

Kreisbestenliste und Kreisrekorde 2011



www.emsland-leichtathletik.de

Zusammengestellt von Frank Gerdemann und Christian Kuhl
Fotos: Carsten Nitze/Christian Kuhl

Kreisrekorde 2011

Männer

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delmenhorst	12.09.1965
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	LG Osnabrück	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhafen	09.07.2005
5000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Str.	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:43:10	SV Union Meppen Hegger, Thomas (1976); Bruns, Thomas (1978); Schlangen, Carsten (1980)			Lingen	04.07.1998
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976

Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg 1959 VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:14:31	SC Spelle-Venhaus Grabowsky, Klaus-Dieter (1953); Revermann, Altehäusing, Laurenz (1951); Ewels, Rainer (1958) Martin (1964); Haarkötter, Hans-Werner (1950)	Rheine	06.09.1997
110 m Hürden	14,28	Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54,61	Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	29.05.2010
3000 m Hind.	9:04,80	Gebhardt, Peter 1955 VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42,54	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32,5	VfL Lingen Berensen, (1955); Stock, (1955); Otten, (1955); Klues, (1957)	Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23,37	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	Heilbronn	01.08.2004
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	Ahlen	08.06.1994
4 x 1500 m Staffel	16:54,0	TV Papenburg Stenkhoﬀ, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	Goslar	06.06.1993
10.000 m Bahng.	51:37,00	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes 1979 LG Erstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans 1948 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969

Dreisprung	13.84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss	16.47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf	45.76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf	51.92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf	62.76	Obermüller, Andreas	1974	LG Erstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht	12.91	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.2008
5-Kampf	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,30-30,71-4:41,20	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-5,77/16,20-40,32-3,05-45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, (1962); Kukulies, (1964); Beckmann, (1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.458	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008

Frauen

100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24.71	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55.57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995

3000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Str.	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Str. Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, L. (1986); Friesen, H. (1986); Brink, J. (1987)			Lingen	24.05.2003
15 km Str.	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km Str. Mannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, M. (1973); Möller, A. (1973); Möller, S. (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
Marathon	3:19:20	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Herzlake	31.10.1983
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, (1946); Domke, (1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, S. (); Diekmännken, Maria (); Brinkmann, C. (); Lampen, A. (); Røling, C. ()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1979	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, (1979); Reiners, (1978); Kuhr, (1979); Brauer, (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:54,5	LG Emstal Dörpen Banach, (1971); Meiners, (1971); Kruth, (1974); Wiebeziek, (1971)			Göttingen	12.05.1990

3 x 800 m Staffel	6:37,56	LG Erstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989); Thieke, Stephanie (1986)	Wattenscheid	03.07.2005
Olympische Staffel	4:00,93	LG Erstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brökerken, Maria	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	Dörpen	18.09.1993
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss	14,59	Hermes, Sandra	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf	44,40	Braun, Renate	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf	46,18	Angermann, Adelheid	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf	38,93	Janssen, Marion	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf	3.051	Herbers, Maria 13,45-1,60-9,96-5,47-2:55,92	Wilhelmshaven	30.09.2001
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)	Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, (1979); Kuhr, (1979)	Salzgitter	07./08. 08.1997

Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen	Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen	Lingen	04.07.2005

Männliche Jugend A

100 m Lauf	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Delernhorst	12.09.1965
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0	Klus, Heinz	1957	VfL Lingen	Obersuhl	16.07.1976
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Str.	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Str. Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Str.	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Str. Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009

400 m Hürden	55,29	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.2009
2000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hamelh	01.06.2003
3 x 1000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, (1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, (1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, S. (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5000 m Bahng.	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahng.	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss	14,84	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf	52,84	Felthaus, Michael	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005

3-Kampf	1.963	Schau, Thorsten 11,5-6,10-12,75	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	1987	VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00-37,67-4:52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25.0426. 04 2009
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.223	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	28.09.2008

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,71	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Mönchengladbach	29.06.2002
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Str.	36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohdruf	17.03.2005
10 km Str. Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, (1986); Brink, (1987); Friesen, (1986)			Lingen	24.05.2003

100 m Hürden	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	15.05.1988
400 m Hürden	62,88	Wiebezieck, Elke	1971	LG Emstal Dörpen	Göttingen	08.09.1990
2000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, (1984); Thieke, (1986); Heskamp, (1985); Busmann, (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5000 m Bahng.	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hameln	08.06.2002
Hammerwurf	46,18	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011

Speerwurf	34,30	De Vries, Nicole	1981	TuS Aschendorf/Ems	Dörpen	16.05.1999
Speerwurf	34,30	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Osanabrück	21.05.2000
4-Kampf	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)			Hannover	01.06.1996
7-Kampf	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.283	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	23.09.2007

Männliche Jugend B

100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005

7,5 km Str.	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Str. Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)			Koblenz	25.04.1993
10 km Str.	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)			Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40,34	Gedes, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	56,02	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	10.06.2006
2000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			Braunschweig	06.07.2001
3 x 1000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)			Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel	3:46,72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5000 m Bahng.	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Str.Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Lingen	13.06.1964

Weitsprung	6.68	Vey, Alexander	1973	LG Emstal Dörpen	Osnabrück	30.09.1990
Dreisprung	12.91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss	15.31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf	44.76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf	59.00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf	45.82	Hermann, Bernd	1994	SV Sparta Werlte	Meppen	15.05.2010
Ballwurf 200g	71.50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24.78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40.67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55.59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06.98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990

1500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Str.	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Str. Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Str.	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Str. Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,64	Kruth, Daniela	1974	LG Emstal Dörpen	Bruchköbel	15.07.1990
100 m Hürden	14,64	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1996
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
1500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)			Wunstorf	14.09.1986
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Lüdenscheid	04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, A. (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982

5000 m Bahng.	27:59.34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christiane	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Erstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss	13,24	Hermes, Sandra	1976	LG Erstal Dörpen	Dörpen	28.08.1993
Diskuswurf	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf	46,18	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
4-Kampf	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11-13,15/5,70-31,36-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 2	5.527	VfL Lingen			Lingen	11.07.2007
<h2>Schüler A</h2>						
5 km Str. Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, A. (1981); Schröder, G. (1981); Bach, S. (1981)			Löningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46.07	VfL Lingen Jäckering, M. (1990); Dietz, A. (1990); Grambach, J. (1990); Höckner, J. (1990)			Wilhelmshaven	26.06.2005

3 x 1000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schrör, C. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft	7:310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
4-Kampf Mannschaft	10:496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft	12:217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Paetsch, (1973); Bromisch, (1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12:309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8:496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	5:720	VfL Lingen	Lingen	21.08.2002
DSMM Gruppe 4	4:555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

Schüler A M15

100 m Lauf	11,0	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Wunstorf	13.08.1977
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004

5 km Str.	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
3000 m Bahng.	16:08,4	Kowalewski, Boris	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5000 m Bahng.	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Erstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
4-Kampf	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Erstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08.1994
Block S/S	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005

Block Lauf	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Werthe	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
------------	-------	---	------	------------------	-----------------	------------

Block Wurf	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005
------------	-------	---	------	-------------------------	-------	------------

Schüler A M14

100 m Lauf	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
1000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Str.	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Ermsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamel	26.08.1995
3000 m Bahng.	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5000 m Bahng.	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1981
Stabhochsprung	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf	43,54	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991

Speerwurf	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
4-Kampf	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3;17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block S/S	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf	2.122	Blömer, Mark 13,14-15,10-4,21-39,50-7:16,57	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.2005
Block Wurf	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Schülerinnen A

5 km Str. Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)			Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, (1980); Galinowski, (1980); Gerdas, (1981); Tammen, (1981)			Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)			Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1984)			Osanbrück	06.05.2000

3-Kampf Mannschaft	7.293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
4-Kampf Mannschaft	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft	9.834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3.312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11.555	LG Papenburg/Aschendorf Dittmar, A. (1990); Korte, K. (1990); Plock, M. (1990) Schmitz, M. (1991); Agnesmeyer, M. (1990)	Munster	18.06.2005
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Erstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	7.958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.09.2009
DSMM Gruppe 3	5.529	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	20.09.2008
DSMM Gruppe 4	3.740	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	22.09.2001

Schülerinnen A W15

100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Erstal Dörpen	Hildesheim	08.07.1978
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001

5 km Str.	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
300 m Hürden	47,40	Dittmar, Anna	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	30.04.2005
3000 m Bahng.	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss	13,59	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf	35,60	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf	44,74	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf	35,70	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
Ballwurf 200g	53,50	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	19.06.2010
4-Kampf	2.060	Hermes, Theresa 12,91-5,36-1,52-7,93	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	12.06.2004
7-Kampf	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block S/S	2.606	Nögel, Judith 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25	1991	TuS Haren	Lage	17.06.2006
Block Lauf	2.525	Nögel, Judith 12,94-13,11-5,09-40,00-8:21,77	1991	TuS Haren	Zeven	08.07.2006

Block Wurf 2.506 Poll, Lena 1988 SC Osterbrock Nienhagen 31.05.2003
13,27-13,85-4,93-10,40-26,28

Schülerinnen A W14

75 m Lauf	9:58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12:2	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hannover	25.09.1977
300 m Lauf	41:30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16:40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2000 m Lauf	6:23:59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3000 m Lauf	9:53:2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Str.	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12:64	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
3000 m Bahng.	17:26:00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Pепенburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10:33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss	12:50	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf	31,57	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.2008
Ballwurf 200g	51,00	Sandmann, Margret	1961	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.1975

3-Kampf	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Weite	Lingen	19.08.2009
4-Kampf	1.977	Poll, Lena 13,52(+0.5)-4,72-1,44-10,03	1988	SC Osterbrock	Lingen	17.08.2002
7-Kampf	3.275	Friesen, Claudia 13,44-1,40-9,13-13,72/4,43-18,77-2-28,98	1987	VfL Lingen	Delmenhorst	30.06./ 01.07.2001
Block S/S	2.522	Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)-1,42-25,30	1995	SV Sparta Weite	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Lauf	2.457	Nögel, Judith 13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22	1991	TuS Haren	Munster	18.06.2005
Block Wurf	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Schüler B

5 km Str. Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup e. V. 1949 Wagemaker, A. (1981); Wagemaker, M. (1981); Schröder, (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 1000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, S. (1971); Hoffmann, H. (1972); Van Hooven, A. (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft	6.072	VfL Lingen Höckner, J. (1990); Dietz, A. (1990); Jäckering, M. (1990); Egbers, J. (1991); von Haugwitz, P. (1990)			Dörpen	30.08.2007
4-Kampf Mannschaft	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); Von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003

DSMM Gruppe 1	5.717	VfL Lingen	Lingen	03.09.2002
---------------	-------	------------	--------	------------

DSMM Gruppe 2	3.660	VfL Lingen	Dörpen	20.09.1993
---------------	-------	------------	--------	------------

Schüler B M13

75 m Lauf	9.65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
-----------	------	----------------	------	------------	--------	------------

1000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
-------------	--------	--------------	------	------------	-----------	------------

2000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
-------------	--------	---------------	------	-----------	--------	------------

3000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
-------------	----------	---------------	------	-----------	---------------	------------

5 km Str.	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
-----------	-------	--------------------	------	-------------------------------	-------	------------

60 m Hürden	9.80	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
-------------	------	-----------------	------	------------	-----------	------------

2000 m Bahng.	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Siglira Sögel	Fürstenau	19.07.1988
---------------	---------	-------------------	------	------------------	-----------	------------

Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
------------	------	------------------	------	------------------	--------	------------

Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
----------------	------	------------------	------	------------------	--------	------------

Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
------------	------	---------------	------	-----------	-------	------------

Kugelstoss	12,48	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
------------	-------	-----------------	------	------------	--------	------------

Diskuswurf	38,04	Heitland, Sven	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
------------	-------	----------------	------	----------------	------------	------------

Hammerwurf	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
------------	-------	----------------	------	-------------	------------	------------

Speerwurf	41,14	Gedes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenbrug	21.06.1992
-----------	-------	---------------	------	------------	-----------	------------

Ballwurf 200g	62,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
---------------	-------	--------------	------	------------	--------	------------

3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
---------	-------	---------------------------------	------	------------	--------	------------

4-Kampf	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
---------	-------	--	------	------------	--------	------------

Block Lauf	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
------------	-------	---	------	-------------------------	-----------	------------

Schüler B M12

75 m Lauf	9.99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
-----------	------	-----------------	------	------------	--------	------------

1000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
-------------	---------	--------------	------	------------	----------	------------

2000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
-------------	--------	---------------	------	-----------	--------	------------

3000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
-------------	---------	---------------	------	-----------	--------	------------

5 km Str.	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
-----------	-------	--------------------	------	--------------------------------	-------	------------

60 m Hürden	9,6	Klose, Andreas	1966	LG Hümming	Löningen	24.09.1978
-------------	-----	----------------	------	------------	----------	------------

2000 m Bahng.	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
---------------	---------	-----------------	------	-----------------	--------	------------

Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
------------	------	-------------	------	------------------	-------	------------

Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
----------------	------	-------------	------	------------------	--------	------------

Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
------------	------	--------------	------	------------	-----------	------------

Kugelstoss	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
------------	-------	------------------	------	----------------	-------	------------

Diskuswurf	28,78	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
------------	-------	----------------	------	-------------	---------------	------------

Hammerwurf	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
------------	-------	----------------	------	-------------	------------	------------

Speerwurf	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
-----------	-------	----------------	------	------------	-----------	------------

Ballwurf 200g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
---------------	-------	--------------	------	------------	--------	------------

3-Kampf	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
---------	-------	---------------------------------	------	------------	--------	------------

4-Kampf	1.951	Ulrich, Jens 10,2-5,29-1,35-60,20	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Schülerinnen B

5 km Str. Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, (1986); Thieke, (1986); Friesen, (1986)		Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624		Nordhorn	22.06.2008
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 1	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 2	3.758	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	09.07.2000

Schülerinnen B W13

75 m Lauf	9,8	Töller, Sandra	1975 Haselünner SV	Rheine	18.06.1987
-----------	-----	----------------	--------------------	--------	------------

75 m Lauf	9,8	Brüning, Lydia	1979	VfL Lingen	Lingen	30.05.1992
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5000 m Lauf	2:25,3	Brink, Nehle	1989	VfL Lingen	Xanten	13.09.2002
5 km Str.	19:10	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,10	Gruber, Vanessa	1982	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.09.1995
60 m Hürden	10,10	Klumpe, Katharina	1988	SV Sparta Werlte	Dörpen	22.09.2001
2000 m Bahng.	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss	10,71	DeVries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osanbrück	11.06.1994
Diskuswurf	27,56	Röling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Ballwurf 200g	34,00	Pleus, Nadine	1994	SC Osterbrock	Gr.-Hesepe	06.10.2007
Schlagball 80g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
4-Kampf	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
Block S/S	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Lauf	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000

Block Wurf	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
------------	-------	--	------	------------------	-----------	------------

Schülerinnen B W12

75 m Lauf	10,0	Romanowski, Katrin	1990	SV Sparta Werlte	Werlte	07.09.2002
-----------	------	--------------------	------	------------------	--------	------------

75 m Lauf	10,0	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
-----------	------	--------------	------	------------	--------	------------

800 m Lauf	2:29,7	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Osnabrück	27.05.1984
------------	--------	----------------	------	------------	-----------	------------

2000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
-------------	--------	----------------	------	------------	--------	------------

5 km Str.	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
-----------	-------	----------------	------	---------------	--------	------------

60 m Hürden	10,71	Hogebach, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
-------------	-------	-----------------	------	---------------	-----------	------------

2000 m Bahng.	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
---------------	---------	----------------	------	-------------	--------	------------

Hochsprung	1,55	De Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
------------	------	------------------	------	-------------------------	-----------	------------

Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
------------	------	--------------	------	------------	--------	------------

Kugelstoss	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
------------	------	------------------	------	-------------------------	-----------	------------

Diskuswurf	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
------------	-------	-------------	------	----------------	--------	------------

Speerwurf	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
-----------	-------	---------------	------	-----------------	--------	------------

Ballwurf 200g	24,00	Niemann, Maren	1995	SV DJK Geeste	Groß Hesepe	14.04.2007
---------------	-------	----------------	------	---------------	-------------	------------

Schlagball 80g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
----------------	-------	----------------	------	----------------	-------	------------

3-Kampf	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
---------	-------	-----------------------------------	------	-------------------------	--------	------------

4-Kampf	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
---------	-------	--	------	-------------------------	--------	------------

Block S/S	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werite	Hinte	12.05.2007
Block Lauf	2.146	Jüngerink, Luisa 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	1995	SV Sparta Werite	Hinte	12.05.2007



Bestenliste NLV Kreis Emsland e. V. 2011

Männer

100 m Lauf

11,45	+0,0	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
11,59	-0,1	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
11,60	+0,3	Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
11,8		Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.
12,06	+0,3	Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Papenburg	22.05.
12,43	-3,4	Gerlitz, Carl	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
12,67	+0,0	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
12,5		Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.
12,99	-3,4	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
13,04		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
13,32	+1,2	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	07.06.
13,97	+0,7	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen	09.04.
13,9		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	07.06.

200 m Lauf

22,78	+1,0	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
24,04		Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Delmenhorst	29.05.
25,14	-2,4	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
25,46	+0,0	Schmitz, Marcel	1990 TuS Haren	Papenburg	22.05.
27,15	-2,4	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
28,70		Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
30,49	-2,4	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.08.

400 m Lauf

51,62		Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
52,47		Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
59,83		Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
61,98		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
72,39		Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Emmen	18.09.

800 m Lauf

1:56,85		Gerlitz, Carl	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
2:35,92		Grave, Georg	1948 VfL Lingen	Minden	29.07.
2:51,33		Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Minden	29.07.
2:58,84		Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Minden	29.07.

1500 m Lauf

4:16,32		Gerlitz, Carl	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
5:07,98		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
5:43,79		Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
5:44,11		Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	09.10.
5:54,52		Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

5000 m Lauf

16:54,57		Boven, Michael	1984 TuS Haren	Papenburg	30.09.
17:35,01		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	14.08.
19:01,72		Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Lingen	07.05.
20:24,53		Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
20:34,30		Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Nienburg	23.06.
20:39,80		Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
22:22,01		Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Papenburg	30.09.
22:35,18		Remling, Dr. Ludwig	1942 VfL Lingen	Papenburg	30.09.

Stundenlauf

16.200	Wegmann, Heinz-Josef	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.
14.710	Brandt, Harald	1975	SV Neurhede	Börger	19.08.
14.640	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	Börger	19.08.
14.620	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	19.08.
14.360	Nintemann, Mathias	1975	SV Neurhede	Börger	19.08.
14.310	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	19.08.
14.050	Hanneken, Berthold	1976	SV Surwold	Börger	19.08.
14.020	Van der Steege, Arjan	1979	Lauffreunde Emsland	Börger	19.08.
13.380	Sebers, Bernd	1965	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
13.265	Dickmann, Clemens	1971	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.
12.990	Olliges, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Börger	19.08.
12.855	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	19.08.
12.510	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Börger	19.08.
12.360	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	19.08.
12.285	Mammes, Henning	1979	SV Neurhede	Börger	19.08.
12.220	Geers, Bernd	1955	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
12.220	Mäsker, Heiner	1955	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
10.950	Düthman, Josef	1955	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.
10.670	Többen Behrens, Hermann	1965	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
10.140	Wimberg, Helmut	1960	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.

10 km Str.

32:43	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Meppen	12.08.
33:00	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	16.10.
34:30	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Emlichheim	10.06.
35:03	Wegmann, Heinz-Josef	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg	16.10.
35:24	Bach, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	16.10.
35:55	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Salzbergen	27.08.
36:00	Klas, Bernd	1982	TuS Haren	Oldenburg	16.10.
36:44	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	22.07.
37:08	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Spelle	12.08.
37:22	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Salzbergen	27.08.
37:28	Gerdelmann, Dirk	1979	TuS Haren	Lingen	28.05.
37:32	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Salzbergen	27.08.
37:36	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Salzbergen	27.08.
37:37	Hasch, Matthias	1976	TuS Haren	Lingen	28.05.
37:46	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	Haren	22.07.
38:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	27.08.
38:13	Josch, Michael	1971	Haselünner SV	Haselünne	07.05.
38:17	Roscher, Eddy	1956	TuS Haren	Lingen	28.05.
38:36	Fischer, Stefan	1978	SV Union Meppen	Lingen	28.05.
38:53	Bruns, Hubert	1963	TuS Haren	Salzbergen	27.08.

Halbmarathon

1:14:34	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
1:16:42	Wegmann, Heinz-Josef	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Bremen	02.10.
1:17:22	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Löningen	25.06.
1:21:26	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Emsdetten	06.05.
1:22:52	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Emmer-Compascuum/NL	25.09.
1:23:27	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	23.04.
1:25:49	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	Löningen	25.06.
1:28:24	Bach, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	23.04.
1:29:36	Morhaus, Markus	1976	SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
1:29:43	Altehülsing, Thomas	1977	SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	23.04.
1:32:54	Behnen, Werner	1962	SV Sparta Werlte	Bawinkel	23.04.
1:33:31	Gravemann, Stefan	1970	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Spelle	12.08.
1:34:19	Wilbers, Andreas	1963	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:36:15	Jeremies, Wolfgang	1969	TV Meppen	Bawinkel	23.04.
1:39:03	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Bawinkel	23.04.
1:39:21	Hengemühle, Guido	1973	Haselünner SV	Bawinkel	23.04.
1:39:33	Fels, Manfred	1954	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	23.04.
1:40:21	Kasan, Thomas	1974	SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.
1:40:58	Hemker, Berndhard	1965	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:41:52	Lebers, Bernd	1962	SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	23.04.

Marathon

2:40:27	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
2:56:43	Boven, Michael	1984	TuS Haren	Essen	09.10.
3:02:05	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Klazienaveen/NL	28.05.
3:04:24	Vorloeper, Klaus	1967	SV Germania Twist	Enschede	17.04.
3:06:02	Ruygh, Christian	1971	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
3:07:48	Gerdelmann, Frank	1975	TuS Haren	Essen	09.10.
3:10:16	Altehülsing, Thomas	1977	SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
3:16:31	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
3:34:40	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Essen	09.10.
3:38:41	Herbers, Andreas	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
3:38:57	Ihnken, Michael	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
3:45:36	Hemker, Bernd	1965	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
3:46:00	Germin, Martin	1964	Lauffreunde Emsland	Köln	02.10.
3:47:46	Sievers, Martin	1961	SV Sigiltra Sögel	Löningen	25.06.
3:52:00	Hermesen, Helmut	1965	LAV Meppen	Münster	11.09.
3:58:19	Krallmann, Jörg	1964	Lauffreunde Emsland	Köln	02.10.
4:04:18	Schmees, Helmut	1970	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:04:41	Tieke, Alfred	1975	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:05:31	Egbers, Werner	1960	Lauffreunde Emsland	Hamburg	22.05.
4:10:05	Altehülsing, Laurenz	1951	SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.

110 m Hürden 1.067m

14,28	+0,0	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.
15,74	-0,8	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
18,43	+1,3	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
21,33		Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	09.10.

400 m Hürden 0.914m

54,99		Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	13.05.
89,60		Vinke, Hendrik	1993	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.08.

4 x 100 m Staffel

45,56		LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	07.05.
		Buss, Soeren (1987); Vinke, Hendrik (1993); Gerlitz, Carl (1991); Kösters, Sven (1990)				
51,6		VfL Lingen			Lingen	07.06.
		Frericks, Reinhard (1969); Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Penniggers, Robert (1977)				

Hochsprung

1,76		Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,72		Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
1,70		Strehl, Matthias	1971	LAV Meppen	Lingen	20.08.
1,66		Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.08.
1,56		Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,44		Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	08.10.
1,41		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	28.05.

Stabhochsprung

2,86		Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	09.10.
2,76		Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
2,56		Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
2,36		Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
1,96		Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Papenburg	30.09.

Weitsprung

6,47		Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
6,23		Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
6,02	+0,0	Schulte, Ralph	1973	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
5,35	+0,0	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
5,21	+0,0	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.08.
5,10	+0,0	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	07.05.
5,08		Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
4,96		Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Papenburg	08.10.
4,50	+1,0	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
4,17		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	07.06.

Kugelstoß 7.26kg

12,30	Plöger, Holger	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
11,47	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Hesepe	08.10.
11,34	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
10,96	Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Lingen	07.05.
10,50	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
10,40	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
10,33	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
10,24	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
9,90	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
9,56	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	14.08.
9,30	Schmitz, Marcel	1990 TuS Haren	Papenburg	22.05.
8,92	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
8,85	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	07.06.
8,50	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
8,46	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.
7,82	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Diskuswurf 2 kg

36,49	Plöger, Holger	1988 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
35,53	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
35,52	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Hesepe	08.10.
35,45	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
31,98	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
31,77	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
30,00	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	14.08.
26,56	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
26,12	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.05.
25,83	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	14.08.
24,14	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Löningen	12.10.
23,83	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
23,47	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
22,74	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Hesepe	08.10.
18,65	Kuhrs, Mathias	1974 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Hammerwurf 7.26kg

43,87	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	20.08.
39,78	Stroot, Michael	1987 TV Rütenbrock	Hesepe	08.10.
32,52	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	14.08.
29,26	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	14.08.
20,62	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Speerwurf 800 g

40,25	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
38,00	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.05.
37,79	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	09.10.
37,52	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
36,63	Merscher, Tobias	1987 SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
35,86	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
33,72	Schmitz, Marcel	1990 TuS Haren	Papenburg	22.05.
32,63	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.
30,98	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
30,92	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	14.08.
28,47	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
25,20	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Hesepe	08.10.
24,95	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
21,65	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

5.488	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./
	11,45(+0,0)-6,47-10,33-1,76-52,47/15,98(+0,0)-31,98-2,76-37,52-5:54,52			09.10.
4.899	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./
	11,81(+0,0)-6,23-8,50-1,56-54,21/15,90(+0,0)-26,56-2,56-35,86-5:43,79			09.10.
4.378	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Papenburg	08.10./
	12,67(+0,0)-5,08-10,40-1,72-59,83/19,33(+0,0)-21,79-2,86-37,79-5:44,11			09.10.
4.199	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10./
	13,04-4,96-8,92-1,44-61,98/21,33-23,83-2,36-24,95-5:07,98			09.10.



Frauen

100 m Lauf

15,14	+1,4 Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
-------	-----------------------	------------------------------	--------	--------

200 m Lauf

28,14	-0,3 Steinmetz, Sarina	1989 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
-------	------------------------	-----------------	-----------	--------

32,65	+0,0 Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
-------	-----------------------	------------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

62,26	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	18.06.
-------	------------------	----------------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:07,43	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Mannheim	14.08.
---------	-------------	-----------------------	----------	--------

2:20,84	Robbers, Katharina	1991 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
---------	--------------------	-----------------------	--------	--------

2:29,42	Koop, Annette	1958 LG Emstal Dörpen	Sacramento/USA	12.07.
---------	---------------	-----------------------	----------------	--------

3:18,48	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
---------	------------------	------------------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

4:18,13	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Eindhoven/NL	10.07.
---------	-------------	-----------------------	--------------	--------

3000 m Lauf

9:11,13	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.
---------	-------------	-----------------------	----------	--------

5000 m Lauf

15:54,00	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.
----------	-------------	-----------------------	---------	--------

Stundenlauf

12.470	Loxen, Ines	1975 Lauffreunde Emsland	Börger	19.08.
--------	-------------	--------------------------	--------	--------

10.640	Kronabel, Klara	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
--------	-----------------	------------------------------	--------	--------

10.330	Becker, Annegret	1965 SV Sigiltra Sögel	Börger	19.08.
--------	------------------	------------------------	--------	--------

10.270	Hinrichs, Thea	1965 SV Sigiltra Sögel	Börger	19.08.
--------	----------------	------------------------	--------	--------

10 km Str.

41:03	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Papenburg	17.04.
-------	--------------	------------------------	-----------	--------

42:23	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Lingen	28.05.
-------	-----------------	---------------------------	--------	--------

42:49	Pütz, Tanja	1976 VfL Lingen	Lingen	28.05.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

44:34	Niermann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	28.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

45:20	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Lingen	28.05.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

45:57	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.
-------	-------------------	------------------------------	--------	--------

46:44	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	27.08.
-------	------------------	------------------------	------------	--------

46:48	Hoffrogge, Maria	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.05.
-------	------------------	------------------------	--------	--------

49:33	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.05.
-------	--------------	------------------------	--------	--------

50:06	Krieger, Lisa	1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Haren	22.07.
-------	---------------	-----------------------------------	-------	--------

51:32	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Haren	22.07.
-------	------------------	------------------------------	-------	--------

51:48	Mersch, Carolin	1986 SV Lengerich-Handrup	Lingen	28.05.
-------	-----------------	---------------------------	--------	--------

52:30	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.
-------	------------------	------------------------------	--------	--------

53:36	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.
-------	----------------	------------------------------	--------	--------

53:39	Meyer, Marita	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	22.07.
-------	---------------	------------------------------	-------	--------

53:57	Gabi, Cyzykowski	1966 Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
-------	------------------	--------------------------	-------	--------

54:22	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	01.10.
-------	-----------------	------------------------	----------	--------

55:09	Gerdes, Christel	1988 Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
-------	------------------	--------------------------	-------	--------

58:26	Lübken, Hiltrud	1966 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
-------	-----------------	--------------------------	----------	--------

60:44	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	28.05.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Halbmarathon

1:35:23	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Spelle	12.08.
---------	-----------------	---------------------------	--------	--------

1:47:42	Lübbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Oldenburg	16.10.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

1:49:24	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

1:49:25	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

1:59:09	Strotmann, Inka	1975 Haselünner SV	Papenburg	18.06.
---------	-----------------	--------------------	-----------	--------

2:01:02	Bergmann, Renate	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
---------	------------------	--------------------------	----------	--------

2:01:47	Vidal Murcia, Verena	1983 SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
---------	----------------------	------------------------	--------	--------

Marathon

3:22:16	Meersmann, Maria	1965	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
4:05:42	Wilke, Sonja	1968	SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
4:11:09	Vidal Murcia, Verena	1986	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:11:41	Knoche, Elfriede	1961	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:12:14	Lamberts, Ramona	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:22:46	Schnelting, Renate	1955	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:38:37	Speet, Angela	1960	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:38:37	Loxen, Ines	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:51:56	Jürgensen, Beate	1955	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

100 m Hürden 0.838m

20,26	+0,0 Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
-------	-----------------------	------	-------------------------	-----------	--------

400 m Hürden 0.762m

74,68	Kuiter, Kirsten	1986	VfL Lingen	Papenburg	26.08.
-------	-----------------	------	------------	-----------	--------

Hochsprung

1,34	Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
------	------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Weitsprung

4,83	Brinkmann, Anna	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,19	+1,7 Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.

Dreisprung

9,72	-0,0 Scholübbbers, Juliane	1991	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.08.
9,65	-0,4 Brinkmann, Anna	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.08.

Kugelstoß 4 kg

11,24	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
10,60	Krühssel, Birgit	1976	SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
9,40	Fastabend, Sophia	1991	VfL Lingen	Lingen	07.05.
9,15	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
8,82	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
8,70	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
6,93	Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
6,85	Liesen, Anita	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Diskuswurf 1 kg

31,44	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
31,06	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	07.05.
28,29	Krühssel, Birgit	1976	SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
27,28	Fastabend, Sophia	1991	VfL Lingen	Lingen	07.05.
26,40	Steinmetz, Sarina	1989	LAV Meppen	Verden	30.04.
24,96	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
19,68	Liesen, Anita	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Speerwurf 600 g

28,49	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
26,60	Mrosk, Dr. Maria	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
26,50	Pahl, Doreen	1973	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
26,08	Fastabend, Sophia	1991	VfL Lingen	Lingen	07.05.
17,57	Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

2.110	Korte, Katharina	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
-------	------------------	------	-------------------------	-----------	-------------------

20,26(+0,0)-1,34-6,93-32,65(+0,0)/3,87(-0,7)-17,57-3:18,48

Männliche Jugend A

100 m Lauf

11,56	-1,0	Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
11,88		Gruber, Ingo	1993 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.

200 m Lauf

22,79		Vinke, Hendrik	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
23,75	-0,2	Gruber, Ingo	1993 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.

400 m Lauf

56,76		Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
-------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:11,88		Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
---------	--	----------------	-----------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

17:42,79		Reinhard, Martin	1993 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
----------	--	------------------	------------------------------	--------	--------

10 km Str.

47:37		Schmitz, Daniel	1993 TuS Haren	Papenburg	17.04.
-------	--	-----------------	----------------	-----------	--------

Hochsprung

1,60		Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

Weitsprung

4,54		Schmitz, Timo	1993 TuS Haren	Papenburg	22.05.
------	--	---------------	----------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

8,91		Schmitz, Daniel	1993 TuS Haren	Papenburg	22.05.
------	--	-----------------	----------------	-----------	--------

Speerwurf 800 g

26,37		Schmitz, Daniel	1993 TuS Haren	Papenburg	22.05.
-------	--	-----------------	----------------	-----------	--------

Männliche Jugend B

100 m Lauf

11,61	+0,0	Steinmetz, Christoph	1994 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
11,97		Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.
12,17	+0,0	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
12,27	+0,0	Eiting, Tim	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
12,33	-0,1	Tran, Thong	1994 TuS Haren	Papenburg	30.09.
12,35		Kolb, Pavel	1994 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
12,37	-0,1	Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
12,58	-1,5	Lünswilken, Jonas	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
12,74	+0,0	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
12,88	-0,1	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
13,57	+0,0	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
14,20	-0,6	Hippen, Kevin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.

200 m Lauf

23,35	-0,3	Steinmetz, Christoph	1994 LAV Meppen	Papenburg	19.06.
23,43	-0,4	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	19.06.
24,66	-0,3	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
24,94	-0,3	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
24,99	-0,3	Tran, Thong	1994 TuS Haren	Papenburg	30.09.
25,04		Kolb, Pavel	1994 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
25,17	-0,5	Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
25,91	-0,3	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
26,17		Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

400 m Lauf

51,74	Steinmetz, Christoph	1994 LAV Meppen	Papenburg	18.06.
52,91	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Papenburg	22.05.
54,11	Kolb, Pawel	1994 SV Union Meppen	Emmen	18.09.
57,33	Eiting, Tim	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
57,35	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
58,38	Sander, Janek	1994 SV Union Meppen	Emmen	18.09.
59,45	Schulte-Huxel, Nils	1994 SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
61,52	Voss, Tobias	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
63,29	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
63,90	Hippen, Kevin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.

800 m Lauf

1:59,31	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
2:12,35	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
2:32,78	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
2:32,82	Hippen, Kevin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	09.04.

1000 m Lauf

2:48,1	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
2:48,38	Muke, Kilian	1994 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:54,94	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
3:12,95	Hippen, Kevin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.

1500 m Lauf

4:16,45	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4:26,76	Muke, Kilian	1994 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4:31,75	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Hameln	03.07.
4:35,38	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.06.
5:09,69	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Papenburg	22.05.
5:12,74	Meyring, Jannes	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.

3000 m Lauf

9:54,32	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Papenburg	18.06.
11:34,11	Hippen, Kevin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.

5000 m Lauf

17:10,09	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
19:53,50	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Papenburg	30.09.

10 km Str.

37:38	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Lingen	28.05.
41:20	Luttermann, Timo	1995 TuS Haren	Lingen	28.05.

110 m Hürden 0.914m

19,91	+0,0 Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
-------	--------------------	------------------------------	-----------	--------

400 m Hürden 0.838m

62,19	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Werlte	13.05.
63,26	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Werlte	13.05.
67,18	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Werlte	13.05.

2000 m Hindernis

6:53,62	Weßling, Malte	1994 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
7:10,53	Kusber, Marek	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
7:15,05	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Papenburg	30.09.
7:38,39	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
7:50,82	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

4 x 100 m Staffel

47,87	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	22.05.
Voss, Tobias (1995); Kusber, Marek (1995); Meyer, Janis (1996); Wittrock, Florian (1996)				

Hochsprung

1,80	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
1,68	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
1,67	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
1,66	Eiting, Tim	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,66	Unkenholz, Michael	1994	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
1,58	Fickenzer, Mark	1994	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
1,48	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,48	Voss, Tobias	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,40	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,24	Hippen, Kevin	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Stabhochsprung

1,66	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
------	---------------	------	-------------------------	-----------	--------

Weitsprung

6,12	+0,0	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
5,34		Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
5,28	+0,0	Tran, Thong	1994	TuS Haren	Papenburg	30.09.
5,24		Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Lingen	07.05.
5,01	+0,0	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	30.09.
4,99		Voss, Tobias	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
4,97		Eiting, Tim	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
4,60		Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
4,00		Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
3,39		Hippen, Kevin	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Dreisprung

12,05	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	26.08.
-------	---------------------	------	---------------	-----------	--------

Kugelstoß 5 kg

12,69	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
11,77	Eiting, Tim	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
10,94	Unkenholz, Michael	1994	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
9,48	Fickenzer, Mark	1994	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
9,46	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	26.03.
8,75	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
7,93	Schulte-Huxel, Nils	1994	SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
7,91	Voss, Tobias	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
7,67	Hippen, Kevin	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
6,61	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.

Diskuswurf 1.5 kg

37,95	Vinke, Jan	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	09.07.
33,79	Weßling, Malte	1994	VfL Lingen	Lingen	07.05.
27,79	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
19,85	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

Speerwurf 700 g

45,00	Eiting, Tim	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
43,13	Lünswilken, Jonas	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
39,37	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
30,35	Luttermann, Timo	1995	TuS Haren	Papenburg	22.05.
28,06	Kusber, Marek	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
14,94	Meyering, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.480	Eiting, Tim 12,27(+0,0)-4,97-11,77-1,52-57,33	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
2.409	Schulte-Huxel, Nils 12,30(+0,0)-5,56-7,93-1,68-59,45	1994 SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
2.057	Kusber, Marek 12,74(+0,0)-4,60-8,75-1,40-57,35	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
2.023	Voss, Tobias 12,56(+0,0)-4,99-7,91-1,48-61,52	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.503	Meyring, Jannes 13,57(+0,0)-4,00-5,83-1,48-63,29	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.118	Hippen, Kevin 14,30(+0,0)-3,39-7,67-1,24-68,38	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

9.181	LG Papenburg/Aschendorf Eiting, Tim (1995) - 2.480; Kusber, Marek (1995) - 2.057; Voss, Tobias (1995) - 2.023 Meyring, Jannes (1995) - 1.503; Hippen, Kevin (1995) - 1.118		Papenburg	08.10.
-------	--	--	-----------	--------

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

3.654	Kusber, Marek 12,74(+0,0)-4,60-8,75-1,40-57,35/19,91(+0,0)-19,85-1,66-28,06-4:49,63	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
-------	--	------------------------------	-----------	-------------------

Schüler A

4 x 100 m Staffel

49,07	LG Papenburg/Aschendorf Meyer, Janis (1996); Schulz, Lennard (1996); Gerbrand, Steffen (1996); Wittrock, Florian (1996)		Hameln	02.07.
55,15	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Hater, Jannes (1997); Henßen, Lukas (1997); Wolbeck, Malte (1996)		Lingen	07.05.

3 x 1000 m Staffel

9:33,90	LG Papenburg/Aschendorf Hildebrandt, Jan (1996); Gerbrand, Steffen (1996); Meyer, Janis (1996)		Dörpen	24.06.
---------	---	--	--------	--------

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Ball

6.491	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 1.526; Meyer, Janis (1996) - 1.417; Gerbrand, Steffen (1996) - 1.267 Schulz, Lennard (1996) - 1.213; Hildebrandt, Jan (1996) - 1.068		Dörpen	24.06.
5.024	VfL Lingen Henßen, Lukas (1997) - 1.149; Hater, Jannes (1997) - 1.138; Hueske, Lennart (1997) - 1.036 Struck, Marian (1998) - 932; Frericks, Paul (1997) - 769		Lingen	17.06.

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

8.875	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 2.025; Meyer, Janis (1996) - 1.841; Schulz, Lennard (1996) - 1.831 Gerbrand, Steffen (1996) - 1.735; Hildebrandt, Jan (1996) - 1.443		Osnabrück	28.08.
6.754	VfL Lingen Hater, Jannes (1997) - 1.574; Hueske, Lennart (1997) - 1.475; Kuper, Steffen (1997) - 1.422 Börsting, Jan (1997) - 1.242; Frericks, Paul (1997) - 1.041		Osnabrück	28.08.

8-Kampf Ma.

80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

9.427	LG Papenburg/Aschendorf Wittrock, Florian (1996) - 3.849; Gerbrand, Steffen (1996) - 2.858; Hildebrandt, Jan (1996) - 2.720		Papenburg	08.10./ 09.10.
-------	--	--	-----------	-------------------

Block Mannschaft

8.817	VfL Lingen Henßen, Lukas (1997) - 2.055; Hater, Jannes (1997) - 2.051; Hueske, Lennart (1997) - 1.765 Struck, Marian (1998) - 1.578; Frericks, Paul (1997) - 1.368		Lingen	17.06.
-------	--	--	--------	--------

Schüler A M15

100 m Lauf

12,02		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
12,66		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
13,03		Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
13,32	+0,1	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
13,59		Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	07.05.
14,43	-1,9	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.

300 m Lauf

43,61		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.05.
-------	--	-------------------	------------------------------	--------	--------

1000 m Lauf

2:49,55		Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	02.07.
3:00,52		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	02.07.
3:19,49		Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3:22,82		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

2000 m Lauf

6:53,34		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
6:58,20		Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

5 km Str.

20:09		Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	--	------------------	------------------------------	-----------	--------

80 m Hürden 0.838m

11,56	-2,0	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	03.07.
17,38	+0,6	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
17,64	+0,6	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Hochsprung

1,58		Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,54		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,46		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,46		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,40		Jüchter, Kai	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
1,40		Untiedt, Sören	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
1,26		Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,24		Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	07.05.

Stabhochsprung

2,46		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
------	--	-------------------	------------------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,86	+1,1	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
5,20		Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
4,89		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
4,67	+0,0	Untiedt, Sören	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
4,67	+0,0	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
4,58	+0,0	Wolbeck, Malte	1996 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,31	+0,0	Jüchter, Kai	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
4,30	+0,0	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Kugelstoß 4 kg

10,67		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
9,84		Untiedt, Sören	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
9,44		Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
8,78		Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
7,73		Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
7,55		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Diskuswurf 1 kg

22,01		Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
20,54		Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
16,61		Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

Speerwurf 600 g

29,02	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
26,91	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
18,80	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

Ballwurf 200g

49,00	Meyer, Janis	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
45,00	Wittrock, Florian	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
40,00	Hildebrandt, Jan	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
38,00	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
28,00	Schulz, Lennard	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

1.526	Wittrock, Florian 12,02-5,59-45,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.417	Meyer, Janis 13,03-5,20-49,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.267	Gerbrand, Steffen 13,36-4,67(+0,0)-38,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.213	Schulz, Lennard 12,95-4,50-28,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.068	Hildebrandt, Jan 15,46-4,12-40,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.099	Wittrock, Florian 12,15(+0,0)-5,34(+0,0)-10,65-1,54	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.900	Meyer, Janis 13,33(-0,8)-5,04(+0,4)-9,44-1,52	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
1.831	Schulz, Lennard 12,98(-0,8)-4,89-8,50-1,44	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.735	Gerbrand, Steffen 12,32(+0,1)-4,29-7,02-1,40	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.480	Hildebrandt, Jan 14,62(+0,0)-4,30(+0,0)-7,18-1,26	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

8-Kampf

80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

3.849	Wittrock, Florian 12,04(+0,6)-5,34(+0,0)-10,65-1,54/22,01-2,46-26,91-3:22,82	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.858	Gerbrand, Steffen 17,38(+0,6)-4,41(+0,0)-7,55-1,46/16,61-o.g.V.-18,80-3:01,33	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.720	Hildebrandt, Jan 17,64(+0,6)-4,30(+0,0)-7,18-1,26/18,07-o.g.V.-25,59-3:19,49	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.

Schüler A M14

100 m Lauf

13,92	Krone, Richard	1997 SC Osterbrock	Papenburg	08.10.
14,38	+1,8 Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Werlte	15.05.
14,2	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	18.05.
14,57	+0,0 Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
15,02	-2,1 Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
15,89	+0,0 Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
16,26	+0,0 Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
16,53	+0,1 Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
18,01	Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.

300 m Lauf

55,19	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Werlte	15.05.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

1000 m Lauf

3:36,0	Gravemann, Steffen	1997	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	21.09.
3:36,30	Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Werlte	15.05.
4:24,45	Börsting, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4:28,5	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	18.05.

2000 m Lauf

8:10,82	Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
8:37,6	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.

5 km Str.

21:41	Gravemann, Steffen	1997	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
22:44	Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.
24:21	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	05.05.

80 m Hürden 0.838m

15,5	Henßen, Lukas	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
16,3	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
17,7	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
19,8	Daum, Leon	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
20,8	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.

Hochsprung

1,48	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,40	Henßen, Lukas	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,40	Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,32	Börsting, Jan	1997	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,28	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,22	Struck, Marian	1998	VfL Lingen	Papenburg	08.10.
1,20	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.

Weitsprung

4,61	+0,0	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,50		Henßen, Lukas	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
4,04		Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Papenburg	11.09.
3,99		Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,82	-0,2	Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Papenburg	08.10.
3,69		Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	18.05.
3,66		Börsting, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2,61		Daum, Leon	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.

Kugelstoß 4 kg

8,60		Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.
7,50		Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
7,49		Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
6,01		Börsting, Jan	1997	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
5,60		Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Lingen	07.05.
5,58		Daum, Leon	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.

Diskuswurf 1 kg

22,49		Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.
21,97		Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Lingen	07.05.
18,63		Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
16,39		Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Werlte	15.05.
13,65		Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
10,68		Daum, Leon	1997	VfL Lingen	Lingen	17.06.

Speerwurf 600 g

26,42		Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
25,98		Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
23,66		Henßen, Lukas	1997	VfL Lingen	Werlte	15.05.
21,30		Kuper, Steffen	1997	VfL Lingen	Lingen	07.05.
15,87		Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
11,25		Daum, Leon	1997	VfL Lingen	Lingen	07.05.



Ballwurf 200g

44,00	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	18.05.
38,50	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
35,50	Henßen, Lukas	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
23,00	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
21,50	Daum, Leon	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

1.149	Henßen, Lukas 14,2-4,50-35,50	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.138	Hater, Jannes 14,4-4,34-38,50	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.036	Hueske, Lennart 15,4-3,82-42,00	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
769	Frericks, Paul 17,1-3,50-23,00	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
597	Daum, Leon 18,0-2,61-21,50	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.574	Hater, Jannes 14,58(-1,9)-4,37-6,91-1,44	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.491	Hueske, Lennart 14,57(+0,0)-3,94(+0,0)-8,16-1,26	1997 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
1.422	Kuper, Steffen 15,02(-2,1)-3,61-6,65-1,40	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.242	Börsting, Jan 16,53(+0,1)-3,50-6,01-1,32	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.078	Frericks, Paul 16,26(+0,0)-3,25(+0,0)-4,82-1,18	1997 VfL Lingen	Papenburg	08.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.055	Henßen, Lukas 14,2-15,5-4,50-1,40-22,15	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2.051	Hater, Jannes 14,4-16,3-4,34-1,48-23,28	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

1.368	Frericks, Paul 17,1-20,8-3,50-23,00-8:37,6	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
-------	---	-----------------	--------	--------

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

1.765	Hueske, Lennart 15,4-17,7-3,82-8,60-18,70	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.578	Struck, Marian 16,3-17,1-3,85-5,77-17,90	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.139	Daum, Leon 18,0-19,8-2,61-5,58-10,68	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Schüler B

4 x 75 m Staffel

40,09	VfL Lingen II Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)		Lingen	26.06.
43,74	LG Papenburg/Aschendorf Benker, Stefan (1999); Pohl, Henrik (1999); Dobelmann, Marten (1999); Schmitz, Fabian (1999)		Werlte	16.09.
44,15	SV Sparta Werlte Jüngerink, Jan (1998); Hanekamp, Kai (1998); Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998)		Werlte	15.05.
47,67	VfL Lingen I Wenink, Tim (1998); Bäcker, Moritz (1999); Ostendorf, Jan (1999); Zander, Florian (1998)		Lingen	26.06.

3 x 1000 m Staffel

10:36,1	VfL Lingen I Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998); Krämer, Lucas (2000)	Lingen	15.06.
10:37,3	SV Sparta Werlte I Hanekamp, Nils (1998); Jüngerink, Jan (1998); Hanekamp, Dirk (2000)	Lingen	15.06.
11:04,2	LG Papenburg/Aschendorf I Dobelmann, Nmarten (1999); Pohl, Hendrik (1999); Schlecht, Roman (1998)	Lingen	15.06.
11:24,2	VfL Lingen II Zander, Florian (1998); Wenink, Tim (1998); Bäcker, Moritz (1999)	Lingen	15.06.
11:39,89	SV Sparta Werlte II Renken, Stefan (1998); Janssen, Jonas (1998); Roosmann, Paul (1999)	Dörpen	24.06.
11:55,3	TV Rütenbrock I Riepe, Leines (1999); Müller, Julian (2000); Stevens, Hendrik (1999)	Lingen	15.06.
12:03,8	TV Rütenbrock II Weinans, Johannes (1999); Einspanier, Daniel (2000); Falkenstein, Björn (1998)	Lingen	15.06.
12:25,16	LG Papenburg/Aschendorf II Schmitz, Fabian (1999); Benker, Stefan (1999); Dobelmann, Marten (1999)	Dörpen	24.06.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

5.347	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998) - 1.220; Janssen, Jonas (1998) - 1.109; Jüngerink, Jan (1998) - 1.098 Hanekamp, Nils (1998) - 1.094; Roosmann, Paul (1999) - 826	Dörpen	24.06.
5.151	LG Papenburg/Aschendorf Schlecht, Roman (1998) - 1.083; Schmitz, Fabian (1999) - 1.066; Pohl, Hendrik (1999) - 1.041 Dobelmann, Marten (1999) - 1.024; Fokken, Malte (1998) - 937	Dörpen	24.06.
4.950	VfL Lingen Hopster, Tim (1998) - 1.204; Lindemann, Josha (2000) - 967; Kampel, Elias (1999) - 954 Struck, Marian (1998) - 942; Wiggerthale, Julius (2000) - 883	Osnabrück	28.08.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

7.049	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998) - 1.669; Jüngerink, Jan (1998) - 1.557; Hanekamp, Nils (1998) - 1.460 Janssen, Jonas (1998) - 1.389; Hanekamp, Kai (1998) - 974	Osnabrück	28.08.
6.830	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Marten (1999) - 1.444; Pohl, Henrik (1999) - 1.433; Schmitz, Fabian (1999) - 1.405 Fokken, Malte (1998) - 1.295; Benker, Stefan (1999) - 1.253	Osnabrück	28.08.
6.194	VfL Lingen Hopster, Tim (1998) - 1.566; Lindemann, Josha (2000) - 1.307; Kampel, Elias (1999) - 1.249 Struck, Marian (1998) - 1.189; Wiggerthale, Julius (2000) - 883	Osnabrück	28.08.

Block Mannschaft

8.517	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998) - 2.018; Hanekamp, Nils (1998) - 1.930; Janssen, Jonas (1998) - 1.724 Hanekamp, Dirk (2000) - 1.434; Roosmann, Paul (1999) - 1.411	Lingen	17.06.
7.729	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Marten (1999) - 1.785; Fokken, Malte (1998) - 1.735; Schmitz, Fabian (1999) - 1.612 Benker, Stefan (1999) - 1.476; Gerbrand, Kai (1998) - 1.121	Papenburg	08.10.

Schüler B M13

75 m Lauf

10,56	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
10,58	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
10,5	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	21.09.
10,6	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
11,22	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
11,26	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
11,30	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
11,40	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
11,49	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
11,58	Schlecht, Roman	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
11,66	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,69	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
11,82	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
11,84	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
12,15	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
12,20	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Lingen	26.06.
12,30	Lügering, Nils	1998 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
13,54	Falkenstein, Björn	1998 TV Rütenbrock	Werlte	15.05.

1000 m Lauf

3:13,71	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
3:14,81	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
3:19,35	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
3:23,16	Korte, Jonas	1998 SV Surwold	Papenburg	06.05.
3:30,45	Lübbering, Philipp	1998 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
3:32,90	Schlecht, Roman	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:39,0	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
3:45,71	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:46,09	Zander, Florian	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:47,35	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:49,85	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
4:18,77	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

5 km Str.

22:45	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	-------------	-----------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

10,83	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
10,93	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	13.05.
11,2	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
11,62	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
12,13	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
13,39	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
13,44	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
14,47	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
16,15	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Hochsprung

1,48	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
1,44	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1,38	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
1,36	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
1,34	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,32	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1,30	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,28	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
1,28	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,28	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,22	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
1,16	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
1,10	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

Weitsprung

4,96	Klumparendt, Jendrik	1998 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,72	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
4,59	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,46	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Werlte	15.05.
4,40	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
4,30	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
4,29	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
4,21	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
4,19	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
4,13	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
4,00	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
3,97	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	07.05.
3,95	Schlecht, Roman	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,93	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,60	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,38	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
3,26	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
3,20	+0,0 Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
2,99	Falkenstein, Björn	1998 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
2,95	Lügering, Nils	1998 SV Germania Twist	Meppen	18.05.

Kugelstoß 3 kg

8,53	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
7,86	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Werlte	15.05.
7,74	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
7,30	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
6,80	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
6,78	Kieras, Jan	1998 TV Rütenbrock	Hesepe	08.10.
6,47	Fedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Hesepe	08.10.
5,80	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

Diskuswurf 750 g

23,97	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
21,90	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
21,58	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
21,18	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
20,97	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
16,19	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Hesepe	08.10.
15,26	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
13,27	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Hammerwurf 3 kg

25,52	Kieras, Jan	1998 TV Rütenbrock	Hesepe	08.10.
-------	-------------	--------------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

27,72	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
26,37	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
26,03	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
24,84	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
23,75	Mettjes, Marvin	1998 VfL Lingen	Lingen	07.05.
23,14	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
23,10	Jansen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
17,60	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
16,38	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.

Ballwurf 200g

54,00	Brinker, Steffen	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
47,00	Mettjes, Marvin	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
46,00	Hopster, Tim	1998 VfL Lingen	Werlte	15.05.
45,00	Vedder, Alex	1998 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	21.09.
44,00	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
43,50	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
43,50	Knuth, Hannes	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
41,00	Zander, Florian	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
40,50	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
40,00	Fokken, Malte	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
38,50	Schlecht, Roman	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
34,50	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
33,50	Struck, Marian	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
30,00	Falkenstein, Björn	1998 TV Rütenbrock	Werlte	15.05.
26,50	Hanekamp, Kai	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
25,00	Wenink, Tim	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
23,00	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
22,00	Lügering, Nils	1998 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
16,50	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Meppen	18.05.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.306	Brinker, Steffen 10,6-4,53-54,00	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.252	Vedder, Alex 10,5-4,42-45,00	1998 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	21.09.
1.220	Renken, Stefan 10,70-4,45-38,50	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.204	Hopster, Tim 10,58-4,29-37,00	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.132	Mettjes, Marvin 11,58-4,03-45,00	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
1.109	Jüngerink, Jan 11,41-4,29-34,50	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.109	Janssen, Jonas 11,78-4,30-39,00	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.102	Knuth, Hannes 11,40-3,71-43,50	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1.094	Hanekamp, Nils 11,66-4,19-37,00	1998 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.083	Schlecht, Roman 11,58-3,95-38,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
977	Fokken, Malte 11,64-3,22-36,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
942	Struck, Marian 12,15-3,51-32,00	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
852	Hanekamp, Kai 11,82-3,08-24,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
810	Krone, Georg 12,33-3,60-16,50	1998 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
809	Gerbrand, Kai 11,84-3,10-19,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
781	Lügering, Nils 12,30-2,95-22,00	1998 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
688	Falkenstein, Björn 13,63-2,99-21,00	1998 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.669	Renken, Stefan 10,68-4,32-1,48-37,50	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.657	Brinker, Steffen 10,6-4,53-1,26-54,00	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.566	Hopster, Tim 10,58-4,29-1,28-37,00	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.557	Jüngerling, Jan 11,41-4,29-1,44-34,50	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.486	Knuth, Hannes 11,40-3,71-1,32-43,50	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1.475	Hanekamp, Nils 11,64-3,99-1,36-36,50	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.401	Janssen, Jonas 11,73-3,65-1,28-39,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.295	Fokken, Malte 11,64-3,22-1,20-36,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.189	Struck, Marian 12,15-3,51-1,08-32,00	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.099	Hanekamp, Kai 11,82-3,08-1,08-24,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.056	Gerbrand, Kai 11,84-3,10-1,08-19,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

2.018	Renken, Stefan 11,0-11,2-4,31-1,46-40,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.724	Janssen, Jonas 12,0-12,4-4,03-1,25-44,00	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.116	Hanekamp, Kai 14,3-14,5-3,09-1,07-26,00	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

1.930	Hanekamp, Nils 11,7-11,2-4,02-43,50-3:27,0	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
-------	---	-----------------------	--------	--------

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.908	Knuth, Hannes 11,60-12,13-4,00-8,20-23,97	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
1.735	Fokken, Malte 11,22-13,39-3,38-7,74-21,90	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.633	Mettjes, Marvin 11,84-14,47-3,68-7,30-21,58	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
1.121	Gerbrand, Kai 13,59-16,15-2,97-5,48-13,27	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.



Schüler B M12

75 m Lauf

9,99	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Werlte	15.05.
10,80	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.
11,17	Hinrichs, Christoph	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
11,19	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
11,20	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.05.
11,1	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
11,72	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.
11,76	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
11,79	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
11,86	Riepe, Leines	1999 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
11,97	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,99	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
12,03	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
12,11	Mösker, Sebastian	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
12,38	Stevens, Hendrik	1999 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
12,40	Weinans, Johannes	1999 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
12,2	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	17.06.
12,50	Einspanier, Daniel	2000 TV Rütenbrock	Werlte	15.05.
12,73	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
12,75	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.

1000 m Lauf

3:28,50	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Papenburg	06.05.
3:30,42	Mösker, Sebastian	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
3:45,40	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:48,35	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:49,0	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
3:50,99	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:53,43	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
4:00,91	Többen, Stefan	1999 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
4:04,10	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
4:05,53	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:13,45	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.

5 km Str.

22:46	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

11,45	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
11,62	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
12,4	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
13,42	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
13,7	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.

Hochsprung

1,44	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,40	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
1,32	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
1,26	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
1,24	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,16	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,16	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,08	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
1,05	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.

Weitsprung

4,50	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,37	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.
4,25	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4,03	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
3,98	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
3,84	Mösker, Sebastian	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
3,84	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,80	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,77	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,74	Hinrichs, Christoph	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
3,71	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
3,65	Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
3,65	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
3,59	Weinans, Johannes	1999 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
3,58	Riepe, Leines	1999 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
3,52	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,47	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
3,43	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,38	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
3,36	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.

Kugelstoß 3 kg

7,78	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
6,30	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
6,20	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
6,15	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
6,12	Pohl, Hendrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.05.
5,35	Gerbrand, Kai	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.05.

Diskuswurf 750 g

19,54	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
10,95	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Speerwurf 400 g

27,05	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
21,60	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
21,50	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
20,93	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
20,33	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
18,36	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
17,20	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
12,28	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.

Ballwurf 200g

44,50	Tegeder, Tobias	1999 VfL Lingen	Werlte	15.05.
43,00	Kampel, Elias	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
38,00	Klein, Daniel	1999 VfL Lingen	Lingen	17.06.
37,00	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
35,00	Klaas, Jan-Bernd	1999 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
34,00	Mösker, Sebastian	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
33,50	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
33,50	Bäcker, Moritz	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
33,50	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
33,00	Benker, Stefan	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
32,50	Ostendorf, Jan	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
32,50	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
31,50	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
30,00	Hinrichs, Christoph	1999 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
29,50	Stevens, Hendrik	1999 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
29,00	Einspanier, Daniel	2000 TV Rütenbrock	Werlte	15.05.
27,00	Schmitz, Fabian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
26,00	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
24,50	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	17.06.
24,00	Schmitz, Christian	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.071	Pohl, Henrik 11,52-4,03-34,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.066	Schmitz, Fabian 11,01-4,17-25,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.045	Klaas, Jan-Bernd 11,19-3,78-31,00	1999 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
1.035	Hinrichs, Christoph 11,17-3,74-30,00	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.06.
1.024	Dobelmann, Marten 11,84-3,94-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.005	Ostendorf, Jan 11,1-3,46-32,50	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
974	Benker, Stefan 11,94-3,59-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
967	Lindemann, Josha 11,99-3,65-31,50	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
962	Mösker, Sebastian 12,11-3,69-31,50	1999 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.06.
954	Kampel, Elias 12,75-3,38-43,00	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
926	Hanekamp, Dirk 12,6-3,71-33,50	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
920	Horstkamp, Jannes 11,79-3,47-26,00	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
883	Wiggerthale, Julius 12,73-3,36-32,50	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
879	Stevens, Hendrik 12,38-3,30-29,50	1999 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
867	Roosmann, Paul 12,03-3,57-20,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
864	Krämer, Luca 12,2-3,52-24,50	2000 VfL Lingen	Lingen	17.06.
846	Klein, Daniel 13,3-3,18-38,00	1999 VfL Lingen	Lingen	17.06.
722	Schmitz, Christian 13,17-3,00-21,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.444	Dobelmann, Marten 12,09-4,00-1,44-31,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.433	Pohl, Henrik 11,52-4,03-1,28-34,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.405	Schmitz, Fabian 11,36-4,22-1,28-26,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.307	Lindemann, Josha 11,99-3,65-1,24-31,50	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.292	Benker, Stefan 11,94-3,59-1,20-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.249	Kampel, Elias 12,75-3,38-1,16-43,00	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.114	Roosmann, Paul 12,03-3,57-1,08-20,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
883	Wiggerthale, Julius 12,73-3,36-o.g.V.-32,50	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

1.785	Dobelmann, Marten 11,80-11,62-4,06-1,30-32,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.476	Benker, Stefan 11,83-13,42-3,65-1,10-29,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.434	Hanekamp, Dirk 12,6-12,4-3,71-1,01-33,50	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-1000m

1.411	Roosmann, Paul 12,3-13,7-3,65-22,50-4:01,5	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
-------	---	-----------------------	--------	--------

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.612	Schmitz, Fabian 10,92-12,84-3,88-6,30-10,95	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
-------	--	------------------------------	-----------	--------

Schüler C

4 x 50 m Staffel

32,19	LG Papenburg/Aschendorf Mrosk, Florian (2001); Nobis, Justin (2000); Benker, Niklas (2001); Kruth, Tom (2001)	Papenburg	10.09.
32,31	SV Sparta Werlte Eilers, Lukas (2001); Ulfers, Lukas (2000); Hanekamp, Dirk (2000); Feldhues, Sven (2000)	Papenburg	10.09.
32,54	VfL Lingen I Krämer, Luca (2000); Lindemann, Josha (2000); Wiggerthale, Julius (2000); Kuper, Michael (2000)	Lingen	26.06.
33,08	VfL Lingen II Kettler, Tim (2001); Noah, Forstreuter (2001); Zander, Bjarne (2001); Werner, Noah (2002)	Lingen	26.06.
33,36	LG Emstal Dörpen Heege, Magnus (2001); Whitmire, Jeremy (2000); Mücke, Peter (2000); Heege, Jonas (2000)	Werlte	28.05.
35,1	VfL Lingen Krieger, Marlon (2001); Zander, Bjarne (2001); Kuper, Michael (2000); Werner, Noah (2002)	Lingen (Ems)	21.09.

3 x 1000 m Staffel

11:08,00	TuS Haren Hagen, Lukas (2001); Hermet, Julian (2001); Bolle, David (2000)	Dörpen	24.06.
12:06,61	LG Papenburg/Aschendorf Benker, Niklas (2001); Mrosk, Florian (2001); Kruth, Tom (2001)	Dörpen	24.06.
13:14,2	VfL Lingen Kuper, Michael (2000); Kettler, Tim (2001); Werner, Noah (2002)	Lingen	15.06.
13:36,62	LG Emstal Dörpen Heege, Jonas (2000); Whitmire, Jeremy (2000); Mücke, Peter (2000)	Dörpen	24.06.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

4.415	VfL Lingen Lindemann, Josha (2000) - 967; Wiggerthale, Julius (2000) - 958; Krämer, Luca (2000) - 868 Kuper, Michael (2000) - 830; Kettler, Tim (2001) - 792	Lingen (Ems)	22.06.
4.384	TuS Haren Bolle, David (2000) - 1.002; Hagen, Lukas (2001) - 889; Hermet, Julian (2001) - 841 Jaspers, Marc (2000) - 830; Achter, Felix (2001) - 822	Meppen	18.05.
4.351	LG Papenburg/Aschendorf Benker, Niklas (2001) - 931; Kruth, Tom (2001) - 929; Mrosk, Florian (2001) - 900 Nobis, Justin (2000) - 834; Nguyen, Thai Khoi (2000) - 757	Werlte	03.09.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

5.512	LG Papenburg/Aschendorf Benker, Niklas (2001) - 1.202; Kruth, Tom (2001) - 1.200; Mrosk, Florian (2001) - 1.073 Nobis, Justin (2000) - 1.057; Nguyen, Thai Khoi (2000) - 980	Werlte	03.09.
5.481	VfL Lingen Wiggerthale, Julius (2000) - 1.304; Lindemann, Josha (2000) - 1.165; Kuper, Michael (2000) - 1.059 Kettler, Tim (2001) - 1.051; Forstreuter, Noah (2001) - 902	Lingen (Ems)	22.06.



Schüler C M11

50 m Lauf

7,91	Mählmann, Leon	2000 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
7,92	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
8,12	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,16	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
8,24	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,24	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,29	Feldhuis, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
8,43	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
8,45	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,49	Bolle, David	2000 TuS Haren	Lingen	26.06.
8,50	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
8,66	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
8,73	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	18.05.
8,77	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
8,85	Meyer, Maximilian	2000 SV Surwold	Werlte	28.05.
8,94	Nguyen, Thai Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,26	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
9,1	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
9,4	Ortmann, Kilian	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

1000 m Lauf

3:28,46	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	10.09.
3:34,0	Ricke, Jan-Niklas	2000 TV Meppen	Lingen (Ems)	21.09.
3:36,71	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:37,23	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
3:44,95	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:47,80	Mahlmann, Leon	2000 SV DJK Geeste	Papenburg	06.05.
3:51,0	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
3:52,59	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:57,76	Broekhuizen, Ilja	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
4:07,05	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
4:11,71	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:30,84	Meyer, Maximilian	2000 SV Surwold	Papenburg	06.05.

5 km Str.

21:48	Krämer, Luca	2000 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
23:12	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	05.05.
24:30	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen	05.05.

Hochsprung

1,30	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,28	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
1,24	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
1,24	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,24	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,20	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,12	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,12	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
1,05	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1,04	Nguyen, Thai Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,00	Ortmann, Kilian	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
0,96	Meyer, Maximilian	2000 SV Surwold	Werlte	28.05.
0,92	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.

Weitsprung

4,25	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,16	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
4,14	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
4,08	Mählmann, Leon	2000 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
3,97	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
3,94	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,85	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,85	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,84	Bolle, David	2000 TuS Haren	Lingen	26.06.
3,79	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,69	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,64	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
3,60	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	18.05.
3,40	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
3,39	Nguyen, Thai Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,22	Meyer, Maximilian	2000 SV Surwold	Werlte	28.05.
2,95	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
2,75	Ortmann, Kilian	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

Speerwurf

22,41	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Schlagball 80g

45,50	Bolle, David	2000 TuS Haren	Meppen	18.05.
42,00	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
41,00	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
41,00	Ulfers, Lukas	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
37,50	Kuper, Michael	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
37,00	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
37,00	Lindemann, Josha	2000 VfL Lingen	Lingen	26.06.
34,00	Feldhues, Sven	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
32,00	Meyer, Maximilian	2000 SV Surwold	Werlte	28.05.
31,00	Mählmann, Leon	2000 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
27,50	Spiekermann, Raphael	2000 SV Groß Hesepe	Hesepe	08.10.
26,00	Jaspers, Marc	2000 TuS Haren	Meppen	18.05.
25,00	Krämer, Luca	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
24,50	Ortmann, Kilian	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
24,00	Heege, Jonas	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
23,50	Terveer, Pascal	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
23,00	Nguyen, Thai Khoi	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
19,00	Nobis, Justin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
17,50	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.022	Feldhues, Sven 8,09-4,12-34,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.002	Bolle, David 8,66-3,74-45,50	2000 TuS Haren	Meppen	18.05.
981	Hanekamp, Dirk 8,61-3,97-38,00	2000 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
967	Lindemann, Josha 8,3-3,98-35,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
962	Mählmann, Leon 7,91-3,70-30,00	2000 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
958	Wiggerthale, Julius 8,7-3,85-41,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
930	Heege, Jonas 8,16-4,16-23,50	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
908	Whitmire, Jeremy 8,77-3,64-35,50	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
903	Ulfers, Lukas 8,89-3,79-34,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
868	Krämer, Luca 8,2-3,75-25,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
834	Nobis, Justin 8,30-3,85-19,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
830	Kuper, Michael 9,1-3,35-36,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
830	Jaspers, Marc 8,73-3,60-26,00	2000 TuS Haren	Meppen	18.05.
757	Nguyen, Thai Khoi 8,94-3,39-23,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
628	Ortmann, Kilian 9,4-2,75-24,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
603	Mücke, Peter 9,26-2,85-17,50	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.362	Feldhues, Sven 8,09-4,12-1,24-34,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.304	Wiggerthale, Julius 8,7-3,85-1,25-41,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.270	Heege, Jonas 8,16-4,16-1,24-23,50	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.243	Ulfers, Lukas 8,89-3,79-1,24-34,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.221	Hanekamp, Dirk 8,76-3,62-1,20-35,00	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.165	Lindemann, Josha 8,3-3,98-1,00-35,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.127	Whitmire, Jeremy 9,00-3,48-1,12-34,00	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.059	Kuper, Michael 9,1-3,35-1,05-36,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.057	Nobis, Justin 8,30-3,85-1,04-19,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
980	Nguyen, Thai Khoi 8,94-3,39-1,04-23,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
826	Ortmann, Kilian 9,4-2,75-1,00-24,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

Schüler C M10

50 m Lauf

8,07	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	10.09.
8,14	Determann, Laurenz	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
8,17	Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
8,25	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,26	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
8,37	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
8,46	Lügering, Moritz	2001	LAV Meppen	Meppen	18.05.
8,49	Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
8,59	Knese, Marc	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
8,60	Glöe, Lukas	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
8,65	Eilers, Lukas	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
8,68	Achter, Felix	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
8,72	Temmen, Niels	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
8,77	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,81	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,88	Pieters, Niklas	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
8,92	Hermet, Julian	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
8,95	Brak, Jonas	2001	SuS Rhede	Papenburg	10.09.
8,98	Korte, Jonas	2001	SV Germania Twist	Meppen	18.05.
8,99	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.

1000 m Lauf

3:36,67	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:38,69	Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
3:40,31	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
3:44,15	Hermet, Julian	2001	TuS Haren	Papenburg	06.05.
3:52,33	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:54,68	Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
3:59,49	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:11,63	Lager, Jan-Malte	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
4:12,0	Temmen, Nils	2001	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	21.09.
4:21,46	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4:24,0	Roling, Stefan	2001	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	21.09.
4:42,70	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.

Hochsprung

1,20	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,12	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,10	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1,08	Glöe, Lukas	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,04	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
0,96	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
0,95	Forstreuter, Noah	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
0,90	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
0,85	Krieger, Marlon	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

Weitsprung

4,20	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
4,14	Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
3,99	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,82	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,80	Pieters, Niklas	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
3,79	Temmen, Niels	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,76	Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
3,70	Korte, Jonas	2001	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
3,70	Determann, Laurenz	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
3,63	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,57	Achter, Felix	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
3,56	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,55	Hermet, Julian	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
3,49	Glöe, Lukas	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
3,39	Forstreuter, Noah	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,34	Eilers, Lukas	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
3,32	Knese, Mark	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
3,26	Heege, Magnus	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,25	Roling, Stefan	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,25	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.

Schlagball 80g

34,00	Janzen, Bennet	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
34,00	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
32,50	Mrosk, Florian	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
32,00	Dilli, Florian	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
31,00	Burs, Nico	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
30,50	Determann, Laurenz	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
30,00	Hermet, Julian	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
30,00	Kruth, Tom	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
30,00	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
29,00	Zander, Bjarne	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
28,50	Kettler, Tim	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
27,50	Eilers, Lukas	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
25,50	Temmen, Niels	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
25,00	Achter, Felix	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
25,00	Asselborn, Andreas	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
25,00	Korte, Jonas	2001	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
24,50	Knese, Marc	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
24,00	Pieters, Niklas	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
23,50	Forstreuter, Noah	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
21,00	Lügering, Moritz	2001	LAV Meppen	Meppen	18.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

931	Benker, Niklas 8,37-3,80-31,00	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
929	Kruth, Tom 8,32-3,99-27,50	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
900	Mrosk, Florian 8,32-3,63-29,00	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
897	Determann, Laurenz 8,14-3,70-25,50	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
889	Hagen, Lukas 8,46-3,95-25,00	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
848	Temmen, Niels 8,72-3,79-25,50	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
841	Hermet, Julian 8,92-3,55-30,00	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
836	Dilli, Florian 8,67-3,60-26,00	2001	LAV Meppen	Meppen	18.05.
822	Achter, Felix 8,68-3,57-25,00	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
820	Pieters, Niklas 8,88-3,80-24,00	2001	SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
796	Korte, Jonas 8,9-3,70-25,00	2001	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
792	Kettler, Tim 9,1-3,56-28,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
735	Forstreuter, Noah 9,0-3,39-23,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
728	Lügering, Moritz 8,46-2,95-21,00	2001	LAV Meppen	Meppen	18.05.
721	Eilers, Lukas 9,68-3,34-26,50	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
706	Heege, Magnus 8,77-3,26-18,00	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
699	Knese, Mark 8,98-3,32-18,50	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
691	Glöe, Lukas 8,60-3,42-13,50	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
673	Zander, Bjarne 9,6-3,09-26,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
661	Roling, Stefan 9,51-3,25-20,00	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.202	Benker, Niklas 8,37-3,80-1,12-31,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.200	Kruth, Tom 8,32-3,99-1,12-27,50	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.073	Mrosk, Florian 8,32-3,63-0,96-29,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.051	Kettler, Tim 9,1-3,56-1,10-28,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
938	Glöe, Lukas 8,60-3,42-1,08-13,50	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
929	Heege, Magnus 8,77-3,26-1,04-18,00	2001 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
902	Forstreuter, Noah 9,0-3,39-0,95-23,50	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
807	Zander, Bjarne 9,6-3,09-0,90-26,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
545	Krieger, Marlon 10,4-2,64-0,85-15,00	2001 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

Schüler D

4 x 50 m Staffel

37,28	LG Papenburg/Aschendorf Sürken, Jannis (2004); Wolters, Arne (2003); Müller, Marten (2003); Albers, Adrian (2002)	Werlte	28.05.
37,78	SV Sparta Werlte Pettan, Jannes (2002); Brinkmann, Theo (2003); Stammermann, Marius (2002); Hegemann, Linus (2003)	Papenburg	10.09.

3 x 1000 m Staffel

13:36,93	DJK GW Spahnharrenstätte Wigbers, Christoph (2003); Kossen, Heinrich (2004); Bowe, Tobias (2004)	Dörpen	24.06.
13:59,48	SV Sparta Werlte Brinkmann, Theo (2003); Hegemann, Linus (2003); Pettan, Jannes (2002)	Dörpen	24.06.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

3.071	VfL Lingen I Werner, Noah (2002) - 738; Knur, Sebastian (2002) - 630; Ketteler, Luc (2003) - 584 Lindemann, Matthis (2003) - 579; Niedling, Luca (2002) - 540	Lingen (Ems)	22.06.
3.060	SV Sparta Werlte Pettan, Jannes (2002) - 679; Hegemann, Linus (2003) - 660; Ulfers, Leon (2004) - 601 Stammermann, Marius (2002) - 563; Brinkmann, Theo (2003) - 557	Papenburg	10.09.
2.875	LG Papenburg/Aschendorf Müller, Marten (2003) - 699; Hellmann, Jannis (2003) - 614; Wolters, Arne (2003) - 562 Sürken, Jannes (2004) - 542; Wolters, Aaron (2005) - 458	Papenburg	10.09.
2.543	DJK GW Spahnharrenstätte Bowe, Tobias (2004) - 711; Wigbers, Christoph (2003) - 509; Kamlage, David (2004) - 482 Mayer, Nico (2003) - 456; Kossen, Heinrich (2004) - 385	Dörpen	24.06.
1.875	LG Emstal Dörpen Schade, Martin (2003) - 890; Nijkamp, Nicky (2002) - 653; Hohegger, Vincent (2005) - 180 Kuhl, Etienne (2005) - 88; Engwer, Luca (2004) - 64	Papenburg	10.09.
1.788	VfL Lingen II Richterling, Benjamin (2003) - 410; Determann, Simon (2003) - 394; Helte, Simon (2004) - 341 Werner, Moris (2004) - 329; Krieger, Robin (2004) - 314	Lingen (Ems)	22.06.

Schüler D M09

50 m Lauf

8,70	Hermesen, Leon	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
8,5	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
8,76	Grönniger, Thomas	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
8,95	Hart, Jan	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
9,00	Flickner, Nicolai	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
9,12	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
9,13	Wegmann, Johannes	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
9,26	Pettan, Jannes	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
9,30	Spölmig, Matthis	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
9,30	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
9,48	Nijkamp, Nicky	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
9,3	Spölmig, Mattes	2002 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
9,70	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
9,5	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
9,92	Stammermann, Marius	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
10,18	Kolpack, Maik	2002 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
10,21	Jansen, Rene	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
10,36	Nyhuis, Simeon	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
10,2	Knur, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

1000 m Lauf

4:01,0	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
4:06,72	Hermesen, Leon	2002 LAV Meppen	Papenburg	06.05.
4:11,44	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
4:30,14	Flickner, Nicolai	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
4:33,59	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:59,62	Nijkamp, Nicky	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
5:51,91	Hesener, Henning	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
6:57,48	Kohnen, Veit	2002 SV Surwold	Papenburg	06.05.

5 km Str.

24:22	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

3,67	Grönniger, Thomas	2002 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
3,37	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,24	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
3,24	Hermesen, Leon	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
3,23	Spölmig, Mattes	2002 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
3,10	Flickner, Nicolai	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
3,09	Spölmig, Matthis	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
3,08	Pettan, Jannes	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
3,07	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,06	Hart, Jan	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
2,97	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,97	Nijkamp, Nicky	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
2,96	Knur, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,89	Wegmann, Johannes	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
2,78	Stammermann, Marius	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
2,75	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
2,50	Nyhuis, Simeon	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
2,43	Jansen, Rene	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
2,41	Kolpack, Maik	2002 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.

Schlagball 80g

35,50	Hermesen, Leon	2002 LAV Meppen	Werlte	28.05.
32,00	Grönniger, Thomas	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
29,00	Spölmig, Matthias	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
29,00	Albers, Adrian	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
28,00	Knur, Sebastian	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
27,50	Spölmig, Mattes	2002 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
27,00	Nijkamp, Nicky	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
27,00	Pettan, Jannes	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
25,50	Bowe, Sven	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
24,00	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	26.06.
22,50	Flickner, Nicolai	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
22,50	Wegmann, Johannes	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
22,00	Hart, Jan	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
21,50	Nyhuis, Simeon	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
19,50	Stammermann, Marius	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
18,00	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
14,00	Kolpack, Maik	2002 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
14,00	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
12,50	Jansen, Rene	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

870	Grönniger, Thomas 8,6-3,67-31,00	2002 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
862	Hermesen, Leon 8,70-3,24-35,00	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
741	Spölmig, Matthias 9,30-3,09-29,00	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
738	Werner, Noah 8,5-3,37-19,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
729	Albers, Adrian 9,41-3,07-29,00	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
727	Spölmig, Mattes 9,3-3,23-27,50	2002 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
706	Pettan, Jannes 9,26-2,93-27,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
687	Nijkamp, Nicky 9,48-2,92-27,00	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
672	Hermesen, Claas 9,12-3,24-18,00	2002 LAV Meppen	Meppen	18.05.
671	Wegmann, Johannes 9,13-2,89-22,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
630	Knur, Sebastian 10,2-2,96-28,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
623	Bowe, Sven 9,70-2,75-24,50	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
563	Stammermann, Marius 9,92-2,78-19,50	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
540	Niedling, Luca 9,5-2,97-14,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
512	Nyhuis, Simeon 10,36-2,50-21,50	2002 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
430	Kolpack, Maik 10,18-2,41-14,00	2002 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.

Schüler D M08 u.j.

50 m Lauf

8,48	Müller, Marten	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
8,72	Schade, Martin	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
8,81	Bowe, Tobias	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
9,12	Wübbold, Marius	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
9,21	Ulfers, Leon	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
9,26	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
9,38	Sürken, Jannis	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
9,49	Hegemann, Linus	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
9,52	Müller, Niklas	2003	TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
9,61	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,66	Brinkmann, Theo	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
9,74	Mählmann, Jonas	2003	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
9,74	Mayer, Nico	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
9,88	Wolters, Arne	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,7	Lindemann, Matthis	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
9,99	Wigbers, Christoph	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
10,05	Kamlage, David	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
10,09	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.06.
10,16	Wolters, Aaron	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
10,16	Tengen, Julian	2004	TuS Haren	Papenburg	10.09.

1000 m Lauf

4:22,98	Müller, Marten	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:28,30	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
4:28,73	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
4:36,23	Kosen, Heinrich	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
4:38,73	Jansen, Rene	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
4:42,17	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
4:47,98	Kamlage, David	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
4:53,97	Völer, Moritz	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
4:58,69	Bartnick, Julian	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
4:59,77	Robbers, Lennart	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
5:02,97	Tengen, Julian	2004	TuS Haren	Papenburg	10.09.
5:09,65	Dröge, Johann	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
5:10,89	Oldopp, Hennrik	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.

Weitsprung

3,55	Müller, Marten	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3,45	Schade, Martin	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
3,11	Bowe, Tobias	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
2,99	Brinkmann, Theo	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
2,97	Wübbold, Marius	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
2,95	Lindemann, Matthis	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,86	Ulfers, Leon	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
2,85	Ketteler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,82	Hegemann, Linus	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
2,82	Gerdes, Ben	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
2,78	Wigbers, Christoph	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
2,74	Mayer, Nico	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
2,73	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
2,69	Sürken, Jannes	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
2,64	Müller, Niklas	2003	TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
2,56	Kossen, Heinrich	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
2,55	Wild, Marlon	2003	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	22.06.
2,55	Többenottke, Max	2005	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
2,54	Kamlage, David	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
2,50	Determann, Simon	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,50	Krieger, Robin	2004	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,50	Wolters, Arne	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

Schlagball 80g

35,50	Schade, Martin	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
31,00	Bowe, Tobias	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
30,50	Hegemann, Linus	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
27,00	Wolters, Arne	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
25,00	Müller, Niklas	2003	TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
24,00	Mählmann, Jonas	2003	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
23,00	Ketteler, Luc	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
23,00	Hellmann, Jannis	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
22,00	Ulfers, Leon	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
21,50	Hüsken, Pual	2004	SV Groß Hesepe	Hesepe	08.10.
20,00	Brinkmann, Theo	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
20,00	Wolters, Aaron	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
20,00	Kamlage, David	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
19,00	Lindemann, Matthis	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
17,00	Richtering, Benjamin	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
17,00	Wübbold, Marius	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
16,00	Determann, Simon	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
16,00	Tengen, Julian	2004	TuS Haren	Papenburg	10.09.
15,50	Müller, Marten	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
15,50	Wigbers, Christoph	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
15,50	Sürken, Jannes	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

890	Schade, Martin 8,72-3,45-35,50	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
769	Bowe, Tobias 9,20-3,11-31,00	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
725	Müller, Marten 8,48-3,50-14,50	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
687	Hegemann, Linus 9,55-2,75-30,50	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
627	Müller, Niklas 9,52-2,64-25,00	2003	TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
626	Wübbold, Marius 9,12-2,97-17,00	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
614	Hellmann, Jannis 9,61-2,73-23,00	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
608	Ulfers, Leon 9,31-2,62-21,50	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
584	Ketteler, Luc 10,0-2,85-23,00	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
579	Lindemann, Matthis 9,7-2,95-19,00	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
568	Brinkmann, Theo 10,03-2,95-18,50	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
563	Mählmann, Jonas 9,74-2,38-24,00	2003	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
562	Wolters, Arne 9,98-2,50-24,00	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
542	Sürken, Jannes 9,46-2,69-15,50	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
509	Wigbers, Christoph 10,07-2,78-15,50	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
507	Gerdes, Ben 9,67-2,82-12,50	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
484	Kamlage, David 10,05-2,26-20,00	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
481	Mayer, Nico 9,89-2,70-13,00	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
469	Wolters, Aaron 9,98-2,13-20,00	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
440	Tengen, Julian 10,16-2,31-16,00	2004	TuS Haren	Papenburg	10.09.

Senioren M30

100 m Lauf

11,8	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.
12,5	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.
13,32	+1,2 Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	07.06.

200 m Lauf

25,14	-2,4 Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
27,15	-2,4 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Stundenlauf

14.020	Van der Steege, Arjan	1979 Lauffreunde Emsland	Börger	19.08.
12.285	Mammes, Henning	1979 SV Neurhede	Börger	19.08.

10 km Str.

32:43	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Meppen	12.08.
35:24	Bach, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	16.10.
37:28	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Lingen	28.05.
38:36	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Lingen	28.05.
41:37	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Salzbergen	27.08.
49:55	Wilken, Guido	1979 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.
53:33	Timmer, Daniel	1978 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.

Halbmarathon

1:28:24	Bach, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	23.04.
1:29:43	Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	23.04.
1:51:14	Lüssing, Stefan	1977 TuS Haren	Bawinkel	23.04.

Marathon

3:10:16	Altehülsing, Thomas	1977 SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
---------	---------------------	------------------------	-------	--------

4 x 100 m Staffel

51,6	VfL Lingen Frericks, Reinhard (1969); Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Penniggers, Robert (1977)		Lingen	07.06.
------	---	--	--------	--------

Hochsprung

1,66	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	20.08.
1,62	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
1,54	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Weitsprung

5,63	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.
5,60	+0,0 Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	20.08.
5,35	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Kugelstoß 7.26kg

9,32	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.
9,05	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	07.06.
7,75	Penniggers, Robert	1977 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Speerwurf 800 g

39,92	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	20.08.
32,18	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Senioren M35

100 m Lauf

11,60	+0,3 Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
-------	---------------------	--------------------	-----------	--------

Stundenlauf

14.710	Brandt, Harald	1975 SV Neurhede	Börger	19.08.
14.360	Nintemann, Mathias	1975 SV Neurhede	Börger	19.08.
14.050	Hanneken, Berthold	1976 SV Surwold	Börger	19.08.



10 km Str.

36:44	Gerdelmann, Frank	1975 TuS Haren	Haren	22.07.
37:36	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Salzbergen	27.08.
37:37	Hasch, Matthias	1976 TuS Haren	Lingen	28.05.
39:22	Pütz, Guido	1976 VfL Lingen	Emlichheim	10.06.
41:17	Jüngerhans, Rainer	1972 TuS Haren	Lingen	28.05.
43:39	Schepers, Hans-Hermann	1972 VfL Lingen	Papenburg	17.04.
47:01	Lübbbers, Frank	1972 SuS Darne	Lingen	28.05.
54:59	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	10.06.

Halbmarathon

1:21:26	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Emsdetten	06.05.
1:29:36	Morhaus, Markus	1976 SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
1:39:21	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Bawinkel	23.04.
1:40:21	Kasan, Thomas	1974 SV Lengerich-Handrup	Lönigen	25.06.
1:43:02	Schepers, Hans-Hermann	1974 VfL Lingen	Lönigen	25.06.
2:14:32	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	23.04.

Marathon

3:02:05	Rolfes, Dieter	1972 SV Germania Twist	Klazienaveen/NL	28.05.
3:07:48	Gerdelmann, Frank	1975 TuS Haren	Essen	09.10.
3:38:57	Ihnken, Michael	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:04:41	Tieke, Alfred	1975 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

110 m Hürden 0.991m

18,43	+1,3 Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
-------	--------------------	--------------------	-------------	--------

Hochsprung

1,75	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
------	---------------	--------------------	-------------	--------

Weitsprung

6,02	+0,0 Schulte, Ralph	1973 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
------	---------------------	--------------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

10,55	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
7,82	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Diskuswurf 2 kg

26,71	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
18,65	Kuhrs, Mathias	1974 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Hammerwurf 7.26kg

20,16	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
-------	---------------	--------------------	----------	--------

Speerwurf 800 g

38,83	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Lingen	20.08.
32,63	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Gewicht

7,75	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
------	---------------	--------------------	----------	--------

Wurf-Mehrkampf

1.843	Knief, Martin 20,16-10,55-26,71-33,47-7,75	1975 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
-------	---	--------------------	----------	--------

Senioren M40

100 m Lauf

12,06	+0,3 Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Papenburg	22.05.
13,04	+0,0 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
13,55	+0,0 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	08.10.

200 m Lauf

24,04	+1,1 Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Delmenhorst	29.05.
31,20	-2,4 Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	20.08.

400 m Lauf

61,68	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.
61,98	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
72,39	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Emmen	18.09.

1000 m Lauf

2:57,2	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
3:17,9	Frericks, Reinhardt	1969 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.

1500 m Lauf

4:39,11	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	20.08.
5:07,98	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
5:15,41	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	09.10.

5000 m Lauf

17:35,01	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	14.08.
21:24,41	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Stundenlauf

13.265	Dickmann, Clemes	1971 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.
13.265	Dickmann, Clemens	1971 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.
12.990	Olliges, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Börger	19.08.

10 km Str.

37:08	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Spelle	12.08.
37:32	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Salzbergen	27.08.
38:13	Josch, Michael	1971 Haselünner SV	Haselünne	07.05.
39:08	Lindemann, Gerrit	1971 VfL Lingen	Lingen	28.05.
39:30	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	27.08.
39:43	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	28.05.
40:11	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Lingen	28.05.
40:47	Wilmink, Heinz-Hermann	1968 SV Groß Hesepe	Lingen	28.05.
42:20	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Salzbergen	27.08.
43:34	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	17.04.
43:43	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Lingen	28.05.
44:32	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	28.05.
44:44	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
45:31	Krieger, Bernd	1969 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Salzbergen	27.08.
48:37	Raue, Olaf	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Salzbergen	27.08.
49:15	Jüngerhans, Gerd	1967 TuS Haren	Spelle	12.08.
50:41	Kappenberg, Martin	1967 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.

Halbmarathon

1:22:52	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Emmer-Compascuum/NL	25.09.
1:23:27	Küpker, Edu	1970 SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	23.04.
1:33:31	Gravemann, Stefan	1970 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Spelle	12.08.
1:36:15	Jeremies, Wolfgang	1969 TV Meppen	Bawinkel	23.04.
1:48:18	Wemken, Ralf	1971 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:55:04	Herbers, Andreas	1971 SV Alemannia Salzbergen	Bawinkel	23.04.

Marathon

3:04:24	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Enschede	17.04.
3:06:02	Ruygh, Christian	1971 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
3:16:31	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
3:34:40	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Essen	09.10.
3:38:41	Herbers, Andreas	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:04:18	Schmees, Helmut	1970 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:41:20	Moog, Laurent	1970 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

110 m Hürden 0.991m

21,33	+0,0 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
22,39	+0,0 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	09.10.

Hochsprung

1,70	Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Lingen	20.08.
1,50	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.08.
1,44	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.

Stabhochsprung

2,36	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
1,96	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	09.10.

Weitsprung

5,15	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	07.06.
4,96	+0,0 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.

Kugelstoß 7.26kg

10,96	Strehl, Matthias	1971 LAV Meppen	Lingen	27.05.
9,90	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
9,83	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
8,92	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
8,58	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	08.10.

Diskuswurf 2 kg

31,77	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
30,00	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Delmenhorst	14.08.
23,83	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
22,83	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	09.10.

Hammerwurf 7.26kg

43,87	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	20.08.
33,20	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.

Speerwurf 800 g

31,81	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
28,47	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
27,33	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	20.08.
27,20	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	09.10.
24,95	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	09.10.

Gewicht

12,50	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Hannover	30.04.
9,18	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.

10-Kampf

4.199	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
	13,04(+0,0)-4,96(+0,0)-8,92-1,44-61,98-21,33(+0,0)-23,83-2,36-24,95-5:07,98			
3.827	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	08.10.
	13,55(+0,0)-4,90-8,58-1,44-63,76-22,39(+0,0)-22,83-1,96-27,20-5:15,41			

Wurf-Mehrkampf

2.640	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Nordhorn	15.10.
	41,68-9,90-28,99-28,47-12,47			
2.332	Suelmann, Gerd	1970 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
	33,20-9,83-29,11-31,81-9,18			

Senioren M45

100 m Lauf

13,9	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	07.06.
------	----------------	-----------------	--------	--------

200 m Lauf

30,49	-2,4 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

21:27,88	Wilke-Ewert, Gernot	1963 VfL Lingen	Lingen	20.08.
----------	---------------------	-----------------	--------	--------



Stundenlauf

16.200	Wegmann, Heinz-Josef	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.
14.640	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	Börger	19.08.
14.310	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	19.08.
13.380	sbers, Bernd	1965	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
13.380	Sebers, Bernd	1965	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
10.670	Többen Behrens, Hermann	1965	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
9.960	Krömer, Martin	1965	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
9.930	Jansen, Josef	1965	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	19.08.

10 km Str.

35:03	Wegmann, Heinz-Josef	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Oldenburg	16.10.
37:22	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Salzbergen	27.08.
37:46	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	Haren	22.07.
38:53	Bruns, Hubert	1963	TuS Haren	Salzbergen	27.08.
39:42	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
39:49	Bergfeld, Peter	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	02.04.
41:02	Hermsen, Helmut	1965	LAV Meppen	Lingen	28.05.
41:33	Kämper, Stefan	1965	Lauffreunde Emsland	Papenburg	17.04.
42:12	Pinkernell, Heinz	1962	TuS Haren	Meppen	12.08.
42:12	Schmitz, Ludger	1966	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Salzbergen	27.08.
42:12	Hoffrogge, Dieter	1965	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	27.08.
42:53	Germing, Martin	1964	Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
43:06	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Haren	22.07.
43:23	Sebers, Bernd	1962	SV DJK Eintracht Börger	Emlichheim	10.06.
44:44	Bohlin, Gerd	1966	SC Spelle-Venhaus	Haren	22.07.
45:16	Wilke-Ewert, Gernot	1963	VfL Lingen	Meppen	12.08.
45:41	Krallmann, Jörg	1964	Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
46:16	Lammers, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	27.08.
47:26	Jüngerhans, Hans	1965	TuS Haren	Lingen	28.05.
48:33	Vehring, Karl-Heinz	1962	Lauffreunde Emsland	Lingen	28.05.

Halbmarathon

1:16:42	Wegmann, Heinz-Josef	1964	SV Grün-Weiß Dersum	Bremen	02.10.
1:25:49	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	Löningen	25.06.
1:32:54	Behnen, Werner	1962	SV Sparta Werlte	Bawinkel	23.04.
1:34:19	Wilbers, Andreas	1963	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:40:58	Hemker, Berndhard	1965	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:41:52	Lebers, Bernd	1962	SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	23.04.
1:43:01	Krallmann, Jörg	1964	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:43:13	Wilke-Ewert, Gernot	1966	VfL Lingen	Löningen	25.06.
1:57:42	Germing, Martin	1964	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	23.04.
1:57:42	Cordes, Hermann	1965	TuS Haren	Löningen	25.06.

Marathon

3:45:36	Hemker, Bernd	1965	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
3:46:00	Germin, Martin	1964	Lauffreunde Emsland	Köln	02.10.
3:52:00	Hermsen, Helmut	1965	LAV Meppen	Münster	11.09.
3:58:19	krallmann, Jörg	1964	Lauffreunde Emsland	Köln	02.10.
3:58:19	Krallmann, Jörg	1964	Lauffreunde Emsland	Köln	02.10.
4:12:15	Wittstruck, Heinz	1965	TuS Haren	Hamburg	22.05.
4:41:28	Janikowski, Slawomir	1965	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:58:10	Grote, Jürgen	1966	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Hochsprung

1,66	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.08.
------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

Weitsprung

5,37	-0,7 Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
4,17	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	07.06.

Kugelstoß 7.26kg

9,60	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Hannover	30.04.
8,98	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Delmenhorst	29.05.
8,85	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	07.06.
8,46	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Diskuswurf 2 kg

35,30	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	20.08.
25,83	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.08.
24,59	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Delmenhorst	29.05.
22,74	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hesepe	08.10.

Hammerwurf 7.26kg

30,03	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Delmenhorst	29.05.
29,66	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
25,11	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
20,62	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	20.08.

Speerwurf 800 g

32,50	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Hannover	30.04.
27,37	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Hannover	30.04.
25,20	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hesepe	08.10.
21,65	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Gewicht

8,63	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Hannover	30.04.
8,58	Lichterbeck, Uwe	1966	SV Union Meppen	Hannover	30.04.
7,99	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hannover	30.04.
6,86	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Hesepe	08.10.

Wurf-Mehrkampf

2.364	Suer, Friedrich 20,95-9,60-31,69-32,50-8,63	1966	SC Osterbrock	Hannover	30.04.
2.181	Lichterbeck, Uwe 29,20-8,72-23,60-27,37-8,58	1966	SV Union Meppen	Hannover	30.04.
1.845	Kuhr, Harald 27,42-7,67-20,55-20,38-7,99	1965	SC Osterbrock	Hannover	30.04.
1.829	Krämer, Heiner 19,96-8,73-22,74-25,20-6,86	1964	VfL Lingen	Hesepe	08.10.

Senioren M50

100 m Lauf

13,51	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	20.08.
-------	----------------------	------	------------	--------	--------

200 m Lauf

27,51	+0,0 Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	04.09.
-------	---------------------------	------	------------	-----------------	--------

1500 m Lauf

6:42,67	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	04.09.
---------	----------------------	------	------------	-----------------	--------

Stundenlauf

10.140	Wimberg, Helmut	1960	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
--------	-----------------	------	-------------------------	--------	--------

10 km Str.

39:06	Robbers, Dietmar	1961	SV Sparta Werlte	Haren	02.04.
41:53	Boven, Heinz	1957	TuS Haren	Salzbergen	27.08.
43:35	Baudein, Dirk	1960	LG Emstal Dörpen	Haselünne	07.05.
44:57	Kleemann, Gerd	1961	SV Eintracht Neulangen	Löningen	25.06.
45:43	Hecht, Axel	1960	VfL Lingen	Spelle	12.08.
46:29	Weihrauch, Volker	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.04.
47:39	Cordes, Helmut	1961	TuS Haren	Papenburg	17.04.
50:48	Schick, Christian	1960	TuS Haren	Spelle	12.08.

Halbmarathon

1:43:51	Küpker, Gerd	1960	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	23.04.
1:56:27	Kingal, Rolf	1960	SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	23.04.
1:57:42	Cordes, Helmut	1961	TuS Haren	Löningen	25.06.
1:58:51	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	23.04.
2:00:33	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	23.04.

Marathon

3:47:46	Sievers, Martin	1961	SV Sigiltra Sögel	Löningen	25.06.
---------	-----------------	------	-------------------	----------	--------

4:05:31	Egbers, Werner	1960	Lauffreunde Emsland	Hamburg	22.05.
4:16:47	Durschlag, Klaus	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:16:47	Durshlag, Klaus	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:22:33	Reiter, Hans	1960	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:36:15	Gerdes, Clemens	1959	Lauffreunde Emsland	Köln	02.10.
5:46:22	Uhlen, Karl Heinz	1958	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.

Hochsprung

1,50	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	20.08.
------	----------------------	------	------------	--------	--------

Weitsprung

5,28	+0,0 Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	04.09.
------	---------------------------	------	------------	-----------------	--------

Kugelstoß 6 kg

11,29	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.
11,18	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Hesepe	08.10.

Diskuswurf 1.5 kg

37,21	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
36,53	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Delmenhorst	29.05.
33,75	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	04.09.

Hammerwurf 6 kg

39,53	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
34,44	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Nordhorn	15.10.

Speerwurf 700 g

39,59	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	20.08.
32,56	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
31,71	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	20.08.

Gewicht

14,86	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
12,18	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Nordhorn	15.10.

5-Kampf

2.696	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	04.09.
5,28(+0,0)-36,32-27,51(+0,0)-33,75-6:42,67					

Wurf-Mehrkampf

3.131	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
39,53-11,16-37,21-32,56-14,86					
2.778	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Nordhorn	15.10.
34,44-11,11-35,03-29,96-12,18					

Senioren M55

100 m Lauf

14,2	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen	07.06.
15,05	Niemann, Dr. Horst	1954	VfL Lingen	Lingen	20.08.

1000 m Lauf

3:27,1	Niemann, Dr. Horst	1954	VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
--------	--------------------	------	------------	--------------	--------

5000 m Lauf

20:34,30	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Nienburg	23.06.
----------	----------------------	------	-------------------------	----------	--------

Stundenlauf

12.855	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	19.08.
12.510	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Börger	19.08.
12.220	Geers, Bernd	1955	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
12.220	Mäsker, Heiner	1955	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
10.950	Düthman, Josef	1955	SV Grün-Weiß Dersum	Börger	19.08.

10 km Str.

38:07	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	27.08.
38:17	Roscher, Eddy	1956	TuS Haren	Lingen	28.05.
39:43	Stock, Dr. Volker	1956	VfL Lingen	Lingen	28.05.
42:12	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.05.
42:31	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Salzbergen	27.08.
42:53	Fels, Manfred	1954	Lauffreunde Emsland	Salzbergen	27.08.
46:23	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Emlichheim	10.06.
47:36	Veenker, Hermann	1955	TuS Haren	Lingen	28.05.
51:11	Hoffmann, Josef	1954	TuS Haren	Lingen	28.05.
53:06	Rother, Joachim	1955	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	26.03.
58:26	Pelzer, Hans-Peter	1953	Lauffreunde Emsland	Lingen	28.05.
58:56	Winkler, Hermann	1956	SV Eintracht Neulangen	Lingen	28.05.

Halbmarathon

1:39:03	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Bawinkel	23.04.
1:39:33	Fels, Manfred	1954	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	23.04.
1:47:17	Völkert, Clemens	1956	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
2:03:30	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Spelle	12.08.

Marathon

4:22:46	Schnelting, Uli	1955	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:50:22	Kuper, Hans	1955	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:50:23	Janikowski, Andreas	1955	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Weitsprung

4,33	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen	07.06.
------	----------------	------	------------	--------	--------

Senioren M60

100 m Lauf

13,95	+0,5 Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	28.05.
15,2	Grave, Georg	1948	VfL Lingen	Lingen	07.06.

200 m Lauf

29,19	+0,9 Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	28.05.
-------	-------------------	------	-------------------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:35,92	Grave, Georg	1948	VfL Lingen	Minden	29.07.
---------	--------------	------	------------	--------	--------

1000 m Lauf

3:26,6	Grave, Georg	1948	VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
--------	--------------	------	------------	--------------	--------

1500 m Lauf

5:33,16	Grave, Georg	1948	VfL Lingen	Lingen	20.08.
---------	--------------	------	------------	--------	--------

3000 m Lauf

11:41,8	Grave, Georg	1948	VfL Lingen	Lingen	07.06.
---------	--------------	------	------------	--------	--------

Stundenlauf

12.360	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Börger	19.08.
--------	------------------	------	-----------	--------	--------

10 km Str.

47:28	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Salzbergen	27.08.
47:36	Altehülsing, Laurenz	1951	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	01.10.
47:54	Kingal, Rolf	1947	SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.05.
53:50	Schuitema, Gerrit	1951	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.

Halbmarathon

1:47:21	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Löningen	25.06.
1:49:31	Gossert, Dieter	1948	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:50:40	Altehülsing, Laurenz	1951	SC Spelle-Venhaus	Löningen	25.06.

Marathon

4:10:05	Altehülsing, Laurenz	1951	SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
4:38:02	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Berlin	25.09.
4:50:23	Krage, Hermann	1951	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

4 x 100 m Staffel

72,1	VfL Lingen Remling, Ludwig (1942); Kamphuis, Horst (1944); Schmidt, Karl-Heinz (1945); Grave, Georg (1948)			Lingen	07.06.
------	---	--	--	--------	--------

Hochsprung

1,41	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	28.05.
------	--------------	------	-------------------------	-------------	--------

Weitsprung

4,44	+0,0 Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen	09.04.
3,36	Grave, Georg	1948	VfL Lingen	Lingen	07.06.

Kugelstoß 5 kg

10,11	Berenzen, Siegfried	1949	LAV Meppen	Lingen	20.08.
8,35	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen	09.04.
8,31	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Hesepe	08.10.

Diskuswurf 1 kg

28,89	Berenzen, Siegfried	1949	LAV Meppen	Delmenhorst	14.08.
28,63	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.

Hammerwurf 5 kg

28,15	Berenzen, Siegfried	1949	LAV Meppen	Nordhorn	15.10.
-------	---------------------	------	------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

31,95	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Hesepe	08.10.
27,34	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Nienhagen	09.04.
21,35	Berenzen, Siegfried	1949	LAV Meppen	Nordhorn	09.07.

Gewicht

10,41	Berenzen, Siegfried	1949	LAV Meppen	Nordhorn	09.07.
-------	---------------------	------	------------	----------	--------

Wurf-Mehrkampf

2.261	Berenzen, Siegfried 26,34-9,29-27,78-21,35-10,41	1949	LAV Meppen	Nordhorn	09.07.
-------	---	------	------------	----------	--------

Senioren M65

100 m Lauf

17,3	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	07.06.
------	---------------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

2:51,33	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Minden	29.07.
2:58,84	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Minden	29.07.

1000 m Lauf

3:47,5	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
--------	---------------------	------	------------	--------------	--------

1500 m Lauf

6:09,68	Remling, Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	20.08.
---------	-----------------	------	------------	--------	--------

3000 m Lauf

12:27,8	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	07.06.
13:59,7	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	07.06.

10 km Str.

43:16	Schmidt, Kalr-Heinz	1945	VfL Lingen	Salzbergen	27.08.
47:44	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Spelle	12.08.
49:39	Ruten, Hermann	1942	TV Meppen	Spelle	12.08.
51:11	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Spelle	12.08.

Halbmarathon

1:54:42	Grandt, Wilfried	1945 Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
---------	------------------	--------------------------	----------	--------

Marathon

4:27:43	Bahlmann, Wilhelm	1946 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:47:22	Lösche, Werner	1946 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Kugelstoß 5 kg

10,02	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Lingen	20.08.
8,55	Beckmann, Klaus	1942 VfL Lingen	Lingen	20.08.
6,73	Steen, Ulrich	1943 VfL Lingen	Lingen	07.06.
6,60	Thesing, Johannes	1942 VfL Lingen	Lingen	07.06.
6,08	Kamphuis, Horst	1944 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Diskuswurf 1 kg

31,58	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Delmenhorst	28.05.
21,60	Beckmann, Klaus	1942 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Hammerwurf 5 kg

32,54	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Holtland	14.05.
-------	--------------	--------------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

21,43	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
21,18	Remling, Ludwig	1942 VfL Lingen	Lingen	20.08.

Gewicht

9,24	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Nordhorn	15.10.
------	--------------	--------------------	----------	--------

Wurf-Mehrkampf

2.497	Kuhnke, Gerd 25,97-9,48-29,00-21,43-9,23	1942 TV Rütenbrock	Hannover	30.04.
-------	---	--------------------	----------	--------

Senioren M70

100 m Lauf

16,49	-0,5 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	04.09.
-------	------------------------	-----------------	-----------------	--------

10 km Str.

54:23	Thünemann, Albert	1938 TV Meppen	Spelle	12.08.
-------	-------------------	----------------	--------	--------

Marathon

5:20:00	Tallen, Hermann	1941 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

Weitsprung

4,14	+0,0 Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	20.08.
------	------------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,13	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

31,21	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	07.06.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

29,88	Schneider, Martin	1937 VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

3-Kampf

1.800	Schneider, Martin 16,49(-0,5)-3,80(+0,2)-9,58	1937 VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	04.09.
-------	--	-----------------	-----------------	--------

Senioren M75

Diskuswurf 1 kg

21,34	Vössing, Manfred	1932 VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Senioren M85 u.ä.

Diskuswurf 1 kg

11,60	Kellner, Walter	1918 VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf

13,19	+0,5 Ganita, Aline	1992 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.10.
13,93	-0,1 Bröker, Ellen	1993 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	10.05.

200 m Lauf

27,02	-0,5 Ganita, Aline	1992 LG Emstal Dörpen	Papenburg	22.05.
27,69	-0,3 Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Papenburg	30.09.

400 m Lauf

62,26	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	18.06.
-------	------------------	----------------------	-----------	--------

800 m Lauf

2:19,16	Niehaus, Laura	1993 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
2:20,85	Deters, Franziska	1993 LAV Meppen	Lingen	07.05.
2:22,21	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
2:28,55	Voß, Claudia	1993 LAV Meppen	Lingen	07.05.

1500 m Lauf

4:46,53	Niehaus, Laura	1993 LAV Meppen	Rostock	28.08.
4:49,27	Supritz, Fiona	1993 LG Emstal Dörpen	Jena	07.08.

10 km Str.

46:12	Hüasers, Kristina	1992 TuS Haren	Salzbergen	27.08.
46:49	Supritz, Fiona	1993 LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
47:54	Papen, Melanie	1993 TuS Haren	Salzbergen	27.08.
52:04	Krämer, Lena	1993 VfL Lingen	Lingen	28.05.
59:23	Benson, Janina	1992 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	17.04.

Hochsprung

1,63	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Papenburg	30.09.
------	--------------------	-----------------	-----------	--------

Hammerwurf 4 kg

43,91	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Hameln	03.07.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

32,05	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

Weibliche Jugend B

100 m Lauf

13,04	-0,4 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
13,22	-0,2 Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.06.
13,27	-0,9 Nitze, Laura	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
13,79	+0,0 Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.10.
14,01	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
14,59	+0,0 Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
15,04	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
15,04	+0,0 Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
15,28	+0,0 Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
15,34	Freckmann, Anna	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.



200 m Lauf

26,47	-0,8 Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
27,00	-0,8 Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
27,41	-0,2 Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
27,99	-0,5 Nitze, Laura	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
29,24	-0,2 Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
29,65	-0,5 Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
30,13	-0,5 Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
30,99	-0,2 Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
31,07	-2,7 Kropik, Merle	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.
31,17	-0,2 Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
32,15	-2,7 Freckmann, Anna	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.

400 m Lauf

63,32	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Papenburg	18.06.
63,38	Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
71,31	Kropik, Merle	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.

800 m Lauf

2:38,03	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.
2:54,96	Abeln, Jana	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
2:55,62	Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3:06,43	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3:09,61	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

100 m Hürden 0.762m

15,00	-0,2 Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.
15,52	-0,3 Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
16,48	-0,3 Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.05.
19,24	+0,0 Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
20,03	+0,0 Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
21,62	+0,0 Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

400 m Hürden 0.762m

62,05	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.
-------	------------------	-----------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

51,93	LG Papenburg/Aschendorf Reuß, Marie-Christine (1997); Schierholt, Johanna (1997); Hoffrogge, Julia (1997); Schmitz, Verena (1996)		Papenburg	22.05.
-------	--	--	-----------	--------

Hochsprung

1,55	Nitze, Laura	1995 SV Sparta Werlte	Celle	09.07.
1,54	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.10.
1,50	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
1,50	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,48	Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
1,47	Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
1,42	Krause, Hanna	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,38	Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,26	Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Weitsprung

5,20	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
5,03	+0,0 Berentzen, Annika	1995 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
5,02	+0,0 Nitze, Laura	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
5,00	Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,98	+0,0 Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
4,90	+0,7 Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
4,57	+0,0 Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,55	+0,0 Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
4,30	+0,0 Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,26	-0,4 Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
4,21	+0,0 Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Lingen	07.05.
4,05	+0,0 Wulf, Luisa	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.
3,96	-0,0 Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3,69	-0,0 Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3,50	+0,0 Freckmann, Anna	1995 VfL Lingen	Lingen	07.05.

Dreisprung

9,89	+0,0	Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	26.08.
9,12	+0,0	Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
8,59	+1,5	Schöpfer, Franziska	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.08.

Kugelstoß 4 kg

10,59		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	28.08.
9,87		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Lingen	07.05.
9,14		Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
8,76		Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
7,85		Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
7,29		König, Julia	1994 TuS Haren	Papenburg	22.05.
6,88		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
6,53		Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
6,18		Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Diskuswurf 1 kg

34,66		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Celle	09.07.
26,73		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
23,39		Vinke, Linda	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
22,11		Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
18,74		König, Julia	1994 TuS Haren	Papenburg	22.05.
17,83		Droste, Indra	1995 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.

Hammerwurf 4 kg

46,18		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Fränk.-Crumbach	13.06.
-------	--	---------------------	-----------------	-----------------	--------

Speerwurf 600 g

37,71		Klumpe, Elisabeth	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.
32,37		Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
28,46		Niermann, Mareike	1994 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
25,63		Gerdes, Sonja	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	22.05.
23,95		Velt, Ann-Kathrin	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
23,06		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Hesepe	08.10.
18,33		Sondag, Laura	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

Gewicht

12,15		Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Groß Hesepe	08.10.
-------	--	---------------------	-----------------	-------------	--------

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m

2.427		Klumpe, Elisabeth 16,20(+0,0)-1,54-8,54-13,79(+0,0)	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.10.
2.032		Völker, Nadine 19,24(+0,0)-1,50-9,98-14,59(+0,0)	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.501		Velt, Ann-Kathrin 20,03(+0,0)-1,34-6,46-15,04(+0,0)	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.253		Sondag, Laura 21,62(+0,0)-1,26-6,18-15,28(+0,0)	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

4.118		Klumpe, Elisabeth 16,20(+0,0)-1,54-8,54-13,79(+0,0)/4,67(-0,0)-37,71-2:38,03	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	08.10./ 09.10.
3.204		Völker, Nadine 19,24(+0,0)-1,50-9,98-14,59(+0,0)/4,26(-0,4)-32,37-3:09,61	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.461		Velt, Ann-Kathrin 20,03(+0,0)-1,34-6,46-15,04(+0,0)/3,96(-0,0)-23,45-3:06,43	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.118		Sondag, Laura 21,62(+0,0)-1,26-6,18-15,28(+0,0)/3,69(-0,0)-16,24-2:55,62	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

7.783		LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 3.204; Velt, Ann-Kathrin (1995) - 2.461; Sondag, Laura (1995) - 2.118		Papenburg	08.10./ 09.10.
-------	--	--	--	-----------	-------------------

Wurf-Mehrkampf

2.506	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Rostock	28.08.
-------	---------------------	-----------------	---------	--------

Schülerinnen A

5 km Str. Ma.

1:02:09	VfL Lingen Schnauber, Caroline (1996) - 20:27; Wessling, Judith (1997) - 20:50; Bäcker, Katharina (1997) - 20:52	Lingen	05.05.
---------	---	--------	--------

4 x 75 m Staffel

40,92	VfL Lingen Wessling, Judith (1997); Niemann, Wemke (1996); Köhler, Christina (1997); Hater, Carla (1996)	Papenburg	10.05.
-------	---	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

52,43	LG Papenburg/Aschendorf Reuß, Marie-Christine (1997); Schierholt, Johanna (1997); Hoffrogge, Johanna (1997); Schmitz, Verena (1996)	Hameln	02.07.
53,1	LG Papenburg/Aschendorf II Reuß, Marie-Christin (1996); Schierholt, Johanna (1997); Hoffrogge, Julia (1997); Meerjansen, Emma (1996)	Wilhelmshaven	21.05.
53,36	StG Lingen-Osterbrock I Wessling, Judith (1997); Ruhmke, Denise (1997); Reinhardt, Isabel (1997); Niemann, Wemke (1996)	Verden	25.09.
53,85	SV Sparta Werlte Cloppenburg, Theresa (1997); Meier, Maria (1996); Jansen, Katrin (1996); Beusing, Judith (1997)	Lingen	07.05.
54,15	StG Lingen-Osterbrock Wessling, Judith (1997); Niemann, Wemke (1996); Niedling, Lea (1997); Hater, Carla (1996)	Werlte	15.05.
54,16	SV Union Meppen Ruhmke, Janet (1996); Wichtrup, Maria (1997); Otten, Kristin (1996); Lonnemann, Sara (1996)	Werlte	15.05.
55,0	LG Papenburg/Aschendorf I Wiemker, Astrid (1997); Kruth, Nele (1997); Vinke, Franziska (1996); Hoffrogge, Johanna (1997)	Wilhelmshaven	21.05.
56,38	StG Lingen-Osterbrock II Santel, Marlene (1998); Schnauber, Carolin (1996); Köhler, Christina (1997); Hater, Carla (1996)	Verden	25.09.
59,48	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Leigers, Meike (1998); Meemann, Pia (1997); Griep, Tabea (1997); Wienhoff, Nora (1997)	Werlte	16.09.

3 x 800 m Staffel

7:15,93	StG Lingen-Osterbrock I Niermann, Verena (1996); Wessling, Judith (1997); Temmen, Ann-Sophie (1996)	Göttingen	01.05.
7:57,17	StG Lingen-Osterbrock II Schnauber, Caroline (1996); Santel, Marlene (1998); Niemann, Wemke (1996)	Delmenhorst	09.04.
8:07,65	LG Papenburg/Aschendorf Kruth, Nele (1997); Wiemker, Astrid (1997); Hoffrogge, Johanna (1997)	Dörpen	24.06.
8:17,42	LG Papenburg/Aschendorf I Kruth, Nele (1997); Vinke, Franziska (1996); Wiemker, Astrid (1997)	Delmenhorst	09.04.

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Ball

7.158	LG Papenburg/Aschendorf I Schmitz, Verena (1996) - 1.519; Marty, Caroline (1997) - 1.459; Schierholt, Johanna (1997) - 1.405 Hoffrogge, Johanna (1997) - 1.398; Hoffrogge, Julia (1997) - 1.377	Dörpen	24.06.
6.570	SV Sparta Werlte Jansen, Katrin (1996) - 1.411; Meier, Maria (1996) - 1.396; Wimberg, Gesa (1996) - 1.345 Cloppenburg, Theresa (1997) - 1.280; Robbers, Judith (1997) - 1.138	Dörpen	24.06.
6.466	LG Papenburg/Aschendorf II Geiger, Merle (1996) - 1.373; Mrosk, Ulrike (1997) - 1.324; Meerjanssen, Emma (1996) - 1.274 Bohse, Annika (1996) - 1.265; Mühlfeld, Stefanie (1996) - 1.230	Dörpen	24.06.
6.375	VfL Lingen Bäcker, Katharina (1997) - 1.342; Wessling, Judith (1997) - 1.292; Ruhmke, Denise (1997) - 1.278 Niemann, Wemke (1996) - 1.238; Bruns, Verena (1996) - 1.225	Lingen	17.06.

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.680	LG Papenburg/Aschendorf Schmitz, Verena (1996) - 1.828; Marty, Caroline (1997) - 1.768; Geiger, Merle (1996) - 1.755 Meerjanssen, Emma (1996) - 1.684; Reuß, Marie-Christine (1997) - 1.645	Osnabrück	28.08.
-------	---	-----------	--------

7-Kampf Ma.

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

8.951	LG Papenburg/Aschendorf Schmitz, Verena (1996) - 3.162; Geiger, Merle (1996) - 2.907; Hoffrogge, Julia (1997) - 2.882	Papenburg	08.10./ 09.10.
-------	--	-----------	-------------------

Block Mannschaft

11.218	VfL Lingen I Wulf, Jasmin (1997) - 2.372; Ruhmke, Denise (1997) - 2.279; Wessling, Judith (1997) - 2.257 Bäcker, Katharina (1997) - 2.187; Niemann, Wemke (1996) - 2.123	Lingen	17.06.
9.917	VfL Lingen II Santel, Marlene (1998) - 2.088; Köhler, Christina (1997) - 2.043; Reinhardt, Isabell (1996) - 1.947 Schnauber, Carolin (1996) - 1.947; Bruns, Verena (1996) - 1.892	Lingen	17.06.

Schülerinnen A W15

100 m Lauf

13,01	+1,2	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	02.07.
13,55	+0,9	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Werlte	15.05.
13,56	+1,9	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
13,64	-0,9	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Papenburg	22.05.
13,67		Hölscher, Vera	1996 TuS Haren	Papenburg	30.09.
13,69	+1,9	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
13,6		Bruns, Verena	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,00		Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
14,25	-0,5	Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
14,36		Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
14,40	+1,7	Hater, Carla	1996 VfL Lingen	Werlte	15.05.
14,56		Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
14,4		Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,78		Mühlfeld, Stefanie	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
14,92	-3,4	Meerjansen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
15,06		Jansen, Katrin	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
15,1		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
16,84	+1,9	Teiken, Laura	1996 TV Rütenbrock	Werlte	15.05.

300 m Lauf

42,85		Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Werlte	15.05.
44,03		Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Hameln	03.07.
44,17		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Werlte	15.05.
44,99		Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
47,42		Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Werlte	15.05.

800 m Lauf

2:17,07		Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
2:17,57		Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Papenburg	22.05.
2:28,94		Schnauber, Caroline	1996 VfL Lingen	Werlte	15.05.
2:31,45		Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
2:34,66		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:35,19		Nüsse, Kaja	1996 VfL Lingen	Lingen	07.05.
2:42,83		Otten, Kristin	1996 SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
3:06,17		Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3:21,42		Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

2000 m Lauf

6:57,06		Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Papenburg	11.09.
7:03,12		Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Hameln	03.07.
7:14,87		Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Hameln	03.07.
7:48,3		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
9:11,8		Bruns, Verena	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

5 km Str.

19:27		Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
19:31		Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Lingen	05.05.
20:27		Schnauber, Caroline	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.
22:03		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	05.05.

80 m Hürden 0.762m

13,30	+1,2	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	03.07.
14,17	+0,9	Jansen, Katrin	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	13.05.
14,41	+1,0	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
14,68	+0,9	Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

14,7	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
16,7	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
17,2	Bruns, Verena	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
17,6	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

300 m Hürden 0.762m

49,21	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Hameln	02.07.
54,29	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Werlte	13.05.
59,07	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.08.

Hochsprung

1,62	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,48	Niermann, Verena	1996 SC Osterbrock	Lingen	07.05.
1,46	Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
1,44	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,42	Hanekamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
1,38	Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,36	Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,32	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Weitsprung

5,05	+1,3 Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
4,57	+0,0 Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,57	Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
4,57	Hölscher, Vera	1996 TuS Haren	Papenburg	11.09.
4,50	+0,0 Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,49	+0,0 Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
4,46	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
4,34	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
4,33	+0,0 Jansen, Katrin	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,27	+0,8 Reuß, Marie-Christin	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.

4,24	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
4,24	+0,2 Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
4,23	Temmen, Ann-Sophie	1996 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
4,23	+0,0 Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
4,16	Hater, Carla	1996 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,16	Albers, Rieke	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,04	+0,0 Reinhard, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,01	Mühlfeld, Stefanie	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,93	+0,0 Rosen, Hanna	1996 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	16.09.
3,91	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Kugelstoß 3 kg

8,82	Moik, Stephanie	1996 VfL Lingen	Verden	25.09.
8,44	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
8,41	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
8,11	Moik, Barbara	1996 VfL Lingen	Verden	25.09.
7,97	Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
7,75	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
7,38	Geiger, Merle Angelina	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
7,26	Hackmann, Katharina	1996 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
7,07	Meyer, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
6,87	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.

6,82	Mühlfeld, Stefanie	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
6,67	Rosen, Hanna	1996 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	16.09.

Speerwurf 600 g

28,46	Jansen, Katrin	1996 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
25,12	Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
23,43	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
12,85	Reinhardt, Isabell	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Ballwurf 200g

49,50	Jansen, Katrin	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
39,50	Moik, Stephanie	1996 VfL Lingen	Verden	25.09.
37,00	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
36,50	Meyer, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
36,00	Meier, Maria	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
35,50	Geiger, Merle	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
35,00	Hackmann, Katharina	1996 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
35,00	Moik, Barbara	1996 VfL Lingen	Verden	25.09.
31,00	Hanelamp, Jana	1996 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
30,00	Mühlfeld, Stefanie	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
29,00	Wimberg, Gesa	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
26,00	Vinke, Franziska	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
26,00	Meerjanssen, Emma	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
25,00	Bruns, Verena	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
23,50	Bohse, Annika	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
19,50	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
19,50	Schnauber, Carolin	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

1.519	Schmitz, Verena 13,28-4,85-37,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.411	Jansen, Katrin 15,06-4,29-49,50	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.396	Meier, Maria 14,11-4,43-36,00	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.373	Geiger, Merle 14,36-4,43-35,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.345	Wimberg, Gesa 13,89-4,35-29,00	1996 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.274	Meerjanssen, Emma 14,56-4,46-25,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.265	Bohse, Annika 14,00-4,18-23,50	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.238	Niemann, Wemke 13,8-4,34-19,50	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.230	Mühlfeld, Stefanie 14,78-4,01-28,00	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.225	Bruns, Verena 13,6-3,63-25,00	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.095	Schnauber, Carolin 15,1-3,91-19,50	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.927	Schmitz, Verena 13,92(+0,0)-4,38(+0,0)-1,62-7,95	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.755	Geiger, Merle 14,40(-1,9)-4,57-1,36-7,97	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.684	Meerjanssen, Emma 14,88(-1,6)-4,25-1,44-6,87	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

3.162	Schmitz, Verena 13,56(+0,0)-1,62-7,95-13,92(+0,0)/4,38(+0,0)-23,43-3:21,42	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.907	Geiger, Merle 14,68(+0,9)-1,34-7,32-14,31(+0,0)/4,07(+0,0)-25,12-3:06,17	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

1.947	Reinhardt, Isabell 14,4-16,7-4,24-1,32-12,85	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
-------	---	-----------------	--------	--------

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.123	Niemann, Wemke 13,8-14,7-4,34-19,50-7:48,3	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.947	Schnauber, Carolin 15,1-17,6-3,91-19,50-7:06,0	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.892	Bruns, Verena 13,6-17,2-3,63-25,00-9:11,8	1996 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Schülerinnen A W14

100 m Lauf

12,52	+2,0 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Hameln	02.07.
13,09	+1,9 Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.
13,32	+0,7 Wienhoff, Nora	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	16.09.
13,38	-1,4 Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
13,41	+1,3 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	02.07.
13,52	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
13,57	-1,4 Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
13,72	+1,4 Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Werlte	15.05.
13,88	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
13,94	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
13,98	+1,4 Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Werlte	15.05.
14,02	+0,0 Reinhardt, Isabel	1997 VfL Lingen	Verden	25.09.
13,8	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	18.05.
14,05	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
14,13	+0,0 Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
14,14	-1,4 Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
13,9	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,30	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
14,34	-1,3 Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
14,45	+0,0 Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.

300 m Lauf

44,12	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Werlte	15.05.
45,35	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Werlte	15.05.
45,60	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
46,34	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
46,79	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Werlte	15.05.
47,29	Wichtrup, Maria	1997 SV Union Meppen	Werlte	15.05.
47,41	Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.05.
47,73	Wichtrup, Mara	1997 SV Union Meppen	Lingen	07.05.
48,49	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
49,95	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
50,77	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
51,66	Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.

800 m Lauf

2:22,39	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Hameln	02.07.
2:27,83	Vorloeper, Frauke	1997 SV Germania Twist	Hameln	02.07.
2:31,80	Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	02.07.
2:33,10	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hameln	02.07.
2:37,67	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
2:37,82	Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:42,07	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
2:42,56	Wichtrup, Mara	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
2:42,65	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
2:42,95	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Werlte	15.05.
2:59,7	Kruse, Patricia	1997 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
3:03,61	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	09.10.
3:04,83	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
3:10,16	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.

2000 m Lauf

7:05,3	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
7:23,36	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Hameln	03.07.
7:41,23	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	03.07.
7:42,0	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
7:54,88	Wittstruck, Lisa	1997 TuS Haren	Papenburg	11.09.
7:58,28	Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

5 km Str.

20:50	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
20:52	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.
21:49	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	05.05.

80 m Hürden 0.762m

13,96	+0,8 Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	15.05.
14,03	-0,3 Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Verden	25.09.
14,13	-1,2 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
14,15	+0,0 Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Verden	25.09.
14,45	+0,9 Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
14,3	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,5	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,7	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,95	+0,0 Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
16,09	+0,9 Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
15,9	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
16,87	+0,0 Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
17,9	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
18,63	+0,0 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	08.10.

Hochsprung

1,61	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	18.05.
1,48	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1,44	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
1,44	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,44	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Papenburg	11.09.
1,44	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,42	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,42	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	08.10.
1,42	Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,40	Köhler, Tina	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
1,40	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Lingen	07.05.
1,36	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
1,34	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,32	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	07.05.
1,32	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,32	Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1,32	Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1,27	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
1,27	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
1,24	Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.



Weitsprung

5,19	+0,0	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
5,07	-0,8	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Hameln	03.07.
4,99		Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
4,84	+0,9	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
4,74		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
4,68	+0,0	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,62		Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
4,59		Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
4,49		Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
4,49		Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
4,48		Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,45	+0,0	Wienhoff, Nora	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	16.09.
4,44		Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
4,42		Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Lingen	17.06.
4,39	+0,3	Reinhardt, Isabel	1997 VfL Lingen	Verden	25.09.
4,38		Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	18.05.
4,31		Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
4,26		Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
4,25	+0,0	Köhler, Tina	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,25		Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.

Kugelstoß 3 kg

8,82		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Em men	18.08.
8,19		Niedling, Lea	1997 VfL Lingen	Werlte	15.05.
7,95		Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
7,88		Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
7,79		Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	18.05.
7,66		Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
7,65		Griep, Tabea	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	16.09.
7,47		Reuß, Marie-Christine	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
7,33		Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Osnabrück	28.08.
7,10		Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
7,07		Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
6,94		Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
6,79		Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
6,54		Weiss, Lisa-Marie	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
6,32		Meemann, Pia	1997 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	18.05.
6,21		Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
6,08		Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
5,99		Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
5,72		Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.

Diskuswurf 1 kg

20,00		Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
19,77		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Werlte	15.05.
18,27		Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Speerwurf 600 g

28,45		Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
21,82		Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
21,73		Heitker, Katrin	1997 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
21,36		Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
19,00		Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
15,35		Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
14,68		Hoheisel, Anna-Lena	1997 VfL Lingen	Lingen	07.05.
13,70		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Groß Hesepe	02.04.
13,05		Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
9,90		Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.10.
8,70		Becker, Katrin	1997 SV Germania Twist	Papenburg	10.05.

Ballwurf 200g

43,00	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Verden	25.09.
40,50	Mrosk, Ulrike	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
39,50	Hoffrogge, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
35,00	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Dörpen	24.06.
33,50	Nykamp, Liza	1997 SV Germania Twist	Lingen	17.06.
33,00	Weiss, Lisa-Marie	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
32,50	Hoffrogge, Julia	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
31,50	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
30,50	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
29,00	Bäcker, Katharina	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
28,50	Knese, Ann-Cathrin	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
26,50	Robbers, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
26,50	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
25,50	Cloppenburg, Theresa	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
24,50	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
24,00	Beusing, Judith	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
23,50	Wiemker, Astrid	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
19,50	Kruth, Nele	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
19,00	Ruhmke, Denise	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

3-Kampf

100m-Weit-Ball

1.459	Marty, Caroline 13,52-4,99-30,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.405	Schierholt, Johanna 13,55-4,44-31,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.398	Hoffrogge, Johanna 14,05-4,27(+0,3)-38,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.377	Hoffrogge, Julia 14,00-4,44-32,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.372	Grönniger, Laura 14,32-4,43-35,00	1997 SV Germania Twist	Dörpen	24.06.
1.372	Nykamp, Liza 13,9-4,42-33,50	1997 SV Germania Twist	Lingen	17.06.
1.342	Bäcker, Katharina 13,9-4,49-29,00	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.324	Mrosk, Ulrike 14,97-4,21-38,00	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.323	Cloppenburg, Theresa 13,9-4,62-25,50	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.315	Beusing, Judith 13,5-4,40-24,00	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.292	Wessling, Judith 13,8-4,35-24,50	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.278	Ruhmke, Denise 13,9-4,81-19,00	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.214	Robbers, Judith 15,1-4,31-26,50	1997 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.179	Wiemker, Astrid 14,38-3,71-23,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.174	Santel, Marlene 15,2-4,03-26,50	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.165	Laake, Nina 15,6-3,20-41,00	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.164	Kruth, Nele 14,93-4,26-19,50	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
983	Knese, Ann-Cathrin 17,3-3,31-28,50	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.910	Wulf, Jasmin 13,40(-1,1)-4,84-1,48-7,37	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.790	Grönniger, Laura 14,24(+0,0)-4,38-1,42-8,11	1997 SV Germania Twist	Papenburg	08.10.
1.771	Marty, Caroline 14,52(-0,3)-4,60(-0,7)-1,40-7,88	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
1.673	Reuß, Marie-Christine 13,55(+0,0)-4,14(-0,2)-1,24-7,47	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
1.663	Hoffrogge, Julia 14,18(+0,0)-4,30(+0,0)-1,34-6,54	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.655	Nykamp, Liza 14,25(-0,8)-4,29-1,28-7,33	1997 SV Germania Twist	Osnabrück	28.08.
1.646	Hoffrogge, Johanna 14,36(+0,0)-4,17(+0,5)-1,32-7,07	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Sarstedt	04.09.
1.632	Wiemker, Astrid 14,13(+0,0)-3,88(+0,0)-1,42-5,86	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.618	Mrosk, Ulrike 14,90(+0,0)-4,22(+0,0)-1,38-6,38	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.603	Heitker, Katrin 14,45(+0,0)-4,03-1,26-7,48	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
1.586	Beusing, Judith 14,12(-0,8)-4,55-1,20-6,21	1997 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.574	Köhler, Christina 15,08(-1,1)-4,44-1,32-5,99	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.559	Gerdes, Anna 14,77(-0,1)-4,25-1,32-5,72	1997 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1.517	Kruth, Nele 15,18(-0,1)-3,72-1,32-6,72	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.438	Laake, Nina 15,96(-0,1)-3,65-1,20-7,95	1997 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.

7-Kampf

80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

2.882	Hoffrogge, Julia 14,50(+0,0)-1,34-6,54-14,18(+0,0)/4,30(+0,0)-21,36-3:04,83	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.859	Mrosk, Ulrike 14,45(+0,9)-1,38-6,38-14,90(+0,0)/4,22(+0,0)-25,03-3:10,16	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.845	Grönniger, Laura 18,63(+0,0)-1,42-8,11-14,24(+0,0)/4,38-12,20-2:39,89	1997 SV Germania Twist	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.776	Heitker, Katrin 14,95(+0,0)-1,26-7,48-14,45(+0,0)/4,03-18,65-3:03,61	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10./ 09.10.
2.697	Wiemker, Astrid 16,87(+0,0)-1,42-5,86-14,13(+0,0)/3,88(+0,0)-9,90-2:42,85	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10./ 09.10.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.372	Wulf, Jasmin 13,3-14,3-5,05-1,56-13,05	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2.279	Ruhmke, Denise 13,9-15,3-4,81-1,48-19,00	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2.043	Köhler, Christina 14,6-15,2-4,18-1,36-15,35	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.257	Wessling, Judith 13,8-14,7-4,35-24,50-7:05,3	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2.187	Bäcker, Katharina 13,9-15,9-4,49-29,00-7:42,0	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
2.088	Santel, Marlene 15,2-14,5-4,03-26,50-7:37,1	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

1.729	Laake, Nina 15,6-17,9-3,20-7,70-18,27	1997 VfL Lingen	Lingen	17.06.
-------	--	-----------------	--------	--------

Schülerinnen B

5 km Str. Ma.

1:09:36	VfL Lingen Santel, Marlene (1998) - 21:25; Meißner, Mia-Sofie (2000) - 23:41; Forstreuter, Zoe (1999) - 24:30	Lingen	05.05.
---------	--	--------	--------

4 x 75 m Staffel

41,23	LG Emstal Dörpen Mauer, Ariane (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)	Papenburg	11.09.
42,43	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Jansen, Carolin (1999); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Anne (1998)	Werlte	28.05.
43,57	VfL Lingen Schwenen, Hannah (1998); Forstreuter, Zoe (1999); Staudenmeyer, Judith (1999); Benner, Riccarda (1998)	Lingen	26.06.
43,68	StG Lingen-Osterbrock Hansmann, Patricia (2000); Staudenmeyer, Judith (1999); Krüßel, Elisa (1998); Weeme, Marie (1999)	Werlte	15.05.
43,74	LG Papenburg/Aschendorf Trouw, Sophie (1998); Aeilts, Franziska (1999); Reinhard, Annika (1998); Meyring, Carlotta (1998)	Wilhelmshaven	21.05.
44,72	LAV Meppen Matzat, Anna (1998); Bohse, Lina (1999); Muke, Eva-Maria (1999); Koers, Anna-Lena (1999)	Lingen	26.06.
45,32	SV Union Meppen Nitze, Julia (1999); Schwartz, Marie (1998); Thoben, Alina (1999); Hüsers, Sarah (1998)	Lingen	26.06.
47,1	SV DJK Geeste Röling, Julia (1998); Esders, Maria (1999); Wessels, Sophie (1999); Stover, Christin (2000)	Lingen (Ems)	21.09.
48,1	SC Osterbrock Hartmann, Katharina (1999); Griep, Nina (1999); Jansen, Luisa (2000); Vehring, Pia (2000)	Lingen (Ems)	21.09.

3 x 800 m Staffel

7:48,1	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Wigbers, Johanna (1998); Brinkmann, Maria (2000)	Lingen	15.06.
7:58,0	LAV Meppen Koers, Anna-lena (1999); Muke, Eva-maria (1999); Matzat, Anna (1998)	Lingen	15.06.
8:32,3	StG Lingen-Osterbrock Santel, Marlene (1998); Sur, Franziska (1999); Forstreuter, Zoe (1999)	Lingen	15.06.
8:43,0	SV Germania Twist Melentin, Leonie (2000); Schmees, Anna-sophie (1999); Habers, Anna-lena (1999)	Lingen	15.06.
8:45,8	LG Papenburg/Aschendorf Reinhard, Annika (1998); Meyring, Carlotta (1998); Aeilts, Franziska (1999)	Lingen	15.06.
8:55,5	StG Lingen-Osterbrock II Staudenmeyer, Judith (1999); Santel, Klara (2000); Schröter, Lina (2000)	Lingen	15.06.
9:01,9	LAV Meppen II Kaers, Josephine (2001); Müller, Hanna (1999); Bohse, Lina (1999)	Lingen	15.06.
9:02,96	LG Emstal Dörpen I Heitker, Lara (1998); Sievers, Jennifer (1998); Ahlers, Hilke (1998)	Dörpen	24.06.
9:15,65	LG Emstal Dörpen II Brand, Insa (1998); Sievers, Steffanie (1998); Gravel, Hannah (1998)	Dörpen	24.06.
10:08,6	SV DJK Geeste Röling, Julia (1998); Esders, Maria (1999); Wessels, Sophie (1999)	Lingen (Ems)	21.09.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-S.-Ball

6.229	LG Emstal Dörpen Mauer, Ariane (1998) - 1.337; Heitker, Lara (1998) - 1.276; Brand, Insa (1999) - 1.251 Sievers, Jennifer (1998) - 1.187; Ahlers, Hilke (1998) - 1.178	Werlte	03.09.
6.137	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998) - 1.378; Borgmann, Anne (1998) - 1.358; Jansen, Carolin (1999) - 1.197 Wigbers, Johanna (1998) - 1.151; Konen, Sabine (1998) - 1.053	Dörpen	24.06.
5.830	VfL Lingen Santel, Marlene (1998) - 1.242; Schröter, Lina (2000) - 1.179; Schwenen, Hannah (1998) - 1.165 Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.123; Borth, Nicole (1999) - 1.121	Lingen (Ems)	21.09.
5.575	LG Papenburg/Aschendorf Meyring, Carlotta (1998) - 1.206; Trouw, Sophie (1998) - 1.147; Aeilts, Franziska (1999) - 1.143 Mühlfeld, Nathalie (1998) - 1.094; Tammen, Carolin (1999) - 985	Dörpen	24.06.
4.997	SV Union Meppen Schwartz, Marie (1998) - 1.066; Bohlen, Jantje (1999) - 1.000; Leigers, Maj-Brit (1999) - 998 Hüsers, Sarah (1998) - 969; Thoben, Alina (1999) - 964	Meppen	18.05.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-S.-Ball

8.196	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 1.745; Mauer, Ariane (1998) - 1.705; Brand, Insa (1999) - 1.619 Sievers, Jennifer (1998) - 1.581; Ahlers, Hilke (1998) - 1.546	Werlte	03.09.
7.999	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998) - 1.851; Borgmann, Anne (1998) - 1.652; Wigbers, Johanna (1998) - 1.527 Konen, Sabine (1998) - 1.519; Meyer, Carolin (1999) - 1.450	Werlte	03.09.
7.444	VfL Lingen Santel, Marlene (1998) - 1.699; Schwenen, Hannah (1998) - 1.546; Schröter, Lina (2000) - 1.426 Poll, Janine (1998) - 1.394; Hansmann, Patricia (2000) - 1.379	Lingen (Ems)	21.09.
6.937	LG Papenburg/Aschendorf Meyring, Carlotta (1998) - 1.640; Trouw, Sophie (1998) - 1.490; Mühlfeld, Nathalie (1998) - 1.367 Leffers, Nina (1999) - 1.284; Geiger, Laura (1999) - 1.156	Werlte	03.09.

Block Mannschaft

10.028	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 2.292; Ahlers, Hilke (1998) - 1.985; Mauer, Ariane (1998) - 1.956 Sievers, Jennifer (1998) - 1.930; Brand, Insa (1999) - 1.865	Papenburg	08.10.
8.913	LG Papenburg/Aschendorf Meyring, Carlotta (1998) - 2.136; Kötter, Fiona (1999) - 2.019; Trouw, Sophie (1998) - 1.764 Mühlfeld, Natalie (1998) - 1.624; Geiger, Laura (1999) - 1.370	Papenburg	08.10.

Schülerinnen B W13

75 m Lauf

10,41	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
10,42	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
10,51	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Werlte	15.05.
10,56	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
10,58	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
10,95	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
10,95	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
11,02	Wettschereck, Cassandra	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	21.05.
11,12	Hüasers, Sarah	1998 SV Union Meppen	Werlte	28.05.
11,13	Albers, Maria-Katharina	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
10,9	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	18.05.
11,23	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Werlte	15.05.
11,23	Mauer, Arianne	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
11,24	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,0	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
11,29	+1,1 Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
11,47	Meyer, Helena	1998 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
11,47	Brand, Insa	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
11,47	Roling, Julia	1998 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
11,50	Schwartz, Marie	1998 SV Union Meppen	Meppen	18.05.
11,50	Weinans, Christina	1998 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.

800 m Lauf

2:32,71	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
2:35,30	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
2:41,27	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:42,74	Matzat, Anna	1998 LAV Meppen	Recklinghausen	13.06.
2:47,62	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:47,87	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Werlte	15.05.
2:48,20	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
2:52,57	Lorenz, Ricarda	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
2:54,24	Albers, Maria-Katharina	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
2:54,38	Reinhard, Annika	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:55,57	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
2:56,58	Taubken, Julia	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
3:07,14	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:07,83	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:10,36	Roling, Julia	1998 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
3:13,42	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:14,53	Budde, Alicia	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.

5 km Str.

21:25	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

10,57	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
10,76	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
10,87	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
10,95	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
11,35	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
11,65	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
11,73	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
12,70	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	13.05.
13,06	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
14,26	Mühlfeld, Natalie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
14,37	+0,8 Reinhard, Annika	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.

Hochsprung

1,48	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
1,44	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,44	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Verden	25.09.
1,32	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1,32	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,32	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,32	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,32	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,30	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
1,30	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,30	Meyer, Helena	1998 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
1,28	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,28	Wiegbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1,28	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,28	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,26	Stöcker, Luisa	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,26	Albers, Maria-Katharina	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
1,24	Reinhard, Annika	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,18	Poll, Janine	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,16	Mühlfeld, Nathalie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Weitsprung

4,67	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
4,67	Hölscher, Tabea	1998 TuS Haren	Papenburg	11.09.
4,52	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
4,45	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	16.09.
4,36	Meyer, Helena	1998 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
4,26	Heines, Wiebke	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,24	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
4,15	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
4,15	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
4,14	+1,3 Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
4,13	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
4,12	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
4,07	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
4,06	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Werlte	15.05.
4,06	Weinans, Christina	1998 TV Rütenbrock	Papenburg	11.09.
4,05	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
4,04	+0,0 Leigers, Meike	1998 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Werlte	16.09.
4,01	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,95	Wiegbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
3,91	Hüasers, Sarah	1998 SV Union Meppen	Lingen	26.06.

Kugelstoß 3 kg

7,41	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
7,09	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
6,61	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
6,07	Speck, Hellena	1998 SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
5,66	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.



Diskuswurf 750 g

18,05	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
17,87	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
16,80	Speck, Hellena	1998 SV Germania Twist	Hesepe	08.10.
15,37	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.

Speerwurf 400 g

17,49	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
16,72	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
14,14	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
13,55	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
1,60	Herbers, Lydia	1998 SV Groß Hesepe	Hesepe	08.10.

Schlagball 80g

50,00	Wetschereck, Cassandra	1998 LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	21.05.
43,00	Mauer, Ariane	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	16.09.
41,50	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
41,00	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
36,50	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
36,00	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
36,00	Brand, Insa	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
35,00	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	15.05.
34,50	Speck, Hellena	1998 SV Germania Twist	Werlte	15.05.
33,00	Büscher, Franziska	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
33,00	Krummen, Thea	1998 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
32,50	Sievers, Steffanie	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
31,00	Lorenz, Ricarda	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
30,00	Meyer, Helena	1998 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
30,00	Schwenen, Hannah	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
28,50	Meyring, Carlotta	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
28,50	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
28,00	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
27,00	Schnieders, Manon	1998 SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
27,00	Matzat, Anna	1998 LAV Meppen	Meppen	18.05.
27,00	Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
27,00	Mühlfeld, Nathalie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.

3-Kampf (75m-Weit-S.-Ball)

1.469	Kamlage, Judith 10,2-4,40-41,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
1.398	Borgmann, Anne 10,4-4,00-41,00	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
1.395	Heitker, Lara 10,95-4,67-35,50	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
1.337	Mauer, Ariane 11,03-4,04-38,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.308	Hölscher, Tabea 10,62-4,59-25,00	1998 TuS Haren	Meppen	18.05.
1.272	Meyring, Carlotta 10,79-4,09-28,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.248	Brand, Insa 11,47-3,78-36,00	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
1.242	Santel, Marlene 11,0-4,24-28,00	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.214	Meyer, Helena 11,47-4,00-30,00	1998 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
1.198	Ahlers, Hilke 11,07-4,07-24,50	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
1.190	Konen, Sabine 11,0-3,99-26,00	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
1.187	Sievers, Jennifer 11,54-3,51-34,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.176	Wigbers, Johanna 11,5-4,00-28,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
1.175	Trouw, Sophie 11,29-4,00-25,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.170	Schwenen, Hannah 11,5-3,82-30,00	1998 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.119	Poll, Janine 11,3-3,72-25,00	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.115	Weinans, Christina 11,61-3,73-25,00	1998 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
1.094	Mühlfeld, Nathalie 11,84-3,62-26,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.087	Albers, Maria-Katharina 11,17-3,78-19,00	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1.081	Matzat, Anna 11,82-3,42-27,00	1998 LAV Meppen	Meppen	18.05.

4-Kampf (75m-Weit-Hoch-S.-Ball)

1.926	Kamlage, Judith 10,2-4,40-1,42-41,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
1.745	Heitker, Lara 11,45-4,25-1,44-33,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.732	Borgmann, Anne 10,93-4,12-1,32-36,00	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.705	Mauer, Ariane 11,03-4,04-1,28-38,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.699	Santel, Marlene 11,0-4,24-1,42-28,00	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.640	Meyring, Carlotta 10,79-4,09-1,28-28,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.581	Sievers, Jennifer 11,54-3,51-1,32-34,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.546	Schwenen, Hannah 11,1-4,00-1,30-24,50	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.546	Ahlers, Hilke 11,18-4,03-1,28-24,00	1998 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.531	Wigbers, Johanna 11,5-4,00-1,26-28,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen (Ems)	21.09.
1.519	Konen, Sabine 11,64-4,07-1,32-22,50	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.490	Trouw, Sophie 11,29-4,00-1,20-25,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.471	Wiegbers, Johanna 11,94-3,95-1,28-24,00	1998 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.467	Krüßel, Elisa 11,46-4,00-1,32-18,00	1998 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.402	Albers, Maria-Katharina 11,17-3,78-1,20-19,00	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1.394	Poll, Janine 11,3-3,72-1,14-25,00	1998 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.367	Mühlfeld, Nathalie 11,77-3,42-1,16-26,50	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.223	Meyer, Julia 11,62-3,33-1,08-19,00	1998 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.204	Gravel, Hannah 12,08-3,70-1,04-19,00	1998 LG Emstal Dörpen	Osnabrück	28.08.
1.189	Reinhard, Annika 13,13-3,41-1,24-16,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

2.390	Kamlage, Judith 10,6-10,5-4,38-1,46-38,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
2.063	Borgmann, Anne 10,7-11,7-3,84-1,22-36,50	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.764	Trouw, Sophie 11,40-13,06-3,86-1,14-23,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.624	Mühlfeld, Natalie 11,82-14,26-3,68-1,14-21,00	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

2.292	Heitker, Lara 10,99-10,76-4,34-36,50-2:48,20	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
2.136	Meyring, Carlotta 10,56-10,87-3,91-24,00-2:49,96	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.959	Wigbers, Johanna 11,6-13,1-4,02-27,00-2:40,8	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.985	Ahlers, Hilke 10,78-11,65-4,21-5,66-17,87	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
1.956	Mauer, Ariane 10,95-11,35-3,78-6,61-15,64	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
1.930	Sievers, Jennifer 11,55-12,14-4,15-7,41-15,37	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.

Schülerinnen B W12

75 m Lauf

10,66	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	26.06.
10,8	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
11,07	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
11,0	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Lingen	17.06.
11,32	Eswers, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
11,40	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Meppen	18.05.
11,41	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
11,50	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,61	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
11,63	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
11,65	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
11,69	Thoben, Alina	1999 SV Union Meppen	Werlte	28.05.
11,75	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
11,77	Schröter, Lina	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
11,85	Meyer, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
11,86	Bohse, Lina	1999 LAV Meppen	Lingen	26.06.
11,93	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
12,07	Lampen, Christina	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
12,08	Kleinhuis, Mara	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
12,15	Leigers, Mai-Britt	1999 SV Union Meppen	Werlte	28.05.

800 m Lauf

2:29,83	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Recklinghausen	13.06.
2:36,41	Muke, Eva-Maria	1999 LAV Meppen	Papenburg	06.05.
2:47,81	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Papenburg	06.05.
2:49,02	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
2:50,24	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
2:51,37	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Werlte	15.05.
2:54,45	Bohse, Lina	1999 LAV Meppen	Lingen	26.06.
2:54,7	Schmees, Jana	1999 SV Germania Twist	Lingen (Ems)	21.09.
2:58,23	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
3:09,67	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
3:21,62	Leffers, Nina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:34,31	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Papenburg	06.05.

5 km Str.

24:30	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

11,8	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
12,34	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
13,07	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
14,17	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
14,82	Geiger, Laura	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Hochsprung

1,36	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,34	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1,30	Holtgreve, Luisa	1999 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
1,28	Meyer, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,28	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,24	Staudenmeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,22	Strodt, Indra#	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,22	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,16	Leffers, Nina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,16	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,14	Sur, Franziska	1999 SC Osterbrock	Lingen	26.06.
1,12	Forstreuter, Zoe	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,10	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1,10	Geiger, Laura	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1,08	Schröter, Lina	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.

Weitsprung

4,40	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
4,33	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Lingen	26.06.
4,10	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,06	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
4,03	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,99	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
3,99	Meyer, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,97	Leigers, Maj-Brit	1999	SV Union Meppen	Meppen	18.05.
3,96	Bohse, Lina	1999	LAV Meppen	Lingen	26.06.
3,94	+0,0 Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	30.04.
3,93	Habers, , Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Lingen	17.06.
3,93	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,86	Bohlen, Jantje	1999	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
3,83	Muke, Eva-Maria	1999	LAV Meppen	Lingen	26.06.
3,76	Nitze, Julia	1999	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
3,68	Müller, Hanna	1999	LAV Meppen	Lingen	26.06.
3,68	Thoben, Alina	1999	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
3,57	Leffers, Nina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,54	Sur, Franziska	1999	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
3,51	Lampen, Christina	1999	VfL Lingen	Lingen	17.06.

Kugelstoß 3 kg

5,29	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.
5,18	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Lingen	26.06.
5,15	Hartmann, Katharina	1999	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Diskuswurf 750 g

16,08	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.
14,18	Hartman, Katharina	1999	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.

Speerwurf 400 g

18,60	Hartman, Katharina	1999	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.
14,93	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	26.06.

Schlagball 80g

39,00	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.
36,00	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
35,00	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Werlte	15.05.
33,00	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.
33,00	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
32,50	Hartmann, Katharina	1999	SC Osterbrock	Hesepe	08.10.
30,00	Sur, Franziska	1999	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
29,00	Muke, Eva-Maria	1999	LAV Meppen	Werlte	15.05.
28,00	Kleinhuis, Mara	1999	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
28,00	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
26,50	Leffers, Nina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
26,00	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Meppen	18.05.
26,00	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
26,00	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
26,00	Tammen, Carolin	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
26,00	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
23,50	Meyer, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
23,00	Schröter, Lina	1999	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
22,50	Schmees, Anna-Sophie	1999	SV Germania Twist	Meppen	18.05.
22,50	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.

3-Kampf (75m-Weit-S.-Ball)

1.302	Koers, Anna-Lena 11,03-4,11-33,50	1999 LAV Meppen	Meppen	18.05.
1.251	Brand, Insa 11,65-3,93-36,00	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.216	Kötter, Fiona 11,75-3,96-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.209	Jansen, Carolin 11,2-4,40-25,00	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
1.179	Schröter, Lina 11,3-3,76-30,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.171	Habers, Anna-Lena 11,26-3,85-26,00	1999 SV Germania Twist	Meppen	18.05.
1.143	Aeilts, Franziska 11,63-3,88-26,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.130	Muke, Eva-Maria 11,40-3,70-25,00	1999 LAV Meppen	Meppen	18.05.
1.124	Forstreuter, Zoe 11,7-3,84-27,00	1999 VfL Lingen	Lingen	17.06.
1.123	Staudenmeyer, Judith 10,8-3,62-22,50	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.121	Borth, Nicole 12,3-3,23-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.113	Sur, Franziska 11,93-3,49-30,00	1999 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
1.104	Hansmann, Patricia 11,1-3,59-23,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.082	Meyer, Carolin 12,20-3,99-23,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.066	Eswers, Maria 11,81-3,39-26,00	1999 SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
1.052	Borgmann, Ute 11,33-3,73-18,00	2000 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.049	Schröter, Lina 11,77-3,50-23,00	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.041	Griep, Nina 11,61-3,47-21,50	1999 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
1.033	Kleinhuis, Mara 12,08-3,14-28,00	1999 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.023	Leffers, Nina 12,76-3,57-26,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

4-Kampf (75m-Weit-Hoch-S.-Ball)

1.635	Kötter, Fiona 11,75-3,96-1,36-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.619	Brand, Insa 11,65-3,93-1,28-36,00	1999 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.450	Meyer, Carolin 12,20-3,99-1,28-23,50	1999 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.426	Schröter, Lina 11,3-3,76-1,10-30,00	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.394	Borgmann, Ute 11,33-3,73-1,24-18,00	2000 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.
1.379	Hansmann, Patricia 11,1-3,59-1,14-23,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.373	Forstreuter, Zoe 11,68-3,49-1,12-28,00	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.368	Borth, Nicole 12,3-3,23-1,10-39,00	1999 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.335	Staudenmeyer, Judith 11,62-3,56-1,24-17,00	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.284	Leffers, Nina 12,76-3,57-1,12-26,50	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.283	Feldmann, Jana 12,1-3,27-1,18-23,50	2000 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
1.282	Schröter, Lina 11,77-3,50-1,08-23,00	1999 VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1.156	Geiger, Laura 12,90-3,37-1,08-21,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.081	Mühlfeld, Nina 11,43-o.g.V.-1,24-26,00	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1.036	Brinkmann, Maria 11,39-o.g.V.-1,16-26,50	2000 SV Sparta Werlte	Osnabrück	28.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-S.-Ball

2.037	Jansen, Carolin 11,2-11,8-4,40-1,34-25,00	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	17.06.
2.019	Kötter, Fiona 11,41-13,07-3,99-1,34-33,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.
1.370	Geiger, Laura 13,02-14,82-3,00-1,10-19,00	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	08.10.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-S.-Ball-800m

1.865	Brand, Insa 11,68-14,17-3,75-31,00-2:58,91	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	08.10.
-------	---	-----------------------	-----------	--------

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel

29,85	LG Papenburg/Aschendorf II Mühlfeld, Nina (2000); Sinnigen, Laura (2000); Michalke, Jolina (2000); Dobelmann, Sarah (2000)	Wilhelmshaven	21.05.
30,66	LG Papenburg/Aschendorf Mühlfeld, Nina (2000); Heidelberg, Nele (2000); Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000)	Papenburg	10.09.
31,44	SV Sparta Werlte II Erken, Sina (2001); Janssen, Maria (2001); Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)	Papenburg	10.09.
31,6	SV Sparta Werlte Brinkmann, Maria (2001); Borgmann, Ute (2000); Erken, Sina (2001); Köster, Anika (2001)	Lingen (Ems)	21.09.
32,04	VfL Lingen III Koop, Mandy (2000); Forstreuter, Mara (2001); Schröter, Lina (2000); Junk, Katharina (2001)	Lingen	26.06.
32,1	SC Osterbrock I Rhode, Alina (2001); Muke, Laura (2001); Sur, Franziska (2001); Muke, Constanze (2000)	Lingen (Ems)	21.09.
32,43	VfL Lingen V Kampel, Paulina (2001); Koch, Lena (2001); Weeme, Greta (2001); Meißner, Mia-Sophie (2000)	Lingen	26.06.
32,4	SV DJK Geeste I Klaas, Katharina (2001); Roling, Nadine (2001); Stover, Christin (2000); Sander, Marit (2001)	Lingen (Ems)	21.09.
32,91	LG Papenburg/Aschendorf I Schlecht, Lara (2001); Albers, Tessa (2000); Heidelberg, Nele (2000); Middendorf, Julia (2000)	Wilhelmshaven	21.05.
32,9	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Triphaus, Julia (2001); Merscher, Ida (2001); Menke, Eva (2001); Triphaus, Hanna (2001)	Lingen	18.05.
33,32	SV DJK Geeste Sanders, Marit (2001); Roling, Nadine (2001); Stover, Christin (2000); Klaas, Katharina (2001)	Lingen	26.06.
33,44	VfL Lingen II Frericks, Meta (2001); Riepenhausen, Mathilda (2000); Voges, Lena (2000); Hater, Mattea (2000)	Lingen	26.06.
33,6	SC Osterbrock II Roling, Johanna (2002); Leigers, Nadine (2002); Schröer, Maike (2002); Peters, Jette (2001)	Lingen (Ems)	21.09.
33,90	VfL Lingen VI Wilting, Dana (2001); Koopmann, Lotte (2001); Schröter, Jana (2001); Balbierz, Anna (2000)	Lingen	26.06.
33,92	VfL Lingen IV Kadell, Jana (2000); Feldmann, Jana (2000); Schmees, Marie (2001); Thiel, Annika (2001)	Lingen	26.06.
34,36	SV Sparta Werlte I Völker, Maike (2001); Schnelten, Hanna (2000); Sandmann, Anne (2000); Köster, Anika (2001)	Papenburg	10.09.
34,5	VfL Lingen I Zeh, Christin (2000); Nienstedt, Paula (2000); Pirnath, Kimberley (2000); Hater, Mattea (2000)	Lingen (Ems)	21.09.
36,4	SV DJK Geeste II Prigge, Eva (2002); Esders, Thea (2003); Krämer, Julia (2000); Van der Velis, Chantal (2002)	Lingen (Ems)	21.09.



3 x 800 m Staffel

8:49,1	VfL Lingen I Janssen, Norma (2000); Meißner, Mia-sofie (2000); Greiving, Eva (2002)	Lingen	15.06.
9:18,2	SV Sparta Werlte Janssen, Maria (2001); Brinkmann, Maria (2001); Köster, Anika (2001)	Lingen (Ems)	21.09.
9:23,4	SC Osterbrock Rhode, Alina (2001); Muke, Constanze (2000); Sur, Franziska (2001)	Lingen (Ems)	21.09.
9:30,1	VfL Lingen II Koch, Lena (2001); Forstreuter, Mara (2001); Weeme, Greta (2001)	Lingen	15.06.
9:41,66	LG Papenburg/Aschendorf Heidelberg, Nele (2000); Potthast, Lisa (2000); Mühlfeld, Nina (2000)	Dörpen	24.06.
9:49,3	VfL Lingen III Knape, Vera (2002); Schmees, Marie (2001); Hansmann, Patricia (2000)	Lingen	15.06.
9:54,80	TuS Haren Hagen, Emely (2000); Jarych, Lorine (2001); Jüngerhans, Eva (2000)	Dörpen	24.06.
9:56,60	LG Emstal Dörpen Ahlers, Rieke (2001); Wübbolt, Verena (2000); Dickmann, Sarah (2000)	Dörpen	24.06.
10:20,9	SV DJK Geeste Röling, Nadine (2001); Sander, Marit (2001); Krämer, Julia (2000)	Lingen (Ems)	21.09.
11:04,5	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Govert, Celine (2001); Menke, Eva (2001); Triphaus, Hanna (2001)	Lingen (Ems)	21.09.
11:32,6	VfL Lingen IV Lindemann, Meike (2000); Riepenhausen, Mathilda (2000); Lindemann, Danielle (2002)	Lingen	15.06.

3-Kampf Ma. (50m-Weit-S.-Ball)

5.782	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.265; Brinkmann, Maria (2000) - 1.216; Borgmann, Ute (2000) - 1.184 Janssen, Maria (2001) - 1.080; Sandmann, Anne (2000) - 1.037	Werlte	03.09.
5.584	LG Papenburg/Aschendorf I Mühlfeld, Nina (2000) - 1.189; Michalke, Jolina (2000) - 1.144; Dobelmann, Sarah (2000) - 1.124 Heidelberg, Nele (2000) - 1.069; Sinningen, Laura (2000) - 1.058	Dörpen	24.06.
5.296	VfL Lingen I Schröter, Lina (2000) - 1.181; Voges, Lena (2000) - 1.043; Hater, Mattea (2000) - 1.034 Junk, Katharina (2001) - 1.027; Meißner, Mia-Sofie (2000) - 1.011	Lingen (Ems)	22.06.
5.054	SC Osterbrock Sannen, Lena (2000) - 1.106; Muke, Laura (2001) - 1.061; Sur, Christina (2001) - 1.003 Vehring, Pia (2000) - 945; Muke, Constanze (2000) - 939	Meppen	18.05.
4.865	VfL Lingen II Feldmann, Jana (2000) - 1.003; Forstreuter, Mara (2001) - 981; Hansmann, Patricia (2000) - 974 Koch, Lena (2001) - 956; Weeme, Greta (2001) - 951	Lingen (Ems)	22.06.
4.551	LG Papenburg/Aschendorf II Wacker, Inka (2001) - 989; Potthast, Lisa (2000) - 932; Albers, Tessa (2000) - 927 Della Valle, Sandra (2000) - 900; Schlecht, Lara (2001) - 803	Dörpen	24.06.
4.515	VfL Lingen III Riepenhausen, Mathilda (2000) - 926; Lindemann, Meike (2000) - 909; Koop, Mandy (2000) - 908 Thiel, Annika (2001) - 894; Kadell, Jana (2000) - 878	Lingen (Ems)	22.06.
4.292	VfL Lingen IV Frericks, Meta (2001) - 876; Kappel, Paulina (2001) - 873; Balbierz, Anna (2000) - 855 Santel, Klara (2000) - 846; Zeh, Christin (2000) - 842	Lingen (Ems)	22.06.
4.134	LG Emstal Dörpen Ahlers, Rieke (2001) - 990; Wübbolt, Verena (2000) - 954; Antons, Nina (2000) - 817 Dickmann, Sarah (2000) - 731; Kemker, Linda (2001) - 642	Dörpen	24.06.
3.846	TV Rütenbrock Hänseler, Kaja (2000) - 940; Fischer, Julia (2000) - 860; Kamp, Vanessa (2000) - 690 Brand, Marie (2001) - 688; Lübbers, Annika (2001) - 668	Meppen	18.05.

4-Kampf Ma. (50m-Weit-Hoch-S.-Ball)

7.323	SV Sparta Werlte Brinkmann, Maria (2000) - 1.610; Erken, Sina (2001) - 1.607; Borgmann, Ute (2000) - 1.526 Janssen, Maria (2001) - 1.368; Sandmann, Anne (2000) - 1.212	Werlte	03.09.
6.377	VfL Lingen I Schröter, Lina (2000) - 1.356; Hater, Mattea (2000) - 1.315; Voges, Lena (2000) - 1.290 Feldmann, Jana (2000) - 1.214; Junk, Katharina (2001) - 1.202	Lingen (Ems)	22.06.
5.748	VfL Lingen II Meißner, Mia-Sofie (2000) - 1.186; Forstreuter, Mara (2001) - 1.156; Hansmann, Patricia (2000) - 1.149 Koch, Lena (2001) - 1.131; Weeme, Greta (2001) - 1.126	Lingen (Ems)	22.06.
5.625	LG Papenburg/Aschendorf Wacker, Inka (2001) - 1.383; Heidelberg, Nele (2000) - 1.334; Albers, Tessa (2000) - 1.134 Nee, Franziska (2000) - 966; Schlecht, Lara (2001) - 808	Werlte	03.09.
5.363	VfL Lingen III Thiel, Annika (2001) - 1.105; Lindemann, Meike (2000) - 1.084; Riepenhausen, Mathilda (2000) - 1.064 Santel, Klara (2000) - 1.057; Kadell, Jana (2000) - 1.053	Lingen (Ems)	22.06.
4.825	VfL Lingen IV Zeh, Christin (2000) - 1.017; Frericks, Meta (2001) - 1.014; Kappel, Paulina (2001) - 972 Pirnath, Kimberley (2000) - 941; Nienstedt, Paula (2000) - 881	Lingen (Ems)	22.06.

Schülerinnen C W11

50 m Lauf

7,63	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
7,71	Mühlfeld, Nina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
7,75	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
7,82	Michalke, Jolina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
7,87	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
7,99	Schröter, Lina	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,14	Jüngerhans, Eva	2000	TuS Haren	Meppen	18.05.
8,19	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
8,30	Eichwald, Elena	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
8,30	Koller, Nele	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
8,32	Sinningen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
8,32	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,37	Stover, Christin	2000	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
8,37	Koop, Mandy	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,39	Stubbe, Kirsten	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
8,41	Schult, Anja	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
8,42	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
8,42	Kadell, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,46	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,50	Middendorf, Julia	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.

800 m Lauf

2:37,21	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	15.06.
2:50,48	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Werlte	15.05.
2:53,66	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:57,19	Jannsen, Norma	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:01,73	Mühlfeld, Nina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
3:08,34	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:09,76	Sandmann, Anne	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
3:12,74	Stubbe, Kirsten	2000	SV Surwold	Papenburg	06.05.
3:13,01	Schröter, Lina	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:15,34	Potthast, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:19,49	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Papenburg	10.09.
3:20,71	Riepenhausen, Mathilda	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:22,35	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:22,35	Schipper, Fabienne	2000	SV Surwold	Papenburg	06.05.
3:23,13	Specker, Annabeth	2000	SuS Rhede	Papenburg	06.05.
3:25,27	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:26,21	Assies, Pia	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:27,69	Wübbold, Verena	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:30,57	Kadell, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:33,90	Korten, Milena	2000	SV Surwold	Papenburg	06.05.

5 km Str.

23:41	Meißner, Mia-Sofie	2000	VfL Lingen	Lingen	05.05.
-------	--------------------	------	------------	--------	--------

Hochsprung

1,34	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	15.05.
1,26	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	21.05.
1,24	Mühlfeld, Nina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	28.08.
1,22	Middendorf, Julia	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
1,20	Sinningen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,18	Nyhuis, Naemi	2000	SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
1,18	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,18	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,18	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	21.09.
1,16	Michalke, Jolina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,16	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,16	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Osnabrück	28.08.
1,12	Schult, Anja	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
1,12	Stubbe, Kirsten	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
1,12	Albers, Tessa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
1,10	Riepenhausen, Mathilda	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,10	Schröter, Lina	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,10	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,10	Stover, Christin	2000	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
1,08	Schnelten, Hanna	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

Weitsprung

4,23	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
4,19	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
4,14	Schröter, Lina	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,98	Michalke, Jolina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	21.05.
3,93	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,90	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,88	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
3,86	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
3,83	Jüngerhans, Eva	2000	TuS Haren	Meppen	18.05.
3,83	Nyhuis, Naemi	2000	SV Germania Twist	Lingen	26.06.
3,82	Mühlfeld, Nina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
3,76	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,72	Meißner, Mia-Sofie	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,70	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	17.06.
3,68	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,65	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Werlte	28.05.
3,65	Stover, Christin	2000	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
3,63	Riepenhausen, Mathilda	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,62	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Lingen	26.06.
3,54	Kadell, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,54	Schnelten, Hanna	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.

Schlagball 80g

35,50	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
34,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
34,00	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Papenburg	10.09.
32,50	Mühlfeld, Nina	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
30,00	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
29,50	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
29,00	Sandmann, Anne	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
28,50	Schröter, Lina	2000	VfL Lingen	Lingen	21.09.
27,00	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
27,00	Untiedt, Christa	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
27,00	Stubbe, Kirsten	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
27,00	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
27,00	Shamo, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
26,50	Schult, Anja	2000	SV Surwold	Werlte	28.05.
26,50	Albers, Tessa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
26,00	Jüngerhans, Eva	2000	TuS Haren	Meppen	18.05.
25,50	Janning, Lena	2000	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
25,00	Stover, Christin	2000	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
25,00	Hänseler, Kaja	2000	TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
25,00	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
25,00	Nyhuis, Naemi	2000	SV Germania Twist	Lingen	26.06.



3-Kampf (50m-Weit-S.-Ball)

1.322	Brinkmann, Maria 7,67-4,23-33,00	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
1.189	Mühlfeld, Nina 7,84-3,37-32,50	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.184	Borgmann, Ute 7,75-4,06-23,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.181	Schröter, Lina 8,0-4,14-27,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.144	Michalke, Jolina 7,84-3,92-22,00	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.143	Jüngerhans, Eva 8,14-3,83-26,00	2000	TuS Haren	Meppen	18.05.
1.124	Dobelmann, Sarah 7,87-3,90-21,00	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.106	Sannen, Lena 8,42-3,68-27,00	2000	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
1.077	Stover, Christin 8,37-3,59-25,00	2000	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
1.073	Heidelberg, Nele 8,42-3,83-22,50	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.058	Sinningen, Laura 8,50-3,83-22,00	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
1.043	Voges, Lena 8,5-3,76-23,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.037	Sandmann, Anne 8,75-3,25-29,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.034	Hater, Mattea 8,3-3,93-19,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.011	Meißner, Mia-Sofie 8,4-3,72-20,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.003	Feldmann, Jana 8,8-3,45-26,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.001	Mensen, Esther 8,59-3,27-24,00	2000	SV Groß Hesepe	Meppen	18.05.
1.001	Nyhuis, Naemi 8,70-3,35-24,00	2000	SV Germania Twist	Meppen	18.05.
975	Koller, Nele 8,30-3,41-18,00	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
974	Hansmann, Patricia 8,6-3,63-20,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

4-Kampf (50m-Weit-Hoch-S.-Ball)

1.610	Brinkmann, Maria 8,16-3,88-1,32-32,50	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.526	Borgmann, Ute 7,75-4,06-1,24-23,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.356	Schröter, Lina 8,0-4,14-1,00-27,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.334	Heidelberg, Nele 8,42-3,83-1,12-22,50	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.315	Häter, Mattea 8,3-3,93-1,15-19,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.290	Voges, Lena 8,5-3,76-1,10-23,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.214	Feldmann, Jana 8,8-3,45-1,05-26,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.212	Sandmann, Anne 8,75-3,25-1,00-29,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.186	Meißner, Mia-Sofie 8,4-3,72-1,00-20,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.181	Schnelten, Hanna 8,80-3,50-1,08-19,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.149	Hansmann, Patricia 8,6-3,63-1,00-20,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.136	Nyhuis, Naemi 8,9-3,75-1,00-20,00	2000	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
1.134	Albers, Tessa 9,40-3,10-1,04-26,50	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.084	Lindemann, Meike 9,1-3,34-1,00-21,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.064	Riepenhausen, Mathilda 8,9-3,63-0,95-18,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.057	Santel, Klara 9,0-3,64-1,05-13,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.053	Kadell, Jana 8,6-3,54-1,00-14,00	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.049	Bollmer, Carmen 8,6-3,30-0,90-21,50	2000	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
1.040	Janning, Lena 9,6-2,97-1,00-25,50	2000	SV Germania Twist	Lingen (Ems)	22.06.
1.017	Zeh, Christin 9,1-3,03-1,00-19,50	2000	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

Schülerinnen C W10

50 m Lauf

7,89	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
7,92	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
8,19	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
8,25	Koller, Nele	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
8,28	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,30	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,30	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
8,31	Triphaus, Hanna	2001	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	26.06.
8,31	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
8,34	Mösker, Laura	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
8,38	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,42	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
8,44	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,2	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	31.08.
8,52	Roling, Nadine	2001	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
8,55	Jarych, Lorine	2001	TuS Haren	Papenburg	10.09.
8,56	Klaas, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
8,62	Muke, Laura	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
8,64	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
8,4	Koch, Lena	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

800 m Lauf

2:52,58	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Papenburg	06.05.
3:01,80	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:02,05	Koch, Lena	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:03,45	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
3:03,73	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:03,89	Mösker, Laura	2001	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	06.05.
3:04,01	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Recklinghausen	13.06.
3:04,54	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
3:05,54	Schmees, Marie	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:06,8	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
3:08,20	Roling, Nadine	2001	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
3:08,26	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:08,47	Többen, Annika	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
3:08,90	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:11,1	Gravemann, Maike	2001	SC Osterbrock	Lingen (Ems)	21.09.
3:12,17	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
3:13,57	Sanders, Marit	2001	SV DJK Geeste	Papenburg	06.05.
3:18,66	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:26,72	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
3:29,83	Klemme, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Papenburg	06.05.

Hochsprung

1,24	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,20	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,16	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,16	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,16	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Papenburg	10.09.
1,14	Koch, Lena	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,14	Thiel, Annika	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,12	Koller, Nele	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	16.09.
1,10	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,05	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,05	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,04	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,00	Roling, Nadine	2001	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
0,96	Bahr, Rebekka	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
0,96	Theyken, Ahlia	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
0,95	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
0,92	Többen, Annika	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
0,90	Schröter, Jana	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
0,90	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
0,90	Klaas, Katharina	2001	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.

Weitsprung

3,98	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,89	Triphaus, Hanna	2001	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	26.06.
3,88	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
3,86	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
3,86	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	26.06.
3,86	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,85	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,80	Menke, Eva	2001	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	18.05.
3,77	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
3,73	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
3,70	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
3,67	Muke, Laura	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,66	Mösker, Laura	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
3,66	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,60	Koch, Lena	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,60	Roling, Nadine	2001	SV DJK Geeste	Lingen	26.06.
3,56	Schmees, Marie	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,52	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,49	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,45	Thiel, Annika	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

Schlagball 80g

40,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
32,50	Triphaus, Hanna	2001	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	26.06.
32,00	Kaers, Josephine	2001	LAV Meppen	Lingen	26.06.
30,50	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
29,00	Witschen, Charlene	2001	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	26.06.
26,50	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	26.06.
26,50	Köster, Anika	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
26,00	Schlecht, Lara	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
25,00	Muke, Laura	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
24,00	Gravemann, Maike	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
24,00	Mösker, Laura	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
24,00	Jarych, Lorine	2001	TuS Haren	Papenburg	10.09.
24,00	Spiekermann, Insa	2001	SV Groß Hesepe	Hesepe	08.10.
23,50	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	26.06.
22,00	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	26.06.
22,00	Ahlers, Rieke	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
20,50	Forstreuter, Mara	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
20,00	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
20,00	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
20,00	Cordes, Luisa	2001	SuS Rhede	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.265	Erken, Sina 7,89-3,98-33,00	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.105	Kaers, Josephine 8,51-3,50-30,00	2001	LAV Meppen	Meppen	18.05.
1.080	Janssen, Maria 8,30-3,51-25,50	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.068	Wacker, Inka 7,92-3,86-17,50	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.061	Muke, Laura 8,62-3,67-25,00	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
1.058	Vedder, Amelie 8,39-3,69-22,50	2001	SV Germania Twist	Dörpen	24.06.
1.055	Ahlers, Rieke 8,30-3,63-22,00	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.027	Junk, Katharina 8,2-3,84-19,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.014	Albers, Sophia 8,36-3,47-21,00	2001	TuS Haren	Meppen	18.05.
1.003	Sur, Christina 8,39-3,50-20,00	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
981	Forstreuter, Mara 8,2-3,33-20,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
956	Koch, Lena 8,4-3,44-19,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
951	Weeme, Greta 8,5-3,63-17,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
948	Köster, Anika 8,72-3,25-21,00	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
939	Többen, Annika 8,74-3,44-18,50	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
894	Thiel, Annika 9,0-3,45-18,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
882	Klaas, Katharina 8,70-3,13-17,00	2001	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
879	Rhode, Alina 9,14-3,12-20,00	2001	SC Osterbrock	Meppen	18.05.
876	Frericks, Meta 9,1-3,48-17,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
873	Kampel, Paulina 8,5-3,42-14,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.607	Erken, Sina 7,89-3,98-1,24-33,00	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.383	Wacker, Inka 7,92-3,86-1,20-17,50	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.368	Janssen, Maria 8,30-3,51-1,16-25,50	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.343	Ahlers, Rieke 8,30-3,63-1,16-22,00	2001	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.202	Junk, Katharina 8,2-3,84-1,00-19,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.156	Forstreuter, Mara 8,2-3,33-1,00-20,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.152	Köster, Anika 8,72-3,25-1,04-21,00	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.131	Koch, Lena 8,4-3,44-1,00-19,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.126	Weeme, Greta 8,5-3,63-1,00-17,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.105	Thiel, Annika 9,0-3,45-1,05-18,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.054	Többen, Annika 8,74-3,44-0,92-18,50	2001	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
1.014	Frericks, Meta 9,1-3,48-0,95-17,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
1.007	Theyken, Ahlia 9,19-3,08-0,96-19,50	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
972	Kampel, Paulina 8,5-3,42-0,90-14,00	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
849	Schröter, Jana 9,7-3,12-0,90-15,50	2001	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
808	Schlecht, Lara 9,44-2,67-0,80-20,00	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel

32,4	VfL Lingen Griegmann, Paulina (2002); Knape, Vera (2002); Greiving, Eva (2002); Lindemann, Danielle (2002)			Lingen (Ems)	21.09.
34,55	SV Union Meppen Menke, Maarla (2002); Stroot, Carla (2002); Todt, Julia (2003); Lobert, Maike (2002)			Papenburg	10.09.
35,10	LG Papenburg/Aschendorf II Lücht, Merle (2003); Heyen, Imke (2002); Leffers, Gesa (2003); Fennen, Judith (2003)			Papenburg	10.09.
35,50	LG Papenburg/Aschendorf I Lücht, Merle (2003); Fennen, Judith (2003); Pommer, Eva (2002); Leffers, Gesa (2003)			Werlte	28.05.
35,54	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002); Hömmen, Pia (2002); Jansen, Diana (2002); Pohlabein, Lara (2002)			Werlte	28.05.
36,60	SV Sparta Werlte III Finke, Hannah (2003); Stienken, Sarah (2003); Brinkmann, Hanna (2002); Kläßen, Kathrin (2002)			Werlte	28.05.
37,29	LG Emstal Dörpen II Bootsmann, Judith (2002); Plock, Emma (2004); Franzen, Lisa (2004); Reimann, Jennifer (2003)			Papenburg	10.09.
38,04	SV Sparta Werlte Niehoff, Mia (2003); Finke, Hannah (2003); Kläßen, Kathrin (2002); Jüngerink, Eva (2003)			Papenburg	10.09.
38,60	LG Emstal Dörpen Caffier, Luca (2002); Reimann, Jennifer (2003); Sellere, Vivian (2002); Eiken, Ines (2002)			Werlte	28.05.
41,34	SV Sparta Werlte I Brinkmann, Anne (2004); Jüngerink, Eva (2003); Hanekamp, Ina (2004); Hinzmann, Lara (2003)			Werlte	28.05.
43,25	LG Emstal Dörpen I Boven, Nora (2004); Caffier, Mara (2004); Eiken, Ines (2002); Heitland, Isabell (2003)			Papenburg	10.09.
49,13	SV Sparta Werlte II Haring, Leona (2004); Menne, Sophie (2004); Hübner, Alexandra (2003); Suhl, Anna (2003)			Werlte	28.05.

3 x 800 m Staffel

9:21,5	VfL Lingen Wiegmann, Paulina (2002); Knape, Vera (2002); Greiving, Eva (2002)	Lingen (Ems)	21.09.
10:35,31	SV Union Meppen Stroot, Carla (2002); Todt, Julia (2003); Lobert, Maike (2002)	Dörpen	24.06.
10:46,86	LG Emstal Dörpen Caffier, Luca (2002); Schröder, Jule (2003); Bootsmann, Judith (2002)	Dörpen	24.06.
10:57,67	SV Sparta Werlte Hanekamp, Ina (2004); Jüngerink, Eva (2003); Brinkmann, Hanna (2002)	Dörpen	24.06.
11:04,05	TuS Haren II Brinkmann, Viktoria (2002); Hagen, Melina (2002); Heymann, Nele (2002)	Dörpen	24.06.
11:08,9	SV DJK Geeste Prigge, Eva (2002); Esders, Thea (2003); Van der Velis, Chantal (2002)	Lingen (Ems)	21.09.
11:14,5	SC Osterbrock Schröer, Maike (2002); Roling, Johanna (2002); Leigers, Nadine (2002)	Lingen (Ems)	21.09.
11:32,53	DJK GW Spahnharrenstätte Deters, Sophie-Marie (2002); Roosmann, Eva (2002); Sanders, Theresa (2002)	Dörpen	24.06.
12:45,42	TuS Haren I Pieper, Muriel (2004); Pieper, Hannah (2004); Lübbers, Marie (2004)	Dörpen	24.06.

3-Kampf Ma. (50m-Weit-S-Ball)

4.250	SC Osterbrock Leigers, Nadine (2002) - 950; Topper, Theresa (2002) - 929; Roling, Johanna (2002) - 897 Wesseln, Luisa (2002) - 753; Schröer, Maike (2002) - 721	Meppen	18.05.
4.223	VfL Lingen I Greiving, Eva (2002) - 1.053; Knape, Vera (2002) - 920; Feldmann, Judith (2003) - 762 Eder, Charlotte (2003) - 746; Koopmann, Merle (2004) - 742	Lingen (Ems)	22.06.
4.125	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (2002) - 963; Pohlabeln, Lara (2002) - 877; Sanders, Christina (2003) - 836 Wildl, Jana (2002) - 748; Hömmen, Pia (2002) - 701	Dörpen	24.06.
4.093	LG Papenburg/Aschendorf I Lücht, Merle (2003) - 853; Leffers, Gesa (2003) - 837; Heyen, Imke (2002) - 825 Fennen, Judith (2003) - 821; Nee, Jennifer (2002) - 757	Dörpen	24.06.
3.989	SV Union Meppen Stroot, Carla (2002) - 938; Lobert, Maike (2002) - 895; Menke, Maarla (2002) - 843 Todt, Julia (2003) - 812; Bölscher, Carina (2003) - 501	Meppen	18.05.
3.740	SV Sparta Werlte I Klaßen, Kathrin (2002) - 885; Stienken, Sarah (2003) - 778; Wessels, Annika (2003) - 722 Finke, Hannah (2003) - 683; Fligg, Miriam (2002) - 672	Werlte	03.09.
3.652	DJK GW Spahnharrenstätte I Wilde, Jana (2002) - 820; Sanders, Christina (2003) - 781; Albers, Laura (2002) - 709 Hömmen, Pia (2002) - 687; Deters, Sophie-Maria (2002) - 655	Werlte	03.09.
3.490	LG Emstal Dörpen I Caffier, Luca (2002) - 760; Reimann, Jennifer (2003) - 751; Bootsmann, Judith (2002) - 681 Plock, Emma (2004) - 659; Schröder, Jule (2003) - 639	Dörpen	24.06.
3.400	TV Rütenbrock Weinans, Marie (2002) - 786; Einspanier, Melanie (2003) - 687; Ellermann, Lara (2002) - 669 Suelmann, Wiebke (2003) - 639; Bose, Celina (2002) - 619	Meppen	18.05.
3.336	SV Sparta Werlte Klaßen, Kathrin (2002) - 794; Finke, Hannah (2003) - 740; Niehoff, Mia (2003) - 653 Jüngerink, Eva (2003) - 607; Hinzmann, Lara (2003) - 542	Papenburg	10.09.
3.246	VfL Lingen II Ketteler, Mia (2003) - 732; Mönter, Maren (2002) - 689; Röttger, Aurelia (2003) - 637 Pieper, Nele (2002) - 632; Pirnath, Annika (2002) - 556	Lingen (Ems)	22.06.
3.233	SuS Rhede Wessels, Julia (2002) - 728; Mödden, Judith (2003) - 718; von Hebel, Corinna (2002) - 653 Schoe, Dana (2003) - 606; Läken, Caroline (2003) - 528	Papenburg	10.09.
3.215	LG Papenburg/Aschendorf II Pommer, Eva (2002) - 693; Cassens, Michelle (2002) - 682; Weißling, Jelka (2003) - 659 Spellbring, Christina (2003) - 600; Müller, Liza-Marie (2004) - 581	Dörpen	24.06.
3.140	SV Sparta Werlte II Nee, Lea (2002) - 662; Friedemann, Lia (2003) - 659; Niehoff, Mia (2003) - 642 Hanekamp, Ina (2004) - 607; Jüngerink, Eva (2003) - 570	Werlte	03.09.
3.062	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar Rensmann, Charlotte (2002) - 790; Triphaus, Franziska (2003) - 707; Honigfort, Theresa (2002) - 596 Triphaus, Annika (2003) - 551; Reicksmann, Lena (2005) - 418	Lingen (Ems)	22.06.
2.756	LG Emstal Dörpen II Albers, Lore (2004) - 597; Franzen, Lisa (2004) - 568; Heitland, Isabell (2003) - 555 Eiken, Ines (2002) - 530; Geerliga, Lotta (2002) - 506	Dörpen	24.06.
2.703	DJK GW Spahnharrenstätte II Roosmann, Eva (2002) - 637; Sanders, Theresa (2002) - 538; Deters, Caroline (2004) - 527 Krüger, Sina (2005) - 522; Heitmann, Catharina (2004) - 479	Werlte	03.09.
2.613	LAV Meppen Konen, Lea-Marie (2002) - 691; Pengemann, Luisa (2003) - 662; Alsmeyer, Julia (2002) - 637 Backhaus, Tabea (2003) - 419; Yaygan, Sirin (2003) - 204	Meppen	18.05.

Schülerinnen D W09

50 m Lauf

8,16	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,39	Pohlabeln, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
8,48	Rohe, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	26.06.
8,49	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
8,55	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
8,56	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Lingen	26.06.
8,66	Topper, Theresa	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
8,73	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Meppen	18.05.
8,79	Roling, Johanna	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
8,81	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
8,83	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
8,86	Pommer, Eva	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
8,87	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
8,88	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
8,7	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
8,95	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
8,99	Weinans, Marie	2002 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
9,05	Hömmen, Pia	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
9,10	Roosmann, Eva	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
9,11	Wilde, Jana	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.

800 m Lauf

2:59,05	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:16,55	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3:18,30	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Papenburg	10.09.
3:22,21	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	06.05.
3:23,86	Broekhuizen, Mirre	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:23,89	Alsmeier, Julia	2002 LAV Meppen	Papenburg	06.05.
3:27,02	Cassens, Michelle	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:27,36	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:28,10	Claußen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:29,17	Pohlabeln, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
3:29,45	Jansen, Diana	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
3:31,53	Vinke, Hanah	2002 SuS Rhede	Papenburg	06.05.
3:32,9	Rensmann, Charlotte	2002 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	21.09.
3:36,19	Deters, Sophie-Marie	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
3:36,1	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
3:48,3	Honigfort, Theresa	2002 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	21.09.
4:23,18	Hömmen, Pia	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.

Weitsprung

3,81	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Lingen	26.06.
3,74	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	26.06.
3,47	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
3,35	Topper, Theresa	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,34	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,33	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,30	Pohlabeln, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
3,26	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Dörpen	24.06.
3,25	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,21	Roling, Johanna	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
3,21	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
3,18	Rensmann, Charlotte	2002 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	22.06.
3,18	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
3,15	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
3,09	Wildl, Jana	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
3,07	Wilde, Jana	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
3,00	Hömmen, Pia	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
2,99	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
2,96	Nee, Jennifer	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,95	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.

Schlagball 80g

30,50	Hagen, Melina	2002 TuS Haren	Papenburg	10.09.
25,00	Stroot, Carla	2002 SV Union Meppen	Meppen	18.05.
24,00	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
21,00	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
20,50	Klaßen, Kathrin	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
20,50	Knape, Vera	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
20,50	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
20,00	Wesseln, Luisa	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
20,00	Sanders, Theresa	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
18,50	Nee, Jennifer	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
18,00	Roling, Johanna	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
18,00	Topper, Theresa	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
18,00	Pohlabeln, Lara	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
17,50	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
17,00	Tieben, Selma	2002 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
17,00	Lobert, Maike	2002 SV Union Meppen	Meppen	18.05.
17,00	Albers, Laura	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
17,00	Mönter, Maren	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
16,50	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
16,00	Weinans, Marie	2002 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
16,00	Schröer, Maike	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
16,00	Bose, Celina	2002 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
16,00	Rensmann, Charlotte	2002 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	22.06.
16,00	Vinke, Hannah	2002 SuS Rhede	Dörpen	24.06.
16,00	Wilde, Jana	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
16,00	von Hebel, Corinna	2002 SuS Rhede	Papenburg	10.09.
16,00	Wessels, Julia	2002 SuS Rhede	Papenburg	10.09.
16,00	Hömmen, Pia	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

1.110	Hagen, Melina 8,62-3,62-30,00	2002 TuS Haren	Meppen	18.05.
1.053	Greiving, Eva 8,3-3,63-24,00	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
976	Stroot, Carla 8,83-3,18-25,00	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
963	Sanders, Theresa 8,74-3,47-20,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
950	Leigers, Nadine 8,81-3,33-21,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
929	Topper, Theresa 8,66-3,35-18,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
920	Knape, Vera 8,7-3,25-20,50	2002 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
900	Heyen, Imke 8,87-3,34-17,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
897	Roling, Johanna 8,79-3,21-18,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.
895	Lobert, Maike 8,73-3,25-17,00	2002 SV Union Meppen	Meppen	18.05.
885	Klaßen, Kathrin 8,88-2,99-20,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
877	Pohlabeln, Lara 8,62-3,30-14,50	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
870	Brinkmann, Hanna 8,78-3,15-16,50	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
858	Menke, Maarla 9,59-3,21-20,50	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
820	Wilde, Jana 9,11-3,07-16,00	2002 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
807	Nee, Jennifer 9,48-2,96-18,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
790	Rensmann, Charlotte 9,4-3,18-16,00	2002 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	22.06.
786	Weinans, Marie 8,99-2,75-16,00	2002 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
760	Caffier, Luca 9,02-2,95-12,50	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
753	Wesseln, Luisa 9,83-2,65-20,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	18.05.

Schülerinnen D W08 u.j.

50 m Lauf

8,34	Leffers, Gesa	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
8,69	Reimann, Jennifer	2003	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,74	Fennen, Judith	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
8,95	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
8,97	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Werlte	28.05.
9,12	Sanders, Christina	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
9,15	Stienken, Sarah	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
9,16	Müller, Liza-Marie	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,0	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
9,27	Wessels, Annika	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
9,38	Pengemann, Luisa	2003	LAV Meppen	Meppen	18.05.
9,38	Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
9,47	Einspanier, Melanie	2003	TV Rütenbrock	Papenburg	10.09.
9,50	Eswers, Thea	2003	SV DJK Geeste	Meppen	18.05.
9,3	Feldmann, Judith	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
9,59	Finke, Hannah	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
9,4	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
9,65	Spellbring, Christina	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
9,66	Hübner, Alexandra	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
9,68	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.

800 m Lauf

3:23,90	Fennen, Judith	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:25,59	Leffers, Gesa	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:27,68	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
3:28,95	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:29,17	Eswers, Thea	2003	SV DJK Geeste	Papenburg	06.05.
3:31,28	Müller, Liza-Marie	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
3:31,66	Reimann, Jennifer	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
3:32,11	Terveer, Pia	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
3:32,33	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	10.09.
3:38,56	Sanders, Christina	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
3:44,37	Läken, Carolin	2003	SuS Rhede	Papenburg	06.05.
3:46,3	Triphaus, Franziska	2003	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	21.09.
3:49,15	Mödden, Judith	2003	SuS Rhede	Papenburg	06.05.
3:49,66	Schade, Hanna	2003	SuS Rhede	Papenburg	06.05.
3:55,07	Lager, Anna	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.
3:55,16	Franzen, Lisa	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
3:59,51	Terveer, Anna	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.05.
4:03,33	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06.05.
4:07,60	Wermes, Hanna	2004	TuS Haren	Papenburg	10.09.
4:09,61	Heitmann, Katharina	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	06.05.

Weitsprung

3,39	Leffers, Gesa	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
3,28	Sanders, Christina	2003	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.06.
3,22	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Werlte	28.05.
3,14	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,13	Müller, Liza	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,01	Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
3,00	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
3,00	Stienken, Sarah	2003	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
2,97	Triphaus, Franziska	2003	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	22.06.
2,95	Reimann, Jennifer	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
2,93	Fennen, Judith	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
2,90	Finke, Hannah	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
2,89	Röttger, Aurelia	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,87	Schröder, Jule	2003	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
2,83	Koopmann, Merle	2004	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,80	Ketteler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,79	Wessels, Annika	2003	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
2,76	Bekel, Johanna	2004	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
2,73	Einspanier, Melanie	2003	TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
2,73	Feldmann, Judith	2003	VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.



Schlagball 80g

21,50	Sanders, Christina	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.05.
21,00	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
20,00	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
19,00	Ketteler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
19,00	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
18,00	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
17,00	Leffers, Gesa	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
17,00	Mödden, Judith	2003 SuS Rhede	Papenburg	10.09.
16,50	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.05.
16,00	Brand, Wiebke	2003 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
16,00	Finke, Hannah	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	28.05.
16,00	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
16,00	Stienken, Sarah	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
16,00	Terveer, Pia Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
15,50	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	28.05.
15,50	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.06.
15,50	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.06.
15,50	Schoe, Dana	2003 SuS Rhede	Papenburg	10.09.
14,00	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
14,00	Deters, Caroline	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	03.09.
14,00	Caffier, Mara	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
14,00	Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Papenburg	10.09.
14,00	Hinzmann, Lara	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

882	Todt, Julia 9,05-3,00-21,00	2003 SV Union Meppen	Papenburg	10.09.
869	Leffers, Gesa 8,65-3,00-17,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
867	Lücht, Merle 9,16-3,05-20,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
854	Sanders, Christina 9,12-2,89-20,50	2003 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.09.
821	Fennen, Judith 8,97-2,93-16,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.06.
786	Reimann, Jennifer 8,83-2,95-13,00	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.09.
778	Stienken, Sarah 9,15-2,79-16,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
762	Feldmann, Judith 9,3-2,73-18,00	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
753	Müller, Liza 9,26-3,13-12,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
746	Eder, Charlotte 9,0-3,00-12,50	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
742	Koopmann, Merle 9,4-2,83-16,00	2004 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
740	Finke, Hannah 9,59-2,90-15,00	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.09.
732	Ketteler, Mia 10,0-2,80-19,00	2003 VfL Lingen	Lingen (Ems)	22.06.
722	Wessels, Annika 9,27-2,79-13,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
718	Mödden, Judith 9,91-2,72-17,00	2003 SuS Rhede	Papenburg	10.09.
707	Triphaus, Franziska 9,6-2,97-13,50	2003 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen (Ems)	22.06.
699	Weßling, Jelka 9,38-2,94-11,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.09.
687	Einspanier, Melanie 9,58-2,73-13,00	2003 TV Rütenbrock	Meppen	18.05.
684	Plock, Emma 9,85-2,70-14,50	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
662	Pengemann, Luisa 9,38-2,68-11,00	2003 LAV Meppen	Meppen	18.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

1.782	LAV Meppen Brümmer, Lara (2004) - 486; Lübbers, Merle (2004) - 467; Olthus, Cora (2004) - 382 Yaygan, Felek (2005) - 294; Brümmer, Lotta (2006) - 153	Meppen	18.05.
-------	---	--------	--------

Seniorinnen W35

Stundenlauf

12.470	Loxen, Ines	1975 Lauffreunde Emsland	Börger	19.08.
--------	-------------	--------------------------	--------	--------

10 km Str.

42:49	Pütz, Tanja	1976 VfL Lingen	Lingen	28.05.
60:44	Schnabel, Janina	1976 VfL Lingen	Lingen	28.05.

Halbmarathon

1:49:24	Gravemann, Lydia	1972 Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:59:09	Strotmann, Inka	1975 Haselünner SV	Papenburg	18.06.

Marathon

4:12:14	Lamberts, Ramona	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:38:37	Loxen, Ines	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Kugelstoß 4 kg

10,60	Krühssel, Birgit	1976 SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
-------	------------------	--------------------	-------------	--------

Diskuswurf 1 kg

28,29	Krühssel, Birgit	1976 SC Osterbrock	Delmenhorst	29.05.
-------	------------------	--------------------	-------------	--------

Seniorinnen W40

100 m Lauf

16,0	Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen	07.06.
17,1	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.06.

10 km Str.

41:03	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Papenburg	17.04.
45:57	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.
46:48	Hoffrogge, Maria	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.05.
49:33	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	28.05.
50:06	Krieger, Lisa	1967 LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Haren	22.07.
52:30	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.

Marathon

4:05:42	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Essen	09.10.
---------	--------------	------------------------	-------	--------

Weitsprung

3,81	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.06.
3,43	Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Kugelstoß 4 kg

6,99	Wolf, Cornelia	1971 VfL Lingen	Lingen	07.06.
5,24	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

16,4	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	07.06.
16,6	Bickers, Heike	1966 VfL Lingen	Lingen	07.06.

Stundenlauf

10.330	Becker, Annegret	1965 SV Sigiltra Sögel	Börger	19.08.
10.270	Hinrichs, Thea	1965 SV Sigiltra Sögel	Börger	19.08.

10 km Str.

42:23	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	28.05.
45:20	Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Lingen	28.05.
46:44	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	27.08.
53:36	Moll, Kristina	1965	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	28.05.
53:39	Meyer, Marita	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	22.07.
53:57	Czykowski, Gabi	1966	Lauffreunde Emsland	Haren	22.07.
54:22	Flosdorf, Betty	1966	SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	01.10.
58:26	Lübken, Hiltrud	1966	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.

Halbmarathon

1:35:23	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Spelle	12.08.
1:47:42	Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Oldenburg	16.10.
1:49:25	Hackmann, Ingrid	1962	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
2:01:02	Bergmann, Renate	1965	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.

Marathon

3:22:16	Meersmann, Maria	1965	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
---------	------------------	------	----------------------	--------	--------

Weitsprung

3,84	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	07.06.
3,37	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	07.06.

Kugelstoß 4 kg

9,28	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	20.08.
6,37	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	07.06.
5,75	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	07.06.

Diskuswurf 1 kg

31,06	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Lingen	07.05.
-------	-------------------	------	-------------------	--------	--------

Seniorinnen W50

100 m Lauf

16,3	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.06.
------	--------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

2:29,42	Koop, Annette	1958	LG Emstal Dörpen	Sacramento/USA	12.07.
---------	---------------	------	------------------	----------------	--------

Stundenlauf

10.640	Kronabel, Klara	1961	SV DJK Eintracht Börger	Börger	19.08.
--------	-----------------	------	-------------------------	--------	--------

10 km Str.

51:32	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Haren	22.07.
-------	------------------	------	-------------------------	-------	--------

Marathon

4:11:41	Knoche, Elfriede	1961	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:38:37	Speet, Angela	1960	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.

Weitsprung

3,13	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.06.
------	--------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

7,49	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	07.06.
------	--------------	------	------------	--------	--------

Seniorinnen W55

100 m Lauf

17,99	+0,8 Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	-----------------------	------	------------	--------	--------

400 m Lauf

82,19	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	20.08.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

3:04,8	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen (Ems)	21.09.
--------	------------------	-----------------	--------------	--------

10 km Str.

44:34	Niermann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	28.05.
-------	-------------------	-----------------	--------	--------

Marathon

4:22:46	Schnelting, Renate	1955 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

5:51:56	Jürgensen, Beate	1955 Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

