

Kreis Emsland

Bestenliste 2022

Kreisrekorde

www.emsland-leichtathletk.de



Zusammenstellung:
Eva Lehmann

Inhalt	Seite
Kreisrekorde bis M/W12	1-30
Männer	31
Frauen	35
MJU20	40
MJU18	41
MJU16	43
M15	43
M14	46
WJU20	49
WJU18	53
WJU16	57
W15	59
W14	63
MJU14	68
M13	69
M12	71
WJU14	74
W13	76
W12	81
MU12	85
M11	86
M10	88
WU12	91
W11	93
W10	98
MU10	101
M9	102
M8 u. j.	104
WU10	107
W9	109
W8 u. j.	112
M30-M80	115-127
W30-W65	128-134

Kreisrekorde (Stand 31.12.2022)

Männer

100 m Lauf	10,4 10,68	Barlage, Bernd Gloger, Martin	1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Bremen	12.09.1965 04.09.1982
200 m Lauf	21,47	Finke, Thorben	2004	SV Sigilitra Sögel	Zeven	05.06.2022
400 m Lauf	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	Waiblingen	12.06.1977
800 m Lauf	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Regensburg	05.06.2010
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008
1.500 m Lauf	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	02.07.2005
3.000 m Lauf	8:01,69	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5.000 m Lauf	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10.000 m Lauf	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	19.082	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Celle	28.03.1976
10 km Straße	31:05	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Lingen	04.06.2005
10 km Straße Mannschaft	1:40:17	SV Union Meppen Bruns, Thomas (1978); Muke, Kilian (1994); Hüer, Tobias (1993)			Meppen	13.03.2016
Halbmarathon	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Duisburg	30.04.2006
Halbmarathon Mannschaft	3:45:49	SV Concordia Emsbüren Fehren, Andreas (1971); Kúpker, Edu (1970); Fehren, Heinz (1959)			Spelle	14.06.1996
25 km Straße	1:21:15	Jeremies, Hermann	1957	TV Meppen	Waldriel	23.09.1984

25 km Straße Mannschaft	4:25:12	VfL Lingen Hutmacher, Ulrich (1946); Fuhlroth, Manfred (1940); Murra, Klaus(1954)	1946	VfL Lingen	Paderborn	17.04.1976
Marathon	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Nordholz	24.04.1976
Marathon Mannschaft	8:05:11	TuS Haren Dickmann, Friedhelm (1965); Möller, Olaf (1966); Schepers, Hermann (1954)	1959	VfL Lingen	Berlin	30.09.1984
100 km	8:38:06	Theismann, Georg	1959	VfL Lingen	Hanau	29.04.2006
5 x 10 km	3:13:33	TuS Haren Gerdemann, Dirk (1979); Wessels, Torsten (1986); Gerdemann, Frank (1975); Achter, Georg (1966); Schutte, Hendrik (1988)	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	05.07.2015
110 m Hürden	14:28	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	26.06.2011
400 m Hürden	54:52	Kösters, Sven	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.2012
3.000 m Hind.	9:04:80	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Osnabrück	27.06.1974
4 x 100 m Staffel	42:54	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Halberstadt	19.06.2004
4 x 200 m Staffel	1:32:5	VfL Lingen Bernsen, Jürgen (1955); Stock, Volker (1955); Otten, Theo (1955); Klues, Heinz(1957)			Wolfsburg	11.06.1975
4 x 400 m Staffel	3:23:37	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Heilbronn	01.08.2004
3 x 1.000 m Staffel	7:55:70	LSG Hümmling Hoffmann, Patrick (1975); Kuper, Hermann (1975); Herzog, Rainer (1975)			Ahlen	08.06.1994
4 x 1.500 m Staffel	16:54:0	TV Papenburg Stenkhoff, Walter (1957); Meyer, Hermann-Josef (1955); Beckmann, Rolf (1960); Ziolkowski, Manfred (1955)			Bersenbrück	17.05.1980
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32:6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen (1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993
5.000 m Bahngehen	26:05:4	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Bielefeld	17.04.1976

10.000 m Bahngehen	51:37.00	Krull, Franz-Josef	1958	SV DJK Geeste	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2.20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4.50	Schwagmann, Norbert	1973	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7.47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	Oldenburg	31.05.1969
Dreisprung	13.84	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Dörpen	18.09.1993
Kugelstoss 7,26 kg	16.47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	07.09.1980
Diskuswurf 2,0 kg	45.76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Osnabrück	08.05.1994
Hammerwurf 7,26 kg	51.92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Rütenbrock	28.06.1995
Speerwurf 800 g	62.76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	26.05.1996
Gewicht 15,88 kg	14.44	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	04.10.2003
5-Kampf (Weit-Speer 800g- 200m-Diskus 2kg- 1.500m)	3.176	Buss, Heinz 6,79-45,75-23,3-30,71-4:41,2	1950	VfL Lingen	Lingen	08.08.1971
5-Kampf Mannschaft	8.120	TV Meppen Gloger, Martin (1962); Mogge, Manfred (1943); Mogge, Oliver (1965)			Osnabrück	26.09.1982
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.750	Suer, Friedrich 11,80-6,41-11,81-1,90-57,7/16,20-40,32-3,05- 45,36-5:32,60	1966	SC Osterbrock	Osnabrück	04./05. 09.1993
10-Kampf Mannschaft	14.827	LG Papenburg/Aschendorf Bahnes, Hermann(1962); Kukulies, Michael(1964); Beckmann, Rolf(1960)			Bersenbrück	18./19. 09.1982
Bezirksliga	4.887	SC Osterbrock			Dörpen	29.05.1994
Landesliga	10.716	TV Papenburg			Lehrte	21.05.1995

Frauen

100 m Lauf	11,71	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Wetzlar	15.06.2019
200 m Lauf	24,05	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Göttingen	23.06.2019
400 m Lauf	55,57	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rostock	27.08.1994
800 m Lauf	2:02,62	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Siegburg	22.07.1995
1.000 m Lauf	2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich	17.08.1994
1.500 m Lauf	4:09,12	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Rhede	30.07.1995
3.000 m Lauf	9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5.000 m Lauf	15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
10.000 m Lauf	34:45,32	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Osnabrück	24.05.1997
Stundenlauf	14:750	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.10.2010
10 km Straße	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	Karlsruhe	13.09.2008
10 km Straße Mannschaft	2:03:38	VfL Lingen Fritz, Wiebke (1989); Senker, Anna (1990); Heskamp, Kathy (1974)			Lingen	24.03.2019
15 km Straße	57:19	Vehring, Sonja	1974	SV Concordia Emsbüren	Melle	19.04.1993
15 km StraßeMannschaft	3:22:14	SV Holtensia Holte Möller, Michaela (1973); Möller, Angelika (1973); Möller, Sylvia (1972)			Husum	21.04.1990
Halbmarathon	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	Neustadt	22.03.1997
Halbmarathon Mannschaft	5:12:38	SV Lengerich-Handrup Mersmann, Maria (1966); Ricke, Andrea (1969); Berling, Heike (1969)			Bawinkel	19.04.2003
25 km Straße	1:49:19	Abels, Hella	1942	TV Papenburg	Papenburg	17.10.1982
25 km Straße Mannschaft	6:13:29	TV Papenburg Abels, Hella(1942); Runde, Hildegard(1945); Hillebrandt, Karin ()			Papenburg	17.10.1982

Marathon	3:05:57	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	Köln	13.10.2019
Marathon Mannschaft	10:36:30	LG Papenburg/Aschendorf Abels, Hella (1942); Runde, Hildegard(1946); Domke, Gertrud(1946)			Herzlake	31.10.1982
5 x 10 km Staffel	3:49:48	SC Spelle-Venhaus Heimann, Sabine (1963); Diekmännken, Maria (1948); Brinkmann, Christa (1960); Lampen, Anni (1956); Roling, Claudia 1972()			Rheine	06.09.1997
100 m Hürden	14,3 14,59	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 1979	LG Emstal Dörpen LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Papenburg	15.05.1988 26.06.1999
400 m Hürden	61,9 62,05	Wiegmann, Annette Jüngerink, Luisa	1958 1995	VfL Lingen SV Sparta Werlte	Wolfsburg Papenburg	04.05.1978 18.06.2011
4 x 100 m Staffel	48,96	TV Papenburg Spiller, Christina(1979); Reiners, Jennifer(1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Delmenhorst	14.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)			Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)			Delmenhorst	16.06.2002
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)			Osnabrück	06.09.2005
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	1972	LG Hümmling	Lübeck	08.07.1988
10 km Gehen Straße	1:10:04	Westermann, Petra	1966	LG Hümmling	Sögel	10.05.1981
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	16.06.1986
Stabhochsprung	2,40 2,40	Herbers, Maria Spiller, Christina	1974 1979	SC Osterbrock TV Papenburg	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	12,80	Herbers, Maria	1974	SC Osterbrock	Frankfurt	29.06.1997
Kugelstoss 4,0 kg	14,59	Hermes, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Emmelshausen	03.10.1999

Diskuswurf 1,0 kg	44,40	Braun, Renate		1965	SV Groß Hesepe	Oldenburg	02.06.1990
Hammerwurf 4,0 kg	50,08	Dekic, Magdalena /CRO		2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	11.06.2021
Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia		2003	SV Union Meppen	Wesel	21.08.2021
5-Kampf (100m-Hoch-Kugel- Weit-800m)	3.318	Herbers, Maria 13,20-1,64-10,44-5,64-2:46,47		1974	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	01.10.2000
5-Kampf Mannschaft	7.816	SC Osterbrock Herbers, Maria (1974); Brückner, Grete (1982); Sievers, Anna (1982)				Wilhelmshaven	30.09.2001
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel- 200m/Weit-Speer- 800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,10-2:16,01		1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina(1979); Kuhr, Petra(1979)				Salzgitter	07./08. 08.1997
Regionalliga	9.792	LG Emstal Dörpen				Delmenhorst	20.09.1998
Landesliga	7.631	LG Emstal Dörpen				Dörpen	12.05.1996
Bezirksliga	4.011	VfL Lingen				Lingen	04.07.2005
DMM Gruppe 3	7.537	LG Papenburg/Aschendorf				Verden	25.09.2022

Männliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	10,4 10,71	Barlage, Bernd Gloger, Martin		1947 1962	SV Lengerich-Handrup TV Meppen	Delmenhorst Frankfurt	12.09.1965 09.08.1980
200 m Lauf	21,47	Finke, Thorben		2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	05.06.2022
400 m Lauf	48,0 48,64	Klues, Heinz Röttger, Stean		1957 1987	VfL Lingen VfL Lingen	Obersuhl Rostock	16.07.1976 20.08.2006
800 m Lauf	1:51,99	Gruber, Daniel		1989	LG Emstal Dörpen	Recklinghausen	26.07.2008
1.000 m Lauf	2:24,51	Gruber, Daniel		1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008

1.500 m Lauf	3:49,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Berlin	25.08.1974
3.000 m Lauf	8:27,30	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	20.07.2008
5.000 m Lauf	14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974
10.000 m Lauf	30:44,6	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
10 km Straße	32:05	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Oldenburg	15.10.2006
10 km Straße Mannschaft	1:44:22	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Spelle	10.06.1994
15 km Straße	49:49	Strotmann, Matthias	1974	SV Holtensia Holte	Melle	18.04.1993
15 km Straße Mannschaft	2:39:54	TuS Haren Kuhl, Christian (1975); Sibum, Norbert (1975); Tiehen, Jan (1976)			Melle	10.04.1994
Halbmarathon	1:23:33	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Neuenkirchen	16.11.2019
Marathon	2:37:05	Möller, Olaf	1966	TuS Haren	Berlin	29.09.1985
110 m Hürden	13,95	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	30.05.2009
400 m Hürden	54,62	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Mannheim	26.06.2016
2.000 m Hind.	5:58,16	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.1997
4 x 100 m Staffel	42,86	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Timo (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Torsten (1984)			Gretesch	06.06.2003
4 x 400 m Staffel	3:25,20	LG Emstal Dörpen Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984); Schnieders, Frank (1984); Gruber, Timo (1984)			Hameln	01.06.2003
3 x 1.000 m Staffel	7:55,70	LSG Hümmling Hoffman, Patrick (1975); Kuper, Hermann(1975); Herzog, Rainer(1975)			Ahlen	08.06.1994
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:32,6	LSG Hümmling Benten, Christian (1976); Hoffmann, Patrick (1975); Leugers, Hans-Jürgen(1974); Herzog, Rainer (1975)			Goslar	06.06.1993

Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03,56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)	Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	26:05,4	Krull, Franz-Josef	Bielefeld	17.04.1976
10.000 m Bahngehen	51:37,0	Krull, Franz-Josef	Senden	23.10.1976
Hochsprung	2,20	Zumsande, Hannes	Oldenburg	06.06.1998
Stabhochsprung	4,50	Schwagmann, Norbert	Osnabrück	14.06.1992
Weitsprung	7,21	Barlage, Bernd	Handrup	29.08.1965
Dreisprung	13,61	Wilkens, Holger	Dörpen	27.09.1992
Kugelstoss 6,0 kg	14,84	Robin, Oliver (mit 6,25 kg Kugel)	Oldenburg	06.06.1998
Diskuswurf 1,75 kg	44,24	Robin, Oliver	Leer	14.09.1997
Hammerwurf 6,0 kg	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg Hammer)	Dissen	15.05.1995
Speerwurf 800 g	58,23	Robin, Oliver	Papenburg	24.05.1998
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	Stade	28.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel)	1.963	Schauf, Thorsten 11,5-6,10-12,75	Papenburg	19.04.1997
5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.557	Röttger, Stephan 10,91*-6,73*-9,75-1,76-48,98	Papenburg	17.06.2006
5-Kampf Mannschaft	13.821	VfL Lingen Röttger, Stephan (1987); Lindner, Alexander (1988); Mehlmann, Paul (1988); Dietz, Armin (1987); Ernstberger, Fabian (1988)	Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/100mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	6.171	Christel, Matthias 11,27-6,56-11,61-1,80-50,79/15,32-31,37-3,00- 37,67-4:52,64	Zeven	08./09. 07.2000
10-Kampf Mannschaft	15.398	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990) - 5.520; Kösters, Sven (1990) - 5.163; Schütt, Christian (1990) - 4.715	Osnabrück	25./26. 04.2009

DJMM Gruppe 1	13.749	VfL Lingen	Lingen	10.08.1996
DJMM Gruppe 2	9.304	VfL Lingen	Hannover	25.09.2005
DJMM Gruppe 3	5.825	LG Emstal Dörpen	Dörpen	21.09.1997

Weibliche Jugend U20 (18 - 19 Jahre)

100 m Lauf	11.88	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Weinheim	28.05.2016
200 m Lauf	24.63	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	Lübeck	19.07.2015
400 m Lauf	55.59	Hunfeld, Karina	1989 LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:04,49	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Kassel	26.05.1993
1.500 m Lauf	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Grosseto/ITA	16.07.2004
3.000 m Lauf	9:22,73	Thieke, Stephanie	1986 LG Emstal Dörpen	Dessau	04.06.2004
5.000 m Lauf	16:41,9	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	Lingen	11.09.1993
10 km Straße	35:42	Heymann, Nele	2003 Tus Haren	Uelzen	31.10.2021
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea(1986); Brink, Janne (1987); Friesen, Heike(1986)		Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,3 14,63	Ganseforth, Annette Spiller, Christina	1970 LG Emstal Dörpen 1979 LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück Berlin	15.05.1988 26.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	1995 SV Sparta Werlte	Papenburg	18.06.2011
2.000 m Hind.	9:38,02	Folkerts, Christina	1991 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.08.2009
4 x 100 m Staffel	48:96	TV Papenburg Spiller, Christina (1979); Reiner, Jennifer (1978); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)		Delmenhorst	16.06.1997
4 x 400 m Staffel	3:48,76	LG Emstal Dörpen Ohmstede, Dörthe (1989); Hermes, Theresa (1989); Behrends, Ann-Katrin (1991); Hunfeld, Karina (1989)		Erfurt	22.07.2007
3 x 800 m Staffel	6:33,07	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)		Delmenhorst	16.06.2002

Olympische Staffel (400-200-200-800m)	4:00,93	LG Emstal Dörpen Thieke, Stephanie (1986); Hermes, Theresa (1989); Ohmstede, Dörthe (1989); Hunfeld, Karina (1989)	Osnabrück	06.09.2005
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Ester(1984); Thieke, Stephanie (1986); Heskamp, Kathrin(1985); Busemann, Anna(1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,77	Reiners, Jennifer	Osnabrück	19.06.1996
Stabhochsprung	2,40	Herbers, Maria	Dörpen Dörpen	18.09.1993 14.09.1996
	2,40	Spiller, Christina		
Weitsprung	6,48	Ganseforth, Annette	Hamburg	12.08.1989
Dreisprung	11,96	Herbers, Maria	Berlin	05.09.1993
Kugelstoss 4,0 kg	13,75	Hermes, Sandra	Papenburg	30.09.1994
Diskuswurf 1,0 kg	41,31	Niers, Claudia	Hamelh	08.06.2002
Hammerwurf 4,0 kg	49,22	Angermann, Adelheid	Celle	01.07.2012
Speerwurf 600 g	42,18	Todt, Julia	Wesel	21.08.2021
4-Kampf (100mH-Hoch- Kugel 4kg-200m)	3.077	Reiners, Jennifer 15,27-1,72-10,35-25,52	Vaterstetten	31.08.1996
4-Kampf Mannschaft	11.559	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Kohnen, Stephanie (1978); Brauer, Martina (1979)	Hannover	01.06.1996
7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg- 200m/Weit- Speer 600g-800m)	5.265	Reiners, Jennifer 15,39-1,63-10,68-25,50/5,89-36,12-2:16,01	Bernhausen	21./22. 06.1997
7-Kampf Mannschaft	13.490	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978) - 5.222; Spiller, Christina (1979) - 4.634; Kuhr, Petra (1979) - 3.634	Salzgitter	07./08. 06.1997
DJMM Gruppe 1	9.665	VfL Lingen	Wunstorf	29.09.2003

DJMM Gruppe 2	8.173	VfL Lingen		Lingen	18.09.2016
DJMM Gruppe 3	4.998	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	18.09.2016

Männliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	10,8 11,11	Gloger, Martin Finke, Thorben	1962 2004	TV Meppen SV Sigiltra Sögel	Oldenburg Bremen	01.07.1978 12.06.2021
200 m Lauf	21,8 22,08	Gloger, Martin Gloger, Martin	1962 1962	TV Meppen TV Meppen	Osnabrück Göttingen	14.06.1979 30.07.1978
300 m Lauf	35,31	Christel, Elmar	1975	VfL Lingen	Holzminden	21.06.1992
400 m Lauf	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	Holzminden	06.09.1981
800 m Lauf	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Weyhe	31.08.1983
1.000 m Lauf	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	28.07.2006
1.500 m Lauf	3:58,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	Melle	14.09.1983
3.000 m Lauf	8:42,4	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Augsburg	25.07.1975
5.000 m Lauf	15:03,2	Funke, Wilhelm	1959	TuS Haren	Bremerhaven	07.08.1976
Stundenlauf	16.140	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Dörpen	02.10.2005
7,5 km Straße	24:33	Berends, Thorsten	1976	LSG Hümmling	Emmerthal	08.08.1993
7,5 km Straße Mannschaft	1:16:36	LSG Hümmling Herzog, Patrick (1975); Benten, Christian (1976); Berends, Thorsten (1976)			Koblenz	25.04.1993
10 km Straße	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Straße Mannschaft	1:39:22	SV Concordia Emsbüren Schneiders, Ingo (1988); Gruber, Daniel (1989); Schneiders, Marcel (1988)			Ohrdruf	13.03.2005
110 m Hürden	14,22	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	03.08.2007

300 m Hürden	40.34	Gerdes, Markus	1981	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	55.33	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werfte	Jena	31.07.2015
1.500 m Hind.	4:35.66	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Wunstorf	14.09.1986
2.000 m Hind.	6:16.77	Schneiders, Marcel	1988	SV Concordia Emsbüren	Zeven	14.05.2005
4 x 100 m Staffel	43.86	LG Emstal Dörpen Spellbring, Johannes (1985); Gruber, Timo (1984); Köttker, Michael (1985); Gruber, Torsten (1984)			Braunschweig	06.07.2001
3 x 1.000 m Staffel	8:03.6	VfL Lingen van Hooven, Andreas (1971); Koopmann, Stephan (1971); Schröder, Carsten (1971)			Wunstorf	08.05.1988
Olympische Staffel (400-200-200-800m)	3:46.72	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Gruber, Torsten (1984); Spellbring, Johannes (1985); Jönen, Sebastian (1984)			Osterode	17.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:03.56	LG Emstal Dörpen Gruber, Timo (1984); Jönen, Sebastian (1984); Gruber, Torsten (1984); Köttker, Michael (1985)			Osnabrück	04.09.2001
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	06.07.1980
10km Straße Gehen	55:27	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Grevenbroich	19.10.1980
Hochsprung	2,12	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung	4,22	Schwagmann, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung	6.68 6.68	Barlage, Bernd Vey, Alexander	1947 1973	SV Lengerich-Handrup LG Emstal Dörpen	Lingen Osnabrück	13.06.1964 30.09.1990
Dreisprung	12.91	Hinrichs, Wilfried	1963	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	13.08.1980
Kugelstoss 5,0 kg	15.31	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	12.09.1990
Diskuswurf 1,5 kg	44,76	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	28.06.1994
Hammerwurf 5,0 kg	59,00	Dröge, Carsten	1977	LG Emstal Dörpen	Salzgitter	25.06.1994
Speerwurf 700 g	45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.2014
Ballwurf 200 g	71,50	Langhanke, Florian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	28.06.2005

5-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m)	3.242	Kösters, Jens 11,43(+1,9)-6,43(+2,0)-11,50-1,71-53,38	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
5-Kampf Mannschaft	13.642	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Kauffmann, Sven (1989); Jäckering, Malte (1990); Friesen, Peter (1989)			Papenburg	10.06.2006
10-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch-400m/110mH- Diskus-Stab-Speer- 1.500m)	5.334	Kösters, Sven 11,61(+1,3)-6,10(+1,2)-10,31-1,80-53,30- 15,63(+0,1)-25,75-2,80-31,49-5:27,8	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	05.05.2007
10-Kampf Mannschaft	16.183	LG Emstal Dörpen Schwagmann, (1973); Kruth, (1974); Vey, (1973)			Dörpen	06.05.1990
DJMM Gruppe 2	8.304	VfL Lingen			Lingen	12.07.2006
DJMM Gruppe 3	5.501	VfL Lingen			Lingen	04.07.2005
DJMM Gruppe 4	4.318	VfL Lingen			Lingen	23.09.2007

Weibliche Jugend U18 (16 - 17 Jahre)

100 m Lauf	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	Dresden	15.07.2000
200 m Lauf	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	09.07.2005
300 m Lauf	40,67	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Schöningen	24.06.1990
400 m Lauf	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Wattenscheid	22.07.2006
800 m Lauf	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Lübeck	07.07.1990
1.500 m Lauf	4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Mannheim	22.06.2003
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Mairakesch/MAR	14.07.2005
5.000 m Lauf	17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.2005
7,5 km Straße	28:31	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Emmerthal	19.10.2002

7,5 km Straße Mannschaft	1:34:24	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Klus, Corinna (1986)	Emmerthal	19.10.2002
10 km Straße	37:19	Schwennen, Cornelia	Mesum	29.11.2003
10 km Straße Mannschaft	2:05:09	VfL Lingen Musekamp, Lea (1986); Friesen, Heike (1986); Brink, Janne (1987)	Lingen	24.05.2003
100 m Hürden	14,24	Hansmann, Patricia	Wilhelmshaven	05.06.2016
300 m Hürden	45,46	Tammen, Heidrun	Oldenburg	06.06.1998
400 m Hürden	62,05	Jüngerink, Luisa	Papenburg	18.06.2011
1.500 m Hind.	5:10:55	Deters, Franziska	Rhede	09.08.2009
4 x 100 m Staffel	50,14 50,14	LG Emstal Dörpen Runde, Margret (1970); Wiebeziek, Elke (1971); Ganseforth, Annette (1970); Wilholt, Ursula (1971) LG Emstal Dörpen Gerdes, Christine (1981); Gruber, Vanessa (1982); Galinowski, Julia (1980); Tammen, Heidrun (1981)	Wunstorf Lüdenscheid	14.09.1986 04.07.1997
3 x 800 m Staffel	6:52,95	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Wilhelmshaven	09.06.2001
Schwedenstaffel (400-300-200-100m)	2:20,78	LG Emstal Dörpen Jansen, Esther (1984); Heskamp, Kathrin. (1985); Thieke, Stefanie (1986); Busemann, Anna (1985)	Osnabrück	04.09.2001
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	Fürstenau	27.07.1982
5.000 m Bahngehen	27:59,34	Brökerken, Maria	Lübeck	08.07.1988
Hochsprung	1,76 1,76	Reiners, Jennifer Schmitz, Verena	Oldenburg Rostock	13.06.1995 07.07.2012
Stabhochsprung	2,40	Spiller, Christina	Dörpen	14.09.1996
Weitsprung	6,34	Ganseforth, Annette	Leer	12.09.1987
Dreisprung	11,66	Reiners, Jennifer	Oldendorf	17.06.1995
Kugelstoss 3,0 kg	14,58	Leigers, Nadine	Oldenburg	12.05.2019
Diskuswurf 1,0 kg	39,05	Niers, Claudia	Aurich	10.07.2000

Hammerwurf 3,0 kg	46.18	Angermann, Adelheid (mit 4 kg Hammer geworfen)	1994	LAV Meppen	Fränkisch-Crumbach	13.06.2011
Speerwurf 600 g (bis Ende 2012)	37,71	Klumpe, Elisabeth	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	09.10.2011
Speerwurf 500 g (ab 2013)	43,57	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Meppen	18.07.2020
4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2.979	Spiller, Christina 15,11-1,64-10,73 (4kg)-12,87	1979	LG Papenburg/Aschendorf	Winsen/Luhe	22.06.1996
4-Kampf Mannschaft	11.373	LG Papenburg/Aschendorf Reiners, Jennifer (1978); Spiller, Christina (1979); Kohnen, Stephanie (1978) Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Salzgitter	27.08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.818	Reiners, Jennifer 15,25-1,64-9,11 (4kg)-13,15/ 5,70-31,36 (600g)-2:25,47	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Salzgitter	26./27. 08.1995
7-Kampf (100mH-Hoch- Kugel -100m/Weit- Speer-800m)	4.854	Todt, Julia 15,18-1,48-12,56(3kg)-12,96/ 5,11-43,57(500g)-2:34,49	2003	SV Union Meppen	Meppen	17./18. 07.2020
7-Kampf Mannschaft	12.769	LG Papenburg/Aschendorf Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979); Brauer, Martina (1979)			Vaterstetten	20./21. 08.1996
DJMM Gruppe 1	8.717	LG Emstal Dörpen			Dörpen	21.09.1997
DJMM Gruppe 2	7.031	LG Emstal Dörpen			Dörpen	19.09.1998
DJMM Gruppe 3	4.877	LG Emstal Dörpen			Dörpen	27.09.2015
DJMM Gruppe 4	3.779	LG Papenburg/Aschendorf			Emden	24.09.2006

Männliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	55:24	SV Concordia Emsbüren Wagemaker, Andreas (1981); Schröder, Gerrit (1981); Bach, Sebastian (1981)			Lönigen	27.10.1996
4 x 100 m Staffel	46:07	VfL Lingen Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990); Grambach, Jonas (1990); Höckner, Jonas (1990)			Wilhelmshaven	26.06.2005

3 x 1.000 m Staffel	8:25.30	VfL Lingen Schrör, Carsten (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)	Lingen	08.05.1986
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7.310	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990) Grambach, Jonas (1990); von Haugwitz, Philipp (1990)	Lingen	08.06.2005
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel)	6.321	SV Sparta Werlitz Renken, Stefan(1998) - 1.489; Hanekamp, Nils(1998) - 1.302; Merschendorf, Tobias(1998) - 1.256; Janssen, Jonas(1998) - 1.143; Jüngerink, Jan(1998) - 1.131	Lingen	25.08.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel- Hoch)	10.496	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990); Kösters, Jens (1990) Gerbrand, Thomas (1990); Bürmann, Kevin (1991)	Lingen	28.08.2005
8-Kampf Mannschaft (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	12.217	LG Emstal Dörpen Schwagmann, Norbert(1973); Paetsch, Carsten(1973); Bromisch, Ratger(1973)	Oldenburg	03./04. 09.1988
Block Mannschaft	12.309	LG Papenburg/Aschendorf Kösters, Jens (1990); Kösters, Sven (1990); Schütt, Christian (1990) Bloemer, Mark (1992); Bürmann, Kevin (1991)	Munster	19.06.2005
DSMM Gruppe 2	8.496	VfL Lingen	Hannover	26.09.2004
DSMM Gruppe 3	6.061	VfL Lingen	Lingen	30.06.1998
DSMM Gruppe 4	4.555	LG Papenburg/Aschendorf	Werlitz	02.10.2005

Jugend M15

100 m Lauf	11,0 11,60	Gloger, Martin Stevens, Hannes	1962 TV Meppen 1988 LG Emstal Dörpen	Wunstorf Schneveidingen	13.08.1977 22.06.2003
300 m Lauf	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	Schneveidingen	21.06.2003
800 m Lauf	1:58,96	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Ibbenbüren	06.06.2004
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969 VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	5:47,0	Gruber, Daniel	1989 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	18.09.2004

3.000 m Lauf	9:09,70	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Berlin	04.09.2004
5 km Straße	15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden	11,20	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	02.07.2005
300 m Hürden	41,07	Kösters, Jens	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Hamburg	03.09.2005
1.500 m Hindernis	4:48,90	Meiners, Volkhard	1972	DJK Spahnharrenstätte	Göttingen	06.09.1987
3.000 m Bahngehen	16:08,6	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Oldenburg	06.09.1980
5.000 m Bahngehen	27:21,5	Klose, Jörg	1965	LG Hümmling	Lüchow	07.07.1980
Hochsprung	1,92	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	25.06.1994
Stabhochsprung	3,40	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.06.1994
Weitsprung	6,23	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingin	Hamburg	03.09.2005
Dreisprung	12,25	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Oldendorf	18.07.1998
Kugelstoss 4,0 kg	15,45	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Meppen	08.09.1989
Diskuswurf 1,0 kg	51,82	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Hammerwurf 4,0 kg	51,40	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Dörpen	29.05.1992
Speerwurf 600 g	43,78	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	23.04.2005
Ballwurf 200 g	80,00	Heemann, Bernd	1994	SV Sparta Welte	Stuhr	27.06.2009
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.708	Höckner, Jonas 11,5-6,19-62,50	1990	VfL Lingin	Lingen	08.06.2005
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1.582	Strehl, Leon 12,41-4,81-12,16	2001	SC Osterbrock	Dörpen	10.06.2016
4-Kampf (100m-Weit-Kugel 4kg-Hoch)	2.269	Kösters, Sven 11,99-6,05-10,57-1,72	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	10.07.2005

8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.554	Zumsande, Hannes 12,40-5,68-12,18-1,88/35,92-3,20-38,40-3:00,20	1979	LG Erstal Dörpen	Engelsbach	19./20. 08./1994
9-Kampf (100m-Weit-Kugel- Hoch/80mH-Diskus- Stab-Speer-1.000m)	4.404	Pohl, Henrik 12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/ 12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04./05. 10.2014
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.954	Höckner, Jonas 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	1990	VfL Lingen	Munster	18.06.2005
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.589	Heermann, Bernd 12,51(+0,0)-12,74(+1,2)-5,03(+1,2)-80,00-7:14,13	1994	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	27.06.2009
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.883	Kösters, Jens 12,45-11,33-5,85-12,05-39,13	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Rhede	06.08.2005

Jugend M14

100 m Lauf	11,4 11,86	Plagge, Andreas Tegeder, Tobias	1961 1999	VfL Lingen VfL Lingen	Wilhelmshaven Papenburg	30.09.1975 16.06.2013
300 m Lauf	39,35	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Braunschweig	01.09.2019
800 m Lauf	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Delmenhorst	17.07.2020
1.000 m Lauf	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2.000 m Lauf	6:08,5	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	08.10.1983
3.000 m Lauf	9:22,7	Klingenberg, Sadik	1989	LG Erstal Dörpen	Nordhorn	27.09.2003
5 km Straße	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	Melle	16.04.2000
80 m Hürden	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	Hamelh	26.08.1995
300 m Hürden	46,57	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Papenburg	27.09.2019
3.000 m Bahngehen	16:48,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Ludwigshafen	09.09.1979
5.000 m Bahngehen	27:33,0	Klose, Jörg	1965	LSG Hümmling	Fürstenau	06.07.1979

Hochsprung	1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung	3,10	Liesen, Peter	1967	LG Emstal Dörpen	Oldenburg Dörpen	28.06.1981 18.09.1993
	3,10	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen		
Weitsprung	6,09	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
Dreisprung	11,79	Osewold, Udo	1983	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	10.10.1979
Kugelstoss 4,0 kg	13,49	Stahl, Tobias	1974	TV Meppen	Dalum	10.09.1988
Diskuswurf 1,0 kg	43,54	Schauf, Thorsten	1978	VfL Lingen	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 4,0 kg	43,02	Dröge, Carsten	1977	LG Rapid 88	Papenburg	31.08.1991
Speerwurf 600 g	38,76	Schütt, Christian	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	04.09.2004
Ballwurf 200 g	68,00	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.646	Ulrich, Jens 12,30-6,09-68,00	1969	VfL Lingen	Lingen	10.10.1983
3-Kampf (100m-Weit- Kugel 4kg)	1.418 w	Strehl, Leon 12,80(+2,7)-4,15(+0,1)-10,77	2001	SC Osterbrock	Werlte	07.06.2015
4-Kampf (100m-Weit- Kugel-Hoch)	2.175	Höckner, Jonas 12,40-5,68-11,19-1,63	1990	VfL Lingen	Bremen	29.08.2004
8-Kampf (80mH-Weit-Kugel- Hoch/Diskus-Stab- Speer-1.000m)	4.037	Christel, Matthias 12,40-5,69-10,42-1,55/32,32-2,20-33,18-3:17,93	1981	VfL Lingen	Gelsenkirchen	01.10.1995
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.702	Höckner, Jonas 12,35-12,34-5,26-1,64-36,16	1990	VfL Lingen	Stade	05.06.2004
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball- 2.000m)	2.258	Schmees, Soeren 13,15-13,35-4,85-35,00-7:03,05	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.05.2019
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel-Diskus)	2.447	Schütt, Christian 13,24-13,22-4,86-11,08-27,95	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Stade	05.06.2004

Weibliche Jugend U16 (14 - 15 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	59:16	LG Emstal Dörpen Kock, Maren (1990); Stroeve, Mareen (1990); Lögering, Nina (1992)	Lingen	28.08.2005
4 x 75 m Staffel	38:47	LG Emstal Dörpen Hunfeld, Monika(1980); Gallinowski, Julia(1980); Gerdas, Christine(1981); Tammen, Heidrun (1981)	Emmelshausen	03.10.1995
4 x 100 m Staffel	51:04	SC Osterbrock Warkentin, Anastasia (1989); Penning, Mareike (1989); Altevers, Julia (1989); Poll, Ann-Kristin (1991)	Celle	26.06.2004
3 x 800 m Staffel	7:04:43	LG Emstal Dörpen Hüsing, Jill (1985); Heskamp, Katrin (1985); Thieke, Stephanie (1986)	Osnabrück	06.05.2000
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Ball)	7:293	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579; Gerdas, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422 Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier, Maria (1996) - 1.374	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf Mannschaft (100m-Weit- Kugel 3kg)	7:091	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara(1998) - 1.560; Sievers, Jennifer(1998) - 1.428; Ahlers, Hilke (1998) - 1.376; Kuduk, Pamela(1998) - 1.364; Sievers, Stefanie(1998) - 1.363	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	9:285	LG Papenburg/Aschendorf Völker, Nadine (1994) - 1.973; Schöpfer, Franziska (1995) - 1.869; Vinke, Linda (1994) - 1.845 Hoppe, Kristin (1994) - 1.803; Horstmann, Eva (1994) - 1.795	Nordhorn	29.08.2009
7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel 3kg- Hoch/80mH-Speer 600g-800m)	9:834	SV Sparta Werlte Jüngerink, Luisa (1995) - 3312; Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.309; Gerdas, Sonja (1995) - 3.213	Edemissen	01./02. 05.2010
Block Mannschaft	11:927	SV Sparta Werlte Kamlage, Judith (1998); Brinkmann, Maria(2000); Borgmann, Anne (1998); Wigbers, Johanna (1998); Borgmann, Ute (2000)	Hameln	02.06.2013
DSMM Gruppe 1	8:739	LG Emstal Dörpen	Dörpen	24.09.2000
DSMM Gruppe 2	8:161	StG Haren-Lingen-Twist	Lingen	18.09.2016
DSMM Gruppe 3	5:627	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.09.2011

DSMM Gruppe 4	4.008	LG Emstal Dörpen	Dörpen	20.05.1995
Jugend W15				
100 m Lauf	12,1 12,40	Ripperda, Hanni Hermes, Theresa	VfL Lingen LG Emstal Dörpen	08.07.1978 26.06.2004
300 m Lauf	40,16	Hunfeld, Karina	LG Emstal Dörpen	08.05.2004
800 m Lauf	2:10,13	Bruns, Anne	TV Meppen	05.07.1989
2.000 m Lauf	6:16,07	Kock, Maren	LG Emstal Dörpen	03.09.2005
3.000 m Lauf	9:33,29	Kock, Maren	LG Emstal Dörpen	14.07.2005
5.000 m Lauf	20:09,00	Friesen, Claudia	VfL Lingen	29.08.2001
5 km Straße	17:14	Kock, Maren	LG Emstal Dörpen	13.05.2005
80 m Hürden	11,8 12,19	Hermes, Theresa Gruber, Vanessa	LG Emstal Dörpen LG Emstal Dörpen	05.06.2004 12.07.1997
300 m Hürden	45,64	Wessling, Judith	VfL Lingen	30.06.2012
1.500 m Hindernis	5:25,52	Dillmann, Milena	2007 LG Papenburg/Aschendorf	09.07.2022
3.000 m Bahngehen	16:09,2	Kötter, Marion	LG Hümmling	27.07.1982
Hochsprung	1,74	Schulte, Alexandra	LAV Meppen	15.06.2008
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	LG Papenburg/Aschendorf	01.08.1992
Weitsprung	5,55	Reiners, Jennifer	LG Papenburg/Aschendorf	08.08.1993
Dreisprung	11,36	Reiners, Jennifer	TV Papenburg	18.09.1993
Kugelstoss 3,0 kg	13,59	de Vries, Nicole	LG Papenburg/Aschendorf	03.10.1996
Diskuswurf 1,0 kg	35,60	Angermann, Adelheid	LAV Meppen	13.06.2009
Hammerwurf 3,0 kg	45,70	Schute, Teresa	2007 LAV Meppen	25.06.2022

Speerwurf 500 g	36.84	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	25.08.2018
Ballwurf 200 g	53.50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	18.06.1996
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.579	Klumpe, Elisabeth 13,42 - 4,68 - 49,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	19.06.2010
3-Kampf (100m, Weit, Kugel 3kg)	1.560	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.2013
4-Kampf (100m-Weit-Hoch- Kugel 3kg)	2.153	Heitker, Lara 13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05-10.2013
7-Kampf (80mH-Weit-Kugel 3kg- Hoch/100m- Speer -800m)	3.661	Hermes, Theresa 11,8-1,60-8,77-12,51/4,98-19,69(600g)-2:26,67	1989	LG Emstal Dörpen	Stade	05./06. 06.2004
Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.681	Todt, Julia 13,13(+2,1)-12,60(+1,7)-4,84(+0,0)-1,48-36,09	2003	SV Union Meppen	Lingen	10.06.2018
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.530	Viehweger, Leni 13,46(+0,1)-13,31(-0,1)-4,70(-0,3)-39,00-7:15,53	2006	VfL Lingen	Stuhr	13.06.2021
Block Wurf 100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.506	Poll, Lena 13,27-13,85-4,93-10,40-26,28	1988	SC Osterbrock	Nienhagen	31.05.2003

Jugend W14

75 m Lauf	9.58	Linke, Janine	1983	SV DJK Geeste	Dörpen	01.06.1997
100 m Lauf	12,2 12,52	Ripperda, Hanni Wulf, Jasmin	1963 1997	VfL Lingen VfL Lingen	Hannover Hameln	25.09.1977 02.07.2011
300 m Lauf	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003
800 m Lauf	2:16.40	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Dessau	22.07.2000
2.000 m Lauf	6:23.59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004

3.000 m Lauf	9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004
5 km Straße	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004
80 m Hürden	12,34	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Flensburg	11.09.2021
300 m Hürden	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.2014
3.000 m Bahngelände	17:26,00	Kötter, Marion	1967	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	Wilhelmshaven	25.08.2007
Stabhochsprung	2,10	Reiners, Jennifer	1978	TV Papenburg	Osterholz	01.08.1992
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	1977	SC Osterbrock	Gelsenkirchen	07.10.1990
Dreisprung	10,33	Nögel, Judith	1991	TuS Haren	Wilhelmshaven	26.06.2005
Kugelstoss 3,0 kg	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	17.09.1995
Diskuswurf 1,0 kg	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008
Hammerwurf 3,0 kg	40,05	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Bremen	03.10.2021
Speerwurf 500 g	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Papenburg	10.09.2017
Ballwurf 200 g	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Papenburg	29.05.2017
3-Kampf (100m-Weit-Ball 200g)	1.482	Klumpe, Elisabeth 13,8-4,38-47,50	1995	SV Sparta Werlte	Lingen	19.08.2009
3-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg)	1.482	Dobelmann, Sarah 13,16(+0,0) - 4,86(+0,0) - 8,28	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.2014
4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	2.005	Kamlage, Judith 13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16	1998	SV Sparta Werlte	Hamelin	23.06.2012
7-Kampf (100m-Weit-Kugel 3kg-Hoch/80mH-Speer 500g-800m)	3.461	Brinkmann, Maria 13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/ 12,86(+0,0)-28,33-2:31,77	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26./27. 07.2014

Block Sprint/Sprung (100m-80mH-Weit- Hoch-Speer)	2.637	Toedt, Julia 13,23(+1,1)-12,99(+2,0)-4,76- 1,52-32,91	2003	SV Union Meppen	Coesfeld	25.05.2017
Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.493	Brinkmann, Maria 13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.2014
Block Wurf (100m-80mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2.449	Poll, Lena 13,46(-2,1)-14,04(+1,0)-4,75-10,22-25,92	1988	SC Osterbrock	Oldenburg	09.06.2002

Männliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	58:38	Sportverein Listrup 1949 Wagemaker, Andreas (1981); Wagemaker, Michael (1981); Schröder, Gerrit (1981)			Melle	18.04.1993
4 x 75 m Staffel	40,09	VfL Lingen Klumparendt, Jendrik (1998); Tegeder, Tobias (1999); Brinker, Steffen (1998); Hopster, Tim (1998)			Lingen	26.06.2011
3 x 800 m Staffel	7:30,5	TV Meppen Kuiper, Volker(1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)			Emmen/NED	30.06.1981
3 x 1.000 m Staffel	9:26,1	VfL Lingen Koopmann, Stefan (1971); Hoffmann, Helge (1972); Van Hooven, Andreas (1971)			Bad Essen	25.08.1983
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.072	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Dietz, Alexander (1990); Jäckering, Malte (1990); Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.265	VfL Lingen Höckner, Jonas (1990); Jäckering, Malte (1990); Dietz, Alexander (1990) Egbers, Jannik (1991); von Haugwitz, Philipp (1990)			Dörpen	30.08.2003
Block Mannschaft	8.517	SV Sparta Werlte Renken, Stefan (1998); Hanekamp, Nils (1998); Janssen, Jonas (1998); Hanekamp, Dirk (2000); Roosmann, Paul (1999)			Lingen	17.06.2011
DSMM Gruppe 1	5.779	VfL Lingen			Lingen	06.06.1997
DSMM Gruppe 2	5.450	LG Papenburg/Aschendorf			Dörpen	25.09.2016

DSMM Gruppe 3	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	29.09.2018
Jugend M13				
75 m Lauf	9,65	Höckner, Jonas	VfL Lingen	Werlte
800 m Lauf	2:16,56	Siemer, Patrick	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg
1.000 m Lauf	2:44,6	Ulrich, Jens	VfL Lingen	Osnabrück
2.000 m Lauf	6:24,2	Mogge, Stefan	TV Meppen	Lingen
3.000 m Lauf	10:05,84	Mogge, Stefan	TV Meppen	Wilhelmshaven
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle
60 m Hürden	9,80	Schauf, Thorsten	VfL Lingen	Osnabrück
2.000 m Bahngehen	11:56,1	Hoffmann, Patrick	SV Sigiltra Sögel	Fürstenau
Hochsprung	1,70	Brinkers, Philipp	SV Groß Hesepe	Lingen
Stabhochsprung	2,60	Zumsande, Hannes	LG Erstal Dörpen	Dörpen
Weitsprung	5,41	Korte, Günter	TV Meppen	Haren
Kugelstoss 3,0 kg	12,48	Schauf, Thorsten	VfL Lingen	Hesepe
Diskuswurf 0,75 kg	38,04	Heitland, Sven (mit 1,0 kg Diskus)	SV Groß Hesepe	Rütenbrock
Hammerwurf 3,0 kg	34,10	Dröge, Carsten	LG Rapid 88	Rütenbrock
Speerwurf 400 g	41,14	Gerdas, Holger	VfL Lingen	Papenburg
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	VfL Lingen	Rheine
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	VfL Lingen	Rheine
4-Kampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	2.025	Höckner, Jonas 9,65-5,25-1,64-48,00	VfL Lingen	Werlte

Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.193	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.984	Kusber, Marek 10,70-12,02-4,02-41,00-3:26,18	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.06.2008

Jugend M12

75 m Lauf	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	Werlte	15.05.2011
800 m Lauf	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Löningen	24.07.1981
1.000 m Lauf	2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981
2.000 m Lauf	6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982
3.000 m Lauf	10:14,0	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Lingen	02.10.1982
5 km Straße	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup e. V. 1949	Melle	18.04.1993
60 m Hürden	9,6 11,35	Klose, Andreas Robin, Markus	1966 1977	LG Hümmling Raspo Lathen	Löningen Osnabrück	24.09.1978 09.09.1989
2.000 m Bahngehen	12:25,8	Ahlers, Norbert	1977	SV Raspo Lathen	Lathen	02.07.1989
Hochsprung	1,53	Schade, Micah	2009	LG Erstal Dörpen	Dörpen	02.10.2021
Stabhochsprung	1,90	Kruth, Hans	1974	LG Erstal Dörpen	Dörpen	15.08.1986
Weitsprung	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	14.09.1981
Kugelstoss 3,0 kg	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	Dalum	12.10.1986
Diskuswurf 0,75 kg	28,78	Dröge, Carsten (mit 1,0 kg Diskus)	1977	LG Rapid 88	Wilhelmshaven	23.09.1989
Hammerwurf 3,0 kg	22,12	Ahrens, Markus	1978	LG Rapid 88	Rütenbrock	12.10.1990
Speerwurf 400 g	32,39	Höckner, Jonas	1990	VfL Lingen	Papenburg	15.09.2002
Ballwurf 200 g	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Rheine	26.09.1981

3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.551	Ulrich, Jens 10,2-5,29-60,20	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.951	Ulrich, Jens 10,2-5,29-1,35-60,20	1969 VfL Lingen	Rheine	26.09.1981
Block Lauf 75m-60mH-Weit- Ball 200g-1.000m)	1.806	Krämer, Niklas 10,8-12,3-3,70-29,00-3:23,4	1995 VfL Lingen	Lingen	18.09.2007

Weibliche Jugend U14 (12 - 13 Jahre)

5 km Straße Mannschaft	1:02.17	VfL Lingen Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35; Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06		Lingen	24.04.2007
4 x 75 m Staffel	40,11	LG Papenburg/Aschendorf Sprengel, Miriam (1992); Van Deest, Maïke (1992); Ganita, Aline (1992); Sentker, Lena (1992)		Werlte	02.10.2005
3 x 800 m Staffel	7:34,9	VfL Lingen Dallherm, Anne(1986); Thieke, Stephanie(1986); Friesen, Heike(1986)		Lingen	14.07.1999
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	6.780	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995); Klumpe, Theresa (1995); Klumpe, Julia (1995) Gerdas, Sonja (1995); Droste, Indra (1995)		Nordhorn	22.06.2008
3-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Ball 200g)	6.556	SV Union Meppen Teiken, Lana(2003) - 1.521; Todt, Julia(2003) - 1.477; Leigers, Imke(2003) - 1.277 Kartzinski, Viola(2003) - 1.181; Hessel, Selma(2003) - 1.100		Meppen	11.06.2016
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	9.004	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.965; Klumpe, Theresa (1995) - 1.931; Klumpe, Julia (1995) - 1.829 Jüngerink, Luisa (1995) - 1.655; Gerdas, Sonja (1995) - 1.624		Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf Mannschaft (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	8.359	SV Sparta Werlte Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa(2002) - 1.561; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514		Papenburg	12.07.2014
Block Mannschaft	11.024	SV Sparta Werlte Klumpe, Elisabeth (1995) - 2.480; Klumpe, Theresa (1995) - 2.248; Klumpe, Julia (1995) - 2.133 Jüngerink, Luisa (1995) - 2.104; Janssen, Julia (1995) - 2.059		Papenburg	12.06.2008
DSMM Gruppe 2	6.654	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte	02.10.2005

Jugend W13

DSMM Gruppe 3	3.988	SV Union Meppen	Dörpen	25.09.2016
75 m Lauf	9,6 10,01	Rohling, Birgit Hansmann, Patricia	Lingen Papenburg	28.05.1989 16.06.2013
800 m Lauf	2:21,9	Brinker, Annette	Werlte	27.06.1981
2.000 m Lauf	6:35,9	Hanekamp, Annette	Hannover	29.06.1979
5 km Straße	19:10	Kock, Maren	Lingen	06.05.2003
60 m Hürden	10,09	Todt, Julia	Stuhr	18.06.2016
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,62	Reiners, Jennifer	Hannover	23.06.1991
Weitsprung	5,43	Schülting, Mareike	Gelsenkirchen	07.10.1990
Kugelstoss 3,0 kg	10,71	de Vries, Nicole	Osnabrück	11.06.1994
Diskuswurf 0,75 kg	27,56	Röling, Birgit	Rütenbrock	07.10.1989
Speerwurf 400 g	32,38	Lätzel, Simone	Hesepe	10.10.1992
Hammerwurf 2 kg	33,48	Schute, Teresa	Bremen	03.10.2020
Ballwurf 200 g	50,00 50,00	Erken, Sina Teiken, Lana	Dörpen Meppen	25.05.2014 29.05.2016
Schlagball 80 g	58,00	Völker, Nadine	Wilhelmshaven	02.06.2007
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.517	Kleemann, Christin 10,4-4,96-42,00	Werlte	31.05.2003
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.531	Teiken, Lana 10,37-4,65-48,00	Dörpen	21.05.2016

4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.965	Klumpe, Elisabeth 10,76-4,57-1,44-46,00	1995	SV Sparta Werlte	Nordhorn	22.06.2008
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	2.000	Teiken, Lana 10,37-4,65-1,44-48,00	2003	SV Union Meppen	Dörpen	21.05.2016
Block Basis (75m-60mH-Weit-Ball 200g-2.000m)	2.362	Brinkmann, Maria 10,61-10,20-4,24-38,00-8.09,14	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	06.10.2013
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.480	Klumpe, Elisabeth 10,80-10,52-4,59-1,46-43,50	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008
Block Sprint/Sprung (75m-60mH-Weit- Hoch-Speer 400g)	2.530	Todt, Julia 10,33-10,09-4,54-1,45-30,19	2003	SV Union Meppen	Stuhr	18.06.2016
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 200g-800m)	2.354	Friesen, Claudia 10,2-10,6-4,71-28,50-2:37,1	1987	VfL Lingen	Lingen	28.06.2000
Block Wurf (75m-60mH-Weit- Kugel 3kg-Diskus 0,75kg)	2.133	Klumpe, Julia 10,58-10,91-4,37-7,28-16,26	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.06.2008

Jugend W12

75 m Lauf	9,8 10,35	Töller, Sandra Wulf, Jasmin	1975 1997	SV Haselünne VfL Lingen	Lingen Nordhorn	26.09.1987 29.08.2009
800 m Lauf	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018
2.000 m Lauf	7:05,9	Müller, Nicole	1972	VfL Lingen	Lingen	17.07.1984
5 km Straße	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	Lingen	04.05.2004
60 m Hürden	10,71	Hogeback, Tanja	1979	Haselünner SV	Papenburg	15.09.1991
2.000 m Bahngehen	12:16,7	Bruns, Dorothe	1970	LG Hümmling	Dörpen	12.06.1981
Hochsprung	1,55	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	Osnabrück	12.09.1993
Weitsprung	5,17	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Lingen	19.08.2009

Kugelstoss 3,0 kg	9.59	Sentker, Kathrin	1989	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.09.2001
Diskuswurf 0,75 kg	24.08	Fuhr, Julia	1980	SV Groß Hesepe	Hesepe	10.10.1992
Speerwurf 400 g	26.70	Exner, Denise	1982	SV Union Meppen	Hesepe	01.10.1994
Hammerwurf 2 kg	29.32	Schulte, Teresa	2007	LAV Meppen	Aurich	24.08.2019
Ballwurf 200 g	46.00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.2013
Schlagball 80 g	53.50	Kemper, Marion	1970	SV Groß Hesepe	Dalum	02.10.1982
3-Kampf (75m-Weit-Ball 80g)	1.416	Sentker, Lena 10,82-4,63-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
3-Kampf (75m-Weit-Ball 200g)	1.417	Teiken, Lana 10,83-4,48-41,50	2003	SV Union Meppen	Dörpen	17.07.2015
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 80g)	1.860	Sentker, Lena 10,82-4,63-1,40-37,00	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	18.09.2004
4-Kampf (75m-Weit-Hoch- Ball 200g)	1.862	Reicksmann, Lena 11,02-4,50-1,43-41,00	2005	SV Bawinkel	Werlte	24.09.2017
Block Basis (75m-60mH-Weit- Ball 200g-2.000m)	1.797	Heidelberg, Nele 12,00-11,83-3,87-23,00-10:06,40	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.2012
Block Sprint/Sprung (75m-60m-H-Weit- Hoch-Ball 80g)	2.167	Klumpe, Elisabeth 10,6-11,2-3,99-1,38-30,50	1995	SV Sparta Werlte	Hinte	12.05.2007
Block Lauf (75m-60mH-Weit- Ball 80g-800m)	2.456	Kropp, Marleen 10,52-10,81-4,39-40,00-2:27,56	2006	VfL Lingen	Lingen	01.09.2018

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,89	Hansmann, Jan	1997	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	10,68	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	04.09.1982

10,86	+1,4	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Wetzlar	11.06.
12,27	+0,0	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
13,33	-1,4	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Papenburg	30.09.
14,13	-1,4	Folkers, Matthias	1958	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
15,50	+1,0	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	23,27	Hansmann, Jan	1997	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	21,47	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	05.06.2022

21,47	+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	05.06.
25,16	-0,7	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	30.09.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	53,84	Hoffmann, Henning	1995	-- SV Concordia Emsbüren	
Kreisrekord Emsland:	48,10	Klues, Heinz	1957	VfL Lingen	12.06.1977

55,07		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
56,30		Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Melle	21.05.
76,95		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:04,29	Dehoust, Andre	1991	-- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1:51,09	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	05.06.2010

2:15,69		Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Greven	28.05.
2:25,24		Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	Zeven	01.10.

1.500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:52,02	Heymann, Sebastian	1981	-- SV Alemannia Salzbergen	
Kreisrekord Emsland:	3:40,79	Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	02.07.2005

6:06,25		Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Vechta	06.07.
---------	--	------------------	------	------------	--------	--------

1 Meilen-Lauf

5:07,38		Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	27.08.
---------	--	------------------	------	------------	--------	--------

5.000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:35,66	Schutte, Hendrik	1988	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	14:04,00	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	12.06.1976

16:39,70		Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	30.09.
17:34,36		Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
17:50,90		Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	07.05.
19:19,38		Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	30.09.
19:31,67		Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Papenburg	30.09.
22:38,98		Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	07.05.
23:10,94		Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	27.08.

10.000 m Lauf

Bestl. 2021:	35:42,56	Schutte, Hendrik	1988	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	30:44,60	Thünemann, Andreas	1964	TV Meppen	05.10.1983

36:46,92		Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Warsingsfehn	30.08.
50:31,0		Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Molbergen	17.07.

Stundenlauf

Kreisrekord Emsland: 19.082 Hutmacher, Ulrich 1946 VfL Lingen 28.03.1976

15.500	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
13.230	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
13.170	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
13.035	Schwarte, Andreas	1969	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
12.860	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
12.330	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	08.07.
12.300	Untiet, Werner	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.950	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.880	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.709	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Molbergen	17.07.
11.650	Korte, Lukas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
11.650	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.300	Wöste, Johannes	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
11.120	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
11.040	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.920	Bölle, Andreas	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.720	Sievers, Martin	1961	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.700	Geesken, Christian	1980	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.600	Klaßen, Sebastian	1979	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.590	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

5 km Str.

15:36	Willenbrock, Jos	1999	VfL Lingen	Papenburg	24.04.
17:52	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
17:55	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Düsseldorf	04.09.
18:24	Lübken, Sven	1980	SV Union Meppen	Haren	19.06.
19:04	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
19:06	Hermesen, Claas	2002	LAV Meppen	Meppen	03.09.
19:16	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Haren	19.06.
19:31	Dall, Tobias	1986	TuS Haren	Haselünne	06.05.
19:59	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
20:05	Jansen, Merlyn	1995	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
20:40	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
21:00	Hermesen, Helmut	1965	LAV Meppen	Haselünne	06.05.
21:40	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Papenburg	24.04.
21:42	Kipp, Sebastian	1984	VfL Lingen	Haren	19.06.
21:51	Cistjakov, Vasilij	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
22:01	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
22:10	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:24	Dirschauer, Gerd	1962	VfL Lingen	Haren	19.06.
22:55	Ahlers, Patrick	1976	VfL Lingen	Haren	19.06.
23:11	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Haselünne	06.05.

10 km Str.

Bestl. 2021: 36:49 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen
Kreisrekord Emsland: 31:05 Bruns, Thomas 1978 SV Union Meppen 04.06.2005

34:12	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
35:04	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Saerbeck	01.10.
35:48	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	06.05.
36:33	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	22.05.
37:56	Schröer, Julian	1995	TuS Haren	Meppen	03.09.
38:11	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Haselünne	06.05.
38:18	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Haren	19.06.
38:45	Koch, Sebastian	1994	VfL Lingen	Lingen	22.05.
38:58	Egbers, Markus	1995	SC Spelle-Venhaus	Spelle	12.08.
39:05	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	19.06.

39:26	Roetmann, Bernd	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
40:54	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Lingen	22.05.
41:17	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	03.09.
41:43	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Haselünne	06.05.
41:49	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	03.09.
42:05	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Emlichheim	03.06.
42:26	Hanekamp, Lars	1993	SV Sparta Werlte	Spelle	12.08.
42:57	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
43:12	Hanekamp, Christian	1964	SV Sparta Werlte	Haselünne	06.05.
43:52	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Haselünne	06.05.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	2:00:40	Reiter, Hans	1957	-- Lauffreunde Emsland	
Kreisrekord Emsland:	1:07:36	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	30.04.2006

1:23:00	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Löningen	25.06.
1:23:57	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Spelle	12.08.
1:25:58	Kuhl, Marcus	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:27:35	Egbers, Markus	1995	SC Spelle-Venhaus	Dülmen-Rorup	08.07.
1:28:19	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:35:04	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:39:30	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Dortmund	03.10.
1:40:46	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:40:55	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:41:25	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:42:49	Behnen, Werner	1962	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
1:43:51	Ümken, Willy	1972	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
1:44:57	Küpker, Eduard	1970	SV Concordia Emsbüren	Löningen	25.06.
1:47:44	Schmidt, Michael	1978	SuS Darne	Berlin	03.04.
1:48:30	Lohmann, Stefan	1978	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:49:20	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:49:22	Lübbers, Andreas	1980	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
1:49:37	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Spelle	12.08.
1:49:47	Kreimer, Frank	1969	SV Alemannia Salzbergen	Spelle	12.08.
1:51:34	Brockhaus, Knut	1968	VfL Lingen	Hamburg	24.04.

Marathon

Bestl. 2021:	2:54:26	Krannich, Ingmar	1977	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:25:53	Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	24.04.1976

2:47:09	Heymann, Sebastian	1981	SV Alemannia Salzbergen	Hannover	03.04.
2:59:11	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	24.04.
3:19:27	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:19:36	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:20:43	Gerdemann, Dirk	1979	TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:28:00	Schoo, Heinz	1969	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
3:33:36	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
3:51:05	Klein, Stephan	1983	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
3:51:35	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Herten	25.09.
3:53:02	Vehring, Dr. Karl-Heinz	1962	Lauffreunde Emsland	London	02.10.
4:03:36	Henzen, Jens	1973	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
4:05:15	Wehlage, Andreas	1979	SV Lengerich-Handrup	Hamburg	24.04.
4:05:29	Breer, Hermann-Paul	1978	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:07:52	Kolbe, Edwin	1958	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:19:26	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:19:41	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
4:22:36	Pengemann, Walter	1966	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:27:39	Weßling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:33:41	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Frankfurt	30.10.
4:40:54	Jansen, Werner	1962	SV Raspo Lathen	Hamburg	24.04.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,64	Niehaus, Ralf	1977	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	06.06.1998

1,72		Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	30.09.
1,70		Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
1,56		Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
1,40		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Verden	25.09.
1,36		Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	07.05.
1,25		Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
1,25		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,61	Jaske, Dario	1995	-- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	7,47	Gebert, Hans	1948	SV Sigiltra Sögel	31.05.1969

5,73	-0,1	Nintemann, Daniel	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,95	-0,1	Horstkamp, Jannes	1999	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
3,82	-0,4	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
3,52	-0,6	Velt, Heiner	1950	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
2,82	-0,6	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	27.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2021:	10,54	Mastebroek, Rudolf	1970	-- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	16,47	Spiller, Peter	1941	LG Papenburg/Aschendorf	07.09.1980

10,80		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	20.08.
10,58		Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
10,13		Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Verden	25.09.
10,04		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Verden	25.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2021:	32,70	Obermüller, Andreas	1974	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	45,76	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	08.05.1994

32,37		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	27.08.
30,64		Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Verden	25.09.
28,83		Mastebroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Verden	25.09.
22,29		Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2021:	33,96	Krone, Georg	1998	-- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	51,92	Kieras, Günther	1961	TV Rütenbrock	28.06.1995

37,07		Krone, Georg	1998	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
36,62		Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2021:	49,62	Jansen, Max	1994	-- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	62,76	Obermüller, Andreas	1974	LG Emstal Dörpen	26.05.1996

47,51		Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Rheine	20.08.
-------	--	---------------------	------	-------------------------	--------	--------

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,11	Niemann, Wemke	1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	11,71	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	15.06.2019

13,28	+0,5	Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	06.08.
14,13	+0,6	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Oldenburg	22.05.
14,40	-1,2	Griep, Nina	1999 SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
14,48	-1,1	Laux, Deborah	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	26,90	Niemann, Wemke	1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	24,05	Wulf, Jasmin	1997 VfL Lingen	23.06.2019

26,96	+0,0	Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Rostock	11.09.
29,19	+0,3	Büter, Yvonne	1988 VfL Lingen	Lingen	07.05.
29,23	+0,4	Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	09.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	60,61	Niemann, Wemke	1996 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,57	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	27.08.1994

60,16		Hardt, Wemke	1996 VfL Lingen	Minden	06.08.
76,83		Beckmann, Michelle	2001 SC Spelle-Venhaus	Rheine	24.04.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:31,64	Antons, Lisa	2000 -- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:02,62	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	22.07.1995

2:29,85		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:40,56		Grönniger, Laura	1997 SV Germania Twist	Hannover	10.07.

1.500 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	4:09,12	Bruns, Anne	1974 LAV Meppen	30.07.1995
-----------------------------	---------	-------------	-----------------	------------

4:56,57		Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
5:21,88		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.

3.000 m Lauf

Bestl. 2021:	12:23,90	Heskamp, Kathy	1974 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	9:11,13	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	12.05.2011

10:53,19		Backsmann, Sarah	1993 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
11:34,96		Senker, Anna	1990 VfL Lingen	Oldenburg	13.07.

5.000 m Lauf

Bestl. 2021:	17:30,20	Fritz, Wiebke	1989 -- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	15:54,00	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	25.05.2011

20:02,44		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	03.07.
----------	--	--------------	------------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

Kreisrekord Emsland:	14.750	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	03.10.2010
-----------------------------	--------	-------------	-----------------------	------------

13.200		Antons, Lisa	2000 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
11.600		Over-Deymann, Sandra	1972 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.930		Lehmann, Eva	1958 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
10.868		Bloem, Jessica	1986 LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
9.720		Lammers, Ruth	1969 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.473		Pohl, Elke	1968 Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

9.310	Korte, Sasbine	1978	SV Surwold	Börger	08.07.
9.310	Breer, Claudia	1980	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.310	Rieken, Marita	1987	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
8.980	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
8.820	Schadewaldt, Manuela	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

5 km Str.

18:36	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
19:59	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
20:12	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
20:13	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
21:34	Berning, Amna	1982	VfL Lingen	Haren	19.06.
21:56	Achter, Nina	1998	TuS Haren	Papenburg	24.04.
22:16	Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Meppen	03.09.
22:28	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:29	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:56	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
23:02	Ubbenjans, Nadine	1996	SV DJK Eintracht Börger	Haren	19.06.
23:09	Vorloeper, Frauke	1997	SV Germania Twist	Lingen	22.05.
23:59	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
24:33	Behling, Ilona	1978	SV Alemannia Salzbergen	Mesum	26.11.
24:48	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
25:05	Fiedler, Heike	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
25:10	Köbbe, Monika	1968	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
25:16	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
25:28	Wijnhoven, Janneke	1971	Haselünner SV	Papenburg	24.04.
25:37	Cistjakov, Larisa	1981	Lauffreunde Emsland	Haselünne	06.05.

10 km Str.

Bestl. 2021:	35:42	Heymann, Nele	2003	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	35:39	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	13.09.2008

37:39	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Lingen	22.05.
41:12	Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
41:33	Backsmann, Sarah	1993	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:04	Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:20	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.05.
42:44	Antons, Lisa	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
44:02	Drees, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
45:46	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
47:33	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
47:55	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.
48:45	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
49:01	Fehrrolfes, Sarah	1984	VfL Lingen	Lingen	22.05.
49:47	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	22.05.
50:04	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Haren	19.06.
52:18	Wilke, Sarah	2002	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.
52:34	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:36	Terveer, Petra	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:40	Kämmerling, Christiane	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:45	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Papenburg	24.04.
53:39	Beumer, Annette	1967	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen/WE	14.05.

10 km Str. Ma.

Kreisrekord Emsland:	2:03:38	VfL Lingen			24.03.2019
-----------------------------	---------	------------	--	--	------------

2:05:57	VfL Lingen			Lingen	22.05.
2:27:54	Backsmann, Sarah (1993) - 41:33; Senker, Anna (1990) - 42:04; Heinig, Mareike (1980) - 42:20			Lingen	22.05.
	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	22.05.
	Antons, Lisa (2000) - 42:44; Bloem, Jessica (1986) - 52:34; Terveer, Petra (1970) - 52:36				

Halbmarathon

Bestl. 2021:	1:20:51	Lechowicz, Anna	1985	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1:18:09	Möller, Michaela	1973	SV Holtensia Holte	22.03.1997

1:39:33	Drees, Linda	1993	SC Spelle-Venhaus	Berlin	03.04.
1:39:39	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Wolfsburg	11.09.
1:45:25	Knipper, Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Dortmund	03.10.
1:49:06	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:56:50	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.
1:59:36	Rother, Marion	1968	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:01:18	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:02:22	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:02:47	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:03:01	Haake, Katrin	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:03:06	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:04:00	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Dortmund	03.10.
2:05:02	Schöppner, Ilka	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:01	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:32	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:08:03	Fiedler, Heike	1974	VfL Lingen	Berlin	03.04.
2:09:03	Lohmann, Sabrina	1981	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:09:44	Brinkmann, Hanna	1967	SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.
2:15:30	Zech, Erika	1960	VfL Lingen	Hannover	03.04.
2:15:32	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Hamburg	24.04.

Marathon

Bestl. 2021:	5:45:26	Seybering, Elisabeth	1953	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	3:05:57	Veltmann, Anna	1993	SC Spelle-Venhaus	13.10.2019

3:53:55	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
4:18:26	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:22:36	Czykowski, Gabriele	1966	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:29:39	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:42:27	Heermann-Többenotke, Nicole	1981	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
4:54:58	Künemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
5:08:53	Rensmann, Irmgard	1965	SV Bawinkel	Herten	25.09.
5:25:28	Kappenberg, Simone Martha	1988	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
5:42:33	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
5:42:53	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Hamburg	24.04.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	17,35	Grönniger, Laura	1997	-- SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1999
Kreisrekord Emsland:	14,3	Ganseforth, Annette	1970	LG Emtal Dörpen	15.05.1988

17,97	+0,3	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	09.07.
-------	------	------------------	------	-------------------	----------	--------

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	68,73	Niemann, Wemke	1996	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	18.06.2011
Kreisrekord Emsland:	61,9	Wiegmann, Annette	1958	VfL Lingen	04.05.1978

69,87		Hardt, Wemke	1996	VfL Lingen	Bremen	19.06.
-------	--	--------------	------	------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	52,94	LG Papenburg/Aschendorf			
Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg			14.06.1997

51,91		LG Papenburg/Aschendorf II			Verden	25.09.
		Schomaker, Malena (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Grete (2004)				
56,78		LG Papenburg/Aschendorf I			Verden	25.09.
		Klapperich, Clara (2004); Goldenstein, Lotte (2006); Laux, Deborah (2000); Kuhr, Frieda (2001)				

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Kuhr, Frieda	2001	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer	1978		LG Papenburg/Aschendorf	16.06.1986

1,49		Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Oldenburg	22.05.
1,48		Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
1,32		Frenzer, Juline	1999	VfL Lingen	Lingen	07.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,65	Hansmann, Patricia	2000	--	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette	1970		LG Emstal Dörpen	12.08.1989

4,97	+0,3	Sprengel, Melissa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,79	-0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,64	+0,3	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
4,54	+0,3	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	10.07.
4,21	+0,0	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
4,20	-0,4	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,04	+0,0	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
3,69	+0,0	Coßmann, Simone	1978	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Dreisprung

Bestl. 2021:	10,12	Kuhr, Frieda	2001	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	12,80	Herbers, Maria	1974		SC Osterbrock	29.06.1997

8,38	+0,0	Laux, Deborah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
------	------	---------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	11,92	Grönniger, Laura	1997	--	SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	14,59	Hermes, Sandra	1976		LG Emstal Dörpen	03.10.1999

14,06		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
11,50		Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Oldenburg	30.01.
10,88		Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
10,56		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	07.05.
10,29		Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,68		Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
8,21		Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
8,10		Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
7,56		Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
6,87		Coßmann, Simone	1978	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
6,83		Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	33,05	Sinnigen, Laura	2000	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	44,40	Braun, Renate	1965		SV Groß Hesepe	02.06.1990

33,77		Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
33,58		Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	03.07.
31,88		Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	07.05.
31,04		Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	07.05.
28,18		Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
27,21		Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
25,05		Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,77		Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,72		Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
16,32		Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	39,98	Todt, Julia	2003	--	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	39,98	Todt, Julia	2003		SV Union Meppen	04.07.2021

35,80	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	07.05.
29,50	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
29,31	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	10.07.
26,03	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
21,00	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
19,62	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
15,18	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
14,47	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2021:	3.785	Grönniger, Laura	1997	--	SV Germania Twist	
Kreisrekord Emsland:	5.265	Reiners, Jennifer	1978		LG Papenburg/Aschendorf	21.06.1997

3.700	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Hannover	09./10.07.
	17,97(+0,3)-1,48-11,14-29,23(+0,4)/4,54(+0,3)-29,31-2:40,56				

DMM Gruppe 3

Bestl. 2021:	7.212	LG Papenburg/Aschendorf			
Kreisrekord Emsland:	7.537	LG Papenburg/Aschendorf			25.09.2022

7.537	LG Papenburg/Aschendorf			Verden	25.09.
-------	-------------------------	--	--	--------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,43	Nintemann, Daniel	2002	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	09.08.1980
Kreisrekord Emsland:	10,4	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	12.09.1965

10,86	+1,4	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Wetzlar	11.06.
12,51	-0,6	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	07.05.
12,53	+0,2	Landeck, Tom	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	24,08	Jansen, Heinrich	2003	-- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	21,47	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	05.06.2022

21,47	+1,8	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	Zeven	05.06.
-------	------	----------------	------	-------------------	-------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:06,43	Ziolkowski, Maximilian	2003	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1:51,99	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	26.07.2008

2:09,20		Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
---------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,68	Nintemann, Daniel	2002	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2,20	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	06.06.1998

1,68		Jansen, Heinrich	2003	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
------	--	------------------	------	-------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,51	Landeck, Tom	2003	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	7,21	Barlage, Bernd	1947	SV Lengerich-Handrup	29.08.1965

5,43	-0,9	Pfleging, Finn	2004	VfL Lingen	Lingen	07.05.
5,31	+0,0	Landeck, Tom	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2021:	22,47	Krone, Silas	2003	-- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	44,24	Robin, Oliver	1979	LG Emstal Dörpen	14.09.1997

24,34		Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
-------	--	--------------	------	---------------	--------	--------

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021:	30,19	Krone, Silas	2003	-- SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	52,84	Felthaus, Michael (mit 6,25 kg)	1976	LG Emstal Dörpen	15.05.1995

31,20		Krone, Silas	2003	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.
-------	--	--------------	------	---------------	-------------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,11	Finke, Thorben	2004	-- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	11,11	Finke, Thorben	2004	SV Sigiltra Sögel	12.06.2021

11,20	+1,8	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Ulm	16.07.
11,74	+1,7	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
12,02	+1,7	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Berlin	14.09.
12,29	+1,3	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	Verden	25.09.
12,41	-0,1	Kannookadan, Adone	2006	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
12,45	-0,6	Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Lingen	07.05.
12,96	-0,1	Connemann, Christian	2005	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
13,04	+0,1	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
13,68	-0,6	Wilhelm, Maik	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	22,19	Finke, Thorben	2004	-- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	21,8	Gloger, Martin	1962	TV Meppen	15.05.1988

22,71	-0,1	Lillie, Torben	2005	VfL Lingen	Ulm	17.07.
23,91	-0,4	Blüschke, Marcel	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
24,11	+0,1	Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
25,41	-0,4	Kannookadan, Adone	2006	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
25,88	+0,4	Tieben, Patrick	2005	TuS Haren	Lingen	07.05.
26,37	+0,1	Albers, Nils	2005	TuS Haren	Papenburg	30.09.
26,61	+0,4	Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	54,03	Lillie, Torben	2005	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	50,52	Hinrichs, Günther	1965	SV Sparta Werlte	06.09.1981

52,36		Blank, Maxim	2006	SV Union Meppen	Lingen	11.06.
59,22		Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
61,32		Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:40,8	Stappers, Nico	2005	-- SC Spelle-Venhaus	
Kreisrekord Emsland:	1:55,2	Lenfert, Kai	1966	TV Meppen	31.08.1983

2:04,55		Heymann, Luis	2006	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
2:16,43		Siniscalchi, Biagio Joseph	2005	LAV Meppen	Oldenburg	13.07.
2:25,87		Müller, Tom Silas	2005	TuS Haren	Oldenburg	24.08.

1.000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:32,09	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	28.07.2006
-----------------------------	---------	--------------------	------	------------------	------------

3:01,71		Siniscalchi, Biagio Joseph	2005	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
---------	--	----------------------------	------	------------	-----------	--------

5 km Str.

21:50		Bivour, Jeremy	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
21:53		Wessels, Luca	2007	SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
21:54		Kusber, Maksymilian	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
29:05		Wessels, Mika	2009	LG Emstal Dörpen	Lingen	22.05.

10 km Str.

Kreisrekord Emsland:	32:13	Schneiders, Ingo	1988	SV Concordia Emsbüren	13.03.2005
-----------------------------	-------	------------------	------	-----------------------	------------

42:29		Wemhoff, Gerrit	2006	SV Germania Twist	Lingen	22.05.
45:21		Müller, Tom Silas	2005	TuS Haren	Haren	19.06.
51:33		Stappers, Nico	2005	SC Spelle-Venhaus	Mesum	26.11.

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 43,86 LG Emstal Dörpen 06.07.2001

50,27	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
Poll, Elias (2008); Connemann, Christian (2005); Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007)			
51,34	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
Wilhelm, Maik (2006); Bivour, Jeremy (2006); Casjens, Julius (2007); Kusber, Maksymilian (2006)			

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,68 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 2,12 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen 08.09.1996

1,72	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
1,60	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,55	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
1,54	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

Weitsprung

Bestl. 2021: 5,67 Pfleging, Finn 2004 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 6,68 Vey, Alexander 1973 LG Emstal Dörpen 30.09.1990
Kreisrekord Emsland: 6,68 Barlage, Bernd 1947 SV Lengerich-Handrup 13.06.1964

5,63	+0,0	Blüschke, Marcel	2006 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
5,44	+0,2	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
5,30	+1,0	Blank, Maxim	2006 SV Union Meppen	Oldenburg	24.08.
5,24	-0,3	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,67	+0,0	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2021: 9,22 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 15,31 Stahl, Tobias 1974 TV Meppen 12.09.1990

10,05	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
9,74	Albers, Nils	2005 TuS Haren	Lingen	07.05.
9,31	Tieben, Patrick	2005 TuS Haren	Lingen	07.05.
9,09	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 25,26 Jansen, Philipp 2005 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 44,76 Robin, Oliver 1979 LG Emstal Dörpen 28.06.1994

18,80	Wilhelm, Maik	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
-------	---------------	------------------------------	-----------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 42,41 Lillie, Torben 2005 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 45,87 Hater, Jannes 1997 VfL Lingen 12.06.2014

40,86	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Berlin	14.09.
36,85	Connemann, Christian	2005 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
22,78	Bivour, Jeremy	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
19,70	Kusber, Maksymilian	2006 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	51,19	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	46,07	VfL Lingen	26.06.2005

49,79		LG Emstal Dörpen	Haren	03.06.
		Poll, Elias (2008); Schade, Micah (2009); Zumsande, Lasse (2007); Lissner, Robin (2007)		
56,89		VfL Lingen	Lingen	07.05.
		Schneider, Levin (2007); Tieke, Fritz (2008); Vehmeyer, Christian (2008); Brögber, Jan (2008)		
58,43		SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
		Nürnberg, Max (2009); Brinkers, Philipp (2008); Klewing, Tobias (2008); Wittenberg, Jan (2009)		

3 x 1.000 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	8:25,30	VfL Lingen	08.05.1986
-----------------------------	---------	------------	------------

10:09,49		TuS Haren	Hannover	10.07.
		Greve, Felix (2009); Kamphuis, Mattis (2008); Kuhl, Fabian (2008)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord Emsland:	7.310	VfL Lingen (Ball 200g)	08.06.2005
Kreisrekord Emsland:	6.321	SV Sparta Werlte (Kugel)	25.08.2013

5.708		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		Casjens, Julius (2007) - 1.500; Kubenz, Keno (2008) - 1.188; Radtke, Conrad (2008) - 1.021 Spekker, Silas (2008) - 1.001; Höpper, Sören (2007) - 998		

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2021:	4.708	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6.061	VfL Lingen	30.06.1998

4.032		LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
-------	--	------------------	--------	--------

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2021:	11,90	Blank, Maxim	2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,60	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	22.06.2003
Kreisrekord Emsland:	11,0	Gloger, Martin	1962 TV Meppen	13.08.1977

12,14	-0,5	Casjens, Julius	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
12,22	-0,2	Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
12,81	+0,8	Höpper, Sören	2007 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
13,73	+0,6	Zumsande, Lasse	2007 LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,84	+0,8	Blome, Jonas	2007 SuS Rhede	Papenburg	21.05.
14,75	-0,4	Schneider, Levin	2007 VfL Lingen	Werlte	03.09.

300 m Lauf

Bestl. 2021:	37,61	Blank, Maxim	2006 -- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	37,01	Stevens, Hannes	1988 LG Emstal Dörpen	21.06.2003

39,87		Lissner, Robin	2007 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
-------	--	----------------	-----------------------	--------	--------

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:	15:48	Klingenberg, Sadik	1989 LG Emstal Dörpen	04.05.2004
-----------------------------	-------	--------------------	-----------------------	------------

23:24		Grönniger, Robin	2007 SV Germania Twist	Meppen	03.09.
30:24		Meyer, Henri	2007 Haselünner SV	Haselünne	06.05.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	13,66	Kusber, Maksymilian	2006	--	LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland:	11,20	Kösters, Jens	1990		LG Papenburg/Aschendorf 02.07.2005

13,06	-2,6	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
13,08	+0,2	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
16,29	-0,7	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,52	Kusber, Maksymilian	2006	--	LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland:	1,92	Zumsande, Hannes	1979		LG Emstal Dörpen 25.06.1994

1,68		Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
1,68		Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,60		Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,44		Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,43	Blank, Maxim	2006	--	SV Union Meppen
Kreisrekord Emsland:	6,23	Höckner, Jonas	1990		VfL Lingen 03.09.2005

5,76	+1,6	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
5,33	+0,8	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
5,10	+0,4	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
4,39	-0,1	Blome, Jonas	2007	SuS Rhede	Papenburg	21.05.
4,27	+1,2	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.

Dreisprung

Kreisrekord Emsland:	12,25	Osewold, Udo	1983		LG Emstal Dörpen 18.07.1998
-----------------------------	-------	--------------	------	--	-----------------------------

11,07	-1,7	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
-------	------	-----------------	------	------------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	7,81	Bivour, Jeremy	2006	--	LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland:	15,45	Stahl, Tobias	1974		TV Meppen 08.09.1989

11,47		Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
10,40		Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,47		Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
8,24		Blome, Jonas	2007	SuS Rhede	Papenburg	21.05.
7,75		Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
5,23		Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	16,74	Bivour, Jeremy	2006	--	LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland:	43,78	Schütt, Christian	1990		LG Papenburg/Aschendorf 23.04.2005

35,21		Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
34,18		Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
22,75		Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord Emsland: 1.582 Strehl, Leon 2001 SC Osterbrock 10.06.2016

1.575	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	12,51(+0,2)-5,10(+0,4)-11,47				
1.547	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,60(-0,4)-5,76(+1,6)-9,47				
1.277	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	13,73(+0,6)-4,80(+0,1)-7,75				
1.247	Blome, Jonas	2007	SuS Rhede	Papenburg	21.05.
	13,84(+0,8)-4,39(-0,1)-8,24				
1.010	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,75(-0,4)-4,27(+1,2)-5,23				
998	Höpfer, Sören	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,81(+0,8)-o.g.V.-10,40				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021: 1.675 Bivour, Jeremy 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 2.269 Kösters, Sven 1990 LG Papenburg/Aschendorf 10.07.2005

2.115	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,60(-0,4)-5,76(+1,6)-9,47-1,68				
2.104	Lissner, Robin	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	12,51(+0,2)-5,10(+0,1)-11,47-1,60				
1.458	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,75(-0,4)-4,27(+1,2)-5,23-1,44				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Kreisrekord Emsland: 2.954 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 18.06.2005

2.575	Casjens, Julius	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	12,43(-0,4)-14,03(+0,2)-5,56(-0,3)-1,60-30,67				
2.342	Zumsande, Lasse	2007	LG Emstal Dörpen	Stuhr	26.06.
	14,12(-0,4)-13,08(+0,2)-4,94(+0,5)-1,60-22,75				
1.509	Schneider, Levin	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
	14,96(+1,3)-16,29(-0,7)-3,99(+2,3)-1,36-o				

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,40	Lissner, Robin	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,86	Tegeuder, Tobias	1999	VfL Lingen	16.06.2013
Kreisrekord Emsland:	11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	30.09.1975

12,31	+1,8	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
12,85	+1,2	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
13,66	+1,8	Brögber, Jan	2008	VfL Lingen	Lingen	07.05.
13,96	+0,6	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,04	+0,6	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,17	+0,8	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
14,35	+1,8	Nürnberg, Max	2009	SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
14,64	+1,8	Vehmeyer, Christian	2008	VfL Lingen	Lingen	07.05.
15,02	+0,8	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,13	-0,4	Tieke, Fritz	2008	VfL Lingen	Werlte	03.09.
15,19	+0,8	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.

300 m Lauf

Bestl. 2021:	41,85	Lissner, Robin	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	39,35	Theune, Moritz	2005	VfL Lingen	01.09.2019

43,62		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Lingen	07.05.
49,08		Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:26,22	Höpfer, Sören	2007	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	2:13,23	Heymann, Luis	2006	TuS Haren	17.07.2020

2:18,26		Kuhl, Fabian	2008	TuS Haren	Lingen	12.06.
2:28,97		Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Molbergen	08.05.
2:32,59		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Lingen	12.06.
2:38,09		Kamphuis, Mattis	2008	TuS Haren	Rheine	24.04.
2:59,33		Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

1.000 m Lauf

Kreisrekord Emsland:	2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	05.10.1983
-----------------------------	--------	--------------	------	------------	------------

3:21,02		Klewing, Tobias	2008	SV Groß Hesepe	Papenburg	30.09.
3:24,12		Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:	17:45	Dust, Stefan	1986	SV Concordia Emsbüren	16.04.2000
-----------------------------	-------	--------------	------	-----------------------	------------

22:27		Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Löningen	25.06.
23:46		Brinker, Jesko	2008	SuS Rhede	Papenburg	24.04.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	13,43	Lissner, Robin	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11,81	Christel, Matthias	1981	VfL Lingen	26.08.1995

13,75	+0,2	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
-------	------	-------------------	------	----------------	-------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,60	Lissner, Robin	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Bestl. 2021:	1,60	Zumsande, Lasse	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,84	Zumsande, Hannes	1979		LG Emstal Dörpen	04.07.1993

1,60		Brinkers, Philipp	2008		SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
1,60		Poll, Elias	2008		LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
1,52		Schütter, Karl Christian	2008		SV Sigiltra Sögel	Lingen	07.05.
1,48		Schütter, Christian	2008		SV Sigiltra Sögel	Nordhorn	14.05.
1,20		Coßmann, Hugo	2008		LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,20		Tieke, Fritz	2008		VfL Lingen	Werlte	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,29	Lissner, Robin	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	6,09	Ulrich, Jens	1969		VfL Lingen	10.10.1983

5,43	+1,8	Poll, Elias	2008		LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
5,02	+0,9	Brinkers, Philipp	2008		SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
4,64	+0,5	Schütter, Karl Christian	2008		SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
4,38	-0,2	Brögber, Jan	2008		VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,28	+0,7	Kubenz, Keno	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
4,20	+0,3	Radtke, Conrad	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
4,11	+0,3	Tieke, Fritz	2008		VfL Lingen	Lingen	07.05.
3,90	+0,0	Coßmann, Hugo	2008		LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3,84	+0,2	Spekker, Silas	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	10,88	Lissner, Robin	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	13,49	Stahl, Tobias	1974		TV Meppen	10.09.1988

7,57		Kubenz, Keno	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
7,38		Coßmann, Hugo	2008		LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
7,26		Brinkers, Philipp	2008		SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
6,67		Poll, Elias	2008		LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
6,25		Spekker, Silas	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
5,78		Schütter, Karl Christian	2008		SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
5,49		Tieke, Fritz	2008		VfL Lingen	Werlte	03.09.
4,92		Radtke, Conrad	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	36,51	Lissner, Robin	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	38,76	Schütt, Christian	1990		LG Papenburg/Aschendorf	04.09.2004

28,85		Schade, Micah	2009		LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
28,25		Poll, Elias	2008		LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
21,39		Spekker, Silas	2008		LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
19,25		Brinkers, Philipp	2008		SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
18,60		Wittenberg, Jan	2009		SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.
18,04		Klewing, Tobias	2008		SV Groß Hesepe	Lingen	07.05.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

Kreisrekord Emsland: 1.418 Strehl, Leon 2001 SC Osterbrock 07.06.2015

1.289	Poll, Elias	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	13,06(+0,8)-4,92(+0,5)-6,67				
1.188	Kubenz, Keno	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,04(+0,6)-4,28(+0,7)-7,57				
1.123	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	14,17(+0,8)-4,64(+0,5)-5,78				
1.021	Radtke, Conrad	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	13,96(+0,6)-4,02(+0,6)-4,92				
1.001	Spekker, Silas	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	15,02(+0,8)-3,84(+0,2)-6,25				
983	Tieke, Fritz	2008	VfL Lingen	Werlte	03.09.
	15,13(-0,4)-4,11(+1,4)-5,49				
944	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	15,19(+0,8)-3,53(+0,2)-6,08				

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2021: 1.952 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 2.175 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 29.08.2004

1.547	Schütter, Karl Christian	2008	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
	14,44(-0,4)-4,64(+0,8)-5,33-1,48				
1.301	Tieke, Fritz	2008	VfL Lingen	Werlte	03.09.
	15,13(-0,4)-4,11(+1,4)-5,49-1,20				
1.231	Coßmann, Hugo	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	16,03(-0,4)-3,48(+0,2)-6,57-1,20				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2021: 2.556 Lissner, Robin 2007 -- LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 2.702 Höckner, Jonas 1990 VfL Lingen 05.06.2004

2.410	Brinkers, Philipp	2008	SV Groß Hesepe	Stuhr	26.06.
	12,52(+0,4)-13,75(+0,2)-4,97(-0,4)-1,60-19,25				

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,61	Jüngerink, Eva	2003	--	SV Sparta Werlte	
Bestl. 2021:	12,61	Todt, Julia	2003	--	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	11,88	Wulf, Jasmin	1997		VfL Lingen	28.05.2016

12,84	+0,0	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Zeven	04.06.
12,98	+0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
13,06	+0,4	Niehoff, Mia	2003	SV Sparta Werlte	Lübeck	25.06.
13,29	+0,6	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,43	+0,0	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Zeven	04.06.
13,47	+0,9	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,59	-1,0	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	11.06.
13,68	-0,1	Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
14,03	+0,1	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
14,13	-0,3	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.05.
14,21	+0,2	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
15,09	+0,8	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	25,82	Todt, Julia	2003	--	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	24,63	Wulf, Jasmin	1997		VfL Lingen	19.07.2015

26,77	-0,4	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
26,97	+1,4	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
27,71	-2,1	Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	12.06.
28,00	+0,5	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
28,32	+0,4	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
30,36	+0,4	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
31,13	+0,4	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	60,72	Böttcher, Anna	2003	--	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina	1989		LG Emstal Dörpen	22.07.2006

62,08		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Minden	14.05.
-------	--	----------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:14,08	Heymann, Nele	2003	--	TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:04,49	Bruns, Anne	1974		LAV Meppen	26.05.1993

2:08,94		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Zeven	05.06.
2:31,76		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Bernhausen	28.08.

1.500 m Lauf

Bestl. 2021:	4:22,71	Heymann, Nele	2003	--	TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	4:18,42	Thieke, Stephanie	1986		LG Emstal Dörpen	16.07.2004

4:29,03		Heymann, Nele	2003	TuS Haren	Dortmund	11.06.
---------	--	---------------	------	-----------	----------	--------

5.000 m Lauf

Bestl. 2021:	21:58,61	Triphaus, Franziska	2003	--	SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	16:41,9	Bruns, Anne	1974		LAV Meppen	11.09.1993

21:53,50		Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
----------	--	---------------------	------	-------------	--------------	--------

5 km Str.

24:37	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Meppen	03.09.
27:07	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

10 km Str.

Bestl. 2021:	35:42	Heymann, Nele	2003	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	35:42	Heymann, Nele	2003	TuS Haren	31.10.2021

50:03	Triphaus, Franziska	2003	SV Bawinkel	Löningen	25.06.
-------	---------------------	------	-------------	----------	--------

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2021:	15,50	Todt, Julia	2003	-- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	14,63	Spiller, Christina	1979	LG Papenburg/Aschendorf	26.06.1998

15,53	-0,1	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	12.06.
17,40	+1,1	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,23	+0,0	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,67	+1,1	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
18,93	-0,9	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
19,09	-0,6	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
20,21	+0,0	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	69,78	Böttcher, Anna	2003	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	18.06.2011

67,70	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Lingen	11.06.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland:	48,96	TV Papenburg			16.06.1997
-----------------------------	-------	--------------	--	--	------------

50,73	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	12.06.
Schomaker, Malena (2006); Kuhr, Grete (2004); Lücht, Merle (2003); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)					

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,56	Kettler, Mia	2003	-- VfL Lingen	
Bestl. 2021:	1,56	Todt, Julia	2003	-- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	1,77	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	19.06.1996

1,50	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	11.06.
1,43	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
1,40	Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
1,36	Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
1,36	Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,44	Todt, Julia	2003	-- SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	6,48	Ganseforth, Annette	1979	LG Emstal Dörpen	12.08.1989

5,53	+0,2	Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
5,15	-0,6	Jüngerink, Eva	2003	SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.05.
5,12	+0,3	Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	12.06.
4,88	+0,5	Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Lingen	07.05.
4,63	+0,9	Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
4,35	+0,1	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
4,32	-0,1	Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
4,28	+1,3	Haring, Leona	2004	SV Sparta Werlte	Oldenburg	22.05.
4,10	+0,0	Kamlage, Linn	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
4,09	+1,2	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,08	+0,0	Goossens, Jenny	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.

Dreisprung

Bestl. 2021:	8,69	Griep, Jule	2003	--	SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	11,96	Herbers, Maria	1974		SC Osterbrock	05.09.1993

8,81	+0,0	Klapperich, Clara	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
------	------	-------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021:	13,34	Leigers, Nadine	2002	--	SC Osterbrock	
Kreisrekord Emsland:	13,75	Hermes, Sandra	1976		LG Emstal Dörpen	30.09.1994

11,23		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	25.06.
10,85		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lübeck	25.06.
10,04		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
9,03		Leigers, Imke	2003	SV Union Meppen	Papenburg	30.09.
8,28		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
8,21		Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
6,84		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
6,81		Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
6,16		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	38,65	Lücht, Merle	2003	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	41,31	Niers, Claudia	1983		SV Groß Hesepe	08.06.2002

40,20		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
29,02		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
28,51		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
23,51		Griep, Jule	2003	SC Osterbrock	Lingen	07.05.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2021:	37,75	Lücht, Merle	2003	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	49,22	Angermann, Adelheid	1994		LAV Meppen	01.07.2012

41,35		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
37,98		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Wunstorf	18.06.
27,53		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021:	42,18	Todt, Julia	2003	--	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	42,18	Todt, Julia	2003		SV Union Meppen	21.08.2021

37,83		Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
36,12		Lücht, Merle	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
34,00		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Garbsen	01.05.
28,14		Hanekamp, Ina	2004	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
26,17		Kuhr, Grete	2004	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
24,84		Vesper, Anneke	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
15,61		Jansen, Rebecca	2003	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
15,24		Sur, Charlotte	2003	SV Union Meppen	Lingen	07.05.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2021:	2.782	Todt, Julia	2003	--	SV Union Meppen	
Kreisrekord Emsland:	3.077	Reiners, Jennifer	1978		LG Papenburg/Aschendorf	31.08.1996

2.461		Kettler, Mia	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
	15,69(+1,1)-1,48-9,21-28,00(+0,5)					
2.017		Böttcher, Anna	2003	VfL Lingen	Hannover	09.07.
	17,40(+1,1)-1,36-6,16-26,97(+1,4)					
1.716		Albers, Charleen	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
	18,67(+1,1)-1,40-6,84-30,36(+0,4)					
1.574		Santel, Friederike	2004	VfL Lingen	Hannover	09.07.
	20,21(+0,0)-1,36-8,21-31,13(+0,4)					

4-Kampf Ma.**100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m****Bestl. 2021:** 10.231 SV Union Meppen**Kreisrekord Emsland:** 11.559 LG Papenburg/Aschendorf

01.06.1996

9.567

VfL Lingen

Hannover

09.07.

Kettler, Mia (2003) - 2.461; Böttcher, Anna (2003) - 2.017; Ivanov, Ksenia (2006) - 1.799
Albers, Charleen (2004) - 1.716; Santel, Friederike (2004) - 1.574**7-Kampf****100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m****Bestl. 2021:** 4.864 Todt, Julia 2003 -- SV Union Meppen**Kreisrekord Emsland:** 5.265 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 21.06.1997

4.095

Kettler, Mia

2003 VfL Lingen

Bernhausen

27./28.08.

16,10(+0,6)-1,50-9,39-28,47(+1,0)/4,69(-0,4)-33,33-2:31,76

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,79	Friedemann, Nike	2005	-- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	12,07	Linke, Janine	1983	SC Osterbrock	15.07.2000

12,80	-0,2	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Walldorf	18.06.
13,04	+0,3	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,12	+0,8	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Göttingen	02.07.
13,22	+0,6	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,34	+0,6	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,46	+0,0	Rüschchen, Lilly	2005	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
13,58	-0,6	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Zeven	04.06.
13,63	+0,9	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
14,09	+0,2	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
14,10	+0,1	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,18	+0,8	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
14,28	+0,9	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
14,38	+0,0	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
14,66	+0,6	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
14,67	+0,5	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Zeven	04.06.
14,70	+0,9	Wulfekuhl, Carla	2006	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
14,88	+0,0	Henne, Franziska	2005	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
15,79	+0,8	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

200 m Lauf

Bestl. 2021:	27,25	Friedemann, Nike	2005	-- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	24,78	Hermes, Theresa	1989	LG Emstal Dörpen	09.07.2005

26,95	+0,5	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Rostock	11.09.
27,43	-0,7	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	30.09.
28,63	+0,5	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
28,72	+0,9	Keuter, Josefine	2005	LAV Meppen	Melle	21.05.
28,79	+0,3	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	07.05.
28,80	-0,9	Bernsen, Rieke	2005	TuS Haren	Papenburg	30.09.
28,84	-0,6	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
28,85	+0,3	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
29,23	-0,6	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
29,58	-0,9	Rüther, Lara	2005	TuS Haren	Papenburg	30.09.
30,17	-1,1	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.

400 m Lauf

Bestl. 2021:	65,35	Speller, Mia	2005	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	55,59	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	22.07.2006

58,13		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
60,59		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lübeck	25.06.
61,46		Wübber, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
63,36		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
69,48		Greve, Emma	2006	TuS Haren	Rheine	24.04.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:28,43	Speller, Mia	2005	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:06,98	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	07.07.1990

2:16,04		Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	16.07.
2:24,87		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	12.06.
2:31,39		Schütter, Sophia	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
2:34,33		Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	05.06.
2:54,50		Greve, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	30.09.

1.500 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 4:21,05	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	22.06.2003
-------------------------------------	-------------------	------	------------------	------------

5:02,46	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	10.09.
---------	------------------	------	-------------------------	---------	--------

3.000 m Lauf

Bestl. 2021: 11:43,50	Speller, Mia	2005	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland: 9:33,29	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	14.07.2005

11:32,31	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
----------	----------------	------	-------------------------	-----------	--------

5.000 m Lauf

Kreisrekord Emsland: 17:21,58	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	30.09.2005
--------------------------------------	-------------	------	------------------	------------

21:24,15	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
----------	----------------	------	-------------------------	-----------	--------

5 km Str.

20:45	Magnus, Helene	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
24:29	Ahlers, Franziska	2009	TV Meppen	Lingen	22.05.
24:32	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	22.05.
24:36	Greve, Emma	2006	TuS Haren	Haren	19.06.
25:07	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Haren	19.06.
28:15	Meyering, Sandra	2005	SuS Lehe	Papenburg	24.04.

10 km Str.

Kreisrekord Emsland: 37:19	Schwennen, Cornelia	1987	SV Concordia Emsbüren	29.11.2003
-----------------------------------	---------------------	------	-----------------------	------------

50:05	Brinker, Liv	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
-------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 15,65	Friedemann, Nike	2005	-- SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland: 14,24	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	05.06.2016

17,25	-0,9	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
19,15	+0,3	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	03.07.

400 m Hürden 0.762m

Kreisrekord Emsland: 62,05	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	18.06.2011
-----------------------------------	------------------	------	------------------	------------

64,78	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Lingen	11.06.
-------	-----------------	------	------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 50,14	LG Emstal Dörpen	14.09.1986
-----------------------------------	------------------	------------

51,87	LG Papenburg/Aschendorf	Göttingen	02.07.
	Goldenstein, Lotte (2006); Schomaker, Malena (2006); Krüger, Laura (2006); Kuhr, Ann-Kathrin (2005)		
52,80	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
	Wübben, Mieke (2007); Hempfen, Hilke (2006); Frericks, Anna (2006); Hermes, Mara (2007)		

3 x 800 m Staffel

Kreisrekord Emsland: 6:52,95	LG Emstal Dörpen	09.06.2001
-------------------------------------	------------------	------------

7:28,86	LG Emstal Dörpen	Haren	03.06.
	Frericks, Anna (2006); Hempfen, Hilke (2006); Wübben, Mieke (2007)		

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,66	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1,76	Schmitz, Verena	1996		LG Papenburg/Aschendorf	07.07.2012
Kreisrekord Emsland:	1,76	Reiners, Jennifer	1978		LG Papenburg/Aschendorf	13.06.1995

1,65		Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
1,52		Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
1,49		Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
1,48		Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Papenburg	30.09.
1,45		Posmyk, Laura	2006	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
1,40		Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
1,35		Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,32		Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,56	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6,34	Ganseforth, Annette	1970		LG Emstal Dörpen	12.09.1987

5,37	+1,0	Kuhr, Ann-Kathrin	2005	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
5,30	+0,4	Jänen, Emma	2006	TuS Haren	Oldenburg	24.08.
5,23	-0,5	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	12.06.
4,94	-0,8	Schomaker, Malena	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,73	+1,0	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,72	+0,6	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Garbsen	01.05.
4,55	+0,0	Wahler, Jana	2005	VfL Lingen	Zeven	04.06.
4,39	+1,1	Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Oldenburg	22.05.
4,32	+0,2	Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.
4,32	+0,8	Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	12.06.
4,22	+0,0	Rüschchen, Lilly	2005	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
4,03	+1,6	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,03	+1,6	Altevers, Dana	2005	SC Osterbrock	Oldenburg	22.05.
3,65	+0,0	Henne, Franziska	2005	LAV Meppen	Papenburg	30.09.

Dreisprung

Bestl. 2021:	10,56	Friedemann, Nike	2005	--	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	11,66	Reiners, Jennifer	1978		LG Papenburg/Aschendorf	17.06.1995

10,41	+0,0	Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
9,79	+0,0	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,64	+0,0	Goldenstein, Lotte	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
9,25	+0,0	Krüger, Laura	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	10,63	Friedemann, Nike	2005	--	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	14,58	Leigers, Nadine	2002		SC Osterbrock	12.05.2019

10,72		Reicksman, Lena	2005	VfL Lingen	Lingen	07.05.
10,71		Friedemann, Nike	2005	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
9,49		Hempfen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
9,32		Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
8,50		Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
8,23		Wüstefeld, Ella	2005	LAV Meppen	Lingen	07.05.
7,90		Otten, Sarah	2005	SV Union Meppen	Oldenburg	22.05.

Diskuswurf 1 kg

Kreisrekord Emsland:	39,05	Niers, Claudia	1983		SV Groß Hesepe	10.07.2000
-----------------------------	-------	----------------	------	--	----------------	------------

19,87		Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
-------	--	------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	27,83	Hackling, Christiane	2005	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	43,57	Todt, Julia	2003		SV Union Meppen	18.07.2020

28,78	Hempen, Hilke	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
28,38	Kuhlmann, Lina	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
28,14	Frericks, Anna	2006	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
26,22	Reicksmann, Lena	2005	VfL Lingen	Papenburg	30.09.
24,36	Gurda, Malgorzata	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
22,92	Drost, Jana	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
22,62	Kaczmarek, Johanna	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
22,30	Gurda, Katarzyna	2006	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
22,18	Stammermann, Verena	2006	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
21,00	Schneider, Malin Jule	2006	VfL Lingen	Lingen	07.05.

4-Kampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

Bestl. 2021:	2.660	Friedemann, Nike	2005	--	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	2.979	Spiller, Christiane	1979		LG Papenburg/Aschendorf	22.06.1996

1.799	Ivanov, Ksenia	2006	VfL Lingen	Hannover	09.07.
	18,23(+0,0)-1,32-6,81-6,81				

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2021:	53,08	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	51,04	SC Osterbrock	26.06.2004

52,39	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
	Jansen, Katharina (2008); Wessels, Mayra (2008); Wübben, Mieke (2007); Hermes, Mara (2007)		
52,92	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
	Schmees, Svenja (2008); Kaltwasser, Emma (2009); Kisser, Angelina (2007); Dillmann, Milena (2007)		
60,48	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	07.05.
	Flatken, Klara (2008); Menke, Carolin (2007); Dinklage, Emilie (2009); Heidkamp, Jule (2007)		
61,22	LG Papenburg/Aschendorf II	Verden	25.09.
	Telgen, Pia (2008); Magnus, Anna (2008); Nitsche, Malina (2008); Eilers, Annika (2007)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	8:01,33	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7:04,43	LG Emstal Dörpen	06.05.2000

7:36,85	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	10.07.
	Suermann, Sophie (2009); Dillmann, Milena (2007); Suermann, Leonie (2008)		
7:46,72	StG Lingen-Meppen-Werlte	Haren	03.06.
	Bölle, Mathilda (2008); Arndt, Nele (2008); Einspanier, Fenja (2007)		

3-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)

Kreisrekord Emsland:	7.091	LG Emstal Dörpen	05.10.2013
-----------------------------	-------	------------------	------------

6.546	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	Hermes, Mara (2007) - 1.502; Wübben, Mieke (2007) - 1.404; Wessels, Mayra (2008) - 1.227 Jansen, Katharina (2008) - 1.218; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.195		
6.102	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	Schmees, Svenja (2008) - 1.379; Eilers, Annika (2007) - 1.214; Kube, Maja (2008) - 1.207 Suermann, Leonie (2008) - 1.193; Klapperich, Charlotte (2007) - 1.109		
5.645	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	Grummel, Zoe (2008) - 1.230; Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.137; Konen, Henrike (2007) - 1.136 Lüttel, Jana (2008) - 1.076; Heidkamp, Jule (2007) - 1.066		

4-Kampf Ma.

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	8.669	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	9.285	LG Papenburg/Aschendorf	29.08.2009

8.543	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	Hermes, Mara (2007) - 1.939; Wübben, Mieke (2007) - 1.810; Nannen, Hannah-Sophie (2007) - 1.624 Wessels, Mayra (2008) - 1.623; Jansen, Katharina (2008) - 1.547		
6.755	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	Grummel, Zoe (2008) - 1.641; Thele, Lena (2007) - 1.456; Menke, Carolin (2007) - 1.397 Kaczmarek, Lisa (2008) - 1.225; Lüttel, Jana (2008) - a		

Block Mannschaft

Bestl. 2021:	10.943	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	11.927	SV Sparta Werlte	02.06.2013

10.752	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	Schmees, Svenja (2008) - 2.295; Kisser, Angelina (2007) - 2.262; Suermann, Leonie (2008) - 2.071 Renner, Anna-Lena (2009) - 2.066; Eilers, Annika (2007) - 2.058		

DJMM DSMM Gruppe 2

Bestl. 2021: 7.841 StG Lingen-Meppen-Werlte

Kreisrekord Emsland: 8.161 StG Haren-Lingen-Twist

18.09.2016

7.530	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
-------	-------------------------	--------	--------

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2021: 4.865 LG Emstal Dörpen

Kreisrekord Emsland: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf

16.09.2011

4.639	LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
4.492	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2021:	12,90	Jänen, Emma	2006	--	TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	12,40	Hermes, Theresa	1989	LG	Emstal Dörpen	26.06.2004
Kreisrekord Emsland:	12,1	Ripperda, Hanni	1963	VfL	Lingen	08.07.1978

12,99	-0,7	Hermes, Mara	2007	LG	Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,32	+1,9	Humbert, Ida	2007	VfL	Lingen	Lingen	12.06.
13,66	-0,6	Wübben, Mieke	2007	LG	Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
13,89	-0,3	Kisser, Angelina	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
14,12	+1,2	Dillmann, Milena	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
14,50	-0,5	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG	Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
14,62	+1,5	Klapperich, Charlotte	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
14,81	+0,8	Krieger, Antonia	2007	VfL	Lingen	Coesfeld	26.05.
14,99	-0,5	Eilers, Annika	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,00	+1,6	Mieth, Viktoria	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,04	-0,7	Manns, Daniela	2007	SV	Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
15,15	+1,5	Menke, Carolin	2007	SV	Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,34	-0,7	Heidkamp, Jule	2007	SV	Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,50	-0,5	Zumbeel, Malin	2007	SV	Bawinkel	Papenburg	30.09.
15,60	+1,5	Konen, Henrike	2007	SV	Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,62	-2,6	Thele, Lena	2007	SV	Sparta Werlte	Werlte	03.09.
15,81	-0,6	Malachinski, Sophie	2007	SV	Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
16,28	+1,6	Schade, Fiona	2007	SuS	Rhede	Papenburg	21.05.

300 m Lauf

Bestl. 2021:	43,83	Viehweger, Leni	2006	--	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	40,16	Hunfeld, Karina	1989	LG	Emstal Dörpen	08.05.2004

41,56		Terhorst, Paula	2007	LAV	Meppen	Lingen	11.06.
43,68		Wübben, Mieke	2007	LG	Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
45,59		Dillmann, Milena	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
52,03		Eilers, Annika	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:22,45	Viehweger, Leni	2006	--	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2:10,13	Bruns, Anne	1974	TV	Meppen	05.07.1989

2:12,27		Terhorst, Paula	2007	LAV	Meppen	Hannover	14.05.
2:24,79		Wübben, Mieke	2007	LG	Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.
2:32,02		Dillmann, Milena	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
2:54,67		Eilers, Annika	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.

2.000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:15,53	Viehweger, Leni	2006	--	VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	6:16,07	Kock, Maren	1990	LG	Emstal Dörpen	03.09.2005

7:10,47		Dillmann, Milena	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
8:15,37		Eilers, Annika	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

3.000 m Lauf

Bestl. 2021:	12:51,21	Brinker, Liv	2006	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	9:33,29	Kock, Maren	1990	LG	Emstal Dörpen	14.07.2005

11:19,04		Dillmann, Milena	2007	LG	Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	22.05.
----------	--	------------------	------	----	----------------------	-----------	--------

5 km Str.

Bestl. 2021:	21:40	Schütter, Sophia	2006	--	SV Sparta Werlte	
Kreisrekord Emsland:	17:14	Kock, Maren	1990	LG	Emstal Dörpen	13.05.2005

26:01		Speller, Greta	2007	TuS	Haren	Haren	19.06.
-------	--	----------------	------	-----	-------	-------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	12,99	Viehweger, Leni	2006	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	12,13	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	26.06.2022

12,13	+0,9	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Lübeck	26.06.
14,41	-1,7	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
14,67	+0,5	Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
14,84	+0,1	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
15,38	-1,7	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
15,58	+0,5	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
16,60	+0,3	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

1.500 m Hindernis 0.762m

Bestl. 2021:	5:49,21	Schomaker, Malena	2006	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	5:25,52	Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	09.07.2022

5:25,52		Dillmann, Milena	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	09.07.
---------	--	------------------	------	-------------------------	--------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,52	Krüger, Laura	2006	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Bestl. 2021:	1,52	Jänen, Emma	2006	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	1,74	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen	15.06.2008

1,52		Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
1,45		Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,45		Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,45		Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,42		Zumbeel, Malin	2007	SV Bawinkel	Lingen	12.06.
1,40		Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
1,36		Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
1,33		Thele, Lena	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,25		Manns, Daniela	2007	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,21		Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,18		Mieth, Viktoria	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
1,18		Ströer, Nila	2007	SV Germania Twist	Meppen	25.06.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,05	Jänen, Emma	2006	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	5,55	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	08.08.1993

4,88	+0,3	Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
4,81	-0,2	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
4,72	+0,2	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
4,45	+1,9	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
4,23	+0,0	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
4,18	+1,0	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
4,13	+0,9	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
4,08	+0,6	Heidkamp, Jule	2007	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,06	+0,6	Manns, Daniela	2007	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
4,02	+0,2	Buß, Susan	2007	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3,99	+0,1	Vahling, Jara	2007	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3,94	+0,8	Mieth, Viktoria	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
3,92	+0,6	Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,88	+0,1	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,80	+0,0	Malachinski, Sophie	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,71	-0,5	Schade, Fiona	2007	SuS Rhede	Papenburg	21.05.
3,60	+0,6	Thele, Lena	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

Dreisprung

Bestl. 2021: 9,07 Hempen, Hilke 2006 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 11,36 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf 18.09.1993

9,89 +0,0 Wübben, Mieke 2007 LG Emstal Dörpen Papenburg 30.09.
9,76 +0,4 Kisser, Angelina 2007 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 30.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 9,13 Stammermann, Verena 2006 -- SV Sparta Werlte
Kreisrekord Emsland: 13,59 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 03.10.1996

10,62 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen Bremen 03.10.
10,01 Ströer, Nila 2007 SV Germania Twist Meppen 25.06.
9,42 Hermes, Mara 2007 LG Emstal Dörpen Werlte 03.09.
8,88 Reckers, Anna 2007 SV Germania Twist Nordhorn 14.05.
8,64 Bormes, Sina 2007 Haselünner SV Meppen 25.06.
8,32 Wübben, Mieke 2007 LG Emstal Dörpen Lingen 17.09.
8,11 Krieger, Antonia 2007 VfL Lingen Papenburg 30.09.
7,27 Eilers, Annika 2007 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 30.09.
6,95 Mieth, Viktoria 2007 LG Papenburg/Aschendorf Nordhorn 14.05.
6,91 Manns, Daniela 2007 SV Sigiltra Sögel Papenburg 21.05.
6,81 Nannen, Hannah-Sophie 2007 LG Emstal Dörpen Werlte 03.09.
6,78 Schade, Fiona 2007 SuS Rhede Papenburg 21.05.
6,48 Konen, Henrike 2007 SV Sparta Werlte Papenburg 21.05.
6,37 Malachinski, Sophie 2007 SV Sigiltra Sögel Papenburg 21.05.
6,32 Buß, Susan 2007 LG Emstal Dörpen Lingen 17.09.
6,23 Thele, Lena 2007 SV Sparta Werlte Werlte 03.09.
6,16 Heidkamp, Jule 2007 SV Sparta Werlte Papenburg 21.05.
5,97 Menke, Carolin 2007 SV Sparta Werlte Werlte 03.09.
5,31 Klapperich, Charlotte 2007 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 21.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 20,51 Gurda, Malgorzata 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 35,60 Angermann, Adelheid 1994 LAV Meppen 13.06.2009

28,26 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen Lübeck 26.06.
20,30 Ströer, Nila 2007 SV Germania Twist Papenburg 30.09.
19,21 Reckers, Anna 2007 SV Germania Twist Lingen 07.05.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2021: 20,05 Gurda, Malgorzata 2006 -- LG Papenburg/Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 45,70 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen 25.06.2022

45,70 Schute, Teresa 2007 LAV Meppen Lübeck 25.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 28,57 Frericks, Anna 2006 -- LG Emstal Dörpen
Kreisrekord Emsland: 36,84 Todt, Julia 2003 SV Union Meppen 25.08.2018

25,41 Wübben, Mieke 2007 LG Emstal Dörpen Papenburg 30.09.
23,37 Ströer, Nila 2007 SV Germania Twist Papenburg 30.09.
17,47 Kisser, Angelina 2007 LG Papenburg/Aschendorf Stuhr 26.06.
17,43 Humbert, Ida 2007 VfL Lingen Coesfeld 26.05.
17,12 Reckers, Anna 2007 SV Germania Twist Nordhorn 14.05.
16,07 Krieger, Antonia 2007 VfL Lingen Papenburg 30.09.
14,34 Heidkamp, Jule 2007 SV Sparta Werlte Lingen 07.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 39,00 Viehweger, Leni 2006 -- VfL Lingen
Kreisrekord Emsland: 53,50 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 18.06.1996

34,00 Eilers, Annika 2007 LG Papenburg/Aschendorf Stuhr 26.06.

3-Kampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

Kreisrekord Emsland: 1.560 Heitker, Lara 1998 LG Emstal Dörpen 05.10.2013

1.502	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	12,99(-0,7)-4,72(+0,2)-8,76				
1.404	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	13,66(-0,6)-4,66(+0,2)-7,97				
1.248	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,91(-2,6)-4,13(+0,9)-7,93				
1.214	Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,99(-0,5)-4,40(-0,4)-6,65				
1.195	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	14,50(-0,5)-4,11(+0,0)-6,27				
1.168	Manns, Daniela	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	15,04(-0,7)-3,93(+0,0)-6,91				
1.136	Konen, Henrike	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	15,60(+1,5)-4,14(+0,2)-6,48				
1.109	Klapperich, Charlotte	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	14,62(+1,5)-3,88(+0,1)-5,31				
1.076	Malachinski, Sophie	2007	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	15,81(-0,6)-3,80(+0,0)-6,37				
1.075	Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	15,74(-3,1)-3,92(+0,6)-5,97				
1.066	Heidkamp, Jule	2007	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	15,34(-0,7)-3,56(-0,4)-6,16				
1.057	Schade, Fiona	2007	SuS Rhede	Papenburg	21.05.
	16,28(+1,6)-3,71(-0,5)-6,78				
1.056	Thele, Lena	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	15,62(-2,6)-3,60(+0,6)-6,23				
1.034	Mieth, Viktoria	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	15,00(+1,6)-3,74(+0,5)-4,73				

4-Kampf**100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)**

Bestl. 2021: 1.989 Jänen, Emma 2006 -- TuS Haren
Kreisrekord Emsland: 2.153 Heitker, Lara 1998 LG Emstal Dörpen 05.10.2013

1.939	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	13,70(-3,1)-4,68(+1,3)-1,45-9,42				
1.810	Wübben, Mieke	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	14,55(-3,1)-4,70(+0,9)-1,45-7,86				
1.624	Nannen, Hannah-Sophie	2007	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	15,29(-2,6)-3,95(+1,9)-1,45-6,81				
1.623	Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Werlte	03.09.
	14,91(-2,6)-4,13(+0,9)-1,29-7,93				
1.498	Manns, Daniela	2007	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
	15,34(-2,6)-4,06(+0,6)-1,25-6,58				
1.456	Thele, Lena	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	15,62(-2,6)-3,60(+0,6)-1,33-6,23				
1.397	Menke, Carolin	2007	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	15,74(-3,1)-3,92(+0,6)-1,21-5,97				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021:	2.254	Frericks, Anna	2006	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.681	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	10.06.2018

2.262		Kisser, Angelina	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
		14,24(-0,5)-14,84(+0,1)-4,40(+1,1)-1,52-17,47				

2.226		Humbert, Ida	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
		13,79(+0,8)-14,67(+0,5)-4,35(+3,5)-1,40-17,43				

2.016		Krieger, Antonia	2007	VfL Lingen	Coesfeld	26.05.
		14,81(+0,8)-15,58(+0,5)-4,26(+2,6)-1,36-12,92				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.530	Viehweger, Leni	2006	-- VfL Lingen	
Kreisrekord Emsland:	2.530	Viehweger, Leni	2006	VfL Lingen	13.06.2021

2.058		Eilers, Annika	2007	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
		15,36(-0,2)-16,60(+0,3)-4,36(-0,9)-34,00-8:15,37				

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2021:	13,10	Terhorst, Paula	2007	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	12,52	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	02.07.2011

13,49	+0,7	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
-------	------	-----------------	------	-------------------------	--------	--------

13,88	+1,6	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
-------	------	-------------------	------	------------------	-----------	--------

13,90	+1,1	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
-------	------	------------------	------	-------------------------	--------	--------

14,03	+1,3	Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
-------	------	-----------------	------	------------	--------	--------

14,12	+1,1	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
-------	------	----------------	------	------------------	--------	--------

14,22	-0,8	Pöttker, Hanna	2008	TuS Haren	Papenburg	30.09.
-------	------	----------------	------	-----------	-----------	--------

14,23	+1,3	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	07.05.
-------	------	----------------	------	------------	--------	--------

14,28	-1,2	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
-------	------	-----------------	------	------------------	----------	--------

14,39	+1,6	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
-------	------	------------	------	-------------------------	-----------	--------

14,40	-0,7	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
-------	------	--------------	------	------------------	----------	--------

14,45	-0,5	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
-------	------	-------------	------	------------	-----------	--------

14,54	-0,6	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
-------	------	--------------	------	------------------	-----------	--------

14,62	-0,5	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
-------	------	----------------	------	-------------	-----------	--------

14,78	+0,0	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	------	-------------------	------	-------------------------	-------	--------

14,89	-0,5	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
-------	------	------------------	------	-------------------------	-----------	--------

14,95	-0,1	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.
-------	------	------------------	------	------------------	-----------	--------

15,12	+1,2	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
-------	------	-----------------	------	-------------------------	--------	--------

15,13	-0,3	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	07.05.
-------	------	--------------	------	-------------------------	--------	--------

15,23	-0,7	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
-------	------	------------------	------	-------------	----------	--------

15,24	-0,7	Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
-------	------	---------------	------	------------------	-----------	--------

300 m Lauf

Bestl. 2021:	43,55	Terhorst, Paula	2007	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	06.09.2003

46,82		Bölle, Mathilda	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
-------	--	-----------------	------	------------	--------	--------

47,84		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
-------	--	----------------	------	-------------	----------	--------

48,17		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
-------	--	------------------	------	-------------------------	----------	--------

48,40		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
-------	--	-----------------	------	------------------	--------	--------

49,28		Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
-------	--	-------------	------	-------------------------	----------	--------

49,45		Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
-------	--	--------------	------	-------------------------	----------	--------

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:18,11	Terhorst, Paula	2007	--	LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:16,40	Thieke, Stefanie	1986	LG Emstal Dörpen		22.07.2000

2:34,52	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	12.06.
2:35,86	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	11.09.
2:40,59	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:45,12	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
2:48,83	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
2:51,10	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Verden	25.09.
3:02,21	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:03,48	Buss, Eva	2008	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.

2.000 m Lauf

Bestl. 2021:	7:18,22	Dillmann, Milena	2007	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen		21.08.2004

7:41,56	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
7:50,40	Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:	17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen		11.09.2004
-----------------------------	-------	-------------	------	------------------	--	------------

22:48	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
-------	------------------	------	-------------------------	-----------	--------

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	12,34	Hermes, Mara	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	12,34	Hermes, Mara	2007	LG Emstal Dörpen		11.09.2021

13,09	+1,5	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
13,87	-0,4	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
14,42	-1,7	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Lingen	07.05.
14,50	+0,6	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
14,67	-0,3	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
15,26	+0,0	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
15,50	-1,3	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	11.06.
15,61	+0,0	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	55,29	Dillmann, Milena	2007	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte		19.07.2014

55,15	Telgen, Pia	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	-------------	------	-------------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,48	Hermes, Mara	2007	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,69	Schulte, Alexandra	1993	LAV Meppen		25.08.2007

1,52	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
1,38	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	07.05.
1,38	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
1,37	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,36	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
1,35	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
1,33	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,25	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,14	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,94	Terhorst, Paula	2007	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	5,43	Schüling, Mareike	1977	SC Osterbrock	07.10.1990

4,66	+0,2	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
4,58	+0,7	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
4,55	+0,0	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
4,52	+1,3	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
4,44	+0,0	Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
4,44	+0,7	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Lingen	11.06.
4,41	+0,2	Pöttker, Hanna	2008	TuS Haren	Lingen	07.05.
4,36	+0,8	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
4,25	-0,3	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,95	+0,1	Pleus, Anna-Lena	2008	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
3,88	-0,6	Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,82	+1,4	Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
3,81	-0,1	Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,71	-0,2	Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
3,61	+0,1	Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
3,43	+0,5	Koop, Neele	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,36	+0,3	Klee, Sophie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
2,65	+0,9	Schröer, Marie	2008	VfL Lingen	Lingen	07.05.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021:	9,42	Schute, Teresa	2007	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	12,50	de Vries, Nicole	1981	LG Papenburg/Aschendorf	17.09.1995

9,71		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Lingen	11.06.
8,97		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Meppen	25.06.
7,88		Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Lingen	07.05.
7,52		Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
7,36		Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
7,06		Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
7,04		Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
6,83		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
6,54		Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
6,24		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
6,09		Magnus, Anna	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
6,01		Klee, Sophie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
5,88		Fatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
5,80		Koop, Neele	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
5,59		Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
5,37		Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
5,37		Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
5,05		Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021:	25,78	Schute, Teresa	2007	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	32,95	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	30.08.2008

27,07		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Papenburg	30.09.
16,33		Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
14,53		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021:	25,16	Arndt, Nele	2008	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	35,75	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	10.09.2017

28,75		Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	11.09.
24,34		Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
22,35		Strieker, Leni	2008	SV Bawinkel	Papenburg	30.09.
21,14		Wemhoff, Leni	2008	SV Germania Twist	Papenburg	30.09.
20,70		Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Lingen	07.05.
18,81		Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
18,12		Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
17,39		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	30.09.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	38,00	Wübben, Mieke	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	53,00	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	29.05.2017

20,00		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	--	------------------	------	-------------------------	-------	--------

3-Kampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

Kreisrekord Emsland:	1.482	Dobelman, Sarah (Kugel)	2000	LG Papenburg-Aschendorf	25.05.2014
-----------------------------	-------	-------------------------	------	-------------------------	------------

1.379		Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		13,63(+1,5)-4,66(+0,2)-7,36				
1.230		Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
		14,44(-0,6)-4,25(-0,3)-6,54				
1.227		Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
		14,13(-0,6)-4,22(+0,4)-6,08				
1.225		Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
		14,63(-1,3)-4,20(+0,3)-6,83				
1.218		Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
		13,88(+1,6)-4,31(-0,1)-5,35				
1.207		Kube, Maja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		14,39(+1,6)-3,88(-0,6)-6,89				
1.193		Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		14,89(-0,5)-4,33(+0,5)-6,24				
1.105		Nitsche, Malina	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		15,32(-0,6)-3,68(+0,2)-6,63				
1.076		Lüttel, Jana	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
		14,54(-0,6)-3,81(-0,1)-4,77				
1.022		Markus, Marie	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
		15,24(-0,7)-3,63(+0,2)-5,05				
1.021		Klee, Sophie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		15,51(+1,5)-3,36(+0,3)-6,01				
983		Koop, Neele	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
		16,10(+1,6)-3,43(+0,5)-5,80				
969		Flatken, Klara	2008	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
		16,11(-0,5)-3,51(-0,5)-5,37				

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2021:	1.881	Hermes, Mara	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.005	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	23.06.2012

1.874	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10.09.
	14,60(-1,3)-4,58(+0,7)-1,52-8,74				
1.641	Grummel, Zoe	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	14,84(+0,1)-4,21(+2,7)-1,37-6,92				
1.623	Wessels, Mayra	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	14,62(-1,3)-4,30(+2,6)-1,33-6,54				
1.547	Jansen, Katharina	2008	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	14,62(-1,3)-4,07(+2,9)-1,33-5,59				
1.225	Kaczmarek, Lisa	2008	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	14,63(-1,3)-4,20(+0,3)-o-6,83				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2021:	3.238	Hermes, Mara	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	3.461	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	26.07.2014

3.274	Arndt, Nele	2008	LAV Meppen	Bad Harzburg	10./11.09.
	14,60(-1,3)-4,58(+0,7)-8,74-1,52/14,85(+1,1)-28,75-2:35,86				

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2021:	2.308	Hermes, Mara	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.637	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	25.05.2017

2.295	Schmees, Svenja	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	13,59(+0,1)-13,69(-0,1)-4,46(-0,5)-1,36-18,81				
1.904	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	14,14(+0,1)-13,70(-0,1)-4,36(+0,0)-1,44-o.g.V.				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2021:	2.200	Wübben, Mieke	2007	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	2.493	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	14.06.2014

2.071	Suermann, Leonie	2008	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	14,96(+0,0)-15,26(+0,0)-4,43(-2,4)-20,00-7:41,56				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Kreisrekord Emsland:	2.449	Poll, Lena	1988	SC Osterbrock	09.06.2002
-----------------------------	-------	------------	------	---------------	------------

2.066	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
	14,78(+0,0)-14,67(-0,3)-4,26(+0,0)-8,94-14,53				

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021:	43,57	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	40,09	VfL Lingen	26.06.2011

43,13	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
	Kampen, Max (2011); Veenker, Wilm (2009); Coßmann, Konrad (2010); Schade, Micah (2009)		
45,41	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
	Lohmann, Micha (2009); Ganita, Paul (2010); Seitz, Philipp (2010); Osteresch, Joder (2009)		
46,54	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
	Sur, Ben (2010); Fangmeyer, Paul (2009); Hammerla, Jonah (2010); Wittenberg, Jan (2009)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	8:07,08	SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	7:30,5	TV Meppen	30.06.1981

8:23,54	LG Emstal Dörpen	Haren	03.06.
	Kossen, Nico (2012); Kampen, Max (2011); Coßmann, Konrad (2010)		
8:50,32	SV Groß Hesepe	Haren	03.06.
	Hammerla, Jonah (2010); Sur, Ben (2010); Silies, Leo (2011)		
9:08,88	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	03.06.
	Seitz, Philipp (2010); Ganita, Paul (2010); Osteresch, Joder (2009)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	4.633	LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6.072	VfL Lingen	30.08.2007

4.632	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	Osteresch, Joder (2009) - 1.069; Lohmann, Micha (2009) - 1.052; Kube, Roman (2010) - 905 Seitz, Philipp (2010) - 832; Ganita, Paul (2010) - 774		

DJMM DSMM Gruppe 3

Bestl. 2021:	3.090	SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	3.251	LG Papenburg/Aschendorf	29.09.2018

2.843	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
2.800	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2021:	9,73	Brinkers, Philipp	2008 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	9,65	Höckner, Jonas	1990 VfL Lingen	05.07.2003

10,37		Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
10,82		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
11,17		Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
11,60	+1,5	Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
11,72		Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
11,80		Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	01.07.
11,92		Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
12,19		Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
12,90		Linke, Luis	2009 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
12,92	-0,2	Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:25,75	Schüttert, Christian	2008 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	2:16,56	Siemer, Patrick	2000 LG Papenburg/Aschendorf	15.09.2013

2:51,18		Greve, Felix	2009 TuS Haren	Rheine	24.04.
2:52,28		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
2:58,86		Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.
3:16,80		Benten, Leonard	2009 SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.

5 km Str.

Bestl. 2021:	20:47	Schüttert, Christian	2008 -- SV Sigiltra Sögel	
Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas	1981 Sportverein Listrup e.V. 1949	18.04.1993

25:32		Wessels, Mika	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	24.04.
-------	--	---------------	-----------------------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	11,60	Brinkers, Philipp	2008 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	9,80	Schau, Thorsten	1978 VfL Lingen	30.06.1991

11,18	+1,1	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
-------	------	---------------	-----------------------	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,70	Brinkers, Philipp	2008 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	1,70	Brinkers, Philipp	2008 SV Groß Hesepe	10.07.2021

1,64		Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,43		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,39		Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
1,31		Mess, Luca	2009 VfL Lingen	Lingen	01.07.
1,25		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,21		Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.

Weitsprung

Bestl. 2021:	5,10	Brinkers, Philipp	2008 -- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	5,41	Korte, Günter	1960 TV Meppen	22.09.1973

5,04	+1,0	Schade, Micah	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	12.06.
4,49		Fangmeyer, Paul	2009 SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
4,38		Osteresch, Joder	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
3,98		Lohmann, Micha	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
3,81		Pohlenga, Meyel	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,65		Veenker, Wilm	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,36		Linke, Luis	2009 SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
3,28		Wittenberg, Jan	2009 SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
2,97		Köchling, Fiete	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	36,50	Poll, Elias	2008	--	LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	62,20	Ulrich, Jens	1969		VfL Lingen	26.09.1981

48,00	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
41,50	Mess, Luca	2009	VfL Lingen	Lingen	01.07.
36,50	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
36,00	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
33,00	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
31,00	Fangmeyer, Paul	2009	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
28,00	Linke, Luis	2009	SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
26,00	Pohlenga, Meyel	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
23,50	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2021:	963	Spekker, Silas	2008	--	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.551	Ulrich, Jens	1969		VfL Lingen	26.09.1981

1.322	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	10,63-4,80-48,00				
1.070	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	11,55-3,96-36,00				
1.052	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	11,60(+1,5)-3,90(+0,8)-35,00				
837	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	13,33-3,28-33,00				
714	Köchling, Fiete	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,92(-0,2)-2,78(+0,2)-22,00				

4-Kampf**75m-Weit-Hoch-Ball**

Kreisrekord Emsland:	2.025	Höckner, Jonas	1990		VfL Lingen	05.07.2003
-----------------------------	-------	----------------	------	--	------------	------------

1.871	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	10,63-4,80-1,64-48,00				
1.476	Osteresch, Joder	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	11,55-3,96-1,36-36,00				
1.270	Lohmann, Micha	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,47-3,79-1,16-35,50				
1.084	Wittenberg, Jan	2009	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	13,33-3,28-1,08-33,00				

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2021:	11,18	Nürnberg, Max	2009	-- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	9,99	Tegeder, Tobias	1999	VfL Lingen	15.05.2011

10,95		Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
11,45	+1,5	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
11,47	+1,9	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
11,89		Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
11,99		Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
12,08		Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
12,12		Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	01.07.
12,32	+1,5	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
12,40	+1,5	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
12,46	-0,2	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
12,49		Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
12,88		Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
14,37	+0,2	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:55,06	Nürnberg, Max	2009	-- SV Groß Hesepe	
Kreisrekord Emsland:	2:24,2	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	24.07.1981

2:36,47		Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
2:48,90		Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
2:55,80		Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
2:59,30		Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:13,39		Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:32,42		Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:	18:25	Wagemaker, Andreas	1981	Sportverein Listrup 1949	18.04.1993
-----------------------------	-------	--------------------	------	--------------------------	------------

24:40		Hilmes, Louis	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	24.04.
-------	--	---------------	------	-------------------	-----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,53	Schade, Micah	2009	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	1,53	Schade, Micah	2009	LG Emstal Dörpen	02.10.2021

1,25		Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,22		Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,22		Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
1,20		Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,15		Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	01.07.
1,08		Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,35	Schade, Micah	2009	-- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	5,29	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	14.09.1981	

4,04		Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
4,02		Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
3,80	+0,5	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,64		Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,60		Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,52	+0,7	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,47		Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
3,44		Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,25		Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
3,15	+0,2	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
2,99		Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
2,82	+1,5	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

Kugelstoß 3 kg

Kreisrekord Emsland:	11,22	Hammerla, Thomas	1974	SV Groß Hesepe	12.10.1986	
-----------------------------	-------	------------------	------	----------------	------------	--

4,97		Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
------	--	--------------	------	------------------	--------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	48,50	Schade, Micah	2009	-- LG Emstal Dörpen		
Kreisrekord Emsland:	60,20	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	26.09.1981	

41,50		Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
35,50		Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
34,50		Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
33,50		Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
30,50		Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
28,00		Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
24,50		Wagner, Malte	2010	VfL Lingen	Lingen	01.07.
24,00		Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
24,00		Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
21,50		Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
21,00		Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
20,00		Burgtorf, Luis	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021: 1.001 Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1.551 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

1.096	Arlinghaus, Milan	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	11,45(+1,5)-3,80(+0,5)-41,50				
973	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	11,68(-0,2)-3,84(+0,6)-26,00				
942	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	11,89-3,75-25,50				
917	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	11,35-3,64-19,00				
913	Vedder, Jan	2010	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	11,99-3,18-32,00				
907	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,75-3,39-35,50				
889	Blank, Andreas	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	12,49-3,47-29,00				
832	Seitz, Philipp	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,40(+1,5)-3,45(+0,5)-21,50				
826	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	12,42-3,34-22,50				
774	Ganita, Paul	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,32(+1,5)-3,15(+0,2)-18,50				
689	Rensen, Lars	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	14,54(-0,2)-2,77(+0,5)-31,50				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021: 1.369 Osteresch, Joder 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1.951 Ulrich, Jens 1969 VfL Lingen 26.09.1981

1.277	Coßmann, Konrad	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	11,65-3,76-1,20-25,00				
1.246	Hammerla, Jonah	2010	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	11,35-3,64-1,22-19,00				
1.225	Kube, Roman	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	12,75-3,39-1,20-35,50				
1.073	Sur, Ben	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	12,42-3,34-1,08-22,50				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

Bestl. 2021:	42,53	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	40,11	LG Papenburg/Aschendorf	02.10.2005

41,99	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	18.06.
	Jansen, Sina (2010); Suermann, Sophie (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Kaltwasser, Emma (2009)		
43,77	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	18.06.
	Büter, Toni (2010); Eiting, Alena (2009); Dillmann, Giulia (2009); Drost, Lena (2009)		
43,86	StG Lingen-Meppen-Werlte	Dörpen	18.06.
	Kieselhorst, Malin (2009); Gross, Alissa (2010); Thien, Lina (2010); Dinklage, Emilie (2009)		
44,09	LG Emstal Dörpen I	Lingen	17.09.
	Borchers, Amelia (2009); Stein, Leonie (2010); Wahoff, Christin (2010); Kruth, Wiebke (2009)		
54,47	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
	Stobralla, Annabell (2010); Silies, Matilda (2012); Rödiger, Maya (2011); Fangmeyer, Eva (2011)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021:	8:16,84	LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	7:34,9	VfL Lingen	14.07.1999

7:58,92	LG Papenburg/Aschendorf	Haren	03.06.
	Eiting, Alena (2009); Renner, Anna-Lena (2009); Suermann, Sophie (2009)		
8:23,62	TuS Haren	Haren	03.06.
	Wielenberg, Lia (2011); Schulz, Carlotta (2011); Speller, Leni (2009)		
8:43,51	LG Emstal Dörpen I	Haren	03.06.
	Dwersteg, Lea (2010); Nannen, Greta-Marie (2010); Kruth, Wiebke (2009)		
9:36,02	SV Groß Hesepe	Haren	03.06.
	Silies, Helena (2010); Gostmann, Finja (2013); Fangmeyer, Eva (2011)		
10:15,65	SV Union Meppen	Haren	03.06.
	Schulte, Carla (2012); Buchholz, Theresa (2010); Siepker, Marina (2011)		
10:59,14	LG Emstal Dörpen II	Haren	03.06.
	Pinschmidt, Nike (2010); Stein, Leonie (2010); Roschock, Lounell (2009)		

3-Kampf Ma.

75m-Weit-Ball

Bestl. 2021:	6.206	LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6.556	SV Union Meppen	11.06.2016

6.171	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	21.05.
	Kaltwasser, Emma (2009) - 1.308; Renner, Anna-Lena (2009) - 1.284; Drost, Lena (2009) - 1.226 Suermann, Sophie (2009) - 1.183; Dillmann, Giulia (2009) - 1.170		
5.296	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	Sandmann, Ina (2010) - 1.197; Malachinski, Clara (2009) - 1.162; Keller, Klara (2009) - 1.066 Jansen, Mathilde (2010) - 940; Gorniak, Emilia (2010) - 931		
5.021	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	21.05.
	Eiting, Alena (2009) - 1.140; Goldenstein, Janne (2010) - 1.010; Eilers, Isabell (2010) - 1.009 Büter, Toni (2010) - 934; Treutler, Malea (2009) - 928		

4-Kampf Ma.

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	7.956	LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	8.359	SV Sparta Werlte (Ball 200g)	12.07.2014

7.366	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	Wotte, Anni Maike (2009) - 1.658; Dinklage, Emilie (2009) - 1.557; Thien, Lina (2010) - 1.533 Otten, Marie (2009) - 1.322; Cordes, Celine (2010) - 1.296		
6.962	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	Borchers, Amelia (2009) - 1.590; Roschock, Lounell (2009) - 1.379; Xhafa, Elisa (2009) - 1.354 Dwersteg, Lea (2010) - 1.327; Stein, Leonie (2010) - 1.312		

DJMM DSMM Gruppe 2**Bestl. 2021:** 6.060 LG Papenburg/Aschendorf**Kreisrekord Emsland:** 6.654 LG Papenburg/Aschendorf

02.10.2005

6.116	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
5.571	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
5.360	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

DJMM DSMM Gruppe 3**Bestl. 2021:** 3.284 LG Emstal Dörpen**Kreisrekord Emsland:** 3.988 SV Union Meppen

25.09.2016

2.657	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
-------	----------------	--------	--------

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,79	Wessels, Mayra	2008	-- LG Emstal Dörpen	
Kreisrekord Emsland:	10,01	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	16.06.2013

10,63	+2,0	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
10,80	+0,0	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
10,96	+0,4	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Nordhorn	14.05.
10,98		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
11,00	+0,2	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,05		Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Meppen	25.06.
11,09	+0,7	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,22	+0,7	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,23	+0,7	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,23		Ahrens, Svenja	2009	TuS Haren	Meppen	25.06.
11,31	+0,0	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
11,38		Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
11,50	+0,0	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
11,56	+0,7	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
11,59		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
11,69		Ahlers, Charlotte	2009	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
11,72		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
11,80		Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
11,82		Keller, Klara	2009	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
12,08	+0,4	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:30,18	Bölle, Mathilda	2008	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	2:21,9	Brinker, Annette	1966	SV Sparta Werlte	27.06.1981

2:28,59		Speller, Leni	2009	TuS Haren	Lingen	12.06.
2:32,22		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
2:42,99		Kruth, Wiebke	2009	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
2:43,96		Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
2:43,98		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
2:47,77		Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Oldenburg	13.07.
2:47,93		Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
2:48,89		Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
2:49,07		Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
2:49,44		Ahrens, Svenja	2009	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
3:01,00		Hagen, Jana	2009	TuS Haren	Rheine	24.04.
3:04,44		Lügering, Johanna	2009	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:04,99		Thoben, Ines	2009	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:05,96		Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:05,97		Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:07,79		Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:11,32		Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:12,74		Gerdelmann, Finja	2009	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.

2.000 m Lauf

Bestl. 2021:	8:00,43	Suermann, Leonie	2008	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	6:35,9	Hanekamp, Annette	1966	SV Sparta Werlte	29.06.1979

7:15,52		Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	11.06.
8:02,80		Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Melle	26.08.

5 km Str.

Kreisrekord Emsland: 19:10	Kock, Maren	1990 LG Emstal Dörpen	06.05.2003
-----------------------------------	-------------	-----------------------	------------

20:42	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
-------	------------------	------------------------------	-----------	--------

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 11,13	Arndt, Nele	2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland: 10,09	Todt, Julia	2003 SV Union Meppen	18.06.2016

10,53	+0,5	Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
10,93		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
11,86		Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
12,20		Kieselhorst, Malin	2009 StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,46	Arndt, Nele	2008 -- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland: 1,62	Reiners, Jennifer	1978 LG Papenburg/Aschendorf	23.06.1991

1,48		Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
1,46		Wotte, Anni Maike	2009 SV Sparta Werlte	Lingen	07.05.
1,45		Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,40		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
1,38		Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
1,38		Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
1,35		Kieselhorst, Malin	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
1,30		Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
1,30		Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
1,30		Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
1,29		Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,26		Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Meppen	24.09.
1,21		Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,17		Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,17		Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,14		Ahlers, Charlotte	2009 SV Germania Twist	Meppen	24.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,58	Tolksdorf, Stella	2008 -- LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland: 5,43	Schülting, Mareike	1977 SC Osterbrock	07.10.1990

4,77	+0,1	Schmidt, Paula	2009 LAV Meppen	Lingen	11.06.
4,53		Renner, Anna-Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,53		Kaltwasser, Emma	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
4,44		Dinklage, Emilie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
4,39	+0,5	Suermann, Sophie	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
4,34		Wotte, Anni	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
4,25		Drost, Lena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,24		Malachinski, Clara	2009 SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
4,17		Kruth, Wiebke	2009 LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
4,02		Dillmann, Giulia	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,00		Borchers, Amelia	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,89		Burghardt, Greta	2009 LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,84		Eiting, Alena	2009 LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,83	+0,4	Jürgens, Hannah	2009 SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
3,71		Otten, Marie	2009 SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,62	+0,0	Keller, Klara	2009 SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,62		Stevens, Jule	2009 SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
3,59		Xhafa, Elisa	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,47		Stroot, Pia	2009 SV Germania Twist	Meppen	25.06.
3,46		Roschock, Lounell	2009 LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 8,90 Strieker, Leni 2008 -- SV Bawinkel
Kreisrekord Emsland: 10,71 de Vries, Nicole 1971 LG Papenburg/Aschendorf 11.06.1994

8,94	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
7,80	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Nordhorn	14.05.
6,33	Stroot, Pia	2009	SV Germania Twist	Meppen	25.06.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2021: 27,36 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 27,56 Roling, Birgit 1976 SC Osterbrock 07.10.1989

14,53	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Stuhr	26.06.
-------	-------------------	------	-------------------------	-------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2021: 29,30 Arndt, Nele 2008 -- LAV Meppen
Kreisrekord Emsland: 43,50 Klumpe, Elisabeth 1995 SV Sparta Werlte 12.06.2008

20,80	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	25.09.
-------	-------------------	------	-------------------------	--------	--------

Ballwurf 200g

Bestl. 2021: 41,50 Kube, Maja 2008 -- LG Papenburg-Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 50,00 Teiken, Lana 2003 SV Union Meppen 29.05.2016
Kreisrekord Emsland: 50,00 Erken, Sina 2001 SV Sparta Werlte 25.05.2014

40,00	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
34,00	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Meppen	24.09.
33,00	Jürgens, Hannah	2009	SV Bawinkel	Nordhorn	14.05.
33,00	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
32,50	Kieselhorst, Malin	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
31,00	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
30,50	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
30,50	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
30,50	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Lingen	17.09.
29,00	Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
25,50	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
25,00	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
24,00	Keller, Klara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
24,00	Ahlers, Charlotte	2009	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
22,50	Burghardt, Greta	2009	LAV Meppen	Meppen	25.06.
22,50	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
21,50	Stevens, Jule	2009	SV Sparta Werlte	Meppen	25.06.
20,50	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
20,00	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
19,50	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2021:	1.287	Tolksdorf, Stella	2008	--	LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.531	Teiken, Lana	2003		SV Union Meppen	21.05.2016

1.328	Renner, Anna-Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	11,59-4,40-40,00				
1.310	Kaltwasser, Emma	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	11,14-4,53-31,00				
1.290	Schmidt, Paula	2009	LAV Meppen	Meppen	24.09.
	11,25-4,22-34,00				
1.226	Drost, Lena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	11,25(+0,0)-3,93(-0,3)-30,50				
1.207	Wotte, Anni Maike	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	11,88-4,34-29,00				
1.183	Suermann, Sophie	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	11,14(+0,0)-4,39(+0,5)-19,50				
1.170	Dillmann, Giulia	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	11,31(+0,0)-3,93(+0,5)-25,00				
1.164	Borchers, Amelia	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	11,52-4,00-25,50				
1.162	Malachinski, Clara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	10,80(+0,0)-4,07(+0,2)-18,00				
1.140	Eiting, Alena	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	11,84(+0,0)-3,82(+0,5)-28,00				
1.121	Xhafa, Elisa	2009	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	11,69(+1,5)-3,50(+0,2)-29,00				
1.103	Dinklage, Emilie	2009	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	11,24(+2,0)-3,92(+0,2)-18,00				
1.066	Keller, Klara	2009	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	11,99(+1,5)-3,62(+0,0)-24,00				
1.057	Roschock, Lounell	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	12,93-3,46-33,00				
1.040	Ahlers, Charlotte	2009	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	11,69-3,24-24,00				
947	Otten, Marie	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	13,30-3,71-20,50				
928	Treutler, Malea	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	12,47(+2,0)-3,25(+0,5)-19,00				

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.645	Strieker, Leni	2008	--	SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	2.000	Teiken, Lana	2003		SV Union Meppen	21.05.2016

1.785	Kaltwasser, Emma 11,14-4,53-1,45-31,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.677	Renner, Anna-Lena 11,59-4,40-1,25-40,00	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.658	Wotte, Anni Maike 11,88-4,34-1,41-29,00	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.645	Schmidt, Paula 11,25-4,22-1,26-34,00	2009	LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.614	Malachinski, Clara 11,32-4,10-1,45-20,00	2009	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.590	Borchers, Amelia 11,52-4,00-1,37-25,50	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.557	Dinklage, Emilie 11,58-4,44-1,29-22,50	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.379	Roschock, Lounell 12,93-3,46-1,21-33,00	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.375	Eiting, Alena 12,40-3,73-1,17-27,50	2009	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.354	Xhafa, Elisa 12,53-3,59-1,17-28,00	2009	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.322	Otten, Marie 13,30-3,71-1,29-20,50	2009	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.315	Ahlers, Charlotte 11,69-3,24-1,14-24,00	2009	SV Germania Twist	Meppen	24.09.

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2021:	10,79	Kaltwasser, Emma	2009	-- LG Papenburg/Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	10,35	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	29.08.2009

10,69	+0,4	Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,06	+0,0	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
11,06		Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
11,21		Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
11,29	+0,6	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
11,55		Meiners, Sophia	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
11,57	+0,0	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
11,62	+0,6	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
11,62	+1,5	Gorniak, Emilia	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
11,64		Schepers, Carla	2010	LAV Meppen	Meppen	25.06.
11,70		Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
11,71	+1,3	Pülksen, Svenja	2010	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,73		Ahrens, Marika	2010	TuS Haren	Meppen	25.06.
11,76		Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
11,79	+1,5	Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
11,80	+1,9	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Nordhorn	14.05.
11,80	+0,0	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
11,89		Groß, Alissa	2010	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
11,90	+0,2	Kisser, Juliana	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Nordhorn	14.05.
11,91		Gross, Alissa	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	2:32,44	Speller, Leni	2009	-- TuS Haren	
Kreisrekord Emsland:	2:27,56	Kropp, Marleen	2006	VfL Lingen	01.09.2018

2:49,78		Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
3:00,00		Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:00,06		Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3:01,00		Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:02,00		Pülksen, Svenja	2010	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:04,00		Jansen, Mathilde	2010	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:04,15		Stobralla, Annabell	2010	SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
3:16,10		Peters, Clara	2010	SV Germania Twist	Bad Bentheim	11.05.

5 km Str.

Kreisrekord Emsland:	19:57	Lögering, Nina	1992	SC Osterbrock	04.05.2004
-----------------------------	-------	----------------	------	---------------	------------

33:10		Rensing, Leni	2010	Haselünner SV	Haselünne	06.05.
36:00		Gösse, Sina	2010	Haselünner SV	Haselünne	06.05.

60 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021:	11,30	Schmidt, Paula	2009	-- LAV Meppen	
Kreisrekord Emsland:	10,71	Hogebach, Tanja	1979	Haselünner SV	15.09.1991

11,66		Thien, Lina	2010	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
14,76		Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,43 Kaltwasser, Emma 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 1,55 de Vries, Nicole 1981 LG Papenburg/Aschendorf 12.09.1993

1,43		Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,37		Heermann-Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,33		Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1,26		Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1,25		Meiners, Sophia	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,25		Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,20		Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,18		Nee, Fiona	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
1,18		Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
1,18		Dreyer, Laura	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1,17		Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,13		Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,09		Pülsken, Svenja	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,09		Franziska, Lau	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,05		Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,01		Jansen, Mathilde	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 4,60 Suermann, Sophie 2009 -- LG Papenburg-Aschendorf
Kreisrekord Emsland: 5,17 Wulf, Jasmin 1997 VfL Lingen 19.08.2009

4,45		Jansen, Sina	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
4,21		Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
4,10	+0,2	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
4,02		Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,98		Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,88		Heermann-Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
3,85		Gross, Alissa	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,84		Meiners, Sophia	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,83		Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,82	+0,2	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,76		Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
3,73		Backsmann, Anna	2010	LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,71		Büter, Toni	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,71		Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,69		Volmer, Johanna	2010	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,68		Pülsken, Svenja	2010	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,68		Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,67		Schepers, Carla	2010	LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,63		Jansen, Mathilde	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,54	+0,1	Klee, Charlotte	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

Ballwurf 200g

Bestl. 2021:	34,50	Lügering, Johanna	2009	--	SV Bawinkel	
Kreisrekord Emsland:	46,00	Erken, Sina	2001		SV Sparta Werlte	28.09.2013

38,50	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
30,50	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
27,50	Wahoff, Christin	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
27,00	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
26,50	Eilers, Isabell	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
24,00	Goldenstein, Janne	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
24,00	Potts, Maresa	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
24,00	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
24,00	Dreyer, Laura	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
23,00	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
23,00	Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
22,50	Jansen, Mathilde	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
22,50	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
22,50	Backsmann, Anna	2010	LAV Meppen	Meppen	24.09.
22,50	Schepers, Carla	2010	LAV Meppen	Meppen	24.09.
22,00	Groß, Alissa	2010	StG Lingen-Meppen-Werlte	Lingen	17.09.
21,50	Heermann-Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
20,50	Pinschmidt, Nike	2010	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
20,50	Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
20,00	Nannen, Greta-Marie	2010	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	14.05.
20,00	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

3-Kampf**75m-Weit-Ball**

Bestl. 2021:	1.249	Renner, Anna-Lena	2009	--	LG Papenburg-Aschendorf	
Kreisrekord Emsland:	1.417	Teiken, Lana	2003		SV Union Meppen	17.07.2015

1.256	Silies, Helena	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	11,37-4,10-33,00				
1.197	Sandmann, Ina	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	11,06(+0,0)-3,82(+0,2)-27,00				
1.184	Thien, Lina	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	11,25-4,08-24,00				
1.148	Stein, Leonie	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	11,41-3,98-23,00				
1.083	Hugenberg, Sophia	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	12,23-3,76-26,00				
1.072	Buchholz, Theresa	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	11,70-3,57-23,00				
1.056	Heermann-Többenottke, Lotta	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
	12,20-3,88-21,50				
1.032	Dwersteg, Lea	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	12,04-3,71-20,00				
1.028	Cordes, Celine	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	12,12-3,53-22,50				
1.011	Dreyer, Laura	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	12,41-3,45-24,00				

1.010	Goldenstein, Janne 12,48(+0,0)-3,48(+0,4)-24,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.009	Schepers, Carla 11,87-3,23-22,50	2010	LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.009	Eilers, Isabell 12,27(+0,0)-3,17(-1,3)-26,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
1.002	Backsmann, Anna 12,07-3,30-22,50	2010	LAV Meppen	Meppen	24.09.
985	Jansen, Mathilde 12,34-3,48-20,50	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
934	Büter, Toni 11,79(+1,5)-3,39(-0,4)-13,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
931	Gorniak, Emilia 11,62(+1,5)-3,12(+0,5)-15,00	2010	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
863	Radtke, Johanna 12,19(+1,5)-3,10(+0,5)-13,50	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
854	Franziska, Lau 13,05-2,96-19,50	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
846	Klee, Charlotte 12,54(+0,0)-3,54(+0,1)-10,00	2010	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2021:	1.649	Renner, Anna-Lena	2009	--	LG Papenburg-Aschendorf
Kreisrekord Emsland:	1.862	Reicksmann, Lena	2005		SV Bawinkel 24.09.2017

1.656	Silies, Helena 11,37-4,10-1,33-33,00	2010	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1.533	Thien, Lina 11,25-4,08-1,25-24,00	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.482	Heermann-Többenottke, Lotta 12,20-3,88-1,37-21,50	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.427	Buchholz, Theresa 11,70-3,57-1,26-23,00	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.385	Hugenberg, Sophia 12,23-3,76-1,18-26,00	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.327	Dwersteg, Lea 12,04-3,71-1,17-20,00	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.313	Dreyer, Laura 12,41-3,45-1,18-24,00	2010	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.312	Stein, Leonie 11,41-3,60-1,05-23,00	2010	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.296	Cordes, Celine 12,12-3,53-1,13-22,50	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.167	Jansen, Mathilde 12,34-3,48-1,01-20,50	2010	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.094	Franziska, Lau 13,05-2,96-1,09-19,50	2010	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 33,23 LG Emstal Dörpen

32,68	VfL Lingen	Lingen	17.09.
	Berndzen, Anton (2013); Schubert, Till (2012); Bulmaga, Dragos (2012); Seidel, Heino (2012)		
33,11	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
	Borgmann, Jonas (2011); Thormann, Jaron (2012); Sandker, Henning (2011); Kossen, Nico (2012)		
34,35	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
	Draghita, Mihai (2012); Caliof, Robert (2012); Hegeler, Jakob (2011); Casjens, Linus (2012)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:10,76 LG Emstal Dörpen

8:31,31	TuS Haren	Haren	03.06.
	Kiepe, Luis (2012); Kuhl, Jannis (2011); Tiehen, Johan (2011)		
8:56,26	LG Emstal Dörpen	Haren	03.06.
	Kuper, Jannes (2011); Borgmann, Jonas (2011); Grennemann, Milow (2011)		

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 3.831 LG Papenburg-Aschendorf

4.410	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	Kampen, Max (2011) - 1.098; Borgmann, Jonas (2011) - 927; Spellbring, Jan (2011) - 889 Sandker, Henning (2011) - 785; Hoesen, Luca (2012) - 711		
3.942	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	Casjens, Linus (2012) - 912; Hegeler, Jakob (2011) - 817; Wiepking, Jelte (2012) - 809 Widemann, Mats (2012) - 708; Dirksen, Klaas (2012) - 696		

DSMM Gruppe 2

Bestl. 2021: 2.574 LG Emstal Dörpen

2.706	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
2.620	VfL Lingen	Lingen	17.09.
2.332	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.

Kinder M11

50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,78 Hammerla, Jonah 2010 -- SV Groß Hesepe

7,67		Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,09		Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
8,12		Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,29	-0,4	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
8,32		Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
8,33		Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,51	+0,4	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,59	+0,7	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,85	-0,6	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
8,93	+0,4	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
9,12		Brackmann, Friedrich	2011	Haselünner SV	Meppen	24.09.
9,34		Sartorius, Tom-Henry	2011	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
9,56		Heuer, Oskar	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,86		EL-Basyouni, Elias	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:37,33 Coßmann, Konrad 2010 -- LG Emstal Dörpen

2:36,55		Tiehen, Johan	2011	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
2:52,69		Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
2:59,10		Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
2:59,69		Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:02,37		Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:06,43		Benten, Tim	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:07,04		Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.
3:08,24		Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:24,70		Wittenberg, Ole	2011	SV Groß Hesepe	Bad Bentheim	11.05.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,20 Seitz, Philipp 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1,31		Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,24		Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,20		Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,17		Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
1,13		Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,90 Hammerla, Jonah 2010 -- SV Groß Hesepe

4,21		Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
4,04		Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,91		Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Lingen	17.09.
3,85		Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,75		Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
3,75		Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,69		Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,57		Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,30		Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,18		Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,00		Sartorius, Tom-Henry	2011	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.

Schlagball 80g**Bestl. 2021:** 37,00 Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

37,50	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
31,00	Heyers, Jan	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
28,50	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
27,50	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
26,00	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
25,50	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,50	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
23,50	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
22,00	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
20,00	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
19,00	EL-Basyouni, Elias	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
18,00	Sartorius, Tom-Henry	2011	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
18,00	Heuer, Oskar	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
16,00	Brackmann, Friedrich	2011	Haselünner SV	Meppen	24.09.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 859 Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.098	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	7,69(-0,4)-4,21-36,50				
945	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	8,12-4,13-25,00				
927	Borgmann, Jonas	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	8,29(-0,4)-3,87-28,50				
886	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	8,32-4,06-22,00				
856	Amegashie, Thore	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	8,54-3,90-23,00				
817	Hegeler, Jakob	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	8,59(+0,7)-3,57-23,50				
785	Sandker, Henning	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	8,96(+0,7)-3,64-23,00				
759	Thoben, Henrik	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	8,85(-0,6)-3,30-23,50				
699	Kuhl, Jannis	2011	TuS Haren	Meppen	24.09.
	9,03-3,22-20,00				
644	Brackmann, Friedrich	2011	Haselünner SV	Meppen	24.09.
	9,12-3,19-16,00				
630	Heuer, Oskar	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	9,56-3,20-18,00				
586	EL-Basyouni, Elias	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	9,86-2,96-19,00				

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball****Bestl. 2021:** 1.094 Kube, Roman 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.396	Kampen, Max	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	7,78-4,22-1,17-37,50				
1.225	Silies, Leo	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	11,89-3,75-1,14-25,50				
1.222	Spellbring, Jan	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	8,12-4,13-1,13-25,00				

Kinder M10

50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,81 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

8,02		Kossen, Nico	2012	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,06		Seidel, Heino	2012	VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,34	+0,3	Fangmeyer, Noah	2012	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
8,54		Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	24.09.
8,56	+0,7	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,59		Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,71	+0,4	Kiepe, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.
8,75		Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,79	-0,6	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,82		Khafa, Almir	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,85		Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
8,87		Buß, Leo	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,91		Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,93	+0,3	Boger, Ben	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,94		Schubert, Till	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,09		Dulle, Leonard	2012	SV Bawinkel	Lingen	01.07.
9,10		Draghita, Mihai	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	17.09.
9,14	+0,4	Fangmeyer, Michel	2012	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,18	-0,4	Dirksen, Klaas	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,21	+0,3	Rolfes, Jonah Noel	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:37,28 Tiehen, Johan 2011 -- TuS Haren

2:51,23		Helmecke, Max	2012	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
2:51,67		Kossen, Nico	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
2:57,20		Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
3:01,77		Nieters, Jonte	2012	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:04,01		Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:05,39		Klaß, Justus	2012	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:12,80		Khafa, Almir	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:21,75		Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:23,57		Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:24,36		Rolfes, Richard	2012	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,08 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

1,17		Kossen, Nico	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,09		Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,05		Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Weitsprung**Bestl. 2021:** 3,96 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

3,99	Seidel, Heino	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,79	Kossen, Nico	2012	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,73	Schubert, Till	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,72	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,70	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,65	Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,61	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,47	Dirksen, Klaas	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,42	Kiepe, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,41	Rolfes, Jonah Noel	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,40	Fangmeyer, Noah	2012	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,40	Dulle, Leonard	2012	SV Bawinkel	Lingen	01.07.
3,36	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,32	Buß, Leo	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,32	Boger, Ben	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,25	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,16	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,04	Leopold, Fileas	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,03	Fangmeyer, Michel	2012	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,00	Xhafa, Almir	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.

Schlagball 80g**Bestl. 2021:** 37,50 Kampen, Max 2011 -- LG Emstal Dörpen

39,00	Bulmaga, Dragos	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
37,00	Casjens, Linus	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
37,00	Seidel, Heino	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
35,50	Schubert, Till	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
30,00	Gerdemann, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.
29,00	Dulle, Leonard	2012	SV Bawinkel	Lingen	01.07.
26,50	Wiepking, Jelte	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
26,00	Fangmeyer, Michel	2012	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
24,00	Fangmeyer, Noah	2012	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
23,50	Thormann, Jaron	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,00	Draghita, Mihai	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
22,00	Hoesen, Luca	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
22,00	Kiepe, Luis	2012	TuS Haren	Meppen	24.09.
20,50	Buß, Leo	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
20,00	Kossen, Nico	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
19,00	Caliof, Robert	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
18,50	Widemann, Mats	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Dirksen, Klaas	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Sandhaus, Wilhelm	2012	Haselünner SV	Meppen	24.09.
16,50	Boger, Ben	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 766 Hegeler, Jakob 2011 -- LG Papenburg-Aschendorf

946	Casjens, Linus 8,90-3,97-37,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
889	Wiepking, Jelte 8,60-3,96-26,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
869	Gerdemann, Luis 8,54-3,70-27,00	2012	TuS Haren	Meppen	24.09.
857	Kossen, Nico 8,31-4,10-18,50	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
755	Kiepe, Luis 9,07-3,55-22,00	2012	TuS Haren	Meppen	24.09.
711	Hoesen, Luca 8,93(-0,4)-3,10-22,00	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
708	Widemann, Mats 8,79(-0,6)-3,25-18,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
696	Dirksen, Klaas 9,18(-0,4)-3,47-18,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
693	Draghita, Mihai 9,39-3,19-23,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
593	Sandhaus, Wilhelm 9,63-2,95-18,00	2012	Haselünner SV	Meppen	24.09.
588	Xhafa, Almir 9,34(+0,7)-3,00-15,00	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
578	Caliof, Robert 10,15-3,06-19,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
566	Leopold, Fileas 9,51-2,89-15,50	2012	Haselünner SV	Meppen	24.09.
466	Dittmann, Valentin 9,65(-0,6)-2,39-14,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball****Bestl. 2021:** 896 Kannegießer, Tom 2011 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.175	Casjens, Linus 8,90-3,97-1,05-37,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.157	Kossen, Nico 8,31-4,10-1,17-18,50	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.142	Wiepking, Jelte 8,60-3,96-1,09-26,50	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
847	Draghita, Mihai 9,39-3,19-0,93-23,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
757	Caliof, Robert 10,15-3,06-0,97-19,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 31,10 SV Sparta Werlte

32,50	LG Emstal Dörpen I	Lingen	17.09.
	Frericks, Elisabeth (2012); Haverkorn, Miriam (2011); Abels, Judith (2011); Hertel, Leonie (2012)		
32,64	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
	Röben, Fina (2011); Jana, Benten (2012); Porten, Greta (2011); Schmalfeldt, Antje (2011)		
32,81	LAV Meppen	Meppen	25.06.
	Krüßel, Maria (2012); Arndt, Hannah (2011); Peter, Celin (2011); Terhorst, Lotta (2012)		
33,03	VfL Lingen I	Lingen	17.09.
	Piehl, Mia (2012); Theune, Anna (2012); Niehus, Ella (2011); Stellbrink, Carlotta (2012)		
33,06	SV Union Meppen II	Meppen	25.06.
	Bruns, Maira (2011); Schulte, Carla (2012); Fehnker, Frieda (2012); Höfter, Eva (2011)		
34,29	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
	Sulmann, Ella (2011); Reuvers, Lena (2011); Reuvers, Eva (2011); Grünefeld, Ella (2012)		
34,31	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	18.06.
	Schomaker, Felicia (2012); Frank, Sina (2012); Osteresch, Marit (2012); Kruse Toledo, Larissa (2012)		
35,61	VfL Lingen II	Lingen	17.09.
	Niehus, Hanne (2013); van Lengerich, Lousanne (2011); Dervishaj, Liana (2012); Heskamp, Lieke (2014)		
36,38	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	18.06.
	Kuchta, Henrike (2012); Depeweg, Alena (2012); Niemeyer, Sophie (2012); Daalmeyer, Leevke (2011)		
36,67	SV Union Meppen I	Meppen	25.06.
	Hartmann, Mia (2012); Engling, Leona (2012); Siepker, Marina (2011); Meyer, Charlotte (2012)		

3 x 800 m Staffel

Bestl. 2021: 9:11,87 LG Emstal Dörpen

9:27,38	LAV Meppen	Haren	03.06.
	Krüßel, Maria (2012); Arndt, Hannah (2011); Terhorst, Lotta (2012)		
9:31,77	LG Emstal Dörpen II	Haren	03.06.
	Frericks, Elisabeth (2012); Fehrmann, Sarah (2011); Hertel, Leonie (2012)		
9:34,23	SV Germania Twist II	Haren	03.06.
	Zaudtke, Naemi (2013); Sulmann, Ella (2011); Wemhoff, Thea (2011)		
9:39,91	LG Emstal Dörpen I	Haren	03.06.
	Zumsande, Femke (2011); Rekers, Sarah (2012); Meyerrose, Enna (2012)		
10:05,84	SV Sparta Werlte	Haren	03.06.
	Röben, Fina (2011); Fligg, Matea (2012); Porten, Greta (2011)		
10:37,76	SV Union Meppen	Haren	03.06.
	Kemper, Ida (2012); Schulte, Elisa (2013); Meyer, Charlotte (2012)		
10:42,31	SV Germania Twist I	Haren	03.06.
	Reuvers, Eva (2011); Reuvers, Lena (2011); Grünefeld, Ella (2012)		

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 4.562 LG Papenburg-Aschendorf

5.202	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	Höfter, Eva (2011) - 1.187; Fehnker, Frieda (2012) - 1.094; Janning, Antonia (2011) - 1.085 Schulte, Carla (2012) - 935; Bruns, Maira (2011) - 901		
4.818	LG Emstal Dörpen I	Papenburg	21.05.
	Zumsande, Femke (2011) - 1.086; Grote, Martina (2011) - 963; Haverkorn, Miriam (2011) - 939 Borghorst, Merle (2011) - 929; Hertel, Leonie (2012) - 901		
4.818	LAV Meppen	Meppen	24.09.
	Terhorst, Lotta (2012) - 1.304; Bröker, Charlotte (2012) - 925; Arndt, Hannah (2011) - 920 Krüßel, Maria (2012) - 915; Baehnk, Sophie (2012) - 754		
4.816	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.045; Flatken, Nora (2011) - 1.016; Jana, Benten (2012) - 928 Röben, Fina (2011) - 923; Hanneken, Maren (2011) - 904		
4.272	LG Emstal Dörpen II	Papenburg	21.05.
	Brinker, Elisa (2011) - 875; Kreißl, Fee (2011) - 856; Abels, Judith (2011) - 856 Frericks, Elisabeth (2012) - 855; Rekers, Sarah (2012) - 830		
4.061	LG Papenburg/Aschendorf I	Papenburg	21.05.
	Sandker, Sophia (2012) - 881; Osteresch, Marit (2012) - 877; Kruse Toledo, Larissa (2012) - 779 Frank, Sina (2012) - 765; Schomaker, Felicia (2012) - 759		
3.584	LG Emstal Dörpen III	Papenburg	21.05.
	Gerdes, Leonie (2012) - 819; Meyerrose, Enna (2012) - 780; Grote, Elisabeth (2011) - 754 Sandker, Clara (2012) - 625; Nüssmann, Maresa (2012) - 606		
3.247	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	21.05.
	Kuchta, Henrike (2012) - 735; Depeweg, Alena (2012) - 695; Niemeyer, Sophie (2012) - 657 Mersmann, Lea-Sophie (2012) - 613; Evering, Loreen (2012) - 547		

4-Kampf Ma.**50m-Weit-Hoch-S.-Ball**

6.259	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	Schmalfeldt, Antje (2011) - 1.372; Flatken, Nora (2011) - 1.358; Porten, Greta (2011) - 1.205 Röben, Fina (2011) - 1.186; Jana, Benten (2012) - 1.138		
5.811	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	Zumsande, Femke (2011) - 1.406; Haverkorn, Miriam (2011) - 1.165; Abels, Judith (2011) - 1.140 Hertel, Leonie (2012) - 1.054; Frericks, Elisabeth (2012) - 1.046		

DSMM Gruppe 1**Bestl. 2021:** 4.381 LG Emstal Dörpen

4.070	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
-------	------------------	--------	--------

DSMM Gruppe 2

2.783	VfL Lingen I	Lingen	17.09.
2.381	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
2.341	VfL Lingen II	Lingen	17.09.

Kinder W11

50 m Lauf

Bestl. 2021: 7,82 Jansen, Sina 2010 -- LG Papenburg-Aschendorf

7,85		Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
7,87		Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
7,88		Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
7,92		Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
7,96		Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
8,20		Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,21		Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,30		Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,32		Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,36	+0,2	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
8,37		Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
8,38		Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
8,40		Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
8,43		Wiebeziek, Lina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,43		Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,46		Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,47	-0,1	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
8,49		Fehrmann, Sarah	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,49		Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,55	-0,1	Thesing, Clara	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
8,55		Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:53,34 Dwersteg, Lea 2010 -- LG Emstal Dörpen

2:56,45		Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:00,60		Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Bad Bentheim	11.05.
3:01,01		Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:03,01		Müller, Hellena	2011	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:03,13		Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:03,21		Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:06,10		Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:07,19		Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3:07,62		Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Nordhorn	14.05.
3:08,66		Von der Ahe, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:11,02		Wemhoff, Thea	2011	SV Germania Twist	Nordhorn	14.05.
3:11,99		Abels, Judith	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:18,76		Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:19,00		Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:25,39		Eden, Ina	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:26,40		Kreißl, Fee	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:29,46		Grote, Elisabeth	2011	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:37,82		Hanneken, Maren	2011	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:49,21		Dzaniija, Alexa	2011	SV Germania Twist	Bad Bentheim	11.05.

Hochsprung

Bestl. 2021:	1,29	Thien, Lina	2010	--	SV Sparta Werlte
Bestl. 2021:	1,29	Jansen, Sina	2010	--	LG Papenburg-Aschendorf

1,29	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,29	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
1,29	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,28	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,24	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1,20	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,17	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
1,16	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,12	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,12	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,12	Abels, Judith	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1,11	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,08	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
1,05	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
1,03	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,02	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,30	Jansen, Sina	2010	--	LG Papenburg-Aschendorf
---------------------	------	--------------	------	----	-------------------------

4,55	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
4,23	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
4,19	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
4,10	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,98	Niehus, Ella	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,85	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,78	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
3,77	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
3,73	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,71	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,70	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,66	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,62	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,58	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,58	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,47	Knipper, Louise	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,46	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,45	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
3,44	Wiebeziek, Lina	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,39	Fehrmann, Sarah	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.

Schlagball 80g**Bestl. 2021:** 33,00 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe

32,00	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
31,50	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
30,00	Klimansky, Louisa	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
28,00	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
28,00	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
28,00	Wessling, Theresa	2011	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
27,00	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
26,50	Nyhof, Lotta	2011	VfL Lingen	Lingen	01.07.
26,00	Pleus, Sophia	2011	SV Bawinkel	Lingen	01.07.
24,00	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
24,00	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
23,50	Kreißl, Fee	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
23,50	Schlöter, Luisa	2011	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,00	Reuvers, Lena	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
23,00	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
23,00	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
22,50	Sulmann, Ella	2011	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
22,00	Wielenberg, Lia	2011	TuS Haren	Meppen	25.06.
22,00	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Meppen	24.09.
21,50	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 1.098 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe

1.282	Santel, Lotta	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
	8,12-4,53-31,00				
1.187	Höfter, Eva	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	7,96-4,20-24,00				
1.134	Sprenkel, Frieda	2011	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	8,52(+0,6)-3,78-29,50				
1.091	Zumsande, Femke	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	8,53-4,13-22,00				
1.085	Janning, Antonia	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	8,37-3,84-23,00				
1.077	Flatken, Nora	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	8,41-3,81-23,00				
1.069	Wessling, Theresa	2011	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
	8,79-3,61-28,00				
1.047	Fangmeyer, Eva	2011	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	8,74-3,40-28,00				
1.045	Schmalfeldt, Antje	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	8,34(+0,2)-3,85-19,50				
1.034	Jansen, Jette	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	8,47-3,87-19,50				
1.015	Porten, Greta	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	8,48-3,67-20,00				
998	Reuvers, Eva	2011	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	8,68-3,45-22,50				
963	Grote, Martina	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	8,47(-0,1)-3,62-16,50				
939	Haverkorn, Miriam	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	8,63(+0,6)-3,45-17,50				
929	Borghorst, Merle	2011	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
	8,84(+0,2)-3,49-18,00				
923	Röben, Fina	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	8,65(-0,1)-3,10-20,00				
920	Arndt, Hannah	2011	LAV Meppen	Meppen	24.09.
	9,05-3,18-22,00				
904	Hanneken, Maren	2011	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	8,97(+0,6)-3,15-20,50				
901	Bruns, Maira	2011	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	9,03-3,31-19,00				
901	Müller, Hellena	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	8,69-3,48-15,00				

4-Kampf**50m-Weit-Hoch-S.-Ball****Bestl. 2021:** 1.413 Silies, Helena 2010 -- SV Groß Hesepe

1.570	Santel, Lotta 8,12-4,53-1,16-31,00	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.467	Sprenkel, Frieda 8,69-3,89-1,24-29,00	2011	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
1.406	Zumsande, Femke 8,53-4,13-1,20-22,00	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.372	Schmalfeldt, Antje 8,51-3,61-1,28-20,00	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.358	Flatken, Nora 8,47-3,81-1,16-23,00	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.295	Jansen, Jette 8,47-3,87-1,12-19,50	2011	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.205	Porten, Greta 8,48-3,67-1,02-20,00	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.186	Röben, Fina 8,94-3,28-1,20-16,50	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.165	Haverkorn, Miriam 8,74-3,43-1,12-16,00	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.140	Abels, Judith 9,02-3,39-1,12-16,50	2011	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.031	Müller, Hellena 8,69-3,48-0,94-15,00	2011	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

Kinder W10

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,21 Nyhof, Lotta 2011 -- VfL Lingen

7,76		Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen	24.09.
7,79		Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
7,99		Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,13		Kronabel, Amelie	2012	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
8,27		Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
8,45	-1,0	Krüßel, Maria	2012	LAV Meppen	Meppen	25.06.
8,51	+0,0	Fehnker, Frieda	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,52		Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,60		Bröker, Charlotte	2012	LAV Meppen	Meppen	24.09.
8,63	+0,0	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,63		Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Meppen	24.09.
8,66		Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,67		Bloem, Jill	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,77	+0,6	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
8,85		Gerdas, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,86		Grünefeld, Ella	2012	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
8,88		Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,92	+0,7	Meyerrose, Enna	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
8,97	-1,0	Gerdelmann, Sina	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.
9,01		Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:00,85 Borghorst, Merle 2011 -- LG Emstal Dörpen

3:05,28		Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3:10,48		Thiering, Jola	2012	SV Bawinkel	Bad Bentheim	11.05.
3:11,48		Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:13,38		Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:13,84		Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:15,38		Meyerrose, Enna	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:22,68		Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:25,46		Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.
3:27,42		Lüsing-Hauert, Hanna	2012	SuS Rhede	Sögel	29.04.
3:50,67		Mersmann, Lea-Sophie	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:55,92		Gerdas, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Sögel	29.04.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,21 Fangmeyer, Eva 2011 -- SV Groß Hesepe

1,20		Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,17		Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.
1,11		Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
1,11		Fehnker, Frieda	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
1,10		Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,06		Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1,06		Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1,06		Kronabel, Amelie	2012	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.09.

Weitsprung**Bestl. 2021:** 4,01 Zumsande, Femke 2011 -- LG Emstal Dörpen

3,97	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,84	Kronabel, Amelie	2012	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
3,83	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,73	Fehnker, Frieda	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,64	Frericks, Elisabeth	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,62	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,57	Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,51	Stellbrink, Carlotta	2012	VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,39	Hertel, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
3,39	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,38	Dervishaj, Liana	2012	VfL Lingen	Lingen	17.09.
3,37	Bloem, Jill	2012	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,33	Schomaker, Felicia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,32	Krüßel, Maria	2012	LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,32	Rekers, Sarah	2012	LG Emstal Dörpen	Lingen	17.09.
3,28	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,27	Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
3,26	Knipper, Ida	2012	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,26	Gerdemann, Sina	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,21	Engling, Leona	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.

Schlagball 80g**Bestl. 2021:** 27,00 Lammers, Grete 2011 -- SV Groß Hesepe

32,00	Terhorst, Lotta	2012	LAV Meppen	Meppen	24.09.
28,00	Fehnker, Frieda	2012	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
27,00	Barlage, Marie	2012	Haselünner SV	Meppen	24.09.
26,00	Kronabel, Amelie	2012	SV DJK Eintracht Börger	Dörpen	18.06.
24,00	Osteresch, Marit	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
23,00	Thien, Maria	2012	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
21,00	Schulte, Carla	2012	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
20,50	Jana, Benten	2012	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
20,00	Piehl, Mia	2012	VfL Lingen	Lingen	01.07.
19,00	Lünnemann, Enya	2012	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
18,50	Frank, Sina	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
18,50	Bruckert, Nieke	2012	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
18,00	Fligg, Matea	2012	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
18,00	Kruse Toledo, Larissa	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Sandker, Sophia	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
17,00	Krüßel, Maria	2012	LAV Meppen	Meppen	25.06.
17,00	Kuper, Hanna	2012	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
16,50	Gerdes, Leonie	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
16,50	Kuchta, Henrike	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
16,00	Depeweg, Alena	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
16,00	Gerdemann, Sina	2012	TuS Haren	Meppen	25.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 940 Jansen, Jette 2011 -- LG Papenburg-Aschendorf

1.304	Terhorst, Lotta 7,76-4,26-32,00	2012	LAV Meppen	Meppen	24.09.
1.094	Fehnker, Frieda 8,56-3,62-28,00	2012	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
1.073	Barlage, Marie 8,63-3,59-27,00	2012	Haselünner SV	Meppen	24.09.
1.067	Kronabel, Amelie 8,57-3,82-23,50	2012	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.09.
935	Schulte, Carla 9,18-3,48-21,00	2012	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
928	Sandker, Sophia 8,89-3,52-18,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
928	Jana, Benten 8,89(+0,5)-3,27-20,50	2012	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
925	Bröker, Charlotte 8,60-3,60-15,00	2012	LAV Meppen	Meppen	24.09.
924	Hertel, Leonie 8,27-3,44-14,00	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
915	Krüßel, Maria 8,57-3,38-16,00	2012	LAV Meppen	Meppen	24.09.
892	Fligg, Matea 9,01-3,54-16,00	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
877	Osteresch, Marit 9,09(+0,5)-3,17-19,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
876	Kuper, Hanna 9,11-3,38-17,00	2012	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
856	Frericks, Elisabeth 8,95-3,45-14,00	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
839	Thien, Maria 9,61-2,86-23,00	2012	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
830	Rekers, Sarah 9,03(+0,7)-3,31-14,00	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
828	Lünnemann, Enya 9,53-3,09-19,00	2012	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
819	Gerdes, Leonie 9,15(+0,6)-3,03-16,50	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
780	Meyerrose, Enna 8,92(+0,7)-3,10-12,00	2012	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
779	Kruse Toledo, Larissa 9,29(+0,7)-2,70-18,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

4-Kampf

50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.316	Barlage, Marie 8,5-3,54-1,17-24,00	2012	Haselünner SV	Emden	03.09.
1.285	Kronabel, Amelie 8,57-3,82-1,06-23,50	2012	SV DJK Eintracht Börger	Werlte	03.09.
1.146	Sandker, Sophia 8,89-3,52-1,06-18,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
1.138	Jana, Benten 8,89-3,39-1,10-16,50	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.110	Fligg, Matea 9,01-3,54-1,06-16,00	2012	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
1.054	Hertel, Leonie 8,27-3,44-0,94-14,00	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
1.046	Frericks, Elisabeth 8,95-3,45-1,02-14,00	2012	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
931	Osteresch, Marit 9,31-3,12-0,86-20,00	2012	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 34,93 LG Papenburg/Aschendorf

44,55	LG Papenburg/Aschendorf Gerbrand, Mats (2014); Wieckmann, Jannes (2013); Sijp, Ben (2014); Eckhardt, Maik (2014)	Dörpen	18.06.
-------	---	--------	--------

3 x 800 m Staffel

9:37,26	TuS Haren VIII Gerdemann, Jakob (2014); Meyerrose, Erik (2013); Groen, Johann (2014)	Haren	03.06.
10:19,45	SV Germania Twist I Egbers, Lias (2013); Egbers, Matti (2014); Buhs, Hendrik (2014)	Haren	03.06.
10:50,63	TuS Haren IV Held, Julius (2014); Mäsker, Jan (2014); Hasch, Leo (2014)	Haren	03.06.
11:30,11	SV Germania Twist II Kinast, Lukas (2015); Mühlenbeck, Niclas (2015); Mühlenbeck, Fabian (2014)	Haren	03.06.
11:31,54	TuS Haren V Specken, Jonas (2014); Holt, Fabian (2014); Herding, Lauritz (2013)	Haren	03.06.
11:59,86	TuS Haren VI Schulte, Jannis (2017); Bokholt, Henning (2013); Wermes, Enno (2014)	Haren	03.06.
12:04,94	TuS Haren III Meyerrose, Oskar (2016); Meyerrose, Simon (2016); Held, Joscha (2016)	Haren	03.06.
12:47,35	TuS Haren I Niehaus, Len (2015); Goicoechea Kevenhörste, Jon (2015); Hadiz, Hadiz (2014)	Haren	03.06.
14:01,67	TuS Haren II Wilken, Eric (2016); Frese, Lukas (2016); Gehrs, Noah (2016)	Haren	03.06.
15:11,97	TuS Haren VII Janning, Lars (2016); Greive, Gregor (2017); Krickel, Matteo (2017)	Haren	03.06.

3-Kampf Ma.

50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2021: 3.476 LG Papenburg-Aschendorf

2.927	LG Papenburg/Aschendorf von Mondrowski, Jonah (2013) - 660; Schenkel, Emil (2013) - 638; Kammer, Jakob (2014) - 635 Sijp, Ben (2014) - 500; Falge, Anton (2014) - 494	Werlte	03.09.
-------	---	--------	--------

Kinder M09

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,0 Helmecke, Max 2012 -- SV Bawinkel

8,39		Derda, Maximilian	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
8,48		Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
8,66	-0,7	Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	25.06.
8,69		Berndzen, Anton	2013	VfL Lingen	Lingen	17.09.
8,81		Hinson, Benedikt	2013	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
9,05		Jansen, Josef	2013	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
9,08	-0,3	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,28		Schenkel, Emil	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,31		Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,43	-0,5	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,50		Bokholt, Henning	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
9,59	-0,7	Linke, Lenn	2013	SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
9,64		von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,75		Herding, Lauritz	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
9,93		Heyers, Lutz	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
10,12		Herbers, Niklas	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
10,13		Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
10,25		Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
10,29		Wösten, Wim	2013	LAV Meppen	Meppen	24.09.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:00,66 Gerdemann, Luis 2012 -- TuS Haren

3:20,42		Hinson, Benedikt	2013	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:26,64		Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:28,74		von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,54 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg-Aschendorf

3,90		Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,60		Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
3,24		Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,22		Jansen, Josef	2013	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
3,17		Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,16		Linke, Lenn	2013	SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
3,15		Berndzen, Anton	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,14		Hinson, Benedikt	2013	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
3,12		Derda, Maximilian	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
3,07		Heyers, Lutz	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
2,96		Herding, Lauritz	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
2,82		Schenkel, Emil	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,82		Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
2,80		Bokholt, Henning	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
2,50		von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,43		Herbers, Niklas	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
2,39		Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
2,39		Wösten, Wim	2013	LAV Meppen	Meppen	24.09.
2,30		Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

Schlagball 80g**Bestl. 2021:** 32,50 Casjens, Linus 2012 -- LG Papenburg-Aschendorf

25,50	Berning, Konrad	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
24,50	Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	25.06.
23,50	Linke, Lenn	2013	SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
20,00	Heyers, Lutz	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
19,50	Berndzen, Anton	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
18,00	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
17,50	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
15,00	Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
12,50	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
10,00	Wösten, Wim	2013	LAV Meppen	Meppen	25.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 906 Helmecke, Max 2012 -- SV Bawinkel

880	Derda, Maximilian	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
	8,39-3,12-30,00				
840	Greife, Niklas	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	8,58-3,60-20,00				
836	Meyerrose, Erik	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
	8,79-3,52-23,00				
807	Jansen, Josef	2013	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
	9,05-3,22-27,00				
786	Hinson, Benedikt	2013	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
	8,81-3,14-23,00				
660	von Mondrowski, Jonah	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	9,64-2,50-27,00				
646	Bokholt, Henning	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
	9,50-2,80-19,00				
639	Herding, Lauritz	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
	9,75-2,96-18,00				
638	Schenkel, Emil	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	9,28-2,82-16,00				
601	Sellere, Lasse	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	9,08(-0,3)-3,17-12,50				
563	Witschen, Ben	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	10,13-2,82-15,00				
524	Müller, Vincent	2013	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
	9,43(-0,5)-2,39-17,50				
497	Herbers, Niklas	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
	10,12-2,43-14,00				
468	Wösten, Wim	2013	LAV Meppen	Meppen	24.09.
	10,29-2,39-13,00				
327	Wieckmann, Jannes	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	10,89(-0,3)-2,00-14,50				

Kinder M08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2021: 9,15 Sellere, Lasse 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,51		Heidkamp, Henri	2014	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,54		Thien, Luca	2014	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
8,76		Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
9,01		Buhs, Hendrik	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
9,09		Meyer, Milan	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
9,11	-0,3	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
9,14		Brand, Klaas	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,14		Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,20		Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	24.09.
9,33	+0,7	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,41		Egbers, Matti	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
9,52		Kammer, Jakob	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
9,61		Schmidt, David	2015	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
9,70		Anneken, Fritz	2015	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,79		Schwerdt, Nico	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,82	-0,5	Kail, Luis	2014	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,87		Greive, Oskar	2015	TuS Haren	Meppen	24.09.
9,88	+0,4	Held, Julius	2014	TuS Haren	Meppen	25.06.
9,89		Rumpker, Fiete	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
9,92	+0,7	Arlinghaus, Paul	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:20,09 Schütter, Karl August 2014 -- SV Sigiltra Sögel

3:02,84		Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:11,16		Thien, Luca	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:13,73		Heidkamp, Henri	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:14,98		Gieseke, Carlo	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:16,27		Terborg, Ole	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:20,38		Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Bad Bentheim	11.05.
3:23,79		Arlinghaus, Paul	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:31,59		Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:34,39		Knipper, Bastian	2015	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:36,20		Fligg, Jenke	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:36,53		Jansen, Hennes	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:39,05		Grossmann, Finn	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:39,51		Schmidt, David	2015	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:47,28		Hempen, Leo	2015	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:49,00		Wells, Sam	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:50,00		Temmen, Max	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:55,48		Kail, Luis	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:55,92		Jansen, Lukas	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.

Weitsprung**Bestl. 2021:** 3,05 Müller, Vincent 2013 -- SV Sparta Werlte

3,65	Thien, Luca	2014	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
3,23	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
3,22	Brand, Klaas	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
3,15	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
3,05	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,02	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,98	Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	25.06.
2,98	Kammer, Jakob	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,95	Heidkamp, Henri	2014	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
2,88	Schwerdt, Nico	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
2,88	Buhs, Hendrik	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
2,76	Meyer, Milan	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
2,73	Rumpker, Fiete	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
2,73	Feldhaus, Till	2014	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
2,70	Fritze, Ben	2015	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
2,69	Egbers, Matti	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
2,66	Schmidt, David	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
2,65	Kinast, Lukas	2015	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
2,60	Meyering, Jenke	2014	SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
2,60	Held, Julius	2014	TuS Haren	Meppen	25.06.
2,60	Draghita, Sebastian	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.

Schlagball 80g**Bestl. 2021:** 23,50 Kuper, Mats 2013 -- LG Emstal Dörpen

24,00	Buhs, Hendrik	2014	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
23,50	Brand, Klaas	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
23,00	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
20,00	Thien, Luca	2014	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
20,00	Gerdemann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	25.06.
19,00	Arlinghaus, Paul	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
19,00	Held, Julius	2014	TuS Haren	Meppen	25.06.
18,00	Sijp, Ben	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
17,50	Meyer, Milan	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
17,00	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
16,50	Gerbrand, Mats	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
16,00	Meyerrose, Oskar	2016	TuS Haren	Meppen	25.06.
15,50	Vrednicu, Gabriel	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
15,50	Kinast, Lukas	2015	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
15,00	Heyers, Tom	2014	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
15,00	Meyering, Jenke	2014	SV DJK Geeste	Meppen	25.06.
15,00	Schwerdt, Nico	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
14,50	Rumpker, Fiete	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
13,50	Schmidt, David	2015	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
13,50	Sulmann, Arne	2014	SV Germania Twist	Meppen	25.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 608 Sellere, Lasse 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

807	Thien, Luca	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	8,59-3,34-20,00				
729	Hackstedt, Jannes	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	9,49-3,05-24,50				
725	Buhs, Hendrik	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	9,01-2,88-22,00				
689	Gerdelmann, Jakob	2014	TuS Haren	Meppen	24.09.
	9,20-2,93-19,00				
647	Egbers, Matti	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	9,41-2,69-20,00				
641	Schütter, Karl August	2014	SV Sigiltra Sögel	Werlte	03.09.
	9,80-3,15-16,00				
635	Kammer, Jakob	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	9,52-2,98-15,50				
581	Feldhaus, Till	2014	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
	9,99-2,73-17,00				
572	Hasch, Leo	2014	TuS Haren	Meppen	24.09.
	9,93-2,44-20,00				
562	Kuper, Michel	2015	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
	10,22-2,58-19,00				
537	Anneken, Fritz	2015	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
	9,70-2,57-13,00				
529	Sulmann, Arne	2014	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	10,25-2,57-16,00				
519	Greive, Oskar	2015	TuS Haren	Meppen	24.09.
	9,87-2,53-13,00				
515	Eckhardt, Maik	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
	9,50(+0,7)-2,73-13,00				
500	Sijp, Ben	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	10,50-2,23-20,00				
498	Kinast, Lukas	2015	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
	10,35-2,47-15,00				
495	Vrednicu, Gabriel	2015	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	10,49-2,41-16,50				
494	Falge, Anton	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	10,78-2,50-17,00				
489	Schmidt, David	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	10,22-2,66-11,00				
477	Arlinghaus, Paul	2014	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.05.
	9,92(+0,7)-2,22-19,00				

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel

Bestl. 2021: 36,04 LG Papenburg/Aschendorf

34,55	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	18.06.
	Paula, Freymuth (2013); Kofoet, Marie (2013); Kaltwasser, Luisa (2013); Sürken, Janne (2013)		
34,92	Haselünner SV	Meppen	25.06.
	Mimjähner, Luzia (2013); Schmidt, Fenja (2013); Wülbern, Emma (2013); Schrant, Luisa (2013)		
35,51	SV Union Meppen I	Meppen	25.06.
	Kühlenborg, Beke (2013); Schulte, Estelle (2013); Schulte, Elisa (2013); Schütte, Johanna (2015)		
36,89	SV Groß Hesepe II	Meppen	25.06.
	Sur, Grete (2013); Steinkamp, Marlena (2013); Gostmann, Finja (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)		
36,97	LG Papenburg/Aschendorf III	Dörpen	18.06.
	Lohmann, Fenja (2013); Hegeler, Marit (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014); Landel, Ria (2014)		
37,58	LAV Meppen	Meppen	25.06.
	Rühlmann, Jana (2014); Zeppenfeld, Mayla (2013); Haschenhermes, Antonia (2014); Höhnel, Clara (2014)		
37,89	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	18.06.
	Frank, Anna (2014); Rahla, Lilyan (2013); Seitz, Tabea (2014); Kösters, Nela (2014)		
38,04	SV Union Meppen III	Meppen	25.06.
	Burke, Amelie (2013); Hartmann, Jonna (2013); Geering, Nila (2013); Dehr, Larah (2013)		
38,44	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
	Koops, Enie (2014); Dunker, Maresa (2014); Vinke, Lina (2014); Pott, Jana (2014)		
38,47	LG Emstal Dörpen II	Dörpen	18.06.
	Klasen, Mia (2013); Greife, Lara (2014); Ameler, Polly (2013); Ganseforth, Eske (2014)		
38,69	SV Groß Hesepe I	Meppen	25.06.
	Fangmeyer, Marta (2014); Fangmeyer, Anni (2014); Stobralla, Elisabeth (2014); Hammerla, Alina (2013)		
38,96	SV Union Meppen II	Meppen	25.06.
	Düsenborg, Frieda (2014); Klein, Elisabeth (2013); Frye, Jenna (2013); Meyer, Janna (2014)		
41,23	LG Emstal Dörpen I	Dörpen	18.06.
	Stricker, Lea (2014); Themann, Julia (2014); Lorenz, Marie (2014); Robin, Sophia (2014)		
42,73	SV Union Meppen IV	Meppen	25.06.
	Prüter, Emma (2014); Mahr, Sophie (2014); Geering, Jonna (2015); Rauert, Suvi (2015)		
46,58	LG Emstal Dörpen III	Dörpen	18.06.
	Hackmann, Marie (2013); Kersten, Vivienne (2014); Koop, Lea (2014); Gerdas, Johanna (2014)		

3 x 800 m Staffel

10:05,28	SV Union Meppen III	Haren	03.06.
	Schulte, Estelle (2013); Meyer, Janna (2014); Schütte, Johanna (2015)		
10:07,99	LG Papenburg/Aschendorf III	Haren	03.06.
	Paula, Freymuth (2013); Ochel, Kim (2013); Sürken, Janne (2013)		
10:09,71	SV Groß Hesepe II	Haren	03.06.
	Sur, Grete (2013); Steinkamp, Marlena (2013); Steinkamp, Charlotte (2013)		
10:11,07	LG Papenburg/Aschendorf I	Haren	03.06.
	Landel, Ria (2014); Seitz, Tabea (2014); Pohlenga, Theda-Marie (2014)		
11:26,77	SV Groß Hesepe I	Haren	03.06.
	Fangmeyer, Anni (2014); Stobralla, Elisabeth (2014); Schippritt, Lina (2014)		
11:37,34	TuS Haren III	Haren	03.06.
	Nie, Paula (2014); Meyerrose, Gesa (2015); Gartner, Vera (2015)		
11:47,84	SV Union Meppen I	Haren	03.06.
	Geering, Jonna (2015); Kühlenborg, Beke (2013); Geering, Nila (2013)		
11:47,97	TuS Haren IV	Haren	03.06.
	Horstmann, Neele (2013); Horstmann, Hannah (2013); Janning, Imke (2014)		
11:51,23	LG Papenburg/Aschendorf II	Haren	03.06.
	Frank, Anna (2014); Rahla, Lilyan (2013); Bivour, Laura (2014)		
11:56,33	SV Union Meppen II	Haren	03.06.
	Buchholz, Lene (2015); Burke, Amelie (2013); Düsenborg, Frieda (2014)		
12:26,59	TuS Haren II	Haren	03.06.
	Niehaus, Iva (2015); Gerlach, Amelie (2015); Goicoechea Kevenhörste, Lore (2015)		
12:32,07	TuS Haren I	Haren	03.06.
	Litmeyer, Emma (2015); König, Luna (2017); Moser, Clara (2016)		

3-Kampf Ma.**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 3.788 LG Papenburg/Aschendorf

4.123	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
	Kofoet, Marie (2013) - 878; Freymuth, Paula (2013) - 838; Bivour, Laura (2014) - 825 Lohmann, Fenja (2013) - 792; Kaltwasser, Luisa (2013) - 790		
3.863	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
	Raming, Emma (2013) - 852; Gostmann, Finja (2013) - 849; Niers, Lea (2013) - 762 Fangmeyer, Anni (2014) - 715; Steinkamp, Charlotte (2013) - 685		
3.481	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
	Voges, Anneke (2013) - 883; Steenken, Ida (2014) - 699; Schepers, Mia (2014) - 689 Lammers, Kalotta (2013) - 669; Breer, Annelie (2013) - 541		
3.474	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
	Haskamp, Mia (2014) - 730; Stein, Emilia (2013) - 705; Greife, Lara (2014) - 694 Klasen, Mia (2013) - 683; Themann, Julia (2014) - 662		
3.309	LG Papenburg/Aschendorf II	Papenburg	21.05.
	Poppen, Nieke (2013) - 698; Kösters, Nela (2014) - 674; Pohlenga, Theda-Marie (2014) - 669 Frank, Anna (2014) - 635; Sander, Finja (2013) - 633		
2.211	LG Papenburg/Aschendorf III	Papenburg	21.05.
	Bender, Leonie (2014) - 485; Seitz, Tabea (2014) - 483; Geiger, Merete (2014) - 469 Rahla, Lilyan (2013) - 458; Widemann, Juli (2014) - 316		

Kinder W09

50 m Lauf

Bestl. 2021: 8,22 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

8,25	-0,9	Schrant, Luisa	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,35		Geerdsen, Maila	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,69	-0,9	Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
8,77	-0,6	Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
8,86		Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
8,92		Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
8,99		Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,02		Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,02	-0,8	Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	25.06.
9,06	-0,9	Steinkamp, Charlotte	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,08	-2,5	Schulte, Elisa	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
9,15		Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,15		Niers, Lea	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
9,17	+0,6	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,26	+0,4	Sander, Finja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,28		Stein, Emilia	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,31	-0,8	Sur, Grete	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,35	-2,5	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
9,35	-0,8	Wülbern, Emma	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
9,36		Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021: 3:23,78 Gerdemann, Sina 2012 -- TuS Haren

3:12,37		Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:16,32		Ochel, Kim	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:19,54		Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:26,62		Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
4:11,26		Klaß, Henriette	2013	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,77 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

3,68		Geerdsen, Maila	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,63		Schrant, Luisa	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
3,37		Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,36		Stilber, Annie	2013	TuS Haren	Meppen	25.06.
3,32		Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
3,31		Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,21		Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
3,20		Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,19		Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,15		Kaltwasser, Luisa	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
3,15		Schulte, Elisa	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
3,13		Zaudtke, Naemi	2013	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
3,10		Niers, Lea	2013	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
3,08		Chromitsch, Mia	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,07		Raming, Emma	2013	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
3,06		Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
3,05		Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
3,03		Schmidt, Fenja	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
3,02		Niehus, Hanne	2013	VfL Lingen	Lingen	17.09.
2,95		Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	20,00	Thiering, Jola	2012	--	SV Bawinkel
Bestl. 2021:	20,00	Stach, Sofia	2012	--	LG Emstal Dörpen

22,00	Geerdsen, Maila	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
21,00	Drost, Nele	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
19,50	Gostmann, Finja	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
19,00	Cordes, Carolin	2013	TuS Haren	Meppen	25.06.
18,50	Kofoet, Marie	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
18,50	Schrant, Luisa	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
18,00	Sürken, Janne	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
18,00	Schmidt, Fenja	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
17,50	Mimjähner, Luzia	2013	Haselünner SV	Meppen	25.06.
16,50	Lohmann, Fenja	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
16,00	Sur, Grete	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
15,00	Dehr, Larah	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
14,50	Freymuth, Paula	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
14,50	Schulte, Elisa	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
14,00	Voges, Anneke	2013	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
14,00	Klasen, Mia	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
14,00	Hammerla, Alina	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
13,50	Ameler, Polly	2013	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
13,50	Chromitsch, Mia	2013	VfL Lingen	Lingen	01.07.
13,00	Schulte, Estelle	2013	SV Union Meppen	Meppen	25.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 1.048 Terhorst, Lotta 2012 -- LAV Meppen

992	Schrant, Luisa 8,35-3,63-16,00	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
936	Gostmann, Finja 8,86-3,21-20,50	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
886	Zaudtke, Naemi 9,47-3,13-22,00	2013	SV Germania Twist	Meppen	24.09.
883	Voges, Anneke 9,36-3,32-18,50	2013	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
878	Kofoet, Marie 9,34-3,31-18,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
852	Raming, Emma 9,40-3,07-19,00	2013	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
838	Freytmuth, Paula 9,09-2,98-16,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
822	Mimjähner, Luzia 8,92-3,07-13,00	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
792	Lohmann, Fenja 9,74-3,05-16,50	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
790	Kaltwasser, Luisa 9,35-3,12-13,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
764	Niers, Lea 9,15-3,00-11,00	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
745	Cordes, Carolin 9,93-2,86-16,00	2013	TuS Haren	Meppen	24.09.
737	Coroneo, Victoria 9,98-2,92-15,00	2013	Haselünner SV	Meppen	24.09.
731	Sur, Grete 9,67-2,80-14,00	2013	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
714	Dehr, Larah 9,94-2,78-14,50	2013	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
705	Stein, Emilia 9,65-2,61-14,00	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
698	Poppen, Nieke 9,47(+0,4)-2,86-12,00	2013	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
697	Geering, Nila 9,95-2,90-12,00	2013	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
685	Steinkamp, Charlotte 10,41-2,86-14,00	2013	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
683	Klasen, Mia 9,98-2,72-13,00	2013	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.

Kinder W08 u.j.

50 m Lauf

Bestl. 2021:	9,11	Kaltwasser, Luisa	2013	--	LG Papenburg-Aschendorf
Bestl. 2021:	9,11	Sürken, Janne	2013	--	LG Papenburg-Aschendorf

8,81		Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,01		Heskamp, Lieke	2014	VfL Lingen	Lingen	17.09.
9,02		Dunker, Maresa	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
9,04	-1,3	Höhnel, Clara	2014	LAV Meppen	Meppen	25.06.
9,09		Vinke, Lina	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
9,10		Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,18		Fangmeyer, Anni	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
9,30		Meyer, Janna	2014	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
9,31		Rosemann, Marlen	2015	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
9,32		Hegeler, Marit	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,32	+0,3	Greve, Mona	2014	SC Osterbrock	Meppen	25.06.
9,35		Knipper, Lilli	2014	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	18.06.
9,35		Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
9,44	-0,4	Spellbring, Katharina	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
9,45	-1,3	Prüter, Emma	2014	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
9,46		Greife, Lara	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,50	+0,4	Kösters, Nela	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
9,50		Themann, Julia	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
9,51	+0,5	Schepers, Mia	2014	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
9,55		Landel, Ria	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.

800 m Lauf

Bestl. 2021:	3:39,18	Gostmann, Finja	2013	--	SV Groß Hesepe
---------------------	---------	-----------------	------	----	----------------

3:26,45		Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:33,80		Landel, Ria	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:37,41		Seitz, Tabea	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Sögel	29.04.
3:47,25		Budde, Nele	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:48,39		Schepers, Mia	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:48,64		Knipper, Lilli	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:49,63		Eilers, Mia	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:52,04		Rosemann, Marlen	2015	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:52,97		Benten, Sophia	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
3:55,26		Dierkes, Matilda	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
3:56,78		Pott, Jana	2014	SuS Rhede	Sögel	29.04.
4:00,35		Steenken, Ida	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
4:04,51		Koops, Enie	2014	SuS Rhede	Sögel	29.04.
4:04,70		Muti, Sofia Maria	2014	SV Sigiltra Sögel	Sögel	29.04.
4:16,70		Heidkamp, Mia	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.
4:22,71		Garwels, Claire	2014	SV Sparta Werlte	Sögel	29.04.

Weitsprung

Bestl. 2021:	3,23	Ochel, Kim	2013	--	LG Papenburg-Aschendorf
---------------------	------	------------	------	----	-------------------------

3,46	Heskamp, Liebe	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3,46	Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
3,12	Höhnel, Clara	2014	LAV Meppen	Meppen	25.06.
3,04	Meyer, Janna	2014	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
2,98	Haskamp, Mia	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
2,97	Kösters, Nela	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,88	Fangmeyer, Anni	2014	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
2,85	Niers, Anna	2015	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
2,83	Landel, Ria	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,82	Themann, Julia	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
2,82	Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,81	Greife, Lara	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
2,78	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
2,73	Vinke, Lina	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
2,68	Hegeler, Marit	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
2,66	Holtwessels, Marie	2014	Haselünner SV	Meppen	24.09.
2,63	Fangmeyer, Marta	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
2,63	Meyerrose, Gesa	2015	TuS Haren	Meppen	24.09.
2,60	Koers, Louisa	2015	LAV Meppen	Meppen	25.06.
2,59	Schepers, Mia	2014	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.

Schlagball 80g

Bestl. 2021:	20,00	Drost, Nele	2013	--	LG Papenburg-Aschendorf
Bestl. 2021:	20,00	Kofoet, Marie	2013	--	LG Papenburg/Aschendorf
Bestl. 2021:	20,00	Sürken, Janne	2013	--	LG Papenburg-Aschendorf

23,00	Bivour, Laura	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
18,00	Schütte, Johanna	2015	SV Union Meppen	Meppen	25.06.
17,00	Gerdes, Johanna	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
16,00	Pohlenga, Theda-Marie	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
15,00	Frank, Anna	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
15,00	Heskamp, Liebe	2014	VfL Lingen	Lingen	01.07.
14,50	Dunker, Maresa	2014	SuS Rhede	Dörpen	18.06.
14,50	Timmer, Mayleen	2015	SC Osterbrock	Meppen	25.06.
14,50	Koers, Louisa	2015	LAV Meppen	Meppen	25.06.
14,00	Schepers, Mia	2014	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.05.
13,50	Rosemann, Marlen	2015	SV Sparta Werlte	Dörpen	18.06.
13,50	Höhnel, Clara	2014	LAV Meppen	Meppen	25.06.
13,00	Landel, Ria	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
13,00	Cazan, Rebeca	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	18.06.
13,00	Herrmann, Lucie	2015	SC Osterbrock	Meppen	25.06.
13,00	Holtwessels, Marie	2014	Haselünner SV	Meppen	25.06.
12,50	Koop, Lea	2014	LG Emstal Dörpen	Dörpen	18.06.
12,00	Niers, Anna	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.
12,00	Schepergerdes, Lea	2015	SV Germania Twist	Meppen	25.06.
12,00	Schlömer, Klara	2014	LAV Meppen	Meppen	25.06.
12,00	Fangmeyer, Anni	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	25.06.

3-Kampf**50m-Weit-S.-Ball****Bestl. 2021:** 791 Kofoet, Marie 2013 -- LG Papenburg/Aschendorf

935	Schütte, Johanna 8,81-3,46-17,00	2015	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
825	Bivour, Laura 9,55-2,82-21,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
780	Höhnel, Clara 9,26-2,90-14,00	2014	LAV Meppen	Meppen	24.09.
758	Meyer, Janna 9,30-2,95-12,00	2014	SV Union Meppen	Meppen	24.09.
746	Fangmeyer, Anni 9,18-2,70-13,00	2014	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
746	Pohlenga, Theda-Marie 9,61-2,78-15,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	03.09.
730	Haskamp, Mia 9,68-2,98-12,00	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
699	Steenken, Ida 10,34-2,52-19,00	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
694	Greife, Lara 9,83-2,81-12,00	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
691	Rosemann, Marlen 9,64-2,51-14,00	2015	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
689	Schepers, Mia 9,59-2,55-13,00	2014	SV Sparta Werlte	Werlte	03.09.
682	Niers, Anna 9,56-2,78-10,00	2015	SV Groß Hesepe	Meppen	24.09.
674	Kösters, Nela 9,50(+0,4)-2,77-11,50	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.
662	Themann, Julia 9,92-2,59-12,50	2014	LG Emstal Dörpen	Werlte	03.09.
661	Holtwessels, Marie 9,89-2,66-11,50	2014	Haselünner SV	Meppen	24.09.
653	Fangmeyer, Marta 10,02-2,54-13,00	2014	SV Groß Hesepe	Werlte	03.09.
651	Meyerrose, Gesa 10,22-2,63-13,00	2015	TuS Haren	Meppen	24.09.
638	Spellbring, Katharina 9,44(-0,4)-2,55-11,00	2014	LG Emstal Dörpen	Papenburg	21.05.
636	Greve, Mona 9,56-2,57-9,00	2014	SC Osterbrock	Meppen	24.09.
635	Frank, Anna 10,25(+0,5)-2,53-15,00	2014	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.05.

Senioren M30

400 m Lauf

56,30	Schnettberg, Dennis	1990	VfL Lingen	Melle	21.05.
-------	---------------------	------	------------	-------	--------

5.000 m Lauf

Bestl. 2021:	16:35,66	Schutte, Hendrik	1988	-- TuS Haren	
---------------------	----------	------------------	------	--------------	--

16:39,70	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	------------------	------	-----------	-----------	--------

Stundenlauf

11.040	Müller, Jan-Bernd	1988	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
--------	-------------------	------	-------------------------	--------	--------

5 km Str.

17:52	Dehoust, Andre	1991	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
27:14	Meyer, Johanna	1989	SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.

10 km Str.

34:12	Schutte, Hendrik	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
38:18	Berghaus, Jürgen	1988	SuS Darne	Haren	19.06.
39:26	Roetmann, Bernd	1988	TuS Haren	Papenburg	24.04.
48:24	Ubbenjans, Hermann	1988	SV DJK Eintracht Börger	Lingen	22.05.
49:29	Temmen, Sven	1988	SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
52:33	Müller, Jan-Bernd	1988	SV Eintracht Neulangen	Papenburg	24.04.
53:44	Kossen, Ansgar	1988	SV DJK Eintracht Börger	Meppen	03.09.

Halbmarathon

1:23:00	Veldhuis, Jan	1988	SC Spelle-Venhaus	Löningen	25.06.
---------	---------------	------	-------------------	----------	--------

Kugelstoß 7.26kg

10,58	Pahl, Dominik	1992	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	27.03.
-------	---------------	------	-------------------------	-------------	--------

Senioren M35

5.000 m Lauf

17:34,36	Buss, Soeren	1987	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
----------	--------------	------	-------------------------	-----------	--------

Stundenlauf

15.500	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
13.230	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
12.330	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Börger	08.07.
11.300	Wöste, Johannes	1986	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
10.590	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

5 km Str.

19:31	Dall, Tobias	1986	TuS Haren	Haselünne	06.05.
21:42	Kipp, Sebastian	1984	VfL Lingen	Haren	19.06.
27:01	Lüsing-Hauert, Gerrit	1987	SuS Rhede	Papenburg	24.04.
27:26	Rudnick, Dennis	1983	SuS Lehe	Papenburg	24.04.

10 km Str.

35:04	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Saerbeck	01.10.
38:11	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Haselünne	06.05.
42:57	Ennenga, Raimund	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
44:18	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Haren	19.06.
48:00	Bohlen, Christoph	1986	Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.

Halbmarathon

1:28:19	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:55:14	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
1:57:29	Veltrup, Hannes	1986	TuS Haren	Löningen	25.06.
2:07:39	Behnen, Stephan	1983	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
2:11:18	Bohlen, Christoph	1986	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.

Marathon

Bestl. 2021:	2:57:52	Wagemaker, Simon	1982	--	SV Alemannia Salzbergen
---------------------	---------	------------------	------	----	-------------------------

2:59:11	Wöste, Claus	1983	SV DJK Eintracht Börger	Hamburg	24.04.
3:19:27	Wessels, Torsten	1986	TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
3:33:36	Rieken, Jan	1985	SV DJK Eintracht Börger	Hannover	03.04.
3:51:05	Klein, Stephan	1983	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

Senioren M40

5.000 m Lauf

Bestl. 2021: 17:13,05 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

19:31,67 Gerdemann, Dirk 1979 TuS Haren Papenburg 30.09.

Stundenlauf

11.650 Lübbers, Andreas 1980 SV DJK Eintracht Börger Börger 08.07.

10.700 Geesken, Christian 1980 SV DJK Eintracht Börger Börger 08.07.

10.600 Klaßen, Sebastian 1979 SV DJK Eintracht Börger Börger 08.07.

5 km Str.

18:24 Lübken, Sven 1980 SV Union Meppen Haren 19.06.

23:44 Veltrup, Holger 1980 TuS Haren Lönningen 25.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 36:49 Heymann, Sebastian 1981 -- SV Alemannia Salzbergen

35:48 Heymann, Sebastian 1981 SV Alemannia Salzbergen Haselünne 06.05.

40:54 Gerdemann, Dirk 1979 TuS Haren Lingen 22.05.

48:20 Hantke, Ingo 1980 SV Bawinkel Lingen 22.05.

48:59 Veltrup, Holger 1980 TuS Haren Papenburg 24.04.

49:04 Lohmann, Stefan 1978 SC Spelle-Venhaus Meppen 03.09.

52:29 Deters, Thomas 1980 SV Eintracht Neulangen Papenburg 24.04.

Halbmarathon

1:25:58 Kuhl, Marcus 1981 Lauffreunde Emsland Hannover 03.04.

1:47:44 Schmidt, Michael 1978 SuS Darne Berlin 03.04.

1:48:30 Lohmann, Stefan 1978 SC Spelle-Venhaus Köln 02.10.

1:49:22 Lübbers, Andreas 1980 SV DJK Eintracht Börger Hannover 03.04.

2:07:33 Abeln, Stefan 1980 Lauffreunde Emsland Hamburg 24.04.

2:07:39 Geesken, Christian 1980 SV DJK Eintracht Börger Hannover 03.04.

Marathon

Bestl. 2021: 2:54:26 Krannich, Ingmar 1977 -- VfL Lingen

2:47:09 Heymann, Sebastian 1981 SV Alemannia Salzbergen Hannover 03.04.

3:20:43 Gerdemann, Dirk 1979 TuS Haren Enschede/NED 24.04.

4:05:15 Wehlage, Andreas 1980 SV Lengerich-Handrup Hamburg 24.04.

4:05:29 Breer, Hermann-Paul 1978 SV Alemannia Salzbergen Berlin 25.09.

4:33:41 Veltrup, Holger 1980 TuS Haren Frankfurt 30.10.

Senioren M45

800 m Lauf

2:15,69	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Greven	28.05.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

5.000 m Lauf

Bestl. 2021:	19:43,93	Gerdemann, Frank	1975	--	TuS Haren
---------------------	----------	------------------	------	----	-----------

17:50,90	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	07.05.
----------	------------------	------	------------	--------	--------

19:19,38	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Papenburg	30.09.
----------	------------------	------	-----------	-----------	--------

10.000 m Lauf

36:46,92	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Warsingsfehn	30.08.
----------	------------------	------	------------	--------------	--------

Stundenlauf

11.950	Antons, Stephan	1975	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
--------	-----------------	------	-------------------------	--------	--------

11.880	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.
--------	--------------	------	-------------------------	--------	--------

5 km Str.

17:55	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Düsseldorf	04.09.
-------	------------------	------	------------	------------	--------

19:04	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
-------	-------------------	------	------------	--------	--------

19:59	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Lingen	22.05.
-------	-------------------	------	-----------------	--------	--------

22:01	Wessels, Wolfgang	1973	SV Grün-Weiß Dersum	Lingen	22.05.
-------	-------------------	------	---------------------	--------	--------

22:55	Ahlers, Patrick	1976	VfL Lingen	Haren	19.06.
-------	-----------------	------	------------	-------	--------

25:32	Robbe, Andreas	1976	SV Eintracht Neulangen	Meppen	03.09.
-------	----------------	------	------------------------	--------	--------

10 km Str.

Bestl. 2021:	42:39	Wöste, Rolf	1974	--	SuS Darne
---------------------	-------	-------------	------	----	-----------

36:33	Krannich, Ingmar	1977	VfL Lingen	Lingen	22.05.
-------	------------------	------	------------	--------	--------

39:05	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haren	19.06.
-------	------------------	------	-----------	-------	--------

43:52	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Haselünne	06.05.
-------	-------------	------	-----------	-----------	--------

44:46	Eilermann, Stefan	1975	SV Union Meppen	Spelle	12.08.
-------	-------------------	------	-----------------	--------	--------

44:52	Weinberg, Lars	1976	SuS Darne	Lingen	22.05.
-------	----------------	------	-----------	--------	--------

46:49	Deymann, Ralf	1974	TuS Haren	Emlichheim	03.06.
-------	---------------	------	-----------	------------	--------

49:32	Mimjähner, Dirk	1977	Haselünner SV	Haselünne	06.05.
-------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

50:17	Greve, Marco	1977	TuS Haren	Haren	19.06.
-------	--------------	------	-----------	-------	--------

52:46	Niehaus, Henrik	1975	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
-------	-----------------	------	---------------------	--------	--------

53:43	Kluthe, Frank	1976	SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
-------	---------------	------	------------------------	--------	--------

54:11	Ahlers, Patrick	1976	VfL Lingen	Lingen	22.05.
-------	-----------------	------	------------	--------	--------

78:52	Lüken, Guido	1975	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
-------	--------------	------	---------------------	--------	--------

Halbmarathon

1:39:30	Wöste, Rolf	1974	SuS Darne	Dortmund	03.10.
---------	-------------	------	-----------	----------	--------

2:03:20	Henzen, Jens	1973	SV DJK Eintracht Börger	Löningen	25.06.
---------	--------------	------	-------------------------	----------	--------

Marathon

Bestl. 2021:	4:23:56	Belz, Ingo	1972	--	VfL Lingen
---------------------	---------	------------	------	----	------------

3:19:36	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Enschede/NED	24.04.
---------	------------------	------	-----------	--------------	--------

4:03:36	Henzen, Jens	1973	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
---------	--------------	------	---------------------	----------	--------

6:21:06	Lüken, Guido	1975	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
---------	--------------	------	---------------------	--------	--------

Kugelstoß 7.26kg**Bestl. 2021:** 10,52 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

10,80 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Rheine 20.08.

Diskuswurf 2 kg**Bestl. 2021:** 32,70 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

32,37 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 27.08.

Speerwurf 800 g**Bestl. 2021:** 48,00 Obermüller, Andreas 1974 -- LG Papenburg/Aschendorf

47,51 Obermüller, Andreas 1974 LG Papenburg/Aschendorf Rheine 20.08.

Senioren M50

800 m Lauf

Bestl. 2021: 2:58,6 Wilke, Ulrich 1968 -- SC Spelle-Venhaus

2:25,24 Hanekamp, Klaus 1969 SV Sparta Werlte Zeven 01.10.

Stundenlauf

13.035 Schwarte, Andreas 1969 SV DJK Eintracht Börger Börger 08.07.
12.300 Untiet, Werner 1972 Lauffreunde Emsland Börger 08.07.
11.650 Korte, Kukas 1968 Lauffreunde Emsland Börger 08.07.
10.920 Bölle, Andreas 1968 Lauffreunde Emsland Börger 08.07.
8.980 Weber, Andreas 1968 Lauffreunde Emsland Börger 08.07.

5 km Str.

25:42 Schröter, Achim 1969 SuS Darne Lingen 22.05.
27:10 Wiemker, Hans 1970 SuS Rhede Papenburg 24.04.
27:13 Speller, Martin 1969 TuS Haren Haren 19.06.
36:35 Jasper, Klaus 1968 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 24.04.

10 km Str.

Bestl. 2021: 41:00 Hanekamp, Klaus 1969 -- SV Sparta Werlte

46:07 Thole, Norbert 1968 VfL Lingen Haren 19.06.
47:39 Kremer, Andreas 1970 VfL Lingen Haselünne 06.05.
47:58 Albers, Günter 1968 TuS Haren Emlichheim 03.06.
49:08 Griep, Klaus 1969 SC Osterbrock Papenburg 24.04.
49:17 Dickmann, Norbert 1968 LG Emstal Dörpen Papenburg 24.04.
51:17 Meyering, Gerd 1969 SuS Lehe Papenburg 24.04.
51:57 Zintel, Andreas 1968 Lauffreunde Emsland Lingen 22.05.
52:18 Wilke, Ulrich 1968 SC Spelle-Venhaus Mesum 26.11.
54:17 Schmees, Norbert 1968 SV Eintracht Neulangen Lingen 22.05.
54:36 Bölle, Alexander 1972 TuS Haren Papenburg 24.04.
65:03 Klass, Florian J. 1968 Lauffreunde Emsland Papenburg 24.04.

Halbmarathon

1:43:51 Ümken, Willy 1972 Lauffreunde Emsland Hannover 03.04.
1:44:57 Küpker, Eduard 1970 SV Concordia Emsbüren Lönigen 25.06.
1:49:37 Schoo, Heinz 1969 Lauffreunde Emsland Spelle 12.08.
1:49:47 Kreimer, Frank 1969 SV Alemannia Salzbergen Spelle 12.08.
1:51:34 Brockhaus, Knut 1968 VfL Lingen Hamburg 24.04.
1:54:27 Petz, Sven 1972 VfL Lingen Hamburg 24.04.
2:05:10 Zintel, Andreas 1968 Lauffreunde Emsland Spelle 12.08.
2:07:43 Schröter, Achim 1969 SuS Darne Berlin 03.04.
2:10:54 Griep, Klaus 1969 SC Osterbrock Lönigen 25.06.

Marathon

Bestl. 2021: 4:00:56 Griep, Klaus 1969 -- SC Osterbrock

3:28:00 Schoo, Heinz 1969 Lauffreunde Emsland Hannover 03.04.
4:49:52 Zintel, Andreas 1968 Lauffreunde Emsland Berlin 25.09.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,41 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

1,36 Frericks, Reinhard 1969 VfL Lingen Lingen 07.05.

Kugelstoß 6 kg**Bestl. 2021:** 12,04 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

11,64	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
11,11	Masterbroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
9,71	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.

Diskuswurf 1.5 kg**Bestl. 2021:** 39,38 Pahl, Ralf 1968 -- LG Emstal Dörpen

38,72	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
34,98	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	21.05.
33,38	Masterbroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.

Hammerwurf 6 kg**Bestl. 2021:** 47,26 Krone, Ulrich 1971 -- SC Osterbrock

42,96	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Aurich	21.05.
39,03	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Mahlow	02.09.

Speerwurf 700 g**Bestl. 2021:** 27,82 Frericks, Reinhard 1969 -- VfL Lingen

34,29	Masterbroek, Rudolf	1970	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
28,54	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
23,87	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.

Gewicht

14,77	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
14,23	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.

Wurf-Fünfkampf**Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)**

3.068	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Dissen	02.04.
	37,42-11,64-38,14-28,54-14,77				
2.733	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Dissen	02.04.
	41,08-9,71-30,58-23,87-14,23				

Senioren M55

400 m Lauf

76,95	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

5.000 m Lauf

Bestl. 2021:	22:04,24	Benner, Oliver	1966	-- VfL Lingen
---------------------	----------	----------------	------	---------------

22:38,98	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Lingen	07.05.
----------	----------------	------	------------	--------	--------

Stundenlauf

13.170	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
11.120	Lücht, Heiko	1967	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
10.450	Lammers, Werner	1966	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.590	Schadewaldt, Heinrich	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.520	Pohl, Friedhelm	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

5 km Str.

21:00	Hermsen, Helmut	1965	LAV Meppen	Haselünne	06.05.
22:10	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
24:16	Bertelmann, Manfred	1964	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
25:16	Nintemann, Jürgen	1965	SV Neurhede	Haren	19.06.
25:18	Kamp, Rainer	1965	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
28:18	Kappenberg, Martin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Papenburg	24.04.
35:41	Behrends, Wolfgang	1964	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
36:12	Herbers, Thomas	1964	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.

10 km Str.

Bestl. 2021:	41:02	Gries, Dr. Andreas	1963	-- SV Union Meppen
---------------------	-------	--------------------	------	--------------------

41:17	Achter, Georg	1966	TuS Haren	Meppen	03.09.
41:49	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Meppen	03.09.
42:05	Lampen, Otto	1967	TuS Haren	Emlichheim	03.06.
43:12	Hanekamp, Christian	1964	SV Sparta Werlte	Haselünne	06.05.
44:00	Schüring, Manfred	1966	SV Concordia Emsbüren	Lingen	22.05.
45:09	Baalmann, Hermann	1963	SV Herbrum	Papenburg	24.04.
45:24	Dickmann, Clemens	1967	SV Grün-Weiß Dersum	Papenburg	24.04.
46:23	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Lingen	22.05.
46:30	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
46:45	Witzel, Lars	1963	VfL Lingen	Papenburg	24.04.
48:25	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen/WE	14.05.
51:48	Bertelmann, Manfred	1964	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
53:57	Germing, Christoph	1965	SV Union Meppen	Meppen	03.09.
57:18	Lammers, Werner	1966	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
59:10	Santel, Josef	1965	VfL Lingen	Lingen	22.05.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	2:03:42	Kohle, Martin	1965	-- Lauffreunde Emsland
---------------------	---------	---------------	------	------------------------

1:40:46	Herbers, Ralf	1967	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:40:55	Achter, Heinz	1965	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
1:41:25	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
1:49:20	Beumer, Helmut	1966	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:00:33	Heet, Manfred	1966	SC Spelle-Venhaus	Berlin	03.04.
2:06:51	Cordes, Hermann	1963	TuS Haren	Hamburg	24.04.
2:22:23	Gries, Dr. Andreas	1963	SV Union Meppen	Löningen	25.06.

Marathon

Bestl. 2021: 4:37:05 Kohle, Martin 1965 -- Lauffreunde Emsland

3:51:35	Rensmann, Bernhard	1964	SV Bawinkel	Herten	25.09.
4:19:26	Benner, Oliver	1966	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:22:36	Pengemann, Walter	1966	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
4:27:39	Weßling, Michael	1963	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:42:28	Lammers, Werner	1966	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
5:11:07	Scheer, Stefan	1963	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
5:45:22	Kappenberg, Martin	1967	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,32 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

1,25	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
------	----------------	------	------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,64 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

3,82	-0,4	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
------	------	----------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2021: 9,16 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

8,56		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
------	--	--------------	------	---------------	--------	--------

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2021: 27,89 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

29,42		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	07.05.
25,46		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2021: 28,51 Kuhr, Harald 1965 -- SC Osterbrock

28,51		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Delmenhorst	27.03.
-------	--	--------------	------	---------------	-------------	--------

Speerwurf 700 g

Bestl. 2021: 23,17 Krämer, Heiner 1964 -- VfL Lingen

21,92		Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	27.08.
20,99		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Rheine	20.08.

Gewicht

9,97		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
------	--	--------------	------	---------------	--------	--------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

2.228		Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Bremen	03.10.
		27,72-8,47-27,68-19,51-9,97				

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2021: 13,44 Folkers, Matthias 1958 -- LG Papenburg/Aschendorf

14,13 -1,4 Folkers, Matthias 1958 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 30.09.

1.500 m Lauf

6:06,25 Dirschauer, Gerd 1962 VfL Lingen Vechta 06.07.

10.000 m Lauf

50:31,0 Dirschauer, Gerd 1962 VfL Lingen Molbergen 17.07.

Stundenlauf

12.860 Behnen, Werner 1962 Lauffreunde Emsland Börger 08.07.

11.709 Dirschauer, Gerd 1962 VfL Lingen Molbergen 17.07.

10.720 Sievers, Martin 1961 Lauffreunde Emsland Börger 08.07.

5 km Str.

21:51 Cistjakov, Vasilij 1958 Lauffreunde Emsland Haren 19.06.

22:24 Dirschauer, Gerd 1962 VfL Lingen Emlichheim 03.06.

23:13 Wijnhoven, Bert 1960 Haselünner SV Papenburg 24.04.

23:16 Gloddek, Bertrand 1961 SV Union Meppen Haren 19.06.

26:50 Sievers, Martin 1961 Lauffreunde Emsland Haren 19.06.

30:59 Moll, Torsten 1962 SV Alemannia Salzbergen Rheine 03.06.

37:08 Voß, Friedhelm 1958 TV Meppen Meppen 03.09.

10 km Str.

52:20 Baudein, Dirk 1960 LG Emstal Dörpen Haren 19.06.

52:44 Vehring, Dr. Karl-Heinz 1958 Lauffreunde Emsland Lingen 22.05.

60:54 Sievers, Martin 1961 Lauffreunde Emsland Löningen 25.06.

Halbmarathon

Bestl. 2021: 2:00:40 Reiter, Hans 1957 -- Lauffreunde Emsland

1:42:49 Behnen, Werner 1962 Lauffreunde Emsland Löningen 25.06.

2:05:50 Sievers, Martin 1961 Lauffreunde Emsland Hamburg 24.04.

Marathon

3:53:02 Vehring, Dr. Karl-Heinz 1962 Lauffreunde Emsland London 02.10.

4:07:52 Kolbe, Edwin 1958 SV Alemannia Salzbergen Berlin 25.09.

4:40:54 Jansen, Werner 1962 SV Raspo Lathen Hamburg 24.04.

4:44:58 Durschlag, Klaus 1958 Lauffreunde Emsland Berlin 25.09.

5:13:09 Zintel, Roland 1958 SV Alemannia Salzbergen Berlin 25.09.

6:36:55 Uhlen, Karl Heinz 1958 SV Lengerich-Handrup Berlin 25.09.

Senioren M65

5.000 m Lauf

23:10,94	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	27.08.
----------	-----------------	------	------------	--------	--------

5 km Str.

23:11	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
-------	-----------------	------	------------	-----------	--------

10 km Str.

Bestl. 2021:	63:16	Over, Dr. Gerhard	1953	-- TV Meppen	
---------------------	-------	-------------------	------	--------------	--

44:12	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Papenburg	24.04.
-------	-------------------------	------	-------------------	-----------	--------

49:49	Möckel, Peter	1957	SuS Darne	Lingen	22.05.
-------	---------------	------	-----------	--------	--------

54:35	Hoffmann, Josef	1954	TuS Haren	Haren	19.06.
-------	-----------------	------	-----------	-------	--------

62:04	Over, Dr. Gerhard	1953	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
-------	-------------------	------	---------------------	-------	--------

Halbmarathon

1:35:04	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
---------	-------------------------	------	-------------------	------	--------

Marathon

4:19:41	Reiter, Hans	1957	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
---------	--------------	------	---------------------	---------	--------

5:05:38	Kuper, Hans	1954	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
---------	-------------	------	---------------------	--------	--------

Kugelstoß 5 kg

11,73	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	07.05.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

38,66	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	27.08.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Hammerwurf 5 kg

33,53	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	27.08.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Speerwurf 600 g

31,15	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	27.08.
-------	-----------------	------	-----------------	--------	--------

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2021: 15,53 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

15,50 +1,0 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 27.08.

Stundenlauf

9.950 Velt, Hermann 1951 TuS Haren Börger 08.07.

10 km Str.

55:36 Siepker, Gerhard 0 SV Alemannia Salzbergen Rheine 03.06.

57:32 Velt, Hermann 1951 TuS Haren Lingen 22.05.

Halbmarathon

2:27:39 Velt, Hermann 1951 TuS Haren Löningen 25.06.

Marathon

Bestl. 2021: 5:10:02 Velt, Hermann 1951 -- TuS Haren

4:48:55 Siepker, Gerhard 1952 SV Alemannia Salzbergen Berlin 25.09.

5:14:52 Velt, Hermann 1951 TuS Haren Hamburg 24.04.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2021: 18,34 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

18,37 -0,4 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Mahlow 03.09.

Hochsprung

Bestl. 2021: 1,30 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

1,25 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 27.08.

Weitsprung

Bestl. 2021: 3,55 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

3,52 -0,6 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 27.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 8,04 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,40 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 27.08.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2021: 24,11 Velt, Heiner 1950 -- LG Papenburg/Aschendorf

25,60 Velt, Heiner 1950 LG Papenburg/Aschendorf Lingen 27.08.

Senioren M75

10 km Str.

Bestl. 2021: 48:08 Schmidt, Karl Heinz 1945 -- VfL Lingen

49:05	Schmidt, Karl Heinz	1945	VfL Lingen	Papenburg	24.04.
58:42	Grandt, Wilfried	1944	Lauffreunde Emsland	Haselünne	06.05.

Senioren M80

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2021: 9,55 Schneider, Martin 1937 -- VfL Lingen

6,76	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Bad Bentheim	22.10.
------	--------------	------	---------------	--------------	--------

Senioren M85

Weitsprung

2,82	-0,6	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	27.08.
------	------	-------------------	------	------------	--------	--------

Kugelstoß 3 kg

10,01	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	-------------------	------	------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

22,52	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	-------------------	------	------------	--------	--------

Hammerwurf 3 kg

25,84	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	27.08.
-------	-------------------	------	------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

14,55	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	-------------------	------	------------	--------	--------

Seniorinnen W30

200 m Lauf

29,19	+0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.
-------	------	---------------	------	------------	--------	--------

1.500 m Lauf

5:21,88		Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
---------	--	--------------	------	------------	-----------	--------

3.000 m Lauf

11:34,96		Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Oldenburg	13.07.
----------	--	--------------	------	------------	-----------	--------

5 km Str.

20:12		Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
20:13		Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:16		Wargers, Judith	1988	SV Alemannia Salzbergen	Meppen	03.09.
26:08		Hanses, Anna	1989	SV Eintracht Neulangen	Lingen	22.05.
27:14		Meyer, Johanna	1989	SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.
27:17		Focks, Marion	1988	SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.
28:17		Thien, Mary-Ann	1990	SV Surwold	Papenburg	24.04.

10 km Str.

Bestl. 2021:	35:52	Fritz, Wiebke	1989	-- VfL Lingen		
---------------------	-------	---------------	------	---------------	--	--

41:12		Eilermann, Constanze	1991	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
42:04		Senker, Anna	1990	VfL Lingen	Lingen	22.05.

Marathon

5:25:28		Kappenberg, Simone Martha	1988	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
---------	--	---------------------------	------	-------------------------	--------	--------

Weitsprung

Bestl. 2021:	4,45	Büter, Yvonne	1988	-- VfL Lingen		
---------------------	------	---------------	------	---------------	--	--

4,79	-0,3	Büter, Yvonne	1988	VfL Lingen	Lingen	07.05.
------	------	---------------	------	------------	--------	--------

Seniorinnen W35

Stundenlauf

10.868	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	08.07.
9.310	Rieken, Marita	1987	SV DJK Eintracht Börger	Börger	08.07.

5 km Str.

27:15	Wessendorf, Stephanie	1986	SV Eintracht Neulangen	Haren	19.06.
28:18	Hartmann, Annika	1985	VfL Lingen	Meppen	03.09.

10 km Str.

37:39	Lechowicz, Anna	1985	TuS Haren	Lingen	22.05.
49:01	Fehrrolfes, Sarah	1984	VfL Lingen	Lingen	22.05.
50:04	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Haren	19.06.
52:34	Bloem, Jessica	1986	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:20:51 Lechowicz, Anna 1985 -- TuS Haren

1:39:39	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Wolfsburg	11.09.
1:56:50	Köbbe, Jessica	1983	SV Lengerich-Handrup	Löningen	25.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 10,77 Niers, Claudia 1983 -- SV Groß Hesepe

9,68	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
------	--------------------	------	---------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

28,18	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Lingen	27.08.
-------	--------------------	------	---------------	--------	--------

Seniorinnen W40

Stundenlauf

9.310	Breer, Claudia	1980	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.310	Korte, Sasbine	1978	SV Surwold	Börger	08.07.

5 km Str.

21:34	Berning, Amna	1982	VfL Lingen	Haren	19.06.
24:33	Behling, Ilona	1978	SV Alemannia Salzbergen	Mesum	26.11.
25:37	Cistjakov, Larisa	1981	Lauffreunde Emsland	Haselünne	06.05.
25:46	Behrendt, Sandra	1978	VfL Lingen	Meppen	03.09.
27:34	Scholte-Albers, Marina	1980	SV Eintracht Neulangen	Meppen	03.09.
32:27	Borker, Andrea	1978	TuS Haren	Haren	19.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 42:41 Heinig, Mareike 1980 -- VfL Lingen

42:20	Heinig, Mareike	1980	VfL Lingen	Lingen	22.05.
57:10	Deters, Thomas	1980	SV Eintracht Neulangen	Spelle	12.08.
57:56	Lohmann, Sabrina	1981	SC Spelle-Venhaus	Meppen	03.09.

Halbmarathon

1:45:25	Knipper, Ulrike	1978	SV Sigiltra Sögel	Dortmund	03.10.
2:03:01	Haake, Katrin	1981	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:09:03	Lohmann, Sabrina	1981	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:18:08	Heskamp, Petra	1981	SV Lengerich-Handrup	Berlin	03.04.
2:24:00	Teepker, Jutta	1978	SV Germania Twist	Münster-Hiltrup	21.08.

Marathon

4:42:27	Heermann-Többenotke, Nicole	1981	Lauffreunde Emsland	Hamburg	24.04.
---------	-----------------------------	------	---------------------	---------	--------

Weitsprung

3,69	+0,0	Coßmann, Simone	1978	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
------	------	-----------------	------	------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 8,71 Krallmann, Stephanie 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

8,21	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
6,87	Coßmann, Simone	1978	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2021: 24,83 Krallmann, Stephanie 1978 -- LG Papenburg/Aschendorf

26,03	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	30.09.
-------	----------------------	------	-------------------------	-----------	--------

Seniorinnen W45

5 km Str.

22:28	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:29	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
22:56	Berning, Nadine	1977	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
25:05	Fiedler, Heike	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
25:40	Bohmann, Marion	1973	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
25:49	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Lingen	22.05.
26:55	Maue, Stephanie	1973	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
30:08	Schnabel, Janina	1976	VfL Lingen	Haren	19.06.

10 km Str.

Bestl. 2021: 44:52 Heskamp, Kathy 1974 -- VfL Lingen

45:46	Heskamp, Kathy	1974	VfL Lingen	Lingen	22.05.
-------	----------------	------	------------	--------	--------

Halbmarathon

Bestl. 2021: 2:19:29 Darpel, Anke 1972 -- SV Alemannia Salzbergen

2:02:22	Sander, Marion	1975	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:08:03	Fiedler, Heike	1974	VfL Lingen	Berlin	03.04.
2:17:01	Maue, Stephanie	1973	SV Lengerich-Handrup	Hannover	03.04.
2:50:29	Moebes, Anja	1974	VfL Lingen	Berlin	03.04.
2:53:23	Berling, Kerstin	1974	VfL Lingen	Berlin	03.04.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2021: 5,72 Schnabel, Janina 1976 -- VfL Lingen

10,29	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
-------	----------------	------	------------------	-----------	--------

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2021: 14,00 Schnabel, Janina 1976 -- VfL Lingen

25,05	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
-------	----------------	------	------------------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

19,62	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
-------	----------------	------	------------------	-----------	--------

Seniorinnen W50

Stundenlauf

11.600	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.720	Lammers, Ruth	1969	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
9.473	Pohl, Elke	1968	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

5 km Str.

25:10	Köbbe, Monika	1968	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
25:28	Wijnhoven, Janneke	1971	Haselünner SV	Papenburg	24.04.
25:45	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Haren	19.06.
26:34	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Haselünne	06.05.
27:54	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Lingen	22.05.
27:55	Schaposchnikov, Larissa	1969	VfL Lingen	Lingen	22.05.
30:36	Kappenberg, Ingrid	1969	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	22.05.
31:29	Mimjähner, Andrea	1970	Haselünner SV	Haselünne	06.05.
32:04	Pusch, Mechthild	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
33:32	Künneken, Hedi	1971	Lauffreunde Emsland	Lingen	22.05.
36:49	Klaffke, Kathrin	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
40:02	Klapperich, Dorothee	1972	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

10 km Str.

47:55	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Meppen	03.09.
52:36	Terveer, Petra	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:40	Kämmerling, Christiane	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	22.05.
52:45	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Papenburg	24.04.
55:05	Rother, Marion	1968	SC Spelle-Venhaus	Rheine	03.06.
68:45	Bamming, Marlies	1968	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:49:37 Künnemann, Renate 1968 -- SV Alemannia Salzbergen

1:59:36	Rother, Marion	1968	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:01:18	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:02:47	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Löningen	25.06.
2:03:06	Grothe, Ulrike	1969	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:05:02	Schöppner, Ilka	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:01	von Hebel-Niemann, Ulrike	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:07:32	Over-Deymann, Sandra	1972	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:15:32	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
2:17:48	Spieker, Elke	1968	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:31:12	Lüken, Petra	1968	Lauffreunde Emsland	Berlin	03.04.
2:32:04	Schaposchnikov, Larissa	1969	VfL Lingen	Löningen	25.06.

Marathon

4:18:26	Gentle, Michaela	1970	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
4:29:39	Krieger, Daniela	1969	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.
4:54:58	Künnemann, Renate	1968	SV Alemannia Salzbergen	Berlin	25.09.
5:42:33	Benner, Wiebke	1970	VfL Lingen	Frankfurt	30.10.

Diskuswurf 1 kg

18,77	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
18,72	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.
16,32	Antons, Andrea	1969	LG Emstal Dörpen	Papenburg	30.09.

Seniorinnen W55

Stundenlauf

8.980	Behnen, Anette	1964	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
8.820	Schadewaldt, Manuela	1965	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.

5 km Str.

22:48	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Emlichheim	03.06.
23:59	Wiemker, Annette	1966	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.
26:02	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	22.05.
26:50	Vehring, Irene	1964	VfL Lingen	Lingen	22.05.
30:46	Meemann, Claudia	1963	VfL Lingen	Lingen	22.05.

10 km Str.

Bestl. 2021: 46:23 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

47:33	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Lingen	22.05.
48:45	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Haren	19.06.
53:39	Beumer, Annette	1967	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen/WE	14.05.
56:10	Dembowski, Heike	1964	VfL Lingen	Spelle	12.08.
65:53	Meyer, Bettina	1963	VfL Lingen	Lingen	22.05.

Halbmarathon

Bestl. 2021: 1:44:34 Mersmann, Maria 1966 -- SV Lengerich-Handrup

1:49:06	Bohnen, Cornelia	1964	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:09:44	Brinkmann, Hanna	1967	SV Sparta Werlte	Löningen	25.06.
2:17:48	Jansen-Pollmann, Monika	1964	Lauffreunde Emsland	Hannover	03.04.
2:21:32	Moeken, Marlies	1966	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:21:32	Sander, Renate	1964	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:23:55	Meyer, Bettina	1963	VfL Lingen	Hannover	03.04.
2:53:24	Hausdorf, Uschi	1965	VfL Lingen	Berlin	03.04.

Marathon

3:53:55	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Berlin	25.09.
4:22:36	Czykowski, Gabriele	1966	Lauffreunde Emsland	Berlin	25.09.
5:08:53	Rensmann, Irmgard	1965	SV Bawinkel	Herten	25.09.

Seniorinnen W60

Stundenlauf

10.930	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Börger	08.07.
--------	--------------	------	---------------------	--------	--------

5 km Str.

25:16	Lehmann, Eva	1958	Lauffreunde Emsland	Haren	19.06.
31:09	Zech, Erika	1960	VfL Lingen	Papenburg	24.04.

Halbmarathon

Bestl. 2021:	2:19:29	Knoche, Elfriede	1959	-- SV Alemannia Salzbergen	
---------------------	---------	------------------	------	----------------------------	--

2:15:30	Zech, Erika	1960	VfL Lingen	Hannover	03.04.
2:20:27	Nägler, Birgit	1961	Lauffreunde Emsland	Löningen	25.06.
2:21:31	Hebbeler, Ingrid	1962	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.
2:21:32	Reker, Hedwig	1959	SC Spelle-Venhaus	Köln	02.10.

Seniorinnen W65

5 km Str.

32:08	Koetsenruijter-Fritz, Ella	1955	VfL Lingen	Papenburg	24.04.
34:59	Werth, Christa	1953	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	24.04.

Marathon

Bestl. 2021:	5:45:26	Seybering, Elisabeth	1953	-- VfL Lingen	
---------------------	---------	----------------------	------	---------------	--

5:42:53	Seybering, Elisabeth	1953	VfL Lingen	Hamburg	24.04.
---------	----------------------	------	------------	---------	--------

Erstellt mit COSA WIN 3.3.8 / 2.2.8 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com - Homepage: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/7700 NLV-Kreis Emsland e.V.
Zusammenstellung: Eva Lehmann