd 94 SV Sparta Werlte Papenburg 12.06.

Hochsprung

1,57 Büter, Fabian 94 SC Osterbrock Meppen 19.09.
1,50 Heermann, Bernd 94 SV Sparta Werlte Dörpen 17.05.
1,30 Foullois, Daniel 94 LG Emstal Dörpen Dörpen 17.05.
1,21 Jansen, Max 94 SC Osterbrock Meppen 19.09.

Weitsprung

5,33 Kolb, Pavel 94 LAV Meppen Meppen 04.07.
5,28 Born, Mirko 94 TV Rütenbrock Meppen 04.07.
4,69 Büter, Fabian 94 SC Osterbrock Dörpen 01.06.
4,63 +0,0 Heermann, Bernd 94 SV Sparta Werlte Dörpen 20.09.
4,52 Koch, Sebastian 94 VfL Lingen Lingen 20.05.
4,42 Wessling, Malte 94 VfL Lingen Lingen 20.05.
4,41 Jansen, Max 94 SC Osterbrock Meppen 05.06.
4,20 Foullois, Daniel 94 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
4,07 Nankemann, Michael 94 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 28.06.

4,05 Letterhaus, Johannes 94 TV Meppen Meppen 05.06.

Kugelstoss 4 kg

10,18	Wessling, Malte	94 VfL Lingen	Lingen 20.05.
9,63	van Deest, Dirk	94 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
7,83	Büter, Fabian	94 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
7,41	Heermann, Bernd	94 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
7,21	Koch, Sebastian	94 VfL Lingen	Lingen 20.05.

Diskuswurf 1 kg

24,67	van Deest, Dirk	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
24,06	Büter, Fabian	94 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
16,60	Jansen, Max	94 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.

Hammerwurf 4 kg

16,28	Kollmer, Michael	94 TV Rütenbrock	Meppen 19.04.
-------	------------------	------------------	---------------

Speerwurf 600 g

31,65	Heermann, Bernd	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
28,36	Jansen, Max	94 SC Osterbrock	Papenburg 14.09.
25,70	van Deest, Dirk	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
22,25	Geiger, Philipp	94 SuS Rhede	Leer 26.04.
21,23	Foulois, Daniel	94 LG Emstal Dörpen	Leer 26.04.

Ballwurf 200g

62,00	Heermann, Bernd	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
54,00	Born, Mirco	94 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
52,00	Kolb, Pavel	94 LAV Meppen	Meppen 05.06.
50,00	Jansen, Max	94 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
40,50	Nankemann, Michael	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
40,00	Büter, Fabian	94 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
33,00	Letterhaus, Johannes	94 TV Meppen	Meppen 05.06.
32,50	Foulois, Daniel	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.

Dreikampf

1.445	Born, Mirko 12,8-5,28-53,00	94 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.
1.411	Kolb, Pavel 13,0-5,33-49,00	94 LAV Meppen	Meppen 04.07.
1.237	Büter, Fabian 13,3-4,42-40,00	94 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
1.184	Jansen, Max 14,5-4,19-50,00	94 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
1.096	Nankemann, Michael 15,00-4,07-40,50	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
1.040	Foulois, Daniel 15,25-4,20-32,50	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.

Vierkampf

1.684	Heermann, Bernd 13,86-4,47-1,48-7,41	94 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
-------	-----------------------------------------	---------------------	-----------------

Blockwettk. S/S

2.167	Heermann, Bernd 13,84-16,49-4,57-1,48-26,61	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
-------	------------------------------------------------	---------------------	------------------

Schüler M 15

100 m Lauf

11,64 +0,0	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
11,8 +1,4	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
12,50	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
13,06 +0,0	Gerdes, Sebastian	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
13,11 +0,7	Strel, Igor	93 SV Groß Hesepe	Dörpen 17.05.
13,11	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
13,5	Bär, Alexander	93 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
14,25 -0,4	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
14,6	Geiger, Philipp	93 SuS Rhede	Leer 26.04.
14,6	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 04.07.

300 m Lauf

37,36	Gruber, Ingo	93 LG Emstal Dörpen	Hameln 29.06.
39,82	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.

800 m Lauf

2:37,4	Knoop, Felix	93 VfL Lingen	Lingen 02.07.
--------	--------------	---------------	---------------

1000 m Lauf

2:57,49	Knoop, Felix	93 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
3:02,37	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
3:21,34	Scholübbbers, Marvin	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
3:27,8	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 23.05.

2000 m Lauf

6:39,34	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
7:16,36	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
7:57,58	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Papenburg 14.09.

3000 m Lauf

9:54,13	Knoop, Felix	93 VfL Lingen	Unterlüß 27.04.
10:28,5	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Nordhorn 19.04.
12:50,3	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 04.04.
13:29,8	Strel, Igor	93 SV Groß Hesepe	Meppen 04.04.

5 km Lauf

18:17	Knoop, Felix	93 VfL Lingen	Lingen 06.05.
20:01	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Spelle 15.08.

80 m Hürden 0.840m

11,85	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
13,08	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
13,79 -0,2	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
14,17	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.

Hochsprung

1,66	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
1,52	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
1,52	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.

Weitsprung

5,47	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
5,19 +0,0	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
5,04 +0,0	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
4,77 +0,0	Gerbrand, Udo	93 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
4,64 +0,0	Scholübbbers, Marvin	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
4,59 +0,7	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
4,24	Bär, Alexander	93 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
4,11	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 05.06.
3,93	Geiger, Philipp	93 SuS Rhede	Leer 26.04.

Kugelstoss 4 kg

11,03	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
9,78	Strel, Igor	93 SV Groß Hesepe	Dörpen 17.05.
9,55	Gerdes, Sebastian	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
9,12	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
8,47	Gerbrand, Udo	93 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
6,94	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.

Diskuswurf 1 kg

26,26	Strel, Igor	93 SV Groß Hesepe	Dörpen 17.05.
-------	-------------	-------------------	---------------

Speerwurf 600 g

41,39	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
32,41	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
20,00	Strel, Igor	93 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe 06.04.
16,29	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenbrug 12.06.

Ballwurf 200g

70,00	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
51,50	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
49,00	Bär, Alexander	93 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
48,00	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
39,50	Geiger, Philipp	93 SuS Rhede	Leer 26.04.
38,00	Schmitz, Timo	93 TuS Haren	Meppen 04.07.

Dreikampf

1.256	Bär, Alexander 13,5-4,24-49,00	93 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
1.083	Geiger, Philipp 14,6-3,93-39,50	93 SuS Rhede	Leer 26.04.
1.008	Schmitz, Timo 14,6-3,37-38,00	93 TuS Haren	Meppen 04.07.

Vierkampf

1.993	Hinrichs, Thilo 13,00-4,98-1,60-10,17	93 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.865	Vinke, Hendrik 12,91-5,30-1,36-9,12	93 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
1.798	Hoormann, Hendrik 13,11-5,02-1,52-6,94	93 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.

Achtkampf

2.622	Hinrichs, Thilo 12,66(-0.8)-5,04(+0.0)--1,64 35,96-	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07/ 06.07.
-------	-----------------------------------------------------------	---------------------	----------------------------

Blockwettk. S/S

2.622	Hinrichs, Thilo	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
	12,74(-0.8)-12,66(-0.1)-5,04(+0.0)-1,64-35,96		
2.297	Vinke, Hendrik	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenbrug 12.06.
	12,74-13,59-5,12-1,44-16,29		

Blockwettk. L

2.265	Hoormann, Hendrik	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
	13,70(-0.4)-13,79(-0.2)-5,00(-0.5)-48,00-7:16,36		
2.247	Hanekamp, Lars	93 SV Sparta Werlte	Nienhagen 05.07.
	14,25(-0.4)-14,38(-1.1)-4,59(+0.7)-51,50-6:39,34		



Schüler A in Aktion

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

34,5	VfL Lingen I Lampen, C. 99; Fock, M. 99 Staudenmeyer, J. 99; Mars, A. 99	Lingen 02.07.
34,5	SC Osterbrock Griep, N. 99; Sur, F. 99 Vehring, P. 00; Hagen, L. 99	Meppen 19.09.
35,34	LG Papenburg/Aschendorf Sinnigen, L. 00; Michalke, J. 00 Middendorf, J. 00; Dobelmann, S. 00	Werlte 06.07.
35,59	LG Papenburg/Aschendorf Sinnigen, L. 00; Abels, L. 99 Middendorf, J. 00; Dobelmann, S. 00	Papenburg 13.09.
35,4	SC Osterbrock Sur, C. 01; Muke, C. 00 Hagen, M. 00; Brinker, L. 99	Meppen 19.09.
35,9	SV Germania Twist Nyhuis, N. 00; Mellentin, L. 00 Vedder, C. 01; Vedder, A. 01	Meppen 19.09.
36,48	LG Emstal Dörpen Sabelhaus, J. 99; Wübbold, V. 00 Oks, J. 99; Brand, I. 99	Werlte 06.07.
37,13	LG Emstal Dörpen Siuts, L. 99; Sabelhaus, J. 99 Oks, J. 99; Brands, I. 99	Papenburg 13.09.
37,38	LG Papenburg/Aschendorf Emzenga, C. 00; Heidelberg, N. 00 Albers, T. 00; Schepers, M. 99	Werlte 06.07.
37,84	SV Sparta Werlte Janssen, M. 01; Schrandt, L. 00 Borgmann, U. 00; Brinkmann, M. 00	Werlte 06.07.
37,6	SV Germania Twist Hermesen, N. 99; Schmees, A. 99 Schmees, J. 99; Habers, A. 99	Meppen 19.09.
37,7	VfL Lingen II Weeme, M. 99; Weeme, G. 00 Dilworth, L. 99; Visse, J. 99	Lingen 02.07.
37,9	VfL Lingen III Weeme, M. 99; Weeme, G. 01 Nienstedt, P. 00; Hater, M. 00	Lingen 17.09.
38,5	SV Union Meppen Huerkamp, S. 00; Seydlitz, M. 00 Bölscher, M. 01; Schonhoff, L. 00	Meppen 19.09.
39,19	LG Papenburg/Aschendorf Hermes, L. 00; Heyer, C. 00 Potthast, L. 00; Schepers, M. 99	Papenburg 13.09.

3 x 800 m Staffel

9:56,6	SC Osterbrock Sur, F. 99; Sur, C. 01 Muke, C. 00	Meppen 19.09.
10:03,3	SV Germania Twist Nyhuis, N. 00; Mellentin, L. 00 Vedder, A. 01	Meppen 19.09.
10:05,8	SV Germania Twist Schmees, J. 99; Habers, A. 99 Schmees, A. 99	Meppen 19.09.
10:38,7	SC Osterbrock Vehring, P. 00; Hagen, M. 00 Brinker, L. 99	Meppen 19.09.
10:48,8	TuS Haren Gerdelmann, J. 01; Jüngerhans, E. 00 Hagen, E. 99	Meppen 19.09.
11:43,9	VfL Lingen Weeme, G. 01; Nienstedt, P. 00 Hater, M. 00	Lingen 17.09.

**Dreikampf
Mannschaft**

4.484	VfL Lingen Krieger, M. 99 -1.028; Mars, A. 99 -923 Weeme, M. 99 -857; Lampen, C. 99 -844 Bonnekessen, H. 99 -832	Lingen 10.09.
4.175	LG Papenburg/Aschendorf Sinnigen, L. 00 -880; Middendorf, J. 00 -877 Dobelmann, S. 00 -872; Potthast, L. 00 -784 Emzenga, C. 00 -762	Dörpen 28.06.
4.170	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, S. 00 -880; Middendorf, J. 00 -861 Emzenga, C. 00 -824; Sinnigen, L. 00 -823 Abels, L. 99 -782	Papenburg 13.09.
4.098	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, S. 00 -907; Michalke, J. 00 -834 Tammen, C. 99 -793; Sinnigen, L. 00 -792 Albers, T. 00 -772	Werlte 27.09.
4.006	SuS Rhede Simon, F. 99 -904; Wiemker, H. 99 -864 Assies, C. 99 -814; Schlömer, L. 99 -774 Harmelink, J. 99 -650	Dörpen 28.06.
3.971	LG Emstal Dörpen Brand, I. 99 -930; Göbel, C. 99 -790 Mekelburg, L. 00 -780; Siuts, L. 99 -777 Wübbold, V. 00 -694	Werlte 27.09.
3.951	SV Sparta Werlte Brinkmann, M. 00 -986; Schrand, L. 00 -808 Borgmann, U. 00 -772; Schnelten, H. 00 -705 Janssen, M. 01 -680	Werlte 27.09.
3.842	SC Osterbrock I Sur, F. 99 -915; Griep, N. 99 -848 Vehring, P. 00 -729; Sur, C. 01 -683 Brinker, L. 99 -667	Meppen 04.07.
3.685	VfL Lingen Staudenmeyer, J. 99 -813; Borth, N. 99 -803 Jeckering, H. 00 -777; Weeme, G. 01 -678 Dilworth, L. 99 -614	Lingen 10.09.
3.550	LG Emstal Dörpen Oks, J. 99 -745; Sabelhaus, J. 99 -734 Göbel, C. 99 -725; Wübbold, V. 00 -718 Sievers, J. 00 -628	Dörpen 28.06.
3.489	LG Papenburg/Aschendorf Geiger, L. 99 -714; Potthast, L. 00 -712 Heidelberg, N. 00 -708; Hermes, L. 00 -681 Schepers, M. 99 -674	Papenburg 13.09.
3.473	SV Sparta Werlte Brinkmann, M. 00 -911; Schnelten, H. 00 -688 Köster, A. 01 -646; Sandmann, A. 00 -617 Felker, V. 99 -611	Papenburg 13.09.
3.471	TuS Haren Hagen, E. 00 -809; Jüngerhans, E. 00 -722 Wittstruck, H. 99 -681; Mörker, A. 01 -640 Gerdelmann, S. 01 -619	Meppen 04.07.
3.397	LG Emstal Dörpen Brands, I. 99 -799; Siuts, L. 99 -759 Sabelhaus, J. 99 -633; Wübbold, V. 00 -623 Oks, J. 99 -583	Papenburg 13.09.
3.317	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Lüpken, K. 99 -822; Triphaus, H. 01 -799 Ten Brink, J. 99 -665; Witschen, C. 01 -531 Rudminat, S. 00 -500	Lingen 10.09.



Schülerinnen D beim Weitsprung

Schülerinnen W 8

50 m Lauf

8,48	Borgmann, Ute	00 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
8,56	Dobelmann, Sarah	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
8,63	Brinkmann, Maria	00 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
8,75	Middendorf, Julia	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
8,77	Emzenga, Chiara	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
8,89	Michalke, Jolina	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
8,94	Sinnigen, Laura	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
9,00	Potthast, Lisa	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
8,9	Jeckering, Hannah	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,9	Triphaus, Hanna	01 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
9,15	Schnelten, Hanna	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
9,16	Mekelburg, Laura	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
9,23	Heidelberg, Nele	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
9,0	Vehring, Pia	00 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
9,1	Muke, Constanze	00 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
9,1	Vennemann, Nina	00 SC Spelle-Venhaus	Lingen 10.09.
9,1	Weeme, Greta	01 VfL Lingen	Lingen 10.09.

800 m Lauf

3:14,2	Muke, Konstanze	00 SC Osterbrock	Meppen 23.05.
3:16,1	Sur, Christina	01 SC Osterbrock	Meppen 23.05.
3:16,70	Brinkmann, Maria	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
3:18,46	Hagen, Emely	00 TuS Haren	Papenburg 13.09.
3:21,0	Vedder, Amelie	01 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
3:24,10	Emzenga, Chiara	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3:26,69	Sinnigen, Laura	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3:29,10	Heidelberg, Nele	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
3:30,83	Middendorf, Julia	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3:32,0	Klaas, Katharina	01 SV DJK Geeste	Meppen 23.05.
3:36,50	Sandmann, Anne	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
3:36,4	Nyhuis, Naemi	00 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
3:42,00	Potthast, Lisa	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3:42,70	Weeme, Greta	01 VfL Lingen	Lingen 30.08.
3:42,6	Kaers, Josephine	01 LAV Meppen	Meppen 23.05.

Hochsprung

0,89	Vedder, Amelie	01 SV Germania Twist	Meppen 19.09.
0,80	Nyhuis, Naemi	00 SV Germania Twist	Meppen 19.09.

Weitsprung

3,42	Brinkmann, Maria	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
3,40	Middendorf, Julia	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
3,36	Dobelmann, Sarah	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
3,30	Jüngerhans, Eva	00 TuS Haren	Meppen 05.06.
3,29	Sinnigen, Laura	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
3,25	Vennemann, Nina	00 SC Spelle-Venhaus	Lingen 10.09.
3,19	Nyhuis, Naemi	00 SV Germania Twist	Meppen 05.06.
3,15	Vehring, Pia	00 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,14	Potthast, Lisa	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
3,13	Michalke, Jolina	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
3,12	Hagen, Emely	00 TuS Haren	Meppen 05.06.
3,10	Jeckering, Hannah	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,10	Albers, Tessa	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
3,00	Schnelten, Hanna	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
3,00	Havekost, Jaqueline	00 SC Osterbrock	Meppen 05.06.

Schlagball 80g

22,50	Brinkmann, Maria	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
22,00	Schrandt, Lea	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
21,00	Hagen, Emely	00 TuS Haren	Papenburg 13.09.
20,50	Hermes, Loreen	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
19,50	Jüngerhans, Eva	00 TuS Haren	Papenburg 13.09.
18,00	Abeln, Lisa	01 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
18,00	Dobelmann, Sarah	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
17,00	Sinnigen, Laura	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
17,00	Albers, Tessa	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
17,00	Middendorf, Julia	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
16,50	Witschen, Charline	01 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
16,50	Heller, Rebecca	01 SV Sigiltra Sögel	Werlte 27.09.
16,00	Shlaghekke, Jasmin	00 SV Sparta Werlte	Werlte 26.04.
16,00	Emzenga, Chiara	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.

Dreikampf

986	Brinkmann, Maria 8,76-3,42-22,50	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
907	Dobelmann, Sarah 8,80-3,29-18,00	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
880	Sinnigen, Laura 8,94-3,29-17,00	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
877	Middendorf, Julia 8,98-3,35-16,50	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
834	Michalke, Jolina 8,89-3,13-15,00	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
824	Emzenga, Chiara 8,77-2,86-16,00	00 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
809	Hagen, Emely 9,6-3,09-19,50	00 TuS Haren	Meppen 04.07.
808	Schrand, Lea 9,66-2,76-22,00	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
799	Triphaus, Hanna 8,9-2,99-15,50	01 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
789	Jüngerhans, Eva 9,60-2,81-19,50	00 TuS Haren	Papenburg 13.09.
784	Potthast, Lisa 9,12-3,14-13,00	00 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
780	Mekelburg, Laura 9,16-2,92-15,00	00 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
777	Jeckering, Hannah 8,9-3,10-13,00	00 VfL Lingen	Lingen 10.09.
772	Albers, Tessa 9,72-3,10-16,00	00 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
772	Borgmann, Ute 8,64-2,96-11,00	00 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.

Schülerinnen W 9

50 m Lauf

8,40	Jansen, Caroline	99 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
8,52	Eickens, Nele	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
8,63	Brand, Insa	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
8,4	Krieger, Marie	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,80	Assies, Christina	99 SuS Rhede	Papenburg 13.09.
8,6	Griep, Nina	99 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
8,6	Muke, Eva-Maria	99 LAV Meppen	Meppen 05.06.
8,6	Bonnekessen, Hanne	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,86	Siuts, Luise	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
8,7	Lampen, Christina	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
9,03	Wiemker, Hannah	99 SuS Rhede	Werlte 06.07.
9,04	Brands, Insa	99 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
8,8	Sur, Franziska	99 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
9,05	Schulte, Carolin	99 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.

800 m Lauf

3:07,3	Muke, Eva-Maria	99 LAV Meppen	Meppen 23.05.
3:11,7	Schmees, Jana	99 SV Germania Twist	Meppen 23.05.
3:12,5	Sur, Franziska	99 SC Osterbrock	Meppen 23.05.
3:16,9	Müller, Hanna	99 LAV Meppen	Meppen 23.05.
3:17,50	Eickens, Nele	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
3:18,38	Lampen, Christina	99 VfL Lingen	Lingen 30.08.
3:19,9	Brinker, Laureen	99 SC Osterbrock	Meppen 23.05.
3:21,10	Assies, Christina	99 SuS Rhede	Werlte 26.04.
3:21,1	Lipp, Nina	99 SV DJK Geeste	Meppen 23.05.
3:21,7	Bergmann, Lynne	99 SV DJK Geeste	Meppen 23.05.
3:22,64	Siuts, Luise	99 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
3:26,18	Weeme, Marie	99 VfL Lingen	Lingen 30.08.
3:27,3	Tieck, Laura	99 TV Rütenbrock	Meppen 23.05.
3:27,62	Sabelhaus, Jana	99 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
3:28,9	Schonhoff, Laura	99 SV Union Meppen	Meppen 23.05.

Hochsprung

0,92	Schmees, Jana	99 SV Germania Twist	Meppen 19.09.
0,89	Muke, Eva-Maria	99 LAV Meppen	Meppen 19.09.
0,83	Schmees, Anna-Sophie	99 SV Germania Twist	Meppen 19.09.

Weitsprung

3,80	Jansen, Carolin	99 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 28.06.
3,60	Eickens, Nele	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
3,53	Muke, Eva-Maria	99 LAV Meppen	Meppen 05.06.
3,44	Sur, Franziska	99 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,43	Krieger, Marie	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,42	Schulte, Carolin	99 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
3,42	Grieß, Nina	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
3,37	Staudenmeyer, Judith	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,37	Geiger, Laura	99 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3,36	Wiemker, Hannah	99 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
3,36	Bonnekessen, Hanne	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,35	Lampen, Christina	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,32	Simon, Franziska	99 SuS Rhede	Dörpen 28.06.

Schlagball 80g

29,50	Schulte, Carolin	99 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
25,00	Krieger, Marie	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
24,80	Mars, Ariana	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
22,50	Wittstruck, Hanna	99 TuS Haren	Meppen 05.06.
22,00	Eickens, Nele	99 SV Sigiltra Sögel	Werlte 26.04.
22,00	Sur, Franziska	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
22,00	Lüpken, Kim	99 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
22,00	Weeme, Marie	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
21,50	Brand, Insa	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
21,00	Muke, Eva-Maria	99 LAV Meppen	Meppen 05.06.
20,50	Simon, Franziska	99 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
20,50	Schepers, Michaela	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
19,50	Schlömer, Lena	99 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
18,50	Jansen, Carolin	99 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 28.06.
18,50	Borth, Nicole	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
18,50	Jansen, Caroline	99 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
18,50	Tammen, Carolin	99 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.

Dreikampf

1.028	Krieger, Marie 8,4-3,43-25,00	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.016	Schulte, Carolin 9,05-3,27-29,50	99 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
1.011	Jansen, Carolin 8,40-3,73-18,50	99 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
930	Brand, Insa 8,84-3,15-21,50	99 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
923	Mars, Ariana 9,3-3,28-24,80	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
915	Sur, Franziska 9,0-3,27-22,00	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
904	Simon, Franziska 9,23-3,32-20,50	99 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
865	Muke, Eva-Maria 9,1-3,45-17,00	99 LAV Meppen	Meppen 04.07.
864	Wiemker, Hannah 9,06-3,36-16,00	99 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
857	Weeme, Marie 9,3-3,03-22,00	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
848	Grieß, Nina 9,0-3,42-15,50	99 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
844	Lampen, Christina 8,7-3,35-14,00	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
832	Bonnekessen, Hanne 8,6-3,36-12,50	99 VfL Lingen	Lingen 10.09.
822	Lüpken, Kim 9,5-2,90-22,00	99 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.

Schülerinnen C

5 km Lauf Mannschaft

1:21:46	VfL Lingen	Lingen 06.05.
	Bäcker, K. 97 -24:58; Wessling, J. 97 -27:06	
	Wulf, J. 97 -29:42	



Start Schülerinnen C über 800 m

4 x 50 m Staffel

28,9	VfL Lingen Wessling, J. 97; Ruhmke, D. 97 Bäcker, K. 97; Niedling, L. 97	Lingen 17.09.
31,07	LG Papenburg/Aschendorf Hoffrogge, J. 97; Hoffrogget, J. 97 Schierholt, J. 97; Kruth, N. 97	Wilhelmshaven 24.05.
31,40	LG Emstal Dörpen Mauer, A. 98; Ahlers, H. 98 Albers, M. 98; Dickebohm, A. 98	Dörpen 20.09.
31,3	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Griep, T. 97; Meemann, P. 97 Leigers, M. 98; Wienhoff, N. 97	Lingen 20.05.
31,84	LG Emstal Dörpen Ahlers, H. 98; Heitker, L. 98 Heitker, K. 97; Dickebohm, A. 98	Werlte 06.07.
31,8	LG Emstal Dörpen Mauer, A. 98; Sievers, J. 97 Heitker, L. 98; Norda, C. 97	Lingen 20.05.
31,9	VfL Lingen Krüssel, E. 98; Santel, M. 98 Schomakers, N. 98; Bonnekesen, H. 98	Lingen 17.09.
32,21	DJK GW Spahnharrenstätte Jansen, C. 99; Krüger, M. 97 Wigbers, J. 98; Beusing, J. 97	Werlte 06.07.
32,31	DJK GW Spahnharrenstätte Konen, S. 98; Kamlage, J. 98 Henschel, A. 97; Beusing, J. 97	Papenburg 13.09.
32,35	LG Emstal Dörpen Kulas, H. 97; Heitker, L. 98 Heitker, K. 97; Wettscherek, C. 98	Dörpen 20.09.
32,2	VfL Lingen Wulf, J. 97; Laake, N. 97 Schomakers, N. 98; Schendler, F. 97	Lingen 20.05.
32,46	LG Emstal Dörpen Mauer, A. 98; Kulas, H. 97 Heitker, K. 97; Dickebohm, A. 98	Papenburg 13.09.
32,3	SV Germania Twist Grönniger, L. 97; Mellentin, J. 97 Vorloeper, F. 97; Nykamp, L. 97	Meppen 19.09.
32,80	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Wienhoff, N. 97; Leigers, M. 98 Meemann, P. 97; Griep, T. 97	Dörpen 20.09.
32,92	DJK GW Spahnharrenstätte Jansen, C. 99; Konen, S. 98 Kamlage, J. 98; Beusing, J. 97	Dörpen 20.09.



3 x 800 m Staffel

9:01,3	VfL Lingen Wessling, J. 97; Niedling, L. 97 Bäcker, K. 97	Lingen 17.09.
9:17,51	DJK GW Spahnharrenstätte Plüster, K. 97; Jansen, C. 99 Wigbers, J. 98	Dörpen 28.06.
9:19,7	TuS Haren Krüssel, J. 98; Hölscher, T. 98 Luttermann, S. 97	Meppen 19.09.
9:23,3	SV Germania Twist Nykamp, L. 97; Grönniger, L. 97 Vorloeper, F. 97	Meppen 19.09.
9:31,20	LG Emstal Dörpen Heitker, K. 97; Sievers, J. 98 Mauer, A. 98	Dörpen 28.06.
9:54,7	VfL Lingen Santel, M. 98; Bonnekessen, H. 98 Schomakers, N. 98	Lingen 17.09.
9:57,24	SuS Rhede Hamelink, I. 97; Wittrock, C. 97 Wiemker, A. 97	Dörpen 28.06.
10:04,40	DJK GW Spahnharrenstätte Beusing, J. 97; Konen, S. 98 Krüger, M. 97	Dörpen 28.06.
10:17,35	LG Emstal Dörpen Dickebohm, A. 97; Ahlers, H. 98 Sievers, S. 98	Dörpen 28.06.
10:26,1	SV Germania Twist Speck, H. 98; Becker, K. 97 Osseforth, C. 97	Meppen 19.09.
10:27,0	VfL Lingen Krüssel, E. 98; Budde, A. 98 Lampen, C. 99	Lingen 17.09.
10:42,46	LG Emstal Dörpen Albers, M. 98; Kampen, N. 97 Völker, C. 97	Dörpen 28.06.
10:42,8	VfL Lingen Krieger, M. 98; Mars, A. 98 Weeme, M. 99	Lingen 17.09.
10:52,5	VfL Lingen Wittler, A. 97; Laake, N. 97 Hoheisel, A. 97	Lingen 17.09.
10:59,0	VfL Lingen Kettler, E. 98; Weerts, K. 98 Schräer, A. 98	Lingen 17.09.



**Dreikampf
Mannschaft**

5.681	VfL Lingen Wulf, J. 97 -1.191; Niedling, L. 97 -1.174 Ruhmke, D. 97 -1.118; Wessling, J. 97 -1.113 Schendler, F. 97 -1.085	Lingen 10.09.
5.336	LG Emstal Dörpen Wettscherek, C. 98 -1.184; Kulas, H. 97 -1.059 Dickebohm, A. 98 -1.036; Heitker, L. 98 -1.035 Mauer, A. 98 -1.022	Werlte 27.09.
5.222	VfL Lingen Bäcker, K. 97 -1.073; Laake, N. 97 -1.055 Hoheisel, A. 97 -1.053; Schomakers, N. 98 -1.023 Dietrich, J. 97 -1.018	Lingen 10.09.
5.116	LG Emstal Dörpen Heitker, K. 97 -1.076; Mauer, A. 98 -1.045 Dickebohm, A. 97 -1.043; Kulas, H. 97 -1.008 Bredon, C. 97 -944	Dörpen 28.06.
5.114	SC Osterbrock Sur, L. 97 -1.110; Unkenholz, K. 97 -1.048 Sur, S. 97 -1.021; Sur, H. 97 -982 Sur, V. 98 -953	Meppen 04.07.
4.908	SV Sparta Werlte Romanowski, N. 97 -1.095; Köbbe, T. 97 -1.016 Lünswilken, F. 97 -940; Cloppenburg, T. 97 -936 Borgmann, A. 98 -921	Werlte 27.09.
4.795	VfL Lingen Kock, R. 97 -991; Schwenen, H. 98 -968 Santel, M. 98 -964; Kettler, E. 98 -939 Witzleben, H. 97 -933	Lingen 10.09.
4.458	LG Papenburg/Aschendorf Daron, K. 97 -1.006; Kruth, N. 97 -993 Mersch, V. 97 -902; Voss, J. 97 -833 Langen, N. 97 -724	Dörpen 28.06.
4.457	LG Emstal Dörpen Ahlers, H. 98 -1.005; Heitker, K. 97 -979 Sievers, J. 98 -856; Sievers, S. 98 -819 Schaa, J. 97 -798	Werlte 27.09.
4.421	DJK GW Spahnharrenstätte Beusing, J. 97 -1.106; Wigbers, J. 98 -880 Krüger, M. 97 -855; Plüster, K. 97 -805 Konen, S. 98 -775	Dörpen 28.06.
4.307	LG Emstal Dörpen Ahlers, H. 98 -939; Ferdinand, G. 98 -885 Sievers, J. 98 -857; Liesen, C. 97 -817 Schaa, J. 97 -809	Dörpen 28.06.
3.939	VfL Lingen Krüßel, E. 98 -867; Budde, A. 98 -787 Wittler, A. 97 -777; Jeckering, F. 97 -756 Schräer, A. 98 -752	Lingen 10.09.
3.613	SV Sparta Werlte Wilbers, A. 98 -912; Weß, S. 98 -778 Robbers, J. 97 -750; Santen, S. 97 -675 Jundi Kret, J. 98 -498	Werlte 27.09.
3.550	LG Emstal Dörpen Oks, J. 99 -745; Sabelhaus, J. 99 -734 Göbel, C. 99 -725; Wübbold, V. 00 -718 Sievers, J. 00 -628	Dörpen 28.06.

**Vierkampf
Mannschaft**

7.177	VfL Lingen Wulf, J. 97 -1.486; Ruhmke, D. 97 -1.467 Wessling, J. 97 -1.442; Niedling, L. 97 -1.421 Bäcker, K. 97 -1.361	Lingen 10.09.
6.648	LG Emstal Dörpen Wettscherek, C. 98 -1.417; Kulas, H. 97 -1.374 Ahlers, H. 98 -1.320; Dickebohm, A. 98 -1.269 Heitker, L. 98 -1.268	Werlte 27.09.
6.091	SV Sparta Werlte Romanowski, N. 97 -1.410; Cloppenburg, T. 97 -1.251 Köbbe, T. 97 -1.191; Borgmann, A. 98 -1.154 Lünswilken, F. 97 -1.085	Werlte 27.09.
5.374	LG Emstal Dörpen Heitker, K. 97 -1.240; Mauer, A. 98 -1.167 Sievers, S. 98 -1.023; Sievers, J. 98 -1.001 Schaa, J. 97 -943	Werlte 27.09.
4.396	SV Sparta Werlte Wilbers, A. 98 -1.057; Robbers, J. 97 -983 Weß, S. 98 -893; Santen, S. 97 -850 Jundi Kret, J. 98 -613	Werlte 27.09.
3.613	SV Sparta Werlte Wilbers, A. 98 -912; Weß, S. 98 -778 Robbers, J. 97 -750; Santen, S. 97 -675 Jundi Kret, J. 98 -498	Werlte 27.09.

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

7,97	Dickebohm, Anna	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
8,00	Wettscherek, Cassandra	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
7,8	Weinans, Christina	98 TV Rütenbrock	Meppen 05.06.
8,11	Hölscher, Tabea	98 TuS Haren	Papenburg 13.09.
8,13	Ahlers, Hilke	98 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
8,19	Borgmann, Anne	98 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
8,21	Leigers, Maike	98 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Dörpen 20.09.
8,31	Heitker, Lara	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
8,32	Meyer, Helena	98 TV Rütenbrock	Werlte 26.04.
8,32	Leuker, Mariel	98 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
8,36	Mauer, Ariane	98 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
8,37	Albers, Maria-Kathar	98 LG Emstal Dörpen	Papenburg 13.09.
8,49	Wilbers, Annika	98 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
8,50	Sievers, Jennifer	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 06.07.
8,53	Ahlers, Kristin	98 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.

800 m Lauf

2:55,93	Wigbers, Johanna	98 DJK Spahnharrenstätte	Papenburg 13.09.
2:56,6	Meyer, Helena	98 TV Rütenbrock	Meppen 23.05.
2:58,4	Hölscher, Tabea	98 TuS Haren	Meppen 23.05.
3:00,51	Wilbers, Annika	98 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
3:05,84	Kamlage, Judith	98 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 20.09.
3:07,15	Santel, Marlene	98 VfL Lingen	Lingen 30.08.
3:08,60	Sievers, Jennifer	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
3:11,8	Stottko, Pauline	98 SV Germania Twist	Meppen 23.05.
3:12,0	Dickeboom, Anna	98 LG Emstal Dörpen	Leer 26.04.
3:12,90	Leuker, Mariel	98 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 26.04.
3:13,60	Heitker, Lara	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.
3:16,95	Krüssel, Elisa	98 VfL Lingen	Lingen 30.08.
3:26,20	Trouw, Sophie	98 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.09.
3:27,2	Brümmer, Marina	98 TV Rütenbrock	Meppen 23.05.
3:31,50	Ahlers, Hilke	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 26.04.

2000 m Lauf

8:36,3 Meyer, Helena 98 TV Rütenbrock Meppen 04.04.

5 km Lauf

29:43 Kettler, Eva 98 VfL Lingen Lingen 06.05.

Hochsprung

1,22 Santel, Marlene 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
1,20 Ahlers, Hilke 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.
1,16 Wigbers, Johanna 98 DJK Spahnharrenstätte Werlte 27.09.
1,10 Leuker, Mariel 98 SV Grün-Weiß Dersum Werlte 26.04.
1,10 Dickebohm, Anna 98 LG Emstal Dörpen Werlte 06.07.
1,10 Heitker, Lara 98 LG Emstal Dörpen Werlte 06.07.
1,08 Ahlers, Kristin 98 SV Grün-Weiß Dersum Werlte 27.09.
1,08 Borgmann, Anne 98 SV Sparta Werlte Werlte 27.09.
1,08 Kamlage, Judith 98 DJK Spahnharrenstätte Werlte 27.09.
1,08 Wettscherek, Cassandra 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.

1,07 Kettler, Eva 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
1,04 Sievers, Stefanie 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.
1,00 Wilbers, Annika 98 SV Sparta Werlte Werlte 06.07.
0,96 Mauer, Ariane 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.
0,96 Sievers, Jennifer 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.

Weitsprung

4,08 Hölscher, Tabea 98 TuS Haren Papenburg 13.09.
3,90 Meyer, Helena 98 TV Rütenbrock Werlte 26.04.
3,77 Brümmer, Marina 98 TV Rütenbrock Meppen 05.06.
3,75 Weinans, Christina 98 TV Rütenbrock Meppen 05.06.
3,75 Ahlers, Hilke 98 LG Emstal Dörpen Papenburg 13.09.
3,74 Ahlers, Kristin 98 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 28.06.
3,72 Wettscherek, Cassandra 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.
3,71 Dickebohm, Anna 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
3,71 Mauer, Ariane 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.
3,70 Sievers, Jennifer 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.

3,65 Leuker, Mariel 98 SV Grün-Weiß Dersum Werlte 26.04.
3,61 Albers, Daniela 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.
3,60 Schomakers, Nicole 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
3,56 Heitker, Lara 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.
3,55 Kettler, Eva 98 VfL Lingen Haren (Ems) 09.05.
3,55 Mauer, Ariane 98 LG Emstal Dörpen Lingen 20.05.
3,55 Santel, Marlene 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
3,55 Kamlage, Judith 98 DJK Spahnharrenstätte Papenburg 13.09.

Schlagball 80g

35,00 Wettscherek, Cassandra 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.
28,50 Mauer, Ariane 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
25,50 Hölscher, Tabea 98 TuS Haren Meppen 05.06.
25,00 Speck, Helena 98 SV Germania Twist Meppen 04.07.
24,50 Weß, Swantje 98 SV Sparta Werlte Dörpen 20.09.
24,00 Schomakers, Nicole 98 VfL Lingen Lingen 20.05.
23,50 Leigers, Maike 98 LG Bawinkel/Clusorth/Br Lingen 20.05.
23,50 Schwenen, Hannah 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
23,00 Wilbers, Annika 98 SV Sparta Werlte Werlte 06.07.
23,00 Heitker, Lara 98 LG Emstal Dörpen Werlte 27.09.

22,00 Dickebohm, Anna 98 LG Emstal Dörpen Dörpen 28.06.
21,50 Meyer, Helena 98 TV Rütenbrock Meppen 04.07.
21,50 Kettler, Eva 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
21,50 Santel, Marlene 98 VfL Lingen Lingen 10.09.
21,50 Kamlage, Judith 98 DJK Spahnharrenstätte Papenburg 13.09.

Dreikampf

1.184	Wettscherek, Cassandra 8,00-3,72-29,50	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.045	Mauer, Ariane 8,65-3,27-28,50	98 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
1.043	Dickebohm, Anna 8,50-3,71-22,00	98 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
1.039	Meyer, Helena 8,2-3,68-21,50	98 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.
1.035	Hölscher, Tabea 8,3-3,83-20,50	98 TuS Haren	Meppen 04.07.
1.035	Heitker, Lara 8,51-3,56-23,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.023	Schomakers, Nicole 8,5-3,60-23,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.013	Leuker, Mariel 8,32-3,52-20,00	98 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
1.008	Leigers, Maike 8,1-3,31-22,00	98 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
1.005	Ahlers, Hilke 8,14-3,73-16,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
992	Ahlers, Kristin 8,53-3,74-18,00	98 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
990	Weinans, Christina 8,2-3,40-20,50	98 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.
968	Schwenen, Hannah 8,7-3,33-23,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
964	Santel, Marlene 8,8-3,55-21,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
959	Kamlage, Judith 8,66-3,43-19,50	98 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.

Vierkampf

1.417	Wettscherek, Cassandra 8,00-3,72-1,08-29,50	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.320	Ahlers, Hilke 8,14-3,73-1,20-16,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.293	Santel, Marlene 8,8-3,55-1,22-21,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.269	Dickebohm, Anna 8,08-3,30-1,08-22,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.268	Heitker, Lara 8,51-3,56-1,08-23,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.245	Wigbers, Johanna 8,88-3,53-1,16-20,00	98 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
1.194	Ahlers, Kristin 8,78-3,48-1,08-20,00	98 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
1.192	Kamlage, Judith 8,66-3,43-1,08-19,50	98 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
1.167	Mauer, Ariane 8,50-3,45-0,96-23,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.165	Kettler, Eva 8,9-3,43-1,07-21,50	98 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.154	Borgmann, Anne 8,33-3,35-1,08-15,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.057	Wilbers, Annika 8,68-3,00-0,96-20,50	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.023	Sievers, Stefanie 9,74-2,97-1,04-21,00	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.001	Sievers, Jennifer 8,86-3,32-0,96-14,50	98 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
893	Weß, Swantje 10,30-2,72-0,92-24,00	98 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,5	Wulf, Jasmin	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
7,93	Romanowski, Nicole	97 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
7,7	Wienhoff, Nora	97 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 20.05.
7,7	Wessling, Judith	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
7,96	Beusing, Judith	97 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 06.07.
8,04	Cloppenburg, Theresa	97 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
7,8	Ruhmke, Denise	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
7,8	Niedling, Lea	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,05	Schierholt, Johanna	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
8,09	Wiemker, Astrid	97 SuS Rhede	Papenburg 13.09.
7,9	Bäcker, Katharina	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
8,16	Hamelink, Irleen	97 SuS Rhede	Werlte 06.07.
8,18	Mrosk, Ulrike	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
8,19	Cloppenburg, Theresa	97 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
8,21	Book, Sophia	97 TuS Haren	Papenburg 13.09.

800 m Lauf

2:53,90	Bäcker, Katharina	97 VfL Lingen	Werlte 26.04.
2:54,60	Wessling, Judith	97 VfL Lingen	Werlte 26.04.
2:55,80	Kruth, Nele	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
2:57,4	Rumpke, Denise	97 VfL Lingen	Lingen 02.07.
2:57,9	Book, Sophia	97 TuS Haren	Meppen 23.05.
2:58,5	Vorloeper, Frauke	97 SV Germania Twist	Meppen 23.05.
2:58,94	Romanowski, Nicole	97 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
2:59,00	Wiemker, Astrid	97 SuS Rhede	Werlte 26.04.
3:01,5	Grönniger, Laura	97 SV Germania Twist	Meppen 23.05.
3:01,75	Heitker, Katrin	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
3:06,64	Plüster, Kathrin	97 DJK Spahnharrenstätte	Papenburg 13.09.
3:06,5	Luttermann, Sarah	97 TuS Haren	Meppen 23.05.
3:08,27	Robbers, Judith	97 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
3:08,54	Schemmer, Sophie	97 TuS Haren	Dörpen 01.06.
3:09,10	Hamelink, Irleen	97 SuS Rhede	Werlte 26.04.

2000 m Lauf

8:20,5	Kruth, Neele	97 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
8:38,0	Vorloeper, Frauke	97 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
8:43,5	Book, Sophia	97 TuS Haren	Meppen 04.04.
8:44,7	Grönniger, Laura	97 SV Germania Twist	Meppen 04.04.
9:18,0	Wittstruck, Lisa	97 TuS Haren	Meppen 04.04.

5 km Lauf

23:28	Ruhmke, Denise	97 VfL Lingen	Lingen 05.10.
23:29	Bäcker, Katharina	97 VfL Lingen	Lingen 05.10.
25:03	Grönniger, Laura	97 SV Germania Twist	Lingen 05.10.
27:06	Wessling, Judith	97 VfL Lingen	Lingen 06.05.
29:42	Wulf, Jasmin	97 VfL Lingen	Lingen 06.05.

Hochsprung

1,25	Ruhmke, Denise	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1,25	Romanowski, Nicole	97 SV Sparta Werlte	Papenburg 13.09.
1,22	Wessling, Judith	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1,22	Nykamp, Liza	97 SV Germania Twist	Meppen 19.09.
1,20	Mrosk, Ulrike	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
1,20	Kruth, Nele	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
1,20	Heitker, Katrin	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
1,20	Cloppenburg, Theresa	97 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1,20	Kulas, Hannah	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1,17	Wulf, Jasmin	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1,16	Sur, Hanna	97 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,16	Bäcker, Katharina	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1,16	Wiemker, Astrid	97 SuS Rhede	Papenburg 13.09.
1,16	Daron, Katja	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.

Weitsprung

4,35	Wulf, Jasmin	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
4,18	Romanowski, Nicole	97 SV Sparta Werlte	Dörpen 20.09.
4,13	Niedling, Lea	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
4,01	Wienhoff, Nora	97 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
3,97 -0,1	Schierholt, Johanna	97 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 24.05.
3,97	Wichtrup, Mara	97 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
3,95	Ruhmke, Denise	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,95	Beusing, Judith	97 DJK Spahnharrenstätte	Dörpen 20.09.
3,94	Book, Sophia	97 TuS Haren	Meppen 05.06.
3,92	Wessling, Judith	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
3,91	Nykamp, Liza	97 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
3,90	Schendler, Frieda	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
3,90	Sur, Hanna	97 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
3,87	Griep, Tabea	97 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 20.05.
3,87	Kulas, Hannah	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.

Schlagball 80g

35,50	Laake, Nina	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
35,00	Schemmer, Sophie	97 TuS Haren	Meppen 05.06.
33,00	Sur, Lena	97 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
31,00	Daron, Katja	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
30,50	Wettscherek, Cassandra	97 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 24.05.
30,50	Griep, Tabea	97 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
29,50	Hoheisel, Anna-Lena	97 VfL Lingen	Lingen 20.05.
29,00	Unkenholz, Katharina	97 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
29,00	Sur, Hanna	97 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
28,50	Rumke, Denise	97 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
28,00	Meemann, Pia	97 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
27,00	Grönniger, Laura	97 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
27,00	Nykamp, Liza	97 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
27,00	Mrosk, Ulrike	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.

Dreikampf

1.191	Wulf, Jasmin 7,7-4,32-23,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.174	Niedling, Lea 7,8-4,13-24,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.135	Beusing, Judith 7,96-3,82-23,50	97 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
1.118	Ruhmke, Denise 8,0-3,95-23,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.113	Wessling, Judith 7,7-3,92-20,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.111	Nykamp, Liza 8,4-3,91-27,00	97 SV Germania Twist	Meppen 04.07.
1.110	Sur, Lena 8,6-3,76-30,50	97 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
1.098	Gerdes, Anna 8,32-3,72-25,00	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
1.095	Romanowski, Nicole 8,11-3,55-24,50	97 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.085	Schendler, Frieda 8,2-3,72-25,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.076	Heitker, Kathrin 8,63-3,75-25,50	97 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
1.075	Mrosk, Ulrike 8,42-3,44-27,00	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.073	Bäcker, Katharina 7,9-3,64-22,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.063	Griep, Tabea 8,4-3,24-30,50	97 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 10.09.
1.059	Kulas, Hannah 8,67-3,65-25,50	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.

Vierkampf

1.486	Wulf, Jasmin 7,7-4,32-1,17-23,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.467	Ruhmke, Denise 8,0-3,95-1,25-23,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.442	Wessling, Judith 7,7-3,92-1,22-20,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.421	Niedling, Lea 7,8-4,13-1,10-24,50	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.410	Romanowski, Nicole 8,11-3,55-1,20-24,50	97 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.396	Beusing, Judith 7,96-3,82-1,12-23,50	97 DJK Spahnharrenstätte	Werlte 27.09.
1.374	Kulas, Hannah 8,67-3,65-1,20-25,50	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.361	Bäcker, Katharina 7,9-3,64-1,16-22,00	97 VfL Lingen	Lingen 10.09.
1.359	Gerdes, Anna 8,32-3,72-1,12-25,00	97 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte 27.09.
1.336	Mrosk, Ulrike 8,42-3,44-1,12-27,00	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.313	Kruth, Nele 8,41-3,58-1,20-19,00	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.286	Wiemker, Astrid 8,29-3,63-1,16-17,50	97 SuS Rhede	Werlte 27.09.
1.277	Daron, Katja 8,80-3,17-1,16-26,00	97 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.251	Cloppenburg, Theresa 8,20-3,47-1,20-14,00	97 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.240	Heitker, Katrin 8,71-3,33-1,12-22,50	97 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft

1:10:22 VfL Lingen I Lingen 05.10.
Niemann, W. 96 -23:26; Ruhmke, D. 97 -23:28
Schnauber, K. 96 -23:28

4 x 75 m Staffel

40,6 SV Union Meppen Meppen 19.09.
Otten, K. 96; Lonnemann, S. 96
Nitze, L. 95; Ruhmke, J. 96

41,74 SV Sparta Werlte Papenburg 14.09.
Droste, I. 95; Klumpe, T. 95
Klumpe, J. 95; Klumpe, E. 95

41,82 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 01.06.
Wilhelm, L. 96; Kron, A. 95
Schöpfer, F. 95; Behrends, A. 95

42,27 TuS Haren Dörpen 01.06.
Spinneker, H. 96; Achter, I. 96
Grönniger, L. 96; Hölscher, V. 96

42,35 SV Sparta Werlte Dörpen 20.09.
Janssen, J. 95; Gerdes, S. 95
Klumpe, J. 95; Klumpe, T. 95

42,44 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 06.07.
Wilhelm, L. 96; Kron, A. 95
Bohse, A. 96; Schöpfer, F. 95

42,49 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 20.09.
Kruth, N. 97; Schierholt, J. 95
Meerjansen, E. 96; Milnikel, L. 96

42,56 SV Sparta Werlte Werlte 06.07.
Droste, I. 95; Gerdes, S. 95
Klumpe, T. 95; Klumpe, E. 95

42,4 TuS Haren Meppen 19.09.
Spinneker, H. 96; Grönniger, L. 96
Büscher, I. 95; Hölscher, V. 96

42,67 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 14.09.
Wilhelm, L. 96; Abeln, J. 95
Kron, A. 95; Behrends, A. 95

43,31 LG Emstal Dörpen Werlte 06.07.
Hüller, L. 95; Meyer, A. 96
Hüller, S. 95; Upadek, I. 95

44,45 LG Emstal Dörpen Dörpen 01.06.
Heidkamp, L. 95; Hüller, S. 95
Hüller, L. 95; Meyer, A. 96

44,6 VfL Lingen L 02.07.
Hübner, N. 95; Kropik, M. 95
Niemeyer, K. 96; Niemann, W. 96

45,03 LG Emstal Dörpen Dörpen 20.09.
Heidkamp, L. 95; Gabriel, N. 96
Hüller, S. 95; Meyer, A. 96

45,04 LG Emstal Dörpen Papenburg 14.09.
Gabriel, N. 96; Hüller, S. 95
Meyer, A. 96; Upadek, I. 95

3 x 800 m Staffel

8:05,09	SV Sparta Werlte Janssen, J. 95; Droste, I. 95 Jüngerink, L. 95	Dörpen 28.06.
8:09,71	SV Sparta Werlte Jüngerink, L. 95; Janssen, J. 95 Klumpe, E. 95	Papenburg 29.08.
8:30,18	LG Papenburg/Aschendorf Barnkothe, L. 96; Kron, A. 95 Abeln, J. 95	Dörpen 28.06.
8:32,01	VfL Lingen Niemann, W. 96; Schnauber, C. 96 Rumke, D. 97	Papenburg 29.08.
8:52,47	LG Papenburg/Aschendorf Abeln, J. 95; Behrends, A. 95 Kron, A. 95	Papenburg 29.08.
9:04,75	LG Papenburg/Aschendorf Wilhelm, L. 96; Schmitz, N. 96 Bohse, A. 96	Dörpen 28.06.
9:11,5	SV Union Meppen Nitze, L. 95; Ruhmke, J. 96 Otten, K. 96	Meppen 19.09.
9:16,6	VfL Lingen Hater, C. 96; Kropik, M. 95 Schnauber, C. 96	Lingen 17.09.
10:00,41	SuS Rhede Geiger, M. 96; Nintemann, J. 96 Schmitz, V. 96	Dörpen 28.06.



SV Union Meppen bei Startübungen

Dreikampf

Mannschaft

6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, E. 95 -1.496; Klumpe, T. 95 -1.414 Klumpe, J. 95 -1.336; Gerdes, S. 95 -1.282 Droste, I. 95 -1.252	Nordhorn 22.06.
6.748	SV Sparta Werlte Klumpe, E. 95 -1.437; Klumpe, T. 95 -1.356 Gerdes, S. 95 -1.327; Jüngerink, L. 95 -1.319 Klumpe, J. 95 -1.309	Werlte 27.09.
6.402	SV Sparta Werlte Klumpe, T. 95 -1.452; Droste, I. 95 -1.279 Gerdes, S. 95 -1.270; Jüngerink, L. 95 -1.218 Janssen, J. 95 -1.183	Dörpen 28.06.
6.054	LG Papenburg/Aschendorf Kron, A. 95 -1.343; Abeln, J. 95 -1.244 Barnkothe, L. 96 -1.192; Wilhelm, L. 96 -1.191 Bohse, A. 96 -1.084	Dörpen 28.06.
5.826	LG Papenburg/Aschendorf Kron, A. 95 -1.267; Wilhelm, L. 96 -1.233 Abeln, J. 95 -1.179; Velt, A. 95 -1.158 Ontijd, L. 95 -989	Werlte 27.09.
5.742	LG Emstal Dörpen Upadek, I. 95 -1.255; Meyer, A. 96 -1.148 Gabriel, N. 96 -1.144; Hüller, S. 95 -1.098 Hüller, L. 95 -1.097	Dörpen 28.06.
5.608	VfL Lingen Rumke, D. 97 -1.172; Hübner, N. 95 -1.148 Becker, K. 97 -1.110; Dallherm, L. 95 -1.093 Hoffschroer, J. 96 -1.085	Nordhorn 22.06.
5.573	LG Emstal Dörpen Upadek, I. 95 -1.178; Gabriel, N. 96 -1.143 Meyer, A. 96 -1.108; Hüller, S. 95 -1.089 Heidkamp, L. 95 -1.055	Werlte 27.09.
5.374	LG Emstal Dörpen Heitker, K. 97 -1.240; Mauer, A. 98 -1.167 Sievers, S. 98 -1.023; Sievers, J. 98 -1.001 Schaa, J. 97 -943	Werlte 27.09.
5.229	SV Union Meppen Ruhmke, J. 96 -1.263; Nitze, L. 95 -1.248 Otten, K. 96 -1.195; Krüssel, R. 95 -944 Huerkamp, J. 97 -579	Meppen 04.07.
5.072	LG Papenburg/Aschendorf Ontijd, L. 95 -1.060; Schmitz, N. 96 -1.034 Meerjanssen, E. 96 -1.009; Milnikel, L. 96 -1.007 Dobelmann, M. 96 -962	Dörpen 28.06.
3.613	SV Sparta Werlte Wilbers, A. 98 -912; Weß, S. 98 -778 Robbers, J. 97 -750; Santen, S. 97 -675 Jundi Kret, J. 98 -498	Werlte 27.09.

**Vierkampf
Mannschaft**

9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, E. 95 -1.965; Klumpe, T. 95 -1.931 Klumpe, J. 95 -1.829; Jüngerink, L. 95 -1.655 Gerdes, S. 95 -1.624	Nordhorn 22.06.
8.803	SV Sparta Werlte Klumpe, E. 95 -1.818; Klumpe, T. 95 -1.813 Klumpe, J. 95 -1.790; Jüngerink, L. 95 -1.700 Gerdes, S. 95 -1.682	Werlte 27.09.
7.494	LG Papenburg/Aschendorf Kron, A. 95 -1.569; Abeln, J. 95 -1.560 Velt, A. 95 -1.539; Wilhelm, L. 96 -1.535 Ontijd, L. 95 -1.291	Werlte 27.09.
7.362	VfL Lingen Hübner, N. 95 -1.567; Dallherm, L. 95 -1.537 Rumke, D. 97 -1.514; Hoffschroer, J. 96 -1.373 Becker, K. 97 -1.371	Nordhorn 22.06.
6.886	LG Emstal Dörpen Upadek, I. 95 -1.533; Hüller, S. 95 -1.364 Gabriel, N. 96 -1.361; Meyer, A. 96 -1.326 Heidkamp, L. 95 -1.302	Werlte 27.09.
5.573	LG Emstal Dörpen Upadek, I. 95 -1.178; Gabriel, N. 96 -1.143 Meyer, A. 96 -1.108; Hüller, S. 95 -1.089 Heidkamp, L. 95 -1.055	Werlte 27.09.

**Blockwettk.
Mannschaft**

11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, E. 95 -2.480; Klumpe, T. 95 -2.248 Klumpe, J. 95 -2.133; Jüngerink, L. 95 -2.104 Janssen, J. 95 -2.059	Papenburg 12.06.
9.930	LG Papenburg/Aschendorf I Abeln, J. 95 -2.067; Kron, A. 95 -1.979 Behrends, A. 95 -1.974; Wilhelm, L. 95 -1.955 Schöpfer, F. 95 -1.955	Papenburg 12.06.
7.461	LG Papenburg/Aschendorf II Velt, A. 95 -1.801; Schpers, N. 95 -1.576 Ontijd, L. 95 -1.563; Milnikel, L. 96 -1.266 Dobelmann, M. 96 -1.255	Papenburg 12.06.

Schülerinnen W 12

75 m Lauf

10,56	Ruhmke, Janet	96 SV Union Meppen	Werlte 06.07.
10,63	Grönniger, Lea	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
10,70	Wilhelm, Lisa	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
10,73	Hölscher, Vera	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
11,00	Otten, Kristin	96 SV Union Meppen	Werlte 06.07.
11,01	Lonnemann, Sara	96 SV Union Meppen	Papenburg 14.09.
11,14	Achter, Ines	96 TuS Haren	Recklinghausen 12.05.
11,36	Meyer, Alicia	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 01.06.
11,38	Wimberg, Gesa	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
11,40	Bäcker, Katharina	97 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
11,42	Celten, Neele	96 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
11,44	Bohse, Annika	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
11,45	Winberg, Gesa	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
11,49	Schmitz, Verena	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
11,50	Barnkothe, Linda	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.

800 m Lauf

2:38,66	Niermann, Verena	96 SC Osterbrock	Dörpen 01.06.
2:39,77	Barnkothe, Linda	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
2:41,27	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
2:41,8	Schulte, Lara	96 LAV Meppen	Meppen 23.05.
2:44,95	Spinneker, Helen	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
2:46,20	Niemann, Wemke	96 VfL Lingen	Werlte 26.04.
2:47,74	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
2:48,11	Ruhmke, Janet	96 SV Union Meppen	Lingen 20.05.
2:48,55	Kleine, Svenja	96 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
2:49,38	Meyer, Alicia	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 01.06.
2:52,10	Bohse, Annika	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
2:52,50	Wilhelm, Lisa	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 26.04.
2:53,3	Otten, Kristin	96 SV Union Meppen	Meppen 23.05.
2:55,68	Kleine, Jana	96 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
2:58,88	Hölscher, Vera	96 TuS Haren	Recklinghausen 12.05.
3:01,5	Geiger, Merle	96 SuS Rhede	Leer 26.04.

2000 m Lauf

7:38,5	Niermann, Verena	96 SC Osterbrock	Nordhorn 19.04.
7:43,1	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Nordhorn 19.04.
7:46,8	Schulte, Lara	96 LAV Meppen	Nordhorn 19.04.
8:02,5	Otten, Kristin	96 SV Union Meppen	Meppen 04.04.
8:04,0	Niemann, Wemke	96 VfL Lingen	Nordhorn 19.04.
8:14,3	Spinneker, Helen	96 TuS Haren	Nordhorn 19.04.

5 km Lauf

23:26	Niemann, Wemke	96 VfL Lingen	Lingen 05.10.
23:28	Schnauber, Karolin	96 VfL Lingen	Lingen 05.10.
24:16	Nüsse, Kaja	96 VfL Lingen	Lingen 05.10.
26:53	Lampen, Monika	96 VfL Lingen	Lingen 06.05.
27:06	Niemeyer, Klara	96 VfL Lingen	Lingen 06.05.

60 m Hürden 0.762m

11,21	Wilhelm, Lisa	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
12,09	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
12,30 +02	Meier, Maria	96 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven 24.05.
21,74	Milnikel, Lina	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
23,01	Dobelmann, Maike	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Hochsprung

1,38	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
1,36	Achter, Ines	96 TuS Haren	Lingen 20.05.
1,33	Niermann, Verena	96 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
1,30	Grönniger, Lea	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
1,25	Bohse, Annika	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 06.07.
1,25	Hölscher, Vera	96 TuS Haren	Papenburg 14.09.
1,25	Meerjansen, Emma	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
1,24	Wilhelm, Lisa	96 LAV Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
1,22	Geiger, Merle	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
1,20	Kalmer, Theresa	96 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,20	Schulte-Huxel, Svenja	96 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,18	Schmitz, Verena	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
1,18	Wimberg, Gesa	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1,16	Hoffschroer, Jasmin	96 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1,16	Niemann, Wemke	96 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.



Vera Hölscher - TuS Haren



Janet Ruhmke - SV Union Meppen

Weitsprung

4,62	Hölscher, Vera	96 TuS Haren	Dörpen 01.06.
4,61	Ruhmke, Janet	96 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
4,42	Grönniger, Lea	96 TuS Haren	Meppen 04.07.
4,27	Niermann, Verena	96 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
4,20	Otten, Kristin	96 SV Union Meppen	Dörpen 01.06.
4,02	Meyer, Alicia	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 20.09.
4,00	Wilhelm, Lisa	96 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3,95 -0,1	Winberg, Gesa	96 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven 24.05.
3,90	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
3,87	Meerjansen, Emma	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
3,86	Berends, Karina	96 TV Rütenbrock	Meppen 04.07.
3,86	Schmitz, Verena	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
3,83	Wimberg, Gesa	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
3,81	Barnkothe, Linda	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.

Kugelstoss 3 kg

6,35	Hill, Luisa	96 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
5,97	Meyer, Alicia	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 01.06.
5,52	Berends, Karina	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
4,95	Wilhelm, Lisa	96 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
4,31	Teiken, Laura	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.
3,43	Schankat, Christin	96 TV Rütenbrock	Dörpen 01.06.

Schlagball 80g

40,00	Barnkothe, Linda	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
36,50	Hanekamp, Jana	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
36,00	Hackmann, Katharina	96 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
35,00	Schmitz, Verena	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
33,50	Gabriel, Nele	96 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
33,00	Hölscher, Vera	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
32,50	Shamo, Vinouar	96 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
32,00	Hoveling, Lotta	96 LAV Meppen	Lingen 20.05.
32,00	Otten, Kristin	96 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
32,00	Geiger, Merle	96 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
31,50	Wittstruck, Marie	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
31,50	Hill, Luisa	96 SV Sparta Werlte	Werlte 06.07.
29,50	Grönniger, Lea	96 TuS Haren	Meppen 05.06.
29,50	Hoffschroer, Jasmin	96 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
29,50	Wilhelm, Lisa	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.

Dreikampf

1.295	Grönniger, Lea 10,6-4,42-27,50	96 TuS Haren	Meppen 04.07.
1.263	Ruhmke, Janet 10,8-4,61-24,50	96 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
1.246	Schmitz, Verena 11,49-3,86-35,00	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
1.233	Wilhelm, Lisa 11,14-3,96-29,50	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.195	Otten, Kristin 11,1-4,11-26,00	96 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
1.192	Barnkothe, Linda 11,50-3,40-35,50	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
1.191	Wimberg, Gesa 11,38-3,83-29,00	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.161	Niermann, Verena 11,6-4,27-25,00	96 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
1.159	Hanekamp, Jana 12,45-3,90-33,50	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.148	Meyer, Alicia 11,46-3,81-26,00	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
1.144	Gabriel, Nele 12,14-3,70-32,00	96 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
1.140	Celten, Neele 11,42-3,54-28,00	96 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
1.134	Geiger, Merle 11,84-3,44-32,00	96 SuS Rhede	Dörpen 28.06.
1.084	Bohse, Annika 11,57-3,69-22,50	96 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.

Vierkampf

1.548	Schmitz, Verena 11,49-3,86-1,18-35,00	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
1.540	Hanekamp, Jana 12,45-3,90-1,30-33,50	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.535	Wilhelm, Lisa 11,14-3,96-1,18-29,50	96 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.514	Rumke, Denise 11,57-3,85-1,24-28,50	97 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1.493	Wimberg, Gesa 11,38-3,83-1,18-29,00	96 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.406	Geiger, Merle 12,11-3,57-1,22-27,00	96 SuS Rhede	Werlte 27.09.
1.373	Hoffschroer, Jasmin 11,74-3,20-1,16-29,50	96 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1.371	Bäcker, Katharina 11,40-3,63-1,12-24,00	97 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1.361	Gabriel, Nele 12,38-3,72-1,06-33,50	96 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.360	Niemann, Wemke 11,66-3,70-1,16-22,00	96 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1.326	Meyer, Alicia 11,65-3,79-1,06-24,00	96 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.185	Shamo, Vinour 13,23-3,26-1,00-32,00	96 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.108	Schnauber, Karolin 12,63-3,38-1,04-18,00	96 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.

Blockwettk. S/S

1.955	Wilhelm, Lisa	96 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
	11,32-11,66-3,88-1,22-27,00				
1.266	Milnikel, Lina	96 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
	11,99-21,74-3,17-1,10-18,00				
1.255	Dobelmann, Maike	96 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
	11,72-23,01-3,32-1,06-18,00				

Schülerinnen W 13

75 m Lauf

10,33	Nitze, Laura	95 SV	Union Meppen	Werlte	06.07.
10,45	Klumpe, Elisabeth	95 SV	Sparta Werlte	Werlte	06.07.
10,46	Klumpe, Julia	95 SV	Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
10,59	Behrends, Annika	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
10,67	Schöpfer, Franziska	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Werlte	06.07.
10,5	Berentzen, Annika	95 SC	Osterbrock	Meppen	05.06.
10,84	Klumpe, Theresa	95 SV	Sparta Werlte	Werlte	06.07.
10,85	Upadek, Isa Sophie	95 LG	Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
10,88	Droste, Indra	95 SV	Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
11,03 +0,0	Gerdas, Sonja	95 SV	Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.
11,08	Abeln, Jana	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.06.
11,23	Hüller, Sarah	95 LG	Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
11,25	Kron, Anita	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.06.

100 m Lauf

14,51	Schöpfer, Franziska	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
14,93	Abeln, Jana	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
15,39	Velt, Ann-Kathrin	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.
15,61	Wessels, Gesa	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.07.

800 m Lauf

2:32,40	Klumpe, Elisabeth	95 SV	Sparta Werlte	Werlte	26.04.
2:32,90	Jüngerink, Luisa	95 SV	Sparta Werlte	Werlte	26.04.
2:36,44	Janssen, Julia	95 SV	Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
2:39,40	Abeln, Jana	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Werlte	26.04.
2:39,50	Droste, Indra	95 SV	Sparta Werlte	Werlte	26.04.
2:40,8	Berentzen, Annika	95 SC	Osterbrock	Meppen	23.05.
2:50,26	Kron, Anita	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	04.05.
2:54,9	Kropik, Merle	95 VfL	Lingen	Lingen	02.07.
3:02,9	Nitze, Laura	95 SV	Union Meppen	Meppen	23.05.

2000 m Lauf

7:49,0	Abeln, Jana	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	19.04.
8:01,2	Berentzen, Annika	95 SC	Osterbrock	Meppen	04.04.
9:19,8	Kron, Anita	95 LG	Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	19.04.

60 m Hürden 0.762m

10,29	-1,1	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	24.05.
10,91		Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.
10,97		Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Zeven	31.08.
11,10		Abeln, Jana	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.
11,27		Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.
11,66		Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.
12,20		Velt, Ann-Kathrin	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.
12,63		Janssen, Julia	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.
13,08		Behrends, Annika	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
13,27		Kron, Anita	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
14,39		Schepers, Nele	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
14,39		Schöpfer, Franziska	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
14,95		Ontijd, Lena	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.

Hochsprung

1,52		Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	24.05.
1,52		Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.
1,48		Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	10.06.
1,48		Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.
1,45		Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Zeven	31.08.
1,40		Hübner, Nina	95 VfL Lingen	Wilhelmshaven	10.06.
1,40		Dallherm, Lea	95 VfL Lingen	Nordhorn	22.06.
1,35		Nitze, Laura	95 SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
1,34		Schöpfer, Franziska	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
1,34		Janssen, Julia	95 SV Sparta Werlte	Werlte	27.09.
1,30		Velt, Ann-Kathrin	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
1,30		Abeln, Jana	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.09.
1,28		Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.
1,26		Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Werlte	27.09.
1,26		Schepers, Nele	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	27.09.
1,26		Upadek, Isa-Sophie	95 LG Emstal Dörpen	Werlte	27.09.

Weitsprung

4,93		Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Zeven	31.08.
4,79		Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
4,75		Schöpfer, Franziska	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	06.07.
4,73		Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,73		Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen	28.06.
4,65		Nitze, Laura	95 SV Union Meppen	Meppen	04.07.
4,42		Behrends, Annika	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.
4,33		Abeln, Jana	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.06.
4,25		Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Zeven	31.08.
4,22		Kron, Anita	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	28.06.
4,16		Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Dörpen	28.06.
4,10		Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,10		Janssen, Julia	95 SV Sparta Werlte	Werlte	06.07.
4,07		Upadek, Isa	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.06.
4,03		Velt, Ann-Kathrin	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	06.07.
4,03		Schierholt, Johanna	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.

Kugelstoss 3 kg

9,25		Behrends, Annika	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
7,38		Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
7,32		Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Zeven	31.08.
6,90		Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Zeven	31.08.
6,56		Kron, Anita	95 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	03.05.
6,55		Upadek, Isa Sophie	95 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
6,40		Abeln, Jana	95 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	22.06.
6,09		Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
5,90		Hüller, Sarah	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
5,64		Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
5,38		Schepers, Nele	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.
4,55		Hüller, Lisa	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,52		Heidkamp, Laura	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

Diskuswurf 750 g

17,34	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
16,48	Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
16,26	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
15,63	Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
14,88	Behrends, Annika	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
14,87	Schepers, Nele	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.

Speerwurf 400 g

27,03	Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
21,40	Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
20,64	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
14,11	Kron, Anita	95 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
13,72	Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
13,56	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.

Ballwurf 200g

28,00	Velt, Ann-Kathrin	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
25,00	Wessels, Gesa	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
23,00	Schöpfer, Franziska	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
20,50	Abeln, Jana	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.

Schlagball 80g

46,00	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
41,00	Kron, Anita	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
41,00	Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
40,50	Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
38,00	Piffl, Jennifer	95 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
37,50	Gerdes, Sonja	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
36,00	Behrends, Annika	95 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven 24.05.
36,00	Schonebeck, Nina	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
35,00	Dallherm, Lea	95 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
34,00	Janssen, Julia	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
33,00	Berentzen, Annika	95 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
31,50	Voss, Jessica	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen 01.06.
30,50	Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
30,00	Springub, Maren	95 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
30,00	Velt, Ann-Kathrin	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.



Dreikampf

1.496	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-46,00	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.452	Klumpe, Theresa 10,89-4,73-40,50	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
1.343	Kron, Anita 11,35-4,22-39,50	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
1.336	Klumpe, Julia 10,57-4,41-29,00	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.327	Gerdes, Sonja 11,16-4,09-37,50	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.319	Jüngerink, Luisa 11,48-3,99-41,00	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.279	Droste, Indra 10,97-4,16-30,00	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
1.255	Upadek, Isa 11,05-4,07-29,50	95 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
1.248	Nitze, Laura 10,7-4,65-22,00	95 SV Union Meppen	Meppen 04.07.
1.244	Abeln, Jana 11,08-4,33-26,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 28.06.
1.236	Schöpfer, Franziska 14,51-4,31-23,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
1.226	Janssen, Julia 11,71-3,93-34,00	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.178	Upadek, Isa-Sophie 11,38-3,82-28,00	95 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.158	Velt, Ann-Kathrin 11,86-3,80-30,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.148	Hübner, Nina 11,85-3,84-28,50	95 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.



Vierkampf

1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.931	Klumpe, Theresa 10,90-4,40-1,52-40,50	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.829	Klumpe, Julia 10,57-4,41-1,48-29,00	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.700	Jüngerink, Luisa 11,48-3,99-1,30-41,00	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.682	Gerdes, Sonja 11,16-4,09-1,26-37,50	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.633	Janssen, Julia 11,71-3,93-1,34-34,00	95 SV Sparta Werlte	Werlte 27.09.
1.620	Droste, Indra 10,95-3,87-1,28-30,50	95 SV Sparta Werlte	Nordhorn 22.06.
1.614	Kron, Anita 11,25-3,92-1,20-37,50	95 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
1.567	Hübner, Nina 11,85-3,84-1,36-28,50	95 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1.560	Abeln, Jana 11,26-4,20-1,30-23,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.539	Velt, Ann-Kathrin 11,86-3,80-1,30-30,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte 27.09.
1.537	Dallherm, Lea 12,90-3,50-1,40-35,00	95 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1.533	Upadek, Isa-Sophie 11,38-3,82-1,26-28,00	95 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.364	Hüller, Sarah 11,65-3,55-1,14-25,00	95 LG Emstal Dörpen	Werlte 27.09.
1.329	Kropik, Merle 11,73-3,52-1,12-24,00	95 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.

Blockwettk. S/S

2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
2.248	Klumpe, Theresa 11,08-11,66-4,04-1,46-37,00	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
1.955	Schöpfer, Franziska 10,76-14,39-4,09-1,34-26,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
1.801	Velt, Ann-Kathrin 11,82-13,57-3,77-1,26-25,50	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
1.563	Ontijd, Lena 12,38-14,95-3,64-1,22-18,00	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Blockwettk. L

2.104	Jüngerink, Luisa 11,72-11,69-3,81-33,50-2:40,61	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
2.067	Abeln, Jana 11,20-11,29-4,00-23,00-2:44,58	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
2.059	Janssen, Julia 11,40-12,63-3,91-31,50-2:42,44	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
1.979	Kron, Anita 11,57-13,27-3,79-36,00-2:57,10	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
1.976	Droste, Indra 11,22-11,27-3,50-23,50-2:52,82	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.

Blockwettk. W

2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	95 SV Sparta Werlte	Papenburg 12.06.
1.974	Behrends, Annika 10,97-13,08-4,07-8,80-14,88	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
1.576	Schepers, Nele 12,39-14,39-3,65-5,38-14,64	95 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Schülerinnen A

5 km Lauf Mannschaft

1:03:25 VfL Lingen Lingen 06.05.
Supritz, F. 93 -21:00; Bernstein, J. 94 -21:12
Bernstein, J. 94 -21:13

4 x 100 m Staffel

53,50 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 20.09.
Krause, H. 94; Bloemer, M. 94
Völker, N. 94; Vinke, L. 94
53,77 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 17.05.
Vinke, L. 94; Horstmann, E. 94
Völker, N. 94; Krause, H. 94
54,54 LG Papenburg/Aschendorf Hameln 29.06.
Vinke, L. 94; Horstmann, E. 94
Völker, N. 94; Behrends, A. 95
55,1 VfL Lingen Lingen 20.05.
Bäcker, J. 94; Pott, M. 93
Bernstein, J. 94; Bröker, E. 93
57,25 SC Osterbrock Dörpen 17.05.
Niermann, M. 94; Pleus, N. 94
Sonnenburg, M. 93; Kleine, L. 94

3 x 800 m Staffel

7:13,90 LAV Meppen Unterlüß 27.04.
Schulte, A. 93; Niehaus, L. 93
Deters, F. 93
7:49,0 LAV Meppen Meppen 19.09.
Schulte, A. 93; Niehaus, L. 93
Deters, F. 93

Dreikampf Mannschaft

6.373 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 08.07.
Völker, N. 94 -1.446; Horstmann, E. 94 -1.255
Vinke, L. 94 -1.249; Schöpfer, F. 95 -1.236
Bloemer, M. 94 -1.187

Vierkampf Mannschaft

8.520 LG Papenburg/Aschendorf Nordhorn 22.06.
Völker, N. 94 -1.856; Vinke, L. 94 -1.779
Horstmann, E. 94 -1.697; Bloemer, M. 94 -1.666
Abeln, J. 95 -1.522
8.469 VfL Lingen Nordhorn 22.06.
Bröker, E. 93 -1.795; Meyer, F. 93 -1.746
Pott, M. 93 -1.720; Bernstein, J. 94 -1.615
Bernstein, J. 94 -1.593

**Siebenkampf
Mannschaft**

9.100	VfL Lingen Meyer, F. 93 -3.143; Pott, M. 93 -2.965 Bröker, E. 93 -2.992	Nienhagen 05.07/ 06.07.
8.015	LG Papenburg/Aschendorf Vinke, L. 94 -2.875; Horstmann, E. 94 -2.595 Kron, A. 95 -2.545	Osnabrück 03.05/ 04.05.

**Blockwettk.
Mannschaft**

10.481	LG Papenburg/Aschendorf Völker, N. 94 -2.347; Vinke, L. 94 -2.122 Abeln, J. 95 -2.038; Horstmann, E. 94 -2.011 Bloemer, M. 94 -1.963	Nienhagen 05.07.
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------

Schülerinnen W 14

100 m Lauf

13,43	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
13,68	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Papenburg 14.09.
13,70	Specker, Lena	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
13,88	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
13,89 +0,2	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Hameln 28.06.
13,96	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
13,97	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
14,02	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
14,06	König, Julia	94 TuS Haren	Papenburg 14.09.
14,08	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
14,09	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
14,10 -0,4	Kleine, Linda	94 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
14,10	Bernstein, Jennifer	94 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
14,12	Achter, Ellen	94 TuS Haren	Dörpen 17.05.
14,13	Nitze, Laura	95 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.

300 m Lauf

45,60	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.05.
-------	---------------	----------------------------	---------------

800 m Lauf

2:31,03	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
2:32,19	Bernstein, Jennifer	94 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
2:32,34	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
2:41,09	König, Julia	94 TuS Haren	Dörpen 17.05.
2:42,8	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 23.05.
2:54,20	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
2:55,43	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 04.05.
2:59,13	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.

2000 m Lauf

7:28,15	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Hameln 29.06.
7:39,1	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Nordhorn 19.04.
7:51,61	Bernstein, Jennifer	94 VfL Lingen	Papenburg 12.06.
8:25,7	Niermann, Maraeike	94 SC Osterbrock	Meppen 04.04.
8:46,4	Ihnatenko, Iryna	94 LAV Meppen	Meppen 04.04.

5 km Lauf

21:12	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Lingen 06.05.
21:13	Bernstein, Jennifer	94 VfL Lingen	Lingen 06.05.

80 m Hürden 0.762m

12,97 +0,9	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
13,42	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
14,58	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
14,86	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
14,99	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
15,07 +0,9	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
15,10 +0,9	Jüngerink, Luisa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
15,72	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Osnabrück 03.05.
16,22	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
16,86	Kron, Anita	95 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05.
17,98	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Hochsprung

1,54	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Hamel 28.06.
1,51	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
1,48	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen 05.07.
1,46	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,45	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 01.06.
1,41	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
1,40	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Lingen 20.05.
1,36	Hackmann, Sabrina	94 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,36	Pleus, Nadine	94 SC Osterbrock	Meppen 19.09.
1,32	Sonnenburg, Marleen	94 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
1,32	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
1,32	Bernstein, Jennifer	94 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
1,30	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
1,28	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.

Weitsprung

4,83 +0,0	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
4,68	Achter, Ellen	94 TuS Haren	Papenburg 14.09.
4,63	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
4,55	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
4,54 +0,0	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
4,51	Specker, Lena	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
4,47	Bernstein, Jenny	94 VfL Lingen	Lingen 20.05.
4,43	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
4,31	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
4,25	Nitze, Laura	94 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
4,25	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Meppen 04.07.
4,25	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Papenburg 14.09.
4,24	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Osnabrück 04.05.
4,22	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.

Kugelstoss 3 kg

9,68	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
9,50	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Rütenbrock 28.08.
8,63	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 01.06.
7,93	König, Julia	94 TuS Haren	Papenburg 14.09.
7,53	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Osnabrück 03.05.
7,45	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
7,23	Klumpe, Julia	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
7,15	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Lingen 20.05.
7,10	Hackmann, Sabrina	94 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
7,04	Klumpe, Theresa	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
7,00	Sonnenbrug, Marleen	94 SC Osterbrock	Lingen 20.05.
6,82	Droste, Indra	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
6,79	Klumpe, Elisabeth	95 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
6,75	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
6,50	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.



Adelheid Angermann - LAV Meppen

Diskuswurf 1 kg

32,95	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Bremen 30.08.
19,68	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
19,07	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 01.06.
18,07	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe 11.10.
15,08	Albers, Christine	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.

Hammerwurf 3 kg

35,01	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Rütenbrock 28.08.
-------	---------------------	---------------	-------------------

Speerwurf 600 g

31,57	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
23,67	Frese, Kathrin	94 SV Sparta Werlte	Papenburg 14.09.
21,70	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Dörpen 01.06.
20,93	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Papenburg 14.09.
19,61	Bäcker, Julia	94 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
19,06	Pleus, Nadine	94 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
18,52	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Groß Hesepe 11.10.
16,53	Albers, Christine	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 17.05.
15,19	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
14,17	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen 05.07.
12,59	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.



Nadine Volker - LG Papenburg-Aschendorf

Ballwurf 200g

49,50	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
44,50	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
35,00	Achter, Ellen	94 TuS Haren	Meppen 04.07.
33,00	König, Julia	94 TuS Haren	Meppen 05.06.
32,00	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 20.09.
31,50	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
30,00	Pleus, Nadine	94 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
29,50	Hake, Maria	94 TuS Haren	Meppen 05.06.
27,50	Theus, Marisa	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
27,00	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Meppen 04.07.
26,50	Meis, Josefine	94 TuS Haren	Meppen 04.07.
25,00	Albers, Christine	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
24,50	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
24,00	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
22,00	Schemmer, Stella	94 TuS Haren	Meppen 04.07.

Dreikampf

1.446	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
	14,21-4,07-49,50		
1.421	Hoppe, Kristin	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
	14,23-4,17-44,50		
1.362	Achter, Ellen	94 TuS Haren	Meppen 04.07.
	14,1-4,35-35,00		
1.345	Niermann, Mareike	94 SC Osterbrock	Meppen 04.07.
	14,1-4,50-31,00		
1.306	Specker, Lena	94 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 28.06.
	13,70-4,51-21,50		
1.284	König, Julia	94 TuS Haren	Meppen 04.07.
	14,0-3,92-31,00		
1.265	Angermann, Adelheid	94 LAV Meppen	Meppen 04.07.
	14,3-4,25-27,00		
1.255	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
	14,19-4,10-25,00		
1.249	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
	14,45-4,25-24,50		
1.187	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
	14,78-3,97-24,00		
1.144	Albers, Christine	94 SV Sparta Werlte	Dörpen 28.06.
	15,43-3,89-25,00		
1.116	Meis, Josefine	94 TuS Haren	Meppen 04.07.
	15,4-3,66-26,50		
1.059	Theus, Marisa	94 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
	16,48-3,53-27,50		
1.038	Ihnatenko, Iryna	94 LAV Meppen	Meppen 04.07.
	15,4-3,56-20,00		
902	Schemmer, Stella	94 TuS Haren	Meppen 04.07.
	16,7-2,94-22,00		

Vierkampf

1.876	Völker, Nadine	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
	13,96-4,26-1,44-9,68		
1.816	Vinke, Linda	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
	13,97-4,35-1,44-8,03		
1.725	Krause, Hanna	94 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen 08.06.
	13,47-4,10-1,32-7,45		
1.697	Horstmann, Eva	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
	14,08-3,92-1,44-6,75		
1.666	Bloemer, Maria	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
	14,22-4,27-1,36-6,50		
1.615	Bernstein, Julia	94 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
	14,09-4,22-1,28-6,42		
1.593	Bernstein, Jennifer	94 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
	14,10-4,01-1,28-6,48		
1.522	Abeln, Jana	95 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 22.06.
	14,66-4,01-1,24-6,40		

Siebenkampf

3.012	Bäcker, Julia 14,86-1,35-6,30-14,02 4,55-19,61-2:34,29	94 VfL Lingen	Osnabrück 03.05/ 04.05.
2.875	Vinke, Linda 15,00-1,41-7,89-14,51 4,48-11,13-2:54,20	94 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
2.595	Horstmann, Eva 17,28-1,38-6,67-14,70 3,68-12,45-3:00,29	94 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
2.545	Kron, Anita 16,86-1,17-6,56-14,29 3,55-14,11-2:50,26	95 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.
2.533	Frese, Kathrin 15,72-1,41-7,53-14,16 4,24-19,24-	94 SV Sparta Werlte	Osnabrück 03.05/ 04.05.
2.280	Bloemer, Maria 23,48-1,35-6,38-14,55 2,54-12,47-2:55,43	94 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück 03.05/ 04.05.

Blockwettk. S/S

2.347	Völker, Nadine 14,41(-0.1)-14,74(+0.1)-4,43(+0.2)-1,48-28,30	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen 05.07.
2.122	Vinke, Linda 14,60(-0.5)-15,12(-0.3)-4,29(+0.0)-1,44-14,17	94 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen 05.07.
2.067	Horstmann, Eva 14,41-16,22-3,98-1,50-12,59	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.
1.982	Bloemer, Maria 14,48-17,98-4,31-1,35-15,19	94 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.06.

Schülerinnen W 15

100 m Lauf

12,48 +1,1	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Hameln 28.06.
12,89 +1,1	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Hameln 28.06.
13,5	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen 05.06.
13,77	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Dörpen 01.06.
13,80 +0,4	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05.
13,91	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
13,7	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Meppen 05.06.
14,45	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
14,5	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 04.07.
14,84 -0,4	Hunfeld, Alexandra	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
14,96 -0,4	Sonnenburg, Marleen	93 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
15,1	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
15,41	Fink, Franziska	93 VfL Lingen	Dörpen 01.06.

300 m Lauf

41,68	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Hameln 29.06.
42,90	Mäsker, Christin	93 LG Emstal Dörpen	Hameln 29.06.
43,47	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Dörpen 01.06.
44,87	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Jüterborg 07.09.
45,53	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Dörpen 17.05.
45,57	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Dörpen 17.05.



Ellen Bröker - VfL Lingen

800 m Lauf

2:25,73	Niehaus, Laura	93 LAV Meppen	Hameln 28.06.
2:26,01	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Dörpen 01.06.
2:26,02	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
2:36,89	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
2:36,93	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
2:39,82	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
2:41,8	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Lingen 02.07.
2:42,34	Buitmann, Sabrina	93 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
2:44,53	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nienhagen 04.05.
3:09,8	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 23.05.

2000 m Lauf

7:08,78	Deters, Franziska	93 LAV Meppen	Hameln 29.06.
7:17,39	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Hameln 29.06.
7:18,8	Niehaus, Laura	93 LAV Meppen	Nordhorn 19.04.
7:33,1	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nordhorn 19.04.
7:58,5	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen 04.04.
8:26,3	Papen, Melanie	93 TuS Haren	Meppen 04.04.

3000 m Lauf

11:29,36	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Unterlüß 27.04.
12:48,02	Papen, Melanie	93 TuS Haren	Unterlüß 27.04.

5 km Lauf

21:00	Supritz, Fiona	93 VfL Lingen	Lingen 06.05.
22:02	Veltmann, Anna	93 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
22:49	Papen, Melanie	93 TuS Haren	Spelle 15.08.
23:29	Krämer, Lena	93 VfL Lingen	Lingen 05.10.

80 m Hürden 0.762m

13,43 -1,0	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05.
14,49	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
14,65	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
15,54 -0,2	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05.

300 m Hürden 0.762m

48,43	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Hameln 29.06.
-------	------------------	---------------	---------------

Hochsprung

1,74	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Bremen 15.06.
1,40	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1,36	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05.
1,36	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
1,35	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.

Weitsprung

5,10	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
4,71 +0,0	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nienhagen 04.05.
4,62	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
4,57	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
4,54	Schulte, Alexandra	93 LAV Meppen	Meppen 05.06.
4,48	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
4,39	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
4,22	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 04.07.
3,82 +0,1	Sonnenburg, Marleen	93 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
3,38	Hunfeld, Alexandra	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
2,90	Nähring, Jessica	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.



Alexandra Schulte - LAV Meppen

Kugelstoss 3 kg

9,43	Buitmann, Sabrina	93 VfL Lingen	Wilhelmshaven 10.06.
7,74	Sonnenburg, Marleen	93 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
7,67	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05.
7,60	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
7,52	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
7,10	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05.
6,39	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05.
5,10	Nähring, Jessica	93 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.

Speerwurf 600 g

22,24	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Papenburg 14.09.
20,16	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nienhagen 04.05.
19,68	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
18,32	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Osnabrück 04.05.
13,44	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nienhagen 04.05.

Ballwurf 200g

38,00	Backsmann, Sarah	93 SV Union Meppen	Meppen 05.06.
35,50	Hackmann, Sabrina	93 SC Osterbrock	Meppen 05.06.
28,50	Hunfeld, Alexandra	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.
21,50	Voss, Claudia	93 LAV Meppen	Meppen 04.07.

Dreikampf

1.194	Voss, Claudia 14,5-4,22-21,50	93 LAV Meppen	Meppen 04.07.
1.137	Hunfeld, Alexandra 15,04-3,38-28,50	93 LG Emstal Dörpen	Dörpen 28.06.

Vierkampf

1.795	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
	13,15-4,84-1,36-6,07		
1.746	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
	13,83-4,28-1,40-7,00		
1.720	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
	14,13-4,39-1,36-7,20		
1.565	Rumpf, Marike	93 VfL Lingen	Nordhorn 22.06.
	14,54-3,89-1,32-6,37		

Siebenkampf

3.143	Meyer, Franziska	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05/ 04.05.
	13,43(-1.0)-1,36-7,67-13,80(+0.4)		
	4,71(+0.0)-20,16-2:45,70		
3.016	Pott, Maike	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	14,65-1,32-7,52-13,91		
	4,31-18,32-2:36,89		
2.992	Bröker, Ellen	93 VfL Lingen	Nienhagen 03.05/ 04.05.
	15,54(-0.2)-1,36-7,10-12,91(-0.6)		
	4,51(+0.7)-13,44-2:44,53		
2.982	Rumpf, Marieke	93 VfL Lingen	Osnabrück 03.05/ 04.05.
	14,49-1,35-6,39-14,45		
	4,48-19,68-2:36,93		

Senioren M 30

100 m Lauf

12,33 +1,6	Müller, Andre	76 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 15.08.
------------	---------------	----------------------------	--------------------

5000 m Lauf

17:24,80	Gerdemann, Frank	75 TuS Haren	Papenburg 26.09.
----------	------------------	--------------	------------------

1 Stunde Lauf

10.950	Lüken, Guido	75 Lauffreunde Emsland	Börger 22.08.
--------	--------------	------------------------	---------------

10 km Lauf

32:26	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Emlichheim 09.05.
35:46	Gerdemann, Frank	75 TuS Haren	Ofen 03.10.
39:03	Fischer, Stefan	78 SV Union Meppen	Lingen 31.05.
40:55	Schepers, Konni	74 TuS Haren	Spelle 15.08.
42:41	Sommer, Matthias	78 SV Germania Twist	Nordhorn 13.09.
44:31	Bertels, Jörg	77 VfL Lingen	Lingen 31.05.
45:25	Lüssing, Stefan	77 TuS Haren	Haren 25.07.

Halbmarathonlauf

1:11:49	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Hamburg 30.03.
1:23:33	Althülsing, Thomas	77 SC Spelle-Venhaus	Rheine 06.09.
1:32:12	Koopmann, Dirk	78 SuS Darme	Bawinkel 22.03.
1:32:41	Schepers, Konni	74 TuS Haren	Löningen 28.06.
1:40:34	Robin, Ralf	78 SV Sparta Werlte	Löningen 28.06.
1:41:29	Schlangen, Georg	74 SV Sparta Werlte	Löningen 28.06.
1:44:15	Lüssing, Stefan	77 TuS Haren	Bawinkel 22.03.
2:21:34	Lüken, Guido	75 Lauffreunde Emsland	Bawinkel 22.03.

Marathonlauf

2:27:40	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Hamburg 27.04.
3:19:28	Brandt, Harald	74 SV Neurhede	Berlin 28.09.
3:32:26	Schepers, Konni	74 TuS Haren	Münster 14.09.
3:34:29	Koopmann, Dirk	75 SuS Darme	Hamburg 27.04.
4:11:12	Lüßing, Stefan	77 TuS Haren	Hamburg 27.04.
4:13:12	Möller, Sascha	75 SV Blau-Weiß Lorup	Hamburg 27.04.
4:34:29	Lüken, Guido	75 Lauffreunde Emsland	Münster 14.09.
4:55:10	Nintemann, Mathias	75 SV Neurhede	Berlin 28.09.

Weitsprung

5,51 -1,5	Müller, Andre	76 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.
-----------	---------------	----------------------------	--------------------

Kugelstoss 7.26kg

14,94	Sjoerds, Peter	76 VfL Lingen	Verden 21.06.
-------	----------------	---------------	---------------

Diskuswurf 2 kg

38,62	Sjoerds, Peter	76 VfL Lingen	Lingen 30.08.
-------	----------------	---------------	---------------

Hammerwurf 7.26kg

35,47	Sjoerds, Peter	76 VfL Lingen	Groß Hesepe 11.10.
-------	----------------	---------------	--------------------

Speerwurf 800 g

42,10	Sjoerds, Peter	76 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
-------	----------------	---------------	---------------

Werfer-Fünfkampf

2.584	Sjoerds, Peter	76 VfL Lingen	Groß Hesepe 11.10.
	35,47-13,34-36,37-40,24-		

Seniorinnen W 30

1 Stunde Lauf

11.990	Loxen, Ines	74 Lauffreunde Emsland	Börger 22.08.
--------	-------------	------------------------	---------------

10 km Lauf

47:56	Bahlmann, Helga	76 LG Papenburg/Aschendorf	Haren 25.07.
-------	-----------------	----------------------------	--------------

Halbmarathonlauf

1:44:03	Loxen, Ines	74 Lauffreunde Emsland	Bourtange 26.10.
1:58:37	Mersch, Juliane	77 SV Lengerich-Handrup	Löningen 28.06.
2:05:27	Kasan, Karin	76 SV Lengerich-Handrup	Löningen 28.06.

Marathonlauf

4:21:24 Loxen, Ines 74 Lauffreunde Emsland Lönningen 28.06.

Kugelstoss 4 kg

12,78 Rensen, Sandra 76 LG Emstal Dörpen Bremen 14.06.
7,92 Tiben, Sylvia 76 TV Rütenbrock Meppen 27.04.

Diskuswurf 1 kg

35,16 Rensen, Sandra 76 LG Emstal Dörpen Dörpen 17.05.
17,14 Tiben, Sylvia 76 TV Rütenbrock Meppen 27.04.

Hammerwurf 4 kg

37,34 Tiben, Sylvia 76 TV Rütenbrock Rütenbrock 15.03.

Speerwurf 600 g

12,21 Tiben, Sylvia 76 TV Rütenbrock Meppen 27.04.

Senioren M 35

100 m Lauf

12,23 +0,0 Schulte, Ralph 73 SC Osterbrock Dörpen 17.05.
12,4 Hildebrand, Frank 70 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.

200 m Lauf

26,27 -0,1 Wallraven, Torsten 69 TuS Haren Delmenhorst 08.08.
28,44 Frericks, Reinhard 69 VfL Lingen Lingen 30.08.

400 m Lauf

59,41 Wallraven, Torsten 69 TuS Haren Papenburg 25.05.

800 m Lauf

2:17,01 Wallraven, Torsten 69 TuS Haren Delmenhorst 03.08.

1000 m Lauf

3:02,53 Frericks, Reinhard 69 VfL Lingen Papenburg 26.09.

1500 m Lauf

5:10,58 Frericks, Reinhard 69 VfL Lingen Lingen 30.08.

10.000 m Lauf

42:42,5 Frericks, Reinhard 69 VfL Lingen Lingen 06.05.
45:24,0 Wessels, Wolfgang 73 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.
46:09,0 Weemken, Ralf 70 SV Herbrum Dörpen 05.10.

1 Stunde Lauf

15.880	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Börger 22.08.
13.740	Wemken, Ralf	70 SV Herbrum	Börger 22.08.
13.200	Wessels, Wolfgang	73 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen 05.10.

10 km Lauf

36:41	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Spelle 15.08.
36:42	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Emlichheim 09.05.
36:47	Josch, Michael	71 Haselünner SV	Lingen 31.05.
39:41	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Emlichheim 09.05.
41:36	Reinert, Thomas	70 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 31.05.
41:53	Menke, Matthias	70 SG Freren	Spelle 15.08.
42:02	Gravel, Christoph	69 SV Grün-Weiß Dersum	Emlichheim 09.05.
43:27	Wessels, Wolfgang	73 SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg 12.10.
53:48	Walter, Roman	72 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen 23.08.

Halbmarathonlauf

1:21:36	Rolfes, Dieter	72 SV Germania Twist	Bawinkel 22.03.
1:25:30	Glashörster, Andreas	70 VfL Lingen	Bawinkel 22.03.
1:26:43	Gravemann, Stefan	70 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Spelle 15.08.
1:27:30	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Bawinkel 22.03.
1:40:18	Wessels, Wolfgang	73 SV Grün-Weiß Dersum	Spelle 15.08.
1:41:50	Koopmann, Uwe	70 SuS Darne	Bawinkel 22.03.
1:41:50	Gravel, Christoph	69 SV Grün-Weiß Dersum	Löningen 28.06.
1:43:07	Wemken, Ralf	70 SV Herbrum	Spelle 15.08.
1:50:42	Raue, Olaf	70 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Bawinkel 22.03.
1:50:52	Schulte, Manfred	72 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel 22.03.
1:52:26	Hüsing, Stefan	70 SC Spelle-Venhaus	Spelle 15.08.
1:52:32	Uphus, Matthias	71 Lauffreunde Emsland	Spelle 15.08.
1:53:05	Jüngerhans, Rainer	72 TuS Haren	Lingen 05.10.
1:53:11	Kuipers, Udo	70 Lauffreunde Emsland	Bawinkel 22.03.
1:55:03	Robin, Frank	73 SV Sparta Werlte	Löningen 28.06.

Marathonlauf

2:58:25	Küpker, Edu	70 SV Concordia Emsbüren	Berlin 28.09.
3:20:09	Hanekamp, Klaus	69 SV Sparta Werlte	Löningen 28.06.
3:21:13	Hengemühle, Guido	73 Haselünner SV	Hamburg 27.04.
3:40:40	Gravemann, Stefan	70 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Düsseldorf 04.05.
3:54:09	Wemken, Ralf	70 SV Herbrum	Hamburg 27.04.
3:54:42	Koopmann, Uwe	70 SuS Darne	Hamburg 27.04.
3:56:17	Hilmes, Carsten	72 Lauffreunde Emsland	Hamburg 27.04.

Weitsprung

6,18 +0,0	Schulte, Ralph	73 SC Osterbrock	Dörpen 17.05.
5,10 +0,0	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Papenburg 26.09.
5,01 -6,4	Hildebrand, Frank	70 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Kugelstoss 7.26kg

13,92	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
11,24	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Ahlen 23.08.
10,19	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 09.08.
9,78	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.
7,65	Hildebrand, Frank	70 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Diskuswurf 2 kg

37,61	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
36,75	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Meppen 09.08.
31,83	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.
30,47	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Groß Hesepe 06.04.
26,55	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen 30.08.

Hammerwurf 7.26kg

42,31	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 27.04.
34,62	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Meppen 09.08.
34,14	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
34,13	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Groß Hesepe 06.04.

Speerwurf 800 g

41,64	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
39,20	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Ahlen 23.08.
36,49	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.
31,04	Kirmes, Andreas	73 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
29,01	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 09.08.
23,44	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen 30.08.

Gewichtswurf

12,78	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Meppen 27.04.
12,57	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Ahlen 23.08.
10,78	Sjoerds, Peter Johann	76 VfL Lingen	Ahlen 23.08.
10,13	Suelmann, Gerd	70 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.

Fünfkampf

1.825	Frericks, Reinhard	69 VfL Lingen	Lingen 30.08.
	4,95-23,44-28,44-26,55-5:10,58		

Seniorinnen W 35

10 km Lauf

49:36	Müller, Belinda	70 Haselünner SV	Spelle 15.08.
51:14	Rüther, Anne-Kathrin	73 VfL Lingen	Lingen 31.05.
58:45	Bohlin, Annette	69 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen 23.08.
59:15	Felix, Jutta	70 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen 23.08.

Halbmarathonlauf

1:50:04	Grothe, Ulrike	69 Lauffreunde Emsland	Bawinkel 22.03.
1:55:09	Müller, Belinda	70 Haselünner SV	Löningen 28.06.
2:02:51	Gravemann, Lydia	72 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Löningen 28.06.

Hochsprung

1,46	Strack, Astrid	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
------	----------------	----------------------------	------------------

Kugelstoss 4 kg

9,53	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.
9,22	Strack, Astrid	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
7,91	Sievers, Doreen	73 LG Emstal Dörpen	Lingen 30.08.

Diskuswurf 1 kg

28,95	Krone, Ulrich	71 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.
22,25	Sievers, Doreen	73 LG Emstal Dörpen	Lingen 30.08.

Speerwurf 600 g

33,34	Strack, Astrid	70 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
27,20	Sievers, Doreen	73 LG Emstal Dörpen	Lingen 30.08.

Senioren M 40

800 m Lauf

2:21,3 Finke, Georg 67 VfL Lingen Lingen 02.07.

5000 m Lauf

17:47,08 Bergfeld, Peter 66 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 26.09.
18:45,3 Achter, Georg 66 TuS Haren Meppen 23.05.

10.000 m Lauf

37:09,0 Wegmann, Heinz-Josef 64 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.
44:43,0 Dickmann, Clemens 67 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.

1 Stunde Lauf

16.140 Wegmann, Heinz-Josef 64 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.
15.427 Bergfeld, Peter 66 LG Papenburg/Aschendorf Börger 22.08.
13.600 Dickmann, Clemens 67 SV Grün-Weiß Dersum Börger 22.08.

10 km Lauf

35:43 Wegmann, Heinz-Josef 64 SV Grün-Weiß Dersum Oldenburg 12.10.
36:57 Bergfeld, Peter 66 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 12.10.
38:03 Achter, Georg 66 TuS Haren Spelle 15.08.
38:30 Schulte, Hans-Theo 64 SV Grün-Weiß Dersum Oldenburg 12.10.
38:42 Wilke, Ulrich 68 SC Spelle-Venhaus Salzbergen 23.08.
39:08 Finke, Georg 67 VfL Lingen Emlichheim 09.05.
39:48 Hanekamp, Christian 64 SV Sparta Werlte Lingen 31.05.
39:55 Vorloeper, Klaus 67 SV Germania Twist Emlichheim 09.05.
41:21 Hamm, Thomas 66 TuS Haren Spelle 15.08.
42:29 Hoffrogge, Dieter 65 SC Spelle-Venhaus Salzbergen 23.08.

42:41 Dickmann, Clemens 67 SV Grün-Weiß Dersum Lingen 31.05.
43:13 Hermsen, Helmut 65 LAV Meppen Lingen 31.05.
44:24 Bohlin, Gerd 66 SC Spelle-Venhaus Neuenkirchen 20.06.
45:21 Zintel, Andreas 68 SV Concordia Emsbüren Spelle 15.08.
45:34 Schmitz, Ludger 66 LG Bawinkel/Clusorth/Br Lingen 05.10.

Halbmarathonlauf

1:18:38 Wegmann, Heinz-Josef 64 SV Grün-Weiß Dersum Bourtange 26.10.
1:24:50 Steinhaus, Mario 66 SG Freren Spelle 15.08.
1:25:38 Achter, Georg 66 TuS Haren Bawinkel 22.03.
1:26:09 Vorloeper, Klaus 67 SV Germania Twist Bawinkel 22.03.
1:26:50 Thien, Antonius 68 SG Freren Spelle 15.08.
1:29:05 Schulte, Hans-Theo 64 SV Grün-Weiß Dersum Lönningen 28.06.
1:34:42 Hoffrogge, Dieter 65 SC Spelle-Venhaus Lönningen 28.06.
1:35:14 Hemker, Bernhard 65 Lauffreunde Emsland Bawinkel 22.03.
1:36:47 Hermes, Helmut 65 LAV Meppen Bawinkel 22.03.
1:36:50 Diekmann, Clemens 67 SV Grün-Weiß Dersum Bawinkel 22.03.

1:37:12 Dickmann, Clemens 67 SV Grün-Weiß Dersum Lönningen 28.06.
1:40:30 Hamm, Thomas 66 TuS Haren Lönningen 28.06.
1:41:10 Knese, Franz 66 SV Sparta Werlte Lönningen 28.06.
1:41:42 Albers, Günter 68 TuS Haren Bawinkel 22.03.
1:44:09 Burrichter, Uwe 66 SV Union Meppen Lönningen 28.06.

Marathonlauf

3:12:40	Wilke, Ulrich	68 SC Spelle-Venhaus	Münster 14.09.
3:14:14	Vorloeper, Klaus	67 SV Germania Twist	Hannover 04.05.
3:16:23	Dickmann, Friedhelm	65 TuS Haren	Köln 05.10.
3:33:00	Hemker, Bernhard	65 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
3:39:15	Lampe, Friedhelm	66 SV Lengerich-Handrup	Steinfurt 15.03.
3:39:18	Cordes, Hermann	64 TuS Haren	Köln 05.10.
3:50:43	Albers, Günter	68 TuS Haren	Hamburg 27.04.
3:52:22	Hermsen, Helmut	65 LAV Meppen	Hamburg 27.04.
3:54:02	Wittstruck, Heinz	66 TuS Haren	Hamburg 27.04.
4:08:08	Germing, Martin	64 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
4:11:04	Krallmann, Jörg	64 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
4:36:04	Grote, Jürgen	64 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
5:12:09	Linger, Thomas	65 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.

Hochsprung

1,41	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.05.
------	------------	---------------------	---------------

Weitsprung

5,23 -1,3	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 03.08.
-----------	------------	---------------------	--------------------

Kugelstoss 7.26kg

11,57	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 15.03.
8,52	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.

Diskuswurf 2 kg

37,22	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 15.03.
27,33	Kösters, Werner	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
24,63	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Delmenhorst 03.08.

Hammerwurf 7.26kg

39,89	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst 08.06.
28,83	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.

Speerwurf 800 g

38,50	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Lingen 30.08.
31,98	Kösters, Werner	66 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
24,60	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Delmenhorst 03.08.

Seniorinnen W 40

100 m Lauf

16,9	Bickers, Heike	66 VfL Lingen	Lingen 17.06.
17,5	Brockhaus, Susanne	68 VfL Lingen	Lingen 17.06.

1 Stunde Lauf

11.060	Robbers, Bettina	67 SV Sigiltra Sögel	Börger 22.08.
--------	------------------	----------------------	---------------

10 km Lauf

41:27	Vedder, Elke	67 SV Germania Twist	Lingen 31.05.
45:32	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Lingen 31.05.
48:21	Bohnen, Conny	64 SC Spelle-Venhaus	Lingen 31.05.
48:52	Wilke, Sonja	68 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen 23.08.
50:04	Krieger, Lisa	67 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Lingen 05.10.
51:02	Lohuis, Silvia	67 Lauffreunde Emsland	Emlichheim 09.05.
54:58	Büker, Nicola	67 Lauffreunde Emsland	Emlichheim 09.05.
56:49	Schuckenbrock, Martina	67 SV Sigiltra Sögel	Löningen 28.06.
58:42	Möhlenkamp, Doris	68 SV Sigiltra Sögel	Löningen 28.06.
59:38	Olding, Sabine	65 SV Sigiltra Sögel	Löningen 28.06.
1:03,44	Eixler, Gabi	65 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Löningen 28.06.

Halbmarathonlauf

1:40:06	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Löningen 28.06.
1:49:06	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Bawinkel 22.03.
1:55:33	Lohuis, Silvia	67 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
1:57:07	Hoffrogge, Marita	68 SC Spelle-Venhaus	Recke 22.03.
1:57:08	Wilke, Sonja	68 SC Spelle-Venhaus	Recke 22.03.
1:57:18	Meyer, Marita	66 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 07.09.
1:58:03	Robbers, Betina	67 SV Sigiltra Sögel	Löningen 28.06.
1:58:48	Krieger, Lisa	67 LG Bawinkel/Clusorth/Br	Löningen 28.06.
2:02:15	Hüsing, Claudia	67 Lauffreunde Emsland	Bawinkel 22.03.
2:07:40	Wilmes, Reinhild	68 Haselünner SV	Bawinkel 22.03.
2:09:39	Mogge, Jutta	64 TV Meppen	Löningen 28.06.
2:27:02	Claas, Monika	64 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
2:46:23	Gerdes, Martina	65 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.

Marathonlauf

3:27:00	Mersmann, Maria	66 SV Lengerich-Handrup	Berlin 28.09.
4:07:57	Bohnen, Cornelia	64 SC Spelle-Venhaus	Münster 14.09.
4:07:57	Wilke, Sonja	68 SC Spelle-Venhaus	Münster 14.09.
4:21:28	Lübbers, Claudia	66 LAV Meppen	Hamburg 27.04.
5:15:25	Claas, Monika	64 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.

Hochsprung

1,39	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.
------	--------------	----------------------------	--------------------

Weitsprung

3,66	Bickers, Heike	66 VfL Lingen	Lingen 17.06.
3,56	Brockhaus, Susanne	68 VfL Lingen	Lingen 17.06.

Kugelstoss 4 kg

11,57	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 15.03.
8,52	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.
7,32	Dr. Mrosk, Maria	67 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.

Diskuswurf 1 kg

37,22	Pahl, Ralf	68 LG Emstal Dörpen	Rütenbrock 15.03.
20,81	Kuhr, Harald	65 SC Osterbrock	Rütenbrock 15.03.

Speerwurf 600 g

26,75	Koch, Renate	66 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.
24,41	Mrosk, Maria	67 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.
22,93	Dr. Mrosk, Maria	67 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 26.09.
15,73	Schütt, Susann	64 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.

Senioren M 45

3000 m Lauf

10:24,42 Dreyer, Rolf 63 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 09.07.

5000 m Lauf

18:37,71 Dreyer, Rolf 63 LG Papenburg/Aschendorf Delmenhorst 03.08.

10.000 m Lauf

41:56,3 Hemeltjen, Jürgen 62 VfL Lingen Lingen 06.05.
44:07,0 Baalman, Hermann 63 SV Herbrum Dörpen 05.10.
59:15,0 Hüve, Ludger 62 LG Emstal Dörpen Dörpen 05.10.

1 Stunde Lauf

15.360 Robbers, Dietmar 61 SV Sparta Werlte Börger 22.08.
13.680 Baalman, Hermann 63 SV Herbrum Dörpen 05.10.
12.570 Sebers, Bernhard 62 SV DJK Eintracht Börger Börger 22.08.
10.150 Hüve, Ludger 62 LG Emstal Dörpen Dörpen 05.10.

10 km Lauf

39:18 Dreyer, Rolf 63 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 12.10.
40:20 Behnen, Werner 62 SV Sparta Werlte Lingen 31.05.
41:03 Pinkernell, Heinz 62 TuS Haren Lingen 31.05.
41:43 Weß, Andreas 63 VfL Lingen Lingen 31.05.
43:38 Baalman, Hermann 63 SV Herbrum Haren 25.07.
45:13 Fockers, Alfred 59 VfL Lingen Lingen 31.05.
45:19 Pohlmann, Klaus 59 LAV Meppen Haren 25.07.
45:36 Cordes, Norbert 59 TuS Haren Spelle 15.08.
45:54 Sebers, Bernd 62 SV DJK Eintracht Börger Haren 25.07.
46:31 Gerdes, Bernd 60 SV Sparta Werlte Lingen 31.05.

46:45 Hecht, Axel 60 VfL Lingen Spelle 15.08.
49:49 Göhler, Christian 59 VfL Lingen Lingen 31.05.
50:29 Schick, Christian 60 TuS Haren Spelle 15.08.
53:37 Santen, Hermann-Josef 62 SV Grün-Weiß Dersum Löningen 28.06.

Halbmarathonlauf

1:24:34 Robbers, Dietmar 61 SV Sparta Werlte Löningen 28.06.
1:31:51 Schwindler, Helmut 62 Haselünner SV Löningen 28.06.
1:34:08 Pinkernell, Heinz 62 TuS Haren Bawinkel 22.03.
1:34:09 Baalman, Hermann 63 SV Herbrum Spelle 15.08.
1:35:00 Wilbers, Andreas 60 Lauffreunde Emsland Bawinkel 22.03.
1:37:15 Wilke, Gernot 63 VfL Lingen Spelle 15.08.
1:38:17 Brüggemann, Karl-Heinz 61 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.
1:40:16 Cordes, Norbert 59 TuS Haren Löningen 28.06.
1:42:12 Kruse, Hermann 60 LG Emstal Dörpen Bawinkel 22.03.
1:43:18 Meyer, Manfred 63 LG Papenburg/Aschendorf Leer 07.09.

1:43:29 Terfehr, Günter 59 SuS Rhede Löningen 28.06.
1:43:58 Sebers, Bernd 62 SV DJK Eintracht Börger Löningen 28.06.
1:44:01 Fockers, Alfred 59 VfL Lingen Spelle 15.08.
1:46:38 Gerdes, Bernhard 60 SV Sparta Werlte Löningen 28.06.
1:46:51 Sievers, Martin 61 SV DJK Eintracht Börger Bawinkel 22.03.

Marathonlauf

3:35:25	Cordes, Helmut	61 TuS Haren	Köln 05.10.
3:38:53	Cordes, Norbert	59 TuS Haren	Bremen 28.09.
3:39:51	Wilbers, Andreas	63 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
3:42:49	Kruse, Hermann	60 LG Emstal Dörpen	Bremen 28.09.
3:50:16	Pinkernell, Heinz	62 TuS Haren	Hamburg 27.04.
3:56:45	Lüttel, Alfons	63 Lauffreunde Emsland	Düsseldorf 04.05.
3:58:12	Pohlmann, Klaus	59 LAV Meppen	Hamburg 27.04.
4:10:19	Sentker, Jürgen	60 Lauffreunde Emsland	Hamburg 27.04.
4:29:14	Unkenholz, Karl-Otto	61 Lauffreunde Emsland	Steinfurt 15.03.

Kugelstoss 7.26kg

12,77	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
9,76	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Groß Hesepe 11.10.

Diskuswurf 2 kg

39,82	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
31,60	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Groß Hesepe 11.10.

Hammerwurf 7.26kg

42,26	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Rütenbrock 15.03.
30,20	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Meppen 19.04.

Speerwurf 800 g

37,08	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Groß Hesepe 11.10.
33,75	Kieras, Günther	61 TV Rütenbrock	Meppen 27.04.

Werfer-Fünfkampf

2.175	Angermann, Christian	59 LAV Meppen	Groß Hesepe 11.10.
29,84-9,76-31,60-37,08-			

Seniorinnen W 45

800 m Lauf

3:25,1	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 17.06.
3:25,1	Ducki-Höckner, Claudia	62 VfL Lingen	Lingen 17.06.

10 km Lauf

45:14	Knue, Birgit	61 VfL Lingen	Spelle 15.08.
54:33	Boven, Marlies	59 TuS Haren	Haren 25.07.

Halbmarathonlauf

1:57:47	Boven, Marlies	59 TuS Haren	Spelle 15.08.
---------	----------------	--------------	---------------

Marathonlauf

4:19:54	Boven, Marlies	59 TuS Haren	Berlin 28.09.
4:20:26	Speet, Angela	60 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.

Weitsprung

3,85	Brink, Elke	63 VfL Lingen	Lingen 17.06.
------	-------------	---------------	---------------

Kugelstoss 4 kg

7,37	Ducki-Höckner, Claudia 62 VfL Lingen	Lingen 17.06.
------	--------------------------------------	---------------

Diskuswurf 1 kg

19,58	Ducki-Höckner, Claudia 62 VfL Lingen	Lingen 17.06.
-------	--------------------------------------	---------------

Senioren M 50

100 m Lauf

15,1	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
------	----------------------	----------------------------	--------------

200 m Lauf

31,87 -1,4	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
------------	----------------------	----------------------------	------------------

1000 m Lauf

3:26,84	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg 09.07.
---------	----------------------	----------------------------	------------------

1500 m Lauf

5:13,13	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 30.08.
---------	----------------------	----------------------------	---------------

3000 m Lauf

11:43,99	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 08.06.
----------	----------------------	----------------------------	--------------------

5000 m Lauf

19:36,03	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Leer 06.09.
----------	----------------------	----------------------------	-------------

10.000 m Lauf

43:06,0	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn 19.04.
---------	----------------------	----------------------------	-----------------

1 Stunde Lauf

14.070	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Börger 22.08.
--------	----------------------	----------------------------	---------------

10 km Lauf

37:55	Stock, Volker	56 VfL Lingen	Lingen 31.05.
42:13	Boven, Heinz	57 TuS Haren	Haren 25.07.
42:27	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle 15.08.
42:42	Baumung, Jürgen	55 VfL Lingen	Haren 25.07.
44:53	Cistjakov, Vasilij	58 Lauffreunde Emsland	Spelle 15.08.
45:09	Fels, Manfred	54 Lauffreunde Emsland	Lingen 31.05.
46:41	Veenker, Hermann	55 TuS Haren	Spelle 15.08.
51:01	Durschlag, Klaus	58 Lauffreunde Emsland	Emlichheim 09.05.

Halbmarathonlauf

1:26:40	Küpker, Heinz	57 SV Concordia Emsbüren	Spelle 15.08.
1:39:51	Holthaus, Hermann	58 SG Freren	Spelle 15.08.
1:45:08	Finke, Reinhard	58 VfL Lingen	Löningen 28.06.
1:46:07	Lammers, Ludger	58 SV Groß Hesepe	Bawinkel 22.03.
1:55:30	Veenker, Hermann	55 TuS Haren	Löningen 28.06.
1:55:47	Mathlage, Bernhard	57 Haselünner SV	Löningen 28.06.
1:57:42	Uhlen, Karl-heinz	58 SV Lengerich-Handrup	Löningen 28.06.
1:58:17	Schnelting, Uli	55 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.
2:02:52	Vogler, Reinhard	57 Lauffreunde Emsland	Löningen 28.06.

Marathonlauf

3:31:36	Kotmann, Gerhard	56 Lauffreunde Emsland	Bremen 28.09.
3:32:34	Boven, Heinz	57 TuS Haren	Berlin 28.09.
3:32:35	Möckel, Peter	57 SuS Darne	Steinfurt 15.03.
3:46:16	Lammers, Ludger	58 SV Groß Hesepe	Bremen 28.09.
3:46:39	Durschlag, Klaus	58 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
3:52:43	Winkler, Hermann	56 Lauffreunde Emsland	Steinfurt 15.03.
4:02:15	Fels, Manfred	54 Lauffreunde Emsland	Münster 14.09.
4:08:18	Brüning, Johannes	57 SV Sigiltra Sögel	Bremen 28.09.
4:10:35	Schnelting, Uli	55 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
4:13:23	Janikowski, Andreas	54 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
4:13:23	Reiter, Hans	57 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
4:23:41	Uhlen, Karl-Heinz	58 SV Lengerich-Handrup	Berlin 28.09.
4:36:41	Kauhn, Manfred	56 Lauffreunde Emsland	Düsseldorf 04.05.
4:38:17	Jänen, Hermann	54 SV Raspo Lathen	Hamburg 27.04.
4:57:33	Kuper, Hans	54 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.

Hochsprung

1,30	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.
------	----------------------	----------------------------	--------------------

Stabhochsprung

2,05	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 08.07.
------	----------------------	----------------------------	------------------

Weitsprung

5,16 -2,6	Folkerts, Matthias	58 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
4,14 -3,5	Weihrauch, Volker	57 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
4,01 -0,8	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Kugelstoss 6 kg

10,60	Janning, Martin	57 SV Union Meppen	Lingen 30.08.
8,40	Folkerts, Matthias	58 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
8,22	Weihrauch, Volker	57 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
8,15	Velt, Manfred	57 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.
7,48	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Emden 28.09.

Diskuswurf 1.5 kg

36,72	Janning, Martin	57 SV Union Meppen	Lingen 30.08.
-------	-----------------	--------------------	---------------

Hammerwurf 6 kg

28,32	Janning, Martin	57 SV Union Meppen	Lingen 30.08.
-------	-----------------	--------------------	---------------

Speerwurf 700 g

29,20	Janning, Martin	57 SV Union Meppen	Groß Hesepe 11.10.
27,06	Velt, Heiner	50 LG Emstal Dörpen	Papenburg 26.09.
26,88	Meyer, Hermann-Josef	55 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst 03.08.

Werfer-Fünfkampf

2.102 Janning, Martin 57 SV Union Meppen Groß Hesepe 11.10.
27,88-10,31-36,23-29,20-

DAMM Gruppe B

2.586 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.

Seniorinnen W 50

100 m Lauf

16,2 Pott, Traute 57 VfL Lingen Lingen 17.06.

1500 m Lauf

5:04,31 Koop, Annette 58 LG Emstal Dörpen Schweinfurt 13.07.

10 km Lauf

49:21 Laarmann, Martha 55 SC Spelle-Venhaus Salzbergen 23.08.
59:42 Haarkötter, Monika 56 SC Spelle-Venhaus Lingen 31.05.

Halbmarathonlauf

1:50:02 Laarmann, Martha 55 SC Spelle-Venhaus Lingen 05.10.
2:03:33 Schnelting, Renate 54 Lauffreunde Emsland Löningen 28.06.
2:04:30 Peters, Wilmer 55 Haselünner SV Bawinkel 22.03.

Marathonlauf

4:14:15 Schnelting, Renate 54 Lauffreunde Emsland Berlin 28.09.

Kugelstoss 3 kg

8,02 Pott, Traute 57 VfL Lingen Lingen 17.06.

Diskuswurf 1 kg

26,84 Pott, Traute 57 VfL Lingen Lingen 17.06.



Anette Koop - LG Emstal Dörpen



Klaus-Dieter Grabowsky - SC Spelle-Venhaus

Senioren M 55

100 m Lauf

13,79 +1,0 Velt, Heiner 50 LG Emstal Dörpen Delmenhorst 08.08.

200 m Lauf

28,74 +0,0 Velt, Heiner 50 LG Emstal Dörpen Papenburg 26.09.
31,32 Leopold, Heinz 53 VfL Lingen Lingen 30.08.

5000 m Lauf

17:03,10 Grabowsky, Klaus-Dieter 53 SC Spelle-Venhaus Unterlüß 27.04.

10.000 m Lauf

36:38,99 Grabowsky, Klaus-Dieter 53 SC Spelle-Venhaus Schweinfurt 11.07.
51:20,0 Over, Dr. Gerhard 53 TV Meppen Dörpen 05.10.

1 Stunde Lauf

16.010 Grabowsky, Klaus-Dieter 53 SC Spelle-Venhaus Börger 22.08.
12.670 Veltrup, Hermann 51 TuS Haren Börger 22.08.
11.660 Over, Dr. Gerhard 53 TV Meppen Dörpen 05.10.
7.970 Van der Ahe, Josef 49 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.

10 km Lauf

35:50 Grabowsky, Klaus-Dieter 53 SC Spelle-Venhaus Emlichheim 09.05.
44:24 Altehülsing, Laurenz 51 SC Spelle-Venhaus Lingen 31.05.
46:12 Over, Dr. Gerhard 53 TV Meppen Nordhorn 13.09.
47:40 Veltrup, Hermann 51 TuS Haren Emlichheim 09.05.
50:12 Haarkötter, Hans-Werner 50 SC Spelle-Venhaus Salzbergen 23.08.

Halbmarathonlauf

1:18:38 Grabowsky, Klaus-Dieter 53 SC Spelle-Venhaus Lingen 05.10.
1:43:34 Lünemann, Alfons 53 Lauffreunde Emsland Bawinkel 22.03.
1:45:50 Altehülsing, Laurenz 51 SC Spelle-Venhaus Rheine 06.09.
1:46:07 Veltrup, Hermann 51 TuS Haren Bawinkel 22.03.
1:48:02 Over, Dr. Gerhard 53 TV Meppen Bawinkel 22.03.
1:48:48 Brüning, Friedhelm 52 SV Grün-Weiß Dersum Bawinkel 22.03.
1:48:55 Schmitz, Rudi 50 SV DJK Eintracht Börger Bawinkel 22.03.
1:56:19 Peters, Günther 52 Haselünner SV Löningen 28.06.
1:58:43 Högemann, Johann 49 Lauffreunde Emsland Spelle 15.08.
2:03:01 Weber, Fred 52 Lauffreunde Emsland Löningen 28.06.

Marathonlauf

4:16:54 Veltrup, Hermann 51 TuS Haren Hamburg 27.04.
5:05:04 Hetmank, Günter 50 Lauffreunde Emsland Berlin 28.09.

Hochsprung

1,41 Velt, Heiner 50 LG Emstal Dörpen Dörpen 17.05.
1,39 Buss, Heinz 50 VfL Lingen Lingen 30.08.

Weitsprung

4,64 Leopold, Heinz 53 VfL Lingen Lingen 30.08.
4,40 +0,2 Velt, Heiner 50 LG Emstal Dörpen Delmenhorst 08.06.

Kugelstoss 6 kg

9,74	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Delmenhorst 03.08.
8,89	Buss, Heinz	50 VfL Lingen	Lingen 30.08.

Diskuswurf 1.5 kg

26,89	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Rütenbrock 15.03.
20,18	Leopold, Heinz	53 VfL Lingen	Lingen 30.08.

Hammerwurf 6 kg

27,73	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Rütenbrock 28.08.
-------	---------------------	-------------------	-------------------

Speerwurf 700 g

27,80	Buss, Heinz	50 VfL Lingen	Lingen 30.08.
26,44	Leopold, Heinz	53 VfL Lingen	Lingen 30.08.
19,05	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Meppen 09.08.

Gewichtswurf

9,60	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Meppen 09.08.
------	---------------------	-------------------	---------------

Fünfkampf

1.020	Leopold, Heinz	53 VfL Lingen	Lingen 30.08.
4,64-26,44-31,32-20,18-aufg.			

Werfer-Fünfkampf

1.644	Berenzen, Siegfried	49 SV Groß Hesepe	Meppen 09.08.
9,11-25,26-24,38-19,05-9,60			

Seniorinnen W 55

Marathonlauf

4:16:12	Jürgensen, Beate	53 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.
5:00:44	Jänen, Ingrid	52 SV Raspo Lathen	Hamburg 27.04.
5:09:19	Hetmank, Irmgard	52 Lauffreunde Emsland	Berlin 28.09.

Senioren M 60

100 m Lauf

15,22 +0,0	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
16,0	Matzdorf, Burghard	48 VfL Lingen	Lingen 17.06.
16,4	Kügler, Christian	45 VfL Lingen	Lingen 17.06.

200 m Lauf

31,11 -0,0	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Dörpen 17.05.
------------	--------------	---------------	---------------

400 m Lauf

64,74	Grave, Georg	48 VfL Lingen	Delmenhorst 08.06.
-------	--------------	---------------	--------------------

800 m Lauf

2:27,85 Grave, Georg 48 VfL Lingen Delmenhorst 03.08.

1000 m Lauf

3:17,78 Grave, Georg 48 VfL Lingen Papenburg 26.09.

1500 m Lauf

5:12,80 Grave, Georg 48 VfL Lingen Dörpen 17.05.

3000 m Lauf

11:14,49 Grave, Georg 48 VfL Lingen Delmenhorst 08.06.
12:31,1 Schmidt, Karl-Heinz 45 VfL Lingen Lingen 17.06.

5000 m Lauf

24:41,83 Kamphuis, Horst 44 VfL Lingen Lingen 30.08.

10.000 m Lauf

41:29,4 Grave, Georg 48 VfL Lingen Nordhorn 19.04.
47:23,0 Wessels, Hermann 46 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.

1 Stunde Lauf

12.165 Wessels, Hermann 46 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.

10 km Lauf

42:57 Schmidt, Karl-Heinz 45 VfL Lingen Spelle 15.08.
47:15 Kingal, Rolf 47 SC Spelle-Venhaus Emlichheim 09.05.
53:34 Schuitema, Gerrit 47 Lauffreunde Emsland Emlichheim 09.05.

Halbmarathonlauf

1:46:38 Kingal, Rolf 47 SC Spelle-Venhaus Enschede 27.04.
1:51:00 Schophuis, Bernhard 48 SC Spelle-Venhaus Lönningen 28.06.
1:53:26 Kamphuis, Horst 44 VfL Lingen Lingen 05.10.
1:59:04 Lösche, Werner 46 Lauffreunde Emsland Lönningen 28.06.

Marathonlauf

3:55:31 Gossert, Dieter 48 Lauffreunde Emsland Berlin 28.09.

Weitsprung

3,61 Kügler, Christian 45 VfL Lingen Lingen 17.06.

Kugelstoss 5 kg

9,25 Meiners, Bernhard 47 DJK Spahnharrenstätte Meppen 27.04.
8,94 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Papenburg 26.09.

Diskuswurf 1 kg

32,98 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Papenburg 26.09.
27,47 Meiners, Bernhard 47 DJK Spahnharrenstätte Meppen 27.04.

Hammerwurf 5 kg

26,85 Meiners, Bernd 47 DJK Spahnharrenstätte Groß Hesepe 06.04.

Speerwurf 600 g

40,48 Meiners, Bernhard 47 DJK Spahnharrenstätte Groß Hesepe 06.04.

Gewichtswurf

8,83 Meiners, Bernhard 47 DJK Spahnharrenstätte Meppen 27.04.

Werfer-Fünfkampf

1.795 Meiners, Bernhard 47 DJK Spahnharrenstätte Meppen 27.04.
9,25-27,47-14,94-39,69-8,83

Seniorinnen W 60

10 km Lauf

53:04 Dieckmännken, Maria 48 SC Spelle-Venhaus Spelle 15.08.

Halbmarathonlauf

2:10:49 Kappel, Erika 45 SV Union Meppen Lönningen 28.06.

Senioren M 65

100 m Lauf

15,8 Steen, Ulrich 43 VfL Lingen Lingen 17.06.
16,6 Meyer, Werner 40 VfL Lingen Lingen 17.06.
18,3 Richtering, Bernhard 41 VfL Lingen Lingen 17.06.

1000 m Lauf

3:57,0 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Lingen 02.07.

1500 m Lauf

5:48,94 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Schweinfurt 13.07.

3000 m Lauf

13:05,4 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Lingen 17.06.

5000 m Lauf

22:35,5 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Meppen 23.05.

10.000 m Lauf

48:40,0 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Lingen 06.05.

10 km Lauf

46:05 Van Zadel, Willi 40 LG Papenburg/Aschendorf Spelle 15.08.
46:33 Aschenbrenner, Erich 42 TV Meppen Spelle 15.08.

Halbmarathonlauf

1:49:55 Scheepers, Norbert 41 VfL Lingen Spelle 15.08.

Marathonlauf

4:30:09 Huesmann, Josef 41 Lauffreunde Emsland Hannover 04.05.

Weitsprung

3,52 Richtering, Bernhard 41 VfL Lingen Lingen 17.06.

Kugelstoss 5 kg

9,50 Kuhnke, Gerd 42 TV Rütenbrock Groß Hesepe 11.10.
8,53 Steen, Ulrich 43 VfL Lingen Lingen 30.08.
7,11 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Lingen 17.06.
6,88 Thesing, Johannes 42 VfL Lingen Lingen 17.06.

Diskuswurf 1 kg

36,57 Kuhnke, Gerd 42 TV Rütenbrock Groß Hesepe 11.10.
28,00 Diekamp, Heinz 40 VfL Lingen Lingen 17.06.
16,14 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Lingen 30.08.

Hammerwurf 5 kg

26,08 Kuhnke, Gerd 42 TV Rütenbrock Meppen 09.08.

Speerwurf 600 g

23,90 Kuhnke, Gerd 42 TV Rütenbrock Meppen 09.08.
20,18 Remling, Dr. Ludwig 42 VfL Lingen Lingen 30.08.

Gewichtswurf

10,63 Kuhnke, Gerd 42 TV Rütenbrock Meppen 09.08.

Werfer-Fünfkampf

1.991 Kuhnke, Gerd 42 TV Rütenbrock Meppen 09.08.
9,29-34,77-26,08-23,90-10,63

Senioren M 70

Hochsprung

1,23 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 30.08.

Weitsprung

4,03 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 30.08.

Kugelstoss 4 kg

10,48 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 30.08.

Diskuswurf 1 kg

32,12 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 30.08.

Hammerwurf 4 kg

28,48 Schneider, Martin 37 VfL Lingen Lingen 30.08.

Senioren M 75

1 Stunde Lauf

7.760 Koop, Wilhelm 33 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 05.10.

Diskuswurf 1 kg

24,94 Vössing, Manfred 32 VfL Lingen Delmenhorst 03.08.

Speerwurf 500 g

24,16 Vössing, Manfred 32 VfL Lingen Delmenhorst 03.08.

Senioren M 85

Diskuswurf 1 kg

12,62 Kellner, Walter 18 VfL Lingen Groß Hesepe 11.10.



Crosslauf in Börger



LG Papenburg-Aschendorf