

# Kreisbestenliste und Kreisrekorde 2012



[www.emsland-leichtathletik.de](http://www.emsland-leichtathletik.de)

Zusammengestellt von Frank Gerdemann und Christian Kuhl

# Kreisrekorde 2012

## Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	LG Osnabrück	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhafen	09.07.2005
5000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19,082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:43:10	SV Union Meppen Hegger, Thomas (1976); Bruns, Thomas (1978); Schlangen, Carsten (1980)			Lingen	04.07.1998
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976

Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg 1959 VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:14:31	SC Spelle-Venhaus Grabowsky, Klaus-Dieter (1953); Revermann, Altehäusing, Laurenz (1951); Ewels, Rainer (1958) Martin (1964); Haarkötter, Hans-Werner (1950)	Rheine	06.09.1997
110 m Hürden	14,28	Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54,52	Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3000 m Hind.	9:04,80	Gebhardt, Peter 1955 VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42,54	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32,5	VfL Lingen Berensen, (1955); Stock, (1955); Otten, (1955); Klues, (1957)	Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23,37	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	Heilbronn	01.08.2004
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	Ahlen	08.06.1994
4 x 1500 m Staffel	16:54,0	TV Papenburg Stenkhoft, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	Goslar	06.06.1993
10.000 m Bahng.	51:37,00	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans 1948 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969

Dreisprung	13.84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss	16.47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf	45.76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf	51.92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf	62.76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht	12.91	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.2008
5-Kampf	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,30-30,71-4:41,20	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-5,77/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, (1962); Kukulies, (1964); Beckmann, (1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.458	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008
<h2>Frauen</h2>						
100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24.71	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55.57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02.62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1000 m Lauf	2:40.66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1500 m Lauf	4:09.12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995

3000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Str.	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Str. Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Museumkamp, L. (1986); Friesen, H. (1986); Brink, J. (1987)			Lingen	24.05.2003
15 km Str.	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km Str.Mannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, M. (1973); Möller, A. (1973); Möller, S. (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
Marathon	3:19:20	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Herzlake	31.10.1983
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, (1946); Domke, (1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, S. (); Diekmännken, Maria (); Brinkmann, C. (); Lampen, A. (); Roling, C. ()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1979	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, (1979); Reiners, (1978); Kuhr, (1979); Brauer, (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:54,5	LG Emstal Dörpen Banach, (1971); Meiners, (1971); Kruth, (1974); Wiebeziek, (1971)			Göttingen	12.05.1990

3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Erstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989); Thieke, Stephanie (1986)	Wattenscheid	03.07.2005
Olympische Staffel	4:00,93	LG Erstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brökerken, Maria	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	Dörpen	18.09.1993
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss	14,59	Hermes, Sandra	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf	44,40	Braun, Renate	Oldenburg	02.06.1990
<b>Hammerwurf</b>	<b>49,22</b>	<b>Angermann, Adelheid</b>	<b>Celle</b>	<b>01.07.2012</b>
Speerwurf	38,93	Janssen, Marion	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2:46,47	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)	Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, (1979); Kuhr, (1979)	Salzgitter	07./08. 08.1997

Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen	Lingen	04.07.2005

## Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 SV Lengerich-Handrup 1962 TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0	Klus, Heinz	1957 VfL Lingen	Obersuhl	16.07.1976
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955 VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955 VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964 TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Str.	32:05	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Str. Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		Spelle	10.06.1994
15 km Str.	49:49	Strotmann, Matthias	1974 SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Str. Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)		Melle	10.04.1994
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966 TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13:95	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009

400 m Hürden	55.29	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.2009
2000 m Hind.	5:58.16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42.86	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25.20	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hamelh	01.06.2003
3 x 1000 m Staffel	7:55.70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, (1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel	3:32.6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, (1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel	2:03.56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, S. (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5000 m Bahng.	26:05.4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahng.	51:37.0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2.20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osabrück	14.06.1992
Weitsprung	7.21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13.61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss	14.84	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf	44.24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf	52.84	Felthaus, Michael	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf	58.23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200g	71.50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005



3-Kampf	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	1987	VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25.0426. 04 2009
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.223	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008

## Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Str.	36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Str. Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, (1986); Brink, (1987); Friesen, (1986)			Lingen	24.05.2003

100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, (1984); Thieke, (1986); Heskamp, (1985); Busmann, (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamel	08.06.2002
<b>Hammerwurf</b>	<b>49,22</b>	<b>Angermann, Adelheid</b>	<b>1994</b>	<b>LAV Meppen</b>	<b>Celle</b>	<b>01.07.2012</b>

<b>Speerwurf</b>	<b>38.75</b>	<b>Völker, Nadine</b>	<b>1994</b>	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b>	<b>Celle</b>	<b>30.06.2012</b>
<b>4-Kampf</b>	<b>3.077</b>	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	<b>1978</b>	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b>	Vaterstetten	<b>31.08.1996</b>
<b>4-Kampf Mannschaft</b>	<b>11.559</b>	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)			Hannover	<b>01.06.1996</b>
<b>7-Kampf</b>	<b>5.265</b>	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01	<b>1978</b>	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b>	Bernhausen	<b>21./22. 06.1997</b>
<b>7-Kampf Mannschaft</b>	<b>13.490</b>	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	<b>07./08. 06.1997</b>
<b>DJMM Gruppe 1</b>	<b>9.283</b>	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	<b>23.09.2007</b>

## Männliche Jugend U18

<b>100 m Lauf</b>	<b>10,8</b>	Gloger, Martin	<b>1962</b>	<b>TV Meppen</b>	Oldenburg	<b>01.07.1978</b>
	<b>11,24</b>	Schnieders, Dirk	<b>1982</b>	<b>SV Union Meppen</b>	Osnabrück	<b>30.05.1999</b>
	<b>11,24</b>	Röttger, Stephan	<b>1987</b>	<b>VfL Lingen</b>	Osnabrück	<b>07.09.2004</b>
<b>200 m Lauf</b>	<b>21,8</b>	Gloger, Martin	<b>1962</b>	<b>TV Meppen</b>	Osnabrück	<b>14.06.1979</b>
<b>300 m Lauf</b>	<b>35,31</b>	Christel, Elmar	<b>1975</b>	<b>VfL Lingen</b>	Holzminden	<b>21.06.1992</b>
<b>400 m Lauf</b>	<b>50,52</b>	Hinrichs, Günther	<b>1965</b>	<b>SV Sparta Werlte</b>	Holzminden	<b>06.09.1981</b>
<b>800 m Lauf</b>	<b>1:55,2</b>	Lenfert, Kai	<b>1966</b>	<b>TV Meppen</b>	Weyhe	<b>31.08.1983</b>
<b>1000 m Lauf</b>	<b>2:32,09</b>	Klingenberg, Sadik	<b>1989</b>	<b>LG Emstal Dörpen</b>	Leverkusen	<b>28.07.2006</b>
<b>1500 m Lauf</b>	<b>3:58,2</b>	Lenfert, Kai	<b>1966</b>	<b>TV Meppen</b>	Melle	<b>14.09.1983</b>
<b>3000 m Lauf</b>	<b>8:42,4</b>	Funke, Wilhelm	<b>1959</b>	<b>TuS Haren</b>	Augsburg	<b>25.07.1975</b>
<b>5000 m Lauf</b>	<b>15:03,2</b>	Funke, Wilhelm	<b>1959</b>	<b>TuS Haren</b>	Bremerhaven	<b>07.08.1976</b>
<b>Stundenlauf</b>	<b>16.140</b>	Klingenberg, Sadik	<b>1989</b>	<b>LG Emstal Dörpen</b>	Dörpen	<b>02.10.2005</b>
<b>7,5 km Str.</b>	<b>24:33</b>	Berends, Thorsten	<b>1976</b>	<b>LSG Hümmling</b>	Emmerthal	<b>08.08.1993</b>

7,5 km Str. Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)	Koblenz	25.04.1993
10 km Str.	32:13	Schneiders, Ingo	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)	Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14:22	Kösters, Jens	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40:34	Gedes, Markus	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	56:02	Kösters, Jens	Delmenhorst	10.06.2006
2000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43:86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)	Braunschweig	06.07.2001
3 x 1000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)	Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel	3:46:72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)	Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel	2:03:56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5000 m Bahng.	27:21,5	Klose, Jörg	Lüchow	06.07.1980
10km Str.Gehen	55:27	Klose, Jörg	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68	Barlage, Bernd	Lingen	13.06.1964
Weitsprung	6,68	Vey, Alexander	Osnabrück	30.09.1990

Dreisprung	12.91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss	15.31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf	45,82	Hermann, Bernd	1994	SV Sparta Werlte	Meppen	15.05.2010
Ballwurf 200g	71,50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006

## Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003

3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Str.	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Str. Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Str.	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Str. Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,64	Kruth, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Bruchköbel	15.07.1990
100 m Hürden	14,64	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1996
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
1500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)			Wunstorf	14.09.1986
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Lüdenscheid	04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, A. (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988

<b>Hochsprung</b>	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmitz, Verena	1978 1996	LG Papenburg/Aschendorf LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christiane	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss	13,24	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Dörpen	28.08.1993
Diskuswurf	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf	46,18	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
4-Kampf	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11-13,15/5,70-31,36-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 2	5.527	VfL Lingen			Lingen	11.07.2007

## Männliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, A. (1981); Schröder, G. (1981); Bach, S. (1981)			Löningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46:07	VfL Lingen Jäckering, M. (1990); Dietz, A. (1990); Grambach, J. (1990); Höckner, J. (1990)			Wilhelmshaven	26.06.2005

3 x 1000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schrör, C. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft	7:310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
4-Kampf Mannschaft	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Paetsch, (1973); Bromisch, (1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	5.720	VfL Lingen	Lingen	21.08.2002
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

## Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Emstal Dörpen	Wunstorf Schneverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004



5 km Str.	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
3000 m Bahng.	16:08,4	Kowalewski, Boris	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5000 m Bahng.	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
4-Kampf	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08.1994
Block S/S	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005

Block Lauf	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005

## Jugend M14

100 m Lauf	11,4 12,12	Plagge, Andreas Gruber, Ingo	1961 1993	VfL Lingen LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven Wilhelmshaven	30.09.1975 25.08.2007
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
<b>800 m Lauf</b>	<b>2:15,72</b>	<b>Hanekamp, Nils</b>	<b>1998</b>	<b>SV Sparta Werlte</b>	<b>Celle</b>	<b>30.06.2012</b>
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Str.	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamelh	26.08.1995
3000 m Bahng.	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5000 m Bahng.	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981
Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf	43,54	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992

Hammerwurf	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
4-Kampf	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3;17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block S/S	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf	2.122	Blömer, Mark 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.2005
Block Wurf	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

## Weibliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)			Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, (1980); Galinowski, (1980); Gerdas, (1981); Tammen, (1981)			Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)			Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1984)			Osanbrück	06.05.2000

3-Kampf Mannschaft	7.293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdas, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
4-Kampf Mannschaft	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft	9.834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3.312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdas, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11.555	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. (1990); Korte, K. (1990); Plock, M. (1990) Schmitz, M. (1991); Agnesmeyer, M. (1990)	Munster	18.06.2005
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Erstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	7.958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.09.2009
DSMM Gruppe 3	5.529	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.2008
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.2001

## Jugend W15

100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	1963 VfL Lingen 1989 LG Erstal Dörpen	Hildesheim Celle	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989 LG Erstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Erstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Erstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987 VfL Lingen	Lingen	29.08.2001

5 km Str.	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
<b>300 m Hürden</b>	<b>45,64</b>	<b>Wessling, Judith</b>	<b>1997</b>	<b>VfL Lingen</b>	<b>Celle</b>	<b>30.06.2012</b>
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss	13,59	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf	35,60	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf	44,74	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf	35,70	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
Ballwurf 200g	53,50	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	19.06.2010
4-Kampf	2.060	Hermes, Theresa 12,91-5,36-1,52-7,93	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	12.06.2004
7-Kampf	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block S/S	2.606	Nögel, Judith 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25	1991	TuS Haren	Lage	17.06.2006
Block Lauf	2.525	Nögel, Judith 12,94-13,11-5,09-40,00-8:21,77	1991	TuS Haren	Zeven	08.07.2006

Block Wurf	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003
------------	-------	--	------	---------------	-----------	------------

## Jugend W14

75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Str.	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Northorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
3000 m Bahng.	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Pепенburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schüling, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss	12,50	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf	31,57	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
Ballwurf 200g	51,00	Sandmann, Margret	1961	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.1975

3-Kampf	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
4-Kampf	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.2012
7-Kampf	3.374	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16/13,33(-1,9)-18,60-2:37,06	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23./24. 06.2012
Block S/S	2.522	Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)-1,42-25,30	1995	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Lauf	2.457	Nögel, Judith 13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22	1991	TuS Haren	Munster	18.06.2005
Block Wurf	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

## Männliche Jugend U14

5 km Str. Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup e. V.1949 Wagemaker, A. (1981); Wagemaker, M. (1981); Schröder, (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40:09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 1000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, S. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft	6:072	VfL Lingen Höckner, J. (1990); Dietz, A. (1990); Jäckering, M. (1990); Egbers, J. (1991); von Haugwitz, P. (1990)			Dörpen	30.08.2007
4-Kampf Mannschaft	8:265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); Von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003

DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen	Lingen	03.09.2002
---------------	-------	------------	--------	------------

DSMM Gruppe 2	3.660	VfL Lingen	Dörpen	20.09.1993
---------------	-------	------------	--------	------------

## Jugend M13

75 m Lauf	9:65	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
-----------	------	----------------	-----------------	--------	------------

800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Löningen	24.07.1981
------------	--------	---------------	----------------	----------	------------

1000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
-------------	--------	--------------	-----------------	-----------	------------

2000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Lingen	08.10.1983
-------------	--------	---------------	----------------	--------	------------

3000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
-------------	----------	---------------	----------------	---------------	------------

5 km Str.	18:25	Wagemaker, Andreas	1981 Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
-----------	-------	--------------------	-------------------------------------	-------	------------

60 m Hürden	9:80	Schau, Thorsten	1978 VfL Lingen	Osabrück	30.06.1991
-------------	------	-----------------	-----------------	----------	------------

2000 m Bahng.	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975 SV Sigilitra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
---------------	---------	-------------------	-------------------------	-----------	------------

Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
------------	------	------------------	-----------------------	--------	------------

Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
----------------	------	------------------	-----------------------	--------	------------

Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960 TV Meppen	Haren	22.09.1973
------------	------	---------------	----------------	-------	------------

Kugelstoss	12,48	Schau, Thorsten	1978 VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
------------	-------	-----------------	-----------------	--------	------------

Diskuswurf	38,04	Heitland, Sven	1980 SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
------------	-------	----------------	---------------------	------------	------------

Hammerwurf	34,10	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
------------	-------	----------------	------------------	------------	------------

Speerwurf	41,14	Gedes, Holger	1979 VfL Lingen	Papenbrug	21.06.1992
-----------	-------	---------------	-----------------	-----------	------------

Ballwurf 200g	62,20	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
---------------	-------	--------------	-----------------	--------	------------



3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990 VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
Block Lauf	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

## Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Lönningen	24.07.1981
1000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Str.	18:25	Wagemaker, Andreas	1981 Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966 LG Hümming	Lönningen	24.09.1978
2000 m Bahng.	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977 SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974 LG Erstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974 LG Erstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss	11,22	Hammerla, Thomas	1974 SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf	28,78	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf	22,12	Ahrens, Markus	1978 LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf	32,39	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002

Ballwurf 200g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf	1.951	Ulrich, Jens 10,2-5,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

## Weibliche Jugend U14

5 km Str. Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06			Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)			Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, (1986); Thieke, (1986); Friesen, (1986)			Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)			Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624			Nordhorn	22.06.2008
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059			Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 1	6.654	LG Papenburg/Aschendorf			Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 2	3.758	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	09.07.2000

# Jugend W13

75 m Lauf	9,6	Rohling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Lingen	28.05.1989
	10,17	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Emelshausen	03.10.2002
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5000 m Lauf	2:25,3	Brink, Nehle	1989	VfL Lingen	Xanten	13.09.2002
5 km Str.	19:10	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,10	Gruber, Vanessa	1982	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.1995
60 m Hürden	10,10	Klumpe, Katharina	1988	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.2001
2000 m Bahng.	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümming	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss	10,71	DeVries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osanbrück	11.06.1994
Diskuswurf	27,56	Röling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
<b>Ballwurf 200g</b>	<b>45,00</b>	<b>Borth, Nicole</b>	<b>1999</b>	<b>VfL Lingen</b>	<b>Lingen</b>	<b>23.05.2012</b>
Schlagball 80g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
4-Kampf	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
Block S/S	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Block Lauf	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
------------	-------	---	------	------------	--------	------------

Block Wurf	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
------------	-------	--	------	------------------	-----------	------------

## Jugend W12

75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	SV Haselünne	Lingen	26.09.1987
	10,44	Klumpe, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Werlte	02.09.2007

800 m Lauf	2:29,7	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Osnabrück	27.05.1984
------------	--------	----------------	------	------------	-----------	------------

2000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
-------------	--------	----------------	------	------------	--------	------------

5 km Str.	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
-----------	-------	----------------	------	---------------	--------	------------

60 m Hürden	10,71	Hogebach, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
-------------	-------	-----------------	------	---------------	-----------	------------

2000 m Bahng.	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
---------------	---------	----------------	------	-------------	--------	------------

Hochsprung	1,55	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
------------	------	------------------	------	-------------------------	-----------	------------

Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
------------	------	--------------	------	------------	--------	------------

Kugelstoss	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenbrug	09.09.2001
------------	------	------------------	------	-------------------------	-----------	------------

Diskuswurf	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
------------	-------	-------------	------	----------------	--------	------------

Speerwurf	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
-----------	-------	---------------	------	-----------------	--------	------------

Ballwurf 200g	24,00	Niemann, Maren	1995	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.2007
---------------	-------	----------------	------	---------------	-------------	------------

Schlagball 80g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
----------------	-------	----------------	------	----------------	-------	------------

3-Kampf	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
---------	-------	-----------------------------------	------	-------------------------	--------	------------

4-Kampf	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
---------	-------	--	------	-------------------------	--------	------------

Block S/S	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werthe	Hinte	12.05.2007
Block Lauf	2.146	Jüngerink, Luisa 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	1995	SV Sparta Werthe	Hinte	12.05.2007

---

## Männer

---

### 100 m Lauf

11,26	+1,8	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
11,75		Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
13,09		Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Zittau	17.08.
13,16	-0,3	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
13,42	+1,8	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,94	+1,8	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.05.
14,25	-0,3	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
14,31	+1,8	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.

### 200 m Lauf

22,58		Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
22,66	+0,0	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
23,76		Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Erfurt	15.07.
25,10		Siebert, Martin	1990 VfL Lingen	Lingen	05.05.

### 400 m Lauf

54,76		Siebert, Martin	1990 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

### 800 m Lauf

2:06,87		Siebert, Martin	1990 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
2:52,63		Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Erfurt	15.07.

### 1000 m Lauf

3:05,3		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.
3:06,3		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.
3:10,7		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.
3:55,7		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.
3:59,2		Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.

### 1500 m Lauf

4:35,59		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
5:53,01		Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Erfurt	15.07.

### 5000 m Lauf

18:43,28		Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
19:38,9		Siebert, Martin	1990 VfL Lingen	Lingen	24.04.
20:37,17		Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
20:41,73		Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
20:46,80		Ruhmke, Norbert	1990 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
21:12,1		Hecht, Axel	1960 VfL Lingen	Lingen	24.04.
21:53,93		Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
39:40,5		von der Burg, Robert	1938 SC Spelle-Venhaus	Rheine	11.04.

## Stundenlauf

15.360	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Börger	07.09.
14.710	Nintemann, Mathias	1975 SV Neurhede	Börger	07.09.
14.205	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
13.970	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Börger	07.09.
13.840	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
13.335	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
13.335	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Börger	07.09.
13.150	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	07.09.
12.960	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	07.09.
12.810	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	07.09.
12.380	Geers, Bernhard	1955 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
12.230	Meyering, Gerd	1969 SuS Lehe	Börger	07.09.
12.200	Mamming, Henning	1981 SV Neurhede	Börger	07.09.
12.130	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	07.09.
12.050	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Börger	07.09.
11.600	Jansen, Michael	1979 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
11.050	Pohlgeers, Mathis	1992 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
10.920	Robbers, Werner	1966 SV Sigiltra Sögel	Börger	07.09.
10.490	Schmitz, Johann	1965 SV Surwold	Börger	07.09.
10.440	Többen-Behrens, Hermann	1964 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.

## 10 km Str.

34:09	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Papenburg	22.04.
35:47	Wagemaker, Simon	1980 SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	04.05.
35:52	Klas, Bernd	1982 TuS Haren	Norden	14.04.
36:03	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Norden	14.04.
36:28	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Salzbergen	25.08.
36:30	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Papenburg	22.04.
36:34	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Norden	14.04.
36:52	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Lingen	02.06.
37:28	Hasch, Matthias	1976 TuS Haren	Norden	14.04.
37:55	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
37:56	Lindemann, Gerrit	1971 VfL Lingen	Haren	20.07.
38:01	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Haren	20.07.
38:22	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haren	20.07.
38:39	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Surwold	Haselünne	04.05.
38:54	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Haselünne	04.05.
39:12	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Haren	20.07.
39:21	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
39:23	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	20.07.
39:57	Stock, Volker	1956 VfL Lingen	Lingen	02.06.
40:23	Revermann, Martin	1964 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.

## Halbmarathon

1:13:35	Wagemaker, Simon	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
1:23:03	Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
1:27:09	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:27:52	Morhaus, Markus	1976 SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
1:28:26	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
1:29:55	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Bawinkel	07.04.
1:30:36	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.
1:31:09	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	07.04.
1:31:19	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	07.04.
1:32:23	Hölscher, Josef	1952 SV Union Meppen	Bawinkel	07.04.
1:33:58	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	07.04.
1:34:39	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Bawinkel	07.04.
1:34:48	Kämper, Stefan	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:35:03	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:35:22	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
1:37:24	Herbers, Andreas	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
1:38:34	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	07.04.
1:39:02	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:39:28	Temmen, Jürgen	1973 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	07.04.
1:39:31	Imken, Michael	1975 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.

## Marathon

3:09:00	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Münster	09.09.
3:15:26	Wagemaker, Simon	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
3:23:25	Wagemaker, Marc	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
3:24:28	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
3:24:29	Wagemaker, Andreas	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
3:26:59	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Essen	14.10.
3:30:45	Herbers, Andreas	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
3:32:17	Hülsmann, Ludwig	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:34:56	Olliges, Heinz	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:36:23	van der Steege, Arjan	1979 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:40:51	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Essen	14.10.
3:41:01	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
3:44:03	Boven, Heinz	1957 TuS Haren	Essen	14.10.
3:44:46	Völkert, Clemens	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
3:46:13	Wittstruck, Heinz	1965 TuS Haren	Hamburg	29.04.
3:51:57	Buss, Sören	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Köln	28.10.
3:52:38	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Köln	14.10.
3:54:27	Schüer, Gerd	1979 TuS Haren	Hamburg	29.04.
3:54:57	Schmees, Helmut	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
3:57:08	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

## 110 m Hürden 1.067m

15,06	-0,2 Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	03.06.
-------	--------------------	------------------------------	----------	--------

## 400 m Hürden 0.914m

54,52	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.
61,62	Siebert, Martin	1990 VfL Lingen	Werlte	16.05.

## Hochsprung

1,78	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
1,70	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
1,66	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,38	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
1,30	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.05.

## Stabhochsprung

2,66	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2,46	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	28.09.



## Weitsprung

6,02	+0,0	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
4,54	+0,0	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
4,27	+0,0	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.

## Kugelstoß 7.26kg

12,00		Plöger, Holger	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
11,46		Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
10,78		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
10,61		Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
10,10		Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
9,75		Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
8,42		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,41		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.05.
8,37		Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.

## Diskuswurf 2 kg

37,68		Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Zittau	24.08.
36,85		Plöger, Holger	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
34,01		Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
33,82		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
30,06		Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
24,91		Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
24,75		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
24,06		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
22,88		Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
21,54		Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.

## Hammerwurf 7.26kg

42,73		Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
37,20		Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
32,99		Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
32,17		Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
29,55		Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
19,42		Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.

## Speerwurf 800 g

41,32		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.05.
40,57		Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
38,70		Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
35,71		Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
34,34		Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
33,97		Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
28,07		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
25,85		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.05.
24,34		Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	08.09.

---

## Frauen

---

### 100 m Lauf

13,51	+0,1	Ganita, Aline	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
-------	------	---------------	------------------------------	-------------	--------

### 200 m Lauf

28,31	+1,2	Ganita, Aline	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
-------	------	---------------	------------------------------	-------------	--------

### 800 m Lauf

3:02,66		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Erfurt	15.07.
---------	--	------------------	-----------------	--------	--------

### 1000 m Lauf

3:49,4		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.
--------	--	------------------	-----------------	--------------	--------

### 1500 m Lauf

5:56,02		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Erfurt	15.07.
---------	--	------------------	-----------------	--------	--------

### 3000 m Lauf

10:12,59		Supritz, Fiona	1993 VfL Lingen	Dortmund	20.05.
----------	--	----------------	-----------------	----------	--------

### Stundenlauf

14.680		Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Börger	07.09.
--------	--	--------------	------------------------	--------	--------

13.740		Meersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Börger	07.09.
--------	--	------------------	---------------------------	--------	--------

11.190		Geers, Anni	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
--------	--	-------------	------------------------------	--------	--------

10.730		Schulte, Andrea	1985 SV Surwold	Börger	07.09.
--------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

### 10 km Str.

39:14		Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Haren	20.07.
-------	--	--------------	------------------------	-------	--------

40:27		Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.
-------	--	----------------	------------------------------	-----------	--------

41:41		Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Papenburg	22.04.
-------	--	-----------------	---------------------------	-----------	--------

43:37		Niemann, Maria	1956 VfL Lingen	Haren	20.07.
-------	--	----------------	-----------------	-------	--------

45:20		Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
-------	--	-------------------	------------------------------	-------	--------

45:25		Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
-------	--	-------------------	------------------------	--------	--------

46:11		Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
-------	--	------------------	--------------------------	-------	--------

46:22		Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
-------	--	------------------	------------------------	------------	--------

47:00		Dall, Anke	1964 SuS Darne	Haren	20.07.
-------	--	------------	----------------	-------	--------

48:40		Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Lingen	02.06.
-------	--	---------------	----------------------	--------	--------

49:01		Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
-------	--	------------------	--------------------------	-------	--------

50:46		Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
-------	--	-----------------	------------------------	-------	--------

51:00		Ruhmke, Kirsten	1969 VfL Lingen	Lingen	02.06.
-------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

51:01		Börner, Kerstin	1968 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
-------	--	-----------------	--------------------------	--------	--------

51:46		Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Lingen	02.06.
-------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

52:49		Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
-------	--	--------------	------------------------	------------	--------

53:15		Müller, Belinda	1970 Haselünner SV	Lingen	02.06.
-------	--	-----------------	--------------------	--------	--------

53:37		Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
-------	--	----------------	------------------------------	-------	--------

54:12		Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.
-------	--	----------------	--------------------------	-----------	--------

54:15		Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haselünne	04.05.
-------	--	----------------------	--------------------------	-----------	--------

## Halbmarathon

1:35:08	Krömer, Ricarda	1966 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
1:36:57	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Spelle	10.08.
1:40:56	Künnemann, Renate	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
1:42:39	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Spelle	10.08.
1:42:50	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
1:42:52	Dall, Anke	1964 SuS Darne	Spelle	10.08.
1:45:28	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:45:46	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	07.04.
1:47:30	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:52:18	Vidal, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Elte	01.09.
1:52:23	Knoche, Elfriede	1962 SV Alemannia Salzbergen	Elte	01.09.
1:53:08	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
1:53:34	Gentle, Michaela	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
1:53:50	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Oldenburg	21.10.
1:57:17	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
1:57:18	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
1:57:23	Dombrowski, Heike	1964 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:59:18	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:59:52	Tenkleve, Elisabeth	1967 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	07.04.
2:01:02	Völkert, Silvia	1967 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.

## Marathon

3:44:20	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Münster	09.09.
3:52:47	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
4:03:12	Knoche, Elfriede	1962 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
4:07:37	Vidal, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
4:13:40	Gentle, Michaela	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
4:24:06	Schnelting, Renate	1957 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:26:59	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:52:14	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
5:32:18	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:51:57	Gossert, Brigitte	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

## Weitsprung

4,90	+0,4	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	13.05.
2,70		Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
2,60		Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
2,25		Jebraznik, Lea	2006 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,80		Grimm, Samanta	2007 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

## Kugelstoß 4 kg

11,63		Niers, Claudia	1983 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
11,40		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
10,74		Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
10,61		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
9,27		Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
9,23		Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Lingen	05.05.
8,36		Pahl, Doreen	1973 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
8,16		Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
6,96		Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen	19.06.

## Diskuswurf 1 kg

31,54		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Delmenhorst	13.05.
29,11		Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
28,71		Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Lingen	05.05.
24,78		Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,38		Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
22,73		Pahl, Doreen	1973 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.

## Hammerwurf 4 kg

30,58		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
-------	--	--------------------	--------------------	-------------	--------

## Speerwurf 600 g

36,39	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	03.06.
28,35	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
25,12	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
25,05	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,63	Pahl, Doreen	1973 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
22,04	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.

---

## Männliche Jugend U20

---

### 100 m Lauf

11,34	-0,2 Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
11,82	+1,9 Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Celle	30.06.
12,30	-0,2 Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.

### 200 m Lauf

22,45	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Mönchengladbach	22.07.
24,58	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
25,17	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Lingen	05.05.

### 400 m Lauf

51,10	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
55,60	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Lingen	05.05.

### 800 m Lauf

2:06,72	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	01.07.
2:07,7	Muke, Kilian	1994 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:08,2	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Lingen	02.10.

### 1000 m Lauf

2:42,95	Muke, Kilian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
---------	--------------	--------------------	-----------	--------

### 1500 m Lauf

4:27,76	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
---------	-----------------	-----------------	-------------	--------

### 3000 m Lauf

9:43,99	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Celle	01.07.
---------	-----------------	-----------------	-------	--------

### 5000 m Lauf

17:10,3	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Lingen	24.04.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

### 10 km Str.

36:52	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Lingen	02.06.
46:24	Schute, Tim	1993 Haselünner SV	Haselünne	04.05.

### 400 m Hürden 0.914m

58,60	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.09.
67,59	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Werlte	16.05.

### Hochsprung

1,72	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
1,62	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Lingen	05.05.

### Weitsprung

6,19	+0,1 Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Celle	01.07.
5,26	+0,0 Tran, Thong	1994 TuS Haren	Lingen	05.05.

### Dreisprung

12,56	+0,0 Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
12,44	+1,5 Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Celle	30.06.

### Diskuswurf 1.75kg

21,53	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
-------	-------------	--------------------	-------------	--------

## Speerwurf 800 g

39,45	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
35,94	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.

---

## Männliche Jugend U18

---

### 100 m Lauf

11,45	+1,0 Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	05.05.
11,73	+1,0 Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
12,34	+1,2 Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
12,63	+0,3 Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
12,64	+0,1 Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
12,65	+1,2 Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
12,81	-0,3 Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
12,87	+0,8 Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
13,26	+1,0 Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,74	+1,0 Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.

### 200 m Lauf

22,60	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Mönchengladbach	29.05.
23,63	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
25,25	Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
25,61	-0,5 Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
25,77	-0,3 Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
25,85	-0,2 Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
27,20	Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.

### 400 m Lauf

50,86	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Mönchengladbach	29.05.
54,82	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
55,99	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
56,90	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
57,97	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
59,39	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

### 800 m Lauf

2:00,77	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Leer	08.09.
2:03,61	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.
2:14,72	Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.

### 1000 m Lauf

2:39,55	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2:48,10	Jansen, Merlyn	1996 SV Union Meppen	Papenburg	28.09.
2:58,02	Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Papenburg	28.09.

### 1500 m Lauf

4:33,04	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
4:35,11	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
4:49,52	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
5:59,28	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
5:59,31	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

### 3000 m Lauf

10:42,50	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
10:45,93	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.

### 5000 m Lauf

19:00,96	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
21:17,89	Wilmes, Julian	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.



### 110 m Hürden 0.914m

15,71	-1,0	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.
20,37	+0,4	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
21,79	+0,4	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
25,63	+0,4	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

### 400 m Hürden 0.838m

62,17		Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Werlte	16.05.
66,31		Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Werlte	16.05.

### 2000 m Hindernis

7:15,22		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.
7:16,08		Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.

### 4 x 100 m Staffel

48,36		LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.
		Gerbrand, Steffen (1996); Voss, Tobias (1995); Kusber, Marek (1995); Wittrock, Florian (1996)			

### 3 x 1000 m Staffel

8:54,44		LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	13.07.
		Kusber, Marek (1995); Meyering, Jannes (1995); Gerbrand, Steffen (1996)			

### Hochsprung

1,71		Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,59		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,50		Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
1,47		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,47		Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,43		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,39		Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

### Stabhochsprung

2,06		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
1,86		Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
1,86		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

### Weitsprung

5,92	+0,0	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
5,87	+0,2	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5,52	+0,5	Lünswilken, Jonas	1995 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
5,30	-0,0	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
5,09	-0,0	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
5,00		Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,85	+0,0	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
4,69	+0,3	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
4,26	+0,0	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

### Kugelstoß 5 kg

11,32		Lünswilken, Jonas	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.
10,20		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
9,97		Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
9,94		Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
9,07		Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
7,92		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
7,13		Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
6,90		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

### Diskuswurf 1.5 kg

25,42		Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
23,03		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
15,37		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
13,24		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## Speerwurf 700 g

45,25	Lünswilken, Jonas	1995 SV Sparta Werlte	Hannover	02.06.
35,64	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Lingen	05.05.
30,62	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
28,34	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
24,85	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
18,42	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
18,16	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## 5-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.954	Plogmann, Rafael 11,68(-1,1)-5,87(+0,2)-9,07-1,71-52,61	1995 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2.724	Wittrock, Florian 11,97(+0,8)-5,62(-0,1)-10,20-1,59-54,82	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
2.051	Meyring, Jannes 12,87(+0,8)-4,85(+0,0)-7,13-1,47-56,90	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
2.042	Kusber, Marek 12,72(-1,1)-4,26(+0,0)-9,94-1,39-57,97	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.988	Gerbrand, Steffen 13,14(-1,1)-4,86(+0,1)-6,90-1,47-57,02	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.978	Schulz, Lennard 12,70(-0,4)-4,69(+0,3)-7,92-1,43-59,39	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 5-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

10.783	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 2.724; Meyring, Jannes (1995) - 2.051; Kusber, Marek (1995) - 2.042 Gerbrand, Steffen (1996) - 1.988; Schulz, Lennard (1996) - 1.978	Papenburg	06.10.
--------	---	-----------	--------

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

4.396	Wittrock, Florian 11,97(+0,8)-5,62(-0,1)-10,20-1,59-54,82/15,98(+0,4)-23,03-1,86-24,85-5:59,31	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
3.738	Kusber, Marek 12,72(-1,1)-4,26(+0,0)-9,94-1,39-57,97/20,37(+0,4)-25,42-1,86-30,62-4:56,86	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
2.989	Gerbrand, Steffen 13,14(-1,1)-4,86(+0,1)-6,90-1,47-57,02/25,63(+0,4)-15,37-2,06-18,42-5:14,40	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
2.752	Schulz, Lennard 12,70(-0,4)-4,69(+0,3)-7,92-1,43-59,39/21,79(+0,4)-13,24-o.g.V.-18,16-5:59,28	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.

## 10-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

11.123	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 4.396; Kusber, Marek (1995) - 3.738; Gerbrand, Steffen (1996) - 2.989	Papenburg	06.10./ 07.10.
--------	---	-----------	-------------------

---

## Männliche Jugend U16

---

### 4 x 100 m Staffel

53,58	VfL Lingen Wenink, Tim (1998); Hopster, Tim (1998); Brinker, Steffen (1998); Wittig, Oliver (1999)	Nordhorn	17.06.
55,22	SV Sparta Werlte Jüngerink, Jan (1998); Jansen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)	Lingen	05.05.

## 3-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (4kg)

5.745	VfL Lingen Hansmann, Jan (1997) - 1.302; Hopster, Tim (1998) - 1.161; Kuper, Steffen (1997) - 1.154 Magel, Kai (1998) - 1.078; Brinker, Steffen (1998) - 1.050	Lingen	08.07.
-------	--	--------	--------



## 4-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

7.872	VfL Lingen		Hameln	23.06.
Henßen, Lukas (1997) - 1.736; Hueske, Lennart (1997) - 1.645; Kuper, Steffen (1997) - 1.620 Struck, Marian (1998) - 1.442; Börsting, Jan (1997) - 1.429				

## Jugend M15

### 100 m Lauf

12,45	+0,6	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
13,23	+0,1	Thapa, Michael	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
13,54		Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
13,66	+0,6	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
13,88	+1,5	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
14,06	+1,5	Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
15,43	+1,2	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
15,52	-1,7	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
15,76	-2,1	Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

### 300 m Lauf

55,61		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	--	----------------	-----------------	--------	--------

### 800 m Lauf

2:32,68		Popov, Artem	1997 SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.
2:39,47		Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
2:45,54		Gravemann, Steffen	1997 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:00,1		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	23.05.

### 2000 m Lauf

6:48,74		Voskuhl, Tom	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
---------	--	--------------	------------------------------	-----------	--------

### Hochsprung

1,58		Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
1,56		Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
1,46		Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,45		Thapa, Michael	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,44		Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,40		Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,40		Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
1,20		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
1,16		Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

### Stabhochsprung

2,26		Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
2,06		Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

### Weitsprung

5,10		Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,98		Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,86		Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,74	+0,0	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
4,30	-0,1	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
4,29	-1,8	Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
4,20		Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	23.05.
3,80		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	23.05.
3,53		Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

### Dreisprung

10,56		Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Nordhorn	17.06.
8,77		Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
6,16		Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

## Kugelstoß 4 kg

11,17	Peters, Jost	1997 SC Osterbrock	Werlte	31.05.
10,29	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	23.05.
10,20	Aman, Pavel	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
9,06	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
8,77	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
8,27	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
7,98	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
7,96	Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
7,44	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	23.05.
6,16	Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
5,64	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.

## Diskuswurf 1 kg

30,12	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
24,14	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
19,47	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
19,22	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
17,54	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
14,11	Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

## Speerwurf 600 g

32,07	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
29,99	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
25,89	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
19,43	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
14,72	Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.302	Hansmann, Jan 13,03(-1,1)-4,31-8,17	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.154	Kuper, Steffen 14,43(-1,5)-4,07-7,96	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.040	Börsting, Jan 15,67(-1,5)-4,11-7,19	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
903	Daum, Leon 15,76(-2,1)-3,53-5,98	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.889	Hansmann, Jan 12,45(+0,6)-4,82(+0,0)-8,61-1,46	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1.736	Henßen, Lukas 13,74(-1,7)-4,66(+0,3)-7,46-1,52	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
1.734	Hueske, Lennart 13,66(+0,6)-4,30(-0,1)-10,22-1,34	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1.620	Kuper, Steffen 14,18(+0,8)-4,29(-1,8)-7,86-1,40	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
1.429	Börsting, Jan 15,52(-1,7)-4,11(-1,8)-7,10-1,32	1997 VfL Lingen	Hameln	23.06.
1.222	Frericks, Paul 15,43(+1,2)-3,71(+0,0)-5,47-1,18	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1.198	Daum, Leon 15,76(-2,1)-3,53-5,98-1,16	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## Jugend M14

### 100 m Lauf

12,92	+0,8	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
13,14	+1,8	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,24		Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
13,38	-1,2	Hartwig, Marlon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
13,82	-1,2	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
13,87	+1,8	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
14,21		Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
14,0		Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
14,31	-2,5	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
14,42	+1,8	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.

14,49		Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
14,49	-1,2	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
14,50	-1,2	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
14,73	-2,4	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
14,79	-2,5	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
14,80		Schütte, Darius	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
14,99	+1,9	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
18,23	-2,5	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.

### 300 m Lauf

43,60		Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
47,28		Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
47,52		Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
48,34		Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.

### 800 m Lauf

2:15,72		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Celle	30.06.
2:27,32		Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Celle	30.06.
2:41,5		Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:44,69		Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
2:44,96		Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
2:50,5		Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:50,8		Seyen, Hendrik	1998 SC Spelle-Venhaus	Rheine	11.04.
3:11,75		Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.

### 2000 m Lauf

6:37,60		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
7:23,23		Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.

### 3000 m Lauf

10:24,91		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Celle	01.07.
----------	--	----------------	-----------------------	-------	--------

### 80 m Hürden 0.838m

13,09	-1,2	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
14,09	+0,4	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
14,15	-1,2	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
15,60	+1,0	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.

### 300 m Hürden 0.838m

48,56		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
51,57		Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.

## Hochsprung

1,61	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
1,44	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
1,44	Hartwig, Marlon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1,44	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1,40	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1,36	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
1,36	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1,36	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,32	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,32	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1,32	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,24	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.

## Weitsprung

5,26	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
4,98	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,92	Hartwig, Marlon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,73	+0,0 Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen	05.05.
4,71	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
4,58	+0,0 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
4,49	+0,2 Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
4,47	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
4,25	+0,0 Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Papenburg	16.09.
4,08	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
4,06	-0,7 Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Hameln	23.06.
3,92	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
3,80	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
3,51	Schütte, Darius	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
2,88	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.

## Dreisprung

10,75	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
9,52	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
9,31	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
8,80	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

## Kugelstoß 4 kg

9,96	Hartwig, Marlon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
9,53	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
9,43	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
7,99	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
7,39	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
7,22	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
7,17	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
6,94	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Hameln	23.06.
6,60	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
6,36	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
6,26	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
6,18	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
6,07	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
5,92	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
4,63	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.

## Diskuswurf 1 kg

30,83	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
22,45	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
18,90	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
14,86	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
14,20	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

## Speerwurf 600 g

31,78	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
31,01	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
28,92	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
27,25	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
26,96	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
26,08	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
24,53	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
22,39	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
22,03	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
19,11	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.

## Ballwurf 200g

53,00	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
41,50	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
36,50	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)

1.406	Hartwig, Marlon 13,38(-1,2)-4,81(+0,0)-9,96	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
1.383	Renken, Stefan 13,36(-2,4)-4,92-9,13	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.325	Knuth, Hannes 13,97(-2,4)-4,71-9,43	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.161	Hopster, Tim 13,94(-2,4)-3,80-7,99	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.129	Fokken, Malte 14,31(-2,5)-4,08-7,22	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.109	Hanekamp, Nils 14,50(-1,2)-4,58(+0,0)-6,07	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
1.103	Jüngerink, Jan 14,49(-1,2)-4,46(+0,0)-6,18	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
1.078	Magel, Kai 14,73(-2,4)-3,92-7,17	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.070	Jansen, Jonas 15,06(-2,4)-4,46-6,26	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.068	Vedder, Alex 14,79(-2,5)-4,45-5,92	1998 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1.050	Brinker, Steffen 14,93(-2,5)-4,05-6,60	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
994	Struck, Marian 15,79(-2,4)-4,00-6,66	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
618	Gerbrand, Kai 18,23(-2,5)-2,88-4,70	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.906	Renken, Stefan 12,92(+0,8)-4,85(-0,3)-8,77-1,56	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
1.754	Hartwig, Marlon 13,69(-2,4)-4,26-9,59-1,44	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.752	Knuth, Hannes 13,97(-2,4)-4,71-9,43-1,40	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.567	Hopster, Tim 13,94(-2,4)-3,80-7,99-1,36	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.518	Jansen, Jonas 15,06(-2,4)-4,46-6,26-1,44	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.513	Fokken, Malte 14,31(-2,5)-4,08-7,22-1,32	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.474	Vedder, Alex 14,79(-2,5)-4,45-5,92-1,36	1998 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1.462	Magel, Kai 14,73(-2,4)-3,92-7,17-1,32	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.442	Struck, Marian 15,09(+2,6)-4,06(-0,7)-6,94-1,32	1998 VfL Lingen	Hameln	23.06.
1.436	Hanekamp, Nils 14,92(-2,4)-4,09-5,74-1,40	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.434	Brinker, Steffen 14,93(-2,5)-4,05-6,60-1,32	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
958	Gerbrand, Kai 18,23(-2,5)-2,88-4,70-1,24	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.

### Block S/S

#### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.372	Renken, Stefan 13,16(+0,1)-13,53(+0,2)-4,93-1,52-24,50	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
-------	---	-----------------------	--------------	--------

### Block Lauf

#### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.107	Hanekamp, Nils 14,59(+0,1)-14,09(+0,4)-4,28(+0,6)-41,50-6:56,75	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
2.029	Jüngerink, Jan 14,54(+0,1)-14,33(+0,5)-4,35(+0,3)-36,50-7:23,23	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.

---

## Männliche Jugend U14

---

### 4 x 75 m Staffel

42,1	VfL Lingen Börsting, Till (1999); Lindemann, Josha (2000); Wittig, Oliver (1999); Tegeder, Tobias (1999)	Lingen	02.10.
42,39	SV Union Meppen Flägel, Silas (2001); Hasters, Johann (1999); Ahrens, Julian (1999); Ricke, Jan-Niklas (2000)	Meppen	13.09.
42,62	LG Papenburg/Aschendorf I Benker, Stefan (1999); Pohl, Henrik (1999); Dobelmann, Marten (1999); Schmitz, Fabian (1999)	Wilhelmshaven	12.05.
42,75	LG Papenburg/Aschendorf Nobis, Justin (2000); Pohl, Henrik (1999); Dobelmann, Marten (1999); Schmitz, Fabian (1999)	Nordhorn	17.06.
45,68	SV Sparta Werlte Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (2000); Ulfers, Lukas (2000); Feldhues, Sven (2000)	Nordhorn	17.06.
51,40	LG Papenburg/Aschendorf II Meyer, Neklas (2000); Nobis, Justin (2000); Bornhorst, David (2000); Schmitz, Christian (1999)	Wilhelmshaven	12.05.

### 3 x 800 m Staffel

7:50,3	SV Union Meppen Hasters, Johann (1999); Ahrens, Julian (1999); Ricke, Jan-Nicklas (2000)	Lingen (Ems)	18.07.
8:07,5	TuS Haren Hermet, Julian (1999); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000)	Lingen (Ems)	18.07.
8:15,9	VfL Lingen Lindemann, Josha (2000); Lindemann, Jannis (1999); Wittig, Oliver (1999)	Lingen (Ems)	18.07.
8:57,68	LG Papenburg/Aschendorf Nobis, Justin (2000); Benker, Stefan (1999); Kruth, Tom (2001)	26892 Dörpen	13.07.
9:06,83	SV Sparta Werlte Roosmann, Paul (1999); Shamo, Elias (1999); Hanekamp, Dirk (2000)	26892 Dörpen	13.07.

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

5.610	VfL Lingen Tegeger, Tobias (1999) - 1.366; Wittig, Oliver (1999) - 1.117; Lindemann, Josha (2000) - 1.066 Wiggerthale, Julius (2000) - 1.039; Lindemann, Jannis (1999) - 1.022	Lingen	21.06.
5.376	LG Papenburg/Aschendorf Pohl, Hendrik (1999) - 1.247; Benker, Stefan (1999) - 1.103; Schmitz, Fabian (1999) - 1.096 Dobelmann, Marten (1999) - 1.067; Schmitz, Christian (1999) - 863	Werlte	08.09.
4.845	SV Sparta Werlte Ungefug, Christoph (2000) - 1.056; Hanekamp, Dirk (2000) - 1.011; Ulfers, Lukas (2000) - 942 Roosmann, Paul (1999) - 938; Shamo, Elias (1999) - 898	26892 Dörpen	13.07.

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

7.173	LG Papenburg/Aschendorf Pohl, Hendrik (1999) - 1.620; Dobelmann, Marten (1999) - 1.505; Schmitz, Fabian (1999) - 1.447 Benker, Stefan (1999) - 1.432; Schmitz, Christian (1999) - 1.169	Werlte	08.09.
7.032	VfL Lingen Lindemann, Josha (2000) - 1.489; Börsting, Till (1999) - 1.400; Wittig, Oliver (1999) - 1.395 Wiggerthale, Julius (2000) - 1.374; Lindemann, Jannis (1999) - 1.374	Lingen	25.09.

---

## Jugend M13

---

### 75 m Lauf

9,86	+0,0	Tegeger, Tobias	1999 VfL Lingen	Meppen	09.09.
10,11		Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
10,2		Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
10,60		Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
10,61		Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
10,70		Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
10,71		Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Meppen	14.07.
10,96	+0,0	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
11,22		Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,1		Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,38	+0,0	Hasters, Johan	1999 SV Union Meppen	Meppen	14.07.
11,46		Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
11,3		Lindemann, Jannis	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,61		Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
11,62		Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
11,90		Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
12,07		Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
12,13		Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
12,46		Shamo, Elias	1999 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
13,3		Börner, Michel	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.





## 800 m Lauf

2:37,42	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
2:38,07	Hasters, Johann	1999 SV Union Meppen	Papenburg	16.09.
2:44,93	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.09.
2:45,55	Lindemann, Jannis	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
2:49,73	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
2:51,8	Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:58,93	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
2:59,87	Wilmes, Niklas	1999 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:06,38	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:10,36	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.

## 2000 m Lauf

8:11,60	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
8:15,17	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
8:21,52	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
9:01,35	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
9:30,12	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 60 m Hürden 0.762m

10,08	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
10,99	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
12,03	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
13,15	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
14,49	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Hochsprung

1,44	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,42	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
1,40	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Nordhorn	17.06.
1,36	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,32	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,30	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
1,30	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1,28	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,28	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,24	Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,20	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,18	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1,16	Lindemann, Jannis	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,16	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,04	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.

## Weitsprung

4,86	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,68	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,57	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,55	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,51	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
4,26	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
4,24	+0,0 Hasters, Johan	1999 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
4,23	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
4,23	+0,0 Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
4,19	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
4,17	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
4,05	Hasters, Johann	1999 SV Union Meppen	Papenburg	16.09.
3,95	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
3,88	Hackmann, Steffen	1999 SC Osterbrock	Werlte	31.05.
3,86	Lindemann, Jannis	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,84	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,78	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
3,60	Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
3,45	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
3,26	Börner, Michel	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.

### Kugelstoß 3 kg

9,24	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
9,10	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
7,45	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
7,00	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

### Diskuswurf 750 g

26,73	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
-------	--------------	------------------------------	-----------	--------

### Speerwurf 400 g

28,90	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
28,41	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
26,60	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
24,04	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
20,44	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
17,78	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.09.
17,10	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.

### Ballwurf 200g

51,00	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
48,00	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
46,00	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
45,50	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
41,00	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
40,00	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
40,00	Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
39,00	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
39,00	Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
39,00	Lindemann, Jannis	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
38,00	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
35,50	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
34,50	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
33,50	Shamo, Elias	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
33,50	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
30,00	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
29,50	Hasters, Johan	1999 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
24,00	Börner, Michel	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
24,00	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.387	Tegeder, Tobias 9,86(+0,0)-4,75(+0,0)-46,00	1999 VfL Lingen	Meppen	09.09.
1.247	Pohl, Hendrik 10,70-4,17-48,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.247	Hinrichs, Christoph 10,17-4,51-33,50	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
1.222	Pohl, Henrik 10,66-4,05-45,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.172	Wittig, Oliver 10,2-3,77-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.149	Klaas, Jan-Bernd 10,6-4,00-37,50	1999 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1.104	Schmitz, Fabian 10,92-4,04-31,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
1.103	Benker, Stefan 11,25-3,85-39,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.086	Dobelmann, Marten 11,88-4,22-38,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.082	Mösker, Sebastian 11,85-4,23-37,00	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
1.079	Lindemann, Jannis 11,3-3,86-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.066	Hasters, Johan 11,42(+0,0)-4,24(+0,0)-29,50	1999 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
1.060	Börsting, Till 11,1-3,50-40,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.030	Kampel, Elias 12,07-3,45-46,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.014	Schröer, Steffen 10,96(+0,0)-3,52(+0,0)-28,00	1999 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
938	Roosmann, Paul 11,90-3,84-24,00	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
898	Shamo, Elias 12,46-3,26-33,50	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
881	Schmitz, Christian 12,13-3,34-26,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
753	Börner, Michel 13,3-3,26-24,00	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.713	Tegeeder, Tobias 10,61-4,48-1,36-51,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.620	Pohl, Hendrik 10,70-4,17-1,30-48,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.606	Pohl, Henrik 10,66-4,05-1,32-45,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.599	Hinrichs, Christoph 10,15-4,21-1,42-26,00	1999 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
1.555	Klaas, Jan-Bernd 10,6-4,00-1,36-37,50	1999 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1.505	Dobelmann, Marten 11,70-4,11-1,42-35,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.447	Schmitz, Fabian 10,67-4,01-1,26-27,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.432	Benker, Stefan 11,25-3,85-1,22-39,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.400	Börsting, Till 11,1-3,50-1,24-40,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.395	Wittig, Oliver 10,2-3,77-1,04-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.395	Mösker, Sebastian 11,78-4,04-1,20-38,50	1999 SV Sigiltra Sögel	Lingen	08.07.
1.374	Lindemann, Jannis 11,3-3,86-1,16-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.325	Kampel, Elias 12,07-3,45-1,16-46,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.169	Schmitz, Christian 12,34-3,12-1,18-30,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.

---

## Jugend M12

---

### 75 m Lauf

10,23	Ricke, Jan-Nicklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	16.09.
11,24	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
11,0	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,55	Mählmann, Leon	2000 SV DJK Geeste	Meppen	14.07.
11,58	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
11,65	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
11,74	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
11,92	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Meppen	14.07.
11,93	Schmid, Christian	2000 TV Meppen	Meppen	14.07.
11,94	+0,0 Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
11,99	Ungefug, Christoph	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
12,28	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
12,35	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
12,47	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
12,69	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
12,72	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
12,96	Ellermann, Jan-Lukas	2000 SV Groß Hesepe	Meppen	14.07.
13,02	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
12,8	Sanders, Frederik	2000 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
13,84	Weber, Anton	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 800 m Lauf

2:27,25	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Meppen	08.06.
2:40,35	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	08.06.
2:47,36	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
2:52,13	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
2:52,6	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:57,47	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
3:05,19	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:07,35	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
3:26,4	Sändker, Felix	2000 SC Spelle-Venhaus	Rheine	11.04.
3:31,5	Sanders, Frederik	2000 SV DJK Geeste	Lingen	02.10.

## 60 m Hürden 0.762m

12,45	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
13,42	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.

## Hochsprung

1,36	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,36	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Meppen	30.09.
1,35	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
1,30	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,25	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
1,25	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,24	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1,24	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Lingen	08.07.
1,20	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	30.09.
1,15	Sanders, Frederik	2000 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.

1,12	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1,10	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1,04	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,00	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Weitsprung

5,03	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Nordhorn	17.06.
4,23	Feldhaus, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
4,23	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,10	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Meppen	30.09.
4,03	Bolle, David	2000 TuS Haren	Nordhorn	17.06.
4,03	Ungefug, Christoph	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,99	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
3,93	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
3,75	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
3,74	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.

3,70	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,65	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
3,58	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
3,57	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,40	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
3,32	Sanders, Frederik	2000 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
3,27	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,47	Meyer, Neklas	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.

## Kugelstoß 3 kg

6,04	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
------	------------------	-----------------------	-----------	--------

## Speerwurf 400 g

28,84	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
23,23	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
22,18	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
21,24	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
20,19	Spiekermann, Raphael	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
19,03	Ellermann, Jan-Lukas	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
17,83	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
14,61	Meyer, Niklas	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
14,36	Wilmink, Luke	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.

## Ballwurf 200g

43,00	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
42,00	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
40,00	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
39,00	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
38,00	Ungefug, Christoph	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
37,50	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
37,00	Bolle, David	2000 TuS Haren	Nordhorn	17.06.
35,00	Ellermann, Jan-Lukas	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
34,50	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
34,00	Feldhaus, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
33,00	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
31,00	Sanders, Frederik	2000 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
30,00	Spiekermann, Raphael	2000 SV Groß Hesepe	Meppen	30.09.
28,50	Speikermann, Raphael	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
28,00	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
26,50	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
26,50	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
24,50	Meyer, Niklas	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
23,50	Meyer, Niklas	2000 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
23,00	Weber, Anton	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

1.194	Ricke, Jan-Niklas 10,94-4,89-31,50	2000 SV Union Meppen	Lingen	08.07.
1.083	Lindemann, Josha 11,0-3,93-34,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.056	Ungefug, Christoph 11,99-4,03-38,00	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
1.045	Hanekamp, Dirk 11,65-3,73-37,50	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.041	Feldhues, Sven 11,43-3,93-31,00	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.039	Wiggerthale, Julius 11,7-3,88-37,50	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
963	Heege, Jonas 11,61-3,99-22,00	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
952	Whitmire, Jeremy 12,54-3,75-33,50	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
949	Ulfers, Lukas 12,69-3,62-37,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
933	Bolle, David 11,94(+0,0)-3,46(+0,0)-29,50	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
872	Terveer, Pascal 12,55-3,43-28,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
867	Kuper, Michael 13,12-3,35-34,00	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
836	Bornhorst, David 13,17-3,57-26,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
800	Nobis, Justin 12,06-3,56-14,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
777	Sanders, Frederik 12,8-2,84-30,00	2000 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
647	Weber, Anton 13,84-2,66-23,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.534	Ricke, Jan-Niklas 10,94-4,89-1,24-31,50	2000 SV Union Meppen	Lingen	08.07.
1.489	Lindemann, Joshua 11,0-3,93-1,36-34,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.440	Hanekamp, Dirk 11,65-3,73-1,34-37,50	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.381	Feldhues, Sven 11,43-3,93-1,24-31,00	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.374	Wiggerthale, Julius 12,1-3,83-1,28-39,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.322	Ulfers, Lukas 12,69-3,62-1,30-37,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.150	Whitmire, Jeremy 12,61-3,20-1,12-33,50	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.131	Bornhorst, David 13,17-3,57-1,16-26,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.090	Kuper, Michael 13,12-3,35-1,04-34,00	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.026	Nobis, Justin 11,81-2,98-1,10-16,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
750	Nguyen, Khoi 12,35-o.g.V.-1,00-26,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

---

## Männliche Kinder U12

---

### 4 x 50 m Staffel

31,07	TuS Haren Janzen, Bennet (2001); Achter, Tim (2002); Achter, Felix (2001); Hagen, Lukas (2001)	Meppen	13.09.
31,49	LG Papenburg/Aschendorf Albers, Adrian (2002); Mrosk, Florian (2001); Benker, Niklas (2001); Kruth, Tom (2001)	Papenburg	09.06.
33,8	VfL Lingen Zander, Bjarne (2001); Niedling, Luca (2002); Lindemann, Matthis (2003); Werner, Noah (2002)	Lingen (Ems)	18.07.

### 3 x 800 m Staffel

8:42,42	TuS Haren Janzen, Bennet (2001); Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001)	Meppen	13.09.
---------	---	--------	--------

## 3-Kampf Ma.

### 50m-Weit-S.-Ball

4.293	VfL Lingen Kettler, Tim (2001) - 920; Zander, Bjarne (2001) - 896; Werner, Noah (2002) - 872 Varel, Jost (2001) - 844; Brockhaus, Moritz (2002) - 761	Lingen (Ems)	27.06.
-------	---	--------------	--------

## 4-Kampf Ma.

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.202	VfL Lingen Kettler, Tim (2001) - 1.203; Werner, Noah (2002) - 1.070; Niedling, Luca (2002) - 1.040 Varel, Jost (2001) - 978; Knue, Sebastian (2002) - 911	Lingen (Ems)	27.06.
-------	---	--------------	--------

## Kinder M11

### 50 m Lauf

7,75	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	15.09.
8,00	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,05	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
8,09	+0,0 Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Meppen	09.09.
7,9	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
8,18	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,29	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
8,30	+0,0 Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Meppen	09.09.
8,34	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Meppen	14.07.
8,2	Popov, Anton	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
8,3	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
8,62	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
8,95	Brak, Jonas	2001	SuS Rhede	Dörpen	13.07.
8,8	Varel, Jost	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
9,29	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Meppen	14.07.
9,2	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
9,4	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
9,99	+0,0 Altgilbers, Marcel	2001	SC Osterbrock	Meppen	09.09.

### 800 m Lauf

2:37,96	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	15.09.
2:39,77	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.
2:46,05	Popov, Anton	2001	SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.
2:46,07	Hermet, Julian	2001	TuS Haren	Meppen	08.06.
2:46,81	Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Meppen	08.06.
2:49,54	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
2:50,54	Schepers, Jan-Henrik	2001	TuS Haren	Meppen	08.06.
2:53,39	Böhle, Torben	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
2:55,38	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:04,75	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:10,67	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:14,03	Knese, Marc	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
3:15,52	Kiepe, Nico	2001	TuS Haren	Meppen	08.06.
3:16,30	Lüken, Marten	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:24,81	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.
3:27,79	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:46,78	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.

### Hochsprung

1,34	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	30.09.
1,25	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,18	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,13	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,10	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,05	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
0,90	Varel, Jost	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.



## Weitsprung

4,30	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
4,25	+0,0 Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	09.09.
4,00	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
3,92	+0,0 Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Meppen	09.09.
3,90	+0,0 Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Meppen	09.09.
3,89	+0,0 Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Meppen	09.09.
3,85	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,84	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,80	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,78	Varel, Jost	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,58	Popov, Anton	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
3,58	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,52	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
3,35	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
3,30	Brak, Jonas	2001	SuS Rhede	Dörpen	13.07.
3,09	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
2,95	+0,0 Altgilbers, Marcel	2001	SC Osterbrock	Meppen	09.09.
2,66	Weber, Anton	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Schlagball 80g

45,00	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Meppen	09.09.
44,00	Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Meppen	09.09.
37,00	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
35,00	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
34,50	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
31,50	Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Meppen	09.09.
31,00	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
31,00	Popov, Anton	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
31,00	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
29,50	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
28,50	Varel, Jost	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
28,50	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	09.09.
23,00	Brak, Jonas	2001	SuS Rhede	Dörpen	13.07.
22,00	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
18,50	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
18,50	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
17,00	Altgilbers, Marcel	2001	SC Osterbrock	Meppen	09.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.072	Janzen, Bennet 8,09(+0,0)-3,92(+0,0)-44,00	2001 TuS Haren	Meppen	09.09.
1.041	Flägel, Silas 8,43(+0,0)-3,90(+0,0)-45,00	2001 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
1.009	Kruth, Tom 8,05-4,00-33,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
991	Hagen, Lukas 8,10(+0,0)-4,25(+0,0)-28,50	2001 TuS Haren	Meppen	09.09.
953	Dilli, Florian 8,30(+0,0)-3,89(+0,0)-31,50	2001 LAV Meppen	Meppen	09.09.
920	Kettler, Tim 8,3-3,85-31,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
898	Popov, Anton 8,2-3,58-31,00	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
897	Ginten, David 7,9-4,30-18,50	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
896	Zander, Bjarne 8,5-3,58-34,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
844	Varel, Jost 8,8-3,78-28,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
793	Heege, Magnus 8,62-3,52-22,00	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
751	Wilke, Patrick 9,4-3,35-29,50	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
745	Brak, Jonas 8,95-3,30-23,00	2001 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
631	Brüning, Luca 9,2-3,09-18,50	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
555	Altgilbers, Marcel 9,99(+0,0)-2,95(+0,0)-17,00	2001 SC Osterbrock	Meppen	09.09.

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.203	Kettler, Tim 8,3-3,85-1,14-31,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
978	Varel, Jost 8,8-3,78-0,90-28,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

---

## Kinder M10

---

#### 50 m Lauf

8,14	+0,0 Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Meppen	09.09.
8,15	+0,0 Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	09.09.
8,22	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
8,56	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
8,66	+0,0 Hermsen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	09.09.
8,73	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
8,6	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
8,89	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
8,7	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
8,95	Pettan, Jannis	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
8,8	Brockhaus, Moritz	2022 VfL Lingen	Lingen	25.09.
9,11	Fokken, Jorit	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,22	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,35	+0,0 Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Meppen	09.09.
9,44	Uhlenberg, Eric	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
9,65	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
9,68	Rensen, Erik	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
9,5	Knue, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

## 800 m Lauf

2:42,14	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	08.06.
2:58,87	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
2:59,45	Hermsen, Leon	2002 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:00,81	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:03,65	Sibum, Nils	2002 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:18,33	Hermsen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:23,00	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.

## Hochsprung

1,14	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,12	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
1,10	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Meppen	30.09.
1,05	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
1,00	Knue, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,00	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
1,00	Hermsen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	30.09.
0,95	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.

## Weitsprung

3,87	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,64	Hermsen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	30.09.
3,62	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
3,51	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,50	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
3,48	+0,0 Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	09.09.
3,47	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,45	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3,36	Fokken, Jorit	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,34	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,30	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
3,25	Knue, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,25	Pettan, Jannis	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,25	+0,0 Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Meppen	09.09.
3,20	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
3,18	Brockhaus, Moritz	2022 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,16	Uhlenberg, Eric	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
3,14	Altgilbers, Marcel	2002 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
3,10	Rensen, Erik	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
2,60	Abels, Leon	2002 SuS Rhede	Papenburg	09.06.

## Schlagball 80g

35,00	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	09.09.
33,00	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Meppen	09.09.
33,00	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
31,50	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
31,50	Brockhaus, Moritz	2022 VfL Lingen	Lingen	25.09.
31,00	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
29,50	Rensen, Erik	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
29,50	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Meppen	30.09.
28,00	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
27,50	Knue, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
27,00	Uhlenberg, Eric	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
25,00	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
24,50	Hermsen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	30.09.
23,50	Fokken, Jorit	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
23,50	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
23,00	Pettan, Jannis	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
22,50	Altgilbers, Marcel	2002 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
22,00	Abels, Leon	2002 SuS Rhede	Papenburg	09.06.

21,50	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
20,50	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

948	Achter, Tim 8,15(+0,0)-3,48(+0,0)-35,00	2002 TuS Haren	Meppen	09.09.
894	Werner, Noah 8,14(+0,0)-3,64(+0,0)-26,00	2002 VfL Lingen	Meppen	09.09.
892	Flickner, Nicolai 8,43-3,62-29,50	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
796	Brockhaus, Moritz 8,8-3,18-31,50	2022 VfL Lingen	Lingen	25.09.
795	Niermann, Jonas 8,6-3,47-25,00	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
789	Brockhaus, Moritz 9,35(+0,0)-3,25(+0,0)-33,00	2002 VfL Lingen	Meppen	09.09.
770	Nintemann, Daniel 8,73-3,30-23,50	2002 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
757	Niedling, Luca 8,7-3,51-21,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
753	Gravel, Max 8,56-3,26-20,50	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
749	Hermesen, Claas 8,66(+0,0)-3,20(+0,0)-22,00	2002 LAV Meppen	Meppen	09.09.
743	Bowe, Sven 9,65-3,20-31,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
738	Pettan, Jannis 8,95-3,25-23,00	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
737	Hart, Jan 9,00-3,00-27,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
721	Uhlenberg, Eric 9,44-3,16-27,00	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
716	Rensen, Erik 9,68-3,10-29,50	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
713	Knue, Sebastian 9,5-3,25-27,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.109	Flickner, Nicolai 8,68-3,38-1,12-29,50	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
1.070	Werner, Noah 8,2-3,79-1,00-25,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.040	Niedling, Luca 8,7-3,51-1,14-21,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
935	Hart, Jan 9,00-3,00-1,00-27,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
911	Knue, Sebastian 9,5-3,25-1,00-27,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

---

## Männliche Kinder U10

---

### 4 x 50 m Staffel

36,92	LG Papenburg/Aschendorf II Sürken, Jannis (2004); Ziolkowski, Max (2003); Hellmann, Jannis (2003); Müller, Marten (2003)	Papenburg	09.06.
40,1	VfL Lingen Werner, Mo (2005); Determann, Simon (2003); Kettler, Luc (2003); Pflöging, Finn (2004)	Lingen (Ems)	18.07.
40,83	LG Papenburg/Aschendorf I von Hebel, Jannes (2004); Reinert, Carlos (2005); Köchling, Paul (2005); Spellbring, Thorben (2005)	Papenburg	09.06.
41,59	LG Emstal Dörpen Hochegger, Vincent (2005); Kuhl, Etienne (2005); Gerdes, Ben (2004); Wübbold, Marius (2003)	Papenburg	09.06.
48,09	LAV Meppen Hirnstein, Moritz (2007); Yaygan, Can (2007); Koers, Noah (2007); Hirnstein, Julian (2007)	Meppen	13.09.

### 3 x 800 m Staffel

9:55,00	DJK GW Spahnharrenstätte Wigbers, Christoph (2003); Kamlage, David (2004); Bowe, Tobias (2004)	Dörpen	13.07.
9:59,38	LG Papenburg/Aschendorf Lüken, Aaron (2003); Köchling, Paul (2005); Müller, Marten (2003)	Dörpen	13.07.
10:24,56	SV Sigiltra Sögel Bartnik, Julian (2004); Musolf, Tim (2004); Finke, Thorben (2004)	Dörpen	13.07.
10:28,51	SV Sparta Werlte Ulfers, Leon (2003); Koller, Henri (2005); Brinkmann, Theo (2003)	Dörpen	13.07.
11:08,62	LAV Meppen Hirnstein, Niklas (2005); Pengemann, Erik (2005); Koers, Simon (2004)	Meppen	13.09.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.115	SV Sparta Werlte Hegemann, Linus (2003) - 776; Ulfers, Leon (2004) - 765; Brinkmann, Theo (2003) - 741 Bosshauer, Dominik (2005) - 436; Robbers, Lennart (2004) - 397	Werlte	08.09.
2.807	LAV Meppen Koers, Simon (2004) - 744; Fänger, Jakob (2003) - 737; Hirnstein, Niclas (2005) - 590 Grasshoff, Jakob (2005) - 396; Koers, Noah (2007) - 340	Meppen	09.09.
2.609	VfL Lingen Lindemann, Mattis (2003) - 699; Kettler, Luc (2003) - 668; Werner, Mo (2005) - 497 Wellnitz, Noah (2005) - 387; Grimm, Justin (2003) - 358	Lingen (Ems)	27.06.
2.341	SV Sigiltra Sögel Finke, Thorben (2004) - 624; Musolf, Tim (2004) - 553; Völker, Moritz (2004) - 469 Bartnik, Julian (2004) - 388; von Wewel, Niklas (2005) - 307	Dörpen	13.07.
1.805	LG Emstal Dörpen Gerdes, Ben (2004) - 665; Hochegger, Vincent (2005) - 343; Thieke, Jonas (2005) - 275 Engwer, Luca (2004) - 263; Pieper-Cordes, Julian (2006) - 259	Dörpen	13.07.

---

## Kinder M09

---

### 50 m Lauf

8,36	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,47	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
8,64	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
9,00	Ulfers, Leon	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
9,00	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
8,8	Lindemann, Mattis	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
9,11	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
9,17	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	14.07.
9,24	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
9,44	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Papenburg	09.06.
9,55	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,56	Ziolkowski, Max	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,56	Völker, Christoph	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
9,70	Wigbers, Christoph	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
10,26	+0,0 Niemeyer, Leon	2003 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
10,30	Evering, Mattes	2003 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
11,2	Grimm, Justin	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

## 800 m Lauf

3:03,39	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3:10,06	Völker, Christoph	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3:10,4	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:11,1	Lindemann, Mattis	2003 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:21,37	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:26,35	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:28,85	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
4:18,4	Niemeyer, Leon	2003 SV DJK Geeste	Lingen	02.10.

## Weitsprung

3,51	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
3,40	Lindemann, Mattis	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,33	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,25	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
3,24	Ulfers, Leon	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,20	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
3,17	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	30.09.
3,09	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
3,05	Wigbers, Christoph	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
3,05	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,00	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
2,90	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,85	Ziolkowski, Max	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,83	+0,0 Niemeyer, Leon	2003 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
2,73	Evering, Mattes	2003 SuS Rhede	Papenburg	09.06.
2,68	Völker, Christoph	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
2,45	Grimm, Justin	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

## Schlagball 80g

34,50	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
31,00	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	30.09.
29,00	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
27,50	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
26,00	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
25,00	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
23,00	Völker, Christoph	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
22,00	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
21,00	Ulfers, Leon	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
19,00	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
18,50	Ziolkowski, Max	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
18,00	Lindemann, Mattis	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
18,00	Niemeyer, Leon	2003 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
17,00	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
17,00	Wigbers, Christoph	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
14,00	Evering, Mattes	2003 SuS Rhede	Papenburg	09.06.
14,00	Grimm, Justin	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

785	Steenken, Lutz 8,47-3,33-22,00	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
776	Hegemann, Linus 9,30-3,02-34,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
761	Müller, Marten 8,42-3,51-17,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
741	Brinkmann, Theo 9,11-2,96-29,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
737	Fänger, Jakob 9,20(+0,0)-2,93(+0,0)-30,00	2003 LAV Meppen	Meppen	09.09.
713	Ulfers, Leon 9,00-3,24-21,00	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
699	Lindemann, Mattis 8,8-3,40-18,00	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
673	Lüken, Aaron 9,00-3,09-19,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
668	Kettler, Luc 9,5-3,00-26,00	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
644	Hellmann, Jannis 9,58-2,63-27,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
611	Völker, Christoph 9,56-2,68-23,00	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
589	Wigbers, Christoph 9,70-3,05-17,00	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
529	Niemeyer, Leon 10,26(+0,0)-2,83(+0,0)-18,00	2003 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
406	Evering, Mattes 10,30-2,43-12,50	2003 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
358	Grimm, Justin 11,2-2,45-14,00	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.

---

### Kinder M08 u.j.

---

#### 50 m Lauf

8,54	Gedes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
8,67	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
8,86	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
8,89	Koers, Noah	2007 LAV Meppen	Meppen	14.07.
9,03	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
9,10	Sürken, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,22	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
9,26	+0,0 Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	09.09.
9,41	+0,0 Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	09.09.
9,46	Hagen, Mathis	2005 TuS Haren	Papenburg	15.09.
9,47	+0,0 Hagen, Mattis	2005 TuS Haren	Meppen	09.09.
9,47	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Papenburg	15.09.
9,50	Hüsken, Paul	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	14.07.
9,51	Meyer, Bent	2004 StG Meppen-Osterbrock	Meppen	14.07.
9,61	Reinert, Carlos	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,65	Spellbring, Thorben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,71	von Hebel, Jannes	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,79	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
9,80	+0,0 Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
9,87	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.

## 800 m Lauf

3:09,23	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3:12,21	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:16,55	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:22,65	Hirstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:25,87	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
3:28,72	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
3:28,81	Sürken, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:30,21	Alsmeier, Nils	2004 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:32,99	Abheiden, Keno	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:46,62	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
3:47,32	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:50,92	Vogel, Joris	2004 TuS Haren	Meppen	08.06.
4:02,74	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Meppen	08.06.
4:05,04	Pengemann, Erik	2005 LAV Meppen	Meppen	08.06.
4:16,52	Kuhl, Etienne	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
4:23,59	Koers, Noah	2007 LAV Meppen	Meppen	08.06.
4:25,61	Hirstein, Julian	2007 LAV Meppen	Meppen	08.06.
4:27,01	Hirstein, Moritz	2007 LAV Meppen	Meppen	08.06.

## Weitsprung

3,51	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
3,26	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
3,22	Hüsken, Paul	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	30.09.
3,21	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
3,15 +0,0	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	09.09.
3,10	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
3,05	Sürken, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,98 +0,0	Meyer, Bent	2004 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
2,97 +0,0	Hirstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	09.09.
2,95	von Hebel, Jannes	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,84	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
2,82	Musolf, Tim	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
2,82 +0,0	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Meppen	09.09.
2,77	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
2,75	Reinert, Carlos	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
2,75 +0,0	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
2,70 +0,0	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
2,70 +0,0	Hagen, Mattis	2005 TuS Haren	Meppen	09.09.
2,62	Bosshauer, Dominik	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
2,58 +0,0	Grasshoff, Jakob	2005 LAV Meppen	Meppen	09.09.

## Schlagball 80g

33,50	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
28,00	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	09.09.
28,00	Hüsken, Paul	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	30.09.
26,50	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
24,00	Werner, Mo	2005 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
23,50	Lampe, Luca	2005 LAV Meppen	Meppen	30.09.
22,50	Musolf, Tim	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
21,00	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
21,00	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Papenburg	15.09.
20,00	Sürken, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
20,00	von Hebel, Jannes	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
19,50	Völker, Moritz	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
19,50	Meyer, Bent	2004 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
18,00	Wilmink, Jost	2005 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
18,00	Hagen, Mattis	2005 TuS Haren	Meppen	09.09.
17,50	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
17,00	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
16,50	Spellbring, Thorben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
16,50	Hirstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	30.09.
16,00	Bröring, Tom	2005 SuS Rhede	Papenburg	09.06.



### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

887	Bowe, Tobias 8,67-3,51-33,50	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
765	Ulfers, Leon 9,03-3,26-26,50	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
744	Koers, Simon 9,26(+0,0)-3,15(+0,0)-28,00	2004 LAV Meppen	Meppen	09.09.
680	Finke, Thorben 8,86-3,21-17,00	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
665	Gerdes, Ben 8,54-2,86-17,00	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
595	Tengen, Julian 9,47-2,65-21,00	2004 TuS Haren	Papenburg	15.09.
594	Kamlage, David 9,22-2,80-17,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
590	Hirstein, Niclas 9,41(+0,0)-2,97(+0,0)-16,00	2005 LAV Meppen	Meppen	09.09.
571	Hagen, Mattis 9,47(+0,0)-2,70(+0,0)-18,00	2005 TuS Haren	Meppen	09.09.
559	Musolf, Tim 10,10-2,63-22,50	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	08.09.
535	Meyer, Bent 9,59(+0,0)-2,98(+0,0)-12,50	2004 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
522	Reinert, Carlos 9,74-2,75-15,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
512	Hagen, Mathis 9,46-2,52-15,00	2005 TuS Haren	Papenburg	15.09.
503	Köchling, Paul 9,79-2,77-13,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
497	Werner, Mo 10,5-2,40-24,00	2005 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
479	Nortmann, Lennart 9,90(+0,0)-2,75(+0,0)-12,50	2004 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
469	Völker, Moritz 10,54-2,42-19,50	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
447	Nortmann, Niklas 9,80(+0,0)-2,70(+0,0)-10,00	2004 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
436	Bosshauer, Dominik 10,35-2,62-13,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
418	Abheiden, Keno 10,70-2,40-16,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

---

### Senioren M30

---

#### Stundenlauf

12.960	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	07.09.
12.200	Mamming, Henning	1981 SV Neurhede	Börger	07.09.
11.600	Jansen, Michael	1979 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.

#### 10 km Str.

35:47	Wagemaker, Simon	1980 SV Alemannia Salzbergen	Emsdetten	04.05.
35:52	Klas, Bernd	1982 TuS Haren	Norden	14.04.
38:22	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haren	20.07.
38:54	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Haselünne	04.05.
42:42	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Haselünne	04.05.
43:21	Taphorn, Christian	1979 SV Union Meppen	Haselünne	04.05.
49:20	Mammes, Henning	1981 SV Neurhede	Papenburg	22.04.

#### Halbmarathon

1:13:35	Wagemaker, Simon	1980 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
---------	------------------	------------------------------	-------	--------

## Marathon

3:15:26	Wagemaker, Simon	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
3:23:25	Wagemaker, Marc	1978 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
3:24:29	Wagemaker, Andreas	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
3:36:23	van der Steege, Arjan	1979 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:54:27	Schüer, Gerd	1979 TuS Haren	Hamburg	29.04.

---

## Senioren M35

---

### 100 m Lauf

11,75	-2,1 Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
13,16	-0,3 Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
13,39	+0,0 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
14,25	-0,3 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.

### 200 m Lauf

23,76	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Erfurt	15.07.
-------	----------------	--------------------	--------	--------

### 400 m Lauf

61,79	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
-------	---------------	-----------------	-----------	--------

### 1500 m Lauf

5:39,71	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
---------	---------------	-----------------	-----------	--------

### Stundenlauf

14.710	Nintemann, Mathias	1975 SV Neurhede	Börger	07.09.
10.320	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Börger	07.09.
10.040	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.

### 10 km Str.

36:34	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Norden	14.04.
37:28	Hasch, Matthias	1976 TuS Haren	Norden	14.04.
47:30	Tieke, Alfred	1975 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
50:22	Kremer, Stephan	1974 SV Union Meppen	Papenburg	22.04.
52:16	Richterling, Frank	1973 VfL Lingen	Lingen	02.06.

### Halbmarathon

1:23:03	Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
1:27:52	Morhaus, Markus	1976 SC Spelle-Venhaus	Spelle	10.08.
1:31:09	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	07.04.
1:31:19	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	07.04.
1:39:28	Temmen, Jürgen	1973 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	07.04.
1:39:31	Imken, Michael	1975 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:48:47	Gebben, Matthias	1975 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.

### Marathon

4:37:34	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
---------	--------------	--------------------------	--------	--------

### 110 m Hürden 0.991m

20,06	-0,3 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
-------	--------------------	-----------------	-----------	--------

### Hochsprung

1,79	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	24.06.
1,55	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.

### Stabhochsprung

2,76	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
------	---------------	-----------------	-----------	--------

### Weitsprung

6,02	+0,0 Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
5,18	-0,1 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
4,54	+0,0 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.

## Kugelstoß 7.26kg

10,10	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
9,75	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
8,50	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
8,49	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	08.09.

## Diskuswurf 2 kg

30,06	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
25,94	Böringschulte, Frank	1973 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
23,45	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
21,97	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	08.09.

## Hammerwurf 7.26kg

37,20	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
21,99	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
17,17	Böringschulte, Frank	1973 SC Osterbrock	Lingen	08.09.

## Speerwurf 800 g

37,78	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
36,57	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	08.09.

## Gewicht

6,81	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
------	-----------------	--------------------	--------	--------

## 10-Kampf

3.806	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
13,39(+0,0)-5,18(-0,1)-7,72-1,55-61,79-20,06(-0,3)-20,21-2,76-34,37-5:39,71				

## Wurf-Mehrkampf

1.646	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
21,99-8,03-22,58-37,78-6,81				

---

## Senioren M40

---

### 100 m Lauf

13,7	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	--------------------	-----------------	--------------	--------

### 5000 m Lauf

17:50,6	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	24.04.
18:58,3	Lindemann, Gerrit	1971 VfL Lingen	Lingen	08.09.

### Stundenlauf

15.360	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Börger	07.09.
13.335	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Börger	07.09.
12.810	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	07.09.
12.230	Meyering, Gerd	1969 SuS Lehe	Börger	07.09.

## 10 km Str.

36:28	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Salzbergen	25.08.
37:56	Lindemann, Gerrit	1971 VfL Lingen	Haren	20.07.
39:21	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
41:45	Wilmink, Heinz-Hermann	1968 SV Groß Hesepe	Haselünne	04.05.
41:59	Zumdieck, Reinhard	1968 VfL Lingen	Haren	20.07.
42:08	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
42:16	Wiesner, Udo	1968 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
42:33	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Papenburg	22.04.
42:58	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
45:20	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
45:24	Wiemken, Ralf	1970 SV Herbrum	Papenburg	22.04.
45:49	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Papenburg	22.04.
46:01	Meyering, Gerhard	1969 SuS Lehe	Papenburg	22.04.
46:25	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
50:05	Raue, Olaf	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Haselünne	04.05.

## Halbmarathon

1:28:26	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
1:30:36	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.
1:34:39	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Bawinkel	07.04.
1:37:24	Herbers, Andreas	1972 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
1:38:34	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	07.04.
1:41:31	Wemken, Ralf	1970 SV Herbrum	Bawinkel	07.04.
1:44:26	Droste, Christoph	1969 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.
1:48:02	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
1:48:09	Vehring, Christian	1968 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.
1:56:13	Lücke, Wolfgang	1972 SV Lengerich-Handrup	Spelle	10.08.
2:11:02	Moog, Laurent	1968 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.

## Marathon

3:09:00	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Münster	09.09.
3:24:28	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
3:30:45	Herbers, Andreas	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
3:34:56	Olliges, Heinz	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:40:51	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Essen	14.10.
3:52:38	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Köln	14.10.

## 4 x 100 m Staffel

56,5	VfL Lingen		Lingen (Ems)	19.06.
	Frericks, Reinhard (1969); Leopold, Heinz (1953); Ruhmke, Norbert (1967); Krämer, Heiner (1964)			

## Weitsprung

5,04	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	--------------------	-----------------	--------------	--------

## Kugelstoß 7.26kg

11,46	Mogge, Stefan	1970 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
10,42	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
9,08	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
8,62	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

## Diskuswurf 2 kg

30,79	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
27,16	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover-Herrenhausen	28.04.
24,06	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.

## Hammerwurf 7.26kg

44,00	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
29,61	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover-Herrenhausen	28.04.

## **Speerwurf 800 g**

33,24	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover-Herrenhausen	28.04.
28,94	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	15.04.
28,07	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.

## **Gewicht**

12,27	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
9,19	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	15.04.

## **Wurf-Mehrkampf**

2.561	Krone, Ulrich 38,21-9,64-30,79-26,79-12,27	1971 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
2.160	Suelmann, Gerd 29,61-8,91-27,16-33,24-8,76	1970 TV Rütenbrock	Hannover-Herrenhausen	28.04.

---

## **Senioren M45**

---

### **100 m Lauf**

12,6	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	08.09.
13,3	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
14,8	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

### **200 m Lauf**

28,8	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	08.09.
------	----------------	-----------------	--------	--------

### **400 m Lauf**

60,58	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
-------	--------------	-----------------	-----------	--------

### **1500 m Lauf**

5:14,93	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
---------	--------------	-----------------	-----------	--------

### **5000 m Lauf**

18:43,28	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
21:10,0	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	24.04.

### **Stundenlauf**

14.205	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
13.840	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
13.150	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	07.09.
10.920	Robbers, Werner	1966 SV Sigiltra Sögel	Börger	07.09.
10.490	Schmitz, Johann	1965 SV Surwold	Börger	07.09.
10.440	Többen-Behrens, Hermann	1964 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.



## 10 km Str.

38:01	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Haren	20.07.
38:39	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Surwold	Haselünne	04.05.
39:12	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Haren	20.07.
39:23	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	20.07.
40:23	Revermann, Martin	1964 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
40:29	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	02.06.
40:59	Hermsen, Helmut	1965 LAV Meppen	Haselünne	04.05.
41:17	Kämper, Stefan	1965 TV Meppen	Lingen	02.06.
42:40	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Haren	20.07.
42:53	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	04.05.
43:00	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
43:22	Schmitz, Ludger	1966 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Haselünne	04.05.
43:47	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Papenburg	22.04.
44:14	Bohlin, Gerd	1966 SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
46:10	Germing, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
46:31	Wilkens, Thomas	1967 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	25.05.
46:37	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
47:21	Germing, Christoph	1965 SV Union Meppen	Haren	20.07.
47:55	Hennecke, Michael	1967 VfL Lingen	Lingen	02.06.
48:28	Klene, Günter	1964 Lauffreunde Emsland	Salzbergen	25.08.

## Halbmarathon

1:27:09	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	07.04.
1:33:58	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	07.04.
1:34:48	Kämper, Stefan	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:35:22	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
1:41:24	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:43:27	Schmitz, Ludger	1966 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.
1:44:30	Rensmann, Bernhard	1964 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	07.04.
1:47:09	Germing, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:47:31	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:50:09	Korthaneberg, Ralf	1967 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
1:51:38	Richter, Paul	1963 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:57:52	Klene, Günter	1964 TV Meppen	Bawinkel	07.04.
2:01:07	Janikowski, Slawo	1964 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
2:06:21	Schmeling, Helmut	1963 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:40:38	Busemann, Lothar	1964 VfL Lingen	Köln	29.10.
3:12:39	Körbe, Ralf	1967 VfL Lingen	Köln	29.10.

## Marathon

3:41:01	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
3:44:46	Völkert, Clemens	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
3:46:13	Wittstruck, Heinz	1965 TuS Haren	Hamburg	29.04.
3:54:57	Schmees, Helmut	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
4:15:18	Kappenberg, Martin	1965 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
4:21:34	Hennecke, Michael	1967 VfL Lingen	Köln	14.10.
4:28:05	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
4:30:18	Janikowski, Slawo	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:39:24	Grote, Jürgen	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:04:29	Germing, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.

## 110 m Hürden 0.991m

19,99	-0,3 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
-------	-------------------	-----------------	-----------	--------

## Hochsprung

1,47	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
------	--------------	-----------------	-----------	--------

## Stabhochsprung

2,26	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
------	--------------	-----------------	-----------	--------

## Weitsprung

4,94	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
4,36	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
4,08	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

## Kugelstoß 7.26kg

11,64	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
10,61	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
9,40	Lichterbeck, Uwe	1966 SV Union Meppen	Meppen	15.04.
8,58	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
8,37	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
8,25	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
8,01	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

## Diskuswurf 2 kg

34,01	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
24,91	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
24,53	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	08.09.
23,07	Lichterbeck, Uwe	1966 SV Union Meppen	Meppen	15.04.
22,88	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
21,48	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	07.10.

## Hammerwurf 7.26kg

32,99	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
32,17	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
29,55	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
28,80	Lichterbeck, Uwe	1966 SV Union Meppen	Hannover-Herrenhausen	28.04.

## Speerwurf 800 g

34,43	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	08.09.
33,97	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
30,70	Lichterbeck, Uwe	1966 SV Union Meppen	Meppen	15.04.
28,24	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
27,99	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	08.09.
24,34	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	08.09.

## Gewicht

9,07	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
9,05	Lichterbeck, Uwe	1966 SV Union Meppen	Hannover-Herrenhausen	28.04.
8,66	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
8,60	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Hannover-Herrenhausen	28.04.

## 10-Kampf

4.854	Finke, Georg 12,91(+0,0)-4,81(+0,2)-8,58-1,47-60,58-19,99(-0,3)-21,48-2,26-28,24-5:14,93	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
-------	---	-----------------	-----------	--------

## Wurf-Mehrkampf

2.597	Mogge, Oliver 32,99-11,64-22,88-33,97-9,07	1965 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
2.223	Lichterbeck, Uwe 26,89-9,40-23,07-30,70-8,52	1966 SV Union Meppen	Meppen	15.04.
1.959	Suer, Friedrich 28,98-10,11-o.g.V.-33,88-8,66	1966 SC Osterbrock	Meppen	15.09.
1.959	Kuhr, Harald 27,03-8,24-22,88-21,73-8,04	1965 SC Osterbrock	Meppen	15.04.



## Senioren M50

### 100 m Lauf

13,09	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Zittau	17.08.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

### 200 m Lauf

27,11	-0,7 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
-------	---------------------------	-----------------	-----------------	--------

### 400 m Lauf

72,40	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Papenburg	06.10.
-------	----------------------	-----------------	-----------	--------

### 1500 m Lauf

7:01,50	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
---------	----------------------	-----------------	-----------------	--------

### 5000 m Lauf

21:12,1	Hecht, Axel	1960 VfL Lingen	Lingen	24.04.
23:28,6	Wevers, Hermann	1960 VfL Lingen	Lingen	08.09.
25:35,6	Göhler, Christian	1959 VfL Lingen	Lingen	08.09.

### Stundenlauf

10.180	Wimberg, Helmut	1960 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
--------	-----------------	------------------------------	--------	--------

### 10 km Str.

41:07	Baudein, Dirk	1960 LG Emstal Dörpen	Haselünne	04.05.
43:26	Hecht, Axel	1960 VfL Lingen	Haren	20.07.
44:50	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Salzbergen	25.08.
45:13	Pohlmann, Klaus	1959 LAV Meppen	Haselünne	04.05.
47:09	Vehring, Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
48:43	Sentker, Ralf	1962 VfL Lingen	Papenburg	22.04.
50:11	Göhler, Christian	1959 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
50:42	Ewels, Rainer	1958 SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
53:04	Schick, Christian	1960 TuS Haren	Lingen	02.06.

### Halbmarathon

1:29:55	Behnen, Werner	1962 SV Sparta Werlte	Bawinkel	07.04.
1:42:00	Lammers, Ludger	1958 SV Groß Hesepe	Bawinkel	07.04.
1:46:30	Pohlmann, Klaus	1959 LAV Meppen	Bawinkel	07.04.
1:57:33	Sentker, Jürgen	1960 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:58:48	Fastabend, Adrian	1958 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:59:28	Gerdes, Clemens	1959 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:59:46	Meemann, Helmut	1961 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:59:55	Kattner, Michael	1960 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
2:01:22	Vennemeyer, Peter	1962 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:05:34	Vehring, Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.

2:09:22	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Spelle	10.08.
2:35:54	Bünker, Dirk	1962 VfL Lingen	Köln	29.10.

### Marathon

3:58:16	Sievers, Martin	1960 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
4:05:34	Borchardt, Klaus	1959 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
4:08:42	Hörnschemeyer, Klaus	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:21:34	Sentker, Ralf	1962 VfL Lingen	Köln	14.10.
4:22:37	Sentker, Jürgen	1962 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:29:59	Kattner, Michael	1962 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
4:34:23	Vehring, Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:05:06	Schellbach, Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Köln	14.10.
5:27:51	Durschlag, Klaus	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

### 110 m Hürden 0.914m

18,27	-0,4 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Papenburg	07.10.
-------	---------------------------	-----------------	-----------	--------

### Hochsprung

1,55	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Papenburg	06.10.
------	----------------------	-----------------	-----------	--------

## Stabhochsprung

2,36	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Papenburg	07.10.
------	----------------------	-----------------	-----------	--------

## Weitsprung

5,37	+0,0 Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
------	---------------------------	-----------------	-----------------	--------

## Kugelstoß 6 kg

10,70	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Meppen	15.04.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

## Diskuswurf 1.5 kg

36,85	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	23.06.
-------	----------------------	-----------------	-------------	--------

## Hammerwurf 6 kg

39,58	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Zella-Mehlis	23.09.
-------	----------------------	-----------------	--------------	--------

## Speerwurf 700 g

41,70	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Meppen	15.04.
-------	----------------------	-----------------	--------	--------

## Gewicht

14,22	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Hannover-Herrenhausen	28.04.
-------	----------------------	-----------------	-----------------------	--------

## 5-Kampf

2.721	Angermann, Christian 5,37(+0,0)-36,79-27,11(-0,7)-35,11-7:01,50	1959 LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
-------	--	-----------------	-----------------	--------

## 10-Kampf

4.851	Angermann, Christian 13,13(+0,0)-5,25(+0,0)-10,17-1,55-72,40-18,27(-0,4)-26,94-2,36-36,25-7:39,54	1959 LAV Meppen	Papenburg	06.10.
-------	--	-----------------	-----------	--------

## Wurf-Mehrkampf

3.089	Angermann, Christian 37,64-10,44-34,52-38,69-14,22	1959 LAV Meppen	Zittau	24.08.
-------	---	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M55

---

### 100 m Lauf

14,5	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
15,54	+0,0 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

### 400 m Lauf

71,13	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
-------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

### 1500 m Lauf

5:20,92	Niemann, Dr. Horst	1954 VfL Lingen	Delmenhorst	24.06.
5:48,50	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

### 3000 m Lauf

14:42,1	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Lingen	24.04.
---------	---------------	----------------	--------	--------

### 5000 m Lauf

20:37,17	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
----------	----------------------	------------------------------	-------------	--------

### Stundenlauf

13.335	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	07.09.
12.380	Geers, Bernhard	1955 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
12.050	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Börger	07.09.
10.340	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Börger	07.09.

## 10 km Str.

37:55	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Haren	20.07.
39:57	Stock, Volker	1956 VfL Lingen	Lingen	02.06.
42:44	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	20.07.
43:00	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
43:10	Boven, Heinz	1957 TuS Haren	Lingen	02.06.
47:06	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
48:28	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Lingen	02.06.
50:25	Musekmap, Alois	1956 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
53:09	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.

## Halbmarathon

1:35:03	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Köln	29.10.
1:39:02	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:43:49	Völkert, Clemens	1956 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
2:05:06	Pels, Reinhard	1954 Haselünner SV	Bawinkel	07.04.
2:19:29	Stöckler, Christoph	1956 VfL Lingen	Köln	29.10.

## Marathon

3:44:03	Boven, Heinz	1957 TuS Haren	Essen	14.10.
3:57:08	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
3:59:23	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Münster	09.09.
4:17:54	Saner, Josef	1955 SC Spelle-Venhaus	Münster	09.09.
4:22:27	Schnelting, Uli	1957 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:48:48	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Berlin	30.09.

## 110 m Hürden 0.914m

23,75	-0,4 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
-------	---------------------------	------------------------------	-----------	--------

## Hochsprung

1,19	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

## Stabhochsprung

2,16	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

## Weitsprung

4,10	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
4,04	-0,1 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Kugelstoß 6 kg

11,21	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
7,04	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Diskuswurf 1.5 kg

36,33	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Wunstorf	10.06.
21,95	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## Hammerwurf 6 kg

37,00	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Groß Hesepe	14.04.
-------	-----------------	----------------------	-------------	--------

## Speerwurf 700 g

31,43	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	15.04.
20,21	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## Gewicht

13,22	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

## 10-Kampf

3.773	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
-------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

15,54(+0,0)-4,04(-0,1)-7,04-1,19-71,13-23,75(-0,4)-21,95-2,16-20,21-5:48,50

## Wurf-Mehrkampf

3.217	Janning, Martin 35,43-11,21-35,86-31,23-13,22	1957 SV Union Meppen	Meppen	15.09.
-------	--	----------------------	--------	--------

## Senioren M60

### 100 m Lauf

14,39	-1,5 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen	21.04.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

### 200 m Lauf

29,83	-0,6 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
-------	-------------------	------------------------------	-----------------	--------

### 1500 m Lauf

7:07,33	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
---------	--------------	------------------------------	-----------------	--------

### Stundenlauf

12.130	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	07.09.
--------	------------------	----------------	--------	--------

### 10 km Str.

44:38	Altehülsing, Laurenz	1951 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	04.05.
47:57	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Lingen	02.06.
50:35	Siepker, Gerhard	1951 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
53:26	Haarkötter, Hans-Werner	1950 SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.

### Halbmarathon

1:32:23	Hölscher, Josef	1952 SV Union Meppen	Bawinkel	07.04.
1:41:08	Frohoff, Ludwig	1951 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
1:45:42	Altehülsing, Laurenz	1951 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
1:52:14	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Spelle	10.08.
1:53:51	Siepker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.

### Marathon

3:32:17	Hülsmann, Ludwig	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
4:09:38	Siepker, Gerhard	1950 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
4:31:36	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Hamburg	29.04.
5:27:04	Rosen, Alfons	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:27:05	Krage, Hermann	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
5:27:06	Gossert, Dieter	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

### Hochsprung

1,38	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
------	--------------	------------------------------	-------------	--------

### Weitsprung

4,17	+0,0 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
------	-------------------	------------------------------	-----------------	--------

### Kugelstoß 5 kg

8,01	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen	21.04.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

### Diskuswurf 1 kg

26,78	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
-------	--------------	------------------------------	-------------	--------

### Speerwurf 600 g

28,29	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
-------	--------------	------------------------------	-----------------	--------

### 5-Kampf

2.359	Velt, Heiner 4,17(+0,0)-28,29-29,83(-0,6)-24,40-7:07,33	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
-------	--	------------------------------	-----------------	--------

---

## Senioren M65

---

### 5000 m Lauf

21:13,59	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge.	29.04.
----------	---------------------	-----------------	-------------------	--------

### 10 km Str.

44:02	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Haselünne	04.05.
49:20	Kingal, Rolf	1947 SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
55:42	Schlüter, Udo	1947 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.

### Halbmarathon

1:53:07	Kingal, Rolf	1947 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
1:53:57	Grandt, Wilfried	1944 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.

### Marathon

4:19:14	Bahlmann, Wilhelm	1947 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
---------	-------------------	--------------------------	--------	--------

---

## Senioren M70

---

### 800 m Lauf

2:52,63	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Erfurt	15.07.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

### 1000 m Lauf

3:59,2	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen (Ems)	18.07.
--------	-----------------	-----------------	--------------	--------

### 1500 m Lauf

5:53,01	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Erfurt	15.07.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

### 5000 m Lauf

22:23,87	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge.	29.04.
39:40,5	von der Burg, Robert	1938 SC Spelle-Venhaus	Rheine	11.04.

### 10 km Str.

47:25	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Norden	14.04.
47:55	Aschenbrenner, Erich	1942 TV Meppen	Norden	14.04.
55:04	Thünemann, Albert	1938 TV Meppen	Lingen	02.06.

### Halbmarathon

2:26:02	Huesmann, Josef	1941 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

### Marathon

5:33:26	Huesmann, Josef	1942 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

### Kugelstoß 4 kg

10,55	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
7,33	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	08.09.

### Diskuswurf 1 kg

30,60	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Groß Hesepe	14.04.
-------	--------------	--------------------	-------------	--------

### Hammerwurf 4 kg

27,42	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	15.09.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

### Speerwurf 500 g

21,08	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Hannover-Herrenhausen	28.04.
20,94	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	08.09.

### Gewicht

11,80	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
-------	--------------	--------------------	--------	--------



## Wurf-Mehrkampf

2.813	Kuhnke, Gerd 27,30-10,55-29,10-17,20-11,80	1942 TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
-------	---	--------------------	--------	--------

---

## Senioren M75

---

### 100 m Lauf

16,51	+0,1 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
-------	------------------------	-----------------	----------	--------

### Weitsprung

3,85	+0,0 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
------	------------------------	-----------------	----------	--------

### Kugelstoß 4 kg

9,90	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	15.04.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

### Diskuswurf 1 kg

28,71	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	15.04.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

### Hammerwurf 4 kg

29,10	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
-------	-------------------	-----------------	----------	--------

### Speerwurf 500 g

21,50	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	15.04.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

### Gewicht

11,82	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	15.04.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

## Wurf-Mehrkampf

3.190	Schneider, Martin 25,37-9,90-28,71-21,50-11,82	1937 VfL Lingen	Meppen	15.04.
-------	---	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M80

---

### Kugelstoß 3 kg

7,43	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	08.09.
------	------------------	-----------------	--------	--------

### Diskuswurf 1 kg

19,93	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	08.09.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

### Speerwurf 400 g

18,89	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	08.09.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

---

## Senioren M85 u.ä.

---

### Diskuswurf 1 kg

10,26	Kellner, Walter	1918 VfL Lingen	Groß Hesepe	14.04.
-------	-----------------	-----------------	-------------	--------

## Weibliche Jugend U20

### 100 m Lauf

13,21	+1,2	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
13,49	+0,8	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
14,39		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.

### 200 m Lauf

27,69	+0,1	Bloemer, Maria	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
28,11		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Lingen	05.05.

### 400 m Lauf

61,11		Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Lingen	05.05.
61,75		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Lingen	05.05.

### 800 m Lauf

2:18,88		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Celle	01.07.
2:24,06		Supritz, Fiona	1993 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
2:26,46		Niehaus, Laura	1993 LAV Meppen	Lingen	05.05.

### 3000 m Lauf

10:12,59		Supritz, Fiona	1993 VfL Lingen	Dortmund	20.05.
----------	--	----------------	-----------------	----------	--------

### 5000 m Lauf

18:11,72		Supritz, Fiona	1993 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge.	29.04.
24:43,87		Krämer, Lena	1993 VfL Lingen	Papenburg	28.09.

### 10 km Str.

38:29		Supritz, Fiona	1993 LG Emstal Dörpen	Norden	14.04.
-------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

### 4 x 100 m Staffel

53,74		LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.
Geiger, Merle Angelina (1996); Völker, Nadine (1994); Meerjanssen, Emma (1996); Bloemer, Maria (1994)					

### 3 x 800 m Staffel

7:07,27		StG Meppen-Osterbrock		Neustadt a. Rbge.	29.04.
Temmen, Ann-Sophie (1996); Niehaus, Laura (1993); Backsmann, Sarah (1993)					

### Hochsprung

1,48		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.09.
------	--	----------------	------------------------------	-----------	--------

### Weitsprung

4,80		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
------	--	------------------	----------------------	--------	--------

### Kugelstoß 4 kg

10,86		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	01.07.
9,89		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Groß Hesepe	14.04.
5,72		Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.

### Diskuswurf 1 kg

34,55		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Celle	30.06.
26,37		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.

### Hammerwurf 4 kg

49,22		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Celle	01.07.
-------	--	---------------------	-----------------	-------	--------

### Speerwurf 600 g

38,75		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
15,81		Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.



## Weibliche Jugend U18

### 100 m Lauf

12,83	+1,0	Gerdas, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
13,20	+1,0	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
13,38	+1,4	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.
13,46	+1,5	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
13,47	+0,0	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
13,68	+2,0	Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
13,75	+1,5	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,83	+2,0	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,93	+2,0	Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
14,11	+1,5	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
14,33	+2,0	Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Lingen	05.05.
14,46	+2,0	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
14,53	-0,4	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
14,61	-0,4	Nitze, Laura	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

### 200 m Lauf

26,66		Gerdas, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
27,27	+0,3	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
27,40		Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
28,35	-1,9	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
28,42	-1,9	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
28,74	-1,9	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
29,52	-1,9	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Delmenhorst	13.05.
30,26		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.

### 400 m Lauf

60,86		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Hannover	02.06.
63,49		Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.

### 800 m Lauf

2:21,84		Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Delmenhorst	13.05.
2:27,91		Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
2:28,52		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2:30,76		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Papenburg	28.09.
2:36,50		Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Lingen	05.05.
2:39,86		Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
2:41,66		Kleine, Jana	1995 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
3:10,00		Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

### 1000 m Lauf

3:15,5		Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	18.07.
--------	--	--------------------	--------------------	--------------	--------

### 1500 m Lauf

5:36,84		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	13.05.
---------	--	--------------------	-----------------	-------------	--------

### 3000 m Lauf

11:15,95		Schnauber, Caroline	1996 VfL Lingen	Celle	01.07.
----------	--	---------------------	-----------------	-------	--------

### 5000 m Lauf

20:51,62		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Neustadt am Rbge.	29.04.
----------	--	--------------------	-----------------	-------------------	--------

### 100 m Hürden 0.762m

15,59	+0,4	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
16,13	+2,0	Gerdas, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
16,30	+1,6	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
16,87	+1,6	Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
19,47	-1,2	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.



## 400 m Hürden 0.762m

68,58	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
71,82	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.09.
75,01	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	03.09.
80,80	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Werlte	16.05.

## 4 x 100 m Staffel

50,87	LG Papenburg/Aschendorf Schöpfer, Franziska (1995); Klumpe, Elisabeth (1995); Schierholt, Johanna (1997); Schmitz, Verena (1996)		Hannover	02.06.
-------	---	--	----------	--------

## Hochsprung

1,76	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.
1,49	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,48	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
1,44	Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.

## Weitsprung

5,16	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
5,05	+0,0 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4,92	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
4,82	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
4,57	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4,56	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4,34	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Papenburg	28.09.
4,29	Büscher, Ines	1995 TuS Haren	Lingen	05.05.
4,27	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,27	-1,1 Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
4,04	+0,0 Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## Dreisprung

10,57	+0,0 Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.09.
10,26	+0,0 Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Papenburg	03.09.
10,18	+0,4 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,76	+0,1 Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,64	+0,0 Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Papenburg	03.09.
9,36	+0,0 Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	03.09.
9,23	+0,0 Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.

## Kugelstoß 3 kg

10,89	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
8,73	Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
7,34	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.05.
6,72	Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
6,30	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Diskuswurf 1 kg

33,87	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
27,46	Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.

## Speerwurf 600 g

34,09	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
27,85	Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
15,81	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## 4-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.496	Klumpe, Elisabeth 16,21(-1,2)-1,49-10,34-13,74(-0,1)	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.624	Meerjanssen, Emma 19,47(-1,2)-1,37-6,30-14,66(-0,1)	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 7-Kampf

### 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

3.859	Klumpe, Elisabeth 16,21(-1,2)-1,49-10,34-13,74(-0,1)/4,47(+0,2)-24,23-2:39,86	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
2.430	Meerjanssen, Emma 19,47(-1,2)-1,37-6,30-14,66(-0,1)/4,04(+0,0)-15,81-3:10,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.

---

## Weibliche Jugend U16

---

### 4 x 100 m Staffel

52,15	LG Papenburg/Aschendorf Hoffrogge, Julia (1997); Meyring, Carlotta (1998); Marty, Caroline (1997); Schierholt, Johanna (1997)	Celle	30.06.
53,01	SV Sparta Werlte Cloppenburg, Theresa (1997); Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998); Beusing, Judith (1997)	Lingen	05.05.
53,39	LG Emstal Dörpen Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Katrin (1997); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)	Nordhorn	17.06.
57,71	SV Union Meppen Thoben, Alina (1999); Hüsers, Sarah (1998); Kerperien, Alina (1997); Wichtrup, Mara (1997)	Lingen	05.05.

### 3 x 800 m Staffel

7:18,89	StG Lingen-Meppen Koers, Anna-Lena (1999); Ruhmke, Denise (1997); Wessling, Judith (1997)	Neustadt a. Rbge.	29.04.
8:35,03	LG Emstal Dörpen I Heitker, Lara (1998); Sievers, Jennifer (1998); Gravel, Hannah (1998)	26892 Dörpen	13.07.
8:42,43	LG Emstal Dörpen II Heitker, Katrin (1997); Sievers, Stefanie (1998); Ahlers, Hilke (1998)	26892 Dörpen	13.07.

## 3-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

6.685	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 1.366; Heitker, Katrin (1997) - 1.358; Ahlers, Hilke (1998) - 1.329 Mauer, Ariane (1998) - 1.316; Sievers, Jennifer (1998) - 1.316	26892 Dörpen	13.07.
6.326	VfL Lingen Ruhmke, Denise (1997) - 1.355; Santel, Marlene (1998) - 1.276; Niedling, Lea (1997) - 1.253 Köhler, Christina (1997) - 1.252; Krüssel, Elisa (1998) - 1.190	Lingen	08.07.

## 4-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.643	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 1.837; Heitker, Katrin (1997) - 1.782; Sievers, Jennifer (1998) - 1.758 Ahlers, Hilke (1998) - 1.667; Mauer, Ariane (1998) - 1.599	Hameln	23.06.
8.465	VfL Lingen Ruhmke, Denise (1997) - 1.824; Santel, Marlene (1998) - 1.745; Köhler, Christina (1997) - 1.721 Krüssel, Elisa (1998) - 1.634; Niedling, Lea (1997) - 1.541	Lingen	08.07.

## 7-Kampf Ma.

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

9.258	LG Papenburg/Aschendorf Schierholt, Johanna (1997) - 3.241; Mrosk, Ulrike (1997) - 3.015; Meyring, Carlotta (1998) - 3.002	Papenburg	06.10./ 07.10.
9.156	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 3.183; Heitker, Katrin (1997) - 3.032; Sievers, Jennifer (1998) - 2.941	Hameln	23.06./ 24.06.

## Jugend W15

### 100 m Lauf

13,00	-0,7	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
13,17		Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,46	+1,3	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,65	-1,6	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
13,67	+1,2	Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
13,74	+1,3	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
13,82	+0,5	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hameln	23.06.
13,94	+1,2	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
13,95	+1,2	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
13,96		Gedes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
13,98	+1,2	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
14,04	+1,3	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
14,11	+0,5	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06.
14,30	+1,3	Wichtrup, Mara	1997 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
14,70	-0,5	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
14,80	-4,0	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
14,84	-1,5	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
15,05	+1,3	Kerperien, Alina	1997 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
17,3		Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.

### 300 m Lauf

42,37		Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Celle	01.07.
44,70		Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
44,78		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Celle	01.07.
49,38		Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
49,81		Wichtrup, Mara	1997 SV Union Meppen	Lingen	05.05.

### 800 m Lauf

2:33,35		Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
2:33,41		Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Lingen	05.05.
2:41,11		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hameln	24.06.
2:43,43		Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
2:43,76		Wittstruck, Lisa	1997 TuS Haren	Meppen	08.06.
2:45,15		Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	28.04.
2:46,67		Plüster, Katrin	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
2:49,23		Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
2:49,49		Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
2:54,41		Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Hameln	24.06.
2:54,57		Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
3:06,57		Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

### 2000 m Lauf

7:17,3		Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
--------	--	------------------	-----------------	--------	--------

### 80 m Hürden 0.762m

12,75		Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
13,5		Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
13,77		Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.05.
13,7		Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
14,09	-2,2	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
14,2		Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
14,64	+1,1	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
14,86	-1,3	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Hameln	24.06.
15,68	+1,4	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
17,07	-1,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hameln	24.06.



### 300 m Hürden 0.762m

45,64	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Celle	30.06.
48,90	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
50,75	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Werlte	16.05.

### Hochsprung

1,54	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,52	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
1,49	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,49	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,45	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,44	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
1,44	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,40	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Lingen	05.05.
1,40	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Hamel	23.06.
1,36	Gerdas, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
1,36	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
1,24	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
1,16	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

### Weitsprung

5,26	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
5,17	+0,0 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
4,95	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,83	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
4,79	Wienhoff, Nora	1997 VfL Lingen	Lingen	24.04.
4,78	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,69	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
4,63	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
4,47	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
4,42	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,40	+0,0 Gerdas, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
4,39	-0,1 Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
4,38	+0,0 Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
4,37	+0,0 Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4,23	+0,0 Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4,23	-0,2 Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
3,93	+0,0 Plüster, Katrin	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
3,28	Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.

### Dreisprung

10,41	+0,0 Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Celle	01.07.
9,69	+0,4 Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
9,52	+0,0 Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
9,35	+0,0 Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.

### Kugelstoß 3 kg

9,80	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
9,07	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
8,71	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.
8,58	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
8,11	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
7,93	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
7,28	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
7,22	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
7,13	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
7,12	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
6,87	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
6,49	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
6,42	Gerdas, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
6,17	Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
5,68	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## Diskuswurf 1 kg

22,33	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
19,53	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
18,80	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Lingen	05.05.
11,74	Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

## Speerwurf 600 g

29,75	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
28,13	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
23,40	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
22,42	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
20,21	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hameln	24.06.
20,17	Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
18,07	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
17,43	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
17,36	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
15,97	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
13,90	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.

## Ballwurf 200g

27,50	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
27,00	Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.432	Schierholt, Johanna 13,34(+0,8)-5,17(+0,0)-6,80	1997 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
1.358	Heitker, Katrin 14,39(+0,8)-4,62(+0,0)-8,33	1997 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.355	Ruhmke, Denise 14,22(-4,0)-4,75-7,62	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.306	Grönniger, Laura 15,05(-1,5)-4,25-9,16	1997 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1.272	Gerdes, Anna 14,03(+0,0)-4,40(+0,0)-6,42	1997 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.253	Niedling, Lea 14,84(-1,5)-4,47-7,09	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.252	Köhler, Christina 14,80(-4,0)-4,35-7,28	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.933	Schierholt, Johanna 13,40(-0,5)-4,77(+0,0)-1,53-7,36	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.925	Ruhmke, Denise 13,93(+0,5)-4,63(+0,1)-1,49-9,07	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1.829	Grönniger, Laura 13,82(+0,5)-4,53(+1,4)-1,32-9,33	1997 SV Germania Twist	Hameln	23.06.
1.823	Marty, Caroline 14,05(+0,0)-4,87(-0,1)-1,33-8,58	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.782	Heitker, Katrin 14,11(+0,5)-4,38(+0,5)-1,40-8,01	1997 LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06.
1.737	Mrosk, Ulrike 14,70(-0,5)-4,23(-0,2)-1,49-7,12	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.721	Köhler, Christina 14,80(-4,0)-4,35-1,44-7,28	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.578	Gerdes, Anna 14,66(-2,6)-4,32-1,28-6,29	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.541	Niedling, Lea 14,84(-1,5)-4,47-1,16-7,09	1997 VfL Lingen	Lingen	08.07.



## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

3.319	Ruhmke, Denise 13,93(+0,5)-4,63(+0,1)-9,07-1,49/13,78(+1,6)-21,43-2:33,35	1997 VfL Lingen	Papenburg	06.10./ 07.10.
3.241	Schierholt, Johanna 13,40(-0,5)-4,77(+0,0)-7,36-1,53/12,81(+1,6)-15,66-2:49,23	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
3.032	Heitker, Katrin 14,11(+0,5)-4,38(+0,5)-8,01-1,40/14,86(-1,3)-22,04-2:54,41	1997 LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06./ 24.06.
3.028	Grönniger, Laura 13,82(+0,5)-4,53(+1,4)-9,33-1,32/17,07(-1,4)-20,21-2:41,11	1997 SV Germania Twist	Hameln	23.06./ 24.06.
3.015	Mrosk, Ulrike 14,70(-0,5)-4,23(-0,2)-7,12-1,49/14,64(+1,6)-28,62-3:06,57	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
2.967	Marty, Caroline 14,05(+0,0)-4,87(-0,1)-8,58-1,33/15,68(+1,4)-15,97-2:54,57	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.375	Ruhmke, Denise 13,8-13,5-4,57-1,48-21,59	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
2.373	Schierholt, Johanna 13,1-13,1-4,41-1,44-18,07	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
2.226	Mrosk, Ulrike 14,8-14,5-4,16-1,44-26,12	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
2.211	Hoffrogge, Julia 13,8-13,8-4,34-1,36-17,36	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
1.760	Hoffrogge, Johanna 14,0-14,2-4,37-o.g.V.-17,43	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.334	Wessling, Judith 13,6-13,7-4,42-27,50-7:17,3	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.
965	Knese, Ann-Cathrin 17,3-disq.-3,28-27,00-aufg.	1997 VfL Lingen	Lingen	21.06.

---

## Jugend W14

---

### 100 m Lauf

13,12	+1,3 Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
13,48	+0,1 Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
13,49	-0,2 Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
13,62	+1,0 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
13,65	+0,4 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Celle	30.06.
13,82	+0,8 Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Lingen	05.05.
14,14	+1,3 Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
14,26	+1,0 Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
14,38	+1,0 Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
14,48	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
14,49	+0,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
14,57	+1,1 Hüsers, Sarah	1998 SV Union Meppen	Lingen	05.05.
14,61	+1,0 Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
14,4	Krüssel, Elisa	1998 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
14,64	+0,5 Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
14,67	+1,3 Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
14,71	+1,1 Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
14,71	+0,0 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
14,78	+1,1 Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
14,6	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.

### 300 m Lauf

44,55	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
45,00	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	05.05.
45,46	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.08.
45,77	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
46,70	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
46,83	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
47,36	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
49,44	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
52,02	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.

### 800 m Lauf

2:32,78	Matzat, Anna	1998 LAV Meppen	Recklinghausen	28.05.
2:35,11	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
2:35,63	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	07.10.
2:35,88	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Celle	30.06.
2:35,99	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Leer	08.09.
2:43,22	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
2:50,77	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
2:53,16	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
2:53,94	Roling, Julia	1998 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
2:55,08	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.
2:58,75	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.

### 2000 m Lauf

7:23,08	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Celle	01.07.
---------	-----------------	-----------------	-------	--------

### 5 km Str.

21:07	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	24.04.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

### 80 m Hürden 0.762m

12,87	+1,4 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
12,97	+0,6 Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
13,20	+2,0 Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
13,77	+0,6 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
14,27	-1,3 Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.
14,28	-1,3 Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
14,74	-1,3 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
15,39	+0,6 Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
15,48	+0,5 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.

### Hochsprung

1,60	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Hamel	23.06.
1,52	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.
1,45	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,45	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
1,45	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,40	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,40	Weerts, Katharina	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
1,40	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamel	23.06.
1,40	Krüssel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,37	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
1,36	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,32	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
1,32	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Hamel	23.06.
1,24	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Hamel	23.06.
1,24	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1,20	Poll, Janine	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,20	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1,16	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## Weitsprung

5,14	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
5,07	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
4,72	+0,0 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
4,69	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
4,61	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4,57	+0,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
4,51	-0,8 Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
4,51	+0,0 Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
4,50	+0,0 Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
4,46	+0,0 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
4,44	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Lingen	05.05.
4,40	Leigers, Meike	1998 VfL Lingen	Lingen	24.04.
4,37	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	23.05.
4,32	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
4,23	Krüssel, Elisa	1998 VfL Lingen	Nordhorn	21.06.
4,20	+0,0 Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
4,16	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
4,15	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
3,89	Weerts, Katharina	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
3,81	Hüasers, Sarah	1998 SV Union Meppen	Lingen	05.05.

## Kugelstoß 3 kg

8,58	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
8,54	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
8,33	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
8,24	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
7,39	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
7,30	Poll, Janine	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
7,29	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
7,18	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
6,95	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
6,94	Krüssel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
6,76	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
6,64	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
6,46	Lorenz, Ricarda	1998 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
6,44	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
6,36	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
6,23	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
6,21	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
5,90	Meyer, Julia	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
5,69	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
5,61	Benner, Riccarda	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## Diskuswurf 1 kg

21,26	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
17,53	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.

## Speerwurf 600 g

25,04	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
20,74	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	07.10.
20,06	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
19,83	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
19,62	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Hameln	24.06.
18,03	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Papenburg	07.10.
17,38	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
17,02	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
16,54	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
15,32	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	05.05.
10,74	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

## Ballwurf 200g

31,50	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

## 3-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)

1.383	Kamlage, Judith 14,02(-2,6)-4,63-8,24	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.366	Heitker, Lara 13,78(+0,5)-4,90(+0,0)-6,80	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.337	Meyring, Carlotta 13,77(+0,8)-4,51(+0,0)-7,06	1998 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
1.329	Ahlers, Hilke 13,73(+0,5)-4,66(+0,0)-6,49	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.316	Sievers, Jennifer 14,49(+0,0)-4,52(+0,0)-7,79	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.316	Mauer, Ariane 14,44(+0,8)-4,44(+0,0)-7,91	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.276	Santel, Marlene 14,99(-2,1)-4,35-8,09	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.241	Konen, Sabine 14,58(+0,5)-4,46(+0,0)-6,49	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
1.223	Krüssel, Elisa 14,4(-2,6)-4,23-6,74	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.221	Wigbers, Johanna 14,71(+0,0)-4,46(+0,0)-6,26	1998 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
1.219	Sievers, Stefanie 14,61(+0,5)-4,17(+0,0)-6,76	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.216	Gravel, Hannah 14,49(+0,5)-4,20(+0,0)-6,44	1998 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.161	Schwenen, Hannah 15,05(-1,3)-4,16-6,23	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.120	Trouw, Sophie 15,10(-1,2)-4,15-5,53	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.098	Budde, Alicia 14,6-3,75-5,69	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
986	Benner, Riccarda 15,55(-2,6)-3,28-5,61	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
1.879	Heitker, Lara 13,65(+0,0)-4,67(-0,3)-1,49-7,39	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
1.815	Meyring, Carlotta 13,68(+0,0)-4,43(+0,1)-1,45-7,18	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.758	Sievers, Jennifer 14,50(+1,5)-4,50(+0,1)-1,40-7,81	1998 LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06.
1.750	Santel, Marlene 14,64(+0,5)-4,03(+0,0)-1,45-8,39	1998 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1.695	Konen, Sabine 14,79(+0,5)-4,22(+0,0)-1,45-6,94	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
1.672	Ahlers, Hilke 14,08(-1,2)-4,58-1,32-6,20	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.635	Wigbers, Johanna 14,84(+0,5)-4,27(+0,3)-1,37-6,64	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
1.634	Krüssel, Elisa 15,29(-2,6)-4,24-1,40-6,94	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.601	Mauer, Ariane 14,57(-0,5)-4,18(+0,0)-1,21-7,96	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
1.462	Trouw, Sophie 15,10(-1,2)-4,15-1,24-5,53	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.460	Gravel, Hannah 14,75(-2,6)-4,12-1,20-5,60	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.284	Budde, Alicia 15,94(-2,6)-3,52-1,16-5,64	1998 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

3.374	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-8,16-1,60/13,33(-1,9)-18,60-2:37,06	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	23.06./ 24.06.
3.287	Heitker, Lara 13,65(+0,0)-4,67(-0,3)-7,39-1,49/12,87(+1,4)-18,70-2:35,11	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10./ 07.10.
3.035	Santel, Marlene 14,64(+0,5)-4,03(+0,0)-8,39-1,45/14,28(-1,3)-18,03-2:42,37	1998 VfL Lingen	Papenburg	06.10./ 07.10.
3.002	Meyring, Carlotta 13,68(+0,0)-4,43(+0,1)-7,18-1,45/14,27(-1,3)-10,74-2:43,22	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10./ 07.10.
2.941	Sievers, Jennifer 14,50(+1,5)-4,50(+0,1)-7,81-1,40/15,32(-1,9)-18,76-2:56,72	1998 LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06./ 24.06.

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.388	Kamlage, Judith 13,92(-0,3)-13,19(+1,0)-4,48(-0,2)-1,48-20,09	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
2.252	Borgmann, Anne 13,50(-0,3)-13,48(+1,3)-4,31(+0,3)-1,32-17,02	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
2.039	Wigbers, Johanna 14,79(+0,0)-15,48(+0,5)-4,13(+0,2)-1,36-15,42	1998 SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.215	Santel, Marlene 14,7-14,3-4,23-31,50-7:28,3	1998 VfL Lingen	Lingen	21.06.
-------	--	-----------------	--------	--------

---

## Weibliche Jugend U14

---

### 4 x 75 m Staffel

42,73	LG Papenburg/Aschendorf II Kötter, Fiona (1999); Michalke, Jolina (2000); Aeilts, Franziska (1999); Dobelmann, Sarah (2000)	Papenburg	16.09.
42,5	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000); Weeme, Marie (1999); Staudenmeyer, Judith (1999); Forstreuter, Zoe (1999)	Lingen (Ems)	18.07.
42,97	SV Sparta Werlte Schnelten, Hanna (2000); Kleinhuis, Mara (1999); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)	Papenburg	16.09.
44,66	LG Papenburg/Aschendorf Sinnigen, Laura (2000); Heidelberg, Nele (2000); Aeilts, Franziska (1999); Dobelmann, Sarah (2000)	Nordhorn	17.06.
44,67	SV Germania Twist Olthoff, Ines (2001); Nyhuis, Naemi (2000); Mellentin, Leonie (2000); Vedder, Amelie (2001)	Meppen	13.09.
46,9	SV DJK Geeste Esders, Maria (1999); Krummen, Viviane (2000); Janning, Luisa (2000); Klaas, Katharina (2001)	Lingen	02.10.
47,71	LG Emstal Dörpen Antons, Nina (2000); Sievers, Jessica (2000); Wübbold, Verena (2000); Brand, Insa (1999)	Papenburg	09.06.
55,3	VfL Lingen III Lindemann, Danielle (2002); Thien, Celina (1999); Frericks, Meta (2001); Haverney, Lina (2001)	Lingen (Ems)	18.07.

### 3 x 800 m Staffel

7:50,0	StG Lingen-Meppen Koers, Anna-Lena (1999); Meißner, Mia-Sofie (2000); Santel, Klara (2000)	Lingen (Ems)	18.07.
8:09,02	SV Germania Twist I Olthoff, Ines (2001); Mellentin, Leonie (2000); Vedder, Amelie (2001)	Meppen	13.09.
8:11,9	SV Germania Twist Mellentin, Leonie (2000); Olthoff, Ines (2001); Vedder, Amelie (2001)	Lingen (Ems)	18.07.
8:21,6	VfL Lingen Weeme, Marie (1999); Roskam, Neeske (1999); Staudenmeyer, Judith (1999)	Lingen (Ems)	18.07.
8:32,6	SV Sparta Werlte Sandmann, Anne (2000); Völker, Emma (2000); Brinkmann, Marie (2000)	Lingen (Ems)	18.07.
8:50,90	LAV Meppen Bohse, Lina (1999); Müller, Hanna (1999); Koers, Anna-Lena (1999)	Meppen	13.09.
9:01,76	LG Emstal Dörpen Sievers, Jessica (2000); Wübbold, Verena (2000); Brand, Insa (1999)	26892 Dörpen	13.07.
9:07,71	LG Papenburg/Aschendorf Heidelberg, Nele (2000); Mühlfeld, Nina (2000); Ailts, Franziska (1999)	26892 Dörpen	13.07.
9:10,2	SC Osterbrock Sur, Christina (2001); Muke, Constanze (2000); Sur, Franziska (1999)	Lingen (Ems)	18.07.
9:46,65	SV Germania Twist II Schmees, Anna-Sophie (1999); Nyhuis, Naemi (2000); Habers, Anna-Lena (1999)	Meppen	13.09.

### 3-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Ball

5.972	VfL Lingen I Forstreuter, Zoe (1999) - 1.295; Weeme, Marie (1999) - 1.212; Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.182 Hansmann, Patricia (2000) - 1.176; Meißner, Mia-Sofie (2000) - 1.107	Lingen	21.06.
5.885	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Sarah (2000) - 1.267; Kötter, Fiona (1999) - 1.251; Michalke, Jolina (2000) - 1.174 Weber, Julia (2000) - 1.107; Heidelberg, Nele (2000) - 1.086	Papenburg	06.10.
5.824	SV Sparta Werlte Brinkmann, Maria (2000) - 1.323; Kleinhuis, Mara (1999) - 1.289; Borgmann, Ute (2000) - 1.205 Bley, Theresa (2000) - 1.053; Völker, Emma (2000) - 954	Werlte	08.09.
5.043	LG Emstal Dörpen Brand, Insa (1999) - 1.258; Wübbold, Verena (2000) - 1.096; Sievers, Jessica (2000) - 964 Brümmer, Hannah (2000) - 884; Antons, Nina (2000) - 841	26892 Dörpen	13.07.
4.996	VfL Lingen II Borth, Nicole (1999) - 1.098; Feldmann, Jana (2000) - 1.006; Hater, Mattea (2000) - 988 Lindemann, Meike (2000) - 962; Kadell, Jana (2000) - 942	Lingen	08.07.

### 4-Kampf Ma.

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

7.589	SV Sparta Werlte Brinkmann, Maria (2000) - 1.804; Kleinhuis, Mara (1999) - 1.670; Borgmann, Ute (2000) - 1.586 Bley, Theresa (2000) - 1.300; Völker, Emma (2000) - 1.229	Werlte	08.09.
7.477	LG Papenburg/Aschendorf Kötter, Fiona (1999) - 1.699; Aeilts, Franziska (1999) - 1.466; Michalke, Jolina (2000) - 1.465 Heidelberg, Nele (2000) - 1.435; Sinnigen, Laura (2000) - 1.412	Lingen	08.07.
7.459	VfL Lingen Weeme, Marie (1999) - 1.647; Forstreuter, Zoe (1999) - 1.615; Hansmann, Patricia (2000) - 1.607 Feldmann, Jana (2000) - 1.307; Kadell, Jana (2000) - 1.283	Lingen	25.09.

## Jugend W13

### 75 m Lauf

10,44	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Meppen	14.07.
10,62	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Meppen	14.07.
10,73	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Meppen	14.07.
10,81	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
10,6	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
10,85	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
10,86	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
11,11	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
11,23	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
11,29 +0,0	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
11,30	Ailts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
11,1	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,41	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
11,51	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
11,51	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
11,59	Bohlen, Jantje	1999 StG Meppen-Osterbrock	Meppen	14.07.
11,67 +0,0	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
11,77	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	08.07.
11,98	Bohse, Lina	1999 LAV Meppen	Meppen	14.07.
12,00	Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.

### 800 m Lauf

2:25,17	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Nordhorn	17.06.
2:40,73	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	08.06.
2:41,8	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:44,72	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:45,49	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
2:46,41	Bohse, Lina	1999 LAV Meppen	Recklinghausen	28.05.
2:48,4	Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:52,94	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:03,05	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:05,09	Kemmer, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.
3:05,53	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:12,3	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:12,8	Frecken, Leonie	1999 SC Spelle-Venhaus	Rheine	11.04.
3:20,10	Tammen, Carolin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.

### 2000 m Lauf

8:16,60	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
10:05,26	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

### 60 m Hürden 0.762m

11,12	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
11,47	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## Hochsprung

1,47	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,44	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
1,40	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
1,35	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,30	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,28	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
1,28	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
1,24	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,20	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.
1,20	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
1,20	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1,16	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,12	Kücüktaş, Derya	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,10	Lügering, Christina	1999 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,05	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
1,04	Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## Weitsprung

4,49	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
4,38	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,36	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Meppen	30.09.
4,32	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,31	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
4,28	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
4,25	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
4,25	Ailts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
4,13	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
4,02	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
3,99	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
3,94	+0,0 Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
3,86	Bohse, Lina	1999 LAV Meppen	Meppen	30.09.
3,84	+0,0 Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
3,82	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	08.07.
3,76	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
3,70	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
3,68	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
3,57	Tammen, Carolin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,31	Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.

## Kugelstoß 3 kg

6,87	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
6,71	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
5,86	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
5,86	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.

## Diskuswurf 750 g

17,91	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
12,57	Tammen, Carolin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

## Speerwurf 400 g

23,19	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
21,55	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
19,19	Hartmann, Katharina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
17,22	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
13,73	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.



## Ballwurf 200g

45,00	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	23.05.
42,00	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
36,00	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
34,50	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
31,50	Hartmann, Katharina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	14.04.
31,50	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
31,00	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
30,50	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
27,50	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
26,00	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
25,50	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
25,50	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
25,50	Ailts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
25,00	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
25,00	Tammen, Carolin	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
24,50	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
24,00	Wilmes, Simone	1999 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
21,00	Bohse, Lina	1999 LAV Meppen	Meppen	30.09.
20,50	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
20,00	Kücüktaş, Derya	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

1.347	Koers, Anna-Lena 10,55(+0,0)-4,31(+0,0)-31,50	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.299	Kötter, Fiona 11,17-4,31-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
1.295	Forstreuter, Zoe 10,6-4,30-29,00	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.289	Kleinhuis, Mara 10,88-3,89-34,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.258	Brand, Insa 11,78-4,13-37,00	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
1.228	Weeme, Marie 11,1-3,98-31,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.213	Ailts, Franziska 11,30-4,25-25,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
1.213	Aeilts, Franziska 11,30-4,25-25,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
1.196	Muke, Eva-Maria 11,29(+0,0)-3,94(+0,0)-27,50	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.182	Habers, Anna-Lena 10,85-3,68-25,00	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1.182	Staudenmeyer, Judith 11,1-4,22-23,00	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.179	Jansen, Carolin 11,13-3,83-25,50	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.175	Esders, Maria 11,06-3,75-25,50	1999 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
1.098	Borth, Nicole 12,72-3,30-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.060	Griep, Nina 11,77-3,82-19,50	1999 SC Osterbrock	Lingen	08.07.
1.025	Müller, Hanna 11,67(+0,0)-3,84(+0,0)-15,50	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.020	Tammen, Carolin 12,32-3,47-24,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.018	Bohse, Lina 12,33(+0,0)-3,78(+0,0)-20,00	1999 LAV Meppen	Meppen	09.09.
994	Schmees, Anna-Sophie 11,81-3,24-20,50	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
928	Roskam, Neeske 11,8-3,31-15,50	1999 VfL Lingen	Lingen	21.06.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.720	Kötter, Fiona 11,10-3,92-1,44-32,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.670	Kleinhuis, Mara 10,88-3,89-1,30-34,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.647	Weeme, Marie 11,1-3,98-1,36-31,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.615	Forstreuter, Zoe 10,8-4,28-1,24-29,00	1999 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.615	Aeilts, Franziska 11,22-4,10-1,34-26,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.598	Jansen, Carolin 11,13-3,83-1,36-25,50	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
1.536	Brand, Insa 11,74-3,96-1,20-34,50	1999 LG Emstal Dörpen	Lingen	08.07.
1.497	Habers, Anna-Lena 10,85-3,68-1,20-25,00	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1.485	Staudenmeyer, Judith 11,28-3,95-1,20-24,50	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.463	Esders, Maria 11,06-3,75-1,16-25,50	1999 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
1.386	Borth, Nicole 12,72-3,30-1,16-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.198	Schmees, Anna-Sophie 11,81-3,24-1,04-20,50	1999 SV Germania Twist	Lingen	08.07.
1.185	Kücüktaş, Derya 12,49-3,14-1,12-20,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.109	Roskam, Neeske 12,00-3,16-1,04-15,00	1999 VfL Lingen	Lingen	08.07.

### Block Basis

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

1.986	Kötter, Fiona 11,10-11,47-3,92-32,00-10:05,26	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.635	Aeilts, Franziska 11,11-11,12-o.g.V.-23,00-8:16,60	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

---

## Jugend W12

---

### 75 m Lauf

10,3	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
10,57	Mühlfeld, Nina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
10,72	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
10,87	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
11,05	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
11,15	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
11,40	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Meppen	14.07.
11,42	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
11,2	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
11,49	Mellentini, Leonie	2000 SV Germania Twist	Meppen	14.07.
11,52	Koller, Nele	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
11,60	Weber, Julia	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,63	Stover, Christin	2000 SV DJK Geeste	Meppen	14.07.
11,66	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
11,69	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Meppen	14.07.
11,81	Pothast, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
11,6	Riepenhausen, Mathilda	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
11,86	+0,0 Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
11,87	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,94	Jansen, Luisa	2000 SC Osterbrock	Lingen	08.07.

## 800 m Lauf

2:37,44	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
2:43,36	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
2:44,12	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
2:45,52	Mellentini, Leonie	2000 SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:01,07	Muke, Constanze	2000 SC Osterbrock	Werlte	31.05.
3:02,8	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:04,90	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:05,64	Wessels, Meike	2000 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:06,14	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:09,32	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
3:14,75	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
3:14,97	Nyhuis, Naemi	2000 SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:16,29	Bley, Theresa	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
3:16,40	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Papenburg	16.09.
3:21,67	Albers, Tessa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	04.05.
3:26,27	Koller, Nele	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
3:44,43	Hackstedt, Ann-Sophie	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	04.05.
4:02,21	Antons, Nina	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.

## 2000 m Lauf

7:29,0	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
7:52,3	Meißner, Mia-Sofie	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
10:06,40	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

## 60 m Hürden 0.762m

11,48	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,51	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
12,08	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.

## Hochsprung

1,46	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,32	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
1,32	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1,32	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1,30	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,25	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,25	Jansen, Luisa	2000 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,24	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,20	Mühlfeld, Nina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
1,20	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,20	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1,20	Stover, Christin	2000 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
1,20	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.09.
1,20	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,16	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1,15	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,14	Hackstedt, Ann Sophie	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,14	Nieveen, Angelique	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1,14	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,12	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.

## Weitsprung

4,30	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
4,30	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
4,29	Dobelman, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
4,25	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
4,24	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
4,22	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
4,15	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
4,06	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
4,05	+0,0 Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
3,99	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
3,95	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
3,91	Bley, Theresa	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,86	+0,0 Jansen, Luisa	2000 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
3,84	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
3,83	Weber, Julia	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
3,81	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
3,78	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
3,69	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
3,66	Kuipers, Marika	2000 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
3,65	Meißner, Mia-Sofie	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.

## Kugelstoß 3 kg

6,33	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Papenburg	16.09.
6,29	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	17.06.
6,24	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
5,72	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
5,29	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
4,62	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.09.

## Diskuswurf 750 g

15,41	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.
12,36	Potthast, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.

## Speerwurf 400 g

20,16	Dobelman, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
19,06	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
11,78	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.09.

## Ballwurf 200g

34,50	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	08.07.
34,00	Dobelman, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
31,00	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Nordhorn	17.06.
30,00	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
29,00	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
28,50	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
28,50	Meißner, Mia-Sofie	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
28,50	Mühlfeld, Nina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
28,00	Albers, Tessa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
28,00	Schröter, Lina	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
28,00	Bley, Theresa	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
28,00	Janning, Lena	2000 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
27,50	Shamo, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
26,50	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
26,50	Sandmann, Anne	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
25,00	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
24,50	Koller, Nele	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
24,50	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
24,50	Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
24,00	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.323	Brinkmann, Maria 10,76-4,18-33,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.292	Hansmann, Patricia 10,3-4,30-25,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.267	Dobelmann, Sarah 10,95-3,90-32,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.208	Michalke, Jolina 11,05-4,05-25,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.205	Borgmann, Ute 11,01-4,07-24,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.135	Bley, Theresa 12,03-3,91-28,00	2000 SV Sparta Werlte	26892 Dörpen	13.07.
1.133	Jüngerhans, Eva 11,86(+0,0)-4,05(+0,0)-24,50	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
1.131	Heidelberg, Nele 11,85-4,06-24,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
1.114	Mühlfeld, Nina 11,33-3,25-28,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.107	Weber, Julia 11,67-3,83-23,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.107	Meißner, Mia-Sofie 11,8-3,65-28,50	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.103	Schröter, Lina 11,72-3,45-28,00	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.096	Wübbold, Verena 11,57-3,55-24,50	2000 LG Emstal Dörpen	26892 Dörpen	13.07.
1.048	Sinnigen, Laura 12,15-3,78-21,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
1.048	Santel, Klara 11,8-3,84-20,00	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.045	Hagen, Emely 12,81(+0,0)-3,64(+0,0)-28,00	2000 TuS Haren	Meppen	09.09.
1.044	Jansen, Luisa 12,18(+0,0)-3,86(+0,0)-20,50	2000 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
1.037	Stover, Christin 12,04-3,62-21,50	2000 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
1.022	Kadell, Jana 11,7-3,80-17,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.019	Feldmann, Jana 12,6-3,53-27,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.804	Brinkmann, Maria 10,76-4,18-1,46-33,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.607	Hansmannn, Patricia 10,3-4,30-1,20-25,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.586	Borgmann, Ute 11,01-4,07-1,30-24,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.510	Michalke, Jolina 11,05-4,05-1,18-25,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.480	Heidelberg, Nele 12,00-3,87-1,32-23,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.418	Schröter, Lina 11,72-3,45-1,20-28,00	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.412	Sinnigen, Laura 12,09-3,55-1,32-21,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.402	Mühlfeld, Nina 11,33-3,25-1,16-28,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	08.07.
1.352	Stover, Christin 12,04-3,62-1,20-21,50	2000 SV DJK Geeste	Lingen	08.07.
1.330	Hater, Mattea 11,91-3,22-1,24-21,00	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.307	Feldmann, Jana 12,6-3,53-1,16-27,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.300	Bley, Theresa 12,52-3,62-1,10-27,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.283	Kadell, Jana 11,7-3,80-1,12-17,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.229	Völker, Emma 12,61-3,36-1,14-21,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.195	Lindemann, Meike 12,14-3,36-1,08-18,50	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.192	Vehring, Pia 12,39-3,35-1,08-20,00	2000 SC Osterbrock	Lingen	08.07.
1.170	Nieveen, Angelique 12,80-3,02-1,14-21,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
1.123	Hackstedt, Ann Sophie 13,39-3,34-1,14-16,50	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.054	Nienstedt, Paula 12,37-2,84-1,04-16,50	2000 VfL Lingen	Lingen	08.07.
1.005	Deters, Caroline 12,85-2,91-0,96-19,50	2001 SC Osterbrock	Lingen	08.07.

### Block Basis

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

1.797	Heidelberg, Nele 12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
1.557	Meißner, Mia-Sofie 11,8-disq.-3,65-28,50-7:52,3	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.
1.539	Santel, Klara 11,8-disq.-3,84-20,00-7:29,0	2000 VfL Lingen	Lingen	21.06.

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

28,2	VfL Lingen I Reiners, Marie (2002); Greiving, Eva (2002); Weeme, Greta (2001); Junk, Katharina (2001)	Meppen	13.09.
29,2	SC Osterbrock Sur, Christina (2001); Leigers, Nadine (2002); Tönjes, Annalena (2002); Rhode, Alina (2001)	Meppen	13.09.
29,8	VfL Lingen II Wiegmann, Paulina (2002); Koopmann, Lotte (2001); Forstreuter, Mara (2001); Rohde, Annika (2002)	Meppen	13.09.
31,34	SV Union Meppen Teiken, Lana (2003); Todt, Julia (2003); Lobert, Maike (2002); Stroot, Carla (2002)	Meppen	13.09.
31,59	SV DJK Geeste II Roling, Nadine (2001); Knak, Alissa (2001); Sandes, Marit (2001); Klaas, Katharina (2001)	Meppen	13.09.
31,74	LG Papenburg/Aschendorf Heyen, Imke (2002); Snieders, Rahel (2001); Schröder, Leonie (2001); Wacker, Inka (2001)	Papenburg	15.09.
31,6	SV DJK Geeste Klaas, Katharina (2001); Sanders, Marit (2001); Knak, Alissa (2001); Roling, Nadine (2001)	Lingen	02.10.
32,32	SV Sparta Werlte Theyken, Ahlia (2001); Köster, Anika (2001); Janssen, Maria (2001); Erken, Sina (2001)	Papenburg	15.09.
32,72	TuS Haren Hagen, Melina (2002); Heymann, Nele (2003); Jannsing, Lea (2001); Albers, Sophia (2001)	Meppen	13.09.
33,14	LG Emstal Dörpen Reimann, Jennifer (2003); Ahlers, Rieke (2001); Caffier, Luca (2002); Bootsmann, Judith (2002)	Papenburg	09.06.
33,86	LG Papenburg/Aschendorf II Schipmann, Jule (2001); Snieders, Rahel (2001); Heyen, Imke (2002); Wacker, Inka (2001)	Papenburg	09.06.
34,80	SV DJK Geeste I Briese, Lilli (2002); Otten, Leonie (2002); Esders, Thea (2003); Prigge, Eva (2002)	Meppen	13.09.
34,94	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002); Albers, Lara (2002); Hömmen, Pia (2002); Pohlabeln, Lara (2002)	Papenburg	09.06.
35,57	LG Papenburg/Aschendorf I Olliges, Jana (2002); Gerbrand, Marit (2002); Geiger, Lea (2002); Pommer, Eva (2002)	Papenburg	09.06.
36,6	VfL Lingen III Degenhardt, Hannah (2002); Colmer, Jule (2002); Kappel, Paulina (2001); Koch, Lena (2001)	Lingen	02.10.

### 3 x 800 m Staffel

8:53,2	VfL Lingen Wiegmann, Paulina (2002); Koopmann, Lotte (2001); Greiving, Eva (2002)	Meppen	13.09.
9:03,3	VfL Lingen II Weeme, Greta (2001); Schmees, Marie (2001); Forstreuter, Mara (2001)	Lingen (Ems)	18.07.
9:40,40	TuS Haren Jannsing, Lea (2001); Hagen, Melina (2002); Albers, Sophia (2001)	Meppen	13.09.
9:44,48	SV DJK Geeste Sandes, Marit (2001); Prigge, Eva (2002); Roling, Nadine (2001)	Meppen	13.09.
9:58,24	LG Papenburg/Aschendorf Snieders, Rahel (2001); Heyen, Imke (2002); Wacker, Inka (2001)	Dörpen	13.07.
10:00,39	SV Union Meppen Menke, Maarla (2002); Stroot, Carla (2002); Lobert, Maike (2002)	Meppen	13.09.
10:03,85	SC Osterbrock Sur, Christina (2001); Roling, Johanna (2002); Rhode, Alina (2001)	Meppen	13.09.
10:13,25	SV Sparta Werlte Brinkmann, Hanna (2002); Klauen, Katrin (2002); Janssen, Maria (2001)	Dörpen	13.07.
10:13,69	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002); Albers, Laura (2002); Roosmann, Eva (2002)	Dörpen	13.07.
10:24,35	LG Emstal Dörpen Caffier, Luca (2002); Bootsmann, Judith (2002); Ahlers, Rieke (2001)	Dörpen	13.07.





### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

5.728	VfL Lingen I Junk, Katharina (2001) - 1.223; Greiving, Eva (2002) - 1.171; Weeme, Greta (2001) - 1.141 Koch, Lena (2001) - 1.100; Reiners, Marie (2002) - 1.093	Lingen	25.09.
5.592	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.327; Janssen, Maria (2001) - 1.241; Köster, Anika (2001) - 1.046 Brinkmann, Hanna (2002) - 1.004; Theyken, Ahlia (2001) - 974	Werlte	08.09.
5.273	SV DJK Geeste Klaas, Katharina (2001) - 1.210; Roling, Nadine (2001) - 1.113; Sanders, Marit (2001) - 1.104 Knak, Alissa (2001) - 1.001; Prigge, Eva (2002) - 845	Lingen	25.09.
5.043	SV Bawinkel Triphaus, Hanna (2001) - 1.146; Menke, Eva (2001) - 1.079; Witschen, Charlene (2001) - 998 Merscher, Ida (2001) - 915; Rensmann, Charlotte (2002) - 905	Meppen	09.09.
5.028	SC Osterbrock I Rhode, Alina (2001) - 1.098; Sur, Christina (2001) - 1.053; Roling, Johanna (2002) - 980 Leigers, Nadine (2002) - 957; Jansen, Amelie (2001) - 940	Lingen (Ems)	27.06.
4.736	VfL Lingen II Koch, Lena (2001) - 998; Wiegmann, Paulina (2002) - 995; Frericks, Meta (2001) - 944 Knape, Vera (2002) - 915; Degenhardt, Hanna (2002) - 884	Lingen (Ems)	27.06.
4.535	SC Osterbrock II Tönjes, Annalena (2002) - 935; Peters, Jette (2001) - 931; Janknecht, Maxime (2002) - 918 Schröer, Maike (2002) - 894; Steinkamp, Lilian (2001) - 857	Lingen (Ems)	27.06.
4.516	DJK SV Neubörger Kossen, Jule (2002) - 1.040; Memedova, Selin (2002) - 970; Voss, Paula (2002) - 924 Voss, Antonia (2002) - 877; Terhalle, Theresa (2002) - 705	Werlte	08.09.
4.062	VfL Lingen III Wilting, Dana (2001) - 860; Colmer, Jule (2002) - 828; Wintermann, Anneka (2002) - 823 Scheppan, Katharina (2001) - 788; Bücken, Alina (2001) - 763	Lingen (Ems)	27.06.
3.951	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002) - 990; Hömmen, Pia (2002) - 764; Tieben, Hanna (2002) - 741 Albers, Laura (2002) - 733; Roosmann, Eva (2002) - 723	Werlte	08.09.
3.850	SuS Rhede Abeln, Isabell (2001) - 893; Cordes, Luisa (2001) - 873; Wessels, Julia (2002) - 839 von Hebel, Corinna (2002) - 702; Vinke, Hannah (2002) - 543	Dörpen	13.07.

### 4-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

7.088	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.695; Janssen, Maria (2001) - 1.556; Köster, Anika (2001) - 1.388 Brinkmann, Hanna (2002) - 1.265; Klafßen, Kathrin (2002) - 1.184	Werlte	08.09.
6.833	VfL Lingen I Junk, Katharina (2001) - 1.492; Greiving, Eva (2002) - 1.428; Forstreuter, Mara (2001) - 1.324 Koch, Lena (2001) - 1.300; Lindemann, Danielle (2002) - 1.289	Lingen (Ems)	27.06.
5.794	VfL Lingen II Weeme, Greta (2001) - 1.285; Frericks, Meta (2001) - 1.155; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.133 Knape, Vera (2002) - 1.126; Degenhardt, Hanna (2002) - 1.095	Lingen (Ems)	27.06.
4.969	VfL Lingen III Wilting, Dana (2001) - 1.071; Colmer, Jule (2002) - 1.003; Scheppan, Katharina (2001) - 999 Bücken, Alina (2001) - 974; Wintermann, Anneka (2002) - 922	Lingen (Ems)	27.06.
4.689	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002) - 1.305; Tieben, Hanna (2002) - 945; Hömmen, Pia (2002) - 848 Albers, Laura (2002) - 848; Roosmann, Eva (2002) - 743	Werlte	08.09.
4.516	DJK SV Neubörger Kossen, Jule (2002) - 1.040; Memedova, Selin (2002) - 970; Voss, Paula (2002) - 924 Voss, Antonia (2002) - 877; Terhalle, Theresa (2002) - 705	Werlte	08.09.

## Kinder W11

### 50 m Lauf

7,64	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
7,5	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
7,5	Sanders, Marit	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
7,6	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	25.09.
7,86	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
7,87	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
7,94	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Meppen	14.07.
7,97	Forstreuter, Mara	2001 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
8,01	+0,0 Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Meppen	09.09.
8,06	Mösker, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.

8,06	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
8,08	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
8,21	+0,0 Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
8,0	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
8,0	Koch, Lena	2001 VfL Lingen	Lingen	25.09.
8,26	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Papenburg	15.09.
8,34	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
8,36	Kaers, Josephine	2001 LAV Meppen	Meppen	14.07.
8,38	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
8,45	Schröder, Leonie	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

### 75 m Lauf

10,84	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
11,38	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
11,82	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Nordhorn	16.06.
11,89	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Nordhorn	16.06.
12,03	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Nordhorn	16.06.

### 800 m Lauf

2:40,31	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Nordhorn	17.06.
2:51,07	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:52,11	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
2:54,33	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
2:55,55	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Meppen	08.06.
2:56,38	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
2:59,1	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:59,7	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:03,55	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:05,20	Kaers, Josephine	2001 LAV Meppen	Meppen	08.06.

3:07,77	Schröder, Leonie	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:09,37	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:13,00	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Meppen	08.06.
3:13,90	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:14,45	Gravemann, Maike	2001 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:15,2	Sanders, Marit	2001 SV DJK Geeste	Lingen	02.10.
3:28,70	Eggern, Kerstin	2001 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:49,01	Kemker, Linda	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.

### 5 km Str.

20:19	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Norderney	21.07.
-------	----------------	------------------------	-----------	--------

## Hochsprung

1,33	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
1,28	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Meppen	30.09.
1,24	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,24	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
1,24	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,23	Schröder, Leonie	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,18	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
1,18	Koch, Lena	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,15	Snieders, Rahel	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,15	Klaas, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1,10	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,10	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,10	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,09	Roling, Nadine	2001	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1,09	Bücker, Alina	2001	VfL Lingen	Lingen	25.09.
1,05	Mösker, Laura	2001	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
1,05	Scheppan, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,05	Wilting, Dana	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,05	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,05	Krone, Isabell	2001	SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,05	Eggern, Kerstin	2001	LAV Meppen	Meppen	30.09.

## Weitsprung

4,52	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	23.05.
4,08	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen	23.05.
4,02	Klaas, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
4,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
4,00	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
4,00	+0,0 Roling, Nadine	2001	SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
3,99	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	15.09.
3,90	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
3,85	Mösker, Laura	2001	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
3,85	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,84	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Meppen	30.09.
3,81	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,80	Koch, Lena	2001	VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,75	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Meppen	30.09.
3,74	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen	23.05.
3,67	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,67	+0,0 Menke, Eva	2001	SV Bawinkel	Meppen	09.09.
3,66	Triphaus, Hanna	2001	SV Bawinkel	Papenburg	15.09.
3,66	Knak, Alissa	2001	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
3,65	Sanders, Marit	2001	SV DJK Geeste	Lingen	25.09.

## Schlagball 80g

39,00	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
37,00	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
30,50	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
30,00	Kaers, Josephine	2001 LAV Meppen	Meppen	09.09.
29,50	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
29,00	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Meppen	30.09.
27,00	Theyken, Ahlia	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
27,00	Schröder, Leonie	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
26,50	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
26,50	Sanders, Marit	2001 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
26,50	Witschen, Charlene	2001 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
26,00	Schipmann, Jule	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
26,00	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
25,50	Menke, Eva	2001 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
25,50	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
25,50	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Meppen	30.09.
25,00	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Meppen	09.09.
25,00	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
24,50	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
24,00	Knak, Alissa	2001 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
24,00	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

1.327	Erken, Sina 7,87-4,00-39,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.245	Junk, Katharina 7,5-4,42-24,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.241	Janssen, Maria 8,15-4,00-33,50	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.210	Klaas, Katharina 7,5-4,02-25,50	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1.156	Albers, Sophia 8,01(+0,0)-3,90(+0,0)-25,00	2001 TuS Haren	Meppen	09.09.
1.146	Triphaus, Hanna 8,27(+0,0)-3,58(+0,0)-30,50	2001 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
1.144	Ahlers, Rieke 8,21-3,90-26,00	2001 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
1.141	Weeme, Greta 7,6-3,95-21,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.134	Kaers, Josephine 8,50(+0,0)-3,72(+0,0)-30,00	2001 LAV Meppen	Meppen	09.09.
1.122	Roling, Nadine 8,21(+0,0)-4,00(+0,0)-23,00	2001 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
1.104	Sanders, Marit 7,5-3,65-20,50	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1.100	Koch, Lena 8,0-3,80-23,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.098	Rhode, Alina 8,4-3,85-26,50	2001 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
1.091	Möscher, Laura 8,06-3,70-22,00	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	13.07.
1.079	Menke, Eva 8,50(+0,0)-3,67(+0,0)-25,50	2001 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
1.077	Forstreuter, Mara 7,8-3,73-20,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.069	Wacker, Inka 8,08-3,75-20,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
1.053	Sur, Christina 8,0-3,67-21,00	2001 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
1.046	Köster, Anika 8,44-3,33-26,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.013	Knak, Alissa 8,63(+0,0)-3,39(+0,0)-24,00	2001 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.695	Erken, Sina 7,87-4,00-1,28-39,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.556	Janssen, Maria 8,15-4,00-1,20-33,50	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.492	Junk, Katharina 7,5-4,42-1,10-24,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.491	Klaas, Katharina 7,5-4,02-1,15-25,50	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1.432	Ahlers, Rieke 8,21-3,90-1,16-26,00	2001 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
1.388	Köster, Anika 8,44-3,33-1,24-26,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.353	Roling, Nadine 8,0-3,96-1,09-23,00	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.09.
1.324	Forstreuter, Mara 7,8-3,73-1,10-20,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.300	Koch, Lena 8,6-3,62-1,18-22,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.285	Weeme, Greta 8,1-3,96-1,10-18,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.155	Frericks, Meta 8,9-3,47-1,05-21,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.071	Wilting, Dana 9,1-3,41-1,05-17,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.042	Bücker, Alina 9,3-2,87-1,09-19,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.09.
999	Scheppan, Katharina 9,0-2,92-1,05-16,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
994	Theyken, Ahlia 9,18-3,24-0,80-27,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.

---

## Kinder W10

---

### 50 m Lauf

7,8	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
7,8	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
7,9	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
8,0	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
8,27	Pohlabeln, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	09.06.
8,27	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	09.06.
8,29	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
8,33	Kossen, Jule	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
8,43	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Meppen	14.07.
8,2	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
8,55	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
8,56	+0,0 Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
8,56	+0,0 Schulte, Henrike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
8,60	Pommer, Eva	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
8,62	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
8,4	Tönjes, Annalena	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
8,4	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
8,4	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
8,67	Memedova, Selin	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
8,73	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.

## 800 m Lauf

2:51,3	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:55,3	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
2:57,30	Segger, Nele	2002 SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.
3:01,4	Wilke, Sarah	2002 SC Spelle-Venhaus	Rheine	11.04.
3:05,70	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:07,94	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:10,4	Degenhardt, Hannah	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:16,0	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:17,59	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.
3:17,86	Riepe, Annika	2002 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:17,96	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	08.06.
3:19,56	Roosmann, Eva	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.
3:19,5	Reiners, Maria	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:23,11	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:23,49	Konen, Lea-Marie	2002 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:23,6	Pieper, Nele	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:25,05	Albers, Laura	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.
3:35,4	Colmer, Jule	2002 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:35,93	Alsmeier, Julia	2002 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:38,52	Deters, Sophie-Marie	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.

## Hochsprung

1,20	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
1,14	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,13	van der Vlis, Chantal	2002 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
1,12	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,12	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,10	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,05	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
1,05	Pohlabeln, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	09.06.
1,05	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,05	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,04	Nee, Lea	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,04	Bootsmann, Judtih	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
1,04	Tieben, Hanna	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
1,00	Colmer, Jule	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1,00	Roling, Johanna	2002 SC Osterbrock	Meppen	30.09.
1,00	Prigge, Eva	2002 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
1,00	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Meppen	30.09.
0,95	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
0,92	Albers, Laura	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
0,90	Albers, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	09.06.
0,90	Wintermann, Anneka	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
0,90	Alsmeier, Julia	2002 LAV Meppen	Meppen	30.09.

## Weitsprung

4,06	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,85	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
3,84	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Papenburg	15.09.
3,78	Roling, Johanna	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,76	+0,0 Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
3,71	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,70	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,68	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
3,65	Segger, Nele	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
3,62	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,58	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,54	Tönjes, Annalena	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,52	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,48	Schröer, Maike	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
3,47	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
3,45	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,45	Kossen, Jule	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
3,45	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
3,44	+0,0 Schulte, Henrike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
3,40	+0,0 Briese, Lilli	2002 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.

## Schlagball 80g

36,00	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Papenburg	15.09.
30,50	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
29,00	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
26,50	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
25,50	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
23,00	Kossen, Jule	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
23,00	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
23,00	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
22,50	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
22,00	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	26892 Dörpen	13.07.
22,00	Voss, Paula	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
22,00	Memedova, Selin	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
22,00	Nee, Lea	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
21,00	Wessels, Julia	2002 SuS Rhede	Papenburg	09.06.
21,00	Alsmeier, Julia	2002 LAV Meppen	Meppen	30.09.
21,00	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
20,50	Janknecht, Maxime	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
19,50	Terhalle, Theresa	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
19,50	Otten, Leonie	2002 SV DJK Geeste	Meppen	09.09.
19,50	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.184	Hagen, Melina 8,48(+0,0)-3,78(+0,0)-34,00	2002 TuS Haren	Meppen	09.09.
1.181	Greiving, Eva 7,8-4,00-26,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.093	Reiners, Marie 7,9-3,70-23,00	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.067	Lindemann, Danielle 8,4-3,27-30,50	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
1.040	Kossen, Jule 8,33-3,45-23,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
1.004	Stroot, Carla 8,86(+0,0)-3,41(+0,0)-25,00	2002 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
1.004	Brinkmann, Hanna 8,29-3,14-23,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
995	Wiegmann, Paulina 8,0-3,52-18,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
990	Sanders, Theresa 8,35-3,58-18,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
985	Heyen, Imke 8,55-3,30-22,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
980	Roling, Johanna 8,6-3,78-19,00	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
973	Klaßen, Katrin 8,83-3,24-24,00	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
973	Segger, Nele 8,5-3,65-19,00	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
970	Memedova, Selin 8,67-3,28-22,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
967	Knape, Vera 8,4-3,58-18,50	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
960	Rohde, Annika 7,8-3,45-14,50	2002 VfL Lingen	Lingen	25.09.
957	Leigers, Nadine 8,6-3,71-18,00	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
942	Menke, Maarla 8,99(+0,0)-3,50(+0,0)-20,00	2002 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
935	Tönjes, Annalena 8,4-3,54-16,50	2002 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
924	Voss, Paula 8,82-3,05-22,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.



## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.428	Greiving, Eva 7,8-4,00-1,10-26,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.305	Sanders, Theresa 8,35-3,58-1,20-18,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
1.289	Lindemann, Danielle 8,5-3,27-1,14-26,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.265	Brinkmann, Hanna 8,29-3,14-1,12-23,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.184	Klaßen, Kathrin 8,62-3,17-1,12-19,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.133	Wiegmann, Paulina 8,0-3,52-0,95-18,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.126	Knape, Vera 8,6-3,38-1,05-18,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.095	Degenhardt, Hanna 8,7-3,32-1,05-17,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
1.040	Kossen, Jule 8,33-3,45-o.g.V.-23,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
1.003	Colmer, Jule 8,8-2,88-1,00-18,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
993	Nee, Lea 9,76-2,68-1,04-22,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
970	Memedova, Selin 8,67-3,28-o.g.V.-22,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
959	Bootsmann, Judtih 9,22-3,00-1,04-13,00	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
945	Tieben, Hanna 9,15-2,85-1,04-13,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
924	Voss, Paula 8,82-3,05-o.g.V.-22,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
922	Wintermann, Anneka 9,2-3,20-0,90-17,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
877	Voss, Antonia 9,05-3,25-o.g.V.-18,00	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
848	Albers, Laura 9,39-2,83-0,92-14,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
848	Hömmen, Pia 9,28-2,88-0,88-15,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
788	Ahrens, Lea Maria 9,09-2,95-0,84-11,50	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.

## Weibliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

33,15	LG Papenburg/Aschendorf II Müller, Liza-Marie (2004); Fennen, Judith (2003); Lücht, Merle (2003); Leffers, Gesa (2003)	Papenburg	09.06.
33,89	LG Papenburg/Aschendorf I Fokken, Ilka (2004); Fennen, Judith (2003); Lücht, Merle (2003); Müller, Liza-Marie (2004)	Papenburg	15.09.
34,0	VfL Lingen I Bekel, Johanna (2004); Koopmann, Merle (2004); Böttcher, Anna (2003); Eder, Charlotte (2003)	Lingen (Ems)	18.07.
35,25	SV Sparta Werlte I Stienken, Sarah (2003); Niehoff, Mia (2003); Hinzmann, Lara (2003); Menke, Alexandra (2003)	Papenburg	15.09.
35,94	VfL Lingen Koopmann, Merle (2004); Kettler, Mia (2003); Bekel, Johanna (2004); Lögering, Sophie (2003)	Papenburg	09.06.
36,77	SV Sparta Werlte II Hanekamp, Ina (2004); Thele, Laura (2003); Brinkmann, Anne (2004); Finke, Hannah (2003)	Papenburg	15.09.
37,24	SV Sparta Werlte III Jüngerink, Eva (2003); Thele, Laura (2003); Friedemann, Lia (2003); Menke, Alexandra (2003)	Papenburg	09.06.
37,2	VfL Lingen II Niemann, Clara (2003); Kettler, Mia (2003); Lögering, Sophie (2003); Feldmann, Judith (2003)	Lingen (Ems)	18.07.
38,41	LG Emstal Dörpen I Hohnstein, Marie-Sophie (2004); Albers, Lore (2004); Plock, Emma (2004); Springfield, Jasmin (2006)	Papenburg	15.09.
38,72	SC Osterbrock Brunns, Caroline (2004); Drees, Catharina (2005); Griep, Jule (2003); Raming, Carolin (2005)	Meppen	13.09.
39,50	LG Emstal Dörpen III Liesen, Emily (2004); Wübbold, Anna (2003); Springfield, Sarah (2003); Caffier, Mara (2004)	Papenburg	09.06.
42,22	SV DJK Geeste Niemeyer, Celine (2005); Schulz, Johanne (2005); Knak, Sophie (2004); Esders, Thea (2003)	Meppen	13.09.
43,11	LG Emstal Dörpen II Boven, Nora (2004); Grüger, Esther (2004); Liesen, Emily (2004); Caffier, Mara (2004)	Papenburg	15.09.
43,42	SuS Rhede Eden, Judith (2004); Incani, Julia (2004); Wessels, Franziska (2004); Mödden, Judith (2003)	Papenburg	09.06.

### 3 x 800 m Staffel

9:50,66	LG Papenburg/Aschendorf Lücht, Merle (2003); Müller, Liza-Marie (2004); Fennen, Judith (2003)	Dörpen	13.07.
10:00,44	SV Union Meppen Todt, Julia (2003); Leigers, Imke (2003); Teiken, Lana (2003)	Meppen	13.09.
10:01,47	DJK GW Spahnharrenstätte Albers, Elisa (2004); Stöver, Anke (2004); Sanders, Christina (2003)	Dörpen	13.07.
10:06,00	SV Sparta Werlte I Hanekamp, Ina (2004); Jüngerink, Eva (2003); Niehoff, Mia (2003)	Dörpen	13.07.
10:36,25	LAV Meppen I Lampe, Janna (2003); Holtmann, Mia (2004); Sur, Charlotte (2003)	Meppen	13.09.
10:52,94	LG Emstal Dörpen I Plock, Emma (2004); Albers, Lore (2004); Reimann, Jennifer (2003)	Dörpen	13.07.
11:06,49	LAV Meppen III Brümmer, Lara (2004); Pengemann, Luisa (2003); Schute, Marit (2003)	Meppen	13.09.
11:10,49	SuS Rhede Läken, Caolin (2003); Schade, Hanna (2003); Mödden, Judith (2003)	Dörpen	13.07.
11:10,64	SV Sparta Werlte II Hinzmann, Lara (2003); Thele, Laura (2003); Menke, Alexandra (2003)	Dörpen	13.07.
11:30,21	SV Sparta Werlte III Willenborg, Maike (2003); Bollen, Johanna (2003); Willenborg, Jana (2003)	Dörpen	13.07.
11:41,74	LG Emstal Dörpen II Boven, Nora (2004); Springfield, Jasmin (2006); Grüger, Esther (2004)	Dörpen	13.07.
11:53,76	LAV Meppen II Schnieders, Nele (2005); Brümmer, Lotta (2006); Yaygan, Felek (2005)	Meppen	13.09.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

4.562	LG Papenburg/Aschendorf Fokken, Ilka (2004) - 953; Lücht, Merle (2003) - 934; Müller, Liza-Marie (2004) - 930 Fennen, Judith (2003) - 907; Weißling, Jelka (2003) - 838	Papenburg	15.09.
4.287	SV Union Meppen I Teiken, Lana (2003) - 1.139; Todt, Julia (2003) - 1.089; Leigers, Imke (2003) - 819 Bölscher, Carina (2003) - 637; Grote, Leonie (2005) - 603	Meppen	09.09.
4.218	VfL Lingen I Eder, Charlotte (2003) - 902; Kettler, Mia (2003) - 861; Koopmann, Merle (2004) - 842 Burs, Lilli (2003) - 838; Böttcher, Anna (2003) - 775	Lingen (Ems)	27.06.
4.091	SV Sparta Werlte I Stienken, Sarah (2003) - 875; Niehoff, Mia (2003) - 862; Hanekamp, Ina (2004) - 804 Menke, Alexandra (2003) - 786; Finke, Hannah (2003) - 764	Papenburg	15.09.
3.776	LG Emstal Dörpen I Reimann, Jennifer (2003) - 913; Plock, Emma (2004) - 787; Albers, Lore (2004) - 701 Honstein, Marie-Sophie (2004) - 697; Franzen, Lisa (2004) - 678	Dörpen	13.07.
3.716	LAV Meppen I Sur, Charlotte (2003) - 789; Pengemann, Luisa (2003) - 788; Lampe, Janna (2003) - 771 Schute, Marit (2003) - 740; Brümmer, Lara (2004) - 628	Meppen	09.09.
3.410	SV Sparta Werlte II Jüngerink, Eva (2003) - 712; Hanekamp, Ina (2004) - 703; Thele, Laura (2003) - 696 Haring, Leona (2004) - 651; Brinkmann, Anne (2004) - 648	Dörpen	13.07.
3.272	TV Rütenbrock Einspanier, Melanie (2003) - 820; Teiken, Kathrin (2003) - 768; Rüter, Kristin (2003) - 600 Bentlage, Lea (2004) - 599; Arling, Judith (2005) - 485	Meppen	09.09.
3.263	VfL Lingen II Bekel, Johanna (2004) - 774; Lögering, Sophie (2003) - 698; Niemann, Clara (2003) - 676 Berndt, Susanna (2004) - 581; Bauerdick, Alexandra (2003) - 534	Lingen (Ems)	27.06.
3.138	SuS Rhede Mödden, Judith (2003) - 756; Läken, Caolin (2003) - 632; Schoe, Dana (2003) - 608 Schade, Hanna (2003) - 584; Brak, Christina (2004) - 558	Dörpen	13.07.
2.931	SV Sparta Werlte III Friedemann, Lia (2003) - 640; Friedemann, Nike (2005) - 619; Kewe, Hannah (2005) - 589 Hinzmann, Lara (2003) - 554; Willenborg, Jana (2003) - 529	Dörpen	13.07.
2.830	LG Emstal Dörpen II Springfeld, Sarah (2003) - 649; Boven, Nora (2004) - 589; Caffier, Mara (2004) - 554 Springfeld, Jasmin (2006) - 553; Stressler, Katharina (2005) - 485	Dörpen	13.07.
2.521	SV Union Meppen II Otten, Sarah (2005) - 548; Steffens, Wiebke (2004) - 530; Blaauw, Fiona (2004) - 494 Bayer, Jule (2004) - 489; Brüning, Jana (2005) - 460	Meppen	09.09.
2.486	LAV Meppen II Brümmer, Lotta (2006) - 539; Schnieders, Nele (2005) - 522; Holtmann, Mia (2004) - 510 Yaygan, Felek (2005) - 490; Yaygan, Sirin (2003) - 425	Meppen	09.09.
2.332	SV Sparta Werlte IV Menne, Sophie (2004) - 522; Willenborg, Maike (2003) - 514; Gauk, Anastasia (2004) - 472 Klitschke, Carmen (2004) - 462; Posmyk, Patricia (2004) - 362	Dörpen	13.07.

## Kinder W09

### 50 m Lauf

8,34	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8,42	Leffers, Gesa	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
8,43	Teiken, Lana	2003 StG Meppen-Osterbrock	Papenburg	15.09.
8,67	Todt, Julia	2003 StG Meppen-Osterbrock	Papenburg	15.09.
8,77	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
8,78	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
8,80	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,81	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Papenburg	15.09.
8,86	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
8,90	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

8,7	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Lingen (Ems)	27.06.
8,97	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
8,98	Leigers, Imke	2003 StG Meppen-Osterbrock	Papenburg	15.09.
9,03	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,07	+0,0 Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
9,16	+0,0 Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Meppen	09.09.
9,20	+0,0 Sur, Charlotte	2003 TV Meppen	Meppen	09.09.
9,22	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
9,24	Teiken, Kathrin	2003 TV Rütenbrock	Papenburg	15.09.
9,25	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Papenburg	09.06.

### 800 m Lauf

3:06,16	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	08.06.
3:06,25	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:07,1	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:11,16	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:13,90	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:15,56	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	08.06.
3:17,05	Sur, Charlotte	2003 TV Meppen	Meppen	08.06.
3:17,9	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:18,23	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3:19,37	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Meppen	08.06.

3:19,8	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:20,15	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3:20,8	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:21,66	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:22,4	Esders, Thea	2003 SV DJK Geeste	Lingen	02.10.
3:22,81	Pengemann, Luisa	2003 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:27,26	Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
3:27,74	Schröder, Jule	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:28,82	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3:29,66	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.

## Weitsprung

3,80	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,74	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
3,66	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
3,45	+0,0 Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Meppen	09.09.
3,45	+0,0 Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
3,45	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Meppen	30.09.
3,43	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
3,43	+0,0 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
3,39	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
3,35	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,32	Leffers, Gesa	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,30	Burs, Lilli	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,30	+0,0 Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
3,21	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
3,20	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
3,20	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,17	Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Meppen	30.09.
3,15	Finke, Hannah	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
3,14	Esders, Thea	2003 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
3,12	+0,0 Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Meppen	09.09.
3,12	+0,0 Pengemann, Luisa	2003 LAV Meppen	Meppen	09.09.

## Schlagball 80g

36,00	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
31,50	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	30.09.
26,00	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
25,00	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
23,00	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	09.06.
22,00	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
21,50	Bollen, Johanna	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
21,00	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
21,00	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,00	Esders, Thea	2003 SV DJK Geeste	Meppen	30.09.
19,00	Finke, Hannah	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
19,00	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
18,50	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
18,00	Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Meppen	30.09.
17,50	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
17,00	Leffers, Gesa	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
16,50	Thele, Laura	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.06.
16,50	Burs, Lilli	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
16,50	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
16,00	Mödden, Judith	2003 SuS Rhede	Dörpen	13.07.
16,00	Müller, Carolina	2003 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
16,00	Pengemann, Luisa	2003 LAV Meppen	Meppen	09.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.139	Teiken, Lana 8,60(+0,0)-3,37(+0,0)-36,00	2003 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
1.089	Todt, Julia 8,76(+0,0)-3,57(+0,0)-30,00	2003 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
994	Sanders, Christina 9,10-3,43-26,00	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
993	Lücht, Merle 8,94-3,39-25,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
957	Reimann, Jennifer 8,34-3,21-19,00	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
934	Triphaus, Franziska 8,93(+0,0)-3,30(+0,0)-21,00	2003 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
907	Fennen, Judith 8,81-3,25-18,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
902	Eder, Charlotte 9,1-3,80-16,50	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
875	Stienken, Sarah 8,90-3,17-17,50	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
862	Niehoff, Mia 9,37-2,97-22,00	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
861	Kettler, Mia 9,2-3,10-21,00	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
854	Griep, Jule 8,97(+0,0)-3,45(+0,0)-14,00	2003 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
838	Weßling, Jelka 8,80-3,04-15,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
838	Burs, Lilli 9,1-3,30-16,50	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
824	Vesper, Anneke 9,25-2,80-20,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
820	Einspanier, Melanie 9,07(+0,0)-3,15(+0,0)-15,00	2003 TV Rütenbrock	Meppen	09.09.
819	Leigers, Imke 9,24(+0,0)-3,43(+0,0)-13,50	2003 SV Union Meppen	Meppen	09.09.
805	Heymann, Nele 9,16(+0,0)-3,45(+0,0)-12,00	2003 TuS Haren	Meppen	09.09.
803	Brüning, Merle 9,1-3,20-15,00	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen (Ems)	27.06.
800	Menke, Alexandra 8,97-3,05-14,00	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.

### Kinder W08 u.j.

#### 50 m Lauf

8,55	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
8,65	Fokken, Ilka	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
8,68	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
8,91	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
8,7	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
8,95	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
9,17	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
9,19	Bekel, Johanna	2004 VfL Lingen	Papenburg	09.06.
9,29	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
9,48	Stüver, Anke	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
9,55	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
9,60	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
9,63	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
9,65	Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
9,69	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
9,69	Heitmann, Katharina	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	13.07.
9,70	+0,0 Wermes, Hanna	2004 TuS Haren	Meppen	09.09.
9,71	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
9,72	+0,0 Brümmer, Lara	2004 LAV Meppen	Meppen	09.09.
9,76	Honstein, Marie-Sophie	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.

## 800 m Lauf

3:09,15	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	15.09.
3:11,12	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:19,2	Böttcher, Anna	2004 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:20,2	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:22,3	Bekel, Johanna	2004 VfL Lingen	Lingen	02.10.
3:24,83	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3:29,03	Fokken, Ilka	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:31,39	Glück, Chiara	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:35,58	Bentlage, Lea	2004 TV Rütenbrock	Meppen	08.06.
3:38,71	Brümmer, Lara	2004 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:39,51	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:41,29	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:42,39	Stüver, Anke	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.
3:42,99	Nyhuis, Luana	2005 SV Germania Twist	Meppen	08.06.
3:43,83	Grüger, Esther	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.
3:44,86	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Meppen	08.06.
3:45,19	Wächter, Jordis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:46,74	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	04.05.
3:46,89	Lübbers, Marie	2004 TuS Haren	Meppen	08.06.
3:47,28	Lissner, Emily	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	04.05.

## Weitsprung

3,40	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,36	Fokken, Ilka	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
3,33	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,20	Bekel, Johanna	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
3,09	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	09.06.
3,07	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,00	Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
3,00	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	09.06.
2,96	Brümmer, Lara	2004 LAV Meppen	Meppen	30.09.
2,90	Lissner, Emily	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
2,90	Möhlenkamp, Lina	2005 TuS Haren	Meppen	30.09.
2,88	+0,0 Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Meppen	09.09.
2,88	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
2,86	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
2,81	Dickmann, Hannah	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,80	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
2,78	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
2,75	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
2,72	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
2,70	Nec, Ines	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.

## Schlagball 80g

23,00	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
21,50	Fokken, Ilka	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,50	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
19,00	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
18,00	Hoffmann, Esther	2004 TV Rütenbrock	Meppen	30.09.
17,50	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Papenburg	09.06.
17,00	Nec, Ines	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
17,00	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
16,00	Caffier, Mara	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.06.
15,50	Honstein, Marie-Sophie	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
14,50	Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
14,50	Bruns, Carolin	2004 SC Osterbrock	Meppen	09.09.
14,50	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
14,50	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	30.09.
14,00	Berndt, Susanna	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
14,00	Bentlage, Lea	2004 TV Rütenbrock	Meppen	30.09.
13,50	Kewe, Hannah	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
13,50	Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
13,50	Teppert, Josefa	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
13,50	Lübbers, Marie	2004 TuS Haren	Meppen	30.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

953	Fokken, Ilka 8,80-3,29-21,50	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
930	Müller, Liza-Marie 8,76-3,33-19,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
842	Koopmann, Merle 8,7-3,40-13,50	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
828	Plock, Emma 9,79-2,88-23,00	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
804	Hanekamp, Ina 9,46-3,07-17,00	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
782	Albers, Lore 9,29-2,63-19,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
774	Bekel, Johanna 9,0-3,20-12,50	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	27.06.
759	Albers, Elisa 8,95-2,97-12,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
697	Honstein, Marie-Sophie 9,76-2,65-15,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
678	Nec, Ines 10,42-2,70-17,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
678	Franzen, Lisa 9,65-2,55-14,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
651	Haring, Leona 9,69-2,60-12,50	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
648	Brinkmann, Anne 9,60-2,65-11,50	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.
647	Hohnstein, Marie-Sophie 10,18-2,57-15,00	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
646	Walker, Talia 9,91-2,69-12,50	2005 DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
643	Reicksmann, Lena 9,89-2,60-13,00	2005 SV Bawinkel	Papenburg	15.09.
641	Springfeld, Jasmin 9,71-2,72-11,00	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	08.09.
628	Brümmer, Lara 9,72(+0,0)-2,89(+0,0)-9,00	2004 LAV Meppen	Meppen	09.09.
626	Wermes, Hanna 9,70(+0,0)-2,50(+0,0)-12,00	2004 TuS Haren	Meppen	09.09.
619	Friedemann, Nike 9,71-2,75-9,50	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	13.07.

---

### Seniorinnen W30

---

#### Halbmarathon

2:08:51	Schoo, Anja	1978 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:36:28	Altendeitering, Inga	1980 VfL Lingen	Köln	29.10.

---

### Seniorinnen W35

---

#### 10 km Str.

40:27	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.04.
58:08	Badtke, Rashu	1976 VfL Lingen	Papenburg	22.04.
60:58	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	02.06.

#### Halbmarathon

1:45:28	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
2:16:06	Badtke, Rashu	1976 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:17:33	Schnabel, Nina	1976 VfL Lingen	Köln	29.10.
3:13:33	Richterig, Marita	1974 VfL Lingen	Köln	29.10.



## Marathon

4:26:59	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.
---------	-------------	--------------------------	--------	--------

## Seniorinnen W40

### 100 m Lauf

16,6	Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
16,8	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
19,3	Vehmeyer, Doris	1971 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

### 10 km Str.

45:20	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
45:25	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	02.06.
46:11	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
51:00	Ruhmke, Kirsten	1969 VfL Lingen	Lingen	02.06.
51:01	Börner, Kerstin	1968 Lauffreunde Emsland	Lingen	02.06.
52:49	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
53:15	Müller, Belinda	1970 Haselünner SV	Lingen	02.06.
54:12	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	22.04.
54:15	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haselünne	04.05.
54:36	Balcke, Heike	1972 TuS Haren	Lingen	02.06.
55:22	Vehmeyer, Doris	1972 VfL Lingen	Lingen	02.06.
56:51	Wagner, Heike	1970 VfL Lingen	Papenburg	22.04.
60:29	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	22.06.

### Halbmarathon

1:40:56	Künnemann, Renate	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
1:42:50	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
1:45:46	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	07.04.
1:53:34	Gentle, Michaela	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
2:02:08	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	01.09.
2:09:36	Wagner, Heike	1970 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:19:46	Darpel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Enschede	22.04.
2:35:02	Busmann, Stefanie	1969 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:35:02	Belle, Claudia	1971 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:36:59	Nebelsiek, Heike	1969 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:45:41	Foppe, Edeltraud	1970 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:56:26	Grönniger, Ilona	1971 VfL Lingen	Köln	29.10.
3:13:33	Arendt, Birgit	1969 VfL Lingen	Köln	29.10.
3:13:34	Schröder, Gabriele	1972 VfL Lingen	Köln	29.10.

### Marathon

4:13:40	Gentle, Michaela	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.10.
4:52:14	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
5:32:18	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.

### Weitsprung

3,56	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
3,53	Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
3,00	Vehmeyer, Doris	1971 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

### Kugelstoß 4 kg

9,27	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
8,16	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.
6,96	Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.

### Diskuswurf 1 kg

24,78	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
24,38	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Wunstorf	10.06.



## **Speerwurf 600 g**

22,04	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
-------	----------------	-----------------------	-------------	--------

---

## **Seniorinnen W45**

---

### **100 m Lauf**

16,3	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	-------------	-----------------	--------------	--------

### **Stundenlauf**

14.680	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Börger	07.09.
--------	--------------	------------------------	--------	--------

13.740	Meersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Börger	07.09.
--------	------------------	---------------------------	--------	--------

### **10 km Str.**

39:14	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Haren	20.07.
-------	--------------	------------------------	-------	--------

41:41	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Papenburg	22.04.
-------	-----------------	---------------------------	-----------	--------

46:22	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	25.08.
-------	------------------	------------------------	------------	--------

47:00	Dall, Anke	1964 SuS Darne	Haren	20.07.
-------	------------	----------------	-------	--------

50:46	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.
-------	-----------------	------------------------	-------	--------

51:46	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Lingen	02.06.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

53:37	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
-------	----------------	------------------------------	-------	--------

60:29	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	22.06.
-------	-----------------	------------------------	--------------	--------

### **Halbmarathon**

1:35:08	Krömer, Ricarda	1966 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
---------	-----------------	------------------------	----------	--------

1:36:57	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Spelle	10.08.
---------	-----------------	---------------------------	--------	--------

1:42:52	Dall, Anke	1964 SuS Darne	Spelle	10.08.
---------	------------	----------------	--------	--------

1:53:08	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Bremen	07.10.
---------	------------------	------------------------	--------	--------

1:53:50	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Oldenburg	21.10.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

1:57:17	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
---------	-----------------	------------------------	----------	--------

1:57:23	Dombrowski, Heike	1964 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-------------------	-----------------	------	--------

1:59:18	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-----------------	-----------------	------	--------

1:59:52	Tenkleve, Elisabeth	1967 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	07.04.
---------	---------------------	------------------------	-----------	--------

2:00:58	Moll, Kristina	1966 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
---------	----------------	------------------------------	--------	--------

2:01:02	Völkert, Silvia	1967 Lauffreunde Emsland	Spelle	10.08.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

2:01:55	Börner-Berling, Kirsten	1966 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-------------------------	-----------------	------	--------

2:11:54	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	------------------	-----------------	------	--------

2:18:05	Peters, Elisabeth	1964 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-------------------	-----------------	------	--------

2:18:23	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-------------------	-----------------	------	--------

2:23:09	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	----------------	-----------------	------	--------

2:33:44	Fastabend, Sabine	1963 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-------------------	-----------------	------	--------

2:40:48	Bünker, Amja	1966 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	--------------	-----------------	------	--------

2:49:44	Stomp, Vera	1966 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	-------------	-----------------	------	--------

2:55:47	Elke, Albers	1967 VfL Lingen	Köln	29.10.
---------	--------------	-----------------	------	--------

### **Marathon**

3:52:47	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
---------	------------------	------------------------	----------	--------

### **Weitsprung**

3,65	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	-------------	-----------------	--------------	--------

### **Kugelstoß 4 kg**

6,70	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	-------------	-----------------	--------------	--------

---

## Seniorinnen W50

---

### Stundenlauf

11.190	Geers, Anni	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	07.09.
--------	-------------	------------------------------	--------	--------

### 10 km Str.

49:01	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Haren	20.07.
50:27	Knoche, Elfriede	1962 SV Alemannia Salzbergen	Haren	20.07.
60:37	Uhlenbrock, Ute	1962 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	22.06.
60:38	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	22.06.

### Halbmarathon

1:47:30	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	07.04.
1:52:23	Knoche, Elfriede	1962 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	01.09.
2:35:02	Galster-Wiechert, Heide	1961 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:35:02	Ester-Sommerfeld, Christel	1959 VfL Lingen	Köln	29.10.
2:56:01	Stoll, Marianne	1959 VfL Lingen	Köln	29.10.

### Marathon

4:03:12	Knoche, Elfriede	1962 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	30.09.
---------	------------------	------------------------------	--------	--------

---

## Seniorinnen W55

---

### 100 m Lauf

17,1	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	--------------	-----------------	--------------	--------

### 800 m Lauf

3:00,16	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Delmenhorst	24.06.
---------	------------------	-----------------	-------------	--------

### 1500 m Lauf

5:56,02	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Erfurt	15.07.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

### 5000 m Lauf

21:56,92	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge.	29.04.
----------	------------------	-----------------	-------------------	--------

### 10 km Str.

43:37	Niemann, Maria	1956 VfL Lingen	Haren	20.07.
54:29	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Haselünne	04.05.
1:06:31	Haarkötter, Monika	1956 SC Spelle-Venhaus	Mesum	01.12.

### Halbmarathon

1:42:39	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Spelle	10.08.
2:03:49	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Bawinkel	07.04.
2:35:02	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Köln	29.10.

### Marathon

3:44:20	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Münster	09.09.
4:24:06	Schnelting, Renate	1957 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.

### Kugelstoß 3 kg

7,31	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen (Ems)	19.06.
------	--------------	-----------------	--------------	--------

---

## Seniorinnen W60

---

### Halbmarathon

1:57:18	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Enschede	22.04.
---------	---------------------	------------------------	----------	--------

### Marathon

5:46:10	Gossert, Brigitte	1952 Lauffreunde Emsland	Hamburg	29.04.
---------	-------------------	--------------------------	---------	--------