

MEISTERTAFEL  
BESTENLISTE  
UND  
KREISRECORDE  
DES  
NLV - KREIS EMSLAND  
FÜR DAS JAHR

2001

LANDKREIS  
EMSLAND



ZUSAMMENGESTELLT VON HERMANN SCHEPERS  
NLV - LANDKREIS EMSLAND, STATISTIKER  
FOTOS: HANS - GEORG BONGARTZ



Cornelia Schwennen und Stefan Dust  
von Concordia Emsbüren



Anne Bruns  
vom TV Meppen



Emsländische Langstreckler  
Nr. 188 Robbers, D.  
Nr. 124 Wagenmaker, M.  
Nr. 146 Greis, M.

## Meister des Jahres 2001

### Bez.-Meisterschaften, Crosslauf Bad Bentheim (Isterberg), 13.01.2001

Schülerinnen W12	Thieka, Julia	88	LG Emstal Dörpen
Schüler M12	Brümmer, Jan	89	TuS Haren
Schülerinnen W14	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren
Schülerinnen W15	Thieka, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen
Schülerinnen W14/W15. Mannschaft	Musekamp, L.-Friesen, C.-Brink, J.	87	VfL Lingen
Schüler M14	Olling, Thomas	87	SV Concordia Emsbüren
Schüler M15	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsbüren
Schüler M14/M15	Dust, St.-Olling, Th.-Schwennen, Ch.	86/87/86	SV Concordia Emsbüren
Männliche Jugend B	Brinkhues, Hendrik	84	LAV Meppen
Männer, kurz	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen
Senioren M45, kurz	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus
Männer, lang	Timpe, Axel	76	SV Concordia Emsbüren
Senioren M50, lang	Haarköller, Hans-Werner	50	SCSV Spelle-Venhaus

### NLV Hallenmeisterschaften der B-Jugend Hannover, 14.01.2001

<b>Weibliche Jugend B</b>				
4x200 m Staffel, 3. Platz	Busmann, A.-Jansen, E.-Thieka, S.-Heskamp, K	85/84/86/85	LG Emstal Dörpen	1:49,20 min
400 m, 2. Platz	Heskamp, Kalrin	85	LG Emstal Dörpen	59,65 sec
800 m, 2. Platz	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	2:23,26 min
<b>Männliche Jugend B</b>				
4x200 m Staffel, 1. Platz	Köllker, M.-Jönen, S.-Gruber, T.-Gruber, Th.	85/84/84/84	LG Emstal Dörpen	1:37,35 min
800 m, 3. Platz	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	2:09,68 min

### NLV Landesmeisterschaften, Crosslauf Lingen, 21.01.2001

<b>Schülerinnen A, W14</b>				
1. Platz	Schwennen, Cornelia	87	Concordia Emsbüren	
2. Platz	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	
3. Platz	Brink, Janne	87	VfL Lingen	
<b>Schülerinnen A, W15</b>				
1. Platz	Thieka, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	
<b>Schülerinnen A, Mannschaft</b>				
1. Platz	VfL Lingen I Friesen, C.-Brink, J.- Musekamp, L.	86/87/86		
2. Platz	VfL Lingen II Klus, C.-Dallherm, A.-Dahle, L.	86/86/87		
<b>Schüler A, M14</b>				
2. Platz	Olling, Thomas	87	Concordia Emsbüren	
<b>Schüler A, M15</b>				
1. Platz	Dust, Stefan	88	Concordia Emsbüren	
<b>Schüler A, Mannschaft</b>				
2. Platz	Concordia Emsbüren Dust, S.-Olling, Th.-Schwennen, Ch.	86/87/86		
<b>Weibliche Jugend B</b>				
2. Platz	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	
<b>Junioren</b>				
3. Platz	Schlangen, Carsten	80	Union Meppen	
<b>Senioren, M45</b>				
1. Platz	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	

**Emsländmeisterschaften, Einzelwettbewerbe (Männer, Frauen, Jugend A/B, Schüler / innen A)  
Papenburg, 12.05.2001**

100 m. Männer	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	11,37 sec
5000 m. Männer	Bergfeld, Peter	66	LG Papenburg-Aschendorf	17.34,04 min
Weitsprung, Männer	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	8,10 m
Kugelstoss, Männer	Kleras, Günther	61	TV Rütenbrock	13,25 m
Kugelsloss, Männer	Kleras, Günther	61	TV Rütenbrock	41,68 m
Speerwurf, Männer	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg-Aschendorf	53,54 m
100 m. mJB	Gruber, Timo	84	LG Emslal Dörpen	11,74 sec
200 m. mJB	Gruber, Torsten	84	LG Emslal Dörpen	23,40 sec
4x100 m Staffel, mJB	Spellbrink, J.-Gruber, Tr.-Jönen, S.-Gruber T	85/84/84/84	LG Emslal Dörpen	46,54 sec
Weitsprung, mJB	Kantehn, Benjamin	84	SC Osterbrock	5,89 m
Diskuswurf, mJB	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	24,52 m
Speerwurf, mJB	Kantehn, Benjamin	84	SC Osterbrock	40,65 m
100 m. wJB	Heskamp, Katrin	85	LG Emslal Dörpen	13,12 sec
200 m. wJB	Heskamp, Katrin	85	LG Emslal Dörpen	26,55 sec
400 m. wJB	Heskamp, Katrin	85	LG Emslal Dörpen	58,92 sec
Weitsprung, wJB	Hegemann, Christine	85	LG Emslal Dörpen	4,92 m
Diskuswurf, wJB	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	19,96 m
Speerwurf, wJB	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	26,57 m
100 m, Schüler M14	Menne, Andre	87	SV Sparta Werthe	13,48 sec
Hochsprung, Schüler M14	Kerssens, Stefan	87	SV Sigiltra Sögel	1,45 m
Weitsprung, Schüler M14	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	4,65 m
Kugelstoß, Schüler M14	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	10,45 m
100 m, Schüler M15	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	12,78 m
Kugelstoß, Schüler M15	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	9,37 m
80 m Hürden, Schülennnen W14	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	13,60 m
Hochsprung, Schülerinnen W14	Maushake, Verena	87	SV Union Meppen	1,46 m
Weitsprung, Schülerinnen W14	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	4,57 m
Kugelsloss, Schülerinnen W14	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	8,49 m
Speerwurf, Schülerinnen W14	Lilmeyer, Kristin	88	TuS Haren	16,72 m
80 m Hürden, Schülerinnen W15	Hegemann, Silvia	86	LG Emslal Dörpen	13,88 m
100 m, Schülerinnen W15	Mescher, Anne	86	LG Emslal Dörpen	13,51 m
300 m, Schülerinnen W15	Thieke, Stephanie	86	LG Emslal Dörpen	43,30 m
Hochsprung, Schülerinnen W15	Sandmann, Jutta	88	LG Emslal Dörpen	1,49 m
Weitsprung, Schülennnen W15	Lilmeyer, Simone	86	TuS Haren	4,75 m
Kugelsloss, Schülerinnen W15	Mecklenborg, Helen	86	TV Rütenbrock	9,00 m
Diskuswurf, Schülerinnen W15	Röling, Birgit	86	SC Osterbrock	26,17 m

**Bezirksmeisterschaften, Männer, Frauen, Jugend A u. B, Schüler / Innen A  
Osnabrück, 20.05.2001**

100 m , Männer	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	11,25 sec
1500 m, Männer	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	04 07,73 min
100 m Hürden,, Frauen	Gruber, Vanessa	82	LG Emslal Dörpen	16,10 sec
Weitsprung, Frauen	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	5,80 m
Hochsprung, Frauen	Smelczyes, Sarah	82	LG Emslal Dörpen	1,60 m

Kugelstoss, Frauen	Hermes, Sandra	76	LG Emslal Dörpen	14,20 m
Diskuswurf, Frauen	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	40,06 m
100 m, mJB	Gruber, Timo	84	LG Emslal Dörpen	11,61 sec
400 m, mJB	Gruber, Torsten	84	LG Emslal Dörpen	52,03 sec
1500 m, mJB	Brnkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	04:24,94 min
3000 m, mJB	Assies, Martin	85	LG Emslal Dörpen	10:21,50 min
4x100 m Staffel, mJB	Spellbrng,J.-Gruber,T.-Köllker,M.-Gruber,Ti	85/84/85/84	LG Emslal Dörpen	45,47 sec
Weilsprung, mJB	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	6,12 m
Diskuswurf, mJB	Giller, Sebastian	85	SV Union Meppen	26,73 m
100 m, wJB	Heskamp, Kalrin	85	LG Emslal Dörpen	12,85 m
400 m, wJB	Jansen, Esther	84	LG Emslal Dörpen	61,22 sec
800 m, wJB	Thieke, Stephanie	86	LG Emslal Dörpen	02:17,76 min
Kugelstoss, wJB	Busmann, Anna	85	LG Emslal Dörpen	9,06 m

**Bezirksmelsterschaften, Einzel Jugend A, Schüler / Innen A  
Papenburg, 27.05.2001**

100 m, mJA	Gruber, Timo	84	LG Emslal Dörpen	11,59 sec
800 m, mJA	Brnkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	02:05,48 min
4 x 100 m Staffel, mJA	Spellbrng,J.-Gruber,T.-Köllker,M.-Gruber,Ti	85/84/85/84	LG Emslal Dörpen	45,03 sec
400 m, wJA	Heskamp, Kalrin	85	LG Emslal Dörpen	58,18 sec
800 m, wJA	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	02:18,75 min
3000 m, wJA	Jäger, Annika	82	SV Sigillra Sögel	12:38,47 min
100 m Hürden, wJA	Gruber, Vanessa	82	LG Emslal Dörpen	16,39 sec
4 x 100 m Staffel	Busmann,A.-Gruber,V.-Buse,A.-Heskamp,K	85/82/82/85	LG Emslal Dörpen	50,91 sec
Weilsprung, wJA	Gruber, Vanessa	82	LG Emslal Dörpen	5,19 m
Kugelstoss, wJA	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	11,65 m
Diskuswurf, wJA	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	38,29 m
Speerwurf, wJA	van Lengerich, Adelheid	82	VfL Lingen	32,68 m
Diskuswurf, Schüler A, M14	Strool, Michael	87	TV Rütenbrock	31,41 m
Speerwurf, Schüler A, M14	Szibert, Paul	87	SV Groß Hesepe	30,29 m
1000 m, Schüler A, M15	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	02:54,21 min
Kugelsloss, Schüler A, M15	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	11,36 m
Diskuswurf, Schüler A, M15	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	29,11 m
4 x 100 m Staffel, Schülerinnen A	Schülte,A.C.-Schimansky,R.-Pielage,C.- Krause,R.	87/87/87/86	LG Papenburg-Aschendorf	52,46 sec
100 m, Schülerinnen A, W14	Schülte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	13,50 sec
800 m, Schülerinnen A, W14	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	02:27,65 min
80 m Hürden, Schülerinnen A, W14	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	13,38 sec
Weilsprung, Schülerinnen A, W14	Schülte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	4,82 m
Kugelstoss, Schülerinnen A, W14	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	9,55 m
Diskuswurf, Schülennnen A, W14	Schimansky, Rebecca	87	LG Papenburg-Aschendorf	15,60 m
Speerwurf, Schülerinnen A, W14	Lilmeyer, Kerstin	88	TuS Haren	19,02 m
100 m, Schülerinnen A, W15	Mescher, Anne	86	LG Emslal Dörpen	13,50 sec
300 m, Schülerinnen A, W15	Thieke, Stephanie	86	LG Emslal Dörpen	42,70 sec
800 m, Schülerinnen A, W15	Thieke, Stephanie	86	LG Emslal Dörpen	02:13,31 min
80 m Hürden, Schülerinnen A, W15	Hegemann, Silvia	86	LG Emslal Dörpen	13,60 sec

Hochsprung, Schülerinnen A, W15	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werthe	1,46 m
Weitsprung, Schülerinnen A, W15	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	4,75 m
Kugelstoss, Schülerinnen A, W15	Mecklenborg, Helen	86	TV Rutenbrock	9,03 m
Diskuswurf, Schülerinnen A, W15	Röling, Birgit	86	SC Osterbrock	26,54 m
Speerwurf, Schülerinnen A, W15	Dallherr, Anne	86	VfL Lingen	23,13 m

**Bezirksmeisterschaften, Strassenlauf 10 km  
Lingen, 09.06.2001**

Senioren M45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	33:04 min
Senioren M50	Ricke, Karl-Heinz	51	VfL Lingen	34:24 min
Senioren W40	Kompler, Margot	61	SG Freren	43:04 min
Mannschaft VfL Lingen I	Ricke, K.-Dr. Greis, M.-Wibbell, A.	51/59/76	VfL Lingen I	01:44:08 Std

**Bezirksmeisterschaften, Schüler / Innen B, Einzel  
Dörpen, 16.06.2001**

Schüler B, M12, 1000 m	Brümmer, Jan	89	TuS Haren	03:10,24 min
Schüler B, M12, Hochsprung	Schenkel, Lennart	90	LG Aschendorf-Papenburg	1,20 m
Schüler B, M12, Weitsprung	Schenkel, Lennart	90	LG Aschendorf-Papenburg	4,50 m
Schüler B, M12, Ballwurf 200 g	Rosen, Chris	89	SV Sparta Werthe	35,00 m
Schüler B, M13, Ballwurf	Edelberg, Alexander	88	LG Emstal Dörpen	41,00 m
Schülerinnen B, 4 x 75 m	Warkenlin, A.-Behlmann, K.-Altevers, J.-Poll, L.	89/89/89/88	SC Osterbrock	43,16 sec
Schülerinnen B, W12, 800 m	Steinmetz, Sarina	89	LAV Meppen	02:37,20 min
Schülerinnen B, W12, Kugelstoss	Seniker, Kathrin	89	LG Aschendorf-Papenburg	9,53 m
Schülerinnen B, W12, Schlagball 80 g	Behlmann, Karina	89	SC Osterbrock	39,50 m
Schülerinnen B, W13, 60 m Hürden	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werthe	10,97 m
Schülerinnen B, W13, Hochsprung	Klumpe, Katharina	88	SV Sparta Werthe	1,44 m
Schülerinnen B, W13, Weitsprung	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	4,68 m
Schülerinnen B, W13, Kugelstoss	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	8,02 m

**Landesmeisterschaften, Einzel Männer, Frauen / Hindernis, Langstaffeln Jugend und Schüler  
Wilhelmshaven, 09./10.06.2001**

Frauen, 5000 m	Bruns, Anne	74	TV Meppen	16:40,59 min
Frauen, Kugelstoss	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	13,85 m
Weibl. Jugend A, 4 x 400 m	Jansen, E.-Gruber, V.-Buse, A.-Heskamp, K.	84/82/82/85	LG Emstal Dörpen	04:01,28 min
Weibl. Jugend B, 3 x 800 m	Jansen, E.-Heskamp, K.-Threke, Stephanie	84/85/86	LG Emstal Dörpen	06:52,95 min
Schülerinnen A, 3 x 800 m	Dallherr, A.-Friesen, C.-Friesen, H.	86/87/86	VfL Lingen I	07:12,82 min

**Landesmeisterschaften, Jugend A und B  
Osterode, 16./17.06.2001**

weibl. Jugend A, Kugelstoss	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	12,53 m
weibl. Jugend A, Diskus	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	41,03 m
weibl. Jugend B, 1500 m	Threke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	04:37,79 min

**Deutsche Senioren-Meisterschaften I  
Chemnitz, 10.-12.08.2001**

Senioren M45, 5000 m, 5. Platz	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	16:18,99 min
Senioren M45, 10000 m, 4. Platz	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	33:49,47 min

**Bezirksmeisterschaft, Halbmarathon  
Spelle-Venhaus, 17.08.2001**

Senioren M40	Greis, Michael	59	VfL Lingen	01:18:08 Std
Senioren M45	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	01:24:18 Std

**Bezirksmeisterschaften, 4 - Kampf  
Dörpen, 18.08.2001**

Schüler A M15	Reining, Flonan	86	VfL Lingen	2110 Pkt
Schüler A, Mannschaft	Reining, F.-Berendsen, K.-Röltger, S.- Janring, T.-Schoo, A.	86/86/87/86/86	VfL Lingen	9396 Pkt.
Schülerinnen B, W13	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	1842 Pkt.
Schülerinnen A W14	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	1972 Pkt
Schülerinnen A W15	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	1853 Pkt
Schülerinnen A, Mannschaft	Hohenberger, S.-Friesen, C.-Friesen, H.- Brnk, J.-Schwerdt, D.	88/87/86/87/86	VfL Lingen	9033 Pkt

**Senioren - Emslandmeisterschaft, Einzelwettbewerb und Mehrkampf  
Papenburg, 21.08.2001**

Senioren M30, 3-Kampf	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	1618 Pkt
-----------------------	---------------	----	---------------	----------

**NLV Meisterschaften Einzel Schüler / Schülerinnen A  
Oldendorf, 25./26.08.01**

Schülerinnen A W14, 800 m	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	02:17,35 min
Schülerinnen A W15, 800 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emsal Dörpen	02.18,65 min

**Norddeutsche Meisterschaft, Jugend A / Schüler M / W 15  
Hamein, 01./02.09.2001**

weibliche Jugend A, Kugel	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	12,11 m
Schülerinnen A W15, 800 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emsal Dörpen	02.17,64 min
Schülerinnen A W15, 2000 m	Thieke, Stephanie	86	LG Emsal Dörpen	06:40.30 min

**Bezirksmeisterschaften, Mehrkampf  
Osnabrück, 15.09. / 16.09.2001**

Schülerinnen A W14, 7-Kampf	Brnk, Janne	87	VfL Lingen	3074 Pkt
Schülerinnen A, Mannschaft, 7-Kampf	Hohenberger, S.-Brnk, J.-Schwerdt, D.	86/87/86	VfL Lingen	9306 Pkt.
männliche Jugend A, 5-Kampf	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	2558 Pkt
männliche Jugend B, Mannschaft, 5-Kampf	Gruber, T.-Gruber, To.-Jönen, S.-Köttker, M.- Spellbring, J.	84/84/84/85/85	LG Emsal Dörpen	13252 Pkt.

**Deutsche Meisterschaften im 10 km Strassenlauf  
Troisdorf, 23.09.2001**

Senioren M45, 4.Platz	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	00:33 24 min
-----------------------	-------------------------	----	---------------------	--------------

**NLV / BLV Halbmarathonmeisterschaften Straße / Jugend  
Salzgitter, 13.10.2001**

Senioren M45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SCSV Spelle-Venhaus	01.16:32 Std
--------------	-------------------------	----	---------------------	--------------



Mannschaft des VfL Lingen  
Schülerinnen A



Carsten Schlangen vom  
SV Union Meppen



Klaus-Dieter Grabowsky  
vom SCSV Spelle-Venhaus



Sandra Hermes von der LG Emstal Dörpen  
bei der Überreichung der Friedel Dahms Trophäe



# NLV - Emsland Bestenliste 2001

## Männlich

### Schüler A

#### 100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12.51	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
2	12.3	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
3	12.4	Schmidt, Eduard	86	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.08.01
4	12.78	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.05.01
5	12.95	Rosenau, Daniel	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
6	13.03	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
7	13.23	Menne, Andre	87	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.01
8	13.52	Pohlmann, Michael	86	LAV Meppen	Dörpen	18.08.01
9	13.3	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
10	13.56	Hemeltjen, Stephan	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01

#### 1000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:44.6	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsburen	Oldendorf	26.08.01
2	02:54.21	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Papenburg	27.05.01
3	03:07.5	Husers, Jens	87	TuS Haren	Oldenburg	27.06.01
4	03:10.78	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	28.09.01
5	03:12.08	Assies, Simon	86	LG Emslat Dörpen	Papenburg	12.05.01
6	03:33.7	Buss, Soeren	87	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01

#### 3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:19.78	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsburen	Munster	15.09.01
2	10:21.4	Otting, Thomas	87	SV Concordia Emsburen	Dörpen	31.03.01
3	10:27.49	Veltrup, Hannes	86	TuS Haren	Unterfuß	28.04.01
4	10:31.9	Wessels, Torsten	86	TuS Haren	Dörpen	31.03.01
5	10:53.1	Horstmann, Daniel	86	TuS Haren	Dörpen	31.03.01
6	10:55.52	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Unterfuß	28.04.01
7	11:02.5	Schwennen, Christian	86	SV Concordia Emsburen	Dörpen	31.03.01
8	11:41.1	Husers, Jens	87	TuS Haren	Dörpen	31.03.01

#### 5.0 km (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:16:34	Dust, Stefan	86	SV Concordia Emsburen	Epe	23.09.01
2	00:18:52	Veltrup, Hannes	86	TuS Haren	Lingen	08.05.01
3	00:19:17	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Lönningen	27.10.01
4	00:21:14	Horstmann, Daniel	86	TuS Haren	Lingen	08.05.01

#### 5.0 km Mannschaft (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:02:32	Veltrup, H. - Horstmann D. - Harmes, H.	86/86/88	TuS Haren	Lingen	08.05.01

#### 80 m Hürden; 0,84 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13.26	Menne, Andre	87	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.01
2	13.45	Sorge, Soeren	87	SV Sparta Werlte	Papenburg	08.09.01
3	15.60	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.05.01
4	15.94	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01

#### 4 X 100 m, Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	51.4	Ziebert, P. - Erosenko, W. - Sleifens, M. - Kamps, M.	87/86/87/86	SV Groß Hesepe	Papenburg	27.05.01
2	55.09	Dietz, A. - Reining, F. - Röttger, St. - Berendsen, K.	87/86/87/86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
3	57.41	Schaaf, W. - Buss, S. - Lützenkirchen, J. - Schenkel, E.	87/87/88/86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	08.09.01

#### Kugel; 4,0 kg

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12.68	Erosenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06.10.01
2	10.80	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Leer	08.09.01
3	10.45	Stroot, Michael	87	TV Rütenbrock	Papenburg	12.05.01
4	10.16	Pohlmann, Michael	86	LAV Meppen	Dörpen	18.08.01
5	10.14	Janning, Thorsten	86	VfL Lingen	Leer	08.09.01
6	09.78	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.05.01
7	09.75	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
8	09.57	Hemeltjen, Stephan	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
9	09.37	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock	Papenburg	12.05.01
10	09.13	Ziebert, Paul	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06.10.01

**Speer; 600g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	33,58	Ziebert, Paul	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
2	31,16	Eresenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20 05 01
3	30,96	Janning, Thorsten	86	VfL Lingen	Lingen	12.09.01
4	27,72	Merscher, Tobias	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
5	27,47	Buss, Soeren	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28 09 01
6	26,74	Steffens, Martin	87	SV Groß Hesepe	Papenburg	12 05 01
7	26,59	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Papenburg	12 05 01
8	25,88	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Leer	08 09 01
9	23,27	Sorge, Soeren	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	08 09 01
10	23,18	Tilov, Alexej	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01

**Diskus; 1,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	31,41	Stroot, Michael	87	TV Rutenbrock	Papenburg	27 05 01
2	29,68	Kremer, Stefan	86	TV Rutenbrock	Papenburg	12 05 01
3	29,11	Eresenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Papenburg	27 05 01
4	28,20	Janning, Thorsten	86	VfL Lingen	Leer	08 09 01
5	26,07	Merscher, Tobias	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
6	25,41	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Leer	08 09 01
7	22,52	Gründer, Heinz	86	TV Rutenbrock	Papenburg	12 05 01
8	22,43	Steffens, Martin	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
9	21,07	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	28 09 01
10	20,80	Kamps, Johannes	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07 04 01

**Hammer; 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	28,26	Kremer, Stefan	86	TV Rutenbrock	Rutenbrock	10 03 01
2	25,79	Stroot, Michel	87	TV Rutenbrock	Rutenbrock	10 03 01
3	24,47	Gründer, Heinz	86	TV Rutenbrock	Rutenbrock	10 03 01
4	12,46	Eresenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Meppen	24 03 01

**Ball; 200g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	59,00	Eresenko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07 04 01
2	54,00	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
3	46,00	Ziebert, Paul	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22 06 01
4	45,00	Steffens, Martin	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22 06 01
5	45,00	Kamps, Johannes	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22 06 01
6	43,00	Kamps, Michael	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
7	40,00	Merscher, Tobias	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07 04 01
8	39,00	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
9	39,00	Tilov, Alexej	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
10	36,50	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Lingen	29 08 01

**Weitsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,10	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
2	4,98	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
3	4,93	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	28 09 01
4	4,89	Schmidt, Eduard	86	SV Sparta Werlte	Papenburg	12 05 01
5	4,85	Janning, Thorsten	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
6	4,85	Sorge, Soeren	87	SV Sparta Werlte	Oldenburg	27 06 01
7	4,79	Pohmann, Michael	86	LAV Meppen	Dörpen	18 08 01
8	4,76	Schoo, Andre	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
9	4,74	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
10	4,58	Schenkel, Enno	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	08.09.01

**Hochsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,72	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
2	1,64	Pohmann, Michael	86	LAV Meppen	Dörpen	18 08 01
3	1,60	Sorge, Soeren	87	SV Sparta Werlte	Dörpen	18 08 01
4	1,52	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
5	1,52	Schoo, Andre	86	VfL Lingen	Oldenburg	29 05 01
6	1,50	Kamps, Michael	86	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20 05 01
7	1,48	Janning, Thorsten	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
8	1,45	Kerensens, Stefan	87	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12 05 01
9	1,44	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
10	1,40	Kamps, Johannes	87	SV Groß Hesepe	Papenburg	12 05 01
11	1,40	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
12	1,40	Schmidt, Eduard	86	SV Sparta Werlte	Dörpen	18 08 01

**Dreikampf (100 m, Weitsprung, Ball 200g)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1454	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
2	1389	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
3	1202	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
4	1189	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
5	1160	van Lengerich, Jan-Hendrick	88	VfL Lingen	Lingen	29 08 01
6	1110	Buss, Soeren	87	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
7	1045	Vihelic, Marjan	88	VfL Lingen	Lingen	29 08 01

**Dreikampf (Mannschaft)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6349	Berendsen, K. - Reining, F. - Röttger, St. - Dietz, A. - v Lengerich, J. - H	86/86/87/87/88	VfL Lingen	Lingen	29 08 01

**Vierkampf**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2110	Reining, Florian	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
2	1950	Pohmann, Michael	86	LAV Meppen	Dörpen	18.08.01
3	1902	Berendsen, Kai	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
4	1829	Sorge, Sören	87	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.08.01
5	1828	Röttger, Stephan	87	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
6	1796	Janning, Thorsten	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
7	1760	Schoo, Andre	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
8	1707	Schmidt, Viktor	87	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.08.01
9	1692	Dietz, Armin	87	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
10	1690	Hemeltjen, Stephan	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01

**Vierkampf**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9396	Reining, F. -Berendsen, K. - Röttger, S. -Janning, T. -Schoo, A.	86/86/87/86/86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01

**Wurf - Vierkampf (Kugel 4 kg; Diskus 1 kg; Hammer 4 kg; Speer 600g)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1858	Erseniko, Waldemar	86	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01
2	1731	Kramer, Stefan	86	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01
3	1705	Stroot, Michel	87	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01
4	1587	Grunder, Heinz	86	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01

**Männliche Jugend B****100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11.35	Gruber, Timo	84	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
2	11.39	Gruber, Torsten	84	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
3	11.88	Költker, Michael	85	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
4	11.92	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
5	11.96	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
6	12.35	Schmeders, Frank	84	SV Union Meppen	Osnabrück	20.05.01
7	12.2	Nadjiri, Jonathan	85	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
8	12.48	Poll, Philipp	84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
9	12.75	Beimler, Eugen	85	LAV Meppen	Osnabrück	20.05.01
10	12.75	Revermann, Tom	84	SV Union Meppen	Osnabrück	20.05.01

**200 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	23.00	Gruber, Torsten	84	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	03.08.01
2	23.15	Gruber, Timo	84	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
3	24.08	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	03.08.01
4	24.28	Költker, Michael	85	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
5	24.43	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
6	25.07	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01
7	25.69	Poll, Philipp	84	VfL Lingen	Papenburg	12.05.01
8	26.07	Revermann, Tom	84	SV Union Meppen	Papenburg	12.05.01
9	26.92	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01
10	26.92	Niemann, Markus	85	VfL Lingen	Papenburg	12.05.01

**400 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	51.16	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	06.07.01
2	53.49	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
3	53.94	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Hain	01.09.01
4	53.99	Költker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.01
5	58.71	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
6	58.76	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
7	59.31	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09.01
8	59.89	Revermann, Tom	84	SV Union Meppen	Osnabrück	20.05.01
9	61.85	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09.01

**800 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:02.21	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Osterode	17.06.01
2	02:05.60	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Lubeck	21.07.01
3	02:10.47	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01

**1000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:48.5	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.09.01
2	02:52.62	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.01
3	02:54.42	Jenßen, Thomas	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
4	02:54.8	Brinkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
5	02:56.80	Lorenz, Simon	84	VfL Lingen	Oldenburg	29.05.01
6	02:59.6	Voss, Heinrich	84	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
7	03:04.8	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.09.01
8	03:12.5	Niemann, Markus	85	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
9	03:19.3	Poll, Henning	85	VfL Lingen	Lingen	12.09.01

**1500 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:24.94	Brinkhus, Hendrik	85	LAV Meppen	Osnabrück	20.05.01
2	04:37.49	Bußmann, Johannes	84	SV Concordia Emsbüren	Osnabrück	20.05.01
3	05:13.72	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.01
4	05:13.85	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.01

**3000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:52,84	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Osterode	16.06.01
2	10:13,96	Voß, Heinrich	84	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01

**5000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16:43,32	Bnnkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Unterlüß	28.04.01
2	17:56,3	Voß, Heinrich	84	LAV Meppen	Dörpen	31.03.01
3	17:58,6	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Dörpen	31.03.01
4	18:40,46	Lögering, Kai	84	VfL Lingen	Oldenburg	08.08.01

**110 m Hürden, 0,84 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	18,07	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.01
2	20,56	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.01

**4 X 100 m, Staffel**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	43,86	Speilbring, J. - Gruber, T. - Kötiker, M. - Gruber, T.	85/84/85/84	LG Emstal Dörpen	Braunschweig	06.07.01
2	50,29	Pott, H. - Pott, P. - Niemann, M. - Nadjiri, J.	85/85/85/85	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
3	50,51	Dickebohm, J. - Vehring, D. - Lakeberg, C. - Beimler, E.	85/85/84/85	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01

**Olympische Staffel**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:46,72	Gruber, T. - Gruber, T. - Speilbring, J. - Jönen, S.	84/84/85/84	LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.01

**Schwedenstaffel**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:03,56 min	Gruber, T. - Jönen, S. - Gruber, T. - Kötiker, M.	84/84/84/85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	04.09.01

**Kugel: 5,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,44	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
2	11,80	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
3	11,03	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.09.01
4	10,38	Gillner, Sebastian	85	SV Union Meppen	Papenburg	12.05.01
5	10,06	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.09.01
6	10,02	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.01
7	9,66	Nadjiri, Jonathan	85	VfL Lingen	Lingen	12.09.01
8	9,41	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09.01
9	8,87	Bnnkhus, Hendrik	84	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
10	8,86	Speilbring, Johannes	85	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück	15.09.01

**Speer: 600g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	42,42	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
2	41,84	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
3	40,65	Kantlehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01
4	39,64	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01
5	38,51	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.01
6	37,60	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.04.01
7	36,78	Assies, Martin	85	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.01
8	33,83	Nadjiri, Jonathan	85	VfL Lingen	Lingen	12.09.01
9	32,97	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	24.03.01
10	28,26	Lakeberg, Christoph	84	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01

**Diskus: 1,5 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	26,73	Giller, Sebastian	85	SV Union Meppen	Osnabrück	20.05.01
2	24,52	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01
3	23,38	Pott, Philipp	84	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
4	23,25	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.04.01
5	23,18	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.01
6	22,56	Pott, Henning	85	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
7	21,53	Brinker, Karl	84	SV Sigütra Sögel	Papenburg	28.09.01
8	19,65	Revermann, Tom	84	SV Union Meppen	Papenburg	12.05.01
9	18,03	Niemann, Markus	85	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
10	16,04	Schröder, Pierre	85	TV Rutenbrock	Rutenbrock	17.02.01

**Hammer: 5,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	18,75	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Rutenbrock	10.03.01
2	18,04	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Rutenbrock	10.03.01
3	16,28	Schröder, Pierre	85	TV Rutenbrock	Rutenbrock	17.02.01

**Ball: 200g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	57,00	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06.10.01

### Weitsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6,20	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.01
2	5,92	Spellbrng, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.09.01
3	5,87	Schmieders, Frank	84	SV Union Meppen	Papenburg	12.05.01
4	5,86	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
5	5,66	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
6	5,63	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
7	5,56	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.09.01
8	5,45	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
9	5,32	Bergholz, Kolja	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
10	5,28	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.05.01

### Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,82	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.01
2	1,82	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
3	1,80	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Oldenburg	29.05.01
4	1,74	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.09.01
5	1,72	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
6	1,67	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20.05.01
7	1,64	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.09.01
8	1,61	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
9	1,60	Poll, Henning	85	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
10	1,60	Spellbrng, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01

### Stabhochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2,25	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	16.09.01
2	2,10	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	22.05.01

### Dreisprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,41	Kantehm, Benjamin	84	SC Osterbrock	Osterode	17.06.01

### Dreikampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1170	Brinkhuß, Hendrik	84	LAV Meppen	Meppen	25.08.01

### Fünfkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2915	Gruber, Timo	84	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
2	2899	Gruber, Torsten	84	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
3	2807	Jönen, Sebastian	84	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
4	2558	Köttker, Michael	85	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
5	2438	Spellbrng, Johannes	85	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01
6	2145	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09.01
7	2005	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09.01

### Fünfkampf (Mannschaft)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13615	Gruber, Ti - Gruber, To - Jönen, S - Köttker, M - Spellbrng, J	84/84/84/85/85	LG Emstal Dörpen	Zeven	30.06.01

### Zehnkampf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3905	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09./16.09.01
2	3703	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	15.09./16.09.01

### DJMM Gruppe 2

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	8004	Gruber, To - Gruber, Ti - Köttker, M - Spellbrng, J - Jönen, S - Assies, M.	84/84/85/85/84/85	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.09.01
2	6914	Vehring, D - Brinkhus, H - Voss, H - Pohlmann, M	85/84/84/86	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
3	6788	Pott, P - Nadjar, J - Niemann, M - Pott, H - Janning, T	84/85/85/85/86	VfL Lingen	Lingen	12.09.01

### Wurf - Vlerkampf (Hammer 5 kg; Kugel 5 kg; Diskus 1,5 kg; Speer 600g)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1235	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Meppen	24.03.01
2	1130	Vehring, Dennis	85	LAV Meppen	Meppen	24.03.01

## Männliche Jugend A

### 100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,21	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Oldenburg	11.07.01
2	12,0	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

### 200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	24,42	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Oldenburg	11.07.01

<u>400 m</u>							
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	53,62	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Oldenburg	08.08.01	

<u>800 m</u>							
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	02:09,7	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01	

<u>1000 m</u>							
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	02:54,5	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01	

<u>4 X 100 m, Staffel</u>							
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	48,6	Merg, A. -Schulte N. -Nadjiri, J. - Pott, P.	83/82/85/84	VfL Lingen	Lingen	31.05.01	

<u>4 X 400 m, Staffel</u>							
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	03:33,32	Gruber, T. -Gruber, T. -Jönen, S. - Költker, M.	84/84/85/85	LG Emstal Dörpen	Wilhelmhaven	10.06.01	

<u>10 km (Strasse)</u>							
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	00:38:28	Varnhorn, Michael	83	SV Haselünne	Lingen	09.06.01	
2	00:38:47	Bormann, Felix	82	SV Haselünne	Spelle-Venhaus	17.08.01	

<u>15 km (Strasse)</u>							
Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	00:59:30	Bormann, Felix	82	SV Haselünne	Löningen	27.10.01	
2	00:59:42	Varnhorn, Michael	83	SV Haselünne	Löningen	27.10.01	

<u>Kugel; 6,250 kg</u>							
Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	10,33	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Oldenburg	11.07.01	

<u>Diskus; 1,750 kg</u>							
Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	24,62	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01	

<u>Weitsprung</u>							
Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	5,51	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Lingen	31.05.01	
2	5,07	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Osnabrück	15.09.01	

<u>Hochsprung</u>							
Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	1,68	Merg, Andre	83	VfL Lingen	Lingen	31.05.01	
2	1,64	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01	

<u>Fünfkampf</u>							
Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	2558	Schulte, Niklas	82	VfL Lingen	Osnabrück	15.09.01	

<u>DJMM Gruppe 2</u>							
Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	7252	Merg, A. -Nadjiri, J. -Hellmann, J. - Hasping, F. -Schulte N. - Niemann, M. -Pott, P. -Pott, H.	83/85/83/84/82/85/85/84	VfL Lingen	Lingen	31.05.01	

### Männer und Senioren

<u>100 m</u>							
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	11,25	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01	
2	11,9	Hötting, Daniel	79	VfL Lingen	Lingen	04.09.01	
3	12,14	Behrens, Christian	78	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück	20.05.01	
4	12,16	Krone, Ulrich (M30)	70	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01	
5	12,28	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	07.09.01	
6	12,3	Christel, Jens	80	VfL Lingen	Lingen	04.09.01	
7	12,1	Bensch, Hendrick	79	VfL Lingen	Lingen	04.09.01	
8	13,01	Behrens, Stefan	80	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	12.05.01	
9	13,16	Leopold, Heinz (M45)	53	VfL Lingen	Papenburg	21.08.01	
10	13,43	Kuhr, Thomas (M30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01	

<u>200 m</u>							
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	23,04	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01	

<u>400 m</u>							
Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum	
1	54,32	Knief, Martin/Reinhard	75	SC Osterbrock	Arnsberg	07.09.01	
2	60,1	Christel, Jens	80	VfL Lingen	Lingen	04.09.01	
3	65,61	Grave, Georg (M50)	48	VfL Lingen	Osnabrück	08.09.01	
4	70,60	Meiners, Bernhard (M50)	47	Sphanharenställe	Osnabrück	08.09.01	

**800 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:08,28	Dreyer, Rolf (M35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Verden	28.04.01
2	02:16,0	Gebhardt, Peter (M45)	55	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
3	02:24,38	Grave, Georg	48	VfL Lingen	Oldenburg	26.08.01
4	02:28,4	Brockhaus, Knut (M30)	68	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

**1000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:57,96	Bögemann, Henning	78	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01

**1500 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:55,47	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	10.06.01
2	04:27,73	Dreyer, Rolf (M35)	63	LG Papenburg-Aschendorf	Osnabrück	20.05.01
3	04:44,54	Kleene, Jürgen	74	SV Groß Haspe	Osnabrück	20.05.01
4	04:53,08	Krief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	08.09.01

**3000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	10:11,2	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Oldenburg	27.06.01
2	10:20,4	Daymann, Jörg	73	TuS Haren	Oldenburg	27.06.01
3	10:24,9	Tholen, Daniel (M30)	69	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
4	10:37,28	Aschenbrenner, Erich (M55)	42	TV Meppen	Oldenburg	26.08.01
5	10:54,8	Schepers, Konni	74	TuS Haren	Oldenburg	27.06.01
6	11:22,9	Ortwig, Klaus (M55)	47	TV Meppen	Westerland	18.07.01
7	11:25,67	Meyer, Hermann-Josef (M45)	55	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
8	11:37,4	Schmieders, Holger	75	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
9	14:10,10	Schneider, Martin (M60)	37	VfL Lingen	Papenburg	21.08.01
10	15:07,85	Pusken, Walter (M45)	52	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01

**5000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16:06,68	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Oldenburg	11.07.01
2	16:19,50	Greis, Michael	59	VfL Lingen	Oldenburg	11.07.01
3	17:22,62	Wibbell, Axel	76	VfL Lingen	Papenburg	26.09.01
4	17:34,04	Bergfeld, Peter (M35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
5	17:52,9	Brink, Detlef (M45)	56	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
6	17:54,3	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
7	18:34,47	Daymann, Jörg	73	TuS Haren	Papenburg	12.05.01
8	18:54,23	Lübbbers, Klaus (M45)	53	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01
9	18:58,16	Schepers, Hermann (M45)	54	TuS Haren	Papenburg	12.05.01
10	18:58,65	Tholen, Daniel	77	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	03.08.01

**10000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	33:49,47	Grabowsky, Klaus-Dieter (M45)	53	SC Spelle Venhaus	Chemnitz	10.08.01
2	33:51,0	Wagemaker, Michael	81	SV Concordia Emsbüren	Dörpen	31.03.01
3	33:57,4	Robbers, Dietmar (M40)	61	SV Sparta Werlte	Dörpen	31.03.01
4	34:24,5	Greis, Michael (M40)	59	VfL Lingen	Dörpen	31.03.01
5	35:13,5	Hanekamp, Klaus (M30)	69	SV Sparta Werlte	Dörpen	31.03.01
6	35:53,9	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Dörpen	31.03.01
7	35:54,7	Klus, Ernst (M50)	51	SuS Darma	Dörpen	31.03.01
8	36:50,9	Revermann, Martin (M35)	64	SC Spelle Venhaus	Dörpen	31.03.01
9	37:04,9	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	Dörpen	31.03.01
10	39:58,9	Schepers, Hermann (M45)	54	TuS Haren	Dörpen	31.03.01

**110 m Hürden**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16,92	Krief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	08.09.01

**4 X 100 m, Staffel**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	48,0	Christel, J.-Bensch, H. -Christel, M. - Höling, D.	80/79/81/79	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

**3 X 1000 m, Staffel**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	09:45,7	Ricke, H. -Kampschulte, B. - Grave, G.	47/51/48	VfL Lingen	Lingen	18.09.01

**10 km (Strasse)**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:32,40	Schlangen, Carsten	80	Union Meppen	Spelle-Venhaus	17.08.01
2	00:32,57	Bruns, Thomas	78	Union Meppen	Spelle-Venhaus	17.08.01
3	00:33,04	Grabowsky, Klaus-Dieter (M45)	53	SC Spelle Venhaus	Lingen	09.06.01
4	00:34,01	Wagemaker, Michael	81	SV Concordia Emsbüren	Lingen	09.06.01
5	00:34,19	Timpe, Axel	74	SV Concordia Emsbüren	Lingen	09.06.01
6	00:34,24	Ricke, Karl-Heinz (M50)	51	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
7	00:34,30	Dr. Greis, Michael (M40)	59	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
8	00:34,40	Hanekamp, Klaus (M30)	69	SV Sparta Werlte	Lingen	09.06.01
9	00:35,14	Wibbell, Axel	76	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
10	00:36,03	Kupker, Eduard (M30)	70	SV Concordia Emsbüren	Spelle-Venhaus	17.08.01
11	00:36,11	Fehren, Andreas	74	SV Concordia Emsbüren	Lingen	09.06.01
12	00:36,47	Brink, Detlef (M45)	56	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
13	00:37,00	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
14	00:37,35	Gebhardt, Peter (M45)	55	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
15	00:37,50	Deitermann, Walter (M40)	58	SV Sparta Werlte	Lingen	09.06.01
16	00:38,00	Conen, Wilfried (M30)	70	TV Meppen	Lingen	09.06.01

17	00:38:01	Bertels, Andreas (M40)	60	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
18	00:38:06	Kampschulte, Bernhard (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
19	00:38:07	Walter, Gerhard (M35)	62	DJK Geesle	Lingen	09.06.01
20	00:38:09	Grave, Georg (M50)	48	VfL Lingen	Lingen	09.06.01

#### 10 km Mannschaft (Strasse)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:44:08	Ricke, K.-Dr. Greis, M.-Wibbel, A.	51/59/76	VfL Lingen I	Lingen	09.06.01
2	01:44:31	Wagemaker, M.-Timpe, A.-Fehren, A.	81/81/74	SV Concordia Emsburen	Lingen	09.06.01
3	01:51:22	Brink, D.-Gehling, R.-Gebhardt, P.	57/54/55	VfL Lingen II	Lingen	09.06.01
4	01:52:22	Grabowsky, K.-Haarkötter, H.-Sauerland, D.	53/50/61	SC Spelle-Venhaus	Lingen	09.06.01
5	01:54:16	Bertels, A.-Kampschulte, B.-Grave, G.	60/50/48	VfL Lingen III	Lingen	09.06.01
6	01:54:16	Hanekamp, K.-Deitermann, W.-Untiedt, W.	69/58/72	SV Sparta Werlte	Lingen	09.06.01
7	01:58:30	Varnhorn, M.-Teuber, W.-Hengemühle, G.	83/58/73	SV Haselünne	Lingen	09.06.01
8	01:59:43	Conen, W.-Aschenbrenner, E.-Bar, P.	70/42/53	TV Meppen	Lingen	09.06.01
9	02:01:42	Schepers, H.-Pinkernell, H.-Velltrup, H.	54/62/80	TuS Haren	Lingen	09.06.01
10	02:09:55	Kock, G.-Schroer, C.-Diekamp, H.	60/71/56	VfL Lingen IV	Lingen	09.06.01

#### Halbmarathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:16:32	Grabowski, Klaus-Dieter (M45)	53	SCSV Spelle-Venhaus	Saizgitter	13.10.01
2	01:17:12	Robbers, Diemar (M40)	61	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
3	01:18:03	Hanekamp, Klaus (M30)	69	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
4	01:18:08	Greis, Michael (M40)	59	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
5	01:18:14	Bergfeld, Peter (M35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Rheine	01.09.01
6	01:19:27	Klus, Ernst (M50)	51	SuS Darne	Bawinkel	14.04.01
7	01:22:18	Hanekamp, Christian (M35)	64	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
8	01:23:23	Lamps, Friedhelm (M35)	66	SV Lengen-Chandrup	Spelle-Venhaus	17.08.01
9	01:24:18	Gehling, Reinhard (M45)	54	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
10	01:24:34	Brnk, Dellef (M45)	56	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
11	01:26:50	Deitermann, Walter (M40)	58	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
12	01:27:09	Knese, Franz (M35)	66	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
13	01:28:31	Ortwig, Klaus (M55)	47	TV Meppen	Lönningen	27.10.01
14	01:29:17	Heskamp, Ingo	74	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
15	01:29:41	Kampschulte, Bernd (M50)	50	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
16	01:29:55	Vehmeyer, Ernst-August (M45)	55	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
17	01:31:13	Koller, Mano (M35)	66	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
18	01:32:39	Untiedt, Werner	72	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
19	01:33:05	Tholen, Daniel	77	LG Papenburg-Aschendorf	Bawinkel	14.04.01
20	01:33:21	van Zadel, Wilhelm (M60)	40	LG Papenburg-Aschendorf	Bawinkel	14.04.01

#### Halbmarathon (Mannschaft)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:57:33	Robbers, K.-Hanekamp, C.-Hanekamp, K.	61/64/69	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
2	04:25:12	Deitermann, W.-Knese, F.-Koller, M.	58/66/66	SV Sparta Werlte	Bawinkel	14.04.01
3	04:29:13	Bergfeld, P.-v. Zadel, W.-Tnoien, D.	66/40/77	LG Papenburg-Aschendorf	Bawinkel	14.04.01
3	04:30:29	Grabowski, K.-D.-Allhüsing, L.-Haarkötter, H.-W.	53/51/50	SCSV Spelle Venhaus	Bawinkel	14.04.01

#### Marathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:33:43	Bruns, Thomas	78	Union Meppen	Berlin	30.09.01
2	02:41:35	Robbers, Diemar (M40)	61	SV Sparta Werlte	Hamburg	22.04.01
3	02:47:42	Hanekamp, Klaus (M30)	69	SV Sparta Werlte	Hamburg	22.04.01
4	02:52:46	Bruns, Hubert (M35)	63	TuS Haren	Hamburg	22.04.01
5	02:57:34	Greis, Michael (M40)	59	VfL Lingen	Berlin	30.09.01
6	02:57:43	Bergfeld, Peter (M35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	30.09.01
7	02:59:37	Hanekamp, Christian (M35)	64	SV Sparta Werlte	Hamburg	22.04.01
8	03:05:48	Josch, Michael (M30)	71	SV Haselünne	Hamburg	22.04.01
9	03:08:28	Heskamp, Ingo	74	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.01
10	03:09:11	Knese, Franz (M35)	66	SV Sparta Werlte	Hamburg	22.04.01
11	03:09:50	Gerdemann, Frank	75	TuS Haren	Hamburg	22.04.01
12	03:10:32	Kampschulte, Bernd (M50)	50	VfL Lingen	Köln	14.10.01
13	03:11:06	Rosen, Alfons (M45)	52	Lauffreunde Emsland	Berlin	30.09.01
14	03:12:57	Vehmeyer, Ernst August (M45)	55	VfL Lingen	Berlin	30.09.01



15	03:14:45	Küpker, Franz (M30)	71	Lauffreunde Emmland	Hamburg	22.04.01
16	03:16:41	Lubbers, Klaus (M45)	54	LAV Meppen	Berlin	30.09.01
17	03:19:22	Daymann, Jörg	73	TuS Haren	Hamburg	22.04.01
18	03:22:29	Hensen, Peter (M30)	69	SuS Dame	Hamburg	22.04.01
19	03:22:51	Albers, Gunter (M30)	68	TuS Haren	Hamburg	22.04.01
20	03:25:26	Hengemühle, Guido	73	SV Haselünne	Hamburg	22.04.01

#### Marathon (Mannschaft)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	08:59:04	Hanekamp, K. - Hanekamp, Ch. - Knese, F.	69/64/66	SV Sparta Werite	Hamburg	22.04.01
2	09:23:26	Bruns, H. - Gerdelmann, F. - Daymann, J.	63/75/73	TuS Haren	Hamburg	22.04.01
3	10:03:31	Küpker, F. - Rosen, A. - Kuper, H.	71/52/54	Lauffreunde Emmland	Hamburg	22.04.01
4	10:17:41	Josch, M. - Mielke, N. - Milleisdorf, J.	71/59/58	SV Haselünne	Hamburg	22.04.01
5	11:00:59	Dornbusch, M. - Nieberg, A. - Langlitz, J.	70/59/50	SG Freren	Hamburg	22.04.01
6	11:11:34	Schick, C. - Wolke, A. - Ortwig, K.	60/66/47	TV Meppen	Hamburg	22.04.01

#### Stundenlauf

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16370	Robbers, Dietmar (M40)	61	SV Sparta Werite	Börger	24.08.01
2	14975	Hanekamp, Klaus (M30)	69	SV Sparta Werite	Börger	24.08.01
3	14610	Lampe, Friedhelm (M35)	66	SV Langerich/Handrup	Börger	24.08.01
4	14435	Meyer, Hermann-Josef (M45)	55	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	07.10.01
5	14120	Kruse, Hermann (M40)	61	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.10.01
6	14000	Schepers, Hermann (M45)	54	TuS Haren	Börger	24.08.01
7	13720	Kuper, Hans (M45)	54	SC Beccum	Börger	24.08.01
8	13306	Thoen, Daniel	77	LG Papenburg-Aschendorf	Börger	24.08.01
9	13230	Bruning, Friedhelm (M45)	52	Grun-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.01
10	13210	Gill, Helmut (M40)	59	SV Langerich/Handrup	Börger	24.08.01
11	12800	Wassels, Hermann (M55)	46	Grun-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.01
12	12740	Jänen, Hermann (M45)	54	Raspo Lathen	Dörpen	07.10.01
13	12650	Kleemann, Gert (M40)	59	LG Emstal Dörpen	Börger	24.08.01
14	12600	Hampel, Gunter (M60)	39	DJK Eintracht Börger	Börger	24.08.01
15	12410	Röhrich, Hubert (M55)	42	SV Sparta Werite	Dörpen	07.10.01
16	12230	Strool, Hans-Peter (M55)	43	Raspo Lathen	Börger	24.08.01
17	11680	Grole, Hans-Dieter (M35)	65	GW Spahnharrenstätte	Börger	24.08.01
18	11680	Hanekamp, Heinz (M35)	64	GW Spahnharrenstätte	Börger	24.08.01
19	11630	Dulhmann, Josef (M45)	56	Grun-Weiß Dersum	Dörpen	07.10.01
20	11340	Perk, Hermann (M45)	53	GW Spahnharrenstätte	Börger	24.08.01

#### Kugel; 7,260 kg, Männer und Senioren bis M45

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,26	Kieras, Günter (M40)	61	TV Rutenbrock	Rutenbrock	17.02.01
2	11,99	Suer, Friedrich (M35)	66	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01
3	11,28	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
4	10,57	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20.05.01
5	10,52	Schäuf, Norbert (M45)	52	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
6	10,38	Behrens, Christian	78	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	12.05.01
7	10,25	Bensch, Hendrik	79	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
8	10,14	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.01
9	09,97	Suelmann, Gerd (M30)	70	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01
10	09,77	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	07.09.01

#### Kugel; 6,250 kg, Senioren M50 bis M55

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,95	Berzenen, Siegfried (M50)	49	SV Groß Hesepe	Namman	28.10.01
2	10,93	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Wirdum	31.03.01
3	09,22	Döbber, Klaus (M50)	48	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
4	06,31	Schüler, Adolf (M55)	44	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01

#### Kugel; 5,00 kg, Senioren M60 bis M65

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,22	Spriller, Peter (M60)	41	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
2	9,69	Diekamp, Heinz (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	8,42	Obergöker, Erwin (M60)	39	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.04.01
4	7,87	Schneider, Martin (M60)	37	VfL Lingen	Papenburg	21.08.01

#### Kugel; 4,00 kg, Senioren M70 und älter

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11,03	Lenz, Siegfried (M70)	30	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06.10.01
2	5,50	Keilner, Walter (M80)	18	VfL Lingen	Groß Hesepe	07.04.01

**Speer; 800g, Männer und Senioren bis M45**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	55,47	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg-Aschendorf	Wilhelmshaven	10.06.01
2	52,94	Behrens, Christian	78	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	12.05.01
3	52,70	Robin, Oliver	79	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	12.05.01
4	39,58	Gebbe, Markus	80	LG Bewinkel/Cius -Bram	Dörpen	03.08.01
5	39,40	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01
6	38,40	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	08.09.01
7	38,22	Kieras, Günler (M40)	61	TV Rutenbrock	Papenburg	12.05.01
8	35,12	Suelmann, Gerd (M30)	70	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01

**Speer; 800g, Senioren bis M50 bis M55**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	36,67	Meiners, Bernhard (M50)	47	Spahnharrenställe	Osnabrück	08.09.01
2	34,12	Christel, Norbert (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	33,07	Buss, Heinz (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
4	26,20	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Meppen	24.03.01

**Speer; 600g, Senlaren bis M60 bis M75**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	29,93	Kieras, Heinz (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
2	28,00	Vössing, Manfred (M65)	32	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	24,96	Schneider, Martin (M60)	37	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
4	24,63	Sterrenberg, Bernl (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
5	21,62	Obergöker, Erwin (M60)	39	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.04.01

**Diskus; 2,0 kg, Männer und Senioren bis M45**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	41,68	Kieras, Günler (M40)	61	TV Rutenbrock	Papenburg	12.05.01
2	39,20	Suer, Friedrich (M35)	66	SC Osterbrock	Osnabrück	08.09.01
3	32,38	Suelmann, Gerd (M30)	70	TV Rutenbrock	Rutenbrock	10.03.01
4	31,84	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Meppen	01.01.01
5	30,75	Obermüller, Andreas	74	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
6	30,20	Schau, Norbert (M45)	52	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
7	28,31	Krone, Ulrich (M30)	71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.01
8	24,29	Schneider, Holger	75	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
9	32,12	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	08.09.01

**Diskus; 1,5 kg, Senioren bis M50 bis M55**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	36,42	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.06.01
2	32,01	Christel, Norbert (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	30,76	Buss, Heinz (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
4	27,71	Berzenen, Siegfried (M50)	49	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.06.01

**Diskus; 1,0 kg, Senioren bis M60 und älter**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	35,47	Diekamp, Heinz (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
2	30,17	Vössing, Manfred (M65)	32	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	27,89	Sterrenberg, Bernl (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
4	21,97	Obergöker, Erwin (M60)	39	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	07.04.01
5	15,72	Kellner, Walter (M80)	18	VfL Lingen	Groß Hesepe	07.04.01

**Hammer; 7,260 kg, Männer und Senioren bis M45**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	48,66	Kieras, Gunter (M40)	61	TV Rutenbrock	Rutenbrock	10.03.01
2	34,42	Suelmann, Gerd (M30)	70	TV Rutenbrock	Rutenbrock	17.02.01
3	31,25	Benllage, Ulrich	72	TV Rutenbrock	Rutenbrock	10.03.01
4	26,68	Suer, Friedrich (M35)	66	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.01
5	26,51	Krone, Ulrich (M30)	71	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.01
6	22,77	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01

**Hammer; 6,250 kg, Senioren M50 bis M55**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	30,68	Berzenen, Siegfried (M50)	49	SV Groß Hesepe	Namnen	28.10.01
2	29,79	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Namnen	28.10.01
3	29,78	Buss, Heinz (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
4	24,01	Christel, Norbert (M50)	50	VfL Lingen	Lingen	18.09.01

**Hammer; 5,00 kg, Senioren M60 bis M65**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	27,63	Diekamp, Heinz (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
2	21,90	Sterrenberg, Bernl (M60)	40	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	16,14	Vössing, Manfred (M65)	32	VfL Lingen	Lingen	18.09.01

**Weitsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6,37	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01
2	6,32	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	07.09.01
3	6,10	Suer, Friedrich (M35)	66	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01
4	5,96	Christel, Matthias	80	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
5	5,86	Behrens, Christian	78	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	12.05.01
6	5,79	Krone, Ulrich (M30)	71	SC Osterbrock	Dörpen	03.08.01
7	5,78	Höling, Daniel	79	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
8	5,62	Behrens, Stefan	80	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.05.01
9	5,48	Christel, Jens	80	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
10	5,38	Bensch, Hendrik	79	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

**Hochsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2,01	Zumsande, Hannes	79	LG Emsial Dörpen	Hamburg	13.05.01
2	1,86	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Osnebrück	20.05.01
3	1,84	Knief, Reinhard	72	SC Osterbrock	Arnsberg	07.09.01
4	1,68	Christel, Matthias	80	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
5	1,65	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.01

**Stabhochsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3,40	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Arnsberg	08.09.01
2	2,80	Suer, Friedrich (M35)	66	SC Osterbrock	Meppen	22.05.01

**Dreikampf (100 m; Weit; Kugel (7,26 kg))**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1732	Leopold, Heinz (M45)	53	VfL Lingen	Papenburg	21.08.01
2	1618	Krona, Ulrich (M30)	71	SC Osterbrock	Papenburg	21.08.01
3	1274	Pahl, Uwe (M40)	60	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
4	1183	Buss, Gunter (M40)	57	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
5	1090	Kuhr, Thomas (M30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
6	918	Freericks, Ralf (M30)	70	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01

**Dreikampf (100 m; Weit; Kugel (6,25 kg))**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1467	Döbber, Klaus (M50)	48	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
2	1297	Schuler, Adolf (M55)	44	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01

**Dreikampf (50 m; Weit; Kugel (5,00 kg))**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1643	Schneider, Martin (M50)	37	VfL Lingen	Papenburg	21.08.01

**Dreikampf (Mannschaft, Senioren M30 - M55)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	4038	Döbber, K. - Schuler, A. - Pahl, U.	48/44/60	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
2	3191	Buss, G. - Kuhr, T. - Freericks, R.	57/67/70	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01

**Zehnkampf**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5051	Knief, Martin	72	SC Osterbrock	Arnsberg	07/08.09.01

**Wurf-Fünfkampf (Hammer 7,26 kg; Kugel 7,26 kg; Diskus 2,0 kg; Speer 800 g; Gewicht 15,88 kg), Männer u. Senioren bis M45**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3394	Keras, Gunter (M40)	61	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01
2	1710	Sueimann, Gerd (M30)	70	TV Rutenbrock	Meppen	24.03.01
3	1638	Heiland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01

**Wurf - Dreikampf (Hammer 6,25 kg; Kugel 6,25 kg; Diskus 1,5 kg), Männer M50 und M55**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	70,23	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Holland	14.09.01
2	60,03	Barenzen, Siegfried (M50)	49	SV Groß Hesepe	Holland	14.09.01

**Wurf - Fünfkampf (Hammer 6,25 kg; Kugel 6,25 kg; Diskus 1,5 kg; Speer 800 g; Gewicht 11,34 kg), Männer M50 und M55**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2866	Kuhnke, Gerd (M55)	42	LAV Meppen	Meppen	24.03.01

**DMM - Männer**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9899	Hötting, D. - Bensch, H. - Christel, J. - Schulte, N. - Christel, M. - Gebhardt, P. - Brockhaus, K. - Greis, M. - Brink, D. - Ganling, R. - Schauf, N. - Christel, N.	79/79/80/82/81/55/68/59/56/54/ 52/50	VfL Lingen	Lingen	04.09.01



Mannschaft Schülerinnen A von  
der LG Papenburg-Aschendorf

Günter Kieras vom  
TV Rütenbrock



Claudia Niers vom  
SV Groß Hesepe

## Weiblich

### Schülerinnen A

#### 100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,47	Schüttele, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
2	13,48	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Delmenhorst	01.07.01
3	13,50	Mescher, Anna	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.09.01
4	13,51	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
5	13,52	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	08.09.01
6	13,57	Maushake, Verena	87	SV Union Meppen	Papenburg	27.05.01
7	13,62	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01
8	13,4	Gardas, Ricarda	87	SV Sparta Werlte	Oldenburg	27.06.01
9	13,68	Poll, Lena	88	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.01
10	13,72	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Delmenhorst	01.07.01

#### 300 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	42,70	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01
2	43,98	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
3	45,00	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
4	45,77	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
5	46,94	Thieke, Christine	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
6	48,35	Limbeyer, Simone	86	TuS Haren	Papenburg	12.05.01
7	48,54	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.05.01
8	49,18	Schmansky, Nathalie	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01

#### 800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:13,31	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01
2	02:17,35	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsburen	Oldendorf	26.08.01
3	02:20,21	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Papenburg	28.09.01
4	02:21,74	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Papenburg	28.09.01
5	02:24,18	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01
6	02:25,25	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
7	02:33,87	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	16.09.01
8	02:33,88	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	01.07.01
9	02:34,30	Schmansky, Rebecca	86	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	01.07.01
10	02:35,0	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Leer	08.09.01

#### 2000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	06:37,99	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Osnabrück	07.08.01
2	06:40,30	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Hamel	01.09.01
3	06:49,93	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsburen	Hamel	01.09.01
4	07:03,51	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Unterlüß	28.04.01
5	07:09,60	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Unterlüß	28.04.01
6	07:10,59	Klus, Corna	86	VfL Lingen	Unterlüß	28.04.01
7	07:11,0	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Dörpen	31.03.01
8	07:11,45	Dahle, Lena	87	VfL Lingen	Unterlüß	28.04.01
9	07:16,8	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Dörpen	31.03.01
10	07:38,94	Schmansky, Rebecca	87	LG Aschendorf-Papenburg	Wunstorf	17.06.01

#### 3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	10:31,8	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Leer	08.09.01
2	11:47,4	Klus, Corna	86	VfL Lingen	Leer	08.09.01

#### 80 m Hürden

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13,24	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Oldendorf	26.08.01
2	13,44	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Delmenhorst	01.07.01
3	13,54	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Oldendorf	26.08.01
4	13,60	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01
5	13,83	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01
6	13,88	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Delmenhorst	01.07.01
7	13,93	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.05.01
8	14,01	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	16.09.01
9	14,24	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Delmenhorst	01.07.01
10	14,28	Schüttele, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	01.07.01

#### 4 X 100 m Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	52,46	Schüttele, A.C.-Schmansky, R. Pielage, C.-Krause, R.	87/87/87/86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	27.05.01
2	53,13	Friesen, C.-Brink, J. Hohenberger, S.-Schwerdt, D.	87/87/86/86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01

#### 3x800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	07:12,92	Dallherm, A.-Friesen, C.-Friesen, H.	86/87/86	VfL Lingen I	Wilhelmshaven	10.06.01
2	07:43,72	Brink, J.-Dahle, L.-Musekamp, L.	87/87/86	VfL Lingen II	Wilhelmshaven	10.06.01
3	08:14,2	Klus, C.-Schwerdt, F.- Hohenberger, S.	86/86/86	VfL Lingen III	Lingen	05.05.01

**5,0 km (Strasse)**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:18:53	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsburen	Saarbeck	29.09.01
2	00:19:28	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Lingen	08.05.01
3	00:19:54	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Lingen	08.05.01
4	00:20:13	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	08.05.01
5	00:20:19	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Lingen	08.05.01
6	00:20:22	Klus, Corinna	86	VfL Lingen	Lingen	08.05.01
7	00:21:51	Dahle, Lena	87	VfL Lingen	Lingen	08.05.01

**5,0 km Mannschaft (Strasse)**

Platz	Leistung [Std]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:59:35	Musekamp, L.-Friesen, C.	86/87/86	VfL Lingen I	Lingen	08.05.01
2	01:02:32	Brink, J.-Klus, C.-Dahle, L.	87/86/87	VfL Lingen II	Lingen	08.05.01

**Kugel: 3,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9,55	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.01
2	9,51	Rohling, Birgit	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.04.01
3	9,47	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Deimenhorst	01.07.01
4	9,13	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Deimenhorst	01.07.01
5	9,06	Dahle, Lena	87	VfL Lingen	Deimenhorst	01.07.01
6	9,03	Mecklenborg, Heleen	86	TV Rütenbrock	Papenburg	27.05.01
7	8,88	Mescher, Anne	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.08.01
8	8,84	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Deimenhorst	01.07.01
9	8,45	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Groß Hesepe	22.06.01
10	8,34	Dallherr, Anne	86	VfL Lingen	Deimenhorst	01.07.01

**Speer: 600g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	26,02	Rohling, Birgit	86	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.01
2	25,95	Dallherr, Anne	86	VfL Lingen	Leer	08.09.01
3	25,66	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01
4	25,20	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	16.09.01
5	22,04	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Papenburg	27.05.01
6	21,71	Sandmann, Julita	86	SV Sparta Werthe	Lingen	16.09.01
7	21,18	Mescher, Anne	86	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.09.01
8	20,12	Thieke, Christine	86	LG Papenburg-Aschendorf	Deimenhorst	01.07.01
9	19,88	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
10	19,56	Litmeyer, Simone	86	TuS Harau	Groß Hesepe	22.06.01

**Diskus: 1,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	26,54	Rohling, Birgit	86	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.01
2	23,62	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01
3	22,34	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01
4	20,79	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	06.10.01
5	19,76	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Meppen	01.01.01
6	19,43	Schütte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
7	19,18	Mecklenborg, Heleen	86	TV Rütenbrock	Papenburg	27.05.01
8	18,12	Thieke, Christine	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
9	17,26	Schmiansky, Nathalie	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	27.05.01
10	16,38	Kleine, Andrea	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.04.01

**Hammer: 3,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	31,45	Mecklenborg, Heleen	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	10.03.01
2	25,35	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Groß Hesepe	06.10.01
3	13,34	Wilken, Kerstin	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	10.03.01

**Ball: 200g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	45,50	Dallherr, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
2	44,50	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Peine	19.06.01
3	43,50	Kleine, Andrea	87	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.04.01
4	39,00	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
5	38,50	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Peine	19.06.01
6	37,50	Quast, Eugenia	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
7	37,50	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
8	36,50	Rohling, Birgit	86	SC Osterbrock	Groß Hesepe	07.04.01
9	36,50	Litmeyer, Simone	86	TuS Harau	Groß Hesepe	22.06.01
10	35,00	Oevermann, Johanna	86	VfL Lingen	Oldenburg	29.05.01

**Weitsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,09	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	26.09.01
2	5,00	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01
3	4,87	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.08.01
4	4,82	Schütte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	27.05.01
5	4,76	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.09.01
6	4,75	Litmeyer, Simone	86	TuS Harau	Papenburg	12.05.01
7	4,74	Dallherr, Anne	86	VfL Lingen	Osterode	24.09.01
8	4,72	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01
9	4,70	Mescher, Anna	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.09.01
10	4,65	Schmiansky, Rebecca	87	LG Papenburg-Aschendorf	Deimenhorst	01.07.01

### Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,57	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Oldendorf	26.08.01
2	1,56	Thieka, Stephanie	86	LG Emsial Dörpen	Oldenburg	29.05.01
3	1,52	Maushake, Verena	87	SV Union Meppen	Dörpen	18.08.01
4	1,52	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Oldendorf	26.08.01
5	1,50	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	16.09.01
6	1,48	Brink, Janne	87	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
7	1,45	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	08.09.01
8	1,45	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Papenburg	28.09.01
9	1,44	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Pöna	19.06.01
10	1,43	Schmitz, Martina	87	SV Neubörger	Papenburg	08.09.01

### Dreikampf (100 m, Weit, Ball 200g)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1493	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
2	1420	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
3	1416	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
4	1407	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
5	1383	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
6	1353	Brnk, Janne	87	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
7	1343	Schmansky, Rebecca	87	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
8	1339	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
9	1331	Schütte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
10	1321	Quast, Eugenia	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
11	1321	Oevermann, Johanna	86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01

### Dreikampf Mannschaft

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	7119	Dallherm, A. -Friesen, H. - Hohenberger, S. -Schwerdt, D. - Schwerdt F	86/86/86/86/86	VfL Lingen I	Lingen	29.08.01
2	6610	Brnk, J. -Friesen, C. -Quast, E. - Oevermann, J. -Dahle, L.	87/87/86/86/87	VfL Lingen II	Lingen	29.08.01
3	6585	Schmansky, R. -Schütte, A. C. - Pielage, C. -Krause, R. -Thieka, C.	87/87/87/86/86	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01

### Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel 3 kg)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1972	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01
2	1853	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
3	1845	Mescher, Anne	86	LG Emsial Dörpen	Dörpen	18.08.01
4	1835	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
5	1810	Maushake, Verena	87	SV Union Meppen	Dörpen	18.08.01
6	1808	Schütte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01
7	1806	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
8	1784	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01
9	1781	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.08.01
10	1781	Rolling, Birgit	86	SC Osterbrock	Dörpen	18.08.01

### Vierkampf Mannschaft

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9033	Hohenberger, S. -Friesen, C. - Friesen, H. -Brnk, J. -Schwerdt, D. Pielage, C. -Schütte, A. C. - Krause, R. -Thieka, C. -	86/87/86/87/86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
2	8973	Schmansky, R.	87/87/86/86/87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	18.08.01

### Siebenkampf (80 m H., Hoch, Kugel 3 kg, 100 m, Weit, Speer 600g, 800 m)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3275	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Delmenhorst	30.06./01.07.01
2	3222	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	30.06./01.07.01
3	3219	Hohenberger, Simone	86	VfL Lingen	Osnabrück	15.09./16.09.01
4	3213	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Delmenhorst	30.06./01.07.01
5	3150	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Delmenhorst	30.06./01.07.01
6	3074	Brnk, Janne	87	VfL Lingen	Osnabrück	15.09./16.09.01
7	3047	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Delmenhorst	30.06./01.07.01
8	3024	Schmansky, Rebecca	87	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	30.06./01.07.01
9	3021	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09./16.09.01
10	3013	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Osnabrück	15.09./16.09.01

### Siebenkampf Mannschaft

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9638	Friesen, C. -Dallherm, A. -Friesen, H. Pielage, C. -Schmansky, R. - Schütte, A. C.	87/86/86	VfL Lingen I	Delmenhorst	30.06./01.07.01
2	9227	Schwerdt, F. -Schwerdt, D. -Dahle, L.	87/87/87	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	30.06./01.07.01
3	8797	Schwerdt, F. -Schwerdt, D. -Dahle, L.	86/86/87	VfL Lingen II	Delmenhorst	30.06./01.07.01

### Blockwettkampf Lauf

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2388	Friesen, Heike	86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
1	2309	Friesen, Claudia	87	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
3	2255	Brnk, Janne	87	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
4	2208	Schmansky, Rebecca	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
5	2151	Musekamp, Lea	86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
6	2132	Thieka, Christine	86	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
7	2066	Dahle, Lena	87	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
8	1423	Dallherm, Anne	86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01

**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2374	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
2	2235	Sandmann, Jutta	86	SV Sparta Werlte	Wunstorf	17.06.01
3	2218	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
4	2173	Schwerdt, Dorothea	86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01

**Blockwettkampf Wurf**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2153	Schulte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
2	2145	Schwerdt, Friederike	86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01

**Blockwettkampf Mannschaft**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	11276	Friesen, H. -Friesen, C. -Brink, J. - Schwerdt, D. -Museum, L.	86/87/87/86/86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
2	11085	Pielage, C. -Krause, R. - Schimansky, R. -Schulte, A. C. - Thiecke, C.	87/86/87/87/86	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01

**DSMM Gruppe 1**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	8667	Friesen, H. -Hohenberger, S. - Brink, J. -Schwerdt, Fr. -Friesen, C. - Dallhorn, A. -Museum, L. - Schwerdt, D.	85/86/87/86/87/86/87/86	VfL Lingen	Lingen	26.09.01

**DSMM Gruppe 4 (100 m, Weitsprung, Ballwurf 200g, Staffel 4x100 m)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3740	Krause, R. -Schulte, A. C. -Thiecke, C. - Schimansky, R.	86/87/86/87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	22.09.01

**Wurf - Dreikampf (Kugel 3 kg; Diskus 1 kg; Speer 600g)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1141	Sielker, Anke	86	LAV Meppen	Meppen	24.03.01
2	1049	Mecklenborg, Heilan	86	TV Rülenbrock	Meppen	24.03.01

**Weibliche Jugend B****100 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,85	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
2	13,46	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
3	13,54	Lünemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09.01
4	13,60	Minde, Stephanie	84	LAV Meppen	Osnabrück	20.05.01
5	13,65	Hegemann, Christine	85	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
6	13,84	Simke, Ann-Christin	84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
7	13,89	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
8	14,21	Stoßberg, Katrin	84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
9	14,30	Kuhr, Marne	85	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	27.05.01
10	14,47	Ruhmkorf, Sabine	85	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01

**200 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	26,27	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Lübeck	21.07.01
2	27,55	Lünemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.01
3	27,61	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.05.01
4	28,66	Hegemann, Christine	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.01
5	28,82	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.08.01
6	29,00	Mescher, Anne	86	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.08.01

**400 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	58,18	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01
2	59,27	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01
3	61,71	Thiecke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.01
4	67,39	Wessels, Sandra	85	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.05.01

**800 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:13,72	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.01
2	02:18,75	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Papenburg	27.05.01
3	02:20,34	Heskamp, Katrin	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
4	02:43,00	Lünemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	16.09.01
5	02:43,2	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
6	02:44,5	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
7	02:44,9	Ramling, Monika	85	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
8	02:46,0	Berkmann, Maika	85	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
9	03:20,8	Schmitz, Simone	85	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01

**1500 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:37,79	Thiecke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.01
2	04:48,30	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Schwaifurt	20.05.01
3	04:51,33	Jansen, Esther	84	LG Emstal Dörpen	Lübeck	21.07.01
4	04:52,51	Museum, Lea	86	VfL Lingen	Oldenburg	11.07.01



**3000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	10:48,07	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01
2	12:38,57	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
3	13:25,4	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
4	13:52,12	Saluma, Sabrina	84	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01

**5000 m**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	22:24,00	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Oldenburg	08.08.01

**10 km (Strasse)**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:51:39	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01

**100 m Hürden, 0,762 m**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	17,72	Hegemann, Silvia	86	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.01
2	17,81	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09.01
3	18,02	Krause, Ruth	86	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
4	18,48	Hegemann, Christine	85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.05.01
5	19,8	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

**4 X 100 m Staffel**

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	52,13	Mescher A -Heskamp,K - Hegemann C -Busmann,A	86/85/85/85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
2	52,3	Busmann,A -Mescher A - Hegemann,Ch -Heskamp K	85/86/85/85	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.09.01
3	55,80	Haschenhermes B -Minde,S - Saluma,S -Sielker,A	85/84/84/86	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01

**3 X 800 m Staffel**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	06:52,95	Jansen,E -Heskamp,K -Thieke,St	84/85/86	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.06.01

**Kugel: 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9,39	Simke, Ann-Christin	84	VfL Lingen	Lingen	26.09.01
2	9,06	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
3	8,45	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09.01
4	8,43	Cloppenburg, Maren	85	VfL Lingen	Lingen	26.09.01
5	8,19	Book, Mareike	85	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
6	8,04	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
7	8,04	Wessels, Sandra	85	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.01
8	7,75	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Lingen	26.09.01
9	7,31	Barkmann, Maiké	85	VfL Lingen	Lingen	26.09.01
10	7,24	Ruhmkorf, Sabine	85	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01

**Speer: 600g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	28,89	Hebler, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.05.01
2	28,27	Busmann, Anna	85	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
3	26,90	Cloppenburg, Maren	85	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
4	26,57	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.05.01
5	26,17	Stoßberg, Kathrin	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
6	22,96	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.06.01
7	21,63	Simke, Ann-Christine	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
8	20,64	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	16.09.01
9	19,76	Hermes, Nina	85	TuS Haren	Groß Hesepe	22.06.01
10	17,34	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.05.01

**Diskus: 1,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	21,57	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06.10.01
2	21,07	Ruhmkorf, Sabine	85	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	27.05.01
3	20,83	Hebler, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.05.01
4	19,45	Schulte, Kathrin	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20.05.01
5	19,01	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20.05.01

**Hammer: 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9,13	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01

**Wettsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,02	Hegemann, Christina	85	LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.01
2	4,96	Lünnemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.09.01
3	4,74	Stoßberg, Kathrin	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
4	4,72	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Lingen	26.09.01
5	4,60	Ruhmkorf, Sabine	85	LG Papenburg-Aschendorf	Leer	05.05.01
6	4,59	Simke, Ann-Christin	84	VfL Lingen	Lingen	27.05.01
7	4,55	Heskamp, Karin	85	LG Emstal Dörpen	Lingen	16.05.01
8	4,53	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
9	4,40	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20.05.01
10	4,38	Book, Mareike	85	VfL Lingen	Lingen	16.05.01

### Hochsprung

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,52	Stoßberg, Katrin	84	VfL Lingen	Lingen	16.05.01
2	1,44	Simke, Ann-Christin	84	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
3	1,40	Hablar, Anne	84	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.05.01
4	1,40	Warning, Sonja	84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
5	1,32	Lünemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09.01

### Vierkampf (100 m Hürden, Hoch, Kugel 4 kg, 100 m)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	2043	Lünemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09.01

### Siebenkampf (100 m Hürden, Hoch, Kugel 4 kg, 100 m, Weit, Speer 600g, 800m)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3324	Lünemann, Maria	84	SV Sparta Werlte	Osnabrück	15.09./16.09.01

### DJMM Gruppe 2

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6793	Heskamp, K.-Busmann, A - Jansen, E.-Thieke, St.-Mescher, A - Hegemann, Ch.	85/85/84/86/85/85	VfL Lingen	Lingen	26.09.01

### DJMM Gruppe 3

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3881	Frisson, H.-Warning, S.-Becker, F.- Simke, A.	86/84/85/84	VfL Lingen	Lingen	26.09.01

### Wurf - Vierkampf (Kugel 4 kg; Diskus 1 kg; Hammer 4 kg; Speer 600g)

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	860	Steffens, Christina	84	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01

## Weibliche Jugend A

### 100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,23	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	Schweinfurt	22.05.01
2	13,06	Schwarz, Jana	82	SV Union Meppen	Papenburg	27.05.01
3	13,13	Buse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Osterode	16.06.01
4	13,64	Poll, Kerstin	83	LAV Meppen	Papenburg	27.05.01
5	13,92	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01
6	14,10	Brückner, Grete	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
7	14,4	Schwerdt, Christina	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
8	14,7	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

### 200 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	25,31	Linke, Janine	83	SC Osterbrock	Osterode	16.06.01
2	27,26	Buse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.08.01
3	27,80	Schwarz, Jana	82	SV Union Meppen	Papenburg	12.05.01
4	28,06	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Papenburg	12.05.01
5	28,52	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01

### 400 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:03,47	Buse, Anna	82	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
2	01:04,80	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01

### 800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:40,62	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
2	02:43,83	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.05.01
3	02:50,07	Brückner, Grete	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01

### 3000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12:38,47	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.05.01

### 100 m Hürden, 0,840 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16,10	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
2	17,27	Smelczyes, Sarah	82	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.05.01
3	18,4	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
4	19,8	Sperver, Julia	83	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
5	20,2	Schwerdt, Christina	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

### 4 X 100 m Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	50,91	Busmann, A.-Gruber, V.-Buse, A.- Heskamp, K.	85/82/82/85	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.05.01
2	53,30	Simke, A.C.-Remling, B.- Warning, S.-Stoßberg, K.	84/83/84/84	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
3	61,4	Pott, K.-Minde, S.- Haschenhermes, B.-Wubben, E.M	83/84/85/83	LAV Meppen	Meppen	05.08.01

### 4 X 400 m Staffel

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:01,28	Jansen, E.-Gruber, V.-Buse, A.- Heskamp, K.	84/82/82/85	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	10.06.01

**3 X 800 m Staffel**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	08:26,5	Remling, B - Remling, M - Warming, S.	83/85/84	VfL Lingen	Lingen	05.05.01

**Olympische Staffel**

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	04:16,12	Haskamp, K.-Gruber, V - Buse, A - Jansen, E.	85/82/82/84	LG Emstal Dörpen	Osterode	17.06.01

**10 km (Strasse)**

Platz	Leistung [km]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:52:49	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.10.01

**Kugel; 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12,53	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Osterode	17.06.01
2	11,62	Wübben, Eva Maria	83	LAV Meppen	Papenburg	12.05.01
3	10,24	van Langerich, Adelheid	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
4	9,71	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
5	8,73	Poll, Kerstin	83	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
6	8,61	Schwerdtl, Christina	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
7	8,28	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
8	7,21	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
9	7,08	Poll, Doris	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
10	6,51	Bruckner, Grete	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01

**Speer, 600g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	33,76	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Osnabrück	20.05.01
2	33,59	van Langerich, Adelheid	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
3	30,00	Schwarz, Jana	82	SV Union Meppen	Papenburg	27.05.01
4	26,17	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
5	21,85	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Papenburg	12.05.01

**Diskus; 1,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	41,03	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Osterode	17.06.01
2	28,56	van Langerich, Adelheid	82	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
3	25,08	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
4	24,30	Remling, Beate	83	VfL Lingen	Papenburg	27.05.01
5	18,59	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.01

**Hammer; 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	23,71	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06.10.01

**Weitsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,50	Linka, Janina	83	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01
2	5,34	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
3	4,73	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01
4	4,70	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	22.06.01
5	4,61	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
6	4,55	Bruckner, Grete	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
7	4,54	van Langerich, Adelheid	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
8	4,23	Poll, Kerstin	83	LAV Meppen	Meppen	05.08.01
9	4,12	Poll, Doris	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

**Hochsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,61	Smelczyes, Sarah	82	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.05.01
2	1,48	Bruckner, Grete	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
3	1,44	Barthel, Franziska	83	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
4	1,40	Schwerdtl, Christina	82	VfL Lingen	Lingen	04.09.01
5	1,40	van Langerich, Adelheid	82	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
6	1,36	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01

**DJMM Gruppe 1**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	9082	Simke, A - Remling, B - Becker, F - Warming, S - Barthel, F - Sperver, J - Stößberg, K - v. Langerich, A - Oevermann, E. - Cloppenburg, M	84/83/85/84/83/83/84/82/82/85	VfL Lingen	Lingen	04.09.01

**DJMM Gruppe 3**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3375	Poll, K - Minde, S - Haschenhermes, B - Wübben, E M	83/84/85/83	LAV Meppen	Meppen	05.08.01

**Wurf - Vierkampf (Kugel 4 kg; Diskus 1 kg; Hammer 4 kg; Speer 600g)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1961	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01

## Frauen und Seniorinnen

### 100 m

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	13.45	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
2	14.5	Willenbrock, Isa	72	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
3	14.74	Heiker, Elke (W30)	71	SuS Lahe	Papenburg	21.08.01
4	14.75	Koch, Renate (W35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
5	15.0	Duck-Höckner, Claudia (W35)	62	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
6	15.25	Hinrichs, Thea (W35)	63	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.08.01
7	15.73	Janssen, Marion (W30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
8	15.6	Pott, Traute (W40)	57	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
9	16.58	Heyen, Angelika (W40)	61	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
10	17.1	Löhn, Tina (W50)	49	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
11	17.1	Schulte, Doris (W40)	59	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

### 400 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:01.95	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg-Aschendorf	Osnabrück	20.05.01

### 800 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:17.95	Kuhr, Petra	79	LG Aschendorf-Papenburg	Lage	02.09.01
2	02:55.92	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
3	02:57.1	Willenbrock, Isa	72	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
4	03:12.3	Schulte, Doris (W40)	59	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

### 5000 m

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	16:40.59	Bruns, Anne	74	TV Meppen	Wilhelmshaven	09.06.01

### 4 X 100 m Staffel

Platz	Leistung [sec]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	52.4	Schwerdt, Chr. - Oevermann, E - Duck-Höckner, C. - Willenbrock, I.	82/82/62/72	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

### 10 km (Strasse)

Platz	Leistung [min]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	00:41:27	Kemper, Vera (W45)	53	TV Meppen	Spelle-Venhaus	17.08.01
2	00:42:28	Fröhling, Susanne (W35)	64	SV Haselünne	Lingen	09.06.01
3	00:42:53	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Spelle-Venhaus	17.08.01
4	00:43:04	Kompter, Margot (W40)	61	SG Freren	Lingen	09.06.01
5	00:44:54	Kock, Kerstin (W35)	63	VfL Lingen	Lönigen	27.10.01
6	00:45:31	Mersmann, Maria (W35)	66	SV Lengerich-Handrup	Spelle-Venhaus	17.08.01
7	00:45:51	Koch, Cornelia (W35)	64	SV Haselünne	Lingen	09.06.01
8	00:46:02	Lubbers, Claudia (W35)	66	LAV Meppen	Lingen	09.06.01
9	00:46:46	Willenbrock, Isa	72	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
10	00:49:54	Rosen, Gertrud (W45)	53	Lauffraunde Emsland	Spelle-Venhaus	17.08.01
11	00:50:12	Bohnen, Cornelia (W40)	64	SC Spelle-Venhaus	Spelle-Venhaus	17.08.01
12	00:52:21	Brink, Elke (W35)	63	VfL Lingen	Lingen	09.06.01
13	00:53:01	Hinrichs, Thea (W35)	63	SV Sigiltra Sögel	Lönigen	27.10.01
14	00:56:12	Wagner, Michaela (W30)	70	VfL Lingen	Lingen	09.06.01

### 10 km Mannschaft (Strasse)

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	02:24:15	Kock, K. - Willenbrock, I. - Brink, E.	63/72/63	VfL Lingen	Lingen	09.06.01

### Halbmarathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	01:34:53	Ricke, Andrea (W30)	69	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	14.04.01
2	01:36:59	Mersmann, Maria (W35)	66	SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	14.04.01
3	01:40:53	Koch, Cornelia (W35)	64	SV Haselünne	Bawinkel	14.04.01
4	01:46:10	Heskamp, Kathy (W20)	74	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
5	01:48:12	Gill, Gabriele (W35)	64	SV Lengerich-Handrup	Spelle-Venhaus	17.08.01
6	01:49:41	Drekmännken, Maria (W50)	48	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	14.04.01

### Marathon

Platz	Leistung [h]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	03:32:49	Kompter, Margot (W40)	61	SG Freren	Hamburg	22.04.01
2	03:33:13	Koch, Cornelia (W35)	64	SV Haselünne	Hamburg	22.04.01
3	03:40:02	Kock, Kerstin (W35)	63	VfL Lingen	Hamburg	22.04.01
4	03:53:32	Neumann, Bärbel (W50)	50	SG Freren	Hamburg	22.04.01

### Stundenlauf

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	12890	Ricke, Andrea (W30)	69	SV Lengerich-Handrup	Börger	24.08.01
2	12070	Mersmann, Maria (W35)	66	SV Lengerich-Handrup	Börger	24.08.01
3	11510	Gill, Gabriele (W35)	64	SV Lengerich-Handrup	Börger	24.08.01
4	10830	Kuper, Ingrid (W45)	56	SC Baccum	Börger	24.08.01
5	10380	Hinrichs, Thea (W35)	63	Sigiltra Sögel	Börger	24.08.01
6	10182	Hempel, Ulla (W60)	40	DJK Eintracht Börger	Börger	24.08.01
7	9990	Müller, Margret (W30)	68	DJK Eintracht Börger	Börger	24.08.01
8	9040	Kleine, Waltraud (W50)	51	DJK Eintracht Börger	Börger	24.08.01
9	8800	Jänen, Ingrid (W45)	52	Raspo Lathen	Börger	24.08.01
10	8799	Pohlgeers, Doris (W30)	67	DJK Eintracht Börger	Börger	24.08.01
11	8616	Plaggenborg, Adele (W40)	58	DJK Eintracht Börger	Börger	24.08.01
12	8580	Hadeier, Margit (W45)	55	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.10.01

**Kugel; 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	14,20	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	20.05.01
2	10,85	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01
3	10,69	Janssen, Marion (W30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
4	10,51	Jansen, Marion	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
5	10,24	Heyen, Angelika (W40)	61	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
6	9,36	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
7	8,89	Koch, Renate (W35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
8	8,44	Hinrichs, Thea (W35)	63	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.08.01
9	8,15	Heilker, Elke (W30)	71	SuS Lehe	Papenburg	21.08.01
10	7,92	Poll, Traule (W40)	57	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

**Diskus; 1,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	39,47	Hermes, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	10.06.01
2	28,79	Poll, Traule (W40)	57	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
3	26,57	Jansen, Marion (W30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
4	22,88	Heyen, Angelika (W40)	61	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
5	20,50	Buss, Ilseanne (W45)	53	VfL Lingen	Lingen	18.09.01

**Hammer; 4,0 kg**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	38,61	Tiben, Sylvia	76	TV Rulensbrock	Rulensbrock	17.02.01
2	15,08	Buss, Ilseanne (W45)	53	VfL Lingen	Lingen	18.09.01

**Speer; 600g**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	38,93	Janssen, Marion (W30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
2	35,61	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Papenburg	12.05.01
3	29,20	Gerdea, Christine	81	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.01
4	27,36	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	28.09.01
5	20,80	Poll, Traule (W40)	57	VfL Lingen	Lingen	18.09.01
6	19,20	Buss, Ilseanne (W45)	53	VfL Lingen	Lingen	18.09.01

**Weitsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	5,80	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01
2	4,81	Gerdea, Christine	81	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.01
3	4,75	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
4	4,22	Koch, Renate (W35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
5	4,19	Heilker, Elke (W30)	71	SuS Lehe	Papenburg	21.08.01
6	4,13	Janssen, Marion (W30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
7	4,07	Duck-Höckner, Claudia (W35)	62	VfL Lingen	Lingen	31.05.01
8	3,95	Hinrichs, Thea (W35)	63	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.08.01
9	3,65	Heyen, Angelika (W40)	61	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
10	3,82	Kappen, Yvonne	78	TuS Haren	Groß Hesepe	22.06.01

**Hochsprung**

Platz	Leistung [m]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1,60	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Osnabrück	20.05.01
2	1,57	Wiebeziak, Anita	75	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.08.01

**Dreikampf (100 m; Weit; Kugel 4 kg)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	1424	Koch, Renate (W35)	66	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
2	1373	Heyen, Angelika (W40)	61	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
3	1274	Janssen, Marion (W30)	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01
4	1254	Heilker, Elke (W30)	71	SuS Lehe	Papenburg	21.08.01
5	1253	Hinrichs, Thea (W35)	63	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.08.01

**Dreikampf (Mannschaft, Seniorinnen W30 - W40)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	4071	Koch, R. -Heyen, A. -Jansen, M.	66/61/67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	21.08.01

**Fünfkampf (100 m, Hoch, Kugel 4 kg, Weit, 800 m)**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3051	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
2	2396	Brückner, Grete	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
3	2369	Sievers, Anne	82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01

**Fünfkampf Mannschaft**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	7816	Herbers, M. -Brückner, G. - Sievers, A.	74/82/82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01

**DMM - Durchgang Frauen, Bezirksliga**

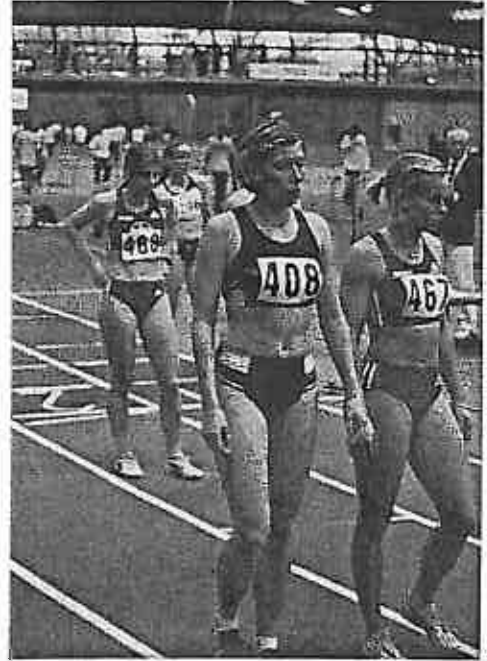
Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	3024	Pott, D. -Pott, Fr. -Ruhlmann, D. - Luhn, T.	82/57/81/49	VfL Lingen	Lingen	31.05.01

**DMM - Durchgang Frauen, Landesliga**

Platz	Leistung [Pkt]	Name, Vorname	Jahrgang	Verein	Veranstaltungsort	Datum
1	6311	Schwerdt, Chr. -Oevermann, E. - Duck-Höckner, C. -Willenbrock, I. - v Lengerich, A. -Schulte, D.	82/82/62/72/82/59	VfL Lingen	Lingen	31.05.01



Mannschaft weibliche, männliche Jugend B  
und Stephanie Thieke (zweite von links)



Petra Kuhr (Nr. 408) von der  
LG Papenburg-Aschendorf



Ralph Schulte vom SC Osterbrock (erster von rechts)

## KREISREKORDE NLV - KREIS EMSLAND

### Männer und Senioren

100 m	10,4 sec	Bernd Barlage	47	VfL Handrup	Delmenhorst	12.09.65
	10,68 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bremen	04.09.82
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
	21,95 sec el	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	25.09.82
400 m	48,10 sec	Heinz Klues	57	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.77
800 m	1:54,8 min	Hermann Wesslein	36	SV Sigiltra Sögel	Munster	06.06.62
1000 m	2:28,6 min	Peter Gebhardt	55	VfL Lingen	Dortmund	07.07.74
1500 m	3:49,0 min	Peter Gebhardt	55	VfL Lingen	Berlin	25.08.74
2000 m	5:36,6 min	Wilhelm Schwarte	44	TV Meppen	Munster	09.05.67
3000 m	8:09,8 min	Ulrich Hulmacher	46	VfL Lingen	Dortmund	06.06.76
5000 m	14:04,0 min	Ulrich Hulmacher	46	VfL Lingen	Berlin	12.06.76
10 000 m	30:44,6 min	Andreas Thunemann	64	TV Meppen	Melle	05.10.83
10 km-Straße E	31:49,0 min	Matthias Strotmann	74	SV Holte	Paderborn	11.04.98
10 km-Str M	1:43:08 h	Union Meppen Hegger - Bruns - Schiengen	76/78/80		Lingen	04.07.98
Halbmarathon E	1:11:4 h	Andreas Fehren	71	SV Conc Emsburen	Melle	19.04.93
Halbmarathon M	3:45:49 h	SV Conc Emsburen A Fehren - Kuepker - H Fehren	71/70/59		Spalle	14.06.96
Marathon E	2:25:53 h	Ulrich Hulmacher	46	VfL Lingen	Nordholz	24.04.76
Marathon M	8:05:11 h	TuS Haren Dreckmann, F - Möller, O - Schepers, H	65/66/54		Berlin	30.09.84
100 km	9:05:47 h	Hubert Röhrich	43	DJK Sparta Werite	Winschoten (NL)	12.09.87
1 Stunde	17:77,0 m	Karl Heeren	43	SG Walchum-Hasselb	Dersum	12.04.82
110 m Hürden	14,8 sec	Dietler Friedrich	47	VfL Lingen	Osnabrück	10.07.66
400 m Hürden	55,1 sec	Heinz Buss	50	VfL Lingen	Augsburg	28.08.71
3000 m Hind	9:04,8 min	Peter Gebhardt	55	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.74
4 x 100 m	43,86 sec	LG Emstal Dörpen Spelbrnk, J - Gruber, Ti - Köllker M - Gruber T	85/84/85/84		Braunschweig	06.07.01
4 x 400 m	3:26,2 min	VfL Lingen Daltherm - Klues - Ziolkowski - Gebhardt	56/57/55/55		Lüchow	15.06.75
4 x 800 m	7:52,4 min	VfL Lingen Daltherm - Klues - Ziolkowski - Gebhardt	56/57/55/55		Berlin	24.08.74
3 x 1000 m	7:55,70 min	LSG-Hummling Hoffmann - Kuper - Herzog	75/75/75		Ahlen	08.06.94
4 x 1500 m	16:43,7 min	TV Meppen Thunemann - Jeremies - Ebbeng - Wesslein	64/57/60/63		Lingen	23.04.83
Olympische Staffel 400-200-200-800 m	3:32,6 min	LSG-Hummling Benten - Hoffmann - Leugers - Herzog	76/75/74/75		Goelar	06.06.93
4x200 m	1:32:5 min	VfL Lingen Beransen - Stock - Otten - Klues	55/55/55/57		Wolfsburg	11.06.75
5x10 km Staffel	3:14:31 h	SC Spalle-Vennhaus Grabowsky - Revermann - Haarkötter - Allenhusing - Eweis	53/64/50/51/58		Rhaine	06.09.97
10000 m Bahngehen	51:37,0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23.10.76
Weitsprung	7,47 m	Hans Gebert	48	SV Sig Sögel	Oldenburg	31.05.69
Hochsprung	2,20 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
Stabhoch	4,50 m	Norbert Schwagmann	73	TV Papenburg	Osnabrück	14.06.92
Dreisprung	13,84 m	Friedrich Suer	66	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
Kugel 7,25 kg	16,47 m	Peter Spiller	41	TV Papenburg	Sögel	07.09.80
Speer 800 gr	62,76 m	Andreas Obermüller	74	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	25.05.96
Diskus 2 kg	45,76 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.94
Hammer 7,25 kg	51,92 m	Günter Kieras	61	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.95
5-Kampf E	3:178 Pkt	Heinz Buss 6,79 m - 45,75 m - 23,3 sec - 30,71 m - 4:41,2 min	50	VfL Lingen	Lingen	08.08.71
5-Kampf M	8:120 Pkt	TV Meppen M. Gloger - M Mogge - O Mogge	62/43/65		Osnabrück	26.09.82
10-Kampf E	5:750 Pkt	Friedrich Suer 11,8 sec - 6,41 m - 11,81 m - 1,90 m - 57,7 sec 16,2 sec - 40,32 m - 3,05 m - 45,36 m - 5:32,6 min	66	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05.09.93
10-Kampf M	14:827 Pkt	TV Papenburg Bahnes - Kukulies - Beckmann	62/64/60		Bersenbrück	18./19.09.82

### Männliche Jugend A / 18 - 19 Jahre

100 m	10,4 sec	Bernd Barlage	47	VfL Handrup	Delmenhorst	12.09.65
200 m	21,5 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Bersenbrück	27.04.80
400 m	48,0 sec	Heinz Klus	57	VfL Lingen	Obarstuhl	16.07.76
800 m	1:55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Weyhe	31.08.83
1000 m	2:28,6 min	Peter Gebhardt	55	VfL Lingen	Dortmund	07.07.74
1500 m	3:49,0 min	Peter Gebhardt	55	VfL Lingen	Berlin	25.08.74

3000 m	8 28,0 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Menden	26 09 83
	8 28,0 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Lingen	13 10 73
5000 m	14 15,0 min	Peter Gebhardt	55	VFL Lingen	Lübeck	25 05 74
10 000 m	30 44,6 min	Andreas Thünemann	64	TV Meppen	Melle	05 10 83
10 km Straße E	34 01 min	Torsten Berends	76	LSG Hummling	Lingen	09.07 94
15 km Straße E	49 49,0 min	Matthias Strolmann	74	SV Holte	Melle	18 04 93
15 km Straße M	2 39,54 h	TuS Haren Kühl, Ch - Sibum, N - Tienen, J	75/75/76		Melle	10 04 94
Halbmarathon E	1 21,00 h	Matthias Strolmann	74	SV Holte	Bremen	19 12 93
Marathon E	2 37,05 h	Olaf Möller	66	TuS Haren	Berlin	29 09 85
110 m Hürden	15,1 sec	Holger Wilkens	73	TV Papenburg	Osnabrück	17 05 92
	15,34 sec el	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Dörpen	01 06 97
400 m Hürden	56 48 sec el	Thomas Cloppenburg	67	LG Emstal Dörpen	Schöningen	30 06 80
2000 m Hindernis	5 58,16 min	Thomas Bruns	78	Union Meppen	Oldenburg	08 06 97
4 x 100 m	43,86 sec	LG Emstal Dörpen Spellbrink, J - Gruber, Ti - Köttker, M - Gruber, T	85/84/85/84		Braunschweig	06 07 01
4 x 400 m	3 31,8 min	VFL Lingen Vogler - Ulnich - Wegjan - Merforth	69/69/69/69		Osterode	28 05 87
3 x 1000 m	7 55 70min	LSG Hummling Hoffmann - Kuper - Herzog	75/75/75		Ahlen	08 06 94
Olympische Staffel 400-200-200-800 m	3 32,6 min	LSG Hummling Benlen - Hoffmann - Laugers - Herzog	78/75/74/75		Goslar	06 06 93
Schwedenstaffel 400-300-200-100 m	2 03,56 min	LG Emstal Dörpen Gruber, Ti - Jönen, S - Gruber, To - Köttker, M	84/84/85/85		Osnabrück	04 09 01
5000 m Bahngehen	26 05 4 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Bielefeld	17 04 76
10000 m Bahngehen	51 37 0 min	Franz-Josef Krull	58	SV Geeste	Senden	23 10 76
Hochsprung	2,20 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06 06 98
Stabhoch	4,50 m	Norbert Schwagmann	73	TV Papenburg	Osnabrück	14 06 92
Weitsprung	7,21 m	Bernd Barlage	47	VfL Handrup	Handrup	29 08 65
Dreisprung	13,61 m	Holger Wilkens	73	TV Papenburg	Dörpen	27 09 92
Kugel 6,25 kg	14,84 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06 06 98
Diskus 1,75 kg	44,24 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Leer	14 09 97
Hammer 6 25 kg	52,84 m	Michael Feithaus	76	LG Emstal Dörpen	Dissen	15 05 95
Ball 200 g	57,00 m	Roht, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
Speer 800 gr	58,23 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24 05 98
3-Kampf E	1 963 Pkt	Torsten Schauf 11,5 sec - 6,10 m - 12,75 m	78	VFL Lingen	Papenburg	19 04 97
5-Kampf E	3501 Pkt	Christel, Matthias 11,27 sec - 6,56 m - 11,61 m - 1 80 m - 50 79 sec	81	VfL Lingen	Zeven	08 07 00
5-Kampf M	13615 Pkt el	LG Emstal Dörpen Gruber, Ti - Gruber, To - Jönen, S - Köttker, M - Spellbrink, J	84/84/84/85/85		Zeven	30 06 01
	13 206 Pkt el	VFL Lingen Theisling - Schauf - Höling - Buss - Rolfes	78/78/79/78/77		Hannover	01 06 96
10-Kampf E	6171 Pkt	Christel, Matthias 11,27 sec - 6 56 m - 11,61 m - 1 80 m - 50 79 sec	81	VfL Lingen	Zeven	08.07 00
		15,32 sec - 31,37 m - 3,00 m - 37 67 m - 4 52,64 min				
10-Kampf M	14 921 Pkt	VFL Lingen Schauf - Theisling - Theisling	78/78/78		Lingen	04 /05 09 96

### Männliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	10,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Oldenburg	01 07 78
200 m	21,8 sec	Martin Gloger	62	TV Meppen	Osnabrück	14 06 79
300 m	35 31 sec	Eimar Christel	75	VFL Lingen	Holzminen	21 06 92
400 m	50,52 sec	Gunther Hinrichs	65	SV Sparta Werlte	Holzminen	06 09 81
800 m	1 55,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Wayhe	31 08 83
1000 m	2 32,4 min	Gerd Kip	52	TV Meppen	ibbenbüren	21 06 69
1500 m	3 58,2 min	Kai Lenfert	66	TV Meppen	Melle	14 09 83
3000 m	8 42,4 min	Wilhelm Funke	59	LG Kr Meppen	Augsburg	25 07 75
5000 m	15 03,2 min	Wilhelm Funke	59	LG Kr Meppen	Bremerhaven	07 08 76
7,5 Straße E	24 33,0 min	Torsten Berends	76	LSG Hummling	Emmertahl	08 08 93
7,5 Straße M	1 16,36 h	LSG Hummling Herzog, 75 - Benlen, 76 - Berends, 76			Koblenz	25 04 93
110 m Hürden	15,01 sec el	Norbert Schwagmann	73	LG Emstal Dörpen	Schöningen	24 06 90
300 m Hürden	40,34 sec el	Markus Gerdas	81	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06 06 98
400 m Hürden						
2000 m Hind	6 23 95 min	Torsten Berends	76	LSG Hummling	Papenburg	01 10 93
4 x 100 m	43,86 sec	LG Emstal Dörpen Spellbrink, J - Gruber, Ti - Köttker, M - Gruber, T	85/84/85/84		Braunschweig	06 07 01



3 x 1000 m	8 03,6 min	VFL Lingen van Hooven - Koopmann - Schröder	71/71/71		Wunstorf	08 05 88
Schwadenstaffel	2.03,56 min	LG Emstal Dörpen Gruber, Ti - Jönen, S. - Gruber, To - Költker, M	84/84/85/85		Osnabrück	04 09 01
Olympische Staffel 400-200-200-800 m	3.46,72 min	LG Emstal Dörpen Gruber, Ti - Gruber, To. - Speilbring, J. - Jönen, S.	84/84/85/84		Osterode	17 06 01
5000 m Bahngel	27 21,5 min	Klose, Jörg	65	LG Hümmling	Luchoy	06 07 80
10 km Gehen	55 27,2 min	Klose, Jörg	65	LG Hümmling	Grevenbroich	19 10 80
Hochsprung	2,12 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08 09 96
Stabhoch	4,22 m	Norbert Schwagmann	73	TV Papenburg	Scheeßel	03 06 90
Waitsprung	6,68 m	Bernd Barlage	47	VfL Handrup	Lingen	13 06 64
	6 68 m	Alexander Vey	73	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	30 09 90
Dreisprung	12,91 m	Wilfried Hinrichs	63	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13 08 80
Kugel	15,31 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	12 09 90
Diskus 1.5 kg	44,76 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28 06 94
Hammer 5 kg	59,00 m	Carsten Dröge	77	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25 06 94
Ball 200 g	57,00 m	Roth, Alexander	85	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
Speer 600 gr bis 1998	56,40 m	Oliver Robin	79	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17 08 96
Speer 600 gr ab 1999	42,42 m	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Lingen	16 05 01
3-Kampf E	1945 Pkt	Stefan Mogge 11,2 sec - 6 30 m - 10,71 m	70	TV Meppen	Lingen	09 10 87
3-Kampf M	7 747 Pkt	TV Meppen Kuhnke - C Kuiper - Borchardt - Reiners - Stahl	72/73/73/73/74		Lingen	09 09 89
5-Kampf E	3 063 Pkt el	Hannes Zumsande 12 50 sec - 5 96, m - 11 48 m - 1 96 m - 40 05 sec	79	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	21 09 96
5-Kampf M	13615 Pkt el	LG Emstal Dörpen Gruber, Ti - Gruber, To. - Jönen, S. - Költker, M - Spellbrink, J	84/84/84/85/85		Zevan	30 06 01
10-Kampf E	5 806 Pkt el	Hannes Zumsande 12,30 sec - 5,53 m - 10,62 m - 1 76 m - 39,76 sec 16,77 sec - 25,54 m - 2,50 m - 34,62 m - 4 53,44 min	79	LG Emstal Dörpen	Baunatal	23 /24 09 95
10-Kampf M	16 183 Pkt	LG Emstal-Dörpen Schwagmann - Kruth - Vey	73/74/73		Dörpen	05 /06 05 90

#### Schüler A / 14-15 Jahre

75 m	8,7 sec	Stefan Leugers	76	LSG Hümmling	Osnabrück	09 05 91
100 m	11 0 sec	Glöger, Martin	62	LG Kr. Meppen	Wunstorf	13 08 77
1000 m	2 35 7 min	Jens Ulrich	69	VfL Lingen	Meile	05 10 83
2000 m	5 52,0 min	Wilhelm Funke	59	LG Kr. Meppen	Haren	30 08 74
3000 m	9 15 39 min	Carsten Tappel	71	TV Meppen	Wunstorf	14 09 96
80 m Hürden	11 3 sec	Carsten Paelsch	73	LG Emstal Dörpen	Sögel	13 08 88
300 m Hürden						
4 x 75 m	35,62 sec el	LSG Hümmling Westermann - Hoffmann - Kuper - Leugers	75/75/75/76		Wilhelmshaven	26 09 90
4 x 100 m	49 2 sec	VfL Lingen Kraus - Berg - Lerbs - Körba	63/63/63/63		Hannover	25 09 77
3 x 1000 m	8 30 2 min	LSG Hümmling Kuper - Benten - Hoffmann	75/76/75		Wilhelmshaven	26 09 90
3000 m Bahngel	16 08,4 min	Boris Kowalewski	65	LG Hümmling	Oldenburg	06 09 80
5 km Straße E	16 34 min	Dust, Stefan	66	SV Concordia Emsbüren	Epe	23 09 01
5 km Straße M	56,42 0 min	Conc Emsbüren A Wagemaker -M Wagemaker -M Wagemaker	81/81/80		Duimen	13 05 95
Hochsprung	1 92 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25 06 94
Stabhoch	3 40 m	Hannes Zumsande	79	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12 06 94
Weitsprung	6 07 m	Alexander Vey	73	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11 09 88
Dreisprung	12,25 m	Udo Osewold	83	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18 07 98
Kugel 4 kg	15 45 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	08 09 89
Diskus 1 kg	51,82 m	Carsten Dröge	77	LG Rapid 88	Dörpen	29 05 92
Hammer 4 kg	51,40 m	Carsten Dröge	77	LG Rapid 88	Rulenburg	11 04 92
Speer 600 gr bis 1998	46,70 m	Marius Schulte	75	SC Osterbrock	Papenburg	28 09 90
Speer 600 grab 1999	33,58 m	Ziebert, Paul	87	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	06 10 01
Ball 200 gr	70,00 m	Tobias Stahl	74	TV Meppen	Meppen	03 06 89
3-Kampf E	1 629 Pkt	Christian Sievers 9,3 sec - 5,80 m - 64,00 m	79	SC Osterbrock	Lingen	07 09 94
3-Kampf M	7 202 Pkt	VfL Lingen Schauf - Theisting - Gardes - Höling - Thesing	76/78/79/79/78		Lingen	25 08 93
4-Kampf E	2 283 Pkt el	Hannes Zumsande 9,98 sec - 5,68 m - 1 92 m - 11,38 m	79	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	16 07 94
4-Kampf M	10 057 Pkt	LG Emstal-Dörpen Vey - Bromisch - Schwagmann - Kruth - Wilkens	73/73/73/74/73		Dörpen	17 09 88
8-Kampf E	4 554 Pkt el	Hannes Zumsande 12,40 sec - 5,68 m - 12,18 m - 1,88 m 35,92 m - 3 20 m - 38,40 m - 3:00,20 min	79	LG Emstal Dörpen	Egelsbach	20 /21 08 94

8-Kampf M	12 217 Pkt	LG Emstal-Dörpen Schwagmann - Paelsch - Bromisch	73/73/73		Oldenburg	03 /04 09 88
<b>Blockwettkämpfe</b>						
S/E	2 692 Pkt	Hannes Zumsande 9,87 sec - 12,16 sec - 5,53 m - 1 92 m - 43,02 m	79	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25 06 94
L/E	2 343 Pkt	Jens Christel 10,0 sec - 12 7 sec - 4 52 m - 52,00 m - 7 07,7 min	80	VfL Lingen	Gelsenkirchen	14 08 94
W/E	3 042 Pkt	Thorsten Schauf 9,4 sec - 11,4 sec - 5,55 m - 14 73 m - 49,90 m	78	VfL Lingen	Lingen	31 07 93
<b>Geänderte Disziplin bei den Mehrkämpfen seit dem 01.01.2000</b>						
3-Kampf E	1454 Pkt	Berendsen, Kai 12,3 - 4 86 - 54,00	86	VfL Lingen	Lingen	29 08,01
3-Kampf M	6349 Pkt	VfL Lingen Berendsen, K -Reining, F -Röttger St -Dietz A - v Lengerich, J -H-	86/86/87/87/88		Lingen	29 08 01
4-Kampf E	2110 Pkt	Reining, Florian 12,51 - 4,99 - 1,72 - 10,45	86	VfL Lingen	Dörpen	18 08 01
4-Kampf M	9396 Pkt	Reining, F -Berendsen K -Röttger S -Janning, T - Schoo, A	86/86/87/86/86	VfL Lingen	Dörpen	18 08,01
8-Kampf E	3670 Pkt	Dickebohm, Johannes 13,6 - 5,10 - 8,46 - 1,56 - 30,96 - 1,70 - 32,33 - 3 24 6	85	LAV Meppen	Meppen	02 /03 09 2000
DSMM Gruppe 4	3906 Pkt	LG Emstal Dörpen Speilbrink, J -Köttker M -Brand, J -D ,Assies M	85/85/85/85		Dörpen	24 09 00

### Frauen / 20 Jahre und älter

100 m	12,07 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Dresden	15 07 00
200 m	24,85 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Bremen	17 06 00
400 m	55 57 sec	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Roslock	27 08 94
800 m	2 02,62 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Siegburg	22,07 95
1000 m	2 40,65 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Zurich	17 08,94
1500 m	4 09,12 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Rheda	30 07 95
3000 m	9 34,0 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25 04 92
5000 m	16 12 07 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Dörpen	27 08 99
10 000 m	34 45,32 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Osnabrück	24 05 97
10 km Straße E	37 11,0 min	Michaela Möller	73	SV Holte	Paderborn	15 04 95
10 km Straße M	02 24 15 h	Kock K -Willenbrock, I -Brink, E	63/72/63	VfL Lingen	Lingen	09 06 01
15 km Straße E	57 19 min	Sonja Vehring	74	SV Con Emsburen	Melle	19 04 93
15 km Straße M	3 22,14 h	SV Holte M Möller - A. Möller - S Möller	73/73/72		Husum	21 04 90
Halbmarathon E	1 18 09 h	Michaela Möller	73	SV Holte	Neustadt	22 03 97
Halbmarathon M	5 15,13 h	SC Spelle-Venhaus Lampen - Brinkmann - Dieckmannken	56/60/48		Bawinkel	29 03 97
Marathon E	3 19,20 h	Hella Abels	42	TV Papenburg	Herzlake	31 10,83
Marathon M	10 36,30 h	TV Papenburg Abels - Runde - Domke	42/46/46		Herzlake	30 10 82
1 Stunde	12890 m	Ricke, Andrea	69	SV Lengerich-Handrup	Börger	24 08,01
5000 m Bahngen	27 59,34 min	Maria Bröderken	72	LSGHümmling	Lübeck	08 07,88
100 m Hürden	14,3 sec	Annette Ganseforth	79	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15 05 88
400 m Hürden	61,9 sec	Annette Wiegmann	58	VfL Lingen	Wolfsburg	04 05 78
4 x 100 m	48,96 sec	LG Papenburg-Aschendorf Spiller - Reiners - Kuhr - Brauer	79/78/79/79		Dölmhorst	14 06 97
4 x 400 m	3 54,5 sec	LG Emstal-Dörpen Banach - Meiners - Kruth - Wiebeziok	71/71/74/71		Göttingen	12 05 90
3 x 800 m	6 55,75 min	TV Meppen Schweders - Ahlers - Haak	68/67/66		Bremen	25 06 83
5 x 10 km Staff	3 49,48 h	SC Spelle-Venhaus			Rhaina	06 09 97
Olymp Staff 400-200-200-800 m	4 12,09 min	LG Emstal Dörpen Gruber, V -Gerdes Ch -Tammen, H -Jansen E	82/81/81/84		Winsen/Luhe	24 06 00
Hochsprung	1,77 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Osnabrück	16 06 96
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18 09 93
	2,40 m	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Dörpen	14 09 96

Weitsprung	6,48 m	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.89
Dreisprung	12,80 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.97
Kugel 4 kg	14,59 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.99
Diskus 1 kg	44,40 m	Renate Braun	65	SV Groß-Hesepe	Oldenburg	02.06.90
Speer 600 gr bis 1998	44,70 m	Astrid Strack	70	TV Papenburg	Roslock	08.09.91
Speer 600 gr ab 1999	38,93 m	Janssen, Marion	67	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	12.05.01
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	78	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.95
5-Kampf E	3051 Pkt	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
5-Kampf M	7816 Pkt	Herbers, M - Brückner, G - Sievers, A	74/82/82	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	30.09.01
7-Kampf E	5.265 Pkt el	Jennifer Reiners 15,39 sec - 1,63 m - 10,68 m - 25,50 sec 5,89 m - 6,12 m - 2'16,01 min	78	TV Papenburg	Bernhausen	21./22.06.97
7-Kampf M	13.490 Pkt el	TV Papenburg Reiners, 78 - Spiller, 79 - Kuhr, 79			Salzgitter	07./08.08.97

### Weibliche Jugend A / 18 und 19 Jahre

100m	12,07 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Dresden	15.07.00
200m	24,85 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Bremen	17.06.00
400m	55,9 sec	Margret Wessels	61	DJK Sparta Werthe	Hildesheim	09.07.83
800m	2.04,49 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Kassel	26.05.93
1500m	4.20.02 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	San Sebastian	01.08.93
3000m	9.34.0 min	Anna Bruns	74	LAV Meppen	Bad Oeynhausen	25.04.92
5000m	16.41,9 min	Anne Bruns	74	LAV Meppen	Lingen	11.09.93
3000m Bahngeh	16.12,15 min	Maria Brörcken	72	LSG Humming	Ludwigshafen	30.07.88
5000m Bahngeh	27.59.34 min	Maria Brörcken	72	LSG Humming	Lübeck	08.07.88
10 km Straße E	52.49 min	Jäger, Annika	82	SV Sigiltra Sögel	Lönningen	27.10.01
15 km Straße E	57.19 min	Sonja Vehring	74	SV Conc Emsbüren	Melle	18.04.93
15 km Straße M	3.22,14 h	SV Halle M Möller - A Möller - S Möller	73/73/72		Husum	21.04.90
100m Hürden	14,3 sec	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.88
400m Hürden	62.88 sec el	Elke Wiebezieck	71	LG Emstal Dörpen	Göttingen	08.09.90
4 x 100m	48.96 sec el	LG Papenburg-Aschendorf Spiller - Reiners - Kuhr - Brauer	79/78/79/79		Datmanhorst	14.06.97
4 x 400m	3.54.5 min	LG Emstal-Dörpen Banach - Meiners - Kruth - Wiebezieck	71/71/74/71		Göttingen	12.05.90
3 x 800m	06.52,95 min	LG Emstal-Dörpen Jansen E -Heskamp, K -Thieke S	84/85/86		Wilhelmshaven	09.06.01
Olymp-Staffel 400-200-200-800m	4.12,09 min	LG Emstal Dörpen Gruber, V -Gardes Ch.-Tammen H -Jansen E	82/81/81/84		Winsen/Luhe	24.06.00
Schwedenstaffel 400-300-200-100m	2.24,6 min	LG Emstal-Dörpen Jansen E.-Husing, J -Heskamp K -Busmann A	84/85/85/85		Lingen	19.09.00
Hochsprung	1,77 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Osnabrück	19.06.96
Stabhoch	2,40 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.93
	2,40 m	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Dörpen	14.09.96
Weitsprung	6,48 m	Annette Ganseforth	70	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.89
Dreisprung	11,96 m	Maria Herbers	74	SC Osterbrock	Berlin	05.09.93
Kugel 4 kg	13,75 m	Sandra Hermes	76	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.94
Hammer 4 kg	40,46 m	Silvia Tieben	76	TV Rütenbrock	Rütenbrock	22.04.95
Diskus 1 kg	41,03 m	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Osteroda	16.06.01
Speer 600 gr bis 1998	40,12 m	Jennifer Reiners	78	LG Papenburg-Aschendorf	Ljubljana/SLO	27.07.97
Speer 600 gr ab 1999	34,30 m	Nicole de Vries	81	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	16.05.99
3-Kampf E	2.093 Pkt	Jennifer Reiners 12,5 sec - 5,57 m - 10,43 m	78	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.04.97
3-Kampf M	8.489 Pkt	SC Osterbrock Herbers - Thünemann - Roling - Schilling - Dobrzinski	74/75/76/77/75		Lingen	20.08.92
4-Kampf E	3.077 Pkt el	Jennifer Reiners 15,27 sec - 1,72 m - 10,35 m - 25,52sec	78	TV Papenburg	Vatersteden	31.08.96
4-Kampf M	11.599 Pkt el	TV Papenburg Reiners - Spiller - Kuhr - Köhnen - Brauer	78/79/79/78/79		Hannover	01.06.96
7-Kampf E	5.265 Pkt el	Jennifer Reiners 15,39 sec - 1,63 m - 10,68 m - 25,50 sec 5,89 m - 36,12 m - 2'16,01 min	78	LG Papenburg-Aschendorf	Bernhausen	21./22.06.97
7-Kampf M	13.490 Pkt el	LG Papenburg-Aschendorf			Salzgitter	07./08.06.97

### Weibliche Jugend B / 16 - 17 Jahre

100 m	12,07 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Dresden	15.07.00
200 m	24,85 sec	Janine Linke	83	SC Osterbrock	Bremen	17.06.00
300 m	40,67 sec el	Anne Bruns	74	TV Meppen	Schöningen	24.06.90
400 m	55,9 sec	Margret Wessels	61	SV Sparta Werlte	Hildesheim	09.07.78
800 m	2.06,98 sec	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lubeck	07.07.90
1500 m	4.30,47 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Leverkusen	29.05.82
3000 m	9.36,6 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Koblenz	18.05.83
5000 m	17.40,0 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Lingen	27.04.91
7,5 km Straße E	30.32,0 min	Elke Machmüller	76	SV Holte	Stuhr	21.03.92
10.0 km Straße E	51.39 min	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Spelle-Venhaus	17.08.01
100 m Hürden	14,63 sec el	Christina Spiller	79	LG Papenburg-Aschendorf	Berlin	27.06.98
300 m Hürden	45,46 sec el	Heidrun Tammen	81	LG Emslal Dörpen	Oldenburg	06.06.98
400 m Hürden						
3000 m Bahngeh.	16.12,15 min	Maria Brörcken	72	LSG Humming	Ludwigshafen	30.07.80
5000 m Bahngeh.	27.59,34 min	Maria Brörcken	72	LSG Humming	Lubeck	08.07.88
4 x 100 m	50,14 sec el	LG Emslal-Dörpen			Wunstorf	14.09.86
		Runde - Wiebezieck - Ganseforth - Wilhoit	70/71/70/71			
	50,14 sec el	LG Emslal-Dörpen			Lüdenscheid	04.07.97
		Gerdas - Gruber - Galinowski - Tammen	81/82/80/81			
3 x 800 m	06.52,95 min	LG Emslal-Dörpen			Wilhelmshaven	09.06.01
		Jansen, E -Heskamp, K -Thiecke, S	84/85/86			
Schwedenstaffel 400-300-200-100 m	2.24,6 min	LG Emslal-Dörpen			Lingen	19.09.00
		Jansen, E -Hüsing, J -Heskamp, K -Busmann, A	84/85/85/85			
Hochsprung	1,76 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Oldenburg	13.06.95
Stabhoch	2,40 m	Christina Spiller	79	TV Papenburg	Dörpen	14.09.96
Weitsprung	6,34 m	Annette Ganseforth	70	LG Emslal Dörpen	Leer	12.09.77
Dreisprung	11,66 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Oldendorf	17.06.95
Kugel 4 kg	13,24 m	Sandra Hermes	76	LG Emslal Dörpen	Dörpen	28.08.93
Hammer 3 kg	44,28 m	Silvia Tieben	76	TV Rutenbrock	Augsburg	19.09.93
Hammer 4 kg	9,13 m	Christina Steffens	84	SV Groß Hesepe	Meppen	24.03.01
Diskus 1 kg	37,46 m	Sandra Hermes	76	LG Emslal Dörpen	Hesel	25.04.93
Spear 600 gr bis 1998	39,82 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Osnabrück	16.06.96
Spear 600 gr ab 1999	34,06 m	Claudia Niers	83	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.99
3-Kampf E	1.846 Pkt	Jennifer Reiners 78 12,6 sec - 5,11 m - 9,47 m	78	TV Papenburg	Papenburg	18.08.95
3-Kampf M	8.052 Pkt	TV Papenburg Reiners - Spiller - Brauer - Kuhr - Kohnen	78/79/79/79/78		Papenburg	18.05.95
4-Kampf E	2.979 Pkt el	Christina Spiller 15,11 sec - 1,64 m - 10,73 m - 12,87 sec	79	TV Papenburg	Winsen/Luhe	22.06.96
4-Kampf M	11.373 Pkt el	TV Papenburg Reiners - Spiller - Kohnen - Kuhr - Brauer	78/79/78/79/79		Salzgitter	27.08.95
7-Kampf E	4.618 Pkt el	Jennifer Reiners 15,25 sec - 1,64 m - 9,11 m - 13,15 sec 5,70 m - 31,36 m - 2.25,47 min	78	TV Papenburg	Salzgitter	27./28.08.95
7-Kampf M	12.769 Pkt el	TV Papenburg Spiller - Kuhr - Brauer	79/79/79		Vaterstetten	31.08.-01.09.96

### Schülerinnen A / 14 - 15 Jahre

75 m	9,58 sec el	Janine Linke	83	DJK Geeste	Dörpen	01.06.97
100 m	12,1 sec	Hanni Ripperda	63	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.78
300 m	42,66 sec	Kalrin Heskamp	85	LG Emslal Dörpen	Osnabrück	21.05.00
800 m	2.10,13 min	Anne Bruns	74	TV Meppen	Leverkusen	05.07.89
2000 m	6.35,9 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Hannover	29.06.79
3000 m	9.51,18 min	Annette Hanekamp	66	DJK Sp. Werlte	Göttingen	20.06.81
5 km Straße E	18.53 min	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Saarbeck	29.09.01
5 km Straße M	59.35 min	VfL Lingen Muskamp, L -Friesen, C -Friesen, H	86/87/86		Lingen	08.05.01
3000 m Bahngeh.	17.26,0 min	Marion Kötter	67	LG Humming	Dörpen	01.07.81
80 m Hürden	12,19 sec	Vanessa Gruber	82	LG Emslal Dörpen	Osterode	12.07.97
300 m Hürden						
4 x 75 m	38,47 sec el	LG Emslal-Dörpen			Emmelshausen	03.10.95
		Hunfeld - Galinowski - Gerdas - Tammen	80/80/81/81			
4 x 100 m	51,76 sec	LG Emslal Dörpen:			Meppen	13.05.00
		Hegemann, S -Heskamp-Hegemann, C - Busmann	86/85/86/85			
3 x 800 m	7:04,43 min	LG Emslal Dörpen Hüsing, J -Heskamp, K -Thiecke, S	85/85/84			06.05.00
Hochsprung	1,67 m	Mareike Schülting	77	SC Osterbrock	Aurich	26.09.92
	1,67 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Aurich	26.09.92

Stabhoch	2,10 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Ohz-Scharmbeck	01.08.92
Weitsprung	5,55 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Bad Oeynhausen	08.08.93
Dreisprung	11,36 m	Jennifer Reiners	78	TV Papenburg	Dörpen	18.09.93
Kugel 3 kg	13,59 m	Nicole de Vries	81	TuS Aschendorf	Emmelshausen	03.10.98
Diskus 750 gr	34,15 m	Claudia Niers	83	SV Groß Hesepe	Güdehaus	17.10.98
Diskus 1 Kg	26,54 m	Rohling, Birgit	85	SC Osterbrock	Papenburg	27.05.01
Speer 400 gr	39,46 m	Simone Lätzel	79	Union Meppen	Celle	04.09.94
Speer 600 gr	28,98 m	Alexandra Semeniuk	85	VfL Lingen	Dörpen	24.06.00
Ball 200 gr	53,50 m	Nicole de Vries	81	TuS Aschendorf	Hannover	18.06.96
	53,50 m	Nicole de Vries	81	TuS Aschendorf	Deimendorst	18.06.96
Hämmer 3 kg	31,45 m	Mackenberg, Helen	86	TV Rütenbrock	Rütenbrock	10.03.01
3-Kampf E	1 551 Pkt el	Vanessa Gruber 10,38 sec - 5,00 m - 45,50 m	82	LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.09.97
3-Kampf M	6 961 Pkt	LG Emstal-Dörpen Galinowski - Gerdes - Sabers - Tammen - 80/81/80/81/80 Fellthaus			Dörpen	03.06.95
4-Kampf E	2 112 Pkt el	Mareike Schülling 10,30 sec - 5,34 m - 1,56 m - 10,41 m	77	SC Osterbrock	Wesel	06.07.91
4-Kampf M	9 113 Pkt el	LG Emstal-Dörpen Galinowski - Gerdes - Hunfeld - Sabers - 80/81/80/80/81 Tammen			Hannover	10.06.95
7-Kampf E	3 509 Pkt el	Vanessa Gruber 12,57 sec - 1,48 m - 8,29 m - 10,01 sec 4,69 m - 27,00 m - 2,29,82 min	82	LG Emstal Dörpen	Hannover	28./29.06.97
7-Kampf M	9 678 Pkt el	Union Meppen Hogeback - Czysz - Richter	79/79/79		Papenburg	11./12.06.94
<b>Blockwettkämpfe</b>						
S/E	2 743 Pkt el	Christina Spiller 10,30 sec - 12,48 sec - 5,14 m - 1,60 m - 36,30 m	79	TV Papenburg	Oldenburg	26.06.94
L/E	2 507 Pkt el	Julia Galinowski 10,23 sec - 12,94 sec - 4,82 m - 42,00 m - 7,51,30 min	80	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.94
W/E	2 476 Pkt el	Nicole de Vries 10,24 sec - 15,02 sec - 5,04 m - 11,05 m - 25,54 m	81	TuS Aschendorf	Oldenburg	08.06.96
Mannschaft	11 572 Pkt el	LG Emstal-Dörpen Galinowski - Gerdes - Sabers - Hunfeld - Tamme 80/81/80/80/81			Hannover	18.06.95
<b>Geänderte Disziplin bei den Mehrkämpfen seit dem 01.01.2000</b>						
3-Kampf E	1389 Pkt	Dallherm, Anne 13,9 (+3,5) - 4,53 (+3,5) - 34,00	86	VfL Lingen	Lingen	16.06.01
3-Kampf M	7119 Pkt	Dallherm, A -Friesen, H -Hohenberger, S - Schwerdt, D -Schwerdt, F	86/86/86/86/86	VfL Lingen	Lingen	29.08.01
4-Kampf E	2018 Pkt	Haschenhermes, Birgit 13,93 - 4,73 - 1,60 - 9,46	85	LAV Meppen	Osnabrück	16.09.01
4-Kampf M	9033 Pkt	Hohenberger, S -Friesen, C.-Friesen, H -Brink, J - Schwerdt, D	86/87/86/87/86	VfL Lingen	Dörpen	18.08.01
7-Kampf E	3275 Pkt	Friesen, Claudia 13,44 (+0,6) - 1,40 - 9,13 - 13,72 (+0,5) 4,43 (-0,8) - 18,77 - 2,28,98	87	VfL Lingen	Deimendorst	30.06./01.07.01
7-Kampf M	9638 Pkt	Friesen, C -Dallherm, A -Friesen, H	87/86/86	VfL Lingen	Deimendorst	30.06./01.07.01
Blockwettkampf Lauf	2388 Pkt	Friesen, Heike 13,62(0 0) - 14,09(+1 1) - 4,52(+1 1) - 30,00 - 7,11,65	86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
Blockwettkampf Spring/Sprung	2374 Pkt	Pielage, Carolin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
Blockwettkampf Wurf	2153 Pkt	Schulte, Ann-Christin	87	LG Papenburg-Aschendorf	Wunstorf	17.06.01
Blockwettkampf Mannschaft	11276 Pkt	Friesen, H -Friesen, C -Brink, J -Schwerdt, D - Museum, L.	86/87/87/86/86	VfL Lingen	Wunstorf	17.06.01
DSMM Gruppe 1	8739 Pkt	LG Emstal Dörpen			Dörpen	24.09.00
DSMM Gruppe 3	5289 Pkt	LG Papenburg-Aschendorf			Dörpen	24.09.00
DSMM Gruppe 4	3740 Pkt	Krause, R -Schütte, A C -Thiäke, C - Schimansky, R	86/87/86/87	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	22.09.01