

Kreisbestenliste und Kreisrekorde 2013



www.emsland-leichtathletik.de

zusammengestellt von Eva Lehmann

Fotos: Carsten Nitze

Kreisrekorde (Stand 2013)

Männer

100 m Lauf	10,4 10:68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21:67	Röttger, Stephan	1987	LG Osnabrück	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48:10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51:09	Gruber, Daniel	1989	LG Ernstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1000 m Lauf	2:24:51	Gruber, Daniel	1989	LG Ernstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:40:79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3000 m Lauf	8:01:69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhafen	09.07.2005
5000 m Lauf	14:04:00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf	30:44:60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19:082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:43:10	SV Union Meppen Hegger, Thomas (1976); Bruns, Thomas (1978); Schlangen, Carsten (1980)			Lingen	04.07.1998
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Ernsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976

Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg 1959 VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:14:31	SC Spelle-Venhaus Grabowsky, Klaus-Dieter (1953); Reversmann, Altehlüsing, Laurenz (1951); Eweis, Rainer (1958) Martin (1964); Haarkötter, Hans-Werner (1950)	Rheine	06.09.1997
110 m Hürden	14.28	Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54.52	Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3000 m Hind.	9:04.80	Gebhardt, Peter 1955 VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42.54	LG Ernstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32.5	VfL Lingen Berensen, (1955); Stock, (1955); Otten, (1955); Klues, (1957)	Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23.37	LG Ernstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	Heilbronn	01.08.2004
3 x 1000 m Staffel	7:55.70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	Ahlen	08.06.1994
4 x 1500 m Staffel	16:54.0	TV Papenburg Stenknoff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel	3:32.6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	Goslar	06.06.1993
10.000 m Bahngehen	51:37.00	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2.20	Zumsande, Hannes 1979 LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7.47	Gebert, Hans 1948 SV Siglira Sögel	Oldenburg	31.05.1969

Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 gr	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Ernstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht	13,08	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.04.2013
5-Kampf	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,30-30,71-4:41,20	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-5,77/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, (1962); Kukulies, (1964); Beckmann, (1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.458	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008
Frauen						
100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995

3000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14:750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, L. (1986); Friesen, H. (1986); Brink, J. (1987)			Lingen	24.05.2003
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, M. (1973); Möller, A. (1973); Möller, S. (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
Marathon	3:17:56	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.2013
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, (1946); Domke, (1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, S. (); Diekmännken, Maria (); Brinkmann, C. (); Lampen, A. (); Röling, C. ()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1979	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, (1979); Reiners, (1978); Kuhr, (1979); Brauer, (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:54,5	LG Emstal Dörpen Banach, (1971); Meiners, (1971); Kruth, (1974); Wiebeziek, (1971)			Göttingen	12.05.1990

3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Ernstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989); Thieke, Stephanie (1986)	Wattenscheid	03.07.2005
Olympische Staffel	4:00,93	LG Ernstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahngehen	27:59,34	Brökeren, Maria	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 gr	38,93	Janssen, Marion	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)	Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2;16,01	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, (1979); Kuhr, (1979)	Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Ernstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998

Landesliga	7.631	LG Ermsial Dörpen	Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen	Lingen	04.07.2005

Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delemlhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0	Klus, Heinz	1957	VfL Lingen	Obersuhl	16.07.1976
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Ermsial Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Ermsial Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Ermsial Dörpen	Berlin	20.07.2008
5000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16:140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Ermsial Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Stroimann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	55,29	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.2009

2000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Ernstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Grefesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Ernstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hamelin	01.06.2003
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, (1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, (1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel	2:03,56	LG Ernstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, S. (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hennes	1979	LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel gestoßen)	1979	LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Ernstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer geworfen)	1976	LG Ernstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 gr	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Ernstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 gr	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005

3-Kampf	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	1987	VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00-37,67-4,52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25.04.26. 04.2009
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.223	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Ermsal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Ermsal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Ermsal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, (1986); Brink, (1987); Friesen, (1986)			Lingen	24.05.2003

100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Ernstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	18.06.2011
2000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kühr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Ernstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Ernstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel	4:00,93	LG Ernstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Ernstal Dörpen Jansen, (1984); Thieke, (1986); Heskamp, (1985); Busmann, (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahngehen	27:59,34	Bröcken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 1979	SC Osterbrock TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Ernstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Ernstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hamelh	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 gr	38,75	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.2012

4-Kampf	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.569	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kühr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)			Hannover	01.06.1996
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50-5,89-36,12-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kühr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.283	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	23.09.2007

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10,8 11,24 11,24	Gloger, Martin Schrieders, Dirk Röttger, Stephan	1962 1982 1987	TV Meppen SV Union Meppen VfL Lingen	Oldenburg Osnabrück Osnabrück	01.07.1978 30.05.1999 07.09.2004
200 m Lauf	21,8 22,08	Gloger, Martin Gloger, Martin	1962 1962	TV Meppen TV Meppen	Osnabrück Göttingen	14.06.1979 30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Eimar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.06.1983
1000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16:140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993

7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Bente, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)	Koblenz	25.04.1993
10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988 SV Concordia Emsbüren	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)	Ohndruf	13.03.2005
110 m Hürden	14:22	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	03.08.2007
300 m Hürden	40:34	Gerdés, Markus	1981 LG Ernstal Dörpen	06.06.1998
400 m Hürden	56:02	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	10.06.2006
2000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988 SV Concordia Emsbüren	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43:86	LG Ernstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)	Braunschweig	06.07.2001
3 x 1000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)	Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel	3:46,72	LG Ernstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönes, Sebastian (1984)	Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel	2:03,56	LG Ernstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönes, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979 LG Ernstal Dörpen	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973 LG Ernstal Dörpen	03.06.1990
Weitsprung	6,68 6,68	Barlage, Bernd Vey, Alexander	1947 SV Lengerich-Handrup 1973 LG Ernstal Dörpen	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963 LG Ernstal Dörpen	13.08.1980

Kugelstoss 5.0 kg	15.31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1.5 kg	44.76	Robin, Oliver	1979	LG Ermsal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf 5.0 kg	59.00	Dröges, Carsten	1977	LG Ermsal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 gr	45.82	Hermann, Bernd	1994	SV Sparta Werlte	Meppen	15.05.2010
Ballwurf 200 gr	71.50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Matie (1990); Friese, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5,27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Ermsal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)						
100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24.78	Hermes, Theresa	1989	LG Ermsal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40.67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55.59	Hunfeld, Karina	1989	LG Ermsal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06.98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1500 m Lauf	4:21.05	Thiele, Stephanie	1986	LG Ermsal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3000 m Lauf	9:33.29	Kock, Maren	1990	LG Ermsal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005

5000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Ernstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Ernsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,64 14,64	Kruth, Daniela Spiller, Christina	1974 1979	LG Ernstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Bruchköbel Osnabrück	15.07.1990 16.06.1996
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
1500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Ernstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziel, Elke (1971); Garseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)			Wunstorf	14.09.1986
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Ernstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Lüdenscheid	04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Ernstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Ernstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin, (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, A. (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hürmilling	Fürstenaü	27.07.1982
5000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hürmilling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmiz, Verena	1978 1996	LG Papenburg/Aschendorf LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christiane	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996

Weisprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Irmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 500 gr	37,71	Klumpe, Elisabeth (mit 600 gr Speer geworfen)	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
4-Kampf	2,979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11,373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.06.1995
7-Kampf	4,818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11-13,15/5,70-31,36-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 06.1995
7-Kampf Mannschaft	12,769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 2	5,527	VfL Lingen			Lingen	11.07.2007
Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)						
5 km Straße Mannschaft	55,24	SV Concordia Ernsbüren Wagemaker, A. (1981); Schröder, G. (1981); Bach, S. (1981)			Löningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen Jäckering, M. (1990); Dietz, A. (1990); Grambach, J. (1990); Höckner, J. (1990)			Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schriör, C. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)			Lingen	08.05.1986

3-Kampf Mannschaft	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
4-Kampf Mannschaft	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft	12.217	LG Ernstal Dörpen Schwagmann, (1973); Paetsch, (1973); Bromisch, (1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	5.720	VfL Lingen	Lingen	21.08.2002
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werthe	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Ernstal Dörpen	Wunstorf Schneeverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Ernstal Dörpen	Schneeverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Ernstal Dörpen	Ibbenbühen	06.06.2004
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Ernstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989 LG Ernstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989 LG Ernstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005

300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
3000 m Bahngehen	16:08,4	Kowalewski, Boris	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weisprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 gr	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 gr	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Weiße	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
4-Kampf	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,66-12,18-11,8835,92-3,20-38,40-3,00,20	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08.1994
Block S/S	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7-14,13	1994	SV Sparta Weiße	Stuhr-Moordeich	27.06.2009

Block Wurf	2.883	Kösters, Jens 12.45-11.33-5.85-12.05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.06.2005
------------	-------	---	------	-------------------------	-------	------------

Jugend M14

100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
100 m Lauf	11.86	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988	LG Ernstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
800 m Lauf	2:15,72	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3000 m Lauf	9:22,7	Klängenberg, Sadik	1989	LG Ernstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Ernsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamelh	26.08.1995
3000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Ernstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981
	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Ernstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Ernstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Datum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauß, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991

Speerwurf 600 gr	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 gr	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
4-Kampf	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf	4.037	Christel, Mathias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3-17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block S/S	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf	2.122	Blömer, Mark 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Münster	18.06.2005
Block Wurf	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Ernstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)			Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Ernstal Dörpen Humfeld, (1980); Galinowski, (1980); Gerdas, (1981); Tammen, (1981)			Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poli, Ann-Kristin (1991)			Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Ernstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1984)			Osanbrück	06.05.2000

3-Kampf Mannschaft	7.293	SV Sparta Werthe Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresia (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
4-Kampf Mannschaft	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft	9.834	SV Sparta Werthe Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11.927	SV Sparta Werthe Kamlage, J. (1998); Brinkmann, M. (2000); Borgmann, A. (1998); Wigbers, J. (1998); Borgmann, U. (2000)	Hamel	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Ernstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	7.958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.09.2009
DSMM Gruppe 3	5.529	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.2008
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.2001
<h2>Jugend W15</h2>				
100 m Lauf	12,1 12,40	Rippardt, Hanni Hermes, Theresa	VfL Lingen LG Ernstal Dörpen	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeldt, Karina	1989 LG Ernstal Dörpen	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	05.07.1989
2000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Ernstal Dörpen	03.09.2005
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Ernstal Dörpen	Marrakesch/MAR 14.07.2005
5000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987 VfL Lingen	29.08.2001

5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
3000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf 500 gr	35,70	Völker, Nadine (mit 600 gr Speer geworfen)	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
Ballwurf 200 gr	53,50	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werfle	Papenburg	19.06.2010
4-Kampf	2.079	Heitker, Lara 13,17-5,35-1,60-7,84	1998	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.2013
7-Kampf	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block S/S	2.606	Nögel, Judith 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25	1991	TuS Haren	Lage	17.06.2006
Block Lauf	2.525	Nögel, Judith 12,94-13,11-5,09-40,00-8-21,77	1991	TuS Haren	Zeven	08.07.2006

Block Wurf	2.506	Poll, Lena 13.27-13.85-4.93-10.40-26.28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003
------------	-------	--	------	---------------	-----------	------------

Jugend W14

75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Ernstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Ernstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Ernstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Ernstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Ernstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa	1989	LG Ernstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
3000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümming	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Peperburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schüling, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf 3,0 kg	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf 500 gr	31,57	Völker, Nadine (mit 600 gr Speer geworfen)	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
Ballwurf 200 gr	51,00	Sandmann, Margret	1961	SV Spatta Werite	Werite	07.06.1975

3-Kampf	1.482 Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werfle	Lingen	19.08.2009
4-Kampf	2.005 Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werfle	Hamel	23.06.2012
7-Kampf	3.374 Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16/13,33(-1,9)-18,60-2,37,06	1998	SV Sparta Werfle	Hamel	23./24. 06.2012
Block S/S	2.522 Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)-1,42-25,30	1995	SV Sparta Werfle	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Lauf	2.457 Nögel, Judith 13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22	1991	TuS Haren	Munster	18.06.2005
Block Wurf	2.449 Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58,38 Sportverein Lisstrup e. V.; 1949 Wagemaker, A. (1981); Wagemaker, M. (1981); Schröder, (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09 VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 1000 m Staffel	9:26,1 VfL Lingen Koopmann, S. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft	6.072 VfL Lingen Höckner, J. (1990); Dietz, A. (1990); Jäckering, M. (1990); Egbers, J. (1991); von Haugwitz, P. (1990)			Dörpen	30.08.2007
4-Kampf Mannschaft	8.265 VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Walte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); Von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.06.2003

DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen	Lingen	03.09.2002
DSMM Gruppe 2	3.660	VfL Lingen	Dörpen	20.09.1993

Jugend M13

75 m Lauf	9:65	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	Werthe	05.07.2003
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3000 m Lauf	10:05:84	Mogge, Stefan	1970 TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981 Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9:80	Schau, Thorsten	1978 VfL Lingen	Osabrück	30.06.1991
2000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975 SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979 LG Ernstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979 LG Ernstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960 TV Meppen	Haren	22.09.1973
Kugelstoss 3,0 kg	12,48	Schau, Thorsten	1978 VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus geworfen)	1980 SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977 LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 gr	41,14	Gerdes, Holger	1979 VfL Lingen	Papenbrug	21.06.1992
Ballwurf 200 gr	62,20	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981

3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werthe	05.07.2003
Block Lauf	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werthe	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V.;1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966	LG Hümmling	Löningen	24.09.1978
2000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus geworfen)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 gr	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002

Ballwurf 200 gr	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1989	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf	1.951	Ulrich, Jens 10,2-5,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3,23,4	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Julia (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06			Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deeest, Maike (1992); Gantla, Aline (1992); Seniker, Lena (1992)			Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, (1986); Thieke, (1986); Friesen, (1986)			Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdès, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)			Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdès, Sonja (1995) - 1.624			Nordhorn	22.06.2008
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059			Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 1	6.654	LG Papenburg/Aschendorf			Werlte	02.10.2005

DSMM Gruppe 2 **3.786** **LG Emstal/Dörpen**

Wilhelmshaven

21.05.2011

Jugend W13

75 m Lauf	9,6	Rohling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Lingen	28.05.1989
75 m Lauf	10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5000 m Lauf	2:25,3	Brink, Nehle	1989	VfL Lingen	Xanten	13.09.2002
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10:10 10:10	Gruber, Vanessa Klumpe, Katharina	1982 1988	LG Erstal Dörpen SV Sparta Werlte	Papenburg Dörpen	29.09.1995 22.09.2001
2000 m Bahngeläufen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmeling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schütling, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osanbrück	11.06.1994
Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Rollig, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 gr	32,38	Lätzal, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Ballwurf 200 gr	45,00	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	23.05.2012
Schlagball 80 gr	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Erstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
4-Kampf	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
Block S/S	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Block Lauf	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Jugend W12

75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975	SV Haselünne	Lingen	26.09.1987
75 m	10,35	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Nordhord	29.08.2009
800 m Lauf	2:29,7	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Osnabrück	27.05.1984
2000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10:71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelschoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 gr	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Ballwurf 200 gr	44,50	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.2013
Schlagball 80 gr	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf	1,416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004

4-Kampf	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werfte	18.09.2004
Block S/S	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werfte	Hinte	12.05.2007
Block Lauf	2.146	Jüngerink, Luisa 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	1995	SV Sparta Werfte	Hinte	12.05.2007

Männer

100 m Lauf

11,23	+2,0	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	27.04.
12,49	+1,0	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,95	+1,0	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,00	+1,0	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,36	+0,5	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.05.
13,43	+1,0	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
13,95	+1,0	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
15,3		Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	04.06.
15,94	+1,0	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
16,71	+1,6	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.06.

200 m Lauf

22,39	+0,6	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
26,0		Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	07.09.
26,55	+0,0	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
26,5		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.09.
27,78	+0,0	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,10	+0,0	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,61	+0,2	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
35,32	+1,4	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.

400 m Lauf

51,40		Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	07.08.
60,76		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,08		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,63		Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
62,31		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
65,07		Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
75,97		Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

1000 m Lauf

2:55,9		Siebert, Martin	1990 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:12,9		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.

1500 m Lauf

4:36,65		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.06.
5:05,55		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
5:16,66		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
5:23,67		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5:50,89		Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5:57,14		Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.10.
6:14,45		Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
6:36,46		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
6:49,57		Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.

3000 m Lauf

10:48,25		Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
----------	--	--------------	------------------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

18:14,48		Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Mönchengladbach	14.07.
18:36,96		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
19:44,73		Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.

10000 m Lauf

37:57,95		Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Melle	29.05.
39:44,12		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Melle	29.05.

Stundenlauf

15.613	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Börger	09.08.
14.350	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
14.190	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Börger	09.08.
14.160	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
14.050	Nintemann, Mathias	1976 SV Neurhede	Börger	09.08.
13.820	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Börger	09.08.
13.620	Brandt, Harald	1974 SV Neurhede	Börger	09.08.
13.314	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	09.08.
12.920	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.
12.410	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Börger	09.08.
12.350	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
12.000	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
11.910	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	09.08.
11.790	Bölle, Andreas	1968 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
11.760	Stefens, Stefan	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
11.440	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Börger	09.08.
11.260	Schmitz, Sebastian	1989 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
11.250	Mäsker, Heiner	1954 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
10.860	Schwake, Bernd	1953 SV Lengerich-Handrup	Börger	09.08.
10.710	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.

10 km Str.

32:14	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Coesfeld	12.10.
33:12	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Coesfeld	12.10.
35:07	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Emlichheim	17.05.
35:08	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Lingen	01.06.
36:07	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	21.06.
36:15	Gerdelmann, Frank	1975 TuS Haren	Lingen	01.06.
36:19	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.
36:25	Schutte, Hendrik	1988 SV Eintracht Neulangen	Salzbergen	31.08.
36:57	Hasch, Matthias	1976 TuS Haren	Emlichheim	17.05.
37:20	Klas, Bernd	1982 TuS Haren	Emlichheim	17.05.
37:52	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Papenburg	21.04.
37:53	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	11.05.
38:06	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Lingen	01.06.
38:28	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Lingen	01.06.
38:29	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
39:08	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Lingen	01.06.
39:14	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
39:33	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
39:47	Bruns, Hubert	1963 TuS Haren	Haren	19.07.
40:03	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

10 km Str. Ma.

1:50:40	TuS Haren	Lingen	01.06.
	Gerdelmann, Frank (1975) - 36:15; Hasch, Matthias (1976) - 37:01; Klas, Bernd (1982) - 37:24		
2:14:20	VfL Lingen I	Spelle	16.08.
	Baumung, Jürgen (1955) - 44:05; Knapp, Christopher (1987) - 44:30; Schmidt, Karl-Heinz (1945) - 45:45		
2:30:04	VfL Lingen II	Spelle	16.08.
	Dirschauer, Gerd (1962) - 46:39; Hecht, Axel (1960) - 49:16; Remling, Dr. Ludwig (1942) - 54:09		

Halbmarathon

1:10:18	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:16:25	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Bremen	06.10.
1:19:19	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:20:12	Boven, Michael	1984 TuS Haren	Löningen	29.06.
1:22:48	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
1:24:17	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	30.03.
1:26:08	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Spelle	16.08.
1:28:05	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	30.03.
1:28:46	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Bersenbrück	08.06.
1:28:57	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Münster	06.03.
1:29:15	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
1:32:07	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:33:54	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:33:56	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Bremen	06.10.
1:34:37	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	30.03.
1:35:28	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	30.03.
1:35:41	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:35:42	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	30.03.
1:37:19	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:37:53	Brink, Detlef	1956 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

2:55:55	Wagemaker, Andreas	1981 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:55:56	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:57:38	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Düsseldorf	28.04.
2:59:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Hannover	05.05.
3:12:11	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Münster	08.09.
3:12:24	Willen, Holger	1969 Haselünner SV	Hamburg	21.04.
3:19:02	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Bremen	06.10.
3:20:48	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:20:57	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	27.10.
3:26:08	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Münster	08.09.
3:28:28	Korte, Albrecht	1959 SV Surwold	Berlin	29.09.
3:28:49	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.
3:29:41	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:29:54	Küpker, Eduard	1971 SV Concordia Emsbüren	Berlin	29.09.
3:33:26	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.
3:33:36	Merting, Manfred	1968 SuS Darne	Berlin	29.09.
3:36:56	Zumdieck, Reinhard	1968 VfL Lingen	Münster	08.09.
3:39:33	Beckering, Johannes	1977 SV Sigiltra Sögel	Hamburg	21.04.
3:43:09	Pollak, Christian	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:45:49	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	21.04.

110 m Hürden 1.067m

20,00	-0,1 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
20,78	-0,1 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
21,94	-0,1 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

4 x 100 m Staffel

52,5	VfL Lingen I	Lingen	04.06.
	Fericcks, Reinhard (1969); Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Herbers, Wolfgang (1981)		

Hochsprung

1,84	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,68	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,64	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,55	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
1,52	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,49	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,41	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,29	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,23	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
1,19	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Stabhochsprung

2,96	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2,56	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,46	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,06	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.10.
1,86	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Weitsprung

5,55	+0,0 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
5,53	+0,0 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
5,45	+0,2 Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,40	+0,0 Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.06.
5,01	+0,2 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
4,93	+0,0 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.09.
4,70	+0,3 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
4,40	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	06.04.
3,97	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	04.06.
3,85	+0,0 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.09.
3,75	+0,1 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Kugelstoß 7.26kg

12,90	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
11,54	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
11,45	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
11,29	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.
10,97	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	07.09.
10,82	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	04.05.
10,76	Müller, Bert	1968 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
10,63	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
10,62	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß-Hesepe	06.04.
10,33	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Lingen	04.05.
9,24	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
9,12	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
8,85	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	07.09.
8,78	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
8,75	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	04.06.
8,66	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,66	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.06.
8,56	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
8,42	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
8,20	Mohaupt, Michael	1971 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Diskuswurf 2 kg

38,29	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
35,17	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Delmenhorst	15.09.
30,68	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß-Hesepe	06.04.
30,29	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,25	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
29,94	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	04.05.
29,39	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
28,29	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Lingen	04.05.
26,68	Müller, Bert	1968 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
25,88	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
25,31	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	04.05.
25,28	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
24,80	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
24,67	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
23,83	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
23,57	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
23,10	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
22,31	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
16,88	Mohaupt, Michael	1971 VfL Lingen	Lingen	04.05.

Hammerwurf 7.26kg

45,34	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
41,97	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
41,29	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.06.
36,73	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Groß-Hesepe	06.04.
36,23	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
34,98	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß-Hesepe	06.04.
32,49	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
28,43	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
21,52	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
21,22	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
20,56	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Speerwurf 800 g

43,02	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
40,23	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.09.
38,74	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	07.09.
38,25	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Bremen	03.10.
37,21	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
36,10	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.05.
35,55	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.
34,79	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Lingen	04.05.
34,37	Müller, Bert	1968 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
34,02	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Groß-Hesepe	06.04.
33,43	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
32,53	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
32,29	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,19	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
29,26	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
27,69	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Lingen	04.05.
27,41	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
24,88	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
22,74	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
21,11	Mohaupt, Michael	1971 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Gewicht

13,08	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
11,92	Kremer, Stefan	1986 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
11,67	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Bremen	03.10.
11,12	Pahl, Ralf	1968 LG Erstal Dörpen	Meppen	14.04.
9,43	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
9,31	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,34	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
7,29	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Hannover	27.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.585	Finke, Georg 4,71(+0,0)-29,26-26,55(+0,0)-23,08-5:05,55	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
2.544	Suer, Friedrich 5,45(+0,2)-37,21-28,10(+0,0)-33,07-6:49,57	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
2.174	Frericks, Reinhard 4,83(+0,0)-30,19-28,61(+0,2)-25,33-5:16,66	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
1.882	Krämer, Heiner 4,32(-0,2)-22,95-27,78(+0,0)-23,77-6:36,46	1964 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

5.115	VfL Lingen Finke, Georg (1967) - 1.956; Frericks, Reinhard (1969) - 1.829; Krämer, Heiner (1964) - 1.330	Stuhr-Moordeich	01.09.
-------	---	-----------------	--------

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.375	Niehaus, Ralf 12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76/20,00(-0,1)-22,76-2,86-38,65-5:23,67	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10./ 06.10.
3.969	Theisling, Holger 12,49(+1,0)-5,53(+0,0)-7,66-1,55-61,63/20,78(-0,1)-22,31-2,46-38,60-5:50,89	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10./ 06.10.
3.209	Kuhrs, Matthias 13,95(+1,0)-4,42(+0,6)-8,68-1,47-65,07/21,94(-0,1)-22,30-2,06-39,23-5:57,14	1974 SC Osterbrock	Papenburg	05.10./ 06.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

10.889	VfL Lingen Finke, Georg (1967) - 4.139; Niehaus, Ralf (1977) - 3.739; Theisling, Holger (1978) - 3.011	Papenburg	05.10./ 06.10.
--------	---	-----------	-------------------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

1.809	Kremer, Stefan o.g.V.-10,59-25,88-33,17-11,92	1986 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
-------	--	--------------------	--------	--------

Frauen

100 m Lauf

13,84	+0,0	Steinmetz, Sarina	1989 LAV Meppen	Lingen	04.05.
15,39	-1,2	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
16,42	-1,2	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
16,3		Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	06.04.
16,3		Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	04.06.
16,7		Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	06.04.
17,4		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	07.09.

200 m Lauf

35,5		Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	07.09.
36,3		Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.09.

400 m Lauf

81,5		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--	------------------	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:17,12		Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Delmenhorst	22.06.
---------	--	------------------	----------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

3:43,8		Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:55,8		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	24.09.

1500 m Lauf

6:11,75		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Wunstorf	26.06.
---------	--	------------------	-----------------	----------	--------

5000 m Lauf

19:23,11		Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
21:47,48		Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.

Stundenlauf

12.000		Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
11.790		Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.
11.080		Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.
10.860		Biermann, Susanne	1970 SV Lengerich-Handrup	Börger	09.08.
10.710		Runkel, Wiebke	1991 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
10.710		Gertken, Milena	1991 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
10.400		Sievers, Margret	1962 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
10.370		Voskors, Sandra	1986 SV Lengerich-Handrup	Börger	09.08.
9.870		Albers, Maike	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
9.840		Stefens, Anika	1982 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.

10 km Str.

39:17	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
40:33	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.09.
41:58	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Lingen	01.06.
43:25	Lambers, Mauriel	1992 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
45:29	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
45:48	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	24.05.
45:59	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
46:00	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Nordhorn	14.09.
46:46	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.
47:06	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	03.05.

47:06	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Spelle	16.08.
47:23	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
47:44	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Lingen	01.06.
48:46	Tenkleve, Elisabeth	1967 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
49:24	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	01.06.
49:24	Kuiter, Kirsten	1986 VfL Lingen	Lingen	01.06.
49:25	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Lingen	01.06.
49:31	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	01.06.
50:10	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
50:15	Ruhmke, Kirsten	1969 VfL Lingen	Lingen	01.06.

10 km Str. Ma.

2:53:43	VfL Lingen		Spelle	16.08.
	Niemann, Martina (1956) - 47:06; Remling, Monika (1985) - 54:45; Zackenhofer, Petra (1970) - 71:52			

Halbmarathon

1:33:50	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
1:42:25	Gravemann, Lydia	1972 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:44:12	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
1:46:16	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:48:16	Els, Andreas	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:48:40	Heskamp, Kathy	1974 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
1:49:55	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:50:09	Tihen, Johanna	1986 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:51:01	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Löningen	29.06.
1:51:27	Rühlmann, Verena	1986 VfL Lingen	Köln	13.10.

1:51:29	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:51:35	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:52:52	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Spelle	16.08.
1:53:12	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:54:28	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	02.08.
1:54:38	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:55:18	Schulten, Heike	1967 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:58:29	Rexeis, Ricarda	1966 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
1:58:30	Gloddek, Jutta	1965 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
1:59:01	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	16.08.

Marathon

3:17:56	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:41:51	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:45:45	Heskamp, Kathy	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:52:32	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:58:36	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:59:07	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:02:13	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	16.06.
4:07:50	Rühlmann, Verena	1986 VfL Lingen	Münster	08.09.
4:08:16	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:13:02	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:16:58	Lambers, Ramona	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:21:46	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Münster	08.09.
4:25:59	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:29:24	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	29.09.
4:31:19	Schnelting, Renate	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:38:21	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:38:42	Biermann, Susanne	1970 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
4:38:43	Voskors, Sandra	1985 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
4:40:28	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:40:29	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.

4 x 100 m Staffel

65,8	VfL Lingen	Lingen	04.06.
	Pott, Traute (1957); Brink, Elke (1963); Brockhaus, Susanne (1968); Bickers, Heike (1966)		

Hochsprung

1,18	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,14	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	07.09.

Weitsprung

4,49	+0,0 Steinmetz, Sarina	1989 LAV Meppen	Lingen	04.05.
3,68	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	04.06.
3,47	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	04.06.

Kugelstoß 4 kg

11,55	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,68	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
9,50	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
8,63	Fastabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Lingen	04.05.
8,24	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
7,50	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
7,44	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	04.06.
6,92	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	04.06.
5,98	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	04.06.
5,68	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	04.06.

Diskuswurf 1 kg

33,03	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
30,54	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
26,03	Fastabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Lingen	04.05.
24,13	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,02	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
20,25	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Speerwurf 600 g

32,25	Wittenberg, Monika	1976 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
25,70	Fastabend, Sophia	1991 VfL Lingen	Lingen	04.05.
25,57	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
24,92	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,70	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
20,37	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

11,55	+0,5 Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	04.05.
11,96	+0,8 Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
12,06	+1,3 Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
12,26	+0,2 Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
12,77	+0,7 Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

200 m Lauf

22,52	-0,6 Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Grevenbrück	07.07.
24,33	+0,0 Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
24,52	+0,3 Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
24,62	+0,0 Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
24,88	+0,0 Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
25,17	+0,3 Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

50,43	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
56,21	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	07.08.
58,32	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
59,45	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

800 m Lauf

1:57,66	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Delmenhorst	22.06.
2:08,13	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Winsen-Luhe	09.06.
2:10,92	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.

1000 m Lauf

2:44,47	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
2:51,36	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.

1500 m Lauf

4:14,15	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4:40,63	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4:55,27	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
4:59,41	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.

5000 m Lauf

18:29,85	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
----------	---------------	------------------------------	--------	--------

10 km Str.

35:26	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Emlichheim	17.05.
39:18	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
43:02	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Haren	19.07.

110 m Hürden 0.991m

21,71	-0,7 Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
-------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

47,15	SC Osterbrock		Oldenburg	26.05.
	Jaske, Dario (1995); Schulte-Huxel, Nils (1994); Büter, Fabian (1994); Lake, Jens (1995)			

4 x 400 m Staffel

3:40,8	SV Union Meppen		Lingen	24.09.
	Vollmer, Felix (1996); Jansen, Merlyn (1995); Kolb, Pawel (1994); Muke, Kilian (1994)			

3 x 1000 m Staffel

8:27,42	SV Union Meppen Volmer, Felix (1996); Jansen, Meryn (1995); Muke, Kilian (1994)	Osnabrück	27.04.
8:42,85	VfL Lingen Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Plogmann, Rafael (1995)	Osnabrück	27.04.

Hochsprung

1,84	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,52	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
1,51	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Weitsprung

5,93	+0,0 Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
5,68	+0,0 Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
5,56	+0,0 Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
5,49	+0,0 Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
4,55	+0,2 Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Dreisprung

12,18	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
11,28	+0,0 Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 6 kg

12,01	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
8,42	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
8,03	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 1.75kg

38,54	Vinke, Jan	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
22,19	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Speerwurf 800 g

44,41	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
37,28	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Lingen	04.05.
36,27	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
31,60	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.410	Jaske, Dario 12,05(+0,7)-5,64(+0,0)-8,42-1,51-58,32	1995 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
2.003	Kusber, Marek 12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

3.452	Kusber, Marek 12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45/21,71(-0,7)-22,19-o.g.V.-31,60-4:55,27	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10./ 06.10.
-------	--	------------------------------	-----------	-------------------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,93	+1,7	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
12,26	+0,5	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
12,26	+0,5	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
12,49	+0,5	Bauer, Simon	1997 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,56	+0,5	Siemer, Niklas	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
12,97	+0,4	Transier, Jannik	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
13,11	+1,3	Schamfuss, Alexander	1997 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
13,1		Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
13,42	-0,2	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
13,57	+0,3	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
14,4		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.

200 m Lauf

24,17	+0,2	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
25,08	+0,1	Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Minden	28.06.
25,45	+0,1	Vollmer, Felix	1996 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
26,48	+0,2	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
27,26	+0,8	Transier, Jannik	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.

400 m Lauf

54,26		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
55,90		Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Kamen	19.06.
57,10		Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
60,8		Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
61,77		Bauer, Simon	1997 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
62,41		Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
68,1		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
68,4		Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.

800 m Lauf

2:04,34		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
2:13,25		Vollmer, Felix	1996 SV Union Meppen	Oldenburg	26.05.
2:16,55		Börner, Ole	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
2:19,50		Vosskuhl, Tom	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
2:23,63		Duken, Timo	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
2:33,7		Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	04.06.
2:36,50		Fiedler, Tom	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.

1000 m Lauf

2:46,85		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
2:52,02		Börner, Ole	1997 VfL Lingen	Minden	28.06.

1500 m Lauf

4:40,59		Börner, Ole	1997 VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
5:36,90		Fiedler, Tom	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
5:56,02		Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.

10 km Str.

42:31		Lohe, Benedikt	1996 Haselünner SV	Haren	19.07.
45:47		Langen, Philipp	1997 Haselünner SV	Haselünne	03.05.
50:36		Pingel, Felix	1996 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.

Halbmarathon

2:12:24		Peters, Jost	1997 SC Osterbrock	Köln	13.10.
---------	--	--------------	--------------------	------	--------

4 x 100 m Staffel

51,2	VfL Lingen I Hansmann, Jan (1997); Kuper, Steffen (1997); Börsting, Jan (1997); Hater, Jannes (1997)	Lingen	04.06.
------	---	--------	--------

4 x 400 m Staffel

3:55,7	VfL Lingen Börner, Ole (1997); Lonnemann, Philip (1997); Haase, Rudolph (1997); Conring, Lasse (1996)	Lingen	24.09.
--------	--	--------	--------

3 x 1000 m Staffel

8:56,12	VfL Lingen Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Piechatzek, Lukas (1998)	Bremen	21.04.
---------	---	--------	--------

Hochsprung

1,70	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
1,60	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
1,60	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
1,55	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
1,52	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
1,51	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
1,51	Bauer, Simon	1997 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
1,44	Fiedler, Tom	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,40	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
1,36	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.

1,35	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,81	+0,8 Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	29.05.
5,57	+0,0 Siemer, Niklas	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
5,35	+0,0 Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
5,18	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
5,14	+0,0 Conring, Lasse	1996 VfL Lingen	Lingen	04.05.
5,14	-1,4 Bauer, Simon	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
4,80	+0,0 Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
4,71	+0,0 Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
4,60	+0,0 Schamfuss, Alexander	1997 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
4,55	+0,0 Fiedler, Tom	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
4,53	-1,1 Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
4,40	-1,5 Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
4,35	+0,0 Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.

Dreisprung

10,39	+0,0 Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
-------	---------------------	--------------------	-----------	--------

Kugelstoß 5 kg

10,42	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
9,26	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	04.06.
9,14	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	29.05.
8,68	Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Lingen	04.06.
8,50	Schamfuss, Alexander	1997 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
8,37	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
7,94	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
7,72	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
7,14	Bauer, Simon	1997 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
6,96	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
6,46	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.

Diskuswurf 1.5 kg

23,22	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
21,21	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
19,36	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
17,81	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
14,84	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.

Speerwurf 700 g

41,29	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
31,68	Vosskuhl, Tom	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
30,96	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
25,90	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	29.05.
25,29	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
24,20	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.186	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
	12,0-4,73-8,37-1,52-58,6			
2.163	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
	12,26(+0,5)-4,80(+0,0)-6,96-1,35-54,26			
2.147	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
	13,1-5,18-8,71-1,68-60,8			
2.023	Bauer, Simon	1997 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
	12,49(+0,5)-5,08(+0,0)-7,14-1,51-61,77			
1.941	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
	12,26(+0,5)-4,32(+0,0)-7,72-1,51-62,41			
1.580	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
	13,6-4,41-10,42-1,36-68,4			
1.165	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	06.09.
	14,4-4,10-6,46-1,32-68,1			

DJMM Gruppe 3

4.280	VfL Lingen	Lingen	04.06.
-------	------------	--------	--------

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

52,16	VfL Lingen	Lingen	28.05.
	Lindemann, Josha (2000); Hopster, Tim (1998); Wittig, Oliver (1999); Piechatzek, Lukas (1998)		
53,05	SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
	Jüngerink, Jan (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)		
53,36	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
	Benker, Stefan (1999); Pohl, Henrik (1999); Schmitz, Fabian (1999); Hartwig, Marlon (1998)		

3 x 1000 m Staffel

10:01,49	SV Union Meppen	Osnabrück	27.04.
	Haster, Johann (1999); Ahrens, Julian (1999); Ricke, Jan-Niklas (2000)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

6.321	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
	Renken, Stefan (1998) - 1.489; Hanekamp, Nils (1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.256 Janssen, Jonas (1998) - 1.143; Jüngerink, Jan (1998) - 1.131		
5.442	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
	Pohl, Henrik (1999) - 1.387; Benker, Stefan (1999) - 1.087; Schmitz, Fabian (1999) - 1.031 Dobelmann, Marten (1999) - 984; Schmitz, Christian (1999) - 953		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

8.845	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
	Renken, Stefan (1998) - 2.057; Hanekamp, Nils (1998) - 1.791; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.745 Janssen, Jonas (1998) - 1.632; Jüngerink, Jan (1998) - 1.620		

DJMM DSMM Gruppe 2

6.828	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
-------	------------------	---------------	--------

DJMM DSMM Gruppe 3

4.809	VfL Lingen	Lingen	28.05.
4.567	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

Jugend M15

100 m Lauf

12,13	-0,8	Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.
12,67	-0,8	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.
12,67	+0,5	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	10.08.
13,02	+0,1	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Mark Schwaben	08.09.
13,17	+1,0	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,35	+0,3	Schütte, Darius	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,45	-1,8	Hartwig, Marlon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
13,90	+1,2	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
14,03	+1,0	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
14,14	+1,0	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
14,77	-1,8	Watermann, Leon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
14,82	+1,2	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
15,79	-0,5	Jansen, Nico	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
16,02	+1,1	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
16,49	+1,1	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

300 m Lauf

39,31		Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Winsen-Luhe	09.06.
40,74		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
44,05		Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
46,84		Backsmann, Johannes	1998 SV Union Meppen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:09,63		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
2:14,62		Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Leer	07.09.
2:37,64		Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
2:39,8		Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	24.09.
2:47,41		Seyen, Hendrik	1998 SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
3:09,11		Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

1000 m Lauf

2:57,27		Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
---------	--	-------------------	-----------------	-----------	--------

2000 m Lauf

6:21,29		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Mark Schwaben	08.09.
---------	--	----------------	-----------------------	---------------	--------

5 km Str.

20:39	Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Lingen	21.05.
21:19	Korte, Jonas	1998 SV Surwold	Papenburg	21.04.
22:30	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	21.05.
23:34	Ens, David	1998 SC Spelle-Venhaus	Spelle	16.08.
23:48	Seyen, Hendrik	1998 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.
24:53	Vorwerk, Philipp	1998 SC Spelle-Venhaus	Spelle	16.08.
24:53	Evers, Jan Hendrik	1998 SC Spelle-Venhaus	Spelle	16.08.
25:57	Vehr, David	1998 SC Spelle-Venhaus	Spelle	16.08.

80 m Hürden 0.838m

11,97	-0,4 Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
12,46	+0,4 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Mark Schwaben	08.09.
14,63	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
18,86	+1,0 Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

300 m Hürden 0.838m

45,19	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	10.08.
-------	----------------	-----------------------	----------	--------

Hochsprung

1,68	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
1,62	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1,60	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1,54	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,52	Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,52	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1,52	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1,36	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,32	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,24	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

Weitsprung

5,75	Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
5,41	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
5,06	-0,2 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,61	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,56	-0,5 Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	13.06.
4,50	+0,0 Hartwig, Marlon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
4,49	+0,0 Schütte, Darius	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
4,46	-0,9 Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,40	-0,4 Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
4,22	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
4,18	+0,0 Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
3,80	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
3,17	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

Dreisprung

11,22	+0,0 Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
-------	---------------------	-----------------------	-------------	--------

Kugelstoß 4 kg

11,12	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
10,95	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
9,80	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	28.05.
9,80	Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
9,35	Merschendorf, Tobias	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
8,64	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
8,33	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
8,31	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
7,20	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
6,93	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.

6,75	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
5,83	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

Diskuswurf 1 kg

31,83	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
-------	---------------	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

36,21	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
31,59	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
31,55	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
30,58	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.
28,52	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
27,95	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
25,33	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
22,79	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
15,32	Watermann, Leon	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
13,37	Jansen, Nico	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

Ballwurf 200g

51,00	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
49,00	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hannover	13.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.558	Piechatzek, Lukas 12,55(+1,1)-5,75-9,63	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.489	Renken, Stefan 13,21(+1,3)-5,10-10,92	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.412	Knuth, Hannes 13,17(+1,0)-4,54(+0,5)-10,36	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.336	Hanekamp, Nils 13,07(+0,2)-4,66(+0,0)-8,17	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.256	Merschendorf, Tobias 14,14(+1,3)-4,22-9,34	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.224	Magel, Kai 13,90(+1,2)-4,18-8,33	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.143	Janssen, Jonas 14,82(+1,2)-3,92-8,64	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.131	Jüngerink, Jan 14,29(+1,2)-4,30-6,75	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
971	Struck, Marian 16,02(+1,1)-3,80-6,93	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
808	Hanekamp, Kai 16,49(+1,1)-3,17-5,83	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.057	Renken, Stefan 13,21(+1,3)-5,10-10,92-1,68	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
2.006	Piechatzek, Lukas 12,55(+1,1)-5,75-9,63-1,44	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.906	Knuth, Hannes 13,57(+1,1)-4,61-10,15-1,60	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1.875	Hanekamp, Nils 13,07(+0,2)-4,66(+0,0)-8,17-1,62	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.745	Merschendorf, Tobias 14,14(+1,3)-4,22-9,34-1,52	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.632	Janssen, Jonas 14,82(+1,2)-3,92-8,64-1,52	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.620	Jüngerink, Jan 14,29(+1,2)-4,30-6,75-1,52	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.608	Magel, Kai 13,90(+1,2)-4,18-8,33-1,32	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.377	Struck, Marian 16,02(+1,1)-3,80-6,93-1,36	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.148	Hanekamp, Kai 16,49(+1,1)-3,17-5,83-1,24	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.595	Renken, Stefan 12,47(+3,2)-12,09(+2,1)-5,05(+3,5)-1,56-30,41	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
-------	---	-----------------------	--------	--------

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.500	Hanekamp, Nils 13,02(+0,1)-12,46(+0,4)-4,99(+0,1)-48,50-6:21,29	1998 SV Sparta Werlte	Mark Schwaben	08.09.
-------	--	-----------------------	---------------	--------

Jugend M14

100 m Lauf

11,86	-0,8 Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
12,52	+0,0 Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
12,61	-0,1 Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
13,42	-0,7 Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
13,93	-0,4 Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,94	-0,5 Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
14,02	+0,0 Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
14,48	-0,5 Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
15,36	-0,5 Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
16,39	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
16,48	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
16,57	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

300 m Lauf

42,2	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Lingen	24.09.
43,73	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
47,25	Hasters, Johann	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
52,45	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:31,31	Ahrens, Julian	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
2:47,25	Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3:02,52	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

80 m Hürden 0.838m

13,98	-0,7	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigilträ Sögel	Papenburg	15.09.
14,93	-0,7	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
15,84	-0,4	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

Hochsprung

1,51		Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigilträ Sögel	Papenburg	15.09.
1,48		Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,48		Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,44		Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Lingen	04.05.
1,35		Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,32		Börsting, Till	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.

Weitsprung

5,02		Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	15.05.
4,90	+0,0	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
4,76	+0,6	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigilträ Sögel	Papenburg	16.06.
4,60	-0,2	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	15.09.
4,11		Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
4,09	+0,0	Hasters, Johann	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
4,07		Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
4,07	-1,2	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,00	+0,0	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigilträ Sögel	Lingen	04.05.
3,88		Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,54		Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

Kugelstoß 4 kg

10,67		Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
8,56		Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigilträ Sögel	Aschendorf	16.08.
8,33		Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
7,88		Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
7,82		Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
7,14		Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
7,08		Mösker, Sebastian	1999 SV Sigilträ Sögel	Aschendorf	16.08.
7,00		Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
6,35		Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
6,08		Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.

Diskuswurf 1 kg

29,84		Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
22,98		Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
17,68		Müller, Anton	1999 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
15,90		Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Speerwurf 600 g

30,92		Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
30,51		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
29,31		Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
26,12		Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
25,50		Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
25,32		Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
23,09		Mösker, Sebastian	1999 SV Sigilträ Sögel	Papenburg	16.06.
21,24		Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,36		Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
19,22		Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Papenburg	15.09.
18,17		Wittig, Oliver	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
12,84		Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

Ballwurf 200g

37,50	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
-------	------------------	--------------------	-------------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.387	Pohl, Henrik 13,83-4,69-10,67	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
1.320	Hinrichs, Christoph 13,07(+1,2)-4,61-7,95	1999 SV Sigilträ Sögel	Lingen	25.08.
1.087	Benker, Stefan 14,77-4,11-6,98	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
1.031	Schmitz, Fabian 14,73-3,88-6,35	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
984	Dobelmann, Marten 16,39-4,07-7,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
963	Mösker, Sebastian 16,48-3,88-7,08	1999 SV Sigilträ Sögel	Aschendorf	16.08.
961	Roosmann, Paul 15,64-3,91-6,08	1999 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
953	Schmitz, Christian 16,57-3,54-7,82	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.747	Hinrichs, Christoph 13,07(+1,2)-4,61-7,95-1,40	1999 SV Sigilträ Sögel	Lingen	25.08.
-------	---	------------------------	--------	--------

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

43,34	TuS Haren Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000); Neehoff, Philipp (2000)	Werlte	28.09.
44,56	LG Emstal Dörpen I Thieke, Florian (2001); Goltschewski, Markus (2000); Goltschewski, Stefan (2000); Efken, Christopher (2000)	Dörpen	01.06.
45,29	SV Sparta Werlte Hanekamp, Dirk (2000); Ulfers, Lukas (2000); Merschendorf, Simon (2001); Sandmann, Konstantin (2001)	Werlte	28.09.
47,10	LG Papenburg/Aschendorf Beyer, Tobias (2000); Nguyen, Khoi (2000); Bornhorst, David (2000); Nobis, Justin (2000)	Papenburg	16.06.
47,38	LG Emstal Dörpen II Gravel, Max (2002); Janzen, Owen (2001); Janzen, Sean (2001); Heege, Jonas (2000)	Dörpen	01.06.

3 x 800 m Staffel

7:47,63	TuS Haren Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000)	Dörpen	30.08.
9:39,80	SC Spelle-Venhaus Ginten, David (2001); Wilke, Patrick (2001); Mürer, Elias (2001)	Osnabrück	27.04.

DJMM DSMM Gruppe 3

2.992	TuS Haren	Werlte	28.09.
2.899	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

Jugend M13

75 m Lauf

10,09	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
10,36	Goltschewski, Markus	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
10,65	Efken, Christopher	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
10,82	Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
11,04	Neehoff, Philipp	2000 TuS Haren	Papenburg	15.09.
11,37	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
11,55	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
11,66	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,67	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
11,74	Bolle, David	2000 TuS Haren	Werlte	28.09.

11,99	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
12,16	Vosse, Jan Christopher	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,24	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,31	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
12,51	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
12,65	Kruse, Marten	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,99	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
13,13	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

300 m Lauf

43,53	Ricken, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
49,43	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:16,56	Siemer, Patrick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:26,51	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
2:33,82	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:44,61	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:46,34	Siemer, Jannick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:52,03	Feder, Justin	2000 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
2:56,22	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
2:58,10	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:07,24	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
3:10,10	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.

3:14,47	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:17,60	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
4:02,35	Sanders, Frederik	2000 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.

2000 m Lauf

7:15,54	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	15.09.
---------	--------------	----------------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

11,58	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
12,01	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	15.09.

Hochsprung

1,52	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,44	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	16.06.
1,41	Efken, Christopher	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
1,38	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1,36	Lindemann, Joshua	2000 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,30	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
1,30	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,30	Vosse, Jan Christopher	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,24	Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
1,24	Goltschewski, Markus	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
1,23	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	11.05.
1,22	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1,15	Kruse, Marten	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,06	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

Weitsprung

5,14	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Wilhelmshaven	29.05.
4,85	Efken, Christopher	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,36	Lindemann, Joshua	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
4,24	Goltschewski, Markus	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,24	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,12	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,07	Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,02	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3,97	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
3,97	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
3,81	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,81	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
3,81	Neehoff, Philipp	2000 TuS Haren	Papenburg	15.09.
3,78	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	11.05.
3,68	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,46	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
2,83	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
2,70	Wefers, Daniel	2000 SC Osterbrock	Meppen	11.05.

Kugelstoß 3 kg

7,68	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
7,56	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
6,74	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

Diskuswurf 750 g

22,84	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

28,38	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
27,88	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
25,06	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
23,08	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	15.09.
18,61	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

47,00	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
44,50	Efken, Christopher	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
43,50	Goltschewski, Markus	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
42,00	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
40,00	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	16.06.
40,00	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
37,50	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
36,00	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
31,00	Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
29,50	Nguyen, Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

29,50	Bornhorst, David	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
28,00	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
28,00	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
27,50	Neehoff, Philipp	2000 TuS Haren	Werlte	28.09.
20,00	Wefers, Daniel	2000 SC Osterbrock	Meppen	11.05.
17,00	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.292	Ricke, Jan-Niklas 10,34-4,96-36,00	2000 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1.102	Wiggerthale, Julius 11,66-4,24-37,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.095	Hanekamp, Dirk 11,67-3,77-45,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.001	Heege, Jonas 11,55-3,93-27,00	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
988	Whitmire, Jeremy 12,73-3,81-40,00	2000 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
948	Ulfers, Lukas 12,99-3,72-38,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
905	Nobis, Justin 11,73-3,97-17,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
899	Bornhorst, David 12,51-3,54-29,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
821	Beyer, Tobias 13,13-3,34-28,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.719	Ricke, Jan-Niklas 10,34-4,96-1,40-36,00	2000 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1.591	Wiggerthale, Julius 11,66-4,24-1,52-37,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.468	Hanekamp, Dirk 11,67-3,77-1,30-45,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.418	Heege, Jonas 11,55-3,93-1,38-27,00	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.321	Ulfers, Lukas 12,99-3,72-1,30-38,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.273	Whitmire, Jeremy 12,90-3,64-1,22-38,00	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.056	Beyer, Tobias 13,13-3,34-1,06-28,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

Jugend M12

75 m Lauf

11,14	Sandmann, Konstantin	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
11,17	Flägel, Silas	2001 SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
11,22	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	16.06.
11,45	Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
11,45	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
12,03	Merschendorf, Simon	2001 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
12,10	Janzen, Owen	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,15	Müer, Elias	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
12,16	Jansen, Maik	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
12,32	Rübenkamp, Hendrik	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,57	Janzen, Sean	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,80	Robben, Alexander	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,81	Heege, Magnus	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
12,88	Brak, Jonas	2001 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
12,90	Thieke, Florian	2001 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
12,92	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.

800 m Lauf

2:35,4	Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
2:39,77	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:51,66	Janzen, Sean	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
2:54,36	Flägel, Silas	2001 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
2:55,86	Connemann, Sebastian	2001 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
2:56,07	Sandmann, Konstantin	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:56,17	Janzen, Owen	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
2:56,7	Brüning, Luca-Tobias	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
2:58,0	Temmen, Niels	2001 SC Osterbrock	Lingen	24.09.
3:05,1	Müer, Elias	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
3:14,73	Thieke, Florian	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:31,18	Wilke, Patrick	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
3:47,15	Brak, Jonas	2001 SuS Rhede	Dörpen	03.05.

Hochsprung

1,35	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	16.06.
1,32	Flägel, Silas	2001 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1,20	Jansen, Maik	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,20	Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
1,20	Sandmann, Konstantin	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,04	Müer, Elias	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.

Weitsprung

4,50	Sandmann, Konstantin	2001 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
4,41	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Werlte	28.09.
4,10	Flägel, Silas	2001 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
3,81	Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
3,74	Merschendorf, Simon	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3,66	Jansen, Maik	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
3,54	Janzen, Owen	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,29	Rübenkamp, Hendrik	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,17	Brak, Jonas	2001 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
3,15	Weidner, Julian	2001 SV Germania Twist	Meppen	11.05.
3,11	Heege, Magnus	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,03	Janzen, Sean	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,02	Thieke, Florian	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
2,87	Robben, Alexander	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2,34	Müer, Elias	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.

Diskuswurf 750 g

16,93	Temmen, Niels	2001 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
-------	---------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 400 g

20,70	Flägel, Silas	2001 SV Union Meppen	Papenburg	15.09.
14,20	Tallen, Matthis	2001 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
11,76	Temmen, Niels	2001 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.

Ballwurf 200g

43,50	Flägel, Silas	2001 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
40,50	Sandmann, Konstantin	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
38,00	Janzen, Owen	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
37,00	Merschendorf, Simon	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
35,50	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
35,00	Ricke, Paul	2001 TV Meppen	Meppen	11.05.
33,00	Janzen, Sean	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
30,00	Temmen, Niels	2001 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
30,00	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
28,00	Jansen, Maik	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
25,50	Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
25,00	Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Meppen	11.05.
24,50	Tallen, Matthis	2001 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
24,00	Brak, Jonas	2001 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
24,00	Müer, Elias	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
22,50	Weidner, Julian	2001 SV Germania Twist	Meppen	11.05.
17,00	Heege, Magnus	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
16,50	Thieke, Florian	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.162	Flägel, Silas 11,23-4,10-43,50	2001 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1.030	Hagen, Lukas 11,44-4,27-24,50	2001 TuS Haren	Meppen	01.09.
992	Werner, Noah 11,45-3,58-30,00	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
986	Ginten, David 11,45-3,81-25,50	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
896	Jansen, Maik 12,54-3,62-28,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
870	Brockhaus, Moritz 12,92-3,19-35,50	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
748	Brak, Jonas 13,43-3,17-24,00	2001 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
723	Müer, Elias 12,15-2,34-24,00	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
634	Thieke, Florian 13,62-2,94-16,00	2001 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.546	Flägel, Silas 11,23-4,10-1,32-43,50	2001 SV Union Meppen	Lingen	25.08.
1.304	Ginten, David 11,45-3,81-1,20-25,50	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
1.263	Werner, Noah 11,45-3,58-1,12-30,00	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.202	Jansen, Maik 12,54-3,62-1,18-28,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.117	Brockhaus, Moritz 12,92-3,19-1,08-35,50	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
946	Müer, Elias 12,15-2,34-1,04-24,00	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

32,58	LG Papenburg/Aschendorf Ziolkowski, Maximilian (2003); Kruth, Noah (2003); Lüken, Aaron (2003); Marten, Müller (2003)	Papenburg	14.09.
33,03	LG Emstal Dörpen Rindler, Micha (2004); Gerdes, Ben (2004); Gravel, Max (2002); Wübbold, Marius (2003)	Werlte	28.09.
33,04	SV Sigiltra Sögel Flickner, Nicolai (2002); Hart, Jan (2002); Graf, Vincent (2002); Jansen, Heinrich (2003)	Dörpen	01.06.
33,45	SV Sparta Werlte Pettan, Jannes (2002); Hegemann, Linus (2003); Brinkmann, Theo (2003); Steenken, Lutz (2003)	Dörpen	01.06.
35,0	VfL Lingen Brockhaus, Moritz (2002); Knue, Sebastian (2002); Niedling, Luca (2002); Werner, Noah (2002)	Lingen	28.05.

3 x 800 m Staffel

8:56,27	LG Emstal Dörpen Gravel, Max (2002); Wübbold, Marius (2003); Gerdes, Ben (2004)	Dörpen	30.08.
9:08,71	SV Sigiltra Sögel Jansen, Heinrich (2003); Hart, Jan (2002); Graf, Vincent (2002)	Dörpen	30.08.
9:11,08	SV Sparta Werlte Zilke, David (2003); Steenken, Lutz (2003); Brinkmann, Theo (2003)	Dörpen	30.08.
9:23,45	LG Papenburg/Aschendorf Müller, Marten (2003); Ziolkowski, Max (2003); Hölscher, Paul (2003)	Dörpen	30.08.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.798	LG Papenburg/Aschendorf Müller, Marten (2003) - 830; Kruth, Noah (2003) - 808; Lüken, Aaron (2003) - 749 Hellmann, Jannis (2003) - 739; Beyer, Hendrik (2002) - 672	Werlte	07.09.
3.773	SV Sigiltra Sögel Graf, Vincent (2002) - 857; Hart, Jan (2002) - 778; Jansen, Heinrich (2003) - 725 Kessen, Malte (2002) - 708; Finke, Thorben (2004) - 705	Werlte	07.09.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

4.909	SV Sigiltra Sögel Graf, Vincent (2002) - 1.152; Hart, Jan (2002) - 976; Jansen, Heinrich (2003) - 972 Kessen, Malte (2002) - 931; Finke, Thorben (2004) - 878	Werlte	07.09.
4.886	LG Papenburg/Aschendorf Müller, Marten (2003) - 1.077; Kruth, Noah (2003) - 1.031; Lüken, Aaron (2003) - 996 Hellmann, Jannis (2003) - 912; Beyer, Hendrik (2002) - 870	Werlte	07.09.

DSMM Gruppe 2

2.480	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
2.303	VfL Lingen	Lingen	28.05.

Kinder M11

50 m Lauf

7,6	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
7,96	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
8,35	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	11.05.
8,38	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
8,42	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
8,59	Graf, Vincent	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
8,71	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
8,77	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
8,80	Pettan, Jannes	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
8,6	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Ofen	31.08.
8,98	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
8,8	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
9,07	Specken, Erik	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
9,11	Altgilbers, Marcel	2002 SC Osterbrock	Meppen	11.05.
9,13	Tebbert, Jonathan	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
9,50	Kessen, Malte	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
9,68	Beyer, Hendrik	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.

800 m Lauf

2:34,84	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:54,04	Graf, Vincent	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
2:55,50	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:02,06	Vinke, Marius	2002 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:04,75	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:07,91	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
3:08,04	Beyer, Hendrik	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
3:11,58	Pettan, Jannis	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:14,32	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.

Hochsprung

1,16	Graf, Vincent	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
1,12	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,12	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1,10	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	11.05.
1,08	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,04	Kessen, Malte	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
1,04	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1,00	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	11.05.
1,00	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
1,00	Beyer, Hendrik	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

Weitsprung

4,18	Specken, Erik	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
4,00	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3,90	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,78	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
3,64	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
3,62	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3,59	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3,59	Graf, Vincent	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
3,46	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
3,42	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
3,30	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
3,29	Pettan, Jannes	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,28	Tebbert, Jonathan	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,20	Knue, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3,12	Beyer, Hendrik	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
2,91	Altgilbers, Marcel	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
2,90	Kessen, Malte	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.

Schlagball 80g

44,00	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Ofen	31.08.
35,50	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
35,00	Graf, Vincent	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
34,00	Beyer, Hendrik	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
32,00	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
32,00	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
31,00	Specken, Erik	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
30,00	Kessen, Malte	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
29,50	Knue, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
29,00	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
27,50	Pettan, Jannes	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
27,50	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
26,00	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
25,00	Hangbers, Steffen	2002 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
25,00	Tebbert, Jonathan	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
24,00	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
23,50	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
19,00	Altgilbers, Marcel	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.038	Werner, Noah 7,6-3,90-35,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
932	Brockhaus, Moritz 8,6-3,38-44,00	2002 VfL Lingen	Ofen	31.08.
921	Achter, Tim 7,99-3,31-32,00	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
908	Specken, Erik 9,07-4,18-31,00	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
898	Graf, Vincent 8,77-3,59-35,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
885	Nintemann, Daniel 8,48-3,64-29,00	2002 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
854	Flickner, Nicolai 8,77-3,42-32,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
827	Gravel, Max 8,42-3,55-23,00	2002 LG Erstal Dörpen	Werlte	07.09.
787	Hart, Jan 9,11-3,46-27,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
765	Niedling, Luca 8,8-3,49-23,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
751	Niermann, Jonas 8,98-3,30-24,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
718	Beyer, Hendrik 10,05-3,05-34,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
708	Kessen, Malte 9,50-2,90-30,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
601	Altgilbers, Marcel 9,58-2,91-19,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.236	Werner, Noah 7,6-3,90-1,00-35,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.152	Graf, Vincent 8,75-3,46-1,16-31,50	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
1.098	Gravel, Max 8,42-3,55-1,12-23,00	2002 LG Erstal Dörpen	Werlte	07.09.
988	Niedling, Luca 8,8-3,49-1,04-23,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
976	Hart, Jan 9,00-3,28-1,00-27,50	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
931	Kessen, Malte 9,50-2,90-1,04-30,00	2002 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
870	Beyer, Hendrik 9,86-2,87-1,00-29,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

Kinder M10

50 m Lauf

7,87	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
8,13	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	11.05.
8,21	Kruth, Noah	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,22	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
8,32	Marten, Müller	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,35	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,42	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,2	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,62	Strothmann, Nick	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.05.
8,65	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
8,7	Lindemann, Mathis	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
8,95	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,99	Hölscher, Paul	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
9,00	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
9,07	Zilke, David	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
9,07	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
9,07	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
9,08	Sannen, David	2003 SC Osterbrock	Meppen	01.09.

800 m Lauf

2:42,32	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
2:49,38	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
2:53,2	Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
2:55,77	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2:56,03	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:58,20	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:05,65	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:12,71	Kruth, Noah	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
3:16,36	Krüger, Tiarc	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
3:24,99	Müer, Marius	2003 SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
3:52,50	Evering, Mattes	2003 SuS Rhede	Dörpen	03.05.

5 km Str.

22:35	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	21.05.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

Hochsprung

1,22	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
1,16	Marten, Müller	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,13	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
1,13	Kruth, Noah	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,10	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,08	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1,05	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
1,05	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
1,00	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
1,00	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
1,00	Lindemann, Mathis	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,00	Strothmann, Nick	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
0,96	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
0,95	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
0,92	Zilke, David	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Weitsprung

3,82	Marten, Müller	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,79	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
3,74	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
3,66	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
3,63	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
3,51	Strothmann, Nick	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
3,50	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	01.09.
3,44	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
3,41	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,35	Hölscher, Paul	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.

3,35	Kruth, Noah	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,31	Lindemann, Mathis	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
3,28	Sannen, David	2003 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
3,26	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,24	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,12	Zilke, David	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
3,05	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
2,99	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Schlagball 80g

41,00	Strothmann, Nick	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
35,50	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
35,00	Hegemann, Linus	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
35,00	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	01.09.
33,00	Steenken, Lutz	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
32,00	Zilke, David	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
31,50	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
29,50	Brinkmann, Theo	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
27,00	Kruth, Noah	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
26,50	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.

25,50	Lindemann, Mathis	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
25,00	Wübbold, Marius	2003 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
24,50	Hölscher, Paul	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
24,00	Lüken, Aaron	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
22,00	Sannen, David	2003 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
22,00	Müller, Marten	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
20,00	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
15,00	Marten, Müller	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

936	Steenken, Lutz 8,41-3,74-33,00	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
920	Strothmann, Nick 8,92-3,51-41,00	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
897	Fänger, Jakob 8,68-3,50-35,00	2003 LAV Meppen	Meppen	01.09.
877	Kettler, Luc 8,2-3,37-31,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
869	Wübbold, Marius 8,35-3,69-25,00	2003 LG Erstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
830	Müller, Marten 8,42-3,66-22,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
808	Kruth, Noah 8,54-3,21-27,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
789	Zilke, David 9,07-3,12-32,00	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
778	Marten, Müller 8,39-3,82-15,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
777	Jansen, Heinrich 8,72-3,63-20,00	2003 SV Sigilträ Sögel	Aschendorf	16.08.
770	Lindemann, Mathis 8,7-3,31-25,50	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
749	Lüken, Aaron 8,74-3,11-24,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
739	Hellmann, Jannis 9,07-2,63-34,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
726	Brinkmann, Theo 9,07-2,99-26,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
720	Sannen, David 9,08-3,28-22,00	2003 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
700	Ziolkowski, Maximilian 9,59-3,26-24,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.077	Müller, Marten 8,42-3,66-1,08-22,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.075	Kettler, Luc 8,2-3,37-1,00-31,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.031	Kruth, Noah 8,54-3,21-1,04-27,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
996	Lüken, Aaron 8,74-3,11-1,08-24,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
993	Steenken, Lutz 8,44-3,43-0,92-27,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
972	Jansen, Heinrich 8,83-3,37-1,08-19,00	2003 SV Sigilträ Sögel	Werlte	07.09.
968	Lindemann, Mathis 8,7-3,31-1,00-25,50	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
924	Brinkmann, Theo 9,07-2,99-1,00-26,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
912	Hellmann, Jannis 9,07-2,63-0,96-34,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
885	Zilke, David 9,17-3,12-0,92-27,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
878	Finke, Thorben 8,89-3,26-0,96-19,00	2004 SV Sigilträ Sögel	Werlte	07.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

36,81	LG Emstal Dörpen I Middendorf, Marvin (2004); Meyering, Marvin (2004); Rindler, Micha (2004); Gerdas, Ben (2004)	Dörpen	01.06.
37,07	SV Sigiltra Sögel I Finke, Thorben (2004); Moritz, Eric (2006); Santel, Leo (2006); Jansen, Anton (2006)	Papenburg	14.09.
38,38	SV Sparta Werlte Thele, Richard (2005); Koller, Henri (2005); Robbers, Lennart (2004); Ulfers, Leon (2004)	Dörpen	01.06.
38,3	LAV Meppen Alsmeyer, Nils (2004); Hirmstein, Niclas (2005); Moß, Florian (2005); Koers, Simon (2004)	Lingen	24.09.
42,34	LG Emstal Dörpen II Thieke, Jonas (2005); Heitland, Tino (2004); Bollmeyer, Hendrik (2005); Krone, Finn (2005)	Dörpen	01.06.
44,33	SV Sigiltra Sögel II van Wewel, Niklas (2005); Hart, Marc (2006); Leis, Florian (2007); Keller, Johannes (2006)	Dörpen	01.06.

3 x 800 m Staffel

9:46,76	SV Sigiltra Sögel I Moritz, Eric (2006); Jansen, Anton (2006); Finke, Thorben (2004)	Dörpen	30.08.
10:11,49	SuS Rhede Kamphus, Sebastian (2005); Schade, Jan (2005); Läken, Andre (2005)	Dörpen	30.08.
10:22,47	LG Emstal Dörpen I Rindler, Micha (2004); Meyering, Marvin (2004); Krone, Finn (2005)	Dörpen	30.08.
10:30,61	SV Sparta Werlte Robbers, Lennart (2004); Tammen, Pascale (2004); Ulfers, Leon (2004)	Dörpen	30.08.
10:31,68	SV Sigiltra Sögel II von Wewel, Niklas (2005); Klaß, Michael (2006); Musolf, Tim (2004)	Dörpen	30.08.
11:53,59	LG Emstal Dörpen II Rehnen, Justin (2006); Kuhl, Etienne (2005); Meyering, Mathis (2006)	Dörpen	30.08.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.168	LG Emstal Dörpen Gerdas, Ben (2004) - 771; Middendorf, Marvin (2004) - 696; Meyering, Marvin (2004) - 669 Rindler, Micha (2004) - 625; Krone, Finn (2005) - 407	Aschendorf	16.08.
3.141	SV Sigiltra Sögel I Finke, Thorben (2004) - 730; Jansen, Anton (2006) - 665; Klaß, Michael (2006) - 625 Hergert, Michael (2006) - 581; Moritz, Eric (2006) - 540	Aschendorf	16.08.
2.656	SV Sparta Werlte Ulfers, Leon (2004) - 761; Robbers, Lennart (2004) - 529; Dröge, Johann (2004) - 520 Banedt, Luis (2005) - 430; Anselm, Danny (2004) - 416	Werlte	07.09.
2.477	LG Papenburg/Aschendorf Sürken, Janis (2004) - 621; Köchling, Paul (2005) - 607; Reinert, Carlos (2005) - 604 Braak, Marlon (2005) - 392; David, Krüger (2004) - 253	Aschendorf	16.08.
2.076	SV Sigiltra Sögel II van Wewel, Niklas (2005) - 488; Santel, Leo (2006) - 483; Keller, Johannes (2006) - 423 Leis, Florian (2007) - 356; Sprenkel, Till (2006) - 326	Aschendorf	16.08.

Kinder M09

50 m Lauf

8,20	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
8,20	Musolf, Tim	2004 SV Sigilträ Sögel	Dörpen	01.06.
8,44	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
8,63	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	01.09.
8,76	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Meppen	01.09.
8,89	Finke, Thorben	2004 SV Sigilträ Sögel	Werlte	07.09.
9,01	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
9,01	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
9,16	von Hebel, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
9,16	Radloff, Daniel	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
9,17	Hüsken, Paul	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	11.05.
9,0	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
9,27	Middendorf, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
9,31	Meyering, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
9,31	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
9,31	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
9,31	Dröge, Johann	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
9,33	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
9,38	Sürken, Janis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
9,45	Thiemeyer, Jan Luca	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.

800 m Lauf

2:59,80	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:01,22	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	03.05.
3:09,2	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:09,72	Finke, Thorben	2004 SV Sigilträ Sögel	Dörpen	03.05.
3:10,8	Alsmeier, Nils	2004 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:15,52	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	12.04.
3:23,80	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	12.04.
3:25,83	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	03.05.
3:28,37	Meyering, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:30,16	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:31,55	Musolf, Tim	2004 SV Sigilträ Sögel	Dörpen	03.05.
3:31,96	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:36,83	Dröge, Johann	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:38,07	Vogel, Joris	2004 TuS Haren	Meppen	12.04.
3:47,63	Oldopp, Hendrik	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	03.05.

Weitsprung

3,59	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
3,57	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,50	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	11.05.
3,50	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,36	Hüsken, Paul	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	11.05.
3,32	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
3,28	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Meppen	01.09.
3,16	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,15	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
3,11	Middendorf, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

3,07	Meyering, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,07	von Hebel, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,01	Harbecke, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
2,92	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
2,90	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
2,88	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
2,85	Dröge, Johann	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
2,80	Vogel, Joris	2004 TuS Haren	Meppen	11.05.
2,80	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
2,77	Schweer, Bennett	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.

Schlagball 80g

34,00	Hüsken, Paul	2004 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
31,50	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
31,00	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
30,00	Schweer, Bennett	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
30,00	Ulfers, Leon	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
27,00	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	11.05.
26,00	Meyering, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
24,50	Middendorf, Marvin	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
22,00	von Hebel, Jannis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
22,00	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.

22,00	Sürken, Janis	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
22,00	Tengen, Julian	2004 TuS Haren	Papenburg	14.09.
19,50	Harbecke, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
19,00	Kamlage, David	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
18,00	Radloff, Daniel	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
16,50	Heitland, Tino	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
16,50	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
16,50	Thiemeyer, Jan Luca	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
16,50	Knauf, Kevin	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
15,00	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	17.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

851	Gerdas, Ben 8,51-3,32-30,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
829	Koers, Simon 8,63-3,48-26,50	2004 LAV Meppen	Meppen	01.09.
761	Ulfers, Leon 9,27-3,16-30,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
740	Tengen, Julian 8,76-3,28-21,00	2004 TuS Haren	Meppen	01.09.
730	Finke, Thorben 9,03-3,32-22,00	2004 SV Sigilträ Sögel	Aschendorf	16.08.
696	Middendorf, Marvin 9,27-3,03-24,50	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
669	Meyering, Marvin 9,31-2,75-26,00	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
648	Schweer, Bennett 10,05-2,77-30,00	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
625	Rindler, Micha 9,31-3,13-16,50	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
621	Sürken, Janis 9,38-2,72-22,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
609	Pfleging, Finn 9,1-3,16-15,00	2004 VfL Lingen	Lingen	17.09.
606	Kamlage, David 9,33-2,80-19,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
591	Harbecke, Jannis 9,7-3,01-19,50	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
563	Nortmann, Lennart 9,31-2,88-14,00	2004 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
558	Thiemeyer, Jan Luca 9,45-2,72-16,50	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
540	Robbers, Lennart 9,27-2,73-13,50	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
520	Dröge, Johann 9,31-2,85-11,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
505	Nortmann, Niklas 9,58-2,90-11,00	2004 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
416	Anselm, Danny 10,03-2,37-12,50	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
334	Radloff, Daniel 11,87-2,14-18,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

8,47	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
9,02	Klaß, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
9,08	Augustin, Paul	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
9,12	Reinert, Carlos	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
9,26	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
9,28	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
9,28	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,33	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
9,36	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
9,37	Koller, Henri	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.

9,45	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Meppen	01.09.
9,72	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
9,77	Schmid, Lennart	2005 TV Meppen	Meppen	11.05.
9,84	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	01.09.
9,88	Spellbring, Torben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,90	Koers, Noah	2007 LAV Meppen	Meppen	01.09.
9,94	Pieper-Cordes, Julian	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
9,7	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	11.06.
9,99	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
9,99	Hamm, Matthis	2006 TuS Haren	Meppen	01.09.

800 m Lauf

3:09,55	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
3:13,8	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:14,75	Läken, Andre	2005 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:18,38	van Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:18,82	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3:23,76	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:24,27	Krone, Finn	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:24,2	Koers, Noah	2007 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:29,20	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3:31,27	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.

3:31,28	Wekenborg, Julius	2005 TV Meppen	Meppen	12.04.
3:35,03	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:35,09	Klas, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:38,95	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:39,72	Pieper-Cordes, Julian	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:46,6	Hirnstein, Julian	2007 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:47,1	Hirnstein, Moritz	2007 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:49,62	Thele, Richard	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:50,47	Keller, Johannes	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:50,69	Banedt, Luis	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.

Weitsprung

3,21	Reinert, Carlos	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,20	Augustin, Paul	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
3,10	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
3,04	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
2,96	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
2,94	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
2,90	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Meppen	01.09.
2,89	Thieke, Jonas	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
2,80	Wekenborg, Julius	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
2,78	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
2,75	Kopatschek, Lukas	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
2,72	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	14.09.
2,70	van Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
2,70	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2,69	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	11.06.
2,66	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
2,65	Schmid, Lennart	2005 TV Meppen	Meppen	11.05.
2,65	Krone, Finn	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
2,65	Spellbring, Torben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2,63	Pieper-Cordes, Julian	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

Schlagball 80g

27,00	Wilmink, Jost	2005 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
27,00	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
26,50	Hirnstain, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
26,00	Tallen, Niels	2005 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
25,50	Augustin, Paul	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
24,50	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
23,00	Klaß, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
23,00	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	01.09.
22,00	Hamm, Matthis	2006 TuS Haren	Meppen	01.09.
21,00	Lampe, Luca	2005 LAV Meppen	Meppen	11.05.
21,00	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
21,00	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
20,50	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
20,50	Rolfes, Eka-Jonathan	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
20,00	Kopatschek, Lukas	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
19,00	Schmid, Lennart	2005 TV Meppen	Meppen	11.05.
19,00	Spellbring, Torben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
18,00	Koller, Henri	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
18,00	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
18,00	Schnaider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
18,00	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Meppen	01.09.
18,00	Moß, Florian	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

797	Hirnstein, Niclas 8,47-3,10-26,50	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
743	Augustin, Paul 9,08-3,20-25,50	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
671	Jansen, Anton 9,36-2,74-27,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
625	Klaß, Michael 9,02-2,46-23,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
618	Schmees, Soeren 9,28-2,70-21,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
610	Köchling, Paul 9,44-2,74-21,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
604	Reinert, Carlos 9,29-2,88-17,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
600	Albers, Nils 9,45-2,90-18,00	2005 TuS Haren	Meppen	01.09.
590	Heymann, Luis 9,84-2,68-23,00	2006 TuS Haren	Meppen	01.09.
581	Hergert, Michael 9,28-2,22-24,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
543	Spellbring, Torben 9,88-2,65-19,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
540	Moritz, Eric 9,95-3,04-14,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
529	Hamm, Matthis 9,99-2,40-22,00	2006 TuS Haren	Meppen	01.09.
507	Wekenborg, Julius 10,04-2,80-15,00	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
489	Kopatschek, Lukas 11,05-2,75-20,00	2005 TV Meppen	Meppen	01.09.
488	van Wewel, Niklas 10,09-2,49-17,50	2005 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
487	Theune, Moritz 9,7-2,69-14,00	2005 VfL Lingen	Lingen	11.06.
483	Santel, Leo 10,45-2,78-15,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
477	Specken, Robin 10,30-2,55-17,00	2005 TuS Haren	Meppen	01.09.
430	Banedt, Luis 10,45-2,41-15,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Senioren M30

100 m Lauf

13,36	+0,5 Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.05.
-------	------------------------	-----------------	--------	--------

Stundenlauf

13.314	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	09.08.
--------	-----------------	----------------	--------	--------

10 km Str.

36:19	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.
37:20	Klas, Bernd	1982 TuS Haren	Emlichheim	17.05.
41:43	Hanneken, Holger	1980 Lauffreunde Emsland	Haren	19.07.
41:53	Varnhorn, Michael	1983 Haselünner SV	Lingen	01.06.
42:18	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Lingen	01.06.
47:13	Mammes, Henning	1981 SV Neurhede	Lingen	01.06.
51:19	Taphorn, Christian	1979 SV Union Meppen	Haselünne	03.05.
57:35	Bengtsson, Björn	1983 VfL Lingen	Lingen	01.06.

10 km Str. Ma.

1:50:40	TuS Haren		Lingen	01.06.
	Gerdemann, Frank (1975) - 36:15; Hasch, Matthias (1976) - 37:01; Klas, Bernd (1982) - 37:24			

Halbmarathon

1:16:23	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Bremen	06.10.
1:28:57	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Münster	06.03.
2:08:09	Wehlage, Andreas	1979 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.

Marathon

2:55:55	Wagemaker, Andreas	1981 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:55:56	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:57:38	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	21.04.
4:17:03	Brüning, Christoph	1983 SV Sigiltra Sögel	Hamburg	21.04.

Hochsprung

1,64	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.05.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

5,40	+0,0 Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	------------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

8,66	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

36,10	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	04.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

DAMM DSMM Gruppe 2

3.829	VfL Lingen		Lingen	04.06.
-------	------------	--	--------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

12,49	+1,0 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,95	+1,0 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,95	+1,0 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.

200 m Lauf

26,0	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	07.09.
26,5	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.09.

400 m Lauf

60,76	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,63	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
65,07	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.

1500 m Lauf

5:23,67	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5:50,89	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5:57,14	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Stundenlauf

14.050	Nintemann, Mathias	1976 SV Neurhede	Börger	09.08.
13.620	Brandt, Harald	1974 SV Neurhede	Börger	09.08.

10 km Str.

32:14	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Coesfeld	12.10.
36:15	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Lingen	01.06.
36:57	Hasch, Matthias	1976 TuS Haren	Emlichheim	17.05.
38:28	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Lingen	01.06.
51:21	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
54:54	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.
54:56	Löpker, Stefan	1978 SuS Darme	Haselünne	03.05.
55:41	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Haren	19.07.
56:12	Stilber, Klaus	1977 TuS Haren	Haren	19.07.

10 km Str. Ma.

1:53:17	TuS Haren	Papenburg	21.04.
Gerdemann, Frank (1975) - 37:15; Achter, Georg (1966) - 37:52; Rolfes, Dieter (1972) - 38:10			

Halbmarathon

1:10:18	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:29:15	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
2:00:21	Büscher, Marco	1976 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:04:19	Löbker, Stefan	1978 SuS Darme	Spelle	16.08.
2:04:43	Hagen, Stefan	1975 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:40:27	Albers, Christian	1975 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:39:33	Beckering, Johannes	1977 SV Sigiltra Sögel	Hamburg	21.04.
3:54:15	Schnorrenberg, Marcus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Münster	08.09.
4:14:56	Eiken, Thomas	1977 TuS Haren	Hamburg	21.04.
4:21:34	Ihnken, Michael	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:25:33	Löpker, Stefan	1978 SuS Darme	Berlin	29.09.
4:45:00	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.

110 m Hürden 0.991m

20,00	-0,1 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
20,78	-0,1 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
21,94	-0,1 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Hochsprung

1,84	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,68	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,55	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
1,52	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	04.05.

Stabhochsprung

2,96	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2,46	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
2,06	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	06.10.

Weitsprung

5,55	+0,0 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
5,53	+0,0 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
4,70	+0,3 Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.

Kugelstoß 7.26kg

10,62	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß-Hesepe	06.04.
8,85	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	07.09.
8,78	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
7,66	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 2 kg

30,68	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß-Hesepe	06.04.
24,80	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
23,57	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
22,31	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	06.10.

Hammerwurf 7.26kg

34,98	Kruth, Hans	1974 LG Emstal Dörpen	Groß-Hesepe	06.04.
21,52	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	18.08.

Speerwurf 800 g

43,02	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Delmenhorst	05.07.
40,23	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.09.
38,74	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	07.09.

Gewicht

7,29	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Hannover	27.04.
------	-----------------	--------------------	----------	--------

10-Kampf

4.375	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Papenburg	05.10./ 06.10.
	12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76/20,00(-0,1)-22,76-2,86-38,65-5:23,67			
3.969	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Papenburg	05.10./ 06.10.
	12,49(+1,0)-5,53(+0,0)-7,66-1,55-61,63/20,78(-0,1)-22,31-2,46-38,60-5:50,89			
3.209	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Papenburg	05.10./ 06.10.
	13,95(+1,0)-4,42(+0,6)-8,68-1,47-65,07/21,94(-0,1)-22,30-2,06-39,23-5:57,14			

Wurf-Fünfkampf

1.670	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
	21,52-8,12-23,69-37,39-7,01			

Senioren M40

100 m Lauf

13,3	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

200 m Lauf

28,61	+0,2 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
-------	-------------------------	-----------------	-----------------	--------

1500 m Lauf

4:36,65	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.06.
5:16,66	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.

Stundenlauf

12.000	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
--------	--------------	------------------------------	--------	--------

10 km Str.

38:06	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Lingen	01.06.
42:36	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Emlichheim	17.05.
43:48	Jüngerhans, Rainer	1972 TuS Haren	Haren	19.07.
44:52	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	16.08.
44:58	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.
45:51	Meyering, Gerhard	1969 SuS Lehe	Papenburg	21.04.
46:13	Wemken, Ralf	1970 SV Herbrum	Papenburg	21.04.
46:34	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Haren	19.07.
50:30	Lücke, Wolfgang	1972 SV Lengerich-Handrup	Haren	19.07.
52:48	Theil, Martin	1971 SC Spelle-Venhaus	Spelle	16.08.

53:13	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	21.04.
53:35	Lampe, Norbert	1971 Haselünner SV	Haselünne	03.05.
56:12	Sompek, Eckehard	1973 TV Meppen	Spelle	16.08.
56:43	Egbers, Ralf	1973 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
57:22	Jansen, Helmut	1969 SV Surwold	Papenburg	21.04.
57:30	Schröteler, Andreas	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.

Halbmarathon

1:26:08	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Spelle	16.08.
1:32:07	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:34:37	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	30.03.
1:35:42	Schnebeck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	30.03.
1:38:54	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	29.06.
1:39:14	Temmen, Jürgen	1973 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	30.03.
1:40:40	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	30.03.
1:51:09	Droste, Christoph	1969 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
2:01:43	Richtering, Frank	1973 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:14:59	Schröteler, Andreas	1969 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:12:03	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Münster	08.09.
3:12:24	Willen, Holger	1969 Haselünner SV	Hamburg	21.04.
3:29:41	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:29:54	Küpker, Eduard	1971 SV Concordia Emsbüren	Berlin	29.09.
3:33:26	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.
3:45:49	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	21.04.
3:54:32	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:56:21	Strotmann, Frank	1970 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Hochsprung

1,41	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

4,93	+0,0 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	-------------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

11,54	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
10,63	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
9,24	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
9,12	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
8,75	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	04.06.
8,20	Mohaupt, Michael	1971 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Diskuswurf 2 kg

30,29	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,25	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
29,39	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
25,88	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
25,28	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
16,88	Mohaupt, Michael	1971 VfL Lingen	Lingen	04.05.

Hammerwurf 7.26kg

45,34	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
41,97	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
31,89	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.

Speerwurf 800 g

32,29	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,19	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
27,41	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
21,11	Mohaupt, Michael	1971 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Gewicht

13,08	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
9,43	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.

5-Kampf

2.174	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,83(+0,0)-30,19-28,61(+0,2)-25,33-5:16,66			

5-Kampf Ma.

6.641	VfL Lingen		Stuhr-Moordeich	01.09.
	Finke, Georg (1967) - 2.585; Frericks, Reinhard (1969) - 2.174; Krämer, Heiner (1964) - 1.882			

Wurf-Fünfkampf

2.664	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	18.08.
	43,48-10,10-29,39-27,41-12,21			
2.317	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
	31,89-9,24-30,29-32,29-9,43			

Wurf-Fünfkampf Ma.

6.641	VfL Lingen		Stuhr-Moordeich	01.09.
	Finke, Georg (1967) - 2.585; Frericks, Reinhard (1969) - 2.174; Krämer, Heiner (1964) - 1.882			

Senioren M45

100 m Lauf

13,00	+1,0 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
13,43	+1,0 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
13,82	-1,0 Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.

200 m Lauf

26,55	+0,0 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
27,78	+0,0 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,10	+0,0 Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf

61,08	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
62,31	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.

1000 m Lauf

3:12,9	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
--------	---------------	------------------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:05,55	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
6:36,46	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
6:49,57	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.

5000 m Lauf

18:36,96	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
19:44,73	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.

10000 m Lauf

39:44,12	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Melle	29.05.
----------	---------------	------------------------	-------	--------

Stundenlauf

14.350	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
14.190	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Börger	09.08.
12.920	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.
12.410	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Börger	09.08.
11.790	Bölle, Andreas	1968 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.

10 km Str.

37:52	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Papenburg	21.04.
38:29	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
39:08	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Lingen	01.06.
39:14	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
40:03	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
40:08	Revermann, Martin	1964 SC Spelle-Venhaus	Nordhorn	14.09.
40:39	Schulte, Hans-Theo	1964 SV Surwold	Papenburg	21.04.
40:50	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Haselünne	03.05.
41:48	Hermesen, Helmut	1965 LAV Meppen	Lingen	01.06.
42:08	Kämper, Stefan	1965 TV Meppen	Papenburg	21.04.
42:20	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	24.05.
42:27	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.
42:44	Kleene, Ansgar	1966 TV Meppen	Haren	19.07.
42:46	Wiesner, Udo	1968 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
43:17	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Salzbergen	31.08.
43:29	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
43:44	Bohlin, Gerd	1966 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	21.04.
43:46	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	21.04.
43:53	Merting, Manfred	1968 SuS Darne	Lingen	01.06.
44:16	Zumdieck, Reinhard	1968 VfL Lingen	Haren	19.07.

Halbmarathon

1:24:17	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	30.03.
1:28:05	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	30.03.
1:28:46	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	04.06.
1:33:34	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Bremen	06.10.
1:33:54	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:35:28	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	30.03.
1:37:19	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:41:17	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:42:42	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:42:55	Rensmann, Bernhard	1964 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:44:18	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:44:38	Bohlin, Gerd	1966 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:44:39	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:45:53	Bölle, Andreas	1968 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	30.03.
1:47:40	Zumdieck, Reinhard	1968 VfL Lingen	Spelle	16.08.
1:47:47	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
1:49:53	Kralmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:57:09	Budde, Jürgen	1966 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:59:00	Schmitz, Ludger	1966 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:59:36	Goever, Klaus	1966 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.

Marathon

3:19:02	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Bremen	06.10.
3:20:29	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:20:57	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	27.10.
3:25:59	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Münster	08.09.
3:28:49	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.
3:33:36	Merting, Manfred	1968 SuS Darne	Berlin	29.09.
3:36:56	Zumdieck, Reinhard	1968 VfL Lingen	Münster	08.09.
3:50:01	Klene, Günter	1964 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.
3:50:24	Cordes, Hermann	1964 TuS Haren	Köln	13.10.
3:51:16	Schmees, Helmut	1967 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:56:20	Schmees, Norbert	1968 SV Eintracht Neulangen	Bremen	06.10.
3:59:11	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:01:37	Linger, Thomas	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:08:16	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:22:18	Janikowski, Slawomir	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:34:59	Scheer, Stefan	1964 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:38:23	Bölle, Andreas	1968 SV DJK Eintracht Börger	Berlin	29.09.
4:53:59	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Berlin	29.09.
4:55:25	Grote, Jürgen	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

110 m Hürden 0.991m

20,27	-0,1 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
-------	-------------------	-----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,49	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	07.09.
1,29	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	07.09.

Stabhochsprung

2,56	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
------	--------------	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

5,45	+0,2 Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
5,01	+0,2 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
4,69	-0,1 Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.
4,40	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	06.04.

Kugelstoß 7.26kg

12,90	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
11,45	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
11,29	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.
10,97	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	07.09.
10,76	Müller, Bert	1968 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
8,66	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,56	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
8,42	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
8,13	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Diskuswurf 2 kg

38,29	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
35,17	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Delmenhorst	15.09.
26,68	Müller, Bert	1968 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
25,31	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	04.05.
24,67	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
23,83	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
23,10	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	06.10.

Hammerwurf 7.26kg

41,29	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	08.06.
36,23	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Delmenhorst	15.09.
32,49	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
28,43	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	02.08.
21,22	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
20,56	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.

Speerwurf 800 g

38,25	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Bremen	03.10.
37,21	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
35,55	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.
34,37	Müller, Bert	1968 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
33,76	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.08.
32,53	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
29,26	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
24,88	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß-Hesepe	06.04.
22,74	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	18.08.

Gewicht

11,68	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Hannover	27.04.
11,12	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	14.04.
9,31	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
8,34	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	18.08.

3-Kampf

1.578	Mogge, Oliver	1965 SV Union Meppen	Hameln	13.06.
	13,82(-1,0)-4,69(-0,1)-10,18			

5-Kampf

2.585	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,71(+0,0)-29,26-26,55(+0,0)-23,08-5:05,55			
2.544	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Stuhr-Moordeich	01.09.
	5,45(+0,2)-37,21-28,10(+0,0)-33,07-6:49,57			
1.882	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,32(-0,2)-22,95-27,78(+0,0)-23,77-6:36,46			

10-Kampf

4.930	Finke, Georg 13,00(+1,0)-5,01(+0,2)-8,42-1,43-61,08/20,27(-0,1)-23,10-2,56-27,95-5:10,05	1967 VfL Lingen	Papenburg	05.10./ 06.10.
-------	---	-----------------	-----------	-------------------

Wurf-Fünfkampf

3.280	Arkenau, Jens 35,41-12,42-37,10-37,49-11,68	1964 SV Union Meppen	Hannover	27.04.
3.056	Pahl, Ralf 38,67-10,32-35,80-33,76-11,09	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.08.
2.662	Suer, Friedrich 29,58-10,56-33,34-30,88-9,31	1966 SC Osterbrock	Meppen	14.04.
2.035	Kuhr, Harald 26,73-8,32-24,64-22,74-8,34	1965 SC Osterbrock	Meppen	18.08.

Senioren M50

3000 m Lauf

10:48,25	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

14.160	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
10.000	Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.

10 km Str.

39:33	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Ofen	03.10.
39:47	Bruns, Hubert	1963 TuS Haren	Haren	19.07.
42:21	Baudein, Dirk	1960 LG Emstal Dörpen	Lingen	01.06.
44:34	Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
44:41	Baalman, Hermann	1963 SV Herbrum	Papenburg	21.04.
45:42	Richter, Paul	1963 VfL Lingen	Lingen	01.06.
46:18	Hecht, Axel	1960 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
46:28	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Haselünne	03.05.
47:44	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Haselünne	03.05.
47:48	Wevers, Hermann	1960 VfL Lingen	Lingen	01.06.
47:53	Sentker, Ralf	1962 VfL Lingen	Lingen	01.06.
48:03	Cordes, Helmut	1961 TuS Haren	Lingen	01.06.
48:27	Meemann, Helmut	1961 VfL Lingen	Haselünne	03.05.
49:11	Stahl, Günter	1963 TuS Haren	Papenburg	21.04.
51:14	Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	19.07.
51:27	Zintel, Roland	1962 Lauffreunde Emsland	Salzbergen	31.08.
53:51	Göhler, Christian	1959 VfL Lingen	Lingen	01.06.
61:09	Schulte, Wolfgang	1962 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	31.08.

Halbmarathon

1:35:41	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:41:30	Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Bawinkel	30.03.
1:42:40	Sebers, Bernd	1962 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	30.03.
1:43:17	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:48:13	Hellhake, Klaus	1963 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:51:21	Wevers, Hermann	1960 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:54:39	Meemann, Helmut	1961 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:54:50	Hansman, Timo	1963 Lauffreunde Emsland	Bremen	06.10.
1:57:04	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Hannover	05.05.
1:57:24	Pohlmann, Klaus	1959 LAV Meppen	Bawinkel	30.03.
1:58:06	Zintel, Roland	1962 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
2:11:52	Schellbach, Frank	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
2:13:23	Ungruh, Joachim	1962 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:28:28	Korte, Albrecht	1959 SV Surwold	Berlin	29.09.
3:43:09	Pollak, Christian	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:47:32	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:50:50	Wilbers, Andreas	1963 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:56:47	Zintel, Roland	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:58:18	Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Hamburg	21.04.
4:00:38	Geers, Hans-Jürgen	1963 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:49:37	Schellbach, Frank	1962 Lauffreunde Emsland	Hamburg	21.04.

Kugelstoß 6 kg

9,65	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Groß-Hesepe	06.04.
------	----------------------	-----------------	-------------	--------

Diskuswurf 1.5 kg

34,24	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Groß-Hesepe	06.04.
-------	----------------------	-----------------	-------------	--------

Hammerwurf 6 kg

35,05	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
-------	----------------------	-----------------	-------------	--------

Speerwurf 700 g

38,12	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
-------	----------------------	-----------------	-------------	--------

Senioren M55

100 m Lauf

15,94	+1,0 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
-------	---------------------------	------------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

75,97	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
-------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

6:14,45	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
---------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

12.350	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
11.250	Mäsker, Heiner	1954 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.

10 km Str.

43:54	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Haselünne	03.05.
44:07	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Haselünne	03.05.
44:18	Boven, Heinz	1957 TuS Haren	Papenburg	21.04.
47:28	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.
48:47	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	19.07.
51:40	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Lingen	01.06.
51:56	Ewels, Rainer	1958 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
52:39	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	11.05.
68:52	Velt, Manfred	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

Halbmarathon

1:37:53	Brink, Dettlef	1956 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:42:25	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:51:32	Lammers, Ludger	1958 SV Groß Hesepe	Bawinkel	30.03.
1:59:35	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Bawinkel	30.03.
2:11:11	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
2:25:16	Stöckler, Christoph	1956 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:52:19	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:58:49	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:25:22	Schnelting, Uli	1955 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:27:45	Vogler, Reinhard	1957 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:29:19	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:36:08	Uhlen, Karl Heinz	1958 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
4:55:39	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Berlin	29.09.
5:04:13	Kuper, Hans	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:14:23	Dr. Rowold, Bernhard	1956 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:36:24	Dr. Janikowski, Andreas	1956 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

100 m Hürden

25,22	-0,1 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
-------	---------------------------	------------------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,19	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

Stabhochsprung

1,86	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

Weitsprung

3,75	+0,1 Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
------	---------------------------	------------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

11,53	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Wilhelmshaven	09.06.
6,99	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.

Diskuswurf 1.5 kg

39,67	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Bremen	03.10.
19,24	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Hammerwurf 6 kg

39,05	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Wilhelmshaven	08.06.
-------	-----------------	----------------------	---------------	--------

Speerwurf 700 g

31,82	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	14.04.
22,46	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.

Gewicht

14,03	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Hannover	27.04.
-------	-----------------	----------------------	----------	--------

10-Kampf

3.214	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10./
	15,94(+1,0)-3,75(+0,1)-6,99-1,19-75,97/25,22(-0,1)-19,24-1,86-22,46-6:14,45			06.10.

Wurf-Fünfkampf

3.367	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Bremen	03.10.
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92			

Senioren M60

100 m Lauf

15,3	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	----------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

18:14,48	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Mönchengladbach	14.07.
----------	-------------------------	------------------------	-----------------	--------

10000 m Lauf

37:57,95	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Melle	29.05.
----------	-------------------------	------------------------	-------	--------

Stundenlauf

11.910	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	09.08.
11.440	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Börger	09.08.
10.860	Schwake, Bernd	1953 SV Lengerich-Handrup	Börger	09.08.

10 km Str.

37:53	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Schüttorf	11.05.
45:58	Frohoff-Hülsmann, Ludwig	1951 Lauffreunde Emsland	Nordhorn	14.09.
46:29	Altehülsing, Laurenz	1951 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
47:59	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Ermlichheim	17.05.
48:19	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Ermlichheim	17.05.
52:36	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	16.08.
55:06	Schwake, Bernhard	1953 SV Lengerich-Handrup	Salzbergen	31.08.
62:45	Pelzer, Peter	1953 Lauffreunde Emsland	Haren	19.07.

Halbmarathon

1:22:45	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
1:45:42	Altehülsing, Laurenz	1951 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:53:29	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Bawinkel	30.03.
1:58:24	Schwake, Bernhard	1953 SV Lengerich-Handrup	Spelle	16.08.

Marathon

2:59:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Hannover	05.05.
4:14:51	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Berlin	29.09.
4:29:52	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:38:43	Schwake, Bernhard	1953 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
4:45:46	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Berlin	29.09.
4:47:05	Rosen, Alfons	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Weitsprung

3,97	Leopold, Heinz	1953 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	----------------	-----------------	--------	--------

Senioren M65

Stundenlauf

10.450	Swara, Burkhard	1947 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.
--------	-----------------	--------------------------	--------	--------

10 km Str.

45:10	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
50:16	Kingal, Rolf	1947 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
52:37	Huer, Herbert	1948 Haselünner SV	Haselünne	03.05.
55:35	Schlüter, Udo	1944 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	31.08.

Halbmarathon

1:55:01	Gossert, Dieter	1948 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:58:50	Grandt, Wilfried	1944 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.

Marathon

4:23:05	Bahlmann, Wilhelm	1945 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:28:05	Gossert, Dieter	1948 Lauffreunde Emsland	Köln	13.10.
4:55:24	Krage, Hermann	1948 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Speerwurf 600 g

30,93	Meiners, Bernhard	1947 DJK GW Spahnharrenstätte	Delmenhorst	15.09.
-------	-------------------	-------------------------------	-------------	--------

Senioren M70

10 km Str.

50:48	Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
-------	---------------------	-----------------	------------	--------

Halbmarathon

2:28:17	Huesmann, Josef	1941 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

9,52	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Lingen	07.09.
8,46	Zieschang, Jürgen	1943 VfL Lingen	Lingen	07.09.
7,85	Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	07.09.

Diskuswurf 1 kg

28,70	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

27,06	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Groß-Hesepe	06.04.
-------	--------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 500 g

19,75	Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	07.09.
18,97	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.

Gewicht

10,13	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	18.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

2.623	Kuhnke, Gerd 26,66-9,49-28,70-18,97-9,98	1942 TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
-------	---	--------------------	--------	--------

Senioren M75

100 m Lauf

16,71	+1,6 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.06.
-------	------------------------	-----------------	---------------	--------

200 m Lauf

35,32	+1,4 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
-------	------------------------	-----------------	-------------	--------

10 km Str.

55:10	Thünemann, Albert	1938 TV Meppen	Lingen	01.06.
-------	-------------------	----------------	--------	--------

Hochsprung

1,23	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
------	-------------------	-----------------	-------------	--------

Weitsprung

3,85	+0,0 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	------------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

9,78	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

29,54	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	18.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

29,41	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
-------	-------------------	-----------------	-------------	--------

Speerwurf 500 g

21,18	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	14.04.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Gewicht

12,23	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Meppen	18.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

3.279	Schneider, Martin 28,10-9,69-29,54-20,70-12,23	1937 VfL Lingen	Meppen	18.08.
-------	---	-----------------	--------	--------

Senioren M80

Kugelstoß 3 kg

5,99	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Meppen	18.08.
------	------------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

19,31	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Meppen	18.08.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 3 kg

18,90	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Meppen	18.08.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

20,44	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	07.09.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Gewicht

8,18	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Meppen	18.08.
------	------------------	-----------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

2.197	Vössing, Manfred 18,90-5,99-19,31-14,40-8,18	1932 VfL Lingen	Meppen	18.08.
-------	---	-----------------	--------	--------

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

13,16	+0,2	Gerdès, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,45	+0,2	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,83	+1,2	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	27.04.

200 m Lauf

27,08	+0,9	Gerdès, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
27,36	+0,9	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
28,54	+0,4	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
30,71	+0,9	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

400 m Lauf

64,57		Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
65,98		Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Grevenbrück	07.07.

800 m Lauf

2:33,02		Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
2:38,62		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Lingen	04.05.
2:46,24		Gerdès, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
3:07,92		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.

Stundenlauf

10.710		Ubbenjans, Christina	1994 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
--------	--	----------------------	------------------------------	--------	--------

10 km Str.

52:41		Moeken, Linda	1995 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.
-------	--	---------------	------------------------	------------	--------

Halbmarathon

2:11:34		Hiller, Franziska	1995 VfL Lingen	Köln	13.10.
---------	--	-------------------	-----------------	------	--------

100 m Hürden 0.838m

16,27	+0,6	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
16,78	+0,6	Gerdès, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
20,59	+1,2	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Lingen	04.05.
21,29	+0,6	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

400 m Hürden 0.762m

76,56		Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
-------	--	-------------------	------------------------------	-------	--------

4 x 400 m Staffel

4:16,8		VfL Lingen		Lingen	24.09.
		Niemann, Wemke (1996); Schnauber, Carolin (1996); Ruhmke, Denise (1997); Fockenbrock, Lena (1995)			

Hochsprung

1,56		Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,32		Gerdès, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,28		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

Weitsprung

5,04	+0,0	Gerdès, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,98	+0,0	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,96	+0,0	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,55	+0,7	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
4,32	+1,0	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.

Kugelstoß 4 kg

10,44	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
9,70	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Holtland	01.06.
9,07	Gerdas, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
8,43	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
6,70	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

Diskuswurf 1 kg

33,04	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Lingen	04.05.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

48,29	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Hannover	11.08.
-------	---------------------	-----------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

36,37	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	23.06.
30,52	Gerdas, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
27,13	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.
24,10	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	07.09.
23,36	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19,59	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
14,75	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Langen	30.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.480	Jüngerink, Luisa 16,27(+0,6)-1,56-8,43-27,36(+0,9)	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
2.225	Gerdas, Sonja 16,78(+0,6)-1,32-9,07-27,08(+0,9)	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1.343	Droste, Indra 21,29(+0,6)-1,28-6,70-30,71(+0,9)	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.066	Jüngerink, Luisa 16,27(+0,6)-1,56-8,43/27,36(+0,9)-4,81(-0,1)-27,13-2:33,02	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06./ 30.06.
3.738	Gerdas, Sonja 16,78(+0,6)-1,32-9,07/27,08(+0,9)-4,87(+1,4)-30,52-2:46,24	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06./ 30.06.
2.214	Droste, Indra 21,29(+0,6)-1,28-6,70/30,71(+0,9)-4,32(+1,0)-14,75-3:07,92	1995 SV Sparta Werlte	Langen	29.06./ 30.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

10.018	SV Sparta Werlte		Langen	29.06./
	Jüngerink, Luisa (1995) - 4.066; Gerdas, Sonja (1995) - 3.738; Droste, Indra (1995) - 2.214			30.06.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,40	+0,1	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
12,99	+0,1	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	22.06.
13,68		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Hannover	13.06.
13,95	+1,9	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
14,04	+1,7	Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
14,06		Flum, Saskia	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
14,33	+0,0	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
14,59	-0,7	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.

200 m Lauf

25,58	-1,1	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
26,86	+0,0	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
27,31	+0,1	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
27,61	+0,0	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Kamen	19.06.
27,83	+0,1	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
28,08	+0,1	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
28,32	+0,3	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
28,60	+0,0	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
28,63	+0,7	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
28,84		Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	07.09.
29,57	+0,7	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.
30,10	+0,3	Wichtrup, Mara	1997 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
32,24	+0,0	Kerperien, Alina	1997 SV Union Meppen	Lingen	04.05.

400 m Lauf

59,55		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Grevenbrück	07.07.
62,23		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Kamen	19.06.
63,20		Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Leer	07.09.
63,58		Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Oldenburg	07.08.
63,87		Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
65,54		Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
66,24		Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
66,74		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	07.09.

800 m Lauf

2:23,30		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Hannover	13.06.
2:29,01		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Leer	07.09.
2:30,19		Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.
2:36,50		Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Oldenburg	26.05.
2:40,53		Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2:43,18		Plüster, Katrin	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
2:47,50		Flum, Saskia	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
2:51,85		Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
3:00,93		Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
3:05,9		Wilke, Julia	1997 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.

1500 m Lauf

5:14,20		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
---------	--	--------------------	-----------------	-----------	--------

3000 m Lauf

10:41,00		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
12:03,53		Thole, Dorothee	1996 VfL Lingen	Lingen	04.05.

5000 m Lauf

19:45,32		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Bremen	21.04.
20:43,51		Thole, Dorothee	1996 VfL Lingen	Papenburg	27.09.

10 km Str.

41:18	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Lingen	01.06.
42:35	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	01.06.
44:45	Thole, Dorothee	1996 VfL Lingen	Lingen	01.06.
48:02	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Lingen	01.06.
49:59	Bohlin, Lara	1997 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
57:07	Wilmes, Katharina	1996 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	03.05.

100 m Hürden 0.762m

15,67	+1,3 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
18,33	+0,0 Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
18,43	+0,0 Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

400 m Hürden 0.762m

73,79	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
-------	---------------------	------------------------------	-------	--------

4 x 100 m Staffel

54,86	LG Emstal Dörpen Kuduk, Pamela (1998); Sievers, Stefanie (1998); Heitker, Katrin (1997); Gerdes, Anna (1997)		Lingen	04.05.
54,90	LG Papenburg/Aschendorf Bohse, Annika (1996); Meerjansen, Emma (1996); Marty, Caroline (1997); Flum, Saskia (1996)		Lingen	15.05.

4 x 400 m Staffel

4:31,7	StG Meppen-Osterbrock Temmen, Ann-Sophie (1996); Lonnemann, Sara (1996); Wichtrup, Mara (1997); Thoben, Alina (1997)		Lingen	24.09.
--------	---	--	--------	--------

Hochsprung

1,74	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Garbsen	19.05.
1,57	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
1,50	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
1,45	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
1,41	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1,40	Meerjansen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
1,38	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Lingen	06.09.

Weitsprung

5,41	+0,0 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
5,34	+0,6 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	13.07.
5,05	+0,0 Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
4,62	+0,8 Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Wilhelmshaven	29.05.
4,59	+0,0 Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.
4,56	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
4,55	+0,0 Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
4,45	+0,0 Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,45	+0,0 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Lingen	04.05.
3,88	+0,0 Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.

Dreisprung

10,19	-1,8 Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,67	-0,1 Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,29	+0,0 Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
8,81	-0,9 Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.

Kugelstoß 3 kg

10,40	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
8,98	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,90	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Hannover	13.06.

Diskuswurf 1 kg

21,48	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
19,33	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	26.05.

Speerwurf 500 g

32,72	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
29,70	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.
27,04	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
18,70	Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
15,50	Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Lingen	04.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

1.925	Heitker, Katrin 18,33(+0,0)-1,41-8,50-14,59(-0,7)	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.518	Grönniger, Laura aufg.-1,38-9,84-14,4	1997 SV Germania Twist	Lingen	06.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

2.984	Heitker, Katrin 18,33(+0,0)-1,41-8,50-14,59(-0,7)/3,88(+0,0)-27,04-3:00,93	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10./ 06.10.
-------	---	-----------------------	-----------	-------------------

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

1:07:15	VfL Lingen Santel, Marlene (1998) - 20:10; Roskam, Neeske (1999) - 23:08; Weeme, Marie (1999) - 23:57	Lingen	21.05.
---------	--	--------	--------

4 x 100 m Staffel

52,08	LG Emstal Dörpen Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)	Papenburg	16.06.
53,35	SV Sparta Werlte Kleinhuis, Mara (1999); Jansen, Carolin (1999); Kamlage, Judith (1998); Borgmann, Anne (1998)	Werlte	28.09.
53,4	LG Papenburg/Aschendorf Meyring, Carlotta (1998); Trouw, Sophie (1998); Dobelmann, Sarah (2000); Aeilts, Franziska (1999)	Lingen	28.05.
55,08	StG Lingen-Meppen Hansmann, Patricia (2000); Forstreuter, Zoe (1999); Staudenmeyer, Judith (1999); Koers, Anna-Lena (1999)	Lingen	04.05.
56,15	VfL Lingen Santel, Marlene (1998); Staudenmeyer, Judith (1999); Weeme, Marie (1999); Krüßel, Elisa (1998)	Papenburg	16.06.

3 x 800 m Staffel

7:30,38	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria (2000); Wigbers, Johanna (1998)	Bremen	21.04.
7:34,50	StG Lingen-Meppen Santel, Marlene (1998); Matzat, Anna (1998); Koers, Anna-Lena (1999)	Bremen	21.04.
8:21,25	LG Emstal Dörpen Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998); Sievers, Stefanie (1998)	Dörpen	30.08.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

7.091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 1.560; Sievers, Jennifer (1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376 Kuduk, Pamela (1998) - 1.364; Sievers, Stefanie (1998) - 1.363	Papenburg	05.10.
6.345	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000) - 1.341; Hater, Mattea (2000) - 1.269; Santel, Marlene (1998) - 1.267 Forstreuter, Zoe (1999) - 1.236; Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.232	Lingen	06.09.
5.498	VfL Lingen II Krüßel, Elisa (1998) - 1.221; Weeme, Marie (1999) - 1.197; Feldmann, Jana (2000) - 1.095 Kadell, Jana (2000) - 1.011; Kücüktas, Derya (1998) - 974	Lingen	06.09.

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

9.284	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
	Heitker, Lara (1998) - 2.153; Sievers, Jennifer (1998) - 1.828; Ahlers, Hilke (1998) - 1.776		
	Kuduk, Pamela (1998) - 1.764; Sievers, Stefanie (1998) - 1.763		
8.406	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
	Santel, Marlene (1998) - 1.768; Krüßel, Elisa (1998) - 1.713; Forstreuter, Zoe (1999) - 1.660		
	Weeme, Marie (1999) - 1.652; Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.613		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

8.886	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./
	Santel, Marlene (1998) - 3.124; Krüßel, Elisa (1998) - 2.931; Weeme, Marie (1999) - 2.831		23.06.

Block Mannschaft

11.927	SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
	Kamlage, Judith (1998) - 2.495; Brinkmann, Maria (2000) - 2.476; Borgmann, Anne (1998) - 2.458		
	Wigbers, Johanna (1998) - 2.311; Borgmann, Ute (2000) - 2.187		

DJMM DSMM Gruppe 2

7.686	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
5.373	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

4.846	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
4.694	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4.519	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.05.
4.452	VfL Lingen I	Lingen	28.05.
4.174	VfL Lingen II	Lingen	28.05.

Jugend W15

100 m Lauf

12,93	+0,3	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
13,02	+0,3	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
13,41	-0,5	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
13,53	+2,0	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	27.04.
13,55	+1,3	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
13,83	+1,0	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,90	-0,8	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,13	-0,4	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
14,28	+1,3	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,38	+0,0	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
14,48	-0,8	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,50	-0,8	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
14,59	+1,6	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
14,72	-0,2	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.
14,78	-1,9	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.

300 m Lauf

43,24	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
44,21	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
44,82	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
45,24	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
45,82	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
46,06	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
46,66	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
47,51	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.
48,32	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
49,92	Hüasers, Sarah	1998 SV Union Meppen	Lingen	04.05.

50,76	Schwartz, Marie	1998 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
53,98	Schost, Melitta	1998 SV Union Meppen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:29,32	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,28	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
2:30,89	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:32,61	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:37,89	Matzat, Anna	1998 LAV Meppen	Winsen-Luhe	08.06.
2:39,34	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:47,39	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
2:47,77	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:52,84	Hüasers, Sarah	1998 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
2:53,77	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.05.

2:57,40	Schwartz, Marie	1998 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
2:59,10	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.05.
3:01,15	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.

2000 m Lauf

7:42,12	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
7:47,86	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Minden	28.06.
7:57,18	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
8:33,45	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
8:38,18	Fleißner, Michelle	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

5 km Str.

20:10	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	21.05.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

12,28	+0,3 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Winsen-Luhe	09.06.
12,92	-0,3 Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,08	-0,3 Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
13,65	+0,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
14,14	+0,0 Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
14,46	-0,2 Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
15,18	+0,0 Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
15,28	-3,3 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.

300 m Hürden 0.762m

46,67	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
47,75	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Winsen-Luhe	08.06.
51,67	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Winsen-Luhe	08.06.

Hochsprung

1,65	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1,53	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1,44	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,41	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,41	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,40	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,40	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,40	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1,33	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1,33	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1,32	Bertelmann, Antonia	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
1,28	Cremme, Marlene	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.

Weitsprung

5,35	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,89	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,72	+0,0 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,66	+1,9 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.05.
4,62	-2,1 Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,61	+0,0 Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
4,57	+0,7 Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.05.
4,56	+0,0 Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
4,55	-0,1 Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
4,53	+0,0 Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
4,28	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,28	+0,1 Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
4,24	-0,7 Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
4,24	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,05	+0,0 Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,85	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.

Dreisprung

10,85	+0,0 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,24	+0,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
10,07	+0,0 Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	09.06.
9,86	+1,3 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	09.06.
9,20	+0,3 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
8,85	+0,8 Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Schortens	05.05.
8,83	+0,0 Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 3 kg

9,72	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
9,40	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
9,30	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
9,23	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	28.05.
8,89	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
8,83	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
8,52	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
8,09	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
7,83	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06.
7,74	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
7,52	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
6,48	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
5,90	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.

Diskuswurf 1 kg

20,97	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	05.05.
19,27	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
18,64	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.

Speerwurf 500 g

29,38	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
25,19	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
24,98	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
23,40	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
22,00	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.10.
21,49	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.
21,10	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
17,97	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.

Ballwurf 200g

38,00	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
36,50	Krummen, Thea	1998 VfL Lingen	Wilhelmshaven	29.05.
30,00	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.461	Kamlage, Judith 13,55(+1,3)-4,61(+0,0)-9,23	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.442	Sievers, Jennifer 14,02(+1,4)-4,89-8,93	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1.376	Ahlers, Hilke 13,55(+0,3)-4,56(+0,2)-7,40	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.364	Kuduk, Pamela 14,48(-0,8)-4,28(+0,1)-9,54	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.363	Sievers, Stefanie 14,28(+1,3)-4,51(+0,0)-8,52	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.311	Wigbers, Johanna 14,62(+1,6)-4,60-7,70	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.308	Santel, Marlene 14,80(+1,2)-4,28-8,73	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.262	Krüßel, Elisa 14,59(+1,6)-4,55-6,72	1998 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.240	Konen, Sabine 14,64(+0,3)-4,10(+0,6)-7,43	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.181	Gravel, Hannah 14,66(+1,2)-4,24-5,90	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1.160	Meyring, Carlotta 14,46-3,70-6,48	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.984	Kamlage, Judith 13,55(+1,3)-4,61(+0,0)-1,53-9,23	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.862	Sievers, Jennifer 14,18(-0,6)-4,84(-1,2)-1,40-8,78	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1.786	Konen, Sabine 14,38(+0,0)-4,56(+0,0)-1,40-8,09	1998 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
1.776	Ahlers, Hilke 13,55(+0,3)-4,56(+0,2)-1,33-7,40	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.768	Santel, Marlene 14,78(-1,9)-4,27(-0,1)-1,44-8,52	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1.766	Sievers, Stefanie 14,46(+0,9)-4,49-1,40-7,94	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
1.764	Kuduk, Pamela 14,48(-0,8)-4,28(+0,1)-1,33-9,54	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.730	Wigbers, Johanna 14,62(+1,6)-4,60-1,36-7,70	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.713	Krüßel, Elisa 14,65(-1,9)-4,55(-0,1)-1,40-6,95	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.607	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83-1,65/12,56(+0,4)-22,00-2:36,80	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10./ 06.10.
3.383	Kamlage, Judith 13,57(-0,8)-4,59(-0,8)-8,72-1,52/13,17(+1,9)-20,28-2:30,89	1998 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
3.213	Sievers, Jennifer 14,18(-0,6)-4,84(-1,2)-8,78-1,40/13,80(+0,7)-20,32-2:39,34	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
3.124	Santel, Marlene 14,78(-1,9)-4,27(-0,1)-8,52-1,44/14,14(+0,0)-21,10-2:36,40	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
2.931	Krüßel, Elisa 14,65(-1,9)-4,55(-0,1)-6,95-1,40/15,18(+0,0)-17,97-2:47,77	1998 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.497	Heitker, Lara 13,45(+3,1)-12,68(+3,6)-4,81(+2,2)-1,48-20,31	1998 LG Emstal Dörpen	Hameln	02.06.
2.495	Kamlage, Judith 13,49(+3,1)-12,56(+4,5)-4,75(+3,2)-1,40-24,98	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.458	Borgmann, Anne 12,89(+3,0)-13,20(+1,9)-4,76(+2,7)-38,00-8:33,45	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
2.311	Wigbers, Johanna 14,14(+3,0)-14,11(+3,8)-4,71(+1,7)-30,00-7:42,12	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.

Jugend W14

100 m Lauf

13,16	+0,6	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
13,49	+1,2	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Winsen-Luhe	08.06.
13,57	+0,8	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
13,58	+0,2	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
13,63	-0,8	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
13,67	+0,8	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
13,85	-0,1	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	04.05.
13,90	-0,8	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
14,02	+0,8	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
14,02	-1,4	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.

14,06	+1,3	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
14,1	+0,0	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
14,39	-0,8	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
14,46	+0,3	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
14,49	-0,1	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
14,96	+0,0	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
15,03	+0,9	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
16,00	+1,1	Sasse, Katharina	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
16,13	+0,9	Kücüktas, Derya	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
16,26	+1,1	Witsken, Anna	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.

300 m Lauf

43,5		Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	24.09.
45,98		Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
47,92		Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
47,99		Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Lingen	04.05.
48,53		Thoben, Alina	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
52,81		Bohlen, Jantje	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
53,45		Leigers, Maj-Britt	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
54,08		Tegeder, Sophie	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
56,51		Voß, Malin	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.
57,30		Bayrakter, Celina	1999 SV Union Meppen	Lingen	04.05.

800 m Lauf

2:21,12		Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,42		Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:36,92		Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Winsen-Luhe	08.06.
2:38,59		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
2:41,95		Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:46,33		Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
2:52,30		Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Meppen	12.04.
2:52,57		Thoben, Alina	1999 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
2:53,16		Breer, Henrieke	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	15.05.
3:02,96		Bohlen, Jantje	1999 SV Union Meppen	Meppen	12.04.

3:04,23		Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:05,34		Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.05.
3:06,45		Tegeder, Sophie	1999 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
3:09,33		Kenner, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.
3:10,34		Bayraktar, Celina	1999 SV Union Meppen	Meppen	12.04.

2000 m Lauf

7:56,77		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
---------	--	-------------------	------------------------------	-----------	--------

5 km Str.

23:08	Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Lingen	21.05.
23:27	Kemmer, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.
23:57	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	21.05.

80 m Hürden 0.762m

13,88	-0,8 Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
15,87	-0,4 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Salzbergen	31.08.
15,96	-0,4 Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
16,13	+0,4 Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
16,67	-1,3 Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
16,71	-1,3 Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.

Hochsprung

1,52	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1,50	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,46	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
1,44	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
1,36	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Lingen	04.05.
1,36	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,36	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,36	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1,35	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Papenburg	16.06.
1,35	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
1,29	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1,28	Kücüktaş, Derya	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,20	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,20	Witsken, Anna	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,16	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
1,16	Sasse, Katharina	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
1,12	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.

Weitsprung

4,70	+0,0 Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
4,58	+0,0 Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
4,55	-1,1 Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4,45	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,45	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
4,36	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.05.
4,34	+0,0 Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
4,26	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
4,20	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
4,14	+0,0 Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	06.09.
3,90	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
3,81	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
3,76	Kücüktaş, Derya	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
3,69	Witsken, Anna	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
3,51	+0,0 Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Lingen	04.05.
3,48	-0,2 Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
3,43	Sasse, Katharina	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
3,29	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.

Kugelstoß 3 kg

9,38	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
7,82	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
7,79	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
7,00	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
6,92	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.05.
6,83	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
6,78	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	28.05.
6,74	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.
6,71	Sasse, Katharina	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
6,50	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
6,28	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	06.09.
6,26	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
6,10	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
6,06	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
5,89	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.
5,88	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
5,76	Kücüktas, Derya	1999 VfL Lingen	Lingen	04.05.
5,26	Witsken, Anna	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.

Diskuswurf 1 kg

22,09	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
18,31	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
17,65	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
15,88	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	16.06.
15,58	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.
9,43	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.

Speerwurf 500 g

31,06	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
21,67	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
21,31	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	23.06.
18,60	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Hamel	02.06.
17,35	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
16,82	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	23.06.
15,60	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	25.05.
13,66	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.
13,53	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.
11,10	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß-Hesepe	06.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.341	Hansmann, Patricia 13,3(+0,0)-4,44(+0,0)-6,91	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
1.324	Brand, Insa 14,39(-0,8)-4,12(+0,0)-8,86	1999 LG Erstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.297	Esders, Maria 14,05(+1,3)-4,45-6,83	1999 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
1.277	Staudenmeyer, Judith 14,10(+1,1)-4,45-6,50	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.269	Hater, Mattea 14,1(+0,0)-3,92(+0,0)-8,04	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
1.264	Aeilts, Franziska 13,98(+0,3)-4,44(-0,7)-6,08	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
1.247	Forstreuter, Zoe 14,10(+1,3)-4,43-5,94	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.230	Kleinhuis, Mara 14,06(+1,3)-3,73(+0,2)-7,25	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.215	Jansen, Carolin 14,13(+1,4)-4,12-6,06	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.197	Weeme, Marie 14,6(+0,0)-4,14(+0,0)-6,71	1999 VfL Lingen	Lingen	06.09.
1.195	Griep, Nina 14,64(+1,3)-4,26-6,10	1999 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.151	Schmees, Anna-Sophie 15,03(+0,9)-3,90-6,62	1999 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
1.096	Frenzer, Juline 15,12(+0,9)-3,81-5,88	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.035	Sasse, Katharina 16,00(+1,1)-3,43-6,71	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
1.020	Borth, Nicole 16,85(+0,9)-3,29-7,82	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
984	Kücüktaş, Derya 16,13(+0,9)-3,76-5,08	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
977	Witsken, Anna 16,26(+1,1)-3,69-5,26	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.754	Brinkmann, Maria 14,02(-1,4)-4,29(+0,1)-1,44-6,92	2000 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06.
1.750	Brand, Insa 14,39(-0,8)-4,12(+0,0)-1,37-8,86	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
1.748	Hansmann, Patricia 13,3(+0,0)-4,44(+0,0)-1,34-6,91	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
1.732	Jansen, Carolin 14,13(+1,4)-4,12-1,52-6,06	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.691	Esders, Maria 14,05(+1,3)-4,45-1,32-6,83	1999 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
1.676	Hater, Mattea 14,1(+0,0)-3,92(+0,0)-1,34-8,04	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
1.671	Staudenmeyer, Judith 14,10(+1,1)-4,45-1,32-6,50	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.664	Aeilts, Franziska 13,98(+0,3)-4,44(-0,7)-1,33-6,08	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.10.
1.660	Forstreuter, Zoe 13,88(-1,4)-4,32(+0,1)-1,36-5,75	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
1.659	Weeme, Marie 14,63(+1,4)-3,96-1,44-6,72	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.605	Kleinhuis, Mara 14,06(+1,3)-3,73(+0,2)-1,29-7,25	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.10.
1.510	Griep, Nina 14,64(+1,3)-4,26-1,20-6,10	1999 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.490	Frenzer, Juline 15,12(+0,9)-3,81-1,32-5,88	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.439	Schmees, Anna-Sophie 15,03(+0,9)-3,90-1,16-6,62	1999 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
1.352	Kücüktaş, Derya 16,13(+0,9)-3,76-1,28-5,08	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.323	Sasse, Katharina 16,00(+1,1)-3,43-1,16-6,71	1999 SC Spelle-Venhaus	Lingen	25.08.
1.292	Witsken, Anna 16,26(+1,1)-3,69-1,20-5,26	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.281	Borth, Nicole 16,85(+0,9)-3,29-1,12-7,82	1999 VfL Lingen	Lingen	25.08.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.133	Brinkmann, Maria 14,02(-1,4)-4,29(+0,1)-6,92-1,44/13,88(-0,8)-21,31-2:35,18	2000 SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
2.831	Weeme, Marie 14,88(-2,1)-4,04(-0,3)-6,74-1,44/16,67(-1,3)-17,84-2:42,64	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
2.810	Staudenmeyer, Judith 14,40(-1,8)-4,19(-1,5)-5,91-1,36/16,13(+0,4)-17,35-2:41,95	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.
2.809	Forstreuter, Zoe 13,88(-1,4)-4,32(+0,1)-5,75-1,36/16,71(-1,3)-16,82-2:46,33	1999 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06./ 23.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.187	Borgmann, Ute 13,45(+2,9)-15,00(+3,0)-4,67(+2,7)-1,24-18,60	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
1.811	Jansen, Carolin 13,87(+3,3)-15,73(+3,1)-4,21(+1,7)-1,44-o.g.V.	1999 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.476	Brinkmann, Maria 13,65(+2,6)-13,21(+4,4)-4,53(+1,2)-39,00-7:28,94	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
-------	--	-----------------------	--------	--------

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

1:03:20	VfL Lingen I Santel, Klara (2000) - 19:43; Meißner, Mia-Sophie (2000) - 20:45; Koopmann, Lotte (2001) - 22:52	Lingen	21.05.
---------	--	--------	--------

4 x 75 m Staffel

40,85	SV Sparta Werlte Janssen, Maria (2001); Schnelten, Hanna (2000); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)	Papenburg	16.06.
41,13	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000); Forstreuter, Mara (2001); Junk, Katharina (2001); Weeme, Greta (2001)	Papenburg	16.06.
41,28	LG Papenburg/Aschendorf Wacker, Inka (2001); Heidelberg, Nele (2000); Sinnigen, Laura (2000); Dobelmann, Sarah (2000)	Papenburg	16.06.
42,00	StG Lingen-Meppen Hater, Mattea (2000); Feldmann, Jana (2000); Kadell, Jana (2000); Hansmann, Patricia (2000)	Papenburg	15.09.
43,42	SC Osterbrock I Jansen, Luisa (2000); Muke, Constanze (2000); Sannen, Lena (2000); Vehring, Pia (2000)	Papenburg	16.06.
44,2	VfL Lingen II Feldmann, Jana (2000); Kadell, Jana (2000); Hater, Mattea (2000); Voges, Lena (2000)	Lingen	28.05.
46,11	LG Emstal Dörpen Brümmer, Hannah (2000); Sievers, Jessica (2000); Wübbold, Verena (2000); Ahlers, Rieke (2001)	Dörpen	01.06.
46,0	SV DJK Geeste I Klaas, Katharina (2001); Roling, Nadine (2001); Sanders, Marit (2001); Knak, Alissa (2001)	Lingen	28.05.
46,89	SC Osterbrock II Sur, Christina (2001); Krone, Isabell (2001); Deters, Caroline (2001); Rhode, Alina (2001)	Meppen	12.04.
47,1	VfL Lingen III Frericks, Meta (2001); Wehming, Ellen (2001); Riepenhausen, Mathilda (2000); Lindemann, Meike (2000)	Lingen	28.05.

3 x 800 m Staffel

7:52,33	VfL Lingen Santel, Klara (2000); Greiving, Eva (2002); Meißner, Mia-Sophie (2000)	Osnabrück	27.04.
8:27,24	SV Sparta Werlte Brinkmann, Maria (2000); Sandmann, Anne (2000); Völker, Emma (2000)	Dörpen	30.08.
8:28,92	SV Germania Twist Olthoff, Ines (2001); Mellentin, Leonie (2000); Vedder, Amelie (2001)	Dörpen	30.08.
8:36,69	TuS Haren Hagen, Emely (2000); Bohmann, Maïke (2000); Albers, Sophia (2001)	Dörpen	30.08.
9:05,11	LG Papenburg/Aschendorf Wacker, Inka (2001); Snieders, Rahel (2001); Kuhr, Frieda (2001)	Dörpen	30.08.
9:15,26	LG Emstal Dörpen Sievers, Jessica (2000); Caffier, Luca (2002); Ahlers, Rieke (2001)	Dörpen	30.08.
9:22,9	SC Osterbrock Sur, Christina (2001); Muke, Constanze (2000); Rhode, Alina (2001)	Lingen	24.09.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

6.467	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000) - 1.418; Junk, Katharina (2001) - 1.315; Hater, Mattea (2000) - 1.260 Voges, Lena (2000) - 1.240; Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.234	Lingen	25.08.
6.306	SV Sparta Werlte I Brinkmann, Maria (2000) - 1.370; Erken, Sina (2001) - 1.280; Borgmann, Ute (2000) - 1.278 Janssen, Maria (2001) - 1.240; Schnelten, Hanna (2000) - 1.138	Werlte	07.09.
5.686	SC Osterbrock Sannen, Lena (2000) - 1.342; Jansen, Luisa (2000) - 1.112; Vehring, Pia (2000) - 1.103 Sur, Christina (2001) - 1.079; Rhode, Alina (2001) - 1.050	Lingen	25.08.
5.655	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Sarah (2000) - 1.348; Heidelberg, Nele (2000) - 1.138; Sinnigen, Laura (2000) - 1.110 Inka, Wacker (2001) - 1.046; Rahel, Snieders (2001) - 1.013	Werlte	07.09.
5.389	VfL Lingen II Weeme, Greta (2001) - 1.088; Feldmann, Jana (2000) - 1.088; Wehming, Ellen (2001) - 1.082 Kampel, Paulina (2001) - 1.081; Koopmann, Lotte (2001) - 1.050	Lingen	25.08.
4.936	VfL Lingen III Frericks, Meta (2001) - 1.043; Koch, Lena (2001) - 1.023; Kadell, Jana (2000) - 1.022 Zeh, Christin (2000) - 971; Staudenmeyer, Elisa (2002) - 877	Lingen	25.08.
4.784	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Triphaus, Hanna (2001) - 1.095; Menke, Eva (2001) - 983; Merscher, Ida (2001) - 964 Gerdes, Helen (2000) - 928; Triphaus, Julia (2001) - 814	Lingen	25.08.
4.633	SV Sparta Werlte II Völker, Emma (2000) - 1.091; Köster, Anika (2001) - 1.032; Shamo, Maria (2000) - 1.023 Gerdes, Lena (2001) - 881; Hackstedt, Ann-Sophie (2000) - 606	Werlte	07.09.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

8.323	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000) - 1.837; Hater, Mattea (2000) - 1.753; Junk, Katharina (2001) - 1.683 Meißner, Mia-Sophie (2000) - 1.549; Voges, Lena (2000) - 1.501	Lingen	25.08.
8.157	SV Sparta Werlte I Brinkmann, Maria (2000) - 1.777; Erken, Sina (2001) - 1.687; Borgmann, Ute (2000) - 1.659 Janssen, Maria (2001) - 1.621; Schnelten, Hanna (2000) - 1.413	Werlte	07.09.
7.467	SC Osterbrock Sannen, Lena (2000) - 1.761; Jansen, Luisa (2000) - 1.531; Vehring, Pia (2000) - 1.497 Sur, Christina (2001) - 1.340; Rhode, Alina (2001) - 1.338	Lingen	25.08.
7.292	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Sarah (2000) - 1.566; Heidelberg, Nele (2000) - 1.519; Sinnigen, Laura (2000) - 1.491 Inka, Wacker (2001) - 1.401; Rahel, Snieders (2001) - 1.315	Werlte	07.09.
7.105	VfL Lingen II Feldmann, Jana (2000) - 1.482; Wehming, Ellen (2001) - 1.450; Koopmann, Lotte (2001) - 1.392 Koch, Lena (2001) - 1.391; Kadell, Jana (2000) - 1.390	Lingen	25.08.
6.035	SV Sparta Werlte II Völker, Emma (2000) - 1.366; Köster, Anika (2001) - 1.307; Shamo, Maria (2000) - 1.298 Gerdes, Lena (2001) - 1.183; Hackstedt, Ann-Sophie (2000) - 881	Werlte	07.09.
6.010	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Triphaus, Hanna (2001) - 1.389; Menke, Eva (2001) - 1.272; Witschen, Charlene (2001) - 1.270 Merscher, Ida (2001) - 1.117; Triphaus, Julia (2001) - 962	Werlte	07.09.

DJMM DSMM Gruppe 2

6.168	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
-------	------------------	--------	--------

DJMM DSMM Gruppe 3

3.545	VfL Lingen I	Lingen	28.05.
3.423	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3.242	VfL Lingen II	Lingen	28.05.
3.039	SV DJK Geeste	Lingen	28.05.
2.804	VfL Lingen III	Lingen	28.05.

Jugend W13

75 m Lauf

10,01	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
10,19	Bohmann, Maïke	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
10,21	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,43	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
10,61	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
10,68	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
10,83	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
11,03	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,08	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
11,15	Michalke, Jolina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	25.05.
11,29	Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
11,34	Jansen, Luisa	2000 SC Osterbrock	Papenburg	15.09.
11,43	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,53	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,56	Kossen, Nina	2000 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
11,57	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
11,59	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Papenburg	16.06.
11,59	Stover, Christin	2000 SV DJK Geeste	Meppen	01.09.
11,61	Schnelten, Hanna	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
11,63	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

800 m Lauf

2:24,59	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:30,28	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:32,73	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:49,90	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
2:53,15	Sandmann, Anne	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
2:58,76	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
2:59,48	Muke, Constanze	2000 SC Osterbrock	Meppen	12.04.
3:02,99	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Papenburg	15.09.
3:08,74	Brümmer, Hannah	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:13,74	Krämer, Julia	2000 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:13,95	Sel, Michelle	2000 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
3:21,16	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:39,48	Janning, Luisa	2000 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:41,19	Krummen, Viviane	2000 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:42,5	Steinhorst, Lina	2000 SV DJK Geeste	Lingen	28.05.
3:54,32	Antons, Nina	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.

2000 m Lauf

7:01,60	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Minden	28.06.
7:28,14	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Minden	28.06.
7:28,94	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.

5 km Str.

19:43	Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Lingen	21.05.
20:45	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Lingen	21.05.
26:50	Stein, Carina	2000 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	31.08.

60 m Hürden 0.762m

10,20	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
10,35	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
11,16	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
11,24	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.

Hochsprung

1,50	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
1,48	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,40	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,40	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	06.10.
1,37	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
1,36	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,36	Jansen, Luisa	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,32	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1,32	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1,30	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,28	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,26	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1,24	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,20	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,20	Sandmann, Anne	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
1,18	Kossen, Nina	2000 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
1,16	Gerdes, Helen	2000 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.
1,14	Shamo, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1,14	Hackstedt, Ann-Sophie	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1,14	Schnelten, Hanna	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1,14	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Weitsprung

4,87	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
4,83	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
4,67	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
4,56	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,53	+1,2 Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
4,41	+0,0 Jansen, Luisa	2000 SC Osterbrock	Lingen	04.05.
4,38	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
4,24	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,23	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
4,19	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
4,17	+0,0 Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
4,17	Bohmann, Maike	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
4,16	Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
4,15	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
4,10	Schnelten, Hanna	2000 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	29.05.
3,99	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3,97	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3,94	Hackstedt, Ann-Sophie	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,93	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3,82	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Meppen	11.05.

Kugelstoß 3 kg

8,26	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Papenburg	15.09.
8,11	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	04.05.
8,04	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
7,94	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
7,22	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
7,11	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.05.
6,98	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
6,94	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
6,91	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
6,68	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
6,42	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.
5,78	Nyhuis, Naemi	2000 SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
5,44	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	06.09.

Diskuswurf 750 g

24,25	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
17,03	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.
16,19	Hackstedt, Ann-Sophie	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

Speerwurf 400 g

25,32	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
21,26	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
20,17	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
18,14	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
17,10	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
10,35	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,00	Hackstedt, Ann-Sophie	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g

41,00	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
38,50	Shamo, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
35,00	Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
33,50	Sievers, Jessica	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
32,00	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
32,00	Sannen, Lena	2000 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
32,00	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
31,00	Sandmann, Anne	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
31,00	Jüngerhans, Eva	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
30,00	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
29,50	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
29,50	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
29,00	Meißner, Mia-Sophie	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
28,50	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	28.05.
28,00	Kossen, Nina	2000 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
27,50	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
27,00	Schneiten, Hanna	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
26,00	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
25,00	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
25,00	Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
25,00	Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.418	Hansmann, Patricia 10,13-4,66-30,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.412	Brinkmann, Maria 10,67-4,39-40,00	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.386	Dobelmann, Sarah 10,46-4,54-32,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.346	Sannen, Lena 11,02-4,67-32,00	2000 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
1.309	Borgmann, Ute 10,55-4,58-24,00	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.269	Bohmann, Maike 10,19-4,17-21,00	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.260	Hater, Mattea 10,83-4,23-26,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.253	Jüngerhans, Eva 11,29-4,16-31,00	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.240	Voges, Lena 11,03-4,06-28,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.234	Meißner, Mia-Sophie 11,43-4,24-29,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.175	Hagen, Emely 11,77-3,58-35,00	2000 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.155	Kossen, Nina 11,56-3,75-28,00	2000 DJK SV Neubürger	Werlte	07.09.
1.143	Wübbold, Verena 11,44-3,80-25,00	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.138	Heidelberg, Nele 11,73-3,92-25,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.138	Schnelten, Hanna 11,64-3,75-27,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.123	Jansen, Luisa 11,60-4,09-21,00	2000 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
1.114	Vehring, Pia 11,66-3,54-27,50	2000 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
1.110	Sinnigen, Laura 12,05-3,64-29,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.091	Völker, Emma 12,22-3,89-25,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.091	Stover, Christin 11,59-3,69-22,50	2000 SV DJK Geeste	Meppen	01.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.856	Brinkmann, Maria 10,67-4,39-1,40-40,00	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.837	Hansmann, Patricia 10,13-4,66-1,36-30,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.761	Sannen, Lena 10,85-4,57-1,36-31,00	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.753	Hater, Mattea 10,83-4,23-1,48-26,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.703	Borgmann, Ute 10,55-4,58-1,32-24,00	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.590	Dobelmann, Sarah 10,46-4,54-1,04-32,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.549	Meißner, Mia-Sophie 11,43-4,24-1,20-29,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.531	Jansen, Luisa 11,45-3,89-1,36-21,00	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.519	Heidelberg, Nele 11,73-3,92-1,30-25,50	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.501	Voges, Lena 11,03-4,06-1,12-28,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.498	Wübbold, Verena 11,44-3,80-1,26-25,00	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.497	Vehring, Pia 11,83-3,42-1,32-29,50	2000 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.491	Sinnigen, Laura 12,05-3,64-1,30-29,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.482	Feldmann, Jana 11,90-3,59-1,32-26,00	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.457	Kossen, Nina 11,56-3,75-1,18-28,00	2000 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
1.413	Schnelten, Hanna 11,64-3,75-1,14-27,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.390	Kadell, Jana 11,53-3,62-1,28-16,50	2000 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.366	Völker, Emma 12,22-3,89-1,14-25,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.306	Sievers, Jessica 12,71-3,33-1,10-33,50	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.298	Shamo, Maria 13,13-3,34-1,14-32,50	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Block Basis

75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.362	Brinkmann, Maria 10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.
1.897	Hansmann, Patricia 10,32-10,35-4,50-27,50-aufg.	2000 VfL Lingen	Papenburg	06.10.

Jugend W12

75 m Lauf

10,40	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
10,61	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Papenburg	15.09.
10,84	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
10,95	Forstreuter, Mara	2001 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
10,97	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
10,99	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Papenburg	15.09.
10,8	Röling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Lingen	28.05.
11,09	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
11,16	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,19	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Steinfurt	25.08.
11,32	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
11,39	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
11,43	Mösker, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
11,50	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
11,60	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,66	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
11,78	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
11,79	Koch, Lena	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,81	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
11,84	Triphaus, Hanna	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.

800 m Lauf

2:35,95	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Papenburg	16.06.
2:40,39	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Papenburg	16.06.
2:42,8	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	24.09.
2:46,72	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	12.04.
2:47,91	Kaers, Josephine	2001 LAV Meppen	Papenburg	16.06.
2:48,61	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
2:49,13	Röling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Papenburg	15.09.
2:52,77	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
2:55,95	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
2:57,3	Beckmann, Michelle	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
2:57,87	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:03,99	Mösker, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:04,58	Sanders, Marit	2001 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:05,6	Forstreuter, Mara	2001 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3:05,76	Cordes, Luisa	2001 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:06,87	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3:25,86	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:26,43	Abeln, Isabell	2001 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:48,2	Knak, Alissa	2001 SV DJK Geeste	Lingen	28.05.

2000 m Lauf

7:25,21	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Melle	28.08.
8:01,97	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Melle	28.08.

5 km Str.

22:52	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	21.05.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

12,52	Mösker, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
13,70	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.

Hochsprung

1,42	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
1,36	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
1,34	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1,34	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,33	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Papenburg	16.06.
1,28	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,28	Koch, Lena	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,28	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,25	Forstreuter, Mara	2001 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
1,24	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1,24	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,22	Witschen, Charlene	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	07.09.
1,20	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	16.06.
1,20	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
1,20	Triphaus, Hanna	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.
1,18	Gerdes, Lena	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1,18	Menke, Eva	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	07.09.
1,16	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,16	Merscher, Ida	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.
1,16	Rohde, Alina	2001 SC Osterbrock	Lingen	25.08.

Weitsprung

4,47	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
4,35	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
4,26	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Papenburg	16.06.
4,18	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
4,16	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Meppen	01.09.
4,09	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
4,04	Forstreuter, Mara	2001 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
4,01	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Lingen	28.05.
3,93	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
3,91	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.
3,91	Mösker, Laura	2001 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
3,91	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
3,88	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Steinfurt	25.08.
3,87	Kaers, Josephine	2001 LAV Meppen	Meppen	11.05.
3,84	Muke, Laura	2001 SC Osterbrock	Meppen	11.05.
3,76	Sanders, Marit	2001 SV DJK Geeste	Lingen	28.05.
3,71	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	15.09.
3,70	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.06.
3,69	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
3,67	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	11.05.

Kugelstoß 3 kg

7,21	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
5,64	Klaas, Katharina	2001 SV DJK Geeste	Papenburg	16.06.
5,63	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Papenburg	15.09.
5,61	Roling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

19,21	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
14,35	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Groß-Hesepe	06.04.

Speerwurf 400 g

18,71	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

46,00	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
34,50	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
33,00	Kaers, Josephine	2001 LAV Meppen	Meppen	01.09.
32,00	Köster, Anika	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
31,50	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Meppen	01.09.
29,50	Ahlers, Rieke	2001 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
29,00	Triphaus, Hanna	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.
28,00	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
27,50	Snieders, Rahel	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
27,00	Rohde, Alina	2001 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
26,50	Cordes, Luisa	2001 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
26,50	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
26,50	Rahel, Snieders	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
26,50	Witschen, Charlene	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	07.09.
25,00	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Lingen	28.05.
25,00	Schaper, Stefanie	2001 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
25,00	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
24,50	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	28.05.
24,00	Röling, Nadine	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
23,50	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
23,50	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	06.10.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.315	Junk, Katharina 10,45-4,34-26,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.310	Janssen, Maria 10,84-4,03-34,50	2001 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.304	Albers, Sophia 10,76-4,12-31,50	2001 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.280	Erken, Sina 11,28-3,65-42,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.193	Klaas, Katharina 11,08-4,16-22,50	2001 SV DJK Geeste	Meppen	01.09.
1.175	Vedder, Amelie 11,48-4,09-25,00	2001 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
1.149	Kaers, Josephine 11,99-3,64-33,00	2001 LAV Meppen	Meppen	01.09.
1.149	Roling, Nadine 11,25-3,79-24,00	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
1.095	Kuhr, Frieda 11,67-3,91-21,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.095	Triphaus, Hanna 11,84-3,39-29,00	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.
1.088	Sur, Christina 11,66-3,63-23,50	2001 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
1.088	Weeme, Greta 11,35-3,58-21,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.082	Wehming, Ellen 11,81-3,93-20,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.081	Kampel, Paulina 11,16-3,69-18,00	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.071	Mösker, Laura 11,50-3,63-20,50	2001 SV Sigiltra Sögel	Lingen	25.08.
1.061	Wacker, Inka 11,37-3,64-18,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.051	Snieders, Rahel 12,20-3,38-27,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.051	Cordes, Luisa 12,15-3,42-26,50	2001 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
1.050	Rohde, Alina 12,47-3,57-27,00	2001 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.050	Koopmann, Lotte 11,60-3,66-19,00	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.729	Janssen, Maria 10,84-4,03-1,36-34,50	2001 SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
1.687	Erken, Sina 11,28-3,65-1,34-42,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.683	Junk, Katharina 10,45-4,34-1,28-26,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.569	Vedder, Amelie 11,48-4,09-1,32-25,00	2001 SV Germania Twist	Lingen	25.08.
1.463	Weeme, Greta 11,19-3,88-1,16-25,00	2001 VfL Lingen	Steinfurt	25.08.
1.450	Wehming, Ellen 11,81-3,93-1,28-20,50	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.437	Kuhr, Frieda 11,67-3,91-1,24-21,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.410	Triphaus, Hanna 11,84-3,39-1,20-29,00	2001 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	25.08.
1.410	Roling, Nadine 11,25-3,79-1,12-24,00	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
1.404	Klaas, Katharina 11,15-3,98-1,08-23,00	2001 SV DJK Geeste	Lingen	25.08.
1.401	Wacker, Inka 11,73-3,80-1,26-18,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.393	Snieders, Rahel 12,20-3,38-1,24-27,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	25.08.
1.392	Koopmann, Lotte 11,60-3,66-1,24-19,00	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.391	Koch, Lena 11,79-3,48-1,28-20,00	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.369	Kampel, Paulina 11,16-3,69-1,16-18,00	2001 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.340	Sur, Christina 11,66-3,64-1,12-22,50	2001 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.338	Rohde, Alina 12,47-3,57-1,16-27,00	2001 SC Osterbrock	Lingen	25.08.
1.315	Rahel, Snieders 12,46-3,31-1,18-26,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.315	Schaper, Stefanie 12,27-3,40-1,20-22,50	2001 SV Sigilträ Sögel	Lingen	25.08.
1.307	Köster, Anika 12,30-3,40-1,14-26,00	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Weibliche Kinder U12

5 km Str. Ma.

1:12:33	VfL Lingen Greiving, Eva (2002) - 22:51; Kettler, Mia (2003) - 24:37; Wiegmann, Paulina (2002) - 25:05	Lingen	21.05.
---------	---	--------	--------

4 x 50 m Staffel

30,43	VfL Lingen I Greiving, Eva (2002); Rohde, Annika (2002); Wiegmann, Paulina (2002); Reiners, Marie (2002)	Papenburg	14.09.
31,24	LG Papenburg/Aschendorf I Sprengel, Melissa (2002); Weßling, Jelka (2003); Heyen, Imke (2002); Wienken, Elisa (2002)	Werlte	28.09.
31,63	SV Union Meppen Leigers, Imke (2003); Stroot, Caarla (2002); Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)	Werlte	28.09.
31,9	VfL Lingen II Eder, Charlotte (2003); Feldmann, Judith (2003); Böttcher, Anna (2003); Koopmann, Merle (2004)	Lingen	28.05.
31,9	SC Osterbrock Tönjes, Annalena (2002); Schröder, Maike (2003); Feld, Lia-Marie (2002); Leigers, Nadine (2002)	Lingen	24.09.
32,6	DJK GW Spahnharrenstätte Albers, Laura (2002); Sanders, Theresa (2002); Roosmann, Eva (2002); Sanders, Christina (2003)	Lingen	28.05.
32,96	LG Papenburg/Aschendorf II Schmitz, Weeda (2002); Fennen, Judith (2003); Terveer, Pia-Marie (2003); Robben, Antonia (2002)	Werlte	28.09.
33,62	SV Sparta Werlte I Menke, Alexandra (2003); Ahrens, Lea-Marie (2002); Klaßen, Kathrin (2002); Brinkmann, Hanna (2002)	Dörpen	01.06.
34,06	LG Emstal Dörpen Pötker, Isabell (2003); Emma, Plock (2004); Albers, Lore (2004); Reimann, Jennifer (2003)	Werlte	28.09.
34,34	SV Sparta Werlte II Niehoff, Mia (2003); Jüngerink, Eva (2003); Finke, Hannah (2003); Friedemann, Lia (2003)	Dörpen	01.06.
34,62	LAV Meppen Pengemann, Luisa (2003); Alsmeyer, Julia (2002); Schute, Marit (2003); Brümmer, Lara (2004)	Werlte	28.09.
35,65	SV DJK Geeste Prigge, Eva (2002); Otten, Leonie (2002); Esders, Thea (2003); Oelsner, Marie (2003)	Meppen	12.04.
35,81	SuS Rhede von Hebel, Corinna (2002); Feller, Ellice (2003); Vinke, Hannah (2002); Wessels, Julia (2002)	Dörpen	01.06.
36,07	TV Rütenbrock I Schütte, Johanna (2003); Bentlage, Lea (2004); Teiken, Kathrin (2003); Einspanier, Melanie (2003)	Meppen	12.04.
37,19	TV Rütenbrock II Hoffmann, Esther (2004); Rütter, Kristin (2003); Rütter, Maike (2002); Schulte, Henrike (2002)	Meppen	12.04.

3 x 800 m Staffel

8:29,0	VfL Lingen Eder, Charlotte (2003); Greiving, Eva (2002); Wiegmann, Paulina (2002)	Nordhorn	21.09.
8:59,02	TuS Haren Hagen, Melina (2002); Heymann, Nele (2003); Schmidtmeier, Sarah (2002)	Dörpen	30.08.
9:10,18	SV Union Meppen Leigers, Imke (2003); Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)	Dörpen	30.08.
9:31,48	LG Papenburg/Aschendorf Heyen, Imke (2002); Wienken, Elisa (2002); Fennen, Judith (2003)	Dörpen	30.08.
9:53,22	DJK GW Spahnharrenstätte Albers, Laura (2002); Roosmann, Eva (2002); Sanders, Theresa (2002)	Dörpen	30.08.
9:56,75	SV Sparta Werlte Hinzmann, Lara (2003); Jüngerink, Eva (2003); Niehoff, Mia (2003)	Dörpen	30.08.
10:06,04	LG Emstal Dörpen Santen, Sophie-Marie (2002); Reimann, Jennifer (2003); Pötker, Isabell (2003)	Dörpen	30.08.
11:19,70	SuS Rhede Wessels, Julia (2002); Läken, Carolin (2003); Schade, Hanna (2003)	Dörpen	30.08.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

5.860	VfL Lingen I Greiving, Eva (2002) - 1.309; Reiners, Marie (2002) - 1.205; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.129 Rohde, Annika (2002) - 1.113; Eder, Charlotte (2003) - 1.104	Lingen	17.09.
5.529	SV Union Meppen Teiken, Lana (2003) - 1.279; Todt, Julia (2003) - 1.214; Stroot, Carla (2002) - 1.205 Menke, Maarla (2002) - 1.000; Leigers, Imke (2003) - 831	Meppen	01.09.
5.218	VfL Lingen II Lindemann, Danielle (2002) - 1.079; Arens, Greta (2002) - 1.077; Knappe, Vera (2002) - 1.054 Feldmann, Judith (2003) - 1.018; Degenhardt, Hanna (2002) - 990	Lingen	17.09.
5.148	LG Papenburg/Aschendorf I Wienken, Elisa (2002) - 1.129; Heyen, Imke (2002) - 1.041; Lenger, Neele (2002) - 1.005 Lücht, Merle (2003) - 994; Weßling, Jelka (2003) - 979	Werlte	07.09.
4.993	SC Osterbrock Leigers, Nadine (2002) - 1.026; Roling, Johanna (2002) - 1.018; Feld, Lia-Marie (2002) - 1.011 Tönjes, Annalena (2002) - 986; Wesselin, Louisa (2002) - 952	Meppen	01.09.
4.861	SV Sparta Werlte Klaßen, Kathrin (2002) - 1.039; Ahrens, Lea-Marie (2002) - 999; Stienken, Sarah (2003) - 972 Finke, Hannah (2003) - 966; Jüngerink, Eva (2003) - 885	Werlte	07.09.
4.588	LG Papenburg/Aschendorf II Sprengel, Melissa (2002) - 975; Fennen, Judith (2003) - 964; Kuhr, Grete (2004) - 901 Vesper, Anneke (2003) - 886; Terveer, Pia-Marie (2003) - 862	Werlte	07.09.
4.514	VfL Lingen III Böttcher, Anna (2003) - 961; Kettler, Mia (2003) - 960; Schnitker, Hannah (2003) - 902 Schiwietz, Noemi (2003) - 865; Lögering, Sophie (2003) - 826	Lingen	17.09.
4.363	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002) - 994; Sanders, Christina (2003) - 955; Deters, Sophie-Marie (2002) - 833 Albers, Laura (2002) - 793; Roosmann, Eva (2002) - 788	Werlte	07.09.
4.210	SuS Rhede Feller, Elice (2002) - 887; Mödden, Judith (2003) - 868; Vinke, Hannah (2002) - 850 Wessels, Julia (2002) - 845; von Hebel, Corinna (2002) - 760	Aschendorf	16.08.
4.037	TV Rütenbrock Rüther, Maike (2002) - 979; Einspanier, Melanie (2003) - 921; Teiken, Kathrin (2003) - 861 Schütte, Johanna (2003) - 661; Rüther, Kristin (2003) - 615	Meppen	01.09.
3.647	VfL Lingen IV Geier, Ksenia (2002) - 809; Jüttner, Laura (2003) - 756; Pilgrim, Carla (2003) - 707 Kamlage, Linn (2003) - 693; Thien, Michelle (2003) - 682	Lingen	17.09.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

6.866	VfL Lingen I Greiving, Eva (2002) - 1.513; Rohde, Annika (2002) - 1.317; Reiners, Marie (2002) - 1.466 Knappe, Vera (2002) - 1.287; Lindemann, Danielle (2002) - 1.283	Lingen	17.09.
6.198	LG Papenburg/Aschendorf I Wienken, Elisa (2002) - 1.333; Heyen, Imke (2002) - 1.302; Kuhr, Grete (2004) - 1.216 Sprengel, Melissa (2002) - 1.179; Fennen, Judith (2003) - 1.168	Werlte	07.09.
5.931	VfL Lingen II Arens, Greta (2002) - 1.252; Kettler, Mia (2003) - 1.221; Koopmann, Merle (2004) - 1.189 Böttcher, Anna (2003) - 1.165; Eder, Charlotte (2003) - 1.104	Lingen	17.09.
5.761	SV Sparta Werlte I Klaßen, Kathrin (2002) - 1.272; Stienken, Sarah (2003) - 1.205; Ahrens, Lea-Marie (2002) - 1.114 Jüngerink, Eva (2003) - 1.089; Finke, Hannah (2003) - 1.081	Werlte	07.09.
5.591	LG Papenburg/Aschendorf II Weßling, Jelka (2003) - 1.154; Terveer, Pia-Marie (2003) - 1.150; Lenger, Neele (2002) - 1.150 Nee, Jennifer (2002) - 1.071; Robben, Antonia (2002) - 1.066	Werlte	07.09.
5.522	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002) - 1.309; Sanders, Christina (2003) - 1.216; Deters, Sophie-Marie (2002) - 1.037 Albers, Laura (2002) - 997; Roosmann, Eva (2002) - 963	Werlte	07.09.
4.300	SV Sparta Werlte II Bruns, Theresa (2002) - 1.044; Menke, Alexandra (2003) - 953; Fligg, Miriam (2002) - 860 Willenborg, Maike (2003) - 782; Willenborg, Jana (2003) - 661	Werlte	07.09.

DSMM Gruppe 1

4.646	SV Union Meppen	Werlte	28.09.
4.408	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
4.023	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3.955	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.09.
3.664	LAV Meppen	Werlte	28.09.

DSMM Gruppe 2

3.423	VfL Lingen I	Lingen	28.05.
2.789	DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	28.05.
2.774	VfL Lingen II	Lingen	28.05.
2.751	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
2.305	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
1.984	VfL Lingen III	Lingen	28.05.

Kinder W11

50 m Lauf

7,4	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
7,5	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
7,8	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
7,8	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,08	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
7,9	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,15	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
8,16	Tönjes, Annalena	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
8,23	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
8,25	Schmidtmeier, Sarah	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
8,29	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
8,30	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,37	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
8,38	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
8,38	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
8,40	Schmitz, Weeda	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
8,46	Kossen, Jule	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
8,53	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
8,3	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
8,55	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	11.05.

800 m Lauf

2:36,14	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Papenburg	16.06.
2:45,2	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:00,54	Schmidtmeier, Sarah	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3:02,34	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Meppen	12.04.
3:03,56	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3:05,54	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3:08,42	Roosmann, Eva	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	14.09.
3:08,50	Albers, Laura	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	14.09.
3:10,51	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3:15,23	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.

3:15,63	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:17,43	Schulte, Henrike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	12.04.
3:18,8	Alsmeier, Julia	2002 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:23,48	Vinke, Hannah	2002 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:23,54	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Meppen	12.04.
3:25,05	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	03.05.
3:28,95	Middendorf, Judith	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
3:32,30	von Hebel, Corinna	2002 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:35,75	Rüther, Maike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	12.04.
3:37,31	Deters, Sophie-Marie	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	03.05.

5 km Str.

22:51	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	21.05.
25:05	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	21.05.

Hochsprung

1,32	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
1,24	Alsmeier, Julia	2002 LAV Meppen	Werlte	28.09.
1,20	Staudenmeyer, Elisa	2002 VfL Lingen	Lingen	25.08.
1,20	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
1,20	Stroot, Caarla	2002 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
1,20	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
1,19	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
1,16	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
1,16	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,16	Deters, Sophie-Marie	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.09.

1,16	Lenger, Neele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
1,16	Robben, Antonia	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
1,15	Prigge, Eva	2002 SV DJK Geeste	Meppen	11.05.
1,15	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,15	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,15	Colmer, Jule	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,15	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,13	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,12	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1,12	Honigfort, Theresa	2002 SV Bawinkel	Werlte	07.09.

Weitsprung

4,34	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
4,08	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
4,00	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
3,94	Schmidtmeier, Sarah	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3,87	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
3,82	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,82	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
3,76	Roling, Johanna	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
3,76	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,75	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
3,74	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
3,70	Kossen, Jule	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
3,68	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
3,63	Staudenmeyer, Elisa	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3,61	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,59	Arens, Greta	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,59	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,55	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
3,54	Rensmann, Charlotte	2002 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
3,54	Schmitz, Weeda	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.

Schlagball 80g

37,00	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Meppen	11.05.
34,50	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
34,00	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
33,00	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
32,00	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
31,50	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
31,50	Lenger, Neele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
28,50	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
27,50	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Papenburg	14.09.
27,50	Arens, Greta	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
27,00	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
25,50	Feld, Lia-Marie	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
25,00	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
25,00	Nee, Lea	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
24,50	Colmer, Jule	2002 VfL Lingen	Lingen	28.05.
24,50	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
24,00	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	11.05.
24,00	Rüther, Maike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
24,00	Wesseln, Louisa	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
23,00	Vinke, Hannah	2002 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
23,00	Fligg, Miriam	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.309	Greiving, Eva 7,5-4,32-31,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.223	Hagen, Melina 8,53-3,98-36,00	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.205	Reiners, Marie 7,8-3,72-32,00	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.205	Stroot, Carla 8,23-3,82-33,00	2002 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
1.129	Wiegmann, Paulina 7,8-3,76-24,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.129	Wienken, Elisa 8,29-3,50-30,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.113	Rohde, Annika 7,6-3,87-20,00	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1.081	Heyen, Imke 8,44-3,69-25,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
1.079	Lindemann, Danielle 8,6-3,25-34,00	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.077	Arens, Greta 8,4-3,59-27,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.067	Schmidtmeier, Sarah 8,25-3,89-20,00	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.062	Jansing, Lea 8,42-3,43-26,00	2002 TuS Haren	Meppen	01.09.
1.054	Knape, Vera 7,9-3,59-21,00	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.040	Kossen, Jule 8,46-3,70-21,50	2002 DJK SV Neubürger	Werlte	07.09.
1.039	Klaßen, Kathrin 8,75-3,42-27,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.030	Brinkmann, Hanna 8,35-3,53-21,50	2002 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
1.026	Leigers, Nadine 8,58-3,45-24,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
1.018	Roling, Johanna 8,81-3,76-22,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
1.013	Rensmann, Charlotte 8,58-3,54-22,00	2002 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
1.011	Feld, Lia-Marie 8,99-3,52-25,50	2002 SC Osterbrock	Meppen	01.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.513	Greiving, Eva 7,5-4,32-1,04-31,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.466	Reiners, Marie 7,8-3,72-1,12-32,00	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.394	Rohde, Annika 7,6-3,87-1,15-20,00	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1.333	Wienken, Elisa 8,29-3,50-1,04-30,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.309	Sanders, Theresa 8,35-3,50-1,20-19,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
1.302	Heyen, Imke 8,47-3,53-1,12-23,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.287	Knape, Vera 7,9-3,59-1,08-21,00	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.283	Lindemann, Daniella 8,6-3,25-1,04-34,00	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.272	Klaßen, Kathrin 8,75-3,42-1,08-27,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.252	Arens, Greta 8,4-3,59-1,00-27,50	2002 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.250	Colmer, Jule 8,6-3,35-1,15-22,50	2002 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1.244	Kossen, Jule 8,46-3,70-1,04-21,50	2002 DJK SV Neubörger	Werlte	07.09.
1.179	Sprengel, Melissa 8,46-3,30-1,04-20,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.151	Caffier, Luca 8,71-3,25-1,12-16,50	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.150	Lenger, Neele 8,64-3,05-0,96-27,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.122	Honigfort, Theresa 9,44-3,10-1,12-21,00	2002 SV Bawinkel	Werlte	07.09.
1.114	Ahrens, Lea-Marie 8,61-3,45-0,92-22,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.071	Nee, Jennifer 9,34-3,05-1,08-19,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.066	Robben, Antonia 9,16-3,10-1,12-15,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.044	Bruns, Theresa 9,73-3,00-1,08-20,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

Kinder W10

50 m Lauf

7,97	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
8,10	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
8,32	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
8,1	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	28.05.
8,41	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
8,41	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
8,44	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
8,45	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
8,45	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
8,48	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
8,56	Feller, Ellice	2003 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
8,57	Revermann, Maya	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
8,57	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
8,4	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	28.05.
8,67	Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Meppen	11.05.
8,72	Teiken, Kathrin	2003 TV Rütenbrock	Meppen	11.05.
8,5	Schnitker, Hannah	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,75	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
8,79	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,83	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Meppen	11.05.

800 m Lauf

2:55,8	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	24.09.
2:58,3	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	24.09.
2:58,6	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:00,6	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:01,02	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
3:03,49	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
3:03,65	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3:05,5	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:05,64	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3:08,40	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:08,69	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Meppen	12.04.
3:09,1	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
3:10,75	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
3:11,26	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3:15,26	Hinzmann, Lara	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:16,87	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	03.05.
3:17,1	Schiwietz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:17,33	Oelsner, Marie	2003 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:17,3	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	28.05.
3:19,88	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.

5 km Str.

24:37	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	21.05.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

Hochsprung

1,25	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
1,22	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
1,22	Terveer, Pia-Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,15	Thalken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.05.
1,12	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
1,12	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
1,10	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,10	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
1,08	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
1,08	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1,05	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	11.05.
1,05	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
1,05	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,04	Revermann, Maya	2003 SV Bawinkel	Werlte	07.09.
1,04	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1,04	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Werlte	07.09.
1,00	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
1,00	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
1,00	Schiwietz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
0,95	Esders, Thea	2003 SV DJK Geeste	Meppen	11.05.
0,95	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
0,95	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
0,95	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.

Weitsprung

4,06	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,98	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
3,75	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
3,72	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,63	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
3,62	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,61	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
3,58	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,56	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Werlte	28.09.
3,54	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,49	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,49	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
3,45	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
3,44	Terveer, Pia-Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3,41	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.09.
3,39	Revermann, Maya	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
3,39	Finke, Hannah	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
3,36	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3,35	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Meppen	01.09.
3,35	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

Schlagball 80g

38,50	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Werlte	28.09.
38,00	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
31,00	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	28.05.
28,00	Bollen, Johanna	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
27,50	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
26,00	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
25,50	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
25,50	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
25,50	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
24,00	Moedden, Judith	2003 SuS Rhede	Dörpen	01.06.
24,00	Finke, Hannah	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
23,50	Pengemann, Luisa	2003 LAV Meppen	Werlte	28.09.
23,00	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
23,00	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
22,50	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
22,00	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
21,50	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
21,00	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Meppen	11.05.
20,50	Pöttker, Isabell	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
20,00	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
20,00	Terveer, Pia-Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.279	Teiken, Lana 8,02-3,98-36,00	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
1.214	Todt, Julia 8,52-3,75-38,00	2003 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
1.104	Eder, Charlotte 8,2-4,06-23,00	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.081	Triphaus, Franziska 8,45-3,61-26,00	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
1.030	Reimann, Jennifer 8,28-3,33-23,00	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.023	Lücht, Merle 8,89-3,54-25,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
1.018	Feldmann, Judith 8,4-3,62-22,00	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.009	Sanders, Christina 9,20-3,40-28,50	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Aschendorf	16.08.
979	Weßling, Jelka 8,41-3,54-18,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
972	Stienken, Sarah 8,69-3,60-19,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
966	Finke, Hannah 9,11-3,39-24,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
964	Fennen, Judith 8,45-3,35-19,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
961	Böttcher, Anna 8,3-3,72-16,00	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
960	Kettler, Mia 8,9-3,23-25,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
930	Revermann, Maya 8,57-3,39-17,00	2003 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
923	Vesper, Anneke 9,14-2,96-25,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
921	Einspanier, Melanie 8,67-3,30-18,00	2003 TV Rütenbrock	Meppen	01.09.
902	Schnitker, Hannah 8,5-3,16-18,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
897	Pengemann, Luisa 8,95-3,13-20,00	2003 LAV Meppen	Meppen	01.09.
885	Jüngerink, Eva 9,25-3,10-21,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S-Ball

1.263	Reimann, Jennifer 8,28-3,33-1,08-23,00	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
1.221	Kettler, Mia 8,9-3,23-1,12-25,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.219	Eder, Charlotte 8,2-3,97-0,95-22,00	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1.216	Kuhr, Grete 8,67-3,25-1,20-17,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.216	Sanders, Christina 9,15-3,20-1,12-25,50	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
1.205	Stienken, Sarah 8,69-3,60-1,08-19,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.196	Triphaus, Franziska 8,82-3,25-1,04-25,50	2003 SV Bawinkel	Werlte	07.09.
1.194	Böttcher, Anna 8,6-3,68-1,10-17,50	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.
1.189	Koopmann, Merle 8,0-3,72-1,04-15,50	2004 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.168	Fennen, Judith 8,45-3,35-1,04-19,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.154	Weßling, Jelka 8,41-3,54-1,00-18,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.150	Terveer, Pia-Marie 9,17-3,07-1,16-19,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.110	Revermann, Maya 8,82-3,15-1,04-19,50	2003 SV Bawinkel	Werlte	07.09.
1.089	Jüngerink, Eva 9,25-3,10-1,04-21,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.081	Finke, Hannah 9,11-3,39-0,92-24,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
1.046	Lücht, Merle 8,86-3,47-0,84-23,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1.040	Schiwietz, Noemi 8,8-3,30-1,00-16,50	2003 VfL Lingen	Lingen	17.09.
1.001	Vesper, Anneke 9,03-2,92-0,92-22,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
953	Menke, Alexandra 9,06-3,24-0,88-17,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
938	Lögering, Sophie 8,8-3,20-0,95-13,00	2003 VfL Lingen	Lingen	11.06.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

34,54	LG Papenburg/Aschendorf I Terveer, Anna (2005); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Kuhr, Grete (2004); Müller, Liza-Marie (2004)	Dörpen	01.06.
35,8	SC Osterbrock Spies, Lotte (2005); Drees, Catharina (2005); Bleumer, Judith (2004); Niemeyer, Kim (2005)	Lingen	24.09.
36,33	LG Emstal Dörpen I Albers, Lore (2004); Grüger, Esther (2004); Boven, Nora (2004); Plock, Emma (2004)	Papenburg	14.09.
36,45	SV Sparta Werlte Friemann, Nike (2005); Haring, Leona (2004); Brinkmann, Anne (2004); Hanekamp, Ina (2004)	Dörpen	01.06.
37,47	LG Papenburg/Aschendorf II Gurda, Katarzyna (2006); Hesener, Friederike (2005); Robben, Katharina (2005); Kuhlmann, Lina (2006)	Papenburg	14.09.
37,79	DJK GW Spahnharrenstätte Dopp, Charlotte (2006); Deters, Caroline (2004); Heitmann, Katharina (2004); Albers, Elisa (2004)	Dörpen	01.06.
38,5	LAV Meppen I Keuter, Josefine (2005); Bernsen, Rieke (2005); Yaygab, Felek (2005); Brümmer, Lara (2005)	Lingen	24.09.
40,20	LG Emstal Dörpen II Wilholt, Antonia (2005); Franzen, Lisa (2004); Pinnschmidt, Finja (2004); Glück, Chiara (2005)	Dörpen	01.06.
40,28	SV Union Meppen I Kamp, Ameli (2005); Strothmann, Mia (2005); Steffens, Wiebke (2004); Masch, Franziska (2005)	Meppen	12.04.
40,34	SV Sigiltra Sögel Leis, Meike (2004); Moritz, Pia (2004); Santel, Emma (2005); Klafß, Anna (2004)	Dörpen	01.06.
41,46	SV Union Meppen II Blaauw, Fiona (2004); Bayer, Jule (2004); Otten, Sarah (2005); Grote, Leonie (2005)	Meppen	12.04.
43,65	LG Emstal Dörpen III Templin, Gitana (2004); Liesen, Emily (2004); Pieper-Cordes, Lea (2004); Tebbert, Josefa (2005)	Dörpen	01.06.

3 x 800 m Staffel

10:05,35	DJK GW Spahnharrenstätte Heitmann, Catharina (2004); Deters, Caroline (2004); Albers, Elisa (2004)	Dörpen	30.08.
10:20,70	SV Sparta Werlte Friedemann, Nike (2005); Haring, Leona (2004); Hanekamp, Ina (2004)	Dörpen	30.08.
10:38,78	LG Emstal Dörpen I Albers, Lore (2004); Plock, Emma (2004); Boven, Nora (2004)	Dörpen	30.08.
10:45,60	SV Sigiltra Sögel I Mösker, Jana (2006); Leis, Meike (2004); Santel, Emma (2005)	Dörpen	30.08.
10:58,67	SuS Rhede Wessels, Franziska (2004); Brak, Christina (2004); Eden, Judith (2004)	Dörpen	30.08.
11:19,84	LG Emstal Dörpen II Grüger, Esther (2004); Pieper-Cordes, Lea (2004); Liesen, Emily (2004)	Dörpen	30.08.
11:58,13	LG Emstal Dörpen III Pinnschmidt, Finja (2004); Niemann, Dana (2004); Franzen, Lisa (2004)	Dörpen	30.08.
11:58,52	SV Sigiltra Sögel II Moritz, Pia (2004); Lippert, Paula (2005); Klafß, Anna (2004)	Dörpen	30.08.
12:33,26	LG Emstal Dörpen IV Gels, Hannah (2005); Rehnen, Alina (2008); Krone, Nele (2005)	Dörpen	30.08.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.192	LG Papenburg/Aschendorf I Müller, Liza-Marie (2004) - 920; Kuhr, Grete (2004) - 876; Bojara, Lätizia (2004) - 870 Döring, Saskia (2004) - 798; Döring, Lara (2004) - 728	Aschendorf	16.08.
3.911	LG Emstal Dörpen I Plock, Emma (2004) - 967; Albers, Lore (2004) - 885; Franzen, Lisa (2004) - 719 Pinnschmidt, Finja (2004) - 687; Boven, Nora (2004) - 653	Aschendorf	16.08.
3.659	DJK GW Spahnahrensstätte Albers, Elisa (2004) - 850; Krüger, Sina (2005) - 756; Heitmann, Catharina (2004) - 714 Stüver, Anke (2004) - 704; Deters, Caroline (2004) - 635	Werlte	07.09.
3.657	SV Sparta Werlte I Haring, Leona (2004) - 821; Hanekamp, Ina (2004) - 794; Brinkmann, Anne (2004) - 778 Friedemann, Nike (2005) - 692; von Garrel, Sophie (2005) - 572	Aschendorf	16.08.
3.439	LAV Meppen Bernsen, Rieke (2005) - 771; Martens, Paula (2004) - 731; Schnieders, Nele (2005) - 670 Brümmer, Lara (2004) - 660; Yaygan, Felek (2005) - 607	Meppen	01.09.
3.387	SV Sigiltra Sögel I Santel, Emma (2005) - 772; Klaß, Anna (2004) - 761; Leis, Meike (2004) - 723 Moritz, Pia (2004) - 598; Grünloh, Finja (2006) - 533	Aschendorf	16.08.
3.304	SV Union Meppen Blaauw, Fiona (2004) - 711; Grote, Leonie (2005) - 670; Willms, Maja (2005) - 665 Steffens, Wiebke (2004) - 641; Wemhoff, Lara (2005) - 617	Papenburg	14.09.
3.083	LG Papenburg/Aschendorf II Hesener, Friederike (2005) - 688; Kuhlmann, Lina (2006) - 672; Wilhelm, Lea (2005) - 606 Robben, Katharina (2005) - 586; Goldenstein, Lotte (2006) - 531	Papenburg	14.09.
2.954	LG Emstal Dörpen II Krallmann, Lia (2004) - 616; Gels, Hannah (2005) - 602; Caffier, Mara (2004) - 599 Grüger, Esther (2004) - 580; Liesen, Emily (2004) - 557	Aschendorf	16.08.
2.880	SuS Rhede I Brak, Christina (2004) - 783; Wessels, Franziska (2004) - 690; Eden, Judith (2004) - 587 Krallmann, Marie-Theres (2005) - 444; Vinke, Ellen (2006) - 376	Aschendorf	16.08.
2.713	TuS Haren Lübbers, Marie (2004) - 721; Wermes, Hanna (2004) - 659; Speller, Mia (2005) - 631 Achter, Luisa (2006) - 451; Speller, Greta (2007) - 251	Papenburg	14.09.
2.582	SV Sparta Werlte II Kewe, Hannah (2005) - 570; Gauk, Anastasija (2004) - 545; Menne, Sophie (2004) - 537 Kording, Emely (2006) - 492; Kaczmarek, Johanna (2006) - 438	Werlte	07.09.
1.957	SV Sigiltra Sögel II Mösker, Jana (2006) - 468; Lippert, Paula (2005) - 431; Gehrs, Mara (2007) - 372 Strauch, Fenja (2007) - 351; Manns, Daniela (2007) - 335	Aschendorf	16.08.
1.682	LG Papenburg/Aschendorf III Kube, Maja (2008) - 421; Klapperich, Charlotte (2007) - 391; Schadt, Ksenia (2006) - 384 Nehe, Hannah (2007) - 275; Schlereth, Nele (2006) - 211	Papenburg	14.09.
1.363	SV Sparta Werlte III Krone, Judith (2006) - 318; Jordan, Imke (2007) - 301; Posmyk, Laura (2006) - 260 Röwe, Carolin (2006) - 242; Rautenberg, Nele (2006) - 242	Werlte	07.09.
1.306	SuS Rhede II Vinke, Theresa (2006) - 352; Eiken, Ann-Sophie (2006) - 307; Feiken, Noelle (2004) - 298 Schade, Marie (2007) - 206; Schade, Fiona (2007) - 143	Aschendorf	16.08.

Kinder W09

50 m Lauf

7,9	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
8,46	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,48	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,68	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
8,87	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	01.06.
8,92	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	14.09.
8,94	Heitmann, Katharina	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
9,00	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
9,00	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
9,06	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.

9,08	Bentlage, Lea	2004 TV Rütenbrock	Meppen	11.05.
9,08	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
9,11	Stüver, Anke	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
9,17	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
9,23	Blaauw, Fiona	2004 SV Union Meppen	Meppen	11.05.
9,23	Lübbers, Marie	2004 TuS Haren	Papenburg	14.09.
9,25	Heitmann, Catharina	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
9,28	Döring, Saskia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
9,38	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Meppen	01.09.
9,38	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.

800 m Lauf

3:00,84	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	14.09.
3:03,3	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:09,09	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:10,46	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
3:13,6	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:21,38	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:21,93	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
3:26,11	Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:27,00	Bentlage, Lea	2004 TV Rütenbrock	Meppen	12.04.
3:29,00	Grüger, Esther	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.

3:32,01	Wessels, Franziska	2004 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:32,02	Brak, Christina	2004 SuS Rhede	Dörpen	03.05.
3:33,04	Steffens, Wiebke	2004 SV Union Meppen	Meppen	12.04.
3:33,69	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	14.09.
3:35,12	Lübbers, Marie	2004 TuS Haren	Meppen	12.04.
3:37,24	Moritz, Pia	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:37,45	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	14.09.
3:39,12	Klitschke, Carmen	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:39,2	Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Lingen	24.09.
3:44,56	Deters, Caroline	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	03.05.

Hochsprung

1,20	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
1,10	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
0,92	Brümmer, Lara	2004 LAV Meppen	Werlte	28.09.

Weitsprung

3,91	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
3,45	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
3,38	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,32	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Aschendorf	16.08.
3,15	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,10	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
3,10	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,08	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
3,05	Heitmann, Katharina	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
3,05	Wermes, Hanna	2004 TuS Haren	Meppen	01.09.

3,02	Döring, Saskia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
3,00	Brak, Christina	2004 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
2,99	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
2,98	Stüver, Anke	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Aschendorf	16.08.
2,98	Deters, Caroline	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Aschendorf	16.08.
2,96	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
2,96	Heitmann, Catharina	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
2,95	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
2,94	Blaauw, Fiona	2004 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
2,91	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.

Schlagball 80g

31,00	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
29,00	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
21,00	Döring, Lara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
20,50	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	14.09.
20,00	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
19,00	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
18,50	Pinnschmidt, Finja	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
17,50	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
17,00	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
17,00	Wessels, Franziska	2004 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.

17,00	Brinkmann, Anne	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
17,00	Caffier, Mara	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
17,00	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
17,00	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
17,00	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
16,50	Brak, Christina	2004 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
16,50	Atrash, Amalia	2004 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
16,50	Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
16,50	Kruse, Alina	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
16,00	Döring, Saskia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
16,00	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.041	Koopmann, Merle 7,9-3,91-17,00	2004 VfL Lingen	Lingen	11.06.
967	Plock, Emma 9,50-3,08-31,00	2004 LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
960	Albers, Lore 9,00-3,01-27,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.09.
932	Müller, Liza-Marie 8,75-3,24-20,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
901	Kuhr, Grete 8,67-3,25-17,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
873	Kollnitz, Inga 8,92-2,89-20,50	2004 SV Germania Twist	Papenburg	14.09.
870	Bojara, Lätizia 9,06-3,10-19,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
858	Albers, Elisa 8,91-3,32-15,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Aschendorf	16.08.
821	Haring, Leona 9,02-2,91-17,00	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
798	Döring, Saskia 9,28-3,02-16,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
794	Hanekamp, Ina 9,43-3,08-16,00	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
783	Brak, Christina 9,50-3,00-16,50	2004 SuS Rhede	Aschendorf	16.08.
778	Brinkmann, Anne 9,58-2,95-17,00	2004 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
761	Klaß, Anna 9,54-2,81-17,00	2004 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
732	Deters, Caroline 9,83-2,98-15,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Aschendorf	16.08.
731	Martens, Paula 9,38-2,82-14,00	2004 LAV Meppen	Meppen	01.09.
728	Döring, Lara 9,97-2,47-21,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
724	Wermes, Hanna 9,58-3,05-12,50	2004 TuS Haren	Meppen	01.09.
723	Leis, Meike 9,15-2,96-11,00	2004 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
721	Lübbbers, Marie 9,23-2,71-13,50	2004 TuS Haren	Papenburg	14.09.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

8,57	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
8,98	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
9,01	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Meppen	11.05.
9,01	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
8,9	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	11.06.
9,17	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
9,17	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
9,18	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
9,18	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
9,28	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
9,30	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
9,30	Grave, Sophie	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,32	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
9,35	Kraemer, Emely	2005 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
9,37	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
9,41	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Papenburg	14.09.
9,44	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
9,47	Stresler, Katharina	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
9,49	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Meppen	01.09.
9,61	Gels, Hannah	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

800 m Lauf

3:11,07	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Papenburg	14.09.
3:15,9	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:22,9	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:26,6	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:28,60	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:28,7	Spies, Lotta	2005 SC Osterbrock	Lingen	24.09.
3:29,22	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
3:30,67	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	14.09.
3:33,28	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:35,43	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:38,40	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:39,16	Stressler, Katharina	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:40,22	Tebbert, Josefa	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.05.
3:41,63	Grave, Sophie	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:46,32	Niemeyer, Celine	2005 SV DJK Geeste	Meppen	12.04.
3:46,3	Lemcke, Svenja	2005 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:47,17	Mösker, Jana	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.05.
3:47,8	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Lingen	24.09.
3:49,27	Kewe, Hannah	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	03.05.
3:49,39	Masch, Franziska	2005 SV Union Meppen	Meppen	12.04.

Weitsprung

3,37	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,22	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,21	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
3,06	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
3,00	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
2,98	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
2,95	Spies, Lotta	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
2,92	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	11.06.
2,91	Hindriks, Stina	2005 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
2,89	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

2,89	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
2,88	von Garrel, Sophie	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	01.06.
2,88	Robben, Katharina	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
2,88	Grave, Sophie	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2,86	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
2,82	Dopp, Charlotte	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	01.06.
2,82	Hesener, Friederike	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2,81	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
2,80	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
2,79	Gels, Hannah	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.

Schlagball 80g

22,00	Spies, Lotta	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
20,00	von Garrel, Sophie	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
19,00	Hindriks, Stina	2005 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
18,50	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
16,50	Glück, Chiara	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	01.06.
16,50	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Aschendorf	16.08.
16,00	Niemeyer, Celine	2005 SV DJK Geeste	Meppen	11.05.
16,00	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Ofen	31.08.
16,00	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
16,00	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.

16,00	Eilermann, Ina	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
16,00	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	14.09.
15,50	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
15,00	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	01.06.
15,00	Grote, Leonie	2005 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
15,00	Wernhoff, Lara	2005 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
14,50	Wilhelm, Lea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
14,50	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Meppen	01.09.
14,50	Niemeyer, Kim	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
14,50	Lemcke, Svenja	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

868	Reicksmann, Lena 9,17-3,21-18,50	2005 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
867	Kuhr, Ann-Kathrin 8,58-3,37-13,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
827	Terveer, Anna 9,17-3,22-15,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
824	Spies, Lotta 9,81-2,95-22,00	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
802	Santel, Emma 9,18-2,98-16,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.09.
783	Schmees, Paula 9,18-3,06-14,00	2005 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
773	Drees, Catharina 9,44-3,00-15,50	2005 SC Osterbrock	Meppen	01.09.
771	Bernsen, Rieke 9,39-2,89-16,00	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.
762	Hindriks, Stina 10,04-2,91-19,00	2005 SV Germania Twist	Meppen	01.09.
756	Krüger, Sina 9,17-2,86-14,00	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	07.09.
715	von Garrel, Sophie 9,92-2,44-20,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.
708	Brockhaus, Sina 9,4-2,60-16,00	2005 VfL Lingen	Ofen	31.08.
698	Grave, Sophie 9,30-2,88-11,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
692	Friedemann, Nike 9,61-2,68-14,00	2005 SV Sparta Werlte	Aschendorf	16.08.
692	Eder, Annalena 8,9-2,92-9,50	2005 VfL Lingen	Lingen	11.06.
688	Hesener, Friederike 9,72-2,82-13,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
684	Kraemer, Emely 9,35-2,75-11,50	2005 SV Bawinkel	Meppen	01.09.
672	Kuhlmann, Lina 9,33-2,60-12,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
670	Grote, Leonie 9,88-2,62-14,50	2005 SV Union Meppen	Papenburg	14.09.
670	Schnieders, Nele 9,32-2,81-10,00	2005 LAV Meppen	Meppen	01.09.

Männliche Kinder U08

3 x 800 m Staffel

11:23,11	SV Sigiltra Sögel I Hergert, Michael (2006); Sprenkle, Till (2006); Keller, Johannes (2006)	Dörpen	30.08.
11:42,59	SV Sigiltra Sögel II Finke, Gedeon (2007); Leis, Florian (2007); Inholte, Jonas (2007)	Dörpen	30.08.

Weibliche Kinder U08

3 x 800 m Staffel

11:10,09	DJK GW Spahnharrenstätte Korten, Hannah (2006); Eilermann, Ina (2006); Dopp, Charlotte (2006)	Dörpen	30.08.
12:16,31	SV Sigiltra Sögel Manns, Daniela (2007); Grünloh, Finja (2006); Strauch, Fenja (2007)	Dörpen	30.08.

Seniorinnen W30

Stundenlauf

9.870	Albers, Maiko	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.
9.840	Stefens, Anika	1982 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.

10 km Str.

49:31	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	01.06.
51:41	Zitzer, Kristina	1980 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.
54:06	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.04.

Marathon

4:29:24	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	29.09.
---------	-----------------	------------------------------	--------	--------

Seniorinnen W35

1000 m Lauf

3:43,8	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Lingen	24.09.
--------	------------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

19:23,11	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
----------	----------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

12.000	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
11.790	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.

10 km Str.

40:33	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.09.
46:00	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Nordhorn	14.09.
49:24	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	01.06.
51:52	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	21.06.
55:49	Schnabel, Nina	1976 VfL Lingen	Lingen	01.06.
71:52	Terstiege, Claudia	1975 VfL Lingen	Spelle	16.08.

Halbmarathon

1:48:40	Heskamp, Kathy	1974 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
1:51:29	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:52:52	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Spelle	16.08.
1:59:01	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Spelle	16.08.
2:00:06	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Spelle	16.08.
2:03:19	Schiewe, Katrin	1976 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:07:38	Schnabel, Nina	1976 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:34:04	Terstiege, Claudia	1975 VfL Lingen	Köln	13.10.
3:00:49	Landsmann, Ruth	1976 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:45:45	Heskamp, Kathy	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:58:36	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:02:13	Norda, Alexandra	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	16.06.
4:07:50	Rühlmann, Verena	1986 VfL Lingen	Münster	08.09.
4:38:21	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Kugelstoß 4 kg

11,55	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1 kg

33,03	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

32,25	Wittenberg, Monika	1976 SV Groß Hesepe	Groß-Hesepe	06.04.
24,92	Rensen, Sandra	1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

15,39	-1,2 Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
16,42	-1,2 Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.

Stundenlauf

10.860	Biermann, Susanne	1970 SV Lengerich-Handrup	Börger	09.08.
--------	-------------------	---------------------------	--------	--------

10 km Str.

46:46	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	21.04.
50:15	Ruhmke, Kirsten	1969 VfL Lingen	Lingen	01.06.
52:39	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
52:58	Bohmann, Marion	1973 TuS Haren	Haren	19.07.
53:09	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Haren	19.07.
55:00	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
55:05	Biermann, Susanne	1970 SV Lengerich-Handrup	Salzbergen	31.08.
55:55	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haren	19.07.
56:43	Wagner, Heike	1970 VfL Lingen	Haren	19.07.
58:58	Schoo, Kerstin	1971 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.

59:30	Balcke, Heike	1972 TuS Haren	Haren	19.07.
71:52	Zackenhofer, Petra	1970 VfL Lingen	Spelle	16.08.
71:53	Gövert, Birgit	1972 VfL Lingen	Spelle	16.08.
75:37	Foppe, Ela	1970 VfL Lingen	Lingen	01.06.

Halbmarathon

1:42:25	Gravemann, Lydia	1972 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
1:48:16	Els, Andreas	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:59:48	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Enschede	21.04.
2:03:49	Goevert, Hedwig	1969 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Bawinkel	30.03.
2:11:34	Schoo, Kerstin	1971 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:20:17	Busmann, Stephanie	1969 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:21:47	Zackenhofer, Petra	1970 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:23:04	Deters, Birgit	1972 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:27:03	Darapel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	16.08.
2:29:07	Büscher, Doris	1972 VfL Lingen	Köln	13.10.

2:30:21	Puls, Simone	1973 SV Alemannia Salzbergen	Enschede	21.04.
2:34:04	Gövert, Birgit	1972 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:41:20	Vehn, Maria	1973 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:42:00	Giesker, Silke	1970 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:42:13	Budde, Kerstin	1969 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:48:31	Schroeder, Gabriele	1972 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:48:36	Grönniger, Ilona	1971 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

4:08:16	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:13:02	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:16:58	Lambers, Ramona	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:38:42	Biermann, Susanne	1970 SV Lengerich-Handrup	Lingen	24.09.
4:40:28	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:40:29	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:48:46	Wagner, Heike	1970 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:57:42	Darapel, Anke	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Kugelstoß 4 kg

9,50	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
8,24	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
7,50	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Diskuswurf 1 kg

24,13	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,02	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
20,25	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Speerwurf 600 g

25,57	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
22,70	Kersten, Karin	1971 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
20,37	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

DAMM Gruppe 2

3.059	VfL Lingen		Lingen	06.04.
-------	------------	--	--------	--------

Seniorinnen W45

100 m Lauf

16,3	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	06.04.
16,7	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	06.04.

200 m Lauf

36,3	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

39:17	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Emlichheim	17.05.
41:58	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Lingen	01.06.
45:29	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
45:48	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	24.05.
45:59	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
47:06	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	03.05.
47:23	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
47:44	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Lingen	01.06.
48:46	Tenkleve, Elisabeth	1967 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
50:44	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
51:30	Krieger, Lisa	1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Haselünne	03.05.
51:35	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	21.06.
51:59	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Lingen	01.06.
55:25	Sander, Renate	1964 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.06.
55:48	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.
56:30	Peters, Elisabeth	1964 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
56:53	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
57:35	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
58:21	Czykowski, Gabi	1966 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
60:54	Lipp, Heike	1965 VfL Lingen	Papenburg	21.04.

Halbmarathon

1:33:50	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	30.03.
1:44:12	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Bremen	06.10.
1:46:16	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	30.03.
1:50:33	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Löningen	29.06.
1:54:28	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	02.08.
1:54:38	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:55:18	Schulten, Heike	1967 VfL Lingen	Köln	13.10.
1:58:29	Rexeis, Ricarda	1966 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
1:58:30	Gloddek, Jutta	1965 SV Union Meppen	Bawinkel	30.03.
2:05:48	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Enschede	21.04.
2:10:09	Dust, Petra	1964 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:16:47	Peters, Elisabeth	1964 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:29:38	Stomp, Vera	1966 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:17:56	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:41:51	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:52:32	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:49:19	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:50:24	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:55:48	Peters, Elisabeth	1964 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:57:16	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Hochsprung

1,18	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

3,68	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

5,98	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	04.06.
5,68	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	04.06.

Seniorinnen W50

Stundenlauf

11.080	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Börger	09.08.
10.400	Sievers, Margret	1962 SV DJK Eintracht Börger	Börger	09.08.

10 km Str.

50:10	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	01.06.
50:46	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Haselünne	03.05.
52:34	Kompter, Margot	1961 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.
54:54	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Haselünne	03.05.
55:12	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	03.05.
57:27	Meemann, Klaudia	1963 VfL Lingen	Papenburg	21.04.
57:28	Hebbeler, Ingrid	1962 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	31.08.
60:49	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Lingen	01.06.

Halbmarathon

1:49:55	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
1:51:35	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	30.03.
2:13:24	Ester-Sommerfeld, Christel	1959 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:13:25	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:15:48	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:22:36	Galster-Wiechert, Heide	1961 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:28:05	Fastabend, Sabine	1963 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:28:37	Aepken, Ursula	1960 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:34:47	Welling, Karin	1962 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:45:50	Lau, Marianne	1959 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

3:59:07	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:24:04	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:47:06	Speet, Angela	1960 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:51:17	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Weitsprung

3,47	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	-------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,92	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	04.06.
------	-------------	-----------------	--------	--------

Seniorinnen W55

100 m Lauf

16,3	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	04.06.
17,4	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	07.09.

200 m Lauf

35,5	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------	-----------------	--------	--------

400 m Lauf

81,5	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	------------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

6:11,75	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Wunstorf	26.06.
---------	------------------	-----------------	----------	--------

5000 m Lauf

21:47,48	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Oldenburg	26.05.
----------	------------------	-----------------	-----------	--------

10 km Str.

47:06	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Spelle	16.08.
54:41	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Haselünne	03.05.
58:08	Heimann, Kornelia	1958 VfL Lingen	Lingen	01.06.
59:35	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Haren	19.07.
61:41	Hoffmann, Birgit	1956 VfL Lingen	Spelle	16.08.

Halbmarathon

2:06:59	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Bawinkel	30.03.
2:14:59	Hoffmann, Birgit	1956 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:21:25	Heimann, Kornelia	1958 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:29:31	Koetsenruijter-Fritz, Ella	1955 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:31:26	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Köln	13.10.
2:34:56	Suhr, Agnes	1957 VfL Lingen	Köln	13.10.

Marathon

4:31:19	Schnelting, Renate	1954 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:14:23	Witte, Ruth	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:54:15	Kuper, Ingrid	1956 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Hochsprung

1,14	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

8,73	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	07.09.
------	--------------	-----------------	--------	--------

Seniorinnen W60

Halbmarathon

2:14:39	Jürgensen, Beate	1953 Lauffreunde Emsland	Spelle	16.08.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

Marathon

4:47:05	Jürgensen, Beate	1953 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:54:15	Hetmank, Irmgard	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
6:23:27	Jänen, Ingrid	1952 SV Raspo Lathen	Berlin	29.09.

Seniorinnen W65

10 km Str.

55:10	Kappel, Erika	1945 Lauffreunde Emsland	Lingen	01.06.
-------	---------------	--------------------------	--------	--------

Marathon

4:21:46	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Münster	08.09.
---------	---------------------	------------------------	---------	--------

Bestenliste erstellt mit COSA WIN 2.4.3 / 1.3.9 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: RenzieSoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.

Zusammengestellt von Eva-Maria Lehmann

email: lehmann@duessel-runner.de

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da sich die Zusammenstellung
nur aus **übersandten** Ergebnissen zusammensetzt.
