

Kreisbestenliste Kreisrekorde 2015



www.emsland-leichtathletik.de
zusammengestellt von Eva Lehmann
Fotos: Carsten Nitze



Kreisrekorde (Stand 31.12.2015)

Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:43:10	SV Union Meppen Hegger, Thomas (1976); Bruns, Thomas (1978); Schlangen, Carsten (1980)			Lingen	04.07.1998
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Kúpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984

25 km Straße Männerschaft	4:25:12	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhrroth, Manfred (1940); Murra, Klaus(1954)	1946	VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)			Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:13:33	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter; Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)			Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	14,28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54,52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	9:04:80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42,54	LG Ernstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32,5	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)			Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23,37	LG Ernstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)			Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	16:54,0	TV Papenburg Stenkhoff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)			Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993

5.000 m Bahngehen	26.05.4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwäggmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoß 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6.79-45,75-23.3-30,71-4.41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6.41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3.05- 45,36-5.32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

Frauen

100 m Lauf	11,98	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Jena	31.07.2015
200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982

25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hilibrandt, Karin()	Papenburg	17.10.1982
Marathon	3:16:30	Mersmann, Maria	Berlin	29.09.2013
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)	Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roing, Claudia 1972()	Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14.3 14:59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
400 m Hürden	61.9	Wiegmann, Annette	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48:96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)	Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48.76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)	Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathm (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00.93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09.2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59.34	Bröerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1.77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2.40 2.40	Herbers, Maria Spiller, Christina	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6.48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989

Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelschoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Erntal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,93	Janssen, Marion	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2:46,47	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)			Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100m-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,66-25,50/5,89-36,10-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.12.2006 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhn, Petra(1979)			Salzgitter	07.108. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Erntal Dörpen			Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Erntal Dörpen			Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005
Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)						
100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0 48,64	Klus, Heinz Röttger, Stefan	1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006

800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16:140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Ermsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:27:59	Varnhorn, Michael	1983	SV Haselünne	Bawinkel	30.03.2002
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	55,29	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.2009
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schmieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Harmeln	01.06.2003

3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)	Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)	Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Ernstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef 1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsandé, Hannes 1979 LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkins, Holger 1973 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel) 1979 LG Ernstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver 1979 LG Ernstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer) 1976 LG Ernstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver 1979 LG Ernstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m->Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75 1978 VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m->Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98 1987 VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstsberger, Fabian (1988)	Papenburg	10.06.2006

10-Kampf (100m-Welt-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398 LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25./26. 04.2009
DJMM Gruppe 1	13.749 VfL Lingen			Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304 VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825 LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11,98 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Jena	31.07.2015
200 m Lauf	24,63 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,59 Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49 Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42 Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73 Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9 Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	36:45 Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Ohndruf	17.03.2005
10 km Straße Mannschaft	2:05:09 VfL Lingen Museumkamp, Lea(1986); Brink, Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 Ganserforth, Annette 14,63 Spiller, Christina	1970 LG Emstal Dörpen 1987 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05 Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werthe	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02 Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009

4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)	Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Ernstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)	Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Ernstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Ernstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Ernstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	Berlin	05.09.1993
Kugelstoß 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	Hamel	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,75	Völker, Nadine	Celle	30.06.2012
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Köhnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)	Hannover	01.06.1996

7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15.39-1.63-10.66-25.50/5.89-36.12-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen			Wunstorf	29.09.2003
DJMM Gruppe 2	6.848	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	4.783	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	27.09.2015

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10.8 11,24 11,24	Gloger, Martin Schnieders, Dirk Röttger, Stephan	1962 1982 1987	TV Meppen SV Union Meppen VfL Lingen	Oldenburg Osnabrück Osnabrück	01.07.1978 30.05.1999 07.09.2004
200 m Lauf	21.8 22,08	Gloger, Martin Gloger, Martin	1962 1962	TV Meppen TV Meppen	Osnabrück Göttingen	14.06.1979 30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16:140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993

7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)	Koblenz	25.04.1993
10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo 1988 SV Concordia Emsbüren	Ohndruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)	Ohndruf	13.03.2005
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40,34	Gedes, Markus 1981 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Nils 1998 SV Sparta Werlte	Jena	31.07.2015
2.000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel 1988 SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)	Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröder, Carsten (1971)	Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)	Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg 1965 LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg 1965 LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert 1973 LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68 6,68	Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup 1973 LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinnrichs, Wilfried 1963 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias 1974 TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994

Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Matthe (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30-15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen,			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003

3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Straße Mannschaft	1:34,24	VfL Lingen Museum, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)	1987	SV Concordia Emsbüren	Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Museum, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)	1987	SV Concordia Emsbüren	Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,64 14,64	Kruth, Daniela Spiller, Christina	1974 1979	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Bruchköbel Osnabrück	15.07.1990 16.06.1996
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werthe	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10:55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14 50,14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziel, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971) LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Gallnowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Wunstorf Lüdenscheid	14.09.1986 04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmitz, Verena	1978 1996	LG Papenburg/Aschendorf LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996

Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Erstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Irmlishausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 500 g	37,71	Klumpe, Elisabeth (mit 600 g Speer)	1995	SV Sparta Werthe	Papenburg	09.10.2011
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel -100m/Weit-Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Erstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Erstal Dörpen			Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Erstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km StraÙe Mannschaft	55:24	SV Concordia Ernsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)			Löningen	27.10.1996
------------------------	-------	--	--	--	----------	------------

4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)	Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7:310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6:321	SV Sparta Werthe Renken, Stefan (1998) - 1.489; Hanekamp, Nils (1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias (1998) - 1.256; Janssen, Jonas (1998) - 1.143; Jüngerink, Jan (1998) - 1.131	Lingen	25.08.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel- Hoch)	10:496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schrütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80m-H-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	12:217	LG Ernstal Dörpen Schwagmann, Norbert (1973); Paetsch, Carsten (1973); Bromisch, Ratger (1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12:309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8:496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6:061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4:555	LG Papenburg/Aschendorf	Werthe	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Ernstal Dörpen	Wunstorf Schneverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Ernstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Ernstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004

1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoß 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schult, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Wette	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.558	Piechatzek, Lukas 12,55(+1,1)-5,75-9,63	1998	VfL Lingen	Lingen	25.08.2013

4-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.554	Zumsands, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Erntal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08.1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch/80mH-Diskus- Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schorfens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-1,197-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Wertle	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-1,1,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005

Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Piege, Andreas Fegeder, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,88	Stevens, Hannes	1988	LG Erntal Dörpen	Emmelshausen	03.10.2002
800 m Lauf	2:15,72	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Wertle	Celle	30.06.2012
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erntal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamelh	26.08.1995
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979

5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Ermsal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10 3,10	Liesen, Peter Zumsande, Hannes	1967 1979	LG Ermsal Dörpen LG Ermsal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Ermsal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dallum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.418 w	Strehli, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werthe	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit- Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Bloch Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Bloch Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2,000m)	2.122	Blömer, Mark 13,14-15,10-4,21-39,50-7,16,57	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Munster	18.06.2005
Bloch Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km StraÙe Mannschaft	59:16	LG Ernstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)	Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Ernstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdas, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)	Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	5:1,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)	Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Ernstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Osnabrück	06.05.2000
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7:293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdas, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit- Kugel 3kg)	7:091	LG Ernstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Siewers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hlike (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Siewers,Stefanie(1998) - 1.363	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	9:285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9:834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdas, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01.02. 05.2010
Block Sprint/Sprung Mannschaft (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	11:927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brnkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)	Hamelh	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8:739	LG Ernstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000

DSMM Gruppe 2	7.985	STG VfL Lingen/SC Osterbrock	Verden	25.09.2011
DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	Werthe	16.09.2011
DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995

Jugend W15

100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	1963 VfL Lingen 1989 LG Emstal Dörpen	Hildesheim Celle	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987 VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8 12,19	Hermes, Theresa Gruber, Vanessa	1989 LG Emstal Dörpen 1982 LG Emstal Dörpen	Stade Osterode	05.06.2004 12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	Celle	30.06.2012
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978 TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009

Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf 500 g	35,70	Völker, Nadine (mit 600 gr Speer)	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	30.08.2009
Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf (100m-Weit, Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05. 10. 2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10-2013
7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg- Hoch/700m- Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.606	Nögel, Judith 13,07-13,17-5,15-1,56-22,25(600g)	1991	TuS Haren	Lage	17.06.2006
Block Lauf (100m-80mH-Weit- Ball 200g-2.000m)	2.526	Brinkmann, Maria 13,50(+1,5) -12,71(-0,8)-4,41(-1,0)-42,00-7:30,05	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.2015
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

Jugend W14

75 m Lauf	9,58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hamelh	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000

2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,64	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schütting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf 3,0 kg	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf 500 g	33,38	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Bernhausen	31.08.2014
Ballwurf 200 g	51,00	Sandmann, Margret	1961	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.1975
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1482	Dobelmann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hamelin	23.06.2012
7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.27. 07.2014

Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.522	Klumpe, Elisabeth 13,50(+1,3)-12,82(+1,8)-5,01(+1,7)- 1,42-25,30(600g)	1995	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981
3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2007
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen			Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	3.660	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	20.09.2003
DSMM Gruppe 3	2.992	Tus Haren			Werlte	28.09.2013

Jugend M13

75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werthe	05.07.2003
800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
2.000 m Bahmgehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
Kugelstoß 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	41,14	Gerdas, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
Ballwurf 200 g	62,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werthe	05.07.2003

Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10.70-12.02-4.02-41.00-3:26.18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008
--	-------	---	------	-------------------------	-----------	------------

Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werthe	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hümmling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989
2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammelia, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981

3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,25,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf 75m-60mH-Weit- Ball 200g-1,000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06			Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)			Werthe	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34:9	VfL Lingen Dallthem, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)			Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werthe Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)			Nordhorn	22.06.2008
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.467	VfL Lingen Hansmann, Patricia(2000) - 1.418; Junk, Katharina(2001) - 1.315; Hater, Mattea(2000) - 1.260 Voges, Lena(2000) - 1.240; Meißner, Mia-Sophie(2000) - 1.234			Lingen	25.08.2013
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werthe Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jungertink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624			Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werthe Eiken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514			Papenburg	12.07.2014
Block Sprint/Sprung Mannschaft (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	11.024	SV Sparta Werthe Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jungering, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059			Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf			Werthe	02.10.2005

DSMM Gruppe 3	3.786	LG Emstal/Dörpen			Wilhelmshaven	21.05.2011
Jugend W13						
75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	1976 SC Osterbrock 2000 VfL Lingen		Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966 SV Sparta Werlte		Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966 SV Sparta Werlte		Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen		Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,10 10,10	Gruber, Vanessa Klumpe, Katharina	1982 LG Emstal Dörpen 1988 SV Sparta Werlte		Papenburg Dörpen	29.09.1995 22.09.2001
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümmling		Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf		Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock		Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf		Osnabrück	11.06.1994
Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Rolling, Birgit	1976 SC Osterbrock		Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979 SV Union Meppen		Hesepe	10.10.1992
Ballwurf 200 g	50,00	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte		Dörpen	25.05.2014
Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990 LG Emstal Dörpen		Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.487	Erken, Sina 10,66-4,53-48,00	2001 SV Sparta Werlte		Dörpen	03.07.2014

4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Wertfe	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.940	Erken, Sina 10,51-4,44-1,44-45,00	2001	SV Sparta Wertfe	Papenburg	12.07.2014
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g+2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Wertfe	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Wertfe	Papenburg	12.06.2008
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g+800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Wertfe	Papenburg	12.06.2008

Jugend W12

75 m Lauf	9,8 10,35	Töller, Sandra Wulf, Jasmin	1975 1997	SV Haselünne VfL Lingen	Lingen Nordhorn	26.09.1987 29.08.2009
800 m Lauf	2:28,77	Heymann, Nela	2003	TuS Haren	Papenburg	13.09.2015
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahmgehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelstoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001

Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Ballwurf 200 g	46,00	Eriken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.804	Brinkmann, Maria 10,76-4,18-1,46-33,00	2000	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.2012
Block Basis (75m-60mH-Weit- Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-Hg-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 80g-800m)	2.146	Jüngerink, Luisa 11,1-11,1-3,83-34,00-2:45,4	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007

NLV-Kreis Emsland e.V.

Kreisbestenliste 2015

Stand: 4.01.2016

[Männer](#)

Endfassung vom 04.01.2016

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2014: 11,76 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 4.09.1982

11,64	+0,6	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	20.09.
11,80	+0,3	Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
11,86	-0,3	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
12,31	-0,3	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
12,75	-0,6	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	03.10.
12,93	+0,1	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
12,97	+0,1	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
13,12	-0,3	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
13,36		Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	09.07.
13,76	+0,1	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Oldenburg	02.09.

200 m Lauf

Bestl. 2014: 24,00 Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

23,56	-0,4	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
23,64	+1,3	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Löningen	17.05.
23,83	-0,4	Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
23,95	-0,9	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
24,82	-0,2	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
26,34	+0,0	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
26,44	-0,9	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
26,63	+0,0	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
26,77	-0,1	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
26,93	-1,6	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
28,22	+0,0	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
28,64	+0,0	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

400 m Lauf

Bestl. 2014: 58,32 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

51,89	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
53,26	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	20.09.
53,35	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	20.09.
57,20	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	01.07.
59,78	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schortens	03.10.
61,27	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	03.10.
61,70	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
76,4	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	06.10.
84,1	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Lingen	06.10.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	1:56,08	Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2010

1:57,13	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Zeven	24.05.
2:09,07	Plogmann, Rafael	1995 VfL Lingen	Lingen	20.09.
2:09,49	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
2:11,55	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
2:24,87	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:34,55	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	09.07.
2:38,56	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	09.07.
2:46,4	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	06.10.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	2:36,92	Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	30.07.2008

2:57,8	Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:58,13	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	01.07.
3:10,8	Krämer, Niklas	1995 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:15,28	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.07.
3:22,0	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:49,8	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	06.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	4:16,15	Muke, Kilian 1994 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	2.07.2005

4:08,81	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Minden	07.08.
4:31,48	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Minden	07.08.
4:35,54	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
5:05,90	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schortens	04.10.
5:19,75	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
5:41,69	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Sulingen	07.06.
5:43,80	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
5:51,50	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	04.10.
6:02,27	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Sulingen	07.06.
6:44,01	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	12:48,5	Ortwig, Klaus 1947 -- TV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	8:01,69	Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen	9.07.2005

11:56,79	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Oldenburg	22.07.
12:25,59	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	09.07.
12:38,07	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	09.07.
14:42,6	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	12.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	18:44,75	Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	12.06.1976

19:08,75	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Lingen	20.09.
19:30,6	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
19:44,18	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	20.09.
21:24,38	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.09.
21:33,84	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
21:53,09	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
22:21,68	Lindemann, Stefan	1967 VfL Lingen	Lingen	29.08.
22:51,1	Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.
22:59,9	Hecht, Axel	1960 VfL Lingen	Lingen	12.05.
24:21,1	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Lingen	12.05.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	15.090	Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	19.082	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	28.03.1976

15.000	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Börger	04.09.
13.960	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.09.
13.850	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	04.09.
13.600	Jansen, Jürgen	1975 SV Sigiltra Sögel	Börger	04.09.
13.160	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Börger	04.09.
12.930	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	04.09.
12.250	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
12.160	Krömer, Jens	1994 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
12.080	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	04.09.
11.820	Schmitz, Alexander	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.09.
11.620	Wöste, Johannes	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
11.450	Lübbbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
11.330	Kossen, Ansgar	1988 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10.825	Schomakers, Thomas	1986 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10.140	Schürmann, Thomas	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10.050	Behnen, Stephan	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
9.040	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Börger	04.09.
8.820	Lüken-Dreesmann, Martin	1981 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
8.750	Kiener, Otto	1945 SV Sparta Werlte	Börger	04.09.

10 km Str.

Bestl. 2014:	31:56	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	31:05	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	4.06.2005

32:46	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Papenburg	19.04.
33:41	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Salzbergen	29.08.
34:25	Muke, Kilian	1994 SV Union Meppen	Lingen	22.03.
34:52	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	22.03.
35:45	Schutte, Hendrik	1988 TuS Haren	Meppen	04.09.
36:24	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Haselünne	08.05.
36:24	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haselünne	08.05.
36:36	Bach, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Haselünne	08.05.
36:55	Wessels, Torsten	1986 TuS Haren	Haren	24.07.
37:15	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	19.06.
37:28	Heymann, Sebastian	1985 SV Concordia Emsbüren	Neuenkirchen	19.06.
37:54	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haselünne	08.05.
37:58	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	04.09.
38:08	Gries, Andreas	1963 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
38:20	Rosenow, Philipp	1989 SV Dalum	Meppen	04.09.
38:33	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Lingen	22.03.
38:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
38:40	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	03.10.

38:41	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.04.
38:43	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Meppen	04.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014: 1:54:31 TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 1:43:10 SV Union Meppen 4.07.1998

1:47:51	SV Union Meppen		Lingen	22.03.
	Muke, Kilian (1994) - 34:25; Dehoust, Andre (1991) - 34:52; Jansen, Merlyn (1995) - 38:33			
1:51:49	TuS Haren I		Papenburg	19.04.
	Gerdemann, Frank (1975) - 36:34; Schutte, Hendrik (1988) - 36:50; Achter, Georg (1966) - 38:25			
2:10:20	SV Grün-Weiß Dersum		Papenburg	19.04.
	Dickmann, Clemens (1967) - 41:28; Wessels, Wolfgang (1973) - 43:55; Gravel, Christoph (1969) - 44:57			
2:12:56	VfL Lingen I		Papenburg	19.04.
	Ahrens, Markus (1979) - 42:26; Exeler, Christoph (1974) - 44:20; Hecht, Axel (1960) - 46:10			
2:14:02	TuS Haren II		Papenburg	19.04.
	Gerdemann, Dirk (1979) - 39:34; Deymann, Ralf (1974) - 46:25; Steffens, Rolf (1972) - 48:03			
2:14:04	SC Spelle-Venhaus		Papenburg	19.04.
	Grabowsky, Klaus-Dieter (1953) - 38:43; Bohlin, Gerd (1966) - 45:31; Kingal, Rolf (1947) - 49:50			
2:15:56	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	19.04.
	Stephan, Andreas (1980) - 42:57; Neuenstein, Bernd (1961) - 44:23; Berlin, Henry (1957) - 48:36			
2:21:56	VfL Lingen II		Papenburg	19.04.
	Schmidt, Karl-Heinz (1945) - 46:14; Ruhmke, Norbert (1967) - 47:50; Brockhaus, Knut (1968) - 47:52			
2:31:55	TuS Haren III		Papenburg	19.04.
	Cordes, Helmut (1961) - 48:42; Hoffmann, Josef (1954) - 51:15; Greve, Marco (1977) - 51:58			

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:09:49 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1:07:36 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen 30.04.2006

1:16:40	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:25:28	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Wolfsburg	13.09.
1:27:16	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Gütersloh	25.10.
1:27:22	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Bawinkel	04.04.
1:27:53	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Bawinkel	04.04.
1:28:15	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Bawinkel	04.04.
1:29:40	Ten Brink, Christian	1978 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:32:52	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	04.04.
1:33:07	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:37:28	Wilting, Klaus	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:37:58	Schneneck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:38:08	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
1:39:25	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:39:32	Wagner, Karsten	1963 SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:39:32	Merting, Manfred	1968 SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:39:46	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:39:49	Krummen-Bojer, Frank	1968 SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:40:08	Veltrup, Hannes	1986 TuS Haren	Bawinkel	04.04.
1:40:32	Gravemann, Stefan	1970 SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
1:41:25	Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Steinbeck	04.04.

Marathon

Bestl. 2014: 2:34:01 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen
Kreisrekord Emsland: 2:25:53 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 24.04.1976

2:45:23	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Köln	04.10.
2:53:40	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
3:11:53	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werlte	Hamburg	26.04.
3:14:48	Küpker, Eduard	1970 SV Concordia Emsbüren	Berlin	27.09.
3:21:46	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hamburg	26.04.
3:23:56	Willen, Holger	1969 Haselünner SV	Hamburg	26.04.

3:27:32	Schoo, Heinz	1969 SV DJK Geeste	Berlin	27.09.
3:30:58	Wagner, Karsten	1963 SuS Darne	Hamburg	26.04.
3:31:01	Merting, Manfred	1968 SuS Darne	Hamburg	26.04.
3:31:51	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	26.04.
3:32:17	Cistjakov, Vasilij	1958 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:32:49	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:33:01	Krummen-Bojer, Frank	1968 SuS Darne	Hamburg	26.04.
3:35:55	Korte, Albrecht	1959 SV Surwold	Berlin	27.09.
3:36:40	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Hannover	19.04.
3:41:24	Richter, Paul	1963 VfL Lingen	Köln	04.10.
3:42:08	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:42:18	Weiß, Hermann	1966 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
3:42:49	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Löningen	27.06.
3:43:18	Lammers, Werner	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

5 x 10 km Staffel

Kreisrekord Emsland: 3:13:32 TuS Haren 5.07.2015

3:13:32	TuS Haren		Oldenburg	05.07.
	Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975) Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)			

110 m Hürden 1.067m

Kreisrekord Emsland: 14,28 Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.2011

19,56	+0,5 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
21,38	+0,5 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	04.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014: 48,45 SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 42,54 LG Emstal Dörpen 19.06.2004

46,56	VfL Lingen I		Papenburg	10.05.
	Röttger, Stephan (1987); Hater, Jannes (1997); Börsting, Jan (1997); Hansmann, Jan (1997)			
48,5	SV Union Meppen		Lingen	06.10.
	Dehoust, Andre (1991); Muke, Kilian (1994); Volmer, Felix (1996); Kolb, Pawel (1994)			
50,70	VfL Lingen II		Lingen	20.09.
	Niehaus, Ralf (1977); Krämer, Heiner (1964); Finke, Georg (1967); Frericks, Reinhard (1969)			

3 x 1000 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 7:55,70 LSG Hümmling 8.06.1994

8:21,14	SV Union Meppen		Ihrhove	18.04.
	Dehoust, Andre (1991); Jansen, Mertyn (1995); Muke, Kilian (1994)			

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,92 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,81	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	29.08.
1,68	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	20.09.
1,64	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Leer	05.09.
1,60	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
1,52	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
1,46	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	29.08.
1,40	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	09.07.
1,30	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,96	Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf		14.06.1992

3,00	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
2,56	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
2,30	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	04.10.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,79	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	7,47	Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel		31.05.1969

6,00	+0,4 Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Löningen	17.05.
5,65	+0,0 Röttger, Stephan	1987 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
5,59	+0,0 Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Jüterbog	27.06.
5,49	-0,2 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
5,35	-0,5 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
5,19	+0,0 Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
5,15	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,99	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,87	+0,0 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,54	+0,0 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	29.08.

4,21	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,03	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	09.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014:	11,94	Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	16,47	Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf		7.09.1980

12,13	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
11,51	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
11,29	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
11,13	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Lingen	20.09.
9,92	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
9,79	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
9,23	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
9,06	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Lingen	20.09.
9,00	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
8,98	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.

8,94	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.09.
8,86	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
8,83	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	29.08.
8,62	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
8,55	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Sulingen	07.06.
7,58	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	09.07.
6,23	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	09.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014:	38,76	Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	45,76	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock		8.05.1994

37,23	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
36,80	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
32,56	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
30,13	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	12.09.
28,76	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Lingen	20.09.
27,88	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
26,19	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
25,81	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Herten	22.08.

25,56	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
24,69	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
23,89	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
22,98	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	20.09.
22,52	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	20.09.
22,46	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014:	43,91	Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	51,92	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock		28.06.1995

42,35	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Zehla-Mehlis	29.08.
42,00	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
40,30	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Dissen	14.05.
38,62	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
19,62	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.
16,00	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	49,32	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen		26.05.1996

45,68	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
45,22	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Löningen	17.05.
44,13	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	29.08.
40,52	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
38,50	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Leer	05.09.
37,91	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
37,44	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
36,69	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
36,59	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
35,22	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Meppen	09.05.

33,68	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
31,94	Büter, Fabian	1994 SC Osterbrock	Löningen	17.05.
29,11	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
26,33	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
26,06	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

Gewicht

Bestl. 2014:	13,00	Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	14,44	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock		4.10.2003

13,38	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Meppen	09.05.
12,54	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
12,25	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
7,32	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
6,82	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014:	2.229	Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	3.176	Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen		8.08.1971

2.661	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
2.330	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
2.059	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

	5,36(-1,0)-37,50-26,69(-0,1)-22,40-5:46,82			
1.932	Theisling, Holger 5,23(-0,6)-36,59-26,77(-0,1)-21,21-6:00,50	1978 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014:	6.773	VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	8.120	TV Meppen		26.09.1982

7.050	VfL Lingen Finke, Georg (1967) - 2.661; Frericks, Reinhard (1969) - 2.330; Niehaus, Ralf (1977) - 2.059		Stuhr	06.09.
-------	--	--	-------	--------

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2014:	4.021	Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	5.750	Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock		4.09./05.09.1993

4.261	Niehaus, Ralf 13,07(-0,6)-5,43(+1,1)-8,13-1,66-61,27/19,56(+0,5)-22,25-3,00-40,52-5:43,80	1977 VfL Lingen	Schortens	03.10./ 04.10.
3.474	Theisling, Holger 12,75(-0,6)-4,31(+1,4)-7,92-1,54-62,54/21,38(+0,5)-18,94-2,30-35,72-5:51,50	1978 VfL Lingen	Schortens	03.10./ 04.10.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Kreisrekord Emsland:	14.827	LG Papenburg/Aschendorf		18.09./19.09.1982
----------------------	--------	-------------------------	--	-------------------

12.850	VfL Lingen Finke, Georg (1967) - 5.115; Niehaus, Ralf (1977) - 4.261; Theisling, Holger (1978) - 3.474		Schortens	03.10./ 04.10.
--------	---	--	-----------	-------------------

DMM Gruppe 3

Bestl. 2014:	4.016	VfL Lingen		
--------------	-------	------------	--	--

9.876	VfL Lingen		Lingen	20.09.
-------	------------	--	--------	--------

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2014:	15,54	Kruth-Heege, Marianne 1970 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	11,98	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		31.07.2015

11,98	+1,7 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Jena	31.07.
13,28	+0,4 Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.07.
13,34	-0,4 Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Osnabrück	02.06.
14,01	+0,0 Janssen, Julia	1995 SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
16,25	-0,2 Wiemker, Annette	1966 SuS Rhede	Papenburg	10.05.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	31,84	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	24,63	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		19.07.2015

24,63	-1,2 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lübeck	19.07.
27,24	+0,0 Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Minden	26.06.
27,55	-1,4 Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
33,83	-0,7 Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	80,01	Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		27.08.1994

60,70	Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Verden	04.07.
61,24	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:58,7	Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	2:02,62	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		22.07.1995

2:29,49	Backsmann, Sarah	1993 SV Union Meppen	Rheine	15.04.
2:41,91	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.

1000 m Lauf

Bestl. 2014:	3:36,36	Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	2:40,66	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		17.08.1994

3:37,4	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:54,5	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	06.10.
4:17,2	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	06.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	6:05,85	Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	4:09,12	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		30.07.1995

6:06,47	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Sulingen	07.06.
6:57,50	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	29.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	22:11,66	Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	15:54,00	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		25.05.2011

21:51,98	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
23:11,8	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.

Stundenlauf

Bestl. 2014:	13.900	Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup		
Kreisrekord Emsland:	14.750	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		3.10.2010

11.330	Ubbenjans, Christina	1994 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10.240	Geers, Anni	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10.000	Kronabel, Clara	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.

10 km Str.

Bestl. 2014:	40:17	Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	35:39	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren		13.09.2008

39:35	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
39:38	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Emlichheim	22.05.
43:51	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Haselünne	08.05.
44:52	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	19.06.
44:55	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Haselünne	08.05.
45:25	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	19.04.
46:23	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.03.
46:40	Grever, Katrin	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
46:54	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Lingen	22.03.
47:06	Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Lingen	22.03.

47:20	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	19.04.
47:33	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Nordhorn	12.09.
47:52	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Emlichheim	22.05.
48:08	Kuiter, Kirsten	1986 VfL Lingen	Papenburg	19.04.
48:29	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Haselünne	08.05.

48:49	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haselünne	08.05.
48:55	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	22.05.
49:08	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	06.06.
49:13	Perk, Daniela	1984 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	19.04.
49:27	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Meppen	04.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	2:18:04	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:05:09	VfL Lingen	24.05.2003

2:18:18	VfL Lingen I Niemann, Martina (1956) - 46:00; Werner, Daniela (1976) - 44:10; Kuitert, Kirsten (1986) - 48:08		Papenburg	19.04.
2:21:07	LG Papenburg/Aschendorf I Evers, Kerstin (1977) - 39:53; Grever, Katrin (1976) - 46:51; Brauer, Martina (1979) - 54:23		Papenburg	19.04.
2:26:48	Lauffreunde Emsland Els, Andrea (1969) - 45:25; Over-Deymann, Sandra (1972) - 49:52; Grothe, Ulrike (1969) - 51:31		Papenburg	19.04.
2:41:43	SC Spelle-Venhaus Morhaus, Elke (1977) - 49:47; Bohlin, Annette (1969) - 55:58; Rietmann, Margret (1964) - 55:58		Papenburg	19.04.
2:43:14	VfL Lingen II Kretschmann, Sabine (1968) - 53:18; Becker, Claudia (1967) - 53:56; Krieger, Daniela (1969) - 56:00		Papenburg	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:41:10	Wilke, Sonja 1968 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte	22.03.1997

1:31:38	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	27.06.
1:39:29	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.
1:42:52	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:43:51	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:43:57	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:44:51	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Gütersloh	25.10.
1:46:28	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:49:13	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:49:22	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
1:50:05	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	04.04.
1:50:38	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:51:35	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:51:48	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:53:55	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Löningen	27.06.
1:56:48	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:56:48	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:57:08	Heimann, Kornelia	1958 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:57:43	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:58:40	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:59:12	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.

Marathon

Bestl. 2014:	3:18:00	Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup	
Kreisrekord Emsland:	3:16:30	Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup	29.09.2013

3:19:30	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Frankfurt	25.10.
3:33:45	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	27.09.
3:40:48	Klene, Nele	1995 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:43:47	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Karlsruhe	20.09.
3:53:16	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
3:56:18	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:56:44	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
3:56:54	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
4:05:41	Brink, Janne	1987 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:06:06	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Hamburg	26.04.

4:08:01	Seegers, Martina	1989	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:09:10	Friedrich-Meier, Susanne	1962	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:10:00	Lambers, Ramona	1972	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:16:48	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:17:15	Perk, Daniela	1984	DJK GW Spahnharrenstätte	Hamburg	26.04.
4:19:55	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:20:25	Nägler, Birgit	1961	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:21:05	Becker, Claudia	1967	VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:21:43	Fehrrolfes, Sarah	1984	VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:22:14	Loxen, Ines	1974	Lauffreunde Emsland	Löninge	27.06.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	21,03	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen	15.05.1988

15,17	+0,2 Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	21.06.
-------	------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	6:33,07	LG Emstal Dörpen	16.06.2002
----------------------	---------	------------------	------------

7:56,21	StG Meppen-Osterbrock			Ihrhove	18.04.
Lonnemann, Sarah (1996); Gloddek, Laurence (1999); Backsmann, Sarah (1993)					

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,53	Kuiter, Kirsten 1986 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986

1,64	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
1,61	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,54	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1,49	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,21	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	29.08.
1,21	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	29.08.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,40	Krallmann, Stephanie 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,20	-0,6 Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
4,70	+0,9 Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
3,56	+0,0 Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	29.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	11,30	Rensen, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	3.10.1999

11,12	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
10,20	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
9,15	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,98	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,78	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	25.09.
7,55	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
6,31	Wiemker, Annette	1966	SuS Rhede	Papenburg	10.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	35,09	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe	2.06.1990

32,61	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
-------	--------------------	------	---------------	-----------	--------

30,64	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Lingen	29.08.
23,47	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	29.08.
23,08	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
22,59	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014:	46,06	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen		1.07.2012

42,28	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	Kienbaum	01.02.
35,94	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	31,74	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	38,93	Janssen, Marion 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf		12.05.2001

33,41	Völker, Nadine	1994 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
26,30	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
25,46	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
23,68	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
13,75	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2014:	2.542	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		21.06./22.06.1997

4.138	Klumpe, Elisabeth	1995 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
15,25(+0,0)-1,54-8,63-27,55(-1,4)/5,20(-0,6)-25,46-2:41,91				

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,76	Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	10,71	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen		9.08.1980

11,47	+0,8 Muco, Bajram	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.07.
11,70	+0,7 Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	20.09.
11,84	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
12,02	-0,1 Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
12,21	+0,7 Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	23,41	Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	21,67	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		2.07.2006

23,09	-0,4 Muco, Bajram	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
23,37	-0,1 Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
24,39	-0,5 Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
25,18	+1,5 Langen, Timo	1997 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	22.07.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	55,70	Gerbrand, Steffen 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	48,64	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		20.08.2006
Kreisrekord Emsland:	48,0	Klus, Heinz 1957 -- VfL Lingen		16.07.1976

51,92	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Bielefeld	06.06.
56,08	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	20.09.
56,19	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	20.09.

56,83	Kuper, Steffen	1997 VfL Lingen	Oldenburg	02.09.
800 m Lauf				
	Bestl. 2014:	2:07,66	Meyring, Jannes 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf	
	Kreisrekord Emsland:	1:51,99	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	26.07.2008
1:58,89	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
2:17,98	Börner, Ole	1997 VfL Lingen	Lingen	20.09.
1000 m Lauf				
	Bestl. 2014:	2:54,01	Gerbrand, Steffen 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf	
	Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen	30.07.2008
2:44,65	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
10 km Str.				
	Bestl. 2014:	42:00	Lohe, Benedikt 1996 -- Haselünner SV	
	Kreisrekord Emsland:	32:05	Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren	15.10.2006
43:47	Langen, Philipp	1997 Haselünner SV	Haselünne	08.05.
49:14	Keller, Christian	1997 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
58:01	Berlin, Tom	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	27.06.
Halbmarathon				
	Bestl. 2014:	1:35:17	Jansen, Merlyn 1995 -- SV Union Meppen	
	Kreisrekord Emsland:	1:27:59	Varnhorn, Michael 1983 -- Haselünner SV	30.03.2002
2:08:17	Becker, Bennet	1996 VfL Lingen	Köln	04.10.
110 m Hürden 0.991 m				
	Kreisrekord Emsland:	13,95	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	30.05.2009
15,01	+0,2 Muco, Bajram	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	07.07.
4 x 100 m Staffel				
	Kreisrekord Emsland:	42,86	LG Emstal Dörpen	6.06.2003
52,80	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	27.09.
	Gerbrand, Kai (1998); Dobelmann, Marten (1999); Pohl, Henrik (1999); Gerbrand, Steffen (1996)			
Hochsprung				
	Bestl. 2014:	1,52	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
	Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998
1,72	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,66	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,48	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
Weitsprung				
	Bestl. 2014:	5,84	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
	Kreisrekord Emsland:	7,21	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	29.08.1965
6,45	+1,0 Muco, Bajram	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
5,78	+0,4 Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Lingen	20.09.
5,45	+1,0 Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
5,12	+1,8 Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Oldenburg	02.09.
4,91	+0,9 Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
Dreisprung				
	Bestl. 2014:	11,37	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
	Kreisrekord Emsland:	13,61	Wilkens, Holger 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf	27.09.1992

12,22	+0,0	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
-------	------	---------------	-----------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2014:	9,44	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

10,43	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
10,05	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
9,45	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
9,44	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
9,20	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
8,74	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
7,78	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
7,74	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
6,72	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
6,38	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014:	36,57	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	58,23	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen	24.05.1998

46,68	Hater, Jannes	1997 VfL Lingen	Lingen	19.06.
30,38	Hueske, Lennart	1997 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
30,36	Hansmann, Jan	1997 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
28,60	Börsting, Jan	1997 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
26,91	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Lingen	19.06.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2014:	2.398	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	3.557	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	17.06.2006

2.425	Gerbrand, Steffen	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
12,20(-0,7)-5,45(+1,0)-6,38-1,48-52,65				

DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland:	5.825	LG Emstal Dörpen	21.09.1997
----------------------	-------	------------------	------------

4.940	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
-------	-------------------------	--------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,75	Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,24	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	7.09.2004
Kreisrekord Emsland:	11,24	Schnieders, Dirk 1982 -- SV Union Meppen	30.05.1999

11,60	+0,5 Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
12,03	+0,8 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
12,57	+0,9 Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	22.07.
12,66	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
12,74	+0,3 Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
14,56	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.

200 m Lauf

Bestl. 2014:	23,41	Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	21,8	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978
Kreisrekord Emsland:	22,08	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978

23,56	+1,3	Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Löningen	17.05.
24,32	-1,3	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werthe	Papenburg	10.05.
26,13	-0,1	Hinrichs, Christoph	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	54,19	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werthe	
Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werthe	6.09.1981

51,93		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werthe	Hamburg	11.07.
57,20		Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werthe	Hamburg	11.07.
58,16		Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
58,43		Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:12,43	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werthe	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:06,38		Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werthe	Lingen	20.09.
2:17,5		Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Osnabrück	13.05.
2:18,99		Backsmann, Johannes	1998 SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
2:20,01		Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Lingen	20.09.
2:31,61		Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:32,09	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	28.07.2006
----------------------	---------	---	------------

2:59,37		Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	--	------------------	-----------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983
----------------------	--------	--------------------------------	------------

4:50,97		Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Osnabrück	02.06.
5:27,40		Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.

3000 m Lauf

Bestl. 2014:	11:49,26	Gerbrand, Kai 1998 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	8:42,4	Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren	25.07.1975

10:29,74		Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Minden	26.06.
11:10,10		Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	20:02,64	Gerbrand, Kai 1998 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15:03,2	Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren	7.08.1976

18:24,31		Willenbrock, Jos	1999 VfL Lingen	Lingen	20.09.
19:19,46		Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.

10 km Str.

Bestl. 2014:	42:22	Haase, Rudolph 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	32:13	Schneiders, Ingo 1988 -- SV Concordia Emsbüren	13.03.2005

44:12		Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.
55:47		Hansman, Maurits	1998 SV Bawinkel	Löningen	27.06.

110 m Hürden 0.914m

Bestl. 2014:	16,90	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werthe	
Kreisrekord Emsland:	14,22	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.08.2007

16,56	-0,2	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werthe	Oldenburg	31.05.
-------	------	----------------	-----------------------	-----------	--------

17,93	+0,2 Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
400 m Hürden 0.838m				
	Bestl. 2014:	57,87	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	
	Kreisrekord Emsland:	55,33	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	31.07.2015
55,33	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Jena	31.07.
Hochsprung				
	Bestl. 2014:	1,76	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen	
	Bestl. 2014:	1,76	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte	
	Kreisrekord Emsland:	2,12	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	8.09.1996
1,76	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
1,72	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
1,65	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
1,63	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,53	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
Stabhochsprung				
	Bestl. 2014:	1,86	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	
	Kreisrekord Emsland:	4,22	Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Emstal Dörpen	3.06.1990
2,00	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
Weitsprung				
	Bestl. 2014:	5,68	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte	
	Kreisrekord Emsland:	6,68	Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1990
	Kreisrekord Emsland:	6,68	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	13.06.1964
5,88	+0,5 Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
5,87	+1,4 Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
5,74	-0,6 Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
5,31	+0,7 Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
5,07	+0,0 Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
5,07	+1,5 Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	02.09.
4,97	-2,0 Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
4,73	-0,3 Roosmann, Paul	1999 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
Dreisprung				
	Bestl. 2014:	11,15	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte	
	Kreisrekord Emsland:	12,91	Hinrichs, Wilfried 1963 -- LG Emstal Dörpen	13.08.1980
12,53	+0,0 Piechatzek, Lukas	1998 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
Kugelstoß 5 kg				
	Bestl. 2014:	11,20	Hueske, Lennart 1997 -- VfL Lingen	
	Kreisrekord Emsland:	15,31	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	12.09.1990
10,42	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
9,72	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
9,68	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
8,42	Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
7,74	Dobelmann, Marten	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
6,72	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
Diskuswurf 1.5 kg				
	Bestl. 2014:	27,15	Hueske, Lennart 1997 -- VfL Lingen	
	Kreisrekord Emsland:	44,76	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen	28.06.1994
25,81	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

24,18	Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
-------	-------------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2014:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen		12.06.2014

43,28	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
36,80	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
31,41	Schröder, Steffen	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
26,26	Magel, Kai	1998 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2014:	2.738	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	3.242	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		5.05.2007

2.966	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
	12,03(+0,8)-5,74(-0,6)-9,72-1,76-51,93			
2.668	Janssen, Jonas	1998 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
	12,24(-2,1)-5,88(+0,5)-9,06-1,72-57,20			
2.354	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
	12,75(+0,0)-5,31(+0,7)-10,42-1,53-58,16			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Kreisrekord Emsland:	5.334	Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		5.05./06.05.2007
----------------------	-------	---	--	------------------

4.230	Pohl, Henrik	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./04.10.
	12,75(+0,0)-5,31(+0,7)-10,42-1,53-58,16/17,93(+0,2)-23,90-2,00-40,33-5:27,40			

Männliche Jugend U16

5 km Str. Ma.

Kreisrekord Emsland:	55:24	SV Concordia Emsbüren		27.10.1996
----------------------	-------	-----------------------	--	------------

1:08:56	SC Spelle-Venhaus		Lingen	12.05.
	Ginten, David (2001) - 22:26; Wilke, Patrick (2001) - 22:57; Brüning, Luca (2001) - 23:33			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	7:41,4	SV Union Meppen		
--------------	--------	-----------------	--	--

8:20,60	SC Spelle-Venhaus		Lingen	01.07.
	Wilke, Patrick (2001); Ginten, David (2001); Brüning, Luca (2001)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2014:	10:02,01	SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	8:25,30	VfL Lingen		8.05.1986

9:18,99	TuS Haren		Neustadt a. Rbge	26.04.
	Hagen, Lukas (2001); Bolle, David (2000); Lammers, Maik (2000)			

11:49,05	SuS Rhede		Werlte	08.05.
	Nintemann, Daniel (2002); Connemann, Sebastian (2001); Hebel, Lukas von (2000)			

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2014:	11,88	Schröder, Steffen 1999 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	11,60	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen		22.06.2003

Kreisrekord Emsland: 11,0 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 13.08.1977

12,92	Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
12,93	+1,2 Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
13,00	-0,3 Thele, Lars	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
13,64	von Hebel, Lukas	2000 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
13,78	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
14,01	+1,4 Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
15,60	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.

300 m Lauf

Bestl. 2014: 41,67 Schröer, Steffen 1999 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 21.06.2003

41,49	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Minden	07.08.
-------	-------------------	----------------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:24,71 Klaas, Jan-Bernd 1999 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1:58,96 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06.2004

2:05,16	Siemer, Patrick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	21.09.
2:12,09	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Celle	11.07.
2:12,30	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Celle	11.07.
2:18,08	Thele, Lars	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
2:19,42	Bolle, David	2000 TuS Haren	Celle	11.07.
2:27,54	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	08.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2014: 3:15,96 Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2:35,7 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 5.10.1983

2:54,79	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Papenburg	25.09.
3:10,50	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Lingen	01.07.
3:15,94	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
3:16,83	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 5:47,0 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 18.09.2004

6:35,37	Bolle, David	2000 TuS Haren	Papenburg	13.09.
6:35,68	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Papenburg	13.09.
6:40,15	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
7:23,37	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:09,70 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.09.2004

10:51,41	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Papenburg	10.05.
----------	---------------	----------------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2014: 24:42 Patria, Dominic 1999 -- SV Alemannia Salzbergen
Kreisrekord Emsland: 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.05.2004

18:34	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	19.04.
18:46	Lammers, Maik	2000 TuS Haren	Haren	24.07.
19:12	Bolle, David	2000 TuS Haren	Spelle	14.08.
20:55	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Meppen	04.09.
20:56	Foppe, Maximilian	2000 SC Spelle-Venhaus	Spelle	14.08.
23:46	Bertelmann, Mats Marius	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	12,44	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,20	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	2.07.2005

12,93	+0,1	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
-------	------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,60	Dobelmann, Marten 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,92	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994

1,78		Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
1,64		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
1,44		Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.06.
1,36		Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2014:	2,06	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3,40	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	12.06.1994

2,30		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
2,06		Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,30	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,23	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	3.09.2005

5,47	-1,2	Siemer, Patrick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	22.09.
5,29		Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
5,08	+1,0	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
4,90	-0,0	Thele, Lars	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
4,84		Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
4,63		von Hebel, Lukas	2000 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
4,60	+0,0	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,49	+0,0	Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
3,35		Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.

Dreisprung

Kreisrekord Emsland:	12,25	Osewold, Udo 1983 -- LG Emstal Dörpen	18.07.1998
----------------------	-------	---------------------------------------	------------

10,43	+0,0	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
-------	------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014:	11,68	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15,45	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	8.09.1989

10,84		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
9,83		Goltschewski, Stefan	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
9,35		Thele, Lars	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
9,26		Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
7,42		von Hebel, Lukas	2000 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
7,10		Beyer, Tobias	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
4,88		Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	28,18	Schröer, Steffen 1999 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	51,82	Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88	29.05.1992

26,62		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
-------	--	----------------	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014:	36,57	Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	43,78	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.04.2005

40,38	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
29,81	Whitmire, Jeremy	2000 LG Emstal Dörpen	Lingen	27.06.
29,56	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 80,00 Heermann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte 27.06.2009

55,00	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2014: 1.556 Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg-Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1.558 Piechatzek, Lukas 1998 -- VfL Lingen 25.08.2013

1.488	Goltschewski, Stefan 12,92-5,29-9,83	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.382	Hanekamp, Dirk 13,40(+1,4)-4,69(-0,5)-9,74	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.347	Whitmire, Jeremy 13,78-4,84-9,26	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.250	von Hebel, Lukas 13,64-4,63-7,42	2000 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
1.186	Beyer, Tobias 14,01(+1,4)-4,45(-0,3)-7,10	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
827	Mücke, Peter 15,60-3,35-4,88	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2014: 2.061 Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg-Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2.269 Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 10.07.2005

1.916	Hanekamp, Dirk 13,10(+0,9)-4,68(+0,3)-10,20-1,52	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
1.592	Beyer, Tobias 14,01(+1,4)-4,45(-0,3)-7,10-1,36	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.470	Whitmire, Jeremy 13,83(+1,4)-2,68(+0,2)-7,88-1,44	2000 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.06.

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2014: 4.404 Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 4.404 Pohl, Henrik 1999 -- LG Papenburg/Aschendorf 4.10./05.10.2014

4.264	Hanekamp, Dirk 13,10(+0,9)-4,68(+0,3)-10,20-1,52/14,26(-1,2)-26,62-2,30-35,32-3:15,94	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./ 21.06.
-------	--	-----------------------	-----------	-------------------

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord Emsland: 2.589 Heermann, Bernd 1994 -- SV Sparta Werlte 27.06.2009

2.325	Hanekamp, Dirk 13,30(+0,6)-12,93(+0,1)-4,60(-1,0)-55,00-7:23,37	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
-------	--	-----------------------	-----------	--------

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,93	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013
Kreisrekord Emsland:	11,4	Plagge, Andreas 1961 -- VfL Lingen	30.09.1975

12,78	+1,0	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Celle	11.07.
13,55	-0,1	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Papenburg	25.09.
14,23	+0,8	Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
15,92		Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	17.07.

300 m Lauf

Bestl. 2014:	42,27	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	39,88	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	3.10.2002

51,05		Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:20,44	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:15,72	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	30.06.2012

2:22,30		Jordan, Oliver	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
2:27,15		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	10.05.
2:27,66		Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:44,16		Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Meppen	22.05.
2:49,8		Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
2:52,3		Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	5.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

3:15,25		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	25.09.
3:30,98		Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Papenburg	25.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	7:15,69	Bolle, David 2000 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	6:08,5	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	8.10.1983

7:04,12		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	13.09.
---------	--	--------------	------	-----------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2014:	19:01	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	17:45	Dust, Stefan 1986 -- SV Concordia Emsbüren	16.04.2000

20:13		Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Mesum	28.11.
22:57		Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
23:33		Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
26:16		Wilp, Luca	2001	SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	29.08.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,58	Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	4.07.1993

1,51		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	13.09.
1,48		Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.
1,42		Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
1,32		Vlachakos, Valentin	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1,28		Jansen, Maik	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,27	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	6,09	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	10.10.1983

4,59	+0,8 Brüning, Luca	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
4,15	+0,1 Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.
4,10	Müer, Elias	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
3,73	+0,3 Jansen, Maik	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
3,45	-0,9 Vlachakos, Valentin	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
3,25	Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	17.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014: 9,07 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 13,49 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 10.09.1988

11,48	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Papenburg	13.09.
8,82	Müer, Elias	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
7,82	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Groß Hesepe	18.04.
7,79	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
7,49	Wilke, Patrick	2001	SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
6,66	Vlachakos, Valentin	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
4,75	Jansen, Maik	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
3,90	Connemann, Sebastian	2001	SuS Rhede	Dörpen	17.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014: 35,59 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 38,76 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 4.09.2004

20,27	Weidner, Julian	2001	SV Germania Twist	Groß Hesepe	18.04.
-------	-----------------	------	-------------------	-------------	--------

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2014: 1.156 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 1.418 Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock 7.06.2015

1.418	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.
1.006	Vlachakos, Valentin 14,58(+2,1)-3,45(-0,9)-6,66	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
854	Jansen, Maik 15,77(+2,7)-3,73(+0,3)-4,75	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
732	Connemann, Sebastian 15,92-3,25-3,90	2001	SuS Rhede	Dörpen	17.07.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2014: 1.645 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 29.08.2004

1.887	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77-1,48	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.
1.390	Vlachakos, Valentin 14,58(+2,1)-3,45(-0,9)-6,66-1,32	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.216	Jansen, Maik 15,77(+2,7)-3,73(+0,3)-4,75-1,28	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2014: 47,8 VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

44,98	VfL Lingen			Lingen	27.06.
-------	------------	--	--	--------	--------

	Willenbrock, Luc (2003); Kettler, Luc (2003); Brockhaus, Moritz (2002); Werner, Noah (2002)		
45,48	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
	Hackling, Oliver (2003); Hellmann, Jannis (2003); Ziolkowski, Maximilian (2003); Kretschmer, Mark (2004)		
47,70	LAV Meppen	Dörpen	27.09.
	Alsmeyer, Niels (2004); Fänger, Jakob (2003); Tallen, Tobias (2002); Köster, Marlon (2002)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	9:12,5	SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	7:30,5	TV Meppen	30.06.1981

8:27,46	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen	01.07.
	Hackling, Oliver (2003); Ziolkowski, Maximilian (2003); Hellmann, Jannis (2003)		
8:38,93	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen	01.07.
	Kretschmer, Mark (2004); Köchling, Paul (2005); Schmees, Sören (2005)		

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2014:	2.642	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.992	Tus Haren	28.09.2013

2.950	VfL Lingen	Lingen	12.06.
2.774	LAV Meppen	Dörpen	27.09.
1.192	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2014:	10,28	Strehl, Leon 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	9,65	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.07.2003

10,5	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
11,03	Köster, Marlon	2002 LAV Meppen	Lingen	27.06.
11,16	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
11,44	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.06.
11,47	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	05.06.
11,3	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
11,68	Tallen, Tobias	2002 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
11,80	Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
11,99	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
12,05	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
12,0	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
12,48	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.

300 m Lauf

Bestl. 2014:	51,07	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren	
--------------	-------	--------------------------------	--

51,33	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
-------	-------------	-----------------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:30,46	Ginten, David 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	2:16,56	Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	15.09.2013

2:19,42	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Celle	11.07.
2:47,94	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
2:55,29	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Lingen	06.05.
2:57,35	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Dörpen	24.04.
3:15,15	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	22.05.

5 km Str.

Bestl. 2014:	24:45	Ginten, David 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
--------------	-------	---	--

21:11	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Spelle	14.08.
-------	-------------	----------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,45	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	1,68	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen		15.08.1992

1,35	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
1,34	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
1,32	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
1,24	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.06.
1,24	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,21	Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
1,21	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	14.06.
1,20	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1,20	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,34	Hagen, Lukas 2001 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen		22.09.1973

4,29	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
4,21	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
4,05	Köster, Marlon	2002 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
4,02	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,96	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,84	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
3,75	Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
3,74	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,73	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
3,73	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,67	Tallen, Tobias	2002 LAV Meppen	Lingen	27.06.
3,65	+0,0 Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014:	14,54	Flägel, Silas 2001 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	41,14	Gerdas, Holger 1979 -- VfL Lingen		21.06.1992

17,40	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Papenburg	13.09.
-------	-----------------	--------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	50,00	Flägel, Silas 2001 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	62,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

42,00	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
36,00	Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
36,00	Achter, Tim	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
32,00	Tallen, Tobias	2002 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
29,00	Nintemann, Daniel	2002 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
28,50	Köster, Marlon	2002 LAV Meppen	Lingen	27.06.
28,00	Hermesen, Claas	2002 LAV Meppen	Meppen	05.06.
27,00	Niermann, Jonas	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
27,00	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
26,50	Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
25,50	Niedling, Luca	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
19,00	Thole, Lennart	2002 SV Union Meppen	Meppen	05.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014: 1.179 Benker, Niklas 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.152	Werner, Noah 10,97-4,23-36,00	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.041	Gravel, Max 11,46-4,21-27,00	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.025	+0,0 Hermsen, Claas 11,47-4,00(+0,0)-28,00	2002 LAV Meppen	Meppen	05.06.
995	Niedling, Luca 11,3-3,96-25,50	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
945	Brockhaus, Moritz 12,39-3,43-36,50	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
928	+0,0 Niermann, Jonas 12,05-3,65(+0,0)-27,00	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
875	Hart, Jan 12,87-3,73-26,50	2002 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
863	+0,0 Thole, Lennart 11,80-3,50(+0,0)-19,00	2002 SV Union Meppen	Meppen	05.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014: 1.534 Flägel, Silas 2001 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.512	Werner, Noah 10,5-4,10-1,28-34,50	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.334	Gravel, Max 11,44-3,81-1,24-26,50	2002 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.06.
1.313	Niedling, Luca 11,3-3,96-1,20-25,50	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.263	Brockhaus, Moritz 12,39-3,43-1,20-36,50	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2014: 11,17 Achter, Tim 2002 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,84	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,09	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,23	Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
11,59	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Lingen	27.06.
11,4	Willenbrock, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
11,79	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
11,82	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
11,9	Ziolkowski, Max	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
12,27	Braun, Thomas	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
12,37	Jänen, Lukas	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
13,26	Machatsch, Lennard	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
14,04	Hennekes, Tim	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:31,39 Achter, Tim 2002 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:35,2	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	06.10.
--------	--------------	-----------------	--------	--------

2:43,0	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
2:50,67	Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
3:10,5	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
3:16,65	Jänen, Lukas	2003 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.
3:38,95	Machatsch, Lennard	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:27,6 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 29.09.1982

7:43,60	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Warsingsfehn	21.07.
---------	------------------------	------------------------------	--------------	--------

5 km Str.

Bestl. 2014: 30:41 Maue, Alexander 2002 -- SV Lengerich-Handrup
 Kreisrekord Emsland: 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949 18.04.1993

19:58	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	12.05.
23:01	Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
24:44	Strotmann, Oscar	2003 SV Alemannia Salzbergen	Salzbergen	29.08.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,32 Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 1,52 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen 7.09.1986

1,35	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.09.
1,28	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1,20	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1,20	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
1,20	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1,16	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1,12	Braun, Thomas	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,06	Hennekes, Tim	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,00	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	14.06.
1,00	Machatsch, Lennart	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2014: 4,36 Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,43	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
4,11	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
3,89	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
3,75	+0,0 Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,69	Willenbrock, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,66	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
3,65	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
3,49	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
3,42	Braun, Thomas	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,37	+0,0 Jänen, Lukas	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
3,05	Hennekes, Tim	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
2,79	Machatsch, Lennard	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014: 5,19 Hart, Jan 2002 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 11,22 Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe 12.10.1986

8,25	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland: 28,78 Dröge, Carsten (mit 1 kg Diskus) 1977 -- LG Rapid 88 23.09.1989

15,72	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	38,00	Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

45,00	Hellmann, Jannis	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
35,00	Fänger, Jakob	2003 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
32,50	Willenbrock, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
31,00	Machatsch, Lennart	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
30,50	Kettler, Luc	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
25,50	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
25,00	Jänen, Lukas	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
25,00	Braun, Thomas	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
24,50	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
23,50	Ginten, Jakob	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
22,00	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
20,50	Hennekes, Tim	2003 SC Osterbrock	Meppen	14.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1.056	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

1.157	Hellmann, Jannis 11,10-3,87-45,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.078	Kettler, Luc 10,9-4,05-30,50	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.002	+0,0 Fänger, Jakob 11,66-3,75(+0,0)-31,00	2003 LAV Meppen	Meppen	05.06.
981	Willenbrock, Luc 11,4-3,69-29,00	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
861	Ziolkowski, Maximilian 12,43-3,49-24,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
860	Hackling, Oliver 12,25-3,65-20,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
855	+0,0 Jänen, Lukas 12,37-3,37(+0,0)-25,00	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
629	Machatsch, Lennart 14,59-2,60-27,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	1.396	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	1.951	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

1.475	Hellmann, Jannis 11,10-3,87-1,20-45,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.440	Kettler, Luc 10,9-4,05-1,28-30,50	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.179	Ziolkowski, Maximilian 12,43-3,49-1,20-24,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.155	Hackling, Oliver 12,25-3,65-1,16-20,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
827	Machatsch, Lennart 14,59-2,60-1,00-27,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014: 31,92 LG Papenburg/Aschendorf

31,59	LG Papenburg/Aschendorf Kretschmer, Mark (2004); Köchling, Paul (2005); Keimer, Julian (2004); Schmees, Sören (2005)	Papenburg	13.06.
32,47	LAV Meppen Korte, Bernd (2004); Wekenborg, Julius (2005); Hirnstein, Niclas (2005); Koers, Simon (2004)	Meppen	22.05.
34,24	LG Emstal Dörpen Rindler, Justin (2006); Krone, Finn (2005); Gerdes, Joe (2005); Rindler, Micha (2004)	Dörpen	27.09.
34,64	VfL Lingen Berndt, Laurenz (2005); Varel, Henner (2006); Schulz, Jannis (2004); Pflöging, Finn (2004)	Lingen	01.07.
35,50	TV Rütenbrock Arling, Hendrik (2005); Arling, Jonas (2006); Nortmann, Niklas (2004); Nortmann, Lennart (2004)	Meppen	22.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 8:59,01 LG Emstal Dörpen

8:38,93	LG Papenburg/Aschendorf Kretschmer, Mark (2004); Köchling, Paul (2005); Schmees, Sören (2005)	Lingen	01.07.
9:08,16	LAV Meppen Alsmeyer, Niels (2004); Koers, Noah (2007); Koers, Simon (2004)	Werlte	08.05.
9:22,61	LG Emstal Dörpen Gerdes, Ben (2004); Rindler, Micha (2004); Gerdes, Joe (2005)	Werlte	08.05.
9:31,91	TuS Haren Albers, Nils (2005); Vogel, Joris (2004); Schmidtmeier, Jonas (2004)	Werlte	08.05.
9:41,92	VfL Lingen I Schulz, Jannis (2004); Pflöging, Finn (2004); Maurach, Samuel (2005)	Lingen	01.07.
9:52,16	SuS Rhede Wiegmann, Florian (2005); Kamphus, Christian (2005); Läken, Andre (2005)	Werlte	08.05.
9:52,57	VfL Lingen II Berndt, Laurenz (2005); Varel, Henner (2006); Theune, Moritz (2005)	Lingen	01.07.
10:06,52	SV Sparta Werlte Grave, Jean-Pierre de (2005); Thele, Richard (2005); Robbers, Lennart (2004)	Werlte	08.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 4.226 LG Papenburg/Aschendorf

3.863	VfL Lingen Werner, Mo (2005) - 937; Harbecke, Jannis (2004) - 843; Theune, Moritz (2005) - 773 Schulz, Jannis (2004) - 745; Gövert, Lutz (2006) - 565	Lingen	19.06.
3.416	LAV Meppen Koers, Simon (2004) - 982; Hirnstein, Niclas (2005) - 926; Alsmeyer, Niels (2004) - 720 Moß, Florian (2005) - 419; Hoops, Jannik (2005) - 369	Meppen	05.06.

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2014: 3.925 LG Papenburg/Aschendorf

3.831	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
-------	-------------------------	--------	--------

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2014: 2.523 LAV Meppen

2.476	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
2.224	VfL Lingen	Lingen	12.06.

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2014: 7,92 Steenken, Lutz 2003 -- SV Sparta Werlte

7,88	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
7,97	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
8,01	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	14.06.
8,07	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
8,29	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Werlitz	05.09.
8,36	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
8,40	Musolf, Tim	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
8,53	Schmidtchen, Lukas	2004 SV DJK Geeste	Meppen	14.06.
8,4	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	12.06.
8,4	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.

8,64	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,5	Harbecke, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,82	+0,0 Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
8,85	Schmees, Jonah	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
8,89	Schmidtmeier, Jonas	2004 TuS Haren	Meppen	14.06.
8,93	+0,0 Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
9,10	Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
9,56	+0,0 Alsmeyer, Niels	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
9,80	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:38,12 Wübbold, Marius 2003 -- LG Emstal Dörpen

2:43,84	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	22.05.
2:47,10	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
2:48,42	Robbers, Lennart	2004 SV Sparta Werlitz	Papenburg	12.09.
2:48,83	Korte, Bernd	2004 LAV Meppen	Meppen	22.05.
2:49,33	Bowe, Tobias	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	06.05.
2:51,11	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	27.06.
2:56,01	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:01,29	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3:01,48	Schmidtmeier, Jonas	2004 TuS Haren	Meppen	22.05.
3:05,31	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.

3:07,67	Vogel, Joris	2004 TuS Haren	Meppen	22.05.
3:10,22	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.
3:16,00	Musolf, Tim	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.04.
3:22,20	Theilink, Leon	2004 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
3:22,75	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.

2000 m Lauf

8:09,70	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Warsingsfehn	21.07.
---------	------------------	------------------------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,26 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel

1,36	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
1,24	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Werlitz	05.09.
1,20	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Werlitz	05.09.
1,19	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
1,13	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
1,12	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	14.06.
1,00	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

Weitsprung

Bestl. 2014: 3,95 Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen

4,17	Gerdes, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
------	-------------	-----------------------	--------	--------

4,03	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,98	Schmidtchen, Lukas	2004 SV DJK Geeste	Meppen	14.06.
3,98	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,92	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
3,91	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,90	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,71	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,67	Schmidtmeier, Jonas	2004 TuS Haren	Meppen	14.06.
3,57	Schmees, Jonah	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
3,50	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
3,49	Musolf, Tim	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
3,35	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3,34	Harbecke, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,30	Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
3,16	Alsmeier, Niels	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,14	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,09	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
2,35	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 46,50 Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf

44,00	Hüsken, Paul	2004 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
42,00	Keimer, Julian	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
38,50	Gerdas, Ben	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
35,00	Musolf, Tim	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
33,00	Koers, Simon	2004 LAV Meppen	Meppen	14.06.
31,50	Harbecke, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
31,00	Rindler, Micha	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
29,00	Kretschmer, Mark	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
29,00	Schmees, Jonah	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
28,00	Alsmeier, Niels	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
27,00	Höpper, Steven	2004 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
25,00	Schmidtmeier, Jonas	2004 TuS Haren	Meppen	14.06.
23,00	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
21,50	Schulz, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
20,00	Nortmann, Niklas	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
20,00	Weidner, Henning	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
15,50	Nortmann, Lennart	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
15,50	Schmidtchen, Lukas	2004 SV DJK Geeste	Meppen	14.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 993 Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen

1.075	Gerdas, Ben 7,97-4,17-38,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.072	+0,0 Hüsken, Paul 8,09(+0,0)-3,92-44,00	2004 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
982	+0,0 Koers, Simon 8,11(+0,0)-4,03-30,50	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
968	Keimer, Julian 8,36-3,90-34,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
930	Rindler, Micha 8,51-3,91-31,00	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
901	Finke, Thorben 8,19-3,98-23,00	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
843	Harbecke, Jannis	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.

	8,5-3,34-31,50			
768	Höpper, Steven 9,10-3,30-27,00	2004 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
753	+0,0 Nortmann, Niklas 8,82(+0,0)-3,50-20,00	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
745	Schulz, Jannis 8,4-3,19-21,50	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
720	+0,0 Alsmeyer, Niels 9,56(+0,0)-3,16-28,00	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
642	+0,0 Nortmann, Lennart 8,93(+0,0)-3,09-15,50	2004 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014: 1.288 Kettler, Luc 2003 -- VfL Lingen

1.334	Gerdes, Ben 8,08-3,80-1,20-38,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
1.230	Rindler, Micha 8,29-3,70-1,24-26,50	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2014: 8,04 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel

8,14	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,29	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
8,31	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	14.06.
8,1	Werner, Mo	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,63	Läken, Andre	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
8,4	Maurach, Samuel	2005 VfL Lingen	Lingen	12.06.
8,4	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,67	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,76	+0,0 Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
8,90	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
8,99	Gerdes, Joe	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
9,09	Wucherpennig, Ben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
9,21	Wiegmann, Florian	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
9,27	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
9,31	Krone, Finn	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
9,39	Liesen, Nick	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
9,40	Hoppenjans, Luca	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
9,89	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
10,38	+0,0 Hoops, Jannik	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
10,54	Grönniger, Timon	2005 SV Germania Twist	Meppen	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:48,23 Koers, Simon 2004 -- LAV Meppen

2:48,87	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
2:49,77	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
2:54,92	Gerdes, Joe	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
2:56,26	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:02,25	Heedegen, Willm	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:10,02	Wekenborg, Julius	2005 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:14,14	Wucherpennig, Ben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

3:16,27	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Wertte	Dörpen	24.04.
3:16,71	Gis, Oliver	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:18,52	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.04.
3:19,6	Kemmer, Lasse	2005 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
3:27,82	Grönniger, Timon	2005 SV Germania Twist	Meppen	22.05.
3:28,42	Arling, Hendrik	2005 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.
3:29,16	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,22 Rindler, Micha 2004 -- LG Emstal Dörpen

1,21	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	14.06.
1,20	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wertte	05.09.
1,10	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,10	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,05	Gerdes, Joe	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
0,88	Hoppenjans, Luca	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wertte	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2014: 3,83 Hüsken, Paul 2004 -- SV Union Meppen

3,80	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,75	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.07.
3,73	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,66	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	14.06.
3,66	Gerdes, Joe	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,66	Läken, Andre	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
3,65	Werner, Mo	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,64	Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
3,57	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,35	Wucherpennig, Ben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,35	Wiegmann, Florian	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
3,18	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Wertte	Dörpen	17.07.
3,16	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
3,10	Krone, Finn	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
2,98	Grönniger, Timon	2005 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
2,94	Liesen, Nick	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
2,84	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
2,68	Moß, Florian	2005 LAV Meppen	Meppen	14.06.
2,50	Hoops, Jannik	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 37,00 Koers, Simon 2004 -- LAV Meppen

36,00	Wucherpennig, Ben	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
34,50	Hirnstein, Niclas	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
33,50	Werner, Mo	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
32,00	Gerdes, Joe	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
31,00	de Grave, Jean Pierre	2005 SV Sparta Wertte	Dörpen	17.07.
29,00	Köchling, Paul	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
28,50	Läken, Andre	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
28,00	Schade, Jan	2005 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
27,50	Wiegmann, Florian	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
26,00	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	11.07.
26,00	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wertte	05.09.
25,00	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	12.06.
25,00	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.

24,00	Maurach, Samuel	2005 VfL Lingen	Lingen	12.06.
24,00	Grönniger, Timon	2005 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
21,50	Holtkamp, Jan	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
20,50	Hoppenjans, Luca	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
19,50	Moß, Florian	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
19,50	Liesen, Nick	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
9,50	Hoops, Jannik	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 918 Gerdes, Ben 2004 -- LG Emstal Dörpen

937	Werner, Mo 8,1-3,65-33,50	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
926	+0,0 Hirnstein, Niclas 8,35(+0,0)-3,50-34,50	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
885	Köchling, Paul 8,29-3,55-28,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
868	Läken, Andre 8,63-3,66-28,50	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
858	Gerdes, Joe 9,05-3,66-32,00	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
846	Wucherpennig, Ben 9,11-3,35-36,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
834	Jansen, Philipp 8,88-3,75-26,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
773	Theune, Moritz 8,4-3,22-24,00	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
772	de Grave, Jean Pierre 9,27-3,18-31,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
769	Wiegmann, Florian 9,21-3,35-27,50	2005 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
732	+0,0 Holtkamp, Jan 8,76(+0,0)-3,18-21,50	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
625	Liesen, Nick 9,39-2,94-19,50	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
625	von Wewel, Niklas 9,89-2,83-25,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
419	+0,0 Moß, Florian 11,05(+0,0)-2,30-19,50	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
369	+0,0 Hoops, Jannik 10,38(+0,0)-2,50-9,50	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014: 1.189 Gerdes, Ben 2004 -- LG Emstal Dörpen

1.203	Köchling, Paul 8,29-3,55-1,20-28,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.015	Gerdes, Joe 9,04-3,25-1,04-30,00	2005 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
998	Jansen, Philipp 9,04-3,30-1,08-24,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014: 35,51 LG Papenburg/Aschendorf

33,42	LG Papenburg/Aschendorf II Brake, Thore (2006); Bogena, Marten (2006); Moor, Nikita (2007); Moor, Kirill (2007)	Papenburg	13.06.
33,53	SV Sigiltra Sögel II Moritz, Eric (2006); Santel, Leo (2006); Jansen, Anton (2006); Hergert, Michael (2006)	Papenburg	13.06.
34,71	SV Union Meppen Muke, Lasse (2006); Muke, Matti (2006); Amegashie, Finn (2007); Schnaider, Samuel (2006)	Meppen	22.05.
36,76	LAV Meppen Roose, Nils (2006); Hirnstein, Moritz (2007); Hirnstein, Julian (2007); Koers, Noah (2007)	Meppen	22.05.
37,63	SV Sigiltra Sögel I Inholte, Jonas (2006); Leis, Florian (2007); Sprengel, Till (2006); Thomes, Nick (2007)	Papenburg	13.06.
41,89	DJK GW Spahnharrenstätt Pülsken, Arne (2007); Bröerken, Jakob (2008); Beusing, Henrik (2008); Albers, Luca (2008)	Papenburg	13.06.
41,94	LG Emstal Dörpen II Rindler, Justin (2006); Hopster, Fynn (2007); Krallmann, Jost (2007); Lissner, Robin (2007)	Papenburg	13.06.
44,04	LG Emstal Dörpen I Krömer, Patrick (2007); Schulte, Felix (2006); Nee, Julian (2007); Rindler, Domenik (2008)	Papenburg	13.06.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 9:17,74 LG Papenburg/Aschendorf

9:29,28	TuS Haren Krüssel, Finn (2006); Hamm, Matthis (2006); Heymann, Luis (2006)	Werlte	08.05.
9:32,87	LG Emstal Dörpen I Blüschke, Marcel (2006); Meyering, Mathis (2006); Lissner, Robin (2007)	Werlte	08.05.
10:03,35	LG Papenburg/Aschendorf Beer, Henry (2006); Casjens, Julius (2007); Bogena, Marten (2006)	Werlte	08.05.
11:17,36	LG Emstal Dörpen II Hopster, Fynn (2007); Sievering, Friedrich (2007); Krallmann, Jost (2007)	Werlte	08.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 3.552 LG Papenburg/Aschendorf

4.125	SV Sigiltra Sögel Jansen, Anton (2006) - 958; Hergert, Michael (2006) - 848; Moritz, Eric (2006) - 824 Santel, Leo (2006) - 776; Thomes, Nick (2007) - 719	Dörpen	17.07.
3.760	LG Papenburg/Aschendorf Keimer, Alexander (2006) - 823; Moor, Nikita (2007) - 762; Wucherpfennig, Tom (2007) - 755 Moor, Kirill (2007) - 741; Casjens, Julius (2007) - 679	Dörpen	17.07.
3.531	LG Emstal Dörpen Blüschke, Marcel (2006) - 897; Lissner, Robin (2007) - 778; Jannsen, Bennet (2007) - 668 Rindler, Justin (2006) - 657; Liesen, Tim (2007) - 531	Dörpen	17.07.

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2014: 8,23 Hirnstein, Niclas 2005 -- LAV Meppen

8,27	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	14.06.
8,35	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
8,36	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
8,51	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
8,59	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
8,60	Muke, Matti	2006 LAV Meppen	Meppen	14.06.
8,72	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
8,83	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,89	Meyering, Mathis	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
8,99	Krüssel, Finn	2006 TuS Haren	Meppen	14.06.
9,07	Kewe, Jonas	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
9,07	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.

9,14	Brake, Thore	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
9,14	Muke, Lasse	2006 LAV Meppen	Meppen	14.06.
9,18	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
9,28	Beer, Henry	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
9,30	Bleumer, Matthias	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
9,32	Schneider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
9,34	Sievers, Luis	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
9,37	Schrandt, Kristof	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:55,27 Köchling, Paul 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:46,48	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
2:53,37	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
2:54,83	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:03,44	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3:11,10	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
3:11,20	Steffens, Lennard	2006 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:12,82	Meyering, Mathis	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:17,85	Krüssel, Finn	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:19,01	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.04.
3:19,05	Schrandt, Kristof	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.

3:19,4	Schmidt, Felix	2006 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:19,86	Muke, Matti	2006 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:20,82	Kewe, Jonas	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:22,69	Schneider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:24,46	Muke, Lasse	2006 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:25,83	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	22.05.
3:26,48	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.04.
3:27,8	Windoffer, Leif	2006 SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.06.
3:28,37	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:33,41	Arling, Jonas	2006 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.

Weitsprung

Bestl. 2014: 3,79 Köchling, Paul 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,70	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,52	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,50	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	14.06.
3,42	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
3,34	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,30	Kewe, Jonas	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
3,30	Muke, Matti	2006 LAV Meppen	Meppen	14.06.
3,30	Krüssel, Finn	2006 TuS Haren	Meppen	14.06.
3,27	Meyering, Mathis	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
3,26	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.

3,23	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
3,20	Muke, Lasse	2006 LAV Meppen	Meppen	14.06.
3,16	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,11	Beer, Henry	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,10	Bleumer, Matthias	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,08	Schneider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
3,01	Sievers, Luis	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,00	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
2,98	Hermes, Paul	2006 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
2,94	Inholte, Jonas	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 31,50 Watermeier, Tim 2005 -- VfL Lingen

38,50	Jansen, Anton	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
38,00	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
32,50	Santel, Leo	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
31,00	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
31,00	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
30,00	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
29,50	Meyering, Mathis	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
28,00	Muke, Matti	2006 LAV Meppen	Meppen	14.06.
27,50	Gövert, Lutz	2006 VfL Lingen	Lingen	19.06.
27,50	Hergert, Michael	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
27,00	Schnaider, Samuel	2006 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
27,00	Muke, Lasse	2006 LAV Meppen	Meppen	14.06.
24,00	Sievers, Luis	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
23,00	Bogena, Marten	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
22,50	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
22,50	Rindler, Justin	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
21,50	Bleumer, Matthias	2006 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
21,00	Windoffer, Leif	2006 SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.06.
20,50	Hermes, Paul	2006 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
19,50	Sprenkel, Till	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 906 Köchling, Paul 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

958	Jansen, Anton 8,35-3,52-38,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
908	Heymann, Luis 8,60-3,35-38,00	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
897	Blüschke, Marcel 8,56-3,70-30,50	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
848	Hergert, Michael 8,36-3,34-27,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
823	Keimer, Alexander 8,72-3,26-30,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
788	Moritz, Eric 9,10-3,39-28,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
776	Santel, Leo 9,36-3,18-32,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
741	Muke, Matti 9,04(+0,0)-3,18-25,00	2006 LAV Meppen	Meppen	05.06.
717	Schnaider, Samuel 9,37(+0,0)-3,08-27,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
690	Rindler, Justin 9,07-3,00-22,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
688	Bogena, Marten 8,83-3,16-18,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
682	Sievers, Luis 9,34-3,01-24,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
652	Beer, Henry 9,28-3,11-19,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
650	Krüssel, Finn 9,26-3,08-19,00	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
642	Hermes, Paul 9,39-2,98-20,50	2006 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
631	Windoffer, Leif 9,2-2,89-21,00	2006 SV Lengerich-Handrup	Lingen	25.06.
581	Kewe, Jonas	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.

	9,07-2,95-13,00			
574	Schrandt, Kristof 9,37-2,70-17,50	2006	SV Sparta Werlte	Werlte 05.09.
565	Gövert, Lutz 10,4-2,61-27,50	2006	VfL Lingen	Lingen 19.06.
559	Bleumer, Matthias 10,04(+0,0)-3,10-16,00	2006	SC Osterbrock	Meppen 05.06.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2014: 8,72 Jansen, Anton 2006 -- SV Sigiltra Sögel
 Bestl. 2014: 8,72 Meyering, Mathis 2006 -- LG Emstal Dörpen

8,48	Moor, Kirill	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.06.
8,55	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.07.
8,64	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.07.
8,80	Thomes, Nick	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg 13.06.
8,89	Koers, Noah	2007	LAV Meppen	Meppen 14.06.
8,92	Gels, Leonard	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.07.
8,98	Hirnstein, Julian	2007	LAV Meppen	Meppen 14.06.
9,16	Wucherpennig, Tom	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.06.
9,28	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.
9,29	Schmidtchen, Jonas	2007	SV DJK Geeste	Meppen 14.06.
9,38	Thoben, Hannes	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg 12.09.
9,44	Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen 17.07.
9,44	Leis, Florian	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg 12.09.
9,49	Rindler, Dominik	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg 12.09.
9,50	Bruns, Lennart	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 17.07.
9,52	Jannsen, Bennet	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen 17.07.
9,53	Liesen, Tim	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg 12.09.
9,57	+0,0 Amegashie, Finn	2007	SV Union Meppen	Meppen 05.06.
9,58	Brörcken, Jacob	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg 12.09.
9,62	Hillebrand, Wilko	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 13.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:59,65 Moritz, Eric 2006 -- SV Sigiltra Sögel

3:04,25	Koers, Noah	2007	LAV Meppen	Meppen 22.05.
3:13,38	Albers, Luca	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg 12.09.
3:13,92	Hirnstein, Moritz	2007	LAV Meppen	Meppen 22.05.
3:16,43	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg 12.09.
3:16,60	Tiehen, Jan	2007	SV Germania Twist	Meppen 22.05.
3:16,67	Moor, Nikita	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.
3:19,84	Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen 24.04.
3:23,51	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.
3:23,90	Bonhold, Jonathan	2007	SV Germania Twist	Meppen 22.05.
3:24,50	von Garrel, Noah	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen 24.04.
3:24,71	Rindler, Dominik	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg 12.09.
3:24,75	Brörcken, Jacob	2008	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg 12.09.
3:25,26	Dwersteg, Ben	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen 24.04.
3:25,61	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Dörpen 24.04.
3:26,44	Hirnstein, Julian	2007	LAV Meppen	Meppen 22.05.
3:27,57	Schrandt, Henrik	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen 24.04.
3:27,92	Hermet, Nils	2009	TuS Haren	Papenburg 12.09.
3:28,38	Altevers, Finn	2007	SC Osterbrock	Meppen 22.05.
3:28,43	Wucherpennig, Tom	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.

	8,64-3,26-24,00				
762	Moor, Nikita 8,55-3,10-23,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.	
755	Wucherpfennig, Tom 9,31-3,20-29,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.	
741	Moor, Kirill 8,65-3,28-20,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.	
735	Leis, Florian 9,44-3,13-29,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.	
722	Casjens, Julius 9,28-3,28-24,00	2007 TV Papenburg	Papenburg	12.09.	
719	Thomes, Nick 9,18-3,18-24,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.	
707	Koers, Noah 9,03(+0,0)-3,50-17,50	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.	
668	Jannsen, Bennet 9,52-3,23-21,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.	
623	Gels, Leonard 8,92-2,98-15,00	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.	
619	Horn, Felix 9,4-2,92-21,00	2007 SV Bawinkel	Lingen	25.06.	
607	Liesen, Tim 9,53-2,74-21,50	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.	
594	Amegashie, Finn 9,57(+0,0)-3,10-16,00	2007 SV Union Meppen	Meppen	05.06.	
591	Hirnstein, Julian 9,51(+0,0)-2,95-17,00	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.	
583	Schade, Micah 9,84-2,57-24,00	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.	
581	Henzen, Mateo 9,44-2,68-19,00	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	17.07.	
554	Hirnstein, Moritz 9,83(+0,0)-2,63-20,00	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.	
548	Rindler, Dominik 9,54-2,43-20,00	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.	
521	Stammermann, Hermann 10,40-2,58-21,50	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.	
521	Bruns, Lennart 9,50-2,60-15,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.	

Senioren M30

3000 m Lauf

12:25,59	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	09.07.
----------	-------------------	-----------------	--------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2014: 12.680 Veltrup, Holger 1980 -- TuS Haren

10.050	Behnen, Stephan	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
8.820	Lüken-Dreesmann, Martin	1981 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.

10 km Str.

Bestl. 2014: 34:10 Wagemaker, Andreas 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

36:36	Bach, Sebastian	1981 SV Concordia Emsbüren	Haselünne	08.05.
37:28	Heymann, Sebastian	1985 SV Concordia Emsbüren	Neuenkirchen	19.06.
39:09	Janning, Daniel	1983 SV Union Meppen	Nordhorn	12.09.
44:14	Varnhorn, Michael	1983 Haselünner SV	Haren	24.07.
45:11	Brinker, Tim	1985 SV Bawinkel	Löningen	27.06.
62:56	Scheepers, Sebastian	1985 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:14:44 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen

1:16:40	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
---------	------------------	------------------------------	--------	--------

Marathon

Bestl. 2014: 2:34:01 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen

2:53:40	Wagemaker, Simon	1982 SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
---------	------------------	------------------------------	---------	--------

4:32:40	Garras, Andreas	1982 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

Hochsprung

1,68	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	20.09.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014: 9,38 Herbers, Wolfgang 1981 -- VfL Lingen

6,23	Herbers, Wolfgang	1981 VfL Lingen	Lingen	09.07.
------	-------------------	-----------------	--------	--------

DAMM DSMM Gruppe 1

7.226	VfL Lingen		Lingen	09.07.
-------	------------	--	--------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

Bestl. 2014: 12,70 Theisling, Holger 1978 -- VfL Lingen

12,75	-0,6 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	03.10.
-------	------------------------	-----------------	-----------	--------

12,93	+0,1 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

200 m Lauf

Bestl. 2014: 26,00 Theisling, Holger 1978 -- VfL Lingen

26,63	+0,0 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

26,77	-0,1 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
-------	------------------------	-----------------	-------	--------

400 m Lauf

Bestl. 2014: 60,33 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

61,27	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	03.10.
-------	---------------	-----------------	-----------	--------

61,70	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
-------	-------------------	-----------------	--------------	--------

1000 m Lauf

3:22,0	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Lingen	06.10.
--------	----------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 5:22,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

5:43,80	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
---------	---------------	-----------------	-----------	--------

5:51,50	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	04.10.
---------	-------------------	-----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

19:08,75	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Lingen	20.09.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2014: 9.590 Lüken, Guido 1975 -- Lauffreunde Emsland

15.000	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Börger	04.09.
--------	-----------------	----------------	--------	--------

12.930	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Börger	04.09.
11.450	Lübbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.

10 km Str.

Bestl. 2014: 31:56 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

32:46	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Papenburg	19.04.
37:54	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Haselünne	08.05.
38:43	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
39:15	Ahrens, Markus	1979 VfL Lingen	Meppen	04.09.
42:39	Stephan, Andreas	1980 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
44:00	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Haren	24.07.
44:12	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Haren	24.07.
44:27	Rosen, Christian	1977 TV Rütenbrock	Meppen	04.09.
46:14	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.
46:23	Coroneo, Mario	1976 Haselünner SV	Haselünne	08.05.
47:14	Ull, Oliver	1980 SC Osterbrock	Meppen	04.09.
47:29	Neisen, Marc	1978 Haselünner SV	Haselünne	08.05.
48:28	Forsting, Johannes	1980 Haselünner SV	Haselünne	08.05.
48:32	Gerdes, Holger	1979 VfL Lingen	Haren	24.07.
50:24	Müller, André	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.
51:58	Greve, Marco	1977 TuS Haren	Papenburg	19.04.
56:55	Stilber, Klaus	1977 TuS Haren	Papenburg	19.04.
94:33	Gautier, Andreas	1978 VfL Lingen	Lingen	06.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:09:49 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen

1:29:40	Ten Brink, Christian	1978 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:43:42	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Bawinkel	04.04.
1:44:10	Albers, Christoph	1977 TuS Haren	Löningen	27.06.
1:49:30	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
1:50:16	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Bawinkel	04.04.
1:52:45	Seegers, Dennis	1980 SC Spelle-Venhaus	Spelle	14.08.
1:52:48	Huerkamp, Jens	1977 SC Osterbrock	Bawinkel	04.04.
1:57:10	Lübbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	27.06.
1:57:57	Ortmann, Jens	1978 VfL Lingen	Köln	04.10.
3:09:19	Gautier, Andreas	1978 VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

Bestl. 2014: 3:45:43 Drost, Sebastian 1978 -- Lauffreunde Emsland

2:45:23	Wagemaker, Marc	1980 SV Alemannia Salzbergen	Köln	04.10.
3:42:49	Fischer, Stefan	1978 SV Union Meppen	Löningen	27.06.
3:58:54	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Hamburg	26.04.
4:08:34	Wehlage, Andreas	1979 SV Lengerich-Handrup	Berlin	27.09.
4:11:00	Köbbe, Jörg	1978 SV Lengerich-Handrup	Berlin	27.09.
4:32:41	Derr, Sebastian	1978 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
5:01:54	Kawan, David	1978 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2014: 20,10 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

19,56	+0,5 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
21,38	+0,5 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	04.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014: 50,1 VfL Lingen

50,70	VfL Lingen		Lingen	20.09.
	Niehaus, Ralf (1977); Krämer, Heiner (1964); Finke, Georg (1967); Frericks, Reinhard (1969)			

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,72 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	29.08.
1,60	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2014: 2,96 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

3,00	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
2,30	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	04.10.

Weitsprung

Bestl. 2014: 5,71 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

5,49	-0,2 Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
5,35	-0,5 Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014: 8,80 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

8,62	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
8,55	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Sulingen	07.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014: 24,71 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

23,89	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
22,98	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Lingen	20.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014: 42,05 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

40,52	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	04.10.
36,59	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014: 2.229 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

2.059	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
	5,36(-1,0)-37,50-26,69(-0,1)-22,40-5:46,82			
1.932	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
	5,23(-0,6)-36,59-26,77(-0,1)-21,21-6:00,50			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2014: 4.021 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

4.261	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Schortens	03.10./ 04.10.
	13,07(-0,6)-5,43(+1,1)-8,13-1,66-61,27/19,56(+0,5)-22,25-3,00-40,52-5:43,80			
3.474	Theisling, Holger	1978 VfL Lingen	Schortens	03.10./ 04.10.
	12,75(-0,6)-4,31(+1,4)-7,92-1,54-62,54/21,38(+0,5)-18,94-2,30-35,72-5:51,50			

Senioren M40

Stundenlauf

Bestl. 2014: 12.410 Henzen, Jens 1973 -- SV DJK Eintracht Börger

13.600	Jansen, Jürgen	1975 SV Sigiltra Sögel	Börger	04.09.
12.250	Henzen, Jens	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
11.820	Schmitz, Alexander	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.09.
10.140	Schürmann, Thomas	1973 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.

10 km Str.

Bestl. 2014: 37:10 Rolfes, Dieter 1972 -- TuS Haren

36:24	Rolfes, Dieter	1972 TuS Haren	Haselünne	08.05.
36:24	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Haselünne	08.05.
38:46	Josch, Michail	1971 Haselünner SV	Nordhorn	12.09.
41:32	Rischling, Jens	1972 SV Bawinkel	Lingen	06.06.
42:57	Jüngerhans, Rainer	1972 TuS Haren	Meppen	04.09.
43:33	Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Haren	24.07.
43:55	Wessels, Wolfgang	1973 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	19.04.
44:00	Ahlers, Christian	1975 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
44:22	Steffens, Rolf	1972 TuS Haren	Haren	24.07.
46:25	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Papenburg	19.04.
47:06	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
47:13	Albers, Frank	1971 DJK GW Spahnharrenstätte	Haren	24.07.
49:05	Egbers, Ralf	1973 VfL Lingen	Haselünne	08.05.
51:21	Gebbeken, Matthias	1975 SV Bawinkel	Löningen	27.06.
54:20	Sompek, Eckehard	1973 TV Meppen	Haren	24.07.
54:45	Terstiege, Ulrich	1972 VfL Lingen	Meppen	04.09.
56:28	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Nordhorn	12.09.
65:41	Stepping, Andreas	1975 VfL Lingen	Lingen	06.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:26:09 Küpker, Edu 1970 -- SV Concordia Emsbüren

1:37:28	Wilting, Klaus	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:37:58	Schneneck, Christian	1972 SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:43:51	Exeler, Christoph	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:44:43	Rischling, Jens	1972 SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
1:50:03	Krieger, Dieter	1972 BV Clusorth-Bramhar	Bawinkel	04.04.
1:54:24	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:59:22	Hennekes, Thomas	1973 SC Osterbrock	Löningen	27.06.
2:02:04	Stepping, Andreas	1975 VfL Lingen	Löningen	27.06.
2:07:47	Terstiege, Ulrich	1972 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:09:49	Egbers, Ralf	1973 VfL Lingen	Hannover	19.04.
2:12:16	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.

Marathon

Bestl. 2014: 3:18:59 Küpker, Edu 1970 -- SV Concordia Emsbüren

3:31:51	Hengemühle, Guido	1973 Haselünner SV	Hamburg	26.04.
3:59:08	Brüning, Markus	1975 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
3:59:13	Silies, Matthias	1975 SV Concordia Emsbüren	Berlin	27.09.
4:08:31	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Münster	12.09.
4:44:04	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,92 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen

1,46	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	29.08.
------	-----------------	--------------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014: 11,94 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

9,92	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
9,79	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
9,23	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
8,83	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	29.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014: 32,22 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

30,13	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	12.09.
26,19	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
25,81	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Herten	22.08.
22,46	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014: 43,91 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

42,35	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
19,62	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.
16,00	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014: 49,32 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen

45,68	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
44,13	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Lingen	29.08.
37,44	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
28,01	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.

Gewicht

Bestl. 2014: 13,00 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

12,73	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
7,32	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
6,82	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2014: 2.858 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SV Union Meppen

2.643	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
	42,35-9,50-29,24-28,01-12,73			
1.844	Kuhrs, Matthias	1974 SC Osterbrock	Gildehaus	10.10.
	19,05-8,73-22,63-39,51-6,82			
1.816	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
	16,00-9,23-22,46-37,44-7,32			

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2014: 13,03 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

12,97	+0,1 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
13,76	+0,1 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Oldenburg	02.09.

200 m Lauf

Bestl. 2014: 26,12 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

26,34	+0,0	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
28,64	+0,0	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

400 m Lauf

Bestl. 2014: 58,32 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

59,78		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schortens	03.10.
-------	--	--------------	-----------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:25,78 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

2:24,87		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:34,55		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	09.07.
2:38,56		Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	09.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2014: 3:18,9 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

3:15,28		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	01.07.
---------	--	---------------	------------------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 5:07,53 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

5:05,90		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schortens	04.10.
5:19,75		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

3000 m Lauf

12:38,07		Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	09.07.
----------	--	----------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2014: 19:27,46 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

19:30,6		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
19:44,18		Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	20.09.
21:24,38		Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	20.09.
22:21,68		Lindemann, Stefan	1967 VfL Lingen	Lingen	29.08.
22:51,1		Ruhmke, Norbert	1967 VfL Lingen	Lingen	12.05.

Stundenlauf

Bestl. 2014: 12.190 Korte, Lukas 1968 -- SV Surwold

13.850		Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Börger	04.09.
--------	--	-------------------	--------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 38:35 Achter, Georg 1966 -- TuS Haren

37:58		Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	04.09.
38:40		Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Saerbeck	03.10.
38:41		Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	19.04.
38:53		Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Meppen	04.09.
39:59		Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Emlichheim	22.05.
41:28		Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	19.04.
41:53		Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Haren	24.07.
42:04		Wiesner, Udo	1968 SV Alemannia Salzbergen	Haren	24.07.
42:06		Zintel, Andreas	1968 Lauffreunde Emsland	Haselünne	08.05.
42:30		Schmitz, Ludger	1966 BV Clusorth-Bramhar	Haselünne	08.05.

42:49	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Meppen	04.09.
43:31	Bartling, Christoph	1968	TuS Haren	Haren	24.07.
43:59	Gravel, Christoph	1969	SV Grün-Weiß Dersum	Haselünne	08.05.
44:09	Frericks, Stefan	1970	SV Concordia Emsbüren	Lingen	06.06.
44:29	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Haselünne	08.05.
44:34	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Meppen	04.09.
44:38	Krummen-Bojer, Frank	1968	SuS Darne	Lingen	06.06.
45:31	Bohlin, Gerd	1966	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	19.04.
45:31	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Meppen	04.09.
46:04	Hennecke, Michael	1967	VfL Lingen	Haselünne	08.05.
46:04	Zumdieck, Reinhard	1968	VfL Lingen	Haselünne	08.05.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:28:47 Willen, Holger 1969 -- Haselünner SV

1:27:16	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Gütersloh	25.10.
1:27:53	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Bawinkel	04.04.
1:32:52	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Bawinkel	04.04.
1:33:07	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:39:25	Schoo, Heinz	1969	SV DJK Geeste	Löningen	20.06.
1:39:32	Merting, Manfred	1968	SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:39:49	Krummen-Bojer, Frank	1968	SuS Darne	Bawinkel	04.04.
1:40:32	Gravemann, Stefan	1970	SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
1:41:25	Zintel, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Steinbeck	04.04.
1:44:15	Schmitz, Ludger	1966	BV Clusorth-Bramhar	Bawinkel	04.04.
1:44:50	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Köln	04.10.
1:44:50	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Köln	04.10.
1:45:22	Hennecke, Michael	1967	VfL Lingen	Köln	04.10.
1:48:05	Droste, Christoph	1969	SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
1:49:43	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Spelle	14.08.
1:50:41	Budde, Jürgen	1966	VfL Lingen	Köln	04.10.
1:51:03	Deitermann, Ralph	1968	SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.06.
1:51:22	Harms, Detlef	1967	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:51:36	Bölle, Andreas	1968	SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	04.04.
1:52:41	Korte, Lukas	1968	SV Surwold	Löningen	27.06.

Marathon

Bestl. 2014: 3:12:17 Dickmann, Friedhelm 1965 -- TuS Haren

3:14:48	Küpker, Eduard	1970	SV Concordia Emsbüren	Berlin	27.09.
3:23:56	Willen, Holger	1969	Haselünner SV	Hamburg	26.04.
3:27:32	Schoo, Heinz	1969	SV DJK Geeste	32732Berlin	27.09.
3:31:01	Merting, Manfred	1968	SuS Darne	Hamburg	26.04.
3:32:49	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:33:01	Krummen-Bojer, Frank	1968	SuS Darne	Hamburg	26.04.
3:42:18	Weiß, Hermann	1966	Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
3:43:18	Lammers, Werner	1966	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:45:00	Bartling, Christoph	1968	TuS Haren	Hamburg	26.04.
3:53:42	Harms, Detlef	1967	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
3:53:51	Droste, Christoph	1969	SV Bawinkel	Berlin	27.09.
3:53:57	Hennecke, Michael	1967	VfL Lingen	Hamburg	26.04.
3:55:04	Strotmann, Frank	1970	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:55:33	Schmees, Helmut	1967	Lauffreunde Emsland	Hannover	19.04.
4:27:15	Ruhmke, Detlef	1967	SV Union Meppen	Hamburg	26.04.
4:47:52	Puls, Alexander	1969	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:50:01	Korte, Lukas	1968	SV Surwold	Berlin	27.09.

4:59:53	Zumdieck, Reinhard	1968 VfL Lingen	Berlin	27.09.
5:00:46	Schröteler, Andreas	1969 VfL Lingen	Hannover	19.04.
5:35:23	Specken, Heiner	1970 Lauffreunde Emstal	Berlin	27.09.

110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2014: 20,31 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

20,35	+0,5 Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schortens	04.10.
-------	-------------------	-----------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,52 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

1,52	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
1,40	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	09.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2014: 2,70 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

2,56	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
------	--------------	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2014: 5,09 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

5,59	+0,0 Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Jüterbog	27.06.
5,15	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,99	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,21	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,03	Benner, Oliver	1966 VfL Lingen	Lingen	09.07.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2014: 11,91 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

12,13	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
11,51	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
11,29	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Meppen	09.05.
9,00	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
8,86	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Bad Bevensen	25.07.
7,58	Brockhaus, Knut	1968 VfL Lingen	Lingen	09.07.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2014: 38,76 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

37,23	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Oldenburg	31.05.
36,80	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
32,56	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
25,56	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.
24,69	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2014: 40,80 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

42,00	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
40,30	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Dissen	14.05.
38,62	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2014: 36,75 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

37,91	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
36,69	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Alfeld	15.08.

35,55	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
33,68	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	18.04.
29,11	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
26,06	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr	06.09.

Gewicht

Bestl. 2014: 12,24 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

13,38	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Meppen	09.05.
12,25	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
12,09	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2014: 2.726 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

2.661	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
	5,01(+2,3)-32,71-26,85(+0,0)-22,99-5:10,29			
2.330	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
	4,54(+1,2)-29,11-28,64(+0,0)-24,17-5:19,75			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2014: 5.115 Finke, Georg 1967 -- VfL Lingen

5.115	Finke, Georg	1967 VfL Lingen	Schortens	03.10./ 04.10.
	13,14(-0,6)-5,08(+1,0)-8,23-1,51-59,78/20,35(+0,5)-24,60-2,40-32,70-5:05,90			

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2014: 3.144 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

3.268	Mastebroek, Rudolf	1970 SV Union Meppen	Meppen	09.05.
	38,15-11,72-31,66-37,69-13,38			
3.190	Suer, Friedrich	1966 SC Osterbrock	Zella-Mehlis	29.08.
	38,34-11,12-35,17-35,55-12,09			
3.172	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
	37,44-11,20-36,35-32,93-12,25			

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2014: 13,51 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

13,36	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	09.07.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

200 m Lauf

Bestl. 2014: 27,52 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

28,22	+0,0 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
-------	---------------------	-----------------	-------	--------

1000 m Lauf

Bestl. 2014: 3:54,7 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

3:49,8	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	06.10.
--------	----------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 6:33,11 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

6:44,01	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Stuhr	06.09.
---------	----------------	-----------------	-------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2014: 14:54,3 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

14:42,6	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	12.05.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2014: 12.920 Sievers, Martin 1961 -- Lauffreunde Emsland

13.960	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	04.09.
--------	--------------	------------------------------	--------	--------

13.160	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Börger	04.09.
--------	-----------------	------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 38:59 Hanekamp, Christian 1964 -- SV Sparta Werite

38:08	Gries, Andreas	1963 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
-------	----------------	----------------------	--------	--------

39:50	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werite	Papenburg	19.04.
-------	---------------------	-----------------------	-----------	--------

40:10	Revermann, Martin	1964 SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.03.
-------	-------------------	------------------------	--------	--------

41:57	Supritz, Peter	1964 VfL Lingen	Lingen	06.06.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

42:51	Bruns, Wolfgang	1963 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

42:54	Zeiger, Alois	1963 SV Sigiltra Sögel	Löningen	27.06.
-------	---------------	------------------------	----------	--------

43:59	Neuenstein, Bernd	1961 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.03.
-------	-------------------	------------------------------	--------	--------

44:21	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
-------	---------------	------------------------	-------------	--------

44:31	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Haselünne	08.05.
-------	---------------	--------------------------	-----------	--------

44:47	Wagner, Karsten	1963 SuS Darne	Lingen	06.06.
-------	-----------------	----------------	--------	--------

46:27	Cordes, Helmut	1961 TuS Haren	Haselünne	08.05.
-------	----------------	----------------	-----------	--------

46:34	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	19.04.
-------	-----------------	------------------------	-----------	--------

47:33	Schulte, Willi	1962 Haselünner SV	Salzbergen	29.08.
-------	----------------	--------------------	------------	--------

48:23	Bertelmann, Manfred	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.03.
-------	---------------------	------------------------------	--------	--------

48:38	Sentker, Ralf	1962 VfL Lingen	Haselünne	08.05.
-------	---------------	-----------------	-----------	--------

48:57	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
-------	-------------------	------------------------	-------------	--------

49:41	Vehring, Karl-Heinz	1962 Lauffreunde Emsland	Lingen	06.06.
-------	---------------------	--------------------------	--------	--------

49:56	Jansen, Karl-Heinz	1965 SV Dalum	Emlichheim	22.05.
-------	--------------------	---------------	------------	--------

50:42	Cordes, Hermann	1964 TuS Haren	Haselünne	08.05.
-------	-----------------	----------------	-----------	--------

53:24	Janikowski, Slawomir	1964 Lauffreunde Emsland	Salzbergen	29.08.
-------	----------------------	--------------------------	------------	--------

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014: 2:11:42 LG Papenburg/Aschendorf

2:16:17	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	22.03.
---------	-------------------------	--	--------	--------

Meyer, Günther (1958) - 43:54; Neuenstein, Bernd (1961) - 43:59; Bertelmann, Manfred (1964) - 48:23

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:34:12 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:28:15	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werite	Bawinkel	04.04.
---------	---------------------	-----------------------	----------	--------

1:38:08	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
---------	--------------------	------------------	----------	--------

1:39:32	Wagner, Karsten	1963 SuS Darne	Bawinkel	04.04.
---------	-----------------	----------------	----------	--------

1:42:28	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
---------	---------------	--------------------------	----------	--------

1:46:30	Sebers, Bernd	1962 SV DJK Eintracht Börger	Bawinkel	04.04.
---------	---------------	------------------------------	----------	--------

1:46:54	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
---------	-----------------	--------------------------	----------	--------

1:47:20	Germing, Martin	1964 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
---------	-----------------	--------------------------	----------	--------

1:47:49	Schulte, Willi	1962 Haselünner SV	Löningen	27.06.
---------	----------------	--------------------	----------	--------

1:48:05	Hellhake, Klaus	1963 VfL Lingen	Köln	04.10.
---------	-----------------	-----------------	------	--------

1:49:19	Hoffrogge, Dieter	1965 SC Spelle-Venhaus	Steinbeck	04.04.
---------	-------------------	------------------------	-----------	--------

1:52:04	Gordes, Helmut	1961 TuS Haren	Bawinkel	04.04.
---------	----------------	----------------	----------	--------

1:52:06	Sentker, Ralf	1962 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:52:06	Meemann, Helmut	1961 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:54:12	Jansen, Karl-Heinz	1965 SV Dalum	Bawinkel	04.04.
1:58:14	Fels, Ansgar	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:58:47	Supritz, Peter	1964 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:00:45	Cordes, Helmut	1961 TuS Haren	Löningen	27.06.
2:05:06	Varel, Stefan	1964 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.

Marathon

Bestl. 2014: 3:43:52 Sievers, Martin 1961 -- Lauffreunde Emsland

3:11:53	Hanekamp, Christian	1964 SV Sparta Werthe	Hamburg	26.04.
3:30:58	Wagner, Karsten	1963 SuS Darne	Hamburg	26.04.
3:36:40	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Hannover	19.04.
3:41:24	Richter, Paul	1963 VfL Lingen	Köln	04.10.
3:42:08	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:45:59	Klene, Günter	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:47:25	Pollak, Christian	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:56:18	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:58:59	Geers, Hans-Jürgen	1961 Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.
4:04:38	Schulte, Willi	1962 Haselünner SV	Hamburg	26.04.

4:12:52	Janikowski, Slawomir	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:13:41	Meemann, Helmut	1961 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:13:42	Sentker, Ralf	1962 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:17:11	Fels, Ansgar	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:21:58	Krallmann, Jörg	1964 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:30:31	von der Straten, Thomas	1965 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:55:45	Schellbach, Frank	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
5:10:41	Grote, Jürgen	1964 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,36 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1,30	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
------	----------------	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2014: 4,58 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

4,54	+0,0 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	29.08.
------	---------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2014: 14,28 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

13,43	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Lingen	29.08.
9,66	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Sulingen	07.06.
9,54	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2014: 47,67 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

44,37	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Lingen	29.08.
30,71	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Jüterbog	28.06.
27,25	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2014: 39,35 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

37,01	Arkenau, Jens	1964 SV Union Meppen	Groß Hesepe	18.04.
31,25	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2014: 39,90 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

33,98	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
26,61	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	29.08.
24,43	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Meppen	09.05.

Gewicht

Bestl. 2014: 13,92 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

13,25	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
11,06	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	30.08.

5-Kampf

Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2014: 2.029 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1.801	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Stuhr	06.09.
4,48(+0,4)-26,06-28,22(+0,0)-19,16-6:44,01					

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2014: 3.556 Arkenau, Jens 1964 -- SV Union Meppen

3.162	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
33,68-12,42-43,26-33,98-13,25					
2.229	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Zella-Mehlis	30.08.
28,83-9,34-28,91-22,94-11,06					

Senioren M55

100 m Lauf

13,12	-0,3	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
-------	------	-------------------	------	-------------------------	-----------	--------

200 m Lauf

26,93	-1,6	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
-------	------	-------------------	------	-------------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2014: 25:13,55 Berlin, Henry 1957 -- LG Papenburg/Aschendorf

22:59,9	Hecht, Axel	1960	VfL Lingen	Lingen	12.05.
---------	-------------	------	------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 41:29 Cistjakov, Vasilij 1958 -- Lauffreunde Emsland

42:35	Baudein, Dirk	1960	LG Emstal Dörpen	Haselünne	08.05.
43:54	Meyer, Günther	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.03.
44:31	Haindl, Anton	1957	SG Freren	Lingen	06.06.
46:10	Hecht, Axel	1960	VfL Lingen	Papenburg	19.04.
46:55	Pohlmann, Klaus	1959	LAV Meppen	Meppen	04.09.
48:35	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	08.05.
49:51	Boven, Heinz	1957	TuS Haren	Salzbergen	29.08.
54:43	Göhler, Christian	1959	VfL Lingen	Lingen	06.06.
58:27	Schade, Hans Hermann	1960	SV Herbrum	Papenburg	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:44:33 Berlin, Henry 1957 -- LG Papenburg/Aschendorf

1:48:53	Völkert, Clemens	1956	Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
1:51:26	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	27.06.
1:58:30	Pohlmann, Klaus	1959	LAV Meppen	Spelle	14.08.
2:15:49	Lau, Ludger	1957	VfL Lingen	Köln	04.10.
2:23:53	Stöckler, Christoph	1956	VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

Bestl. 2014: 3:30:30 Korte, Albrecht 1959 -- SV Surwold

3:32:17	Cistjakov, Vasilij	1958	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
3:35:55	Korte, Albrecht	1959	SV Surwold	Berlin	27.09.
3:57:48	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Hamburg	26.04.
4:25:31	Vogler, Reinhard	1957	Lauffreunde Emsland	Hannover	19.04.
4:35:09	Durschlag, Klaus	1958	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:52:14	Pohlmann, Klaus	1959	LAV Meppen	Löningen	27.06.
4:53:49	Uhlen, Karl Heinz	1958	SV Lengerich-Handrup	Hamburg	26.04.

Weitsprung

4,87	+0,0 Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
------	------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2014: 11,19 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

12,69	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.
11,21	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	29.08.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2014: 39,64 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

36,48	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2014: 38,24 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

37,63	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Dissen	14.05.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2014: 32,13 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

33,16	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	29.08.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Gewicht

Bestl. 2014: 14,55 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

13,22	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2014: 3.282 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

3.225	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	09.05.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

36,73-10,55-36,48-32,10-13,22

Senioren M60

400 m Lauf

Bestl. 2014: 68,24 Niemann, Horst 1954 -- VfL Lingen

76,4	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	06.10.
------	-----------------	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:46,4	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Lingen	06.10.
--------	-----------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

5:41,69	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Sulingen	07.06.
---------	-----------------	-----------------	----------	--------

3000 m Lauf

11:56,79	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Oldenburg	22.07.
----------	-----------------	-----------------	-----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2014: 18:44,75 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

21:33,84	Baumung, Jürgen	1955 VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
----------	-----------------	-----------------	------------------	--------

24:21,1	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Lingen	12.05.
---------	-------------------	----------------	--------	--------

Stundenlauf

Bestl. 2014: 15.090 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

12.080	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Börger	04.09.
--------	------------------	----------------	--------	--------

9.040	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Börger	04.09.
-------	----------------	----------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 38:12 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

38:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
-------	-------------------------	------------------------	-------	--------

48:06	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Emlichheim	22.05.
-------	---------------	----------------	------------	--------

49:08	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Haselünne	08.05.
-------	------------------	----------------	-----------	--------

49:21	Gövert, Berthold	1951 SuS Darne	Haren	24.07.
-------	------------------	----------------	-------	--------

50:01	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Meppen	04.09.
-------	-----------------	----------------	--------	--------

51:29	Schwake, Bernhard	1953 SV Lengerich-Handrup	Spelle	14.08.
-------	-------------------	---------------------------	--------	--------

52:22	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.
-------	-----------------	------------------------	--------	--------

52:42	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	08.05.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

63:48	Veenker, Hermann	1955 TuS Haren	Löningen	27.06.
-------	------------------	----------------	----------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:25:43 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

1:25:28	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953 SC Spelle-Venhaus	Wolfsburg	13.09.
---------	-------------------------	------------------------	-----------	--------

1:39:46	Fels, Manfred	1954 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
---------	---------------	--------------------------	----------	--------

1:49:42	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Bawinkel	04.04.
---------	---------------	----------------	----------	--------

2:00:46	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	27.06.
---------	------------------	----------------	----------	--------

2:04:07	Mäsker, Heiner	1954 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
---------	----------------	--------------------------	----------	--------

2:07:37	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
---------	-----------------	------------------------	----------	--------

Marathon

Bestl. 2014: 3:28:43 Frohoff-Hülsmann, Ludwig 1951 -- Lauffreunde Emsland

4:13:39	Siepkker, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
---------	-------------------	------------------------------	--------	--------

4:26:20	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Berlin	27.09.
---------	------------------	----------------	--------	--------

4:38:33	Schnelting, Uli	1955 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
---------	-----------------	--------------------------	--------	--------

4:48:31	Over, Gerhard	1953 TV Meppen	Hannover	19.04.
---------	---------------	----------------	----------	--------

5:34:03	Jänen, Hermann	1954 SV Raspo Lathen	Berlin	27.09.
---------	----------------	----------------------	--------	--------

Senioren M65

10 km Str.

Bestl. 2014: 44:52 Ortwig, Klaus 1947 -- TV Meppen

49:29	Kingal, Rolf	1947	SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.
51:51	Lenger, Hans	1948	Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
55:58	Schmitz, Rudi	1950	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	27.06.

Marathon

Bestl. 2014: 4:32:47 Gossert, Dieter 1948 -- Lauffreunde Emsland

5:10:41	Krage, Hermann	1948	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
5:49:43	Hetmank, Günter	1950	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014: 24,97 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

28,70	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	10.05.
-------	-------------------	------	--------------------------	-----------	--------

Senioren M70

400 m Lauf

84,1	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	06.10.
------	---------------------	------	------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 6:39,31 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

6:02,27	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Sulingen	07.06.
---------	---------------------	------	------------	----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2014: 25:07,52 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

21:53,09	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Neustadt a. Rbge	26.04.
----------	---------------------	------	------------	------------------	--------

Stundenlauf

8.750	Kiener, Otto	1945	SV Sparta Werlte	Börger	04.09.
-------	--------------	------	------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 51:04 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

46:12	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Meppen	04.09.
55:15	Schlüter, Udo	1944	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	08.05.

Halbmarathon

1:52:34	Junghänel, Jürgen	1945	Lauffreunde Emsland	Hannover	19.04.
---------	-------------------	------	---------------------	----------	--------

Marathon

5:37:28	Huesmann, Josef	1941	Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
---------	-----------------	------	---------------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014: 9,74 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

10,07	Meier-Kay, Walter	1945	SV Sigiltra Sögel	Rheine	06.06.
8,83	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen	29.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014: 27,30 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

25,18	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Gildehaus	10.10.
-------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2014: 27,08 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

23,87 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Gildehaus 10.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014: 20,46 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

17,30 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Gildehaus 10.10.

Gewicht

Bestl. 2014: 10,50 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

8,83 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Enschede 31.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2014: 2.609 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

2.173 Kuhnke, Gerd 1942 TV Rütenbrock Enschede 31.10.
23,48-8,56-24,40-16,62-8,83

Senioren M80

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014: 18,90 Vössing, Manfred 1932 -- VfL Lingen

19,46 Vössing, Manfred 1932 VfL Lingen Lingen 29.08.

Hammerwurf 3 kg

17,78 Vössing, Manfred 1932 VfL Lingen Lingen 29.08.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014: 18,31 Vössing, Manfred 1932 -- VfL Lingen

17,01 Vössing, Manfred 1932 VfL Lingen Lingen 29.08.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2014: 13,28 Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen

Kreisrekord Emsland: 11,98 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

31.07.2015

11,98 +1,7 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen Jena 31.07.

13,29 Schierholt, Johanna 1997 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 27.09.

13,52 -0,1 Niemann, Wemke 1996 VfL Lingen Minden 26.06.

13,88 +0,6 Flender, Pia 1996 VfL Lingen Papenburg 10.05.

13,89 -0,3 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist Papenburg 25.09.

14,19 -0,6 Köhler, Christina 1997 VfL Lingen Oldenburg 31.05.

14,92 -0,3 Gerdes, Anna 1997 LG Emstal Dörpen Papenburg 25.09.

200 m Lauf

Bestl. 2014: 27,34 Gerdes, Sonja 1995 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen

19.07.2015

24,63 -1,2 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen Lübeck 19.07.

26,69 +0,3 Schierholt, Johanna 1997 LG Papenburg/Aschendorf Oldenburg 31.05.

26,93	+0,0 Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	26.06.
28,48	-0,6 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
30,10	+0,7 Flender, Pia	1996 VfL Lingen	Papenburg	10.05.

400 m Lauf

Bestl. 2014:	60,18	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen		22.07.2006

59,29	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
64,02	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Papenburg	10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:23,70	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	2:04,49	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		26.05.1993

2:21,84	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
2:31,79	Lonnemann, Sara	1996 SV Union Meppen	Oldenburg	31.05.
2:52,12	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	04.10.
3:08,34	Wilke, Julia	1997 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2014:	5:08,83	Thole, Dorothee 1996 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	4:18,42	Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen		16.07.2004

5:15,56	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	07.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2014:	19:56,5	Schnauber, Carolin 1996 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	16:41,9	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen		11.09.1993

25:11,9	Wilke, Julia	1997 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
---------	--------------	------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014:	43:05	Thole, Dorothee 1996 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	36:45	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren		17.03.2005

45:29	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	22.03.
46:45	Thole, Dorothee	1996 VfL Lingen	Lingen	22.03.
47:17	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Haselünne	08.05.
50:34	Rexeis, Dana	1997 SV Union Meppen	Meppen	04.09.
56:35	Dobelman, Maike	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	19.04.

Halbmarathon

Bestl. 2014:	1:41:10	Wilke, Sonja 1968 -- SC Spelle-Venhaus		
--------------	---------	--	--	--

2:05:11	Schlage, Theresa	1996 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:56:00	Euskirchen, Paula	1997 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:56:02	Busmann, Alicia	1996 VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

4:27:15	Ruhmke, Janet	1996 SV Union Meppen	Hamburg	26.04.
---------	---------------	----------------------	---------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2014:	15,36	Klumpe, Elisabeth 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	14,63	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf		26.06.1998
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		15.05.1988

16,02	+0,7 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	05.07.
19,84	-1,0 Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
20,89	+0,6 Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
21,13	+0,9 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	03.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014: 55,63 StG Lingen-Meppen
Kreisrekord Emsland: 48,96 TV Papenburg 16.06.1997

53,36	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
Wulf, Jasmin (1997); Flender, Pia (1996); Köhler, Christina (1997); Frenzer, Juline (1999)			
54,15	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
Trouw, Sophie (1998); Assies, Christina (1999); Marty, Caroline (1997); Schierholt, Johanna (1997)			

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 8:16,8 SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 6:33,07 LG Emstal Dörpen 16.06.2002

7:55,7	VfL Lingen	Lingen	06.10.
Niemann, Wemke (1996); Santel, Marlene (1998); Weeme, Marie (1999)			

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,64 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1,77 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 19.06.1996

1,61	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,49	Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,45	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	03.10.

Weitsprung

Bestl. 2014: 5,08 Janssen, Julia 1995 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 6,48 Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen 12.08.1989

5,27	+0,0 Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
5,08	+0,9 Schierholt, Johanna	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
4,62	+0,0 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
4,56	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
4,51	+0,0 Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,28	+0,0 Gerdes, Anna	1997 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014: 9,12 Klumpe, Elisabeth 1995 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 13,75 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen 30.09.1994

10,18	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
9,56	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
8,35	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
8,21	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
7,74	Weismantel, Marie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
7,46	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
7,26	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
7,15	Köhler, Christina	1997 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
6,95	Marty, Caroline	1997 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014: 16,01 Rosen, Hanna 1996 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 41,31 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 8.06.2002

29,62	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	25.09.
21,30	Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Groß Hesepe	17.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014: 30,82 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 38,75 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf 30.06.2012

33,46	Laake, Nina	1997 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
27,31	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	04.10.
26,56	Weismantel, Marie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
25,36	Griep, Tabea	1997 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
22,39	Schmitz, Verena	1996 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	02.09.
21,53	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werite	Lingen	20.09.
20,46	Rosen, Hanna	1996 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
19,62	Meemann, Pia	1997 SV Bawinkel	Lingen	19.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2014:	2.450	Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werite	
Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	31.08.1996

1.916	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
21,13(+0,9)-1,45-10,18-28,48(-0,6)				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2014:	4.016	Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werite	
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	21.06./22.06.1997

3.225	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Schortens	03.10./
21,13(+0,9)-1,45-10,18-28,48(-0,6)/4,55(-0,4)-27,31-2:52,12				
04.10.				

DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland:	4.783	LG Papenburg/Aschendorf	27.09.2015
----------------------	-------	-------------------------	------------

4.783	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
-------	-------------------------	--------	--------

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,14	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12,07	Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock	15.07.2000

12,79	+0,4	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werite	Papenburg	10.05.
13,00	+2,0	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
13,11	+0,4	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
13,71	+1,7	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
13,79		Ahlers, Hilke	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
13,86	-0,9	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	23.05.
14,05		Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	09.07.
14,07		Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
14,08	+0,8	Eikens, Nele	1999 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.05.
14,14		Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	09.07.

14,21	+0,2	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
14,21	+0,7	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werite	Molbergen	04.10.
14,23	+0,1	Staudemeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Minden	26.06.
14,24	+0,4	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werite	Papenburg	10.05.
14,36	+0,2	Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	31.05.
14,42		Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	09.07.
14,45	+0,4	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
14,49	-0,8	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	02.09.
14,61		Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
14,71		Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.

200 m Lauf

Bestl. 2014: 25,21 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 9.07.2005

26,53	-0,2	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
27,47	-1,4	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
27,55	-0,2	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
27,69	-0,2	Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Papenburg	10.05.
27,95	+0,9	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.04.
28,13	-0,1	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	07.08.
28,93	+0,0	Staudemeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Minden	26.06.
29,50	-0,2	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
29,73	+0,0	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
30,46	-0,2	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.

31,73 -1,4 Kamlage, Judith 1998 SV Sparta Werlte Oldenburg 31.05.

400 m Lauf

Bestl. 2014: 61,37 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

58,98		Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Lingen	01.07.
59,48		Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Göttingen	21.06.
60,45		Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Oldenburg	31.05.
63,27		Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
63,64		Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
68,23		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
69,20		Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	31.05.
69,61		Staudemeyer, Judith	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
76,08		Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Lingen	01.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:23,86 Wigbers, Johanna 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 7.07.1990

2:16,49		Koers, Anna-Lena	1999 LAV Meppen	Osnabrück	07.07.
2:23,25		Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Verden	04.07.
2:28,22		Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	04.07.
2:30,79		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.04.
2:31,91		Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:34,96		Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	04.10.
2:38,03		Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.07.
2:42,28		Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	09.07.
2:43,44		Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.07.
2:46,93		Roskam, Neeske	1999 VfL Lingen	Lingen	09.07.

2:47,65		Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Oldenburg	31.05.
2:49,52		Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Stuhr	08.07.
2:52,04		Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
3:05,15		Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Schortens	04.10.
3:12,17		Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
3:26,43		Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 5:58,88 Gravel, Hannah 1998 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.06.2003

5:29,60		Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	23.05.
6:12,87		Kemmer, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 17:21,58 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen

30.09.2005

22:15,73	Möller, Lea	1999 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
23:09,0	Kemmer, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.

5 km Str.

23:37	Kemmer, Kim	1999 SC Spelle-Venhaus	Mesum	28.11.
29:51	Drosten, Maike	1999 TuS Haren	Salzbergen	29.08.
30:56	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Spelle	14.08.

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014: 15,08 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 14,64 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 16.06.1996
Kreisrekord Emsland: 14,64 Kruth, Daniela 1974 -- LG Emstal Dörpen 15.07.1990

15,28	+1,0	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
15,77	+0,3	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
16,02	+0,3	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
16,04	-0,4	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
16,46	+0,0	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
18,87	+0,0	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
19,17	+0,1	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
19,23	-1,0	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
19,51	+0,0	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
19,87	+0,0	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
20,01	+0,0	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
29,25	+0,0	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014: 69,76 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte 18.06.2011

63,27	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Jena	01.08.
-------	-----------------	-----------------------	------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014: 52,34 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 50,14 LG Emstal Dörpen 14.09.1986

52,82	VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
	Junk, Katharina (2001); Voges, Lena (2000); Kadell, Jana (2000); Hansmann, Patricia (2000)		
53,28	LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
	Gravel, Hannah (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Sievers, Stefanie (1998)		
53,54	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
	Assies, Christina (1999); Aeilts, Franziska (1999); Trouw, Sophie (1998); Kötter, Fiona (1999)		

4 x 400 m Staffel

7:52,32	LG Papenburg/Aschendorf	Ihrhove	18.04.
	Aeilts, Franziska (1999); Wacker, Inka (2001); Assies, Christina (1999); , ()		

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 6:52,95 LG Emstal Dörpen 9.06.2001

7:52,32	LG Papenburg/Aschendorf	Ihrhove	18.04.
	Aeilts, Franziska (1999); Wacker, Inka (2001); Assies, Christina (1999)		

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,60 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.07.2012
Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 13.06.1995

1,64	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
1,52	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	31.05.
1,50	Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
1,45	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
1,45	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
1,42	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	09.07.
1,40	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
1,40	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
1,39	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1,38	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	09.07.
1,36	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
1,36	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1,35	Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
1,33	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1,30	Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,30	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
1,25	Kücüktas, Derya	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,21	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1,20	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Lingen	06.05.
1,15	Witsken, Anna	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.

Weitsprung

Bestl. 2014:	5,36	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,34	+1,8 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Berlin	22.09.
4,93	+1,0 Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	22.09.
4,81	+0,8 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.07.
4,77	+0,0 Wigbers, Johanna	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
4,65	+0,0 Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.07.
4,65	-0,3 Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
4,63	+0,0 Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,62	+0,0 Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
4,62	+0,9 Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
4,48	-0,9 Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,44	Krüßel, Elisa	1998 VfL Lingen	Lingen	09.07.
4,33	+0,0 Jansen, Carolin	1999 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
4,33	Esders, Maria	1999 SV DJK Geeste	Lingen	09.07.
4,16	+0,9 Gravel, Hannah	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	31.05.
4,14	-0,2 Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Schortens	04.10.
4,13	+0,0 Weismantel, Marie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
4,07	+0,0 Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
4,03	-0,2 Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
3,89	+0,2 Frenzer, Juline	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
3,63	+0,6 Kücüktas, Derya	1999 VfL Lingen	Papenburg	10.05.

Dreisprung

Bestl. 2014:	11,20	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

11,25	+0,8 Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Göttingen	21.06.
10,41	+0,0 Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Verden	05.07.
8,55	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	10,91	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	13,59	De Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.10.1996

11,71	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
10,05	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	31.05.
9,92	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
9,92	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	03.10.
9,62	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Oldenburg	31.05.
9,42	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	03.10.
9,12	Konen, Sabine	1998 SV Sparta Werite	Papenburg	10.05.
8,25	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
8,22	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
7,90	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	09.07.
7,77	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
7,44	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	09.07.
7,23	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
7,04	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
6,95	Habers, Anna-Lena	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
6,37	Aeilts, Franziska	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
4,61	Tegeder, Sophie	1998 SV Union Meppen	Lingen	06.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	23,55	Sievers, Jennifer 1998 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	39,05	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe		10.07.2000
28,60	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Verden	04.07.
26,39	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
20,90	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
18,06	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Oldenburg	31.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	23,31	Kuduk, Pamela 1998 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	46,18	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen		13.06.2011
27,31	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß Hesepe	17.10.
23,99	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
22,46	Brand, Insa	1999 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
21,03	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
19,07	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	33,01	Laake, Nina 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	37,71	Klumpe, Elisabeth (mit 600g Speer) 1995 -- SV Sparta Werite		9.10.2011
36,27	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Lingen	09.07.
31,80	Sievers, Stefanie	1998 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	31.05.
30,19	Heitker, Lara	1998 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
27,61	Sievers, Jennifer	1998 LG Emstal Dörpen	Schortens	04.10.
27,14	Kuduk, Pamela	1998 LG Emstal Dörpen	Bremen	26.04.
25,83	Weeme, Marie	1999 VfL Lingen	Lingen	19.06.
24,18	Kamlage, Judith	1998 SV Sparta Werite	Papenburg	10.05.
23,68	Kötter, Fiona	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
22,95	Santel, Marlene	1998 VfL Lingen	Lingen	19.06.
18,70	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
18,39	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
16,56	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
16,20	Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Groß Hesepe	17.10.
11,68	Tegeder, Sophie	1998 SV Union Meppen	Lingen	06.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2014:	2.687	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.979	Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	22.06.1996

2.875	Heitker, Lara 15,28(+1,0)-1,64-9,82-13,00(+2,0)	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
2.513	Sievers, Jennifer 16,04(-0,4)-1,40-11,71-13,71(+1,7)	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
2.119	Trouw, Sophie 16,46(+0,0)-1,33-7,23-13,58(-0,8)	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1.886	Sievers, Stefanie 19,17(+0,1)-1,36-9,07-14,21(+0,2)	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07.
1.796	Assies, Christina 19,51(+0,0)-1,39-8,22-14,45	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1.775	Kötter, Fiona 18,87(+0,0)-1,45-7,04-14,91	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1.709	Wiemker, Hannah 20,01(+0,0)-1,36-8,25-14,54	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1.647	Habers, Anna-Lena 19,87(+0,0)-1,30-6,95-14,07	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10.
985	Aeilts, Franziska 19,23(-1,0)-1,21-6,37-aufg.	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.

4-Kampf Ma.**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

Kreisrekord Emsland:	11.373	LG Papenburg/Aschendorf	27.08.1995
----------------------	--------	-------------------------	------------

8.384	LG Papenburg/Aschendorf Trouw, Sophie (1998) - 2.119; Assies, Christina (1999) - 1.796; Kötter, Fiona (1999) - 1.775 Wiemker, Hannah (1999) - 1.709; Aeilts, Franziska (1999) - 985		Schortens	03.10.
-------	---	--	-----------	--------

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2014:	4.406	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	4.818	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.08./27.08.1995

4.546	Heitker, Lara 15,28(+1,0)-1,64-9,82/13,00(+2,0)-5,10(-0,1)-28,82-2:35,15	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07./ 12.07.
3.894	Sievers, Jennifer 16,04(-0,4)-1,40-11,71/13,71(+1,7)-4,81(+0,8)-19,34-2:38,03	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07./ 12.07.
3.268	Trouw, Sophie 16,46(+0,0)-1,33-7,23-13,58(-0,8)/4,55(+0,1)-18,70-2:52,04	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
3.254	Sievers, Stefanie 19,17(+0,1)-1,36-9,07/14,21(+0,2)-4,65(+0,0)-24,26-2:43,44	1998 LG Emstal Dörpen	Hamburg	11.07./ 12.07.
2.998	Assies, Christina 19,51(+0,0)-1,39-8,22-14,45/4,07(+0,0)-16,56-2:33,19	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
2.824	Kötter, Fiona 18,87(+0,0)-1,45-7,04-14,91/4,65(-0,3)-21,85-3:12,17	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
2.515	Wiemker, Hannah 20,01(+0,0)-1,36-8,25-14,54/4,34(-0,6)-18,39-3:26,43	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
2.306	Habers, Anna-Lena 19,87(+0,0)-1,30-6,95-14,07/4,14(-0,2)-o.g.V.-3:05,15	1999 SV Germania Twist	Schortens	03.10./ 04.10.

7-Kampf Ma.**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2014:	11.398	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	12.769	LG Papenburg/Aschendorf	21.08./22.08.1996

11.694	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (1998) - 4.546; Sievers, Jennifer (1998) - 3.894; Sievers, Stefanie (1998) - 3.254		Hamburg	11.07./ 12.07.
--------	--	--	---------	-------------------

9.090	LG Papenburg/Aschendorf Trouw, Sophie (1998) - 3.268; Assies, Christina (1999) - 2.998; Kötter, Fiona (1999) - 2.824	Schortens	03.10./ 04.10.
-------	---	-----------	-------------------

DJMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland:	7.031	LG Emstal Dörpen	19.09.1998
----------------------	-------	------------------	------------

6.367	VfL Lingen	Lingen	09.07.
-------	------------	--------	--------

DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland:	4.877	LG Emstal Dörpen	27.09.2015
----------------------	-------	------------------	------------

4.877	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
-------	------------------	--------	--------

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2014:	52,4	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	51,04	SC Osterbrock	26.06.2004

52,31	StG Lingen-Twist I Junk, Katharina (2001); Kadell, Jana (2000); Hater, Mattea (2000); Hansmann, Patricia (2000)	Celle	11.07.
-------	--	-------	--------

52,49	VfL Lingen Junk, Katharina (2001); Kadell, Jana (2000); Hater, Mattea (2000); Hansmann, Patricia (2000)	Lingen	01.07.
-------	--	--------	--------

53,28	LG Papenburg/Aschendorf I Kühr, Frieda (2001); Wacker, Inka (2001); Sinnigen, Laura (2000); Dobelmann, Sarah (2000)	Celle	11.07.
-------	--	-------	--------

54,25	TuS Haren Jansing, Lea (2002); Albers, Sophia (2001); Koopmann, Alexandra (2002); Koop, Jasmin (2002)	Meppen	22.05.
-------	--	--------	--------

54,55	StG Lingen-Twist II Rohde, Annika (2002); Kampel, Paulina (2001); Reiners, Marie (2002); Vedder, Amelie (2001)	Lingen	20.09.
-------	---	--------	--------

58,57	LG Papenburg/Aschendorf II Bruns, Christina (2000); Schlecht, Lara (2001); Brelage, Hannah (2001); Snieders, Rahel Hannah (2001)	Papenburg	13.09.
-------	---	-----------	--------

59,38	SC Osterbrock Hagen, Michelle (2000); Havekost, Jaqueline (2000); Peters, Jette (2001); Vehring, Pia (2000)	Meppen	22.05.
-------	--	--------	--------

60,69	SV Bawinkel Merscher, Ida (2001); Witschen, Charlene (2001); Menke, Eva (2001); Triphaus, Hanna (2001)	Lingen	01.07.
-------	---	--------	--------

65,79	LAV Meppen Janning, Sina (2001); Nieters, Maren (2002); Smit, Nina (2003); Schwindeler, Carla (2001)	Dörpen	27.09.
-------	---	--------	--------

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014:	7:27,24	StG Lingen-Meppen	
Kreisrekord Emsland:	7:04,43	LG Emstal Dörpen	6.05.2000

10:38,23	LAV Meppen Janning, Sina (2001); Wenzel, Mira (2001); Schwindeler, Carla (2001)	Werlte	08.05.
----------	--	--------	--------

11:04,76	SV Groß Hesepe Bollmer, Johanna (2001); Reckers, Anna (2001); Spiekermann, Insa (2001)	Werlte	08.05.
----------	---	--------	--------

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2014:	6.658	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	7.091	LG Emstal Dörpen	5.10.2013

6.978	LG Papenburg/Aschendorf Dobelmann, Sarah (2000) - 1.469; Heidelberg, Nele (2000) - 1.424; Sinnigen, Laura (2000) - 1.415 Bruns, Christina (2000) - 1.337; Wacker, Inka (2001) - 1.333	Dörpen	17.07.
-------	---	--------	--------

6.648	VfL Lingen I Hansmann, Patricia (2000) - 1.475; Voges, Lena (2000) - 1.324; Feldmann, Jana (2000) - 1.289 Junk, Katharina (2001) - 1.282; Kadell, Jana (2000) - 1.278	Werlte	07.06.
-------	---	--------	--------

5.894	VfL Lingen II Weeme, Greta (2001) - 1.232; Riddering, Celia (2001) - 1.223; Frericks, Meta (2001) - 1.195 Wehming, Ellen (2001) - 1.170; Staudenmeyer, Elisa (2002) - 1.074	Werlte	07.06.
-------	---	--------	--------

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2014: 8.965 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf 29.08.2009

8.909	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
	Hansmann, Patricia (2000) - 1.903; Hater, Mattea (2000) - 1.840; Voges, Lena (2000) - 1.747 Feldmann, Jana (2000) - 1.725; Junk, Katharina (2001) - 1.694		
8.788	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
	Heidelberg, Nele (2000) - 1.898; Sinnigen, Laura (2000) - 1.862; Dobelmann, Sarah (2000) - 1.726 Brunns, Christina (2000) - 1.666; Wacker, Inka (2001) - 1.636		
8.607	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
	Brinkmann, Maria (2000) - 1.891; Borgmann, Ute (2000) - 1.799; Janssen, Maria (2001) - 1.732 Brinkmann, Hanna (2002) - 1.628; Sanders, Theresa (2002) - 1.557		
7.721	VfL Lingen II	Werlte	07.06.
	Weeme, Greta (2001) - 1.600; Wehming, Ellen (2001) - 1.564; Frericks, Meta (2001) - 1.563 Riddering, Celia (2001) - 1.538; Steinhorst, Lina (2000) - 1.456		

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014: 9.766 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

9.625	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./ 21.06.
	Brinkmann, Maria (2000) - 3.461; Borgmann, Ute (2000) - 3.179; Janssen, Maria (2001) - 2.985		
8.692	LG Papenburg/Aschendorf I	Oldenburg	20.06./ 21.06.
	Sinnigen, Laura (2000) - 2.996; Kuhr, Frieda (2001) - 2.898; Dobelmann, Sarah (2000) - 2.798		
8.192	LG Papenburg/Aschendorf II	Oldenburg	20.06./ 21.06.
	Brunns, Christina (2000) - 2.761; Wacker, Inka (2001) - 2.738; Snieders, Rahel Hannah (2001) - 2.693		

Block Mannschaft

Bestl. 2014: 11.728 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 11.927 SV Sparta Werlte 2.06.2013

11.406	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
	Dobelmann, Sarah (2000) - 2.464; Wacker, Inka (2001) - 2.349; Heidelberg, Nele (2000) - 2.313 Sinnigen, Laura (2000) - 2.182; Kuhr, Frieda (2001) - 2.098		
11.231	VfL Lingen	Papenburg	05.07.
	Hansmann, Patricia (2000) - 2.484; Hater, Mattea (2000) - 2.309; Feldmann, Jana (2000) - 2.228 Kadell, Jana (2000) - 2.181; Weeme, Greta (2001) - 2.029		

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2014: 7.749 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 7.985 StG VfL Lingen/SC Osterbrock 25.09.2011

7.920	StG Lingen-Twist	Lingen	20.09.
7.129	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2014: 4.537 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf 16.09.2011

4.450	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
2.411	LAV Meppen	Dörpen	27.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2014: 13,72 Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte

Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004
 Kreisrekord Emsland: 12,1 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen 8.07.1978

12.63	-0,4	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Celle	11.07.
12.99	+0,9	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	11.07.
13.05	+1,0	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
13.34	+0,7	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
13.56	+1,0	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
13.67	+1,5	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
13.77	+0,6	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
13.87	+0,2	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
13.95		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
14.15	+1,1	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06.

14.25		Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
14.78		Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
14.87	+0,0	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
15.89	+1,5	Steinhorst, Lina	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
16.83	+0,4	Bohmann, Maike	2000 TuS Haren	Papenburg	10.05.

300 m Lauf

Bestl. 2014: 42,47 Koers, Anna-Lena 1999 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

43.12		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Celle	12.07.
44.64		Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
46.40		Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:18,10 Koers, Anna-Lena 1999 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen 5.07.1989

2:24,06		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
2:27,45		Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
2:32,45		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
2:42,15		Völker, Emma	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
2:42,46		Krämer, Julia	2000 SV DJK Geeste	Lingen	09.07.
2:47,96		Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
3:00,92		Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
3:04,96		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 5:59,15 Kemmer, Kim 1999 -- SC Spelle-Venhaus

5:14,35		Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Oldenburg	31.05.
---------	--	---------------	-----------------	-----------	--------

2000 m Lauf

Bestl. 2014: 8:11,34 Möller, Lea 1999 -- SC Osterbrock
 Kreisrekord Emsland: 6:16,07 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.09.2005

7:07,28		Santel, Klara	2000 VfL Lingen	Celle	12.07.
7:30,05		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
7:31,87		Kossen, Pia	2000 TuS Haren	Papenburg	13.09.
8:06,77		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

5 km Str.

Bestl. 2014: 22:13 Kemmer, Kim 1999 -- SC Spelle-Venhaus
 Kreisrekord Emsland: 17:14 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 13.05.2005

19:39		Kossen, Pia	2000 TuS Haren	Meppen	04.09.
-------	--	-------------	----------------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	14,35	Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	11,8	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2004
Kreisrekord Emsland:	12,19	Gruber, Vanessa 1982 -- LG Emstal Dörpen	12.07.1997

12,21	+0,9	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	20.09.
12,71	-0,8	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
13,30	+1,5	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
13,40	+1,3	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,06	+2,0	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,15	+1,2	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
14,19	+0,2	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
14,92	+2,0	Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
15,15	+2,0	Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
16,09	+1,2	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	47,28	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	45,64	Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen	30.06.2012

46,15		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Celle	11.07.
-------	--	------------------	-----------------------	-------	--------

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,60	Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	15.06.2008

1,56		Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
1,54		Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
1,51		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
1,48		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
1,48		Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Oldenburg	02.09.
1,44		Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
1,40		Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
1,40		Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
1,36		Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1,36		Steinhorst, Lina	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1,32		Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1,24		Havekost, Jaqueline	2000 SC Osterbrock	Leer	05.09.
1,20		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland:	2,10	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	1.08.1992
----------------------	------	---	-----------

1,86		Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
------	--	----------------	-----------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,90	Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	8.08.1993

5,25	+0,9	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
4,98	-0,5	Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
4,80	+0,0	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
4,78		Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
4,68		Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
4,67	-0,0	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
4,55	+0,4	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
4,52	+0,0	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
4,51	+0,0	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,41	-1,0	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.

4,13	+0,0	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,08	+0,5	Havekost, Jaqueline	2000 SC Osterbrock	Leer	05.09.
4,02		Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,59	-1,2	Steinhorst, Lina	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.

Dreisprung

Bestl. 2014:	9,14	Brand, Insa 1999 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,36	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.09.1993

10,48		Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
9,81		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
9,23		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	9,63	Brand, Insa 1999 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	13,59	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.10.1996

9,64		Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
9,64		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
9,36		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
9,17		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
9,12		Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
8,94		Hagen, Emely	2000 TuS Haren	Papenburg	10.05.
8,57		Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
8,49		Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Lingen	27.06.
8,40		Schnelten, Hanna	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
8,28		Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.

7,40		Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
7,09		Wübbold, Verena	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
6,96		Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Groß Hesepe	18.04.
6,80		Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
6,78		Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
6,20		Steinhorst, Lina	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	23,39	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	35,60	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2009

21,41		Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
21,35		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Lingen	20.09.
18,90		Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2014:	26,29	Brand, Insa 1999 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	44,74	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2009

24,66		Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
-------	--	--------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014:	31,54	Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	35,70	Völker, Nadine (mit 600 g Speer) 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf	30.08.2009

34,59		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	31.05.
28,61		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
27,66		Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Lingen	20.09.
26,71		Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
26,59		Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
25,22		Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.

21,85	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
18,60	Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
16,37	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
15,50	Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	27.06.
10,39	Vehring, Pia	2000 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 53,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 18.06.1996

42,00	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
42,00	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
41,15	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	06.05.
35,50	Akin, Aylin	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	06.05.
32,50	Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Lingen	06.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2014: 1.343 Brand, Insa 1999 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1.560 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.475	Hansmann, Patricia 12,78(+1,5)-4,84(+1,3)-7,40	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.469	Dobelmann, Sarah 13,35-4,55-9,17	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.454	Brinkmann, Maria 13,37(+2,2)-4,36(-0,8)-9,36	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.424	Heidelberg, Nele 14,21-4,78-9,12	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.415	Sinnigen, Laura 13,95-4,34-9,64	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.370	Borgmann, Ute 13,24(+1,5)-4,53(+0,8)-6,80	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.337	Bruns, Christina 14,25-4,68-7,45	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.324	Voges, Lena 13,80(+1,5)-3,65(-0,6)-9,17	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.289	Feldmann, Jana 14,13(+2,2)-4,44(-0,7)-6,81	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.278	Kadell, Jana 14,00(+0,8)-4,30(+0,2)-6,70	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.205	Wübbold, Verena 14,78-4,02-7,09	2000 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.037	Steinhorst, Lina 15,89(+1,5)-3,59(-1,2)-6,20	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2014: 1.871 Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.947	Brinkmann, Maria 13,37(+2,2)-4,36(-0,8)-1,48-9,36	2000 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.919	Hansmann, Patricia 12,78(+1,5)-4,84(+1,3)-1,40-7,40	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.898	Heidelberg, Nele 14,25(+1,5)-4,44(-0,9)-1,56-8,51	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.862	Sinnigen, Laura 14,24(+0,8)-4,26(-2,2)-1,48-9,30	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.840	Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.

1.799	13,72(+1,1)-4,51(+0,9)-1,40-8,28 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
1.782	13,17(+0,7)-4,65(-1,2)-1,36-6,59 Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.747	14,13(+2,2)-4,44(-0,7)-1,48-6,81 Voges, Lena	2000 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
1.726	13,74(+1,1)-3,79(-0,2)-1,36-8,71 Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.697	13,16(+1,5)-4,37(-0,2)-1,20-7,91 Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.666	14,00(+0,8)-4,30(+0,2)-1,36-6,70 Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.456	14,17(+2,2)-3,90(-0,2)-1,32-7,90 Steinhorst, Lina	2000 VfL Lingen	Werlte	07.06.
	15,89(+1,5)-3,59(-1,2)-1,36-6,20			

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014: 3.146 Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06./07.06.2004

3.461	13,34(+0,7)-4,20(+0,1)-8,97-1,44/12,97(+0,8)-32,98-2:29,82 Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./ 21.06.
3.179	13,17(+0,7)-4,65(-1,2)-6,59-1,36/13,48(+0,5)-25,22-2:47,96 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./ 21.06.
2.996	14,58(-0,7)-4,29(+0,2)-8,80-1,44/15,02(-0,5)-21,85-3:04,96 Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./ 21.06.
2.798	13,22(+1,1)-4,57(+1,3)-8,59-o.g.V./13,60(-0,7)-15,37-2:32,45 Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./ 21.06.
2.761	14,45(+1,1)-3,88(+0,0)-8,25-1,24/15,59(-0,7)-18,60-3:00,92 Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./ 21.06.
1.675	14,01(+1,1)-4,31(-0,9)-6,78-1,32/aufg.-aufg. Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Oldenburg	20.06./ 21.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2014: 2.364 Jansen, Carolin 1999 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.606 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren 17.06.2006

2.484	13,03(-0,7)-12,59(+0,2)-4,94(+0,0)-1,44-16,37 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
2.350	13,06(+2,1)-13,30(+1,5)-4,56(-0,4)-1,40-14,69 Borgmann, Ute	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
2.313	14,20(+1,5)-14,92(+2,0)-4,48(+0,5)-1,44-26,05 Heidelberg, Nele	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
2.309	13,90(-0,7)-14,19(+0,2)-4,80(+0,0)-1,40-18,94 Hater, Mattea	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
2.228	14,19(-0,4)-16,09(+1,2)-4,52(+0,0)-1,52-17,69 Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
2.182	14,19(+1,5)-14,06(+2,0)-4,18(+0,0)-1,40-15,49 Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
2.181	14,03(-0,4)-14,15(+1,2)-4,36(+0,2)-1,40-13,18 Kadell, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
1.973	14,35(+2,1)-15,15(+2,0)-4,01(+0,2)-1,20-15,82 Bruns, Christina	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord Emsland: 2.526 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 5.07.2015

2.526	Brinkmann, Maria 13,50(+1,5)-12,71(-0,8)-4,41(-1,0)-42,00-7:30,05	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
2.464	Dobelmann, Sarah 13,25(-0,7)-13,40(+1,3)-4,59(+0,0)-42,00-8:06,77	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2014:	12,94	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12,52	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	2.07.2011

13,15	+0,3 Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Lingen	27.06.
13,17	+1,7 Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Lingen	27.06.
13,51	+1,7 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
13,66	+0,3 Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Celle	11.07.
13,83	+0,1 Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
13,96	+1,7 Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	27.06.
13,97	-0,2 Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
14,01	+0,3 Klaas, Katharina	2001 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
14,17	+0,3 Terfloth, Annika	2001 SC Osterbrock	Lingen	27.06.
14,21	+1,4 Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
14,29	+0,3 Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
14,32	+0,3 Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
14,48	+0,3 Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
14,66	+1,5 Otten, Pia	2001 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
15,00	+1,5 Schwindeler, Carla	2001 LAV Meppen	Lingen	27.06.
15,01	+0,3 Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	27.06.
15,07	+0,3 Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
15,35	+0,3 Terfloth, Annika	2001 VfL Lingen	Lingen	27.06.
15,38	Ter Bogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
15,87	-0,2 Schlecht, Lara	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.

300 m Lauf

Bestl. 2014:	43,63	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	41,30	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.09.2003

42,21	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Celle	12.07.
43,51	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Celle	12.07.
45,05	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	12.07.
48,70	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	27.06.
51,50	Schwindeler, Carla	2001 LAV Meppen	Lingen	27.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:22,92	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:19,57	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Celle	11.07.
2:29,80	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	07.08.
2:37,22	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
2:44,07	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Meppen	22.05.
2:50,83	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
2:58,0	Beckmann, Michelle	2001 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
2:59,41	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.
3:01,02	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
3:01,47	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
3:04,38	Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Lingen	06.05.
3:05,66	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.

3:14,73	Schwindeler, Carla	2001 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
3:38,04	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Meppen	22.05.
3:41,14	Reckers, Anna	2001 SV Groß Hesepe	Meppen	22.05.
3:41,77	Janning, Sina	2001 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:43,55	Brüning, Elisa	2001 SV Groß Hesepe	Meppen	22.05.

2000 m Lauf

Bestl. 2014:	6:56,66	Santel, Klara 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	21.08.2004

7:43,19	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
---------	--------------	------------------------------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2014:	19:59	Santel, Klara 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	17:50	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	11.09.2004

22:38	Beckmann, Michelle	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
-------	--------------------	------------------------	--------	--------

23:08	Sur, Christina	2001 SC Osterbrock	Meppen	04.09.
-------	----------------	--------------------	--------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	12,65	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,64	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	21.06.2003

13,82	-0,3 Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
-------	---------------------	-----------------------	-----------	--------

14,17	+0,9 Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

14,29	+0,5 Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	-----------------------------	------------------------------	-----------	--------

14,30	-1,3 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

15,77	+0,7 Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
-------	-------------------	-----------------	-----------	--------

16,51	+0,1 Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
-------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

16,84	+1,1 Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
-------	---------------------	-----------------	-----------	--------

17,31	+0,5 Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
-------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,57	Feldmann, Jana 2000 -- VfL Lingen	
Bestl. 2014:	1,57	Hater, Mattea 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,69	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	25.08.2007

1,49	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Lingen	27.06.
------	--------------	--------------------	--------	--------

1,49	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
------	----------------	-----------------------	--------	--------

1,44	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

1,41	Otten, Pia	2001 SV Union Meppen	Löningen	17.05.
------	------------	----------------------	----------	--------

1,40	Koopmann, Lotte	2001 VfL Lingen	Lingen	06.05.
------	-----------------	-----------------	--------	--------

1,40	Wehming, Ellen	2001 VfL Lingen	Lingen	06.05.
------	----------------	-----------------	--------	--------

1,37	Roling, Nadine	2001 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
------	----------------	----------------------	--------	--------

1,36	Vedder, Amelie	2001 SV Germania Twist	Lingen	06.05.
------	----------------	------------------------	--------	--------

1,35	Schütte, Roberta	2001 SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
------	------------------	----------------------	-----------	--------

1,33	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

1,32	Junk, Katharina	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
------	-----------------	-----------------	--------	--------

1,32	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
------	------------------------	------------------------------	--------	--------

1,32	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
------	--------------	-----------------	-----------	--------

1,30	Klaas, Katharina	2001 SV Union Meppen	Löningen	17.05.
------	------------------	----------------------	----------	--------

1,30	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
------	----------------	------------------------------	-----------	--------

1,28	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
------	--------------	------------------------------	--------	--------

1,28	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
------	----------------	-----------------	--------	--------

1,28	Riddering, Celia	2001 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
------	------------------	-----------------	-----------	--------

1,20	Schwindeler, Carla	2001 LAV Meppen	Lingen	27.06.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

1,20	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Lingen	27.06.
------	-----------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,94	Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte	
--------------	------	--	--

5,06	-0,0	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	13.09.
4,94		Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
4,81	+0,0	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
4,78	-1,1	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
4,71	+0,2	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	27.06.
4,57	+0,0	Klaas, Katharina	2001	SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
4,44	+1,4	Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Lingen	27.06.
4,32		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
4,29	+0,5	Riddering, Celia	2001	VfL Lingen	Lingen	20.09.
4,28	+0,0	Schütte, Roberta	2001	SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
4,27	+0,0	Wehming, Ellen	2001	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,26	+0,1	Otten, Pia	2001	SV Union Meppen	Löningen	17.05.
4,25	+0,0	Roling, Nadine	2001	SV Union Meppen	Löningen	17.05.
4,20	+0,3	Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
4,12	+0,0	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
4,09	+0,0	Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Papenburg	10.05.
4,03	-0,0	ter Bogt, Fleur	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
3,97		Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
3,90	+1,8	Schwindeler, Carla	2001	LAV Meppen	Lingen	27.06.
3,77	-0,0	Schlecht, Lara	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.

Dreisprung

Bestl. 2014:	10,15	Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	10,33	Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren	26.06.2005

9,18		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
------	--	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	8,96	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.09.1995

9,60		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	27.06.
8,38		Triphaus, Hanna	2001	SV Bawinkel	Lingen	27.06.
7,65		Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
7,41		Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
7,10		Klaas, Katharina	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
7,00		Staudenmeyer, Elisa	2002	VfL Lingen	Werlte	07.06.
6,86		Terbogt, Fleur	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
6,83		Weeme, Greta	2001	VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
6,83		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
6,76		ter Bogt, Fleur	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.

6,58		Terfloth, Annika	2001	VfL Lingen	Lingen	27.06.
6,58		Cordes, Luisa	2001	SuS Rhede	Dörpen	17.07.
6,46		Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
6,30		Riddering, Celia	2001	VfL Lingen	Werlte	07.06.
6,30		Snieders, Rahel Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
6,15		Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
6,10		Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
5,98		Kampel, Paulina	2001	VfL Lingen	Lingen	06.10.
5,90		Roling, Nadine	2001	SV Union Meppen	Werlte	07.06.
5,90		Wehming, Ellen	2001	VfL Lingen	Werlte	07.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014:	22,33	Vehring, Pia 2000 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2008

22,25	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
19,42	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
18,91	Triphaus, Hanna	2001 SV Bawinkel	Lingen	27.06.
16,97	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.

Hammerwurf 3 kg

Kreisrekord Emsland: 35,01 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 28.08.2008

21,92	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Groß Hesepe	17.10.
18,95	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2014: 33,38 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 33,38 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 31.08.2014

24,26	Janssen, Maria	2001 SV Sparta Werlte	Oldenburg	21.06.
20,46	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Papenburg	10.05.
19,43	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
18,38	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	10.05.
17,51	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
15,94	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
15,67	Terbogt, Fleur	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,36	Weeme, Greta	2001 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
12,95	Snieders, Rahel Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	21.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014: 43,00 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 51,00 Sandmann, Margret 1961 -- SV Sparta Werlte 7.06.1975

30,00	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
28,00	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lingen	06.05.
27,00	Spiekermann, Insa	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	18.04.
26,00	Hüsken, Carla	2001 SV Union Meppen	Groß Hesepe	17.10.
23,00	Reckers, Anna	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	18.04.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2014: 1.482 Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1.482 Dobelmann, Sarah (Kugel) 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf 25.05.2014

1.333	Wacker, Inka 13,82-4,92-6,15	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.310	Klaas, Katharina 14,11-4,50-7,08	2001 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
1.282	Junk, Katharina 13,55(+0,3)-4,47(-0,9)-5,70	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.232	Weeme, Greta 13,80(+0,7)-4,00(-0,4)-6,20	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.223	Riddering, Celia 14,32(+0,3)-4,22(-0,3)-6,30	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.221	Janssen, Maria 14,69(+0,7)-4,51(+0,1)-6,10	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.209	Röling, Nadine 13,83(+0,1)-3,96(-0,4)-5,90	2001 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.206	Kuhr, Frieda 14,42(+0,1)-4,26(-0,5)-6,00	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.200	Snieders, Rahel Hannah 14,54-4,20-6,20	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.195	Frericks, Meta 15,07(+0,3)-3,39(-0,4)-9,10	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.

1.170	Wehming, Ellen 14,48(+0,3)-4,04(-0,9)-5,90	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.164	Brelage, Hannah 15,13-3,72-7,51	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.136	Terbogt, Fleur 15,54(+0,0)-3,96(+1,1)-6,86	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1.134	Otten, Pia 14,83(+0,3)-4,07(-0,2)-5,60	2001 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.126	ter Bogt, Fleur 15,64-3,97-6,76	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.043	Cordes, Luisa 16,18-3,62-6,58	2001 SuS Rhede	Dörpen	17.07.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2014: 1.937 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.732	Janssen, Maria 14,08(+1,5)-4,52(+1,1)-1,48-5,58	2001 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
1.694	Junk, Katharina 13,48(+1,3)-4,81(+0,0)-1,28-5,70	2001 VfL Lingen	Oldenburg	20.06.
1.685	Kuhr, Frieda 14,18(+2,5)-4,16(+0,0)-1,44-6,08	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06.
1.636	Wacker, Inka 13,93(+0,3)-4,66(+1,5)-1,28-5,60	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.603	Roling, Nadine 13,83(+0,1)-3,96(-0,4)-1,32-5,90	2001 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.600	Weeme, Greta 13,80(+0,7)-4,00(-0,4)-1,28-6,20	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.590	Klaas, Katharina 14,22(+0,7)-4,49(-0,8)-1,16-7,10	2001 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.583	Snieders, Rahel Hannah 14,46(+0,3)-4,01(+1,7)-1,32-6,30	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.578	Otten, Pia 14,83(+0,3)-4,07(-0,2)-1,40-5,60	2001 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.564	Wehming, Ellen 14,48(+0,3)-4,04(-0,9)-1,32-5,90	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.563	Frericks, Meta 15,07(+0,3)-3,39(-0,4)-1,28-9,10	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.538	Riddering, Celia 14,32(+0,3)-4,22(-0,3)-1,20-6,30	2001 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.533	Brelage, Hannah 15,76(+0,0)-3,92(+1,5)-1,33-7,18	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.
1.517	Terbogt, Fleur 15,54(+0,0)-3,96(+1,1)-1,30-6,86	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2014: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

2.985	Janssen, Maria 14,08(+1,5)-4,52(+1,1)-5,58-1,48/14,69(-0,3)-24,26-3:01,47	2001 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06./ 21.06.
2.898	Kuhr, Frieda 14,18(+2,5)-4,16(+0,0)-6,08-1,44/14,70(-0,7)-16,74-2:50,83	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./ 21.06.
2.829	Wacker, Inka 14,35(+0,0)-4,70(+0,6)-5,92-1,21/14,42(+0,1)-15,94-2:42,96	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
2.693	Snieders, Rahel Hannah 14,39(+0,1)-4,01(-0,5)-5,72-1,32/14,56(-2,0)-12,95-2:59,41	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.06./ 21.06.
2.630	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./

		15,76(+0,0)-3,92(+1,5)-7,18-1,33/16,51(+0,1)-18,30-3:05,66			04.10.
2.500	Terbogt, Fleur		2001 LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	03.10./ 04.10.
		15,54(+0,0)-3,96(+1,1)-6,86-1,30/17,31(+0,5)-10,54-3:01,02			

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2014:	2.334	Borgmann, Ute 2000 -- SV Sparta Werlte			
Kreisrekord Emsland:	2.522	Klumpe, Elisabeth (Speer 600g) 1995 -- SV Sparta Werlte			27.06.2009

2.288	Janssen, Maria		2001 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
		14,14(+0,7)-13,82(-0,3)-4,71(+0,0)-1,36-20,14			
2.098	Kuhr, Frieda		2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
		14,21(+1,4)-14,17(+0,9)-4,01(+0,0)-1,28-17,01			
2.029	Weeme, Greta		2001 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
		13,85(+1,8)-15,77(+0,7)-4,11(+0,0)-1,28-14,36			
2.028	Snieders, Rahel Hannah		2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
		14,41(+1,4)-14,29(+0,5)-4,05(+0,0)-1,32-11,01			

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2014:	2.493	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte			
Kreisrekord Emsland:	2.493	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte			14.06.2014

2.349	Wacker, Inka		2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
		13,74(+0,6)-14,30(-1,3)-4,88(-0,5)-30,00-7:43,19			

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland:	2.449	Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock			9.06.2002
----------------------	-------	----------------------------------	--	--	-----------

1.922	Frericks, Meta		2001 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
		15,33(-0,4)-16,84(+1,1)-3,54(+0,0)-8,95-19,70			

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

Bestl. 2014:	1:06:01	VfL Lingen			
Kreisrekord Emsland:	1:02:17	VfL Lingen			24.04.2007

1:07:40	VfL Lingen I			Lingen	12.05.
		Böttcher, Anna (2003) - 22:20; Lögering, Sophie (2003) - 22:27; Greiving, Eva (2002) - 22:53			
1:10:46	VfL Lingen II			Lingen	12.05.
		Wiegmann, Paulina (2002) - 22:55; Schiewitz, Noemi (2003) - 23:49; Kettler, Mia (2003) - 24:02			

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2014:	41,8	VfL Lingen			
Kreisrekord Emsland:	40,11	LG Papenburg/Aschendorf			2.10.2005

41,3	StG Lingen-Twist			Lingen	06.10.
		Rohde, Annika (2002); Wiegmann, Paulina (2002); Greiving, Eva (2002); Reiners, Marie (2002)			
41,6	VfL Lingen I			Lingen	12.06.
		Rohde, Annika (2002); Greiving, Eva (2002); Reiners, Marie (2002); Wiegmann, Paulina (2002)			
42,0	VfL Lingen II			Lingen	06.10.
		Lögering, Sophie (2003); Feldmann, Judith (2003); Eder, Charlotte (2003); Koopmann, Merle (2004)			
42,52	SV Union Meppen			Dörpen	27.09.
		Kartzinski, Viola (2003); Leigers, Imke (2003); Todt, Julia (2003); Teiken, Lana (2003)			
43,14	LG Papenburg/Aschendorf I			Dörpen	27.09.
		Sprengel, Melissa (2002); Heyen, Imke (2002); Lenger, Nele (2002); Weßling, Jelka (2003)			
44,38	SV Sparta Werlte			Papenburg	13.06.
		Brinkmann, Hanna (2002); Jüngerink, Eva (2003); Menke, Alexandra (2003); Sanders, Theresa (2002)			

45,54	LAV Meppen Sur, Charlotte (2003); Martens, Paula (2004); Schute, Marit (2003); Seiler, Maira (2003)	Meppen	22.05.
46,81	LG Papenburg/Aschendorf II Jansen, Rebecca (2003); Neuenstein, Leonie (2003); Fennen, Judith (2003); Lucht, Merle (2003)	Dörpen	27.09.
47,38	TV Rütenbrock II Einspanier, Melanie (2003); Teiken, Kathrin (2003); Poker, Eva (2003); Rütter, Meike (2002)	Meppen	22.05.
51,50	TV Rütenbrock I Möller, Lisa (2002); Rütter, Kristin (2003); Becker, Leandra (2003); Schütte, Johanna (2003)	Meppen	22.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 8:08,1 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 7:34,9 VfL Lingen 14.07.1999

7:52,1	StG Lingen-Twist Eder, Charlotte (2003); Wiegmann, Paulina (2002); Greiving, Eva (2002)	Lingen	06.10.
7:56,45	VfL Lingen III Wiegmann, Paulina (2002); Eder, Charlotte (2003); Greiving, Eva (2002)	Lingen	01.07.
7:56,47	TuS Haren Janssen, Mathilda (2003); Schmidtmeier, Sarah (2002); Heymann, Nele (2003)	Werlte	08.05.
8:21,74	LAV Meppen I Seiler, Maira (2003); Sur, Charlotte (2003); Schute, Marit (2003)	Lingen	01.07.
8:36,86	VfL Lingen I Lögering, Sophie (2003); Degenhardt, Hanna (2002); Böttcher, Anna (2003)	Lingen	01.07.
8:44,49	SV Union Meppen Teiken, Lana (2003); Todt, Julia (2003); Leigers, Imke (2003)	Werlte	08.05.
8:57,13	SC Spelle-Venhaus Brüning, Merle (2003); Segger, Nele (2002); Benen, Ina (2004)	Lingen	01.07.
9:11,53	VfL Lingen II Kettler, Mia (2003); Schiwietz, Noemi (2003); Kamlage, Linn (2003)	Lingen	01.07.
9:12,32	LG Papenburg/Aschendorf Weßling, Jelka (2003); Gudat, Anna (2003); Fennen, Judith (2003)	Werlte	08.05.
9:23,79	LG Emstal Dörpen Caffier, Luca-Elisabeth (2002); Albers, Lore (2004); Reimann, Jennifer (2003)	Werlte	08.05.
9:34,76	SV Sparta Werlte Roosmann, Eva (2002); Bollen, Johanna (2003); Menke, Alexandra (2003)	Werlte	08.05.
10:18,71	SuS Rhede I Bammig, Hanna (2003); Brak, Christina (2004); Wessels, Franziska (2004)	Werlte	08.05.
10:23,80	SuS Rhede II Feller, Ellice (2002); Hebel, Corinna von (2002); Wessels, Julia (2002)	Werlte	08.05.
10:28,37	LAV Meppen II Alsmeyer, Julia (2002); Nieters, Maren (2002); Knese, Luisa (2002)	Werlte	08.05.

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014: 6.367 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 6.467 VfL Lingen (Ball 200g) 25.08.2013

6.085	SV Union Meppen Teiken, Lana (2003) - 1.387; Todt, Julia (2003) - 1.369; Menke, Maarla (2002) - 1.158 Leigers, Imke (2003) - 1.155; Kartzinski, Viola (2003) - 1.016	Lingen	19.06.
6.083	VfL Lingen I Reiners, Marie (2002) - 1.290; Greiving, Eva (2002) - 1.282; Rohde, Annika (2002) - 1.222 Eder, Charlotte (2003) - 1.187; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.102	Lingen	19.06.
5.929	LG Papenburg/Aschendorf I Wienken, Elisa (2002) - 1.224; Lenger, Nele (2002) - 1.219; Heyen, Imke (2002) - 1.203 von Düren, Angelina (2003) - 1.202; Sprengel, Melissa (2002) - 1.081	Werlte	07.06.
5.804	SV Sparta Werlte Sanders, Theresa (2002) - 1.230; Pohlabein, Lara (2002) - 1.212; Menke, Alexandra (2003) - 1.131 Jüngerink, Eva (2003) - 1.121; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.110	Werlte	05.09.
5.292	TV Rütenbrock Tiek, Maja (2002) - 1.183; Rütter, Meike (2002) - 1.150; Einspanier, Melanie (2003) - 1.095 Teiken, Kathrin (2003) - 1.007; Weinans, Lena (2003) - 857	Meppen	05.06.

5.101	VfL Lingen II Prigge, Eva (2002) - 1.054; Lögering, Sophie (2003) - 1.035; Feldmann, Judith (2003) - 1.024 Böttcher, Anna (2003) - 994; Kettler, Mia (2003) - 994	Lingen	19.06.
5.086	LG Papenburg/Aschendorf II Weßling, Jelka (2003) - 1.078; Lücht, Merle (2003) - 1.027; Vesper, Anneke (2003) - 1.016 Gudat, Anna (2003) - 991; Neuenstein, Leonie (2003) - 974	Werite	07.06.
4.955	LAV Meppen Alsmeyer, Julia (2002) - 1.115; Sur, Charlotte (2003) - 1.091; Seiler, Maira (2003) - 1.063 Knese, Luisa (2002) - 872; Albers, Joy (2003) - 814	Meppen	05.06.
4.837	SV Sparta Werite II Lünswilken, Nele (2002) - 996; Roosmann, Eva (2002) - 992; Hanekamp, Ina (2004) - 969 Kewe, Lisa (2002) - 945; Rawe, Michelle (2003) - 935	Werite	07.06.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014:	8.359	SV Sparta Werite	
Kreisrekord Emsland:	8.359	SV Sparta Werite (Ball 200g)	12.07.2014

7.765	VfL Lingen I Reiners, Marie (2002) - 1.605; Greiving, Eva (2002) - 1.597; Rohde, Annika (2002) - 1.564 Eder, Charlotte (2003) - 1.555; Wiegmann, Paulina (2002) - 1.444	Lingen	19.06.
7.741	LG Papenburg/Aschendorf I Wienken, Elisa (2002) - 1.643; Lenger, Nele (2002) - 1.587; Heyen, Imke (2002) - 1.571 von Düren, Angelina (2003) - 1.544; Sprengel, Melissa (2002) - 1.396	Werite	07.06.
7.737	SV Union Meppen Teiken, Lana (2003) - 1.781; Todt, Julia (2003) - 1.763; Menke, Maarla (2002) - 1.473 Leigers, Imke (2003) - 1.416; Kartzinski, Viola (2003) - 1.304	Lingen	19.06.
7.644	SV Sparta Werite Pohlabeled, Lara (2002) - 1.606; Sanders, Theresa (2002) - 1.598; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.529 Jüngerink, Eva (2003) - 1.489; Friedemann, Lia (2003) - 1.422	Werite	05.09.
7.484	SV Sparta Werite I Sanders, Theresa (2002) - 1.680; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.649; Jüngerink, Eva (2003) - 1.413 Menke, Alexandra (2003) - 1.380; Niehoff, Mia (2003) - 1.362	Werite	07.06.
6.483	VfL Lingen II Prigge, Eva (2002) - 1.369; Böttcher, Anna (2003) - 1.309; Kettler, Mia (2003) - 1.309 Lögering, Sophie (2003) - 1.268; Feldmann, Judith (2003) - 1.228	Lingen	19.06.
6.277	SV Sparta Werite II Rawe, Michelle (2003) - 1.277; Kewe, Lisa (2002) - 1.260; Lünswilken, Nele (2002) - 1.257 Roosmann, Eva (2002) - 1.253; Hanekamp, Ina (2004) - 1.230	Werite	07.06.
6.275	LG Papenburg/Aschendorf II Weßling, Jelka (2003) - 1.311; Neuenstein, Leonie (2003) - 1.289; Lücht, Merle (2003) - 1.231 Gudat, Anna (2003) - 1.224; Vesper, Anneke (2003) - 1.220	Werite	07.06.

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2014:	5.779	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	6.654	LG Papenburg/Aschendorf	2.10.2005

5.637	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
5.166	SV Sparta Werite	Wilhelmshaven	30.05.
4.339	LAV Meppen	Dörpen	27.09.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2014:	3.546	SV Sparta Werite	
Kreisrekord Emsland:	3.786	LG Emstal Dörpen	21.05.2011

3.667	SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
3.584	VfL Lingen I	Lingen	12.06.
3.094	SV Sparta Werite	Dörpen	27.09.
3.078	VfL Lingen II	Lingen	12.06.
3.054	LAV Meppen	Lingen	12.06.
2.952	VfL Lingen III	Lingen	12.06.
2.727	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2014:	10,32	Albers, Sophia 2001 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	10,01	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	16.06.2013
Kreisrekord Emsland:	9,6	Rohling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock	28.05.1989

10,26	Koop, Jasmin	2002 TuS Haren	Papenburg	13.09.
10,2	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
10,49	Koopmann, Alexandra	2002 TuS Haren	Meppen	05.06.
10,53	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
10,59	Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
10,69	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
10,86	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Lingen	27.06.
10,87	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
10,92	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,00	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
11,02	Schmidtmeier, Sarah	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
11,03	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
10,8	Segger, Nele	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen	19.06.
11,07	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
10,9	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
11,26	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
11,39	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,42	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
11,45	Prigge, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,48	Tönjes, Annalena	2002 SC Osterbrock	Meppen	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014:	2:26,14	Vedder, Amelie 2001 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	2:21,9	Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte	27.06.1981

2:28,22	Schmidtmeier, Sarah	2002 TuS Haren	Meppen	22.05.
2:29,32	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Celle	11.07.
2:35,35	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:37,39	Segger, Nele	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen	27.06.
2:46,12	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
2:53,66	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
2:55,24	Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
2:56,84	Caffier, Luca	2002 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
2:59,52	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
2:59,52	Roosmann, Eva	2002 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
3:05,22	Esders, Greta	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
3:08,24	Feller, Ellice	2002 SuS Rhede	Dörpen	24.04.
3:14,68	Fligg, Miriam	2002 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
3:18,08	Strotkötter, Tabea	2002 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
3:19,19	Wessels, Julia	2002 SuS Rhede	Dörpen	24.04.
3:23,63	Alsmeyer, Julia	2002 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:26,43	Rüther, Meike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.
3:33,52	Möller, Lisa	2002 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.
3:46,51	Walker, Malea	2002 SV Neubörger	Dörpen	24.04.
3:48,20	von Hebel, Carolin	2002 SuS Rhede	Dörpen	24.04.

5 km Str.

Bestl. 2014:	22:00	Koopmann, Lotte 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	19:10	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	6.05.2003

20:45	Segger, Nele	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.
-------	--------------	------------------------	--------	--------

22:53	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	12.05.
22:55	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	12.05.
24:47	Esders, Greta	2002 VfL Lingen	Spelle	14.08.
30:19	Riepe, Annika	2002 LAV Meppen	Meppen	04.09.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014:	10,84	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	10,10	Klumpe, Katharina 1988 -- SV Sparta Werlte	22.09.2001
Kreisrekord Emsland:	10,10	Gruber, Vanessa 1982 -- LG Emstal Dörpen	29.09.1995

10,95	Koop, Jasmin	2002 TuS Haren	Papenburg	13.09.
11,56	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
11,74	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
11,87	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Lingen	27.06.
12,08	Alsmeyer, Julia	2002 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
12,91	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
12,95	Roosmann, Eva	2002 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
14,06	Strotkötter, Tabea	2002 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
14,83	Gerbrand, Marit	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,49	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,62	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.06.1991

1,40	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.05.
1,38	Alsmeyer, Julia	2002 LAV Meppen	Meppen	14.06.
1,36	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
1,36	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
1,36	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1,36	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1,35	Koop, Jasmin	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
1,34	Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
1,32	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	06.05.
1,31	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Papenburg	13.09.

1,30	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Papenburg	10.05.
1,28	Lindemann, Danielle	2002 VfL Lingen	Lingen	06.05.
1,28	Prigge, Eva	2002 SV DJK Geeste	Lingen	06.05.
1,28	Staudenmeyer, Elisa	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1,28	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.
1,26	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
1,24	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1,20	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1,20	Kewe, Lisa	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1,20	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.

1,20	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1,20	Esders, Greta	2002 VfL Lingen	Lingen	27.06.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,72	Junk, Katharina 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,67	Koop, Jasmin	2002 TuS Haren	Lingen	27.06.
4,50	Koopmann, Alexandra	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
4,49	Schmidtmeier, Sarah	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
4,41	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
4,40	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
4,37	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
4,31	+1,3 Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.

4,25	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Papenburg	13.09.
4,23	-0,1 Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
4,22	+0,0 Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
4,16	Alsmeyer, Julia	2002 LAV Meppen	Lingen	12.06.
4,12	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
4,05	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
4,03	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
4,01	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
3,94	Prigge, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,87	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,79	Esders, Greta	2002 SV DJK Geeste	Lingen	12.06.
3,78	+0,0 Rüter, Meike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
3,78	Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014: 8,48 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,72	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
7,91	Koopmann, Alexandra	2002 TuS Haren	Papenburg	25.09.
7,70	Bleumer, Kirsten	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
7,47	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Lingen	27.06.
7,06	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	06.10.
7,06	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	06.10.
7,00	Staudenmeyer, Elisa	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
6,65	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
6,61	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	06.10.
6,46	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.06.
6,45	Prigge, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	06.10.
6,18	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen	06.10.
5,98	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	06.10.
5,09	Stamm, Jule	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014: 19,33 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

19,75	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
17,05	Bleumer, Kirsten	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.

Hammerwurf 2 kg

17,69	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	17.10.
-------	-----------------	--------------------	-------------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2014: 29,42 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 32,38 Lätzel, Simone 1979 -- SV Union Meppen 10.10.1992

17,85	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
16,31	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
14,74	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
14,55	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
13,68	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
12,18	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
9,76	Bleumer, Kirsten	2002 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

35,50	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
33,50	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
33,50	Segger, Nele	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen	19.06.
33,50	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
33,00	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
32,50	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
32,00	Tiek, Maja	2002 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
31,00	Koopmann, Alexandra	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
30,50	Jansing, Lea	2002 TuS Haren	Meppen	14.06.
29,50	Rüther, Meike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
29,50	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
27,50	Tönjes, Annalena	2002 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
27,50	Stamm, Jule	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
27,00	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
26,50	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
26,50	Gruber, Larissa	2002 SV DJK Geeste	Meppen	14.06.
26,00	Vinke, Hannah	2002 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
26,00	Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
25,50	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	12.06.
25,50	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1.487	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1.487	Erken, Sina (Ball 200g) 2001 -- SV Sparta Werlte	3.07.2014

1.308	Koopmann, Alexandra 10,88-4,38(+0,0)-30,00	2002 TuS Haren	Meppen	05.06.
1.290	Reiners, Marie 10,7-4,12-32,00	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.286	Sanders, Theresa 10,62-4,40-24,50	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.282	Greiving, Eva 10,9-4,11-33,50	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.269	Koop, Jasmin 10,49-4,40(+0,0)-21,50	2002 TuS Haren	Meppen	05.06.
1.256	Leigers, Nadine 11,78-4,22(+0,0)-35,50	2002 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
1.238	Lenger, Nele 11,15-3,88-31,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.231	Brinkmann, Hanna 11,13-4,15-27,00	2002 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
1.224	Wienken, Elisa 11,07-3,65-32,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.222	Rohde, Annika 10,2-4,09-20,00	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.219	Segger, Nele 10,8-3,52-33,50	2002 SC Spelle-Venhaus	Lingen	19.06.
1.212	Pohlabein, Lara 10,77-3,78-26,00	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.205	Jansing, Lea 11,29-3,90(+0,0)-29,00	2002 TuS Haren	Meppen	05.06.
1.203	Heyen, Imke 11,26-4,05-26,50	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.184	Menke, Maarla 11,42-3,82-29,00	2002 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
1.183	Tiek, Maja 11,60-3,73(+0,0)-32,00	2002 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
1.152	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.

1.150	11,14-4,03-20,50 Rüther, Meike	2002 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
1.115	11,82(+0,0)-3,78(+0,0)-29,50 Alsmeyer, Julia	2002 LAV Meppen	Meppen	05.06.
1.102	11,95(+0,0)-3,96(+0,0)-24,50 Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	11,5-3,71-24,50			

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2014:	1.940	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	
	Kreisrekord Emsland:	1.940	Erken, Sina (Ball 200g) 2001 -- SV Sparta Werlte	12.07.2014
1.680	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
	10,62-4,40-1,32-24,50			
1.657	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
	11,15-3,88-1,36-31,50			
1.649	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
	10,69-4,02-1,36-24,00			
1.643	Wienken, Elisa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
	11,07-3,65-1,36-32,50			
1.606	Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
	10,77-3,78-1,32-26,00			
1.605	Reiners, Marie	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	10,7-4,12-1,20-32,00			
1.597	Greiving, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	10,9-4,11-1,20-33,50			
1.571	Heyen, Imke	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
	11,26-4,05-1,28-26,50			
1.564	Rohde, Annika	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	10,2-4,09-1,24-20,00			
1.473	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
	11,2-3,81-1,20-26,50			
1.444	Wiegmann, Paulina	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	11,5-3,71-1,24-24,50			
1.442	Staudenmeyer, Elisa	2002 VfL Lingen	Werlte	07.06.
	15,77(+0,7)-3,52(-1,3)-1,28-7,00			
1.396	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
	11,34-3,69-1,20-19,50			
1.369	Prigge, Eva	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	11,4-3,47-1,20-22,00			
1.260	Kewe, Lisa	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
	11,86-3,42-1,20-14,50			
1.257	Lünswilken, Nele	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
	11,78-3,63-1,12-16,00			
1.253	Roosmann, Eva	2002 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
	11,96-3,28-1,12-21,00			
1.058	Degenhardt, Hanna	2002 VfL Lingen	Lingen	19.06.
	10,8-o.g.V.-1,20-22,50			

Jugend W12

75 m Lauf

	Bestl. 2014:	10,90	Koop, Jasmin 2002 -- TV Rütenbrock	
	Kreisrekord Emsland:	10,35	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	29.08.2009
10,74	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Löningen	17.05.
10,5	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
10,6	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
10,84	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Lingen	27.06.

10,8	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
10,9	von Düren, Angelina	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
11,18	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
11,24	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,31	Frewer, Wiebke	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
11,33	Heymann, Neele	2003 TuS Haren	Meppen	14.06.
11,39	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,43	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
11,2	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Lingen	12.06.
11,53	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
11,59	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
11,62	Schwarz, Cellina	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
11,63	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
11,4	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	12.06.
11,4	Schnittker, Hannah	2003 VfL Lingen	Lingen	12.06.
11,4	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
11,4	Neuenstein, Leonie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:35,76 Greiving, Eva 2002 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2:28,77 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren 13.09.2015

2:28,77	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Papenburg	13.09.
2:37,71	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Meppen	22.05.
2:42,28	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
2:43,51	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	06.05.
2:46,08	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Meppen	22.05.
2:49,1	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:50,2	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:55,2	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:56,81	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Dörpen	24.04.
2:57,39	Terveer, Pia Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
2:59,30	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
2:59,40	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
3:01,3	Gudat, Anna	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
3:02,2	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:04,39	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:06,32	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:07,06	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:07,80	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
3:11,49	Bollen, Johanna	2003 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:13,54	Läken, Carolin	2003 SuS Rhede	Dörpen	24.04.

5 km Str.

Bestl. 2014: 21:59 Greiving, Eva 2002 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 19:57 Lögering, Nina 1992 -- SC Osterbrock 4.05.2004

20:48	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Papenburg	19.04.
22:20	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	12.05.
22:27	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	12.05.
23:49	Schiewitz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	12.05.
24:02	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	12.05.
25:08	Brüning, Merle	2003 SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2014: 12,00 Greiving, Eva 2002 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 10,71 Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV 15.09.1991

11,03	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
11,72	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
11,88	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
12,45	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
12,47	Schiwietz, Noemi	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
12,73	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
12,81	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
13,22	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
13,85	Kamlage, Linn	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
15,28	Terveer, Pia Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.

Hochsprung

Bestl. 2014:	1,34	Sanders, Theresa 2002 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,55	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.09.1993

1,40	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
1,38	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
1,34	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.09.
1,31	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
1,28	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	06.05.
1,28	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1,28	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1,28	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1,28	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
1,24	von Düren, Angelina	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.

1,24	Rawe, Michelle	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1,24	Neuenstein, Leonie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
1,20	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1,20	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
1,20	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1,16	Hessel, Selma	2003 SV Union Meppen	Lingen	06.05.
1,16	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1,15	Schnittker, Hannah	2003 VfL Lingen	Lingen	12.06.
1,15	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,14	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2014:	4,32	Schmidtmeier, Sarah 2002 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,17	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.08.2009

4,53	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
4,48	+0,0 Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
4,36	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Lingen	27.06.
4,27	Weßling, Jelka	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
4,25	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
4,25	von Düren, Angelina	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
4,13	Neuenstein, Leonie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
4,11	+0,0 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
4,06	Heymann, Neele	2003 TuS Haren	Meppen	14.06.
4,05	+0,0 Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Meppen	05.06.

3,93	Schnittker, Hannah	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,88	Lögering, Sophie	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
3,88	Frewer, Wiebke	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
3,85	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,81	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,77	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Lingen	27.06.
3,77	Gudat, Anna	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.

3,74	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Lingen	27.06.
3,73	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	18.07.
3,68	Janssen, Mathilda	2003 TuS Haren	Meppen	14.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014:	7,72	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	9,59	Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf		9.09.2001

7,65	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
6,55	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
6,04	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
5,06	Terveer, Pia Marie	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
4,78	Smit, Nina	2003 LAV Meppen	Dörpen	27.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2014:	22,10	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	24,08	Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe		10.10.1992

15,72	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
13,26	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.

Speerwurf 400 g

Kreisrekord Emsland:	26,70	Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen		1.10.1994
----------------------	-------	---------------------------------------	--	-----------

23,52	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
20,72	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.
20,62	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	13.09.
18,40	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
16,49	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.09.
14,04	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	13.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2014:	36,50	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	46,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte		28.09.2013

44,50	Teiken, Lana	2003 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
39,00	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
33,00	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
33,00	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Molbergen	04.10.
31,00	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.
30,50	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.06.
30,00	von Düren, Angelina	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
29,50	Bollen, Johanna	2003 SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	30.05.
29,50	Swinkels, Maxime	2003 TV Rütenbrock	Meppen	14.06.
28,50	Seiler, Maira	2003 LAV Meppen	Lingen	12.06.
28,50	Reimann, Jennifer	2003 LG Emstal Dörpen	Lingen	27.06.
28,50	Pötter, Isabell	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
27,50	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
26,00	Finke, Hannah	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
26,00	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
26,00	Fennen, Judith	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
25,50	Einspanier, Melanie	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
25,00	Teiken, Kathrin	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
25,00	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
25,00	Feldmann, Judith	2003 VfL Lingen	Lingen	27.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2014:	1,243	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen		
--------------	-------	--------------------------------------	--	--

1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
1.369	Todt, Julia 10,5-4,15-39,00	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
1.217	Reimann, Jennifer 10,96-4,05-25,00	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.202	von Düren, Angelina 11,50-3,96-30,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.189	Leigers, Imke 11,17-4,02-24,50	2003 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
1.187	Eder, Charlotte 11,1-4,09-25,00	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.131	Menke, Alexandra 11,63-3,65-27,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.121	Jüngerink, Eva 11,63-3,53-28,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.118	Lücht, Merle 11,92-3,81-26,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.095	Einspanier, Melanie 11,86(+0,0)-3,66(+0,0)-25,50	2003 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
1.091	Sur, Charlotte 12,01-4,05(+0,0)-21,50	2003 LAV Meppen	Meppen	05.06.
1.078	Weßling, Jelka 11,38-3,92-17,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.064	Vesper, Anneke 12,13-3,20-31,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.063	Fennen, Judith 11,92-3,41-26,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.063	Seiler, Maira 11,77-3,47(+0,0)-24,00	2003 LAV Meppen	Meppen	05.06.
1.060	Pötker, Isabell 12,22-3,39-28,50	2003 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.054	Friedemann, Lia 11,59-3,44-22,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.041	Feldmann, Judith 11,65-3,41-21,50	2003 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.035	Lögering, Sophie 10,6-3,58-13,00	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.030	Neuenstein, Leonie 11,94-3,64-20,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2014: 1.561 Sanders, Theresa 2002 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 1.804 Brinkmann, Maria (Ball 200g) 2000 -- SV Sparta Werlte 8.09.2012

1.781	Teiken, Lana 10,5-4,11-1,32-42,00	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
1.763	Todt, Julia 10,5-4,15-1,32-39,00	2003 SV Union Meppen	Lingen	19.06.
1.555	Eder, Charlotte 11,1-4,09-1,28-25,00	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.544	von Düren, Angelina 11,50-3,96-1,24-30,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.489	Jüngerink, Eva 11,63-3,53-1,28-28,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.437	Leigers, Imke 11,14-4,10-1,12-22,00	2003 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.429	Reimann, Jennifer 11,25-4,06-1,08-25,50	2003 LG Emstal Dörpen	Werlte	07.06.

1.422	Friedemann, Lia 11,59-3,44-1,28-22,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.419	Menke, Alexandra 11,63-3,65-1,16-27,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.363	Kettler, Mia 12,61-3,40-1,28-24,50	2003 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.362	Niehoff, Mia 11,98-3,46-1,24-21,50	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.351	Fennen, Judith 11,92-3,41-1,16-26,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.334	Weßling, Jelka 11,35-3,61-1,14-18,50	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.331	Kartzinski, Viola 11,97-3,63-1,20-19,00	2003 SV Union Meppen	Werlte	07.06.
1.327	Jansen, Rebecca 12,21-3,20-1,20-26,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.309	Böttcher, Anna 11,2-3,17-1,20-18,50	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.289	Neuenstein, Leonie 11,83-3,31-1,20-18,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.06.
1.277	Rawe, Michelle 12,11-2,80-1,24-23,00	2003 SV Sparta Werlte	Werlte	07.06.
1.274	Feldmann, Judith 11,65-3,41-1,08-21,50	2003 VfL Lingen	Werlte	07.06.
1.268	Vesper, Anneke 12,13-3,20-1,04-31,00	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.268	Lögering, Sophie 10,6-3,58-1,08-13,00	2003 VfL Lingen	Lingen	19.06.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestfl. 2014: 30,20 SV Union Meppen

29,59	LG Papenburg/Aschendorf I Müller, Liza-Marie (2004); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Kuhr, Grete (2004); Evering, Hannah (2005)	Papenburg	12.09.
29,97	VfL Lingen Gaida, Kira (2004); Wahler, Jana (2005); Albers, Charleen (2004); Koopmann, Merle (2004)	Papenburg	12.09.
32,09	LG Emstal Dörpen I Gauf, Kristina (2004); Albers, Lore (2004); Springfield, Jasmin (2006); Krone, Nele (2005)	Dörpen	27.09.
32,11	SV Sparta Werlte Friedemann, Nike (2005); Haring, Leona (2004); Brinkmann, Anne (2004); Hanekamp, Ina (2004)	Papenburg	12.09.
32,65	SV Union Meppen I Bernsen, Rieke (2005); Wehlen, Luca Pauline (2006); Blaauw, Fiona (2004); Speller, Lynn (2004)	Dörpen	27.09.
32,80	DJK GW Spahnharrenstätte Krüger, Sina (2005); Stüver, Anke (2004); Hermann-Többenotke, Emiilie (2005); Albers, Elisa (2004)	Papenburg	13.06.
33,1	SV Bawinkel Boyer, Fenja (2005); Kraemer, Emily (2005); Beel, Anna (2004); Reicksmann, Lena (2005)	Lingen	06.10.
33,76	SC Osterbrock Havekost, Samira (2004); Stüwe, Lorena (2005); Drees, Catharina (2005); Altevers, Dana (2005)	Meppen	22.05.
33,90	SV Sigiltra Sögel Leis, Meike (2004); Steinbild, Pauline (2005); Santel, Emma (2005); Klaß, Anna (2004)	Papenburg	12.09.
34,50	LG Papenburg/Aschendorf II Willerding, Sandra (2005); Abheiden, Katja (2004); Mensler, Hanna (2005); Machatsch, Svea (2005)	Dörpen	27.09.
34,54	LAV Meppen Brümmer, Lotta (2006); Keuter, Josefine (2005); Wüstefeld, Ella (2005); Yaygan, Felek (2005)	Dörpen	27.09.
34,61	SV Union Meppen II Strothmann, Mia (2005); Grote, Leonie (2005); Thole, Marleen (2005); Masch, Franziska (2005)	Dörpen	27.09.
35,54	TV Rütenbrock	Meppen	22.05.

37,05	Wufekuhl, Carla (2006); Bentlage, Anna (2006); Rüter, Lara (2005); Bentlage, Lea (2004) LG Emstal Dörpen II Düthmann, Lea (2007); Gels, Hannah (2005); Liesen, Emily (2004); Grüger, Esther (2004)	Papenburg	13.06.
-------	--	-----------	--------

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 8:44,9 VfL Lingen

8:55,66	VfL Lingen II Gaida, Kira (2004); Kropp, Marleen (2006); Wahler, Jana (2005)	Lingen	01.07.
9:09,60	SV Sparta Werlte I Haring, Leona (2004); Friedemann, Nike (2005); Hanekamp, Ina (2004)	Werlte	08.05.
9:27,73	LG Papenburg/Aschendorf II Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Kuhr, Grete (2004); Evering, Hannah (2005)	Werlte	08.05.
9:29,60	SV Bawinkel Kraemer, Emily (2005); Beel, Anna (2004); Reicksmann, Lena (2005)	Lingen	01.07.
9:33,06	DJK GW Spahnharrenstätte I Krüger, Sina (2005); Stüver, Anke (2004); Albers, Elisa (2004)	Werlte	08.05.
9:44,79	SV Union Meppen II Wilms, Maja Fee (2005); Strothmann, Mia (2005); Speller, Linn (2004)	Werlte	08.05.
9:47,18	TuS Haren Held, Sophia (2005); Janssen, Hannah (2005); Speller, Mia (2005)	Werlte	08.05.
9:49,69	LAV Meppen Theisling, Leonie (2004); Bernsen, Rieke (2005); Martens, Paula (2004)	Werlte	08.05.
9:54,14	LG Papenburg/Aschendorf III Klapperich, Clara (2004); Machatsch, Svea (2005); Grever, Paula (2004)	Werlte	08.05.
9:54,42	LG Emstal Dörpen II Plock, Emma (2004); Gerdas, Alina (2005); Krone, Nele (2005)	Werlte	08.05.
9:54,63	VfL Lingen I Eder, Annalena (2005); Kuhlmann, Jil (2005); Brockhaus, Sina (2005)	Lingen	01.07.
10:03,75	LG Papenburg/Aschendorf I Albers, Yvonne (2005); Terveer, Anna (2005); Stephan, Marieke (2004)	Werlte	08.05.
10:35,06	DJK GW Spahnharrenstätte II Deters, Caroline (2004); Steenken, Johanna (2005); Herrmann-Többenotke, Emilie (2005)	Werlte	08.05.
10:44,57	LG Emstal Dörpen I Springfeld, Jasmin (2006); Liesen, Emily (2004); Grüger, Esther (2004)	Werlte	08.05.
11:04,22	SV Union Meppen I Schulte, Elisa (2005); Todt, Luisa (2004); Steffens, Wiebke (2004)	Werlte	08.05.
11:17,77	SV Groß Hesepe Backers, Chiara (2004); Gottschlich, Maja (2004); Wefers, Elisabeth (2004)	Werlte	08.05.
11:32,32	SV Sparta Werlte II Gauk, Anastasia (2004); Menne, Sophie (2004); Litzenberger, Wlada (2005)	Werlte	08.05.
11:34,18	SV DJK Geeste Lonnemann, Jule (2005); Schulz, Johanna (2005); Niemeyer, Celine (2005)	Werlte	08.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 5.451 LG Papenburg/Aschendorf

5.328	LG Emstal Dörpen I Albers, Lore (2004) - 1.194; Gauf, Kristina (2004) - 1.083; Plock, Emma (2004) - 1.078 Gels, Hannah (2005) - 988; Lissner, Emily (2004) - 985	Dörpen	17.07.
5.234	LG Papenburg/Aschendorf Kuhr, Grete (2004) - 1.187; Bojara, Lätizia (2004) - 1.169; Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 1.037 Terveer, Anna (2005) - 951; Klapperich, Clara (2004) - 890	Werlte	05.09.
5.219	VfL Lingen Koopmann, Merle (2004) - 1.091; Albers, Charleen (2004) - 1.056; Gaida, Kira (2004) - 1.026 Wahler, Jana (2005) - 1.025; Kropp, Marleen (2006) - 1.021	Lingen	19.06.
4.969	SV Sparta Werlte Hanekamp, Ina (2004) - 1.154; Haring, Leona (2004) - 1.025; Friedemann, Nike (2005) - 1.006 von Garrel, Sophie (2005) - 921; Kewe, Hannah (2005) - 863	Dörpen	17.07.
4.845	SC Osterbrock Korolenko, Alisa (2004) - 1.018; Spiess, Lotta (2005) - 991; Bleumer, Judith (2004) - 973	Meppen	05.06.

	Drees, Catharina (2005) - 947; Spiess, Lina (2005) - 916		
4.614	SV Union Meppen I Wilmes, Maia Fee (2005) - 1.008; Otten, Sarah (2005) - 923; Speller, Lynn (2004) - 908 Strothmann, Mia (2005) - 888; Böckermann, Maja (2004) - 887	Meppen	05.06.
4.375	LAV Meppen Martens, Paula (2004) - 1.025; Schnieders, Nele (2005) - 982; Wüstefeld, Ella (2005) - 873 Brümmer, Lara (2004) - 752; Wedel, Isabel (2005) - 743	Meppen	05.06.
4.285	DJK GW Spahnharrenstätte Krüger, Sina (2005) - 1.056; Albers, Elisa (2004) - 918; Stüver, Anke (2004) - 805 Deters, Caroline (2004) - 789; Lünswilken, Henrike (2005) - 717	Werlte	05.09.
4.118	LG Emstal Dörpen II Wiegmann, Insa (2005) - 906; Grüger, Esther (2004) - 861; Fried, Lilly (2005) - 853 Krone, Nele (2005) - 766; Boven, Nora (2004) - 732	Dörpen	17.07.
4.094	SV Union Meppen II Blaauw, Fiona (2004) - 831; Masch, Franziska (2005) - 831; Brüning, Jana (2005) - 831 Grote, Leonie (2005) - 805; Schulte, Elisa (2005) - 796	Meppen	05.06.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014: 6.372 LG Papenburg/Aschendorf

6.633	LG Papenburg/Aschendorf Kuhr, Grete (2004) - 1.631; Bojara, Lätizia (2004) - 1.430; Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 1.352 Terveer, Anna (2005) - 1.126; Klapperich, Clara (2004) - 1.094	Werlte	05.09.
6.008	SV Sparta Werlte Hanekamp, Ina (2004) - 1.452; Friedemann, Nike (2005) - 1.288; Haring, Leona (2004) - 1.179 Garrel, Sophie von (2005) - 1.048; Brinkmann, Anne (2004) - 1.041	Werlte	05.09.

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2014: 4.391 LG Papenburg/Aschendorf

4.453	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
3.908	SV Union Meppen I	Dörpen	27.09.
3.582	SV Union Meppen II	Dörpen	27.09.
3.492	LAV Meppen	Dörpen	27.09.

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2014: 3.021 VfL Lingen

3.152	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
2.882	SV Bawinkel	Dörpen	27.09.
2.770	VfL Lingen	Lingen	12.06.
2.731	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	27.09.
2.028	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2014: 7,68 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

7,71	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
7,7	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,03	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
7,8	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Lingen	19.06.
8,06	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
7,9	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,23	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
8,24	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
8,25	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	13.06.
8,26	Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.

8,27	Bleumer, Judith	2004	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
8,28	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
8,31	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
8,33	Kollmitz, Inga	2004	SV Germania Twist	Meppen	14.06.
8,43	Korolenko, Alisa	2004	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
8,44	Gauf, Kristina	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
8,3	Beel, Anna	2004	SV Bawinkel	Lingen	19.06.
8,3	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,59	Lissner, Emily	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
8,60	Klaß, Anna	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:38,04 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren

2:47,41	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
2:47,43	Albers, Elisa	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
2:50,10	Pypker, Lee-Ann	2004	VfL Lingen	Lingen	27.06.
2:51,3	Gaida, Kira	2004	VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:52,0	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Lingen	06.10.
2:55,42	Beenen, Ina	2004	SC Spelle-Venhaus	Rheine	15.04.
2:57,85	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
3:05,8	Martens, Paula	2004	LAV Meppen	Osnabrück	13.05.
3:06,27	Müller, Liza-Marie	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:06,3	Beel, Anna	2004	SV Bawinkel	Lingen	06.10.

3:06,49	Stephan, Marieke	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3:06,4	Theisling, Leonie	2004	LAV Meppen	Osnabrück	13.05.
3:09,89	Grever, Paula	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
3:09,93	Stüver, Anke	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.04.
3:10,16	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:11,75	Korolenko, Alisa	2004	SC Osterbrock	Meppen	22.05.
3:12,54	Speller, Lynn	2004	SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:13,37	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:20,19	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:22,49	Bentlage, Lea	2004	TV Rütenbrock	Meppen	22.05.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,25 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

1,43	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,24	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1,18	Grever, Paula	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,18	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
1,18	Bleumer, Judith	2004	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,18	Korolenko, Alisa	2004	SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,16	Leis, Meike	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
1,13	Deters, Caroline	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
1,12	Bojara, Lätizia	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1,12	Böckermann, Maja	2004	SV Union Meppen	Dörpen	27.09.

1,12	Brümmer, Lara	2004	LAV Meppen	Dörpen	27.09.
1,10	Albers, Elisa	2004	DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	13.06.
1,10	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
1,10	Röskens, Alicia	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,10	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
1,10	Stephan, Marieke	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,10	Kollmitz, Inga	2004	SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
1,08	Beel, Anna	2004	SV Bawinkel	Lingen	19.06.
1,06	Steffens, Wiebke	2004	SV Union Meppen	Dörpen	27.09.

1,05	Stüver, Anke	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
1,05	Speller, Lynn	2004 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.

Weitsprung

Bestl. 2014: 4,39 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

4,07	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	12.06.
4,05	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,97	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,87	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
3,84	Bojora, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,83	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,80	+0,0 Korolenko, Alisa	2004 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
3,78	Lissner, Emily	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,78	Müller, Liza-Marie	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,69	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,68	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
3,67	Albers, Elisa	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	13.06.
3,67	+0,0 Bleumer, Judith	2004 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,67	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Lingen	19.06.
3,66	Speller, Lynn	2004 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
3,65	+0,0 Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,62	Klaß, Anna	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,58	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
3,55	Blaauw, Fiona	2004 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
3,53	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Meppen	14.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 44,50 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

38,00	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
35,50	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
32,00	Bojora, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
29,00	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
29,00	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
27,50	Gauf, Kristina	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
27,00	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
26,50	Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
25,50	Wessels, Franziska	2004 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
25,00	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
24,50	Röskens, Alicia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
24,00	Wefers, Elisabeth	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	14.06.
24,00	Heetlage, Anna	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
24,00	Kollnitz, Inga	2004 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
23,00	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
21,00	Stephan, Marieke	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
21,00	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
20,50	Gottschlich, Maja	2004 SV Groß Hesepe	Meppen	14.06.
20,50	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
20,00	Brak, Christina	2004 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
20,00	Deters, Caroline	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	27.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 1.404 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

1.194	Albers, Lore 8,49-3,83-34,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.187	Kuhr, Grete 7,85-4,00-25,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.175	Bojora, Lätizia 8,26-3,84-30,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.154	Hanekamp, Ina 8,20-3,87-27,00	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
1.091	Koopmann, Merle 7,7-3,74-20,50	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.083	Gauf, Kristina 8,44-3,48-27,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.078	Plock, Emma 9,05-3,47-33,00	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
1.056	Albers, Charleen 8,3-3,80-22,50	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.038	Beel, Anna 8,3-3,10-29,00	2004 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
1.037	Beenen, Ina 7,8-3,67-18,00	2004 SC Spelle-Venhaus	Lingen	19.06.
1.026	Gaida, Kira 7,9-3,68-18,00	2004 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.025	Haring, Leona 8,39-3,58-21,00	2004 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
1.025	Martens, Paula 8,72(+0,0)-3,65(+0,0)-23,00	2004 LAV Meppen	Meppen	05.06.
1.018	Korolenko, Alisa 8,48(+0,0)-3,80(+0,0)-19,00	2004 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
990	Klaß, Anna 8,60-3,62-19,50	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
985	Lissner, Emily 8,59-3,78-17,50	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
981	Leis, Meike 8,64-3,69-18,50	2004 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
973	Bleumer, Judith 8,63(+0,0)-3,67(+0,0)-18,00	2004 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
959	Speller, Lynn 8,90-3,66-19,00	2004 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
950	Brak, Christina 8,90-3,49-20,00	2004 SuS Rhede	Dörpen	17.07.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestfl. 2014: 1.730 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

1.631	Kuhr, Grete 7,85-4,00-1,40-25,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.452	Hanekamp, Ina 8,06-3,76-1,24-23,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.430	Bojora, Lätizia 8,23-3,61-1,12-32,00	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.364	Albers, Lore 8,28-3,55-1,08-29,50	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.
1.271	Beel, Anna 8,3-3,10-1,08-29,00	2004 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
1.179	Haring, Leona 8,37-3,30-1,08-17,50	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.151	Albers, Elisa 8,38-3,37-1,08-15,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
1.128	Gauf, Kristina 8,50-3,13-0,92-26,00	2004 LG Emstal Dörpen	Werlte	05.09.

1.094	Klapperich, Clara 8,93-3,11-1,04-19,50	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.041	Brinkmann, Anne 8,86-2,92-1,04-17,00	2004 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.022	Deters, Caroline 9,37-3,12-1,08-15,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
1.009	Stüver, Anke 8,71-3,13-1,04-12,00	2004 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2014: 7,9 Koopmann, Merle 2004 -- VfL Lingen

7,80	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
8,08	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
8,22	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Meppen	14.06.
8,22	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
8,23	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
8,31	Albers, Yvonne	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
8,33	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,2	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
8,44	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
8,45	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Meppen	14.06.

8,50	+0,0 Möhlenkamp, Lina	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
8,52	+0,0 Wilmes, Maia Fee	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
8,56	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
8,58	+0,0 Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
8,62	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
8,62	Hermann-Többenotke, Emilie	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	13.06.
8,63	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
8,67	+0,0 Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
8,69	Kewe, Hannah	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
8,70	Gels, Hannah	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 2:52,68 Albers, Elisa 2004 -- DJK GW Spahnharrenstätte

2:48,69	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Papenburg	12.09.
2:55,9	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	06.10.
2:58,82	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
3:00,5	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:02,66	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3:06,7	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Lingen	06.10.
3:07,47	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
3:08,84	Thole, Marleen	2005 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
3:10,94	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
3:11,65	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.

3:15,22	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:15,34	Spies, Lotta	2005 SC Osterbrock	Meppen	22.05.
3:15,3	Boyer, Fenja	2005 SV Bawinkel	Lingen	06.10.
3:15,82	Niemeyer, Celine	2005 SV DJK Geeste	Dörpen	27.09.
3:16,50	Krone, Madlein	2005 SC Osterbrock	Meppen	22.05.
3:17,37	Gedes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:19,44	Strothmann, Mia	2005 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
3:21,30	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Dörpen	27.09.

3:24,49	Masch, Franziska	2005 SV Union Meppen	Meppen	22.05.
3:27,20	Steinbild, Pauline	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,32 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,24	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	30.05.
1,20	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1,19	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,19	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
1,12	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,12	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
1,06	Niemeyer, Celine	2005 SV DJK Geeste	Dörpen	27.09.
1,05	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,05	Albers, Yvonne	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,05	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	12.09.
1,05	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,03	Krone, Madleen	2005 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
1,03	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
0,96	Garrel, Sophie von	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
0,96	Mensler, Hanna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
0,95	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
0,95	Masch, Franziska	2005 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
0,92	Kewe, Hannah	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.

Weitsprung

Bestl. 2014: 4,00 Koopmann, Merle 2004 -- VfL Lingen

4,11	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
3,88	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
3,88	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
3,88	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	27.09.
3,85	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	27.09.
3,77	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
3,71	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3,69	Kraemer, Emely	2005 SV Bawinkel	Dörpen	27.09.
3,68	Terveer, Anna	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.
3,65	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
3,63	+0,0 Möhlenkamp, Lina	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
3,63	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,56	Albers, Yvonne	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,55	+0,0 Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,55	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,54	Gels, Hannah	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,48	+0,0 Spiess, Lotta	2005 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
3,45	+0,0 Wilmes, Maia Fee	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
3,45	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,43	von Garrel, Sophie	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 34,50 Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen

30,50	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	27.09.
29,00	Spiess, Lotta	2005 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
29,00	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
29,00	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
27,50	Spiess, Lina	2005 SC Osterbrock	Groß Hesepe	18.04.
25,00	Drees, Catharina	2005 SC Osterbrock	Meppen	14.06.

25,00	Strothmann, Mia	2005 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
23,00	Santel, Emma	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	13.06.
23,00	Krüger, Sina	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
22,00	Wilmes, Maia Fee	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
21,00	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
21,00	Wiegmann, Insa	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
21,00	Bernsen, Rieke	2005 LAV Meppen	Meppen	14.06.
21,00	Gels, Hannah	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
20,00	Brüning, Jana	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
20,00	Grote, Andrea	2005 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	17.07.
20,00	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
19,60	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
19,50	Joenen, Emma	2005 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
19,50	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Papenburg	12.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestfl. 2014: 1.083 Albers, Lore 2004 -- LG Emstal Dörpen

1.145	Reicksmann, Lena 8,2-3,81-29,50	2005 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
1.056	Krüger, Sina 8,23-3,69-21,00	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
1.037	Kuhr, Ann-Kathrin 8,22-4,06-16,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.034	Bernsen, Rieke 8,45-3,75-20,50	2005 LAV Meppen	Dörpen	17.07.
1.025	Wahler, Jana 7,9-3,67-18,00	2005 VfL Lingen	Lingen	19.06.
1.008	Wilmes, Maia Fee 8,52(+0,0)-3,45(+0,0)-22,00	2005 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
1.006	Friedemann, Nike 8,56-3,88-18,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
1.001	Santel, Emma 8,44-3,63-19,00	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
991	Spiess, Lotta 9,21(+0,0)-3,48(+0,0)-26,00	2005 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
988	Gels, Hannah 8,70-3,54-21,00	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
986	Albers, Yvonne 8,31-3,56-17,50	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
982	Schnieders, Nele 8,58(+0,0)-3,40(+0,0)-21,00	2005 LAV Meppen	Meppen	05.06.
975	Otten, Sarah 8,78-3,65-19,50	2005 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.
947	Drees, Catharina 9,25(+0,0)-3,43(+0,0)-23,00	2005 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
926	Speller, Mia 8,67(+0,0)-3,23(+0,0)-19,00	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
924	Möhlenkamp, Lina 8,50(+0,0)-3,63(+0,0)-14,00	2005 TuS Haren	Meppen	05.06.
921	von Garrel, Sophie 8,71-3,43-17,00	2005 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
916	Spiess, Lina 9,23(+0,0)-3,37(+0,0)-21,00	2005 SC Osterbrock	Meppen	05.06.
906	Wiegmann, Insa 9,14-3,42-19,00	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
903	Garrel, Sophie von 8,85-3,25-18,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2014: 1.405 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.406	Reicksmann, Lena 8,2-3,81-1,12-29,50	2005 SV Bawinkel	Lingen	19.06.
1.352	Kuhr, Ann-Kathrin 8,22-4,06-1,20-16,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
1.317	Krüger, Sina 8,23-3,69-1,12-21,00	2005 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
1.288	Friedemann, Nike 8,63-3,67-1,20-18,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
1.048	Garrel, Sophie von 8,85-3,25-0,96-18,50	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
999	Kewe, Hannah 8,69-3,35-0,92-15,00	2005 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
959	Machatsch, Svea 8,73-3,11-1,00-11,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.
901	Mensler, Hanna 9,16-2,75-0,96-15,00	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2014: 32,79 LG Papenburg/Aschendorf

35,12	LG Papenburg/Aschendorf IV Drost, Jana (2006); Krüger, Laura (2006); Goldenstein, Lotte (2006); Kuhlmann, Lina (2006)	Papenburg	13.06.
35,71	LG Papenburg/Aschendorf III Nehe, Hannah (2007); Klapperich, Charlotte (2007); Lauer, Finja (2007); van Zeijl, Aranka (2007)	Papenburg	12.09.
36,21	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Kerstin (2007); Kortjen, Hannah (2006); Konen, Henrike (2007); Heinemann, Lene (2007)	Papenburg	12.09.
36,25	SC Osterbrock Penning, Patrizia (2006); Hennekes, Lena (2006); Korolenko, Viktoria (2007); Havekost, Kira (2007)	Meppen	22.05.
36,47	LAV Meppen II Imhoff, Finja (2006); Einspanier, Fenja (2007); Kirchkensner, Kristina (2006); Schute, Teresa (2007)	Meppen	22.05.
36,71	SV Sparta Werlte II Kuper, Charlotte (2007); Kaczmarek, Johanna (2006); Cording, Emily (2006); Kieselhorst, Abbie (2007)	Papenburg	13.06.
37,45	LG Ernstal Dörpen Collmann, Jasmin (2008); Tafa, Ogesta (2006); Schade, Maya (2006); Springfield, Jasmin (2006)	Papenburg	13.06.
37,51	LG Papenburg/Aschendorf I Hermanns, Betty (2007); Lauer, Finja (2007); Evering, Miriam (2007); Harms, Finja (2006)	Papenburg	13.06.
37,73	LG Papenburg/Aschendorf II Grave, Amelie (2007); Klapperich, Charlotte (2007); Evering, Paula (2007); van Zeijl, Aranka (2007)	Papenburg	13.06.
38,60	SV Sparta Werlte I Stammermann, Verena (2006); Röwe, Carolin (2006); Hanneken, Nele (2006); Grönheim, Heidi (2006)	Papenburg	13.06.
38,85	SV Sigiltra Sögel Strauch, Fenja (2007); Farwick, Maxi (2007); Manns, Daniela (2007); Gehrs, Mara (2007)	Papenburg	13.06.
40,02	SV Union Meppen Klafki, Leonie (2007); Lakeberg, Marie (2007); Bayer, Mila (2007); Heumann, Jette (2007)	Meppen	22.05.
40,11	TV Rütenbrock Jänen, Pia (2007); de Vries, Maja (2007); Nortmann, Meira (2008); Bentlage, Lea (2006)	Meppen	22.05.
41,30	LAV Meppen I Terhorst, Paula (2007); Martens, Frida (2007); Martens, Carla (2007); Wüstefeld, Greta (2007)	Meppen	22.05.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2014: 10:05,1 SV Union Meppen

9:52,42	TuS Haren Greve, Emma (2006); Meyering, Kaya (2006); Steffens, Luka Katharina (2006)	Werlte	08.05.
---------	---	--------	--------

10:04,63	SV Union Meppen Germing, Jette Marit (2006); Hugenberg, Luisa (2006); Funke, Johanna (2006)	Werlte	08.05.
10:20,97	SV Sparta Werlte I Kaczmarek, Johanna (2006); Jordan, Imke (2007); Kuper, Charlotte (2007)	Werlte	08.05.
10:40,71	LG Papenburg/Aschendorf I Nehe, Hannah (2007); van Zeijl, Aranka (2007); Goldenstein, Lotte (2006)	Werlte	08.05.
10:40,88	LAV Meppen Terhorst, Paula (2007); Imhoff, Finja (2006); Schute, Teresa (2007)	Werlte	08.05.
10:46,81	SV Sigiltra Sögel II Manns, Daniela (2007); Gehrs, Mara (2007); Strauch, Fenja (2007)	Werlte	08.05.
11:08,25	SV Sparta Werlte II de Grave, Laura (2006); Gauk, Darya (2007); Krone, Judith (2006)	Werlte	08.05.
11:13,28	DJK GW Spahnharrenstätte Heinemann, Lene (2007); Konen, Henrike (2007); Korten, Hannah (2006)	Werlte	08.05.
11:15,14	LG Papenburg/Aschendorf II Eilers, Annika (2007); Lauer, Finja (2007); Evering, Paula (2007)	Werlte	08.05.
11:17,82	SV Sparta Werlte VI Fortwengel, Lena (2006); Book, Emma (2007); Becker, Luise (2006)	Werlte	08.05.
11:27,01	SV Sparta Werlte V Cording, Emily (2006); Röwe, Carolin (2006); Hanneken, Nele (2006)	Werlte	08.05.
11:35,40	SV Sparta Werlte IV Stammermann, Verena (2006); Banedt, Amelie (2007); Glöe, Emma (2007)	Werlte	08.05.
11:44,35	SV DJK Geeste Schmökkel, Sarah (2006); Löggers, Lina (2006); Schlangen, Sofia (2006)	Werlte	08.05.
12:05,31	SuS Rhede Schade, Marie (2007); Wiegmann, Julia (2007); Abels, Rieke (2008)	Werlte	08.05.
12:30,90	SV Sigiltra Sögel I Farwick, Maxi (2007); Meyer, Hermine (2007); Manns, Sandra (2007)	Werlte	08.05.
13:06,79	SV Sparta Werlte III Kieselhorst, Abbie (2007); Rumpke, Anna (2008); Grönheim, Heidi (2006)	Werlte	08.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 4.286 LG Papenburg/Aschendorf

4.396	LG Papenburg/Aschendorf I Kuhlmann, Lina (2006) - 1.148; Krüger, Laura (2006) - 863; Gurda, Katarzyna (2006) - 851 Lauer, Finja (2007) - 788; Klapperich, Charlotte (2007) - 746	Dörpen	17.07.
3.805	SV Union Meppen Germing, Jette Marit (2006) - 912; Hugenberg, Luisa (2006) - 854; Funke, Johanna (2006) - 721 Böckermann, Nele (2006) - 690; Herbers, Melina (2007) - 628	Meppen	05.06.
3.795	LAV Meppen Brümmer, Lotta (2006) - 847; Kirchkesner, Kristina (2006) - 780; Terhorst, Paula (2007) - 765 Einspanier, Fenja (2007) - 740; Imhoff, Finja (2006) - 663	Meppen	05.06.
3.782	SV Sparta Werlte Kaczmarek, Johanna (2006) - 821; Kieselhorst, Abbie (2007) - 744; de Grave, Laura (2006) - 743 Stammermann, Verena (2006) - 738; Kuper, Charlotte (2007) - 736	Dörpen	17.07.
3.719	LG Ernstal Dörpen Springfield, Jasmin (2006) - 1.045; Tafa, Orgesta (2006) - 774; Schade, Maya (2006) - 724 Lager, Antonia (2007) - 604; Buß, Susan (2007) - 572	Dörpen	17.07.
3.703	SV Sigiltra Sögel Gehrs, Mara (2007) - 823; Grünloh, Finja (2006) - 810; Strauch, Fenja (2007) - 801 Manns, Daniela (2007) - 694; Farwick, Maxi (2007) - 575	Dörpen	17.07.
3.325	LG Papenburg/Aschendorf II Engelberts, Mirja (2006) - 713; Müller, Zoe (2006) - 683; Hermanns, Betty (2007) - 673 Evering, Miriam (2007) - 628; Nehe, Hannah (2007) - 628	Dörpen	17.07.
3.139	SV Neubürger Wübben, Mieke (2007) - 719; Kossen, Merle (2006) - 706; Jansen, Leni (2007) - 586 Schmitz, Fiona (2006) - 567; Schulte, Anna (2006) - 561	Dörpen	17.07.
3.131	VfL Lingen Viehweger, Leni (2006) - 856; Jebamzik, Lea (2006) - 636; Storm, Leni (2007) - 597 Aljji, Jehona (2006) - 558; Thünemann, Sophie (2007) - 484	Lingen	25.06.
2.842	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	17.07.

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2014: 8,32 Evering, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,20	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
8,38	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,2	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	19.06.
8,54	Grönheim, Heidi	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
8,72	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Dörpen	27.09.
8,5	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	25.06.
8,76	Altevers, Dana	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
8,77	Wehlen, Luca Pauline	2006 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
8,84	+0,0 Germing, Jette Marit	2006 SV Union Meppen	Meppen	05.06.
8,95	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,99	Drees, Johanna	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
8,99	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
9,03	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Hamburg	11.07.
9,05	Funke, Johanna	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
9,11	+0,0 Achter, Luisa	2006 TuS Haren	Meppen	05.06.
9,19	Korolenko, Victoria	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
9,19	Grünloh, Finja	2006 SV Sigilitra Sögel	Dörpen	17.07.
9,22	Schade, Maya	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
9,24	Harms, Finja	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
9,27	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	14.06.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 3:07,83 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren

2:54,7	Segger, Lotta	2006 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
2:59,42	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3:05,93	Meyering, Kaya	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:07,97	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:08,89	Achter, Luisa	2006 TuS Haren	Papenburg	12.09.
3:13,56	Germing, Jette Marit	2006 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
3:16,05	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.04.
3:16,65	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:19,12	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.
3:19,57	Korten, Hannah	2006 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	12.09.
3:24,34	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
3:25,51	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3:30,74	Kirchkesner, Kristina	2006 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:32,09	Fortwengel, Lena	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:34,3	Jebraznik, Lea	2006 VfL Lingen	Lingen	25.06.
3:37,82	Imhoff, Finja	2006 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:38,28	Lögers, Lina	2006 SV DJK Geeste	Meppen	22.05.
3:38,94	Wulfekuhl, Carla	2006 TV Rütenbrock	Meppen	22.05.
3:40,10	de Grave, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:41,39	Henzen, Emma	2006 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	24.04.

Weitsprung

Bestl. 2014: 3,82 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,83	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.
------	--------------------	-----------------------	--------	--------

3,65	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,44	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3,37	Altevers, Dana	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,31	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	12.06.
3,28	Greve, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	14.06.
3,26	Germing, Jette Marit	2006 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
3,20	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,18	+0,0 Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,13	Merkers, Alina	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,12	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,12	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
3,10	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
3,09	Funke, Johanna	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
3,09	Korolenko, Victoria	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,06	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werite	Dörpen	17.07.
3,05	Schade, Maya	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,04	Drees, Johanna	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
3,00	Hennekes, Lena	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
3,00	Grünloh, Finja	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,00	Harms, Finja	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 26,50 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel

32,00	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
25,00	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
24,50	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
24,50	Springfeld, Jasmin	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
23,50	Germing, Jette Marit	2006 SV Union Meppen	Dörpen	27.09.
22,50	Drees, Johanna	2006 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
22,50	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
21,00	Korolenko, Victoria	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
20,00	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werite	Hamburg	11.07.
20,00	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
19,00	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
18,50	Harms, Finja	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
18,50	Nürnberg, Alexandra	2006 SV Groß Hesepe	Meppen	14.06.
18,50	Tafa, Orgesta	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
18,00	Hennekes, Lena	2006 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
17,50	Böckermann, Nele	2006 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
17,00	Schade, Maya	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
17,00	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
16,50	Brümmer, Lotta	2006 LAV Meppen	Meppen	05.06.
16,50	Grünloh, Finja	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 1.028 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel

1.148	Kuhlmann, Lina 8,47-3,65-32,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
1.048	Kropp, Marleen 8,45-3,44-25,00	2006 VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1.045	Springfeld, Jasmin 8,46-3,47-24,50	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
915	Germing, Jette Marit 8,95-3,26-20,00	2006 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.

872	Kaczmarek, Johanna 9,03-3,00-20,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
863	Krüger, Laura 8,99-3,20-17,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
856	Hugenberg, Luisa 9,55-3,03-22,00	2006 SV Union Meppen	Papenburg	12.09.
856	Viehweger, Leni 8,5-3,18-15,00	2006 VfL Lingen	Lingen	25.06.
851	Gurda, Katarzyna 9,46-3,12-20,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
847	Brümmer, Lotta 9,06(+0,0)-3,18(+0,0)-16,50	2006 LAV Meppen	Meppen	05.06.
841	Goldenstein, Lotte 9,64-2,93-22,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
813	Grönheim, Heidi 8,54-2,63-16,00	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	12.09.
810	Grünloh, Finja 9,19-3,00-16,50	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
808	Harms, Finja 9,44-3,00-18,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
801	Achter, Luisa 9,11(+0,0)-2,99(+0,0)-15,50	2006 TuS Haren	Meppen	05.06.
780	Kirchkesner, Kristina 9,28(+0,0)-2,89(+0,0)-16,00	2006 LAV Meppen	Meppen	05.06.
774	Tafa, Orgesta 9,52-2,75-18,50	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
758	Drost, Jana 9,52-2,98-15,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
743	de Grave, Laura 9,76-2,97-15,50	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
738	Stammermann, Verena 9,61-2,85-15,50	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2014: 8,00 Evering, Paula 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,84	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
8,90	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
8,93	Gehrs, Mara	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
8,94	van Zeijl, Aranka	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
9,03	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
9,05	Lauer, Finja	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
9,11	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
9,12	Lange, Emmy-Lou	2007 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
9,12	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	14.06.
9,19	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	14.06.
9,19	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
9,19	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
9,19	Wübßen, Mieke	2007 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
9,24	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
9,37	Düthmann, Lea	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.
9,44	+0,0 Jänen, Pia	2007 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
9,50	Jansen, Leni	2007 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
9,50	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
9,3	Greiving, Kathrin	2008 VfL Lingen	Lingen	25.06.
9,54	Hermanns, Betty	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2014: 3:19,90 Germing, Jette Marit 2006 -- SV Union Meppen

3:15,69	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:16,23	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	22.05.
3:17,87	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	22.05.
3:21,0	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:21,45	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:21,82	Jordan, Imke	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:22,4	Kesse, Miajo	2007 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:23,38	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.04.
3:24,7	Greiving, Kathrin	2008 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:27,32	Mannsk, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.04.
3:28,70	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	24.04.
3:28,8	De Jong, Mike	2007 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:29,69	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.04.
3:29,81	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3:29,7	Krause, Juli	2007 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:31,95	Lange, Emmy-Lou	2007 SC Osterbrock	Papenburg	12.09.
3:33,10	Gehrs, Mara	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
3:33,3	Burrichter, Clara	2008 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:33,8	Valerius, Emelie	2008 VfL Lingen	Lingen	06.10.
3:34,20	van Zeijl, Aranka	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.04.

Weitsprung

Bestl. 2014: 3,27 Dopp, Charlotte 2006 -- DJK GW Spahnharrenstätte

3,35	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	17.07.
3,20	van Zeijl, Aranka	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,13	Strauch, Fenja	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
3,12	Lauer, Finja	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,10	Buß, Susan	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	17.07.
3,05	+0,0 Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.
3,03	Greiving, Kathrin	2008 VfL Lingen	Lingen	25.06.
3,03	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,02	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
2,96	+0,0 Schnelte, Madita	2008 SV DJK Geeste	Meppen	05.06.
2,95	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
2,94	+0,0 Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.
2,93	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	25.06.
2,92	Burrichter, Clara	2008 VfL Lingen	Lingen	25.06.
2,91	+0,0 Jänen, Pia	2007 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
2,88	+0,0 Konen, Wiebke	2008 LAV Meppen	Meppen	05.06.
2,86	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
2,83	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
2,82	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
2,82	Gehrs, Mara	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.

Schlagball 80g

Bestl. 2014: 21,00 Korolenko, Victoria 2006 -- SC Osterbrock

19,00	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	14.06.
18,00	Gehrs, Mara	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
17,50	Lauer, Finja	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
17,00	Manns, Daniela	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	17.07.
17,00	Thele, Lena	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
17,00	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
16,50	Düthmann, Lea	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	13.06.

16,50	Heinemann, Lene	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	05.09.
16,00	Walker, Juli	2008 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
15,50	Schade, Marie	2007 SuS Rhede	Papenburg	13.06.
15,00	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.
15,00	Kruse, Wemke	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
15,00	Kuper, Charlotte	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
15,00	Schade, Fiona	2007 SuS Rhede	Dörpen	17.07.
14,50	Havekost, Kira	2007 SC Osterbrock	Meppen	14.06.
14,00	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.
14,00	Streck, Xenia	2007 SV Bawinkel	Lingen	25.06.
14,00	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
13,50	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	13.06.
13,50	Lakeberg, Marie	2007 SV Union Meppen	Meppen	14.06.
13,50	Bolinius, Zoe	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	05.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2014: 888 Springfield, Jasmin 2006 -- LG Emstal Dörpen

861	Heinemann, Lene 9,08-3,35-16,00	2007 DJK GW Spahnharrenstätte	Dörpen	17.07.
825	Lauer, Finja 9,05-3,12-15,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
823	Gehrs, Mara 8,93-2,82-17,50	2007 SV Sigilträ Sögel	Dörpen	17.07.
801	Strauch, Fenja 8,84-3,13-12,50	2007 SV Sigilträ Sögel	Dörpen	17.07.
787	Kube, Maja 9,11-2,83-16,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
771	Thele, Lena 9,50-2,86-17,00	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	05.09.
767	van Zeijl, Aranka 9,03-3,20-11,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
765	Terhorst, Paula 9,36(+0,0)-3,05(+0,0)-14,00	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.
763	Klapperich, Charlotte 9,19-3,03-13,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
744	Kieselhorst, Abbie 9,19-2,95-12,50	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
740	Einspanier, Fenja 9,66(+0,0)-2,94(+0,0)-15,00	2007 LAV Meppen	Meppen	05.06.
736	Kuper, Charlotte 9,46-2,79-15,00	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	17.07.
719	Wübben, Mieke 9,19-2,78-12,50	2007 SV Neubörger	Dörpen	17.07.
699	Greiving, Kathrin 9,3-3,03-11,00	2008 VfL Lingen	Lingen	25.06.
694	Manns, Daniela 10,15-2,68-17,00	2007 SV Sigilträ Sögel	Dörpen	17.07.
673	Hermanns, Betty 9,54-2,73-12,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	17.07.
670	Burrichter, Clara 9,9-2,92-13,00	2008 VfL Lingen	Lingen	25.06.
664	Jänen, Pia 9,44(+0,0)-2,91(+0,0)-9,50	2007 TV Rütenbrock	Meppen	05.06.
662	Strieker, Leni 9,8-2,93-12,00	2008 SV Bawinkel	Lingen	25.06.
655	Evering, Miriam 9,81-2,54-14,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

Seniorinnen W30

10 km Str.

Bestl. 2014: 45:27 Vidal, Verena 1983 -- SV Alemannia Salzbergen

44:52	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Neuenkirchen	19.06.
48:29	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Haselünne	08.05.
49:13	Perk, Daniela	1984 DJK GW Spahnharrenstätte	Papenburg	19.04.
50:13	Remling, Monika	1985 VfL Lingen	Gröbenzell	17.05.
55:10	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Meppen	04.09.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:47:08 Vidal Murcia, Verena 1983 -- SV Alemannia Salzbergen

1:49:13	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:04:16	Wesselink, Wiebke	1985 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:15:00	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:28:38	Voskors, Sandra	1985 SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.

Marathon

Bestl. 2014: 3:54:30 Vidal Murcia, Verena 1983 -- SV Alemannia Salzbergen

3:56:44	Vidal Murcia, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
4:17:15	Perk, Daniela	1984 DJK GW Spahnharrenstätte	Hamburg	26.04.
4:21:43	Fehrrolfes, Sarah	1984 VfL Lingen	Hamburg	26.04.

Seniorinnen W35

1000 m Lauf

Bestl. 2014: 3:36,36 Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen

3:37,4	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	06.10.
--------	-----------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 40:17 Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf

39:35	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
43:51	Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	4351Haselünne	08.05.
46:40	Grever, Katrin	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
47:52	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Emlichheim	22.05.
48:55	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	22.05.
50:34	Schute-Bruns, Marlene	1976 LAV Meppen	Haren	24.07.
52:54	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Haselünne	08.05.
57:06	Dickmann, Stephanie	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	04.09.
58:34	Stilber, Kerstin	1978 TuS Haren	Haren	24.07.
62:24	Schnabel, Nina	1976 VfL Lingen	Lingen	06.06.
68:45	Wübbels, Else	1978 BV Clusorth-Bramhar	Löningen	27.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:42:06 Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen

1:31:38	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	27.06.
1:49:22	Morhaus, Elke	1977 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:59:46	Sentker, Bianca	1976 VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

3:19:30	Evers, Kerstin	1977 LG Papenburg/Aschendorf	Frankfurt	25.10.
---------	----------------	------------------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

Bestl. 2014: 25,61 Rensen, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

26,30	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.05.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

Seniorinnen W40

10 km Str.

Bestl. 2014: 48:00 Lübbers, Sabine 1970 -- SuS Darne

48:49	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Haselünne	08.05.
51:13	Kerperien, Ebbs	1972 SV Union Meppen	Emlichheim	22.05.
58:34	Gross, Korinna	1973 Haselünner SV	Haselünne	08.05.
58:50	Terstiege, Claudia	1975 VfL Lingen	Lingen	06.06.
59:23	Voss, Simone	1971 Lauffreunde Emsland	Haselünne	08.05.
65:44	Rischling, Ines	1971 SV Bawinkel	Löningen	27.06.
68:45	Krone-Raue, Roswitha	1971 BV Clusorth-Bramhar	Löningen	27.06.
69:25	Geers, Anni	1961 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	27.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:44:42 Gravemann, Lydia 1972 -- SV Bawinkel

1:58:40	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
2:06:02	Schoo, Kerstin	1971 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:06:05	Thyen, Stephanie	1975 BV Clusorth-Bramhar	Löningen	27.06.
2:10:05	Zumbeel, Monika	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:17:50	Voss, Simone	1971 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
2:21:06	Terstiege, Claudia	1975 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:21:08	Belle, Claudia	1971 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:24:07	Wilting, Tanja	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:32:11	Walkenhorst-Haverland, Nicole	1973 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:39:54	Stüwe-Kues, Sonja	1972 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:43:55	Kemmer, Tanja	1975 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:46:15	Wobbe, Steffi	1972 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:46:45	Uphus, Melanie	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:50:37	Grönniger, Ilona	1971 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:50:37	Schroeder, Gabriele	1972 VfL Lingen	Köln	04.10.
3:06:02	Richterling, Marita	1974 VfL Lingen	Köln	04.10.
3:17:26	Hahnenkamp, Maike	1972 VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

Bestl. 2014: 3:53:28 Gravemann, Lydia 1972 -- Lauffreunde Emsland

4:10:00	Lambers, Ramona	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:22:14	Loxen, Ines	1974 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
4:47:52	Puls, Simone	1973 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
5:20:02	Voss, Simone	1971 Lauffreunde Emsland	Münster	12.09.
5:35:23	Pipa, Patricia	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2014: 15,96 Wiemker, Annette 1966 -- SuS Rhede

16:25	-0,2 Wiemker, Annette	1966 SuS Rhede	Papenburg	10.05.
-------	-----------------------	----------------	-----------	--------

1000 m Lauf

4:17,2	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	06.10.
--------	--------------------	-----------------	--------	--------

1500 m Lauf

6:57,50	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	29.08.
---------	--------------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

23:11,8	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Gildehaus	29.05.
---------	--------------	------------------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2014: 42:11 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

39:34	Vedder, Elke	1967 SV Germania Twist	Papenburg	19.04.
45:25	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	19.04.
46:23	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	22.03.
47:20	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	19.04.
48:12	Dickmann, Norbert	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	19.04.
49:08	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Lingen	06.06.
49:27	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Meppen	04.09.
50:50	Krieger, Lisa	1967 BV Clusorth-Bramhar	Haren	24.07.
51:43	Flosdorf, Betty	1966 SC Spelle-Venhaus	Emlichheim	22.05.
52:26	Hoffrogge, Marita	1968 SC Spelle-Venhaus	Altenheine	31.12.
52:48	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Mesum	28.11.
53:11	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Meppen	04.09.
54:37	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Haselünne	08.05.
57:08	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Lingen	06.06.
58:03	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Salzbergen	29.08.
58:40	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	08.05.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:41:10 Wilke, Sonja 1968 -- SC Spelle-Venhaus

1:39:29	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Löningen	27.06.
1:42:52	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:44:15	Schmitz, Ludger	1966 BV Clusorth-Bramhar	Bawinkel	04.04.
1:44:51	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Gütersloh	25.10.
1:50:38	Kretschmann, Sabine	1968 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:51:35	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	14.08.
1:53:50	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Löningen	27.06.
1:56:48	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Köln	04.10.
1:59:12	Grothe, Ulrike	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
2:03:46	Nüße, Marion	1968 VfL Lingen	Hannover	19.04.
2:04:07	Völkert, Silvia	1967 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
2:06:04	Krieger, Lisa	1967 BV Clusorth-Bramhar	Löningen	27.06.
2:06:53	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
2:08:17	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:09:13	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:11:29	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
2:15:00	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:23:11	Wagner, Heike	1970 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:25:09	Eilers, Sabine	1969 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:28:51	Krämer, Anja	1970 VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

Bestl. 2014: 3:18:00 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

3:33:45	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	27.09.
3:53:16	Künnemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
3:56:18	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:16:48	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:21:05	Becker, Claudia	1967 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:43:14	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Berlin	27.09.
4:55:21	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
5:10:08	Kübler, Violetta	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

Hochsprung

1,21	Brockhaus, Susanne	1968 VfL Lingen	Lingen	29.08.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2014: 9,34 Gröniger, Renate 1965 -- SV Germania Twist

8,98	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
7,55	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	10.05.
6,31	Wiemker, Annette	1966 SuS Rhede	Papenburg	10.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014: 30,60 Gröniger, Renate 1965 -- SV Germania Twist

23,08	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
22,59	Antons, Andrea	1969 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

Speerwurf 600 g

23,68	Kruth-Heege, Marianne	1970 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
-------	-----------------------	-----------------------	-----------	--------

Seniorinnen W50

Stundenlauf

Bestl. 2014: 8.640 Schiering, Bernhardine 1963 -- SV Neubürger
 Bestl. 2014: 8.640 Albers, Beatrix 1962 -- SV Surwold

10.240	Geers, Anni	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.
10.000	Kronabel, Clara	1961 SV DJK Eintracht Börger	Börger	04.09.

10 km Str.

Bestl. 2014: 46:35 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

46:54	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Lingen	22.03.
47:33	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Nordhorn	12.09.
49:42	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Lingen	22.03.
50:00	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Nordwalde	31.10.
52:40	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Haselünne	08.05.
56:34	Hebbeler, Ingrid	1962 SC Spelle-Venhaus	Haren	24.07.
59:16	Uhlenbrock, Ute	1962 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	08.05.
60:37	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Meppen	04.09.
60:52	van Eck, Sylvia	1965 Lauffreunde Emsland	Spelle	14.08.
69:14	Geers, Anni	1961 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	27.06.

94:38	Lammers, Hedwig	1963 VfL Lingen	Lingen	06.06.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

10 km Str. Ma.

Bestl. 2014: 2:18:04 VfL Lingen

2:22:19	VfL Lingen	Lingen	22.03.
---------	------------	--------	--------

Niemann, Martina (1956) - 45:42; Dall, Anke (1964) - 46:54; Dembowski, Heike (1964) - 49:42

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:43:22 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

1:43:51	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:46:28	Hackmann, Ingrid	1962 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
1:50:05	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	04.04.
1:51:48	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Bawinkel	04.04.
1:56:48	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
1:57:43	Nägler, Birgit	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
2:01:28	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Bawinkel	04.04.
2:08:39	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:09:17	Dust, Petra	1964 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:10:58	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:13:07	Kruse, Birgit	1961 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:15:01	Sander, Renate	1964 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:15:01	Hebbeler, Ingrid	1962 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:17:59	van Eck, Sylvia	1965 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	04.04.
2:20:57	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:23:07	Uhlenbrock, Ute	1962 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
2:23:11	Peters, Elisabeth	1964 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:25:25	Fastabend, Sabine	1963 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:31:05	Galster-Wiechert, Heide	1961 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:38:01	Altevolmer, Rita	1964 VfL Lingen	Köln	04.10.

Marathon

Bestl. 2014: 3:51:12 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

3:43:47	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Karlsruhe	20.09.
3:56:54	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
4:06:06	Dembowski, Heike	1964 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:09:10	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:20:25	Nägler, Birgit	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
4:27:44	Moll, Kristina	1965 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:30:45	von der Straten, Regina	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	27.09.
4:35:38	Rensmann, Irmgard	1965 SV Bawinkel	Hannover	19.04.
4:55:19	Peters, Elisabeth	1964 VfL Lingen	Hamburg	26.04.
4:55:20	Meemann, Klaudia	1963 VfL Lingen	Hamburg	26.04.

Hochsprung

Bestl. 2014: 1,23 Brink, Elke 1963 -- VfL Lingen

1,21	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	29.08.
------	-------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2014: 3,68 Brink, Elke 1963 -- VfL Lingen

3,56	+0,0 Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	29.08.
------	------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014: 8,30 Hinrichs, Thea 1963 -- SV Sigiltra Sögel

10,90	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Papenburg	10.05.
8,52	Hinrichs, Thea	1963 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	10.05.
7,56	Brink, Elke	1963 VfL Lingen	Lingen	29.08.

Diskuswurf 1 kg

30,64	Grönniger, Renate	1965 SV Germania Twist	Lingen	29.08.
-------	-------------------	------------------------	--------	--------

Seniorinnen W55

1000 m Lauf

Bestl. 2014: 3:58,99 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

3:54,5 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Lingen 06.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2014: 6:05,85 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

6:06,47 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Sulingen 07.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2014: 22:11,66 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

21:51,98 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Neustadt a. Rbge 26.04.

10 km Str.

Bestl. 2014: 45:18 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

44:55 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Haselünne 08.05.

52:11 Heimann, Kornelia 1958 VfL Lingen Haselünne 08.05.

56:28 Reker, Hedwig 1959 SC Spelle-Venhaus Mesum 28.11.

56:57 Hoffmann, Birgit 1956 VfL Lingen Lingen 06.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 1:45:20 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

1:43:57 Niemann, Martina 1956 VfL Lingen Bawinkel 04.04.

1:57:08 Heimann, Kornelia 1958 VfL Lingen Köln 04.10.

1:57:43 Nägler, Birgit 196 Lauffreunde Emsland Lönigen 27.06.

2:01:34 Hoffmann, Birgit 1956 VfL Lingen Köln 04.10.

2:01:34 Sentker, Birgit 1958 VfL Lingen Köln 04.10.

2:15:01 Reker, Hedwig 1959 SC Spelle-Venhaus Duisburg 07.06.

2:29:21 Ester-Sommerfeld, Christel 1959 VfL Lingen Köln 04.10.

2:39:29 Deymann, Uta 1956 VfL Lingen Köln 04.10.

Marathon

Bestl. 2014: 3:55:44 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

4:19:55 Knoche, Elfriede 1959 SV Alemannia Salzbergen Berlin 27.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2014: 8,08 Pott, Traute 1957 -- VfL Lingen

7,97 Pott, Traute 1957 VfL Lingen Lingen 29.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2014: 26,29 Pott, Traute 1957 -- VfL Lingen

23,47 Pott, Traute 1957 VfL Lingen Lingen 29.08.

Seniorinnen W60

10 km Str.

59:25 Krüssel, Doris 1954 VfL Lingen Lingen 06.06.

59:26 Koetsenruijter-Fritz, Ella 1955 VfL Lingen Lingen 06.06.

59:35 Peters, Wilma 1955 Haselünner SV Lingen 06.06.

Halbmarathon

Bestl. 2014: 2:21:04 Krüssel, Doris 1954 -- VfL Lingen

2:04:22	Krüssel, Doris	1954 VfL Lingen	Köln	04.10.
2:08:23	Peters, Wilma	1955 Haselünner SV	Bawinkel	04.04.

Marathon

Bestl. 2014: 5:24:55 Jürgensen, Beate 1953 -- Lauffreunde Emsland

5:03:50	Jürgensen, Beate	1953 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
6:02:49	Jänen, Ingrid	1952 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.
6:18:58	Gossert, Brigitte	1955 Lauffreunde Emsland	Berlin	27.09.

Seniorinnen W65

Halbmarathon

Bestl. 2014: 2:00:01 Dieckmännken, Maria 1948 -- SC Spelle-Venhaus

2:08:11	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Duisburg	07.06.
---------	---------------------	------------------------	----------	--------

Seniorinnen W70

10 km Str.

57:01	Kappel, Erika	1945 Lauffreunde Emsland	Haselünne	08.05.
-------	---------------	--------------------------	-----------	--------

Halbmarathon

2:15:07	Kappel, Erika	1945 Lauffreunde Emsland	Löningen	27.06.
---------	---------------	--------------------------	----------	--------

Erstellt mit COSA WIN 2.6.3 / 1.5.3 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
