

# Kreis Emsland

# Bestenliste 2021

# Kreisrekorde

[www.emsland-leichtathletk.de](http://www.emsland-leichtathletk.de)



Zusammenstellung:  
Eva Lehmann

# Kreisrekorde (Stand 31.12.2021)

## Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19,082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:40:17	SV Union Meppen Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)			Meppen	13.03.2016
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Küpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984

25 km Straße Mannschaft	4:25:12	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus(1954)	1946	VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	1959	VfL Lingen	Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:13:33	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	14:28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54:52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	9:04:80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42:54	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	1955	VfL Lingen	Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32:5	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)	1955	VfL Lingen	Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23:37	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)	1955	VfL Lingen	Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	7:55:70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)	1955	VfL Lingen	Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	16:54:0	TV Papenburg Stenkhoff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)	1955	VfL Lingen	Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32:6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)	1955	VfL Lingen	Goslar	06.06.1993
5.000 m Bahngehen	26:05:4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37,00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13,84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14,44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05- 45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

# Frauen

100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14:750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:03:38	VfL Lingen Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)			Lingen	24.03.2019
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()			Papenburg	17.10.1982

Marathon	3:05:57	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Köln	13.10.2019
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia 1972()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3 14,59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1979	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
<b>400 m Hürden</b>	61,9 <b>62,05</b>	Wiegmann, Annette <b>Jüngerink, Luisa</b>	1958 <b>1995</b>	VfL Lingen <b>SV Sparta Werlte</b>	Wolfsburg <b>Papenburg</b>	04.05.1978 <b>18.06.2011</b>
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 1979	SC Osterbrock TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999



Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate		1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>	<b>50,08</b>	<b>Dekic, Magdalena /CRO</b>		<b>2000</b>	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b>	<b>Papenburg</b>	<b>11.06.2021</b>
<b>Speerwurf 600 g</b>	<b>42,18</b>	<b>Todt, Julia</b>		<b>2003</b>	<b>SV Union Meppen</b>	<b>Wesel</b>	<b>21.08.2021</b>
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel- Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2:46,47		1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)				Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- 200m/Weit-Speer- 800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01		1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)				Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen				Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen				Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen				Lingen	04.07.2005
<b>DMM Gruppe 3</b>	<b>7.212</b>	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b>				<b>Lingen</b>	<b>19.09.2021</b>

## Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin		1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,67	Röttger, Stephan		1987	VfL Lingen	Schneverdingen	02.07.2006
400 m Lauf	48,0 48,64	Klues, Heinz Röttger, Stean		1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel		1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel		1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008

1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hameln	01.06.2003
3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993



Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel)	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)	Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715	Osnabrück	25./26. 04.2009

DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997

## Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11,88	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24,63	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
<b>10 km Straße</b>	<b>35:42</b>	<b>Heymann, Nele</b>	<b>2003 Tus Haren</b>	<b>Uelzen</b>	<b>31.10.2021</b>
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea(1986); Brink,Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 14,63	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 LG Emstal Dörpen 1979 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		Delmenhorst	16.06.2002

Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	Dörpen	18.09.1993
	2,40	Spiller, Christina	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	Hamelh	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	Celle	01.07.2012
<b>Speerwurf 600 g</b>	<b>42,18</b>	<b>Todt, Julia</b>	<b>Wesel</b>	<b>21.08.2021</b>
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)	Hannover	01.06.1996
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2-16,01	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634	Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003

DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen	Lingen	18.09.2016
DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.2016

## Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

<b>100 m Lauf</b>	10,8 11,11	Gloger, Martin Finke, Thorben	1962 TV Meppen 2004 SV Sigiltra Sögel	Oldenburg Bremen	01.07.1978 12.06.2021
200 m Lauf	21,8 22,08	Gloger, Martin Gloger, Martin	1962 TV Meppen 1962 TV Meppen	Osnabrück Göttingen	14.06.1979 30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975 VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965 SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966 TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966 TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959 TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959 TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976 LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Bente, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)		Koblenz	25.04.1993
10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988 SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)		Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990 LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007

300 m Hürden	40:34	Gerdes, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55:33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werfte	Jena	31.07.2015
1.500 m Hind.	4:35:66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
2.000 m Hind.	6:16:77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43:86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03:6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröder, Carsten (1971)			Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46:72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03:56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6,68 6,68	Barlage, Bernd Vey, Alexander	1947 1973	SV Lengerich-Handrup LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12,91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005

5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

## Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Marrakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002

7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)	Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)	Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	Wilhelmshaven	05.06.2016
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10:55	Deters, Franziska	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50, 14 50, 14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971) LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)	Wunstorf Lüdenschheid	14.09.1986 04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmitz, Verena	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	13,94	Leigers, Nadine	Delmenhorst	24.03.2019
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	Aurich	10.07.2000



Hammerwurf 3,0 kg	46.18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 600 g (bis Ende 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
Speerwurf 500 g (ab 2013)	43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.854	Todt, Julia 15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/ 5,11-43,57(500g)-2:34,49	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18. 07.2020
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen			Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.2006

## Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)			Lönigen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46,07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)			Wilhelmshaven	26.06.2005

3 x 1.000 m Staffel	8:25,30	VfL Lingen Schröf, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	SV Sparta Werlte Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) - 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) - 1.131	Lingen	25.08.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel-Hoch)	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel-Hoch/Diskus-Stab-Speer-1.000m)	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	02.10.2005

## Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Emstal Dörpen	Wunstorf Schneverdingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Schneverdingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004

3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingen	Lingen	08.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.582	Strehl, Leon 12,41-4,81-12,16	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005

8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Erstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08./1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch/80mH-Diskus- Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005

## Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Plagge, Andreas Tegeer, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,35	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamel	26.08.1995
300 m Hürden	46,57	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.2019
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979

Hochsprung	1.84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen		
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.418 w	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit- Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

# Weibliche Jugend U16 ( 14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)	Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38:47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Gallinowski, Julia(1980); Gerdas, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)	Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51:04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)	Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04:43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Osnabrück	06.05.2000
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7:293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdas, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit- Kugel 3kg)	7:091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers,Stefanie(1998) - 1.363	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	9:285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9:834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdas, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11:927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)	Hameln	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8:739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	8:161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
DSMM Gruppe 3	5:627	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011

DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995
<h1>Jugend W15</h1>				
100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	1963 VfL Lingen 1989 LG Emstal Dörpen	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	1974 TV Meppen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	03.09.2005
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	14.07.2005
5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	1987 VfL Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	13.05.2005
80 m Hürden	11,8 12,19	Hermes, Theresa Gruber, Vanessa	1989 LG Emstal Dörpen 1982 LG Emstal Dörpen	05.06.2004 12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	1997 VfL Lingen	30.06.2012
<b>1.500 m Hindernis</b>	<b>5:49,21</b>	<b>Schomaker, Malena</b>	<b>2006 LG Papenburg/Aschendorf</b>	<b>24.09.2021</b>
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967 LG Hümmling	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	1993 LAV Meppen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	1978 TV Papenburg	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	1981 LG Papenburg/Aschendorf	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	44,74	Angermann, Adelheid	1994 LAV Meppen	30.08.2009



Speerwurf 500 g	36.84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
Ballwurf 200 g	53.50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf (100m, Weit, Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10.2013
7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg- Hoch/100m- Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia 13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.530	Viehweger, Leni 13,46(+0,1)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.2021
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

## Jugend W14

75 m Lauf	9.58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41.30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16.40	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2.000 m Lauf	6:23.59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004

3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
<b>80 m Hürden</b>	<b>12,34</b>	<b>Hermes, Mara</b>	<b>2007</b>	<b>LG Emstal Dörpen</b>	<b>Flensburg</b>	<b>11.09.2021</b>
300 m Hürden	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.2014
3.000 m Bahngehen	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
<b>Hammerwurf 3,0 kg</b>	<b>40,05</b>	<b>Schute, Teresa</b>	<b>2007</b>	<b>LAV Meppen</b>	<b>Bremen</b>	<b>03.10.2021</b>
Speerwurf 500 g	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hamelin	23.06.2012
7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27. 07.2014

Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.637	Toedt, Julia 13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76- 1,52-32,91	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

## Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981
3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
Block Mannschaft	8.517	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)			Lingen	17.06.2011
DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen			Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	25.09.2016

DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018
<b>Jugend M13</b>				
75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	VfL Lingen	Werlte
800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	VfL Lingen	Osnabrück
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	TV Meppen	Lingen
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	TV Meppen	Wilhelmshaven
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle
60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	VfL Lingen	Osnabrück
2.000 m Bahngelände	11:56,1	Hoffmann, Patrick	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau
<b>Hochsprung</b>	<b>1,70</b>	<b>Brinkers, Philipp</b>	<b>2008 SV Groß Hesepe</b>	<b>Lingen</b>
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	LG Ermtal Dörpen	Dörpen
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	TV Meppen	Haren
Kugelstoss 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	VfL Lingen	Hesepe
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	SV Groß Hesepe	Rütenbrock
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	LG Rapid 88	Rütenbrock
Speerwurf 400 g	41,14	Gerdas, Holger	VfL Lingen	Papenburg
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	VfL Lingen	Rheine
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	VfL Lingen	Rheine
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	VfL Lingen	Werlte

Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

## Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hümmling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989
2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
<b>Hochsprung</b>	<b>1,53</b>	<b>Schade, Micah</b>	<b>2009</b>	<b>LG Erstal Dörpen</b>	<b>Dörpen</b>	<b>02.10.2021</b>
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Erstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981

3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,2-5,29-1,35-60,20	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf 75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

## Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1:02:17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maïke (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdes, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		Nordhorn	22.06.2008
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	SV Union Meppen Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277 Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		Meppen	11.06.2016
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdes, Sonja (1995) - 1.624		Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514		Papenburg	12.07.2014
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte	02.10.2005

# Jugend W13

DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016
75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	Stuhr	18.06.2016
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	Osnabrück	11.06.1994
Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Röling, Birgit	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 2 kg	33,48	Schulte, Teresa	Bremen	03.10.2020
Ballwurf 200 g	50,00 50,00	Erken, Sina Teiken, Lana	Dörpen Meppen	25.05.2014 29.05.2016
Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	Dörpen	21.05.2016



4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werthe	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria 10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14	2000	SV Sparta Werthe	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werthe	Papenburg	12.06.2008
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werthe	Papenburg	12.06.2008

## Jugend W12

75 m Lauf	9,8 10,35	Töller, Sandra Wulf, Jasmin	1975 1997	SV Haselünne VfL Lingen	Lingen Nordhorn	26.09.1987 29.08.2009
800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009

Kugelstoss 3,0 kg	9,59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
Diskuswurf 0,75 kg	24,08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26,70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Hammerwurf 2 kg	29,32	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
Ballwurf 200 g	46,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53,50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena 11,02-4,50-1,43-41,00	2005	SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017
Block Basis (75m-60mH-Weit- Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele 12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen 10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

# NLV-Kreis Emsland e.V. - Kreisbestenliste 2021

## Männer

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 12,06 Schnettberg, Dennis 1990 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 10,68 Gloger, Martin 1962 TV Meppen 04.09.1982  
**Kreisrekord Emsland:** 10,4 Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup 12.09.1965

11,89	-1,7	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	26.06.
12,51	-1,0	Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
12,89	+0,9	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Ppenburg	24.09.
13,22	+0,9	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	24.09.
13,44	+0,1	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
13,75	-1,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
13,93	-1,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
15,53	+1,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.07.

### 200 m Lauf

**Bestl. 2020:** 24,45 Janzen, Lennart 1997 TV Rütenbrock  
**Kreisrekord Emsland:** 21,67 Röttger, Stephan 1987 VfL Lingen 02.07.2006

23,27	+1,5	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Lingen	26.06.
27,81	+0,7	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.

### 400 m Lauf

**Bestl. 2020:** 55,47 Dehoust, Andre 1991 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 48,10 Klues, Heinz 1957 VfL Lingen 12.06.1977

53,84		Hoffmann, Henning	1995	SV Concordia Emsbüren	Lingen	10.07.
56,99		Lake, Jens	1995	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
72,10		Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:05,2 Hardt, Simon 1987 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 1:51,09 Gruber, Daniel 1989 LG Emstal Dörpen 05.06.2010

2:04,29		Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
2:09,66		Olthoff, Andre	1993	SV Union Meppen	Oldenburg	01.09.
2:13,79		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:15,10		Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
2:48,39		Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:58,6		Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	23.09.

### 1.500 m Lauf

**Bestl. 2020:** 4:39,54 Krannich, Ingmar 1977 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 3:40,79 Schlangen, Carsten 1980 SV Union Meppen 02.07.2005

4:52,02		Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	17.07.
5:46,01		Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Melle	27.08.

### 3.000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 8:01,69 Schlangen, Carsten 1980 SV Union Meppen 09.07.2005

10:01,98	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Oldenburg	21.07.
11:02,50	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Haren	20.03.
13:56,38	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Haren	20.03.

### 5.000 m Lauf

**Bestl. 2020:** 19:10,23 Gerdemann, Dirk 1979 TuS Haren  
**Kreisrekord Emsland:** 14:04,00 Hutmacher, Ulrich 1946 VfL Lingen 12.06.1976

16:35,66	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Haren	20.03.
17:13,05	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	26.06.
17:18,13	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Melle	27.08.
17:35,00	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
18:59,23	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Haren	20.03.
19:17,80	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Haren	20.03.
19:43,93	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	20.03.
20:03,66	Esders, Thomas	1976	TuS Haren	Haren	20.03.
20:28,60	Deymann, Ralf	1974	TuS Haren	Haren	20.03.
21:37,70	Kaller, Julian	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
22:04,24	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	26.06.
23:22,78	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
25:05,28	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

### 10.000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 30:44,60 Thünemann, Andreas 1964 TV Meppen 05.10.1983

35:42,56	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	03.07.
36:26,76	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	03.07.

### 10 km Straße

**Bestl. 2020:** 35:56 Otting, Thomas 1987 SV Concordia Emsbüren  
**Kreisrekord Emsland:** 31:05 Bruns, Thomas 1978 SV Union Meppen 04.06.2005

36:49	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	10.10.
40:00	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Lingen	10.10.
41:00	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	10.10.
41:02	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Lingen	10.10.
42:39	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Lingen	10.10.
44:36	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Lingen	10.10.
45:07	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Lingen	10.10.
46:48	Kremer, Andreas	1970	VfL Lingen	Lingen	10.10.
47:06	Els, Bernhard	1965	Lauffreunde Emsland	Lingen	10.10.
48:08	Schmidt, Karl Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	10.10.
51:47	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	10.10.
63:16	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Lingen	10.10.

## Halbmarathon

**Kreisrekord Emsland:** 1:07:36 Bruns, Thomas 1978 SV Union Meppen 30.04.2006

2:00:40	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Berlin	22.08.
2:03:42	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Berlin	22.08.
2:30:16	Uhlen, Karl Heinz	1958	SV Lengerich-Handrup	Berlin	22.08.

## Marathon

**Bestl. 2020:** 2:53:16 Wiggerthale, Julius 2000 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 2:25:53 Hutmacher, Ulrich 1946 VfL Lingen 24.04.1976

2:54:26	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	London/GBR	03.10.
2:57:52	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
3:29:18	Kuper, Frederik	1997	SV Concordia Emsbüren	Münster	12.09.
3:45:29	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Bremen	03.10.
4:00:56	Griep, Klaus	1969	SC Osterbrock	Münster	12.09.
4:03:50	Ahlering, Jürgen	1977	SV Concordia Emsbüren	Münster	12.09.
4:23:56	Belz, Ingo	1972	VfL Lingen	Münster	12.09.
4:28:48	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Berlin	26.09.
4:37:05	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Münster	12.09.
5:10:02	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Berlin	26.09.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,70 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 2,20 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen 06.06.1998

1,64	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,56	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,52	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,52	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
1,45	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
1,41	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.
1,36	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.
1,32	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.
1,30	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

## Stabhochsprung

**Kreisrekord Emsland:** 4,50 Schwagmann, Norbert 1973 LG Papenburg/Aschendorf 14.06.1992

3,20	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Schortens	04.09.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 5,10 Horstkamp, Jannes 1999 SV Groß Hesepe  
**Kreisrekord Emsland:** 7,47 Gebert, Hans 1948 SV Sigiltra Sögel 31.05.1969

5,61	-0,1	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
5,30	+0,3	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3,64	+0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.

## Kugelstoß 7.26kg

**Bestl. 2020:** 13,41 Dickebohm, Johannes 1985 SC Osterbrock  
**Kreisrekord Emsland:** 16,47 Spiller, Peter 1941 LG Papenburg/Aschendorf 07.09.1980

10,54	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
10,52	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
9,78	Jacobs, Ansgar	1978	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
9,74	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
9,13	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
7,99	Backers, Thomas	1985	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
7,11	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
6,63	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## Diskuswurf 2 kg

**Bestl. 2020:** 40,16 Dickebohm, Johannes 1985 SC Osterbrock  
**Kreisrekord Emsland:** 45,76 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock 08.05.1994

32,70	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
29,31	Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	19.09.
28,45	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
27,00	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Minden	07.08.

## Hammerwurf 7.26kg

**Bestl. 2020:** 40,23 Krone, Ulrich 1971 SC Osterbrock  
**Kreisrekord Emsland:** 51,92 Kieras, Günther 1961 TV Rütenbrock 28.06.1995

33,96	Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Minden	07.08.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

## Speerwurf 800 g

**Bestl. 2020:** 48,31 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 62,76 Obermüller, Andreas 1974 LG Emstal Dörpen 26.05.1996

49,62	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
48,00	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
39,62	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Meppen	18.07.
39,02	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
34,73	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
32,30	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
32,27	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
29,71	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
21,20	Backers, Thomas	1985	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
20,79	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

## Frauen

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 13,24 Hansmann, Patricia 2000 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 11,71 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 15.06.2019

13,11	+0,6	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,89	+1,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,26	-1,8	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.
14,43	+1,0	Bröker, Ellen	1993	VfL Lingen	Lingen	19.09.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2020:** 28,03 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist  
**Kreisrekord Emsland:** 24,05 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 23.06.2019

26,90	-0,4	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
28,67	+0,2	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	03.07.
29,33	+0,2	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

## 400 m Lauf

**Bestl. 2020:** 60,86 Fockenbrock, Lena 1995 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 55,57 Bruns, Anne 1974 LAV Meppen 27.08.1994

60,61		Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Göttingen	18.06.
-------	--	----------------	------	------------	-----------	--------

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:15,93 Vedder, Amelie 2001 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 2:02,62 Bruns, Anne 1974 LAV Meppen 22.07.1995

2:31,64		Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:31,72		Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
2:46,25		Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
2:48,11		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
2:52,42		Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:54,38		Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	19.09.

## 3000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 9:11,13 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen 12.05.2011

12:23,90		Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Melle	27.08.
12:43,64		Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Haren	20.03.

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2020:** 20:40,13 Heinig, Mareike 1980 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 15:54,00 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen 25.05.2011

17:30,20		Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Melle	27.08.
19:10,85		Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
20:29,26		Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	26.06.
20:39,29		Achter, Nina	1998	TuS Haren	Haren	20.03.
20:43,32		Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
23:32,75		Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
23:48,70		Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Papenburg	03.07.

## 10 km Straße

**Bestl. 2020:** 38:58 Senker, Anna 1990 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 35:39 Schwennen, Cornelia 1987 SV Concordia Emsbüren 13.09.2008

35:42		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Uelzen	31.10.
35:52		Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Dresden	21.03.
42:41		Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	10.10.
44:52		Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	10.10.
46:23		Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	10.10.
47:24		Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Lingen	10.10.
52:42		Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Uelzen	25.09.
55:06		Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Lingen	10.10.



## Halbmarathon

<b>Kreisrekord Emsland:</b> 1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	22.03.1997
1:20:51	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Hamburg 17.10.
1:44:34	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin 22.08.
1:49:37	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin 22.08.
2:00:21	Köbbe, Monika	1967	SV Lengerich-Handrup	Berlin 22.08.
2:19:29	Darpel, Anke	1972	SV Alemannia Salzbergen	Berlin 22.08.
2:19:29	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Berlin 22.08.
2:48:04	Lüken, Petra	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin 22.08.
2:49:21	Kappel, Erika	1945	Lauffreunde Emsland	Berlin 22.08.

## Marathon

<b>Kreisrekord Emsland:</b> 3:05:57	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	13.10.2019
5:45:26	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Münster 12.09.

## 100 m Hürden 0.838m

<b>Bestl. 2020:</b> 17,80	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 14,59	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emtal Dörpen	15.05.1988
17,35 +1,2	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg 03.07.
18,34 +1,2	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 03.07.

## 400 m Hürden 0.762m

<b>Kreisrekord Emsland:</b> 61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	04.05.1978
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	18.06.2011
68,73	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Zeven 10.07.

## 4 x 100 m Staffel

<b>Kreisrekord Emsland:</b> 48,96	TV Papenburg	14.06.1997
52,94	LG Papenburg/Aschendorf I	Lingen 19.09.
	Sprengel, Melissa (2002); Kuhr, Frieda (2001); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004)	
56,24	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen 19.09.
	Antons, Lisa (2000); Klapperich, Clara (2004); Sinnigen, Laura (2000); Evering, Hannah (2005)	
56,28	SC Osterbrock	Lingen 26.06.
	Griep, Jule (2003); Altevers, Dana (2005); Leigers, Nadine (2002); Krone, Isabell (2001)	

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b> 1,52	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986
1,56	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 19.09.
1,53	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Papenburg 24.09.
1,52	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen 05.06.
1,40	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen 19.09.
1,36	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Lingen 19.09.
1,26	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 26.06.

## Stabhochsprung

**Kreisrekord Emsland:** 2,40 Spiller, Christina 1979 LG Papenburg/Aschendorf 14.09.1996  
**Kreisrekord Emsland:** 2,40 Herbers, Maria 1974 SC Osterbrock 18.09.1993

1,90	Rhode, Alina	2001	SC Osterbrock	Schortens	04.09.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 4,92 Hansmann, Patricia 2000 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 6,48 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen 12.08.1989

4,65	+0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,64	+0,0	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
4,55	+0,4	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
4,45	-0,5	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
4,27	+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
4,20	-0,9	Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,18	-1,4	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.

## Dreisprung

**Kreisrekord Emsland:** 12,80 Herbers, Maria 1974 SC Osterbrock 29.06.1997

10,12	+0,0	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
9,47	+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	24.09.

## Kugelstoß 4 kg

**Bestl. 2020:** 12,35 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist  
**Kreisrekord Emsland:** 14,59 Hermes, Sandra 1976 LG Emstal Dörpen 03.10.1999

11,92	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Meppen	05.06.
10,77	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,74	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
9,62	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,71	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
8,65	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
8,50	Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
7,98	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	19.09.
5,72	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Lingen	17.07.

## Diskuswurf 1 kg

**Bestl. 2020:** 31,38 Borth, Nicole 1999 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 44,40 Braun, Renate 1965 SV Groß Hesepe 02.06.1990

33,05	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
32,42	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
30,19	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
25,35	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
18,47	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,00	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Lingen	17.07.

## Hammerwurf 4 kg

**Bestl. 2020:** 27,62 Schulte, Lara 1996 LAV Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 50,08 Dekic, Magdalena /CRO 2000 LG Papenburg/Aschendorf 11.06.2021

50,08	Dekic, Magdalena/CRO	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
-------	----------------------	------	-------------------------	-----------	--------

## Speerwurf 600 g

**Bestl. 2020:** 31,30 Borth, Nicole 1999 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 39,98 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 04.07.2021

39,98	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	04.07.
33,61	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
33,33	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
33,10	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
28,80	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
28,56	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	04.07.
25,44	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
24,83	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
23,89	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
23,14	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
14,71	Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

**Bestl. 2020:** 3.993 Grönniger, Laura 1997 SV Germania Twist  
**Kreisrekord Emsland:** 5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 21.06.1997

3.785	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	03./04.07.
	17,35(+1,2)-1,48-11,58-28,67(+0,2)/4,64(+0,0)-28,56-2:46,25				
3.347	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	18,34(+1,2)-1,52-8,65-29,33(+0,2)/4,27(+0,0)-27,23-2:48,11				

## DMM Gruppe 3

**Kreisrekord Emsland:** 7.212 LG Papenburg/Aschendorf 19.09.2021

7.212	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	19.09.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

# Männliche Jugend U20

## 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 12,08 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 10,71 Gloger, Martin 1962 TV Meppen 09.08.1980  
**Kreisrekord Emsland:** 10,4 Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup 12.09.1965

12,43 -0,4 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 24.09.

## 200 m Lauf

**Bestl. 2020:** 25,31 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 21,67 Röttger, Stephan 1987 VfL Lingen 02.07.2006

24,08 +1,7 Jansen, Heinrich 2003 SV Sigiltra Sögel Molbergen 18.07.

## 800 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 1:51,99 Gruber, Daniel 1989 LG Emstal Dörpen 26.07.2008

2:06,43 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Göttingen 18.06.  
2:07,07 Kettler, Luc 2003 VfL Lingen Lingen 19.09.

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2020:** 4:39,14 Gravel, Max 2002 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 3:49,0 Gebhardt, Peter 1955 VfL Lingen 25.08.1974

4:30,81 Ziolkowski, Maximilian 2003 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 26.06.  
4:42,80 Gravel, Max 2002 LG Emstal Dörpen Lingen 26.06.

## 5000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 14:15,0 Gebhardt, Peter 1955 VfL Lingen 25.05.1974

20:35,10 Achter, Tim 2002 TuS Haren Haren 20.03.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,76 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2,20 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen 06.06.1998

1,68 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 26.06.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 5,43 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 7,21 Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup 29.08.1965

5,51 -0,2 Landeck, Tom 2003 VfL Lingen Lingen 10.07.

## Kugelstoß 6 kg

**Bestl. 2020:** 9,42 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 14,84 Robin, Oliver (mit 6,25 kg) 1979 LG Emstal Dörpen 06.06.1998

9,90	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
9,42	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

## Diskuswurf 1.75kg

**Kreisrekord Emsland:** 44,24 Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen 14.09.1997

22,47	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Minden	07.08.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

## Hammerwurf 6 kg

**Kreisrekord Emsland:** 52,84 Felthaus, Michael (mit 6,25 kg) 1976 LG Emstal Dörpen 15.05.1995

30,19	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Minden	07.08.
-------	--------------	------	---------------	--------	--------

## Speerwurf 800 g

**Bestl. 2020:** 31,18 Nintemann, Daniel 2002 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 58,23 Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen 24.05.1998

32,30	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
32,27	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

## Männliche Jugend U18

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 11,51 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel  
**Kreisrekord Emsland:** 11,11 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel 12.06.2021  
**Kreisrekord Emsland:** 10,8 Gloger, Martin 1962 TV Meppen 15.05.1988

11,11	+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Bremen	12.06.
11,70	+1,1	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
11,95	+0,4	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Zeven	10.07.
12,56	+0,6	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
13,12	-1,7	Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.

### 200 m Lauf

**Bestl. 2020:** 22,78 Finke, Thorben 2004 SV Sigiltra Sögel  
**Kreisrekord Emsland:** 21,8 Gloger, Martin 1962 TV Meppen 15.05.1988  
**Kreisrekord Emsland:** 22,08 Gloger, Martin 1962 TV Meppen 30.07.1978

22,19	+0,0	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Göttingen	20.06.
23,58	-0,6	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Göttingen	20.06.
24,12	-1,1	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Berlin	18.07.
26,81	+0,5	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

## 400 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	53,50	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte		06.09.1981
54,03	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen		Papenburg	03.07.
55,94	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen		Bremen	12.06.

## 800 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	2:00,89	Ziolkowski, Maximilian	2003	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen		31.08.1983
2:40,8	Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus		Bad Bentheim	23.09.

## 3000 m Lauf

<b>Kreisrekord Emsland:</b>	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren		25.07.1975
15:15,94	Albers, Nils	2005	TuS Haren		Haren	20.03.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	1,73	Jansen, Heinrich		2003	SV Sigiltra Sögel	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen		08.09.1996
1,68	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen		Papenburg	03.07.

## Weitsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	5,11	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	6,68	Vey, Alexander	1973	LG Emstal Dörpen		30.09.1990
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	6,68	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup		13.06.1964
5,67	-0,5	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
5,34	-0,5	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.

## Kugelstoß 5 kg

<b>Bestl. 2020:</b>	10,35	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	15,31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen		12.09.1990
9,22	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen		Papenburg	03.07.

## Diskuswurf 1.5 kg

<b>Bestl. 2020:</b>	20,98	Krone, Silas	2003	SC Osterbrock		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen		28.06.1994
25,26	Jansen, Philipp	2005	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	11.06.

## Speerwurf 700 g

<b>Bestl. 2020:</b>	34,73	Hackling, Oliver	2003	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen		12.06.2014
42,41	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen		Papenburg	24.09.
10,42	Brinkers, Simon	2005	SV Groß Hesepe		Groß Hesepe	27.08.

## 5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

**Kreisrekord Emsland:** 3.242 Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf

05.05.2007

2.731	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
	11,78(-1,0)-5,25(-0,1)-9,22-1,68-54,03				

## Männliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

**Kreisrekord Emsland:** 46,07

VfL Lingen

26.06.2005

51,19	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
	Höpper, Sören (2007); Bivour, Jeremy (2006); Casjens, Julius (2007); Kusber, Maksymilian (2006)		

### DJMM DSMM Gruppe 3

**Kreisrekord Emsland:** 6.061

VfL Lingen

30.06.1998

4.708	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
-------	-------------------------	--------	--------

## Jugend M15

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 12,00 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen

**Kreisrekord Emsland:** 11,60 Stevens, Hannes 1988 LG Emstal Dörpen 22.06.2003

**Kreisrekord Emsland:** 11,0 Gloger, Martin 1962 TV Meppen 13.08.1977

11,90	+0,0	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Göttingen	19.06.
12,74	+1,6	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
13,39	+0,5	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	10.07.
13,74	+1,1	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

### 300 m Lauf

**Bestl. 2020:** 38,86 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen

**Kreisrekord Emsland:** 37,01 Stevens, Hannes 1988 LG Emstal Dörpen 21.06.2003

37,61	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Hannover	05.09.
41,71	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Meppen	06.06.
44,52	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

### 800 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 1:58,96 Gruber, Daniel

1989 LG Emstal Dörpen

06.06.2004

2:09,67	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Lingen	26.06.
2:15,27	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
2:27,89	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:28,42	Berndt, Laurenz	2006	VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:29,83	Wemhoff, Gerrit	2006	SV Germania Twist	Lingen	10.07.

## 3000 m Lauf

<b>Kreisrekord Emsland:</b> 9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dören	04.09.2004
9:44,14	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Berlin 17.07.

## 80 m Hürden 0.838m

<b>Bestl. 2020:</b> 12,98	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	02.07.2005
13,66 -0,6	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 12.08.
14,02 -1,4	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.

## 300 m Hürden 0.838m

<b>Bestl. 2020:</b> 46,96	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	03.09.2005
46,23	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.09.
50,97	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.09.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b> 1,64	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	
<b>Bestl. 2020:</b> 1,64	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	25.06.1994
1,52	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 26.06.
1,40	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 26.06.

## Weitsprung

<b>Bestl. 2020:</b> 5,08	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	03.09.2005
5,43 -0,7	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen 26.06.
5,05 +0,1	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 26.06.
4,63 +0,0	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 03.07.

## Kugelstoß 4 kg

<b>Bestl. 2020:</b> 9,67	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	08.09.1989
7,81	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 19.09.

## Speerwurf 600 g

<b>Bestl. 2020:</b> 33,50	Jansen, Jonathan	2005	LG Papenburg/Aschendorf	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	23.04.2005
16,74	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.
16,19	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.



## 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

**Kreisrekord Emsland:** 2.269 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf 10.07.2005

1.675	Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
13,74(+1,1)-4,63(+0,0)-7,76-1,38					

## Jugend M14

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 12,80 Blank, Maxim 2006 SV Union Meppen

**Kreisrekord Emsland:** 11,86 Tegeder, Tobias 1999 VfL Lingen 16.06.2013

**Kreisrekord Emsland:** 11,4 Plagge, Andreas 1961 VfL Lingen 30.09.1975

12,40	+0,1	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
12,98	+0,1	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,94	-1,0	Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
14,81	+0,1	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.

### 300 m Lauf

**Bestl. 2020:** 40,66 Blank, Maxim 2006 SV Union Meppen

**Kreisrekord Emsland:** 39,35 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen 01.09.2019

41,85		Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
-------	--	----------------	------	------------------	--------	--------

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:13,23 Heymann, Luis 2006 TuS Haren

**Kreisrekord Emsland:** 2:13,23 Heymann, Luis 2006 TuS Haren 17.07.2020

2:26,22		Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
---------	--	---------------	------	-------------------------	--------	--------

### 2000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 6:08,5 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 08.10.1983

7:51,60		Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
---------	--	-----------------	------	------------------	-------	--------

### 80 m Hürden 0.838m

**Bestl. 2020:** 14,57 Kusber, Maksymilian 2006 LG Papenburg/Aschendorf

**Kreisrekord Emsland:** 11,81 Christel, Matthias 1981 VfL Lingen 26.08.1995

13,43	+0,0	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
13,90	-0,6	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.
13,94	-1,0	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.

### 300 m Hürden 0.838m

**Bestl. 2020:** 49,14 Kusber, Maksymilian 2006 LG Papenburg/Aschendorf

**Kreisrekord Emsland:** 46,57 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen 27.09.2019

49,47		Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
-------	--	-----------------	------	-------------------------	-----------	--------

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,49 Blüschke, Marcel 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 1,84 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen 04.07.1993

1,60	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
1,60	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
1,46	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 4,31 Moritz, Eric 2006 SV Sigiltra Sögel  
**Kreisrekord Emsland:** 6,09 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 10.10.1983

5,29	+0,2	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
4,70	-0,7	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
4,52	-0,3	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
4,40	+0,0	Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

## Dreisprung

**Kreisrekord Emsland:** 11,79 Osewold, Udo 1983 LG Emstal Dörpen 10.10.1979

9,97	+0,0	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
------	------	-----------------	------	------------------	-----------	--------

## Kugelstoß 4 kg

**Kreisrekord Emsland:** 13,49 Stahl, Tobias 1974 TV Meppen 10.09.1988

10,88	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
8,31	Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
7,01	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
6,15	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.

## Speerwurf 600 g

**Bestl. 2020:** 17,10 Bivour, Jeremy 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 38,76 Schütt, Christian 1990 LG Papenburg/Aschendorf 04.09.2004

36,51	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
29,85	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
20,03	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.

## Ballwurf 200g

**Kreisrekord Emsland:** 68,00 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 10.10.1983

38,00	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
-------	-----------------	------	------------------	-------	--------

## 4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

**Kreisrekord Emsland:** 2.175 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 29.08.2004

1.952	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	12,40(+0,1)-4,78(+0,0)-9,55-1,50				
1.580	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	14,81(+0,1)-4,47(+0,0)-6,15-1,54				
1.214	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	13,48(+1,1)-4,37(+0,0)-7,01-o				

## Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

**Bestl. 2020:** 1.955 Bivour, Jeremy 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.702 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 05.06.2004

2.556	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
12,74(+0,0)-13,43(+0,0)-5,16(+0,8)-1,60-33,31					

## Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

**Kreisrekord Emsland:** 2.258 Schmees, Soeren 2005 LG Papenburg/Aschendorf 26.05.2019

1.963	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
15,17(+0,1)-14,26(-0,1)-4,44(+0,0)-38,00-7:51,60					

## Weibliche Jugend U20

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 13,48 Pohlabein, Lara 2002 SV Sparta Werlte  
**Kreisrekord Emsland:** 11,88 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 28.05.2016

12,61	+1,4	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Berlin	17.07.
12,61	+1,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	24.09.
12,88	+1,9	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
13,36	+0,7	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,57	+0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,61	+0,5	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
13,67	+1,8	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,73	+1,9	Friedemann, Lia	2003	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
13,75	+0,8	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
13,96	+1,3	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen	10.07.
14,29	-0,6	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,55	+1,8	Weßling, Jelka	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

### 200 m Lauf

**Bestl. 2020:** 28,44 Vedder, Amelie 2001 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 24,63 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 19.07.2015

25,82	+0,0	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
26,37	+1,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
26,84	-0,8	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
27,14	-0,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
27,24	+0,5	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Melle	29.05.
27,77	+0,8	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
28,16	-0,9	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
28,54	-0,4	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
29,56	+1,2	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
29,62	-0,9	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05.06.

## 400 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	62,15	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen		22.07.2006
60,72	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen		Lingen	10.07.
61,17	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen		Melle	29.05.

## 800 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	2:15,93	Vedder, Amelie	2001	SV Union Meppen		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	2:04,49	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen		26.05.1993
2:14,08	Heymann, Nele	2003	TuS Haren		Hannover	05.05.
2:28,20	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen		Lingen	19.09.
2:31,22	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen		Meppen	06.06.
2:32,09	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen		Meppen	06.06.
2:33,60	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen		Meppen	06.06.
2:36,38	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte		Papenburg	04.07.
2:40,50	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen		Lingen	19.09.
2:41,02	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel		Lingen	10.07.
2:41,88	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen		Papenburg	04.07.
3:13,84	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen		Meppen	06.06.

## 1500 m Lauf

<b>Kreisrekord Emsland:</b>	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen		16.07.2004
4:22,71	Heymann, Nele	2003	TuS Haren		Pfungstadt	29.05.

## 5000 m Lauf

<b>Kreisrekord Emsland:</b>	16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen		11.09.1993
21:58,61	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel		Lingen	26.06.

## 10 km Str.

<b>Kreisrekord Emsland:</b>	35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren		31.10.2021
35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren		Uelzen	31.10.
52:42	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel		Uelzen	25.09.

## 100 m Hürden 0.838m

<b>Bestl. 2020:</b>	18,05	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	14,63	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf		26.06.1998
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen		15.05.1988
15,50	+0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen		Wesel 20.08.
16,15	+1,5	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen		Papenburg 03.07.
16,61	-0,5	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte		Meppen 05.06.
16,92	+0,1	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen		Meppen 05.06.
17,99	+0,6	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen		Papenburg 03.07.
18,43	-0,5	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen		Meppen 05.06.
20,59	+0,1	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen		Meppen 05.06.

## 400 m Hürden 0.762m

<b>Kreisrekord Emsland:</b> 62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	18.06.2011
69,78	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Bremen 12.06.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b> 1,52	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996
1,56	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen 05.06.
1,56	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Meppen 05.06.
1,52	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen 05.06.
1,46	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen 26.06.
1,40	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen 05.06.
1,40	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen 05.06.
1,36	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen 05.06.

## Weitsprung

<b>Bestl. 2020:</b> 4,83	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 6,48	Ganseforth, Annette	1979	LG Emstal Dörpen	12.08.1989	
5,44	-0,8	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen 26.06.
5,30	+0,3	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Lingen 26.06.
5,04	+1,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen 26.06.
5,01	-0,3	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 24.09.
4,70	+0,0	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg 04.07.
4,55	-0,1	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen 06.06.
4,50	+0,0	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg 04.07.
4,47	-0,3	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen 10.07.
4,38	-0,7	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen 06.06.
4,24	+0,9	Eiken, Amelie	2003	LG Emstal Dörpen	Lingen 26.06.
3,71	+0,2	Türkmen, Müberra	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 26.06.
3,49	+0,0	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg 04.07.

## Dreisprung

<b>Bestl. 2020:</b> 9,90	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Kreisrekord Emsland:</b> 11,96	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	05.09.1993	
8,69	+0,0	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Papenburg 24.09.

## Kugelstoß 4 kg

**Bestl. 2020:** 12,80 Leigers, Nadine 2002 SC Osterbrock  
**Kreisrekord Emsland:** 13,75 Hermes, Sandra 1976 LG Emstal Dörpen 30.09.1994

13,34	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Rostock	31.07.
11,05	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
10,76	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20.08.
10,49	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
9,64	Eder, Charlotte	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
9,64	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
9,35	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
9,10	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	19.09.
8,70	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,31	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
8,15	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
7,30	Bregen-Meiners, Sina	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
7,09	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
6,91	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Meppen	05.06.

## Diskuswurf 1 kg

**Bestl. 2020:** 34,25 Frericks, Meta 2001 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 41,31 Niers, Claudia 1983 SV Groß Hesepe 08.06.2002

38,65	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
34,74	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
29,33	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
26,21	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
25,18	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Minden	07.08.
22,77	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

## Hammerwurf 4 kg

**Bestl. 2020:** 33,28 Leigers, Nadine 2002 SC Osterbrock  
**Kreisrekord Emsland:** 49,22 Angermann, Adelheid 1994 LAV Meppen 01.07.2012

37,75	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.
34,13	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.
29,39	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	19.06.

## Speerwurf 600 g

**Bestl. 2020:** 29,15 Kuhr, Frieda 2001 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 42,18 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 21.08.2021

42,18	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.
33,33	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
33,10	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
25,79	Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
23,68	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
19,63	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
18,63	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	04.07.
18,41	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
17,83	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
16,79	Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
15,12	Hoyer, Vivienne	2003	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
13,76	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	04.07.

## 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

**Bestl. 2020:** 2.045 Kuhr, Frieda 2001 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 3.077 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 31.08.1996

2.782	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
	15,55(+1,5)-1,56-9,98-26,03(+0,2)				
2.455	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Meppen	06.06.
	16,61(-0,5)-1,52-8,70-26,84(-0,8)				
2.423	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
	16,15(+1,5)-1,56-8,76-28,54(-0,4)				
2.142	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
	16,92(+0,1)-1,40-9,25-29,14(-0,9)				
2.005	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03.07.
	17,99(+0,6)-1,44-6,64-27,77(+0,8)				
1.807	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
	18,43(-0,5)-1,40-7,09-29,62(-0,9)				
1.762	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
	20,59(+0,1)-1,36-8,31-28,16(-0,9)				

## 4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

**Kreisrekord Emsland:** 11.559 LG Papenburg/Aschendorf 01.06.1996

10.231	SV Union Meppen			Meppen	05.06.
	Todt, Julia (2003) - 2.732; Leigers, Imke (2003) - 2.142; Menke, Maarla (2002) - 1.807 Sur, Charlotte (2003) - 1.788; Kartzinski, Viola (2003) - 1.762				

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

**Bestl. 2020:** 3.273 Kuhr, Frieda 2001 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 21.06.1997

4.864	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Wesel	20./21.08.
	15,50(+0,1)-1,56-10,76-25,82(+0,0)/5,33(-0,6)-42,18-2:33,78				
4.059	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	03./04.07.
	16,15(+1,5)-1,56-8,76-28,54(-0,4)/4,70(+0,0)-32,74-2:35,26				
3.768	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	03./04.07.
	16,88(+0,0)-1,52-8,36-27,26(+0,8)/4,50(+0,0)-23,68-2:36,38				
3.309	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03./04.07.
	17,99(+0,6)-1,44-6,64-27,77(+0,8)/4,74(-0,2)-18,63-2:41,88				
3.076	Kartzinski, Viola	2003	SV Union Meppen	Meppen	05./06.06.
	20,59(+0,1)-1,36-8,31-28,16(-0,9)/4,38(-0,7)-17,83-2:32,09				
2.754	Menke, Maarla	2002	SV Union Meppen	Meppen	05./06.06.
	18,43(-0,5)-1,40-7,09-29,62(-0,9)/4,55(-0,1)-18,41-3:13,84				
2.680	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	03./04.07.
	17,42(+0,0)-1,32-9,17-28,35(+0,8)/3,49(+0,0)-13,76-3:13,47				

## 7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

**Kreisrekord Emsland:** 13.490 LG Papenburg/Aschendorf 07.06.1997

10.716	SV Union Meppen			Papenburg	03./04.07.
	Todt, Julia (2003) - 4.727; Sur, Charlotte (2003) - 3.309; Leigers, Imke (2003) - 2.680				



## DJMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 4.998

LG Papenburg/Aschendorf

18.09.2016

3.586 SV Union Meppen Lingen 19.09.

## Weibliche Jugend U18

### 100 m Lauf

**Bestl. 2020:** 12,93 Jüngerink, Eva 2003 SV Sparta Werlte

**Kreisrekord Emsland:** 12,07 Linke, Janine 1983 SC Osterbrock 15.07.2000

12,79	+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
13,50	+0,1	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
13,52	-0,3	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
13,81	-0,1	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
13,82	-0,6	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
13,86	+0,2	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,94	+0,8	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
14,33	+0,8	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Meppen	05.06.
14,33	-0,7	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,43	+0,0	Wuestefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Papenburg	24.09.
14,46	-0,3	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
14,64	-0,7	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
14,83	-0,5	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Haren	20.03.
14,86	-0,1	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
14,87	+1,3	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
15,30	-1,2	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,34	+1,3	Yaygan, Felek	2005	LAV Meppen	Lingen	10.07.
15,57	-0,1	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.

### 200 m Lauf

**Bestl. 2020:** 26,57 Jüngerink, Eva 2003 SV Sparta Werlte

**Kreisrekord Emsland:** 24,78 Hermes, Theresa 1989 LG Emstal Dörpen 09.07.2005

27,25	+0,3	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
28,22	+1,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
28,41	+1,2	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Melle	29.05.
28,70	+0,6	Bernsen, Rieke	2005	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
29,36	+0,6	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Meppen	06.06.
29,41	+0,1	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Lingen	10.07.

### 400 m Lauf

**Bestl. 2020:** 61,89 Böttcher, Anna 2003 VfL Lingen

**Kreisrekord Emsland:** 55,59 Hunfeld, Karina 1989 LG Emstal Dörpen 22.07.2006

65,35		Speller, Mia	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.
72,02		Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
73,14		Heymann, Fiona	2005	TuS Haren	Lingen	26.06.



## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:18,22 Schute, Marit 2003 LAV Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 2:06,98 Bruns, Anne 1974 LAV Meppen 07.07.1990

2:28,43	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:34,01	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
2:38,31	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
2:39,08	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
2:57,80	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
3:01,03	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
3:09,15	Heymann, Fiona	2005	TuS Haren	Haren	20.03.

## 3000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 9:33,29 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen 14.07.2005

11:43,50	Speller, Mia	2005	TuS Haren	Melle	28.05.
----------	--------------	------	-----------	-------	--------

## 100 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2020:** 15,18 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 14,24 Hansmann, Patricia 2000 VfL Lingen 05.06.2016

15,65	-0,4	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,81	-0,5	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Göttingen	19.06.
15,81	-0,7	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
17,45	-0,3	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
18,20	-1,6	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	26.06.
19,18	-0,3	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
20,20	-0,6	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
20,70	-0,6	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,60 Jüngerink, Eva 2003 SV Sparta Werlte  
**Kreisrekord Emsland:** 1,76 Schmitz, Verena 1996 LG Papenburg/Aschendorf 07.07.2012  
**Kreisrekord Emsland:** 1,76 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 13.06.1995

1,66	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,56	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,48	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
1,44	Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
1,44	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,42	Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,41	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Lingen	10.07.
1,40	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
1,32	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,32	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Meppen	05.06.
1,28	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,24	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 5,29 Kuhr, Grete 2004 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 6,34 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen 12.09.1987

5,56	+0,5	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	18.07.
5,55	+1,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
5,33	-0,3	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	12.09.
5,25	+0,3	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,97	+1,5	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
4,75	+1,5	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	26.06.
4,53	-0,4	Eder, Annalena	2005	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,49	+0,0	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
4,26	+0,5	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,09	-1,5	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Lingen	19.09.
3,59	-0,5	Freimuth, Verena	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

## Dreisprung

**Bestl. 2020:** 9,09 Eiken, Amelie 2003 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 11,66 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 17.06.1995

10,56	+0,1	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Göttingen	18.06.
8,44	-0,8	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.

## Kugelstoß 3 kg

**Bestl. 2020:** 12,56 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 14,58 Leigers, Nadine 2002 SC Osterbrock 12.05.2019

10,63		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
9,83		Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
9,73		Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
8,71		Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
8,26		Brinkmann, Anne	2004	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,26		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
8,16		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
7,99		Wuestefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Papenburg	24.09.
5,29		Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

## Speerwurf 500 g

**Bestl. 2020:** 43,57 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 43,57 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 18.07.2020

27,83		Hackling, Christiane	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
26,55		Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
25,41		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
25,23		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	04.07.
25,11		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
24,62		Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
22,43		Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Meppen	06.06.
10,52		Herdning, Sophie	2005	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## 4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

**Bestl. 2020:** 2.891 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 2.979 Spiller, Christiane 1979 LG Papenburg/Aschendorf 22.06.1996

2.660	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
	15,65(-0,4)-1,44-10,18-12,79(+0,1)				
2.521	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	15,81(-0,7)-1,56-8,16-13,50(+0,1)				
2.324	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
	16,15(-0,3)-1,32-9,83-13,52(-0,3)				
2.009	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
	17,45(-0,3)-1,40-8,26-14,46(-0,3)				
1.612	Albers, Lore	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
	20,20(-0,6)-1,24-9,55-14,86(-0,1)				
1.502	Plock, Emma	2004	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
	20,70(-0,6)-1,32-8,71-15,57(-0,1)				
1.405	Machatsch, Svea	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	19,18(-0,3)-1,28-5,29-15,30(-1,2)				

## 7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

**Bestl. 2020:** 4.854 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 4.854 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 17.07.2020

4.080	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	15,81(-0,7)-1,56-8,16-13,50(+0,1)/4,90(+0,0)-25,11-2:34,01				
4.018	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	03./04.07.
	15,65(-0,4)-1,44-10,18-12,79(+0,1)/5,19(+0,0)-25,41-3:01,03				
3.765	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Papenburg	03./04.07.
	16,15(-0,3)-1,32-9,83-13,52(-0,3)/4,92(+0,0)-21,67-2:39,08				
3.414	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Papenburg	03./04.07.
	17,45(-0,3)-1,40-8,26-14,46(-0,3)/4,49(+0,0)-25,23-2:38,31				

## Weibliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

**Kreisrekord Emsland:** 51,04 SC Osterbrock 26.06.2004

53,08	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
	Düthmann, Lea (2006); Wessels, Mayra (2008); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)		
53,93	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	19.09.
	Ivanov, Ksenia (2006); Humbert, Ida (2007); Schüttert, Sophia (2006); Einspanier, Fenja (2007)		
55,07	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	12.09.
	Schomaker, Malena (2006); Kuhlmann, Lina (2006); Dillmann, Milena (2007); Krüger, Laura (2006)		
58,33	LG Papenburg/Aschendorf II	Lingen	19.09.
	Brinker, Liv (2006); Tolksdorf, Stella (2008); Klapperich, Charlotte (2007); Kisser, Angelina (2007)		

### 3 x 800 m Staffel

**Bestl. 2020:** 7:41,71 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 7:04,43 LG Emstal Dörpen 06.05.2000

8:01,33	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
	Suermann, Leonie (2008); Magnus, Helene (2006); Dillmann, Milena (2007)		

## 4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

**Bestl. 2020:** 8.882

VfL Lingen

**Kreisrekord Emsland:** 9.285

LG Papenburg/Aschendorf

29.08.2009

8.669	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	Hermes, Mara (2007) - 1.881; Frericks, Anna (2006) - 1.776; Wübben, Mieke (2007) - 1.728 Hempen, Hilke (2006) - 1.649; Dühmann, Lea (2006) - 1.635		
7.887	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	Goldenstein, Lotte (2006) - 1.608; Drost, Jana (2006) - 1.591; Krüger, Laura (2006) - 1.587 Kisser, Angelina (2007) - 1.577; Gurda, Malgorzata (2006) - 1.524		

## 7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

**Bestl. 2020:** 9.735

VfL Lingen

**Kreisrekord Emsland:** 9.834

SV Sparta Werlte

02.05.2010

9.513	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03./04.07.
	Hermes, Mara (2007) - 3.238; Frericks, Anna (2006) - 3.160; Wübben, Mieke (2007) - 3.115		
8.646	SV Sparta Werlte	Papenburg	03./04.07.
	Kaczmarek, Johanna (2006) - 3.014; Schüttert, Sophia (2006) - 2.961; Stammermann, Verena (2006) - 2.671		
8.204	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	Goldenstein, Lotte (2006) - 2.790; Drost, Jana (2006) - 2.745; Kisser, Angelina (2007) - 2.669		

## Block Mannschaft

**Bestl. 2020:** 10.366

LG Papenburg/Aschendorf

**Kreisrekord Emsland:** 11.927

SV Sparta Werlte

02.06.2013

10.943	LG Emstal Dörpen	Stuhr	12.06.
	Hermes, Mara (2007) - 2.308; Frericks, Anna (2006) - 2.254; Wübben, Mieke (2007) - 2.200 Hempen, Hilke (2006) - 2.198; Dühmann, Lea (2006) - 1.983		

## DJMM DSMM Gruppe 2

**Kreisrekord Emsland:** 8.161

StG Haren-Lingen-Twist

18.09.2016

7.841	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	19.09.
7.219	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.

## DJMM DSMM Gruppe 3

**Kreisrekord Emsland:** 5.627

LG Papenburg/Aschendorf

16.09.2011

4.865	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
-------	------------------	--------	--------

# Jugend W15

## 100 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	13,08	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	26.06.2004
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	08.07.1978

12,90	+1,5	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Berlin	17.07.
13,40	+1,1	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,80	+0,5	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
13,89	-0,4	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
13,93	+1,0	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Lingen	19.09.
14,07	-0,6	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
14,26	-0,4	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
14,34	+0,1	Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
14,37	+0,8	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
14,42	-1,5	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
14,44	-1,5	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
14,56	+0,8	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
14,91	-0,4	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,35	-1,2	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
15,38	-1,2	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,61	-1,2	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,62	-1,2	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
16,38	-0,6	Wulfekuhl, Carla	2006	TuS Haren	Haren	20.03.

## 300 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	44,92	Evering, Hannah	2005	LG Papenburg/Aschendorf	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	08.05.2004

43,83		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Göttingen	20.06.
44,98		Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	20.06.
45,24		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	20.06.
46,53		Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Bremen	29.05.
48,95		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
53,14		Fortwengel, Lena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.

## 800 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	2:31,67	Speller, Mia	2005	TuS Haren	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV Meppen	05.07.1989

2:22,45		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Göttingen	18.06.
2:25,94		Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	18.06.
2:28,78		Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Göttingen	18.06.
2:32,47		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:39,79		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
2:39,79		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
2:44,95		Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
2:45,51		Steffens, Luka	2006	TuS Haren	Haren	20.03.
2:46,30		Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
2:48,99		Greve, Emma	2006	TuS Haren	Lingen	26.06.
2:53,23		Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:09,83		Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:12,18		Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:31,81		Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.

## 2000 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8:57,57 Machatsch, Svea 2005 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 6:16,07 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen 03.09.2005

7:15,53	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.
7:28,68	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Göttingen	19.06.
7:43,75	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

## 3000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 9:33,29 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen 14.07.2005

12:51,21	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
----------	--------------	------	-------------------------	-------	--------

## 5 km Str.

**Kreisrekord Emsland:** 17:14 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen 13.05.2005

21:40	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	10.10.
-------	-------------------	------	------------------	--------	--------

## 80 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2020:** 12,71 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte  
**Kreisrekord Emsland:** 11,8 Hermes, Theresa 1989 LG Emstal Dörpen 05.06.2004  
**Kreisrekord Emsland:** 12,19 Gruber, Vanessa 1982 LG Emstal Dörpen 12.07.1997

12,99	-0,1	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,47	+0,6	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
13,90	-0,6	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
13,93	-0,9	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
14,30	+0,6	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
14,36	-1,7	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
14,45	+1,4	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
14,53	+0,0	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
15,23	-0,3	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Lingen	12.08.
15,42	+0,6	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
15,50	+1,4	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	19.09.
15,53	-0,4	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
15,74	+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
16,34	-0,4	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.

## 300 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2020:** 49,86 Wahler, Jana 2005 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 45,64 Wessling, Judith 1997 VfL Lingen 30.06.2012

47,22		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Flensburg	11.09.
49,89		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
50,30		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Göttingen	19.06.
52,87		Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
53,95		Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
54,54		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.08.



## 1500 m Hindernis 0.762m

**Kreisrekord Emsland:** 5:49,21 Schomaker, Malena 2006 LG Papenburg/Aschendorf 24.09.2021

5:49,21	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
5:49,25	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
5:53,21	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,52 Reicksmann, Lena 2005 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 1,74 Schulte, Alexandra 1993 LAV Meppen 15.06.2008

1,52	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	05.06.
1,52	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,50	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,48	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	05.06.
1,44	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
1,44	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
1,42	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,40	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
1,40	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
1,38	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
1,36	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
1,34	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,30	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
1,28	Fortwengel, Lena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
1,26	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
1,22	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 5,28 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte  
**Kreisrekord Emsland:** 5,55 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 08.08.1993

5,05	+0,0	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Göttingen	19.06.
4,93	+0,6	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,80	-0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Mkt. Schwaben	08.08.
4,55	-1,1	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05.06.
4,52	+0,9	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
4,52	+0,6	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
4,45	+1,0	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
4,44	-0,6	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,33	+0,4	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,26	+0,7	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,15	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
4,14	+0,0	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
4,07	+0,0	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
3,95	+0,6	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
3,84	+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
3,68	+0,0	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

## Dreisprung

**Bestl. 2020:** 10,18 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte  
**Kreisrekord Emsland:** 11,36 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 18.09.1993

9,07	+0,0	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
8,87	+0,0	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.

## Kugelstoß 3 kg

**Bestl. 2020:** 9,24 Kuhr, Ann-Kathrin 2005 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 13,59 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 03.10.1996

9,13	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Meppen	05.06.
8,86	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	05.06.
8,43	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
8,33	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
8,33	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
8,05	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
7,88	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
7,68	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
7,53	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
7,25	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	05.06.
7,13	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
7,08	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
7,08	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
6,35	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
5,81	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
5,68	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.

## Diskuswurf 1 kg

**Kreisrekord Emsland:** 35,60 Angermann, Adelheid 1994 LAV Meppen 13.06.2009

20,51	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
17,82	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
15,58	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.

## Hammerwurf 3 kg

**Kreisrekord Emsland:** 44,74 Angermann, Adelheid 1994 LAV Meppen 30.08.2009

20,05	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
19,16	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.

## Speerwurf 500 g

**Bestl. 2020:** 31,50 Bregen-Meiners, Sina 2005 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 36,84 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 25.08.2018

28,57	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
27,34	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
26,40	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
24,74	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
24,15	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
23,10	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	19.09.
23,00	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
21,71	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
21,10	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	06.06.
20,53	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	19.09.
18,27	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
17,50	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	04.07.
15,57	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
13,57	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.



## Ballwurf 200g

**Bestl. 2020:** 23,00 Machatsch, Svea 2005 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 53,50 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 18.06.1996

39,00	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.
28,50	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.

## 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

**Bestl. 2020:** 2.033 Friedemann, Nike 2005 SV Sparta Werlte  
**Kreisrekord Emsland:** 2.153 Heitker, Lara 1998 LG Emstal Dörpen 05.10.2013

1.989	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Meppen	06.06.
	13,35(-0,7)-4,69(+0,2)-1,52-8,86				
1.851	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	06.06.
	13,66(-0,7)-4,54(+0,3)-1,48-7,25				
1.790	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
	14,19(-0,4)-4,55(-1,1)-1,44-7,35				
1.766	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
	14,91(-0,4)-4,40(+0,0)-1,50-7,53				
1.709	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
	14,26(-0,4)-4,27(+0,0)-1,30-8,33				
1.692	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
	15,35(-1,2)-4,07(+0,0)-1,38-9,04				
1.667	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
	14,51(-0,7)-4,32(+0,3)-1,28-7,97				
1.662	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03.07.
	14,46(-0,4)-4,25(+0,2)-1,34-7,08				
1.635	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	14,49(-0,1)-3,82(+0,0)-1,38-7,13				
1.611	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	06.06.
	14,48(-0,4)-4,05(+0,9)-1,40-5,81				
1.600	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	06.06.
	14,71(-0,4)-3,95(+0,6)-1,44-5,68				
1.591	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	15,61(-1,2)-3,68(+0,0)-1,38-8,21				
1.524	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	15,38(-1,2)-4,14(+0,0)-1,22-7,43				
1.505	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	15,62(-1,2)-4,07(+0,0)-1,26-6,96				

## 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

**Bestl. 2020:** 3.356 Bregen-Meiners, Sina 2005 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 3.661 Hermes, Theresa 1989 LG Emstal Dörpen 06.06.2004

3.264	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Meppen	05./06.06./
	13,66(-0,7)-4,54(+0,3)-7,25-1,48/13,64(+0,6)-21,10-2:30,82				
3.187	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05./06.06./
	14,19(-0,4)-4,55(-1,1)-7,35-1,44/13,47(+0,6)-23,13-2:39,79				
3.014	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03./04.07.
	14,26(-0,4)-4,27(+0,0)-8,33-1,30/14,51(-1,7)-21,85-2:44,95				
2.978	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Meppen	05./06.06.
	14,51(-0,7)-4,32(+0,3)-7,97-1,28/15,44(+0,6)-21,49-2:34,12				
2.961	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03./04.07.
	14,46(-0,4)-4,25(+0,2)-7,08-1,34/14,36(-1,7)-18,27-2:39,22				
2.790	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	14,42(-1,5)-4,15(+0,0)-5,69-1,38/14,30(+0,6)-13,57-2:53,23				
2.745	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	15,61(-1,2)-3,68(+0,0)-8,21-1,38/15,42(+0,6)-21,55-3:12,18				
2.671	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	03./04.07.
	15,35(-1,2)-4,07(+0,0)-9,04-1,38/16,34(-0,4)-14,89-3:31,81				
2.399	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	14,44(-1,5)-3,94(+0,0)-4,89-1,46/14,00(+0,6)-o-3:09,83				

## Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

**Bestl. 2020:** 2.258 Evering, Hannah 2005 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.681 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 10.06.2018

2.254	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
	14,15(+0,6)-13,58(+0,1)-4,30(-0,4)-1,40-17,87				
2.198	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
	14,19(+0,6)-14,53(+0,0)-4,45(+1,0)-1,36-18,23				
1.983	Düthmann, Lea	2006	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
	14,61(+0,6)-15,74(+0,0)-3,84(+0,0)-1,32-15,57				

## Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

**Bestl. 2020:** 1.868 Machatsch, Svea 2005 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.530 Viehweger, Leni 2006 VfL Lingen 13.06.2021

2.530	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.
	13,46(+0,1)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53				
2.204	Schüttert, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Stuhr	13.06.
	14,34(+0,1)-15,34(-0,2)-4,52(+0,9)-28,50-7:41,39				

# Jugend W14

## 100 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	13,02	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	12,52	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	02.07.2011
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	12,2	Ripperda, Hanni	1963	VfL Lingen	25.09.1977

13,10	+1,0	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	19.09.
13,23	-0,1	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
13,67	+0,5	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
13,89	-1,4	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
14,08	-0,4	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,14	-0,4	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
14,36	+0,4	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,44	-0,7	Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Lingen	26.06.
14,59	+0,4	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
14,80	-1,2	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	03.07.
14,89	+0,8	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
14,90	+0,4	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	26.06.
14,97	+1,2	Jule, Heidkamp	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,01	+1,2	Kieselhorst, Abbie	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,10	+0,2	Heidkamp, Jule	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
15,50	+1,2	Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,54	-1,2	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
15,77	+1,2	Book, Emma	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.

## 300 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	44,29	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	06.09.2003

43,55		Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Meppen	06.06.
44,64		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
46,19		Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Meppen	06.06.

## 800 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	2:23,93	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen	22.07.2000

2:18,11		Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Göttingen	18.06.
2:25,06		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
2:29,94		Einspanier, Fenja	2007	LAV Meppen	Göttingen	18.06.
2:36,17		Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
2:41,49		Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen	06.06.
2:46,60		Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:50,10		Danilova, Sofia	2007	VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:50,25		Speller, Greta	2007	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:56,86		Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
3:05,58		Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
3:18,72		Herdning, Lykka	2007	TuS Haren	Haren	20.03.

## 2000 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	7:49,14	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen		21.08.2004
7:18,22	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen		19.06.
7:28,32	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Göttingen		19.06.

## 80 m Hürden 0.762m

<b>Bestl. 2020:</b>	13,15	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	12,34	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen		11.09.2021
12,34	+0,1	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Flensburg	11.09.
14,13	-1,7	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.07.
14,37	+0,5	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
14,92	-0,9	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
15,02	-0,3	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Lingen	12.08.
15,39	-0,6	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
15,46	+1,3	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	18.07.
16,58	+0,5	Breer, Laura	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
16,65	-1,7	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.

## 300 m Hürden 0.762m

<b>Bestl. 2020:</b>	48,61	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte		19.07.2014
55,29	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen		12.08.
56,05	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen		12.08.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	1,48	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf		
<b>Bestl. 2020:</b>	1,48	Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte		
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen		25.08.2007
1,48	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen		05.06.
1,45	Zumbeel, Malin	2007	SV Bawinkel	Papenburg		12.09.
1,45	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Papenburg		12.09.
1,36	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Meppen		05.06.
1,30	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		11.06.
1,22	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg		03.07.
1,06	Herding, Laura	2007	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe		27.08.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 5,38 Jänen, Emma 2006 TuS Haren  
**Kreisrekord Emsland:** 5,43 Schülting, Mareike 1977 SC Osterbrock 07.10.1990

4,94	-0,3	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	Lingen	10.07.
4,79	-0,9	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Lingen	19.09.
4,73	+0,0	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
4,62	+0,2	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
4,57	+0,1	Wieschebrock, Finja	2007	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4,52	+0,0	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
4,38	-0,5	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	26.06.
4,12	-0,3	Jule, Heidkamp	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,11	+0,4	Kieselhorst, Abbie	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
4,03	-1,0	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
3,93	+0,0	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
3,87	-0,2	Heidkamp, Jule	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
3,81	-0,1	Book, Emma	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
3,71	+0,0	Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.

## Dreisprung

**Bestl. 2020:** 8,68 Dühmann, Lea 2006 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 10,33 Nögel, Judith 1991 TuS Haren 26.06.2005

9,90	-0,3	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.
9,60	+0,0	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.09.

## Kugelstoß 3 kg

**Bestl. 2020:** 8,68 Kuhlmann, Lina 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 12,50 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 17.09.1995

9,42		Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Lingen	19.09.
8,50		Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	19.09.
7,04		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
6,74		Breer, Laura	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	24.09.
6,40		Reckers, Anna	2007	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
6,10		Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
5,57		Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.

## Diskuswurf 1 kg

**Bestl. 2020:** 18,92 Kuhlmann, Lina 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 32,95 Angermann, Adelheid 1994 LAV Meppen 30.08.2008

25,78		Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Meppen	18.07.
20,23		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	26.06.

## Hammerwurf 3 kg

**Kreisrekord Emsland:** 40,05 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen 03.10.2021

40,05		Schute, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.
-------	--	----------------	------	------------	--------	--------

## Speerwurf 500 g

**Bestl. 2020:** 24,68 Kuhlmann, Lina 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 35,75 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 10.09.2017

25,16	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	18.07.
20,49	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
19,64	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
18,32	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
17,63	Schiwietz, Mia	2007	VfL Lingen	Lingen	26.06.
15,89	Pelle, Leonie	2007	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,80	Bramsmann, Merle	2007	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## Ballwurf 200g

**Bestl. 2020:** 28,00 Magnus, Helene 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 53,00 Teiken, Lana 2003 SV Union Meppen 29.05.2017

38,00	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	13.06.
-------	---------------	------	------------------	-------	--------

## 4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

**Bestl. 2020:** 1.772 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 2.005 Kamlage, Judith 1998 SV Sparta Werlte 23.06.2012

1.881	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	13,23(-0,1)-4,52(+0,0)-1,46-7,44				
1.728	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	14,14(-0,4)-4,73(+0,0)-1,34-6,84				
1.704	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	03.07.
	14,80(-1,2)-4,14(+0,0)-1,46-7,19				
1.577	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	14,64(-1,5)-4,51(+0,0)-1,30-5,57				
1.577	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.
	14,08(-0,4)-4,31(+0,0)-1,30-5,24				
1.425	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
	15,54(-1,2)-3,93(+0,0)-1,22-6,10				

## 7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

**Bestl. 2020:** 3.118 Frericks, Anna 2006 LG Emstal Dörpen  
**Bestl. 2020:** 3.118 Viehweger, Leni 2006 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 3.461 Brinkmann, Maria 2000 SV Sparta Werlte 26.07.2014

3.238	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03./04.07.
	13,23(-0,1)-4,52(+0,0)-7,44-1,46/12,52(-0,4)-16,38-2:44,69				
3.115	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03./04.07.
	14,14(-0,4)-4,73(+0,0)-6,84-1,34/14,13(-1,7)-19,89-2:28,28				
3.014	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	03./04.07.
	14,80(-1,2)-4,14(+0,0)-7,19-1,46/15,75(-1,7)-23,11-2:35,01				
2.669	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03./04.07.
	14,64(-1,5)-4,51(+0,0)-5,57-1,30/16,65(-1,7)-18,32-3:05,58				

## Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

**Bestl. 2020:** 2.155 Krüger, Laura 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.637 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 25.05.2017

2.308 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
13,78(+0,0)-12,81(+0,1)-4,26(-0,6)-1,40-16,69

## Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

**Bestl. 2020:** 1.795 Magnus, Helene 2006 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.493 Brinkmann, Maria 2000 SV Sparta Werlte 14.06.2014

2.200 Wübben, Mieke 2007 LG Emstal Dörpen Stuhr 13.06.  
14,37(+0,0)-15,78(+0,2)-4,27(-0,8)-38,00-8:02,59

## Männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffel

**Bestl. 2020:** 44,30 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 40,09 VfL Lingen 26.06.2011

43,57 LG Emstal Dörpen Dörpen 02.10.  
Koop, Ben-Luca (2008); Poll, Elias (2008); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)  
44,87 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 12.09.  
Radtke, Conrad (2008); Lohmann, Micha (2009); Eckhardt, Kevin (2008); Osteresch, Joder (2009)  
47,41 SV Groß Hesepe Lingen 18.09.  
Fangmeyer, Paul (2009); Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009); Nürnberg, Max (2009)

### 3 x 800 m Staffel

**Kreisrekord Emsland:** 7:30,5 TV Meppen 30.06.1981

8:07,08 SV Groß Hesepe II Papenburg 04.07.  
Brinkers, Philipp (2008); Klewing, Tobias (2008); Nürnberg, Max (2009)  
9:02,47 LG Emstal Dörpen Papenburg 04.07.  
Poll, Elias (2008); Coßmann, Hugo (2008); Schade, Micah (2009)  
9:46,57 SV Groß Hesepe I Papenburg 04.07.  
Wittenberg, Jan (2009); Sur, Ben (2010); Fangmeyer, Paul (2009)

### 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

**Kreisrekord Emsland:** 6.072 VfL Lingen 30.08.2007

4.633 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 17.06.  
Osteresch, Joder (2009) - 1.001; Spekker, Silas (2008) - 963;  
Lohmann, Micha (2009) - 911; Radtke, Conrad (2008) - 905; Pohlenga, Meyel (2009) - 853

### DJMM DSMM Gruppe 3

**Kreisrekord Emsland:** 3.251 LG Papenburg/Aschendorf 29.09.2018

3.090 SV Groß Hesepe Lingen 18.09.  
3.004 LG Emstal Dörpen Lingen 18.09.



# Jugend M13

## 75 m Lauf

**Bestl. 2020:** 9,80 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 9,65 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 05.07.2003

9,73	+0,5	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.
10,94		Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
11,01	-0,8	Schüttert, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
11,11		Koop, Ben-Luca	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
11,28	-0,9	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
11,33	+0,7	Eckhardt, Kevin	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
11,45		Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,20		Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,58		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,70		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.

## 800 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 2:16,56 Siemer, Patrick 2000 LG Papenburg/Aschendorf 15.09.2013

2:25,75		Schüttert, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
2:27,04		Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
2:27,21		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg	12.09.
2:45,25		Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
2:46,21		Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
2:46,39		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
2:52,41		Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
2:59,09		Eckhardt, Kevin	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:02,24		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:05,17		Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Lingen	26.06.

## 2000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 6:24,2 Mogge, Stefan 1970 TV Meppen 08.10.1983

7:36,42		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Haren	20.03.
8:20,93		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Papenburg	12.09.
8:59,79		Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Haren	20.03.

## 3000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 10:05,84 Mogge, Stefan 1970 TV Meppen 20.08.1983

11:47,69		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg	04.07.
----------	--	--------------	------	-----------	-----------	--------

## 5 km Str.

**Kreisrekord Emsland:** 18:25 Wagemaker, Andreas 1981 Sportverein Listrup e.V. 1949 18.04.1993

20:47		Schüttert, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	10.10.
-------	--	----------------------	------	-------------------	--------	--------

## 60 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2020:** 10,66 Moor, Kirill 2007 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 9,80 Schauf, Thorsten 1978 VfL Lingen 30.06.1991

11,60		Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	--	-------------------	------	----------------	-------	--------



## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,60 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 1,70 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe  
10.07.2021

1,70	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,40	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,40	Schütter, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	02.10.
1,16	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 5,03 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 5,41 Korte, Günter 1960 TV Meppen 22.09.1973

5,10	+0,0	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Mettingen	05.08.
4,73		Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
4,49	+0,1	Schütter, Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	12.09.
4,29	+0,0	Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Papenburg	12.09.
4,14		Eckhardt, Kevin	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,95		Berning, Paul	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,94	+0,0	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
3,85		Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,82	+0,0	Koop, Ben-Luca	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3,79		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3,46		Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,18	+0,0	Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Mettingen	05.08.

## Kugelstoß 3 kg

**Kreisrekord Emsland:** 12,48 Schauf, Thorsten 1978 VfL Lingen 12.10.1991

7,00		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
------	--	---------------	------	------------------	-----------	--------

## Speerwurf 400 g

**Bestl. 2020:** 28,53 Casjens, Julius 2007 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 41,14 Gerdes, Holger 1979 VfL Lingen 21.06.1992

18,38		Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.
15,85		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Rheine	14.08.

## Ballwurf 200g

**Bestl. 2020:** 53,00 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 62,20 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

36,50		Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
35,00		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
34,00		Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
30,00		Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
25,00		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
22,50		Koop, Ben-Luca	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
18,50		Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

**Bestl. 2020:** 1.423 Lissner, Robin 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 1.551 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

963	Spekker, Silas 12,20-3,85-30,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
905	Radtke, Conrad 11,73-3,85-18,50	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

**Bestl. 2020:** 2.098 Casjens, Julius 2007 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.193 Theune, Moritz 2005 VfL Lingen 01.09.2018

1.991	Brinkers, Philipp 10,95-11,60-3,85-1,57-13,27	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	--	------	----------------	-------	--------

## Jugend M12

### 75 m Lauf

**Bestl. 2020:** 10,94 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe  
**Kreisrekord Emsland:** 9,99 Tegeder, Tobias 1999 VfL Lingen 15.05.2011

11,18	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
11,19	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,54	Hilbers, Bjarne	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
11,66	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
11,77	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
12,15	Kückelmann, Til	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
12,19	+0,6 Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
12,20	Mielke, Fritz	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,54	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,57	Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,60	Veenker, Wilm	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
12,71	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
12,5	Hofmann, Philipp	2009	VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
12,85	+0,7 Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
13,58	+1,0 Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
17,4	Rothlübbers, Florian	2009	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:41,52 Kuhl, Fabian 2008 TuS Haren  
**Kreisrekord Emsland:** 2:24,2 Mogge, Stefan 1970 TV Meppen 24.07.1981

2:55,06	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
2:57,94	Pieper, Jan	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
2:58,86	Lünnemann, Tim	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
2:59,52	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:01,41	Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:05,01	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:17,94	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3:18,66	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.

## 60 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2020:** 13,53 Möller, Ben 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 11,35 Robin, Markus 1977 SV Raspo Lathen 09.09.1989  
**Kreisrekord Emsland:** 9,6 Klose, Andreas 1966 LG Hümming 24.09.1978

13,50	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
13,53	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,40 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe  
**Kreisrekord Emsland:** 1,53 Schade, Micah 2009 LG Emstal Dörpen 02.10.2021

1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,38	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
1,33	Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
1,31	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,25	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,16	Mielke, Fritz	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 4,25 Brinkers, Philipp 2008 SV Groß Hesepe  
**Kreisrekord Emsland:** 5,29 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 14.09.1981

4,35	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
4,10	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
4,09	Hilbers, Bjarne	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,89	Pieper, Jan	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,88	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,84	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,82	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,75	+0,0 Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Papenburg	12.09.
3,63	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
3,55	+0,0 Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3,43	Lünnemann, Tim	2009	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,42	Veenker, Wilm	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,30	Hofmann, Philipp	2009	VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
3,20	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3,00	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,03	Rothlübbers, Florian	2009	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## Speerwurf 400 g

**Bestl. 2020:** 23,75 Möller, Ben 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 32,39 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 15.09.2002

26,46	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
22,76	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
19,90	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
18,33	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,60	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

## Ballwurf 200g

**Bestl. 2020:** 35,00 Möller, Ben 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 60,20 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

48,50	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
35,00	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
30,00	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
28,00	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
27,50	Kückelmann, Til	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
26,00	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
26,00	Hofmann, Philipp	2009	VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
25,00	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
24,00	Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
22,00	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
21,00	Veenker, Wilm	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
17,50	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,00	Rothlübbers, Florian	2009	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## 3-Kampf

75m-Weit-Ball

**Bestl. 2020:** 1.003 Berning, Paul 2008 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 1.551 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

1.001	Osteresch, Joder 11,58-3,88-28,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
911	Lohmann, Micha 12,54-3,62-30,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
853	Pohlenga, Meyel 12,15-3,76-17,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
828	Hofmann, Philipp 12,5-3,30-26,00	2009	VfL Lingen	Nordhorn	09.10.

## 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

**Bestl. 2020:** 1.387 Berning, Paul 2008 VfL Lingen  
**Kreisrekord Emsland:** 1.951 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

1.369	Osteresch, Joder 11,58-3,88-1,29-28,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
-------	---	------	-------------------------	-----------	--------

## Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

**Bestl. 2020:** 1.501 Möller, Ben 2008 LG Papenburg/Aschendorf

1.549	Fangmeyer, Paul 12,03-13,53-3,53-1,25-12,38	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	--	------	----------------	-------	--------

## Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

**Kreisrekord Emsland:** 1.806 Krämer, Niklas 1995 VfL Lingen 18.09.2007

1.597	Nürnberg, Max 11,48-13,50-3,51-32,50-2:55,06	2009	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
-------	---	------	----------------	-------	--------

# Weibliche Jugend U14

## 4 x 75 m Staffel

**Bestl. 2020:** 42,48 LG Papenburg/Aschendorf

**Kreisrekord Emsland:** 40,11 LG Papenburg/Aschendorf

02.10.2005

42,53	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	02.10.
	Kaltwasser, Emma (2009); Tolksdorf, Stella (2008); Drost, Lena (2009); Renner, Anna-Lena (2009)		
44,00	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	12.09.
	Suermann, Leonie (2008); Plate, Mathea (2008); Suermann, Sophie (2009); Korporal, Kira (2008)		
44,38	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
	Jansen, Katharina (2008); Roschock, Lounell (2009); Kruth, Wiebke (2009); Wessels, Mayra (2008)		
45,18	StG Lingen-Meppen-Werlte I	Dörpen	02.10.
	Dinklage, Emilie (2009); Flatken, Klara (2008); Kieselhorst, Malin (2009); Grummel, Zoe (2008)		
46,56	StG Lingen-Meppen-Werlte II	Dörpen	02.10.
	Wotte, Anni Maike (2009); Stevens, Jule (2009); Markus, Marie (2008); Otten, Marie (2009)		

## 3 x 800 m Staffel

**Bestl. 2020:** 8:51,61 LG Papenburg/Aschendorf

**Kreisrekord Emsland:** 7:34,9 VfL Lingen

14.07.1999

8:16,84	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.07.
	Suermann, Sophie (2009); Eiting, Alena (2009); Telgen, Pia (2008)		
8:50,81	SV Bawinkel	Papenburg	04.07.
	Schwindeler, Therese (2008); Pleus, Anna-Lena (2008); Strieker, Leni (2008)		
9:11,56	LG Emstal Dörpen	Papenburg	04.07.
	Jansen, Katharina (2008); Brinker, Lena (2009); Kruth, Wiebke (2009)		

## 3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

**Bestl. 2020:** 6.169 LG Emstal Dörpen

**Kreisrekord Emsland:** 6.556 SV Union Meppen

11.06.2016

6.206	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	17.06.
	Tolksdorf, Stella (2008) - 1.287; Kube, Maja (2008) - 1.263; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.249 Kaltwasser, Emma (2009) - 1.244; Drost, Lena (2009) - 1.163		
5.622	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	17.06.
	Suermann, Leonie (2008) - 1.157; Beckefeld, Mara (2009) - 1.140; Korporal, Kira (2008) - 1.122 Eiting, Alena (2009) - 1.103; Nitsche, Malina (2008) - 1.100		
5.075	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
	Strieker, Leni (2008) - 1.270; Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.136; Lügering, Johanna (2009) - 1.057 Hosemann, Charlotte (2009) - 891; Jürgens, Hannah (2009) - 721		
4.898	LG Papenburg/Aschendorf III	Papenburg	17.06.
	Dillmann, Giulia (2009) - 1.061; Suermann, Sophie (2009) - 1.043; Magnus, Anna (2008) - 1.030 Telgen, Pia (2008) - 949; Koop, Neele (2008) - 815		

## 4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

**Bestl. 2020:** 8.183 LG Emstal Dörpen

**Kreisrekord Emsland:** 8.359 SV Sparta Werlte (Ball 200g)

12.07.2014

7.956	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
	Renner, Anna-Lena (2009) - 1.649; Kaltwasser, Emma (2009) - 1.644; Kube, Maja (2008) - 1.558 Suermann, Leonie (2008) - 1.557; Korporal, Kira (2008) - 1.548		
6.762	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
	Strieker, Leni (2008) - 1.645; Pleus, Anna-Lena (2008) - 1.511; Lügering, Johanna (2009) - 1.379 Hosemann, Charlotte (2009) - 1.131; Jürgens, Hannah (2009) - 1.096		

## DJMM DSMM Gruppe 2

Kreisrekord Emsland: 6.654 LG Papenburg/Aschendorf

02.10.2005

6.060	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
5.211	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	18.09.

## DJMM DSMM Gruppe 3

Kreisrekord Emsland: 3.988 SV Union Meppen

25.09.2016

3.284	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
-------	------------------	--------	--------

## Jugend W13

### 75 m Lauf

Bestl. 2020: 10,40 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 10,01 Hansmann, Patricia 2000 VfL Lingen 16.06.2013

10,79	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
10,90	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
10,99	-1,5 Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
11,08	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,11	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
10,9	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
11,29	Plate, Mathea	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,33	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
11,41	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,44	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
11,52	Korporal, Kira	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,68	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
11,5	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
11,80	Lillie, Maike	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
11,93	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
12,06	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,23	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,27	Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
12,38	Schröer, Marie	2008	VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,59	-0,8 Koop, Neele	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.

### 800 m Lauf

Bestl. 2020: 2:23,76 Terhorst, Paula 2007 LAV Meppen

Kreisrekord Emsland: 2:21,9 Brinker, Annette 1966 SV Sparta Werlte 27.06.1981

2:30,18	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	26.06.
2:32,66	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	10.07.
2:37,28	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:40,53	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:41,50	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:44,04	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	26.06.
2:49,87	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
2:54,79	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Rheine	19.09.
3:11,36	Schwindeler, Therese	2008	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
4:24,50	Schröer, Marie	2008	VfL Lingen	Papenburg	12.09.



## 2000 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	7:24,66	Terhorst, Paula	2007	LAV Meppen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	29.06.1979
8:00,43		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Melle 28.05.

## 60 m Hürden 0.762m

<b>Bestl. 2020:</b>	10,48	Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	10,09	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	18.06.2016
11,13	-0,8	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg 12.09.
11,16	-0,8	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg 12.09.
11,83		Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Lingen 10.07.
11,91	+1,6	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Molbergen 18.07.
12,58		Korporal, Kira	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 10.07.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	1,45	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	1,62	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	23.06.1991
1,46		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg 03.07.
1,39		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 18.09.
1,37		Korporal, Kira	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 17.06.
1,35		Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg 12.09.
1,31		Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen 02.10.
1,30		Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg 03.07.
1,30		Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Lingen 10.07.
1,30		Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 10.07.
1,29		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn 09.10.
1,17		Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 17.06.
1,12		Schwindeler, Therese	2008	SV Bawinkel	Lingen 10.07.

## Weitsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	4,64	Passow, Pearl	2007	LAV Meppen	
<b>Kreisrekord Emsland:</b>	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	07.10.1990
4,58		Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 02.10.
4,52	+0,2	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen 26.06.
4,29	+0,5	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen 26.06.
4,20		Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Nordhorn 09.10.
4,19		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 17.06.
4,19	+0,1	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.
4,17		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Stuhr 12.06.
4,09		Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen 02.10.
4,07		Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Lingen 10.07.
4,06		Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 10.07.
4,04		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn 09.10.
3,98		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen 10.07.
3,85		Korporal, Kira	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 17.06.
3,85		Plate, Mathea	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 10.07.
3,82		Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen 10.07.
3,82		Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen 02.10.
3,53		Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen 02.10.
3,52		Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 17.06.
3,06	+0,2	Koop, Neele	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg 12.09.
2,96		Schröer, Marie	2008	VfL Lingen	Lingen 10.07.

## Kugelstoß 3 kg

**Bestl. 2020:** 8,05 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 10,71 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,90	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
7,96	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	17.07.
6,87	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
5,40	Eden, Anouk	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
5,24	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	03.07.

## Diskuswurf 750 g

**Bestl. 2020:** 25,03 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 27,56 Roling, Birgit 1976 SC Osterbrock 07.10.1989

27,36	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
-------	-------------	------	------------	-----------	--------

## Speerwurf 400 g

**Bestl. 2020:** 20,98 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 SV Sparta Werlte 12.06.2008

29,30	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
16,61	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.

## Ballwurf 200g

**Bestl. 2020:** 39,00 Wübben, Miek 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 50,00 Teiken, Lana 2003 SV Union Meppen 29.05.2016  
**Kreisrekord Emsland:** 50,00 Erken, Sina 2001 SV Sparta Werlte 25.05.2014

41,50	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
35,50	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
34,00	Tolksdorf, Stella	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
32,00	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
29,00	Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
28,00	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
26,00	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
25,50	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
24,00	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
24,00	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
23,00	Korporal, Kira	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
23,00	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
20,50	Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
20,00	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,00	Koop, Neele	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
19,50	Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
15,50	Plate, Mathea	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.



### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

**Bestl. 2020:** 1.371 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 1.531 Teiken, Lana 2003 SV Union Meppen 21.05.2016

1.287	Tolksdorf, Stella 11,08-4,06-34,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.270	Strieker, Leni 10,9-4,04-33,00	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.263	Kube, Maja 11,41-4,04-35,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.157	Suermann, Leonie 11,71-4,19-24,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.136	Pleus, Anna-Lena 11,5-4,20-22,00	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.122	Korporal, Kira 11,52-3,85-23,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.100	Nitsche, Malina 12,06-3,64-28,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.030	Magnus, Anna 12,09-3,52-22,50	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
949	Telgen, Pia 12,23-3,19-20,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
815	Koop, Neele 13,61-2,90-20,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
620	Plate, Mathea 11,54-o-15,50	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

**Bestl. 2020:** 1.840 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 2.000 Teiken, Lana 2003 SV Union Meppen 21.05.2016

1.645	Strieker, Leni 10,9-4,04-1,29-33,00	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.558	Kube, Maja 11,41-4,04-1,17-35,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.557	Suermann, Leonie 11,71-4,19-1,33-24,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.548	Korporal, Kira 11,52-3,85-1,37-23,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.511	Pleus, Anna-Lena 11,5-4,20-1,29-22,00	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.422	Nitsche, Malina 12,06-3,64-1,21-28,00	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

### Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

**Bestl. 2020:** 1.768 Kisser, Angelina 2007 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.530 Todt, Julia (Speer 400g) 2003 SV Union Meppen 18.06.2016

2.210	Arndt, Nele 11,44-11,61-4,17-1,37-29,30	2008	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
-------	--	------	------------	-------	--------

# Jugend W12

## 75 m Lauf

**Bestl. 2020:** 10,82 Wessels, Mayra 2008 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 10,35 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 29.08.2009

10,79	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
11,21	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,28	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,30	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
11,56	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
11,57	Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Lingen	10.07.
11,66	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
11,75	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,80	Ahrens, Svenja	2009	TuS Haren	Lingen	10.07.
11,91	-0,7 Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
11,93	Böringschulte, Johanna	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,00	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,11	Brake, Maybrit	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
12,15	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
12,0	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
12,31	Beckefeld, Mara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,31	Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
12,35	Brinker, Lena	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
12,42	Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
12,45	Wilken, Jule	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:45,62 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2:27,56 Kropp, Marleen 2006 VfL Lingen 01.09.2018

2:32,44	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Meppen	05.06.
2:34,35	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	10.07.
2:36,16	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
2:45,91	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	05.06.
2:46,43	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
2:47,65	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
2:53,47	Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Melle	29.05.
2:54,24	Ahrens, Svenja	2009	TuS Haren	Lingen	10.07.
2:55,55	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Rheine	19.09.
2:56,15	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
3:00,91	Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3:04,34	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.

## 2000 m Lauf

**Kreisrekord Emsland:** 7:05,9 Müller, Nicole 1972 VfL Lingen 17.07.1984

7:46,76	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
8:03,51	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	28.05.
8:07,48	Speller, Leni	2009	TuS Haren	Haren	20.03.
9:01,16	Ahrens, Svenja	2009	TuS Haren	Haren	20.03.
9:07,32	Hagen, Jana	2009	TuS Haren	Haren	20.03.
10:53,85	Gerdemann, Finja	2009	TuS Haren	Haren	20.03.

## 60 m Hürden 0.762m

**Bestl. 2020:** 13,08 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 10,71 Hogeback, Tanja 1979 Haselünner SV 15.09.1991

11,30	-0,6	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
11,43		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
11,43		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
12,89		Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,30 Wessels, Mayra 2008 LG Emstal Dörpen  
**Bestl. 2020:** 1,30 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 1,55 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 12.09.1993

1,43		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,39		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
1,38		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.09.
1,36		Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
1,32		Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,32		Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
1,28		Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
1,27		Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
1,21		Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1,17		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,16		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,10		Wilken, Jule	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
1,09		Hosemann, Charlotte	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 4,51 Wessels, Mayra 2008 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 5,17 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 19.08.2009

4,60		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,41		Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,35		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,27		Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
4,26		Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
4,00		Wilken, Jule	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,96		Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	10.07.
3,94		Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,77		Beckefeld, Mara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,75		Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,70		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,64		Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,57		Böringschulte, Johanna	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,53		Brinker, Lena	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,51		Gödiker, Leni	2009	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,46		Brake, Maybrit	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	10.07.
3,46		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,41		Hosemann, Charlotte	2009	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,32		Markus, Sarah	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	18.09.
3,24		Vehmeyer, Antonia	2009	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,24		Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

## Kugelstoß 3 kg

**Bestl. 2020:** 6,38 Kube, Maja 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 9,59 Sentker, Kathrin 1989 LG Papenburg/Aschendorf 09.09.2001

8,68	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	19.09.
5,65	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Papenburg	12.09.
5,62	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.

## Diskuswurf 750 g

**Kreisrekord Emsland:** 24,08 Fuhr, Julia 1980 SV Groß Hesepe 10.10.1992

17,83	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
-------	----------------	------	------------	-----------	--------

## Speerwurf 400 g

**Bestl. 2020:** 18,89 Kube, Maja 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 26,70 Exner, Denise 1982 SV Union Meppen 01.10.1994

25,32	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Papenburg	12.09.
14,64	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.09.
14,44	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

## Ballwurf 200g

**Bestl. 2020:** 37,00 Kube, Maja 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 46,00 Erken, Sina 2001 SV Sparta Werlte 28.09.2013

34,50	Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
33,00	Beckefeld, Mara	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
32,50	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
32,00	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
31,00	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
29,00	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
27,50	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
25,50	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
25,50	Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
25,00	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
25,00	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	18.09.
21,50	Wilken, Jule	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
21,00	Hosemann, Charlotte	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
18,50	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
18,00	Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
18,00	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
17,50	Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,50	Brinker, Lena	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
13,50	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

### 3-Kampf

75m-Weit-Ball

**Bestl. 2020:** 1.182 Wessels, Mayra 2008 LG Emstal Dörpen  
**Kreisrekord Emsland:** 1.417 Teiken, Lana 2003 SV Union Meppen 17.07.2015

1.249	Renner, Anna-Lena 11,21-4,10-30,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.244	Kaltwasser, Emma 11,02-4,29-25,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.163	Drost, Lena 11,66-4,12-25,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.140	Beckefeld, Mara 12,31-3,77-33,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.103	Eiting, Alena 12,00-3,70-27,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.061	Dillmann, Giulia 11,75-3,44-24,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.057	Lügering, Johanna 12,4-3,64-28,00	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.043	Suermann, Sophie 11,76-3,76-18,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
891	Hosemann, Charlotte 12,3-2,86-21,00	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
721	Jürgens, Hannah 12,0-o-31,00	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.

### 4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

**Bestl. 2020:** 1.534 Arndt, Nele 2008 LAV Meppen  
**Kreisrekord Emsland:** 1.862 Reicksmann, Lena 2005 SV Bawinkel 24.09.2017

1.649	Renner, Anna-Lena 11,21-4,10-1,33-30,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.644	Kaltwasser, Emma 11,02-4,29-1,33-25,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.443	Suermann, Sophie 11,76-3,76-1,33-18,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.398	Eiting, Alena 12,00-3,70-1,17-27,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.379	Lügering, Johanna 12,4-3,64-1,21-28,00	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.131	Hosemann, Charlotte 12,3-2,86-1,09-21,00	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
1.096	Jürgens, Hannah 12,0-o-1,29-31,00	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.

### Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

**Bestl. 2020:** 1.860 Suermann, Leonie 2008 LG Papenburg/Aschendorf  
**Kreisrekord Emsland:** 2.456 Kropp, Marleen 2006 VfL Lingen 01.09.2018

2.166	Schmidt, Paula 11,30-12,30-4,27-32,50-2:35,36	2009	LAV Meppen	Stuhr	12.06.
-------	--	------	------------	-------	--------

# Männliche Kinder U12

## 4 x 50 m Staffel

**Bestl. 2020:** 32,82 LG Papenburg/Aschendorf

33,23	LG Emstal Dörpen I Coßmann, Konrad (2010); Spellbring, Jan (2011); Sandker, Henning (2011); Kampen, Max (2011)	Dörpen	02.10.
34,04	SV Groß Hesepe Wittenberg, Ole (2011); Burgtorf, Luis (2010); Sur, Ben (2010); Silies, Leo (2011)	Lingen	18.09.
34,37	LG Papenburg/Aschendorf Pudlo, Frederik (2010); Kannegießer, Tom (2011); Seitz, Philipp (2010); Kube, Roman (2010)	Papenburg	11.09.
36,77	LG Emstal Dörpen II Kuper, Jannes (2011); Rensen, Lars (2010); Borgmann, Jonas (2011); Uhlenberg, Anton (2011)	Dörpen	02.10.

## 3 x 800 m Staffel

**Bestl. 2020:** 9:21,11 LG Papenburg/Aschendorf

9:10,76	LG Emstal Dörpen Kampen, Max (2011); Spellbring, Jan (2011); Coßmann, Konrad (2010)	Papenburg	04.07.
---------	--	-----------	--------

## 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 4.127 LG Papenburg/Aschendorf

3.831	LG Papenburg/Aschendorf Kube, Roman (2010) - 859; Seitz, Philipp (2010) - 802; Hegeler, Jakob (2011) - 766 Mikhiel, Jonathan (2010) - 719; Kannegießer, Tom (2011) - 685	Papenburg	17.06.
-------	--	-----------	--------

## 4-Kampf Ma.

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 5.265 LG Papenburg/Aschendorf

4.892	LG Papenburg/Aschendorf Kube, Roman (2010) - 1.094; Seitz, Philipp (2010) - 1.085; Mikhiel, Jonathan (2010) - 930 Kannegießer, Tom (2011) - 896; Falge, Lukas (2011) - 887	Papenburg	17.06.
-------	--	-----------	--------

## DSMM Gruppe 2

2.574	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
2.469	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.

# Kinder M11

## 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 7,92 Osteresch, Joder 2009 LG Papenburg/Aschendorf

7,78	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,19	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
8,38	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,70	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,71	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,73	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,78	Albers, Jarno	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
9,01	Marc, Mumber	2010	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
9,13	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
9,17	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
9,19	Pudlo, Frederik	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,25	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
9,29	Mikhiel, Jonathan	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,45	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
10,1	Hangbers, Daniel	2010	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,45	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 3:27,66 Fangmeyer, Paul 2009 SV Groß Hesepe

2:37,33	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3:00,72	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:06,90	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	29.05.
3:10,53	Laukötter, Till	2010	TuS Haren	Haren	20.03.
3:12,13	Albers, Jarno	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:14,23	Gerdemann, Simon	2010	TuS Haren	Haren	20.03.
3:21,34	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
3:28,70	Herdning, Linus	2010	TuS Haren	Haren	20.03.
3:41,31	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,31 Schade, Micah 2009 LG Emstal Dörpen

1,20	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,11	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,03	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,02	Pudlo, Frederik	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,02	Mikhiel, Jonathan	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.



## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 3,98 Schade, Micah 2009 LG Emstal Dörpen

3,90	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	
18.09.					
3,82	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3,71	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,49	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,34	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,32	Marc, Mumber	2010	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,31	Pudlo, Frederik	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,27	Pinkhaus, Theo	2010	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,22	Mikhiel, Jonathan	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,15	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3,07	Vähning, Leo	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,04	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,03	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
2,92	Hangbers, Daniel	2010	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,71	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,69	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Schlagball 80g

**Bestl. 2020:** 41,50 Schade, Micah 2009 LG Emstal Dörpen

37,00	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
35,50	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
26,00	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
25,50	Albers, Jarno	2010	LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
25,50	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
25,50	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
25,00	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
25,00	Vähning, Leo	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
24,50	Mikhiel, Jonathan	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
24,00	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
24,00	Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
21,00	Pudlo, Frederik	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
20,50	Hangbers, Daniel	2010	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
16,50	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,00	Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 958 Nürnberg, Max 2009 SV Groß Hesepe

859	Kube, Roman 9,02-3,71-31,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
852	Hammerla, Jonah 8,10-3,44-23,50	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
829	Wagner, Malte 8,4-3,68-24,00	2010	VfL Lingen	Nordhorn	09.10.
802	Seitz, Philipp 8,73-3,49-24,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
719	Mikhiel, Jonathan 9,29-3,22-24,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
664	Pudlo, Frederik 9,19-3,31-17,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
554	Ganita, Paul 9,45-2,69-16,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
451	Burgtorf, Luis 9,65-2,25-14,50	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 1.274 Osteresch, Joder 2009 LG Papenburg/Aschendorf

1.094	Kube, Roman 9,02-3,71-1,06-31,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.085	Seitz, Philipp 8,73-3,49-1,14-24,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
930	Mikhiel, Jonathan 9,29-3,22-1,02-24,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
875	Pudlo, Frederik 9,19-3,31-1,02-17,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
714	Ganita, Paul 9,45-2,69-0,94-16,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

# Kinder M10

## 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8,70 Seitz, Philipp 2010 LG Papenburg/Aschendorf  
**Bestl. 2020:** 8,70 Mey, Paul 2010 VfL Lingen

7,81	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
8,01	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,25	Vygodner, Mark	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,31	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,34	Tiehen, Johan	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
8,35	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,39	Minani, Walter	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,43	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,62	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
8,67	Kuper, Jannes	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,71	Knipper, Konstantin	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,71	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
8,76	Kannegießer, Tom	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,97	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,98	Uhlenberg, Anton	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,99	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
9,05	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Papenburg	11.09.
9,05	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,19	Stierle, Jannes	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
9,4	Plas, Bennet	2011	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:58,17 Laukötter, Till 2010 TuS Haren

2:37,28	Tiehen, Johan	2011	TuS Haren	Papenburg	11.09.
2:54,02	Kuper, Jannes	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
2:59,04	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:05,72	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Papenburg	11.09.
3:06,32	Berning, Jacob	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:11,36	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Melle	29.05.
3:13,38	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:14,22	Uhlenberg, Anton	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:15,36	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:19,37	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:53,65	Gerdemann, Elias	2011	TuS Haren	Haren	20.03.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,13 Heermann-Többenotke, Leo 2010 SV Sparta Werlte

1,08	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
1,02	Kannegießer, Tom	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,02	Falge, Lukas	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Weitsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	3,68	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	
3,96	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,73	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,68	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3,66	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,60	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,57	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
3,50	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,49	Minani, Walter	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,46	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,45	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,43	Kuper, Jannes	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,41	Kannegießer, Tom	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,36	Berning, Jacob	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,35	Knipper, Konstantin	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,35	Uhlenberg, Anton	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,34	Vygodner, Mark	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,28	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Papenburg	11.09.
3,27	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,25	Stierle, Jannes	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,15	Falge, Lukas	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.

## Schlagball 80g

<b>Bestl. 2020:</b>	32,00	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	
37,50	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
34,00	Uhlenberg, Anton	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
33,00	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
29,50	Knipper, Konstantin	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
29,00	Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
28,50	Falge, Lukas	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
27,00	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
25,50	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
25,50	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
25,00	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
23,50	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
23,50	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
20,50	Krüssel, Julian	2011	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
20,50	Bartosch, Fiete	2011	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
20,00	Kuper, Jannes	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
18,00	Kannegießer, Tom	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,00	Plas, Bennet	2011	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,00	Plas, Matthis	2011	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,00	Reiners, Paul	2011	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

<b>Bestl. 2020:</b>	829	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	
766	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
	8,97-3,45-23,50				
685	Kannegießer, Tom	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
	8,92-3,20-18,00				
676	Falge, Lukas	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
	9,79-3,06-26,50				

## 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 1.058 Kube, Roman 2010 LG Papenburg/Aschendorf

896	Kannegießer, Tom 8,92-3,20-1,02-18,00	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
887	Falge, Lukas 9,79-3,06-1,02-26,50	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

**Bestl. 2020:** 31,20 LG Papenburg/Aschendorf

31,10	SV Sparta Werlte I Gross, Alissa (2010); Flatken, Nora (2011); Porten, Greta (2011); Thien, Lina (2010)		Dörpen	02.10.
31,13	LG Papenburg/Aschendorf I Zumdohme, Emilia (2010); Jansen, Jette (2011); Kissler, Juliana (2010); Jansen, Sina (2010)		Dörpen	02.10.
31,30	LG Emstal Dörpen I Zumsande, Femke (2011); Wahoff, Christin (2010); Abels, Judith (2011); Stein, Leonie (2010)		Lingen	18.09.
32,91	LG Emstal Dörpen II Dwersteg, Lea (2010); Nannen, Greta-Marie (2010); Overberg, Nina (2010); Borghorst, Merle (2011)		Dörpen	02.10.
33,62	SV Sparta Werlte II Röben, Fina (2011); Schmalfeldt, Antje (2011); Cordes, Celine (2010); Franziska, Lau (2010)		Dörpen	02.10.
34,43	LG Emstal Dörpen III Haverkorn, Miriam (2011); Grote, Martina (2011); Schlöter, Luisa (2011); Hermes, Mathilda (2010)		Dörpen	02.10.
34,54	LG Emstal Dörpen IV Kruth, Julia (2010); Brinker, Elisa (2011); Fehrmann, Sarah (2011); Kampen, Kathrin (2011)		Dörpen	02.10.
35,12	SV Groß Hesepe Fangmeyer, Eva (2011); Stobralla, Annabell (2010); van Ommen, Zoey (2011); Silies, Helena (2010)		Papenburg	11.09.
35,21	LG Papenburg/Aschendorf II Doornbos, Henriette (2011); Büter, Toni (2010); Eilers, Isabell (2010); Goldenstein, Janne (2010)		Dörpen	02.10.

### 3 x 800 m Staffel

**Bestl. 2020:** 8:52,87 LG Papenburg/Aschendorf

9:11,87	LG Emstal Dörpen I Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010); Dwersteg, Lea (2010)		Papenburg	04.07.
9:41,37	LG Emstal Dörpen II Zumsande, Femke (2011); Overberg, Nina (2010); Borghorst, Merle (2011)		Papenburg	04.07.
9:49,06	SV Groß Hesepe Fangmeyer, Eva (2011); Silies, Matilda (2012); Silies, Helena (2010)		Papenburg	04.07.

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 5.655 LG Papenburg/Aschendorf

4.562	LG Papenburg/Aschendorf Jansen, Sina (2010) - 1.060; Goldenstein, Janne (2010) - 963; Jansen, Jette (2011) - 940 Eilers, Isabell (2010) - 805; Büter, Toni (2010) - 794		Papenburg	17.06.
-------	---	--	-----------	--------

### DSMM Gruppe 1

4.381	LG Emstal Dörpen		Lingen	18.09.
3.877	SV Groß Hesepe		Lingen	18.09.

# Kinder W11

## 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 7,86 Kaltwasser, Emma 2009 LG Papenburg/Aschendorf

7,82	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
7,91	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,06	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,15	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,20	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,30	Zumdohme, Emilia	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,36	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,39	Backsmann, Anna	2010	LAV Meppen	Papenburg	11.09.
8,55	Redeker, Johanna	2010	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,57	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,59	Gross, Alissa	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,4	Schomaker, Ida	2010	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,66	Ahrens, Marika	2010	TuS Haren	Lingen	10.07.
8,72	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,73	Overberg, Nina	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
8,80	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,80	Kruth, Julia	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,83	Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,84	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,90	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:40,67 Terhorst, Ida 2009 LAV Meppen

2:53,34	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:06,61	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3:09,07	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:09,94	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:10,30	Ahrens, Marika	2010	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:12,19	Backsmann, Anna	2010	LAV Meppen	Melle	29.05.
3:12,41	Schomaker, Ida	2010	SV Bawinkel	Rheine	19.09.
3:17,03	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
3:18,66	Stobralla, Annabell	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,37 Kaltwasser, Emma 2009 LG Papenburg/Aschendorf

1,29	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
1,29	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,23	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
1,20	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
1,18	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
1,14	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
1,12	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
1,11	Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
1,02	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 4,17 Terhorst, Ida 2009 LAV Meppen

4,30	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
4,21	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
4,00	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,87	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,70	Gross, Alissa	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,67	Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,67	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,60	Backsmann, Anna	2010	LAV Meppen	Papenburg	11.09.
3,56	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,55	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,53	Schomaker, Ida	2010	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,52	Zumdohme, Emilia	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,51	Redeker, Johanna	2010	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,51	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	10.07.
3,44	Overberg, Nina	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,42	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,33	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,32	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,26	Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,12	Daalmeyer, Leevke	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Schlagball 80g

**Bestl. 2020:** 34,00 Renner, Anna-Lena 2009 LG Papenburg/Aschendorf

33,00	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
30,00	Hermes, Mathilda	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
28,50	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
28,00	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
27,00	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	18.07.
25,00	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
24,50	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
23,00	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
21,00	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
20,50	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
20,50	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
19,50	Zumdohme, Emilia	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
19,00	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
18,50	Meiners, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Meppen	18.07.
18,00	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
17,00	Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,50	Kruth, Julia	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,00	Stobralla, Annabell	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
16,00	Overberg, Nina	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
15,50	Gross, Alissa	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.



### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 1.220 Renner, Anna-Lena 2009 LG Papenburg/Aschendorf

1.098	Silies, Helena 8,24-3,56-26,00	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
1.060	Jansen, Sina 8,09-3,91-18,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
963	Goldenstein, Janne 8,90-3,26-23,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
922	Schomaker, Ida 8,4-3,61-15,00	2010	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
805	Eilers, Isabell 9,47-2,76-20,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
794	Büter, Toni 8,95-2,99-14,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
732	Daalmeyer, Leevke 9,78-3,12-13,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
673	Stobralla, Annabell 9,89-2,70-14,00	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

### 4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 1.627 Renner, Anna-Lena 2009 LG Papenburg/Aschendorf

1.413	Silies, Helena 8,24-3,56-1,20-26,00	2010	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
1.362	Jansen, Sina 8,09-3,91-1,18-18,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1.238	Goldenstein, Janne 8,90-3,26-1,14-23,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
995	Eilers, Isabell 9,47-2,76-1,02-20,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
893	Büter, Toni 8,95-2,99-0,90-14,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

# Kinder W10

## 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8,12 Thien, Lina 2010 SV Sparta Werlte

8,21	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,31	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
8,35	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,52	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,52	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,53	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,55	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
8,60	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,62	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
8,66	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,69	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,75	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,76	Abels, Judith	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
8,77	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
8,80	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
8,83	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,85	Müller, Hellena	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
8,87	Schulz, Carlotta	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
8,92	Fübbeker, Josefine	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
8,95	Doornbos, Henrieka	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 3:20,2 Schomaker, Ida 2010 SV Bawinkel

3:00,85	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3:07,09	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:08,79	Hermeling, Jette	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:10,75	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	10.07.
3:10,79	Schulz, Carlotta	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:12,67	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:13,89	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3:14,81	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Rheine	19.09.
3:15,38	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:16,59	Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3:19,57	Fübbeker, Josefine	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:27,89	Quadt, Lana	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:31,64	Achilles, Leonie	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3:36,88	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Lingen	10.07.
3:37,11	Schepers, Margaretha	2011	TuS Haren	Haren	20.03.
3:47,27	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3:51,86	Lambers, Maja	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:54,48	Kampen, Kathrin	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,16 Albers, Marieke 2010 LG Papenburg/Aschendorf

1,21	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
1,20	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
1,08	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
1,05	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
1,05	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 3,73 Thien, Lina 2010 SV Sparta Werlte

4,01	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,83	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,80	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,77	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,69	Hermeling, Jette	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,46	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,44	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.
3,43	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
3,42	Quadt, Lana	2011	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3,40	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,38	Janssen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,38	Doornbos, Henrieka	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,37	van Ommen, Zoey	2011	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
3,37	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,35	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Papenburg	11.09.
3,35	Abels, Judith	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
3,27	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3,24	Fehrmann, Sarah	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
3,16	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,14	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Lingen	10.07.

## Schlagball 80g

**Bestl. 2020:** 28,00 Hugenberg, Sophia 2010 SV Union Meppen

27,00	Lammers, Grete	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
24,50	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
24,00	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
23,50	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
23,50	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
22,50	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	18.09.
21,50	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
21,50	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
21,00	Böttcher, Diana	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
20,00	Achilles, Leonie	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	18.09.
20,00	Kampen, Kathrin	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
20,00	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
19,50	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
19,00	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
17,50	Brinker, Elisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,50	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
16,50	Grote, Elisabeth	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,50	Wolthoff, Ina	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,00	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
16,00	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 1.007 Hugenberg, Sophia 2010 SV Union Meppen

940	Jansen, Jette 8,80-3,44-19,00	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
884	Fangmeyer, Eva 8,79-3,01-19,00	2011	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.
818	Pleus, Sophia 9,0-3,08-16,50	2011	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
769	van Ommen, Zoey 10,13-3,37-15,50	2011	SV Groß Hesepe	Stuhr	12.06.

## Männliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffel

34,93	LG Papenburg/Aschendorf Casjens, Linus (2012); Pudlo, Johan (2012); Wiepking, Jelte (2012); Widemann, Mats (2012)	Papenburg	11.09.
39,51	LG Emstal Dörpen Kuper, Mats (2013); von Hebel, Simon (2012); Xhafa, Almir (2012); Thormann, Jaron (2012)	Dörpen	02.10.

### 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 3.262 LG Papenburg/Aschendorf

3.476	LG Papenburg/Aschendorf Casjens, Linus (2012) - 829; Pudlo, Johan (2012) - 733; Wiepking, Jelte (2012) - 724 Sellere, Lasse (2013) - 608; Widemann, Mats (2012) - 582	Papenburg	11.09.
-------	---	-----------	--------

# Kinder M09

## 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8,68 Amegashie, Thore 2011 SV Union Meppen

8,0	Helmecke, Max	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,4	Dulle, Leonhard	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,65	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
8,81	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
8,85	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,96	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
8,97	Schubert, Till	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
8,98	Pudlo, Johan	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,14	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,2	Fangmeyer, Noah	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
9,66	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,74	Borchers, Moritz	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,86	Xhafa, Almir	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,88	Boltjes, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,7	Moß, Henning	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
9,99	Reznichenko, Alexander	2012	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
9,8	Fangmeyer, Michel	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,0	Backers, Henri	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,36	von Hebel, Simon	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
10,38	Belling, Nico	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 3:33,19 Kuhl, Jannis 2011 TuS Haren

3:00,66	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:12,46	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:44,00	Schepers, Tobias	2012	TuS Haren	Lingen	10.07.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 3,35 Amegashie, Thore 2011 SV Union Meppen

3,54	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,48	Helmecke, Max	2012	SV Bawinkel	Papenburg	11.09.
3,40	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,33	Dulle, Leonhard	2012	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
3,33	Schubert, Till	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,22	Pudlo, Johan	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
3,18	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3,10	Gerdelmann, Luis	2012	TuS Haren	Lingen	10.07.
3,08	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,96	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,84	Schepers, Tobias	2012	TuS Haren	Lingen	10.07.
2,82	Moß, Henning	2012	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2,77	Backers, Henri	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,75	Schmees, Tim	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,64	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,62	Borchers, Moritz	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,58	Reznichenko, Alexander	2012	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2,51	Boltjes, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,49	Büld, Bastian	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,47	Xhafa, Almir	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

## Schlagball 80g

**Bestl. 2020:** 34,00 Berning, Jacob 2011 VfL Lingen

32,50	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
29,00	Helmecke, Max	2012	SV Bawinkel	Papenburg	11.09.
29,00	Dulle, Leonhard	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
26,00	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
26,00	Moß, Henning	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
25,50	Schubert, Till	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
25,00	Pudlo, Johan	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
22,00	Fangmeyer, Noah	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
22,00	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
21,00	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
21,00	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
20,00	von Hebel, Simon	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
19,00	Backers, Henri	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
18,00	Büld, Bastian	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
17,50	Fangmeyer, Michel	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
16,50	Strootbernd, Justin	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
16,00	Schmees, Tim	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,50	Belling, Nico	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
15,00	Borchers, Moritz	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
14,00	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 787 Berning, Jacob 2011 VfL Lingen

906	Helmecke, Max 8,0-3,60-29,00	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
862	Dulle, Leonhard 8,4-3,58-29,00	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
829	Casjens, Linus 9,03-3,54-30,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
813	Bulmaga, Dragos 8,65-3,40-26,00	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
770	Schubert, Till 8,97-3,33-25,50	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
733	Pudlo, Johan 8,98-3,08-25,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
724	Wiepking, Jelte 8,81-3,18-21,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
619	Moß, Henning 9,7-2,75-26,00	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
582	Widemann, Mats 9,14-2,96-13,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
488	Schmees, Tim 10,39-2,75-16,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
409	Belling, Nico 10,38-2,24-15,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
407	Boltjes, Linus 9,88-2,51-9,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

# Kinder M08 u.j.

## 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8,78 Seidel, Heino 2012 VfL Lingen

9,15	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,24	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
9,29	Kuper, Mats	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,34	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,36	Schüttert, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,68	Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
9,72	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
9,79	von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,91	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
10,20	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
10,21	Zerbe, Niktia	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
10,24	Ahrens, Peer	2014	TuS Haren	Papenburg	11.09.
10,35	Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
10,64	Knipper, Bastian	2015	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
10,6	Birkoben, Rene	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,6	Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,88	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
11,43	Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
11,6	Strootbernd, Tyler	2014	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
12,43	Boltjes, Maarten	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 3:17,93 Gerdelmann, Luis 2012 TuS Haren

3:20,09	Schüttert, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:20,92	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
3:40,03	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:52,94	Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
4:28,26	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.



## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 3,29 Seidel, Heino 2012 VfL Lingen

3,05	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
2,94	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,93	Kuper, Mats	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,85	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,77	Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2,64	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,63	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,60	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
2,53	von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,49	Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,44	Birkoben, Rene	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,44	Ahrens, Peer	2014	TuS Haren	Papenburg	11.09.
2,40	Zerbe, Niktia	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,38	Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,35	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,30	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,27	Strootbernd, Tyler	2014	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,20	Knipper, Bastian	2015	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,13	Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
1,82	Boltjes, Maarten	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Schlagball 80g

**Bestl. 2020:** 31,00 Casjens, Linus 2012 LG Papenburg/Aschendorf

23,50	Kuper, Mats	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
21,00	Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
20,50	von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
20,00	Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
18,00	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
18,00	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
16,00	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
16,00	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
15,00	Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
14,00	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
14,00	Knipper, Bastian	2015	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
13,50	Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,00	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
13,00	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
12,50	Birkoben, Rene	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
11,50	Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
10,00	Ahrens, Peer	2014	TuS Haren	Papenburg	11.09.
9,50	Strootbernd, Tyler	2014	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
9,00	Zerbe, Niktia	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
7,00	Spener, Damian	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 768 Seidel, Heino 2012 VfL Lingen

608	Sellere, Lasse 9,15-2,94-16,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
595	Berning, Konrad 9,68-2,77-21,00	2013	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
554	Schütter, Karl August 9,36-2,85-14,00	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
548	Gieseke, Carlo 9,91-2,63-20,00	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
538	Hackstedt, Jannes 9,72-2,60-18,00	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	11.09.
515	Heyers, Tom 9,34-2,64-13,00	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
442	Grossmann, Finn 10,35-2,49-15,00	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
401	Eckhardt, Maik 10,20-2,30-13,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
392	Falge, Anton 10,88-2,30-16,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
378	Ahrens, Peer 10,24-2,44-10,00	2014	TuS Haren	Papenburg	11.09.
368	Knipper, Bastian 10,64-2,20-14,00	2015	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
360	Zerbe, Niktia 10,21-2,40-9,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
278	Wieckmann, Jannes 11,43-2,13-11,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
123	Boltjes, Maarten 12,43-1,82-6,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
99	Spener, Damian 12,90-1,80-7,00	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
32	Bergemann, Lars 13,65-1,49-6,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

### Weibliche Kinder U10

#### 4 x 50 m Staffel

36,04	LG Papenburg/Aschendorf I Paula, Freymuth (2013); Sürken, Janne (2013); Ochel, Kim (2013); Kofoet, Marie (2013)	Dörpen	02.10.
37,27	LG Emstal Dörpen I Bloem, Jill (2012); Klasen, Mia (2013); Frericks, Elisabeth (2012); Hertel, Leonie (2012)	Dörpen	02.10.
37,91	LG Papenburg/Aschendorf II Stange, Emma (2012); Kuchta, Henrike (2012); Osteresch, Marit (2012); Lohmann, Fenja (2013)	Dörpen	02.10.
38,86	SV Sparta Werlte Cloppenburg, Leni (2013); Stindt, Fiona (2012); Voges, Anneke (2013); Fligg, Matea (2012)	Dörpen	02.10.
38,90	SV Groß Hesepe Steinkamp, Marlana (2013); Silies, Matilda (2012); Gostmann, Finja (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)	Papenburg	11.09.
39,79	LG Emstal Dörpen II Nüssmann, Maresa (2012); Sandker, Clara (2012); Ganseforth, Nele (2012); Rekers, Sarah (2012)	Dörpen	02.10.
40,94	LG Papenburg/Aschendorf III Depeweg, Alena (2012); Niemeyer, Sophie (2012); Rosenke, Emily (2012); Rahla, Lilyan (2013)	Dörpen	02.10.

## 3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 3.473 LG Papenburg/Aschendorf

3.788	LG Papenburg/Aschendorf I			Papenburg	17.06.
	Kofoet, Marie (2013) - 791; Sürken, Janne (2013) - 783; Kruse Toledo, Larissa (2012) - 751				
	Ochel, Kim (2013) - 732; Paula, Freymuth (2013) - 731				
3.272	LG Papenburg/Aschendorf II			Papenburg	17.06.
	Osteresch, Marit (2012) - 683; Kaltwasser, Luisa (2013) - 681; Lohmann, Fenja (2013) - 675				
	Stange, Emma (2012) - 618; Frank, Sina (2012) - 615				

## Kinder W09

### 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8,50 Höfter, Eva 2011 SV Union Meppen

8,22	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Papenburg	11.09.
8,34	Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,46	Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
8,67	Fehnker, Frieda	2012	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,6	Thiering, Jola	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
8,87	Bloem, Jill	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
8,95	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
8,95	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,06	Gerdemann, Sina	2012	TuS Haren	Lingen	10.07.
9,19	Kuchta, Henrike	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,20	Determann, Emma	2012	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
9,21	Kruse Toledo, Larissa	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,28	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
9,33	Stach, Sofia	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,34	Assies, Pauline	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,39	Brandt, Lia	2012	VfL Lingen	Lingen	10.07.
9,39	Dervishaj, Liana	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
9,51	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
9,55	Ganseforth, Nele	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
9,55	Osteresch, Marit	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 3:12,56 Wielenberg, Lia 2011 TuS Haren

3:23,78	Gerdemann, Sina	2012	TuS Haren	Lingen	10.07.
3:33,59	Theune, Anna	2012	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:38,22	Silies, Matilda	2012	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
3:49,91	Brandt, Lia	2012	VfL Lingen	Lingen	10.07.
3:53,20	Stürmer, Carlotta	2012	VfL Lingen	Lingen	10.07.
4:12,91	Frank, Sina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

## Weitsprung

Bestl. 2020: 3,96 Niehus, Ella 2011 VfL Lingen

3,77	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Papenburg	11.09.
3,43	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,32	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Lingen	10.07.
3,20	Bloem, Jill	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,10	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
3,03	Stach, Sofia	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
3,02	Dervishaj, Liana	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
3,02	Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,92	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,89	Determann, Emma	2012	SV Bawinkel	Lingen	10.07.
2,87	Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
2,76	Stürmer, Carlotta	2012	VfL Lingen	Lingen	10.07.
2,74	Kahle, Louisa	2012	VfL Lingen	Lingen	10.07.
2,73	Osteresch, Marit	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,73	Stange, Emma	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,72	Kuchta, Henrike	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,72	Nüssmann, Maresa	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
2,71	Frank, Sina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,68	Niemeyer, Sophie	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,65	Kruse Toledo, Larissa	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Schlagball 80g

Bestl. 2020: 19,70 Passow, Ani 2011 LAV Meppen

20,00	Thiering, Jola	2012	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
20,00	Stach, Sofia	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
19,50	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Papenburg	11.09.
19,00	Dervishaj, Liana	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
18,00	Stindt, Fiona	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
17,50	Osteresch, Marit	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
16,00	Kruse Toledo, Larissa	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,00	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
16,00	Depeweg, Alena	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
14,50	Frank, Sina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
14,50	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
14,00	Kuchta, Henrike	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
13,50	Stange, Emma	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
13,00	Nünning, Johanna	2012	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
12,50	Sandker, Clara	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,50	Bloem, Jill	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
12,00	Silies, Matilda	2012	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
12,00	Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
11,50	Rosenke, Emily	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
10,50	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.

### 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 916 Höfter, Eva 2011 SV Union Meppen

1.048	Terhorst, Lotta 8,22-3,77-19,50	2012	LAV Meppen	Papenburg	11.09.
939	Thiering, Jola 8,6-3,36-20,00	2012	SV Bawinkel	Nordhorn	09.10.
830	Dervishaj, Liana 9,39-3,02-19,00	2012	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
751	Kruse Toledo, Larissa 9,21-2,65-16,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
726	Rekers, Sarah 9,51-2,86-14,00	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.09.
722	Knipper, Ida 8,46-2,87-8,00	2012	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
690	Frank, Sina 9,79-2,71-14,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
683	Osteresch, Marit 9,91-2,73-14,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
656	Stange, Emma 9,62-2,60-12,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
651	Kuchta, Henrike 9,80-2,72-12,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
622	Silies, Matilda 9,99-2,63-12,00	2012	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
600	Assies, Pauline 9,34-2,48-9,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

### Kinder W08 u.j.

#### 50 m Lauf

**Bestl. 2020:** 8,36 Terhorst, Lotta 2012 LAV Meppen

9,11	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
9,11	Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,16	Paula, Freymuth	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,23	Marker, Elina	2014	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
9,30	Steinkamp, Charlotte	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
9,37	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,39	Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
9,43	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,56	Ochel, Kim	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,58	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
9,61	Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,66	Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
9,71	Drost, Nele	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,72	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,80	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
9,81	Frank, Anna	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
9,7	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
10,05	Cloppenburg, Leni	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
10,08	Knipper, Lilli	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	11.09.
9,9	Quedenbaum, Hannah	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 3:28,51 Terhorst, Lotta 2012 LAV Meppen

3:39,18	Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
3:42,63	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:46,00	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
3:58,48	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4:02,40	Geiger, Merete	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4:02,40	Wiels, Zoey-Lou	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
4:02,56	Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

## Weitsprung

**Bestl. 2020:** 3,52 Terhorst, Lotta 2012 LAV Meppen

3,23	Ochel, Kim	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
3,08	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,92	Drost, Nele	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,91	Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,90	Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
2,89	Marker, Elina	2014	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
2,80	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,80	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,80	Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
2,76	Kösters, Nela	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,73	Paula, Freymuth	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
2,70	Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,70	Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,70	Cloppenburg, Leni	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
2,68	Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
2,64	Steinkamp, Charlotte	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,62	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
2,57	Steinkamp, Marlana	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
2,55	Niers, Lea	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
2,53	Frank, Anna	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.

## Schlagball 80g

**Bestl. 2020:** 19,50 Terhorst, Lotta 2012 LAV Meppen

20,00	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
20,00	Drost, Nele	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
20,00	Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
19,00	Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
19,00	Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Meppen	18.07.
16,50	Paula, Freymuth	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
16,00	Frank, Anna	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
15,00	Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
14,00	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
14,00	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
14,00	Niers, Lea	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
14,00	Cloppenburg, Leni	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.
13,50	Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,50	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
13,00	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
13,00	Klasen, Mia	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.
13,00	Ochel, Kim	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.10.
12,50	Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
12,50	Steinkamp, Charlotte	2013	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
12,50	Steinkamp, Marlana	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
12,50	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Dörpen	02.10.



## 3-Kampf

50m-Weit-S.-Ball

**Bestl. 2020:** 1.002 Terhorst, Lotta 2012 LAV Meppen

791	Kofoet, Marie 9,51-2,73-20,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
783	Sürken, Janne 9,60-2,91-18,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
776	Zaudtke, Naemi 9,66-2,80-19,00	2013	SV Germania Twist	Papenburg	11.09.
757	Gostmann, Finja 9,39-2,90-15,00	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
736	Bivour, Laura 9,61-2,68-17,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
732	Ochel, Kim 9,61-3,13-12,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
731	Paula, Freymuth 9,59-2,68-16,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
727	Drost, Nele 9,71-2,72-16,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
716	Freymuth, Paula 9,43-2,80-13,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
681	Kaltwasser, Luisa 9,11-2,70-10,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
680	Lohmann, Fenja 9,69-2,80-12,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
667	Steinkamp, Charlotte 9,30-2,55-12,00	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
640	Marker, Elina 9,23-2,89-7,50	2014	VfL Lingen	Papenburg	11.09.
621	Pohlenga, Theda-Marie 9,72-2,37-13,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
594	Steinkamp, Marlina 10,39-2,57-12,50	2013	SV Groß Hesepe	Papenburg	11.09.
581	Frank, Anna 9,81-1,90-16,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
578	Seitz, Tabea 10,27-2,70-10,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.
571	Kösters, Nela 10,62-2,76-10,50	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.06.
468	Wiels, Zoey-Lou 10,56-2,36-8,00	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.09.

## Senioren M30

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:05,2 Hardt, Simon 1987 VfL Lingen

2:04,29 Dehoust, Andre 1991 SV Union Meppen Meppen 05.06.

### 5000 m Lauf

16:35,66 Schutte, Hendrik 1988 TuS Haren Haren 20.03.  
21:37,70 Kaller, Julian 1987 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 24.09.



## 10000 m Lauf

35:42,56	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	03.07.
----------	------------------	------	-----------	-----------	--------

## Senioren M35

### 100 m Lauf

15,6	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	--------------------	------	----------------	-------------	--------

### 400 m Lauf

72,10	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	--------------------	------	------------	--------	--------

### 800 m Lauf

2:48,39	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Lingen	26.06.
---------	--------------------	------	------------	--------	--------

### 1500 m Lauf

**Bestl. 2020:** 5:46,32 Hartmann, Wladimir 1982 VfL Lingen

5:46,01	Hartmann, Wladimir	1982	VfL Lingen	Melle	27.08.
---------	--------------------	------	------------	-------	--------

### Marathon

2:57:52	Wagemaker, Simon	1982	SV Alemannia Salzbergen	Münster	12.09.
---------	------------------	------	-------------------------	---------	--------

4:28:48	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Berlin	26.09.
---------	-----------------	------	-----------	--------	--------

### Kugelstoß 7.26kg

**Bestl. 2020:** 13,41 Dickebohm, Johannes 1985 SC Osterbrock

7,99	Backers, Thomas	1985	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	-----------------	------	----------------	-------------	--------

7,11	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	--------------------	------	----------------	-------------	--------

### Speerwurf 800 g

21,20	Backers, Thomas	1985	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	-----------------	------	----------------	-------------	--------

20,79	van Ommen, Patrick	1984	SV Groß Hesepe	Meppen	18.07.
-------	--------------------	------	----------------	--------	--------

## Senioren M40

### 100 m Lauf

13,75	-1,1	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	------	-------------------	------	------------	--------	--------

13,93	-1,1	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	------	---------------	------	------------	--------	--------

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:14,46 Krannich, Ingmar 1977 VfL Lingen

2:15,10	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
---------	------------------	------	------------	-------	--------

## 1500 m Lauf

**Bestl. 2020:** 4:39,54 Krannich, Ingmar 1977 VfL Lingen

4:52,02	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	17.07.
---------	--------------------	------	-------------------------	--------	--------

## 3000 m Lauf

10:01,98	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Oldenburg	21.07.
----------	------------------	------	------------	-----------	--------

## 5000 m Lauf

**Bestl. 2020:** 19:10,23 Gerdemann, Dirk 1979 TuS Haren

17:13,05	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	26.06.
----------	--------------------	------	-------------------------	--------	--------

17:35,00	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Melle	27.08.
----------	------------------	------	------------	-------	--------

18:59,23	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Haren	20.03.
----------	-------------------	------	-----------	-------	--------

19:17,80	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Haren	20.03.
----------	-----------------	------	-----------	-------	--------

## 10000 m Lauf

36:26,76	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Papenburg	03.07.
----------	------------------	------	------------	-----------	--------

## 10 km Str.

36:49	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	10.10.
-------	--------------------	------	-------------------------	--------	--------

40:00	Stevens, Thorsten	1980	TuS Haren	Lingen	10.10.
-------	-------------------	------	-----------	--------	--------

51:47	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	10.10.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

## Marathon

2:54:26	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	London/GBR	03.10.
---------	------------------	------	------------	------------	--------

3:45:29	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Bremen	03.10.
---------	-----------------	------	-----------	--------	--------

4:03:50	Ahlering, Jürgen	1977	SV Concordia Emsbüren	Münster	12.09.
---------	------------------	------	-----------------------	---------	--------

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,70 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen

1,64	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
------	---------------	------	------------	--------	--------

1,52	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
------	-------------------	------	------------	--------	--------

## Kugelstoß 7.26kg

9,78	Jacobs, Ansgar	1978	SV Bawinkel	Meppen	18.07.
------	----------------	------	-------------	--------	--------

## Speerwurf 800 g

**Bestl. 2020:** 39,29 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen

39,02	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	---------------	------	------------	--------	--------

34,73	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	-------------------	------	------------	--------	--------

## Senioren M45

### 5000 m Lauf

19:43,93	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	20.03.
20:03,66	Esders, Thomas	1976	TuS Haren	Haren	20.03.
20:28,60	Deymann, Ralf	1974	TuS Haren	Haren	20.03.

### 10 km Str.

42:39	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Lingen	10.10.
-------	-------------	------	-----------	--------	--------

### Marathon

4:23:56	Belz, Ingo	1972	VfL Lingen	Münster	12.09.
---------	------------	------	------------	---------	--------

### Kugelstoß 7.26kg

**Bestl. 2020:** 10,59 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf

10,52	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
9,74	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

### Diskuswurf 2 kg

**Bestl. 2020:** 30,64 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf

32,70	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
-------	---------------------	------	-------------------------	--------	--------

### Speerwurf 800 g

**Bestl. 2020:** 48,31 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf

48,00	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Aurich	26.09.
-------	---------------------	------	-------------------------	--------	--------

## Senioren M50

### 800 m Lauf

**Bestl. 2020:** 2:47,47 Thole, Norbert 1968 VfL Lingen

2:58,6	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Bad Bentheim	23.09.
--------	---------------	------	-------------------	--------------	--------

### 3000 m Lauf

13:56,38	Albers, Günter	1968	TuS Haren	Haren	20.03.
----------	----------------	------	-----------	-------	--------

### 5000 m Lauf

**Bestl. 2020:** 21:32,53 Thole, Norbert 1968 VfL Lingen

25:05,28	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
----------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

## 10000 m Lauf

25:05,28	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.09.
----------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

## 10 km Str.

41:00	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Lingen	10.10.
44:36	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Lingen	10.10.
46:48	Kremer, Andreas	1970	VfL Lingen	Lingen	10.10.

## Marathon

4:00:56	Griep, Klaus	1969	SC Osterbrock	Münster	12.09.
---------	--------------	------	---------------	---------	--------

## Hochsprung

**Bestl. 2020:** 1,24 Schmidt, Achim 1966 LG Papenburg/Aschendorf

1,41	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.
------	--------------------	------	------------	--------	--------

## Kugelstoß 6 kg

**Bestl. 2020:** 11,75 Pahl, Ralf 1968 LG Emstal Dörpen

12,04	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.
10,05	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Lingen	17.07.
9,29	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
7,39	Wittenberg, Maik	1970	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## Diskuswurf 1.5 kg

**Bestl. 2020:** 40,37 Pahl, Ralf 1968 LG Emstal Dörpen

39,38	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.07.
36,05	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	26.09.
29,88	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.

## Hammerwurf 6 kg

**Bestl. 2020:** 39,74 Pahl, Ralf 1968 LG Emstal Dörpen

47,26	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Baunatal	10.09.
37,30	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	11.06.

## Speerwurf 700 g

**Bestl. 2020:** 37,77 Hanekamp, Klaus 1969 SV Sparta Werlte

27,82	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	17.07.
21,68	Wittenberg, Maik	1970	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.

## Senioren M55

### 5000 m Lauf

22:04,24	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	26.06.
----------	----------------	------	------------	--------	--------

## 10 km Str.

41:02	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Lingen	10.10.
45:07	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Lingen	10.10.
47:06	Els, Bernhard	1965	Lauffreunde Emsland	Lingen	10.10.

## Halbmarathon

2:03:42	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Berlin	22.08.
---------	---------------	------	---------------------	--------	--------

## Marathon

4:37:05	Kohle, Martin	1965	Lauffreunde Emsland	Münster	12.09.
---------	---------------	------	---------------------	---------	--------

## Hochsprung

1,32	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.
------	----------------	------	------------	--------	--------

## Weitsprung

3,64	+0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.
------	------	----------------	------	------------	--------	--------

## Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020: 9,11 Krämer, Heiner 1964 VfL Lingen

9,16	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	17.07.
8,63	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	26.06.

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020: 29,43 Kuhr, Harald 1965 SC Osterbrock

27,89	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	26.06.
27,66	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	26.06.

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020: 29,91 Kuhr, Harald 1965 SC Osterbrock

28,51	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Salzgitter-Bad	17.09.
-------	--------------	------	---------------	----------------	--------

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2020: 24,64 Krämer, Heiner 1964 VfL Lingen

23,17	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	17.07.
20,00	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	17.07.

## Senioren M60

### 100 m Lauf

Bestl. 2020: 13,28 Folkers, Matthias 1958 LG Papenburg/Aschendorf

13,44	+0,1	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.
-------	------	-------------------	------	-------------------------	-------------	--------

## 200 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	27,37	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf		
27,81	+0,7	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.

## Halbmarathon

2:00:40	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Berlin	22.08.
2:30:16	Uhlen, Karl Heinz	1958	SV Lengerich-Handrup	Berlin	22.08.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	1,50	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf		
1,45	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	24.06.	
1,36	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.	

## Kugelstoß 5 kg

<b>Bestl. 2020:</b>	14,05	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen		
14,00	Köhler, Harald	1960	VfL Lingen	Lingen	26.06.	
11,00	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	26.06.	

## Diskuswurf 1 kg

37,56	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	26.06.
31,59	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.

## Speerwurf 600 g

35,74	Angermann, Christian	1959	LAV Meppen	Lingen	26.06.
-------	----------------------	------	------------	--------	--------

## Senioren M65

### 10 km Str.

63:16	Over, Dr. Gerhard	1953	TV Meppen	Lingen	10.10.
-------	-------------------	------	-----------	--------	--------

## Senioren M70

### 100 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	15,45	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf		
15,53	+1,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.07.

### Marathon

5:10:02	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Berlin	26.09.
---------	------------------	------	-----------	--------	--------

## 80 m Hürden 0.762m

<b>Bestl. 2020:</b>	18,20	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf		
18,34	+0,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Brandenburg	04.09.

## Hochsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	1,29	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf		
1,30		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.

## Weitsprung

<b>Bestl. 2020:</b>	3,91	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf		
3,55		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.

## Kugelstoß 4 kg

8,04		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
------	--	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

## Diskuswurf 1 kg

23,95		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.
-------	--	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

## Speerwurf 500 g

24,11		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.07.
-------	--	--------------	------	-------------------------	--------	--------

## Senioren M75

### 5000 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	23:05,58	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen		
23:22,78		Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	24.09.

### 10 km Str.

48:08		Schmidt, Karl Heinz	1945	VfL Lingen	Lingen	10.10.
-------	--	---------------------	------	------------	--------	--------

## Senioren M80

### Kugelstoß 3 kg

9,55		Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	17.07.
------	--	-------------------	------	------------	--------	--------

### Diskuswurf 1 kg

22,38		Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	26.06.
-------	--	-------------------	------	------------	--------	--------

### Hammerwurf 3 kg

26,50		Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Baunatal	10.09.
-------	--	-------------------	------	------------	----------	--------



## Seniorinnen W30

### 100 m Lauf

13,89	+1,0	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	19.09.
-------	------	---------------	------	------------	--------	--------

### 800 m Lauf

2:31,72		Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
---------	--	--------------	------	------------	-----------	--------

### 5000 m Lauf

17:30,20		Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Melle	27.08.
----------	--	---------------	------	------------	-------	--------

### 10 km Str.

**Bestl. 2020:** 38:58 Senker, Anna 1990 VfL Lingen

35:52		Fritz, Wiebke	1989	VfL Lingen	Dresden	21.03.
-------	--	---------------	------	------------	---------	--------

### Weitsprung

**Bestl. 2020:** 4,54 Büter, Yvonne 1988 VfL Lingen

4,45	-0,5	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Papenburg	24.09.
------	------	---------------	------	------------	-----------	--------

### Kugelstoß 4 kg

7,98		Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	19.09.
------	--	---------------	------	------------	--------	--------

## Seniorinnen W35

### Halbmarathon

1:20:51		Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Hamburg	17.10.
---------	--	-----------------	------	-----------	---------	--------

### Kugelstoß 4 kg

10,77		Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	--	----------------	------	----------------	-------------	--------

8,50		Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
------	--	-----------------	------	----------------	-------------	--------

### Speerwurf 600 g

25,44		Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	--	----------------	------	----------------	-------------	--------

14,71		Koers, Jennifer	1986	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	27.08.
-------	--	-----------------	------	----------------	-------------	--------

## Seniorinnen W40

### 5000 m Lauf

<b>Bestl. 2020:</b>	20:40,13	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen		
	20:29,26	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	26.06.

### 10 km Str.

42:41	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	10.10.
47:24	Kock-Neehoff, Daniela	1981	VfL Lingen	Lingen	10.10.

### Hochsprung

1,26	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
------	----------------------	------	-------------------------	--------	--------

### Kugelstoß 4 kg

8,71	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
------	----------------------	------	-------------------------	--------	--------

### Speerwurf 600 g

24,83	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	26.06.
-------	----------------------	------	-------------------------	--------	--------

## Seniorinnen W45

### 800 m Lauf

2:52,42	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	26.06.
2:54,38	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	19.09.

### 3000 m Lauf

12:23,90	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Melle	27.08.
----------	----------------	------	------------	-------	--------

### 10 km Str.

44:52	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	10.10.
55:06	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Lingen	10.10.

### Halbmarathon

2:19:29	Darpel, Anke	1972	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	22.08.
---------	--------------	------	-------------------------	--------	--------

### Kugelstoß 4 kg

5,72	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Lingen	17.07.
------	------------------	------	------------	--------	--------

### Diskuswurf 1 kg

14,00	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Lingen	17.07.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

## Seniorinnen W50

### **Halbmarathon**

1:49:37	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	22.08.
2:00:21	Köbbe, Monika	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	22.08.
2:48:04	Lüken, Petra	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	22.08.

## Seniorinnen W55

### **5000 m Lauf**

23:32,75	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.07.
23:48,70	Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	Papenburg	03.07.

### **10 km Str.**

46:23	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	10.10.
-------	-----------------	------	----------------------	--------	--------

### **Halbmarathon**

1:44:34	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	22.08.
---------	-----------------	------	----------------------	--------	--------

## Seniorinnen W60

### **Halbmarathon**

2:19:29	Knoche, Elfriede	1959	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	22.08.
---------	------------------	------	-------------------------	--------	--------

## Seniorinnen W65

### **Marathon**

5:45:26	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Münster	12.09.
---------	----------------------	------	------------	---------	--------

Erstellt mit COSA WIN 3.3.8 / 2.2.8 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt  
eMail: renziesoft@aol.com | Homepage: www.cosa-software.de  
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.  
Zusammenstellung: Eva Lehmann