

# Kreisbestenliste und Kreisrekorde 2009



[www.emsland-leichtathletik.de](http://www.emsland-leichtathletik.de)

Zusammengestellt von Frank Gerdemann-Koop und Christian Kuhl

# Kreisrekorde 2009

## Männer

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947 SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
200 m Lauf	21,67 *	Röttger, Stephan	1987 LG Osnabrück	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957 VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,50	Schlangen, Carsten	1980 SV Union Meppen	Hameln	11.06.2005
1000 m Lauf	2:27,47	Schlangen, Carsten	1980 SV Union Meppen	Dörpen	13.08.2004
1500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980 SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980 SV Union Meppen	Cuxhafen	09.07.2005
5000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946 VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964 TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	17.770	Heeren, Karl	1943 SG Walchum-Hasselbrock	Dersum	12.04.1982
10 km Str.	31:05	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Str. Ma.	1:43:10	SV Union Meppen Hegger, Thomas (1976); Bruns, Thomas (1978); Schlangen, Carsten (1980)		Lingen	04.07.1998
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Ma.	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)		Spelle	14.06.1996
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946 VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Ma.	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)		Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959 VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km Staffel	3:14:31	SC Spelle-Venhaus Grabowsky, Klaus-Dieter (1953); Revermann, Martin (1964); Haarkötter, Hans-Werner (1950) Altehülsing, Laurenz (1951); Ewels, Rainer (1958)		Rheine	06.09.1997
110 m Hürden	14,80	Friedrich, Dieter	1947 VfL Lingen	Osnabrück	10.07.1966
400 m Hürden	55,10	Buss, Heinz	1950 VfL Lingen	Augsburg	28.08.1971
3000 m Hind.	9:04,80	Gebhardt, Peter	1955 VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42,54	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32,5	VfL Lingen Berensen, (1955); Stock, (1955); Otten, (1955); Klues, (1957)		Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23,37	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)		Heilbronn	01.08.2004
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)		Ahlen	08.06.1994
4 x 1500 m Staffel	16:54,0	TV Papenburg Stenkhoﬀ, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)		Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)		Goslar	06.06.1993
10.000 m Bahng.	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss	16,47	Spiller, Peter	1941 LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf	45,76	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf	51,92	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf	62,76	Obermüller, Andreas	1974 LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht	12,91	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Meppen	27.04.2008
5-Kampf	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,30-30,71-4:41,20	1950 VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Ma.	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)		Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-5,77/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60	1966 SC Osterbrock	Osnabrück	04.09.1993
10-Kampf Ma.	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, (1962); Kukulies, (1964); Beckmann, (1960)		Bersenbrück	18.09.1982
Bezirksliga	4.458	LG Papenburg/Aschendorf		Emden	28.09.2008

# Frauen

100 m Lauf	12,07 *	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,71 *	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.08.2004
5000 m Lauf	16:12,07	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Dörpen	27.08.1999
10000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	13.460	Ricke, Andrea	1969	SV Lengerich-Handrup	Börger	23.08.2002
10 km Str.	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Str.	2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
Ma.		Musekamp, L. (1986); Friesen, H. (1986); Brink, J. (1987)				
15 km Str.	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km Str.	3:22:14	SV Holtensia Holte			Husum	21.04.1990
Ma.		Möller, M. (1973); Möller, A. (1973); Möller, S. (1972)				
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon	5:12:38	SV Lengerich-Handrup			Bawinkel	19.04.2003
Ma.		Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)				
Marathon	3:19:20	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Herzlake	31.10.1983
Marathon	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf			Herzlake	31.10.1982
Ma.		Abels, Hella (1942); Runde, (1946); Domke, (1946)				
5 x 10 km	3:49:48	SC Spelle-Venhaus			Rheine	06.09.1997
Staffel		Heimann, S. (); Diekmännken, Maria (); Brinkmann, C. () Lampen, A. (); Roling, C. ()				
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1979	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	6,19	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m	48,96	TV Papenburg			Delmenhorst	14.06.1997
Staffel		Spiller, (1979); Reiners, (1978); Kuhr, (1979); Brauer, (1979)				
4 x 400 m	3:54,5	LG Emstal Dörpen			Göttingen	12.05.1990
Staffel		Banach, (1971); Meiners, (1971); Kruth, (1974); Wiebeziek, (1971)				
3 x 800 m	6:37,56	LG Emstal Dörpen			Wattenscheid	03.07.2005
Staffel		Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989); Thieke, Stephanie (1986)				
Olympische	4:00,93	LG Emstal Dörpen			Osnabrück	06.09.2005
Staffel		Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)				
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Bröercken, Maria	1972	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf	40,46	Tieben, Silvia	1976	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.1995
Speerwurf	38,93	Janssen, Marion	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf	3.051	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.2001
		13,45-1,60-9,96-5,47-2:55,92				
5-Kampf	7.816	SC Osterbrock			Wilhelmshaven	30.09.2001
Ma.		Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)				
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997
		15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01				
7-Kampf	13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	08.08.1997
Ma.		Reiners, (1978); Spiller, (1979); Kuhr, (1979)				
Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen			Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen			Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005

# Männliche Jugend A

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947 SV Lengerich-Handrup	Delemlhorst	12.09.1965
200 m Lauf	21,67 *	Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0	Klus, Heinz	1957 VfL Lingen	Obersuhl	16.07.1976
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955 VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955 VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964 TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Str.	32:05	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Str.	1:44:22	TuS Haren		Spelle	10.06.1994
Ma.		Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			
15 km Str.	49:49	Strotmann, Matthias	1974 SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Str.	2:39:54	TuS Haren		Melle	10.04.1994
Ma.		Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966 TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95*	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	55,29	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.2009
2000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m	42,86	LG Emstal Dörpen		Gretesch	06.06.2003
Staffel		Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			
4 x 400 m	3:25,20	LG Emstal Dörpen		Hamel	01.06.2003
Staffel		Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			
3 x 1000 m	7:55,70	LSG Hümmeling		Ahlen	08.06.1994
Staffel		Hoffman, (1975); Kuper, (1975); Herzog, (1975)			
Olympische	3:32,6	LSG Hümmeling		Goslar	06.06.1993
Staffel		Benten, (1976); Hoffmann, (1975); Leugers, (1974); Herzog, (1975)			
Schwedenstaffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	04.09.2001
		Gruber, Timo (1984); Jönen, S. (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			
5000 m Bahng.	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958 SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahng.	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947 SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss	14,84	Robin, Oliver	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf	44,24	Robin, Oliver	1979 LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf	52,84	Felthaus, Michael	1976 LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf	58,23	Robin, Oliver	1979 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200g	71,50	Langhanke, Florian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf	1.963	Schauf, Thorsten	1978 VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
		11,5-6,10-12,75			
5-Kampf	3.557	Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
		10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98			
5-Kampf	13.821	VfL Lingen		Papenburg	10.06.2006
Ma.		Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988) Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)			
10-Kampf	6.171	Christel, Matthias	1981 VfL Lingen	Zeven	09.07.2000
		11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64			
10-Kampf	15.398	LG Papenburg/Aschendorf		Osnabrück	25.04.2004
Ma.		Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen		Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.223	LG Papenburg/Aschendorf		Emden	28.09.2008

# Weibliche Jugend A

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983 SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine	1983 SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Str.	36:45	Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Str.	2:08:16	VfL Lingen		Lingen	28.03.2004
Ma.		Musekamp, (1986); Klus, (1986); Friesen, (1986)			
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	62,88	Wiebeziek, Elke	1971 LG Emstal Dörpen	Göttingen	08.09.1990
2000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m	48,96	TV Papenburg		Delmenhorst	16.06.1997
Staffel		Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			
4 x 400 m	3:48,76	LG Emstal Dörpen		Erfurt	22.07.2007
Staffel		Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			
3 x 800 m	6:33,07	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst	16.06.2002
Staffel		Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			
Olympische	4:00,93	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	06.09.2005
Staffel		Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	04.09.2001
		Jansen, (1984); Thieke, (1986); Heskamp, (1985); Busmann, (1985)			
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brörken, Maria	1972 LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974 SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979 TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974 SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss	13,75	Hermes, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf	41,31	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Hameln	08.06.2002
Hammerwurf	40,46	Tieben, Silvia	1976 TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.1995
Speerwurf	34,30	De Vries, Nicole	1981 TuS Aschendorf/Ems	Dörpen	16.05.1999
Speerwurf	34,30	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.2000
4-Kampf	3.077	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
		15,27-1,72-10,35-25,52			
4-Kampf	11.559	LG Papenburg/Aschendorf		Hannover	01.06.1996
Ma.		Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979)			
		Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)			
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	22.06.1997
		15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01			
7-Kampf	13.490	LG Papenburg/Aschendorf		Salzgitter	08.06.1997
Ma.		Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			
DJMM Gruppe 1	9.283	LG Papenburg/Aschendorf		Emden	23.09.2007

# Männliche Jugend B

100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962 TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962 TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975 VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965 SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966 TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966 TV Meppen	Melle	14.09.1983
3000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959 TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959 TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Str.	24:33	Berends, Thomas	1976 LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Str. Ma.	1:16:36	LSG Hümmling		Koblenz	25.04.1993
		Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thomas (1976)			
10 km Str.	32:13	Schneiders, Ingo	1988 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Ma.	1:39:22	SV Concordia Emsbüren		Ohrdruf	13.03.2005
		Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)			
110 m Hürden	14,22 *	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40,34	Gedes, Markus	1981 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	56,02	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	10.06.2006
2000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988 SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen		Braunschweig	06.07.2001
		Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			
3 x 1000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen		Wunstorf	08.05.1988
		van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)			
Olympische Staffel	3:46,72	LG Emstal Dörpen		Osterode	17.06.2001
		Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			
Schwedenstaffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen		Osnabrück	04.09.2001
		Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			
5000 m Bahng.	27:21,5	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Str.Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973 LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68	Barlage, Bernd	1947 SV Lengerich-Handrup	Lingen	13.06.1964
Weitsprung	6,68	Vey, Alexander	1973 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss	15,31	Stahl, Tobias	1974 TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf	44,76	Robin, Oliver	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf	59,00	Dröge, Carsten	1977 LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf	44,30	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.06.2007
Ballwurf 200g	71,50	Langanke, Florian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf	3.242	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
		11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38			
5-Kampf Ma.	13.642	VfL Lingen		Papenburg	10.06.2006
		Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989) Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			
10-Kampf	5.334	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
		11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30-15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5,27,8			
10-Kampf Ma.	16.183	LG Emstal Dörpen		Dörpen	06.05.1990
		Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen		Lingen	12.07.2006

# Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983 SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78 *	Hermes, Theresa	1989 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Str.	28:31	Musekamp, Lea	1986 VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Str.	1:34:24	VfL Lingen		Emmerthal	19.10.2002
Ma.		Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			
10 km Str.	37:19	Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Str.	2:05:09	VfL Lingen		Lingen	24.05.2003
Ma.		Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			
100 m Hürden	14,64 *	Kruth, Daniela	1974 LG Emstal Dörpen	Bruchköbel	15.07.1990
100 m Hürden	14,64 *	Spiller, Christina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1996
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	65,22	Steinmetz, Sarina	1989 LAV Meppen	Hamel	11.06.2005
1500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m	50,14	LG Emstal Dörpen		Wunstorf	14.09.1986
Staffel		Runde, Margret (1970); Wiebezieck, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)			
4 x 100 m	50,14	LG Emstal Dörpen		Lüdenscheid	04.07.1997
Staffel		Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			
3 x 800 m	6:52,95	LG Emstal Dörpen		Wilhelmshaven	09.06.2001
Staffel		Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			
Schwedenstaffel	2:24,6	LG Emstal Dörpen		Lingen	19.09.2000
		Jansen, Esther (1984); Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Kathrin (1985); Busmann, A. (1986)			
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brörcken, Maria	1972 LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christiane	1979 TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970 LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss	13,24	Hermes, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.08.1993
Diskuswurf	39,05	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf	40,12	Tieben, Silvia	1976 TV Rütenbrock	Rütenbrock	08.07.1993
Speerwurf	34,30	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Osnabrück	21.05.2000
4-Kampf	2.979	Spiller, Christina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
		15,11-1,64-10,73-12,87			
4-Kampf	11.373	LG Papenburg/Aschendorf		Salzgitter	27.08.1995
Ma.		Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Steohanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			
7-Kampf	4.818	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	28.08.1995
		15,25-1,64-9,11-13,15/5,70-31,36-2:25,47			
7-Kampf	12.769	LG Papenburg/Aschendorf		Vaterstetten	21.08.1996
Ma.		Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			
DJMM Gruppe 2	5.527	VfL Lingen		Lingen	11.07.2007

# Schüler A

5 km Str. Ma.	5:62:20	LSG Hümmling Herzog, (1975); Wilms, (1976); Steinmetz, (1975)	Melle	08.04.1990
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen Jäckering, M. (1990); Dietz, A. (1990); Grambach, J. (1990); Höckner, J. (1990)	Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schrör, C. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Ma.	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
4-Kampf Ma.	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Ma.	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Paetsch, (1973); Bromisch, (1973)	Oldenburg	04.09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	5.720	VfL Lingen	Lingen	21.08.2002
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

# Schüler A M15

100 m Lauf	11,0 *	Gloger, Martin	1962 TV Meppen	Wunstorf	13.08.1977
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Str.	15:48	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
3000 m Bahng.	16:08,4	Kowalewski, Boris	1965 LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5000 m Bahng.	27:21,5	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983 LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss	15,45	Stahl, Tobias	1974 TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf	51,82	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf	51,40	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf	43,78	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200g	71,50	Langanke, Florian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf	1.708	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
4-Kampf	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979 LG Emstal Dörpen	Engelsbach	20.08.1994
Block S/S	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990 VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13-----	1994 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005



# Schüler A M14

100 m Lauf	11,4 *	Plagge, Andreas	1961 VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
3000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Str.	17:45	Dust, Stefan	1986 SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981 VfL Lingen	Hameln	26.08.1995
3000 m Bahng.	16:48,0	Klose, Jörg	1965 LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5000 m Bahng.	27:33,0	Klose, Jörg	1965 LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981
Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79 *	Osewold, Udo	1983 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss	13,49	Stahl, Tobias	1974 TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf	43,54	Schauf, Thorsten	1978 VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf	43,02	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf	38,76	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200g	68,00	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf	1.646	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
		12,30-6,09-68,00-----			
4-Kampf	2.175	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
		12,40-5,68-11,19-1,63			
8-Kampf	4.037	Christel, Matthias	1981 VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
		12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93			
Block S/S	2.702	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Stade	05.06.2004
		12,35-12,34-5,26-1,64-36,16			
Block Lauf	2.122	Blömer, Mark	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.2005
		13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57			
Block Wurf	2.447	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004
		13,24-13,22-4,86-11,08-27,95			

# Schülerinnen A

5 km Str. Ma.	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)	Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, (1980); Galinowski, (1980); Gedes, (1981); Tammen, (1981)	Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)	Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1984)	Osanbrück	06.05.2000
3-Kampf Ma.	7.119	VfL Lingen Dallherm, Anne (1986); Friesen, Heike (1986); Hohenberger, S. (1986) Schwerdt, Dorothea (1986); Schwerdt, Friederike (1986)	Lingen	29.08.2001
4-Kampf Ma.	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Ma.	9.638	VfL Lingen Friesen, C. (1987); Dallherm, A. (1986); Friesen, H. (1986)	Delmenhorst	01.07.2001
Block Mannschaft	11.555	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. (1990); Korte, K. (1990); Plock, M. (1990) Schmitz, M. (1991); Agnesmeyer, M. (1990)	Munster	18.06.2005
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	7.958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.09.2009
DSMM Gruppe 3	5.529	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.2008
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.2001

# Schülerinnen A W15

100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963 VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.07.1978
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987 VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
5 km Str.	17:14	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989 LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
300 m Hürden	47,40	Dittmar, Anna	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.2005
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978 TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss	13,59	De Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf	35,60	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf	44,74	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf	35,70	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
Ballwurf 200g	53,50	De Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf	1.565	Poll, Lena 13,1-5,01-41,50-----	1988 SC Osterbrock	Lingen	02.07.2003
4-Kampf	2.060	Hermes, Theresa 12,91-5,36-1,52-7,93	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	12.06.2004
7-Kampf	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69-2:26,67	1989 LG Emstal Dörpen	Stade	06.06.2004
Block S/S	2.606	Nögel, Judith 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25	1991 TuS Haren	Lage	17.06.2006
Block Lauf	2.525	Nögel, Judith 12,94-13,11-5,09-40,00-8:21,77	1991 TuS Haren	Zeven	08.07.2006
Block Wurf	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988 SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

# Schülerinnen A W14

75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983 SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2	Ripperda, Hanni	1963 VfL Lingen	Hannover	25.09.1977
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986 LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Str.	17:50	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa	1989 LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
3000 m Bahng.	17:26,00	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978 TV Pepenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43 *	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991 TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss	12,50	De Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf	32,95	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf	35,01	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf	31,57	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
Ballwurf 200g	51,00	Sandmann, Margret	1961 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.1975
3-Kampf	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50-----	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
4-Kampf	1.977	Poll, Lena 13,52(+0.5)-4,72-1,44-10,03	1988 SC Osterbrock	Lingen	17.08.2002
7-Kampf	3.275	Friesen, Claudia 13,44-1,40-9,13-13,72/4,43-18,77-2:28,98	1987 VfL Lingen	Delmenhorst	30.06.2001
Block S/S	2.522	Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)-1,42-25,30-----	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Lauf	2.457	Nögel, Judith 13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22	1991 TuS Haren	Munster	18.06.2005
Block Wurf	2.449	Poll, Lena 13,46(-2.1)-14,04(+1.0)-4,75-10,22-25,92	1988 SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

# Schüler B

5 km Str. Ma.	58:38	Sportverein Listrup e. V.1949 Wagemaker, A. (1981); Wagemaker, M. (1981); Schröder, (1981)	Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,22	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Pott, Christoph (1989); Friesen, Peter (1989); Höckner, Jonas (1990)	Dörpen	15.09.2002
3 x 1000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, S. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)	Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Ma.	6.072	VfL Lingen Höckner, J. (1990); Dietz, A. (1990); Jäckering, M. (1990) Egbers, J. (1991); von Haugwitz, P. (1990)	Dörpen	30.08.2007
4-Kampf Ma.	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); Von Haugwitz, Philipp (1990)	Dörpen	30.08.2003
DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen	Lingen	03.09.2002
DSMM Gruppe 2	3.660	VfL Lingen	Dörpen	20.09.1993

# Schüler B M13

75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
1000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Str.	18:25	Wagemaker, Andreas	1981 Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	1978 VfL Lingen	Osanbrück	30.06.1991
2000 m Bahng.	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975 SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960 TV Meppen	Haren	22.09.1973
Kugelstoss	12,48	Schauf, Thorsten	1978 VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf	38,04	Heitland, Sven	1980 SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf	34,10	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf	41,14	Gerdes, Holger	1979 VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
Ballwurf 200g	62,20	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
		10,2-5,29-60,20-----			
4-Kampf	2.025	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
		9,65-5,25-1,64-48,00			
Block Lauf	1.984	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
		10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18			

# Schüler B M12

75 m Lauf	10,08	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
1000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Str.	18:25	Wagemaker, Andreas	1981 Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966 LG Hümmeling	Löningen	24.09.1978
2000 m Bahng.	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977 SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss	11,22	Hammerla, Thomas	1974 SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf	28,78	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf	22,12	Ahrens, Markus	1978 LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf	32,39	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200g	60,20	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
		10,2-5,29-60,20			
4-Kampf	1.951	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
		10,2-5,29-1,35-60,20			
Block Lauf	1.806	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.2007
		10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4			

# Schülerinnen B

5 km Str. Ma.	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06	Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)	Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, (1986); Thieke, (1986); Friesen, (1986)	Lingen	14.07.1999
3-Kampf Ma.	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Ma.	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624	Nordhorn	22.06.2008
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059	Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 1	6.654	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 2	3.758	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	09.07.2000

# Schülerinnen B W13

75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975 Haselünner SV	Rheine	18.06.1987
75 m Lauf	9,8	Brüning, Lydia	1979 VfL Lingen	Lingen	30.05.1992
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5000 m Lauf	2:25,3	Brink, Nehle	1989 VfL Lingen	Xanten	13.09.2002
5 km Str.	19:10	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,10	Gruber, Vanessa	1982 LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.1995
60 m Hürden	10,10	Klumpe, Kathrin	1988 SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.2001
2000 m Bahng.	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss	10,71	DeVries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Osanbrück	11.06.1994
Diskuswurf	27,56	Roling, Birgit	1976 SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf	32,38	Lätzel, Simone	1979 SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Ballwurf 200g	34,00	Pleus, Nadine	1994 SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.2007
Schlagball 80g	58,00	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00-----	1990 LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
4-Kampf	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
Block S/S	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Lauf	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987 VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

# Schülerinnen B W12

75 m Lauf	10,0	Romanowski, Katrin	1990 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.2002
75 m Lauf	10,0	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
800 m Lauf	2:29,7	Müller, Nicole	1972 VfL Lingen	Osnabrück	27.05.1984
2000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972 VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Str.	19:57	Lögering, Nina	1992 SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979 Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2000 m Bahng.	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümmeling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	De Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelstoss	9,59	Sentker, Kathrin	1989 LG Papenburg/Aschendorf	Papenbrug	09.09.2001
Diskuswurf	24,08	Fuhr, Julia	1980 SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf	26,70	Exner, Denise	1982 SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Ballwurf 200g	24,00	Niemann, Maren	1995 SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.2007
Schlagball 80g	53,50	Kemper, Marion	1970 SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf	1.416	Sentker, Lena	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
		10,82-4,63-37,00-----			
4-Kampf	1.860	Sentker, Lena	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
		10,82-4,63-1,40-37,00			
Block S/S	2.167	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
		10,6-11,2-3,99-1,38-30,50			
Block Lauf	2.146	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
		11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4			



# Bestenliste 2009

## Männer

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 11,73 Schmidt, Edvard 1986 -- SV Sparta Werlte

12,17	+0,0	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
12,24	-0,4	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
12,38	+0,0	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
12,89	+0,0	Müller, Andre	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
13,10	-0,1	Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
13,5		Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.

### 200 m Lauf

Bestl. 2008: 23,57 Schmidt, Edvard 1986 -- SV Sparta Werlte

24,78	-0,8	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
25,39	-0,4	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
27,19	-0,4	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	26.09.
27,26		Wedel, Torsten	1969 TuS Haren	Dessau	07.06.
27,30	-0,4	Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
29,40	-0,4	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.

### 400 m Lauf

Bestl. 2008: 56,19 Gerbrand, Ralf 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

52,00		Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	17.05.
58,30		Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
58,48		Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
59,31		Wedel, Torsten	1969 TuS Haren	Papenburg	05.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:17,01 Wallraven, Torsten 1969 -- TuS Haren

1:52,00		Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	20.06.
2:21,56		Wedel, Torsten	1969 TuS Haren	Wunstorf	24.05.
2:31,71		Grave, Georg	1948 VfL Lingen	Wunstorf	24.05.
2:48,89		Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Wunstorf	23.05.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 5:00,07 Buss, Soeren 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:48,14		Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Leverkusen	31.07.
5:00,33		Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
5:27,58		Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 10:24,42 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

11:28,20		Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Wunstorf	24.05.
----------	--	----------------------	------------------------------	----------	--------

## 5000 m Lauf

Bestl. 2008: 15:28,39 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

17:03,3	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Bremen	26.04.
18:59,72	Wess, Andreas	1963 VfL Lingen	Delmenhorst	26.09.
19:42,37	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Delemlhorst	31.07.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2008: 36:38,99 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

42:42,7	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05
---------	----------------------	------------------------------	----------	-------



**Daniel Gruber (LG Emstal Dörpen)**

## Stundenlauf

Bestl. 2008: 16.140 Wegmann, Heinz-Josef 1964 -- SV Grün-Weiß Dersum

16.070	Wegmann, Heinz-Josef	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	03.08.
15.380	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
15.320	Robbers, Dietmar	1961 SV Sparta Werlte	Börger	03.08.
14.960	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
14.790	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Börger	03.08.
13.690	Nintemann, Mathias	1975 SV Neurhede	Börger	03.08.
13.650	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
13.600	Heinen, Eike	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
13.560	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
13.550	Schleinhege, Lars	1975 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.10.
12.890	Sebers, Bernd	1962 SV DJK Eintracht Börger	Börger	03.08.
12.760	Wemken, Ralf	1973 SV Herbrum	Börger	03.08.
12.740	Bahlmann, Hermann	1963 SV Herbrum	Börger	03.08.
12.710	Jansen, Dieter	1964 SV Herbrum	Dörpen	04.10.
12.400	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Börger	03.08.
12.175	Wessels, Hermann	1947 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
12.040	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	03.08.
12.030	Plüster, Bernd	1991 SV DJK Eintracht Börger	Börger	03.08.
12.030	Jansen, Jürgen	1975 SV Sigiltra Sögel	Börger	03.08.
11.720	Meyer, Manfred	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 31:29 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

31:42	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Lingen	13.06.
35:02	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Haren	24.07.
35:03	Wegmann, Heinz-Josef	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Nordhorn	12.09.
35:23	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	24.07.
35:33	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Haren	24.07.
35:36	Zobel, Leo	1987 TuS Haren	Haren	24.07.
35:48	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Lemwerder	22.03.
35:53	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Oldenburg	18.10.
35:55	Bach, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Papenburg	19.04.
35:58	Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	19.06.
36:07	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Lemwerder	22.03.
36:16	Robbers, Dietmar	1961 SV Sparta Werlte	Haren	24.07.
36:30	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Lemwerder	22.03.
36:30	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Saerbeck	28.03.
36:31	Kötter, Hannes	1990 TuS Haren	Haren	24.07.
36:42	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	24.07.
36:46	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.04.
37:05	Brümmer, Jan	1989 TuS Haren	Lemwerder	22.03.
37:33	Mörker, Klaus	1968 TuS Haren	Haren	24.07.
37:35	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Papenburg	19.04.





Start 10 km in Haselünne



Start 10 km in Papenburg

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:11:49 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

1:15:54	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Bawinkel	11.04.
1:17:26	Wegmann, Heinz-Josef	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg	01.11.
1:21:53	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Bawinkel	11.04.
1:24:13	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Löningen	27.06.
1:26:05	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:26:17	Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	11.04.
1:26:38	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:26:57	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Bawinkel	11.04.
1:27:12	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	11.04.
1:28:13	Jeremies, Wolfgang	1969 TV Meppen	Löningen	27.06.
1:28:34	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:30:08	Zeiger, Alois	1963 SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.06.
1:30:42	Heskamp, Ingo	1973 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:31:01	Thien, Antonius	1968 SG Freren	Bawinkel	11.04.
1:31:22	Behrens, Heiner	1967 SV Sigiltra Sögel	Bawinkel	11.04.
1:31:42	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Löningen	27.06.
1:33:23	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:33:25	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	11.04.
1:33:48	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:33:51	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bourtange/NL	25.10.

## Marathon

Bestl. 2008: 2:27:40 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

2:50:04	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Hamburg	26.04.
3:09:34	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Essen	11.10.
3:13:23	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Essen	11.10.
3:13:36	Gerdemann-Koop, Frank	1975 TuS Haren	Essen	11.10.
3:16:54	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Hamburg	26.04.
3:24:51	Möckel, Peter	1957 SuS Darne	Steinfurt	21.03.
3:27:09	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	26.04.
3:29:29	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Berlin	20.09.
3:33:36	Temmen, Jürgen	1973 SV Alemannia Salzbergen	Münster	13.09.
3:37:30	Hemker, Bernd	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
3:40:53	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
3:42:36	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Hannover	03.05.
3:43:20	Lammers, Ludger	1958 SV Groß Hesepe	Hamburg	26.04.
3:44:13	Wemken, Ralf	1970 SV Herbrum	Hannover	03.05.
3:44:14	Cordes, Helmut	1961 TuS Haren	Bremen	04.09.
3:48:55	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	20.09.
3:49:47	Germing, Martin	1977 Lauffreunde Emsland	Essen	11.10.
4:07:07	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Steinfurt	21.03.
4:14:28	Wilke-Ewert, Gernot	1976 VfL Lingen	Steinfurt	21.03.
4:21:52	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	20.09.

## 110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2008: 18,38 Gerbrand, Ralf 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

14,97	+0,0	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
15,11	+0,0	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
17,12	-0,6	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
20,24		Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,74 Gerbrand, Ralf 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,77	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,75	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
1,61	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
1,40	Velt, Heiner	1950 LG Emstal Dörpen	Loxstedt	17.06.

## Stabhochsprung

Bestl. 2008: 3,02 Plöger, Holger 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

2,90	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
2,80	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 6,26 Gerbrand, Ralf 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

6,05	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
5,86	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
5,53	+0,6 Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
5,33	+0,6 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	26.09.
5,30	+0,0 Müller, Andre	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
4,27	+0,6 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
	Bestl. 2008:	12,00	Plöger, Holger 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf	

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2008: 14,94 Sjoerds, Peter 1976 -- VfL Lingen

13,78	Sjoerds, Peter	1976 VfL Lingen	Wunstorf	24.05.
12,91	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Papenburg	05.05.
11,65	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Holtland	11.09.
11,61	Plöger, Holger	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	10.10.
11,24	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
10,41	Kremer, Stephan	1986 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.04.
9,88	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
9,30	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	15.08.
9,09	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
8,95	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.
8,41	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
7,16	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2008: 39,82 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

39,71	Kremer, Stephan	1986 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.04.
37,70	Sjoerds, Peter	1976 VfL Lingen	Delmenhorst	17.05.
37,05	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	24.05.
36,68	Plöger, Holger	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
36,21	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.
30,98	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
29,47	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.
23,67	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
22,43	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
22,16	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2008: 42,31 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

40,40	Kremer, Stephan	1986 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.04.
40,28	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Rütenbrock	18.04.
39,39	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.
36,51	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Holtland	11.09.
33,35	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.
29,74	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2008: 42,10 Sjoerds, Peter 1976 -- VfL Lingen

49,54	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
41,57	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
36,56	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
35,35	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
34,79	Sjoerds, Peter	1976 VfL Lingen	Papenburg	09.05.
33,09	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.
31,08	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2008: 4.749 Gerbrand, Ralf 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

4.648	Gerbrand, Ralf	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
		12,59(-3.1)-6,05-9,09-1,77-58,48/17,24-22,43-2,80-35,35-5:27,58		
4.359	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
		12,53(-3.1)-5,86-7,16-1,56-58,30/20,24-23,67-2,90-41,57-5:00,33		



Peter Sjoerds (VfL Lingen)



Günther Kieras (TV Rütenbrock)

---

## Frauen

---

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 13,68 Brinkmann, Jana 1988 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,61	+0,0	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
14,40	+0,0	Voße, Jana	1989 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

### 200 m Lauf

Bestl. 2008: 28,01 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

27,00	-0,6	Steinmetz, Sarina	1989 LAV Meppen	Papenburg	05.05.
27,68	-0,6	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:26,48 Brink, Janne 1987 -- VfL Lingen

2:23,11		Koop, Annette	1958 LG Emstal Dörpen	Lahti/FIN	02.08.
2:50,2		Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	06.08.

### 1000 m Lauf

3:39,0		Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	15.09.
--------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

### 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 4:34,27 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

4:46,98		Koop, Annette	1958 LG Emstal Dörpen	Lahti/FIN	02.08.
---------	--	---------------	-----------------------	-----------	--------

### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 9:32,75 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

9:24,29		Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Leverkusen	31.07.
---------	--	---------------------	----------------------------	------------	--------

### 5000 m Lauf

Bestl. 2008: 17:01,90 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

16:13,84		Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Koblenz	16.05.
----------	--	---------------------	----------------------------	---------	--------

### Stundenlauf

Bestl. 2008: 11.990 Loxen, Ines 1974 -- Lauffreunde Emsland

10.920		Mersch, Juliane	1977 SV Lengerich-Handrup	Börger	03.08.
10.630		Meyer, Marita	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.



## 10 km Str.

Bestl. 2008: 35:39 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren

37:29	Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Nordhorn	12.09.
41:44	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Lingen	13.06.
42:06	Krömer, Ricarda	1966 SC Spelle-Venhaus	Emsdetten	08.05.
42:57	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Norderney	18.07.
44:22	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Spelle	14.08.
45:43	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Spelle	14.08.
46:26	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
47:46	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
48:03	Knue, Birgit	1961 VfL Lingen	Spelle	14.08.
49:13	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	19.04.
49:16	Laarmann, Martha	1955 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	29.05.
50:24	Lohuis, Silvia	1967 Lauffreunde Emsland	Nordhorn	12.09.
50:51	Müller, Belinda	1970 Haselünner SV	Nordhorn	12.09.
51:29	Boven, Marlies	1959 TuS Haren	Haren	24.07.
51:34	Gelker, Marion	1964 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
51:51	Diekmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
51:52	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Schüttdorf	16.05.
52:53	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	19.06.
53:25	Kompter, Margot	1961 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
53:50	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Löningen	27.06.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:40:06 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:36:48	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	11.04.
1:44:28	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Bourtange/NL	25.10.
1:54:35	Laarmann, Martha	1955 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.
1:54:35	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.
1:54:49	Pientka, Katrin	1979 SV Union Meppen	Bawinkel	11.04.
1:55:13	Krieger, Lisa	1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Löningen	27.06.
1:57:05	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	11.04.
1:57:18	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	28.03.
1:57:42	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:58:36	Kratzenberg, Heike	1984 SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.
1:59:01	Gravemann, Lydia	1972 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Spelle	14.08.
2:02:53	Mersch, Juliane	1977 SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.
2:03:33	Brinkmann, Kerstin	1978 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	11.04.
2:06:29	Triphaus, Edith	1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Löningen	27.06.
2:12:20	Knipper, Kerstin	1979 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	11.04.
2:14:36	Mogge, Jutta	1964 TV Meppen	Löningen	27.06.
2:21:57	Abendroth, Maria	1953 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.
2:21:57	Ziegler, Ulrike	1956 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.
2:24:52	Hermeling, Doris	1977 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.

## Marathon

Bestl. 2008: 3:27:00 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

3:42:48	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Hamburg	26.04.
4:13:19	Knipper, Kerstin	1979 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:13:19	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:25:14	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	20.09.
4:51:17	Müller, Belinda	1970 Haselünner SV	Hamburg	26.04.
5:23:09	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Hamburg	26.04.

### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 12,78 Rensen, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

11,06	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	04.04.
10,46	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	19.09.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 35,16 Rensen, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

33,22	Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	04.04.
31,25	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	16.08.

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2008: 37,34 Tiben, Sylvia 1976 -- TV Rütenbrock

34,84	Tiben, Sylvia	1976 TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.04.
31,51	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 33,34 Strack, Astrid 1970 -- LG Papenburg/Aschendorf

28,65	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	16.08.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------



Annette Koop (LG Emstal Dörpen)

# Männliche Jugend A

## 100 m Lauf

Bestl. 2008: 11,09 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,85	+0,9	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	29.08.
11,43	-0,4	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
11,95	-0,0	Meyering, Tobias	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
12,42	-0,0	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

## 200 m Lauf

Bestl. 2008: 22,79 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

22,37	+0,0	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
22,84	+0,3	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.06.
24,71	-0,0	Schmitz, Marcel	1990 TuS Haren	Papenburg	25.09.
24,76	-0,0	Meyering, Tobias	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

## 400 m Lauf

Bestl. 2008: 51,27 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen

52,26		Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
54,24		Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
56,68		Meyering, Tobias	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
57,53		Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 2:24,51 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen

2:56,7		Nägler, Ulrich	1991 VfL Lingen	Lingen	15.09.
3:26,7		Höper, Bastian	1991 VfL Lingen	Lingen	15.09.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 3:56,68 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen

5:22,84		Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
5:50,89		Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
9:54,41		Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## Stundenlauf

13.600		Heinen, Eike	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
12.030		Plüster, Bernd	1991 SV DJK Eintracht Börger	Börger	03.08.

## 10 km Str.

36:31		Kötter, Hannes	1990 TuS Haren	Haren	24.07.
40:47		Nägler, Ulrich	1991 VfL Lingen	Haren	24.07.
41:30		Heinen, Eike	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	14.08.
47:05		Schmitz, Marcel	1990 TuS Haren	Papenburg	19.04.
47:40		Von Haugwitz, Philipp	1990 VfL Lingen	Lingen	13.06.

## 110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2008: 14,05 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,95	+1,0	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.
14,20	+1,7	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.
20,02	+0,4	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## 400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2008: 57,87 Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

55,29		Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
-------	--	---------------	------------------------------	-----------	--------



#### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008: 45,69 LG Papenburg/Aschendorf

45,16 LG Papenburg/Aschendorf I Delmenhorst 17.05.  
Meyering, Tobias (1990); Kösters, Sven (1990); Kösters, Jens (1990); Vinke, Hendrik (1993)

#### 4 x 400 m Staffel

Bestl. 2008: 3:49,00 LG Papenburg/Aschendorf

3:36,87 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 18.04.  
Kösters, Jens (1990); Schütt, Christian (1990); Vinke, Hendrik (1993); Kösters, Sven (1990)

#### Hochsprung

Bestl. 2008: 1,77 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,86 Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
1,74 Schütt, Christian 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
1,71 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
1,50 Meyering, Tobias 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.

#### Stabhochsprung

Bestl. 2008: 3,13 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,30 Schütt, Christian 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 26.04.  
3,00 Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 26.04.  
2,60 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 26.04.

#### Weitsprung

Bestl. 2008: 6,35 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

6,46 +1,0 Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
6,37 +1,7 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
5,54 +0,0 Meyering, Tobias 1990 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 25.09.  
5,46 +1,6 Schütt, Christian 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.

#### Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2008: 12,10 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

11,91 Schütt, Christian 1990 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.05.  
10,35 Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
10,13 Schmitz, Marcel 1990 TuS Haren Papenburg 25.09.  
10,12 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.  
9,92 Maushake, Thomas 1990 SV Union Meppen Groß Hesepe 10.01.  
8,97 Meyering, Tobias 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 25.04.

#### Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2008: 33,73 Maushake, Thomas 1990 -- SV Union Meppen

36,23 Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 26.04.  
32,00 Schütt, Christian 1990 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.05.  
31,54 Maushake, Thomas 1990 SV Union Meppen Groß Hesepe 10.01.  
27,13 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf Osnabrück 26.04.  
22,76 Meyering, Tobias 1990 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 05.05.

#### Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2008: 30,48 Maushake, Thomas 1990 -- SV Union Meppen

25,03 Maushake, Thomas 1990 SV Union Meppen Rütenbrock 18.04.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2008: 43,89 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

46,09	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
38,37	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
35,18	Schmitz, Marcel	1990 TuS Haren	Delmenhorst	17.05.
31,32	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2008: 3.209 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

3.276	Kösters, Jens 11,81(-2.3)-6,46(+1.0)-10,35-1,86-52,26	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
3.012	Kösters, Sven 11,91(-2.3)-6,37(+1.7)-10,12-1,71-54,24	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
2.666	Schütt, Christian 12,73(-1.8)-5,46(+1.6)-11,89-1,74-57,53	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
2.412	Meyering, Tobias 12,13(-1.8)-5,37(+1.0)-8,97-1,50-57,08	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2008: 5.355 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

5.520	Kösters, Jens 11,81(-2.3)-6,46(+1.0)-10,35-1,86-52,26/14,75(+0.4)-36,23-3,00-38,37-9:54,41	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
5.163	Kösters, Sven 11,91(-2.3)-6,37(+1.7)-10,12-1,71-54,24/14,92(+0.1)-27,13-2,60-31,32-5:50,89	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
4.715	Schütt, Christian 12,73(-1.8)-5,46(+1.6)-11,89-1,74-57,53/20,02(+0.4)-24,37-3,30-42,59-5:22,84	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.

## 10-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2008: 15.241 LG Papenburg/Aschendorf

15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715		Osnabrück	25.04./ 26.04.
--------	---	--	-----------	-------------------



Jens Kösters

Sven Kösters  
alle LG Papenburg-Aschendorf

Tobias Meyering

# Weibliche Jugend A

## 100 m Lauf

Bestl. 2008: 12,99 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen

12,61	+0,0	Nögel, Judith	1991 TuS Haren	Papenburg	25.09.
13,59	-1,2	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
14,58	-1,0	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
15,49	+0,0	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

## 200 m Lauf

Bestl. 2008: 26,53 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen

25,69	-0,0	Nögel, Judith	1991 TuS Haren	Papenburg	25.09.
28,41	-0,7	Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	17.05.
28,71	-0,7	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
29,99	-0,7	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
33,01	-3,9	Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
33,04	-3,9	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
35,84	-3,9	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:11,79 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

2:20,50		Robbers, Katharina	1991 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
2:39,63		Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
2:43,32		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
2:49,18		Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
2:55,87		Gerdes, Daniela	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
3:14,39		Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
3:37,19		Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 4:25,37 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

4:26,31		Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Göttingen	28.06.
4:50,45		Robbers, Katharina	1991 SV Sparta Werlte	Salzgitter	30.08.
5:57,76		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	31.07.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 9:40,23 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

9:30,75		Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Rhede	09.08.
10:56,14		Robbers, Katharina	1991 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.06.
13:03,73		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.06.

## 5000 m Lauf

16:48,14		Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Berg.-Gladbach	20.08.
18:48,61		Robbers, Katharina	1991 SV Sparta Werlte	Bremen	26.04.
22:19,92		Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
23:29,63		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.

## 10 km Str.

48:30		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Lemwerder	22.03.
49:33		Gerdes, Daniela	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Lemwerder	22.03.
51:31		Gerdes, Christin	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Lemwerder	22.03.
58:37		Deters, Theresa	1990 SV Sigiltra Sögel	Spelle	14.08.

## 100 m Hürden 0.840m

Bestl. 2008: 16,81 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

18,57	-2,8	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
19,25	-2,8	Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
20,25	-2,8	Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
21,83	-2,2	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
23,38	-2,2	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## 400 m Hürden 0.762m

69,36		Nögel, Judith	1991 TuS Haren	Papenburg	28.08.
75,83		Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Papenburg	28.08.

## 2000 m Hindernis 0.762m

9:38,02		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.
---------	--	---------------------	------------------------------	-----------	--------

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008: 56,11 LG Papenburg/Aschendorf

57,13		LG Papenburg/Aschendorf Brinkmann, Anna (1991); Folkerts, Christina (1991); Velt, Sina (1991); Korte, Katharina (1990)		Papenburg	09.05.
-------	--	---	--	-----------	--------

## 4 x 400 m Staffel

Bestl. 2008: 4:11,28 StG Haren-Meppen

4:17,52		StG Haren-Meppen Book, Kerstin (1992); Pzolla, Christina (1992); Hüasers, Kristina (1992); Backsmann, Sarah (1993)		Osnabrück	18.04.
---------	--	---	--	-----------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,56 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,57		Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.06.
1,41		Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,41		Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,41		Schmitznn, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,23		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,17		Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## Stabhochsprung

Bestl. 2008: 1,75 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,86		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
------	--	---------------------	------------------------------	-----------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,32 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

5,18	+0,0	Nögel, Judith	1991 TuS Haren	Papenburg	25.09.
5,00	-0,8	Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
4,80	-1,0	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
4,63	+0,0	Dittmar, Anna	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
4,38		Robbers, Katharina	1991 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
4,21	+0,0	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	31.05.
4,12	+0,0	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
4,00	-0,2	Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
3,67		Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## Dreisprung

Bestl. 2008: 8,70 Korte, Katharina 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,99	+0,0	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.
8,49	+0,0	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

## Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 7,67 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

9,76	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
9,68	Fastabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
8,63	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
7,81	Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
7,11	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
6,49	Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
6,49	Schmitznn, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## Diskuswurf 1 kg

27,24	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
25,62	Fastabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
22,17	Bloemer, Anke	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
21,20	Folkerts, Christina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	10.10.

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2008: 21,93 Merscher, Carina 1990 -- SV Groß Hesepe

32,08	Angermann, Alexandra	1991 LAV Meppen	Rütenbrock	18.04.
22,20	Merscher, Carina	1990 SV Groß Hesepe	Rütenbrock	18.04.
21,77	Fostabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Rütenbrock	18.04.

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 28,81 Plock, Maren 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf

29,57	Dittmar, Anna	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
29,31	Fastabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Papenburg	09.05.
28,81	Plock, Maren	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
27,80	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
25,44	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
24,76	Bloemer, Anke	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
22,27	Scholübbbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
20,87	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
16,32	Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2008: 2.152 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.934	Scholübbbers, Juliane 19,25(-2.8)-1,56-7,81-29,87(-2.7)	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
1.769	Brinkmann, Anna 18,57(-2.8)-1,38-7,11-29,68(-3.9)	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1.400	Schmitz, Marina 20,25(-2.8)-1,41-6,49-33,01(-3.9)	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1.239	Folkerts, Christina 21,83(-2.2)-1,23-8,63-33,04(-3.9)	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1.035	Velt, Sina 23,38(-2.2)-1,17-9,76-35,84(-3.9)	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2008: 3.034 Voße, Jana 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf

3.401	Scholübbers, Juliane	1991 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.921	Brinkmann, Anna	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.401	Schmitz, Marina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.369	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
1.760	Velt, Sina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.



Nr 107 - Katrin Arling (LG Emstal Dörpen)  
Nr. 372 - Franziska Deters (LAV Meppen)  
Nr. 373 - Laura Niehaus (LAV Meppen)  
Nr. 536 - Katharina Robbers (SV Sparta Werlte)

---

## Männliche Jugend B

---

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 11,64 Gruber, Ingo 1993 -- LG Emstal Dörpen

11,36	+1,1	Gruber, Ingo	1993 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	20.06.
12,04	+0,0	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
12,06	-0,5	Bloemer, Mark	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
12,64	-1,4	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
12,82		Fock, Marcel	1992 VfL Lingen	Lingen	06.05.
13,07	+0,0	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
13,36	-0,5	Gedes, Sebastian	1993 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	17.05.

### 200 m Lauf

Bestl. 2008: 23,72 Gruber, Ingo 1993 -- LG Emstal Dörpen

22,92	+0,0	Gruber, Ingo	1993 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.06.
23,80	-0,0	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
24,34	-1,0	Bloemer, Mark	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.05.
25,50	-1,4	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
26,08	-0,0	Tran, Thong	1994 TuS Haren	Papenburg	25.09.
26,80	+0,0	Gedes, Sebastian	1993 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	17.05.
27,53	-1,4	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.

### 400 m Lauf

Bestl. 2008: 56,22 Thyen, Pascal 1992 -- SV Union Meppen

55,61		Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	05.09.
55,69		Thyen, Pascal	1992 SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
58,97		Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:11,9 Backs, Tim 1991 -- SV Union Meppen

2:09,27		Thyen, Pascal	1992 SV Union Meppen	Wilhelmshaven	20.06.
2:16,98		Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Löninge	20.05.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 2:54,40 Thyen, Pascal 1992 -- SV Union Meppen

2:54,23		Thyen, Pascal	1992 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
2:55,63		Knoop, Felix	1993 VfL Lingen	Lingen	06.05.
3:00,98		Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Greteesch	02.06.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 4:55,05 Pahl, Dominik 1992 -- LG Papenburg/Aschendorf

4:38,67		Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.06.
5:29,39		Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 10:49,6 Polatschek, Victor 1992 -- TuS Haren

10:44,9		Westhues, Jonas	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
10:52,8		Hahnekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Nordhorn	10.05.

### 110 m Hürden 0.914m

16,32	+1,3	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.06.
-------	------	-----------------	-----------------------	---------------	--------

### 400 m Hürden 0.840m

64,15	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.
65,85	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	28.08.

### 2000 m Hindernis

7:24,13	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
---------	----------------	-----------------------	-----------	--------

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008: 48,4 LG Papenburg/Aschendorf

50,50	SV Sparta Werlte Heermann, Bernd (1994); Hanekamp, Lars (1993); Hinrichs, Thilo (1993); Gerdes, Sebastian (1993)		Papenburg	09.05.
-------	---	--	-----------	--------

### Hochsprung

Bestl. 2008: 1,60 Egbers, Jannik 1991 -- VfL Lingen

1,69	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
1,61	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
1,50	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

### Stabhochsprung

2,40	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

### Weitsprung

Bestl. 2008: 5,96 Bürmann, Kevin 1991 -- LG Papenburg/Aschendorf

5,54	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
5,45	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
4,71	+0,0 Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	05.05.

### Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2008: 12,09 Greiwe, Lennart 1991 -- VfL Lingen

11,14	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Meppen	19.09.
9,95	Gerdes, Sebastian	1993 SV Sparta Werlte	Meppen	19.09.
9,27	Gottschlich, Kai	1992 SV Groß Hesepe	Papenburg	05.05.
8,78	Schmitz, Daniel	1993 TuS Haren	Papenburg	25.09.
8,58	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

### Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2008: 18,74 Kollmer, Tim 1992 -- TV Rütenbrock

29,62	Gottschlich, Kai	1992 SV Groß Hesepe	Papenburg	05.05.
21,54	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.

### Speerwurf 700 g

Bestl. 2008: 28,08 Schröder, Marcus 1991 -- VfL Lingen

43,32	Hinrichs, Thilo	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
35,98	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
31,88	Gerdes, Sebastian	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.05.

### Ballwurf 200g

49,00	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Meppen	19.09.
-------	----------------	-----------------------	--------	--------



## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2008: 2.589 Bürmann, Kevin 1991 -- LG Papenburg/Aschendorf

2.488	Hinrichs, Thilo 12,64(-1.4)-5,45-10,78-1,65-58,97	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
2.350	Vinke, Hendrik 12,47(-2.2)-5,54-8,58-1,50-57,34	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.571	Hinrichs, Thilo 12,64(-1.4)-5,45-10,78-1,65-58,97/16,57(-0.3)-21,54-2,40-43,32-5:29,39	1993 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04./ 26.04.
-------	---	-----------------------	-----------	-------------------



Ingo Gruber (LG Emstal Dörpen)

## Weibliche Jugend B

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 12,47 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren

12,31	+1,8	Ganita, Aline	1992 LG Emstal Dörpen	Salzgitter	29.08.
12,66	+1,1	Bröker, Ellen	1993 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	20.06.
13,23	-0,4	Mäsker, Christin	1993 LG Emstal Dörpen	Lübeck	18.07.
13,58	-0,0	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.

### 200 m Lauf

Bestl. 2008: 25,98 Ganita, Aline 1992 -- LG Emstal Dörpen

25,55	+1,0	Ganita, Aline	1992 LG Emstal Dörpen	Rhede	09.08.
25,56	+0,1	Bröker, Ellen	1993 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	21.06.
26,71	+0,5	Mäsker, Christin	1993 LG Emstal Dörpen	Lübeck	18.07.
27,66	-0,0	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.

### 400 m Lauf

Bestl. 2008: 59,48 Pszolla, Christina 1992 -- SV Union Meppen

58,52		Bröker, Ellen	1993 LG Emstal Dörpen	Lübeck	18.07.
61,07		Hüasers, Kristina	1992 TuS Haren	Meppen	06.06.
61,12		Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Delmenhorst	17.05.
61,81		Mäsker, Christin	1993 LG Emstal Dörpen	Rhede	24.07.
62,15		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
62,71		Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Meppen	06.06.
62,95		Niehaus, Laura	1993 LAV Meppen	Meppen	06.06.
66,20		Voss, Claudia	1993 LAV Meppen	Meppen	06.06.
67,27		König, Julia	1994 TuS Haren	Meppen	06.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:23,01 Arling, Katrin 1992 -- LG Emstal Dörpen

2:18,66		Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Recklinghausen	10.05.
2:20,15		Niehaus, Laura	1993 LAV Meppen	Recklinghausen	10.05.
2:22,87		Arling, Katrin	1992 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
2:23,05		Supritz, Fiona	1993 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
2:24,62		Hüasers, Kristina	1992 TuS Haren	Delmenhorst	17.05.
2:26,69		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	14.06.
2:30,41		Voß, Claudia	1993 LAV Meppen	Recklinghausen	10.05.
2:32,84		Mäsker, Christin	1993 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
2:49,0		Krämer, Lena	1993 VfL Lingen	Lingen	15.09.

### 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 4:39,96 Arling, Katrin 1992 -- LG Emstal Dörpen

4:44,68		Arling, Katrin	1992 LG Emstal Dörpen	Lübeck	18.07.
4:48,04		Niehaus, Laura	1993 LAV Meppen	Lübeck	18.07.
4:48,26		Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Lübeck	18.07.
4:53,87		Supritz, Fiona	1993 VfL Lingen	Zeven	30.05.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 10:25,73 Robbers, Katharina 1991 -- SV Sparta Werlte

10:29,76		Arling, Katrin	1992 LG Emstal Dörpen	Lübeck	18.07.
10:47,05		Supritz, Fiona	1993 LG Emstal Dörpen	Lübeck	18.07.
10:56,42		Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Papenburg	14.06.
12:10,9		Voß, Claudia	1993 LAV Meppen	Meppen	17.04.
12:50,2		Papen, Melanie	1993 TuS Haren	Melle	28.05.

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 47:19 Gerdes, Daniela 1991 -- LG Papenburg/Aschendorf

48:28	Hüasers, Kristina	1992 TuS Haren	Haren	24.07.
50:44	Papen, Melanie	1993 TuS Haren	Lingen	13.06.
51:12	Book, Kerstin	1992 TuS Haren	Lemwerder	22.03.

## 100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008: 15,74 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren

16,01	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
-------	---------------	------------------------------	-----------	--------

## 400 m Hürden 0.762m

65,40	Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Lübeck	18.07.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

## 1500 m Hindernis 0.762m

5:10,55	Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Rhede	09.08.
---------	-------------------	-----------------	-------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,60 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren

1,71	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Papenburg	05.05.
------	--------------------	-----------------	-----------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,23 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren

4,67	+0,0 Jasper, Sarah	1992 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
4,62	+0,0 Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.

## Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 9,46 Velt, Sina 1991 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,52	van Deest, Maike	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
8,30	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Papenburg	05.05.
7,02	Sonnenburg, Marleen	1993 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 24,90 Velt, Sina 1991 -- LG Papenburg/Aschendorf

15,56	Sonnenburg, Marleen	1993 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
-------	---------------------	--------------------	-------------	--------

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 26,70 Fastabend, Sophia 1991 -- VfL Lingen

15,60	van Deest, Maike	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------



Aline Ganita (LG Emstal Dörpen)



L. Niehaus - F. Supritz - K. Robbers - F. Deters - K. Arling

## Schüler A

### 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008: 51,10 SV Sparta Werlte

50,29	VfL Lingen Plogmann, Rafael (1995); Krämer, Niklas (1995); Koch, Sebastian (1994); Weißling, Malte (1994)	Nordhorn 21.06.
51,10	SC Osterbrock Büter, Fabian (1994); Jansen, Max (1994); Schulte- Huxel, Nils (1994); Unkenholz, Michael (1994)	Meppen 18.09.
55,64	LG Papenburg/Aschendorf Gebel, Daniel (1995); Voss, Tobias (1995); Vinke, Jan (1995); Kusber, Marek (1995)	Werlte 19.09.

### 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2008: 9:01,3 VfL Lingen

8:41,20	VfL Lingen Plogmann, Rafael (1995); Koch, Sebastian (1994); Weißling, Malte (1994)	Bremen 26.04.
---------	---	---------------

### 3-Kampf Ma.

#### 100m-Weit-Ball

6.142	SC Osterbrock Büter, Fabian (1994) - 1.350; Sculte-Huxel, Nils (1994) - 1.296; Jansen, Max (1994) - 1.259 Jaske, Dario (1995) - 1.154; Niemeyer, Christoph (1995) - 1.083	Meppen 05.09.
-------	---	---------------



Malte Wessling - Sebastian Koch - Rafael Plogmann (VfL Lingen)

## Schüler A M15

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 11,64 Gruber, Ingo 1993 -- LG Emstal Dörpen

12,30	Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
12,70	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
12,6	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
12,89	Tran, Thong	1994 TuS Haren	Papenburg	13.09.
12,7	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
12,9	Anhorn, Dennis	1994 LAV Meppen	Meppen	05.09.
13,23	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
14,1	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

### 300 m Lauf

Bestl. 2008: 37,36 Gruber, Ingo 1993 -- LG Emstal Dörpen

39,60	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
40,15	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Salzgitter	30.08.
40,57	Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.06.
41,12	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Gretesch	02.06.

Bestl. 2008: 2:37,4 Knoop, Felix 1993 -- VfL Lingen

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 2:57,49 Knoop, Felix 1993 -- VfL Lingen

2:36,46	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Papenburg	13.06.
2:49,74	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Papenburg	13.06.
3:18,44	Temmen, Christian	1994 LAV Meppen	Meppen	24.04.
3:29,01	Jungke, Michael	1994 VfL Lingen	Lingen	06.05.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 6:39,34 Hanekamp, Lars 1993 -- SV Sparta Werlte

6:05,53	Wessling, Malte	1994 VfL Lingen	Leer	05.09.
6:20,53	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Leer	05.09.
7:14,13	Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 9:54,13 Knoop, Felix 1993 -- VfL Lingen

9:34,65	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Papenburg	14.06.
9:59,00	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Papenburg	14.06.
11:19,5	Woortmann, Nils	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
11:49,3	Muke, Kilian	1994 SC Osterbrock	Meppen	17.04.

### 80 m Hürden 0.840m

Bestl. 2008: 11,85 Hinrichs, Thilo 1993 -- SV Sparta Werlte

12,74	+1,2 Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
-------	----------------------	-----------------------	-----------------	--------

### Hochsprung

Bestl. 2008: 1,66 Hinrichs, Thilo 1993 -- SV Sparta Werlte

1,64	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Nordhorn	21.06.
1,60	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Nordhorn	21.06.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,47 Vinke, Hendrik 1993 -- LG Papenburg/Aschendorf

5,33	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
5,09	Tran, Thong	1994 TuS Haren	Meppen	05.09.
5,03	+1,2 Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
4,82	+0,0 Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
4,63	Anhorn, Dennis	1994 LAV Meppen	Meppen	05.09.
4,32	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## Dreisprung

11,30	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
-------	---------------------	--------------------	-----------	--------

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 26,26 Strel, Igor 1993 -- SV Groß Hesepe

31,05	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
20,74	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.

## Hammerwurf 4 kg

21,64	Bonnarens, Johannes	1994 TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.04.
-------	---------------------	--------------------	------------	--------

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 41,39 Hinrichs, Thilo 1993 -- SV Sparta Werlte

37,55	Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.
36,26	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
27,75	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

## Ballwurf 200g

Bestl. 2008: 70,00 Hinrichs, Thilo 1993 -- SV Sparta Werlte

80,00	Heermann, Bernd	1994 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
56,00	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
45,50	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
42,00	Tran, Thong	1994 TuS Haren	Werlte	15.08.
41,50	Anhorn, Dennis	1994 LAV Meppen	Meppen	05.09.
33,50	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 1.256 Bär, Alexander 1993 -- SC Osterbrock

1.551	Heermann, Bernd 12,36-5,03-66,00	1994 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
1.350	Büter, Fabian 12,6-4,60-45,50	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
1.336	Tran, Thong 13,1-5,09-42,00	1994 TuS Haren	Werlte	15.08.
1.305	Schulte-Huxel, Nils 12,7-4,99-33,50	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
1.303	Anhorn, Dennis 12,9-4,63-41,50	1994 LAV Meppen	Meppen	05.09.
1.259	Jansen, Max 14,1-4,32-56,00	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2008: 2.265 Hoormann, Hendrik 1993 -- SV Sparta Werlte

2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
-------	---	-----------------------	-----------------	--------

# Schüler A M14

## 100 m Lauf

Bestl. 2008: 12,8 Born, Mirko 1994 -- TV Rütenbrock

12,52	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
13,11	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
13,3	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
13,77	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
13,97	Faber, Marco	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
14,03	Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
14,3	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Werlte	15.08.
14,7	Niemeyer, Christoph	1995 SC Osterbrock	Werlte	15.08.
15,30	Jasper, Simon	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
16,38	Gebel, Daniel	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
16,85	-2,2 Book, Julian	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.

## 300 m Lauf

Bestl. 2008: 41,68 Hinrichs, Thilo 1993 -- SV Sparta Werlte

40,15	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Salzgitter	30.08.
45,05	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 2:57,08 Weißling, Malte 1994 -- VfL Lingen

2:56,35	Temmen, Daniel	1995 LAV Meppen	Recklinghausen	01.06.
3:03,21	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	13.06.
3:06,52	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.05.
3:17,77	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Gretesch	02.06.
3:24,63	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Lingen	16.05.
3:32,66	Faber, Marco	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.
4:19,60	Book, Julian	1995 TuS Haren	Meppen	24.04.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 10:01,37 Wessling, Malte 1994 -- VfL Lingen

10:08,29	Temmen, Daniel	1995 LAV Meppen	Papenburg	14.06.
11:08,4	Kusber, Marke	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
11:09,5	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
11:29,7	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Nordhorn	10.05.
11:32,1	Temmen, Christian	1995 LAV Meppen	Meppen	17.04.

## 5 km Str.

Bestl. 2008: 19:20 Koch, Sebastian 1994 -- VfL Lingen

19:45	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Lingen	28.04.
20:05	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	28.04.

## 80 m Hürden 0.840m

Bestl. 2008: 16,49 Heermann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte

15,68	Jasper, Simon	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.
-------	---------------	-----------------------	--------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,57 Büter, Fabian 1994 -- SC Osterbrock

1,40	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,32	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,20	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
1,20	Faber, Marco	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.



## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,33 Kolb, Pavel 1994 -- LAV Meppen

4,73	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
4,71	Faber, Marco	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
4,71	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
4,40	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
4,38	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
4,25	+0,0 Niemeyer, Christoph	1995 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
4,06	Jasper, Simon	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
3,77	+0,0 Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,72	+0,0 Gebel, Daniel	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
3,71	Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
3,47	+0,0 Book, Julian	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.

## Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 10,18 Wessling, Malte 1994 -- VfL Lingen

10,82	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	10.10.
8,77	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
8,13	Faber, Marco	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.
7,45	Weß, Niklas	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.
7,33	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
5,34	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 24,67 van Deest, Dirk 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

41,73	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
21,89	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
18,53	Jasper, Simon	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.
18,27	Weß, Niklas	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2008: 16,28 Kollmer, Michael 1994 -- TV Rütenbrock

15,48	Kollmer, Michael	1995 TV Rütenbrock	Rütenbrock	18.04.
-------	------------------	--------------------	------------	--------

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 31,65 Heermann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte

29,38	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Papenburg	25.09.
27,57	Weß, Niklas	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.
23,65	Faber, Marco	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.
22,53	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
20,38	Jasper, Simon	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	16.05.

## Ballwurf 200g

Bestl. 2008: 62,00 Heermann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte

36,50	Jasper, Simon	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
35,00	Niemeyer, Christoph	1995 SC Osterbrock	Werlte	15.08.
31,50	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.
18,00	Book, Julian	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 1.445 Born, Mirko 1994 -- TV Rütenbrock

1.195	Krämer, Niklas 13,3-4,24-36,50	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.195	Vinke, Jan 13,98-4,32-40,50	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.154	Jaske, Dario 14,3-4,28-41,00	1995 SC Osterbrock	Werlte	15.08.
1.083	Niemeyer, Christoph 14,7-4,25-35,00	1995 SC Osterbrock	Werlte	15.08.
1.049	Jasper, Simon 15,30-4,06-36,50	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2008: 1.684 Heermann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte

1.740	Vinke, Jan 13,77-4,40-9,54-1,40	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.729	Kusber, Marek 13,36-4,71-8,77-1,32	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.564	Faber, Marco 13,97-4,71-7,72-1,20	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.



Jan Vinke (LG Papenburg-Aschendorf)

# Schülerinnen A

## 5 km Str. Ma.

Bestl. 2008: 1:03:25 VfL Lingen

1:10:29 VfL Lingen I Lingen 28.04.  
Bernstein, Jennifer (1994) - 22:31; Bernstein, Julia (1994) - 22:31; Lampen, Monika (1995) - 25:27

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2008: 53,50 LG Papenburg/Aschendorf

51,82 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 13.06.  
Schöpfer, Franziska (1995); Völker, Nadine (1994); Bloemer, Maria (1994); Krause, Hanna (1994)  
53,35 SV Union Meppen Papenburg 13.09.  
Ruhmke, Janet (1996); Lonnemann, Sara (1996); Otten, Kristin (1996); Nitze, Laura (1995)  
54,10 SV Sparta Werlte Werlte 19.09.  
Droste, Indra (1995); Klumpe, Theresa (1995); Gerdes, Sonja (1995); Klumpe, Julia (1995)  
54,93 LG Papenburg/Aschendorf III Werlte 19.09.  
Horstmann, Eva (1994); Abeln, Jana (1995); Velt, Ann-Kathrin (1995); Vinke, Linda (1994)  
55,91 SC Osterbrock Lingen 16.05.  
Niermann, Verena (1996); Berentzen, Annika (1995); Pleus, Nadine (1994); Kleine, Linda (1994)  
55,96 TuS Haren Meppen 15.05.  
Spinneker, Helen (1996); Büscher, Ines (1995); König, Julia (1994); Hölscher, Vera (1996)  
59,2 VfL Lingen Lingen 15.09.  
Bäcker, Julia (1994); Kropik, Merle (1995); Hübner, Nina (1995); Kruse, Sarah (1994)

## 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2008: 7:13,90 LAV Meppen

8:02,45 SV Sparta Werlte Osnabrück 18.04.  
Janssen, Julia (1995); Klumpe, Elisabeth (1995); Jüngerink, Luisa (1995)  
8:25,11 SC Osterbrock Meppen 18.09.  
Berentzen, Annika (1995); Niermann, Mareike (1994); Temmen, Ann- Sophie (1996)

## 3-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 6.373 LG Papenburg/Aschendorf

6.793 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 15.08.  
Völker, Nadine (1994) - 1.508; Bloemer, Maria (1994) - 1.382; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.359  
Vinke, Linda (1994) - 1.279; Krause, Hanna (1994) - 1.265  
6.187 VfL Lingen Lingen 19.08.  
Bäcker, Julia (1994) - 1.388; Mielcarek, Elise (1995) - 1.292; Hübner, Nina (1995) - 1.222  
Ewert, Nicola (1995) - 1.216; Wulf, Luisa (1995) - 1.069

## 4-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2008: 8.520 LG Papenburg/Aschendorf

9.285 LG Papenburg/Aschendorf Nordhorn 29.08.  
Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845  
Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795  
8.793 SV Sparta Werlte Bremen 06.09.  
Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.893; Jüngerink, Luisa (1995) - 1.830; Klumpe, Theresa (1995) - 1.740  
Gerdes, Sonja (1995) - 1.685; Droste, Indra (1995) - 1.645

## 7-Kampf Ma.

### 80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2008: 9.100 VfL Lingen

9.346	SV Sparta Werlte	Hameln	06.06./ 07.06.
	Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.228; Jüngerink, Luisa (1995) - 3.159; Gerdes, Sonja (1995) - 2.959		
9.113	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
	Völker, Nadine (1994) - 3.145; Krause, Hanna (1994) - 3.020; Vinke, Linda (1994) - 2.948		
8.091	LG Papenburg/Aschendorf II	Osnabrück	25.04./ 26.04.
	Bloemer, Maria (1994) - 2.879; Schöpfer, Franziska (1995) - 2.611; Abeln, Jana (1995) - 2.601		

## Block Mannschaft

Bestl. 2008: 10.481 LG Papenburg/Aschendorf

11.012	LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
	Völker, Nadine (1994) - 2.466; Vinke, Linda (1994) - 2.209; Bloemer, Maria (1994) - 2.198 Krause, Hanna (1994) - 2.083; Behrends, Annika (1995) - 2.056		



# Schülerinnen A W15

## 100 m Lauf

Bestl. 2008: 12,48 Bröker, Ellen 1993 -- VfL Lingen

13,19	-0,5	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
13,69	-0,4	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
13,75		Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
13,75		Hoppe, Kristin	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	29.08.
13,90	-4,0	Bernstein, Julia	1994 VfL Lingen	Lingen	16.05.
13,99		Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
14,15		König, Julia	1994 TuS Haren	Papenburg	13.09.
14,17		Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
14,24		Bäcker, Julia	1994 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
14,32		Kleine, Linda	1994 SC Osterbrock	Lingen	16.05.
14,39	-0,7	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Meppen	06.06.
14,41		Frese, Kathrin	1994 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
14,44	-0,7	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
14,78		Bernstein, Jennifer	1994 VfL Lingen	Lingen	16.05.
14,96	-0,7	Ihnatenko, Iryna	1994 LAV Meppen	Meppen	06.06.
15,8		Pleus, Nadine	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## 300 m Lauf

Bestl. 2008: 41,68 Bröker, Ellen 1993 -- VfL Lingen

46,29		König, Julia	1994 TuS Haren	Lingen	16.05.
48,21		Bernstein, Julia	1994 VfL Lingen	Lingen	16.05.
48,95		Bernstein, Jennifer	1994 VfL Lingen	Lingen	16.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:25,73 Niehaus, Laura 1993 -- LAV Meppen

2:37,1		Bäcker, Julia	1994 VfL Lingen	Lingen	15.09.
2:41,31		Ihnatenko, Irina	1994 LAV Meppen	Recklinghausen	01.06.
2:44,39		König, Julia	1994 TuS Haren	Meppen	24.04.
2:44,54		Bernstein, Julia	1994 VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:47,08		Niemann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
2:50,32		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
2:51,92		Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
2:52,15		Bernstein, Jennifer	1994 VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:52,31		Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
2:54,82		Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
3:05,18		Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.

## 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 7:08,78 Deters, Franziska 1993 -- LAV Meppen

7:34,46		Bäcker, Julia	1994 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
8:11,2		Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Nordhorn	10.05.

## 5 km Str.

Bestl. 2008: 21:00 Supritz, Fiona 1993 -- VfL Lingen

22:31		Bernstein, Jennifer	1994 VfL Lingen	Lingen	28.04.
22:31		Bernstein, Julia	1994 VfL Lingen	Lingen	28.04.

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008: 13,43 Meyer, Franziska 1993 -- VfL Lingen

13,11	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
13,38	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
13,69	-0,7 Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
13,83	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.05.
13,91	-1,6 Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
13,92	-0,1 Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
14,70	-0,8 Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
15,08	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
15,10	-0,7 Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
15,24	+1,4 Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,74 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen

1,56	Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
1,52	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
1,48	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Lingen	16.05.
1,48	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
1,48	Bäcker, Julia	1994 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,48	Hoppe, Kristin	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,47	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,45	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.05.
1,44	Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
1,44	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
1,41	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,40	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
1,36	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
1,36	Krause, Hannah	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.08.
1,35	Pleus, Nadine	1994 SC Osterbrock	Lingen	16.05.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,10 Bröker, Ellen 1993 -- VfL Lingen

4,98	+0,0 Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
4,77	Bäcker, Julia	1994 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
4,72	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Nordhorn	21.06.
4,47	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
4,47	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
4,41	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Meppen	06.06.
4,38	Hoppe, Kristin	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	29.08.
4,34	Kleine, Linda	1994 SC Osterbrock	Lingen	16.05.
4,26	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
4,12	Frese, Kathrin	1994 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
4,03	Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
4,01	Pleus, Nadine	1994 SC Osterbrock	Meppen	06.06.

## Dreisprung

9,91	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
9,24	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Papenburg	28.08.
9,14	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.



**Adelheid Angermann (LAV Meppen)**

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 9,43 Buitmann, Sabrina 1993 -- VfL Lingen

12,05	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
10,59	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Salzgitter	29.08.
9,48	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	10.10.
9,42	König, Julia	1994 TuS Haren	Papenburg	25.09.
9,15	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
7,96	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
7,90	Hoppe, Kristin	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
7,86	Pleus, Nadine	1994 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
7,85	Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
7,67	Bäcker, Julia	1994 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
7,51	Krause, Hannah	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.08.
6,71	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
6,55	Bernstein, Jennifer	1994 VfL Lingen	Lingen	16.05.
6,19	Bernstein, Julia	1994 VfL Lingen	Lingen	16.05.

## Diskuswurf 1 kg

35,60	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Papenburg	13.06.
20,44	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	10.10.
17,84	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Groß Hesepe	10.10.
16,50	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

## Hammerwurf 3 kg

44,74	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Salzgitter	30.08.
-------	---------------------	-----------------	------------	--------

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 22,24 Backsmann, Sarah 1993 -- SV Union Meppen

35,70	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.
33,50	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
30,51	Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
26,60	Frese, Kathrin	1994 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
22,03	Hoppe, Kristin	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
21,67	Pleus, Nadine	1994 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
17,15	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
16,66	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
15,53	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
13,97	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
13,37	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
11,85	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
9,05	Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.

## Ballwurf 200g

Bestl. 2008: 38,00 Backsmann, Sarah 1993 -- SV Union Meppen

33,00	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
30,00	König, Julia	1994 TuS Haren	Meppen	06.06.
25,50	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
24,50	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
23,50	Horstmann, Eva	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.



### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 1.194 Voss, Claudia 1993 -- LAV Meppen

1.508	Völker, Nadine 13,83-4,26-51,00	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.398	Niermann, Mareike 14,4-4,52-40,00	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
1.388	Bäcker, Julia 14,1-4,41-37,50	1994 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.382	Bloemer, Maria 13,89-4,38-33,00	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.279	Vinke, Linda 14,17-4,33-24,50	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.265	Krause, Hanna 13,43-3,65-25,50	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.240	Horstmann, Eva 13,99-3,97-23,50	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.232	Pleus, Nadine 15,8-3,95-39,00	1994 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2008: 1.795 Bröker, Ellen 1993 -- VfL Lingen

1.973	Völker, Nadine 14,04-4,47-1,44-11,75	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.850	Bäcker, Julia 14,24-4,77-1,48-7,67	1994 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.845	Vinke, Linda 14,34-4,47-1,44-9,05	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.843	Hoppe, Kristin 13,75-4,38-1,48-7,64	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	06.09.
1.795	Horstmann, Eva 14,05-4,03-1,52-7,47	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.766	Krause, Hanna 13,41-4,16-1,36-7,51	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.676	Bloemer, Maria 14,16-4,45-1,32-6,71	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.

### 7-Kampf

#### 80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2008: 3.143 Meyer, Franziska 1993 -- VfL Lingen

3.145	Völker, Nadine 18,39(+0.4)-1,47-10,51-14,15(-1.9)/4,39(+0.6)-30,62-2:50,32	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
3.020	Krause, Hanna 14,08(+1.4)-1,41-7,96-13,80(-1.3)/4,26-15,53-2:51,92	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.948	Vinke, Linda 13,96(+2.1)-1,44-8,37-15,13(-2.8)/4,45-13,37-2:54,82	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.879	Bloemer, Maria 15,24(+1.4)-1,41-6,23-14,16(-2.8)/4,36-16,66-2:52,31	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.466	Völker, Nadine 13,69(-0,4)-13,69(-0,7)-4,33(+0,0)-1,44-33,50	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
2.209	Vinke, Linda 14,46(-0,7)-13,91(-1,6)-4,27(+0,0)-1,48-13,97	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
2.198	Bloemer, Maria 13,97(+0,6)-14,70(-0,8)-4,27(+0,0)-1,40-17,15	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
2.083	Krause, Hanna 13,89(-0,4)-13,92(-0,1)-3,72(+0,1)-1,36-11,85	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
2.036	Horstmann, Eva 14,13(+0,6)-15,10(-0,7)-3,90(+0,0)-1,44-9,05	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.

# Schülerinnen A W14

## 100 m Lauf

Bestl. 2008: 13,43 Krause, Hanna 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,14	-1,0	Nitze, Laura	1995 SV Union Meppen	Recklinghausen	01.06.
13,32		Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
13,34		Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
13,49		Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	29.08.
13,70		Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	29.08.
13,74		Schöpfer, Franzisaka	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
13,92		Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	06.09.
13,8		Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
14,10	+0,0	Klumpe, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
14,38		Klumpe, Theresa	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	29.08.
14,2		Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Meppen	05.09.
14,46	+0,0	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-moordeich	27.06.
14,52	-0,3	Steinbicker, Katharina	1995 LAV Meppen	Meppen	06.06.
14,55		Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
14,66		Ewert, Nicola	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.
14,94	+0,0	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hamel	06.06.
15,7		Wulf, Luisa	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
16,23	-2,2	Otto, Sophia	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.
16,73	-0,3	Wilken, Julia	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.
16,5		Temmen, Maren	1995 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## 300 m Lauf

Bestl. 2008: 45,60 Krause, Hanna 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

44,68		Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Löningen	20.05.
45,11		Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
45,20		Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Löningen	20.05.
46,86		Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
47,74		Nitze, Laura	1995 SV Union Meppen	Wilhelmshaven	26.04.
48,38		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Löningen	20.05.
50,23		Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Lingen	16.05.
54,95		Ewert, Nicola	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.
56,23		Otto, Sophia	1995 VfL Lingen	Lingen	16.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:31,03 Bäcker, Julia 1994 -- VfL Lingen

2:23,66		Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
2:33,52		Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
2:36,38		Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
2:39,93		Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Hamel	07.06.
2:40,15		Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	09.05.
2:42,26		Kropik, Merle	1995 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
2:43,80		Mielcarek, Elisa	1995 VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:43,94		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	26.04.
2:49,83		Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:03,24		Schepers, Nele	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
3:07,89		Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
3:13,44		Temmen, Maren	1995 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:26,06		Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
3:26,06		Schöpfer, Franzisaka	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 7:28,15 Bernstein, Julia 1994 -- VfL Lingen

7:37,89	Mielcarek, Elise	1995 VfL Lingen	Leer	05.09.
7:49,25	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
7:57,75	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.06.
8:31,6	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Meppen	17.04.
9:42,5	Temmen, Maren	1995 SC Osterbrock	Meppen	17.04.

## 5 km Str.

Bestl. 2008: 21:12 Bernstein, Julia 1994 -- VfL Lingen

25:27	Lampen, Monika	1995 VfL Lingen	Lingen	28.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008: 12,97 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

12,72	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
13,35	Nitze, Laura	1995 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
13,69	-3,4 Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Hamel	06.06.
14,79	+0,7 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
14,92	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
15,35	-1,3 Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hamel	06.06.
15,79	-1,6 Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hamel	06.06.
16,21	-3,4 Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Hamel	06.06.
16,25	+1,1 Klumpe, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
16,30	+1,2 Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hamel	06.06.
16,40	+0,7 Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
17,13	+0,5 Schepers, Nele	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
18,19	+1,4 Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
18,19	+1,4 Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
19,44	+1,0 Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,54 Horstmann, Eva 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,53	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
1,50	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
1,49	Klumpe, Theresa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
1,48	Nitze, Laura	1995 SV Union Meppen	Recklinghausen	01.06.
1,48	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
1,48	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,44	Hübner, Nina	1995 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
1,42	Klumpe, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
1,41	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
1,40	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1,35	Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04.
1,35	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,32	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hamel	06.06.
1,32	Mielcarek, Elise	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,29	Schepers, Nele	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,29	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
1,28	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1,28	Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	06.09.
1,24	Kropik, Merle	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,20	Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,83 Vinke, Linda 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

5,05	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
4,82	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Lingen	16.05.
4,73	Schöpfer, Franzisaka	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
4,71	Nitze, Laura	1995 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
4,62	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
4,56	Klumpe, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.09.
4,50	Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Meppen	05.09.
4,49	+0,0 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Hameln	07.06.
4,45	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
4,40	Klumpe, Theresa	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	29.08.
4,40	Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	06.09.
4,37	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	29.08.
4,32	Mielcarek, Elise	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
4,27	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.05.
4,11	Hübner, Nina	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
4,10	Kropik, Merle	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
3,96	Wulf, Luisa	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,96	Ewert, Nicola	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,88	Krüssel, Rebecca	1995 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
3,78	+0,0 Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 9,68 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,80	Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	09.05.
9,84	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
8,14	Klumpe, Theresa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
8,13	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
7,83	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
7,70	Klumpe, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
7,68	Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
7,55	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	29.08.
7,50	Hübner, Nina	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
7,32	Schöpfer, Franzisaka	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
7,00	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
6,92	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	16.05.
6,53	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
6,30	Mielcarek, Elise	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
6,22	Schepers, Nele	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04.
6,21	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Hameln	06.06.
5,77	Kropik, Merle	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 32,95 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

16,48	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
15,80	Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 31,57 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

29,74	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
25,21	Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
23,29	Klumpe, Theresa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
21,28	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
20,01	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Hameln	07.06.
19,00	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
16,65	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
15,37	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
14,50	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
13,32	Schöpfer, Franzisaka	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
13,32	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
13,05	Schepers, Nele	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.
12,94	Klumpe, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
12,51	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	26.04.

## Ballwurf 200g

Bestl. 2008: 49,50 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

47,50	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
31,00	Mielcarek, Elise	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
31,00	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
30,00	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
29,00	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
29,00	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
28,50	Ewert, Nicola	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
26,50	Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Meppen	05.09.
25,00	Nitze, Laura	1995 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
23,50	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
21,00	Temmen, Maren	1995 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
20,50	Freckmann, Anna	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
20,00	Wulf, Luisa	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
19,50	Krüssel, Rebecca	1995 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
18,00	Wilken, Julia	1995 TuS Haren	Meppen	06.06.



Luisa Jüngerink (SV Sparta Werlte)

### 3-Kampf

#### 100m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 1.446 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
1.408	Jüngerink, Luisa 13,80-4,62-32,00	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
1.389	Gerdes, Sonja 13,3-3,95-36,50	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
1.374	Berentzen, Annika 13,8-4,71-29,00	1995 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
1.370	Klumpe, Theresa 14,5-4,17-42,50	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.
1.359	Schöpfer, Franziska 13,78-4,40-29,00	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.344	Nitze, Laura 13,7-4,71-25,00	1995 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.297	Büscher, Ines 14,2-4,50-26,50	1995 TuS Haren	Meppen	05.09.
1.293	Janssen, Julia 14,56-4,27-30,00	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
1.292	Mielcarek, Elise 14,5-4,29-31,00	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.285	Droste, Indra 14,46-3,99-32,00	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
1.239	Abeln, Jana 14,34-4,18-23,50	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.222	Hübner, Nina 15,2-3,96-33,00	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.216	Ewert, Nicola 14,7-3,96-28,50	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.072	Krüssel, Rebecca 15,4-3,88-19,50	1995 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.069	Wulf, Luisa 15,7-3,96-20,00	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
993	Freckmann, Anna 15,4-3,18-20,50	1995 VfL Lingen	Lingen	19.08.
992	Temmen, Maren 16,5-3,62-21,00	1995 SC Osterbrock	Meppen	05.09.



Luisa Jüngerink - Elisabeth Klumpe - Julia Janssen (SV Sparta Werlte)

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2008: 1.876 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.893	Klumpe, Elisabeth 13,49-4,58-1,40-8,89	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	06.09.
1.869	Schöpfer, Franziska 13,84-4,60-1,48-7,83	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.830	Jüngerink, Luisa 13,70-4,53-1,48-6,91	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	06.09.
1.827	Behrends, Annika 13,92-4,40-1,28-10,52	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	06.09.
1.740	Klumpe, Theresa 14,38-4,40-1,40-7,47	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	06.09.
1.706	Gedes, Sonja 13,97-4,42-1,28-7,64	1995 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1.661	Abeln, Jana 14,58-4,23-1,40-6,53	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.645	Droste, Indra 14,65-4,37-1,28-7,55	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	06.09.
1.643	Janssen, Julia 14,59-4,23-1,40-6,17	1995 SV Sparta Werlte	Bremen	06.09.
1.642	Hübner, Nina 15,32-4,11-1,40-7,50	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.584	Mielcarek, Elise 14,96-4,32-1,32-6,30	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.473	Kropik, Merle 15,04-4,10-1,24-5,77	1995 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.

## 7-Kampf

### 80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2008: 3.012 Bäcker, Julia 1994 -- VfL Lingen

3.261	Klumpe, Elisabeth 13,49(+1.0)-1,50-8,36-14,15(-1.2)/4,51(+1.8)-21,01-2:36,38	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04./ 26.04.
3.159	Jüngerink, Luisa 13,69(-3,4)-1,44-6,72/14,11(-1,2)-4,34(+0,1)-20,01-2:27,34	1995 SV Sparta Werlte	Hameln	06.06./ 07.06.
2.959	Gedes, Sonja 14,81(-2,1)-1,28-6,98/13,79(-0,3)-4,49(+0,0)-17,20-2:39,93	1995 SV Sparta Werlte	Hameln	06.06./ 07.06.
2.867	Janssen, Julia 16,21(-3,4)-1,36-6,21/14,68(-1,0)-4,16(+0,0)-20,31-2:34,90	1995 SV Sparta Werlte	Hameln	06.06./ 07.06.
2.701	Droste, Indra 16,40(+0,7)-1,26-7,29-14,52(-1,7)/4,02(+1,9)-12,24-2:43,94	1995 SV Sparta Werlte	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.611	Schöpfer, Franziska 18,19(+1,4)-1,35-7,32/14,29(-2,1)-4,32(+0,5)-13,32-3:26,06	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.601	Abeln, Jana 19,44(+1,0)-1,38-5,95-14,94(-1,2)/4,08(+0,4)-12,51-2:42,53	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.545	Velt, Ann-Kathrin 16,53(+0,7)-1,29-6,56-15,28(-1,7)/3,72(+0,3)-16,07-3:07,89	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.
2.458	Schepers, Nele 17,13(+0,5)-1,29-6,22-15,80(+0,6)/3,76(+1,4)-13,05-3:03,24	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	25.04./ 26.04.

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2008: 2.347 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf

2.522	Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)-1,42-25,30	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
2.112	Klumpe, Julia 14,10(+0,0)-16,25(+1,1)-4,55(+0,8)-1,42-12,94	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.
1.967	Velt, Ann-Kathrin 14,94(+0,0)-15,35(-1,3)-3,78(+0,0)-1,32-15,37	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	06.06.
1.528	Droste, Indra 14,46(+0,0)-disq.-4,08(+1,7)-1,22-12,79	1995 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2008:	451	Bernstein, Julia 1994 -- VfL Lingen
Bestl. 2008:	451	Bernstein, Jennifer 1994 -- VfL Lingen

2.002	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln 06.06.
14,45(+0,2)-16,30(+1,2)-4,10(+0,9)-22,00-8:07,94			

## Block Wurf

### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.056	Behrends, Annika	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln 06.06.
14,12(-1,7)-15,79(-1,6)-3,84(+0,0)-9,50-15,80			





## Schüler B

### 5 km Str. Ma.

Bestl. 2008: 1:05:03 VfL Lingen

1:15:26	VfL Lingen I Henßen, Lukas (1997) - 23:22; Frerichs, Paul (1997) - 25:23; Lindt, Steffen (1997) - 26:41	Lingen	28.04.
---------	--	--------	--------

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2008: 42,9 VfL Lingen

43,24	LG Papenburg/Aschendorf Meyer, Janis (1996); Schulz, Lennard (1996); Hommenga, Pascal (1997); Wittrock, Florian (1996)	Werlte	19.09.
46,3	VfL Lingen I Henßen, Lukas (1997); Lindt, Steffen (1997); Wolbeck, Malte (1996); Kettler, Jan (1996)	Lingen	09.06.
46,8	VfL Lingen II Hater, Jannes (1997); Hueske, Lennart (1997); Klaashaus, Hannes (1997); Hauschildt, Moritz (1997)	Lingen	09.06.
47,82	SV Union Meppen Kerperien, Steffen (1998); Hagemann, Maurice (1998); Menke, Maarten (1998); Schmitt, Marius (1997)	Meppen	15.05.

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

5.098	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 1.215; Hommenga, Pascal (1997) - 1.102; Meyer, Janis (1996) - 978 Schulz, Lennart (1996) - 945; Hildebrandt, Jan (1996) - 858	Nordhorn	29.08.
4.944	VfL Lingen Henßen, Lukas (1997) - 1.055; Hater, Jannes (1997) - 1.024; Hueske, Lennart (1997) - 997 Kettler, Jan (1996) - 949; Glück, Thomas (1997) - 919	Lingen	19.08.

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

6.523	VfL Lingen Greis, Noah (1997) - 1.441; Henßen, Lukas (1997) - 1.425; Hueske, Lennart (1997) - 1.359 Struck, Marian (1998) - 1.210; Frerichs, Paul (1997) - 1.088	Nordhorn	29.08.
6.411	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 1.577; Hommenga, Pascal (1997) - 1.420; Meyer, Janis (1996) - 1.340 Hildebrandt, Jan (1996) - 1.129; Schulz, Lennart (1996) - 945	Nordhorn	29.08.



Lars Meyer (TuS Haren)

---

## Schüler B M13

---

### 75 m Lauf

Bestl. 2008: 10,50 Kusber, Marek 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,52	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,17	Eikens, Frederick	1996 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
11,1	Stevens, Michael	1996 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
11,55	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,88	Völker, Marten	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
11,91	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,8	Meyer, Lars	1996 TuS Haren	Meppen	05.09.
12,0	Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	06.09.
12,1	Kettler, Jan	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
12,74	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
12,77	Lampe, Benedikt	1996 LAV Meppen	Meppen	06.06.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:07,37 Höing, Tilmann 1995 -- VfL Lingen

3:12,10	Bartels, Felix	1996 VfL Lingen	Gretesch	02.06.
3:27,17	Lampen, Benedikt	1996 LAV Meppen	Recklinghausen	01.06.
3:28,10	Meyer, Lars	1996 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:29,65	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
3:46,7	Kettler, Jan	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3:48,50	Stevens, Michael	1996 TV Rütenbrock	Meppen	24.04.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 7:01,0 Temmen, Cristian 1995 -- LAV Meppen

Bestl. 2008: 7:01,0 Temmen, Daniel 1995 -- LAV Meppen

6:59,9	Bartels, Felix	1996 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
7:20,3	Meyer, Lars	1996 TuS Haren	Nordhorn	10.05.
7:44,8	Lampe, Benedikt	1996 LAV Meppen	Nordhorn	10.05.
7:45,3	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.

### Hochsprung

Bestl. 2008: 1,56 Markus, Daniel 1995 -- VfL Lingen

1,50	Meyer, Lars	1996 TuS Haren	Lingen	16.05.
1,45	Eikens, Frederik	1996 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
1,35	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,35	Völker, Marten	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
1,32	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
1,12	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,10	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,83 Markus, Daniel 1995 -- VfL Lingen

4,50	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
4,42	Eikens, Frederik	1996 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
4,23	Meyer, Lars	1996 TuS Haren	Lingen	16.05.
3,96	Völker, Marten	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
3,87	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
3,81	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
3,79	Kettler, Jan	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,51	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
3,49	Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,46	Stevens, Michael	1996 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
3,44	Lampe, Benedikt	1996 LAV Meppen	Meppen	06.06.

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 10,52 Altmann, Max 1995 -- VfL Lingen

8,55	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
6,11	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
6,05	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2008: 26,78 Luttermann, Timo 1995 -- TuS Haren

21,18	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
20,76	Eikens, Frederik	1996 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.09.

## Ballwurf 200g

Bestl. 2008: 55,00 Pieper, Lucas 1995 -- VfL Lingen

48,00	Eikens, Frederik	1996 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
39,50	Völker, Marten	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
37,50	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
37,50	Stevens, Michael	1996 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
35,00	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
35,00	Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	06.09.
34,50	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	09.05.
31,00	Meyer, Lars	1996 TuS Haren	Meppen	05.09.
30,50	Kettler, Jan	1996 VfL Lingen	Lingen	09.06.
25,00	Schulz, Lennart	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 1.298 Kusber, Marek 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.191	Eikens, Frederik 11,17-4,34-43,00	1996 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
1.092	Wittrock, Florian 10,94-3,83-33,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.039	Stevens, Michael 11,1-3,46-37,50	1996 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
1.012	Meyer, Lars 11,8-4,11-31,00	1996 TuS Haren	Meppen	05.09.
978	Meyer, Janis 12,29-3,74-35,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
949	Kettler, Jan 12,1-3,79-30,50	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
945	Schulz, Lennart 11,68-3,67-25,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
899	Wolbeck, Malte 12,7-3,49-34,50	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
891	Hildebrandt, Jan 12,74-3,48-31,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2008: 1.648 Kusber, Marek 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.644	Eikens, Frederik 11,17-4,34-1,45-43,00	1996 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
1.577	Wittrock, Florian 10,73-4,50-1,28-37,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.379	Meyer, Janis 12,29-3,74-1,35-35,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.165	Schulz, Lennard 11,90-3,81-1,10-20,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.150	Hildebrandt, Jan 12,74-3,48-1,10-31,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.



## Schüler B M12

### 75 m Lauf

Bestl. 2008: 11,23 Eikens, Frederik 1996 -- SV Sigiltra Sögel

11,14	Henßen, Lucas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
11,35	Hommenga, Pascal	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
11,42	Janzen, Lennart	1997 TuS Haren	Papenburg	13.09.
11,47	Greis, Noah	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
11,56	Bergmann, Justin	1997 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
11,4	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
11,7	Hauschildt, Moritz	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
11,99	Roose, Hannes	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
12,00	Heege, Lennart	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.09.
11,8	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
12,13	Schütte, Carsten	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
12,13	Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
12,18	Schmitt, Marius	1997 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
12,27	Gravemann, Steffen	1997 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
12,34	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
12,45	Kässens, Jonas	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
12,52	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
12,61	Wiemker, Hendrik	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
12,4	Glück, Tobias	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
12,72	Scheipermeyer, Lars	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:20,8 Bartels, Felix 1996 -- VfL Lingen

3:36,24	Bergmann, Justin	1997 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:37,95	Janzen, Lennart	1997 TuS Haren	Papenburg	13.09.
3:47,32	Gravemann, Steffen	1997 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:50,96	Greis, Noah	1997 VfL Lingen	Lingen	06.05.
3:51,47	Schmitt, Marius	1997 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
3:52,99	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
4:03,85	Glück, Tobias	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
4:04,22	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
4:08,1	Heege, Lennart	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
4:12,5	Kässens, Jonas	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	24.04.
4:18,3	Roose, Hannes	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:19,7	Wiemker, Hendrik	1997 SuS Rhede	Werlte	24.04.
4:24,6	Schütte, Carsten	1997 SuS Rhede	Werlte	24.04.
5:01,4	Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Werlte	24.04.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 7:22,20 Meyer, Lars 1996 -- TuS Haren

8:00,7	Bergmann, Justin	1997 SC Osterbrock	Meppen	17.04.
8:37,5	Gravemann, Steffen	1997 SC Osterbrock	Meppen	17.04.

### 5 km Str.

Bestl. 2008: 19:47 Bartels, Felix 1996 -- VfL Lingen

23:22	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Lingen	28.04.
25:23	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
26:41	Lindt, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	28.04.

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008: 19,74 Hildebrandt, Jan 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,63	Schmitt, Marius	1997 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
-------	-----------------	----------------------	----------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,46 Meyer, Lars 1996 -- TuS Haren

1,28	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,25	Heege, Lennart	1997 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,24	Greis, Noah	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,20	Kässens, Jonas	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
1,20	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,20	Hommenga, Pascal	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,15	Roose, Hannes	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,08	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,05	Wiemker, Hendrik	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,00	Schütte, Carsten	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,23 Eikens, Frederik 1996 -- SV Sigiltra Sögel

4,37	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
4,36	Janzen, Lennart	1997 TuS Haren	Meppen	06.06.
4,27	Greis, Noah	1997 VfL Lingen	Lingen	06.05.
4,15	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
4,08	Hommenga, Pascal	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
4,02	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,98	Henßen, Lucas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
3,97	Bergmann, Justin	1997 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,88	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
3,85	Gravemann, Steffen	1997 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,84	Scheipermeyer, Lars	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
3,82	Heege, Lennart	1997 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
3,78	Glück, Thomas	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,76	Schmitt, Marius	1997 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
3,64	Schütte, Carsten	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
3,62	Klaashaus, Hannes	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
3,60	Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
3,58	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,51	Lindt, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,46	Kässens, Jonas	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 6,94 Hoesen, Julian 1996 -- TV Rütenbrock

7,17	Glück, Tobias	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
6,38	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
6,11	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
5,73	Lindt, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
5,61	Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.09.
4,91	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2008: 20,90 Hildebrandt, Jan 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf

26,82	Greis, Noah	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

## Ballwurf 200g

Bestl. 2008: 43,00 Eikens, Frederik 1996 -- SV Sigiltra Sögel

45,00	Hommenga, Pascal	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	09.05.
41,00	Greis, Noah	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
37,50	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
37,00	Klaashaus, Hannes	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
33,00	Hauschildt, Moritz	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
32,50	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
32,00	Gravemann, Steffen	1997 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
31,00	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
31,00	Hermesen, Pascal	1997 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
30,50	Kässens, Jonas	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
29,50	Glück, Thomas	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
28,00	Janzen, Lennart	1997 TuS Haren	Meppen	06.06.
27,00	Schmitt, Marius	1997 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
26,00	Schütte, Carsten	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
26,00	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
25,00	Bergmann, Justin	1997 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
25,00	Lindt, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
25,00	Meers, Niklas	1997 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
21,00	Wiemker, Hendrik	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
21,00	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

Bestl. 2008: 1.099 Temmen, Simon 1996 -- SC Osterbrock

1.107	Henßen, Lukas 11,37-4,37-32,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.102	Hommenga, Pascal 11,52-4,04-39,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.101	Greis, Noah 11,47-3,94-40,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.024	Hater, Jannes 11,7-4,15-31,00	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
997	Hueske, Lennart 12,3-4,02-35,50	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
919	Schmitt, Marius 12,1-3,76-27,00	1997 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
919	Glück, Thomas 12,4-3,78-29,50	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
913	Schütte, Carsten 12,13-3,64-26,00	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
907	Krone, Richard 11,8-3,88-21,00	1997 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
841	Frericks, Paul 12,84-3,46-26,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
823	Heege, Lennart 12,51-3,82-16,50	1997 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
806	Lindt, Steffen 12,9-3,51-23,50	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
802	Wiemker, Hendrik 12,61-3,36-21,00	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
774	Roose, Hannes 12,74-3,42-18,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
770	Hermesen, Pascal 13,8-3,20-31,00	1997 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
604	Meers, Niklas 14,9-2,73-25,00	1997 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
551	Kässens, Jonas 12,45-o.g.V.-27,00	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2008:

1.188

Kamlage, Simon 1996 -- DJK GW Spahnharrenstätte

1.441	Greis, Noah 11,47-3,94-1,24-40,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.425	Henßen, Lukas 11,37-4,37-1,20-32,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.420	Hommenga, Pascal 11,52-4,04-1,20-39,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.359	Hueske, Lennart 12,34-3,79-1,28-37,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.210	Struck, Marian 12,52-3,51-1,20-29,00	1998 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.169	Heege, Lennart 12,51-3,82-1,25-16,50	1997 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.111	Schütte, Carsten 12,13-3,64-1,00-26,00	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1.088	Frericks, Paul 12,84-3,46-1,08-26,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.063	Roose, Hannes 12,74-3,42-1,15-18,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.031	Wiemker, Hendrik 12,61-3,36-1,05-21,00	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
840	Kässens, Jonas 12,45-o.g.V.-1,15-27,00	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.



## Schülerinnen B

### 5 km Str. Ma.

Bestl. 2008: 1:10:22 VfL Lingen

1:06:36	VfL Lingen I Niemann, Wemke (1996) - 22:11; Bäcker, Katharina (1997) - 22:12; Wessling, Judith (1997) - 22:13	Lingen	28.04.
---------	--	--------	--------

### 4 x 75 m Staffel

Bestl. 2008: 40,6 SV Union Meppen

41,31	SV Union Meppen II Wichtrup, Mara (1997); Otten, Kristin (1996); Lonnemann, Sara (1996); Ruhmke, Janet (1996)	Nordhorn	21.06.
41,83	LG Papenburg/Aschendorf I Hoffrogge, Johanna (1997); Schierholt, Johanna (1997); Hoffrogge, Julia (1997); Vinke, Franziska (1996)	Werlte	19.09.
41,93	VfL Lingen Wessling, Judith (1997); Niemann, Wemke (1996); Ruhmke, Denise (1997); Niedling, Lea (1997)	Lingen	16.05.
42,31	SV Sparta Werlte Cloppenburg, Theresa (1997); Wimberg, Gesa (1996); Romanowski, Nicole (1997); Beusing, Judith (1997)	Papenburg	13.09.
43,64	LG Emstal Dörpen Harmelink, Irleen (1997); Gabriel, Nele (1996); Meyer, Alicia (1996); Heitker, Katrin (1997)	Werlte	19.09.
44,15	LG Papenburg/Aschendorf II Mrosk, Ulrike (1997); Dobelmann, Maike (1996); Milnikel, Lina (1996); Meerjanssen, Emma (1996)	Werlte	19.09.
45,36	SV Germania Twist Grönniger, Laura (1997); Becker, Kathrin (1997); Nykamp, Liza (1997); Vorloeper, Frauke (1997)	Papenburg	13.09.
45,2	VfL Lingen II Schnauber, Carolin (1996); Bäcker, Katharina (1997); Lampen, Monika (1996); Pool, Maren (1996)	Lingen	15.09.
46,1	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Griep, Tabea (1997); Meemann, Pia (1997); Telkmann, Lea (1997); Wienhoff, Nora (1997)	Lingen	09.06.
47,2	VfL Lingen III Schomakers, Nicole (1998); Laake, Nina (1997); Kettler, Eva (1998); Kock, Rebecca (1997)	Lingen	15.09.
48,49	SV Union Meppen I Ruhmke, Michelle (1997); Mallek, Luisa (1996); Schröder, Laura (1996); Kerperin, Alina (1997)	Nordhorn	21.06.

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2008: 8:05,09 SV Sparta Werlte

8:09,89	VfL Lingen Ruhmke, Denise (1997); Schnauber, Carolin (1996); Niemann, Wemke (1996)	Osnabrück	18.04.
8:33,87	VfL Lingen Wessling, Judith (1997); Niedling, Lea (1997); Bäcker, Katharina (1997)	Osnabrück	18.04.
8:34,54	SV Germania Twist I Grönniger, Laura (1997); Nykamp, Liza (1997); Vorloeper, Frauke (1997)	Meppen	18.09.
8:37,46	TuS Haren Book, Sophia (1997); Wittstruck, Lisa (1996); Spinneker, Helen (1996)	Meppen	18.09.
8:43,38	SV Sparta Werlte Meier, Maria (1996); Plüster, Kathrin (1997); Hanekamp, Jana (1996)	Werlte	15.08.
8:52,74	LG Papenburg/Aschendorf Kruth, Nele (1997); Mrosk, Ulrike (1997); Barnkothe, Linda (1996)	Osnabrück	18.04.
10:28,26	SV Germania Twist II Hoorn, Tabea (1998); Speck, Hellena (1998); Osseforth, Celine (1997)	Meppen	18.09.

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 6.780 SV Sparta Werlte

6.225	VfL Lingen I Wulf, Jasmin (1997) - 1.381; Weßling, Judith (1997) - 1.234; Ruhmke, Denise (1997) - 1.228 Niedling, Lea (1997) - 1.212; Bäcker, Katharina (1997) - 1.170	Lingen	09.06.
6.022	LG Papenburg/Aschendorf Hoffrogge, Johanna (1997) - 1.221; Hoffrogge, Julia (1997) - 1.220; Mrosk, Ulrike (1997) - 1.214 Vinke, Franziska (1996) - 1.197; Schierholt, Johanna (1997) - 1.170	Lingen	09.06.
5.946	SV Union Meppen Otten, Kristin (1996) - 1.308; Lonnemann, Sara (1996) - 1.229; Wichtrup, Mara (1997) - 1.169 Ruhmke, Janet (1996) - 1.160; Fühner, Franziska (1996) - 1.080	Meppen	05.09.
5.914	SV Sparta Werlte Beusing, Judith (1997) - 1.263; Meier, Maria (1996) - 1.262; Hanekamp, Jana (1996) - 1.231 Cloppenburg, Theresa (1997) - 1.082; Hill, Luisa (1996) - 1.076	Lingen	09.06.
5.551	VfL Lingen II Köhler, Tina (1997) - 1.142; Schendler, Frieda (1997) - 1.139; Dietrich, Julia (1997) - 1.133 Hater, Carla (1996) - 1.072; Ewert, Carmen (1996) - 1.065	Lingen	19.08.
5.428	LG Emstal Dörpen Sievers, Jennifer (1998) - 1.237; Albers, Maria-Kathar (1998) - 1.227; Brand, Insa (1999) - 1.216 Wegmann, Ute (1999) - 915; Göbel, Carina (1999) - 833	Dörpen	16.05.
5.353	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Wienhoff, Nora (1997) - 1.090; Griep, Tabea (1997) - 1.089; Meemann, Pia (1997) - 1.080 Leigers, Maike (1998) - 1.063; Telkmann, Lea (1997) - 1.031	Lingen	19.08.
5.051	SuS Rhede Schmitz, Verena (1996) - 1.284; Geiger, Merle (1996) - 1.104; Wiemker, Astrid (1997) - 944 Hamelink, Irleen (1997) - 922; Wittrock, Charlotte (1997) - 797	Dörpen	16.05.
5.012	VfL Lingen III Pool, Dana (1998) - 1.062; Schomakers, Nicole (1998) - 1.046; Klumparendt, Johanna (1996) - 1.005 Kettler, Eva (1998) - 950; Althoff, Melanie (1996) - 949	Lingen	19.08.
3.972	VfL Lingen IV Lampen, Monika (1996) - 913; Budde, Alicia (1998) - 798; Jeckering, Franziska (1997) - 775 Knese, Ann-Catrin (1997) - 748; Frister, Maren (1998) - 738	Lingen	19.08.

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008: 9.004 SV Sparta Werlte

8.057	VfL Lingen Wulf, Jasmin (1997) - 1.822; Ruhmke, Denise (1997) - 1.634; Weßling, Judith (1997) - 1.594 Niedling, Lea (1997) - 1.528; Köhler, Tina (1997) - 1.479	Nordhorn	29.08.
7.854	SV Sparta Werlte Hanekamp, Jana (1996) - 1.683; Romanowski, Nicole (1997) - 1.671; Wimberg, Gesa (1996) - 1.613 Beusing, Judith (1997) - 1.508; Cloppenburg, Theresa (1997) - 1.379	Nordhorn	29.08.
7.233	LG Papenburg/Aschendorf Perthel, Juliane (1996) - 1.666; Meerjanssen, Emma (1996) - 1.585; Mrosk, Ulrike (1997) - 1.526 Kruth, Nele (1997) - 1.346; Milnikel, Lina (1996) - 1.110	Dörpen	16.05.
6.715	SuS Rhede Schmitz, Verena (1996) - 1.728; Geiger, Merle (1996) - 1.517; Wiemker, Astrid (1997) - 1.259 Hamelink, Irleen (1997) - 1.203; Wittrock, Charlotte (1997) - 1.008	Dörpen	16.05.
5.428	LG Emstal Dörpen Sievers, Jennifer (1998) - 1.237; Albers, Maria-Kathar (1998) - 1.227; Brand, Insa (1999) - 1.216 Wegmann, Ute (1999) - 915; Göbel, Carina (1999) - 833	Dörpen	16.05.

## Schülerinnen B W13

### 75 m Lauf

Bestl. 2008: 10,33 Nitze, Laura 1995 -- SV Union Meppen

10,34	Hölscher, Vera	1996 TuS Haren	Papenburg	13.09.
10,49	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
10,57	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
10,64	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
10,75	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
10,75	Schmitz, Verena	1996 SuS Rhede	Papenburg	13.09.
10,86	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
10,97	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
11,04	Perthel, Juliane	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
11,08	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
11,20	Meyer, Alicia	1996 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.09.
11,24	Spinneker, Helen	1996 TuS Haren	Papenburg	13.09.
11,29	Milnikel, Lina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
11,36	Celten, Neele	1996 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
11,39	Fühner, Franziska	1996 SV Union Meppen	Recklinghausen	10.05.
11,2	Hater, Carla	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
11,2	Ewert, Carmen	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
11,2	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
11,53	Dobelmann, Maike	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,55	Reinhardt, Isabel	1996 VfL Lingen	Lingen	16.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:32,40 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

2:34,41	Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Recklinghausen	01.06.
2:35,50	Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
2:35,61	Barnkothe, Linda	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
2:36,51	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Nordhorn	21.06.
2:37,31	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
2:38,7	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
2:39,2	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	09.06.
2:40,33	Spinneker, Helen	1996 TuS Haren	Papenburg	13.09.
2:40,3	Perthel, Juliane	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
2:40,80	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
2:43,0	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Lingen	09.06.
2:44,16	Meyer, Alicia	1996 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.09.
2:48,1	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
2:58,3	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
2:58,7	Meerjansen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
3:24,7	Große, Tiffany	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 7:49,0 Abeln, Jana 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf

7:28,7	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Nordhorn	10.05.
7:36,9	Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Nordhorn	10.05.
7:49,5	Spinneker, Helen	1996 TuS Haren	Nordhorn	10.05.
7:49,5	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
7:50,8	Schnauber, Karolin	1996 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.

### 5 km Str.

22:11	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	28.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008: 10,29 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

10,95	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
11,17	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
11,21	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
11,55	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
12,59	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,52 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

Bestl. 2008: 1,52 Klumpe, Theresa 1995 -- SV Sparta Werlte

1,42	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Papenburg	28.08.
1,40	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,40	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1,35	Milnikel, Lina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,35	Geiger, Merle	1996 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,35	Perthel, Juliane	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,34	Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Meppen	06.06.
1,24	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1,20	Robbers, Kirsten	1996 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
1,20	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,20	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,16	Schnauber, Caroline	1996 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,15	Meyer, Alicia	1996 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,15	Dobelmann, Maike	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,93 Klumpe, Julia 1995 -- SV Sparta Werlte

4,73	Hölscher, Vera	1996 TuS Haren	Lingen	16.05.
4,49	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
4,46	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
4,45	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
4,42	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
4,40	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
4,39	Robbers, Kirsten	1996 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
4,33	Schmitz, Verena	1996 SuS Rhede	Werlte	15.08.
4,16	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
4,16	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
4,08	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.05.
4,06	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	09.06.
4,06	Meyer, Alicia	1996 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
3,94	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
3,94	Selig, Kristina	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
3,86	Spinneker, Helen	1996 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,83	Perthel, Luliane	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
3,81	Hater, Carla	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,80	Mallek, Luisa	1996 SV Union Meppen	Lingen	16.05.
3,63	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 9,25 Behrends, Annika 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,70	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
6,83	Hill, Luisa	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
6,48	Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
6,17	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

## Diskuswurf 750 g

Bestl. 2008: 17,34 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

17,13	Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
14,98	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2008: 27,03 Klumpe, Theresa 1995 -- SV Sparta Werlte

17,09	Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
15,28	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.
15,19	Selig, Kristina	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
11,28	Hill, Luisa	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 46,00 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

41,50	Hill, Luisa	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
36,00	Robbers, Kristin	1996 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
35,00	Hölscher, Vera	1996 TuS Haren	Meppen	05.09.
34,00	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
33,50	Schmitz, Verena	1996 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
33,50	Gabriel, Nele	1996 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
32,00	Perthel, Juliane	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
31,50	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
31,00	Celten, Neele	1996 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
30,00	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
30,00	Spinneker, Helen	1996 TuS Haren	Meppen	06.06.
29,00	Geiger, Merle	1996 SuS Rhede	Werlte	15.08.
28,50	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
28,00	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
27,00	Meyer, Alicia	1996 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
27,00	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
27,00	Fühner, Franziska	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
26,50	Klumparendt, Johanna	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
26,00	Pool, Maren	1996 VfL Lingen	Lingen	09.06.
25,50	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.



### 3-Kampf

#### 75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.496 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

1.395	Hölscher, Vera 10,5-4,54-35,00	1996 TuS Haren	Meppen	05.09.
1.349	Schmitz, Verena 10,81-4,33-33,50	1996 SuS Rhede	Meppen	05.09.
1.310	Wimberg, Gesa 10,78-4,27-30,00	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1.308	Otten, Kristin 10,6-4,44-28,50	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.262	Meier, Maria 11,08-3,98-31,50	1996 SV Sparta Werlte	Meppen	05.09.
1.253	Perthel, Juliane 11,04-3,83-32,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.231	Hanekamp, Jana 11,72-3,98-34,00	1996 SV Sparta Werlte	Meppen	05.09.
1.229	Lonnemann, Sara 10,5-4,42-21,00	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.220	Niermann, Verena 11,2-4,40-26,00	1996 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
1.197	Vinke, Franziska 10,86-3,94-24,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.09.
1.172	Celten, Neele 11,36-3,50-31,00	1996 SV Grün-Weiß Dersum	Meppen	05.09.
1.168	Meyer, Alicia 11,34-4,06-24,00	1996 LG Emstal Dörpen	Meppen	05.09.
1.160	Geiger, Merle 11,67-3,78-29,00	1996 SuS Rhede	Meppen	05.09.
1.160	Ruhmke, Janet 10,9-4,21-20,50	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.141	Meerjanssen, Emma 11,59-3,88-25,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.135	Niemann, Wemke 11,12-3,63-24,00	1996 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.080	Fühner, Franziska 11,4-3,30-27,00	1996 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.076	Hill, Luisa 12,32-3,17-33,50	1996 SV Sparta Werlte	Meppen	05.09.
1.072	Hater, Carla 11,2-3,81-19,50	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.065	Ewert, Carmen 11,2-3,60-21,00	1996 VfL Lingen	Lingen	19.08.



## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.965 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte

1.784	Schmitz, Verena 11,19-4,27-1,48-32,00	1996 SuS Rhede	Nordhorn	29.08.
1.683	Hanekamp, Jana 11,88-4,16-1,40-34,00	1996 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1.666	Perthel, Juliane 11,04-3,83-1,35-32,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.625	Wimberg, Gesa 10,78-4,27-1,20-30,00	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1.585	Meerjanssen, Emma 11,59-3,88-1,40-25,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.517	Geiger, Merle 12,00-3,71-1,35-27,00	1996 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1.495	Vinke, Franziska 11,03-3,58-1,20-28,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.469	Meyer, Alicia 11,21-3,86-1,15-27,00	1996 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.450	Niemann, Wemke 11,12-3,63-1,20-24,00	1996 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.211	Schnauber, Caroline 12,05-3,57-1,16-14,50	1996 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.110	Milnikel, Lina 11,72-o.g.V.-1,35-24,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
932	Dobelmann, Maike 11,77-o.g.V.-1,15-21,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.



Vera Hölscher ((TuS Haren)

## Schülerinnen B W12

### 75 m Lauf

Bestl. 2008: 10,56 Ruhmke, Janet 1996 -- SV Union Meppen

10,0	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
10,63	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
10,4	Wienhoff, Nora	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	19.08.
10,71	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
10,90	Romanowski, Nicole	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
11,03	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
11,04	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
11,06	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,07	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
11,09	Harmeling, Irleen	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
11,10	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
11,11	Weßling, Judith	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
11,21	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
11,21	Wiemker, Astrid	1997 SuS Rhede	Werlte	15.08.
11,0	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
11,40	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
11,2	Schendler, Frieda	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
11,45	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
11,59	Wichtrup, Mara	1997 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
11,72	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:38,66 Niermann, Verena 1996 -- SC Osterbrock

2:36,97	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Gretesch	02.06.
2:40,82	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
2:47,98	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
2:48,18	Book, Sophia	1997 TuS Haren	Lingen	16.05.
2:51,00	Plüster, Kathrin	1997 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.05.
2:51,29	Romanowski, Nicole	1997 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.05.
2:54,62	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
2:59,83	Grönninger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
3:00,46	Wittstruck, Lisa	1997 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:01,66	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.09.
3:04,00	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
3:06,7	Wiemker, Astrid	1997 SuS Rhede	Werlte	24.04.
3:07,82	Anhorn, Laura	1997 LAV Meppen	Meppen	24.04.
3:08,85	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.05.
3:09,32	Krüger, Marie	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	21.06.
3:11,04	Becker, Kathrin	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
3:14,9	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:19,22	Hoheisel, Anna-Lena	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
3:19,8	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
3:25,89	Becker, Katrin	1997 SV Germania Twist	Meppen	24.04.

### 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 7:38,5 Niermann, Verena 1996 -- SC Osterbrock

7:43,2	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Nordhorn	10.05.
7:49,5	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
9:04,1	Book, Sophia	1997 TuS Haren	Meppen	17.04.
9:04,5	Grönninger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.04.



## 5 km Str.

Bestl. 2008: 23:26 Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen

22:12	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	28.04.
22:13	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	28.04.
22:16	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	28.04.
25:12	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	28.04.

## 60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2008: 11,21 Wilhelm, Lisa 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,91	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
11,79	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
12,36	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
12,38	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
12,5	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
13,25	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.09.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,38 Hanekamp, Jana 1996 -- SV Sparta Werlte

1,44	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,35	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1,33	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
1,32	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,32	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1,32	Weßling, Judith	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,30	Romanowski, Nicole	1997 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1,30	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
1,30	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
1,28	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,25	Gedes, Anna	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1,25	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
1,24	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	09.06.
1,20	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,20	Wiemker, Astrid	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,20	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,16	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
1,16	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1,15	Plüster, Kathrin	1997 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1,15	Hamelink, Irleen	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,15	Grönninger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,62 Hölscher, Vera 1996 -- TuS Haren

10,0	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
10,63	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
10,4	Wienhoff, Nora	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	19.08.
10,71	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
10,90	Romanowski, Nicole	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
11,03	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
11,04	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
11,06	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,07	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
11,09	Harmeling, Irleen	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
11,10	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
11,11	Weßling, Judith	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
11,21	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
11,21	Wiemker, Astrid	1997 SuS Rhede	Werlte	15.08.
11,0	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
11,40	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
11,2	Schendler, Frieda	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
11,45	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
11,59	Wichtrup, Mara	1997 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
11,72	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 6,35 Hill, Luisa 1996 -- SV Sparta Werlte

6,86	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
6,47	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.
6,16	Sur, Lena	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
5,81	Sur, Hanna	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
5,78	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
5,45	Grönninger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	13.09.

## Diskuswurf 750 g

15,64	Unkenholz, Katharina	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
15,16	Sur, Lena	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
12,76	Sur, Hanna	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
12,46	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Groß Hesepe	04.04.

## Speerwurf 400 g

20,28	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	16.05.
19,50	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
18,90	Sur, Lena	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
13,90	Sur, Hanna	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.
13,50	Unkenholz, Katharina	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	04.04.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 40,00 Barnkothe, Linda 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf

36,50	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
35,00	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	21.06.
34,00	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
33,00	Daron, Katja	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
33,00	Griep, Tabea	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Meppen	06.06.
33,00	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
32,00	Sur, Lena	1997 SC Osterbrock	Groß hesepe	04.04.
32,00	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
32,00	Romanowski, Nicole	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
31,50	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
29,50	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
29,00	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
28,50	Gerdes, Anna	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
28,50	Meemann, Pia	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	09.06.
28,50	Hoheisel, Anna-Lena	1997 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
28,00	Telkmann, Lea	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	09.06.
28,00	Müller, Sarah	1997 SuS Rhede	Werlte	15.08.
27,00	Weßling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
27,00	Köhler, Tina	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
27,00	Anhorn, Laura	1997 LAV Meppen	Meppen	05.09.



**Jasmin Wulf (VfL Lingen)**

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.295 Grönniger, Lea 1996 -- TuS Haren

1.381	Wulf, Jasmin 10,0-5,17-22,50	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.303	Romanowski, Nicole 10,90-4,14-32,00	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1.263	Beusing, Judith 10,63-4,21-25,00	1997 SV Sparta Werlte	Meppen	05.09.
1.240	Ruhmke, Denise 11,50-4,06-32,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.234	Weßling, Judith 11,0-4,26-27,00	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.221	Hoffrogge, Johanna 11,04-4,10-26,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.220	Hoffrogge, Julia 11,22-4,27-25,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.217	Heitker, Katrin 11,21-3,75-31,00	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.214	Mrosk, Ulrike 11,40-3,82-31,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.213	Niedling, Lea 10,71-4,00-23,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.212	Nykamp, Liza 11,4-3,93-32,00	1997 SV Germania Twist	Lingen	19.08.
1.170	Bäcker, Katharina 11,4-3,80-29,50	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.170	Schierholt, Johanna 11,21-4,04-23,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
1.169	Wichtrup, Mara 11,4-4,20-25,00	1997 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.168	Harmelink, Irleen 11,09-3,84-24,50	1997 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.146	Grönniger, Laura 11,5-3,88-27,00	1997 SV Germania Twist	Lingen	19.08.
1.142	Köhler, Tina 11,5-3,85-27,00	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.139	Schendler, Frieda 11,2-4,21-21,00	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.133	Dietrich, Julia 11,5-4,21-22,50	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.
1.107	Wiemker, Astrid 11,21-3,87-20,00	1997 SuS Rhede	Werlte	15.08.



## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.548 Schmitz, Verena 1996 -- SuS Rhede

1.822	Wulf, Jasmin 10,35-4,69-1,44-25,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.671	Romanowski, Nicole 10,90-4,14-1,28-32,00	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1.634	Ruhmke, Denise 11,50-4,06-1,32-32,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.596	Mrosk, Ulrike 11,49-3,87-1,28-33,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.594	Weßling, Judith 11,11-4,01-1,32-25,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.541	Hoffrogge, Julia 11,31-4,27-1,24-24,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.528	Niedling, Lea 10,71-4,00-1,20-23,50	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.508	Beusing, Judith 10,75-4,09-1,16-23,50	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	29.08.
1.480	Cloppenburg, Theresa 11,66-3,92-1,35-19,50	1997 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1.479	Köhler, Tina 12,05-3,80-1,28-27,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.455	Bäcker, Katharina 11,71-3,52-1,24-28,00	1997 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1.446	Heitker, Katrin 11,74-3,63-1,20-28,50	1997 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.423	Kruth, Nele 11,90-3,71-1,32-20,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	29.08.
1.411	Gerdes, Anna 11,96-3,45-1,25-26,00	1997 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1.259	Wiemker, Astrid 12,38-3,34-1,20-20,00	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1.218	Robbers, Judith 13,43-3,85-1,15-20,00	1997 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1.203	Hamelink, Irlleen 11,88-3,04-1,15-18,50	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1.096	Plüster, Kathrin 13,55-3,32-1,15-16,50	1997 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1.008	Wittrock, Charlotte 13,53-2,88-1,05-19,50	1997 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
975	Daron, Katja 12,53-2,60-o.g.V.-33,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.



---

## Schüler C

---

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2008: 31,4 VfL Lingen

29,3	VfL Lingen I Tegeder, Tobias (1999); Schulte, Fabian (1998); Köhler, Christoph (1999); Brinker, Steffen (1998)	Lingen	15.09.
31,43	SV Sparta Werlte Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998); Köbbe, Hannes (1998); Renken, Stefan (1998)	Werlte	19.09.
32,25	LG Papenburg/Aschendorf Schneider, Martin (1999); Schmitz, Christian (1999); Dobelman, Marten (1999); Pohl, Henrik (1999)	Papenburg	12.09.
33,0	VfL Lingen II Klein, Daniel (1999); Hopster, Tim (1998); Ostendorf, Jan (1999); Wenink, Tim (1998)	Lingen	15.09.
36,10	LG Emstal Dörpen Brümmer, Sebastian (1999); Krüssel, Robin (1999); Buß, Florian (2000); Heege, Jonas (2000)	Werlte	19.09.
36,3	VfL Lingen III Lindemann, Josha (2000); Krämer, Luca (2000); Kues, Lukas (1999); Brühöfner, Antonius (1999)	Lingen	09.06.
36,61	TV Rütenbrock Weinans, Johannes (1999); Müller, Julian (2000); Stevens, Hendrik (1999); Riepe, Lines (1999)	Meppen	15.05.
36,64	SV Sigiltra Sögel Schlangen, Raffael (2001); Hinrichs, Christoph (1999); Robbers, Sven (1999); Mösker, Sebastian (1999)	Werlte	06.06.

### 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2008: 11:42,51 SV Sparta Werlte

11:14,5	VfL Lingen I Brinker, Steffen (1998); Schulte, Fabian (1998); Wenink, Tim (1998)	Lingen	15.09.
11:42,83	SV Sparta Werlte Jüngerink, Jan (1998); Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998)	Werlte	15.08.
12:37,2	VfL Lingen II Ostendorf, Jan (1999); Nüsse, Till (1998); Bäcker, Moritz (1999)	Lingen	15.09.
12:47,40	DJK GW Spahnharrenstätte Temmen, Michael (1999); Roosmann, Paul (1999); Krüger, Christian (1998)	Werlte	15.08.
13:03,9	VfL Lingen III Hopster, Tim (1998); Kues, Lukas (1999); Krämer, Luca (2000)	Lingen	15.09.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 4.983 VfL Lingen

5.446	VfL Lingen I Brinker, Steffen (1998) - 1.195; Tegeder, Tobias (1999) - 1.188; Köhler, Christoph (1999) - 1.083 Schulte, Fabian (1998) - 1.055; Klein, Daniel (1999) - 925	Lingen	02.09.
4.738	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998) - 994; Köbbe, Hannes (1999) - 968; Janssen, Jonas (1998) - 927 Jüngerink, Jan (1998) - 926; Hanekamp, Nils (1998) - 923	Werlte	15.08.
4.233	VfL Lingen II Siepkner, Kevin (1998) - 899; Hopster, Tim (1998) - 896; Nüsse, Till (1998) - 861 Ostendorf, Jan (1999) - 792; Bäcker, Moritz (1999) - 785	Lingen	02.09.
3.877	LG Papenburg/Aschendorf Pohl, Henrik (1999) - 895; Dobelmann, Marten (1999) - 871; Benker, Stefan (1999) - 751 Kramer, Jan (1999) - 699; Schmitz, Christian (1999) - 661	Dörpen	16.05.
3.434	VfL Lingen III Wenink, Tim (1998) - 739; Brühöfner, Antonius (1999) - 721; Mouchid, Pascal (1998) - 712 Poll, Maurice (1998) - 637; Kues, Lukas (1999) - 625	Lingen	02.09.

### 4-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008: 5.913 VfL Lingen

6.672	VfL Lingen Brinker, Steffen (1998) - 1.513; Tegeder, Tobias (1999) - 1.506; Köhler, Christoph (1999) - 1.401 Schulte, Fabian (1998) - 1.373; Mouchid, Pascal (1998) - 879	Lingen	02.09.
4.990	LG Papenburg/Aschendorf Pohl, Henrik (1999) - 1.154; Dobelmann, Marten (1999) - 1.100; Benker, Stefan (1999) - 949 Kramer, Jan (1999) - 928; Schmitz, Christian (1999) - 859	Dörpen	16.05.

---

## Schüler C M11

---

## 50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,06 Hommenga, Pascal 1997 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,5	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
7,5	Schulte, Fabian	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
7,86	Klumparendt, Jendrik	1998 VfL Lingen	Lingen	06.05.
7,87	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
7,91	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
8,03	Menke, Maarten	1998 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
8,23	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,40	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
8,41	Mettjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Werlte	15.08.
8,41	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,3	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
8,3	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
8,4	Siepker, Kevin	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,5	Nüsse, Till	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
8,85	Meetjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
8,93	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,9	Mouchid, Pascal	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
9,35	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,57	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
9,4	Poll, Maurice	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:35,1 Bergmann, Justin 1997 -- SV DJK Geeste

3:13,79	Klumparendt, Jendrik	1998 VfL Lingen	Lingen	06.05.
3:27,69	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3:31,43	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
3:40,33	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
3:41,34	Schulte, Fabian	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:45,12	Siepker, Kevin	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:49,55	Menke, Maarten	1998 SV Union Meppen	Nordhorn	21.06.
3:50,7	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:51,1	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:56,90	Moss, Maximilian	1998 LAV Meppen	Meppen	24.04.
3:58,81	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:58,97	Esders, Marvin	1998 TV Rütenbrock	Meppen	24.04.
4:01,1	Mettjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Werlte	24.04.
4:16,8	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:31,2	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:34,5	Scheel, Pascal	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.

## 5 km Str.

Bestl. 2008: 22:54 Henßen, Likas 1997 -- VfL Lingen

23:34	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	28.04.
25:38	Nüsse, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	28.04.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,20 Heege, Lennart 1997 -- LG Emstal Dörpen

1,28	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
1,25	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
1,25	Mettjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,25	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
1,25	Menke, Maarten	1998 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
1,20	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
1,20	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Nordhorn	29.08.
1,20	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1,20	Schulte, Fabian	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1,19	Meetjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
1,16	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
1,12	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
1,05	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
0,95	Mouchid, Pascal	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,04 Hensen, Lukas 1997 -- VfL Lingen  
Bestl. 2008: 4,04 Gravemann, Steffen 1997 -- SC Osterbrock

4,48	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
4,42	Schulte, Fabian	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
4,41	Menke, Maarten	1998 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
4,39	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen	19.08.
4,13	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
4,08	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,95	Köbbe, Hannes	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
3,74	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
3,70	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
3,65	Nüsse, Till	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,65	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
3,59	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
3,50	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
3,42	Mettjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
3,41	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,35	Siepker, Kevin	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,23	Moss, Maximilian	1998 LAV Meppen	Meppen	06.06.
3,22	Mouchid, Pascal	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
3,11	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,10	Poll, Maurice	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.



## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 48,00 Hommenga, Pascal 1997 -- LG Papenburg/Aschendorf

47,00	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
45,50	Meetjes, Marvin	1998 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
42,50	Siepkker, Kevin	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
40,00	Köbbe, Hannes	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
37,50	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
37,50	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
36,50	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
36,00	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
34,50	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
34,50	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
29,00	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
29,00	Nüsse, Till	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
29,00	Schulte, Fabian	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
28,00	Moss, Maximilian	1998 LAV Meppen	Meppen	06.06.
27,00	Mouchid, Pascal	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
27,00	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
25,00	Menke, Maarten	1998 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
23,00	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
20,50	Poll, Maurice	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
18,00	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.048 Greis, Noah 1997 -- VfL Lingen

1.195	Brinker, Steffen 7,5-4,48-47,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.055	Schulte, Fabian 7,5-4,42-29,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.022	Vedder, Alex 8,1-4,23-36,00	1998 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
994	Renken, Stefan 7,87-3,90-30,50	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
979	Meetjes, Marvin 8,41-3,40-44,50	1998 SuS Rhede	Werlte	15.08.
927	Janssen, Jonas 8,23-3,70-30,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
926	Jüngerink, Jan 8,41-3,55-34,50	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
923	Hanekamp, Nils 8,42-3,50-35,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
899	Siepkker, Kevin 8,4-3,25-39,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
896	Hopster, Tim 8,4-3,41-36,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
861	Nüsse, Till 8,5-3,65-29,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
766	Merschendorf, Tobias 8,93-3,20-26,50	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
739	Wenink, Tim 8,8-3,32-23,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
712	Mouchid, Pascal 8,9-2,90-27,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
659	Hanekamp, Kai 9,66-2,95-25,00	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
637	Poll, Maurice 9,4-3,10-20,50	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
444	Krone, Georg 9,9-2,76-11,00	1998 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008:

1.304

Harry-Hommenga, Pascal 1997 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.513	Brinker, Steffen 7,5-4,48-1,20-47,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.373	Schulte, Fabian 7,5-4,42-1,20-29,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.294	Mettjes, Marvin 8,72-3,42-1,25-44,00	1998 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1.263	Jüngerink, Jan 8,58-3,65-1,25-34,00	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
888	Hanekamp, Kai 9,66-2,95-1,05-25,00	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
879	Mouchid, Pascal 8,9-2,90-0,95-27,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.



# Schüler C M10

## 50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,00 Brinker, Steffen 1998 -- VfL Lingen

7,4	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
7,5	Köhler, Christoph	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,10	Köbbe, Hannes	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,19	Schneider, Martin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,23	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,27	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
8,32	Dobelman, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,51	Kropp, Alexander	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,61	Klien, Daniel	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,4	Klein, Daniel	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,4	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,4	Poker, Marek	1999 TuS Haren	Meppen	05.09.
8,67	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,76	Eiken, Jens	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
8,80	Roosmann, Paul	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
8,6	Vorloeper, Torben	1999 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
8,86	Brand, Philipp	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
8,87	Drees, Lennart	1999 TuS Haren	Meppen	06.06.
8,88	Kerperien, Steffen	1999 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
8,90	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:31,70 Brinker, Steffen 1998 -- VfL Lingen

3:37,6	Kropp, Alexander	1999 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3:40,39	Poker, Marek	1999 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:53,9	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
3:57,4	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	24.04.
4:03,3	Dykhoff, Benjamin	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
4:05,96	Roosmann, Paul	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
4:07,3	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	19.08.
4:10,59	Stevens, Hendrik	1999 TV Rütenbrock	Meppen	24.04.
4:13,1	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:15,00	Eiken, Jens	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
4:16,9	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:21,5	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen	19.08.
4:27,08	Riepe, Lines	1999 TV Rütenbrock	Meppen	24.04.
4:27,90	Weinans, Johannes	1999 TV Rütenbrock	Meppen	24.04.
4:33,4	Kramer, Jan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:37,7	Bertke, Henri	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:43,0	Lütke-Harmann, Tobias	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
4:56,2	Brümmer, Sebastian	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
4:57,8	Sandker, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	24.04.
5:26,6	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	24.04.

## 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 8:22,8 Vedder, Alex 1998 -- SV Germania Twist

8:42,6	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Meppen	17.04.
9:08,6	Hackmann, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	17.04.

## 5 km Str.

Bestl. 2008: 21:44 Vedder, Alex 1998 -- SV Germania Twist

23:30	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	28.04.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,26 Dobelmann, Marten 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,28	Dobelman, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,20	Köhler, Christoph	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1,20	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1,18	Hackmann, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
1,16	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,16	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,13	Eiken, Jens	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,08	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
1,05	Kramer, Jan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,05	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,00	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
0,95	Köbbe, Hannes	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
0,95	Brümmer, Sebastian	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
0,95	Kues, Lukas	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
0,90	Brand, Philipp	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
0,90	Lütke-Harmann, Tobias	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,41 Brinker, Steffen 1998 -- VfL Lingen

4,48	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
4,24	Köhler, Christoph	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
4,04	Köbbe, Hannes	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
3,92	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,87	Schneider, Martin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,80	Hackmann, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,69	Herbers, Björn	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,64	Poker, Marek	1999 TuS Haren	Meppen	05.09.
3,60	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,59	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
3,58	Klein, Daniel	1999 VfL Lingen	Lingen	09.06.
3,54	Meyer, Jakob	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,50	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
3,48	Robbers, Sven	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
3,30	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,27	Drees, Lennart	1999 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,24	Eiken, Jens	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
3,23	Kramer, Jan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,22	Roosmann, Paul	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
3,20	Vorloeper, Torben	1999 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
3,20	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 46,00 Brinker, Steffen 1998 -- VfL Lingen

44,00	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
40,00	Klein, Daniel	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
38,00	Kropp, Alexander	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
36,50	Köbbe, Hannes	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
35,00	Herbers, Björn	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
35,00	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
35,00	Köhler, Christoph	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
34,50	Brümmer, Sebastian	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
34,50	Drees, Lennart	1999 TuS Haren	Meppen	06.06.
33,50	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
33,00	Meyer, Jakob	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
31,50	Dobelman, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
31,50	Schneider, Martin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
31,00	Hackmann, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
30,50	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
30,00	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
30,00	Stevens, Hendrik	1999 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
30,00	Poker, Marek	1999 TuS Haren	Meppen	05.09.
29,50	Eiken, Jens	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
29,00	Vorloeper, Torben	1999 SV Germania Twist	Meppen	05.09.



### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.125 Brinker, Steffen 1998 -- VfL Lingen

1.188	Tegeeder, Tobias 7,4-4,48-44,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.083	Köhler, Christoph 7,5-4,24-35,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
968	Köbbe, Hannes 8,10-3,50-36,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
925	Klein, Daniel 8,4-3,40-40,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
924	Dobelmann, Marten 8,27-3,75-29,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
907	Pohl, Hendrik 8,28-3,59-30,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
877	Poker, Marek 8,4-3,64-30,00	1999 TuS Haren	Meppen	05.09.
802	Brümmer, Sebastian 9,17-3,14-34,50	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
796	Vorloeper, Torben 8,6-3,20-29,00	1999 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
792	Ostendorf, Jan 8,4-3,60-21,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
785	Bäcker, Moritz 9,0-3,30-30,50	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
773	Eiken, Jens 8,76-3,24-25,00	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
751	Benker, Stefan 8,79-3,05-25,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
743	Stevens, Hendrik 9,0-3,01-30,00	1999 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
721	Brühöfner, Antonius 8,9-3,10-25,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
699	Kramer, Jan 9,12-3,14-22,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
685	Roosmann, Paul 8,80-3,20-17,00	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
671	Kerperin, Steffen 9,1-3,14-21,00	1999 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
670	Riepe, Leines 9,0-3,19-19,50	1999 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
661	Schmitz, Christian 9,14-2,90-21,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.

## Schülerinnen C

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2008: 28,9 VfL Lingen

30,44	LG Emstal Dörpen I Ahlers, Hilke (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Mauer, Ariane (1998)	Papenburg	12.09.
31,19	LG Emstal Dörpen II Pottthoff, Isabell (1998); Sievers, Stefanie (1998); Wettscherek, Casandra (1998); Dickebohm, Anna (1998)	Papenburg	12.09.
32,00	DJK GW Spahnharrenstätte Konen, Sabine (1998); Kamlage, Judith (1998); Wigbers, Johanna (1998); Jansen, Carolin (1999)	Papenburg	12.09.
32,19	SC Osterbrock Griep, Nina (1999); Muke, Constanze (2000); Sur, Franziska (1999); Vehring, Pia (2000)	Meppen	18.09.
32,27	LG Papenburg/Aschendorf Aeilts, Franziska (1999); Nee, Leonie (1998); Abels, Leah (1999); Trouw, Sophie (1998)	Werlte	19.09.
32,3	VfL Lingen I Staudenmeyer, Judith (1999); Krüssel, Elisa (1998); Santel, Marlene (1998); Pool, Dana (1998)	Lingen	15.09.
32,4	VfL Lingen II Krieger, Marie (1999); Mars, Ariane (1999); Schomakers, Nicole (1998); Kettler, Eva (1998)	Lingen	15.09.
33,5	VfL Lingen III Borth, Nicole (1999); Frister, Maren (1998); Budde, Alicia (1998); Forstreuter, Zoe (1999)	Lingen	15.09.
34,18	SV Union Meppen Schröder, Sara (1998); Elzein, Rascha (1998); Nitze, Julia (1998); Krüssel, Vanessa (1998)	Meppen	15.05.
35,13	SV Germania Twist Habers, Anna- Lena (1999); Nyhuis, Naemi (2000); Schmees, Anna- Sophie (1999); Schmees, Jana (1999)	Meppen	15.05.
35,3	VfL Lingen IV Lampen, Christina (1999); Weeme, Marie (1999); Althoff, Mascha (1999); Poll, Janine (1998)	Lingen	15.09.
37,28	SV Sparta Werlte Borgmann, Ute (2000); Brinkmann, Maria (2000); Wessels, Frederike (1999); Borgmann, Anne (1998)	Werlte	19.09.
37,44	SV Germania Twist II Einhaus, Jacqueline (1998); Hillen, Leonie (2000); Hoorn, Tabea (1998); Speck, Helena (1998)	Meppen	15.05.
38,67	SV Union Meppen II Huerkamp, Sabrina (2000); Leigers, Anna (1999); Weißling, Hanna (2000); Schonhoff, Laura (1999)	Meppen	15.05.
40,28	SV Groß Hesepe Kösters, Linda (1999); Heet, Sarah (1998); Brüning, Anna (1998); Geers, Jaqueline (1998)	Meppen	15.05.
44,3	VfL Lingen V Haselon, Johanna (2000); Pirnath, Kimberly (2000); Küpker, Anika (2000); Feldmann, Jana (2000)	Lingen	09.06.

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2008: 9:01,3 VfL Lingen

8:53,77	TuS Haren Meyer, Helena (1998); Hölscher, Tabea (1998); Krüssel, Jana (1998)	Meppen	18.09.
9:08,1	VfL Lingen I Santel, Marlene (1998); Pool, Dana (1998); Staudenmeyer, Judith (1999)	Lingen	15.09.
9:12,16	LAV Meppen Bohse, Lina (1999); Koers, Anna- Lena (1999); Muke, Eva- Maria (1999)	Meppen	18.09.
9:21,88	SC Osterbrock Hagen, Michelle (2000); Muke, Constanze (2000); Sur, Franziska (1999)	Meppen	18.09.
9:24,12	DJK GW Spahnharrenstätte Konen, Sabine (1998); Kamlage, Judith (1998); Wigbers, Johanna (1998)	Werlte	15.08.
9:36,10	LG Emstal Dörpen II Brand, Insa (1999); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998)	Werlte	15.08.
9:45,83	SV Germania Twist Schmees, Anna- Sophie (1999); Habers, Anna- Lena (1999); Schmees, Jana (1999)	Meppen	18.09.
10:11,76	LG Emstal Dörpen I Dickebohm, Anna (1998); Wettscherek, Cassandra (1998); Sievers, Stefanie (1998)	Werlte	15.08.
10:22,5	VfL Lingen II Weeme, Marie (1999); Krüssel, Elisa (1998); Poll, Janine (1998)	Lingen	15.09.
10:37,60	SV Sparta Werlte Borgmann, Anne (1998); Lüllmann, Jutta (1999); Wessels, Frederike (1999)	Werlte	15.08.
10:42,0	VfL Lingen III Forstreuter, Zoe (1999); Althoff, Mascha (1999); Lampen, Christina (1999)	Lingen	15.09.
10:43,5	VfL Lingen IV Budde, Alicia (1998); Graef, Nadine (2000); Borth, Nicole (1999)	Lingen	15.09.

### 3-Kampf Ma.

## 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 5.681 VfL Lingen

5.599	<b>LG Emstal Dörpen</b> Wettscherek, Cassandra (1998) - 1.231; Maurer, Ariane (1998) - 1.146; Heitker, Lara (1998) - 1.101 Dickebohm, Anna (1998) - 1.071; Brand, Insa (1999) - 1.050	Lingen	09.06.
5.045	<b>VfL Lingen I</b> Santel, Marlene (1998) - 1.088; Kettler, Eva (1998) - 1.033; Krieger, Marie (1999) - 1.019 Höge, Lotta (1999) - 964; Weeme, Marie (1999) - 941	Lingen	02.09.
4.673	<b>SV Grün-Weiß Dersum</b> Schulte, Carolin (1999) - 1.056; Ahlers, Kristin (1998) - 1.009; Leuker, Mariel (1998) - 1.008 Specker, Franziska (1999) - 829; Brand, Anna (1999) - 771	Dörpen	16.05.
4.365	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b> Middendorf, Julia (2000) - 960; Nee, Leonie (1998) - 957; Schepers, Michaela (1999) - 839 Abels, Leah (1999) - 807; Potthast, Lisa (2000) - 802	Dörpen	16.05.
4.302	<b>SV Germania Twist</b> Habers, Anna-Lena (1999) - 1.029; Speck, Hellena (1998) - 989; Schmees, Jana (1999) - 861 Schmees, Anna-Sophie (1999) - 821; Hermsen, Nadine (1999) - 602	Meppen	05.09.
4.282	<b>SV Sparta Werlte</b> Borgmann, Anne (1998) - 1.019; Wessels, Frederike (1999) - 991; Weiß, Swantje (1998) - 864 Borgmann, Anna (1999) - 709; Robbers, Franziska (1999) - 699	Lingen	09.06.
4.211	<b>VfL Lingen II</b> Staudenmeyer, Judith (1999) - 927; Lampen, Christina (1999) - 910; Budde, Alica (1998) - 827 Frister, Maren (1998) - 785; Krüssel, Elisa (1998) - 762	Lingen	02.09.
3.893	<b>SuS Rhede</b> Assies, Christina (1999) - 880; Wiemker, Hannah (1999) - 801; Schlömer, Lena (1999) - 789 Müller, Jana (1999) - 721; Vosse, Annika (1999) - 702	Dörpen	16.05.

## 4-Kampf Ma.

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008: 7.177 VfL Lingen

6.977	<b>LG Emstal Dörpen</b> Wettscherek, Cassandra (1998) - 1.640; Mauer, Ariane (1998) - 1.399; Dickebohm, Anna (1998) - 1.352 Heitker, Lara (1998) - 1.345; Sievers, Stefanie (1998) - 1.241	Dörpen	16.05.
5.689	<b>SV Grün-Weiß Dersum</b> Leuker, Mariel (1998) - 1.289; Ahlers, Kristin (1998) - 1.256; Schulte, Carolin (1999) - 1.231 Specker, Franziska (1999) - 1.004; Brand, Anna (1999) - 909	Dörpen	16.05.
5.428	<b>LG Emstal Dörpen</b> Sievers, Jennifer (1998) - 1.237; Albers, Maria-Kathar (1998) - 1.227; Brand, Insa (1999) - 1.216 Wegmann, Ute (1999) - 915; Göbel, Carina (1999) - 833	Dörpen	16.05.
5.376	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b> Nee, Leonie (1998) - 1.272; Middendorf, Julia (2000) - 1.171; Abels, Leah (1999) - 1.018 Potthast, Lisa (2000) - 977; Schepers, Michaela (1999) - 938	Dörpen	16.05.



# Schülerinnen C W11

## 50 m Lauf

Bestl. 2008: 7,5 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

7,51	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Meppen	06.06.
7,89	Wettscherek, Cassandra	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
7,90	Dickebohm, Anna	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
7,98	Meyer, Helena	1998 TuS Haren	Meppen	06.06.
8,04	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
7,8	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,12	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
8,13	Poll, Janine	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,14	Albers, Maria-Kathar	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
7,9	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
8,18	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
8,19	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
8,23	Leuker, Mariel	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
8,23	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
8,24	Maurer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.08.
8,0	Pool, Dana	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
8,0	Leigers, Maike	1998 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
8,0	Bunning, Pia	1998 LAV Meppen	Meppen	05.09.
8,32	Kamlage, Judith	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
8,33	Ahlers, Kristin	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
8,33	Scheipermeyer, Maike	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,33	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.

## 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:53,90 Bäcker, Katharina 1997 -- VfL Lingen

2:46,50	Krüssel, Jana	1998 TuS Haren	Meppen	24.04.
2:47,52	Pool, Dana	1998 VfL Lingen	Gretesch	02.06.
2:53,19	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:54,0	Wigbers, Johanna	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	24.04.
2:55,57	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
2:57,31	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:00,33	Taubken, Julia	1998 VfL Lingen	Lingen	06.05.
3:01,0	Leuker, Mariel	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	24.04.
3:01,46	Meyer, Helena	1998 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:02,31	Dickebohm, Anna	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
3:02,56	Roling, Julia	1998 SV DJK Geeste	Meppen	24.04.
3:03,16	Scheipermeyer, Maike	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:05,1	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
3:05,81	Winter, Ilka	1998 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:06,34	Schnieders, Manon	1998 SV Groß Hesepe	Meppen	24.04.
3:07,6	Albers, Maria-Kathar	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
3:07,93	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:17,1	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:21,25	Speck, Hellena	1998 SV Germania Twist	Meppen	24.04.
3:26,7	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.

## 5 km Str.

Bestl. 2008: 23:28 Ruhmke, Denise 1997 -- VfL Lingen

22:26	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	28.04.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,25 Ruhmke, Denise 1997 -- VfL Lingen  
Bestl. 2008: 1,25 Romanowski, Nicole 1997 -- SV Sparta Werlte

1,28	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,25	Wettscherek, Casandra	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,20	Nee, Leonie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1,20	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,20	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	16.05.
1,20	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
1,15	Leuker, Mariel	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1,15	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,15	Konen, Sabine	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	16.05.
1,15	Wigbers, Johanna	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	16.05.
1,15	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,15	Kettler, Eva	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1,10	Ahlers, Kristin	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1,10	Albers, Maria-Kathar	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,10	Dickebohm, Anna	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,10	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
0,96	Weß, Swantje	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
0,90	Budde, Alica	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,35 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

4,46	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Meppen	06.06.
4,12	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	06.06.
4,12	Meyer, Helena	1998 TuS Haren	Meppen	06.06.
4,10	Bunning, Pia	1998 LAV Meppen	Meppen	05.09.
4,08	Wettscherek, Casandra	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.05.
3,98	Ahlers, Kristin	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
3,94	Dickebohm, Anna	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
3,88	Kamlage, Judith	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
3,86	Krüssel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,78	Roling, Julia	1998 SV DJK Geeste	Meppen	05.09.
3,77	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,76	Weinans, Christina	1998 TuS Haren	Meppen	05.09.
3,74	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
3,74	Brümmer, Marina	1998 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
3,72	Poll, Janine	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,72	Schomakers, Nicole	1998 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3,71	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3,70	Krüssel, Vanessa	1998 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
3,70	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
3,69	Heet, Sarah	1998 SV Groß Hesepe	Meppen	06.06.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 35,50 Laake, Nina 1997 -- VfL Lingen

44,50	Wetscherek, Cassandra	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
33,00	El Zein, Rascha	1998 SV Union Meppen	Meppen	06.06.
32,50	Maurer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
31,00	Weß, Swantje	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
30,50	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
29,00	Hemeltjen, Luisa	1998 VfL Lingen	Lingen	18.06.
28,50	Meyer, Helena	1998 TuS Haren	Papenburg	12.09.
28,00	Taubken, Julia	1998 VfL Lingen	Lingen	06.05.
27,00	Speck, Hellena	1998 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
27,00	Pool, Dana	1998 VfL Lingen	Lingen	19.08.
27,00	Kettler, Eva	1998 VfL Lingen	Lingen	09.06.
26,00	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
25,50	Leigers, Maike	1998 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
25,00	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
25,00	Nee, Leonie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
24,50	Dickebohm, Anna	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.05.
24,00	Potthoff, Isabell	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
23,50	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Meppen	05.09.
23,50	Schomakers, Nicole	1998 VfL Lingen	Lingen	19.08.
23,00	Brümmer, Marina	1998 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.



### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.191 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

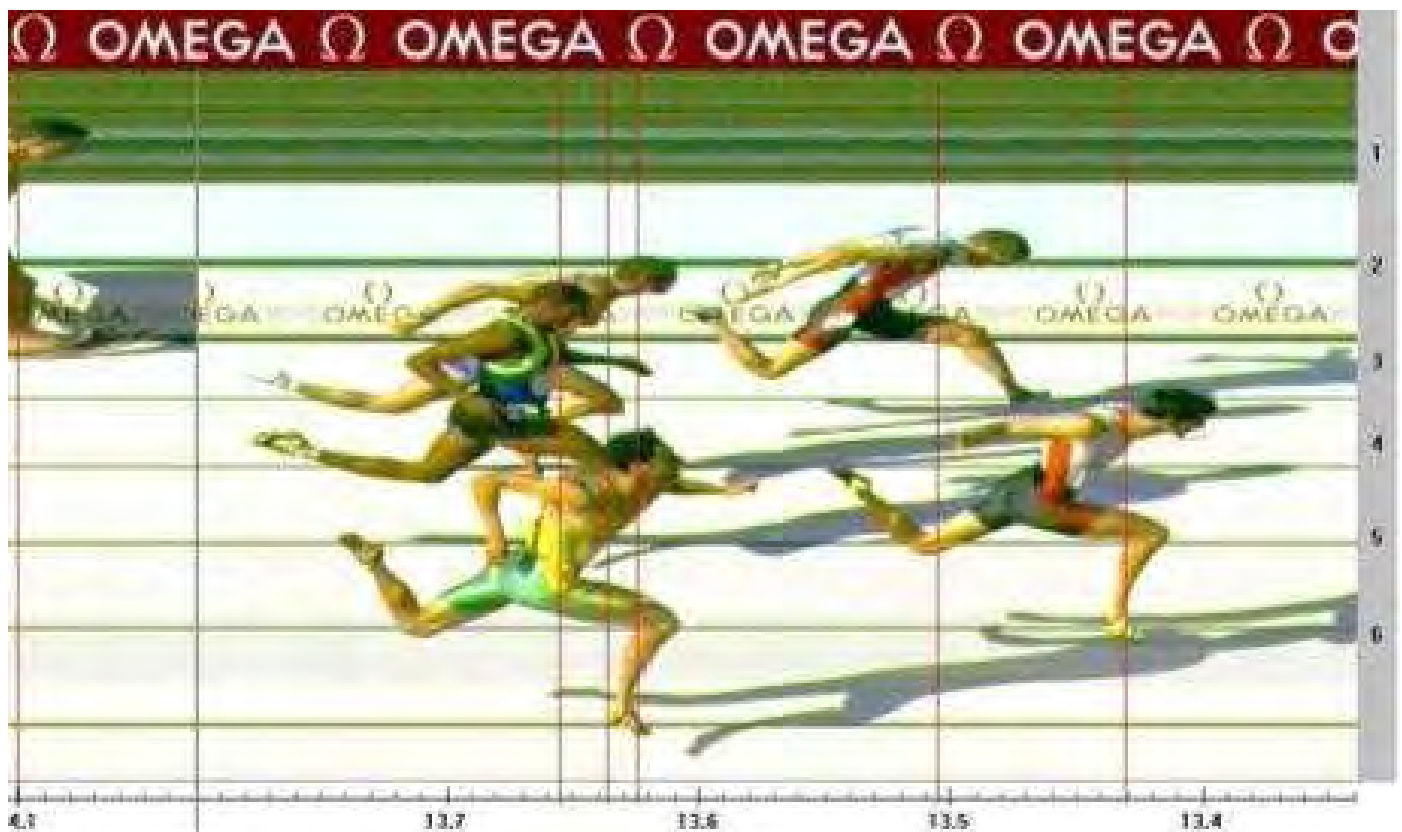
1.231	Wetscherek, Cassandra 8,03-3,64-35,50	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.183	Hölscher, Tabea 7,7-4,20-23,50	1998 TuS Haren	Meppen	05.09.
1.146	Mauer, Ariane 8,24-3,68-29,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.124	Bunning, Pia 8,0-4,10-22,50	1998 LAV Meppen	Meppen	05.09.
1.112	Meyer, Helena 8,3-3,88-26,50	1998 TuS Haren	Meppen	05.09.
1.101	Heitker, Lara 8,27-3,74-24,50	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.088	Santel, Marlene 7,8-3,77-21,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.086	Leigers, Maïke 8,0-3,51-25,50	1998 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
1.071	Dickebohm, Anna 7,90-3,75-18,50	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.033	Kettler, Eva 8,5-3,63-24,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.025	Brümmer, Marina 8,6-3,74-23,00	1998 TV Rütenbrock	Meppen	05.09.
1.019	Borgmann, Anne 8,04-3,53-18,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
1.015	Kamlage, Judith 8,32-3,75-18,00	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
1.009	Ahlers, Kristin 8,49-3,44-22,00	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1.008	Leuker, Mariel 8,23-3,22-22,00	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1.007	Ahlers, Hilke 8,33-3,80-17,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.003	Krüssel, Vanessa 8,4-3,70-20,00	1998 SV Union Meppen	Meppen	05.09.
1.003	Sievers, Jennifer 8,33-3,66-18,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
997	Trouw, Sophie 8,19-3,70-16,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
989	Speck, Hellena 8,9-3,32-27,00	1998 SV Germania Twist	Meppen	05.09.

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.486 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

1.640	Wettscherek, Cassandra 7,89-3,61-1,20-44,50	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.403	Santel, Marlene 7,8-3,77-1,20-21,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.399	Mauer, Ariane 8,31-3,40-1,15-30,50	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.352	Dickebohm, Anna 8,10-3,76-1,10-23,00	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.345	Heitker, Lara 8,68-3,39-1,20-26,00	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.314	Kettler, Eva 8,5-3,63-1,15-24,00	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.289	Leuker, Mariel 8,23-3,22-1,15-22,00	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1.272	Nee, Leonie 8,80-3,32-1,20-21,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
1.262	Wigbers, Johanna 8,78-3,40-1,15-22,50	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	16.05.
1.256	Ahlers, Kristin 8,49-3,44-1,10-22,00	1998 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1.241	Sievers, Stefanie 8,92-3,39-1,15-22,00	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.237	Sievers, Jennifer 8,42-3,58-1,10-18,50	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.227	Albers, Maria-Kathar 8,14-2,94-1,10-22,00	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1.197	Konen, Sabine 8,84-3,34-1,15-18,50	1998 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	16.05.
926	Budde, Alica 9,2-3,18-0,90-17,50	1998 VfL Lingen	Lingen	02.09.



# Schülerinnen C W10

## 50 m Lauf

Bestl. 2008: 7,97 Dickebohm, Anna 1998 -- LG Emstal Dörpen

7,95	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
8,14	Fock, Melanie	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,20	Jansen, Carolin	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
8,1	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,36	Assies, Christina	1999 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
8,37	Eikens, Nele	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
8,2	Lampen, Christina	1999 VfL Lingen	Lingen	09.06.
8,44	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
8,46	Wessels, Frederike	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,49	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
8,3	Höge, Lotta	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,3	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
8,3	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
8,73	Abels, Leah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
8,5	Krieger, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,5	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Meppen	05.09.
8,76	Nitze, Julia	1999 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
8,84	Schulte, Carolin	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
8,85	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
8,85	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.

## 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:55,93 Wigbers, Johanna 1998 -- DJK GW Spahnharrenstätte

2:54,76	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
2:55,96	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3:02,38	Fock, Melanie	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:03,50	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	24.04.
3:07,90	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:10,98	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Meppen	24.04.
3:12,8	Wessels, Frederike	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:13,0	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
3:15,26	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3:18,7	Assies, Christina	1999 SuS Rhede	Werlte	24.04.
3:21,92	Lampen, Christina	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:22,73	Höge, Lotta	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:23,5	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3:33,0	Schulte, Carolin	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	24.04.
3:35,59	Lüllmann, Jutta	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
3:35,77	Sabelhaus, Jana	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:37,2	Wiemker, Hannah	1999 SuS Rhede	Werlte	24.04.
3:37,91	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3:42,6	Metz, Dania	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
3:43,0	Borgmann, Anna	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.

## 2000 m Lauf

Bestl. 2008: 8:36,3 Meyer, Helena 1998 -- TV Rütenbrock

8:51,4	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	17.04.
9:41,5	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Meppen	17.04.
9:49,1	Bergmann, Lynne	1999 SV DJK Geeste	Meppen	17.04.
1:01,32	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Meppen	17.04.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,22 Santel, Marlene 1998 -- VfL Lingen

1,23	Jansen, Carolin	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
1,20	Eikens, Nele	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
1,16	Abels, Leah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,16	Wessels, Frederike	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
1,10	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
1,08	Specker, Franziska	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
1,05	Assies, Christina	1999 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,05	Wegmann, Ute	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,00	Schulte, Carolin	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1,00	Wiemker, Hannah	1999 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
1,00	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
0,95	Schlömer, Lena	1999 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
0,95	Brand, Anna	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
0,90	Göbel, Carina	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
0,90	Schepers, Michaela	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.

## Weitsprung

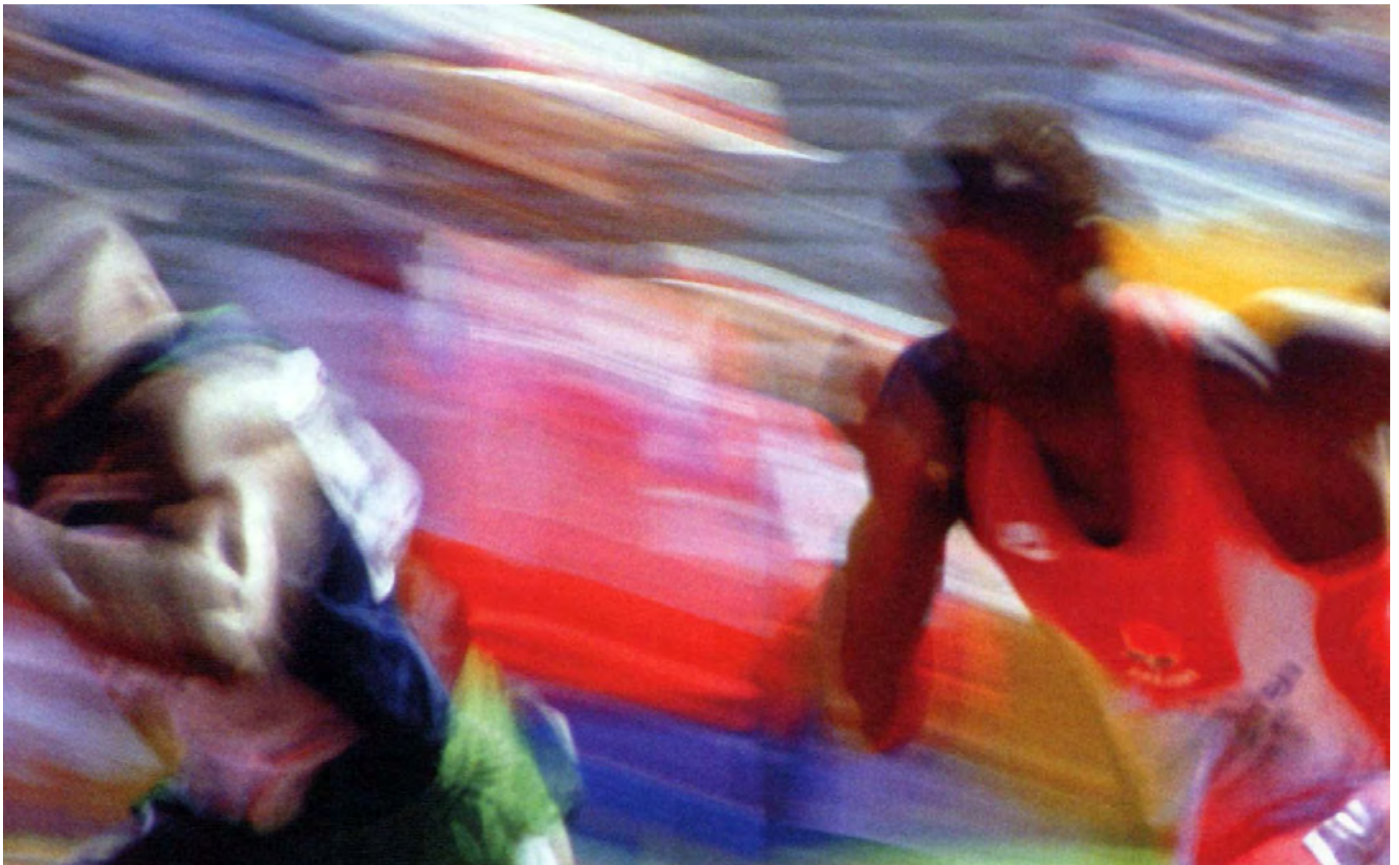
Bestl. 2008: 4,08 Hölscher, Tabea 1998 -- TuS Haren

4,22	Fock, Melanie	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
4,10	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Meppen	05.09.
4,09	Jansen, Carolin	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
3,78	Abels, Leah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,74	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
3,70	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,68	Wessels, Frederike	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
3,68	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	06.06.
3,67	Eikens, Nele	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
3,65	Robbers, Franziska	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
3,62	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,60	Lampen, Christina	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,57	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
3,53	Wiemker, Hannah	1999 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
3,51	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3,50	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,47	Fischer, Mascha	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,45	Bartling, Sarah	1999 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,42	Schulte, Carolin	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
3,40	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3,40	Assies, Christina	1999 SuS Rhede	Werlte	15.08.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 35,00 Wettscherek, Cassandra 1998 -- LG Emstal Dörpen

37,00	Fock, Melanie	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
33,00	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
32,50	Schulte, Carolin	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	06.06.
27,00	Krieger, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
26,50	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
26,50	Eikens, Nele	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
25,50	Borgmann, Anna	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	19.09.
25,00	Mars, Ariane	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
25,00	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	09.06.
25,00	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	09.06.
24,50	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
24,00	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Meppen	05.09.
24,00	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	06.06.
23,00	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	19.09.
22,50	Schepers, Michaela	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
21,50	Fischer, Mascha	1999 VfL Lingen	Lingen	18.06.
21,00	Schlömer, Lena	1999 SuS Rhede	Dörpen	16.05.
20,50	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
20,50	Höge, Lotta	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
20,50	Assies, Christina	1999 SuS Rhede	Werlte	15.08.
20,50	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Meppen	06.06.





### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.184 Wettscherek, Cassandra 1998 -- LG Emstal Dörpen

1.104	Eikens, Nele 8,37-3,67-26,50	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	16.05.
1.090	Koers, Anna-Lena 8,5-4,10-24,00	1999 LAV Meppen	Meppen	05.09.
1.064	Jansen, Carolin 8,23-4,01-18,50	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	16.05.
1.056	Schulte, Carolin 8,84-3,42-29,50	1999 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	16.05.
1.050	Brand, Insa 8,52-3,42-26,00	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
1.029	Habers, Anna-Lena 8,0-3,29-23,00	1999 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
1.024	Griep, Nina 8,3-3,74-20,50	1999 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
1.019	Krieger, Marie 8,5-3,26-27,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
1.006	Sur, Franziska 8,3-3,45-22,00	1999 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
998	Assies, Christina 8,37-3,40-20,50	1999 SuS Rhede	Werlte	15.08.
991	Wessels, Frederike 8,46-3,68-18,00	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
964	Höge, Lotta 8,3-3,28-20,50	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
960	Middendorf, Julia 8,69-3,56-18,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
951	Abels, Leah 8,73-3,52-18,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
941	Weeme, Marie 8,9-3,22-24,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
927	Staudenmeyer, Judith 8,1-3,70-12,50	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
910	Lampen, Christina 8,4-3,40-16,00	1999 VfL Lingen	Lingen	02.09.
886	Wiemker, Hannah 8,95-3,45-16,00	1999 SuS Rhede	Werlte	15.08.
861	Schmees, Jana 9,0-3,20-18,50	1999 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
839	Schepers, Michaela 9,71-2,96-22,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.

---

## Schüler D

---

### 4 x 50 m Staffel

Bestl. 2008: 35,71 LG Papenburg/Aschendorf

35,32	TuS Haren Bolle, David (2000); Achter, Felix (2001); Jaspers, Marc (2000); Janzen, Bennet (2001)
36,25	SV Sparta Werlte Schomaker, Stefan (2002); Hanekamp, Dirk (2000); Ulfers, Lukas (2000); Schomaker, Jan (2000)
36,32	SC Osterbrock Roling, Stefan (2001); Temmen, Niels (2001); Kalmer, Felix (2000); Babis, Philipp (2000)
37,0	VfL Lingen Kettler, Tim (2001); Krämer, Luca (2000); Lindemann, Josha (2000); Niedling, Luca (2002)
37,35	LG Papenburg/Aschendorf Brelage, Timo (2001); Kruth, Tom (2001); Mrosk, Florian (2001); Benker, Niklas (2001)
37,47	LG Emstal Dörpen Whitmire, Jeremy (2000); Brandstätter, Tobias (2001); Buß, Florian (2000); Hermeier, Niclas (2001)

### 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2008: 13:15,8 TuS Haren

12:00,69	TuS Haren Hermet, Julian (2001); Meyer, Lukas (2000); Bolle, David (2000)
----------	--

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 4.248 VfL Lingen

3.586	TuS Haren Bolle, David (2000) - 820; Meyer, Lukas (2000) - 791; Janzen, Bennet (2001) - 726 Achter, Felix (2001) - 659; Jaspers, Marc (000) - 590	Meppen	05.09.
3.434	SV Sparta Werlte I Schomaker, Jan (2000) - 810; Ulfers, Lukas (2000) - 776; Hanekamp, Dirk (2000) - 675 Schomaker, Stefan (2002) - 592; Glöe, Lukas (2001) - 581	Lingen	09.06.
3.421	VfL Lingen I Krämer, Luca (2000) - 792; Lindemann, Josha (2000) - 770; Frister, Malte (2000) - 675 Kettler, Tim (2001) - 630; Werner, Noah Leo (2001) - 554	Lingen	02.09.
2.914	LG Emstal Dörpen Buß, Florian (2000) - 666; Lütke-Harmann, Lukas (2000) - 632; Hermeier, Niclas (2001) - 610 Whitmire, Jeremy (2000) - 510; Brandstätter, Tobias (2001) - 496	Papenburg	12.09.
2.869	LG Papenburg/Aschendorf Benker, Niklas (2001) - 677; Kruth, Tom (2001) - 617; Mrosk, Florian (2001) - 562 Albers, Adrian (2002) - 507; Brelage, Timo (2001) - 506	Papenburg	12.09.
2.519	SV Sparta Werlte II Felker, Martin (2001) - 574; Eilers, Lukas (2001) - 541; Knese, Marc (2001) - 522 Steenken, Lutz (2003) - 467; Jerzembeck, Hans-Wilhelm (2001) - 415	Lingen	09.06.
2.165	VfL Lingen II Alberts, Henry (2002) - 533; Bloom, Mathis (2002) - 462; Niedling, Luca (2002) - 430 Kösters, Hannes (2001) - 422; Lindemann, Mathis (2003) - 318	Lingen	02.09.

## Schüler D M09

### 50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,09 Hoormann, Jannik 1999 -- SV Sparta Werlte

8,71	Schomaker, Jan	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,5	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,6	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,90	Meyer, Lukas	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
8,96	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
9,03	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
9,13	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,13	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,16	Kässens, Lukas	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
9,22	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
9,25	Buß, Florian	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
9,28	Wessels, Jan-Malte	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
9,1	Frister, Malte	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
9,54	Kalmer, Felix	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
9,55	Babis, Philip	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
9,59	Korten, Jan	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
9,66	von Hebel, Lukas	2000 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
9,75	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
10,07	Lütke-Harmann, Lukas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
10,12	Stüver, Michael	2000 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 4:02,40 Schmitz, Fabian 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:45,79	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:51,16	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:57,66	Meyer, Lukas	2000 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:58,4	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
4:12,4	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:21,1	Schomaker, Jan	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:21,6	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	19.08.
4:21,9	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	17.04.
4:24,2	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:28,9	Stüver, Michael	2000 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	24.04.
4:36,76	Lütke-Harmann, Lukas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
4:50,0	Klaßen, Niklas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
5:01,9	Brinkmann, Hermann	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,00 Hoormann, Jannik 1999 -- SV Sparta Werlte

3,60	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,57	Meyer, Lukas	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,53	Schomaker, Jan	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
3,29	Babis, Philip	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,20	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,18	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
3,34	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	12.09.
3,17	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
3,10	Frister, Malte	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,10	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
3,09	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,08	Kalmer, Felix	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,06	Wessels, Jan-Malte	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
3,06	Kässens, Lukas	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
2,93	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
2,87	Buß, Florian	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
2,72	Lütke-Harmann, Lukas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
2,63	Brinkmann, Hermann	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
2,54	Pannenberg, Söhnke	2000 SuS Rhede	Werlte	15.08.
2,54	Brinkmann, Jonas	2000 LAV Meppen	Meppen	06.06.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 43,00 Hoormann, Jannik 1999 -- SV Sparta Werlte

35,00	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	12.09.
34,00	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
31,50	Buß, Florian	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
29,00	Lütke-Harmann, Lukas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
28,00	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
27,00	Kässens, Lukas	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
25,50	Meyer, Lukas	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
25,50	Schomaker, Jan	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
25,00	Babis, Philip	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
25,00	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
23,00	Kalmer, Felix	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
23,00	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
22,00	Frister, Malte	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
21,50	Brinkmann, Jonas	2000 LAV Meppen	Meppen	06.06.
21,50	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
21,00	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
20,50	Korten, Jan	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
20,00	Stüver, Michael	2000 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
19,00	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
17,00	Kröger, Michael	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.064 Hoormann, Jannik 1999 -- SV Sparta Werlte

810	Bolle, David 9,2-3,34-35,00	2000 TuS Haren	Meppen	05.09.
810	Schomaker, Jan 8,71-3,46-25,50	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
792	Krämer, Luca 8,6-3,60-23,00	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
776	Ulfers, Lukas 9,13-3,18-30,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
770	Lindemann, Josha 8,5-3,20-25,00	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
735	Meyer, Lukas 8,90-3,23-22,50	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
731	Kässens, Lukas 9,16-3,06-27,00	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
729	Buß, Florian 9,25-2,87-30,50	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
699	Heege, Jonas 8,96-3,10-21,00	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
675	Frister, Malte 9,1-3,10-22,00	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
675	Hanekamp, Dirk 9,13-3,00-21,50	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
632	Lütke-Harmann, Lukas 10,07-2,72-29,00	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
603	Whitmire, Jeremy 9,92-2,93-21,50	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
601	Wessels, Jan-Malte 9,28-3,06-15,00	2000 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	15.08.
600	Jaspers, Marc 9,31-3,02-15,50	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
531	Korten, Jan 9,59-2,31-20,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
459	von Hebel, Lukas 9,66-2,19-16,00	2000 SuS Rhede	Papenburg	12.09.
427	Stüver, Michael 10,12-1,93-20,00	2000 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
426	Pannenberg, Söhnke 10,24-2,54-12,50	2000 SuS Rhede	Werlte	15.08.
375	Kröger, Michael 10,83-2,10-17,00	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.



## Schüler D M08 u.j.

### 50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,5 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- TV Meppen

8,82	Janzen, Bennet	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
8,89	Determann, Laurenz	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
9,05	Vinke, Marius	2002 SuS Rhede	Werlte	15.08.
9,09	Glöe, Lukas	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,9	Werner, Noah Leo	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
9,14	Benker, Niklas	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,9	Achter, Felix	2001 TuS Haren	Meppen	12.09.
9,21	Kruth, Tom	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
9,23	Schlangen, Raffael	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
9,27	Mrosk, Florian	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
9,28	Schomaker, Stefan	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,1	Kettler, Tim	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
9,35	Eilers, Lukas	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,39	Knese, Marc	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,41	Felker, Martin	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,42	Hermet, Julian	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
9,44	Lügering, Moritz	2001 LAV Meppen	Meppen	06.06.
9,2	Temmen, Nils	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
9,44	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
9,62	Brelage, Timo	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 4:04,00 Heege, Jonas 2000 -- LG Emstal Dörpen

3:55,18	Schlangen, Raffael	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
3:58,89	Kruth, Tom	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
4:01,74	Janzen, Bennet	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
4:03,47	Hermet, Julian	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
4:04,25	Achter, Felix	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
4:09,56	Hermeier, Niclas	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
4:14,45	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
4:27,1	Benker, Niklas	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:27,5	Glöe, Lukas	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:31,5	Schomaker, Stefan	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:33,7	Kettler, Tim	2001 VfL Lingen	Lingen	15.09.
4:39,26	Heege, Magnus	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
4:42,98	Roling, Stefan	2001 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
4:46,8	Temmen, Niels	2001 SC Osterbrock	Meppen	17.04.
4:51,5	Felker, Martin	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:52,3	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
4:53,0	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	24.04.
4:53,6	Jansen, Maik	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	24.04.
4:56,1	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
4:58,9	Völker, Paul	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 3,70 Ricke, Jan-Niklas 2000 -- TV Meppen

3,26	Janzen, Bennet	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,24	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Meppen	12.09.
3,15	Achter, Felix	2001 TuS Haren	Meppen	12.09.
3,14	Vinke, Marius	2002 SuS Rhede	Werlte	15.08.
3,09	Determann, Laurenz	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
3,05	Benker, Niklas	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,04	Hermeier, Niclas	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3,01	Hölscher, David	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
2,99	Lügering, Moritz	2001 LAV Meppen	Meppen	06.06.
2,99	Glöe, Lukas	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
2,96	Knese, Marc	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
2,96	Hermet, Julian	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
2,91	Schomaker, Stefan	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
2,90	Kettler, Tim	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
2,90	Jansen, Maik	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
2,88	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
2,88	Kröger, Michael	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
2,86	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
2,85	Felker, Martin	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
2,84	Kruth, Tom	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
2,84	Temmen, Nils	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 31,50 Bolle, David 2000 -- TuS Haren

35,00	Kösters, Michael	2001 SV Groß Hesepe	Meppen	19.09.
26,00	Determann, Laurenz	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
24,50	Temmen, Nils	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
24,00	Hermet, Julian	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
23,50	Janzen, Bennet	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
23,00	Benker, Niklas	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
21,00	Stork, Erik	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	10.10.
20,00	Hermeier, Niclas	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
20,00	Kettler, Tim	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
20,00	Kröger, Michael	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
19,50	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
19,50	Eilers, Lukas	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
19,50	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
19,00	Brinkers, Jonas	2001 SV Groß Hesepe	Meppen	19.09.
19,00	Schomaker, Stefan	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
19,00	Roling, Stefan	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
18,50	Pieters, Niklas	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	10.10.
18,50	Kruth, Tom	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
18,00	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Meppen	12.09.
18,00	Achter, Felix	2001 TuS Haren	Meppen	12.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008:

818

Ricke, Jan-Niklas 2000 -- TV Meppen

751	Determann, Laurenz 8,89-3,09-26,00	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
726	Janzen, Bennet 8,7-3,22-22,00	2001 TuS Haren	Meppen	05.09.
677	Benker, Niklas 9,14-3,05-21,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
659	Achter, Felix 8,9-3,15-18,00	2001 TuS Haren	Meppen	05.09.
657	Temmen, Nils 9,2-2,84-24,50	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
645	Hagen, Lukas 9,2-3,24-18,00	2001 TuS Haren	Meppen	05.09.
630	Kettler, Tim 9,1-2,90-20,00	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
619	Vinke, Marius 9,05-3,14-14,00	2002 SuS Rhede	Werlte	15.08.
617	Kruth, Tom 9,21-2,84-18,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
610	Hermeier, Niclas 9,82-3,04-20,00	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
604	Hermet, Julian 9,42-2,84-19,00	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
603	Schomaker, Stefan 9,54-2,90-19,00	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
581	Glöe, Lukas 9,09-2,97-13,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
574	Felker, Martin 9,41-2,85-16,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
562	Mrosk, Florian 9,36-2,62-17,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
555	Bowe, Sven 10,05-2,80-19,50	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
554	Werner, Noah Leo 8,9-2,67-14,50	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
541	Eilers, Lukas 9,35-2,54-16,50	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
531	Roling, Stefan 9,8-2,65-19,00	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
527	Jansen, Maik 9,79-2,90-14,00	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
527	Albers, Adrian 10,19-2,86-17,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.





## Schülerinnen D

### 4 x 50 m Staffel

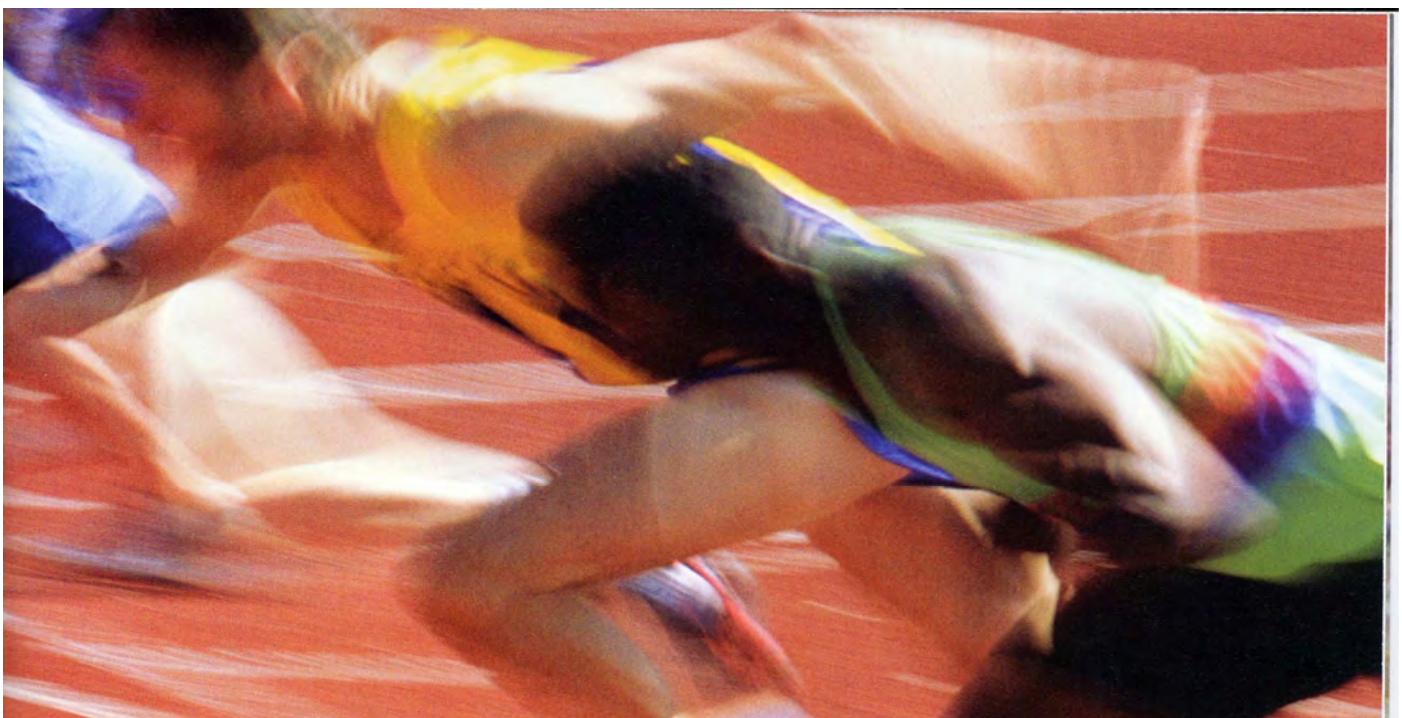
Bestl. 2008: 34,5 VfL Lingen  
Bestl. 2008: 34,5 SC Osterbrock

32,56	LG Papenburg/Aschendorf Sinningen, Laura (2000); Michalke, Jolina (2000); Middendorf, Julia (2000); Dobelmann, Sarah (2000)
34,27	SC Osterbrock Muke, Laura (2001); Muke, Constanze (2000); Sur, Christina (2001); Vehring, Pia (2000)
34,37	SC Osterbrock Kaers, Josephine (2001); Sannen, Lena (2000); Muke, Laura (2001); Sur, Christina (2001)
34,2	VfL Lingen Weeme, Greta (2001); Graef, Nadine (2000); Wehming, Ellen (2001); Feldmann, Jana (2000)
35,12	TuS Haren Janssen, Sophia (2000); Janssen, Theresa (2002); Hagen, Emely (2000); Albers, Sophia (2001)
36,79	LG Emstal Dörpen Sievers, Jessica (2000); Schade, Sabine (2000); Determann, Hannah (2000); Ahlers, Rieke (2001)
36,82	SV Sparta Werlte II Schnelten, Hanna (2000); Köster, Anika (2001); Koller, Nele (2000); Janssen, Maria (2001)
36,7	VfL Lingen II Frericks, Meta (2001); Nienstedt, Paula (2000); Bülte, Merle (2000); Lindemann, Danielle (2002)
38,75	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001); Janssen, Maria (2001); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)
41,26	SV Sparta Werlte I Völker, Maike (2001); Theyken, Ahlia (2001); Purk, Frederike (2001); Brinkmann, Hanna (2002)
47,72	SV Union Meppen Schlömer, Merle (2002); Schröder, Svenja (2003); Todt, Julia (2003); Menke, Maarla (2002)

### 3 x 800 m Staffel

Bestl. 2008: 9:56,6 SC Osterbrock

9:34,52	SV Germania Twist Mellentien, Leonie (2000); Nyhuis, Naemi (2000); Vedder, Amelie (2001)
9:52,85	SC Osterbrock Muke, Constanze (2000); Sur, Christina (2001); Gravemann, Maike (2001)
10:34,22	TuS Haren Mörker, Anna (2001); Hagen, Emely (2000); Albers, Sophia (2001)



### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 4.484 VfL Lingen

4.630	SC Osterbrock Vehring, Pia (2000) - 1.090; Muke, Onstanze (2001) - 899; Muke, Laura (2000) - 899 Sannen, Lena (2000) - 892; Hermsen, Josephine (014) - 850	Meppen	05.09.
4.603	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Sarah (2000) - 1.050; Michalke, Jolina (2000) - 935; Sinnigen, Laura (2000) - 922 Middendorf, Julia (2000) - 891; Albers, Tessa (2000) - 805	Papenburg	12.09.
4.476	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000) - 942; Hater, Mattea (2000) - 923; Feldmann, Jana (2000) - 894 Graef, Nadine (2000) - 876; Weeme, Greta (2001) - 841	Lingen	02.09.
4.389	SV Sparta Werlte Brinkmann, Maria (2000) - 982; Erken, Sina (2001) - 897; Borgmann, Ute (2000) - 875 Schnetten, Hanna (2000) - 819; Janssen, Maria (2001) - 816	Papenburg	12.09.
3.975	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar I Triphaus, Hanna (2001) - 925; Menke, Eva (2001) - 858; Lindemann, Maike (2000) - 747 Ripperda, Elisa (2000) - 723; Hermanski, Sarah (2000) - 722	Lingen	02.09.
3.957	LG Emstal Dörpen Mekelburg, Laura (2000) - 900; Wübbold, Verena (2000) - 806; Sievers, Jessica (2000) - 793 Ahlers, Rieke (2001) - 743; Assies, Pia (2000) - 715	Werlte	15.08.
3.903	VfL Lingen II Jeckering, Hannah (2000) - 811; Bülte, Merle (2000) - 809; Bocklage, Miriam (2000) - 805 Wehming, Ellen (2001) - 747; Staudenmeyer, Elisa (2002) - 731	Lingen	02.09.
3.527	TuS Haren Hagen, Emely (2000) - 875; Janssen, Sophia (2000) - 777; Albers, Sophia (2001) - 739 Janssen, Theresa (2002) - 698; Wemhoff, Hanna (2000) - 438	Papenburg	12.09.
3.241	SV Union Meppen Seylitz, Michelle (2000) - 733; Leigers, Anna (2000) - 720; Bölscher, Meike (2001) - 623 Huerkamp, Sabrina (2000) - 586; Menke, Maarla (2002) - 579	Meppen	05.09.
3.125	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar II Becker, Isa (2001) - 715; Griep, Louisa (2000) - 713; Merscher, Ida (2001) - 602 Rensmann, Charlotte (2002) - 564; Klaas, Greta (2001) - 531	Lingen	02.09.
3.093	SV Sparta Werlte II Shamo, Maria (2000) - 688; Köster, Anika (2001) - 675; Klaßen, Kathrin (2002) - 582 Rosen, Pia (2001) - 575; Brinkmann, Hanna (2002) - 573	Werlte	15.08.
2.979	VfL Lingen III Frericks, Meta (2001) - 694; Nienstedt, Paula (2000) - 606; Haselon, Johanna (2000) - 600 Sommer, Lynn (2001) - 555; Küpker, Annika (2000) - 524	Lingen	02.09.
2.831	TV Rütenbrock Hänsler, Kaya-Marie (2000) - 749; Weinans, Marie (2002) - 570; Fischer, Julia (2000) - 568 Kamp, Vanessa (2000) - 481; Ellermann, Lara (2002) - 463	Meppen	05.09.
2.519	SV Sparta Werlte III Felker, Martin (2001) - 574; Eilers, Lukas (2001) - 541; Knese, Marc (2001) - 522 Steenken, Lutz (2003) - 467; Jerzembek, Hans-Wilhelm (2001) - 415	Werlte	15.08.
2.337	SuS Rhede Wessels, Julia (2002) - 564; Cordes, Barbara (2000) - 504; Lammers, Sophie (2002) - 462 Cordes, Luisa (2002) - 437; Korte, Mara (2002) - 370	Dörpen	16.05.

## Schülerinnen D W09

### 50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,40 Jansen, Caroline 1999 -- DJK GW Spahnharrenstätte

8,14	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
8,30	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
8,1	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,41	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
8,55	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,65	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
8,69	Middendorf, Julia	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
8,75	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,79	Mekelburg, Laura	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
8,79	Sinningen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,82	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,86	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
8,92	Nyhuis, Naemi	2000 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
8,94	Jeckering, Hannah	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
8,7	Bocklage, Miriam	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,7	Muke, Constanze	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
8,97	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
8,97	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
8,98	Schnelten, Hanna	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
8,98	Koller, Nele	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
8,98	Assies, Pia	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 3:07,3 Muke, Eva-Maria 1999 -- LAV Meppen

3:04,7	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:14,38	Muke, Constanze	2000 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:15,3	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:18,97	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:21,36	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:22,41	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3:22,44	Janssen, Sophia	2000 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:23,3	Sandmann, Anne	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:23,80	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:25,0	Schrand, Lea	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:25,26	Nyhuis, Naemi	2000 SV Germania Twist	Meppen	24.04.
3:26,7	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
3:27,9	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:28,22	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:28,58	Schade, Sabine	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:30,51	Potthast, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3:35,3	Middendorf, Julia	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	24.04.
3:35,6	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Meppen	17.04.
3:36,6	Graef, Nadine	2000 VfL Lingen	Lingen	19.08.
3:38,9	Knoll, Chiara	2000 SV DJK Geeste	Meppen	17.04.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 3,80 Jansen, Carolin 1999 -- DJK GW Spahnharrenstätte

3,70	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	06.06.
3,64	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,58	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
3,56	Middendorf, Julia	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
3,52	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
3,50	Mekelburg, Laura	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
3,45	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,40	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
3,35	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
3,35	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
3,32	Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
3,31	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,30	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
3,28	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3,26	Potthast, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
3,26	Nyhuis, Naemi	2000 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
3,26	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.08.
3,24	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,23	Bocklage, Miriam	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,23	Muke, Constanze	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 29,50 Schulte, Carolin 1999 -- SV Grün-Weiß Dersum

25,00	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
23,50	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	19.09.
23,00	Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
22,00	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
21,50	Cordes, Barbara	2000 SuS Rhede	Werlte	15.08.
21,50	Graef, Nadine	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
21,50	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
21,50	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
21,00	Mekelburg, Laura	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
20,50	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
20,50	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
20,00	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
20,00	Janssen, Sophia	2000 TuS Haren	Meppen	06.06.
19,50	Albers, Tessa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
19,50	Sinningen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
19,00	Bülte, Merle	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
19,00	Nyhuis, Naemi	2000 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
19,00	Muke, Constanze	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
18,50	Middendorf, Julia	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
18,00	Jeckering, Hannah	2000 VfL Lingen	Lingen	18.06.
18,00	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008: 1.028 Krieger, Marie 1999 -- VfL Lingen

1.017	Dobelman, Sarah 8,14-3,55-18,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.09.
982	Brinkmann, Maria 8,40-3,30-20,50	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
960	Middendorf, Julia 8,69-3,56-18,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
959	Michalke, Jolina 8,65-3,58-18,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
952	Mekelburg, Laura 8,80-3,34-21,00	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	16.05.
942	Hansmann, Patricia 8,1-3,64-14,00	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
931	Vehring, Pia 8,8-3,40-20,50	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
923	Hater, Mattea 8,8-3,24-21,50	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
922	Sinningen, Laura 8,79-3,25-19,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
899	Muke, Constanze 8,7-3,23-19,00	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
894	Feldmann, Jana 9,3-3,31-22,00	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
892	Sannen, Lena 9,1-3,35-20,00	2000 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
876	Graef, Nadine 9,1-3,09-21,50	2000 VfL Lingen	Lingen	02.09.
875	Borgmann, Ute 8,41-3,35-12,50	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
875	Hagen, Emely 9,41-2,91-24,00	2000 TuS Haren	Papenburg	12.09.
872	Nyhuis, Naemi 9,0-3,23-19,00	2000 SV Germania Twist	Meppen	05.09.
844	Schnelten, Hanna 8,98-3,16-16,00	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
836	Heidelberg, Nele 8,86-3,12-15,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
822	Albers, Tessa 9,44-2,95-19,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.08.
819	Schnetten, Hanna 9,04-2,91-17,00	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.

## Schülerinnen D W08 u.j.

### 50 m Lauf

Bestl. 2008: 8,48 Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte

8,3	Triphaus, Hanna	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
8,84	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
8,92	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
8,7	Menke, Eva	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
8,7	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
8,98	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
8,8	Muke, Laura	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
9,05	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
9,07	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
9,15	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
9,19	Koch, Lena	2001 VfL Lingen	Lingen	18.06.
9,32	Book, Antonia	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
9,33	Möscher, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
9,1	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
9,36	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
9,38	Janssen, Theresa	2002 TuS Haren	Papenburg	12.09.
9,2	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Meppen	05.09.
9,2	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
9,50	Kaers, Josephine	2001 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
9,51	Mörker, Anna	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 3:14,2 Muke, Konstanze 2000 -- SC Osterbrock

3:03,50	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
3:04,69	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:16,19	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:16,59	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:17,68	Koch, Lena	2001 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:19,0	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:19,6	Möscher, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Werlte	24.04.
3:20,3	Többen, Annika	2001 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	24.04.
3:22,6	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Meppen	17.04.
3:29,79	Book, Antonia	2001 TuS Haren	Meppen	24.04.
3:29,8	Bergmann, Angelina	2001 SV DJK Geeste	Meppen	17.04.
3:30,3	Muke, Laura	2001 SC Osterbrock	Meppen	17.04.
3:31,5	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Meppen	17.04.
3:33,91	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Meppen	24.04.
3:35,0	Völker, Maike	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	24.04.
3:40,24	Weema, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	18.06.
3:41,9	Schröder, Jana	2001 LG Emstal Dörpen	Werlte	24.04.
3:42,2	Schoneville, Lisa	2001 SV Grün-Weiß Dersum	Werlte	24.04.
3:42,69	Müller, Ruth	2001 LAV Meppen	Meppen	24.04.
3:42,7	Gravemann, Maike	2001 SC Osterbrock	Meppen	17.04.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 3,42 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte

3,46	Menke, Eva	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
3,45	Muke, Laura	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
3,39	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
3,18	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Werlte	06.06.
3,15	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Meppen	06.06.
3,13	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
3,13	Triphaus, Hanna	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
3,12	Möscher, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Werlte	06.06.
3,08	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
3,07	Book, Antonia	2001 TuS Haren	Meppen	05.09.
3,02	Kaers, Josephine	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
2,95	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Meppen	05.09.
2,93	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Meppen	05.09.
2,93	Janssen, Theresa	2002 TuS Haren	Papenburg	12.09.
2,91	Becker, Isa	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
2,89	Koch, Lena	2001 VfL Lingen	Lingen	18.06.
2,89	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	18.06.
2,88	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
2,87	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
2,84	Merscher, Ida	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.

## Schlagball 80g

Bestl. 2008: 22,50 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte

25,50	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
25,00	Kaers, Josephine	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
19,50	Witschen, Charlene	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Meppen	05.09.
19,00	Triphaus, Hanna	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
19,00	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
18,50	Möscher, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
17,50	Muke, Laura	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
17,50	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
17,00	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
16,50	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
16,00	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
16,00	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Meppen	05.09.
16,00	Book, Antonia	2001 TuS Haren	Meppen	05.09.
15,50	Cordes, Luisa	2001 SuS Rhede	Werlte	15.08.
15,50	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	10.10.
15,00	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
15,00	Gravemann, Maike	2001 SC Osterbrock	Meppen	06.06.
15,00	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
14,50	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Meppen	06.06.
14,00	Bertke, Jule	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	16.05.
14,00	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	06.06.
14,00	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	15.08.
14,00	Menke, Eva	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2008:

986

Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte

925	Triphaus, Hanna 8,3-3,13-19,00	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
899	Muke, Laura 8,8-3,45-17,50	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
899	Erken, Sina 9,25-2,86-25,50	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	15.08.
892	Vedder, Amelie 8,87-3,13-19,00	2001 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
858	Menke, Eva 8,7-3,46-14,00	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
850	Kaers, Josephine 9,8-3,02-25,00	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
841	Weeme, Greta 8,7-3,39-13,50	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
816	Janssen, Maria 8,92-2,91-16,00	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
802	Mösker, Laura 9,33-2,83-18,50	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
801	Ahlers, Rieke 9,07-2,76-17,50	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
798	Sur, Christina 9,1-2,95-17,00	2001 SC Osterbrock	Meppen	05.09.
767	Book, Antonia 9,5-3,07-16,00	2001 TuS Haren	Meppen	05.09.
747	Wehming, Ellen 9,1-2,80-15,00	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.
740	Roling, Nadine 9,6-2,93-16,00	2001 SV DJK Geeste	Meppen	05.09.
739	Albers, Sophia 9,05-2,72-13,50	2001 TuS Haren	Papenburg	12.09.
729	Köster, Anika 9,70-2,88-15,00	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	16.05.
720	Witschen, Charlene 10,2-2,78-19,50	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Meppen	05.09.
715	Becker, Isa 9,4-2,91-13,50	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	02.09.
698	Janssen, Theresa 9,38-2,93-11,00	2002 TuS Haren	Papenburg	12.09.
694	Frericks, Meta 9,2-2,70-13,00	2001 VfL Lingen	Lingen	02.09.



## Senioren M30

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 12,33 Müller, Andre 1976 -- LG Papenburg/Aschendorf

12,89	+0,0	Müller, Andre	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
13,2		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	06.08.
25,39	-0,4	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.

### 200 m Lauf

25,39	-0,4	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
-------	------	---------------	--------------------	-------------	--------

### 1000 m Lauf

3:18,2		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	15.09.
--------	--	---------------	-----------------	--------	--------

### 10000 m Lauf

43:53,00		Schleinhege, Lars	1975 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.10.
----------	--	-------------------	------------------------------	--------	--------

### Stundenlauf

Bestl. 2008: 10.950 Lüken, Guido 1975 -- Lauffreunde Emsland

13.690		Nintemann, Mathias	1975 SV Neurhede	Börger	03.08.
13.550		Schleinhege, Lars	1975 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.10.
12.030		Jansen, Jürgen	1975 SV Sigiltra Sögel	Börger	03.08.

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 32:26 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

35:02		Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Haren	24.07.
35:23		Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	24.07.
35:58		Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	19.06.
36:30		Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Lemwerder	22.03.
39:08		Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Haren	24.07.
40:04		Hasch, Matthias	1976 TuS Haren	Haren	24.07.
41:29		Van der Steege, Arian	1978 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	29.05.
42:22		Sommer, Matthias	1978 SV Germania Twist	Nordhorn	12.09.
43:58		Lüssing, Stefan	1977 TuS Haren	Haren	24.07.

### Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:11:49 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

1:15:54		Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Bawinkel	11.04.
1:26:17		Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	11.04.
1:26:38		Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:33:23		Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:46:51		Lüssing, Stefan	1977 TuS Haren	Bawinkel	11.04.

### Marathon

Bestl. 2008: 2:27:40 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

3:13:36		Gerdemann-Koop, Frank	1975 TuS Haren	Essen	11.10.
3:49:47		Germing, Martin	1977 Lauffreunde Emsland	Essen	11.10.
4:14:28		Wilke-Ewert, Gernot	1976 VfL Lingen	Steinfurt	21.03.
4:41:47		Lüssing, Stefan	1977 TuS Haren	Hamburg	26.04.

### 4 x 100 m Staffel

56,2		VfL Lingen Niehaus, Ralf (1977); Frerichs, Reinhard (1969); Wess, Andreas (1963); Wilke, Gernot (1963)		Lingen	06.08.
------	--	---	--	--------	--------

### Hochsprung

1,75		Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
------	--	---------------	--------------------	-------------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,51 Müller, Andre 1976 -- LG Papenburg/Aschendorf

5,35	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	06.08.
5,30	+0,0 Müller, Andre	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2008: 14,94 Sjoerds, Peter 1976 -- VfL Lingen

13,78	Sjoerds, Peter	1976 VfL Lingen	Wunstorf	24.05.
10,01	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
8,82	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2008: 38,62 Sjoerds, Peter 1976 -- VfL Lingen

37,70	Sjoerds, Peter	1976 VfL Lingen	Delmenhorst	17.05.
-------	----------------	-----------------	-------------	--------

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2008: 42,10 Sjoerds, Peter 1976 -- VfL Lingen

41,93	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
37,67	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
34,79	Sjoerds, Peter	1976 VfL Lingen	Papenburg	09.05.

---

## Seniorinnen W30

---

### 100 m Lauf

16,3	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	-----------------	-----------------	--------	--------

### 800 m Lauf

2:50,2	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	06.08.
--------	-----------------	-----------------	--------	--------

### Stundenlauf

Bestl. 2008: 11.990 Loxen, Ines 1974 -- Lauffreunde Emsland

10.920	Mersch, Juliane	1977 SV Lengerich-Handrup	Börger	03.08.
--------	-----------------	---------------------------	--------	--------

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 47:56 Bahlmann, Helga 1976 -- LG Papenburg/Aschendorf

45:43	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Spelle	14.08.
56:47	Specken, Kerstin	1978 TuS Haren	Lingen	13.06.

### Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:44:03 Loxen, Ines 1974 -- Lauffreunde Emsland

1:44:28	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen	Bourtange/NL	25.10.
1:54:49	Pientka, Katrin	1979 SV Union Meppen	Bawinkel	11.04.
2:02:53	Mersch, Juliane	1977 SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.
2:03:33	Brinkmann, Kerstin	1978 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	11.04.
2:12:20	Knipper, Kerstin	1979 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	11.04.
2:24:52	Hermeling, Doris	1977 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.

### Marathon

Bestl. 2008: 4:21:24 Loxen, Ines 1974 -- Lauffreunde Emsland

4:13:19	Knipper, Kerstin	1979 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
---------	------------------	--------------------------	----------	--------

#### 4 x 100 m Staffel

64,3	VfL Lingen			Lingen	06.08.
	Brink, Elke (1963); Brockhaus, Susanne (1968); Pott, Traute (1957); Bickers, Heike (1966)				

#### Weitsprung

3,82	Lockhorn, Tanja	1978 VfL Lingen		Lingen	06.08.
------	-----------------	-----------------	--	--------	--------

#### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 12,78 Rensen, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

7,71	Tiben, Sylvia	1976 TV Rütenbrock		Meppen	26.04.
------	---------------	--------------------	--	--------	--------

#### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 35,16 Rensen, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

18,95	Tiben, Sylvia	1976 TV Rütenbrock		Meppen	26.04.
-------	---------------	--------------------	--	--------	--------

#### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2008: 37,34 Tiben, Sylvia 1976 -- TV Rütenbrock

35,05	Tiben, Sylvia	1976 TV Rütenbrock		Meppen	26.04.
-------	---------------	--------------------	--	--------	--------

#### Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 12,21 Tiben, Sylvia 1976 -- TV Rütenbrock

12,98	Tiben, Sylvia	1976 TV Rütenbrock		Meppen	26.04.
-------	---------------	--------------------	--	--------	--------

---

### Senioren M35

---

#### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 12,23 Schulte, Ralph 1973 -- SC Osterbrock

12,24	-0,4 Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock		Delmenhorst	26.09.
-------	---------------------	--------------------	--	-------------	--------

#### Stundenlauf

Bestl. 2008: 15.880 Josch, Michael 1971 -- Haselünner SV

12.760	Wemken, Ralf	1973 SV Herbrum		Börger	03.08.
--------	--------------	-----------------	--	--------	--------

#### 10 km Str.

Bestl. 2008: 36:41 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

35:33	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist		Haren	24.07.
-------	----------------	------------------------	--	-------	--------

36:30	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren		Saerbeck	28.03.
-------	-------------	----------------------------	--	----------	--------

41:21	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne		Haren	24.07.
-------	----------------------	----------------	--	-------	--------

42:11	Jüngerhans, Rainer	1972 TuS Haren		Haren	24.07.
-------	--------------------	----------------	--	-------	--------

42:18	Börger, Andre	1971 SC Spelle-Venhaus		Spelle	14.08.
-------	---------------	------------------------	--	--------	--------

42:27	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum		Haren	24.07.
-------	-------------------	--------------------------	--	-------	--------

42:30	Springhub, Thomas	1973 LG Papenburg/Aschendorf		Norderney	18.07.
-------	-------------------	------------------------------	--	-----------	--------

44:56	Wemken, Ralf	1970 SV Herbrum		Haren	24.07.
-------	--------------	-----------------	--	-------	--------

45:18	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen		Schüttdorf	16.05.
-------	------------------	------------------------------	--	------------	--------

50:09	Küpker, Franz	1971 Lauffreunde Emsland		Salzbergen	29.08.
-------	---------------	--------------------------	--	------------	--------

52:19	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen		Emsdetten	09.05.
-------	---------------	------------------------------	--	-----------	--------

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:21:36 Rolfes, Dieter 1972 -- SV Germania Twist

1:21:53	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Bawinkel	11.04.
1:30:42	Heskamp, Ingo	1973 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:31:42	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Löningen	27.06.
1:33:25	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	11.04.
1:37:09	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Löningen	27.06.
1:38:02	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bourtange/NL	25.10.
1:40:27	Temmen, Jürgen	1973 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	11.04.
1:43:11	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:55:04	Raue, Olaf	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Löningen	27.06.
1:57:36	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.

## Marathon

Bestl. 2008: 2:58:25 Küpker, Edu 1970 -- SV Concordia Emsbüren

2:50:04	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Hamburg	26.04.
3:27:09	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	26.04.
3:33:36	Temmen, Jürgen	1973 SV Alemannia Salzbergen	Münster	13.09.
3:44:13	Wemken, Ralf	1970 SV Herbrum	Hannover	03.05.
4:24:51	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	20.09.

## Hochsprung

1,81	Kruth, Hannes	1974 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
------	---------------	-----------------------	-----------	--------

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2008: 13,92 Sjoerds, Peter Johann 1976 -- VfL Lingen

11,24	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
10,45	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	19.09.
9,61	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.

## Diskuswurf 2 kg

31,10	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
30,98	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.
30,22	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2008: 42,31 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

40,28	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Rütenbrock	18.04.
33,35	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	26.09.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2008: 41,64 Sjoerds, Peter Johann 1976 -- VfL Lingen

49,54	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.05.
33,49	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
29,83	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	26.04.

## Gewicht

Bestl. 2008: 12,78 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

8,31	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	10.10.
------	----------------	--------------------	-------------	--------

## Wurf-Mehrkampf

2.384	Krone, Ulrich 39,83-9,93-28,03-29,83	1971 SC Osterbrock	Meppen	26.04.
2.132	Suelmann, Gerd 30,65-9,61-31,10-33,49	1970 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.

---

## Seniorinnen W35

---

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 49:36 Müller, Belinda 1970 -- Haselünner SV

50:51	Müller, Belinda	1970 Haselünner SV	Nordhorn	12.09.
54:53	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haren	24.07.

### Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:50:04 Grothe, Ulrike 1969 -- Lauffreunde Emsland

1:59:01	Gravemann, Lydia	1972 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Spelle	14.08.
---------	------------------	-----------------------------------	--------	--------

### Marathon

4:13:19	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:51:17	Müller, Belinda	1970 Haselünner SV	Hamburg	26.04.

### Kugelstoss 4 kg

8,85	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,75	Sievers, Doreen	1973 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	10.10.

### Diskuswurf 1 kg

22,47	Sievers, Doreen	1973 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
21,41	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 33,34 Strack, Astrid 1970 -- LG Papenburg/Aschendorf

26,79	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
24,69	Sievers, Doreen	1973 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

---

## Senioren M40

---

### 100 m Lauf

13,4	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

### 200 m Lauf

27,26	Wedel, Torsten	1969 TuS Haren	Dessau	07.06.
-------	----------------	----------------	--------	--------

### 400 m Lauf

59,31	Wedel, Torsten	1969 TuS Haren	Papenburg	05.05.
-------	----------------	----------------	-----------	--------

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:21,3 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

2:21,56	Wedel, Torsten	1969 TuS Haren	Wunstorf	24.05.
---------	----------------	----------------	----------	--------

### 1000 m Lauf

3:04,0	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	15.09.
--------	--------------------	-----------------	--------	--------

### 10000 m Lauf

Bestl. 2008: 37:09,0 Wegmann, Heinz-Josef 1964 -- SV Grün-Weiß Dersum

43:50,0	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
---------	-------------------	--------------------------	--------	--------

## Stundenlauf

Bestl. 2008: 16.140 Wegmann, Heinz-Josef 1964 -- SV Grün-Weiß Dersum

15.380	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
13.650	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
11.450	Meyering, Gerd	1969 SuS Lehe	Börger	03.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 35:43 Wegmann, Heinz-Josef 1964 -- SV Grün-Weiß Dersum

36:42	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	24.07.
36:46	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.04.
37:33	Mörker, Klaus	1968 TuS Haren	Haren	24.07.
37:35	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Papenburg	19.04.
37:49	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Papenburg	19.04.
38:30	Jeremies, Wolfgang	1969 TV Meppen	Haren	24.07.
38:50	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	06.06.
38:50	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Lingen	13.06.
39:55	Rolfes, Thomas	1969 SV Germania Twist	Lingen	13.06.
40:13	Kleene, Ansgar	1966 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	19.04.
41:29	Kämper, Stefan	1965 TV Meppen	Spelle	14.08.
41:55	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Haren	24.07.
42:23	Hermesen, Helmut	1965 LAV Meppen	Haren	24.07.
42:34	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	19.04.
43:03	Hamm, Thomas	1966 TuS Haren	Lingen	13.06.
43:29	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Spelle	14.08.
43:37	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
43:39	Bohlin, Gerd	1966 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
43:49	Zintel, Andreas	1968 SV Concordia Emsbüren	Lingen	13.06.
44:00	Sebers, Bernd	1967 SV DJK Eintracht Börger	Spelle	14.08.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:18:38 Wegmann, Heinz-Josef 1964 -- SV Grün-Weiß Dersum

1:26:05	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:27:12	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	11.04.
1:28:13	Jeremies, Wolfgang	1969 TV Meppen	Löningen	27.06.
1:31:01	Thien, Antonius	1968 SG Freren	Bawinkel	11.04.
1:31:22	Behrens, Heiner	1967 SV Sigiltra Sögel	Bawinkel	11.04.
1:33:51	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bourtange/NL	25.10.
1:34:37	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	28.03.
1:35:41	Hemker, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:38:22	Hacke, Winfried	1969 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	11.04.
1:41:04	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:41:51	Rzodeczko, Thorsten	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	27.06.
1:44:28	Hamm, Thomas	1966 TuS Haren	Löningen	27.06.
1:48:05	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:48:21	Schmitz, Ludger	1966 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Löningen	27.06.
1:48:32	Droste, Christoph	1969 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	11.04.
1:57:05	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	11.04.
1:58:59	Moog, Laurent	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
2:01:03	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.

## Marathon

Bestl. 2008: 3:12:40 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

3:13:23	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Essen	11.10.
3:29:29	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Berlin	20.09.
3:37:30	Hemker, Bernd	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
3:42:36	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Hannover	03.05.
4:27:27	Moog, Laurent	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	20.09.
4:41:08	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	20.09.
4:41:39	Laurent, Moog	1968 Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,23 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

5,07	+0,0 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
------	-------------------------	-----------------	-----------	--------

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2008: 11,57 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

12,07	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,77	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	06.08.
8,50	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	26.04.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2008: 37,22 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

37,05	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	24.05.
24,40	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Groß Hesepe	10.10.

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2008: 39,89 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

41,32	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	10.01.
29,74	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	26.09.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2008: 38,50 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

38,07	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	26.04.
25,86	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
24,30	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	26.04.

## Gewicht

7,95	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	26.04.
------	--------------	--------------------	--------	--------

## Wurf-Mehrkampf

2.884	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	26.04.
	39,17-11,65-34,30-38,07			
1.809	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	16.08.
	27,98-8,50-22,10-24,30-7,95			

---

## Seniorinnen W40

---

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 16,9 Bickers, Heike 1966 -- VfL Lingen

16,8	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	----------------	-----------------	--------	--------

## Stundenlauf

Bestl. 2008: 11.060 Robbers, Bettina 1967 -- SV Sigiltra Sögel

10.630 Meyer, Marita 1966 LG Papenburg/Aschendorf Börger 03.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 41:27 Vedder, Elke 1967 -- SV Germania Twist

41:44 Vedder, Elke 1967 SV Germania Twist Lingen 13.06.  
42:06 Krömer, Ricarda 1966 SC Spelle-Venhaus Emsdetten 08.05.  
42:57 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Norderney 18.07.  
44:22 Lübbers, Claudia 1966 LAV Meppen Spelle 14.08.  
47:46 Wilke, Sonja 1968 SC Spelle-Venhaus Haren 24.07.  
49:13 Hoffrogge, Marita 1968 SC Spelle-Venhaus Papenburg 19.04.  
50:24 Lohuis, Silvia 1967 Lauffreunde Emsland Nordhorn 12.09.  
52:53 Moll, Kristina 1965 SV Alemannia Salzbergen Neuenkirchen 19.06.  
54:30 Flosdorf, Betty 1966 SC Spelle-Venhaus Saerbeck 28.03.  
55:12 Olding, Sabine 1965 SV Sigiltra Sögel Lingen 13.06.

56:01 Triphaus, Edith 1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Lingen 13.06.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:40:06 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:36:48 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Bawinkel 11.04.  
1:55:13 Krieger, Lisa 1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Lönigen 27.06.  
1:57:05 Wilke, Sonja 1968 SC Spelle-Venhaus Steinbeck 11.04.  
1:57:18 Hoffrogge, Marita 1968 SC Spelle-Venhaus Saerbeck 28.03.  
2:06:29 Triphaus, Edith 1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Lönigen 27.06.

## Marathon

Bestl. 2008: 3:27:00 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

3:42:48 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Hamburg 26.04.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,39 Koch, Renate 1966 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,18 Bickers, Heike 1966 VfL Lingen Lingen 06.08.  
1,12 Brockhaus, Susanne 1968 VfL Lingen Lingen 06.08.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 3,66 Bickers, Heike 1966 -- VfL Lingen

3,47 +0,0 Mrosk, Dr. Maria 1967 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 25.09.  
3,42 Brockhaus, Susanne 1968 VfL Lingen Lingen 06.08.

## Kugelstoss 4 kg

8,82 Grönniger, Renate 1965 SV Germania Twist Groß Hesepe 04.04.  
8,20 Antons, Andrea 1969 LG Emstal Dörpen Papenburg 25.09.

## Diskuswurf 1 kg

30,11 Grönniger, Renate 1965 SV Germania Twist Groß Hesepe 04.04.  
25,27 Antons, Andrea 1969 LG Emstal Dörpen Papenburg 25.09.  
15,48 Bickers, Heike 1966 VfL Lingen Lingen 06.08.  
14,00 Brockhaus, Susanne 1968 VfL Lingen Lingen 06.08.



## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 26,75 Koch, Renate 1966 -- LG Papenburg/Aschendorf

25,44	Mrosk, Dr. Maria	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
20,86	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

---

## Senioren M45

---

### 100 m Lauf

14,9	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	15.08.
------	----------------	-----------------	--------	--------

### 5000 m Lauf

Bestl. 2008: 18:37,71 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

18:59,72	Wess, Andreas	1963 VfL Lingen	Delmenhorst	26.09.
----------	---------------	-----------------	-------------	--------

### 10000 m Lauf

Bestl. 2008: 41:56,3 Hemeltjen, Jürgen 1962 -- VfL Lingen

40:20,0	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
46:51,0	Jansen, Dieter	1964 SV Herbrum	Dörpen	04.10.

### Stundenlauf

Bestl. 2008: 15.360 Robbers, Dietmar 1961 -- SV Sparta Werlte

16.070	Wegmann, Heinz-Josef	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	03.08.
15.320	Robbers, Dietmar	1961 SV Sparta Werlte	Börger	03.08.
14.960	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Dörpen	04.10.
12.890	Sebers, Bernd	1962 SV DJK Eintracht Börger	Börger	03.08.
12.740	Bahlmann, Hermann	1963 SV Herbrum	Börger	03.08.
12.710	Jansen, Dieter	1964 SV Herbrum	Dörpen	04.10.
12.400	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Börger	03.08.
11.720	Meyer, Manfred	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
10.410	Krömer, Martin	1964 SV DJK Eintracht Börger	Börger	03.08.
10.360	Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 39:18 Dreyer, Rolf 1963 -- LG Papenburg/Aschendorf

35:03	Wegmann, Heinz-Josef	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Nordhorn	12.09.
36:16	Robbers, Dietmar	1961 SV Sparta Werlte	Haren	24.07.
38:07	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Spelle	14.08.
38:09	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Spelle	14.08.
38:11	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	13.06.
39:27	Revermann, Martin	1964 SC Spelle-Venhaus	Schüttdorf	16.05.
40:01	Weß, Andreas	1963 VfL Lingen	Haren	24.07.
40:50	Baalmann, Hermann	1963 SV Herbrum	Lingen	13.06.
41:19	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.
43:47	Rommelmann, Dirk	1961 SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	09.05.
44:51	Germing, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Lingen	13.06.
45:45	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Haren	24.07.
46:47	Cordes, Hermann	1964 TuS Haren	Lingen	13.06.
49:04	Schick, Christian	1960 TuS Haren	Lingen	13.06.
51:28	Unkenholz, Karl-Otto	1961 Lauffreunde Emsland	Lingen	13.06.
53:45	Krömer, Michael	1963 SC Spelle-Venhaus	Schüttdorf	16.05.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:24:34 Robbers, Dietmar 1961 -- SV Sparta Werlte

1:17:26	Wegmann, Heinz-Josef	1964 SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg	01.11.
1:26:57	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Bawinkel	11.04.
1:30:08	Zeiger, Alois	1963 SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.06.
1:33:48	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:33:58	Hemeltjen, Jürgen	1962 SuS Darne	Bawinkel	11.04.
1:39:46	Cordes, Helmut	1961 TuS Haren	Löningen	27.06.
1:41:31	Sebers, Bernd	1962 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	27.06.
1:41:37	Rommelmann, Dirk	1961 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:45:32	Cordes, Hermann	1964 TuS Haren	Spelle	14.08.
1:47:53	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.06.
1:48:04	Schuckenbrock, Heinz	1961 SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.06.
1:48:06	Pinkernell, Heinz	1962 TuS Haren	Bawinkel	11.04.
1:50:44	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Bourtange/NL	25.10.
1:50:50	Germing, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	11.04.
1:56:19	Sentker, Jürgen	1960 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:58:33	Kattner, Michael	1960 SG Freren	Bawinkel	11.04.
2:03:35	Grote, Jürgen	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	11.04.

## Marathon

Bestl. 2008: 3:35:25 Cordes, Helmut 1961 -- TuS Haren

3:16:54	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Hamburg	26.04.
3:40:53	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
3:44:14	Cordes, Helmut	1961 TuS Haren	Bremen	04.09.
3:48:39	Cordes, Hermann	1964 TuS Haren	Bremen	04.09.
4:07:07	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Steinfurt	21.03.
4:21:52	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	20.09.
4:26:03	Sentker, Jürgen	1960 Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.
4:33:16	Unnkenholz, Karl-Otto	1961 Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.
4:44:00	Grote, Jürgen	1964 Lauffreunde Emsland	Steinfurt	21.03.
4:54:18	Schnur, Charly	1963 Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.

## Weitsprung

3,99	Wess, Andreas	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.
3,50	Wilke, Gernot	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2008: 12,77 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

12,91	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Papenburg	05.05.
9,30	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	15.08.
6,26	Wess, Andreas	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.
5,33	Wilke, Gernot	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2008: 39,82 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

36,76	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2008: 42,26 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock

41,10	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
-------	-----------------	--------------------	--------	--------

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2008: 37,08 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

34,95	Kieras, Günther	1961 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
29,13	Hecht, Axel	1960 VfL Lingen	Lingen	15.08.

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2008: 2.175 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

3.491	Kieras, Günther 41,10-12,62-36,76-34,95	1961 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
-------	--	--------------------	--------	--------

---

## Seniorinnen W45

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 3:25,1 Brink, Elke 1963 -- VfL Lingen  
Bestl. 2008: 3:25,1 Ducki-Höckner, Claudia 1962 -- VfL Lingen

3:26,0	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.
--------	-------------	-----------------	--------	--------

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 45:14 Knue, Birgit 1961 -- VfL Lingen

46:26	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
48:03	Knue, Birgit	1961 VfL Lingen	Spelle	14.08.
51:34	Gelker, Marion	1964 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
53:25	Kompter, Margot	1961 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
53:51	Mogge, Jutta	1964 TV Meppen	Haren	24.07.

### Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:57:47 Boven, Marlies 1959 -- TuS Haren

2:14:36	Mogge, Jutta	1964 TV Meppen	Löningen	27.06.
---------	--------------	----------------	----------	--------

### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 7,37 Ducki-Höckner, Claudia 1962 -- VfL Lingen

7,02	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	-------------	-----------------	--------	--------

### Speerwurf 600 g

15,26	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	06.08.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M50

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 15,1 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,10	-0,1 Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
13,37	+0,0 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Papenburg	05.05.

### 200 m Lauf

Bestl. 2008: 31,87 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

27,19	-0,4 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	26.09.
27,30	-0,4 Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.

### 800 m Lauf

2:56,0	Theismann, Georg	1959 VfL Lingen	Lingen	06.08.
3:02,1	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Lingen	06.08.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:26,84 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:19,5	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	15.09.
--------	-----------------	-----------------	--------	--------

## 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 5:13,13 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

5:23,5	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	15.08.
--------	-----------------	-----------------	--------	--------

## 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 11:43,99 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

11:11,3	Theismann, Georg	1959 VfL Lingen	Lingen	06.08.
11:28,20	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Wunstorf	24.05.
12:50,5	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2008: 19:36,03 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

19:42,37	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Delemlhorst	31.07.
----------	----------------------	------------------------------	-------------	--------

## 10000 m Lauf

Bestl. 2008: 43:06,0 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

42:42,7	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.05.
---------	----------------------	------------------------------	----------	--------

## Stundenlauf

Bestl. 2008: 14.070 Meyer, Hermann-Josef 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

13.560	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	03.08.
11.240	Geers, Bernhard	1955 SV DJK Eintracht Börger	Börger	03.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 37:55 Stock, Volker 1956 -- VfL Lingen

38:53	Roscher, Eduard	1956 TV Meppen	Haren	24.07.
41:26	Lammers, Willi	1956 Lauffreunde Emsland	Haren	24.07.
41:34	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Lemwerder	22.03.
42:01	Boven, Heinz	1957 TuS Haren	Spelle	14.08.
44:38	Cordes, Norbert	1959 TuS Haren	Papenburg	19.04.
45:25	Veenker, Hermann	1955 TuS Haren	Haren	24.07.
46:48	Weihrauch, Volker	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.
49:10	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	29.05.
52:03	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Norderney	18.07.
58:59	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	29.05.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:26:40 Küpker, Heinz 1957 -- SV Concordia Emsbüren

1:34:49	Miethke, Dr. Norbert	1959 Haselünner SV	Spelle	14.08.
1:38:49	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Löningen	27.06.
1:42:15	Ludger, Lammers	1958 SV Groß Hesepe	Bawinkel	11.04.
1:43:39	Cordes, Norbert	1959 TuS Haren	Spelle	14.08.
1:44:57	Egbers, Werner	1958 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:50:45	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
2:04:37	Vogler, Reinhard	1957 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	11.04.
2:11:42	Uhlen, Karl-Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	11.04.

## Marathon

Bestl. 2008: 3:31:36 Kotmann, Gerhard 1956 -- Lauffreunde Emsland

3:24:51	Möckel, Peter	1957 SuS Darne	Steinfurt	21.03.
3:43:20	Lammers, Ludger	1958 SV Groß Hesepe	Hamburg	26.04.
3:48:55	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	20.09.
3:56:22	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:01:00	Cordes, Norbert	1959 TuS Haren	Bremen	04.09.
4:55:04	Kauhy, Manfred	1956 Lauffreunde Emsland	Steinfurt	21.03.
4:58:59	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Berlin	20.09.

## 4 x 100 m Staffel

58,2	VfL Lingen Buss, Heinz (1950); Christel, Norbert (1950); Theismann, Georg (1959); Dallherm, Herbert (1956)	Lingen	06.08.
------	---	--------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,30 Meyer, Hermann-Jose 1955 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,60	Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2008: 5,16 Folkerts, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

5,53	+0,6 Folkerts, Mathias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	26.09.
5,33	+0,6 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	26.09.

## Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2008: 10,60 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

11,14	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Groß Hesepe	04.04.
10,98	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	19.09.

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2008: 36,72 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

38,26	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Groß Hesepe	04.04.
38,17	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Wunstorf	24.05.

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2008: 28,32 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

37,52	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Meppen	26.04.
35,40	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	26.04.

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2008: 29,20 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

39,94	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Groß Hesepe	04.04.
31,20	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	19.09.

## Gewicht

12,00	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	26.04.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2008: 2.102 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

3.053	Angermann, Christian 37,52-10,89-36,24-38,79	1959 LAV Meppen	Meppen	26.04.
2.807	Janning, Martin 35,40-10,84-36,38-30,67-12,00	1957 SV Union Meppen	Meppen	16.08.

---

## Seniorinnen W50

---

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:27,80 Koop, Annette 1958 -- LG Emstal Dörpen

2:23,11	Koop, Annette	1958 LG Emstal Dörpen	Lahti/FIN	02.08.
---------	---------------	-----------------------	-----------	--------

## 1500 m Lauf

Bestl. 2008: 5:04,31 Koop, Annette 1958 -- LG Emstal Dörpen

4:46,98	Koop, Annette	1958 LG Emstal Dörpen	Lahti/FIN	02.08.
---------	---------------	-----------------------	-----------	--------

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 49:21 Laarmann, Martha 1955 -- SC Spelle-Venhaus

49:16	Laarmann, Martha	1955 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	29.05.
51:29	Boven, Marlies	1959 TuS Haren	Haren	24.07.
51:52	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Schüttdorf	16.05.
53:51	Deters, Wilma	1955 Haselünner SV	Lingen	13.06.
59:59	Haarkötter, Monika	1956 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	06.06.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:50:02 Laarmann, Martha 1955 -- SC Spelle-Venhaus

1:54:35	Laarmann, Martha	1955 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.
1:57:42	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
2:21:57	Ziegler, Ulrike	1956 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.

## Marathon

Bestl. 2008: 4:14:15 Schnelting, Renate 1954 -- Lauffreunde Emsland

4:25:14	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	20.09.
5:23:09	Wilma, Peters	1955 Haselünner SV	Hamburg	26.04.
5:23:09	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Hamburg	26.04.

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2008: 8,02 Pott, Traute 1957 -- VfL Lingen

7,33	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	--------------	-----------------	--------	--------

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 26,84 Pott, Traute 1957 -- VfL Lingen

25,86	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	06.08.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

## Speerwurf 500 g

15,80	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	06.08.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M55

---

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 13,79 Velt, Heiner 1950 -- LG Emstal Dörpen

13,5	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	13.05.
13,7	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	15.08.

### 200 m Lauf

Bestl. 2008: 28,74 Velt, Heiner 1950 -- LG Emstal Dörpen

29,0	+1,6 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Moorhusen	24.06.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

### 5000 m Lauf

Bestl. 2008: 17:03,10 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

17:03,3	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Bremen	26.04.
21:19,64	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Papenburg	25.09.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2008: 36:38,99 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

49:12,0	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Dörpen	04.10.
---------	-------------------	----------------	--------	--------

## Stundenlauf

Bestl. 2008: 16.010 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

12.250	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Dörpen	04.10.
12.040	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	03.08.

## 10 km Str.

Bestl. 2008: 35:50 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

35:48	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Lemwerder	22.03.
42:10	Pruss, Ulrich	1952 TuS Haren	Emlichheim	29.05.
43:33	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Haren	24.07.
45:34	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Haren	24.07.
45:59	Haarkötter, Hans-Werner	1950 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
46:18	Altehülsing, Laurenz	1951 SC Spelle-Venhaus	Lingen	13.06.
47:44	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Papenburg	19.04.
48:49	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	19.06.
52:04	Koopmann, Werner	1951 SV Lengerich-Handrup	Norderney	18.07.
52:40	Kurnei, Günther	1950 VfL Lingen	Norderney	18.07.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:18:38 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

1:39:48	Pruß, Ulrich	1952 TuS Haren	Bourtange/NL	25.10.
1:46:56	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Spelle	14.08.
1:50:21	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:50:29	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	11.04.
1:57:28	Krawczyk, Hannes	1951 SV Sparta Werlte	Bawinkel	11.04.
1:59:42	Mäsker, Heiner	1954 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	27.06.
2:03:01	Peters, Günther	1952 Haselünner SV	Löningen	27.06.
2:08:52	Weber, Fred	1952 Lauffreunde Emsland	Hannover	03.05.
2:09:08	Altehülsing, Laurenz	1951 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	11.04.
2:13:03	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Bawinkel	11.04.

## Marathon

Bestl. 2008: 4:16:54 Veltrup, Hermann 1951 -- TuS Haren

4:23:11	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Berlin	20.09.
4:28:56	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:32:16	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	20.09.
4:39:49	Koopmann, Werner	1951 SV Lengerich-Handrup	Berlin	20.09.

## Hochsprung

Bestl. 2008: 1,41 Velt, Heiner 1950 -- LG Emstal Dörpen

1,40	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Cuxhaven	17.06.
1,36	Buss, Heinz	1950 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 4,64 Leopold, Heinz 1953 -- VfL Lingen

4,59	+0,0 Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	15.08.
4,28	+0,0 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.08.
4,06	Christel, Norbert	1950 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2008: 9,74 Berenzen, Siegfried 1949 -- SV Groß Hesepe

9,14	Buss, Heinz	1950 VfL Lingen	Lingen	15.08.
9,07	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	06.08.
8,59	Christel, Norbert	1950 VfL Lingen	Lingen	06.08.
7,35	Schwerdt, Andreas	1950 VfL Lingen	Lingen	15.08.

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2008: 26,89 Berenzen, Siegfried 1949 -- SV Groß Hesepe

26,80	Buss, Heinz	1950 VfL Lingen	Lingen	15.08.
25,84	Christel, Norbert	1950 VfL Lingen	Lingen	06.08.
21,38	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	31.07.

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2008: 27,73 Berenzen, Siegfried 1949 -- SV Groß Hesepe

26,96	Buss, Heinz	1950 VfL Lingen	Lingen	15.08.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2008: 27,80 Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen

26,92	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Loxstedt	17.06.
-------	--------------	------------------------------	----------	--------

---

## Seniorinnen W55

---

### 10 km Str.

60:10	Abendroth, Maria	1953 SC Spelle-Venhaus	Lingen	13.06.
-------	------------------	------------------------	--------	--------

### Halbmarathon

2:21:57	Abendroth, Maria	1953 SC Spelle-Venhaus	Oberwesel	06.06.
---------	------------------	------------------------	-----------	--------

---

## Senioren M60

---

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 15,22 Grave, Georg 1948 -- VfL Lingen

15,3	Grave, Georg	1948 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	--------------	-----------------	--------	--------

### 400 m Lauf

Bestl. 2008: 64,74 Grave, Georg 1948 -- VfL Lingen

72,1	Grave, Georg	1948 VfL Lingen	Lingen	15.08.
------	--------------	-----------------	--------	--------

### 800 m Lauf

Bestl. 2008: 2:27,85 Grave, Georg 1948 -- VfL Lingen

2:31,71	Grave, Georg	1948 VfL Lingen	Wunstorf	24.05.
---------	--------------	-----------------	----------	--------

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:17,78 Grave, Georg 1948 -- VfL Lingen

3:21,6	Grave, Georg	1948 VfL Lingen	Lingen	15.09.
--------	--------------	-----------------	--------	--------



### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 11:14,49 Grave, Georg 1948 -- VfL Lingen

12:02,7 Grave, Georg 1948 VfL Lingen Lingen 06.08.

### 10000 m Lauf

Bestl. 2008: 41:29,4 Grave, Georg 1948 -- VfL Lingen

49:23,0 Wessels, Hermann 1947 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 04.10.  
56:13,0 Von der Ahe, Josef 1947 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 04.10.

### Stundenlauf

Bestl. 2008: 12.165 Wessels, Hermann 1946 -- SV Grün-Weiß Dersum

12.175 Wessels, Hermann 1947 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 04.10.  
10.920 Schuitema, Gerrit 1947 Lauffreunde Emsland Börger 03.08.  
10.660 Von der Ahe, Josef 1947 SV Grün-Weiß Dersum Dörpen 04.10.

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 42:57 Schmidt, Karl-Heinz 1945 -- VfL Lingen

46:46 Kingal, Rolf 1947 SC Spelle-Venhaus Haren 24.07.  
48:23 Lewicki, Klaus 1948 SuS Darne Spelle 14.08.  
52:43 Schuitema, Gerrit 1947 Lauffreunde Emsland Spelle 14.08.

### 4 x 100 m Staffel

65,4 VfL Lingen Lingen 06.08.  
Schneider, Martin (1937); Grave, Georg (1948); Remling, Ludwig (1942); Steen, Ulrich (1943)

### Weitsprung

Bestl. 2008: 3,61 Kügler, Christian 1945 -- VfL Lingen

3,62 Grave, Georg 1948 VfL Lingen Lingen 06.08.

### Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2008: 9,25 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

10,60 Berenzen, Siegfried 1949 SV Groß Hesepe Lingen 15.08.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 32,98 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

29,40 Berenzen, Siegfried 1949 SV Groß Hesepe Groß Hesepe 10.01.

### Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2008: 26,85 Meiners, Bernd 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

29,16 Berenzen, Siegfried 1949 SV Groß Hesepe Holtland 11.09.

### Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 40,48 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

17,93 Berenzen, Siegfried 1949 SV Groß Hesepe Meppen 16.08.

### Gewicht

Bestl. 2008: 8,83 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

10,76 Berenzen, Siegfried 1949 SV Groß Hesepe Meppen 16.08.

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2008: 1.795 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

2.302 Berenzen, Siegfried 1949 SV Groß Hesepe Meppen 16.08.  
27,36-10,02-28,35-17,93-10,76

---

## Seniorinnen W60

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 53:04 Dieckmännken, Maria 1948 -- SC Spelle-Venhaus

51:51 Dieckmännken, Maria 1948 SC Spelle-Venhaus Haren 24.07.

### Halbmarathon

Bestl. 2008: 2:10:49 Kappel, Erika 1945 -- SV Union Meppen

1:54:35 Dieckmännken, Maria 1948 SC Spelle-Venhaus Oberwesel 06.06.

---

## Senioren M65

### 100 m Lauf

Bestl. 2008: 15,8 Steen, Ulrich 1943 -- VfL Lingen

16,1 Steen, Ulrich 1943 VfL Lingen Lingen 15.08.

18,2 Remling, Ludwig 1942 VfL Lingen Lingen 06.08.

### 800 m Lauf

2:48,89 Remling, Dr. Ludwig 1942 VfL Lingen Wunstorf 23.05.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2008: 3:57,0 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

3:54,3 Remling, Ludwig 1942 VfL Lingen Lingen 15.09.

### 3000 m Lauf

Bestl. 2008: 13:05,4 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

13:35,9 Remling, Ludwig 1942 VfL Lingen Lingen 06.08.

14:43,2 Kamphuis, Horst 1944 VfL Lingen Lingen 06.08.

### 5000 m Lauf

Bestl. 2008: 22:35,5 Remling, Ludwig 1942 -- VfL Lingen

21:10,78 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Papenburg 25.09.

22:07,34 Remling, Dr. Ludwig 1942 VfL Lingen Papenburg 25.09.

### 10 km Str.

Bestl. 2008: 46:05 Van Zadel, Willi 1940 -- LG Papenburg/Aschendorf

44:31 Aschenbrenner, Erich 1942 TV Meppen Otterndorf 12.09.

46:49 Ruten, Hermann 1942 TV Meppen Saerbeck 03.10.

46:59 van Zadel, Wilhelm 1940 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 19.04.

48:21 Remling, Dr. Ludwig 1942 VfL Lingen Bevern 08.08.

51:51 Kamphuis, Horst 1944 VfL Lingen Norderney 18.07.

1:00:26 Zieschang, Jürgen 1943 VfL Lingen Norderney 18.07.

## Halbmarathon

Bestl. 2008: 1:49:55 Scheepers, Norbert 1941 -- VfL Lingen

1:53:17	Scheepers, Norbert	1941 VfL Lingen	Spelle	14.08.
1:59:19	Kamphuis, Horst	1944 VfL Lingen	Bawinkel	11.04.
2:05:09	Huesmann, Josef	1940 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.

## Weitsprung

Bestl. 2008: 3,52 Richtering, Bernhard 1941 -- VfL Lingen

3,72	Steen, Ulrich	1943 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	---------------	-----------------	--------	--------

## Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2008: 9,50 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

10,26	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Lingen	15.08.
7,86	Zieschang, Jürgen	1943 VfL Lingen	Lingen	06.08.
7,62	Steen, Ulrich	1943 VfL Lingen	Lingen	06.08.
6,83	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	06.08.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 36,57 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

37,60	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Osnabrück	12.05.
-------	--------------	--------------------	-----------	--------

## Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2008: 26,08 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

26,22	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2008: 23,90 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

23,01	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
21,02	Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	15.08.

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2008: 1.991 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

2.743	Kuhnke, Gerd 26,22-10,00-34,56-23,01	1942 TV Rütenbrock	Meppen	26.04.
-------	---	--------------------	--------	--------

---

## Senioren M70

---

### 100 m Lauf

16,0	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	06.08.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

### 10 km Str.

56:15	Thünemann, Albert	1938 TV Meppen	Emlichheim	29.05.
-------	-------------------	----------------	------------	--------

### Hochsprung

Bestl. 2008: 1,23 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

1,15	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wunstorf	23.05.
------	-------------------	-----------------	----------	--------

### Weitsprung

Bestl. 2008: 4,03 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

3,74	+0,3 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wunstorf	23.05.
------	------------------------	-----------------	----------	--------

### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2008: 10,48 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

9,91	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	15.08.
6,49	Grüter, Richard	1939 VfL Lingen	Lingen	15.08.

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 32,12 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

34,33	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	06.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

### Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2008: 28,48 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

27,70	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	15.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M75

---

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 24,94 Vössing, Manfred 1932 -- VfL Lingen

25,12	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	06.08.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

### Speerwurf 500 g

Bestl. 2008: 24,16 Vössing, Manfred 1932 -- VfL Lingen

23,16	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	15.08.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M85 u.ä.

---

### Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2008: 12,62 Kellner, Walter 1918 -- VfL Lingen

11,25	Kellner, Walter	1918 VfL Lingen	Lingen	15.08.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------