



Bestenliste Kreisrekorde Kreis Emsland 2019

Zusammenstellung: Eva Lehmann
Fotos: Carsten Nitze

www.emsland-leichtathletik.de



Kreiskrekorde (Stand 31.12.2019)

Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19,082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:40:17	SV Union Meppen Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)			Meppen	13.03.2016
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984

25 km StraÙe Mannschaft	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhroth, Manfred 1940); Murra, Klaus(1954)	4:25:12			Paderborn	17.04.1976
Marathon	Hutmacher, Ulrich	2:25:53	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Mller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	8:05:11			Berlin	30.09.1984
100 km	Theismann, Georg	8:38:06	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)	3:13:33			Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	Kösters, Jens	14,28	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	Kösters, Sven	54,52	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	Gebhardt, Peter	9:04,80	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	LG Erntal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	42,54			Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)	1:32,5			Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	LG Erntal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	3:23,37			Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	7:55,70			Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	TV Papenburg Stenkhoﬀ, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	16:54,0			Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	3:32,6			Goslar	06.06.1993
5.000 m Bahngehen	Krull, Franz-Josef	26:05,4	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/10mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05- 45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

Frauen

100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14.750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:03:38	VfL Lingen Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)			Lingen	24.03.2019
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()			Papenburg	17.10.1982

Marathon	3:05:57	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Köln	13.10.2019
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia 1972()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3 14,59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1987	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 1979	SC Osterbrock TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990

Hammerwurf 4,0 kg	49.22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38.93	Janssen, Marion	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel- Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2:46,47	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)			Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- 200m/Weit-Speer- 800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kühr, Petra(1979)			Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen			Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen			Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005

Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0 48,64	Klus, Heinz Röttger, Stefan	1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008

5.000 m Lauf	14:15.0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	54:62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hameln	01.06.2003
3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Erstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel)	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976	LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	1978	VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	1987	VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	1981	VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715			Osnabrück	25./26. 04.2009
DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen			Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen			Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 14,63	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1987	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kühr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)			Osnabrück	04.09.2001

3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenuau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröderken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Hameln	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,75	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.2012
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)			Hannover	01.06.1996
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2-16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634			Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen			Wunstorf	29.09.2003
DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen			Lingen	18.09.2016
DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	18.09.2016

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
	11,24	Schnieders, Dirk	1982	SV Union Meppen	Osnabrück	30.05.1999
	11,24	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Osnabrück	07.09.2004
200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
	22,08	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Göttingen	30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling	Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)			
		Herzog, Patrick (1975);				
10 km Straße	32.13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren	Schneiders, Marcel (1988)			
		Schneiders, Ingo (1988);				
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40,34	Gerdes, Markus	1981	LG Erstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Niils	1998	SV Sparta Werlte	Jena	31.07.2015
1.500 m Hind.	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986

2.000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)			Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68 6,68	Barlage, Bernd Vey, Alexander	1947 1973	SV Lengerich-Handrup LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006

10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/10mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen,			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24.78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40.67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55.59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06.98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21.05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3.000 m Lauf	9:33.29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	17:21.58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003

100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971)			Wunstorf	14.09.1986
	50,14	LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Lüdenscheid	04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	13.06.1995
	1,76	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	13,94	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.2019
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 600 g (bis Ende 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
Speerwurf 500 g (ab 2013)	41,42	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.2019

4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen			Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)			Lönningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46:07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)			Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1.000 m Staffel	8:25:30	VfL Lingen Schrör, Carsten (1974); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)			Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)			Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	SV Sparta Werlte Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) - 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) - 1.131			Lingen	25.08.2013

4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel- Hoch)	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Emstal Dörpen	Wunstorf Schneveidingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Schneveidingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972 DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965 LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980

5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Weiße	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.582	Strehl, Leon 12,41-4,81-12,16	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Emstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08.1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Weiße	Stuhr-Moordeich	27.06.2009

Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005
---	-------	---	------	-------------------------	-------	------------

Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Plagge, Andreas Tegeder, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,35	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
800 m Lauf	2:15,50	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.08.2017
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamel	26.08.1995
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10 3,10	Liesen, Peter Zumsande, Hannes	1967 1979	LG Emstal Dörpen LG Emstal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004

Ballwurf 200 g	68.00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.418 w	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werthe	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Erstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)			Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38.47	LG Erstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdas, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)			Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51.04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)			Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Erstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Osnabrück	06.05.2000

3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit- Kugel 3kg)	7.091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers, Stefanie(1998) - 1.363	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11.927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)	Hameln	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011
DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995

Jugend W15

100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	1963 VfL Lingen 1989 LG Emstal Dörpen	Hildesheim Celle	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005

5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
	12,19	Gruber, Vanessa	1982	LG Emstal Dörpen	Osterode	12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf 500 g	36,84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
Ballwurf 200 g	53,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werite	Papenburg	19.06.2010
	1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10.2013
	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004

Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia 13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.527	Teiken, Lana 13,14(+0,8)-13,26(+0,6)-4,70(-1,1)-47,00-8:08,65	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

Jugend W14

75 m Lauf	9:58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12:2 12:52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41:30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12:59	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1.69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2.10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5.43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10.33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12.50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008

Hammerwurf 3,0 kg	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf 500 g	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpke, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hamelin	23.06.2012
7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27. 07.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.637	Todt, Julia 13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76- 1,52-32,91,	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981

3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)	Dörpen	30.08.2003
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)	Dörpen	30.08.2003
Block Mannschaft	8.517	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)	Lingen	17.06.2011
DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018

Jugend M13

75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,80	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Siglitra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992

Stabhochsprung	2.60	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5.41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
Kugelstoss 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	41,14	Gerdas, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
Ballwurf 200 g	62,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

Jugend M12

75 m Lauf	9.99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V.1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hürmiling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989

2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,25,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf 75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1:02.17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		Lingen		24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maike (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		Werlte		02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		Lingen		14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		Nordhorn		22.06.2008

3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	SV Union Meppen Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277 Kartziński, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100	Meppen	11.06.2016
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514	Papenburg	12.07.2014
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059	Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016

Jugend W13

75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	1976 SC Osterbrock 2000 VfL Lingen	Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990 LG Ermtal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994

Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Roling, Birgit	1976	SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979	SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 2 kg	29,32	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
Ballwurf 200 g	50,00 50,00	Erken, Sina Teiken, Lana	2001 2003	SV Sparta Werlte SV Union Meppen	Dörpen Meppen	25.05.2014 29.05.2016
Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Jugend W12

75 m Lauf	9,8 10,35	Töller, Sandra Wulf, Jasmin	1975 SV Haselünne 1997 VfL Lingen	Lingen Nordhorn	26.09.1987 29.08.2009
800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972 VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992 SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogebach, Tanja	1979 Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümming	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelstoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980 SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982 SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Hammerwurf 2 kg	29,32	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001 SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970 SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003 SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena 11,02-4,50-1,43-41,00	2005 SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017

Block Basis (75m-60mH-Weit- Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Weithe	Hinte	12.05.2007
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen 10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

NLV-Kreis Emsland e.V.

Kreisbestenliste 2019

Endfassung

Stand: 13.01.2020

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W65](#) [W70](#)

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2018: 11,71 Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 10,68 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 4.09.1982

11,93	+1,9	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	14.08.
12,08	+0,2	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Delmenhorst	09.08.
12,13	+0,0	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Minden	12.07.
12,17	+0,6	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Oldenburg	08.09.
12,19	-0,1	Otto, Simon	1998	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
12,85	+0,5	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
13,01	-0,3	Frericks, Paul	1997	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
13,71	+0,5	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.
15,47	+1,2	Nguyen, Van Ngol	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 23,25 Hansmann, Jan 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 21,67 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 2.07.2006

23,92	+0,3	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
24,04	+1,7	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
24,15	+0,3	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
24,27	+0,0	Lonnemann, Philip	1997	VfL Lingen	Minden	12.07.
24,32	+0,0	Otto, Simon	1998	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
25,73	+0,7	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Ibbenbüren	30.06.
25,74	+1,7	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
29,76	+0,0	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	24.08.

400 m Lauf

Bestl. 2018: 50,69 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

50,50		Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	20.07.
53,09		Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
53,45		Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Oldenburg	14.08.
54,70		Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
54,91		Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Ibbenbüren	30.06.
62,66		Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:01,85 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 1:51,09 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 5.06.2010

2:02,02	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Rheine	28.04.
2:02,45	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Celle	25.05.
2:08,77	Olthoff, Andre	1993 SV Union Meppen	Oldenburg	14.08.
2:13,19	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Celle	25.05.
2:24,23	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	25.06.
2:32,4	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Gildehaus	21.05.
2:33,02	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.04.
3:13,34	Nguyen, Van Ngol	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2018: 2:37,70 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:24,51 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 30.07.2008

2:45,16	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
2:46,96	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	11.09.
2:55,94	Olthoff, Andre	1993 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
3:00,50	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	26.04.
3:06,85	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.
4:23,98	Nguyen, Van Ngol	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 4:44,86 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 3:40,79 Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen 2.07.2005

4:19,39	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
4:38,15	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Ibbenbüren	30.06.
4:41,35	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
4:50,79	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4:51,92	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4:52,25	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4:55,59	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
4:55,98	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
5:41,72	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hameln	15.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 9:58,75 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 8:01,69 Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen 9.07.2005

10:25,98	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	16.08.
----------	------------------	-----------------	-------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 17:24,76 Wilmes, Julian 1995 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 14:04,00 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 12.06.1976

16:32,91	Rahmati, Mohammadmahdi	1993 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
17:44,48	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
17:52,11	Koch, Sebastian	1994 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
17:52,86	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
19:09,8	Feuerhelm, Kevin	1991 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
19:22,39	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
20:44,17	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Papenburg	05.05.

Stundenlauf

Kreisrekord Emsland: 19.082 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 28.03.1976

15.710	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
--------	--------------	------------------------------	--------	--------

14.360	Wilmes, Julian	1995	SC Osterbrock	Börger	22.06.
13.060	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
13.020	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
12.820	Luszczuk, Manuel	1982	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.06.
12.680	Olliges, Heinz	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
12.540	Ubbenjans, Hermann	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
12.220	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.980	Kuckshinrichs, Hermann	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.910	Mammes, Henning	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.06.
11.870	Schmitz, Jan Henrik	1979	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.780	Lübberts, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.780	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
11.560	Fleer, Johannes	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.140	Wöste, Johannes	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.130	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
10.955	Niehaus, Henrik	1975	Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
10.510	Löwer, Jörg	1984	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.370	Wilkens, Stefan	1992	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.110	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 33:44 Hüer, Tobias 1993 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 31:05 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen 4.06.2005

33:26	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Saerbeck	03.10.
34:52	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Meppen	07.09.
34:56	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	07.06.
36:16	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	31.03.
36:59	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Papenburg	31.03.
37:00	Rosenow, Philipp	1989	SV Dalum	Papenburg	31.03.
37:24	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
37:31	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Papenburg	31.03.
37:38	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Meppen	07.09.
38:01	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Lingen	24.03.
38:39	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Löningen	22.06.
38:49	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	07.09.
38:49	Rolfes, Dieter	1972	SV Germania Twist	Meppen	07.09.
39:15	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Emlichheim	07.06.
39:25	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Papenburg	31.03.
39:30	Müller, Matthias	1983	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
39:37	Jansen, Merlyn	1995	SV Union Meppen	Spelle	09.08.
39:42	Feuerhelm, Kevin	1991	VfL Lingen	Haselünne	10.05.
39:44	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Meppen	07.09.
39:53	Knief, Norbert	1977	SV Dalum	Haselünne	10.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018: 2:01:32 SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1:40:17 SV Union Meppen 13.03.2016

1:55:41	VfL Lingen I			Papenburg	31.03.
	Krannich, Ingmar (1977) - 36:16; Koch, Sebastian (1994) - 37:31; Jungeblut, Jens (1973) - 41:54				
2:04:54	SuS Darne			Papenburg	31.03.
	Berghaus, Jürgen (1988) - 36:59; Wöste, Rolf (1974) - 41:50; Kufeld, Johannes (1984) - 46:05				
2:17:42	LG Papenburg/Aschendorf I			Papenburg	31.03.
	Dreyer, Rolf (1963) - 40:36; Bertelmann, Manfred (1964) - 48:29; Schomaker, Ralf (1971) - 48:37				
2:18:29	Lauffreunde Emsland I			Papenburg	31.03.
	Olliges, Heinz (1968) - 43:11; Els, Bernhard (1965) - 45:42; Bohlen, Christoph (1986) - 49:36				
2:22:19	VfL Lingen II			Papenburg	31.03.
	Thole, Norbert (1968) - 42:23; Kremer, Andreas (1970) - 45:23; Behrendt, Jürgen (1971) - 54:33				

2:29:14	TuS Haren I Lampen, Otto (1967) - 41:21; Veltrup, Hermann (1951) - 53:22; Hoffmann, Josef (1954) - 54:31	Papenburg	31.03.
2:31:42	SC Spelle-Venhaus I Achter, Heinz (1965) - 46:25; Lohmann, Stefan (1978) - 49:40; Rother, Joachim (1955) - 55:37	Papenburg	31.03.
2:35:19	SV Eintracht Neulangen Borchert, Hannes (1990) - 51:46; Deters, Thomas (1980) - 51:46; Hillmann, Frank (1981) - 51:47	Papenburg	31.03.
2:42:00	LG Papenburg/Aschendorf II Berlin, Henry (1957) - 51:47; Kösters, Sven (1990) - 52:04; Kuper, Elmar (1967) - 58:09	Papenburg	31.03.
2:42:09	SV Herbrum Baalman, Hermann (1963) - 47:36; Ahlers, Hans (1961) - 55:43; Schade, Hans Hermann (1960) - 58:50	Papenburg	31.03.
2:43:40	Lauffreunde Emsland II Sievers, Martin (1961) - 51:17; Pohl, Friedhelm (1965) - 55:36; Niehaus, Henrik (1975) - 56:47	Papenburg	31.03.

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:20:05	Grünke, Nico 1983 -- SuS Darne	
Kreisrekord Emsland:	1:07:36	Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen	30.04.2006

1:17:22	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Berlin	12.04.
1:21:01	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
1:21:35	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	17.08.
1:22:19	Grünke, Nico	1983 SuS Darne	Bawinkel	20.04.
1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.
1:25:15	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
1:28:12	Küpker, Eduard	1970 SV Concordia Emsbüren	Ibbenbüren	17.08.
1:28:51	Schnorrenberg, Marcus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:29:32	Hecker, Toni	1983 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:31:42	Feuerhelm, Kevin	1991 VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:33:46	Jungeblut, Jens	1973 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:33:57	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	20.04.
1:34:21	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
1:35:35	Rosen, Hans-Hermann	1975 SC Osterbrock	Bawinkel	20.04.
1:35:53	Buss, Soeren	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Köln	03.10.
1:37:20	Brockmann, Michael	1965 SuS Darne	Hannover	07.04.
1:38:59	Schniederlbers, Bernd	1991 SV Dalum	Bawinkel	20.04.
1:39:52	Ten Brink, Christian	1978 SuS Darne	Bawinkel	20.04.
1:40:26	Hemeltjen, Siegfried	1961 SuS Darne	Hannover	07.04.
1:40:36	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018:	2:56:28	Heymann, Sebastian 1981 -- SV Concordia Emsbüren	
Kreisrekord Emsland:	2:25:53	Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen	24.04.1976

2:55:56	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
2:58:05	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:14:58	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Hamburg	28.04.
3:15:48	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Hamburg	28.04.
3:16:15	Jansen, Merlyn	1995 SV Union Meppen	Löningen	22.06.
3:18:46	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:23:19	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:27:44	Veldhuis, Jan	1988 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
3:41:47	Schwarte, Andreas	1969 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:42:38	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Hannover	07.04.
3:44:07	Harms, Detlef	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:49:53	Greife, Thomas	1980 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:49:59	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:50:37	Rieken, Jan	1985 SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	20.10.
3:52:29	Klene, Günter	1964 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
3:52:54	Hart, Alexander	1983 SV Sigiltra Sögel	Hannover	07.04.

3:53:30	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:58:18	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Hamburg	28.04.
3:59:25	Nienhaus, Paul	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:04:02	Salzig, Ralf	1956 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2018:	65,47	Lake, Jens 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	54,52	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	2.06.2012

68,22	Lake, Jens	1995 SC Osterbrock	Schortens	04.05.
-------	------------	--------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,83	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	6.06.1998

1,88	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
1,64	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Meppen	03.08.
1,64	Schröer, Steffen	1999 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
1,60	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,56	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Meppen	03.08.
1,52	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
1,52	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,40	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Meppen	03.08.

Stabhochsprung

Bestl. 2018:	3,40	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	4,50	Schwagmann, Norbert 1973 -- LG Papenburg/Aschendorf	14.06.1992

2,90	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	24.08.
------	---------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018:	6,21	Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	7,47	Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel	31.05.1969

6,57	+0,0	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Oldenburg	08.09.
6,13	-1,4	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hamel	15.09.
6,03	+0,1	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hamel	15.09.
6,00	+0,2	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
5,72	+0,3	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
5,41	+0,0	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hamel	15.09.
5,10	-0,1	Frericks, Paul	1997 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
4,86	+0,6	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
4,77	+0,0	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.
3,42	+0,4	Nguyen, Van Ngol	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018:	14,45	Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	16,47	Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf	7.09.1980

10,15	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
9,55	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
9,00	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
5,60	Nguyen, Van Ngol	1992 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018:	42,47	Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	45,76	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	8.05.1994

30,78	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Delmenhorst	09.08.
28,87	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Holtland	25.05.
26,25	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hamel	15.09.

25,36	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
24,93	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
24,83	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
24,06	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
23,43	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
21,17	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
20,23	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Meppen	03.08.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018:	40,69	Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	51,92	Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock	28.06.1995

41,27	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	12.07.
38,97	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
34,63	Krone, Georg	1998 SC Osterbrock	Delmenhorst	12.07.
24,04	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018:	56,10	Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen	26.05.1996

57,67	Jansen, Max	1994 SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
50,03	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
45,96	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hameln	15.09.
43,85	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
41,84	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
37,82	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	24.08.
36,58	Schütt, Christian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
36,28	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
34,80	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
32,88	Kösters, Sven	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
29,00	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.
27,00	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
19,47	van Ommen, Patrick	1984 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2018:	2.897	Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	3.176	Buss, Heinz 1950 -- VfL Lingen	8.08.1971

2.830	Hanekamp, Nils	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
	6,13(-1,4)-43,85-23,33(+2,1)-24,06-4:50,79			
2.697	Jaske, Dario	1995 SC Osterbrock	Hameln	15.09.
	6,50(+0,0)-45,96-24,28(+2,1)-29,76-5:41,72			
2.630	Renken, Stefan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
	6,03(+0,1)-36,28-23,92(+0,3)-24,93-4:55,98			
2.592	Jüngerink, Jan	1998 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
	5,78(+0,3)-34,80-24,04(+1,7)-26,25-4:52,25			
2.448	Hanekamp, Lars	1993 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
	5,41(+0,0)-41,84-25,74(+1,7)-24,83-4:51,92			
1.987	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
	4,98(+0,1)-4,98(+0,1)-26,29(+0,3)-23,43-5:44,48			

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2018:	7.894	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	8.120	TV Meppen	26.09.1982

8.052	SV Sparta Werlte		Hameln	15.09.
-------	------------------	--	--------	--------

Wurf-Fünfkampf Ma.

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

7.212	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	11.05.
	Dickebohm, Johannes (1985) - 2.753; Krone, Ulrich (1971) - 2.441; Kuhr, Harald (1965) - 2.018		

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,72	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,71	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	15.06.2019

11,71	+0,4	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Wetzlar	15.06.
13,26	-0,3	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	12.07.
13,63	-0,3	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
13,67	+1,2	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
13,85	-0,2	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
14,06	-0,6	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	24.08.
14,53	-2,2	Trouw, Sophie	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
15,08	-0,3	Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
15,19	+1,2	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	24,06	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	24,05	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	23.06.2019

24,05	+1,3	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Göttingen	23.06.
26,58	+0,5	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
28,45	+0,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	59,31	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	27.08.1994

59,45		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Hannover	20.07.
-------	--	----------------	-----------------	----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:23,66	Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:02,62	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	22.07.1995

2:26,03		Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:26,07		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Oldenburg	14.08.
2:40,09		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
2:48,70		Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Papenburg	27.09.
2:48,8		Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
2:51,22		Bonnekessel, Kirsten	1986 VfL Lingen	Rheine	28.04.
2:54,24		Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
2:58,40		Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
3:33,21		Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:39,59	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:40,66	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	17.08.1994

3:33,80		Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	26.04.
3:39,16		Arkenberg, Sophia	1996 VfL Lingen	Lingen	26.04.

1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 4:09,12 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 30.07.1995

5:14,49	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Rheine	28.04.
---------	--------------	-----------------	--------	--------

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:11,13 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 12.05.2011

12:23,70	Müller, Hanna	1999 LAV Meppen	Rheine	28.04.
----------	---------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 19:44,32 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 15:54,00 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 25.05.2011

19:02,0	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
19:16,5	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
21:48,18	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	24.08.
21:54,32	Achter, Nina	1998 TuS Haren	Rheine	28.04.
23:40,78	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
24:01,71	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

Stundenlauf

Kreisrekord Emsland: 14.750 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.10.2010

14.465	Lechowicz, Anna	1985 SV Raspo Lathen	Börger	22.06.
10.930	Fleer, Anni	1987 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.370	Oldiges, Andrea	1992 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.315	Weber, Melanie	1974 SV Surwold	Börger	22.06.
9.530	Korte, Sabine	1978 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 38:51 Veltmann, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus
Kreisrekord Emsland: 35:39 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 13.09.2008

37:39	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
37:51	Veltmann, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.
40:23	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	24.03.
43:32	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	24.03.
43:37	Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.10.
43:44	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
44:19	Achter, Nina	1998 TuS Haren	Lingen	24.03.
45:32	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Haselünne	10.05.
45:52	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Haselünne	10.05.
46:13	Arkenberg, Sophia	1996 VfL Lingen	Haselünne	10.05.
46:34	Mödden, Mechthild	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
47:16	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Meppen	07.09.
47:20	Grever, Katrin	1976 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
47:22	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
47:39	Pieper-Cordes, Margret	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
47:42	Ubbenjans, Christina	1994 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	31.03.
48:05	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Mesum	30.11.
48:17	Goosmann, Miriam	1979 VfL Lingen	Haren	14.06.
48:19	Vidal, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
48:56	Drees, Linda	1993 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	10.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018: 2:23:47 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:03:38 VfL Lingen 24.03.2019

2:03:38	VfL Lingen	Lingen	24.03.
---------	------------	--------	--------

	Fritz, Wiebke (1989) - 39:43; Senker, Anna (1990) - 40:23; Heskamp, Kathy (1974) - 43:32		
2:21:33	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen	24.03.
	Mödden, Mechthild (1968) - 46:34; Grever, Katrin (1976) - 47:20; Pieper-Cordes, Margret (1970) - 47:39		
2:25:17	Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
	Giesen, Tina (1988) - 43:44; Els, Andrea (1969) - 47:22; Grothe, Ulrike (1969) - 54:11		
2:40:54	SC Spelle-Venhaus I	Papenburg	31.03.
	Drees, Linda (1993) - 49:40; Lohmann, Sabrina (1981) - 55:37; Rietmann, Margret (1964) - 55:37		
2:41:31	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen	24.03.
	Brauer, Martina (1979) - 49:11; Wiemker, Annette (1966) - 50:28; Berlin, Simone (1963) - 61:52		
2:58:44	SC Spelle-Venhaus II	Papenburg	31.03.
	Bohlin, Annette (1969) - 55:37; Hebbeler, Ingrid (1962) - 60:27; Reker, Hedwig (1959) - 62:40		

Halbmarathon

Bestl. 2018:	1:33:37	Giesen, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland	
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela 1973 -- SV Holtensia Holte	22.03.1997

1:25:14	Veltmann, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
1:37:57	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:41:51	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	07.04.
1:43:56	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Löningen	22.06.
1:49:14	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	20.04.
1:50:11	Schwerdt, Verena	1986 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:50:42	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:50:50	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Spelle	09.08.
1:51:13	Gößling, Silke	1980 SV Union Meppen	Bawinkel	20.04.
1:52:29	Bonnekessel, Kirsten	1986 VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:53:23	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
1:54:11	Heye-Enneking, Sophia	1995 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:55:49	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
1:56:09	Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:56:39	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:57:50	Jansen-Pollmann, Monika	1964 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
1:58:02	Pieper-Cordes, Margret	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	22.06.
1:58:45	Blome, Kathrin	1982 SV Groß Hesepe	Löningen	22.06.
2:00:20	Heermann-Többenotke, Nicole	1981 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:00:25	Amegashie, Carolin	1978 SuS Darne	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018:	3:18:26	Giesen, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland	
Kreisrekord Emsland:	3:05:57	Veltmann, Anna 1993 -- SC Spelle-Venhaus	13.10.2019

3:05:57	Veltmann, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Köln	13.10.
3:26:35	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Düsseldorf	28.04.
3:49:38	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:52:13	Künemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:55:23	Goosmann, Miriam	1979 VfL Lingen	Berlin	29.09.
4:07:37	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:15:34	Gößling, Silke	1980 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:18:03	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:19:49	Gentle, Michaela	1970 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:24:43	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:25:47	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:31:48	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Köln	13.10.
4:38:10	Badcock, Anna	1982 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:38:12	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
4:40:03	Moll, Katharina	1990 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:49:39	Hermann-Többenotke, Nicole	1981 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:49:41	Breer, Claudia	1982 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:01:07	Puls, Simone	1972 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

5:14:53	Grote, Amelie	1991 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:43:35	Labrenz, Yvonne	1994 VfL Lingen	Köln	13.10.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	15,73	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf		26.06.1999

15,72	+0,1	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Göttingen	23.06.
18,32	-0,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	56,13	LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg		14.06.1997

54,39		LG Papenburg/Aschendorf I		Lingen	29.09.
		Trouw, Sophie (1998); Kuhr, Frieda (2001); Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000)			
58,44		LG Papenburg/Aschendorf II		Lingen	29.09.
		Brauer, Martina (1979); Lücht, Merle (2003); Wiemker, Hannah (1999); Assies, Christina (1999)			

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,47	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		16.06.1986

1,53		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
1,28		Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
1,28		Assies, Christina	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
1,24		Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,23		Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
1,20		Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,58	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen		12.08.1989

5,23	+0,1	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
4,91	-0,3	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
4,69	+0,8	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
4,56	+0,0	Borgmann, Anne	1998 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
4,14	+1,5	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4,00	+0,3	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
3,73	+0,0	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	9,25	Trouw, Sophie 1998 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	12,80	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock		29.06.1997

10,19	-1,0	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Schortens	04.05.
-------	------	-------------	--------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	11,52	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen		3.10.1999

11,56		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Göttingen	23.06.
10,51		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	20.07.
9,56		Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
9,00		Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
8,89		Schmees, Anna-Sophie	1999 SV Germania Twist	Meppen	03.08.
8,64		Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
8,60		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Minden	16.08.
8,40		Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
8,25		Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

7,62	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
7,44	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	36,47	Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe	2.06.1990

34,22	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
33,01	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	05.05.
31,86	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
30,59	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
27,16	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
23,51	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
22,68	Wiemker, Hannah	1999 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018:	43,40	Lenger, Daniela 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	1.07.2012

43,85	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	25.05.
37,13	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Göttingen	23.06.
27,71	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	21.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	30,75	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	38,93	Janssen, Marion 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.05.2001

35,61	Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Oldenburg	12.05.
33,10	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
28,84	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
27,48	Meyer, Franziska	1993 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
24,72	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
15,85	Korte, Katharina	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2018:	2.857	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	3.318	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	1.10.2000

2.851	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hameln	15.09.
13,86(-1,5)-4,58(-0,1)-11,16-1,51-2:43,00				

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2018:	3.547	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	21.06./22.06.1997

3.899	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Papenburg	01.06./ 02.06.
18,32(-0,4)-1,52-11,37/28,45(+0,4)-4,69(+0,8)-33,10-2:40,09				

DMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland:	6.495	LG Papenburg/Aschendorf		29.09.2019
----------------------	-------	-------------------------	--	------------

6.495	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	29.09.
-------	-------------------------	--	--------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018:	11,52	Schröder, Steffen 1999 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	10,71	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen		9.08.1980

11,94	-0,5	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
13,22	+0,7	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	24,08	Schröder, Steffen 1999 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	21,67	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		2.07.2006

23,21	+0,3	Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
26,29	+0,3	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
27,51	+0,3	Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	53,00	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen		
Kreisrekord Emsland:	48,64	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen		20.08.2006

51,80		Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
53,92		Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
54,26		Urbanek, Julius	2001 VfL Lingen	Oldenburg	12.05.

800 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	1:51,99	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen		26.07.2008
----------------------	---------	---	--	------------

1:55,95		Ricke, Jan-Niklas	2000 SV Union Meppen	Braunschweig	01.09.
2:10,35		Urbanek, Julius	2001 VfL Lingen	Minden	12.07.
2:16,64		Ginten, David	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:23,11	Horstkamp, Jannes 1999 -- SV Groß Hesepe		
Kreisrekord Emsland:	2:24,51	Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen		30.07.2008

2:57,11		Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Papenburg	27.09.
---------	--	--------------	----------------	-----------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:56,39	Gravel, Max 2002 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	3:49,0	Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen		25.08.1974

5:44,48		Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
---------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018:	17:48,28	Lammers, Maik 2000 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	14:15,0	Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen		25.05.1974

17:40,92		Feldheim, John	2000 VfL Lingen	Oldenburg	12.05.
18:47,00		Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.

10 km Str.

Bestl. 2018:	40:33	Lammers, Maik 2000 -- TuS Haren		
Kreisrekord Emsland:	32:05	Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren		15.10.2006

39:15		Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Emlichheim	07.06.
48:56		Wilke, Patrick	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.
50:28		Brüning, Luca	2001 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.

Halbmarathon

Kreisrekord Emsland:	1:23:33	Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen		16.11.2019
----------------------	---------	--	--	------------

1:23:33		Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.
---------	--	---------------------	-----------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,92 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,76	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
1,70	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.

Weitsprung

Bestl. 2018: 5,04 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 7,21 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 29.08.1965

5,81	-0,0 Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
4,98	+0,1 Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Hameln	15.09.
4,50	+0,0 Mücke, Peter	2000 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018: 9,97 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 14,84 Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

10,00	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
-------	-----------------------	------------------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2018: 26,85 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 44,24 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 14.09.1997

26,55	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 41,27 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 58,23 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 24.05.1998

43,48	Hanekamp, Dirk	2000 SV Sparta Werlte	Bad Zwischenahn	24.05.
-------	----------------	-----------------------	-----------------	--------

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2018: 2.226 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 3.557 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 17.06.2006

2.780	Füllbrun, Lucas Nigel	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
11,94(-0,5)-5,81(-0,0)-10,00-1,68-56,05				

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2018: 12,52 Phan, Duy Nam 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 11,24 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 7.09.2004
Kreisrekord Emsland: 11,24 Schnieders, Dirk 1982 -- SV Union Meppen 30.05.1999

12,32	-0,4 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
12,46	-0,2 Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
12,53	-0,7 Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
12,58	-0,1 Phan, Duy Nam	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
12,70	-0,4 Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
12,71	+0,7 Niemöller, Lukas	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
12,89	+0,7 Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
12,90	-0,7 Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
14,00	+0,0 Wagener, Tom	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	25,57	Phan, Duy Nam 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	22,08	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978

25,72	-0,7	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen	25.08.
26,10	-0,1	Phan, Duy Nam	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.

400 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte	6.09.1981
----------------------	-------	--	-----------

54,93		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	09.08.
55,80		Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
56,98		Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
58,68		Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	14.08.
63,47		Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:17,98	Ginten, David 2001 -- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:03,02		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
2:19,19		Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	05.05.
2:26,77		Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2018:	3:02,95	Hart, Jan 2002 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	2:32,09	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	28.07.2006

2:46,84		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.04.
3:02,39		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2018:	4:56,39	Gravel, Max 2002 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983

4:23,73		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
4:49,58		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	8:42,4	Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren	25.07.1975
----------------------	--------	----------------------------------	------------

9:41,08		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
---------	--	------------------------	------------------------------	-----------	--------

5000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	15:03,2	Funke, Wilhelm 1959 -- TuS Haren	7.08.1976
----------------------	---------	----------------------------------	-----------

17:34,28		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
----------	--	------------------------	------------------------------	-----------	--------

2000 m Hindernis 0.914m

Kreisrekord Emsland:	6:16,77	Schneiders, Marcel 1988 -- SV Concordia Emsbüren	14.05.2005
----------------------	---------	--	------------

6:55,03		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
---------	--	------------------------	------------------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	43,86	LG Emstal Dörpen	6.07.2001
----------------------	-------	------------------	-----------

48,90		LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	29.09.
		Phan, Duy Nam (2002); Ziolkowski, Maximilian (2003); Hackling, Oliver (2003); Nintemann, Daniel (2002)			

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,55	Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2,12	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	8.09.1996

1,80	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
1,68	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,65	Niemöller, Lukas	2002 SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
1,48	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,30	Werner, Noah 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6,68	Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1990
Kreisrekord Emsland:	6,68	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	13.06.1964

5,34	-0,0 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
5,25	+0,0 Werner, Noah	2002 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
5,19	+0,0 Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
4,88	-0,1 Hart, Jan	2002 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
4,58	+0,0 Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

Kugelstoß 5 kg

Kreisrekord Emsland:	15,31	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	12.09.1990
----------------------	-------	---------------------------------	------------

10,17	Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
9,87	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
9,81	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
7,54	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.

Diskuswurf 1.5 kg

Kreisrekord Emsland:	44,76	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen	28.06.1994
----------------------	-------	--	------------

26,79	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
16,83	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Meppen	03.08.

Hammerwurf 5 kg

Kreisrekord Emsland:	59,00	Dröge, Carsten 1977 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994
----------------------	-------	---	------------

25,35	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Dissen	18.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018:	39,56	Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen	12.06.2014

39,95	Brockhaus, Moritz	2002 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
31,44	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Kreisrekord Emsland:	3.242	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	5.05.2007
----------------------	-------	---	-----------

2.605	Nintemann, Daniel 12,32(-0,4)-5,34(-0,0)-9,77-1,68-55,80	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
2.403	Jansen, Heinrich 12,46(-0,2)-5,19(+0,0)-7,54-1,72-56,98	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
1.975	Hackling, Oliver 12,70(-0,4)-4,58(+0,0)-9,81-1,48-63,47	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland:	5.501	VfL Lingen	4.07.2005
----------------------	-------	------------	-----------

5.152	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
-------	-------------------------	--------	--------

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018: 51,58 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 46,07 VfL Lingen 26.06.2005

51,61 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 22.06.
Jansen, Jonathan (2005); Schmees, Soeren (2005); Jansen, Philipp (2005); Keimer, Julian (2004)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Kreisrekord Emsland: 10.496 LG Papenburg/Aschendorf 28.08.2005

8.437 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.06.
Keimer, Julian (2004) - 1.989; Schmees, Soeren (2005) - 1.756; Jansen, Jonathan (2005) - 1.710
Jansen, Philipp (2005) - 1.502; Keimer, Alexander (2006) - 1.480

DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 6.061 VfL Lingen 30.06.1998

4.574 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 29.09.

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2018: 12,57 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Bestl. 2018: 12,57 Leis, Daniel 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 11,60 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 22.06.2003

12,11	+0,0	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
12,43	+0,3	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Lingen	22.06.
12,56	+0,1	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Hamburg	29.06.
12,75	+0,3	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
12,89	-0,7	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
13,63	-2,2	Casjens, Marius	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
14,64	+0,9	Kleefeld, Lorenz	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	05.05.

300 m Lauf

Bestl. 2018: 44,03 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
Kreisrekord Emsland: 37,01 Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen 21.06.2003

38,95 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel Braunschweig 01.09.
41,98 Gärtner, Michael 2004 SV Sparta Werlte Lingen 22.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:09,22 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1:58,96 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.06.2004

2:21,72	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Melle	29.05.
2:32,49	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	14.08.
2:34,00	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Lingen	22.06.

5 km Str.

Bestl. 2018: 21:59 Hackling, Oliver 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 15:48 Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen 4.05.2004

20:52	Isfort, Keanu	2004	SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
22:27	Paus, Henrik	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.

28:03	Löcken, Matthis	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
28:12	Connor, Otto	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
28:30	Kiepe, Udo	2004	TuS Haren	Haren	14.06.
34:52	Thelink, Leon	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
36:50	Müer, Lennart	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
36:50	Determann, Linus	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
36:52	Schmidt, Luca	2004	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018:	13,43	Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	11,20	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	2.07.2005

14,19	+0,4 Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
-------	---------------------	------	-------------------------	-------	--------

300 m Hürden 0.838m

Kreisrekord Emsland:	41,07	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.09.2005
----------------------	-------	---	-----------

46,49	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
-------	----------------	------	-------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,69	Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	1,92	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994

1,72	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,62	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
1,48	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
1,44	Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Meppen	29.06.
1,44	Kamlage, David	2004	SV Union Meppen	Dörpen	24.08.
1,16	Weidner, Henning	2004	SV Germania Twist	Meppen	29.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,37	Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	6,23	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	3.09.2005

5,38	+0,1 Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	14.08.
5,33	+0,0 Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
5,05	+0,0 Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.
4,98	+0,0 Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
4,98	-0,5 Hüsken, Paul	2004	SV Union Meppen	Lingen	22.06.
4,23	+0,5 Kleefeld, Lorenz	2004	SV Sigiltra Sögel	Lingen	22.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	9,80	Hellmann, Jannis 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15,45	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	8.09.1989

10,98	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,29	Gärtner, Michael	2004	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
8,10	Kleefeld, Lorenz	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
7,75	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.
7,67	Kamlage, David	2004	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018:	34,58	Hackling, Oliver 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	43,78	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.04.2005

36,67	Keimer, Julian	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
24,97	Kleefeld, Lorenz	2004	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018: 1.777 Hackling, Oliver 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2.269 Kösters, Sven 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 10.07.2005

1.989	Keimer, Julian 12,89(-0,7)-4,69(+0,0)-9,63-1,68	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.880	Finke, Thorben 12,40(+0,1)-5,05(+0,0)-7,63-1,48	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	01.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2018: 2.529 Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 2.954 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 18.06.2005

2.524	Keimer, Julian 13,04(+0,5)-14,19(+0,4)-4,89(-0,1)-1,72-32,99	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
-------	---	------------------------------	-------	--------

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2018: 13,15 Pflöging, Finn 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 11,86 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 16.06.2013

12,29	-0,9 Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Braunschweig	31.08.
12,85	+0,4 Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
12,96	-0,7 Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
13,34	+0,4 von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Lingen	22.06.
13,59	-1,3 Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
13,86	-0,7 Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
14,03	-1,3 Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
14,83	-1,3 IscOrescu, Andrei	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
15,53	+0,4 Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.

300 m Lauf

Bestl. 2018: 43,96 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 39,35 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 1.09.2019

39,35	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
41,69	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
43,51	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	05.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:33,13 Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 2:15,50 Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf 19.08.2017

2:22,08	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
2:46,03	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:08,5 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 8.10.1983

7:03,05	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
8:06,91	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

5 km Str.

Bestl. 2018: 21:50 Schulz, Jannis 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 17:45 Dust, Stefan 1986 -- SV Concordia Emsbüren 16.04.2000

25:34	Stappers, Nico	2005 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
-------	----------------	------------------------	--------	--------

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018: 15,62 Schulz, Jannis 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 11,81 Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen 26.08.1995

13,03	+0,9	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
13,31	+0,8	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
13,35	-0,2	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
15,00	+0,2	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
15,30	-0,2	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

300 m Hürden 0.838m

46,57		Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
-------	--	----------------	-----------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,46 Pflöging, Finn 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 1,84 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 4.07.1993

1,63		Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
1,61		Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
1,60		Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,60		Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1,44		Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,42		Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
1,34		Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
1,28		von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.

Weitsprung

Bestl. 2018: 5,21 Pflöging, Finn 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 6,09 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

5,19	-0,1	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
5,06	+0,0	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
4,93	+0,1	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Hamburg	30.06.
4,51	+2,0	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4,43	+0,0	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
4,41	+0,4	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
3,83	+0,0	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
3,70	+0,0	IscOrescu, Andrei	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 7,73 Hüsken, Paul 2004 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 13,49 Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen 10.09.1988

9,00		Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8,14		IscOrescu, Andrei	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
7,67		Albers, Nils	2005 TuS Haren	Papenburg	15.09.
7,53		Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
7,29		Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
7,28		Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
7,28		Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
7,02		Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
6,91		Wilmink, Jost	2005 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.
6,87		Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
6,76		Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
6,50		von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018: 25,81 Hüsken, Paul 2004 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 38,76 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 4.09.2004

29,65	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
28,92	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
28,81	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	05.05.
25,78	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Lingen	22.06.
23,75	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
21,15	Leifeld, Simon	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.

Ballwurf 200g

Kreisrekord Emsland: 68,00 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

37,00	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
35,00	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
34,00	Wilmink, Jost	2005 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2018: 1.598 Schulz, Jannis 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 29.08.2004

1.893	Theune, Moritz 12,45(+0,1)-4,68(+0,0)-7,53-1,60	2005 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1.758	Lillie, Torben 12,96(-0,7)-4,59(+0,0)-6,76-1,52	2005 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1.756	Schmees, Soeren 12,98(-0,7)-4,73(+0,0)-7,29-1,44	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.710	Jansen, Jonathan 13,59(-1,3)-3,71(+0,0)-8,04-1,60	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.648	Connemann, Christian 13,86(-0,7)-4,27(+0,0)-6,73-1,52	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.502	Jansen, Philipp 14,03(-1,3)-4,16(+0,0)-5,65-1,40	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.093	IscOrescu, Andrei 14,83(-1,3)-3,70(+0,0)-8,14-o.g.V.	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2018: 1.994 Schulz, Jannis 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2.702 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.06.2004

2.445	Theune, Moritz 12,50(+0,2)-13,03(+0,9)-4,71(-0,6)-1,56-23,75	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
2.383	Lillie, Torben 13,03(+0,5)-13,69(+0,9)-4,90(-1,2)-1,56-23,35	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
2.258	Jansen, Jonathan 13,73(+0,1)-15,00(+0,2)-4,41(+0,4)-1,56-27,52	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Kreisrekord Emsland: 2.258 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.05.2019

2.258	Schmees, Soeren 13,15(+0,5)-13,35(-0,2)-4,85(-0,3)-35,00-7:03,05	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1.942	Jansen, Philipp 14,16(+0,5)-15,30(-0,2)-4,24(-2,2)-37,00-8:06,91	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2018: 12,60 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen

Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

12,88	+0,9	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Hamburg	29.06.
13,32	+0,1	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
13,35	-1,0	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
13,92	+0,0	Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
14,08	+0,8	Kampel, Paulina	2001 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
14,69	+0,8	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.

200 m Lauf

Bestl. 2018: 26,13 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

28,03	+0,0	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08.
28,05	+0,0	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
28,97	-1,3	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

400 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

57,93		Vedder, Amelie	2001 SV Union Meppen	Hannover	20.07.
-------	--	----------------	----------------------	----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:32,37 Smid, Nanke 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:12,54		Vedder, Amelie	2001 SV Union Meppen	Hannover	21.07.
2:41,82		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:43,76		Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
2:50,18		Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	29.08.
2:50,46		Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:54,12		Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

1500 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 4:18,42 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 16.07.2004

5:37,10		Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	08.06.
---------	--	-------------	------------------------------	-------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 22:25,07 Antons, Lisa 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 16:41,9 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 11.09.1993

21:14,17		Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
22:18,90		Achter, Michelle	2001 TuS Haren	Rheine	28.04.

10 km Str.

Bestl. 2018: 44:19 Kossen, Pia 2000 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 36:45 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 17.03.2005

43:22		Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Norderney	13.07.
48:41		Achter, Michelle	2001 TuS Haren	Lingen	24.03.

Halbmarathon

1:43:25		Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Köln	03.10.
---------	--	-------------	------------------------------	------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2018: 15,72 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1998

15,28	+1,2	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
16,67	+0,5	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08.

17,73	-1,5 Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
19,48	-1,5 Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2018:	54,71	LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg		16.06.1997

53,77	LG Papenburg/Aschendorf		Oldenburg	12.05.
Wacker, Inka (2001); Dobelmann, Sarah (2000); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Frieda (2001)				

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,44	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte		
Bestl. 2018:	1,44	Feldmann, Jana 2000 -- VfL Lingen		
Bestl. 2018:	1,44	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen		
Bestl. 2018:	1,44	Hater, Mattea 2000 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		19.06.1996

1,68	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Hannover	20.07.
1,62	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
1,48	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
1,44	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
1,40	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.

Stabhochsprung

Kreisrekord Emsland:	2,40	Spiller, Christina 1979 -- TV Papenburg		14.09.1996
Kreisrekord Emsland:	2,40	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock		18.09.1993

2,00	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Schortens	04.05.
------	--------------	--------------------	-----------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,00	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen		12.08.1989

4,82	+0,0 Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Minden	16.08.
4,70	+0,5 Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
4,68	+0,0 Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	29.08.
4,61	+0,0 Wacker, Inka	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
4,15	+0,7 Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
3,96	+0,3 Bollmer, Johanna	2001 SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.
3,86	+0,0 Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018:	9,26	Sinnigen, Laura 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen		30.09.1994

11,79	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Dissen	18.08.
10,68	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
9,95	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
9,87	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Minden	16.08.
9,67	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	25.05.
9,21	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
8,89	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
8,79	Dobelmann, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
8,79	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
8,62	Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.

8,06	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	08.09.
7,48	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
7,39	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
7,33	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	08.09.
7,19	Albers, Sophia	2001 TuS Haren	Oldenburg	08.09.

6,88 Ahrens, Lea-Marie 2002 SV Sparta Werlte Oldenburg 08.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 32,84 Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 41,31 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe 8.06.2002

35,11	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Minden	16.08.
30,08	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
26,00	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	24.08.
23,93	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.03.
21,34	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.
18,99	Reckers, Anna	2001 SV Groß Hesepe	Papenburg	27.09.

Hammerwurf 4 kg

Kreisrekord Emsland: 49,22 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 1.07.2012

28,76	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
27,18	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Braunschweig	01.09.
24,24	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	24.08.
23,96	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018: 33,66 Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 38,75 Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf 30.06.2012

31,98	Dobelman, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	29.08.
31,00	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
25,77	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
23,63	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Lehrte	09.03.
23,41	Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
21,35	Brinkmann, Maria	2000 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
17,90	Reckers, Anna	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.
15,09	Bollmer, Johanna	2001 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2018: 2.323 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 3.077 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 31.08.1996

2.389	Rhode, Alina	2001 SC Osterbrock	Papenburg	01.06.
	17,73(-1,5)-1,64-8,97-28,05(+0,0)			
1.958	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
	19,48(-1,5)-1,56-7,48-28,97(-1,3)			

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 21.06./22.06.1997

3.623	Dobelman, Sarah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	28.08./
	16,67(+0,5)-1,39-8,15/28,03(+0,0)-4,68(+0,0)-31,98-2:50,18			29.08.
3.137	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./
	19,48(-1,5)-1,56-7,48-28,97(-1,3)/3,79(+0,0)-31,00-2:54,12			02.06.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2018: 13,09 Koop, Jasmin 2002 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock 15.07.2000

12,86	-0,2	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Göttingen	22.06.
13,20	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
13,32	+0,8	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Rheine	25.05.
13,46	+0,5	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
13,50	+1,9	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
13,55	+0,8	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
13,64	+0,8	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	01.06.
13,65	+0,0	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
13,80	+1,8	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Oldenburg	12.05.
13,82	-1,7	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
14,05	+0,9	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
14,22	+0,8	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
14,38	+0,1	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Delmenhorst	09.08.
14,46	-0,1	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
14,61	+0,5	Ahrens, Lea-Marie	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
14,63	+0,3	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	22.05.
15,10	-1,1	Goossens, Jenny	2003	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
15,10	-1,4	Hermes, Emma	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
15,21	-0,4	Eilers, Theresa	2002	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
15,82	-1,4	Lager, Hanne	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

200 m Lauf

Bestl. 2018:	27,11	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	24,78	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	9.07.2005

26,63	-1,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Göttingen	23.06.
26,90	-1,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Göttingen	23.06.
27,00	+1,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Rheine	25.05.
28,29	+0,8	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
28,42	+0,1	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
28,51	+0,2	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
29,07	-1,3	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Molbergen	25.08.
29,28	+0,2	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
29,38	+0,8	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
32,96	+0,8	Hermes, Emma	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

400 m Lauf

Bestl. 2018:	57,68	Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2006

61,25		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Göttingen	22.06.
61,29		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hamburg	29.06.
63,14		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Rheine	28.04.
64,36		Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.06.
66,87		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	12.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:13,69	Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:06,98	Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen	7.07.1990

2:17,24		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Papenburg	05.05.
2:27,07		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:32,06		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:32,43		Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
2:33,17		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	02.06.
2:39,29		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:42,44		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
2:43,50		Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Rheine	28.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 4:43,95 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.06.2003

4:47,34	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Rheine	28.04.
---------	---------------	----------------	--------	--------

3000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 9:33,29 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 14.07.2005

10:17,86	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Melle	16.08.
----------	---------------	----------------	-------	--------

10:37,81	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Hannover	21.07.
----------	---------------	-----------------	----------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 22:40,65 Achter, Michelle 2001 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 17:21,58 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 30.09.2005

18:06,56	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Papenburg	27.09.
----------	---------------	-----------------	-----------	--------

23:00,58	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
----------	---------------------	------------------	--------	--------

24:24,94	Mörker, Lynn	2002 TuS Haren	Rheine	28.04.
----------	--------------	----------------	--------	--------

10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 37:19 Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren 29.11.2003

51:16	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Lingen	26.05.
-------	---------------------	------------------	--------	--------

57:27	Rensmann, Charlotte	2002 SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.
-------	---------------------	------------------	----------	--------

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018: 15,99 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 5.06.2016

15,28	+0,1 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Göttingen	23.06.
-------	---------------------	-----------------------	-----------	--------

15,83	-0,3 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
-------	------------------	----------------------	-----------	--------

15,88	+0,7 Pohlabein, Lara	2002 SV Sparta Werlte	Göttingen	23.06.
-------	----------------------	-----------------------	-----------	--------

16,82	+1,1 Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
-------	-------------------	-----------------	-----------	--------

16,90	-0,3 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
-------	-----------------------	-----------------	-----------	--------

17,68	-0,3 Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
-------	---------------------	-----------------	-----------	--------

17,81	-2,7 Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Papenburg	01.06.
-------	---------------------	-----------------	-----------	--------

18,46	+1,1 Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
-------	----------------------	-----------------	-----------	--------

18,61	-0,8 Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
-------	------------------	-----------------	-----------	--------

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte 18.06.2011

67,48	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Göttingen	22.06.
-------	----------------	-----------------	-----------	--------

67,99	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
-------	----------------	-----------------------	-----------	--------

71,07	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Schortens	04.05.
-------	-------------	----------------------	-----------	--------

75,12	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Garbsen	01.05.
-------	--------------	-----------------	---------	--------

1500 m Hindernis 0.762m

Kreisrekord Emsland: 5:10,55 Deters, Franziska 1993 -- LAV Meppen 9.08.2009

5:54,42	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	26.04.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

6:27,67	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	26.04.
---------	--------------	-----------------	--------	--------

6:41,53	Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Lingen	26.04.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

7:00,45	Lübbbers, Amelie	2003 VfL Lingen	Lingen	26.04.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,64 Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.07.2012
Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 13.06.1995

1,56	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1,52	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
1,44	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Wilhelmshaven	22.05.
1,44	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,43	Niehoff, Mia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
1,43	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
1,40	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
1,36	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,32	Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,01	Sanders, Theresa 2002 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,05	+0,1	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Oldenburg	14.08.
4,99	+0,0	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	02.06.
4,86	+0,6	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Braunschweig	20.06.
4,77	+2,0	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4,68	+0,0	Sanders, Theresa	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
4,61	+0,0	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
4,58	+0,0	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
4,38	-1,1	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Oldenburg	08.09.
4,36	+0,0	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Delmenhorst	09.08.
4,33	+0,0	Eiken, Amelie	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
4,24	+0,0	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
4,14	+0,0	Brinkmann, Hanna	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
4,03	+0,7	Eilers, Theresa	2002 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
4,02	+0,1	Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Oldenburg	14.08.
3,95	+0,0	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
3,86	+0,0	Kamlage, Linn	2003 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
3,86	+0,0	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
3,70	+0,0	Hermes, Emma	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
3,68	+0,0	Lager, Hanne	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

Dreisprung

Bestl. 2018:	9,37	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

9,68	+0,0	Eiken, Amelie	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,77	+0,0	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
8,49	+0,0	Griep, Jule	2003 SC Osterbrock	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	12,80	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	12.05.2019

14,58		Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Oldenburg	12.05.
12,11		Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
11,55		Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	10.06.
10,90		Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
9,97		Eder, Charlotte	2003 VfL Lingen	Groß Hesepe	27.04.
9,88		Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
9,68		Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
8,80		Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
8,79		Lager, Hanne	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,35		Ahrens, Lea-Marie	2002 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
8,07		Schmidt, Lucy	2003 VfL Lingen	Papenburg	05.05.

7,77	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
7,33	Eiken, Amelie	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
7,29	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
7,08	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.
6,07	Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018:	33,88	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	39,05	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	10.07.2000

32,08	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	24.08.
30,69	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	22.06.
27,01	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
25,49	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Meppen	03.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2018:	27,45	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	46,18	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	13.06.2011

39,82	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
39,04	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
37,41	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	03.08.
33,66	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Dissen	18.08.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	31,24	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	41,42	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	20.06.2019

41,42	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Braunschweig	20.06.
32,66	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
30,80	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
29,73	Menke, Alexandra	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
29,38	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Braunschweig	20.06.
26,27	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
21,07	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Schortens	04.05.
20,85	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	02.06.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2018:	2.446	Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	2.979	Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf	22.06.1996

2.670	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06.
	15,83(-0,3)-1,52-9,68-12,93(+0,9)			
2.477	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
	15,93(-1,3)-1,56-7,29-13,34(+0,1)			
2.228	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
	16,82(+1,1)-1,44-9,88-14,46(-0,1)			
2.174	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
	16,90(-0,3)-1,52-6,88-14,06(-0,1)			
2.053	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
	17,68(-0,3)-1,36-7,77-13,55(+0,8)			
1.993	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Papenburg	01.06.
	17,81(-2,7)-1,40-6,64-13,64(+0,8)			
1.701	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
	18,61(-0,8)-1,36-5,50-14,26(-1,1)			
1.590	Goossens, Jenny	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
	18,46(+1,1)-1,32-6,07-15,10(-1,1)			

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

9.746	VfL Lingen	Papenburg	01.06.
	Kettler, Mia (2003) - 2.228; Albers, Charleen (2004) - 2.174; Böttcher, Anna (2003) - 2.053 Gaida, Kira (2004) - 1.701; Goossens, Jenny (2003) - 1.590		

7-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2018:	3.218	Kuhr, Frieda 2001 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	4.818	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	26.08./27.08.1995

4.520	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	15,83(-0,3)-1,52-9,68-12,93(+0,9)/4,99(+0,0)-38,50-2:33,17			
4.046	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./ 02.06.
	15,93(-1,3)-1,56-7,29-13,34(+0,1)/4,78(+0,0)-26,27-2:32,43			
3.664	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	16,82(+1,1)-1,44-9,88-14,46(-0,1)/4,24(+0,0)-32,57-2:42,25			
3.278	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	17,81(-2,7)-1,40-6,64-13,64(+0,8)/4,82(+0,0)-19,67-2:47,41			
3.266	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	17,68(-0,3)-1,36-7,77-13,55(+0,8)/3,86(+0,0)-20,85-2:34,96			

7-Kampf Ma.**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2018:	9.246	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12.769	LG Papenburg/Aschendorf	21.08./22.08.1996

10.451	VfL Lingen	Papenburg	01.06./ 02.06.
	Kettler, Mia (2003) - 3.664; Albers, Charleen (2004) - 3.521; Böttcher, Anna (2003) - 3.266		

Weibliche Jugend U16**4 x 100 m Staffel**

Bestl. 2018:	52,74	StG Lingen-Meppen	
Kreisrekord Emsland:	51,04	SC Osterbrock	26.06.2004

51,80	StG Lingen-Meppen-Werlte	Hamburg	29.06.
	Koopmann, Merle (2004); Hanekamp, Ina (2004); Haring, Leona (2004); Friedemann, Nike (2005)		
52,81	LG Papenburg/Aschendorf I	Braunschweig	01.09.
	Kuhr, Grete (2004); Evering, Hannah (2005); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Hackling, Christiane (2005)		
55,43	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
	Düthmann, Lea (2006); Plock, Emma (2004); Albers, Lore (2004); Garmash, Polina (2004)		
57,68	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
	Keuter, Charlotte (2006); Kraemer, Emily (2005); Beel, Anna (2004); Bregen-Meiners, Sina (2005)		
58,21	LG Papenburg/Aschendorf II	Oldenburg	08.09.
	Schomaker, Malena (2006); Magnus, Helene (2006); Krüger, Laura (2006); Klapperich, Clara (2004)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:	9:14,96	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	7:04,43	LG Emstal Dörpen	6.05.2000

8:02,00	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	11.09.
	Viehweiger, Leni (2006); Wahler, Jana (2005); Eder, Annalena (2005)		
8:22,34	TuS Haren	Papenburg	02.06.
	Greve, Emma (2006); Steffens, Luka Katharina (2006); Achter, Luisa (2006)		
8:40,59	LG Emstal Dörpen II	Werlte	11.05.
	Gerdes, Alina (2005); Albers, Lore (2004); Krone, Nele (2005)		
9:10,82	LG Emstal Dörpen I	Werlte	11.05.
	Plock, Emma (2004); Garmash, Polina (2004); Boven, Nora (2004)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 6.225 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 7.091 LG Emstal Dörpen 5.10.2013

6.305	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 1.437; Kuhr, Grete (2004) - 1.414; Hackling, Christiane (2005) - 1.230 Machatsch, Svea (2005) - 1.113; Klapperich, Clara (2004) - 1.111			
6.147	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
Albers, Lore (2004) - 1.347; Plock, Emma (2004) - 1.306; Garmash, Polina (2004) - 1.244 Terhorst, Louisa (2004) - 1.171; Franzen, Lisa (2004) - 1.079			

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 8.439 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf 29.08.2009

8.327	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
Plock, Emma (2004) - 1.796; Albers, Lore (2004) - 1.775; Garmash, Polina (2004) - 1.698 Terhorst, Louisa (2004) - 1.582; Gerdes, Alina (2005) - 1.476			
8.107	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
Reicksmann, Lena (2005) - 1.831; Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.778; Beel, Anna (2004) - 1.750 Kraemer, Emily (2005) - 1.522; Keuter, Charlotte (2006) - 1.226			

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018: 9.329 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

8.937	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./ 02.06.
Albers, Lore (2004) - 3.093; Plock, Emma (2004) - 3.067; Garmash, Polina (2004) - 2.777			
8.900	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
Kuhr, Ann-Kathrin (2005) - 3.202; Evering, Hannah (2005) - 3.038; Hackling, Christiane (2005) - 2.660			
6.650	SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./ 02.06.
Friedemann, Nike (2005) - 3.262; Haring, Leona (2004) - 1.776; Deters, Caroline (2004) - 1.612			

Block Mannschaft

Bestl. 2018: 11.501 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 11.927 SV Sparta Werlte 2.06.2013

11.090	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
Koopmann, Merle (2004) - 2.378; Albers, Charleen (2004) - 2.312; Viehweger, Leni (2006) - 2.174 Eder, Annalena (2005) - 2.159; Santel, Friederike (2004) - 2.067			

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2018: 7.636 StG Lingen-Meppen
Kreisrekord Emsland: 8.161 StG Haren-Lingen-Twist 18.09.2016

7.561	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	18.05.
-------	--------------------------	--------	--------

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2018: 4.648 SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf 16.09.2011

4.784	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4.413	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
4.413	SV Bawinkel	Lingen	29.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2018: 13,14 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004

13,39	+0,5	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
13,46	+2,0	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,49	+0,7	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
13,63	+0,1	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
13,67	+2,0	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
13,84	+0,9	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
14,01	-0,3	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
14,03	+0,9	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Lingen	22.06.
14,19	-0,8	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
14,19	+0,9	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	22.06.
14,52	-1,8	Stüver, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	18.05.
14,57	+0,1	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
14,64	+0,5	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
14,85	+0,6	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
14,85	+0,9	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	22.06.
14,86	+1,5	Stüwer, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
14,88	+0,6	Terhorst, Louisa	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
14,94	-0,3	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
15,16	-0,8	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
15,23	-1,4	Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.

300 m Lauf

Bestl. 2018: 43,29 Leigers, Imke 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 40,16 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 8.05.2004

44,54		Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
54,82		Terhorst, Louisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:19,01 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 2:10,13 Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen 5.07.1989

2:34,95		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	02.06.
2:36,79		Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Oldenburg	08.09.
2:43,62		Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
2:44,87		Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
2:48,07		Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Rheine	28.04.
2:53,70		Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
2:54,02		Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
2:55,00		Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
2:59,13		Willenbrock, Lotta	2004 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
2:59,18		Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	02.06.
3:04,31		Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Rheine	28.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2018: 6:39,36 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 6:16,07 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 3.09.2005

8:11,44		Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
---------	--	---------------	-----------------------	-------	--------

5 km Str.

Bestl. 2018: 18:05 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 17:14 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 13.05.2005

22:47	Beenen, Ina	2004 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
27:36	Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
30:21	Leferink, Vanessa	2004 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	12,56	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,8	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2004

12,94	+1,0 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
13,09	+1,4 Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
13,19	-0,7 Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
13,23	+1,4 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,95	+0,8 Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Lingen	22.06.
14,02	+0,8 Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	22.06.
14,17	-0,2 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	18.05.
14,91	+0,9 Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
15,16	+0,8 Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
15,49	+0,1 Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
15,75	+0,9 Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
17,66	+0,9 Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	49,34	Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	45,64	Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen	30.06.2012

49,35	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Hamburg	29.06.
50,11	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Schortens	04.05.
51,18	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Hamburg	29.06.
57,87	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Schortens	04.05.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,56	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen	15.06.2008

1,60	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,52	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
1,50	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Hamburg	29.06.
1,48	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
1,40	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	18.05.
1,40	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
1,40	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
1,40	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,40	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1,36	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Meppen	29.06.
1,32	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1,28	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1,26	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Lingen	22.06.
1,24	Terhorst, Louisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.

Weitsprung

Bestl. 2018:	5,51	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	8.08.1993

4,85	+0,0 Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
4,83	-0,1 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,72	-0,1 Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Lingen	22.06.
4,58	-0,8 Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.

4,57	-2,0	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
4,43	-0,0	Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
4,40	-1,3	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Lingen	18.05.
4,40	-0,2	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
4,37	-0,0	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
4,36	-0,0	Terhorst, Louisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
4,30	-0,0	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
4,28	-0,0	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
4,21	+0,0	Leis, Meike	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	27.09.
4,05	-0,0	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Papenburg	01.06.
3,97	+0,0	Stüwer, Anke	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
3,84	-0,1	Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
3,83	-1,3	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
3,83	+0,0	Steingass, Zoe	2004 TuS Haren	Meppen	29.06.
3,82	+0,0	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
3,53	+0,0	Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.

Dreisprung

Bestl. 2018:	10,21	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	11,36	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.09.1993

10,57	+0,0	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
9,01	+0,0	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,69	+0,0	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
8,59	+0,0	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	11,00	Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	13,59	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.10.1996

9,69		Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
9,47		Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Lingen	22.06.
9,40		Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
9,25		Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
8,97		Bojara, Lätizia	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
7,37		Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
7,36		Franzen, Lisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
7,30		Beel, Anna	2004 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
7,23		Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
7,16		Terhorst, Louisa	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.

7,16		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Dörpen	24.08.
7,02		Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Papenburg	01.06.
6,46		Boven, Nora	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
6,18		Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
6,08		Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
6,00		Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.
5,50		Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06.
5,40		Wefers, Elisabeth	2004 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018:	36,84	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	36,84	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	25.08.2018

30,69		Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
28,92		Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
24,82		Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
21,18		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
20,51		Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Papenburg	05.05.

19,19	Grever, Paula	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
17,74	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Lingen	18.05.
16,78	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
15,96	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.
15,95	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
14,68	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
12,38	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
12,34	Gaida, Kira	2004 VfL Lingen	Lingen	18.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	51,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	53,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	18.06.1996

39,00	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
24,50	Martens, Paula	2004 LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.
22,00	Wefers, Elisabeth	2004 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.04.
21,00	Theisling, Leonie	2004 LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018:	2.043	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2.153	Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen	5.10.2013

1.796	Plock, Emma 14,71(-0,7)-4,37(-0,0)-1,40-9,38	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.776	Haring, Leona 13,71(+0,5)-4,30(-0,0)-1,40-7,37	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1.775	Albers, Lore 13,82(-0,7)-4,28(-0,0)-1,32-8,73	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.750	Beel, Anna 14,19(-0,8)-4,43(-0,0)-1,40-7,30	2004 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1.698	Garmash, Polina 14,47(-1,1)-4,16(-0,0)-1,24-9,69	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.612	Deters, Caroline 15,16(-0,8)-4,30(-0,0)-1,40-6,18	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1.582	Terhorst, Louisa 14,90(-0,8)-4,36(-0,0)-1,24-7,16	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.560	Martens, Paula 14,23(-0,7)-4,05(-0,0)-1,20-7,02	2004 LAV Meppen	Papenburg	01.06.

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2018:	3.150	Kettler, Mia 2003 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	3.661	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.06./07.06.2004

3.521	Albers, Charleen 14,06(-0,1)-4,53(-0,9)-6,88-1,52/4,53(-0,9)-19,45-2:34,95	2004 VfL Lingen	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.093	Albers, Lore 13,82(-0,7)-4,28(-0,0)-8,73-1,32/16,27(-1,0)-30,54-2:43,62	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.067	Plock, Emma 14,71(-0,7)-4,37(-0,0)-9,38-1,40/14,93(-1,6)-24,26-2:54,02	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.777	Garmash, Polina 14,47(-1,1)-4,16(-0,0)-9,69-1,24/15,77(-1,6)-12,69-2:59,18	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06./ 02.06.
1.776	Haring, Leona 13,71(+0,5)-4,30(-0,0)-7,37-1,40/	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./ 02.06.
1.612	Deters, Caroline 15,16(-0,8)-4,30(-0,0)-6,18-1,40/	2004 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./ 02.06.

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2018: 2.681 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 2.681 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 10.06.2018

2.510	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
	13,47(+1,3)-12,94(+1,0)-4,31(-1,3)-1,60-21,81			
2.378	Koopmann, Merle	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
	13,57(+0,2)-13,19(-0,7)-4,57(-2,0)-1,48-15,95			
2.312	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
	14,01(-0,3)-13,37(-0,7)-4,45(+1,5)-1,44-17,32			
2.200	Haring, Leona	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
	13,92(+1,3)-13,42(+1,0)-3,96(-1,4)-1,40-14,68			
2.067	Santel, Friederike	2004 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
	14,94(-0,3)-15,49(+0,1)-3,83(-1,3)-1,40-19,55			
1.911	Deters, Caroline	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
	15,34(+1,3)-17,66(+0,9)-4,17(-0,3)-1,40-12,38			

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Bestl. 2018: 2.527 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 2.527 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 10.06.2018

2.359	Hanekamp, Ina	2004 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
	13,49(+0,7)-14,43(+0,0)-4,58(-0,8)-39,00-8:11,44			

Jugend W14**100 m Lauf**

Bestl. 2018: 13,50 Wollert, Selma 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 12,52 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 2.07.2011

13,21	+0,2 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
13,27	+0,5 Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
13,42	-0,8 Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
13,46	+0,5 Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
13,75	+0,2 Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
13,80	+0,6 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
14,00	+0,2 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Papenburg	05.05.
14,15	+1,1 Krüger, Sina	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
14,33	-2,3 Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
14,34	+1,8 Wüstefeld, Ella Lieselotte	2005 LAV Meppen	Lingen	22.06.
14,42	+0,5 Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
14,54	+0,4 Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
14,65	-0,8 Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	22.06.
14,71	+1,1 Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
14,72	-2,3 Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
15,06	-1,8 Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Lingen	18.05.
15,38	-2,3 Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
15,97	-0,8 Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
16,12	-1,8 Giese, Hannah	2005 SV Bawinkel	Lingen	18.05.
16,71	+0,5 Schmitz, Neele	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

300 m Lauf

Bestl. 2018: 44,37 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 41,30 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 6.09.2003

46,97	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Lingen	11.09.
47,11	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.

48,16	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
48,60	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
50,71	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
53,14	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:31,55	Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:32,15	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Hamburg	30.06.
2:36,52	Speller, Mia	2005 TuS Haren	Rheine	28.04.
2:40,30	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Rheine	28.04.
2:41,80	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Oldenburg	14.08.
2:45,37	Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:45,82	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:47,99	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
2:51,69	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
2:54,23	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
2:57,20	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

3:00,31	Wüstefeld, Ella	2005 LAV Meppen	Rheine	28.04.
3:24,26	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	7:27,59	Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	21.08.2004

7:42,80	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
7:51,34	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

5 km Str.

Bestl. 2018:	21:49	Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	17:50	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	11.09.2004

22:05	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
28:29	Meyering, Sandra	2005 SuS Lehe	Papenburg	31.03.
31:31	Meyer, Lena	2005 SuS Lehe	Löningen	22.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	13,30	Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,59	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

12,98	-1,3 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	27.09.
13,29	+0,0 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
13,38	-0,2 Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Lingen	22.06.
13,38	-0,2 Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
13,43	-0,2 Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
14,02	-0,2 Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	18.05.
14,07	+0,3 Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
14,39	-1,0 Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Papenburg	02.06.
14,67	+0,9 Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
14,81	+0,2 Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.

15,29	+0,2 Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
15,31	+0,9 Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
16,09	+0,2 Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
17,56	-0,4 Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.
17,93	-0,4 Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	02.06.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018: 50,37 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen

49,91	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Braunschweig	31.08.
53,11	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Hamburg	29.06.
54,30	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Solingen	15.06.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,60 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,69 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 25.08.2007

1,56	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	01.09.
1,48	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
1,48	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1,48	Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Dörpen	24.08.
1,42	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	22.06.
1,41	Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
1,38	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
1,38	Krüger, Sina Elisabeth	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.05.
1,36	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Meppen	29.06.
1,36	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1,36	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1,32	Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1,32	Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1,32	Schnieders, Nele	2005 LAV Meppen	Meppen	29.06.
1,32	Giese, Hannah	2005 SV Bawinkel	Meppen	29.06.
1,30	Wüstefeld, Ella Lieselotte	2005 LAV Meppen	Lingen	22.06.
1,28	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Dörpen	24.08.
1,25	Fangmeyer, Maren Paula	2005 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
1,20	Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Meppen	29.06.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,74 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock 7.10.1990

5,28	+0,3 Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Hamburg	30.06.
5,21	+0,9 Bregen-Meiners, Sina	2005 SV Bawinkel	Lingen	22.06.
5,11	+0,6 Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Braunschweig	31.08.
4,79	-0,1 Reicksmann, Lena	2005 SV Bawinkel	Hamburg	30.06.
4,63	-0,3 Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,58	+0,0 Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
4,56	-0,1 Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
4,55	-0,8 Krüger, Sina	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
4,53	-1,7 Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,45	+0,0 Bernsen, Rieke	2005 SV Union Meppen	Papenburg	05.05.
4,36	+0,6 Kraemer, Emily	2005 SV Bawinkel	Lingen	18.05.
4,21	+0,0 Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
4,12	-0,1 Wüstefeld, Ella Lieselotte	2005 LAV Meppen	Lingen	22.06.
4,00	+0,7 Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	22.06.
4,00	+0,0 Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
3,94	+0,0 Krone, Nele	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.05.
3,36	+0,0 Brockhaus, Sina	2005 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
3,35	+0,0 Schmees, Paula	2005 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.

Dreisprung

Bestl. 2018: 9,68 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 10,33 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren 26.06.2005

9,30	+0,0 Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
------	----------------------	------------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 8,87 Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 12,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 17.09.1995

10,31	Drees, Catharina	2005	SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
9,82	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
9,13	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
8,50	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
7,83	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
7,80	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß Hesepe	27.04.
7,79	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
7,39	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.
7,19	Wüstefeld, Ella Lieselotte	2005	LAV Meppen	Oldenburg	08.09.
7,11	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Dörpen	24.08.
6,35	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
6,24	Krüger, Sina	2005	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
6,22	Kraemer, Emily	2005	SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
6,20	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
5,95	Schmitz, Neele	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
5,68	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
5,00	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 16,64 Santel, Friederike 2004 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 32,95 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen 30.08.2008

18,84	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Papenburg	27.09.
-------	----------------	------	-------------------	-----------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 25,55 Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 35,75 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 10.09.2017

28,71	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Stuhr	26.05.
22,97	Reicksmann, Lena	2005	SV Bawinkel	Papenburg	02.06.
22,77	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	02.06.
22,67	Brockhaus, Sina	2005	VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
20,51	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
19,83	Drees, Catharina	2005	SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
19,70	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Papenburg	02.06.
17,84	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
17,14	Wüstefeld, Ella Lieselotte	2005	LAV Meppen	Oldenburg	08.09.
16,01	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.
15,06	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
13,82	Fangmeyer, Maren Paula	2005	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
12,06	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	02.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018: 34,50 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 53,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2017

36,50	Bregen-Meiners, Sina	2005	SV Bawinkel	Groß Hesepe	27.04.
31,50	Drees, Catharina	2005	SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
26,00	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Stuhr	26.05.
23,50	Schmees, Paula	2005	SV Germania Twist	Groß Hesepe	27.04.
21,00	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
20,50	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Groß Hesepe	27.04.

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2018: 1.854 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte

23.06.2012

1.959	Friedemann, Nike 13,51(-1,1)-4,88(-0,0)-1,48-8,56	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06.
1.958	Kuhr, Ann-Kathrin 13,45(-0,8)-4,89(+0,0)-1,52-7,85	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.831	Reicksmann, Lena 14,33(-2,3)-4,71(+0,0)-1,40-8,65	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1.810	Evering, Hannah 13,27(+0,5)-4,55(+0,0)-1,44-6,20	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.778	Bregen-Meiners, Sina 13,46(+0,5)-4,81(+0,0)-1,32-6,84	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1.547	Hackling, Christiane 14,72(-2,3)-4,00(+0,0)-1,24-7,07	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.522	Kraemer, Emily 15,07(-2,3)-3,90(+0,0)-1,32-6,22	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.
1.476	Gerdes, Alina 15,38(-2,3)-4,45(+0,0)-1,28-5,00	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	01.06.
1.338	Schmees, Paula 15,97(-0,8)-3,35(+0,0)-1,16-7,21	2005 SV Germania Twist	Papenburg	01.06.
1.226	Keuter, Charlotte 17,14(-2,3)-3,40(+0,0)-1,16-6,12	2006 SV Bawinkel	Papenburg	01.06.

7-Kampf**100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m**

Bestl. 2018: 3.030 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte

26.07./27.07.2014

3.262	Friedemann, Nike 13,51(-1,1)-4,88(-0,0)-8,56-1,48/14,14(-1,6)-22,77-2:51,69	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.202	Kuhr, Ann-Kathrin 13,45(-0,8)-4,89(+0,0)-7,85-1,52/13,54(-0,5)-15,68-2:54,23	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.164	Reicksmann, Lena 14,33(-2,3)-4,71(+0,0)-8,65-1,40/14,39(-1,0)-22,97-2:42,73	2005 SV Bawinkel	Papenburg	01.06./ 02.06.
3.038	Evering, Hannah 13,27(+0,5)-4,55(+0,0)-6,20-1,44/13,45(-0,4)-12,06-2:47,99	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.660	Hackling, Christiane 14,72(-2,3)-4,00(+0,0)-7,07-1,24/17,56(-0,4)-20,25-2:57,20	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06./ 02.06.
2.340	Schmees, Paula 15,97(-0,8)-3,35(+0,0)-7,21-1,16/17,93(-0,4)-19,70-3:24,26	2005 SV Germania Twist	Papenburg	01.06./ 02.06.

Block S/S**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)**

Bestl. 2018: 2.248 Koopmann, Merle 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2.637 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

25.05.2017

2.386	Kuhr, Ann-Kathrin 13,65(+0,9)-13,63(+0,1)-4,50(-1,3)-1,52-17,84	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.
2.361	Bregen-Meiners, Sina 13,52(-0,8)-14,38(+0,9)-4,87(-1,6)-1,28-28,71	2005 SV Bawinkel	Stuhr	26.05.
2.330	Friedemann, Nike 13,78(-0,8)-14,57(+1,5)-4,67(-2,1)-1,44-20,71	2005 SV Sparta Werlte	Stuhr	26.05.
2.262	Reicksmann, Lena 14,42(-0,3)-14,78(+0,9)-4,45(+0,1)-1,44-22,17	2005 SV Bawinkel	Stuhr	26.05.
2.255	Evering, Hannah 13,49(-0,8)-13,85(+0,9)-4,39(-0,3)-1,48-10,66	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

Bestl. 2018:	2.324	Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.493	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	14.06.2014

2.174	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
	14,42(+0,5)-15,31(+0,9)-4,05(-1,1)-29,50-7:30,08			
2.159	Eder, Annalena	2005 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
	14,54(+0,4)-14,67(+0,9)-4,33(-1,0)-26,00-7:50,96			
1.887	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
	14,89(+0,1)-15,29(+0,2)-3,46(+0,3)-21,00-8:32,61			

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018:	42,51	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	40,09	VfL Lingen	26.06.2011

42,02	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
	Kusber, Maksymilian (2006); Blüschke, Marcel (2006); Moor, Kirill (2007); Moor, Nikita (2007)		
45,44	LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
	Coßmann, Hugo (2008); Zumsande, Lasse (2007); Schade, Micah (2009); Lissner, Robin (2007)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:	7:53,03	LG Papenburg Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7:30,5	TV Meppen	30.06.1981

8:47,93	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.09.
	Lissner, Robin (2007); Zumsande, Lasse (2007); Coßmann, Hugo (2008)		
8:57,91	SV Groß Hesepe	Lingen	11.09.
	Brinkers, Philipp (2008); Klewing, Tobias (2008); Nürnberg, Max (2009)		
9:03,60	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.09.
	Radtke, Conrad (2008); Möller, Ben (2008); Osteresch, Joder (2009)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	4.751	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6.072	VfL Lingen	30.08.2007

5.533	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
	Keimer, Alexander (2006) - 1.164; Blüschke, Marcel (2006) - 1.141; Moor, Nikita (2007) - 1.126 Casjens, Julius (2007) - 1.089; Schmitz, Jonathan (2007) - 1.013		

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	6.712	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	8.265	VfL Lingen	30.08.2003

7.125	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	Blüschke, Marcel (2006) - 1.610; Casjens, Julius (2007) - 1.443; Moor, Nikita (2007) - 1.438 Kusber, Maksymilian (2006) - 1.331; Bivour, Jeremy (2006) - 1.303		

Block Mannschaft

Kreisrekord Emsland:	8.517	SV Sparta Werlte	17.06.2011
----------------------	-------	------------------	------------

7.752	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
	Moor, Nikita (2007) - 1.907; Keimer, Alexander (2006) - 1.752; Casjens, Julius (2007) - 1.686 Gever, Hannes (2007) - 1.414; Bröring, Lukas (2006) - 993		

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2018:	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	29.09.2018

3.142	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
2.989	LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2018:	10,03	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	9,65	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen	5.07.2003

10,34	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
10,79	Mehmetaj, Leon	2006 VfL Lingen	Lingen	04.05.
10,88	+1,5 Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
10,95	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	29.06.
11,07	+1,5 Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,07	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
11,25	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
11,33	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
11,61	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
12,22	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
12,93	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018:	2:23,56	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:16,56	Siemer, Patrick 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	15.09.2013

2:17,38	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	15.09.
2:26,79	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
2:40,50	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:42,54	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
2:49,17	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
2:49,82	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
2:55,15	Herbers, Jonah	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
3:01,46	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Lingen	22.06.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	6:24,2	Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen	8.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

6:34,05	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Melle	16.08.
---------	---------------	----------------	-------	--------

5 km Str.

Bestl. 2018:	25:16	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949	18.04.1993

19:39	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Lingen	24.03.
-------	---------------	----------------	--------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,85	Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	9,80	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	30.06.1991

14,99	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
20,25	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,56	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,68	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	15.08.1992

1,52	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
------	------------------	------------------------------	--------	--------

1,48	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	29.06.
1,44	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1,41	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
1,32	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,26	Mehmetaj, Leon	2006 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,24	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	03.08.
1,20	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.
1,16	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,94	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter 1960 -- TV Meppen	22.09.1973

4,60	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Meppen	06.09.
4,49	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
4,44	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
4,35	Mehmetaj, Leon	2006 VfL Lingen	Lingen	04.05.
4,31	Kusber, Makdymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
4,05	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
3,97	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
3,85	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
3,81	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Dörpen	24.08.
3,68	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
3,40	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	8,53	Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,48	Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen	12.10.1991

9,59	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
6,14	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Lingen	22.06.
5,50	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland:	38,04	Heitland, Sven (mit 1 kg Diskus) 1980 -- SV Groß Hesepe	8.07.1993
----------------------	-------	---	-----------

14,30	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	21,95	Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	41,14	Gerdas, Holger 1979 -- VfL Lingen	21.06.1992

33,80	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	15.09.
29,99	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018:	47,00	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	62,20	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

50,00	Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Lingen	22.06.
44,00	Keimer, Alexander	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
40,00	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
35,00	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
34,50	Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
33,00	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
31,00	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.
28,50	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
26,00	Wemhoff, Gerrit	2006 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
19,00	Bröring, Lukas	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018: 1.277 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.238	Heymann, Luis 11,43-4,60-50,00	2006 TuS Haren	Meppen	06.09.
1.187	Blank, Maxim 10,34-4,05-35,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
1.174	Moritz, Eric 11,33-4,49-40,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
1.164	Keimer, Alexander 11,07-3,97-44,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.141	Blüschke, Marcel 10,96-4,44-31,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.036	Kusber, Maksymilian 11,57-4,15-28,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.018	Berndt, Laurenz 11,52-3,81-30,50	2006 VfL Lingen	Dörpen	24.08.
1.003	Bivour, Jeremy 11,72-3,68-33,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
880	Wemhoff, Gerrit 12,22-3,85-20,00	2006 SV Germania Twist	Meppen	06.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018: 1.746 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.610	Blüschke, Marcel 11,18-4,22-1,52-34,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.576	Moritz, Eric 11,44-4,41-1,40-39,00	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	24.08.
1.480	Keimer, Alexander 15,15(-1,3)-3,71(+0,0)-1,44-1,44	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
1.331	Kusber, Maksymilian 11,57-4,15-1,16-28,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.321	Bivour, Jeremy 11,72-3,68-1,20-33,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.313	Berndt, Laurenz 11,52-3,81-1,16-30,50	2006 VfL Lingen	Dörpen	24.08.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018: 2.193 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2.193 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 1.09.2018

1.752	Keimer, Alexander 11,61-14,99-3,54-1,36-29,99	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-------	--	------------------------------	-----------	--------

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

993	Bröring, Lukas 13,30-20,25-2,90-4,91-14,30	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-----	---	------------------------------	-----------	--------

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2018: 11,17 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf

Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,40	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
10,91	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
11,14	Pollmann, Hannes	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
11,24	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	22.06.
11,26	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
11,64	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
11,65	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
11,70	Schaa, Timo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.08.
11,80	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
12,28	Drees, Benedikt	2007 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
12,30	Grever, Hannes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
12,37	Timmer, Carsten	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
12,47	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	22.06.
13,03	Wilkens, Paul	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
14,15	Ahrens, Mika	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
14,63	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:28,30 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:47,29	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
2:57,27	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:01,73	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
3:02,51	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:08,37	Grönniger, Robin	2007 SV Germania Twist	Lingen	22.06.
3:15,19	Grever, Hannes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

5 km Str.

Bestl. 2018: 23:29 Krull, Marten 2006 -- SV Lengerich-Handrup
 Kreisrekord Emsland: 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 -- Sportverein Listrup e.V. 1949 18.04.1993

21:58	Wessels, Luca	2007 LG Emstal Dörpen	Meppen	07.09.
24:46	Overhoff, Ben	2007 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018: 11,30 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 11,35 Robin, Markus 1977 -- SV Raspo Lathen 9.09.1989
 Kreisrekord Emsland: 9,6 Klose, Andreas 1966 -- LG Hümmling 24.09.1978

11,07	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
11,08	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
11,86	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,55	Grever, Hannes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,40 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Bestl. 2018: 1,40 Moritz, Eric 2006 -- SV Sigiltra Sögel
 Kreisrekord Emsland: 1,52 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen 7.09.1986

1,40	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,32	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,29	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,28	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1,26	Pollmann, Hannes	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,24	Drees, Benedikt	2007 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
1,24	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,12	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,50 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,46	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
4,31	Pollmann, Hannes	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
4,13	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
4,09	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
3,93	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
3,89	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
3,89	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,67	Drees, Benedikt	2007 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,46	Schaa, Timo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
3,18	Grever, Hannes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
2,99	Wilkens, Paul	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
2,91	Ahrens, Mika	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
2,05	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018: 8,48 Keimer, Alexander 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 11,22 Hammerla, Thomas 1974 -- SV Groß Hesepe 12.10.1986

8,55	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
6,89	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
6,05	Drees, Benedikt	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
5,95	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
5,60	Schaa, Timo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2018: 27,38 Keimer, Alexander 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 28,78 Dröge, Carsten (mit 1 kg Diskus) 1977 -- LG Rapid 88 23.09.1989

13,14	Oporum, Emmanuel	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 30,80 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 32,39 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 15.09.2002

23,27	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
21,43	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
20,49	Drees, Benedikt	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
15,79	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018: 43,50 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren
Bestl. 2018: 43,50 Keimer, Alexander 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 60,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

50,50	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
45,00	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
37,00	Schmitz, Jonathan	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
36,00	Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
34,50	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
34,00	Drees, Benedikt	2007 SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
33,50	Reiners, Lukas	2007 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.
32,50	Grever, Hannes	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
31,00	Pollmann, Hannes	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
31,00	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	22.06.

31,00	Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
28,00	Schaa, Timo	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
26,00	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	22.06.
24,00	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	22.06.
24,00	Timmer, Carsten	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
23,00	Ahrens, Mika	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
20,50	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	22.06.
16,00	Wilkens, Paul	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	1.164	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.276	Lissner, Robin 10,58-4,46-45,50	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1.126	Moor, Nikita 10,94-4,09-34,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.089	Casjens, Julius 11,84-3,84-45,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.013	Schmitz, Jonathan 11,85-3,83-33,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.010	Zumsande, Lasse 12,01-4,13-30,00	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
989	Moor, Kirill 11,44-3,68-28,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
927	Schaa, Timo 11,88-3,46-28,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
679	Wilkens, Paul 13,03-2,99-16,00	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
663	Ahrens, Mika 14,15-2,91-23,00	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
533	Timmer, Carsten 12,37-o.g.V.-24,00	2007 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.502	Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.951	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	26.09.1981

1.688	Lissner, Robin 10,85-4,33-1,40-50,00	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.443	Casjens, Julius 11,89-3,77-1,32-42,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.438	Moor, Nikita 11,08-3,85-1,24-36,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.312	Zumsande, Lasse 12,35-3,77-1,24-34,00	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.270	Schmitz, Jonathan 11,84-3,82-1,12-31,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
927	Schaa, Timo 11,88-3,46-o.g.V.-28,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.907	Moor, Nikita 11,12-11,08-3,93-1,28-15,79	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.686	Casjens, Julius 11,78-13,27-3,68-1,24-19,96	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	1.542	Berndt, Laurenz 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1.806	Krämer, Niklas 1995 -- VfL Lingen	18.09.2007

1.414	Grever, Hannes 12,30-13,55-3,18-32,50-3:15,19	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-------	--	------------------------------	-----------	--------

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

834	Oporum, Emmanuel 14,63-aufg.-2,05-5,95-13,14	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-----	---	------------------------------	-----------	--------

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Ma.

Bestl. 2018:	1:06:55	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1:02:17	VfL Lingen	24.04.2007

1:06:05	LG Papenburg/Aschendorf Brinker, Liv (2006) - 21:02; Dillmann, Milena (2007) - 22:10; Magnus, Helene (2006) - 22:53	Lingen	24.03.
---------	--	--------	--------

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2018:	41,36	StG Lingen-Meppen	
Kreisrekord Emsland:	40,11	LG Papenburg/Aschendorf	2.10.2005

42,57	LG Emstal Dörpen I Terhorst, Jette (2007); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007); Wessels, Mayra (2008)	Dörpen	07.09.
42,71	LG Papenburg/Aschendorf I Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kisser, Angelina (2007); Kuhlmann, Lina (2006)	Papenburg	15.09.
43,39	LG Papenburg/Aschendorf II Dillmann, Milena (2007); Magnus, Helene (2006); Gurda, Katarzyna (2006); Drost, Jana (2006)	Lingen	22.06.
43,55	StG Lingen-Meppen-Werlte I Lüken, Lara (2006); Viehweger, Leni (2006); Sentker, Caroline (2008); Humbert, Ida (2007)	Lingen	11.09.
44,19	LG Emstal Dörpen II Jansen, Katharina (2008); Hempten, Hilke (2006); Wübben, Mieke (2007); Dühmann, Lea (2006)	Dörpen	07.09.
46,17	SV Sparta Werlte Kaczmarek, Johanna (2006); Stammermann, Verena (2006); Heidkamp, Jule (2007); Posmyk, Laura (2006)	Dörpen	07.09.
48,96	LG Emstal Dörpen III Lager, Antonia (2007); Buß, Susan (2007); Nannen, Hannah-Sophie (2007); Vahling, Jara (2007)	Dörpen	07.09.
49,28	StG Lingen-Meppen-Werlte II Manze, Lena (2007); Muke, Larissa (2007); Gerdes, Mia (2006); Alji, Jehona (2006)	Lingen	29.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:	7:52,41	StG Lingen-Meppen	
Kreisrekord Emsland:	7:34,9	VfL Lingen	14.07.1999

7:57,09	LG Emstal Dörpen I Wübben, Mieke (2007); Frericks, Anna (2006); Hempten, Hilke (2006)	Papenburg	02.06.
8:10,44	LG Papenburg/Aschendorf Schomaker, Malena (2006); Magnus, Helene (2006); Dillmann, Milena (2007)	Papenburg	13.06.
8:38,36	StG Lingen-Meppen-Werlte III Einspanier, Fenja (2007); Schute, Teresa (2007); Terhorst, Paula (2007)	Werlte	11.05.
8:46,53	LG Emstal Dörpen II Hermes, Mara (2007); Dühmann, Lea (2006); Terhorst, Jette (2007)	Werlte	11.05.
9:03,10	StG Lingen-Meppen-Werlte I Pavlük, Viktoria (2007); Kaczmarek, Johanna (2006); Fortwengel, Lena (2006)	Werlte	11.05.
9:39,22	StG Lingen-Meppen-Werlte Schneider, Malin (2006); Hofschlag, Maja (2008); Humbert, Ida (2007)	Lingen	11.09.
9:41,69	LG Emstal Dörpen III Vahling, Jara (2007); Hunfeld, Finja (2007); Eiken, Greta (2007)	Werlte	11.05.
9:42,68	StG Lingen-Meppen-Werlte II	Werlte	11.05.

Becker, Luise (2006); Jordan, Imke (2007); Book, Emma (2007)

10:00,53	StG Lingen-Meppen-Werlte IV Kieselhorst, Abbie (2007); Röwe, Carolin (2006); Jule, Heidkamp (2007)	Werlte	11.05.
----------	---	--------	--------

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018:	6.105	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6.556	SV Union Meppen	11.06.2016

6.048	LG Papenburg/Aschendorf I Kuhlmann, Lina (2006) - 1.388; Schomaker, Malena (2006) - 1.257; Krüger, Laura (2006) - 1.165 Goldenstein, Lotte (2006) - 1.123; Evering, Miriam (2007) - 1.115	Papenburg	30.06.
6.031	LG Emstal Dörpen Frericks, Anna (2006) - 1.269; Hempfen, Hilke (2006) - 1.247; Terhorst, Jette (2007) - 1.223 Hermes, Mara (2007) - 1.165; Wübben, Mieke (2007) - 1.127	Werlte	21.09.
5.649	LAV Meppen Terhorst, Paula (2007) - 1.208; Passow, Pearl (2007) - 1.168; Einspanier, Fenja (2007) - 1.144 Schute, Teresa (2007) - 1.101; Stoffer, Caroline (2007) - 1.028	Meppen	06.09.
5.471	SV Sparta Werlte I Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.236; Posmyk, Laura (2006) - 1.103; Kieselhorst, Abbie (2007) - 1.060 Stammermann, Verena (2006) - 1.047; Röwe, Carolin (2006) - 1.025	Werlte	21.09.
5.386	LG Papenburg/Aschendorf II Gurda, Katarzyna (2006) - 1.113; Kisser, Angelina (2007) - 1.103; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.069 Gurda, Malgorzata (2006) - 1.054; Drost, Jana (2006) - 1.047	Papenburg	30.06.
5.054	LG Papenburg/Aschendorf III Dillmann, Milena (2007) - 1.045; Brinker, Liv (2006) - 1.040; Elting, Martha (2007) - 999 Eilers, Annika (2007) - 987; Möller, Nele (2007) - 983	Papenburg	30.06.

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	7.854	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	8.359	SV Sparta Werlte (Ball 200g)	12.07.2014

8.095	LG Papenburg/Aschendorf I Kuhlmann, Lina (2006) - 1.756; Krüger, Laura (2006) - 1.653; Drost, Jana (2006) - 1.600 Schomaker, Malena (2006) - 1.575; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.511	Werlte	21.09.
8.010	LG Emstal Dörpen Terhorst, Jette (2007) - 1.680; Frericks, Anna (2006) - 1.676; Hermes, Mara (2007) - 1.622 Hempfen, Hilke (2006) - 1.576; Wübben, Mieke (2007) - 1.456	Werlte	21.09.
7.260	SV Sparta Werlte I Posmyk, Laura (2006) - 1.560; Kaczmarek, Johanna (2006) - 1.538; Kieselhorst, Abbie (2007) - 1.415 Stammermann, Verena (2006) - 1.402; Fortwengel, Lena (2006) - 1.345	Werlte	21.09.
7.027	LG Papenburg/Aschendorf II Gurda, Malgorzata (2006) - 1.492; Gurda, Katarzyna (2006) - 1.448; Dillmann, Milena (2007) - 1.403 Elting, Martha (2007) - 1.366; Möller, Nele (2007) - 1.318	Werlte	21.09.
5.778	SV Sparta Werlte II Röwe, Carolin (2006) - 1.300; Jule, Heidkamp (2007) - 1.295; Konen, Henrieke (2007) - 1.203 Jordan, Imke (2007) - 997; Menke, Carolin (2007) - 983	Werlte	21.09.

Block Mannschaft

Bestl. 2018:	10.718	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11.024	SV Sparta Werlte	12.06.2008

9.622	LG Papenburg/Aschendorf I Schomaker, Malena (2006) - 2.125; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.963; Krüger, Laura (2006) - 1.924 Drost, Jana (2006) - 1.855; Goldenstein, Lotte (2006) - 1.755	Papenburg	06.06.
8.464	LG Papenburg/Aschendorf II Brinker, Liv (2006) - 1.735; Dillmann, Milena (2007) - 1.707; Gurda, Katarzyna (2006) - 1.675 Magnus, Helene (2006) - 1.674; Kisser, Angelina (2007) - 1.673	Papenburg	06.06.
7.534	LG Papenburg/Aschendorf III Klapperich, Charlotte (2007) - 1.591; Gurda, Malgorzata (2006) - 1.558; Elting, Martha (2007) - 1.556 Möller, Nele (2007) - 1.417; Pfeiffer, Sophie (2007) - 1.412	Papenburg	06.06.

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2018: 5.720 LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 6.654 LG Papenburg/Aschendorf 2.10.2005

6.189	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
6.032	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
5.964	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	18.05.

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2018: 3.553 StG Lingen-Meppen
Kreisrekord Emsland: 3.988 SV Union Meppen 25.09.2016

2.857	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
2.809	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	29.09.
2.439	LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2018: 10,41 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 16.06.2013

10,34	+0,9 Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Lingen	22.06.
10,61	+0,9 Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
10,75	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
10,81	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
10,82	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	04.05.
10,89	Lilli, Rollwage	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
10,95	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
10,98	+1,5 Lange, Nele	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,00	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
11,10	+1,5 Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
11,36	Achter, Luisa	2006 TuS Haren	Meppen	29.06.
11,37	+1,5 Dühmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
11,51	Evers, Ann-Sophie	2006 TuS Haren	Meppen	29.06.
11,60	+1,5 Aliji, Jehona	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,60	+1,5 Tegeder, Lina-Sophie	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
11,66	+1,5 Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
11,68	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
11,72	+1,5 Gerdes, Mia	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,72	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
11,73	Becker, Luise	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:34,62 Speller, Mia 2005 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 2:21,9 Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte 27.06.1981

2:31,92	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
2:32,94	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
2:35,07	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.09.
2:36,79	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
2:38,39	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
2:42,53	Achter, Luisa	2006 TuS Haren	Meppen	06.09.
2:45,38	Fortwengel, Lena	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	18.05.
2:45,40	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
2:47,06	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
2:52,85	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.

2:55,96	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
2:57,22	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
2:58,55	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:01,99	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:09,58	Schneider, Malin	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
3:18,03	Reinhardt, Maike	2006 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
3:21,60	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:23,72	Röwe, Carolin	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:28,77	Schomakers, Sarah	2006 LAV Meppen	Meppen	06.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2018:	8:13,83	Wahler, Jana 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:35,9	Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte	29.06.1979

7:23,62	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Braunschweig	31.08.
7:57,79	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
8:03,04	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
8:03,75	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
8:56,96	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
10:12,57	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.

5 km Str.

Bestl. 2018:	22:43	Brockhaus, Sina 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	19:10	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	6.05.2003

21:02	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
21:04	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Haren	14.06.
22:53	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
23:54	Schneider, Malin	2006 VfL Lingen	Lingen	24.03.
31:14	Vehn, Antonia	2006 SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.
37:53	Nünning, Maja	2006 SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,69	Krüger, Sina Elisabeth 2005 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	10,09	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	18.06.2016

10,52	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
10,70	Schomaker, Malena	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
10,83	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Papenburg	15.09.
11,08	-1,5 Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,17	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
11,41	+1,0 Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
11,58	-1,5 Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
11,71	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
12,05	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
12,11	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
12,15	-1,8 Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Lingen	29.09.
12,90	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
12,91	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
13,34	+1,0 Schneider, Malin	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
14,07	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
14,48	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
14,51	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
15,63	Baghdadi, Houria	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
17,90	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,48	Evering, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,62	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.06.1991

1,42	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1,42	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,42	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,40	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.
1,38	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,35	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
1,34	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,32	Hugenberg, Luisa	2006	SV Union Meppen	Meppen	29.06.
1,30	Gerdes, Mia	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1,30	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.
1,29	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,28	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Lingen	18.05.
1,28	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
1,26	Fortwengel, Lena	2006	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1,26	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,26	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,26	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,22	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,20	Schomakers, Sarah	2006	LAV Meppen	Meppen	29.06.
1,20	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,73	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

5,05	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.
4,67	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
4,59	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
4,52	Lilli, Rollwage	2006	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
4,42	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
4,41	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Dörpen	24.08.
4,29	Evers, Ann-Sophie	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.
4,24	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
4,20	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
4,20	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
4,14	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
4,03	+0,6 Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
4,03	Hugenberg, Luisa	2006	SV Union Meppen	Meppen	29.06.
3,94	Becker, Luise	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	18.05.
3,93	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	29.06.
3,89	Schomakers, Sarah	2006	LAV Meppen	Meppen	29.06.
3,86	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
3,84	Lange, Nele	2006	VfL Lingen	Lingen	22.06.
3,83	Gerdes, Mia	2006	VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,83	+0,3 Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
3,83	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	8,53	Bregen Meiners, Sina 2005 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	10,71	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	11.06.1994

7,09	Keuter, Charlotte	2006	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
7,04	Leigers, Carina	2006	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
6,80	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
6,72	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
5,83	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
5,43	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.

5,41	Triphaus, Annika	2006 SV Bawinkel	Groß Hesepe	27.04.
------	------------------	------------------	-------------	--------

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

19,66	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

Hammerwurf 2 kg

29,32	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Aurich	24.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018: 24,80 Reicksman, Lena 2005 -- SV Bawinkel
 Kreisrekord Emsland: 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.06.2008

22,81	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
21,09	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
20,62	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
20,46	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
18,40	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
18,34	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
15,51	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
14,77	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
10,36	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
9,77	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

9,64	Baghdadi, Houria	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2018: 45,00 Bregen-Meiners, Sina 2005 -- SV Bawinkel
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2016
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

41,00	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
39,50	Kropp, Marleen	2006 VfL Lingen	Lingen	22.06.
39,50	Hempfen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
38,00	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
36,00	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
33,50	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
33,50	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
33,00	Hugenberg, Luisa	2006 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
31,50	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
31,00	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
31,00	Röwe, Carolin	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
29,50	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Stuhr	26.05.
28,50	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
28,00	Steingass, Laura	2006 TuS Haren	Meppen	29.06.
28,00	Jänen, Emma	2006 TuS Haren	Meppen	06.09.
27,00	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
27,00	Lilli, Rollwage	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
26,50	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
25,50	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
25,00	Reinhardt, Maike	2006 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.

25,00	Schneider, Malin	2006 VfL Lingen	Lingen	29.09.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018: 1.458 Bregen-Meiners, Sina 2005 -- SV Bawinkel
 Kreisrekord Emsland: 1.531 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 21.05.2016

1.388	Kuhlmann, Lina 10,75-4,38-38,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.366	Jänen, Emma 10,64-4,84-28,00	2006 TuS Haren	Meppen	06.09.
1.296	Lilli, Rollwage 10,89-4,52-27,00	2006 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
1.287	Viehweger, Leni 11,05-4,41-29,00	2006 VfL Lingen	Dörpen	24.08.
1.269	Frericks, Anna 11,20-4,05-33,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.257	Schomaker, Malena 11,04-4,59-23,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.247	Hempen, Hilke 11,68-3,90-38,00	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.236	Kaczmarek, Johanna 11,93-3,98-38,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.196	Krüger, Laura 11,55-4,20-26,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.175	Gurda, Katarzyna 11,81-3,70-33,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.161	Düthmann, Lea 11,50-3,84-27,00	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
1.148	Hugenberg, Luisa 12,05-3,70-32,50	2006 SV Union Meppen	Dörpen	24.08.
1.143	Drost, Jana 12,26-3,86-31,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.137	Gurda, Malgorzata 12,13-3,44-36,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.131	Stammermann, Verena 12,10-3,70-31,00	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
1.124	Goldenstein, Lotte 11,89-3,81-27,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.103	Posmyk, Laura 11,72-3,87-22,50	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.054	Becker, Luise 11,73-3,61-21,00	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
1.052	Magnus, Helene 12,23-3,66-24,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.040	Brinker, Liv 11,90-3,26-25,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018: 1.869 Reicksman, Lena 2005 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 2.000 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 21.05.2016

1.756	Kuhlmann, Lina 11,14-4,23-1,34-40,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.676	Frericks, Anna 11,20-4,05-1,34-33,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.653	Krüger, Laura 11,55-4,20-1,42-26,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.629	Viehweger, Leni 11,05-4,41-1,24-29,00	2006 VfL Lingen	Dörpen	24.08.
1.600	Drost, Jana 12,26-3,86-1,42-31,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.576	Hempen, Hilke 11,68-3,90-1,22-38,00	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.575	Schomaker, Malena 11,27-4,36-1,26-24,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.560	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.

	11,72-3,87-1,42-22,50			
1.538	Kaczmarek, Johanna 11,93-3,98-1,18-38,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.511	Goldenstein, Lotte 12,09-3,57-1,38-27,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.492	Gurda, Malgorzata 12,13-3,44-1,26-36,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.490	Hugenberg, Luisa 12,05-3,70-1,24-32,50	2006 SV Union Meppen	Dörpen	24.08.
1.490	Gurda, Katarzyna 11,81-3,70-1,20-33,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.442	Stammermann, Verena 12,35-3,65-1,28-27,50	2006 SV Sparta Werlte	Dörpen	24.08.
1.440	Düthmann, Lea 11,81-3,62-1,26-24,50	2006 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.345	Fortwengel, Lena 12,29-3,30-1,26-23,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.340	Magnus, Helene 12,23-3,66-1,16-24,00	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.300	Röwe, Carolin 12,62-3,19-1,14-31,00	2006 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.292	Schneider, Malin 12,47-3,51-1,16-23,00	2006 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.
1.044	Baghdadi, Houria 13,99-3,19-1,06-19,50	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018:	2.227	Krüger, Sina Elisabeth 2005 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2.530	Todt, Julia (Speer 400g) 2003 -- SV Union Meppen	18.06.2016

1.924	Krüger, Laura 11,59-11,44-3,88-1,32-10,36	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.855	Drost, Jana 12,18-12,46-3,71-1,32-14,77	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.755	Goldenstein, Lotte 12,07-12,90-3,82-1,28-9,77	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.675	Gurda, Katarzyna 12,01-14,07-3,56-1,20-13,70	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.558	Gurda, Malgorzata 12,28-17,90-3,62-1,24-13,94	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.211	Baghdadi, Houria 14,32-15,63-2,77-1,08-9,64	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	2.154	Wahler, Jana 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.354	Friesen, Claudia 1987 -- VfL Lingen	28.06.2000

2.125	Schomaker, Malena 11,46-11,10-4,36-23,50-2:42,33	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.735	Brinker, Liv 12,02-14,51-3,11-25,00-2:45,60	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.674	Magnus, Helene 12,42-14,48-3,17-21,50-2:46,86	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

Kreisrekord Emsland:	2.133	Klumpe, Julia 1995 -- SV Sparta Werlte	12.06.2008
----------------------	-------	--	------------

1.963	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2018: 10,52 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 10,35 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 29.08.2009

10,89	+1,4	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen	22.06.
10,97	+1,7	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
10,98	+1,7	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,04		Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
11,09		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
11,10	+1,4	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	22.06.
11,27		Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
11,28		Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
11,43	+1,7	Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	22.06.
11,44		Dieckmann, Fenja	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
11,49		Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
11,51		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
11,51		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
11,58		Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
11,65	+0,7	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
11,66		Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.05.
11,69	+1,7	Jule, Heidkamp	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
11,70		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	29.06.
11,75		Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
11,78		Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	30.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen 1.09.2018

2:33,27		Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen	18.05.
2:35,39		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	18.05.
2:43,15		Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	18.05.
2:43,41		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
2:49,30		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
2:54,94		Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
2:57,71		Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
3:00,23		Pavlük, Viktoria	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:00,35		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Rheine	28.04.
3:04,57		Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
3:05,62		Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:05,84		Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Dörpen	27.04.
3:05,86		Herding, Lykka	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
3:06,5		Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
3:06,95		Speller, Greta	2007 TuS Haren	Rheine	28.04.
3:07,82		Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
3:08,75		Book, Emma	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:12,17		Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:12,22		Schoo, Hilke	2007 VfL Lingen	Lingen	29.09.
3:16,15		Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 7:05,9 Müller, Nicole 1972 -- VfL Lingen 17.07.1984

7:52,26	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
8:18,63	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.
8:53,66	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	16.08.

5 km Str.

Bestl. 2018:	21:25	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	19:57	Lögering, Nina 1992 -- SC Osterbrock	4.05.2004

22:10	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
23:03	Speller, Greta	2007 TuS Haren	Meppen	07.09.
25:10	Nehe, Hannah	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
28:10	Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	26.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2018:	10,81	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV	15.09.1991

11,06	-1,6	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	29.09.
11,31	+2,0	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
12,43	-1,6	Schoo, Hilke	2007 VfL Lingen	Lingen	29.09.
12,46		Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
13,01		Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,73		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
14,05	-1,8	Danilova, Sofia	2007 VfL Lingen	Lingen	29.09.
15,05		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
15,12		Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
15,20		Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
17,33		Ambraß, Hanna	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
18,10		Gisel, Alison	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Hochsprung

Bestl. 2018:	1,35	Dijksterhuis, Anouk 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1,55	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	12.09.1993

1,42		Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,42		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,31		Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	29.09.
1,30		Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,28		Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	04.05.
1,26		Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
1,26		Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1,26		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,24		Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
1,24		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1,24		Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.
1,22		Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,20		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1,20		Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
1,20		Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1,18		Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
1,18		De Jong, Mieke	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
1,18		Malachinski, Sophie	2007 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
1,18		Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,18		Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2018:	4,51	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	5,17	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	19.08.2009

4,48	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Lingen	22.06.
4,36	+1,3 Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
4,29	Wieschebrock, Finja	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
4,29	+1,6 Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	29.09.
4,14	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
4,12	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
4,08	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
4,01	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,95	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
3,95	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,92	Dieckmann, Fenja	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
3,90	Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,90	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
3,83	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Meppen	29.06.
3,83	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
3,81	Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
3,80	Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	29.06.
3,76	Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
3,73	+0,5 Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Lingen	29.09.
3,70	+0,8 Eiken, Greta	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2018:	6,23	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9,59	Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf	9.09.2001

8,32	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	03.08.
6,72	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Aurich	24.08.
5,77	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
5,61	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
5,42	Gisel, Alison	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.06.
5,01	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Lingen	22.06.

Diskuswurf 750 g

Kreisrekord Emsland:	24,08	Fuhr, Julia 1980 -- SV Groß Hesepe	10.10.1992
----------------------	-------	------------------------------------	------------

23,15	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Papenburg	15.09.
-------	----------------	-----------------	-----------	--------

Hammerwurf 2 kg

Kreisrekord Emsland:	29,32	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	24.08.2019
----------------------	-------	-----------------------------------	------------

29,32	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Aurich	24.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2018:	19,52	Germing, Jette-Marit 2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	26,70	Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen	1.10.1994

20,18	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Papenburg	15.09.
16,92	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Groß Hesepe	19.10.
16,82	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Groß Hesepe	19.10.
13,79	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
13,68	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	15.09.
11,82	Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
11,71	Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
9,90	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
9,24	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
8,78	Gisel, Alison	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
6,65	Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2018: 40,00 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 46,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 28.09.2013

36,00	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	29.09.
34,50	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.06.
32,00	Hermesdorff, Noelle	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
31,00	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
30,00	Dieckmann, Fenja	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
29,50	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	29.09.
29,00	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
29,00	Jule, Heidkamp	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
28,50	Möller, Nele	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
28,00	Schiwietz, Mia	2007 VfL Lingen	Lingen	18.05.
28,00	Ströer, Nila	2007 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
28,00	Heidkamp, Jule	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
27,50	Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	30.06.
27,50	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
27,00	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Lingen	22.06.
27,00	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
27,00	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Meppen	06.09.
26,00	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
25,00	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	22.06.
25,00	Evering, Miriam	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
25,00	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2018: 1.368 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 17.07.2015

1.223	Terhorst, Jette 11,48-4,18-29,00	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.222	Hermes, Mara 11,21-4,14-27,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1.222	Wübben, Mieke 11,51-3,84-34,00	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
1.217	Terhorst, Paula 11,00-4,12-24,50	2007 LAV Meppen	Dörpen	24.08.
1.203	Dieckmann, Fenja 11,44-3,92-30,00	2007 TuS Haren	Meppen	06.09.
1.168	Passow, Pearl 11,38-4,05-24,00	2007 LAV Meppen	Meppen	06.09.
1.152	Kisser, Angelina 11,79-3,88-28,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.144	Einspanier, Fenja 11,99-3,95-28,00	2007 LAV Meppen	Meppen	06.09.
1.115	Evering, Miriam 11,49-3,61-25,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.106	Humbert, Ida 11,22-3,43-24,00	2007 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.
1.101	Schute, Teresa 11,88-3,47-29,00	2007 LAV Meppen	Meppen	06.09.
1.099	Heinemann, Lene 11,78-3,50-27,50	2007 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	30.06.
1.095	Ströer, Nila 11,82-3,67-25,00	2007 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
1.088	Reckers, Anna	2007 SV Germania Twist	Meppen	06.09.

1.076	Pelle, Leonie 11,96-3,63-26,00 12,05-3,74-24,00	2007 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
1.069	Klapperich, Charlotte 11,40-3,76-18,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.060	Kieselhorst, Abbie 11,82-3,59-22,50	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.049	Möller, Nele 12,77-3,76-26,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.048	Dillmann, Milena 12,10-3,75-21,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.028	Stoffer, Caroline 12,49-3,62-24,00	2007 LAV Meppen	Meppen	06.09.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2018:	1.697	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	1.862	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	24.09.2017

1.680	Terhorst, Jette 11,48-4,18-1,42-29,00	2007 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.666	Hermes, Mara 11,21-4,14-1,40-27,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1.535	Wübben, Mieke 11,66-3,78-1,24-33,00	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1.467	Kisser, Angelina 11,79-3,88-1,20-28,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.448	Heinemann, Lene 11,87-3,81-1,26-23,50	2007 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
1.448	Humbert, Ida 11,22-3,43-1,24-24,00	2007 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.
1.415	Kieselhorst, Abbie 11,82-3,59-1,26-22,50	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.403	Dillmann, Milena 12,10-3,75-1,26-21,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.380	Klapperich, Charlotte 11,34-3,65-1,20-18,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	24.08.
1.366	Elting, Martha 12,74-3,35-1,30-25,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.318	Möller, Nele 13,18-3,58-1,18-28,50	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.295	Jule, Heidkamp 11,97-2,92-1,14-29,00	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.267	Eilers, Annika 12,95-3,42-1,22-21,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.225	Nannen, Hannah-Sophie 12,72-3,13-1,20-20,50	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.08.
1.218	Pfeiffer, Sophie 12,85-3,12-1,18-22,00	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.217	Terhorst, Paula 11,00-4,12-o.g.V.-24,50	2007 LAV Meppen	Dörpen	24.08.
1.203	Konen, Henrieke 12,65-3,61-1,10-18,50	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.112	Einspanier, Fenja 11,75-3,54-o.g.V.-28,00	2007 LAV Meppen	Dörpen	24.08.
1.104	Passow, Pearl 11,41-3,79-o.g.V.-21,00	2007 LAV Meppen	Dörpen	24.08.
997	Jordan, Imke 13,37-2,81-1,02-19,00	2007 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2018:	1.924	Kordecki, Lise Lotte 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.167	Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte	12.05.2007

1.673	Kisser, Angelina 11,80-13,73-3,82-1,20-9,24	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.591	Klapperich, Charlotte 11,53-12,46-2,68-1,24-6,65	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.556	Elting, Martha 12,77-13,12-3,36-1,16-9,90	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.417	Möller, Nele 13,40-15,20-3,38-1,12-11,15	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.412	Pfeiffer, Sophie 13,32-15,12-3,01-1,16-11,82	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.221	Gisel, Alison 13,86-18,10-2,92-1,16-8,71	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2018:	2.456	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.456	Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen	1.09.2018

1.707	Dillmann, Milena 12,22-15,05-3,62-21,00-2:49,65	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.
1.263	Ambraß, Hanna 14,25-17,33-2,83-19,50-3:20,42	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018:	29,54	LG Papenburg/Aschendorf
--------------	-------	-------------------------

32,18	LG Emstal Dörpen Schoe, Christian (2009); Vahling, Linus (2009); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)	Dörpen	07.09.
32,87	LG Papenburg/Aschendorf I Opurum, Samuel (2009); Möller, Ben (2008); Eckhardt, Kevin (2008); Osteresch, Joder (2009)	Papenburg	14.09.
33,66	VfL Lingen Mielke, Fritz (2009); Körbe, Hennes (2009); Dervishaj, Lorian (2009); Hilbers, Bjarne (2009)	Lingen	29.09.
34,89	SV Groß Hesepe Klewing, Tobias (2008); Thesen, Leo (2008); Gröniger, Simon (2008); Fangmeyer, Paul (2009)	Lingen	29.09.
36,66	LG Papenburg/Aschendorf II Schockmann, Tobias (2009); Thieken, Max (2008); Spekker, Silas (2008); Kubenz, Keno (2008)	Papenburg	14.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018:	9:02,66	LG Emstal Dörpen
--------------	---------	------------------

8:57,91	SV Groß Hesepe Nürnberg, Max (2009); Klewing, Tobias (2008); Brinkers, Philipp (2008)	Lingen	11.09.
9:00,56	LG Emstal Dörpen II Schade, Micah (2009); Vahling, Linus (2009); Coßmann, Hugo (2008)	Werlte	11.05.
9:03,60	LG Papenburg/Aschendorf II Radtke, Conrad (2008); Osteresch, Joder (2009); Möller, Ben (2008)	Lingen	11.09.
9:05,66	SV Sigiltra Sögel Arlinghaus, Tilen (2008); Sprunck, Sebastian (2009); Nieters, Ole (2008)	Werlte	11.05.
9:44,03	LG Papenburg/Aschendorf I Eckhardt, Kevin (2008); Pohlenga, Meyel (2009); Schmidt, Raphael (2009)	Werlte	11.05.
9:55,57	SV Germania Twist Drees, Louis (2008); Dzanja, Claudio (2009); Lünemann, Tim (2009)	Werlte	11.05.
10:04,27	LG Emstal Dörpen I Buß, Hannes (2009); Rindler, Dominik (2008); Schoe, Christian (2009)	Werlte	11.05.
10:29,05	LG Papenburg/Aschendorf III Wallat, Joel (2008); Lohmann, Micha (2009); Englisch, Emile (2009)	Werlte	11.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 4.877 LG Papenburg/Aschendorf

4.295	LG Emstal Dörpen Schade, Micah (2009) - 1.034; Coßmann, Hugo (2008) - 855; Schoe, Christian (2009) - 854 Vahling, Linus (2009) - 795; Buß, Hannes (2009) - 757	Werlte	21.09.
4.137	LG Papenburg/Aschendorf I Möller, Ben (2008) - 899; Osteresch, Joder (2009) - 865; Lohmann, Micha (2009) - 816 Eckhardt, Kevin (2008) - 783; Oporum, Samuel (2009) - 774	Papenburg	30.06.
3.399	LG Papenburg/Aschendorf II Schmidt, Raphael (2009) - 728; Spekker, Silas (2008) - 693; von Stockhausen, Maximilian (2008) - 677 Englisch, Emile (2009) - 667; Schmitz, Tizian (2008) - 634	Papenburg	13.06.
2.578	LG Papenburg/Aschendorf III Schockmann, Tobias (2009) - 607; Radtke, Conrad (2008) - 587; Wallat, Joel (2008) - 502 Thieken, Max (2008) - 447; Kromminga, Jan keno (2008) - 435	Papenburg	13.06.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 6.508 LG Papenburg/Aschendorf

5.414	LG Emstal Dörpen Schade, Micah (2009) - 1.461; Vahling, Linus (2009) - 1.066; Coßmann, Hugo (2008) - 1.053 Buß, Hannes (2009) - 980; Schoe, Christian (2009) - 854	Werlte	21.09.
5.301	LG Papenburg/Aschendorf I Möller, Ben (2008) - 1.206; Eckhardt, Kevin (2008) - 1.059; Lohmann, Micha (2009) - 1.046 Schmidt, Raphael (2009) - 999; Oporum, Samuel (2009) - 991	Papenburg	13.06.
4.613	LG Papenburg/Aschendorf II Osteresch, Joder (2009) - 986; von Stockhausen, Maximilian (2008) - 972; Spekker, Silas (2008) - 940 Schmitz, Tizian (2008) - 905; Radtke, Conrad (2008) - 810	Papenburg	13.06.
3.052	LG Papenburg/Aschendorf III Schockmann, Tobias (2009) - 754; Thieken, Max (2008) - 694; Englisch, Emile (2009) - 667 Wallat, Joel (2008) - 502; Kromminga, Jan keno (2008) - 435	Papenburg	13.06.

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2018: 4.340 LG Papenburg/Aschendorf

3.744	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
3.669	SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2018: 2.769 LG Emstal Dörpen

2.355	VfL Lingen	Lingen	29.09.
2.231	LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2018: 7,59 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

8,05	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	29.06.
8,29	Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
8,42	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	07.09.
8,46	Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
8,52	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
8,56	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,59	-1,9 Koop, Ben-Luca	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
8,80	Raming, Maximilian	2008 SC Osterbrock	Meppen	29.06.

8,84	Arlinghaus, Tilen	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
8,86	Mater, Jan-Luca	2008	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
8,86	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,87	Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	04.05.
8,90	Schomakers, Nico	2008	LAV Meppen	Meppen	06.09.
8,93	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
8,94	Midden, Finn	2008	VfL Lingen	Lingen	04.05.
8,94	Sprenkel, Mathis	2008	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
9,02	Röper, Till	2008	VfL Lingen	Lingen	04.05.
9,02	Schmitz, Tizian	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,02	-2,6 Thesen, Leo	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
9,03	von Stockhausen, Maximilian	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:50,46 Koers, Noah 2007 -- LAV Meppen

2:58,00	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Meppen	06.09.
2:58,37	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
2:58,37	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2:58,45	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
3:00,73	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:01,39	Arlinghaus, Tilen	2008	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
3:07,46	Eckhardt, Kevin	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:08,12	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:08,12	Rindler, Dominik	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:08,44	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
3:11,89	Mater, Jan-Luca	2008	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
3:12,78	Hinrichs, Bernd	2008	SuS Rhede	Dörpen	27.04.
3:28,43	Wallat, Joel	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:45,37	Kromminga, Jan Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.

5 km Str.

Bestl. 2018: 24:49 Darpel, Tom 2007 -- SV Alemannia Salzbergen

23:05	Hilm, Laurenz	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.
24:23	Leigers, Ferdinand	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.
25:49	Kempf, Fabrice	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.
26:52	Willen, Mika	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.
28:57	Wehrs, Jannik	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.
29:47	Milzarek, Jacob	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.
29:47	Freericks, Bennet	2008	Haselünner SV	Haselünne	10.05.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,40 Meyer, Hennes 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,34	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	22.06.
1,20	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
1,20	Eckhardt, Kevin	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,20	Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
1,19	Schmitz, Tizian	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,16	von Stockhausen, Maximilian	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,16	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,08	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,08	Thieken, Max	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,06	Raming, Maximilian	2008	SC Osterbrock	Meppen	29.06.
1,04	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,00	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.

0,94	Drees, Louis	2008 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
------	--------------	------------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,38 Moor, Kirill 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,23	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
3,76	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Meppen	29.06.
3,65	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,58	Röper, Till	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,58	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
3,55	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
3,53	Rohe, Bernd	2008 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
3,52	Raming, Maximilian	2008 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,52	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
3,52	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
3,49	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,47	Gröninger, Simon	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
3,39	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
3,38	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,37	Mater, Jan-Luca	2008 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
3,35	Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,34	Midden, Finn	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,34	Sprenkel, Mathis	2008 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
3,28	Schomakers, Nico	2008 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,27	Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 43,00 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

47,50	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
37,00	Arlinghaus, Tilen	2008 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
35,50	Mater, Jan-Luca	2008 SC Osterbrock	Groß Hesepe	27.04.
35,00	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	30.06.
35,00	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
32,00	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
32,00	Sprenkel, Mathis	2008 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
29,50	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
29,50	Spekker, Silas	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
29,50	Thesen, Leo	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
28,00	von Stockhausen, Maximilian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
28,00	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
27,50	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
27,00	Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
26,00	Rohe, Bernd	2008 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
26,00	Schomakers, Nico	2008 LAV Meppen	Meppen	06.09.
26,00	Gröninger, Simon	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
25,50	Kuhl, Fabian	2008 TuS Haren	Meppen	29.06.
25,00	Drees, Louis	2008 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
24,00	Röper, Till	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
24,00	Brögber, Jan	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
24,00	Thieken, Max	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.073 Moor, Nikita 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

934	Brinkers, Philipp 8,58-4,23-28,00	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
899	Möller, Ben 8,98-3,39-41,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
867	Coßmann, Hugo 8,52-3,52-29,00	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
848	Mater, Jan-Luca 8,86-3,37-33,00	2008 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
847	Henzen, Mateo 8,72-3,14-35,00	2008 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	30.06.
783	Eckhardt, Kevin 8,46-3,31-22,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
774	Schomakers, Nico 8,90-3,28-26,00	2008 LAV Meppen	Meppen	06.09.
767	Rohe, Bernd 9,34-3,53-26,00	2008 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
754	Arlinghaus, Tilen 8,84-3,37-22,00	2008 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
717	Gröninger, Simon 9,52-3,47-23,00	2008 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
693	Spekker, Silas 9,32-3,00-25,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
678	Radtke, Conrad 8,93-3,04-19,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
677	von Stockhausen, Maximilian 9,03-3,05-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
665	Thieken, Max 9,29-2,85-24,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
637	Schmitz, Tizian 9,27-3,07-18,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
502	Wallat, Joel 10,50-2,91-16,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
435	Kromminga, Jan keno 11,23-2,59-18,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.413 Moor, Nikita 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.206	Möller, Ben 9,17-3,38-1,20-42,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.193	Henzen, Mateo 8,44-3,52-1,20-29,00	2008 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
1.059	Eckhardt, Kevin 8,94-3,19-1,20-24,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.053	Coßmann, Hugo 8,98-3,39-1,00-35,00	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
972	von Stockhausen, Maximilian 9,03-3,05-1,16-20,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
940	Spekker, Silas 9,32-3,00-1,08-25,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
905	Schmitz, Tizian 9,56-3,23-1,12-18,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
810	Radtke, Conrad 9,35-3,09-1,04-14,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
694	Thieken, Max 9,53-2,78-1,08	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
502	Wallat, Joel 10,50-2,91-o.g.V.-16,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
435	Kromminga, Jan keno 11,23-2,59-o.g.V.-18,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2018: 8,12 Kraß, Tamino 2008 -- TuS Haren

7,99	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
8,04	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
8,34	-2,6 Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	29.09.
8,37	-2,6 Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
8,72	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
8,73	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
8,74	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
8,79	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
8,79	-1,9 Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	29.09.
8,81	Oporum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,85	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
8,90	Buß, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
8,98	Lünnemann, Tim	2009 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
9,00	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
9,22	Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	04.05.
9,30	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
9,31	Kampen, Ben	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
9,33	Englisch, Emile	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
9,57	Linke, Luis	2009 SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
9,85	Schockmann, Tobias	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:48,19 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

2:55,36	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
2:58,26	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:05,41	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:10,08	Buß, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:11,06	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
3:13,29	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:23,39	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:24,12	Thormann, Jonas	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:36,56	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
4:16,15	Kampen, Ben	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,28 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

1,40	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,24	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,18	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
1,16	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lindern	02.07.
1,12	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,12	Oporum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,08	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,04	Buß, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,00	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
1,00	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
0,92	Schockmann, Tobias	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,00 Kraß, Tamino 2008 -- TuS Haren

4,13	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
4,02	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,89	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,77	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
3,59	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
3,48	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
3,45	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
3,39	Buß, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
3,37	Meyer, Jonas	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
3,37	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,30	Lünnemann, Tim	2009 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
3,29	Opurum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,27	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
3,24	Dzanija, Claudio	2009 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
3,19	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,12	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Lingen	29.09.
3,11	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
3,10	Englisch, Emile	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,03	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,00	Kampen, Ben	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
3,00	Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	29.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 36,50 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

44,00	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
38,00	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	29.09.
34,00	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
33,00	Opurum, Samuel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
32,50	Vahling, Linus	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
32,00	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Lingen	29.09.
30,50	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
30,00	Sprunck, Sebastian	2009 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
30,00	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
28,50	Schmidt, Raphael	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
28,50	Buß, Hannes	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
28,00	Hüerkamp, Fiete	2009 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
25,50	Dzanija, Claudio	2009 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
25,00	Schockmann, Tobias	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
24,00	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	04.05.
24,00	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.
23,50	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	29.09.
21,00	Englisch, Emile	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
20,50	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
20,00	Lünnemann, Tim	2009 SV Germania Twist	Meppen	29.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 914 Kraß, Tamino 2008 -- TuS Haren

1.057	Schade, Micah 8,11-3,93-42,00	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
872	Osteresch, Joder 8,42-3,52-28,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
854	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.

	8,86-3,59-30,50			
851	Nürnberg, Max 8,93-3,48-32,50	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
818	Oporum, Samuel 9,07-3,29-33,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
816	Lohmann, Micha 9,00-3,22-33,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
795	Vahling, Linus 8,93-3,04-32,50	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
765	Hüerkamp, Fieta 9,06-3,18-28,00	2009 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
758	Sprunck, Sebastian 8,85-3,11-26,00	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
757	Buß, Hannes 9,21-3,22-28,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
728	Schmidt, Raphael 9,30-3,03-28,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
712	Pohlenga, Meyel 9,06-3,31-20,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
676	Dzaniya, Claudio 9,98-3,24-25,50	2009 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
667	Englisch, Emile 9,33-3,10-21,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
607	Schockmann, Tobias 9,85-2,75-24,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
567	Kampen, Ben 9,31-3,00-13,00	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
354	Köchling, Fieta 10,70-2,72-o.g.V.	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.075 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.461	Schade, Micah 8,10-3,78-1,40-41,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.212	Osteresch, Joder 8,42-3,52-1,24-28,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.066	Vahling, Linus 8,93-3,04-1,12-32,50	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.046	Lohmann, Micha 9,25-3,19-1,08-34,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
999	Schmidt, Raphael 9,30-3,03-1,12-28,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
991	Oporum, Samuel 9,07-3,29-0,96-33,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
980	Buß, Hannes 9,21-3,22-1,04-28,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
854	Schoe, Christian 8,86-3,59-o.g.V.-30,50	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
754	Schockmann, Tobias 9,85-2,75-0,92-24,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
667	Englisch, Emile 9,33-3,10-o.g.V.-21,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
354	Köchling, Fieta 10,70-2,72	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018: 30,59 LG Emstal Dörpen

29,63	LG Papenburg/Aschendorf I Kaltwasser, Emma (2009); Tolksdorf, Stella (2008); Schmees, Svenja (2008); Kube, Maja (2008)	Dörpen	07.09.
32,25	SV Sparta Werlte Dinklage, Emilie (2009); Grummel, Zoe (2008); Kaczmarek, Lisa (2008); Lüttel, Jana (2008)	Papenburg	14.09.
32,53	LAV Meppen Schmidt, Paula (2009); Rah, Franziska (2009); Arndt, Nele (2008); Lammers, Leonie (2008)	Lingen	29.09.
32,89	SV Bawinkel Deters, Julia (2009); Jürgens, Hannah (2009); Strieker, Leni (2008); Ostermann, Nele (2008)	Lingen	29.09.
33,37	LG Papenburg/Aschendorf II Drost, Lena (2009); Dillmann, Giulia (2009); Leifeld, Hannah (2008); Eberbach, Marielena (2008)	Lingen	29.09.
33,89	SV Union Meppen I Wemhoff, Luca-Marie (2009); Wemhoff, Lina (2009); Hake, Kati (2009); Bölle, Mathilda (2008)	Lingen	29.09.
33,94	VfL Lingen Valerius, Emily (2008); Lenz, Gwendolyne (2008); Zumbeel, Nele (2009); Burrichter, Clara (2008)	Lingen	11.09.
34,54	LG Emstal Dörpen Borchers, Amelia (2009); Brinker, Lena (2009); Roschock, Lounell (2009); Wilken, Jule (2009)	Dörpen	07.09.
35,78	SV Union Meppen II Höfter, Eva (2011); Bölscher, Lia (2010); Dreyer, Laura (2010); Hugenberg, Sophia (2010)	Lingen	29.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 8:36,01 LAV Meppen

8:42,03	LAV Meppen Schmidt, Paula (2009); Arndt, Nele (2008); Terhorst, Ida (2009)	Werlte	11.05.
8:44,10	LG Papenburg/Aschendorf II Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Schmees, Svenja (2008)	Werlte	11.05.
9:33,32	LG Papenburg/Aschendorf III Eiting, Alena (2009); Magnus, Anna (2008); Leifeld, Hannah (2008)	Werlte	11.05.
9:36,50	LG Emstal Dörpen Jansen, Katharina (2008); Wilkens, Emma (2009); Wessels, Mayra (2008)	Werlte	11.05.
9:48,36	SV Sparta Werlte IV Grummel, Zoe (2008); Kieselhorst, Malin (2009); Kaczmarek, Lisa (2008)	Werlte	11.05.
9:58,83	LG Papenburg/Aschendorf IV Eberbach, Marielena (2008); Beckefeld, Mara (2009); Schmitz, Imke (2009)	Werlte	11.05.
10:08,58	SV Bawinkel Jürgens, Hannah (2009); Schwindeler, Therese (2008); Strieker, Leni (2008)	Lingen	11.09.
10:15,72	SV Sparta Werlte III Markus, Sarah (2009); Thünemann, Julia (2009); Brinkmann, Lia (2009)	Werlte	11.05.
10:20,88	SV Union Meppen Grodt, Lina de (2008); Hake, Kati (2009); Bölle, Mathilda (2008)	Werlte	11.05.
10:58,91	SV Sparta Werlte I Schmalfeldt, Louisa (2008); Flatken, Klara (2008); Markus, Marie (2008)	Werlte	11.05.
10:59,47	SV Sparta Werlte II Chowanietz, Kim (2009); Brinker, Leonie (2009); Cordes, Celine (2010)	Werlte	11.05.
11:05,58	SV Sparta Werlte V Otten, Marie (2009); Rumpke, Anne (2009); Eilermann, Jule (2010)	Werlte	11.05.
11:45,17	SV Germania Twist Reuvers, Eva (2011); Dzanja, Alexa (2011); Seidensticker, Valentina (2009)	Werlte	11.05.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 5.408 LG Emstal Dörpen

5.793	LG Papenburg/Aschendorf I Tolksdorf, Stella (2008) - 1.241; Kube, Maja (2008) - 1.194; Kaltwasser, Emma (2009) - 1.139 Renner, Anna-Lena (2009) - 1.111; Schmees, Svenja (2008) - 1.108	Werlte	21.09.
5.185	LG Papenburg/Aschendorf II Suermann, Leonie (2008) - 1.088; Beckefeld, Mara (2009) - 1.051; Dillmann, Giulia (2009) - 1.039 Drost, Lena (2009) - 1.024; Eberbach, Marielena (2008) - 983	Werlte	21.09.
5.141	LAV Meppen	Meppen	06.09.

	Arndt, Nele (2008) - 1.090; Schmidt, Paula (2009) - 1.087; Terhorst, Ida (2009) - 1.027 Poll, Sophie (2009) - 976; Burghardt, Greta (2009) - 961		
4.979	SV Sparta Werlte I Lüttel, Jana (2008) - 1.072; Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.063; Grummel, Zoe (2008) - 985 Brinkmann, Lia (2009) - 956; Dinklage, Emilie (2009) - 903	Werlte	21.09.
4.740	LG Emstal Dörpen Wessels, Mayra (2008) - 1.141; Jansen, Katharina (2008) - 1.007; Wilken, Jule (2009) - 974 Brinker, Lena (2009) - 811; Kruth, Wiebke (2009) - 807	Papenburg	30.06.
4.523	LG Papenburg/Aschendorf III Plate, Mathea (2008) - 949; Brake, Maybrit (2009) - 924; Eiting, Alena (2009) - 900 Suermann, Sophie (2009) - 886; Leifeld, Hannah (2008) - 864	Werlte	21.09.
4.418	SV Bawinkel Jürgens, Hannah (2009) - 995; Pleus, Anna-Lena (2008) - 958; Lügering, Johanna (2009) - 887 Schwindeler, Therese (2008) - 881; Hosemann, Charlotte (2009) - 697	Bad Bentheim	30.08.
4.189	LG Papenburg/Aschendorf IV Nitsche, Malina (2008) - 870; Niehues, Hannah (2009) - 860; Magnus, Anna (2008) - 855 Seeger, Luana (2009) - 803; Schockmann, Emily (2008) - 801	Papenburg	13.06.
4.141	SV Sparta Werlte II Markus, Marie (2008) - 885; Flatken, Klara (2008) - 853; Bünnemeyer, Sophie (2009) - 825 Kieselhorst, Malin (2009) - 816; Brüggging, Magdalena (2009) - 762	Werlte	21.09.
3.899	LG Papenburg/Aschendorf V Koop, Neele (2008) - 793; Schmitz, Imke (2009) - 791; Bresler, Nele (2009) - 785 Brake, Maybrit (2009) - 771; Klee, Sophie (2008) - 759	Papenburg	13.06.
3.471	SV Sparta Werlte III Markus, Sarah (2009) - 748; Tholen, Wanda (2009) - 734; Otten, Marie (2009) - 729 Thoben, Ines (2009) - 677; Rumpke, Anne (2008) - 583	Werlte	21.09.

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 6.918 LG Emstal Dörpen

7.364	LG Papenburg/Aschendorf I Tolksdorf, Stella (2008) - 1.570; Kube, Maja (2008) - 1.496; Kaltwasser, Emma (2009) - 1.441 Renner, Anna-Lena (2009) - 1.440; Suermann, Leonie (2008) - 1.417	Werlte	21.09.
5.867	SV Sparta Werlte I Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.281; Lüttel, Jana (2008) - 1.232; Grummel, Zoe (2008) - 1.145 Brinkmann, Lia (2009) - 1.116; Dinklage, Emilie (2009) - 1.093	Werlte	21.09.
5.728	LG Emstal Dörpen Wessels, Mayra (2008) - 1.526; Wilken, Jule (2009) - 1.179; Kruth, Wiebke (2009) - 1.056 Hertel, Fiona (2009) - 1.000; Borchers, Amelia (2009) - 967	Werlte	21.09.
5.677	LG Papenburg/Aschendorf III Eberbach, Marielena (2008) - 1.192; Leifeld, Hannah (2008) - 1.174; Eiting, Alena (2009) - 1.115 Nitsche, Malina (2008) - 1.103; Niehues, Hannah (2009) - 1.093	Papenburg	13.06.
5.143	LG Papenburg/Aschendorf IV Suermann, Sophie (2009) - 1.078; Seeger, Luana (2009) - 1.036; Schmitz, Imke (2009) - 1.024 Schockmann, Emily (2008) - 1.005; Magnus, Anna (2008) - 1.000	Papenburg	13.06.
4.852	SV Sparta Werlte II Markus, Marie (2008) - 1.075; Kieselhorst, Malin (2009) - 1.006; Bünnemeyer, Sophie (2009) - 955 Brüggging, Magdalena (2009) - 952; Tholen, Wanda (2009) - 864	Werlte	21.09.
4.297	LG Papenburg/Aschendorf V Koop, Neele (2008) - 968; Klee, Sophie (2008) - 963; Brake, Maybrit (2009) - 916 Bresler, Nele (2009) - 785; Vesper, Marike (2009) - 665	Papenburg	13.06.
3.986	SV Sparta Werlte III Otten, Marie (2009) - 859; Flatken, Klara (2008) - 853; Markus, Sarah (2009) - 847 Thoben, Ines (2009) - 776; Rumpke, Anne (2008) - 651	Werlte	21.09.

DSMM Gruppe 1

Bestl. 2018: 4.683 LG Emstal Dörpen

4.624	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen	29.09.
4.416	LAV Meppen	Lingen	29.09.
3.966	SV Bawinkel	Lingen	29.09.
3.900	VfL Lingen	Lingen	29.09.

3.829	SV Union Meppen		Lingen	29.09.
3.760	LG Papenburg/Aschendorf II		Lingen	29.09.

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2018: 3.053 LG Emstal Dörpen

2.842	SV Bawinkel		Lingen	18.05.
2.561	LG Emstal Dörpen		Lingen	29.09.

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2018: 7,80 Klapperich, Charlotte 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,78	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
7,89	Schmees, Svenja	2008 TV Papenburg	Papenburg	30.06.
8,02	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,05	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
8,06	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
8,07	Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
8,26	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
8,26	Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,31	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
8,32	Bölle, Mathilda	2008 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
8,34	Brümmer, Sina	2008 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,38	Eberbach, Marielena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,41	Lammers, Leonie	2008 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,44	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
8,46	Hofschlag, Maja	2008 VfL Lingen	Lingen	04.05.
8,52	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Stuhr	25.05.
8,56	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.05.
8,61	Hoops, Johanna	2008 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,64	Maluska, Natalia	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
8,67	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:44,11 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen

2:57,46	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Meppen	06.09.
2:57,66	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Meppen	06.09.
2:58,81	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
2:58,97	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:00,70	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:01,66	Bölle, Mathilda	2008 SV Union Meppen	Lingen	29.09.
3:02,13	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:02,5	Hofschlag, Maja	2008 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
3:03,02	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:05,58	Lenz, Gwendolyne	2008 VfL Lingen	Lingen	29.09.
3:08,01	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:08,73	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
3:09,78	Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
3:09,94	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
3:10,68	Leifeld, Hannah	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:14,24	Klee, Sophie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:14,7	Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
3:17,66	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
3:18,77	Eberbach, Marielena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

3:21,68 Grummel, Zoe 2008 SV Sparta Werlte Dörpen 27.04.

2000 m Lauf

Bestl. 2018: 7:46,86 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen

8:18,63 Suermann, Sophie 2009 LG Papenburg/Aschendorf Melle 16.08.
8:53,66 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf Melle 16.08.

60 m Hürden

13,20 Sentker, Caroline 2008 VfL Lingen Lingen 18.05.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,32 Passow, Pearl 2007 -- LAV Meppen

1,35 Wessels, Mayra 2008 LG Emstal Dörpen Dörpen 07.09.
1,33 Sentker, Caroline 2008 VfL Lingen Lingen 29.09.
1,29 Schmees, Svenja 2008 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.
1,23 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.
1,22 Lammers, Leonie 2008 LAV Meppen Meppen 29.06.
1,22 Tolksdorf, Stella 2008 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 21.09.
1,20 Korporal, Kira 2008 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 13.06.
1,20 Bölle, Mathilda 2008 SV Union Meppen Meppen 03.08.
1,20 Eberbach, Marielena 2008 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.
1,18 Plate, Mathea 2008 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 21.09.

1,18 Kube, Maja 2008 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 21.09.
1,17 Jansen, Katharina 2008 LG Emstal Dörpen Dörpen 07.09.
1,17 Arndt, Nele 2008 LAV Meppen Lingen 29.09.
1,13 Brümmer, Sina 2008 LAV Meppen Lingen 29.09.
1,12 Leifeld, Hannah 2008 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 13.06.
1,10 Hoops, Johanna 2008 LAV Meppen Meppen 29.06.
1,10 Kaczmarek, Lisa 2008 SV Sparta Werlte Lindern 02.07.
1,10 Grummel, Zoe 2008 SV Sparta Werlte Lindern 02.07.
1,10 Nitsche, Malina 2008 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 14.09.
1,05 Schockmann, Emily 2008 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.

1,05 Valerius, Emily 2008 VfL Lingen Lingen 29.09.
1,05 Pleus, Anna-Lena 2008 SV Bawinkel Lingen 29.09.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,11 Passow, Pearl 2007 -- LAV Meppen

4,28 Sentker, Caroline 2008 VfL Lingen Lingen 29.09.
4,21 +0,9 Wessels, Mayra 2008 LG Emstal Dörpen Lingen 29.09.
4,13 Schmees, Svenja 2008 TV Papenburg Papenburg 30.06.
4,08 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 18.05.
4,00 Tolksdorf, Stella 2008 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 21.09.
3,94 Kube, Maja 2008 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.
3,91 Plate, Mathea 2008 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.
3,80 Ostermann, Nele 2008 SV Bawinkel Lingen 04.05.
3,76 Hofschlag, Maja 2008 VfL Lingen Lingen 04.05.
3,75 Arndt, Nele 2008 LAV Meppen Meppen 29.06.

3,73 Lüttel, Jana 2008 SV Sparta Werlte Werlte 21.09.
3,72 Grummel, Zoe 2008 SV Sparta Werlte Dörpen 07.09.
3,68 Eberbach, Marielena 2008 LG Papenburg/Aschendorf Werlte 21.09.
3,65 Korporal, Kira 2008 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 14.09.
3,62 Bölle, Mathilda 2008 SV Union Meppen Meppen 29.06.
3,58 Strieker, Leni 2008 SV Bawinkel Lingen 18.05.
3,53 Lammers, Leonie 2008 LAV Meppen Meppen 29.06.

3,52	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
3,52	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.
3,52	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 36,00 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

34,00	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Meppen	06.09.
33,00	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
31,00	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Groß Hesepe	19.10.
30,00	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
28,50	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
27,00	Schnelte, Madita	2008 SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
27,00	Lammers, Leonie	2008 LAV Meppen	Lingen	29.09.
26,50	Maluska, Natalia	2008 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
25,50	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
25,50	Schmees, Svenja	2008 TV Papenburg	Dörpen	07.09.
25,50	Eberbach, Marielena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
24,00	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
23,00	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
23,00	Lonnemann, Emma	2008 SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
23,00	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
23,00	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
22,50	Schockmann, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
21,00	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Meppen	06.09.
20,50	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
20,50	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.190 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

1.241	Tolksdorf, Stella 8,11-4,00-33,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.194	Kube, Maja 8,06-3,81-30,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.175	Schmees, Svenja 7,89-4,13-23,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.141	Wessels, Mayra 7,88-3,99-21,50	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
1.124	Arndt, Nele 8,52-3,54-31,50	2008 LAV Meppen	Stuhr	25.05.
1.088	Suermann, Leonie 8,05-3,98-19,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.072	Lüttel, Jana 8,36-3,73-23,00	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.063	Kaczmarek, Lisa 8,71-3,45-28,50	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.038	Korporal, Kira 8,87-3,64-25,50	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.012	Eberbach, Marielena 8,44-3,52-21,00	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.007	Jansen, Katharina 8,26-3,52-19,00	2008 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
994	Ostermann, Nele 8,95-3,78-21,00	2008 SV Bawinkel	Meppen	06.09.
985	Grummel, Zoe 8,44-3,36-20,50	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
981	Hofschlag, Maja	2008 VfL Lingen	Bad Bentheim	30.08.

958	8,54-3,55-19,00 Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.
949	8,73-3,52-19,00 Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
946	8,38-3,66-14,50 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Meppen	06.09.
922	9,39-3,38-24,50 Leifeld, Hannah	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
902	8,89-3,37-19,00 Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
885	8,96-3,03-21,50 Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
	8,93-3,17-18,50			

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.478 Wübben, Mieke 2007 -- LG Emstal Dörpen

1.570	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	8,11-4,00-1,22-33,00			
1.526	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
	7,84-3,92-1,34-20,00			
1.509	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	8,00-3,98-1,24-25,00			
1.496	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	8,06-3,81-1,18-30,00			
1.417	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	8,05-3,98-1,22-19,00			
1.364	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Stuhr	25.05.
	8,52-3,54-1,09-31,50			
1.353	Korporal, Kira	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	8,87-3,64-1,20-25,50			
1.285	Eberbach, Marielena	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	8,68-3,68-1,18-19,00			
1.281	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
	8,71-3,45-1,06-28,50			
1.251	Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	8,38-3,66-1,18-14,50			
1.232	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
	8,36-3,73-0,98-23,00			
1.174	Leifeld, Hannah	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	8,97-3,36-1,12-19,00			
1.145	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
	8,44-3,36-0,98-20,50			
1.103	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	9,44-2,98-1,08-23,00			
1.075	Markus, Marie	2008 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
	8,93-3,17-1,02-18,50			
1.005	Schockmann, Emily	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	9,50-2,93-1,04-18,50			
1.000	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	9,05-3,08-0,96-18,00			
968	Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	9,74-2,87-1,00-20,00			
963	Telgen, Pia	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
	9,43-3,00-0,98-17,50			
963	Klee, Sophie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
	9,52-3,10-1,04-14,00			

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2018: 7,92 Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,95	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
8,02	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,27	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,41	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
8,45	Meyer, Mandy	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,46	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
8,47	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,49	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
8,52	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
8,53	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Papenburg	14.09.
8,54	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
8,55	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.05.
8,55	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
8,62	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	18.05.
8,66	Giese, Hannah	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
8,72	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,75	Wemhoff, Luca-Marie	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
8,76	Brake, Maybrit	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,76	Bünnemeyer, Sophie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
8,79	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Meppen	06.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:56,48 Schmees, Svenja 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:40,83	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Rheine	28.04.
2:43,47	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Rheine	28.04.
2:49,59	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Rheine	28.04.
2:54,12	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
2:56,11	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
3:01,11	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:03,31	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
3:04,70	Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
3:05,05	Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Lingen	29.09.
3:05,91	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:11,59	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Rheine	28.04.
3:12,51	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3:13,31	Schmitz, Imke	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:14,51	Bünnemeyer, Sophie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:14,69	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:14,72	Wemhoff, Lina	2009 SV Union Meppen	Lingen	29.09.
3:16,72	Wilkens, Emma	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:17,09	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	27.04.
3:17,12	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:21,60	van Brakel, Johanna	2009 TV Papenburg	Papenburg	14.09.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,20 Korporal, Kira 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,34	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lindern	02.07.
1,25	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lindern	02.07.
1,22	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1,16	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Lindern	02.07.
1,13	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
1,12	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,10	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.

1,10	Wemhoff, Luca-Marie	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
1,10	Kruth, Wiebke	2009 SV Viktoria Ahlen-Steinbild	Werlte	21.09.
1,08	Schmitz, Imke	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,08	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,08	Niehues, Hannah	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,08	Seeger, Luana	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,06	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.
1,06	Wallberg, Marleen	2009 SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
1,06	Kuhr, Anna	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
1,06	Brüggemann, Carla	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
1,04	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1,02	Wemhoff, Lina	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
1,02	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1,02	Brüggling, Magdalena	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1,02	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1,02	Hertel, Fiona	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,90 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

4,15	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.
4,14	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
3,95	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,81	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,76	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,73	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,70	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
3,67	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	18.05.
3,62	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
3,58	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,58	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
3,56	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,54	Quadt, Jule	2009 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
3,53	Kuhr, Anna	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,53	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
3,51	Eiken, Johanna	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
3,50	Speller, Leni	2009 TuS Haren	Meppen	06.09.
3,49	Wallberg, Marleen	2009 SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
3,48	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	18.05.
3,46	Bünnemeyer, Sophie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 28,50 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel

31,50	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
31,00	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Meppen	29.06.
29,50	Wemhoff, Luca-Marie	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
28,50	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	29.09.
28,00	Wemhoff, Lina	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
26,50	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
26,00	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
26,00	Brüggemann, Carla	2009 SC Osterbrock	Groß Hesepe	19.10.
25,00	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
25,00	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	29.09.
24,50	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
23,50	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.

23,50	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
22,00	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Meppen	29.06.
22,00	Goicoechea Kevenhörster, Hei	2009 TuS Haren	Meppen	29.06.
22,00	Ahrens, Svenja	2009 TuS Haren	Meppen	06.09.
21,00	Kuhr, Anna	2009 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
21,00	Poll, Sophie	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
20,50	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	29.09.
20,00	Hake, Kati	2009 SV Union Meppen	Meppen	29.06.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.110 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

1.186	Kaltwasser, Emma 8,00-4,14-25,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
1.111	Renner, Anna-Lena 8,40-3,75-26,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.087	Schmidt, Paula 8,64-3,95-24,50	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
1.068	Beckefeld, Mara 8,71-3,45-29,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.039	Dillmann, Giulia 8,53-3,56-23,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.027	Terhorst, Ida 8,48-3,99-18,00	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
1.024	Drost, Lena 8,64-3,53-23,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
995	Jürgens, Hannah 8,83-3,32-25,00	2009 SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.
989	Wilken, Jule 8,87-3,31-25,00	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
978	Brinkmann, Lia 8,46-3,47-19,00	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
976	Poll, Sophie 8,85-3,56-21,00	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
961	Burghardt, Greta 8,83-3,58-19,50	2009 LAV Meppen	Meppen	06.09.
952	Brüggemann, Carla 9,18-3,33-24,00	2009 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
924	Brake, Maybrit 8,76-3,39-18,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
915	Speller, Leni 8,79-3,50-16,50	2009 TuS Haren	Meppen	06.09.
913	Meyer, Mandy 8,45-3,17-17,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
911	Eiting, Alena 9,00-3,26-20,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
910	Dinklage, Emilie 8,57-3,58-14,00	2009 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
888	Ahrens, Svenja 9,32-3,12-22,00	2009 TuS Haren	Meppen	06.09.
887	Lügering, Johanna 9,89-2,92-28,50	2009 SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2018: 1.398 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

1.491	Kaltwasser, Emma 8,06-3,82-1,28-23,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.440	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.

1.301	8,40-3,75-1,22-26,50 Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.271	8,71-3,45-1,08-29,00 Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.260	8,64-3,53-1,10-23,50 Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.215	8,58-3,73-1,12-19,00 Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.195	8,54-3,75-1,22-11,00 Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Stuhr	25.05.
1.179	8,66-3,60-1,01-22,00 Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
1.116	8,87-3,31-1,02-25,00 Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.115	8,59-3,45-0,98-18,50 Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.093	9,00-3,26-1,04-20,00 Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.093	8,67-3,60-1,02-14,00 Niehues, Hannah	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.084	9,00-3,40-1,08-15,00 Brake, Maybrit	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
1.056	8,76-3,39-0,98-18,00 Kruth, Wiebke	2009 SV Viktoria Ahlen-Steinbild	Werlte	21.09.
1.036	9,00-3,30-1,10-12,50 Seeger, Luana	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.024	9,12-3,01-1,08-15,50 Schmitz, Imke	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
1.006	9,38-3,09-1,08-15,50 Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
1.000	9,23-2,87-1,02-18,50 Hertel, Fiona	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
967	9,14-3,23-1,02-14,00 Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
955	9,19-3,14-0,94-17,00 Bünnemeyer, Sophie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
	8,97-3,12-0,94-15,00			

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018: 34,10 LG Papenburg/Aschendorf

34,87	LG Papenburg/Aschendorf I Seitz, Philipp (2010); Müller, Marvellous (2010); Deutsch, Gabriel (2011); Schockmann, Julian (2011)	Papenburg	14.09.
36,25	LG Emstal Dörpen I Wessels, Jarne (2010); Spellbring, Jan (2011); Coßmann, Konrad (2010); Kampen, Max (2011)	Dörpen	07.09.
40,41	LG Emstal Dörpen II Honstein, Dominik (2010); Rensen, Lars (2010); Meyer, Leonard (2010); Kirste, Bennet (2011)	Dörpen	07.09.
40,75	LG Emstal Dörpen III Thormann, Jaron (2012); Sandker, Henning (2011); Hoesen, Luca (2012); Buß, Leo (2012)	Dörpen	07.09.
41,85	SV Sparta Werlte Müller, Vincent (2013); Müller, Constantin (2011); Parfirov, Alex (2012); Menke, Jonas (2012)	Papenburg	14.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 9:44,15 LG Papenburg Aschendorf

9:26,76	LG Papenburg/Aschendorf Seitz, Philipp (2010); Kuhlmann, Timo (2010); Schockmann, Julian (2011)	Werlte	11.05.
10:15,86	LG Emstal Dörpen I Wessels, Jarne (2010); Honstein, Dominik (2010); Coßmann, Konrad (2010)	Werlte	11.05.

10:50,76	LG Emstal Dörpen II Sievering, Benedikt (2011); Kirste, Bennet (2011); Kampen, Max (2011)	Werlte	11.05.
----------	--	--------	--------

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 3.698 LG Papenburg/Aschendorf

3.637	LG Papenburg/Aschendorf I Schockmann, Julian (2011) - 793; Seitz, Philipp (2010) - 735; Müller, Marvellous (2010) - 719 Kube, Roman (2010) - 717; Deutsch, Aurel (2011) - 673	Papenburg	14.09.
3.348	LG Emstal Dörpen Kampen, Max (2011) - 782; Wessels, Jarne (2010) - 707; Honstein, Dominik (2010) - 651 Coßmann, Konrad (2010) - 649; Spellbring, Jan (2011) - 559	Werlte	21.09.

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2018: 8,10 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

8,71	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
8,73	Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
8,76	Ümken, Leon	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
8,83	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
8,83	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
8,87	Honstein, Dominik	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
8,88	Marvellous, Müller	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,90	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	29.06.
8,92	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
8,92	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
8,98	Averdung, Theo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.08.
9,07	Marc, Mumber	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
9,11	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Meppen	29.06.
9,22	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
9,23	Korporal, Kai	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.08.
9,27	Herding, Linus	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
9,30	Lammers, Lukas	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
9,43	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,45	Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
9,46	Holthaus, Dominik	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:58,23 Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:01,46	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
3:05,51	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:10,50	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
3:10,54	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:14,03	Kuhlmann, Timo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:16,18	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:19,46	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
3:23,65	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:23,74	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
3:28,69	Herding, Linus	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
3:45,06	Honstein, Dominik	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:48,25	Marc, Mumber	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
3:48,77	Meyer, Leonard	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:52,58	Mater, Lennox	2010 SC Osterbrock	Meppen	06.09.

3:55,08	Kerßens, Frederik	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:56,19	Burgtorf, Luis	2010 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
4:12,16	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,00 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

3,64	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	29.06.
3,50	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Meppen	29.06.
3,33	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
3,31	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
3,27	Marvellous, Müller	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,26	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
3,25	Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
3,22	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3,17	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
3,13	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Meppen	29.06.
3,13	Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
3,12	Korporal, Kai	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,10	Herding, Linus	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
3,09	Lammers, Lukas	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
3,04	Ümken, Leon	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
2,95	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
2,93	Averdung, Theo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
2,91	Honstein, Dominik	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
2,87	Marc, Mumber	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
2,79	Holthaus, Dominik	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 40,00 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

34,50	Arlinghaus, Milan	2010 SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
29,00	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
28,00	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
27,00	Vedder, Jan	2010 SV Germania Twist	Groß Hesepe	19.10.
24,50	Marvellous, Müller	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
23,50	Averdung, Theo	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
23,00	Korporal, Kai	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
23,00	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
22,50	Gerdemann, Simon	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
22,00	Abels, Patrick	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
20,50	Wessels, Jarne	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
20,00	Lammers, Lukas	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
19,50	Wiards, Ben	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
19,00	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
19,00	Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
18,00	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
18,00	Honstein, Dominik	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
17,50	Holthaus, Dominik	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
17,00	Rensen, Hannes	2010 SV DJK Eintracht Börger	Papenburg	30.06.
16,50	Bremer, Henry	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
16,50	Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 955 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

834	Arlinghaus, Milan 8,92-3,33-32,50	2010 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
735	Seitz, Philipp 8,83-3,14-23,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
719	Marvellous, Müller 8,96-3,18-22,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
717	Kube, Roman 9,43-3,22-25,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
716	Gerdemann, Simon 9,07-3,20-22,50	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
707	Wessels, Jarne 8,92-3,17-20,50	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
707	Vedder, Jan 9,02-3,05-23,00	2010 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
691	Mey, Paul 8,73-3,25-16,50	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
689	Korporal, Kai 9,33-3,12-23,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
683	Averdung, Theo 9,16-2,93-23,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
658	Lammers, Lukas 9,30-3,09-20,00	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
656	Ümken, Leon 8,76-3,04-16,00	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
651	Honstein, Dominik 8,87-2,91-18,00	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
649	Coßmann, Konrad 9,22-3,26-16,50	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
640	Feld, Johann 9,45-3,13-19,00	2010 VfL Lingen	Papenburg	14.09.
620	Ganita, Paul 8,94-2,77-17,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
606	Marc, Mumber 9,07-2,87-16,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
595	Herding, Linus 9,27-3,10-14,00	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
561	Laukötter, Till 9,54-3,05-13,50	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
539	Leugers, Jan 9,50-2,69-15,50	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2018: 8,66 Kuhlmann, Timo 2010 -- TV Papenburg

8,35	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
8,68	Schockmann, Julian	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
8,97	Deutsch, Gabriel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	22.08.
9,11	Stieger, Richard	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,12	Sek, Dominik	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
9,12	Kirste, Bennet	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
9,19	Klaß, Justus	2012 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
9,25	Deutsch, Aurel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
9,34	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
9,38	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
9,50	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
9,51	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

9,53	Buhs, Philipp	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
9,64	Parfirov, Alex	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
9,71	Krühssel, Henning	2012	SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
9,75	Menke, Jonas	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
9,77	Rohe, Hannes	2012	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
9,80	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
9,86	Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	29.06.
9,91	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 3:05,56 Schockmann, Julian 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf

2:56,86	Schockmann, Julian	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:08,51	Deutsch, Aurel	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:19,02	Sek, Dominik	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:20,19	Stieger, Richard	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:20,82	Buhs, Philipp	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
3:26,31	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:28,32	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:29,09	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
3:30,83	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:32,21	Kuper, Jannes	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:34,72	Deutsch, Gabriel	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:35,00	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:35,12	Falge, Lukas	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:38,39	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	06.09.
3:39,28	Frericks, Konstantin	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:49,65	Buß, Leo	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:55,08	Rohe, Hannes	2012	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
3:57,82	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:59,33	Arns, Ole	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:59,85	Bewernitz, Jack	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,28 Kuhlmann, Timo 2010 -- TV Papenburg

3,42	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
3,30	Schockmann, Julian	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,23	Vygodner, Mark	2011	VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,10	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
3,03	Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	29.06.
3,02	Deutsch, Gabriel	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,01	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
2,94	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
2,94	Stieger, Richard	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
2,91	Deutsch, Aurel	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
2,90	Klaß, Justus	2012	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
2,88	Buhs, Philipp	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
2,87	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
2,85	Krühssel, Henning	2012	SV DJK Geeste	Meppen	29.06.
2,85	Kirste, Bennet	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
2,82	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
2,72	Parfirov, Alex	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
2,71	Brüggemann, Julian	2011	SC Osterbrock	Meppen	29.06.
2,70	Falge, Lukas	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
2,67	Arns, Ole	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
2,67	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	29.06.

2,67 Sek, Dominik 2012 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 07.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 27,50 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

32,00	Schockmann, Julian	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
30,50	Deutsch, Aurel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
29,00	Kampen, Max	2011 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
27,00	Parfirov, Alex	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
26,50	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
24,50	Menke, Jonas	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
24,00	Wittenberg, Ole	2011 SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.
22,00	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
22,00	Kröger, Janis	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
20,00	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Meppen	29.06.
20,00	Ellermann, Clemens	2011 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
19,50	Korte, Maurice	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
19,50	Stieger, Richard	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
19,50	Deutsch, Gabriel	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
19,00	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
19,00	Kühnel, Lian	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
19,00	Kirste, Bennet	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
18,50	Brüggemann, Julian	2011 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
18,00	Hoesen, Luca	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
17,50	Kostilew, Oliver	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
17,50	Buß, Leo	2012 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
17,50	Spellbring, Jan	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 774 Kuhlmann, Timo 2010 -- TV Papenburg

795	Kampen, Max 8,42-3,18-24,50	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
793	Schockmann, Julian 8,82-3,13-29,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
673	Deutsch, Aurel 9,33-2,83-25,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
649	Stieger, Richard 9,11-2,94-19,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
635	Parfirov, Alex 9,72-2,68-27,00	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
633	Casjens, Linus 9,51-2,58-26,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
632	Deutsch, Gabriel 9,34-2,96-19,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
615	Wittenberg, Ole 9,50-3,01-18,50	2011 SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
602	Amegashie, Thore 9,61-3,10-17,00	2011 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
588	Kirste, Bennet 9,31-2,65-19,00	2011 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
574	Falge, Lukas 9,96-2,70-22,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
559	Spellbring, Jan 9,49-2,67-17,50	2011 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
559	Menke, Jonas 9,86-2,38-24,50	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.

551	Buhs, Philipp 9,53-2,88-14,50	2011 SV Germania Twist	Meppen	06.09.
549	Sek, Dominik 9,14-2,43-17,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
510	Korte, Maurice 9,99-2,44-19,50	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
493	Kühnel, Lian 9,95-2,34-19,00	2012 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
490	Rohe, Hannes 9,77-2,66-13,50	2012 SC Osterbrock	Meppen	06.09.
467	Kröger, Janis 10,68-2,30-22,00	2012 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
461	Brüggemann, Julian 10,58-2,46-18,50	2011 SC Osterbrock	Meppen	06.09.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2018: 33,24 LG Papenburg/Aschendorf

33,15	LG Papenburg/Aschendorf I Meyer, Levke (2010); Eberbach, Amber (2010); Kisser, Juliana (2010); Engelberts, Zoe (2010)	Papenburg	14.09.
35,35	SV Sparta Werlte I Cordes, Celine (2010); Schmalfeldt, Antje (2011); Weinans, Lynn Sophie (2011); Thien, Lina (2010)	Papenburg	14.09.
35,73	LG Emstal Dörpen I Wahoff, Christin (2010); Borghorst, Merle (2011); Stein, Leonie (2010); Dwersteg, Lea (2010)	Dörpen	07.09.
35,98	SV Sigiltra Sögel Sprenkel, Frieda (2011); Schmitz, Paula (2011); Jansen, Mathilde (2010); Santel, Lotta (2011)	Dörpen	07.09.
38,10	SV Sparta Werlte II Müller, Hellena (2011); Röben, Fina (2011); Porten, Greta (2011); Flatken, Nora (2011)	Papenburg	14.09.
38,57	LG Papenburg/Aschendorf II Eymann, Marieke (2011); Kruse, Finja (2011); Goldenstein, Janne (2010); Eilers, Isabell (2010)	Papenburg	14.09.
40,30	LG Emstal Dörpen III Meyerrose, Ida (2011); Grote, Elisabeth (2011); Grote, Martina (2011); Hanenkamp, Sontje (2011)	Dörpen	07.09.
41,91	LG Emstal Dörpen II Geiger, Marie (2011); Brinker, Elisa (2011); Haverkorn, Miriam (2011); Landel, Lea (2010)	Dörpen	07.09.

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2018: 9:37,45 LAV Meppen

9:36,68	SV Sparta Werlte I Pülsken, Svenja (2010); Thien, Lina (2010); Franziska, Lau (2010)	Werlte	11.05.
9:38,86	LAV Meppen II Backsmann, Anna (2010); Schulte, Maresa (2010); Passow, Bella (2010)	Werlte	11.05.
9:53,64	SV Sigiltra Sögel I Sprenkel, Frieda (2011); Schmitz, Paula (2011); Santel, Lotta (2011)	Werlte	11.05.
10:02,69	LAV Meppen I Passow, Ani (2011); Kässens, Johanna (2010); Terhorst, Lotta (2012)	Werlte	11.05.
10:12,34	LG Papenburg/Aschendorf Eberbach, Amber (2010); Radtke, Johanna (2010); Eilers, Isabell (2010)	Werlte	11.05.
10:21,92	LG Emstal Dörpen II Nannen, Greta-Marie (2010); Stein, Leonie (2010); Dwersteg, Lea (2010)	Werlte	11.05.
10:43,63	SV Sparta Werlte V Flatken, Nora (2011); Wolthoff, Ina (2011); Porten, Greta (2011)	Werlte	11.05.
10:55,98	SV Germania Twist Reuvers, Lena (2011); Peters, clara (2010); Sulmann, Ella (2011)	Werlte	11.05.
11:04,86	SV Sparta Werlte III Weinans, Lynn Sophie (2011); Röben, Fina (2011); Schmalfeldt, Antje (2011)	Werlte	11.05.
11:18,19	LG Emstal Dörpen I Kruth, Julia (2010); Grote, Elisabeth (2011); Grote, Martina (2011)	Werlte	11.05.
11:45,20	SV Sigiltra Sögel II	Werlte	11.05.

11:50,73	Knipper, Ida (2012); Willeke, Lea (2012); Jansen, Mathilde (2010) SV Sparta Werlte IV	Werlte	11.05.
11:54,30	Lazarus, Marie (2010); Kröger, Verena (2010); Hannah, Grummel (2010) SV Sparta Werlte II	Werlte	11.05.
	Hanneken, Maren (2011); Schneider, Annalena (2011); Müller, Hellena (2011)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 4.563 LG Papenburg/Aschendorf

4.134	LG Papenburg/Aschendorf I Kisser, Juliana (2010) - 855; Meyer, Levke (2010) - 852; Engelberts, Zoe (2010) - 850 Robben, Theda (2010) - 805; Jansen, Jette (2011) - 772	Papenburg	30.06.
4.059	SV Sparta Werlte I Thien, Lina (2010) - 892; Schmalfeldt, Antje (2011) - 835; Cordes, Celine (2010) - 819 Weinans, Lynn Sophie (2011) - 786; Porten, Greta (2011) - 727	Papenburg	14.09.
4.039	LAV Meppen Passow, Bella (2010) - 894; Backsmann, Anna (2010) - 832; Kässens, Johanna (2010) - 802 Schepers, Carla (2010) - 780; Passow, Ani (2011) - 731	Meppen	06.09.
4.017	SV Union Meppen Hugenberg, Sophia (2010) - 953; Bölscher, Lia (2010) - 873; Dreyer, Laura (2010) - 832 Höfter, Eva (2011) - 809; Bakker, Amelie (2010) - 550	Meppen	06.09.
3.947	SV Sigiltra Sögel Santel, Lotta (2011) - 982; Sandmann, Ina (2010) - 871; Sprengel, Frieda (2011) - 804 Jansen, Mathilde (2010) - 680; Knipper, Louise (2011) - 610	Werlte	21.09.
3.848	LG Emstal Dörpen I Dwersteg, Lea (2010) - 874; Stein, Leonie (2010) - 805; Nannen, Greta-Marie (2010) - 742 Schlöter, Luisa (2011) - 718; Kruth, Julia (2010) - 709	Papenburg	30.06.
3.370	SV Germania Twist Sulmann, Ella (2011) - 852; Dzanija, Alexa (2011) - 671; Reuvers, Eva (2011) - 626 Reuvers, Lena (2011) - 615; Wemhoff, Thea (2011) - 606	Meppen	06.09.
3.214	LG Emstal Dörpen II Gertzen, Lena (2010) - 709; Grote, Martina (2011) - 648; von Lintel, Lena (2010) - 640 Meyerrose, Ida (2011) - 622; Potts, Maresa (2010) - 595	Papenburg	30.06.
2.940	SV Groß Hesepe Bruns, Frederike (2010) - 650; Achilles, Leonie (2011) - 598; Fangmeyer, Eva (2011) - 572 van Ommen, Zoey (2011) - 561; Lammers, Grete (2011) - 559	Meppen	06.09.
2.767	SV Sparta Werlte II Schneider, Annalena (2011) - 591; Abeln, Luisa (2010) - 574; Röben, Fina (2011) - 564 Hanneken, Maren (2011) - 533; Kröger, Verena (2010) - 505	Werlte	21.09.

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2018: 8,23 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

8,39	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
8,63	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
8,71	Engelberts, Zoe	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
8,74	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
8,76	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,79	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	29.06.
8,80	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
8,88	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
8,89	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
8,89	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
8,92	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
8,92	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
8,94	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	21.09.
8,96	Eberbach, Amber	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

9,08	Kässens, Johanna	2010 LAV Meppen	Meppen	29.06.
9,08	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
9,10	Streitz, Emily	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	30.06.
9,10	Schepers, Carla	2010 LAV Meppen	Meppen	06.09.
9,19	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
9,21	Stroot, Leona	2010 SV Union Meppen	Meppen	29.06.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:54,33 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

3:07,35	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Papenburg	14.09.
3:17,67	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Papenburg	14.09.
3:17,72	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:18,73	Eberbach, Amber	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:22,78	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:23,71	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
3:25,31	Engelberts, Zoe	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:25,91	Nannen, Greta-Marie	2010 SV Blau-Weiß Dörpen	Dörpen	27.04.
3:27,41	Schepers, Carla	2010 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3:27,46	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Lingen	29.09.
3:28,98	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:29,18	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:31,72	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:31,98	von Ohr, Louisa	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:35,73	Klee, Charlotte	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:37,29	Radtke, Johanna	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.04.
3:40,87	Hermes, Mathilda	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.
3:42,64	Jansen, Mathilde	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	27.04.
3:43,02	Robben, Theda	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
3:50,61	Potts, Maresa	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.04.

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,76 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

3,51	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,50	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
3,43	Engelberts, Zoe	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,41	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
3,40	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
3,39	Pülksen, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.
3,38	Kässens, Johanna	2010 LAV Meppen	Meppen	29.06.
3,36	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
3,32	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
3,22	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,21	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,17	Klee, Charlotte	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
3,17	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
3,15	Eberbach, Amber	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,13	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
3,12	Cordes, Celine	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
3,10	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Meppen	06.09.
3,09	Schulte, Maresa	2010 LAV Meppen	Meppen	29.06.
3,08	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
3,02	Meer, Laura	2010 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,02	Radtke, Johanna	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 24,00 Jürgens, Hannah 2009 -- SV Bawinkel

29,50	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Werlte	21.09.
27,50	Bölscher, Lia	2010 SV Union Meppen	Lingen	29.09.
27,00	Meer, Laura	2010 SC Osterbrock	Meppen	29.06.
23,50	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
21,00	Geers, Christine	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	07.09.
21,00	Sandmann, Ina	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	21.09.
21,00	Potts, Maresa	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
20,50	Hermes, Mathilda	2010 LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
19,50	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
19,00	Dreyer, Laura	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
18,50	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
18,00	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
18,00	Goldenstein, Janne	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
17,50	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
17,00	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Meppen	29.06.
17,00	Stroot, Leona	2010 SV Union Meppen	Meppen	29.06.
17,00	Ahrens, Marika	2010 TuS Haren	Meppen	06.09.
17,00	Leffers, Leonie	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
17,00	Eberbach, Amber	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
17,00	Engelberts, Zoe	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 990 Quadt, Jule 2009 -- VfL Lingen

1.008	Hugenberg, Sophia 9,12-3,26-29,50	2010 SV Union Meppen	Werlte	21.09.
896	Thien, Lina 8,39-3,50-12,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
894	Passow, Bella 8,94-3,51-16,00	2010 LAV Meppen	Meppen	06.09.
876	Engelberts, Zoe 8,80-3,16-17,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
874	Dwersteg, Lea 9,08-3,25-18,00	2010 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
873	Bölscher, Lia 9,56-2,83-26,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
871	Sandmann, Ina 8,94-2,85-21,00	2010 SV Sigiltra Sögel	Werlte	21.09.
868	Meyer, Levke 8,96-3,07-18,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	13.06.
855	Kisser, Juliana 8,89-3,17-16,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
844	Geers, Christine 9,23-2,88-20,50	2010 SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
832	Franziska, Lau 8,92-3,08-15,50	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
832	Dreyer, Laura 9,41-3,05-19,00	2010 SV Union Meppen	Meppen	06.09.
832	Backsmann, Anna 9,03-3,10-16,00	2010 LAV Meppen	Meppen	06.09.
826	Eberbach, Amber 9,05-3,07-16,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
819	Cordes, Celine 8,88-3,12-14,00	2010 SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
812	Pülsken, Svenja 9,17-3,05-16,00	2010 SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
805	Robben, Theda	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.

	9,25-3,00-16,50			
805	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg 30.06.
	8,91-2,78-16,50			
802	Kässens, Johanna	2010	LAV Meppen	Meppen 06.09.
	9,19-3,15-14,50			
780	Schepers, Carla	2010	LAV Meppen	Meppen 06.09.
	9,10-2,99-14,00			

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2018: 8,74 Meyer, Levke 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,64	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 07.09.
8,72	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen 06.09.
8,86	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg 30.06.
8,86	Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen 07.09.
8,90	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen 29.06.
8,92	Quadt, Lana	2011	VfL Lingen	Papenburg 14.09.
8,96	Weinans, Lynn Sophie	2011	SV Sparta Werlte	Werlte 21.09.
9,03	Merit, Müller	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 07.09.
9,05	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Meppen 29.06.
9,07	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Lingen 29.09.
9,08	Kronabel, Amelie	2012	SV DJK Eintracht Börger	Werlte 21.09.
9,09	Raming, Sophie	2011	SC Osterbrock	Meppen 29.06.
9,11	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 07.09.
9,13	Passow, Ani	2011	LAV Meppen	Lingen 04.05.
9,18	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 07.09.
9,18	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte 21.09.
9,27	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg 30.06.
9,31	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte 21.09.
9,34	Meyerrose, Ida	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen 07.09.
9,37	Eymann, Marieke	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 07.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 3:09,33 Passow, Bella 2010 -- LAV Meppen

3:12,01	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 27.04.
3:17,23	Passow, Ani	2011	LAV Meppen	Papenburg 14.09.
3:23,82	Raming, Sophie	2011	SC Osterbrock	Meppen 06.09.
3:25,2	Thiering, Jola	2012	SV Bawinkel	Gildehaus 21.05.
3:25,91	Kruse Toledo, Larissa	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3:27,22	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen 06.09.
3:27,44	Quadt, Lana	2011	VfL Lingen	Papenburg 14.09.
3:27,8	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Gildehaus 21.05.
3:30,03	Rosen, Maresa	2012	SC Osterbrock	Meppen 06.09.
3:34,49	Eymann, Marieke	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3:35,73	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Meppen 06.09.
3:37,20	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen 27.04.
3:37,74	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen 27.04.
3:38,75	Kruse, Finja	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3:39,52	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3:41,32	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen 06.09.
3:42,83	Schmitz, Paula	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen 27.04.
3:42,85	Eberbach, Finnja	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 14.09.
3:43,12	Gavrilov, Melissa	2011	SV Germania Twist	Meppen 06.09.
3:44,82	Lüsing-Hauert, Hanna	2012	SuS Rhede	Dörpen 27.04.

Weitsprung

Bestl. 2018: 3,22 Passow, Bella 2010 -- LAV Meppen

3,47	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
3,40	Merit, Müller	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,36	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	29.06.
3,33	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,24	Raming, Sophie	2011	SC Osterbrock	Meppen	29.06.
3,23	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
3,14	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen	29.06.
3,14	Passow, Ani	2011	LAV Meppen	Meppen	29.06.
3,12	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
3,06	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
3,06	Weinans, Lynn Sophie	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
3,05	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	25.08.
3,04	Raming, Franziska	2011	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
3,02	Quadt, Lana	2011	VfL Lingen	Lingen	04.05.
3,02	Achilles, Leonie	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	29.06.
2,94	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
2,93	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
2,93	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
2,92	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
2,85	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.

Schlagball 80g

Bestl. 2018: 27,00 Meer, Laura 2010 -- SC Osterbrock

27,00	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	07.09.
23,50	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
20,00	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
20,00	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	07.09.
18,00	Passow, Ani	2011	LAV Meppen	Meppen	29.06.
18,00	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.06.
17,00	Lammers, Grete	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	06.09.
17,00	Weinans, Lynn Sophie	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
17,00	Drost, Nele	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
16,50	Achilles, Leonie	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	29.06.
16,50	Hinrichs, Anna Lena	2011	SuS Rhede	Papenburg	30.06.
16,50	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.
16,50	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
16,50	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
16,00	Kruse Toledo, Larissa	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.06.
16,00	Hanenkamp, Sontje	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	07.09.
16,00	Kronabel, Amelie	2012	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
16,00	Heskamp, Grete	2011	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.
15,00	Peter, Celin	2011	LAV Meppen	Meppen	29.06.
15,00	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Meppen	29.06.
15,00	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	29.06.
15,00	van Ommen, Zoey	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	29.06.
15,00	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	07.09.

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2018: 919 Meer, Laura 2010 -- SC Osterbrock

1.001	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
-------	---------------	------	-------------------	-----------	--------

	8,73-3,34-24,50				
893	Sprenkel, Frieda 9,26-2,99-23,50	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	30.06.
888	Jansen, Jette 9,16-3,20-20,00	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	21.09.
852	Sulmann, Ella 9,16-2,94-20,00	2011	SV Germania Twist	Meppen	06.09.
835	Schmalfeldt, Antje 9,10-3,12-16,50	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
825	Thiering, Jola 9,39-3,13-17,50	2012	SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.
813	Merit, Müller 9,10-3,23-14,00	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.09.
809	Höfter, Eva 9,13-3,33-13,00	2011	SV Union Meppen	Meppen	06.09.
795	Terhorst, Lotta 8,72-3,06-12,00	2012	LAV Meppen	Meppen	06.09.
786	Weinans, Lynn Sophie 9,07-2,70-17,00	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	14.09.
777	Kronabel, Amelie 9,08-2,74-16,00	2012	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	21.09.
757	Flatken, Nora 9,18-2,93-13,50	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
755	Passow, Ani 9,18-2,92-13,50	2011	LAV Meppen	Papenburg	14.09.
752	Quadt, Lana 8,92-2,73-13,50	2011	VfL Lingen	Papenburg	14.09.
751	Raming, Sophie 9,23-3,22-11,00	2011	SC Osterbrock	Meppen	06.09.
745	Schlöter, Luisa 9,62-2,85-16,00	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
735	Porten, Greta 9,43-2,93-13,50	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	21.09.
719	Pleus, Sophia 9,70-2,66-16,50	2011	SV Bawinkel	Bad Bentheim	30.08.
715	Haverkorn, Miriam 9,31-2,77-13,00	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	21.09.
691	Rosen, Maresa 9,88-2,82-14,00	2012	SC Osterbrock	Meppen	06.09.

Senioren M30

400 m Lauf

Bestl. 2018: 54,12 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

54,70	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	05.05.
-------	--------------	------	------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:01,85 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:02,45	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Celle	25.05.
---------	--------------	------	------------	-------	--------

1000 m Lauf

Bestl. 2018: 2:37,70 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:45,16	Hardt, Simon	1987	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
---------	--------------	------	------------	-----------	--------

Stundenlauf

12.540	Ubbenjans, Hermann	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
12.220	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

11.980	Kuckshinrichs, Hermann	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.560	Fleer, Johannes	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
11.140	Wöste, Johannes	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
9.890	Schröer, Jürgen	1985	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 37:49 Veldhuis, Jan 1988 -- SC Spelle-Venhaus

34:52	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Meppen	07.09.
36:59	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Papenburg	31.03.
37:00	Rosenow, Philipp	1989	SV Dalum	Papenburg	31.03.
38:39	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Löningen	22.06.
42:44	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Meppen	07.09.
45:30	Schlichter, Max	1986	TuS Haren	Meppen	07.09.
46:42	Ubbenjans, Hermann	1988	SV DJK Eintracht Börger	Lingen	26.05.
49:07	Bohlen, Christoph	1986	Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
50:51	Langen, Christian	1985	SuS Rhede	Rhede	14.09.
51:45	Marsmann, Nils	1988	SuS Rhede	Rhede	14.09.
51:54	Grüter, Johannes	1985	SV Groß Hesepe	Lingen	26.05.
55:14	Hanekamp, Markus	1988	SV Groß Hesepe	Löningen	22.06.
55:39	Schweer, Michael	1987	SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
60:58	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Haren	14.06.
61:10	Rusche, Robert	1987	SV Eintracht Neulangen	Haren	14.06.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:26:14 Wessels, Torsten 1986 -- TuS Haren

1:25:15	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
1:35:53	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Köln	03.10.
1:44:14	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Löningen	22.06.
2:03:43	Büter, Florian	1987	Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:08:10	Janßen, Hermann	1985	SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.
2:13:11	Bohlen, Christoph	1986	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 3:06:28 Veldhuis, Jan 1988 -- SC Spelle-Venhaus

3:27:44	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
3:50:37	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Oldenburg	20.10.
4:05:10	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Berlin	29.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018: 14,45 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

13,92	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
-------	---------------------	------	---------------	-----------	--------

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018: 43,75 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

44,92	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Göttingen	22.06.
-------	---------------------	------	---------------	-----------	--------

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018: 40,17 Stroot, Michael 1987 -- TV Rütenbrock

35,43	Dickeboom, Johannes	1985	SC Osterbrock	Dissen	06.04.
-------	---------------------	------	---------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 56,10 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

49,33	Dickeboom, Johannes	1985 SC Osterbrock	Papenburg	05.05.
-------	---------------------	--------------------	-----------	--------

Gewicht

Bestl. 2018: 12,18 Kremer, Stefan 1986 -- TV Rütenbrock

13,39	Dickeboom, Johannes	1985 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2018: 2.557 Dickebohm, Johannes 1985 -- SC Osterbrock

2.997	Dickeboom, Johannes 35,43-13,55-41,90-44,82-13,39	1985 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
-------	--	--------------------	--------	--------

Senioren M35

100 m Lauf

15,86	+0,5 Eberbach, Matthias	1984 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
-------	-------------------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

15.710	Wöste, Claus	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
12.820	Luszczuk, Manuel	1982 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.06.
11.910	Mammes, Henning	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.06.
11.780	Lübbers, Andreas	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.510	Löwer, Jörg	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.110	Behnen, Stephan	1983 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.090	Buschen, Jochen	1982 SuS Lehe	Börger	22.06.
10.000	Gerdes, Christoph	1981 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
9.540	Geesken, Christian	1980 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
9.320	Jansen, Stefan	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
8.760	Klaßen, Robert	1984 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 35:04 Wagemaker, Simon 1982 -- SV Alemannia Salzbergen

4:63	Kufeld, Johannes	1984 SuS Darne	Haselünne	10.05.
34:56	Heymann, Sebastian	1981 SV Alemannia Salzbergen	Emlichheim	07.06.
37:24	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
39:30	Müller, Matthias	1983 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
41:11	Bußmann, Johannes	1984 SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
42:54	Knese, Christian	1981 Lauffreunde Emsland	Haren	14.06.
44:38	Voorwold, Jan	1980 SuS Rhede	Papenburg	31.03.
44:53	Veltrup, Holger	1980 TuS Haren	Haselünne	10.05.
46:43	Kierstein, Daniel	1981 VfL Lingen	Spelle	09.08.
46:47	Ull, Oliver	1980 SC Osterbrock	Haren	14.06.
48:06	Eilers, Stefan	1983 SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.
49:49	Hillmann, Frank	1981 SV Eintracht Neulangen	Lingen	26.05.
51:28	Deters, Thomas	1980 SV Eintracht Neulangen	Haselünne	10.05.
53:18	Seegers, Dennis	1980 SC Spelle-Venhaus	Spelle	09.08.
55:45	Telgen, Lucas	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
59:20	Landwehr, Andreas	1983 Lauffreunde Emsland	Lingen	26.05.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:20:05 Grünke, Nico 1983 -- SuS Darne

1:21:01	Kuhl, Marcus	1981 Lauffreunde Emsland	Oldenburg	20.10.
---------	--------------	--------------------------	-----------	--------

1:21:35	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	17.08.
1:22:19	Grünke, Nico	1983	SuS Darne	Bawinkel	20.04.
1:29:32	Hecker, Toni	1983	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:44:52	Knese, Christian	1981	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
1:46:06	Koebbe-Strodtkoetter, Markus	1982	Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
1:50:54	Büscherhoff, Patrick	1980	SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.
1:52:58	Heidkamp, Bernd	1983	SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.
1:59:36	Soppa, Daniel	1982	SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.
2:15:58	Knief, Andreas	1980	SV Dalum	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 2:56:28 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Concordia Emsbüren

2:55:56	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:49:53	Greife, Thomas	1980	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:52:54	Hart, Alexander	1983	SV Sigiltra Sögel	Hannover	07.04.
3:58:18	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Hamburg	28.04.
4:28:39	Jannemann, Frank	1984	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Weitsprung

3,83	+0,5 Eberbach, Matthias	1984	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	-------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

6,61	Eberbach, Matthias	1984	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	--------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Speerwurf 800 g

24,05	Eberbach, Matthias	1984	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
19,47	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	19.10.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2018: 13,55 Theisling, Holger 1978 -- VfL Lingen

15,86	+0,5 Ganita, Sebastian	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
-------	------------------------	------	-------------------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:14,17 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:13,19	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Celle	25.05.
2:52,09	Jansen, Jürgen	1975	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	05.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2018: 2:55,96 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

3:00,50	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	26.04.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 4:42,09 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

4:38,15	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Ibbenbüren	30.06.
---------	------------------	------	------------	------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2018: 9:58,75 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

10:25,98	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	16.08.
----------	------------------	------	------------	-------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 17:12,78 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

17:52,86	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
----------	------------------	-----------------	-----------	--------

Stundenlauf

11.870	Schmitz, Jan Henrik	1979 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
10.955	Niehaus, Henrik	1975 Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
9.080	Hukelmann, Holger	1979 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 35:34 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

33:26	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Saerbeck	03.10.
36:16	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Papenburg	31.03.
37:38	Gerdemann, Frank	1975 TuS Haren	Meppen	07.09.
39:25	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Papenburg	31.03.
39:53	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Haselünne	10.05.
46:06	Simons, Christoph	1979 VfL Lingen	Meppen	07.09.
46:27	Ahlers, Christian	1975 SV Union Meppen	Lingen	26.05.
47:21	Mimjähner, Dirk	1977 Haselünner SV	Haselünne	10.05.
49:39	Ahlering, Jürgen	1977 SV Concordia Emsbüren	Altenrheine	31.12.
49:40	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
49:55	Lammers, Matthias	1978 SuS Rhede	Rhede	14.09.
50:02	Kluthe, Frank	1976 SV Eintracht Neulangen	Haselünne	10.05.
52:03	Nintemann, Jürgen	1976 SV Neurhede	Rhede	14.09.
53:48	Stepping, Andreas	1975 VfL Lingen	Lingen	26.05.
53:53	Seggering, Markus	1976 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
56:47	Niehaus, Henrik	1975 Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
61:56	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	07.06.
1:28:51	Schnorrenberg, Marcus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:30:47 Exeler, Christoph 1974 -- VfL Lingen

1:17:22	Bruns, Thomas	1978 SV Union Meppen	Berlin	12.04.
1:28:51	Schnorrenberg, Marcus	1978 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
1:33:57	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	20.04.
1:35:35	Rosen, Hans-Hermann	1975 SC Osterbrock	Bawinkel	20.04.
1:39:52	Ten Brink, Christian	1978 SuS Darne	Bawinkel	20.04.
1:47:42	Grete, Thomas	1975 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
1:59:05	Lohmann, Stefan	1978 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:09:35	Pleus, Uwe	1979 SV Bawinkel	Löningen	22.06.
2:31:02	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	20.04.

Marathon

Bestl. 2018: 3:25:19 Knief, Martin 1975 -- SC Osterbrock

2:58:05	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Berlin	29.09.
3:14:58	Knief, Norbert	1977 SV Dalum	Hamburg	28.04.
3:15:48	Knief, Martin	1975 SC Osterbrock	Hamburg	28.04.
3:49:59	van der Steege, Arjan	1978 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:58:01	Lüken, Guido	1975 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,73 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Celle	25.05.
------	---------------	-----------------	-------	--------

Stabhochsprung

2,90	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	24.08.
------	---------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018: 5,07 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

3,99 +0,4 Ganita, Sebastian 1976 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018: 10,85 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

7,46 Ganita, Sebastian 1976 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 48,67 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

37,82 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Lingen 24.08.

Senioren M45

200 m Lauf

Bestl. 2018: 29,24 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

34,28 -1,2 Brümmer, Matthias 1972 LAV Meppen Hameln 15.09.

800 m Lauf

3:08,57 Schmitz, Alexander 1974 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2018: 5:26,00 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

6:41,25 Brümmer, Matthias 1972 LAV Meppen Hameln 15.09.

Stundenlauf

13.020 Henzen, Jens 1973 SV DJK Eintracht Börger Börger 22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 38:57 Rolfes, Dieter 1972 -- SV Germania Twist

38:49 Rolfes, Dieter 1972 SV Germania Twist Meppen 07.09.

39:44 Wöste, Rolf 1974 SuS Darne Meppen 07.09.

40:33 Küpker, Eduard 1970 SV Concordia Emsbüren Lingen 26.05.

40:34 Deymann, Ralf 1974 TuS Haren Haselünne 10.05.

41:54 Jungeblut, Jens 1973 VfL Lingen Papenburg 31.03.

44:02 Vahling, Manfred 1973 LG Emstal Dörpen Rhede 14.09.

45:00 Moß, Peter 1970 Haselünner SV Meppen 07.09.

45:23 Kremer, Andreas 1970 VfL Lingen Papenburg 31.03.

46:50 Tieke, Alfred 1973 SV Alemannia Salzbergen Altenrheine 31.12.

46:58 Hengemühle, Guido 1973 Haselünner SV Papenburg 31.03.

47:07 Reschiewie Krieger, Sascha 1974 SV Bawinkel Lönigen 22.06.

48:03 Buß, Heinz-Hermann 1973 LG Emstal Dörpen Rhede 14.09.

48:09 Brandt, Harald 1974 SV Neurhede Rhede 14.09.

48:37 Schomaker, Ralf 1971 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 31.03.

49:22 Kalmer, Ansgar 1970 BV Clusorth-Bramhar Lingen 26.05.

53:05 Liene, Bernd 1973 SuS Darne Lingen 26.05.

53:16 Temmen, Jürgen 1973 SV Alemannia Salzbergen Altenrheine 31.12.

53:31 Behrendt, Jürgen 1971 VfL Lingen Meppen 07.09.

54:05 Albrecht, Carsten 1973 Lauffreunde Emsland Rheine 28.06.

54:53 Meyer, Thomas 1971 Lauffreunde Emsland Lönigen 22.06.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:24:20 Wöste, Claus 1969 -- SV DJK Eintracht Börger

1:28:12	Küpker, Eduard	1970 SV Concordia Emsbüren	Ibbenbüren	17.08.
1:33:46	Jungeblut, Jens	1973 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:40:36	Deymann, Ralf	1974 TuS Haren	Löningen	22.06.
1:42:51	Hagen, Klaus	1970 TuS Haren	Hannover	07.04.
1:49:45	Moß, Peter	1970 Haselünner SV	Löningen	22.06.
2:08:52	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
2:14:28	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:15:02	Egbers, Ralf	1973 VfL Lingen	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018: 3:22:58 Küpker, Edu 1970 -- SV Concordia Emsbüren

4:22:11	Hilmes, Carsten	1972 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:24:55	Tieke, Alfred	1973 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,50 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

1,32	Schmitz, Alexander	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,24	Poelmann, Alexander	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,61 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

4,17	+0,3 Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
4,04	-0,4 Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Hameln	15.09.
3,76	+0,8 Poelmann, Alexander	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
3,74	+0,2 Schmitz, Alexander	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2018: 11,08 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

11,57	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
11,47	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
9,55	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
7,75	Poelmann, Alexander	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2018: 31,28 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

32,38	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
31,60	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
29,54	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	18.08.
20,21	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Hameln	15.09.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2018: 40,88 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

41,27	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Delmenhorst	12.07.
38,97	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
20,17	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2018: 35,86 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

50,03	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	12.05.
37,97	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	06.04.

27,15	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Hameln	15.09.
23,82	Schmitz, Alexander	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
23,62	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
19,96	Poelmann, Alexander	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Gewicht

Bestl. 2018: 13,15 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

14,19	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
11,21	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	06.04.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2018: 2.264 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

1.404	Brümmer, Matthias	1972 LAV Meppen	Hameln	15.09.
4,04(-0,4)-27,15-34,28(-1,2)-20,21-6:41,25				

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

Bestl. 2018: 3.175 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

3.345	Mastebroek, Rudolf	1970 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
38,81-11,57-32,38-37,97-14,19				
2.621	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	06.04.
38,53-9,10-28,27-23,62-11,21				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2018: 14,05 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

15,40	+0,7 Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

400 m Lauf

62,66	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	13.06.
-------	-----------------	-----------------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:24,23	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	25.06.
2:33,02	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.04.
2:59,54	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

1500 m Lauf

4:48,71	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Celle	26.05.
---------	-----------------	-----------------------	-------	--------

Stundenlauf

13.060	Schwarte, Andreas	1969 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
12.780	Bergfeld, Peter	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.06.
12.680	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 39:15 Achter, Georg 1966 -- TuS Haren

38:49	Achter, Georg	1966 TuS Haren	Meppen	07.09.
41:06	Lampen, Otto	1967 TuS Haren	Meppen	07.09.
41:39	Schüring, Manfred	1966 SV Concordia Emsbüren	Meppen	07.09.
41:41	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.03.
42:17	Schröter, Thomas	1966 SuS Darne	Spelle	09.08.

42:23	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Papenburg	31.03.
42:26	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
42:52	Dickmann, Clemens	1967 SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	31.03.
42:59	Wiesner, Udo	1968 SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	31.03.
43:11	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
43:22	Merting, Manfred	1968 Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
45:42	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
45:44	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	10.05.
46:48	Dickmann, Norbert	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	31.03.
46:55	Griep, Klaus	1969 SC Osterbrock	Haselünne	10.05.
47:03	Kreimer, Frank	1969 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
47:36	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Nordwalde	26.10.
47:50	Albers, Günter	1968 TuS Haren	Haselünne	10.05.
48:01	Böttcher, Claus	1967 VfL Lingen	Spelle	09.08.
48:16	Klaphecke, Hans-Jürgen	1965 Lauffreunde Emsland	Emlichheim	07.06.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:32:40 Olliges, Heinz 1968 -- Lauffreunde Emsland

1:34:21	Wilke, Ulrich	1968 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
1:37:20	Brockmann, Michael	1965 SuS Darne	Hannover	07.04.
1:42:49	Vorloeper, Klaus	1967 SV Germania Twist	Bawinkel	20.04.
1:43:09	Kessens, Frank	1967 VfL Lingen	Bawinkel	20.04.
1:43:29	Achter, Heinz	1965 SC Spelle-Venhaus	Bawinkel	20.04.
1:48:24	Harms, Detlef	1968 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	17.08.
1:51:08	Beumer, Helmut	1966 SC Spelle-Venhaus	Ibbenbüren	17.08.
1:51:53	Klaphecke, Hans-Jürgen	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
1:57:51	Korte, Lukas	1968 SV Surwold	Löningen	22.06.
1:58:14	Rzodeczko, Thorsten	1966 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
1:59:50	Kohle, Martin	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:01:16	Heet, Manfred	1966 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:01:52	Heibmeyer, Dirk	1968 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	17.08.
2:05:23	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	22.06.
2:09:15	Heißmeyer, Dirk	1965 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
2:10:33	Möhlenkamp, Frank	1968 SuS Darne	Bawinkel	20.04.
2:12:19	Fels, Ansgar	1965 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 3:20:07 Hanekamp, Christian 1964 -- SV Sparta Werlte

3:18:46	Schoo, Heinz	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:23:19	Olliges, Heinz	1968 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
3:41:47	Schwarte, Andreas	1969 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
3:44:07	Harms, Detlef	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
3:59:25	Nienhaus, Paul	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:04:19	Schmees, Norbert	1968 SV Eintracht Neulangen	Berlin	29.09.
4:07:37	Els, Bernhard	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:16:49	Beumer, Helmut	1966 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:29:16	Kohle, Martin	1965 Lauffreunde Emsland	Münster	08.09.
4:39:53	Hermesen, Helmut	1965 LAV Meppen	Köln	13.10.
4:49:12	Fels, Ansgar	1965 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,38 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1,40	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Meppen	03.08.
------	--------------------	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,55 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

3,39	+0,5 Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018: 12,53 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

11,98	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
9,55	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
8,96	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
7,10	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018: 42,27 Suer, Friedrich 1966 -- SC Osterbrock

39,98	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	03.08.
32,42	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	05.05.
30,01	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Meppen	03.08.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2018: 44,56 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

40,76	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Meppen	03.08.
30,64	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	11.05.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018: 34,56 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

38,07	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	25.06.
29,48	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Salzgitter-Bad	21.09.
27,95	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
21,34	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.
20,71	Lücht, Heiko	1967 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Gewicht

Bestl. 2018: 15,77 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

15,52	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Salzgitter-Bad	21.09.
10,40	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	06.04.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2018: 3.329 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

3.072	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Salzgitter-Bad	21.09.
	36,50-11,28-37,49-29,48-15,52			
2.018	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	11.05.
	30,64-7,82-28,47-18,34-10,16			

Senioren M55

100 m Lauf

13,71	+0,5 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.08.
16,07	+0,7 Bahnes, Hermann	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
17,69	+0,7 Gerbrand, Benno	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

200 m Lauf

29,76	+0,0 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.08.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 21:06,55 Dirschauer, Gerd 1962 -- VfL Lingen

19:22,39	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
----------	--------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

11.780	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
8.870	Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 37:58 Gries, Dr. Andreas 1963 -- SV Union Meppen

40:36	Dreyer, Rolf	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
43:18	Behnen, Werner	1962 Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
43:34	Witzel, Lars	1963 VfL Lingen	Haselünne	10.05.
47:02	Dirschauer, Gerd	1962 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
47:36	Baalman, Hermann	1963 SV Herbrum	Papenburg	31.03.
47:58	Bertelmann, Manfred	1964 LG Papenburg/Aschendorf	Haren	14.06.
50:40	Franken, Bodo	1964 SuS Darne	Löningen	22.06.
50:56	Sievers, Martin	1961 Lauffreunde Emsland	Haselünne	10.05.
55:43	Ahlers, Hans	1961 SV Herbrum	Papenburg	31.03.
56:19	Sander, Josef	1960 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
56:45	Ungruh, Hans-Joachim	1962 VfL Lingen	Haselünne	10.05.
58:50	Schade, Hans Hermann	1960 SV Herbrum	Papenburg	31.03.
65:12	Jansen, Josef	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
72:10	Herbers, Thomas	1964 VfL Lingen	Spelle	09.08.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:26:02 Gries, Andreas 1963 -- SV Union Meppen

1:40:26	Hemeltjen, Siegfried	1961 SuS Darne	Hannover	07.04.
1:48:28	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	17.08.
1:51:50	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Bawinkel	20.04.
1:56:25	Franken, Bodo	1964 SuS Darne	Hannover	07.04.
2:00:24	Meemann, Helmut	1961 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:03:42	Janikowski, Slawo	1964 Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
2:05:48	Sievers, Martin	1961 SV Sigiltra Sögel	Bawinkel	20.04.
2:06:56	Ungruh, Hans-Joachim	1962 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:07:59	Sebers, Bernhard	1962 SV DJK Eintracht Börger	Löningen	22.06.
2:17:27	Jansen, Werne	1962 SV Raspo Lathen	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 3:22:39 Behnen, Werner 1962 -- Lauffreunde Emsland

3:42:38	Rensmann, Bernhard	1964 SV Bawinkel	Hannover	07.04.
3:52:29	Klene, Günter	1964 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
3:53:30	Weßling, Michael	1963 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Hochsprung

1,08	Bahnes, Hermann	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

Weitsprung

4,04	+0,3 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.08.
3,55	+0,1 Bahnes, Hermann	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2018: 9,69 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

9,07	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.08.
8,09	Bahnes, Hermann	1962 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
7,71	Gerbrand, Benno	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2018: 27,16 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

27,73	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.08.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2018: 35,65 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

24,22	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	24.08.
21,31	Gerbrand, Benno	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2018: 13,11 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,11	-0,3 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
-------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

200 m Lauf

Bestl. 2018: 27,37 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

27,22	+0,6 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
-------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

11.130	Reiter, Hans	1957 Lauffreunde Emsland	Börger	22.06.
--------	--------------	--------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2018: 50:30 Reiter, Hans 1957 -- Lauffreunde Emsland

51:47	Berlin, Henry	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
53:27	Wente, Uwe	1958 VfL Lingen	Lingen	26.05.
55:37	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:44:44 Fels, Manfred 1954 -- VfL Lingen

2:01:17	Berlin, Henry	1957 LG Papenburg/Aschendorf	Löningen	22.06.
2:03:52	Lammers, Ludger	1958 SV Groß Hesepe	Bawinkel	20.04.
2:24:00	Rother, Joachim	1955 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:48:12	Rowold, Bernhard	1956 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 4:20:39 Berlin, Henry 1957 -- LG Papenburg/Aschendorf

4:04:02	Salzig, Ralf	1956 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:32:14	Durschlag, Klaus	1958 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
5:49:38	Paege, Manfred	1955 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Hochsprung

Bestl. 2018: 1,50 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,52	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	14.08.
1,04	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2018: 12,22 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

12,03	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	03.08.
10,95	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Celle	26.05.
6,97	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 41,08 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

40,26	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Lingen	24.08.
35,66	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Celle	26.05.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2018: 42,40 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

41,09	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Meppen	03.08.
38,73	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Celle	25.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2018: 31,80 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

36,81	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Celle	25.05.
32,21	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Groß Hesepe	19.10.
20,52	Meyer, Hermann-Josef	1955 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Gewicht

Bestl. 2018: 16,00 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

16,26	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Salzgitter-Bad	11.05.
15,93	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Groß Hesepe	19.10.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2018: 3.556 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

3.109	Angermann, Christian	1959 LAV Meppen	Salzgitter-Bad	11.05.
	34,32-10,09-32,48-29,89-16,26			
3.072	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Salzgitter-Bad	11.05.
	34,00-11,30-36,82-29,50-12,77			

Senioren M65

10 km Str.

Bestl. 2018: 47:41 Grabowsky, Klaus-Dieter 1953 -- SC Spelle-Venhaus

50:57	Over, Dr. Gerhard	1953 TV Meppen	Meppen	07.09.
51:08	Sieper, Gerhard	1952 SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	10.05.
51:10	Hoffmann, Josef	1954 TuS Haren	Haselünne	10.05.
51:35	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Emlichheim	07.06.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:48:49 Gerwien, Peter 1950 -- SuS Darne

1:49:35	Gerwien, Peter	1950 SuS Darne	Hannover	07.04.
2:03:36	Veltrup, Hermann	1951 TuS Haren	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 3:49:47 Gerwien, Peter 1950 -- SuS Darne

4:18:52	Siepkert, Gerhard	1952	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:34:35	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Berlin	29.09.
5:46:45	Redmann, Horst	1950	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
6:26:38	Hetmank, Günter	1950	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
6:38:42	Kuper, Hans	1954	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Speerwurf 600 g

31,86	Pott, Heiner	1954	VfL Lingen	Lingen	24.08.
-------	--------------	------	------------	--------	--------

Senioren M70

1000 m Lauf

4:08,30	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	11.09.
---------	---------------------	------	------------	--------	--------

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 29:34,60 Kamphuis, Horst 1944 -- VfL Lingen

22:38,34	Schmidt, Karl Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
----------	---------------------	------	------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2018: 48:03 Schmidt, Karl-Heinz 1945 -- VfL Lingen

47:08	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Meppen	07.09.
57:35	Lenger, Hans	1948	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 9,20 Jüttner, Wolfram 1948 -- SV Bawinkel

9,58	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	19.10.
7,42	Meiners, Bernhard	1947	SV Bawinkel	Papenburg	05.05.

Diskuswurf 1 kg

18,75	Meiners, Bernhard	1947	SV Bawinkel	Papenburg	05.05.
-------	-------------------	------	-------------	-----------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 22,88 Meiners, Bernhard 1947 -- DJK GW Spahnharrenstätte

22,70	Meiners, Bernhard	1947	SV Bawinkel	Papenburg	05.05.
20,40	Jüttner, Wolfram	1948	SV Bawinkel	Groß Hesepe	19.10.

Senioren M75

5000 m Lauf

28:17,35	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
30:24,60	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	24.08.

10 km Str.

53:52	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
62:18	Schlüter, Udo	1944	SV Alemannia Salzbergen	Haren	14.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 7,98 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

7,61	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Lingen	24.08.
------	--------------	------	---------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 23,12 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

23,25	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	03.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018: 22,76 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

20,65	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Meppen	03.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2018: 17,06 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

14,60	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Dissen	06.04.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Gewicht

Bestl. 2018: 9,28 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

7,97	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Salzgitter-Bad	11.05.
------	--------------	--------------------	----------------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2018: 2.404 Kuhnke, Gerd 1942 -- TV Rütenbrock

2.093	Kuhnke, Gerd	1942 TV Rütenbrock	Dissen	06.04.
20,61-7,50-21,38-14,60-7,69				

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2018: 14,03 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

14,06	-0,4 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	24.08.
15,93	+0,4 Eberbach, Svenja	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

200 m Lauf

29,18	-2,3 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	24.08.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

800 m Lauf

2:26,03	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Oldenburg	08.09.
2:51,22	Bonnekessel, Kirsten	1986 VfL Lingen	Rheine	28.04.
3:18,89	Eberbach, Svenja	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

5000 m Lauf

19:02,0	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
---------	---------------	-----------------	-----------	--------

Stundenlauf

14.465	Lechowicz, Anna	1985 SV Raspo Lathen	Börger	22.06.
10.930	Fleer, Anni	1987 SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 43:00 Giesen, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland

37:39	Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
43:44	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Papenburg	31.03.
49:58	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Ibbenbüren	17.08.
50:10	Kötter, Judith	1986 TuS Haren	Haren	14.06.
58:54	Möller, Kirsten	1988 VfL Lingen	Lingen	26.05.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:33:37 Giesen, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland

1:49:14	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Bawinkel	20.04.
1:50:11	Schwerdt, Verena	1986 VfL Lingen	Oldenburg	20.10.
1:52:29	Bonnekessel, Kirsten	1986 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:04:11	Brink, Janne	1987 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:05:01	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Löningen	22.06.
2:11:16	Strodtkoetter, Katrin	1987 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:20:32	Riemann, Inga	1986 TV Meppen	Uelsen	02.06.

Marathon

Bestl. 2018: 3:18:26 Giesen, Tina 1988 -- Lauffreunde Emsland

3:26:35	Giesen, Tina	1988 Lauffreunde Emsland	Düsseldorf	28.04.
4:18:03	Wargers, Judith	1988 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.

Weitsprung

Bestl. 2018: 4,21 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

4,09	+0,0 Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	27.09.
3,48	+0,2 Eberbach, Svenja	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2018: 11,52 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

9,56	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
------	--------------------	--------------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2018: 36,47 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

31,86	Penning, Christina	1987 SC Osterbrock	Meppen	03.08.
-------	--------------------	--------------------	--------	--------

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2018: 43,40 Lenger, Daniela 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf

43,85	Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Holtland	25.05.
-------	-----------------	------------------------------	----------	--------

Seniorinnen W35

800 m Lauf

3:32,39	Falge, Petra	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
---------	--------------	------------------------------	-----------	--------

1000 m Lauf

Bestl. 2018: 3:45,01 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

3:33,80	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	26.04.
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2018: 46:30 Köbbe, Jessica 1983 -- SV Lengerich-Handrup

44:38	Voorwold, Jan	1980 SuS Rhede	Papenburg	31.03.
45:32	Köbbe, Jessica	1983 SV Lengerich-Handrup	Haselünne	10.05.
48:19	Vidal, Verena	1983 SV Alemannia Salzbergen	Altenrheine	31.12.
55:37	Lohmann, Sabrina	1981 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
81:31	König, Jessica	1984 VfL Lingen	Ibbenbüren	17.08.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:46:27 Köbbe, Jessica 1983 -- SV Lengerich-Handrup

1:43:56	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Löningen	22.06.
1:51:13	Gößling, Silke	1980	SV Union Meppen	Bawinkel	20.04.
1:56:09	Seiler, Nadine	1982	VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:58:45	Blome, Kathrin	1982	SV Groß Hesepe	Löningen	22.06.
2:00:20	Heermann-Többenotke, Nicole	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:03:19	Wölke, Julia	1983	Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:03:59	Knief, Anne	1983	SV Dalum	Löningen	22.06.
2:08:24	Soppa, Kerstin	1983	SV Sigiltra Sögel	Löningen	22.06.
2:09:59	Lohmann, Sabrina	1981	SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.

Marathon

4:15:34	Gößling, Silke	1980	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:38:10	Badcock, Anna	1982	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:49:39	Hermann-Többenotke, Nicole	1981	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:49:41	Breer, Claudia	1982	Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Hochsprung

1,16	Falge, Petra	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

5,40	Falge, Petra	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

11,77	Falge, Petra	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
-------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

Seniorinnen W40

100 m Lauf

15,19	+1,2 Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
-------	----------------------	------	-------------------------	-----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2018: 2:54,1 Mühlstegen, Tanja 1978 -- VfL Lingen

2:48,8	Mühlstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Gildehaus	21.05.
2:58,40	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 20:57,94 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

23:40,78	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.06.
----------	-----------------	------	-------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

9.530	Korte, Sabine	1978	SV DJK Eintracht Börger	Börger	22.06.
-------	---------------	------	-------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2018: 41:00 Evers, Kerstin 1977 -- LG Papenburg/Aschendorf

47:20	Grever, Katrin	1976	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
48:17	Goosmann, Miriam	1979	VfL Lingen	Haren	14.06.
49:11	Brauer, Martina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
56:37	Stilber, Kerstin	1978	TuS Haren	Haren	14.06.
65:56	Knief, Edith	1977	SV Dalum	Spelle	09.08.
71:47	Herbers, Elisabeth	1977	VfL Lingen	Spelle	09.08.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:39:10 Werner, Daniela 1976 -- VfL Lingen

Bestl. 2018: 1:39:10 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

1:50:50	Knipper, Ulrike	1978 SV Sigiltra Sögel	Spelle	09.08.
1:56:39	Mülstegen, Tanja	1978 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:00:25	Amegashie, Carolin	1978 SuS Darne	Hannover	07.04.

Marathon

3:55:23	Goosmann, Miriam	1979 VfL Lingen	Berlin	29.09.
5:51:35	Kemmer, Tanja	1975 VfL Lingen	Köln	13.10.

Hochsprung

1,24	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
1,23	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.

Weitsprung

4,00	+0,3 Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
3,73	+0,0 Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

Kugelstoß 4 kg

8,25	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
7,44	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.

Speerwurf 600 g

28,84	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.
24,72	Krallmann, Stephanie	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

2.144	Brauer, Martina	1979 LG Papenburg/Aschendorf	Hameln	15.09.
15,22(-1,1)-3,72(+0,3)-7,44-1,23-3:03,84				

Seniorinnen W45

100 m Lauf

17,52	+0,4 Kube, Olga	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
20,86	+0,4 Klapperich, Dorothee	1972 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
21,37	+0,4 Müller-Lücht, Renate	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2018: 22:20,54 Pieper-Cordes, Margret 1970 -- LG Papenburg/Aschendorf

21:48,18	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	24.08.
23:13,72	Pieper-Cordes, Margret	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.05.

Stundenlauf

103.115	Weber, Melanie	1974 SV Surwold	Börger	22.06.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2018: 46:53 Els, Andrea 1969 -- Lauffreunde Emsland

43:32	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	24.03.
47:39	Pieper-Cordes, Margret	1970 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	24.03.
53:05	Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Meppen	07.09.
56:24	Lindemann, Anke	1971 SC Spelle-Venhaus	Altenrheine	31.12.
58:26	Wigbers, Maria	1972 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
59:24	Greitens, Ute	1973 Lauffreunde Emsland	Haren	14.06.
60:36	Overhoff, Manuela	1974 SV Lengerich-Handrup	Spelle	09.08.
62:45	Lübber, Marion	1974 VfL Lingen	Ibbenbüren	17.08.
69:10	Künneken, Hedwig	1973 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.

71:47 Herbers, Elisabeth 1971 VfL Lingen Spelle 09.08.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018: 2:23:47 VfL Lingen

2:24:10 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 24.03.
Grever, Katrin (1976) - 47:20; Pieper-Cordes, Margret (1970) - 47:39; Brauer, Martina (1979) - 49:11

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:43:45 Els, Andrea 1969 -- Lauffreunde Emsland

1:37:57 Heskamp, Kathy 1974 VfL Lingen Oldenburg 20.10.
1:58:02 Pieper-Cordes, Margret 1970 LG Papenburg/Aschendorf Lönigen 22.06.
2:09:48 Gentle, Michaela 1970 SV Alemannia Salzbergen Spelle 09.08.
2:21:53 Fortwengel, Rita 1972 SV Sparta Werlte Lönigen 22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 4:29:16 Gentle, Michaela 1970 -- SV Alemannia Salzbergen

4:19:49 Gentle, Michaela 1970 SV Alemannia Salzbergen Berlin 29.09.
5:01:07 Puls, Simone 1972 SV Alemannia Salzbergen Berlin 29.09.

Hochsprung

1,04 Kube, Olga 1973 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

Weitsprung

2,70 +0,5 Kube, Olga 1973 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.
2,36 +0,2 Müller-Lücht, Renate 1970 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.
2,15 +0,5 Klapperich, Dorothee 1972 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

Kugelstoß 4 kg

6,12 Müller-Lücht, Renate 1970 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.
5,60 Kube, Olga 1973 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

18,11 +0,4 Wiemker, Annette 1966 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

800 m Lauf

Bestl. 2018: 3:25,23 Brinkmann, Hannah 1967 -- SV Sparta Werlte

3:06,38 Wiemker, Annette 1966 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 23.09.

5000 m Lauf

24:01,71 Wiemker, Annette 1966 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.06.

10 km Str.

Bestl. 2018: 45:24 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

45:52 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Haselünne 10.05.
46:34 Mödden, Mechthild 1968 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 24.03.
47:22 Els, Andrea 1969 Lauffreunde Emsland Papenburg 31.03.
49:54 Künnemann, Renate 1968 SV Alemannia Salzbergen Lingen 26.05.
50:14 Grothe, Ulrike 1969 Lauffreunde Emsland Meppen 07.09.
50:28 Wiemker, Annette 1966 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 24.03.
52:18 Strücker, Dorothee 1968 SC Spelle-Venhaus Altenrheine 31.12.
53:33 Beumer, Annette 1967 SC Spelle-Venhaus Nordwalde 26.10.
54:41 Bohlin, Annette 1969 SC Spelle-Venhaus Haselünne 10.05.

55:05	Brinkmann, Johanna	1967 SV Sparta Werlte	Papenburg	31.03.
55:54	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.06.
56:14	Mielke, Ruth	1966 Lauffreunde Emsland	Haselünne	10.05.
56:31	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Spelle	09.08.
58:53	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	10.05.
65:32	Pusch, Mechthild	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
66:35	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Rheine	28.06.
69:14	Bamming, Marlies	1968 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:44:15 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

1:41:51	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	07.04.
1:50:42	Krieger, Daniela	1969 VfL Lingen	Hannover	07.04.
1:53:23	Rother, Marion	1968 SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	16.11.
2:06:54	Spieker, Elke	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:08:50	Beumer, Annette	1967 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:09:44	Stroot, Sonja	1969 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.
2:11:18	Brinkmann, Hanna	1967 SV Sparta Werlte	Löningen	22.06.
2:15:15	Moeken, Marlies	1966 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:17:28	Bohlin, Annette	1969 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:24:04	Wilke, Sonja	1968 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:25:28	Gladis, Gabi	1966 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:46:35	Euskirchen, Conny	1966 VfL Lingen	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 3:52:16 Dall, Anke 1964 -- VfL Lingen

3:49:38	Mersmann, Maria	1966 SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:52:13	Künemann, Renate	1968 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
4:07:37	Els, Andrea	1969 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
4:31:48	Lübbbers, Claudia	1966 LAV Meppen	Köln	13.10.
4:38:12	Nüße, Marion	1968 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
6:03:56	Schmidt-Kehbel, Katrin	1969 VfL Lingen	Köln	13.10.

Hochsprung

1,12	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,62	Wiemker, Annette	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.09.
------	------------------	------------------------------	-----------	--------

Seniorinnen W55

10 km Str.

Bestl. 2018: 50:54 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

47:16	Dall, Anke	1964 VfL Lingen	Meppen	07.09.
48:05	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Mesum	30.11.
55:26	Kompter, Margot	1961 Lauffreunde Emsland	Lingen	26.05.
55:37	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
56:32	Hebbeler, Ingrid	1962 SC Spelle-Venhaus	Lingen	26.05.
61:50	Berlin, Simone	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	31.03.
62:40	Sander, Renate	1964 SC Spelle-Venhaus	Papenburg	31.03.
64:59	Meyer, Bettina	1963 VfL Lingen	Lingen	26.05.
77:00	Lambers, Doris	1963 VfL Lingen	Spelle	09.08.
77:00	Meyer, Renate	1960 VfL Lingen	Spelle	09.08.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2018: 2:23:47 VfL Lingen

2:38:54	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	24.03.
Mödden, Mechthild (1968) - 46:34; Wiemker, Annette (1966) - 50:28; Berlin, Simone (1963) - 61:52				

Halbmarathon

Bestl. 2018: 1:54:42 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

1:55:49	Bohnen, Cornelia	1964 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
1:57:09	Rietmann, Margret	1964 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
1:57:50	Jansen-Pollmann, Monika	1964 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:12:55	Nägler, Birgit	1961 Lauffreunde Emsland	Hannover	07.04.
2:15:06	Meemann, Claudia	1963 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:15:26	Hebbeler, Ingrid	1962 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:25:28	Dombert, Jutta	1964 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:30:19	Meer, Bettina	1963 VfL Lingen	Löningen	22.06.
2:46:34	Kruse, Biggy	1961 VfL Lingen	Löningen	22.06.
3:01:31	Wessing, Sabine	1961 VfL Lingen	Hannover	07.04.

Marathon

Bestl. 2018: 4:26:30 Friedrich-Meier, Susanne 1962 -- Lauffreunde Emsland

4:24:43	Friedrich-Meier, Susanne	1962 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
5:51:35	Kruse, Birgit	1961 VfL Lingen	Köln	13.10.

Seniorinnen W60

10 km Str.

Bestl. 2018: 49:28 Niemann, Martina 1956 -- VfL Lingen

58:53	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Haselünne	10.05.
60:16	Heimann, Kornelia	1958 VfL Lingen	Meppen	07.09.

Halbmarathon

Bestl. 2018: 2:19:52 Heimann, Kornelia 1958 -- VfL Lingen

2:11:50	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Spelle	09.08.
2:15:15	Reker, Hedwig	1959 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
2:21:41	Koetsenruijter-Fritz, Ella	1955 VfL Lingen	Hannover	07.04.
2:48:12	Witte, Ruth	1958 Lauffreunde Emsland	Löningen	22.06.

Marathon

Bestl. 2018: 5:34:17 Seybering, Elisabeth 1956 -- VfL Lingen

4:25:47	Knoche, Elfriede	1959 SV Alemannia Salzbergen	Berlin	29.09.
6:26:39	Jürgensen, Beate	1956 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
6:38:42	Kuper, Ingrid	1956 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.

Kugelstoß 3 kg

7,36	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	24.08.
------	--------------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

21,88	Pott, Traute	1957 VfL Lingen	Lingen	24.08.
-------	--------------	-----------------	--------	--------

Seniorinnen W65

Halbmarathon

Bestl. 2018: 2:33:57 Seybering, Elisabeth 1953 -- VfL Lingen

2:39:46	Kruessel, Doris	1954 VfL Lingen	Löningen	22.06.
2:40:26	Seybering, Elisabeth	1953 VfL Lingen	Löningen	22.06.

Marathon

6:26:39	Jürgensen, Beate	1953 Lauffreunde Emsland	Berlin	29.09.
---------	------------------	--------------------------	--------	--------

Seniorinnen W70

Halbmarathon

2:12:36	Dieckmännken, Maria	1948 SC Spelle-Venhaus	Gelsenkirchen	19.05.
---------	---------------------	------------------------	---------------	--------

Erstellt mit COSA WIN 3.2.0 / 2.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
