

Kreis Emsland

Bestenliste 2020

Kreisrekorde

www.emsland-leichtathletk.de



Zusammenstellung:
Eva Lehmann

Kreiskrekorde (Stand 13.01.2021)

Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:40:17	SV Union Meppen Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)			Meppen	13.03.2016
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Kúpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984

25 km Straße Mannschaft	4:25:12	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus(1954)	1946	VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	1959	VfL Lingen	Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:13:33	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	14:28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54:52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	9:04:80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42:54	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	1955	VfL Lingen	Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32:5	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)	1955	VfL Lingen	Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23:37	LG Erstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	1955	VfL Lingen	Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	7:55:70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	1955	VfL Lingen	Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	16:54:0	TV Papenburg Stenkhoﬀ, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	1955	VfL Lingen	Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32:6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	1955	VfL Lingen	Goslar	06.06.1993
5.000 m Bahngehen	26:05:4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Erstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05- 45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

Frauen

100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14:750	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:03:38	VfL Lingen Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)			Lingen	24.03.2019
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982

25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()		Papenburg	17.10.1982
Marathon	3:05:57	Veltmann, Anna	1993 SC Spelle-Venhaus	Köln	13.10.2019
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)		Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia 1972()		Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3 14:59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 LG Emstal Dörpen 1979 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
400 m Hürden	61,9	Wiegmann, Annette	1958 VfL Lingen	Wolfsbrug	04.05.1978
4 x 100 m Staffel	48.96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)		Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972 LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966 LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 SC Osterbrock 1979 TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974 SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997

Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Erntal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999
Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate	1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,93	Janssen, Marion	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.05.2001
5-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2,46,47	1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)			Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- 200m/Weit-Speer- 800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)			Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Erntal Dörpen			Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Erntal Dörpen			Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005

Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0 48,64	Klues, Heinz Röttger, Stean	1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Erntal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Erntal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008

1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen Körtker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen Körtker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hamelh	01.06.2003
3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993

Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001	
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	1958 SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	1958 SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	1947 SV Lengerich-Handrup	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	1973 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel)	1979 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	1979 LG Emstal Dörpen	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	1976 LG Emstal Dörpen	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	1979 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	1978 VfL Lingen	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	1987 VfL Lingen	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)	Papenburg	Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	1981 VfL Lingen	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715	Osnabrück	Osnabrück	25./26. 04.2009

DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	36:45	Schwennen, Cornelia	1987 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	17.03.2005
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 14,63	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 LG Emstal Dörpen 1979 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		Erfurt	22.07.2007

3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohrstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion 1967 LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröderken, Maria 1972 LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina 1974 SC Osterbrock 1979 TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria 1974 SC Osterbrock	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra 1976 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia 1983 SV Groß Hesepe	Hameln	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid 1994 LAV Meppen	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	38,75	Völker, Nadine 1994 LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.2012
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52 1978 LG Papenburg/Aschendorf	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)	Hannover	01.06.1996
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36, 12-2:16,01 1978 LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997

7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634	Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003
DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen	Lingen	18.09.2016
DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.2016

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Oldenburg	01.07.1978
	11,24	Schnieders, Dirk	1982	SV Union Meppen	Osnabrück	30.05.1999
	11,24	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Osnabrück	07.09.2004
200 m Lauf	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Osnabrück	14.06.1979
	22,08	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	Göttingen	30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Weite	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Bente, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)			Koblenz	25.04.1993

10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)			Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007
300 m Hürden	40,34	Gedes, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55,33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Jena	31.07.2015
1.500 m Hind.	4:35,66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
2.000 m Hind.	6:16,77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43,86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03,6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröer, Carsten (1971)			Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46,72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68 6,68	Barlage, Bernd Vey, Alexander	1947 1973	SV Lengerich-Handrup LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994

Speerwurf 700 g	45.87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12.07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40.67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55.59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06.98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21.05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3.000 m Lauf	9:33.29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005

5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002
7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)			Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)			Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	05.06.2016
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	1981	LG Erstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werfte	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10,55	Deters, Franziska	1993	LAV Meppen	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14 50,14	LG Erstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971) LG Erstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)			Wunstorf Lüdenschheid	14.09.1986 04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Erstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Erstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)			Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Bröerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmitz, Verena	1978 1996	LG Papenburg/Aschendorf LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	1979	TV Papenburg	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	1970	LG Erstal Dörpen	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Oldendorf	17.06.1995

Kugelstoss 3,0 kg	13,94	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.03.2019
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Aurich	10.07.2000
Hammerwurf 3,0 kg	46,18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 600 g (bis Ende 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
Speerwurf 500 g (ab 2013)	43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.854	Todt, Julia 15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/ 5,11-43,57(500g)-2:34,49	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18. 07.2020
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen			Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)	Löningen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46.07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)	Wilhelmshaven	26.06.2005
3 x 1.000 m Staffel	8:25.30	VfL Lingen Schrör, Carsten (1974); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	SV Sparta Werlte Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) - 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) - 1.131	Lingen	25.08.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel- Hoch)	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 1988	TV Meppen LG Emstal Dörpen	Wunstorf Schneverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988	LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003

800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989	LG Erstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004
3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümming	Oldenburg	06.09.1980
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümming	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Erstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005

3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.582	Strehl, Leon 12,41-4,81-12,16	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
4-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Erstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08./1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch/80mH-Diskus- Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Weite	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005

Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Plagge, Andreas Tegeher, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,35	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000

80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hameln	26.08.1995
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenu	06.07.1979
Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Erstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10 3,10	Liesen, Peter Zumsande, Hannes	1967 1979	LG Erstal Dörpen LG Erstal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Erstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.418 w	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004

Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7.03,05	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)		Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38,47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Galinowski, Julia(1980); Gerdes, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)		Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51,04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)		Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04,43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		Osnabrück	06.05.2000
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374		Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit- Kugel 3kg)	7.091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers,Stefanie(1998) - 1.363		Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	9.285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795		Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9.834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdes, Sonja (1995) - 3.213		Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11.927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)		Hamel	02.06.2013

DSMM Gruppe 1	8.739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	8.161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
DSMM Gruppe 3	5.627	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011
DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995

Jugend W15

100 m Lauf	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	Hildesheim	08.07.1978
	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Celle	26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Hildesheim	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	Leverkusen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Hamburg	03.09.2005
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987	VfL Lingen	Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Emlichheim	13.05.2005
80 m Hürden	11,8	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05.06.2004
	12,19	Gruber, Vanessa	1982	LG Emstal Dörpen	Osterode	12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997	VfL Lingen	Celle	30.06.2012
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Bremen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Dörpen	18.09.1993

Kugelstoss 3,0 kg	13.59	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Emmelshausen	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35.60	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Papenburg	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Salzgitter	30.08.2009
Speerwurf 500 g	36.84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
Ballwurf 200 g	53.50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Weite	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf (100m, Weit, Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10.2013
7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg- Hoch/100m- Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia 13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.527	Teiken, Lana 13,14(+0,8)-13,26(+0,6)-4,70(-1,1)-47,00-8:08,65	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

Jugend W14

75 m Lauf	9.58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12.52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011

300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Erstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16,40	Thieke, Stephanie	1986	LG Erstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2.000 m Lauf	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Bremen	21.08.2004
3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Erstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,59	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf 3,0 kg	35,01	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	28.08.2008
Speerwurf 500 g	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.2012

7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27. 07.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.637	Todt, Julia 13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76- 1,52-32,91	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuijper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981
3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
Block Mannschaft	8.517	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)			Lingen	17.06.2011

DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen	Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.09.2016
DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018

Jugend M13

75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.2013
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wilhelmshaven	20.08.1983
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,80	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Osnabrück	30.06.1991
2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	1975	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau	19.07.1988
Hochsprung	1,68	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1992
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	1960	TV Meppen	Haren	22.09.1973
Kugelstoss 3,0 kg	12,48	Schau, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	12.10.1991
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	1980	SV Groß Hesepe	Rütenbrock	08.07.1993
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	41,14	Gedes, Holger	1979	VfL Lingen	Papenburg	21.06.1992
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981

3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	1990	VfL Lingen	Werlte	05.07.2003
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hümmling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989
2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,52	Kruuth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Melle	07.09.1986
Stabhochsprung	1,90	Kruuth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989

Hammerwurf 3,0 kg	22.12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32.39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60.20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,2-5,29-1,35-60,20	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf 75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995	VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1.02.17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06			Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maïke (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)			Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherrn, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)			Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)			Nordhorn	22.06.2008
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	SV Union Meppen Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277 Kartziński, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100			Meppen	11.06.2016
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624			Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werlte Eriken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514			Papenburg	12.07.2014

Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngering, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059	Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005
DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016

Jugend W13

75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	1976 SC Osterbrock 2000 VfL Lingen	Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966 SV Sparta Werlte	Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	1990 LG Erstal Dörpen	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970 LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	11.06.1994
Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Roling, Birgit	1976 SC Osterbrock	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	1979 SV Union Meppen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 2 kg	33,48	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Bremen	03.10.2020
Ballwurf 200 g	50,00 50,00	Erken, Sina Teiken, Lana	2001 SV Sparta Werlte 2003 SV Union Meppen	Dörpen Meppen	25.05.2014 29.05.2016

Schlagball 80 g	58.00	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	1990	LG Emstal Dörpen	Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria 10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Jugend W12

75 m Lauf	9,8 10,35	Töller, Sandra Wulf, Jasmin	1975 1997	SV Haselünne VfL Lingen	Lingen Nordhorn	26.09.1987 29.08.2009
800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984

5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogebach, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009
Kugelstoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Hammerwurf 2 kg	29,32	Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena 11,02-4,50-1,43-41,00	2005	SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele 12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit-Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpke, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen 10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#) [MK U10](#) [M09](#) [M08](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#) [WK U10](#) [W09](#) [W08](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M70](#) [M75](#)

Senioreninnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W55](#) [W60](#)

Männer

[100 m Lauf](#)

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1000 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Marathon](#)

[3000 m Hindernis](#)

[Hochsprung](#)

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,93	Lake, Jens 1995 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	10,68	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	4.09.1982
Kreisrekord Emsland:	10,4	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	12.09.1965

12,06	+1,1	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
12,48	-3,4	Janzen, Lennart	1997 TV Rütenbrock	Lingen	04.07.
12,87	-3,4	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	04.07.
13,28	-0,5	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
13,94	-0,2	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
14,40	-0,8	Schulz, Simon	1999 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
15,45	-0,3	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019:	23,92	Renken, Stefan 1998 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	21,67	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	2.07.2006

24,45	-4,5	Janzen, Lennart	1997 TV Rütenbrock	Lingen	04.07.
24,59	+1,4	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
25,85	-4,5	Lonnemann, Philip	1997 VfL Lingen	Lingen	04.07.
26,22	-4,5	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	04.07.
27,37	+0,4	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
28,54	-3,5	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
29,64	+0,4	Schulz, Simon	1999 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
30,20	-0,3	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019: 50,50 Hanekamp, Nils 1998 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 48,10 Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen 12.06.1977

55,47	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Oldenburg	26.08.
61,12	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
63,36	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
66,56	Feuerhelm, Kevin	1991 VfL Lingen	Lingen	04.07.
67,63	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:02,02 Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 1:51,09 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 5.06.2010

2:05,2	Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Bad Bentheim	09.09.
2:06,15	Dehoust, Andre	1991 SV Union Meppen	Lingen	22.08.
2:14,46	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Dortmund	15.08.
2:19,9	Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	09.09.
2:20,21	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
2:47,47	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2019: 2:45,16 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:24,51 Gruber, Daniel 1989 -- LG Emstal Dörpen 30.07.2008

2:56,85	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
2:57,75	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
3:04,05	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
3:35,73	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
3:37,78	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
4:15,99	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019: 4:19,39 Dehoust, Andre 1991 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 3:40,79 Schlangen, Carsten 1980 -- SV Union Meppen 2.07.2005

4:39,54	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	22.07.
4:54,82	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
5:46,32	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

5:02,93	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
---------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 16:32,91 Rahmati, Mohammadmahdi 1993 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 14:04,00 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 12.06.1976

19:10,23	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Melle	28.08.
19:15,0	Stevens, Thorsten	1980 TuS Haren	Bad Bentheim	09.09.
21:32,46	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.
21:32,53	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Lingen	05.09.
23:05,58	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2019: 33:26 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 31:05 Bruns, Thomas 1978 -- SV Union Meppen 4.06.2005

35:56	Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Vreden	29.02.
41:30	Gerbrand, Kai	1998 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.

[zurück](#)

Marathon

Bestl. 2019: 2:55:56 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen
 Kreisrekord Emsland: 2:25:53 Hutmacher, Ulrich 1946 -- VfL Lingen 24.04.1976

2:53:16	Wiggerthale, Julius	2000 VfL Lingen	Wesel	05.01.
---------	---------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

3000 m Hindernis

Kreisrekord Emsland: 9:04,80 Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen 27.06.1974

11:51,22	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rheine	01.08.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,88 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock
 Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
1,50	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
1,29	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,24	Schmidt, Achim	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 6,57 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock
 Kreisrekord Emsland: 7,47 Gebert, Hans 1948 -- SV Sigiltra Sögel 31.05.1969

5,10	+0,0 Horstkamp, Jannes	1999 SV Groß Hesepe	Papenburg	25.09.
4,67	+0,1 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	05.09.
3,91	-0,1 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 10,15 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 16,47 Spiller, Peter 1941 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.09.1980

13,41	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	05.09.
10,59	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
9,01	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019: 30,78 Jaske, Dario 1995 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 45,76 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 8.05.1994

40,16	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Hannover	13.09.
30,64	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
28,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Berlin	25.01.
22,01	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Dissen	30.08.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 41,27 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 51,92 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 28.06.1995

40,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
32,65	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Dissen	30.08.
30,51	Dickebohm, Johannes	1985	SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 57,67 Jansen, Max 1994 -- SC Osterbrock
Kreisrekord Emsland: 62,76 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Emstal Dörpen 26.05.1996

48,31	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
39,29	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Gewicht

Kreisrekord Emsland: 14,44 Kieras, Günther 1961 -- TV Rütenbrock 4.10.2003

11,91	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	29.07.
-------	---------------	------	---------------	--------	--------

[zurück](#)

Frauen

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [1 Meilen-Lauf](#)
[3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [100 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#) [7-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 11,71 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 11,71 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 15.06.2019

13,24	+1,0	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
14,20	+0,4	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019: 24,05 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 24,05 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 23.06.2019

28,03	+0,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07.
28,12	-0,3	Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Lingen	22.08.
29,09	-0,1	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
32,62	-0,3	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	22.08.
33,40	+0,0	Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019: 59,45 Niemann, Wemke 1996 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 55,57 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 27.08.1994

60,86		Fockenbrock, Lena	1995 VfL Lingen	Lingen	04.07.
62,02		Niemann, Wemke	1996 VfL Lingen	Pfungstadt	12.09.
63,97		Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Lingen	04.07.
75,82		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:26,03 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2:02,62 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 22.07.1995

2:15,93		Vedder, Amelie	2001 SV Union Meppen	Melle	22.07.
2:37,57		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
2:48,67		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019: 5:14,49 Senker, Anna 1990 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 4:09,12 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 30.07.1995

5:08,84		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	05.09.
6:00,17		Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:05,67		Schwerdt, Verena	1986 VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:15,51		Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	22.08.
6:27,05		Berning, Nadine	1977 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

6:27,85	Schwerdt, Verena	1986 VfL Lingen	Lingen	05.09.
7:21,16	Niemann, Martina	1956 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

Bestl. 2019:	12:23,70	Müller, Hanna 1999 -- LAV Meppen		
Kreisrekord Emsland:	9:11,13	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		12.05.2011

11:26,34	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Dortmund	15.08.
----------	--------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019:	19:02,0	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	15:54,00	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen		25.05.2011

20:40,13	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	05.09.
21:24,90	Achter, Nina	1998 TuS Haren	Melle	28.08.
21:34,67	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	05.09.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2019:	37:39	Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	35:39	Schwennen, Cornelia 1987 -- SV Concordia Emsbüren		13.09.2008

38:58	Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	08.03.
39:48	Smid, Nanke	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.
47:00	Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.03.

[zurück](#)

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	15,72	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen		
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf		26.06.1999
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emtal Dörpen		15.05.1988

17,80	-0,9 Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07.
-------	-----------------------	------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,53	Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist		
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		16.06.1986

1,52	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07.
1,45	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,23	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen		
--------------	------	---------------------------------	--	--

Kreisrekord Emsland: 6,48 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen

12.08.1989

4,92	+1,9	Hansmann, Patricia	2000 VfL Lingen	Lingen	04.07.
4,54	-0,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	18.07.
4,54	-0,9	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
4,47	+0,0	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
4,16	+1,9	Feldmann, Jana	2000 VfL Lingen	Lingen	04.07.
3,84	+0,4	Klumpe, Irmgard	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019: 11,56 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 14,59 Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen

3.10.1999

12,35		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	12.09.
11,53		Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Hannover	12.09.
11,25		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
8,67		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 34,22 Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 44,40 Braun, Renate 1965 -- SV Groß Hesepe

2.06.1990

31,38		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
29,10		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
23,44		Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019: 43,85 Lenger, Daniela 1987 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 49,22 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

1.07.2012

27,62		Schulte, Lara	1996 LAV Meppen	Delmenhorst	21.08.
24,92		Sinnigen, Laura	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019: 35,61 Borth, Nicole 1999 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 38,93 Janssen, Marion 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf

12.05.2001

31,30		Borth, Nicole	1999 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
31,08		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	18.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2019: 3.899 Grönniger, Laura 1997 -- SV Germania Twist
Kreisrekord Emsland: 5.265 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

21.06./22.06.1997

3.993	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Meppen	17.07./ 18.07.
-------	------------------	------------------------	--------	-------------------

[zurück](#)

Männliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Hochsprung](#)
[Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	11,94	Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	9.08.1980
Kreisrekord Emsland:	10,4	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	12.09.1965

12,08	-0,2	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
-------	------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019:	23,21	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	21,67	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	2.07.2006

25,31	-3,5	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
25,86	+0,6	Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019:	51,80	Ricke, Jan-Niklas 2000 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	48,64	Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen	20.08.2006
Kreisrekord Emsland:	48,0	Klues, Heinz 1957 -- VfL Lingen	16.07.1976

53,95		Urbanek, Julius	2001 VfL Lingen	Lingen	04.07.
55,77		Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	5:44,48	Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	3:49,0	Gebhardt, Peter 1955 -- VfL Lingen	25.08.1974

4:39,14		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.08.
4:47,07		Hagen, Lukas	2001 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2019:	39:15	Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	32:05	Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren	15.10.2006

41:02		Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	08.03.
-------	--	-------------	-----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,76 Wiggerthale, Julius 2000 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2,20 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

1,76	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 5,81 Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 7,21 Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup 29.08.1965

5,43	+0,0 Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
5,15	+0,0 Gravel, Max	2002 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019: 10,00 Füllbrun, Lucas Nigel 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 14,84 Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 -- LG Emstal Dörpen 6.06.1998

9,42	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 43,48 Hanekamp, Dirk 2000 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 58,23 Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen 24.05.1998

31,18	Nintemann, Daniel	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Männliche Jugend U18

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#)
[2000 m Hindernis](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#)
[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,32 Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 11,24 Röttger, Stephan 1987 -- VfL Lingen 7.09.2004
 Kreisrekord Emsland: 11,24 Schnieders, Dirk 1982 -- SV Union Meppen 30.05.1999
 Kreisrekord Emsland: 10,8 Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen 15.05.1988

11,51	+2,0 Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Zeven	25.07.
12,72	+0,8 Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Verden	22.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019:	25,72	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	21,8	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	15.05.1988
Kreisrekord Emsland:	22,08	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	30.07.1978

22,78	+1,0	Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	20.09.
26,16	+1,7	Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Verden	22.07.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019:	54,93	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther 1965 -- SV Sparta Werlte	6.09.1981

53,50		Finke, Thorben	2004 SV Sigiltra Sögel	Bremen	20.06.
53,52		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:03,02	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	31.08.1983

2:00,89		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
---------	--	------------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2019:	2:46,84	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:32,09	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	28.07.2006

2:42,82		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
---------	--	------------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019:	4:23,73	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	3:58,2	Lenfert, Kai 1966 -- TV Meppen	14.09.1983

4:16,40		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	11.08.
---------	--	------------------------	------------------------------	----------	--------

[zurück](#)

2000 m Hindernis 0.914m

Bestl. 2019:	6:55,03	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6:16,77	Schneiders, Marcel 1988 -- SV Concordia Emsbüren	14.05.2005

6:45,65		Ziolkowski, Maximilian	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	01.08.
---------	--	------------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,80	Jansen, Heinrich 2003 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	2,12	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	8.09.1996

1,73	Jansen, Heinrich	2003 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	14.07.
------	------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,34	Nintemann, Daniel 2002 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,68	Vey, Alexander 1973 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1990
Kreisrekord Emsland:	6,68	Barlage, Bernd 1947 -- SV Lengerich-Handrup	13.06.1964

5,11	+0,0 Pfleging, Finn	2004 VfL Lingen	Delmenhorst	12.07.
------	---------------------	-----------------	-------------	--------

4,71	+1,0 Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
------	-----------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019:	10,17	Ziolkowski, Maximilian 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	15,31	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen	12.09.1990

10,35	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

8,70	Kleefeld, Lorenz	2004 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
------	------------------	------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019:	26,79	Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	44,76	Robin, Oliver 1979 -- LG Emstal Dörpen	28.06.1994

20,98	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Dissen	30.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019:	25,35	Krone, Silas 2003 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	59,00	Dröge, Carsten 1977 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994

28,93	Krone, Silas	2003 SC Osterbrock	Dissen	30.08.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019:	39,95	Brockhaus, Moritz 2002 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	45,87	Hater, Jannes 1997 -- VfL Lingen	12.06.2014

34,73	Hackling, Oliver	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Jugend M15

[100 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)

[300 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[1000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[80 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[300 m Hürden](#)
[Block Wurf](#)

[Hochsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,11	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	11,60	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	22.06.2003
Kreisrekord Emsland:	11,0	Gloger, Martin 1962 -- TV Meppen	13.08.1977

12,00	+0,7	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Verden	22.07.
12,21	+0,7	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Verden	22.07.
12,34	-0,5	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
12,86	-0,1	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
13,48	+0,5	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2019:	38,95	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	37,01	Stevens, Hannes 1988 -- LG Emstal Dörpen	21.06.2003

38,86		Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Hannover	13.09.
38,87		Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	13.09.

[zurück](#)

1000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	5.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

3:05,35		Siniscalchi, Joseph	2005 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
---------	--	---------------------	----------------------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	14,19	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,20	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	2.07.2005

12,98	+1,4	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
13,12	+1,4	Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
16,46	+0,0	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019:	46,49	Finke, Thorben 2004 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	41,07	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf	3.09.2005

46,96		Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Verden	22.07.
-------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,72	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,92	Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen	25.06.1994

1,64		Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,64		Lillie, Torben	2005 VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,55		Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

1,52	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,30	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,38	Gärtner, Michael 2004 -- SV Sparta Werlte		
Kreisrekord Emsland:	6,23	Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen		3.09.2005

5,08	+1,2	Theune, Moritz	2005 VfL Lingen	Lingen	04.07.
4,92	+0,1	Schmees, Soeren	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
4,70	+0,1	von Wewel, Niklas	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
4,47	-0,9	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	10,98	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	15,45	Stahl, Tobias 1974 -- TV Meppen		8.09.1989

9,67	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
8,23	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland:	51,82	Dröge, Carsten 1977 -- LG Rapid 88		29.05.1992
----------------------	-------	------------------------------------	--	------------

32,84	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	36,67	Keimer, Julian 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	43,78	Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		23.04.2005

33,50	Jansen, Jonathan	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
20,94	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland:	2.883	Kösters, Jens 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf		6.08.2005
----------------------	-------	---	--	-----------

2.137	Jansen, Philipp	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,48(+0,5)-16,46(+0,0)-4,47(-0,9)-8,05-28,80				

[zurück](#)

Jugend M14

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	3000 m Lauf	80 m Hürden
300 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Speerwurf	Block S/S	

100 m Lauf

Bestl. 2019:	12,29	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen	16.06.2013
Kreisrekord Emsland:	11,4	Plagge, Andreas 1961 -- VfL Lingen	30.09.1975

12,80	-0,2	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	11.07.
13,54	+0,2	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,36	+0,2	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,42	-0,2	Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)**300 m Lauf**

Bestl. 2019:	39,35	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	39,35	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	1.09.2019

40,66		Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Lingen	22.08.
43,10		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Lingen	11.07.
46,01		Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Lingen	11.07.
47,18		Berndt, Laurenz	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2019:	2:22,08	Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:13,23	Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren	17.07.2020

2:13,23		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Delmenhorst	17.07.
---------	--	---------------	----------------	-------------	--------

[zurück](#)**1000 m Lauf**

Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen	5.10.1983
----------------------	--------	---------------------------------	-----------

2:53,05		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Papenburg	25.09.
---------	--	---------------	----------------	-----------	--------

[zurück](#)**3000 m Lauf**

Kreisrekord Emsland:	9:22,7	Klingenberg, Sadik 1989 -- LG Emstal Dörpen	27.09.2003
----------------------	--------	---	------------

9:49,61		Heymann, Luis	2006 TuS Haren	Hannover	12.09.
13:03,53		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.08.

[zurück](#)**80 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2019:	13,03	Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,81	Christel, Matthias 1981 -- VfL Lingen	26.08.1995

14,57	+0,0	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	------	---------------------	------------------------------	-----------	--------

15,75	+0,0	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
zurück					

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2019: 46,57 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen

49,14		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
zurück					

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,63 Jansen, Jonathan 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,84 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 4.07.1993

1,49		Blüschke, Marcel	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,48		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
1,40		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 5,19 Schmees, Soeren 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6,09 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 10.10.1983

4,31	+0,2	Moritz, Eric	2006 SV Sigiltra Sögel	Lingen	11.07.
4,24	+0,1	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019: 29,65 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 38,76 Schütt, Christian 1990 -- LG Papenburg/Aschendorf 4.09.2004

17,10		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
14,60		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2019: 2.445 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 2.702 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.06.2004

1.955		Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		14,66(+0,5)-15,75(+0,0)-4,24(+0,1)-1,40-17,10			
1.661		Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		13,78(+0,5)-14,57(+0,0)-o.g.V.-1,48-14,60			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U20

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [100 m Hürden](#) [Hochsprung](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,88 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 11,88 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 28.05.2016

13,48	+0,1	Pohlabein, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
14,07	+0,2	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg	25.09.
14,08	+1,6	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,28	+0,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
14,39	+0,1	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
16,10	+1,6	Türkmen, Müberra	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)**200 m Lauf**

Bestl. 2019: 28,03 Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 24,63 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.07.2015

28,44	-2,3	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
28,67	+0,4	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
29,00	+0,4	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
29,30	+0,4	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)**400 m Lauf**

Bestl. 2019: 57,93 Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

62,15		Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Lingen	04.07.
62,82		Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	04.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2019: 2:12,54 Vedder, Amelie 2001 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 2:04,49 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 26.05.1993

2:15,93		Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen	Melle	22.07.
2:53,62		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:55,56		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:59,44		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	18.07.

[zurück](#)**100 m Hürden 0.838m**

Bestl. 2019: 15,28 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 14,63 Spiller, Christina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf 26.06.1998
Kreisrekord Emsland: 14,3 Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen 15.05.1988

18,05	+1,1	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
-------	------	---------------	------	-----------------	-------------	--------

18,68	-0,9	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
21,31	-0,9	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,68	Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996

1,52		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,44		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,36		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	4,82	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette 1979 -- LG Emstal Dörpen	12.08.1989

4,83	+0,5	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
4,64	-0,7	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
4,63	+0,0	Pohlabeln, Lara	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
4,59	+0,0	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
4,40	+1,6	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
3,70	+1,3	Türkmen, Müberra	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Kreisrekord Emsland:	11,96	Herbers, Maria 1974 -- SC Osterbrock	5.09.1993
----------------------	-------	--------------------------------------	-----------

9,90	+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
------	------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2019:	11,79	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra 1976 -- LG Emstal Dörpen	30.09.1994

12,80		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	19.09.
9,17		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	25.09.
8,89		Brelage, Hannah	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
8,54		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
8,49		Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
7,07		Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
5,41		Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	35,11	Frericks, Meta 2001 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe	8.06.2002

34,25		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Oldenburg	19.09.
32,71		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Oldenburg	19.09.

22,67	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
22,38	Brelage, Hannah	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2019:	28,76	Sinnigen, Laura 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen		1.07.2012

33,28	Leigers, Nadine	2002 SC Osterbrock	Delmenhorst	21.08.
23,16	Lenger, Nele	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)

Speerwurf 600 g

Bestl. 2019:	31,98	Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	38,75	Völker, Nadine 1994 -- LG Papenburg/Aschendorf		30.06.2012

29,15	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
23,60	Frericks, Meta	2001 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
19,52	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
15,65	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2019:	2.389	Rhode, Alina 2001 -- SC Osterbrock		
Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		31.08.1996

2.045	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
	18,68(-0,9)-1,52-8,41-29,00(+0,4)			
1.912	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
	18,50(-0,9)-1,44-7,07-28,67(+0,4)			
1.439	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
	21,31(-0,9)-1,36-5,41-29,30(+0,4)			

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2019:	3.623	Dobelmann, Sarah 2000 -- LG Papenburg/Aschendorf		
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf		21.06./22.06.1997

3.273	Kuhr, Frieda	2001 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./
	18,68(-0,9)-1,52-8,41-29,00(+0,4)/4,14(+0,6)-29,15-2:53,62			18.07.
2.958	Menke, Maarla	2002 SV Union Meppen	Meppen	17.07./
	18,50(-0,9)-1,44-7,07-28,67(+0,4)/4,37(-0,9)-19,52-2:59,44			18.07.
2.564	Sprengel, Melissa	2002 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./
	21,31(-0,9)-1,36-5,41/29,30(+0,4)-4,81(+0,1)-15,65-2:55,56			18.07.

[zurück](#)

Weibliche Jugend U18

[100 m Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[200 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[400 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[800 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[4-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[7-Kampf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[7-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 12,86 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 12,07 Linke, Janine 1983 -- SC Osterbrock 15.07.2000

12,93	+1,9	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	12.07.
12,96	-0,6	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
13,34	-1,4	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
13,49	-0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
13,88	-0,6	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	17.07.
14,03	-0,9	Lögering, Sophie	2003	VfL Lingen	Lingen	04.07.
14,05	-0,9	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	04.07.
14,07	-0,6	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Meppen	17.07.
14,09	-2,6	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	04.07.
14,13	-0,6	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
14,65	-0,9	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
14,65	+0,5	Garmash, Polina	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
14,92	+0,5	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019: 26,63 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 24,78 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 9.07.2005

26,57	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
26,81	-0,2	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
27,40	+0,6	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	20.09.
27,81	+0,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
28,27	-3,9	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	04.07.
28,97	+0,3	Sur, Charlotte	2003	LAV Meppen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019: 61,25 Leigers, Imke 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 55,59 Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen 22.07.2006

61,89		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hagen	05.09.
62,20		Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	19.09.
62,56		Schute, Marit	2003	LAV Meppen	Lingen	04.07.
63,32		Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	19.09.
63,80		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:17,24 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 2:06,98 Bruns, Anne 1974 -- LAV Meppen 7.07.1990

2:18,22	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:30,08	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
2:30,42	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Oldenburg	19.09.
2:33,09	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
2:34,49	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
2:35,33	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019: 4:47,34 Heymann, Nele 2003 -- TuS Haren
 Kreisrekord Emsland: 4:21,05 Thieke, Stephanie 1986 -- LG Emstal Dörpen 22.06.2003

4:43,02	Heymann, Nele	2003 TuS Haren	Dortmund	15.08.
4:47,28	Schute, Marit	2003 LAV Meppen	Melle	22.07.

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 18:06,56 Schute, Marit 2003 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 17:21,58 Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen 30.09.2005

22:40,99	Triphaus, Franziska	2003 SV Bawinkel	Papenburg	25.09.
----------	---------------------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 15,28 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 14,24 Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen 5.06.2016

15,18	+0,7 Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
15,29	+1,2 Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Oldenburg	20.09.
16,14	+0,7 Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
16,70	+0,7 Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.
17,31	-4,3 Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Lingen	04.07.
18,79	+0,7 Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
19,44	+0,7 Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 67,48 Böttcher, Anna 2003 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 62,05 Jüngerink, Luisa 1995 -- SV Sparta Werlte 18.06.2011

68,47	Böttcher, Anna	2003 VfL Lingen	Lingen	22.08.
71,22	Kettler, Mia	2003 VfL Lingen	Oldenburg	19.09.
72,74	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Verden	22.07.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,56 Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 1,76 Schmitz, Verena 1996 -- LG Papenburg/Aschendorf 7.07.2012
 Kreisrekord Emsland: 1,76 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf 13.06.1995

1,60	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,55	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,51	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Vaterstetten	21.08.
1,44	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,40	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Papenburg	14.07.
1,40	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1,28	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,05	Jüngerink, Eva 2003 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette 1970 -- LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,29	+0,0	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	12.07.
5,17	+0,0	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Delmenhorst	12.07.
5,11	-0,5	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
4,97	-0,2	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	18.07.
4,71	-0,6	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
4,61	-0,9	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Delmenhorst	12.07.
4,41	-0,4	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
4,08	+0,0	Sur, Charlotte	2003 LAV Meppen	Papenburg	25.09.
3,86	+0,8	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.07.
3,72	+0,0	Garmash, Polina	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2019:	9,68	Eiken, Amelie 2003 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

9,09	+0,0	Eiken, Amelie	2003 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,67	+0,0	Klapperich, Clara	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine 2002 -- SC Osterbrock	12.05.2019

12,56		Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
11,99		Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
11,48		Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
10,55		Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
10,42		Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
9,82		Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
9,58		Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
8,86		Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	05.07.
8,09		Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
7,96		Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
7,29		Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 32,08 Lücht, Merle 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 39,05 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe

10.07.2000

34,61	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
31,71	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
25,07	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.

[zurück](#)

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2019: 39,82 Vesper, Anneke 2003 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 46,18 Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen

13.06.2011

40,10	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.
39,57	Vesper, Anneke	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	21.08.
34,77	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	20.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019: 41,42 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 43,57 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

18.07.2020

43,57	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	18.07.
34,36	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
32,35	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
28,18	Albers, Lore	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
27,93	Kuhr, Grete	2004 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
24,61	Friedemann, Lia	2003 SV Sparta Werlte	Papenburg	05.07.
21,44	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	18.07.
21,14	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
20,64	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Papenburg	05.07.
20,41	Plock, Emma	2004 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
19,04	Jansen, Rebecca	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2019: 2.670 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 2.979 Spiller, Christiane 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf

22.06.1996

2.891	Todt, Julia 15,18(+0,7)-1,48-12,56-12,96(-0,6)	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
2.699	Jüngerink, Eva 15,49(+0,7)-1,60-8,09-12,94(-0,6)	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
2.479	Leigers, Imke 16,14(+0,7)-1,44-10,18-13,49(-0,6)	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
2.048	Albers, Charleen 16,70(+0,7)-1,36-7,29-14,07(-0,6)	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.968	Kartzinski, Viola 18,79(+0,7)-1,40-8,37-13,88(-0,6)	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07.
1.950	Lücht, Merle 19,44(+0,7)-1,28-11,48-14,13(-0,6)	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 4.520 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland: 4.854 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

17.07./18.07.2020

4.854	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
	15,18(+0,7)-1,48-12,56-12,96(-0,6)/5,11(-0,5)-43,57-2:34,49			
4.429	Jüngerink, Eva	2003 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
	15,49(+0,7)-1,60-8,09-12,94(-0,6)/4,92(+0,0)-33,17-2:33,09			
3.888	Leigers, Imke	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
	16,14(+0,7)-1,44-10,18-13,49(-0,6)/4,71(-0,6)-20,55-2:35,33			
3.596	Albers, Charleen	2004 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
	16,70(+0,7)-1,36-7,29-14,07(-0,6)/4,97(-0,2)-21,44-2:30,99			
3.295	Kartzinski, Viola	2003 SV Union Meppen	Meppen	17.07./ 18.07.
	18,79(+0,7)-1,40-8,37-13,88(-0,6)/4,18(-0,5)-19,78-2:30,08			
2.877	Lücht, Merle	2003 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
	19,44(+0,7)-1,28-11,48/14,13(-0,6)-4,41(-0,4)-32,35-aufg.			

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 10.451 VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 12.769 LG Papenburg/Aschendorf

21.08./22.08.1996

12.037	SV Union Meppen		Meppen	17.07./ 18.07.
	Todt, Julia (2003) - 4.854; Leigers, Imke (2003) - 3.888; Kartzinski, Viola (2003) - 3.295			

[zurück](#)

Weibliche Jugend U16

[3 x 800 m Staffel](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[7-Kampf Ma.](#)

[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 8:02,00 StG Lingen-Meppen-Werlte
Kreisrekord Emsland: 7:04,43 LG Emstal Dörpen

6.05.2000

7:41,71	LG Emstal Dörpen		Papenburg	01.10.
	Wübben, Mieke (2007); Frericks, Anna (2006); Hempten, Hilke (2006)			
8:05,29	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	01.10.
	Dillmann, Milena (2007); Magnus, Helene (2006); Brinker, Liv (2006)			

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019: 8.327 LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 9.285 LG Papenburg/Aschendorf

29.08.2009

8.882	VfL Lingen		Meppen	17.07.
	Reickmann, Lena (2005) - 1.924; Bregen-Meiners, Sina (2005) - 1.872; Wahler, Jana (2005) - 1.835 Viehweiger, Leni (2006) - 1.716; Lüken, Lara (2006) - 1.535			

8.172 LG Papenburg/Aschendorf Meppen 17.07.
 Evering, Hannah (2005) - 1.848; Hackling, Christiane (2005) - 1.718; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.707
 Krüger, Laura (2006) - 1.598; Magnus, Helene (2006) - 1.301

[zurück](#)

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 8.937 LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 9.834 SV Sparta Werlte 2.05./03.05.2010

9.735	VfL Lingen	Meppen	17.07./
	Bregen-Meiners, Sina (2005) - 3.356; Reicksmann, Lena (2005) - 3.235; Wahler, Jana (2005) - 3.144		18.07.
8.854	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./
	Evering, Hannah (2005) - 3.125; Hackling, Christiane (2005) - 2.969; Krüger, Laura (2006) - 2.760		18.07.
8.795	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./
	Frericks, Anna (2006) - 3.118; Hermes, Mara (2007) - 3.080; Hempten, Hilke (2006) - 2.597		06.09.
8.731	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./
	Friedemann, Nike (2005) - 3.343; Posmyk, Laura (2006) - 2.768; Stammermann, Verena (2006) - 2.620		18.07.

[zurück](#)

Block Mannschaft

Bestl. 2019: 11.090 VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 11.927 SV Sparta Werlte 2.06.2013

10.366	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	04.10.
	Evering, Hannah (2005) - 2.258; Krüger, Laura (2006) - 2.155; Hackling, Christiane (2005) - 2.110 Drost, Jana (2006) - 1.975; Machatsch, Svea (2005) - 1.868		
8.731	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	04.10.
	Goldenstein, Lotte (2006) - 1.814; Magnus, Helene (2006) - 1.795; Gurda, Malgorzata (2006) - 1.763 Gurda, Katarzyna (2006) - 1.748; Kuhlmann, Lina (2006) - 1.611		

[zurück](#)

Jugend W15

100 m Lauf	300 m Lauf	800 m Lauf	2000 m Lauf	80 m Hürden	300 m Hürden
Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Kugelstoß	Speerwurf	Ballwurf 200g
3-Kampf	4-Kampf	7-Kampf	Block S/S	Block Lauf	

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,39 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 12,40 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen 26.06.2004
 Kreisrekord Emsland: 12,1 Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen 8.07.1978

13,08	+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
13,49	+0,0	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,51	+0,8	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
13,56	+0,4	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
14,32	+1,0	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
14,36	+0,1	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Meppen	17.07.
14,48	-0,8	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
14,52	+1,0	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
14,97	+0,1	Gerdes, Alina	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

15,11	+0,7	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,75	+0,2	Terborg, Lara	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
15,79	-0,8	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2019:	44,54	Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	40,16	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	8.05.2004

44,92		Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	13.09.
46,40		Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
46,61		Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
48,64		Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Lingen	11.07.
50,38		Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:34,95	Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:10,13	Bruns, Anne 1974 -- TV Meppen	5.07.1989

2:31,67		Speller, Mia	2005 TuS Haren	Melle	28.08.
2:35,34		Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:36,09		Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:37,77		Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:52,60		Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:56,62		Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
2:58,18		Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	8:11,44	Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	6:16,07	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	3.09.2005

8:57,57		Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
---------	--	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	12,94	Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	11,8	Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen	5.06.2004
Kreisrekord Emsland:	12,19	Gruber, Vanessa 1982 -- LG Emstal Dörpen	12.07.1997

12,71	+1,1	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
12,83	+0,1	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
13,02	+0,1	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
13,63	+1,1	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
13,64	+0,5	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
14,82	-1,2	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
14,91	-1,0	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
15,02	+0,1	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	06.09.
15,35	+0,9	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 49,35 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 45,64 Wessling, Judith 1997 -- VfL Lingen

30.06.2012

49,86	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Verden	22.07.
52,45	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	22.08.
57,96	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)**Hochsprung**

Bestl. 2019: 1,60 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,74 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen

15.06.2008

1,52	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,48	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,48	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.09.
1,46	Gerdas, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,36	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1,36	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,32	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
1,25	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2019: 4,85 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 5,55 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

8.08.1993

5,28	+2,0	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
5,27	+0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
5,14	+1,7	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
5,11	+1,5	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
5,02	+1,0	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,74	+2,0	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
4,60	+0,4	Gerdas, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
4,45	+0,5	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
4,06	+0,2	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
3,81	-0,1	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
3,81	+0,0	Otten, Sarah	2005 SV Union Meppen	Papenburg	25.09.
3,77	+0,0	Terborg, Lara	2005 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
3,55	-0,4	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)**Dreisprung**

Bestl. 2019: 10,57 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 11,36 Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

18.09.1993

10,18	+0,0	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
9,74	+0,0	Gerdas, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 9,69 Garmash, Polina 2004 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 3.10.1996

9,24	Kuhr, Ann-Kathrin	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
9,18	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
8,80	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
8,77	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Papenburg	05.07.
8,48	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
7,94	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
7,38	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
6,65	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
5,81	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
5,45	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019: 30,69 Albers, Lore 2004 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 36,84 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen 25.08.2018

31,50	Bregen-Meiners, Sina	2005 VfL Lingen	Meppen	18.07.
27,23	Reicksmann, Lena	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	06.09.
24,30	Hackling, Christiane	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
22,57	Friedemann, Nike	2005 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	06.09.
20,66	Wahler, Jana	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	06.09.
15,26	Evering, Hannah	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 39,00 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 53,50 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 18.06.1996

23,00	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 1.560 Heitker, Lara 1998 -- LG Emstal Dörpen 5.10.2013

1.246	Keuter, Josefine	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
	14,48(-0,8)-4,06(+0,2)-7,38			
1.155	Gerdes, Alina	2005 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
	15,11(-1,0)-4,32-5,81			
1.031	Yaygan, Felek	2005 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
	15,79(-0,8)-3,81(-0,1)-5,45			

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019: 1.796 Plock, Emma 2004 -- LG Emstal Dörpen

2.033	Friedemann, Nike 13,15(+0,5)-5,19(+0,8)-1,48-8,80	2005 SV Sparta Werlte	Bad Harzburg	05.09.
1.924	Reicksmann, Lena 14,36(+0,1)-4,87(+1,5)-1,52-8,77	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.883	Wahler, Jana 13,56(+0,4)-4,93(+1,2)-1,36-8,48	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09.
1.872	Bregen-Meiners, Sina 13,51(+0,8)-5,14(+1,7)-1,28-8,80	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.848	Evering, Hannah 13,61(+0,1)-4,74(+2,0)-1,48-6,65	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.718	Hackling, Christiane 14,61(+0,8)-4,45(+0,5)-1,36-7,77	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.636	Gerdes, Alina 15,11(-1,0)-4,32-1,46-5,81	2005 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 3.521 Albers, Charleen 2004 -- VfL Lingen
 Kreisrekord Emsland: 3.661 Hermes, Theresa 1989 -- LG Emstal Dörpen

6.06./07.06.2004

3.356	Bregen-Meiners, Sina 13,51(+0,8)-5,14(+1,7)-8,80-1,28/13,72(+0,1)-31,50-2:35,34	2005 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
3.343	Friedemann, Nike 13,08(+0,1)-5,05(+0,6)-9,18-1,44/12,96(+0,1)-20,64-2:56,62	2005 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
3.258	Reicksmann, Lena 14,43(-0,3)-4,88(+1,2)-8,69-1,48/15,02(+0,1)-27,23-2:38,48	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.255	Wahler, Jana 13,56(+0,4)-4,93(+1,2)-8,48-1,36/12,94(+0,4)-20,66-2:46,20	2005 VfL Lingen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.125	Evering, Hannah 13,61(+0,1)-4,74(+2,0)-6,65-1,48/13,02(+0,1)-15,26-2:52,60	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
2.969	Hackling, Christiane 14,61(+0,8)-4,45(+0,5)-7,77-1,36/14,82(-1,2)-23,46-2:58,18	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2019: 2.510 Kuhr, Grete 2004 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2.681 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen

10.06.2018

2.258	Evering, Hannah 13,49(+0,0)-13,28(+1,4)-4,30(-0,9)-1,40-12,70	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
2.110	Hackling, Christiane 14,65(+0,0)-16,23(+1,4)-4,43(-0,3)-1,32-22,57	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2019: 2.359 Hanekamp, Ina 2004 -- SV Sparta Werlte
 Kreisrekord Emsland: 2.527 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen

10.06.2018

1.868	Machatsch, Svea	2005 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	-----------------	------------------------------	-----------	--------

Jugend W14

[100 m Lauf](#)[Hochsprung](#)[Ballwurf 200g](#)[Block Wurf](#)[300 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[3-Kampf](#)[800 m Lauf](#)[Dreisprung](#)[4-Kampf](#)[2000 m Lauf](#)[Kugelstoß](#)[7-Kampf](#)[80 m Hürden](#)[Diskuswurf](#)[Block S/S](#)[300 m Hürden](#)[Speerwurf](#)[Block Lauf](#)[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019:	13,21	Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,52	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	2.07.2011
Kreisrekord Emsland:	12,2	Ripperda, Hanni 1963 -- VfL Lingen	25.09.1977

13,02	+0,0	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Hannover	12.09.
13,84	+0,8	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	17.07.
13,86	-0,2	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
13,87	+0,0	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
14,04	+0,2	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
14,11	+0,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
14,13	+0,2	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Meppen	17.07.
14,49	+0,8	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
14,65	+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
14,73	+0,2	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
15,12	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,35	+0,7	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,44	+0,2	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
15,58	+0,7	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,72	+0,0	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,95	+0,8	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
15,96	-0,5	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

300 m Lauf

Bestl. 2019:	46,97	Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	41,30	Hunfeld, Karina 1989 -- LG Emstal Dörpen	6.09.2003

44,29		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	22.08.
44,66		Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	22.08.
44,83		Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
47,11		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
49,18		Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	22.08.
51,94		Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
52,81		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019:	2:32,15	Eder, Annalena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie 1986 -- LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:23,93	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Hannover	13.09.
2:25,01	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:35,88	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.
2:36,57	Schüttert, Sophia	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
2:40,18	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
2:43,11	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
2:57,46	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
3:01,99	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
3:07,41	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
3:22,49	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2019:	7:42,80	Eder, Annalena 2005 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren 1990 -- LG Emstal Dörpen	21.08.2004

7:49,14	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.
7:54,25	Brinker, Liv	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.08.

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	12,98	Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,59	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

13,15	+1,1	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
13,19	+1,5	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
13,67	-1,0	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Lingen	11.07.
14,24	-1,3	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
14,83	-1,0	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
14,87	-1,8	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
15,32	-1,2	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
15,73	-1,3	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	18.07.
15,93	-1,3	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.
15,95	+0,9	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
16,91	+0,0	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
17,38	+0,9	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
17,58	+0,9	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
18,42	-1,3	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
19,91	+1,4	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	49,91	Wahler, Jana 2005 -- VfL Lingen	
--------------	-------	---------------------------------	--

48,61	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Verden	22.07.
51,62	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
53,18	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
59,42	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
61,36	Schneider, Malin Jule	2006 VfL Lingen	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,56 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1,69 Schulte, Alexandra 1993 -- LAV Meppen 25.08.2007

1,48	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,48	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.
1,44	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1,43	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	13.09.
1,40	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	29.08.
1,36	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,35	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,32	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1,32	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
1,28	Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Meppen	17.07.
1,26	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,25	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,25	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,16	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 5,28 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 5,43 Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock 7.10.1990

5,38	+1,5 Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Lingen	11.07.
4,72	+1,0 Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,70	-0,7 Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,69	+1,6 Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	11.07.
4,62	+0,7 Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,49	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
4,43	-0,6 Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
4,40	+0,9 Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,23	+0,5 Lüken, Lara	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,21	+0,0 Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
3,92	+0,3 Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3,87	+0,0 Reinhardt, Maike	2006	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	25.09.
3,83	+0,1 Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3,81	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
3,79	-0,2 Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3,78	-0,5 Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3,75	-0,7 Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,61	+0,3 Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

Dreisprung

Bestl. 2019: 9,30 Eving, Hannah 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 10,33 Nögel, Judith 1991 -- TuS Haren 26.06.2005

8,68	+0,0 Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	25.09.
------	--------------------	------	------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	10,31	Drees, Catharina 2005 -- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf	17.09.1995

8,68	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
7,94	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
7,75	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
7,64	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
7,56	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
6,80	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
6,71	Düthmann, Lea	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
6,62	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
6,16	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
6,09	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
5,87	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
5,66	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
5,16	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019:	18,84	Schmees, Paula 2005 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid 1994 -- LAV Meppen	30.08.2008

18,92	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
15,59	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
14,81	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.

[zurück](#)

Speerwurf 500 g

Bestl. 2019:	28,71	Bregen-Meiners, Sina 2005 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	35,75	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	10.09.2017

24,68	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
23,04	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
22,67	Frericks, Anna	2006 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	21.08.
21,39	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
21,18	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
20,40	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
18,30	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	06.09.
17,95	Viehweger, Leni	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.
16,77	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
16,69	Kaczmarek, Johanna	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
16,66	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Papenburg	10.07.
16,58	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
16,20	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,29	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	18.07.
12,29	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	18.07.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	36,50	Bregen-Meiners, Sina 2005 -- SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	53,00	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	29.05.2017

28,00	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland: 1.482 Dobelmann, Sarah (Kugel) 2000 -- LG Papenburg-Aschendorf 25.05.2014

1.292	Hempen, Hilke 14,51(-1,5)-4,27-7,94	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.246	Frericks, Anna 14,66(-1,5)-4,49-6,61	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.168	Düthmann, Lea 14,69(-1,4)-3,81-6,71	2006 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.

[zurück](#)

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2019: 1.959 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 2.005 Kamlage, Judith 1998 -- SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.772	Hermes, Mara 13,87(+0,0)-4,25(+1,0)-1,40-7,69	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1.740	Frericks, Anna 14,18(+0,6)-4,52(+2,1)-1,44-6,34	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
1.724	Hempen, Hilke 14,04(+0,2)-4,43(-0,6)-1,32-7,56	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07.
1.716	Viehweger, Leni 13,84(+0,8)-4,60(+0,5)-1,36-6,16	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.707	Kuhlmann, Lina 14,15(+0,2)-4,21(-1,2)-1,32-7,96	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.692	Posmyk, Laura 14,49(+0,8)-4,21(+0,0)-1,48-6,09	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1.598	Krüger, Laura 14,73(+0,2)-4,17(+1,2)-1,44-5,16	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.
1.535	Lüken, Lara 14,13(+0,2)-3,90(-0,2)-1,28-5,66	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07.
1.531	Stammermann, Verena 15,44(+0,2)-4,06(+2,2)-1,32-6,49	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07.
1.301	Magnus, Helene 15,95(+0,8)-3,56(+2,0)-1,16-5,87	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07.

[zurück](#)

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2019: 3.262 Friedemann, Nike 2005 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 3.461 Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte 26.07./27.07.2014

3.118	Frericks, Anna 14,18(+0,6)-4,52(+2,1)-6,34-1,44/13,15(+1,1)-19,76-2:40,18	2006 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.118	Viehweger, Leni 13,84(+0,8)-4,60(+0,5)-6,16-1,36/13,77(-1,2)-17,95-2:25,01	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
3.080	Hermes, Mara 13,87(+0,0)-4,25(+1,0)-7,69-1,40/13,19(+1,5)-18,30-2:51,52	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09./ 06.09.
3.023	Hempen, Hilke	2006 LG Emstal Dörpen	Meppen	17.07./

		14,04(+0,2)-4,43(-0,6)-7,56-1,32/15,32(-1,2)-16,77-2:27,26		18.07.
2.768	Posmyk, Laura	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
		14,49(+0,8)-4,21(+0,0)-6,09-1,48/16,18(-1,2)-16,02-3:07,41		
2.760	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
		14,73(+0,2)-4,17(+1,2)-5,16-1,44/14,24(-1,3)-14,48-3:01,99		
2.705	Lüken, Lara	2006 VfL Lingen	Meppen	17.07./ 18.07.
		14,13(+0,2)-3,90(-0,2)-5,66-1,28/15,93(-1,3)-12,29-2:35,88		
2.620	Stammermann, Verena	2006 SV Sparta Werlte	Meppen	17.07./ 18.07.
		15,44(+0,2)-4,06(+2,2)-6,49-1,32/15,73(-1,3)-19,89-3:22,49		
2.540	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
		14,15(+0,2)-4,21(-1,2)-7,96/1,32-aufg.-24,68-2:57,46		
2.363	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	17.07./ 18.07.
		15,95(+0,8)-3,56(+2,0)-5,87-1,16/18,42(-1,3)-13,29-2:43,11		

[zurück](#)

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2019:	2.386	Kuhr, Ann-Kathrin 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.637	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	25.05.2017

2.155	Krüger, Laura	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		15,01(+0,0)-14,79(+1,4)-4,23(+0,1)-1,48-16,58		
1.975	Drost, Jana	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		15,72(+0,0)-15,26(+1,4)-3,78(-0,5)-1,36-17,75		
1.814	Goldenstein, Lotte	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		15,12(+0,0)-19,91(+1,4)-3,79(-0,2)-1,32-16,20		

[zurück](#)

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2019:	2.174	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.493	Brinkmann, Maria 2000 -- SV Sparta Werlte	14.06.2014

1.795	Magnus, Helene	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		16,27(+0,7)-18,88(+0,9)-3,38(+0,0)-28,00-7:50,66		

[zurück](#)

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland:	2.449	Poll, Lena 1988 -- SC Osterbrock	9.06.2002
----------------------	-------	----------------------------------	-----------

1.763	Gurda, Malgorzata	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		15,58(+0,7)-17,38(+0,9)-3,83(+0,1)-6,61-15,59		
1.748	Gurda, Katarzyna	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		15,35(+0,7)-17,58(+0,9)-3,92(+0,3)-6,35-14,16		
1.611	Kuhlmann, Lina	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
		14,13(+0,7)-15,95(+0,9)-o.g.V.-8,29-17,87		

[zurück](#)

Männliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2019: 42,02 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

44,30	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	01.10.
	Casjens, Julius (2007); Grever, Hannes (2007); Kubenz, Keno (2008); Möller, Ben (2008)		
47,61	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	01.10.
	Eckhardt, Kevin (2008); Radtke, Conrad (2008); Schmitz, Tizian (2008); Spekker, Silas (2008)		

[zurück](#)

Jugend M13

75 m Lauf	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Speerwurf	Ballwurf 200g
3-Kampf	4-Kampf	Block S/S			

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2019: 10,34 Blank, Maxim 2006 -- SV Union Meppen
 Kreisrekord Emsland: 9,65 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

9,80	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
10,64	+0,0 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
10,99	+0,2 Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,00	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 14,99 Keimer, Alexander 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 9,80 Schauf, Thorsten 1978 -- VfL Lingen 30.06.1991

10,66	+1,4 Moor, Kirill	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
10,84	+1,4 Moor, Nikita	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,11	+1,4 Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
11,34	+1,1 Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,52 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 1,68 Zumsande, Hannes 1979 -- LG Emstal Dörpen 15.08.1992

1,60	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,51	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,33	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,60 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren

Kreisrekord Emsland: 5,41 Korte, Günter 1960 -- TV Meppen 22.09.1973

5,03	+0,8	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
4,18		Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
4,02	+0,0	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 33,80 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 41,14 Gerdes, Holger 1979 -- VfL Lingen 21.06.1992

28,53		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
-------	--	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 50,00 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 62,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

53,00		Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
50,00		Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
35,00		Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2019: 1.238 Heymann, Luis 2006 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

1.423		Lissner, Robin 9,80-4,75-51,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
-------	--	-----------------------------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019: 1.610 Blüschke, Marcel 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.025 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 5.07.2003

1.952		Lissner, Robin 9,80-4,75-1,60-51,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
-------	--	--	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019: 1.752 Keimer, Alexander 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.193 Theune, Moritz 2005 -- VfL Lingen 1.09.2018

2.098		Casjens, Julius 10,64(+0,0)-11,34(+1,1)-4,02(+0,0)-1,48-20,24	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	--	--	------------------------------	-----------	--------

Jugend M12

[75 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)[800 m Lauf](#)
[Ballwurf 200g](#)[2000 m Lauf](#)
[3-Kampf](#)[60 m Hürden](#)
[4-Kampf](#)[Hochsprung](#)
[Block S/S](#)[Weitsprung](#)[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2019: 10,40 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 9,99 Tegeder, Tobias 1999 -- VfL Lingen 15.05.2011

10,94		Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
11,44	+1,2	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
11,48		Koop, Ben-Luca	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
11,75	+0,0	Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,97	+1,2	Eckhardt, Kevin	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,14	+1,0	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,17		Henzen, Mateo	2008	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
12,20	+0,0	Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	04.09.
12,22	+0,0	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
12,33		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
12,69		Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
12,94	+0,2	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
13,27	+1,0	Mertineit, Sören	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
13,70		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:47,29 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 24.07.1981

2:41,52		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.
2:54,54		Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
3:30,73		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 6:27,6 Mogge, Stefan 1970 -- TV Meppen 29.09.1982

7:30,34		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Melle	28.08.
8:50,97		Kamphuis, Matthis	2008	TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 11,07 Moor, Kirill 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 11,35 Robin, Markus 1977 -- SV Raspo Lathen 9.09.1989
 Kreisrekord Emsland: 9,6 Klose, Andreas 1966 -- LG Hümmling 24.09.1978

13,53	+1,1	Möller, Ben	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,72	+1,1	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,40 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 1,52 Kruth, Hans 1974 -- LG Emstal Dörpen 7.09.1986

1,40	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.
1,33	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,32	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
1,28	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
1,23	Schmitz, Tizian	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,16	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
1,12	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
1,06	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,01	Koop, Ben-Luca	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,46 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 5,29 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 14.09.1981

4,25	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
3,85	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
3,80	Kubenz, Keno	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,77	+0,3 Radtke, Conrad	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,73	+0,6 Eckhardt, Kevin	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,62	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,56	Koop, Ben-Luca	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,55	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,43	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,32	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,95	+0,5 Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 23,27 Casjens, Julius 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 32,39 Höckner, Jonas 1990 -- VfL Lingen 15.09.2002

23,75	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
-------	-------------	------------------------------	-----------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 50,50 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 60,20 Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen 26.09.1981

35,00	Möller, Ben	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
34,50	Berning, Paul	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
32,00	Coßmann, Hugo	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
29,50	Henzen, Mateo	2008 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
26,00	Vehmeyer, Christian	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
24,00	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.

23,00	Klewing, Tobias	2008 SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.
-------	-----------------	---------------------	--------	--------

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2019:	1.276	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

1.003	Berning, Paul 11,75(+0,0)-3,62-34,50	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
931	Brinkers, Philipp 11,62-3,59-24,00	2008 SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.
869	Vehmeyer, Christian 12,20(+0,0)-3,32-26,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
688	Klewing, Tobias 13,70-2,90-23,00	2008 SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019:	1.688	Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	1.951	Ulrich, Jens 1969 -- VfL Lingen		26.09.1981

1.387	Berning, Paul 11,75(+0,0)-3,62-1,32-34,50	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
1.358	Brinkers, Philipp 11,62-3,59-1,40-24,00	2008 SV Groß Hesepe	Aurich	03.10.
1.140	Vehmeyer, Christian 12,20(+0,0)-3,32-1,12-26,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019:	1.907	Moor, Nikita 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf		
--------------	-------	--	--	--

1.501	Möller, Ben 13,06(+0,0)-13,53(+1,1)-3,22(-0,2)-1,28-16,22	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	--	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weibliche Jugend U14

[4 x 75 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[Block Mannschaft](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2019:	42,57	LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	40,11	LG Papenburg/Aschendorf		2.10.2005

42,48	LG Papenburg/Aschendorf Evering, Miriam (2007); Klapperich, Charlotte (2007); Kube, Maja (2008); Schmees, Svenja (2008)		Papenburg	01.10.
-------	--	--	-----------	--------

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 7:57,09 LG Emstal Dörpen
 Kreisrekord Emsland: 7:34,9 VfL Lingen

14.07.1999

8:51,61	LG Papenburg/Aschendorf Magnus, Anna (2008); Telgen, Pia (2008); Suermann, Leonie (2008)	Papenburg	01.10.
---------	---	-----------	--------

[zurück](#)**3-Kampf Ma.****75m-Weit-Ball**

Bestl. 2019: 6.048 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 6.556 SV Union Meppen

11.06.2016

6.169	LG Emstal Dörpen Hermes, Mara (2007) - 1.371; Wübben, Mieke (2007) - 1.323; Terhorst, Jette (2007) - 1.245 Wessels, Mayra (2008) - 1.182; Jansen, Katharina (2008) - 1.048	Aurich	03.10.
-------	--	--------	--------

4.890	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 1.123; Jürgens, Hannah (2009) - 1.026; Deters, Julia (2009) - 997 Pleus, Anna-Lena (2008) - 936; Schwindeler, Therese (2008) - 808	Lingen	04.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)**4-Kampf Ma.****75m-Weit-Hoch-Ball**

Bestl. 2019: 8.095 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 8.359 SV Sparta Werlte (Ball 200g)

12.07.2014

8.183	LG Emstal Dörpen Hermes, Mara (2007) - 1.840; Wübben, Mieke (2007) - 1.767; Terhorst, Jette (2007) - 1.689 Wessels, Mayra (2008) - 1.524; Jansen, Katharina (2008) - 1.363	Aurich	03.10.
-------	--	--------	--------

6.384	SV Bawinkel Strieker, Leni (2008) - 1.438; Jürgens, Hannah (2009) - 1.314; Deters, Julia (2009) - 1.285 Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.278; Schwindeler, Therese (2008) - 1.069	Lingen	04.09.
-------	--	--------	--------

[zurück](#)**Block Mannschaft**

Bestl. 2019: 9.622 LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 11.024 SV Sparta Werlte

12.06.2008

9.057	LG Papenburg/Aschendorf Dillmann, Milena (2007) - 1.882; Suermann, Leonie (2008) - 1.860; Kube, Maja (2008) - 1.786 Kisser, Angelina (2007) - 1.768; Eilers, Annika (2007) - 1.761	Papenburg	04.10.
-------	--	-----------	--------

[zurück](#)**Jugend W13**

[75 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)
[4-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)
[Block S/S](#)

[2000 m Lauf](#)
[Hammerwurf](#)
[Block Lauf](#)

[60 m Hürden](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[Ballwurf 200g](#)

[Weitsprung](#)
[3-Kampf](#)

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,34	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	10,01	Hansmann, Patricia 2000 -- VfL Lingen	16.06.2013
Kreisrekord Emsland:	9,6	Rohling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock	28.05.1989

10,40	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
10,78	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
11,20	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
11,35	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
11,42	+0,9 Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,49	+0,9 Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,52	Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
11,59	+0,0 Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
11,60	Jule, Heidkamp	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
11,62	+0,9 Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
11,67	+0,9 Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,72	Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
11,93	Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
11,97	-1,1 Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
11,98	+0,0 Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,30	+1,2 Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
12,34	Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
12,37	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
12,51	-1,1 Ginten, Mona	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
12,66	-1,1 Linnenbäumer, Maya	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2019:	2:31,92	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:21,9	Brinker, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte	27.06.1981

2:23,76	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:33,94	Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Hannover	13.09.
2:39,15	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Dortmund	11.07.
2:39,37	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.08.
2:48,44	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	22.08.
2:53,48	Speller, Greta	2007 TuS Haren	Melle	28.08.
2:55,00	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3:06,38	Krieger, Antonia	2007 VfL Lingen	Lingen	22.08.
3:27,07	Ginten, Mona	2007 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)**2000 m Lauf**

Bestl. 2019:	7:23,62	Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:35,9	Hanekamp, Annette 1966 -- SV Sparta Werlte	29.06.1979

7:24,66	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Melle	28.08.
7:31,26	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Melle	28.08.
7:31,50	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	12.09.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019:	10,52	Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,09	Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen	18.06.2016

10,48	+0,1	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	11.07.
10,59	+0,1	Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
12,64	-0,5	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
12,72	+0,1	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
13,00	-0,5	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
13,11	+0,4	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,61	+0,8	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019:	1,42	Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2019:	1,42	Drost, Jana 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2019:	1,42	Posmyk, Laura 2006 -- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	1,62	Reiners, Jennifer 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf	23.06.1991

1,45		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,42		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,40		Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,33		Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
1,30		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,26		Klapperich, Charlotte	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,26		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,24		Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,24		Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,23		Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,20		Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
1,16		Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,06		Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,01		Lager, Antonia	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019:	5,05	Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schülting, Mareike 1977 -- SC Osterbrock	7.10.1990

4,64	+1,6	Passow, Pearl	2007 LAV Meppen	Lingen	11.07.
4,59		Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
4,51	+0,3	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Stuhr	04.07.
4,42	+1,6	Humbert, Ida	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
4,42		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
4,35		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
4,27		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
4,19		Kieselhorst, Abbie	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
4,05		Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
4,02		Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
4,01		Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
3,92	+1,8	Lammers, Mette	2007 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,86		Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,78		Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.

3,76	+1,6	Elting, Martha	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,67		Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,63	+0,0	Pelle, Leonie	2007 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
3,61		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,57		Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,53		Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019: 7,09 Keuter, Charlotte 2006 -- SV Bawinkel
 Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,05		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dissen	30.08.
7,69		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Bad Harzburg	05.09.
6,48		Pfeiffer, Sophie	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2019: 19,66 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 -- SC Osterbrock 7.10.1989

25,03		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Bremen	03.10.
-------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 2 kg

Bestl. 2019: 29,32 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen
 Kreisrekord Emsland: 33,48 Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen 3.10.2020

33,48		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Bremen	03.10.
-------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019: 22,81 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.06.2008

20,98		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Dissen	30.08.
18,57		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	21.08.
11,30		Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019: 41,00 Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 29.05.2016
 Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte 25.05.2014

39,00		Wübben, Mieke	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
34,50		Breer, Laura	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
33,00		Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
32,00		Heinemann, Lene	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
32,00		Hermes, Mara	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.

31,50	Terhorst, Jette	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
31,00	Terhorst, Paula	2007 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
30,00	Einspanier, Fenja	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
29,50	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
26,50	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
24,00	Jule, Heidkamp	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
21,50	Konen, Henrike	2007 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
21,00	Vahling, Jara	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
20,50	Lager, Antonia	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
20,00	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
18,50	Nannen, Hannah-Sophie	2007 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
12,50	Schmitz, Sophia	2007 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2019:	1.388	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.371	Hermes, Mara 10,48-4,42-32,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.335	Terhorst, Paula 10,78-4,45-31,00	2007 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
1.323	Wübben, Mieke 11,22-4,14-39,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.245	Terhorst, Jette 11,52-4,34-30,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.173	Einspanier, Fenja 11,59(+0,0)-3,78-30,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.145	Schute, Teresa 11,98(+0,0)-3,61-33,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019:	1.756	Kuhlmann, Lina 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.000	Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen	21.05.2016

1.840	Hermes, Mara 10,48-4,42-1,44-32,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.767	Wübben, Mieke 11,22-4,14-1,40-39,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.689	Terhorst, Jette 11,52-4,34-1,40-30,00	2007 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.280	Terhorst, Paula 10,95(+0,0)-4,46-o-26,50	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.173	Einspanier, Fenja 11,59(+0,0)-3,78-o-30,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.145	Schute, Teresa 11,98(+0,0)-3,61-o-33,00	2007 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019:	1.924	Krüger, Laura 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.530	Todt, Julia (Speer 400g) 2003 -- SV Union Meppen	18.06.2016

1.768	Kisser, Angelina	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,54(+0,2)-13,11(+0,4)-3,69(-0,5)-1,24-11,30				

[zurück](#)

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2019:	2.125	Schomaker, Malena 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2.354	Friesen, Claudia 1987 -- VfL Lingen	28.06.2000

1.882	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
11,76(+1,2)-12,76(+0,8)-3,80(+0,0)-20,00-2:44,57				

1.761	Eilers, Annika	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
12,30(+1,2)-13,61(+0,8)-3,36(-0,5)-26,50-2:55,00				

[zurück](#)

Jugend W12

75 m Lauf	800 m Lauf	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Kugelstoß
Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf	Block S/S	Block Lauf

[zurück zum Anfang](#)

75 m Lauf

Bestl. 2019:	10,89	Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	10,35	Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen	29.08.2009
Kreisrekord Emsland:	9,8	Töller, Sandra 1975 -- SV Haselünne	26.09.1987

10,82	+0,4	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.07.
11,14	-2,3	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,15		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
11,43		Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
11,45	+0,4	Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
11,47		Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
11,52		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
11,69	-1,7	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,80	-0,4	Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
11,85		Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.

11,89		Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
11,90	+0,4	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,01	-0,4	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,06		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,26		Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
12,38	-2,3	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,44		Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
12,56	-0,9	Valerius, Emily	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
12,57	-0,9	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
12,69	-0,4	Lenz, Gwendolyne	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:33,27 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen 1.09.2018

2:45,62	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
2:55,36	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
2:57,6	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Bad Bentheim	09.09.

[zurück](#)

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2019: 11,06 Passow, Pearl 2007 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 10,71 Hogeback, Tanja 1979 -- Haselünner SV 15.09.1991

13,08	+0,8 Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
13,53	+0,4 Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,16	+0,4 Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
15,78	+0,8 Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,42 Hermes, Mara 2007 -- LG Emstal Dörpen
Bestl. 2019: 1,42 Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 1,55 de Vries, Nicole 1981 -- LG Papenburg/Aschendorf 12.09.1993

1,30	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,30	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,29	Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,28	Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1,24	Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,21	Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,21	Lüttel, Jana	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,20	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,20	Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,20	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1,15	Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
1,12	Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,11	Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,48 Terhorst, Paula 2007 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 5,17 Wulf, Jasmin 1997 -- VfL Lingen 19.08.2009

4,51	Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
4,25	Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
4,16	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
4,07	+0,1 Schmees, Svenja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
4,00	+1,9 Sentker, Caroline	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,95	Grummel, Zoe	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,95	Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,93	+0,3 Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.
3,83	+1,1 Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,75	+0,4 Plate, Mathea	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.07.

3,74	+0,7	Ostermann, Nele	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,59		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,52	+0,7	Lenz, Gwendolyne	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,40		Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,38	+0,8	Valerius, Emily	2008 VfL Lingen	Lingen	11.07.
3,33		Flatken, Klara	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,29		Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
3,10	-0,7	Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,06	-0,1	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
3,05		Schöer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2019:	8,32	Ströer, Nila 2007 -- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	9,59	Sentker, Kathrin 1989 -- LG Papenburg/Aschendorf	9.09.2001

6,38		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
------	--	------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 400 g

Bestl. 2019:	20,18	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	26,70	Exner, Denise 1982 -- SV Union Meppen	1.10.1994

18,89		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
11,90		Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

Ballwurf 200g

Bestl. 2019:	36,00	Schute, Teresa 2007 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	46,00	Erken, Sina 2001 -- SV Sparta Werlte	28.09.2013

37,00		Kube, Maja	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
36,50		Arndt, Nele	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
29,50		Strieker, Leni	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
29,50		Kaczmarek, Lisa	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
27,50		Tolksdorf, Stella	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	10.07.
26,00		Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
24,00		Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
23,50		Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
23,00		Wessels, Mayra	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
21,50		Jansen, Katharina	2008 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
20,00		Nitsche, Malina	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
20,00		Koop, Neele	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
19,00		Pleus, Anna-Lena	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
18,00		Schöer, Marie	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
18,00		Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
16,50		Schwindeler, Therese	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
15,50		Rumpke, Anne	2008 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2019: 1.223 Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 1.417 Teiken, Lana 2003 -- SV Union Meppen 17.07.2015

1.182	Wessels, Mayra 11,10-4,08-22,50	2008 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.166	Arndt, Nele 12,06-3,59-36,50	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.123	Strieker, Leni 12,05-3,71-29,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.048	Jansen, Katharina 11,77-3,72-19,50	2008 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.026	Jürgens, Hannah 12,57-3,51-26,00	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
997	Deters, Julia 12,66-3,52-23,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
936	Pleus, Anna-Lena 12,44-3,29-19,00	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
864	Schöer, Marie 12,84-3,05-18,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.
808	Schwindeler, Therese 13,03-2,87-16,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2019: 1.680 Terhorst, Jette 2007 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 1.862 Reicksmann, Lena 2005 -- SV Bawinkel 24.09.2017

1.534	Arndt, Nele 12,06-3,59-1,28-36,50	2008 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.524	Wessels, Mayra 11,10-4,08-1,24-22,50	2008 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.438	Strieker, Leni 12,05-3,71-1,20-29,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.363	Jansen, Katharina 11,77-3,72-1,20-19,50	2008 LG Emstal Dörpen	Aurich	03.10.
1.314	Jürgens, Hannah 12,57-3,51-1,16-26,00	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.285	Deters, Julia 12,66-3,52-1,16-23,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.278	Pleus, Anna-Lena 12,44-3,29-1,24-19,00	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1.069	Schwindeler, Therese 13,03-2,87-1,12-16,50	2008 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
864	Schöer, Marie 12,84-3,05-0-18,00	2008 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

Bestl. 2019: 1.673 Kisser, Angelina 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.167 Klumpe, Elisabeth 1995 -- SV Sparta Werlte 12.05.2007

1.786	Kube, Maja 11,27(+0,2)-13,53(+0,4)-3,73(+0,0)-1,20-13,98	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
-------	---	------------------------------	-----------	--------

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

Bestl. 2019: 1.707 Dillmann, Milena 2007 -- LG Papenburg/Aschendorf
 Kreisrekord Emsland: 2.456 Kropp, Marleen 2006 -- VfL Lingen

1.09.2018

1.860	Suermann, Leonie	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
	11,79(+1,2)-13,08(+0,8)-4,00(-0,7)-18,00-2:45,62			
1.582	Magnus, Anna	2008 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
	12,36(+1,2)-15,78(+0,8)-3,06(-0,1)-22,00-2:55,36			

[zurück](#)

Männliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)[3 x 800 m Staffel](#)[3-Kampf Ma.](#)[4-Kampf Ma.](#)[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2019: 32,18 LG Emstal Dörpen

32,82	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
	Lohmann, Micha (2009); Kube, Roman (2010); Seitz, Philipp (2010); Osteresch, Joder (2009)		

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 8:57,91 SV Groß Hesepe

9:21,11	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.10.
	Pohlenga, Meyel (2010); Seitz, Philipp (2010); Osteresch, Joder (2009)		

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 4.295 LG Emstal Dörpen

4.127	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
	Osteresch, Joder (2009) - 945; Lohmann, Micha (2009) - 848; Kube, Roman (2010) - 829 Seitz, Philipp (2010) - 769; Pohlenga, Meyel (2010) - 736		
4.087	VfL Lingen	Lingen	04.09.
	Hilbers, Bjarne (2009) - 923; Mess, Luca (2009) - 870; Dervishaj, Lorian (2009) - 802 Mielke, Fritz (2009) - 755; Mey, Paul (2010) - 737		

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 5.414 LG Emstal Dörpen

5.265	LG Papenburg/Aschendorf Osteresch, Joder (2009) - 1.274; Lohmann, Micha (2009) - 1.077; Kube, Roman (2010) - 1.058 Seitz, Philipp (2010) - 1.028; Mikhiel, Jonathan (2010) - 828	Papenburg	01.10.
-------	--	-----------	--------

[zurück](#)

Kinder M11

50 m Lauf	800 m Lauf	Hochsprung	Weitsprung	Schlagball 80g	3-Kampf
4-Kampf					

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,05 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

7,92	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
7,96	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,10	+0,0 Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
8,12	+0,0 Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,42	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,61	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,78	+0,0 Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,83	+0,0 Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
8,85	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
8,87	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,94	+0,0 Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,96	+0,0 Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,06	+0,0 Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:58,00 Kuhl, Fabian 2008 -- TuS Haren

3:27,66	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Delmenhorst	17.07.
---------	-----------------	---------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,34 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

1,31	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,25	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,08	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,05	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,23 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

3,98	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,96	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.

3,78	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,70	+1,8 Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
3,68	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,52	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,51	+0,5 Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.
3,24	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,03	+0,4 Mertineit, Sören	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	11.07.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 47,50 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

41,50	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
37,50	Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
36,50	Nürnberg, Max	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
34,00	Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
33,50	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
30,50	Dervishaj, Lorian	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
26,50	Schoe, Christian	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
25,50	Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
25,50	Hilbers, Bjarne	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
25,00	Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
19,00	Mielke, Fritz	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
18,50	Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
13,00	Körbe, Hennes	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 934 Brinkers, Philipp 2008 -- SV Groß Hesepe

958	Nürnberg, Max 8,10(+0,0)-3,42-36,50	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
945	Osteresch, Joder 8,24-3,80-31,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
923	Hilbers, Bjarne 8,12(+0,0)-3,90-25,50	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
870	Mess, Luca 8,96(+0,0)-3,56-34,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
848	Lohmann, Micha 8,87(+0,0)-3,75-27,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
843	Fangmeyer, Paul 8,83(+0,0)-3,83-25,50	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	04.09.
802	Dervishaj, Lorian 8,94(+0,0)-3,22-30,50	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
755	Mielke, Fritz 8,78(+0,0)-3,58-19,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
736	Pohlenga, Meyel 8,85(+0,0)-3,52-18,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
624	Körbe, Hennes 9,06(+0,0)-3,28-13,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.206 Möller, Ben 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.274	Osteresch, Joder 8,24-3,80-1,22-31,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.077	Lohmann, Micha 8,87-3,75-1,05-27,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

Kinder M10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 7,99 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

8,70	+0,0 Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,70	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,74	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,83	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
9,04	Lammers, Lukas	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
9,19	Heermann-Többenotke, Leo	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
9,32	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
9,47	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
9,64	+0,0 Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,01	+0,0 Bremer, Henry	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:55,36 Nürnberg, Max 2009 -- SV Groß Hesepe

2:58,17	Laukötter, Till	2010 TuS Haren	Melle	28.08.
---------	-----------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,40 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

1,13	Heermann-Többenotke, Leo	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,10	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,05	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,03	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,03	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,13 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

3,68	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
------	----------------	------------------------------	-----------	--------

3,53	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,41	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,29	Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Papenburg	01.10.
3,26	Heermann-Többenotke, Leo	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,12	Lammers, Lukas	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
3,08	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
2,62	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 44,00 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

32,00	Kube, Roman	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
24,00	Mikhiel, Jonathan	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
23,00	Rensen, Lars	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
23,00	Coßmann, Konrad	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
21,50	Bremer, Henry	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
21,00	Feld, Johann	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
21,00	Seitz, Philipp	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
20,50	Lammers, Lukas	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
20,00	Mey, Paul	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
20,00	Ganita, Paul	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
18,00	Heermann-Többenotke, Leo	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.057 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

829	Kube, Roman 8,93-3,53-29,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
769	Seitz, Philipp 8,98-3,68-21,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
737	Mey, Paul 8,70(+0,0)-3,29-20,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
664	Feld, Johann 9,64(+0,0)-3,27-21,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
630	Mikhiel, Jonathan 9,64-2,80-24,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
560	Bremer, Henry 10,01(+0,0)-2,67-21,50	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
440	Ganita, Paul 9,94(+0,0)-1,93-20,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.461 Schade, Micah 2009 -- LG Emstal Dörpen

1.058	Kube, Roman 8,93-3,53-1,05-29,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.028	Seitz, Philipp 8,98-3,68-1,10-21,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

828	Mikhiel, Jonathan 9,64-2,80-1,00-24,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
440	Ganita, Paul 9,94-1,93-o.g.V.-20,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U12

[4 x 50 m Staffel](#)

[3 x 800 m Staffel](#)

[3-Kampf Ma.](#)

[4-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2019: 29,63 LG Papenburg/Aschendorf

31,20	LG Papenburg/Aschendorf I Kaltwasser, Emma (2009); Suermann, Sophie (2009); Dillmann, Giuila (2009); Renner, Anna-Lena (2009)	Papenburg	04.10.
32,53	LG Papenburg/Aschendorf II Beckefeld, Mara (2009); Eiting, Alena (2009); Meyer, Levke (2010); Kisser, Juliana (2010)	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2019: 8:42,03 LAV Meppen

8:52,87	LG Papenburg/Aschendorf I Kaltwasser, Emma (2009); Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009)	Papenburg	04.10.
9:40,96	LG Papenburg/Aschendorf II Beckefeld, Mara (2009); Eiting, Alena (2009); Meyer, Levke (2010)	Papenburg	04.10.
9:51,12	LG Papenburg/Aschendorf III Eilers, Isabell (2010); Dillmann, Giuila (2009); Drost, Lena (2009)	Papenburg	04.10.

[zurück](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 5.793 LG Papenburg/Aschendorf

5.655	LG Papenburg/Aschendorf Renner, Anna-Lena (2009) - 1.220; Beckefeld, Mara (2009) - 1.164; Kaltwasser, Emma (2009) - 1.158 Drost, Lena (2009) - 1.062; Eiting, Alena (2009) - 1.051	Papenburg	01.10.
5.199	LAV Meppen Terhorst, Ida (2009) - 1.135; Burghardt, Greta (2009) - 1.084; Rah, Franziska (2009) - 1.051 Passow, Bella (2010) - 985; Backsmann, Anna (2010) - 944	Lingen	04.09.
4.586	LG Papenburg/Aschendorf Suermann, Sophie (2009) - 986; Kisser, Juliana (2010) - 970; Meyer, Levke (2010) - 940 Robben, Theda (2010) - 854; Tellkamp, Inka (2010) - 836	Papenburg	01.10.
4.413	SV Bawinkel Lügering, Johanna (2009) - 978; Keuter, Theresa (2009) - 954; Schomaker, Ida (2010) - 874 Gödicker, Leni (2009) - 834; Palm, Jolyn (2010) - 773	Lingen	04.09.

[zurück](#)

4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 7.364 LG Papenburg/Aschendorf

7.337	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
	Renner, Anna-Lena (2009) - 1.627; Kaltwasser, Emma (2009) - 1.584; Beckefeld, Mara (2009) - 1.452 Eiting, Alena (2009) - 1.339; Suermann, Sophie (2009) - 1.335		
5.553	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
	Drost, Lena (2009) - 1.330; Meyer, Levke (2010) - 1.115; Albers, Marieke (2010) - 1.073 Robben, Theda (2010) - 1.065; Kissler, Juliana (2010) - 970		

[zurück](#)

Kinder W11

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [2000 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#)
[3-Kampf](#) [4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 7,78 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

7,86	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
7,93	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
8,05	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,22	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,23	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
8,30	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,33	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,44	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,46	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,48	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
8,51	Brüggling, Magdalena	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,66	+0,0 Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,67	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,69	+0,0 Keuter, Theresa	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
8,74	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,77	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,79	Markus, Sarah	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,80	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,92	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,96	Brinker, Lena	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:57,46 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel

2:40,67	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Melle	28.08.
2:40,92	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	22.08.
3:00,53	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Melle	28.08.
3:20,6	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Bad Bentheim	09.09.

[zurück](#)

2000 m Lauf

Bestl. 2019: 8:18,63 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

9:05,31 Ahrens, Svenja 2009 TuS Haren Melle 28.08.

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,35 Wessels, Mayra 2008 -- LG Emstal Dörpen

1,37	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,34	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,28	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,25	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,22	Brüggling, Magdalena	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,19	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,16	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,16	Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
1,16	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,16	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,13	Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,13	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,13	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,08	Kaib, Fiona	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,08	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,08	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,03	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
0,95	van Brakel, Johanna	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,28 Sentker, Caroline 2008 -- VfL Lingen

4,17	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
4,15	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
4,14	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,81	Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,79	Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,77	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,74	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,72	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,71	Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,69	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,64	+0,8 Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,57	+1,1 Deters, Julia	2009 SV Bawinkel	Lingen	11.07.
3,56	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
3,52	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,49	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,48	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,32	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,25	Brinker, Lena	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,18	Brüggling, Magdalena	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,12	Markus, Sarah	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 34,00 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen

34,00	Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
33,50	Lügering, Johanna	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
33,00	Beckefeld, Mara	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
26,50	Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
25,00	Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
24,50	Terhorst, Ida	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
24,00	Rah, Franziska	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
24,00	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
23,00	Wilken, Jule	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
22,50	Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
21,50	Gödicker, Leni	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
21,00	Keuter, Theresa	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
21,00	Zumbeel, Nele	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
21,00	Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
20,50	Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
20,00	Brinkmann, Lia	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
20,00	Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
19,00	Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
18,00	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
16,50	van Brakel, Johanna	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.09.
16,50	Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.241 Tolksdorf, Stella 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.220	Renner, Anna-Lena 8,23-4,15-30,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.165	Terhorst, Ida 7,93-3,95-24,50	2009 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
1.164	Beckefeld, Mara 8,48-3,70-33,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.158	Kaltwasser, Emma 8,08-4,08-24,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.084	Burghardt, Greta 8,24(+0,0)-3,77-22,50	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
1.062	Drost, Lena 8,46(+0,0)-3,69-23,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.051	Eiting, Alena 8,70-3,52-26,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.051	Rah, Franziska 8,66(+0,0)-3,71-24,00	2009 LAV Meppen	Lingen	04.09.
986	Suermann, Sophie 8,59-3,74-18,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
978	Lügering, Johanna 9,61(+0,0)-3,05-33,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
954	Keuter, Theresa 8,69(+0,0)-3,27-21,00	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
939	Zumbeel, Nele 9,01(+0,0)-3,39-21,00	2009 VfL Lingen	Lingen	04.09.
834	Gödicker, Leni 9,64(+0,0)-2,97-21,50	2009 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

739 van Brakel, Johanna 2009 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 01.10.
 9,40(+0,0)-2,63-16,50

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.570 Tolksdorf, Stella 2008 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.627	Renner, Anna-Lena 8,23-4,15-1,34-30,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.584	Kaltwasser, Emma 8,08-4,08-1,37-24,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.452	Beckefeld, Mara 8,48-3,70-1,16-33,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.339	Eiting, Alena 8,70-3,52-1,16-26,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.335	Suermann, Sophie 8,59-3,74-1,25-18,00	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.330	Drost, Lena 8,46-3,69-1,13-23,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
877	van Brakel, Johanna 9,40-2,63-0,95-16,50	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

Kinder W10

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)
[4-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 7,95 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,12	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,52	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,56	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
8,67	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,68	+0,0 Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
8,72	+0,0 Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,80	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
8,84	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
8,88	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
8,89	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
8,96	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
8,97	+0,0 Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,04	Tellkamp, Inka	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,12	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
9,14	+0,0 Kraemer, Leonie	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,18	Albers, Marieke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,22	Lazarus, Marie	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
9,24	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
9,26	Robben, Theda	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,29	+0,0 Wolters, Malin	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:40,83 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

3:20,2	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Bad Bentheim	09.09.
--------	----------------	------------------	--------------	--------

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,34 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,16	Albers, Marieke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,10	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
1,05	Robben, Theda	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1,03	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	26.09.
1,03	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,03	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
1,00	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
0,95	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
0,90	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,15 Terhorst, Ida 2009 -- LAV Meppen

3,73	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,66	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,62	Pülsken, Svenja	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,33	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,32	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,29	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Delmenhorst	13.09.
3,28	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,27	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
3,21	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
3,10	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,08	Overberg, Nina	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
3,08	Tellkamp, Inka	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,02	Albers, Marieke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,02	Robben, Theda	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,96	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
2,94	Palm, Jolyn	2010 SV Bawinkel	Papenburg	01.10.
2,93	Kruth, Julia	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
2,92	Geers, Christine	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.
2,80	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.09.
2,73	Büter, Toni	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 31,50 Beckefeld, Mara 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

28,00	Hugenberg, Sophia	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
24,50	Geers, Christine	2010 SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	26.09.

22,50	Backsmann, Anna	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
21,00	Palm, Jolyn	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
21,00	Meyer, Levke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
20,50	Stein, Leonie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
20,00	Franziska, Lau	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
20,00	Robben, Theda	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
19,00	Passow, Bella	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
19,00	Kisser, Juliana	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
18,50	Böle, Lina	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
18,00	Eilers, Isabell	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.09.
18,00	Thien, Lina	2010 SV Sparta Werlte	Dörpen	26.09.
18,00	Overberg, Nina	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
17,00	Wahoff, Christin	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
16,50	Tellkamp, Inka	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
15,00	Schomaker, Ida	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
15,00	Nannen, Greta-Marie	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
14,50	Dwersteg, Lea	2010 LG Emstal Dörpen	Dörpen	26.09.
14,50	Albers, Marieke	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.186 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.007	Hugenberg, Sophia 8,97(+0,0)-3,27-28,00	2010 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
985	Passow, Bella 8,72(+0,0)-3,73-19,00	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
970	Kisser, Juliana 8,79-3,66-19,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
944	Backsmann, Anna 9,23(+0,0)-3,44-22,50	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.
940	Meyer, Levke 8,84-3,28-21,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
874	Schomaker, Ida 8,68(+0,0)-3,27-15,00	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
854	Robben, Theda 9,26-3,02-20,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
839	Böle, Lina 9,45(+0,0)-3,18-18,50	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
836	Tellkamp, Inka 9,04-3,08-16,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
787	Eilers, Isabell 9,36(+0,0)-2,80-18,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
785	Albers, Marieke 9,18(+0,0)-3,02-14,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
773	Palm, Jolyn 10,29(+0,0)-2,94-21,00	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
743	Wolters, Malin 9,29(+0,0)-2,85-14,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
720	Kraemer, Leonie 9,14(+0,0)-2,65-13,50	2010 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
715	Büter, Toni 8,88-2,73-11,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
713	Hürkamp, Sophie 9,45(+0,0)-2,96-12,00	2010 VfL Lingen	Lingen	04.09.
686	Lampe, Neele 9,84(+0,0)-2,87-13,00	2010 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.491 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg/Aschendorf

1.115	Meyer, Levke 8,84-3,28-1,00-21,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.073	Albers, Marieke 9,18-3,02-1,16-14,50	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
1.065	Robben, Theda 9,26-3,02-1,05-20,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
970	Kisser, Juliana 8,79-3,66-o.g.V.-19,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
925	Eilers, Isabell 9,36-2,80-0,95-18,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
814	Büter, Toni 8,88-2,73-0,90-11,00	2010 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

Männliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 3.637 LG Papenburg/Aschendorf

3.262	LG Papenburg/Aschendorf Casjens, Linus (2012) - 746; Stieger, Richard (2011) - 691; Hegeler, Jakob (2011) - 686 Falge, Lukas (2011) - 605; Wiepking, Jelte (2012) - 534		Papenburg	01.10.
-------	---	--	-----------	--------

[zurück](#)

Kinder M09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,71 Ganita, Paul 2010 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,68	+0,0 Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
8,92	Stieger, Richard	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,19	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,31	+0,0 Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,75	+0,0 EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
10,05	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,50	+0,0 Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

800 m Lauf

Bestl. 2019: 3:01,46 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

3:33,19	Kuhl, Jannis	2011 TuS Haren	Melle	28.08.
---------	--------------	----------------	-------	--------

[zurück](#)**Weitsprung**

Bestl. 2019: 3,64 Gerdelmann, Simon 2010 -- TuS Haren

3,35	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
3,14	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,08	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,94	Stieger, Richard	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,77	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,60	Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,40	EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)**Schlagball 80g**

Bestl. 2019: 34,50 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

34,00	Berning, Jacob	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
25,00	Falge, Lukas	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
22,00	Hegeler, Jakob	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
22,00	Stieger, Richard	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
19,00	Amegashie, Thore	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
17,50	Bartosch, Fiete	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
15,50	EL-Basyouni, Elias	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)**3-Kampf****50m-Weit-S.-Ball**

Bestl. 2019: 834 Arlinghaus, Milan 2010 -- SV Sigiltra Sögel

787	Berning, Jacob 9,31(+0,0)-3,14-34,00	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
736	Amegashie, Thore 8,68(+0,0)-3,35-19,00	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
691	Stieger, Richard 8,92-2,94-22,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
686	Hegeler, Jakob 9,19-3,08-22,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
605	Falge, Lukas 10,05-2,77-25,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
478	EL-Basyouni, Elias 9,75(+0,0)-2,40-15,50	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
476	Bartosch, Fiete 10,50(+0,0)-2,60-17,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Kinder M08 u.j.

[50 m Lauf](#)[800 m Lauf](#)[Weitsprung](#)[Schlagball 80g](#)[3-Kampf](#)[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,35 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

8,78	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,22	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,23	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,37	Derda, Maximilian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,75	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,94	Arns, Ole	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,30	Schmees, Tim	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,35	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,45	Boltjes, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,68	Borchers, Moritz	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,70	Wiedenhöfer, Colin	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,22	Kemper, Leo	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
12,07	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:56,86 Schockmann, Julian 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf

3:17,93	Gerdemann, Luis	2012 TuS Haren	Melle	28.08.
3:57,21	Gerdemann, Jakob	2014 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 3,42 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

3,29	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,12	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,98	Arns, Ole	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,96	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,89	Derda, Maximilian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,80	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,77	Schmees, Tim	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,42	Borchers, Moritz	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,37	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,35	Wiedenhöfer, Colin	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,35	Boltjes, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,12	Kemper, Leo	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,11	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 32,00 Schockmann, Julian 2011 -- LG Papenburg/Aschendorf

31,00	Casjens, Linus	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
24,00	Seidel, Heino	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
23,00	Derda, Maximilian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
18,50	Schubert, Till	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
16,50	Schmees, Tim	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
15,50	Wiepking, Jelte	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
14,00	Berning, Konrad	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
13,50	Borchers, Moritz	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
13,50	Arns, Ole	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
11,50	Wiedenhöfer, Colin	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,50	Kemper, Leo	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
10,50	Röckers, Adrian	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 795 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

768	Seidel, Heino 8,78-3,29-24,00	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
746	Casjens, Linus 9,23-2,96-31,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
656	Derda, Maximilian 9,37-2,89-23,00	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
653	Schubert, Till 9,22-3,12-18,50	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
534	Wiepking, Jelte 9,75-2,80-15,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
521	Arns, Ole 9,94-2,98-13,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
502	Schmees, Tim 10,30-2,77-16,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
412	Berning, Konrad 10,35-2,37-14,00	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
393	Borchers, Moritz 10,68-2,42-13,50	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
393	Sellere, Lasse 10,09-2,29-12,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
386	Mondrowsky, Jonah 10,62-1,80-21,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
354	Wiedenhöfer, Colin 10,70-2,35-11,50	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
310	Eckhardt, Maik 11,28-2,28-11,50	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
301	Wieckmann, Jannes 11,37-2,09-13,50	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
288	Kemper, Leo 11,22-2,12-11,50	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.
229	Röckers, Adrian 12,07-2,11-10,50	2013 LAV Meppen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Weibliche Kinder U10

[3-Kampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 4.134 LG Papenburg/Aschendorf

3.473	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
Jansen, Jette (2011) - 898; Osteresch, Marit (2012) - 676; Dormbos, Henrieke (2011) - 649 Robben, Enna (2012) - 628; Mohammed, Telli (2012) - 622			

[zurück](#)

Kinder W09

[50 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [Weitsprung](#) [Schlagball 80g](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,39 Thien, Lina 2010 -- SV Sparta Werlte

8,50	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
8,77	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
8,79	+0,0 Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
8,88	Klimansky, Louisa	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
8,95	Augustin, Sophia	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,98	+0,0 Passow, Ani	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,00	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,10	+0,0 Föbbeker, Josefine	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,14	+0,0 Hambach, Tomma	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,35	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,41	+0,0 Nottbeck, Henriette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,55	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,58	+0,0 Bruns, Maira	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,58	Dornboos, Henrieke	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,62	+0,0 Krüßel, Johanna	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,73	+0,0 Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,77	Brögber, Lea	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,78	Peter, Celin	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
10,46	+0,0 Krieger, Pia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 3:07,35 Passow, Bella 2010 -- LAV Meppen

3:12,56	Wielenberg, Lia	2011 TuS Haren	Melle	28.08.
3:22,25	Ahrens, Marika	2011 TuS Haren	Melle	28.08.

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 3,51 Passow, Bella 2010 -- LAV Meppen

3,96	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,47	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,44	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
3,42	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
3,16	Passow, Ani	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,10	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
3,09	Klimansky, Louisa	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,06	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
2,99	Augustin, Sophia	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,97	Nottbeck, Henriette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,93	Fübbeker, Josefine	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,82	Peter, Celin	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,74	Bruns, Maira	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,73	Krüßel, Johanna	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,70	Dornboos, Henrieke	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,66	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,59	Hambach, Tomma	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,57	Krieger, Pia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
2,38	Brögber, Lea	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 29,50 Hugenberg, Sophia 2010 -- SV Union Meppen

19,70	Passow, Ani	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
19,00	Jansen, Jette	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
18,00	Klimansky, Louisa	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
17,00	Brögber, Lea	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
17,00	Pleus, Sophia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
16,50	Hermeling, Jette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
15,10	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
14,90	Peter, Celin	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
14,80	Janning, Antonia	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
14,50	Fübbeker, Josefine	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
14,20	Augustin, Sophia	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
13,50	Niehus, Ella	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
12,50	Krieger, Pia	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
12,10	Bruns, Maira	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
11,50	Arndt, Hannah	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
11,40	Hambach, Tomma	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
11,00	Dornboos, Henrieke	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,40	Krüßel, Johanna	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,50	Nottbeck, Henriette	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.008 Hugenberg, Sophia 2010 -- SV Union Meppen

916	Höfter, Eva	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
-----	-------------	----------------------	--------	--------

	8,50-3,44-15,10			
898	Jansen, Jette 8,77-3,10-19,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
894	Passow, Ani 8,98(+0,0)-3,16-19,70	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
891	Hermeling, Jette 9,00-3,47-16,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
880	Janning, Antonia 8,79(+0,0)-3,42-14,80	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
872	Klimansky, Louisa 8,88-3,09-18,00	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
858	Niehus, Ella 9,55-3,96-13,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
812	Pleus, Sophia 9,35-3,06-17,00	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
797	Augustin, Sophia 8,95-2,99-14,20	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
780	Fübbeker, Josefine 9,10(+0,0)-2,93-14,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
712	Peter, Celin 9,78-2,82-14,90	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
678	Hambach, Tomma 9,14(+0,0)-2,59-11,40	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
677	Brögber, Lea 9,77-2,38-17,00	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
674	Bruns, Maira 9,58(+0,0)-2,74-12,10	2011 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
656	Nottbeck, Henriette 9,41(+0,0)-2,97-8,50	2011 VfL Lingen	Lingen	04.09.
649	Dornboos, Henrieke 9,58(+0,0)-2,70-11,00	2011 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
639	Arndt, Hannah 9,73(+0,0)-2,66-11,50	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
621	Krüßel, Johanna 9,62(+0,0)-2,73-9,40	2011 LAV Meppen	Lingen	04.09.
589	Krieger, Pia 10,46(+0,0)-2,57-12,50	2011 SV Bawinkel	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Kinder W08 u.j.

[50 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[Weitsprung](#)

[Schlagball 80g](#)

[3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

50 m Lauf

Bestl. 2019: 8,64 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

8,36	+0,0 Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
8,83	+0,0 Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,05	+0,0 Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,14	+0,0 Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,32	+0,0 Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
9,45	+0,0 Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
9,61	Kaltwasser, Luisa	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,63	+0,0 Schulze, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
9,76	+0,0 Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
9,79	+0,0 Meyer, Nala	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.

9,86	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
9,88	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,01	Pöttsch, Sophie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,02	+0,0 Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
10,10	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,14	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,21	Mohammed, Telli	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,23	Stieger, Eva	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,27	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
10,32	Freymuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 3:12,01 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

3:28,51	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Melle	28.08.
---------	-----------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 3,47 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

3,52	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
3,15	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
3,09	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
3,00	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,92	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,86	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,72	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
2,72	Meyer, Nala	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,70	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,69	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,69	Sandmann, Lotta	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
2,67	Mersmann, Lea-Sophie	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,65	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
2,65	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,62	Robben, Enna	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,62	Mohammed, Telli	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,53	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,49	Theune, Anna	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
2,46	Pöttsch, Sophie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
2,41	Stürmer, Carlotta	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.

[zurück](#)

Schlagball 80g

Bestl. 2019: 27,00 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

19,50	Terhorst, Lotta	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
16,00	Thiering, Jola	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
16,00	Osteresch, Marit	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
15,00	Niehus, Hanne	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
15,00	Robben, Enna	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
14,50	Piehl, Mia	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
14,00	Von Brakel, Ida	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

14,00	Kofoet, Marie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
13,50	Fehnker, Frieda	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
13,50	Krüßel, Maria	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
13,00	Schulte, Carla	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
13,00	Frank, Sina	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
13,00	Mohammed, Telli	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
13,00	Bivour, Laura	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
12,00	Dervishaj, Liana	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
11,00	Sürken, Janne	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
11,00	Stieger, Eva	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
11,00	Pötzsch, Sophie	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
11,00	Ochel, Kim	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
11,00	Freymuth, Paula	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

[zurück](#)

3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2019: 1.001 Santel, Lotta 2011 -- SV Sigiltra Sögel

1.002	Terhorst, Lotta 8,36(+0,0)-3,52-19,50	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
829	Thiering, Jola 9,14(+0,0)-3,15-16,00	2012 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
828	Piehl, Mia 8,83(+0,0)-3,09-14,50	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
778	Fehnker, Frieda 9,05(+0,0)-3,00-13,50	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
704	Krüßel, Maria 9,32(+0,0)-2,65-13,50	2012 LAV Meppen	Lingen	04.09.
681	Schulte, Carla 9,63(+0,0)-2,72-13,00	2012 SV Union Meppen	Lingen	04.09.
676	Osteresch, Marit 10,14-2,65-16,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
676	Niehus, Hanne 10,02(+0,0)-2,69-15,00	2013 VfL Lingen	Lingen	04.09.
657	Kofoet, Marie 10,10-2,70-14,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
656	Ochel, Kim 9,88-2,92-11,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
650	Dervishaj, Liana 9,45(+0,0)-2,53-12,00	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
649	Sürken, Janne 9,86-2,86-11,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
628	Robben, Enna 10,55-2,62-15,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
622	Mohammed, Telli 10,21-2,62-13,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
609	Meyer, Nala 9,79(+0,0)-2,72-9,50	2012 VfL Lingen	Lingen	04.09.
596	Sandmann, Lotta 9,76(+0,0)-2,69-9,00	2013 SV Bawinkel	Lingen	04.09.
579	Pötzsch, Sophie 10,01-2,46-11,00	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
555	Frank, Sina 10,27-2,22-13,00	2012 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
547	Bivour, Laura 10,71-2,36-13,00	2014 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.
543	Stieger, Eva	2013 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	01.10.

Senioren M30

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [10 km Str.](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

12,06	+1,1	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
-------	------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**200 m Lauf**

24,59	+1,4	Schnettberg, Dennis	1990 VfL Lingen	Verden	22.07.
-------	------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**800 m Lauf**

Bestl. 2019: 2:02,45 Hardt, Simon 1987 -- VfL Lingen

2:05,2		Hardt, Simon	1987 VfL Lingen	Bad Bentheim	09.09.
--------	--	--------------	-----------------	--------------	--------

[zurück](#)**10 km Str.**

Bestl. 2019: 34:52 Otting, Thomas 1987 -- SV Concordia Emsbüren

35:56		Otting, Thomas	1987 SV Concordia Emsbüren	Vreden	29.02.
-------	--	----------------	----------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**1000 m Lauf**

3:37,78		Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	--	--------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)**1500 m Lauf**

5:46,32		Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)**5000 m Lauf**

21:32,46	Hartmann, Wladimir	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 6,61 Eberbach, Matthias 1984 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,41	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

40,16	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Hannover	13.09.
-------	---------------------	--------------------	----------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

30,51	Dickebohm, Johannes	1985 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	---------------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M40

200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf	5000 m Lauf
3000 m Hindernis	Hochsprung	Speerwurf			

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

28,54	-3,5 Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	-----------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

61,12	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:13,19 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:14,46	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Dortmund	15.08.
---------	------------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

Bestl. 2019: 3:00,50 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:56,85	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

Bestl. 2019: 4:38,15 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

4:39,54	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Melle	22.07.
---------	------------------	-----------------	-------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 17:52,86 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

19:10,23	Gerdemann, Dirk	1979 TuS Haren	Melle	28.08.
----------	-----------------	----------------	-------	--------

19:15,0	Stevens, Thorsten	1980 TuS Haren	Bad Bentheim	09.09.
---------	-------------------	----------------	--------------	--------

[zurück](#)

3000 m Hindernis

11:51,22	Krannich, Ingmar	1977 VfL Lingen	Rheine	01.08.
----------	------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,70 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

1,70	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 37,82 Niehaus, Ralf 1977 -- VfL Lingen

39,29	Niehaus, Ralf	1977 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M45

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[Kugelstoß](#)

[Diskuswurf](#)

[Hammerwurf](#)

[Speerwurf](#)

[Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019: 34,28 Brümmer, Matthias 1972 -- LAV Meppen

30,20	-0,3 Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	22.08.
-------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

67,63	Petz, Sven	1972 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2019: 11,57 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

10,59	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
9,01	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2019: 32,38 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

30,64	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.08.
28,96	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Berlin	25.01.

[zurück](#)

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2019: 41,27 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

40,23	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Bremen	03.10.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Speerwurf 800 g

Bestl. 2019: 50,03 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

48,31	Obermüller, Andreas	1974 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
-------	---------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2019: 14,19 Mastebroek, Rudolf 1970 -- SC Osterbrock

11,91	Krone, Ulrich	1971 SC Osterbrock	Dissen	29.07.
-------	---------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M50

[400 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[800 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Hammerwurf](#)

[5000 m Lauf](#)
[Speerwurf](#)

[Hochsprung](#)
[Gewicht](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

Bestl. 2019: 62,66 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

63,36	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
-------	-----------------	-----------------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:24,23 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

2:47,47	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:04,05	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Papenburg	25.09.
---------	-----------------	-----------------------	-----------	--------

3:35,73	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

21:32,53	Thole, Norbert	1968 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,40 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

1,24	Schmidt, Achim	1966 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
------	----------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 3,39 Lücht, Heiko 1967 -- LG Papenburg/Aschendorf

4,67	+0,1 Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	05.09.
------	-------------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019: 11,98 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

11,75	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Zeven	30.08.
-------	------------	-----------------------	-------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019: 39,98 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

40,37	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Zeven	29.08.
-------	------------	-----------------------	-------	--------

29,84	Frericks, Reinhard	1969 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	--------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2019: 40,76 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

39,74	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	29.07.
-------	------------	-----------------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019: 38,07 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

37,77	Hanekamp, Klaus	1969 SV Sparta Werlte	Lingen	05.09.
-------	-----------------	-----------------------	--------	--------

Gewicht

Bestl. 2019: 15,52 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

15,62	Pahl, Ralf	1968 LG Emstal Dörpen	Dissen	29.07.
-------	------------	-----------------------	--------	--------

Senioren M55[100 m Lauf](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Hammerwurf](#)[Speerwurf](#)[Gewicht](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

Bestl. 2019: 13,71 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

13,94	-0,2 Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	---------------------	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2019: 9,07 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

9,11	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
8,95	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2019: 27,73 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

29,43	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Berlin	25.01.
27,05	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.

Hammerwurf 6 kg

29,91	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	05.09.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2019: 24,22 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

24,64	Krämer, Heiner	1964 VfL Lingen	Lingen	05.09.
21,68	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Lingen	05.09.

[zurück](#)

Gewicht

10,03	Kuhr, Harald	1965 SC Osterbrock	Dissen	29.07.
-------	--------------	--------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M60

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [Hochsprung](#) [Kugelstoß](#) [Hammerwurf](#) [Gewicht](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

Bestl. 2019: 13,11 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

13,28	-0,5 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
-------	------------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019: 27,22 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

27,37	+0,4 Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
-------	------------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

Bestl. 2019: 1,52 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,50	Folkers, Matthias	1958 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	25.09.
------	-------------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2019: 12,03 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

14,05	Köhler, Harald	1960 VfL Lingen	Erfurt	29.02.
-------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2019: 41,09 Janning, Martin 1957 -- SV Union Meppen

35,26	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dissen	29.07.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Gewicht

Bestl. 2019: 16,26 Angermann, Christian 1959 -- LAV Meppen

15,11	Janning, Martin	1957 SV Union Meppen	Dissen	29.07.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Senioren M70

[100 m Lauf](#) [80 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

15,45	-0,3 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
-------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

80 m Hürden 0.762m

18,20	+0,0 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	29.08.
-------	-------------------	------------------------------	-------	--------

[zurück](#)

Hochsprung

1,29	Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	14.07.
------	--------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

3,91	-0,1 Velt, Heiner	1950 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	17.07.
------	-------------------	------------------------------	-------------	--------

[zurück](#)

Senioren M75

[1000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1000 m Lauf

4:15,99	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	---------------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 28:17,35 Remling, Dr. Ludwig 1942 -- VfL Lingen

23:05,58	Schmidt, Karl-Heinz	1945 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	---------------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W30

[200 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[400 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[3000 m Lauf](#)

[10 km Str.](#)

[Weitsprung](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

Bestl. 2019: 29,18 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

29,09	-0,1	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
-------	------	---------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

63,97		Fritz, Wiebke	1989 VfL Lingen	Lingen	04.07.
-------	--	---------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

5:08,84		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Lingen	05.09.
6:05,67		Schwerdt, Verena	1986 VfL Lingen	Lingen	22.08.

[zurück](#)

3000 m Lauf

11:26,34		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Dortmund	15.08.
----------	--	--------------	-----------------	----------	--------

[zurück](#)

10 km Str.

Bestl. 2019: 37:39 Fritz, Wiebke 1989 -- VfL Lingen

38:58		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	08.03.
-------	--	--------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Weitsprung

Bestl. 2019: 4,09 Büter, Yvonne 1988 -- VfL Lingen

4,54	-0,9	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
------	------	---------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2019: 31,86 Penning, Christina 1987 -- SC Osterbrock

23,44		Lenger, Daniela	1987 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	05.07.
-------	--	-----------------	------------------------------	-----------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W35

[200 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

33,40	+0,0	Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

6:15,51		Seiler, Nadine	1982 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W40

[200 m Lauf](#)

[400 m Lauf](#)

[800 m Lauf](#)

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

32,62	-0,3	Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	22.08.
-------	------	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

400 m Lauf

75,82		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Lingen	05.09.
-------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

800 m Lauf

Bestl. 2019: 2:48,8 Mülstegen, Tanja 1978 -- VfL Lingen

2:48,67		Werner, Daniela	1976 VfL Lingen	Papenburg	25.09.
---------	--	-----------------	-----------------	-----------	--------

[zurück](#)

1500 m Lauf

6:27,05		Berning, Nadine	1977 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 23:40,78 Brauer, Martina 1979 -- LG Papenburg/Aschendorf

20:40,13		Heinig, Mareike	1980 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	--	-----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W45

[1500 m Lauf](#)

[5000 m Lauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

1500 m Lauf

6:00,17	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	22.08.
---------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

5000 m Lauf

Bestl. 2019: 21:48,18 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

21:34,67	Heskamp, Kathy	1974 VfL Lingen	Lingen	05.09.
----------	----------------	-----------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W55

[Weitsprung](#)

[Kugelstoß](#)

[zurück zum Anfang](#)

Weitsprung

3,84	+0,4 Klumpe, Irmgard	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
------	----------------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Kugelstoß 3 kg

7,40	Klumpe, Irmgard	1963 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.09.
------	-----------------	------------------------------	--------	--------

[zurück](#)

Seniorinnen W60

[zurück zum Anfang](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.2 / 2.2.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
